SELTA MED®

KURREISEN & WELLNESS



2023

Bulgarien · Tschechien · Polen · Deutschland · Slowakei · Ungarn

Wohin du auch gehst, gehe mit ganzem Herzen.



Individuelle Beratung durch unsere freundlichen Mitarbeiter unter:

Selta Med GmbH
Gottschaldstraße 1a
08523 Plauen / Vogtland

Telefon: 03741 – 14 85 27-0
Fax: 03741 – 14 85 27-18
E-Mail: reservierung@seltamed.de



„Eines Tages wirst Du aufwachen und keine Zeit mehr haben für die Dinge, die Du immer wolltest. Tu sie jetzt.“ (Paulo Coelho)

Unsere Zeit auf Erden ist begrenzt, wir sollten sie daher mit Dingen füllen, die uns glücklich machen. Mit gutem Essen, mit gemeinsamen Stunden mit Familie und Freunden, mit der Ausübung unserer Hobbys und natürlich mit Reisen.

Mit der Buchung unserer (Kur-) Reisen können Sie nahezu alle genannten Punkte auf einen Streich verwirklichen.

Verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit ungarischen oder böhmischen Köstlichkeiten. Verbringen Sie gemeinsame Stunden mit Ihren Liebsten an den Stränden der polnischen Ostsee oder Bulgariens. Erkunden Sie Ihre Heimat und besuchen Sie das wunderschöne Vogtland (das übrigens die größte Ziegelsteinbrücke der Welt beherbergt) oder wandern Sie durch das herrliche Isergebirge. Und wenn es weniger aktiv zugehen soll, dann entspannen Sie doch bei einer wohltuenden Behandlung auf der Kurinsel in Piešťany.

All das ist möglich, wenn Sie mit uns auf Reisen gehen.

Verlieren Sie also keine Zeit und verwirklichen Sie jene Dinge, die Sie schon immer tun wollten.

Ihr Team von SELTA MED

Inhalt

Vorwort 3
Detailliertes Inhaltsverzeichnis 4-7
Ihre Vorteile mit Selta Med 8
Frühbucherrabatte 9
Zuschüsse der deutschen Krankenkasse 10
Anreise und VIP-Transfer 11
Staatliche Anerkennung durch natürliche Heilmittel 12
Natürliche Heilmittel 13
Indikationen 14-15
Informationen Busreise und Haustürtransfer 348
Flugplan für Ungarn sowie Bulgarien 349
Busfahrplan für Tschechien sowie Deutschland – Vogtland, Bad Steben, Bad Alexandersbad, Bayerisches Thermenland 350
Busfahrplan für Slowakei sowie Ungarn 351
Busfahrplan für Polnische Ostsee sowie Feldberger Seenlandschaft 352
Busfahrplan für Polnisches Isergebirge sowie Tschechien – Teplice und Deutschland – Bad Schandau, Bad Muskau 353
ImmunPLUS-Programme 354
Ausstattungsmerkmale 355
Gut zu wissen 356-357
Kur- und Wellnessanwendungen von A bis Y 358–359
Allgemeine Geschäftsbedingungen 360–361
Buchungsanleitung für unsere Reisebüropartner 362
ERGO-Reiseschutz 363

Bulgarien — Seite 16–37

SVETI KONSTANTIN	AB SEITE 17
Hotel Marina	18
Kurhotel Palace	19
Hotel Balneo & SPA Azalia	20
ESTREYA Hotel Palace	21
Hotel Astor Garden	22
AQUAHOUSE Hotel & Spa	23
ALBENA UND GOLDSTRAND	**AB SEITE 24**
Flamingo Grand Hotel & Spa	25
Maritim Hotel Paradise Blue	26
Kaliakra Beach Hotel NEU	27
Maritim Hotel Amelia NEU	28
Marina Grand Beach Hotel	29
Grifid Hotel Encanto Beach	30
Apollo Spa Resort NEU	31
Poseidon Beach Resort NEU	32
NESSEBAR, BURGAS UND POMORIE	**AB SEITE 33**
SOL Nessebar Resort	34-35
Grand Hotel & SPA Primoretz NEU	36
wave Resort NEU	37

Tschechien — Seite 38–117

MARIENBAD	AB SEITE 42
Kurhotel Pacifik	45
Kurhotel Svoboda	46-47
Kurhotel Butterfly	48
Kurhotel Vltava	49
Kurhotel Hvezda	50-51
Kurhotel Centralni Lazne	52
Hotel Saint Antonius	53
Spa & Wellness Hotel Olympia	54
Hotel Richard Spa & Wellness	55
Spa Hotel Děvín	56
Resort Reitenberger Spa Medical	57
Kurhotel Silva	58-59
Chateau Monty SPA Resort	60
GALA Hotel Excelsior	61
Kurhotel Royal	62
Falkensteiner Spa Resort Marienbad	63
Hotel Krivan	64
Grandhotel Nabokov	65
Hotel Esplanade Spa & Golf Resort	66
OREA Spa Hotel Bohemia	67
OREA Spa Hotel Cristal	68
OREA Spa Hotel Palace Zvon	69
Hotel Continental	70
Hotel Flora	71
Hotel DaVinci	72
Hotel Sun Palace Spa & Wellness	73
FRANZENSBAD	**AB SEITE 74**
Kurhotel Reza	76-77
Kurhaus Erika	78
Kurhotel Bajkal	79
Kurhotel Francis Palace	80-81
Kurhotel Pyramida I	82
Hotel Hubert	83

Kurhotel Goethe	84
Kurhotel Savoy	85
Spa Hotel Centrum	86
Kurhotel Monti Spa	87
Hotel Komorni Hurka	88
Kurhaus Diana	89
Spa & Kurhotel Praha	90
Spa & Kurhotel Harvey	91
Kurhaus Palace I	92
Kurhaus Palace II	93
Kursanatorium Dr. Petak	94
Hotel Sanatorium Mariot	95
Kurhaus Francis	96
Kurhotel Imperial	97
Spa Resort PAWLIK – AQUAFORUM	98-99
Kurhotel Belvedere	100

KARLSBAD	AB SEITE 101
ASTORIA Hotel & Medical Spa	102-103
Parkhotel Richmond	104
Kurhotel Krivan	105
Spa Hotel IRIS	106
Hotel Thermal	107
Kurhotel Imperial	108
Spa Resort Sanssouci	109
Luxury Spa & Medical Wellness Hotel Prezident	110
Grandhotel Ambassador Národní dům	111
Hotel Venus	112
Spa Hotel Dvořák	113
ST. JOACHIMSTHAL (JÁCHYMOV) UND TEPLICE	**AB SEITE 114**
Kurhotel Behounek	115
Kurhotel Radium Palace	116
Kurhaus Beethoven	117

Polen — Seite 118–259

SWINEMÜNDE	AB SEITE 120
Hotel Drei Inseln	122-123
Kurhaus Amber	124-125
Hotel Villa Merry	126-127
Hotel Rezydent Resort	128
Hotel Gold	129
Hotel Villa Herkules	130
West Baltic Resort Wellness & SPA	131
Kurhotel Admiral I	132-133
Kurhotel Bursztyn	134
Kurhaus Henryk	135
Kurhaus Sobotka	136
Kurhotel Irys	137
Kurhotel Interferie Medical Spa	138-139
Hotel Barbarka	140
Aparthotel Baltic Spa	141
Hotel Afrodyta Spa	142
Hotel Atol Spa	143
Kursanatorium Alga	144
Hotel Villa Delfin SPA	145
Kurhotel El Pak	146
Hotel Hamilton Conference Spa & Wellness	147
Baltic Park Molo & Baltic Park Fort by Zdrojowa	148
Radisson Blu Resort, Swinoujscie	149
Hilton Swinoujscie Resort & Spa	150
Hotel Polaris III	151
Hotel Polaris II & Pension Pastelowy	152-153
Hotelanlage Kaisers Garten	154-155

Appartementhaus Feniks		156
Hotel MariSol (Aquamarina)		157
Kurhaus Senator		158
Hotelkomplex Avangard Resort		159
MISDROY, HEIDEBRINK UND KLEIN DIEVENOW		**AB SEITE 160**
Wave Międzyzdroje Resort & Spa		161
Hotel Wolin		162
Hotel Rezydencja Bielik		163
Hotel Aurora Family & SPA		164
Hotelkomplex Trofana		165
Vestina Wellness & SPA Hotel		166
Hotel Marena Wellness & Spa	NEU	167
Hotel Millenium		168
Hotel Maximus Spa		169
POBEROW, HORST UND FISCHERKATHEN		**AB SEITE 170**
Hotel Baginscy Spa		171
Hotel Paula		172
Resort Laola		173
Kurhaus Jantar Spa		174
Resort Sandra SPA		175
TREPTOWER DEEP, KOLBERGER DEEP UND GRIBOW		**AB SEITE 176**
Küstenhotel WYDMA RESORT & SPA		177
Hotel Zalewski	NEU	178
Kurhotel Akces Medical FIT & Spa		179
Hotel Senator		180
Saltic Resort & Spa	NEU	181
KOLBERG		**AB SEITE 182**
Kurhotel Arka Medical Spa		184-185

Inhalt

SEAPARK Hotel Wellness & Spa (ehem. Poznanianka)		186-187
Hotel Koral Live		188
Kurhotel Olymp IV Spa & Wellness		189
Kurhotels Olymp II & Olymp 3		190-191
Kurkomplex Baltyk		192-193
Kurhotel Ikar Plaza		194-195
Kursanatorium Muszelka A und B		196-197
Seaside Park Hotel		198
Kurhotel IKAR		199
Kurhotel Mona Lisa Wellness & Spa		200
Royal Tulip Sand Kolobrzeg		201
Marine Hotel & Ultra Marine by Zdrojowa		202
Diune Hotel & Resort by Zdrojowa		203
Radisson Resort Kolobrzeg by Zdrojowa		204
Jantar Hotel & SPA by Zdrojowa		205
Kurhotel Diva Spa		206
Hotel New Skanpol		207
Sanatorium Perla Baltyku		208
Sanatorium San		209
Shuum Boutique Wellness Hotel		210
Hotel Aquarius Spa		211
Aparthotel Nad Parseta	NEU	212
Factory Resort	NEU	213
Erholungszentrum Interferie Chalkozyn		214
Kurhotel Kielczanka		215
Kurhotel Verano		216
HENKENHAGEN UND GROSS MÖLLEN		**AB SEITE 217**
Hotel Grand Kapitan Medi Spa		218
Hotel Skal		219
Imperiall Resort & MediSpa	NEU	220
Kurhotel Max		221
Hotel Borgata		222
Hotel Lambert Medical Spa		223
Rehabilitations- und Erholungszentrum Syrena		224
Baltivia Sea Resort		225
Hotel Medical SPA Unitral		226-227
NEUWASSER, RÜGENWALDERMÜNDE UND JERSHÖFT		**AB SEITE 228**
Hotel Bernstein Medical SPA & Wellness		229
Hotel Delfin Spa & Wellness		230
Spa Hotel Lidia		231
Hotel Krol Plaza SPA und Wellness		232
Resort Krol Plaza SPA & Wellness	NEU	233
ROWE UND STOLPMÜNDE		**AB SEITE 234**
Hotel Kormoran Wellness & Medical Spa		235
Hotel Lubicz Wellness & Spa		236
Hotel Grand Lubicz by Uzdrowisko Ustka		237
Jantar Hotel Wellness & Spa		238
BAD FLINSBERG		**AB SEITE 239**
Kurhotel Swieradow		240
Kurhotel Kaja Medical & Spa		241
Park Hotel Kur & Spa		242
Hotel Buczynski Medical & Spa		243
Kurhotel Magnolia III		244
Kurhotel Krysztal		245
St. Lukas Sanatorium & Spa		246
Hotel Sudetia		247
Kurhaus Swieradow Zdroj		248
Kurhotels Magnolia I und II		249
Hotel Era		250
Kurhotel Berliner		251
Kurhotel Ewa		252
Kurhotel Kwisa I		253
Elements Hotel & Spa	NEU	254
Klinika Młodości Medical SPA		255
SCHREIBERHAU UND BAD WARMBRUNN		**AB SEITE 256**
Hotel Blue Mountain Resort		257
Hotel Cieplice Medi & Spa		258
Kurhaus Dom Zdrojowy		259

Deutschland — Seite 260–305

BAD FÜSSING	**AB SEITE 262**
Kurhotel Unter den Linden	263
Kurhotel Panland	264
Johannesbad Hotel Füssinger Hof	265
Johannesbad Hotel Phönix	266
Johannesbad Hotel Königshof	267
Johannesbad Vitalhotel Jagdhof	268
Johannesbad Thermalhotel Ludwig Thoma	269
Hotel Schweizer Hof	270
Hotel Bayerischer Hof	271
Hotel Juwel	272
Wunsch Hotel Mürz	273
Vitalhotel Vier Jahreszeiten	274
BAD GRIESBACH UND BAD BIRNBACH	**AB SEITE 275**
Gesundheitshotel Summerhof	276
Quellness- und Golfhotel Fürstenhof	277
Hotel Drei Quellen Therme	278
AktiVital Hotel	279
Apparthotel Sonnenhof	280
Hotel Rottaler Hof	281

WEISSENSTADT, BAD STEBEN UND BAD ALEXANDERSBAD	AB SEITE 282
Kurzentrum Weißenstadt	283
relexa hotel Bad Steben	284-285
Soibelmanns Hotel Alexandersbad	286
BAD BRAMBACH UND BAD ELSTER	**AB SEITE 287**
Santé Royale Hotel- und Gesundheitsresort	288-289
Hotel König Albert	290-291
Vogtland-Klinik	292
Celenus Fachklinikum Sachsenhof	293
Hotel Goldner Anker	294
Vitalhotel Weisse Elster	295
PARKHOTEL Helene	296
Hotel Vier Jahreszeiten & Pension Marienbrunnen	297
BAD SCHANDAU, WARMBAD UND BAD MUSKAU	**AB SEITE 298**
Hotel Elbresidenz an der Therme	299
Santé Royale Hotel- und Gesundheitsresort	300
Kulturhotel Fürst Pückler Park	301
BAD WILDUNGEN UND FELDBERGER SEENLANDSCHAFT	**AB SEITE 302**
Göbel's Hotel Quellenhof NEU	303
Gesundheitszentrum Helenenquelle	304
Medical-Wellness-Zentrum „Klinik am Haussee“	305

Slowakei — Seite 306–321

PIEŠŤANY	AB SEITE 308
Kurhotel Pro Patria	309
Kurhotel Splendid - Flügel Splendid	310
Kurhotel Splendid - Flügel Eva	311
Kurhotel Esplanade - Flügel Esplanade	312
Kurhotel Esplanade - Flügel Alameda	313
Kurhotel Park	314
Kurhotel Maj	315
TRENČÍANSKE TEPLICE UND DUDINCE	**AB SEITE 316**
Kurhotel Krym	317
Kurhotel Slovakia	318
Kurhotel Pax	319
Kurhäuser Smaragd und Rubin	320-321

Ungarn — Seite 322–347

HÉVÍZ	AB SEITE 324
Hunguest Hotel Panoráma	325
Ensana Thermal Hévíz Health Spa Hotel	326
Ensana Thermal Aqua Health Spa Hotel	327
Wellness & Gastro Hotel Bonvital	328
Hotel Napsugár	329
Hotel Európa Fit	330
Kurhotel Palace Hévíz	331
Erzsébet Hotel Hévíz	332
BM Kursanatorium	333
Lotus Therme Hotel & Spa	334
ZALAKAROS, BAD BÜK UND SÁRVÁR	**AB SEITE 335**
Hotel Karos Spa	336-337
Art Hotel	338
MenDan Magic Spa & Wellness Hotel	339
Hotel Aphrodite und Hotel Venus	340-341
Park Inn by Radisson Hotel & Spa	342
Greenfield Hotel Golf & Spa	343
Spa- und Wellnesshotel Piroska	344
Caramell Premium Resort	345
Spirit Hotel Thermal Spa	346
Ensana Thermal Sárvár Health Spa Hotel	347

Viele weitere Zielgebiete und Angebote unter:
www.seltamed.de

Ihre Vorteile mit Selta Med

Profitieren Sie von unserer Kompetenz und langjährigen Erfahrung

- ✓ **100 % Durchführungsgarantie**
- ✓ **Beste Qualität:** Für Sie kontrolliert.
- ✓ **Beste Preise:** Für Sie verhandelt.
- ✓ **Beste Notfallhilfe:** Für Sie täglich 24 h erreichbar.
- ✓ **Beste Kuren:** Für Sie entsprechend Ihrer persönlichen Bedürfnisse ausgewählt.
- ✓ **Bester Komfort bei An- und Abreise:** Für Sie rundum stressfrei organisiert.
- ✓ **Beste Betreuung vor Ort:** In Ihrem Kurort immer für Sie da.
- ✓ **TOP-Veranstalter:** Für Sie mehrfach zertifiziert.
- ✓ **Selta Med VIP-Transfer:** Nur für Sie exklusiv, individuell & schnell ans Ziel.





FRÜHBUCHERRABATTE

Nutzen Sie unsere FRÜHBUCHERANGEBOTE!

70 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

Gold-Frühbucher

Bei Buchungseingang bis **31.01.2023** für ausgewählte Reisen mit einem Mindestaufenthalt von 1 Woche (mind. 7 Übernachtungen) gewähren wir Ihnen pro Person einen Rabatt in Höhe von bis zu 70 EUR.

Mega-Frühbucher 35 €

Bei Buchungseingang bis **28.02.2023** für Reisen mit einem Mindestaufenthalt von 1 Woche (mind. 7 Übernachtungen) gewähren wir Ihnen pro Person einen Rabatt in Höhe von **35 EUR**.

Super-Frühbucher 25 €

Bei Buchungseingang bis **31.03.2023** für Reisen mit einem Mindestaufenthalt von 1 Woche (mind. 7 Übernachtungen) gewähren wir Ihnen pro Person einen Rabatt in Höhe von **25 EUR**.

Frühbucher 10 €

Bei Buchungseingang bis **30.04.2023** für Reisen mit einem Mindestaufenthalt von 1 Woche (mind. 7 Übernachtungen) gewähren wir Ihnen pro Person einen Rabatt in Höhe von **10 EUR**.

Eine Anrechnung der gewährten Rabatte auf Angebote der Kategorie „Wellness & Vital“ ist nicht möglich.
* Bitte beachten Sie, dass der Gold-Frühbucherrabatt nicht mit anderen Frühbucherrabatten auf dieser Seite kombinierbar ist.



Ihr Weg zur Kur

Zuschüsse der deutschen Krankenkassen

Ihr Leitfaden zur Beantragung einer Kur:

Sie leiden an chronischen Erkrankungen, haben Schmerzen und sind erschöpft? Dann helfen wir Ihnen gern weiter – mit einer Kurreise! Diese stärkt Ihre Gesundheit und fördert eine schnelle Genesung. Nutzen Sie das Thermalwasser im Bayerischen Thermenland, das heilsame Seeklima der polnischen Ostseeküste, den schwefelhaltigen Mineralschlamm der Slowakei oder sammeln Sie in der grünen Natur Deutschlands neue Lebenskräfte. Entscheiden Sie sich bedenkenlos für eine Kur im EU-Ausland – denn dank eines Urteils des Europäischen Gerichtshofes kann auch die private Auslandskur durch die gesetzliche Krankenkasse bezuschusst werden. Bitte beachten Sie jedoch, dass es sich hierbei um Individualentscheidungen Ihrer gesetzlichen Krankenkasse handelt und wir lediglich Vermittler für pauschale Privatkurreisen sind. Zudem können Sie von den geringeren Kosten einer Auslandskur profitieren. Beachten Sie aber bitte, dass die Behandlungsdauer der Anwendungen im In- und Ausland voneinander abweichen kann.
Alle 3 Jahre besteht Anspruch auf eine ambulante Vorsorgeleistung – je nach Krankenkasse und medizinischer Notwendigkeit. Ihre Krankenkasse übernimmt dann die anteiligen Kosten für Unterbringung und Verpflegung von bis zu 13 EUR pro Person und Tag sowie für die verordneten Kuranwendungen (unter Berücksichtigung eines Eigenanteils).

Ein kurzer Blick hinter die KU(R)lissen:

Ihr Hausarzt kann am besten einschätzen, ob und – wenn ja – welche Therapien und Kuranwendungen für Sie notwendig sind. Er darf einer ambulanten Kur (früher „offene Badekur“) zustimmen und diese anordnen. Der dafür vorgeschriebene Kurantrag sollte sorgfältig mit den wichtigsten Infos wie z.B. Diagnose, Begründung sowie Notwendigkeit der Kur ausgefüllt werden.
Am besten klären Sie mit Ihrem Hausarzt auch noch, welcher Kurort und welche Naturheilmittel für Sie am geeignetsten sind (§9 SGB IX). Bitte beachten Sie, dass einige Krankenkassen nur staatlich anerkannte Kurorte berücksichtigen.



Auf Ihrem Merkzettel sollten Sie folgende Schritte festhalten:

- ✓ Hausarzt – Kurantrag
- ✓ Krankenkasse
- ✓ SELTA MED Kurreise



Wie kann ich eine Kur beantragen?

1. Rücksprache mit dem Hausarzt halten
2. Hausarzt muss der Kur zustimmen und die Dringlichkeit der Kur im Kurantrag bestätigen
3. Kurort und -unterkunft können weitestgehend und individuell bzw. frei gewählt werden
4. Kurantrag (Diagnose mit Begründung, Notwendigkeit der Kur) bei der Krankenkasse einreichen
5. Fragen Sie Ihre Krankenkasse nach dem Zuschuss für Präventionskuren und lassen Sie sich Ihren Kurantrag bestätigen
6. Buchung Ihrer SELTA MED-Kurreise in einem Reisebüro Ihrer Wahl
7. Am Ende Ihres Kuraufenthaltes lassen Sie sich bitte die Kurleistungen und Preise der Anwendungen im Hotel bestätigen (Kurkostenbescheinigung, teilweise gegen Gebühr)
8. Kostenrückerstattung durch die Krankenkasse

Ihre Selta Med-Busreise

Zuverlässige An- und Abreise zum/ vom Kurort – Unsere Chauffeure bringen Sie bequem und sicher an Ihr Ziel

Vorteile unserer begleiteten Busreisen:

- ✓ **Hoher Komfort bei Ihrer Busreise.**
- ✓ **Erfahrene Busfahrer, auf die Sie sich verlassen können.**
- ✓ **Entspannt reisen mit ausreichend Pausen.**
- ✓ **Nette Bekanntschaften schon auf der Anreise.**
- ✓ **Freundliche Reisebegleiter, die Ihnen Ihre Fragen beantworten und sich persönlich um Sie kümmern.**
- ✓ **Gewissheit, etwas Gutes für die Umwelt zu tun, da eine Busreise eine umweltschonende Alternative zu den individuellen Autoreisen ist.**

Gönnen Sie sich Ihren Haustürtransfer!

Gegen einen geringen Aufpreis werden Sie von Ihrer Haustür abgeholt. Weitere Informationen dazu finden Sie auf den Seiten 348 bis 353.





Exklusiv: VIP-Transfer

Komfortabel und entspannt mit dem VIP-Transfer zum/ vom Hotel – für Sie werden wir zum Chauffeur

Ein Selta Med Fahrzeug oder Kleinbus holt Sie persönlich von Ihrer Haustür ab. Wir laden Ihr Gepäck ein und fahren Sie auf direktem Weg zu Ihrem gebuchten Reiseziel. Dieser Transfer ist nur für Sie und ganz individuell auf Sie abgestimmt.



Persönlich, bequem, zuverlässig und ohne Umwege

Sicher, freundlich und entspannt zum Ziel: Mit unserem VIP-Transfer möchten wir Ihnen mehr Flexibilität und Mobilität anbieten. Vermeiden Sie Wartezeiten und genießen Sie Service auf hohem Niveau! Eine vertrauensvolle Beziehung zwischen Ihnen und unseren Fahrern liegt uns am Herzen. Sie, Ihr Fahrer und das Fahrzeug bilden ein Team.

Gern unterbreiten wir Ihnen ein persönliches und individuelles Angebot, speziell für Ihre Bedürfnisse.

Senden Sie uns Ihre Anfrage per E-Mail an: busdisposition@seltamed.de oder per Fax an 03741 – 148527-28 unter Angabe von Adresse, Reisezeitraum, Personenanzahl und Zielort.
Voraussetzung ist, dass das Hotel über Selta Med gebucht ist.

Natürliche Heilmittel

Staatliche Anerkennung durch natürliche Heilmittel

Staatlich anerkannte Kurhäuser

Um das Prädikat „Staatlich anerkanntes Kurhaus“ zu erlangen, muss das Haus bestimmte charakteristische Merkmale vorweisen. Hierzu gehört unter anderem die positive Beantwortung der Fragen: Ist eine entsprechende Einrichtung für Kuren vorhanden? Werden die besonderen Belange der Kurgäste berücksichtigt? Ist eine kurgemäße Verpflegung gewährleistet? usw.
Wichtig ist auch, ob im Haus die Verwendung der örtlichen Naturheilmittel garantiert wird und ob kompetente Mitarbeiter im Bereich der ärztlichen sowie therapeutischen Versorgung zur Verfügung stehen. Da die Kurärzte meist über eingehende Kenntnisse der örtlichen Naturheilverfahren und –mittel verfügen und erfahren im Umgang mit diesen sind, lassen sich auf diese Art und Weise oftmals größere Heilerfolge erzielen als am Wohnort.

Die Häuser, die uns einen Nachweis über ihre staatliche Anerkennung als Kurhaus geben konnten, haben wir für Sie mit diesem Piktogramm gekennzeichnet.

Staatlich anerkannter Kurort

Primäre Voraussetzungen für einen Kurort sind die Existenz natürlicher Heilmittel sowie die Möglichkeit, anerkannte therapeutische Heilverfahren durchzuführen (z.B. Trinkkur, Inhalation, Bäder). Die Auszeichnung als Kurort erfolgt entsprechend der besonderen Eignung der Stadt oder Gemeinde durch das zuständige Ministerium im jeweiligen Land. Ob der Ort, den Sie für Ihre Kur gewählt haben, staatlich anerkannt ist, können Sie blitzschnell mithilfe der 1. Spalte unserer Indikationsübersichten (siehe jeweilige Länder-Informationsseite) herausfinden.

Handhabung der Krankenkasse

Bitte beachten Sie, dass einige Kurorte und -häuser, trotz staatlicher Auszeichnung, nicht bei jeder Krankenkasse anerkannt sind. Bitte erkundigen Sie sich vor Ihrer Buchung, welche Kurorte durch Ihre Krankenkasse bezuschusst werden.



In den Häusern mit diesem Piktogramm finden natürliche Heilmittel Verwendung, wie zum Beispiel Heilwasser – örtliche Mineralquellen mit Mineralwasser, Naturmoor, Sole, Radon, Thermalmineralwasser, Heilschlamm, Torf, Heilgas.





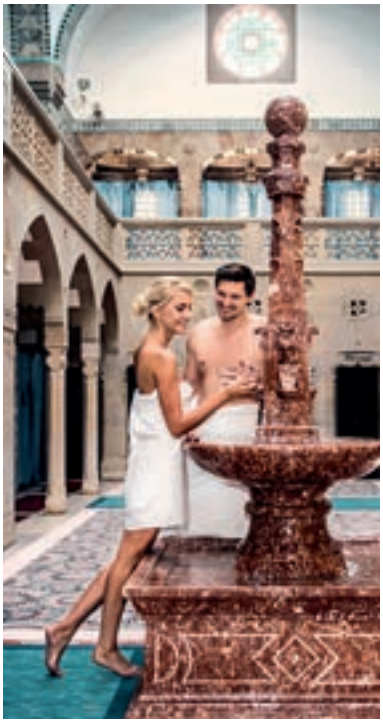


Luft – Heilklima

Unsere wichtigste Lebensgrundlage ist die Luft zum Atmen. Daher spielt die Qualität der Luft eine große Rolle für unsere Gesundheit. Bedauerlicherweise wird dies meist erst richtig deutlich, wenn sie uns krank macht. Das Immunsystem wird durch unbelastete Luft gestärkt. Sie befreit die Atemwege und fördert die Durchblutung. Deshalb ist ein Gesundheitsurlaub in sauberer Luft nicht nur für Allergiker oder Asthmatiker von Vorteil, wir alle profitieren davon! Dabei muss es nicht immer an die Ostseeküste gehen.

Frische Luft finden Sie in all unseren Kurorten!

Die klassische Heilkur stärkt die Gesundheit mit dem Ziel, Krankheiten vorzubeugen oder zu behandeln. Vor Ort wird ein Behandlungsplan erstellt, der genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist. Die Kombination aus medizinischer Behandlung und dem Einsatz natürlicher Heilmittel unterstützt die Heilung.



Mineralwasser – Thermalmineralwasser

Bäder, Inhalationen und Trinkkuren werden mit den natürlichen Heilmitteln Mineralwasser (kalt) und Thermalmineralwasser (über 37 °C) verabreicht. Das Thermalmineralwasser ist sehr vielseitig anwendbar. Bei einem angenehm warmen Bad wird gereizte Haut beruhigt, der Kreislauf und die Durchblutung angeregt und die Muskeln entspannt. So können unter anderem rheumatische Schmerzen und Gelenkbeschwerden gelindert werden.

Heilgas

Das Heilgas kommt bei Bädern, Inhalationen und Spritzen zur Anwendung. Geringe Mengen an natürlichen Gasen werden unter die Haut zwischen Muskeln und Gelenke oder auch an spezielle Akupunkturpunkte gespritzt. Haupteffekte sind Schmerzlinderung, Förderung der Durchblutung sowie eine Beschleunigung des Heilprozesses.

Naturmoor – Torf – Heilschlamm

Am häufigsten werden Moor, Schlamm und auch Torf als Packung oder Bad durchgeführt. Die heilende Fango-Packung beispielsweise wird dick auf den Körper aufgetragen und somit die Durchblutung und der Stoffwechsel angeregt. Schmerzen in den Gelenken und Muskeln sollen auf diese Weise kuriert werden. Das Immunsystem wird ebenfalls gestärkt und der Blutzuckerspiegel gesenkt. Die Wärme dringt etwa drei Zentimeter tief in die Haut ein und ermöglicht es den Heilstoffen, auf den gesamten Körper zu wirken. Die in dem Schlamm enthaltenen Mineralsalze wirken sich dabei positiv auf die Haut aus.



Bulgarien

- ✓ Mildes Heilklima
- ✓ Thermalmineralwasser und Heilschlamm

Tschechien

- ✓ Gebirgs- und mildes Heilklima
- ✓ Thermalmineralwasser
- ✓ Mineralwasser aus alkalischen, radonhaltigen, kohlensäurehaltigen, kohlendioxidhaltigen und Schwefel-Quellen
- ✓ Schwefelmoor/ eisenhaltiger Torf
- ✓ Heilschlamm und Heilgas

Polen

- ✓ Mildes Heilklima
- ✓ Naturmoor
- ✓ Sole und Radon

Deutschland

- ✓ Mildes Heilklima
- ✓ Naturmoor
- ✓ Thermal- und Mineralwasser
- ✓ Sole und Radon

Slowakei

- ✓ Schwefelhaltiges Thermalmineralwasser
- ✓ Schwefelhaltiger Heilschlamm

Ungarn

- ✓ Schwefelhaltiges Thermalmineralwasser
- ✓ Schwefelhaltiger Heilschlamm
- ✓ Gas

Eine klassische Kur mit natürlichen Heilmitteln lindert Ihre Beschwerden und verhilft Ihnen zu bester Gesundheit.

Bei fast allen Indikationen empfiehlt sich eine klassische Heilkur. Sie hilft besonders gut bei Erschöpfung, Stress, Osteoporose, Rheuma, Arthritis, Rückenleiden, Gelenkbeschwerden, Gicht, Frauenleiden, Hauterkrankungen, Allergien, Durchblutungsstörungen und sehr vielem mehr.

Indikationen



	Hotels ab Seite zu entdecken	Staatlich anerkannter Kurort	Mineral- und Moorheilmittel	Heilklima	Heilstollen und Radon	Atemwege	Stütz- und Bewegungsapparat	Herz/ Kreislauf/ Gefäße	Gynäkologische Erkrankungen	Urologische Erkrankungen	Stoffwechselerkrankungen	Neurologische Erkrankungen	Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge	Psychosomatische Erkrankungen	Hauterkrankungen	Rheumatische Erkrankungen	Osteoporose	Erkrankungen des Verdauungssystems
BULGARIEN																		
Sveti Konstantin	18	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓
Albena	25	✓	✓			✓	✓			✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	
Goldstrand	29		✓	✓		✓	✓				✓			✓	✓	✓		
Nessebar	34					✓	✓	✓				✓				✓		
Burgas	36		✓	✓		✓	✓				✓	✓		✓	✓	✓	✓	
Pomorie	37		✓	✓		✓	✓							✓		✓		
TSCHECHIEN																		
Marienbad	44	✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Franzensbad	76	✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Karlsbad	102	✓	✓			✓	✓				✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓
St. Joachimsthal	115	✓	✓		✓		✓	✓				✓			✓	✓		
Teplice	117		✓													✓		
POLEN																		
Swinemünde	122	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	
Misdroy	161	✓	✓	✓		✓	✓	✓								✓	✓	
Heidebrink	167			✓		✓	✓	✓							✓			
Klein Dievenow	169			✓		✓	✓	✓										
Poberow	171		✓	✓		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Horst	174		✓	✓		✓	✓	✓								✓		
Fischerkathen	175			✓		✓	✓	✓										
Treptower Deep	177		✓	✓		✓	✓					✓		✓		✓		
Kolberger Deep	179			✓		✓	✓	✓			✓			✓		✓		
Gribow	181		✓	✓		✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
Kolberg	184	✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	
Henkenhagen	218			✓		✓	✓	✓				✓				✓		
Groß Möllen	224			✓		✓	✓	✓				✓		✓		✓		
Neuwasser	229	✓	✓	✓		✓	✓	✓			✓	✓			✓	✓	✓	
Rügenwaldermünde	231			✓		✓	✓									✓		
Jershöft	232			✓		✓	✓							✓		✓		
Rowe	235		✓	✓		✓	✓				✓							
Stolpmünde	236	✓				✓	✓							✓		✓		
Bad Flinsberg	240	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Schreiberhau	257					✓	✓											
Bad Warmbrunn	258	✓	✓	✓			✓		✓	✓		✓				✓	✓	



	Hotels ab Seite zu entdecken	Staatlich anerkannter Kurort	Mineral- und Moorheilmittel	Heilklima	Heilstollen und Radon	Atemwege	Stütz- und Bewegungsapparat	Herz/ Kreislauf/ Gefäße	Gynäkologische Erkrankungen	Urologische Erkrankungen	Stoffwechselerkrankungen	Neurologische Erkrankungen	Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge	Psychosomatische Erkrankungen	Hauterkrankungen	Rheumatische Erkrankungen	Osteoporose	Erkrankungen des Verdauungssystems
DEUTSCHLAND																		
Bad Füssing	263	✓	✓			✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Bad Griesbach	276	✓	✓				✓							✓		✓	✓	
Bad Birnbach	280	✓	✓				✓							✓		✓	✓	
Weißenstadt	283						✓				✓			✓	✓	✓		
Bad Steben	284	✓	✓		✓		✓	✓			✓					✓	✓	
Bad Alexandersbad	286	✓	✓				✓	✓	✓			✓				✓	✓	
Bad Brambach	288	✓	✓		✓		✓	✓		✓						✓		
Bad Elster	290	✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓	✓
Bad Schandau	299	✓																
Warmbad-Wolkenstein	300	✓	✓				✓				✓					✓		
Bad Muskau	301	✓	✓				✓		✓		✓				✓	✓	✓	
Bad Wildungen	303	✓	✓	✓			✓									✓	✓	
Feldberger Seenlandschaft	305	✓				✓	✓											✓
SLOWAKEI																		
Piešťany	309	✓	✓				✓					✓				✓		
Trenčianske Teplice	317	✓	✓	✓			✓					✓			✓	✓	✓	
Dudince	320	✓	✓				✓	✓				✓				✓		
UNGARN																		
Hévíz	325	✓	✓			✓	✓	✓			✓	✓		✓	✓	✓	✓	
Zalakaros	336	✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Bad Bük	343	✓	✓			✓	✓		✓			✓				✓	✓	
Sárvár	346	✓	✓			✓	✓	✓			✓	✓		✓	✓	✓	✓	



Bulgarien

Traumhafte Badestrände, pulsierendes Leben, Erholung und sonnige Zeiten – all das vereint Bulgarien. Seit jeher ist Bulgarien eine der führenden Kur- und Wellness-Destinationen in Europa. Die über 700 Mineralquellen im Landesinneren haben regenerierende Eigenschaften und finden in vielfältigen Prozeduren Anwendung. Überzeugen Sie sich selbst von dem Land mit dem günstigen Klima und den endlosen, goldenen Stränden.



Indikationen

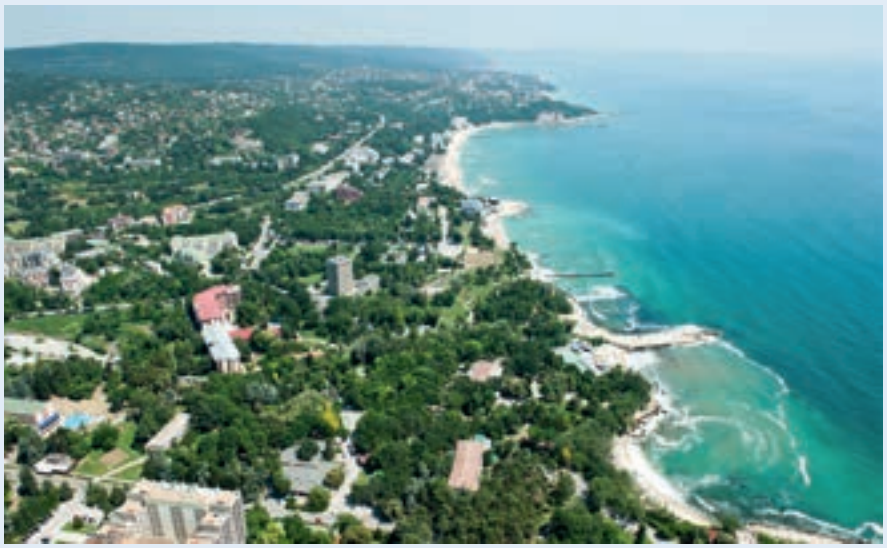
		Hotels ab Seite zu entdecken	Staatlich anerkannter Kurort	Mineral- und Moorheilmittel	Heilklima	Heilstollen und Radon	Atemwege	Stütz- und Bewegungsapparat	Herz/ Kreislauf/ Gefäße	Gynäkologische Erkrankungen	Urologische Erkrankungen	Stoffwechselerkrankungen	Neurologische Erkrankungen	Onkologische Erkrankungen	Psychosomatische Erkrankungen	Hauterkrankungen	Rheumatische Erkrankungen	Osteoporose	Erkrankungen d. Verdauungssystems
Sveti Konstantin	18	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	
Albena	25	•	•			•	•			•	•	•		•	•	•	•		
Goldstrand	29		•	•		•	•				•			•	•	•			
Nessebar	34					•	•	•				•				•			
Burgas	36		•	•		•	•				•	•		•	•	•	•		
Pomorie	37		•	•		•	•							•		•			

Informationen zu Ihrer Anreise finden Sie ab Seite 348.

Sveti Konstantin

Ihre Reisebetreuung vor Ort

Für die Betreuung vor Ort stehen Ihnen die freundlichen Mitarbeiter der örtlichen Agentur mts zur Verfügung. Die Sprechzeiten finden Sie an der Informationstafel, welche im Hotel aushängt. Weitere Informationen finden Sie außerdem in den ausliegenden Informationsmappen sowie bei regelmäßig stattfindenden Sprechstunden Ihrer Reisebetreuung.







Ort und Umgebung

Sveti Konstantin ist ca. 6 km nordöstlich der Stadtgrenze Varnas zu finden und offeriert einen etwa 3,5 km langen Sandstrand. Es befindet sich etwa 15 Meter über dem Meeresspiegel an natürlich ausgebildeten Terrassen. Die Küste präsentiert sich einerseits mit kleinen Buchten mit feinsandigem Strand und ist zum anderen von urigen Laubwäldern bedeckt, die herrliche Wanderwege bereithalten. Obwohl es bedeutend kleiner ist, als die bekannten Ferienorte Sonnenstrand, Goldstrand oder Albena, glänzt Sveti Konstantin mit seinem Charme, der ihn einzigartig macht. Es ist ein ruhiger, romantischer und erholsamer Ort, der dazu einlädt, die Seele baumeln zu lassen und die Schönheit des Lebens in all ihrer Pracht zu genießen.

Geschichte

Sveti Konstantin wird von den Bulgaren selbst als „Sweti sweti Konstantin i Elena“ bezeichnet. Es war der erste bulgarische Urlaubsort in der Geschichte des Landes und ist somit das älteste Seebad an der bulgarischen Schwarzmeerküste. Seinen Namen verdankt es dem Kloster „Die Heiligen Konstantin und Elena“, welches im Jahr 1880 vom bulgarischen Fürsten Alexander Battenberg I. besucht wurde. Dieser Fürst war von der Natur Varnas und ihrer Umgebung derart angetan, dass er sich dazu entschied, eine Sommerresidenz in der Nähe des Klosters errichten zu lassen. Diese – für damalige Verhältnisse – gewaltige Investition belebte die ökonomische Entwicklung der Region und zog u.a. den Bau einer sehr gut ausgebauten Verbindungsstraße nach sich. Somit verbesserte sich die Verkehrsanbindung, was dazu führte, dass sich nun auch führende Persönlichkeiten der Politik für den kleinen Ort interessierten. Sie erwarben Grundstücke in der Nähe der Sommerresidenz und ließen dort ihre Villen errichten. Auf diese Weise wurde das bewohnte Gebiet unweit des Klosters stetig erweitert und das generelle Interesse an diesem Ort nahm schließlich soweit zu, dass sich im Laufe der Zeit der Urlaubsort entwickelte.

Heilmittel

Der bedeutendste Unterschied zu den anderen Urlaubsorten entlang der Schwarzmeerküste liegt in den Thermalquellen Sveti Konstantins. Die sieben Quellen brodeln mit einer Temperatur von ca. 40 – 60 °C, aus einer Tiefe von etwa 1.800 bis 2.050 Metern, empor. Von einer dieser sieben Quellen wird das ortsansässige Freiluft-Thermalbad gespeist.

Freizeit- und Kulturangebot

Versäumen Sie nicht den Besuch des Thermalbades mit seinen ca. 38 °C warmen Becken! Gönnen Sie Ihrem Körper etwas Erholung und eine Pause vom stressigen Alltag. Wenn Sie anschließend wieder fit sind, besuchen Sie am besten das bis dato gut erhaltene Kloster „Die Heiligen Konstantin und Elena“. Es heißt, dass Teile der Gebeine des Heiligen Valentin hier aufbewahrt werden, welche wiederum heilende Kräfte besitzen sollen. Weiterhin besagt die Legende, dass derjenige, der von des heiligen Valentins Wasser trinkt, ein zweites Leben leben würde. Naturbegeisterte können an einer sehr unterhaltsamen Jeep-Safari oder einer Bootstour teilnehmen. Viele Restaurants locken zudem mit unzähligen Köstlichkeiten, die das Leben noch lebenswerter erscheinen lassen. Auch die ehemalige Sommerresidenz des Fürsten Alexander Battenberg I. – „Euxinograd“ – ist einen Besuch wert. Höhepunkte der Besichtigungstour dieser Residenz sind in erster Linie der zweigeschossige Weinkeller und der umgebende Park mit 310 verschiedenen Pflanzenarten. Sie sehen, es gibt für jeden Geschmack eine Attraktion. Worauf warten Sie noch?

Kontraindikationen

Schwangerschaft, schwere Herzkrankheiten, Krebsleiden, psychische Erkrankungen (Phobien), schwere Hautallergien





Hotel Marina ★★★★

Bulgarien • Sveti Konstantin

60 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

ALLES INKLUSIVE

Zimmerbeispiel Doppelzimmer Meerblick









729,- 1 Woche mit Alles Inklusive pro Person ab

Vorteile

- **Renovierung von Zimmern, Restaurant, Außenpool und Fassade in 2021**
- **Modernes 4-Sterne Hotel in der Ferienanlage Sunny Day**
- **Zahlreiche Kuranwendungen im Schwesterhotel Palace zubuchbar**

Selta Med Bonus

- **Am Strand stehen 2 Liegen und 1 Sonnenschirm pro Zimmer zur Verfügung**
- **Teilweise gilt 7=6 und 14=12** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Herz-/ Kreislaufsystem

Lobby



Leistungen

- Flug nach Varna ab/ an Leipzig oder Dresden inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Alles Inklusive
- Erholungsaufenthalt (EA)
- Kostenfreie Nutzung des Außenpools
- Kurtaxe
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das 4-Sterne Hotel Marina wurde 2021 renoviert – Zimmer, Restaurant, Außenpool, Fassade – und befindet sich unmittelbar am flach abfallenden Sandstrand von Sveti Konstantin in der Ferienanlage Sunny Day. Das Schwesterhotel Palace befindet sich nur ca. 150 m entfernt. Hier haben Sie die Möglichkeit umfangreiche Behandlungen mit den örtlichen Heilmitteln zu erhalten. Den Namen „Marina" trägt das Hotel aufgrund des nahegelegenen kleinen Jachthafens.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt), Lobbybereich mit Bar, Lifts, Restaurant „Marina", Sonnenterrasse, Gartenanlage, Liegen und Sonnenschirme, Außenpool (ca. 8 x 16 m), Beachbar, Kinderbecken und Kinderspielplatz, Kinderclub, W-LAN, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Safe an der Rezeption, Badetücher gegen Kaution (13 €) Parkplatz, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt, Sportangebote wie Tennis innerhalb der Ferienanlage.

Kurprogramm

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Weitere Kurprogramme auf Anfrage buchbar.

Unterkunft: 171 Nichtraucherzimmer und 16 Familienzimmer, 6 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Parkseite (2P, 1P):** Ca. 22 m², Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Klimaanlage, Minikühlschrank, W-LAN, Haartrockner, Parkblick und Balkon. **Doppelzimmer Meerblick (2M, 1M):** Ausgestattet wie Doppelzimmer Parkseite, mit Meerblick.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (7:30–10:30 Uhr). **Mittagessen:** Buffet (12:30–14:30 Uhr). **Abendessen:** Buffet (18–21 Uhr). **Alles Inklusive:** Wasser, Softdrinks, Kaffee und Tee, Bier, Wein, lokale alkoholische Getränke im Restaurant „Marina". Snacks und Desserts an der Lobby- und Beachbar (01.06.–15.09.2023) 10–18 Uhr (zusätzlich Bier, Wein, lokale alkoholische Getränke). Einmal pro Woche findet ein Themenabendessen statt und Sie können im À-la-carte-Restaurant im Hotel Palace essen.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im modern ausgestatteten Spa- und Wellnesszentrum im Schwesterhotel Palace von hochqualifiziertem Personal erbracht. Behandlungstage sind von Mo–Fr, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen im Kurhotel Palace: Elektro- und Lichttherapie, Inhalationen, Schlammanwendungen, Paraffintherapie, Mineralwannenbäder, Heilmassagen, klassische Voll- und Teilmassage usw.

Lobbybar



Zi./ Kur/ Verpfl.	MARS23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZPark/ EA/ AI	2PEAA	729	275	749	319	949	475	1109	575
EZ=DZPark/ EA/ AI	1PEAA	785	329	815	385	1049	565	1399	859
DZMeer/ EA/ AI	2MEAA	765	315	785	355	995	515	1155	615
EZ=DZMeer/ EA/ AI	1MEAA	829	375	855	425	1099	615	1465	919

Fluganreise: montags ab/ an Dresden

BDV	Mai	Juni				Juli					August				Sep	
Fluganreise	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11
Flugabreise	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18

Fluganreise: mittwochs ab/ an Leipzig

BLV	Mai	Juni					Juli					August				September		
Fluganreise	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20
Flugabreise	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhotel Palace ★★★★

Bulgarien • Sveti Konstantin

60€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

ALLES INKLUSIVE

Premium PARTNER









Lage: Das großzügige Kurhotel Palace liegt direkt am langen und flach abfallenden Sandstrand und befindet sich in der Ferienanlage Sunny Day.
Hotelausstattung: Lobby mit Rezeption und Bar, Hauptrestaurant, Lobbybar, Lifts, W-LAN, Tischtennis, Billard. Haustiere sind nicht erlaubt. **In der Hotelanlage:** Mineralwasseraußenpool (ca. 12 x 24 m, 26–32 °C, teilweise beheizt, ausgenommen Juni bis September) mit Poolbar, Liegen und Sonnenschirmen, Kinderspielplatz. **Im hauseigenen Spa- und Wellnesszentrum:** Behandlungs- und Heilschlammabteilung, Aquatonicpool, Whirlpool, Massageräume, Fitnessraum und Mineralwasserhallenbad (ca. 12 x 24 m, 26–30 °C). *Gegen Gebühr:* Safe an der Rezeption, Solarium, Friseur, Kosmetiksalon, Badetücher (gegen Kaution, ca. 13 €), Boutique, Parkplätze.
Unterkunft: 141 Zimmer und 11 Appartements, 5 Etagen. **Doppelzimmer Parkseite (2P, 1P):** Ca. 23 m², Bad/ WC, Haartrockner, Bademantel, Klimaanlage, Minibar, SAT-TV, Telefon, W-LAN, Kaffee- und Teeset, Parkblick und Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Parkseite zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Meerblick (2M, 1M):** Ausgestattet wie Doppelzimmer Parkseite, mit Meerblick. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Meerblick zur Alleinnutzung. **Double Deluxe Parkblick (2A):** Ca. 60 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Parkseite, geräumiger und mit optisch abgetrenntem Wohn- und Schlafraum. **Double Deluxe Meerblick (2N):** Ca. 60 m², ausgestattet wie Double Deluxe Parkblick, zusätzlich Meerblick.
Verpflegung: **Frühstück:** Buffet (7:30–10:30 Uhr). **Mittagessen:** Buffet (12:30–14:30 Uhr). **Abendessen:** Buffet oder Menüwahl (18–21 Uhr). **Alles Inklusive:** Alkoholfreie Getränke, Kaffee und Tee sowie mittags und abends Bier und Wein. Einmal pro Woche findet ein Themenabendessen statt. Lobbybar 10–00 Uhr: Wasser, Bier, Wein, lokale alkoholische Getränke, Kaffee, Tee sowie Snacks (10–18 Uhr) und Obst/ Eis (10–18 Uhr). Poolbar 10–18 Uhr: Wasser, Bier, Wein, lokale alkoholische Getränke, Kaffee, Tee.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage
Kuranwendungen: Elektro- und Lichttherapie (Iontophorese, Ultraschallwellen, Mikrowellen), Inhalationen, Umschläge mit Meereslauge und Kräutern, Paraffintherapie, Mineralwannenbäder, Heilmassagen, klassische Voll- und Teilmassage, Reflektoren-, Antistress-, Bindegewebs-, Extensionsvibrator-, Unterwassermassage, Lymphdrainage u.v.m.
Zertifizierung: Staatlich anerkanntes Kurhaus.

Leistungen

- Flug nach Varna ab/ an Leipzig oder Dresden inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Alles Inklusive
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kurpauschale (KP)
- Kostenfreie Nutzung des Spa- und Wellnesszentrums
- Kostenfreier Leihbademantel
- Kurtaxe
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kurpauschale (KP)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Bis zu 20 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (bestehend aus: Elektrotherapie, Inhalation, Paraffin- und Schlammpackung, Mineralwannenbad, Heilmassage, Gymnastik)

Weitere Kurprogramme auf Anfrage buchbar.

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **679,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Heilschlamm).

Vorteile

- **Direkt am Strand und mitten im Grünen innerhalb der Ferienanlage Sunny Day gelegen**
- **Umfangreiche Behandlungsmethoden**

Selta Med Bonus

- **Am Strand stehen 2 Liegen und 1 Sonnenschirm pro Zimmer (nach Verfügbarkeit)**
- **Teilweise gilt 7=6 und 14=12** (1)
- **Bei „Alles Inklusive"-Verpflegung erhalten Sie täglich 2 Flaschen Mineralwasser im Zimmer**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Gynäkologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Hauterkrankungen
Osteoporose
Herz-/ Kreislaufsystem

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	PALA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZPark/ EA/ HP	2PEAH	679	225	799	375	969	489	1179	639
EZ=DZPark/ EA/ HP	1PEAH	749	289	895	465	1089	609	1555	1009
DZMeer/ EA/ HP	2MEAH	715	265	839	415	1115	535	1219	685
EZ=DZMeer/ EA/ HP	1MEAH	789	335	945	515	1139	659	1619	1079

AI-Zuschlag: 15 € p.P./ Nacht (2PEAA, 1PEAA, 2MEAA, 1MEAA)

Kurpauschale

Zi./ Kur/ Verpfl.	PALA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZPark/ KP/ HP	2PKPH	889	315	1015	465	1179	579	1389	729
EZ=DZPark/ KP/ HP	1PKPH	959	379	1115	555	1299	699	1765	1099
DZMeer/ KP/ HP	2MKPH	925	355	1049	515	1219	625	1429	775
EZ=DZMeer/ KP/ HP	1MKPH	999	425	1155	615	1349	749	1829	1169

AI-Zuschlag: 15 € p.P./ Nacht (2PKPA, 1PKPA, 2MKPA, 1MKPA)

Fluganreise: montags ab/ an Dresden

BDV	Mai	Juni				Juli					August				Sep	
Fluganreise	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11
Flugabreise	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18

Fluganreise: mittwochs ab/ an Leipzig

BLV	Mai	Juni				Juli					August				September		
Fluganreise	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20
Flugabreise	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Hotel Balneo & SPA Azalia ★★★★

Premium PARTNER

Bulgarien • Sveti Konstantin

TEILWEISE KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG

ALLES INKLUSIVE





60 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*





729,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Heilschlamm, Thermalmineralwasser).

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Wundervolle und ruhige Lage direkt am hoteleigenen Sandstrand**
- **Viele zufriedene deutsche Stammgäste**
- **Umfangreich ausgestattetes medizinisches SPA-Zentrum und Arzt im Haus**

Selta Med Bonus

- **Am Strand stehen 2 Liegen und 1 Sonnenschirm pro Zimmer zur Verfügung**
- **Teilweise kein EZ-Zuschlag** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Gynäkologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Osteoporose
Arthrose
Arthritis

Leistungen

- Flug nach Varna ab/ an Leipzig oder Dresden inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Alles Inklusive
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung des Hallenbades und Außenschwimmbeckens sowie der Saunen und des Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel
- Kurtaxe
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Erstellung eines individuellen Therapieplans
- 15 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (Teilmassage, Schlammpackungen, Hydromassagebad, Wassergymnastik)

Weitere Kurprogramme auf Anfrage buchbar.

Lage: Das Komforthotel Azalia bietet moderne Architektur sowie geradliniges und stimmiges Design. Der hoteleigene flach abfallende Sandstrand befindet sich direkt vor dem Hotel, wodurch man von vielen Punkten des Hauses einen atemberaubenden Blick auf das Schwarze Meer genießen kann. Das Ortszentrum von Sveti Konstantin erreicht man nach nur 400 m.

Hotelausstattung: Großzügige Lobby mit Sitzgelegenheiten und Bar, Meerblick sowie Terrasse, Rezeption, Lifts, klimatisiertes Restaurant, Beachclub „beach bar", W-LAN. Umfangreich ausgestattetes medizinisches SPA-Zentrum mit diversen Behandlungsräumen, finnische, Infrarot- und Dampfsauna, Whirlpool, Thermalmineralwasserhallenbad mit Ruheterrasse und Fitnessraum. Im Außenbereich befindet sich eine Liegewiese mit Liegen und Sonnenschirmen, eine Poolbar sowie ein großzügiges Außenschwimmbecken mit Thermalmineralwasser. Es werden durch das Hotel diverse Abendveranstaltungen, Animationsprogramme und Ausflugsmöglichkeiten angeboten (z.B. Kartenspiele, Schach, Tricktrack, Wassergymnastik, bulgarischer Folkloreabend, Evergreenparty u.v.m.). Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Safe an der Rezeption, Parkplatz, À-la-carte-Restaurant, Kosmetiksalon, Billard.

Unterkunft: 237 Nichtraucherzimmer, 9 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 25 m², Bad/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, SAT-TV, Klimaanlage, Telefon, Minibar (gegen Gebühr), Sitzgelegenheit, Balkon oder Terrasse. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (7:30–10:30 Uhr). **Mittagessen:** Buffet (12:30–14:30 Uhr). **Abendessen:** Buffet (18–21:00 Uhr). Es werden regionale und internationale Gerichte mit Showküche angeboten. Regelmäßig finden Themenabendessen statt. Vegetarische, laktosefreie, Diät- und glutenfreie Kost wird angeboten (vorherige Anmeldung empfehlenswert). **Alles Inklusive:** Snacks und Eiscreme (10:30–18 Uhr), nationale und internationale alkoholfreie und alkoholische Getränke an der Lobbybar (10:30–23 Uhr), Kaffee und Tee am Nachmittag.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Alle ärztlichen Untersuchungen und Kuranwendungen finden unter Nutzung der natürlichen Heilmittel statt. Ein ärztlicher Bereitschaftsdienst ist rund um die Uhr verfügbar. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen teilweise gegen Gebühr: Bäder mit Zusätzen, Elektrobehandlungen, Ultraschall, Vakuummassage, Algenbehandlungen, Hydromassagebäder mit Mineralwasser oder Algen, Perlbäder, Wirbelmassagen, Tangentor (Unterwassermassage), Schlammpackungen, Heilmassagen, Physiotherapie, Thalassotherapie, Anti-Cellulite-Massagen, Pressotherapie, kosmetische Behandlungen, Aromatherapie, Ayurvedamassagen, Peelings u.v.m.



Zi./ Kur/ Verpfl.	AZAL23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	729	185	875	399	1115	579
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	729	185	975	489	1229	689
DZ/ KU/ HP	2SKUH	915	379	1065	595	1309	775
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	915	379	1159	685	1419	885

AI-Zuschlag: 12 € p.P./ Nacht (2SEAA, 1QEAA, 2SKUA, 1QKUA)

Fluganreise: montags ab/ an Dresden

BDV	Mai	Juni				Juli					August				Sep	
Fluganreise	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11
Flugabreise	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18

Fluganreise: mittwochs ab/ an Leipzig

BLV	Mai	Juni				Juli					August				September		
Fluganreise	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20
Flugabreise	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

ESTREYA Hotel Palace ★★★★

Bulgarien • Sveti Konstantin

60€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

ALLES INKLUSIVE

SPEZIAL KUR









Lage: Der Hotelkomplex befindet sich umgeben von einem üppigen und sehr beruhigend wirkenden Garten und dennoch im Zentrum. Der flach abfallende Sandstrand ist nur ca. 250 m entfernt. Zahlreiche Unterhaltungs- und Einkaufsmöglichkeiten befinden sich in unmittelbarer Umgebung. Der miteinander verbundene Komplex besteht aus den 2 Gebäudeteilen **„Palace"** und **„Residence"**.

Hotelausstattung: Rezeption, Safe an der Rezeption, Lifts, Lobbybar, Wechselstube, hauseigener Weinkeller und Aufenthaltsraum, 2 Restaurants mit Terrasse. Im gepflegten Hotelgarten befinden sich eine Sonnenterrasse, 2 Mineralwasseraußenpools (insgesamt ca. 110 m² Wasserfläche) sowie eine Poolbar. Liegen und Sonnenschirme stehen im Garten zur Verfügung. Im Gebäudeteil **„Residence"** finden Sie die umfangreich ausgestattete Klinik „Medispa" mit einem Mineralwasserhallenbad (ca. 19 x 6 m, 29–30°C), Untersuchungszimmer der Fachärzte, Behandlungsräume sowie eine Fitnessecke. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Internetecke, Badetücher (gegen Kaution), Saunanutzung, SPA-Centrum.

Unterkunft: 200 Zimmer, 5 Etagen. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 24–30 m², Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, Telefon, zentralgesteuerte Klimaanlage, SAT-TV, teilweise W-LAN, 2 Einzelbetten, Sitzgelegenheit, Minikühlschrank, kleiner Balkon.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (7:30–10 Uhr). **Mittagessen:** Buffet (12–14 Uhr). **Abendessen:** Buffet (18–20 Uhr). **Alles Inklusive:** Softgetränke, Bier und Wein aus dem hauseigenen Weinkeller. Getränke an der Lobbybar (10–20 Uhr) und Poolbar (10–17 Uhr): Kaffee, Tee und lokale alkoholfreie Getränke. Snacks im Hauptrestaurant (15:30–17 Uhr, Sandwiches, Kuchen, Kaffee und Tee), täglich zwischen 10–22 Uhr lokale alkoholische Getränke, Bier, Wein aus dem hauseigenen Weinkeller und Softgetränke. Frischgepresste Säfte sind nicht enthalten. Vegetarische, Diät, Schon und Diabetikerkost sind auf Anfrage buchbar (vorherige Anmeldung notwendig).

Leistungen

- Flug nach Varna ab/ an Leipzig oder Dresden inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Alles Inklusive
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Anti-Rheuma-Paket (AR)
- Kostenfreie Nutzung des Mineralwasserhallenbades
- Kostenfreie Nutzung der Außenpools (witterungsabhängig)
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Anti-Rheuma-Paket (AR)
Pro Aufenthalt:
- 3 x Teilschlammpackung
- 3 x Elektrotherapie
- 2 x Inhalation
- 2 x Teilmassage
- 1 x Sitzung in der SPA Kapsel
- 1 x Anwendung mit Thermalmineralwasser
- 1 x Traubenpackung
- 1 x Hydromassage mit Biowein

Weitere Kurprogramme auf Anfrage buchbar.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden in der Klinik „Medispa" im Gebäudeteil „Residence" erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.

Kuranwendungen: SPA-Kapselanwendungen, Kinesiotherapie, Wassergymnastik, Fango-, Schlammpackungen, Elektrotherapie, Kräuterbäder, Hydromassage, Inhalationen, physiotherapeutische Anwendungen. *Gegen Gebühr im SPA-Centrum:* Kosmetikbehandlungen, Saunanutzung u.v.m.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **775,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (Mildes Heilklima, Thermalmineralwasser, Schwarzes, weißes und paraffinhaltiges „grünes" Thermalmineralwasser, Mineralwasser, Heilschlamm).

Vorteile

- **Inmitten üppiger, grüner Pflanzenwelt gelegen**
- **Exquisite Traubentherapie im Haus**
- **Komfortabler Hotelkomplex bestehend aus 2 miteinander verbundenen Gebäudeteilen**

Selta Med Bonus

- **Bei Buchung eines Kuraufenthaltes erhalten Sie 5 % Ermäßigung p.P./ Aufenthalt auf den Hotelpreis** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Regeneration nach Covid 19
Herz-/ Kreislaufsystem
Neurologische Erkrankungen
Arthritis
Burn-Out/ Erschöpfungszustände

Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	ESPA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	775	325	795	255	949	409
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	939	479	899	355	1149	609
DZ/ AR/ HP	2SARH	915	325	939	255	1085	409
EZ=DZ/ AR/ HP	1QARH	1075	479	1039	355	1279	609

Aufenthalte mit Alles Inklusive

Zi./ Kur/ Verpfl.	ESPA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ AI	2SEAA	829	379	855	315	999	465
EZ=DZ/ EA/ AI	1QEAA	1019	565	959	415	1235	689
DZ/ AR/ AI	2SARA	969	379	995	315	1139	465
EZ=DZ/ AR/ AI	1QARA	1149	565	1099	415	1359	689

Fluganreise: montags ab/ an Dresden

BDV	Mai	Juni				Juli					August				Sep	
Fluganreise	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11
Flugabreise	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18

Fluganreise: mittwochs ab/ an Leipzig

BLV	Mai		Juni				Juli					August				September		
Fluganreise	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20
Flugabreise	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Hotel Astor Garden ★★★★★

Bulgarien • Sveti Konstantin

60 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

ALLES INKLUSIVE

TEILWEISE KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG









829,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser, Mineralwasser aus alkalischen, radonhaltigen, kohlesäurehaltigen und Schwefel-Quellen, Heilschlamm, Schwefelmoor, eisenhaltiger Torf).

Vorteile

- Alles unter einem Dach
- Wundervolle und ruhige Lage, ca. 150 m zum hoteleigenen Sandstrand

Selta Med Bonus

- Am Strand stehen 2 Liegen und 1 Sonnenschirm pro Zimmer zur Verfügung
- Teilweise kein EZ-Zuschlag (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Hauterkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen

Leistungen

- Flug nach Varna ab/ an Leipzig oder Dresden inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Alles Inklusive
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung des Hallenbades und Außenschwimmbeckens sowie der Saunen und des Fitnessraums
- Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Kurtaxe
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das komfortable Hotel Astor Garden beeindruckt mit moderner Architektur sowie eleganten Design und natürlichen Farben. Den hoteleigenen Sandstrand erreichen Sie nach ca. 150 m durch die wunderschöne Parkanlage. Das Ortszentrum erreicht man nach nur ca. 400 m (Minibahnverbindung gg. Gebühr).

Hotelausstattung: Rezeption, Lifts, À-la-carte-Restaurant, Speisesaal, eine großzügige Gemeinschaftslounge mit Sitzgelegenheiten und Bar, W-LAN, Sonnenterrasse (witterungsabhängig). Nach nur wenigen Gehminuten erreichen Sie das SPA-Zentrum mit Behandlungsräumen, finnische, Infrarot- und Dampfsauna, Whirlpool, Thermalmineralwasserhallenbad (ca. 55 m², 30–32 °C) mit Ruheterrasse und Fitnessraum. Im Außenbereich befindet sich eine Liegewiese mit Liegen und Sonnenschirmen (witterungsabhängig), eine Poolbar (witterungsabhängig) sowie ein Außenschwimmbecken (ca. 354 m², 24–26 °C). Parkplatz, Billard, Tischtennis, Dart, Airhockey, Minifußball. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Ausflugsmöglichkeiten und Animationsprogramm.

Unterkunft: 225 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 25 m², Dusche/ Bad/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, Hotelpantoffeln, SAT-TV, Klimaanlage, Telefon, Safe, Minibar (gegen Gebühr), Sitzgelegenheit, Balkon oder Terrasse. **Doppelzimmer Meerblick (2M, 1M):** Ca. 25 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard mit Blick zum Meer.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Erstellung eines individuellen Therapieplans
- 15 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (z.B. Teilmassage, Schlammpackungen, Hydromassagebad, Wassergymnastik)

Verpflegung: Frühstück: Buffet (7:30–10:30 Uhr). **Mittagessen:** Buffe (12:30–14:30 Uhr)t. **Abendessen:** Buffet (18–21:00 Uhr). Es werden regionale und internationale Gerichte mit Showküche angeboten. Regelmäßig finden Themenabendessen statt. **Alles Inklusive:** Snacks und Eiscreme (10–17 Uhr), nationale und internationale alkoholische Getränke (Bier, Wein) im Restaurant, andere alkoholische Getränke an der Lobby, alkoholfreie Getränke rund um die Uhr an der Lobbybar, Kaffee und Tee am Nachmittag. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im SPA-Zentrum erbracht. Alle Kuranwendungen finden unter Nutzung der natürlichen Heilmittel statt. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, inklusive Feiertage.

Kuranwendungen (teilweise gegen Gebühr): Bäder mit Zusätzen, Elektro-, Algenbehandlungen, Ultraschall, Hydromassagebäder mit Mineralwasser oder Algen, Perlbäder, Tangentor (Unterwassermassage), Schlammpackungen, Physio-, Thalasso-, Aroma, Pressotherapie, Vakuum-, Ayurveda-, Heil-, Wirbel-, Anti-Cellulite-Massagen, kosmetische Behandlungen, Peelings u.v.m.

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	ASGA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	829	289	1015	525	1219	685
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	829	289	1249	759	1539	995
DZMeer/ EA/ HP	2MEAH	849	309	1059	575	1279	745
EZ=DZMeer/ EA/ HP	1MEAH	849	309	1315	819	1619	1079

AI-Zuschlag: 12 € p. P./ Nacht (2SEAA, 1QEAA, 2MEAA, 1MEAA)

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	ASGA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	1015	475	1189	709	1399	869
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	1015	475	1429	945	1719	1179
DZMeer/ KU/ HP	2MKUH	1029	489	1239	759	1459	929
EZ=DZMeer/ KU/ HP	1MKUH	1029	489	1489	999	1799	1265

AI-Zuschlag: 12 € p. P./Nacht (2SKUA, 1QKUA, 2MKUA, 1MKUA)

Fluganreise: montags ab/ an Dresden

BDV	Mai	Juni				Juli					August				Sep	
Fluganreise	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11
Flugabreise	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18

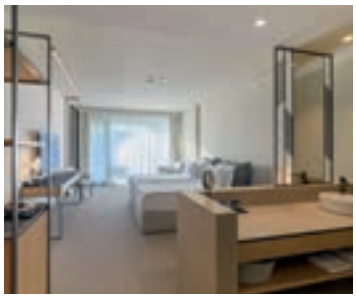
Fluganreise: mittwochs ab/ an Leipzig

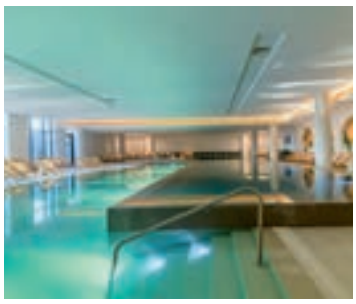
BLV	Mai		Juni				Juli						August					September		
Fluganreise	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20
Flugabreise	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

AQUAHOUSE Hotel & Spa ★★★★★

Bulgarien • Sveti Konstantin




Lage: Das AQUAHOUSE Hotel & Spa, welches einen großzügigen Thermalbadebereich und das nach modernsten Richtlinien ausgestattete Kurzentrum verbindet, offeriert eine weitläufige Gartenanlage. Den Sandstrand erreichen Sie nach ca. 50 m.

Hotelausstattung: Rezeption, Lifts, À-la-carte-Restaurant, Speisesaal, Café, Gemeinschaftslounge mit Sitzgelegenheiten und Bar, W-LAN, Sonnenterrasse (witterungsabhängig). Umfangreich ausgestattetes SPA-Zentrum mit diversen Behandlungsräumen, Infrarotsauna, Salzkammer, Thermalmineralwasserhallenbad (ca. 25 x 12,5 m, 31 °C) mit Ruheterrasse und Fitnessraum. Im Außenbereich befindet sich eine Liegewiese mit Liegen und Sonnenschirmen (witterungsabhängig), ein Außenbecken (ca. 20 x 10 m, 28 °C) mit Mineralwasser. Parkplatz, Kreditkartenakzeptanz. *Teilweise gegen Gebühr:* Abendveranstaltungen, Animationsprogramme und Ausflugsmöglichkeiten. *Gegen Gebühr:* Kosmetik. Kleine Haustiere sind auf Anfrage erlaubt.

Unterkunft: 411 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Lux Parkblick (2P, 1P):** Ca. 39 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, SAT-TV, Klimaanlage, Telefon, Safe, Minibar (gegen Gebühr), Sitzgelegenheit, Balkon oder Terrasse. **Doppelzimmer Lux Meerblick (2M, 1M):** Ca. 41 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Lux Parkblick mit Blick zum Meer.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (7:30–10:30 Uhr). **Mittagessen:** Buffet (12:30–14:30 Uhr). **Abendessen:** Buffet (18–21:00 Uhr). Es werden regionale und internationale Gerichte mit Showküche angeboten. Regelmäßig finden Themenabendessen statt. **Alles Inklusive:** Snacks und Eiscreme (10:30–18 Uhr), nationale und internationale alkoholfreie und alkoholische Getränke im Restaurant und an den Bars (10:30–23 Uhr), Kaffee und Tee am Nachmittag. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im SPA-Zentrum erbracht. Ein ärztlicher Bereitschaftsdienst ist rund um die Uhr verfügbar. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, inklusive Feiertage.

Kuranwendungen (teilweise gegen Gebühr): Elektrobehandlungen, Ultraschall, Algenbehandlungen, Hydromassagebäder, Perlbäder, Wirbelmassagen, Schlammpackungen, Heilmassagen, Physiotherapie, Thalassotherapie, Anti-Cellulite-Massagen, Pressotherapie, kosmetische Behandlungen, Aromatherapie, Ayurvedamassagen, Peelings u.v.m.

Zertifizierung: Staatlich anerkanntes Kurhaus.

Leistungen

- Flug nach Varna ab/ an Leipzig oder Dresden inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Alles Inklusive
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Arthro-Rheumakur (AR)
- Kostenfreie Nutzung des Thermalmineralwasserhallenbad und Außenschwimmbeckens sowie der Saunen und des Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel
- Kurtaxe
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Arthro-Rheumakur (AR)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Erstellung eines individuellen Therapieplans
- 15 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (z.B. Teilmassage, Schlammpackung, Hydromassagebad, Elektrotherapie, Dampfbad)

Weitere Kurprogramme auf Anfrage buchbar.

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **799,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser, Mineralwasser aus alkalischen, radonhaltigen, kohlesäurehaltigen und Schwefel-Quellen, Heilschlamm).

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Umfangreich ausgestattetes medizinisches SPA-Zentrum und Arzt im Haus**

Selta Med Bonus

- **Teilweise kein EZ-Zuschlag** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Hauterkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Erkrankungen des Verdauungssystems
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Arthrose
Degenerative Veränderungen
Entschlackung / Entgiftung
Erkrankungen der inneren Organe
Akne
Arthritis
Chronische Erkrankungen
Erkrankungen der Leber
Ischias-Reizung

Zi./ Kur/ Verpfl.	AQHO23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZLuxP/ EA/ HP	2PEAH	799	265	939	515	1215	675
EZ=DZLuxP/ EA/ HP	1PEAH	799	265	1185	749	1529	985
DZLuxM/ EA/ HP	2MEAH	835	289	999	575	1279	745
EZ=DZLuxM/ EA/ HP	1MEAH	835	289	1249	819	1619	1079
DZLuxP/ AR/ HP	2PARH	989	455	1129	699	1399	865
EZ=DZLuxP/ AR/ HP	1PARH	989	455	1369	939	1715	1175
DZLuxM/ AR/ HP	2MARH	1015	479	1185	765	1465	929
EZ=DZLuxM/ AR/ HP	1MARH	1015	479	1435	1009	1809	1269

AI-Zuschlag: 12 € p.P./ Nacht. (2PEAA, 1PEAA, 2MEAA, 1MEAA, 2PARA, 1PARA, 2MARA, 1MARA)

Fluganreise: montags ab/ an Dresden

BDV	Mai	Juni				Juli					August					Sep	
Fluganreise	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	
Flugabreise	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	

Fluganreise: mittwochs ab/ an Leipzig

BLV	Mai	Juni					Juli						August					September	
Fluganreise	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	
Flugabreise	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Ihre Reisebetreuung vor Ort

Für die Betreuung vor Ort stehen Ihnen die freundlichen Mitarbeiter der örtlichen Agentur mts zur Verfügung. Die Sprechzeiten finden Sie an der Informationstafel, welche im Hotel aushängt. Weitere Informationen finden Sie außerdem in den ausliegenden Informationsmappen sowie bei regelmäßig stattfindenden Sprechstunden Ihrer Reisebetreuung.



Albena

Hotels ab Seite 25

Ort und Umgebung

Albena ist das naturnahe Ferienparadies für Ihren Urlaub zu jeder Jahreszeit. Im wunderschönen Gebiet der Schwarzmeerküste, umgeben von Wald und herrlicher Landschaft, liegt der Ort. Hier können Sie entspannen, aktiv bleiben und sich wohlfühlen. Das milde Meeresklima und ein ca. 6 km langer, feinsandiger Strand runden das Gesamtbild ab. Auch für aktive Urlauber wird ein umfangreiches Angebot an Freizeitmöglichkeiten angeboten – die langgezogene Promenade lädt mit ihren zahlreichen Geschäften und kleinen Ständen, zum Flanieren ein. Folgen Sie dem flach abfallenden und mit der „Blauen Flagge“ ausgezeichneten Strand in Richtung Süden, so erreichen Sie nach nur ca. 11 Kilometern den bekannten Goldstrand.

Heilmittel

Die nachgewiesene heilsame Wirkung des Mineralwassers und Heilschlamms in Kombination mit den modernen physikalischen Faktoren (Elektrotherapie, Heilgymnastik, Massagen etc.) führen zu exzellenten Ergebnissen. Neben der natürlichen Heilwirkung des milden Klimas werden der schwefelhaltige Heilschlamm und das mineralisierte Thermalwasser für die Behandlungen genutzt. Frische und saubere Meeresluft, welche durch den begrenzten Autoverkehr in Albena garantiert wird, ergänzt die Heilerfolge.

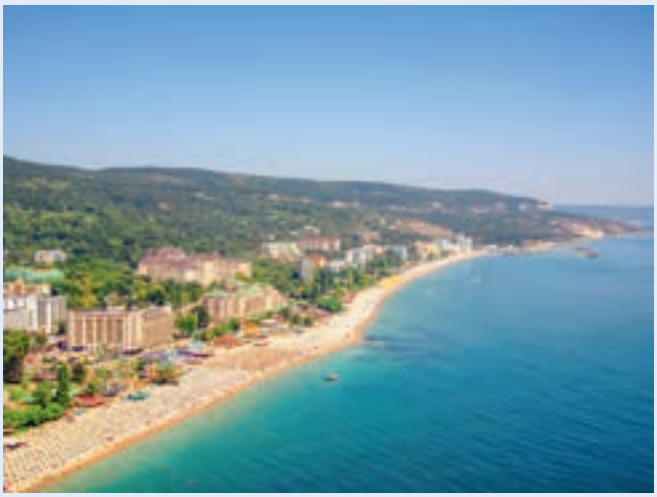
Freizeit- und Kulturangebot

Gepflegte Grünanlagen und ein Naturschutzgebiet, das direkt an das Seebad grenzt und über eine große Vielfalt von seltenen und unter Naturschutz stehenden Pflanzen- und Vogelarten verfügt, prägen das Bild von Albena. Auch für aktive Gäste und Sportbegeisterte wird hier allerhand geboten: Tauchen, Surfen, Segeln, Parasailing, Wasserski sowie Tennis und Reiten. An der Strandpromenade und im Ort gibt es unzählige Bars, einige Diskotheken und Restaurants. Albena bietet ein reichhaltiges kulturelles Leben. Jährlich finden Konzerte und Live-Auftritte bekannter Künstler auf einer Freilichtbühne statt (Juli und August).

Kontraindikationen

Gynäkologische Erkrankungen, Schwangerschaft, onkologische Erkrankungen, schwere Herzerkrankungen





Goldstrand

Hotel ab Seite 29

Ort und Umgebung

Einer der berühmtesten Strandabschnitte Bulgariens liegt ca. 18 km von Varna entfernt. Den Namen erhielt der Bade- und Kurort von dem hier vorhandenen „goldenen Sand“, der goldgelb und feinsandig ist und auf einer Länge von ca. 3,5 Kilometern zum Verweilen, Baden und Entspannen einlädt. An manchen Abschnitten ist der Strand bis zu 100 m breit, sodass Sie auch in der Hochsaison immer genügend Plätze zum Verweilen finden. Im Hinterland des Ortes befindet sich der ca. 1.300 ha große Naturpark „Slatni pjsazi“. Dieser waldreiche, an einem Hang gelegene Park, sorgt auch in oftmals heißen Sommern für frische Luft und ein wenig Abkühlung. Im Gebiet des „Slatni pjsazi“ befindet sich das Felsenkloster „Aladzha“, welches im Jahr 1957 zum Kulturdenkmal erklärt wurde und für Besichtigungen zur Verfügung steht. Man kann dort Höhlen, eine Basilika, die alte Festung aus dem 4.-7. Jahrhundert sowie eine slawische Siedlung erkunden.

Heilmittel

Der Goldstrand gilt als die „Bulgarische Riviera“ und ist von jahrhundertealten Eichen- und Buchenwäldern umgeben, die nicht nur kühlenden Schatten spenden, sondern auch den Sauerstoffgehalt der Luft erhöhen. Zusammen mit dem milden Klima und den heilsamen warmen Mineralquellen sind hier die besten Voraussetzungen für einen erfolgreichen Kur- und Erholungsaufenthalt gegeben. Der schwefelhaltige Heilschlamm, welcher in der näheren Umgebung von Goldstrand reift, wird vorrangig für Packungen sowie Bäder eingesetzt und ist besonders gut für Behandlungen des Stütz- und Bewegungsapparates sowie rheumatischer Erkrankungen geeignet. Er bewirkt aufgrund seiner hohen Mineralisierung einen langanhaltenden Linderungseffekt.

Freizeit- und Kulturangebot

Es gibt eine Vielzahl von Freizeit- und Unterhaltungsmöglichkeiten. Empfehlenswert ist auf jeden Fall ein Ausflug ins nahe gelegene Varna mit seiner sehenswerten Altstadt und den archäologischen Ausgrabungsstätten aus römischer Zeit. Der Goldstrand bietet alles für Jung und Alt. Die Strandpromenade ist stets mit Leben gefüllt. Aber auch zahlreiche Wassersportangebote locken alternativ zum Zeitvertreib. Die langgezogene Promenade lädt zum ausgiebigen Flanieren ein. Hier finden Sie unzählige kleine Geschäfte, Restaurants, Bars und Cafés. Das Nachtleben in Goldstrand steht ebenfalls hoch im Kurs. In der Hochsaison im Juli und August wird Goldstrand aufgrund seines umfangreichen Angebots auch immer mehr von jüngeren Gästen und Familien besucht.

Kontraindikationen

Herz-/ Kreislauferkrankungen, Gefäßerkrankungen, gynäkologische Erkrankungen, Erkrankungen des Nervensystems, onkologische Erkrankungen, Hauterkrankungen, rheumatische Erkrankungen

Flamingo Grand Hotel & Spa ★★★★★

Bulgarien • Albena

Premium PARTNER

60 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

TEILWEISE KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG

UNSER TIPP









Lage: Das luxuriöse und stilvolle Flamingo Grand Hotel & Spa, mitten im Ortszentrum, ist durch einen gläsernen Bademantelgang mit dem höchst professionellen Kurzentrum „Medica Albena“, in welchem eine Vielzahl an Kur- und Präventionsbehandlungen durchgeführt werden, verbunden. Der hoteleigene Sandstrand ist nur ca. 150 m entfernt.

Hotelausstattung: Großzügige Empfangshalle mit Lounge und Rezeption (24 Stunden besetzt), Geldwechsel an der Rezeption, Lobbybar, Loungebar „Bailando“, Weinbar „Dyonisos“, Nachtclub „Flamingo Grand“, 3 Restaurants (2 davon ausschließlich in den Sommermonaten geöffnet), mehrere Lifts, W-LAN. Hotelgarten mit Außenpools (ca. 1.200 m²), Wasserattraktionen und Sonnenterrasse mit Liegen und Schirmen, separates Kinderbecken. Umfangreich ausgestattetes Spa-Center „ELEMENTS SPA & Wellness“ mit Mineralwasserhallenbad (ca. 25 m², 28 °C) mit Farbtherapie und Hydromassagesesseln sowie Whirlpool, Sauna, Parkplätze. *Gegen Gebühr:* Behandlungen im „ELEMENTS SPA und Wellness“. Hochwertige Auflagen für Sonnenliegen (ca. 1 €), Fahrradverleih, Verleih von Nordic Walking-Stöcken, Shuttle-Bus, Friseur, Internetecke in der Lobby. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt.

Unterkunft: 263 Nichtraucherzimmer, 10 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Studios Deluxe zur Alleinnutzung. **Studio Deluxe (2D, 1D):** Ca. 50 m², kombinierter Wohn- und Schlafraum mit optischer Trennung, Teppichboden, zentralgesteuerte Klimaanlage, Safe, Telefon, W-LAN, LCD-SAT-TV, Minibar, Kitchenette mit Geschirr und Mikrowelle, Kaffee- und Teeset, Essecke, Bad mit Dusche/ WC, separates WC, Haartrockner, Leihbademantel und Hotelpantoffeln, Balkon mit Liegestühlen.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. Sie erhalten regionale bulgarische sowie internationale Spezialitäten. Mehrmals wöchentlich werden thematische Buffets im Rahmen der Verpflegung angeboten. Vegetarische sowie Diätkost und weitere spezielle Ernährungsformen sind auf Anfrage buchbar (vorherige Anmeldung notwendig).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im gegenüberliegenden Kurzentrum „Medica Albena“ oder im Fitness- und SPA-Center „ELEMENTS SPA & Wellness“ erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist durch die Anbindung an das Kurzentrum täglich gewährleistet.

Kuranwendungen: Im „Medica Albena“: Professionelle Untersuchungen durch Fachärzte, klinische Laboruntersuchungen, Paraffinbehandlungen, Fango-, Algen-, Bienenwachs- und Schlammpackungen, Hydromassagebad, Thalasso, Stangerbad, Vierzellenbad, Hydrojet, Bewegungsbecken mit Mineralwasser, klassische Massagen, Elektro-, Ultraschall-, Magnetfeld-, Physiotherapie, Inhalation, Lasertherapie u.v.m. **Im „ELEMENTS SPA & Wellness“:** Diverse Massagen, Ganzkörperbehandlungen, Hydromassage u.v.m.

Zertifizierung: Zertifikat der Excellence® – Tripadvisor, Traveler's Choice von Tripadvisor, staatlich anerkanntes Kurhaus nach ISO 9001:2008, Mitglied der Europäischen SPA-Association (ESPA).

Leistungen

- Flug nach Varna ab/ an Leipzig oder Dresden inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen
- Begrüßungscocktail
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Schnupperkur (SK)
- Kostenfreie Nutzung des Hallenbades und der Außenpools (witterungsabhängig)
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Kurtaxe
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Schnupperkur (SK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung

Pro Woche:
- 3 x Hydromassagebad (ca. 15 min)
- 3 x Rückenmassage (ca. 15 min)
- 2 x Teilkörperschlammpackung (ca. 25 min)
- 2 x Wassergymnastik (ca. 20 min)

Weitere Kurprogramme auf Anfrage buchbar.

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **799,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (hochmineralisierter Heilschlamm, Mineralwasser).

Vorteile

- **Als einziges Hotel direkt mit dem modernen Kurzentrum „Medica Albena“ verbunden**
- **Hoteleigener Strandabschnitt mit Liegen und Sonnenschirmen**
- **Umfangreich ausgestattetes Spa-Center „ELEMENTS SPA & Wellness“ mit Mineralwasserhallenbad und Whirlpool**

Selta Med Bonus

- **Am privaten Hotelstrand ab der 3. Reihe und am Pool sind pro Studio 2 Liegen und 1 Sonnenschirm nach Verfügbarkeit inklusive**
- **Teilweise gilt 7=6, 14=12 und 21=18** (1)
- **Teilweise kein EZ-Zuschlag** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Hauterkrankungen
Osteoporose

Zi./ Kur/ Verpfl.	FLAM23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
STDeluxe/ EA/ HP	2DEAH	799	315	819	269	829	425	909	479	1139	595
EZ= STDeluxe/ EA/ HP	1DEAH	895	409	819	269	999	599	1119	679	1395	849
STDeluxe/ SK/ HP	2DSKH	919	439	939	389	949	545	1035	599	1259	715
EZ= STDeluxe/ SK/ HP	1DSKH	1019	529	939	389	1135	719	1239	799	1519	969

Fluganreise: montags ab/ an Dresden

BDV	Mai	Juni				Juli					August					Sep	
Fluganreise	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	
Flugabreise	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	

Fluganreise: mittwochs ab/ an Leipzig

BLV	Mai	Juni					Juli						August					September		
Fluganreise	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20		
Flugabreise	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27		

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Maritim Hotel Paradise Blue ★★★★★

Bulgarien • Albena

60€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

TEILWEISE KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG









839,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **Direkt am Sandstrand und im Ortszentrum gelegen**
- **Frische und abwechslungsreiche Küche**

Selta Med Bonus

- **Am Strand ab der 3. Reihe stehen 2 Liegen und 1 Sonnenschirm pro Zimmer zur Verfügung**
- **Teilweise gilt 7=6, 14=12 und 21=18** (1)
- **Teilweise kein EZ-Zuschlag** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Hauterkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Urologische Erkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Arthrose
Arthritis
Ischias-Reizung
Weichteilrheumatismus
Morbus Bechterew

Leistungen

- Flug nach Varna ab/ an Leipzig oder Dresden inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Schnupperkur (SK)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad und Außenpool (witterungsabhängig)
- Kurtaxe
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Schnupperkur (SK) im Medica Albena
- Ärztliche Eingangsuntersuchung

Pro Woche:
- 3 x Hydromassagebad (ca. 15 min)
- 3 x Rückenmassage (ca. 15 min)
- 2 x Teilkörperschlammpackung (ca. 25 min)
- 2 x Wassergymnastik (ca. 20 min)

Weitere Kurprogramme auf Anfrage buchbar.

Lage: Das Maritim Hotel Paradise Blue befindet sich im Ortszentrum, umgeben von unzähligen Restaurants, Bars und Cafés. Es ist im typischen terrassenförmigen Stil erbaut und befindet sich direkt am ca. 6 Kilometer langen und flach abfallenden Sandstrand.

Hotelausstattung: Großzügiger Lobbybereich mit Rezeption (24 Stunden besetzt), Geldwechsel, Kreditkartenakzeptanz, Bar, Sitzgelegenheiten, zusätzlich Fernsehlounge mit Kabel-TV und Internetecke, W-LAN, Lifts, Buffetrestaurant „Blue Essential“, À-la-carte-Restaurant „Montgolfier“, VIP-Lounge (max. 40 Plätze), Bistro, Nachtclub, Fitnessraum. Hotelanlage mit Sonnenterrasse, großzügigem Außenpool, Kinderbecken, Wasserattraktionen, Liegewiese mit Sonnenliegen, -schirmen und Poolbar. Umfangreiches SPA- & Wellnesscenter „Senses Spa“ mit Hallenbad (ca. 72 m², 28 °C), Yogaraum, Dampfbad, Sauna. Animationsprogramm aus Shows und Aktivitäten in der Hauptsaison. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr im „Senses Spa“:* Salzkammer, Massageräume. *Gegen Gebühr:* Badetücher für Pool oder Strand (gegen Kaution), Friseur, nahegelegenes Tenniszentrum mit 4 Tennisplätzen, Minigolfplatz, diverse Wassersportmöglichkeiten örtlicher Anbieter am Strand.

Unterkunft: 238 Nichtraucherzimmer, 9 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Deluxe (2D, 1D):** Ca. 27 m², Klimaanlage, Bad mit Dusche (Badewanne auf Anfrage)/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, Telefon, W-LAN, Flachbild-Kabel-TV, Safe, Minibar, Kaffee- und Teeset, Balkon, teilweise zusätzliche Sitzecke. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Deluxe zur Alleinnutzung.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (7:30–10 Uhr). **Mittagessen:** Buffet (12:30–14 Uhr). **Abendessen:** Buffet (18–21 Uhr). Es werden bulgarische und internationale Gerichte angeboten. Gelegentliche Themenabende ergänzen die hochwertige internationale Küche. Täglich frisches Obst und Gemüse. Vegetarische und Diätkost sowie weitere spezielle Ernährungsformen sind auf Anfrage buchbar (vorherige Anmeldung notwendig).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im ca. 500 m entfernten Kurzentrum „Medica Albena“ erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Gegen Gebühr im SPA- & Wellnesscenter „Senses Spa“: Wellnessmassagen, Packungen, kosmetische Behandlungen u.v.m. **Gegen Gebühr im „Medica Albena“:** Professionelle Untersuchungen durch Fachärzte, klinische Laboruntersuchungen, Paraffin-, Fango-, Algen-, Bienenwachs- und Schlammpackungen, diverse Bäder, Bewegungsbecken mit Mineralwasser, klassische Massagen u.v.m.



Zi./ Kur/ Verpfl.	PARA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZDeluxe/ EA/ HP	2DEAH	839	355	875	325	909	499	1065	629	1329	785
EZ= DZDeluxe/ EA/ HP	1DEAH	1045	559	875	325	1219	809	1445	999	1779	1229
DZDeluxe/ SK/ HP	2DSKH	959	475	999	449	1029	625	1185	749	1449	899
EZ= DZDeluxe/ SK/ HP	1DSKH	1165	679	999	449	1339	925	1565	1129	1899	1349

Fluganreise: montags ab/ an Dresden

BDV	Mai	Juni				Juli					August				Sep	
Fluganreise	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11
Flugabreise	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18

Fluganreise: mittwochs ab/ an Leipzig

BLV	Mai		Juni				Juli					August				September		
Fluganreise	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20
Flugabreise	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kaliakra Beach Hotel ★★★★

Bulgarien • Albena

TEILWEISE KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG

ALLES INKLUSIVE

NEU











Lage: Das bei Jung und Alt beliebte Hotel Kaliakra Beach liegt unmittelbar am Sandstrand Albenas. Ein besonderes Highlight bietet die Strandbibliothek – genießen Sie Ihren Aufenthalt mit einer spannenden Lektüre und einzigartigem Ausblick auf das Kap Kaliakra.

Hotelausstattung: 24-h-Rezeption, Lifts, W-LAN in allen öffentlichen Bereichen, 1 Buffetrestaurant mit Terrasse, Lobbybar, Poolbar, Snackbar, Loungebar, Außenpool (witterungsabhängig), Kinderpool, Amphitheater, Minimarkt, Klimaanlage, Liegen und Sonnenschirme je nach Verfügbarkeit. *Gegen Gebühr:* Parkplätze auf dem Hotelgelände, Aquapark, Shuttle-Bus. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt.

Unterkunft: 272 Nichtraucherzimmer, 10 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Meerblick (2M, 1M):** Ca. 22 m², Dusche/ WC, Klimaanlage, Haartrockner, Kaffee-/ Teezubereiter, SAT-TV, Telefon, W-LAN, Safe, Minibar, Balkon. **Doppelzimmer Superior Meerblick (2U):** Ca. 40 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Meerblick.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (7:30–10 Uhr). **Mittagessen:** Buffet (12–14:30 Uhr). **Abendessen:** Buffet (18:30–21:30 Uhr). **Ultra All Inclusive:** Bulgarische und internationale alkoholische und alkoholfreie Getränke rund um die Uhr (ab 01.09. von 10–1 Uhr,) spätes Frühstück (10:30–11:30 Uhr) und kleine Gerichte (15–17 Uhr) in der Snackbar, Kaffee & Kuchen (15–17 Uhr) in der Loungebar, Mitternachtssnack (23:30–00:30 Uhr) in der Lobbybar. Barbecue-Abendessen im Hotelgarten von 18:30–21:30 Uhr (6 mal pro Woche), 1 Mittag- und 1 Abendessen im Zuge des Dine Around in einem der 4 À-la-carte Restaurants.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Kurzentrum „Medica Albena“ (ca. 900 m entfernt) erbracht. Im „ELEMENTS SPA & Wellness“ oder „Senses Spa & Wellness“ (ca. 800 m entfernt) können Wellnessmassagen sowie Packungen gegen Gebühr gebucht werden. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Gegen Gebühr im „Senses Spa & Wellness“: Wellnessmassagen, Packungen, kosmetische Behandlungen u.v.m. **Gegen Gebühr im „Medica Albena“:** Professionelle Untersuchungen durch Fachärzte, klinische Laboruntersuchungen, Paraffin-, Fango-, Algen-, Bienenwachs- und Schlammpackungen, diverse Bäder, Bewegungsbecken mit Mineralwasser, klassische Massagen, Physiotherapie, GUNA Behandlungen mit Kollagen (Schmerzbehandlungen ohne Spritzen) usw.

Hinweis: Dine Around: Es besteht die Möglichkeit 1 x pro Woche (mind. 7 Übernachtungen) ein Mittag- und Abendessen in einem anderen À-la carte Restaurant in Albena einzunehmen. Nähere Informationen erhalten Sie im Hotel.

Leistungen

- Flug nach Varna ab/ an Leipzig oder Dresden inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Ultra All Inclusive
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Schnupperkur (SK)
- Kostenfreie Nutzung des Außenpools (witterungsabhängig)
- Kurtaxe
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Schnupperkur (SK) im Medica Albena
- Ärztliche Eingangsuntersuchung

Pro Woche:
- 3 x Hydromassagebad (ca. 15 min)
- 3 x Rückenmassage (ca. 15 min)
- 2 x Teilkörperschlammpackung (ca. 25 min)
- 2 x Wassergymnastik (ca. 20 min)

Weitere Kurprogramme auf Anfrage buchbar.

1 Woche mit Ultra All Inclusive pro Person ab **799,-**

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Direkt am breiten Sandstrand**
- **Regelmäßige Themenabende im Restaurant**
- **Animationsbühne und Amphitheater**

Selta Med Bonus

- **Teilweise gilt 7=6, 14=12 und 21=18** (1)
- **Teilweise kein EZ-Zuschlag** (1)
- **2 Liegen und 1 Sonnenschirm am Strand ab der 3. Reihe und am Pool nach Verfügbarkeit pro Zimmer inklusive**
- **1 Tagesbesuch des Aquaparks Aquamania (vom 15.06.–15.09., ca. 1200 m entfernt)**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Urologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit

Zi./ Kur/ Verpfl.	KABA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZMeer/ EA/ UAI	2MEAX	799	249	825	339	865	455	1075	639	1199	745
EZ=DZMeer/ EA/ UAI	1MEAX	799	249	909	425	979	565	1255	815	1395	935
DZSupMeer/ EA/ UAI	2UEAX	855	309	889	409	955	549	1169	735	1249	795
DZMeer/ SK/ UAI	2MSKX	919	375	945	459	985	579	1195	765	1325	869
EZ=DZMeer/ SK/ UAI	1MSKX	919	375	1035	545	1099	685	1375	935	1515	1055
DZSupMeer/ SK/ UAI	2USKX	975	429	999	529	1079	669	1289	855	1369	915

Fluganreise: montags ab/ an Dresden

BDV	Mai	Juni				Juli					August				Sep	
Fluganreise	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11
Flugabreise	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18

Fluganreise: mittwochs ab/ an Leipzig

BLV	Mai	Juni					Juli						August					September		
Fluganreise	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20
Flugabreise	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Maritim Hotel Amelia ★★★★★

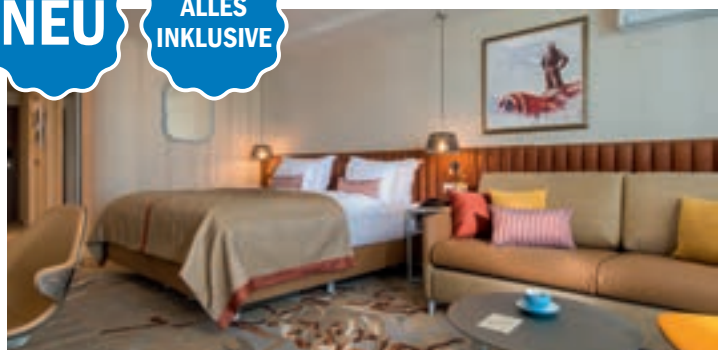
Bulgarien • Albena

70€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

NEU

ALLES INKLUSIVE









929,- 1 Woche mit Ultra All Inclusive pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Heilmittel (Mineralwasser).

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Show-Cooking**
- **Vielfältiges Unterhaltungs- und Sportprogramm u.a. Konzerte und Shows auf der Albena Festbühne (Juli und August)**

Selta Med Bonus

- **2 Liegen und 1 Sonnenschirm am Strand ab der 3. Reihe und am Pool nach Verfügbarkeit pro Zimmer inklusive**
- **Teilweise gilt 7=6, 14=12 und 21=18** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Hauterkrankungen
Osteoporose

Leistungen

- Flug nach Varna ab/ an Leipzig oder Dresden inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Ultra All Inclusive
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Schnupperkur (SK)
- Kostenfreie Nutzung des Außenpools (witterungsabhängig)
- Kurtaxe
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Schnupperkur (SK) im Medica Albena
- Ärztliche Eingangsuntersuchung

Pro Woche:
- *3 x Hydromassagebad (ca. 15 min)*
- 3 x Rückenmassage (ca. 15 min)
- 2 x Teilkörperschlammpackung (ca. 25 min)
- 2 x Wassergymnastik (ca. 20 min)

Weitere Kurprogramme auf Anfrage buchbar.

Lage: Das luxuriöse Maritim Hotel Amelia liegt nur ca. 100 m vom goldfarbenen Privatstrand entfernt und ist das einzige Themenhotel inspiriert vom Thema Luftfahrt in Albena.

Hotelausstattung: 24-h-Rezeption, Geldwechsel, Kreditkartenakzeptanz, Lifts, W-LAN in den öffentlichen Bereichen, Restaurant Amelia, À-la-carte Restaurants Celebritá und Montgolfier, Rooftop-Bar und Rooftop-Pool auf der Dachterrasse (exklusiver Zugang bei Buchung der Executive-Zimmer oder gegen Gebühr), Lobbybar, Burger-Bar, VIP Lounge, Außenpool (witterungsabhängig), Kinderbecken, Mini-Aquapark, Gartenanlage, Spa- & Wellnessbereich. **Im Maritim Paradise Blue** (ca. 150 m entfernt): Hallenbad, Sauna, Dampfbad, Salzraum, Fitnessraum und Mineralwasserpool. Kulturveranstaltungen. Dine-Around. *Gegen Gebühr:* Parkplätze, Wäscheservice. Haustiere sind nicht erlaubt.

Unterkunft: 121 Nichtraucherzimmer, 7 Etagen. Behindertengerechte Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Deluxe Parkseite (2P, 1P):** Ca. 35 m². Dusche/ WC, Haartrockner, Klimaanlage, Safe, Telefon, Minibar, Wasserkocher, Kaffee- und Teeset, Bügelset (Bügeleisen und Bügelbrett), SAT-TV, Balkon mit Blick zum Park. **Doppelzimmer Deluxe Gartenblick (2G, 1G):** Ca. 46 m², in der 1. bis 4. Etage, ausgestattet wie Doppelzimmer Parkseite, jedoch mit Gartenblick.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (7:30–10 Uhr). **Mittagessen:** Buffet (12:30–14:30 Uhr). **Abendessen:** Buffet (18:30–21:30 Uhr). **Ultra All Inclusive:** Bulgarische und internationale alkoholische und alkoholfreie Getränke rund um die Uhr (ab 01.09. von 10–1 Uhr), spätes Frühstück (10:30–11:30 Uhr) und kleine Gerichte (15–17 Uhr) in der Snackbar, Eis und Süßigkeiten ganztägig sowie Mitternachtssnack (23:30–00:30 Uhr) in der Lobbybar. 1 Mittag- und 1 Abendessen im Zuge des Dine Around, in einem der 4 a-la-carte Restaurants. Vegetarische, vegane und glutenfreie Gerichte auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Kurzentrum „Medica Albena“ (ca. 350 m entfernt) erbracht. Im „ELEMENTS SPA & Wellness“ oder „Senses Spa & Wellness“ (ca. 450 m) können Wellnessmassagen sowie Packungen gegen Gebühr gebucht werden. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Gegen Gebühr im „Senses Spa & Wellness“: Wellnessmassagen, Packungen, kosmetische Behandlungen u.v.m. **Gegen Gebühr im „Medica Albena“:** Professionelle Untersuchungen durch Fachärzte, klinische Laboruntersuchungen, Paraffin-, Fango-, Algen-, Bienenwachs- und Schlammpackungen, diverse Bäder, klassische Massagen u.v.m.

Hinweise: Alle Gäste des Maritim Hotels Amelia können die Pools des nahegelegenen Maritim Hotel Paradise Blue Albena nutzen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	AMEL23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZPark/ EA/ UAI	2PEAX	929	385	1039	559	1089	685	1169	735	1379	925
EZ=DZPark/ EA/ UAI	1PEAX	1119	569	1315	825	1625	1215	1745	1309	2115	1655
DZGarten/ EA/ UAI	2GEAX	959	415	1089	609	1139	735	1249	819	1485	1029
EZ=DZGarten/ EA/ UAI	1GEAX	1159	609	1385	899	1715	1299	1889	1455	2289	1835
DZPark/ SK/ UAI	2PSKX	1049	499	1165	679	1215	799	1295	855	1509	1049
EZ=DZPark/ SK/ UAI	1PSKX	1239	689	1429	949	1739	1335	1859	1425	2229	1775
DZGarten/ SK/ UAI	2GSKX	1079	535	1209	729	1265	855	1375	939	1599	1149
EZ=DZGarten/ SK/ UAI	1GSKX	1279	735	1499	1025	1835	1425	2009	1579	2409	1955

Fluganreise: montags ab/ an Dresden

BDV	Mai	Juni				Juli					August				Sep	
Fluganreise	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11
Flugabreise	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18

Fluganreise: mittwochs ab/ an Leipzig

BLV	Mai		Juni				Juli					August				September		
Fluganreise	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20
Flugabreise	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Marina Grand Beach Hotel ★★★★

Bulgarien • Goldstrand

Premium PARTNER

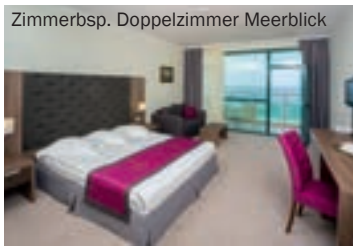
60 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

ALLES INKLUSIVE









Zimmerbsp. Doppelzimmer Meerblick

Lage: Das komfortable und bei deutschen Gästen sehr beliebte 4-Sterne Marina Grand Beach Hotel befindet sich in bevorzugter Lage im südlichen Teil von Goldstrand und direkt an der lang gezogenen Strandpromenade. Den feinen und flach abfallenden Sandstrand erreichen Sie nach nur ca. 30 m. Das Stadtzentrum mit zahlreichen Bars, Geschäften und Diskotheken ist ca. 200 m entfernt.

Hotelausstattung: Großzügige Lobby, Rezeption (24 Stunden besetzt), Geldwechsel, Lifts, W-LAN in der Lobby, Einkaufsmöglichkeit, Buffetrestaurant, Terrasse mit Sitzgelegenheiten, Bars und Cafés (hauseigene Konditorei, Lobbybar, Bar „Entresol" mit Terrasse, Snackbar, Poolbar). Außenbereich mit Schwimm- und Kinderbecken (ca. 350 m²), Tischtennisplatte. SPA-Zentrum mit Hallenbad (ca. 170 m², 26 °C) und umfangreich ausgestattetem Fitnessraum, Squashhalle. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Badetücher (gegen Kaution), Liegen und Sonnenschirme am Strand, Billard, Sauna, Dampfbad, Schnee-/ Eis- und Salzraum, Friseur, Kosmetik.

Unterkunft: 234 Zimmer, 9 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Parkblick (2P):** Ca. 28 m², Bad/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, 2 Einzelbetten oder 1 Doppelbett, orthopädische Matratzen, italienische Möbel, Klimaanlage, Kabel-TV, Telefon, Sitzecke, Minibar (kostenfrei, tägliche Füllung mit Saft, Bier und Wasser), Safe, Blick zum Park, Balkon. **Doppelzimmer Meerblick (2M, 1M):** Ca. 28 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Parkblick, mit Blick zum Meer. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Meerblick zur Alleinnutzung. **Suite Meerblick (2N):** Ca. 52–67 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Parkblick, bestehend aus separatem Wohn- und Schlafraum, zusätzlich separates WC, Meerblick und großer Balkon mit Zugang aus beiden Zimmerteilen.



Leistungen

- Flug nach Varna ab/ an Leipzig oder Dresden inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Alles Inklusive
- Erholungsaufenthalt (EA)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Außenschwimmbecken und Fitnessraum
- Kostenfreier Leihbademantel
- Kurtaxe
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramm

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Weitere Kurprogramme auf Anfrage buchbar.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. **Alles Inklusive:** Es werden internationale Gerichte und bulgarische Spezialitäten angeboten. Einmal pro Woche findet ein thematisches Abendessen statt. Ausgewählte nationale alkoholfreie und alkoholische Getränke erhalten Sie zu den Mahlzeiten im Hauptrestaurant und zwischen 8–23 Uhr an den hoteleigenen Bars. Gebäck 10–12:30 Uhr, Snacks 13:30–18 Uhr, Desserts und Eis 14–18 Uhr. Vegetarische und glutenfreie Kost auf Anfrage möglich (vorherige Anmeldung notwendig).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im SPA-Zentrum erbracht. Behandlungstage sind von Mo–So, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.

Kuranwendungen: *Gegen Gebühr:* Wellnessmassagen, medizinische Massage, Unterwassermassage, Schlammpackungen, Perlbäder, Algenbäder, Physiotherapie, Elektrotherapie, Hydrotherapie. Diverse Wellnessanwendungen wie Joghurt-, Weintherapie, Aroma-, Salzbad, manuelle Massage, Peelings, Kosmetik.

1 Woche mit Alles Inklusive pro Person ab **819,-**

Vorteile

- Umfangreiches Angebot an Spa- und Wellnessbehandlungen
- Nur durch eine schmale Straße vom Strand getrennt
- Hauseigene Konditorei

Selta Med Bonus

- Teilweise gilt 7=6, 14=12 und 21=18 (1)
- Kostenfreie Teilnahme am Animations- und Sportprogramm

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen



Zi./ Kur/ Verpfl.	MGOL23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZPark/ EA/ AI	2PEAA	819	275	845	415	945	509	1175	635
DZMeer/ EA/ AI	2MEAA	835	289	869	439	975	539	1209	665
EZ=DZMeer/ EA/ AI	1MEAA	899	355	995	559	1229	795	1519	975

Fluganreise: montags ab/ an Dresden

BDV	Mai	Juni				Juli					August				Sep	
Fluganreise	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11
Flugabreise	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18

Fluganreise: mittwochs ab/ an Leipzig

BLV	Mai	Juni					Juli						August					September		
Fluganreise	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20
Flugabreise	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27

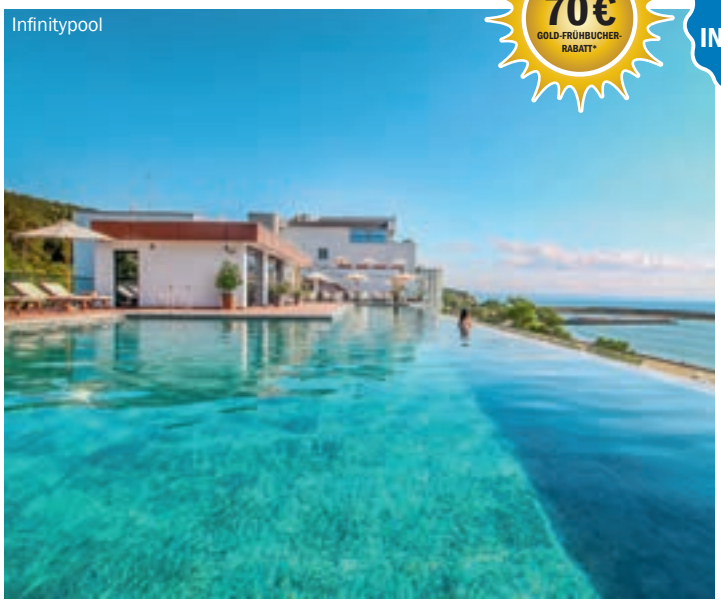
(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Grifid Hotel Encanto Beach ★★★★

Bulgarien • Goldstrand

70€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

ALLES INKLUSIVE


Infinitypool







1115,- 1 Woche mit Alles Inklusive pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mildes Heilklima, Heilschlamm).

Vorteile

- **Verwendung von natürlichen Biozutaten aus der Region**
- **Luxuriöses Ambiente im Medical Spa Zentrum (ca. 2.300 m²)**

Selta Med Bonus

- **Teilweise gilt: 7=6, 14=12 und 21=18** (1)
- **Bei Buchung eines Kuraufenthaltes erhalten Sie in Saison A (gelb) 5 % Ermäßigung p.P./ Aufenthalt auf den Hotelpreis** (1)

Stütz- und Bewegungsapparat
Regeneration nach Covid 19
Herz-/ Kreislaufsystem
Rheumatische Erkrankungen
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Arthrose
Burn-Out/ Erschöpfungszustände

Leistungen

- Flug nach Varna ab/ an Leipzig oder Dresden inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Alles Inklusive
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kurwoche (KW)
- Kostenfreie Nutzung der Saunen, des Kneipppfads, der Relaxzone, des Infinity- und des Innenpools
- Kostenfreier Leihbademantel
- Kurtaxe
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kurwoche (KW)
- 1 x ärztliche Untersuchung
- 20 ärztlich verordnete Kuranwendungen (z.B. 5 x physiotherapeutische Behandlungen, 5 x Wassergymnastik, 3 x Teilschlamm- oder Fangopackungen, 3 x Teilkörpermassage, 2 x Hydromassagebad, 2 x Laugenpackung oder Kompresse)

Weitere Kurprogramme auf Anfrage buchbar.

Lage: Das Grifid Hotel Encanto Beach besticht durch seine Lage am nördlichen Ende der Strandpromenade und am feinsandigen Strand. Entlang der kleinen Promenade erreichen Sie nach ca. 800 m diverse Einkaufs- und Unterhaltungsmöglichkeiten.
Hotelausstattung: Lobbybereich, Rezeption (24 Stunden besetzt), Geldwechsel, Lifts, Lobbybar mit Außenterrasse, Buffetrestaurant mit Terrasse und Meerblick, À-la-carte-Restaurant, Pool-, Snack-, Strandbar, Sky-Lounge Bar. Hoteleigener Strandabschnitt mit Liegen, Strandtüchern und Sonnenschirmen (nach Verfügbarkeit). Umfangreich ausgestatteter Kardio- und Fitnessraum. Infinitypool in der oberen Etage mit Blick auf das Meer, Panoramaterrasse mit Liegewiese. Modernes Medical Spa Zentrum (ca. 2.300 m²) mit Physio-, Kinesio-, Spa- und Wellnesstherapien, finnischer Sauna, Dampfbad, Kneipppfad, Ruheraum, Hydrotherapie und Hallenbad (im Wintergarten, Glasfront kann im Sommer geöffnet werden). Umfangreiches Aktivitäts- und Unterhaltungsprogramm mit Animation, Live-Musik und Abendshows. Geldwechsel, Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. Gästebetreuung. *Gegen Gebühr:* Fahrradverleih, Parkplatz, Friseur, Souvenirshop.
Unterkunft: 266 Zimmer, 7 Etagen. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Parkblick (2S, 1Q):** Ca. 22 m², Klimaanlage, Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, Hotelpantoffeln, TV, Kaffeeset, Telefon, Safe, W-LAN, Minibar (kostenfrei), Balkon und Parkblick. **Doppelzimmer Meerblick (2M, 1M):** Ausgestattet wie Doppelzimmer Standard mit Meerblick.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. **Alles Inklusive:** Getränke ganztägig kostenfrei: Softdrinks, Mineralwasser, Kaffee/ Tee, Tischwein, Bier. Snacks (23:30–0:30 Uhr), Kaffee/Tee und Gebäck (10:30–12 Uhr und 14:30–17 Uhr), Eis (15–17 Uhr). Glutenfreie Kost auf Anfrage möglich (vorherige Anmeldung notwendig). Beim Gala-Abendessen und im À-la-carte-Restaurant wird um angemessene Kleidung gebeten (Herren lange Hosen).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Medical Spa Zentrum mit Balneotherapieabteilung erbracht. Die Behandlungsbasis ist in einen Trocken- und einen Nassbereich unterteilt. Die Behandlungstage sind von Mo–So, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst steht rund um die Uhr zur Verfügung.
Kuranwendungen (teilweise gegen Gebühr): Schottische Dusche, Physio- und Lichttherapie, Hydromassage, Schlammpackungen, medizinische und Wellnessmassagen, kosmetische Behandlungen, Heilgymnastik, Fangopackung, Wassergymnastik, Sauerstofftherapie, Meeresalgenanwendungen, Pressotherapie, Peelings, Körperanalyse, Ernährungsberatung, Paraffinpackungen, Anti-Cellulitemassagen, Colonhydrotherapie, Lymphdrainage, Inhalation, SPA-Behandlungen, Elektrotherapie.
Hinweis: Das Medical Spa Zentrum ist ein staatlich anerkanntes MEDI SPA Zentrum.

Zi./ Kur/ Verpfl.	GREN23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZPark/ EA/ AI	2SEAA	1115	635	1265	835	1639	1095
EZ=DZPark/ EA/ AI	1QEAA	1199	715	1399	959	2189	1639
DZMeer/ EA/ AI	2MEAA	1179	699	1349	919	1745	1199
EZ=DZMeer/ EA/ AI	1MEAA	1269	785	1479	1045	2349	1799
DZPark/ KW/ AI	2SKWA	1409	929	1595	1159	1965	1419
EZ=DZPark/ KW/ AI	1QKWA	1495	1009	1725	1285	2515	1969
DZMeer/ KW/ AI	2MKWA	1469	989	1675	1245	2075	1529
EZ=DZMeer/ KW/ AI	1MKWA	1555	1069	1809	1369	2675	2125

Fluganreise: montags ab/ an Dresden

BDV	Mai	Juni				Juli					August				Sept	
Fluganreise	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11
Flugabreise	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18

Fluganreise: mittwochs ab/ an Leipzig

BLV	Mai		Juni				Juli						August					September			
Fluganreise	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20
Flugabreise	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Apollo Spa Resort ★★★★

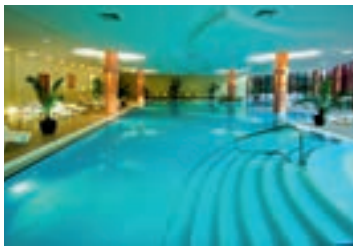
Bulgarien • Goldstrand

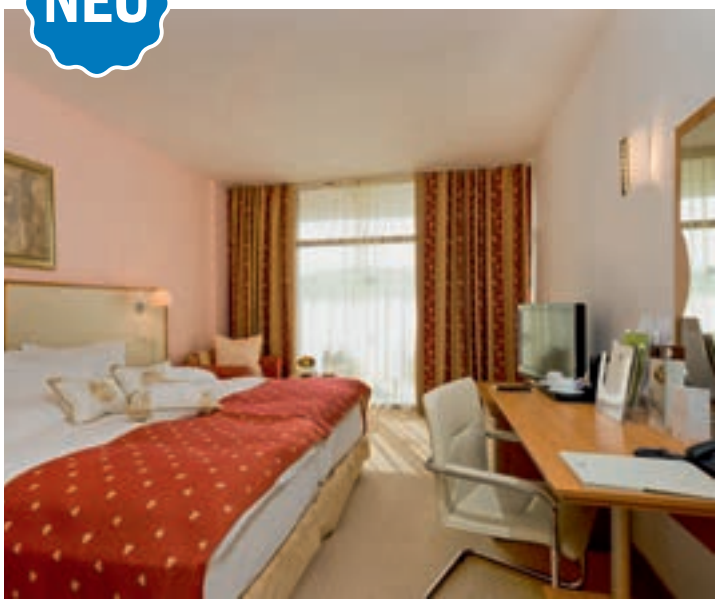
60 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

NEU









Lage: Das Apollo Spa Resort begrüßt seine Gäste in malerischer, ruhiger Lage in Goldstrand. Inmitten eines Waldgebietes begeistert das Hotel seine Gäste vor allem mit der Aphrodite Beauty Spa & Health Clinic, welche auf 2.300 m² eine vielfältige Auswahl an Anwendungen bietet. Den breiten Sandstrand erreichen Sie nach ca. 450 m.

Hotelausstattung: 24-h-Rezeption, Lifts, Restaurants, Bar, W-LAN in allen öffentlichen Bereichen, 1 Innen- und 2 Außenpools (witterungsabhängig), Sauna, Dampfbad, Aphrodite Beauty Spa & Health Clinic, Fitnessraum, Tischtennis, Billiard, Volleyballplatz, Animations- und Unterhaltungsprogramm. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Parkplätze auf dem Hotelgelände (ca. € 10 pro Tag). Haustiere sind nicht erlaubt.

Unterkunft: 196 Nichtraucherzimmer, 7 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer (2S, 1Q):** Ca. 33 m², Dusche/ WC, Safe, Haartrockner, W-LAN, Kaffee-/ Teezubereiter, Flatscreen-LCD-SAT-TV, Telefon, Klimaanlage, Minibar, Bügeleisen & Bügelbrett, Balkon. **Doppelzimmer Meerblick (2M, 1M):** Ca. 40 m², ausgestattet wie Doppelzimmer , zusätzlich mit Meerblick.



Leistungen

- Flug nach Varna ab/ an Leipzig oder Dresden inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Ultra All Inclusive
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung des Innen- und der Außenpools (witterungsabhängig)
- Kurtaxe
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH) in der Aphrodite Beauty Spa & Health Clinic
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 15 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- Ärztliche Abschlussuntersuchung (mind. 14 Übernachtungen)

Weitere Kurprogramme auf Anfrage buchbar.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (7:30–10:30 Uhr). **Mittagessen:** Buffet (12:30–14:30 Uhr). **Abendessen:** Buffet (18:30–21 Uhr). **Ultra All Inclusive:** Bulgarische und internationale alkoholische und alkoholfreie Getränke rund um die Uhr an der Lobbybar, Snacks (15:30–16:30 Uhr), Suppen (23–24 Uhr, vom 21.06.–31.08.23) an der Lobbybar, Minizug zum Strand vom 01.06.–30.09.23, Eisstation in den Restaurants.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden in der Aphrodite Beauty Spa & Health Clinic erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Elektro- und Hydrotherapie, Teilmassage, Schlammpackungen. **Gegen Gebühr in der Aphrodite Beauty Spa & Health Clinic:** Wellnessmassagen, Thalasso-Therapie, Ayurveda, Antistressprogramme, Inhalationsanwendungen, Fango- und Paraffinpackungen, Akupunktur, kosmetische Behandlungen u.v.m.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 12 Uhr.

1 Woche mit Ultra All Inclusive pro Person ab **945,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Heilschlamm).

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Modern ausgestattete Aphrodite Beauty Spa & Health Clinic (2.300 m²) im Haus**

Selta Med Bonus

- **2 Liegen und 1 Sonnenschirm am Strand und am Pool vom 10.06.-10.09.23 pro Zimmer (nach Verfügbarkeit) inklusive**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Erkrankungen des Verdauungssystems
Nervenerkrankung

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	APOL23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ UAI	2SEAX	945	495	945	519	1025	539	1125	589
EZ=DZ/ EA/ UAI	1QEAX	1155	695	1175	745	1259	769	1379	835
DZMeer/ EA/ UAI	2MEAX	975	519	979	555	1059	575	1159	619
EZ=DZMeer/ EA/ UAI	1MEAX	1199	749	1225	795	1319	829	1445	899

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	APOL23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ UAI	2SKHX	1089	599	1089	629	1169	649	1269	695
EZ=DZ/ KH/ UAI	1QKHX	1295	799	1315	849	1399	879	1525	945
DZMeer/ KH/ UAI	2MKHX	1115	629	1125	665	1199	685	1299	729
EZ=DZMeer/ KH/ UAI	1MKHX	1349	855	1369	899	1465	939	1589	1009

Fluganreise: montags ab/ an Dresden

BDV	Mai	Juni				Juli					August				Sep	
Fluganreise	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11
Flugabreise	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18

Fluganreise: mittwochs ab/ an Leipzig

BLV	Mai	Juni					Juli					August				September		
Fluganreise	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20
Flugabreise	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Poseidon Beach Resort ★★★★★

Bulgarien • Goldstrand

50€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

NEU

280 m | Kur | P


Modellbild


Modellbild





1199,- 1 Woche mit Frühstück pro Person ab

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Moderner Hotelneubau mit einzigartigem Ausblick auf den Strand**
- **Offeriert exquisiteste Küche aus aller Welt**

Selta Med Bonus

- **2 Liegen und 1 Sonnenschirm am Privatstrand pro Zimmer inklusive (nach Verfügbarkeit)**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Erkrankungen des Verdauungssystems
Nervenerkrankung



Leistungen

- Flug nach Varna ab/ an Leipzig oder Dresden inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Frühstück oder Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA)
- Kostenfreie Nutzung des Infinity- und Außenpools (witterungsabhängig)
- Kostenfreie Nutzung des Fitnesscenters
- Kurtaxe
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das elegante und exklusive Poseidon Beach Resort ist das luxuriöseste und neueste Hotel der bulgarischen Sun Hotels-Kette und wurde 2021/ 2022 erbaut. Das Fünf-Sterne-Hotel besticht durch exquisite, klassische Details mit einer einzigartigen Aussicht auf den etwa 280 m entfernten Sandstrand. In der Nähe des Hotels können Sie das Aladzha-Kloster, das antike Odessos, den Aquapark sowie das Einkaufsviertel besuchen. Das Zentrum Goldstrands erreichen Sie nach etwa 350 m. Egal ob Familienurlaub, Flitterwochen oder einfach nur eine entspannte Auszeit, das Poseidon Beach Resort ist ein luxuriöses Reiseziel für jedermann.

Kurprogramm

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Hotelausstattung: 24-h-Rezeption, Lifts, Restaurant, Privatstrand, Außenpool (witterungsbedingt), Infinity-Pool, Fitnesscenter, Sauna, Solarium, Spa & Wellnesscenter, Kinderclub. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Parkplatz, Karaoke-Bar, Club „Golden Sands".

Unterkunft: 175 Nichtraucherzimmer, 9 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Deluxe Parkblick (2D, 1D):** Dusche/ WC, Safe, Haartrockner, Wasserkocher, Flachbild-SAT-TV, Klimaanlage, Balkon. **Doppelzimmer Superior Meerblick (2U, 1U):** Ausgestattet wie Doppelzimmer Deluxe Parkblick, zusätzlich mit Meerblick.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Abendessen:** Buffet. Spezialkost ist auf Anfrage möglich. Die fünf spezialisierten Restaurants bieten die exquisiteste Küche aus aller Welt, koschere Menüs und Halal-Menüs, zubereitet von internationalen Spitzenköchen, die das Poseidon Beach Resort zu einem Top-Ziel für echte Feinschmecker und Freizeitliebhaber machen. Überzeugen Sie sich selbst!

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Hochqualifizierte Therapeuten kümmern sich um die Verjüngung von Körper, Geist und Seele der Gäste des Poseidon Beach Resort mit einem einzigartigen Konzept der Hammam-Behandlung, welches traditionelle Therapien aus Europa und dem Fernen Osten kombiniert. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: *Gegen Gebühr:* Hamam, Ganzkörpermassage, Nackenmassage, Kopf-, Hand-, Fuß-, Paarmassage, Lichttherapie, Peelings, kosmetische Behandlungen, weitere Massagen u.v.m.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr.



Zi./ Kur/ Verpfl.	POSE23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZDeluxePark/ EA/ FR	2DEAF	1199	745	1285	835	1459	919
EZ=DZDeluxePark/ EA/ FR	1DEAF	1535	1079	1669	1215	1885	1339
DZSuperiorMeer/ EA/ FR	2UEAF	1239	775	1319	869	1499	959
EZ=DZSuperiorMeer/ EA/ FR	1UEAF	1595	1135	1735	1279	1959	1415
DZDeluxePark/ EA/ HP	2DEAH	1389	925	1469	1019	1639	1099
EZ=DZDeluxePark/ EA/ HP	1DEAH	1719	1265	1855	1399	2065	1525
DZSuperiorMeer/ EA/ HP	2UEAH	1425	959	1499	1055	1685	1145
EZ=DZSuperiorMeer/ EA/ HP	1UEAH	1779	1319	1919	1465	2145	1599

Fluganreise: montags ab/ an Dresden

BDV	Mai	Juni				Juli					August				Sept	
Fluganreise	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11
Flugabreise	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18

Fluganreise: mittwochs ab/ an Leipzig

BLV/ BDV	Mai	Juni					Juli						August					September			
Fluganreise	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20
Flugabreise	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Ihre Reisebetreuung vor Ort

Für die Betreuung vor Ort stehen Ihnen die freundlichen Mitarbeiter der örtlichen Agentur mts zur Verfügung. Die Sprechzeiten finden Sie an der Informationstafel, welche im Hotel aushängt. Weitere Informationen finden Sie außerdem in den ausliegenden Informationsmappen sowie bei regelmäßig stattfindenden Sprechstunden Ihrer Reisebetreuung.







Nessebar

Hotel ab Seite 34

Ort und Umgebung

Nessebar liegt paradiesisch in einer Bucht auf einer Halbinsel direkt am Schwarzen Meer und ist durch eine enge Landzunge mit dem Festland verbunden. Die Stadt ist ca. 30 Kilometer von Burgas entfernt und hat viel Charme und südländisches Flair.

Heilmittel

Die jodhaltige Luft des Schwarzen Meeres gilt als natürliches Heilmittel von Nessebar. Auch die unzähligen Sonnenstunden sorgen für eine Anreicherung von Vitamin D im menschlichen Körper und dies wirkt aufmunternd und revitalisierend auf den Organismus.

Freizeit- und Kulturangebot

Die Stadt hat zwei Stadtteile „Alt- und Neu-Nessebar“. Die verträumte Altstadt von „Alt-Nessebar“ steht auf der Liste des UNESCO Welt-Kultur- und Naturerbestätten. Hier finden Sie altertümliche und teilweise noch gut erhaltene Bauten. Die „alte Metropolitenkirche“ und die „Basilika am Meer“ gehören quasi zu den Pflichtbesuchen. Insgesamt gibt es ca. 40 Kirchen, die aus dem Mittelalter stammen. Gemütliche Restaurants, Cafés und Bars laden zum Verweilen und Entspannen ein und bieten Ihnen einen einmaligen Blick auf die traumhafte Bucht und das Schwarze Meer.

Kontraindikationen

Schwere Herzerkrankungen, Krebsleiden, akute und infektiöse Erkrankungen



Burgas

Hotel ab Seite 36

Ort und Umgebung

Die lebendige Metropole liegt im Osten Bulgariens und lockt jährlich viele Aktiv- und Strandurlauber an. Die viertgrößte Stadt des Landes wird von vielen Seen und der malerischen Bucht des Schwarzen Meeres umgeben. An Burgas grenzen die wichtigsten Naturschutzgebiete Bulgariens.

Heilmittel

Entspannen Sie sich beim Baden in Salzbecken, verweilen Sie in entgiftendem Schlamm und reinigen Sie sich im Meer. Der Schlamm und das Laugenbecken lindern Entzündungen und haben eine heilende Wirkung. Zehn Kilometer von Burgas entfernt befinden sich die natürlichen heißen Quellen. Die Mineralquellen dienen nicht nur der Entspannung, sondern enthalten Heilkräfte für Erkrankungen wie Herz- und Kreislaufstörungen, bei Rheuma und Stoffwechselstörungen.

Freizeit- und Kulturangebot

Viele Flaniermeilen, unter anderem die längste Fußgängerzone Bulgariens und großartige Parkanlagen direkt am Meer, bieten der Stadt besondere Stimmung. Von Burgas aus kann man die einzige bulgarische Schwarzmeerinsel Saint Anastasia mit einem Bootsausflug besichtigen und für Wildtier-Interessierte lohnt sich ein kleines, aber reiches Naturschutzzentrum aufzusuchen. Für Langeweile gibt es in Burgas keinen Raum, da die Möglichkeiten für Entspannung und Entdeckung sehr vielseitig sind.

Kontraindikationen

Akute und Infektiöse Erkrankungen, Schwangerschaft, onkologische Erkrankungen, schwere Herzerkrankungen



Pomorie

Hotel ab Seite 37

Ort und Umgebung

Die beliebte Küstenstadt liegt im südlichen Teil der bulgarischen Schwarzmeerküste, ca. 22 km von Burgas entfernt. Die durchschnittliche Temperatur des Wassers und der Luft beträgt im Juli ca. 24 °C. Die Sonne scheint bis zu 2360 Stunden im Jahr und der Strand hat eine Länge von ca. 5 km.

Heilmittel

Der wohlhabende Kurort ist bekannt für seinen jodhaltigen Heilschlamm. Er hat eine entzündungshemmende, schmerzlindernde und abschwellende Wirkung. Seine wertvollen Inhaltsstoffe beeinflussen die Verbesserung der Haut. Sie wirken regenerierend, mildern Reizungen, beseitigen freie Radikale, beschleunigen die Verbrennung von Fettgeweben und fördern die Detoxikation. Erkrankungen der Gelenke, des peripheren Nervensystems, Frauenleiden und Hautkrankheiten werden durch den Heilschlamm erfolgreich behandelt. Einzigartig ist das Salzheilwasser aus der Pomorie-Quelle. Diese entspringt in ca. 70 m Tiefe. Es ist teilweise salziger als das Meerwasser und hat eine ausgeprägte entzündungshemmende und analgetische Wirkung.

Freizeit- und Kulturangebot

Im Ortskern finden die Kurgäste ein modernes Einkaufsparadies mit Boutiquen und Geschäften, aber auch Bars und Restaurants. Besonders bekannt ist das Kloster des Heiligen Georgi. Nach Abgabe einer Spende erhält man hier das „Heilige Wasser“, welches der Legende nach Gebrechen heilen kann.

Kontraindikationen

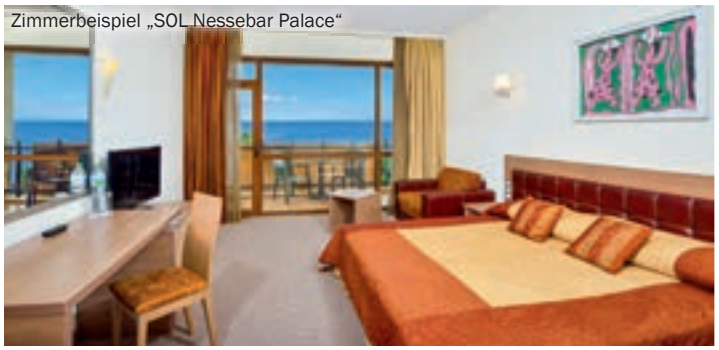
Schwere Herzerkrankungen, Krebsleiden, akute und infektiöse Erkrankungen



SOL Nessebar Resort ★★★★/★★★★★

Bulgarien • Nessebar


Aquapark


Zimmerbeispiel „SOL Nessebar Palace“


Themenrestaurant „Paellador Levante“



975,- 1 Woche mit Alles Inklusive pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Heilschlamm und Sole).

Vorteile

- **Wieder im Programm**
- **Exklusive, moderne und ruhige Hotelanlage zwischen einem grünen Park und dem weitläufigen Sandstrand**
- **Zahlreiche Freizeit- und Sportangebote**
- **Unweit des UNESCO Weltkulturerbes „Historische Altstadt des Seebades Nessebar“ gelegen**

Selta Med Bonus

- **In Saison A (gelb) gilt 7=6 und 14=12** (1)

Für Gäste des SOL Nessebar Palace gilt:

- **2 Liegen und 1 Sonnenschirm am Strand nach Verfügbarkeit pro Zimmer inklusive**



Leistungen

- Flug nach Burgas ab/ an Leipzig, Dresden oder Erfurt inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Alles Inklusive
- Erholungsaufenthalt (EA), Thalassoprogramm (TP) oder Detoxprogramm (DP)
- Kostenfreie Nutzung der Innen- und Außenpools, des Fitnessbereichs, des Aquaparks sowie des Whirlpools
- Kurtaxe
- Örtliche Reiseleitung


Strandbar

Lage: Das beeindruckende SOL Nessebar Resort befindet sich direkt am weißen Sandstrand inmitten einer herrlichen Parkanlage. Es besteht aus dem 4-Sternebereich „Sol Nessebar Bay & Mare“ und dem äußerst luxuriösen 5-Sternebereich „Sol Nessebar Palace“. Diese Oase der Ruhe ist eine der schönsten Ferienanlagen an der bulgarischen Schwarzmeerküste. Es liegt nur ca. 20 Minuten vom Flughafen Burgas entfernt.
Hotelausstattung: Rezeptionen (24 Std. besetzt), Lifts, zahlreiche Themen-Restaurants und Bars (saisonabhängig, Lobbybar, Poolbar etc.), W-LAN, Aufenthaltsraum, Kreditkartenakzeptanz, Eis-Pavillon auf der Sonnenterrasse am Strand (Juni bis September, witterungsabhängig), Gartenanlage, Liegen und Sonnenschirme, Aquapark mit Rutschen und Wasserattraktionen für Groß und Klein, Innen- und Außenpools (saisonabhängig, Ende Mai bis September), Kinderbecken. Exklusiver Spa-Bereich „Rose“ über 3 Etagen (ca. 1.700 m²) mit Whirlpool, Massageräumen und Fitnessbereich innen und außen. Volleyball- und Basketballplatz, Tischtennis, Minifußball, Unterhaltungsprogramm für Kinder und Erwachsene, abendliches Show-Programm und Freizeitangebote während des Tages (teilweise gegen Gebühr). Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Finnische Sauna, Infrarotsauna, Dampfsauna, Beautysalon, Friseur und Behandlungen im Spa-Bereich „Rose“, Fahrradverleih, Tennis, Billard, Parkplatz (ca. 8 €/ Tag).
Unterkunft: Sol Nessebar Bay (4-Sternebereich): 287 Zimmer, 6 Etagen. **Sol Nessebar Mare (4-Sternebereich):** 342 Zimmer, 7 Etagen. **Sol Nessebar Palace (5-Sternebereich):** 363 Zimmer, 8 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Parkseite (2P, 1P):** Bad oder Dusche/ WC, Balkon, Telefon, Klimaanlage, SAT-TV, Schreibtisch, Minikühlschrank, Haartrockner, W-LAN, Safe (gegen Gebühr), Blick zum Park. **Doppelzimmer Meerseite (2M, 1M):** Ausgestattet wie Doppelzimmer Parkseite, zusätzlich mit Meerblick.
Verpflegung: Frühstück: Buffet (7:30–10 Uhr). **Mittagessen:** Buffet (12:30–14:30

5-Sternebereich „SOL Nessebar Palace“

Zi./ Kur/ Verpfl.	SOL523	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZPark/ EA/ AI	2PEAA	975	419	1179	659	1275	715	1275	899
EZ=DZPark/ EA/ AI	1PEAA	1315	755	1709	1185	1849	1289	1849	1619
DZMeer/ EA/ AI	2MEAA	1009	455	1229	709	1339	785	1339	969
EZ=DZMeer/ EA/ AI	1MEAA	1379	819	1799	1275	1969	1409	1969	1739
DZPark/ TP/ AI	2PTPA	1099	545	1299	785	1399	845	1399	1029
EZ=DZPark/ TP/ AI	1PTPA	1439	879	1835	1309	1975	1415	1975	1745
DZMeer/ TP/ AI	2MTPA	1135	585	1355	835	1469	909	1469	1095
EZ=DZMeer/ TP/ AI	1MTPA	1499	945	1925	1399	2099	1535	2099	1869
DZPark/ DP/ AI	2PDPA	1165	609	1369	849	1465	909	1465	1095
EZ=DZPark/ DP/ AI	1PDPA	1499	945	1899	1375	2039	1479	2039	1809
DZMeer/ DP/ AI	2MDPA	1199	649	1419	899	1535	975	1535	1159
EZ=DZMeer/ DP/ AI	1MDPA	1569	1009	1989	1465	2165	1599	2165	1935

Fluganreise: montags ab/ an Dresden (BDB) oder ab/ an Erfurt (BEB)

BDB/ BEB	Juli				August				Sept.	
Fluganreise	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11
Flugabreise	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18

Dresden (BDB): Reisezeitraum 10.07.–18.09.2023 (letzte Rückreise)
Erfurt (BEB): Reisezeitraum 10.07.–11.09.2023 (letzte Rückreise)

Fluganreise: donnerstags ab/ an Leipzig

BLB	Juni					Juli				August					Sept.	
Fluganreise	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14
Flugabreise	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

50€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

ALLES INKLUSIVE

SPEZIAL-KUR








Zimmerbsp. „SOL Nessebar Mare“

Uhr). **Abendessen:** Buffet (18–21 Uhr). **Alles Inklusive:** Abends wechselnde Themenbuffets. Alkoholfreie Getränke, sowie Bier, Wein, Kaffee und Tee zum MIttag- und Abendessen . Weitere Restaurants sind das „Osteria Del Golfo“ (italienische Spezialitäten, vorherige Reservierung notwendig), das „Paellador Levante“ und die „Taperia Malecon“ (beides spanische Köstlichkeiten), der „Biergarten“ (deutsche, gutbürgerliche Küche) sowie das „Umi Japanese Corner" (japanische Sushiküche), die während der Essenzeiten individuell genutzt werden können. Den Gästen im SOL Nessebar Palace steht noch das All-American Diner zur Verfügung. Die Restaurants öffnen saisonabhängig von Juni bis September. An den Bars werden weiterhin diverse Snacks sowie Desserts und Süßspeisen angeboten. Zwischen 10 und 23 Uhr gibt es an allen Bars und in den Restaurants alkoholfreie sowie nationale alkoholische Getränke. Glutenfreie, vegetarische, Diät- und Schonkost sind möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Wellness und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Spa-Bereich „Rose“ unter Nutzung der natürlichen Heilmittel Bulgariens sowie der hervorragenden Produktlinie „Pevonia Botanica – Rosenölprodukte“ erbracht. In der Hotelanlage befindet sich der ca. 1.700 m² große Spa-Bereich „Rose“. Hier finden Sie Harmonie, Ausgleich und neue Vitalität. Das hochprofessionelle Team freut sich, Ihnen einen unvergesslichen Spa-Aufenthalt zu ermöglichen. Alle Therapien und Behandlungen werden durch hochqualifizierte Therapeuten ausgeübt. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, inklusive Feiertage.

Kur- und Wellnessanwendungen: *Teilweise gegen Gebühr:* Es werden über 150 verschiedene Behandlungen aus den Bereichen Kosmetik, Massagen, Packungen, Bäder, medizinische Anwendungen, Elektrotherapie oder Sportmedizin angeboten.

Hinweis: Den Hotelgästen steht das Hauptrestaurant, die Lobbybar und die Poolanlage des jeweils gebuchten Hotelbereichs zur Verfügung. In den Restaurants wird um angemessene Kleidung gebeten.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Thalassotherapie (TP)
Pro Woche:
- 2 x Ganzkörperpackung mit Heilschlamm und Lauge (ca. 30 min)
- 1 x klassische Ganzkörpermassage (ca. 50 min)
- 1 x Hydrotherapiebad mit Aromaölen (ca. 20 min)

Detoxprogramm (DP)
Pro Woche:
- 1 x Lymphdrainage (ca. 30 min)
- 1 x Rücken- oder Beinmassage mit Honig (ca. 30 min)
- 1 x Anti-Cellulite Massage (ca. 40 min)
- 1 x Peeling mit Kokosnuss, Schokolade oder Wein (ca. 30 min)
- 1 x Hydrotherapiebad mit Aromaölen (ca. 20 min)

Weitere Kur- und Wellnessprogramme auf Anfrage buchbar.

1 Woche mit Alles Inklusive pro Person ab **899,-**

Selta Med Bonus

Bei Buchung der Thalassotherapie (TP) oder des Detoxprogramms (DP):
- **2 x Nutzung der Wellnesszone mit finnischer, Infrarotsauna, Dampfbad, Whirlpool (je ca. 30 min)**

Erkrankungen der inneren Organe
Allergien
Atemwegserkrankungen
Erkrankungen des Verdauungssystems
Gynäkologische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Herz-/ Kreislaufsystem
Neurologische Erkrankungen
Operationsnachbehandlung
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Urologische Erkrankungen



4-Sternebereich „SOL Nessebar Bay & Mare“

Zi./ Kur/ Verpfl.	SOL423	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZPark/ EA/ AI	2PEAA	899	349	1079	559	1155	599	1375	799
EZ=DZPark/ EA/ AI	1PEAA	1149	589	1475	945	1579	1015	2019	1439
DZMeer/ EA/ AI	2MEAA	939	385	1129	609	1225	665	1445	869
EZ=DZMeer/ EA/ AI	1MEAA	1209	649	1559	1029	1695	1129	2139	1559
DZPark/ TP/ AI	2PTPA	1029	475	1199	685	1285	725	1499	925
EZ=DZPark/ TP/ AI	1PTPA	1275	715	1599	1069	1699	1145	2145	1565
DZMeer/ TP/ AI	2MTPA	1065	509	1255	735	1349	795	1569	995
EZ=DZMeer/ TP/ AI	1MTPA	1335	779	1685	1159	1819	1259	2269	1685
DZPark/ DP/ AI	2PDPA	1095	539	1269	749	1349	789	1569	989
EZ=DZPark/ DP/ AI	1PDPA	1339	779	1665	1135	1769	1209	2209	1629
DZMeer/ DP/ AI	2MDPA	1129	575	1319	799	1415	859	1635	1059
EZ=DZMeer/ DP/ AI	1MDPA	1399	845	1749	1219	1885	1319	2335	1749

Fluganreise: montags ab/ an Dresden (BDB) oder ab/ an Erfurt (BEB)

BDB/ BEB	Juli				August				Sept.	
Fluganreise	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11
Flugabreise	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18

Dresden (BDB): Reisezeitraum 10.07.-18.09.2023 (letzte Rückreise)
Erfurt (BEB): Reisezeitraum 10.07.-11.09.2023 (letzte Rückreise)

Fluganreise: donnerstags ab/ an Leipzig

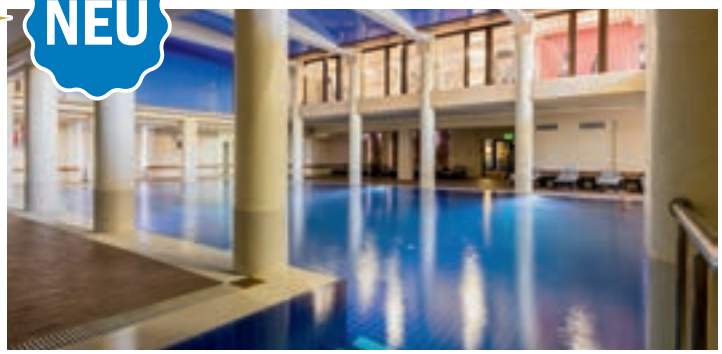
BLB	Juni					Juli				August					Sept.	
Fluganreise	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14
Flugabreise	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Grand Hotel & SPA Primoretz ★★★★★

Bulgarien • Burgas









955,- 1 Woche mit Frühstück pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Heilschlamm).

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Modernes Hotel direkt am Strand**
- **3.000 m² großer SPA-Bereich**
- **Sonnenliegen und Sonnenschirme stehen am Strand kostenfrei zur Verfügung**

Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Arthritis
Arthrose
Bandscheibenvorfall nach OP
Burn-Out/ Erschöpfungszustände
Degenerative Veränderungen
Entschlackung / Entgiftung
Ischias-Reizung
Kinderlähmung
Nervenerkrankung
Operationsnachbehandlung

Leistungen

- Flug nach Burgas ab/ an Leipzig, Erfurt oder Dresden inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Frühstück oder Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA)
- Kostenfreie Nutzung der Poollandschaft und des SPA-Bereiches
- Kurtaxe
- Örtliche Reiseleitung



Kurprogramm

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Lage: Das Grand Hotel & SPA Resort Primoretz ist die 5-Sterne-Perle von Burgas. Es befindet sich im Meeresgarten von Burgas, direkt am Meer. Den Strand erreichen Sie nach ca. 20 m, die Fußgängerzone nach ca. 200 m. Der Flughafen Burgas ist ca. 15 km entfernt.
Hotelausstattung: 24-h-Rezeption, Lifts, Hauptrestaurant, À-la-carte Restaurants, Café, Bars, Aufenthaltsraum, Bibliothek, W-LAN im gesamten Hotel. Weitläufige Außenanlage mit 2 Süßwasserpools, Liegen und Sonnenschirmen (nach Verfügbarkeit). 3.000 m² großer SPA- & Wellness Bereich „6th Sense“ mit Indoor-Pool, Whirlpool, Sauna, Aromasauna, Dampfbad, Salzsee, Hamam, Ruhebereich. Fitnessraum, Boutique, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Fahrradverleih, Friseur, Wäscherei, Tennis, Parkplatz (ca. 8 € pro Tag). Haustiere sind nicht erlaubt.
Unterkunft: 109 Nichtraucherzimmer, 6 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 35-40 m², ausgestattet mit Dusche/ WC, Haartrockner, Sitzecke, Minibar, Safe, Klimaanlage, LCD-Kabel-TV, Telefon, W-LAN, Balkon. Doppelzimmer Standard sind auch zur Alleinnutzung buchbar. **Doppelzimmer Standard Meerblick (2M):** Ca. 35–40 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, jedoch mit Meerblick. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 42–50 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, jedoch geräumiger. **Doppelzimmer Superior Meerblick (2N):** Ca. 42–50 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, jedoch geräumiger und mit Meerblick.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Abendessen:** À-la-carte. Glutenfreie, laktosefreie, vegetarische, Diät- und Schonkost auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: *Gegen Gebühr:* verschiedene Massagen, Gesichtsbehandlungen, Aromabäder, Maniküre, Pediküre, u.v.m. im hoteleigenen SPA- & Wellness Bereich „6th Sense“.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt um 15 Uhr und endet um 12 Uhr.



Zi./ Kur/ Verpfl.	PRIM23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	955	415	1025	479	1259	575
EZ=DZ/ EA/ FR	1QEAF	1285	745	1415	869	1639	955
DZMeer/ EA/ FR	2MEAF	1019	479	1089	549	1315	635
DZSup/ EA/ FR	2UEAF	985	439	1055	499	1279	589
DZSupMeer/ EA/ FR	2NEAF	1049	499	1119	575	1345	659

HP-Zuschlag: 24 € p.P./ Nacht (2SEAH, 1QEAH, 2MEAH, 2UEAH, 2NEAH)

Fluganreise: montags ab/ an Dresden (BDB) oder ab/ an Erfurt (BEB)

BDB/ BEB	Juli				August				Sept.	
Fluganreise	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11
Flugabreise	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18

Dresden (BDB): Reisezeitraum 10.07.-18.09.2023 (letzte Rückreise)
Erfurt (BEB): Reisezeitraum 10.07.-11.09.2023 (letzte Rückreise)

Fluganreise: donnerstag ab/ an Leipzig

BLB	Juni					Juli				August					Sept.	
Fluganreise	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14
Flugabreise	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Wave Resort ★★★★★

Bulgarien • Pomorie

50€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

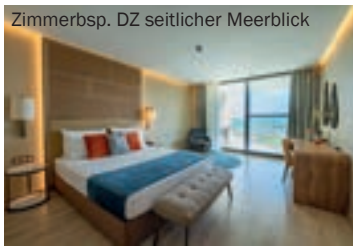
ALLES INKLUSIVE

NEU









Zimmerbsp. DZ seitlicher Meerblick

Lage: Das Wave Resort, direkt am feinsandigen Privatstrand, wartet mit allen Annehmlichkeiten für einen entspannten Urlaub auf seine Gäste. Das Resort bietet beeindruckend viele Freizeiteinrichtungen für all diejenigen, die einen erholsamen Urlaub direkt am Meer suchen. Das Stadtzentrum von Pomorie ist ca. 6 km entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption, Lifts, Bars, Hauptrestaurant und 3 À-la-carte Restaurants (bulgarische, mediterrane und asiatische Küche), Bibliothek, Volleyball, Wasserball, Tischtennis, Aerobic, Wassergymnastik, vielfältiges Animations- und Unterhaltungsprogramm, Kreditkartenakzeptanz. 4.000 m² große Poollandschaft, welche in 2 Bereiche (Adults only Zone ab 16 J. und Familienbereich) unterteilt ist, wartet mit 6 Außenpools (teilweise beheizt) und einem Mini-Aquapark mit verschiedenen Wasserrutschen auf große und kleine Gäste. 2.500 m² großer W-SPA-Bereich mit Hallenbad (170 m²) und Kinderbecken (8 m²) (geöffnet im April, Mai und Oktober). Fitnessraum, Finnischer und Kräutersauna. türkisches Bad u.v.m. Parkplatz (nach Verfügbarkeit). *Gegen Gebühr:* Fahrradverleih, Wäscherei, Friseur, Wassersport. Salzraum, Meerwasserpool mit Hydromassage, Kneippbecken im W-SPA-Bereich. Haustiere sind nicht erlaubt.



Unterkunft: 426 Zimmer, 6 Etagen. **Doppelzimmer seitlicher Meerblick (2S, 1S):** Ca. 36 m², 2.-6. Etage, Dusche/ WC, Haartrockner, 1 King-Size-Bett (ca. 1,80 x 2 m) und 1 Einzelbett (ca. 0,90 x 2 m), offener Kleiderschrank, Tee- und Kaffeezubereiter, Minibar, W-LAN, LCD-Kabel-TV, Safe, Telefon, Klimaanlage, Minibar, Balkon, mit seitlichem Meerblick. Doppelzimmer mit seitlichem Meerblick sind auch zur Alleinnutzung buchbar. **Doppelzimmer Meerblick (2M):** Ca. 36 m², ausgestattet wie Doppelzimmer seitlicher Meerblick, jedoch mit direktem Meerblick. **Doppelzimmer Premium Meerblick (2P):** Ca. 48 m², 2.–4. Etage, ausgestattet wie Doppelzimmer mit seitlichem Meerblick zusätzlich mit Sitzecke.

Leistungen

- Flug nach Burgas ab/ an Leipzig, Erfurt oder Dresden inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Ultra All Inclusive
- Erholungsaufenthalt (EA)
- Kostenfreie Nutzung der Poollandschaft, des Hallenbades, der Sauna und des Fitnessraums
- Kurtaxe
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramm

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Weitere Kurprogramme auf Anfrage buchbar.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (7:30–10 Uhr). **Mittagessen:** Buffet (12:30–14 Uhr). **Abendessen:** Buffet (18–21 Uhr). **Ultra All Inclusive:** Lokale und ausgewählte internationale alkoholische Getränke (8–23 Uhr), Spät-Frühstück (10–12:30 Uhr), Snacks (11–18 Uhr), Mitternachtssnack (21–07:30 Uhr), tägliche Auffüllung der Minibar mit Softgetränken, Bier und Snacks, einmaliger Besuch des bulgarischen oder mediterranem À-la-carte Restaurant (Reservierung erforderlich).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

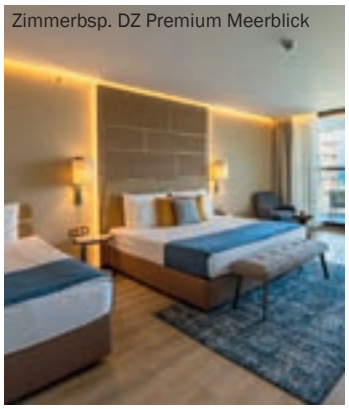
Kuranwendungen: *Gegen Gebühr:* Hydrotherapie, Heilgymnastik, Schlammpackungen, Rehabilitation nach COVID19, medizinische Anwendungen, versch. Massagen u.v.m. im hoteleigenen W-SPA-Bereich.

1 Woche mit Ultra All Inclusive pro Person ab **1235,-**

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Modernes Hotel direkt am Strand**
- **4.000 m² große Poollandschaft**
- **2.500 m² großer Spa-Bereich**
- **Sonnenliegen und Sonnenschirme stehen am Strand kostenfrei zur Verfügung**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen



Zimmerbsp. DZ Premium Meerblick

Zi./ Kur/ Verpfl.	WAP023	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZseitMeer/ EA/ UAI	2SEAX	1235	615	1235	769	1359	799	1589	999
EZ=DZseitMeer/ EA/ UAI	1SEAX	1549	925	1579	1149	1765	1199	2395	1799
DZMeer/ EA/ UAI	2MEAX	1295	675	1295	825	1415	859	1645	1059
DZPremMeer/ EA/ UAI	2PEAX	1359	735	1359	885	1479	919	1709	1119

Fluganreise: montags ab/ an Dresden (BDB) oder ab/ an Erfurt (BEB)

BDB/ BEB	Juli				August				Sept.	
Fluganreise	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11
Flugabreise	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18

Fluganreise: donnerstags ab/ an Leipzig

BLB	Juni				Juli				August					Sept.	
Fluganreise	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14
Flugabreise	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21

Dresden (BDB): Reisezeitraum 10.07.-18.09.2023 (letzte Rückreise)
Erfurt (BEB): Reisezeitraum 10.07.-11.09.2023 (letzte Rückreise)

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Tschechien

Wenn man an das Land, das im Südosten an Deutschland grenzt denkt, so kommen einem zumeist die drei großen Kurbäder Franzensbad, Karlsbad und Marienbad als erstes in den Sinn. Sie stehen für den Inbegriff von Kur und Erholung. Thermal- und Heilquellen, natürliche Radon- und Moorvorkommen werden im Zusammenhang mit moderner Technik und neuen Therapiemöglichkeiten zur Behandlung von Erkrankungen genutzt. Dennoch ist unser europäischer Nachbar nicht nur als Kurreiseziel, sondern auch für seine kulturellen Schätze und wunderschönen Metropolen bekannt.



Indikationen

		Hotels ab Seite zu entdecken	Staatlich anerkannter Kurort	Mineral- und Moorheilmittel	Heilklima	Heilstollen und Radon	Atemwege	Stütz- und Bewegungsapparat	Herz/ Kreislauf/ Gefäße	Gynäkologische Erkrankungen	Urologische Erkrankungen	Stoffwechselerkrankungen	Neurologische Erkrankungen	Onkologische Erkrankungen	Psychosomatische Erkrankungen	Hauterkrankungen	Rheumatische Erkrankungen	Osteoporose	Erkrankungen d. Verdauungssystems
Marienbad	44	•	•				•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Franzensbad	76	•	•				•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Karlsbad	102	•	•				•	•				•		•	•	•	•	•	•
St. Joachimsthal	115	•	•			•		•	•				•			•	•		
Teplice	117		•														•		

Informationen zu Ihrer Anreise finden Sie ab Seite 348.



KURREISEN ZUM KENNENLERNEN

Böhmisches Kurbäder-Dreieck: Marienbad, Franzensbad und Karlsbad

Marienbad, Franzensbad und Karlsbad wurden zum UNESCO Weltkulturerbe erklärt:
Jeder Ort ist architektonisch überaus reizvoll und die Kurtradition reicht über Jahrhunderte hinweg.

Marienbad (Mariánské Lázne) ist einer der berühmtesten Weltkurorte und war einst das mondänste und schönste Kurbad der Monarchie. Er ist der jüngste westböhmische Kurort und zeichnet sich durch besondere Schönheit und eine exzellente Lage aus. Auch als „Bad der 40 Quellen“ bekannt, bietet Marienbad ca. 90 Hektar Parkanlagen mit langen, gepflegten und gekennzeichneten Wegen, wunderschönen Winkeln und Aussichten für ausgedehnte und abwechslungsreiche Spaziergänge. Seine Lage, ca. 630 m über dem Meeresspiegel, die reine Luft, die Ruhe der Landschaft und die wohltuende Stille der Wälder sind charakteristisch für diese Kurstadt. Eine besondere Attraktion des Kurortes ist die „Singende Fontäne“ vor der Kurbadkolonnade.

Franzensbad (Františkovy Lázne) ist das kleinste und beschaulichste Kurbad im westböhmischen Bäderdreieck, nahe der deutschen Grenze. Die großen Parkanlagen und die ausgedehnten Wälder bieten ausgezeichnete Möglichkeiten für Spaziergänge. Beim Flanieren zwischen den prachtvollen Häusern aus der Zeit der Jahrhundertwende kann man Anmut und Ambiente einer vergangenen Epoche spüren. Franzensbad hat als wichtigstes Heilmittel das eisen- und schwefelhaltige Mineralmoor, eine trockene Kohlendioxidquelle sowie über 20 Mineralquellen, darunter die stärkste Glaubersalzquelle der Welt.

Die prachtvolle und imposante Stadt **Karlsbad** (Karlovy Vary) ist einer der größten und bekanntesten Kurorte in Westböhmen. Im Kurort entspringen 12 Mineralquellen mit Temperaturen zwischen ca. 30 °C und ca. 72 °C. Diese heißen Quellen und eine kalte Mineralquelle, Naturgas, Schlamm und Moor werden unter Anwendung modernster balneotherapeutischer Methoden bei Erkrankungen des Verdauungstraktes, des Bewegungsapparates sowie bei Stoffwechselerkrankungen und Stoffwechselstörungen eingesetzt. Karlsbader Thermalquellen enthalten fast alle wichtigen Mineralstoffe, die der Körper braucht.



Ensana Svoboda Health Spa Hotel ★ ★ ★ superior

TSCHECHIEN • MARIENBAD

Leistungen:

- ✓ Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung*
- ✓ Begrüßungsgetränk
- ✓ 3 Übernachtungen im Kurhotel Svoboda
- ✓ 3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 3 x Abendessen als Buffet
- ✓ 3 Kuranwendungen zur Probe
- ✓ Kostenfreie Nutzung des hauseigenen Hallenbades mit Wirbelströmen, Whirlpool, Sauna und Dampfbad
- ✓ 1 x Kaffee & Kuchen pro Aufenthalt
- ✓ 1 x geführte Stadtbesichtigung
- ✓ 1 x medizinischer Vortrag
- ✓ Trinkkur
- ✓ Örtliche Gästebetreuung
- ✓ W-LAN

4 Tage im DZ Komfort mit Halbpension pro Person ab

399 €





Reisetermine	DZKomf	EZKomf
28.03. – 31.03.23	399 €	449 €
17.10. – 20.10.23	399 €	449 €

Buchungscode: CZB - SVOBG3 - 2KKKH/ 1KKKH
Ausführliche Hotelbeschreibung siehe Seite 46-47.
* Zustiegsstellen siehe Seite 350.
Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen







Spa & Kurhotel Harvey ★★★★

TSCHECHIEN • FRANZENSBAD

Leistungen:

- ✓ Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung*
- ✓ Begrüßungsgetränk und Vortrag im Selta Med Informationsbüro
- ✓ 5 Übernachtungen im Spa & Kurhotel Harvey
- ✓ 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 5 x Abendessen mit serviertem 3-Gang Wahl-Menü
- ✓ 5 Kuranwendungen zur Probe
  - 2 x Paraffinpackung für Hände
  - 1 x Aromateilmassage (ca. 15 min)
  - 1 x Fangopackung
  - 1 x Perlbad
- ✓ Kostenfreie Nutzung des hoteleigenen Wellnesszentrums mit Schwimmbad, Sauna, Dampfbad und Fitnessraum
- ✓ 1 x geführter Spaziergang in Franzensbad mit deutschsprachigem Reiseleiter
- ✓ Trinkkur
- ✓ Örtliche Gästebetreuung
- ✓ W-LAN



6 Tage im DZ mit Halbpension pro Person ab **499 €**





Reisetermine	DZ	EZ
28.03. – 02.04.23	499 €	549 €
17.10. – 22.10.23	499 €	549 €



Buchungscode: CZB - HARVG3 - 2SKKH/ 1SKKH
Ausführliche Hotelbeschreibung siehe Seite 91.
* Zustiegsstellen siehe Seite 350.
Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen

ASTORIA Hotel & Medical Spa ★★★★

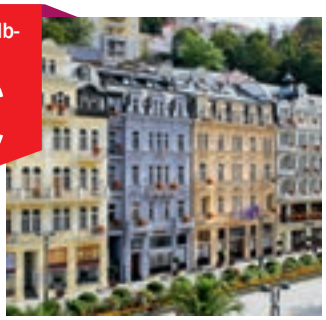
TSCHECHIEN • KARLSBAD

Leistungen:

- ✓ Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung*
- ✓ 1 Flasche Sekt und 1 Obstteller bei Anreise im Zimmer
- ✓ 5 Übernachtungen im ASTORIA Hotel & Medical Spa
- ✓ 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 5 x Abendessen als Buffet (kostenfrei Kaffee, Tee und Wasser)
- ✓ Ärztliche Konsultation
- ✓ 7 ärztlich verordnete Kuranwendungen
- ✓ 3 x kostenfreie Nutzung des neuen Wellnessbereichs mit Hallenbad und Kneippfpfad
- ✓ 3 x kostenfreie Nutzung der hoteleigenen Saunawelt
- ✓ 1 x Eintritt für 2 Stunden in das „Saunia Thermalbad und Saunawelt“ (ca. 500 m entfernt)
- ✓ Tägliche kostenfreie Teetrinkkur
- ✓ 1 x geführte Stadtbesichtigung
- ✓ Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- ✓ W-LAN

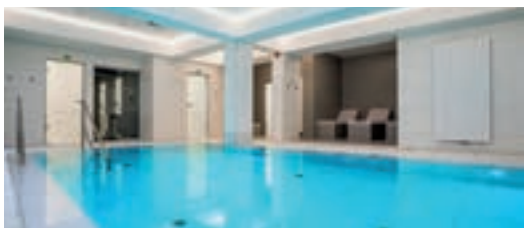


6 Tage im DZ Komfort mit Halbpension pro Person ab **569 €**





Reisetermine	DZKomf	EZKomf
28.03. – 02.04.23	569 €	699 €
17.10. – 22.10.23	599 €	739 €



Buchungscode: CZB - ASTOG3 - 2KKKH/ 1KKKH
Ausführliche Hotelbeschreibung siehe Seite 102-103.
* Zustiegsstellen siehe Seite 350.
Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen

Marienbad

Ihre Reisebetreuung vor Ort



Für die Betreuung vor Ort steht Ihnen unsere Ansprechpartnerin Frau Ing. Alena Dolezalova – anerkannte Reiseleiterin seit 1990 – gern zur Verfügung. Die Sprechzeiten finden Sie an unseren Selta Med Informationstafeln, welche in fast jedem Hotel aushängen. Weitere Informationen finden Sie außerdem in ausliegenden Informationsmappen sowie bei regelmäßig stattfindenden Sprechstunden Ihrer Reisebetreuung. Des Weiteren finden Sie in der Hlavni Straße 279 in der 1. Etage unser Selta Med Informationsbüro. Hier erwartet Sie umfangreicher Kundenservice und ausgezeichnete Qualität.

Ort und Umgebung

Marienbad (Mariánské Lázne) ist einer der berühmtesten Weltkurorte und war einst das mondänste und schönste Kurbad der Monarchie. Er ist der jüngste westböhmische Kurort und zeichnet sich durch besondere Schönheit und eine exzellente Lage aus. Auch als „Bad der 40 Quellen“ bekannt, bietet Marienbad ca. 90 Hektar Parkanlagen mit langen, gepflegten und gekennzeichneten Wegen, wunderschönen Winkeln und Aussichten für ausgedehnte und abwechslungsreiche Spaziergänge. Seine Lage, ca. 630 m über dem Meeresspiegel, die reine Luft, die Ruhe der Landschaft und die wohltuende Stille der Wälder sind charakteristisch für diese Kurstadt. Eine besondere Attraktion des Kurortes ist die „Singende Fontäne“ vor der Kurbadkolonnade. Erfreuen Sie sich an musikalisch untermalten Wasserspielen, welche Sie in den Sommermonaten zu jeder ungeraden Stunde tagsüber bewundern können. Abends können Sie dieses Schauspiel umfangreich beleuchtet genießen.



Heilmittel

In der Umgebung von Marienbad entspringen über hundert Säuerlinge (größere und kleinere Quellen). In der Stadt selbst entspringen an die vierzig Heilquellen. Auch eine Heilgasquelle („Mariengas“ genannt, mit über 99,7 % Anteil an Kohlendioxid) kann der Kurort vorweisen. All diese Heilwässer sind kalte Quellen. Die auffallende Unterschiedlichkeit der Mineralquellen ermöglicht es, in Marienbad schon durch die Trinkkur allein eine Reihe von Krankheiten verschiedener Organe gleichzeitig zu beeinflussen, was in anderen Bädern gewöhnlich nicht möglich ist.



Freizeit- und Kulturangebot

Eine Vielzahl an Geschäften, Cafés und Restaurants lädt zum Bummeln und Verweilen ein. Für Sportliebhaber stehen Tennisplätze, Schwimmbassins, ein Eisstadion, ein Golfplatz, ein Naturfreibad sowie diverse Fitnesszentren zur Verfügung. Aber auch die Natur bietet zahlreiche Möglichkeiten zur aktiven Gestaltung eines Aufenthaltes – Radfahren, Nordic Walking und Wandern erfreuen sich wachsender Beliebtheit. Das reichhaltige kulturelle und gesellschaftliche Leben in Marienbad ermöglicht den Kurgästen den Besuch von Konzerten, Modenschauen, Tanzabenden und Ausstellungen, die im Gesellschaftshaus dem sogenannten „Casino“ veranstaltet werden. Im Sommer finden regelmäßig Konzerte auf der Kolonnade sowie im Musikpavillon am Waldbrunnen statt.

Kontraindikationen

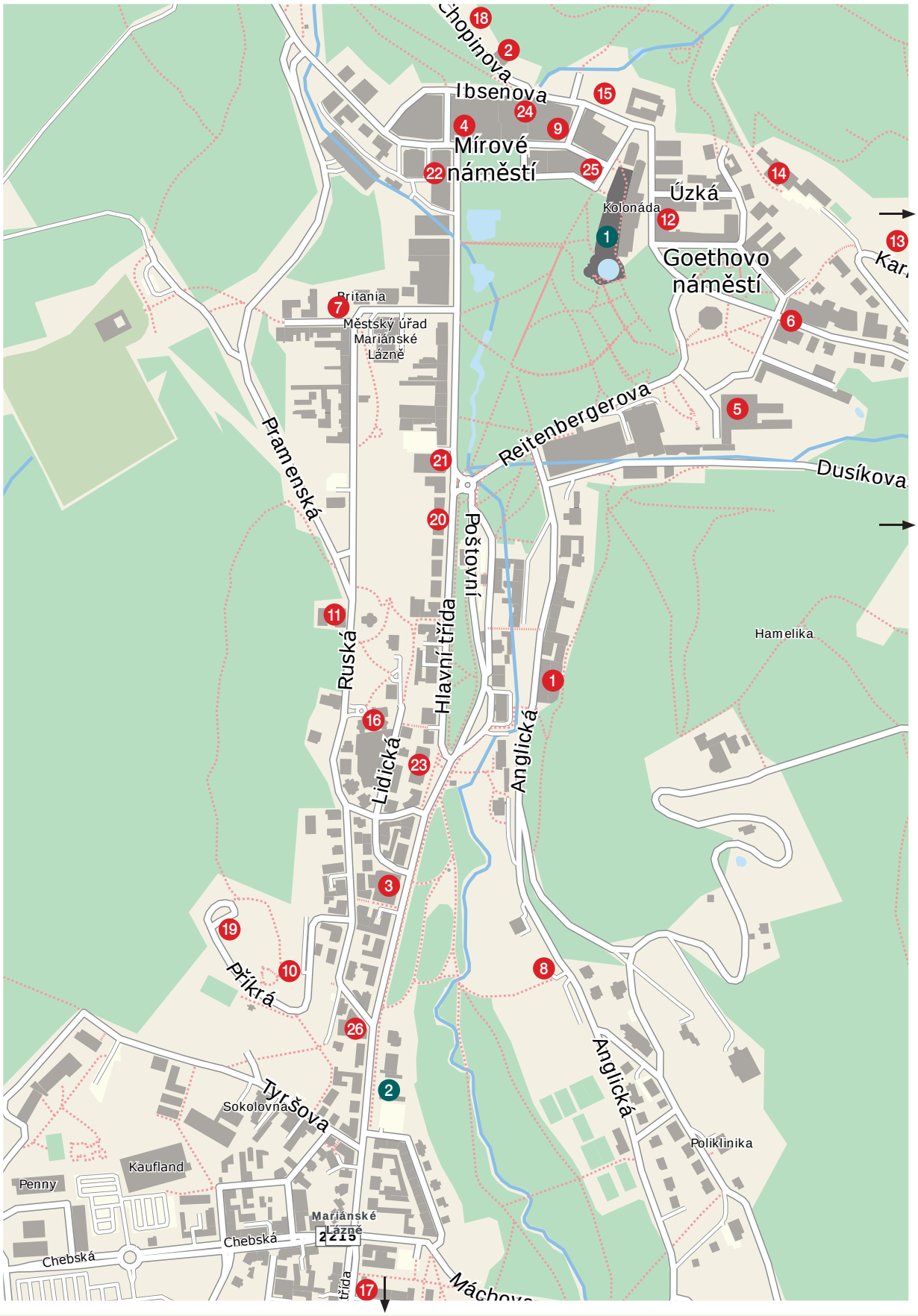
Akute und infektiöse Erkrankungen, bösartige Geschwüre während und nach der Behandlung mit klinisch feststellbaren Anzeichen einer Progression der Erkrankung, Unfähigkeit zur Eigenfürsorge und zu Alltagstätigkeiten ohne Hilfe anderer Personen, Unfähigkeit selbstständigen Gehens, sich häufig wiederholende profuse Blutungen aller Art, Schwangerschaft, Alkoholabhängigkeit

1	**Ensana Vltava Health Spa Hotel**	Anglická 475
2	**Ensana Svoboda Health Spa Hotel**	Chopinova 393/6
3	**Ensana Butterfly Health Spa Hotel**	Hlavní 655
4	**Ensana Pacifik Health Spa Hotel**	Mírové náměstí 84
5	**Ensana Centralni Lazne Health Spa Hotel**	Goethovo namesti 1
6	**Ensana Hvezda Health Spa Hotel**	Goethovo namesti 7
7	**Spa & Wellness Hotel Olympia**	Ruska 88/8
8	**Hotel Saint Antonius**	Anglická 472
9	**Hotel Flora**	Nehrova 128
10	**Spa Hotel Děvín**	Příkrá 618/2a
11	**Hotel Richard Spa & Wellness**	Ruská 487/28, 353 01
12	**Hotel Krivan**	Masarykova 17/15
13	**Hotel Esplanade Spa & Golf Resort**	Karlovarská 434/15
14	**Kurhotel Royal**	Lesní 345
15	**Hotel Reitenberger**	Ibsenova 92
16	**Falkensteiner Hotel Grand MedSpa Marienbad**	Ruská 123
17	**Hotel DaVinci**	Plzeňská 2
18	**Spa Hotel Silva**	Chopinova 498/8
19	**Chateau Monty SPA Resort**	Příkrá 218
20	**GALA Hotel Excelsior**	Hlavní 121
21	**Orea Spa Hotel Bohemia**	Hlavní 100
22	**Orea Spa Hotel Palace Zvon**	Hlavní 68
23	**Orea Spa Hotel Cristal**	Hlavní 61
24	**Grandhotel Nabokov**	Ibsenova 183/3
25	**Hotel Sun Palace Spa & Wellness**	Vrchlického 30/3
26	**Hotel Continental**	Hlavní Třída 230

1	**Kolonnade mit „Singender Fontäne“**	
2	**Selta Med Informationsbüro**	Hlavni 279

Postleitzahl
Marienbad (Mariánské Lázně): CZ-35301

Herzlich Willkommen in Marienbad



Ensana Health Spa Hotels (Seite 45 - 52)

Tschechien • Marienbad

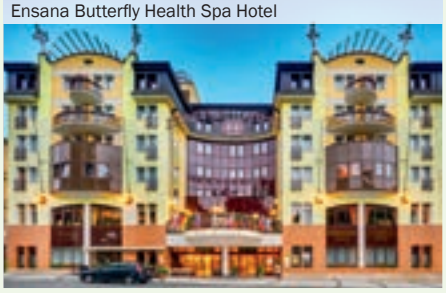
Ensana Vltava Health Spa Hotel



Ensana Svoboda Health Spa Hotel



Ensana Butterfly Health Spa Hotel



Ensana Pacifik Health Spa Hotel



Ensana Centralni Lazne Health Spa Hotel



Ensana Hvězda Health Spa Resort



Die Gesellschaft „Ensana Health Spa Hotels“ bietet Ihnen eine breite Palette komfortabler Unterkünfte bei bester Verpflegung.
Die einzelnen „Ensana Health Spa Hotels“ verfügen über hauseigene Kurabteilungen, in denen die jeweiligen Kuranwendungen durchgeführt werden. Diese machen sich die örtlich vorkommenden Naturheilquellen zunutze. Auch ein hochqualifiziertes Team von Fachärzten und medizinischem Personal steht Ihnen während des gesamten Aufenthalts zur Verfügung.
Über Jahrhunderte lang bewährte Behandlungsmethoden, natürliche Heilquellen, Gastfreundschaft und freundliches Kurpersonal sind die Garantie für einen wirksamen und gelungenen Kuraufenthalt.

Marienbader Betreuung: Willkommensgetränk, regelmäßige Sprechstunden, wöchentlich wechselnde Vorträge und Kulturprogramme, Animationsprogramme im Fitnessraum und in den Hallenbädern, 24-Stunden Krankenschwesternbereitschaft, 24-Stunden ärztlicher Bereitschaftsdienst, regelmäßige professionelle Arztvorträge und Sprechstunden.

Ensana Vorteilskarte: Erhältlich für jeden Gast der „Ensana Health Spa Hotels“. Kostenfreier Eintritt zu den Schwimmbecken und Saunen in den jeweiligen Hotels, Kultur- und Animationsprogramm, Informationsmaterial, Morgenblatt, Marienbader Trinkkur, geführte Stadtbesichtigung jeden Mittwoch und zahlreiche weitere Vergünstigungen.

Professionalität und Fachlichkeit: Professionelle Fachuntersuchungen, Nutzung der Marienbader Naturheilquellen (Mineralquellen, Moor, Marien-Heilgas), Zusammenarbeit mit der medizinischen Fakultät der Karls-Universität in Prag.

Zertifikate: Staatlich anerkannte Kureinrichtungen, Medispa.



Kurprogramme der Ensana Health Spa Hotels

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Minikur (MK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 7 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 12 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Traditionelle Heilkur (TH)
- Fachärztliche Eingangsuntersuchung
- 16 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- Ärztliche Abschlussuntersuchung inklusive Bericht ab 14 Übernachtungen

Komplexe Heilkur (KH)
(Online unter www.seltamed.de oder auf Anfrage buchbar.)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung mit Arztbericht (Kontrolluntersuchung nach Bedarf)
- Laboruntersuchung
- 24 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Indikationen der Ensana Health Spa Hotels

Erkrankungen des Bewegungsapparates:

vertebrogenes Schmerzsyndrom (Rückenschmerzen), degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates (der Wirbelsäule und großen Gelenke), Osteoporose, Zustände nach orthopädischen Operationen (mit Nutzung von Gelenkersätzen)

Erkrankungen der Nieren und Harnwege:

chronische Entzündungen, Nieren- und Harnsteine nach Operation oder Druckwellenzertrümmerung, Prostataleiden (Entzündungen, Zustände nach Operationen)

Erkrankungen der Atemwege:

chronische Entzündungen, Bronchialasthma, allergischer Schnupfen, Zustände nach Operationen der unteren Atemwege

Stoffwechselerkrankungen:

Fettleibigkeit, Gicht, Verstopfung, Diabetes mellitus, Hyperlipoproteinämie

Gynäkologische Erkrankungen inkl. Behandlung von Unfruchtbarkeit:

entzündliche Erkrankungen der äußeren und inneren Gebärorgane, Zustände nach gynäkologischen Operationen, Sterilität und Infertilität, Klimakterium-Syndrom, akute sowie Stress-Harninkontinenz

Kreislaufkrankheiten:

Zustand nach einem Myokardinfarkt, Hypertoniekrankheiten II. bis III. Grades, Funktionsstörungen der peripheren Gefäße und Zustände nach Thrombosen, ischämische Herzkrankheit, ischämische Erkrankung der unteren Extremitäten, Potenzstörungen

Nachsorge onkologischer Erkrankungen:

Rehabilitation von Patienten nach beendeter onkologischer Behandlung von Brustgeschwüren, Geschlechtsorganen, ggf. anderen onkologischen Erkrankungen, ausgenommen bösartige Blutkrankheiten

Krankheiten des Verdauungssystems:

chronische und rezidive Erkrankungen des Magens und des Darms, Zustände nach Operationen des Magens, des Zwölffingerdarms, der Speiseröhre und des Darms, crohnsche Krankheit, chronische Erkrankungen der Gallenblase und des Gallentrakts, Funktionsstörungen des Gallentrakts

Nervenkrankheiten:

Wurzelsyndrome, Parkinsonkrankheit

Kurhotel Pacifik ★ ★ ★ ★ superior

Tschechien • Marienbad

Premium PARTNER

50€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

EXKLUSIV PREISE







Zimmerbeispiel DZ Superior PLUS



Lage: Das komfortable Ensana Pacifik Health Spa Hotel befindet sich in exklusiver Lage am Ende der Hauptstraße mitten im Kurzentrum mit Blick auf die Kurkolonnade.

Hotelausstattung: Rezeption mit Lobbybar, Lift, Balneozentrum, Trinkbrunnen in der Hotelhalle, Restaurant „Primavera“, Mehrzwecksalon „James-Cook-Lounge“ mit Bibliothek, Internetecke und W-LAN, Wellnessbereich mit Schwimmbad (ca. 8 x 13 m, 32°C), Whirlpool, 2 Saunen, Dampfbad. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Öffentliches Parkhaus ca. 200 m entfernt, Friseur, kosmetisches Laserzentrum, kleine Hunde auf Anfrage erlaubt (ca. 18 €/ Tag).

Unterkunft: 96 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 22–35 m², Bad oder Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, W-LAN, Safe, Leihbademantel, Hotelpantoffeln, Haartrockner, Minibar, Wasserkocher-Set, Blick zur Nebenstraße oder in den Hof. **Einzelzimmer Superior (1U):** Ca. 16–22 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Superior. **Doppelzimmer Superior PLUS (2+):** Ca. 22–35 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Superior, zusätzlich Blick zum Park und der Kolonnade. **Einzelzimmer Superior PLUS (1+):** Ca. 16–22 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Superior PLUS.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein 24-Stunden Arzt- und Schwesterndienst ist vorhanden. Behandlungstage von Mo–Fr, teilweise Samstag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Mineral-, Perl-, Sprudel-, trockene CO_2-Gasbäder, Gasinjektion, Trinkkuren, Moor-, Paraffinpackungen, klassische Teil-, Unterwasser-, Fußreflexzonenmassage, Lavatherm, apparative Lymphdrainage, Einzel- und Gruppengymnastik, Rückenschule, Inhalation, Elektro-, Magnet-, lokale Kryotherapie, Solluxlampe, Ohrmuschelakupunktur, Sand-Licht-Therapie, manuelle Lymphdrainage, Power Plate.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung, Medispa.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Minikur (MK), Kururlaub (KU) oder Traditionelle Heilkur (TH)
- Kostenfreie Nutzung des Wellnessbereichs mit Schwimmbad, Whirlpool, 2 Saunen und Dampfbad
- Trinkkur
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Minikur (MK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 7 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 12 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Traditionelle Heilkur (TH)
- Fachärztliche Eingangsuntersuchung
- 16 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- Ärztliche Abschlussuntersuchung inkl. Bericht ab 14 Übernachtungen

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **689,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (kohlensäurehaltiges Mineralwasser, Naturmoor, Torf, Heilgas).

Vorteile

- **Wunderschöne Lage direkt im Zentrum des Kurviertels**
- **Einzigartige maritime Atmosphäre**
- **Wellnessbereich mit Schwimmbad, Whirlpool, 2 Saunen und Dampfbad im Haus**

Selta Med Bonus

- **EXKLUSIV-Preise**
- **Kostenfreie Teilnahme an geführten Stadtbesichtigungen und an regelmäßigen ärztlichen Vorträgen**

Bei Buchung von Minikur (MK) oder Kururlaub (KU):

- **Ab 21 Übernachtungen erhalten Sie eine zusätzliche Ermäßigung in Höhe von 70 € p.P./ Aufenthalt (2)**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem

Erholungsaufenthalt, Minikur und Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	PACI23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	689	555	769	635	859	725
EZSup/ EA/ HP	1UEAH	765	625	845	699	935	795
DZSup/ MK/ HP	2UMKH	775	639	849	715	945	799
EZSup/ MK/ HP	1UMKH	849	699	925	785	1019	879
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	859	725	935	799	1025	889
EZSup/ KU/ HP	1UKUH	935	795	999	869	1099	959

Zuschlag Superior PLUS-Zimmer: 10 € p.P./ Nacht (2+EAH, 1+EAH, 2+MKH, 1+MKH, 2+KUH, 1+KUH)
VP-Zuschlag: 11 € p.P./ Nacht (2UEAV, 1UEAV, 2UMKV, 1UMKV, 2UKUV, 1UKUV, 2+EAV, 1+EAV, 2+MKV, 1+MKV, 2+KUV, 1+KUV)

Traditionelle Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	PACI23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ TH/ HP	2UTHH	769	629	829	699	909	775
EZSup/ TH/ HP	1UTHH	829	695	899	759	975	835
DZSup+/ TH/ HP	2+THH	829	695	895	759	969	835
EZSup+/ TH/ HP	1+THH	895	755	959	819	1035	895

VP-Zuschlag: 11 € p.P./ Nacht (2UTHV, 1UTHV, 2+THV, 1+THV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

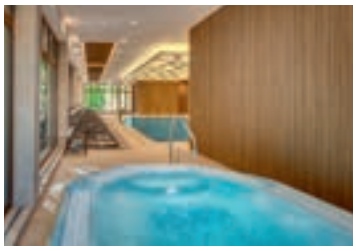
(2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhotel Svoboda ★ ★ ★ superior

Tschechien • Marienbad









559,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **Modernes Hallenbad mit Whirlpool und Sauna im Haus**
- **Garantierte Nutzung der natürlichen Mineralquellen**
- **24-Stunden ärztlicher Bereitschaftsdienst im Haus**

Selta Med Bonus

- **EXKLUSIV-Preise**
- **Kostenfreie Teilnahme an geführten Stadtbesichtigungen und an regelmäßigen ärztlichen Vorträgen**



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Traditionelle Heilkur (TH), Minikur (MK), Kururlaub (KU) oder Komplexe Keilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung des hauseigenen Hallenbades, der Sauna, des Dampfbades und des Whirlpools
- Trinkkur
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Minikur (MK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 7 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 12 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung mit Arztbericht (Kontrolluntersuchung nach Bedarf)
- Laboruntersuchung
- 24 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Lage: Das beschauliche Ensana Svoboda Health Spa Hotel befindet sich in einem ruhigen Waldpark, unweit der Kolonnade und der Trinkquellen. Das Hotel verbindet ein stilvolles Ambiente mit familiärer Atmosphäre.
Hotelausstattung: Der Hotelkomplex besteht aus den Gebäuden Svoboda, Margareta und Palladio mit dem „Palladio Spa Center“, welche durch einen überdachten Panoramagang verbunden sind. Modernes Hallenbad (ca. 12 x 6 m, 32 °C), Whirlpool, finnische Sauna, Dampfbad, Restaurant „Carlton“, Lobbybar, Rezeption, Lift, Aufenthaltsraum, W-LAN. Hoteleigene Mineralquelle „Josef Quelle“, welche für Mineralbäder genutzt wird. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Ge-*





Minikur

Zi./ Kur/ Verpfl.	SVOB23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ MK/ HP	2KMKH	559	425	629	495	735	599
EZKomf/ MK/ HP	1KMKH	635	495	699	565	799	669
DZKomf/ MK/ VP	2KMKV	629	495	699	565	799	669
EZKomf/ MK/ VP	1KMKV	699	565	775	635	879	739

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	SVOB23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	655	519	725	589	829	695
EZKomf/ KU/ HP	1KKUH	729	589	799	659	899	765
DZKomf/ KU/ VP	2KKUV	725	589	795	659	899	765
EZKomf/ KU/ VP	1KKUV	799	659	869	729	975	835

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	SVOB23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	699	565	769	635	875	739
EZKomf/ KH/ HP	1KKHH	775	635	845	699	949	799
DZKomf/ KH/ VP	2KKHV	769	635	839	699	945	799
EZKomf/ KH/ VP	1KKHV	845	699	915	775	1019	879

Busanreise: dienstags

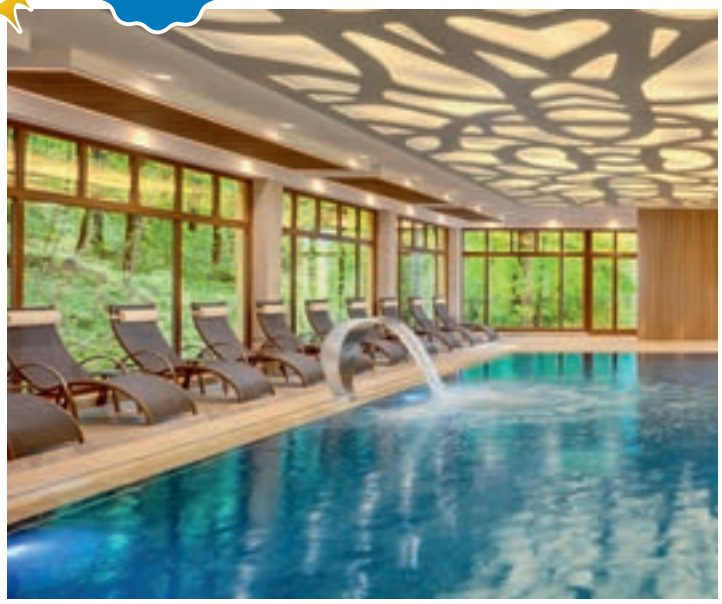
CZB	Januar				Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

50€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

EXKLUSIV PREISE

Premium PARTNER









bühr: Kleine Hunde sind auf Anfrage erlaubt (ca. 18 €/ Tag), Bademantelverleih.

Unterkunft: 98 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 25 m², Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, Safe, SAT-TV, Telefon, W-LAN, Minibar. **Einzelzimmer Komfort (1K):** Ca. 15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, teilweise Samstag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst steht rund um die Uhr zur Verfügung.

Kuranwendungen: Massagen, Elektrotherapie, trockenes Kohlendioxidbad, Relaxation, medizinische Trinkkur, CO_2-Injektionen, Moorpackung, Paraffinpackung, Teilmassage, Segment- und Bindegewebsmassage, Fußreflexzonenmassage, Heilgymnastik, Ultraschalltherapie, Inhalation, Elektrotherapie, Magnetfeldtherapie, Kryotherapie.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung, Medispa.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Traditionelle Heilkur (TH)
- Fachärztliche Eingangsuntersuchung
- 16 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- Ärztliche Abschlussuntersuchung inklusive Bericht ab 14 Übernachtungen

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **489,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (kohlensäurehaltiges Mineralwasser, Naturmoor, Torf, Heilgas).

- Atemwegserkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Herz-/ Kreislaufsystem
- Gynäkologische Erkrankungen
- Urologische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
- Rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose
- Erkrankungen des Verdauungssystems
- Regeneration nach Covid 19
- Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
- Arthritis
- Arthrose
- Diabetes
- Gicht
- Ischias-Reizung
- Morbus Bechterew
- Erkrankungen der Gallenblase
- Erkrankungen der inneren Organe
- Erkrankungen der Leber
- Erkrankungen der Nieren und Harnwege
- Nervenerkrankung
- Orthopädische Erkrankungen
- Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose




Lobbybar

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	SVOB23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	489	355	559	425	665	529
EZKomf/ EA/ HP	1KEAH	565	425	635	495	739	599
DZKomf/ EA/ VP	2KEAV	559	425	629	495	735	599
EZKomf/ EA/ VP	1KEAV	635	495	699	565	799	669

Traditionelle Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	SVOB23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ TH/ HP	2KTHH	569	439	629	499	719	589
EZKomf/ TH/ HP	1KTHH	639	499	699	559	785	645
DZKomf/ TH/ VP	2KTHV	629	499	695	559	779	645
EZKomf/ TH/ VP	1KTHV	699	559	759	619	845	699

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhotel Butterfly ★ ★ ★ ★ superior

Tschechien • Marienbad

Premium PARTNER

50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

EXKLUSIV PREISE







Zimmerbsp. Superior PLUS-Zimmer



599,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (kohlensäurehaltiges Mineralwasser, Naturmoor, Torf, Heilgas).

Vorteile

- **Komfortable Unterkunft mit klassischer Kuratmosphäre**
- **Einmalig natürliche Sulphatbäder**
- **Erlebnisschwimmbad, Whirlpool, Sauna und Fitnessecke im Haus**

Selta Med Bonus

- **EXKLUSIV-Preise**
- **Kostenfreie Teilnahme an geführten Stadtbesichtigungen und an regelmäßigen ärztlichen Vorträgen**

Bei Buchung von Minikur (MK) oder Kururlaub (KU):

- **Ab 21 Übernachtungen erhalten Sie eine zusätzliche Ermäßigung in Höhe von 60 € p.P./ Aufenthalt** (2)

Indikationen siehe S. 44

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Minikur (MK), Kururlaub (KU) oder Traditionelle Heilkur (TH)
- Kostenfreie Nutzung von Erlebnisschwimmbad, Sauna, Whirlpool, der Ruheliegen mit Infrarotlicht und der hauseigenen Fitnessecke
- Trinkkur
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Minikur (MK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 7 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 12 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Traditionelle Heilkur (TH)
- Fachärztliche Eingangsuntersuchung
- 16 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- Ärztliche Abschlussuntersuchung inklusive Bericht ab 14 Übernachtungen

Lage: Das komfortable Ensana Butterfly Health Spa Hotel ist im Stadtzentrum, direkt am wunderschönen Kurpark gelegen. Die Kurkolonnade und die Trinkquellen sind ca. 1000 m entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption, Lobbybar, 2 Lifts, W-LAN, Restaurant, Café mit Terrasse, Therapieabteilung „Butterfly Spa Centre“ mit eigener SPA-Rezeption, modernes Erlebnisschwimmbad (ca. 12 x 6 m, 31 °C), Whirlpool, finnische Sauna, Ruheliegen mit Infrarotlicht, Fitnessecke, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Kosmetik, Maniküre, Pediküre, Friseur, hauseigene Tiefgarage (ca. 12 €/ Tag), kleine Hunde sind auf Anfrage erlaubt (ca. 18 €/ Tag).
Unterkunft: 95 Nichtraucherzimmer, 6 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden.
Superiorzimmer (2U, 1U): Ca. 19–21 m², zentrale Klimaanlage, Bad/ WC, SAT-TV, Safe, W-LAN, Telefon, Minibar, Haartrockner, Leihbademantel und Hotelpantoffeln.
Superior PLUS-Zimmer (2+, 1+): Ca. 19–21 m², zentrale Klimaanlage, Dusche/ WC/ Bidet, SAT-TV, Safe, W-LAN, Tee- und Kaffeeset, Telefon, Minibar, Haartrockner, Leihbademantel und Hotelpantoffeln.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Es ist ein Arzt- und Schwesterndienst (7–15 Uhr) vorhanden. Praxisräume der Ärzte befinden sich im Haus. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, teilweise Samstag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Natürliche Sulphatbäder, Mineralbäder, Trockengasumschläge und Gasinjektion, Moorwickel, Hydrotherapie, Magnet-, Elektro-, Sauerstofftherapie, klassische Ganz- und Teilkörpermassage, Torf-Lehmwickel, Paraffinpackungen, Rehabilitationsübungen und Übungen im Schwimmbad, Wellnessmassagen.
Zertifizierung: Staatlich anerkanntes Kurhaus, MEDISPA.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Erholungsaufenthalt, Minikur und Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	VIBU23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	599	469	699	569	769	629
EZSup/ EA/ HP	1UEAH	715	575	815	675	879	739
DZSup/ MK/ HP	2UMKH	689	555	789	655	849	715
EZSup/ MK/ HP	1UMKH	799	659	899	759	959	819
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	775	639	875	739	935	799
EZSup/ KU/ HP	1UKUH	885	745	985	845	1045	899

Zuschlag Superior PLUS-Zimmer: 10 € p.P./ Nacht (2+EAH, 1+EAH, 2+MKH, 1+MKH, 2+KUH, 1+KUH)
VP-Zuschlag: 11 € p.P./ Nacht (2UEAV, 1UEAV, 2UMKV, 1UMKV, 2UKUV, 1UKUV, 2+EAV, 1+EAV, 2+MKV, 1+MKV, 2+KUV, 1+KUV)

Traditionelle Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	VIBU23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ TH/ HP	2UTHH	699	559	779	645	829	699
EZSup/ TH/ HP	1UTHH	789	649	875	735	929	789
DZSup+/ TH/ HP	2+THH	759	619	839	699	895	759
EZSup+/ TH/ HP	1+THH	849	709	935	795	989	849

VP-Zuschlag: 11 € p.P./ Nacht (2UTHV, 1UTHV, 2+THV, 1+THV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

(2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhotel Vltava ★ ★ ★

Tschechien • Marienbad

50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

EXKLUSIV PREISE

Premium PARTNER









Zimmerbeispiel DZ Komfort

Lage: Das komfortable Ensana Vltava Health Spa Hotel besteht aus den Gebäudeteilen Vltava und Berounka, die durch Korridore miteinander verbunden sind. Es befindet sich in ruhiger Stadtlage. Das Ortszentrum liegt ca. 300 m und die Kolonnade ca. 650 m entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption, Lobbybar, Lift, Restaurant „Regina", Sonnenterrasse mit Liegestühlen und Sonnenschirmen (witterungsabhängig), hauseigene Therapieabteilung mit Heilquelle, Trinkbrunnen zur Trinkkur, Schwimmbad (ca. 12 x 6 m, 32 °C) mit Wasserattraktionen, Whirlpool, Sauna, Fitnessraum. *Gegen Gebühr:* Kleine Hunde sind auf Anfrage erlaubt (ca. 18 €/ Tag), öffentliches Parkhaus ca. 700 m entfernt (ca. 8 €/ Tag).

Unterkunft: 80 Nichtraucherzimmer, 6 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Komfortzimmer (2K, 1K):** Ca. 15–21 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Minibar, Telefon, W-LAN, Leihbademantel, Safe, Haartrockner. **Komfort PLUS-Zimmer (2+, 1+):** Bad oder Dusche/ WC, ausgestattet wie Komfort-Zimmer, zusätzlich Blick zur Stadt und Hotelpantoffeln.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein 24-Stunden Arzt- und Schwesterndienst ist vorhanden. Die Praxisräume der Ärzte befinden sich direkt im Haus. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, teilweise Samstag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Mineralbäder, Trinkkuren, trockene CO_2-Gasbäder, Gasinjektion, Moorwickel, Moor-, Paraffinpackungen, Ultraschall, Einzel-, Gruppengymnastik, Elektro-, Magnetfeld-, Wassertherapie, Inhalationen, lokale Kryotherapie, Bioptronbehandlungen, verschiedene Arten von Bädern und Massagen sowie ein breites Spektrum weiterer therapeutischer und entspannender Anwendungen. *Gegen Gebühr:* Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie, diverse Wellnessanwendungen usw.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung, Medispa.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Minikur (MK), Kururlaub (KU) oder Traditionelle Heilkur (TH)
- Kostenfreie Nutzung des Schwimmbades mit Wasserattraktionen, der Sauna und des Whirlpools
- Kostenfreie Nutzung des hauseigenen Fitnessraums
- Trinkkur
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Minikur (MK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 7 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 12 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Traditionelle Heilkur (TH)
- Fachärztliche Eingangsuntersuchung
- 16 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- Ärztliche Abschlussuntersuchung inklusive Bericht ab 14 Übernachtungen

Weitere Kurprogramme buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de.

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **495,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (kohlensäurehaltiges Mineralwasser, Naturmoor, Torf, Heilgas).

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Schwimmbad mit Wasserattraktionen, Whirlpool, Sauna & Fitnessraum im Haus**

Selta Med Bonus

- **EXKLUSIV-Preise**
- **Kostenfreie Teilnahme an geführten Stadtbesichtigungen und an regelmäßigen ärztlichen Vorträgen**

Atemwegserkrankungen
Herz-/ Kreislaufsystem
Gynäkologische Erkrankungen
Urologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19

Erholungsaufenthalt, Minikur und Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	BERO23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	495	359	565	429	669	535
EZKomf/ EA/ HP	1KEAH	569	429	639	499	745	599
DZKomf/ MK/ HP	2KMKH	579	445	649	515	755	619
EZKomf/ MK/ HP	1KMKH	655	515	725	585	829	689
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	665	529	735	599	839	699
EZKomf/ KU/ HP	1KKUH	739	599	799	669	915	775

Zuschlag Komfort PLUS-Zimmer: 5 € p.P./ Nacht (2+EAH, 1+EAH, 2+MKH, 1+MKH, 2+KUH, 1+KUH)
VP-Zuschlag: 10 € p.P./ Nacht (2KEAV, 1KEAV, 2KMKV, 1KMKV, 2KKUV, 1KKUV, 2+EAV, 1+EAV, 2+MKV, 1+MKV, 2+KUV, 1+KUV)

Traditionelle Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	BERO23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ TH/ HP	2KTHH	599	469	659	529	749	619
EZKomf/ TH/ HP	1KTHH	669	529	729	589	815	675
DZKomf+/ TH/ HP	2+THH	629	499	695	559	779	645
EZKomf+/ TH/ HP	1+THH	699	559	759	619	845	699

VP-Zuschlag: 10 € p.P./ Nacht (2KTHV, 1KTHV, 2+THV, 1+THV)

Busanreise: dienstags

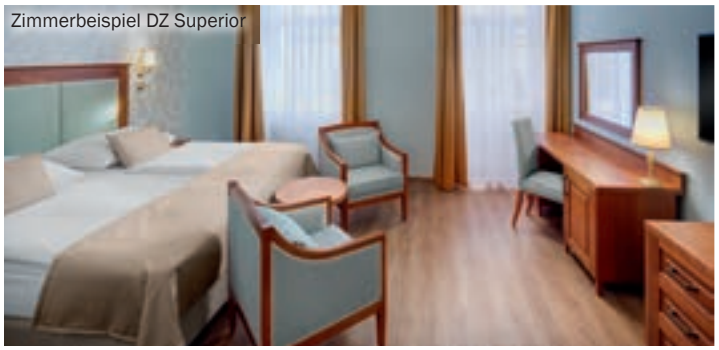
CZB	Januar				Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhotel Hvezda ★ ★ ★ ★ superior

Tschechien • Marienbad


Gebäudeteile Imperial und Hvezda


Zimmerbeispiel DZ Superior





699,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **Aqua-Wellness-Center mit Schwimmbecken, Whirlpool, 2 Saunen, Dampfbad und Tepidarium im Haus**

Selta Med Bonus

Bei Buchung von Minikur (MK), Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH):

- **In Saison A (gelb) und in Saison C (rot) erhalten Sie einen Nachlass in Höhe von 10 % auf den Nächtepreis (1)**
- **Ab 21 Übernachtungen erhalten Sie eine zusätzliche Ermäßigung in Höhe von 65 € p.P./ Aufenthalt (2)**

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Traditionelle Heilkur (TH), Minikur (MK), Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung des Aqua-Wellness-Centers
- Kostenfreie Nutzung des „Premier Fitnessclubs“ im Centralni Lazne
- Kostenfreie Nutzung des „Römischen Bades“ im Nove Lazne
- Trinkkur
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Minikur (MK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 7 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 12 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung mit Arztbericht (Kontrolluntersuchung nach Bedarf)
- Laboruntersuchung
- 24 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche



Lage: Das hochwertig ausgestattete Ensana Hvezda Health Spa Resort – mit den Gebäudeteilen Neapol, Imperial und Hvezda – befindet sich ruhig oberhalb des Goetheplatzes, mit Blick zur Maria Himmelfahrt Kirche, und in unmittelbarer Nähe der Kolonnade. Die Gebäudeteile Hvězda, Imperial und Neapol sind durch Promenadengänge miteinander verbunden.
Hotelausstattung: Im Resort befinden sich: Rezeption, Restaurants, Lift, Lobbybar, Café Imperial, Internetecke und W-LAN, Bibliothek, Therapieabteilung, „Premier Fitnessclub“ im Ensana Centralni Lazne Health Spa Hotel, Turnhalle (ca. 59 m²), Terrasse, „Römisches Bad“ im Ensana Nove Lazne Health Spa Hotel, Aqua-Wellness-Center mit Schwimmbecken (ca. 18 x 8 m, 32 °C), Whirlpool, 2 Saunen, Dampfbad, Tepidarium mit Tee-Ecke. *Gegen Gebühr:* Tiefgarage (ca. 7 €/ Tag), kleine Hunde sind auf Anfrage erlaubt (ca. 18 €/ Tag), Salzgrotte.
Unterkunft: Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Gebäudeteil Neapol:** 47 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. **Superiorzimmer (2U, 1U):** Ca. 20–25 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, SAT-TV, Minibar, Telefon, W-LAN, Safe. **Gebäudeteil Imperial:** 85 Nichtraucherzimmer,

Minikur

Zi./ Kur/ Verpfl.	HVEZ23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ MK/ HP	2UMKH	699	575	849	715	865	715	945	799
EZSup/ MK/ HP	1UMKH	779	639	925	785	925	785	1019	879
DZSup+/ MK/ HP	2+MKH	799	669	955	819	955	819	1049	915
EZSup+/ MK/ HP	1+MKH	875	735	1029	889	1029	889	1125	985
DZPrem/ MK/ HP	2PMKH	849	715	999	869	999	869	1095	959
EZPrem/ MK/ HP	1PMKH	919	779	1079	939	1079	939	1169	1029

VP-Zuschlag: 11 € p.P./ Nacht (2UMKV, 1UMKV, 2+MKV, 1+MKV, 2PMKV, 1PMKV)

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	HVEZ23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	785	649	935	799	935	799	1025	889
EZSup/ KU/ HP	1UKUH	855	715	999	869	999	869	1099	959
DZSup+/ KU/ HP	2+KUH	879	745	1039	899	1039	899	1129	995
EZSup+/ KU/ HP	1+KUH	949	799	1099	975	1099	975	1199	1065
DZPrem/ KU/ HP	2PKUH	925	789	1089	955	1089	955	1179	1045
EZPrem/ KU/ HP	1PKUH	995	855	1165	1025	1165	1025	1255	1115

VP-Zuschlag: 11 € p.P./ Nacht (2UKUV, 1UKUV, 2+KUV, 1+KUV, 2PKUV, 1PKUV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	HVEZ23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ KH/ HP	2UKHH	869	735	1025	889	1025	889	1119	985
EZSup/ KH/ HP	1UKHH	935	795	1099	959	1099	959	1195	1055
DZSup+/ KH/ HP	2+KHH	965	829	1129	995	1129	995	1225	1089
EZSup+/ KH/ HP	1+KHH	1029	889	1199	1065	1199	1065	1299	1159
DZPrem/ KH/ HP	2PKHH	999	875	1179	1045	1179	1045	1269	1135
EZPrem/ KH/ HP	1PKHH	1075	935	1255	1115	1255	1115	1345	1199

VP-Zuschlag: 11 € p.P./ Nacht (2UKHV, 1UKHV, 2+KHV, 1+KHV, 2PKHV, 1PKHV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet.

50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

EXKLUSIV PREISE

Premium PARTNER







Restaurant im Gebäudeteil Hvezda



Zimmerbeispiel Superior PLUS-Zimmer

4 Etagen. **Superior PLUS-Zimmer (2+, 1+):** Ca. 20–25 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, SAT-TV, Minibar, Telefon, W-LAN, Safe, überwiegend Balkon oder Terrasse. **Gebäudeteil Hvezda:** 105 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. **Premiumzimmer (2P, 1P):** Ca. 20–40 m², moderne Ausstattung, Bad oder Dusche/ WC, SAT-TV, W-LAN, Minibar, Safe, Telefon, Haartrockner, Kaffee- und Teeset, Leihbademantel und Hotelpantoffeln.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Resort erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, teilw. Samstag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst steht rund um die Uhr zur Verfügung.

Kuranwendungen: Radiale Stoßwellenbehandlung, Mineralwasser-, CO_2-Heilgasbäder, Wassergymnastik, Moor- und Paraffinpackungen, klassische Teilmassage, Reflexmassagen, Einzel- und Gruppengymnastik, Inhalation, Elektro-, Magnettherapie, lokale Kryotherapie, Rückenschule, Trinkkur, CO_2-Heilgasinjektionen.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung, Medispa.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Traditionelle Heilkur (TH)
- Fachärztliche Eingangsuntersuchung
- 16 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- Ärztliche Abschlussuntersuchung inklusive Bericht ab 14 Übernachtungen



Café Imperial



Lobby im Gebäudeteil Hvezda

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **689,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (kohlensäurehaltiges Mineralwasser, Naturmoor, Torf, Heilgas).

Selta Med Bonus bei Traditioneller Heilkur (TH)

- **EXKLUSIV-Preise**
- **Kostenfreie Teilnahme an geführten Stadtbesichtigungen und an regelmäßigen ärztlichen Vorträgen**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Gynäkologische Erkrankungen
Urologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Erkrankungen des Verdauungssystems
Regeneration nach Covid 19
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Arthritis
Arthrose

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	HVEZ23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	689	555	769	635	859	725
EZSup/ EA/ HP	1UEAH	765	625	845	699	935	795
DZSup+/ EA/ HP	2+EAH	795	659	875	739	965	829
EZSup+/ EA/ HP	1+EAH	869	729	949	799	1039	899
DZPrem/ EA/ HP	2PEAH	845	699	919	785	999	879
EZPrem/ EA/ HP	1PEAH	919	779	995	855	1089	949

VP-Zuschlag: 11 € p.P./ Nacht (2UEAV, 1UEAV, 2+EAV, 1+EAV, 2PEAV, 1PEAV)

Traditionelle Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	HVEZ23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ TH/ HP	2UTHH	769	635	835	699	899	775
EZSup/ TH/ HP	1UTHH	835	695	899	759	975	835
DZSup+/ TH/ HP	2+THH	859	725	925	789	999	865
EZSup+/ TH/ HP	1+THH	925	785	989	849	1065	925
DZPrem/ TH/ HP	2PTHH	919	785	985	849	1059	925
EZPrem/ TH/ HP	1PTHH	985	845	1045	899	1125	985

VP-Zuschlag: 11 € p.P./ Nacht (2UTHV, 1UTHV, 2+THV, 1+THV, 2PTHV, 1PTHV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhotel Centralni Lazne ★ ★ ★ ★ superior

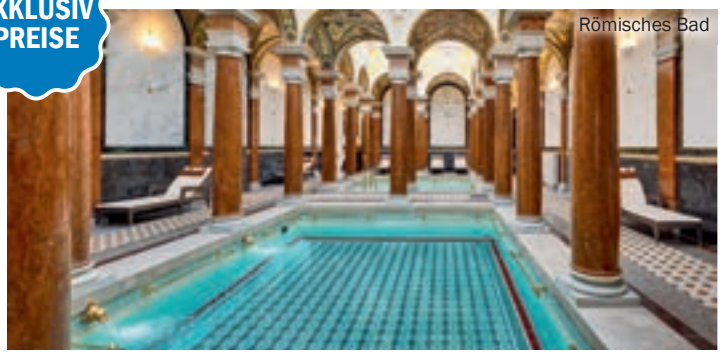
Tschechien • Marienbad

Premium PARTNER

50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

EXKLUSIV PREISE





Römisches Bad





719,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtl. Naturheilmittel (kohlensäurehaltiges Mineralwasser, Naturmoor, Torf, Heilgas).

Vorteile

- **Wunderschöne Lage direkt im Zentrum des Kurviertels**
- **Alles unter einem Dach**

Selta Med Bonus

- **EXKLUSIV-Preise**
- **Kostenfreie Teilnahme an geführten Stadtbesichtigungen und an regelmäßigen ärztlichen Vorträgen**

Bei Buchung von Minikur (MK) oder Kururlaub (KU):

- **In Saison A (gelb) und in Saison C (rot) erhalten Sie einen Nachlass in Höhe von 10% auf den Nächtepreis (1)**
- **Ab 21 Übernachtungen erhalten Sie eine zusätzliche Ermäßigung in Höhe von 65 € p.P./ Aufenthalt (2)**

Indikationen siehe S. 44

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Minikur (MK), Kururlaub (KU) oder Traditionelle Heilkur (TH)
- Kostenfreier Eintritt in das Aqua-Wellness-Center im Hvezda
- Kostenfreie Nutzung des „Premier Fitnessclubs“
- Kostenfreier Eintritt in das „Römische Bad“ im Nove Lazne
- Trinkkur
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das komfortable Ensana Centralni Lazne Health Spa Hotel befindet sich im Kurzentrum, in unmittelbarer Nähe der Kolonnade sowie der Parkanlagen. Es ist mit den Ensana Health Spa Hotels Nove Lazne, Hvezda und Maria Spa durch einen unterirdischen Gang verbunden.

Hotelausstattung: Rezeption, Lobbybar, Restaurant „Goethe“, Balneoabteilung, Lift, Souvenirshop, W-LAN, Kreditkartenakzeptanz, „Premier Fitnessclub“.

Im Komplex: „Römisches Bad“ im Ensana Nove Lazne Health Spa Hotel mit 3 Schwimmbecken mit Wirbelströmen, Whirlpool, Saunalandschaft mit 2 Saunen, Sanarium, Dampfbad und Ruheraum. Aqua-Wellness-Center im Ensana Hvezda Health Spa Hotel mit Schwimmbecken (ca. 18 x 8 m, 32 °C), Whirlpool, 2 Saunen, Dampfbad, Tepidarium mit Tee-Ecke. *Gegen Gebühr:* Bewachter Parkplatz am Haus (ca. 7 € / Tag), kleine Hunde auf Anfrage erlaubt (ca. 18 €/ Tag), Friseur, Kosmetik, Pediküre.

Unterkunft: 108 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Superiorzimmer (2U, 1U):** Ca. 16–22 m², Bad oder Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Leihbademantel, Hotelpantoffeln, Haartrockner, Safe, W-LAN, Minibar, Blick zum Atrium oder Hof. **Superior PLUS-Zimmer mit Aussicht (2A, 1A):** Ausgestattet wie Superiorzimmer mit Blick zum Kurpark.

Verpflegung: **Frühstück:** Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein 24-Stunden Arzt- und Schwesterndienst ist gewährleistet. Behandlungstage von Mo–Fr, teilweise Samstag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Mineralwasser-, Sprudel-, Wirbel-, Marienbader CO_2-Heilgasbäder und -injektionen, Unterwassermassage, Wassergymnastik, Moor-, Paraffinpackungen, Lavatherm, klassische Teilmassage, Inhalation, Elektro-, Magnettherapie, Trinkkur, Einzel-, Gruppengymnastik, Rückenschule. *Gegen Gebühr:* Verschiedene Massagen, Fußreflexzonenmassage, manuelle Lymphdrainage, Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung, Medispa.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Minikur (MK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 7 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 12 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Traditionelle Heilkur (TH)
- Fachärztliche Eingangsuntersuchung
- 16 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- Ärztliche Abschlussuntersuchung inklusive Bericht ab 14 Übernachtungen

Erholungsaufenthalt, Minikur und Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	CELA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	719	589	799	669	895	759	895	759
EZSup/ EA/ HP	1UEAH	799	659	879	739	969	829	969	829
DZSup/ MK/ HP	2UMKH	739	599	885	749	885	749	979	845
EZSup/ MK/ HP	1UMKH	799	669	959	819	959	819	1055	915
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	819	679	969	835	969	835	1059	925
EZSup/ KU/ HP	1UKUH	885	745	1045	899	1045	899	1135	995

Zuschlag Superior PLUS-Zimmer mit Aussicht: 10 € p.P./ Nacht (**2AEAH, 1AEAH, 2AMKH, 1AMKH, 2AKUH, 1AKUH**)
VP-Zuschlag: 11 € p.P./ Nacht (2UEAV, 1UEAV, 2UMKV, 1UMKV, 2UKUV, 1UKUV, 2AEAV, 1AEAV, 2AMKV, 1AMKV, 2AKUV, 1AKUV)

Traditionelle Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	CELA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ TH/ HP	2UTHH	799	665	859	729	939	799	939	799
EZSup/ TH/ HP	1UTHH	865	725	929	789	999	865	999	865
DZS+Aus/ TH/ HP	2ATHH	859	725	919	789	999	865	999	865
EZS+Aus/ TH/ HP	1ATHH	925	785	989	849	1065	925	1065	925

VP-Zuschlag: 11 € p.P./ Nacht (2UTHV, 1UTHV, 2ATHV, 1ATHV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Hotel Saint Antonius ★ ★ ★

Tschechien • Marienbad

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

TEILWEISE KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG

3 WOCHEN ZUM SONDERPREIS

Premium PARTNER

Kur P









Lage: Das familiär geführte Hotel Saint Antonius befindet sich in zentraler und dennoch ruhiger und verkehrsarmer Lage zur Kolonnade. Diese erreichen Sie ebenerdig in wenigen Gehminuten. Das historische Gebäude bettet sich in die Parkanlage, oberhalb der Promenadenstraße ein und bietet Ihnen einen ruhigen und erholsamen Aufenthalt. Besonders bei deutschen Gästen ist das kleine Hotel auf Grund der persönlichen Betreuung sehr beliebt.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Restaurant mit Terrasse, kleine hauseigene Kurabteilung, W-LAN, Hotelbar. *Gegen Gebühr:* Parkplatz (ca. 6 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 6 €/ Tag).

Unterkunft: 16 Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 20 m², Bad oder Dusche/ WC, Safe, Telefon, SAT-TV, Leihbademantel, Sitzecke.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** Leichter Snack bestehend aus Suppe und Salat. **Abendessen:** In Menüform, Auswahl aus 3 Menüs. Glutenfreie, laktosefreie, vegetarische und Diabetikerkost auf Anfrage und gegen Gebühr möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Halbpension PLUS
- Kururlaub (KU), Komplexe Heilkur Intensiv (KI) oder 3 Wochen zum Sonderpreis (3W)
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Kururlaub (KU)
- Halbpension oder Halbpension PLUS
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur Intensiv (KI)
- Halbpension oder Halbpension PLUS
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 15 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

3 Wochen zum Sonderpreis (3W)
- 21 Übernachtungen mit Halbpension PLUS
- Ärztliche Eingangs-, Kontroll- und Abschlussuntersuchung
- 54 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Aufenthalt

Kuranwendungen: Teilkörper-, Ganzkörper-, Fußreflexzonen-, Kopf-, Gesichts-, Unterwasser-, Aromaölmassage, Perlbad, Wirbelbad, Lavatherm, Paraffinpackung, CO_2-Injektion, trockenes CO_2-Bad, Inhalation, Sauerstofftherapie, Elektrotherapie, Magnettherapie, Laser, Biolampe, Lymphoven, manuelle Lymphdrainage.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



1 Woche mit Halbpension pro Person ab **419,-**

Vorteile

- Sehr gutes Preis-Leistungs-Verhältnis
- Kostenfreier Rollatorverleih
- Familiäre und herzliche Atmosphäre
- Historisches Gebäude inmitten der Parkanlagen

Selta Med Bonus

- Teilweise kein EZ-Zuschlag (1)
- 1 x wöchentlich Kaffee & Kuchen am Nachmittag
- Ab 14 Übernachtungen 1 Teilkörpermassage zusätzlich pro Aufenthalt

Bei Buchung von 3 Wochen zum Sonderpreis (3W):
- 2 zusätzliche Kuranwendungen pro Person/ Woche
- Täglich 1 Softgetränk zum Mittagessen inklusive

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	STAN23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	419	285	509	375	535	399
EZ/ KU/ HP	1SKUH	419	285	559	419	599	459
DZ/ KU/ HP+	2SKUX	475	339	559	425	589	455
EZ/ KU/ HP+	1SKUX	475	339	609	469	655	515

Programm „1. Person zahlt, 2. Person reist kostenfrei mit“ bis 25.04.23
siehe Katalog Winter-Sonderangebote 22/ 23.

Komplexe Heilkur Intensiv

Zi./ Kur/ Verpfl.	STAN23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KI/ HP	2SKIH	445	309	555	419	569	435
EZ/ KI/ HP	1SKIH	445	309	599	459	635	495
DZ/ KI/ HP+	2SKIX	499	365	599	469	625	489
EZ/ KI/ HP+	1SKIX	499	365	655	515	689	549

3 Wochen zum Sonderpreis

Zi./ Kur/ Verpfl.	STAN23	21 Ü	21 Ü	21 Ü
DZ/ 3W/ HP+	2S3WX	985	1249	1329
EZ/ 3W/ HP+	1S3WX	985	1385	1519

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Urologische Erkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Arthritis
Arthrose
Bandscheibenvorfall nach OP
Degenerative Veränderungen
Diabetes
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Orthopädische Erkrankungen

Busanreise: dienstags

CZB	Januar			Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober				November		Dez	
Anreise mit Bus	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

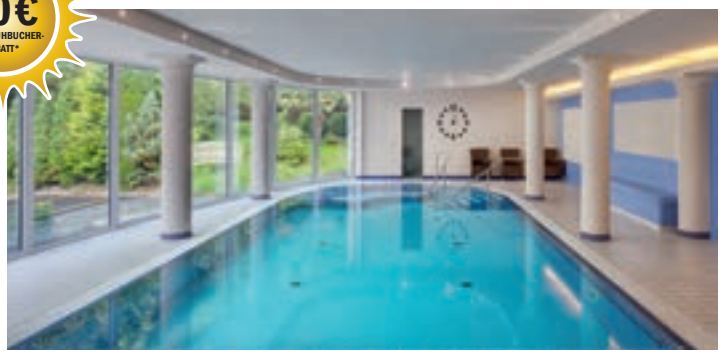
Spa & Wellness Hotel Olympia ★★★★

Tschechien • Marienbad

Premium PARTNER

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*









669,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Torf und Heilgas).

Vorteile

- Natürliche heilende Ressourcen im Haus
- Alles unter einem Dach
- Tägliche ärztliche Betreuung

Selta Med Bonus

- 15 % Nachlass auf vor Ort zukaufbare Anwendungen

Bei Buchung von Pauschalkur (PK):

- Einmalige Ermäßigung von 45 € p.P./ Aufenthalt bei Buchung mind. 60 Tagen vor Anreise (2)

Atemwegserkrankungen
Urologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
Erkrankungen des Verdauungssystems
Regeneration nach Covid 19
Chronische Erkrankungen
Diabetes
Erkrankungen der inneren Organe
Erkrankungen der Leber

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Pauschalkur 10 (PK)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Dampfsauna und finnischer Sauna (innerhalb der vor Ort ausgewiesenen Zeiten)
- Kostenfreier Leihbademantel
- Trinkkur
- Örtliche Reiseleitung



Lage: Das exklusive Spa- & Wellness Hotel Olympia befindet sich im oberen Abschnitt der Kurzone, ruhig in der Nähe des Waldes und der malerischen Kurparkanlagen. Die Kurkolonnade mit ihren weltbekannten Trinkquellen und der Singenden Fontäne ist nur ca. 300 Meter vom Hotel entfernt.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Pauschalkur 10 (PK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- Ärztliches Kontroll- und Abschlussgespräch mit Bestätigung für die Krankenkasse

Weitere Kurprogramme und Wellnessaufenthalte buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Stunden besetzt), Lift, Restaurants, Lobbybar, W-LAN. Spa- und Wellnessbereich mit finnischer Sauna und klassischer Dampfsauna, Hallenbad (ca. 9 x 5 m, 29–30 °C) mit Gegenstromanlage und Sprudelliegen, Beauty-Center. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Beauty-Center, Tiefgaragenplätze (ca. 12 €/ Tag, Reservierung erforderlich), öffentliches Parkhaus in der Nähe (ca. 8 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 20 €/ Tag zzgl. ca. 200 € Kaution).
Unterkunft: 97 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Komfort (2K, 1T):** Ca. 25 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, Internetanschluss, Safe, Telefon, SAT-TV, Sitzgelegenheit und Minibar. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Komfort zur Alleinnutzung.
Verpflegung: Frühstück: Buffetform. **Mittagessen:** Menüform, Auswahl aus 3 Tagesmenüs. **Abendessen:** Buffetform. Glutenfreie, laktosefreie, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage und gegen Gebühr möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, inkl. Feiertagen.
Kuranwendungen: Inhalationen und Inhalationstherapie „FASET“, Naturmoorpackungen. Physiotherapie (individuelle Physio-, Reflexzonenmassage), Thermotherapie Paraffinpackung, Torfpackung, Lavatherm, Hydrotherapie, gerätegestützte Therapie (Lymphdrainage, Elektrotherapie, Magnetfeldtherapie, CO_2-Trockenbad, Ultraschallbehandlungen). Weitere Wellnessanwendungen können gegen Gebühr gebucht werden.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	OLYM23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	679	545	679	545	725	589	725	589
EZ=DZKomf/ EA/ HP	1TEAH	885	745	885	745	949	809	949	809
DZKomf/ EA/ VP	2KEAV	829	695	829	695	875	739	875	739
EZ=DZKomf/ EA/ VP	1TEAV	1029	895	1029	895	1095	955	1095	955

Pauschalkur 10

Zi./ Kur/ Verpfl.	OLYM23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ PK/ HP	2KPKH	669	535	769	635	809	675	855	719
EZ=DZKomf/ PK/ HP	1TPKH	879	739	975	835	1035	895	1079	939
DZKomf/ PK/ VP	2KPKV	819	685	915	779	959	825	999	869
EZ=DZKomf/ PK/ VP	1TPKV	1025	885	1125	985	1185	1045	1229	1089

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez
Anreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

(2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Hotel Richard Spa & Wellness ★★★★

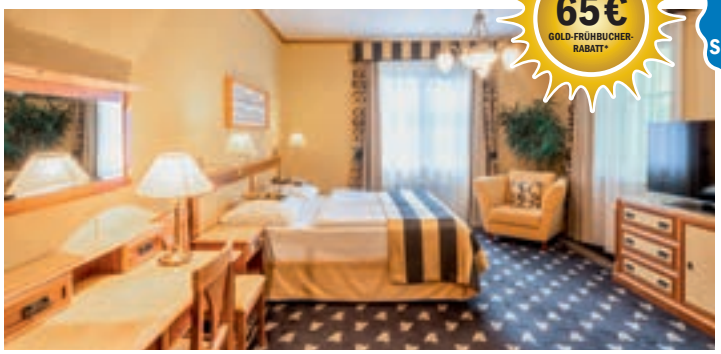
Tschechien • Marienbad

Premium PARTNER

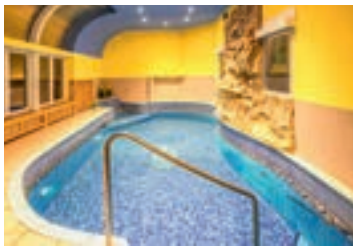
65€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

3 WOCHEN ZUM SONDERPREIS

EXKLUSIV PREISE









Lage: Das komfortable auf einer Anhöhe gelegene Hotel Richard Spa & Wellness befindet sich direkt am Eingang zu den Marienbader Parks und Wäldern, gegenüber einer wunderschönen historischen Kirche. Das in der Talebene gelegene Stadtzentrum ist ca. 300 m und die Kolonnade nur ca. 700 m entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Restaurant mit Café, Wellnesszentrum, Gesellschaftsraum, W-LAN. Die Gebäudeteile (Haupthaus und Anbau) sind durch einen internen Gang verbunden. Süßwasserrehabilitationspool (ca. 9 x 4 m, 28°C), Whirlpool, Fitnessraum, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Finnische Sauna (ca. 10 €/ Stunde), Pediküre, Maniküre, Kosmetik, Parkplatz (ca. 8 €/ Tag), kleine Hunde bis 35 cm auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag, zuzgl. ca. 20 € Endreinigung), Ausflugsmöglichkeiten.

Unterkunft: 58 Zimmer, 6 Etagen im Haupthaus und 2 Etagen im Anbau. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 18–20 m², Bad oder Dusche/ WC, Telefon, Radio, SAT-TV, Leihbademantel, Haartrockner, Safe, Minibar (gegen Gebühr). **Balkonzimmer (2B, 1B):** Ausgestattet wie Standardzimmer, zusätzlich Balkon.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** Leichter Snack bestehend aus Suppe, kleinem Salat und Gebäck oder 3-Gänge-Menü bei Vollpension. **Abendessen:** Servierter Hauptgang (Auswahl aus 3 Gerichten) mit Salat-, Vorspeisen- und Dessertbuffet. Diät-, Schon- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. Das Mineralwasser für die Trinkkur wird täglich angeliefert. Bei akuten Erkrankungen werden keine Dienstleistungen im Wellnesszentrum durchgeführt.

Kuranwendungen: Perl-, Kohlensäurebad, Magnet-, Elektro-, Thermo-, Hydro-, Sauerstofftherapie, Ultraschall, Gasspritze, Inhalation, Paraffinpackung, Gasumschlag, klassische Teilmassage, apparative Lymphdrainage, Parafangopackung. *Gegen Gebühr:* z.B. klassische Massage, manuelle Lymphdrainage, Stoßwelle, Lymph-, Aroma-, Relax-, Kopf- und Halsmassage, Hot-Stone-, Detox-Honig-, Bambus-Massage.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension, Halbpension PLUS oder Vollpension
- Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung von Süßwasserrehabilitationspool, Whirlpool und Fitnessraum
- Kostenfreier Leihbademantel
- Trinkkur direkt im Hotel (7–10 Uhr)
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 12 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 18 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Weitere Kurprogramme und Wellnessaufenthalte buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de.



1 Woche mit Halbpension pro Person ab **499,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Torf, Heilgas).

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Modernes Wellnesszentrum im Haus**
- **Süßwasserrehabilitationspool, Whirlpool und Sauna im Haus**

Selta Med Bonus

- **EXKLUSIV-Preise**
- **1 x wöchentlich Nutzung der finnischen Sauna (1 Stunde)**

Ab 21 Übernachtungen zusätzlich pro Person:

- **Ermäßigung in Höhe von 80 € pro Aufenthalt** (2)
- **Kein EZ-Zuschlag in Saison A (gelb)**
- **2 x trockenes Kohlensäurebad (ca. 20 min)**
- **2 x Paraffinpackung (ca. 15 min)**
- **1 x Kaffee & Kuchen pro Woche**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	RICH23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	499	365	569	435	625	489
EZ/ KU/ HP	1SKUH	549	409	665	525	715	575
DZ/ KU/ HP+	2SKUX	525	389	595	459	649	515
EZ/ KU/ HP+	1SKUX	575	435	689	549	745	599
DZ/ KU/ VP	2SKUV	589	455	659	525	709	575
EZ/ KU/ VP	1SKUV	635	495	749	609	799	665

Zuschlag Balkonzimmer: 4 € p.P./ Nacht (2BKUH, 1BKUH, 2BKUX, 1BKUX, 2BKUV, 1BKUV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	RICH23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	545	409	599	469	659	525
EZ/ KH/ HP	1SKHH	595	455	699	559	749	609
DZ/ KH/ HP+	2SKHX	569	435	629	495	685	549
EZ/ KH/ HP+	1SKHX	619	479	725	585	779	639
DZ/ KH/ VP	2SKHV	629	495	695	559	745	609
EZ/ KH/ VP	1SKHV	679	539	785	645	839	699

Zuschlag Balkonzimmer: 4 € p.P./ Nacht (2BKHH, 1BKHH, 2BKHX, 1BKHX, 2BKHV, 1BKHV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar					Februar				Mär				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

(2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Spa Hotel Děvín ★ ★ ★ superior

Tschechien • Marienbad

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*





Zimmerbeispiel Doppelzimmer Deluxe





519,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Torf, Sole, Heilgas).

Vorteile

- Idyllische Lage und dennoch zentrumsnah
- Alles unter einem Dach

Selta Med Bonus

- **1 x 2 Stunden Eintritt in das Stadtbad (ca. 150 m entfernt) p.P./ Woche**
- **1 x Paraffinpackung für die Hände p.P./ Aufenthalt**
- **1 kleine Flasche Wasser bei Anreise im Zimmer**
- **Ab 14 Übernachtungen 15 % Ermäßigung auf den Nächtepreis** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Gynäkologische Erkrankungen
Urologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Trinkkur
- Örtliche Reiseleitung



Lage: Das Spa Hotel Děvín befindet sich in der Nähe einer großen Waldparkanlage, die zu ausgiebigen Spaziergängen einlädt. Das Stadtzentrum mit zahlreichen Einkaufsmöglichkeiten sowie den wunderschönen Kurpark erreichen Sie nach nur wenigen Gehminuten (ca. 200 m).

Hotelausstattung: Rezeption (mit Safe), Speisesaal, W-LAN, Lift, Kurabteilung, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Bewachter Parkplatz am Haus (ca. 7 €/ Tag, nach Verfügbarkeit), Bademantelverleih (ca. 3 €/ Tag), finnische Sauna (ca. 14 €/ Stunde), Kosmetik, Fahrradverleih. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 7 €/ Tag).

Unterkunft: 69 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 25 m², Bad/ WC, Haartrockner, Safe, SAT-TV, W-LAN. **Doppelzimmer Superior (2U, 1O):** Ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Leihbademantel, Wasserkocher, Hygieneartikel im Zimmer und Aussicht auf die Stadt. **Doppelzimmer Superior PLUS (2+, 1+):** Ausgestattet wie Doppelzimmer Superior, zusätzlich Balkon mit Blick auf die Stadt. **Doppelzimmer Deluxe (2D, 1D):** Ausgestattet wie Doppelzimmer Superior, allerdings mit Dusche und Minibar, teilweise Balkon und Hotelpantoffeln.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 15 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Verpflegung: Fühstück: In Buffetform. **Mittagessen**: In Menüform (2-Gänge-Menü). **Abendessen:** In Buffetform. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein Kurarzt steht von Montag bis Freitag zur Verfügung. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, nach vorheriger Absprache auch sonntags, sowie an Feiertagen. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.

Kuranwendungen: Luftblasenbad, Kohlensäurebäder, Moorpackungen, Elektrotherapie (Interferenz, Solluxlampe, Magnetfeldtherapie), apparative Lymphdrainage, verschiedene Massagen u.v.m. Weitere Wellnessanwendungen sind gegen Gebühr zubuchbar.

Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Ein zusätzlicher Transfer ist für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	DEVI23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	519	335	555	355	569	369
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	645	429	675	455	715	489
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	555	355	579	379	595	395
EZ=DZSup/ EA/ HP	1OEAH	699	475	725	499	769	535

VP-Zuschlag: 8 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1QEAV, 2UEAV, 1OEAV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	DEVI23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	589	385	615	409	669	455
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	745	499	735	499	799	565
DZSup/ KH/ HP	2UKHH	599	399	639	429	695	475
EZ=DZSup/ KH/ HP	1OKHH	749	519	785	549	859	599

Programm „1. Person zahlt, 2. Person reist kostenfrei mit“ bis 28.03.23
siehe Katalog Winter-Sonderangebote 22/ 23.
VP-Zuschlag: 8 € p.P./ Nacht (2SKHV, 1QKHV, 2UKHV, 1OKHV)

Busanreise: dienstags

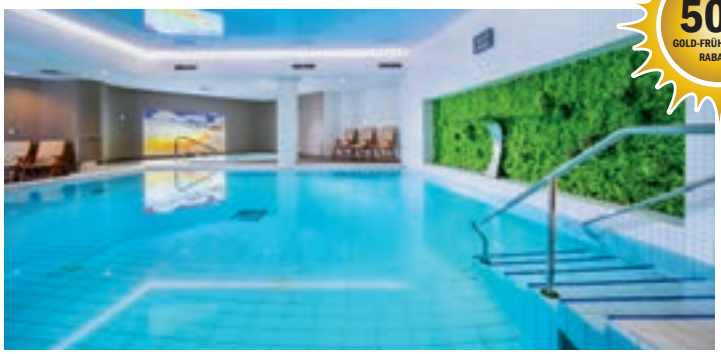
CZB	Januar					Februar				March				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Resort Reitenberger Spa Medical ★ ★ ★ ★

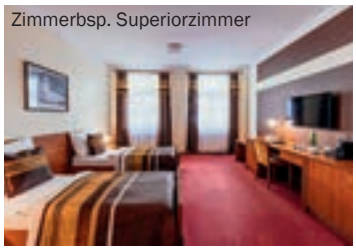
Tschechien • Marienbad

50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*









Zimmerbsp. Superiorzimmer

Lage: Das Resort Reitenberger Spa Medical, bekannt als Zentrum für Kur- und Rehabilitationsaufenthalte, befindet sich am oberen Ende der wunderschönen Marienbader Kurpromenade. Die malerische Kurkolonnade mit den Trinkquellen und den singenden Fontänen erreichen Sie fußläufig nach ca. 50 m.

Hotelausstattung: Rezeption, Speisesaal, Café, 3 Lifts, W-LAN, renoviertes Wellness- und Spa-Zentrum mit Hallenbad (ca. 9 x 6 m, 28 °C), Whirlpool, Saunawelt, Kneipppfad, Fitnessraum, Sonnenterrasse (witterungsabhängig), Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Bewachter Parkplatz am Haus (ca. 8 €/ Tag, nur begrenzte Verfügbarkeit, vorherige Reservierung erforderlich), Salzgrotte, Kosmetik, Friseur, Wasch- und Bügelservice.

Unterkunft: 110 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 21 m², Bad oder Dusche/ WC, Leihbademantel und Hotelpantoffeln, Haartrockner, Kosmetikspiegel, LCD-SAT-TV, Telefon, W-LAN, Schreibtisch, Minibar, Safe, auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 12 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Superiorzimmer mit Balkon (2G, 1G):** Ausgestattet wie Doppel- bzw. Einzelzimmer der Kategorie Standard, aber geräumiger, zusätzlich Nespresso-Maschine und Balkon. **Appartements (22):** Ca. 35–70 m², getrennter Wohn- und Schlafbereich, sonst ausgestattet wie Doppelzimmer Superior.



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension PLUS
- Spa-Aufenthalt (SA) oder Rehabilitationsaufenthalt (RA)
- Kostenfreie Nutzung des Wellness- und Spa-Zentrums mit Hallenbad, Whirlpool, Saunawelt, Kneipppfad und Fitnessraum
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Spa-Aufenthalt (SA)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 12 ärztliche verordnete Kuranwendungen pro Woche

Rehabilitationsaufenthalt (RA)
- Eingangsgespräch mit einem Arzt und einem Physiotherapeuten
- 14 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (davon 7 x Heilgymnastik mit einem Physiotherapeuten)
- Ärztliche Abschlussuntersuchung bei mind. 14 Übernachtungen

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** Leichter Snack bestehend aus Suppe, Salat und Gebäck. **Abendessen:** In Buffetform. Glutenfreie und vegetarische Kost sind auf Anfrage und gegen Gebühr möglich (vorherige Anmeldung notwendig).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Die Behandlungstage sind von Mo–Sa, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.

Kuranwendungen: Reflexzonenmassage, individuelle Physiotherapie, Krankengymnastik in der Gruppe, Wassergymnastik, Teilkörpermassage, Perlbad, Fußbad, Moorumschlag, Paraffinpackungen, Lavatherm, Elektro-, Magnet- und Lasertherapie, Ultraschall, Lymphdrainage, trockenes CO_2-Bad, CO_2-Injektionen, Inhalation. Viele weitere Anwendungen vor Ort zubuchbar (gegen Gebühr).

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

1 Woche mit Halbpension PLUS pro Person ab **629,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Naturmoor, Heilgas).

Vorteile

- **Hochwertiges Haus in perfekter Lage**
- **Wellness- und Spa-Zentrum mit Hallenbad, Whirlpool, Saunawelt, Salzgrotte, Kneipppfad und Fitnessraum im Haus**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Arthritis
Arthrose
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose



Spa-Aufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	REIT23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ SA/ HP+	2SSAX	629	495	695	559	779	645
EZ/ SA/ HP+	1SSAX	715	575	795	655	885	745
DZSupBalk/ SA/ HP+	2GSAX	739	599	799	665	889	755
EZSupBalk/ SA/ HP+	1GSAX	825	685	899	759	989	849
APP/ SA/ HP+	22SAX	859	725	949	815	1019	885

Rehabilitationsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	REIT23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ RA/ HP+	2SRAX	709	575	789	655	899	769
EZ/ RA/ HP+	1SRAX	825	685	919	779	1015	875
DZSupBalk/ RA/ HP+	2GRAX	819	685	895	759	999	875
EZSupBalk/ RA/ HP+	1GRAX	929	789	1025	885	1125	985
APP/ RA/ HP+	22RAX	985	849	1089	955	1155	1019

Busanreise: dienstags

CZB	Januar					Februar					März					April					Mai					Juni					Juli					August					September					Oktober					November		Dez
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

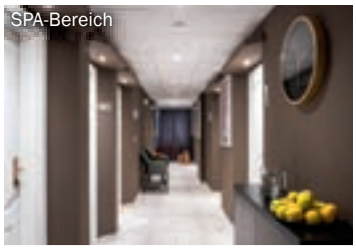
Kurhotel Silva ★★★★

Tschechien • Marienbad

SPEZIAL KUR









699,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Ausgezeichnete Lage**
- **Idyllisch am angrenzenden Waldpark**
- **Nur ca. 200 m zur Kurkolonnade**

Selta Med Bonus

- **Es gilt ganzjährig 14=13 und 21=19** (1)

Bei Buchung der Atemwegekur (AK) und Pauschalkur (PK):

- **Täglich leichter Mittagssnack**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Erkrankungen der Nieren und Harnwege
Weichteilrheumatismus



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Schnupperkur (SK), Entspannungswoche (EW), Atemwegekur (AK), Pauschalkur (PK) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung der finnischen und der Infrarotsauna
- Trinkkur auf ärztliche Empfehlung
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Atemwegekur (AK)
- Halbpension
- Ärztliche Eingangs-, Kontroll- und Abschlussuntersuchung inkl. Bestätigung für die Krankenkasse

Pro Woche:
- 3 x Inhalationstherapie der Waldquelle (ca. 15 min)
- 3 x FASET-Inhalationstherapie der Waldquelle (ca. 30 min)
- 2 x trockenes CO_2-Bad inkl. Sauerstofftherapie (ca. 20 min)
- 2 x Ganzkörpermassage (ca. 50 min)
- 2 x Kohlensäurebad (ca. 20 min)
- 2 x Sauerstofftherapie (ca. 20 min)
- Täglich Messung des Sauerstoffwertes im Blut

Pauschalkur (PK)
- Halbpension
- Ärztliche Eingangs-, Kontroll- und Abschlussuntersuchung inkl. Bestätigung für die Krankenkasse
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Komplexe Heilkur (KH)
- Vollpension
- Ärztliche Eingangs-, Kontroll- und Abschlussuntersuchung inkl. Bestätigung für die Krankenkasse
- 3 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag



Lage: Das komfortable und familiär geführte Kurhotel Silva befindet sich in in ausgezeichneter Lage. Es ist ruhig gelegen, unmittelbar neben dem Waldpark mit der Waldquelle sowie nur wenige Gehminuten von der Marienbader Kurkolonnade entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Restaurant, Sommerterrasse. Gesellschaftsraum mit Kamin, SAT-TV und kleiner Bibliothek. Balneoabteilung, finnische Sauna, Infrarotsauna. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Öffentliche Parkplätze in Hotelnähe.
Unterkunft: 36 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preis-

Atemwegekur und Pauschalkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	SILV23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZClas/ AK/ PK/ HP	2CAKH	699	485	739	519	775	549
EZClas/ AK/ PK/ HP	1CAKH	799	575	849	599	885	639
JS/ AK/ PK/ HP	2JAKH	745	525	779	555	825	589
JSBalk/ AK/ PK/ HP	2BAKH	769	545	799	579	845	599

Pauschalkur: PK (2CPKH, 1CPKH, 2JPKH, 2BPKH)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	SILV23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZClas/ KH/ VP	2CKHV	849	615	895	649	929	679
EZClas/ KH/ VP	1CKHV	959	699	999	739	1039	769
JS/ KH/ VP	2JKHV	899	655	935	685	979	725
JSBalk/ KH/ VP	2BKHV	919	675	965	709	999	739

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez
Anreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.


Ganzkörpermassage


Natürliche Torfpackung


Hydrotherapie


Inhalationstherapie

tabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Doppelzimmer Classic und Juniorsuiten können auch zur Alleinnutzung gebucht werden. **Doppelzimmer Classic (2C, 1Y):** Ca. 25 m², Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, SAT-TV, Telefon, Minibar, Safe, W-LAN, Leihbademantel. **Einzelzimmer Classic (1C):** Ca. 18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Classic. **Juniorsuite (2J, 1J):** Ca. 28–32 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Classic. **Juniorsuite mit Balkon (2B, 1B):** Ca. 28 m², ausgestattet wie Juniorsuite, zusätzlich Balkon.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** Serviertes 3-Gänge-Wahlmenü, zusätzlich Salatbuffet. Bei Halbpension PLUS wird das Mittagessen als leichter Snack bestehend aus Suppe, kleinem Salat und Gebäck angeboten. **Abendessen:** Serviertes 3-Gänge-Wahlmenü, zusätzlich Salatbuffet. Diabetiker-, vegetarische, glutenfreie und Schonkost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Die Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Sauerstofftherapie, Heilgymnastik, Lavatherm, Moorpackungen, Paraffinpackungen für die Hände, Gasinjektionen, trockenes Kohlensäurebad, Magnet- und Elektrotherapie, Ultraschall, Inhalationen mit Mineralwasser, manuelle oder apparative Lymphdrainage, Perlbad, Moorbad, Unterwassermassage, Wirbelbad, Kneippbecken, klassische Ganz- und Teilkörpermassage, Fußreflexzonenmassage, Vakuumtherapie, Ballmassage. *Gegen Gebühr:* Diverse Entspannungsmassagen und kosmetische Behandlungen.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.


Geräteunterstützte Lymphdrainage

Kurprogramme

Schnupperkur (SK)
- Halbpension
- Ärztliche Eingangs-, Kontroll- und Abschlussuntersuchung inkl. Bestätigung für die Krankenkasse
- 1 ärztlich verordnete Kuranwendung pro Behandlungstag

Entspannungswoche (EW)
- Halbpension

Pro Woche:
- 1 x Ölmassage (ca. 50 min)
- 1 x Hot-Stone Massage (ca. 50 min)
- 1 x Kräutermassage mit Birkenblättern (ca. 50 min)
- 1 x Bad mit Fichtennadelöl (ca. 20 min)
- 1 x natürliche Torfpackung (ca. 20 min)
- 1 x Wickel aus Heilkreide und Honig (ca. 25 min)
- 1 x Spa Maniküre und Pediküre (je ca. 25 und 50 min)
- 1 x Paraffinwickel für die Hände (ca. 15 min)


BIO Detox-Ganzkörperpackung

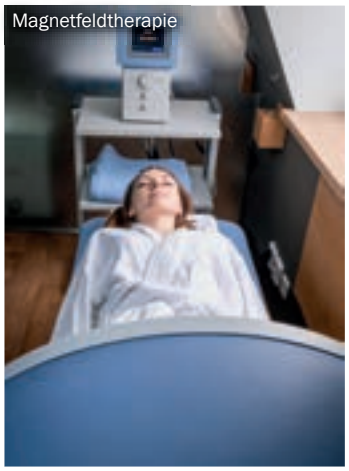
1 Woche mit Halbpension pro Person ab **599,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Heilgas).

Selta Med Bonus

- **Es gilt ganzjährig 14=13 und 21=19** (1)
- **Täglich leichter Mittagssnack**


Magnetfeldtherapie

Schnupperkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	SILV23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZClas/ SK/ HP	2CSKH	599	399	639	435	675	465
EZClas/ SK/ HP	1CSKH	699	489	745	519	785	555
JS/ SK/ HP	2JSKH	649	439	685	469	725	499
JSBalk/ SK/ HP	2BSKH	669	459	699	489	745	525

Entspannungswoche

Zi./ Kur/ Verpfl.	SILV23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZClas/ EW/ HP	2CEWH	699	485	739	519	775	549
EZClas/ EW/ HP	1CEWH	799	575	849	599	885	639
JS/ EW/ HP	2JEWH	745	525	779	555	825	589
JSBalk/ EW/ HP	2BEWH	769	545	799	579	845	599

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Chateau Monty SPA Resort ★★★★

Tschechien • Marienbad









559,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Heilgas).

Vorteile

- **Hotel der Gruppe „GALA Hotels“**
- **Alles unter einem Dach**
- **Solewasser-Hallenbad, römisches Dampfbad und Sauna im Haus**
- **Medizinischer Bereitschaftsdienst vorhanden**
- **Wunderschöne Lage mit herrlichem Blick auf die Stadt**

Selta Med Bonus

- **1 x wöchentlich Yoga**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Urologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
Psychosomatische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung des Solewasser-Hallenbades, des Whirlpools und des römischen Dampfbades
- Kostenfreie Nutzung des Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Trinkkur nach ärztlicher Verordnung
- Örtliche Reiseleitung



Lage: Das einzigartige historische, stilvoll renovierte Chateau Monty SPA Resort befindet sich in ruhiger Umgebung eines Waldparks oberhalb Marienbads mit herrlichem Blick auf die Stadt.

Kurprogramme

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 15 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Restaurant und À-la-carte-Restaurant, Lobbybar, Café, Aufenthaltsraum, 2 Sommerterrassen (witterungsabhängig), balneologisches Zentrum, renovierte Spa- und Saunaabteilung, Solewasser-Hallenbad (ca. 13 x 7 m, 28°C), Whirlpool, römisches Dampfbad, Fitnessraum, 3 x täglich Shuttletransfer ins Marienbader Zentrum, W-LAN. *Gegen Gebühr:* Tennisplätze, Beauty-Salon, Kosmetik, Friseur, unbewachter Parkplatz (ca. 12 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 11 €/ Tag).

Unterkunft: 103 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 14–20 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Minibar, Safe, Haartrockner, Telefon. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 20–32 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Deluxe (2D):** Ca. 20–35 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Superior, zusätzlich Balkon.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** Serviertes Menü, Auswahl aus 2–3 Menüs. **Abendessen:** In Buffetform. Glutenfreie, laktosefreie und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.
Kuranwendungen: Klassische, Ganzkörper-, Fußreflex-, Unterwassermassage, Moor-, Perl-, Kräuter-, Fußwechsel-, trockenes Gasbad, Wirbelbad für Beine und Füße, Druckstrahldusche, Wassergymnastik in der Gruppe, Magnet-, Elektro-, Ultraschall-, Oxygentherapie, Bioxid, Moorpackung, Umschläge, Solluxlampe, Paraffinpackung, Inhalation, Sauna, Whirlpool. *Gegen Gebühr:* Aromatherapeutische, Schokoladen-, Honig-, Hot-Stone-, Kopfmassage usw.
Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Ein zusätzlicher Transfer ist für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	MONT23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	559	425	629	495	685	549	719	585
EZ/ KU/ HP	1SKUH	619	479	689	549	755	615	779	639
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	599	469	675	539	729	595	765	629
DZDeluxe/ KU/ HP	2DKUH	649	515	719	585	775	639	809	675

VP-Zuschlag: 7 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 2UKUV, 2DKUV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	MONT23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	585	449	659	525	699	575	749	615
EZ/ KH/ HP	1SKHH	645	499	715	575	779	639	799	665
DZSup/ KH/ HP	2UKHH	629	495	699	569	755	619	795	659
DZDeluxe/ KH/ HP	2DKHH	675	539	749	609	799	665	835	699

VP-Zuschlag: 7 € p.P./ Nacht (2SKHV, 1SKHV, 2UKHV, 2DKHV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez
Anreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5
Abreise mit Bus	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12

GALA Hotel Excelsior ★ ★ ★ ★

Tschechien • Marienbad

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*







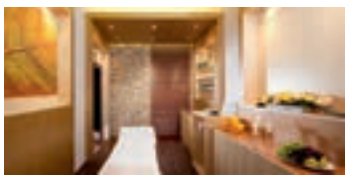


Lage: Das GALA Hotel Excelsior befindet sich direkt im Kurzentrum. Ein einzigartiges Ambiente mit märchenhaftem Charme spiegelt die Geschichte des Gebäudes wider. Sie erreichen die Kurortkolonnade mit der „Singenden Fontäne“ in wenigen Gehminuten.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Restaurant „1900“, Lobbybar und „Churchill‘s Pub & Restaurant“ mit angeschlossener Terrasse (witterungsabhängig), Restaurant, Wellnessbereich, renoviertes Balneo-Zentrum, kleines Schwimmbad, Minishop, W-LAN. *Gegen Gebühr:* Gesicherter Parkplatz (ca. 12 €/ Tag), Sauna (ca. 7 € p.P./ Stunde), Solarium, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 12 €/ Tag).

Unterkunft: 61 Zimmer, 4 Etagen. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 14–20 m², Bad oder Dusche/ WC, Minibar, Safe, SAT-TV und Telefon. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 22 m², ausgestattet wie Standardzimmer. **Doppelzimmer Deluxe (2D):** Ca. 24–32 m², ausgestattet wie Standardzimmer, zusätzlich Balkon.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform.



Mittagessen: Serviertes Menü, Auswahl aus 2–3 Menüs. **Abendessen:** In Buffetform. Glutenfreie, laktosefreie und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Manuelle Lymphdrainage, klassische Teil- und Ganzkörpermassage, Perlbad, Unterwassermassage, saturiertes Bad, Lavatherm, Parafango, ASLAN-GEROVITAL, Regenerations-Vita-Kur B12, Vita-Kur C, Gasinjektionen, trockenes CO_2-Gasbad, Oxygenotherapie, Paraffinhandpackung, Magnet-, Elektrotherapie, Inhalation, Ultraschall. *Gegen Gebühr:* Luxus-Behandlung mit Gold, Honig-, Aroma-Massage, Lavendel-Wickel, Anti-Cellulitis-Schlankheits-Körperpackung, Anti-Cellulitis-Massage, Kopfmassage, Fußreflexmassage, Thalgo Indozeanien (Peeling, Bad, Massage, Körperpackung), Sauna, Solarium.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung des hauseigenen Schwimmbades
- Kostenfreie Nutzung des Solewasser-Hallenbades, des Whirlpools und des römischen Dampfbades im Schwesterhotel Chateau Monty SPA Resort (ca. 1 km entfernt)
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Trinkkur auf ärztliche Verordnung
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 15 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche



1 Woche mit Halbpension pro Person ab **539,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Heilgas).

Vorteile

- Hotel der Gruppe „GALA Hotels“
- Direkt im Zentrum von Marienbad gelegen

Selta Med Bonus

- Täglich kostenfreie Nutzung der Sauna am Nachmittag

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Urologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
Psychosomatische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Erkrankungen des Verdauungssystems
Regeneration nach Covid 19
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	EXCE23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	539	399	629	495	685	549	739	599
EZ/ KU/ HP	1SKUH	599	459	689	549	755	615	799	659
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	585	449	675	539	729	595	785	649
DZDeluxe/ KU/ HP	2DKUH	629	495	719	585	775	639	829	695

VP-Zuschlag: 7 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 2KKUV, 2DKUV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	EXCE23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	569	435	649	515	699	575	765	629
EZ/ KH/ HP	1SKHH	625	485	699	569	779	639	825	685
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	615	479	695	559	755	619	799	675
DZDeluxe/ KH/ HP	2DKHH	659	525	739	599	799	665	855	719

VP-Zuschlag: 7 € p.P./ Nacht (2SKHV, 1SKHV, 2KKHV, 2DKHV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez
Anreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5
Abreise mit Bus	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhotel Royal ★★★★

Tschechien • Marienbad

Premium PARTNER









729,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung tschechischen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Torf, Heilgas).

Vorteile

- **Umfangreich ausgestatteter Wellnessbereich mit Schwimmbad, Dampfbad und Whirlpool im Haus**
- **Umfassender Gesundheitsservice mit 2 Ärzten und Schwesternbereitschaft rund um die Uhr im Haus**
- **Regelmäßige Tanzabende**

Selta Med Bonus

- **In Saison A (gelb) erhalten Sie 10 % Ermäßigung auf den Hotelpreis** (1)
- **Täglich kostenfreier Shuttlebus ins Zentrum und zurück**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Kur zur Probe (KP), Pauschalkur (PK) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung des hauseigenen Schwimmbades, des Whirlpools und des Dampfbades
- Kostenfreie Nutzung des Fitnessraums
- Trinkkur
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das Kurhotel Royal befindet sich in erhöhter Lage am Rande eines Waldparks, mit Blick über die Stadt und etwa 500 m von der Kurkolonnade entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Speisesaal, 3 Lifts, Kurabteilung, Tagesbar, Café, Fitnessraum, Wintergarten, Gesellschaftsraum, Schwimmbad (ca. 8 x 12 m, 27 °C), Dampfbad, Whirlpool, Sonnenterrasse mit Liegen und Schirmen (witterungsabhängig), W-LAN, Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Tennisplätze, finnische Sauna, Kosmetik, Nordic Walking-Stock-Verleih, bewachter Parkplatz (ca. 6 €/ Tag).

Kurprogramme

Kur zur Probe (KP)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- Bis zu 8 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Pauschalkur (PK)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- Bis zu 14 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Ab 14 Übernachtungen zusätzlich Kontrolluntersuchung
- Bis zu 20 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Unterkunft: 76 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Das Kurhotel besteht aus 3 verbundenen Gebäuden. Alle Gebäudeteile verfügen über einen Lift. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 16–21 m², Bad oder Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Leihbademantel, Haartrockner, Safe, W-LAN, Kühlschrank, entweder zur sonnigen Seite oder in Richtung Natur. **Einzelzimmer Komfort (1K):** Ca. 13–16 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 22–28 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort, Stadtblick und/ oder Balkon. **Einzelzimmer Superior (1U):** Ca. 16–21 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort, Blick auf den Waldpark.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** In Menüform (Wahl aus 5 Menüs) mit Salatbuffet und Dessert. **Abendessen:** 3 x wöchentlich in Buffetform, sonst in Menüform (Wahl aus 5 Menüs). Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo–Sa, ausgenommen Feiertage. Umfassender Gesundheitsservice mit 2 Ärzten und Schwesternbereitschaft rund um die Uhr.

Kuranwendungen: Kohlensäure-, Perlbäder, trockene Kohlensäurebäder, schottische Duschen, Unterwasser-, klassische Massagen, Reflexmassagen, Wassergymnastik, Moor-, Paraffinpackungen, manuelle Lymphdrainage, Gymnastik, Inhalation, Diathermie, Diadynamik, Magnet-, Lasertherapie, UV-, Infrarotbestrahlung, Gasinjektionen.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung. Europäischer Heilbäderverband, Med European Quality und TÜV Rheinland, EUROSPAmed.

Hinweis: Das Kurhotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kur zur Probe

Zi./ Kur/ Verpfl.	ROYA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ KP/ HP	2KKPH	729	595	795	659	865	729
EZKomf/ KP/ HP	1KKPH	799	659	869	729	939	799
DZSup/ KP/ HP	2UKPH	789	659	865	729	935	799
EZSup/ KP/ HP	1UKPH	859	719	939	799	999	869

VP-Zuschlag: 5 € p.P./ Nacht (2KKPV, 1KKPV, 2UKPV, 1UKPV)

Pauschalkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	ROYA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ PK/ HP	2KPKH	779	645	849	715	919	785
EZKomf/ PK/ HP	1KPKH	849	699	925	785	995	855
DZSup/ PK/ HP	2UPKH	845	699	919	785	989	855
EZSup/ PK/ HP	1UPKH	899	769	995	855	1065	925

VP-Zuschlag: 5 € p.P./ Nacht (2KPKV, 1KPKV, 2UPKV, 1UPKV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	ROYA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	825	689	899	765	969	835
EZKomf/ KH/ HP	1KKHH	889	755	975	835	1045	899
DZSup/ KH/ HP	2UKHH	889	755	969	835	1039	899
EZSup/ KH/ HP	1UKHH	955	815	1045	899	1115	975

VP-Zuschlag: 5 € p.P./ Nacht (2KKHV, 1KKHV, 2UKHV, 1UKHV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar					Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

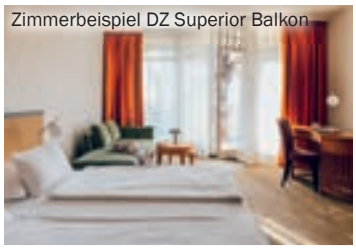
Falkensteiner Spa Resort Marienbad ★★★★★

Tschechien • Marienbad









Zimmerbeispiel DZ Superior Balkon

Lage: Das 5-Sterne Falkensteiner Spa Resort Marienbad wurde im Jugendstil erbaut und befindet sich unweit des Zentrums. Es ist ein Ort, an dem Gäste aus aller Welt neue Kraft tanken und sich vom einzigartigen Flair inspirieren lassen. Das moderne SPA- und Gesundheitsangebot sowie die hauseigene Alexandra-Quelle sind zudem ein wahrer Jungbrunnen für Körper und Geist. Im Jahr 2021 wurde das luxuriöse Hotel umfangreich renoviert.

Hotelausstattung: Empfangshalle mit Rezeption, Lift, Library-Bar und W-LAN sowie Internetanschluss, Rahmenprogramm (Klavier- und andere musikalische Abende, Tanzabende, Vorträge), Restaurant, SPA-Rezeption mit Vitalbar, renovierter „AQUA PURA SPA“ Wellness-, Beauty- und Gesundheitsbereich (ca. 2.500 m²) mit Ärztezimmer, Saunalandschaft (finnische Sauna, Biosauna, Dampfbad, Infrarotkabine), Poolbereich mit 4 Themenpools, Garten mit Liegewiese und beheiztem Außenpool (witterungsabhängig), Cardio-, Fitness-/ Gymnastikraum, Balneobereich, Ruheraum. *Gegen Gebühr:* Tiefgarage mit Lademöglichkeit für Elektroautos/ -fahrräder. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt.



Unterkunft: 164 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 20 m², Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel und Hotelpantoffeln, zusätzliche Handtücher für die Sauna, SAT-TV, Telefon, Safe, Minibar, Schreibtisch, Radio, Kaffee- und Teeset. **Doppelzimmer Superior (2U, 1O):** Ca. 27 m², Bad und Dusche/ WC, Kaffee- und Teeset, ansonsten ausgestattet wie Standardzimmer. **Doppelzimmer Superior Balkon (2G, 1G):** Ca. 27 m², ausgestattet wie Superiorzimmer, zusätzlich Balkon.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit VP
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Marienbader Kur Klassiker (MK)
- Kostenfreie Nutzung von Poolbereich, Saunalandschaft sowie Cardio-, Fitness- und Gymnastikraum
- Kostenfreier Leihbademantel, Saunatuch und Hotelpantoffeln
- Trinkkur auf ärztliche Verordnung
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Marienbader Kur Klassiker (MK)
- Ärztliches Eingangsgespräch und Analyse der Anamnese
- 12 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** Good 4U Lunch, bekömmliches Mittagessen mit Salaten und warmen Gerichten aus der Schauküche. **Abendessen:** Auswahl aus 5 Mehr-Gänge-Menüs. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind Mo–So, auch an Feiertagen. Im Haus befinden sich mehrere Ärzte die Ihnen zur Verfügung stehen.

Kuranwendungen: Moor-, Perl-, trockenes CO_2-Bad, Mineralbad, Sauerstofftherapie, Bindegewebs-, Teilkörper-, Unterwassermassage, Fangopackung, Physiotherapie, Lymphdrainage, Lymphoven, Magnetfeldtherapie, Gasinjektion, Inhalation, Elektrotherapie, Diathermie, Mikrowellendiathermie, Ultraschall einfach/ doppelt, Lavatherm, Paraffinhandpackung.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

1 Woche mit Vollpension pro Person ab **1185,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Heilschlamm, Naturmoor, Torf, Sole und Heilgas).

Vorteile

- **Luxuriöses Haus mit offizieller 5-Sterne-Landeskategorie**
- **Wellness- und Gesundheitsbereich auf über 2.500 m²**
- **Poolbereich, Saunalandschaft und Cardio-Fitnessraum im Haus**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Urologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Erkrankungen des Verdauungssystems
Regeneration nach Covid 19
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Allergien
Arthritis

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	FALK23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ VP	2SEAV	1185	1049	1339	1199	1429	1295
EZ=DZ/ EA/ VP	1QEAV	1499	1369	1659	1519	1755	1615
DZSup/ EA/ VP	2UEAV	1269	1135	1429	1295	1515	1379
EZ=DZSup/ EA/ VP	1OEAV	1589	1449	1755	1615	1835	1695
DZSupB/ EA/ VP	2GEAV	1325	1189	1479	1345	1569	1435
EZ=DZSupB/ EA/ VP	1GEAV	1649	1499	1799	1659	1895	1755

Marienbader Kur Klassiker

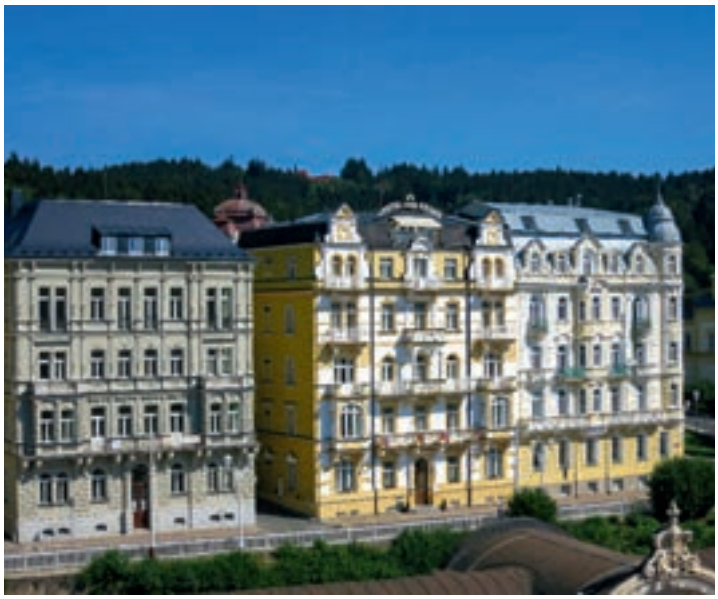
Zi./ Kur/ Verpfl.	FALK23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ MK/ VP	2SMKV	1285	1149	1319	1185	1345	1199
EZ=DZ/ MK/ VP	1QMKV	1599	1465	1639	1499	1669	1529
DZSup/ MK/ VP	2UMKV	1365	1229	1389	1255	1425	1289
EZ=DZSup/ MK/ VP	1OMKV	1685	1545	1699	1569	1739	1599
DZSupB/ MK/ VP	2GMKV	1399	1269	1435	1299	1465	1329
EZ=DZSupB/ MK/ VP	1GMKV	1725	1585	1759	1619	1789	1649

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November		Dez	
Anreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

Hotel Krivan ★★★★

Tschechien • Marienbad









489,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **Wieder im Programm**
- **Alles unter einem Dach**
- **Einmalige Lage, oberhalb der Hauptkolonnaden**

Selta Med Bonus

- **Vitaminschale bei Ankunft im Zimmer**
- **Täglich Kaffee und Kuchen am Nachmittag**

Stoffwechselerkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Urologische Erkrankungen
Atemwegserkrankungen
Arthritis
Arthrose
Chronische Erkrankungen
Gicht
Herz-/ Kreislaufsystem
Ischias-Reizung
Operationsnachbehandlung
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Weichteilrheumatismus

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- 1 x 1 Stunde kostenfreie Nutzung der Sauna pro Woche
- Kostenfreie Nutzung des Whirlpools (15–20 Uhr)
- Trinkkur
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das Hotel Krivan befindet sich im Herzen von Marienbad in der Nähe der heilenden Quellen sowie der Parks und Wälder. Die ideale Lage direkt über der Kurpromenade mit der „Singenden Fontäne“ bietet eine wunderschöne Aussicht über das Zentrum von Marienbad.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, gemütliches Restaurant mit Aussichtsterrasse, Café, Tagesbar, W-LAN, Whirlpool, Rehazentrum, Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih (ca. 2 € p.P./ Tag), Sauna (ca. 19 €/ Stunde), Einkaufsmöglichkeiten, Parkmöglichkeiten am Hotel (ca. 8 €/ Tag).
Unterkunft: 30 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 18–22 m², Dusche oder Bad/ WC, SAT-TV, Haartrockner, Telefon, Safe, W-LAN, kleiner Kühlschrank, teilweise Balkon. **Doppelzimmer Komfort (2K, 1T):** Ca. 25–34 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Blick auf die Stadt oder Balkon.
Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** 2-Gänge-Menü inklusive Salatbuffet. **Abendessen:** Auswahl aus 4 Gerichten.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Das Hotel verfügt über ein eigenes, kleines Rehazentrum mit Behandlungsräumen und einer Arztpraxis. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist rund um die Uhr gewährleistet. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, inklusive Feiertage.
Kuranwendungen: Klassische Ganzkörper-, Fuß-, Migräne-, Kopf-, Teilmassage mit Aromaöl, Teillymphmassage, Lymph-, Gesichtslymphmassage, Teilkörper-, Ganzkörper-, Whirl-, Perl-, Aromamassage, Akupressur, Lavatherm, Paraffinhandwickel, Gasinjektion, pulsierende Magnet-, Paraffinpackungen, Inhalation, apparative Lymphdrainage, Inhalation, Sauna, Whirlpool.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 18 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche



Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	COOP23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	489	355	555	419	599	469
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	599	469	665	525	715	575
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	519	385	569	435	625	489
EZ=DZKomf/ EA/ HP	1TEAH	629	489	689	549	745	599

VP-Zuschlag: 9 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1QEAV, 2KEAV, 1TEAV)

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	COOP23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	499	375	559	425	625	489
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	629	489	679	539	735	595
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	535	399	589	455	639	499
EZ=DZKomf/ KU/ HP	1TKUH	645	499	699	559	759	619

VP-Zuschlag: 9 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1QKUV, 2KKUV, 1TKUV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

Grandhotel Nabokov ★ ★ ★ ★

Tschechien • Marienbad









Lage: Das renovierte und im Jahr 2018 eröffnete Grandhotel Nabokov befindet sich ca. 200 m von der Kurkolonnade mit der Singenden Fontäne entfernt. In unmittelbarer Umgebung befindet sich die Waldquelle mit der idyllischen Parkanlage.

Hotelausstattung: 24-Stunden-Rezeption, Lift, Speisesaal, Restaurant mit Showküche, Café „Lolita“, W-LAN, Lobbybar, Kurklinik, Spa-Rezeption. **Wasserwelt:** Hallenbad (ca. 7 x 12 m, ca. 30 °C) mit Massagebänken und Whirlpool. **Saunawelt:** Finnische, Kräuter- und Infrarotsauna. Fitnessraum, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Salzgrotte, Kosmetik, öffentliches Parkhaus ca. 350 m entfernt (ca. 7 €/ Nacht), kleine Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 12 €/ Nacht).

Unterkunft: 127 mit italienischen Möbeln eingerichtete Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Doppelzimmer sind Einzelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Komfort (2K, 1T):** Ca. 18–27 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Telefon, SAT-TV, Minibar, Kaffee- und Teeset, Leihbademantel und Hotelpantoffeln, W-LAN, Safe. **Doppelzimmer Superior (2U, 1O):** Ca. 28–34 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort.



Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** In Buffetform. **Abendessen:** Je nach Auslastung entweder in Buffetform oder als serviertes 4-Gänge-Menü. Glutenfreie, vegetarische, Diabetiker-, Diät- und Schonkost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.

Kuranwendungen: Moorpackung, Paraffinbehandlung (Rücken, Hände), Inhalation, Oxygenotherapie, Mineral- und Zusatzbäder, diverse Massagen, schottische Dusche, Elektrotherapie (Magnet-, Ultraschall, Biolampe, Laser), apparative Lymphdrainage, Heilgymnastik, lokale Kältetherapie. *Gegen Gebühr:* EKG, Laboruntersuchungen, SIS, lymphatische Handmassage, klassische- und Ohrmuschelakupunktur, Reflex- und Fußreflexmassagen, Hydrocolontherapie, Pflegeprodukte der Marke „Phytomer“.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung.

Hinweis: Zu den Zimmern sind teilweise einige Stufen zu bewältigen und die Kurabteilung ist ausschließlich über Treppen erreichbar. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung der Sauna- und der Wasserwelt
- Kostenfreie Nutzung des Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Trinkkur direkt im Haus
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 14 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 24 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- Ab 14 Übernachtungen 1 x wöchentlich ärztliche Kontrolluntersuchung

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **769,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor).

Vorteile

- Exklusives Ambiente
- Wasser- und Saunawelt im Haus
- Regelmäßige Klavierabende

Selta Med Bonus

- 1 Flasche Mineralwasser bei Anreise im Zimmer

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Erkrankungen des Verdauungssystems
Erkrankungen der Nieren und Harnwege



Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	NABO23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	769	635	839	699	925	789	999	879
EZ=DZKomf/ KU/ HP	1TKUH	959	819	1069	929	1165	1045	1279	1139
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	845	699	925	789	999	879	1099	965
EZ=DZSup/ KU/ HP	1OKUH	1065	925	1165	1025	1279	1139	1395	1255

VP-Zuschlag: 9 € p.P./ Nacht (2KKUV, 1TKUV, 2UKUV, 1OKUV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	NABO23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	845	699	925	789	999	879	1099	965
EZ=DZKomf/ KH/ HP	1TKHH	1065	925	1185	1045	1279	1159	1395	1255
DZSup/ KH/ HP	2UKHH	925	789	999	879	1099	965	1189	1055
EZ=DZSup/ KH/ HP	1OKHH	1165	1025	1279	1139	1395	1255	1499	1369

VP-Zuschlag: 9 € p.P./ Nacht (2KKHV, 1TKHV, 2UKHV, 1OKHV)

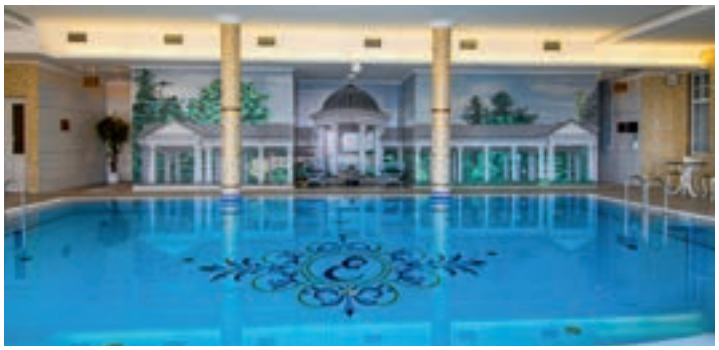
Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November			Dez
Anreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

Hotel Esplanade Spa & Golf Resort ★★★★★

Tschechien • Marienbad









649,- 1 Woche mit Frühstück pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor).

Vorteile

- **Offizielles 5-Sterne-Luxushotel**
- **Kur- und Wellnessbereich mit Hallenbad und Dampfsauna**
- **Alles unter einem Dach**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Erkrankungen der Nieren und Harnwege
Operationsnachbehandlung



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Frühstück, Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad und Fitnessraum
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das luxuriöse Hotel Esplanade Spa & Golf Resort befindet sich ruhiger Lage, am Rande des Waldparks mit seinen zahlreichen Spazier- und Wanderwegen und bietet einen herrlichen Blick auf das Marienbader Kurzentrum. Die Kurkolonnade mit den singenden Fontänen erreichen Sie fußläufig nach ca. 850 m. Der „Royal Golf Club“ ist nur ca. 2 km vom Hotel entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe (24 Stunden besetzt), Lift, Lobbybar, Restaurants, Garten, Sonnenterrasse, Kur- und Wellnessbereich mit Hallenbad, Fitnessraum. Bewachte Parkplätze direkt am Hotel, W-LAN, Geldwechsel und Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Thai-Massage-Salon, Sauna, Solarium, Tiefgarage, Friseur, Maniküre & Pediküre, Reinigungsservice. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 21 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Unterkunft: 88 luxuriöse Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 35 m², Hydro-Massagewanne und Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel und Hotelpantoffeln, Klimaanlage, Minibar, SAT-TV, Telefon, Radio, Safe, teilweise Balkon oder Terrasse. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** Serviertes 3-Gänge-Menü aus dem Hotelangebot. **Abendessen:** Serviertes 3-Gänge-Menü aus dem Hotelangebot.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Klassische Ganz- oder Teilkörpermassagen, Unterwassermassagen, Paraffinpackungen, Naturmoorpackungen, Elektro- und Magnetfeldtherapie, Sprudelbad, CO_2-Injektionen- und -Bäder, Hydro-Jet-Massage u.v.m.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	ESGO23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	649	499	699	559	719	589
EZ=DZ/ EA/ FR	1QEAF	1049	915	1139	999	1199	1069
DZ/ EA/ HP	2SEAH	899	765	939	799	969	829
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	1299	1159	1385	1245	1455	1315
DZ/ EA/ VP	2SEAV	1069	939	1119	985	1145	999
EZ=DZ/ EA/ VP	1QEAV	1469	1335	1559	1419	1629	1489

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	ESGO23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ FR	2SKHF	1195	999	1239	1059	1265	1089
EZ=DZ/ KH/ FR	1QKHF	1595	1399	1685	1499	1755	1569
DZ/ KH/ HP	2SKHH	1439	1259	1485	1299	1499	1335
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	1839	1655	1929	1745	1999	1815
DZ/ KH/ VP	2SKHV	1615	1439	1659	1479	1685	1499
EZ=DZ/ KH/ VP	1QKHV	1999	1829	2099	1919	2175	1989

Busanreise: dienstags

CZB	Januar					Februar					März					April					Mai					Juni					Juli					August					September				Oktober			
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31

OREA Spa Hotel Bohemia ★★★★

Tschechien • Marienbad









Lage: Das OREA Spa Hotel Bohemia befindet sich im Stadtzentrum von Marienbad im mittleren Bereich der Kurpromenade. Sie erreichen die Kurortkolonnade in wenigen Gehminuten (ca. 300 m).
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Restaurant „Fürstenhof" mit böhmischer und internationaler Küche, Sommerterrasse, Minishop, Relax- und Rehazentrum mit Sauna, W-LAN im gesamten Hotel. *Gegen Gebühr:* Gesicherter Parkplatz (ca. 8 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 24 €/ Tag).
Unterkunft: 78 Zimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 18–20 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Kühlschrank, Safe, SAT-TV, Telefon, W-LAN, teilweise Balkon, Leihbademantel. **Deluxezimmer (2D, 1D):** Ca. 20–25 m², ausgestattet wie Standardzimmer, zusätzlich Balkon.
Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** In Menüform. **Abendessen:** In Buffetform. Glutenfreie, vegetarische und Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreier Eintritt in die Hotelsauna
- Wellness-Set für die Dauer des Aufenthaltes (Bademantel, Badeschuhe und Saunatuch)
- Örtliche Reiseleitung

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo–Fr, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Klassische Teilkörpermassage, Perlbad, Unterwassermassage, Lavatherm, Parafangopackung, Gasinjektionen, trockenes CO_2-Gasbad, Paraffinhandpackung, Magnet-, Elektrotherapie, Inhalation, Ultraschall. *Gegen Gebühr z.B.:* Regenerations-Vital-Kur B12, Oxygenotherapie, Honig-, Aromamassage, Kopf- und Gesichtsmassage, Fußreflexmassage, Hot-Stone-Massage, Ganzkörpermassage, manuelle Lymphdrainage, Sauna.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 15 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche



1 Woche mit Halbpension pro Person ab **699,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Heilgas).

Vorteile

- Hotel der Gruppe „OREA Hotels & Resorts"
- Direkt im Zentrum von Marienbad gelegen
- Relax- und Rehazentrum im Haus

Selta Med Bonus

- Ab 21 Übernachtungen erhalten Sie eine zusätzliche Ermäßigung in Höhe von 65 € p.P./ Aufenthalt (2)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Urologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Erkrankungen des Verdauungssystems
Arthrose

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	BOHE23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	699	569	785	649	879	745
EZ/ KU/ HP	1SKUH	979	839	1139	999	1335	1195
DZ/ KU/ VP	2SKUV	799	675	889	755	985	849
EZ/ KU/ VP	1SKUV	1089	949	1245	1099	1439	1299

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	BOHE23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	759	625	839	699	935	799
EZ/ KH/ HP	1SKHH	1035	895	1189	1055	1385	1245
DZ/ KH/ VP	2SKHV	865	729	939	799	1039	899
EZ/ KH/ VP	1SKHV	1139	999	1299	1159	1489	1349

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

(2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet.

OREA Spa Hotel Cristal ★★★★

Tschechien • Marienbad









759,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Heilgas).

Vorteile

- **Hotel der Gruppe „OREA Hotels & Resorts“**
- **Alles unter einem Dach**
- **Voll klimatisiertes Hotel**
- **Umfangreich ausgestattetes Relaxzentrum im Haus**

Selta Med Bonus

- **Ab 21 Übernachtungen erhalten Sie eine zusätzliche Ermäßigung in Höhe von 75 € p.P./ Aufenthalt** (2)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Urologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Erkrankungen des Verdauungssystems
Regeneration nach Covid 19

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung des Relaxzentrums mit Schwimmbad, Whirlpool und Saunen
- Wellness-Set für die Dauer des Aufenthaltes (Bademantel, Badeschuhe und Saunatuch)
- Trinkkur
- Örtliche Reiseleitung



Lage: Das OREA Spa Hotel Cristal befindet sich im Stadtzentrum von Marienbad, am Anfang der Fußgängerzone, gegenüber des Kurparks und in der Nähe der Hauptkolonnade mit den Trinkquellen.

Kurprogramme

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 14 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 21 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Hotelausstattung: Rezeption (24 Stunden besetzt), Lift, Restaurant, Lobbybar mit kleiner Bibliothek, Internetzugang, Café mit umfangreichem Angebot an hausgemachten Desserts, Kurabteilung, kleine Terrasse auf der 1. Etage. Wellness-Rezeption, hoteleigene Mineralquellen, W-LAN. **Relaxzentrum nur für Hotelgäste:** Schwimmbad mit Gegenstromanlage und Massage-Wasserfall (ca. 5 x 6 m, 29 °C), finnische Sauna, Infrarotsauna, Whirlpool. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Mineralbad, Tiefgarage (ca. 14 €/ Tag).
Unterkunft: 85 voll klimatisierte Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 21 m², Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, Kosmetikspiegel, SAT-TV, Telefon, Kühlschrank, Internetanschluss, Safe, teilweise Balkon, Leihbademantel. **Doppelzimmer Deluxe (2D, 1L):** Ca. 21 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon.
Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** In Menüform. **Abendessen:** In Buffetform. Glutenfreie, vegetarische und Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Ein Hotelarzt sowie ein medizinischer Bereitschaftsdienst stehen von Mo-Fr zur Verfügung.
Kuranwendungen: Elektrotherapie, Gasinjektion, Inhalation, verschiedene Massagen und Bäder, Lasertherapie, Lavatherm, apparative Lymphdrainage, Molke-, Moorpackung, Oxygenotherapie, Parafango-, Paraffinhandpackung, Puls-Magnettherapie, Schwefelbad, trockenes Gasbad, Ultraschall. Weitere (Entspannungs-) Massagen und Ganzkörperbehandlungen gegen Gebühr möglich.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	CRIS23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	759	599	839	699	929	799
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	1059	899	1199	1079	1399	1269
DZ/ KU/ VP	2SKUV	865	699	939	799	1039	899
EZ=DZ/ KU/ VP	1QKUV	1165	999	1325	1185	1499	1375

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	CRIS23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	929	779	999	879	1099	975
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	1235	1069	1395	1255	1585	1445
DZ/ KH/ VP	2SKHV	1039	879	1119	985	1215	1079
EZ=DZ/ KH/ VP	1QKHV	1339	1175	1499	1359	1689	1549

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober				November		Dez	
Anreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

(2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet.

OREA Spa Hotel Palace Zvon ★★★★

Tschechien • Marienbad









Lage: Das OREA Spa Hotel Palace Zvon liegt am Ende der Hauptstraße, direkt im Stadtzentrum gegenüber der Kolonnade. Gleich neben dem Jugendstilhaus aus dem 19. Jahrhundert befindet sich das beliebte Stadttheater.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Spa- und Wellnessabteilung, W-LAN, Restaurant „Zvon“, Restaurant „Palace“ mit Sonnenterrasse, Gesellschaftsraum, Kreditkartenakzeptanz, Hallenbad mit Massagedüsen (ca. 6 x 5 m, 29 °C), Römisches Bad mit Dampfbad und Trockensauna. *Gegen Gebühr:* Infrarotsauna (ca. 8 €/ 30 min), Parkmöglichkeiten im bewachten Parkhaus (ca. 2 Minuten vom Hotel entfernt). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 24 €/ Tag). Ausflugsmöglichkeiten, Souvenirverkauf.

Unterkunft: 127 Zimmer, 5 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Classic-Zimmer Palace (2P, 1P):** Ca. 19–25 m², italienische Stilmöbel, Bad oder Dusche/ WC, Leihbademantel, Haartrockner, Telefon, SAT-TV, Safe, Kühlschrank, W-LAN. **Classic-Zimmer Zvon (2Z, 1Z):** Ausgestattet wie Classic-Zimmer Palace, jedoch höherwertiger. **Deluxezimmer (2D, 1D):** Ausgestattet wie Classic-Zimmer, zusätzlich Balkon und Blick zur Kolonnade, Kaffee- und Teeset.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** In Menüform. **Abendessen:** In Buffetform. Glutenfreie, vegetarische und Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Ein Hotelarzt sowie ein medizinischer Bereitschaftsdienst stehen von Mo–Fr zur Verfügung.

Kuranwendungen: Wannen-, Kohlensäure-, Perlbäder, Wassergymnastik (in der Gruppe), Paraffinpackung, trockenes Gasbad, Oxygenotherapie, Lavatherm, Elektrotherapie, Lymphoven (Lymphmassagegerät), klassische Teilmassage, Magnettherapie, Trinkkur, Gasinjektionen, Rauminhalationen, Ultraschall. *Gegen Gebühr:* Moorbad, Moorpackung, Anti-Cellulite-Massage , manuelle Lymphdrainage, Unterwassermassage, Candle-Massage, Aromabad, sedative Kopfmassage, Aroma-, Fußreflexzonenmassage, Ganzkörpermassage, Honigmassage, Hot-Stone-Massage, Kinesiotaping, Lifting-Behandlung von Gesicht und Dekolleté, Vitaminkur für den Bewegungsapparat, Schröpfen, Peeling, Kleopatra Essential Bad, Körperbehandlungen.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad (innerhalb der vor Ort ausgewiesenen Zeiten)
- Kostenfreie Nutzung des Römischen Bades mit Dampfbad und Trockensauna
- Wellness-Set für die Dauer des Aufenthaltes (Bademantel, Badeschuhe und Saunatuch)
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 15 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche



1 Woche mit Halbpension pro Person ab **659,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Heilgas).

Vorteile

- **Hotel der Gruppe „OREA Hotels & Resorts“**
- **Alles unter einem Dach**
- **Hallenbad, römisches Bad mit Dampfbad, Infrarot- und Trockensauna im Haus**

Selta Med Bonus

- **Ab 21 Übernachtungen erhalten Sie eine zusätzliche Ermäßigung in Höhe von 60 € p.P./ Aufenthalt (2)**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Gynäkologische Erkrankungen
Urologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
Psychosomatische Erkrankungen
Hauterkrankungen

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	PAZV23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZClasPal/ KU/ HP	2PKUH	659	529	739	599	839	699
EZClasPal/ KU/ HP	1PKUH	895	755	1055	915	1245	1099
DZClasZvon/ KU/ HP	2ZKUH	749	615	829	695	925	789
EZClasZvon/ KU/ HP	1ZKUH	1069	929	1229	1089	1419	1279

VP-Zuschlag: 15 € p.P./ Nacht (2PKUV, 1PKUV, 2ZKUV, 1ZKUV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	PAZV23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZClasPal/ KH/ HP	2PKHH	715	579	795	659	889	755
EZClasPal/ KH/ HP	1PKHH	949	799	1099	965	1299	1159
DZClasZvon/ KH/ HP	2ZKHH	799	669	879	745	979	845
EZClasZvon/ KH/ HP	1ZKHH	1125	985	1279	1139	1475	1335

VP-Zuschlag: 15 € p.P./ Nacht (2PKHV, 1PKHV, 2ZKHV, 1ZKHV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

(2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet.

Hotel Continental ★★★★

Tschechien • Marienbad







Zimmerbeispiel Doppelzimmer Deluxe



489,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der tschechischen Naturheilmittel (Thermal-/ Mineralwasser, Naturmoor, Sole, Heilgas).

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Schwimmbad und Sauna im Haus**
- **Hauseigener Spa- und Wellnessbereich „Alexandria“**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Osteoporose
Arthritis
Arthrose
Burn-Out/ Erschöpfungszustände
Orthopädische Erkrankungen
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Halbpension PLUS
- Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung von Schwimmbad, Saunen und Fitnessraum
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das komfortable Hotel Continental befindet sich im zentralen Teil von Marienbad. Die berühmte Kolonnade und die Heilquellen erreichen Sie nach nur wenigen Gehminuten. Die interessante Architektur des Gebäudes verleiht ihm eine romantische Atmosphäre.

Hotelausstattung: Das Hotel Continental ist in zwei Gebäude unterteilt – Aida und Tosca – die durch den Spa- und Wellnessbereich „Alexandria“ miteinander verbunden sind. Rezeption mit Safe, 2 Lifts, Speisesaal, Sonnenterrasse mit Liegen und Schirmen (witterungsabhängig), Spa- und Wellnessbereich „Alexandria“ mit Schwimmbad (ca. 4,5 x 4 m, 28°C) mit Gegenstromanlage, einer finnischen sowie einer Infrarotsauna. Kreditkartenakzeptanz, Fitnessraum, Gepäckraum, Fernsehlounge mit Kamin, Restaurant „Rigoletto“ mit Snackbar, Internetecke, W-LAN. *Gegen Gebühr:* Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag), unbewachter Parkplatz (ca. 8 €/ Tag).

Kurprogramme

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 15 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Unterkunft: 41 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 23 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Telefon, LCD-SAT-TV, Safe, Minibar. Alle Doppelzimmer Standard befinden sich im Gebäudeteil Aida mit Blick zur Hauptstraße, dem Kurpark oder der Hotelrückseite. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Deluxe (2D):** Ca. 28 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, im ruhigeren Gebäudeteil Tosca gelegen.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** Leichter Snack bestehend aus Suppe und Salat. **Abendessen:** 3-Gänge-Menü mit Wahl aus 4 Gerichten inklusive Salatbuffet. Diät-, Diabetiker- oder andere spezielle Kost auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Das Hotel Continental verfügt über einen voll ausgestatteten Spa- und Wellnessbereich, welcher eine breite Palette an Wellness- und medizinischen Behandlungen bietet. Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Diverse Massagen, z.B. Fuß-, klassische Teilmassage, Oxygenotherapie, trockenes Gasbad, Gasinjektion, Magnettherapie, Paraffinpackung, Inhalation, apparative Lymphdrainage, Elektrotherapie, Lavatherm, Ultraschall, Perlbad, Kohlensäurebad, Moorumschlag. Viele weitere Wellnessanwendungen im Hotel zusätzlich buchbar (nach Hotelangebot und gegen Gebühr), z.B. Aromatherapie, Blutdruckmessung, Entspannungs- und Schönheitsbäder, diverse Wellnessmassagen, Körperpackungen usw.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	CONT23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	489	355	555	419	625	489	695	559
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	599	459	689	549	779	639	849	699
DZ/ KU/ HP+	2SKUX	525	389	589	455	659	525	729	595
EZ=DZ/ KU/ HP+	1QKUX	635	495	725	585	815	675	885	745

Zuschlag Doppelzimmer Deluxe: 6 € p.P./ Nacht (2DKUH, 2DKUX)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	CONT23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	535	399	595	459	669	535	739	599
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	645	499	735	595	825	685	895	755
DZ/ KH/ HP+	2SKHX	569	435	629	495	699	569	775	639
EZ=DZ/ KH/ HP+	1QKHX	679	539	769	629	859	719	929	789

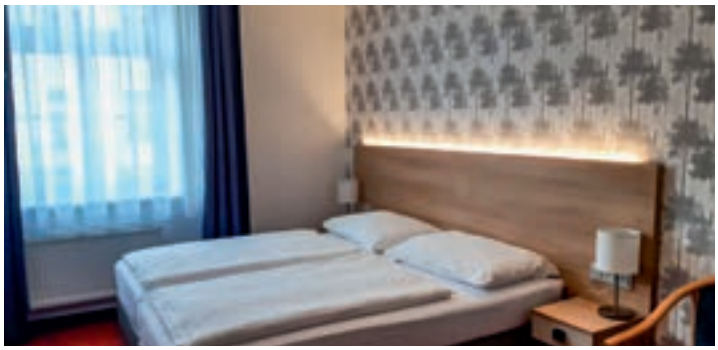
Zuschlag Doppelzimmer Deluxe: 6 € p.P./ Nacht (2DKHH, 2DKHX)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar					Februar				March				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

Hotel Flora ★ ★ ★

Tschechien • Marienbad









Hallenbad im Hotel Maxim

Lage: Das behagliche Hotel Flora befindet sich direkt im Kurzentrum, nur ca. 50 Meter ebenerdig von der Kolonnade entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift auf halber Etage, Restaurant „Rose“, Infrarotsauna, Café „Panorama“ (im 6. Stock), Kurabteilung. Kreditkartenakzeptanz (Visa und Mastercard), Internetnutzung und W-LAN. **Im Hotel Maxim durch einen Durchgang zu erreichen:** Hallenbad (ca. 9 x 4 m, 29 °C). *Gegen Gebühr:* Kosmetik, Maniküre, bewachter Parkplatz am Haus (ca. 8 €/ Tag), öffentliches Parkhaus 300 m entfernt, Bademantelverleih (ca. 2 €/ Tag, zzgl. Kaution 20 €), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 12 €/ Tag).
Unterkunft: 70 Nichtraucherzimmer, 6 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 20–25 m², Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Haartrockner, Safe (ca. 5 €/ Woche) und teilweise Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension, Halbpension PLUS oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung des Hallenbades im Hotel Maxim
- Trinkkur
- Kurtaxe
- Örtliche Reiseleitung

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform (kalt und warm, mit Bioecke). **Mittagessen:** Leichter Snack bestehend aus Suppe, Salat und Gebäck (HP+) oder 3-Gänge-Wahlmenü (VP). **Abendessen:** 3-Gänge-Menü mit Wahl aus 4 Gerichten, zusätzlich Salatbuffet. Vegetarische Kost ist auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Die Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Fußbäder, Massagen, Perlbäder, Paraffin-, Fangopackung, Unterwasser-, lymphatische, Reflexmassagen, individuelle Rehabilitation, individuelle Heilgymnastik, trockenes Gasbad, Gasinjektion, Lavatherm, Inhalationen, Elektro-, Magnettherapie, Ultraschall, Kneippbecken, Paraffinumschläge, Solluxlampe. *Gegen Gebühr:* Akupunktur, Sauerstofftherapie, klassische Ganzkörpermassage.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 17 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche



1 Woche mit Halbpension pro Person ab **439,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Heilgas).

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Einzigartige Lage, nur ca. 50 m von der Hauptkolonnade entfernt**

Selta Med Bonus

- **In Saison A (gelb) gilt 14=13** (1)
- **Ab 21 Übernachtungen: 35 € Ermäßigung p.P./ Aufenthalt** (2)
- **Ab 28 Übernachtungen: 70 € Ermäßigung p.P./ Aufenthalt** (2)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Urologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Erkrankungen des Verdauungssystems
Regeneration nach Covid 19
Arthritis
Arthrose
Bandscheibenvorfall nach OP

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	FLOM23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	439	299	465	329	595	459
EZ/ EA/ HP	1SEAH	555	415	599	459	735	595
DZ/ EA/ HP+	2SEAX	475	339	499	365	629	495
EZ/ EA/ HP+	1SEAX	589	449	635	495	769	629
DZ/ EA/ VP	2SEAV	499	365	525	389	659	525
EZ/ EA/ VP	1SEAV	615	475	665	525	709	569

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	FLOM23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	455	319	479	345	615	479
EZ/ KH/ HP	1SKHH	569	429	619	479	749	609
DZ/ KH/ HP+	2SKHX	489	355	519	385	649	515
EZ/ KH/ HP+	1SKHX	599	465	655	515	785	645
DZ/ KH/ VP	2SKHV	519	385	545	409	675	539
EZ/ KH/ VP	1SKHV	635	495	679	539	725	585

Busanreise: dienstags

CZB	Januar					Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November			Dez
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet.

Hotel DaVinci ★★★★

Tschechien • Marienbad

Wellness & VITAL









349,- 1 Woche mit Frühstück pro Person ab

Vorteile

- **Stilvolles Ambiente**
- **Moderne Wellnessabteilung**
- **Einzigartige Behandlungsmethode im Haus: Deep Oscillation®**

Selta Med Bonus bei Wellness & Vital individuell

- **1 x kostenfreier Eintritt in das Stadtbad Marienbad (ca. 1,2 km entfernt)**
- **Voucher für ermäßigten Eintritt in den Miniaturpark Boheminium**
- **Kostenfreie Getränke aus der Minibar**

Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Burn-Out/ Erschöpfungszustände
Operationsnachbehandlung

Wellness & Vital individuell

- Anreise in Eigenregie
- 4 Tage Wellness (W4), 5 Tage Wellness (W5) oder 7 Tage Wellness (W7)
- 1 x 60 min Privatnutzung des Wellnessbereichs mit finnischer Sauna und Dampfbad
- Kostenfreier Leihbademantel (auf Nachfrage)

4 Tage Wellness (W4)
- 3 Übernachtungen mit Halbpension

5 Tage Wellness (W5)
- 4 Übernachtungen mit Halbpension
- 1 x Hydro-Jet-Massage (ca. 20 min)
- 1 x Torfpackung (ca. 20 min)

7 Tage Wellness (W7)
- 6 Übernachtungen mit Halbpension
- 1 x Deep Oscillation®-Massage
- 1 x Hydro-Jet-Massage (ca. 20 min)
- 1 x Torfpackung (ca. 20 min)
- 1 x Paraffinhandpackung

Lage: Das charmante Hotel DaVinci befindet sich nur ca. 5 Gehminuten von der kleinen Kolonnade mit der Rudolfs- und der Ferdinandquelle entfernt. Das Hotel besticht vor allem durch sein außergewöhnliches Interieur, welches dem namensgebenden Renaissance-Künstler alle Ehre macht.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Stunden besetzt), Café, Speisesaal, Lift, Außenterrasse mit Sitzmöglichkeiten, moderne Wellnessabteilung, W-LAN, Geldwechsel, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Öffentlicher Parkplatz in der Nähe (ca. 5 €/ Tag), Wellnessbereich mit finnischer Sauna und Dampfbad, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 25 €/ Aufenthalt).

Unterkunft: 39 geschmackvoll eingerichtete Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. **Doppelzimmer Superior (2U, 10):** Ca. 17–22 m², mit Doppelbett oder 2 getrennten Betten, Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, Minibar, W-LAN, Safe, SAT-TV, Telefon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Superior zur Alleinnutzung.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Leichter Snack, bestehend aus Suppe und einer Auswahl an Salaten. **Abendessen:** Buffet. Vegetarische Kost ist auf Anfrage und gegen Gebühr möglich.

Wellness und Erholung: Alle Wellnessanwendungen werden in der modernen Wellnessabteilung durchgeführt. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, inklusive Feiertage.

Wellnessanwendungen gegen Gebühr: Klassische Ganzkörper- und Teilmassagen mit Aromaölen, Fußreflexzonenmassage, Hydro-Jet-Massage, verschiedene Körperpackungen (z.B. Honig, Hanf, Torf), Paraffinhandpackung. Deep Oscillation®: Gerätegestützte Tiefenmassage, die effektiv Muskelverspannungen löst und aktiv die Heilung von Schwellungen, Blutergüssen und Entzündungen unterstützt.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Frühstück, Halbpension oder Halbpension PLUS
- Erholungsaufenthalt (EA)
- Kostenfreier Leihbademantel (auf Nachfrage)
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramm

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen



4 Tage Wellness		Preis p.P./ 3 Übernachtungen
Zi./ Prog./ Verpfl.	DAVIP3	A
DZSup/ W4/ HP	2UW4H	159
EZ=DZSup/ W4/ HP	1OW4H	269
5 Tage Wellness		**Preis p.P./ 4 Übernachtungen**
Zi./ Prog./ Verpfl.	DAVIP3	A
DZSup/ W5/ HP	2UW5H	245
EZ=DZSup/ W5/ HP	1OW5H	379
7 Tage Wellness		**Preis p.P./ 6 Übernachtungen**
Zi./ Prog./ Verpfl.	DAVIP3	A
DZSup/ W7/ HP	2UW7H	355
EZ=DZSup/ W7/ HP	1OW7H	535

A: 03.01.–19.12.23
Anreise: Täglich. Ganzjährig buchbar.

Zi./ Kur/ Verpfl.	DAVI23	7 Ü	VW
DZSup/ EA/ FR	2UEAF	349	215
EZ=DZSup/ EA/ FR	1OEAF	485	345
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	475	339
EZ=DZSup/ EA/ HP	1OEAH	599	469
DZSup/ EA/ HP+	2UEAX	545	399
EZ=DZSup/ EA/ HP+	1OEAX	679	539

Busanreise: dienstags

CZB	Januar					Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

Hotel Sun Palace Spa & Wellness ★★★★

Tschechien • Marienbad

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*









Lage: Das elegante Hotel Sun Palace Spa & Wellness hat eine traumhafte Lage in Marienbad, nur wenige Meter von der Kolonnade und den Trinkquellen entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Restaurant, Café, Terrasse, Lobby, Kur- und Rehabilitationsbereich mit kleinem Schwimmbad (ca. 6 x 5 m, 29 °C) und Sauna. *Gegen Gebühr:* Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 20 € / Tag).
Unterkunft: 49 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Alle Doppelzimmer können auch zur Alleinnutzung gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 17–19 m², Aussicht zum Park, Dusche/ WC, Leihbademantel, Haartrockner, Klimaanlage, SAT-TV, W-LAN, Minibar und Safe. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 12 m², Aussicht zum Park oder zur Kolonnade, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Superior (2U, 1O):** Ca. 20–23 m², Aussicht zum Park oder zur Kolonnade, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Deluxe (2D, 1D):** Ca. 23–25 m², Aussicht auf die Kolonnade, Bad oder Dusche/ WC, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes Menü. **Abendessen:** Serviertes 3-Gänge-Menü und Salatbuffet. Schon- und Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.

Leistungen

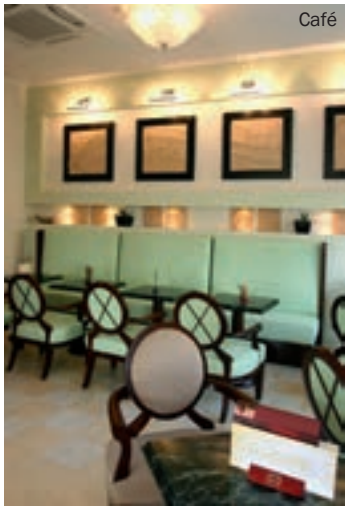
- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung des hauseigenen Schwimmbades und der Sauna
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Kohlensäurebad, Moor-, Luftperl-, Jod-Brom-, Sulfatbad, Moor-, Paraffinpackung, Thaimassage, Magnetfeldtherapie, Inhalation, Gasspritze. *Gegen Gebühr:* Diverse Massagen, apparative Lymphdrainage, Wellnessanwendungen.
Hinweis: Auf Wunsch ärztliche Eingangskonsultation gegen Gebühr (ca. 40 € pro Person) möglich. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation (gegen Gebühr)
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangskonsultation (gegen Gebühr)
- 15 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche


Café

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **669,-**

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Traumhafte Lage in direkter Nähe zur Kurkolonnade und den Trinkquellen**
- **Alle Zimmer mit wunderschöner Aussicht auf die Kolonnade und den Kurpark**

Selta Med Bonus

- **1 x kostenfreie Nutzung der Sauna pro Person und Aufenthalt**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Gynäkologische Erkrankungen
Urologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge



Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	SUNM23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	669	535	699	569
EZ/ KU/ HP	1SKUH	949	799	999	859
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	1099	965	1165	1025
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	715	579	749	615
EZ=DZSup/ KU/ HP	1OKUH	1185	1045	1245	1099
DZDeluxe/ KU/ HP	2DKUH	759	625	795	659
EZ=DZDeluxe/ KU/ HP	1DKUH	1259	1119	1325	1185

VP-Zuschlag: 8 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 1QKUV, 2UKUV, 1OKUV, 2DKUV, 1DKUV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	SUNM23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	699	565	735	599
EZ/ KH/ HP	1SKHH	985	845	1035	895
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	1149	999	1215	1075
DZSup/ KH/ HP	2UKHH	739	599	775	639
EZ=DZSup/ KH/ HP	1OKHH	1229	1089	1295	1155
DZDeluxe/ KH/ HP	2DKHH	785	649	819	685
EZ=DZDeluxe/ KH/ HP	1DKHH	1299	1169	1369	1229

VP-Zuschlag: 8 € p.P./ Nacht (2SKHV, 1SKHV, 1QKHV, 2UKHV, 1OKHV, 2DKHV, 1DKHV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November		Dez	
Anreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Franzensbad

Ihre Reisebetreuung vor Ort



Für die Betreuung vor Ort steht Ihnen unsere Ansprechpartnerin Frau Michaela Strejcova gern zur Verfügung. Die Sprechzeiten finden Sie an unseren Selta Med Informationstafeln, welche in fast jedem Hotel aushängen. Weitere Informationen finden Sie außerdem in ausliegenden Informationsmappen sowie bei regelmäßig stattfindenden Sprechstunden Ihrer Reisebetreuung.



Ort und Umgebung

Franzensbad (Františkovy Lazne) ist das kleinste und beschaulichste Kurbad im westböhmischen Bäderdreieck, nahe der deutschen Grenze. Die großen Parkanlagen und die ausgedehnten Wälder bieten ausgezeichnete Möglichkeiten für Spaziergänge. Beim Flanieren zwischen den prachtvollen Häusern aus der Zeit der Jahrhundertwende kann man Anmut und Ambiente einer vergangenen Epoche spüren. Eine freundliche, familiäre Atmosphäre erfüllt alle Kurhotels und Häuser. Bei Einfahrt in die Kurzone von Franzensbad muss ein Einfahrtsticket an den dafür vorgesehenen Automaten gelöst werden (Zahlung in Landeswährung, ca. 20 CZK).

Heilmittel

Zu den ortsgebundenen Naturheilmitteln zählen das milde Reizklima, das einmalige, schwefel- und eisenhaltige Mineralmoor, eine Heilgasquelle und 21 hochwertige, kohlensäurehaltige, stark alkalische Mineralquellen, darunter die stärkste Glaubersalzquelle der Welt.

Freizeit- und Kulturangebot

Franzensbad bietet ein unterhaltsames und vielseitiges Kulturprogramm, von traditionellen und bekannten Kurkonzerten im oberen Kurpark über Gastspiele und Konzerte im Theater und in den einzelnen Kurhäusern. In der Kurzone laden gemütliche Cafés und Geschäfte zum Bummeln und Entspannen ein.

Erlebnisbad Aquaforum: Eine Attraktion der Kurstadt ist das Erlebnisbad Aquaforum. Drei Innen- und drei Außenbecken auf ca. 1.500 m² Fläche, bieten rund 400 Gästen gleichzeitig – egal ob jung oder alt - eine breite Palette an Attraktionen. Whirlpool, Relaxbecken, römische Becken, Saunamöglichkeiten, Massagen, Solarien und ein angrenzendes Fitnesscenter ergänzen die Anlage.

Kontraindikationen

Tuberkulosis Dekompression, HIV positiv, Epilepsie, Dekompression, schwere Krebskrankheiten, infektiöse Krankheiten, Gravidität

Unsere Selta Med Informationsbüros in Franzensbad

Umfangreicher Kundenservice und ausgezeichnete Qualität erwarten Sie

Wir stehen unseren Gästen in Franzensbad mit zwei Selta Med-Informationsbüros zur Verfügung. Unsere freundlichen Mitarbeiter sind für Sie da, geben Hilfestellung, beraten und informieren Sie gern zu allen Themen rund um Ihren (Kur-) Urlaub. Fragen zu Kuranwendungen, Heilmitteln oder unserem Ausflugsprogramm werden Ihnen hier gern beantwortet. Die regelmäßigen Sprechzeiten in den Hotels finden selbstverständlich statt.



Selta Med Informationsbüro unter der Kreuzerhöhungskirche



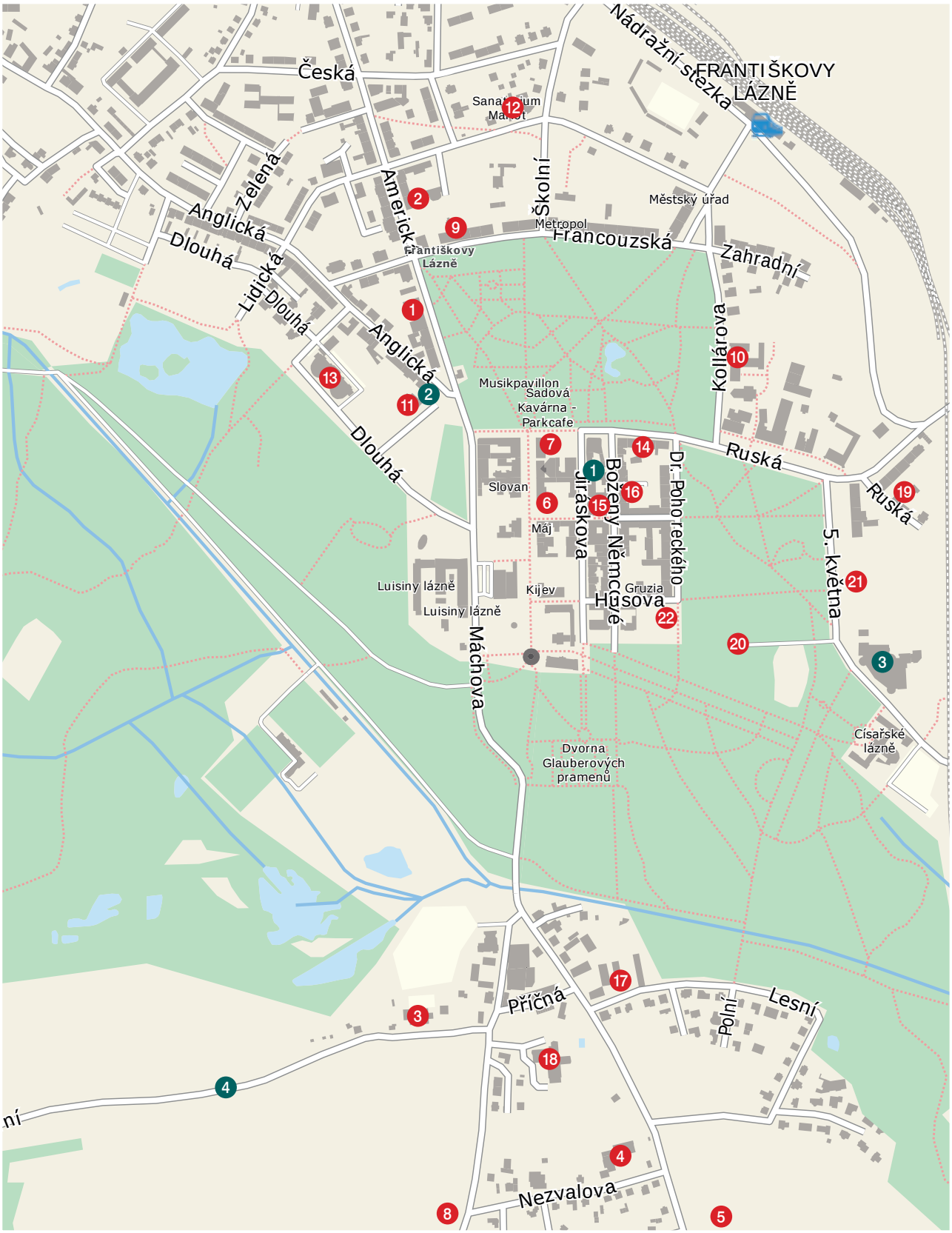
Selta Med Informationsbüro im Spa Hotel Centrum

1	**Kurhotel Reza**	Americká 47
2	**Kurhotel Bajkal**	Americká 84
3	**Kurhotel Francis Palace**	Jezerni 15/2
4	**Hotel Hubert**	Nezvalova 47/8
5	**Kurhotel Pyramida I**	Slatina 91
6	**Kurhotel Goethe**	Národní třída 12
7	**Kurhotel Savoy**	Ruská 4
8	**Hotel Komorni Hurka**	Komorní Dvůr 45, Cheb
9	**Kurhaus Erika**	Francouzska 104/ 105
10	**Kurhotel Monti Spa**	Kollarova
11	**Spa Hotel Centrum**	Anglicka 392/5A
12	**Hotel Sanatorium Mariot**	ČSA 397
13	**Spa & Kurhotel Harvey**	Dlouhá 222
14	**Spa & Kurhotel Praha**	Ruská 27/12
15	**Kurkomplex Palace I**	Boženy Němcové 153/6
16	**Kurkomplex Palace II**	Boženy Němcové (gegenüber Palace I)
17	**Kursanatorium Dr. Petak**	Lesní 111/13
18	**Kurhaus Diana**	Klostermannova 122/1A
19	**Kurhaus Francis**	Ruská 357/18
20	**Kurhotel Imperial**	Dr. Pohoreckého 3
21	**Spa Resort PAWLIK – AQUAFORUM**	5. května 9
22	**Kurhotel Belvedere**	Dr. Pohoreckého 22

1	**Selta Med Informationsbüro**	Jiráskova Straße 24/1
2	**Selta Med Informationsbüro im Spa Hotel Centrum**	Anglicka 392/ 5A
3	**Aquaforum**	5. května 19
4	**See Amerika**	Jezerni

Postleitzahlen
Franzensbad (Františkovy Lázně): CZ-35101
Cheb: CZ-35002

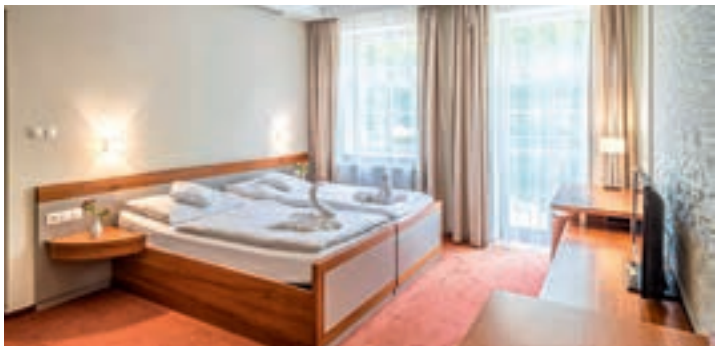
Herzlich Willkommen in Franzensbad



Kurhotel Reza ★★★★

Tschechien • Franzensbad









545,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Torf, Heilgas).

Vorteile

- **Exklusives Abendessen mit Auswahl aus vier 3-Gänge-Menüs**
- **Beliebtes Hotel mit vielen deutschen Stammgästen**
- **Umfangreiches und wechselndes Animationsprogramm**
- **Hallenbad und Salzgrotte im Haus**
- **Beheiztes Außenschwimmbad mit Sonnenterrasse (witterungsabhängig)**
- **3 x pro Woche Arzt im Haus**
- **Trinkkur direkt im Hotel**

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension, Halbpension PLUS oder Vollpension
- Kururlaub (KU), Moorwoche (MW), Atemwegekur (AK), Komplexe Heilkur (KH) oder Komplexe Heilkur Intensiv (KI)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad und Whirlpool außerhalb der Therapiezeiten
- Kostenfreie Nutzung des Außenschwimmbades (witterungsabhängig)
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung



Kurprogramme

Komplexe Heilkur (KH)

- Halbpension, Halbpension PLUS oder Vollpension
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 15 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- Ärztliche Kontroll- und Abschlussuntersuchung (ab 14 Übernachtungen)

Komplexe Heilkur Intensiv (KI)

- Vollpension
- Ärztl. Eingangsuntersuchung mit EKG
- 20 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- 1 x Zusatzanwendung (z.B. Aroma-, Akupressur-, Migräne-, Teillymph-, Fußreflex-, Hot-Stone-Massage etc.) pro Aufenthalt
- Ärztliche Kontroll- und Abschlussuntersuchung inkl. schriftlicher Bestätigung für die Krankenkasse (ab 14 Übernachtungen)

Lage: Das komfortable und bei deutschen Gästen sehr beliebte Kurhotel Reza befindet sich im Stadtzentrum, nur ca. 250 m von den Kolonnaden entfernt und bietet eine schöne Aussicht auf den Kurpark.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Restaurant, Tagesbar, Café mit Terrasse, Geldwechsel, Kurabteilung, beheiztes Außenschwimmbad (ca. 10 x 5 m, 27 °C, witterungsabhängig), Hallenbad mit Gegenstromanlage (ca. 7 x 4 m, 30 °C) und integriertem Whirlpool, W-LAN. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Sauna, Salzgrotte, bewachter Parkplatz (ca. 4 €/ Tag), Fahrradverleih (ca. 4–12 €/ Tag), kleine Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 20 €/ Tag). Friseur, Kosmetik und Pediküre nebenan im Salon Reza.
Unterkunft: 40 Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 18–25 m², Bad oder Dusche/ WC, Radiowecker, Bademantel, W-LAN, Haartrockner, Telefon, SAT-TV, Kühlschrank. Auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 15-18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Balkon (2B):** Ca. 18–25 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon. **Doppelzimmer**



Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	REZA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	545	399	599	469	625	489	695	559	695	559
EZ/ KH/ HP	1SKHH	655	515	715	575	735	595	799	665	799	665
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	725	585	785	645	799	665	875	735	875	735
DZBalk/ KH/ HP	2BKHH	589	455	649	515	669	535	739	599	739	599
DZSup/ KH/ HP	2UKHH	589	455	649	515	669	535	739	599	739	599

VP-Zuschlag: 13 € p.P./ Nacht (2SKHV, 1SKHV, 1QKHV, 2BKHV, 2UKHV)

Komplexe Heilkur Intensiv

Zi./ Kur/ Verpfl.	REZA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KI/ VP	2SKIV	589	455	649	515	649	515	739	599	739	599
EZ/ KI/ VP	1SKIV	699	559	759	619	759	619	849	699	849	699
EZ=DZ/ KI/ VP	1QKIV	769	629	829	689	829	689	919	779	919	779
DZBalk/ KI/ VP	2BKIV	629	495	695	559	695	559	779	645	779	645
DZSup/ KI/ VP	2UKIV	629	495	695	559	695	559	779	645	779	645

Busanreise: dienstags

CZB	Januar					Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

3 WOCHEN ZUM SONDERPREIS

SPEZIAL-KUR

Premium PARTNER









Superior (2U): Ca. 18–26 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Sitzecke (Sessel oder Sofa).
Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** In Menüform mit Wahl aus 3 Menüs, zusätzlich Salat. Bei Halbpension PLUS erhalten Sie mittags einen leichten Snack bestehend aus Suppe und Salat. **Abendessen:** In Menüform mit Wahl aus 4 Menüs. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich (teilweise gegen Gebühr).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo–Fr, ausgenommen Feiertage. In der Kurabteilung befindet sich keine Hebevorrichtung für Rollstuhlfahrer, aber die Wannen sind mit Stufen ausgestattet. 3 x wöchentlich ist ein Arzt im Haus.
Kuranwendungen: Mineralwasser-, Moor, Perl-, Kohlensäure-, trockene Kohlensäurebäder, Moorwickel, Moor-, Fangopackung, klassische Teilkörpermassage, maschinelle Lymphmassage, Elektro-, Magnet-, Oxygen-, Lasertherapie, Inhalation, Paraffinpackung (Hände), Gasinjektionen, Kneipptherapie, Ultraschall. *Gegen Gebühr:* MLS®-Lasertherapie (Behandlung von Schmerzen, Entzündungen und Schwellungen in einer Anwendung), Wellnessanwendungen.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Kururlaub (KU)
- Halbpension, Halbpension PLUS oder Vollpension
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Moorwoche (MW)
- Halbpension, Halbpension PLUS oder Vollpension
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Pro Woche: 2 x Moorpackung, 2 x Mineralbad, 2 x klassische Teilmassage, 1 x Torfextraktbad, 1 x Massageliege, 1 x CO2-Injektion, 1 x trockenes CO_2-Bad, 2 x Paraffinpackung für die Hände

Atemwegekur (AK)
- Halbpension, Halbpension PLUS oder Vollpension
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Pro Woche: 2 x Salzgrotte, 2 x Inhalation, 2 x Oxygenotherapie in der Salzgrotte, 2 x klassische Teilmassage, 2 x Bad mit Kräuter- oder Salzzusätzen, 1 x Kneipp-Therapie, 1 x trockenes CO_2-Bad



1 Woche mit Halbpension pro Person ab **489,-**

Selta Med Bonus

- **1 x Nutzung der Salzgrotte/ Aufenthalt**
- **Jeden Freitag Gourmet-Erlebnisabend**
- **1 x Nutzung des Wellnessbereichs im Hotel Francis Palace ab 14 Übernachtungen**

Im Zeitraum 27.06.–29.08.23:
- **HP+ zum HP-Preis (Suppe und Salat zum Mittagessen)**

Ab 21 Übernachtungen vom 27.06.–29.08.23 zusätzlich:
- **Ermäßigung in Höhe von 100 € p.P./ Aufenthalt (2)**
- **3 x Nutzung der Salzgrotte/ Woche**
- **1 x Nutzung des Wellnessbereichs im Hotel Francis Palace/ Woche**

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	REZA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	489	355	535	399	559	425	589	455	639	499	639	499
EZ/ KU/ HP	1SKUH	599	459	645	499	675	535	699	559	749	609	749	609
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	659	525	699	569	745	599	769	629	825	685	825	685
DZBalk/ KU/ HP	2BKUH	535	399	579	445	599	469	629	495	685	549	685	549
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	535	399	579	445	599	469	629	495	685	549	685	549

Programm „1. Person zahlt, 2. Person reist kostenfrei mit“ bis 28.03.23 siehe Katalog Winter-Sonderangebote 22/ 23.
VP-Zuschlag: 13 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 1QKUV, 2BKUV, 2UKUV)

Moorwoche und Atemwegekur

Zi./ Kur/ Verpfl.	REZA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ MW/ AK/ HP	2SMWH	489	355	535	399	559	425	589	455	639	499	639	499
EZ/ MW/ AK/ HP	1SMWH	599	459	645	499	675	535	699	559	749	609	749	609
EZ=DZ/ MW/ AK/ HP	1QMWH	659	525	699	569	745	599	769	629	825	685	825	685
DZBalk/ MW/ AK/ HP	2BMWH	535	399	579	445	599	469	629	495	685	549	685	549
DZSup/ MW/ AK/ HP	2UMWH	535	399	579	445	599	469	629	495	685	549	685	549

Atemwegekur: AK (2SAKH, 1SAKH, 1QAKH, 2BAKH, 2UAKH)
VP-Zuschlag: 13 € p.P./ Nacht (2SMWV, 1SMWV, 1QMWV, 2BMWV, 2UMWV, 2SAKV, 1SAKV, 1QAKV, 2BAKV, 2UAKV)

- Atemwegserkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Herz-/ Kreislaufsystem
- Neurologische Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose
- Regeneration nach Covid 19
- Arthritis
- Arthrose
- Burn-Out/ Erschöpfungszustände
- Ischias-Reizung
- Migräne
- Nervenerkrankung
- Orthopädische Erkrankungen
- Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
- Weichteilrheumatismus
- Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden

Busanreise: dienstags

CZB	Januar					Februar				März					April					Mai					Juni					Juli					August					September				Oktober					November				Dez
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12

(2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhaus Erika ★★★★

Tschechien • Franzensbad

50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

TEILWEISE KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG

Premium PARTNER









599,- 1 Woche mit Vollpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Heilgas).

Vorteile

- **Hallenbad, Salzhöhle und Sauna mit Mineralwasserbecken im Haus**
- **Viele zufriedene Stammgäste**
- **Familiäre Atmosphäre**

Selta Med Bonus

- **Teilweise kein EZ-Zuschlag** (1)
- **Begrüßungsgetränk und 1 Flasche Wasser bei Anreise im Zimmer**

Stütz- und Bewegungsapparat

Herz-/ Kreislaufsystem



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Vollpension
- Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- 6 x pro Woche kostenfreie Nutzung des Hallenbades mit Whirlpool
- Täglich kostenfreie Nutzung des Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel
- Trinkkur
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das bekannte Kurhaus Erika ist eines der beliebtesten Privatkurhäuser mit familiärer Atmosphäre und befindet sich am Rande des oberen Kurparks. Das Kurzentrum und die Kurkolonnaden sind nur wenige Gehminuten entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption, Safe, 2 Lifts, Café mit Konditorei, Speisesaal, Gesellschaftsraum, Terrasse, Gartenanlage, Internetzugang, Hallenbad (ca. 10 x 13 m, 28–30°C), Therapieabteilung, Whirlpool, Fitnessraum, Minigolf, Fahrradverleih, Parkplätze im Hof des Hauses, Tanzabende. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Ausflugsprogramm, Salzhöhle, Infrarotkabine, Sauna mit Mineralwasserbecken, Friseur, Kosmetik und Fußpflege.
Unterkunft: 53 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Alle Doppelzimmer können auch zur Alleinnutzung gebucht werden. **Doppelzimmer Kat. 2 (2Z, 1Z):** Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, Safe, Kühlschrank, Telefon und SAT-TV. **Zimmer Kat. 1 (2O, 1O, 1C):** Ausgestattet wie Doppelzimmer der Kat. 2, aber geräumiger. **Einzelzimmer Kat. 1 mit Balkon (1B):** Ausgestattet wie Zimmer der Kat. 1, zusätzlich Balkon. **Zimmer Kat. 1A ohne Balkon (2A, 1A, 1V)/ Zimmer Kat. 1A mit Balkon (2D, 1D, 1T):** Ausgestattet wie Zimmer der Kat. 1, geräumiger, verfügen über eine gehobenere Ausstattung und teilweise Balkon.
Verpflegung: Frühstück: In Buffetform (warm und kalt). **Mittagessen:** In Menüform mit Wahl aus 2 Gerichten. **Abendessen:** In Buffetform mit großer Auswahl an warmen und kalten Gerichten. Laktosefreie, glutenfreie und Diätkost möglich (vorherige Anmeldung notwendig, ca. 4 € p.P./ Tag).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist 24 Stunden täglich gewährleistet.
Kuranwendungen: Kryoschocktherapie, Dampfinhalation (inkl. Spülung), Schockwelle, Mineral-, Kohlensäure-, Perlbäder, Aroma- und Wirbelbäder, Unterwassermassagen, Wassergymnastik, Moorpackung, Fango, Parafango, trockene Sauerbädersäcke, Schlamm-, Paraffinpackungen, Reflex-, Fußreflex-, klassische Massagen, Magnetfeldtherapie, Elektrotherapie, Einzel- und Gruppengymnastik, Inhalation, Gasinjektionen, EKG, Aqua-Thermo-Jet Therapie, Lasertherapie u.v.m.
Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Kururlaub (KU)
- 1 ärztliche Untersuchung
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Komplexe Heilkur (KH)
- 1 ärztliche Untersuchung
- 3–4 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	ERIK23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKat2/ KU/ VP	2ZKUV	599	475	675	539	755	619
DZKat1/ KU/ VP	2OKUV	639	499	699	569	789	655
EZKat1/ KU/ VP	1OKUV	639	499	699	569	789	655
EZKat1Balk/ KU/ VP	1BKUV	665	525	729	589	815	675
DZKat1A/ KU/ VP	2AKUV	655	519	719	585	799	669
EZKat1A/ KU/ VP	1AKUV	669	529	739	599	819	679
DZKat1ABalk/ KU/ VP	2DKUV	655	519	725	589	815	679
EZKat1ABalk/ KU/ VP	1DKUV	669	529	749	609	835	695

Zuschlag DZ zur Alleinnutzung (auf DZ-Preis der jeweiligen Kategorie):
9 € p.P./ Nacht (1ZKUV, 1CKUV, 1VKUV, 1TKUV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	ERIK23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKat2/ KH/ VP	2ZKHV	639	499	699	569	769	635
DZKat1/ KH/ VP	2OKHV	675	539	739	599	799	669
EZKat1/ KH/ VP	1OKHV	675	539	739	599	799	669
EZKat1Balk/ KH/ VP	1BKHV	699	559	765	625	829	689
DZKat1A/ KH/ VP	2AKHV	689	555	755	619	815	679
EZKat1A/ KH/ VP	1AKHV	699	565	775	635	835	695
DZKat1ABalk/ KH/ VP	2DKHV	689	555	759	625	829	695
EZKat1ABalk/ KH/ VP	1DKHV	699	565	785	645	849	699

Zuschlag DZ zur Alleinnutzung (auf DZ-Preis der jeweiligen Kategorie):
9 € p.P./ Nacht (1ZKHV, 1CKHV, 1VKHV, 1TKHV)

Busanreise: dienstags

CZB	Jan	Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November			
Anreise mit Bus	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Abreise mit Bus	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2022

Kurhotel Bajkal ★★★★

Tschechien • Franzensbad

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

3 WOCHEN ZUM SONDERPREIS

Premium PARTNER









Lage: Das bei deutschen Gästen sehr beliebte Kurhotel Bajkal befindet sich in unmittelbarer Nähe zum Stadtzentrum, am Rande des oberen Kurparks und nur wenige Gehminuten von den Kolonnaden mit Trinkquellen entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption, Restaurant mit Wintergarten, 2 Lifts, Internetecke, Kurabteilung, Hallenbad (ca. 12 x 7 m, 32 °C), Whirlpool, Fitnessraum, Gartenanlage mit Erfrischungsbecken und Sonnenliegen (witterungsabhängig nutzbar), Café, Gesellschaftsraum, Weinkeller, Geldwechsel, Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Fahrradverleih, kameraüberwachter Parkplatz, Salz-, Aroma-, Inhalations-, Kneipp-, Paraffin- und Lavagrotte, Dampfbad (Mo–Sa, 14–17 Uhr), Kosmetik.
Unterkunft: 66 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. 1 behindertenfreundliches Zimmer kann auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 20 m², Dusche/WC, Safe, Telefon, SAT-TV, Kühlschrank, W-LAN, Leihbademantel, Haartrockner, Klimaanlage, Blick zur Straße, auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Superior (2U, 1O):** Ca. 30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Sofa, Wanne und Balkon mit Hof- oder Gartenblick, auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Superior (1U):** Ca. 24 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Superior.
Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** Serviert, mit Wahl aus 3 Gerichten, zusätzlich Salatbuffet. **Abendessen:** In Menüform mit Wahl aus 5 Menüs. Ein Dessertbuffet steht täglich zur Verfügung.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag (bzw. Samstag), ausgenommen Feiertage. Im Kurhotel ist ein medizinischer Bereitschaftsdienst gewährleistet. Auf Wunsch und gegen Gebühr (ca. 12 €) wird eine Bestätigung der Kuranwendungen für die Krankenkasse ausgestellt.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Whirlpool und Fitnessraum (innerhalb der Öffnungszeiten)
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Untersuchung
- 13 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Untersuchung
- 22 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Kuranwendungen: Klassische Massage, Kneipptherapie, Paraffinpackungen, Inhalation, Massagen auf trockener Massagewanne, Moorbad, Heilgymnastik, Wassergymnastik, Oxygenotherapie, Hydromassage, Salzbäder, Perlbad, Kohlensäurebad, Gasinjektion usw.
Zertifizierung: Staatlich anerkanntes Kurhaus.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



1 Woche mit Halbpension pro Person ab **629,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Heilgas).

Vorteile

- Alle Zimmer mit Klimaanlage
- 24-Stunden-Schwesterndienst
- Viele deutsche Stammgäste
- Familiäre Atmosphäre
- Hallenbad, Whirlpool und Salzgrotte im Haus

Selta Med Bonus

- Täglich Dessertbuffet am Nachmittag
- Ab 21 Übernachtungen erhalten Sie einen Rabatt in Höhe von 100 € p.P./ Aufenthalt (2)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Arthritis
Arthrose

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	BAJK23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	629	499	669	535	735	599
EZ/ KU/ HP	1SKUH	725	585	759	619	819	679
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	685	549	719	585	779	645
EZSup/ KU/ HP	1UKUH	775	635	799	669	869	729

Zuschlag Doppelzimmer zur Alleinnutzung (auf EZ-Preis): 15 € p.P./ Nacht (1QKUH, 1OKUH)
VP-Zuschlag: 6 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 2UKUV, 1UKUV, 1QKUV, 1OKUV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	BAJK23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	665	529	699	565	759	625
EZ/ KH/ HP	1SKHH	749	609	785	645	849	699
DZSup/ KH/ HP	2UKHH	709	575	745	609	799	675
EZSup/ KH/ HP	1UKHH	799	659	835	695	899	759

Zuschlag Doppelzimmer zur Alleinnutzung (auf EZ-Preis): 15 € p.P./ Nacht (1QKHH, 1OKHH)
VP-Zuschlag: 6 € p.P./ Nacht (2SKHV, 1SKHV, 2UKHV, 1UKHV, 1QKHV, 1OKHV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar			Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November			Dez	
Anreise mit Bus	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

(2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhotel Francis Palace ★ ★ ★ ★

Tschechien • Franzensbad





Zimmerbeispiel Doppelzimmer Superior





579,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **Beliebtes Hotel mit vielen deutschen Stammgästen**
- **Umfangreich ausgestatteter Wellnessbereich im Haus**
- **Hallenbad und Whirlpool im Haus**
- **Beheizter Außenpool (witterungsabhängig)**
- **Ruhig am Rande der Kurzone gelegen**
- **Kostenfreier Rollstuhl- und Rollatorverleih**
- **3 x pro Woche Arzt im Haus**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Arthritis
Arthrose
Burn-Out/ Erschöpfungszustände
Ischias-Reizung
Migräne
Nervenerkrankung
Orthopädische Erkrankungen
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
Weichteilrheumatismus
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension, Halbpension PLUS oder Vollpension
- Kururlaub (KU), Moorwoche (MW), Atemwegekur (AK), Komplexe Heilkur (KH) oder Komplexe Heilkur Intensiv (KI)
- Kostenfreie Nutzung des umfangreich ausgestatteten Wellnessbereichs
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad und Whirlpool außerhalb der Therapiezeiten
- Kostenfreie Nutzung des Außenschwimmbades (witterungsabhängig)
- Kostenfreie Nutzung von Gymnastikraum und Fitnesscenter
- Kostenfreie Teilnahme an den wöchentlich stattfindenden Tanzabenden
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

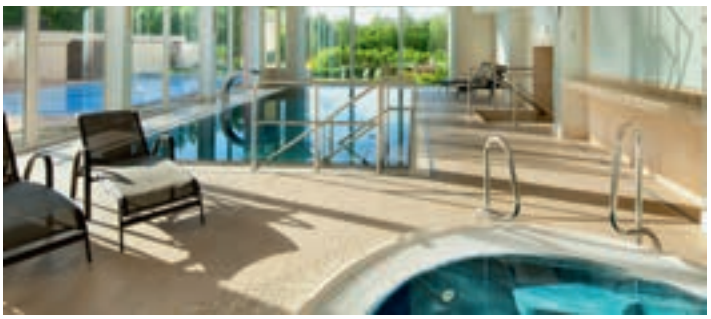


Kurprogramme

Komplexe Heilkur (KH)
- Halbpension, Halbpension PLUS oder Vollpension
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 15 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- Ärztliche Kontroll- und Abschlussuntersuchung (ab 14 Übernachtungen)

Komplexe Heilkur Intensiv (KI)
- Vollpension
- Ärztl. Eingangsuntersuchung mit EKG
- 20 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- 1 x pro Aufenthalt 1 Zusatzanwendung (z.B. Aroma-, Akupressur-, Migräne-, Teillymph-, Fußreflex-, Hot-Stone-Massage etc.)
- Ärztliche Kontroll- und Abschlussuntersuchung inkl. schriftlicher Bestätigung für die Krankenkasse (ab 14 Übernachtungen)

Lage: Das komfortable und bei deutschen Gästen sehr beliebte Kurhotel Francis Palace befindet sich ruhig am Rande der belebten Kurzone. Nach nur ca. 250 m erreichen Sie die Stadtmitte inklusive der Kurzone mit den Quellen. Das Naherholungsgebiet um den See „Amerika“ befindet sich nur wenige Gehminuten entfernt und lädt zum Verweilen ein. **Hotelausstattung:** Rezeption mit Lobby, Aufenthaltsraum, Lift, Restaurant, gemütliche Sitzecke in jeder Etage, W-LAN, Tagesbar, Geldwechsel, Balneoabteilung, Whirlpool, Hallenbad (ca. 8 x 4 m, 30 °C) mit Gegenstromanlage, beheizter Außenpool (witterungsabhängig), Gymnastikraum. Der moderne Wellnessbereich steht allen Gästen kostenfrei zur Verfügung. Hier können Sie alle Einrichtungen unbegrenzt nutzen und sich rundum entspannen sowie zu neuen Kräften kommen. **Wellnessbereich:** Ruheraum mit Panoramafenstern, Infrarotsauna, finnische Sauna, Kräuterdampfsauna,



Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	FRPA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	579	445	625	489	695	559
EZ/ KH/ HP	1SKHH	689	549	735	595	799	665
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	759	619	799	665	875	735
DZSup/ KH/ HP	2UKHH	625	489	669	535	739	599

Komplexe Heilkur Intensiv

Zi./ Kur/ Verpfl.	FRPA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KI/ VP	2SKIV	615	479	669	535	745	609
EZ/ KI/ VP	1SKIV	725	585	779	639	859	719
EZ=DZ/ KI/ VP	1QKIV	795	655	849	709	929	789
DZSup/ KI/ VP	2UKIV	659	525	709	575	789	655

VP-Zuschlag: 13 € p.P./ Nacht (2SKHV, 1SKHV, 1QKHV, 2UKHV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar					Februar				Mär				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November			
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

SPEZIAL-KUR

Premium PARTNER









Kneippbecken, Erlebnisduschen, Eisbrunnen, Eimerschwalldusche und Fitnesscenter. *Gegen Gebühr:* Salzgrotte, Friseur, Maniküre, Pediküre, bewachter Parkplatz (ca. 2 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 20 €/ Tag).

Unterkunft: 42 Zimmer, 3 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 22 m², Bad oder Dusche/ WC, Kühlschrank, Telefon, SAT-TV, Radio, W-LAN, Haartrockner, Leihbademantel, Safe. Auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 22–25 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, geräumiger, zusätzlich Sitzecke (Sessel oder Sofa) sowie Fenster im Bad.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** In Menüform mit Wahl aus 2 Gerichten. Bei Halbpension PLUS erhalten Sie mittags einen leichten Snack bestehend aus Suppe und Salat. **Abendessen:** In Menüform, Wahl aus 4 verschiedenen 4-Gänge-Menüs. Jeden Freitag findet ein Gourmet-Erlebnisabend statt. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich (teilweise gegen Gebühr).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Mehrmals wöchentlich ist ein Arzt im Haus.

Kuranwendungen: Wassergymnastik, Moor-, Paraffinpackung, Perl-, Zusatz-, Wirbel-, Moor-, CO_2-Trocken-, Kohlensäurebad, Elektro-, Oxygeno-, Lasertherapie (Hilterapia®), Ultraschall, DD-Ströme, Diadynamik, Diathermie, Unterwasser-, Lymphmassage, -drainage, klassische Massagen, Teilkörper-, Akupressurmassage, Fußwassertherapie, Gasinjektionen, Inhalationen, individuelle und Gruppengymnastik, Kneipptherapie, manuelle Therapie. Weitere Wellnessanwendungen können vor Ort gegen Gebühr zugebucht werden.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Kurprogramme

Kururlaub (KU)
- Halbpension, Halbpension PLUS oder Vollpension
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Moorwoche (MW)
- Halbpension oder Vollpension
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Pro Woche: 2 x Moorpackung, 2 x Mineralbad, 2 x klassische Teilmassage, 1 x Torfextraktbad, 1 x Massageliege, 1 x CO_2-Injektion, 1 x trockenes CO_2-Bad, 2 x Paraffinpackung für die Hände

Atemwegekur (AK)
- Halbpension oder Vollpension
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Pro Woche: 2 x Salzgrotte, 2 x Inhalation, 2 x Oxygenotherapie in der Salzgrotte, 2 x klassische Teilmassage, 2 x Bad mit Kräuter- oder Salzzusätzen, 1 x Kneipp-Therapie, 1 x trockenes CO_2-Bad

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **519,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Torf, Heilgas).

Selta Med Bonus

- **1 x Nutzung der Salzgrotte/ Aufenthalt**
- **Jeden Freitag Gourmet-Erlebnisabend**

Bei Buchung des Kururlaubs (KU) oder der Komplexen Heilkur (KH) im Zeitraum 04.07.–29.08.23:
- **HP+ zum HP-Preis (Suppe und Gebäck zum Mittagessen)**





Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	FRPA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	519	385	555	419	559	425	589	455	659	525
EZ/ KU/ HP	1SKUH	629	489	665	525	675	535	699	559	769	629
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	689	549	725	585	745	599	769	629	839	699
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	559	425	595	459	599	469	629	495	699	569

VP-Zuschlag: 13 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 1QKUV, 2UKUV)

Moorwoche und Atemwegekur

Zi./ Kur/ Verpfl.	FRPA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ MW/ AK/ HP	2SMWH	519	385	555	419	559	425	589	455	659	525
EZ/ MW/ AK/ HP	1SMWH	629	489	665	525	675	535	699	559	769	629
EZ=DZ/ MW/ AK/ HP	1QMWH	689	549	725	585	745	599	769	629	839	699
DZSup/ MW/ AK/ HP	2UMWH	559	425	595	459	599	469	629	495	699	569

Atemwegekur: AK (2SAKH, 1SAKH, 1QAKH, 2UAKH)
VP-Zuschlag: 13 € p.P./ Nacht (2SMWV, 1SMWV, 1QMWV, 2UMWV, 2SAKV, 1SAKV, 1QAKV, 2UAKV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar					Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober				November			
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhotel Pyramida I ★★★★

Tschechien • Franzensbad









699,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor).

Vorteile

- Idyllische Lage im Grünen
- Mini-Zoo auf dem Gelände
- Dach-Café mit wundervoller Aussicht

Selta Med Bonus

Bei Buchung der Komplexen Heilkur (KH):

- **1 x Kaffee u. Kuchen p.P./ Aufenthalt**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Gynäkologische Erkrankungen
Urologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad und Sauna
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung



Kurprogramme

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 12 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 18 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Lage: Das architektonisch außergewöhnliche Kurhotel Pyramida I liegt am Rande des Kurortes im schönen Waldparkgebiet. Das Stadtzentrum erreichen Sie innerhalb von ca. 15 Gehminuten.
Hotelausstattung: Rezeption, Lobby mit Internetecke und W-LAN, Lift im Haupthaus, Restaurant, Dachcafé, Gartenanlage, Spielplatz, Rehabilitationszentrum, Hallenbad (ca. 6,5 x 9 m, 30 °C, samstags – donnerstags 11–21 Uhr, freitags 15–21 Uhr), Sauna (täglich, 15–21 Uhr), Geldwechsel, Parkplätze. *Gegen Gebühr:* Fahrradverleih, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 16 €/ Tag).
Unterkunft: 62 großzügige Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zum Hotel gehört ein Anbau, welcher direkt an das Hauptgebäude anknüpft, aber keinen Lift hat. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 20–25 m², Dusche/ WC, Haartrockner, SAT-TV, Telefon, Radio, Safe, Kühlschrank, im Anbau, ohne Balkon. **Doppelzimmer Komfort (2K, 1T):** Ca. 20–25 m², ausgestattet wie DZ Standard, im Anbau, mit Balkon oder im Haupthaus, ohne Balkon. **Doppelzimmer Superior (2U, 1O):** Ca. 25–30 m², ausgestattet wie DZ Standard, im Haupthaus, mit Balkon.
Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** Je nach Auslastung entweder in Buffet- oder in Menüform. **Abendessen:** Je nach Auslastung entweder in Buffet- oder in Menüform. Glutenfreie, laktosefreie und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Perl-, Wirbel-, Aroma-, Kohlensäurebad, Lasertherapie, Magnetfeld-, Elektro-, Sauerstofftherapie, Biolampe, Fango- oder Moorpackung, Lymphdrainage, Kohlensäuresack, Paraffinpackung, Schokoladenmassage, Heilpackungen mit Kräutergel, klassische Teil- oder Ganzkörper-, Unterwasser-, Aroma-, Migräne-, Fußreflexzonen-, Reflexzonen-, Hot-Stone-Massage, Shiatsu, Lomi Lomi-, thailändische Ölmassage, Gruppen- oder individuelle Heilgymnastik in der Turnhalle.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	PYR123	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	699	565	759	625
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	829	689	889	749
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	725	589	789	655
EZ=DZKomf/ KU/ HP	1TKUH	855	715	919	779
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	755	619	815	679
EZ=DZSup/ KU/ HP	1OKUH	885	745	949	799

VP-Zuschlag: 13 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1QKUV, 2KKUV, 1TKUV, 2UKUV, 1OKUV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	PYR123	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	739	599	799	669
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	869	729	935	795
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	769	635	829	695
EZ=DZKomf/ KH/ HP	1TKHH	899	759	959	819
DZSup/ KH/ HP	2UKHH	795	659	859	725
EZ=DZSup/ KH/ HP	1OKHH	925	785	989	849

VP-Zuschlag: 13 € p.P./ Nacht (2SKHV, 1QKHV, 2KKHV, 1TKHV, 2UKHV, 1OKHV)

Busanreise: dienstags

CZB	Feb	März				April					Mai					Juni					Juli					August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	
Abreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Hotel Hubert ★ ★ ★

Tschechien • Franzensbad

3 WOCHEN ZUM SONDERPREIS

TEILWEISE KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG


Zimmerbsp. Doppelzimmer Standard







Lage: Das familiär geführte Hotel Hubert befindet sich am ruhigen Stadtrand von Franzensbad. Es zählt zu den beliebtesten Hotels deutscher Gäste in Franzensbad.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Speisesaal mit Tanzboden, Gartenanlage, Gesellschaftsraum mit kleiner Bibliothek (Bücher in deutscher Sprache), Balneoabteilung, deutsche Presse, kostenfreier Fahrradverleih, W-LAN, Unterhaltungsprogramm, Tanzabende. *Gegen Gebühr:* Unbewachter Parkplatz (ca. 2,50 €/ Tag), Dampfbad, Whirlpool, Infrarotsauna. Haustiere auf Anfrage erlaubt (ca. 7 €/ Tag).

Unterkunft: 21 Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 21–28 m², Dusche/ WC, 2 Sessel, SAT-TV, Radio, Leihbademantel, Radiowecker, Haartrockner, Telefon, Safe, Minibar/ Kühlschrank, Wasserkocher mit Tassen und Tee sowie teilweise Balkon. Auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Spartipp (1X):** Ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, nur begrenzte Verfügbarkeit. **Appartement (22):** Ca. 40 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, getrennter Wohn- und Schlafraum, teilweise im Nebengebäude.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Kururlaub (KU), Komplexe Heilkur Intensiv (KI) oder 3 Wochen zum Sonderpreis (3W)
- 1 x pro Woche Tanzabend (je nach Auslastung)
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** Wahlmenü. **Abendessen:** 2-Gänge-Wahlmenü.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Der Kuraufenthalt wird durch ausgebildetes Personal betreut. Die Behandlungen erhalten Sie von Mo–Fr, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Wannen-, Wirbel-, Perl-, Kräuter-, Kohlensäure-, Dampf-, Moorbad, Kneipptherapie, Unterwassermassage, Moor-, Paraffinpackung, klassische, Bindegewebs-, Reflex-, Segmentmassage, Lymphdrainage (apparativ), Einzel-, Gruppen-Kranken-, Atemgymnastik, Rückenschule, Terrain-, Magnettherapie, Inhalationen, Massagesessel, Diadynamik, Ultraschall, UV-Bestrahlung, Gasinjektionen. *Gegen Gebühr:* Manuelle Lymphdrainage.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Kururlaub (KU)
- Halbpension oder Vollpension
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 12 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur Intensiv (KI)
- Halbpension oder Vollpension
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 20 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- Ab 14 Übernachtungen 1 x wöchentlich ärztliche Kontrolluntersuchung

3 Wochen zum Sonderpreis (3W)
- 21 Übernachtungen mit Vollpension
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 45 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Aufenthalt



1 Woche mit Halbpension pro Person ab **465,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor).

Vorteile

- **Familiäre Atmosphäre**
- **Ruhige Lage, jedoch zentrumsnah**
- **Viele zufriedene Stammgäste**
- **Sehr gutes Preis-Leistungs-Verhältnis**
- **Alles unter einem Dach**

Selta Med Bonus

- **Zum Mittag- und Abendessen 1 Softgetränk oder 1 Glas Bier (0,3 l) inklusive**
- **Teilweise gilt 14=13 und 21=18 und kein Einzelzimmerzuschlag (1)**
- **In Saison B (lila) gilt VP zum HP-Preis**

Bei Buchung von 3 Wochen zum Sonderpreis (3W) zusätzlich:

- **2 Kuranwendungen/ Woche**
- **1 x Kaffee und Kuchen am Nachmittag/ Woche**
- **1 x Nutzung von Infrarotsauna oder Dampfbad/ Woche**
- **1 Flasche Wein bei Anreise im Zimmer**

Stütz- und Bewegungsapparat

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	HUBE23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	465	329	489	299	495	359
EZSpar/ KU/ HP	1XKUH	499	359	555	355	555	415
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	599	465	629	419	635	495
APP/ KU/ HP	22KUH	519	385	545	349	549	415

VP-Zuschlag: 8 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 1QKUV, 22KUV)

Komplexe Heilkur Intensiv

Zi./ Kur/ Verpfl.	HUBE23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KI/ HP	2SKIH	479	345	519	299	529	395
EZSpar/ KI/ HP	1XKIH	525	385	595	355	595	455
EZ=DZ/ KI/ HP	1QKIH	619	479	659	409	669	529
APP/ KI/ HP	22KIH	535	399	575	345	585	449

VP-Zuschlag: 8 € p.P./ Nacht (2SKIV, 1SKIV, 1QKIV, 22KIV)

3 Wochen zum Sonderpreis

Zi./ Kur/ Verpfl.	HUBE23	21 Ü	21 Ü	21 Ü
DZ/ 3W/ VP	2S3WV	919	979	1025
EZSpar/ 3W/ VP	1X3WV	919	1069	1199
EZ=DZ/ 3W/ VP	1Q3WV	1335	1395	1439
APP/ 3W/ VP	223WV	1085	1145	1189

Busanreise: dienstags

CZB	Januar		Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober				November				Dez	
Anreise mit Bus	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Kurhotel Goethe ★ ★ ★

Tschechien • Franzensbad









549,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Heilwasser, Naturmoor, Heilgas).

Vorteile

- **Franzensbader Qualitätsheilkur**
- **Alles unter einem Dach**
- **Direkt an der Kurpromenade gelegen**

Atemwegserkrankungen
Herz-/ Kreislaufsystem
Gynäkologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Erkrankungen des Verdauungssystems
Arthritis
Arthrose
Diabetes
Gicht
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
Weichteilrheumatismus

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Leichte Kur Relax (KR) oder Franzensbader Heilkur (FK)
- Kostenfreie Nutzung der hauseigenen Infrarotsauna
- 24 Stunden medizinischer Bereitschaftsdienst
- Kostenfreier Leihbademantel
- Trinkkur
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das aus zwei Gebäudeteilen bestehende Kurhotel Goethe befindet sich direkt im Kurzentrum an der Hauptpromenade und ist mit dem Kurhotel Savoy verbunden.
Hotelausstattung: Rezeption, Speisesaal, Lift, Internetecke, Gesellschaftsraum, Bibliothek, W-LAN, Therapieabteilung, Infrarotsauna. *Gegen Gebühr:* Parkplätze am Zentralparkplatz (ca. 600 m vom Hotel entfernt), Verleih von Nordic Walking-Stöcken. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt.
Unterkunft: 84 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Dusche/ WC, Haartrockner, Internetzugang (gegen Gebühr), LCD-SAT-TV, Kühlschrank, Safe, teilweise Balkon, Blick auf die Kurpromenade, die Jiraskova Straße oder die Postovni Straße. **Komfortzimmer (2K, 1K):** Dusche/ WC, Haartrockner, Internetzugang (gegen Gebühr), LCD-SAT-TV, Kühlschrank, Safe, Balkon, Blick auf die Kurpromenade.
Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** Serviert, Wahl aus 3 Menüs. **Abendessen:** Serviert, Wahl aus 3 Menüs.

Kurprogramme

Leichte Kur Relax (KR)
- Ärztliche Untersuchung
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (z.B. Moorbad, klassische Massage, Wirbelbad u.a.)

Franzensbader Heilkur (FK)
Therapie nach den Vorgaben der traditionellen Franzensbader Heilkur inkl. Qualitätsgarantie
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 1 x wöchentliche Kontrolluntersuchung (mind. 21 Übernachtungen)
- 14 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (ab April: 18 Anwendungen pro Woche)
- Ärztliche Abschlussuntersuchung (mind. 14 Übernachtungen)

Weitere Kurprogramme auf Anfrage buchbar.

Kur und Erholung: Der Großteil der unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen wird im Haus erbracht. Weitere Anwendungen erhalten Sie im Kurhotel Savoy, welches mit dem Kurhotel Goethe direkt verbunden ist. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.
Kuranwendungen: Moorpackungen, Perl-, Wirbelbäder, Unterwassermassagen, Magnet-, Sauerstofftherapie, Ultraschall, Diadynamik, Fußreflexzonen-, klassische Massage, Paraffinpackungen, CO_2-Injektionen, Biostimulation, Elektrotherapie, weiche Techniken, Reflexzonen-Massage, Heilgymnastik, Stabilisation und Mobilisation der Wirbelsäule, Massage mit Vorwärme, Lavastein-, Vakuum-Schröpf-, Anticellulitis-Massage, Inhalation. *Gegen Gebühr:* manuelle oder apparative Lymphdrainage.
Hinweis: Das Kurhotel Goethe kann aufgrund örtlicher Gegebenheiten nicht direkt mit dem Bus angefahren werden. Es ist ein kurzer Fußweg von ca. 50 m notwendig. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Leichte Kur Relax

Zi./ Kur/ Verpfl.	GOET23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KR/ HP	2SKRH	549	415	699	565	849	715
EZ/ KR/ HP	1SKRH	575	435	729	589	889	749
DZKomf/ KR/ HP	2KKRH	565	429	755	619	899	775
EZKomf/ KR/ HP	1KKRH	599	459	795	655	949	799

VP-Zuschlag: 12 € p.P./ Nacht (2SKRV, 1SKRV, 2KKRV, 1KKRV)

Franzensbader Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	GOET23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ FK/ HP	2SFKH	635	499	799	675	999	869
EZ/ FK/ HP	1SFKH	675	535	855	715	1065	925
DZKomf/ FK/ HP	2KFKH	665	529	865	729	1059	925
EZKomf/ FK/ HP	1KFKH	695	555	915	775	1125	985

VP-Zuschlag: 6 € p.P./ Nacht (2SFKV, 1SFKV, 2KFKV, 1KFKV)

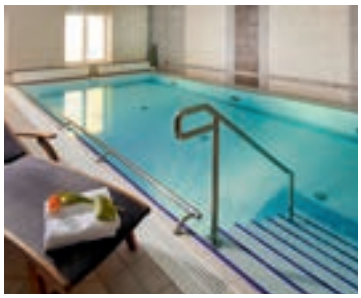
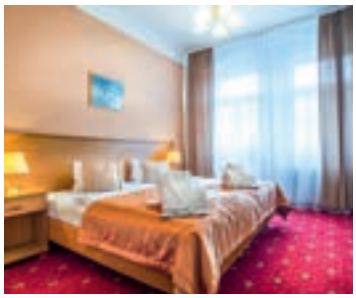
Busanreise: dienstags

CZB	Januar					Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

Kurhotel Savoy ★★★★

Tschechien • Franzensbad

Premium PARTNER




Lage: Das komfortable Kurhotel Savoy befindet sich im Kurzentrum von Franzensbad und ist direkt mit dem Kurhotel Goethe verbunden. Die beliebte Promenade lädt zum Bummeln ein und ist, wie der Kurpark, in unmittelbarer Nähe.
Hotelausstattung: Rezeption, Speisesaal, Lift, Lobbybar „Savoy", Café mit Parkblick, Internetecke, W-LAN, Schwimmbad (ca. 8 x 4 m, 30 °C), Sauna, Therapieabteilung. *Gegen Gebühr:* Parkplätze am Zentralparkplatz (ca. 600 m vom Hotel entfernt) oder am Hotel (ca. 8 €/ Tag, vorherige Anmeldung empfohlen). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt.
Unterkunft: 93 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. **Standardzimmer (2S, 1S):** Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, Telefon, Internetzugang, LCD-SAT-TV, Minibar, Safe, Blick zum Hof oder zur Straße. **Komfortzimmer (2K, 1K):** Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, Telefon, Internetzugang, LCD-SAT-TV, Minibar, Safe, Blick zum Kurpark oder der Jiraskova-Straße. **Superiorzimmer (2U, 1U):** Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, Telefon, Internetzugang, LCD-SAT-TV, Minibar, Safe, Balkon, Blick zum Kurpark oder der Jiraskova-Straße.
Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** Serviert, Wahl aus 4 Menüs. **Abendessen:** Serviert, Wahl aus 4 Menüs. Diabetiker-, glutenfreie und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Leichte Kur Relax (KR) oder Franzensbader Heilkur (FK)
- Kostenfreie Nutzung von Schwimmbad und Sauna
- Kostenfreie Nutzung der Infrarotsauna im Kurhotel Goethe
- 24 Stunden medizinischer Bereitschaftsdienst
- Kostenfreier Leihbademantel
- Trinkkur
- Örtliche Reiseleitung

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. Im Kurhotel befindet sich ein Kurarzt.
Kuranwendungen: Magnet-, Distanz- Elektrotherapie, Ultraschall, Diadynamik, individuelle und Gruppen-Heilgymnastik, weiche Techniken, Reflexzonenmassage, Kohlensäure-, Ganzkörperwirbel-, Perlbad, Bad mit Zusätzen, lymphatische Wassermassage, Wirbelbad, klassische, Unterwasser-, Lavastein-, Anticellulitis- Massage, trockene Wasserstrahlmassage, Schröpfen, Inhalation, Sauerstofftherapie, Paraffin-, Moorpackungen, CO_2-Injektionen. *Gegen Gebühr:* manuelle und maschinelle Lymphdrainage.
Zertifizierung: Staatlich anerkannte medizinische Einrichtung, TÜV-geprüft, Qualitätsmanagementzertifikat ISO, Mitglied im Heilbäderverband Medispa.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Leichte Kur Relax (KR)
- Ärztliche Untersuchung
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (z.B. Moorbad, klassische Massage, Wirbelbad u.a.)

Franzensbader Heilkur (FK)
Therapie nach den Vorgaben der traditionellen Franzensbader Heilkur inkl. Qualitätsgarantie
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 1 x wöchentliche Kontrolluntersuchung (mind. 21 Übernachtungen)
- 14 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (ab April: 18 Anwendungen pro Woche)
- Ärztliche Abschlussuntersuchung (mind. 14 Übernachtungen)

Weitere Kurprogramme auf Anfrage buchbar.

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **599,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Heilwasser, Naturmoor, Heilgas).

Vorteile

- **Franzensbader Qualitätsheilkur**
- **Therapieabteilung und Kurarzt im Hotel**
- **Schwimmbad und Sauna im Haus**
- **Umfangreiches Kultur- und Freizeitprogramm für die Hotelgäste kostenfrei oder stark ermäßigt**

- Atemwegserkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Herz-/ Kreislaufsystem
- Gynäkologische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose
- Erkrankungen des Verdauungssystems
- Arthritis
- Arthrose
- Diabetes
- Gicht
- Ischias-Reizung

Leichte Kur Relax

Zi./ Kur/ Verpfl.	SAV023	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KR/ HP	2SKRH	599	469	725	589	845	699
EZ/ KR/ HP	1SKRH	629	495	759	619	919	779
DZKomf/ KR/ HP	2KKRH	629	499	799	675	935	799
EZKomf/ KR/ HP	1KKRH	669	535	849	699	999	865
DZSup/ KR/ HP	2UKRH	649	515	899	765	1019	885
EZSup/ KR/ HP	1UKRH	689	549	935	795	1095	955

VP-Zuschlag: 12 € p.P./ Nacht (2SKRV, 1SKRV, 2KKRV, 1KKRV, 2UKRV, 1UKRV)

Franzensbader Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	SAV023	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ FK/ HP	2SFKH	709	575	849	715	1019	885
EZ/ FK/ HP	1SFKH	749	609	899	765	1099	969
DZKomf/ FK/ HP	2KFKH	755	619	945	799	1099	975
EZKomf/ FK/ HP	1KFKH	799	659	995	855	1195	1055
DZSup/ FK/ HP	2UFKH	775	639	1025	889	1195	1059
EZSup/ FK/ HP	1UFKH	815	675	1079	939	1285	1145

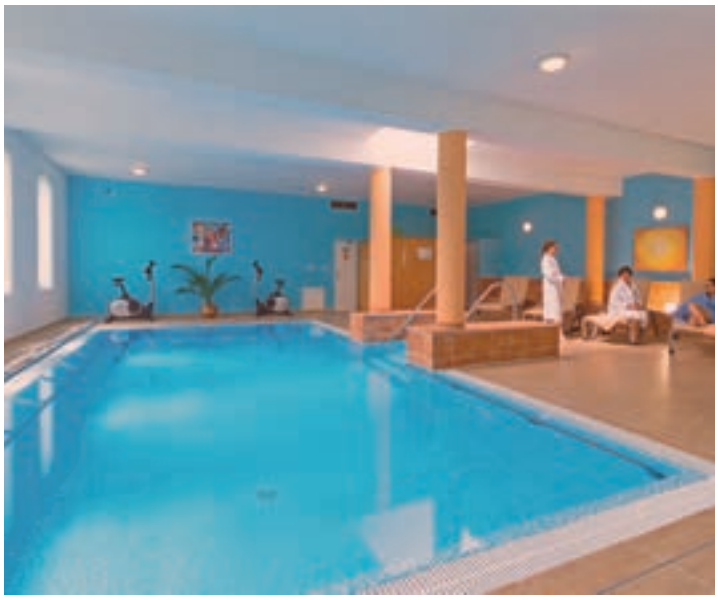
VP-Zuschlag: 6 € p.P./ Nacht (2SFKV, 1SFKV, 2KFKV, 1KFKV, 2UFKV, 1UFKV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar					Februar				Mär				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November		Dez	
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

Spa Hotel Centrum ★★★★

Tschechien • Franzensbad





Zimmerbeispiel Doppelzimmer Lux





469,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Torf).

Vorteile

- **24 Stunden Schwesterndienst vorhanden**
- **Zentrale Lage im Kurzentrum**
- **Familiäre Atmosphäre**

Selta Med Bonus

- **1 x pro Woche Tanzabend mit Live-Musik**
- **Kostenfreier Verleih von Nordic Walking-Stöcken**

Bei Buchung von Komplexer Heilkur (KH):

- **In Saison D (blau) ab 14 Übernachtungen reduzierter Nächtepreis** (1)

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Rheumatische Erkrankungen
Regeneration nach Covid 19
Arthrose
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung des Hallenbades außerhalb der Therapiezeiten
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangs- und Kontrolluntersuchung
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag (Mo-Fr)

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangs- und Kontrolluntersuchung
- 3 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag (Mo–Sa)

Lage: Das familiär geführte Spa Hotel Centrum bietet seinen Gäste eine einzigartig persönliche Atmosphäre. Neben einer komfortablen Unterbringung erwartet die Gäste hier eine Kur auf höchstem Niveau. Das Spa Hotel Centrum befindet sich in unmittelbarer Nähe des Kurparks und nur ca. 100 m von der Hauptpromenade Franzensbads. **Hotelausstattung:** Renovierte Rezeption mit Lobby, Safe, 2 Lifts, Café mit Terrasse, renoviertes Restaurant, kleine Bibliothek, W-LAN, Hallenbad (ca. 8 x 4 m, 29–30 °C), Balneoabteilung, Sonnenterrasse mit Liegen und Schirmen (witterungsabhängig), Fitnessraum, Bademantelverleih. Kreditkartenakzeptanz, Ausflugsprogramm, Tanzabende mit Live-Musik. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Finnische und Infrarotsauna (ca. 12 €/ Nutzung), videoüberwachte Parkplätze im Hof (ca. 4 €/ Tag), Wäsche-/ Bügelservice (Wäschetrockner, Waschmaschine). **Unterkunft:** 50 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Zimmer der Kategorie Lux sind renoviert und höherwertig ausgestattet. **Doppelzimmer Standard oder Lux (2S, 2E):** Ca. 22–24 m², Dusche/ WC, Safe, Leihbademantel, Haartrockner, Radiowecker, Telefon, SAT-TV, W-LAN und Minikühlschrank. **Einzelzimmer Standard oder Lux (1S, 1E):** Ca. 16 m², ausgestattet wie Doppelzimmer. **Appartement Standard oder Lux (2R, 2L):** Ca. 35 m², 2 Räume, ansonsten ausgestattet wie Doppelzimmer. **Verpflegung: Frühstück:** In Buffetform. **Mittagessen:** Serviertes 3-Gänge-Menü (Wahl aus 3 Menüs). **Abendessen:** Serviertes 3-Gänge-Menü (Wahl aus 4 Menüs). Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo–Sa, ausgenommen Feiertage. Eine ausführliche Rechnung für die Krankenkasse sowie ein Arztbericht sind gegen Gebühr möglich. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.

Kuranwendungen: Verschiedene Bäder, Wassergymnastik in der Gruppe und individuell, Moorbad, Moorpackung, Paraffinpackung, Unterwasser-, klassische-, Reflexmassage, apparative Lymphdrainage, individuelle Heilgymnastik, individuelle Inhalation, Wassertreten, Magnettherapie, Elektrotherapie, Lasertherapie, Kryotherapie, Trinkkur, Gasinjektionen, Diadynamik, Ultraschall, Infrarot-, Solluxlampe. Viele weitere Anwendungen gegen Gebühr möglich.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	CENF23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	469	339	515	379	559	425	599	465	599	465
EZ/ KU/ HP	1SKUH	565	425	599	465	645	499	689	549	689	549
APP/ KU/ HP	2RKUH	529	395	569	435	615	479	655	519	655	519
DZLux/ KU/ HP	2EKUH	529	395	569	435	615	479	655	519	655	519
EZLux/ KU/ HP	1EKUH	619	479	659	519	699	565	745	599	745	599
APPLux/ KU/ HP	2LKUH	585	449	629	495	669	535	709	575	709	575

VP-Zuschlag: 14 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 2RKUV, 2EKUV, 1EKUV, 2LKUV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	CENF23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	515	379	559	425	599	465	639	469	639	499
EZ/ KH/ HP	1SKHH	599	465	645	499	689	549	729	555	729	589
APP/ KH/ HP	2RKHH	569	435	615	479	655	519	699	529	699	565
DZLux/ KH/ HP	2EKHH	569	435	615	479	655	519	699	529	699	565
EZLux/ KH/ HP	1EKHH	659	519	699	565	745	599	785	609	785	645
APPLux/ KH/ HP	2LKHH	629	495	669	535	709	575	755	585	755	619

VP-Zuschlag: 14 € p.P./ Nacht (2SKHV, 1SKHV, 2RKHV, 2EKHV, 1EKHV, 2LKHV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar					Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Kurhotel Monti Spa ★★★★

Tschechien • Franzensbad

Premium PARTNER









Lage: Das komfortable Kurhotel Monti Spa befindet sich direkt im Kurzentrum von Franzensbad, unweit der Kurkolonnaden. **Hotelausstattung:** Rezeption, Lift, Speisesaal, Tagesbar, Café in der Hotelhalle, Wintergarten, Gesellschaftsraum, Garten mit Grill, Geldwechsel, Kreditkartenakzeptanz, Therapieabteilung, Hallenbad (ca. 4 x 14 m, 28 °C), Außenpool (ca. 10 x 5 m, 28 °C) mit Sonnenterrasse und Liegestühlen (witterungsabhängig), Tennisplatz. W-LAN, Clubraum für Raucher. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Friseur, Kosmetik, Maniküre, Pediküre, gesicherte Parkplätze (ca. 3 €/ Tag), Garage (ca. 7 €/ Tag, Vorbestellung notwendig), finnische, Infrarotsauna, Dampfbad, Fahrrad-, Nordic Walking-Stock-Verleih, Billard, Tennis, Ladestation für Elektroautos.

Unterkunft: 60 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 15-20 m², Bad oder Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Minibar, Safe, Haartrockner und Leihbademantel. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 10–15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 20–25 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, teilweise Balkon. **Einzelzimmer Komfort (1K):** Ca. 15–20 m², ausgestattet wie Einzelzimmer Standard. **Appartement (22):** Ca. 25–35 m², getrennter Wohn- und Schlafraum, ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort, teilweise Balkon.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** In Menüform mit Wahl aus 3–4 Menüs und Salatbuffet. **Abendessen:** In Menüform mit Wahl aus 3–4 Menüs und Salatbuffet. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Vitalaufenthalt (VA), Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung des Hallenbades und des Außenpools (witterungsabhängig)
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Vitalaufenthalt (VA)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 15 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangs-, Kontroll- und Abschlussuntersuchung
- 21 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein medizinischer Bereitschafts- und Schwesterndienst ist rund um die Uhr gewährleistet. Behandlungstage sind von Mo-Sa, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Kohlensäure-, Perl-, Wirbelbäder, Moor-, Paraffinpackungen, Unterwasser-, Reflex-, klassische Massage, Wasser-, Gruppen-, Einzelgymnastik, Inhalation, Elektro-, Magnettherapie, Ultraschall, Fokussierte Stoßwellen- und Matrix-Rhythmus-Therapie, Vakupress, Gasinjektionen, Gasumschlag, Trinkkur usw.

Zertifizierung: Anerkannte Kureinrichtung, Medispa, TÜV Nord.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **629,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Heilgas).

Vorteile

- Viele deutsche Stammgäste
- Hohe fachliche Qualifikation der Ärzte und Spezialisten
- Hervorragende Küche
- Teilnahme an kulturellen Veranstaltungen (je nach Angebot)

Selta Med Bonus

Bei Buchung des Kururlaubs (KU) und der Komplexen Heilkur (KH):
- 1 x Kaffee oder Tee und Dessert in der Lobby-Bar

- Stütz- und Bewegungsapparat
- Herz-/ Kreislaufsystem
- Gynäkologische Erkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
- Rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose
- Regeneration nach Covid 19
- Arthritis
- Arthrose

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	MOSP23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	629	495	629	495	629	495
EZ/ EA/ HP	1SEAH	775	635	775	635	775	635
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	689	555	689	555	689	555
EZKomf/ EA/ HP	1KEAH	799	669	799	669	799	669

VP-Zuschlag: 9 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2KEAV, 1KEAV)

Vitalaufenthalt und Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	MOSP23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ VA/ HP	2SVAH	665	529	775	639	799	675
EZ/ VA/ HP	1SVAH	745	599	865	725	915	775
DZ/ KU/ HP	2SKUH	735	599	799	669	859	725
EZ/ KU/ HP	1SKUH	815	675	885	745	949	799

Zuschlag Komfortzimmer: 10 € p.P./ Nacht (2KVAH, 1KVAH, 2KKUH, 1KKUH)
VP-Zuschlag: 4 € p.P./ Nacht (2SVAV, 1SVAV, 2SKUV, 1SKUV, 2KVAV, 1KVAV, 2KKUV, 1KKUV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	MOSP23	14 Ü	VW	14 Ü	VW	14 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	1425	645	1565	715	1665	765
EZ/ KH/ HP	1SKHH	1585	725	1695	779	1835	849
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	1499	689	1649	759	1759	815
EZKomf/ KH/ HP	1KKHH	1669	765	1795	829	1919	889

VP-Zuschlag: 4 € p.P./ Nacht (2SKHV, 1SKHV, 2KKHV, 1KKHV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar					Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12

Hotel Komorni Hurka ★★★★

Tschechien • Franzensbad • Komorni Dvur

50€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG









499,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der tschechischen Naturheilmittel (Schwefelmoor, Torf).

Vorteile

- Viele deutsche Stammgäste
- Wunderschöne Lage im Grünen nahe Franzensbad
- Hallenbad und Saunen im Haus

Selta Med Bonus

- Kein EZ-Zuschlag (1)
- 3 x täglich kostenfreier Pendel-Transfer nach Franzensbad

In Saison A (gelb) gilt:

- 7=6, 14=12 und 21=18 (1)
- VP zum HP-Preis (1)

In Saison B (lila) gilt:

- 14=13 und 21=19 (1)

Selta Med Stammkundenbonus

Ab dem 2. Aufenthalt im Hotel:

- 1 x Moorpackung pro Aufenthalt zusätzlich (Vermerk bei Buchung notwendig!)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Regeneration nach Covid 19
Arthrose
Ischias-Reizung
Kinderlähmung

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Täglich von 14–20 Uhr kostenfreie Nutzung des Wellnessbereichs mit Hallenbad, Whirlpool, Saunen und Erlebnisduschen (Sa und So von 9–20 Uhr)
- Kostenfreie Nutzung des Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung



Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Untersuchung
- 3 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Lage: Das familiär geführte Hotel Komorni Hurka befindet sich in ruhiger und grüner Lage, ca. 1,2 km von Franzensbad und ca. 5 km von Cheb (Eger) entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption, Lobbybar, Lift, Restaurant, W-LAN, kameraüberwachter Parkplatz, Wellnessbereich mit Hallenbad (ca. 9 x 4 m, 30 °C), Whirlpool, trockene, Dampf-, Kräutersauna, Erlebnisduschen, Balneoabteilung, Fitnessraum. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt.

Unterkunft: 27 Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 10-17 m², Dusche/ WC, Safe, TV, Telefon, Haartrockner, Internetanschluss und Leihbademantel. Die Einzelzimmer sind teilweise nur über Treppen erreichbar. **Einzelzimmer Preistipp (1P):** Ausgestattet wie Standardzimmer, nur begrenzte Verfügbarkeit.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** In Menüform mit Wahl aus 3 Gerichten. **Abendessen:** In Menüform mit Wahl aus 3 Gerichten. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage sowie An- und Abreisetag.

Kuranwendungen: Klassische Massage, verschiedene Bäder und Packungen, Inhalation, Magnet-, Sauerstofftherapie, Interferenzstrom, Diadynamik, TENS, Ultraschall, Gasinjektion, Lymphdrainage.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt um 14 Uhr und endet um 10 Uhr. Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	KOHU23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	499	375	585	399	585	449
EZPreistipp/ EA/ HP	1PEAH	499	375	585	399	585	449
EZ/ EA/ HP	1SEAH	549	415	635	435	635	495
DZ/ EA/ VP	2SEAV	499	375	669	485	669	535
EZPreistipp/ EA/ VP	1PEAV	499	375	669	485	669	535
EZ/ EA/ VP	1SEAV	549	415	719	525	719	579

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	KOHU23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	575	439	679	469	679	545
EZPreistipp/ KH/ HP	1PKHH	575	439	679	469	679	545
EZ/ KH/ HP	1SKHH	615	475	729	499	729	589
DZ/ KH/ VP	2SKHV	575	439	769	555	769	635
EZPreistipp/ KH/ VP	1PKHV	575	439	769	555	769	635
EZ/ KH/ VP	1SKHV	615	475	815	595	815	675

Busanreise: dienstags

CZB	Januar					Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhaus Diana ★★★★

Tschechien • Franzensbad

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*









Lage: Das Kurhaus Diana befindet sich am Rande der Kurzone von Franzensbad. Der Kurpark mit den Trinkquellen liegt etwa 10–15 Gehminuten entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal, Tagesbar, Gesellschaftsraum mit Kamin, W-LAN, Bibliothek, Café- und Sonnenterrasse, Gartenanlage, Liegestühle, Grillplatz mit Terrasse, beheizter Außenpool (ca. 8 x 12 m) in den Sommermonaten, Kurabteilung, Relax-Zone mit Saunabereich (finnische, türkische, Kräuter-, Infrarotsauna mit Salz), Sonnenwiese, Ruhezone mit beheizten Liegen, Whirlpool (ca. 38 °C) und Hallenbad (ca. 6 x 12 m, 28 °C), Bademantelverleih, Verleih von Stöcken für Nordic-Walking und Fahrradverleih. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Parkplatz direkt am Hotel (ca. 3 €/ Tag), Kosmetik und Pediküre. In unmittelbarer Nähe zum Hotel befindet sich ein Friseursalon.
Unterkunft: 70 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Balkon (2B):** Ca. 30 m², Bad oder Dusche/ WC, bequeme Sitzmöglichkeiten, Telefon, Radiowecker, SAT-TV mit Flachbildschirm, Haartrockner, Safe, Kühlschrank, W-LAN, Balkon. **Einzelzimmer Balkon (1B):** Ca. 17–20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 17 m², ausgestattet wie Balkonzimmer, aber ohne Balkon. **Einzelzimmer Lux (1E):** Ca. 25 m², renoviert, Dusche/ WC, sonst wie Balkonzimmer, zusätzlich Minibar und Kaffee-Set zur individuellen Nutzung. **Appartement (2R):** Ca. 35 m², ausgestattet wie Balkonzimmer, zusätzlich Dusche und Badewanne, separates Wohnzimmer mit Sitzgarnitur. **Appartement Lux (2E):** Ca. 51 m², renoviert, ausgestattet wie Appartement, zusätzlich Minibar und Kaffee-Set zur individuellen Nutzung.
Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** In Menüform mit Wahl aus 3 Gerichten. **Abendessen:** In Menüform mit Wahl aus 3 Gerichten. Einmal wöchentlich erfolgt das Abendessen als Buffet. Im Sommer finden teilweise „Grillpartys" mit Live-Musik auf der Terrasse statt. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Vollpension
- Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung der Relax-Zone mit Saunabereich und Whirlpool
- Kostenfreie Nutzung des Hallenbads (außerhalb der Therapiezeiten)
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramm

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangs-, Kontroll- und Abschlussuntersuchung
- 21 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche



Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Es stehen ein medizinischer Bereitschaftsdienst sowie ein 24-Stunden Schwesterndienst zur Verfügung. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag.
Kuranwendungen: Apparative Lymphdrainage, Magnetfeld-, Elektro-, lokale Kryotherapie, Diadynamik, Ultraschall, Breussmassage, Bioptronlampe, Fango-, Moor-, Paraffinpackungen, (Hochleistungs-) Laser, Zusatz-, Schwefelbad, Gruppenwassergymnastik, Sprudelbad für Arme und Beine, Kohlensäure-, Moor-, Perl-, Vollwirbelbad, klassische, Unterwasser-, Reflexzonen-, Akupressur-, Gruppenheilgymnastik, Gassack, Gasinjektionen, Inhalation, Solluxlampe, Sauerstoff-, Softballtherapie, Nordic Walking. *Gegen Gebühr:* Manuelle Lymphdrainage, individuelle Krankengymnastik, Ganzkörpermassage, Fußreflexmassage mit Kristall, individuelle Wassergymnastik, Kneipp-Wassertreten, Thai-, japanische Shiatsumassage, Hot-Stone-Massage, Kinesiotaping, Lymphtaping.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	DIAN23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZBalk/ KH/ VP	2BKHV	669	535	775	639	839	699
EZBalk/ KH/ VP	1BKHV	699	565	819	679	879	739
EZ/ KH/ VP	1SKHV	689	549	809	669	865	725
EZLux/ KH/ VP	1EKHV	745	599	879	739	925	785
APP/ KH/ VP	2RKHV	719	585	829	695	899	775
APPLux/ KH/ VP	2EKHV	799	675	929	795	989	855

1 Woche mit Vollpension pro Person ab **669,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor).

Vorteile

- Viele deutsche Stammgäste
- Alles unter einem Dach
- Ruhige Lage am Rande der Kurzone
- Exklusive Relax-Zone mit entspannender Atmosphäre im Haus
- Großzügige Gartenanlage mit Liegestühlen und beheizbarem Außenpool

Selta Med Stammkundenbonus

Ab dem 2. Aufenthalt im Hotel:
- **1 x Gutschein im Hotelrestaurant in Höhe von 300 Kč (einlösbar während des Aufenthaltes)**

- Atemwegserkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Herz-/ Kreislaufsystem
- Stoffwechselerkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Regeneration nach Covid 19
- Arthritis
- Arthrose
- Chronische Erkrankungen
- Ischias-Reizung
- Migräne
- Morbus Bechterew
- Operationsnachbehandlung

Busanreise: dienstags

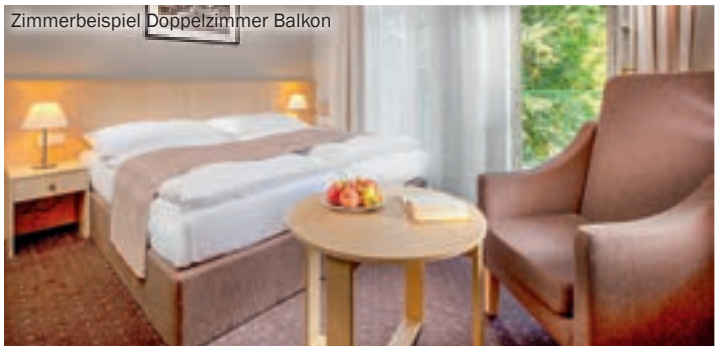
CZB	Januar					Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober				November			
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Spa & Kurhotel Praha ★ ★ ★

Tschechien • Franzensbad









479,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor).

Vorteile

- **Modern ausgestattetes Haus**
- **Einmalige Lage mitten im Zentrum**
- **Viele deutsche Stammgäste**

Selta Med Bonus

- **Gelegentliche Tanzabende**
- **In Saison A (gelb) und B (lila) gilt: 14=13 und 21=19** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Chronische Erkrankungen

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad und Sauna
- Kostenfreier Leihbademantel
- Trinkkur
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das moderne Spa & Kurhotel Praha befindet sich im Zentrum des Kurgebietes, gegenüber des oberen Parks und des Stadttheaters. Die Kolonnaden und Fußgängerzone sind nur wenige Schritte entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal, Terrasse, Spa- und Wellnessbereich, Hallenbad mit Gegenstromanlage (ca. 8 x 4 m, 29 °C) und Sauna. W-LAN im gesamten Hotel, Wechselstube, Gesellschaftsraum. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Unbewachter Parkplatz (ca. 8 €/ Tag), Salzgrotte. Haustiere sind nicht erlaubt.

Unterkunft: 82 umfangreich renovierte Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 12–17 m², Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, SAT-TV, Telefon, Kühlschrank. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 9–12 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Balkon (2B):** Ca. 12–17 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon.

Kurprogramme

Kururlaub (KU)
- Medizinische Untersuchung
- 12 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)
- Medizinische Untersuchung
- 18 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** Menüwahl (Auswahl zwischen 3 Menüs). **Abendessen:** Menüwahl (Auswahl zwischen 3 Menüs).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen An- und Abreise- sowie Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.

Kuranwendungen: Moor-, Fango-, Paraffinpackung, Kohlensäure-, Ganzkörper-Sprudel-, Perlbäder, Unterwasser-, klassische, Reflexmassagen, apparative Lymphdrainage, Elektrotherapie, Inhalation, Gasinjektion usw.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	PRAG23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	479	295	559	365	635	499	699	565
EZ/ KU/ HP	1SKUH	549	349	609	399	679	539	749	609
DZBalk/ KU/ HP	2BKUH	515	325	595	395	669	535	735	599
DZ/ KU/ VP	2SKUV	515	325	619	415	699	565	759	625
EZ/ KU/ VP	1SKUV	585	379	675	459	745	599	815	675
DZBalk/ KU/ VP	2BKUV	549	355	655	445	735	599	795	659

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	PRAG23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	535	345	599	399	675	539	745	609
EZ/ KH/ HP	1SKHH	599	395	659	445	729	589	799	659
DZBalk/ KH/ HP	2BKHH	569	375	639	435	709	575	779	645
DZ/ KH/ VP	2SKHV	569	375	639	435	709	575	779	645
EZ/ KH/ VP	1SKHV	635	425	695	475	765	625	835	695
DZBalk/ KH/ VP	2BKHV	599	399	675	465	745	609	815	679

Busanreise: dienstags

CZB	Januar					Februar				March				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November		Dez
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Spa & Kurhotel Harvey ★★★★

Tschechien • Franzensbad

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*









Lage: Das Spa & Kurhotel Harvey befindet sich am Rande der Kurzone von Franzensbad, in ruhiger Umgebung neben dem zentralen Waldpark, nur wenige Schritte vom Zentrum des Kurortes entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption (täglich 24 Std. besetzt), Lift, klimatisiertes Restaurant, Sonnenterrasse (witterungsabhängig), Liegestühle, stilvoll eingerichtete Salons, W-LAN, Wellnesszentrum mit Schwimmbad (ca. 8 x 4 m, 30 °C), Fitnessraum, Sauna, Dampfbad. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Theatertickets, Golf, Tennis, Kulturprogramme, Tickets für das Aquaforum, Friseur, Kosmetik, Maniküre, Pediküre, Einkaufs- und Ausflugsmöglichkeiten, unbewachter Parkplatz (ca. 4-8 €/ Tag).
Unterkunft: 107 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 20–25 m², Bad oder Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, W-LAN, Safe, Bügelset, Haartrockner, Tee- und Kaffeeset, Arbeitstisch, teilweise Klimaanlage. **Doppelzimmer Balkon (2B):** Ca. 25 m², ausgestattet wie Standardzimmer, zusätzlich Balkon. **Komfortzimmer (2K, 1K):** Ca. 20–30 m², ausgestattet wie Standardzimmer, geräumiger, zusätzlich Balkon oder Terrasse.
Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** In Menüform. **Abendessen:** In Menüform. Vegetarische, laktosefreie und glutenfreie Kost sind nach vorheriger Anmeldung und gegen Gebühr möglich (ca. 5 €/ Tag).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen An- und Abreise- sowie Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst (24-Stunden medizinische Betreuung und Schwesterndienst) ist gewährleistet.



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung des hoteleigenen Wellnesszentrums mit Schwimmbad, Sauna, Dampfbad und Fitnessraum
- Kostenfreier Leihbademantel
- Trinkkur
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Kururlaub (KU)
- Medizinische Untersuchung
- 12 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)
- Medizinische Untersuchung
- 24 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche



Kuranwendungen: Mineralbäder mit Moorextrakt, Kohlensäure-, Ganzkörper-Sprudelbäder, Unterwassermassagen, Perlbad, klassische Reflexmassagen, Sprudelbad für die Beine, apparative Lymphdrainage, Fango-, Paraffinpackung, Elektrotherapie, Inhalation, Gasinjektion. *Gegen Gebühr:* Sauerstofftherapie, Fußreflexzonenmassagen, Anticellulitis-Massagen, Lavastein-Massagen, Schokoladen- oder Honigmassage, klassische Ganzkörpermassage, Aromamassage, Schröpfmassage.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **529,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor).

Vorteile

- **Wellnesszentrum mit Schwimmbad, Sauna, Dampfbad und Fitnessraum im Haus**
- **Medizinische Versorgung rund um die Uhr gewährleistet**
- **Klimatisiertes Restaurant**

Selta Med Bonus

- **In Saison A (gelb) und B (lila) gilt 14=13 und 21=19** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Erkrankungen der inneren Organe
Chronische Erkrankungen

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	HARV23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	529	339	599	399	685	549	759	625
EZ/ KU/ HP	1SKUH	585	379	689	469	779	639	865	725
DZBalk/ KU/ HP	2BKUH	549	355	629	425	699	569	779	645
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	569	369	645	435	725	585	799	659
EZKomf/ KU/ HP	1KKUH	615	409	719	499	809	675	895	759

VP-Zuschlag: 5 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 2BKUV, 2KKUV, 1KKUV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	HARV23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	599	395	679	465	759	619	829	689
EZ/ KH/ HP	1SKHH	639	435	735	515	825	689	899	765
DZBalk/ KH/ HP	2BKHH	619	409	699	485	779	639	849	699
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	629	425	709	495	789	655	859	725
EZKomf/ KH/ HP	1KKHH	679	465	775	545	865	725	939	799

VP-Zuschlag: 5 € p.P./ Nacht (2SKHV, 1SKHV, 2BKHV, 2KKHV, 1KKHV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar					Februar				Mär				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November		Dez
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhaus Palace I ★★★★

Tschechien • Franzensbad

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*









585,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor).

Vorteile

- Viele deutsche Stammgäste
- Zentrale Lage inmitten des Kurzentrums
- Arzt im Haus und 24-Stunden medizinische Betreuung
- Hallenbad mit Salzwasser

Selta Med Bonus

- Verschiedene Sorten Tee zum Abendessen inklusive
- 1 x pro Aufenthalt Kaffee und Kuchen im Café

Bei Buchung des Kururlaubs (KU):

- 25 % Ermäßigung auf vor Ort zusätzlich erworbene Behandlungen

Bei Buchung der Komplexen Heilkur (KH):

- In Saison A (gelb) Komplexe Heilkur zum Preis des Kururlaubs (1)
- Ab 21 Übernachtungen zusätzliche Ermäßigung in Höhe von 80 € p.P./ Aufenthalt (2)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Arthritis
Arthrose

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übern. mit HP oder VP
- Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung des Hallenbades mit Salzwasser außerhalb der Therapiezeiten
- Kostenfreie Nutzung von Turnhalle und Minifitnessraum im Kurhaus Palace II
- Kostenfreie Teilnahme an den wöchentlichen Tanzabenden
- Trinkkur
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 12 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (6 Haupt- und 6 Nebenanwendungen)
- 1 x Mineralwasser und traditionelle Oblaten im Zimmer

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung inklusive EKG (nach ärztlicher Verordnung)
- 22 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- 1 x wöchentlich Kontrolluntersuchung (ab 14 Übernachtungen)
- 1 x wöchentlich Mineralwasser im Zimmer

Lage: Der bei vielen deutschen Gästen beliebte Hotelkomplex befindet sich direkt im Franzensbader Kurzentrum. Die Kurpromenade sowie die Quellen erreichen Sie nach wenigen Gehminuten. Das Gebäude Palace II ist nur ca. 20 m vom Teil Palace I entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption (24 Stunden/ Tag), Speisesaal, Schwesternzimmer, Lift, Hallenbad mit Salzwasser (ca. 5 x 9 m, 29 °C), Kurabteilung, Café (ist gleichzeitig Bibliothek und Gesellschaftsraum), W-LAN. Ausflugsmöglichkeiten. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Bewachte Parkplätze (ca. 3 €/ Tag), Garagennutzung (ca. 5 €/ Tag), Haustiere sind im Palace II auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag). Maniküre, Pediküre, Friseur, Kosmetik.
Unterkunft: 51 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen im Neubau und 3 Etagen im Altbau. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 17–18 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Kühlschrank, Telefon, Radio, Safe (ca. 10 €/ Aufenthalt), Leihbademantel und SAT-TV. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 13–14 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Komfortzimmer (2K, 1K):** Ca. 18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon.
Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** In Menüform mit Wahl aus 3-4 Speisen. **Abendessen:** In Menüform mit Wahl aus 3–4 Speisen. Diabetiker-, Reduktions-, Schon- und vegetarische Kost sind auf Anfrage und teilweise gegen Gebühr möglich. Für glutenfreie Kost ist eine vorherige Buchung/ Anmeldung nötig (ca. 8 €/ Tag).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst steht Ihnen rund um die Uhr zur Verfügung. Behandlungstage sind von Mo–Sa, inklusive Feiertage.
Kuranwendungen: Kohlensäure-, Perlbad, Unterwassermassage, Moorpackung, Gruppenheilgymnastik, Ganzkörper-Sprudelbad. Gasinjektionen, Wirbelbäder, Wassertreten, Inhalation, Teilkörper-, Reflexmassage, Paraffinpackungen, Ultraschall, Magnettherapie, Diadynamik, Schlingentisch.
Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung(en).
Hinweis: Die Kurhäuser Palace I und Palace II können nicht direkt mit dem Bus angefahren werden. Es muss ein kurzer Fußweg absolviert werden. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	HKP123	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	585	449	585	449	629	495	669	535
EZ/ KU/ HP	1SKUH	619	479	619	479	695	555	739	599
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	599	469	599	469	665	529	719	585
EZKomf/ KU/ HP	1KKUH	639	499	639	499	729	589	785	645

VP-Zuschlag: 8 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 2KKUV, 1KKUV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	HKP123	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	585	449	619	485	665	529	699	569
EZ/ KH/ HP	1SKHH	619	479	655	515	729	589	775	635
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	599	469	639	499	699	565	755	619
EZKomf/ KH/ HP	1KKHH	639	499	675	535	765	625	819	679

VP-Zuschlag: 8 € p.P./ Nacht (2SKHV, 1SKHV, 2KKHV, 1KKHV)

Busanreise: dienstags

CZB	Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November		
Anreise mit Bus	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21
Abreise mit Bus	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhaus Palace II ★★★★

Tschechien • Franzensbad

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*







Moorbad im Kurhaus Palace I



Lage: Der bei vielen deutschen Gästen beliebte Hotelkomplex befindet sich direkt im Franzensbader Kurzentrum. Die Kurpromenade sowie die Quellen erreichen Sie nach wenigen Gehminuten. Das Gebäude Palace II ist nur ca. 20 m vom Teil Palace I entfernt.

Hotelausstattung: Speisesaal, Turnhalle und Minifitnessraum, Lift, W-LAN. *Gegen Gebühr:* Bewachte Parkplätze (ca. 5 €/ Tag), Garagennutzung (ca. 5 €/ Tag), Haustiere sind im Palace II auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag). Maniküre, Pediküre, Friseur, Kosmetik.

Unterkunft: 25 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 17 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Telefon, SAT-TV, Kühlschrank, Radio, Safe (ca. 10 €/ Aufenthalt), Leihbademantel und Balkon. **Einzelzimmer Komfort (1K):** Ca. 14 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort, ohne Balkon und befinden sich in den oberen Etagen.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** In Menüform mit Wahl aus 3-4 Speisen. **Abendessen:** In Menüform mit Wahl aus 3-4 Speisen. Diabetiker-, Reduktions-, Schon- und vegetarische Kost sind auf Anfrage und teilweise gegen Gebühr möglich. Für glutenfreie Kost ist eine vorherige Buchung/ Anmeldung nötig (ca. 5 €/ Tag).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen erfolgen im Kurhaus Palace I. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst steht Ihnen rund um die Uhr zur Verfügung. Behandlungstage sind von Mo–Sa, inklusive Feiertage.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung des Hallenbades mit Salzwasser außerhalb der Therapiezeiten im Kurhaus Palace I
- Kostenfreie Nutzung von Turnhalle und Minifitnessraum
- Kostenfreie Teilnahme an den wöchentlichen Tanzabenden im Kurhaus Palace I
- Trinkkur im Kurhaus Palace I
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 12 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (6 Haupt- und 6 Nebenanwendungen)
- 1 x Mineralwasser und traditionelle Oblaten im Zimmer

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung inklusive EKG (nach ärztlicher Verordnung)
- 22 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- 1 x wöchentlich Kontrolluntersuchung (ab 14 Übernachtungen)
- 1 x wöchentlich Mineralwasser im Zimmer

Kuranwendungen: Kohlensäure-, Perlbad, Unterwassermassage, Moorpackung, Gruppenheilgymnastik, Ganzkörper-Sprudelbad. Gasinjektionen, Wirbelbäder, Wassertreten, Inhalation, Teilkörper-, Reflexmassage, Paraffinpackungen, Ultraschall, Magnettherapie, Diadynamik, Schlingentisch.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung(en).

Hinweis: Das Kurhaus Palace II kann nicht direkt mit dem Bus angefahren werden. Es muss ein kurzer Fußweg absolviert werden. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



1 Woche mit Halbpension pro Person ab **525,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor).

Vorteile

- Viele deutsche Stammgäste
- Zentrale Lage inmitten des Kurzentrums
- Arzt im Haus und 24-Stunden medizinische Betreuung
- Hallenbad mit Salzwasser im Kurhaus Palace I

Selta Med Bonus

- Verschiedene Sorten Tee zum Abendessen inklusive
- 1 x pro Aufenthalt Kaffee und Kuchen im Café

Bei Buchung des Kururlaubs (KU):
- 25 % Ermäßigung auf vor Ort zusätzlich erworbene Behandlungen

Bei Buchung der Komplexen Heilkur (KH):
- In Saison A (gelb) Komplexe Heilkur zum Preis des Kururlaubs (1)
- Ab 21 Übernachtungen zusätzliche Ermäßigung in Höhe von 80 € p.P./ Aufenthalt (2)

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	HKP223	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	525	389	525	389	585	449	619	485
EZKomf/ KU/ HP	1KKUH	549	415	549	415	625	485	675	535
DZKomf/ KU/ VP	2KKUV	579	445	579	445	639	499	675	539
EZKomf/ KU/ VP	1KKUV	599	465	599	465	679	539	729	589

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	HKP223	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	525	389	559	425	619	485	655	519
EZKomf/ KH/ HP	1KKHH	549	415	585	445	659	519	709	569
DZKomf/ KH/ VP	2KKHV	579	445	585	449	649	515	685	549
EZKomf/ KH/ VP	1KKHV	599	465	609	469	689	549	739	599

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Arthritis

Busanreise: dienstags

CZB	Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November		
Anreise mit Bus	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21
Abreise mit Bus	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kursanatorium Dr. Petak ★ ★ ★

Tschechien • Franzensbad

SPEZIAL KUR







Zimmerbeispiel Doppelzimmer Lux



559,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Torf, Heilgas).

Vorteile

- Eingriffe der plastischen Chirurgie möglich
- Salzkammer und Hallenbad im Haus

Selta Med Bonus

- Ganzjährig gilt 14=13 und 21=19 (1)
- Täglich Trinkkur mit molekularem Wasserstoff

Bei Buchung der Seniorenwoche (SW):

- Mittags kostenfrei Suppe und Gebäck

Bei Buchung der Atemwegekur (AK) und der Komplexen Heilkur (KH):

- Kostenfreier Leihbademantel

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Arthritis
Arthrose
Chronische Erkrankungen
Degenerative Veränderungen
Ischias-Reizung

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Seniorenwoche (SW), Atemwegekur (AK) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung des Hallenbades (außerhalb der Therapiezeiten) und des Außenpools
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Seniorenwoche (SW)
- Halbpension oder Vollpension
- Ärztliche Konsultation
- 15 Kuranwendungen pro Woche

Atemwegekur (AK)
- Vollpension
- Ärztliche Eingangsuntersuchung mit EKG
- 12 Kuranwendungen mit molekularem Wasserstoff pro Woche
- Täglich JAKOČI-Cocktail (Getränk aus Wasserstoff, Reishi, Cordyceps, Vitamin C, D2 und D3, Zink, Selen, Magnesium)

Komplexe Heilkur (KH)
- Vollpension
- Ärztliche Eingangsuntersuchung mit EKG
- 24 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Lage: Das Kursanatorium Dr. Petak mit seinem ca. 3500 m² großen Garten befindet sich beim Waldpark, ca. 10 Gehminuten vom Kurzentrum, den Trinkquellen sowie dem Aquaforum entfernt. **Hotelausstattung:** Rezeption, Speisesaal, Café, Gesellschaftsraum, W-LAN, Sonnenterrasse mit Liegen und Schirmen, gepflegte Gartenanlage, Hallenbad (ca. 7 x 4 m, ca. 32 °C) mit Gegenstromanlage, beheizter Außenpool (ca. 8 x 4 m, witterungsabhängig), Kurabteilung. *Gegen Gebühr:* Kameraüberwachter Parkplatz (ca. 3,50 €/ Tag), Bademantelverleih (ca. 2,50 €/ Tag), Infrarotsauna, Salzkammer, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 13 €/ Tag). **Unterkunft:** 30 Nichtraucherzimmer, 1 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 19 m², Dusche/ WC, SAT-TV, W-LAN, Kühlschrank, Haartrockner, Safe, Balkon oder Terrasse, im Haupthaus, getrennte Betten. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Lux (2D):** Ca. 31–33 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Kaffee- und Teeset, 2 Räume, Wohn- und Schlafraum mit Ehebetten, im Pavillon. **Verpflegung: Frühstück:** In Menü- oder Buffetform. **Mittagessen:** In Menüform mit Wahl aus 2 Gerichten. **Abendessen:** In Menüform mit Wahl aus 5 Gerichten. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage und gegen Gebühr (ca. 4,50 €/ Tag) möglich. **Kur und Erholung:** Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. **Kuranwendungen:** Manuelle Lymphmassage, Unterwasser-, Reflexmassage, klassische Massage, EKG, Vitaminspritzen, Moorpackungen, Moorbad, Laser-, Sauerstoff-, Magnetfeld-, lokale Kryotherapie, Perl-, Kohlensäure-, Wirbelbad, Paraffinpackung, apparative Lymphdrainage, Diadynamik, Gasspritzen, Inhalation, Wassergymnastik, trockenes CO_2-Bad, Therapie mit molekularem Wasserstoff (Inhalation, Massage, Wasserprozeduren, Trinkkur). **Zertifizierung:** Staatlich anerkanntes Kurhaus. **Hinweis:** Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Seniorenwoche

Zi./ Kur/ Verpfl.	PETA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ SW/ HP	2SSWH	559	365	599	399	659	449
EZ=DZ/ SW/ HP	1QSWH	629	425	669	455	729	499
DZLux/ SW/ HP	2DSWH	629	425	669	455	729	499

VP-Zuschlag: 13 € p.P./ Nacht (2SSWV, 1QSWV, 2DSWV)

Atemwegekur

Zi./ Kur/ Verpfl.	PETA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ AK/ VP	2SAKV	599	399	649	445	735	519
EZ=DZ/ AK/ VP	1QAKV	669	459	719	499	799	579
DZLux/ AK/ VP	2DAKV	669	459	719	499	799	579

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	PETA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ VP	2SKHV	635	429	729	509	789	565
EZ=DZ/ KH/ VP	1QKHV	699	489	799	569	859	625
DZLux/ KH/ VP	2DKHV	699	489	799	569	859	625

Busanreise: dienstags

CZB	Januar					Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November			
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Hotel Sanatorium Mariot ★★★★

Tschechien • Franzensbad









Lage: Das familiäre Hotel Sanatorium Mariot befindet sich im ruhigen Teil des Kurviertels von Franzensbad, nahe dem Stadtzentrum. Hier wird besonders auf die Individualität des einzelnen Gastes geachtet, was es zu einem sehr beliebten Hotel bei deutschen Gästen macht.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal, Gesellschaftsraum, Kurabteilung, Hallenbad (ca. 6 x 10 m, 29–30 °C) mit Gegenstromanlage und Meersalzwasser, gesicherte Parkplätze, Fitnessecke, Gartenanlage und Sonnenterrasse mit Liegen/ Schirmen (witterungsabhängig). *Gegen Gebühr:* Infrarotkabine (ca. 4 €/ Stunde), Massagesessel (ca. 5 €/ Nutzung). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag).

Unterkunft: 15 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. **Doppelzimmer Komfort (2K, 1T):** Ca. 20–25 m², Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, Kühlschrank, W-LAN, Leihbademantel, SAT-TV. Alle Doppelzimmer sind renoviert und mit neuen Möbeln aus Eichenholz ausgestattet. Die Einzelzimmer sind Doppelzimmer Komfort zur Alleinnutzung. **Appartement Balkon (2Y):** Ca. 25–30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort, zusätzlich kleiner Wohnbereich mit Sitzmöglichkeiten und Balkon.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** Wahlmenü mit Salatbuffet und Obst/ Dessert. **Abendessen:** In Buffetform. Laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Teilkörpermassage, trockenes Gasbad, Sauerstofftherapie, Unterwassermassage, Perlbad, Fangopackung, Physiotherapie, Green Press, Magnetfeldtherapie, Gasinjektion, Inhalation, Sauerstoffinhalation, Elektrotherapie, Diadynamik, Ultraschall, Paraffinpackung für die Hände, Wassergymnastik im Hallenbad mit Gegenstrom, Wirbelsäulengymnastik. *Gegen Gebühr:* Lymphdrainage, Fußreflexmassage, Kopfmassage, Franzensbader Moorpackung.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad (8:30–20:30 Uhr) und Fitnessecke
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung mit Befund
- 3 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag
- Abschlussuntersuchung mit Arztbericht

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung mit Befund
- 4 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag
- Abschlussuntersuchung mit Arztbericht



1 Woche mit Halbpension pro Person ab **489,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Heilgas).

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Familiäre Atmosphäre**
- **Hallenbad mit Meersalzwasser und Gegenstromanlage im Haus**
- **Beliebt bei deutschen Stammgästen**

Selta Med Bonus

- **Mineralwasser, Saft und Tee zu den Mahlzeiten inklusive**
- **Kostenfreie Nutzung von Fahrrädern und Nordic Walking-Stöcken**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Neurologische Erkrankungen
Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Regeneration nach Covid 19
Arthritis

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	MARO23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	489	355	535	399	579	445
EZ=DZKomf/ KU/ HP	1TKUH	675	535	715	575	759	619
APPBalk/ KU/ HP	2YKUH	525	389	579	445	625	489
DZKomf/ KU/ VP	2KKUV	535	399	579	445	625	489
EZ=DZKomf/ KU/ VP	1TKUV	715	575	759	619	799	665
APPBalk/ KU/ VP	2YKUV	569	435	625	489	669	535

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	MARO23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	519	385	559	425	599	469
EZ=DZKomf/ KH/ HP	1TKHH	699	559	745	599	785	645
APPBalk/ KH/ HP	2YKHH	555	419	599	469	649	515
DZKomf/ KH/ VP	2KKHV	559	425	599	469	649	515
EZ=DZKomf/ KH/ VP	1TKHV	745	599	785	645	829	689
APPBalk/ KH/ VP	2YKHV	595	459	649	515	695	559

Busanreise: dienstags

CZB	Januar					Februar					März					April					Mai					Juni					Juli					August					September					Oktober					November		Dez
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

Kurhaus Francis ★ ★ ★

Tschechien • Franzensbad









465,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **Familiengeführtes, ruhig gelegenes Hotel**
- **Sehr gute Küche, Bioprodukte und hausgemachte Kost**
- **Beliebt bei Stammgästen**
- **Alles unter einem Dach**

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem





Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 15 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Lage: Das familiär geführte Kurhaus Francis befindet sich in ruhiger Umgebung in der Nähe des Parks und des Stadtzentrums mit den Mineralquellen.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Restaurant, Café, Aufenthaltsraum, hauseigene Kurabteilung, Geldwechsel, kleine Gartenanlage, Parkplatz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Leihbademantel (ca. 4 €/ Aufenthalt), Solarium, Kneipp-Becken.
Unterkunft: 19 Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 12 m², Bad oder Dusche/ WC, Kühlschrank, SAT-TV, Haartrockner. **Einzelzimmer Komfort (1K):** Ca. 10 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 16 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort.
Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** Serviertes 3-Gänge-Menü. **Abendessen:** Serviertes 3- bis 5-Gänge-Menü. Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost sowie glutenfreie Nahrung sind nach Voranmeldung gegen Gebühr möglich. Makrobiotische Kost ist auf Anfrage gegen Gebühr buchbar (ca. 10 € p.P./ Tag).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. 5 Behandlungstage pro Woche, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst steht zur Verfügung.
Kuranwendungen: Apparative Lymphdrainage, Moorpackung, Paraffinwickel, Moorbad, Kohlensäurebad, Perlbad, trockenes CO_2-Gasbad, Gasinjektionen, Elektrobehandlung, Magnettherapie, klassische Teilkörpermassage, Aromamassage, Entspannungsmassage mit Öl, Inhalationen, Oxygenotherapie. *Gegen Gebühr:* Verschiedene Massagen und Bäder, EKG.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	FRAN23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	465	329	485	375	519	385
EZKomf/ KU/ HP	1KKUH	555	415	569	449	599	469
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	495	359	509	399	549	415
DZKomf/ KU/ VP	2KKUV	549	415	565	449	599	469
EZKomf/ KU/ VP	1KKUV	635	495	655	519	689	549
DZSup/ KU/ VP	2UKUV	575	439	595	475	629	495

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	FRAN23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	509	375	529	419	565	429
EZKomf/ KH/ HP	1KKHH	599	459	615	495	655	515
DZSup/ KH/ HP	2UKHH	539	399	555	449	595	459
DZKomf/ KH/ VP	2KKHV	595	459	609	495	649	515
EZKomf/ KH/ VP	1KKHV	679	539	699	569	735	595
DZSup/ KH/ VP	2UKHV	619	485	639	519	675	539

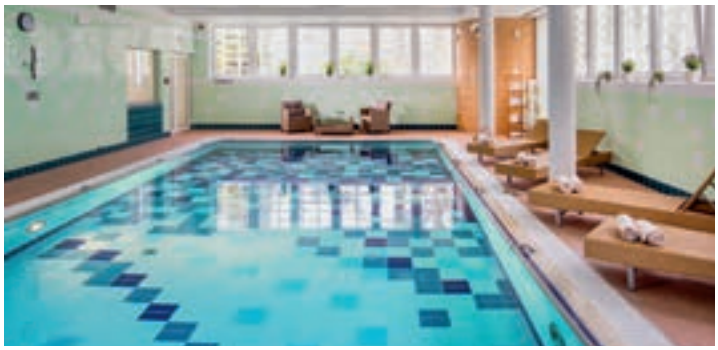
Busanreise: dienstags

CZB	März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober				Nov
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14

Kurhotel Imperial ★ ★ ★ ★ superior

Tschechien • Franzensbad

3 WOCHEN ZUM SONDERPREIS






Lobby


Zimmerbsp. Doppelzimmer Superior

Lage: Das äußerst komfortable Kurhotel Imperial befindet sich ruhig gelegen inmitten des Kurparks und unweit des Erlebnisbades Aquaforum (ca. 350 m). Sie erreichen die Trinkquellen und das Kurzentrum in nur wenigen Gehminuten. **Hotelausstattung:** Rezeption, Restaurant, Lift, À-la-carte-Restaurant, Café, Bibliothek, W-LAN, Therapieabteilung, Schwimmbad (ca. 10 x 5 m, 32 °C), Sauna, Fitnessecke. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Kameraüberwachter Parkplatz (ca. 6 €/ Tag), Kosmetik, Maniküre, Pediküre.
Unterkunft: 49 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 20 m², Dusche/ WC/ Bidet, Haartrockner, Leihbademantel, Telefon, Internetzugang, LCD-SAT-TV, Minibar, Safe. **Komfortzimmer (2K, 1K):** Ca. 22–25 m², ausgestattet wie Standardzimmer, teilweise Balkon. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon.
Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** In Menüform mit Wahl aus 3 Menüs, zusätzlich Salatbuffet. **Abendessen:** In Menüform mit Wahl aus 3 Menüs, zusätzlich Salatbuffet. Glutenfreie, laktosefreie, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist rund um die Uhr gewährleistet.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Leichte Kur Relax (KR) oder Franzensbader Heilkur (FK)
- Täglich kostenfreier Eintritt in das Erlebnisbad „Aquaforum“
- Kostenfreie Nutzung des hauseigenen Schwimmbades, der Sauna und der Fitnessecke
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Leichte Kur Relax (KR)
- Ärztliche Untersuchung
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Franzensbader Heilkur (FK)
Therapie nach den Vorgaben der traditionellen Franzensbader Heilkur inkl. Qualitätsgarantie
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 1 x wöchentliche Kontrolluntersuchung (mind. 21 Übernachtungen)
- 18 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- Ärztliche Abschlussuntersuchung (mind. 14 Übernachtungen)

Kuranwendungen: Diadynamik, Elektro-, Magnetfeldtherapie, Ultraschall, Heilgymnastik, diverse Massagen und Bäder, Gymnastikballtraining, manuelle, maschinelle Lymphdrainage, Lymphapress, Aquagymnastik, Sauerstofftherapie, Paraffinhandpackungen, CO_2-Wickel, CO_2-Injektionen, Moorpackungen.
Zertifizierung: Staatlich anerkannte medizinische Einrichtung, Mitglied im Heilbäderverband Medispa, Partnervertrag mit der Techniker Krankenkasse.
Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **825,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Heilgas).

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Schwimmbad und Sauna im Haus**
- **Höchste Qualität der traditionellen Franzensbader Heilkur**
- **Exklusive Lage mitten im Park und trotzdem zentral**
- **Hauseigenes À-la-carte-Restaurant**

Selta Med Bonus

- **Kostenfreier Eintritt in das „Aquaforum“**
- **Umfangreiches Kulturprogramm kostenfrei oder stark ermäßigt**

Bei Buchung der Franzensbader Heilkur (FK):
- **Ab 21 Übernachtungen erhalten Sie eine zusätzliche Ermäßigung in Höhe von 115 € p.P./ Aufenthalt** (2)

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
Rheumatische Erkrankungen

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	IMPE23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	825	689	899	775	899	775	899	775
EZ/ EA/ HP	1SEAH	999	865	1089	949	1089	949	1089	949
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	859	725	945	815	945	815	945	809
EZKomf/ EA/ HP	1KEAH	1039	899	1125	985	1125	985	1125	985

VP-Zuschlag: 19 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2KEAV, 1KEAV)

Leichte Kur Relax

Zi./ Kur/ Verpfl.	IMPE23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KR/ HP	2SKRH	849	715	919	785	979	845	1019	885
EZ/ KR/ HP	1SKRH	919	779	989	849	1045	899	1115	975
DZKomf/ KR/ HP	2KKRH	915	779	985	849	1039	899	1085	949
EZKomf/ KR/ HP	1KKRH	975	835	1045	899	1099	969	1215	1075

VP-Zuschlag: 19 € p.P./ Nacht (2SKRV, 1SKRV, 2KKRV, 1KKRV)

Franzensbader Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	IMPE23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ FK/ HP	2SFKH	935	799	999	869	1085	949	1139	999
EZ/ FK/ HP	1SFKH	999	879	1089	949	1165	1025	1249	1109
DZKomf/ FK/ HP	2KFKH	999	879	1085	949	1159	1025	1215	1079
EZKomf/ FK/ HP	1KFKH	1089	949	1159	1019	1239	1099	1375	1235

VP-Zuschlag: 19 € p.P./ Nacht (2SFKV, 1SFKV, 2KFKV, 1KFKV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar					Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November		Dez
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

(2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet.

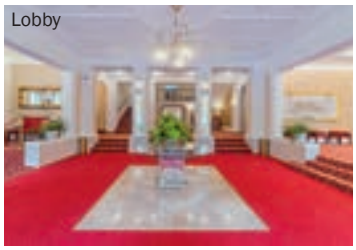
Spa Resort PAWLIK – AQUAFORUM ★★★★

Tschechien • Franzensbad

3 WOCHEN ZUM SONDERPREIS


Erlebnisbad „Aquaforum“




Lobby



2199,- 3 Wochen mit Vollpension pro Person ab

Vorteile

- Exklusive ruhige und trotzdem zentrale Lage
- Umfangreiches Angebot an Dienstleistungen inkl. Qualitätsgarantie der Franzensbader Heilkur
- Einziger Anbieter des traditionellen Moorbades
- Direkter Zugang zum Kaiserbad
- Umfangreiches Kultur- und Freizeitprogramm im Haus

Selta Med Bonus bei 3 Wochen zum Sonderpreis

Bei Buchung der Franzensbader Heilkur (FK) mit Vollpension für 21 Nächte gilt:

- Sie erhalten einen reduzierten Nächtepreis (1)
- Reisekostenzuschuss in Höhe von 100 € p.P./ Aufenthalt (1)
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Aufenthalt zusätzlich (z.B. Paraffinpackung, Sauerstofftherapie, Heilgasinjektionen)
- Jeweils 1 Getränk zum Mittag- und Abendessen inkl. (Auswahl an alkoholfreien Getränken, Bier und Wein)
- 6 x Kaffee und Kuchen im Hotelcafé
- Galaabend mit Live-Musik

In folgenden Terminen gilt ein zusätzlicher Rabatt in Höhe von 75 € p.P./ Aufenthalt (2):

- 03.01.–24.01.23
- 07.03.–28.03.23
- 30.05.–20.06.23
- 24.10.–14.11.23

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Leichte Kur Relax (KR) oder Franzensbader Heilkur (FK)
- Kostenfreie Nutzung des Fitnesscenters
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramm

Franzensbader Heilkur (FK)

- *Therapie nach den Vorgaben der traditionellen Franzensbader Heilkur inkl. Qualitätsgarantie*
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 1 x wöchentliche Kontrolluntersuchung (mind. 21 Übernachtungen)
- 18 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- Ärztliche Abschlussuntersuchung (mind. 14 Übernachtungen)





Franzensbader Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	PAWL23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ-B/ FK/ HP	2BFKH	885	749	985	849	1039	899
EZ-B/ FK/ HP	1BFKH	949	809	1065	925	1115	975
DZKomf-B/ FK/ HP	2WFKH	909	775	1019	885	1069	935
EZKomf-B/ FK/ HP	1WFKH	975	835	1089	949	1159	1019
DZSup-B/ FK/ HP	2XFKH	919	785	1035	899	1095	959
EZSup-B/ FK/ HP	1XFKH	999	865	1115	975	1195	1055

Zimmer im Flügel A (auf die jeweilige Zimmerkategorie): 11 € p.P./ Nacht
(2AFKH, 1AFKH, 2HFKH, 1HFKH, 2UFKH, 1UFKH)
VP-Zuschlag: 7 € p.P./ Nacht
(2BFKV, 1BFKV, 2WFKV, 1WFKV, 2XFKV, 1XFKV, 2AFKV, 1AFKV, 2HFKV, 1HFKV, 2UFKV, 1UFKV)

Franzensbader Heilkur mit Vollpension für 3 Wochen zum Sonderpreis

Zi./ Kur/ Verpfl.	PAWL23	21 Ü	21 Ü	21 Ü
DZ-B/ FK/ VP	2BFKV	2199	2515	2679
EZ-B/ FK/ VP	1BFKV	2389	2749	2895
DZKomf-B/ FK/ VP	2WFKV	2279	2619	2765
EZKomf-B/ FK/ VP	1WFKV	2475	2809	3019
DZSup-B/ FK/ VP	2XFKV	2325	2659	2849
EZSup-B/ FK/ VP	1XFKV	2559	2895	3125

Zimmer im Flügel A (auf die jeweilige Zimmerkategorie): 11 € p.P./ Nacht
(2AFKV, 1AFKV, 2HFKV, 1HFKV, 2UFKV, 1UFKV)

Lage: Das Spa Resort PAWLIK – AQUAFORUM befindet sich in bester Lage direkt am Kurpark. Die Gebäudeteile A und B, das Erlebnisbad „Aquaforum“ mit neuer Kurklinik und das Kaiserbad sind durch einen beheizten Bademantelgang verbunden.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Restaurant, Café, Hotelbar, Sonnenterrasse mit Grillplatz, Konzertsaal im Kaiserbad, Bibliothek, Kinderecke, Garten, Relaxpark, Naturlehrpfad, Fitnesscenter, Live-Musik, Kinderspielplatz, W-LAN. Das Erlebnisbad „Aquaforum“ zählt mit seinen 3 Innen- und 2 Außenbecken und Sonnenliegen (in den Sommermonaten, je nach Witterung) sowie 2 Whirlpools zu den größten Aquaparks der böhmischen Heilbäder. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Parkplatz (ca. 8 €/ Tag), Verleih von Fahrrädern und Nordic Walking-Ausrüstung, Sauna, Salzhöhle.
Unterkunft: 263 Zimmer, 4 Etagen. **Zimmer im „Teil A“:** Im Frühjahr 2017 komplett renoviert. **Zimmer im „Teil B“:** Zimmer bieten einen Blick in die grüne Umgebung. **Standardzimmer (buchbar**



Busanreise: dienstags

CZB	Januar					Februar				March				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November		Dez	
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet.

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*


Erlebnisbad „Aquaforum“







in Teil A: 2A, 1A und B: 2B, 1B): Kleinere Zimmer mit Dusche/ WC, Haartrockner, LCD-SAT-TV, Minikühlschrank, Leihbademantel, Safe, Internetzugang, Telefon, kein Balkon. **Komfortzimmer (buchbar in Teil A: 2H, 1H und B: 2W, 1W):** Größere Zimmer mit Dusche/ WC, Haartrockner, LCD-SAT-TV, Minikühlschrank, Leihbademantel, Safe, Internetzugang, Telefon, kein Balkon. **Superiorzimmer (buchbar in Teil A: 2U, 1U und B: 2X, 1X):** Geräumige Zimmer mit Dusche/ WC, Haartrockner, LCD-SAT-TV, Minikühlschrank, Leihbademantel, Safe, Internetzugang, Telefon, Balkon.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** In Buffetform. **Abendessen:** In Buffetform. Spezielle Kost nach Voranmeldung möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden in der neuen Kurklinik oder im Kaiserbad erbracht. Behandlungstage sind von Mo–Sa, ausgenommen Feiertage. Einen 24-Stunden Schwesterndienst sowie einen Kurarzt und qualifiziertes medizinisches Personal finden Sie direkt im Haus.
Kuranwendungen: Moorbäder, Moorpackungen, Kohlensäure-, Wirbel-, Perlbäder, Unterwassermassagen, trockene Massagewanne, Magnettherapie, Ultraschall, Biostimulation, Diadynamik, Distanz-Elektrotherapie, weiche Techniken, Gymnastikballtraining, Reflexzonenmassage, Heilgymnastik, manuelle/ maschinelle Lymphdrainage, Aqua-Gruppenheilgymnastik, Stabilisation und Mobilisation der Wirbelsäule, Fußreflexzonen-, klassische Teil- und Ganzkörper-, Aroma-Massage, Lavastein-, Vakuum-Schröpf-, Anticellulitis-Massage, Akupunktur, Inhalation, Sauerstofftherapie, Paraffinpackungen, CO_2-Injektionen.
Zertifizierung: Staatlich anerkanntes Kurhaus.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramm

Leichte Kur Relax (KR)
- Ärztliche Untersuchung
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (z.B. Moorbad, klassische Massage, Wirbelbad, Paraffinpackung u.a.)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **799,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Heilgas).

Selta Med Bonus

- **Während des Mittag- und Abendessens erhalten Sie warme und alkoholfreie Getränke sowie Bier und Wein kostenfrei**
- **Täglich kostenfreier Eintritt in das Erlebnisbad „Aquaforum“**
- **Kostenfreie oder stark ermäßigte Teilnahme an den regelmäßig stattfinden Live-Musik-Veranstaltungen**

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Gynäkologische Erkrankungen
Nervenerkrankung
Erkrankungen des Verdauungssystems





Leichte Kur Relax

Zi./ Kur/ Verpfl.	PAWL23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ-B/ KR/ HP	2BKRH	799	675	899	765	945	809
EZ-B/ KR/ HP	1BKRH	869	729	959	819	999	869
DZKomf-B/ KR/ HP	2WKRH	829	695	919	785	969	835
EZKomf-B/ KR/ HP	1WKRH	885	745	985	845	1039	899
DZSup-B/ KR/ HP	2XKRH	845	709	935	799	989	855
EZSup-B/ KR/ HP	1XKRH	915	775	999	869	1075	935

Zimmer im Flügel A (auf die jeweilige Zimmerkategorie): 11 € p.P./ Nacht
(2AKRH, 1AKRH, 2HKRH, 1HKRH, 2UKRH, 1UKRH)
VP-Zuschlag: 22 € p.P./ Nacht
(2BKRV, 1BKRV, 2WKRV, 1WKRV, 2XKRV, 1XKRV, 2AKRV, 1AKRV, 2HKRV, 1HKRV, 2UKRV, 1UKRV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar					Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November		Dez	
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

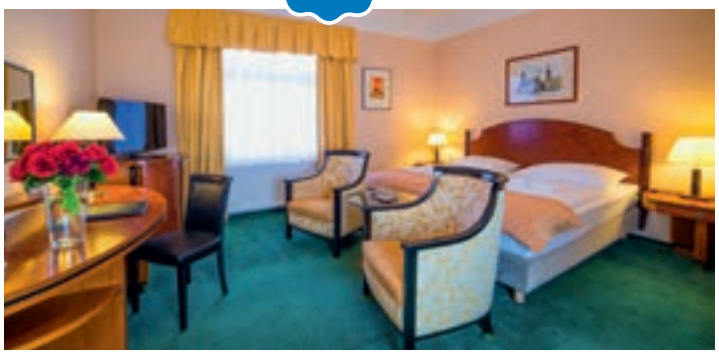
* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhotel Belvedere ★ ★ ★

Tschechien • Franzensbad

3 WOCHEN ZUM SONDERPREIS









699,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Heilgas).

Vorteile

- **Kurabteilung und Kurarzt im Hotel**
- **Traditionelle Franzensbader Heilkur**
- **Garantiert ausschließliche Verwendung der original Franzensbader Naturheilmittel in höchster Qualität und ausgiebiger Menge**

Selta Med Bonus bei 3 Wochen zum Sonderpreis

Bei Buchung der Franzensbader Heilkur (FK) mit VP für 21 Nächte gilt:

- **Sie erhalten einen reduzierten Nächtepreis** (1)
- **Reisekostenzuschuss in Höhe von 100 € p.P./ Aufenthalt** (1)
- **10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Aufenthalt zusätzlich (z.B. Paraffinpackung, Sauerstofftherapie, Heilgasinjektionen)**
- **Jeweils 1 Getränk zum Mittag- und Abendessen inkl. (Auswahl an alkoholfreien Getränken, Bier und Wein)**
- **6 x Kaffee und Kuchen im Hotelcafé**
- **Galaabend mit Live-Musik**

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Erkrankungen des Verdauungssystems
Diabetes

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Leichte Kur Relax (KR) oder Franzensbader Heilkur (FK)
- Kostenfreier Eintritt von Montag bis Freitag in das Erlebnisbad „Aquaforum“
- Kostenfreie oder ermäßigte Teilnahme am Kulturprogramm sowie Live-Musik
- 24 Stunden medizinischer Bereitschaftsdienst
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Leichte Kur Relax (KR)
- Ärztliche Untersuchung
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (z.B. Moorbad, klassische Massage, Wirbelbad, Paraffinpackung u.a.)

Franzensbader Heilkur (FK)
Therapie nach den Vorgaben der traditionellen Franzensbader Heilkur inkl. Qualitätsgarantie
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 1 x wöchentliche Kontrolluntersuchung (mind. 21 Übernachtungen)
- 18 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- Ärztliche Abschlussuntersuchung (mind. 14 Übernachtungen)

Lage: Das Kurhotel Belvedere ist ein klassisches Kurhotel mit nostalgischem Charme und befindet sich im Zentrum von Franzensbad.

Hotelausstattung: Rezeption, Restaurant, Lobby-Bar, Sommerterrasse, Lift, Kurabteilung, hoteleigener Garten, Bibliothek, W-LAN in der Lobby und an der Rezeption. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Friseur, Parkplätze (ca. 8 €/ Tag), Bademantelverleih. **Unterkunft:** 67 Zimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Dusche/ WC, Haartrockner, Internetzugang (gegen Gebühr), LCD-SAT-TV, Kühlschrank, Safe, Blick zur Husova Straße. **Komfortzimmer (2K, 1K):** Dusche/ WC, Haartrockner, Internetzugang (gegen Gebühr), LCD-SAT-TV, Kühlschrank, Safe, teilweise Balkon, Blick überwiegend zum Kurpark. **Verpflegung: Frühstück:** In Buffetform. **Mittagessen:** In Menüform. **Abendessen:** In Menüform. Zum Mittag- und Abendessen erhalten Sie unbegrenzt warme, alkoholfreie Getränke, Bier und Hauswein im Hotelrestaurant. Spezielle Kost auf Anfrage möglich (vorherige Anmeldung notwendig).

Kur und Erholung: Der Großteil, der unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen, wird im Haus erbracht. Wassergymnastik erhalten Sie im Aquaforum und Moorbäder im Kaiserbad. Behandlungstage sind von Mo–Sa, ausgenommen Feiertage. Im Kurhotel befindet sich ein Kurarzt, außerdem ist ein 24-Stunden Schwesterndienst gewährleistet.

Kuranwendungen: Moorpackungen, Perlbad, Kohlensäurebäder, Unterwassermassage, Magnettherapie, Ultraschall, Diadynamik, Lymphdrainage, Sauerstofftherapie, Paraffinpackungen, CO_2-Injektionen, klassische Teil- und Ganzkörper-, Vakuum-Schröpf-Massage, Biostimulation, Distanz- Elektrotherapie, Reflexzonenmassage, Inhalation von Mineralwasser.

Zertifizierung: Mitglied des Heilbäderverbands MediSpa.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leichte Kur Relax

Zi./ Kur/ Verpfl.	BELV23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KR/ HP	2SKRH	699	565	759	625	809	675
EZ/ KR/ HP	1SKRH	725	585	785	645	849	709
DZKomf/ KR/ HP	2KKRH	709	575	775	639	829	695
EZKomf/ KR/ HP	1KKRH	745	599	799	669	869	729

VP-Zuschlag: 15 € p.P./ Nacht (2SKRV, 1SKRV, 2KKRV, 1KKRV)

Franzensbader Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	BELV23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ FK/ HP	2SFKH	769	635	845	709	899	765
EZ/ FK/ HP	1SFKH	795	655	869	729	939	799
DZKomf/ FK/ HP	2KFKH	779	645	859	725	919	785
EZKomf/ FK/ HP	1KFKH	819	679	899	759	959	819

VP-Zuschlag: 5 € p.P./ Nacht (2SFKV, 1SFKV, 2KFKV, 1KFKV)

Franzensbader Heilkur mit Vollpension für 3 Wochen zum Sonderpreis

Zi./ Kur/ Verpfl.	BELV23	21 Ü	21 Ü	21 Ü
DZ/ FK/ VP	2SFKV	1885	2115	2279
EZ/ FK/ VP	1SFKV	1949	2179	2389
DZKomf/ FK/ VP	2KFKV	1925	2155	2345
EZKomf/ FK/ VP	1KFKV	2035	2265	2455

Busanreise: dienstags

CZB	Januar					Februar				March				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Karlsbad

Ihre Reisebetreuung vor Ort

Für die Betreuung vor Ort wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an das Hotelpersonal oder an die Mitarbeiter der Rezeption. Diese werden Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Ort und Umgebung

Die prachtvolle und imposante Stadt Karlsbad (Karlovy Vary) ist nicht nur einer der größten und bekanntesten Kurorte in Westböhmen, sondern ist vielen auch aufgrund der zahlreichen Festivals und anderer Veranstaltungen ein Begriff. Zu zusätzlichem Ruhm hat der Stadt die Produktion des weltbekannten Karlsbader „Becherovkas" verholfen. Dieser, aus ca. 20 Heilkräutern und Gewürzen bestehende, Becherbitter wird von Karlsbader-Urgesteinen gern als 13. Heilquelle bezeichnet. Als Souvenir der ganz besonderen Art darf die, für Karlsbad typische, versteinerte Rose auf keinen Fall als Mitbringsel fehlen. Die Kurorte Marien- und Franzensbad befinden sich jeweils ca. 50 km entfernt von Karlsbad.





Heilmittel

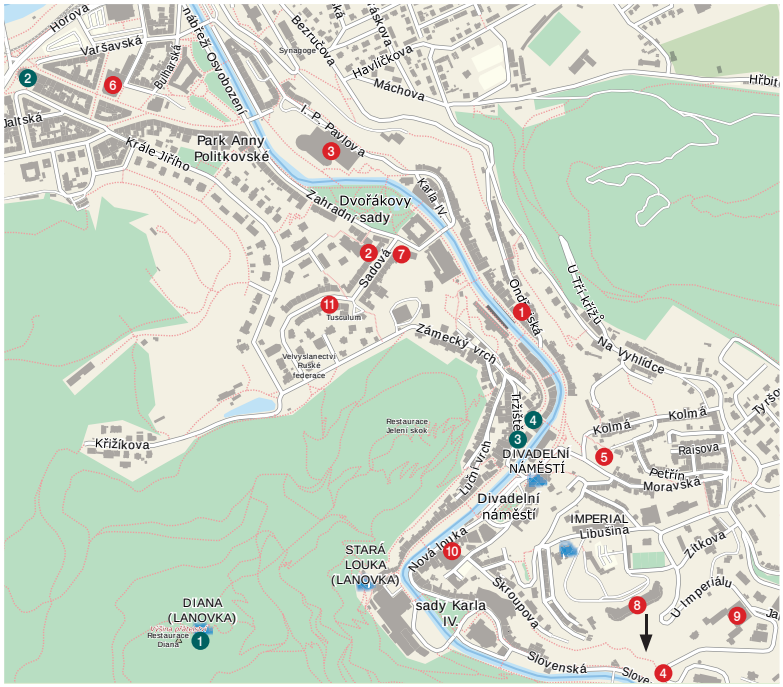
Im Kurort entspringen 12 Mineralquellen mit Temperaturen zwischen ca. 30 und ca. 72 °C. Diese heißen Quellen und eine kalte Mineralquelle, Naturgas, Schlamm und Moor werden unter Anwendung modernster balneotherapeutischer Methoden bei Erkrankungen des Verdauungstraktes, des Bewegungsapparates sowie bei Stoffwechselerkrankungen und Stoffwechselstörungen eingesetzt. Karlsbader Thermalquellen enthalten fast alle wichtigen Mineralstoffe, die der Körper braucht. Grundstein der Therapien bilden die Trinkkuren, die von anderen Heilmethoden unterstützt werden: Darmspülungen, Heilwassermassagen, Moorbäder. Auch das Sprudelgas wird zur Heilung genutzt.

Freizeit- und Kulturangebot

In Karlsbad gibt es ein Theater und das im Jahre 1835 gegründete Karlsbader Symphonieorchester. Für die Gäste werden ärztliche Vorlesungen, Konzerte, literaturmusikalische Programme, Unterhaltungsprogramme, Filmvorstellungen und Tanzabende veranstaltet. Die Stadt bietet außerdem ein Museum und einige Bibliotheken sowie eine große Auswahl an sportlichen Möglichkeiten (Tennis, Golf, Badeanstalten, Kegelbahnen, ein Sport- und Winterstadion usw.). Die nahen Kurwälder laden zu Spaziergängen und Ausflügen ein.

Kontraindikationen

Akute und chronische Infektionskrankheiten, Anfallsleiden



1	**ASTORIA Hotel & Medical Spa**	Vřídelní 92/21
2	**Hotel Venus**	Sadová 815/8
3	**Spa Hotel Thermal**	Ivana Petroviče Pavlova 11
4	**Parkhotel Richmond**	Slovenská 567/3
5	**Luxury Spa & Medical Wellness Hotel Prezident**	Moravská 3
6	**Grandhotel Ambassador Národní dům**	T. G. Masaryka 1088/24
7	**Kurhotel Krivan**	Sadová 5
8	**Hotel Imperial**	Libušina 1212/18
9	**Spa Resort Sanssouci**	U Imperiálu 198/11
10	**Spa Hotel Dvořák**	Nová louka 2053/11
11	**Spa Hotel IRIS**	Sadová 866/39

1	**Aussichtsturm Diana**	Vrch přátelství 5/1	3	**Vridelni Kolonnade**	Divadelní nám. 2036/2
2	**Becherovka Museum**	T.G.M. 57	4	**Trzni Kolonnade**	Tržiště

Postleitzahl
Karlsbad (Karlovy Vary): CZ-36001

ASTORIA Hotel & Medical Spa ★★★★

Tschechien • Karlsbad







Blick vom Hotel auf die Mühlbrunnenkolonnade



115,- 2 Nächte mit Frühstück pro Person ab

Vorteile

- **Neuer und moderner Wellnessbereich mit Schwimmbecken und Saunawelt**
- **Renovierte Zimmer**
- **Zentrale Lage mitten im Kurzentrum und an der wunderschönen Promenade, direkt gegenüber der Mühlbrunnenkolonnade**
- **Beliebt bei deutschen Gästen**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen
Erkrankungen des Verdauungssystems
Regeneration nach Covid 19
Allergien
Arthritis
Arthrose
Burn-Out/ Erschöpfungszustände
Chronische Erkrankungen
Degenerative Veränderungen
Diabetes
Entschlackung / Entgiftung
Erkrankungen der Gallenblase
Erkrankungen der inneren Organe
Erkrankungen der Leber
Erkrankungen der Nieren und Harnwege
Gicht
Ischias-Reizung

Wellness & Vital individuell

- Anreise in Eigenregie
- 3 Tage Wellness (W3) oder 4 Tage Wellness (W4)
- Täglich kostenfreie Nutzung des neuen Wellnessbereichs (nach vorheriger Anmeldung)
- Kostenfreier Leihbademantel

3 Tage Wellness (W3)

- 2 Übernachtungen mit Frühstück oder Halbpension
- 1 x klassische Teilmassage
- 1 x Entspannungsbad oder Salztherapie oder Hydro-Jet-Massage

4 Tage Wellness (W4)

- 3 Übernachtungen mit Frühstück oder Halbpension
- 2 x klassische Teilmassage
- 2 x Entspannungsbad oder Salztherapie oder Hydro-Jet-Massage



Lage: Das ASTORIA Hotel & Medical Spa besteht aus 5 miteinander verbundenen Gebäudeteilen und befindet sich direkt gegenüber der bekannten Mühlbrunnenkolonnade, wo die meisten heilsamen Quellen entspringen. Das bei deutschen Gästen sehr beliebte Haus liegt zentral inmitten des Kurzentrums sowie an der wunderschönen Fußgängerzone.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lobby, 4 Lifts, Restaurant, Kurabteilung, neuer Wellnessbereich mit Schwimmbecken (ca. 8 x 4 m, 31°C) und Saunawelt, Teeraum (11-20 Uhr), W-LAN und Geldwechsel. *Gegen Gebühr:* Salzgrotte, Beauty- und Kosmetik-Salon, Shop "Carl's", Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 19 €/ Tag). Parkplätze stehen am Spa Hotel Thermal (ca. 500 m entfernt) zur Verfügung.
Unterkunft: 104 renovierte Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Economy-Zimmer (2C, 1C):** Ca. 11–15 m², Bad oder Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, Radio, Kühlschrank, Safe, Hotelpantoffeln, Zimmer befinden sich in den oberen Etagen. **Komfort-Zimmer (2K, 1K):** Ca. 15–18 m², ausgestattet wie Economy-Zimmer, geräumiger und Blick auf die Ondřejská-Straße.



3 Tage Wellness		Preis p.P./ 2 Übernachtungen			
Zi./ Prog./ Verpfl.	ASTOP3	A	B	C	D
DZEco/ W3/ FR	2CW3F	115	145	155	159
EZEco/ W3/ FR	1CW3F	155	165	189	199
DZKomf/ W3/ FR	2KW3F	129	159	169	175
EZKomf/ W3/ FR	1KW3F	169	179	199	219
DZKomf+/ W3/ FR	2+W3F	139	169	179	189
EZKomf+/ W3/ FR	1+W3F	179	189	215	229

A: 08.01.–28.02.23, 01.12.–19.12.23/ **B:** 01.03.–30.03.23, 01.11.–30.11.23/
C: 03.01.–07.01.23, 31.03.–29.06.23/ **D:** 08.07.–31.10.23
HP-Zuschlag: 7 € p.P./ Nacht (2CW3H, 1CW3H, 2KW3H, 1KW3H, 2+W3H, 1+W3H)
Anreise: Täglich.

4 Tage Wellness		Preis p.P./ 3 Übernachtungen			
Zi./ Prog./ Verpfl.	ASTOP3	A	B	C	D
DZEco/ W4/ FR	2CW4F	175	215	229	245
EZEco/ W4/ FR	1CW4F	235	245	285	299
DZKomf/ W4/ FR	2KW4F	199	239	255	265
EZKomf/ W4/ FR	1KW4F	255	269	299	325
DZKomf+/ W4/ FR	2+W4F	215	255	269	285
EZKomf+/ W4/ FR	1+W4F	269	285	325	339

A: 08.01.–28.02.23, 01.12.–19.12.23/ **B:** 01.03.–30.03.23, 01.11.–30.11.23/
C: 03.01.–07.01.23, 31.03.–29.06.23/ **D:** 08.07.–31.10.23
HP-Zuschlag: 7 € p.P./ Nacht (2CW3H, 1CW3H, 2KW3H, 1KW3H, 2+W3H, 1+W3H)
Anreise: Täglich.

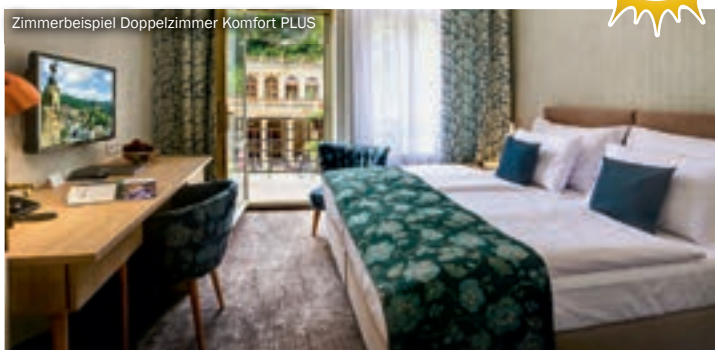
50€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

EXKLUSIV PREISE

NEUER WELLNESS-BEREICH

Premium PARTNER

Wellness & VITAL


Zimmerbeispiel Doppelzimmer Komfort PLUS







Komfort PLUS-Zimmer (2+, 1+): Ca. 15–18 m², ausgestattet wie Komfort-Zimmer, mit Kaffeeset und Blick auf die Mühlbrunnenkolonnade.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** In Buffetform. **Abendessen:** In Buffetform. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag. Es werden Bäder mit original Karlsbader Mineralwasser durchgeführt.

Kuranwendungen: Salztherapie, Hydro-Jet-Massage, Sprudel-, (Trockenes) Kohlensäure-, Perl-, Zusatzbad, Wirbelbad, Torfbad, Therapie im Bewegungsbecken, Diadynamik, Endo-Vaco, Träbert-, Interferenzstrom, Kurzwellendiathermie, Solluxlampe, Ultraschall, manuelle und apparative Lymphdrainage, Magnettherapie, klassische, Anti-Cellulite, Zahnfleisch-, Reflexmassage, Aromatherapie, Inhalation, Thai Massage TAWAN, Parafango, Paraffinpackung für die Hände, Gasinjektion, Gerovitalkur, Oxygenotherapie.

Hinweis: Da sich das Haus innerhalb der Fußgängerzone befindet, wird eine Durchfahrtsbescheinigung benötigt, um das Haus anzufahren. Bitte bei Buchung mit PKW-Anreise angeben. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Täglich kostenfreie Nutzung des neuen Wellnessbereichs (nach vorheriger Anmeldung)
- Kostenfreier Leihbademantel

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- Trinkkur (heilige Quelle nach ärztl. Verordnung)

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangs- und Kontrolluntersuchung
- 18 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- Trinkkur (heilige Quelle nach ärztl. Verordnung)



1 Woche mit Halbpension pro Person ab **499,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Torf).

Selta Med Bonus

- **EXKLUSIV-Preise**
- **Ganzjährig gilt: 7=6, 14=12 und 21=19(1)**
- **1 x pro Woche kostenfreie Nutzung der Salzgrotte (ca. 45 min, vorherige Anmeldung)**
- **Tägliche Teetrinkkur**
- **Kaffee, Tee und Wasser zum Mittag- und Abendessen inklusive**

Ab 14 Übernachtungen zusätzlich (nach vorheriger Anmeldung):
- **1 x Hydro-Jet-Massage/ Aufenthalt**
- **1 x Entspannungsbad/ Aufenthalt**



Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	ASTO23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZEco/ EA/ HP	2CEAH	499	379	595	465	625	499	649	525
EZEco/ EA/ HP	1CEAH	625	489	645	515	719	595	759	635
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	559	429	639	515	669	549	695	569
EZKomf/ EA/ HP	1KEAH	669	539	689	565	765	645	799	685
DZKomf+/ EA/ HP	2+EAH	589	465	669	549	699	579	725	599
EZKomf+/ EA/ HP	1+EAH	699	569	719	595	795	679	835	719

VP-Zuschlag: 13 € p.P./ Nacht (2CEAV, 1CEAV, 2KEAV, 1KEAV, 2+EAV, 1+EAV)

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	ASTO23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZEco/ KU/ HP	2CKUH	539	399	629	499	669	549	699	589
EZEco/ KU/ HP	1CKUH	665	539	759	635	825	699	839	725
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	579	455	675	549	715	595	749	635
EZKomf/ KU/ HP	1KKUH	715	589	799	685	869	759	885	775
DZKomf+/ KU/ HP	2+KUH	615	485	699	585	745	629	779	669
EZKomf+/ KU/ HP	1+KUH	739	619	835	719	899	789	915	799

VP-Zuschlag: 4 € p.P./ Nacht (2CKUV, 1CKUV, 2KKUV, 1KKUV, 2+KUV, 1+KUV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	ASTO23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZEco/ KH/ HP	2CKHH	599	479	695	575	739	625	775	659
EZEco/ KH/ HP	1CKHH	735	615	835	719	885	775	899	789
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	649	529	739	625	785	669	819	699
EZKomf/ KH/ HP	1KKHH	779	659	879	765	929	825	945	839
DZKomf+/ KH/ HP	2+KHH	679	559	769	659	815	699	849	739
EZKomf+/ KH/ HP	1+KHH	799	695	899	799	959	855	975	869

VP-Zuschlag: 4 € p.P./ Nacht (2CKHV, 1CKHV, 2KKHV, 1KKHV, 2+KHV, 1+KHV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar					Februar				Mär				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Parkhotel Richmond ★ ★ ★ ★ superior

Tschechien • Karlsbad









659,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser).

Vorteile

- Idyllische Lage in Parknähe
- Umfangreich ausgestatteter Wellnessbereich
- Alles unter einem Dach

Selta Med Bonus

Bei Buchung der Komplexen Heilkur (KH):

- Nachmittagssnack
- Ab 14 Übernachtungen erhalten Sie eine kostenfreie Laboruntersuchung

Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Erkrankungen des Verdauungssystems
Regeneration nach Covid 19
Arthrose
Degenerative Veränderungen
Diabetes
Erkrankungen der Nieren und Harnwege

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung von Schwimmbad, Whirlpool, Kneipp-Becken, Dampfsauna und Fitnessraum
- Kostenfreier Leihbademantel

Lage: Das geschichtsträchtige Parkhotel Richmond befindet sich etwas abseits des quirligen Karlsbader Kurzentrums, am Ufer des Flusses Teplá. Das Hotel grenzt an einen zauberhaften Park, der nicht nur zum Spazieren, sondern dank des integrierten japanischen Meditationsgartens auch zum Verweilen und Entspannen einlädt.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Stunden besetzt), Speisesaal, À-la-carte-Restaurant und Café mit Sommerterrasse (witterungsabhängig), Bar, Lift, Aufenthaltsraum, W-LAN, Kurabteilung, Wellnessbereich mit Kräutersauna, Salztepidarium, finnischer Sauna, Infrarotbank, Erlebnisduschen und Eisbrunnen, Schwimmbad (ca. 6 x 12 m, 29 °C), Whirlpool, Kneipp-Becken, Dampfsauna und Fitnessraum. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Bewachte Parkplätze am Haus (ca. 5 €/ Tag), Fahrradverleih. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag).

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangs- und Kontrolluntersuchung
- 16 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- Trinkkur

Unterkunft: 125 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Alle Doppelzimmer können auch zur Alleinnutzung gebucht werden. **Doppelzimmer Kat. 2 (2Z, 1C):** Ca. 18–20 m², Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, Safe, Sessel, Telefon, SAT-TV, Minibar, W-LAN. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 22–23 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Kat. 2, zusätzlich kleine Sitzecke mit Tisch. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 22 m², französisches Bett, sonst ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer mit Balkon (2B, 1B):** Ca. 22–25 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** In Buffetform. **Abendessen:** In Buffetform. Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Die Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst steht Ihnen rund um die Uhr zur Verfügung.

Kuranwendungen: Perlbad, CO_2-Bad, Hydroxeur, Unterwassermassage, klassische Teilkörpermassage, Reflexzonenmassage, Moorpackung, Paraffinpackung, Elektro- und Magnetfeldtherapie, Lymphdrainage, Pneumopunktur, Inhalation, Gruppengymnastik, Wassergymnastik. Vor Ort können zahlreiche weitere Anwendungen gegen Gebühr gebucht werden.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	RIND23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	659	499	659	499	659	499
EZ/ EA/ HP	1SEAH	875	699	899	729	965	795
DZBalk/ EA/ HP	2BEAH	699	535	699	535	699	535
DZ/ EA/ VP	2SEAV	735	569	735	569	735	569
EZ/ EA/ VP	1SEAV	945	775	969	799	1035	865
DZBalk/ EA/ VP	2BEAV	769	599	769	599	769	599

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	RIND23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	685	519	735	569	769	599
EZ/ KH/ HP	1SKHH	895	725	999	835	1069	899
DZBalk/ KH/ HP	2BKHH	715	549	769	599	799	635
DZ/ KH/ VP	2SKHV	755	589	799	639	839	675
EZ/ KH/ VP	1SKHV	965	795	1075	899	1139	969
DZBalk/ KH/ VP	2BKHV	785	619	839	675	869	699

Busanreise: dienstags

CZB	Januar					Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

Kurhotel Krivan ★ ★ ★

Tschechien • Karlsbad









Lage: Das historische Kurhotel Krivan befindet sich im Zentrum, in der Mitte des Kurviertels und ca. 300 m von der Hauptkolonnade entfernt. Der Gebäudekomplex besteht aus 3 Gebäuden, die unmittelbar miteinander verbunden sind. **Hotelausstattung:** Rezeption, Lift, Speisesaal, Café, Restaurant, Bibliothek, Geldwechsel, W-LAN, Balneoabteilung, Kreditkartenakzeptanz. **Wellness- & Spa-Center:** Schwimmbad (ca. 5 x 12 m), finnische Sauna, Dampfsauna, Infrarotsauna, Salzgrotte und Eiskammer (teilweise gegen Gebühr), Fitnessraum. *Gegen Gebühr:* Wellness- & Spa Center (ca. 4 €/ Stunde), Solarium, Souvenirshop, Safe an der Rezeption (ca. 7 €/ Woche), bewachter Parkplatz (ca. 7 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 8 €/ Tag).
Unterkunft: 202 Zimmer, 5 Etagen. **Standardzimmer (2S, 1S):** Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, Telefon, Internetanschluss, Leihbademantel, Wasserkocher, Kühlschrank, SAT-TV.
Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** In Menüform. **Abendessen:** In Menüform. Diabetiker-, vegetarische und Diätkost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Die Balneoabteilung erreichen Sie über einen kleinen Treppenaufgang. Ein 24-Stunden-Schwesterndienst ist gewährleistet. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Bäder (Perl-, CO_2-, Wirbel-, Moor-, galvanisches Vierkammerbad, Hydropunktur), Massagen (Reflex, Unterwasser und klassische), Zahnfleischirrigation, Elektrobehandlung und physikalische Leistungen (Diadynamik, Diathermie, Endo-Vaco, Ultraschall, VAS-07), Magnet-, Licht- (Biolampe, Solluxlampe), Lasertherapie, Wärme-, Kühlanwendungen (Parafango-, Paraffin-, Moorpackungen, Kryotherapie), heilende Körpergymnastik, Floating, Kneippgang, Sauerstofftherapie, Inhalation, Pneumopunktur, Lymphdrainagegerät, Extremiter usw.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

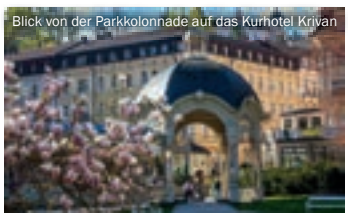
- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreier Leihbademantel

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangs-und Abschlussuntersuchung
- Ärztliche Kontrolluntersuchung (ab 14 Übern.)
- Laboruntersuchung und EKG nach Bedarf
- 14 ärztlich verordnete Anwendungen pro Woche
- Trinkkur

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Ärztliche Kontrolluntersuchung (ab 14 Übern.)
- Laboruntersuchung und EKG nach Bedarf
- 21 ärztlich verordnete Anwendungen pro Woche
- Trinkkur


Blick von der Parkkolonnade auf das Kurhotel Krivan

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **589,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser, Torf, Heilgas)

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Sehr gute Lage im Kurzentrum**
- **Wellness- & Spa-Center: Schwimmbad, Saunabereich, Salzgrotte und Eiskammer im Haus**

Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Erkrankungen des Verdauungssystems
Regeneration nach Covid 19
Arthritis
Arthrose
Diabetes
Erkrankungen der Gallenblase
Erkrankungen der Leber
Gicht
Morbus Bechterew
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	KRIV23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	589	425	589	425	625	459
EZ/ EA/ HP	1SEAH	635	465	635	465	699	529
DZ/ EA/ VP	2SEAV	659	495	659	495	695	529
EZ/ EA/ VP	1SEAV	699	535	699	535	769	599

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	KRIV23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	599	435	635	469	699	539
EZ/ KU/ HP	1SKUH	675	499	709	539	779	609
DZ/ KU/ VP	2SKUV	669	499	699	539	775	609
EZ/ KU/ VP	1SKUV	745	575	779	609	849	679

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	KRIV23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	635	469	685	519	755	589
EZ/ KH/ HP	1SKHH	709	539	759	589	829	659
DZ/ KH/ VP	2SKHV	699	539	755	589	825	659
EZ/ KH/ VP	1SKHV	779	609	829	659	899	729

Busanreise: dienstags

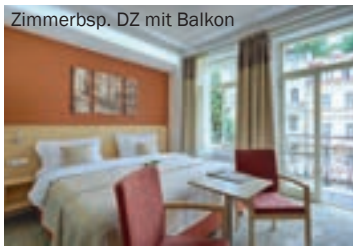
CZB	Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5
Abreise mit Bus	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12

Spa Hotel IRIS ★★★★

Tschechien • Karlsbad







Zimmerbsp. DZ mit Balkon



729,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser).

Vorteile

- **Modernes Haus mit stilvollem Interieur**
- **Hallenbad, Whirlpool, finnische Sauna und Dampfbad im Haus**
- **Hauseigene Salzgrotte**
- **Alles unter einem Dach**

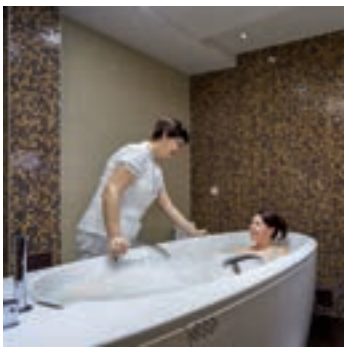
Selta Med Bonus

- **1 x kostenfreier Eintritt in die Salzgrotte bei Buchung eines Aufenthaltes im Zeitraum 10.01.–25.04.23**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Erkrankungen des Verdauungssystems
Regeneration nach Covid 19

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Kur zur Probe (KP), Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, finnischer Sauna und Dampfbad
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln



Kurprogramme

Kur zur Probe (KP)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 7 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 18 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- Trinkkur nach ärztlicher Vorgabe

Lage: Das moderne Spa Hotel IRIS bietet 4-Sterne-Komfort in zentraler Lage. Die bekannte Mühlbrunnenkolonnade sowie die belebte Fußgängerzone mit zahlreichen Cafés und Boutiquen erreichen Sie nach ca. 500 m.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Stunden besetzt), Safe an der Rezeption, Lift, Speisesaal, Café & Bar, Aufenthaltsraum, Bibliothek, W-LAN, Kurabteilung, Hallenbad (ca. 10 x 4 m, 28 °C), Whirlpool, finnische Sauna und Dampfbad, Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Salzgrotte, Parkplätze am Hotel (ca. 10 €/ Tag, nur nach vorheriger Anmeldung).

Unterkunft: 30 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 17–19 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel und Hotelpantoffeln, Sitzecke, Telefon, SAT-TV, Safe, Minibar. **Doppelzimmer mit Balkon (2B, 1B):** Ca. 18–21 m², Bad oder Dusche/ WC, sonst ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** Je nach Auslastung entweder in Buffet- oder in Menüform. **Abendessen:** Je nach Auslastung entweder in Buffet- oder in Menüform. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, auch an Feiertagen. Ein Arzt befindet sich ca. 2–3 x wöchentlich, ab 8 Uhr im Haus.

Kuranwendungen: Mineralbäder, Unterwassermassage, Sprudelbad, Kohlensäurebad, Kräuterbad, Paraffinpackungen, Moorpackungen, Magnetotherapie, Vakuumtherapie, Solluxlampe, CO_2-Injektionen, apparative Lymphdrainage, Oxygenotherapie, trockenes CO_2-Bad, verschiedene Massagen u.v.m.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kur zur Probe

Zi./ Kur/ Verpfl.	IRIS23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KP/ HP	2SKPH	729	565	815	649
EZ=DZ/ KP/ HP	1QKPH	959	789	1049	879
DZBalk/ KP/ HP	2BKPH	769	599	849	685
EZ=DZBalk/ KP/ HP	1BKPH	999	835	1085	915

VP-Zuschlag: 7 € p.P./ Nacht (2SKPV, 1QKPV, 2BKPV, 1BKPV)

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	IRIS23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	789	625	875	699
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	1019	849	1099	939
DZBalk/ KU/ HP	2BKUH	825	659	899	745
EZ=DZBalk/ KU/ HP	1BKUH	1055	885	1145	975

VP-Zuschlag: 7 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1QKUV, 2BKUV, 1BKUV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	IRIS23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	929	765	1015	849
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	1159	989	1249	1079
DZBalk/ KH/ HP	2BKHH	965	799	1059	895
EZ=DZBalk/ KH/ HP	1BKHH	1195	1025	1295	1125

VP-Zuschlag: 7 € p.P./ Nacht (2SKHV, 1QKHV, 2BKHV, 1BKHV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar					Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

Hotel Thermal ★★★★

Tschechien • Karlsbad

UMFANG-REICH RENOVIERT









Zimmerbsp. Superiorzimmer City View

Lage: Das komfortable Hotel Thermal befindet sich direkt im Zentrum von Karlsbad. In nur wenigen Gehminuten erreichen Sie die heilwirksamen Mineralquellen und die beliebte Kurpromenade.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Restaurant, Lobbybar „Film Café“, Boutique, W-LAN. **Wellness-Zentrum:** Innenpool (ca. 15 x 5 m, 28°C), Whirlpool, Kneippweg, finnische Sauna, Infrarotkabine, Dampfbad, Kardiozone, Balneozentrum, Therapieabteilung. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* **Außenpoolanlage (ca. 10 €/ 3 Std.):** Schwimmbecken (ca. 40 x 15 m, 26°C) und Thermalbecken (ca. 10 x 15 m, 38°C). **Saunia Thermal:** neue Saunalandschaft (direkt vom Hotel aus zugänglich) mit finnischer, Salz- und tropischer Sauna, Aromadampfbad usw. Tiefgarage und Parkplatz (ca. 12 €/ Tag), Salzkammer, Kosmetiksalon. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 12 €/ Tag).

Unterkunft: 273 Nichtraucherzimmer, 15 Etagen. Rollstuhlgerechte und behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 14–16 m², Bad oder Dusche/ WC, Telefon, Haartrockner, Klimaanlage, Radio, SAT-TV, Safe, W-LAN, Kühlschrank, Kaffee- und Teezubereiter, Leihbademantel und Hotelpantoffeln, Parkblick, französischer Balkon. Die Standardzimmer befinden sich in der 3. bis 9. Etage. **Standardzimmer City View (2C, 1C):** Ca. 14–16 m², ausgestattet wie Standardzimmer, Stadtblick, Balkon. **Superiorzimmer (2U, 1U):** Ca. 14–16 m², Bad oder Dusche/ WC, verfügen über eine hochwertige und moderne Ausstattung, sonst ausgestattet wie Standardzimmer. Die Superiorzimmer befinden sich in der 10.–15. Etage. **Superiorzimmer City View (2L, 1L):** Ca. 14–16 m², ausgestattet wie Superiorzimmer, Stadtblick, Balkon.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** In Buffetform. **Abendessen:** In Buffetform.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, teilweise Sonntag sowie an Feiertagen.

Kuranwendungen: Wirbel-, Sprudel-, Perl-, (trockenes) Kohlensäurebad, Bäder mit Zusätzen, schottische Dusche, Unterwasser-, klassische, Reflex-, Anti-Cellulite-Massage, Magnet-, Elektro-, Lichttherapie, Heilgymnastik, Paraffinpackung, Inhalation, Lymphdrainage, Oxygenotherapie, Pneumopunktur, Salzkammer, Hydrocolon.

Zertifizierung: CSN EN ISO 9001:2001. Das Hotel ist ein staatlich anerkanntes Kurhaus.

Hinweis: Bei Anreise ist eine Kaution von 100 € zu hinterlegen. Bei Abreise erfolgt die Abrechnung der eventuellen Extrakosten (Minibar etc.). Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension
- Schnupperkur (SK) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung des hoteleigenen Wellness-Zentrums
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln

Kurprogramme

Schnupperkur (SK)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 7 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **689,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Thermal-/ Mineralwasser, Heilschlamm).

Vorteile

- **Umfangreich renoviert**
- **NEU: Außenpoolanlage mit Schwimm- und Thermalbecken**
- **In der Nähe der Kolonnaden im Zentrum des Kurortes gelegen**
- **Wellness-Zentrum: Innenpool, Whirlpool, Kneippweg, Sauna, Infrarotkabine, Kardiozone und Dampfbad im Haus**

Selta Med Bonus

- **Täglich 3 Stunden kostenfreier Eintritt in den Außenpool mit Thermalbecken**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen

Schnupperkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	THEK23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ SK/ HP	2SSKH	689	525	775	609	875	699
EZ/ SK/ HP	1SSKH	815	645	899	735	999	835
DZCity/ SK/ HP	2CSKH	715	549	809	645	899	735
EZCity/ SK/ HP	1CSKH	879	699	965	795	1065	895
DZSup/ SK/ HP	2USKH	775	609	875	709	959	795
EZSup/ SK/ HP	1USKH	899	735	999	835	1089	919
DZSupCity/ SK/ HP	2LSKH	809	645	899	735	999	835
EZSupCity/ SK/ HP	1LSKH	965	795	1065	895	1155	985

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	THEK23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	715	549	799	639	899	735
EZ/ KU/ HP	1SKUH	845	675	929	759	1029	859
DZCity/ KU/ HP	2CKUH	739	575	839	675	925	759
EZCity/ KU/ HP	1CKUH	899	735	995	825	1089	919
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	799	639	899	735	989	825
EZSup/ KU/ HP	1UKUH	929	759	1029	859	1115	945
DZSupCity/ KU/ HP	2LKUH	839	675	925	759	1025	859
EZSupCity/ KU/ HP	1LKUH	995	825	1089	919	1179	999

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November			Dez	
Anreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

Hotel Imperial ★★★★★

Tschechien • Karlsbad









749,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Heilgas, Moor).

Vorteile

- **Offizielles 5-Sterne-Haus**
- **Gehobener Standard und einzigartige Lage über Karlsbad**
- **Umfangreiche Behandlungsmethoden im Haus**
- **Spa- und Wellnessbereich im Haus**

Selta Med Bonus

- **1 Flasche Wasser bei Anreise im Zimmer**
- **Kostenfreie Fahrten mit dem öffentlichen Personennahverkehr (Buslinie Nr. 2, 13, ÖPNV)**
- **Kostenfreie Nutzung der Seilbahn ins Kurzentrum**

Atemwegserkrankungen
Erkrankungen des Verdauungssystems

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Schnupperkur (SK) oder Anti-Stress-Aufenthalt (AS)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Whirlpool und Saunabereich
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln



Lage: Das luxuriöse und architektonisch ansprechende Hotel Imperial befindet sich umgeben von Wäldern oberhalb von Karlsbad mit einem atemberaubenden Ausblick auf das Kurviertel und die Stadt Karlsbad. Das Haus ist vielfacher Gewinner des Preises „Czech Republics Leading Spa Resort“ und steht für Vollkommenheit im Detail sowie höchste Qualität bei den vor Ort durchgeführten Kuranwendungen.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Schnupperkur (SK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 9 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- Trinkkur

Anti-Stress-Aufenthalt (AS)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 8 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (Kopfmassage, Mineralbad, Oxygen- und Hydroxeurtherapie)
- Trinkkur

Hotelausstattung: Rezeption, Lobbybereich, Lifts, Café „Vienna“, Restaurant „Praque“, Restaurant „Paris“, Hotelbar „Club Imperial“, Konzertsaal mit Flügel, W-LAN, Hallenbad mit Bademeister (ca. 8 x 15 m, 29 °C), Spa- und Wellnessbereich, Saunabereich, Whirlpool, Geldwechsel, Kreditkartenakzeptanz. Eine hoteleigene Seilbahn steht den Gästen des Hotels für die Auf- und Abfahrt ins Kurzentrum zur Verfügung, diese beschleunigt den Weg auf nur ca. 2 Minuten. *Gegen Gebühr:* Friseur, Kosmetik, bewachte Parkplätze. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt.

Unterkunft: 205 Nichtraucherzimmer, 6 Etagen. **Superiorzimmer (2U, 1U):** Ca. 18–27 m², Bad/ WC/ Bidet, Haartrockner, Leihbademantel und Hotelpantoffeln, Safe, SAT-TV, W-LAN, Telefon, Minibar.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** In Buffetform. **Abendessen:** In Buffetform. Diabetiker- und Reduktionskost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Für die Kuranwendungen stehen Ihnen qualifizierte Ärzte, Krankenschwestern, Reha-Mitarbeiter und gut ausgebildetes medizinisches Personal zur Verfügung.

Kuranwendungen: Bewegungstherapie (Wasser- und Krankengymnastik), Massagen, Unterwassermassage, Bäder (Kohlensäure, trockene CO_2, mit Zusätzen, Wirbel, Torf, Perl), Diathermie, Hydrotherapie, Hydroxeur, Inhalation, Interferenzströme, Laser, Magnettherapie, Lymphdrainage, Parafangopackung, Physiotherapie, Pneumopunktur, Sauerstofftherapie, Ultraschall, hyperbare Sauerstofftherapie u.v.m.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung, Medispa, Holiday Check Award, Certificate of Excellence – Trip Advisor.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	IMKA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	749	579	889	725	925	759	959	795	1165	999
EZSup/ EA/ HP	1UEAH	999	839	1125	955	1329	1159	1225	1055	1499	1335
DZSup/ SK/ HP	2USKH	849	679	999	829	1025	859	1069	899	1269	1099
EZSup/ SK/ HP	1USKH	1099	939	1229	1059	1425	1255	1329	1159	1599	1439
DZSup/ AS/ HP	2UASH	849	679	999	829	1025	859	1069	899	1269	1099
EZSup/ AS/ HP	1UASH	1099	939	1229	1059	1425	1255	1329	1159	1599	1439

VP-Zuschlag: 8 € p.P./ Nacht (2UEAV, 1UEAV, 2USKV, 1USKV, 2UASV, 1UASV)



Busanreise: dienstags

CZB	Januar					Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober				November		Dez	
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

Spa Resort Sanssouci ★★★★

Tschechien • Karlsbad







Lage: Das auf einer Anhöhe gelegene Spa Resort Sanssouci befindet sich ruhig am Rande des Kurviertels und besteht aus drei miteinander verbundenen Häusern, dem Blue House, dem Green House sowie dem Spa- und Wellnesscenter „Villa Mercedes“. Über einen Promenadenweg oder die Busverbindung erreicht man bequem das Zentrum und die Trinkquellen.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Café „Blues Café“, 3 Restaurants, Tanzabende mit Live-Musik, Gesellschaftsraum, Kongresszentrum, Kurabteilung, Spa- und Wellnesscenter „Villa Mercedes“, Billard, Leseraum, Geldwechsel, W-LAN, Sonnenterrasse (Liegestühle inkl.), Gartenanlage (witterungsabhängig), Hallenbad (ca. 16 x 8 m, 28 °C), Sauna, Dampfbad, Whirlpool, Floating, Kneippweg, hoteleigener Pendelbus zu den Trinkquellen. **In der Nähe im Sportzentrum Imperial:** Tennisplätze, Gruppentraining, Fitnessstudio, Squash. *Gegen Gebühr:* Unbewachte Parkplätze direkt am Haus (ca. 10 €/ Tag), Friseur, Kosmetik, Maniküre, Pediküre, Tiefgarage (ca. 12 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 23 €/ Tag).
Unterkunft: 337 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 19 m², Bad oder Dusche/ WC, Safe, Haartrockner, Minibar, Telefon, SAT-TV, W-LAN, Leihbademantel, teilweise Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 17 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.
Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** In Buffetform. **Abendessen:** In Buffetform. Diabetiker-, Schon-, Reduktions- und vegetarische Kost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein 24-Stunden-Schwesterndienst ist gewährleistet. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage sowie An- und Abreisetag.
Kuranwendungen: Thermalwannen-, Perl-, Wirbel-, Kohlensäure- und trockene Kohlensäure-, galvanische Bäder, schottische Duschen, Kneippbehandlungen, Wassergymnastik, Gymnastik, Paraffin-, Parafangopackungen, klassische Teilkörper-, Unterwassermassage, Terraintherapie, Inhalationen, Sauerstoff-, Magnettherapie, Diathermie, Interferenzstrom, Ultraschall, Kryotherapie, Sauna, Dampfbad, Pneumopunktur, Trinkkur.
Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung, Medispa, Holiday Check Award, Certificate of Excellence – Trip Advisor.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Schnupperkur (SK) oder Anti-Stress-Aufenthalt (AS)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Sauna, Dampfbad und Kneippweg
- Kostenfreier Leihbademantel
- Kurtaxe

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Schnupperkur (SK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag
- Trinkkur

Anti-Stress-Aufenthalt (AS)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (1 x Fußreflexzonenmassage, 1 x Teilkörpermassage, 1 x ind. Kopfmassage, 1 x Bad mit Zusatz, 1 x Perlbad, 1 x Salzgrotte, 2 x Sauerstofftherapie, 1 x Aqua-Walking, 1 x Hydroxeur)
- Trinkkur (z.B. Tee)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **539,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser).

Vorteile

- Exklusive ruhige Lage oberhalb der Kurzone
- Hallenbad und Sauna im Haus
- Kurfachärztliche Beratung im Haus

Selta Med Bonus

- Kostenfreie Fahrten mit dem öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV, Linie Nr. 2)

Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Erkrankungen des Verdauungssystems
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Arthritis
Arthrose
Burn-Out/ Erschöpfungszustände
Chronische Erkrankungen
Diabetes
Entschlackung / Entgiftung
Erkrankungen der inneren Organe
Gicht
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Operationsnachbehandlung
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
Weichteilrheumatismus

Zi./ Kur/ Verpfl.	SPAS23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	539	375	565	399	585	419	625	459	739	575	855	689
EZ/ EA/ HP	1SEAH	629	459	659	489	675	499	719	549	815	645	925	755
DZ/ SK/ HP	2SSKH	659	495	699	535	769	599	809	645	925	759	1039	875
EZ/ SK/ HP	1SSKH	745	575	779	609	859	689	899	735	1019	849	1135	965
DZ/ AS/ HP	2SASH	725	559	759	595	855	689	899	735	1015	849	1129	965
EZ/ AS/ HP	1SASH	799	639	845	675	949	779	995	825	1099	939	1225	1055

VP-Zuschlag: 13 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2SSKV, 1SSKV, 2SASV, 1SASV)

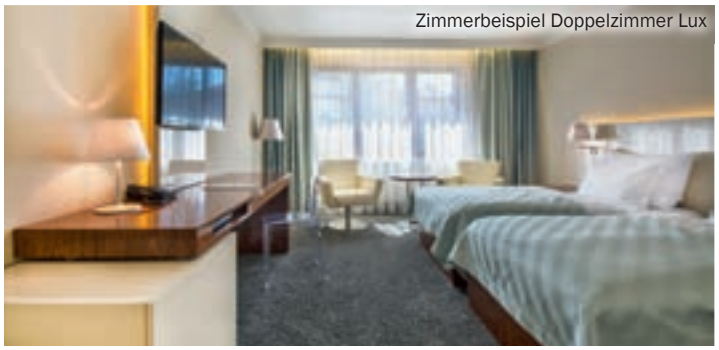
Busanreise: dienstags

CZB	Januar					Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November			Dez
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

Luxury Spa & Medical Wellness Hotel Prezident ★ ★ ★ ★ superior

Tschechien • Karlsbad





Zimmerbeispiel Doppelzimmer Lux





699,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermal-/ Mineralwasser, Torf).

Vorteile

- **Luxuriöses Hotel in zentraler Lage**
- **Umfangreich ausgestatteter Wellnessbereich im Haus**
- **Alles unter einem Dach**
- **Ausgezeichnet mit dem Czech Hotel Awards 2022 als bestes SPA & Wellnesshotel in Karlsbad**

Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Erkrankungen des Verdauungssystems
Regeneration nach Covid 19
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Allergien
Arthrose
Chronische Erkrankungen
Degenerative Veränderungen
Diabetes
Erkrankungen der Gallenblase
Erkrankungen der Leber
Gicht

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Schnupperkur (SK) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung des Wellnessbereichs (innerhalb der vor Ort ausgewiesenen Zeiten)
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Trinkkur nach ärztlicher Empfehlung

Kurprogramme

Schnupperkur (SK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 6 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (davon 1 aktive Rehabilitationsanwendung wie Aquagymnastik oder Nordic Walking)

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 15 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (davon 3 aktive Rehabilitationsanwendungen wie Aquagymnastik oder Nordic Walking)

Lage: Luxuriöses Design gepaart mit einer familiären Atmosphäre – das zeichnet das Luxury Spa & Medical Wellness Hotel Prezident in Karlsbad aus. Die belebte Kurpromenade mit zahlreichen Boutiquen und Cafés erreichen Sie nach ca. 200 m. Das moderne Hotel ist damit Garant für einen gleichermaßen erholsamen sowie erlebnisreichen Aufenthalt im Herzen Karlsbads.
Hotelausstattung: Rezeption (24 Stunden besetzt), Speisesaal, Á-la-carte-Restaurant und Café, Bar, Aufenthaltsraum, Lift, W-LAN, Gartenanlage, Sonnenterrasse mit Liegen und Sonnenschirmen, Kurabteilung, Kreditkartenakzeptanz. **Wellnessbereich:** Schwimmbad (ca. 15 x 6 m, 29 °C), Whirlpool, Dampfbad, Salz-Tepidarium, finnische Sauna, Kräutersauna, Eisbrunnen und Erlebnisduschen, Fitnessraum. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Tiefgarage (ca. 10 €/ Tag), Kosmetik.
Unterkunft: 50 moderne Nichtraucherzimmer, 8 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 27 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel und Hotelpantoffeln, Safe, W-LAN, Wasserkocher, Minibar, SAT-TV, Radio, Telefon, teilweise mit französischem Balkon. **Doppelzimmer Design (2D, 1D):** Ca. 32 m², Dusche/ WC und Bidet, sonst ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Lux (2L, 1L):** Ca. 28–32 m², Bad und/ oder Dusche, WC und teilweise Bidet, Klimaanlage, sonst ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.
Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** In Buffetform. **Abendessen:** In Buffetform. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Die Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, auch an Feiertagen.
Kuranwendungen: Klassische Teil- bzw. Ganzkörpermassage, Reflexzonenmassage, trockenes CO_2-Bad, Pneumopunktur, individuelle oder Gruppenheilgymnastik, Ultraschall-, Elektro- und Magnetotherapie, Lymphdrainage, Perlbad, Unterwassermassage, Hydroxeur, Wirbelbad für die unteren Gliedmaßen, schottische Dusche, Wassergymnastik, Inhalation u.v.m. Weitere Wellnessanwendungen können vor Ort gegen Gebühr gebucht werden.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Schnupperkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	PREZ23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ SK/ HP	2SSKH	699	539	799	635
EZ=DZ/ SK/ HP	1QSKH	999	835	1099	929
DZDesign/ SK/ HP	2DSKH	739	575	835	669
EZ=DZDesign/ SK/ HP	1DSKH	1039	869	1135	965
DZLux/ SK/ HP	2LSKH	775	599	869	699
EZ=DZLux/ SK/ HP	1LSKH	1075	899	1169	999

VP-Zuschlag: 10 € p.P./ Nacht (2SSKV, 1QSKV, 2DSKV, 1DSKV, 2LSKV, 1LSKV)

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	PREZ23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	759	599	859	695
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	1099	939	1199	1039
DZDesign/ KU/ HP	2DKUH	799	635	895	729
EZ=DZDesign/ KU/ HP	1DKUH	1145	975	1245	1075
DZLux/ KU/ HP	2LKUH	835	669	929	765
EZ=DZLux/ KU/ HP	1LKUH	1179	999	1279	1099

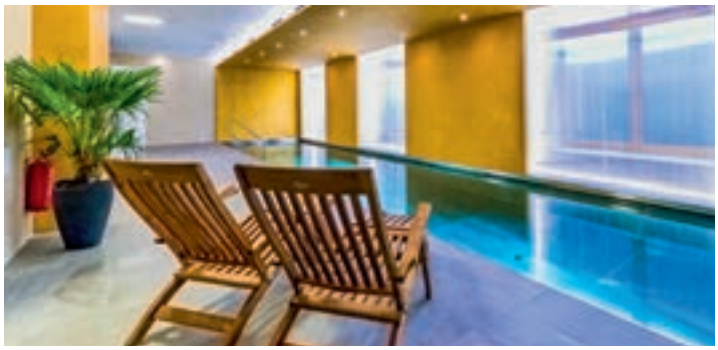
VP-Zuschlag: 10 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1QKUV, 2DKUV, 1DKUV, 2LKUV, 1LKUV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

Grandhotel Ambassador Národní dům ★★★★ superior

Tschechien • Karlsbad









Lage: Das Grandhotel Ambassador Národní dům befindet sich inmitten des lebhaften Stadtzentrums von Karlsbad. Das architektonische Juwel besticht mit herrlichen, üppig verzierten Räumlichkeiten, heiteren Fassadenfresken und komfortablen Unterkünften.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt), Safe an der Rezeption, Lift, Sonnenterrasse, Restaurant „Julius Zeyer“, À-la-carte-Restaurant „NÁROĎÁK“ und Musikbar „Kakadu“, W-LAN, Aufenthaltsraum. **Grand Spa- & Wellnesszentrum:** Hallenbad (ca. 4 x 11 m, 29 °C), Jacuzzi, finnische Sauna, türkische Dampfsauna, Sanarium. Geldwechsel, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Bewachter Parkplatz am Haus (ca. 10 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag).

Unterkunft: 83 klimatisierte Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Classic (2C):** Ca. 24–30 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Hotelkosmetik, Radio, Telefon, SAT-TV, W-LAN, Minibar, Safe, Leihbademantel und Hotelpantoffeln. **Einzelzimmer Classic (1C):** Ca. 23 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Classic. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 35 m², Bad und Dusche/ WC, Bidet, ausgestattet wie Doppelzimmer Classic. **Juniorsuite (2J):** Ca. 50 m², Bad und Dusche/ WC, Bidet, ausgestattet wie Doppelzimmer Classic. **Suite (2S):** Ca. 50 m², getrennter Wohn- und Schlafraum, Bad und Dusche/ WC, ausgestattet wie Doppelzimmer Classic.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** In Buffetform. **Abendessen:** In Buffetform. Alle Mahlzeiten finden im Restaurant „Julius Zeyer“ statt. Bei Buchung der Schnupperkur erhalten Sie 1 x das Abendessen im À-la-carte-Restaurant im Wert von 250 CZK pro Person/ Tag. Vegetarische, glutenfreie, makrobiotische, Diät-/ Schon- und Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, auch an Feiertagen. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Schnupperkur (SK), Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung des Grand Spa- & Wellnesszentrums
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Trinkkur nach ärztlicher Empfehlung

Kurprogramme

Schnupperkur (SK)
- Halbpension
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 8 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- 1 x Eintritt in das Jan Becher Museum inkl. Verkostung

Kururlaub (KU)
- Halbpension
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)
- Halbpension oder Vollpension
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Laboruntersuchung (ab 14 Übernachtungen)
- 21 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Kuranwendungen: Unterwassermassage, Kohlensäurebad, Hydroxeur, Inhalation, Moorbad, Jod-Brom-Bad, Reflexzonenmassage, individuelle Rehabilitation, manuelle und apparative Lymphdrainage, Pneumopunktur, Moorpackung, Kräuterbad, schottische Dusche, Magnettherapie, Laser-, Ultraschall-, Elektro-, Magnetfeld- und Stoßwellentherapie. Weitere Wellnessanwendungen gegen Gebühr.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **629,-**

Vorteile

- **Luxuriöses Hotel in ausgezeichneter zentraler Lage**
- **Grand Spa- & Wellnesszentrum mit Hallenbad, Jacuzzi, Saunen und Sanarium im Haus**
- **Hoher Dienstleistungs- und Verpflegungsstandard**

Selta Med Bonus

- **Ganzjährig gilt 7=6, 14=12 und 21=18** (1)

Multiple Sklerose
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Arthritis
Burn-Out/ Erschöpfungszustände
Arthrose
Atemwegserkrankungen
Erkrankungen des Verdauungssystems
Diabetes
Gicht
Herz-/ Kreislaufsystem
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Neurologische Erkrankungen
Osteoporose

Schnupperkur und Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	AMBA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZClas/ SK/ HP	2CSKH	629	469	665	499	769	599
EZClas/ SK/ HP	1CSKH	899	735	939	769	1035	865
DZSup/ SK/ HP	2USKH	699	535	729	565	835	669
DZClas/ KU/ HP	2CKUH	629	469	665	499	769	599
EZClas/ KU/ HP	1CKUH	899	735	939	769	1035	865
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	699	535	729	565	835	669

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	AMBA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZClas/ KH/ HP	2CKHH	665	499	699	535	799	639
EZClas/ KH/ HP	1CKHH	939	769	969	799	1075	899
DZSup/ KH/ HP	2UKHH	729	565	769	599	869	699
DZClas/ KH/ VP	2CKHV	699	535	729	565	835	669
EZClas/ KH/ VP	1CKHV	969	799	999	835	1099	939
DZSup/ KH/ VP	2UKHV	769	599	799	639	899	735

Busanreise: dienstags

CZB	Januar					Februar					März					April					Mai					Juni					Juli					August					September					Oktober					November		Dez
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Hotel Venus ★★★★

Tschechien • Karlsbad









649,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser).

Vorteile

- **Ausgezeichnete Lage im Kurzentrum**
- **Schwimmbad mit Gegenstromanlage, Whirlpool, Sauna und Fitnessraum im Haus**
- **Alles unter einem Dach**

Selta Med Bonus

Bei Buchung der Komplexen Heilkur (KH):

- **Ein alkoholfreies Getränk zu jeder Mahlzeit kostenfrei**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Erkrankungen des Verdauungssystems
Regeneration nach Covid 19
Arthritis
Arthrose
Diabetes

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung von Schwimmbad mit Gegenstromanlage (außerhalb der Therapiezeiten), Whirlpool, Sauna und Fitnessraum
- Kostenfreier Leihbademantel

Lage: Das charmante Hotel Venus befindet sich in Top-Lage inmitten des historischen Kurviertels von Karlsbad. Die Fußgängerzone mit zahlreichen Boutiquen und Einkaufsmöglichkeiten befindet sich nur ca. 100 m entfernt. Die weltbekannte Mühlbrunnenkolonnade sowie die Parkkolonnade erreichen Sie nach wenigen Schritten. Im Hotel Venus, das aus insgesamt 3 miteinander verbundenen Gebäuden besteht, herrscht eine angenehm familiäre Atmosphäre und dank der individuellen Betreuung der Gäste ist ein erholsamer Kuraufenthalt garantiert.
Hotelausstattung: Rezeption (24 Stunden besetzt), Safe an der Rezeption, Restaurant, Café & Bar, Lift, W-LAN, Aufenthaltsraum, Schwimmbad mit Gegenstromanlage (ca. 8 x 4 m, 29 °C), Whirlpool (ca. 38 °C), Sauna, Fitnessraum, Kurabteilung, Geldwechsel, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Unbewachter Parkplatz am Haus, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag).
Unterkunft: 53 Nichtraucherzimmer, 6 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 20–25 m², Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, Minibar, SAT-TV, Radio, Telefon, W-LAN, Safe, teilweise Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Appartement (2Z):** Ca. 33–39 m², Bad/ Dusche, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Laboruntersuchung und EKG (bei Bedarf)
- Ab 14 Übernachtungen eine zusätzliche Kontrolluntersuchung
- 17 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- Trinkkur

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** In Menüform mit Wahl aus 5 Menüs. **Abendessen:** In Menüform mit Wahl aus 5 Menüs. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Aromainhalation, Wassergymnastik in der Gruppe, Kneipptherapie, Elektrotherapie, Krankengymnastik in der Gruppen oder einzeln, Magnetfeldtherapie, Paraffinpackung für die Hände, Pneumopunktur, Infrarotlichttherapie, Softlasertherapie, Ultraschalltherapie, trockenes Kohlensäurebad, klassische Teilmassage, Perlbad, verschiedene Bäder mit Zusätzen, Fango-Packungen, Unterwasserstrahlmassage, Softballmassage, Segmentmassage. Weitere Kur- und Wellnessanwendungen gegen Gebühr.
Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	VENK23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	649	479	719	555	939	779
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	935	759	1099	935	1449	1279
APP/ EA/ HP	22EAH	899	745	989	829	1249	1085
DZ/ EA/ VP	2SEAV	745	579	819	649	1039	875
EZ=DZ/ EA/ VP	1QEAV	1029	859	1199	1035	1545	1375
APP/ EA/ VP	22EAV	999	839	1089	925	1349	1185

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	VENK23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	789	625	945	779	1115	949
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	1029	859	1175	999	1425	1255
APP/ KH/ HP	22KHH	1029	859	1169	999	1435	1269
DZ/ KH/ VP	2SKHV	819	659	979	799	1149	979
EZ=DZ/ KH/ VP	1QKHV	1059	899	1199	1039	1459	1289
APP/ KH/ VP	22KHV	1059	899	1199	1039	1469	1299

Busanreise: dienstags

CZB	Januar			Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

Spa Hotel Dvořák ★ ★ ★ ★ superior

Tschechien • Karlsbad

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*









Lage: Das exquisite und modern ausgestattete Spa Hotel Dvořák mit seiner Jugendstilfassade liegt zentral am rechten Ufer des Flusses Teplá. Das stilvolle Ambiente und die beruhigende Atmosphäre machen das Haus zu einem ganz besonderen Tipp für einen entspannenden Wohlfühlurlaub. Den bedeutsamen Kurpavillon und die Trinkkolonnade erreichen Sie in ca. 250 m.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Restaurant mit Blick auf die Trinkkolonnade, Bar und Café „Opera“, Geldwechsel, Fitnesscenter, Hallenbad, Kurzentrum, finnische Sauna, Dampfbad, Ruheraum, W-LAN. *Gegen Gebühr:* Unbewachte Parkplätze (ca. 20 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 20 €/ Tag).

Unterkunft: 126 Zimmer, 6 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Superior (2U, 1O):** Ca. 14–17 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, Hotelpantoffeln, Klimaanlage, Teeset, Safe, Radio, Telefon, SAT-TV, W-LAN, Minibar. **Doppelzimmer Deluxe Balkon (2B, 1B):** Ca. 18–23 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Superior.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** 3-Gänge-Menü und Salatbuffet. **Abendessen:** Je nach Auslastung in Buffetform oder als Wahlmenü. Verschiedene spezielle Ernährungsformen sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Auf Wunsch und gegen Gebühr können Bluttests im Labor durchgeführt werden. Behandlungstage sind von Mon tag bis Sonntag, einschließlich Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.

Kuranwendungen: Ultraschallbehandlung, Lymphdrainage (manuell oder apparativ), klassische Massage, Parafangopackung, verschiedene Bäder, Inhalation, Heilgymnastik, schottische Spritzduschen, Sauerstofftherapie, diverse Massagen, Magnetfeld-, Laser-, Elektrotherapie, Hydroxeur, Gasinjektion u.v.m.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung von Sauna, Dampfbad, Ruheraum, Hallenbad und Fitnesscenter
- 3 x täglich Trinkkur in der Kolonnade
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln

Kurprogramme

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 18 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **749,-**

Vorteile

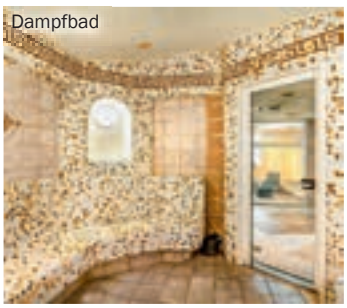
- **Umfangreiches Angebot an Kur- und Wellnessanwendungen**
- **Ruhige Lage, jedoch zentrumsnah**
- **Sauna, Dampfbad, Hallenbad und Fitnesscenter im Haus**

Selta Med Bonus

- **Kostenfreie Teilnahme an aktiven Rehabilitationsanwendungen wie Fitnesstraining oder Pilates**

Stoffwechselerkrankungen
Erkrankungen des Verdauungssystems
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Erkrankungen der Leber
Gicht







Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	DVOR23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	749	589	789	625
EZ=DZSup/ KU/ HP	1OKUH	1229	1059	1289	1119
DZDeluxeBalk/ KU/ HP	2BKUH	839	675	875	709
EZ=DZDeluxeBalk/ KU/ HP	1BKUH	1385	1215	1449	1279

VP-Zuschlag: 8 € p.P./ Nacht (2UKUV, 1OKUV, 2BKUV, 1BKUV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	DVOR23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ KH/ HP	2UKHH	799	635	835	669
EZ=DZSup/ KH/ HP	1OKHH	1299	1135	1369	1199
DZDeluxeBalk/ KH/ HP	2BKHH	885	719	919	755
EZ=DZDeluxeBalk/ KH/ HP	1BKHH	1465	1295	1529	1359

VP-Zuschlag: 8 € p.P./ Nacht (2UKHV, 1OKHV, 2BKHV, 1BKHV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	-	-	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	-	-	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Ihre Reisebetreuung vor Ort

Für die Betreuung vor Ort wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an das Hotelpersonal oder an die Mitarbeiter der Rezeption. Diese werden Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.





St. Joachimsthal

Hotels ab Seite 115

Das erste Radonheilbad der Welt

Die heilende Wirkung des radonhaltigen Wassers auf den menschlichen Organismus ist bereits seit Jahrhunderten bekannt. Die neuzeitige Tradition für das Heilbad ist die medizinische Auffassung der Kurbehandlung und das ausgezeichnete Niveau der Verpflegungs- und Unterkunftsdienstleistungen. Diese Tradition verpflichtet.

Die St. Joachimsthal AG arbeitet stets daran, diese Werte noch weiter zu entwickeln und zu übertreffen. Die fachlichen Untersuchungsmethoden und balneologischen Methoden ändern sich flexibel mit jedem Fortschritt und neuen Erkenntnissen der medizinischen Wissenschaft. Modernisieren bedeutet auch den wunderschönen Gebäuden ein neues Gesicht zu geben und für die Leitung des Kurbetriebes neue moderne Methoden zu nutzen. Die Ärzte der St. Joachimsthal AG gehören mit ihren fachlichen Ausbildungen und menschlichen Qualitäten zu den Besten. Das Heilbad beschäftigt als einziges Kurbad auch Bergleute, die sich um die problemlose Lieferung des Radonwassers in die einzelnen Bädereinrichtungen kümmern.

Einzigartige Radonbäder, modernste Methoden der physikalischen Therapie- und Rehabehandlungen unter der Leitung geschulter Fachleute - die perfekte Kombination für Ihre Gesundheit. Auch für all diejenigen, die keine Behandlungen benötigen, jedoch dem ständigen Stress des Alltags entfliehen und neue Energie tanken wollen, hält das Heilbad St. Joachimsthal ein vielfältiges Angebot an Entspannungs- und Wellnessprogrammen bereit.

Aquazentrum „Agricola“

Das Aquazentrum „Agricola“ ist das älteste Symbol des Heilbades. Es befindet sich im Herzen von St. Joachimsthal und gewährt komplexe medizinische Dienstleistungen sowie Erholungs- und Heilanwendungen. Im neuen Zentrum der Wasserfreuden finden Sie ein Schwimmbecken mit Schwimmbahnen, Massage-Whirlpool, Kneippgang, Rehabecken, finnische Sauna, Biosauna und Kinderbecken mit Rutschbahn und Wasserfall. Zum Entspannen können Sie sich in das gemütliche Café mit Außenterrasse oder in die Salzgrotte begeben, exotische Massagen ausprobieren, das Solarium besuchen oder im Fitness-Center trainieren.

Kontraindikationen

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren, schwangere und/ oder stillende Frauen, Patienten mit einem aktiven malignen Tumor oder zwei Jahre nach einer OP oder einer anderen Tumortherapie, wenn der Onkologe der Radontherapie nicht ausdrücklich zustimmt, Inkontinenz (Stressinkontinenz ausgenommen)

Teplice

Hotel ab Seite 117

Ort und Umgebung

Die Kurstadt Teplice, eine der ältesten Kurstädte in Böhmen, ist eingebettet in die reizvolle Landschaft zwischen dem böhmischen Mittelgebirge und dem Massiv des Erzgebirges. Es liegt auf einer Meereshöhe von ca. 220 m. Teplice ist eine Kurstadt mit reicher Vergangenheit, eine Stadt, überaus rege in allen seinen Unternehmen, Unterhaltungen und kulturellen Angeboten, eine Stadt, voller Parks mit Springbrunnen, beliebten Restaurants und kleinen Cafés.

Heilmittel

Es handelt sich um ein seltenes natürliches Thermal-Mineralwasser von ca. 41,5 °C, vom Typ des Natriumhydrogenkarbonats mit einem Gehalt von Fluoriden und einer großen Menge von Spurenelementen und seltenen Metallen sowie gut dosierbarer Radioaktivität. Das Wasser wird zur Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparates, bei Kreislaufstörungen und Nervensystemleiden angewendet.

Freizeit- und Kulturangebot

Interessant sind der Marktplatz, die Dekanatskirche, das Schloss mit dem Schlossplatz, der Schloss- oder der Kurgarten der Botanische Garten und mehr. Das Erzgebirgstheater sorgt für Unterhaltung, ebenso wie das Kulturzentrum, das Gartenhaus oder das Museum.

Kontraindikationen

Akute und chronische Infektionskrankheiten, Anfallsleiden, Bluthochdruck, Geschwulsterkrankungen, Inkontinenz, Schwangerschaft, Unselbstständigkeit



Kurhotel Behounek ★ ★ ★ superior

Tschechien • St. Joachimsthal (Jáchymov)

SPEZIAL KUR









Lage: Das Kurhotel Behounek befindet sich in Hanglage, ca. 200 m oberhalb des Kurviertels und bietet eine fantastische Aussicht über St. Joachimsthal.
Hotelausstattung: Rezeption, 2 Restaurants, Lift, Therapieabteilung, Tages- und Tanzbar, Café, Gesellschaftsraum, Sonnenterrasse (witterungsabhängig), Kreditkartenakzeptanz, W-LAN, Schwimmbecken (ca. 9 x 8 m, 28 °C), Whirlpool und Kneippsteg. *Gegen Gebühr:* Sauna, Dampfsauna, Friseur, Kosmetik, Maniküre, Pediküre, Parkplatz (ca. 4 €/ Tag), kleine Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag).
Unterkunft: 158 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Rollstuhlgerechte Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Komfort PLUS-Zimmer (2N, 1N):** Ca. 16-32 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Telefon, Safe, Minibar, W-LAN, SAT-TV, Balkon.



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Schnupperkur (SK) oder Traditionelle Radonkur (TR)
- Kostenfreie Nutzung von Schwimmbecken, Whirlpool, Dampfsauna und Kneippsteg außerhalb der Therapiezeiten
- Kostenfreier Leihbademantel

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** In Buffetform. **Abendessen:** In Buffetform. Alle Aufenthalte beginnen mit dem Abendessen am Anreisetag und enden mit dem Frühstück bzw. Mittagessen am Abreisetag. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Die unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. Eine Hebevorrichtung für Rollstuhlfahrer in Schwimmbecken und Wanne ist vorhanden. Ein 24-Stunden-Schwesterndienst ist gewährleistet.
Kuranwendungen: Perl-, Thermal-Radon-Wannenbäder, Wirbelbäder, Kohlensäurebäder, Kräuterbäder, schottische Duschen, Wassergymnastik, klassische, Fußreflexzonen-, mechanische Unterwassermassage, Reflexmassage, Lymphdrainage, Gymnastik, Kraft-, Gerätetraining, Rückenschule, Inhalation, Diathermie, Diadynamik, Interferenzstrom, Ultraschall, Magnet-, Laser-, Infrarot/ Solluxlampe, Akupressur, Paraffinpackung, Gasinjektionen.
Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Schnupperkur (SK)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- Bis zu 14 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (davon 3 x Radonbad mit Wickel, 11 weitere Anwendungen)

Traditionelle Radonkur (TR)
Mindestaufenthalt 14 Übernachtungen
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Grundlaboruntersuchung (Blutbild, Glykämie, Harnsäure)
- Bis zu 21 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (davon 6 x Radonbad mit Wickel, 15 weitere Anwendungen)
- Ärztlicher Abschlussbericht in deutscher Sprache

Weitere Kurprogramme buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de.

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **765.-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Radon).

Vorteile

- **Traumhafte Aussicht über St. Joachimsthal**
- **Medizinischer Bereitschafts- und Schwesterndienst gewährleistet**

Selta Med Bonus

- **1 Flasche Mineralwasser**

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Neurologische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Regeneration nach Covid 19
Arthritis
Arthrose
Morbus Bechterew
Nervenerkrankung
Orthopädische Erkrankungen

Schnupperkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	AKAD23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf+/ SK/ HP	2NSKH	765	595	865	699
EZKomf+/ SK/ HP	1NSKH	899	729	1059	889

VP-Zuschlag: 8 € p.P./ Nacht (2NSKV, 1NSKV)

Traditionelle Radonkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	AKAD23	14 Ü	VW	14 Ü	VW
DZKomf+/ TR/ HP	2NTRH	1635	735	1929	885
EZKomf+/ TR/ HP	1NTRH	1899	869	2355	1095

VP-Zuschlag: 8 € p.P./ Nacht (2NTRV, 1NTRV)

Busanreise: dienstags

CZB	Mär	April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

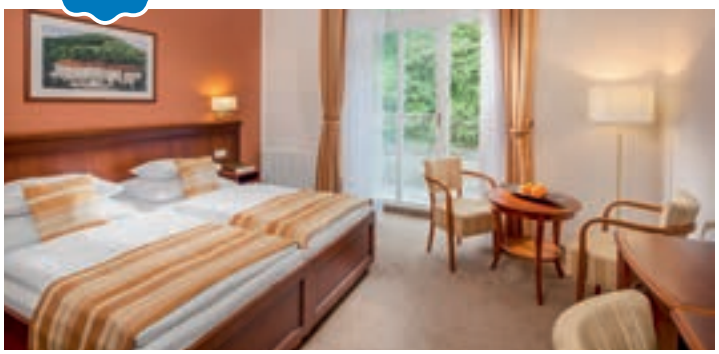
Kurhotel Radium Palace ★★★★

Tschechien • St. Joachimsthal (Jáchymov)

SPEZIAL KUR

Premium PARTNER









799,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Radon).

Vorteile

- **Medizinischer Bereitschafts- und Schwesterndienst rund um die Uhr**
- **Viele zufriedene Stammkunden**
- **Wellness-Zentrum mit Schwimmbecken, Whirlpool, Dampfsauna und Kneippsteg im Haus**

Selta Med Bonus

- **1 Flasche Mineralwasser**

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Regeneration nach Covid 19
Arthritis
Arthrose
Morbus Bechterew
Nervenerkrankung
Orthopädische Erkrankungen

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Schnupperkur (SK) oder Traditionelle Radonkur (TR)
- Kostenfreie Nutzung von Schwimmbecken, Whirlpool, Dampfsauna und Kneippsteg außerhalb der Therapiezeiten (je nach Kapazität)
- Kostenfreier Leihbademantel

Lage: Das im Stile des Wiener Neoklassizismus gebaute Kurhotel Radium Palace befindet sich inmitten eines weitläufigen Waldparks und wirkt im Grün der Bäume wie eine schöne Perlenkette. **Hotelausstattung:** Rezeption, Lift, Konzertsaal, Speiseräume, Tanzbar, Café, Sonnenterrasse, Gesellschaftssaal, W-LAN, Behandlungsabteilung, Wellness-Zentrum mit Schwimmbecken (ca. 85 m², 28 °C), Whirlpool, Infrarotsauna, Trockensauna, Dampfsauna und Kneippsteg. *Gegen Gebühr:* Maniküre, Pediküre, Friseur, Kosmetik, Safe, Parkplatz ca. 300 m entfernt (ca. 4 €/ Tag), Tanz- und Abendveranstaltungen. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 20 €/ Tag). **Im Ort gegen Gebühr:** Sport- und Freizeitmöglichkeiten (Minigolf, Nordic Walking, Mountainbikeverleih), Aquazentrum „Agricola“ (ca. 250 m entfernt).

Kurprogramme

Schnupperkur (SK)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- Bis zu 14 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (davon 3 x Radonbad mit Wickel, 11 weitere Anwendungen)

Traditionelle Radonkur (TR)
Mindestaufenthalt 14 Übernachtungen
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Grundlaboruntersuchung (Blutbild, Glykämie, Harnsäure)
- Bis zu 21 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (davon 6 x Radonbad mit Wickel, 15 weitere Anwendungen)
- Ärztlicher Abschlussbericht in deutscher Sprache

Weitere Kurprogramme buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de.

Unterkunft: 160 Zimmer, 5 Etagen. Rollstuhlgerechte Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Komfort PLUS bzw. Juniorsuiten zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Komfort PLUS (2+, 1E):** Ca. 15-16 m², Dusche oder Bad/ WC, Telefon, Minibar, SAT-TV, Radiowecker, Haartrockner, Safe, Leihbademantel. **Juniorsuite (2J, 1J):** Ca. 20–25 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort PLUS.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** In Buffetform. **Abendessen:** In Buffetform. Alle Aufenthalte beginnen mit dem Abendessen am Anreisetag und enden mit dem Frühstück bzw. Mittagessen am Abreisetag. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich. **Kur und Erholung:** Die unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. Im Kurhotel stehen Ihnen ein medizinischer Bereitschaftsdienst mit ärztlicher Betreuung und ein Schwesterndienst rund um die Uhr zur Verfügung. **Kuranwendungen:** Thermal-Radonbäder, Wannenbäder, trockene Kohlensäure-, Wirbelbäder, Perlbäder, Kräuterbäder, klassische, Reflex-, Segment-, Unterwassermassage, Gruppengymnastik, Rückenschule, Sauna, Diathermie, Diadynamik, Magnettherapie, Wassergymnastik, TENS, Interferenzstrom, Ultraschall, Laser-Stimulation, Lymphdrainage, UV-, Infrarotbestrahlung, Akupressur, Gasinjektionen, Paraffinpackung. **Zertifizierung:** Staatlich anerkannte Kureinrichtung. **Hinweis:** Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Schnupperkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	RADP23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf+/ SK/ HP	2+SKH	799	645	855	689	935	775
EZ=DZKomf+/ SK/ HP	1ESKH	989	819	1035	865	1165	995

VP-Zuschlag: 8 € p.P./ Nacht (2+SKV, 1ESKV)

Traditionelle Radonkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	RADP23	14 Ü	VW	14 Ü	VW	14 Ü	VW
DZKomf+/ TR/ HP	2+TRH	1665	749	1819	829	2085	959
EZ=DZKomf+/ TR/ HP	1ETRH	2019	925	2175	999	2579	1199

VP-Zuschlag: 8 € p.P./ Nacht (2+TRV, 1ETRV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar					Februar				Märzt				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

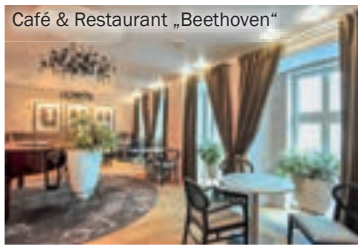
Kurhaus Beethoven ★ ★ ★

Tschechien • Teplice

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*


Thermalbassin




Café & Restaurant „Beethoven“


Zimmerbeispiel Doppelzimmer Komf

Lage: Das bei deutschen Gästen sehr beliebte Kurhaus Beethoven ist im Jugendstil gebaut und liegt inmitten des großzügigen und zu langen Spaziergängen einladenden Kurparks in der Nähe des Stadtzentrums von Teplice. Das Haus wurde in den letzten Jahren umfangreich renoviert. Therapieabteilung, Küche und ein Thermalbassin runden das umfangreiche Angebot ab. Die Flaniermeile mit Geschäften, Restaurants und Cafés befindet sich nur wenige Gehminuten entfernt. Ganzjährig gibt es diverse kulturelle Veranstaltungen.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Café und Restaurant „Beethoven“, Bibliothek, Speisesaal, Kurabteilung, W-LAN, Kreditkartenakzeptanz, Thermalbassin. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Parkplatz (ca. 28 €/ Woche), Bademantelverleih (ca. 10 €/ Woche), Fitnessraum, Friseur, Einkaufsmöglichkeiten.

Unterkunft: 197 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 15–20 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Telefon, SAT-TV, Kühlschrank, Safe, Wasserkocher, teilweise Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 12–15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, kein Balkon. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, geräumiger und renoviert.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform, Getränke nach Angebot des Hauses inklusive. **Mittagessen:** Menüwahl aus 5 Hauptgerichten (ab 20 Gästen Buffet), zusätzlich Salatbuffet. **Abendessen:** Menüwahl aus 5 Hauptgerichten (ab 20 Gästen Buffet), zusätzlich Salatbuffet. Am Abreisetag ist die letzte Mahlzeit das Frühstück. Diabetiker-, Diät-, Schonkost und vegetarische Speisen möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist rund um die Uhr gewährleistet. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Leichte Kur (LK) oder Komplexe Heilkur (KH)

Kurprogramme

Leichte Kur (LK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 13 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- Wöchentlich 1 x 1 Stunde freien Eintritt in das Thermalbassin

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Ärztliche Abschlussuntersuchung (bei mind. 14 Übernachtungen)
- 21 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- Täglich 1 x 1 Stunde freien Eintritt in das Thermalbassin
- Trinkkur „Biliner Sauerbrunn“

Kuranwendungen: Thermalwannen-, Perl-, Kohlensäurebäder, Unterwassermassage, klassische Massage, Reflex- und Segmentmassage, Inhalation, Thermotherapie, Paraffinpackungen, Gasinjektionen, Trinkkur, Einzel- und Gruppengymnastik, Vakupress, Lasertherapie, Diathermie, Diadynamik, Magnettherapie, Interferenzstrom, Wassergymnastik, Ultraschall, UV- und Infrarotbestrahlung.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 13 Uhr und endet 10 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **675,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser).

Vorteile

- Alles unter einem Dach
- Umfangreich ausgestattete Kurabteilung und Thermalbassin im Haus
- Mitten im weitläufigen Kurpark gelegen

Selta Med Bonus

Bei Buchung der Komplexen Heilkur (KH):
- Kostenfreier Leihbademantel für die gesamte Aufenthaltsdauer

Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Chronische Erkrankungen

Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	BEET23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ LK/ HP	2SLKH	675	519	745	589	815	659
EZ/ LK/ HP	1SLKH	765	599	835	675	899	745
DZKomf/ LK/ HP	2KLKH	745	589	815	659	885	729
DZ/ KH/ HP	2SKHH	729	569	799	639	869	699
EZ/ KH/ HP	1SKHH	809	655	879	725	949	795
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	799	639	869	699	939	779

Aufenthalte mit Vollpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	BEET23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ LK/ VP	2SLKV	739	585	799	655	879	725
EZ/ LK/ VP	1SLKV	825	665	895	735	965	799
DZKomf/ LK/ VP	2KLKV	799	655	879	725	949	795
DZ/ KH/ VP	2SKHV	795	635	865	699	935	775
EZ/ KH/ VP	1SKHV	869	715	939	785	1009	855
DZKomf/ KH/ VP	2KKHV	855	699	935	775	999	845

Busanreise: freitags

CZR	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni					Juli				August					September					Oktober				November		Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Polen

Polen bietet eine unglaubliche Fülle an Möglichkeiten – malerische Ostseestrände, kulturelle Sehenswürdigkeiten oder die atemberaubende Landschaft im Gebirge laden zum Erkunden ein. Die steigende Qualität der Kurprogramme und besonders die natürlichen Heilmittel versprechen einen sehr guten Kurerfolg. Verbringen Sie erholsame Tage am Meer und im Gebirge und lernen Sie dabei die schmackhafte polnische Küche und die Gastfreundlichkeit der Einwohner kennen. Polen erwartet Sie!



Indikationen

		Hotels ab Seite zu entdecken	Staatlich anerkannter Kurort	Mineral- und Moorheilmittel	Heilklima	Heilstollen und Radon	Atemwege	Stütz- und Bewegungsapparat	Herz/ Kreislauf/ Gefäße	Gynäkologische Erkrankungen	Urologische Erkrankungen	Stoffwechselerkrankungen	Neurologische Erkrankungen	Onkologische Erkrankungen	Psychosomatische Erkrankungen	Hauterkrankungen	Rheumatische Erkrankungen	Osteoporose	Erkrankungen d. Verdauungssystems
Swinemünde	122	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•		
Misdroy	161	•	•	•		•	•	•								•	•		
Heidebrink	167			•		•	•	•							•				
Klein Dievenow	169			•		•	•	•											
Poberow	171		•	•		•	•	•	•			•	•	•	•	•	•	•	
Horst	174		•	•		•	•	•								•			
Fischerkathen	175			•		•	•	•											
Treptower Deep	177		•	•		•	•					•		•		•			
Kolberger Deep	179			•		•	•	•			•			•		•			
Gribow	181		•	•		•	•	•			•	•	•	•		•	•	•	
Kolberg	184	•	•			•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•		
Henkenhagen	218			•		•	•	•								•			
Groß Möllen	224			•		•	•	•								•			
Neuwasser	229	•	•	•		•	•	•			•	•			•	•	•		
Rügenwaldermünde	231			•		•	•									•			
Jershöft	232			•		•	•									•			
Rowe	235		•	•		•	•				•								
Stolpmünde	236	•				•	•									•			
Bad Flinsberg	240	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		
Schreiberhau	257					•	•												
Bad Warmbrunn	258	•	•	•			•		•	•		•				•	•		

Informationen zu Ihrer Anreise finden Sie ab Seite 348.





Swinemünde

Ihre Reisebetreuung vor Ort



Für die Betreuung vor Ort steht Ihnen unsere Ansprechpartnerin Frau Jolana Jankowska gern zur Verfügung. Die Sprechzeiten finden Sie an unseren Selta Med Informationstafeln, welche in fast jedem Hotel aushängen. Weitere Informationen finden Sie außerdem in ausliegenden Informationsmappen sowie bei regelmäßig stattfindenden Sprechstunden Ihrer Reisebetreuung.



Ort und Umgebung

Swinemünde ist als See-, Sole- und Weltbad der Ostsee bekannt. Es liegt an der nördlichsten Spitze der Insel Usedom, direkt an der Mündung der Swine (Swina) in die Ostsee. Im Norden grenzt Swinemünde an die Ostsee, im Osten reicht die Stadt bis an das polnische Ostseebad Misdroy (Miedzyzdroje), im Süden bis an das Stettiner Haff und im Westen bis an das deutsche Bundesland Mecklenburg-Vorpommern. Swinemünde ist eine Hafenstadt mit ca. 41.500 Einwohnern. Sie gilt als eine der attraktivsten Städte an der polnischen Ostsee und umfasst ein Gebiet von ca. 195 km², welches von Jahr zu Jahr an Fläche zunimmt. Durch einen Rückgang der Ostsee lagern sich Sandmengen am Strand ab. Bisher hat sich die Strandlinie in der Nähe der Swine-Mündung innerhalb der letzten 200 Jahre um etwa 1,5 km verschoben. Das umfassende Areal von Swinemünde erstreckt sich über 44 unterschiedlich große Inseln, von denen aber nur 3 Inseln bewohnt sind: Usedom (Uznam), Wollin (Wolin) und Kaseburg (Karsibór). Ein Großteil der Stadt liegt auf der Insel Usedom (ca. 80 %). Zwischen den Inseln Usedom und Wollin verkehrt eine Autofähre. Im Westteil der Stadt befindet sich der Grenzübergang Swinemünde – Ahlbeck. Hier ist die Umgebung von Fichtenwäldern geprägt. Das Seebad verfügt über einen sehr schönen, langen und breiten Sandstrand. Im Sommer ist Swinemünde ein beliebter Badeort und zieht viele Gäste an. In der Vor- und Nachsaison geht es weniger turbulent zu.





Geschichte

Bereits im 12. Jahrhundert befand sich an der Stelle der heutigen Stadt eine Schutzburg. Herzog Barnim I. von Pommern ließ um etwa 1230 eine Fährverbindung über die Swine errichten und 1297 wird erstmals der Hafen als herzogliche Zoll- und Lotsenstation erwähnt. Swinemünde wurde ca. 1740 durch Friedrich den Großen neben dem alten Fischerdorf Westswine neu angelegt und war nach Bad Doberan das älteste Ostseebad Deutschlands. Stadtrecht erhielt Swinemünde um 1765. Mit der Erschließung der Solequelle im Jahre 1896 wurde Swinemünde Sole- und Heilbad. Der Aufschwung begann um etwa 1900. In den 1920er Jahren entwickelte sich die Stadt zu dem größten deutschen Seebad. Mit Beginn des Zweiten Weltkrieges wurde Swinemünde Flottenstützpunkt und zum Ende des Krieges durch einen Luftangriff fast vollständig zerstört. Auch das Wahrzeichen der Stadt, das Kurhaus, brannte kurz nach dem Krieg ab. Durch das Potsdamer Abkommen wurde Swinemünde in die polnische Verwaltung übertragen und der Glanz vergangener Tage ging allmählich verloren. Nach der Öffnung der Grenze entwickelte sich der Ort wieder zu einem bedeutenden Kur- und Badezentrum und konnte fortan wieder an vergangene Zeiten anknüpfen. Viele namhafte Persönlichkeiten lebten hier, so zum Beispiel Theodor Fontane (von 1827 bis etwa 1832). Auch Besuche des Kaisers waren keine Seltenheit, seine Yacht „Hohenzollern“ hatte im Hafen seinen Liegeplatz.



Heilmittel

Als natürliche Heilmittel kommen Solequellen aus ca. 265 m Tiefe und Ostseemeerwasser mit natürlichem Solegehalt zum Einsatz. Neben diesen Heilmitteln ist auch das wohltuende, milde Seeklima von Bedeutung, welches sich besonders positiv bei Atemwegserkrankungen auswirkt. Es herrscht ein relativ warmes Klima mit vielen Sonnenstunden.

Freizeit- und Kulturangebot

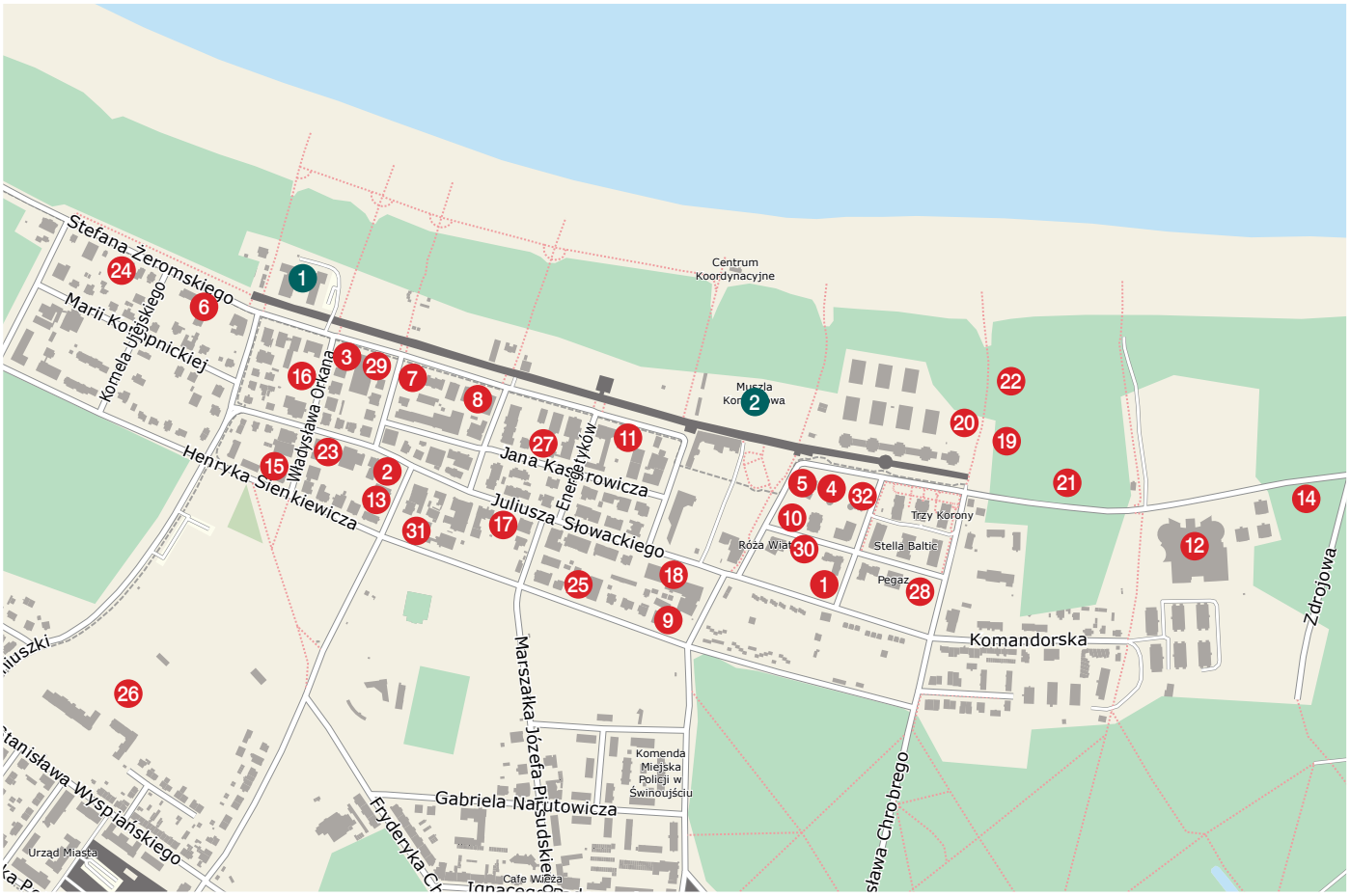
In und um Swinemünde befinden sich viele Sehenswürdigkeiten. An das Zentrum schließen sich Kurpark und Kurviertel an. Im Kurviertel findet man die typischen Villen im Seebäderstil. An der langen Uferpromenade mit vielen Ständen können Sie bummeln und spazieren gehen, oder Sie besuchen den bekannten, etwa 5 km langen Grenzmarkt, mit seinen zahlreichen Marktständen. Der lange feinsandige Strand eignet sich hervorragend für ausgedehnte Spaziergänge, zum Baden und Erholen. Östlich der Swine (auf dem Inselteil Wollin) finden Sie den ca. 68 m hohen Leuchtturm aus dem Jahre 1857 – den Höchsten der Ostsee. Lohnende Ausflugsziele sind unter anderem das Stettiner Haff, der Naturpark Wollin und Schiffsausflüge auf der Ostsee. Swinemünde bietet auch zahlreiche kulturelle Höhepunkte, Veranstaltungen und Konzerte, so zum Beispiel die „Tage des Meeres“ oder das Usedomer Musikfestival. Im Sommer werden außerdem zahlreiche Regattaveranstaltungen durchgeführt.

Kontraindikationen

Dialysebedürftigkeit, Niereninsuffizienz, Krebserkrankungen



Herzlich Willkommen in Swinemünde



1	**Hotel Drei Inseln**	Cieszkowskiego 1
2	**Kurhaus Amber Medical & SPA**	Jana Matejki 19
3	**Hotel Villa Merry**	Stefana Żeromskiego 16
4	**Hotel Gold**	Uzdrowiskowa 3
5	**Hotel Rezydent Resort**	Uzdrowiskowa 1 a
6	**Hotel West Baltic Resort**	Żeromskiego 22
7	**Kurhotel Admiral I**	S. Żeromskiego 13
8	**Kurhotel Bursztyn**	Zeromskiego 9
9	**Kurhaus Henryk**	Henryka Sienkiewicza 2
10	**Aparthotel Baltic Spa**	Trentowskiego 6
11	**Kurhotel Irys**	Zeromskiego 2
12	**Kurhotel Interferie Medical Spa**	Uzdrowiskowa 15
13	**Hotel Villa Herkules**	Slowackiego 29
14	**Hotel Hamilton Conference Spa & Wellness**	Uzdrowiskowa 23
15	**Hotel Atol Spa**	Orkana 3
16	**Hotel Afrodyta Spa**	Żeromskiego 18
17	**Hotel Villa Delfin SPA**	Slowackiego 19
18	**Kursanatorium Alga**	Slowackiego 5
19	**Radisson Blu Resort, Swinoujscie**	Aleja Baltic Park Molo 2
20	**Baltic Park Molo**	Aleja Baltic Park Molo 1-4
21	**Baltic Park Fort**	Uzdrowiskowa 36/38
22	**Hilton Swinoujscie Resort & Spa**	Aleja Baltic Park Molo 4
23	**Hotel Polaris II & Pension Pastelowy**	Slowackiego 33
24	**Hotel Polaris III**	Zeromskiego 26
25	**Kurhotel El Pak**	Henryka Sienkiewicza 7
26	**Hotelanlage Kaisers Garten**	Stanisława Wyspiańskiego 34
27	**Hotel Barbarka**	Kasprowicza 8
28	**Hotel MariSol (Aquamarina)**	Bolesława Chrobrego 42
29	**Kurhaus Senator**	Zeromskiego 15
30	**Appartementhaus Feniks**	Orzeszkowej 4
31	**Kurhaus Sobotka**	Henryka Sienkiewicza 13
32	**Hotelkomplex Avangard Resort**	Uzdrowiskowa 5

1	**Öffentliches Hallenbad „Collegium“**	Stefana Żeromskiego 48
2	**Konzertmuschel**	ul. Chopina 30

Postleitzahl
Swinemünde (Świnoujście): PL-72-600

Hotel Drei Inseln ★ ★ ★

Polen • Swinemünde




Solarbadesystem „Sabbia Med“





499,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (Heilschlamm, Sole, Torf, Thermalmineralwasser).

Vorteile

- **Nahezu 100 % Kundenzufriedenheit und damit verbunden eine hohe Stammkundenquote**
- **Solarbadesystem „Sabbia Med“**
- **Für medizinische Notfälle geschultes Personal im Haus**
- **Hauseigene Konditorei**
- **Dachterrasse mit Meerblick**
- **Großzügige Saunalandschaft und Hallenbad im Haus**

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension, Vollpension oder Alles Inklusive
- Schnupperkur (SK), Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Täglich kostenfreie Nutzung von Hallenbad und Whirlpool (7–21:30 Uhr)
- Täglich kostenfreie Nutzung der Saunalandschaft (16–21:30 Uhr), des Fitnessraums und des Solarbadesystems „Sabbia Med“
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Die äußerst komfortable Hotelanlage Drei Inseln („Trzy Wyspy“) gehört zu den modernsten Häusern Swinemündes. Swinoujscie, wie es in der Heimatsprache seiner Bewohner heißt, wird auch das „Land der 44 Inseln“ genannt. Die Region besteht aus dutzenden kleinerer und größerer Inseln, von denen jedoch nur die drei größten Inseln bewohnt sind – Usedom, Wollin und Kaseburg (Karsibor). Letzteren verdankt die Hotelanlage übrigens ihren Namen. Den zauberhaften Ostseestrand erreichen Sie nach ca. 350 m. Die beliebte Promenade lädt zum entspannten Bummeln ein und befindet sich nur etwa 200 m von Ihrem Kurhotel entfernt.
Hotelausstattung: Die Hotelanlage besteht aus 3 miteinander verbundenen Gebäuden, Lifts in allen Häusern, gemeinsame Kur- und Wellnessabteilung im Untergeschoss. Im Hauptgebäude (in der Mitte): Rezeption, Lobby, Speisesaal, Hallenbad (ca. 15 x 5 m) mit Whirlpool, Saunalandschaft mit Eisbrunnen, Fitnessraum, Cafeteria, Billard, Dart. Solarbadesystem „Sabbia Med“. Obergeschoss linkes Gebäude: Keja Bar mit Dachterrasse und Meerblick. *Gegen Gebühr:* Leihbademantel (ca. 10 €/ Aufenthalt, ohne Wechsel), Tiefgaragenstellplatz (ca. 15 €/ Tag), Salzgrotte (ca. 7 €/ 45 min), Fahrradverleih (ca. 10 €/ Tag), Friseur, Fußpflege. Kleine Tiere (ca. 25 €/ Tag) sind auf Anfrage erlaubt.
Unterkunft: 159 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 24 m², Dusche/ WC, Kabel-TV, Telefon, Minibar, Safe, W-LAN, teilweise Balkon oder französischer Balkon, überwiegend Klimaanlage. Doppelzimmer Standard können auch zur Alleinnutzung gebucht werden. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, überwiegend

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	DRIN23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	499	355	529	399	625	479	659	499	729	569	795	635	895	719
EZ/ KU/ HP	1SKUH	629	489	675	529	769	625	799	639	909	759	969	809	1089	919
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	769	625	809	669	909	769	945	779	1059	899	1109	949	1219	1069
DZ/ KU/ VP	2SKUV	519	375	549	419	645	499	679	519	749	589	-	-	-	-
EZ/ KU/ VP	1SKUV	649	509	695	549	789	645	819	659	929	779	-	-	-	-
EZ=DZ/ KU/ VP	1QKUV	789	645	829	689	929	789	965	799	1079	919	-	-	-	-

Obligatorischer Feiertagszuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.2023 und 13.05.–20.05.2023: 57 € p.P./ Aufenthalt
AI-Zuschlag (auf VP-Preis): 45 € p.P./ Nacht (2SKUA, 1SKUA, 1QKUA)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	DRIN23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	519	375	549	419	645	499	679	519	749	589	815	655	915	739
EZ/ KH/ HP	1SKHH	649	509	695	549	789	645	819	659	929	779	989	829	1109	939
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	789	645	829	689	929	789	965	799	1079	919	1129	969	1239	1089
DZ/ KH/ VP	2SKHV	539	395	569	439	665	519	699	539	769	609	-	-	-	-
EZ/ KH/ VP	1SKHV	669	529	715	569	809	665	839	679	949	799	-	-	-	-
EZ=DZ/ KH/ VP	1QKHV	809	665	849	709	949	809	985	819	1099	939	-	-	-	-

Programm „3 Wochen zum Sonderpreis“ bis 18.03.23 siehe Katalog Winter-Sonderangebote 22/ 23.
Obligatorischer Feiertagszuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.2023 und 13.05.–20.05.2023: 57 € p.P./ Aufenthalt
AI-Zuschlag (auf VP-Preis): 45 € p.P./ Nacht (2SKHA, 1SKHA, 1QKHA)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

ALLES INKLUSIVE

Premium PARTNER









mit französischem Balkon. **Appartement für 2 Personen (22)/ Appartement für 3 Personen (33):** Ca. 30–40 m², gemeinsamer Wohn- und Schlafraum mit optischer Trennung durch einen Raumteiler, sonst wie Doppelzimmer Standard, zur Hofseite gelegen, teilweise im Maisonettestil über 2 Etagen.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (7–10:30 Uhr). **Mittagessen:** Buffet (13–15 Uhr). **Abendessen:** Buffet (17–20 Uhr). **Alles Inklusive:** Open Bar in der Keja Bar (16–23 Uhr) oder im Speisesaal (7–10:30 Uhr, 13–15 Uhr, 17–20 Uhr) oder in der Cafeteria (10–22 Uhr) mit alkoholischen Getränken (lokaler Rot- und Weißwein, Sekt, Glühwein (saisonabhängig), Mix-Getränke mit weißem Wodka, Bier vom Fass, Radler) sowie alkoholfreien Getränken (Obstsäfte, Mineralwasser 0,3 l, alkoholfreies Bier), Tee und Kaffee. Verschiedene Diätformen sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen polnische Feiertage.

Kuranwendungen: Moor-, Fango-, Paraffinumschläge, Galvano-, Magnet-, Kryotherapie, Ionophorese, Phonophorese, Inhalationen, Diadynamik, TENS, Interferenzströme, Perl-, Sprudelbad, Solluxlampe, Gruppen- und Wassergymnastik, Hydro-Jet-Massage, Wirbelstrombäder, Ultraschall-, Lasertherapie, Physiotherapie, Normobaren Kammer. *Gegen Gebühr:* Solebäder, Reflextherapie, Lymphdrainage, Unterwassermassage, Kinesiotaping, diverse klassische und Wellness-Massagen.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 10 Uhr. Gegen eine Gebühr von 50 €/ Zimmer ist ein früherer Check In möglich (vorherige Anmeldung nötig, Zahlung vor Ort). Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Schnupperkur (SK)
- Medizinisches Vorstellungsgespräch
- 1 verordnete Kuranwendung pro Behandlungstag

Kururlaub (KU)
- Medizinisches Vorstellungsgespräch
- 2 verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Komplexe Heilkur (KH)
- Medizinisches Vorstellungsgespräch
- 3 verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag



1 Woche mit Halbpension pro Person ab **489,-**

Selta Med Bonus

- **Bei Anreise 1 Flasche Mineralwasser im Zimmer**
- **Ab mind. 14 Übern.: 1 x Nutzung der Salzgrotte und 1 x Hydro-Jet-Massage p.P./ Aufenthalt**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Arthritis
Arthrose
Degenerative Veränderungen
Entschlackung / Entgiftung
Gicht
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Nervenerkrankung
Orthopädische Erkrankungen
Schuppenflechte
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose

Schnupperkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	DRIN23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ SK/ HP	2SSKH	489	345	519	389	615	469	649	489	719	559	785	625	875	699
EZ/ SK/ HP	1SSKH	619	479	665	519	759	615	789	629	899	749	959	799	1069	899
EZ=DZ/ SK/ HP	1QSKH	759	615	799	659	899	759	935	769	1049	889	1099	939	1199	1049
DZ/ SK/ VP	2SSKV	509	365	539	409	635	489	669	509	739	579	-	-	-	-
EZ/ SK/ VP	1SSKV	639	499	685	539	779	635	809	649	919	769	-	-	-	-
EZ=DZ/ SK/ VP	1QSKV	779	635	819	679	919	779	955	789	1069	909	-	-	-	-

Obligatorischer Feiertagszuschlag im Zeitraum 08.04.-15.04.2023 und 13.05.-20.05.2023: 57 € p.P./ Aufenthalt
AI-Zuschlag (auf VP-Preis): 45 € p.P./ Nacht (2SSKA, 1SSKA, 1QSKA)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August					September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhaus Amber Standard

Polen • Swinemünde

EXKLUSIV PREISE









379,- 1 Woche mit Frühstück pro Person ab

Vorteile

- Alles unter einem Dach
- Familiäre und gemütliche Atmosphäre

Selta Med Bonus

- Begrüßungsgetränk
- EXKLUSIV-Preise
- Sie erhalten den Kururlaub (KU) zum Preis des Erholungsaufenthaltes (EA) (1)
- Kein EZ-Zuschlag bei Buchung von Halbpension PLUS in Saison A (gelb) (1)
- Bei Buchung von Halbpension PLUS kann jede Verpflegungsleistung im Schwesterhotel Villa Merry eingenommen werden

Bei mind. 14 Übernachtungen:

- Kostenfreier Leihbademantel für die Dauer des Aufenthaltes (Wechsel gegen Gebühr)



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übern. mit Frühstück, Halbpension oder Halbpension PLUS
- Erholungsaufenthalt (EA), Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur Intensiv (KI)
- Täglich kostenfreie Nutzung der hauseigenen finnischen Trockensauna (nach vorheriger Reservierung)
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Frühstück, Halbpension oder Halbpension PLUS
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Halbpension oder Halbpension PLUS
- Konsultation mit dem Physiotherapeuten
- 2 verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Komplexe Heilkur Intensiv (KI)
- Halbpension oder Halbpension PLUS
- Konsultation mit dem Physiotherapeuten
- Mindestens 4 verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Lage: Das familiär geführte Kurhaus Amber ist eine prachtvolle kleine Villa aus dem 19. Jahrhundert. Es befindet sich im Zentrum des gemütlichen und zum Erholen einladenden Kurviertels von Swinemünde. Bis zum herrlichen Sandstrand der Ostsee sind es etwa 350 m.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lobby, Lift, kleiner Speisesaal, hauseigene Kurabteilung, Geldwechsel an der Rezeption, Kreditkartenakzeptanz (VISA, Mastercard), W-LAN. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih (ca. 8 €/ Woche), Fahrrad- und E-Bikeverleih (ca. 6 €/ Tag), Nordic Walking-Stockverleih (ca. 5 €/ Woche), Salzgrottennutzung, finnische Trockensauna (ca. 90°C) und Dampfsauna, Taxileistungen (Sonderpreise

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	AMBE23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	379	239	379	245	465	325	559	399	579	435
EZ/ EA/ FR	1SEAF	435	289	435	289	525	379	589	435	649	495
DZ/ EA/ HP	2SEAH	439	299	439	299	499	365	599	449	689	535
EZ/ EA/ HP	1SEAH	469	325	469	325	549	399	629	469	699	545
DZ/ EA/ HP+	2SEAX	529	389	529	389	589	449	689	535	729	575
EZ/ EA/ HP+	1SEAX	529	389	549	399	635	489	735	575	809	649

Zuschlag Zimmer mit Balkon: 7 € p.P./ Nacht (2BEAF, 1BEAF, 2BEAH, 1BEAH, 2BEAX, 1BEAX)

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	AMBE23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	439	299	439	299	499	365	599	449	689	535
EZ/ KU/ HP	1SKUH	469	325	469	325	549	399	629	469	699	545
DZ/ KU/ HP+	2SKUX	529	389	529	389	589	449	689	535	729	575
EZ/ KU/ HP+	1SKUX	529	389	549	399	635	489	735	575	809	649

Programm „1. Person zahlt, 2. Person reist kostenfrei mit“ bis 29.04.23 siehe Katalog Winter-Sonderangebote 22/ 23.
Zuschlag Zimmer mit Balkon: 7 € p.P./ Nacht (2BKUH, 1BKUH, 2BKUX, 1BKUX)

Komplexe Heilkur Intensiv

Zi./ Kur/ Verpfl.	AMBE23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KI/ HP	2SKIH	459	319	459	319	519	385	619	469	709	555
EZ/ KI/ HP	1SKIH	489	345	489	345	569	419	649	489	719	565
DZ/ KI/ HP+	2SKIX	549	409	549	409	609	469	709	555	749	595
EZ/ KI/ HP+	1SKIX	549	409	569	419	655	509	755	595	829	669

Programm „3 Wochen zum Sonderpreis“ bis 29.04.23 siehe Katalog Winter-Sonderangebote 22/ 23.
Zuschlag Zimmer mit Balkon: 7 € p.P./ Nacht (2BKIH, 1BKIH, 2BKIX, 1BKIX)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli				August				September					Oktober				Nov
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

2 WOCHEN ZUM SONDERPREIS

TEILWEISE KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG









für Selta Med Gäste). Haustiere (ca. 8–10 €/ Tag) sind auf Anfrage erlaubt.
Unterkunft: 38 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Bitte beachten Sie, dass sich die Zimmer aufgrund des historischen Ursprungs in Form und Größe unterscheiden. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 14–18 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Wasserkocher, Kühlschrank, Haartrockner. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 10–12 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Zimmer mit Balkon (2B, 1B):** Ca. 10–18 m², ausgestattet wie Doppel- bzw. Einzelzimmer Standard, zusätzlich Balkon. **Suite (2T):** Ca. 29 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Schlafsofa.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Abendessen:** Ein Hauptmenü, kaltes Buffet. **Halbpension PLUS:** Kaffeepause und Open Bar für alle Mahlzeiten und ab 17–21 Uhr: Täglich Wasser, ausgewählte Säfte, Cola, Fanta, Sprite, Hauswein rot und weiß, Bier und Sekt.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag. Ausgenommen sind landestypische Feiertage sowie die An- und Abreisetage. *Gegen Gebühr:* Ausstellung einer schriftlichen Bestätigung der erhaltenen Kuranwendungen für die Krankenkasse (ca. 3 €).
Kuranwendungen: Perlbad, Solebad, Moorpackung, klassische Teilmassage, lymphatische Massage, Hydromassage (Hydro-Jet), Salzgrottennutzung, Sollux-lampe, Inhalationen, Lasertherapie, Magnettherapie, Sauerstofftherapie. **Elektrotherapie:** TENS, KOTZ-Strom, diadynamische Ströme, Ultraschalltherapie. *Gegen Gebühr:* Ganzkörpermassage, individuelle Gymnastik.
Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung.
Hinweis: Ab dem 12.11.23 ist das Haus aufgrund der Winterpause geschlossen. Das Kurhaus wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

2 Wochen Spezial (2W)

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 14 Übernachtungen mit Halbpension PLUS
- Konsultation mit dem Physiotherapeuten
- 40 verordnete Kuranwendungen pro Aufenthalt
- Täglich kostenfreie Nutzung der hauseigenen finnischen Trockensauna (nach vorheriger Reservierung)
- Örtliche Reiseleitung

2 Wochen mit Halbpension PLUS p.P. ab 825,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Sole, Naturmoor, mildes Heilklima).

Selta Med Bonus bei „2 Wochen Spezial" (2W)

Ihre kostenfreien Zusatzleistungen:

- **Es gilt 14=12** (1)
- **Teilweise kein EZ-Zuschlag** (1)
- **Kostenfreier Leihbademantel für die Dauer des Aufenthaltes**
- **Bei Buchung bis zum 31.01.23 erhalten Sie eine Ermäßigung in Höhe von 50 € p.P.** (2)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen







Busanreise: samstags		Letzte Rückreise 01.04.23			Letzte Rückreise 11.11.23	
Bustermine	PLO	07.01., 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02.23	18.02., 25.02., 04.03.23	11.03., 18.03.23	21.10.23	28.10.23
2 Wochen Spezial	**AM2W23**	**2 Wochen**	**2 Wochen**	**2 Wochen**	**2 Wochen**	**2 Wochen**
DZ/ 2W/ HP+	2S2WX	825	825	929	929	825
EZ/ 2W/ HP+	1S2WX	825	859	1015	1015	825
DZBalk/ 2W/ HP+	2B2WX	915	915	1019	1019	915
EZBalk/ 2W/ HP+	1B2WX	915	945	1099	1099	915

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet.

Hotel Villa Merry Standard

Polen • Swinemünde

EXKLUSIV PREISE


Bar „Bebok“







359,- 1 Woche mit Frühstück pro Person ab

Vorteile

- Alles unter einem Dach
- Familiäre Atmosphäre
- Direkt an der Strandpromenade gelegen

Selta Med Bonus

- Begrüßungsgetränk
- EXKLUSIV-Preise
- Sie erhalten den Kururlaub (KU) zum Preis des Erholungsaufenthaltes (EA) (1)
- Kein EZ-Zuschlag bei Buchung von Halbpension PLUS in Saison A (gelb) (1)
- Bei Buchung von Halbpension PLUS kann jede Verpflegungsleistung im Schwesterhotel Kurhaus Amber eingenommen werden

Bei mind. 14 Übernachtungen:

- Kostenfreier Leihbademantel für die Dauer des Aufenthaltes (Wechsel gegen Gebühr)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Rheumatische Erkrankungen



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Frühstück, Halbpension oder Halbpension PLUS
- Erholungsaufenthalt (EA), Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur Intensiv (KI)
- Täglich kostenfreie Nutzung der Sauna (10–22 Uhr)
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Frühstück, Halbpension oder Halbpension PLUS
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Halbpension oder Halbpension PLUS
- Konsultation mit dem Physiotherapeuten
- 2 verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Komplexe Heilkur Intensiv (KI)
- Halbpension oder Halbpension PLUS
- Konsultation mit dem Physiotherapeuten
- Mindestens 4 verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag
- Medizinische Betreuung

Lage: Das gemütliche Hotel Villa Merry befindet sich im Kurviertel Swinemündes, direkt an der Promenade. Das Haus punktet bei vielen Gästen mit einer familiären Atmosphäre und hat bereits viele Stammkunden für sich gewonnen. Den breiten Sandstrand erreichen Sie nach ca. 150 m.

Hotelausstattung: Die familiär geführte Villa stammt aus dem späten 19. Jahrhundert und besteht aus zwei miteinander verbundenen Gebäuden. Sie verfügt über Rezeption (mit Internetanschluss),

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	MERR23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	359	225	359	225	445	299	535	379	565	409
EZ/ EA/ FR	1SEAF	415	269	415	269	499	355	569	409	629	469
DZ/ EA/ HP	2SEAH	415	275	415	275	479	345	579	429	669	515
EZ/ EA/ HP	1SEAH	449	299	449	299	529	379	609	449	679	525
DZ/ EA/ HP+	2SEAX	509	365	509	365	565	425	669	515	699	549
EZ/ EA/ HP+	1SEAX	509	365	529	379	615	469	709	549	779	625

Zuschlag Zimmer mit Balkon/ Terrasse: 8 € p.P./ Nacht (2JEAF, 1JEAF, 2JEAH, 1JEAH, 2JEAX, 1JEAX)

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	MERR23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	415	275	415	275	479	345	579	429	669	515
EZ/ KU/ HP	1SKUH	449	299	449	299	529	379	609	449	679	525
DZ/ KU/ HP+	2SKUX	509	365	509	365	565	425	669	515	699	549
EZ/ KU/ HP+	1SKUX	509	365	529	379	615	469	709	549	779	625

Programm „1. Person zahlt, 2. Person reist kostenfrei mit“ bis 29.04.23 siehe Katalog Winter-Sonderangebote 22/ 23.
Zuschlag Zimmer mit Balkon/ Terrasse: 8 € p.P./ Nacht (2JKUH, 1JKUH, 2JKUX, 1JKUX)

Komplexe Heilkur Intensiv

Zi./ Kur/ Verpfl.	MERR23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KI/ HP	2SKIH	435	295	435	295	499	365	599	449	689	535
EZ/ KI/ HP	1SKIH	469	319	469	319	549	399	629	469	699	545
DZ/ KI/ HP+	2SKIX	529	385	529	385	585	445	689	535	719	569
EZ/ KI/ HP+	1SKIX	529	385	549	399	635	489	729	569	799	645

Programm „3 Wochen zum Sonderpreis“ bis 29.04.23 siehe Katalog Winter-Sonderangebote 22/ 23.
Zuschlag Zimmer mit Balkon/ Terrasse: 8 € p.P./ Nacht (2JKIH, 1JKIH, 2JKIX, 1JKIX)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli				August				September					Oktober				Nov
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

2 WOCHEN ZUM SONDERPREIS









W-LAN, Speisesaal, Bar „Bebok“, Lift, Sauna und Behandlungsabteilung. Kreditkartenakzeptanz. Geldwechsel. *Gegen Gebühr:* Whirlpoolwanne, Bademantelverleih (ca. 5 €/ Wechsel), Safe an der Rezeption (ca. 4 €/ Woche), Fahrradverleih (ca. 7,50 €/ Tag), Parkplatz (ca. 8–15 €/ Tag), Bügeleisen-/ Bügelbrettverleih, Haustiere sind auf Anfrage in bestimmten Zimmern erlaubt (ca. 5 €/ Tag). **Unterkunft:** 41 Zimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 18–20 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Wasserkocher, Kühlschrank, Haartrockner. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 15–18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Balkon/ Terrasse (2J):** Ca. 18–20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon/ Terrasse. **Einzelzimmer Balkon/ Terrasse (1J):** Ca. 15–18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Balkon/ Terrasse.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Abendessen:** À la carte, kleines kaltes Buffet. **Halbpension PLUS:** Kaffeepause und Open Bar für alle Mahlzeiten und ab 16–20 Uhr: Täglich Wasser, ausgewählte Säfte, Cola, Fanta, Sprite, Hauswein rot und weiß, Bier und Sekt in der Bar „Bebok“.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Klassische Teilmassage, Unterwassermassage, Perlbad, Solebad, Moorbad, Moorpackung, Solluxlampe, Kryotherapie, Lasertherapie und Sauerstofftherapie, Mentoklarinhalation, Hydromassage (Hydrojet), Magnettherapie, Interdynamik, Diadynamik, TENS, KOTZ-Strom, Nordic Walking, Kräutertee-Trinkkur. *Gegen Gebühr:* Ganzkörpermassage, Fuß- und Gesichtsmassage, manuelle Lymphdrainage.

Hinweis: Ab dem 12.11.23 ist das Haus aufgrund der Winterpause geschlossen. Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein kurzer Fußweg notwendig. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

2 Wochen Spezial (2W)

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- Begrüßungsgetränk
- 14 Übernachtungen mit Halbpension PLUS
- Konsultation mit dem Physiotherapeuten
- 40 verordnete Kuranwendungen pro Aufenthalt
- Täglich kostenfreie Nutzung der hauseigenen Sauna (10–22 Uhr)
- Örtliche Reiseleitung

2 Wochen mit Halbpension PLUS p.P. ab 789,-

Selta Med Bonus bei „2 Wochen Spezial“ (2W)

- **Es gilt 14=12** (1)
- **Teilweise kein EZ-Zuschlag** (1)
- **Kostenfreier Leihbademantel für die Dauer des Aufenthaltes**
- **Bei Buchung bis zum 31.01.23 erhalten Sie eine Ermäßigung in Höhe von 50 € p.P.** (2)







Busanreise: samstags		Letzte Rückreise 01.04.23			Letzte Rückreise 11.11.23	
Bustermine	PL0	07.01., 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02.23	18.02., 25.02., 04.03.23	11.03., 18.03.23	21.10.23	28.10.23
2 Wochen Spezial	**ME2W23**	**2 Wochen**	**2 Wochen**	**2 Wochen**	**2 Wochen**	**2 Wochen**
DZ/ 2W/ HP+	2S2WX	789	789	889	889	789
EZ/ 2W/ HP+	1S2WX	789	819	975	975	789
DZBalk/Terr/ 2W/ HP+	2J2WX	879	879	979	979	879
EZBalk/Terr/ 2W/ HP+	1J2WX	879	915	1059	1059	879

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet.

Hotel Rezydent Resort Komfort

Polen • Swinemünde

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*









539,- 1 Woche mit Vollpension pro Person ab

Vorteile

- **Hallenbad, Sauna und Dampfbad im Haus**
- **Direkt an der Kurpromenade**
- **Viele zufriedene Stammkunden**

Selta Med Bonus

- **In Saison A (gelb) erhalten Sie die Komplexe Heilkur (KH) zum Preis des Kururlaubs (KU)** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Neurologische Erkrankungen



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Vollpension
- Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Sauna und Dampfbad
- Örtliche Reiseleitung

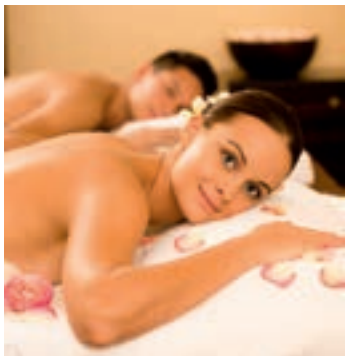
Lage: Das bei vielen Stammgästen beliebte Hotel Rezydent Resort liegt im gemütlichen Kurviertel Swinemündes, in direkter Nachbarschaft zum Kurpark. Den herrlichen Ostseestrand erreichen Sie nach nur ca. 150 m. Im Hotel erwarten Sie familiäre Herzlichkeit und natürlich die typisch polnische Gastfreundschaft. Schwimmen Sie Ihre Runden im hauseigenen Hallenbad und entspannen Sie anschließend in der Sauna oder im Dampfbad.
Hotelausstattung: Das Hotel verfügt über Rezeption, Therapieabteilung, Lift, Restaurant, Lobbybar, Villacafé im Wintergarten, W-LAN, Geldwechsel, Hallenbad (ca. 7 x 4 m, 29 °C), Sauna, Dampfbad. Kreditkartenakzeptanz (ausgenommen American Express). Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih (ca. 7 €/ Woche zzgl. Kaution), Mini-Fitnessraum (werktags 10–20 Uhr), Parkplatz am Haus (ca. 12,50 €/ Tag, gesichert durch ein Tor).

Kurprogramme

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 3 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Unterkunft: 50 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 14 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Haartrockner, Telefon, Mini-Kühlschrank. Safe (gegen Gebühr, zzgl. Kaution), teilweise Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 16 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, überwiegend Meerblick (4. Etage). **Appartement (22):** Ca. 30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.
Verpflegung: Frühstück: Buffet (8–10 Uhr). **Mittagessen:** Serviertes 3-Gang-Tagesmenü (12:30–14 Uhr). **Abendessen:** Buffet (17–18 Uhr). Die Lobbybar des Hauses bietet Ihnen rund um die Uhr unter anderem diverse Teesorten, aromatischen Kaffee, Bier vom Fass sowie diverse alkoholische und alkoholfreie Getränke. Außerdem gibt es eine große Auswahl an Weinen und Likören. Das Villacafé im Wintergarten bietet leckere Eisspezialitäten und diverse Kuchen an. Gönnen Sie Ihrem Gaumen eine Freude und genießen Sie die Zeit.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Die Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Klassische Teilkörpermassage (maximal 1 x pro Woche, ca. 15 min), Aquavibron, Galvanotherapie, TENS, diadynamische Ströme, Interferenzströme, Ultraschall, Ionophorese, Magnetfeldtherapie, Lasertherapie, Moorpackungen, Solluxlampe, Inhalationen, Vibrationsmassage, Wassergymnastik. *Gegen Gebühr:* Fußmassage, klassische Ganzkörpermassage, Medijet.
Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Zi./ Kur/ Verpfl.	REZY23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ VP	2SKUV	539	399	625	485	635	495	679	525	725	569	769	615
EZ=DZ/ KU/ VP	1QKUV	679	535	759	615	809	665	869	709	919	759	1015	855
DZKomf/ KU/ VP	2KKUV	629	489	715	569	719	579	769	619	819	665	865	709
APP/ KU/ VP	22KUV	675	535	755	615	765	629	819	665	865	709	915	759
DZ/ KH/ VP	2SKHV	539	399	655	515	665	525	709	555	755	599	799	645
EZ=DZ/ KH/ VP	1QKHV	679	535	789	645	839	695	899	739	949	789	1045	885
DZKomf/ KH/ VP	2KKHV	629	489	745	599	749	609	799	649	849	695	895	739
APP/ KH/ VP	22KHV	675	535	785	645	795	659	849	695	895	739	945	789

Busanreise: samstags

PLO	März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November		
Anreise mit Bus	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18
Abreise mit Bus	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Hotel Gold ★ ★ ★

Polen • Swinemünde

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*









Lage: Das familiäre Hotel Gold befindet sich direkt an der Kurpromenade Swinemündes, ca. 150 m vom schönen Ostseestrand und ca. 1 km vom Stadtzentrum entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Speisesaal, Bar, Club- und Freizeitraum, W-LAN, Kurabteilung, Wintergarten, Hallenbad (oval, ca. 4 x 4 m, 29°C, Mo–Fr 8–20 Uhr, samstags geschlossen, Sonn- und Feiertage 8–20 Uhr), Whirlpool, Gartenanlage. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Handtücher im Hallenbadbereich (ca. 1,50 €/ Nutzung), Fitnessraum, videoüberwachte Parkplätze am Hotel (ca. 7 €/ Tag, vorherige Reservierung notwendig), bewachte Parkplätze in der Nähe des Hotels, Bademantelverleih (ca. 6 €/ Aufenthalt, ohne Wechsel).

Unterkunft: 43 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 16 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Balkon, Telefon, SAT-TV. Doppelzimmer Standard können auch zur Alleinnutzung gebucht werden. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 12 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Juniorsuite (2J):** Ca. 32 m², 2 Etagen über eine Treppe verbunden, Schlaf- und Wohnraum (mit Schlafcouch), Mini-Kühlschrank, teilweise Balkon, sonst wie Doppelzimmer Standard ausgestattet.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes 3-Gang-Menü. **Abendessen:** Buffet. Vegetarische, glutenfreie, laktosefreie oder Diabetikerkost sind nach vorheriger Anmeldung möglich (glutenfreie Kost: ca. 20 € p.P./ Woche).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Wassergymnastik, Vibrations-, klassische Massage, Moorpackung, Diadynamik, Ultraschall, Magnet-, Lasertherapie, Solluxlampe, Fußreflexzonenmassage, Inhalationen, Galvanotherapie, Interdynamik.

Hinweis: Im Hotel sind keine Kinder unter 7 Jahren erwünscht. Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen Halbpension oder mit Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Relaxaufenthalt (RA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad und Whirlpool
- Gelegentliche Tanzabende
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Relaxaufenthalt (RA)
Pro Woche:
- 3 x Moorpackung
- 1 x Teilmassage
- 1 x Fußreflexzonen- oder Gesichtsmassage

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag
- 1 x Massagesessel oder Wassergymnastik pro Behandlungstag (nach Absprache mit dem Arzt)
- 1 x Moorpackung pro Woche

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **459,-**

Vorteile

- **Direkt an der Promenade gelegen**
- **Erfreut sich vieler langjähriger Stammkunden**
- **Hallenbad und Whirlpool im Haus**
- **Großzügiger Club- und Freizeitraum**

Selta Med Bonus

- **1 Flasche Mineralwasser p.P./ Werktag**
- **Ab 14 Übernachtungen erhalten Sie einen Gutschein im Wert von 10 € p.P. für Getränke sowie Kaffee und Tee aus der Hotelbar**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Neurologische Erkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Chronische Erkrankungen
Ischias-Reizung
Weichteilrheumatismus

Zi./ Kur/ Verpfl.	GOLD23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	459	325	519	379	559	409	649	495
EZ/ EA/ HP	1SEAH	549	399	599	459	649	495	729	569
DZ/ RA/ HP	2SRAH	499	365	559	419	599	449	689	535
EZ/ RA/ HP	1SRAH	589	439	639	499	689	535	769	609
DZ/ KU/ HP	2SKUH	509	375	569	429	609	459	699	545
EZ/ KU/ HP	1SKUH	599	449	649	509	699	545	779	619

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 31 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 5 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2SRAV, 1SRAV, 2SKUV, 1SKUV) – in Saison D (blau) nicht möglich

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Okt
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Hotel Villa Herkules ★ ★ ★

Polen • Swinemünde





Zimmerbeispiel Doppelzimmer Komfort





419,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **Familiäre Atmosphäre**
- **Hauseigene Salzgrotte**
- **Vielfältige Kuranwendungen**

Selta Med Bonus

- **In Saison A (gelb) und B (lila) erhalten Sie bei Buchung des Kururlaubs (KU) 3 statt 2 verordnete Kuranwendungen/ Behandlungstag**
- **1 x Gutschein für Kaffee & Kuchen p.P./ Aufenthalt**

Herz-/ Kreislaufsystem
Atemwegserkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- 1 x pro Woche Tanzabend mit Live-Musik
- Alle 2 Wochen: Klavierkonzert oder Akkordeonabend
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das Hotel Villa Herkules ist über 100 Jahre alt und wurde im Stil der klassischen Bäderarchitektur erbaut. Es wurde in den letzten Jahren kontinuierlich modernisiert und offeriert heute eine der modernsten Wellnesseinrichtungen in Swinemünde sowie eine eigene Salzgrotte. Das Haus befindet sich im Herzen der Stadt und etwa 350 m vom breiten Sandstrand entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption mit Bar, Café, Speisesaal, Sommerterrasse, Lift, Aufenthaltsraum, W-LAN, Kurabteilung. *Gegen Gebühr:* Salzgrotte, Parkplatz (ca. 10 €/ Tag), Bademantelverleih (bei 7 Übernachtungen ca. 2 €/ Tag; bei 14 Übernachtungen ca. 1 €/ Tag), Fahrradverleih (ca. 9 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Physiotherapeutische Eingangskonsultation
- 2 verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Unterkunft: 49 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Einige Zimmer sind vom Lift aus nur über kleinere Treppen zu erreichen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 14–15 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Safe (ca. 1 €/ Tag), Telefon, W-LAN, Haartrockner, teilweise Balkon. Doppelzimmer Standard können auch zur Alleinnutzung gebucht werden. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 10 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Safe, Telefon, W-LAN, Haartrockner, teilweise Balkon. **Doppelzimmer Komfort (2K, 1T):** Ca. 18–21 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Safe (ca. 1 €/ Tag), Telefon, W-LAN, Haartrockner, teilweise Balkon. Doppelzimmer Komfort können auch zur Alleinnutzung gebucht werden.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet oder ein feststehendes serviertes Gericht (je nach Auslastung des Hauses). **Abendessen:** Buffet oder ein feststehendes serviertes Gericht (je nach Auslastung des Hauses). In Relation zur Größe des Hauses ist die Gastronomie äußerst beeindruckend. Der Speisesaal erwartet Sie mit großen Fenstern und einer hellen und freundlichen Atmosphäre. Die Küche wird von den langjährigen Stammgästen des Hauses sehr gelobt.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Die Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: *Teilweise gegen Gebühr:* Interdyn, Diadynamik, Fango-, Moorpackungen, Solluxlampe, Ultraschall, Magnettherapie, Inhalationen, Biostimulationslaser, Hydromassage, Wirbelmassage (Beine), Wirbelmassage (Hände), Vibrationsmassage, Lymphdrainage, Salzgrotte, klassische Rückenmassage, klassische Teilkörpermassage, diverse Wellnessmassagen.

Hinweis: Um zu diversen Zimmern sowie dem Speisesaal zu gelangen, müssen einige Stufen bewältigt werden. Daher ist das Hotel nicht für gehbehinderte Personen zu empfehlen. Das Haus wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	HERK23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	419	279	445	315	499	359	599	445	665	509	739	589	789	629
EZ/ EA/ HP	1SEAH	479	335	509	359	559	415	659	499	725	565	799	639	849	689
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	439	299	465	335	519	379	619	465	685	529	759	609	819	659
DZ/ KU/ HP	2SKUH	429	289	455	325	509	369	609	455	675	519	749	599	809	649
EZ/ KU/ HP	1SKUH	489	345	519	369	569	425	669	509	735	575	809	649	869	709
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	449	309	475	345	529	389	629	475	695	539	769	619	839	679

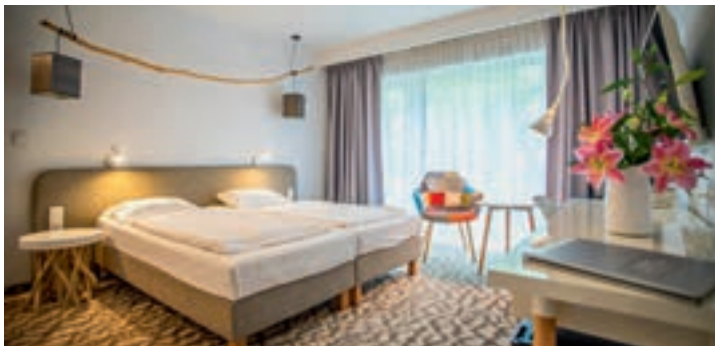
VP-Zuschlag: 4 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2KEAV, 2SKUV, 1SKUV, 2KKUV)

Busanreise: samstags

PLO	Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

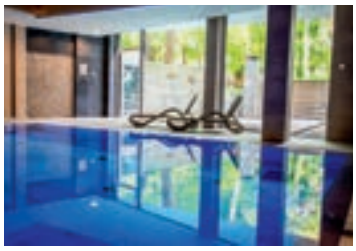
West Baltic Resort Wellness & SPA Superior

Polen • Swinemünde









Lage: Das West Baltic Resort Wellness & SPA befindet sich unmittelbar an der Promenade, im ruhigeren Teil des Kurviertels. Bis zum breiten Sandstrand der Ostsee sind es nur etwa 150 m.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt), Panoramacafé und Bar, Lift, Speisesaal, Hallenbad (ca. 7 x 7 m, 28°C), Außenwhirlpool, moderne Kur- und Wellnessabteilung, Trocken-, Dampf- und Infrarotsauna, Erlebnisduschen, Eisbrunnen, Gartenanlage, W-LAN. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Parkplatz (ca. 10–15 €/ Tag, saisonabhängig, Vorreservierung erforderlich), Ladestation für Elektroautos, Leihbademantel (ca. 7 €/ Woche), Bescheinigung für die Krankenkasse (ca. 3 €).

Unterkunft: 70 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 16–18 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, Haartrockner, Kleinkühlschrank, Safe, W-LAN, teilweise Balkon (2. und 3. Etage, gegen Aufpreis). **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 12–15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer PLUS (2+):** Ca. 18–21 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, teilweise Balkon (in der 2. und 3. Etage). **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 25–30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, ausklappbares Sofa, teilweise Balkon (in der 3. Etage). **Appartement (22):** Ca. 40–60 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, besteht aus 2 Räumen.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes 3-Gang-Menü. **Abendessen:** Buffet.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Moorpackung, Magnettherapie, Elektrotherapie, TENS, Diadynamik, Interferenzstrom, Soleinhalation, Ultraschall, Lasertherapie, Perlbad, Wassergymnastik. *Gegen Gebühr:* Klassische Massagen, Sprudelbäder, verschiedene Entspannungsmassagen, Medijet, Peelings und weitere Wellnessbehandlungen.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort in bar zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung des hauseigenen Hallenbades und des Außenwhirlpools
- Kostenfreie Nutzung von Dampf-, Trocken- und Infrarotsauna sowie Erlebnisduschen und Eisbrunnen
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramm

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **489,-**

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Großzügiges Hallenbad, Außenwhirlpool und diverse Saunen im Haus**
- **Direkt an der gemütlichen Promenade gelegen**

Selta Med Bonus

- **Ausgewählte Getränke zu den Mahlzeiten inklusive**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Rheumatische Erkrankungen





Zi./ Kur/ Verpfl.	WEBA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	489	345	499	365	535	389	565	425	689	535	789	635	899	749
EZ/ KU/ HP	1SKUH	645	495	665	515	735	585	769	619	899	739	1025	865	1139	975
DZPlus/ KU/ HP	2+KUH	545	399	559	419	585	445	619	479	745	589	849	695	995	835

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 52 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 7 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 2+KUV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Kurhotel Admiral I Superior

Polen • Swinemünde

2 WOCHEN ZUM SONDERPREIS









749,- 2 Wochen mit Vollpension p.P. ab

Vorteile

- Unmittelbar an der Promenade gelegen
- Hallenbad, Sauna und Whirlpool im Haus
- Helle und freundliche Inneneinrichtung

Selta Med Bonus bei „2 Wochen Spezial" (2W)

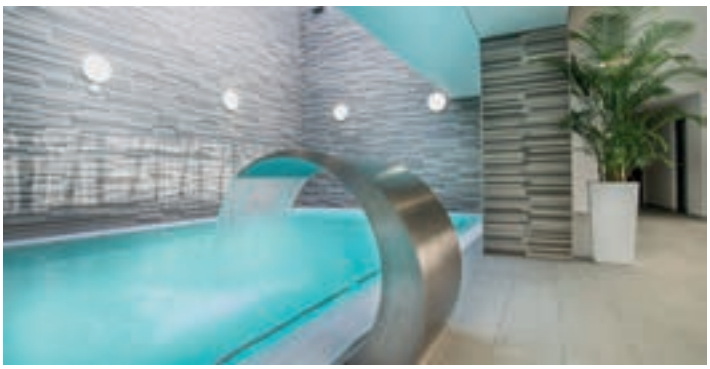
- Es gilt 14=13 (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Gynäkologische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Allergien
Operationsnachbehandlung



2 Wochen Spezial (2W)

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- Begrüßungsgetränk
- 14 Übernachtungen mit Vollpension
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 15 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (davon maximal 2 Massagen)
- 3 x Wassergymnastik pro Woche
- Medizinische Betreuung
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Sauna und Whirlpool
- 1 x pro Woche Abend mit Live-Musik
- 1 x pro Aufenthalt Themenbuffet inkl. 1 Glas Wein als Abendessen (im Rahmen der Verpflegung)
- Kostenfreier Leihbademantel, Badeschuhe und Badetuch
- Örtliche Reiseleitung



Lage: Das moderne Kurhotel Admiral I befindet sich im Kurviertel Swinemündes, direkt an der einladenden Promenade und somit unweit von Einkaufs- und Unterhaltungsmöglichkeiten. Der herrliche Sandstrand ist ca. 150 m entfernt, das Stadtzentrum erreichen Sie nach ca. 2 km.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Speisesaal, Bar, W-LAN, Kurabteilung, Hallenbad (ca. 11 x 4,5 m, 28 °C) mit Hebevorrichtung für Rollstuhlfahrer, Whirlpool, Dampf- und Trockensauna, Terrasse mit Ruheliegen (witterungsabhängig). Haustiere sind nicht erlaubt. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Parkplatz (ca. 50 m vom Haus entfernt, ca. 10 €/ Tag).

Unterkunft: 50 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behinderten- sowie allergikerfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 16,5–22,5 m², Einzelbetten, Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, W-LAN, Mini-Kühlschrank, Haartrockner und Wasserkocher. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Balkon (2B):** Ca. 16,5–22,5 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon. **Appartement (22):** Ca. 25–31 m², Doppelbett, sonst ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Dreibettzimmer (3S):** Ca. 31 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. Vegetarische, laktosefreie, Diät-/ Schon- und Diabetikerkost möglich (ca. 4 € p.P./ Tag, vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.



Busanreise: samstags		Letzte Rückreise 22.04.23				Letzte Rückreise 09.12.23		
Bustermine	PLO	07.01., 14.01.23	21.01., 28.01., 04.02., 11.02.23	18.02., 25.02., 04.03., 11.03.23	18.03., 25.03., 01.04., 08.04.23	07.10., 14.10., 21.10.23	28.10., 04.11., 11.11., 18.11.23	25.11.23
2 Wochen Spezial	**ADMI23**	**2 Wochen**	**2 Wochen**	**2 Wochen**	**2 Wochen**	**2 Wochen**	**2 Wochen**	**2 Wochen**
DZ/ 2W/ VP	2S2WV	749	779	865	915	1089	779	749
EZ=DZ/ 2W/ VP	1Q2WV	999	1049	1129	1229	1425	1049	999
DZBalk/ 2W/ VP	2B2WV	785	819	899	949	1129	819	785
APP/ 2W/ VP	222WV	995	1045	1125	1225	1419	1045	995

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*









Kuranwendungen: Klassische Massage, Elektrotherapie, Solluxlampe, Lasertherapie, Ultraschall, Phonophorese, Magnettherapie, Hydro-Jet-Massage, Interferenzstrom, Träbert-Strom, TENS, KOTZ-Strom, Kryotherapie, Wassergymnastik, Unterwassermassage, Moorpackung.
Hinweis: Das Haus wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein kurzer Fußweg notwendig. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 15 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (davon maximal 2 Massagen)
- 3 x Wassergymnastik pro Woche
- Medizinische Betreuung



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Sauna und Whirlpool
- 1 x pro Woche Abend mit Live-Musik
- 1 x pro Aufenthalt Themenbuffet inkl. 1 Glas Wein als Abendessen (im Rahmen der Verpflegung)
- Kostenfreier Leihbademantel, Badeschuhe und Badetuch
- Örtliche Reiseleitung

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **439,-**

Selta Med Bonus

- **1 x Kaffee & Kuchen p.P./ Woche**
- **1 x Trinkkur p.P./ Aufenthalt**
- **Im Zeitraum 07.01.–25.02.23 und 28.10.–09.12.23: 1 x klassische Massage (ca. 10 min) p.P./ Aufenthalt zusätzlich**



Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	ADMI23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	439	299	459	319	499	365	529	389	629	469	689	535	749	599
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	579	435	599	459	649	499	699	559	815	655	879	719	969	815
DZBalk/ EA/ HP	2BEAH	459	319	479	339	525	385	549	409	649	489	709	555	769	619
APP/ EA/ HP	22EAH	569	435	599	459	645	499	699	559	809	655	869	719	969	815
DZ/ EA/ VP	2SEAV	449	309	469	329	509	375	539	399	639	479	699	545	759	609
EZ=DZ/ EA/ VP	1QEAV	589	445	609	469	659	509	709	569	825	665	889	729	979	825
DZBalk/ EA/ VP	2BEAV	469	329	489	349	535	395	559	419	659	499	719	565	779	629
APP/ EA/ VP	22EAV	579	445	609	469	655	509	709	569	819	665	879	729	979	825

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	ADMI23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	449	309	469	329	509	375	539	399	639	479	699	545	759	609
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	589	445	609	469	659	509	709	569	825	665	889	729	979	825
DZBalk/ KH/ HP	2BKHH	469	329	489	349	535	395	559	419	659	499	719	565	779	629
APP/ KH/ HP	22KHH	579	445	609	469	655	509	709	569	819	665	879	729	979	825
DZ/ KH/ VP	2SKHV	469	329	489	349	529	395	559	419	659	499	719	565	779	629
EZ=DZ/ KH/ VP	1QKHV	609	465	629	489	679	529	729	589	845	685	909	749	999	845
DZBalk/ KH/ VP	2BKHV	489	349	509	369	555	415	579	439	679	519	739	585	799	649
APP/ KH/ VP	22KHV	599	465	629	489	675	529	729	589	839	685	899	749	999	845

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August					September				Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

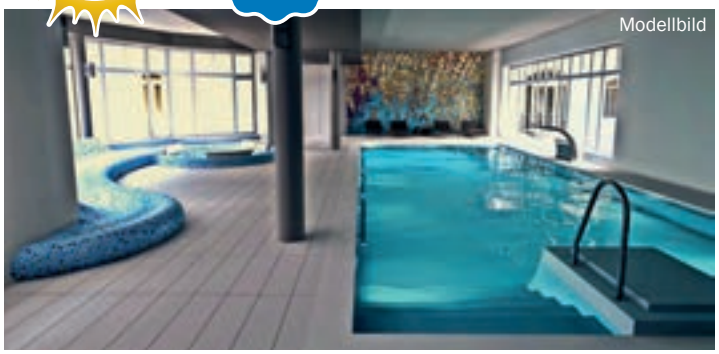
Kurhotel Bursztyn Komfort

Polen • Swinemünde

50€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

UMFANG-REICH RENOVIERT





Modellbild





445,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- Nahezu vollständig barrierefrei
- Direkt an der Promenade gelegen
- Sauna im Haus
- Im Jahr 2023 umfangreich renoviert

Selta Med Bonus

- 1 x Trinkkur p.P./ Aufenthalt
- Im Zeitraum 28.10.–09.12.23: 1 x klassische Massage (ca. 10 min) p.P./ Aufenthalt zusätzlich

- Atemwegserkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Herz-/ Kreislaufsystem
- Neurologische Erkrankungen
- Hauterkrankungen
- Osteoporose
- Rheumatische Erkrankungen
- Allergien
- Arthritis
- Arthrose
- Gicht
- Ischias-Reizung
- Morbus Bechterew
- Operationsnachbehandlung
- Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
- Weichteilrheumatismus



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Komplexe Heilkur (KH)
- 1 x pro Woche Kaffee & Kuchen
- 1 x pro Aufenthalt Themenbuffet als Abendessen (im Rahmen der Verpflegung)
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Unmittelbar an der schönen Promenade Swinemündes liegt das etwa 100 Jahre alte historische Kurhotel, das in den letzten Jahren teilweise restauriert und modernisiert wurde. Zum herrlichen Sandstrand sind es ca. 150 m.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, klimatisiertes Restaurant, Café „Mont Blanc" mit Kakao aus echter belgischer Schokolade, W-LAN, hauseigene Behandlungsabteilung. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Sauna, bewachte Parkplätze in ca. 300 m Entfernung (ca. 7 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt.
Unterkunft: 35 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 18–28 m², Dusche/ WC, Haartrockner, SAT-TV, Radio, Telefon, Kühlschrank, Wasserkocher, W-LAN. Doppelzimmer Standard können auch zur Alleinnutzung gebucht werden. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 16–20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Balkon (2B):** Ca. 18–28 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Ein feststehendes serviertes Gericht. **Abendessen:** Buffet. Vegetarische und glutenfreie Kost sind auf Anfrage möglich (ca. 4 € p.P./ Tag).
Kur und Erholung: Die unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden zum Teil in der hauseigenen Behandlungsabteilung und teilweise im etwa 300 m entfernten Kurhaus Rusalka erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Im Haus: Low-Level-Lasertherapie, Ultraschalltherapie, Moorpackung, Phonophorese, Unterdruck-Interferenztherapie, DD-Stromtherapie, TENS, Träbert-, KOTZ-Ströme, Salzwasserinhalationen, klassische Teilkörpermassagen, Wirbelmassage der Beine und oberen Gliedmaßen, Interdyn. **Im Kurhaus Rusalka (ca. 300 m):** Kohlensäure-, Sole-, Perlbäder, Wirbel-, Unterwasser-, Hydro-Jet-Massagen, Lymphdrainage, Moorumschläge, Kryotherapie, individuelle und Gruppengymnastik.
Zertifizierung: Staatlich anerkanntes Kurhaus.
Hinweis: Aufgrund von Renovierungsarbeiten ist das Haus erst ab dem 17.06.2023 buchbar. Das Haus wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein kurzer Fußweg notwendig. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 15 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (davon maximal 2 Massagen)
- Medizinische Betreuung



Zi./ Kur/ Verpfl.	BURS23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	445	299	459	319	629	479	689	535	755	599
EZ/ EA/ HP	1SEAH	579	435	609	459	799	635	879	719	979	815
DZ/ EA/ VP	2SEAV	455	309	469	329	639	489	699	545	765	609
EZ/ EA/ VP	1SEAV	589	445	619	469	809	645	889	729	989	825
DZ/ KH/ HP	2SKHH	455	309	469	329	639	489	699	545	765	609
EZ/ KH/ HP	1SKHH	589	445	619	469	809	645	889	729	989	825
DZ/ KH/ VP	2SKHV	475	329	489	349	659	509	719	565	785	629
EZ/ KH/ VP	1SKHV	609	465	639	489	829	665	909	749	1009	845

Zuschlag Doppelzimmer Balkon: 19 € p.P./ Woche (2BEAH, 2BEAV, 2BKHH, 2BKHV)

Busanreise: samstags

PLO	Juni		Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhaus Henryk Superior

Polen • Swinemünde

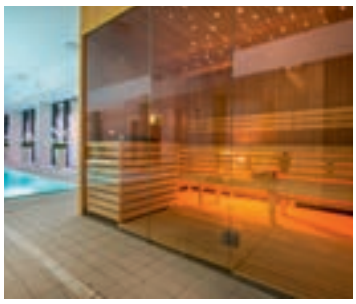
50€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

2 WOCHEN ZUM SONDERPREIS











Lage: Das Kurhaus Henryk befindet sich ruhig gelegen, direkt am Kurpark. Den Strand erreichen Sie nach etwa 500 m, das Stadtzentrum nach ca. 900 m.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal, Aufenthaltsraum, Kurabteilung, Hallenbad (ca. 12 x 5 m), Whirlpool, trockene oder Dampfsauna (1 Gerät mit 2 Funktionen). Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Tiefgarage mit Elektroladestation, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt.
Unterkunft: 76 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Das Haus besteht aus 2 miteinander verbundenen Gebäudeteilen. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 18–20 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, W-LAN, Kühlschrank, Haartrockner, überwiegend Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 14–16 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Appartement (22):** Ca. 30–35 m², 2 Etagen, bieten Platz für max. 6 Personen, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. Vegetarische oder glutenfreie Kost möglich (ca. 4 € p.P./ Tag, vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo–Fr, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Komplexe Heilkur (KH) oder 2 Wochen Spezial (2W)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Sauna und Whirlpool
- 3 x pro Woche (Wasser-) Gymnastik
- 1 x pro Woche Abend mit Live-Musik
- 1 x pro Aufenthalt Themenbuffet inkl. 1 Glas Wein als Abendessen (im Rahmen der Verpflegung)
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Halbpension oder Vollpension
- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)
- Halbpension oder Vollpension
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 15 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (davon maximal 2 Teilkörpermassagen)
- 1 x Heilwasser-Trinkkur pro Woche
- Medizinische Betreuung

2 Wochen Spezial (2W)
- Vollpension
- Leistungen siehe Komplexe Heilkur (KH)

Kuranwendungen: Elektro-, Lasertherapie, Teilkörper-, Unterwasser-, Hydro-Jet-Massagen, Moorpackungen, Solebäder, verschiedene medizinische Bäder, Ultraschall, Inhalationen, Gruppen- und individuelle Gymnastik.
Hinweis: Das Haus wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

2 Wochen mit Vollpension p.P. ab 749,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Sole, Heilmoor).

Vorteile

- Unmittelbar am Kurpark gelegen
- Hallenbad, Whirlpool und Sauna im Haus

Selta Med Bonus

- Begrüßungsgetränk
- In Saison A (gelb) und B (lila): 1 x klassische Massage (ca. 10 min) kostenfrei p.P./ Aufenthalt
- In Saison G (braun): 1 x Grillabendessen (im Rahmen der Vollpension) pro Aufenthalt inklusive
- Bei „2 Wochen Spezial (2W)“ gilt 14=13 (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Gynäkologische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Allergien
Operationsnachbehandlung

Busanreise: samstags		Letzte Rückreise 22.04.23				Letzte Rückreise 09.12.23		
Bustermine	PLO	07.01., 14.01.23	21.01., 28.01., 04.02., 11.02.23	18.02., 25.02., 04.03., 11.03.23	18.03., 25.03., 01.04., 08.04.23	07.10., 14.10., 21.10.23	28.10., 04.11., 11.11., 18.11.23	25.11.23
2 Wochen Spezial	**HENR23**	**2 Wochen**	**2 Wochen**	**2 Wochen**	**2 Wochen**	**2 Wochen**	**2 Wochen**	**2 Wochen**
DZ/ 2W/ VP	2S2WV	749	779	865	915	1089	779	749
EZ/ 2W/ VP	1S2WV	999	1049	1129	1229	1389	1049	999

Zi./ Kur/ Verpfl.	HENR23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	**2SEAH**	439	299	459	319	499	365	529	389	629	469	689	535	749	599
EZ/ EA/ HP	1SEAH	579	435	599	459	649	499	699	559	815	655	879	719	969	815
DZ/ KH/ HP	2SKHH	449	309	469	329	509	375	539	399	639	479	699	545	759	609
EZ/ KH/ HP	1SKHH	589	445	609	469	659	509	709	569	825	665	889	729	979	825

VP-Zuschlag: 3 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2SKHV, 1SKHV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August				September				Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhaus Sobotka ★ ★ ★

Polen • Swinemünde

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*









329,- 1 Woche mit Vollpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (Mineralwasser, Heilschlamm, Sole).

Vorteile

- Alles unter einem Dach
- Unmittelbar am Kurpark gelegen
- Vielfältige Behandlungsmethoden

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Neurologische Erkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Allergien
Arthritis
Arthrose

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Alle 2 Wochen: Tanzabend im Café „Sobotka“
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das Kurhaus Sobotka befindet sich unmittelbar am Kurpark Swinemündes und somit ruhig und idyllisch gelegen. Zum gemütlichen und zum Erholen einladenden Kurviertel von Swinemünde ist es nicht weit, daher bietet das Haus einen idealen Ausgangspunkt zum Flanieren auf der historischen Kurpromenade. Die „alte Promenade“ wurde im Jahr 2019 umfangreich modernisiert und verschönert. Auch wurden unzählige Arbeitsstunden in die neue Begrünung der historischen Promenade – einem der beliebtesten Wanderwege zwischen dem Swinemünder Hafen und dem deutschen Seebad Ahlbeck auf Usedom – investiert. Den breiten Sandstrand erreichen Sie nach etwa 450 m und das Stadtzentrum nach ca. 700 m.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Hotelausstattung: Das Kurhaus verfügt über Rezeption (24 Std. besetzt) mit Safe, Lift, Speisesaal, Café „Sobotka“ mit Terrasse (Mittwoch und Samstag, von 18–22 Uhr, witterungsabhängig), Aufenthaltsraum, Bibliothek, W-LAN, Kurabteilung. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Sauna, Fitnessraum, unbewachter Parkplatz am Haus (ca. 7 €/ Tag).

Unterkunft: 85 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 13–16 m², Doppelbett, Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, W-LAN, überwiegend Balkon/ Terrasse. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 10–12 m², Einzelbett, Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, W-LAN. **Appartement (22):** Ca. 20–26 m², Doppelbett und Einzelbett, 2 Räume, Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, W-LAN, Balkon. **Dreibettzimmer (3S):** Ca. 13–16 m², Einzelbetten, Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, W-LAN.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (7:30–10 Uhr). **Mittagessen:** Ein feststehendes serviertes Gericht (13 Uhr). **Abendessen:** Buffet (18–19 Uhr). Besondere Ernährungsformen sind nicht möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Die Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: *Teilweise gegen Gebühr:* Rücken-, Ganzkörpermassage, klassische Massage, Nacken-, Arm-, Bein-, Gesichtsmassage, Fußreflexzonenmassage, Hydro-Jet-Massage, Perl-, Ozon-, Salzbad, Moorpackung, Lasertherapie, Body Detox, Kinesiotaping, Sauna, Kryo-, Magnetfeld-, diverse Elektrotherapien, Ionophorese, Ultraschall, (Gruppen-) Gymnastik, Inhalation, Solluxlampe.

Hinweis: Das Haus wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	SOB023	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ VP	2SEAV	329	189	355	215	415	285	449	295	515	355	525	369	545	395
EZ/ EA/ VP	1SEAV	349	199	395	249	469	345	515	355	559	399	569	409	609	449
APP/ EA/ VP	22EAV	395	249	419	279	475	359	519	365	579	425	599	445	615	459

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 39 € p.P./ Aufenthalt

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	SOB023	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ VP	2SKUV	379	239	375	235	455	325	469	315	535	375	545	389	565	415
EZ/ KU/ VP	1SKUV	399	249	415	269	509	385	535	375	579	419	589	429	629	469
APP/ KU/ VP	22KUV	445	299	439	299	515	399	539	385	599	445	619	465	635	479

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 39 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhotel Irys Komfort

Polen • Swinemünde

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*









Lage: Das entzückende Kurhotel befindet sich im Kurviertel, direkt an der Promenade und ca. 150 m vom Sandstrand entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal, Bar, Café, W-LAN in der Lobby, Geldwechsel, Behandlungsabteilung, Fitness- und Gymnastikraum. *Gegen Gebühr:* Safe an der Rezeption (ca. 7 €/ Woche), Bademantelverleih (ca. 5 €/ Woche), Solarium, Fahrradverleih (ca. 9 €/ Tag), bewachte Parkplätze ca. 100 m entfernt, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 5 €/ Tag).
Unterkunft: 56 Zimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 15 m², Dusche/ WC, Telefon, Radio, Kühlschrank, SAT-TV, W-LAN, teilweise Balkon. Doppelzimmer Standard können auch zur Alleinnutzung gebucht werden. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 12 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Einzelzimmer Komfort (1K):** Ca. 12 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, mit Balkon.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übern. mit HP oder VP
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung des Fitness- und Gymnastikraums
- Kostenfreier Nordic Walking-Stockverleih und Teilnahme am gelegentlichen Unterhaltungsprogramm (z.B. Tanz- oder Musikabend, Diavortrag, Gymnastik)
- Örtliche Reiseleitung

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Suppen- und Salatbuffet sowie ein serviertes Hauptgericht. **Abendessen:** Buffet. Diabetiker- und Diätkost sind auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Perl-, Salzwasserbad, Bad mit Moorextrakt, Unterwassermassage, Thermalbad mit Algenextrakt, Aquavibron, Moorpackung, Inhalation, Kryo-, Sauerstoff-, Elektro-, Magnet-, Lasertherapie, Aerodyn, Ionophorese, Interdynamik, Ultraschall, Solluxlampe mit Chromotherapie, individuelle und Gruppengymnastik, Hydro-Jet-Massage (Wasserbett), apparative Lymphdrainage (BOA). *Gegen Gebühr:* Klassische Massage.
Hinweis: Bitte beachten Sie, dass für verbindliche Zimmerwünsche eine Gebühr von 20 €/ Zimmer anfällt, welche zusammen mit dem Reisepreis vor Anreise beglichen wird. Das Haus wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein kurzer Fußweg notwendig. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (davon max. 1 x klassische Massage pro Aufenthalt)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **399,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Heilschlamm, Naturmoor, Torf, Sole, (Thermal-) Mineralwasser).

Vorteile

- **Direkt an der beliebten Strandpromenade gelegen**
- **Familiäre und herzliche Atmosphäre**
- **Hauseigenes Café mit äußerst schmackhaften Kuchen**
- **Viele deutsche Stammgäste**

Selta Med Bonus

- **Im Zeitraum 08.04.–15.04.23 erhalten alle Gäste zur Feier des Osterfestes ein Begrüßungsgetränk sowie ein festliches Ostermenü mit Sekt zum Frühstück. Zudem können Sie dem Tanz- und Musikabend beiwohnen.**

Standardzimmer

Zi./ Kur/ Verpfl.	IRYS23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	399	269	425	285	489	335	519	365	535	379	599	449
EZ/ EA/ HP	1SEAH	449	299	489	345	559	399	609	449	635	469	699	539
DZ/ KU/ HP	2SKUH	409	279	435	295	499	345	529	375	545	389	609	459
EZ/ KU/ HP	1SKUH	459	309	499	355	569	409	619	459	645	479	709	549

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 38 € p.P./ Aufenthalt | **VP-Zuschlag:** 4 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2SKUV, 1SKUV)

Komfortzimmer

Zi./ Kur/ Verpfl.	IRYS23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	435	289	449	315	519	365	555	399	565	415	639	485
EZKomf/ EA/ HP	1KEAH	469	329	519	369	589	429	645	485	665	499	739	579
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	445	299	459	325	529	375	565	409	575	425	649	495
EZKomf/ KU/ HP	1KKUH	479	339	529	379	599	439	655	495	675	509	749	589

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 38 € p.P./ Aufenthalt | **VP-Zuschlag:** 4 € p.P./ Nacht (2KEAV, 1KEAV, 2KKUV, 1KKUV)

- Atemwegserkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Herz-/ Kreislaufsystem
- Neurologische Erkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose
- Regeneration nach Covid 19
- Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
- Arthritis
- Arthrose
- Chronische Erkrankungen

Busanreise: samstags

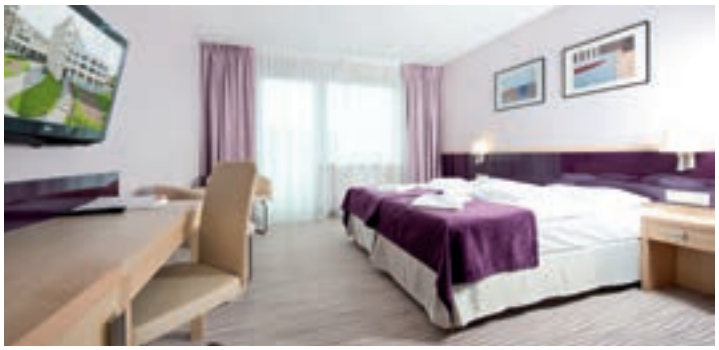
PLO	Februar		März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November			Dez
Anreise mit Bus	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhotel Interferie Medical Spa ★★★★

Polen • Swinemünde









459,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **Bierstube mit selbstgebrautem Bier im Haus**
- **Moderne Balneozone mit Sauna und Hallenbad im Haus**
- **Ruhige Lage am Rande der Kurzone**

Selta Med Bonus bei Komplexer Heilkur (KH)

- **1 x Bier in der Bierstube als Begrüßungsgetränk**
- **Täglich 1 Flasche Mineralwasser (500 ml) im Zimmer**
- **Bei mindestens 14 Übernachtungen erhalten Sie zusätzlich: 1 x Hydro-Jet-Massage (ca. 20 min)/ Woche oder 1 x Sitzung in der Salzgrotte/ Aufenthalt**

Wellness & Vital zubuchbar

Senior-Paket (INTSSP)
- 1 x Pediküre
- 1 x Entspannungsmassage (ca. 25 min)
- 1 x Sitzung in der Salzgrotte
- 10 % Rabatt auf zusätzlich vor Ort gebuchte Behandlungen

Preis p.P.: 85 €

Entspannungspaket (INTSEP)
- 1 x Kokosnuss-Körperbehandlung
- 1 x Gesichtsmassage (ca. 20 min)
- 1 x Hydro-Jet-Massage (ca. 20 min)
- 10 % Rabatt auf zusätzlich vor Ort gebuchte Behandlungen

Preis p.P.: 115 €

Massage-Paket (INTSMP)
- 1 x Polynesische Massage
- 1 x Fußreflexzonen-Massage
- 1 x Hydro-Jet-Massage (ca. 20 min)
- 10 % Rabatt auf zusätzlich vor Ort gebuchte Behandlungen

Preis p.P.: 139 €



Lage: Das komfortable Kurhotel Interferie Medical Spa gehört zur bekannten „Interferie"-Hotelkette und befindet sich idyllisch gelegen, am östlichen Ende der Promenade, in einem ruhigen Stadtteil Swinemündes. Der breite Sandstrand ist nur etwa 300 m entfernt und lädt zu ausgedehnten Spaziergängen ein.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Café, Bar, Lifts, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant, Spa- und Wellness-Bereich mit Hallenbad (ca. 29 °C), Ruhebereich mit Relaxliegen, Balneozone mit Whirlpool und Hydromassage, Dampfbad, Caldarium, Aroma-, Infrarot- und finnischer Sauna. Nachtclub mit Bowlingbahn, Bierstube „Miedziowy 44" mit selbstgebrautem Bier. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Salzgrotte (ca. 6 €/ Stunde), Fitnessräume, Tiefgarage (ca. 12,50 €/ Tag), bewachte Außenparkplätze (ca. 12,50 €/ Tag), hauseigenes Kino.
Unterkunft: 308 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 23 m², Bad oder Dusche/ WC, SAT-TV, Kühlschrank, Telefon, W-LAN, Haartrockner, überwiegend Balkon. Auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 17 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Juniorsuite (2J):** Ca. 33 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Appartement (22):** Ca. 52 m², 2 Räume sonst wie Doppelzimmer Standard ausgestattet.
Verpflegung: Frühstück: Buffet, Live-Cooking. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet, Live-Cooking. Je nach Auslastung können Mittag- und Abendessen auch serviert werden. Täglich gibt es thematische Mahlzeiten.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenom-



Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	INTS23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	459	319	529	389	569	435	659	515	759	599	795	639	845	689
EZ/ KH/ HP	1SKHH	575	419	649	499	709	565	809	645	909	745	939	779	989	829
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	679	529	749	609	859	715	959	799	1079	899	1099	939	1149	989
JS/ KH/ HP	2JKHH	669	519	739	599	799	659	899	745	1009	845	1039	885	1089	929
APP/ KH/ HP	22KHH	695	545	759	619	819	685	929	769	1029	869	1065	909	1115	959
DZ/ KH/ VP	2SKHV	499	349	559	419	599	465	689	545	789	629	825	669	875	719
EZ/ KH/ VP	1SKHV	615	449	679	529	739	595	839	675	939	775	969	809	1019	859
EZ=DZ/ KH/ VP	1QKHV	719	559	779	639	889	745	989	829	1109	929	1129	969	1179	1019
JS/ KH/ VP	2JKHV	709	549	769	629	829	689	929	775	1039	875	1069	915	1119	959
APP/ KH/ VP	22KHV	735	575	789	649	849	715	959	799	1059	899	1095	939	1145	989

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 39 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*






Bierstube „Miedziowy 44“



men Feiertage. Eine Krankenschwester steht von Montag bis Freitag für medizinische Rückfragen zur Verfügung.
Kuranwendungen: Ionophorese, Phonophorese, Moorpackungen, Kryotherapie, Vierzellenbad, Diadynamik, Perlbäder, Inhalationen, Magnetfeldtherapie, Gymnastik, Galvanisation, Solluxlampe, Hydro-Jet-Massage, Unterwassermassage u.v.m.
Hinweis: Das Hotel berechnet 1 € p.P./ Nacht, wenn bei Buchung der Kundenwunsch „Zimmer mit Balkon“ angegeben wird. Der Zimmerbezug ist ab ca. 14 Uhr möglich. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangskonsultation mit Untersuchung am Folgetag
- 3 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag, davon 1 x Massage pro Woche (ca. 20 min)
- 1 x Körperanalyse (BMI, Fettgehalt, Gewicht der Knochen usw.)

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad und Balneozone
- Kostenfreie Teilnahme am Animationsprogramm (z.B. Zumba & Yoga für Senioren, Musiktherapie, Malerei, Pianokonzert etc.)
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Örtliche Reiseleitung

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **399,-**

Selta Med Bonus bei Erholungsaufenthalt (EA)

- **1 x Bier in der Bierstube als Begrüßungsgetränk**
- **Täglich 1 Flasche Mineralwasser (500 ml) im Zimmer**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Neurologische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Allergien
Arthritis





Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	INTS23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	399	269	479	339	519	385	599	465	699	549	745	589	795	639
EZ/ EA/ HP	1SEAH	515	369	599	449	659	515	749	595	849	695	889	729	939	779
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	619	479	699	559	809	665	899	749	1019	849	1049	889	1099	939
JS/ EA/ HP	2JEAH	609	469	689	549	749	609	839	695	949	795	989	835	1039	879
APP/ EA/ HP	22EAH	635	495	709	569	769	635	869	719	969	819	1015	859	1065	909
DZ/ EA/ VP	2SEAV	439	299	509	369	549	415	629	495	729	579	775	619	825	669
EZ/ EA/ VP	1SEAV	555	399	629	479	689	545	779	625	879	725	919	759	969	809
EZ=DZ/ EA/ VP	1QEAV	659	509	729	589	839	695	929	779	1049	879	1079	919	1129	969
JS/ EA/ VP	2JEAV	649	499	719	579	779	639	869	725	979	825	1019	865	1069	909
APP/ EA/ VP	22EAV	675	525	739	599	799	665	899	749	999	849	1045	889	1095	939

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 39 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August				September				Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

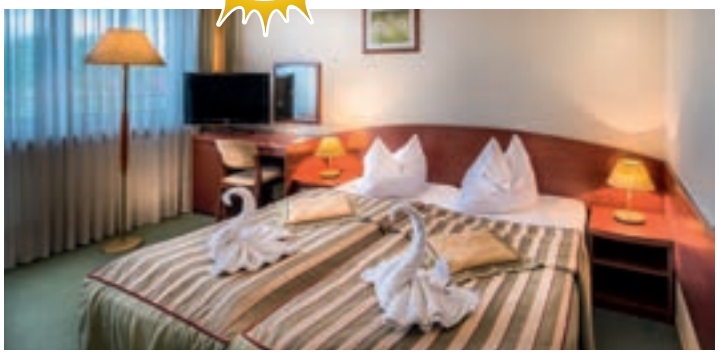
Hotel Barbarka Komfort

Polen • Swinemünde

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

250 m | Kur









425,- 1 Woche mit Vollpension pro Person ab

Vorteile

- **Familiäre Atmosphäre**
- **Nur wenige Schritte von der Promenade entfernt**
- **Gemütliches Hotel mit vielen zufriedenen Stammgästen**
- **Rund um die Uhr medizinischer Bereitschaftsdienst im Haus**

Selta Med Bonus

Pro Aufenthalt:

- **1 x Kaffee & Kuchen am Nachmittag**
- **1 x Café-Gutschein im Wert von 30 PLN (ca. 7,50 €)**
- **1 x Glas Wein zum Mittagessen am Sonntag**

Bei einem Aufenthalt von mindestens 14 Übernachtungen erhalten Sie:

- **1 x ärztliche Abschlusskonsultation**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Rheumatische Erkrankungen



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Vollpension
- Kururlaub (KU)
- Wöchentlich: 1 x Grillabend (witterungsabhängig)
- Alle 2 Wochen: 1 x Geigen-/ Klavier- oder Gitarrenkonzertabend
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das bei vielen Stammgästen beliebte Hotel Barbarka liegt direkt im Kurviertel Swinemündes und war einst ein Sanatorium für Bergarbeiter. Der Hotelname leitet sich von der Schutzpatronin der Bergleute – Barbara von Nikomedien – ab. Das Haus befindet sich ca. 100 m von der zum Bummeln einladenden Promenade und ca. 250 m von einem der schönsten Strände der Ostsee entfernt. Erst vor ein paar Jahren erfolgte eine umfassende Renovierung des Hauses.

Hotelausstattung: Das gemütliche Hotel bietet seinen Gästen eine Rezeption (24 Stunden besetzt) mit Safe und einer kleinen Sitzgelegenheit, zwei Lifts, eine kleine Therapieabteilung, ein Café, eine Bar, W-LAN und einen Speisesaal. Die Mitnahme von Haustieren ist nicht erlaubt. Im Wartebereich der Rezeption können Sie dem Treiben der bunten Fische im Aquarium zusehen.



Kurprogramm

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Bewachte, öffentliche Parkplätze in der Umgebung (ca. 6–7 €/ Tag), Bademantelverleih (ca. 2 €/ Tag).

Unterkunft: 68 Zimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer (ohne Balkon) und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 10–18 m², Doppelbett, Bad oder Dusche/ WC, Flachbild-SAT-TV, Radio, Telefon, Kühlschrank, teilweise Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 9–10 m², Einzelbett, sonst ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Dreibettzimmer Standard (3S):** Ca. 18 m², 3 Betten, sonst ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes Wahl-Menü. **Abendessen:** Buffet. Diät- und Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo–Fr, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst befindet sich rund um die Uhr im Haus.

Kuranwendungen: Rotlichtlampe, Galvanotherapie, Ionophorese, Interdyn, Diadynamik, Schröpfen, Ultraschall, Inhalation, Magnetfeldtherapie, Kältetherapie, Laser, Moorpackung, Whirlpool, Vibrationsmassage, Bioptronlampe, Sauerstofftherapie. *Gegen Gebühr:* Hydromassage, Unterwassermassage, klassische Massage, Perlbad, Hydro-Jet-Massage.

Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	INTB23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ VP	2SKUV	425	285	445	299	485	345	565	409	599	455	679	525
EZ/ KU/ VP	1SKUV	475	329	499	355	555	409	635	475	695	535	759	599

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 52 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Aparthotel Baltic Spa Komfort

Polen • Swinemünde









Lage: Das Aparthotel Baltic Spa befindet sich im Kurviertel Swinemündes und ist nur ca. 50 m von der beliebten Strandpromenade entfernt. Den Strand erreichen Sie nach etwa 250 m.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal mit Bartheke, W-LAN, Kurabteilung. Hallenbad (ca. 7 x 15 m, 28 °C) und Whirlpool im Hotel Nautilus (ca. 20 m entfernt). *Gegen Gebühr:* Wertfach an der Rezeption, Trockensauna, unbewachter Parkplatz (ca. 6–10 €/ Tag, saisonabhängig, Vorreservierung empfohlen), Tiefgarage (ca. 10–15 €/ Tag, saisonabhängig, Vorreservierung empfohlen), Bademantelverleih. Hunde bis 20 kg sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag).

Unterkunft: 45 Nichtraucherzimmer, die zum Teil 2021 renoviert wurden, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 21–27 m², Bad oder Dusche/ WC, DVB-T-TV, W-LAN, Haartrockner, Wasserkocher, Kühlschrank, Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 32–35 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich kleines Schlafzimmer bzw. Schlafnische mit getrennt stehenden Betten und Wohnzimmer mit Schlafcouch. **Appartement Superior (5U):** Ca. 50–70 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort, aber geräumiger.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. Auf Wunsch auch Diabetiker-, vegetarische, laktosefreie und glutenfreie Kost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Solluxlampe, Magnettherapie, Inhalation, Lasertherapie, Moorpackungen, Interdyn, Diadynamik, Galvanotherapie, Phonophorese, Ionophorese, Ultraschall. *Gegen Gebühr:* Diverse Massagen, Wellnessbehandlungen.

Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

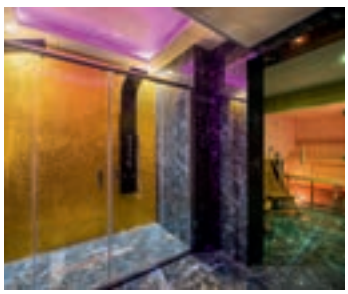
- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad und Whirlpool im Hotel Nautilus (ca. 20 m entfernt, vorherige Anmeldung notwendig)
- Kostenfreie Nutzung der hauseigenen Trockensauna
- Regelm. Unterhaltungsprogramm (z.B. Tanzabend, Musik- o. Filmabend)
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag
- Schriftliche Bestätigung der durchgeführten Behandlungen für die Krankenkasse

Weiteres Kurprogramm auf Anfrage buchbar.



1 Woche mit Halbpension pro Person ab **369,-**

Vorteile

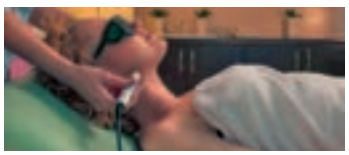
- **Nur wenige Schritte von der Strandpromenade entfernt**
- **Hallenbad und Whirlpool im Hotel Nautilus (ca. 20 m entfernt) nutzbar**

Selta Med Bonus

- **Kaffee, Tee, Wasser und Saft zum Frühstück; Tee und Wasser zum Abendessen inklusive**
- **Bei Anreisen ab dem 22.04.23: Begrüßungsgetränk**

Bei Buchung von Kururlaub (KU) in der Zimmerkategorie Doppelzimmer Komfort (2K):
- **1 x Teilmassage pro Person/ Woche zusätzlich**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen



Zi./ Kur/ Verpfl.	BASS23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	369	229	399	265	465	325	515	375	599	449	649	495	745	589
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	549	399	585	439	645	499	695	549	795	635	845	679	939	779
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	415	275	455	315	525	385	575	435	669	515	725	569	819	665
DZ/ KU/ HP	2SKUH	379	239	409	275	475	335	535	395	619	469	669	515	765	609
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	559	409	595	449	655	509	715	569	815	655	865	699	959	799
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	425	285	465	325	535	395	595	455	689	535	745	589	839	685

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 52 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 10 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1QEAV, 2KEAV, 2SKUV, 1QKUV, 2KKUV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Hotel Afrodyta Spa Komfort

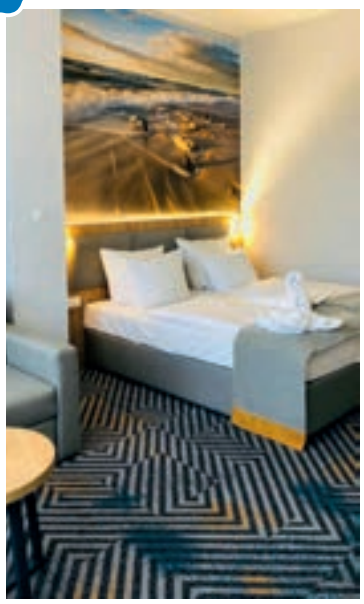
Polen • Swinemünde

UMFANG-REICH RENOVIERT









515,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **Wurde 2020 umfangreich renoviert und offeriert nun einen Wellnessbereich mit Hallenbad und Saunen**
- **Nur ca. 180 m vom Strand entfernt**
- **Familiäre Atmosphäre**
- **Beliebt bei Stammkunden**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Rheumatische Erkrankungen



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung des Wellnessbereiches mit Hallenbad und Saunen
- Gelegentliches Animationsprogramm
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das Hotel Afrodyta Spa befindet sich an der Promenade und ist nur ca. 180 m vom Strand entfernt. Das Stadtzentrum erreichen Sie nach etwa 1 km.
Hotelausstattung: Rezeption, Café, Lift, Tagesbar, Konferenzräume, Speisesaal, Clubraum, Kurabteilung, Wellnessbereich mit Hallenbad und Saunen. Kreditkartenakzeptanz Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Safe an Rezeption (ca. 1,50 €/ Tag zzgl. Kaution), bewachter Parkplatz (ca. 8 €/ Tag), Garagenplatz (ca. 8 €/ Tag), Salzgrotte im Partnerhotel Atol Spa (ca. 100 m vom Hotel entfernt).
Unterkunft: 44 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen (4. Etage mit Dachschrägen, ohne Balkon). Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 17 m², Dusche/ WC, Kühlschrank, Telefon, Radio, SAT-TV. Doppelzimmer Standard können auch zur Alleinnutzung gebucht werden. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 9 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Balkon (2B):** Ca. 17 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon. **Doppelzimmer Komfort mit Balkon (2N):** Ca. 20–24 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon. **Appartement (22):** Ca. 35 m², 2 Räume sonst wie Doppelzimmer Standard ausgestattet.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet oder ein feststehendes serviertes Gericht (je nach Auslastung des Hauses). **Abendessen:** Buffet oder ein feststehendes serviertes Gericht (je nach Auslastung des Hauses). Diabetiker-, Diät-, vegetarische und Schonkost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Moorpackung, klassische Massage der Wirbelsäule, Elektrotherapie, Galvanotherapie, Hydro-Jet-Massage, Inhalation, Ultraschall, Diadynamik, Solluxlampe, Ionophorese, Magnettherapie, Bio-Lichttherapie, Inhalation, Laser, Vibromassage, Interdynamik, Kältetherapie, Akupressur der Füße. Salzgrotte im Partnerhotel Atol Spa. *Gegen Gebühr:* Fußreflexzonenmassage, Lymphdrainage, Ganzkörpermassage.
Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein kurzer Fußweg notwendig. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	AFRI23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	515	375	565	425	599	459	649	495	699	549	755	599	895	739
EZ/ EA/ HP	1SEAH	695	549	749	599	779	639	845	679	899	739	949	789	1089	929
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	915	769	969	825	999	859	1079	919	1135	975	1179	1025	1319	1165
DZBalk/ EA/ HP	2BEAH	559	419	609	469	645	499	695	539	755	599	799	645	949	789

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 59 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 9 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 1QEAV, 2BEAV)

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	AFRI23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	535	395	585	445	619	479	669	515	719	569	775	619	915	759
EZ/ KU/ HP	1SKUH	715	569	769	619	799	659	865	699	919	759	969	809	1109	949
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	935	789	989	845	1019	879	1099	939	1155	995	1199	1045	1339	1185
DZBalk/ KU/ HP	2BKUH	579	439	629	489	665	519	715	559	775	619	819	665	969	809

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–25.04.23: 59 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 9 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 1QKUV, 2BKUV)



Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Hotel Atol Spa

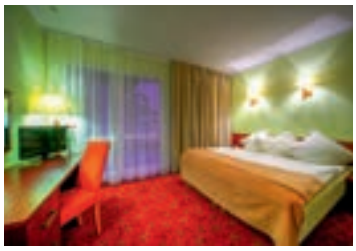
Komfort

Polen • Swinemünde









Lage: Das Hotel Atol Spa ist im beschaulichen Kurviertel Swinemündes gelegen und ca. 150 m von der Promenade entfernt, welche zum Bummeln und Flanieren einlädt. Den hellen und weitläufigen Sandstrand erreichen Sie nach etwa 300 m.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt), W-LAN, Lift, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant „Hemingway", Gartencafé (witterungsabhängig), Bar, hauseigene Kur- und Wellnessabteilung, Hallenbad (ca. 13 x 5 m, 27–29 °C), Whirlpool, Konferenzraum, Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Friseursalon, Safe an der Rezeption, Infrarotsauna (ca. 5 €/ Stunde), Salzgrotte (ca. 7,50 €/ 45 min), Dampfbad, Trockensauna, Fitnessraum, Bademantelverleih (ca. 6,50 €/ Aufenthalt), unbewachter Parkplatz (ca. 8 €/ Tag), Fahrradverleih (ca. 6 €/ Tag).

Unterkunft: 90 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 15–18 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Haartrockner, Telefon, Minibar. Doppelzimmer Standard können auch zur Alleinnutzung gebucht werden. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 13–15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Balkon (2B):** Ca. 15–18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon. **Doppelzimmer Komfort mit Balkon (2N):** Ca. 25–28 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Balkon, zusätzlich Schlafsofa. **Appartement (22):** Ca. 45 m², Schlaf- und Wohnraum, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet oder ein feststehendes serviertes Gericht (je nach Auslastung des Hauses). **Abendessen:** Buffet. Diätkost ist auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo–Fr, ausgenommen Feiertage. **Kuranwendungen:** Moorpackungen, Bio-V-Lampe, Solluxlampe, Galvanisation, Ionophorese, Hydromassage, Magnetfeldtherapie, TENS, Inhalationen, Interdyn, Vibrationsmassage, klassische Massagen, Salzwasser- oder Kräuterbad, Lasertherapie, UVA-/ UVB-Lampe. *Gegen Gebühr:* Diverse Wellnessanwendungen.

Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein kurzer Fußweg notwendig. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad und Whirlpool
- Gelegentliches Animationsprogramm
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **449,-**

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Ca. 300 m vom Strand entfernt**
- **Hallenbad, Salzgrotte, Saunen und Dampfbad im Haus**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Urologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Arthritis
Arthrose
Chronische Erkrankungen
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Operationsnachbehandlung



Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	ATOL23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	449	309	525	379	549	409	595	439	629	475	689	535	859	699
EZ/ EA/ HP	1SEAH	635	489	699	559	729	579	779	625	825	665	879	719	1049	889
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	855	709	925	779	949	799	1025	865	1059	899	1119	959	1279	1129
DZBalk/ EA/ HP	2BEAH	495	355	565	425	595	455	639	479	679	525	735	579	909	749

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 59 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 9 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 1QEAV, 2BEAV)

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	ATOL23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	469	329	545	399	569	429	615	459	649	495	709	555	879	719
EZ/ KU/ HP	1SKUH	655	509	719	579	749	599	799	645	845	685	899	739	1069	909
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	875	729	945	799	969	819	1045	885	1079	919	1139	979	1299	1149
DZBalk/ KU/ HP	2BKUH	515	375	585	445	615	475	659	499	699	545	755	599	929	769

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 59 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 9 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 1QKUV, 2BKUV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August				September				Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Kursanatorium Alga Standard

Polen • Swinemünde

TEILWEISE KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG









425,- 1 Woche mit Vollpension pro Person ab

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Hallenbad und Salzgrotte im Haus**
- **Hohe Stammkundenquote**

Selta Med Bonus

- **In Saison A (gelb): Kein EZ-Zuschlag** (1)

Atemwegserkrankungen
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Hauterkrankungen





Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Vollpension
- Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung des Hallenbades (je 1 Stunde von Mo–Fr, 18–20 Uhr)
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das Kursanatorium Alga gehört zu den traditionsreichsten Häusern Swinemündes und liegt im gemütlichen Kurviertel. In den Wintermonaten werden regelmäßig diverse Renovierungsarbeiten durchgeführt. Es ist ca. 350 m vom feinen Sandstrand und der beliebten Promenade mit Geschäften, Restaurants und Cafés entfernt. Das Stadtzentrum erreichen Sie nach etwa 1 km.
Hotelausstattung: Das Kursanatorium besteht aus zwei miteinander verbundenen Gebäudeteilen (Altbau mit 2 Lifts sowie Neubau ohne Lift). Rezeption (24 Stunden besetzt), Konferenzräume, Speisesaal, Café, Bar, hauseigene Behandlungsbasis, Hallenbad (ca. 120 m², Badekappenpflicht). Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Safe (ca. 7 €/ Woche), Sauna, Salzgrotte (als verordnete Kuranwendung oder für ca. 5 €/ 45 min), Solarium, Haartrocknerverleih, Bademantelverleih (ca. 7 €/ Woche), bewachter Parkplatz (gegenüber des Hotels, Voranmeldung bei Buchung empfehlenswert).

Kurprogramm

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag
- 1 x 30 Minuten Wassergymnastik pro Behandlungstag
- Ärztliche Betreuung

Unterkunft: 126 Nichtraucherzimmer. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Altbau:** 7 Etagen. **Neubau:** 2 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 16 m², Dusche/ WC, Kühlschrank, Telefon, SAT-TV, Radio, teilweise Balkon. Doppelzimmer Standard können auch zur Alleinnutzung gebucht werden. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 11 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Ein serviertes feststehendes Gericht. **Abendessen:** Buffet. Diabetikerkost ist auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Ein ärztlicher Bereitschaftsdienst steht rund um die Uhr zur Verfügung.
Kuranwendungen: Whirlpool (Beine/ Hände), Aquavibron, Moorpackung, Fangopackung, Kryotherapie, Inhalation, Sauerstofftherapie, Fluido-Wärmetherapie, Elektrotherapie, Ionophorese, Interdynamik, Ultraschall, Magnettherapie, Solluxlampe, Vibrationsmassage, Fußakupressur, Salzgrotte, Lasertherapie, Arztvisite. *Gegen Gebühr:* Klassische Massage, Fußreflexzonenmassage, Lymphdrainage.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.
Achtung: Seit dem 01.10.2022 ist das Schwimmbad bis auf Weiteres geschlossen.



Zi./ Kur/ Verpfl.	ALGA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ VP	2SKUV	425	285	459	319	539	399	585	429	599	455
EZ/ KU/ VP	1SKUV	425	285	599	455	679	535	729	569	759	599
EZ=DZ/ KU/ VP	1QKUV	565	419	599	455	679	535	729	569	759	599

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Hotel Villa Delfin SPA Superior

Polen • Swinemünde

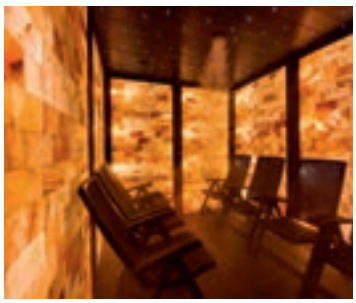




Zimmerbeispiel Doppelzimmer Economy







Lage: Die Villa Delfin Spa befindet sich im östlichen Teil des Kurviertels, in der Nähe der Strandpromenade (ca. 150 m entfernt). Zum weitläufigen Sandstrand gelangen Sie nach ca. 400 m.
Hotelausstattung: Rezeption mit Lobby, Lift, Restaurant, Bar und Café, modernes Kur- und Wellnesszentrum, Sonnenterrasse mit Liegestühlen (witterungsabhängig), Hallenbad (ca. 10 x 4 m), Trocken- und Infrarotsauna, W-LAN. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Bügeleisen-/ Bügelbrettverleih, Strandstühle und Sonnenschirme (nur in den Sommermonaten), Safe an der Rezeption (ca. 2 €/ Tag), Salzgradierwerk, Fahrradverleih (ca. 8 €/ Tag), Nordic Walking-Stockverleih (ca. 2 €/ Tag), Bademantelverleih (ca. 10 €/ Woche), eingezäunter Parkplatz (ca. 2–15 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag).
Unterkunft: 46 renovierte Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und geg. Geb. gebucht werden. **Doppelzimmer Economy (2C, 1W):** Ca. 13–17 m², französische Betten, Dusche/ WC, Haartrockner, SAT-TV, Kühlschrank, Telefon, teilw. Balkon oder Terrasse. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Economy zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 20–24 m², überwiegend Doppelbett, teilw. zusammenschiebbare Einzelbetten, Balkon oder Terrasse, ansonsten ausgestattet wie Doppelzimmer Economy.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes 3-Gang-Menü bestehend aus Salatbuffet, Suppe und Hauptgericht. **Abendessen:** Kaltes Buffet mit Warmanteil. Glutenfreie, laktosefreie, vegetarische oder Diätkost sind auf Anfrage und gegen Gebühr möglich (ca. 5 €/ Tag).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Ein 24-Stunden-Notfalldienst ist vorhanden.
Kuranwendungen: „Shockwave Therapy", Thermotherapie, Moorpackung, Inhalation, Lymphdrainage, klassische Teil-, Vibrations-, Vakuummassage, Lasertherapie, Ionophorese, Galvanotherapie, Interdynamik, Ultraschall, Diadynamik, Magnettherapie, Lichttherapie, Sollux-, Bioptronlampe, Aquavibron, Wassergymnastik, Salzgradierwerk. *Gegen Gebühr:* Wellnessmassagen, Kosmetikanwendungen, Therapie „Dr. Budwig-Diät" u.v.m.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt ab 15 Uhr und endet 10 Uhr. Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Kurpaket (KP) oder VIP-Kur (VK)
- Kostenfreie Nutzung des Hallenbades (außerhalb der Therapiezeiten)
- Kostenfreie Nutzung der Trocken- und Infrarotsauna (zu den vom Hotel ausgewiesenen Zeiten)
- 1 x pro Woche Tanzabend
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kurpaket (KP)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag
- 1 x klassische Teilkörpermassage (ca. 20 min) pro Woche

VIP-Kur (VK)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 3 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag
- 2 x klassische Teilkörpermassage (ca. 30 min) pro Woche

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **439,-**

Vorteile

- **Trocken- und Infrarotsauna sowie Hallenbad im Haus**
- **Salzgradierwerk & Dampfbad im Haus**

Selta Med Bonus

- **Tägliche „Coffee Happy Hour": Bei Bestellung eines Stück Kuchens erhalten Sie einen Kaffee oder Tee kostenfrei dazu**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Gynäkologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Regeneration nach Covid 19

Zi./ Kur/ Verpfl.	DESP23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZEco/ EA/ HP	2CEAH	439	299	495	355	575	435	679	539	735	579	799	655
EZ=DZEco/ EA/ HP	1WEAH	585	439	729	585	809	659	915	769	985	825	1155	995
DZ/ EA/ HP	2SEAH	495	355	549	409	629	489	735	595	789	635	859	709
DZEco/ KP/ HP	2CKPH	479	339	535	395	615	475	719	579	775	619	839	695
EZ=DZEco/ KP/ HP	1WKPH	625	479	769	625	849	699	955	809	1025	865	1195	1035
DZ/ KP/ HP	2SKPH	535	395	589	449	669	529	775	635	829	675	899	749
DZEco/ VK/ HP	2CVKH	499	359	555	415	635	495	739	599	795	639	859	715
EZ=DZEco/ VK/ HP	1WVKH	645	499	789	645	869	719	975	829	1045	885	1215	1055
DZ/ VK/ HP	2SVKH	555	415	609	469	689	549	795	655	849	695	919	769

VP-Zuschlag: 8 € p.P./ Nacht (2CEAV, 1WEAV, 2SEAV, 2CKPV, 1WKPV, 2SKPV, 2CVKV, 1WVKV, 2SVKV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar			Februar			März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November			Dez
Anreise mit Bus	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Kurhotel El Pak Standard

Polen • Swinemünde









399,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **Kleines Haus mit familiärer Atmosphäre**
- **Alles unter einem Dach**
- **Günstiges Preis-Leistungs-Verhältnis**

Selta Med Bonus

- **Begrüßungsgetränk**
- **1 x pro Woche Nachmittag mit Kaffee und Kuchen**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- 1 x kostenfreie Saunanutzung pro Aufenthalt
- 1 x pro Woche Tanzabend mit Live-Musik (ab mindestens 20 Hotelgästen)
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das kleine familiäre Kurhotel El Pak liegt ca. 500 m vom Strand und ca. 1000 m vom Stadtzentrum entfernt, am Rande des historischen Kurviertels Swinemündes.
Hotelausstattung: Rezeption (24 Std.), Safe, Lift (Achtung: Lift beginnt erst ab ½ Etage, Treppenstufen unvermeidbar), Speisesaal, Bar, Biergarten (witterungsabhängig), Haartrocknerverleih an der Rezeption, Kurabteilung, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Finnische und schwedische Trockensauna, kleine Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag), bewachter Parkplatz ca. 350 m entfernt, unbewachter Parkplatz direkt am Haus (ca. 7,50 €/ Tag, nach Verfügbarkeit).

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Unterkunft: 52 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Allergikerfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 20 m², Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV. Doppelzimmer Standard können auch zur Alleinnutzung gebucht werden. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Studio (2T):** Ca. 32 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, besteht aus 2 Zimmern (Wohnzimmer mit Sofa, Schlafzimmer mit 2 Einzelbetten). **Appartement (22):** Ca. 36 m², Wohn- und Schlafraum, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Wasserkocher, Kühlschrank und Balkon bzw. Terrasse. Die Zimmer in der 1. Etage verfügen über W-LAN-Empfang.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes feststehendes Menü (jeweils vegetarisch oder fleischhaltig, bestehend aus Suppe, Hauptgang, Salat, Dessert). **Abendessen:** Serviertes feststehendes Menü bei HP, Buffet bei VP. Auf Wunsch sind glutenfreie und vegetarische Kost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: *Teilweise gegen Gebühr:* Galvanotherapie, Ionophorese, Inhalation, Rotlicht, Interferenzstrom, Ultraschallbehandlung, Phonophorese, Moorpackungen, Wärmepackungen, Vibrationsmassage, klassische Massage, Laserbehandlung, Sprudelbad, Ozonbad, Bad mit ätherischen Ölen, Salzbad, Whirlpoolbad, Fußsprudelbad, Magnettherapie.
Hinweis: Der Lift beginnt erst ab ½ Etage, Treppenstufen lassen sich nicht vermeiden. Das Kurhotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	ELPA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	399	259	489	335	535	379
EZ/ EA/ HP	1SEAH	455	309	569	409	615	455
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	585	439	735	569	799	645
ST/ EA/ HP	2TEAH	449	309	565	409	609	455
APP/ EA/ HP	22EAH	495	355	629	469	689	535

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 50 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 6 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 1QEAV, 2TEAV, 22EAV)

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	ELPA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	429	289	519	365	565	409
EZ/ KU/ HP	1SKUH	485	339	599	439	645	485
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	615	469	765	599	829	675
ST/ KU/ HP	2TKUH	479	339	595	439	639	485
APP/ KU/ HP	22KUH	525	385	659	499	719	565

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 50 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 6 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 1QKUV, 2TKUV, 22KUV)

Busanreise: samstags

PLO	März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober			
Anreise mit Bus	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28
Abreise mit Bus	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4

Hotel Hamilton Conference Spa & Wellness ★★★★★

Polen • Swinemünde









Lage: Das moderne 5-Sterne Hotel Hamilton Conference Spa & Wellness befindet sich ruhig gelegen am östlichen Ende der Promenade, etwa 300 m vom Strand und ca. 500 m von der beliebten Promenade entfernt. Lassen Sie sich in der modernen SPA- oder der Behandlungsabteilung verwöhnen und gönnen Sie sich bewusst eine Auszeit vom stressigen Alltag.
Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt), Lifts, Lobbybar, Speisesaal, Café mit Außenterrasse und Meerblick in der 7. Etage, Konferenzraum, Hallenbad (ca. 20 x 13 m) mit Hebevorrichtung für Rollstuhlfahrer, 3 Whirlpools, Wellnessbereich mit Dampf- und Trockensauna, Ruhebereich, Fitnessraum, moderne Behandlungsabteilung. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* À-la-carte-Restaurant, Parkplatz (ca. 18 €/ Tag), Salzgrotte (ca. 10 €/ 45 min), SPA-Abteilung.
Unterkunft: 270 Nichtraucherzimmer, 7 Etagen (Zimmer nur bis 6. Etage).

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung des Hallenbades, der Whirlpools und der Saunen
- Kostenfreie Nutzung des hauseigenen Fitnessraums
- Gelegentliche Unterhaltungsabende
- Örtliche Reiseleitung

Doppelzimmer Standard (2S, 1Q): Ca. 25–30 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, Minibar, W-LAN (kostenfrei), Klimaanlage, Safe (kostenfrei), Haartrockner, überwiegend Balkon. Das Bett besteht aus 2 zusammenschiebbaren Einzelbetten. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. Die Zimmer in der 6. Etage verfügen teilweise über Meerblick. Es kann vorkommen, dass im Frühjahr/ Sommer das Grün der Bäume den Blick auf das Meer verwehrt.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. Leichte Kost ist möglich (vorherige Anmeldung erforderlich).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Moor- und Fangopackungen, Hydromassage, klassische Teilkörpermassage, Perlbäder, Hydro Jet-Massage, CO_2-Bad, Solebad, Wirbelbad für Hände und Füße, Vibrationsmassage, Kryotherapie (Teilkörper), Magnet-, Laser- und Elektrotherapie, Soleinhalationen, Wassergymnastik, Diadynamik, Solluxlampe, Ionophorese, Salzgrotte, Ultraschall. *Gegen Gebühr:* Verschiedene Ganzkörpermassagen, mechanische und manuelle Lymphdrainage, Moorwickel (Ganzkörper), Moorbäder und -massagen, kosmetische und Wellnessbehandlungen u.v.m.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramm

Kururlaub (KU)
- Medizinische Beratung
- 2 medizinisch verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag


Moorbad

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **485,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (Heilmoor).

Vorteile

- **Whirlpools, Fitnessräume sowie großzügiger Wellnessbereich mit Saunen im Haus**
- **Hallenbad inkl. Hebevorrichtung für Rollstuhlfahrer**
- **Hauseigene Konditorei**
- **Café mit Außenterrasse und Meerblick in der 7. Etage**

Selta Med Bonus

- **Es gilt ganzjährig 7=6, 14=12 und 21=18** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen



Zi./ Kur/ Verpfl.	HAMI23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	485	345	519	379	579	439	625	485	745	589	815	655	865	715		
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	689	549	725	579	785	639	829	685	969	809	1035	875	1089	929		
DZ/ KU/ VP	2SKUV	495	355	529	389	589	449	635	495	755	599	825	665	875	725		
EZ=DZ/ KU/ VP	1QKUV	699	559	735	589	795	649	839	695	979	819	1045	885	1099	939		

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

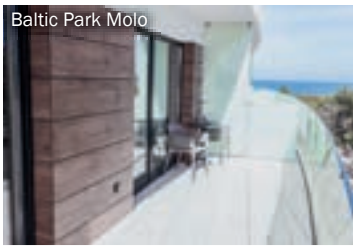
Baltic Park Molo & Baltic Park Fort by Zdrojowa Superior

Polen • Swinemünde

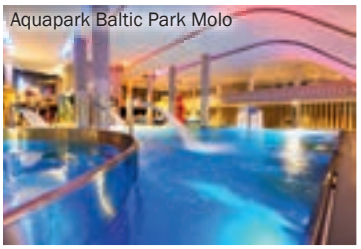

Baltic Park Molo


Baltic Park Fort


Zimmerbeispiel Baltic Park Molo


Baltic Park Molo


Zimmerbeispiel Baltic Park Fort


Aquapark Baltic Park Molo

439,- 1 Woche mit Frühstück pro Person ab

Vorteile

- **Modernes Interieur**
- **Direkt neben dem Radisson Blu Resort, Swinoujscie gelegen**

Selta Med Bonus

- **In Saison A (gelb) gilt 7=6, 14=12 und 21=18** (1)

Atemwegserkrankungen
Herz-/ Kreislaufsystem
Allergien
Chronische Erkrankungen

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Frühstück, Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA)
- Kostenfreie Nutzung des Aquaparks (1 Stunde täglich)
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Die Appartementhäuser Baltic Park Molo und Baltic Park Fort gehören zu den modernsten Unterkünften in Swinemünde. Die Häuser liegen eingebettet zwischen Strand und Promenade, die jederzeit zum Spazieren und Flanieren einladen, jeweils rechts und links vom eleganten Radisson Blu Resort, Swinoujscie. Die bekannte Konzertmuschel, in der regelmäßig Veranstaltungen stattfinden, ist ca. 400 m entfernt.

Hotelausstattung: Beide Häuser bestehen aus je 2 Gebäuden, die über die Tiefgarage mit dem Radisson Blu Resort, Swinoujscie verbunden sind. Jedes Objekt offeriert Lift und W-LAN. Die Rezeption der Appartementhäuser befindet sich, wenige Meter entfernt, in einem Gebäude hinter dem Baltic Park Molo.

Kurprogramm

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

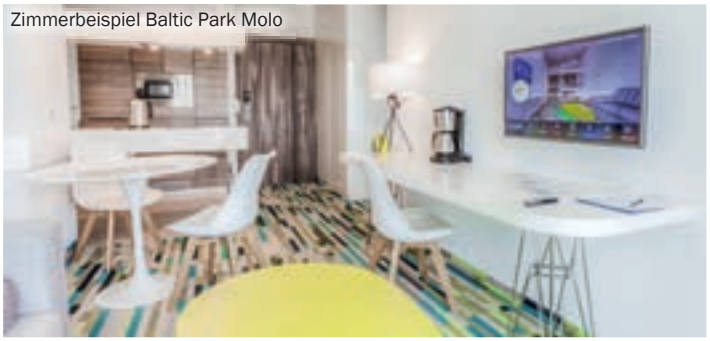
Gegen Gebühr: Parkplätze, Tiefgarage. Haustiere (bis max. 5 kg) sind auf Anfrage erlaubt.

Unterkunft: Baltic Park Molo: 62 Appartements, 4 Etagen. Die Appartements können nicht zur Alleinnutzung gebucht werden. **Appartement Lux (2L):** Ca. 31–54 m², Dusche/ WC, umfangreich ausgestattete Küchenzeile (Kühlschrank, Spülmaschine, Mikrowelle, Wasserkocher, Geschirr), Wohn- und Schlafraum, Terrasse. **Appartement Lux View (2V):** Ca. 31–54 m², ausgestattet wie Appartement Lux, mit Blick zur Ostsee. **Baltic Park Fort:** 120 Appartements, 4 Etagen. Die Appartements können nicht zur Alleinnutzung gebucht werden. **Appartement Lux (2L):** Ca. 35–55 m², Dusche/ WC, umfangreich ausgestattete Küchenzeile (Kühlschrank, Spülmaschine, Mikrowelle, Wasserkocher, Geschirr), Wohn- und Schlafraum, Balkon oder Terrasse.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet oder 3 Gang-Wahl-Menü (auslastungsabhängig). **Abendessen:** Buffet. Alle Mahlzeiten erfolgen im Restaurant „The Larder" des, über die Tiefgaragen angebundenen, Nebengebäudes Radisson Blu Resort, Swinoujscie.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt ca. 15 Uhr und endet ca. 11 Uhr. Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.


Baltic Park Molo


Zimmerbeispiel Baltic Park Molo

Zi./ Kur/ Verpfl.	MOLO23 FORT23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
AppLux/ EA/ FR	2LEAF	439	299	539	399	629	489	749	609	799	655	999	849
AppLuxView/ EA/ FR	2VEAF	469	329	579	439	679	539	815	675	875	725	1089	935
AppLux/ EA/ HP	2LEAH	629	489	719	579	809	669	929	789	999	855	1199	1049
AppLuxView/ EA/ HP	2VEAH	659	519	759	619	859	719	995	855	1075	925	1289	1135
AppLux/ EA/ VP	2LEAV	719	579	809	669	899	759	1019	879	1089	945	1299	1149
AppLuxView/ EA/ VP	2VEAV	749	609	849	709	949	809	1085	945	1165	1015	1389	1235

Keine Buchung von Appartements zur Alleinnutzung möglich.
MOLO = Baltic Park Molo, FORT = Baltic Park Fort



Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Radisson Blu Resort, Swinoujscie ★★★★★

Premium PARTNER

Polen • Swinemünde


Dachterrasse mit Infinity Pool







40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

Lage: Das 5-Sterne Radisson Blu Resort, Swinoujscie ist direkt am Strand gelegen und befindet sich am Anfang der beliebten Promenade, die zu ausgedehnten Spaziergängen einlädt. Die bekannte Konzertmuschel, in der regelmäßig Veranstaltungen stattfinden, ist nur ca. 400 m entfernt. Von der Dachterrasse mit Bar und Infinity Pool haben Sie einen überragenden Blick über die traumhafte Ostsee – und die einmalige Gelegenheit ca. 50 m über dem Meeresspiegel zu schwimmen. **Hotelausstattung:** Rezeption, Lifts, W-LAN, Dachterrasse mit Infinity Pool (witterungsbedingt geöffnet), Panorama-Café „Horizon“ in der 13. Etage, Konferenzräume, Buffet-Restaurant „The Larder“, À-la-carte-Restaurant „Oyster“, Lobbybar, Ballsaal (ca. 1.000 m²), Musikclub mit Bowling und Billard, Kinderspielbereich, Spieleraum. **Aquapark „Baltic Park Molo“:** Sportschwimmbad (ca. 25 m Länge, 4 Bahnen), Erlebnisbecken mit Attraktionen und Wellenbad, Kinderbecken mit Rutsche, 4 Whirlpools, 4 Rutschen, verschiedene Saunen, Tepidarium und vieles mehr. Wellnessbereich „BlueSPAce“ mit modernem Behandlungsbereich. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Kletterwand, Fitnessraum, Fahrradverleih, Parkplatz, Tiefgarage.

Unterkunft: 340 Zimmer, 13 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 27 m², Dusche/ WC, Flachbildfernseher, Telefon, Haartrockner, Leihbademantel, Minibar, Tee- und Kaffeeset, Sitzecke, Bügeleisen, Bügelbrett. Die Zimmer befinden sich in den unteren Etagen des Hotels, teilweise Balkon bzw. französischer Balkon, kein Meerblick. **Doppelzimmer View (2V, 1G):** Ca. 28 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon und seitlicher Meerblick, befinden sich in der 1.-4. Etage. Einzelzimmer sind Doppelzimmer View zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Superior (2U, 1O):** Ca. 28 m², ausgestattet wie Doppelzimmer View, ab 5. Etage. **Suite Executive (2E):** Ca. 34 m², verbundener Wohn- und Schlafraum, sonst ausgestattet wie Doppelzimmer Superior, mit direktem Meerblick.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet oder 3 Gang-Wahl-Menü (auslastungsabhängig). **Abendessen:** Buffet.

Wellness & Vital zubuchbar

Wellness-Behandlung (RABLWB)
- 1 x Aroma-Teilmassage (ca. 25 min)

Preis p.P.: 63 €

Wellness-Paket (RABLWP)
- 1 x Teilmassage für den Rücken (ca. 25 min)
- 1 x Paraffinbehandlung für die Hände (ca. 25 min)
- 1 x Fußakupressur (ca. 25 min)

Preis p.P.: 114 €

Kur-Paket (RABLKP)
- Eingangsuntersuchung mit Physiotherapeuten
- 3 x Teilmassage (je ca. 25 min)
- 3 x Moorpackung
- 2 x Wassergymnastik

Preis p.P.: 120 €

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Frühstück, Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA)
- Kostenfreie Nutzung des Aquaparks (1 Stunde täglich)
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramm

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) bzw. Wellness & Vital zubuchbar aufgeführten Leistungen werden im Wellnessbereich „BlueSPAce“ durchgeführt.

Kuranwendungen (teilweise gegen Gebühr): Aromateilmassage, Ganzkörpermassage und weitere Massagen, Paraffin für die Hände u.v.m.

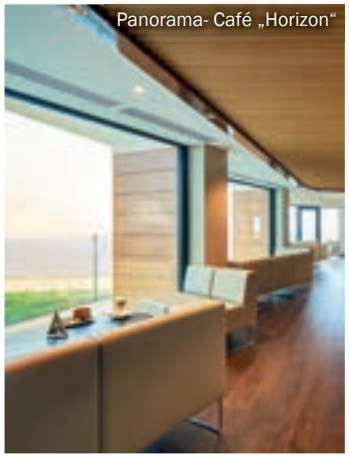
Hinweis: Der Hoteltag beginnt um ca. 15 Uhr und endet um ca. 11 Uhr. Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

1 Woche mit Frühstück pro Person ab **645,-**

Vorteile

- **Modernes Interieur**
- **Exklusives Haus direkt am Strand und der Promenade gelegen**

Atemwegserkrankungen
Herz-/ Kreislaufsystem
Allergien
Chronische Erkrankungen


Panorama- Café „Horizon“

Zi./ Kur/ Verpfl.	RABL23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	-	-	645	499	799	655	825	689	1045	895
DZView/ EA/ FR	2VEAF	-	-	665	519	825	669	845	699	1065	909
EZ=DZView/ EA/ FR	1GEAF	-	-	1089	945	1379	1219	1419	1275	1829	1669
DZSup/ EA/ FR	2UEAF	-	-	819	679	999	845	1019	879	1239	1085
DZ/ EA/ HP	2SEAH	699	565	825	679	999	855	1025	889	1245	1095
DZView/ EA/ HP	2VEAH	719	579	845	699	1025	869	1045	899	1265	1109
EZ=DZView/ EA/ HP	1GEAH	1045	899	1269	1125	1579	1419	1619	1475	2029	1869
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	789	649	999	859	1199	1045	1219	1079	1439	1285

VP-Zuschlag (auf HP-Preis): 13 € p.P./ Nacht (2SEAV, 2VEAV, 1GEAV, 2UEAV)

Busanreise: samstags

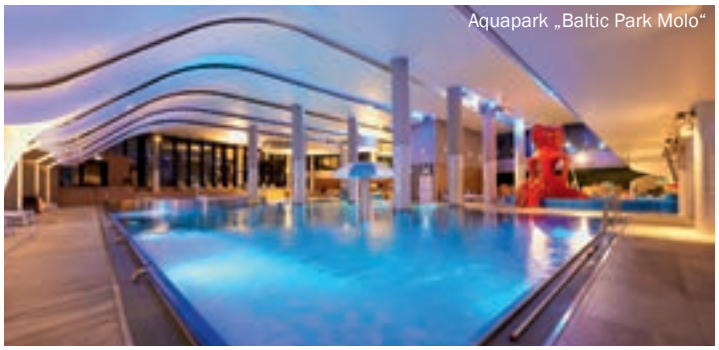
PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August					September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Hilton Swinoujscie Resort & Spa ★★★★★

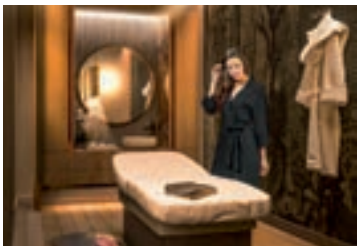
Polen • Swinemünde





Aquapark „Baltic Park Molo“





719,- 1 Woche mit Frühstück pro Person ab

Vorteile

- **Modernes Interieur**
- **Exklusives Haus direkt am Strand**

Atemwegserkrankungen
Herz-/ Kreislaufsystem
Allergien
Chronische Erkrankungen



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Frühstück, Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA)
- Kostenfreie Nutzung des Aquaparks „Baltic Park Molo“ (1 Stunde täglich)
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramm

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Lage: Das Hilton Swinoujscie Resort & Spa gehört zur Prestige-Hotelkette „Zdrojowa“ und damit zu den Premiumobjekten an der polnischen Ostsee. Das luxuriöse Hotel ist nur ca. 20 m vom Strand entfernt, direkt vor dem Radisson Blu Resort, Swinoujscie gelegen und befindet sich somit am Anfang der beliebten Promenade. Die bekannte Konzertmuschel, in der regelmäßig Veranstaltungen stattfinden, ist nur ca. 400 m entfernt.

Wellness & Vital zubuchbar

Kur- & Wellness-Paket (HILTKP)
- 2 x Teilmassage (ca. 15 min)
- 2 x Moorpackung
- 2 x Wassergymnastik

Preis p.P.: 126 €

Stressfrei-Paket (HILTSP)
- 1 x entspannende Thai-Ganzkörpermassage
- 1 x entspannende Kopfmassage
- 2 x Wassergymnastik

Preis p.P.: 152 €

Hotelausstattung: Das Hotel verfügt über Rezeption, Lifts, W-LAN, Lobbybar, Restaurants, Dachterrasse mit „Roof Top-Bar“ (witterungsbedingt geöffnet), SPA-Zone, 22 Behandlungsräume, Wellnessabteilung und Fitnessraum. Zudem besitzt es einen direkten Zugang zum Aquapark „Baltic Park Molo“. Dieser offeriert ein Sportschwimmbad (ca. 25 m Länge, 4 Bahnen), ein Erlebnisbecken mit Attraktionen und Wellenbad, ein Kinderbecken mit Rutsche, 4 Whirlpools, 4 Rutschen, verschiedene Saunen, Tepidarium, Kletterwand, Kinderspielzone und vieles mehr. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Entspannungsbereich mit Lounge und direktem Blick auf das Meer sowie Presse und Vitaminbar (Wasser und Trockenfrüchte), VIP-Zone bestehend aus einer VIP-Suite für zwei Personen mit Ausgang zu zwei Whirlpools im Freien, einem Schlammbad, einem Thaimassageraum, einer Trockensauna, einer Dampfsauna, einer Erlebnisdusche, einem Hamam und einem zweiten Ausgang zu einem Whirlpool im Freien. Fahrradverleih (an Rezeption des Aquaparks „Baltic Park Molo“ für ca. 12,50 €/ Tag oder ca. 9 €/ 2 Std.), Nordic Walking-Stockverleih (an Rezeption des Aquaparks „Baltic Park Molo“ für ca. 4 €/ Tag), individuelle Schwimmstunden im Aquapark „Baltic Park Molo“ mit Trainer (ca. 22 €/ 105 min).

Unterkunft: 173 Zimmer. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 29 m², Dusche/ WC, Flachbildfernseher, Telefon, Haartrockner, Leihbademantel, Minibar, Balkon. **Superiorzimmer (2U, 1U):** Ca. 30–35 m², Dusche/ WC, Flachbildfernseher, Telefon, Haartrockner, Leihbademantel, Minibar, Balkon, seitlicher Meerblick.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet oder 3 Gang-Wahl-Menü (auslastungsabhängig). **Abendessen:** Buffet.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) bzw. Wellness & Vital zubuchbar aufgeführten Leistungen erfolgen in der hauseigenen Wellnessabteilung. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: *Teilweise gegen Gebühr:* Aromateilmassage, Ganzkörpermassage und weitere Massagen, Paraffin für die Hände u.v.m.

Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	HILT23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	-	-	719	585	899	749	935	795	1185	1029
DZSup/ EA/ FR	2UEAF	-	-	745	599	919	769	949	809	1199	1049
EZSup/ EA/ FR	1UEAF	-	-	1245	1099	1565	1399	1619	1479	2075	1919
DZ/ EA/ HP	2SEAH	759	619	899	765	1089	939	1125	985	1375	1219
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	779	639	925	779	1109	959	1139	999	1389	1239
EZSup/ EA/ HP	1UEAH	1159	999	1425	1279	1755	1589	1809	1669	2265	2109
DZ/ EA/ VP	2SEAV	849	709	989	855	1179	1029	1215	1075	1465	1309
DZSup/ EA/ VP	2UEAV	869	729	1015	869	1199	1049	1229	1089	1479	1329
EZSup/ EA/ VP	1UEAV	1249	1089	1515	1369	1845	1679	1899	1759	2355	2199

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Hotel Polaris III ★ ★ ★

Polen • Swinemünde

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

TEILWEISE KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG









Lage: Das Hotel Polaris III liegt im Herzen des gemütlichen Kurviertels von Swinemünde. Bis zum herrlichen Sandstrand sind es etwa 150 m. Das Stadtzentrum ist ca. 1 km entfernt.
Hotelausstattung: Lobby, Rezeption, Lift, Speisesaal, Café, Aufenthaltsraum, Kurabteilung, W-LAN. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih (ca. 7 €/ Aufenthalt), Fahrradverleih, Nordic Walking-Stockverleih (ca. 7 €/ Woche), Kühlschrankverleih (ca. 1,50 €/ Tag), bewachter Parkplatz (ca. 10 €/ Tag), Rollstuhlverleih (ca. 7 €/ Woche, auf Anfrage), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 20 €/ Tag).
Unterkunft: 36 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer mit Balkon (2B, 1F):** Ca. 14 m², Dusche/ WC, Telefon, Radio, Flachbild-SAT-TV, Haartrockner, Wasserkocher mit Tee und Tassen, Balkon. Auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer mit Balkon (1B):** Ca. 10 m², ausgestattet wie Doppelzimmer mit Balkon. **Dreibettzimmer mit Balkon (3B):** Ca. 21 m², ausgestattet wie Doppelzimmer mit Balkon.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo–Fr, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Perlbad, klassische, Schlankheits-, Entspannungs-, Wirbelsäulen-, Gesichts-, Relax-Fußmassage, manuelle Lymphmassage, Aquavibron, automatische Rückenmassage, Hydromassage, Zwei- und Vierzellenbad, Gruppengymnastik, Elektrotherapie, Galvanisation, Ultraschall, Diadynamik, Interdynamik, Isodynamik, Ionophorese, Phonophorese, Solluxlampe, Inhalation, Lasertherapie, Moorumschläge, Magnettherapie, Birkenwassertrinkkur.



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Kururlaub (KU) oder Wellnessaufenthalt (WA)
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Wellnessaufenthalt (WA)
Pro Woche:
- 1 x Polynesische Ganzkörpermassage (ca. 60 min)
- 2 x Rückenmassage mit Akupressur (ca. 30 min)

Weitere Kurprogramme auf Anfrage buchbar.

Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein kurzer Fußweg notwendig. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



1 Woche mit Halbpension pro Person ab **375,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mildes Heilklima).

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Familiäre Atmosphäre**
- **Viele zufriedene Stammgäste**

Selta Med Bonus

- **Teilweise kein EZ-Zuschlag** (1)

Atemwegserkrankungen
Herz-/ Kreislaufsystem
Urologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Allergien
Arthritis
Chronische Erkrankungen
Diabetes
Entschlackung / Entgiftung

Zi./ Kur/ Verpfl.	POLA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZBalk/ EA/ HP	2BEAH	375	235	379	239	455	315	515	375	535	379	595	439	619	465		
EZBalk/ EA/ HP	1BEAH	375	235	475	329	555	415	639	495	665	499	735	569	769	609		
DZBalk/ KU/ HP	2BKUH	435	295	439	299	515	375	575	435	595	439	655	499	679	525		
EZBalk/ KU/ HP	1BKUH	435	295	535	389	615	475	699	555	725	559	795	629	829	669		
DZBalk/ WA/ HP	2BWAH	455	315	459	319	535	395	595	455	615	459	675	519	699	545		
EZBalk/ WA/ HP	1BWAH	455	315	555	409	635	495	719	575	745	579	815	649	849	689		

VP-Zuschlag: 8 € p.P./ Nacht (2BEAV, 1BEAV, 2BKUV, 1BKUV, 2BWAV, 1BWAV)

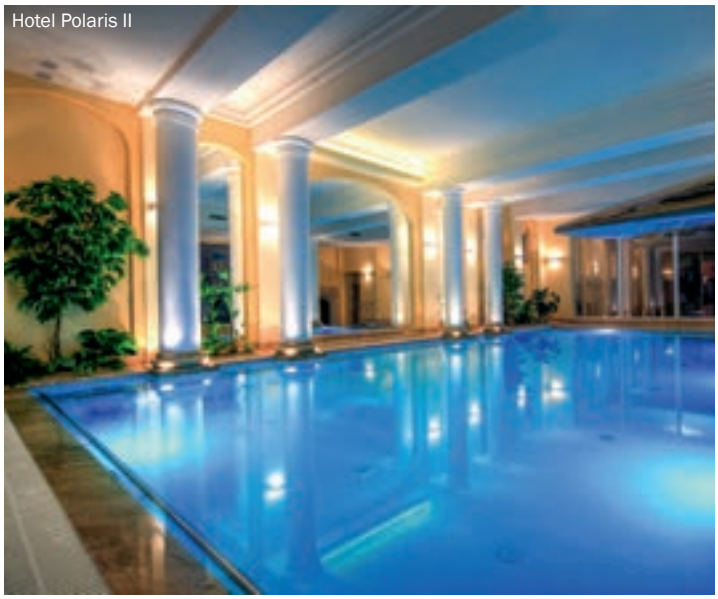
Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Hotel Polaris II & Pension Pastelowy ★ ★ ★

Polen • Swinemünde


Hotel Polaris II


Zimmerbeispiel Pension Pastelowy




Hotel Polaris II

365,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mildes Heilklima).

Vorteile

- **Familiäre Atmosphäre**
- **Hallenbad, Dampfbad und Whirlpool im Hotel Polaris II**
- **Hauseigene Salzgrotte mit Gradierwerk im Hotel Polaris II**


Pension Pastelowy

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Kururlaub (KU) oder Wellnessaufenthalt (WA)
- Bei Buchung des Hotels Polaris II: Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Dampfbad und Whirlpool (außerhalb der Therapiezeiten, 13–20 Uhr)
- Örtliche Reiseleitung



Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Wellnessaufenthalt (WA)
Pro Woche:
- 1 x Polynesische Ganzkörpermassage (ca. 60 min)
- 2 x Rückenmassage mit Akupressur (ca. 30 min)

Weitere Kurprogramme auf Anfrage buchbar.

Lage: Das stilvolle und mit viel Liebe zum Detail eingerichtete Hotel Polaris II sowie die kleine familiäre Pension Pastelowy befinden sich im Zentrum des Swinemünder Kurviertels, ca. 350 m von der traumhaften Ostseeküste entfernt. Ein besonderes Schmuckstück des Hotels Polaris II ist die Salzgrotte mit Gradierwerk und Dampferzeuger. Hier können Sie vom Alltag abschalten und all Ihre Sorgen und Probleme für ein paar Minuten hinter sich lassen. Atmen Sie ganz tief ein und spüren Sie, wie die heilende jodhaltige Luft Ihre Atemwege stärkt und die entspannende Hintergrundmusik Ihre Seele streichelt. **Hotelausstattung: Hotel Polaris II:** Rezeption, 2 Lifts, Restaurant, Bar, Café, Hallenbad (ca. 12 x 7 m, 30°C), Whirlpool, Dampfbad, Kur- und Behandlungsabteilung, Aufenthaltsraum, W-LAN. Kreditkartenakzeptanz. **Pension Pastelowy:** Lift, W-LAN, Fitnessraum. *Gegen Gebühr:* **Polaris II:** Bademantelverleih (ca. 7 €/ Aufenthalt), Salzgrotte mit Gradierwerk (ca. 7 €/ Sitzung), Nordic Walking-Stockverleih (ca. 7 €/ Woche), Rollstuhlverleih (ca. 7 €/ Woche, auf Anfrage). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 20 €/ Tag). **Pension Pastelowy:** Sauna. Haustiere sind nicht erlaubt. **Beide Objekte:** Bewachter Parkplatz am Haus (ca. 10 €/ Tag).

Pension Pastelowy

Zi./ Kur/ Verpfl.	PEPE23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	365	235	375	235	435	295	495	355	515	359	565	415	589	435
EZ/ EA/ HP	1SEAH	365	235	459	315	529	385	609	465	629	469	689	529	719	565
DZ/ KU/ HP	2SKUH	425	295	435	295	495	355	555	415	575	419	625	475	649	495
EZ/ KU/ HP	1SKUH	425	295	519	375	589	445	669	525	689	529	749	589	779	625
DZ/ WA/ HP	2SWAH	445	315	455	315	515	375	575	435	595	439	645	495	669	515
EZ/ WA/ HP	1SWAH	445	315	539	395	609	465	689	545	709	549	769	609	799	645

VP-Zuschlag: 8 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2SKUV, 1SKUV, 2SWAV, 1SWAV)

Hotel Polaris II
Wellnessaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	POL223	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ WA/ HP	2SWAH	469	329	479	339	549	409	609	469	635	479	679	535	719	565
EZ/ WA/ HP	1SWAH	469	329	569	419	649	499	739	595	765	599	829	669	865	699
EZ=DZ/ WA/ HP	1QWAH	579	435	679	535	759	615	845	699	875	715	945	779	979	819
DZBalk/ WA/ HP	2BWAH	519	379	529	389	599	465	665	519	689	535	749	595	775	619

VP-Zuschlag: 8 € p.P./ Nacht (2SWAV, 1SWAV, 1QWAV, 2BWAV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

UNSER TIPP

TEILWEISE KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG

Premium PARTNER


Hotel Polaris II


Hotel Polaris II


Hotel Polaris II


Zimmerbeispiel Hotel Polaris II

Unterkunft: Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Polaris II:** 82 Nichtraucherzimmer, 6 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 14 m², Bad oder Dusche/ WC, Telefon, Radio, Flachbild-SAT-TV, Haartrockner, Wasserkocher mit Tee und Tassen, W-LAN. Doppelzimmer Standard können auch zur Alleinnutzung gebucht werden. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 10 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Balkon (2B):** Ca. 14 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Balkon, für 2–4 Personen. **Pension Pastelowy:** 21 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 14 m², Bad oder Dusche/ WC, Telefon, Radio, Flachbild-SAT-TV, W-LAN, Wasserkocher mit Tee und Tassen. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 10 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Balkon (2B):** Ca. 14 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet (17–19 Uhr). Alle Mahlzeiten erfolgen im Polaris II. Glutenfreie, Diät-/ Schonkost sowie vegetarische Kost auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden in der Kur- und Behandlungsabteilung des Hotels Polaris II erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Perlbad, klassische Massage, Schlankheitsmassage, klassische Entspannungsmassage, Wirbelsäulenmassage, klassische Gesichtsmassage, Relax-Fußmassage, manuelle Lymph-, automatische Rücken-, Hydro- Wirbelmassage, wechselndes Zwei-, Vierzellenbad, Gruppengymnastik, Elektrotherapie, Galvanisation, Ultraschall, Diadynamik, Interdynamik, Isodynamik, Ionophorese, Phonophorese, Solluxlampe, Inhalation, Lasertherapie, Moorumschläge, Magnettherapie, Wassergymnastik.

Zertifizierung: Pension Pastelowy ist ein staatlich anerkanntes Kurhaus.

Hinweis: Die Häuser werden nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.


Pension Pastelowy

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **389,-**

Selta Med Bonus

- **Teilweise kein EZ-Zuschlag im Polaris II** (1)

Atemwegserkrankungen
Herz-/ Kreislaufsystem
Urologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Allergien
Arthritis
Chronische Erkrankungen
Diabetes
Entschlackung / Entgiftung
Erkrankungen der Gallenblase
Erkrankungen der inneren Organe
Erkrankungen der Leber

Hotel Polaris II
Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	POL223	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	389	249	399	259	469	329	529	389	555	399	599	455	639	485
EZ/ EA/ HP	1SEAH	389	249	489	339	569	419	659	515	685	519	749	589	785	619
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	499	355	599	455	679	535	765	619	795	635	865	699	899	739
DZBalk/ EA/ HP	2BEAH	439	299	449	309	519	385	585	439	609	455	669	515	695	539

VP-Zuschlag: 8 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 1QEAV, 2BEAV)

Hotel Polaris II
Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	POL223	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	449	309	459	319	529	389	589	449	615	459	659	515	699	545
EZ/ KU/ HP	1SKUH	449	309	549	399	629	479	719	575	745	579	809	649	845	679
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	559	415	659	515	739	595	825	679	855	695	925	759	959	799
DZBalk/ KU/ HP	2BKUH	499	359	509	369	579	445	645	499	669	515	729	575	755	599

VP-Zuschlag: 8 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 1QKUV, 2BKUV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Hotelanlage Kaisers Garten ★ ★ ★

Polen • Swinemünde


Residenz Kaisers Garten


Zimmerbeispiel Residenz Kaisers Garten


Zimmerbeispiel Resort Kaisers Garten



389,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **Viele zufriedene deutsche Gäste**
- **Idyllisch gelegen in einer ca. 8.000 m² großen privaten Parkanlage**
- **Hallenbad, Whirlpool & Saunen im Hotel Kaisers Garten und der Residenz Kaisers Garten**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Whirlpool und Saunen
- Regelmäßiges Unterhaltungsprogramm (z.B. Tanzabend, Musik- oder Filmabend)
- Mai – September: 1 x pro Woche Abendessen in Form eines Grillabends (witterungsabhängig, im Rahmen der Verpflegung)
- Örtliche Reiseleitung



Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung oder physiotherapeutische Konsultation
- 2 verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag
- 3 x Gymnastik pro Woche (ausgenommen Zeitraum 30.05.–20.10.23)

Weitere Kurprogramme auf Anfrage buchbar.


Residenz Kaisers Garten

Lage: Die Hotelanlage Kaisers Garten besteht aus den Gebäuden **Hotel Kaisers Garten** und **Residenz Kaisers Garten** sowie dem Appartementgebäude **Resort Kaisers Garten**. Die Häuser sind ruhig, in einer ca. 8.000 m² großen und sehr gepflegten privaten Parkanlage gelegen. Den herrlichen Strand und die Promenade erreichen Sie nach wenigen Gehminuten (ca. 800 m). Das Stadtzentrum ist etwa 1 km von der Hotelanlage entfernt.
Hotelausstattung: Hotel Kaisers Garten: Lift, Bar, Café, Speisesaal, W-LAN, Hallenbad (ca. 11 x 3 m, 28–30 °C), Infrarot- und Dampfsauna, Whirlpool, Aufenthaltsraum, Bibliothek, Kurabteilung, Spa- und Wellness-Bereich. **Residenz Kaisers Garten:** Rezeption mit Wertsachenaufbewahrung, Lift, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant, Café, Bar, W-LAN, Hallenbad (ca. 11 x 3 m, 28–30 °C), Trocken- und Dampfsauna, Whirlpool, Spa- und Wellness-Bereich. **Resort Kaisers Garten:** Lift, W-LAN. **Für alle Gebäude gilt:** Gemeinschaftliche Gartenanlage mit Terrasse, Grillplatz und Biergarten. *Gegen Gebühr:* Salz-

Resort Kaisers Garten

Zi./ Kur/ Verpfl.	RSKA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
APP/ EA/ HP	22EAH	389	249	435	289	469	329	499	359	589	439	649	489	715	559
APPLux/ EA/ HP	3LEAH	445	299	469	329	529	389	539	399	659	499	699	545	775	619
APP/ KU/ HP	22KUH	399	259	445	299	479	339	509	369	599	449	659	499	725	569
APPLux/ KU/ HP	3LKUH	455	309	479	339	539	399	549	409	669	509	709	555	785	629

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 63 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 17 € p.P./ Nacht (22EAV, 3LEAV, 22KUV, 3LKUV)

Residenz Kaisers Garten

Zi./ Kur/ Verpfl.	REKA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	419	279	445	299	489	355	499	365	589	439	649	489	715	559
EZ/ EA/ HP	1SEAH	439	289	485	339	589	445	609	465	719	559	769	609	835	675
DZ/ KU/ HP	2SKUH	429	289	455	309	499	365	509	375	599	449	659	499	725	569
EZ/ KU/ HP	1SKUH	449	299	495	349	599	455	619	475	729	569	779	619	845	685

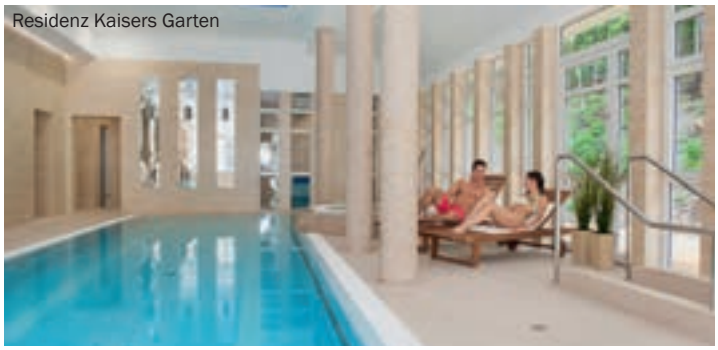
Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 63 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 17 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2SKUV, 1SKUV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

Premium PARTNER


Residenz Kaisers Garten


Hotel Kaisers Garten




Zimmerbeispiel Hotel Kaisers Garten

grotte, unbewachter Parkplatz (ca. 8 €/ Tag), Tiefgaragenstellplatz (ca. 10 €/ Tag), Bademantelverleih (ca. 2,50 €/ Tag oder ca. 13,50 €/ Woche), Fahrradverleih (ca. 8 €/ Tag), Bescheinigung für die Krankenkasse (ca. 5 €), Kosmetik im Residenz Kaisers Garten. Im Resort Kaisers Garten sind Hunde auf Anfrage erlaubt (ca. 25 €/ Tag).

Unterkunft: Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Hotel Kaisers Garten:** 93 Zimmer, 4 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 20–25 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Safe, Telefon, SAT-TV, Internetzugang, Kühlschrank. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 12–16 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, häufig mit Dachgaubenfenster. **Doppelzimmer Plus (2+):** Ca. 25–33 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, überwiegend Balkon. **Residenz Kaisers Garten:** 52 Zimmer, 4 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 20 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Telefon, SAT-TV, Internetzugang, Kühlschrank, teilweise Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 14 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Resort Kaisers Garten:** 50 Zimmer, 4 Etagen. **Appartement Standard (22):** Ca. 25 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Telefon, SAT-TV, Internetzugang, Kühlschrank, Küchenzeile, Balkon. **Appartement Lux (3L):** Ca. 35 m², ausgestattet wie Appartement Standard, separates Wohn- und Schlafzimmer, Balkon. Bitte beachten Sie die Mindestbelegung von 3 Erwachsenen.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Ein feststehendes serviertes Gericht. **Abendessen:** Buffet. Das Frühstück nehmen Sie je nach gebuchtem Haus entweder im Speisesaal des Hotels Kaisers Garten oder im À-la-carte-Restaurant des Residenz Kaisers Garten ein. Mittag- und Abendessen erfolgen im Speisesaal des Hotels Kaisers Garten. Es werden 2 x pro Woche Themenessen veranstaltet (z.B. Polnische Küche, Bayerischer Abend, Italienische Küche).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden in der Kurabteilung des Hotels Kaisers Garten erbracht. Wellnessanwendungen und Wassergymnastik erfolgen entweder im Hotel Kaisers Garten oder in der Residenz Kaisers Garten. Behandlungstage sind von Mo–Fr, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Moorpackung, Magnetfeldtherapie, Elektrotherapie, Solebad, Perlbad, Kryotherapie, Ultraschall, Lasertherapie, Unterwassermassage für Hände und Beine, Solluxlampe, Atem-, Rücken- und Wassergymnastik, Nordic Walking, mechanische Fußmassage, Salzgrotte. *Gegen Gebühr:* Mineralienbad (z.B. Algen, Collagen, Rose), manuelle Therapie, verschiedene Massagen, Lymphdrainage, Kinesiotaping, Medy-Jet-Massage, stimulierendes Bad mit Aromatherapie, Ohrenkerzenbehandlung, Fußakupressur, diverse Kosmetikbehandlungen.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **389,-**





Hotel Kaisers Garten

Zi./ Kur/ Verpfl.	KAIG23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	389	249	435	289	469	329	489	355	569	419	625	469	685	529
EZ/ EA/ HP	1SEAH	425	279	465	319	565	419	579	435	685	525	749	589	815	655
DZPlus/ EA/ HP	2+EAH	409	269	445	299	499	359	499	365	589	439	649	489	715	559
DZ/ KU/ HP	2SKUH	399	259	445	299	479	339	499	365	579	429	635	479	695	539
EZ/ KU/ HP	1SKUH	435	289	475	329	575	429	589	445	695	535	759	599	825	665
DZPlus/ KU/ HP	2+KUH	419	279	455	309	509	369	509	375	599	449	659	499	725	569

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.-15.04.23: 63 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 17 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2+EAV, 2SKUV, 1SKUV, 2+KUV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August					September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Appartementhaus Feniks Komfort

Polen • Swinemünde









355,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **Nur etwa 100 m bis zur Strandpromenade**
- **Hallenbad und Whirlpool im Nachbarhotel Nautilus (ca. 30 m)**

Selta Med Bonus

- **Zu den Mahlzeiten erhalten Sie kostenfrei Getränke (Kaffee, Tee, Wasser und Saft zum Frühstück; Tee und Wasser zum Abendessen)**
- **Bei Buchung des Kururlaubs (KU) im Zeitraum 22.04.-09.12.23 erhalten Sie zusätzlich: 1 x Rücken-Teilmassage (ca. 15 min) und 1 x Kopf-Relaxingmassage (ca. 15 min)**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- 2 x Unterhaltungsabend und 1 x Tanz- oder Musikabend pro Woche im Nachbarhaus Aparthotel Baltic Spa
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad und Whirlpool im benachbarten Hotel Nautilus (ca. 30 m entfernt, nach vorheriger Anmeldung an der Rezeption)
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das elegante und dennoch familiäre Appartementhaus Feniks befindet sich direkt im Kurviertel Swinemündes. Es ist nur etwa 300 m vom breiten Sandstrand entfernt und erfreut sich bei seinen Stammgästen großer Beliebtheit. Die helle und freundliche Einrichtung vermittelt sofort ein Gefühl der Behaglichkeit und lädt zu einem unvergesslichen Wohlfühlaufenthalt ein.

Hotelausstattung: Rezeption im Nachbargebäude Aparthotel Baltic Spa (ca. 20 m entfernt), Lift (ab Hochparterre), W-LAN. *Gegen Gebühr:* Sauna (ca. 3 €/ 30 min), Tiefgarage (ca. 10-15 €/ Tag, saisonabhängig), Bademantelverleih (ca. 4 €/ Wo.), Fahrradverleih (ca. 7 €/ Tag). Hunde bis 20 kg sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag).

Unterkunft: 22 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **1-Raum-Appartement (21):** Ca. 26 m², Dusche/ WC, DVB-TV, Kühlschrank, Wasserkocher, Internetanschluss, Haartrockner, Balkon. **2-Raum-Appartement (22):** Ca. 47 m², getrennter Wohn- und Schlafraum, Dusche/ WC, DVB-TV, Kühlschrank, Wasserkocher, Internetanschluss, Haartrockner, Balkon.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. Alle Mahlzeiten nehmen Sie im Speisesaal des Nachbargebäudes Aparthotel Baltic Spa (ca. 20 m) ein. Glutenfreie, laktosefreie, vegetarische und Diabetikerkost auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden in der Kurabteilung des Aparthotels Baltic Spa – direkt gegenüber (ca. 20 m) – erbracht.

Kuranwendungen: Solluxlampe, Magnettherapie, Inhalation, Lasertherapie, Moorpackungen, Interdyn, Diadynamik, Galvanotherapie, Phonophorese, Ionophorese, Ultraschall. *Gegen Gebühr:* Diverse Massagen und Wellnessbehandlungen.

Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	FENI23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
APP1/ EA/ HP	21EAH	355	215	399	259	429	289	479	339	599	449	639	479	699	549
APP2/ EA/ HP	22EAH	425	285	469	329	499	359	549	409	679	529	719	559	779	629
APP1/ EA/ VP	21EAV	425	285	469	329	499	359	549	409	679	529	719	559	779	629
APP2/ EA/ VP	22EAV	495	355	539	399	569	429	619	479	759	609	799	639	859	709

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 51 € p.P./ Aufenthalt

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	FENI23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
APP1/ KU/ HP	21KUH	395	255	439	299	469	329	519	379	639	489	679	519	739	589
APP2/ KU/ HP	22KUH	465	325	509	369	539	399	589	449	719	569	759	599	819	669
APP1/ KU/ VP	21KUV	465	325	509	369	539	399	589	449	719	569	759	599	819	669
APP2/ KU/ VP	22KUV	535	395	579	439	609	469	659	519	799	649	839	679	899	749

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 51 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Hotel MariSol (Aquamarina) Komfort

Polen • Swinemünde











Lage: Das Hotel MariSol (Aquamarina) befindet sich nur etwa 350 m vom Strand der herrlichen Ostsee entfernt.
Hotelausstattung: Das Hotel besteht aus 4 Gebäuden – **Appartementgebäuden A und B** sowie **Neben- und Hauptgebäude C und D** – die alle unterirdisch über die Tiefgarage oder oberirdisch durch den Hotelgarten miteinander verbunden sind. In den **Appartementgebäuden (A, B)** befinden sich Appartements. Im **Hauptgebäude (D):** Rezeption (24 Std.) mit Wertfach, Speisesaal, Lift, Bar, W-LAN. Haartrockner können an der Rezeption ausgeliehen werden. Im **Nebengebäude (C):** Kur- und Aqua-Wellness-Bereich mit Whirlpool, Dampfbad, trockener und Bio-Sauna, Eisschale, Kneipp-Pfad, Erholungsbereich mit Gradierwerk. *Gegen Gebühr:* Tiefgaragenstellplatz (ca. 12 €/ Tag), Fahrradverleih (ca. 6,50 €), Hunde bis 20 kg sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag).
Unterkunft: 42 Nichtraucherzimmer in minimalistischem Design, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 16–21 m², in den Gebäudeteilen C und D, Dusche/ WC, DVB-TV, Wasserkocher, Mini-Kühlschrank, teilweise Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 12–14 m², in den Gebäudeteilen C und D, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, ohne Balkon. **Doppelzimmer XL (2X):** Ca. 30–35 m², in den Gebäudeteilen C und D, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Appartement (2Y):** Ca. 26 m², in den Gebäuden A und B, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, mit Balkon.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. Glutenfreie, laktosefreie, vegetarische und Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Kur- und Aqua-Wellness-Bereich im Nebengebäude C (Zugang durch Tiefgarage oder Hotelgarten) erbracht. Behandlungstage sind von Mo–Fr, ausgenommen Feiertage.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- 2 x kostenfreie Nutzung des Aqua-Wellness-Bereichs (je 1 Std.) pro Woche
- 1 x Tanz- oder Musikabend pro Woche
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag
- 1 x Teilmassage (ca. 15 min) pro Woche
- Schriftliche Bestätigung der durchgeführten Behandlungen für die Krankenkasse

Weiteres Kurprogramm auf Anfrage buchbar.

Kuranwendungen: Moorpackungen, Magnet-, Kryo-, Elektrotherapie (TENS, Interdyn), Soleinhalationen, Ultraschall, Laserbehandlungen, Perlbäder, Teilmassage (maximal 1 x pro Woche, ca. 15 min).
Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **375,-**

Vorteile

- **Großzügiger und moderner Aqua-Wellness-Bereich**
- **Nur ca. 200 m zur Promenade**

Selta Med Bonus

Im Zeitraum 07.01.–25.03.23:
- **Unbegrenzter Eintritt in den Aqua-Wellness-Bereich**
- **2 x Filmabend pro Woche**
- **1 x Spieleabend mit 1 Glas Wein (0,2 l) oder 1 Glas Bier (0,3 l) pro Woche**
- **10 % Ermäßigung auf Getränke an der Lobbybar sowie Massagen**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Rheumatische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	MAS023	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	375	239	399	265	459	325	519	375	599	449	659	499	719	569
EZ/ EA/ HP	1SEAH	509	369	539	395	599	455	649	499	749	589	799	645	869	709
DZ/ EA/ VP	2SEAV	445	309	469	335	529	395	589	445	679	529	739	579	799	649
EZ/ EA/ VP	1SEAV	579	439	609	465	669	525	719	569	829	669	879	725	949	789

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.-15.04.23: 51 € p.P./ Aufenthalt

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	MAS023	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	395	259	419	285	479	345	539	395	619	469	679	519	739	589
EZ/ KU/ HP	1SKUH	529	389	559	415	619	475	669	519	769	609	819	665	889	729
DZ/ KU/ VP	2SKUV	465	329	489	355	549	415	609	465	699	549	759	599	819	669
EZ/ KU/ VP	1SKUV	599	459	629	485	689	545	739	589	849	689	899	745	969	809

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.-15.04.23: 51 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Kurhaus Senator Standard

Polen • Swinemünde









339,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Direkt an der Promenade gelegen**
- **Familiäre Atmosphäre**

Selta Med Bonus

- **Kein Zuschlag für Doppelzimmer zur Promenade** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Chronische Erkrankungen
Ischias-Reizung

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung der Fitnessecke
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das einfach ausgestattete Kurhaus Senator liegt etwa 150 m vom feinen Sandstrand entfernt, direkt an der schönen Promenade Swinemündes. Das Stadtzentrum erreichen Sie nach ca. 1 km.

Hotelausstattung: Bar, Rezeption mit Safe, Speisesaal, Aufenthaltsraum, Fitnessecke, einfache Therapieabteilung. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Handtücher für die Kurabteilung (ca. 1,50 €/ Handtuch), Bademantelverleih (ca. 5 €/ Aufenthalt), öffentliche, unbewachte Parkplätze (saisonbedingt, ca. 3 €/ Tag, ca. 50 m entfernt).

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag
- 1 x Nutzung des Massagesessels pro Behandlungstag

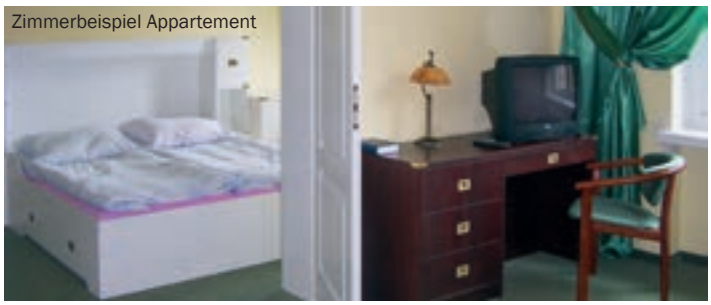
Unterkunft: 57 einfache Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 15–23 m², Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 12–15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer zur Promenade (2P):** Ca. 18–28 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, geräumiger, Promenadenseite. **Appartement (22):** Ca. 32 m², 2 Räume sonst wie Doppelzimmer Standard, Promenadenseite.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (ca. 8–10 Uhr). **Abendessen:** Buffet (ca. 17:30–18:15 Uhr). Zu den Osterfeiertagen erhalten Sie ein festliches Menü im Rahmen der Verpflegung.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Moorpackungen, Klassische Massage, Fußmassage, Perlbad, Ionophorese, Interdynamik, Solluxlampe, Massagesessel, Lasertherapie, Ultraschall, Aquavibron, Salzbad, Inhalationen, Magnetfeldtherapie.

Hinweis: Im Objekt sind keine Kinder unter 7 Jahren erwünscht. Das Haus wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein kurzer Fußweg notwendig. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.


Zimmerbeispiel Appartement



Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	SENA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	339	199	359	225	439	285	489	335
EZ/ EA/ HP	1SEAH	395	249	419	275	499	345	549	389
DZProm/ EA/ HP	2PEAH	339	199	359	225	439	285	489	335
APP/ EA/ HP	22EAH	469	329	495	355	585	429	629	475

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 61 € p.P./ Aufenthalt

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	SENA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	379	239	399	265	479	325	529	375
EZ/ KU/ HP	1SKUH	435	289	459	315	539	385	589	429
DZProm/ KU/ HP	2PKUH	379	239	399	265	479	325	529	375
APP/ KU/ HP	22KUH	509	369	535	395	625	469	669	515

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 61 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	März	April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober		
Anreise mit Bus	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21
Abreise mit Bus	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Hotelkomplex Avangard Resort Komfort

Polen • Swinemünde

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

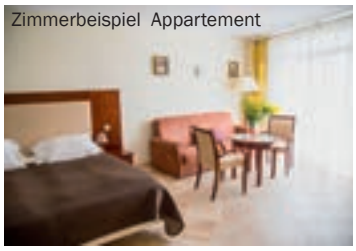
Premium PARTNER

200 m | Kur | P









Zimmerbeispiel Appartement

Lage: Der Hotelkomplex ist zentral inmitten des Erholungsgebietes von Swinemünde gelegen. Den herrlichen Sandstrand erreichen Sie nach etwa 200 m, das gemütliche Stadtzentrum nach ca. 1,5 km.

Hotelausstattung: Der Komplex besteht aus zwei miteinander verbundenen Gebäudeteilen. Gemeinsame Rezeption mit Safe, Restaurant, Lift, Café, Bar, Hallenbad (ca. 12 x 2 m, 28°C), Fitnessraum, Saunalandschaft mit Dampfbad und Whirlpool, Behandlungsabteilung. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih (ca. 3 €/ Tag), bewachte Parkplätze (ca. 8-10 €/ Tag), Tiefgarage (ca. 8-10 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 13 €/ Tag).

Unterkunft: 46 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 25 m², Dusche/ WC, Haartrockner, SAT-TV, Internetanschluss, Wasserkocher, Telefon, Kühlschrank. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer mit Balkon (2B):** Ca. 25 m², Dusche/ WC, Haartrockner, SAT-TV, Internetanschluss, Wasserkocher, Telefon, Kühlschrank, Balkon. **2-Raum-Appartement (22):** Ca. 40 m², 2 Räume sonst ausgestattet wie Doppelzimmer mit Balkon.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes Menü. **Abendessen:** Buffet. Auf Wunsch sind Diät- und Schonkost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).



Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad und Fitnessraum
- Kostenfreie Nutzung der Saunalandschaft mit Dampfbad und Whirlpool
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Kuranwendungen: Perlbad, Solebad, Moorpackung, Rückenmassage, Hydromassage, Teilmassage, Lasertherapie, Biotronlampe, Solluxlampe, Inhalation, Individual- und Gruppengymnastik, Gymnastik im Hallenbad, Interferenzstrom, biodynamischer Strom, Galvanisationsstrom, Lymphdrainage, individuelle Gymnastik.

Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **415,-**

Vorteile

- Hallenbad und Saunalandschaft mit Dampfbad und Whirlpool im Haus
- Überwiegend deutsche Hotelgäste

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Rheumatische Erkrankungen



Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	AVAN23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	415	275	455	315	559	399	625	465	695	535	765	609	869	715
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	529	379	609	469	779	619	899	739	1059	899	1179	1019	1389	1225
DZBalk/ EA/ HP	2BEAH	445	299	479	339	589	429	649	495	715	559	789	635	899	745
APP/ EA/ HP	22EAH	459	319	499	359	649	495	715	559	779	625	859	699	1059	909
DZ/ KU/ HP	2SKUH	435	295	475	335	589	429	655	495	725	565	795	639	899	745
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	549	399	629	489	809	649	929	769	1089	929	1209	1049	1419	1255
APP/ KU/ HP	2BKUH	465	319	499	359	619	459	679	525	745	589	819	665	929	775
DZBalk/ KU/ HP	22KUH	479	339	519	379	679	525	745	589	809	655	889	729	1089	939

Aufenthalte mit Vollpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	AVAN23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ VP	2SEAV	435	295	475	335	579	419	645	485	715	555	785	629	889	735
EZ=DZ/ EA/ VP	1QEAV	549	399	629	489	799	639	919	759	1079	919	1199	1039	1409	1245
DZBalk/ EA/ VP	2BEAV	465	319	499	359	609	449	669	515	735	579	809	655	919	765
APP/ EA/ VP	22EAV	479	339	519	379	669	515	735	579	799	645	879	719	1079	929
DZ/ KU/ VP	2SKUV	455	315	495	355	609	449	675	515	745	585	815	659	919	765
EZ=DZ/ KU/ VP	1QKUV	569	419	649	509	829	669	949	789	1109	949	1229	1069	1439	1275
DZBalk/ KU/ VP	2BKUV	485	339	519	379	639	479	699	545	765	609	839	685	949	795
APP/ KU/ VP	22KUV	499	359	539	399	699	545	765	609	829	675	909	749	1109	959

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Ihre Reisebetreuung vor Ort



Für die Betreuung vor Ort steht Ihnen unsere Ansprechpartnerin Frau Jolana Jankowska gern zur Verfügung. Die Sprechzeiten finden Sie an unseren Selta Med Informationstafeln, welche in fast jedem Hotel aushängen. Weitere Informationen finden Sie außerdem in ausliegenden Informationsmappen sowie bei regelmäßig stattfindenden Sprechstunden Ihrer Reisebetreuung.







Misdroy

Hotels ab Seite 161

Ort und Umgebung

Hisdroy (polnisch Miedzyzdroje) ist ein sehr beliebter Ferienort auf der Insel Wollin, nur ca. 17 km von dem bekannten Seebad Swinemünde (Swinoujscie) und ca. 39 km von Kammin (Kamien Pomorski) entfernt. Ca. 20 km westlich des Kur- und Badeortes befindet sich die Halbinsel Usedom. In malerische, reizvolle Landschaft eingebettet – einerseits breiter, wunder schöner Strand, andererseits der Wald des Wolliner Naturschutzparks – bietet Misdroy herrliche Wanderwege in einzigartiger Natur.

Heilmittel

Die frische, salzhaltige Seeluft und das wohltuende Mikroklima bilden ideale Voraussetzungen für Entspannung und Erholung. Das typische Seeklima sorgt für pollenfreie Luft und wird somit besonders von Allergikern geschätzt.

Freizeit- und Kulturangebot

Im Sommer bietet Misdroy ein vielfältiges Angebot an Kulturveranstaltungen. Die Stadt ist bekannt für das internationale Chor- und Filmfestival. Misdroy besitzt eine ca. 300 m lange Seebrücke die zum Flanieren einlädt. Von hier aus kann man auch Bootsausflüge nach Usedom unternehmen. Während der Sommermonate herrscht lebhaftes, unterhaltsames Treiben mit Veranstaltungen entlang der Uferstraße, mit zahlreichen Restaurants, gemütlichen Cafés, Eisdielen und Einkaufsmöglichkeiten.

Kontraindikationen

Schwere Herzerkrankungen, Schwangerschaft, Thrombose, Psychose, Krebserkrankungen



Heidebrink

Hotels ab Seite 167

Ort und Umgebung

Heidebrink (Miedzywodzie) liegt idyllisch an der Ostseeküste in Westpommern auf einer Landzunge, zwischen der Ostsee und dem Camminer Bodden.

Heilmittel

Ausgezeichnete Bedingungen für einen Kuraufenthalt bietet das heilsame Seeklima.

Freizeit- und Kulturangebot

Die umliegenden Wälder und der nahegelegene Wolliner Nationalpark laden zu Wanderungen und Erkundungen der heimischen Tierwelt ein. Auch Rundfahrten mit einem Piratenschiff können unternommen werden. Ein Ausflug in das nur ca. 20 km entfernte Misdroy (Miedzyzdroje) ist ebenfalls sehr lohnenswert. Hier können Sie die ca. 300 m lange Seebrücke besuchen oder auf der Promenade flanieren und die kleinen Geschäfte und Cafés erkunden.

Kontraindikationen

Schwere Herzerkrankungen, offene nicht verheilende Hauterkrankungen, Krebserkrankungen



Klein Dievenow

Hotel ab Seite 169

Ort und Umgebung

Das kleine Dorf Klein Dievenow (Dziwnówek) liegt direkt am Meer, nur etwa ca. 4 km östlich von Pobierowo und ca. 47 km westlich von Swinemünde. Eine besondere Anziehungskraft übt der unbeschreiblich breite Sandstrand aus. In den Sommermonaten ist hier reger Betrieb im Gegensatz zur Nebensaison, in der der Ort quasi leer ist.

Heilmittel

Das an der wunderbaren polnischen Ostsee dominierende heilsame Mikroklima, in Verbindung mit der salzreichen Seeluft, ist eine perfekte Grundlage für die Behandlung von Atemwegserkrankungen.

Freizeit- und Kulturangebot

Besichtigen Sie den Leuchtturm mit Souvenirshop im Zentrum. Ebenso ist der Hafen von Dievenow unbedingt einen Besuch wert. Wanderliebhaber sollten die kilometerlange Steilküste entlangwandern oder den Nationalpark Wollin besuchen.

Kontraindikationen

Akute und chronische Infektionskrankheiten, schwere Herzkrankheiten, Thrombose, krankhafte starke Abmagerung, Krebserkrankungen



Wave Międzyzdroje Resort & Spa

First Class

Polen • Misdroy (Miedzyzdroje)









Lage: Das komplett neu erbaute Wave Międzyzdroje Resort & Spa ist direkt am Strand gelegen und unterscheidet sich durch sein einzigartiges Design von anderen Objekten in Misdroy. Das Resort besteht aus fünf verglasten, von den Ostseewellen inspirierten Wohnhäusern, die spiralförmig angeordnet sind, wodurch die Gäste aller Zimmer eine einzigartige Aussicht und das ganze Jahr über maximale Sonneneinstrahlung haben.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt), Lift, Buffetrestaurant mit À-la-carte-Bereich, Café, Bar, W-LAN, SPA- und Behandlungsabteilung, Hallenbad (ca. 13,5 x 8 m, 28–30°C), beheizter Außenpool (ca. 20 x 8 m, 28–30°C), Außenwhirlpool für 5 Personen, Fitnessraum, Saunawelt mit Biosauna, finnischer Sauna und Dampfbad, Eisbrunnen sowie Ruheraum, Kinderspielzimmer u. -becken. Geldwechsel, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Privatstrand mit Beach Bar, Kosmetik-/ Beautystudio, Fahrradverleih, kameraüberwachte Tiefgaragenstellplätze. Kleine Hunde bis 7 kg sind auf Anfrage erlaubt (ca. 25 €/ Tag).

Unterkunft: 93 Nichtraucherzimmer. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Appartement Standard (2A, 1A):** Ca. 34–43 m², bestehend aus 2 Zimmern, Dusche/ WC, Haartrockner, Sitzecke, Kapsel-Kaffeemaschine, Wasserkocher, SAT-TV, Safe, Minibar, Bügeleisen/ -brett, Klimaanlage, Balkon, kein Meerblick. Einzelzimmer sind Appartements Standard zur Alleinnutzung. **Appartement Deluxe (2E):** Ca. 34–46 m², ausgestattet wie Appartement Standard, mit seitlichem Meerblick. **Appartement Premium (2P):** Ca. 37–43 m², ausgestattet wie Appartement Standard, mit direktem Meerblick.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Gegen Gebühr können Speisen à-la-carte im Restaurant erworben werden. **Abendessen:** Buffet. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Moorumschläge, klassische und Aroma-Teilmassagen, Fußmassagen, Wassergymnastik. *Gegen Gebühr:* Ganzkörpermassagen, kosmetische Anwendungen, viele verschiedene weitere Spa- & Wellnessanwendungen.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Frühstück oder Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Wellnessaufenthalt (WA)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Außenpool, Außenwhirlpool und Fitnessraum
- Kostenfreie Nutzung der Saunawelt mit Biosauna, finnischer Sauna und Dampfbad, Salzgradierwerk sowie Ruheraum
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Wellnessaufenthalt (WA)
- Physiotherapeutische Eingangskonsultation

Pro Woche:
- 3 x Teilkörper-Moorumschlag (ca. 15 min)
- 3 x Wassergymnastik
- 2 x klassische Teilkörpermassage (ca. 25 min)
- 1 x Fußmassage mit Fußbad (ca. 30 min)
- 1 x Aromateilkörpermassage (ca. 25 min)

1 Woche mit Frühstück pro Person ab **499,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, mildes Heilklima).

Vorteile

- **2022 neu erbaut**
- **Luxushotel direkt am Strand**
- **Alles unter einem Dach**

Selta Med Bonus

- **Es gilt ganzjährig 7=6, 14=12 und 21=18** (1)
- **35 % Ermäßigung auf Appartement Standard und Appartement Deluxe** (1)

Atemwegserkrankungen
Herz-/ Kreislaufsystem
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Entschlackung / Entgiftung

Zi./ Kur/ Verpfl.	WAVE23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
APP/ EA/ FR	2AEAF	499	379	619	515	719	635	939	889
EZ=APP/ EA/ FR	1AEAF	1229	1049	1599	1425	1925	1745	2635	2455
APPdeluxe/ EA/ FR	2EEAF	575	465	699	619	825	755	1095	1065
APPpremium/ EA/ FR	2PEAF	955	779	1225	1049	1445	1269	1969	1795
APP/ WA/ FR	2AWAF	599	479	719	615	819	735	1039	989
EZ=APP/ WA/ FR	1AWAF	1329	1149	1699	1525	2025	1845	2735	2555
APPdeluxe/ WA/ FR	2EWAF	675	565	799	719	925	855	1195	1165
APPpremium/ WA/ FR	2PWAF	1055	879	1325	1149	1545	1369	2069	1895

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 01.04.–15.04.2023: 75 € p.P./ Aufenthalt
HP-Zuschlag: 28 € p.P./ Nacht (2AEAH, 1AEAH, 2EEAH, 2PEAH, 2AWAH, 1AWAH, 2EWAH, 2PWAH)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

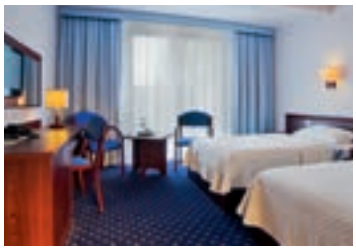
(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Hotel Wolin ★ ★ ★

Polen • Misdroy (Miedzyzdroje)









525,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **Wieder im Programm**
- **Familiäres Haus**
- **Idyllische Lage am Rande des Naturschutzgebietes**
- **Hallenbad, Whirlpools und Sauna im Haus**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen





Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub Plus (KP)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Whirlpools und Fitnessraum
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub Plus (KP)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- Bei mind. 14 Übernachtungen eine zusätzliche Konsultation
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag
- 1 x Sitzung in der Salzgrotte pro Behandlungstag

Lage: Das 3 Sterne-Hotel Wolin befindet sich in einer ruhigen Gegend in Misdroy, am Rande des Naturschutzgebietes. Der Strand ist ca. 600 m vom Hotel entfernt. **Hotelausstattung:** Rezeption (24 Std. besetzt), Lift, Restaurant, Cafe, W-LAN, Garten mit Liegen und Grillplatz (saisonabhängig), Kurabteilung, Hallenbad (ca. 8 x 11 m, ca. 29°C), Whirlpools (mit Normalwasser und Salzwasser), Fitnessraum. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Safe, videoüberwachter Parkplatz (ca. 6 €/ Tag), Salzgrotte, Sauna, Dampfbad, Solarium, Leihbademantel, Bowling, Tennis, Fahrradverleih (Mai – Oktober), Badminton- und Volleyballplatz, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 12 €/ Tag). **Unterkunft:** 135 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertengerechte Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 14–22 m², Dusche/ WC, SAT-TV, W-LAN, Telefon, Kühlschrank, Terrasse oder Balkon, Blick in den Garten oder auf den Innenhof. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 10–14 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Appartement (22):** Ca. 24–35 m², besteht aus Wohn- und Schlafbereich, Dusche oder Bad/ WC, SAT-TV, W-LAN, Telefon, Kühlschrank, Wasserkocher, überwiegend Terrasse oder Balkon, Blick in den Garten oder auf den Innenhof.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (7–10 Uhr). **Mittagessen:** Serviertes Menü. **Abendessen:** Je nach Auslastung serviertes Menü oder Buffet (17–20 Uhr).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Pulsotronic, Diatronic, Interdynamik, Magnet-, Lasertherapie, Inhalationen, Thermalsoft, Solluxlampe, Arm-Schleuder, Bein- und Wirbelsäulenschleuder, Salzgrotte. *Gegen Gebühr:* Teilmassagen, Ganzkörpermassagen, Lymphmassagen, Fußmassagen mit Akupressur, Gesichtsmassagen, Wassergymnastik, diverse Wellness-Anwendungen.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 12 Uhr. Das Haus wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	WOLI23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	525	349	575	399	725	549
EZ/ EA/ HP	1SEAH	575	389	675	489	789	609
DZ/ KP/ HP	2SKPH	545	369	595	419	745	569
EZ/ KP/ HP	1SKPH	595	409	695	509	809	629

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 85 € p.P./ Aufenthalt
Zuschlag Appartement: 42 € p.P./ Nacht (22EAH, 22KPH)

Aufenthalte mit Vollpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	WOLI23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ VP	2SEAV	615	439	665	489	815	639
EZ/ EA/ VP	1SEAV	665	479	765	579	879	699
DZ/ KP/ VP	2SKPV	635	459	685	509	835	659
EZ/ KP/ VP	1SKPV	685	499	785	599	899	719

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 85 € p.P./ Aufenthalt
Zuschlag Appartement: 42 € p.P./ Nacht (22EAV, 22KPV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Hotel Rezydencja Bielik Komfort

Polen • Misdroy (Miedzyzdroje)

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*









Lage: Das Hotel Rezydencja Bielik befindet sich direkt im Zentrum des beliebten Kurortes Misdroy, ca. 50 m von der Promenade entfernt. Den Strand erreichen Sie nach etwa 160 m. Die Kombination aus dem einzigartigen Klima, der Schönheit der Landschaft und der Nähe zum Meer machen dieses Hotel zu einem hervorragenden Ort für Entspannung und Erholung zu jeder Jahreszeit. Im Sommer können Sie sich aktiv in die Fluten der Ostsee stürzen oder, unter der Sonne Polens, am Strand und auf der Terrasse relaxen. Im Winter unternehmen Sie am besten lange Spaziergänge an der jodhaltigen Luft, um Ihr Immunsystem zu stärken.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal, Restaurant „Veneto" mit Bar, Café, Lobby, Konferenzraum, W-LAN, Kur- und Wellnessabteilung, Sonnenterrasse mit Liegen (witterungsabhängig), Hallenbad (ca. 9 x 4 m, Treppeneinstieg, Badekappenpflicht), 2 Whirlpools, Trockensauna, Spielplatz für Kinder. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Bewachter Parkplatz (ca. 7,50–10 € / Tag), Safe an der Rezeption (ca. 1,50 €/ Tag), Bademantelverleih (ca. 8 €/ Woche, Kaution ca. 25 €), Haartrockner- und Bügeleisenverleih (an der Rezeption), Salzgrotte. Kleine Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (vorherige Anmeldung erforderlich, ca. 19 €/ Tag).

Unterkunft: 50 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 18–19 m², Dusche/ WC, SAT-TV, W-LAN, Telefon, Kühlschrank, überwiegend Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 16 m², Dusche/ WC, SAT-TV, W-LAN, Telefon, Kühlschrank, überwiegend Balkon. **Appartement (22):** Ca. 24–34 m², Dusche/ WC, SAT-TV, W-LAN, Telefon, Kühlschrank, überwiegend Balkon, Wohnraum mit Kochnische und Schlafsofa, separates Schlafzimmer.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes 2-Gang-Menü mit Salatbuffet. **Abendessen:** Entweder in Form eines kalten Buffets (ab 10 Personen) oder als serviertes 2-Gang-Menü mit Salatbuffet. An dieser Stelle noch ein (kostenpflichtiger) Geheimtipp: Die von den Hotelköchen servierte Pizza im hauseigenen Restaurant „Veneto" gilt auf der ganzen Insel als unübertroffen. Sie wird nach einem italienischen Originalrezept (unter Beimischung eigener Modifikationen) zubereitet und ist damit einzigartig lecker. Für Feinschmecker und anspruchsvolle Kombinationen gibt es die Möglichkeit, die Zutaten für die Pizza selbst zu wählen. Darüber hinaus werden auch hervorragende Salate und Pasta serviert. Alle Gerichte werden, stets mit frischem Obst und Gemüse, im Restaurant zubereitet.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen (teilweise gegen Gebühr): Wassergymnastik, Moorpackungen/ -umschläge, Lasertherapie, Ionophorese, Solluxlampe, Inhalationen, Ultraschall, Magnettherapie, Wärmeumschläge, TENS, Diadynamik.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr. Um zur Behandlungsabteilung zu gelangen kann man entweder über den Hof gehen oder den Flur nutzen (hier müssen einige Stufen bewältigt werden). Das Haus wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Whirlpools und Trockensauna
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **399,-**

Vorteile

- Familiäres Haus
- Nur etwa 160 m bis zum Strand
- Hallenbad, Whirlpools und Sauna im Haus

Selta Med Bonus

- In Saison A (gelb) und B (lila) erhalten Sie Vollpension zum Preis der Halbpension (1)
- Im Zeitraum 28.10.–09.12.23 erhalten Sie bei Buchung von Kururlaub (KU) 3 anstelle von 2 Kuranwendungen/ Behandlungstag

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen



Zi./ Kur/ Verpfl.	REBI23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	399	229	429	259	465	289	539	365	589	419	655	479	759	585
EZ/ EA/ HP	1SEAH	539	365	565	389	589	409	655	475	735	555	749	569	859	679
APP/ EA/ HP	22EAH	399	229	429	259	465	289	539	365	589	419	655	479	759	585
DZ/ KU/ HP	2SKUH	409	239	439	269	475	299	549	375	599	429	665	489	769	595
EZ/ KU/ HP	1SKUH	549	375	575	399	599	419	665	485	745	565	759	579	869	689
APP/ KU/ HP	22KUH	409	239	439	269	475	299	549	375	599	429	665	489	769	595

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August					September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Hotel Aurora Family & SPA ★★★★

Polen • Misdroy (Miedzyzdroje)









525,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Hallenbad und Saunalandschaft im Haus**
- **Moderne Kur- und Wellnessabteilung**
- **Direkt an der Seebrücke gelegen**

Selta Med Bonus

- **Kostenfreie Nutzung des Privatstrandabschnittes im Zeitraum 01.07.–31.08.23 (witterungsabhängig, Anzahl der Sonnenliegen limitiert)**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Morbus Bechterew
Ischias-Reizung



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub Plus (KP)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Saunalandschaft, Whirlpool sowie Fitnessraum
- Örtliche Reiseleitung



Lage: Das komfortable und modern ausgestattete Hotel Aurora Family & SPA bietet eine direkte Lage an der Seebrücke und ist ein prädestinierter Ort für Jung und Alt. Vom Hotel aus haben Sie einen wundervollen Blick zum Meer. Der breite Ostseestrand ist nur ca. 150 m entfernt und lädt zu ausgiebigen Spaziergängen ein. Unweit des Hotels befindet sich zudem die Promenade auf der Sie Bummeln und die schönsten Souvenirs für Ihre Daheimgebliebenen erstehen können.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub Plus (KP)
- Medizinische Eingangskonsultation
- 2 verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag
- Täglich Wassergymnastik (Mo–Fr)

Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt), Speisesaal, À-la-carte-Restaurant (11–22 Uhr), Café (11–22 Uhr), Lift, W-LAN, Hallenbad (ca. 20 x 5 x 1,40 m, 29 °C), Saunalandschaft mit Trocken- und Dampfsauna, Whirlpool, moderne Kur- und Wellnessabteilung sowie Fitnessraum. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Bewachte Parkplätze (ca. 10–17 €/ Tag), Bademantelverleih, Fahrradverleih, Tennisplatz.

Unterkunft: 98 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 16–20 m², Bad oder Dusche/ WC, Telefon, Wasserkocher, LCD-SAT-TV, Kühlschrank, Klimaanlage, W-LAN, Haartrockner, Kaffeeset und Safe. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 16 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Meerblick (2M):** Ca. 16–20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard mit Blick zum Meer.

Verpflegung: Frühstück: Buffet mit Live-Cooking (7:30–10:30 Uhr). **Mittagessen:** Je nach Auslastung in Buffet- oder Menüform (12–14 Uhr). **Abendessen:** Buffet mit Tee und Kaffee (17–19 Uhr). Diabetikerkost ist möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Magnettherapie, Interferenzstrom, Reizstrom, Ionophorese, Galvanisation, TENS, Träbert-Strom, Ultraschall, Moorpackungen, Rotlichtlampe, Wassergymnastik, Inhalationen. *Gegen Gebühr:* Diverse Wellnessanwendungen.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt ca. 15 Uhr und endet ca. 12 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Zi./ Kur/ Verpfl.	AURO23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	525	349	585	399	599	435	745	569	815	639	835	659	999	829
EZ/ EA/ HP	1SEAH	625	445	685	499	775	589	915	735	1025	845	1065	885	1335	1155
DZMeer/ EA/ HP	2MEAH	715	539	779	599	799	629	945	769	1019	845	1039	865	1209	1035
DZ/ KP/ HP	2SKPH	535	359	595	409	609	445	755	579	825	649	845	669	1009	839
EZ/ KP/ HP	1SKPH	635	455	695	509	785	599	925	745	1035	855	1075	895	1345	1165
DZMeer/ KP/ HP	2MKPH	725	549	789	609	809	639	955	779	1029	855	1049	875	1219	1045

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 94 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 23 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2MEAV, 2SKPV, 1SKPV, 2MKPV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Hotelkomplex Trofana ★★★/★★★★

Polen • Misdroy (Miedzyzdroje)


Zimmerbeispiel Gebäudeteil „Sun & Sea“







Lage: Der Hotelkomplex Trofana „Wellness & Spa“ und „Sun & Sea“ besticht durch seine ausgezeichnete Lage in der Nähe der Mole und umgeben von Bäumen. Der breite Ostseestrand ist nur ca. 180 m entfernt, das Stadtzentrum erreichen Sie nach etwa 200 m und die Promenade nach ungefähr 100 m.

Hotelausstattung: Das Haus besteht aus 2 miteinander verbundenen Gebäudeteilen: Dem 3-Sterne Hotel „Wellness & Spa“ und dem 4-Sterne-Neubau „Sun & Sea“. Der 3-Sterne-Gebäudeteil „Wellness & Spa“ weist nahezu historischen Charme auf, während den 4-Sterne-Gebäudeteil „Sun & Sea“ ein durchdachtes modernes Innendesign auszeichnet. Der Hotelkomplex offeriert Rezeption, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant im 3-Sterne-Gebäudeteil „Wellness & Spa“, Bar, Aufenthaltsraum, W-LAN, Lifts, Sonnenterrasse (witterungsabhängig), Windschutz, Kurabteilung, Hallenbad (ca. 12 x 4 m, 27 °C), Wellnessbereich mit Whirlpool, Trocken- und Dampfsauna, Ruheraum, Eisgrotte, Kneippzone. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih (ca. 10 €/ Aufenthalt), „Sonnenwiese“ (ca. 18 €/ Session, ca. 30 min), Nordic Walking-Stockverleih (ca. 3 €/ Tag). Haustiere sind im3-Sterne-Gebäudeteil auf Anfrage erlaubt.

Unterkunft: 37 Standard-Nichtraucherzimmer, 3 Etagen im Gebäudeteil „Wellness & Spa“, 50 Komfort-Nichtraucherzimmer, 4 Etagen im Gebäudeteil „Sun & Sea“. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 19–30 m², im 3-Sterne-Gebäudeteil „Wellness & Spa“, Dusche/ WC, Haartrockner, SAT-TV, W-LAN, Safe, Minibar, Telefon, teilweise Balkon. **Komfortzimmer (2K, 1K):** Ca. 19–30 m², im 4-Sterne-Gebäudeteil „Sun & Sea“, Dusche/ WC, Klimaanlage, Wasserkocher, Balkon, Haartrockner, SAT-TV, W-LAN, Safe, Minibar, Telefon.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (ca. 7:30–10 Uhr). **Mittagessen:** Serviertes Menü (ca. 12–13 Uhr). **Abendessen:** Buffet (ca. 17–18:30 Uhr). Besondere Ernährungsformen sind nicht möglich.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad und Wellnessbereich mit Whirlpool, Trocken- und Dampfsauna, Ruheraum, Eisgrotte und Kneippzone
- 1 x Wassergymnastik pro Woche
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Laser, Moorpackung, Magnettherapie, Diadynamik, TENS, Thermopackung, Salzinhalation, Solluxlampe, Bad für Hände und Füße. *Gegen Gebühr:* Klassische Massage, Reflexzonenmassage, Anti-Stress-Aromamassage, Hot Stone-Massage sowie diverse weitere Massagen und kosmetische Anwendungen.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt ca. 16 Uhr und endet ca. 11 Uhr. Das Haus wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **425,-**

Vorteile

- **Idyllisch gelegen und nur ca. 180 m vom Strand entfernt**
- **Hallenbad und Wellnessbereich mit Whirlpool, Trocken- und Dampfsauna, Ruheraum, Eisgrotte und Kneippzone im Haus**

Selta Med Bonus

- **1 x Nachmittagspause mit Kaffee, Tee und selbstgemachtem Kuchen**
- **Im Zeitraum 07.01–21.04.23 und 21.10–09.12.23: 1 x Eintrittskarte für das Museum des Wollin-Nationalparks**
- **Im Zeitraum 22.04.–22.09.23: 1 x Stadtrundfahrt mit Bimmelbahn**

Atemwegserkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Weichteilrheumatismus

3-Sterne-Gebäudeteil „Wellness & Spa“

Zi./ Kur/ Verpfl.	TROF23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	425	245	479	299	485	315	549	375	615	439	759	589
EZ/ EA/ HP	1SEAH	499	319	575	395	635	455	725	545	889	709	1345	1159
DZ/ KU/ HP	2SKUH	465	285	519	339	525	355	589	415	655	479	799	629
EZ/ KU/ HP	1SKUH	539	359	615	435	675	495	765	585	929	749	1385	1199

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 70 € p.P./ Aufenthalt | **VP-Zuschlag:** 14 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2SKUV, 1SKUV)

4-Sterne-Gebäudeteil „Sun & Sea“

Zi./ Kur/ Verpfl.	TROF23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	485	299	559	385	599	429	615	439	735	559	895	719
EZKomf/ EA/ HP	1KEAH	599	425	699	519	799	625	825	645	1059	879	1499	1325
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	525	339	599	425	639	469	655	479	775	599	935	759
EZKomf/ KU/ HP	1KKUH	639	465	739	559	839	665	865	685	1099	919	1539	1365

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 70 € p.P./ Aufenthalt | **VP-Zuschlag:** 14 € p.P./ Nacht (2KEAV, 1KEAV, 2KKUV, 1KKUV)

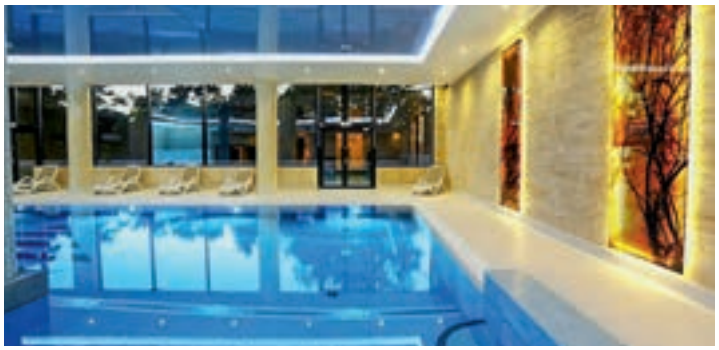
Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Vestina Wellness & SPA Hotel ★ ★ ★

Polen • Misdroy (Miedzyzdroje)









479,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **Nur ca. 100 m vom Strand entfernt**
- **Alles unter einem Dach**
- **Vielfältige Behandlungsmethoden**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad und Whirlpool außerhalb der Therapiezeiten
- Kostenfreie Nutzung von Dampfbad und Sauna
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag



Lage: Das Vestina Wellness & SPA Hotel wird auch als Quelle der Erholung und Regeneration bezeichnet und besteht aus zwei, durch einen Bademantelgang miteinander verbundenen, Gebäudeteilen. Es liegt direkt an der Strandpromenade und bietet einen atemberaubenden Blick auf den weiten Ostseestrand, der nur ca. 100 m entfernt ist. Zum Stadtzentrum sind es ca. 1,3 km. Das Gebäude wurde in den siebziger Jahren erbaut und in den letzten Jahren umfangreich renoviert und modernisiert. **Hotelausstattung:** Rezeption, Lobby, Speisesaal, Café-Bar, Lift, Restaurant, Sauna, hausinterne Kur- und Wellnessabteilung, W-LAN, Hallenbad (ca. 15 x 10 m), Whirlpool, Dampfbad, Sauna. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih (ca. 10 €/ Woche), Safe an der Rezeption (ca. 1 €/ Tag), bewachter Parkplatz am Haus (ca. 7 €/ Tag, Reservierung ausschließlich vor Ort möglich), Billard, Fahrradverleih.

Unterkunft: 193 Nichtraucherzimmer, 8 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 12–15 m², Bad oder Dusche/ WC, SAT-TV, Safe, Telefon, kleine Sitzecke, Haartrockner, teilweise Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 10–12 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, jedoch ohne Sitzecke. **Doppelzimmer Lux (2E):** Ca. 15–22 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, entweder größeres Doppelbett oder zusätzliches Sofa oder Extrabett, teilweise (seitlicher) Meerblick. **Verpflegung: Frühstück:** Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. Diabetiker- und Schonkost sind möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert). **Kur und Erholung:** Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. **Kuranwendungen:** Elektrotherapie, Ultraschall, Magnettherapie, Lasertherapie, Wärmepackung, Perl- und Wirbelbad, Hydromassage (Hände, Beine), Vibrationsmassage, Inhalationen, Kryotherapie. *Gegen Gebühr:* Klassische Teil- und Ganzkörpermassagen, kosmetische Anwendungen, verschiedene weitere Spa-Anwendungen. **Hinweis:** Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	VEST23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	479	315	519	345	589	415	675	499	729	559	815	639
EZ/ EA/ HP	1SEAH	519	339	539	359	649	469	765	585	819	639	899	725
DZLux/ EA/ HP	2EEAH	529	355	545	369	649	475	729	559	789	615	879	699
DZ/ KU/ HP	2SKUH	549	385	589	415	659	485	745	569	799	629	885	709
EZ/ KU/ HP	1SKUH	589	409	609	429	719	539	835	655	889	709	969	795
DZLux/ KU/ HP	2EKUH	599	425	615	439	719	545	799	629	859	685	949	769

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 76 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 12 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2EEAV, 2SKUV, 1SKUV, 2EKUV)



Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Hotel Marena Wellness & Spa

Standard

Polen • Heidebrink (Miedzywodzie)

NEU









Lage: Am Rande des idyllischen Kiefernwaldes, ca. 350 m vom Strand entfernt, befindet sich das modernisierte Hotel Marena Wellness & Spa. Bis zum Ortszentrum Heidebrinks (Miedzywodzie) sind es etwa 1,5 km, den bekannten Kurort Swinemünde erreichen Sie nach ca. 35 km.

Hotelausstattung: Das Hotel besteht aus den zwei Gebäuden Perla (Hauptgebäude) und Fala (Nebengebäude), die nicht miteinander verbunden sind. Das Perla offeriert: Rezeption (24 Std. besetzt) mit Safe, Lift, Lobby, Restaurant, Bar, Café & Lounge, W-LAN, Hallenbad (ca. 15 x 6 m), Whirlpool, Sauna-Zone sowie eine Spa- und Wellness-Abteilung, Tischtennis, Billard, Kinderspielzimmer. Außerhalb der Hotelmauern befindet sich ein Outdoor-Fitnessstudio, das zu sportlichen Aktivitäten einlädt. Das Fala ist ein reines Bettenhaus und verfügt über einfachere Zimmer mit Balkon. *Gegen Gebühr:* Parkplatz (ca. 8 €/ Tag), Fahrradverleih (in der Sommersaison), Nordic Walking. Haustiere sind im Nebengebäude Fala auf Anfrage erlaubt (ca. 12 €/ Tag).

Unterkunft: 80 Zimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard bzw. Appartements zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 14–17 m², Dusche/ WC, 2 Einzelbetten, SAT-TV, Haartrockner, Wasserkocher, W-LAN, Bademantel. **Appartement (22, 1Y):** Ca. 30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Sitzbereich mit Schlafsofa, Kühlschrank.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** À-la-carte. **Abendessen:** Buffet. Vegetarische und Diätkost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Frühstück oder Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad und Whirlpool
- Kostenfreie Nutzung der Sauna-Zone und des Outdoor-Fitnessstudios
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramm

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen



Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: *Gegen Gebühr:* Diverse klassische Massagen und kosmetische Anwendungen, Hot-Stone-Massagen, Bambus-, Schlamm- und Schröpfmassagen, Anti-Cellulite-Behandlungen, verschiedene Wellnessanwendungen, Maniküre, Pediküre, Peelings, Masken u.v.m.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die in der unten stehenden Preistabelle aufgeführten Zimmer und Preise gelten für das Hauptgebäude Perla. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

1 Woche mit Frühstück pro Person ab **515,-**

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Hallenbad, Whirlpool und Sauna-Zone im Haus**
- **Idyllische Lage am Rande des Kiefernwaldes**

Atemwegserkrankungen

Stütz- und Bewegungsapparat



Aufenthalt mit Frühstück

Zi./ Kur/ Verpfl.	MARE23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	515	339	529	355	539	365	565	389	665	489	769	595	855	679
EZ=DZ/ EA/ FR	1QEAF	695	515	739	559	765	585	775	595	1019	845	1209	1029	899	719
APP/ EA/ FR	22EAF	665	489	679	499	695	519	715	539	815	639	949	775	1079	915
EZ=APP/ EA/ FR	1YEAF	949	769	979	799	1015	829	1099	925	1459	1279	1725	1545	1245	1065

Aufenthalt mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	MARE23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	675	499	689	515	699	525	735	559	835	659	939	765	1025	849
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	855	675	899	719	925	745	945	765	1189	1015	1379	1199	1069	889
APP/ EA/ HP	22EAH	825	649	839	659	855	679	885	709	985	809	1119	945	1249	1085
EZ=APP/ EA/ HP	1YEAH	1109	929	1139	959	1175	989	1269	1095	1629	1449	1895	1715	1415	1235

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Hotel Millenium Standard

Polen • Heidebrink (Miedzywodzie)









449,- 1 Woche mit Vollpension pro Person ab

Vorteile

- **Hallenbad und Whirlpool im Haus**
- **Nur ca. 180 m vom Strand entfernt**
- **Hohe Stammkundenquote**

Selta Med Bonus

Im Zeitraum vom 07.01.–29.04.23 und 28.10.–02.12.23:

- **1 x zusätzliche Teilmassage pro Aufenthalt**

Im Zeitraum vom 07.01.–18.03.23 und 28.10.–02.12.23:

- **Ab 14 Übernachtungen: 2 x zusätzliche Teilmassage sowie 1 x Sitzung in der Salzgrotte pro Aufenthalt**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Hauterkrankungen



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Vollpension
- Kururlaub Plus (KP)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad und Whirlpool
- 1 x pro Woche Tanzabend
- Kulturelle Veranstaltungen (u.a. Filmabend, Künstlerauftritte, Videovortrag über die Region)
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das bei vielen Gästen beliebte Hotel Millennium liegt ca. 180 m vom Strand entfernt und ist von einem herrlichen Kiefern-/ Fichtenwald und beeindruckenden Sanddünen umgeben. In ca. 8 km Entfernung befindet sich ein Golfplatz. Das Ortszentrum erreichen Sie nach ca. 1,5 km.

Hotelausstattung: Das Hotel besteht aus drei Gebäudeteilen – Häuser B und C sind mit der Rezeption durch einen Gang verbunden und verfügen jeweils über einen Lift, Haus A (ohne Lift) steht einzeln. Das Hotel verfügt über Rezeption (nachts nicht besetzt), Safe, Café mit Bar, Gartencafé im Sommer, Speisesaal, Tennisplatz, Rehabilitationscenter, Salzgrotte und Hallenbad (ca. 14 x 7 m, 29 °C) mit Whirlpool. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Bewachte Parkplätze (ca. 4 €/ Tag), Sauna (ca. 4 €/ Stunde), Solarium (ca. 2 €/ 5 min), Bademantelverleih (ca. 1,50 €/ Tag), Fahrradverleih (ca. 8 €/ Tag).

Kurprogramm

Kururlaub Plus (KP)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag
- Täglich Wassergymnastik in der Gruppe (Mo–Fr)

Unterkunft: 78 renovierte Zimmer, 6 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 22 m², Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV und Kühlschrank. Die Zimmer im Haupthaus C verfügen teilweise über Balkon bzw. französischen Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes Menü. **Abendessen:** Buffet. Diabetiker-, vegetarische und Diätkost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Lokale Kryo-, Magnettherapie, Solluxlampe, Ultraschall, Elektrotherapie, Wassergymnastik, Salzgrotte, Galvanisation, Moorpackungen, Inhalation, Ionophorese, Lasertherapie. *Gegen Gebühr:* Aroma-Massage, Anti-Cellulitismassage, Hot-Stone-Massage, exklusive Relax-Massage, Lymphdrainage, Ohrkerzenbehandlung, Sauna und Solarium.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Zi./ Kur/ Verpfl.	MILL23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KP/ VP	2SKPV	449	275	465	289	489	315	495	319	579	399	699	535
EZ/ KP/ VP	1SKPV	475	295	499	325	539	359	579	399	709	529	799	629

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August				September					Oktober				November			
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2

Hotel Maximus Spa Komfort

Polen • Klein Dievenow (Dziwnowek)









Lage: Das Hotel Maximus Spa befindet sich nur ca. 50 m vom Sandstrand entfernt in dem Badeort Klein Dievenow (poln. Dziwnowek). Neben einer komfortablen Unterbringung in einer freundlichen und familiären Atmosphäre bietet das Hotel seinen Gästen Ruhe und Erholung.
Hotelausstattung: Rezeption (7–21 Uhr besetzt), Speisesaal, Café-Bar (11–22 Uhr), W-LAN, Lift, Sonnenterrasse (witterungsabhängig), kleine Kur- und Wellnessabteilung, Hallenbad (ca. 12 x 7 m, 27–34 °C), Whirlpool, Dampfbad, Eisgrotte, Fitnessraum. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Safe an der Rezeption (ca. 2 €/ Tag), unbewachter Parkplatz (ca. 5 €/ Tag), Bademantelverleih, Trocken- und Infrarotsauna, Salzgrotte, Kosmetiksalon.
Unterkunft: 60 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 16 m², Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Haartrockner, überwiegend Balkon/ Terrasse. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 14 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Studio (2T):** Ca. 28 m², zwei Schlafräume, teilweise ohne Liftzugang, sonst ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.
Verpflegung: Frühstück: Buffet (8–10 Uhr). **Mittagessen:** Serviertes 2-Gang-Wahl-Menü (13–15 Uhr). **Abendessen:** Buffet (17:30–19 Uhr).

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Kururlaub (KU) oder Wellnessaufenthalt (WA)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Dampfbad und Eisgrotte
- Kostenfreie Nutzung des Fitnessraums
- 1 x Tanzabend/ Woche (außer im Sommer)
- Örtliche Reiseleitung

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: INTERDYN-Nemeck Ströme, TENS, Lasertherapie, Kryotherapie, Solluxlampe, Magnetotherapie, Fangokompressen, Inhalation mit Natriumchlorid, Wirbelbad für Füße und Hände, Aquavibron, Wassergymnastik, Teilkörpermassage (max. 1 x pro Woche) u.v.m.
Hinweis: Das Haus wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag (inkl. 1 klassische Massage pro Woche)

Wellnessaufenthalt (WA)
Pro Woche:
- 1 x Rücken-Entspannungsmassage (ca. 15 min)
- 1 x Gesichtsmassage (ca. 15 min)
- 1 x Handmassage (ca. 15 min)
- 1 x Fangokompresse
- 1 x Entspannungsprogramm auf Aqua-Bett (ca. 10 min)
- 1 x mechanische Fußmassage (ca. 10 min)
- 3 x Salzgrotte



1 Woche mit Vollpension pro Person ab **475,-**

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Nur ca. 50 m vom Strand entfernt**
- **Hallenbad, Whirlpool, Eisgrotte und Dampfbad im Haus**

Selta Med Bonus

- **In Saison A (gelb), B (lila), C (rot), D (blau) und E (grün) erhalten Sie Vollpension zum Preis von Halbpension (1)**

Selta Med Bonus in Saison A (gelb) und B (lila):

Sie erhalten zusätzlich pro Person/ Aufenthalt:
- **2 x Sitzung in der Salzgrotte (ca. 45 min)**
- **1 x kostenfreie Nutzung der Trockensauna (ca. 30 min)**
- **1 x kostenfreie Nutzung der Infrarotsauna (ca. 30 min)**
- **1 x Kaffee**
- **1 x Wintertee**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem

Zi./ Kur/ Verpfl.	MAXS23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	475	299	515	339	539	365	599	429	739	565	725	549
EZ/ KU/ HP	1SKUH	525	345	555	375	589	409	659	479	795	615	819	639
ST/ KU/ HP	2TKUH	519	345	559	385	585	409	655	479	789	615	769	595
DZ/ WA/ HP	2SWAH	475	299	515	339	539	365	599	429	739	565	725	549
EZ/ WA/ HP	1SWAH	525	345	555	375	589	409	659	479	795	615	819	639
ST/ WA/ HP	2TWAH	519	345	559	385	585	409	655	479	789	615	769	595



Busanreise: samstags

PLO	Januar			Februar				März				April					Mai				Juni				Juli				August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Ihre Reisebetreuung vor Ort



Für die Betreuung vor Ort steht Ihnen unsere Ansprechpartnerin Frau Jolana Jankowska gern zur Verfügung. Die Sprechzeiten finden Sie an unseren Selta Med Informationstafeln, welche in fast jedem Hotel aushängen. Weitere Informationen finden Sie außerdem in ausliegenden Informationsmappen sowie bei regelmäßig stattfindenden Sprechstunden Ihrer Reisebetreuung.



Poberow

Hotels ab Seite 171

Ort und Umgebung

Etwa 10 Kilometer östlich der Insel Wollin liegt Poberow (polnisch Pobierowo). Dessen große Vorzüge sind der breite, feinsandige Strand und das saubere Meer, welches Sie nach ca. 50 Stufen erreichen. Direkt hinter den Dünen beginnen die Kiefernwälder. Im Herzen des Ortes finden Sie zahlreiche Geschäfte und Restaurants, die sich entlang der Flaniermeile parallel zur Düne angesiedelt haben.

Heilmittel

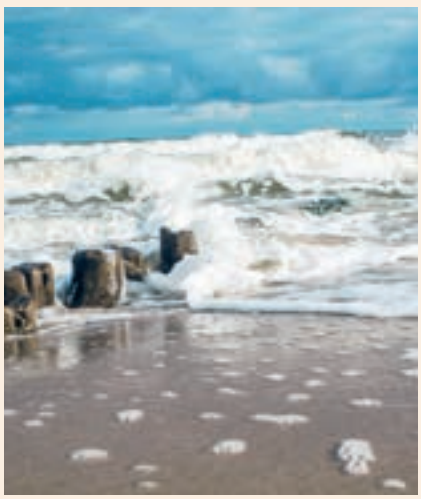
Das hier vorherrschende heilsame Mikroklima, verbunden mit der Seeluft, bildet eine ideale Grundlage für die Behandlung von Atemwegserkrankungen.

Freizeit- und Kulturangebot

Poberow ist der perfekte Ort für Erholungssuchende. Es bietet sich an, in den kleinen Geschäften bummeln zu gehen oder entspannt in einem der zahlreichen Cafés oder Restaurants zu sitzen.
Aber auch Ausflüge in die geschichtsträchtige Gegend bieten viele Möglichkeiten der individuellen Freizeitgestaltung.

Kontraindikationen

Akute Infektionskrankheiten, Thrombose, krankhafte starke Abmagerung, Krebserkrankungen





Horst

Hotel ab Seite 174

Ort und Umgebung

Der Ort Horst (polnisch Niechorze) befindet sich in der malerischen Region der Gemeinde Rewal, ca. 40 km von Kolberg entfernt. In unmittelbarer Nähe liegt der wunderschöne Eiersberger See (Liwia Luza). Von üppigem Grün umgeben, bietet der Ort Ruhe und Erholung für seine Gäste sowie für Besucher, die ihren Urlaub aktiv gestalten möchten. Hierfür ist die Küste mit ihren Kliff-bereichen und den schönen goldfarbenen Sandstränden besonders abwechslungsreich.

Heilmittel

Eine stark gesundheitsfördernde Wirkung haben die mit Jod angereicherte Seeluft sowie das vorkommende Moor und die Sole.

Freizeit- und Kulturangebot

Im Zentrum des Ortes finden Sie Restaurants, Grillstuben, Cafés, Imbisse, Eisdielen, Bars und Biergärten, die zum Verweilen einladen. Interessante Ausflugsziele sind der Leuchtturm aus dem 19. Jahrhundert, die Mole am Strand, der Fischereistützpunkt und die alte Schmalspurbahn mit historischen Wagons, die Sie zu einer Fahrt locken.

Kontraindikationen

Krebserkrankungen, Kreislaufinsuffizienz





Fischerkathen

Hotels ab Seite 175

Ort und Umgebung

Der Ort Fischerkathen (Pogorzelica) ist ein kleiner, charmanter Sommerurlaubsort an der polnischen Ostseeküste, im Landkreis Greiffenberg (Gryficki), der zur malerischen Region der Rewal-Küste gehört. Der Ort ist sehr ruhig und nahezu perfekt für alle, die sich nach Ruhe und Entspannung sehnen.

Heilmittel

Eine stark gesundheitsfördernde Wirkung haben die mit Jod angereicherte Seeluft sowie das vorkommende Moor und die Sole.

Freizeit- und Kulturangebot

Eine der größten Attraktionen des kleinen Ortes ist die Schmalspureisenbahn, die Fischerkathen mit der Kreisstadt Greiffenberg verbindet. Wer sich gern körperlich ertüchtigt, kann hier viele Kilometer mit dem Rad zurücklegen, um den Ort und die Umgebung kennenzulernen. Unmittelbar nebenan befindet sich der Nachbarort Horst (Niechorze), in dem Sie Restaurants, Grillstuben, Cafés, Imbisse, Eisdielen, Bars und Biergärten vorfinden, die zum Verweilen einladen.

Kontraindikationen

Krebserkrankungen, Kreislaufinsuffizienz



Hotel Baginscy Spa Komfort

Polen • Poberow (Pobierowo)









Lage: Das idyllisch gelegene Hotel Baginscy Spa befindet sich am Rande eines Kiefernwäldchens in Poberow (Pobierowo). Den weitläufigen Sandstrand erreichen Sie nach ca. 500 m, das quirlige Ortzentrum ist etwa 2 km vom Haus entfernt. Das Erholungszentrum besteht aus zwei Gebäudeteilen, welche durch einen überdachten Durchgang miteinander verbunden sind.
Hotelausstattung: Das Hauptgebäude ist ausgestattet mit Rezeption mit Safe, Speisesaal, Cafeteria, Aufenthaltsraum, W-LAN, Gartenanlage, Hallenbad (8–21 Uhr, ca. 12 x 6 m, 27 °C), Whirlpool, Infrarotkabine und Dampfbad (Montag bis Freitag von 12–21 Uhr, Samstag bis Sonntag von 9–21 Uhr), Fitnessraum, Kur- und Wellnessabteilung. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Solarium (ca. 1,50 €/ 5 min), Bademantelverleih (ca. 3 €/ Tag), videoüberwachte Parkplätze (ca. 5 €/ Tag), Fahrradverleih (ca. 8 €/ Tag), Kosmetik.
Unterkunft: 60 Nichtraucherzimmer im Nebengebäude, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 23 m², ausgestattet mit Dusche/ WC, Sitzecke, Telefon, Kühlschrank, Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Dreibettzimmer Standard (3S):** Ca. 27 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes 3-Gang-Menü bestehend aus Suppe, Hauptgericht und Dessert. **Abendessen:** Regulär Buffet, in den Monaten Juli und August serviertes 2-Gang-Menü. Vegetarische Kost ist auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Nemec's Interferenz-Ströme, KOTZ-Ströme, TENS, diadynamische Ströme, Ionophorese, Galvanostimulation, Lasertherapie, Solluxlampe, Magnetfeldtherapie, Massagen, Aquavibron, Moorpflaster, Kryotherapie, Wassergymnastik, individuelle Gymnastik, Inhalation. *Gegen Gebühr:* Klassische, Aroma-, straffende Ganzkörper-, Reflexmassage, Lymphdrainage, Hot-Stone-Massage, Kosmetik.
Hinweis: In den Monaten Juli und August beginnt der Hoteltag 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Infrarotkabine, Dampfbad, Whirlpool und Fitnessraum
- 1 x pro Woche Tanzabend
- 1 x Grillabend (Mai – September) pro Aufenthalt
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Physiotherapeutische Eingangsuntersuchung
- 2 verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag



1 Woche mit Vollpension pro Person ab **479,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Heilschlamm, Naturmoor, Sole, Heilgas, mildes Heilkima).

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Hallenbad, Whirlpool, Dampfbad, Infrarotkabine und Fitnessraum im Haus**
- **Sehr idyllisch gelegen**

Selta Med Bonus

- **Sie erhalten Vollpension zum Preis von Halbpension (ausgenommen Saison E (grün))** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Gynäkologische Erkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
Psychosomatische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Erkrankungen des Verdauungssystems
Regeneration nach Covid 19
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Akne
Allergien
Arthritis
Arthrose
Burn-Out/ Erschöpfungszustände
Chronische Erkrankungen

Zi./ Kur/ Verpfl.	BAGI23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	479	299	499	329	545	369	569	395	649	469
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	609	429	635	455	679	499	699	525	789	609
DZ/ KU/ HP	2SKUH	509	329	529	359	575	399	599	425	679	499
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	639	459	665	485	709	529	729	555	819	639

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 99 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Hotel Paula Komfort

Polen • Poberow (Pobierowo)









479,- 1 Woche mit Vollpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (Solewasser).

Vorteile

- Hallenbad, Dampfsauna und Solebecken im Haus
- Umfangreiche Behandlungsmethoden
- Ideal für Ruhe- und Erholungssuchende
- Familiäre Atmosphäre

Selta Med Bonus

In Saison A (gelb) gilt:
- 7=6, 14=13, 21=20 (1)
- Kein EZ-Zuschlag (1)

Im Zeitraum 07.01.–31.03.2023 und 01.11.–09.12.2023 erhalten Sie pro Aufenthalt:
- 1 x Zusatzbehandlung
- 1 x Wirbelsäulenmassage (ca. 15 min)
- 1 x Gesichtsmassage (ca. 15 min)

Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Atemwegserkrankungen

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Vollpension
- Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Whirlpool und Solebecken
- Kostenfreie Nutzung von Dampfsauna, Trockensauna und Fitnessraum
- 1 x Kaffee & Kuchen pro Woche
- 1 x Live-Musikabend pro Woche
- 1 x Lagerfeuer mit Würstchen pro Woche (Januar – April)
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das kleine aber feine Hotel Paula befindet sich im Badeort Poberow und besticht durch eine familiäre Atmosphäre. Gerade für Ruhe- und Erholungssuchende ist dieses Haus ideal. Der feinsandige Strand ist nach nur wenigen Gehminuten zu erreichen (ca. 200 m) und lädt zu ausgedehnten Spaziergängen an der frischen und jodhaltigen Meeresluft ein. Das Ortszentrum mit diversen Einkaufsmöglichkeiten und Restaurants ist nur ca. 500 m entfernt. Genießen Sie Ihren Aufenthalt in dem kleinen unscheinbaren Ferienort und tanken Sie neue Kraft und Energie.
Hotelausstattung: Rezeption mit Telefon, Restaurant „Navigator“, Bar, Caféterrasse, Hallenbad, Whirlpool, Wellness- und Spa-Center mit Dampfsauna, Trockensauna und Solebecken, Fitnessraum, W-LAN. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Fahrradverleih (ca. 3 €/ Std.), bewachter Parkplatz (ca. 6 €/ Tag), öffentliche Parkplätze außerhalb des Hotels, Kutschfahrten, Bademantelverleih (ca. 7 €/ Aufenthalt), Safe.
Unterkunft: 34 Zimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 15–22 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Radio, SAT-TV, W-LAN, Kühlschrank und teilweise Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Menü. **Abendessen:** Je nach Auslastung des Hauses als Buffet oder Menü.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: *Teilweise gegen Gebühr:* Inhalationen, UV- und Infrarottherapie, Aquagymnastik, Hydromassage, Elektro-, Ultraschall-, Kryotherapie, Lymphdrainage, Kinesiotaping, Magnet-, Lasertherapie, Unterwassermassage, verschiedene Teil- und Ganzkörpermassagen, kosmetische Anwendungen u.v.m.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 16 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramm

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag
- Regelmäßig Wassergymnastik



Zi./ Kur/ Verpfl.	PAUL23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ VP	2SKUV	479	355	549	375	589	415	625	449	675	499	759	585	779	599
EZ=DZ/ KU/ VP	1QKUV	479	355	589	409	645	465	665	485	725	545	849	669	995	815

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 94 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Resort Laola Superior

Polen • Poberow (Pobierowo)









Lage: Das Resort Laola besteht aus zwei miteinander verbundenen Gebäudeteilen und befindet sich in ruhiger, bewaldeter Lage, ca. 150 m von der Ostseeküste und dem Sandstrand entfernt. Das Zentrum von Poberow erreichen Sie nach ca. 5 Gehminuten (ca. 500 m).

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, À-la-carte-Restaurant (12–20 Uhr), Café/ Bar, Aufenthaltsraum, Konferenzraum, W-LAN, Gartenanlage, moderne Spa- und Wellnessabteilung, Hallenbad (ca. 12 x 5 m), Whirlpool mit Solewasser, Trocken- und Dampfsauna, Gradierwerk. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Solarium, Nordic Walking-Stockverleih, Bowlingbahn, Bademantelverleih (ca. 15 €/ Woche), Fahrradverleih (ca. 2 €/ Std.), Fitnessraum, Kosmetiksalon, umzäunter unbewachter Parkplatz (ca. 7 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 25 €/ Aufenthalt).

Unterkunft: 94 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 18 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Kühlschrank, W-LAN, Haartrockner und Balkon oder Terrasse. **Doppelzimmer Lux (2E):** Ca. 39 m², ausgestattet wie Standardzimmer, zusätzlich Telefon und Schlafsofa. **Einzelzimmer Lux (1E):** Ca. 20 m², ausgestattet wie Standardzimmer.



Verpflegung: Frühstück: Buffet (8–10 Uhr). **Abendessen:** Buffet (18–19 Uhr). Vegetarische Kost ist möglich (vorherige Anmeldung empfohlen).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Elektrotherapie, Soleinhalationen, Ionophorese, CO_2-Bad, Vierzellen- und Solebad, Solluxlampe, Lasertherapie und Magnetfeldtherapie, Teilkörpermassage, Wirbelmassagen, Moorumschläge, Moorpackung, Ultraschall, individuelle und Wassergymnastik. *Gegen Gebühr:* Ganzkörpermassagen, Lymphdrainage, Kryosauna, Wellnessanwendungen.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt um 15 Uhr und endet 11 Uhr. Das Haus wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder VIP-Kur (VK)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad und Whirlpool mit Solewasser
- Kostenfreie Nutzung von Trocken- und Dampfsauna
- 1 x pro Woche Tanzabend
- 1 x Grillabendessen (Mai – September, im Rahmen der Halbpension) pro Aufenthalt
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

VIP-Kur (VK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Täglich Mineralwasser im Zimmer
- Kostenfreier Leihbademantel

Pro Woche:
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen
- 5 x Gymnastik (Wasser-, Atem-, Wirbelsäulengymnastik oder Nordic Walking)
- 2 x Teetrinkkur (Kräutertee, Reinigung von Toxinen)
- 1 x Teilmassage (ca. 15 min)
- 1 x Sitzung in der Salzgrotte

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **389,-**

Vorteile

- **Hallenbad und Whirlpool mit Solewasser im Haus**
- **Familiäre Atmosphäre**
- **Nur ca. 150 m vom Strand entfernt**
- **Hoteleigene Trocken- und Dampfsauna**

Selta Med Bonus

Bei Buchung des Erholungsaufenthaltes (EA) erhalten Sie:
- **5 % Rabatt auf ausgewählte zugebuchte Kosmetikanwendungen oder Massagen im Spa- und Wellnessbereich**

Bei Buchung der VIP-Kur (VK) erhalten Sie:
- **10 % Rabatt auf ausgewählte zugebuchte Kosmetikanwendungen oder Massagen im Spa- und Wellnessbereich**
- **10 % Rabatt auf ausgewählte zugebuchte Physioanwendungen und manuelle Therapie**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis

Zi./ Kur/ Verpfl.	LAOL23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	389	215	419	245	435	259	449	269	515	345	545	369	649	479
EZ/ EA/ HP	1SEAH	425	245	469	289	525	345	565	385	635	459	665	485	799	625
DZ/ VK/ HP	2SVKH	429	255	469	295	485	309	499	319	565	395	595	419	699	529
EZ/ VK/ HP	1SVKH	465	285	519	339	575	395	615	435	685	509	715	535	849	675

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 51 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Kurhaus Jantar Spa Komfort

Polen • Horst (Niechorze)









469,- 1 Woche mit Vollpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Sole).

Vorteile

- **Hallenbad mit Solebecken und Whirlpool im Haus**
- **Zentral im Herzen des Kurortes gelegen**

Selta Med Bonus

- **Sie erhalten Vollpension zum Preis der Halbpension (ausgenommen Saison G (braun))** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Rheumatische Erkrankungen
Allergien
Chronische Erkrankungen
Morbus Bechterew
Osteoporose



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Solebecken, Whirlpool, Sauna und Fitnessraum
- 1 x wöchentlich Kulturveranstaltung mit Live-Musik (Tanzabend, Grillen)
- 1 x Kuchen und 1 Glas Wein oder 1 Tasse Kaffee pro Aufenthalt kostenfrei
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 3 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag



Lage: Das gemütliche Kurhaus besteht aus 2 miteinander verbundenen Gebäudeteilen (Hauptgebäude mit Lift, Nebengebäude ohne Lift) und befindet sich im Herzen des beschaulichen Ortes Horst (polnisch Niechorze). Den herrlichen Ostseestrand erreichen Sie nach ca. 250 m. In etwa 400 m Entfernung befindet sich eine Diskothek, in der Sie ausgelassen das Tanzbein schwingen können.
Hotelausstattung: Rezeption (7–21 Uhr) mit Safe, Speisesaal, Café (10–20 Uhr), Bar (13–21 Uhr), W-LAN, Lift, Sonnenterrasse mit Liegestühlen, großzügige Gartenanlage, Kurabteilung, Hallenbad (ca. 7 x 15 m, 27 °C) mit Solebecken (ca. 32 °C) und Whirlpool, trockene Sauna, Fitnessraum. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Solarium, Tennisplatz, unbewachter Parkplatz am Haus (ca. 4 €/ Tag), bewachter Parkplatz (ca. 3–5 €/ Tag), Bademantelverleih (ca. 5 €/ Aufenthalt).
Unterkunft: 97 Zimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Economy (2C):** Ca. 10–12 m², getrennte Betten, Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, Haartrockner, Strandausrüstung, Kühlschrank. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 22–24 m², teilweise getrennte Betten, sonst ausgestattet wie Doppelzimmer Economy. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 10–12 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Economy.
Verpflegung: Frühstück: Buffet (kalt/ warm). **Mittagessen:** Serviertes 2-Gang-Menü. **Abendessen:** Je nach Auslastung Buffet (Suppe, warme und kalte Speisen, Dessert, Salat und Obst) oder serviertes Menü. Im Café können Sie eine große Auswahl an Kaffee und Tee sowie diverse süße Leckereien genießen. In der Bar können Sie sich bei einem Gläschen guten Weines entspannt zurücklehnen und die Probleme des Alltags vergessen. Vegetarische und Diabetikerkost sind möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Klassische (Teil-) Massage, Solebad mit Hydromassage, Moorbad, Elektrotherapie, Ionophorese, Ultraschall, Magnetfeldtherapie, Lichttherapie (z.B. Solluxlampe), Laser-, Kältetherapie, Inhalation.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt um 16 Uhr am Anreisetag und endet um 10 Uhr am Abreisetag mit dem Frühstück. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	JANT23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZEco/ EA/ HP	2CEAH	469	295	495	319	529	355	549	379	565	389	579	415	635	459
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	509	335	535	359	565	389	589	415	619	445	649	479	679	509
EZ/ EA/ HP	1SEAH	569	389	595	415	625	445	649	469	679	499	709	529	745	565
DZEco/ KH/ HP	2CKHH	499	325	525	349	559	385	579	409	595	419	609	445	665	489
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	539	365	565	389	595	419	619	445	649	475	679	509	709	539
EZ/ KH/ HP	1SKHH	599	419	625	445	655	475	679	499	709	529	739	559	775	595

Busanreise: samstags

PLO	März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				Nov
Anreise mit Bus	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4
Abreise mit Bus	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11

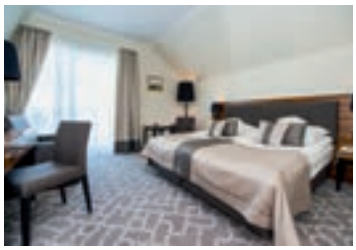
(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Resort Sandra SPA Superior

Polen • Fischerkathen (Pogorzelica)









Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übern. mit Halbpension
- Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung des Aquaparks
- Kostenfreie Nutzung der Trockensauna „Russische Banja“
- 1 x kostenfreie Nutzung der Saunalandschaft (ca. 90 min) pro Aufenthalt
- Tanzabende mit Live-Musik am Wochenende
- Gelegentliche Lagerfeuer (witterungsbedingt)
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramm

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2–3 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **579,-**

Vorteile

- **Größter Aquapark Nordpolens mit ca. 1.000 m² Wasserfläche**
- **Solebecken, Whirlpool und Saunen im Haus**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem

Lage: Das Resort Sandra SPA befindet sich, idyllisch gelegen inmitten eines Kiefernwaldes, etwa 400 m vom Strand entfernt, in dem kleinen Ort Fischerkathen (Pogorzelica).
Hotelausstattung: Das Resort besteht aus 2 miteinander verbundenen Gebäudeteilen (Sandra und Sandra SPA) und offeriert: Rezeption, Lobby, Lift, Café, Bar, W-LAN, 3 Restaurants, Kur- und Wellnessabteilung, Trinkhalle mit Mineralwässern, Themengärten (z.B. Rosengarten, Englischer oder Japanischer Garten), Sonnenterrasse, Fitnessraum. Kreditkartenakzeptanz. Herzstück des Resorts ist der größte **Aquapark** Nordpolens mit fast 1.000 m² Wasserfläche, ausgestattet mit: Schwimmerbecken (ca. 25 x 10 m), Whirlpool, Thermalbädern mit Wasserfall (Kaltbecken ca. 18 °C, Warmbecken ca. 36–38 °C), Solebad, Wasserpfad, Hallenbad mit ca. 60 m und 130 m langen Wasserrutschen, Kinderschwimmbad „Dschungel“, Wasserspielplatz „Piratenschiff“, „Wilder Fluss“ mit kaltem und warmem Wasser, Außenbecken mit Wasserspielplatz für kleinere Kinder und Außenliegebereiche. *Gegen Gebühr:* Safe (an der Rezeption), Parkplätze (ca. 6,50 €/ Tag, vorherige Anmeldung notwendig), Tennisplatz, Bowling, **Wellnessbereich** (Zutritt ab 16 J.) mit: Saunalandschaft u.a. mit Trockensauna „Russische Banja“, Eisgrotte, Solarium, Dampfbad, Erholungsbereich mit Tepidarium, Erlebnisdusche und Hamam. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag).
Unterkunft: 325 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 22 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, Minibar.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Abendessen:** Buffet.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Moorpackungen, Unterwassermassage, Kohlensäurebäder, individuelle Gymnastik, Gruppengymnastik im Solebecken, Massagematratze „Vitalax“, Inhalation, Lasertherapie, Vierzellenbad, Magnetfeldtherapie, Glisson-Schlinge, Kryotherapie (Teilkörper), diverse Elektrotherapien, Ultraschall, Solluxlampe, Farbtherapie, Master-Fluidotherapie, Zentrifuge für die Beine, Perlen-Ozon-Bad (Ganzkörper), Perlen-Ozon-Bad für die Füße. *Gegen Gebühr:* Diverse Ganzkörper-, Teilkörpermassagen, Lymphdrainage u.v.m.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 16 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Zi./ Kur/ Verpfl.	SAND23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	579	399	649	475	749	575	779	599	889	715	959	789
EZ/ KU/ HP	1SKUH	599	419	675	495	795	615	799	625	1029	849	1129	955

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August					September					Oktober					November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Ihre Reisebetreuung vor Ort



*Für die Betreuung vor Ort steht Ihnen unsere Ansprechpartnerin **Frau Ewa Dutkiewicz** gern zur Verfügung. Die Sprechzeiten finden Sie an unseren Selta Med Informationstafeln, welche in fast jedem Hotel aushängen. Weitere Informationen finden Sie außerdem in ausliegenden Informationsmappen sowie bei regelmäßig stattfindenden Sprechstunden Ihrer Reisebetreuung.*







Treptower Deep

Hotels ab Seite 177

Ort und Umgebung

Der Kurort Treptower Deep (polnisch Mrzezyno) ist ein Fischerdorf und Badeort an der polnischen Ostseeküste. Er ist in der polnischen Woiwodschaft Westpommern gelegen. Treptower Deep gehört zur Gemeinde von Treptow und befindet sich an der Mündung der Rega in Hinterpommern. Kolberg ist etwa 15 km entfernt.

Heilmittel

Die jodreiche und saubere Luft bildet ideale Voraussetzungen für einen gelungenen Kururlaub, besonders bei Atemwegserkrankungen.

Freizeit- und Kulturangebot

Lohnenswert ist ein Ausflug in das ca. 15 km entfernte Kolberg. Dort haben Sie die Möglichkeit die Basilika, den Leuchtturm mit Bastion, den Hafen oder die Altstadt zu besichtigen.

Kontraindikationen

Akute und chronische Infektionskrankheiten, schwere Herzkrankheiten, Krebserkrankungen, Schwangerschaft



Kolberger Deep

Hotel ab Seite 179

Ort und Umgebung

Etwa 12 km westlich von Kolberg, auf einer schmalen Landbrücke zwischen dem Resko See und der Ostsee, liegt der kleine Ferienort Kolberger Deep (polnisch Dzwirzyno). Das Zentrum wird vom malerischen, breiten Sandstrand nur durch einen schmalen Küstenwald getrennt. Der kleine Fischereihafen liegt am Fluss Lomnica, welcher den Ort mit dem Meer verbindet. Außerhalb der Sommermonate finden Sie hier Ruhe und Erholung.

Heilmittel

Das Kolberger Heilmoor und die Solequellen, welche aus einer Tiefe von etwa 200 m entspringen (bestehend aus Clorid-, Bromid-, Jod-, Bor- und Eisensalzen), tragen erheblich zur Genesung bei. Eine Kombination aus der heilenden Wirkung des Moores, der Sole und dem Reizklima trägt zur Stabilisierung des Immunsystems bei und lindert chronische Erkrankungen.

Freizeit- und Kulturangebot

In der Umgebung finden Sie zahlreiche Bars, Geschäfte, Fischgrillstände, Gesundheitswege, Tennisplätze, eine Kegelbahn, Reitmöglichkeiten, Quadverleih, Go-Kart-Bahn, Kajak- und Bootsverleih. Empfehlenswert sind auch Besichtigungen der Städte Kolberg, Stettin, Swinemünde und Köslin.

Kontraindikationen

Akute und chronische Infektionskrankheiten, schwere Herzkrankheiten, Krebserkrankungen



Gribow

Hotel ab Seite 181

Ort und Umgebung

Der kleine Ort Gribow (polnisch Grzybowo) liegt ca. 6 km westlich von Kolberg, direkt an einer 7 km langen und malerischen Bucht. Die Temperatur des Meeres liegt hier einige Grad Celsius über der in Kolberg. Bei guter Sicht ist sogar der bekannte Leuchtturm von Kolberg von hier aus zu erkennen.

Heilmittel

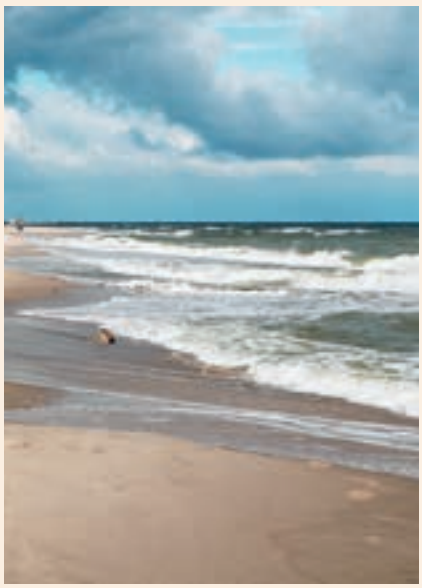
Das hier vorherrschende heilsame Mikroklima, verbunden mit der Seeluft, bildet eine ideale Grundlage für die Behandlung von Atemwegserkrankungen. Meerwasser- und Moorbehandlungen (Kolberger Moor) werden durch moderne Technik unterstützt und erweitert.

Freizeit- und Kulturangebot

Es bieten sich Ausflüge nach Kolberg mit seinem bekannten Leuchtturm oder in die nähere Umgebung an. Es werden auch Fahrten mit dem Schiff auf der Ostsee angeboten.

Kontraindikationen

Akute und chronische Infektionskrankheiten, schwere Herzerkrankungen, Krebserkrankungen



Küstenhotel WYDMA RESORT & SPA

Komfort

Polen • Treptower Deep (Mrzezyno)









Lage: Das gemütliche und dennoch moderne Küstenhotel WYDMA RESORT & SPA befindet sich am Rande des grünen Küstenparks „North Seaside Park“ in der malerischen Ortschaft Treptower Deep (Mrzezyno). Es ist etwa 160 m vom feinen Ostseestrand entfernt gelegen. Nach ungefähr 150 m erreichen Sie die Strandpromenade, auf der sich zahlreiche Cafés und Restaurants befinden. Die große Kurstadt Kolberg erreichen Sie nach ca. 20 km.
Hotelausstattung: Rezeption (8–20 Uhr besetzt), Lift, Café, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant, Bar, Aufenthaltsraum, Bibliothek, W-LAN, Spa- und Wellnesszone mit Solebecken (ca. 4 x 8 m, 26 °C), Trockensauna und Whirlpool, Kurabteilung, Tischfußball, Spielecke mit TV und Xbox für Kinder. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Videoüberwachter Parkplatz (ca. 7 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 13 €/ Tag), Bademantelverleih, Fahrradverleih, Nordic Walking-Stockverleih, Normobaren Kammer. Ein besonderes Highlight ist die hauseigene Salzgrotte mit Gradierwerk – in der Umgebung einzigartig.



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung der Spa- und Wellnesszone mit Solebecken, Trockensauna und Whirlpool
- Kostenfreier Nordic Walking-Stockverleih
- 1 x Tanzabend mit Musik pro Woche
- Örtliche Reiseleitung

Unterkunft: 40 Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 22 m², Dusche/ WC, Flachbild-SAT-TV, Haartrockner, Kühlschrank, Gläser, überdachter Balkon oder Terrasse mit Blick auf den „North Seaside Park“ oder die Skyline der Stadt im Süden, Strandausrüstung bestehend aus Liegestühlen, Windschutz und Stranddecken. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 22 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Familienzimmer (2F):** Ca. 27 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, aber geräumiger.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Physiotherapeutische Eingangskonsultation
- 2 verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Je nach Auslastung des Hotels als Buffet oder Menü. **Abendessen:** Buffet. Gelegentlich findet Live-Cooking statt. Leicht verdauliche, vegetarische, glutenfreie, laktosefreie, und Diabetikerkost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Verschiedene Massagen, Inhalationen, Schlammpackungen, Solluxlampe, Fußreflexzonenmassage, Salzgrotte, Wassergymnastik. *Gegen Gebühr:* Wellnessanwendungen wie z.B. Aromatherapiemassage, Kerzenmassage, Schokolademassage etc.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Zimmerreinigung erfolgt 3 x wöchentlich. Das Haus wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **525,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Torf, Sole, mildes Heilklima).

Vorteile

- Gemütliches und dennoch modernes Hotel
- Hauseigene Salzgrotte mit Gradierwerk
- Solebecken, Whirlpool und Trockensauna im Haus

Selta Med Bonus

- Pro Woche: 3 x kostenfrei Kaffee und Kuchen (15–16 Uhr) am Nachmittag
- 10 % Ermäßigung auf zusätzlich vor Ort erworbenes Mittagessen
- 3 x 2 Std. Eintritt in die Normobare Kammer pro Aufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	WYDM23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	525	349	545	369	565	389	655	479	699	535	765	589
EZ/ EA/ HP	1SEAH	619	439	635	455	659	479	749	569	799	625	865	679
DZ/ KU/ HP	2SKUH	545	369	565	389	585	409	675	499	719	555	785	609
EZ/ KU/ HP	1SKUH	639	459	655	475	679	499	769	589	819	645	885	699

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.2023: 32 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 12 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2SKUV, 1SKUV)

- Atemwegserkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Regeneration nach Covid 19
- Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
- Allergien
- Chronische Erkrankungen
- Diabetes
- Ischias-Reizung
- Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
- Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August				September					Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Hotel Zalewski ★ ★ ★ ★

Polen • Treptower Deep (Mrzezyno)

NEU









559,- 1 Woche mit Frühstück pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (Mineralwasser, Heilschlamm, Naturmoor, Torf, Sole, mildes Heilklima).

Vorteile

- NEU im Programm
- Modernes 4 Sterne-Hotel in prädestinierter Lage
- Riesiger Aquapark im Haus

- Atemwegserkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Regeneration nach Covid 19
- Chronische Erkrankungen
- Ischias-Reizung
- Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Herz-/ Kreislaufsystem
- Gynäkologische Erkrankungen
- Urologische Erkrankungen
- Osteoporose
- Arthritis
- Arthrose

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Frühstück, Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung des Aquaparks und der Outdoor-Attraktionen
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das moderne 4 Sterne-Hotel Zalewski wurde im Jahr 2020 neu gebaut und befindet sich idyllisch gelegen am Waldrand der kleinen Ortschaft Treptower Deep (Mrzezyno). Die Kontur des Gebäudes wurde so gestaltet, dass es sich harmonisch in die Umgebung einfügt. Zudem besticht es durch riesige lichtdurchflutete Verglasungen mit Blick auf das Meer. Es ist etwa 100 m vom Ostseestrand und ungefähr 600 m vom Ortszentrum entfernt. Die weithin bekannte Kurstadt Kolberg erreichen Sie nach ca. 22 km.
Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt), Lift, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant, Café, Bar, moderne Kur- und Wellnessabteilung, Fitnessraum. **Aquapark:** Sportbecken (ca. 25 x 6,5 m, 27 °C), Schwimmbecken (ca. 30 x 12 m) für Mannschaftssportarten mit Hindernis-Parcours, Wasserspielplatz, Kinderbecken mit verschiedenen Attraktionen, diverse Rutschen, Whirlpools. **Outdoor-Attraktionen:** Außenpool (ca. 10 x 10 m, 27 °C, saisonabhängig), finnische Sauna, Gartenanlage mit Liegen und Sonnenschirmen. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Saunabereich (finnische Sauna (Indoor), Himalaya-Sauna, Dampf-, Kräuterbad), Kosmetik, bewachter Parkplatz direkt am Haus (ca. 7 €/ Tag), Tiefgarage (ca. 10 €/ Tag), Bademantel (ca. 4 €/ Tag). Hunde sind auf Anfrage erlaubt (bis 5 kg: ca. 13 €/ Tag, über 5 kg: ca. 25 €/ Tag).
Unterkunft: 194 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 21–23 m², Dusche/ WC, Doppelbett, DVB-T-TV, Radio, Telefon, Sitzecke, Wasserkocher, Minibar, Safe, Balkon, Klimaanlage. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Meerseite (2M):** Ca. 21–23 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zur Meerseite. **Familienzimmer (2F):** Ca. 42 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, aber geräumiger.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** 3-Gang-Menü. **Abendessen:** Buffet. Vegetarische, glutenfreie, laktosefreie, Diät-/ Schon- und Diabetikerkost möglich (teilweise gegen Gebühr, vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Moorpflaster, Inhalation, Laser-, Magnet-, Elektro-, Strom-, Ultraschalltherapie, Phonophorese, Lichttherapie, Kryotherapie (lokal), Ionophorese, Solluxlampe, Farbtherapie, Perl-Ozonbad, Ganzkörper-Unterwassermassage, Zentrifuge für die Beine, Wirbelmassage für obere und untere Gliedmaßen. *Gegen Gebühr:* Diverse klassische und Entspannungsmassagen, Lymphdrainage, Hopi-Indianer-Kräuterkerzen-Reinigung, individuelle Gymnastik, Stoßwellentherapie, SIS (Super Induktive Stimulation), gezielte Radiowellentherapie, Schlammbäder, Salzinhalation, Hammam, u.v.m.
Hinweis: Das Haus wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)
- Eingangskonsultation mit einem Spezialisten
- 3 verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Zi./ Kur/ Verpfl.	ZALE23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	559	385	669	489	735	559	779	609	855	679	915	735
EZ/ EA/ FR	1SEAF	855	675	1079	899	1209	1025	1289	1109	1439	1259	1555	1375
DZMeer/ EA/ FR	2MEAF	589	415	709	529	769	589	815	639	895	715	945	769
DZ/ KH/ FR	2SKHF	669	495	779	599	845	669	889	719	975	799	1035	855
EZ/ KH/ FR	1SKHF	965	785	1189	1009	1319	1135	1399	1219	1559	1379	1675	1495
DZMeer/ KH/ FR	2MKHF	699	525	819	639	879	699	925	749	1015	835	1065	889

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.-15.04.23: 51 € p.P./ Aufenthalt
HP-Zuschlag: 21 € p.P./ Nacht (2SEAH, 1SEAH, 2MEAH, 2SKHH, 1SKHH, 2MKHH)
VP-Zuschlag: 34 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2MEAV, 2SKHV, 1SKHV, 2MKHV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Kurhotel Akces Medical FIT & Spa

Komfort

Polen • Kolberger Deep (Dzwirzyno)









Zimmerbeispiel Doppelzimmer Komfort

Lage: Das Kurhotel Akces Medical FIT & SPA befindet sich im Zentrum des kleinen Badeortes Kolberger Deep (Dzwirzyno), ca. 250 m vom breiten Sandstrand und etwa 12 km vom beliebten Ostseekurort Kolberg entfernt.

Hotelausstattung: Das Kurhotel besteht aus 2 miteinander verbundenen Gebäuden und verfügt über gemeinsame Rezeption (7-19 Uhr besetzt), Speisesaal, Restaurant, Café, Bar, Aufenthaltsraum, W-LAN, teilweise Lift, Terrasse, Gartenanlage und Grillplatz, Hallenbad (ca. 11 x 13 m, 30 °C), Whirlpool, Fitnessraum, Sauna, Kur- und Wellnessabteilung. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Safe an Rezeption (ca. 2,50 €/ Tag), Bademantelverleih (ca. 8 €/ Aufenthalt), bewachter Parkplatz am Haus (ca. 8 €/ Tag), Fahrradverleih (ca. 8 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 9 €/ Tag).

Unterkunft: 115 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 17 m², im Gebäudeteil ohne Lift, Dusche/ WC, Haartrockner, Telefon, SAT-TV, Kühlschrank und Balkon oder Terrasse. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 17 m², im Gebäudeteil ohne Lift, Dusche/ WC, Haartrockner, Telefon, SAT-TV, Kühlschrank und Balkon oder Terrasse. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 23 m², mit Lift erreichbar, Dusche/ WC, Haartrockner, Telefon, SAT-TV, Kühlschrank und Balkon oder Terrasse. Die Doppelzimmer Komfort sind allesamt renoviert. **Doppelzimmer Komfort PLUS (2+):** Ca. 25–30 m², mit Lift erreichbar, ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort, zusätzlich Schlafsofa. **Appartement (22):** Ca. 35 m², renoviert, in beiden Gebäudeteilen, Dusche/ WC, Haartrockner, Telefon, SAT-TV, Kühlschrank und Balkon oder Terrasse.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (7:30–10 Uhr). **Mittagessen:** Buffet (12:30–14:30 Uhr). **Abendessen:** Buffet (17:30–19 Uhr). Diät- und Schonkost sind möglich (vorherige Anmeldung notwendig, für Diätkost fallen ca. 10 € p. P./ Tag an, die vor Anreise mit dem Rechnungsbetrag zu begleichen sind).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst befindet sich von 7–15 Uhr im Haus.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Komplexe Heilkur (KH) oder Anti-Stress-Aufenthalt (AS)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Sauna, Whirlpool und Fitnessraum
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 3 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Anti-Stress-Aufenthalt (AS)

Pro Woche:
- 5 x jodieren am Strand mit Atemübungen
- 3 x Moorpackung
- 2 x Lymphdrainage
- 1 x Kopf- und Gesichtsmassage
- 1 x Milchbad

Kuranwendungen: Salzwasser-, Moorpackungen, Laser, Wasser-, klassische Wirbelsäulen-, Hand- und Fußmassage, Reflexzonenmassage, Diadynamik, Interdyn, Galvanisation, Träbert-Strom, Solluxlampe, Inhalationen, Gruppengymnastik, Wassergymnastik, Fahrradgymnastik, Aquavibron, Magnet-, Kälte-, Kinesiotherapie.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Achtung: Aktuell finden Bauarbeiten (Lift) im Gebäude mit den Standardzimmern statt. Nähere Informationen finden Sie auf www.seltamed.de.

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **399,-**

Vorteile

- Ruhige Lage
- Hallenbad, Sauna, Whirlpool und Fitnessraum im Haus
- Viele renovierte Zimmer

Selta Med Bonus

- Kostenfreier Nordic Walking-Stockverleih
- 1 x Morgengymnastik am Strand pro Werktag

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Rheumatische Erkrankungen



Zi./ Kur/ Verpfl.	AKCE23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	399	225	449	275	519	345	535	359	639	465
EZ/ KH/ HP	1SKHH	489	315	545	365	615	439	635	455	735	555
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	445	269	489	319	569	389	585	409	685	509
DZKomf+/ KH/ HP	2+KHH	489	315	545	365	615	439	635	455	735	555
DZ/ AS/ HP	2SASH	409	235	459	285	529	355	545	369	649	475
EZ/ AS/ HP	1SASH	499	325	555	375	625	449	645	465	745	565
DZKomf/ AS/ HP	2KASH	455	279	499	329	579	399	595	419	695	519
DZKomf+/ AS/ HP	2+ASH	499	325	555	375	625	449	645	465	745	565

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 52 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 13 € p.P./ Nacht (2SKHV, 1SKHV, 2KKHV, 2+KHV, 2SASV, 1SASV, 2KASV, 2+ASV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August					September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Hotel Senator ★ ★ ★ ★

Polen • Kolberger Deep (Dzwirzyno)

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

UNSER TIPP









635,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **Komfortables Haus mit eigenem Strandabschnitt**
- **AquaPark & Saunalandschaft im Haus**
- **Umfangreich renoviert**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Chronische Erkrankungen
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Kururlaub Plus (KP) oder Bernstein-Paket (BP)
- Kostenfreie Nutzung von AquaPark, Whirlpool, Innen-Saunalandschaft und Fitnessraum
- 1 x wöchentlich kostenfreie Nutzung der Trockensauna im Außen-SPA-Bereich
- Unterhaltungsabende (z.B. Kino- oder Musikabend)
- Shuttlebus nach Kolberg und zurück (2 x täglich)
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub Plus (KP)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag
- 1 x Wassergymnastik pro Behandlungstag

Bernstein-Paket (BP)
Pro Woche:
- 1 x Ganzkörper-Aromamassage (ca. 50 min)
- 1 x Bernstein-Gesichtsmassage (ca. 30 min)

Lage: Idyllisch, inmitten von Kiefernwäldern und nur ca. 200 m vom hoteleigenen Ostseestrand entfernt, liegt die komfortable Hotelanlage Senator, im gemütlichen Badeort Kolberger Deep.
Hotelausstattung: Das schöne Hotel besteht aus Alt- und Neubau und offeriert: Rezeption (24 Std.) mit Safe, Lift, Lobby, Restaurant, Café, Bar, W-LAN, AquaPark (ca. 800 m², 30°C, Erholungszone, Schwalldusche, Kaskade, Unterwassermassagedüsen und Whirlpool), Billard, Kino, Kur- und Wellnessabteilung. Innen-Saunalandschaft mit Trocken-, Dampf-, Aroma-Dampfsauna, Sanarium, Erlebnisduschen, Außenterrasse, Fitnessraum und Ruhezone. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Außen-SPA-Bereich mit Trockensauna, Ausflüge, Bowlingcenter (ca. 13 €/ Stunde), Fahrradverleih (ca. 2,50 €/ Std.), unbewachter Parkplatz (ca. 13 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 12–20 €/ Tag, saisonabhängig).
Unterkunft: 123 Zimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Economy (2C):** Ca. 18–21 m², im Altbau, Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Minibar, Leihbademantel, Internetanschluss und Haartrockner. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 21–24 m², im Altbau, ausgestattet wie Doppelzimmer Economy, zusätzlich Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 21–24 m², im Neubau, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, mit Blick auf den Wald. **Doppelzimmer Superior Plus (2+):** Ca. 30–40 m², im Neubau, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, mit Wohn- und Schlafbereich, zur Ostsee ausgerichtet.
Verpflegung: **Frühstück:** Buffet (8–10:30 Uhr). **Mittagessen:** Serviertes Menü (13–15 Uhr). **Abendessen:** Buffet (17:30–19:30 Uhr).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Teilkörper-, Unterwassermassage, Fango-, Moorpackung, Laser-, Galvano-, Magnettherapie, Wassergymnastik, Interdyn, Diadynamik, Ionophorese, TENS, Träbert-Strom, Ultraschall, Rotlicht.
Zertifizierung: Staatlich anerkanntes Kurhaus.
Hinweis: Bitte beachten Sie, dass für verbindliche Zimmerwünsche eine Gebühr von 100 €/ Zimmer anfällt, welche zusammen mit dem Reisepreis vor Anreise beglichen wird. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	SEND23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	635	465	665	489	715	539	735	565	769	595	949	779	999	835
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	635	465	789	609	899	719	949	779	1049	875	1425	1245	1575	1395
DZ/ KP/ HP	2SKPH	685	515	715	539	765	589	785	615	819	645	999	829	1049	885
EZ=DZ/ KP/ HP	1QKPH	685	515	839	659	949	769	999	829	1099	925	1475	1295	1625	1445
DZ/ BP/ HP	2SBPH	685	515	715	539	765	589	785	615	819	645	999	829	1049	885
EZ=DZ/ BP/ HP	1QBPH	685	515	839	659	949	769	999	829	1099	925	1475	1295	1625	1445

VP-Zuschlag: 17 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1QEAV, 2SKPV, 1QKPV, 2SBPV, 1QBPV) | In Saison G (braun) ist die Zubuchung von Vollpension nicht möglich.
Am 08.04., 29.04. und 10.06.23 sind keine An- und Abreisen möglich.

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Saltic Resort & Spa

Komfort

Polen • Gribow (Grzybowo)

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

NEU









Lage: Das im Sommer 2019 neu eröffnete Saltic Resort & Spa befindet sich idyllisch gelegen, am Rande des Pinienwaldes im kleinen Ort Gribow (Grzybowo). Den Strand erreichen Sie über einen Waldweg nach etwa 350 m, der Ortskern ist ca. 500 m entfernt. Das moderne Resort bietet Entspannung für Körper und Geist im Einklang mit der Natur und bemüht sich um einen möglichst kleinen ökologischen Fußabdruck.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt), Lift, Speisesaal, Buffet-Restaurant „Saltic", À-la-carte-Restaurant „Natura", Café mit Außenterrasse, Bar, Bibliothek, W-LAN, Hallenbad (ca. 11 x 4 m, 28–30 °C), Whirlpool, Kinderbecken, Außenpool (ca. 20 x 5 m, 25–28 °C, saisonabhängig), finnische Sauna, Dampfbad, hoteleigener Strandabschnitt mit Liegen und Sonnenschirmen (saisonabhängig), SPA-Center. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Kosmetik, Fahrrad- und E-Bike-Verleih, überwachter Parkplatz (ca. 11 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage im Erdgeschoss erlaubt (ca. 18 €/ Tag).

Unterkunft: 162 Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. Allergikerfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 18 m², Dusche/ WC, 2 verbundene oder getrennte Betten, Sitzecke, Radio, Telefon, Flachbild-TV, Wasserkocher, Minikühlschrank, Haartrockner, Leihbademantel und Hotelpantoffeln, Safe, W-LAN, Verdunklungsvorhänge, Balkon oder Terrasse. Die Doppelzimmer können nicht zur Alleinnutzung gebucht werden. **Familienstudio (2F):** Ca. 30 m², bestehend aus Wohn- und Schlafbereich, Schlafsofa, sonst ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (7:30–10 Uhr, inkl. Kaffee, Tee, Wasser, Säfte (ausgenommen frischgepresste Säfte)). **Abendessen:** Buffet (inkl. Tee, Wasser) mit gelegentlichem Live-Cooking. Es werden überwiegend regionale und saisonale Produkte verarbeitet, mit denen Sie Ihren Gaumen verwöhnen können. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-/ Schonkost, vegetarische oder Diabetikerkost möglich (teilweise gegen Gebühr, vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Frühstück oder Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Relax-Paket (RP) oder Massagen-Mix (MM)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, finnischer Sauna und Dampfbad
- Kostenfreie Nutzung des Außenpools (23.06.–10.09.2023)
- Kostenfreie Nutzung des hoteleigenen Strandabschnittes mit Liegestühlen und Sonnenschirmen (01.07.–31.08.2023)
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Relax-Paket (RP)
Pro Woche:
- 1 x Gesichtsbehandlung (Maske + Creme, ca. 50 min)
- 1 x Rücken-Teilmassage (ca. 25 min)

Massagen-Mix (MM)
Pro Woche:
- 1 x Gesichtsmassage (ca. 25 min)
- 1 x Rücken-Teilmassage (ca. 25 min)
- 1 x Fußmassage (ca. 25 min)

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: *Teilweise gegen Gebühr:* Diverse klassische und Wellness-Massagen, (Moor-) Packungen, Peelings, Masken, Rituale, verschiedene Elektrotherapien, kosmetische Anwendungen u.v.m.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt ab 15 Uhr und endet 11 Uhr. Das Haus wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

1 Woche mit Frühstück pro Person ab **415,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (Heilschlamm).

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Alles unter einem Dach**
- **Hoteleigener Strandabschnitt mit Liegen und Sonnenschirmen**
- **Finnische Sauna, Dampfbad, SPA-Center und Hallenbad im Haus**

Selta Med Bonus

- **In Saison A (gelb) und B (lila) gilt 7=6, 14=12 und 21=18 (1)**
- **10 % Ermäßigung auf zusätzlich vor Ort gebuchte Spa-Anwendungen**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat

Aufenthalte mit Frühstück

Zi./ Kur/ Verpfl.	SALT23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	415	239	449	275	509	335	549	375	599	425	825	649	935	755
DZ/ RP/ FR	2SRPF	495	319	529	355	589	415	629	455	689	515	915	739	1025	845
DZ/ MM/ FR	2SMMF	515	339	549	375	609	435	649	475	709	535	935	759	1045	865

Keine Buchung von Doppelzimmern zur Alleinnutzung möglich.

Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	SALT23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	535	359	569	395	649	475	699	519	749	575	979	799	1089	909
DZ/ RP/ HP	2SRPH	615	439	649	475	729	555	779	599	839	665	1069	889	1179	999
DZ/ MM/ HP	2SMMH	635	459	669	495	749	575	799	619	859	685	1089	909	1199	1019

Keine Buchung von Doppelzimmern zur Alleinnutzung möglich.

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August				September				Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kolberg

Ihre Reisebetreuung vor Ort



Für die Betreuung vor Ort steht Ihnen unsere Ansprechpartnerin Frau Ewa Dutkiewicz gern zur Verfügung. Die Sprechzeiten finden Sie an unseren Selta Med Informationstafeln, welche in fast jedem Hotel aushängen. Weitere Informationen finden Sie außerdem in ausliegenden Informationsmappen sowie bei regelmäßig stattfindenden Sprechstunden Ihrer Reisebetreuung.



Ort und Umgebung

Der Kurort Kolberg (polnisch Kolobrzeg) ist die Perle der polnischen Ostsee: Sole-, Moor- und Seebad ergeben ideale Bedingungen für eine erholsame und gesundheitsfördernde Kurreise. Der wunderschöne Kurort ist malerisch am ca. 12 Kilometer langen und feinen Sandstrand gelegen, dort, wo der kleine Fluss Persante (Parseta) in die Ostsee mündet. Das lebendige Kurbad lockt seit vielen Jahren tausende Touristen zum Erholen an.

Geschichte

Zwischen dem siebten und achten Jahrhundert bestand, archäologischen Untersuchungen zufolge, eine Siedlung, die der Ausbeutung der Salzquellen an der Mündung des Flusses Persante diente. In der Chronik wurde Kolberg zuerst im Jahr 1000 unter dem Namen „Salsa Cholbergiensis“ erwähnt. Im Jahr 1255 erhielt der Ort das Stadtrecht und wurde zwischenzeitlich Hauptstadt des Landes Kaschuben. Dieser Status wurde 22 Jahre später an das Stift Cammin abgegeben. Bereits im Mittelalter war diese Stadt weit durch das Land und in fremden Kulturen bekannt. Ihr Salzvorkommen brachte große Zuwanderung, da auch die Menschen von damals das natürliche Solevorkommen zu nutzen wussten. In der Zeit von 1361 bis 1610 war Kolberg eine deutsche Hansestadt, welche es zu viel Reichtum und Wohlstand durch den Salzhandel und Fischfang brachte. Zudem besaß Kolberg ab dem 14. Jahrhundert eigenes Münzrecht (Ausnahme: Prägung v. Goldmünzen). Durch den Dreißigjährigen Krieg und dessen Spätfolgen entvölkerte sich im 17. Jahrhundert die Ostseestadt. Die Festung wurde belagert und es herrschte Hungersnot. Erst im Jahr 1816 wurde alles neu organisiert. Die Stadt wurde im preußischen Staat nach dem Wiener Kongress eingegliedert und gehörte dann zum Bezirk Köslin. Im 19. Jahrhundert kam der lang ersehnte wirtschaftliche Aufschwung und Kolberg entwickelte sich zu einem Moor-, See- und Solebad. In dieser Zeit zählte man bereits ca. 33.500 Einwohner. Es ist eines der ältesten Kurbäder Polens und das größte des Landes. Im Jahre 1803 begann mit der Gründung einer Badeanstalt mit Sole- und Moorkurbehandlungen die Entwicklung des Kurortes. Das Erholungszentrum, die Kuranlagen und die Seebrücke sind auch heute noch im nördlichen Teil der Stadt zu finden. Im Zweiten Weltkrieg wurden ca. 90 % von Kolberg zerstört, jedoch präsentiert es sich heute nach dem Wiederaufbau mit vielen Umbauten und zahlreichen Erweiterungen als lebendige Stadt. Die polnischen Bürger, die kurze Zeit später die Stadt besiedelten, nannten sie „Kolobrzeg“. Bereits 15 Jahre nach Kriegsende hatte die Ostseestadt wieder ca. 17.000 Einwohner. 1878 wurde der Kurort offiziell gegründet und hat heute Kolberg ca. 47.000 Einwohner.

Heilmittel

Das hier vorherrschende heilsame Mikroklima, verbunden mit der Seeluft, bildet eine ideale Grundlage für die Behandlung von Atemwegserkrankungen. Dieses Klima mit hohem Jodgehalt wirkt sich positiv auf den menschlichen Organismus aus. Die Anwendung der natürlichen Heilmittel hat in diesem Bad Priorität. Meerwasser- und Moorbehandlungen werden durch moderne Technik unterstützt und erweitert. Große Vorzüge von Kolberg als Kurort sind seine natürlichen Moorlager rund um die Stadt sowie die Salzquellen, auf deren Grundlage Behandlungen durchgeführt werden, die erfolgreich den Gesundheitszustand der Kurgäste verbessern.

Freizeit- und Kulturangebot

Zur Gestaltung der Freizeit bietet Kolberg auch Kulturinteressierten Sehenswertes. Besichtigen Sie historische Bauwerke wie das neogotische Rathaus, die Marienbasilika oder das Waffenmuseum. Die liebevoll restaurierte Altstadt lädt zum Bummeln und Verweilen ein. Am Meer, am Hafen und an der Seebrücke pulsiert das Leben. Dort kann man verschiedene Souvenirs aus Bernstein und Muscheln kaufen, Musik aus den weit entfernten Anden hören bzw. zu den Klängen der Balalaika

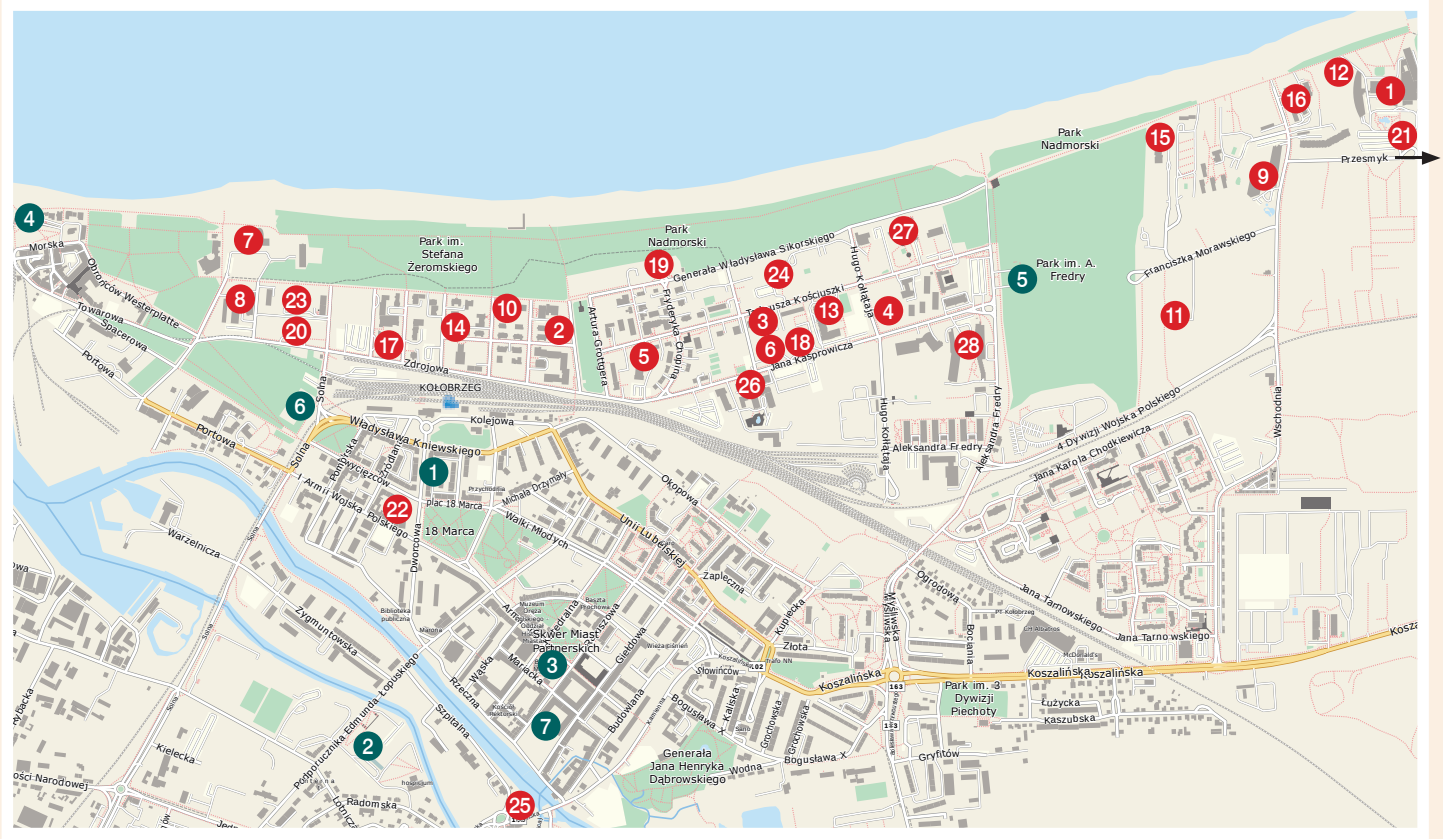


aus Russland tanzen. Regelmäßig finden Orgelkonzerte oder Veranstaltungen im Freilichttheater statt. Wer es ruhiger mag, kann bei einem Spaziergang am Strand, auf der Seebrücke oder entlang der Uferpromenade die klare Seeluft genießen. Spüren Sie die Gischt der See auf Ihrer Haut, während Sie mit einem der Ausflugsschiffe eine unvergessliche Fahrt auf der Ostsee unternehmen. Rund um Kolberg können Sie verschiedenste Orte besichtigen. Erleben Sie Trzebiatow – ca. 30 km entfernt gelegen – von hier kann man mit der Bahn in die Seebäder Rewahl (Rewal) und Horst (Niechorze) fahren. Belgard (Bialogard), eine historische Stadt mit teilweise erhaltenen Verteidigungsmauern, ist für Kulturfreunde sehr sehenswert. Die polnische Ostseeküste erfreut sich immer größerer Beliebtheit bei Gästen aller Generationen. Ob jung oder alt, für jedes Publikum hat die größte Hafenstadt Polens etwas zu bieten. In den Sommermonaten herrscht hier buntes Treiben. Ende Juli findet jedes Jahr das 3-tägige „Sunrise-Techno-Festival“ in Kolberg statt. In diesen Tagen kann es zu Lärmbelästigung kommen.

Kontraindikationen

Akute und chronische Infektionskrankheiten, Krebserkrankungen

Herzlich Willkommen in Kolberg



1	**Kurhotel Arka Medical**	ul. Cypriana Kamila Norwida 1
2	**SEAPARK Hotel Wellness & Spa**	ul. Sulkowskiego 11
3	**Hotel Koral Live**	ul. Kosciuszki 12
4	**Kurhotel Olymp IV Spa & Wellness**	ul. Kołłątaja 1
5	**Kurhotel Olymp II**	ul. Kościuszki 2
6	**Kurhotel Olymp 3**	ul. Kasprowicza 15
7	**Kurkomplex Baltyk**	ul. Rodziewiczowny
8	**Kursanatorium Muszelka A und B**	ul. Piotra Sciegiennego 1
9	**Kurhotel Ikar Plaza**	ul. Wschodnia 35
10	**Kurhotel IKAR**	ul. Rodziewiczówny 24
11	**Radisson Resort Kolobrzeg**	ul. Morawskiego 10
12	**Seaside Park Hotel**	ul. Wschodnia 20
13	**Kurhotel Diva Spa**	ul. T.Kosciuszki 16
14	**Jantar Hotel & SPA**	ul. Prof. T. Rafinskiego 10-14
15	**Diune Hotel & Resort**	ul. Sulkowskiego 4 C
16	**Marine Hotel & Ultra Marine**	ul. Sulkowskiego 9
17	**Royal Tulip Sand Hotel**	ul. Zdrojowa 3
18	**Sanatorium San**	ul. Kasprowicza 17
19	**Sanatorium Perla Baltyku**	ul. Sikorskiego 3
20	**Erholungszentrum Interferie Chalkozyn**	ul. Zdrojowa 1
21	**Kurhotel Mona Lisa Wellness & Spa**	ul. Kasprowicza 23
22	**Hotel New Skanpol**	ul. Dworcowa 10
23	**Kurhotel Kielczanka**	ul. Rodziewiczowny 15
24	**Kurhotel Verano**	ul. Sikorskiego 8
25	**Aparthotel Nad Parseta**	ul. Szpitalna 7
26	**Factory Resort**	ul. Kasprowicza 10
27	**Shuum Boutique Wellness Hotel**	ul. T. Kosciuszki 17
28	**Hotel Aquarius Spa**	ul. Kasprowicza 24

1	**Touristeninformation**	Dworcowa 1
2	**Krankenhaus**	ppor. Edmunda Łopuskiego 31
3	**Basilika Kolberg**	Mariacka 5
4	**Leuchtturm mit Bastion**	Morska 1
5	**Amphitheater**	Aleksandra Fredry
6	**Kulturzentrum**	ul. Solna 1
7	**Museum der polnischen Waffen Kolberg**	ul. Emilia Gierczak 5

Postleitzahl
Kolberg (Kołobrzeg) PL-78-100

Kurhotel Arka Medical Spa ★★★★

Polen • Kolberg









399,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Sole, Heilmoor).

Vorteile

- **Meerwasserhallenbad im Haus**
- **Viele zufriedene Stammgäste**
- **Direkt am Strand gelegen**

Atemwegserkrankungen
Hauterkrankungen
Arthritis
Arthrose
Chronische Erkrankungen
Gicht
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Stütz- und Bewegungsapparat

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung von Meerwasserhallenbad, Whirlpool, Saunalandschaft und Fitnesscenter
- Kostenfreie Nutzung des Internetcafés
- Kostenfreie Teilnahme an Filmabenden im hauseigenen Kino sowie gelegentlichen Tanzabenden
- Örtliche Reiseleitung



Lage: Das Kurhotel Arka Medical Spa liegt direkt am Sandstrand, am östlichen Ende der Strandpromenade, ca. 3 km vom Zentrum Kolbergs entfernt.
Hotelausstattung: Es besteht aus dem Haupthaus (Teil A), welches mit dem Neubau (Teil C) und dem Appartementgebäude (Teil D) verbunden ist. Es offeriert: Rezeption mit Safe (24 Std. besetzt), Lifts, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant (14–22 Uhr), Café, Bar, Aufenthaltsraum, Sonnenterrasse (witterungsabhängig), Gartenanlage, Außenpool (witterungsabhängig), Spa-Bereich, Kino- und Theatersaal, Nordic Walking-Stock-Verleih, W-LAN, Geldwechsel, Panoramacafé, Kinderspielplatz „Arkolandia". Der Behandlungskomplex besteht aus einer Balneoabteilung mit Meerwasserhallenbad (ca. 18 x 25 m, 31°C), Whirlpool, Wellnessabteilung mit Sole- und Moorbecken, Saunalandschaft, Fitnesscenter sowie einem Zentrum für Körperpflege und biologische Erneuerung. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Solarium, Salzgrotte, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 25 €/ Tag), Liegestuhl (ca. 5 €/ Tag), Indoor-Tennisplatz, Kosmetik, bewachte Parkplätze (ca. 10 €/ Tag), Souvenirshop, Fahrradverleih, Bademantelverleih (ca. 7 €/ Aufenthalt).
Unterkunft: Haupthaus (Teil A): 140 Zimmer, 11 Etagen. **Neubau (Teil C):** 162 Zimmer, 6 Etagen. **Appartementgebäude (Teil D):** 150 Zimmer, 7 Etagen. Zimmer, die nicht in den Preistabellen aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Komfort (2K, 1T, 3K, 2X):** Im Gebäudeteil A, C und D, ca. 20-22 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Haartrockner, Telefon, Kühlschrank, überwiegend Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Komfort zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Komfort Plus (2+, 3+, 2E, 1E):** Im Gebäudeteil C und D, ca. 25 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort, zusätzlich Klimaanlage, Westseite, überwiegend Blick zum Leuchtturm. Auch zur Alleinnutzung buchbar. **Appartement Komfort (22, 52):** Im Gebäudeteil D, ca. 37–45 m², besteht aus Wohn- und Schlafraum, sonst ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort. **Achtung:** Die Zimmervergabe in den verschiedenen Gebäudeteilen erfolgt durch das Kurhotel. Unverbindliche Kundenwünsche werden angenommen.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. Diät-, Schon- und vegetarische Kost möglich (vorherige Anmeldung notwendig).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Aerodyn, Diadynamik, Bioptron, Gruppengymnastik, individuelle Gymnastik, Inhalationen, Reizstrom,

Erholungsaufenthalte für Familien

Zi./ Kur/ Verpfl.	ARKA23	Max. Belegung	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf mit Zustellbett/ EA/ HP	3KEAH	2E + 1K	399	259	459	319	545	389	649	499
DZKomf Single & Kind/ EA/ HP	2XEAH	1E + 1K	595	449	645	499	735	569	849	689
DZKomf+ mit Zustellbett/ EA/ HP	3+EAH	2E + 1K	499	359	549	409	635	479	749	595
DZKomf+ Single & Kind/ EA/ HP	2EEAH	1E + 1K	679	539	739	589	829	669	945	785
APPKomf/ EA/ HP	52EAH	2E + 3K	599	465	665	525	749	595	855	699
DZKomf mit Zustellbett/ EA/ VP	3KEAV	2E + 1K	479	339	529	389	619	465	729	569
DZKomf Single & Kind/ EA/ VP	2XEAV	1E + 1K	659	519	719	579	809	649	925	765
DZKomf+ mit Zustellbett/ EA/ VP	3+EAV	2E + 1K	569	429	625	485	709	555	825	669
DZKomf+ Single & Kind/ EA/ VP	2EEAV	1E + 1K	759	615	815	669	899	745	1019	859
APPKomf/ EA/ VP	52EAV	2E + 3K	689	555	755	615	839	685	945	789
Kinderermäßigung		0-5 Jahre	100 %							
		6-12 Jahre	40 %							
		13-16 Jahre	20 %							

Achtung: Es gelten die offiziellen Richtlinien zur Beförderung von Kindern in öffentlichen Verkehrsmitteln. Daher ist eine Mitnahme im Reisebus erst ab einem Alter von 12 Jahren oder einer Körpergröße von 150 cm regulär möglich. Wenn keiner der genannten Parameter zutrifft, wenden Sie sich bitte unbedingt an unsere Busdisposition.

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

Premium PARTNER









TENS, Interdyn, Ionophorese, lokale Kryotherapie, Lasertherapie, lymphatische Massage, mechanische Massage, klassische Massage, Magnetfeldtherapie, Sauna, Solluxlampe, Terapuls, Ultraschall, schottische Duschen, Moorbad, Kohlendioxidbad, Wirbelbad, Salzwasserbad, Fangopackung, Unterwassermassage, Moorpackung. *Gegen Gebühr:* Wellness- und Kosmetikbehandlungen.

Zertifizierung: Qualitätsmanagement gemäß ISO 9001:2000, Nahrungsmittelsicherheit gemäß HACCP, Umweltmanagement ISO 14001:2004, staatlich anerkanntes Kurhaus.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 3 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag
- Ärztliche Abschlussuntersuchung bei mindestens 14 Übernachtungen

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **399,-**

Selta Med Bonus

- **3 x pro Woche Wassergymnastik**
- **2 x wöchentlich Nutzung der Salzgrotte**
- **1 x pro Aufenthalt Bad im Solebecken p.P.**





Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	ARKA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	399	259	459	319	545	389	649	499
EZ=DZKomf/ EA/ HP	1TEAH	595	449	645	499	735	569	849	689
DZKomf+/ EA/ HP	2+EAH	499	359	549	409	635	479	749	595
EZ=DZKomf+/ EA/ HP	1EEAH	679	539	739	589	829	669	945	785
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	419	279	469	329	555	399	679	529
EZ=DZKomf/ KU/ HP	1TKUH	615	469	655	509	745	579	879	719
DZKomf+/ KU/ HP	2+KUH	519	379	559	419	645	489	779	625
EZ=DZKomf+/ KU/ HP	1EKUH	699	559	749	599	839	679	975	815
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	439	299	489	349	575	419	699	549
EZ=DZKomf/ KH/ HP	1TKHH	635	489	675	529	765	599	899	739
DZKomf+/ KH/ HP	2+KHH	539	399	579	439	665	509	799	645
EZ=DZKomf+/ KH/ HP	1EKHH	719	579	769	619	859	699	995	835

Programme „1. Person zahlt, 2. Person reist kostenfrei mit“ und „3 Wochen zum Sonderpreis“ bis 25.03.23 siehe Katalog Winter-Sonderangebote 22/ 23.
Zuschlag Appartement Komfort: 29 € p.P./ Nacht (22EAH, 22KUH, 22KHH)

Aufenthalte mit Vollpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	ARKA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ EA/ VP	2KEAV	479	339	529	389	619	465	729	569
EZ=DZKomf/ EA/ VP	1TEAV	659	519	719	579	809	649	925	765
DZKomf+/ EA/ VP	2+EAV	569	429	625	485	709	555	825	669
EZ=DZKomf+/ EA/ VP	1EEAV	759	615	815	669	899	745	1019	859
DZKomf/ KU/ VP	2KKUV	499	359	539	399	629	475	759	599
EZ=DZKomf/ KU/ VP	1TKUV	679	539	729	589	819	659	955	795
DZKomf+/ KU/ VP	2+KUV	589	449	635	495	719	565	855	699
EZ=DZKomf+/ KU/ VP	1EKUV	779	635	825	679	909	755	1049	889
DZKomf/ KH/ VP	2KKHV	519	379	559	419	649	495	779	619
EZ=DZKomf/ KH/ VP	1TKHV	699	559	749	609	839	679	975	815
DZKomf+/ KH/ VP	2+KHV	609	469	655	515	739	585	875	719
EZ=DZKomf+/ KH/ VP	1EKHV	799	655	845	699	929	775	1069	909

Programme „1. Person zahlt, 2. Person reist kostenfrei mit“ und „3 Wochen zum Sonderpreis“ bis 25.03.23 siehe Katalog Winter-Sonderangebote 22/ 23.
Zuschlag Appartement Komfort: 29 € p.P./ Nacht (22EAV, 22KUV, 22KHV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

SEAPARK Hotel Wellness & Spa (ehem. Poznanianka) ★★★

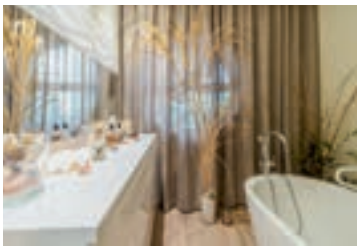
Polen • Kolberg





Zimmerbeispiel Doppelzimmer Komfort





495,- 1 Woche mit Vollpension pro Person ab

Vorteile

- **Familiäre Atmosphäre**
- **Hauseigene moderne SPA- & Wellnessabteilung**
- **Gemütliches Café „Pod Papugami“ im Haus**
- **Saunawelt und Hallenbad im Haus**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Gynäkologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Regeneration nach Covid 19
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- Begrüßungsgetränk im Café
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad und Whirlpool (8–18 Uhr)
- Örtliche Reiseleitung



Lage: Das in der zweiten Generation familiär geführte SEAPARK Hotel Wellness & Spa (ehem. Poznanianka) liegt direkt an der Kolberger Strandpromenade aber dennoch sehr ruhig an einer kleinen Nebenstraße. Den feinsandigen Ostseestrand erreichen Sie nach ca. 280 m.

Hotelausstattung: Das Haus besteht aus 2 Gebäudeteilen, die barrierefrei miteinander verbunden sind. **Im Haupthaus:** Rezeption (24 Stunden besetzt), Lifts, Speisesaal, Restaurant „Seaside“, Café „Pod Papugami“, Bar, Aufenthaltsraum, Bibliothek, W-LAN, Sonnenterrasse und Gartenanlage (jeweils witterungsabhängig). **Im Neubau:** Hallenbad (ca. 6 x 7 m, 28 °C) mit Hebevorrichtung für Rollstuhlfahrer, Whirlpool, Dampfbad, SPA- & Wellnessabteilung, neue Behandlungsabteilung. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Saunawelt mit finnischer, trockener sowie Rotlichtsauna (ca. 10 €/ Person pro Eintritt), Fahrradverleih, Safe an der Rezeption (ca. 9 €/ Aufenthalt), Bademantelverleih (ca. 9 €/ Aufenthalt), Parkplatz (ca. 12 €/ Tag, vorherige Anmeldung erforderlich), Kosmetik.

Unterkunft: 70 Zimmer, 4 Etagen. Ein rollstuhlgerechtes Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Balkon (2B, 1B):** Ca. 15–17 m², Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Radio, Wasserkocher (ca. 4 €/ Aufenthalt), Haartrockner, Kühlschrank, Balkon. Auch zur Alleinnutzung buchbar. **Im Neubau: Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 17 m², renoviert, ebenerdige Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Radio, Wasserkocher, Haartrockner, Safe, Kühlschrank, Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 15–16 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Balkon, ohne Balkon. **Studio (2T):** Ca. 30 m², 2 Räume (ohne Balkon) mit gemeinsamem Badezimmer.



Aufenthalte mit Vollpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	POZN23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZBalk/ EA/ VP	2BEAV	495	355	529	389	595	439	619	465	639	485	745	589
EZ/ EA/ VP	1SEAV	609	469	649	499	719	559	749	589	769	609	869	709
EZ=DZBalk/ EA/ VP	1BEAV	679	535	725	569	785	625	819	655	839	675	945	779
DZKomf/ EA/ VP	2KEAV	565	425	599	459	669	519	695	539	739	579	839	685
DZBalk/ KU/ VP	2BKUV	555	415	589	449	665	509	689	535	709	555	815	659
EZ/ KU/ VP	1SKUV	669	529	709	559	789	629	819	659	839	679	939	779
EZ=DZBalk/ KU/ VP	1BKUV	739	595	785	629	855	695	889	725	909	745	1015	849
DZKomf/ KU/ VP	2KKUV	625	485	659	519	739	589	765	609	809	649	909	755
DZBalk/ KH/ VP	2BKHV	585	445	619	479	685	529	709	555	729	575	835	679
EZ/ KH/ VP	1SKHV	699	559	739	589	809	649	839	679	859	699	959	799
EZ=DZBalk/ KH/ VP	1BKHV	769	625	815	659	875	715	909	745	929	765	1035	869
DZKomf/ KH/ VP	2KKHV	655	515	689	549	759	609	785	629	829	669	929	775

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

UNSER TIPP

Premium PARTNER









Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Feststehendes Gericht von der Tageskarte. **Abendessen:** Buffet. Auf Wunsch werden auch Diabetiker- und Reduktionskost sowie vegetarische und kalorienarme Gerichte zubereitet (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen polnische Feiertage.

Kuranwendungen: Moorpackungen, Laser-, Lichttherapie, trockene Kohlensäurebäder, Kälte-, Elektro-, Magnettherapie, Ultraschall, (Wasser-) Gymnastik. *Gegen Gebühr:* Klassische Massagen, Lymphmassage, Wirbelbad für Hände und Füße, Beckenbodentraining, u.v.m.
Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Eingangskonsultation
- 2 Kuranwendungen pro Behandlungstag

Komplexe Heilkur (KH)
- Eingangskonsultation
- 3 Kuranwendungen pro Behandlungstag

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **399,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Naturmoor, Sole).

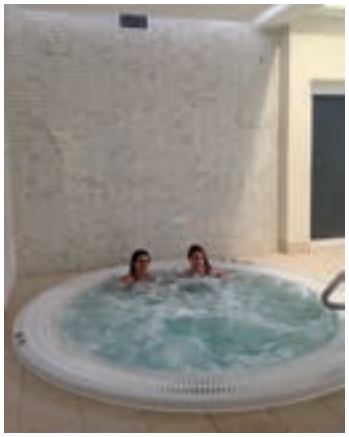
Selta Med Bonus

Bei einem Aufenthalt von mindestens 14 Übernachtungen erhalten Sie zusätzlich:
- **1 x Aufguss in der Saunawelt**
- **1 x Rückenmassage in der SPA- & Wellnessabteilung**
- **1 x Voucher für Kaffee & hausgemachten Kuchen**

Bei einem Aufenthalt von mindestens 21 Übernachtungen erhalten Sie zusätzlich:
- **1 x Aromaölmassage**
- **Kostenfreier Leihbademantel**







Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	POZN23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZBalk/ EA/ HP	2BEAH	399	269	439	299	499	345	525	369	545	389	649	495
EZ/ EA/ HP	1SEAH	529	385	565	419	625	465	655	495	675	509	779	619
EZ=DZBalk/ EA/ HP	1BEAH	589	439	625	479	695	529	719	559	739	579	849	685
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	479	339	509	375	575	419	599	449	639	485	749	589
DZBalk/ KU/ HP	2BKUH	459	329	499	359	569	415	595	439	615	459	719	565
EZ/ KU/ HP	1SKUH	589	445	625	479	695	535	725	565	745	579	849	689
EZ=DZBalk/ KU/ HP	1BKUH	649	499	685	539	765	599	789	629	809	649	919	755
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	539	399	569	435	645	489	669	519	709	555	819	659
DZBalk/ KH/ HP	2BKHH	489	359	529	389	589	435	615	459	635	479	739	585
EZ/ KH/ HP	1SKHH	619	475	655	509	715	555	745	585	765	599	869	709
EZ=DZBalk/ KH/ HP	1BKHH	679	529	715	569	785	619	809	649	829	669	939	775
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	569	429	599	465	665	509	689	539	729	575	839	679

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

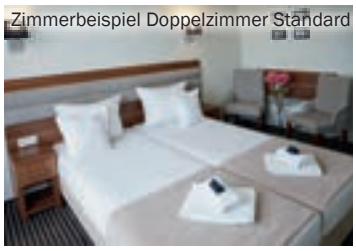
Hotel Koral Live Superior

Polen • Kolberg





Zimmerbeispiel Doppelzimmer Standard





389,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Sole, Heilmoor).

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Solehallenbad im Haus**
- **Zentrale Lage im Kurviertel**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Rheumatische Erkrankungen



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung von Solehallenbad, Freizeitbad, Whirlpool, Sauna und Dampfbad
- Kostenfreie Nutzung des Fitnessraums und der Tischtennisplatte
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das Hotel Koral Live liegt mitten im Herzen von Kolberg und ist ca. 150 m vom wunderschönen und breiten Sandstrand entfernt. Das Koral Live ist bekannt für seine familiäre Atmosphäre, einen sehr hohen Servicestandard und seine ausgezeichnete Küche.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Café, Bar, Speisesaal, W-LAN, Fitnessraum, Tischtennis. Der renovierte Wellnessbereich des Hotels glänzt mit einem eigenen Solehallenbad (ca. 12 x 6 m) mit zahlreichen Massagegeräten, Freizeitbad, Whirlpool, Sauna und Dampfbad. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih (ca. 5 €/ Tag), Haustiere bis 15 kg sind auf Anfrage erlaubt (ca. 11 €/ Tag), Kinderbett und Wäscheverleih (ca. 5 €/ Tag).

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangskonsultation bei mind. 14 Übernachtungen
- 3 verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag (davon max. 1 x Teilmassage pro Woche)

Unterkunft: 143 Zimmer. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 16–17,5 m² ausgestattet mit einem trennbaren Bett, Dusche/ WC, Haartrockner, Kühlschrank, Wasserkocher, SAT-TV, Telefon und überwiegend Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 13–14 m² ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, aber mit einem 140 x 200 cm Bett. **Doppelzimmer Terrasse (2T):** Ca. 18,5–19,5 m² ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, aber zusätzlich mit großer balkonartiger Terrasse. **Doppelzimmer PLUS (2+):** Ca. 21 m² ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, jedoch geräumiger und für bis zu 3 Personen geeignet.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Interferenzstromtherapie, Magnettherapie, Solluxlampe, Ultraschalltherapie, Moorpackungen, Fangopackungen, Solebad, Perlbad, Hydromassage, Wirbelbad für Beine, Wirbelbad für Arme, Inhalationstherapie, Kryotherapie, klassische Teilkörpermassage, Baan BOA Massage für Beine oder Arme, Lymphmassage der Beine oder Arme, Aquavibron, Gruppengymnastik, Einzelgymnastik. *Gegen Gebühr:* Weitere Wellness- und Kuranwendungen vor Ort buchbar.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	KORA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	389	249	459	319	575	419	619	465	669	515
EZ/ EA/ HP	1SEAH	489	345	569	425	719	559	789	625	855	695
DZTerrasse/ EA/ HP	2TEAH	415	275	489	345	599	449	649	495	695	539
DZPlus/ EA/ HP	2+EAH	445	309	509	365	619	465	669	515	715	559

VP-Zuschlag: 3 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2TEAV, 2+EAV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	KORA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	409	269	479	339	595	439	639	485	689	535
EZ/ KH/ HP	1SKHH	509	365	589	445	739	579	809	645	875	715
DZTerrasse/ KH/ HP	2TKHH	435	295	509	365	619	469	669	515	715	559
DZPlus/ KH/ HP	2+KHH	465	329	529	385	639	485	689	535	735	579

VP-Zuschlag: 3 € p.P./ Nacht (2SKHV, 1SKHV, 2TKHV, 2+KHV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Kurhotel Olymp IV Spa & Wellness Superior

Polen • Kolberg

Premium PARTNER









Lage: Das Kurhotel Olymp IV Spa & Wellness liegt inmitten der Kurzone und ist nur ca. 1,5 km vom lebhaften Stadtzentrum Kolbergs entfernt. Fernab des Trubels, können Sie bei einem Sonnenbad am nur ca. 250 m entfernten Sandstrand Ihre Seele baumeln lassen.
Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt) mit Safe, Lifts, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant, Café mit Aussichtsterrasse (witterungsabhängig) in der 11. Etage, Lobbybar, W-LAN, Kur- und Wellnessabteilung, Hallenbad (ca. 17,5 x 7 m, ca. 29 °C), 6 Whirlpools, Trockensauna, Dampfsauna, Fitnessraum, Konferenzraum, Orangerie, Kinderspielzimmer. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Safe (ca. 5 €/ Woche), unbewachte Parkplätze (ca. 8 €/ Tag), Tiefgarage (ca. 11 €/ Tag), Bademantelverleih (ca. 5 €/ Woche), Kegelbahn, Schönheitssalon, Friseur.
Unterkunft: 341 Nichtraucherzimmer, 10 Etagen. Allergikerfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Balkon (2B, 1B):** Ca. 22–28 m², 2 Einzelbetten, Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Kühlschrank, Wasserkocher, Haartrockner, Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Balkon zur Alleinnutzung. **Suite (2T):** Ca. 50–52 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Balkon, mit Schlafsofa.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. Glutenfreie, laktosefreie, vegetarische und Diabetikerkost sind gegen Gebühr möglich (vorherige Anmeldung erforderlich).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo–Fr, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Gruppe 1: Moorumschläge, klassische Teil-, Wirbelsäulen-, Hydromassage, Kryotherapie, (Wasser-) Gymnastik, Solluxlampe, Kohlensäurebad, Trainingsfahrrad u.a.. **Gruppe 2:** Magnetfeld-, Lasertherapie, Ultraschall, Diadynamik, Interdyn, TENS, Inhalation u.a..
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 16 Uhr und endet 10 Uhr. Bitte beachten Sie, dass für verbindliche Zimmerwünsche eine Gebühr von 20 €/ Zimmer anfällt, welche zusammen mit dem Reisepreis vor Anreise beglichen werden muss. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung des Hallenbades, der Whirlpools, der Saunen und des Fitnessraums (7–21 Uhr)
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Physiotherapeutische Beratung
- 2 verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag (1 Anwendung aus Gruppe 1, 1 Anwendung aus Gruppe 2)

Komplexe Heilkur (KH)
- Physiotherapeutische Beratung
- 3 verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag (1 Anwendung aus Gruppe 1, 2 Anwendungen aus Gruppe 2)

Die Wellnesspakete der Schwesterhotels Olymp II und Olymp 3, können auch im Olymp IV zugebucht werden.

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **399,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Heilschlamm, Naturmoor, Torf).

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Hallenbad, Whirlpools und Saunen im Haus**
- **Zentrale Lage im Kurviertel**

Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Degenerative Veränderungen
Ischias-Reizung
Orthopädische Erkrankungen
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden


Wintergarten

Zi./ Kur/ Verpfl.	OLY423	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZBalk/ EA/ HP	2BEAH	399	265	449	309	529	369	549	395	599	445	629	469
EZ=DZBalk/ EA/ HP	1BEAH	519	369	565	419	655	495	669	515	725	565	755	595
DZBalk/ KU/ HP	2BKUH	429	295	479	339	559	399	579	425	629	475	659	499
EZ=DZBalk/ KU/ HP	1BKUH	549	399	595	449	685	525	699	545	755	595	785	625
DZBalk/ KH/ HP	2BKHH	469	335	519	379	599	439	619	465	669	515	699	539
EZ=DZBalk/ KH/ HP	1BKHH	589	439	635	489	725	565	739	585	795	635	825	665

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 34 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 10 € p.P./ Nacht (2BEAV, 1BEAV, 2BKUV, 1BKUV, 2BKHV, 1BKHV)

Busanreise: samstags

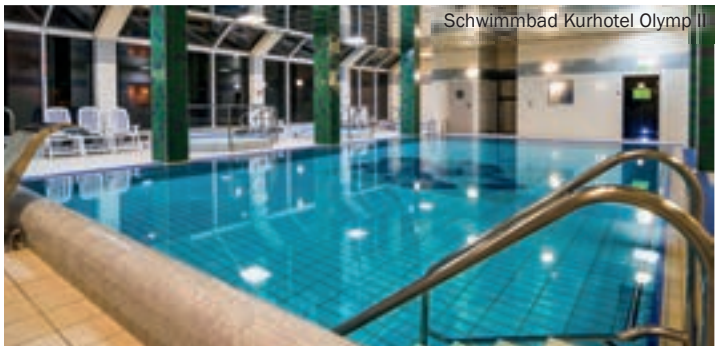
PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August					September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhotels Olymp II & Olymp 3 Superior

Polen • Kolberg


Kurhotel Olymp II


Schwimmbad Kurhotel Olymp II


Zimmerbeispiel Kurhotel Olymp II


Restaurant Kurhotel Olymp II

399,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- Alles unter einem Dach
- Hallenbad, Whirlpools und Saunen in beiden Häusern
- Zentrale Lage im Kurviertel
- Viele zufriedene Stammgäste

Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Degenerative Veränderungen
Ischias-Reizung
Orthopädische Erkrankungen
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden



Wellness & Vital zubuchbar

Wellness-Paket (OLY2WP | OLY3WP)
- 1 x Rückenmassage (ca. 15 min)
- 1 x Schokoladenölmassage (ca. 15 min)
- 1 x Fußmassage (ca. 15 min)

Preis p.P.: 60 €

Gesunder Rücken-Paket (OLY2GP | OLY3GP)
- 1 x Physiotherapeutische Beratung
- 3 x Rücken-, Nacken-, Schulter-Massage (ca. 30 min)
- 3 x Moorpackung (ca. 15 min)

Preis p.P.: 107 €

Relax-Paket (OLY2RP | OLY3RP)
- 1 x Aroma-Ganzkörpermassage (ca. 60 min)
- 1 x Rückenmassage mit aromatisiertem Kerzenöl (ca. 30 min)
- 1 x Fußmassage (ca. 15 min)

Preis p.P.: 120 €


Café Kurhotel Olymp II

Kurhotel Olymp II
Lage: Das Kurhotel „Olymp II“ liegt zentral im schönen Kurviertel Kolbergs und gerade bei seinen vielen deutschen Stammgästen sehr beliebt. Bis zum feinsandigen Ostseestrand laufen Sie ca. 200 m. Die Kolberger Altstadt erreichen Sie nach ca. 900 m.
Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt), Lift, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant, Café, W-LAN, Kur- und Wellnessabteilung, Hallenbad (ca. 9 x 12 m, 29 °C), 4 Whirlpools, 2 Trockensaunen, Dampfsauna, Fitnessraum. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Safe (ca. 5 €/ Woche), unbewachte Parkplätze (ca. 8 €/ Tag), Bademantelverleih (ca. 5 €/ Woche), Kosmetik.
Unterkunft: 144 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Balkon (2B, 1B):** Ca. 28-30 m², 2 Einzelbetten, Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Kühl-



Kurhotel Olymp II

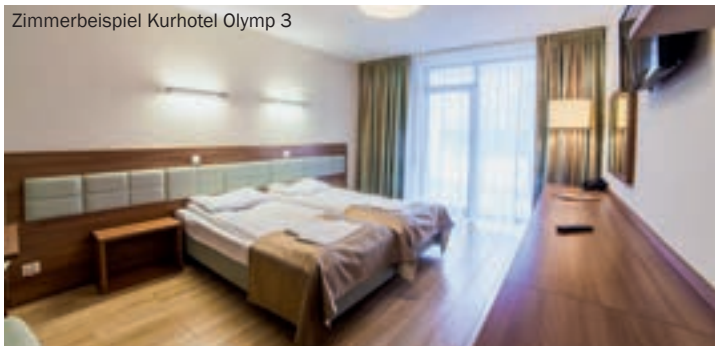
Zi./ Kur/ Verpfl.	OLY223	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZBalk/ EA/ HP	2BEAH	399	265	449	309	529	369	549	395	599	445	629	469
EZ=DZBalk/ EA/ HP	1BEAH	519	369	565	419	655	495	669	515	725	565	755	595
DZBalk/ KU/ HP	2BKUH	429	295	479	339	559	399	579	425	629	475	659	499
EZ=DZBalk/ KU/ HP	1BKUH	549	399	595	449	685	525	699	545	755	595	785	625
DZBalk/ KH/ HP	2BKHH	469	335	519	379	599	439	619	465	669	515	699	539
EZ=DZBalk/ KH/ HP	1BKHH	589	439	635	489	725	565	739	585	795	635	825	665

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 34 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 10 € p.P./ Nacht (2BEAV, 1BEAV, 2BKUV, 1BKUV, 2BKHV, 1BKHV)



Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9


Zimmerbeispiel Kurhotel Olymp 3


Kurhotel Olymp 3


Restaurant Kurhotel Olymp 3


Schwimmbad Kurhotel Olymp 3

schrank, Wasserkocher, Haartrockner, Balkon. **Suite (2T):** Ca. 35 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Balkon, mit 3 oder 4 Betten.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. Glutenfreie, laktosefreie, vegetarische und Diabetikerkost gegen Gebühr möglich (vorherige Anmeldung erforderlich).

Kurhotel Olymp 3
Lage: Das Kurhotel „Olymp 3" erfreut sich ebenfalls großer Beliebtheit bei vielen deutschen Gästen. Gießen Sie auch hier den Sonnenuntergang am ca. 350 m entfernten, feinsandigen Strand der Polnischen Ostseeküste. Die Altstadt erreichen Sie nach ca. 1 km.
Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt), Lift, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant, Café, Bar, W-LAN, Kur- und Wellnessabteilung, Hallenbad (ca. 12 x 6 m, 29 °C), 4 Whirlpools, 2 Trockensaunen, Dampfsauna, Fitnessraum. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Safe (ca. 5 €/ Woche), unbewachte Parkplätze (ca. 8 €/ Tag), Tiefgarage (ca. 11 €/ Tag), Bademantelverleih (ca. 5 €/ Woche).
Unterkunft: 164 Nichtraucherzimmer, 8 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Balkon (2B, 1B):** Ca. 26–30 m², 2 Einzelbetten, Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Kühlschrank, Wasserkocher, Haartrockner. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Balkon zur Alleinnutzung.
Suite (2T): Ca. 52–65 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Balkon, 4 Betten, teilweise mit Schlafsofa.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. Glutenfreie, laktosefreie, vegetarische und Diabetikerkost gegen Gebühr möglich (vorherige Anmeldung erforderlich).
Beide Kurhotels Olymp II und Olymp 3
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im jeweiligen Haus erbracht Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung des Hallenbades, der Whirlpools, der Saunen und des Fitnessraums (7–21 Uhr)
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Physiotherapeutische Beratung
- 2 verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag (1 Anwendung aus Gruppe 1, 1 Anwendung aus Gruppe 2)

Komplexe Heilkur (KH)
- Physiotherapeutische Beratung
- 3 verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag (1 Anwendung aus Gruppe 1, 2 Anwendungen aus Gruppe 2)

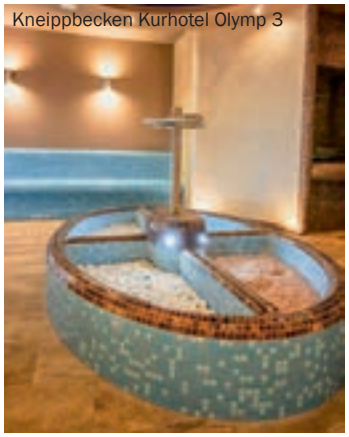
Kuranwendungen: Gruppe 1: Moorumschläge, klassische Teil-, Wirbelsäulen-, Hydromassage, Kryotherapie, (Wasser-) Gymnastik, Solluxlampe, Kohlensäurebad, Trainingsfahrrad u.a.. **Gruppe 2:** Magnetfeld-, Lasertherapie, Ultraschall, Diadynamik, Interdyn, TENS, Inhalation u.a..
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 16 Uhr und endet 10 Uhr. Bitte beachten Sie, dass für verbindliche Zimmerwünsche eine Gebühr von 20 €/ Zimmer anfällt, welche zusammen mit dem Reisepreis vor Anreise beglichen werden muss. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **399,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Heilschlamm, Naturmoor, Torf).




Kneippbecken Kurhotel Olymp 3

Kurhotel Olymp 3

Zi./ Kur/ Verpfl.	OLY323	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZBalk/ EA/ HP	2BEAH	399	265	449	309	529	369	549	395	599	445	629	469
EZ=DZBalk/ EA/ HP	1BEAH	519	369	565	419	655	495	669	515	725	565	755	595
DZBalk/ KU/ HP	2BKUH	429	295	479	339	559	399	579	425	629	475	659	499
EZ=DZBalk/ KU/ HP	1BKUH	549	399	595	449	685	525	699	545	755	595	785	625
DZBalk/ KH/ HP	2BKHH	469	335	519	379	599	439	619	465	669	515	699	539
EZ=DZBalk/ KH/ HP	1BKHH	589	439	635	489	725	565	739	585	795	635	825	665

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 34 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 10 € p.P./ Nacht (2BEAV, 1BEAV, 2BKUV, 1BKUV, 2BKHV, 1BKHV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurkomplex Baltyk Komfort

Polen • Kolberg

2 WOCHEN ZUM SONDERPREIS




Badelandschaft „Morska Odyseja“


Zimmerbeispiel Doppelzimmer Parkseite



915,- 2 Wochen mit Vollpension pro Person ab

Vorteile

- **Badelandschaft „Morska Odyseja“ mit Kneippbecken**
- **Behandlungsabteilung auf ca. 2.200 m² im Haus**
- **Traumhafte Lage direkt am Strand**

Selta Med Bonus bei „2 Wochen Spezial (2W)“

- **Es gilt 14=13** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Rheumatische Erkrankungen



2 Wochen Spezial (2W)

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 14 Übernachtungen mit Vollpension oder Alles Inklusive
- Medizinische Eingangskonsultation
- 3 verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag (aus Gruppe 1 und/ oder Gruppe 2)
- 1 x täglich Trinkkur (Mo–Fr, Heilwasser oder Kräutertee) und Nutzung der hauseigenen Outdoor-Salzinhalation (witterungsabhängig, 10–20 Uhr)
- Örtliche Reiseleitung


Salzgrotte

Lage: Der beliebte Kurkomplex Baltyk ist unmittelbar an der Strandpromenade und direkt an der Seebrücke Kolbergs gelegen. Diese Lage bietet Ihnen einen prachtvollen Ausblick auf das Meer oder die nähere Umgebung. Flanieren Sie entlang des Strandes bis zum bekannten Kolberger Leuchtturm, dessen Pforten für Besucher ganzjährig geöffnet sind. Über eine Wendeltreppe erreichen Sie die Aussichtsplattform, von der aus sich Ihnen ein fantastischer Blick auf die Strandpromenade, den Hafen und die Seebrücke bietet.
Hotelausstattung: Der Nichtraucher-Kurkomplex besteht aus Haupt- und Nebengebäude, die durch einen Korridor miteinander verbunden sind. Gemeinsame Rezeption, Behandlungsabteilung auf 2.200 m², „kawiarnia Caffe Baltyk“, Lobbybar, Café-Restaurant mit Meerblick. Lifts in beiden Gebäuden, W-LAN, Bar-Patio im Wintergarten, Outdoor-Salzinhalation (10–20 Uhr, witterungsabhängig), Spa- und Kosmetik-Abteilung. Badelandschaft „Morska Odyseja“ mit Hallenbad (ca. 25 x 12 m, 27 °C), Whirlpool, Solebecken (ca. 30 °C), Kneippbecken, Wasserrutsche und Sauna. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Safe an Rezeption, Salzgrotte, bewachter Parkplatz am Haus (ca. 11–12 €/ Tag, vorherige Reservierung notwendig), Bademantelverleih (ca. 10 €/ Woche), Fahrradverleih (ca. 10 €/ Tag).
Unterkunft: 296 Nichtraucherzimmer, 7 bzw. 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Parkseite (2P, 1P):** Ca. 16 m², Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Kühlschrank, Haartrockner, größtenteils Balkon oder französischer Balkon, zur Parkseite. Auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Parkseite (1S):** Ca. 15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Parkseite. **Doppelzimmer Meerseite (2M, 1M):** Ca. 16 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Parkseite, zur Meerseite und im Hauptgebäude gelegen. Auch zur Alleinnutzung buchbar. **Familienzimmer (2F):** Ca. 37 m², im Nebengebäude, ausgestattet wie Doppelzimmer Parkseite,

2 Wochen Spezial mit Vollpension

Busanreise: samstags		Letzte Rückreise 04.03.23	Letzte Rückreise 09.12.23
Bustermine	**PLO**	**07.01., 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02.23**	**04.11., 11.11., 18.11., 25.11.23**
Zi./ Kur/ Verpfl .	**BALA23**	**2 Wochen**	**2 Wochen**
DZPark/ 2W/ VP	2P2WV	915	915
EZ=DZPark/ 2W/ VP	1P2WV	1279	1279
EZPark/ 2W/ VP	1S2WV	1099	1099
DZMeer/ 2W/ VP	2M2WV	999	999
EZ=DZMeer/ 2W/ VP	1M2WV	1359	1359
FA/ 2W/ VP	2F2WV	1089	1089

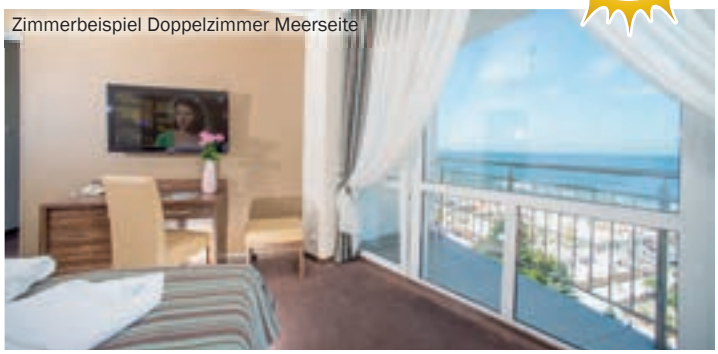
2 Wochen Spezial mit Alles Inklusive

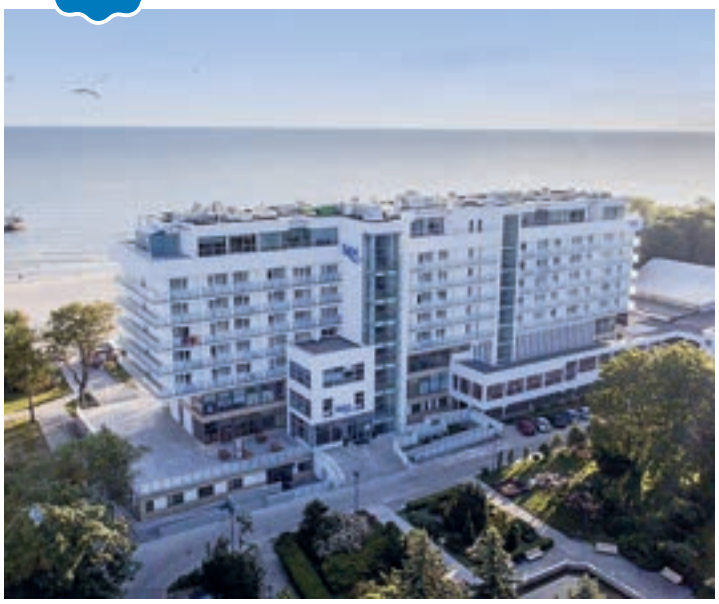
Busanreise: samstags		Letzte Rückreise 04.03.23	Letzte Rückreise 09.12.23
Bustermine	**PLO**	**07.01., 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02.23**	**04.11., 11.11., 18.11., 25.11.23**
Zi./ Kur/ Verpfl .	**BALA23**	**2 Wochen**	**2 Wochen**
DZPark/ 2W/ AI	2P2WA	1055	1055
EZ=DZPark/ 2W/ AI	1P2WA	1419	1419
EZPark/ 2W/ AI	1S2WA	1239	1239
DZMeer/ 2W/ AI	2M2WA	1139	1139
EZ=DZMeer/ 2W/ AI	1M2WA	1499	1499
FA/ 2W/ AI	2F2WA	1229	1229

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

50€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

ALLES INKLUSIVE


Zimmerbeispiel Doppelzimmer Meerseite




Heilwasserzapfanlage



mit kombiniertem Wohn-/ Schlafraum. **Achtung:** Die Zimmervergabe erfolgt durch den Kurkomplex. Es können unverbindliche Kundenwünsche bei Buchung abgegeben werden.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. **Alles Inklusive:** Getränke während der regulären Mahlzeiten: Sekt (100 ml), halbtrockener Hauswein (100 ml, weiß und rot), einheimisches Bier (300 ml). Zur Kaffeepause (Bar-Patio bzw.„ kawiarnia Caffe Baltyk"): 2 Sorten Kuchen, heiße Getränke aus der Kaffeemaschine (Tee, Kaffee, Cappuccino, Schokolade), Fruchtgetränke und Wasser aus dem Wasserspender, Fruchtsäfte (Orange, Apfel, schwarze Johannisbeere – 100 ml, werden an der Bar ausgegeben), Sekt, halbtrockener Hauswein, Wodka mit Orangensaft (30 ml Wodka, 100 ml Saft), einheimisches Bier. In Bar- Patio bzw.„ kawiarnia Caffe Baltyk": Heiße Getränke, Obstsäfte, Sekt, halbtrockener Hauswein, Wodka mit Orangensaft, einheimisches Bier. Das Haus behält sich das Recht vor, die Zeiten und den Ort der angebotenen Dienstleistungen zu ändern.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage



Kurprogramm

Komplexe Heilkur (KH)
- Vollpension oder Alles Inklusive
- Medizinische Eingangskonsultation
- 3 verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag (aus Gruppe 1 und/ oder Gruppe 2)
- Täglich 1,5 Std. kostenfreie Nutzung der Badelandschaft „Morska Odyseja"

sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst steht zur Verfügung.

Kuranwendungen: Gruppe 1: Klassische, Unterwassermassage, Ionophorese, Laserbehandlung, Perl-, Ozonbad, individuelle Gymnastik, Fangopackungen, lymphatische BOA-Massage, Phonophorese, Aquavibron, Kryotherapie. **Gruppe 2:** TENS, Interdyn, Sauerstoff-, Magnetfeldtherapie, Massagebett, Magnetmatratze, Gruppengymnastik, individuelle Inhalationen, Vibrationsmassage, Solar-, Bioptronlampen, Massagestuhl, Salzgrotte, Hydromassage.

Zertifizierung: Staatlich anerkanntes Kurhaus.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Vollpension oder Alles Inklusive
- Komplexe Heilkur (KH)
- Täglich 1,5 Std. kostenfreie Nutzung der Badelandschaft „Morska Odyseja"
- 1 x täglich Trinkkur (Montag bis Freitag, Heilwasser oder Kräutertee) und Nutzung der hauseigenen Outdoor-Salzinhalation (witterungsabhängig, 10–20 Uhr)
- Örtliche Reiseleitung

1 Woche mit Vollpension pro Person ab **559,-**


Outdoor-Salzinhalation


Zimmerbeispiel Familienzimmer

Komplexe Heilkur mit Vollpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	BALA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZPark/ KH/ VP	2PKHV	559	419	575	429	645	499	729	579	839	685	959	799
EZ=DZPark/ KH/ VP	1PKHV	755	609	809	665	945	795	1099	945	1295	1135	1485	1325
EZPark/ KH/ VP	1SKHV	659	515	715	569	819	675	965	799	1199	1045	1345	1185
DZMeer/ KH/ VP	2MKHV	599	459	629	495	729	595	875	719	979	825	1149	995
EZ=DZMeer/ KH/ VP	1MKHV	799	655	869	725	1029	885	1239	1079	1439	1279	1675	1509
FA/ KH/ VP	2FKHV	645	499	665	525	729	595	829	675	1029	875	1245	1089

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 65 € p.P./ Aufenthalt

Komplexe Heilkur mit Alles Inklusive

Zi./ Kur/ Verpfl.	BALA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZPark/ KH/ AI	2PKHA	629	489	645	499	715	569	799	649	929	775	1049	889
EZ=DZPark/ KH/ AI	1PKHA	825	679	879	735	1015	865	1169	1015	1385	1225	1575	1415
EZPark/ KH/ AI	1SKHA	729	585	785	639	889	745	1035	869	1289	1135	1435	1275
DZMeer/ KH/ AI	2MKHA	669	529	699	565	799	665	945	789	1069	915	1239	1085
EZ=DZMeer/ KH/ AI	1MKHA	869	725	939	795	1099	955	1309	1149	1529	1369	1765	1599
FA/ KH/ AI	2FKHA	715	569	735	595	799	665	899	745	1119	965	1335	1179

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 65 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August					September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhotel Ikar Plaza Superior

Polen • Kolberg









435,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Heilmoor).

Vorteile

- Alles unter einem Dach
- Nur ca. 180 m vom Strand entfernt
- Hallenbad, Whirlpool und Saunalandschaft im Haus

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Chronische Erkrankungen



Wellness & Vital zubuchbar

Vital-Paket (IKARVP)
- 1 x Teilkörpermassage mit Kräuterstempeln (ca. 20 min)
- 1 x Entspannungsbad mit Mooremulsion (ca. 20 min)
- 1 x Hydromassage mit Thermal-Algenemulsion (ca. 15 min)
- 1 x Rückenmassage mit wärmenden Ölen (ca. 15 min)
- 10 % Ermäßigung auf zusätzl. Wellness- und Spa-Anwendungen vor Ort

Preis p.P.: 68 €

Entspannungs-Paket (IKAREP)
- 1 x Ganzkörpermassage (ca. 60 min)
- 1 x Hot-Stone-Teilkörpermassage (ca. 20 min)
- 10 % Ermäßigung auf zusätzl. Wellness- und Spa-Anwendungen vor Ort

Preis p.P.: 76 €

Beauty-Paket (IKARBP)
- 1 x Kosmetikkonsultation
- 1 x Gesichtsritual (ca. 60 min; zur Auswahl stehen „Moisturizing“, „Calming“ oder „Intense Nutrition“)

Preis p.P.: 78 €

Wellness-Paket (IKARWP)
- 1 x Ganzkörpermassage (ca. 60 min)
- 1 x Massage mit heißen Steinen (ca. 20 min)
- 1 x Teilkörpermassage (ca. 15 min)

Preis p.P.: 92 €



Lage: Das komfortable und bei vielen Stammgästen beliebte Kurhotel Ikar Plaza liegt ruhig am Rande des Kolberger Kurviertels. Der traumhafte Ostseestrand ist ca. 180 m entfernt und lädt zu ausgedehnten Spaziergängen an der jodhaltigen Meeresluft ein. Das Stadtzentrum erreichen Sie nach etwa 3 km. Wenn Sie das Hotelgelände nicht verlassen möchten, dann können Sie Ihre Seele auch in der herrlichen Gartenanlage des Kurhotels baumeln lassen. Beobachten Sie die bunten Zierfische in den kleinen Gartenteichen und lauschen Sie dem Rauschen des Wassers. Lehnen Sie sich in den bequemen Liegestühlen zurück und schalten Sie vom Alltag ab.

Hotelausstattung: Das moderne Kurhotel verfügt über Rezeption (24 Std. besetzt), Lift, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant, Café, Lobbybar, Bibliothek, W-LAN, großzügige Gartenanlage mit Liegen/ Sonnenschirmen (witterungsabhängig), Kurabteilung, Hallenbad (ca. 16 x 12,5 m, 29–30 °C), Außenpool (ca. 25 x 15 m, Juli und August geöffnet), Whirlpool, Saunalandschaft mit finnischer Sauna und sinnlich erfrischendem Dampfbad, Fitnessraum, Geldwechsel, Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Safe an Rezeption (ca. 0,50 €/ Tag), Tiefgarage (ca. 13 €/ Tag), unbewachter Parkplatz (vor dem Haus ca. 9 €/ Tag, hinter dem Haus ca. 11 €/ Tag),

Erholungsaufenthalte für Familien

Zi./ Kur/ Verpfl.	IKAR23	Max. Belegung	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ mit Zustellbett/ EA/ HP	3SEAH	2E + 1K	435	295	495	355	525	379	599	445	649	495	675	519	759	609
DZ Single & Kind/ EA/ HP	2XEAH	1E + 1K	535	395	595	449	625	479	699	545	759	599	779	625	899	745
DZ mit Zustellbett/ EA/ VP	3SEAV	2E + 1K	455	315	515	375	545	399	619	465	669	515	695	539	-	-
DZ Single & Kind/ EA/ VP	2XEAV	1E + 1K	555	415	615	469	645	499	719	565	779	619	799	645	-	-
Kinderermäßigung		0–2 Jahre	100 %													
		3–11 Jahre	20 %													

Achtung: Es gelten die offiziellen Richtlinien zur Beförderung von Kindern in öffentlichen Verkehrsmitteln. Daher ist eine Mitnahme im Reisebus erst ab einem Alter von 12 Jahren oder einer Körpergröße von 150 cm regulär möglich. Wenn keiner der genannten Parameter zutrifft, wenden Sie sich bitte unbedingt an unsere Busdisposition. In Saison G (braun) ist die VP nicht buchbar.

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

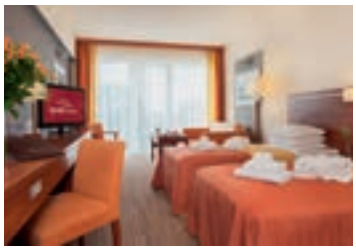
45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

Premium PARTNER









Bademantelverleih (ca. 2 €/ Tag), Fahrradverleih, E-Bike-Verleih, Friseur, Kosmetik. Ausflüge werden vor Ort angeboten.
Unterkunft: 259 Zimmer, 5 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q, 3S, 2X):** Ca. 22–27 m², 2 Einzelbetten, Bad oder Dusche/ WC, Kühlschrank, Telefon, SAT-TV, Sofa, Radio, Haartrockner, Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Appartement (2A, 43):** Ca. 55 m², 1 Doppelbett, 2 Sofas, sonst ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, bestehend aus Wohn- und Schlafraum.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo–Fr, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst (Schwesterndienst) ist gewährleistet.
Kuranwendungen: Wannen-, Kohlensäure-, Perlbäder, Wirbel-, Kräuter-, Salz-, Solebäder, Wassergymnastik, Moorpackung, Parafangopackung, Unterwassermassage, mechanische Massage, Diadynamik, Magnettherapie, Interferenzstrom, Ultraschall, Lasertherapie, Dampfbad, Kryotherapie, Infrarot/ Solluxlampe. *Gegen Gebühr:* Wellnessmassagen, Vakupress, Lymphdrainage.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Saunalandschaft, Fitnessraum und Außenpool
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag



1 Woche mit Halbpension pro Person ab **435,-**

Selta Med Bonus bei Buchung des Kururlaubs (KU)

Bei mindestens 14 Übernachtungen erhalten Sie:
- **3 statt 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag**



Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	IKAR23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	435	295	495	355	525	379	599	445	649	495	675	519	759	609		
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	535	395	595	449	625	479	699	545	759	599	779	625	899	745		
DZ/ EA/ VP	2SEAV	455	315	515	375	545	399	619	465	669	515	695	539	-	-		
EZ=DZ/ EA/ VP	1QEAV	555	415	615	469	645	499	719	565	779	619	799	645	-	-		

In Saison G (braun) ist die VP nicht buchbar.

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	IKAR23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	455	315	515	375	545	399	619	465	669	515	695	539	779	629		
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	555	415	615	469	645	499	719	565	779	619	799	645	919	765		
DZ/ KU/ VP	2SKUV	475	335	535	395	565	419	639	485	689	535	715	559	-	-		
EZ=DZ/ KU/ VP	1QKUV	575	435	635	489	665	519	739	585	799	639	819	665	-	-		

In Saison G (braun) ist die VP nicht buchbar.

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August				September				Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kursanatorium Muszelka A und B Komfort

Polen • Kolberg


Heilwasserhallenbad


Zimmerbeispiel DZ Standard Muszelka A





415,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Unweit der Mole gelegen**
- **Umfangreiche Behandlungsmethoden**

Atemwegserkrankungen
Herz-/ Kreislaufsystem
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen


Zimmerbsp. Doppelzimmer Muszelka A

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung des Heilwasserhallenbades (16–21 Uhr, Badekappenpflicht), der Sauna und des Whirlpools
- Örtliche Reiseleitung



Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 3 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag
- Medizinische Betreuung durch Krankenschwester (bis 15 Uhr)

Lage: Das Kursanatorium Muszelka, welches übersetzt so viel heißt wie „Kleine Muschel“ befindet sich direkt im Kolberger Kurviertel, in unmittelbarer Nähe zur Seebrücke. Nach ca. 100 m erreichen Sie den wunderbar feinsandigen Strand. Entspannen Sie in den Abendstunden bei einem Spaziergang Richtung Leuchtturm und genießen Sie den Sonnenuntergang. Tagsüber können Sie durch das Zentrum Kolbergs flanieren, welches Sie nach etwa 10 Gehminuten erreichen.

Hotelausstattung: Der Kurkomplex besteht aus den Häusern Muszelka A und Muszelka B, welche miteinander verbunden und beide bei den polnischen Krankenkassen zugelassen sind. Nach umfangreichen Renovierungsarbeiten im Jahr 2019 erstrahlt das Muszelka B in neuem Glanz. Der neue Speisesaal im maritimen Flair, aber auch die geräumigen Zimmer und das moderne Mobiliar laden zum Verweilen und Erholen ein. Rezeption, Lift, Speisesaal, Kurabteilung, durch einen Gang verbundenes Badehaus mit Heilwasserhallenbad (ca. 12 x 8 m, 30 °C) in dem Badekappenpflicht herrscht, Sauna und Whirlpool. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Safe an der Rezeption (ca. 2 €/ Tag), Parkplätze am Haus (ca. 6 €/ Tag).

Unterkunft: Kursanatorium Muszelka A: 58 Zimmer, 2 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 23 m², ausgestattet mit Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, Radio, Wasserkocher, Kühlschrank, auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 13 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, mit Balkon. **Kursanatorium Muszelka B:** 79 renovierte Zimmer, 2 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können



Muszelka A – Erholungsaufenthalt

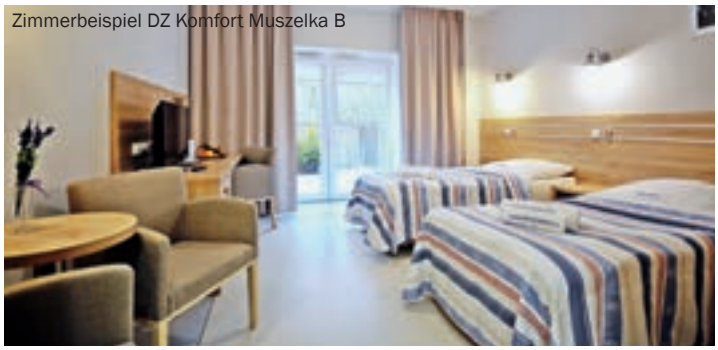
Zi./ Kur/ Verpfl.	MUSA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	415	275	459	319	539	399	585	429	639	485
EZ/ EA/ HP	1SEAH	615	469	659	515	739	589	789	629	859	699
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	715	569	755	609	835	689	899	739	959	799
DZ/ EA/ VP	2SEAV	425	285	469	329	549	409	595	439	649	495
EZ/ EA/ VP	1SEAV	625	479	669	525	749	599	799	639	869	709
EZ=DZ/ EA/ VP	1QEAV	725	579	765	619	845	699	909	749	969	809

Muszelka A – Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	MUSA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	455	315	519	379	589	449	645	489	689	535
EZ/ KH/ HP	1SKHH	655	509	719	575	789	639	849	689	909	749
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	755	609	815	669	885	739	959	799	1009	849
DZ/ KH/ VP	2SKHV	465	325	519	379	599	459	655	499	699	545
EZ/ KH/ VP	1SKHV	665	519	719	575	799	649	859	699	919	759
EZ=DZ/ KH/ VP	1QKHV	765	619	815	669	895	749	969	809	1019	859

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9


Zimmerbeispiel DZ Komfort Muszelka B







auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Komfort (2K, 1T):** Ca. 19–26 m², ausgestattet mit Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, Radio, Wasserkocher und Kühlschrank, teilweise Terrasse, auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Komfort (1K):** Ca. 13–16 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** 1 servierte warme Mahlzeit. **Abendessen:** Bei Halbpension: 1 servierte warme Mahlzeit, dazu ein kaltes Buffet. Bei Vollpension: Buffet. Diät-, Schon- und Diabetikerkost sind möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst steht Ihnen Montag bis Freitag von 8–15 Uhr und Samstag und Sonntag von 13–20 Uhr zur Verfügung. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Moorumschläge, -teilbäder, -masken, Solebad, Vierzellenbad, Wirbelmassage, Wirbelbad, Wassermassage (mit Ozon, Sole oder Duftölen), Duftölbad, schottische Dusche, Sauna, Ozon-Perlbad, Kohlensäurebad, Soleinhalation, Einzel- oder Gruppengymnastik, Nordic Walking, Kraftübungen „Atlas“, Trainingsrad, Bio V-Lampe, Solluxlampe, Psoriluxlampe, Lasertherapie, diadynamische Ströme, Interferenzstrom, Ultraschall, Iontophorese, Moor-Ionophorese, TENS, Magnettherapie, Galvanotherapie, Elektrostimulation, Kryotherapie, Fangopackung, klassische Massage, mechanische Massage (Sessel), Aquavibron.

Zertifizierung: Staatlich anerkanntes Kurhaus.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



1 Woche mit Halbpension pro Person ab **415,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Sole, Heilmoor).





Muszelka B - Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	MUSB23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	415	275	459	319	539	399	585	429	639	485
EZKomf/ EA/ HP	1KEAH	615	469	659	515	739	589	789	629	859	699
EZ=DZKomf/ EA/ HP	1TEAH	715	569	755	609	835	689	899	739	959	799
DZKomf/ EA/ VP	2KEAV	425	285	469	329	549	409	595	439	649	495
EZKomf/ EA/ VP	1KEAV	625	479	669	525	749	599	799	639	869	709
EZ=DZKomf/ EA/ VP	1TEAV	725	579	765	619	845	699	909	749	969	809

Muszelka B - Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	MUSB23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	455	315	519	379	589	449	645	489	689	535
EZKomf/ KH/ HP	1KKHH	655	509	719	575	789	639	849	689	909	749
EZ=DZKomf/ KH/ HP	1TKHH	755	609	815	669	885	739	959	799	1009	849
DZKomf/ KH/ VP	2KKHV	465	325	519	379	599	459	655	499	699	545
EZKomf/ KH/ VP	1KKHV	665	519	719	575	799	649	859	699	919	759
EZ=DZKomf/ KH/ VP	1TKHV	765	619	815	669	895	749	969	809	1019	859

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August					September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Seaside Park Hotel ★★★★

Polen • Kolberg

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*





Zimmerbeispiel Doppelzimmer Standard





425,- 1 Woche mit Frühstück pro Person ab

Vorteile

- **Direkt am Strand gelegen**
- **Hallenbad, Whirlpool, Saunen und Wellnessbereich im Haus**
- **Fitnessraum mit professionellen Technogym-Geräten für Kraft- und Cardioübungen**

Selta Med Bonus

- **Ganzjährig gilt: 7=6, 14=12 und 21=18 (ausgenommen Saison E (grün)** (1)

Atemwegserkrankungen



Wellness & Vital zubuchbar

Wellness-Paket (SEASWP)
- 1 x hydratisierende Aquaterm-Behandlung (ca. 60 min)
- 1 x Ganzkörperpeeling (ca. 45 min)
- 1 x Fußmassage (ca. 25 min)

Preis pro Person: 99 €

Lage: Das Seaside Park Hotel ist direkt am Strand, im neuen Bäderviertel, gelegen und befindet sich zudem direkt an der Promenade Kolbergs. Das Stadtzentrum ist etwa 3 km entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt) mit Safe, Lobby, Lifts, Restaurant „On the Waves" mit Fusionsküche, Café, Bar, W-LAN, Wellness- und SPA-Abteilung, Hallenbad (ca. 25 x 8 m, 27 °C, 3 Schwimmbahnen), Whirlpool, finnische, Dampf- und Infrarotsauna, Tepidarium, Eisbrunnen, Fitnessraum mit professionellen Technogym-Geräten für Kraft- und Cardioübungen (24 Std. geöffnet). Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Kryokammer (bis -180 °C), Fahrradverleih, Kletterwand, überwachter Parkplatz/ Tiefgarage (ca. 10 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 25 €/ Tag)
Unterkunft: 210 Zimmer, 5 Etagen. Behindertengerechte Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 28 m², Doppel-Kingsize-Bett, Dusche/ WC, Haartrockner, SAT-TV, Telefon, Klimaanlage, Kühlschrank, Wasserkocher, Sessel, Balkon (ca. 6,5 m²). **Doppelzimmer Deluxe (2D, 1U):** Ca. 30 m², Doppel-Kingsize-Bett oder 2 getrennte Betten, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich ausklappbares Schlafsofa.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes Menü. **Abendessen:** Buffet. Glutenfreie, laktosefreie und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo–So.
Kuranwendungen gegen Gebühr: Diverse Massagen, Kosmetik- und Wellnessanwendungen, umfangreiche SPA-Rituale, Masken und Peelings (Gesicht, Körper), Bäder.
Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Frühstück, Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Wellnessurlaub (WU)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Saunen und Fitnessraum
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Wellnessurlaub (WU)
Pro Woche:
- 1 x klassische Ganzkörpermassage (ca. 50 min)
- 1 x Fußmassage

Infrarotsauna



Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	SEAS23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	425	285	469	329	569	415	609	455	849	695
EZ=DZ/ EA/ FR	1QEAF	639	495	709	565	879	719	945	779	1315	1155
DZDeluxe/ EA/ FR	2DEAF	475	329	515	375	655	499	695	539	959	799
EZ=DZDeluxe/ EA/ FR	1UEAF	769	625	845	699	1029	865	1095	935	1499	1345

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.-15.04.23: 36 € p.P./ Aufenthalt
HP-Zuschlag: 23 € p.P./ Nacht (2SEAH, 1QEAH, 2DEAH, 1UEAH) – zu Ostern obligatorisch! | **VP-Zuschlag:** 40 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1QEAV, 2DEAV, 1UEAV)

Wellnessurlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	SEAS23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ WU/ FR	2SWUF	495	355	539	399	649	495	689	535	929	775
EZ=DZ/ WU/ FR	1QWUF	709	565	779	635	959	799	1025	859	1395	1235
DZDeluxe/ WU/ FR	2DWUF	545	399	585	445	735	579	775	619	1039	879
EZ=DZDeluxe/ WU/ FR	1UWUF	839	695	915	769	1109	945	1175	1015	1579	1425

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.-15.04.23: 36 € p.P./ Aufenthalt
HP-Zuschlag: 23 € p.P./ Nacht (2SWUH, 1QWUH, 2DWUH, 1UWUH) – zu Ostern obligatorisch! | **VP-Zuschlag:** 40 € p.P./ Nacht (2SWUV, 1QWUV, 2DWUV, 1UWUV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

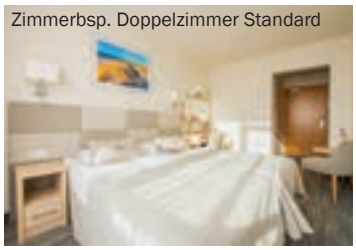
(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhotel IKAR Komfort

Polen • Kolberg







Zimmerbsp. Doppelzimmer Standard



Lage: Das bei vielen Stammgästen äußerst beliebte Kurhotel IKAR liegt direkt an der Strandpromenade des Kolberger Kurviertels. Der malerische Strand ist nur ca. 180 m entfernt. Das Stadtzentrum erreichen Sie nach ca. 1,5 km.
Hotelausstattung: Rezeption, Speisesaal, Lift, Wintergarten mit Café, Bar, renovierte Kurabteilung im modernen Ambiente, Hallenbad (ca. 50 m², 30 °C), Sauna, Whirlpool, Fitnessraum, Wechselstube. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih an der Rezeption (ca. 2 €/ Tag), unbewachter Parkplatz (ca. 7,50 €/ Tag), Tiefgarage (ca. 10 €/ Tag), Safe an Rezeption (ca. 0,50 €/ Tag).
Unterkunft: 140 Zimmer, 7 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 16 m², Dusche/ WC, Kühlschrank, Telefon, SAT-TV, Radio, Haartrockner, Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 23 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Schlafsofa. **Studio (2T):** Ca. 28 m², besteht aus Wohn- und Schlafraum, ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort. **Appartement (22):** Ca. 28 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Studio, zusätzlich Kaffee- und Teezubereiter, Meerblick.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.
Kuranwendungen: Unterwasser-, Hydro-, Wirbelmassage, Solebad mit Jod-Brom-Salz, Bad mit Moorsalz, Moor-/ Paraffinpackungen, Elektro-, Magnetfeld-, Laser-, Kryotherapie, Ultraschall, Phonophorese, Solluxlampe, Sole-Inhalation, Gymnastik im Hallenbad (ca. 15 min von 7–10 Uhr), Aquavibron u.v.m.. *Geg. Geb.:* Fußreflexzonen-, Hot Stone-Massage, Akupressur der Füße mit Ölbad, klassische Teil- und Ganzkörpermassagen, klassische Rücken- oder Wirbelsäulenmassage, Lymphdrainage etc..
Hinweis: Das Kurhotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Sauna, Whirlpool und Fitnessraum
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag



1 Woche mit Halbpension pro Person ab **425,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Sole, Heilmoor).

Vorteile

- Zentral gelegen
- Hallenbad, Whirlpool & Sauna im Haus
- Viele deutsche Stammgäste

Selta Med Bonus bei Buchung des Kururlaubs (KU)

Bei mindestens 14 Übernachtungen erhalten Sie:
- 3 statt 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag
- Ärztliche Abschlusskonsultation

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	IKAC23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	425	285	455	315	529	389	609	455	649	499	685	529	715	555
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	535	389	569	425	649	509	745	585	845	685	879	719	909	745
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	455	315	485	345	565	425	635	479	685	529	715	559	745	589

VP-Zuschlag: 5 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1QEAV, 2KEAV)

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	IKAC23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	435	295	465	325	539	399	619	465	659	509	695	539	725	565
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	545	399	579	435	659	519	755	595	855	695	889	729	919	755
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	465	325	495	355	575	435	645	489	695	539	725	569	755	599

VP-Zuschlag: 5 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1QKUV, 2KKUV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August				September				Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Kurhotel Mona Lisa Wellness & Spa Komfort

Polen • Kolberg







Zimmerbeispiel Doppelzimmer Standard



339,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **Familiäre Atmosphäre**
- **Idyllische und ruhige Lage**
- **Hallenbad, Whirlpool und Sauna im Haus**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Diabetes



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Entspannungskur (EK) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Whirlpool und Sauna
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das inhabergeführte Kurhotel Mona Lisa Wellness & Spa wurde im Zuge der Hotelerweiterung im Jahr 2017 zum größten Teil modernisiert. Die weitreichende Historie des Kurhotels wurde mit einer modernen und eleganten Ausstattung in Einklang gebracht. Den Strand erreichen Sie nach ca. 700 m und das Zentrum Kolbergs nach etwa 7 km. Eine Bushaltestelle befindet sich in unmittelbarer Nähe des Hotels.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Entspannungskur (EK)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 3 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe (7–22 Uhr), Lift, Restaurant, Café und Bar (10–22 Uhr), Aufenthaltsraum, Sonnenterrasse mit Liegen und Windschutz, Gartenanlage, W-LAN, Hallenbad (ca. 10 x 5,5 m, 28–31 °C), Whirlpool, Sauna, Wellnessabteilung, Geldwechsel, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Fahrradverleih, kameraüberwachte Parkplätze am Haus (ca. 3,50 €/ Tag), Bademantelverleih (ca. 2,50 €/ Tag).

Unterkunft: 100 Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. Behindertengerechte Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 16 m², Dusche/ WC, SAT-TV inkl. deutscher Sender, Haartrockner. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 18 m², ausgestattet wie Standardzimmer, zusätzlich Balkon. **Appartement (22):** Ca. 25–50 m², teilweise über 2 Etagen mit Schlaf- und Wohnraum.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (7:30–10 Uhr) inkl. Kaffee und einer kleinen Auswahl an Säften, Wasser und Tee, Live-Cooking. **Mittagessen:** Buffet (13–14:30 Uhr) inkl. Wasser und einer kleinen Auswahl an Säften. **Abendessen:** Buffet (17–19 Uhr) inkl. einer kleinen Auswahl an Säften, Wasser und Tee, frisch gebackene Pizza.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Hydromassage, Moor-, Solebad, Whirlpool-Massage für Hände und Beine, Moorpackung, Kryotherapie, Ionophorese, Interdyn, Diadynamik, Magnetronic, Bioptron, Solluxlampe, Laser, Ultraschall, Soleinhalation, Teilmassagen. *Gegen Gebühr:* Ganzkörpermassage, Lymphdrainage.

Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	MOPS23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	339	199	379	239	419	259	469	309	585	429
EZ/ EA/ HP	1SEAH	399	259	449	299	485	325	549	389	685	525
DZ/ EK/ HP	2SEKH	379	239	419	279	459	299	509	349	625	469
EZ/ EK/ HP	1SEKH	439	299	489	339	525	365	589	429	725	565
DZ/ KH/ HP	2SKHH	389	249	429	289	469	309	519	359	635	479
EZ/ KH/ HP	1SKHH	449	309	499	349	535	375	599	439	735	575

Programm „1. Person zahlt, 2. Person reist kostenfrei mit“ 29.04.23 siehe Katalog Winter-Sonderangebote 22/ 23.

Aufenthalte mit Vollpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	MOPS23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ VP	2SEAV	379	239	419	279	469	309	519	359	635	479
EZ/ EA/ VP	1SEAV	439	299	489	339	535	375	599	439	735	575
DZ/ EK/ VP	2SEKV	419	279	459	319	509	349	559	399	675	519
EZ/ EK/ VP	1SEKV	479	339	529	379	575	415	639	479	775	615
DZ/ KH/ VP	2SKHV	429	289	469	329	519	359	569	409	685	529
EZ/ KH/ VP	1SKHV	489	349	539	389	585	425	649	489	785	625



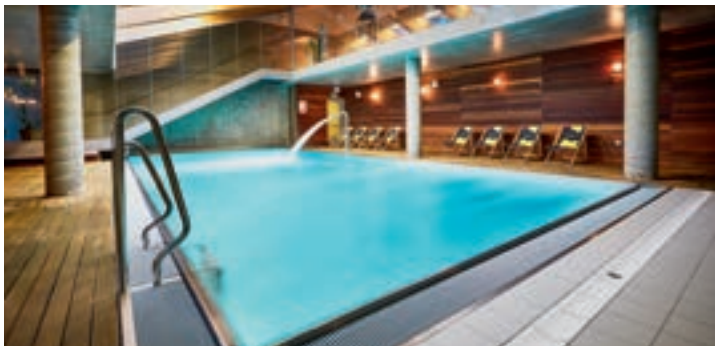
Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Royal Tulip Sand Kolobrzeg ★★★★★

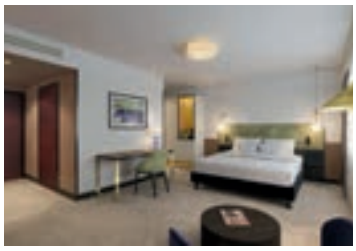
Polen • Kolberg

50€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*









Lage: Das ehemalige 5 Sterne Sand Hotel nennt sich nun, nach einer umfangreichen Modernisierung der Inneneinrichtung, Royal Tulip Sand Kolobrzeg. Mit der vorteilhaften Lage im einladenden Kurviertel Kolbergs erreichen Sie den wunderschönen, feinsandigen Strand nach ca. 280 m und die Promenade nach nur 150 m. Das Stadtzentrum und die Mole sind ca. 15 Gehminuten entfernt. Das Royal Tulip Sand Hotel wurde im modernen Stil erbaut und bietet eine geschmackvolle Inneneinrichtung. Genießen Sie atemberaubende Sonnenuntergänge an der polnischen Ostsee in einem der stilvollsten Hotels Kolbergs.

Hotelausstattung: Rezeption, Restaurant „Sandacz“ (Buffet und À-la-carte) mit Außenterrasse (witterungsabhängig) und Bar, Lift, W-LAN, Hallenbad (ca. 5 x 10 m, 28 °C, Wand- und Massagedüsen), Trocken-, Dampfsauna, Eisbrunnen, Whirlpool, Spa- & Wellnessbereich, Fitnessraum und Cardio-Fitnessraum mit Blick auf das Hallenbad, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Kosmetik. Kleine Hunde bis 5 kg sind auf Anfrage erlaubt, Tiefgarage (ca. 5–25 €/ Tag), Fahrradverleih, Nordic Walking-Stock-Verleih.

Unterkunft: 114 Zimmer, 4 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 30 m², Dusche/ WC, Minibar, Safe, SAT-TV, Haartrockner, Leihbademantel, Badeschuhe, Kaffee- und Teezubereiter, teilweise Terrasse oder Loggia. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Spar (2X):** Ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, nur begrenzte Verfügbarkeit. **Juniorsuite (2J):** Ca. 45 m², bestehend aus Wohn- und Schlafbereich mit optischem Raumteiler, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Sitzecke. **Deluxe Suite (2L):** Ca. 41 m², bestehend aus Wohn- und Schlafzimmer, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Sitzecke.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Teilmassage, Kreuzwirbelmassage, Unterwassermassage, Moorumschläge, Lasertherapie, Kältetherapie. Magnetfeldtherapie, Inhalation, Solluxlampe, Elektrobehandlungen, Diadynamik, Wassergymnastik, Gymnastik (Gruppe), Ultraschall. *Gegen Gebühr:* Diverse Wellnessanwendungen.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Frühstück, Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Trocken- und Dampfsauna, Whirlpool, Eisbrunnen sowie des Fitnessraums und des Cardio-Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

1 Woche mit Frühstück pro Person ab **349,-**

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Geschmackvoll eingerichtete Inneneinrichtung**
- **Moderne Spa- & Wellness-Abteilung**

Selta Med Bonus

- **In Saison A (gelb), B (lila), C (rot) und D (blau) gilt: 7=6, 14=12 und 21=18** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen



Zi./ Kur/ Verpfl.	SAKO23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSpar/ EA/ FR	2XEAF	349	209	389	255	429	289	475	335	619	469	689	535	829	675
DZ/ EA/ FR	2SEAF	359	219	399	265	439	299	485	345	629	479	709	555	849	695
EZ=DZ/ EA/ FR	1QEAF	519	379	599	459	669	519	755	609	1019	855	1135	975	1385	1219
DZSpar/ KU/ FR	2XKUF	429	289	469	335	509	369	555	415	699	549	769	615	909	755
DZ/ KU/ FR	2SKUF	439	299	479	345	519	379	565	425	709	559	789	635	929	775
EZ=DZ/ KU/ FR	1QKUF	599	459	679	539	749	599	835	689	1099	935	1215	1055	1465	1299

HP-Zuschlag: 23 € p.P./ Nacht (2XEAH, 2SEAH, 1QEAH, 2XKUH, 2SKUH, 1QKUH)
VP-Zuschlag: 35 € p.P./ Nacht (2XEAV, 2SEAV, 1QEAV, 2XKUV, 2SKUV, 1QKUV)

Busanreise: samstags

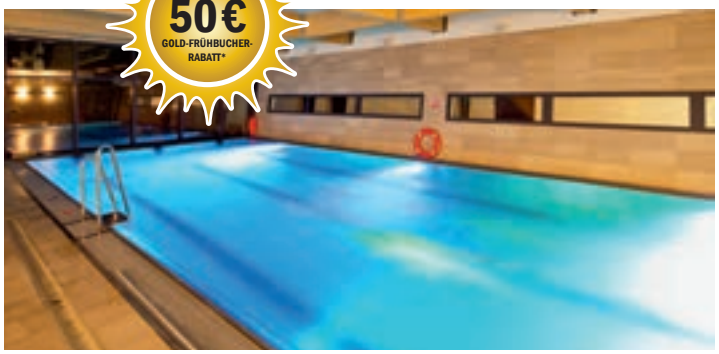
PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August					September					Oktober				November		Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

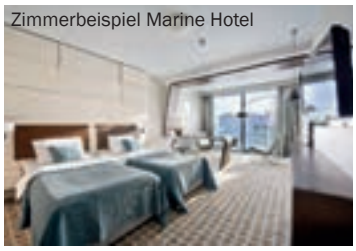
Marine Hotel & Ultra Marine by Zdrojowa ★★★★★

Polen • Kolberg





50€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



Zimmerbeispiel Marine Hotel



365,- 1 Woche mit Frühstück pro Person ab

Vorteile

- **Exklusive Luxus-Häuser**
- **Traumhafte Lage unmittelbar am Strand**

Selta Med Bonus

- **In Saison A (gelb), B (lila), C (rot) und D (blau) gilt: 7=6, 14=12 und 21=18** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Frühstück, Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung des Wellnessbereichs „INE SPA“ mit Poolbereich
- Kostenfreie Nutzung des Kraft- und Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Die luxuriösen Häuser Marine Hotel und Ultra Marine befinden sich in bester Lage, nur ca. 20 m vom Ostseestrand entfernt. Das Stadtzentrum erreichen Sie nach etwa 3 km.
Hotelausstattung: Das Marine Hotel ist ausgestattet mit Rezeption, Lift, À-la-carte-Restaurant „Lobster“, Panoramacafé „Marini“ auf 2 Ebenen mit Meerblick und Terrasse, Buffetrestaurant „PerMare“, Designernachtclub „Marine-Go!“ mit Kegelbahn, W-LAN, Spielplatz, Spielzimmer, Kurabteilung. **Wellnessbereich „INE SPA“ mit Poolbereich:** Sporthallenbad (ca. 14 x 6 m mit Liquid Sound), Erholungsbecken (ca. 4,5 x 4,5 m), Massageduschen, Eishöhle, türkisches Bad, Sauna, Aroma-Dampfbad, Tepidarium, Erlebnisduschen, Kraft- und Fitnessraum. Gäste des Hotels Ultra Marine nutzen die Einrichtungen des Hauptgebäudes Marine. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Tiefgarage (ca. 15–25 €/ Tag je Saison, vorherige Reservierung erwünscht), Außenparkplatz, Fahrrad- und Nordic Walking-Stockverleih. Kleine Hunde bis 5 kg sind auf Anfrage erlaubt (ca. 25 €/ Tag).
Unterkunft: Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Marine Hotel:** 231 Zimmer, 6 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 24–32 m², Dusche/ WC, Minibar, Safe, SAT-TV, Telefon, Haartrockner, Leihbademantel, Klimaanlage, französischer Balkon, seitlicher Meerblick. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Appartement Lux (2L):** Ca. 31–44 m², wie Doppelzimmer Standard, mit getrenntem Wohn- und Schlafbereich. **Ultra Marine:** 46 Zimmer, 5 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 24–29 m², wie Doppelzimmer Standard im Marine Hotel, zusätzlich Balkon oder Terrasse, seitlicher Meerblick. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Appartement Lux (2L):** Ca. 31–44 m², wie Doppelzimmer Standard, mit getrenntem Wohn- und Schlafbereich.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Gruppe A: Teil-, Kreuzwirbel-, Unterwassermassage, Moorumschläge, Laser-, Kältetherapie. **Gruppe B:** Magnetfeldtherapie, Inhalation, Solluxlampe, Elektrotherapie, Diadynamik, Wassergymnastik, Gymnastik (Gruppe), Ultraschall. Gegen Gebühr: Diverse Wellnessanwendungen.
Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag (jeweils 1 Anwendung pro Gruppe)



Zi./ Kur/ Verpfl.	MARI23 MARU23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	365	219	409	269	439	299	489	349	639	479	709	559	849	695
EZ=DZ/ EA/ FR	1QEAF	539	395	619	475	679	535	769	619	1029	869	1159	999	1409	1249
DZ/ KU/ FR	2SKUF	445	299	489	349	519	379	569	429	729	569	799	649	939	785
EZ=DZ/ KU/ FR	1QKUF	619	475	699	555	759	615	849	699	1119	959	1249	1089	1499	1339

HP-Zuschlag: 23 € p.P./ Nacht (2SEAH, 1QEAH, 2SKUH, 1QKUH) | **VP-Zuschlag:** 35 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1QEAV, 2SKUV, 1QKUV)
MARI = Marine Hotel, MARU = Ultra Marine

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

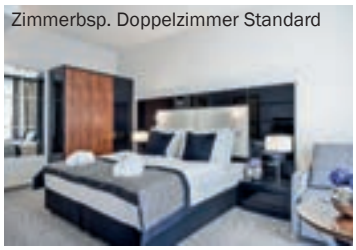
(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Diune Hotel & Resort by Zdrojowa ★ ★ ★ ★ ★

Polen • Kolberg







Zimmerbsp. Doppelzimmer Standard



Wellness & Vital zubuchbar

Wellnesspaket 1 (DIUNW1)
- 1 x Wirbelsäulenmassage (ca. 30 min)

Preis p.P.: 32 €

Wellnesspaket 3 (DIUNW3)
- 1 x Wirbelsäulenmassage (ca. 30 min)
- 1 x Fußreflexzonenmassage (ca. 25 min)
- 1 x Moorpackung auf einem Teil des Rückens (ca. 20 min)

Preis p.P.: 57 €

Lage: Das äußerst hochwertige Diune Hotel & Resort befindet sich in hervorragender Lage, nur ca. 20 m vom breiten Sandstrand Kolbergs entfernt. Einer der beliebtesten Promenadenabschnitte der Stadt ist in nur wenigen Schritten zu erreichen.

Hotelausstattung: Der Hotelkomplex besteht aus 2 miteinander verbundenen Gebäudeteilen – dem Diune Hotel und dem Resort. **Diune Hotel:** Lobby mit Rezeption, VIP Check-In, Lift, À-la-carte-Restaurant „Arte" verbunden mit Café und Sonnenterrasse, Buffetrestaurant „Classic". **Diune Resort:** Hallenbad, Kinderbecken, 2 Whirlpools, Trockensauna, Dampfsauna, Aromabad, Wassergrotte, Salzgradierwerk, Ruheraum, Fitnessraum, SPA-Bereich, Kinderspielzimmer und Spielplatz. *Gegen Gebühr:* Videoüberwachter Parkplatz, Tiefgarage, kleine Hunde sind auf Anfrage erlaubt, Fahrradverleih, Liegestühle und Windschutzverleih für den Strand (witterungsabhängig).

Unterkunft: Das **Diune Hotel** verfügt über 64 Zimmer, welche nur auf Anfrage und gegen Gebühr buchbar sind. Das **Diune Resort** verfügt über 152 Zimmer auf 5 Etagen. **Doppelzimmer Spar (2X):** Ca. 29 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Safe, Klimaanlage, W-LAN, Leihbademantel, teilweise Balkon oder französischer Balkon, nur begrenzt verfügbar. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 29 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Spar. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Lux (2E):** Ca. 35–40 m², getrennter Wohn- und Schlafraum, Wohnzimmer mit Couch, Sitzecke und Flachbildfernseher, Schlafzimmer mit Flachbildfernseher, ansonsten ausgestattet wie Doppelzimmer Spar.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Frühstück oder Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Whirlpools, Saunen und Fitnessraum
- Kostenfreie Nutzung des Salzgradierwerkes
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Gebäudeteil Resort erbracht.

Kuranwendungen: Teilkörpermassagen, Wirbelsäulenmassagen, diverse Elektrotherapien, Wassergymnastik, Moorpackungen, Fangopackungen, Perlbäder, Gruppengymnastik. Diverse weitere Wellness- und Wohlfühlbehandlungen werden gegen Gebühr angeboten.

Hinweis: Das Diune Resort wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Zimmer im Diune Hotel sind nur auf Anfrage und gegen Gebühr buchbar. Die in der unten stehenden Preistabelle aufgeführten Zimmer und Preise gelten für das Diune Resort. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

1 Woche mit Frühstück pro Person ab **329,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Heilmoor, Sole).

Vorteile

- **Direkt an der Uferpromenade gelegen**
- **Hochwertiges Haus mit Hallenbad, Saunen und Whirlpools**
- **Salzgradierwerk im Haus**

Selta Med Bonus

- **In Saison A (gelb), B (lila), C (rot) und D (blau) gilt: 7=6, 14=12 und 21=18** (1)

Atemwegserkrankungen
Rheumatische Erkrankungen



Zi./ Kur/ Verpfl.	DIUN23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSpar/ EA/ FR	2XEAF	329	189	375	229	399	269	455	319	599	445	675	519	809	**659**
DZ/ EA/ FR	2SEAF	339	199	385	239	409	279	465	329	609	455	685	529	819	669
EZ=DZ/ EA/ FR	1QEAF	499	355	579	429	639	495	729	585	979	699	1099	945	1355	1195
DZLux/ EA/FR	2EEAF	429	289	495	355	545	399	599	465	819	669	919	775	1135	979
DZSpar/ KU/ FR	2XKUF	399	259	445	299	469	339	535	399	679	525	755	599	889	739
DZ/ KU/ FR	2SKUF	409	269	455	309	479	349	545	409	689	535	765	609	899	749
EZ=DZ/ KU/ FR	1QKUF	569	425	649	499	709	565	809	665	1059	779	1179	1025	1435	1275
DZLux/ KU/ FR	2EKUF	499	359	565	425	615	469	679	545	899	749	999	855	1215	1059

HP-Zuschlag: 23 € p.P./ Nacht (2XEAH, 2SEAH, 1QEAH, 2EEAH, 2XKUH, 2SKUH, 1QKUH, 2EKUH)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August					September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Radisson Resort Kolobrzeg by Zdrojowa First Class

Polen • Kolberg









339,- 1 Woche mit Frühstück pro Person ab

Vorteile

- **2021 komplett neu erbaut**
- **Aquapark und Saunalandschaft im Haus**
- **Infinity-Außenpool auf der Dachterrasse**

Selta Med Bonus

- **In Saison A (gelb), B (lila), C (rot) und D (blau) gilt: 7=6, 14=12 und 21=18** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Rheumatische Erkrankungen



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Frühstück, Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung des Infinity-Außenpools auf der Dachterrasse (witterungsabhängig)
- Täglich 1 Stunde kostenfreie Nutzung des Aquaparks und der Saunalandschaft
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

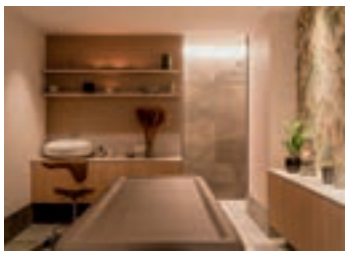
Lage: Das 2021 neu erbaute und elegante Radisson Resort Kolobrzeg gehört zur Gruppe der Zdrojowa Hotels. Diese Kette ist der Garant für besten Komfort und sehr hohen Standard. Das Resort befindet sich im östlichen Bäderviertel, ganz idyllisch inmitten des Alexander-Fredry-Parks gelegen. Den breiten Sandstrand erreichen Sie nach etwa 500 m und die Promenade nach ungefähr 550 m.
Hotelausstattung: Rezeption (24 Stunden besetzt), Lifts, Lobby-Bar, Café, Buffetrestaurant, À-la-carte-Restaurant, Außenbar auf der Dachterrasse, W-LAN, Spielzimmer, Indoorspielbereich.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Aquapark: Sportschwimmbad, Entspannungsbecken, 2 Whirlpools, Erlebnisbecken mit Attraktionen und Rutschen, Kinderbecken und Infinity-Außenpool (witterungsabhängig) auf der Dachterrasse des Resorts, außerdem Saunalandschaft mit finnischer Sauna, Kräutersauna, Dampfbad und Ruheraum, moderne und großzügige SPA- & Wellnesszone, Fitnessstudio. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Parkplätze (ca. 8–30 €/ Tag, saisonabhängig), Tiefgaragenstellplätze (ca. 15–30 €/ Tag, saisonabhängig).
Unterkunft: 209 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 21-25 m², Dusche/ WC, Safe, Haartrockner, Wasserkocher, Telefon, Flachbild-SAT-TV, Minibar, Klimaanlage, Sitzgelegenheit, Leihbademantel, Balkon bzw. Terrasse. **Doppelzimmer Superior (2U, 1U):** Ca. 23–30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich besteht die Möglichkeit für eine Aufbettung. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Superior zur Alleinnutzung.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. Spezielle Kost ist auf Anfrage möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: *Teilweise gegen Gebühr:* Verschiedene (Aroma-) Teilmassagen, Ganzkörpermassagen und weitere Massagen, diverse kosmetische Anwendungen, Gesichts-, Hand- und Fußbehandlungen, Maniküre, Pediküre, Körperpeeling u.v.m.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt ca. 15 Uhr und endet ca. 11 Uhr. Das Haus wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Zi./ Kur/ Verpfl.	RADK23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	339	199	385	245	419	279	465	325	609	459	679	525	819	665
DZSup/ EA/ FR	2UEAF	349	209	395	255	429	289	475	335	619	469	689	535	829	675
EZ=DZSup/ EA/ FR	1UEAF	525	379	599	455	665	519	755	609	1009	849	1129	969	1379	1219
DZ/ KU/ FR	2SKUF	429	289	475	335	509	369	555	415	699	549	769	615	909	755
DZSup/ KU/ FR	2UKUF	439	299	485	345	519	379	565	425	709	559	779	625	919	765
EZ=DZSup/ KU/ FR	1UKUF	615	469	689	545	755	609	845	699	1099	939	1219	1059	1469	1309

HP-Zuschlag: 23 € p.P./ Nacht (2SEAH, 2UEAH, 1UEAH, 2SKUH, 2UKUH, 1UKUH)
VP-Zuschlag: 35 € p.P./ Nacht (2SEAV, 2UEAV, 1UEAV, 2SKUV, 2UKUV, 1UKUV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Jantar Hotel & SPA by Zdrojowa Komfort

Polen • Kolberg

50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*









Wellness & Vital zubuchbar

Wellnesspaket 2 (JAKOW2)
- 1 x Lymphdrainage der Beine (ca. 30 min)
- 1 x Wassermassage (ca. 15 min)

Preis p.P.: 32 €

Wellnesspaket 3 (JAKOW3)
- 1 x klassische Massage der Wirbelsäule (ca. 30 min)
- 2 x Torfpackung (ca. 15 min)
- 1 x Wassermassage (ca. 15 min)

Preis p.P.: 63 €

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Dampfbad und Sauna
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Halbpension
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Vollpension
- Physiotherapeutische Eingangskonsultation
- 10 verordnete Kuranwendungen pro Woche

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **389,-**

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Hallenbad, Whirlpool, Sauna und Dampfbad im Haus**
- **Moderne Kurabteilung**

Selta Med Bonus

- **In Saison A (gelb), B (lila) und C (rot) gilt: 7=6, 14=12 und 21=18** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Rheumatische Erkrankungen



Lage: Das Jantar Hotel & SPA ist zentral im malerischen Kurviertel Kolbergs gelegen und wurde in den letzten Jahren umfangreich renoviert. Zum Ostseestrand sind es ca. 150 m und zum Stadtzentrum ca. 800 m.

Hotelausstattung: Rezeption, Kurabteilung, Speisesaal, Café, Lifts, Wintergarten, W-LAN, Whirlpool und Hallenbad (ca. 10,5 x 5,5 m, 30 °C, werktags 8–9 Uhr, 14:30–22 Uhr, Wochenende 8–22 Uhr), Sauna und Dampfbad (werktags 14:30–22 Uhr, Wochenende 8–22 Uhr). Unbewachter Parkplatz in der Nähe. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih (ca. 7,50 €/ Aufenthalt).


Wintergarten

Unterkunft: 71 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 14–18 m², Bad oder Dusche/ WC, Safe, Radio (auf Wunsch), Telefon, SAT-TV, Haartrockner, Kühlschrank, Wasserkocher, teilweise Balkon, auch zur Alleinnutzung buchbar. **Doppelzimmer Plus (2+):** Ca. 23 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Leihbademantel. **Einzelzimmer Economy (1C):** Ca. 13 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Leihbademantel.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. An Feiertagen behält sich das Hotel das Recht vor, das Mittagessen zu servieren. **Abendessen:** Buffet. Gelegentlich Themenabendessen. Diabetiker-, Diät- oder vegetarische Kost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.

Kuranwendungen: Diadynamik, Solebad, Lasertherapie, Hydromassage, Sprudelbad, Wirbelbad, Kohlensäurebad, Wassergymnastik, Moorpackung, Inhalationen, Kryotherapie, Träbert-, KOTZ-Strom, TENS, Ionophorese, Interdyn, Magnetron, Bioptron, Solluxlampe.

Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	JAKO23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	389	249	485	345	499	359	599	449	655	515	689	535
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	609	465	779	635	799	659	985	825	1095	949	1145	985
DZPlus/ EA/ HP	2+EAH	419	279	519	379	535	395	649	495	699	565	739	585
EZEco/ EA/ HP	1CEAH	469	319	565	419	579	435	699	539	755	609	785	619
DZ/ KU/ VP	2SKUV	469	329	565	425	579	439	689	539	735	595	769	615
EZ=DZ/ KU/ VP	1QKUV	689	545	859	715	879	739	1075	915	1175	1029	1225	1065
DZPlus/ KU/ VP	2+KUV	499	359	599	459	615	475	739	585	779	645	819	665
EZEco/ KU/ VP	1CKUV	549	399	645	499	659	515	789	629	835	689	865	699

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August					September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

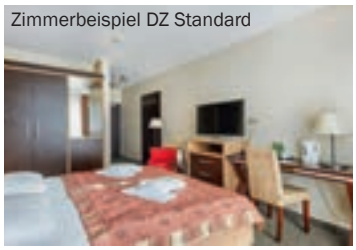
Kurhotel Diva Spa ★★★★

Polen • Kolberg





Zimmerbeispiel DZ Standard





399,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

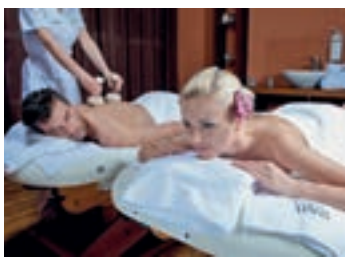
Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Moderne Kur- und Wellnessabteilung**
- **Salzgrotte, Hallenbad, Whirlpool und Sauna im Haus**

Selta Med Bonus

- **2 Flaschen Mineralwasser bei Ankunft im Zimmer**
- **Es gilt: 14=12 und 21=18 (ausgenommen Saison G (braun))** (1)
- **15 % Ermäßigung auf vor Ort zusätzlich erworbene SPA-Anwendungen**
- **10 % Ermäßigung im Restaurant „Riccardo“ auf zusätzlich erworbene Speisen (ausgenommen Getränke)**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Komplexe Heilkur (KH) oder Komplexe Heilkur Intensiv (KI)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Sauna, Whirlpool sowie des Fitnessraums
- 1 x kostenfreie Massage (ca. 20 min) pro Woche
- 1 x kostenfreie Teilnahme am Nordic Walking pro Aufenthalt
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das Kurhotel Diva Spa befindet sich unmittelbar in der Kurzone und ist nur ca. 280 m vom Strand sowie etwa 1,5 km vom Stadtzentrum entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Restaurant „Riccardo“, Speisesaal, Café, Bar, Kaminlobby, Lift, W-LAN, kleine Gartenanlage, Hallenbad (ca. 26 x 8 m, 28–30 °C), Whirlpool, Fitnessraum, Sauna, Kur- und Wellnessabteilung, Tischtennis. Kreditkartenakzeptanz. Gegen Gebühr: Salzgrotte, Tiefgarage (ca. 15 €/ Tag), Fahrradverleih (ca. 8 €/ Tag), Squash (ca. 8 € p.P./ Stunde), Billard (ca. 3 € p.P./ Stunde), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 21 €/ Tag).
Unterkunft: 140 Nichtraucherzimmer, 7 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 22–28 m², Dusche/ WC, Telefon, Wasserkocher, SAT-TV, Kühlschrank, Leihbademantel, Haartrockner, Balkon/ Terrasse, Safe. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 22 m², wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 28–32 m², wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Lux (2E):** Ca. 32–35 m², wie Doppelzimmer Standard. **Suite Spa Lux (2L):** Ca. 41–44 m², wie Doppelzimmer Standard mit Wohn- und Schlafraum. **Suite Spa Superior (2U):** Ca. 44–51 m², wie Doppelzimmer Standard mit Wohn- und Schlafraum.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Je nach Auslastung Buffet oder serviertes Menü. **Abendessen:** Buffet.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo–Fr, ausgenommen polnische Feiertage.
Kuranwendungen: Moorpackung/ -bad, Interferenz-, KOTZ-Strom, TENS, Diadynamik, Ultraschall, Solluxlampe, Iontophorese, Lasertherapie, Galvanisation, Magnetfeldtherapie, klassische Wirbelsäulenmassage, Unterwassermassage, pneumatische Lymphmassage (BOA) u.a..
Hinweis: Gegenüber des Hauses wird eine neue Hotelanlage errichtet. Es kann zu optischen und akustischen Beeinträchtigungen kommen. Die Bauarbeiten werden voraussichtlich im Jahr 2023 abgeschlossen sein. Der Hoteltag beginnt ca. 16 Uhr und endet 12 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 3 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Komplexe Heilkur Intensiv (KI)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 4 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Zi./ Kur/ Verpfl.	DIVA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	399	215	435	229	449	239	479	265	565	319	629	369	725	569
EZ/ EA/ HP	1SEAH	535	315	569	329	615	365	659	399	759	465	815	515	899	739
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	439	245	469	259	489	269	499	279	579	335	649	379	745	589
DZ/ KH/ HP	2SKHH	419	235	455	249	469	259	499	285	585	339	649	389	745	589
EZ/ KH/ HP	1SKHH	555	335	589	349	635	385	679	419	779	485	835	535	919	759
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	459	265	489	279	509	289	519	299	599	355	669	399	765	609
DZ/ KI/ HP	2SKIH	449	265	485	279	499	289	529	315	615	369	679	419	775	619
EZ/ KI/ HP	1SKIH	585	365	619	379	665	415	709	449	809	515	865	565	949	789
DZKomf/ KI/ HP	2KKIH	489	295	519	309	539	319	549	329	629	385	699	429	795	639

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 65 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 19 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2KEAV, 2SKHV, 1SKHV, 2KKHV, 2SKIV, 1SKIV, 2KKIV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

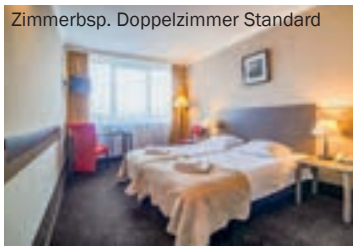
Hotel New Skanpol ★ ★ ★

Polen • Kolberg









Zimmerbsp. Doppelzimmer Standard

Lage: Das Hotel New Skanpol, dessen Geschichte fest mit Skandinavien verwurzelt ist, liegt mitten im Zentrum Kolbergs. In unmittelbarer Nähe befindet sich der Park, nach ca. 800 m erreichen Sie den Strand und nach nur wenigen Gehminuten gelangen Sie zur Fußgängerzone mit vielen Cafés und Restaurants. Der Name des Hauses setzt sich übrigens aus den Worten SKANdinavien und POL-en zusammen.
Hotelausstattung: Das Haus verfügt über Rezeption (24 Stunden besetzt) mit Safe, Lift, Speisesaal, Restaurant „Skandynavia“, À-la-carte-Restaurant „Sublima“, Café-Bar „Jensen“, Aufenthaltsraum, Bibliothek, W-LAN, Kurabteilung, Fitnessraum, „Wellness-Center“ mit Hallenbad (ca. 10 x 5 m, 29 °C), Whirlpool, finnischer Sauna und Dampfsauna. Tischtennis, Billard. Geldautomat, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Kosmetikabteilung, Bademantelverleih (ca. 5 €/ Aufenthalt, zzgl. Kaution), Friseur, Maniküre, Pediküre, Wäsche- und Bügelservice, bewachte Parkplätze am Hotel (saisonabhängig, ca. 10 €/ Tag), kleine Haustiere bis ca. 5 kg (30 cm) sind auf Anfrage erlaubt (ca. 13 €/ Tag).

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung des „Wellness-Centers“ mit Hallenbad, Whirlpool, Sauna sowie des Fitnessraums
- Örtliche Reiseleitung

Unterkunft: 171 Zimmer, 6 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 22 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, Haartrockner, Blick nach Osten oder Westen. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 16 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. Blick auf das Stadtzentrum und den naheliegenden Park. **Balkonzimmer (2B, 1B):** Ca. 19 m, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard bzw. Einzelzimmer Standard, mit Balkon.

Kurprogramm

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Je nach Auslastung als Buffet oder Menü. **Abendessen:** Je nach Auslastung als Buffet oder Menü. Glutenfreie und vegetarische Kost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Klassische Wirbelsäulenmassage, Teilmassage, Hydromassage, Stromtherapie, Moorpackungen, Inhalation, Ultraschall, Bioptron-Lampe, Sauerstofftherapie, Solluxlampe, Magnetfeldtherapie, Kryotherapie, Solebad, physioaktive Bäder.
Hinweis: Das Haus wird nicht direkt angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **459,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Mineralwasser, Heilschlamm, Torf, Sole, Heilgas, mildes Heilklima).

Vorteile

- „Wellness-Center“ mit Hallenbad, Whirlpool und Saunen sowie Fitnessraum im Haus
- Alles unter einem Dach
- Nur wenige Schritte bis in die Kolberger Altstadt

Selta Med Bonus

- 1 x pro Woche polnisches Abendessen mit 1 Glas Wein und Live-Musik
- 1 x pro Aufenthalt Kaffee und Kuchen am Nachmittag (zwischen 15–16 Uhr)
- 10% Ermäßigung auf vor Ort erworbene Leistungen im „Wellness-Center“

Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	NEWS23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	459	319	499	365	539	399	649	495	715	559	799	645	819	665
EZ/ KU/ HP	1SKUH	599	459	649	499	695	549	795	635	879	719	975	815	1025	865
DZBalk/ KU/ HP	2BKUH	559	419	599	465	639	499	749	595	815	659	899	745	919	765
EZBalk/ KU/ HP	1BKUH	699	559	749	599	795	649	895	735	979	819	1075	915	1125	965

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 32 € p.P./ Aufenthalt

Aufenthalte mit Vollpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	NEWS23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ VP	2SKUV	559	419	599	465	639	499	749	595	815	659	899	745	919	765
EZ/ KU/ VP	1SKUV	699	559	749	599	795	649	895	735	979	819	1075	915	1125	965
DZBalk/ KU/ VP	2BKUV	659	519	699	565	739	599	849	695	915	759	999	845	1019	865
EZBalk/ KU/ VP	1BKUV	799	659	849	699	895	749	995	835	1079	919	1175	1015	1225	1065

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 32 € p.P./ Aufenthalt

- Atemwegserkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Hauterkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Akne
- Arthritis
- Arthrose
- Bandscheibenvorfall nach OP
- Burn-Out/ Erschöpfungszustände
- Chronische Erkrankungen
- Degenerative Veränderungen
- Ischias-Reizung

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Sanatorium Perla Baltyku Komfort

Polen • Kolberg







Zimmerbeispiel Doppelzimmer Stadt



389,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel. (Sole, Heilmoor).

Vorteile

- Alles unter einem Dach
- Direkt an der Promenade gelegen
- Soleschwimmbad und umfangreiche Wassertherapie-Abteilung

Atemwegserkrankungen
Herz-/ Kreislaufsystem
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung des Solewasserschwimmbades (16:30–21 Uhr, Badekappenpflicht), der Sauna und des Whirlpools
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das von einer Grünanlage umgebene Sanatorium ist ca. 80 m vom Sandstrand und ca. 10 Gehminuten vom Zentrum entfernt. Von der Aussichtsterrasse haben Sie einen herrlichen Blick über Kolberg und die Ostsee.

Hotelausstattung: Rezeption, Speisesaal, Lifts, Solewasserschwimmbad, Sauna, Whirlpool, Kurabteilung, Kiosk mit deutscher Presse. Haustiere sind nicht erlaubt. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Kosmetiksalon.

Unterkunft: 250 Nichtraucherzimmer, 12 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Stadt (2H, 1Q):** Ca. 19–24 m², Stadtblick, Dusche/ WC, Kühlschrank, SAT-TV, Radio, Wasserkocher. Doppelzimmer Stadt können auch zur Alleinnutzung gebucht werden. **Einzelzimmer Stadt (1H):** Ca. 15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Stadt. **Doppelzimmer Meerseite (2M, 1O):** Ca. 19–24 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Stadt, zur Meerseite gelegen, teilweise Meerblick (8.–11. Etage). Doppelzimmer Meerseite können auch zur Alleinnutzung gebucht werden. **Einzelzimmer Meerseite (1M):** Ca. 15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Meerseite. **Appartement (22):** Ca. 30 m², besteht aus 2 Räumen, Bad oder Dusche/ WC, Kühlschrank, SAT-TV, Radio, Wasserkocher.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes Menü. **Abendessen:** Bei Halbpension: Servierte warme Speisen. Bei Vollpension: Buffet. Diät-, Schon- und Diabetikerkost sind möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst steht zur Verfügung. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Wannen-, Kohlensäure-, Perl-, Wirbel-, Schwefel-, Salz-, Sole-, 4-Zellenbäder, schottische Duschen, Gruppen-Wassergymnastik, Moorpackung, Paraffinpackung, Inhalation, Massagen, Ultraschall, Laser-, Magnettherapie, Solluxlampe, Gruppengymnastik, Kryotherapie.

Zertifizierung: Bei dem Sanatorium handelt es sich um ein staatlich anerkanntes Kurhaus.

Hinweis: Das Haus wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Ein zusätzlicher Transfer ist für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 3 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag
- Medizinische Betreuung durch Krankenschwester (bis 15 Uhr)

Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	PERL23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZStadt/ EA/ HP	2HEAH	389	249	429	289	515	375	555	389	599	449
EZStadt/ EA/ HP	1HEAH	589	445	629	485	715	569	769	609	815	649
DZMeer/ EA/ HP	2MEAH	415	275	459	319	539	399	585	429	639	485
EZMeer/ EA/ HP	1MEAH	615	469	659	515	739	589	789	629	849	689
DZStadt/ KH/ HP	2HKHH	429	289	489	349	565	425	615	449	649	499
EZStadt/ KH/ HP	1HKHH	629	485	689	545	765	619	829	669	865	699
DZMeer/ KH/ HP	2MKHH	455	315	519	379	589	449	645	489	689	535
EZMeer/ KH/ HP	1MKHH	655	509	719	575	789	639	849	689	899	739

Aufenthalte mit Vollpension

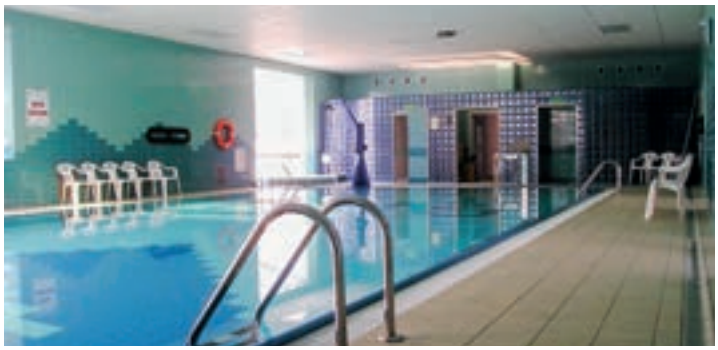
Zi./ Kur/ Verpfl.	PERL23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZStadt/ EA/ VP	2HEAV	399	259	439	299	525	385	565	399	609	459
EZStadt/ EA/ VP	1HEAV	599	455	639	495	725	579	779	619	825	659
DZMeer/ EA/ VP	2MEAV	425	285	469	329	549	409	595	439	649	495
EZMeer/ EA/ VP	1MEAV	625	479	669	525	749	599	799	639	859	699
DZStadt/ KH/ VP	2HKHV	439	299	499	359	585	445	625	459	659	509
EZStadt/ KH/ VP	1HKHV	639	495	699	555	785	639	839	679	875	709
DZMeer/ KH/ VP	2MKHV	465	325	529	389	609	469	655	499	699	545
EZMeer/ KH/ VP	1MKHV	665	519	729	585	809	659	859	699	909	749

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Sanatorium San Komfort

Polen • Kolberg









Lage: Das beliebte Sanatorium San befindet sich im Kurviertel Kolbergs, ca. 300 m vom idyllischen Ostseestrand entfernt. Das lebhafte Stadtzentrum mit zahlreichen Einkaufsmöglichkeiten erreichen Sie nach etwa 1,5 km.
Hotelausstattung: Das Haus besteht aus 2 Gebäuden (2-stöckiges Neben- und 8-stöckiges Hauptgebäude), die durch einen überdachten Gang miteinander verbunden sind. Das Sanatorium verfügt über Rezeption, 3 Lifts im Hauptgebäude, 1 Lift im Nebengebäude, Speisesaal, Bar mit Sitzecke, Cafeteria, Gesellschaftsraum, Leseraum, W-LAN, Kurabteilung, Hallenbad (ca. 7 x 14 m, 32°C) mit Thermalmineralwasser und Hebevorrichtung für Rollstuhlfahrer, Trocken- und Dampfsauna, Fitnessraum, Lagerfeuerstelle im Hof (witterungsabhängig). Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Safe an Rezeption (ca. 0,50 €/ Tag), Parkplatz (ca. 4-7 €/ Tag, saisonabhängig, auf Anfrage), Tischtennis, Billard, Haartrocknerverleih (ca. 5 €/ Aufenthalt), Kosmetiksalon, Friseur, Bademantelverleih (ca. 8 €/ Aufenthalt).
Unterkunft: 146 Zimmer, 2 bzw. 8 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer ohne Balkon und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 12,5–16 m², Dusche/ WC, kleine Sitzecke, Kühlschrank, teilweise Wasserkocher, Telefon, SAT-TV, Radio, teilweise Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Vollpension
- Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Sauna und Fitnessraum
- Örtliche Reiseleitung

Studio (4T): Ca. 32 m², Mindestbelegung 4 Personen, bestehend aus 2 getrennten Zimmern mit gemeinsamem Bad, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, mit Balkon. **Appartement (22):** Ca. 29 m², bestehend aus Wohn- und Schlafraum, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, aber mit Balkon und höherwertiger Zimmereinrichtung.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.
Kuranwendungen: Moorfasson oder Moorpackung oder Fangopackung (max. 1 x tgl. für 1 Körperteil), Schlamm-Ionophorese, Wassergymnastik, Wasserstrahlmassage, Bio-V-Lichtlampe, diadynamische Ströme, Muskelstromstimulation, Sesselmassage in der Kurabteilung, Gymnastik an Geräten,

Kurprogramm

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 3 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Weiteres Kurprogramm auf Anfrage buchbar.



(Gruppen-) Gymnastik, Hydromassage (Ganzkörperwirbelbad), Solebad mit Hydromassage im Whirlpool, individuelle Inhalationen, Ionophorese-Galvanisation, Vierzellen-, Kohlensäure-, Ozon-, Perl-, Solebad, Wechselwirbelbad, Perl-Moorbad, Kryotherapie, UV- und Laserbestrahlung, Magnetfeldtherapie, Unterwassermassage, Fußwirbel-, Handwirbelhydromassage, Nephrit-Massagematte, Nordic Walking, Interferenzströme, Solluxlampe, TENS, Ultraschalltherapie, Viovor (Magnetbett).
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

1 Woche mit Vollpension pro Person ab **415,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (Sole, Naturmoor, Heilgas, mildes Heilklima)

Vorteile

- Ca. 300 m vom Strand entfernt
- Alles unter einem Dach
- Umfangreiche Behandlungsmethoden

Selta Med Bonus

Pro Aufenthalt erhalten Sie:
- 1 x Gutschein für Kaffee, Tee, Wein oder Saft

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Arthritis
Arthrose
Bandscheibenvorfall nach OP
Degenerative Veränderungen
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew



Zi./ Kur/ Verpfl.	SANK23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ VP	2SKHV	415	275	449	309	489	335	545	389	595	439
EZ=DZ/ KH/ VP	1QKHV	519	375	545	399	589	429	685	525	749	589
APP/ KH/ VP	22KHV	485	345	545	399	589	429	629	475	715	559

Busanreise: samstags

PLO	Jan	Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Shuum Boutique Wellness Hotel ★ ★ ★ ★

Polen • Kolberg

Premium PARTNER









855,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **Beste Lage, nur ca. 70 m vom breiten Sandstrand, direkt am Ostseepark**
- **Hochwertiges Haus mit deutschsprachigem Personal**
- **Schmackhafte und gesunde Küche**
- **Umfangreiche Ernährungsberatung im Haus**
- **Tägliche Yogaeinheiten**

Selta Med Bonus

- **Täglich Mineralwasser im Zimmer**
- **In Saison A (gelb) gilt 7=6, 14=12 und 21=18** (1)

Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Entschlackung / Entgiftung



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension
- Kururlaub (KU) oder Relax-Paket (RP)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Trocken-, Dampf- und Biosauna sowie Fitnessraum
- Täglich Fitness- und Yogakurse nach Plan
- Gelegentliche Live-Konzerte
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Untersuchung
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag (ausgenommen Massagen)

Relax-Paket (RP)
Pro Woche:
- Vitale Aromamassage (ca. 60 min)
- Entspannende Gesichtsmassage mit Kosmetikberatung (ca. 30 min)
- Hastabhyanga (traditionelle ayurvedische Arm- & Handmassage, ca. 30 min)
- Körperzusammensetzungsanalyse

Lage: Das Shuum Boutique Wellness Hotel befindet sich direkt am Ostseepark, nur etwa 70 m vom breiten Sandstrand und etwa 2 km von der Altstadt entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption (24 Stunden besetzt), 2 Lifts, Nordrestaurant, À-la-carte-Restaurant, Lobbybar, Gartencafé, Hotelgarten (ca. 6.000 m²), W-LAN, Behandlungsabteilung, SPA- und Wellnessbereich, SPA-VIP-Room für 2 Personen, Ernährungsberatungsstelle, Kosmetiksalon. **Hallenbadkomplex:** Hallenbad (ca. 7 x 17 m, 29 °C), Innenwhirlpool, Kinderbecken, Trockensauna, Biosauna, Dampfbad, Ruheräume, Fitnessraum. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Fahrradverleih (ca. 4 €/ Std.), videoüberwachter und abgeschlossener Parkplatz (ca. 13 €/ Tag), E-Bike-Verleih, Kosmetik.
Unterkunft: 97 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertengerechte und allergikerfreundliche Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 21–24 m², Dusche/ WC, Telefon, Radio, LED-SAT-TV, überwiegend Balkon, Minibar, Safe, Klimaanlage, Sitzecke. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung.
Verpflegung: Frühstück: Entweder serviert oder als Buffet mit hausgemachten Köstlichkeiten (7:30–11 Uhr). **Mittagessen:** Es besteht die Möglichkeit das Mittagessen gegen Gebühr im hoteleigenen Restaurant à-la-carte zu bestellen. **Abendessen:** Serviertes 3-Gang-Wahlmenü (17:30–20 Uhr). Glutenfreie, laktosefreie, vegetarische, Diabetiker- und Diätkost möglich (vorherige Anmeldung notwendig).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Interferenz- u. diadynamische Ströme, TENS, Laser-, Magnetfeld-, Ultraschall-, Kältetherapie, Solluxlampe, Fango, Moorpackung, Teilmassagen, Gruppengymnastik. *Gegen Gebühr:* Verschiedene Massagen, manuelle Therapie, Lymphdrainage, SPA-Behandlungen, kosmetische Behandlungen.
Zertifizierung: Qualitätsmanagement nach ISOPN – EN ISO 9001:2009, Lebensmittelsicherheits-Management-System laut ISOPN-EN ISO 22000:2006.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 16 Uhr und endet 12 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Zi./ Kur/ Verpfl.	PROV23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	855	715	1049	899	1099	969	1279	1125	1365	1209	1359	1219	1599	1455
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	1325	1179	1689	1545	1815	1669	2115	1955	2285	2125	2299	2159	2779	2619
DZ/ RP/ HP	2SRPH	919	779	1099	969	1175	1035	1349	1195	1435	1279	1419	1279	1679	1525
EZ=DZ/ RP/ HP	1QRPH	1385	1239	1749	1599	1875	1729	2185	2025	2355	2195	2369	2225	2845	2685

Busanreise: samstags

PLO	Januar			Februar				März				April					Mai					Juni				Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Hotel Aquarius Spa ★★★★★

Polen • Kolberg









Lage: Im exklusiven 5-Sterne Hotel Aquarius Spa können Sie eine besondere Atmosphäre kennen- sowie die hervorragende Küche schätzen lernen und die Seele baumeln lassen. Direkt am grünen Kurpark gelegen, mitten im Kurzentrum Kolbergs, erreichen Sie den breiten Ostseestrand nach ca. 400 m und das Stadtzentrum nach ca. 1,5 km, welches auch mit dem Linienbus angefahren werden kann.

Hotelausstattung: 24-Stunden-Rezeption mit Safe, 4 Lifts, Restaurant, Café, Bar, Aufenthaltsraum, „Aquarius CLUB & LOUNGE“, W-LAN, Relax-Hallenbad mit Entspannungsbecken (ca. 165 m², 30 °C), Sportbad mit 3 x 25-Meter-Bahnen (ca. 29 °C), 2 Whirlpools, Kur- und Wellnessabteilung, Saunenkomplex, Fitnessraum. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Unbewachte Parkplätze am Haus (nach Verfügbarkeit, ca. 12 €/ Tag) bzw. in der Tiefgarage (nach Verfügbarkeit, ca. 14 €/ Tag). Die Stellplätze können nicht vorher reserviert werden.

Unterkunft: 205 Zimmer, 4 Etagen. Behinderten- sowie allergikerfreundliche Zimmer, Raucherzimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 28 m², Dusche/ WC, Balkon, Klimaanlage, Minibar, SAT-TV, Telefon, Safe, Haartrockner, Leihbademantel, Wasserkocher. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Appartement (22):** Ca. 60 m², 2 Räume, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (7:30–10:30 Uhr). **Abendessen:** Je nach Auslastung des Hotels Buffet oder serviert (17–19 Uhr). Glutenfreie oder vegetarische Kost sind möglich (gegen Gebühr, vorherige Anmeldung notwendig).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Gesundheitspaket (GP), Entspannungspaket (EP) oder Medical Spa Paket (MP)
- Kostenfreie Nutzung des Relax-Hallenbades mit Entspannungsbecken und Sportbad, Whirlpools, Saunenkomplex und Fitnessraums
- Kostenfreier Eintritt ins Aquarius CLUB & LOUNGE (für Erwachsene, am Freitag und Samstag (mit Ausnahme von Sonderveranstaltungen))
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Gesundheitspaket (GP)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 1 ärztlich verordnete Kuranwendung pro Behandlungstag

Entspannungspaket (EP)
Pro Woche:
- 1 x Aromabad
- 1 x Solebad
- 1 x Entspannungsmassage (ca. 50 min)
- 1 x Kombimassage (ca. 50 min)

Medical Spa Paket (MP)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Kuranwendungen: Wirbelsäulenmassage, klassische Teilmassage, Elektrotherapie, Inhalation, Fangopackungen, Kohlensäurebad, Wirbelmassage, Gymnastik, Lasertherapie-Scanner, Kryotherapie (lokal). *Gegen Gebühr:* Moorbad, Salzbad, Aroma-Therapiebad, Unterwasser-, Schlankheitsmassage, verschiedene kosmetische Behandlungen.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **925,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (Sole, Torf).

Vorteile

- **Offizielles 5-Sterne-Luxushotel**
- **Alles unter einem Dach**
- **Mehrfach mit dem HolidayCheck Award ausgezeichnet**
- **Relax-Hallenbad, Whirlpool und Saunenkomplex im Haus**

Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden



Zi./ Kur/ Verpfl.	AQUA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	925	785	1019	879	1299	1145	1439	1285
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	1245	1099	1475	1329	2055	1895	2275	2115
DZ/ GP/ HP	2SGPH	1065	925	1159	1019	1445	1289	1585	1429
EZ=DZ/ GP/ HP	1QGPH	1379	1235	1615	1469	2199	2045	2425	2265
DZ/ EP/ HP	2SEPH	1099	959	1195	1055	1485	1329	1625	1469
EZ=DZ/ EP/ HP	1QEPH	1415	1269	1649	1499	2239	2079	2459	2299
DZ/ MP/ HP	2SMPH	1115	975	1209	1069	1499	1345	1639	1485
EZ=DZ/ MP/ HP	1QMPH	1435	1289	1669	1525	2259	2099	2479	2319

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 01.04.–15.04.23: 118 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Aparthotel Nad Parseta Komfort

Polen • Kolberg

ALLES INKLUSIVE

NEU









345,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Torf, Sole).

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Alles unter einem Dach**
- **Hallenbad, Whirlpool und Sauna im Haus**

Selta Med Bonus

- **1 x Kuchenbuffet (mit hausgemachtem Kuchen) pro Woche**

Atemwegserkrankungen
Herz-/ Kreislaufsystem
Rheumatische Erkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Regeneration nach Covid 19
Allergien
Chronische Erkrankungen

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension, Vollpension oder Alles Inklusive
- Erholungsaufenthalt (EA), Komplexe Heilkur (KH) oder Wellnessaufenthalt (WA)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad und Whirlpool (12–18 Uhr)
- Kostenfreie Nutzung des Fitnessraums und der Fitnessgeräte im Freien (witterungsabhängig)
- Gelegentliche Unterhaltungsabende (z.B. Film-, Musik-, Tanzabend)
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das Aparthotel Nad Parseta befindet sich im Stadtzentrum Kolbergs, direkt am namensgebenden Fluss Persante (Parseta). Den Strand erreichen Sie nach ca. 1,5 km.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Restaurant, kleines Hallenbad (ca. 3 x 7 m, 29°C), Whirlpool, Fitnessraum, unbewachter Parkplatz (vorherige Anmeldung empfehlenswert), W-LAN, Kur- und Wellnessabteilung. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Transfer zur Mole/ zum Leuchtturm (ca. 1,50 €/ Fahrt), Nordic Walking-Stockverleih (ca. 2 €/ Std.), Sauna, Salzgrotte (ca. 5 €/ 45 min), Leihbademantel (ca. 6 €/ Woche), Safe im Zimmer (ca. 5 €/ Woche), Tennishalle. Kleine Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 8-12 €/ Tag).

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 3 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag (davon min. 2 x Teilmassage pro Woche)
- 1 x Teetrinkkur pro Behandlungstag
- 1 x Blutdruck- und Gewichtsmessung pro Behandlungstag

Wellnessaufenthalt (WA)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 1 ärztlich verordnete Kuranwendung pro Behandlungstag
- 1 x Teetrinkkur pro Behandlungstag
- 1 x Fußreflexzonenmassage (ca. 30 min) pro Woche
- 1 x klassische Rückenmassage (ca. 25 min) pro Woche
- 1 x Sitzung in der Salzgrotte pro Woche

Unterkunft: 78 Nichtraucherzimmer, 10 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 24 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, W-LAN, Wasserkocher, Kühlschrank, überwiegend Balkon. **Appartement (22):** Ca. 48 m², besteht aus Wohn- und Schlafzimmer, Bad oder Dusche/ WC, Küchenecke, SAT-TV, Telefon, W-LAN, Wasserkocher, Kühlschrank, überwiegend Balkon.

Verpflegung: Frühstück: Buffet mit Live-Cooking (7:30–9:30 Uhr). **Mittagessen:** Serviertes 3 Gang-Menü (13–14 Uhr). **Abendessen:** Buffet (18–19:30 Uhr). **Alles Inklusive:** Kostenfreie Getränke zu den Mahlzeiten (Kaffee, Tee, Wasser, Saft, Cola, Fanta, Sprite, Wein, Bier).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: *Teilweise gegen Gebühr:* Klassische Teil-, Unterwassermassage, Moorpackung, Lymphdrainage, Perl-, Solebad, Inhalation, Elektro-, Lichttherapie, Magnetfeld-, Kryotherapie, Entspannungsmassagen, Wellness- und Schönheitsbehandlungen.

Hinweis: Das Haus wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Ein zusätzlicher Transfer ist für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	NAPA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	345	199	359	219	369	235	435	279	469	315	489	335	499	349
EZ/ EA/ HP	1SEAH	429	285	445	299	455	309	525	359	559	399	579	419	595	435
APP/ EA/ HP	22EAH	415	269	429	289	439	299	509	355	545	389	559	409	579	425
DZ/ KH/ HP	2SKHH	375	229	389	249	399	265	465	309	499	345	519	365	529	379
EZ/ KH/ HP	1SKHH	459	315	475	329	485	339	555	389	589	429	609	449	625	465
APP/ KH/ HP	22KHH	445	299	459	319	469	329	539	385	575	419	589	439	609	455
DZ/ WA/ HP	2SWAH	385	239	399	259	409	275	475	319	509	355	529	375	539	389
EZ/ WA/ HP	1SWAH	469	325	485	339	495	349	565	399	599	439	619	459	635	475
APP/ WA/ HP	22WAH	455	309	469	329	479	339	549	395	585	429	599	449	619	465

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 26 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 8 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 22EAV, 2SKHV, 1SKHV, 22KHV, 2SWAV, 1SWAV, 22WAV)
AI-Zuschlag: 14 € p.P./ Nacht (2SEAA, 1SEAA, 22EAA, 2SKHA, 1SKHA, 22KHA, 2SWAA, 1SWAA, 22WAA)

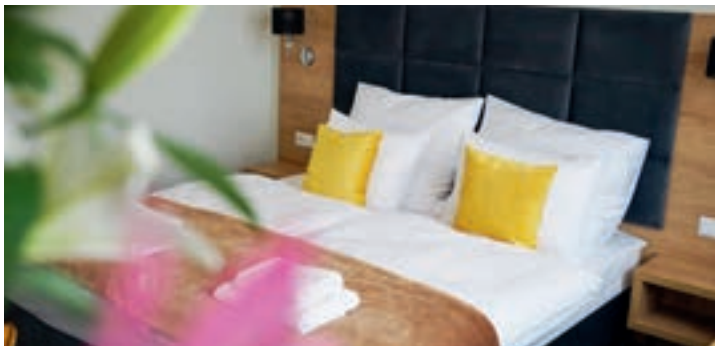
Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Factory Resort Komfort

Polen • Kolberg

NEU









Lage: Das Factory Resort befindet sich ca. 450 m vom breiten Sandstrand Kolbergs entfernt. Das ehemalige Fabrikgebäude wurde in den 1890er Jahren von Wilhelm Anhalt errichtet und diente als Produktionsstätte zur Herstellung von Arzneimitteln und Kosmetika. Damals galt die „gelbe Fabrik" als das schönste Industriegebäude in ganz Pommern. Daher ist es nicht verwunderlich, dass das Gebäude die Jahrzehnte überdauerte und schließlich im Jahr 2022 in ein Hotel mit besonderem Flair umgewandelt wurde.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Restaurant „Fabryczna", Bistro, Fitnessraum, W-LAN, Spielzimmer für Kinder, kleine Kurabteilung. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Leihbademantel (ca. 6 €/ Woche). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag).
Unterkunft: 74 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 20 m², Dusche/ WC, 2 Einzelbetten, Flachbild-Kabel-TV, Safe, W-LAN, Schreibtisch, Minibar, Haartrockner, Klimaanlage, Kühlschrank, Wasserkocher, Kaffee- und Teezubehör, Stadtblick. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Familienstudios (4F):** Ca. 30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Schlafsofa.
Verpflegung: Frühstück: Buffet (7:30–10:30 Uhr). **Abendessen:** Buffet (17–19 Uhr).

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung des Fitnessraums
- Kostenfreier Nordic Walking-Stockverleih
- 1 x Musikabend pro Woche
- Örtliche Reiseleitung

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag (mind. 1 x Teilmassage (ca. 15 min) p.P./ Woche)

Kuranwendungen: *Teilweise gegen Gebühr:* Klassische Teil-, Unterwassermassage, Moorpackung, Lymphdrainage, Perl-, Solebad, Inhalation, Elektro-, Lichttherapie, Magnetfeld-, Kryotherapie, Entspannungsmassagen, Wellness- und Schönheitsbehandlungen.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



1 Woche mit Halbpension pro Person ab **449,-**

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Alles unter einem Dach**
- **Schmackhafte und gesunde Küche**

Selta Med Bonus

- **Es gilt 7=6, 14=12 und 21=18** (1)
- **1 x Kuchenbuffet (mit hausgemachtem Kuchen) pro Woche**
- **20 % Rabatt auf das „Prugar Sport- und Unterhaltungszentrum" (Minigolf, Fahrradverleih)**
- **10 % Rabatt auf zusätzlich vor Ort erworbene SPA-Behandlungen**
- **5% Rabatt in der Lobby Bar**

Atemwegserkrankungen
Herz-/ Kreislaufsystem





Zi./ Kur/ Verpfl.	FACT23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	449	299	485	345	559	399	575	419	685	529	799	649
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	609	459	639	495	719	559	745	585	849	689	975	815
ST/ EA/ HP	2TEAH	529	379	559	419	635	479	659	499	765	609	885	729
DZ/ KU/ HP	2SKUH	499	349	535	395	609	449	625	469	735	579	849	699
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	659	509	689	545	769	609	795	635	899	739	1025	865
ST/ KU/ HP	2TKUH	579	429	609	469	685	529	709	549	815	659	935	779

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 39 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Erholungszentrum Interferie Chalkozyn

Standard

Polen • Kolberg









449,-

1 Woche mit Vollpension pro Person ab

Vorteile

- Zentrale Lage
- Familiäres Ambiente
- Alles unter einem Dach
- Viele zufriedene Stammgäste

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Gicht
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Weichteilrheumatismus





Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung des Fitnessraums
- 1 x kostenfreier Verleih von Nordic Walking-Stöcken pro Aufenthalt (ganztägig)
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 3 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag
- 1 x Körperanalyse (Gewicht, Fett, Wasser u.a. Körperparameter) pro Aufenthalt
- Bei Abreise schriftliche Bescheinigung für die Krankenkasse (auf Wunsch)

Lage: Das Erholungszentrum Chalkozyn, zur bekannten Interferie-Hotelkette gehörend, liegt in der Nähe der beliebten Promenade und des idyllischen Kurparks. Zum herrlichen Sandstrand sind es nur etwa 280 m Fußweg.

Hotelausstattung: Das einladende Erholungszentrum verfügt über eine Rezeption (24 Stunden besetzt), 2 Lifts, einen Speisesaal, ein Café mit Tanzbar, einen Aufenthaltsraum, einen Fitnessraum und eine Kurabteilung. In der Lobby befindet sich ein schönes Aquarium. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Bewachter Parkplatz (ca. 4 €/ Tag).

Unterkunft: 163 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 15 m², Dusche/ WC, Radio, SAT-TV, Telefon, Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 10 m², Dusche/ WC, Radio, SAT-TV, Telefon.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes 2-Gang-Menü. **Abendessen:** Buffet. Es werden regionale und traditionell polnische Gerichte angeboten. Der Küchenchef zaubert jeden Tag ein wertvolles und gesundes Essen für Sie. Im hauseigenen Café können Sie Ihren Gaumen am Nachmittag mit selbstgebackenen Kuchen verwöhnen oder außergewöhnliche Drinks probieren (nicht im Preis inkludiert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.

Kuranwendungen: Perl-, Solebäder, Wirbelmassage für die oberen und unteren Gliedmaßen, Inhalation, Diadynamik, Interdyn, Lasertherapie, Magnetfeldtherapie, Ionophorese, Ultraschall, Solluxlampe, Bioptron, kleine Moorpackungen.

Zertifizierung: Das Erholungszentrum Interferie Chalkozyn ist ein staatlich anerkanntes Kurhaus.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt ca. 15 Uhr und endet 10 Uhr. Am Anreisetag erhalten Sie Ihr Mittagessen in der Zeit von 13–15 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	INTK23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ VP	2SEAV	449	315	519	365	595	439	665	499	725	569
EZ/ EA/ VP	1SEAV	499	349	559	399	635	475	709	549	685	525

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	INTK23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ VP	2SKHV	499	365	569	415	645	489	715	549	775	619
EZ/ KH/ VP	1SKHV	549	399	609	449	685	525	759	599	735	575

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Kurhotel Kielczanka ★ ★ ★

Polen • Kolberg

UMFANG-REICH RENOVIERT







Lage: Das familiär geführte und bei deutschen Gästen sehr beliebte Kurhotel liegt ca. 200 m vom Strand entfernt. Der in der Nähe gelegene Kurpark eignet sich sehr gut für erholsame Spaziergänge. Bis zum Stadtzentrum sind es ca. 10 Gehminuten (ca. 800 m). Das Kurhotel besticht durch sehr fürsorgliches Personal, das Ihnen nahezu jeden Wunsch von den Augen abliest.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt), Lift, Speisesaal, Café, Bar, W-LAN, Behandlungsabteilung, Fitnessraum, Gesellschaftsraum, Billardtisch. Es finden gelegentlich Abendveranstaltungen statt. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Safe (ca. 3,50 €/ Woche), bewachter Parkplatz (ca. 6 €/ Tag), unbewachter Parkplatz (ca. 5 €/ Tag), Haartrocknerverleih (an der Rezeption), Fahrradverleih, Nutzung der schräg gegenüberliegenden Badelandschaft „Morska Odyseja“ (ca. 80 m entfernt) mit Hallenbad, Soleschwimmbecken und Whirlpool.

Unterkunft: 88 Nichtraucherzimmer, 7 Etagen. Allergikerfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 17 m², Dusche/ WC, Telefon, Wasserkocher, Radio, SAT-TV, W-LAN, Kühlschrank, teilweise mit Balkon, auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 14 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Lux (2E):** Ca. 28 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, mit Balkon. **Appartement (2R):** Ca. 34 m², bestehen aus 2 Räumen, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, mit Balkon.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Hauptgebäude erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Ein Arzt ist täglich im Haus (8–10 Uhr oder 10–12 Uhr).

Kuranwendungen: Aquavibron, Ultraschall, Kryotherapie (lokal), Terapuls, Interferenzstrom, Diadynamik, Magnettherapie, Solluxlampe, Moorpackung, Wirbelfuß-, mechanische Massage, klassische Teilmassage, Ergometertraining (Fahrrad), individuelle Inhalation, Sauerstoff- Mehrschritt-Therapie nach Ardenne, Diathermie, Interdyn, Ionophorese, Infrarot, Hydromassage, Hydro-Jet-Massage, Perlbad, Wirbelbad, Lymphdrainage, klassische Ganzkörpermassage.

Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein kurzer Fußweg von ca. 100 m nötig. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung des Fitnessraums
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag



1 Woche mit Halbpension pro Person ab **529,-**

Vorteile

- Beliebtes, familiär geführtes Haus
- Erst 2021 komplett renoviert
- Modernes und stilvolles Café

Selta Med Bonus

- „Süße Überraschung“ und Wasser bei Ankunft im Zimmer
- 20 % Ermäßigung bei Nutzung der Badelandschaft „Morska Odyseja“ (außerhalb der Inklusivleistung)
- Ermäßigung für zusätzliche vor Ort erworbene kosmetische Anwendungen
- Ermäßigung für den Besuch der Attraktionen „6D-Museum“ und „Die Stadt der Mäuse“

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Herz-/ Kreislaufsystem
Psychosomatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Operationsnachbehandlung

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	KIEL23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	529	395	629	469	689	535
EZ/ EA/ HP	1SEAH	615	469	729	569	835	669
DZ/ EA/ VP	2SEAV	579	445	689	529	749	595
EZ/ EA/ VP	1SEAV	665	519	789	629	895	729

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 26 € p.P./ Aufenthalt

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	KIEL23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	559	425	659	499	719	565
EZ/ KU/ HP	1SKUH	645	499	759	599	865	699
DZ/ KU/ VP	2SKUV	609	475	719	559	779	625
EZ/ KU/ VP	1SKUV	695	549	819	659	925	759

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 26 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar			Februar				März				April					Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Kurhotel Verano ★ ★ ★

Polen • Kolberg







Zimmerbeispiel Einzelzimmer



555,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Sole).

Vorteile

- **Solehallenbad, Whirlpool und Sauna im Haus**
- **Idyllisch im Küstenpark Kolbergs gelegen**
- **Salzgrotte im Haus**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Morbus Bechterew
Osteoporose

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Die weitläufige Hotelanlage befindet sich im idyllischen Küstenpark Kolbergs, ca. 150 m vom malerischen Ostseestrand entfernt. Die 5 miteinander verbundenen Gebäude sind in die herrliche Grünanlage des Hotels eingebunden. Das Stadtzentrum ist ca. 1 km entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Std.), Speisesaal, Café, Bar, Behandlungsabteilung, W-LAN, Aufenthaltsraum, Gartenanlage, Sonnenterrasse, Billard, Tennisplätze, Volleyball-, Hockey- und Fußballplatz, Boulеplatz. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Gegen Gebühr: Solehallenbad (ca. 32 °C, 14 x 5 m), Sauna, Whirlpool, Bademantelverleih (ca. 5 €/ Aufenthalt), Safe (ca. 5 €/ Aufenthalt), Salzgrotte, Fahrradverleih (ca. 9 €/ Tag), bewachter Parkplatz am Haus (ca. 8 €/ Tag), Liegestuhlverleih (ca. 7 €/ 7 Tage Aufenthalt bzw. 11,50 €/ 14 Tage Aufenthalt).

Unterkunft: 290 Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 19 m², Dusche/ WC, Kühlschrank, Telefon, Wasserkocher, SAT-TV, W-LAN, Balkon. Doppelzimmer Standard auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. Die Zimmervergabe erfolgt durch das Kurhotel.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. Glutenfreie, vegetarische, makrobiotische, Diät-, Schon- und Diabetikerkost möglich (vorherige Anmeldung notwendig, ca. 5 € p.P./ Tag).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.

Kuranwendungen: Vierkammerbad, Salzbad, Magnettherapie, Laser-Magnettherapie, Salzgrotte, Ultraschall, Ionophorese, Solluxlampe, Inhalation, Unterwassermassage, Diadynamik, Wassergymnastik, Gruppenheilgymnastik, Wassergüsse, Teilbäder, Bioptronlampe, Fangopackung, Sauna. *Gegen Gebühr:* Klassische Massagen, individuelle Gymnastik.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	VERA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	555	415	595	439	675	519	735	575
EZ/ EA/ HP	1SEAH	609	465	655	495	815	655	859	699
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	629	479	679	519	835	675	879	719
DZ/ KU/ HP	2SKUH	779	639	835	679	909	755	969	815
EZ/ KU/ HP	1SKUH	839	695	895	735	1049	889	1095	935
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	849	709	915	755	1075	915	1119	959

Aufenthalte mit Vollpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	VERA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ VP	2SEAV	735	595	775	619	855	699	915	755
EZ/ EA/ VP	1SEAV	789	645	835	675	995	835	1039	879
EZ=DZ/ EA/ VP	1QEAV	809	659	859	699	1015	855	1059	899
DZ/ KU/ VP	2SKUV	959	819	1015	859	1089	935	1149	995
EZ/ KU/ VP	1SKUV	1019	875	1075	915	1229	1069	1275	1115
EZ=DZ/ KU/ VP	1QKUV	1029	889	1095	935	1255	1095	1299	1139



Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Ihre Reisebetreuung vor Ort



*Für die Betreuung vor Ort steht Ihnen unsere Ansprechpartnerin **Frau Ewa Dutkiewicz** gern zur Verfügung. Die Sprechzeiten finden Sie an unseren Selta Med Informationstafeln, welche in fast jedem Hotel aushängen. Weitere Informationen finden Sie außerdem in ausliegenden Informationsmappen sowie bei regelmäßig stattfindenden Sprechstunden Ihrer Reisebetreuung.*



Henkenhagen

Hotels ab Seite 218

Ort und Umgebung

Henkenhagen (Ustronie Morskie) gehört zu den beliebtesten Badeorten an der polnischen Ostseeküste und liegt zwischen Kolberg (Kolobrzeg, ca. 12 km entfernt) und Köslin (Koszalin). Der beliebte Erholungs- und Badeort ist umgeben von Wäldern und ruhigen, feinsandigen Stränden. Teilweise findet man auch Steilküstenabschnitte vor, bei denen sich ein Spaziergang auf den Panoramawegen lohnt. Im Dorf Henkenhagen leben nur ca. 3.000 Einwohner. Die Strandpromenade bietet zahlreiche Souvenierstände, Läden, Restaurants, Bars und Cafés.

Heilmittel

Das milde, jodreiche Reizklima und die saubere, frische Seeluft bilden mit dem Kolberger Moor und der Sole ideale Kurbedingungen.

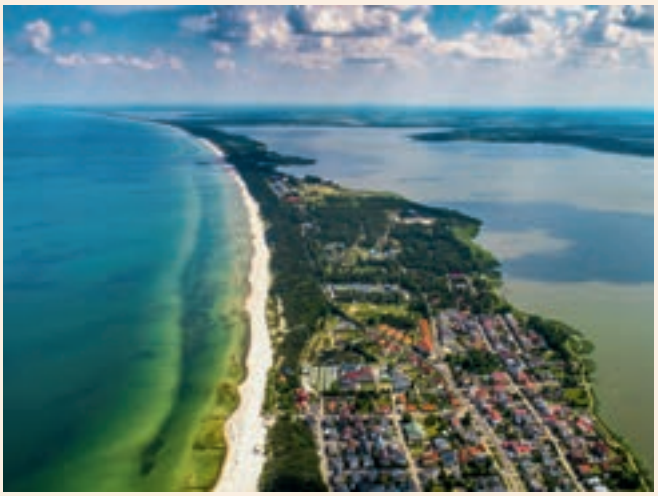
Freizeit- und Kulturangebot

Durch die Nähe zu Kolberg empfiehlt sich ein Ausflug in die Ostseemetropole. Sie können die Altstadt und die Seebrücke besuchen oder an der Strandpromenade flanieren. In der Umgebung befinden sich die Halbinsel Wollin, Danzig, Köslin, Swinemünde, Misdroy und das Gartenzentrum „Hortulus“, welche sehr lohnenswert für einen Ausflug sind.

Kontraindikationen

Akute und chronische Infektionskrankheiten, Krebserkrankungen





Groß Möllen

Hotels ab Seite 224

Ort und Umgebung

Der ehemalige Fischerort Groß Möllen (polnisch Mielno) liegt ca. 37 km östlich von Kolberg und ca. 6 km von Köslin entfernt, im mittleren Küstenteil Westpommerns. Die Umgebung lässt sich mit dem Fahrrad, dem Schiff oder zu Fuß gut erkunden. Auf den wunderschönen Dünen, die teil weise mit Gras bewachsen sind, kann man den Wellen stundenlang zuhören und die milde Seeluft genießen. Groß Möllen ist ein Ort mit vielen Pensionen, Cafés, Restaurants und Tanzlokalen. Probieren Sie frischen Fisch oder andere Spezialitäten.

Heilmittel

Ausgezeichnete Bedingungen für einen erholsamen Kuraufenthalt bietet das heilsame Seeklima. Durch die herrliche Lage am ausgedehnten Sandstrand und dem heilsamen vom Meer geprägten Mikroklima, bietet dieser Ort ideale Voraussetzungen für einen erholsamen Kuraufenthalt.

Freizeit- und Kulturangebot

Im Ortszentrum finden Sie einen Basar, auf dem Einheimische ihre Waren anbieten. Traditionell wird jedes Jahr der Groß Möllener Sommer gefeiert. Kammerkonzerte und Poesieabende werden auf der Freilichtbühne am ältesten Café dargeboten. Ausflugsziele rund um den Ort sind zum Beispiel das Meeresschloss mit einer romantischen Parkanlage aus dem 19. Jahrhundert oder der Leuchtturm in Gaski, von dem Sie eine hervorragende Aussicht haben. In den Sommermonaten herrscht hier ein reges Treiben.

Kontraindikationen

Akute und chronische Infektionskrankheiten, schwere Herzkrankheiten (bei Mooranwedungen), Krebserkankungen



Hotel Grand Kapitan Medi Spa ★★★★

Polen • Henkenhagen (Ustronie Morskie)

TEILWEISE KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG









455,- 1 Woche mit Halbpension PLUS pro Person ab

Vorteile

- **Hallenbad und Wellnessbereich im Haus**
- **Direkt an der Küste gelegen**
- **Dachterrasse für den Ausklang entspannter Abende**

Selta Med Bonus

- **Teilweise kein EZ-Zuschlag** (1)
- **In Saison A (gelb) und B (lila) erhalten Sie 1 x Lavastein-Massage p.P./ Aufenthalt**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension PLUS
- Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Sauna und Whirlpool (außerhalb der Therapiezeiten)
- Kostenfreie Nutzung von Außenbecken (witterungsabhängig) und Fitnesscenter
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das 4-Sterne-Hotel Grand Kapitan Medi Spa befindet sich direkt an der Küste des Badeortes Henkenhagen (Ustronie Morskie). Den herrlichen weißen Sandstrand erreichen Sie nach etwa 250 m, das Stadtzentrum nach ungefähr 1 km.

Hotelausstattung: Das Hotel wurde in der Form eines Schiffes errichtet und offeriert Rezeption (24 Std. besetzt), Lobby, Lift, Restaurant, Café, Bar, Speisesaal mit Sommerterrasse, Garten mit Liegewiese und Liegestühlen, ca. 330 m² Wellnessbereich mit Hallenbad (ca. 9 x 5 m), Sauna und Whirlpool, Außenbecken (witterungsabhängig), Fitnesscenter, Spa- und Wellnessabteilung, W-LAN. Im Sommer wird das Dach des Hauses als Dachterrasse mit Biergarten genutzt. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Parkplatz (ca. 6,50 €/ Tag), Tiefgarage (ca. 11 €/ Tag), Fahrradverleih (ca. 6,50 €/ Stunde oder 11,50 €/ Tag).

Kurprogramm

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Konsultation
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Unterkunft: 52 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 20–23 m², Bad oder Dusche/ WC, Flachbild-TV, Telefon, Sitzecke oder Sofa, Wasserkocher, Kühlschrank, W-LAN, Haartrockner, Leihbademantel, Klimaanlage, Balkon/ Terrasse. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Appartement (2R):** Ca. 30 m², Wohn- und Schlafraum, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Abendessen:** Buffet. In der Zeit von 13–17 Uhr können Sie täglich Kaffee, Tee, Kakao, Wasser, Saft und Kuchen genießen. Alle Mahlzeiten nehmen Sie entweder im hauseigenen Speisesaal oder auf der großzügigen Sommerterrasse ein.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Moorpackungen, Magnettherapie, Teilkörpermassagen, Wassergymnastik, Lasertherapie, Kryotherapie, Ultraschall, verschiedene Elektro- und Lichttherapien. *Gegen Gebühr:* Ganzkörper- und Aroma-Massagen, Lymphdrainagen, diverse Wellness-Massagen.

Hinweis: Die Kurtaxe sowie die Energiepauschale sind vor Ort zu zahlen.



Zi./ Kur/ Verpfl.	GRKA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP+	2SKUX	455	279	465	289	515	335	585	409	619	445	695	519	779	599
EZ=DZ/ KU/ HP+	1QKUX	455	279	499	329	549	369	665	485	719	539	795	615	899	725

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 99 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Hotel Skal ★★★★

Polen • Henkenhagen (Ustronie Morskie)

ALLES INKLUSIVE









Lage: Das hochwertige Hotel Skal befindet sich im beschaulichen Ort Henkenhagen. Bis zum traumhaften Ostseestrand sind es nur etwa 250 m. Durch seine Nähe zum weitläufigen Park verspricht das Haus seinen Gästen einen Aufenthalt voller Ruhe und Erholung.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Lobby, À-la-carte-Restaurant, Buffet-Restaurant, Café, Bar, W-LAN, großzügiger Spa- und Wellnessbereich mit verschiedenen Saunen (finnische Sauna, Salzsauna), Aromadampfbad, Erlebnisdusche, Ruhebereich, Whirlpool, Fitnessraum. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Solarium (ca. 4 €/ 10 min), Normobarenkammer (Druckkammer), Kosmetiksalon, kameraüberwachter Parkplatz (ca. 4–9 €/ Tag), Haustiere auf Anfrage erlaubt (ca. 9 bis 14/ Tag), Fahrradverleih (ca. 2,50 €/ Std. oder 7,50 €/ Tag).
Unterkunft: 55 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden.
Komfortzimmer (2K, 1K): Ca. 30 m², Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Radio, Minibar, Safe, Haartrockner, Klimaanlage, Sofa, Schreibtisch, teilweise französischer Balkon, Kaffee- und Teeset.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Je nach Auslastung Buffet oder serviertes Menü. **Abendessen:** Buffet mit mindestens 2 warmen Gerichten. **Alles Inklusive:** 1 x täglich Kaffee oder Tee und Kuchen, Wein, Bier oder Wodka ab 17 bis 20 Uhr. Fitnessgerichte, vegetarische und glutenfreie Speisen sind möglich (gegen Gebühr), vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. 5 Behandlungstage pro Woche, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Klassische Rückenmassage, Teilmassage, Heilschlamm- und Moorumschläge, TENS, Salzbad in der SPA-Kapsel, Gesichts- und Fußmassagen, Salzgrotte, Normobarenkammer (Druckkammertherapie). *Gegen Gebühr:* Verschiedene Wellnessmassagen (z.B. Aromatherapie, Relax-, Stempelmassage, Anticellulite-, Abhyanga-, chinesische Massage), Maniküre, Pediküre, Heil- und Pflegebehandlungen für Gesicht und Körper usw.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 16 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- Begrüßungsgetränk
- 1 Flasche Mineralwasser am Anreisetag im Zimmer
- 7/ 14/ 21 Übern. mit Halbpension, Vollpension oder Alles Inklusive
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung des SPA- und Wellnessbereiches mit Whirlpool, finnischer Sauna, Salzsauna, Aromadampfbad und Erlebnisdusche
- Kostenfreie Nutzung des Fitnessraums
- 1 x pro Woche Abend mit Live-Musik
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Eingangskonsultation mit Arzt oder Physiotherapeuten
- 2 verordnete Kurbehandlungen pro Behandlungstag

Diverse Wellnesspakete sind auf Anfrage und gegen Gebühr buchbar.



1 Woche mit Halbpension pro Person ab **375,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (Kolberger Heilmoor).

Vorteile

- **Neu: Normobarenkammer im Haus**
- **Nur ca. 250 m zum Strand**
- **Familiäre Atmosphäre**
- **Großzügiger Spa- und Wellnessbereich im Haus**
- **Alles Inklusive-Verpflegung buchbar**

Selta Med Bonus

- **Es gilt 7=6, 14=12 und 21=18 (1)**
- **1 x Sitzung in der Salzgrotte pro Aufenthalt (ca. 45 min)**
- **1 x kostenfreie SPA-Anwendung pro Aufenthalt (ca. 15 min)**
- **Im Zeitraum 01.11.–09.12.23 erhalten Sie einen Gutschein für 1 x Kaffee u. Kuchen p.P./ Aufenthalt**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem

Zi./ Kur/ Verpfl.	SKAL23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	375	199	399	229	425	249	449	279	539	365	689	515	735	559		
EZKomf/ EA/ HP	1KEAH	459	275	519	339	509	329	579	399	679	499	929	749	1029	849		
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	425	249	449	279	475	299	499	329	589	415	739	565	785	609		
EZKomf/ KU/ HP	1KKUH	509	325	569	389	559	379	629	449	729	549	979	799	1079	899		

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 100 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 13 € p.P./ Nacht (2KEAV, 1KEAV, 2KKUV, 1KKUV) | **AI-Zuschlag:** 32 € p.P./ Nacht (2KEAA, 1KEAA, 2KKUA, 1KKUA)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August					September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Imperiall Resort & MediSpa ★★★★

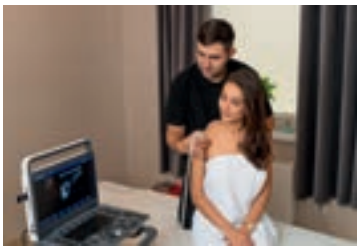
Polen • Henkenhagen (Ustronie Morskie)

NEU









459,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Sehr schöne Lage, nur etwa 200 m vom Strand entfernt**
- **Hallenbad, Whirlpool und finnische Sauna im Haus**
- **Vielfältige Behandlungsmethoden**

Selta Med Bonus

- **Ganzjährig gilt 7=6, 14=12 und 21=18 – ausgenommen Saison E (grün)** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Neurologische Erkrankungen
Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Regeneration nach Covid 19
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Diabetes
Migräne
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung des Hallenbades, des Whirlpools und der finnischen Sauna
- Kostenfreie Nutzung der Trainings- und Fitnessräume sowie des Outdoor-Fitnessparks
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung



Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Lage: Das Imperiall Resort & MediSpa wurde erst im Jahr 2021 renoviert und befindet sich im beschaulichen Ort Henkenhagen (Ustronie Morskie), ca. 200 m vom Strand entfernt. Das Stadtzentrum erreichen Sie nach ungefähr 1,6 km.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant, Café & Bar (saisonbedingt geöffnet), Lounge-Club, W-LAN, Kurabteilung, SPA & Wellness-Zone mit Hallenbad (ca. 17 x 7 m, 30 °C), Whirlpool und finnischer Sauna, Außenpool (ca. 15 x 8 m, 25 °C, witterungsabhängig), Kinderschwimmbecken, Trainings- und Fitnessräume, Outdoor-Fitnesspark, Kinderspielzimmer, Nachtclub, Sonnenterrasse, große Gartenanlage, Spielplatz, Tennisplatz. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Kosmetikabteilung, Fahrradverleih, Parkplatz (ca. 6 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 13 €/ Tag).
Unterkunft: 132 Zimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 17 m², ausgestattet mit Dusche/ WC, SAT-TV, Wasserkocher, Haartrockner, Leihbademantel, Minikühlschrank, Balkon oder französischer Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 14 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Appartement Classic (22):** Ca. 27 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Kochnische, Klimaanlage, Safe. **Familien-Superior-Appartement (42):** Ca. 38 m², Wohn- und Schlafraum, sonst ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet oder À-la-carte-Menü. **Abendessen:** Buffet. Das Verpflegungsangebot ist sehr abwechslungsreich und die Gerichte werden mit lokalen und frischen Produkten zubereitet, die speziell vom Küchenchef ausgewählt werden, um höchste Qualität und besten Geschmack zu garantierten.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: *Teilweise gegen Gebühr:* Klassische und Entspannungsmassagen, Solluxlampe, Lasertherapie, Ultraschall, Elektro-, Magnetfeld-, Kinesiotherapie, Torfpackung, Infrarotsauna, Maniküre, Pediküre, Peeling, viele weitere kosmetische und Wellness-Anwendungen.
Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	IMRE23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	459	285	539	365	565	389	615	429	829	659
EZ/ EA/ HP	1SEAH	495	319	595	419	629	455	685	499	1169	989
APP/ EA/ HP	22EAH	489	315	595	419	629	455	679	499	929	765
DZ/ KU/ HP	2SKUH	529	355	609	435	635	459	685	499	899	729
EZ/ KU/ HP	1SKUH	565	389	665	489	699	525	755	569	1239	1059
APP/ KU/ HP	22KUH	559	385	665	489	699	525	749	569	999	835

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 90 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 13 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 22EAV, 2SKUV, 1SKUV, 22KUV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Kurhotel Max Superior

Polen • Henkenhagen (Ustronie Morskie)

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

Premium PARTNER









Zimmerbeispiel Doppelzimmer Standard

Lage: Das Kurhotel Max liegt im Herzen der Kurzone Henkenhagens, ca. 200 m vom Stadtzentrum entfernt. Den Strand erreichen Sie nach etwa 100 m über eine Treppe.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt) mit Safe, Speisesaal, W-LAN, Aufenthaltsraum, Gartenanlage, Kur- und Wellnessabteilung, Hallenbad (ca. 4,5 x 10 m, 30 °C), Whirlpool, trockene und Dampfsauna, Haartrockner (Verleih an Rezeption). Der Lift fährt bis in die 2. Etage, die oberste Etage kann nur durch eine Treppe erreicht werden. Gegenüber des Hotels befinden sich ein À-la-carte-Restaurant (11–22 Uhr) und eine Beachbar (11–22 Uhr). *Gegen Gebühr:* Unbewachter Parkplatz am Haus (ca. 10 €/ Tag), Fahrrad-, Nordic Walking-Stock-Verleih, Kosmetikabteilung, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 12 €/ Tag).

Unterkunft: 57 Zimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Alle Doppelzimmer können auch zur Alleinnutzung gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 14 m², ausgestattet mit Bad oder Dusche/ WC, nebeneinander oder getrennt stehende Betten, SAT-TV, Minibar und Telefon. **Doppelzimmer mit Meerblick ohne Balkon (2M, 1M):** Ca. 12 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Meerblick. **Doppelzimmer mit Balkon und Meerblick (2B, 1B):** Ca. 14 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon und Meerblick. **Doppelzimmer Lux mit Balkon und Meerblick (2E, 1E):** Ca. 23 m², im neuen Gebäudeteil, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Klimaanlage, Haartrockner, Safe, Balkon und Meerblick. **Appartement Lux mit Meerblick (2A):** Ca. 30–50 m², gemeinsamer Wohn- und Schlafbereich, im neuen Gebäudeteil, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Klimaanlage, Haartrockner, Safe, Meerblick, teilweise Balkon.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (8–10 Uhr). **Mittagessen:** Buffet oder Menü (13–14 Uhr). **Abendessen:** Buffet (17:30–19 Uhr). Diabetiker-, vegetarische, makrobiotische, Diät-/ Schon- und glutenfreie Kost sind nach verbindlicher Voranmeldung möglich (gegen Gebühr).

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Gesundheitsaufenthalt (GA)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad und Whirlpool (6–22 Uhr) sowie der Saunen (18–22 Uhr)
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Gesundheitsaufenthalt (GA)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag (davon 2 x Teilmassage und 2 x Wasserbehandlung pro Woche)
- Ärztliche Abschlussuntersuchung ab 14 Übernachtungen

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Hydro-, Laser-, Balneo-, Magnetfeld-, Elektro-, Kryotherapie, klassische, entspannende Massagen, Inhalation, Fango-, Moorpackungen, Interdyn, Ultraschall, Diadynamik, Galvanisation, Inhalation, Lymphdrainage, Bambus-Massage.

Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **475,-**

Vorteile

- **Traumhafte Lage, nur etwa 20 Minuten von Kolberg entfernt**
- **Beachbar mit gemütlichem Ambiente**
- **Dachterrasse mit Blick auf das Meer**
- **Hallenbad, Whirlpool, trockene und Dampfsauna im Haus**

Selta Med Bonus

- **1 x Kaffee und Kuchen pro Aufenthalt**
- **1 x Busfahrt nach Kolberg pro Woche**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	MAXH23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	475	299	515	339	559	385	615	435	719	545	789	619	815	635
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	655	475	699	519	745	559	799	615	915	729	979	799	999	825
DZBalkon/ EA/ HP	2BEAH	569	389	609	429	649	475	699	525	815	635	885	715	899	729
DZLux/ EA/ HP	2EEAH	609	435	649	475	695	519	745	569	859	685	935	759	949	775

VP-Zuschlag: 12 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1QEAV, 2BEAV, 2EEAV)

Gesundheitsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	MAXH23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ GA/ HP	2SGAH	515	339	555	379	599	425	665	485	769	595	839	669	865	685
EZ=DZ/ GA/ HP	1QGAH	695	515	739	559	785	599	849	665	965	779	1029	849	1049	875
DZBalkon/ GA/ HP	2BGAH	609	429	649	469	689	515	749	575	865	685	935	765	949	779
DZLux/ GA/ HP	2EGAH	649	475	689	515	735	559	795	619	909	735	985	809	999	825

VP-Zuschlag: 12 € p.P./ Nacht (2SGAV, 1QGAV, 2BGAV, 2EGAV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August				September				Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Hotel Borgata Komfort

Polen • Henkenhagen (Ustronie Morskie)

TEILWEISE KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG









445,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **Familiäre Atmosphäre**
- **Sauna im Haus**
- **Idyllische Lage**

Selta Med Bonus

- **Teilweise kein Einzelzimmer-Zuschlag** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung der Sauna
- Kostenfreie Nutzung des öffentlichen Hallenbades und der Sauna des Aquaparks „HELIOS“
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das Hotel Borgata liegt idyllisch inmitten eines herrlichen Kiefernwäldchens in Henkenhagen (Ustronie Morskie). Den feinsandigen Strand erreichen Sie nach ca. 120 m und lädt zu einem romantischen Spaziergang im Sonnenuntergang ein. Auch das Ortszentrum mit nur 500 m Entfernung liegt in kurzer Distanz und offeriert einige kleine Geschäfte zum Bummeln.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Auch Ausflüge nach Kolberg oder in die Umgebung sind durch die Bushaltestelle in ca. 700 m Entfernung möglich. Oder besuchen Sie den ca. 10 Gehminuten entfernten Aquapark „HELIOS“.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt) mit Safe, Café in 2. Etage mit Meerblick, Lift, Speisesaal, Behandlungsabteilung, Sauna, Sonnenterrasse (witterungsabhängig), W-LAN, Kinderspielplatz und Grill- sowie Lagerfeuerplatz. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Unbewachter Parkplatz (ca. 7 €/ Tag), kleine Haustiere (bis 10 kg) sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag).

Unterkunft: 32 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Ein behindertenfreundliches Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Alle Doppelzimmer sind auch zur Alleinnutzung buchbar. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 20–24 m², ausgestattet mit Dusche/ WC, Haartrockner, Wasserkocher, SAT-TV, Kühlschrank. **Doppelzimmer mit Balkon (2B, 1B):** Ca. 20–24 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon. **Doppelzimmer mit Balkon zur Meerseite (2O, 1J):** Ca. 17–24 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon zur Meerseite.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes Menü. **Abendessen:** Buffet. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-/ Schon-, vegetarische und Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst steht Ihnen zur Verfügung. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Moorpackungen, Interdyn, Ultraschall, Diadynamik, Magnetfeldtherapie, Lasertherapie, Ionophorese, Galvanisation, Solluxlampe, Kryotherapie, Inhalation, Lymphdrainage, Teilmassage der Wirbelsäule.

Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe und Energiepauschale sind vor Ort zu zahlen.



Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	BORG23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	445	265	499	325	565	389	619	445	729	549
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	445	265	589	409	679	499	749	569	919	739
DZBalk/ EA/ HP	2BEAH	475	299	535	359	599	429	649	479	765	589
DZBalkMS/ EA/ HP	2OEAH	499	325	559	385	629	449	685	509	795	619

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 57 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 8 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1QEAV, 2BEAV, 2OEAV)

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	BORG23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	495	315	549	375	615	439	669	495	779	599
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	495	315	639	459	729	549	799	619	969	789
DZBalk/ KU/ HP	2BKUH	525	349	585	409	649	479	699	529	815	639
DZBalkMS/ KU/ HP	2OKUH	549	375	609	435	679	499	735	559	845	669

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 57 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 8 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1QKUV, 2BKUV, 2OKUV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Hotel Lambert Medical Spa Superior

Polen • Henkenhagen (Ustronie Morskie)









Lage: Das Hotel Lambert Medical Spa ist direkt an der Strandpromenade gelegen. Bis zum traumhaften Sandstrand sind es nur ca. 30 m. Diesen erreichen Sie über eine Treppe.

Hotelausstattung: Das komfortable Hotel besteht aus miteinander verbundenem Villa- und Hotelteil und verfügt über Rezeption, 4 Lifts (3 im Hotelteil, 1 im Villateil), Restaurant mit Meerblick, Piano-Bar/ Café, „Night Club", Fitnessraum, Billard- und Spielräume, Panoramaterrasse, Aufenthaltsraum, W-LAN. **Schwimmbadzone:** Hallenbad (ca. 12 x 6 m), Gegenstromanlage, Kinderschwimmbecken, Whirlpool, Trockensauna. **Kur- und Entspannungszone und Wellnesszone (ab 15 Uhr):** Saunalandschaft, Ruhe-Oase, verschiedene Saunen, Aromadampfbad, Bernsteingrotte, Tepidarium. *Gegen Gebühr:* Salzgrotte (ca. 7 €/ 45 min), Bademantelwechsel (1 x pro Aufenthalt inklusive, jeder weitere Wechsel ca. 5 €/ Tag), überwachte, eingezäunte Parkplätze (ca. 10 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag).

Unterkunft: 110 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Alle Doppelzimmer auch zur Alleinnutzung buchbar. **Doppelzimmer Economy (2C, 1W):** Ca. 16–18 m², im Villateil, Bad oder Dusche/ WC, SAT-TV, Minibar, Haartrockner, Telefon, Wasserkocher, W-LAN, Safe, französischer Balkon. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 20–25 m², im Hotelteil, Balkon oder französischer Balkon, Klimaanlage, ausgestattet wie DZ Economy. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 25 m², im Hotelteil, ausgestattet wie DZ Standard, mit direktem Meerblick. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 35 m², im Hotelteil, Balkon, Klimaanlage, ausgestattet wie DZ Economy, Mindestbelegung 3–4 Erwachsene.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung der exklusiven Wellness- und Schwimmbadzone
- 3 x pro Woche Unterhaltungsprogramm (u.a. kostenfreie Eintritte in den „Night Club", diverse Konzerte (ausgenommen Sonderveranstaltungen und Events))
- Kostenfreie Nutzung von Fitnessraum sowie Billard- und Spielräumen
- Kostenfreier Leihbademantel (ohne Wechsel)
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche/ Physiotherapeutische Eingangskonsultation

Pro Woche:
- 8 x physiotherapeut. Anwendungen
- 1 x Teilmassage (ca. 15 min)
- 1 x Moorpackung

Verpflegung: Frühstück: Buffet mit Live-Cooking und frisch gepressten Säften. **Mittagessen:** Je nach Gästeanzahl serviertes 3-Gang-Menü (2 Hauptgerichte zur Wahl) oder Buffet. **Abendessen:** Buffet. Vegetarische sowie glutenfreie/ laktosefreie Kost auf Anfrage und nach vorheriger Anmeldung möglich (Zuschlag ca. 7 €/ Mahlzeit).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo–Fr, ausgenommen Feiertage. **Kuranwendungen:** Moorpackungen, Teilmassage, physiotherapeutische Behandlungen, z.B. mechanische Lymphdrainage, Gruppengymnastik. Diverse Elektrotherapien, Ultraschall, Magnet-, Laser-, Kryo-, Lichttherapie, Ionophorese, Bioptronstrahlungen, Inhalationen.

Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **595,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (Jod, Salz, Salzwasser).

Vorteile

- **Hervorragende Lage direkt an der atemberaubenden Küste**
- **Großzügige Schwimmbad- und Wellnesszone sowie Kur- und Entspannungszone im Haus**

Selta Med Bonus

- **Ab mind. 14 Übernachtungen erhalten Sie 1 Flasche Wein und 1 Obstteller im Zimmer**
- **4 x pro Woche Happy Hour: Zu einem Stück Kuchen aus der Hotelbäckerei erhalten Sie 1 Tasse Kaffee kostenfrei (ausgenommen 07.04.–09.04., 28.04.–02.05., 08.06.–10.06., 24.06.–25.08.23)**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose

Zi./ Kur/ Verpfl.	LAMS23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	595	419	619	445	659	485	749	575	855	679	925	749	1059	889
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	695	515	739	559	795	615	919	739	1259	1079	1399	1219	1645	1459
DZ/ KU/ HP	2SKUH	695	519	719	545	759	585	849	675	955	779	1025	849	1159	989
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	795	615	839	659	895	715	1019	839	1359	1179	1499	1319	1745	1559

VP-Zuschlag: 13 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1QEAV, 2SKUV, 1QKUV)



Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August					September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Rehabilitations- und Erholungszentrum Syrena ★ ★ ★

Polen • Groß Möllen (Mielno)







Zimmerbeispiel Doppelzimmer Standard



425,- 1 Woche mit Vollpension pro Person ab

Vorteile

- **Nur ca. 80 m bis zum Strand**
- **Hallenbad mit Hebevorrichtung, Whirlpool, Trocken- und Dampfsauna im Haus**

Selta Med Bonus

- **In Saison A (gelb) und B (lila) erhalten Sie den Kururlaub (KU) zum Preis des Erholungsaufenthaltes (EA)** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Allergien
Diabetes
Kinderlähmung
Orthopädische Erkrankungen
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Whirlpool und Saunen
- Gelegentliche Unterhaltungsabende (Folklore, Musik)
- Örtliche Reiseleitung



Lage: Das Rehabilitations- und Erholungszentrum Syrena ist der ideale Ort für Ihren heilsamen Kururlaub. Die salzhaltige Ostseeluft und die hervorragenden Kur- und Rehabilitationsanwendungen bieten ideale Voraussetzungen für Ihre Gesundheit. Umgeben von der polnischen Ostsee, der typischen Dünenlandschaft, viel Grün und dem Jamno-See können Sie sich eine Auszeit von Ihrem stressigen Alltag nehmen und Ihrem Körper etwas Ruhe gönnen. Den Strand erreichen Sie nach nur ca. 80 m.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Medizinische Eingangskonsultation
- 2 verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag
- Medizinische Betreuung

Hotelausstattung: Der Nichtraucherkomplex besteht aus den Gebäudeteilen A, E und F, die miteinander verbunden sind. **Haupthaus A:** Rezeption (24 Stunden besetzt), Lift, Speisesaal, Aufenthaltsraum, W-LAN im öffentlichen Bereich, Kurabteilung mit Hallenbad (ca. 20 x 8 m, 27 °C, Hebevorrichtung für Rollstuhlfahrer vorhanden, Badekappenpflicht), Trocken- und Dampfsauna, Whirlpool, Sonnenterrasse. Gartenanlage mit Liegen und Sonnenschirmen, öffentlicher Parkplatz am Haus, Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind im Rehabilitationszentrum nicht erlaubt. **Unterkunft:** 95 Nichtraucherzimmer aufgeteilt auf Gebäude A, E und F, 5 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 16–25 m², Dusche/ WC, Radio, SAT-TV, Telefon, Kühlschrank, Wasserkocher, Internetzugang, Safe, teilweise Balkon. **Familienzimmer (3F):** Ca. 20–25 m², ausgestattet wie Standardzimmer. Mindestbelegung 3 Personen. **Appartement (22):** Ca. 40–60 m², ausgestattet wie Standardzimmer.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (8–9:30 Uhr). **Mittagessen:** Serviertes Menü (13–14:30 Uhr). **Abendessen:** Buffet (17:30–18:30 Uhr). Glutenfreie, laktosefreie, Diät-/ Schon-, vegetarische, Diabetikerkost sind nach vorheriger Anmeldung möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Klassische, Teilkörper-, Wasser-, Unterwasser- und Lymphmassage, Akupressur, Laser-, Magnetfeld-, Kryo-, Physio- und Bewegungstherapie, Solluxlampe, Fango- und Moorpackungen, Solebad, Aquavibron und Gruppenheilgymnastik.

Hinweise: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Der Hoteltag beginnt 14 Uhr und endet 11 Uhr. Die Vergabe der Zimmer erfolgt durch das Rehabilitations- und Erholungszentrum Syrena. Kundenwünsche werden unverbindlich angenommen. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Gebäude F

Zi./ Kur/ Verpfl.	SYRA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ VP	2SEAV	425	249	465	289	515	339	595	419
EZ/ EA/ VP	1SEAV	519	339	559	379	609	429	709	529
DZ/ KU/ VP	2SKUV	425	249	465	289	535	359	615	439
EZ/ KU/ VP	1SKUV	519	339	559	379	629	449	729	549

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Baltivia Sea Resort ★ ★ ★ ★

Polen • Groß Möllen (Mielno)

Premium PARTNER









Lage: Das moderne Baltivia Sea Resort befindet sich direkt am feinsandigen Ostseestrand und der Strandpromenade.
Hotelausstattung: Rezeption, Lobby, Lift, Speisesaal, Bar, Panorama-Dachterrasse mit Liegestühlen und Meerblick (witterungsabhängig), Hallenbad (ca. 5 x 10 m), Whirlpool, Wellnessbereich mit Trocken- und Dampfsauna sowie Erlebnisdusche, Behandlungsabteilung. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Unbewachter Parkplatz am Haus (ca. 10 €/ Tag), Tiefgarage (ca. 10 €/ Tag), Fitnessraum, Kosmetik, Fahrradverleih.
Unterkunft: 67 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Economy (2P, 1R):** Ca. 18–19 m², Dusche/ WC, Safe, LCD-SAT-TV, Kühlschrank, W-LAN, Klimaanlage, Wasserkocher, 1 Doppelbett (ca. 140 x 200 cm), Balkon, kein Meerblick. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Economy zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Meerblick (2S, 2M):** Ca. 25 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Economy, mit 2 Einzelbetten (je ca. 90 x 200 cm), seitlicher oder direkter Meerblick, teilweise mit Sofa. **Suite (2T):** Ca. 35 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Economy, jedoch luxuriöser, mit Schlaf- und Wohnraum, seitlicher oder direkter Meerblick. **Appartement (22):** Ca. 51 m², ausgestattet wie Suite, jedoch 2 Schlafräume und 1 Wohnraum.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Je nach Auslastung Buffet oder serviertes Menü. **Abendessen:** Buffet.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Gruppe I: Teilmassage (max. 2 x Teilmassage), Moorpackung, Heilstrom TENS, AQUAI-Wasserbett-Massage. **Gruppe II:** Inhalation, Diadynamik (Reizstrom), Ultraschalltherapie, Ionophorese, Interferenzstrom, Träbert-Strom, Rotlichttherapie, Lasertherapie, Kryotherapie. *Gegen Gebühr:* Verschiedene Massagen, z.B. Ganzkörper-, Wirbelsäulen-, Hot-Stone-Massage, Sanddornanwendungen, Fußakupressur, Nordic Walking, kosmetische und weitere Wellnessanwendungen.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt ca. 15 Uhr und endet 11 Uhr. Das Haus wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- Infotreffen mit einem Glas Wein zur Begrüßung
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Trocken- und Dampfsauna sowie Erlebnisdusche (10–22 Uhr, jeweils außerhalb der Therapiezeiten)
- 2 x musikalische Live-Unterhaltung pro Woche
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub Plus (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag (jeweils eine Behandlung aus Gruppe I und II)
- Ärztliche Abschlusskonsultation (auf Wunsch)



1 Woche mit Halbpension pro Person ab **595,-**

Vorteile

- **Direkt am Strand und der Strandpromenade gelegen**
- **Hallenbad, Whirlpool, Saunen und Erlebnisdusche im Haus**
- **Spezialisiert auf eine vielfältige Verwendung von Sanddorn**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen



Zi./ Kur/ Verpfl.	BALM23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZEco/ EA/ HP	2PEAH	595	419	639	465	659	479	739	565	769	595	999	839
EZ=DZEco/ EA/ HP	1REAH	1019	839	1109	929	1149	969	1299	1125	1365	1179	1859	1679
DZseit/ EA/ HP	2SEAH	645	469	679	499	689	509	799	635	869	699	1255	1079
DZdirekt/ EA/ HP	2MEAH	669	495	709	535	729	555	849	679	929	755	1299	1125
DZEco/ KU/ HP	2PKUH	685	509	729	555	749	569	829	655	859	685	1089	929
EZ=DZEco/ KU/ HP	1RKUH	1109	929	1199	1019	1239	1059	1389	1215	1455	1269	1949	1769
DZseit/ KU/ HP	2SKUH	735	559	769	589	779	599	889	725	959	789	1345	1169
DZdirekt/ KU/ HP	2MKUH	759	585	799	625	819	645	939	769	1019	845	1389	1215

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 82 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 19 € p.P./ Nacht (2PEAV, 1REAV, 2SMEAV, 2MEAV, 2PKUV, 1RKUV, 2SKUV, 2MKUV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August					September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Hotel Medical SPA Unitral ★ ★ ★ ★

Polen • Groß Möllen (Mielno)







Tockene Sauna



Gradierwerk in der Salzgrotte

455,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Solebecken mit natürlichem Salz aus dem Toten Meer im Haus (Salzgehalt bis zu 15 %)**
- **Viele zufriedene Stammkunden**

Selta Med Bonus

- **Unbegrenzter kostenfreier Eintritt in den SPA-Bereich mit Solebecken, Biosauna, Salzsauna, trockener Sauna, Tauchbecken, Dampfsauna, Erlebnisdusche, Eishöhle, Whirlpool und Ruhebereich mit Wärmeliegen (10–22 Uhr, außerhalb der Therapiezeiten)**
- **3 x pro Woche Wassergymnastik im Hallenbad**
- **2 x pro Woche Gymnastik im Gymnastiksaal**



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- Infotreffen mit Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Whirlpool u. Dampfsauna (10–22 Uhr, außerhalb der Therapiezeiten)
- Alle 2 Wochen Tanzabend mit (live-) Musik
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung



Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlusskonsultation
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag



Lage: Das komfortable Hotel Medical Spa Unitral liegt im Zentrum des attraktiven Ostseebades Groß Möllen (Mielno). Der zauberhafte feinsandige Strand ist nur etwa 350 m entfernt.
Hotelausstattung: Das Hotel besteht aus einem 3-Sterne-, einem 4-Sterne- und, seit 2022, einem 5-Sterne-Bereich. Es verfügt über Rezeption, Lift, Geldwechsel, Speisesaal, Bar, Café, Tischtennis, Sonnenterrasse, Hallenbad (ca. 16 x 8 m, 29 °C), Gymnastiksaal, Therapie- und SPA-Bereich. **Spa-Bereich:** Solebecken, Biosauna, Salzsauna, trockene Sauna, Tauchbecken, Dampfsauna, Erlebnisdusche, Eishöhle, Whirlpool, Ruhebereich mit Wärmeliegen, Außenwhirlpool. *Gegen Gebühr:* Bewachter Parkplatz (ca. 7,50 €/ Tag). Hunde sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag), Safe an Rezeption (ca. 5 €/ Aufenthalt).
Unterkunft: 162 Zimmer, 4 Etagen. Behindertengerechte Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzim-**

Kururlaub mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	UNIT23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	455	279	475	299	495	319	519	345	569	395	619	449	635	459
EZ/ KU/ HP	1SKUH	489	315	535	355	575	395	595	415	645	465	689	499	699	519
DZBeh/ KU/ HP	2UKUH	499	319	509	335	539	365	559	379	599	419	659	479	675	499
SU/ KU/ HP	2TKUH	539	365	599	419	595	419	619	449	695	519	745	569	899	719
DZSpa/ KU/ HP	2YKUH	619	445	645	469	679	499	715	539	759	589	835	659	1059	879
DZSpa+/ KU/ HP	2+KUH	689	515	719	549	759	589	799	619	845	669	919	745	1135	959

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 57 € p.P./ Aufenthalt

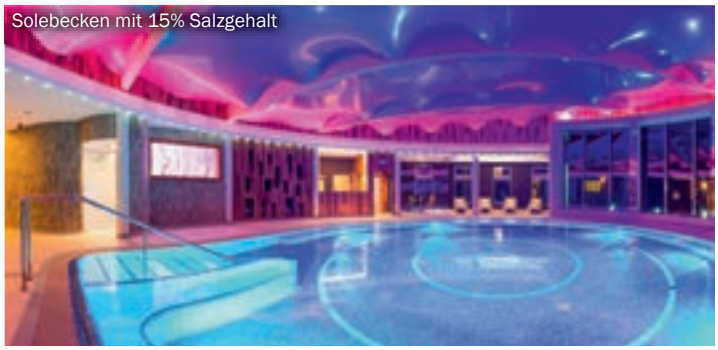
Kururlaub mit Vollpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	UNIT23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ VP	2SKUV	565	389	595	419	615	439	639	445	689	515	739	569	755	579
EZ/ KU/ VP	1SKUV	599	425	655	475	695	515	715	515	765	585	809	619	819	639
DZBeh/ KU/ VP	2UKUV	609	429	629	455	659	485	679	479	719	539	779	599	795	619
SU/ KU/ VP	2TKUV	649	475	719	539	715	539	739	549	815	639	865	689	1019	839
DZSpa/ KU/ VP	2YKUV	729	555	765	589	799	619	835	639	879	709	955	779	1179	999
DZSpa+/ KU/ VP	2+KUV	799	625	839	669	879	709	919	719	965	789	1039	865	1255	1079

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 57 € p.P./ Aufenthalt

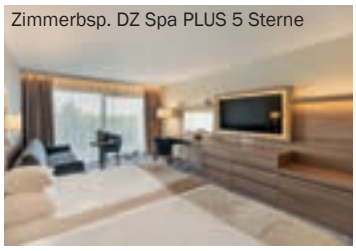
Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9


Solebecken mit 15% Salzgehalt






Zimmerbsp. DZ Spa PLUS 5 Sterne

mer Standard (2S, 1Q): Ca. 14 m², im 3-Sterne-Gebäudeteil, Bad/ WC, SAT-TV, Telefon, hintereinander stehende Betten (nicht zusammenschiebbar), Leihbademantel, Haartrockner, Kühlschrank, Radio, Balkon oder Terrasse (gemeinsam für einige Zimmer) und Strandausrüstung. Auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 12 m², im 3-Sterne-Gebäudeteil, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich 1 x Sessel. **Doppelzimmer Behindertengerecht (2U):** Ca. 19 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich 2 x Sessel, behindertengerecht ausgestattet. **Suite (2T):** Ca. 27 m², im 3-Sterne-Gebäudeteil, besteht aus Wohn- und Schlafbereich, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Safe, außerdem Ehebett, Einzelbett und ausklappbares Schlafsofa. **Doppelzimmer Spa (2Y):** Ca. 27 m², im 4-Sterne-Gebäudeteil, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zwei zusammenschiebbare Betten, Schlafsofa, verfügen zusätzlich über Klimaanlage und Safe. **Doppelzimmer Spa PLUS (2+):** Ca. 29 m², im neuen 5-Sterne-Gebäudeteil, ausgestattet wie Doppelzimmer Spa, zusätzlich Balkon.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Je nach Auslastung Buffet oder serviertes Menü. **Abendessen:** Buffet. Einmal pro Woche Themenabendessen (z.B. italienisch, spanisch usw.).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Gruppe A: Teilmassage nach ärztlicher Verordnung (max. 2 pro Aufenthalt), lymphatische Massage, manuelle Therapie, Moorpackung, individuelle Gymnastik. **Gruppe B:** Wassergymnastik in der Gruppe, TENS, Lasertherapie, Inhalationen, diadynamischer Strom, Ultraschall, Ionophorese, Interferenzstrom, Träbert-Strom, Rotlicht, Magnetfeld-, Sauerstofftherapie, trockenes CO_2-Bad, Bioptronlampe, Unterwassermassage, Salzgrotte.

Hinweis: Gegenüber des Hoteleingangs haben im Sommer 2022 die Bauarbeiten für ein Objekt begonnen, das nicht mit dem Unitral in Zusammenhang steht. Bisherigen Erfahrungen zufolge gibt es nur eine geringe Bautätigkeit. Im 4- und 5-Sterne-Teil des Hauses gibt es für unsere Gäste die geringsten optischen und akustischen Beeinträchtigungen. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **435,-**

- Atemwegserkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Herz-/ Kreislaufsystem
- Neurologische Erkrankungen
- Allergien
- Gicht
- Hauterkrankungen



Erholungsaufenthalt mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	UNIT23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	435	259	455	279	475	299	499	325	549	375	599	429	615	439
EZ/ EA/ HP	1SEAH	469	295	515	335	555	375	575	395	625	445	669	479	679	499
DZBeh/ EA/ HP	2UEAH	479	299	489	315	519	345	539	359	579	399	639	459	655	479
SU/ EA/ HP	2TEAH	519	345	579	399	575	399	599	429	675	499	725	549	879	699
DZSpa/ EA/ HP	2YEAH	599	425	625	449	659	479	695	519	739	569	815	639	1039	859
DZSpa+/ EA/ HP	2+EAH	669	495	699	529	739	569	779	599	825	649	899	725	1115	939

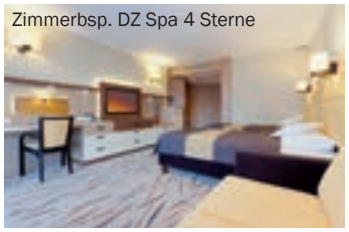
Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 57 € p.P./ Aufenthalt


Zimmerbsp. DZ Standard 3 Sterne

Erholungsaufenthalt mit Vollpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	UNIT23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ VP	2SEAV	555	379	575	399	595	419	619	445	669	495	719	549	735	559
EZ/ EA/ VP	1SEAV	589	415	635	455	675	495	695	515	745	565	789	599	799	619
DZBeh/ EA/ VP	2UEAV	599	419	609	435	639	465	659	479	699	519	759	579	775	599
SU/ EA/ VP	2TEAV	639	465	699	519	695	519	719	549	795	619	845	669	999	819
DZSpa/ EA/ VP	2YEAV	719	545	745	569	779	599	815	639	859	689	935	759	1159	979
DZSpa+/ EA/ VP	2+EAV	789	615	819	649	859	689	899	719	945	769	1019	845	1235	1059

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 57 € p.P./ Aufenthalt


Zimmerbsp. DZ Spa 4 Sterne

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August					September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Ihre Reisebetreuung vor Ort



Für die Betreuung vor Ort steht Ihnen unsere Ansprechpartnerin Frau Ewa Dutkiewicz gern zur Verfügung. Die Sprechzeiten finden Sie an unseren Selta Med Informationstafeln, welche in fast jedem Hotel aushängen. Weitere Informationen finden Sie außerdem in ausliegenden Informationsmappen sowie bei regelmäßig stattfindenden Sprechstunden Ihrer Reisebetreuung.







Neuwasser

Hotels ab Seite 229

Ort und Umgebung

In der Küstenniederung zwischen der Ostsee und der Nordspitze des Buckower Sees (Jezioro Bukowo) liegt auf einem Hügel der Kur- und Badeort Neuwasser (polnisch Dabki). Nach Rügenwalde sind es ca. 8 km.

Heilmittel

Die klare Seeluft in Verbindung mit dem hohen Jodgehalt in der Luft und den dazugehörigen gesundheitsorientierten Anwendungen, tragen zur Linderung und Genesung von Beschwerden bei. Hier werden gute Erfolge bei rheumatischen, Herz-Kreislauf-, Stoffwechsel- und psychosomatischen Erkrankungen erzielt.

Freizeit- und Kulturangebot

Für ausgedehnte Spaziergänge am Meer bietet Neuwasser die besten Voraussetzungen. Sie finden hier kilometer lange, feine und breite Sandstrände. Die nähere Umgebung können Sie auch sehr gut mit dem Fahrrad erkunden. Von Neu-wasser aus lohnt sich auf jeden Fall ein Ausflug nach Rügenwalde. Ebenso lohnt es sich den Leuchtturm von Rügenwaldermünde anzusehen oder die im Norden gelegene Mole sowie den Badestrand zu besuchen. Weitere beliebte Ausflugsziele sind Kolberg, Köslin, Stolpmünde oder Danzig.

Kontraindikationen

Schwangerschaft, Blutungen, akute Infektionskrankheiten, Krebserkrankungen



Rügenwaldermünde

Hotel ab Seite 231

Ort und Umgebung

Rügenwaldermünde (polnisch Darlowo) ist ein ein gemeindeter Küstenstadtteil des Ortes Rügenwalde und liegt in Hinterpommern, an der Mündung der Wipper (Wieprza) und an der Ostseeküste mit ihren sonnigen Stränden und dem sauberen Wasser. Nach etwa 21 km erreichen Sie Slawe (Slawno), ca. 40 km entfernt liegt Köslin (Koszalin) und ca. 46 km entfernt Stolp (Slupsk). Als Seestadt besitzt Rügenwalde einen Fischerei und Handelshafen und hat außerdem zahlreiche Sehenswürdigkeiten sowie eine attraktive Altstadt. Sehenswert sind die Marien-Basilika, das Rathaus, ein Fischerdenkmal (Springbrunnen) im Altstadtzentrum und das Schloss der pommerschen Herzöge aus dem 14. Jahrhundert.

Heilmittel

Das Seebad zeichnet sich durch ein günstiges Mikroklima aus, reich gesättigt an Jodmolekülen und ohne Einfluss von Industrie.

Freizeit- und Kulturangebot

Die herrliche Natur lädt zu ausgedehnten Spaziergängen oder Radtouren ein, so zum Beispiel zum Fischerei- und Handelshafen oder bis zum Leuchtturm. Entspannen Sie bei einer Schifffahrt auf der Ostsee oder machen Sie einen Ausflug per Schiff auf die dänische Insel Bornholm. Mit dem Bus können Sie Kolberg oder Danzig erkunden.

Kontraindikationen

Schwere Herzerkrankungen, Krebserkrankungen



Jershöft

Hotels ab Seite 232

Ort und Umgebung

Der Fischerort Jershöft (polnisch Jaroslawiec) ist ein sehr beliebter Badeort Polens und zeichnet sich durch die wunderschöne Vielfalt von flachen Sanddünen und steilen Küsten aus. Die vielseitige Landschaft wechselt zwischen Steilküste und flachen Sanddünen, hohen Kiefern und breiten Stränden, Weide, blühender Heide und dunklem Moor.

Heilmittel

Das heilsame Mikroklima und die gesunde Seeluft sind eine ideale Voraussetzung zur Heilung von Atemwegserkrankungen.

Freizeit- und Kulturangebot

Das Wahrzeichen des Ortes ist der weithin sichtbare um die 33 m hohe Leuchtturm. Der Ort bietet zahlreiche idyllische Wander- und Waldwege. Ein Besuch im größten Aquapark Polens „Health Resort & Medical Spa Panorama Morska“ sollte nicht fehlen. Sonnenliegen und Schirme stehen zur Verfügung. Der Park ist von April bis Oktober geöffnet (wetterbedingt).

Kontraindikationen

Schwere Herzerkrankungen, akute Entzündungen, Krebserkrankungen



Hotel Bernstein Medical SPA & Wellness ★ ★ ★ superior

Polen • Neuwasser (Dabki)









Lage: Das Hotel Bernstein Medical SPA & Wellness liegt in Bobolin bei Neuwasser ca. 6 km von Rügenwalde und etwa 700 m vom breiten, feinsandigen Ostseestrand entfernt, der zum Verweilen und Baden einlädt. Die ruhige Lage des Objekts, das wunderbare Mikroklima, die jodhaltige Meeresluft und weitreichende Waldgebiete garantieren einen erholsamen und gesunden Aufenthalt.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt), Lift, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant, Café, Bar, Aufenthaltsraum, Bibliothek, W-LAN, Sonnenterrasse, Gartenanlage, Hallenbad (ca. 18 x 7 m, 28–29 °C), Whirlpool (ca. 32 °C), finnische und Infrarotsauna, Fitnessraum, Grill- und Lagerfeuerstelle, Kur- und Wellnessabteilung, Geldwechsel. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Kameraüberwachter Parkplatz (ca. 4 €/ Tag), Kosmetikstudio, Bademantelverleih (ca. 5 €/ Aufenthalt), Fahrradverleih, Tennisplatz, Hunde sind auf Anfrage erlaubt (ca. 12 €/ Tag).

Unterkunft: 60 Zimmer, die 2020 komplett renoviert und modernisiert wurden, 3 Etagen. Behinderten- und allergikerfreundliche Zimmer sowie Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Lux (2E):** Ca. 20 m², Dusche/ WC, Wasserkocher, SAT-TV (mit deutschen Kanälen), Safe, Kühlschrank, Haartrockner, überwiegend Balkon oder Terrasse (als unverbindlichen Wunsch anzugeben). **Einzelzimmer Lux (1E):** Ca. 15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Lux.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (warm/ kalt, 8–10 Uhr). **Mittagessen:** Serviertes 3-Gang-Menü (13–14 Uhr). **Abendessen:** Buffet (warm/ kalt, 17–18:30 Uhr). Glutenfreie, laktosefreie, Diät-/ Schonkost, vegetarische und Diabetikerkost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert, teilweise gegen Gebühr).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo–Fr, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.

Kuranwendungen: Teilmassage, Vibrationsmassage auf einer therapeutischen Matratze, Inhalation, Kryo-, Laser-, Magnetfeld-, Elektrotherapie, Sollux-, Bioptronlampe, Ultraschall, Moorumschlag, Fangoumschlag, CO_2-Trockenbad, Whirlpoolmassagen, Wassergymnastik. *Gegen Gebühr:* Gesichts-, Kopfmassagen, Kosmetik, Entspannungs-, Ayurveda-, Hot-Stone-Massage, Lymphdrainage und Hydromassage.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Wellnessaufenthalt (WA) oder Kururlaub Plus (KP)
- Unbegrenzte Nutzung von Hallenbad, Whirlpool und Fitnessraum
- Kostenfreie Nutzung der finnischen und Infrarotsauna (17–20 Uhr)
- 1 x pro Woche Abendessen mit typisch polnischen Gerichten (Januar bis März und Oktober bis Dezember) oder Grillabend mit Lagerfeuer (ab 20 Teilnehmern, witterungsabhängig) im Rahmen der Verpflegung
- 1 x pro Woche thematisches Abendessen „Italienischer Abend“ mit typisch italienischen Gerichten (ab 20 Teilnehmern) im Rahmen der Verpflegung
- 1 x pro Woche Live-Musik oder DJ (ab 20 Teilnehmern)
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Wellnessaufenthalt (WA)
- Halbpension oder Vollpension

Pro Woche:
- 2 x entspannende Teilmassage
- 2 x Moorpackung
- 1 x Maniküre oder Pediküre
- 1 x Algenmaske mit Gold – „Gold Maske“ – für die Frau
- 1 x feuchtigkeitsspendende und reinigende Maske – „Antistress Man“ – für den Mann
- Wassergymnastik (Montag–Samstag)

Kururlaub Plus (KP)
- Vollpension
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag
- Wassergymnastik (Montag–Samstag)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **445,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Heilschlamm, Naturmoor, (eisenhaltiger) Torf, Sole, mildes Heilklima).

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Hallenbad, Whirlpool, Saunen und Fitnessraum im Haus**
- **Ruhige Lage**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Neurologische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Allergien
Arthritis
Arthrose
Chronische Erkrankungen
Degenerative Veränderungen
Diabetes
Erkrankungen der inneren Organe
Gicht
Ischias-Reizung

Zi./ Kur/ Verpfl.	BERN23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZLux/ WA/ HP	2EWAH	445	269	459	285	519	345	559	385	595	419	685	509
EZLux/ WA/ HP	1EWAH	539	359	579	399	635	455	695	515	715	535	895	715
DZLux/ WA/ VP	2EWAV	485	309	499	325	559	385	599	425	635	459	725	549
EZLux/ WA/ VP	1EWAV	579	399	619	439	675	495	735	555	755	575	935	755
DZLux/ KP/ VP	2EKPV	445	269	459	285	519	345	559	385	595	419	685	509
EZLux/ KP/ VP	1EKPV	539	359	579	399	635	455	695	515	715	535	895	715

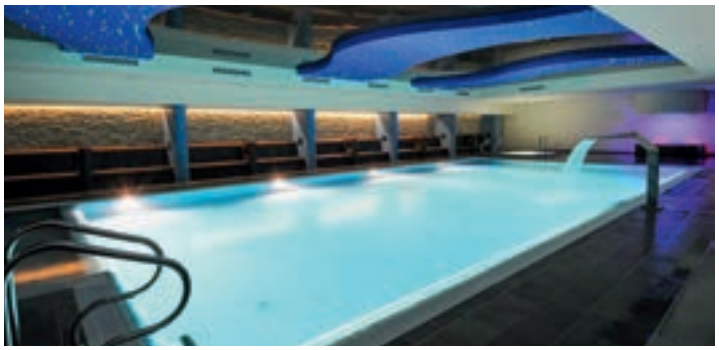
Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August					September					Oktober					November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Hotel Delfin Spa & Wellness ★★★★

Polen • Neuwasser (Dabki)









375,- 1 Woche mit Frühstück pro Person ab

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Hallenbad, Whirlpool und Dampfbad im Haus**
- **Landschaftlich reizvolle Umgebung**

Selta Med Bonus

- **Mineralwasser bei Anreise im Zimmer**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Erkrankungen der Nieren und Harnwege
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Frühstück oder Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub Plus (KP)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad und Whirlpool (10–20 Uhr), Dampfbad, trockener und Infrarotsauna (16–20 Uhr)
- Kostenfreie Nutzung des Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel und Saunatuch (auf Anfrage)
- Örtliche Reiseleitung



Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub Plus (KP)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag
- 1 x Wassergymnastik pro Behandlungstag

Lage: Das moderne und im Winter ruhig gelegene Hotel Delfin Spa & Wellness liegt mit 350 m in unmittelbarer Nähe zum Strand. Nach nur ca. 900 m erreichen Sie den Bukowosee und das Ortszentrum ist auch nur ca. 500 m entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal, Lobbybar, Bibliothek, W-LAN, Sonnenterrasse mit Liegestühlen, Hallenbad (ca. 14 x 7 m, 32 °C), Whirlpool, Dampfbad, Trockensauna, Infrarotsauna, Fitnessraum, Kurabteilung, Kinderspielplatz. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt.

Gegen Gebühr: Safe im Zimmer (ca. 5 €/ Woche), Bescheinigung für die Krankenkasse (ca. 6 €), videoüberwachte Parkplätze am Haus (ca. 5 €/ Tag), Kosmetik, Fahrradverleih (ca. 2 €/ Stunde oder 10 €/ Tag), Wechsel des Leihbademantels (ca. 8 €/ Woche).

Unterkunft: 65 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Ein behindertenfreundliches Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 16 m², Dusche/ WC, Klimaanlage, SAT-TV, Telefon, Haartrockner, Sofa, Kühlschrank, Safe (ca. 5 €/ Woche). **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 16 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Balkon (2B):** Ca. 16–20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon. Beachten Sie, dass die Balkone in der 1. Etage, über dem Wintergarten, größer ausfallen, als die Balkone in der 2. Etage. **Doppelzimmer Lux (2E):** Ca. 30–45 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, jedoch geräumiger.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Je nach Auslastung Buffet oder serviertes Menü. **Abendessen:** Buffet. Glutenfreie, laktosefrei, vegetarische oder Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Inhalationen, Elektro-, Laser-, Magnetfeld- und lokale Kryotherapie, Hydromassage, Solluxlampe, Elektrostimulation, Wassergymnastik, Medi-Jet-Massage (Wasserbett-Massage).

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	DELF23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	375	199	399	229	445	269	555	379	635	459
EZ/ EA/ FR	1SEAF	429	249	539	359	569	389	659	479	775	595
DZBalk/ EA/ FR	2BEAF	409	229	429	259	485	309	599	419	695	519
DZLux/ EA/ FR	2EEAF	429	259	459	285	549	375	719	549	769	595

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 39 € p.P./ Aufenthalt
Obligatorischer Zuschlag Maiwochenende im Zeitraum 29.04.–06.05.23: 39 € p.P./ Aufenthalt
HP-Zuschlag: 11 € p.P./ Tag (2SEAH, 1SEAH, 2BEAH, 2EEAH)

Kururlaub Plus

Zi./ Kur/ Verpfl.	DELF23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KP/ FR	2SKPF	445	269	469	299	525	349	635	459	715	539
EZ/ KP/ FR	1SKPF	499	319	609	429	649	469	739	559	855	675
DZBalk/ KP/ FR	2BKPF	479	299	499	329	565	389	679	499	775	599
DZLux/ KP/ FR	2EKPF	499	329	529	355	629	455	799	629	849	675

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 39 € p.P./ Aufenthalt
Obligatorischer Zuschlag Maiwochenende im Zeitraum 29.04.–06.05.23: 39 € p.P./ Aufenthalt
HP-Zuschlag: 11 € p.P./ Tag (2SKPH, 1SKPH, 2BKPH, 2EKPH)

Busanreise: samstags

PLO	April				Mai				Juni				Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Spa Hotel Lidia ★★★★

Polen • Rügenwaldermünde (Darlowo)









Lage: Das Spa Hotel Lidia befindet sich in einer ruhigen Gegend im westlichen Teil von Rügenwaldermünde (Darlowo). Den Strand erreichen Sie nach etwa 150 m, den Fischerhafen nach etwa 100 Metern. **Hotelausstattung:** Das Hotel besteht aus zwei miteinander verbundenen Gebäudeteilen. Rezeption mit Safe, Lift, Speisesaal, Café, Clubbar, Restaurant, Geldwechsel, Dampfsauna, Kur- und Wellnessbereich (ca. 600 m²) mit Ruhezonen, Hallenbad mit Wasserattraktionen (ca. 6 x 12 m, 29 °C), Innenwhirlpool (ca. 34 °C), Außenwhirlpool (ca. 3 x 3 m, 36 °C). Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Finnische Sauna, Salzgrotte, Fahrradverleih, kameraüberwachter Parkplatz (ca. 7,50 €/ Tag), Friseur, Kosmetiksalon, Kiosk, Kegelbahn und Billard. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 13 €/ Tag).

Unterkunft: Im gesamten Spa Hotel Lidia: 118 Zimmer, 5 Etagen. 2 behindertengerechte Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Im Gebäudeteil Lidia gibt es keinen Lift und keine Klimaanlage. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 28 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Safe (ca. 5 €/ Woche), Haartrockner, Leihbademantel, Telefon und teilweise Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. Diabetiker-, Diät- und vegetarische Kost sind möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert, ca. 10 €/ Tag).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo–Fr, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Rücken-, Körperteil-, Unterwassermassage, Fango-, Moorpackung, Laser-, Magnettherapie, Inhalationen in der Salzgrotte, Wassergymnastik, Interdyn, Diadynamik, Ionophorese, Galvanotherapie, TENS, Träbert-Strom, Ultraschall, Rotlicht.

Hinweis: In Saison G (braun) ist keine Vollpension buchbar. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- Willkommensgruß
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub Plus (KP)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Whirlpools (9–22 Uhr bzw. 16–22 Uhr) und Dampfsauna
- 1 x pro Woche Tanzabend, Bowlingturnier, Bingo und Filmabend zum Thema Polen
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub Plus (KP)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag
- Wassergymnastik (montags – freitags)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **449,-**

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Viele zufriedene Stammgäste im Haus**
- **Großer Kur- und Wellnessbereich**

Selta Med Bonus

- **1 Flasche Mineralwasser bei Anreise im Zimmer**
- **Im Zeitraum vom 07.01.–14.01.23 und 25.02.–29.04.23: 1 x Teilkörpermassage kostenfrei**
- **Im Zeitraum vom 28.10.–02.12.23: 1 x kostenfreie Nutzung der Salzgrotte**
- **Nikolaus-Sonderprogramm am 06.12.23 Weihnachtsgebäck am Nachmittag, Strandwanderung, Nikolausmarkt)**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Chronische Erkrankungen



Gebäudeteil Lidia

Zi./ Kur/ Verpfl.	LIDA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	449	275	469	299	499	325	529	359	589	419	639	465	929	749
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	509	329	529	349	569	389	599	425	765	589	789	609	1685	1499
DZ/ KP/ HP	2SKPH	499	325	519	349	549	375	579	409	639	469	689	515	979	799
EZ=DZ/ KP/ HP	1QKPH	559	379	579	399	619	439	649	475	815	639	839	659	1735	1549

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 65 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 17 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1QEAV, 2SKPV, 1QKPV)

Gebäudeteil Lidia Spa

Zi./ Kur/ Verpfl.	LIDN23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	499	325	519	345	549	379	579	399	619	445	675	499	1119	939
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	575	399	619	439	649	475	689	509	849	669	929	749	2059	1879
DZ/ KP/ HP	2SKPH	549	375	569	395	599	429	629	449	669	495	725	549	1169	989
EZ=DZ/ KP/ HP	1QKPH	625	449	669	489	699	525	739	559	899	719	979	799	2109	1929

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 08.04.–15.04.23: 65 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 17 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1QEAV, 2SKPV, 1QKPV)

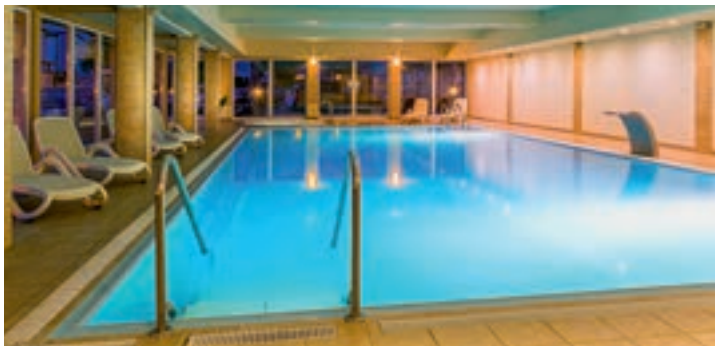
Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

Hotel Krol Plaza SPA und Wellness Superior

Polen • Jershöft (Jaroslawiec)







Zimmerbeispiel Doppelzimmer Lux



725,- 2 Wochen mit Vollpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (Mineralwasser, Heilschlamm, Naturmoor, mildes Heilklima).

Vorteile

- Alles unter einem Dach
- Hallenbad, Whirlpool sowie Kur- & SPA-Abteilung im Haus

Selta Med Bonus

- 1 x Ganzkörper-Entspannungsmassage (ca. 50 min) p.P./ Aufenthalt

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Erkrankungen des Verdauungssystems
Regeneration nach Covid 19

Wellness & Vital zubuchbar

Massagepaket (KROLMP)
- 3 x entspannende Rückenmassage (je ca. 20 min)

Preis p.P.: 57 €

Lage: Das Hotel Krol Plaza SPA und Wellness liegt im beschaulichen Ort Jershöft, nur ca. 200 m vom Ostseestrand entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift (bis 3. Etage), Speisesaal, Lobbybar mit Café, Sonnenterrasse, W-LAN, Kur- & SPA-Abteilung, Hallenbad (ca. 14 x 7 m, 29–32 °C), Whirlpool, Infrarot- und finnische Sauna, Kosmetikbereich, Geldwechsel. *Gegen Gebühr:* Salzgrotte, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag, Gesundheitsbuch mit aktuellen Impfungen erforderlich), eingezäunter unbewachter Parkplatz (ca. 7 €/ Tag).

Unterkunft: 63 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Rollstuhlgerechte Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 18–24 m², Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, Radio, Telefon, SAT-TV, überwiegend Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Lux (2E, 1E):** Ca. 27 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzl. Schlafsofa und Kühlschrank. Auch zur Alleinnutzung buchbar. **Studio (2T):** Ca. 45–60 m², Wohn- und Schlafbereich, sonst ausgestattet wie Doppelzimmer Lux.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. Es wird eine große Vielfalt an polnischen Gerichten, aber auch internationalen Speisen geboten.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- Begrüßungsgetränk (wahlweise 0,5 l Bier aus Hotelbrauerei oder Kaffee, Tee, Glas Wein, Drink)
- 14 Übernachtungen mit Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Kururlaub (KU) oder Wellnessaufenthalt (WA)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Dampf-, finnischer und Infrarotsauna
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- 7 x kostenfreie Nutzung der Salzgrotte pro Woche

Wellnessaufenthalt (WA)

Pro Woche:
- 1 x Gesichtsmassage (ca. 20 min)
- 1 x Hot Stone-Rückenmassage (ca. 20 min)
- 1 x entspannende Rückenmassage (ca. 20 min)

Kuranwendungen: Wassergymnastik, Gymnastik, klassische Teilmassage, Elektrotherapie, Interferenzstrom, Solluxlampe, Ultraschall, Lasertherapie, Moorpackungen, Inhalation.

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass für Zimmerwünsche eine Gebühr von 10 € pro Zimmer/ Tag entsteht. Diese ist zusammen mit der Rechnungssumme vor Anreise zu begleichen. Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Zi./ Kur/ Verpfl.	KROL23	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü
DZ/ EA/ VP	2SEAV	725	775	829	895	945	979	1389
EZ=DZ/ EA/ VP	1QEAV	859	915	1015	1085	1135	1265	-
DZ/ KU/ VP	2SKUV	865	915	969	1035	1085	1129	1539
EZ=DZ/ KU/ VP	1QKUV	999	1055	1155	1225	1275	1415	-
DZ/ WA/ VP	2SWAV	865	915	969	1035	1085	1129	1539
EZ=DZ/ WA/ VP	1QWAV	999	1055	1155	1225	1275	1415	-

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 01.04.–15.04.23: 63 € p.P./ Aufenthalt
Obligatorischer Feiertagszuschlag im Zeitraum 29.04.–13.05.23 und 28.10.–11.11.23: 63 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar		Februar		März		April			Mai		Juni		Juli		August		September			Oktober		November	
Anreise mit Bus	7	21	4	18	4	18	1	15	29	13	27	10	24	8	22	5	19	2	16	30	14	28	11	25
Abreise mit Bus	21	4	18	4	18	1	15	29	13	27	10	24	8	22	5	19	2	16	30	14	28	11	25	9

Resort Krol Plaza SPA & Wellness Superior

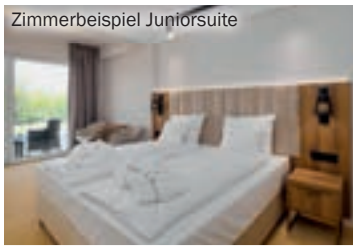
Polen • Jershöft (Jaroslawiec)

NEU









Zimmerbeispiel Juniorsuite

Lage: Das Resort Krol Plaza SPA & Wellness befindet sich im kleinen Fischerdorf Jershöft, nur ca. 200 m vom Ostseestrand entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Restaurant, Hotelbar mit eigener Brauerei, W-LAN, Hallenbad, Whirlpool, Trocken- und Infrarotsauna, Dampfbad, Salzgrotte, Außenpool und Außenwhirlpool auf dem Dach des Hauses (Juni-August, witterungsabhängig), Fitnessraum, moderne Kur- & Wellnessabteilung, Spielzimmer und Spielplatz. *Gegen Gebühr:* Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag, Gesundheitsbuch mit aktuellen Impfungen erforderlich), eingezäunter unbewachter Parkplatz (ca. 7 €/ Tag).
Unterkunft: 226 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Juniorsuite (2J, 1J):** Ca. 30 m², Dusche/ WC, Flachbild-TV, Schminktisch, Kochnische mit Kühlschrank und Wasserkocher, Leihbademantel, Haartrockner, Klimaanlage, W-LAN, Sitzbereich, Glasbalkon. Einige Zimmer verfügen zudem über direkten Meerblick. Einzelzimmer sind Juniorsuiten zur Alleinnutzung. **Superior-Appartement (22):** Ca. 60 m², ausgestattet wie Juniorsuite, geräumiger, zusätzlich Schlafsofa.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. Gelegentlich findet Live-Cooking statt.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- Begrüßungsgetränk (wahlweise 0,5 l Bier aus der Hotelbrauerei oder Kaffee, Tee, Glas Wein, Drink)
- 14 Übernachtungen mit Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Kururlaub (KU) oder Wellnessaufenthalt (WA)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Trocken- und Infrarotsauna, Dampfbad und Salzgrotte
- Kostenfreie Nutzung des Außenpools und -whirlpools (in den Sommermonaten)
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Massagen, Lasertherapie, (Wasser-) Gymnastik, Moor-, Fangopackungen, Ultraschall, Inhalation. *Gegen Gebühr:* Diverse kosmetische, Wellness- und Revitalisierungsanwendungen, SPA-Rituale, Peelings u.v.m.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Wellnessaufenthalt (WA)
Pro Woche:
- 1 x Gesichtsmassage (ca. 20 min)
- 1 x Hot Stone-Rückenmassage (ca. 20 min)
- 1 x Entspannende Rückenmassage (ca. 20 min)

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass für Zimmerwünsche eine Gebühr von 10 € pro Zimmer/ Tag entsteht. Diese ist zusammen mit der Rechnungssumme vor Anreise zu begleichen. Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



2 Wochen mit Vollpension pro Person ab 829,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (Mineralwasser, Heilschlamm, Naturmoor, mildes Heilklima).

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Alles unter einem Dach**
- **Hallenbad, Saunen, Salzgrotte und Tepidarium im Haus**
- **Außenpool und -whirlpool auf dem Dach**

Selta Med Bonus

- **1 x Ganzkörper-Entspannungsmassage (ca. 50 min) p.P./ Aufenthalt**
- **1 x Verkostung des hauseigenen, selbst gebrauten Bieres p.P./ Aufenthalt**

- Atemwegserkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Herz-/ Kreislaufsystem
- Stoffwechselerkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
- Psychosomatische Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose
- Erkrankungen des Verdauungssystems
- Regeneration nach Covid 19
- Allergien
- Arthritis
- Arthrose
- Burn-Out/ Erschöpfungszustände

Zi./ Kur/ Verpfl.	KROR23	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü
JS/ EA/ VP	2JEAV	829	889	1015	1095	1199	1239	1579
EZ=JS/ EA/ VP	1JEAV	999	1075	1195	1375	1395	1429	-
JS/ KU/ VP	2JKUV	969	1029	1155	1235	1349	1389	1729
EZ=JS/ KU/ VP	1JKUV	1139	1215	1335	1515	1545	1579	-
JS/ WA/ VP	2JWAV	969	1029	1155	1235	1349	1389	1729
EZ=JS/ WA/ VP	1JWAV	1139	1215	1335	1515	1545	1579	-

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 01.04.–15.04.23: 63 € p.P./ Aufenthalt
Obligatorischer Feiertagszuschlag im Zeitraum 29.04.–13.05.23 und 28.10.–11.11.23: 63 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar		Februar		März		April			Mai		Juni		Juli		August		September			Oktober		November	
Anreise mit Bus	7	21	4	18	4	18	1	15	29	13	27	10	24	8	22	5	19	2	16	30	14	28	11	25
Abreise mit Bus	21	4	18	4	18	1	15	29	13	27	10	24	8	22	5	19	2	16	30	14	28	11	25	9

Ihre Reisebetreuung vor Ort

Für die Betreuung vor Ort wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an das Hotelpersonal oder an die Mitarbeiter der Rezeption. Diese werden Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.



Rowe

Hotel ab Seite 235

Ort und Umgebung

Direkt an der mittleren polnischen Ostseeküste, auf einer Landzunge umgeben vom Meer liegt der Ort Rowe (polnisch Rowy). Rowe befindet sich am Garder See (Jezioro Gardno) und dem Fluss Lupow (Lupawa) und liegt ca. 140 km von Kolberg (Kolobrzeg) entfernt. Das kleine Städtchen besticht durch seine wunderschöne Lage an der nahezu unberührten polnischen Ostseeküste, welche zu ausgedehnten Strandspaziergängen, gemütlichen Bootstouren oder auch Angelausflügen einlädt.

Heilmittel

Rowes einmaliges Klima wird bestimmt durch die unmittelbare Lage an der Ostsee, die vielen Kiefernwälder und die Nähe zum Nationalpark.

Freizeit- und Kulturangebot

Als einzigartige Besonderheit sind die über 5 km ausgedehnten Wanderdünen zu bewundern, welche „Biale Gory“ – Weiße Berge – genannt werden. Der Slowinski Nationalpark ist reich an geschützten Pflanzen und Tierarten. Im Sommer herrscht in Rowe reges Treiben (mit kleinen Musikveranstaltungen, einladenden kleinen Gaststätten, verlockenden Souvenirständen etc.) – wohingegen es im Winter sehr ruhig ist und nur wenige Geschäfte geöffnet sind.

Kontraindikationen

Schwere Herzkrankheiten, akute Entzündungen





Stolpmünde

Hotels ab Seite 236

Ort und Umgebung

Stolpmünde (Ustka) ist eine Hafenstadt der polnischen Landgemeinde von Stolp und an der Mündung der Stolpe gelegen. Die Ortschaft ist geprägt durch breite und feinsandige Strände. Es ist eines der größten Seebäder Polens.

Heilmittel

Das gemäßigte Klima in Stolpmünde bietet gute Bedingungen für einen rundum gelungenen Erholungsaufenthalt.

Freizeit- und Kulturangebot

Zu den bekannten Sehenswürdigkeiten des Ortes zählen die Pfarrkirchen „St. Johannes“ und „St. Nicolai“. Wir empfehlen Ihnen einen Ausflug zum Hafen und Leuchtturm von Stolpmünde.

Kontraindikationen

Schwere Herzerkrankungen, Krebserkrankungen



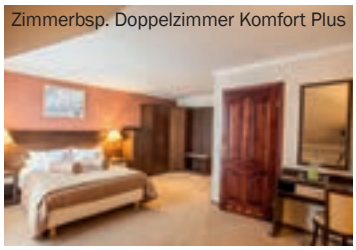
Hotel Kormoran Wellness & Medical Spa Superior

Polen • Rowe (Rowy)

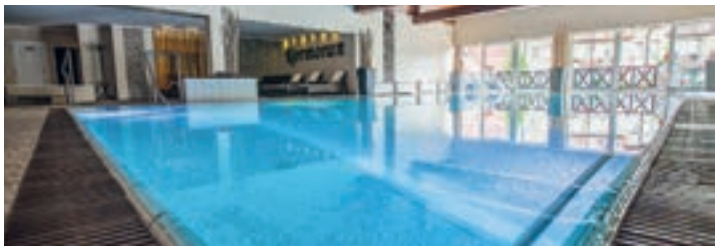
Premium PARTNER







Zimmerbsp. Doppelzimmer Komfort Plus



Lage: Das familiär und mit viel Herz und Charme geführte Hotel Kormoran Wellness & Medical Spa ist das schönste und modernste in dem kleinen Ferienort Rowe. Das Ortszentrum erreichen Sie nach ca. 400 m. Der herrliche Strand lädt zu romantischen Spaziergängen im Sonnenuntergang ein und ist nur ca. 500 m entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption, Restaurant, Café, Hallenbad, Whirlpool, Dampf-, Trocken- und Infrarotsauna, hauseigene Kurabteilung, moderne SPA- und Wellnessabteilung mit einem großen Angebot an kosmetischen Behandlungen und Massagearten. **Zusätzliche Serviceleistungen:** Geldwechsel, W-LAN in Lobby und Café, beschrankter Parkplatz, Kreditkartenakzeptanz. Kein Lift. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih (ca. 10 €/ Aufenthalt), Fitnessraum, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 75 €/ Aufenthalt).

Unterkunft: 89 gemütlich eingerichtete Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Komfortzimmer (2K, 1K):** Ca. 20 m², ausgestattet mit Dusche/ WC, SAT-TV, Haartrockner, Telefon, Safe, mit französischem Balkon (bodentiefes Fenster mit Geländer). Der überwiegende Teil dieser Zimmer hat einen herrlichen Blick auf den gepflegten Hotelgarten. **Doppelzimmer Komfort Plus (2N):** Ca. 28 m², ausgestattet wie Komfortzimmer, zusätzlich Balkon und teilweise Blick auf den Slowinski-Nationalpark.

Verpflegung: Frühstück: Buffet mit warmen und kalten Speisen. **Mittagessen:** Auswahl aus 2 täglich wechselnden Suppen und 2 Hauptgerichten. **Abendessen:** Je nach Auslastung als 3 Gang-Menü oder Buffet mit warmen und kalten Speisen. Diabetiker-, Diät-, Schon-, Reduktions- und vegetarische Kost sind möglich (vorherige Anmeldung ist notwendig).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Moorpackung, Teilmassage, Wassergymnastik, Kryotherapie, Physiotherapie, Elektrotherapie, Diadynamik, TENS, Galvanisations-, Interferenzstrom, Ultraschall, mechanische Lymphdrainage, Infrarot-/ Solluxlampe, Wasserbettmassage und Inhalation, Magnetfeldtherapie, Boa-Massage, individuelle Gymnastik, usw.

Hinweis: Das Haus wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- Begrüßungsgetränk
- 14 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad und Whirlpool (je 7–22 Uhr)
- Kostenfreie Nutzung des Gartenwhirlpools (in den Sommermonaten, 8–20 Uhr)
- Kostenfreie Nutzung der Saunen (17–22 Uhr)
- Deutschsprachige Hotelbetreuung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Physiotherapeutische Eingangskonsultation
- 10 verordnete Kuranwendungen pro Woche



2 Wochen mit Halbpension pro Person ab **1049,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (Heilmoor).

Vorteile

- Beliebtes Haus mit vielen zufriedenen Stammkunden
- Traumhaft idyllische Lage
- Moderne Kur- sowie SPA- und Wellnessabteilung mit stimmungsvollem Ambiente

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen



Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	KORM23	14 Ü	14 Ü	14 Ü
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	1049	1189	1419
EZKomf/ EA/ HP	1KEAH	1349	1555	1889
DZKomf+/ EA/ HP	2NEAH	1165	1345	1569
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	1159	1299	1529
EZKomf/ KU/ HP	1KKUH	1459	1665	1999
DZKomf+/ KU/ HP	2NKUH	1275	1455	1679

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 01.04.–15.04.23: 78 € p.P./ Aufenthalt

Aufenthalte mit Vollpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	KORM23	14 Ü	14 Ü	14 Ü
DZKomf/ EA/ VP	2KEAV	1219	1359	1589
EZKomf/ EA/ VP	1KEAV	1519	1725	2059
DZKomf+/ EA/ VP	2NEAV	1335	1515	1739
DZKomf/ KU/ VP	2KKUV	1329	1469	1699
EZKomf/ KU/ VP	1KKUV	1629	1835	2169
DZKomf+/ KU/ VP	2NKUV	1445	1625	1849

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 01.04.–15.04.23: 78 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar		Februar		März		April			Mai		Juni		Juli		August		September			Oktober		November	
Anreise mit Bus	7	21	4	18	4	18	1	15	29	13	27	10	24	8	22	5	19	2	16	30	14	28	11	25
Abreise mit Bus	21	4	18	4	18	1	15	29	13	27	10	24	8	22	5	19	2	16	30	14	28	11	25	9

Hotel Lubicz Wellness & Spa ★★★★

Polen • Stolpmünde (Ustka)









689,- 2 Wochen mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **Luxuriöses Haus mit schmackhafter Küche**
- **Großzügiges SPA- & Wellnesscenter mit Hallenbad, Whirlpool und Saunalandschaft im Haus**
- **Manuell durchgeführte Behandlungen – ohne den Einsatz von Maschinen**

Selta Med Bonus

- **Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 14 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung des SPA- & Wellnesscenters mit Hallenbad, Whirlpool und Saunalandschaft
- Kostenfreie Nutzung des Badekomplexes im Schwesterhotel Grand Lubicz (ca. 400 m entfernt, Tickets an der Rezeption erhältlich)
- Samstags kostenfreier Eintritt in den Nachtclub „Black Pearl“ im Schwesterhotel Grand Lubicz (ca. 400 m entfernt)
- Deutschsprachige Hotelbetreuung

Lage: Das luxuriöse Hotel Lubicz Wellness & Spa ist im Herzen der „Sommerhauptstadt Polens“ – Stolpmünde (polnisch Ustka) – zu finden. Es ist der perfekte Ort für alle, die Entspannung, Erholung und Regeneration suchen. Gut gelegen, nur etwa 800 m vom schönen Sandstrand, der Fußgängerzone und den wichtigsten Touristenattraktionen der Stadt entfernt, können Sie hier einen unvergesslichen Urlaub verbringen und neue Kraft schöpfen.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt), Lobby, Bar, Lift, Café mit Wintergarten, Speisesaal „Bałtycka Hall“, Restaurant „Amber“, Restaurant „Bursztynowa“, W-LAN, Aufenthaltsraum. Es gibt ein modernes und großzügiges SPA- & Wellnesscenter mit Hallenbad (ca. 16 x 8 m) und Whirlpool sowie eine Saunalandschaft mit Trockensauna, Dampfbad und Infrarotkabine. *Gegen Gebühr:* Salzgrotte, Solarium, kameraüberwachter Parkplatz (ca. 5 €/ Tag), Fahrradverleih. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 25 €/ Tag).

Unterkunft: 55 Zimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 25 m², Bad oder Dusche/ WC, Telefon, Flachbild-Kabel-TV, Radio, Safe, Minibar, Haartrockner, teilweise Balkon. In jedem Doppelzimmer Standard gibt es entweder ein großes Doppelbett (ca. 180 x 200 cm) oder zwei Einzelbetten (ca. 90 x 200 cm). **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 15 m², Bad oder Dusche/ WC, Telefon, Flachbild-Kabel-TV, Radio, Safe, Minibar, Haartrockner, teilweise Balkon. Das Bett hat eine Größe von ca. 140 x 200 cm. **Familienzimmer Lux (2F):** Ca. 35 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Appartement (22):** Ca. 60 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, jedoch mit Wohn- und Schlafbereich.

Verpflegung: **Frühstück:** Serviertes Menü (täglich wechselnd). **Mittagessen:** Serviertes Menü (täglich wechselnd). **Abendessen:** Serviertes Menü (täglich wechselnd). Vegetarische, glutenfreie, laktosefreie und Diät-/ Schonkost werden auf Anfrage zubereitet (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Kryotherapie, Teilkörpermassagen, Solebäder, Wirbelbäder, Salzgrotte, Ultraschall, diverse Elektrotherapien, medizinische Bäder, Wassergymnastik. *Gegen Gebühr:* Lymphdrainage, Ganzkörpermassagen, ayurvedische und orientalische Massagen, Hot-Stone-Massagen, Kräuterstempelmassage, Lomi Lomi Massage, zahlreiche kosmetische Anwendungen, Fußreflexzonenmassagen, diverse Wellnessbäder u.v.m.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	LUBW23	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü
DZ/ EA/ HP	2SEAH	689	855	939	1019	1099	1139	1925
EZ/ EA/ HP	1SEAH	869	1039	1125	1215	1289	1335	2499
DZ/ KU/ HP	2SKUH	789	955	1039	1129	1209	1249	2035
EZ/ KU/ HP	1SKUH	969	1139	1225	1325	1399	1445	2609

Aufenthalte mit Vollpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	LUBW23	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü
DZ/ EA/ VP	2SEAV	899	1065	1159	1249	1329	1369	2155
EZ/ EA/ VP	1SEAV	1079	1249	1345	1445	1519	1565	2729
DZ/ KU/ VP	2SKUV	999	1165	1259	1349	1429	1479	2265
EZ/ KU/ VP	1SKUV	1179	1349	1445	1545	1619	1665	2839

Busanreise: samstags

PLO	Januar		Februar		März		April			Mai		Juni		Juli		August		September			Oktober		November	
Anreise mit Bus	7	21	4	18	4	18	1	15	29	13	27	10	24	8	22	5	19	2	16	30	14	28	11	25
Abreise mit Bus	21	4	18	4	18	1	15	29	13	27	10	24	8	22	5	19	2	16	30	14	28	11	25	9

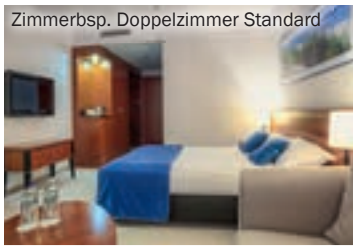
Hotel Grand Lubicz by Uzdrowisko Ustka ★ ★ ★ ★ ★

Polen • Stolpmünde (Ustka)








Zimmerbsp. Doppelzimmer Standard

Lage: Das exklusive Hotel Grand Lubicz befindet sich auf einem ca. 2,5 ha großen Areal und nur ca. 500 m vom herrlichen Ostseestrand entfernt. Das 5-Sterne-Hotel bietet Erholung und Unterhaltung auf höchstem Niveau. Lassen Sie sich im Behandlungs- und Rehazentrum rundum verwöhnen und genießen Sie Ihren Aufenthalt mit allen Sinnen. Das Zentrum der Hafenstadt erreichen Sie nach etwa 2 km. **Hotelausstattung:** Lobby, Rezeption, Lifts, Restaurant, Lobbybar, 2 Speisesäle, Café (teilweise mit Meerblick), W-LAN, Spa-Zentrum und Wellnessbereich, Konferenzräume. **Das moderne Spa-Zentrum bietet auf einer Gesamtfläche von ca. 1140 m²:** Ruheraum, Salzgrotte, Badekomplex über 2 Etagen mit Sportbad (ca. 10 x 25 m), Spaßbad mit Rutsche, Kinderbecken mit Wasserspielen, Wildwasserfluss und Unterwasserliegen. **Im Wellnessbereich befinden sich zusätzlich:** Finnische Sauna, Kräuter-, Infrarotsauna, Dampfbad, Erlebnisduschen, Kaltwasserbecken, Innen- und Außen-Schwimmbecken (ca. 364 m², 30 °C) mit Solewasser. *Gegen Gebühr:* Parkplätze (ab ca. 10 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (kleine Hunde bis zu 7 kg und 30 cm Höhe, ca. 25–30 €/ Tag), Nachtclub „Black Pearl", Tennis- und Squashplätze, Cube Ball, Billard-, Fitnessraum, Bowlingbahn und Fahrradverleih.

Unterkunft: 311 klimatisierte Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Behindertengerechte Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Spar (2X):** Ca. 18–26 m², Bad oder Dusche/ WC, Telefon, LCD-SAT-TV, Minibar, Safe, Haartrockner, Wasserkocher und teilweise Balkon, nur begrenzt verfügbar. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 18–26 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Spar. Auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 14–18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Appartement (22):** Ca. 30–50 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, teilweise Wohn- und Schlafraum (ohne Zwischentür).

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. Glutenfreie, makrobiotische, vegetarische, Schon-, Diät- oder Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Sole-, Soleschlamm-, Kohlensäurebad, Perl-, Aroma-, Schlammbad, schottische Dusche, verschiedene Unterwasser- und trockene Massagen, Inhalation, Fangopackung, Schlammumschläge, Kryotherapie, TENS, KOTZ-, Interferenzstrom, Solluxlampe, Lasertherapie, Elektrostimulation, Galvanotherapie, Ionophorese, Diadynamik, Träbert-Strom, Ultraschall, Magnetfeldtherapie, Bioptron, individuelle oder Gruppengymnastik, Übungen an Fitnessgeräten.

Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

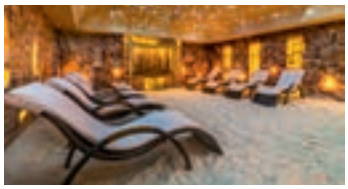
Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- 14 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung des Spa-Zentrums und Wellnessbereichs
- Kostenfreie Nutzung des Fitnessraums
- Regelmäßige Tanzabende
- Kostenfreier Leihbademantel
- Deutschsprachige Hotelbetreuung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 3 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag



2 Wochen mit Halbpension pro Person ab 869,-

Vorteile

- **Stilvolle und exklusive Oase der Ruhe an der Ostsee**
- **Großes Spa-Zentrum auf ca. 1.140 m² mit Salzgrotte und Badekomplex im Haus**
- **Innen- und Außen-Schwimmbecken mit Solewasser**
- **Umfangreiches Sportangebot**

Selta Med Bonus

- **In Saison A (gelb) und B (lila) gilt: 14=12** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen


Dachterrasse

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	GRAL23	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü
DZSpar/ EA/ HP	2XEAH	869	1089	1125	1235	1365	2275
DZ/ EA/ HP	2SEAH	945	1179	1235	1345	1489	2509
EZ/ EA/ HP	1SEAH	1059	1325	1399	1515	1689	2859

VP-Zuschlag: 19 € p.P./ Nacht (2XEAV, 2SEAV, 1SEAV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	GRAL23	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü
DZSpar/ KH/ HP	2XKHH	979	1199	1235	1345	1475	2385
DZ/ KH/ HP	2SKHH	1055	1289	1345	1455	1599	2619
EZ/ KH/ HP	1SKHH	1169	1435	1509	1625	1799	2969

VP-Zuschlag: 19 € p.P./ Nacht (2XKHV, 2SKHV, 1SKHV)

Busanreise: samstags

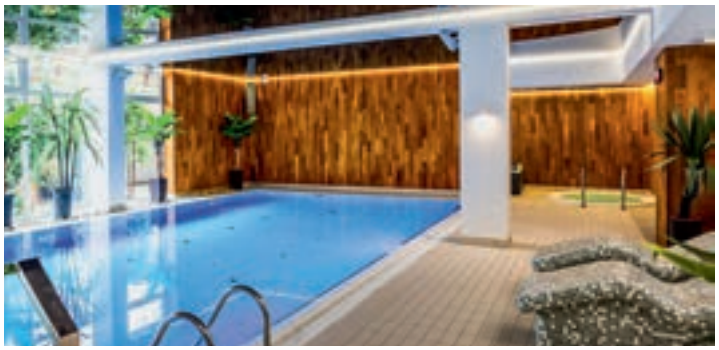
PLO	Januar		Februar		März		April			Mai		Juni		Juli		August		September			Oktober		November	
Anreise mit Bus	7	21	4	18	4	18	1	15	29	13	27	10	24	8	22	5	19	2	16	30	14	28	11	25
Abreise mit Bus	21	4	18	4	18	1	15	29	13	27	10	24	8	22	5	19	2	16	30	14	28	11	25	9

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Jantar Hotel Wellness & Spa ★★★

Polen • Stolpmünde (Ustka)







Zimmerbeispiel DZ Komfort PLUS



945,- 2 Wochen mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **Moderne Wellness- und Spa-Abteilung mit Hallenbad**
- **Familiäre Atmosphäre**
- **Idyllische Lage zwischen Kiefernwäldchen und Strand**

Selta Med Bonus

- **1 x kostenfreie Teilmassage (ca. 20 min) und 1 x Schlammpackung pro Person/ Aufenthalt**
- **5 % Ermäßigung auf vor Ort zugekaufte Leistungen im À-la-carte-Restaurant „Drei Töchter“**

Atemwegserkrankungen
Burn-Out/ Erschöpfungszustände



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 352)
- Begrüßungsgetränk
- 14 Übernachtungen mit Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Wellnessaufenthalt (WA)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Saunen und Whirlpool
- Kostenfreie Nutzung des Fitnessraums und Teilnahme an Gruppen-Fitnesskursen (nach Verfügbarkeit, vorherige Anmeldung erforderlich)
- Kostenfreier Verleih von Nordic Walking-Stöcken

Lage: Das familiär geführte Jantar Hotel Wellness & Spa lädt zu einem erholsamen Wellnessaufenthalt zwischen dem nah gelegenen Kiefernwäldchen und den breiten Stränden der polnischen Ostsee (ca. 300 m) ein. Erkunden Sie das gemütliche Stadtzentrum Stolpmündes, welches nur ca. 500 m vom Jantar Hotel Wellness & Spa entfernt ist. **Hotelausstattung:** Rezeption mit Safe, Lift, À-la-carte-Restaurant „Drei Töchter“ (12–21 Uhr), Speisesaal, Hotelbar (12–21 Uhr), Aufenthaltsraum, W-LAN, Wellness- und Spa-Abteilung mit Hallenbad (ca. 10,5 x 6,5 m, ca. 28–29 °C), Trocken- und Dampfsauna, Whirlpool, Fitnessraum, Wintergarten, Gartenanlage mit Liegestühlen (witterungsabhängig), Verleih von Nordic-Walking-Stöcken, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Kameraüberwachter Parkplatz (ca. 5–7 €/ Tag), öffentlicher Parkplatz, Bademantelverleih (ca. 2,50 €/ Aufenthalt), Fahrradverleih (ca. 2,50 €/ Stunde), Billard, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10–15 €/ Tag).

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Wellnessaufenthalt (WA)
Pro Woche:
- 1 x Massage der unteren und oberen Gliedmaßen (ca. 25 min)
- 1 x Gesichtsmassage mit Peeling und Maske (ca. 25 min)
- 1 x Handmassage mit Paraffinwickel (ca. 25 min)
- 1 x Rückenmassage (ca. 20 min)
- 1 x Schlammwickel zum Aufwärmen des Rückens (ca. 20 min)

Unterkunft: 77 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 16 m², Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Haartrockner, Safe, Minikühlschrank, Klimaanlage, Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 14 m², wie Doppelzimmer Standard, jedoch ohne Klimaanlage, teilweise mit Balkon. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 20 m², wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Komfort PLUS (2+):** Ca. 23 m², wie Doppelzimmer Standard, Balkon oder französischer Balkon, zusätzlich Sofa mit Schlaffunktion.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (8–10 Uhr, inklusive kleiner Getränkeauswahl). **Abendessen:** Buffet (17–20 Uhr, inklusive kleiner Getränkeauswahl). Auf Wunsch wird glutenfreie, laktosefreie, Diät-/ Schon-, vegetarische oder Diabetikerkost angeboten.

Wellness und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen polnische Feiertage.

Wellnessanwendungen: Ganz- und Teilkörpermassagen: Schokoladen-, Lomi-Lomi-, Thai-, Hot-Stone-Massage. **Beauty-/ Kosmetikanwendungen:** Anti-Aging-, Anti-Cellulite-Behandlungen, Peelings, Gesichtsbehandlungen, Maniküre, Pediküre, u.v.m.

Hinweis: Voraussichtlich bis April 2022 werden Bauarbeiten an der Südseite des Hotelgrundstücks durchgeführt. Optische und akustische Beeinträchtigungen können nicht ausgeschlossen werden. Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Der Hoteltag beginnt 16 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Zi./ Kur/ Verpfl.	JANI23	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü
DZ/ EA/ HP	2SEAH	945	1175	1265	1479
EZ/ EA/ HP	1SEAH	1215	1449	1539	1759
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	1035	1265	1355	1575
DZKomf+/ EA/ HP	2+EAH	1125	1355	1445	1665
DZ/ WA/ HP	2SWAH	1145	1375	1465	1689
EZ/ WA/ HP	1SWAH	1415	1649	1739	1969
DZKomf/ WA/ HP	2KWAH	1235	1465	1555	1785
DZKomf+/ WA/ HP	2+WAH	1325	1555	1645	1875

Busanreise: samstags

PLO	Januar		Februar		März		April			Mai		Juni		Juli		August		September			Oktober		November	
Anreise mit Bus	7	21	4	18	4	18	1	15	29	13	27	10	24	8	22	5	19	2	16	30	14	28	11	25
Abreise mit Bus	21	4	18	4	18	1	15	29	13	27	10	24	8	22	5	19	2	16	30	14	28	11	25	9

Bad Flinsberg

Ihre Reisebetreuung vor Ort



Für die Betreuung vor Ort steht Ihnen unser Ansprechpartner Herr Dawid Graś gern zur Verfügung. Die Sprechzeiten finden Sie an unserer Selta Med Informationstafel, welche in fast jedem Hotel aushängt. Weitere Informationen finden Sie außerdem in ausliegenden Informationsmappen sowie bei regelmäßig stattfindenden Sprechstunden Ihrer Reisebetreuung.



Wandelhalle und Kurhaus Swieradow Zdroj

Ort und Umgebung

Bad Flinsberg (polnisch Swieradow Zdroj, ca. 450 m bis 650 m ü. NN) ist ein Kurort im schlesischen Isergebirge. Das beliebte Städtchen liegt direkt im Dreiländereck Polen-Tschechien-Deutschland und ist einer der schönsten Kurorte Polens.

Geschichte

Die ersten Berichte über die Geschichte der Stadt reichen bis ins Jahr 1337 zurück und drehen sich hauptsächlich um ein Wirtshaus namens „Fegebeutel“, nach dem die Siedlung der Schäfer und Holzfäller benannt wurde. Später wurde die Siedlung „Flinsberg“ genannt. Der Ursprung des Namens ist auf den heidnischen Gott der Lausitzer „Flins“ zurückzuführen. 1946 erhielt der Ort endgültig den Namen Swieradow Zdroj. Schon im 16. Jahrhundert wurde vermutet, dass die Quellen dieses Ortes über besondere Eigenschaften verfügen. 1572 beschrieb der schlesische Arzt Leonard Thunnesser die Mineralquellen und im Jahre 1683 erwähnte Fryderyk Luca in der schlesischen Chronik die Quellen. Etwa ein halbes Jahrhundert später berief die Familie Schaffgotsch, die Eigentümer des Gebietes, eine Kommission ein, welche die Aufgabe hatte, die Heilkräfte der Flinsberger Quellen wissenschaftlich zu untersuchen. Die Kommission stellte fest, dass das Wasser „...appetitanregend ist ... Angstzustände, Magen- und Leberkrankheiten mildert“. 1763 wurde Bad Flinsberg zum Kur- und Badeort ernannt.

Heilmittel

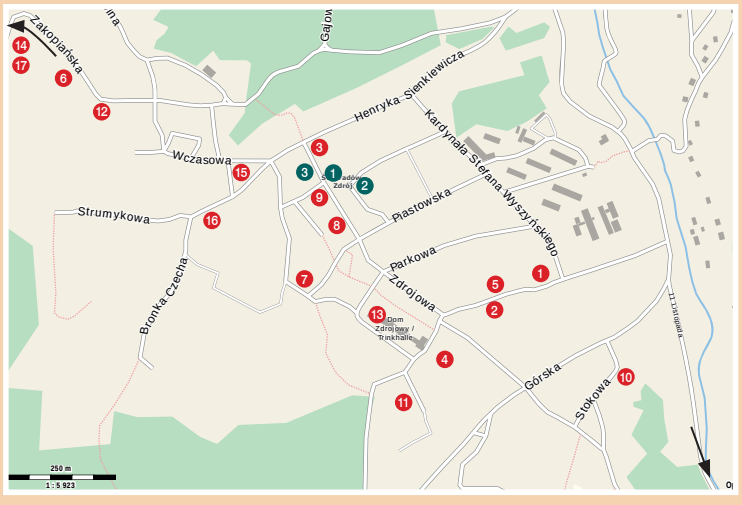
Das qualitativ hochwertige Naturmoor, die mineralhaltigen Heilwasser, die berühmten Fichtenrindenbäder und das milde Gebirgsklima sind nur einige Gründe dafür, dass die Indikationspalette so breit gefächert ist. Auch das in den 1930er Jahren entdeckte Radon findet großen Anklang bei den Kurgästen. Die sieben Heilquellen mit unterschiedlichem Mineralgehalt gehören zu den schwach mineralisierten Säuerlingen und enthalten Hydrogenkarbonat, Kalzium, Eisen, Magnesium, Fluor und Radon. Die stark kohlensäurehaltigen Quellen bewirken, dass die Gasbläschen bei Berührung mit der Haut eine örtliche Betäubung erzeugen und die Blutgefäße der Haut erweitert werden. Dadurch werden Muskelspannung und Blutdruck verringert und der Herzschlag verlangsamt, was sich beruhigend auswirkt. Die radonhaltigen Quellen stimulieren das Immunsystem und mobilisieren das menschliche Hormonsystem zum Abbau übersteigerter, krankhafter Schmerzempfindungen, während das magnesiumhaltige Quellwasser die Herztätigkeit positiv beeinflusst. Auch Trinkkuren werden mit dem Mineralwasser durchgeführt.

Freizeit- und Kulturangebot

Unternehmen Sie Spaziergänge in den gepflegten Kuranlagen oder Wanderungen in die nähere Umgebung. Die neue Kurpromenade mit Cafés und Restaurants lädt zum Verweilen ein.

Kontraindikationen

Akute und chronische Infektionskrankheiten, Anfallskrankheiten, Psychosen, Schwangerschaft, Thrombose



1	**Selta Med Reiseleitung Informationsbüro**	Zdrojowa 18
2	**Touristeninformation**	Zdrojowa
3	**Apotheke**	Zdrojowa + Nad Potokiem

Postleitzahlen
Bad Flinsberg: PL- 59-850

1	**Kurhotel Kaja Medical & Spa**	Pilsudskiego 2-4
2	**Kurhotel Swieradow**	Pilsudskiego 29
3	**Kurhotel Krysztal**	Zdrojowa 22
4	**Hotel Buczynski Medical & Spa**	Prusa 2
5	**Kurhotel Berliner**	Pilsudskiego 8
6	**Hotel Era**	Zakopianska 20
7	**Park Hotel Kur & Spa**	Orzeszkowej 2
8	**Kurhotel Kwisa I**	Batorego 2
9	**Kurhotel Magnolia I**	Zdrojowa 9
10	**Kurhotel Magnolia II**	Stokowa 3
11	**Hotel Sudetia**	Zielona 6
12	**Elements Hotel & Spa**	Zakopiańska 20a
13	**Kurhaus Swieradow Zdroj**	3-Go Maja 1
14	**Kurhotel Ewa**	Spadzista 2
15	**Kurhotel Magnolia III**	Wczasowa 1
16	**St. Lukas Sanatorium & Spa**	Sienkiewicza 21
17	**Klinika Młodości Medical SPA**	Spadzista 1-3

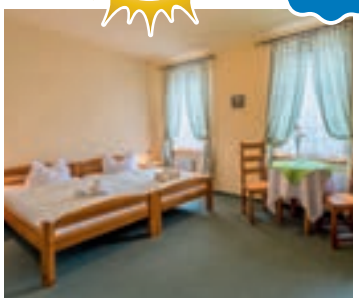
Kurhotel Swieradow ★ ★ ★

Polen • Bad Flinsberg

50€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG











315,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Gebirgsklima).

Vorteile

- Direkt im Zentrum gelegen
- Salzgrotte im Haus
- Familiäre Atmosphäre
- Umfangreiches Angebot an Unterhaltungs- und Ausflugsprogrammen

Selta Med Bonus

- Kein EZ-Zuschlag (1)
- Bei einem Aufenthalt von mindestens 21 Übernachtungen erhalten Sie einen Rabatt von einmalig 50 € p.P./ Aufenthalt (2)
- 2 x Nutzung der Salzgrotte pro Woche
- 1 Flasche Sekt zur Begrüßung im Zimmer

Im Zeitraum 29.09.–08.12.23:

- Bei Buchung eines Einzelzimmers erhalten Sie ein Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung (je nach Verfügbarkeit)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Gynäkologische Erkrankungen
Urologische Erkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen
Hauterkrankungen

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension Light
- Erholungsaufenthalt (EA), Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- 2 x pro Woche freie Nutzung des Spa Zentrums im Kurhotel Kaja Medical & Spa mit Hallenbad, Whirlpool und Gartenanlage mit Liegestühlen
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- 2 x pro Woche Nutzung der Salzgrotte

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 18 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- 3 x pro Woche Nutzung der Salzgrotte

Lage: Das familiär geführte Kurhotel liegt zentrumsnah, ruhig und direkt gegenüber des malerischen Kurparks von Bad Flinsberg. Die freundliche und entspannte Atmosphäre lädt zur Erholung und Genesung ein.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Restaurant, Kur- und Rehabilitationsabteilung, unbewachter Parkplatz am Haus, W-LAN, Kreditkartenakzeptanz. Spa Zentrum mit Hallenbad im Kurhotel Kaja Medical & Spa (ca. 50 m entfernt). *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih (ca. 1 € / Tag), Salzgrotte, Safe im Zimmer (ca. 2,50 €/ Woche), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 3 € / Tag).
Unterkunft: 32 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 15–20 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Kühlschrank, SAT-TV, Telefon und Internetanschluss. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 10–15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Balkon/ Terrasse (2J):** Ca. 15–20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon oder Terrasse.
Verpflegung: Frühstück: Ca. 8–9:30 Uhr in Buffetform. **Mittagessen:** Ca. 13 Uhr, 3-Gang-Menü. **Abendessen:** Ca. 17–18 Uhr in Buffetform. Bei Alles Inklusive zusätzlich Kaffeezeit (15–16 Uhr), alkoholfreie Getränke (Mineralwasser, Saft) und lokale alkoholische Getränke (Wein und Bier vom Fass) täglich von 11:30–18:30 Uhr inklusive. Glutenfreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Moorpackung, Paraffinpackungen, medizinische Massagen, Perl- und Salzbad, Kältepackungen, Radon-Inhalationen, Jod-Brom-Inhalationen, Diadynamik, Magnetfeldtherapie, Galvanisation, Ionophorese, Interferenzstrom, Solluxlampe, Sauerstofftherapie, Aromatherapie.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	SWIE23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	315	179	335	199	355	219
EZ/ EA/ HP	1SEAH	315	179	335	199	355	219
DZBalkTer/ EA/ HP	2JEAH	325	189	345	209	365	229
DZ/ KU/ HP	2SKUH	365	229	385	249	399	269
EZ/ KU/ HP	1SKUH	365	229	385	249	399	269
DZBalkTer/ KU/ HP	2JKUH	375	239	395	259	415	279
DZ/ KH/ HP	2SKHH	385	249	399	269	425	289
EZ/ KH/ HP	1SKHH	385	249	399	269	425	289
DZBalkTer/ KH/ HP	2JKHH	395	259	415	279	435	299

Programme „Winterkur", „Komplexe Heilkur mit Alles Inklusive" und „1. Person zahlt, 2. reist kostenfrei mit" bis 28.04.23 siehe Katalog Winter-Sonderangebote 22/ 23.
VPLight-Zuschlag: 28 € p.P./ Nacht (2SEAX, 1SEAX, 2JEAX, 2SKUX, 1SKUX, 2JKUX, 2SKHX, 1SKHX, 2JKHX)



Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhotel Kaja Medical & Spa ★ ★ ★

Polen • Bad Flinsberg

Premium PARTNER

55€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

TEILWEISE KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG







Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Infogespräch mit Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension Light
- Erholungsaufenthalt (EA), Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung des Spa Zentrums mit Hallenbad, Sauna (17–20 Uhr) und Whirlpool (9–20 Uhr)
- Kostenfreie Nutzung des Fitnessraums
- Gelegentliche Unterhaltungsabende (teilweise im 2-Wochen Rhythmus, z.B. Akkordeon-, Tanzabend)
- 1 x Kaffee & Kuchen pro Woche
- Alle 14 Tage 1 x Lagerfeuer (Mai bis Oktober, witterungsabhängig) und Grillfest (Mai bis Oktober, anstelle von Mittagessen, im Rahmen der Vollpension Light, witterungsabhängig)
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das gemütliche Kurhotel Kaja Medical & Spa liegt ruhig und direkt umgeben von dem wunderschönen Kurpark von Bad Flinsberg. Bis zum Zentrum sind es nur ca. 200 m.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Speisesaal mit Café/ Bar, Biergarten (witterungsabhängig), 2 Lifts, W-LAN und Gartenanlage mit Grillplatz (witterungsabhängig), Fitnessraum, hauseigene Therapieabteilung. Spa Zentrum mit Hallenbad (ca. 8 x 5 m, 29 °C), Sauna und Whirlpool. Bewachter Hotelparkplatz (begrenzte Anzahl, vorherige Anmeldung empfehlenswert). Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Salzgrotte, Bademantelverleih (ca. 10 €/ Aufenthalt), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 6 €/ Tag).

Unterkunft: 31 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 16–20 m², Dusche/ WC, Radio, SAT-TV, Telefon, Kühlschrank, W-LAN und teilweise Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 10–14 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.
Verpflegung: Bei Buchung von Halbpension: Frühstück: Ca. 8–10 Uhr in Buffetform. **Abendessen:** Ca. 17:30 Uhr, serviertes 3-Gang-Menü. **Bei Buchung von Vollpension Light: Frühstück:** Ca. 8–10 Uhr in Buffetform. **Mittagessen:** Ca. 13 Uhr, Wahlmenü. **Abendessen:** Ca. 18:30 Uhr in Buffetform. Diabetiker-, glutenfreie, Diät-, vegetarische und Schonkost sind nach vorheriger Anmeldung möglich.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangs-, Abschluss- und wöchentliche Kontrolluntersuchung
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangs-, Abschluss- und wöchentliche Kontrolluntersuchung
- 4 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Weitere Kurprogramme buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Moorbad, Moorpackungen, Paraffin- und Kältepackungen, medizinische Massagen, Perl- und Salzbad, Radonbad, Jod-Brom-Inhalationen, Diadynamik, Magnetfeld-, Elektrotherapie, Solluxlampe, Gymnastik, Sauerstofftherapie.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

1 Woche mit Vollpension Light pro Person ab **419,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Gebirgsklima, Naturmoor, Radon, schwefelhaltiges Thermalmineralwasser).

Vorteile

- Spa Zentrum mit Hallenbad, Sauna und Whirlpool im Haus
- Zentrale Lage, direkt im Kurpark und unweit der Kurpromenade
- Fitnessraum und Salzgrotte im Haus
- Familiäre Atmosphäre
- Viele zufriedene Stammgäste

Selta Med Bonus

- Teilweise kein EZ-Zuschlag (1)
- VPlight zum Preis von HP buchbar
- 3 x Nutzung der Salzgrotte pro Woche – ab 14 Übernachtungen tägliche Nutzung der Salzgrotte
- 20 % Ermäßigung auf weitere Spa- und Wellnessanwendungen vor Ort

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem

Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	KAJA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	419	165	439	169	465	259	465	259
EZ/ EA/ HP	1SEAH	419	165	439	169	465	259	499	285
DZ/ KU/ HP	2SKUH	439	185	455	189	485	269	485	275
EZ/ KU/ HP	1SKUH	439	185	455	189	485	269	515	299
DZ/ KH/ HP	2SKHH	459	209	479	209	499	299	499	299
EZ/ KH/ HP	1SKHH	459	209	479	209	499	299	539	325

Aufenthalte mit Vollpension Light

Zi./ Kur/ Verpfl.	KAJA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ VPLight	2SEAX	419	165	439	169	465	259	465	259
EZ/ EA/ VPLight	1SEAX	419	165	439	169	465	259	499	285
DZ/ KU/ VPLight	2SKUX	439	185	455	189	485	269	485	275
EZ/ KU/ VPLight	1SKUX	439	185	455	189	485	269	515	299
DZ/ KH/ VPLight	2SKHX	459	209	479	209	499	299	499	299
EZ/ KH/ VPLight	1SKHX	459	209	479	209	499	299	539	325

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August				September					Oktober				November				Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Park Hotel Kur & Spa ★★★★

Polen • Bad Flinsberg

Premium PARTNER

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

SPEZIAL KUR





Zimmerbeispiel Doppelzimmer Standard







465,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Gebirgsklima, Mineralwasser, Heilschlamm, Naturmoor, Radon, Heilgas).

Vorteile

- Komfortables Kurhotel mit Hallenbad, Whirlpool und Sauna
- Umfangreiche Behandlungsmethoden
- Viele zufriedene Stammkunden
- Eines der architektonisch schönsten Häuser Bad Flinsbergs

Selta Med Bonus

- Ganzjährig gilt 14=13 und 21= 19 (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Chronische Erkrankungen
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
Regeneration nach Covid 19
Nervenerkrankung
Orthopädische Erkrankungen
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Kururlaub (KU) oder Intensive Radonkur (IR)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Sauna und Fitnessraum
- Regelmäßig verschiedene Kulturveranstaltungen
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Regelmäßige ärztliche Sprechstunden
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Intensive Radonkur (IR)
- Ärztliche Untersuchung
- Regelmäßige ärztliche Sprechstunden

Pro Woche:
- 5 x Radonbehandlung
- 5 x physikalische Anwendung
- 3 x Medy-Jet-Massage
- 2 x klassische Teilmassage

Aus gesundheitlichen Gründen können die Behandlungen variieren.

Weitere Kurprogramme buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de.

Lage: Das komfortable Park Hotel Kur & Spa liegt ruhig und dennoch zentral, unweit der Kurpromenade, im Herzen des Kurortes Bad Flinsberg. Durch das Fachwerk zählt das Kurhotel zu den wohl schönsten Gebäuden des Kurortes. Das historische aber renovierte und modernisierte Kurhaus stammt aus dem Jahr 1905.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Restaurant mit Bar, Café, Speisesaal, W-LAN, 2 Sonnenterrassen (witterungsabhängig), Therapieabteilung, Hallenbad (ca. 8 x 4 m, 28–30°C), Whirlpool, Fitnessraum und Sauna (16–21 Uhr). *Gegen Gebühr:* Bewachter Parkplatz am Haus (ca. 6 €/ Tag), Leihbademantel (ca. 3 €/ Woche), Wellness- und Kosmetikabteilung. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag – eigene Decke erforderlich).

Unterkunft: 82 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. 2 behindertenfreundliche Zimmer und weitere Zimmerkategorien, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 20–30 m², Dusche/ WC, Telefon, Haartrockner, Kühlschrank, Safe und SAT-TV. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 15–18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 20–30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich mit Schlafsofa.
Verpflegung: Frühstück: Reichhaltiges Buffet. **Mittagessen:** 3-Gang-Wahlmenü. **Abendessen:** in Buffetform. Auf Wunsch und nach vorheriger Anmeldung glutenfreie, Diät-, Schon- sowie vegetarische und Diabetikerkost möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Hydro-, klassische Teilmassage, Radon-, Radon-Jod-Bäder, diadynamischer Strom, Ionophorese, Galvanisation, Medizin-, Jod-Brom-, Radoninhalationen, Sauerstofftherapie, Hydro-Jet-Massage, Thermopackung, Vierzellen-, kneippsche Wechselbäder, Magnetronic, Lasertherapie, Wirbelwassermassage für die Beine, Paraffin-, Moorpackungen, Moorbäder, Wirbelwassermassage für Hände, Kohlensäurebäder, Perlbad, Wassergymnastik im Hallenbad, Rehabilitationsgymnastik, Unterwassermassage, Ganzkörpermassage mit Halbedelsteinen usw.
Hinweis: Das Kurhotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	PASP23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	465	329	545	415	565	429
EZ/ EA/ HP	1SEAH	559	419	645	499	679	539
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	509	375	595	455	619	485
DZ/ KU/ HP	2SKUH	575	439	655	525	675	539
EZ/ KU/ HP	1SKUH	669	529	755	615	789	649
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	619	485	699	569	729	595
DZ/ IR/ HP	2SIRH	615	479	695	559	715	579
EZ/ IR/ HP	1SIRH	709	569	795	655	829	689
DZSup/ IR/ HP	2UIRH	659	525	745	609	769	635

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 07.04.–14.04.23: 78 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 16 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2UEAV, 2SKUV, 1SKUV, 2UKUV, 2SIRV, 1SIRV, 2UIRV)

Busanreise: freitags

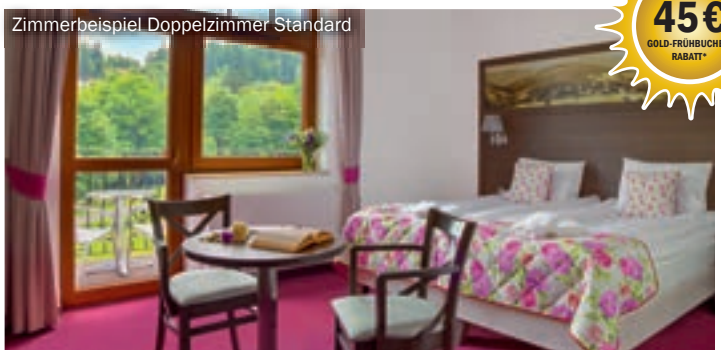
PLR	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August				September					Oktober				November		Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Hotel Buczyński Medical & Spa ★★★★

Polen • Bad Flinsberg

Premium PARTNER



45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

SPEZIAL KUR







Lage: Das moderne Hotel Buczynski Medical & Spa liegt ruhig und dennoch zentral, unweit der Kurpromenade, im Herzen des Kurortes Bad Flinsberg und bietet einen wunderschönen Blick auf das faszinierende Bergpanorama.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Restaurant, Bar, Café, Speisesaal, Terrasse, Fitnessraum, W-LAN, hochwertige und moderne Therapieabteilung. **Wellnessbereich:** Hallenbad (ca. 18 x 10 m, 28°C), Whirlpool, Außenwhirlpool (ganzjährig), Hamam, Sauna. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Bewachter Parkplatz am Haus (ca. 6 €/ Tag), Tiefgarage (ca. 8 €/ Tag), Kosmetikabteilung. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag – eigene Decke erforderlich).
Unterkunft: 96 moderne Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. 2 behindertengerechte Zimmer und andere Zimmerkategorien, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 20 m², Dusche/ WC, Leihbademantel, Telefon, Haartrockner, Kühlschrank, Safe, SAT-TV. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Sitzecke.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Kururlaub (KU) oder Atemwegekur (AK)
- Kostenfreie Nutzung des Wellnessbereichs mit Hallenbad, Sauna, Hamam, Innen- und Außenwhirlpool (witterungsabhängig)
- Regelmäßige Kulturveranstaltungen im Hotel
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen**: 3-Gang-Wahlmenü. **Abendessen:** In Buffetform. Auf Wunsch und nach vorheriger Anmeldung glutenfreie, laktosefreie, vegetarische, Diät- und Schonkost möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Die Behandlungen werden von gut ausgebildetem medizinischem Fachpersonal durchgeführt. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Regelmäßige ärztliche Sprechstunden
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Atemwegekur (AK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Regelmäßige ärztliche Sprechstunden

Pro Woche:
- 5 x Sauerstoff- oder Radoninhalation
- 3 x Kohlensäurebad
- 3 x Magnetfeldtherapie oder Solluxlampe
- 2 x klassische Teilmassage
- 2 x Bewegungs- oder Atemtherapie

Aus gesundheitlichen Gründen können die Behandlungen variieren.

Weitere Kurprogramme buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de

Kuranwendungen: Unterwasser-, Hydro-, klassische Teilmassage, diadynamischer Strom, Ionophorese, Galvanisation, Medizin-, Jod-Brom-, Radoninhalationen, Laser-, Sauerstofftherapie, Hydro-Jet Massage, Thermo-Packung, Infrarotlampe, Kohlensäure-, Perl-, Vierzellen-, kneippsches Wechselbad, Magnetronic, Wirbelwassermassage für die Beine/ Hände, Paraffin-, Moorpackung, Moorbad, Wassergymnastik im Hallenbad, Rehabilitationsgymnastik.
Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **575,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mildes Heilklima, Mineralwasser, Heilschlamm, Naturmoor, Radon).

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Modernes Hotel mit Hallenbad, Whirlpool, Hamam und Sauna**
- **Unweit der Kurpromenade gelegen**
- **Umfangreiche und moderne Therapieabteilung**

Selta Med Bonus

- **Gänzjährig gilt 14=13 und 21=19** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Allergien
Arthritis
Arthrose
Burn-Out/ Erschöpfungszustände
Chronische Erkrankungen
Diabetes
Ischias-Reizung
Orthopädische Erkrankungen
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden

Zi./ Kur/ Verpfl.	MEDI23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	575	379	619	415	665	455
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	695	479	759	535	809	569
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	629	425	685	469	719	499
DZ/ KU/ HP	2SKUH	685	485	729	525	775	565
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	809	589	869	645	915	685
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	739	535	795	579	829	615
DZ/ AK/ HP	2SAKH	725	525	769	565	815	599
EZ=DZ/ AK/ HP	1QAKH	845	625	909	685	955	719
DZSup/ AK/ HP	2UAKH	779	575	835	619	869	649

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 07.04.–14.04.23: 79 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 20 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1QEAV, 2UEAV, 2SKUV, 1QKUV, 2UKUV, 2SAKV, 1QAKV, 2UAKV)

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni					Juli				August					September					Oktober				November		Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhotel Magnolia III Komfort

Polen • Bad Flinsberg









495,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (hauseigene Radonheilquelle, Heilmoor und Sole).

Vorteile

- Viele zufriedene Stammgäste
- Hallenbad, Lift, Salzgrotte, Salzbad und Sauna im Haus
- Familiäre Atmosphäre
- Alles unter einem Dach

Selta Med Bonus

- Ärztliche Bescheinigung für die Krankenkasse kostenfrei
- Ab 14 Übernachtungen: 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen zusätzlich pro Aufenthalt
- Ab 21 Übernachtungen: 3 ärztlich verordnete Kuranwendungen zusätzlich pro Aufenthalt
- 10 % Ermäßigung auf Brillenanfertigung in Partnergeschäften

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Gynäkologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Gicht

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung des hauseigenen Hallenbades und der Salzgrotte
- 1 x Folkloreabend pro Woche
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das Kurhotel Magnolia III befindet sich direkt im Zentrum in dennoch ruhiger Lage nahe dem Kurpark von Bad Flinsberg. Es bietet einen einzigartigen Blick auf die bekannte Gondelbahn und das Isergebirge. Aufgrund seiner günstigen Lage erreichen Sie bequem in fußläufiger Entfernung Lebensmittelgeschäfte und Cafés.

Kurprogramm

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 1 x wöchentlich ärztliche Sprechstunde
- 13 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Hotelausstattung: Das Kurhotel Magnolia III ist ausgestattet mit Rezeption, Restaurant, Speisesaal, Lift, Panoramaterrasse, Therapieabteilung, unbewachtem kostenfreien Parkplatz, W-LAN, Hallenbad (ca. 7 x 4 m, ca. 29 °C). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih (ca. 25 €/ Aufenthalt, zzgl. 20 € Kaution und 5 € Reinigungsgebühr), Sauna (ca. 10 €/ Stunde), Salzgrotte, Salzbad mit Massagedüsen.

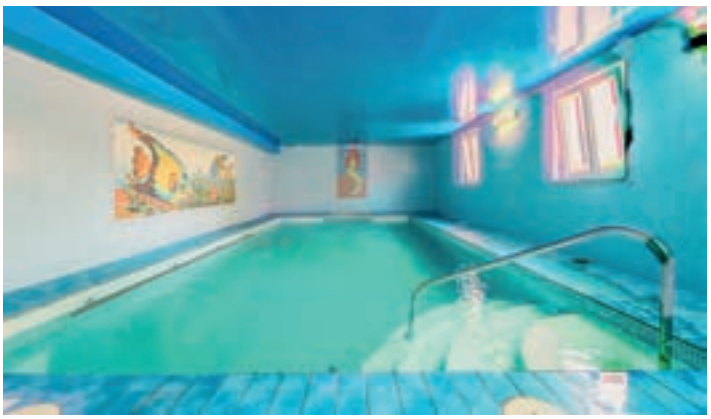
Unterkunft: 57 Zimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 19–30 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, Safe und teilweise Terrasse oder Balkon, Kühlschrank, Wasserkocher. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 14–20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** In Buffetform. **Abendessen:** In Buffetform. Diät-, Diabetiker-, Schon-, Reduktions- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage sowie An- und Abreisetag.

Kuranwendungen: Sole-, Perl-, Moorbad, Moor-, Paraffinpackungen, Wassergymnastik, Hydro-, Elektro-, Sauerstoff-, Magnetfeldtherapie, Lymphdrainage, Inhalationen, Jod-Brom-Inhalationen, trockene Massagen, Galvanisation, Infrarot-/ Solluxlampe, Vierzellenbad, Diadynamik, Bioptronlampe, Kryotherapie, Aquavibron, Radonbäder.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Zi./ Kur/ Verpfl.	MAGC23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	495	355	499	365	519	385
EZ/ KU/ HP	1SKUH	579	439	589	449	599	465
DZ/ KU/ VP	2SKUV	575	439	585	449	599	465
EZ/ KU/ VP	1SKUV	659	519	669	529	689	549

Busanreise: freitags

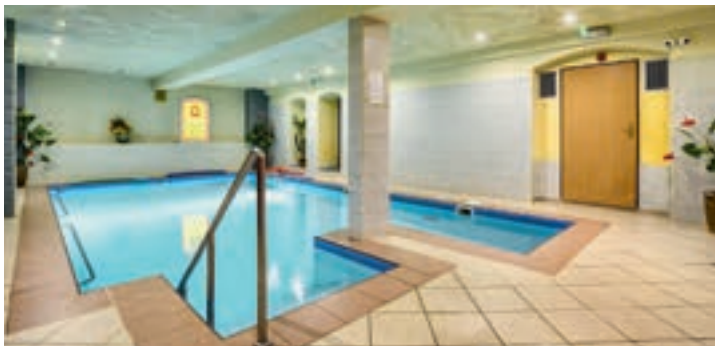
PLR	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August				September					Oktober				November		Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15

Kurhotel Krysztal ★ ★ ★

Polen • Bad Flinsberg

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

Premium PARTNER









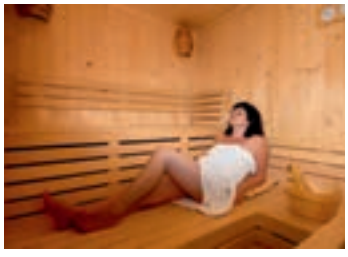
Lage: Das familiär und liebevoll geführte Kurhotel liegt direkt im Zentrum des Ortes an der Kurpromenade und hat sich über Jahre hinweg einen großen Stammkundenkreis geschaffen. Das freundliche und deutschsprachige Hotelpersonal steht Ihnen gern mit Rat und Tat zur Seite.

Hotelausstattung: Rezeption, Safe, Speisesaal, Restaurant mit Café, unbewachte Parkplätze, W-LAN, Therapieabteilung, Hallenbad (ca. 4,5 x 9 m), Whirlpool, Salzkammer und Fitnessecke. *Gegen Gebühr:* Bewachter Parkplatz (ca. 200 m vom Kurhaus entfernt, ca. 12 €/ Woche), Sauna (ca. 10 €/ Stunde), Haartrocknerverleih, Bademantelverleih (ca. 25 €/ Aufenthalt zzgl. 20 € Kaution und 5 € Reinigungsgebühr), Ausflüge. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 2,50 €/ Tag).

Unterkunft: 45 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 15–30 m², Bad oder Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, Wasserkocher, teilweise Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 10–14 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** In Buffetform. **Abendessen:** In Buffetform. Diabetiker-, vegetarische, Diät- und Schonkost sind nach vorheriger Anmeldung möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht, die Therapieabteilung befindet sich im Untergeschoss. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Infostunde mit Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Salzkammer und Fitnessecke
- 1 x Tanzabend pro Woche
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 15 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Kuranwendungen: Trockene Massage, Inhalationen, Elektro-, Laser-, Magnettherapie, Salz-, Moor-, Perlbäder, Paraffin-, Moorpackungen, Kältepackung, Wassergymnastik in Gruppen, Solluxlampe. *Gegen Gebühr:* Fußreflexzonen-, Hot-Stone-Massage, Sauerstofftherapie.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





1 Woche mit Halbpension pro Person ab **465,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (Heilmoor, Sole).

Vorteile

- Zentrale Lage an der Kurpromenade
- Familiäre Atmosphäre
- Hallenbad, Sauna, Whirlpool und Salzkammer im Haus
- Viele zufriedene Stammgäste

Selta Med Bonus

- Ärztliche Bescheinigung für die Krankenkasse kostenfrei
- Ab 14 Übernachtungen: 1 ärztlich verordnete Kuranwendung zusätzlich pro Aufenthalt
- Ab 21 Übernachtungen: 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen zusätzlich pro Aufenthalt
- 10 % Ermäßigung auf Brillenanfertigung in Partnergeschäften

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen



Zi./ Kur/ Verpfl.	KRYS23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	465	329	475	339	495	355
EZ/ KU/ HP	1SKUH	555	415	559	419	579	439
DZ/ KH/ HP	2SKHH	509	375	519	385	535	399
EZ/ KH/ HP	1SKHH	599	455	599	465	625	485
DZ/ KU/ VP	2SKUV	545	415	555	419	575	439
EZ/ KU/ VP	1SKUV	635	495	645	499	659	519
DZ/ KH/ VP	2SKHV	595	455	599	465	619	485
EZ/ KH/ VP	1SKHV	679	539	689	549	699	565

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober				November				Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

St. Lukas Sanatorium & Spa

Komfort

Polen • Bad Flinsberg

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*







Zimmerbeispiel Doppelzimmer Standard



419,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

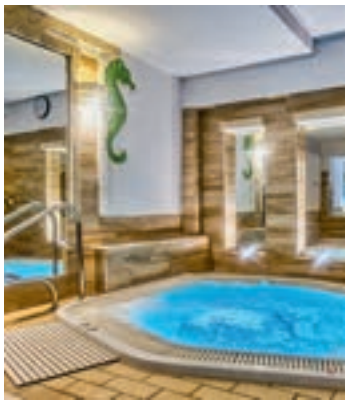
Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Gebirgsklima, Mineralwasser, Naturmoor, Radon).

Vorteile

- Hallenbad, Whirlpool und Sauna im Haus
- Zentrale und dennoch ruhige Lage oberhalb Bad Flinsbergs
- Alles unter einem Dach

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Regeneration nach Covid 19
Arthrose
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Whirlpool und Sauna
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag
- Täglich Trinkkur (Mo-Fr)

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 5 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag
- Täglich Trinkkur (Mo–Fr)

Lage: Das komfortabel ausgestattete St. Lukas Sanatorium & Spa ist ruhig und idyllisch oberhalb des Ortszentrums von Bad Flinsberg gelegen. In wenigen Minuten erreichen Sie das Stadtzentrum, welches nur ca. 300 m entfernt ist. Das Sanatorium ist der optimale Ort für Ihre Auszeit. Erholsame Kuraufenthalte sowie Ruhe und Entspannung sind hier garantiert. Auf der Terrasse, im Garten oder in der Lobby-Bar können Sie gemütliche Stunden in ruhiger Atmosphäre verbringen.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Stunden) mit Safe, Restaurant, Hotelbar, Lifts, W-LAN, Wellnessbereich mit Hallenbad (ca. 12 x 4,5 m, 29 ° C), Whirlpool und Sauna, Sonnenterrasse mit Liegen (witterungsabhängig), Außenpool (ca. 3 x 6 m, 23–29 ° C), Gartenanlage, Fitnessraum, hauseigene Kurabteilung. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Unbewachter Parkplatz (ca. 6,50 €/ Tag), Salzgrotte (ca. 6 €), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag).

Unterkunft: 230 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 18–19 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, Kühlschrank, W-LAN, Haartrockner, Leihbademantel und teilweise Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Appartement (22):** ca. 45 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** In Buffetform. **Abendessen:** In Buffetform. Diabetiker-, laktosefreie und vegetarische Kost sind nach vorheriger Anmeldung und gegen Gebühr möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet. Behandlungstage sind von Mo–Fr, ausgenommen Feiertage sowie An- und Abreisetag.

Kuranwendungen: Fango- und Moorpackungen, Inhalation, Wasser- und Perlbäder, Hydromassage, Elektrostimulation, Magnettherapie, Ultraschall, klassische Massagen, Sollux-Lampe, Vierzellenbad, Kryotherapie, Lasertherapie usw.

Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Zi./ Kur/ Verpfl.	LUKI23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	419	285	455	319	465	329	485	349	529	395
EZ/ EA/ HP	1SEAH	535	395	569	429	579	439	595	455	645	499
DZ/ KU/ HP	2SKUH	435	299	475	339	485	349	499	365	545	415
EZ/ KU/ HP	1SKUH	555	415	589	449	595	455	615	475	659	519
DZ/ KH/ HP	2SKHH	495	355	529	395	535	399	555	419	599	465
EZ/ KH/ HP	1SKHH	599	465	645	499	655	515	669	529	715	575

VP-Zuschlag: 10 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2SKUV, 1SKUV, 2SKHV, 1SKHV)

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August				September					Oktober				November		Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Hotel Sudetia ★ ★ ★

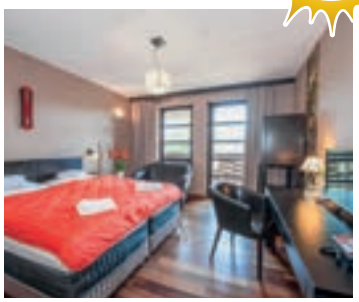
Polen • Bad Flinsberg

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

SPEZIAL KUR

Premium PARTNER











Behandlung mit Hochenergielaser

Lage: Das moderne Hotel liegt ruhig am grünen Rande von Bad Flinsberg, jedoch nur etwa 500 m vom Zentrum entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption, Restaurant, Bar, Aufenthaltsraum, Lift, Lobby-Café mit Bibliothek, Garten mit Liegen (witterungsabhängig), Therapieabteilung, Hallenbad (ca. 5 x 7 m, 30 °C) mit Gegenstromanlage und Massagedüsen, Whirlpool, Dampf- und Trockensauna, unbewachter Parkplatz am Haus, W-LAN. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Tiefgarage (ca. 7,50 €/ Tag), Wellness- und Kosmetikabteilung, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag).

Unterkunft: 30 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 19 m², Dusche/ WC, Telefon, Radio, SAT-TV (deutsche Sender), Safe, Kühlschrank, Leihbademantel, W-LAN, Haartrockner und Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform oder als Menü. **Mittagessen:** In Buffetform oder als Menü. **Abendessen:** In Buffetform oder als Menü. Auf Wunsch und nach vorheriger Anmeldung sind glutenfreie, vegetarische, laktosefreie, Diät-, Schon- und Diabetikerkost möglich.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Wellness-Vital (WV), Radonkur (RK) oder Komplexe Heilkur Intensiv (KI)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Whirlpool und Sauna
- Kostenfreier Verleih von Nordic Walking-Stöcken, Fahrrädern, Skiern und Skischuhen (saisonabhängig)
- Kostenfreie Diashow über die Kurgeschichte/ Landeskunde usw. von Bad Flinsberg
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Hochenergielaser, Stoßwellentherapie, Galvanisation, Ionophorese, Diadynamik, TENS, Träbert-, KOTZ-, Interferenzströme, Elektrostimulation, Magnetfeldtherapie, Ultraschall, Phonophorese, feedbackkontrolliertes Muskelaufbautraining, Entspannungstechniken, orthopädische manuelle Therapie, funktionale Osteopathie, individuelle Bewegungstherapie, Bewegungsbad, Rehabilitation des Sprung- und Kniegelenkes, klassische, manuelle Lymphmassage, Kohlensäure-, Radonbad, Moorpackungen, Inhalationen, Perlbad, manuelle Unterwassermassage mit Farbtherapie, allgemeine und hochspezialisierte Physiotherapie, Kryotherapie. *Gegen Gebühr:* Cryolifting, chinesische, pneumatische, Anticellulite-, Schlankheitsmassage, Lymphdrainage, Body Detox, Akupunktur.

Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Wellness-Vital (WV)
- Konsultation bei einem hochqualifizierten Physiotherapeuten (ca. 20–30 min)
- 1 therapeutisch verordnete Kuranwendung pro Behandlungstag

Radonkur (RK)
- Konsultation bei einem hochqualifizierten Physiotherapeuten (ca. 20–30 min)
- 14 therapeutisch verordnete Kuranwendungen pro Woche (davon 7 x Radonbad)

Komplexe Heilkur Intensiv (KI)
- Konsultation bei einem hochqualifizierten Physiotherapeuten (ca. 20–30 min)
- 28 therapeutisch verordnete Kuranwendungen pro Woche

Weitere Kurprogramme buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de.

Zi./ Kur/ Verpfl.	SUTI23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ WV/ HP	2SWVH	445	309	479	345
EZ=DZ/ WV/ HP	1QWVH	499	359	535	395
DZ/ RK/ HP	2SRKH	549	415	599	469
EZ=DZ/ RK/ HP	1QRKH	625	485	679	539
DZ/ KI/ HP	2SKIH	585	385	639	435
EZ=DZ/ KI/ HP	1QKIH	659	445	715	495

VP-Zuschlag: 15 € p.P./ Nacht (2SWVV, 1QWVV, 2SRKV, 1QRKV, 2SKIV, 1QKIV)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **445,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (hauseigene Radonquelle).

Vorteile

- **Ruhige Lage im Grünen, jedoch nah zum Zentrum**
- **Hochspezialisierte Physiotherapie**
- **Viele zufriedene Stammgäste**

Selta Med Bonus

Bei Buchung von Komplexe Heilkur Intensiv (KI):
- **Ganzjährig gilt 14=13 und 21=19** (1)

Bei Buchung von Komplexe Heilkur Intensiv (KI) oder Wellness Vital (WV):
- **1 x Paraffinumschlag der Hände pro Woche**

- Atemwegserkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Rheumatische Erkrankungen
- Regeneration nach Covid 19
- Arthritis
- Arthrose
- Bandscheibenvorfall nach OP
- Degenerative Veränderungen
- Ischias-Reizung
- Morbus Bechterew
- Migräne
- Operationsnachbehandlung
- Orthopädische Erkrankungen
- Weichteilrheumatismus
- Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August				September					Oktober				November			Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhaus Swieradow Zdroj Komfort

Polen • Bad Flinsberg

SPEZIAL KUR









535,- 1 Woche mit Vollpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Mineralwasserquelle „Obere Quelle“ und Radonwasserheilquelle).

Vorteile

- Direkt mit der größten Wandelhalle Polens mit Trinkbrunnen und eigener Quelle verbunden
- Hallenbad, Sauna und Whirlpool im Haus
- Direkt im Zentrum und in der Nähe der Kurpromenade gelegen

Selta Med Bonus

- 10 % Ermäßigung auf Getränke und Kuchen im Pub & Restaurant „Sanus“

Bei Buchung von Komplexer Heilkur Intensiv oder Radonkur:

- 3 x Nutzung der Salzgrotte pro Woche im ca. 300 m entfernten Rehazentrum

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Neurologische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Komplexe Heilkur Intensiv (KI) oder Radonkur (RK)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad (ab 16 Uhr), Sauna und Whirlpool
- 6 x Trinkkur pro Woche
- 5 x Morgengymnastik in der Wandelhalle pro Woche
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur Intensiv (KI)
- Medizinische Konsultation
- 4 verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Radonkur (RK)
- Medizinische Konsultation

Pro Woche:
- 8 verordnete Kuranwendungen
- 6 verordnete Radonbehandlungen (Radonbad oder Radoninhalation)
- Je 3 x Radonsalzgradierwerk, Teilmassage und Fangopackung

Lage: Das denkmalgeschützte Kurhaus Swieradow Zdroj liegt direkt im Zentrum Bad Flinsbergs. Es ist direkt mit der größten Wandelhalle des Sudetengebietes verbunden.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Speisesaal, Lift, Bar, Tanzbar, Café, Sonnenterrasse (witterungsabhängig), Gesellschaftsraum, Kurabteilung, Hallenbad (ca. 4 x 6 m, 30 °C), Sauna, Whirlpool, W-LAN. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Öffentlicher Parkplatz (ca. 200 m entfernt), Bademantelverleih (ca. 1,50 €/ Tag).
Unterkunft: 120 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 12–27 m², Dusche/ WC, Radio, Telefon, Wasserkocher, SAT-TV, W-LAN, auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 11–19 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Luxzimmer (2E, 1E):** Ausgestattet wie Standardzimmer, renoviert und mit höherwertiger Ausstattung. **Verpflegung: Frühstück:** In Buffetform. **Mittagessen:** Wird serviert. **Abendessen:** In Buffetform. Glutenfreie, vegetarische und Diabetikerkost möglich (gegen Gebühr, vorherige Anmeldung notwendig).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus und in weiteren zum Kurhaus gehörenden Gebäuden (ca. 100–300 m entfernt) erbracht. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Moorbad, -packung, -pflaster, -fasson, Radonbad, -inhalation, Paraffinpackung, Aquavibron-, klassische Teil-, Wirbelmassage, Diadynamik, TENS, Fichten-, Mineralbad, Galvanisation, Ultraschall, Jod-Brom-Inhalation, Solluxlampe, Laser-, Magnettherapie, Mundspülung, individuelle und Gruppengymnastik, Trinkkur, Radonsalzgradierwerk und Salzgrotte (ca. 100–300 m entfernt) usw.
Zertifizierung: ISO PN-EN 9001:2009, staatlich anerkanntes Kurhaus.
Hinweis: Das Kurhaus wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Eine Vollmoorpackung zählt als 2 Anwendungen. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	KURF23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ VP	2SEAV	535	399	535	399
DZLux/ EA/ VP	2EEAV	575	439	575	439
EZLux/ EA/ VP	1EEAV	595	455	595	455

Komlpexe Heilkur Intensiv

Zi./ Kur/ Verpfl.	KURF23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KI/ VP	2SKIV	619	485	655	519
DZLux/ KI/ VP	2EKIV	685	549	729	595
EZLux/ KI/ VP	1EKIV	725	585	769	629

Radonkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	KURF23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ RK/ VP	2SRKV	619	485	655	519
DZLux/ RK/ VP	2ERKV	685	549	729	595
EZLux/ RK/ VP	1ERKV	725	585	769	629

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 07.04.–14.04.23: 78 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August				September					Oktober				November		Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15

Kurhotels Magnolia I und II Standard

Polen • Bad Flinsberg


Kurhotel Magnolia I


Kurhotel Magnolia II


Zimmerbeispiel Kurhotel Magnolia I


Kurhotel Magnolia I


Zimmerbeispiel Kurhotel Magnolia II


Kurhotel Magnolia II

Lage: Das Kurhotel Magnolia I ist direkt im Zentrum von Bad Flinsberg gelegen und das Kurhotel Magnolia II liegt ca. 500 m vom Zentrum entfernt. Beide Häuser befinden sich in einem der schönsten Kurorte des polnischen Isergebirges mit freundlicher und familiärer Atmosphäre.

Hotelausstattung: Die Kurhäuser Magnolia I und II sind ausgestattet mit Rezeption, Restaurant oder Speisesaal, Lift, Panoramaterrasse, Therapieabteilung, unbewachter kostenfreier Parkplatz, W-LAN, Hallenbad (Magnolia I ca. 16 x 6 m, Magnolia II ca. 14 x 4 m). Im Magnolia I befindet sich zudem ein Fitnessraum. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih (ca. 5 €/ Woche, 20 € Kaution), Sauna (ca. 8 €/ Stunde), Salzgrotte, Salzbad mit Massagedüsen, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 5 €/ Tag – eigene Decke erforderlich).

Unterkunft: Magnolia I: 62 Zimmer. **Magnolia II:** 36 Zimmer. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 18–22 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, Safe und teilweise Terrasse oder Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 10 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung der hauseigenen Hallenbäder, Salzbäder und der Salzgrotten
- Kostenfreie Nutzung des Fitnessraums im Kurhotel Magnolia I für alle Gäste
- Örtliche Reiseleitung

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** Wird als Wahlmenü serviert. **Abendessen:** In Buffetform oder als 3-Gang-Wahlmenü.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage sowie An- und Abreisetag.

Kuranwendungen: Sole-, Perl-, Moorbad, Moor-, Paraffinpackungen, Wassergymnastik, Hydro-, Elektro-, Sauerstoff-, Magnetfeldtherapie, Lymphdrainage, Inhalationen, Jod-Brom-Inhalationen, trockene Massagen, Galvanisation, Infrarot-/ Solluxlampe, Vierzellenbad, Diadynamik, Bioptronlampe, Kryotherapie, Aquavibron.

Hinweis: Die Kurabteilung des Kurhotels Magnolia I ist ausschließlich über Treppen erreichbar (kein Lift). Die Häuser werden nicht direkt mit dem Bus angefahren. Ein zusätzlicher Transfer ist für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 1 x wöchentlich ärztliche Sprechstunde

Pro Woche:
- 15 ärztlich verordnete Kuranwendungen
- 1 x Nutzung der Trockensauna


Kurhotel Magnolia I

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **415,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Gebirgsklima, Mineralwasser, Heilschlamm, Naturmoor, Radon).

Vorteile

- **Viele zufriedene Stammgäste**
- **In beiden Häusern: Hallenbad, Lift, Salzgrotte, Salzbad und Sauna**
- **Kurhotel Magnolia I: direkt an der Kurpromenade gelegen, alle Zimmer renoviert**
- **Familiäre Atmosphäre**

Selta Med Bonus

- **Im Zeitraum 06.01.–28.04.23 erhalten Sie 1 x Kaffee & Kuchen pro Person und Aufenthalt**
- **Ab 14 Übernachtungen: 1 Behandlung zusätzlich pro Aufenthalt**
- **Ab 21 Übernachtungen: 2 Behandlungen zusätzlich pro Aufenthalt**

Zi./ Kur/ Verpfl.	MAGA23 MAGB23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	415	285	435	299	455	319	465	325	509	375
EZ/ EA/ HP	1SEAH	515	379	529	395	549	415	559	425	599	475
DZ/ EA/ VP	2SEAV	509	375	525	389	545	409	555	419	599	465
EZ/ EA/ VP	1SEAV	599	465	625	485	639	499	649	509	695	555
DZ/ KU/ HP	2SKUH	455	319	475	339	495	355	499	365	545	415
EZ/ KU/ HP	1SKUH	555	415	569	435	589	455	595	459	645	509
DZ/ KU/ VP	2SKUV	545	409	565	429	585	449	595	455	639	499
EZ/ KU/ VP	1SKUV	645	499	659	519	679	539	689	549	735	595

Programm „Komplexe Heilkur zum Minipreis“ bis 28.04.23 siehe Katalog Winter-Sonderangebote 22/ 23.
Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 07.04.–14.04.23: 65 € p.P./ Aufenthalt

- Atemwegserkrankungen
- Gynäkologische Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Hauterkrankungen
- Arthrose
- Bandscheibenvorfall nach OP
- Nervenerkrankung
- Operationsnachbehandlung
- Orthopädische Erkrankungen
- Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
- Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8

Hotel Era ★ ★ ★

Polen • Bad Flinsberg

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

Premium PARTNER




Modellbild





415,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mildes Heilklima, Thermalmineralwasser, Heilschlamm, Naturmoor, Torf und Sole).

Vorteile

- **NEU: seit Mitte 2022 Hallenbad im Haus**
- **Modernes Haus in malerischer Umgebung**
- **Vielfältige Behandlungsmethoden durch geschultes Fachpersonal**
- **Hervorragende Küche**
- **Alles unter einem Dach**

Selta Med Bonus

- **Es gilt 14=13 und 21=19** (1)
- **Täglich 0,5 l Mineralwasser pro Person im Zimmer**
- **Pendelbus ins Zentrum und zurück**
- **Vor Ort 10 % Ermäßigung auf Wellnessanwendungen und den ortsansässigen Fahrradverleih**
- **Kostenfreie Bescheinigung für die Krankenkasse**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Arthritis
Arthrose
Bandscheibenvorfall nach OP

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Teilnahme am hoteleigenen Unterhaltungsprogramm (z.B. Wanderungen, Ausflüge, Konzerte, Tanzabende, Geigenkonzerte usw.)
- Kostenfreie Nutzung des Hallenbades
- Kostenfreier Nordic Walking-Stock-Verleih und Nutzung des Mini-Golfplatzes (ca. 50 m entfernt)
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das moderne Hotel Era befindet sich in malerischer Umgebung in Bad Flinsberg gelegen, ca. 400 m vom Zentrum und dem Kurmittelhaus entfernt und offeriert seinen Gästen einen atemberaubenden Blick über das Tal. Die Gondelbahn befindet sich nur ca. 3 Gehminuten vom Hotel entfernt.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Pro Aufenthalt im Kurmittelhaus:
- 1 x Trinkkur

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 3 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Pro Aufenthalt im Kurmittelhaus:
- 1 x Trinkkur

Hotelausstattung: Lobby mit Rezeption und Safe sowie Internetecke, Lift, Restaurant mit Terrasse, Café, Bar, W-LAN, neu gebautes Hallenbad (ca. 11 x 5 m), hauseigene Wellness- und Kurabteilung mit Infrarotsauna und Wannen mit Hydromassage-Funktion, Parkplatz, Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt.

Unterkunft: 35 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 18–20 m², Dusche/ WC, Telefon, Flachbild-SAT-TV, Leihbademantel, Kühlschrank, Haartrockner und Balkon oder Terrasse. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Suite (2T):** Ca. 22 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, Bett in Queensize mit einer Breite von 160 cm, zusätzlich Sofa. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 26 m², Bett in Queensize mit einer Breite von 160 cm, Sofa, Badewanne, Bidet, Flachbild-SAT-TV, Kühlschrank, Haartrockner und Balkon. Die Zimmer verfügen über Bergblick.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** Je nach Auslastung serviert oder in Buffetform. **Abendessen:** In Buffetform. Glutenfreie, vegetarische, vegane, Diät-, Schon- und laktosefreie Kost sind mit vorheriger Anmeldung möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst steht zur Verfügung.

Kuranwendungen: Klassische Teilmassagen, Hydromassage, Perlbad, Wirbelmassage, Infrarotsauna, Moorpackung, Elektrotherapie, Heilinhalation, individuelle oder Gruppengymnastik, Nordic Walking, Solluxlampe, Ultraschall. *Gegen Gebühr:* Ganzkörpermassage, Lymphdrainage, Aromamassagen, Kräuter-Stempel-Massage.

Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	ERAF23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	415	245	445	265	485	299	535	345
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	499	299	539	345	589	385	639	425
SU/ EA/ HP	2TEAH	455	275	485	299	535	345	595	399
DZ/ KU/ HP	2SKUH	465	285	499	325	555	365	599	399
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	559	365	599	399	659	445	709	485
SU/ KU/ HP	2TKUH	499	315	545	365	599	399	665	465
DZ/ KH/ HP	2SKHH	499	325	545	345	585	385	635	425
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	599	399	639	425	689	475	739	525
SU/ KH/ HP	2TKHH	545	355	585	385	635	425	695	485

Im Zeitraum 07.04.–14.04.23 nicht buchbar.
VP-Zuschlag: 8 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1QEAV, 2TEAV, 2SKUV, 1QKUV, 2TKUV, 2SKHV, 1QKHV, 2TKHV)

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni					Juli				August					September				Oktober				November		Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	-	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	-	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhotel Berliner Komfort

Polen • Bad Flinsberg

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*









Lage: Das denkmalgeschützte Kurhotel vereint lange Tradition und modernes Ambiente. Es lässt seinen Flair spielen und vermittelt einen freundlichen und stilvollen Eindruck. Das Haus ist im Zentrum von Bad Flinsberg und in der Nähe des Kurparks gelegen. Eine umfangreich ausgestattete Saunawelt und ein Hallenbad laden zur vollkommenen Entspannung und Regeneration ein. Genießen Sie hier Ihren Kur-Urlaub.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Café mit Kamin, Restaurant, Speisesaal, Bar, W-LAN, Hallenbad (ca. 5 x 10 m, 30 °C), Therapieabteilung, Sonnenterrasse mit Liegestühlen (witterungsabhängig), unbewachter Parkplatz, Gymnastikraum, Fitnessraum, exklusive Saunawelt mit Blick zum Kurpark (Trocken-, Dampf- und Biosauna, Kneippbecken) mit einem großen Ruheraum im Wintergarten zum Entspannen. Haustiere sind nicht erlaubt. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Sole-Whirlpool, Saline/ Gradierwerk, Bademantelverleih (ca. 10 €/ Aufenthalt).

Unterkunft: 48 Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 15–20 m², Dusche/ WC, Safe (gegen Gebühr), Haartrockner, Kühlschrank, Telefon und SAT-TV. Doppelzimmer Standard auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 10–14 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Suite (2U):** Ca. 25–30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich mit Sitzecke.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Abendessen:** 3-Gang-Wahlmenü. Vegetarische Kost ist nach Anmeldung möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein Blutdruckmessgerät ist in der Lobby vorhanden. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Trockene Teilmassage, Moorbad, Moorpackung, Paraffinpackung, Elektrotherapie, Magnetfeld, Sollux, Laser, Kryotherapie, Wassergymnastik, Salzsprudelbad, Heilgymnastik, Inhalationen, Gradierwerk, manuelle Therapie, individuelle Bewegungstherapie, Haferstrohbad, Sauerstofftherapie, Ultraschall-Inhalationen. *Gegen Gebühr:* Fußreflexzonenmassage, Lymphdrainage, Hot-Stone-Massage, Ultraschall, Kerzenmassage, Anti-Cellulite Massage, Chinesische Schröpf-, Kräuter-Stempel-, Aromatherapie-, Kobido-Massage, Zoga Face Integration, Gesicht-Hals-Dekolleté-Massage, Kinesiotaping.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension
- Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung von Saunawelt, Fitnessraum und Kneippbecken
- Kostenfreie Nutzung des Hallenbades
- Teilnahme an Kultur- und Unterhaltungsabenden im Haus (z.B. Akkordeon-, Film oder Konzertabende)
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramm

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung mit individueller Therapieplanung
- 15 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche mit individueller Auswahl (Ab 7 Übernachtungen: Allgemeine Kurtherapie, Gesunde Lunge, ab 14 Übernachtungen: Gesunde Wirbelsäule, Gesunde Gelenke)



1 Woche mit Halbpension pro Person ab **665,-**

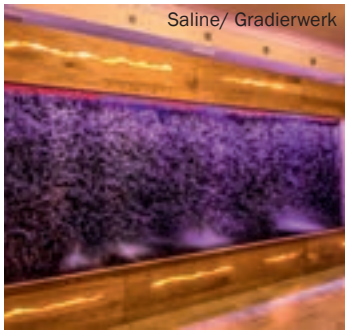
Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Gebirgsklima).

Vorteile

- Hauseigenes Hallenbad und exklusive Saunawelt mit Ausblick auf den Kurpark
- Beliebtes Haus mit vielen Stammgästen
- Saline/ Gradierwerk im Haus

- Atemwegserkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Hauterkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Regeneration nach Covid 19
- Arthritis
- Arthrose
- Bandscheibenvorfall nach OP
- Burn-Out/ Erschöpfungszustände
- Chronische Erkrankungen
- Degenerative Veränderungen
- Gicht



Zi./ Kur/ Verpfl.	BERL23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	665	499	685	519	709	539	739	539
EZ/ KH/ HP	1SKHH	759	595	779	615	809	629	835	629
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	855	685	869	699	895	719	925	719
DZSuite/ KH/ HP	2UKHH	755	595	775	615	799	629	829	629

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August				September					Oktober				November			
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1

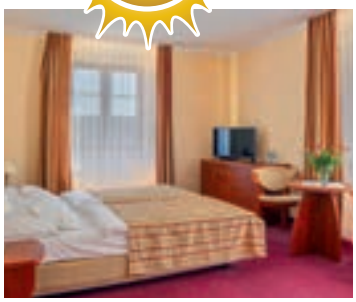
* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

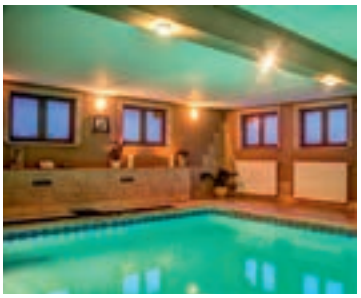
Kurhotel Ewa Komfort

Polen • Bad Flinsberg • Bad Schwarzbach

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*











435,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Gebirgsklima, Naturmoor, Sole).

Vorteile

- **Ruhige Lage mit herrlichem Panoramablick und familiärer Atmosphäre**
- **Hauseigenes Hallenbad und moderne Kurabteilung**

Selta Med Bonus

- **In Saison A (gelb) und C (rot) gilt 14=12 und 21=18** (1)
- **In allen anderen Saisonzeiten gilt 14=13 und 21=19** (1)
- **10 % Ermäßigung auf zusätzliche SPA-Behandlungen vor Ort**

Ab 21 Übernachtungen:

- **1 Flasche Wein bei Anreise im Zimmer und 1 x Eintritt in die Salzgrotte Bad Flinsberg**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Rheumatische Erkrankungen

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Fitnessraum und Sauna
- Kostenfreier Verleih von Nordic-Walking Stöcken
- 1 x täglich kostenfreier Pendelbus ins Zentrum von Bad Flinsberg (Mo–Sa, ausgenommen Feiertage)
- Gelegentliche Kulturveranstaltungen (z.B. Tanz-, Akkordeonabende)
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangs- und Kontrolluntersuchung
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangs- und Kontrolluntersuchung
- 3 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Weitere Kurprogramme buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de.

Lage: Das familiäre Kurhotel im ruhigen und waldreichen Ortsteil Bad Schwarzbach ist ca. 4 km von Bad Flinsberg entfernt. Sie genießen einen herrlichen Panoramablick ins Isergebirge. Atmen Sie die kristallklare Bergluft und spüren Sie die Nähe zur Natur in einer großartigen Atmosphäre, die ideale Bedingungen für aktive Erholung und Entspannung bietet. **Hotelausstattung:** Rezeption mit Safe, Café, Bar, Lift, Restaurant mit Kamin, Aufenthaltsraum, Terrasse, hauseigene Kurabteilung, Hallenbad (ca. 4 x 8 m, 29 °C), Fitnessraum (8–22 Uhr), Sauna (16–22 Uhr), W-LAN, Parkplatz, Spielraum für Kinder. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih (ca. 5 €/ Aufenthalt), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 13 €/ Tag).

Unterkunft: 42 Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 18–21 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Safe, Kühlschrank, SAT-TV und Telefon, zur Waldseite gelegen. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 14 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 20–26 m², zur Sonnenseite gelegen, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Leihbademantel, täglich Mineralwasser. **Appartement (22):** Ca. 40 m², Bad/ WC, 2 Räume, Leihbademantel, täglich Mineralwasser, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Abendessen:** In Buffetform. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, vegetarische oder Diabetikerkost sind nach vorheriger Anfrage gegen Gebühr möglich (ca. 10 €/ Tag).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage sowie An- und Abreisetag.

Kuranwendungen: Medizinische Bäder (z.B. Moor-, Perl-, Salzbäder), medizinische Teilmassage, Inhalationen, Teilmoor-, Teilparaffinpackungen, Elektrotherapie (Diadynamik, TENS, Lasertherapie, Magnettherapie, Galvanotherapie, Ultraschall), Punktkryotherapie, Wassergymnastik. *Gegen Gebühr:* manuelle Therapie, Ganzkörpermassagen, Fußreflexzonen-, Hot-Stone-Massage, Lymphdrainage, Wellness- und Beautybehandlungen (Kopf- und Gesichtsmassage, Maniküre, Pediküre).

Hinweis: Das Kurhotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Der Hoteltag beginnt 15:00 Uhr am Anreisetag und endet 11:00 Uhr am Abreisetag. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	EWAS23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	435	239	435	259	445	245	445	265	465	285	495	309
EZ/ EA/ HP	1SEAH	535	329	535	349	545	335	545	359	559	375	589	395
DZ/ KU/ HP	2SKUH	525	325	525	345	529	329	529	355	555	365	579	389
EZ/ KU/ HP	1SKUH	619	415	619	435	625	419	625	445	639	459	665	485
DZ/ KH/ HP	2SKHH	555	355	555	375	565	365	565	385	585	399	609	425
EZ/ KH/ HP	1SKHH	649	445	649	465	659	455	659	475	679	489	699	515

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 07.04.–14.04.23: 117 € p.P./ Aufenthalt
Zuschlag Doppelzimmer Komfort: 7 € p.P./ Nacht (2KEAH, 2KKUH, 2KKHH)

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August				September					Oktober				November				Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

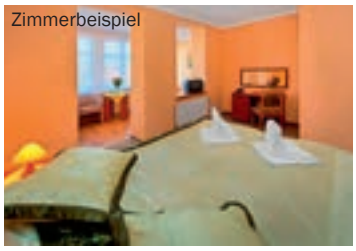
Kurhotel Kwisa I Standard

Polen • Bad Flinsberg









Zimmerbeispiel

Lage: Inmitten des wunderschönen Kurortes Bad Flinsberg liegt das komplett renovierte Kurhotel Kwisa I direkt an der Kurpromenade. In unmittelbarer Nähe können Sie die kleinen Geschäfte, Restaurants oder Kaffees bei einem wohltuenden Spaziergang erkunden. Das Zentrum Bad Flinsbergs erreichen Sie nach ca. 15 Gehminuten.
Hotelaustattung: Rezeption (8–19:30 Uhr) mit Safe, Lift, Restaurant, Bar, Leseraum, W-LAN in der Lobby, Kurabteilung, kleines Hallenbad (ca. 30 °C, 7 x 4 m mit Treppeneinstieg), Fitnessraum, unbewachter Parkplatz, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (vorherige Anmeldung erforderlich, ca. 11 €/ Tag).
Unterkunft: 19 gemütliche Zimmer. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 20 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 14 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Terrasse (2T):** Ca. 20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich mit Terrasse. **Appartement (22):** 20–30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, mit separatem Schlafzimmer.
Verpflegung: Frühstück: Reichhaltiges Buffet. **Mittagessen:** Menü. **Abendessen:** Das Menü wird am Tisch serviert. Leichtverdauliche, vegetarische und Diabetikerkost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Trockenmassage, Kältepackung, Elektrotherapie, Magnettherapie, Solluxlampe, Radon- oder Brominhalation, Moorpackung, Wassergymnastik, Sauerstofftherapie. *Gegen Gebühr:* Paraffin, Hot Stone-Massage, Fußreflexzonentherapie, Lymphdrainage, Ganzkörpermassage, Schulter- und Nackenmassage, Laser- und Ultraschalltherapie, Anti-Cellulite-Massage.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 14 Uhr und endet 10 Uhr. Das Haus wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Ein zusätzlicher Transfer wird für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Willkommensgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung des Hallenbades und Fitnessraumes
- Gelegentlich geführter Spaziergang durch Bad Flinsberg
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramm

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangs- und Kontrollkonsultation
- 13 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **399,-**

Vorteile

- Wieder im Programm
- Familiär geführtes Hotel
- Direkt an der Kurpromenade

Selta Med Bonus

- Ab 14 Übernachtungen 2 zusätzliche Kuranwendungen pro Aufenthalt
- 1 Begrüßungsgetränk im Zimmer
- Gelegentliche Tanz- und Grillabende sowie Filmvorführungen



- Atemwegserkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Neurologische Erkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Arthrose
- Bandscheibenvorfall nach OP
- Orthopädische Erkrankungen



Zi./ Kur/ Verpfl.	KWIS23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	399	275	435	299	475	339	485	355	499	365	525	389	535	399
EZ/ KU/ HP	1SKUH	499	359	525	385	565	425	575	435	589	449	615	475	625	485
DZTerr/ KU/ HP	2TKUH	449	315	475	339	515	379	525	389	539	399	565	429	575	439
APP/ KU/ HP	22KUH	455	319	479	345	519	385	535	395	545	409	569	435	579	445

VP-Zuschlag: 11 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 2TKUV, 22KUV)

Busanreise: freitags

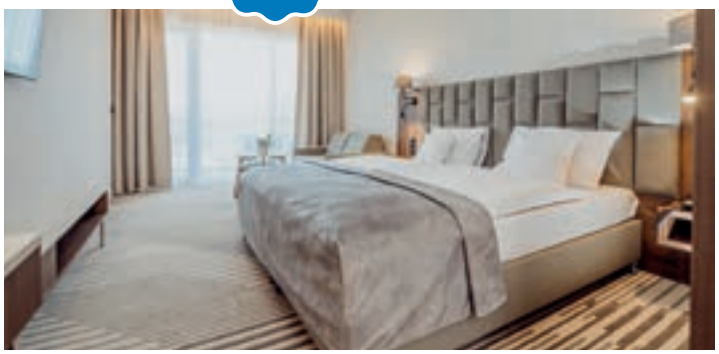
PLR	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August				September					Oktober				November		Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15

Elements Hotel & Spa ★★★★★

Polen • Bad Flinsberg

NEU









479,- 1 Woche mit Frühstück pro Person ab

Vorteile

- NEU im Programm
- 2022 neu erbaut
- Innen- und Außenpool (saisonal), Sauna sowie Spa- und Wellnessbereich im Haus

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Burn-Out/ Erschöpfungszustände



Wellness & Vital zubuchbar

Aromatherapie Relax & Guter Schlaf (ELEMRG)
- Entspannungsmassage mit ätherischen Ölen, Inhalations- und Entspannungstechniken sowie Gesichtsbehandlung mit Massage und Maske

Preis p.P.: 100 €

Aromatherapie Waldtherapie (ELEMWT)
- Mischung aus Aromaölen und Forest Therapy®-Massage, Kopfmassage, Schlammmaske für Hände, Füße und Gesicht

Preis p.P.: 100 €

Muskelverspannungsmassage (ELEMMM)
- Intensive Massage gegen angespannte Muskeln und Schmerzen/ Verspannungen

Preis p.P.: 75 €



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Frühstück oder Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA)
- Kostenfreie Nutzung von Innen-, Außenpool sowie Sauna
- Kostenfreie Nutzung des Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel und Pantoffeln
- Örtliche Reiseleitung

Lage: „Wo die Elemente zusammenkommen, finden Sie Ruhe und Harmonie“ – Mit diesem Leitfaden können Sie im Elements Hotel & Spa dem Alltag entfliehen und sich die nötige Entspannung gönnen. Umgeben von zauberhaften Wäldern des Isergebirges liegt das 2022 neu erbaute Hotel trotzdem nur ca. 400 m vom Zentrum Bad Flinsbergs entfernt und ca. 350 m von der SKI & SUN Gondelbahn.
Hotelausstattung: 24-h-Rezeption, Concierge-Service, Lift, W-LAN, Restaurant, Forum Bar, Sonnenterrasse, SPA- und Wellnessbereich Sensus SPA, Fitnessraum, Außenpool (witterungsbedingt geöffnet) mit Poolbar und Innenpool mit Wasserrutsche und Sonnenliegen, Sauna, Kinderbecken, Coffeeshop, Tagungsräume, Spielzimmer, überdachte Parkplätze (ca. 13 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 9 €/ Tag).

Kurprogramm

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Unterkunft: 291 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Deluxe (2D):** Ca. 26 m², Dusche/ WC, Klimaanlage, Flachbildschirm, Kühlschrank, W-LAN, Safe, Haartrockner, Tee- und Kaffeemaschine, Wasserkocher, Telefon, Balkon. **Appartement Superior (2U):** Ca. 39–42 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Deluxe, jedoch geräumiger und mit getrenntem Wohn- und Schlafraum, keine Klimaanlage.
Verpflegung: Frühstück: In Buffetform (8–11 Uhr). **Abendessen:** In Buffetform (16–19 Uhr). Das Elements Restaurant (Menü à-la carte) hat täglich von 14–22 Uhr geöffnet.
Wellness und Erholung: Sie können zahlreiche Wellnessanwendungen im hauseigenen Spa- und Wellnessbereich gegen Gebühr zubuchen. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.
Wellnessanwendungen gegen Gebühr: Verschiedene Massagen, Aromatherapie, Drainagebehandlungen, Gesichtsbehandlungen, Maniküre, Pediküre.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 16 Uhr und endet 11 Uhr. Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	ELEM23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZDeluxe/ EA/ FR	2DEAF	479	345	535	399	555	419	579	445	699	569	759	625
APPSuperior/ EA/ FR	2UEAF	485	355	559	419	585	445	609	465	745	599	795	655

HP-Zuschlag: 29 €/ Nacht (2DEAH, 2UEAH)

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August			
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1

Klinika Młodości Medical SPA

Komfort

Polen • Bad Flinsberg • Bad Schwarzbach

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*





Zimmerbeispiel Doppelzimmer Standard







Lage: Die barrierefreie Klinik besteht aus einem Alt- und einem Neubau, die durch einen Bademantelgang verbunden sind. Das waldreiche Bad Schwarzbach ist ca. 4 km vom Ortskern Bad Flinsbergs entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lobby, Lift, 2 Speisesäle, À-la-carte-Restaurant „Czerniawa", Café „Flins", Behandlungsabteilung, W-LAN, zwei Sonnenterrassen mit Panoramablick (witterungsabhängig), Gartenanlage, Orangerie, Hallenbad (ca. 7 x 10 m, 28 °C), Whirlpool, Trockensauna, professionell ausgestatteter Fitnessraum, Chill-out-Zone mit Bowling, Billard und Bar, unbewachte Parkplätze am Haus, Fahrrad-/ Skikeller, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Kosmetikanwendungen, Bademantelverleih (ca. 5 €/ Aufenthalt), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10–15 €/ Tag).

Unterkunft: 90 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. 5 behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Economy (2X):** Ca. 20 m², Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, W-LAN. **Einzelzimmer Economy (1X):** Ca. 17 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Economy. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 24 m², renoviert, ausgestattet wie Doppelzimmer Economy, zusätzlich Kühlschrank, Haartrockner, teilweise Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück: Ca. 8–10 Uhr in Buffetform. **Mittagessen:** Als serviertes Menü. **Abendessen:** In Buffetform. Diät nach Dr. Bircher-Benner (ca. 16 €/ Tag) sowie glutenfreie oder Diabetikerkost (ca. 5 €/ Tag) werden im Haus auf Anfrage und gegen Gebühr angeboten.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden in der umfangreich ausgestatteten Behandlungsabteilung erbracht und von sehr gut ausgebildeten Physiotherapeuten durchgeführt. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Hydro-, Balneo-, Physio-, Kryotherapie (Punktkältetherapie, Kältekammer), Kinesiotherapie, Salz-, Moor-, Perl-, Kohlensäurebad, Moorumschlag, manuelle Lymphdrainage, klassische Massage, Wasser-, Wirbelsäulengymnastik, Elekrotherapie (TENS, Interdyn, Träbert, Elektrostimulation), Ultraschall, Biotron-, Sollux-, Emita-Lampe, Laser-, Magnetotherapie, Inhalation. *Gegen Gebühr:* Naturmedizin (z.B. Hopi-Kerzen, Reflexotherapie), kosmetische Massagen, Ganzkörperlymphdrainage, manuelle Therapie, Body Detox, EKG, Hydrocolonotherapie, normobare Kammer.

Hinweis: Die Klinik wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Whirlpool sowie Trockensauna (17–21 Uhr) und des professionell ausgestatteten Fitnessraums
- Morgengymnastik im Freien (Mo–Fr)
- 1 x pro Woche Musikabend
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung und Beratung mit Physiotherapeuten
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung und Beratung mit Physiotherapeuten
- 3 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Weitere Kurprogramme buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de.

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **425,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Mildes Heilklima, Mineralwasser, Naturmoor, Sole).

Vorteile

- **Idyllische Lage mit herrlichem Panorama-Berg-Blick**
- **Umfangreiche Behandlungsmethoden**
- **Kältekammer im Haus**

Selta Med Bonus

- **1 x täglich (Mo–Sa) Pendelbus in das Zentrum von Bad Flinsberg**

Bei Buchung der Standardzimmer:
- **Tägl. 1 Flasche Wasser im Zimmer**

Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Arthritis
Arthrose
Entschlackung / Entgiftung
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden



Zi./ Kur/ Verpfl.	REHA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZEco/ KU/ HP	2XKUH	425	289	485	349	515	375
EZEco/ KU/ HP	1XKUH	455	315	515	375	539	399
DZ/ KU/ HP	2SKUH	455	319	515	379	565	425
EZ/ KU/ HP	1SKUH	489	349	569	429	625	485
DZEco/ KH/ HP	2XKHH	449	315	509	375	535	399
EZEco/ KH/ HP	1XKHH	479	339	539	399	565	425
DZ/ KH/ HP	2SKHH	475	339	535	399	585	449
EZ/ KH/ HP	1SKHH	515	375	595	455	649	509

VP-Zuschlag: 10 € p.P./ Nacht (2XKUV, 1XKUV, 2SKUV, 1SKUV, 2XKHV, 1XKHV, 2SKHV, 1SKHV)

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April					Mai						Juni						Juli					August				September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Ihre Reisebetreuung vor Ort

Für die Betreuung vor Ort wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an das Hotelpersonal oder an die Mitarbeiter der Rezeption. Diese werden Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.



Schreiberhau

Hotel ab Seite 257

Ort und Umgebung

Schreiberhau (polnisch Szklarska Poręba) ist eine Stadt im Landkreis Powiat Jeleniogórski in der Woiwodschaft Niederschlesiens und zählt zu den zweitbedeutendsten Orten im Riesengebirge. Es liegt malerisch im Flusstal des Zackens (Kamienna), nur etwa 18 Kilometer südwestlich von Hirschberg (Jelenia Góra) zwischen dem Nordhang des Riesengebirges und den östlichen Ausläufern des Isergebirges und ist nur ca. 1 km vom Grenzübergang zu Tschechien entfernt.

Heilmittel

Das lokale Mikroklima des Luftkurortes bietet ideale Voraussetzungen für eine intensive Sauerstoffversorgung des Organismus'. Besonders geeignet ist der Kurort deshalb bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen sowie Erkrankungen der Atemwege.

Freizeit- und Kulturangebot

Schreiberhau und Umgebung bieten eine Vielzahl an Ausflugsmöglichkeiten. Empfehlenswert ist zum Beispiel ein Besuch des Museums „Carl und Gerhart Hauptmann“, der Friedhofskirche „St. Maria Rosenkranz“, der katholischen Filialkirche „St. Maria Unbeflecktes Herz“, der Hüttenhalle mit Glasöfen von 1841 und der Häuser der ehemaligen Künstlerkolonie. Des Weiteren bietet Schreiberhau aufgrund der Lage hervorragende Voraussetzungen für Wintersportaktivitäten (6-Personen Sessellift, ca. 150 km Skilaufwege) und Fahrradtouren. Der Ort ist idealer Ausgangspunkt für Wanderungen in die höheren Lagen des Riesengebirges, zum Beispiel zum Kochelfall oder Zackelfall. Mit dem Doppelsessellift Szrenica gelangen Sie zur Reifträger-Baude (Schronisko "Na Szrenicy") auf dem 1.326 m hohen Gipfel Reifträger (Szrenica). Je nach Kondition können Sie von hier aus zu den Schneegruben oder über die Grenze nach Tschechien zur Elbquelle laufen.

Kontraindikationen

Akute und chronische Infektionskrankheiten





Bad Warmbrunn

Hotels ab Seite 258

Ort und Umgebung

Der 1821 gegründete Kurort Bad Warmbrunn (polnisch Cieplice Zdrój, ca. 350 m ü.d.M.), ein Ortsteil von Jelenia Gora (Hirschberg), ist der älteste und einer der populärsten Kurorte Polens. Eingebettet im Hirschberger Talkessel und umgeben von den 4 Gebirgsketten Riesengebirge, Isergebirge, Bober-Katzbach-Gebirge und Landeshuter Kamm verdankt der Ort seinen Namen „Cieplice“= „Warme Quellen“ seinem bis zu 90 °C heißem schwefel- und radiumhaltigen Thermalwasser.

Heilmittel

Das schwach mineralisierte, silizium- und flouridhaltige Thermalwasser wirkt erwärmend auf tiefer gelegene Blutgefäße, steigert die Durchblutung von inneren Organen und fördert die Ausdehnung der Gefäße. Es ermöglicht daher eine große Bandbreite an Behandlungen von zum Beispiel rheumatischen oder Augenerkrankungen. In Trinkkuren angewendet besitzt das Wasser harntreibende Eigenschaften und verhindert die Kristallisierung der Harnsäure, wodurch es der Bildung von Harnsteinen vorbeugt. Die berühmte Heilschlammpaste regeneriert geschädigtes Gewebe, fördert die Durchblutung der Haut und aktiviert die Enzym-und Hormonreaktion.

Freizeit- und Kulturangebot

Der 1713 als Barockgarten angelegte Kurpark und die Barockkirche laden zum Spazieren ein. Das im klassizistischen Stil errichtete Theater im Kurpark hält in den Sommermonaten regelmäßige Kurkonzerte ab. Angrenzend beginnt der Schlosspark mit dem Schaffgotschen Palais - ein idealer Ausgangspunkt für Stadtbesichtigungen. An der Südseite grenzt der Norwegische Park an, in dem sich das Naturwissenschaftliche Museum Jelenia Góra befindet. Das Kurmittelhaus, gebaut im 20. Jahrhundert, wurde am früheren Badebecken der Stadt errichtet. Hier hat auch die Kurverwaltung ihren Sitz. Die Haupteinkaufsstraße, eingebettet zwischen Kurpark und Kurmittelhaus, gehört zu den schönsten Straßen der Stadt. Das wunderschöne Bergpanorama des Riesengebirges wird unterstrichen von farbenfrohen Fassaden der Geschäftsstraße.

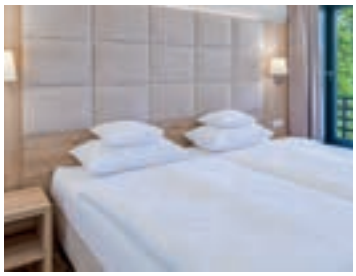
Kontraindikationen

Tumore, Tuberkulose, akute Infektionskrankheiten, Kreislauf- und Ateminsuffizienz, starke Entzündungen des Sehapparates



Hotel Blue Mountain Resort ★★★★★

Polen • Schreiberhau (Szklarska Poręba)




Lage: Das 2017 neu erbaute moderne und komfortable Hotel Blue Mountain Resort in Schreiberhau (poln. Szklarska Poręba) befindet sich in einer der schönsten Ortschaften der Sudeten und in einer außergewöhnlich idyllischen Umgebung des Riesengebirges. Der komfortable Appartementkomplex ist ruhig und zentral inmitten einer schönen Naturlandschaft gelegen, umgeben von malerischen Wanderrouten, kristallklaren Bächen, Wasserfällen und Granitfelsen. Es bietet einen optimalen Ausgangspunkt für Spaziergänge, Wanderungen, Radtouren und Wintersportaktivitäten und trägt zur aktiven Erholung in zauberhafter Gebirgsumgebung bei.

Hotelausstattung: Rezeption (täglich 24 Stunden besetzt), 2 Restaurants, Lift, Lobbybar, W-LAN, Spa- und Wellnessabteilung mit Hallenbad, Außenwhirlpool (witterungsabhängig), Bio-, finnische, Infrarot- und Dampfsauna, Salzraum, beheizter Außenpool (witterungsabhängig), Fitnessraum, Terrasse mit Liegestühlen, Skiraum, Fahrradabstellraum, Outdoor-Spielplatz. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Unbewachter Parkplatz (ca. 10 €/ Tag), Fahrradverleih, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag).

Unterkunft: 273 Nichtraucherappartements, 6 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Appartement Suite (2A, 1A):** Ca. 30 m², Bad oder Dusche/ WC, Küchenzeile, Sofa, W-LAN, SAT-TV, Haartrockner, Wasserkocher, Kühlschrank, Kosmetikprodukte, Leihbademantel, Balkon, auch zur Alleinnutzung buchbar. **Appartement Deluxe (2D):** Ca. 42 m², 2 Räume, Klimaanlage ansonsten ausgestattet wie Appartement Suite.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform oder À-la carte von 8-11 Uhr. Abendessen: In Buffetform oder À-la carte von 16-19 Uhr. Die Mahlzeiten finden im hauseigenen Restaurant „Blue Mountain" statt. Die Restaurants bieten traditionelle polnische und internationale Speisen sowie italienische Gerichte mit ausschließlich frischen Zutaten an.

Wellness und Erholung: Sie können zahlreiche Wellnessanwendungen in der hauseigenen Spa- und Wellnessabteilung von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage, gegen Gebühr buchen.

Wellnessanwendungen gegen Gebühr: Sinnliche Körperrituale, Körperpflegebehandlungen, Lifting, Detoxanwendungen, Heilschlammbehandlungen, Express-Regeneration für den Körper mit Bad, Gesichtsbehandlung, nährende Gesichtsmaske, Peeling, Aroma- und Ölbäder, Saphirbad und Salzpeeling mit Thermalwasser, entspannendes Tridosha-Bad, Physiotherapie, Galvanotherapie, Interferenzstrom, TENS, Balneotherapie, Heilschlamm-Kompressen, Kinesiotherapie, manuelle Therapie usw.

Diverse Massagen: Entspannende Massage, klassische Massage, Gesichtsmassage, Hot-Stone-Massage, Eismassage, Schröpfen usw.

Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Reinigung der Appartements findet im 4-tägigen Rhythmus statt. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Frühstück oder Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA)
- Kostenfreie Nutzung des Spa- und Wellnessbereichs mit Hallenbad, Außen-Whirlpool, diversen Saunen, Salzraum, Außenpool (witterungsabhängig) und Fitnessraum
- Kostenfreier Leihbademantel

Kurprogramm

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

1 Woche mit Frühstück pro Person ab **595,-**

Vorteile

- **Wieder im Programm**
- **Landschaftlich äußerst reizvolle Lage**
- **Hallenbad, Außenwhirlpool, Bio-, finnische, Infrarot- , Dampfsauna und Salzraum im Haus**
- **Umfangreiches Wellnessangebot**
- **Moderner Baustil mit komfortablen Appartements**

Selta Med Bonus

- **1 Flasche Wasser zur Begrüßung im Zimmer**

Rheumatische Erkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat



Zi./ Kur/ Verpfl.	BLUE23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
APPSuite/ EA/ FR	2AEAF	595	399	725	529	879	685
APPDeluxe/ EA/ FR	2DEAF	645	445	775	575	929	729
APPSuite/ EA/ HP	2AEAH	739	545	869	675	1025	829
APPDeluxe/ EA/ HP	2DEAH	795	595	925	725	1075	875

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August				September					Oktober				November		Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15

Hotel Cieplice Medi & Spa ★★★

Polen • Bad Warmbrunn (Cieplice Śląskie-Zdrój)

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*









579,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (Mildes Heilklima, Thermalmineralwasser).

Vorteile

- **Ideale Lage neben dem Kurpark und den Thermalquellen**
- **Moderne Spa- und Wellnessabteilung**

Selta Med Bonus

- **10 % Ermäßigung auf zusätzlich gebuchte Kur- und Wellness-anwendungen vor Ort**
- **10 % Ermäßigung auf die Eintrittspreise des städtischen Thermalbades „Termy Cieplickie“ (ca. 750 m entfernt)**

Bei Buchung des Kururlaubs (KU):

- **Ab 21 Übernachtungen erhalten Sie einen Rabatt in Höhe von 40 € p.P./ Aufenthalt** (2)

Rheumatische Erkrankungen
Regeneration nach Covid 19
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung des Wellnessbereichs mit Solebecken, Whirlpool, finnischer Sauna und römischem Bad
- Kostenfreie Nutzung des Fitnessraums



Lage: Das moderne Hotel Cieplice Medi & Spa befindet sich in idealer Lage neben dem Kurpark und den Thermalquellen und ca. 50 km von der deutsch-polnischen Grenze entfernt. Die ebenerdige Stadt Bad Warmbrunn lädt mit ihrem restaurierten Ortskern zum Verweilen und Entspannen ein. Sie ist aber auch idealer Ausgangspunkt für Wanderungen und Ausflüge in die nähere Umgebung.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 3 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Hotelausstattung: Rezeption, Internetanschluss, Lift, Speisesaal, Café, Konferenzraum, modernes Spa- und Wellnesszentrum mit Solebecken (ca. 8 x 15 m, 28–30 °C), finnischer Sauna, Whirlpool, Fitnessraum, römischem Bad und Panorama-Terrasse, W-LAN. *Gegen Gebühr:* Leihbademantel (ca. 5 €/ Aufenthalt), Haustiere (max. 5 kg) sind auf Anfrage erlaubt (ca. 8 €/ Tag).

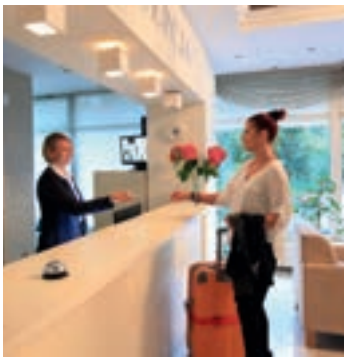
Unterkunft: 89 Zimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 27 m², Dusche/ WC/ Bidet, SAT-TV, Telefon, Sofa, Kosmetikzubehör, Haartrockner und überwiegend Ankleidebereich. **Einzelzimmer Komfort (1K):** Ca. 17 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Als Menü serviert. **Abendessen:** Als Menü serviert. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Elektrotherapie, Magnettherapie, Licht-, Lasertherapie, Reizstrombehandlung, lokale Kryotherapie, Ultraschall, Ionotherapie, Diadynamik, Hydro- und Physiotherapie, klassische, Heil-, Entspannungs-, Stempel- und Hot-Stone-Massage, manuelle Therapie, Kinesiotaping, Bäder, Teilmoorpackung, Solluxlampe, Inhalationen, schottische Wechselduschen, Hydromassage-Duschen, Kosmetikbehandlungen.

Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	CIEP23	7 Ü	VW
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	579	395
EZKomf/ EA/ HP	1KEAH	675	485
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	735	549
EZKomf/ KU/ HP	1KKUH	839	649
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	779	595
EZKomf/ KH/ HP	1KKHH	865	675

Aufenthalte mit Vollpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	CIEP23	7 Ü	VW
DZKomf/ EA/ VP	2KEAV	689	499
EZKomf/ EA/ VP	1KEAV	785	595
DZKomf/ KU/ VP	2KKUV	845	655
EZKomf/ KU/ VP	1KKUV	945	755
DZKomf/ KH/ VP	2KKHV	889	699
EZKomf/ KH/ VP	1KKHV	975	785

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August				September					Oktober				November		Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15

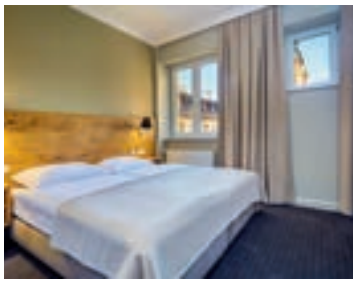
(2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhaus Dom Zdrojowy Komfort

Polen • Bad Warmbrunn (Cieplice Śląskie-Zdrój)

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*











Lage: Das direkt im Zentrum des Kurviertels Bad Warmbrunn liegende Kurhaus Dom Zdrojowy ist umgeben vom Iser-, dem Riesen- und Bober-Katzbach-Gebirge und liegt flach eingebettet im Herzen des Hirschberger Tals. Die 3 Gebäude sind durch einen Gang mit dem Zentralen Kurmittelhaus verbunden. Das Besondere des Hauses ist das große, modern ausgestattete Anwendungszentrum. Es bietet einen idealen Ausgangspunkt für Spaziergänge in der zauberhaften Altstadt und den Parkanlagen von Cieplice sowie Wanderungen in den umliegenden Bergen.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Speisesaal, Lift, Sonnenterrasse (witterungsabhängig), Kurabteilung, W-LAN, Hallenbad mit Thermalwasser (ca. 36 °C, 9 m im Durchmesser), Trinkhalle, Kreditkartenakzeptanz, Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Unbewachte Parkplätze am Haus (ca. 50 m entfernt, 5 €/ Tag), Trockensauna, Salzgrotte, Fahrradverleih (ca. 7,50 €/ Tag), Nordic Walking-Stock-Verleih, Solarium.



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Vollpension
- Komplexe Heilkur (KH) oder Komplexe Heilkur Intensiv (KI)
- 3 x Nutzung des Mineralbades mit Hydromassage pro Woche (je ca. 1 Stunde)
- 3 x Saunanutzung pro Woche (je ca. 1 Stunde)
- 3 x Nutzung der Salzgrotte pro Woche (je ca. 45 min)
- Trinkkur
- Kostenfreier Leihbademantel

Unterkunft: 170 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 20 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Kühlschrank, Wasserkocher, W-LAN, Leihbademantel, teilweise Balkon/Terrasse (auf Anfrage), Haartrockner. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 13 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Appartement (22):** Ca. 25 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, Wohn- und Schlafraum, Balkon.
Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** Menü. **Abendessen:** In Buffetform. Glutenfreie, Laktosefreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost werden im Haus angeboten (nach Anmeldung und gegen Gebühr).

Kurprogramme

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung und Beratung
- 3 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Komplexe Heilkur Intensiv (KI)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung und Beratung
- 5 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist vorhanden. Alle Gäste bekommen eine Bestätigung für ihre Krankenkasse in deutscher Sprache.
Kuranwendungen: Klassische Massage, Moorpackung, Moorbad, Heilgymnastik, Hydromassage, Perl-, Vierzellen-, Wirbelbad mit Thermalwasser, Druck-, Teilmassage, Paraffinpackungen, Ultraschall, Galvanisation, Diadynamik, TENS, Magnetfeldtherapie, Interferenzstrom, Ionophorese, Kryotherapie, Inhalationen, Augenheilschlammkompresse, Aerosols für Augen, Solluxlampe u.v.m. *Gegen Gebühr:* Manuelle Therapie, Lymphdrainage, Fitnesskurse, kosmetische Anwendungen.
Zertifizierung: ISO 9001:2015, Staatlich anerkanntes Kurhaus.
Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	DOMZ23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ VP	2SKHV	625	439	669	485
EZ/ KH/ VP	1SKHV	719	529	775	585
APP/ KH/ VP	22KHV	715	529	769	585
DZ/ KI/ VP	2SKIV	659	475	715	529
EZ/ KI/ VP	1SKIV	755	565	819	629
APP/ KI/ VP	22KIV	749	565	815	629

1 Woche mit Vollpension pro Person ab **625,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Mildes Heilklima, Thermalmineralwasser, Heilschlamm, Naturmoor).

Vorteile

- Unmittelbare Nähe zum Kurpark
- Hauseigene moderne Kurabteilung
- Hallenbad mit Thermalwasser
- Alles unter einem Dach

Stütz- und Bewegungsapparat
Gynäkologische Erkrankungen
Urologische Erkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Arthrose
Bandscheibenvorfall nach OP
Erkrankungen der Nieren und Harnwege
Gicht
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Nervenerkrankung
Orthopädische Erkrankungen
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden



Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August				September					Oktober				November		Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Deutschland

„Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah?“ (Goethe, „Erinnerung“)

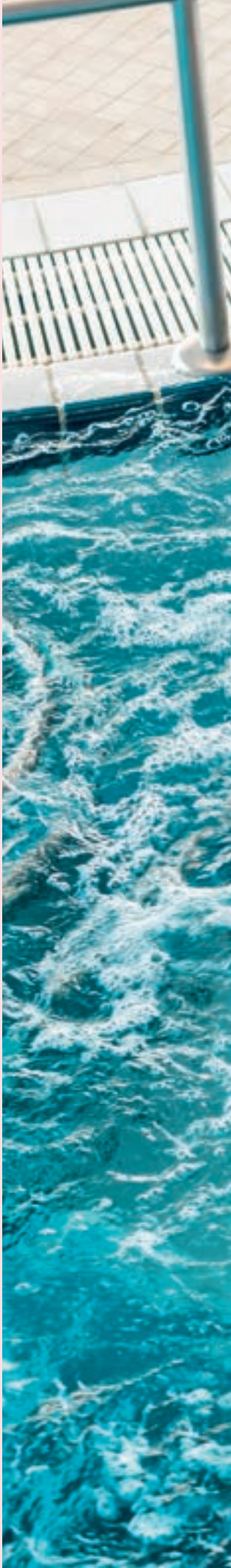
Von der Ostsee bis hin zum Alpenvorland – überzeugen Sie sich von Ihrem Heimatland. In Deutschland wird Qualität groß geschrieben, deshalb gibt es eine Vielzahl an Kurangeboten, Wellnessaufenthalten, Ernährungs- und Fitnessprogrammen. Lassen Sie sich von gut geschultem Personal, qualitativ hochwertigen Anwendungen und den natürlich vorkommenden Heilmitteln verwöhnen.



Indikationen

	Hotels ab Seite zu entdecken	Staatlich anerkannter Kurort	Mineral- und Moorheilmittel	Heilklima	Heilstollen und Radon	Atemwege	Stütz- und Bewegungsapparat	Herz/ Kreislauf/ Gefäße	Gynäkologische Erkrankungen	Urologische Erkrankungen	Stoffwechselerkrankungen	Neurologische Erkrankungen	Onkologische Erkrankungen	Psychosomatische Erkrankungen	Hauterkrankungen	Rheumatische Erkrankungen	Osteoporose	Erkrankungen d. Verdauungssystems
Bad Füssing	263	•	•			•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•
Bad Griesbach	276	•	•				•							•		•	•	
Bad Birnbach	280	•	•				•							•		•	•	
Weißenstadt	283						•				•			•	•	•		
Bad Steben	284	•	•		•		•	•			•					•	•	
Bad Alexandersbad	286	•	•				•	•	•			•				•	•	
Bad Brambach	288	•	•		•		•	•		•						•		
Bad Elster	290	•	•			•	•	•	•	•	•	•		•		•	•	•
Bad Schandau	299	•																
Warmbad-Wolkenstein	300	•	•				•				•					•		
Bad Muskau	301	•	•				•		•		•				•	•	•	
Bad Wildungen	303	•	•	•			•									•	•	
Feldberger Seen	305	•				•	•											•

Informationen zu Ihrer Anreise finden Sie ab Seite 348.





Bad Füssing

Ihre Reisebetreuung vor Ort

Für die Reisebetreuung vor Ort wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an das Hotelpersonal oder an die Mitarbeiter der Rezeption. Diese werden Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Ort und Umgebung

Inmitten von Wäldern, ländlich-ruhig, im Herzen des bayerischen Bäderdreiecks liegt der Kurort Bad Füssing. Ausspannen, Abschalten, Genesen, Heilen, Ruhe finden und neue Kraft tanken, diese Faktoren stehen hier an oberster Stelle.

Heilmittel

Die heißen Quellen der Therme I, der Europa Therme und der Johannesbad Therme – kombiniert mit modernen physiotherapeutischen Methoden - versprechen einen erfolgreichen Kuraufenthalt. Die Heilkraft der Bad Füssinger Quellen begründet sich auf den hohen Mineral- und Schwefelgehalt.


Johannesbad Therme

Freizeit- und Kulturangebot

Unabhängig davon, ob Sie sich dazu entschließen, durch den gepflegten Kur- und Freizeitpark zu spazieren, einen Ausflug durch das liebliche grüne Rottal zu machen oder die lebhafte Promenade mit ihren vielen Geschäften, Cafés und Restaurants zu erkunden, hat Bad Füssing sehr viel zu bieten. Auch Golffreunde kommen auf ihre Kosten. Die Johannesbad Therme, die eine Wasserfläche von etwa 4.500 m² verteilt auf 13 verschiedenen Becken und Temperaturen von ca. 24 °C bis 39 °C hat, lädt zum Verweilen und Entspannen ein. Ebenso finden Sie ein Thermalhallen-Wellenbad, einen Strömungskanal, ein Ruhebecken sowie Bewegungs- und Schwefelgasbäder vor. Die Liegeflächen von ca. 80.000 m² bieten ausreichend Platz zur Entspannung in den Außenbereichen. Des Weiteren erwarten Sie fünf Saunen, ein spektakuläres Vulkanbad mit integrierten Wassersprudeldüsen und 3 Therapie-Inseln.

Kontraindikationen

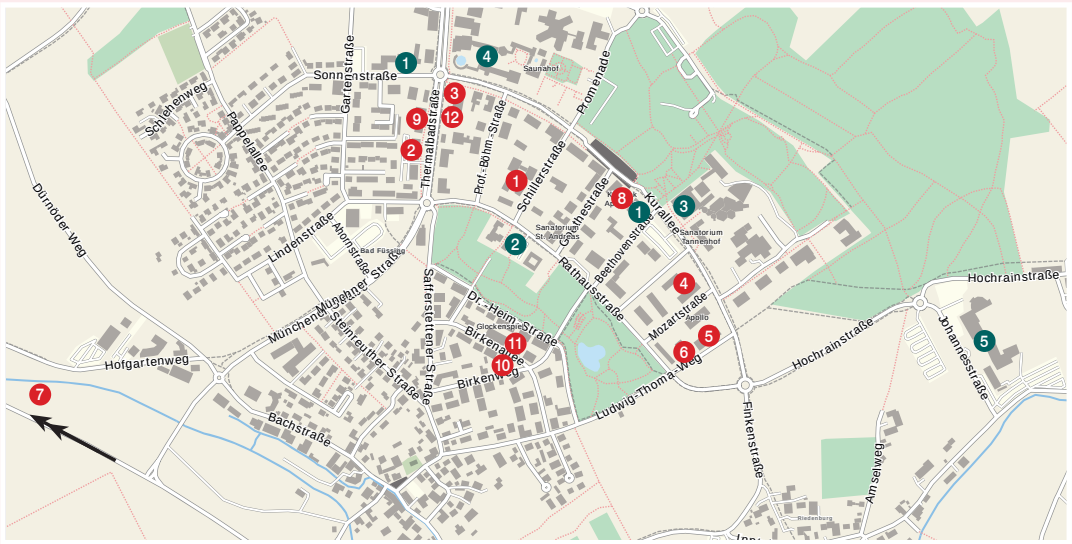
Infektionskrankheiten, nicht ausgeglichene schwere Herz-Kreislauf-Erkrankungen, jegliche akute Entzündungen



Kur- und Gästekarte inklusive

Ein kleiner Einblick in die zahlreichen Vorteile der Kur- und Gästekarte:

- Geführte Exkursionen und Wanderungen
- Kostenfreie Eintritte zu Tanztee und Konzerten des Kurorchesters
- Kostenfreier Besuch diverser Vorträge, Lesungen etc.
- 1 x Kostenfreier Eintritt in das Casino am Kurpark
- Teilnahme an der täglichen Morgengymnastik
- Kostenfreie Nutzung des Lesesaals im Großen Kurhaus



1	**Kurhotel Unter den Linden**	Schillerstr. 8
2	**Kurhotel Panland**	Thermalbadstraße 14
3	**Johannesbad Hotel Füssinger Hof**	Thermalbadstraße 9
4	**Johannesbad Hotel Königshof**	Richard-Wagner-Straße 1
5	**Johannesbad Thermalhotel Ludwig Thoma**	Ludwig-Thoma-Weg 23
6	**Johannesbad Hotel Phönix**	Ludwig-Thoma-Weg 21
7	**Johannesbad Vitalhotel Jagdhof**	Heidweg 1, Kirchham
8	**Hotel Bayerischer Hof**	Kurallee 18
9	**Hotel Juwel**	Thermalbadstraße 12
10	**Vitalhotel Vier Jahreszeiten**	Birkenweg 12
11	**Wunsch Hotel Mürz**	Birkenallee 7
12	**Hotel Schweizer Hof**	Thermalbadstraße 11

1	**Apotheken**	Kurallee 18 + Sonnenstraße 4
2	**Touristeninfo**	Rathausstrasse 8
3	**Europatherme**	Kurallee 23
4	**Therme 1 mit Saunahof**	Kurallee 1
5	**Johannesbad Therme**	Johannesstraße 2

Postleitzahlen
Bad Füssing: 94072
Bad Füssing – Kirchham: 94148

Kurhotel Unter den Linden

Komfort

Deutschland • Bad Füssing

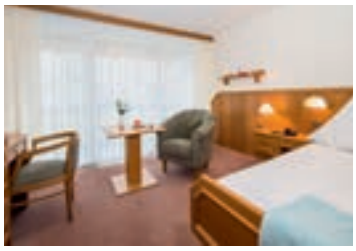
40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG









Lage: Das familiäre Kurhotel Unter den Linden wurde in den letzten Jahren umfassend renoviert und befindet sich im Herzen des schönen Kurortes Bad Füssing, nicht weit von der Kurpromenade entfernt. In nur wenigen Gehminuten erreichen Sie den weitläufigen und üppig bepflanzten Kurpark. Die großzügigen und modernen Thermen Bad Füssings sind vom Hotel aus bequem zu erreichen: Therme 1 ca. 400 m, Europatherme ca. 600 m, Johannesbad Therme ca. 1,4 km. Seit 2019 gibt es im Kurhotel eine eigene Physiotherapie, Kosmetik und med. Fußpflege.

Hotelausstattung: Lobby mit Rezeption, Safe an der Rezeption, Lift, Landhaus-Restaurant mit Speisesaal, Café-Lounge, Wintergarten, Kaminzimmer mit SAT-TV, Sonnenterrasse und Liegewiese (witterungsabhängig), W-LAN. Finnische Sauna, römisches Dampfbad, Infrarotkabine in der Vitaltherapieabteilung. Thermalbad (ca. 50 m², 32–36 °C). Unbewachter Parkplatz hinter dem Kurhotel. **Aktivprogramme:** Geführte Wanderungen und Radtouren, Nordic Walking-Schnupperkurse. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Tiefgarage, Physiotherapie, Kosmetik und med. Fußpflege, Getränkeautomat, Bademantelverleih.

Unterkunft: 67 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 18–20 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Radio, Sitzgelegenheit, Telefon (kostenfrei ins deutsche Festnetz), Haartrockner und größtenteils Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 38 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, jedoch mit separatem Wohn- und Schlafraum, Schlafcouch, zwei Sesseln, Kühlschrank, Balkon.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Abendessen:** In Buffetform. Einmal wöchentlich findet abends ein Themenbuffet statt. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost auf Anfrage und gegen Gebühr möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Rezepte (nicht älter als 28 Tage, Krankenversicherungskarte erforderlich) können mitgebracht und eingelöst werden. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen gegen Gebühr: Vitaltherapieabteilung: Wassergymnastik, diverse Massagen, unter anderem Hydro-Jet-Massage. **Physiotherapie, Kosmetik und med. Fußpflege:** Krankengymnastik, Kryotherapie, Lymphdrainage, diverse Massagen, Wirbelsäulentherapie u.v.m.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Gesundheitspaket 1 (G1) oder Gesundheitspaket 2 (G2)
- Vitamingruß und 1 Flasche Wasser bei Anreise im Zimmer
- Kostenfreie Nutzung des hauseigenen Thermalbades, der finnischen Sauna, des Dampfbades und der Infrarotkabine
- Leistungen der Kur- und Gästekarte Bad Füssings

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Gesundheitspaket 1 (G1)
Pro Woche:
- 2 x Aromaölmassage (je ca. 20 min)
- 1 x Überwasserdruckstrahlmassage
- 1 x Schnupperkurs Nordic Walking

Gesundheitspaket 2 (G2)
Pro Woche:
- 3 x Eintritt in die Therme 1 (je 5 Std.)
- 2 x Aromaölmassage (je ca. 20 min)
- 1 x Überwasserdruckstrahlmassage
- 1 x Schnupperkurs Nordic Walking

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **745,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Schwefelhaltiges Thermalmineralwasser).

Vorteile

- **Hauseigenes Thermalbad sowie Sauna, Dampfbad und Infrarotkabine**
- **Familiäre Atmosphäre**
- **Im Herzen von Bad Füssing gelegen**

Selta Med Bonus

- **Kein EZ-Zuschlag** (1)
- **In Saison A (gelb) erhalten Sie einen kostenfreien Leihbademantel für die Dauer des Aufenthaltes**
- **Ab mindestens 14 Übernachtungen erhalten Sie 5 % Ermäßigung auf den Hotelpreis** (1)

Stütz- und Bewegungsapparat
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden



Zi./ Kur/ Verpfl.	LIND23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	745	579	789	579
EZ/ EA/ HP	1SEAH	745	579	789	579
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	875	715	925	715
DZ/ G1/ HP	2SG1H	809	649	859	649
EZ/ G1/ HP	1SG1H	809	649	859	649
DZKomf/ G1/ HP	2KG1H	945	779	989	779
DZ/ G2/ HP	2SG2H	849	689	895	685
EZ/ G2/ HP	1SG2H	849	689	895	685
DZKomf/ G2/ HP	2KG2H	979	819	1029	819

Busanreise: dienstags

DEB	Feb	März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November		
Anreise mit Bus	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21
Abreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhotel Panland Komfort

Deutschland • Bad Füssing

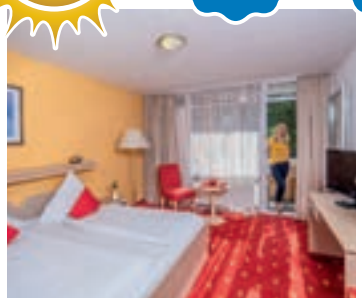
40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG

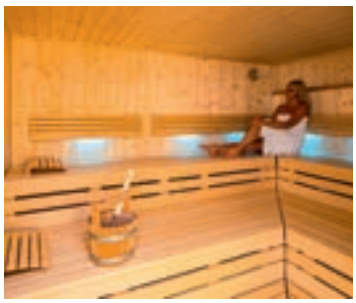
UMFANG-REICH RENOVIERT

Premium PARTNER











635,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **Familiäre Atmosphäre**
- **Im Herzen von Bad Füssing gelegen**
- **Nur ca. 270 m von der Therme 1, der traditionsreichsten Therme Bad Füssings, entfernt**
- **Umfangreich renoviert**

Selta Med Bonus

- **Kein EZ-Zuschlag** (1)
- **In Saison A (gelb) erhalten Sie 1 x 1 Tasse Kaffee und 1 Stück Kuchen am Nachmittag sowie einen kostenfreien Leihbademantel für die Dauer des Aufenthaltes**
- **Ab mindestens 14 Übernachtungen erhalten Sie: 5 % Ermäßigung auf den Hotelpreis** (1)



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Gesundheitspaket 1 (G1)
- Obst und Mineralwasser bei Anreise im Zimmer
- Kostenfreie Nutzung der hoteleigenen Sauna und der Infrarotkabine
- Leistungen der Kur- und Gästekarte Bad Füssings

Lage: Das familiäre Kurhotel Panland befindet sich im Herzen des namhaften Kurortes Bad Füssing, unweit der Therme 1 und der Kurpromenade. Den weitläufigen und üppig bepflanzten Kurpark erreichen Sie in nur wenigen Gehminuten. Der Reiz von Bad Füssing liegt in der Verbindung von Tradition und Moderne. Die liebenswerte bayerische Gastlichkeit wird kombiniert mit der kulturellen Vielfalt einer Großstadt. Die Europatherme erreichen Sie nach ca. 850 m, die Therme 1 nach etwa 270 m und die Johannesbad Therme ist ungefähr 1,8 km entfernt. Im Laufe der letzten Jahre wurden alle Zimmer renoviert. Außerdem erstrahlen der Saunabereich und die Außenfassade in neuem Glanz.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, 2 Restaurants, Café & Bar, Bügeleisen- und Haartrocknerverleih, W-LAN, Sauna, Infrarotkabine, Ruheraum, Vitaltherapieabteilung, Parkplätze hinter dem Kurhotel. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Fitness- und Gymnastikraum, Bademantelverleih (ca. 6 €/ Aufenthalt), Getränkeautomat, Waschmaschinen- und Trocknernutzung.

Unterkunft: 82 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 22 m², Dusche, separates WC, SAT-TV, Telefon (kostenfrei ins deutsche Festnetz), Schreibtisch, Kühlschrank, separate Kofferablage und Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück: Ca. 7–10 Uhr in Buffetform. **Abendessen:** In Buffetform. Glutenfreie, laktosefreie und vegetarische Kost auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Aromaölmassage, Überwasserdruckstrahlmassage, Rückenmassage. *Gegen Gebühr:* Ganzkörpermassage, Fußreflexzonenmassage, Heißluftbehandlung, Lymphdrainagen, Kopf-, Gesichtsmassage, Hot-Stone-Massage, verschiedene Sportprogramme. Keine Kassenrezepte einlösbar.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Gesundheitspaket 1 (G1)
- *Pro Woche:*
- 2 x Eintritt in die Therme I, Europa Therme oder Johannesbad Therme (je 5 Stunden)
- 2 x Aromaölmassage (ca. 20 min)
- 1 x Überwasserdruckstrahlmassage
- 1 x Schnupperkurs Nordic Walking



Zi./ Kur/ Verpfl.	PANL23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	635	429	675	469
EZ/ EA/ HP	1SEAH	635	429	675	469
DZ/ G1/ HP	2SG1H	725	525	769	565
EZ/ G1/ HP	1SG1H	725	525	769	565

Busanreise: dienstags

DEB	Feb	März				April					Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					Nov	
Anreise mit Bus	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14
Abreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Johannesbad Hotel Füssinger Hof ★ ★ ★

Deutschland • Bad Füssing

70€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

Premium PARTNER | Wellness & VITAL







Wellnes & Vital individuell

Bad Füssing Pur (BP)
- Anreise in Eigenregie
- 5 Übernachtungen mit Halbpension
- 5 x Eintritt in die Johannesbad Therme
- Kostenfreie Nutzung des hoteleigenen Hotelbereiches
- Teilnahme am täglich wechselnden Gesundheits- und Bewegungsprogramm (z.B. Nordic Walking usw.)
- Kostenfreier Leihbademantel

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Thermenwoche (TW) o. Schnupperwoche (SW)
- Kostenfreie Nutzung des Fitnessraums
- Teilnahme am täglich wechselnden Gesundheits- und Bewegungsprogramm (z.B. Nordic Walking)
- Leistungen der Kur- und Gästekarte Bad Füssing
- Kostenfreier Leihbademantel

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Thermenwoche (TW)
Pro Woche:
- 7 x Eintritt in die Johannesbad Therme

Schnupperwoche (SW)
Pro Woche:
- 7 x Eintritt in die Johannesbad Therme
- 3 x Wohlfühlmassage (je ca. 20 min)



1 Woche mit Halbpension pro Person ab **665,-**

Vorteile

- **Zentrale Lage direkt in der Kurzone**
- **Romantischer Garten**
- **Angenehme familiäre Atmosphäre**

Selta Med Bonus

- **Kostenfreier Pendelbus ins Zentrum und zur Johannesbad Therme**

Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Chronische Erkrankungen
Gicht
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Osteoporose
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
Weichteilrheumatismus

Lage: Das traditionsreiche Johannesbad Hotel Füssinger Hof liegt im Zentrum von Bad Füssing, in unmittelbarer Nähe zur Kurallee mit dem prachtvollen Kurplatz und dem zum Entspannen einladenden Park.
Hotelausstattung: Rezeption, Lobby, Restaurant mit 2 Speisesälen, Lift, Gesellschaftsraum, Kräutergarten, W-LAN, Bademantelverleih, Fitnessraum, hauseigene Therapieabteilung, Liegewiese mit Liegestühlen (witterungsabhängig). *Gegen Gebühr:* Unbewachte Parkplätze, Hunde sind auf Anfrage erlaubt.
Unterkunft: 82 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Ein behindertenfreundliches und rollstuhlgerechtes Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 19–21 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Flachbild-TV, Telefon, Radiowecker, Kühlschrank, Safe, W-LAN. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 14–17 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Komfortzimmer (2K, 1K):** Blick zum Garten oder Ort, mit Balkon, ausgestattet wie Standardzimmer.
Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Abendessen:** In Buffetform. Auf Wunsch sind auch Schon-, Diabetiker-, Reduktions- und glutenfreie Kost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus oder in der Johannesbad Therme (ca. 2 km entfernt) erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Wärmepackung, klassische Massagen, Spezialmassagen, Entgiftungs- und Aromaölmassagen, Fußreflexzonenmassagen, manuelle Lymphdrainage, Entspannungstraining, usw.
Hinweis: Die Nutzung der Johannesbad Therme ist am Abreisetag nicht möglich. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Bad Füssing Pur		Preis p.P./ 5 Übern.			
Zi./ Prog./ Verpfl.	FUESP3	A	B	C	D
DZ/ BP/ HP	2SBPH	365	379	395	409
DZKomf/ BP/ HP	2KBPH	385	399	415	425
EZKomf/ BP/ HP	1KBPH	415	435	445	455

A: 04.01.–31.03.23, 01.12.–21.12.23/ **B:** 05.11.–30.11.23/ **C:** 01.04.–25.05., 11.06.–28.09., 08.10.–26.10.23/ **D:** 26.05.–10.06., 29.09.–07.10., 27.10.–04.11.23
Anreise: Täglich.

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	FUES23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	699	525	729	549	749	569	765	585
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	735	555	755	575	775	595	795	615
EZKomf/ EA/ HP	1KEAH	745	565	769	585	789	599	799	619

Thermenwoche und Schnupperwoche

Zi./ Kur/ Verpfl.	FUES23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ TW/ HP	2STWH	665	485	689	509	709	529	725	545
DZKomf/ TW/ HP	2KTWH	695	515	715	535	739	559	755	575
EZKomf/ TW/ HP	1KTWH	735	549	755	575	779	595	795	609
DZ/ SW/ HP	2SSWH	739	559	759	579	779	599	795	615
DZKomf/ SW/ HP	2KSWH	765	585	785	609	809	629	825	645
EZKomf/ SW/ HP	1KSWH	799	625	829	645	849	665	865	679

Busanreise: dienstags

DEB	Feb		März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November		
Anreise mit Bus	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21
Abreise mit Bus	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

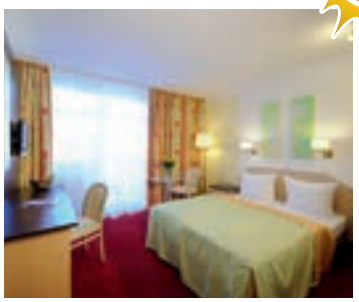
Johannesbad Hotel Phönix ★ ★ ★

Deutschland • Bad Füssing

70€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

Wellness & VITAL











675,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **Ruhige Lage am Rande der Kurzone**
- **Familiäre Atmosphäre**
- **Hoteleigener Wohlfühlbereich mit Whirlpool, finnischer Sauna, Dampfsauna, Infrarotkabine usw.**

Selta Med Bonus

- **Kostenfreier Pendelbus ins Zentrum und zur Johannesbad Therme**

Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Chronische Erkrankungen
Gicht
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Osteoporose
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
Weichteilrheumatismus

Wellnes & Vital individuell

Bad Füssing Pur (BP)

- Anreise in Eigenregie
- 5 Übernachtungen mit Halbpension
- 5 x Eintritt in die Johannesbad Therme
- Kostenfreie Nutzung des hoteleigenen Hotelbereiches
- Teilnahme am täglich wechselnden Gesundheits- und Bewegungsprogramm (z.B. Nordic Walking usw.)
- Kostenfreier Leihbademantel

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Thermenwoche (TW) oder Schnupperwoche (SW)
- Kostenfreie Nutzung des hoteleigenen Wohlfühlbereiches
- Teilnahme am täglich wechselnden Gesundheits- und Bewegungsprogramm (z.B. Nordic Walking, Aqua Fitness)
- Leistungen der Kur- und Gästekarte Bad Füssing
- Kostenfreier Leihbademantel

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Thermenwoche (TW)

- *Pro Woche:*
- 7 x Eintritt in die Johannesbad Therme

Schnupperwoche (SW)

- *Pro Woche:*
- 7 x Eintritt in die Johannesbad Therme
- 3 x Wohlfühlmassage (je ca. 20 min)

Lage: Das gemütliche und lichtdurchflutete Johannesbad Hotel Phönix befindet sich am Rande der zentralen Kurzone, direkt in Sichtweite zur Johannesbad Therme (ca. 5 Gehminuten oder mit dem Pendelbus, ca. 750 m).
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Speisesaal mit Wintergarten, Lobby, Lift, Gartenanlage, Sonnenterrasse mit Liegen (witterungsabhängig), Wohlfühlbereich mit Whirlpool, Dampf-, finnischer Sauna, Infrarotkabine, Regendusche und „Raum der Sinne“ mit Wasserliegen. W-LAN, Bademantelverleih, Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Tiefgarage, Fahrradverleih (ca. 4 €/ Tag, im Nachbarhotel Ludwig Thoma).
Unterkunft: 57 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 21 m², Dusche/ WC, Radio, Telefon, Flachbild-SAT-TV, Haartrockner und Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, ohne Balkon. **Einzelzimmer Komfort mit Balkon (1B):** Ca. 18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard mit garantiertem Balkon.
Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Abendessen:** In Buffetform mit Salatbuffet. Glutenfreie, Diät-, Schon- und vegetarische Kost sind möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Ein Teil der unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen wird in der Wellnessabteilung des Nachbarhauses Ludwig Thoma erbracht, weitere Anwendungen erhalten Sie in der Johannesbad Therme.
Kuranwendungen: Massagen, Wärmepackung, medizinische Trainingstherapien unter physiologischer Leitung erfolgen im Nachbarhotel Ludwig Thoma. Weitere Anwendungen erhalten Sie in der Johannesbad Therme.
Hinweis: Die Nutzung der Johannesbad Therme sowie des hoteleigenen Wohlfühlbereiches ist am Abreisetag nicht möglich. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	PHOE23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	699	519	735	555	769	589	785	599
EZ/ EA/ HP	1SEAH	719	535	755	569	789	599	799	619
EZKomfBalk/ EA/ HP	1BEAH	745	565	785	595	819	635	835	645

Thermenwoche und Schnupperwoche

Zi./ Kur/ Verpfl.	PHOE23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ TW/ HP	2STWH	675	495	715	535	749	569	765	585
EZ/ TW/ HP	1STWH	695	515	735	545	769	585	779	595
EZKomfBalk/ TW/ HP	1BTWH	725	539	759	575	795	609	809	625
DZ/ SW/ HP	2SSWH	769	589	799	625	839	659	855	675
EZ/ SW/ HP	1SSWH	785	599	825	639	859	675	875	689
EZKomfBalk/ SW/ HP	1BSWH	815	629	849	665	885	699	899	715

Bad Füssing Kur		Preis p.P./ 5 Übern.			
Zi./ Prog./ Verpfl.	PHOEP3	A	B	C	D
DZ/ BP/ HP	2SBPH	375	399	425	439
EZ/ BP/ HP	1SBPH	389	415	445	455
EZKomfBalk/ BP/ HP	1BBPH	415	435	465	469

A: 04.01.–31.03., 01.12.–21.12.23/ **B:** 05.11.–30.11.23/ **C:** 01.04.–25.05., 11.06.–28.09., 08.10.–26.10.23/ **D:** 26.05.–10.06., 29.09.–07.10., 27.10.–04.11.23
Anreise: Täglich.

Busanreise: dienstags

DEB	Feb		März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November		
Anreise mit Bus	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21
Abreise mit Bus	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Johannesbad Hotel Königshof ★ ★ ★ ★

Deutschland • Bad Füssing

75€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

Premium PARTNER | Wellness & VITAL








Wellnes & Vital individuell

Bad Füssing Pur (BP)
- Anreise in Eigenregie
- 5 Übernachtungen mit Halbpension
- 5 x Eintritt in die Johannesbad Therme
- Kostenfreie Nutzung des hoteleigenen neuen Wellnessbereiches sowie des Gymnastikraums
- Teilnahme am täglich wechselnden Gesundheits- und Bewegungsprogramm (z.B. Nordic Walking usw.)
- Leistungen der Kur- und Gästekarte Bad Füssing
- Kostenfreier Leihbademantel

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Thermenwoche (TW) oder Schnupperwoche (SW)
- Kostenfreie Nutzung des hoteleigenen neuen Wellnessbereiches
- Teilnahme am täglich wechselnden Gesundheits- und Bewegungsprogramm (z.B. Nordic Walking usw.)
- Leistungen der Kur- und Gästekarte Bad Füssing
- Kostenfreier Leihbademantel

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Thermenwoche (TW)
Pro Woche:
- 7 x Eintritt in die Johannesbad Therme

Schnupperwoche (SW)
Pro Woche:
- 7 x Eintritt in die Johannesbad Therme
- 3 x Wohlfühlmassage (je ca. 20 min)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **799,-**

Vorteile

- **Neuer Wellnessbereich mit Sole-Innenpool, Gradierwerk und Saunavielfalt**
- **Alle Zimmer mit Balkon**
- **Freundliche Atmosphäre**

Selta Med Bonus

- **Kostenfreier Pendelbus ins Zentrum von Bad Füssing und zur Johannesbad Therme**

Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Chronische Erkrankungen
Gicht
Ischias-Reizung

Lage: Das Johannesbad Hotel Königshof liegt in unmittelbarer Nähe des Kurparks, direkt gegenüber der Kurpromenade. Die Johannesbad Therme mit einer Wasserfläche von ca. 4.500 m², 13 verschiedenen Becken, 5 Saunen, einem spektakulären Vulkanbad mit integrierten Wassersprudeldüsen und 3 Therapie-Inseln erreichen Sie innerhalb weniger Minuten mit dem kostenfreien Pendelbus (ca. 900 m).
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Tagescafé, Restaurant mit Wintergarten, Hotelbar, W-LAN, Tagungsraum. Seit April 2020 neuer Wellnessbereich mit Sole-Innenpool, Gradierwerk, Saunavielfalt (Lava- , Finnische Sauna, Infrarotkabine, Dampfbad), Erlebnisduschen, Kneipp-Becken, Schwebeliegen, Ruheräumen und Frischluft-Entspannungsbereich. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Beautyanwendungen der Marke „Gertraud Gruber“, unbewachte Parkplätze, Tiefgarage.
Unterkunft: 184 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 26 m², Blick zur Straße, Dusche/ WC, Flachbild-SAT-TV inkl. SKY Krimi, W-LAN, Radio, Telefon, Minibar, gemütliche Sitzecke, Wertfach, Haartrockner und Balkon. **Doppelzimmer Komfort (2K, 1T):** Blick zum Garten, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.
Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Abendessen:** In Buffetform. Schon-, Diabetiker-, Reduktions- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus oder in der Johannesbad Therme erbracht. Diese erreichen Sie entweder zu Fuß oder mit dem kostenfreien Pendelbus binnen weniger Minuten. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen gegen Gebühr: Klassische Massagen, Warmpackungen, Bindegewebs- und Fußreflexzonenmassage, manuelle Lymphdrainage, Spezialmassagen, kosmetische und Beauty-Anwendungen usw.
Hinweis: Die Nutzung der Johannesbad Therme sowie des hoteleigenen Wohlfühl- und Wellnessbereiches ist am Abreisetag nicht möglich. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	KOEN23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	799	625	839	659	875	695	889	709
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	909	725	945	759	979	795	995	809
DZ/ TW/ HP	2STWH	785	599	819	639	855	675	869	689
EZ=DZ/ TW/ HP	1QTWH	875	689	909	725	945	759	959	775
DZ/ SW/ HP	2SSWH	879	699	915	735	949	769	965	785
EZ=DZ/ SW/ HP	1QSWH	975	789	1009	825	1045	859	1059	875

Zuschlag Komfortzimmer: 5 € p.P./ Nacht (2KEAH, 1TEAH, 2KTWH, 1TTWH, 2KSWH, 1TSWH)

Bad Füssing Pur		Preis p.P./ 5 Übern.			
Zi./ Prog./ Verpfl.	KOENP3	A	B	C	D
DZ/ BP/ HP	2SBPH	469	495	515	529
EZ/ BP/ HP	1QBPH	535	559	585	599
DZKomf/ BP/ HP	2KBPH	485	515	539	549
EZKomf/ BP/ HP	1TBPH	555	585	609	619

A: 04.01.-31.03., 01.12.-21.12.23/ **B:** 05.11.-30.11.23/ **C:** 01.04.-25.05., 11.06.-28.09., 08.10.-26.10.23/ **D:** 26.05.-10.06., 29.09.-07.10., 27.10.-04.11.23
Anreise: Täglich.

Busanreise: dienstags

DEB	Feb		März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November		
Anreise mit Bus	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21
Abreise mit Bus	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

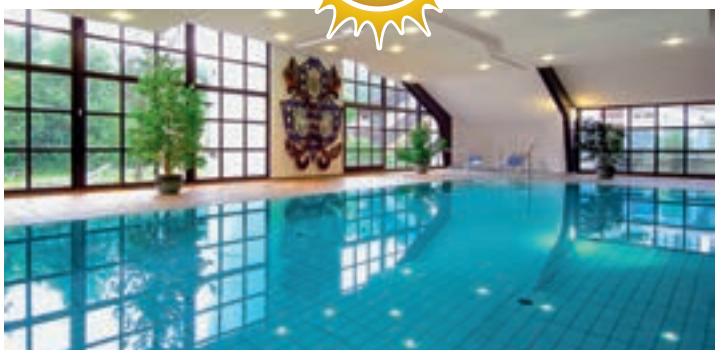
Johannesbad Vitalhotel Jagdhof ★ ★ ★

Deutschland • Bad Füssing • Kirchham

70€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

Wellness & VITAL









695,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **Ruhige, idyllische Lage am Waldrand**
- **Wellnessbereich mit Hallenbad**

Selta Med Bonus

- **Kostenfreier Pendelbus ins Zentrum und zur Johannesbad Therme**

Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Chronische Erkrankungen
Gicht
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Osteoporose
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
Weichteilrheumatismus



Wellnes & Vital individuell

Bad Füssing Pur (BP)

- Anreise in Eigenregie
- 5 Übernachtungen mit Halbpension
- 5 x Eintritt in die Johannesbad Therme
- Kostenfreie Nutzung des hoteleigenen Wellnessbereichs mit Hallenbad und Saunalandschaft
- Teilnahme am täglich wechselnden Gesundheits- und Bewegungsprogramm (z.B. Nordic Walking usw.)
- Kostenfreier Leihbademantel

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Thermenwoche (TW) oder Schnupperwoche (SW)
- Kostenfreie Nutzung des hoteleigenen Wellnessbereiches mit Hallenbad und Saunalandschaft
- Teilnahme am täglich wechselnden Gesundheits- und Bewegungsprogramm (z.B. Nordic Walking usw.)
- Leistungen der Kur- und Gästekarte Bad Füssing
- Kostenfreier Leihbademantel

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Thermenwoche (TW)

Pro Woche:

- 7 x Eintritt in die Johannesbad Therme

Schnupperwoche (SW)

Pro Woche:

- 7 x Eintritt in die Johannesbad Therme
- 3 x Wohlfühlmassage (je ca. 20 min)

Lage: Das ruhige und idyllisch am Waldrand gelegene Johannesbad Vitalhotel Jagdhof verspricht ideale Voraussetzungen, um die Seele baumeln zu lassen und Kraft zu tanken für Körper und Geist. Fernab des Alltagstrubels können Sie hier so richtig entspannen und die Natur erkunden. Das Ortszentrum Kirchham ist ca. 1 km entfernt, nach Bad Füssing und zu den Johannesbad Thermen sind es ca. 4 km, die Sie mit dem Bäderpendelbus kostenfrei erreichen.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Restaurant, Tanzbar, Garten mit Liegewiese (witterungsabhängig), Biergarten im Sommer, W-LAN, Konferenzraum, Beauty- und Kosmetikstudio, Wellnessbereich mit Hallenbad (ca. 6 x 10 m, 28 °C) und Saunalandschaft (Kräuter-, finnische Sauna, Infrarotkabine und Dampfbad), neuer Beach (ca. 900 m² Strandsand mit Dünen, Liegestühlen usw.) und Ludwig's Tanzbar, Therapieabteilung. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Unbewachter Parkplatz, Tiefgarage, Fahrradverleih, Fitnessraum, Getränkeautomat. Hunde sind auf Anfrage und gegen Gebühr erlaubt.
Unterkunft: 198 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Modern (2M, 1M):** Ca. 25 m², Dusche/ WC, kleiner Gaubenbalkon, Kühlschrank, Telefon, SAT-TV, Radio. **Komfortzimmer (2K, 1K):** Ca. 30 m², Balkon oder Terrasse, ausgestattet wie Doppelzimmer Modern.
Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Abendessen:** In Buffetform. Diabetiker- und vegetarische Kost sind möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Ein Teil der unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen wird im Haus erbracht, weitere Anwendungen erhalten Sie in der Johannesbad Therme. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Klassische -, Bindegewebs-, Fußreflexzonen-, Spezial-, Entgiftungsmassagen, Wasser-, Gruppengymnastik, Lymphdrainage usw. *Gegen Gebühr:* Yoga
Hinweis: Die Nutzung der Johannesbad Therme sowie des hoteleigenen Wellnessbereiches ist am Abreisetag nicht möglich. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	JAGD23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZmodern/ EA/ HP	2MEAH	735	555	769	589	799	625	819	639
EZ=DZmodern/ EA/ HP	1MEAH	835	645	865	685	899	719	915	735

Thermenwoche und Schnupperwoche

Zi./ Kur/ Verpfl.	JAGD23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZmodern/ TW/ HP	2MTWH	695	515	729	549	765	585	779	599
EZ=DZmodern/ TW/ HP	1MTWH	775	589	809	625	845	659	859	675
DZmodern/ SW/ HP	2MSWH	779	599	815	635	849	669	865	685
EZ=DZmodern/ SW/ HP	1MSWH	865	679	899	715	935	749	945	765

Bad Füssing Pur		Preis p.P./ 5 Übern.			
Zi./ Prog./ Verpfl.	JAGDP3	A	B	C	D
DZmodern/ BP/ HP	2MBPH	385	409	435	445
EZ=DZmodern/ BP/ HP	1MBPH	445	469	495	509

A: 04.01.–31.03.23, 01.12.–21.12.23/ **B:** 05.11.–30.11.23/ **C:** 01.04.–25.05., 11.06.–28.09., 08.10.–26.10.23/ **D:** 26.05.–10.06., 29.09.–07.10., 27.10.–04.11.23
Anreise: Täglich.

Busanreise: dienstags

DEB	Feb		März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November		
Anreise mit Bus	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21
Abreise mit Bus	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28

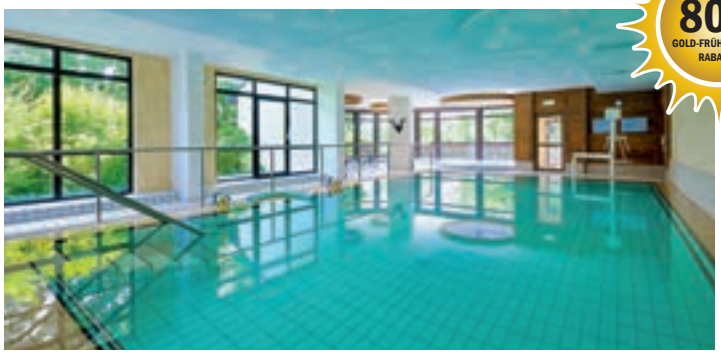
* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Johannesbad Thermalhotel Ludwig Thoma ★★★★

Wellness & VITAL

Deutschland • Bad Füssing

80€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*









Wellnes & Vital individuell

Bad Füssing Pur (BP)
- Anreise in Eigenregie
- 5 Übernachtungen mit Halbpension
- 5 x Eintritt in die Johannes Therme
- Kostenfreie Nutzung des hoteleigenen Wohlfühlbereiches
- Teilnahme am täglich wechselnden Gesundheits- und Bewegungsprogramm (z.B. Nordic Walking, Aqua Fitness)
- Kostenfreier Leihbademantel

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit HP
- Erholungsaufenthalt (EA), Thermenwoche (TW) o. Schnupperwoche (SW)
- Kostenfreie Nutzung des hoteleigenen Wohlfühlbereiches
- Teilnahme am täglich wechselnden Gesundheits- und Bewegungsprogramm (z.B. Nordic Walking usw.)
- Leistungen der Kur- und Gästekarte Bad Füssing
- Kostenfreier Leihbademantel

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Thermenwoche (TW)
Pro Woche:
- 7 x Eintritt in die Johannesbad Therme

Schnupperwoche (SW)
Pro Woche:
- 7 x Eintritt in die Johannesbad Therme
- 3 x Wohlfühlmassage (je ca. 20 min)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **785,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalwasser).

Vorteile

- Thermalhallenbad, Whirlpool und Sauna im Haus
- Alle Zimmer mit Balkon und Verdunklungsvorhängen

Selta Med Bonus

- Kostenfreier Pendelbus ins Zentrum von Bad Füssing und zur Johannesbad Therme

Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Chronische Erkrankungen
Gicht
Ischias-Reizung

Lage: Das Johannesbad Thermalhotel Ludwig Thoma liegt ruhig, am Rande der zentralen Kurzone, nur ca. 5 bis 10 Gehminuten vom Zentrum entfernt und in Sichtweite der berühmten Johannesbad Therme (ca. 2 Minuten mit dem Pendelbus, ca. 800 m). Die Johannesbad Therme mit einer Wasserfläche von ca. 4.500 m², 13 verschiedenen Becken, 5 Saunen, einem spektakulären Vulkanbad mit integrierten Wassersprudeldüsen und 3 Therapie-Inseln lädt zum Verweilen ein.
Hotelausstattung: Rezeption, Brasserie „Le Pastis“ mit Sonnenterrasse und Wintergarten, Lift, Bibliothek, Wellnessabteilung, Wohlfühlbereich mit Thermalhallenbad (ca. 9 x 6 m, 36 °C), Whirlpool, Dampfbad, Saunabereich mit finnischer Sauna, Salzgrotte, W-LAN, Ausflugsmöglichkeiten. *Gegen Gebühr:* Unbewachter Parkplatz, Fahrradverleih (ca. 4 €/ Tag), Tiefgarage. Hunde sind auf Anfrage und gegen Gebühr erlaubt.
Unterkunft: 93 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 30 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Safe, Kühlschrank, gemütliche Sitzecke, Telefon, Radio, Flachbild-SAT-TV inklusive SKY, Kaffee- und Teeküche, großer Balkon. **Komfortzimmer (2K, 1K):** Blick zur Johannesbad Therme, Kosmetikspiegel, Liegestuhl im Sommer, ansonsten ausgestattet wie Standardzimmer.
Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Abendessen:** 3-Gang-Menü, zusätzlich Salatbuffet. Diabetiker-, basische, Diät-, Schon- und vegetarische Kost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Ein Teil der unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen wird im Haus erbracht. Weitere Anwendungen können Sie gegen Gebühr in der Johannesbad Therme buchen. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Es gibt eine Hebevorrichtung für Rollstuhlfahrer im hauseigenen Thermalhallenbad.
Kuranwendungen gegen Gebühr: Massagen, Wärmepackung, medizinische Trainingstherapien unter physiologischer Leitung. Zahlreiche weitere Anwendungen in der Johannesbad Therme buchbar.
Hinweis: Die Nutzung der Johannesbad Therme sowie des hoteleigenenen Wohlfühlbereiches ist am Abreisetag nicht möglich. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Bad Füssing Pur		Preis p.P./ 5 Übern.			
Zi./ Prog./ Verpfl.	LUDWP3	A	B	C	D
DZ/ BP/ HP	2SBPH	475	499	529	539
EZ/ BP/ HP	1SBPH	555	575	599	609
DZKomf/ BP/ HP	2KBPH	499	525	549	559
EZKomf/ BP/ HP	1KBPH	569	595	625	635

A: 04.01.-31.03., 01.12.-21.12.23/ **B:** 05.11.-30.11.23/ **C:** 01.04.-25.05., 11.06.-28.09., 08.10.-26.10.23/ **D:** 26.05.-10.06., 29.09.-07.10., 27.10.-04.11.23
Anreise: Täglich.

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	LUDW23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	785	599	855	675	889	709	899	725
EZ/ EA/ HP	1SEAH	875	689	955	769	989	799	999	819
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	889	709	925	745	965	785	975	795
EZKomf/ EA/ HP	1KEAH	989	799	1029	845	1065	879	1075	889

Thermenwoche und Schnupperwoche

Zi./ Kur/ Verpfl.	LUDW23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ TW/ HP	2STWH	785	599	855	675	889	709	899	725
EZ/ TW/ HP	1STWH	875	689	955	769	989	799	999	819
DZ/ SW/ HP	2SSWH	889	709	925	745	965	785	975	795
EZ/ SW/ HP	1SSWH	989	799	1029	845	1065	879	1075	889

Zuschlag Komfortzimmer: 5 € p.P./ Nacht (2KTWH, 1KTWH, 2KSWH, 1KSWH)

Busanreise: dienstags

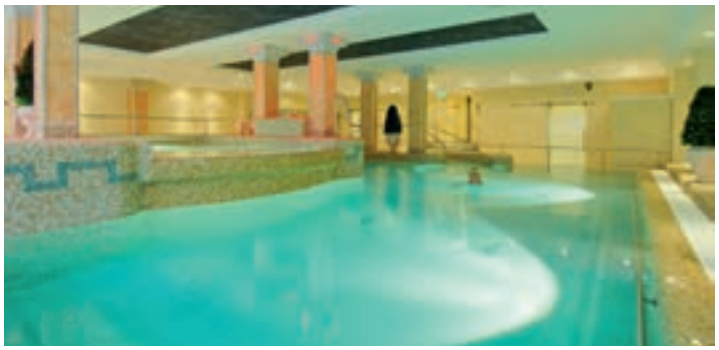
DEB	Feb		März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November		
Anreise mit Bus	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21
Abreise mit Bus	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Hotel Schweizer Hof ★★★★

Deutschland • Bad Füssing









749,- 1 Woche mit Frühstück pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalwasser).

Vorteile

- **Wieder im Programm**
- **Hauseigene Thermen- und Saunalandschaft**
- **Zentrale, ruhige Lage**

Selta Med Bonus

- **Freie Fahrt mit dem Bäderbus**
- **1 Flasche Wasser und 2 Fruchtsäfte bei Anreise im Zimmer**
- **1 x Eintritt in das Spielcasino in Bad Füssing**
- **Kleines Abschiedsgeschenk**

Stütz- und Bewegungsapparat
Gynäkologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Frühstück oder Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Wellnesspaket (WP), Massagepaket (MP) oder Fit mit Fango (FF)
- Kostenfreie Nutzung der hauseigenen Thermen- und Saunalandschaft auf über 1.000 m²
- Kostenfreie Nutzung des Fitnessraumes
- Unterwassergymnastik (Di–Do, außer Feiertage)
- Kostenfreier Leihbademantel

Lage: Das Hotel Schweizer Hof liegt zentral aber dennoch ruhig in der Nähe des einzigartig angelegten Kurparks und der Therme I. Ehrliche Herzlichkeit und sympathische Exklusivität erwarten Sie hier.
Hotelausstattung: Rezeption, Restaurant, Lift, Liegewiese, Bibliothek, Thermen- und Saunalandschaft (ca. 1.000 m²) mit Thermalbewegungsbad (ca. 250 m², ca. 37 °C), 2 Whirlpools, Thermalaußenpool (ca. 28 °C) von Mai-Oktober (witterungsabhängig), Saunalandschaft mit finnischer Sauna, Heusudsauna, Blütenlaconium, Amethystendampfbad, Meeresklimakabine, Ruheraum, Tauchbecken, Kneippbecken, Erlebnisduschen. Klimatisierbarer Fitnessraum, diverse Sportprogramme. *Gegen Gebühr:* Tiefgarage (ca. 5 €/ Tag), Haustiere auf Anfrage und gegen Gebühr erlaubt.
Unterkunft: 115 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 26 m², Bettgröße 180/200 cm, Dusche/ WC, W-LAN, Safe, HD-TV, gemütliche Sitzecke, Kaffee-/ Teeküche (keine Kochmöglichkeit), Haartrockner, Kosmetikspiegel, Balkon. **Einzelzimmer (1S):** Ca. 26 m², Bettgröße 90–100/ 200 cm bzw. 120/200 cm, ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort, feststehende bzw. verstaubare Betten (nach Verfügbarkeit). **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 26 m², Boxspringbetten, Bettgröße 200/200 cm, Dusche mit flachem Einstieg, ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort.
Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Abendessen:** 4-Gang-Menü mit Auswahl an 3 Hauptgerichten. Lactose- und glutenfreie Kost sind nach vorheriger Anmeldung und gegen Gebühr möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet. Ein Badearzt befindet sich in unmittelbarer Nähe des Hotels.
Kuranwendungen: Fangopackungen, Massagen, Krankengymnastik, Elektrotherapie, Fangokneten, Kohlensäurebäder, Stangerbäder. *Gegen Gebühr:* Ayurveda, Kosmetik, Hot-Stone Massagen.
Hinweis: Das Hotel ist nicht für Menschen mit stark eingeschränkter Mobilität geeignet. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Wellnesspaket (WP)
Pro Woche:
- 1 x Naturfangobehandlung
- 1 x Teilkörpermassage

Massagepaket (MP)
Pro Woche:
- 3 x Teilkörpermassage

Fit mit Fango (FF)
Pro Woche:
- 3 x Naturfangobehandlung
- 3 x Teilkörpermassage
- 3 x Kältetherapie

Erholungsaufenthalt und Wellnesspaket

Zi./ Kur/ Verpfl.	SCHH23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ EA/ FR	2KEAF	749	569	775	595	809	629	835	655	869	689
EZ/ EA/ FR	1SEAF	845	659	815	635	849	665	875	689	975	789
DZSup/ EA/ FR	2UEAF	795	615	795	615	825	645	849	669	885	709
DZKomf/ WP/ FR	2KWPF	819	639	845	665	875	695	899	725	939	759
EZ/ WP/ FR	1SWPF	915	725	885	699	915	729	945	759	1045	859
DZSup/ WP/ FR	2UWPF	865	685	865	685	895	715	919	739	955	775

HP-Zuschlag bis 30.04.23: 19 € p.P./ Nacht (2KEAH, 1SEAH, 2UEAH, 2KWPH, 1SWPH, 2UWPH)
HP-Zuschlag ab 01.05.23: 49 € p.P./ Nacht (2KEAH, 1SEAH, 2UEAH, 2KWPH, 1SWPH, 2UWPH)

Massagepaket und Fit mit Fango

Zi./ Kur/ Verpfl.	SCHH23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ MP/ FR	2KMPF	835	655	865	685	895	715	919	739	955	775
EZ/ MP/ FR	1SMPF	929	745	899	719	935	749	959	775	1059	875
DZSup/ MP/ FR	2UMPF	879	699	879	699	909	729	935	755	975	795
DZKomf/ FF/ FR	2KFFF	1025	845	1055	875	1085	899	1109	929	1145	965
EZ/ FF/ FR	1SFFF	1119	935	1095	909	1125	939	1149	965	1249	1065
DZSup/ FF/ FR	2UFFF	1069	889	1069	889	1099	919	1125	945	1159	979

HP-Zuschlag bis 30.04.23: 19 € p.P./ Nacht (2KMPH, 1SMPH, 2UMPH, 2KFFH, 1SFFH, 2UFFH)
HP-Zuschlag ab 01.05.23: 49 € p.P./ Nacht (2KMPH, 1SMPH, 2UMPH, 2KFFH, 1SFFH, 2UFFH)

Busanreise: dienstags

DEB	Feb		März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November		
Anreise mit Bus	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21
Abreise mit Bus	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28

Hotel Bayerischer Hof ★ ★ ★ ★

Deutschland • Bad Füssing

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*









Lage: Das beliebte Hotel Bayerischer Hof liegt direkt am Kurpark von Bad Füssing. Obwohl es sich mitten im Geschehen des Kurortes befindet, ist das Hotel dennoch ruhig und beschaulich gelegen. Die malerische Landschaft Bad Füssings, die im niederbayerischen Rottal liegt, ermöglicht es Ihnen einfach mal abzuschalten. Lassen Sie sich überraschen und genießen Sie den Komfort des Hauses sowie die liebenswürdige Gastlichkeit.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Restaurant „Gutsherren Stüberl", Café und Bar, Aufenthaltsraum, Thermalhallenbad (ca. 4 x 12 m, 36 °C), Fitnessraum, Infrarotkabine, Wintergarten, Beauty- und Kosmetikstudio, W-LAN, unbewachte Außenstellplätze am Haus, Sonnenterrasse mit Liegestühlen, Gartencafé, physiotherapeutische Praxis, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Solarium, Tiefgarage (ca. 4 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 12 €/ Tag).

Unterkunft: 59 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 27 m², Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Radio, Minibar, Safe, Haartrockner, Leihbademantel und Balkon. Alle Zimmer befinden sich auf der straßenabgewandten Seite des Hauses. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück: Reichhaltiges Buffet. **Abendessen:** 4-Gang-Wahlmenü. Sie erhalten täglich von 14–16 Uhr Suppen, Salate und Kuchen. Laktosefreie sowie vegetarische Kost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Rezepte (nicht älter als 10 Tage) können mitgebracht und eingelöst werden.

Kuranwendungen: Bindegewebs- und Ganzkörpermassagen, Lymphdrainagen, Heißluft, Naturfango auf dem Wasserbett, Fangokneten, Heilerde, Eisbehandlungen, Elektrotherapie, Bewegungsübungen, Einzelkrankengymnastik, Unterwassergymnastik (einzeln oder in der Gruppe), Inhalation, Luftsprudelbad, Kohlensäurebad, Fußreflexzonenbehandlungen, Akupunktmassagen, Moxabehandlungen, Ohr-Akupunktmassagen, rhythmisch-energetische Gelenkbehandlungen. *Gegen Gebühr:* Gesichtsbehandlungen für Sie und Ihn, Hot-Stone-Massage, Körperbehandlungen, Pediküre, Maniküre, Augenbrauen und Wimpern färben, Augenbrauenkorrektur, Depilation.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Verwöhn-Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA)
- Kostenfreie Nutzung des hoteleigenen Thermalhallenbades
- Kostenfreie Nutzung des hoteleigenen Fitnessraums
- Kostenfreie Teilnahme am individuellen Gymnastikprogramm in der Therme (2 x wöchentlich, faktultativ)
- Leistungen der Kur- und Gästekarte Bad Füssing
- Kostenfreier Leihbademantel und Fahrradverleih

Kurprogramm

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen



1 Woche mit Verwöhn-Halbpension pro Person ab **985,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser).

Vorteile

- Thermalhallenbad im Haus
- Direkt in der Kurzone gelegen

Selta Med Bonus

- Obstteller bei Anreise im Zimmer
- Nachmittags: Snacks und Kuchen

Stütz- und Bewegungsapparat
Psychosomatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Bandscheibenvorfall nach OP
Chronische Erkrankungen
Degenerative Veränderungen
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Orthopädische Erkrankungen
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden



Zi./ Kur/ Verpfl.	BAYE23	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP+	2SEAX	985	799
EZ/ EA/ HP+	1SEAX	1025	839

Busanreise: dienstags

DEB	Feb		März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November		
Anreise mit Bus	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21
Abreise mit Bus	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28

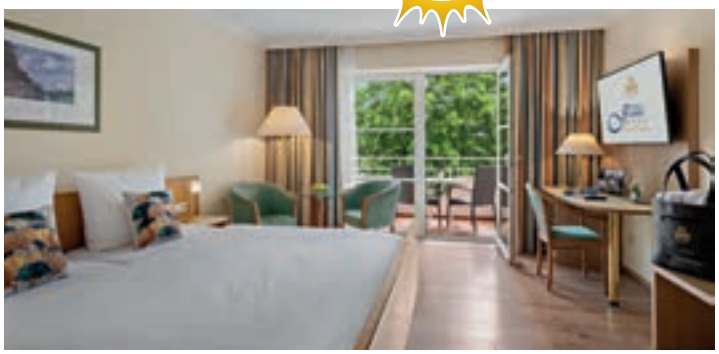
* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Hotel Juwel ★★★★

Deutschland • Bad Füssing

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*









819,- 1 Woche mit Vollpension Light pro Person ab

Vorteile

- **Im Herzen von Bad Füssing gelegen**
- **Angenehme, familiäre Atmosphäre**
- **Tanz und Live-Musik in der Hotelbar**

Selta Med Bonus

- **1 x kostenfreier Eintritt in das Spielcasino von Bad Füssing pro Aufenthalt (ca. 850 m)**
- **Leistungen der Kur- und Gästekarte Bad Füssings**

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Arthritis
Arthrose
Bandscheibenvorfall nach OP
Burn-Out/ Erschöpfungszustände
Gicht
Ischias-Reizung
Orthopädische Erkrankungen
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Vollpension Light
- Fit in Bad Füssing (FF)
- Kostenfreier Pendelbus ins Zentrum und zur Johannesbad Therme
- Täglich Kaffee, Tee und Süßes am Nachmittag
- Regelmäßige Tanzabende

Kurprogramm

Fit in Bad Füssing (FF)

- Täglicher Eintritt in die Johannesbad Therme
- 1 x Eintritt in die Saunawelt der Johannesbad Therme
- Kostenfreie Teilnahme am Gesundheitsprogramm (Frühgymnastik, geführte Wander- und Radtouren, biovital Bewegungsparcours – Veranstalter Gesundheit Service Center), Ausflugsprogramm (gegen Gebühr)

Lage: Das 4-Sterne-Hotel Juwel befindet sich mitten im Herzen von Bad Füssing, in unmittelbarer Nähe zu den Thermen und Kurparkanlagen. Nur ca. 210 m vom Hotel entfernt ist die Therme 1 mit Saunahof. Hier können Sie sich treiben lassen und einfach abtauchen. Die direkt am Kurpark gelegene Europatherme erreichen Sie nach ca. 900 m. Die Johannesbad Therme ist die größte Therme im Bäderdreieck und nur etwa 1,7 km vom Hotel entfernt. Durch den angebotenen Transfer ist auch diese Strecke kein Problem. Genießen Sie Ihre Ruhe und Zeit im Thermalwasser und gönnen Sie sich eine Auszeit.
Hotelausstattung: Rezeption, Restaurant, Lounge, Tanz- und Cocktailbar mit Live-Musik und Tanzabenden, Lift, ruhiger Hotelgarten mit Liegewiese (inklusive Liegen) und Sonnenterrasse (witterungsabhängig), Tiefgarage (5 €/ Tag). Arztpraxis neben dem Hotel, W-LAN, Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih (ca. 10 €/ Aufenthalt).
Unterkunft: 81 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 25 m², Dusche, separates WC, Telefon, 50 Zoll-Flachbild TV inkl. Radioprogrammen, Haartrockner, W-LAN, Safe und Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 21 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, teilweise ohne Balkon.
Verpflegung: Frühstück: Buffet und Brunch inklusive Tischgetränke (Kaffee, Tee, Mineralwasser, Säfte). **Abendessen:** Internationale Abendbuffets (Themenbuffets französisch, italienisch, griechisch etc.) inklusive Tischgetränke (Rot- & Weißwein, Mineralwasser, Bier, Säfte), Tee- und Kaffeebar und Süßes am Nachmittag. Glutenfreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost sind möglich (vorherige Anmeldung erforderlich).
Kur und Erholung: Neben dem Hotel gibt es eine Arztpraxis (ca. 30 m), in der Sie ärztliche Untersuchungen nutzen und sich Verordnungen verschreiben lassen können. Rezepte für Physiotherapie können in allen Thermen Bad Füssings eingelöst werden. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Saunahof Therme 1

Zi./ Kur/ Verpfl.	JUWE23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ FF/ VPlight	2SFFX	819	639	865	685	899	719
EZ/ FF/ VPlight	1SFFX	869	685	915	729	949	765

Busanreise: dienstags

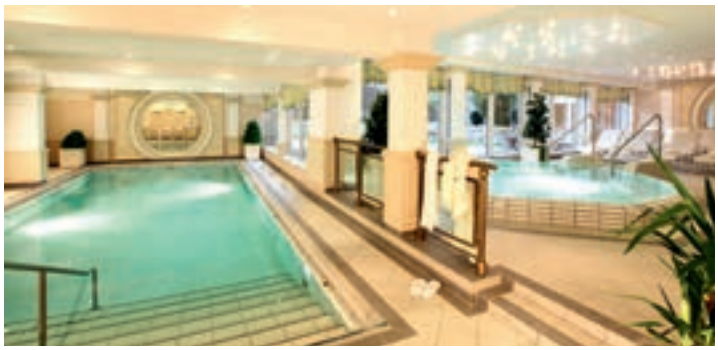
DEB	Feb		März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					Nov	
Anreise mit Bus	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14
Abreise mit Bus	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Wunsch Hotel Mürz Superior

Deutschland • Bad Füssing

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*









Lage: Das komfortable Hotel befindet sich im Herzen des Kurortes Bad Füssing und empfängt Sie mit einer angenehmen und entspannenden Atmosphäre.
Hotelausstattung: Rezeption, Lobby, Lift, Restaurant, Bar, Wellness- & Spabereich mit hauseigener Mineral-Heil-Therme (Schwimmbecken ca. 31 °C und Hot-Whirlpool ca. 36 °C), Saunalandschaft mit finnischer, Dampf-, Infrarotsauna und Ruhebereich, Fitnessbereich, SPA-Lounge, Beautyfarm, Trinkbrunnen, Sonnenterrasse, Zen-Garten, „Salon Vital" (Sky Lounge), Liegewiese (witterungsabhängig), Außen-Naturschwimmbecken (nicht beheizt), Parkplatz. Haustiere sind nicht erlaubt.
Unterkunft: 47 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Doppelzimmer und Suite auch zur Alleinnutzung buchbar. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 19 m², zum Teil französische Betten, Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, SAT-TV, Telefon, W-LAN, Safe, Minibar und Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 16 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Sonnenblick (2T, 1T):** Ca. 21–25 m², mit Südbalkon, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Suite (2U, 1U):** Ca. 45–52 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, getrennter Wohn- und Schlafbereich, zusätzlich kleines Bad.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Verwöhn-Halbpension oder Verwöhn-Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Anti-Stress-Aufenthalt (AS), Entspannung für Einsteiger (ES) oder Mini Kur (MK)
- Kostenfreie Nutzung des Wellness- & Spabereiches und des Fitnessbereiches
- Kostenfreier Leihbademantel, Hotelpantoffeln und Badetasche

Verpflegung: Frühstück: Ca. 7–10:30 Uhr in Buffetform. **Mittagessen:** Ca. 11:30–13:30 Uhr als Menü. **Abendessen:** Ca. 17:30–20:30 Uhr mit Menüwahl oder als Themenbuffet. Nachmittags kleines Kuchenbuffet, ganztägig angebotene Teebar. Glutenfreie, laktosefreie, Diabetiker-, Diät-, Schon- und vegetarische Kost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag.
Kuranwendungen: Nordic Walking, Muskelentspannung, Pilates, Aqua-Fitness, Beckenbodentraining, Funktionsgymnastik, Basenwickel, Bürstenmassagen, Neural-, Vital-Wellen-, Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie, viszerale Osteopathie, Akupunktur, Schröpfmassage, Gua Sha Massage, chiropraktische Behandlung, fernöstliche Meditation usw.
Hinweis: Im Hotel sind keine Kinder unter 16 Jahren erwünscht. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Anti-Stress-Aufenthalt (AS)
Pro Woche:
- 1 x Gesichtsbehandlung (ca. 60 min)
- 1 x Craniosakrale Entspannungsbehandlung (ca. 60 min)

Entspannung für Einsteiger (ES)
Pro Aufenthalt:
- 1 x Aromaölmassage (ca. 30 min)
- 1 x Ganzkörper-Peeling & Pflegepackung (ca. 50 min)

Mini Kur (MK)
Pro Woche:
- 2 x Ganzkörpermassage (ca. 40 min)
- 2 x Naturfango-Doppelpackung
- 2 x Gruppenunterwassergymnastik

Weitere Kurprogramme buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de.

1 Woche mit Verwöhn-Halbpension pro Person ab **869,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser der Therme 1).

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Hauseigene Mineral-Heil-Therme**

Selta Med Bonus

- **Es gilt 14=13 und 21=19** (1)
- **Bei Anreise 1 Flasche Wasser und 1 x Vitamingruß im Zimmer**
- **Nachmittags kleines Kuchenbuffet**

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Arthritis
Arthrose
Burn-Out/ Erschöpfungszustände
Diabetes

Erholungsaufenthalt und Anti Stress

Zi./ Kur/ Verpfl.	MUER23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	899	619	939	649	999	709
EZ/ EA/ HP	1SEAH	1015	709	1049	739	1119	799
DZSonn/ EA/ HP	2TEAH	1009	709	1045	739	1115	799
DZ/ AS/ HP	2SASH	1075	789	1109	819	1179	879
EZ/ AS/ HP	1SASH	1185	879	1219	909	1289	969
DZSonn/ AS/ HP	2TASH	1179	879	1215	909	1285	969

VP-Zuschlag: 18 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2TEAV, 2SASV, 1SASV, 2TASV)

Entspannung für Einsteiger und Mini Kur

Zi./ Kur/ Verpfl.	MUER23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ ES/ HP	2SESH	1019	735	1055	765	1125	825
EZ/ ES/ HP	1SESH	1129	825	1165	855	1235	915
DZSonn/ ES/ HP	2TESH	1125	825	1159	855	1229	915
DZ/ MK/ HP	2SMKH	1115	829	1149	859	1219	919
EZ/ MK/ HP	1SMKH	1225	919	1259	949	1329	1009
DZSonn/ MK/ HP	2TMKH	1219	919	1255	949	1325	1009

VP-Zuschlag: 18 € p.P./ Nacht (2SESV, 1SESV, 2TESV, 2SMKV, 1SMKV, 2TMKV)

Busanreise: dienstags

DEB	Feb		März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November		
Anreise mit Bus	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21
Abreise mit Bus	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Vitalhotel Vier Jahreszeiten Komfort

Deutschland • Bad Füssing









525,- 1 Woche mit Frühstück pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Schwefelhaltiges Thermalmineralwasser).

Vorteile

- Familiäre Atmosphäre
- Ruhig im Herzen von Bad Füssing gelegen

Selta Med Bonus

- In Saison A (gelb) gilt 14=13 (1)
- 1 x Thermeneintritt pro Person/ Aufenthalt

- Atemwegserkrankungen
- Herz-/ Kreislaufsystem
- Gynäkologische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
- Hauterkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose
- Erkrankungen des Verdauungssystems
- Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
- Akne
- Allergien
- Arthritis
- Burn-Out/ Erschöpfungszustände
- Chronische Erkrankungen
- Entschlackung / Entgiftung
- Kinderlähmung
- Migräne
- Operationsnachbehandlung
- Orthopädische Erkrankungen

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtung mit Frühstück
- Erholungsaufenthalt (EA), Gesundheitspaket 1 (G1) oder Gesundheitspaket 2 (G2)
- Begrüßungsgetränk
- Kostenfreier Pendelbus zu den 3 Bad Füssinger Thermen
- Kostenfreier Leihbademantel
- Leistungen der Kur- und Gästekarte Bad Füssings

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Gesundheitspaket 1 (G1)
Pro Woche:
- 3 x Eintritt in die Therme I, Europa Therme oder Johannesbad Therme (je 5 Stunden)
- 2 x Ganzkörpermassage (ca. 30 min)

Gesundheitspaket 2 (G2)
Pro Woche:
- 4 x Eintritt in die Therme I, Europa Therme oder Johannesbad Therme (je 5 Stunden)
- 3 x Ganzkörpermassage (ca. 30 min)
- 3 x Naturfangopackung

Lage: Das familiengeführte Vitalhotel Vier Jahreszeiten befindet sich in herrlich ruhiger Lage im Herzen des Kurortes Bad Füssings und ist dennoch zentral in der Kurzone I gelegen. Nur ca. 300 m von der Europa Therme und in unmittelbarer Nähe des Freizeitparkes mit Rosengarten entfernt, können Sie den Kurort und sein Umland vom Hotel aus gut zu Fuß oder mit dem Fahrrad erkunden. Restaurants für jeden Geschmack, Boutiquen und Geschäfte für den täglichen Bedarf finden Sie in unmittelbarer Nähe. Der kostenfreie Bäderbus hält direkt gegenüber des Hotels und bringt Sie bequem zu den 3 Bad Füssinger Thermen.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Frühstücksraum, Tagescafé mit Lobbybar, W-LAN, Getränkeautomat, Hotelgarten, Sonnenterrasse, unbewachter kostenfreier Parkplatz oder Tiefgaragenstellplatz, überdachte Fahrradabstellmöglichkeiten, Bibliothek, Physiotherapiepraxis. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt.
Unterkunft: 33 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 26 m², Dusche/ WC, Komfortbetten mit Bandscheibenmatratzen und Daunendecken (auf Wunsch Allergikerbetten), Telefon (kostenfrei ins dt. Festnetz), Radiowecker, Flatscreen SAT-TV, Stressless Fernseh- und Lesesessel, Kühlschrank, Haartrockner, Kosmetikspiegel, W-LAN, Safe und Balkon. **Einzelzimmer Komfort (1K):** Ca. 20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort.
Verpflegung: Frühstück: Bedienen Sie sich nach einer erholsamen Nacht am reichhaltigen, gesunden und abwechslungsreichen Langschläfer-Frühstücksbuffet (täglich von 7:30–10:30 Uhr) im großzügigen Frühstücksraum oder Wintergarten mit vielen regionalen und selbstgemachten Produkten: verschiedene Sorten Brot und Brötchen, feine Marmeladen, verschiedene Müslis, Eier aus Freilandhaltung, Saisonales aus dem Gemüsegarten, frischer Obstsalat, gesunde Säfte, frisch gebrühter Filterkaffee, diverse Teesorten sowie bayerische Spezialitäten aus der Käse-, Schinken- und Wursttheke. Gern können Sie Ihr Frühstück bei schönem Wetter auch auf der Terrasse genießen. Glutenfreie, laktosefreie, vegetarische und Diabetikerkost sind möglich (vorherige Anmeldung erforderlich).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden in der hauseigenen Physiotherapiepraxis „Josef Resch“ erbracht, in der Sie auch Ihr Kassenrezept einlösen können. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen (teilweise gegen Gebühr): Großkörper-, Bindegewebs-, Aromamassage, Akupunkturmassage nach Penzel, Unterwassermassage, Stanger-, Luftsprudel, Kohlensäure-, Sauerstoffbad, Naturfango auf Wasserbetten, Naturfangokneten (Hände), Spezialhüftbehandlung, manuelle Lymphdrainage, Wicklung je Extremität, Heilerde, Moxatherapie, Reflexzonenbehandlung (Füße), Krankengymnastik, Eisbehandlung, Elektrotherapie, Inhalation u.v.m.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	VIER23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ EA/ FR	2KEAF	525	299	525	345
EZKomf/ EA/ FR	1KEAF	589	349	589	409
DZKomf/ G1/ FR	2KG1F	789	559	789	609
EZKomf/ G1/ FR	1KG1F	855	609	855	669
DZKomf/ G2/ FR	2KG2F	799	575	799	625
EZKomf/ G2/ FR	1KG2F	865	625	865	685

Busanreise: dienstags

DEB	Feb		März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober				November		
Anreise mit Bus	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21
Abreise mit Bus	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Ihre Reisebetreuung vor Ort

Für die Betreuung vor Ort wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an das Hotelpersonal oder an die Mitarbeiter der Rezeption. Diese werden Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.



Bad Griesbach

Hotels ab Seite 276

Ort und Umgebung

Entdecken Sie die faszinierende Landschaft der „Bayerischen Toskana“ im Rottal. Sanfte Hügel und urwüchsige Wälder, saftige Wiesen und romantische kleine Flüsse, die am Ende ihres verschlungenen Weges in die Donau münden. Nur ca. 28 km von der Dreiflüssestadt Passau entfernt, bietet das Heilbad zeitgemäße Unterhaltungsmöglichkeiten und konnte sich dabei seine Ursprünglichkeit bewahren.

Heilmittel

Aus ca. 1.522 Metern Tiefe perlt seit den 1970er Jahren das fluorid- und mineralhaltige Thermalwasser mit ca. 30 °C, 38 °C und 60 °C aus den Quellen. Zu den gesunden Eigenschaften des Wassers kommen die klare und reine Luft sowie das verträgliche Klima des renommierten Luftkurortes. Die Wohlfühl-Therme mit 13 verschiedenen Thermalwasserbecken auf einer Gesamtwasserfläche von über 1.600 Quadratmetern besitzt zudem ein Hamam, eine Salzgrotte und diverse Saunen.

Freizeit- und Kulturangebot

Als Gast können Sie aus einem großen Angebot an Kur- und Freizeiteinrichtungen wie den großzügigen Parkanlagen, einem türkischen Dampfbad oder den beliebten Kurkonzerten wählen. Das Freizeitangebot der Stadt umfasst Radfahren, Wandern, Reiten, Nordic Walking oder Tennis. Für Golffreunde befinden sich in und um Bad Griesbach diverse Golfplätze auf insgesamt ca. 6 Millionen Quadratmetern verteilt.

Kontraindikationen

Akute und infektiöse Erkrankungen, ansteckende Hautkrankheiten, akute Herzerkrankungen, Nieren- und Lebererkrankungen, ausgeprägte Hyperthyreose, akute Thrombophlebitis, chronisch zehrende Krankheiten, organische Hirnleiden





Bad Birnbach

Hotels ab Seite 280

Ort und Umgebung

Eingebettet und umgeben von grüner Natur, weiten Feldern, sanften Hügeln und duftenden Wäldern finden Sie Gesundheitsurlaub nach Maß. Niederbayerische Lebenskultur mit traditionellen Werten und natürliche Herzlichkeit erwarten Sie.

Heilmittel

Aus ca. 1618 m Tiefe wird seit ca. 40 Jahren 70 °C heißes fluoridhaltiges Natrium-Hydrogencarbonat-Chlorid-Thermalwasser gefördert. Beide Thermalquellen der Rottal Terme gehören auf Grund ihrer hohen Auslauftemperatur zu den wärmsten Thermal-Mineralquellen in Mitteleuropa. Das Heilwasser (Prüfung nach Arzneimittelrecht) mit Temperaturen von 26–40 °C verteilt sich auf knapp 2.400 m² in über 30 unterschiedlichen Thermalwasserbecken.

Freizeit- und Kulturangebot

Gut ausgebaute Wander-, Nordic Walking- und Fahrradwege beginnen direkt im Ort. Wichtige und weitbekannte Wallfahrtsorte wie Altötting oder die Gartlbergkirche aber auch Schlösser und Burgen, die Dreiflüssestadt Passau und viele kleine Klöster und Brauereien finden Sie im Umkreis von 10–45 Minuten Fahrzeit. Die Region um Bad Birnbach ist außerdem sehr beliebt bei Golffreunden.

Kontraindikationen

Offene Wunden, ansteckende Krankheiten sowie Hauterkrankungen



Gesundheitshotel Summerhof ★ ★ ★

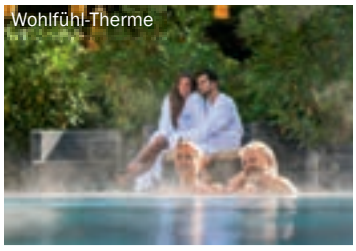
Deutschland • Bad Griesbach

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG









745,- 1 Woche mit Frühstück pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser).

Vorteile

- **Durch einen Bademantelgang mit der Wohlfühl-Therme verbunden**
- **Ruhige Lage im malerischen Rottal**
- **Angenehme und freundliche Atmosphäre**

Selta Med Bonus

- Kein EZ-Zuschlag (1)

Burn-Out/ Erschöpfungszustände
Arthritis
Arthrose
Gicht
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übern. mit FR oder HP
- Erholungsaufenthalt (EA), Relaxwoche (RW) o. Verwöhnwoche (VW)
- Kostenfreie Nutzung der hauseigenen Sauna
- Kostenfreier Verleih von Nordic Walking-Stöcken
- Kostenfreier Leihbademantel

Lage: Direkt im Herzen des verkehrsberuhigten Luftkurortes Bad Griesbach-Therme befindet sich das Gesundheitshotel Summerhof. Vom Hotel aus haben Sie den kürzesten Weg über den beheizten Bademantelgang zur Wohlfühl-Therme mit einer Wasserfläche von ca. 1.600 m², 16 Einzelbecken mit Temperaturen von ca. 18–37 °C und zu den heilsamen Quellen.

Hotelausstattung: Rezeption, Eingangshalle mit Lobbybar, Restaurant mit Sonnenterrasse (witterungsabhängig), Bar, Aufenthaltsraum, Gartenanlage, kostenfreies W-LAN, Lift, hauseigene Sauna und Kurabteilung, renovierte Wellness-/ Kosmetikabteilung, Direktverbindung zur Wohlfühl-Therme über den Bademantelgang, Verleih von Nordic Walking-Stöcken. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Fahrradverleih, öffentliche Tiefgarage (ca. 4 €/ Tag), Haustiere (ca. 10 €/ Tag) sind auf Anfrage erlaubt.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Relaxwoche (RW)
Pro Woche:
- 3 x kostenfreier Eintritt in die Wohlfühl-Therme (2,5 Stunden)
- 3 x Rückenmassage (ca. 20 min)
- 1 x Fußreflexzonenmassage (ca. 40 min)

Verwöhnwoche (VW)
Pro Woche:
- 3 x kostenfreier Eintritt in die Wohlfühl-Therme (2,5 Stunden)
- 2 x Rückenmassage (ca. 20 min)
- 1 x kostenfreier Eintritt in die Wohlfühl-Therme und Sauna (4 Stunden)
- 1 x Fußreflexzonenmassage (ca. 40 min)
- 1 x Gesichts-Relaxmassage (ca. 20 min)
- 1 x Maniküre oder Pediküre
- Kostenfreie Tischgetränke zum Abendessen im Wert von 49 € im Preis inkl.

Unterkunft: 72 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. **Doppelzimmer Gaube (2G):** Ca. 32 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Safe, TV, Telefon, Radiowecker, kostenfreier Leihbademantel. **Einzelzimmer Gaube (1G):** Ca. 18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Gaube. **Doppelzimmer Balkon/ Terrasse (2J):** Ca. 26 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Gaube, zusätzlich Balkon oder Terrasse. **Einzelzimmer Balkon/ Terrasse (1J):** Ca. 21 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Balkon/ Terrasse.

Verpflegung: Frühstück: Ca. 7:30–10 Uhr in Buffetform. **Abendessen:** Ca. 17:30–20 Uhr mit 3-Gang-Wahlmenü. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost sind möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus bzw. im gegenüberliegenden Partnerhotel erbracht. Rezepte, die nicht älter als 10 Tage sind, können mitgebracht und eingelöst werden (Krankenversicherungskarte notwendig). Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen *(teilweise gegen Gebühr)*: Klassische Rücken- u. Ganzkörpermassage, Aroma-, Honig-, Fußreflexzonen-, Breuss-, Akupunkturmassage, Ayurveda-Behandlungen, Krankengymnastik, Naturfango, Moorteilpackung, ganzheitliche Körpertherapie, klassische Gesichtsbehandlungen, Körperpeeling, Maniküre, Handpackung, Handpeeling, medizinische Fußpflege u.v.m.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Aufenthalte mit Frühstück

Zi./ Kur/ Verpfl.	SUMM23	7 Ü	VW
DZGaube/ EA/FR	2GEAF	745	555
EZGaube/ EA/ FR	1GEAF	745	555
DZBalkTerr/ EA/ FR	2JEAF	789	595
EZBalkTerr/ EA/ FR	1JEAF	789	595
DZ Gaube/ RW/FR	2GRWF	939	745
EZ Gaube/ RW/ FR	1GRWF	939	745
DZ BalkTerr/ RW/ FR	2JRWF	985	785
EZ BalkTerr/ RW/ FR	1JRWF	985	785
DZ Gaube/ VW/FR	2GVWF	1089	895
EZ Gaube/ VW/ FR	1GVWF	1089	895
DZ BalkTerr/ VW/ FR	2JVWF	1135	939
EZ BalkTerr/ VW/ FR	1JVWF	1135	939

Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	SUMM23	7 Ü	VW
DZGaube/ EA/HP	2GEAH	885	695
EZGaube/ EA/ HP	1GEAH	885	695
DZBalkTerr/ EA/ HP	2JEAH	929	735
EZBalkTerr/ EA/ HP	1JEAH	929	735
DZ Gaube/ RW/HP	2GRWH	1079	885
EZ Gaube/ RW/ HP	1GRWH	1079	885
DZ BalkTerr/ RW/ HP	2JRWH	1125	925
EZ BalkTerr/ RW/ HP	1JRWH	1125	925
DZ Gaube/ VW/HP	2GVWH	1229	1035
EZ Gaube/ VW/ HP	1GVWH	1229	1035
DZ BalkTerr/ VW/ HP	2JVWH	1275	1079
EZ BalkTerr/ VW/ HP	1JVWH	1275	1079

Busanreise: dienstags

DEB	Feb		März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November		
Anreise mit Bus	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21
Abreise mit Bus	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Quellness- und Golfhotel Fürstenhof ★ ★ ★ ★ superior

Deutschland • Bad Griesbach

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*









Lage: Am Südhang von Bad Griesbach, nur ca. 200 m vom Zentrum entfernt, liegt das komfortable 4-Sterne-Superior Quellness- und Golfhotel Fürstenhof. Erholung und Badevergnügen begegnen Ihnen im Health- und Quellnessbereich auf ca. 4.400 m². Genießen Sie in der hauseigenen Therme den wohl schönsten Panoramablick über das Rottal.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lobby, 6 Restaurantstuben, Panoramaterrasse, À-la-carte-Restaurant „Fürstenstube“, Lobbybar mit SKY-Sport, Poolbar, Lift, Liegewiese mit Relaxliegen, Health- und Quellnessbereich auf 4.400 m² mit Thermal-Innen- und Thermal-Außenbecken (ca. 28° bis 36°C), Hot-Whirlpools (innen und außen), Saunen, Kneipp-Tretbecken, Dampfgrotten, Unctorium (Salbungsraum). **Exklusiv für Fürstenhof-Gäste:** Ca. 1.300 m² Thermen-Oase mit Thermal-Innenbecken (ca. 35°C), Wärmebank, Saunen, Dampfgrotte, Frischluftraum, Erlebnisduschen, Ruheraum. Fitnessraum, Nordic Walking-Stockverleih (nach Verfügbarkeit), Massagepraxis, „Beauty im Fürstenhof“, W-LAN im gesamten Hotel. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Garage (ca. 5 €/ Tag), Tennisplatz, Fahrradverleih, Personal Training (ca. 30 €/ 30 min). Haustiere auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag).
Unterkunft: 145 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. **Doppelzimmer Kat. 3 (23):** Ca. 25 m², Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, Telefon, Minibar, Radio, Safe, SAT-TV, W-LAN, Leihbadetasche mit Badetüchern, Bademantel und Frotteeslipper, Sitzgelegenheit. **Einzelzimmer Kat. 3 (13):** Ca. 19 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Kat. 3, größtenteils mit Boxspringbett (ca. 120 cm) und Gaube. **Doppelzimmer Kat. 2 (2Z):** Ca. 25 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Kat. 3, zusätzlich mit Balkon oder Terrasse, Blick zum Pool oder Nachbarhotel. **Einzelzimmer Kat. 1 (10):** Ca. 25 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Kat. 3, mit französischem Bett (ca. 160 cm), zusätzlich mit Balkon oder Terrasse.
Verpflegung: Frühstück: „First-Class-Frühstück“ als reichhaltiges Buffet mit wechselnden Frühstücksaktionen, wie z.B. duftenden Muffins, lockeren Pfannkuchen, kesselfrischen Weißwürsten oder bayrischem Leberkäse mit Brezn. **Abendessen:** Täglich wechselnde Dinner-Arrangements mit verschiedenen Wahlgerichten. Trenn-, glutenfreie und vegetarische Kost möglich (vorherige Anmeldung nötig).
Wellness und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Rezepte, die nicht älter als 10 Tage sind, können eingelöst werden (Krankenversicherungskarte notwendig). Behandlungstage sind von Mo-Sa, Termine nach Vereinbarung.
Wellnessanwendungen: Rücken-, Ganzkörper-, Hot-Stone-, Kräuterstempel-, Bürsten-, Fußreflexzonen-, Relaxmassage mit ätherischen Ölen, Krankengymnastik, manuelle -, Dorn-Breuss-, Lymphdrainage, Naturfango, Heißluft/ Rotlicht, Inhalation, Milch-Honig-Packung (Griasbecker Millipackerl), Nachtkerzenölpackung, ayurvedische und kosmetische Behandlungen.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 12 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 1 Glas Prosecco bei Anreise
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Frühstück oder Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA)
- Kostenfreie Nutzung des Health- und Quellnessbereiches auf 4.400 m² inkl. Thermen-Oase
- Teilnahme an Fitness- und Entspannungsprogrammen
- Gelegentliche Unterhaltungsabende mit Live-Musik
- Kostenfreier Leihbademantel, Leihbadetasche und Frotteeslipper

Kurprogramm

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen



1 Woche mit Frühstück pro Person ab **1089,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (hauseigenes Thermalwasser).

Vorteile

- **Ca. 4.400 m² Health- und Quellnessbereich mit Thermalbecken, davon ca. 1.300 m² moderne Thermen-Oase mit Saunen und Ruheraum**
- **Traumhafte Panoramalage mit dem Komfort der 4-Sterne-Superior-Kategorie**

Selta Med Bonus

- **In Saison A (gelb) gilt 7=6, 14=12, 21=18** (1)
- **In Saison B (lila) gilt 7=6, 14=11, 21=16** (1)
- **Kleines Abschiedsgeschenk**

Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Arthrose

Zi./ Kur/ Verpfl.	FUER23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKat3/ EA/ FR	23EAF	1089	895	1149	799	1299	1109
EZKat3/ EA/ FR	13EAF	1145	945	1199	839	1359	1159
DZKat2/ EA/ FR	2ZEAF	1125	929	1175	825	1335	1139
EZKat1/ EA/ FR	10EAF	1225	1025	1295	919	1469	1269
DZKat3/ EA/ HP	23EAH	1265	1069	1325	979	1479	1285
EZKat3/ EA/ HP	13EAH	1325	1125	1375	1015	1536	1335
DZKat2/ EA/ HP	2ZEAH	1299	1099	1355	999	1509	1315
EZKat1/ EA/ HP	10EAH	1399	1199	1475	1095	1649	1449

Busanreise: dienstags

DEB	Feb		März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober			
Anreise mit Bus	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24
Abreise mit Bus	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

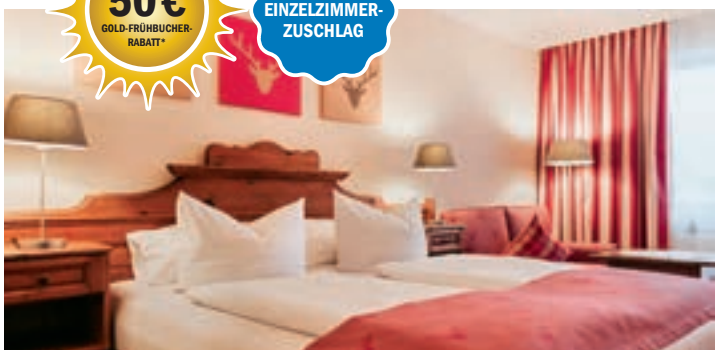
Hotel Drei Quellen Therme ★ ★ ★ ★ superior

Deutschland • Bad Griesbach

50€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG







Saunastadl



979,- 1 Woche mit Frühstück pro Person ab

Vorteile

- **Wieder im Programm**
- **Durch einen Bademantelgang mit der Wohlfühl-Therme verbunden**
- **Hoteleigener Thermalaußenpool**
- **Familiäres und behagliches Wohlfühlambiente**

Selta Med Bonus

- **Kein EZ-Zuschlag** (1)
- **Im Saunastadl Tee- und Getränkeauswahl sowie frisches Obst**
- **Blechkuchen am Nachmittag (bei HP und VP)**
- **Teilnahme an wöchentlich wechselnden Freizeit-, Aktiv- und Animationsprogrammen (z.B. Wanderungen, Radtouren, Ausflüge, Kanutour usw.)**
- **1 x pro Woche (donnerstags) Galadinner am Abend**

Rheumatische Erkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen
Arthritis
Stütz- und Bewegungsapparat
Arthrose

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- Begrüßungsdrink
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Frühstück, Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Relaxwoche (RW) oder Vital-Paket (VP)
- Kostenfreie Nutzung des Saunastadls und des Fitnessraums
- Kostenfreier Verleih von Trekking Rädern oder Nordic Walking-Stöcken
- Kostenfreier Leihbademantel, Hotelpantoffeln, Bade- und Saunahandtuch

Lage: Das liebevoll und familiär geführte Hotel liegt ca. 3 km vom Zentrum Bad Griesbachs entfernt. Durch einen Bademantelgang erreichen Sie bequem die Wohlfühl-Therme Bad Griesbach, die 13 Becken mit Temperaturen von ca. 18–37 °C, eine Salzgrotte und ein türkisches Hamam bietet.
Hotelausstattung: Rezeption, Lobby, Restaurant mit Wintergarten, Café, Bar „s'Platzl", Lift, Sonnenterrasse mit Sonnenschirmen. Großer Wellnessbereich (ca. 1.500 m²) mit Saunalandschaft „Saunastadl": Finnische Sauna, Dampfbad, Sanarium, Brotsauna, Eisbrunnen, Ruhebereich mit Himalayasalz. Fitnessraum mit Power Plate, Garten mit Liegewiese und Thermalaußenpool (ca. 12 x 6 m), Beauty- und Vitalzentrum, Bademantelverleih, Tennisplätze. Kreditkarten werden akzeptiert, Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Öffentlicher Parkplatz, Tiefgarage mit Hotelzugang, Salzgrotte, Elektro-Fahrradverleih.
Unterkunft: 105 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 22 m², Dusche/ WC, Telefon, Haartrockner, Minibar, Radio, Safe, SAT-TV, W-LAN, Leihbademantel, Hotelpantoffeln, Bade- und Saunatuch, Sitzgelegenheit. **Rottaler-Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 28 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich mit Balkon und neu renoviertes Badezimmer.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Relaxwoche (RW)
Pro Woche:
- 2 x Rückenmassage (ca. 20 min)
- 1 x Eintritt in die Wohlfühl-Therme (3,5 Stunden)
- 1 x Fußreflexzonenmassage (ca. 40 min)

Vital-Paket (VP)
Pro Woche:
- 2 x Naturfango-Packungen (ca. 30 min)
- 2 x Rückenmassage (ca. 20 min)

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag:** Wahlmenü aus 2 Gerichten. **Abendessen:** Täglich wechselndes 4-Gang-Wahlmenü. Alle Mahlzeiten nehmen Sie im hauseigenen Restaurant ein. Einmal wöchentlich findet abends ein Galadinner mit Vorspeisenbuffet und Dessertbuffet statt. Trenn-, glutenfreie und vegetarische Kost sind möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Die Kur- und Wellnessanwendungen werden im Haus durchgeführt. Rezepte (nicht älter als 10 Tage) können eingelöst werden (Krankenversicherungskarte notwendig). Behandlungstage sind Montag bis Sonntag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Diverse Massagen (Sport-, Aroma-, Honig-, Bindegewebs-, Fußreflexzonen-, Breuss-, Akupunktur-, Abhyanga-Ganzkörper-Öl-), klassische Rücken- und Ganzkörpermassage, Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn u.v.m
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Zi./ Kur/ Verpfl.	DREQ23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	979	785	1019	825	1029	835	1065	869	1079	885	1109	915
EZ/ EA/ FR	1SEAF	979	785	1019	825	1029	835	1065	869	1079	885	1109	915
DZ/ RW/ FR	2SRWF	1099	899	1139	945	1149	955	1179	985	1195	999	1229	1035
EZ/ RW/ FR	1SRWF	1099	899	1139	945	1149	955	1179	985	1195	999	1229	1035
DZ/ VP/ FR	2SVPF	1085	889	1119	925	1135	935	1165	969	1179	985	1215	1019
EZ/ VP/ FR	1SVPF	1085	889	1119	925	1135	935	1165	969	1179	985	1215	1019

DZKomf-Zuschlag: 11 € p.P./ Nacht (2KEAF, 2KRWF, 2KVPF)
HP-Zuschlag: 9 € p.P./ Nacht (2SEAH, 1SEAH, 2KEAH, 2SRWH, 1SRWH, 2KRWH, 2SVPH, 1SVPH, 2KVPH)
VP-Zuschlag: 26 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2KEAV, 2SRWV, 1SRWV, 2KRWV, 2SVPV, 1SVPV, 2KVPV)

Busanreise: dienstags

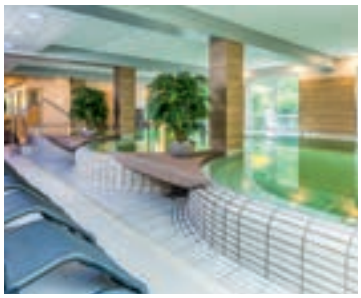
DEB	Feb		März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November		
Anreise mit Bus	21	28	7	14	21	28	-	11	18	25	2	9	-	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	-	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21
Abreise mit Bus	28	7	14	21	28	4	-	18	25	2	9	16	-	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	-	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

AktiVital Hotel ★★★★

Deutschland • Bad Griesbach

TEILWEISE KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG





Zimmerbeispiel Juniorsuite







Lage: Das familiengeführte AktiVital Hotel liegt am Fuße eines sonnigen Hangs im Süden von Bad Griesbach, umgeben von der malerischen Landschaft des Rottals.

Hotelausstattung: Rezeption, Restaurant, Café, Bier- und Wintergarten (witterungsabhängig), Hotelbar, Lobby, W-LAN, Sonnenterrasse (witterungsabhängig), teilweise Lift, Thermalhallenbad (ca. 5 x 8 m, 31 °C), Kräutersauna, finnische Außensauna, Infrarotwärmekabine, Ruheraum, Massagepraxis, unbewachter Parkplatz. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Safe an der Rezeption, Bademantelverleih (ca. 10 €/ Aufenthalt), Kosmetikstudio und Friseursalon, Solarium, Fahrrad- und E-Bike-Verleih (ca. 5–35 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag, nur im Doppelzimmer Weinzierl).

Unterkunft: 68 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 24 m², kombinierter Wohn- und Schlafbereich, Dusche/ WC, Radio, Telefon, TV, Kühlschrank, Haartrockner, Balkon oder Terrasse, mit dem Lift erreichbar. **Doppelzimmer Weinzierl (22):** Ca. 44 m², ausgestattet wie Einzelzimmer Standard, aber Teeküche mit Kühlschrank, getrennter Wohn- und Schlafbereich, teilweise Blick über das Rottal, mit dem Lift erreichbar. **Junior Suite (2J):** Ca. 44 m², ausgestattet wie Einzelzimmer, getrennter Wohn- und Schlafbereich, mit dem Lift erreichbar.

Verpflegung: Frühstück: Ca. 7:30–10 Uhr als reichhaltiges Buffet. Wahlweise **Mittag- oder Abendessen:** Als 4-Gang-Wahlmenü. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, vegetarische, basische und Diabetikerkost sind möglich (vorherige Anmeldung erforderlich).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus bzw. im Nebenhaus „Fachklinik St. Lukas“ oder im Kurmittelhaus erbracht. Rezepte (nicht älter als 10 Tage) können eingelöst werden (Krankenversicherungskarte notwendig). Behandlungstage sind von Mo–Sa (ausgenommen Feiertage). Nach ca. 30 Gehminuten bzw. mit dem kostenfreien Bäder- und Bürgerbus erreichen Sie das große Kurmittelhaus von Bad Griesbach.

Kuranwendungen: Teilweise im Kurmittelhaus: Thermalbad, Ganz-, Groß-, Halb- und Teilmassagen, Unterwasserdruckstrahlmassage, Bindegewebsmassage, verschiedene Lymphdrainagen nach Dr. Vodder, Wasser- und Trockengymnastik, einzeln und in Gruppen, Natur-Packungen und -Bäder u.v.m.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Frühstück, Halbpension oder Fastendiät (LA)
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Fastenwoche-Heilfasten (HF)
- Kostenfreie Nutzung von hauseigenem Thermalhallenbad, Infrarotwärmekabine und Saunen
- Kostenfreie Teilnahme am wechselnden Entspannungs- und Bewegungsprogramm

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Frühstück oder Halbpension
- Keine Kurleistungen

Fastenwoche-Heilfasten (HF)
- Fastendiät

Pro Woche:
- 4 x Physikalische Gefäßtherapie Bemer® (à 8 Minuten)
- 3 x Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie nach Prof. von Ardenne
- 1 x Thalasso Detox-Packung
- 1 x Basenfußbad

Vorherige Abklärung mit dem Hausarzt notwendig, ob eine gesundheitliche Unbedenklichkeit für die Heilfastenkur vorliegt (schriftliche Bescheinigung vom Hausarzt notwendig).
Weitere Kurprogramme buchbar.
Nähere Informationen unter www.seltamed.de.



1 Woche mit Frühstück pro Person ab **495,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser, Naturmoor).

Vorteile

- **Hoteleigenes Thermalhallenbad**
- **Familiäre Atmosphäre**
- **Malerischer Ausblick über das Rottal**

Selta Med Bonus

- **Teilweise kein EZ-Zuschlag** (1)
- **Vitamingruß und 1 Flasche Wasser bei Anreise im Zimmer**
- **Teilnahme am wöchentlichen Aktivprogramm (Mo–Fr), u.a. Nordic Walking, Yoga, Aquafit**
- **Kostenfreier Bäder- und Bürgerbus**

Bei Buchung des Erholungsaufenthaltes (EA):
- **Ganzjährig gilt: 14=12 und 21=17** (1)

Stütz- und Bewegungsapparat
Psychosomatische Erkrankungen

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	RESI23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
EZ/ EA/ FR	1SEAF	495	209	575	269	595	285
DZWeinzierl/ EA/ FR	22EAF	515	229	535	245	555	255
EZ/ EA/ HP	1SEAH	675	395	755	449	775	465
DZWeinzierl/ EA/ HP	22EAH	699	415	715	425	735	439

Fastenwoche-Heilfasten

Zi./ Kur/ Verpfl.	RESI23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
EZ/ HF/ LA	1SHFX	899	715	899	715	899	715
DZWeinzierl/ HF/ LA	22HFX	899	715	899	715	899	715

Busanreise: dienstags

DEB	Feb		März				April				Mai					Juni				Juli				August				September				Oktober				November		
Anreise mit Bus	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	-	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21
Abreise mit Bus	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	-	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28

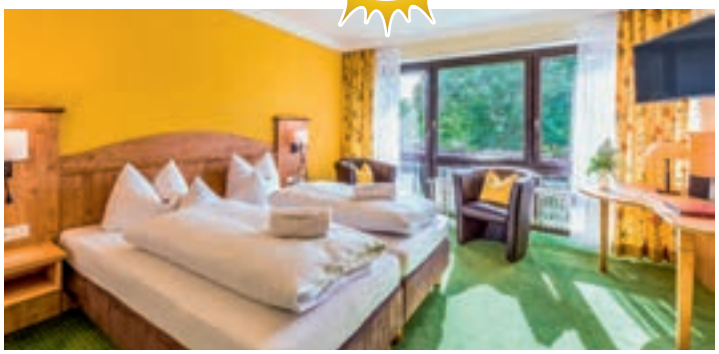
(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

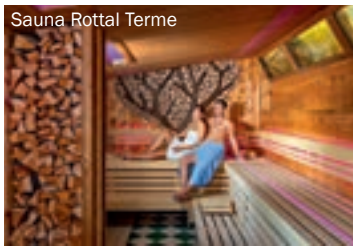
Apparthotel Sonnenhof Komfort

Deutschland • Bad Birnbach

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*






Sauna Rottal Terme



609,- 1 Woche mit Frühstück PLUS pro Person ab

Vorteile

- **Familiäre Atmosphäre**
- **Praxis für Physiotherapie im Haus**

Selta Med Bonus

- **Transfer mit dem Bäderbus in Bad Birnbach und Umgebung**
- **1 x geführte Wanderung**
- **Bis zu 20 % Ermäßigung auf den Eintrittspreis in die Rottal Terme an der Hotelrezeption**
- **Kaffee und Kuchen am Nachmittag kostenfrei**

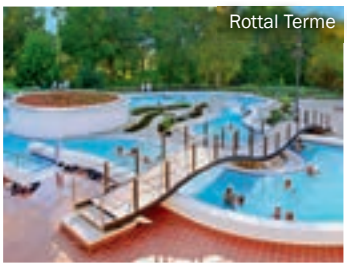
Ab 14 Übernachtungen:

- **1 x Aromamassage (ca. 30 min) p.P./ Aufenthalt**

Stütz- und Bewegungsapparat
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Arthritis
Arthrose
Bandscheibenvorfall nach OP
Burn-Out/ Erschöpfungszustände
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Operationsnachbehandlung
Orthopädische Erkrankungen
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
Weichteilrheumatismus
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Frühstück PLUS
- Erholungsaufenthalt (EA), Badekur (BK) oder Kurwoche (KW)
- Kostenfreier Leihbademantel und Saunatuch


Rottal Terme

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Kleines bayerisches Schmankerl und „1 Halbe Bier“
- Keine Kurleistungen

Badekur (BK)
- Kleines bayerisches Schmankerl und „1 Halbe Bier“

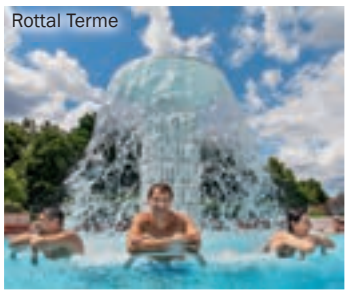
Pro Woche:
- 7 x 4 Stunden Heilbaden in der Rottal Terme (je Eintritt 1 Verlängerungsstunde gratis)

Kurwoche (KW)

Pro Woche:
- 2 x 3 Stunden Heilbaden in der Rottal Terme (je Eintritt 1 Verlängerungsstunde gratis)
- 2 x 3 Stunden Heilbaden und Saunavergnügen in der Rottal Terme
- 2 x klassische Massage (ca. 20 min)

Lage: Das gemütliche Apparthotel Sonnenhof liegt im Zentrum von Bad Birnbach und nur ca. 300 m von der berühmten Rottal Terme entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Wintergarten, griechisches Restaurant, Frühstücksrestaurant, Gartenanlage mit Liegestühlen und Sonnenschirmen, Praxis für Physiotherapie, Massage und Wellness, W-LAN im Hotel, Unterstellmöglichkeiten für Fahrräder, Parkplatz und Tiefgarage. Haustiere sind nicht erlaubt. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Verleih von Golfcarts mit Straßenzulassung und Fahrgenehmigung auf dem „Bella Vista“ Golfplatz.
Unterkunft: 54 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 25 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Safe, Radio, Telefon, SAT-TV, W-LAN, kleine Küchenecke mit Kühlschrank sowie Balkon oder Terrasse. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 25 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, überbreites Bett (ca. 120 cm). **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 36 m² ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.
Verpflegung: Frühstück: Bedienen Sie sich am abwechslungsreichen und vitaminreichen Buffet. Am Nachmittag erhalten Sie täglich Kaffee und Kuchen.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden in der hauseigenen Praxis für Physiotherapie, Massage und Wellness erbracht. Rezepte, die nicht älter als 10 Tage sind, können mitgebracht und eingelöst werden (Krankenversicherungskarte notwendig).
Kur- und Wellnessanwendungen: Klassische und medizinische Behandlungen, Fangopackung und Krankengymnastik. *Gegen Gebühr:* Wellness- und Beautyanwendungen usw.
Hinweis: Für mehr Nachhaltigkeit findet die Zwischenreinigung zweitägig statt. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	SOHO23	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR+	2SEAX	675	475
EZ/ EA/ FR+	1SEAX	739	535
DZKomf/ EA/ FR+	2KEAX	709	509
DZ/ BK/ FR+	2SBKX	769	569
EZ/ BK/ FR+	1SBKX	829	625
DZKomf/ BK/ FR+	2KBKX	799	599
DZ/ KW/ FR+	2SKWX	815	615
EZ/ KW/ FR+	1SKWX	889	685
DZKomf/ KW/ FR+	2KKWX	859	659


Rottal Terme

Busanreise: dienstags

DEB	Feb		März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November		
Anreise mit Bus	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21
Abreise mit Bus	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Hotel Rottaler Hof Komfort

Deutschland • Bad Birnbach

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*


Zimmerbeispiel Doppelzimmer Komfort




Kräutergarten-Restaurant



Lage: Das direkt gegenüber der Rottal Terme gelegene Hotel Rottaler Hof befindet sich zentral und ruhig im Herzen des ländlichen Bad Birnbach. Eingebettet und umgeben von grüner Natur, weiten Feldern, sanften Hügeln und duftenden Wäldern finden Sie Gesundheitsurlaub nach Maß.

Hotelausstattung: Rezeption, Hotelbar, Lift, klimatisierte Restaurants „Kräutergarten“ und „Rosengarten“ mit Terrasse, Café, Gartenanlage mit Liegestühlen und Sonnenschirmen, kostenfreie Parkplätze vorhanden, W-LAN, Crosstrainer und Infrarotkabine, Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Verleih von Golfcarts mit Straßenzulassung und Fahrgenehmigung auf dem Golfpark „Bella Vista“ (ca. 1 km entfernt).

Unterkunft: 93 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 25 m², ebenerdige Dusche/ WC, Safe, Telefon, TV, W-LAN, Haartrockner, Kaffeemaschine (auf Wunsch), Kühlschrank, Balkon oder Terrasse. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 23 m², wie Doppelzimmer Standard, überbreites Bett (ca. 120 cm). **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 30 m², wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich kleine Küchenzeile.


Rottal Terme

Verpflegung: Frühstück: Ca. 7:30–10:30 Uhr mit abwechslungs- und vitaminreichem Buffet. **Abendessen:** 3-Gang-Wahl-Menü und Salatbuffet. Im Rahmen der Halbpension PLUS sind Tischgetränke (Bier, Wein, Wasser, Säfte) zum Abendessen in der Zeit von 17:30–20 Uhr bereits im Preis enthalten. Glutenfreie, laktosefreie, Schon- und vegetarische Kost möglich, vorherige Anmeldung erforderlich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden direkt gegenüber in der Rottal Terme erbracht.

Kur- und Wellnessanwendungen (gegen Gebühr in der Rottal Terme buchbar): Fußreflexzonenmassage, Dorn-Breuss-Behandlung, Krankengymnastik, Halswirbelsäulen-Behandlung, Lymphdrainage, Unterwassergymnastik, Kopf-Shiatsu, Maniküre, Pediküre usw.

Hinweis: Für mehr Nachhaltigkeit findet die Zwischenreinigung immer zweitägig statt. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

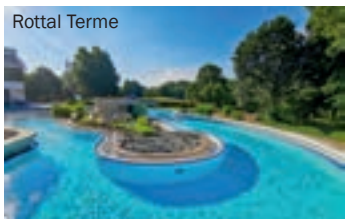
- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension PLUS
- Erholungsaufenthalt (EA), Badekur (BK) oder Kurwoche (KW)
- 2 x Nachmittagskaffee mit Kuchen
- Kostenfreier Leihbademantel

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Kleines bayerisches Schmankerl und „1 Halbe Bier“
- Keine Kurleistungen

Badekur (BK)
Pro Woche:
- 7 x 4 Stunden Heilbaden in der Thermenwelt u. im Therapiebad der Rottal Terme im Rahmen der Chrysanticard

Kurwoche (KW)
Pro Woche:
- 2 x Rücken-Spezialmassage (ca. 20 min)
- 2 x 3 Stunden Heilbaden in der Thermenwelt und im Therapiebad der Rottal Terme
- 2 x 3 Stunden Heilbaden und Saunavergnügen in allen Bereichen der Rottal Terme (je Eintritt 1 Verlängerungsstunde gratis)


Rottal Terme

1 Woche mit Halbpension PLUS pro Person ab **895,-**

Vorteile

- Direkt gegenüber der Rottal Terme
- Ruhige Lage, dennoch zentrumsnah

Selta Med Bonus

Ab 7 Übernachtungen:
- 1 x geführte Wanderung
- Transfer mit dem Bäderbus in Bad Birnbach und Umgebung

Ab 10 Übernachtungen:
- 1 x Hotelbargutschein im Wert von 20 €

Stütz- und Bewegungsapparat
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Arthritis
Arthrose
Bandscheibenvorfall nach OP
Burn-Out/ Erschöpfungszustände
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Operationsnachbehandlung
Orthopädische Erkrankungen
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose

Zi./ Kur/ Verpfl.	ROTT23	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP+	2SEAX	895	695
EZ/ EA/ HP+	1SEAX	959	755
DZKomf/ EA/ HP+	2KEAX	935	735
DZ/ BK/ HP+	2SBKX	989	789
EZ/ BK/ HP+	1SBKX	1055	855
DZKomf/ BK/ HP+	2KBKX	1035	835
DZ/ KW/ HP+	2SKWX	1025	825
EZ/ KW/ HP+	1SKWX	1095	885
DZKomf/ KW/ HP+	2KKWX	1069	869

Busanreise: dienstags

DEB	Feb		März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November		
Anreise mit Bus	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21
Abreise mit Bus	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Ihre Reisebetreuung vor Ort

Für die Betreuung vor Ort wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an das Hotelpersonal oder an die Mitarbeiter der Rezeption. Diese werden Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.







Weißenstadt

Hotel ab Seite 283

Ort und Umgebung

Seit jeher ist das Fichtelgebirge bekannt für sein außergewöhnlich gutes Klima. Im Herzen des Naturparkes Fichtelgebirge und eingebettet im Egertal liegt Weißenstadt mit seinem ca. 50 ha großen See. Inmitten der leicht hügeligen Reliefs und der weiten Talsenken zeigt sich die Ortschaft von seiner schönsten bayerischen Seite und lädt zu Spaziergängen an der Uferpromenade oder Wanderungen in der einmaligen Landschaft ein.

Heilmittel

Weißenstadt verfügt über eine Radonquelle. Radon wirkt entzündungshemmend, schmerzlindernd und leistungssteigernd. Es lindert Funktionsstörungen, stabilisiert das Immunsystem und wirkt positiv auf Wundheilung. Nach neuesten Bohrungen wurde fluoridhaltiges Schwefel-Thermalwasser gefunden, welches erfolgreich im Siebenquell® GesundZeitResort zur Anwendung genutzt wird.

Freizeit- und Kulturangebot

Die Region bietet im Sommer sowie im Winter eine große Bandbreite an Aktivitäten. Der Weißenstädter See lädt zum Angeln, Windsurfen oder Flanieren ein. Die Umgebung bietet sich herrlich zum Nordic Walking, Wandern oder Rad fahren an. In Weißenstadt gibt es immer einen Grund zum Feiern, ob Volks- und Wiesenfeste, Kirchweihe, Oster-, Mai-, Herbst-, oder Weihnachtsmarkt, ob Heimatabende, die Waldsteinfestspiele oder die Sechsämter-Oldtimer-Rallye, für jeden Geschmack bietet die Region etwas an.

Kontraindikationen

Schilddrüsenerkrankung, Herz-Kreislaufprobleme, Krebserkrankungen in den letzten 2 Jahren, Schwangerschaft



Bad Steben

Hotel ab Seite 284

Ort und Umgebung

„Romantisch – Natürlich – Gesund“, so lautet das Motto von Bad Steben. Fernab von der Hektik erleben Sie Erholung und Ruhe. Der Kurort mit seiner über 185-jährigen Geschichte hat viel zu bieten. Die prachtvollen Kuranlagen laden zum Verweilen ein. Genießen Sie die Atmosphäre des kleinen Ortes. Im Naturpark Frankenwald befindet sich Bad Steben - zwischen dem Thüringer Wald und dem Fichtelgebirge. Durch die waldreiche Gegend gibt es nur geringe Temperaturunterschiede zwischen Tag und Nacht. Auch in den Sommermonaten herrscht ein angenehm mildes, föhnfreies Klima.

Heilmittel

Das bayerische Staatsbad hat eine einzigartige urgesunde Heilmittelkombination, die so nicht noch einmal in Westeuropa vorkommt – Radon, Kohlensäure und Naturmoor. Die jüngste Radon-Studie, die in Bad Steben durch den Kurortforschungsverein durchgeführt wurde, bestätigt die Langzeitwirkung von Radon. Bäder mit dem hochwirksamen und gesundheitlich wertvollen Edelgas Radon können über Monate hinweg von Schmerzen befreien. **Insgesamt hat Bad Steben 3 Mineralquellen:** die Tempel-Quelle, aus der das radonhaltige Wasser gewonnen wird, die Wiesenquelle und die Max-Marien-Quelle mit fein perliger Kohlensäure.

Freizeit- und Kulturangebot

Die erste Anlaufstelle, was die Freizeitgestaltung in Bad Steben angeht, ist die berühmte Therme – ein Wohlfühl- und Gesundheitsbad in modernster Bäderarchitektur. Auch Kulturfreunde finden in und um den Kurort einige Sehenswürdigkeiten wie „Little Berlin“ in Mödlarreuth, ein Grenzmuseum, Einblicke in die aufwendigen Handgriffe der Schokoladen- und Pralinenherstellung in Lauenstein am Fuße der Burg oder das Besucherbergwerk „Friedrich-Wilhelm-Stollen“. Wanderungen auf den insgesamt ca. 3.500 km markierten Wanderwegen, auf den Spuren der Flößer, Schuster oder Schanzenbinder wollen erkundet werden.

Kontraindikationen

Akute entzündliche Prozesse, Blutkrankheiten, Strahlenkrankheit, eine der schwersten Formen der Neurose, Fieber, onkologische Erkrankungen, Durchblutungsstörungen, Schwangerschaft

Bad Alexandersbad

Hotel ab Seite 286

Ort und Umgebung

Im Herzen des Fichtelgebirges zwischen Bayreuth und Hof liegt das kleine Heilbad Bad Alexandersbad, wunderschön eingebettet in endlose Wälder, am Fuße von Ochsenkopf und Schneeberg, umgeben von grünen Wiesen und ländlicher Idylle. Das staatlich anerkannte Mineral- und Moorheilbad besitzt Deutschlands schönstes und ältestes Freilichttheater und ein Felsenlabyrinth - einmalig in Europa. Die natürliche Beschaffenheit des Ortes bietet dem Besucher ein föhnfreies Klima, romantisch-wilde Natur und frische, klare Luft.

Heilmittel

Durch die natürlich vorkommenden Heilmittel wie Naturmoor und Mineralwasser, trägt auch dieser Kurort zu einem gesundheitsfördernden Kuraufenthalt bei. Für die Moorbäder, Moorpackungen und auch Mineralwasserbäder wurde das neue Gesundheitszentrum „ALEXBAD“ mit Panoramabad eröffnet. Das hier vorherrschende Mikro-Mittelgebirgsklima sowie die Einflüsse der umliegenden Landschaft bieten beste Voraussetzungen für Erholung und Behandlung. Das Naturmoor und der kohlensäurehaltige Eisensäuerling der Luisenquelle sind die ortsgebundenen Heilmittel in dem über 250 Jahre alten Kurort. Tanken Sie Kraft und erleben Sie Bad Alexandersbad!

Freizeit- und Kulturangebot

Im Naturpark Fichtelgebirge bietet sich dieses Bad als idealer Ausgangspunkt für ausgedehnte Wanderungen und Spaziergänge an. Ausflugsziele der näheren Umgebung sind zum Beispiel das Felsenlabyrinth Luisenburg, das böhmische Bäderdreieck, die Wagnerstadt Bayreuth oder das Kloster Waldsassen.

Kontraindikationen

Akute Entzündungen und Infektionen, bösartige Tumore



Gesundheitszentrum „ALEXBAD“

Kurzentrum Weißenstadt ★★★★

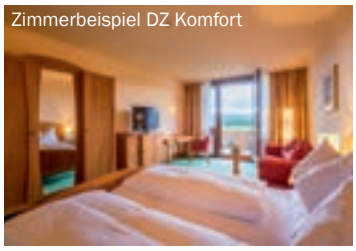
Deutschland • Weißenstadt

SPEZIAL KUR









Zimmerbeispiel DZ Komfort

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Gesundheitswoche (GW) oder Basenfastenwoche (BW)
- Kostenfreie Nutzung der hoteleigenen Bade- und Wellnesslandschaft
- Kostenfreier Leihbademantel und Leihbadetasche

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Halbpension
- Keine Kurleistungen

Gesundheitswoche (GW)
- Vollpension

Pro Aufenthalt:
- Ärztliches Eingangs- und Abschlussgespräch
- 1 x Blutuntersuchung

Pro Woche:
- 14 x Auf den Befund abgestimmte Therapien

Basenfastenwoche (BW)
- Vollpension
- Ärztliches Beratungs- und Abschlussgespräch

Pro Woche:
- 1 x Blutuntersuchung pro Aufenthalt
- 1 x BIA-Messung
- 5 x Aquagymnastik
- 4 x Wassertreten
- 3 x entgiftende Leberwickel
- 2 x Massagesprudelbad
- 2 x Nordic Walking inklusive Trainer
- 1 x Basenbad
- 1 x Gerätegymnastik
- 1 x Ernährungsberatung
- 1 x Fachvortrag zum Thema Basenfasten
- 1 x Rezeptsammlung für Zuhause

Lage: Das Kurzentrum Weißenstadt liegt malerisch direkt am Weißenstädter See und bietet umfangreiche Möglichkeiten zur Regeneration und Erholung in gehobenem Ambiente. Das Zentrum von Weißenstadt erreichen Sie nach einem ca. 20 minütigen Fußweg. Das Örtchen bezaubert mit romantischen Häuserreihen, engen Gassen und malerischen Scheunen. Die bayrische Landschaft bietet fantastische Felsformationen, weitläufige Wälder und traumhafte Naturschutzgebiete.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, W-LAN, Café-/ Barbereich mit Terrasse am See, Lobbybar, Restaurant, Innen- und Außenbecken (beide ca. 30 °C, 6:30–22 Uhr), Whirlpool, Sonnengalerie, verschiedene Saunen (ab 10 Uhr), Aroma- und Sole-Dampfbad, Infrarotkabine, Kursaal, Fitnessraum, kostenfreie Tiefgaragenparkplätze.

Unterkunft: 126 Nichtraucherzimmer, auf 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** ca. 24–30 m², Bad/ Dusche/ WC, SAT-TV, Radio, Telefon, Haartrockner, Balkon. **Komfortzimmer (2K, 1K):** ca. 24-30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, jedoch etwas geräumiger und mit kleinem Kühlschrank.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** 3-Gang-Wahlmenü mit Salat- und Vorspeisenbuffet. **Abendessen:** 3-Gang-Wahlmenü mit Salat- und Vorspeisenbuffet.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Rezepte (nicht älter als 8 Tage, Krankenversicherungskarte erforderlich) können mitgebracht und eingelöst werden. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Ganzkörperkältetherapie bei ca. minus 110 °C, Radon-Therapiebecken, Radon-Wannenbäder, Radon-Inhalation, Radon-Trinkkur, Heilwasserbewegungsbecken, verschiedene Wannen- und Galvanische Bäder, Magnetfeldtherapie, Rotlichtbestrahlung, Ultraschall, Physiotherapie, medizinische Massagen, Gymnastik, Kneipptretbecken, Lymphdrainage, CO_2-Carbovasal-Therapie, Elektrotherapie, Inhalationen, Naturfango, Quark- und Heublumenwickel.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zertifizierung: Staatlich anerkanntes Kurhaus.

Zi./ Kur/ Verpfl.	WEIS23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	999	855	1135	955	1175	995
EZKomf/ EA/ HP	1KEAH	1129	945	1215	1035	1259	1075
DZKomf/ GW/ VP	2KGWV	1209	1029	1319	1139	1359	1179
EZKomf/ GW/ VP	1KGWV	1299	1115	1399	1215	1445	1259
DZKomf/ BW/ VP	2KBWV	1215	1035	1325	1145	1365	1185
EZKomf/ BW/ VP	1KBWV	1309	1119	1409	1219	1449	1265

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **999,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Radon).

Vorteile

- **Wieder im Programm**
- **Direkt am See gelegen**
- **Aussichtsplattform in der 3. Etage**
- **Idyllisches See- und Stadtpanorama**
- **Vielfältiges Unterhaltungs- und Aktivprogramm**

Selta Med Bonus

- **Kostenfreier Tiefgaragenstellplatz pro Zimmer**
- **25 % Rabatt auf den Eintritt in die Siebenquell Therme**

Bei Buchung des Erholungsaufenthaltes (EA) erhalten Sie:

- **20 % Rabatt auf vor Ort erworbene Einzeltherapien bis 100 € und 25 % Rabatt auf vor Ort erworbene Einzeltherapien über 100 €**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Hauterkrankungen
Osteoporose
Arthrose
Burn-Out/ Erschöpfungszustände
Chronische Erkrankungen
Schuppenflechte
Weichteilrheumatismus
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden

Busanreise: dienstags

DEC	Januar					Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober				November		Dez	
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

relexa hotel Bad Steben ★★★★

Deutschland • Bad Steben









168,- 2 Nächte mit Frühstück pro Person ab

Vorteile

- **Ca. 150 m zur Therme Bad Steben**
- **Direkt am Kurpark gelegen**
- **Kur unterstützende Trinkkur in der örtlichen Wandelhalle möglich**

Selta Med Bonus

- **Ermäßigter Eintritt mit der Kurkarte in die Therme Bad Steben**

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Arthritis
Arthrose
Diabetes
Morbus Bechterew
Weichteilrheumatismus

Wellnes & Vital individuell

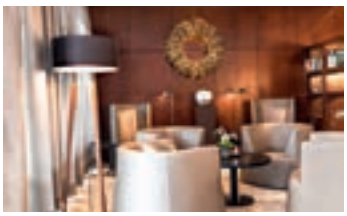
- Anreise in Eigenregie
- Kleine Wohlfühlzeit (KW) oder Wellnessaufenthalt (WA)
- Kostenfreie Nutzung der hoteleigenen Bade- und Saunalandschaft sowie von Fitness- und Ergometerraum
- Teilnahme am Aktivprogramm
- Kostenfreier Leihbademantel und Saunatuch
- Kostenfreier Parkplatz am Hotel

Kleine Wohlfühlzeit (KW)

- Ab 2 Übernachtungen mit Frühstück oder Halbpension

Wellnessaufenthalt (WA)

- Ab 2 Übernachtungen mit Frühstück oder Halbpension
- 1 x entspannendes Pralinen-Traumbad
- 1 x Aloe-Vera-Körperpeeling
- 1 x wohltuende Aromaöl-Rückenmassage



Lage: Direkt am malerischen Kurpark und unweit von der Therme Bad Steben (ca. 150 m) befindet sich das komfortable relexa hotel Bad Steben. In direkter Umgebung befinden sich kleine Geschäfte und Cafés, die zum Verweilen einladen. Lassen Sie sich vom Charme der reizvollen Lage verzaubern und genießen Sie die Freundlichkeit des Hotels. **Hotelausstattung:** Rezeption, Lift, 3 Restaurants, Wintergarten mit Außen-Parkterrasse (witterungsabhängig), Hotelbar mit Gartenbereich, Gartenanlage mit Liegewiese (witterungsabhängig), Bade- und Saunalandschaft auf ca. 1.200 m² mit Hallenbad (ca. 9 x 13 m, 28 °C), finnischer Sauna, Biosauna, Aromadampfbad, Duschgrotte, Saunahof, Ruhezone mit Wasserbetten sowie Tee- und Wasserecke, Fitness- und Ergometerraum, unbeschränktes W-LAN im Lobbybereich, unbewachte Parkplätze direkt am Hotel, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Wellness-/ Beautyfarm mit exklusiven Kosmetikprodukten, E-Bike-Verleih, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag).
Unterkunft: 122 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Basic (2B):** Ca. 20 m², Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, Safe, Radio, Telefon, Flatscreen-SAT-TV, Minibar, beschränktes kostenfreies W-LAN oder gegen Aufpreis unbeschränktes W-LAN, Leihbademantel und Saunatuch, teilweise mit Balkon. **Einzelzimmer Basic (1B):** Ca. 18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Basic, jedoch ohne Balkon. **Doppelzimmer Classic (2J):** Ca. 26 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Basic, zusätzlich Wellnesskorb mit Handtüchern und Badeslippern. **Einzelzimmer Classic (1J):** Ca. 22 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Classic.
Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Abendessen:** Menüwahl oder in Buffetform. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost werden im Haus angeboten (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Arztpraxis – Facharzt für Allgemein- und Sportmedizin, Kurarzt sowie Männerarzt vorhanden. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist durch den örtlichen Notfalldienst gewährleistet.
Kuranwendungen *(gegen Gebühr):* Wärmetherapie (Fangopackung, Heißluft), Bäder (Mineralbad, Radonbad), Bad

Kleine Wohlfühlzeit		Preis p.P./ 2 Übern.	
Zi./ Prog./ Verpfl.	RELXP3	A	A-VT
DZBasic/ KW/ FR	2BKWF	168	84
EZBasic/ KW/ FR	1BKWF	188	94
DZClassic/ KW/ FR	2JKWF	180	90
EZClassic/ KW/ FR	1JKWF	188	94
Wellnessaufenthalt		**Preis p.P./ 2 Übern.**	
Zi./ Prog./ Verpfl.	RELXP3	A	A-VT
DZBasic/ WA/ FR	2BWAF	269	84
EZBasic/ WA/ FR	1BWAF	289	94
DZClassic/ WA/ FR	2JWAF	281	90
EZClassic/ WA/ FR	1JWAF	289	94

A: 02.01.–23.12.23
HP-Zuschlag: 36 € p.P./ Nacht (2BKWH, 1BKWH, 2JKWH, 1JKWH, 2BWAH, 1BWAH, 2JWAH, 1JWAH)
Zuschlag für Übernachtungen von Freitag zu Samstag sowie Samstag zu Sonntag: 6 € p.P./ Nacht
Der Verlängerungstag (VT) beinhaltet keine zusätzlichen Anwendungen/ Behandlungen.
Anreise: Täglich.



50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

SPEZIAL-KUR









Stebener Naturmoor (Teil-, Ganzkörperpackung), Massagen (Rückenmassage, Ganzkörpermassage, Fußreflexzonenmassage), Lymphdrainage (Teilbehandlung, Großbehandlung, Ganzbehandlung), Lichttherapie, Magnetfeldtherapie, ASLAN® Originaltherapien, Aromaöl-Rückenmassage, Aromaöl-Ganzkörpermassage, Handmassage/ Fußmassage, Shiatsu-Ganzkörperbehandlung, Schieferstein-Rückenmassage, Ayurasan Body, Indocéane-, Polynesia-Ganzkörpermassage, Aromabad (verschiedene Düfte stehen zur Auswahl), Lagunen-Traumbad, Molkebad, Pralinen-Traumbad, Algenbad, Indocéane-Milchbad mit Goldstaub, diverse Körperpackungen und -peelings.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Gesundheitsaufenthalt (GA) oder Radonkur (RK)
- Kostenfreie Nutzung der hoteleigenen Bade- und Wellnesslandschaft
- Kostenfreie Nutzung von Fitness- und Ergometerraum
- Teilnahme am Aktivprogramm
- Kur unterstützende Trinkkur in der Wandelhalle
- Kostenfreier Leihbademantel und Saunatuch

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Gesundheitsaufenthalt (GA)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung

Pro Woche:
- 3 x Wassergymnastik
- 2 x Naturmoorpackung
- 2 x Großmassagen
- 2 x Mineral- oder Radonbad
- 1 x Entspannungstraining
- 1 x Rückenschule

Radonkur (RK)

Aufenthaltsdauer: 2 Wochen
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- 10 x Radon-Mineralbäder
- 4 x Naturmoorpackung
- 4 x Rückenmassage
- 3 x Wirbelsäulengymnastik
- 3 x Entspannungstraining

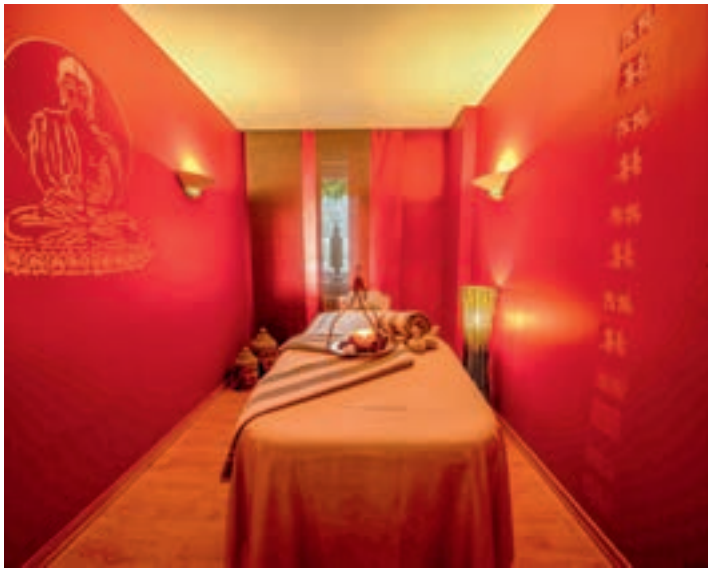
1 Woche mit Halbpension pro Person ab **899,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Radon).

Selta Med Bonus

- **Willkommensprosecco**
- **1 Flasche Wasser bei Anreise im Zimmer**
- **Ab einem Aufenthalt von mindestens 21 Übernachtungen erhalten Sie einen Rabatt in Höhe von 30 € pro Person/ Aufenthalt** (2)



Erholungsaufenthalt & Gesundheitsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	RELX23	7 Ü	VW
DZBasic/ EA/ HP	2BEAH	899	685
EZBasic/ EA/ HP	1BEAH	985	755
DZClassic/ EA/ HP	2JEAH	949	729
EZClassic/ EA/ HP	1JEAH	985	755
DZBasic/ GA/ HP	2BGAH	1299	1335
EZBasic/ GA/ HP	1BGAH	1379	1409
DZClassic/ GA/ HP	2JGAH	1345	1379
EZClassic/ GA/ HP	1JGAH	1379	1409

Radonkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	RELX23	14 Ü
DZBasic/ RK/ HP	2BRKH	1765
EZBasic/ RK/ HP	1BRKH	1839
DZClassic/ RK/ HP	2JRKH	1799
EZClassic/ RK/ HP	1JRKH	1839

Busanreise: dienstags

DEC	Januar					Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

(2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Soibelmanns Hotel Alexandersbad Komfort

Deutschland • Bad Alexandersbad









569,- 1 Woche mit Frühstück pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Naturmoor).

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Hallenbad im Haus**
- **Wellnessbereich mit Sauna, Tepidarium & Kneippanlage**

Selta Med Bonus

- **1 x Gutschein für einen Begrüßungscocktail (ausgenommen Basische Woche)**
- **1 x Flasche Mineralwasser pro Zimmer pro Aufenthalt (ausgenommen Wellnesswoche)**

Bei Buchung der Wellnesswoche (WW):

- **1 Flasche Sekt und 1 Tafel Schokolade bei Anreise im Zimmer**

Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Gynäkologische Erkrankungen
Osteoporose

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Frühstück, Halbpension oder Vollpension
- Verwöhnwoche (VW), Wellnesswoche (WW), Heilwasser (HW), Moor & More (MM) o. Basische Woche (BW)
- Kostenfreie Nutzung von Wellnessbereich und Sporthalle
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln

Kurprogramme

Verwöhnwoche (VW)
- Frühstück oder Halbpension
- Keine Kurleistungen

Wellnesswoche (WW)
- Halbpension

Pro Woche:
- 2 x Rückenmassage (ca. 20 min)
- 1 x Gesichtsbehandlung (ca. 45 min)
- 1 x Hot Stone-Massage (ca. 30 min)

Heilwasser (HW)
- Halbpension
- 1 x BIA Messung inklusive Beratungsgespräch

Pro Woche:
- 2 x Panoramabad & Sauna (3 Std.)
- 2 x Entspannungsmassage (ca. 30 min)
- 2 x Heilwasserbäder mit natürlicher Kohlensäure (ca. 20 min)
- 1 x Nachtkerzenölbad (ca. 20 min)

Moor & More (MM)
- Halbpension

Pro Woche:
- 2 x Panoramabad & Sauna (ca. 3 Std.)
- 2 x Entspannungsmassage (ca. 30 min)
- 1 x Moorgroßpackung
- 1 x Moorteilpackung
- 1 x Fußreflexzonenmassage

Basische Woche (BW)
- Vollpension
- 1 x BIA Messung inklusive Beratungsgespräch

Pro Woche:
- 2 x Panoramabad & Sauna (ca. 3 Std.)
- 1 x Entspannungsmassage (ca. 30 min)
- 1 x medizinisches Bad (ca. 20 min)
- 1 x Meeresalgenteilpackung (ca. 20 min)

Lage: Das Soibelmanns Hotel Alexandersbad bietet für Ruhesuchende ländliche Idylle, romantische Urwüchsigkeit, klare Luft und oberfränkischen Charme. Genießen Sie Ihren Aufenthalt in unberührter Natur mit zahlreichen Freizeit-, Sport- und Wellnessangeboten. Einkaufsmöglichkeiten in Wunsiedel (ca. 4 km entfernt).

Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt) mit Safe, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant, Café, Bar, Lift, W-LAN, Sonnenterrasse inkl. Liegestühlen, Wellnessbereich mit Hallenbad (ca. 9 x 12 m, 29 °C), Sauna, Ruheräume, Tepidarium und Kneippanlage, Sporthalle mit Tennis-, Badminton- und Squashcourt (zzgl. Lichtgeld), Konferenzräume, unbewachte Parkplätze oder Garage am Haus, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Fahrradverleih, Kosmetikstudio, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 9,50 €/ Tag).

Unterkunft: 114 Zimmer, 5 Etagen. **Doppelzimmer Komfort (2K, 1T):** Ca. 30 m², Bad oder Dusche/ WC, Radio, Telefon, SAT-TV, Leihbademantel, Kühlschrank, W-LAN, Haartrockner, Balkon, teilweise Safe im Zimmer und auf Wunsch Wasserkocher. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Komfort zur Alleinnutzung.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Abendessen:** In Buffetform oder als serviertes Menü. Wenn Sie im Hotel zu Mittag essen möchten, hält das Hotel eine Karte mit einer kleinen Auswahl an Speisen bereit. Bei der Basischen Woche erhalten Sie zum Frühstück, Mittag- und Abendessen basische Kost und Getränke. Glutenfreie, Diabetiker-, Diät-, Schon- und vegetarische Kost sind möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Gesundheitszentrum „ALEXBAD" erbracht (ca. 100 m entfernt). Behandlungstage sind von Mo-Fr, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen (teilweise gegen Gebühr): Versch. Massagen, z.B. Ganzkörper-, Hot Stone-, Rückenmassage, Gesichts-, Körperbehandlungen, Maniküre, Pediküre usw. Im Gesundheitszentrum „ALEXBAD": Moorkneten, -teilpackungen, versch. Bäder.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Verwöhnwoche und Wellnesswoche

Zi./ Kur/ Verpfl.	ALEX23	7 Ü	VW
DZKomf/ VW/ FR	2KVWF	569	389
EZ=DZKomf/ VW/ FR	1TVWF	729	545
DZKomf/ VW/ HP	2KVWH	755	575
EZ=DZKomf/ VW/ HP	1TVWH	915	729
DZKomf/ WW/ HP	2KWWH	855	675
EZ=DZKomf/ WW/ HP	1TWWH	1015	829

Heilwasser, Moor & More und Basische Woche

Zi./ Kur/ Verpfl.	ALEX23	7 Ü	VW
DZKomf/ HW/ HP	2KHWH	919	739
EZ=DZKomf/ HW/ HP	1THWH	1079	895
DZKomf/ MM/ HP	2KMMH	919	739
EZ=DZKomf/ MM/ HP	1TMMH	1079	895
DZKomf/ BW/ VP	2KBWV	979	799
EZ=DZKomf/ BW/ VP	1TBWV	1139	955

Busanreise: dienstags

DEC	Januar					Februar				March				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober				November		Dez	
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Ihre Reisebetreuung vor Ort

Für die Betreuung vor Ort wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an das Hotelpersonal oder an die Mitarbeiter der Rezeption. Diese werden Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.



Bad Brambach

Hotel ab Seite 288

Ort und Umgebung

Bad Brambach, idyllisch im südlichen Vogtland in Sachsen gelegen, ist ein staatlich anerkanntes Radon-Mineralheilbad und ein Geheimtipp für Erholungssuchende und Kururlauber. Das hochwirksame Edelgas Radon wird hier in Form von Trinkkuren und Bäderanwendungen vielseitig zur Therapie genutzt. Mit der Wettinquelle besitzt der Ort die stärkste Radonquelle der Welt. Die ruhige, idyllische Lage in reizvoller Natur sowie das moderne Therapie- und Wohlfühlzentrum mit Bade- und Saunalandschaft runden Ihren wohltuenden Aufenthalt ab.

Heilmittel

Die positive Wirkung des natürlichen Heilmittels ist in Bad Brambach seit mehr als 100 Jahren bekannt und hat eine lange Tradition. Eine Radontherapie wirkt natürlich und schonend, schmerzlindernd, regt den zelleigenen Reparaturmechanismus an, erhöht die Lebensqualität und hat eine langanhaltende Wirkung.

Freizeit- und Kulturangebot

Bad Brambach bietet Ihnen zahlreiche Möglichkeiten, sich sportlich zu betätigen. Durch die günstige Lage lohnt sich auch ein Ausflug in das benachbarte Tschechien mit seinen drei Kurbädern Karlsbad, Marienbad und Franzensbad. Die Chursächsische Veranstaltungs GmbH bietet ganzjährig Kulturprogramme an.

Kontraindikationen

Akute Infektionskrankheiten, Geschwulsterkrankungen (in der Vorgeschichte mit vorheriger ärztlicher Abklärung)





Bad Elster

Hotels ab Seite 290

Ort und Umgebung

Malerisch im südlichen Vogtland an der Weißen Elster und in waldreicher Umgebung gelegen, befindet sich der traditionsreiche Kurort Bad Elster mit einer mehr als 170-jährigen Kurtradition. Das ganzjährig milde Reizklima, die historische Architektur vergangener Kurepochen und die weitläufigen Parkanlagen prägen das besondere Flair des Ortes. Bei den Kurgästen beliebte Plätze sind unter anderem die Marienquelle am Badeplatz, das historische Albert Bad oder das König Albert Theater sowie die KunstWandelhalle mit der Moritzquelle. Entspannung in einer ganz neuen Form ermöglicht die Soletherme und Saunawelt Bad Elster. Hier können Besucher das „schwerelose Schweben“ wie im Toten Meer erleben.

Heilmittel

Gesundes Naturmoor und Kohlensäure-Mineralheilwasser werden in Bad Elster als natürliche Heilmittel in Form von Wannenbädern verabreicht. Die Trink- und Badekuren werden ärztlich verordnet und im Therapie- und Wohlfühlzentrum Albert Bad durchgeführt.

Freizeit- und Kulturangebot

Bad Elster bietet seinen Gästen zahlreiche Möglichkeiten, sich sportlich zu betätigen. So kann man zum Beispiel die Badelandschaft und Sauna im Albert Bad nutzen, auf dem Fitness- und Motorikpark® Bad Elster trainieren oder Wanderungen und Spaziergänge in die nähere Umgebung unternehmen. Hierfür stehen zahlreiche Wanderwege zur Verfügung. Auch Kulturfreunde kommen in Bad Elster auf ihre Kosten: Den Gästen wird ein ganzjährig hochwertiges Veranstaltungsprogramm im Kurpark geboten, auch vom Programm des König Albert Theaters können Sie sich mitreißen lassen.

Kontraindikationen

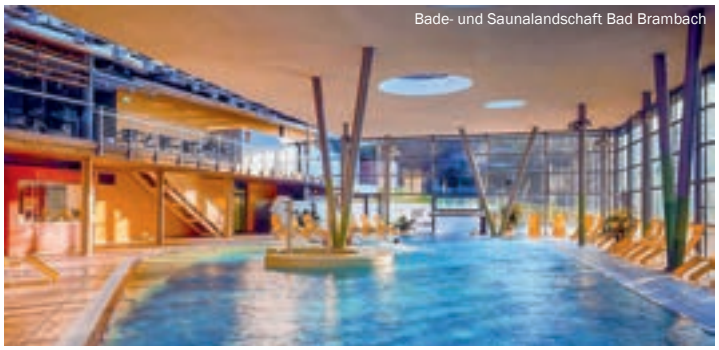
Asthma, akute entzündliche Prozesse, Blutkrankheiten, Strahlenkrankheit, eine der schwersten Formen der Neurose, Fieber, Onkologische Erkrankungen, Durchblutungsstörungen, Schwangerschaft



Santé Royale Hotel- und Gesundheitsresort ★ ★ ★ ★

Deutschland • Bad Brambach





Bade- und Saunalandschaft Bad Brambach





875,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **Bademantelgang zur Bade- und Saunalandschaft der Sächsischen Staatsbäder GmbH**
- **Direkt am Kurpark gelegen**
- **Viele zufriedene Stammkunden**

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Urologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen



Modellbild neues Radonzentrum Bad Brambach Foto Sächs. Staatsbäder GmbH/baum-kappler architekten gmbH

Kurprogramme

Wohlfühl-Kururlaub (WK)
- Begrüßungsgetränk

Pro Woche:
- 1 x klassische Massage (ca. 30 min)
- 1 x Velus Aquajet
- 1 x Paraffinbad für die Hände
- 1 x Lymphdrainage (mechanisch)
- 1 x kosmetische Behandlung nach Wunsch (Wert bis max. 50 €)
- 1 x Nutzung eines Elektrofahrrades für einen halben Tag

Aktiv-Präventionswoche (PW)

Pro Woche:
- Individuelle Präventionsberatung
- 3 x Trainingseinheit in den Kolonaden Bad Brambach
- 2 x Revitalisierungsbad im eVitarium
- 2 x Aquabewegungstherapie in der Gruppe (je 20 Minuten)
- 1 x Faszienfitness
- 1 x Faszienbehandlung
- 1 x Infrarot Tiefenwärme
- 1 x Sportmassage
- 1 x Brainlight (Massagesessel mit audiovisueller Stimulation)

Lage: Das komfortable Santé Royale Hotel- und Gesundheitsresort liegt inmitten des historischen Kurparks mit der berühmten Wettinquelle und umgeben von der reizvollen Landschaft des Vogtlandes. Das in stilvollem Ambiente ausgestattete Haus stammt aus dem Jahre 1928 und liegt ca. 3 km von der tschechischen Grenze entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt), stilvolles Restaurant mit Parkterrasse (witterungsabhängig), W-LAN, Bistro mit Bar, À-la-carte-Restaurant „VIP-Lounge“, Bibliothek und Lift. Durch einen Bademantelgang mit dem Radon-Therapiezentrum Bad Brambach inklusive Bade- und Saunalandschaft verbunden. Diese ist unterteilt in: Innen- und Außenschwimmbecken (ca. 32 °C), Whirlpool, Nackenduschen, Bodensprudler. **Saunalandschaft:** Tepidarium, Dampfbad oder finnische Sauna im Innenbereich, Saunadorf im Freien mit Blick in den historischen Kurpark (Kräutersauna, verschiedene Aufgusssaunen), Kaminhütte für Entspannung und Erholung. *Gegen Gebühr:* Parkplätze (ca. 150 m entfernt), Fahrradvermietung, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 20 €/ Tag).

Unterkunft: 107 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 19 m², Bad oder Dusche/ WC, Radio, SAT-TV, Telefon, Haartrockner, Lesesessel, Safe und Leihbademantel. Auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 14–16 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 22–25 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, getrennte Matratzen.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** Salat- und Suppenbuffet. **Abendessen:** Vor- und Nachspeisenbuffet mit Salaten sowie Suppe und serviertem Hauptwahlgang. Auf Wunsch sind auch Schon-, Diabetiker-, purinarme, cholesterinarme und glutenfreie Kost möglich (vorherige Anmeldung notwendig).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus oder im Radon-Therapiezentrum Bad Brambach (durch einen Bademantelgang verbunden) erbracht. Behandlungstage sind von Mo–So, inklusive Feiertage.

Kuranwendungen: Radon-Kohlensäure-Bad, Fangopackung, diverse Massagen (klassische, Sport-, Unterwasserdruckstrahl-, Fußreflexzonen-, Bindegewebsmassage, Schröpfkopfmassage, Lymphdrainage), Krankengymnastik, Faszientherapie, manuelle Therapie, Elektrotherapie, Infrarot-Tiefenwärme, Klangentspannung, Kinesiotaping, Meditation u.v.m. Kostenfreie Nutzung der Eisen-, Schiller- und Grenzquelle.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 12 Uhr. Das Hotel ist nicht für Menschen mit stark eingeschränkter Mobilität geeignet. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Wohlfühl-Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	RAMA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ WK/ HP	2SWKH	875	679	909	715	935	735
EZ/ WK/ HP	1SWKH	979	779	1015	815	1035	835
DZSup/ WK/ HP	2UWKH	925	729	959	765	979	785

HP+ Zuschlag: 79 € p.P./ Woche (2SWKX, 1SWKX, 2UWKX)

Aktiv-Präventionswoche

Zi./ Kur/ Verpfl.	RAMA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ PW/ HP	2SPWH	1095	899	1129	935	1155	955
EZ/ PW/ HP	1SPWH	1199	999	1235	1035	1255	1055
DZSup/ PW/ HP	2UPWH	1145	949	1179	985	1199	999

HP+ Zuschlag: 79 € p.P./ Woche (2SPWX, 1SPWX, 2UPWX)

Busanreise: dienstags

DEC	April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

SPEZIAL-KUR

Premium PARTNER






Bade- und Saunalandschaft Bad Brambach


Bade- und Saunalandschaft Bad Brambach

Kurprogramme

Ambulante Badekur (AB)
Beim Mitbringen eines Badescheinheftes/ Kurmittelschecks oder einer Heilmittelverordnung Ihres Hausarztes werden die Behandlungen direkt mit dem Leistungsträger (Krankenkasse/ Rentenversicherung) abgerechnet. – Achtung: Ohne Badescheinheft/ Kurmittelscheck/ Heilmittelverordnung sind keine Kurleistungen möglich.

Kennenlernwoche (KW)
Pro Woche:
- 1 x Aromaölmassage (ca. 30 min)
- 1 x Velus Aquajet
- 1 x Brainlight (Massagesessel mit audiovisueller Stimulation)

Radon-Schnupperkur (RS)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 1 x Kontrolluntersuchung (mind. 14 Ü)
- 1 x Radon-Fachvortrag durch einen Arzt (immer dienstags)

Pro Woche:
- 3 x Radon-Kohlensäure-Vollbäder (je ca. 40 min)
- 1 x Radon-Inhalation
- 1 x Infrarot-Tiefenwärme
- 1 x klassische Massage (ca. 20 min)
- 1 x Handkneten mit Vulkanitfango (ca. 20 min)
- 1 x eVitarium (ca. 20 min)
- 1 x Arm-/ Fußbad (wechselwarm oder aufsteigend)
- 1 x Aqua-Bewegungstherapie in der Gruppe (ca. 20 min)
- Trinkpass Wettinquelle (nach ärztlicher Verordnung)

Radon-Intensivkur (RI)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 1 x Kontrolluntersuchung (mind. 14 Ü)
- 1 x Radon-Fachvortrag durch einen Arzt (immer dienstags)

Pro Woche:
- 3 x Radon-Kohlensäure-Vollbäder (je ca. 40 min)
- 3 x Radon-Inhalationen
- 2 x Radon-Spülungen
- 2 x Aqua-Bewegungstherapie in der Gruppe (ca. 20 min)
- 1 x Infrarot-Tiefenwärme
- 1 x Große Hydro-Thermotherapie (Wärme-Kälte-Therapie)
- 1 x klassische Massage (ca. 20 min)
- 1 x Handkneten mit Vulkanitfango
- 1 x eVitarium (je ca. 20 min)
- Trinkpass Wettinquelle (nach ärztlicher Verordnung)

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Halbpension PLUS
- Aktiv-Präventionswoche (PW), Wohlfühl-Kururlaub (WK), Ambulante Badekur (AB), Kennenlernwoche (KW), Radon-Schnupperkur (RS) oder Radon-Intensivkur (RI)
- Kostenfreie Nutzung der Bade- und Saunalandschaft Bad Brambach
- Trinkkur aus den Mineralquellen (außer der Wettinquelle)
- Kostenfreier Leihbademantel


Bade- und Saunalandschaft Bad Brambach

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **825,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralheilquellen und Radonquelle).

Selta Med Bonus

- **1 große Flasche Wasser bei Anreise im Zimmer**



Ambulante Badekur

Zi./ Kur/ Verpfl.	RAMA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ AB/ HP	2SABH	825	629	859	665	885	685
EZ/ AB/ HP	1SABH	929	729	965	765	985	785
DZSup/ AB/ HP	2UABH	875	679	909	715	929	735

HP+ Zuschlag: 79 € p.P./ Woche (2SABX, 1SABX, 2UABX)

Kennenlernwoche

Zi./ Kur/ Verpfl.	RAMA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KW/ HP	2SKWH	835	639	869	675	895	695
EZ/ KW/ HP	1SKWH	939	739	975	775	995	795
DZSup/ KW/ HP	2UKWH	885	689	919	725	939	745

HP+ Zuschlag: 79 € p.P./ Woche (2SKWX, 1SKWX, 2UKWX)

Radon-Schnupperkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	RAMA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ RS/ HP	2SRSH	1145	949	1179	985	1199	1009
EZ/ RS/ HP	1SRSH	1249	1049	1285	1085	1299	1109
DZSup/ RS/ HP	2URSH	1195	1035	1229	1035	1249	1055

HP+ Zuschlag: 79 € p.P./ Woche (2SRSX, 1SRSX, 2URSX)

Radon-Intensivkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	RAMA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ RI/ HP	2SRIH	1245	1049	1279	1085	1299	1109
EZ/ RI/ HP	1SRIH	1349	1149	1385	1185	1399	1199
DZSup/ RI/ HP	2URIH	1295	1099	1329	1135	1349	1155

HP+ Zuschlag: 79 € p.P./ Woche (2SRIX, 1SRIX, 2URIX)

Busanreise: dienstags

DEC	April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Hotel König Albert ★ ★ ★ ★ superior

Deutschland • Bad Elster

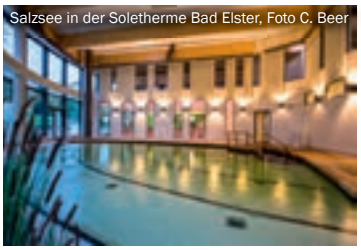




Zimmerbeispiel DZ Deluxe, Foto Tim Hard



© Tim Hard



Salzsee in der Soletherme Bad Elster, Foto C. Beer

295,- 2 Nächte mit Frühstück pro Person ab

Vorteile

- **Direkt am Kurpark gelegen**
- **Bademantelgang zur Soletherme & Saunawelt Bad Elster und zum historischen Albert Bad**

Selta Med Bonus

- **1 Flasche Wasser bei Anreise im Zimmer**
- **Kostenfreies Leihbadeset mit Bademantel, Badetuch und Badetasche**

Wellnes & Vital individuell

Kurzreise (KR)

- Anreise in Eigenregie
- Ab 2 Übernachtungen mit Frühstück oder Halbpension
- 1 x Verwöhnmassage mit natürlich wertvollen Essenzen
- 1 x Infrarot-Tiefenwärme
- Kostenfreier Eintritt in die Badelandschaft und Sauna im Albert Bad (von 15 Uhr am Anreisetag bis 11 Uhr am Abreisetag)
- Kostenfreier Eintritt in die Soletherme Bad Elster (ohne Saunawelt, von 15 Uhr am Anreisetag bis 11 Uhr am Abreisetag)



Kurzreise		Preis p.P./ 2 Übern.			
Zi./ Prog./ Verpfl.	KOEAP3	A	A-VT	B	B-VT
DZSup/ KR/ FR	2UKRF	295	105	315	115
EZ=DZSup/ KR/ FR	1OKRF	375	145	395	155
DZDeluxe/ KR/ FR	2DKRF	299	109	319	119
EZ=DZDeluxe/ KR/ FR	1LKRF	379	145	399	155
DZSup/ KR/ HP	2UKRH	365	139	385	149
EZ=DZSup/ KR/ HP	1OKRH	445	179	465	189
DZDeluxe/ KR/ HP	2DKRH	369	145	395	155
EZ=DZDeluxe/ KR/ HP	1LKRH	449	179	469	189

A: 02.01.–31.03.23, 01.11.–22.12.23/ **B:** 01.04.–31.10.23
Zuschlag für Übernachtungen von Freitag auf Samstag und Samstag auf Sonntag: 16,50 € p.P./ Nacht
VT (Verlängerungstag) beinhaltet keine zusätzlichen Anwendungen/ Behandlungen.
Anreise: Täglich.

Lage: Das Hotel König Albert in der Kultur- und Festspielstadt Bad Elster ist genau das Richtige für Erholungssuchende und Freunde der klassischen Musik. In der Soletherme Bad Elster, welche über einen Bademantelgang direkt vom Hotel aus erreichbar ist, stehen Ihnen drei Solebecken mit unterschiedlicher Konzentration (6–15 %) zur Verfügung, der Salzsee, das Licht- und Klangbad und das Vogtländische „Hutzn-Bad". Die Saunawelt Bad Elster bietet ein abwechslungsreiches Erlebnis mit Salz-, Moosmann-, Musikwinkel- und Panorama-Sauna. In der Badelandschaft im Albert Bad finden Sie ganzjährig beheizte Innen- und Außenbecken (ca. 28–37 °C) mit Massagedüsen, Whirlpools, Sprudelbänken und Strömungskanal, textilem Dampfbad, Liege- und Ruhebereich im Wintergarten, Terrasse und eine Cafeteria. In der Sauna im Albert Bad stehen Ihnen eine Finnische Sauna, eine Kristallsauna, Tauchbecken im Innen- und Außenbereich sowie ein Sanarium zur Verfügung.
Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt), Lift, Restaurant mit Terrasse, Hotelbar mit großer Zigarrenlounge und Terrasse, 3 Tagungsräume, W-LAN. Direkter hoteleigener Bademantelzugang zur Soletherme & Saunawelt Bad Elster und zum Albert Bad mit Therapie- und Wohlfühlzentrum für Massagen, Kosmetikbehandlungen und Moorbäder. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* PKW-Stellplatz auf Anfrage (ca. 8 €/ Tag) im Parkhaus mit direktem Zugang zum Hotel, Medizinisches Trainings- und Bewegungszentrum im Albert Bad (ca. 10 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag), Fahrradverleih nach Verfügbarkeit.
Unterkunft: 108 großzügige Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Superior (2U, 1O):** Ca. 24 m², Dusche, separates WC, Kosmetikspiegel, Haartrockner, Minibar, Laptop-Safe, Flachbild-SAT-TV, W-LAN, Telefon, mit Balkon oder Terrasse. **Doppelzimmer Deluxe (2D, 1L):** Ca. 30 m²,



© SSB T. Peisker

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

Premium PARTNER

Wellness & VITAL









ausgestattet wie Doppelzimmer Superior, Aufbettung möglich. **Suite (2T)**: Ca. 45 m², 2 Räume mit getrenntem Wohn- und Schlafbereich, ausgestattet wie Doppelzimmer Superior, zusätzlich mit Kaffeemaschine und Wasserkocher.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Abendessen:** Als Menü oder in Buffetform. Vegetarische Kost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Therapie- und Wohlfühlzentrum Albert Bad der Sächsischen Staatsbäder GmbH erbracht. Eine separate Rezeption zur Terminvereinbarung befindet sich im Eingangsbereich des Hotels. Das Albert Bad ist durch einen Bademantelgang mit dem Hotel verbunden. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, inklusive Feiertage.

Kuranwendungen gegen Gebühr: Kohlensäure-Sprudelbad, Mineralbad, CO_2-Trockengasbad, Naturmoor-Teilpackung (kalt, warm), Naturmoorvoll- und -teilbad, Moorkneten, Moortreten, Klassische Massage, Sport-, Unterwasserdruckstrahl-, Fußreflexzonen-, Dorn-Breuss-, Anti-Kopfschmerz-Massage, Lymphdrainage, Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Vorwärme/ Infrarotlicht, Ultraschall, Elektrotherapie-Anwendung, Faszienbehandlung, Physiotraining, Stangerbad, Schönheits- und Wohlfühlanwendungen u.v.m.

Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Frühstück oder Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Natürlich Auftanken (NA) oder Natürliche Heilmittelwoche (NW)
- Kostenfreier Eintritt in die Badelandschaft und Sauna im Albert Bad (von 15 Uhr am Anreisetag bis 11 Uhr am Abreisetag)
- Kostenfreier Eintritt in die Soletherme Bad Elster (ohne Saunawelt, von 15 Uhr am Anreisetag bis 11 Uhr am Abreisetag)

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Natürlich Auftanken (NA)
Pro Woche:
- 1 x Naturmoor-Teilpackung **oder** Mineralbad (Anwendungswunsch bitte bei Buchung angeben)
- 1 x kleine Verwöhnmassage

Natürliche Heilmittelwoche (NW)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung

Pro Woche:
- 2 x Naturmoor-Teilpackungen
- 2 x Mineralbäder
- 1 x Naturmoorvollbad
- 1 x Bewegungstherapie im Wasser (Gruppe)
- Täglich Trinkkur aus den Mineralheilquellen

Alle therapeutischen Anwendungen können vom Badearzt vor Ort als Privatrezept medizinisch verordnet werden.

1 Woche mit Frühstück pro Person ab **845,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Sole und Naturmoor).

- Stütz- und Bewegungsapparat
- Herz-/ Kreislaufsystem
- Gynäkologische Erkrankungen
- Urologische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Chronische Erkrankungen
- Erkrankungen der Nieren und Harnwege
- Erkrankungen des Verdauungssystems
- Gicht



Erlebnis- und Lichterwelt, © Pastierovic

Aufenthalte mit Frühstück

Zi./ Kur/ Verpfl.	KOEA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ EA/ FR	2UEAF	845	699	915	769
EZ=DZSup/ EA/ FR	1OEAF	1095	945	1165	1015
DZDeluxe/ EA/ FR	2DEAF	859	715	929	785
EZ=DZDeluxe/ EA/ FR	1LEAF	1109	959	1179	1029
DZSup/ NA/ FR	2UNAF	909	765	979	835
EZ=DZSup/ NA/ FR	1ONAF	1159	1009	1229	1079
DZDeluxe/ NA/ FR	2DNAF	925	785	995	855
EZ=DZDeluxe/ NA/ FR	1LNAF	1175	1025	1245	1095
DZSup/ NW/ FR	2UNWF	1095	955	1165	1025
EZ=DZSup/ NW/ FR	1ONWF	1345	1195	1415	1265
DZDeluxe/ NW/ FR	2DNWF	1115	969	1185	1039
EZ=DZDeluxe/ NW/ FR	1LNWF	1365	1215	1435	1285

Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	KOEA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	1079	935	1149	999
EZ=DZSup/ EA/ HP	1OEAH	1329	1179	1399	1249
DZDeluxe/ EA/ HP	2DEAH	1095	949	1165	1019
EZ=DZDeluxe/ EA/ HP	1LEAH	1345	1195	1415	1265
DZSup/ NA/ HP	2UNAH	1145	999	1215	1069
EZ=DZSup/ NA/ HP	1ONAH	1395	1245	1465	1315
DZDeluxe/ NA/ HP	2DNAH	1165	1019	1235	1089
EZ=DZDeluxe/ NA/ HP	1LNAH	1415	1265	1485	1335
DZSup/ NW/ HP	2UNWH	1335	1189	1399	1259
EZ=DZSup/ NW/ HP	1ONWH	1585	1435	1655	1499
DZDeluxe/ NW/ HP	2DNWH	1349	1199	1419	1275
EZ=DZDeluxe/ NW/ HP	1LNWH	1599	1449	1669	1519

Busanreise: dienstags

DEC	Januar					Februar					März					April					Mai					Juni					Juli					August					September					Oktober					November		Dez	
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Vogtland-Klinik Komfort

Deutschland • Bad Elster

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG

SPEZIAL KUR









849,- 1 Woche mit Vollpension pro Person ab

Vorteile

- **Direkt im Ortszentrum gelegen**
- **Umfangreiche Behandlungsmethoden im Haus**
- **Verwendung naturheilkundlicher Verfahren**

Selta Med Bonus

- **Kein EZ-Zuschlag** (1)
- **Obstkorb bei Anreise im Zimmer**
- **1 x Kaffee & Kuchen pro Aufenthalt**

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Gynäkologische Erkrankungen
Urologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
Rheumatische Erkrankungen
Chronische Erkrankungen
Operationsnachbehandlung



Zi./ Kur/ Verpfl.	VOGT23	7 Ü	VW
DZ/ AB/ VP	2SABV	849	599
EZ/ AB/ VP	1SABV	849	599
DZ/ AO/ VP	2SAOV	1139	869
EZ/ AO/ VP	1SAOV	1139	869
DZ/ PK/ VP	2SPKV	1339	845
EZ/ PK/ VP	1SPKV	1339	845

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Vollpension
- Ambulante Badekur (AB), Orthopädisches Aktivpaket (AO) oder Pauschalkur (PK)
- Kostenfreie Nutzung des Bewegungsbades (nach Absprache)
- Kostenfreier Bustransfer innerhalb Bad Elsters

Kurprogramme

Ambulante Badekur (AB)
Beim Mitbringen eines Badescheinheftes/ Kurmittelschecks oder einer Heilmittelverordnung Ihres Hausarztes werden die Behandlungen direkt mit dem Leistungsträger (Krankenkasse/ Rentenversicherung) abgerechnet – Achtung: Ohne Badescheinheft/ Kurmittelscheck/ Heilmittelverordnung sind keine Kurleistungen möglich!
Orthopädisches Aktivpaket (AO)
Pro Woche:
- 4 x Ausdauer-/ Koordinationstraining (Krankengymnastik in der Gruppe)
- 3 x Naturmoorwärmepackung
- 2 x Bewegungsbad in der Gruppe
- 2 x praktische Übungen mit Tipps zur leichteren Gestaltung des Alltags
- 1 x Diätberatung in der Gruppe
- Kostenfreier Gesundheitstest
- Kostenfreie Teilnahme an Seminaren zum Gesundheitstraining

Pauschalkur (PK)
- Ärztliche Untersuchung
- 8 verordnete therapeutische Kuranwendungen pro Woche

Lage: Die rehabilitationsspezifische Vogtland-Klinik liegt in der Ortsmitte von Bad Elster, unweit des Kurzentrums mit den gepflegten Landschaftsparks, seinen natürlichen Heilmitteln und dem kulturellen Leben. Im Haus sind die Fachbereiche Orthopädie, Rheumatologie, Traumatologie, Urologie und Gynäkologie vertreten.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal, Terrassencafé, Gesellschaftsräume, Bibliothek, Sonnenterrasse, umfangreiche Kurabteilung, Bewegungsbad (ca. 80 m², 30 °C), Parkplatz am Haus, Wäsche- und Bügelraum. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih (ca. 6 €/ Aufenthalt), medizinische Trainingstherapie, W-LAN.
Unterkunft: 389 Nichtraucherzimmer, 9 Etagen. Behinderten-/ rollstuhlgerechte Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Zweibettzimmer Standard (2S):** Ca. 15–20 m², Dusche/ WC, Telefon, Notrufanlage, Radio, Kühlschrank, Haartrockner, Wertfach, SAT-TV. Einzelbelegung der Zweibettzimmer Standard ist nicht möglich. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 15–18 m², ausgestattet wie Zweibettzimmer Standard.
Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** Menüwahl aus 3 Gerichten **Abendessen:** In Buffetform. Als Tischgetränk ist Wasser zu den Mahlzeiten inklusive. Schon-, Diabetiker-, Reduktions-, vegetarische und glutenfreie Kost möglich (um vorherige Anmeldung wird gebeten).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus, dem Bewegungsbad sowie im Therapie- und Wohlfühlzentrum Albert Bad der Sächsischen Staatsbäder GmbH erbracht. Behandlungstage sind von Mo-Sa, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist vorhanden. Rezepte, die nicht älter als 10 Tage sind, können mitgebracht und eingelöst werden (Krankenversicherungskarte notwendig).
Kuranwendungen: Kohlensäure-, Mineral- und Moorbäder, Naturmoorwärmepackungen, Marnitzmassagen, manuelle Lymphdrainagen, Einzel-, Kranken-, Atem- und Wassergymnastik, Geh- und Rückenschule, Prothesengebrauchstraining, Bewegungs- und Sport-, Kryo- und Ergotherapie, autogenes Training, Yoga, Extensionsbehandlung, Elektrotherapie, Trinkkur, Nordic Walking.
Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung nach DIN EN ISO, IQMP-Reha und DGE zertifiziert.
Hinweis: Das Haus wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Busanreise: dienstags

DEC	Januar					Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober				November		Dez	
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Celenus Fachklinikum Sachsenhof Komfort

Deutschland • Bad Elster

Premium PARTNER

55€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG









Lage: Das denkmalgeschützte und aufwendig renovierte Fachklinikum ist ein Postakut- und Rehabilitationszentrum mit medizinischer Versorgung auf höchstem Niveau und liegt im Zentrum von Bad Elster, direkt am malerischen Kurpark mit dem historischen Albert Bad und den Elsterquellen. Die Kulturstätten wie König Albert Theater und Wandelhalle sowie die neue Soletherme und Saunalandschaft erreichen Sie in wenigen Gehminuten.
Klinikausstattung: Rezeption, Lobby, Speisesaal, Café, Aufenthaltsraum, Lift, Sonnenterrasse (witterungsabhängig), Hallenbad (ca. 290 m², 29°C), Kneippbereich, große Kurabteilung, Waschräume. W-LAN im Café und der Lobby. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Safe an der Rezeption (25 € Kaution), Tiefgarage (ca. 3 €/ Tag), Sauna (Termine nach Vereinbarung), Bademantelverleih (ca. 0,50 €/ Tag, zzgl. 20 € Kaution), Fitnessraum (kostenfreie Nutzung nach gebührenpflichtiger Einweisung), Haartrocknerverleih (10 € Kaution).
Unterkunft: 240 Nichtraucherzimmer, 6 Etagen. Behindertengerechte Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Dusche/ WC, Radio, Flachbild-TV, Wertfach, Telefon (Grundgebühr 2,50 €/ Tag inkl. Flatrate in das deutsche Fest- und Mobilfunknetz, vor Ort zu zahlen), überwiegend Balkon oder Terrasse.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Vollpension PLUS
- Erholungsaufenthalt (EA), Ambulante Badekur (AB) oder Kuraufenthalt 1 (K1)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad und Kneippbereich außerhalb der Therapiezeiten

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** Menüwahl aus 2 Gerichten. **Abendessen:** Überwiegend kaltes Buffet. Das Servicepersonal steht jederzeit hilfreich zur Seite. Zu den Mahlzeiten sind Tischgetränke inklusive – Wasser, Tee, Kaffee und Saft zum Frühstück, mittags Wasser, Tee und Saft sowie abends Wasser, Tee, 1 Flasche Bier oder 1 Schoppen Wein. Glutenfreie, laktosefreie, vegetarische, Diabetiker-, Diät- und Schonkost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus oder im Albert Bad (ca. 110 m entfernt) erbracht. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst für Notfälle steht Ihnen im Haus zur Verfügung. Rezepte (nicht älter als 10 Tage, Krankenversicherungskarte erforderlich) können mitgebracht und eingelöst werden.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Ambulante Badekur (AB)
Beim Mitbringen eines Badescheinheftes/ Kurmittelschecks oder einer Heilmittelverordnung Ihres Hausarztes werden die Behandlungen direkt mit dem Leistungsträger (Krankenkasse/ Rentenversicherung) abgerechnet – Achtung: Ohne Badescheinheft/ Kurmittelscheck/ Heilmittelverordnung sind keine Kurleistungen möglich! Medizinische Betreuung über einen ambulanten Badearzt außerhalb der Klinik.

Kuraufenthalt 1 (K1)
- Ärztliche Eingangsdiagnose (wünschenswert: Mitbringen einer Diagnose/ Medikamentenplan von behandelnden Ärzten)
- 8 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Verschiedene Massagen, Moorpackungen, Hydro-Jet-Massage, Bäder, Bewegungs-, Ergo-, Psycho-, Elektro-, Hydro-, Kneipp-, Entspannungs-, Einzel- und Gruppentherapien.
Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung. Die Klinik wurde im Rahmen des Qualitätsmanagements auf Konformität und Wirksamkeit überprüft und nach DIN EN ISO 9001:2015, DEGEMED (BAR-konform), Versorgungsvertrag nach § 20 Abs. 2a SGB IX zertifiziert.
Hinweis: Das Fachklinikum wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **845,-**

Vorteile

- Direkt am Kurpark, gegenüber des historischen Albert Bades gelegen
- Umfangreiche Rehabilitationsklinik

Selta Med Bonus

- Kein EZ-Zuschlag (1)
- Es gilt ganzjährig 14=13 und 21=19 (1)
- 1 Flasche Sekt und 1 Flasche Wasser zur Begrüßung im Zimmer

- Atemwegserkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Herz-/ Kreislaufsystem
- Osteoporose
- Arthrose
- Bandscheibenvorfall nach OP
- Chronische Erkrankungen
- Diabetes
- Ischias-Reizung
- Morbus Bechterew
- Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
- Orthopädische Erkrankungen
- Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden



Zi./ Kur/ Verpfl.	FACH23	7 Ü	VW
DZ/ EA/ VP+	2SEAX	845	699
EZ/ EA/ VP+	1SEAX	845	699
DZ/ AB/ VP+	2SABX	845	699
EZ/ AB/ VP+	1SABX	845	699
DZ/ K1/ VP+	2SK1X	1059	915
EZ/ K1/ VP+	1SK1X	1065	915

Busanreise: dienstags

DEC	Januar					Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Hotel Goldner Anker ★ ★ ★ ★

Deutschland • Bad Elster

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*







Moorbad im Albert Bad, Foto: C. Gonz



675,- 1 Woche mit Frühstück pro Person ab

Vorteile

- Direkt am Luisa-See gelegen
- Familiäre Atmosphäre
- Sehr gute Küche

Selta Med Bonus

- 1 Flasche Mineralwasser bei Anreise im Zimmer
- Kostenfreier Fahrradverleih

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Urologische Erkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Frühstück oder Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Entspannungswoche (EW)
- Kostenfreier Leihbademantel

Lage: Das familiär geführte Hotel Goldner Anker befindet sich im Herzen des sächsischen Staatsbades Bad Elster. Genießen Sie an sonnenreichen Tagen den Panoramablick auf den Luisa-See. Das historische Albert Bad mit dem Therapie- und Wohlfühlzentrum der Sächsischen Staatsbäder GmbH und die Soletherme erreichen Sie in etwa 15 Gehminuten.



Trinkquellen im Kurpark

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Entspannungswoche (EW)
Pro Woche:
- 3 x Wohlfühlmassage
- 1 x Fußreflexzonenmassage

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Restaurant, Café, Bar, Aufenthaltsraum, Lift, Terrasse mit Blick auf den Luisa-See, Gartenanlage, W-LAN, unbewachte Parkplätze am Haus, Fahrradverleih. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Garage (auf Anfrage, nach Verfügbarkeit). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt. **Unterkunft:** 21 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 22 m², Dusche/ WC, Telefon, Flachbild-TV, Minibar, Radio, Leihbademantel, Haartrockner, Safe, W-LAN, Personenwaage und Wasserkocher (auf Wunsch). **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.
Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Abendessen:** À-la-carte mit regionalen und gutbürgerlichen Gerichten. Glutenfreie, Diät-, Schon-, makrobiotische, Diabetiker- und vegetarische Kost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus oder im Therapie- & Wohlfühlzentrum Albert Bad der Sächsischen Staatsbäder GmbH (ca. 750 m) erbracht. Die Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Im Haus: Wohlfühl-, Fußreflexzonenmassage. **Im Therapie- & Wohlfühlzentrum Albert Bad (gegen Gebühr):** Wannen-, Wirbel-, Kohlensäure-, Kräuter-, Stanger-, Salz-, Moor-, Schlamm-, Rosenblüten-, Bier-, Stutenmilch-, Vierzellenbad, galvanische Längsdurchblutung, schottische Duschen, Kneippbehandlungen, Moor-, Paraffin- und Fangopackung, klassische, Reflex- und Fußreflexzonenmassage, Kranken-/ Wassergymnastik (individuell oder in der Gruppe), Lymphdrainage, Unterwasser- und Bindegewebsmassage, medizinische Trainingstherapie, Rückenschule, Atemgymnastik, Yoga, Krafttraining, Geräte-, Ergometer- und Entspannungstraining, Aroma-, Musik-, Magnet-, Laser-, Ergo- und Kryotherapie, Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie nach Ardenne, Interferenzstrom, Ultraschall, Ionophorese, Sauna, Dampfbad, Trinkkur, Ernährungsberatung, Schlingentisch, Extensionsbehandlung, Psychotherapie, ayurvedische Anwendungen, Thalassoanwendungen, Akupunktur, Akupressur usw.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Aufenthalt mit Frühstück

Zi./ Kur/ Verpfl.	ANKE23	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	675	529
EZ/ EA/ FR	1SEAF	765	615
DZ/ EW/ FR	2SEWF	799	655
EZ/ EW/ FR	1SEWF	965	815

Aufenthalt mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	ANKE23	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	829	685
EZ/ EA/ HP	1SEAH	925	775
DZ/ EW/ HP	2SEWH	959	815
EZ/ EW/ HP	1SEWH	1125	975

Busanreise: dienstags

DEC	Januar					Februar				March				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober				November		Dez
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Vitalhotel Weisse Elster ★ ★ ★ superior

Deutschland • Bad Elster

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*









Lage: Das einladende Vitalhotel Weisse Elster der „Stiftungsfamilie BSW & EWH“ ist nur ca. 400 m vom Ortszentrum mit der historischen Badelandschaft & Sauna „Albert Bad“, der Soletherme mit Saunawelt Bad Elster und dem Kurpark entfernt. Die Kultur- und Festspielstadt ist ideal für Erholungssuchende, Naturliebhaber und Freunde der klassischen Musik. Im Theater „König Albert“ werden das ganze Jahr über hervorragende Operetten, Musicals und Theateraufführungen dargeboten. Das Therapie- & Wohlfühlzentrum „Albert Bad“ der Sächsischen Staatsbäder GmbH ist ca. 950 m vom Vitalhotel entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant mit Sonnenterrasse (witterungsabhängig), Café, Bar, Aufenthaltsraum, Gartenanlage mit Liegewiese (witterungsabhängig), Hallenbad (ca. 8 x 10 m, 26–28 °C), Sauna, Fitnessraum, Physiotherapie, Wellnessabteilung, Leseecke, W-LAN, Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Kosmetik, Fußpflege, Friseur, Parkplätze in Hotelnähe (ca. 5 €/ Tag, ca. 150 m).
Unterkunft: 49 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. 2 behinderten-/ rollstuhlgerechte Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 22 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Radio, Telefon, Safe, SAT-TV, teilweise Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 19 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Radio, Telefon, Safe, SAT-TV, Balkon.
Verpflegung: Frühstück: Reichhaltiges Frühstücksbuffet. **Abendessen:** In Buffetform mit Vitalecke. Glutenfreie, vegetarische und Diabetikerkost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden in der Physiotherapie und Wellnessabteilung im Vitalhotel, dem hauseigenen Hallenbad sowie im ca. 950 m entfernten Therapie- & Wohlfühlzentrum „Albert Bad“ der Sächsischen Staatsbäder GmbH erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, Samstag und Sonntag nach Vereinbarung, ausgenommen Feiertage.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Frühstück oder Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Gesundheitsaufenthalt (GA) oder Wellnessurlaub (WU)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Sauna und Fitnessraum
- Kostenfreier Leihbademantel

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Gesundheitsaufenthalt (GA)
Pro Woche:
- 3 x klassische Massage
- 1 x Fußreflexzonentherapie
- 1 x Moorpackung

Wellnessurlaub (WU)
Pro Woche:
- 1 x tibetische Massage
- 1 x Hot-Stone-Massage
- 1 x Fußreflexzonentherapie
- 1 x Rosenblüten- oder Bierbad im Albert Bad

Kuranwendungen gegen Gebühr: Wellnessmassage, Hot-Stone-, tibetische, Honigmassage, klassische, Aromaölmassage, Moor-, Heupackung, Fußreflexzonentherapie, Wassergymnastik.
Gegen Gebühr im Therapie- & Wohlfühlzentrum Albert Bad: Kohlensäure-Sprudelbad, Mineralbad, CO_2-Trockengas-, Naturmoorpackung, -bad (kalt, warm), Moorkneten, -treten, Rosenblüten-, Bierbad u.v.m.
Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

1 Woche mit Frühstück pro Person ab **569,-**

Vorteile

- **Ruhige Lage am Rande der Kultur- und Festspielstadt Bad Elster**
- **Physiotherapie und Wellnessabteilung im Haus**
- **Hauseigenes Hallenbad und Sauna**

Selta Med Bonus

Pro Woche:
- **3 x Teilnahme an der Wassergymnastik**

Pro Aufenthalt:
- **1 x Kaffee u. Kuchen pro Person**
- **Obstteller am Anreisetag**



Aufenthalte mit Frühstück

Zi./ Kur/ Verpfl.	VIWE23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	569	425	619	475
EZ/ EA/ FR	1SEAF	679	529	769	619
DZ/ GA/ FR	2SGAF	689	535	739	585
EZ/ GA/ FR	1SGAF	799	639	889	729
DZ/ WU/ FR	2SWUF	735	589	785	639
EZ/ WU/ FR	1SWUF	845	695	935	785

Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	VIWE23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	699	565	755	615
EZ/ EA/ HP	1SEAH	815	665	899	755
DZ/ GA/ HP	2SGAH	825	675	875	725
EZ/ GA/ HP	1SGAH	935	775	1025	869
DZ/ WU/ HP	2SWUH	875	725	925	775
EZ/ WU/ HP	1SWUH	979	829	1075	925

Busanreise: dienstags

DEC	Januar					Februar				Mär				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November		Dez	
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

PARKHOTEL Helene ★ ★ ★ superior

Deutschland • Bad Elster




Kunstwandelhalle © Sylvio Dittrich





575,- 1 Woche mit Frühstück pro Person ab

Vorteile

- **Direkt am Albert Park gelegen**
- **Familiäre Atmosphäre**

Selta Med Bonus

- **1 x Flasche Wasser im Zimmer**
- **1 x Klassische Massage pro Person und Aufenthalt**

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Psychosomatische Erkrankungen
Erkrankungen der Nieren und Harnwege
Migräne



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Frühstück oder Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Ambulante Badekur (AB), Schnupperwoche (SW) oder Pauschalkur (PK)
- Tägliche Trinkkur
- Kostenfreier Leihbademantel

Lage: Das komfortable PARKHOTEL Helene befindet sich in exzellenter Lage im Herzen von Bad Elster und liegt ca. 700 m vom historischen Albert Bad entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Lokal „Albert's Parkrestaurant", Konferenzraum, Sonnenterrasse (witterungsabhängig), Vogtlandstübl, W-LAN, unbewachter kostenfreier Parkplatz. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Sauna, Garage, Kosmetik, Maniküre, Pediküre, Haustiere auf Anfrage erlaubt (ca. 8 €/ Tag).
Unterkunft: 25 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer auf Anfrage buchbar. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 20–30 m², Dusche/ WC, Telefon, Kabel-TV, Radio, Haartrockner, Leihbademantel (hauseigener Gebrauch) und teilweise Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 23–26 m², wie Doppelzimmer Standard.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Frühstück oder Halbpension
- Keine Kurleistungen

Ambulante Badekur (AB)
- Frühstück oder Halbpension

Beim Mitbringen eines Badescheinheftes/ Kurmittelschecks oder einer Heilmittelverordnung Ihres Hausarztes werden die Behandlungen direkt mit dem Leistungsträger (Krankenkasse/ Rentenversicherung) abgerechnet (Ohne Vorlage keine Kurleistungen möglich!)

Schnupperwoche (SW)
- Halbpension
- Begrüßungsgetränk, Kurtaxe

Pro Woche:
- 1 x Sprudel-, 1 x Rasulbad
- 1 x klassische Massage
- 1 x Saunabesuch
- 1 x Kulturveranstaltung
- 1 x Besuch des Bademuseums oder 1 x geführte Wanderung
- 1 x Tageskarte für die Badelandschaft im Albert Bad

Pauschalkur (PK)
- Halbpension
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Ärztliche Abschlussuntersuchung mit Badearztbericht (bei mind. 14 Übernachtungen)
- Kurtaxe

Pro Woche:
- Mind. 8 Kuranwendungen
- 1 x Tageskarte für die Badelandschaft im Albert Bad

Verpflegung: Frühstück: Ca. 7–10 Uhr in Buffetform. **Abendessen:** Menüwahl. Diabetiker-, Reduktions-, Schon- und vegetarische Kost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus oder im Therapie- und Wohlfühlzentrum Albert Bad der Sächsischen Staatsbäder GmbH (ca. 700 m entfernt) erbracht. Behandlungstage sind von Mo-Sa, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet (nicht direkt im Haus).

Kuranwendungen *(teilweise gegen Geb.):* Medizin. Bäder, Massagen, Moor-, Kneippbehandlungen, Inhalation, Kranken-, Aqua-, Atemgymnastik (individuell und in der Gruppe), schottische Duschen, klassische, Reflex-, Fußreflexzonenmassage, Lymphdrainage, medizinische Trainings- (MTT), Elektro-, Aroma-, Chiro-, Sauerstofftherapie, Rückenschule, Yoga, klassische Homöopathie, kosmet. Behandlungen usw.
Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	HELE23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	575	429	619	475
EZ/ EA/ FR	1SEAF	669	519	715	569
DZ/ EA/ HP	2SEAH	729	585	775	629
EZ/ EA/ HP	1SEAH	825	675	869	719

Ambulante Badekur

Zi./ Kur/ Verpfl.	HELE23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ AB/ FR	2SABF	575	429	619	475
EZ/ AB/ FR	1SABF	669	519	715	569
DZ/ AB/ HP	2SABH	729	585	775	629
EZ/ AB/ HP	1SABH	825	675	869	719

Schnupperwoche und Pauschalkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	HELE23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ SW/ HP	2SSWH	1015	869	1059	915
EZ/ SW/ HP	1SSWH	1109	959	1155	999
DZ/ PK/ HP	2SPKH	1189	1019	1235	1065
EZ/ PK/ HP	1SPKH	1285	1109	1329	1159

Busanreise: dienstags

DEC	Januar					Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

Hotel Vier Jahreszeiten & Pension Marienbrunnen ★ ★ ★ superior

Deutschland • Bad Elster


Doppelzimmer Hotel Vier Jahreszeiten


Pension Marienbrunnen & Hotel Vier Jahreszeiten




Hauseigene Physiotherapie

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Frühstück oder Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Relax-Schnupperwoche (RS), Moor-Schnupperwoche (MS) oder Kuraufenthalt (KA)

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Relax-Schnupperwoche (RS)
Pro Woche:
- 2 x Tageseintritt in die Soletherme inkl. Badelandschaft
- 1 x Kohlensäure-Sprudelbad
- 1 x klassische Massage
- 1 x Wohlfühlmassage mit Ziegenbutter
- 1 x Pflegepackung in wärmender Schwebeliege

Moor-Schnupperwoche (MS)
Pro Woche:
- 2 x Tageseintritt in die Soletherme inkl. Badelandschaft
- 2 x Naturmoorpackung
- 2 x Klassische Massage
- 2 x Bewegungstherapie im Wasser (in der Gruppe)

Kuraufenthalt (KA)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung beim Badearzt
- Kurmittelpaket im Wert von 170 € bei 1 Woche, 300 € bei 2 Wochen bzw. 400 € bei 3 Wochen
- 10 Stunden Eintritt in die Bade- und Saunalandschaft des Albert Bades pro Woche
- Ärztliche Abschlussuntersuchung beim Badearzt (mind. 14 Übernachtungen)

Lage: Das familiär geführte Hotel Vier Jahreszeiten und die elegante Pension Marienbrunnen liegen direkt im Kurzentrum von Bad Elster. Von hier aus erreichen Sie bequem und ebenerdig alle Kur- und Wellnesseinrichtungen wie Soletherme, Badelandschaft und Saunawelt von Bad Elster, alle Kulturstätten wie Theater, königliches Kurhaus, Wandelhalle, Musikpavillons sowie die kulinarischen Möglichkeiten in unmittelbarer Umgebung.
Hotelausstattung: Beide Häuser verfügen über Rezeption mit Safe, Lobby, gemütliche Lounge, Speisesaal, Bar, Aufenthaltsraum, hauseigene Physiotherapie, Gartenanlage mit Pavillon, W-LAN, Fitnessraum und Parkplatz am Haus, kein Lift. Haustiere sind nicht erlaubt.
Unterkunft: 24 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Teeküche und Kühlschränke befinden sich auf jeder Etage. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 25 m², Dusche/ WC, Radio, Telefon, SAT-TV, W-LAN, Wasserkocher und Haartrockner. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Achtung:** Die Zimmervergabe erfolgt durch das Hotel, hierauf hat Selta Med keinen Einfluss. Es können jedoch selbstverständlich unverbindliche Kundenwünsche bei Buchung abgegeben werden.
Verpflegung: Frühstück: Reichhaltiges Buffet im lichtdurchfluteten Frühstücksbereich mit großem Panoramafenster. **Mittag- oder Abendessen:** Als 2-Gang-Tagesmenü im Restaurant „Badecafé“ am gegenüber liegenden Badeplatz.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden beim Badearzt (im benachbarten Gebäude) und im historischen Albert Bad erbracht (ca. 100 m entfernt). Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, inklusive Feiertage. Rezepte, die nicht älter als 10 Tage sind, können mitgebracht und eingelöst werden (Krankenversicherungskarte notwendig).
Kuranwendungen: Im Haus: Verschiedene Therapie- und Wellnessanwendungen vor Ort zubuchbar. **Im Albert Bad:** Wannen-, Kohlensäure-, Kräuter-, Stanger-, Moor-, Schlamm- und Vier-Zellenbäder, Wassergymnastik, Schlammpackung, Moor- und Paraffinpackung, klassische, Fußreflexzonenmassage, Lymphdrainage, Unterwasser- und Bindegewebsmassage, Krankengymnastik, MTT, Rückenschule, Atemgymnastik, Yoga u.v.m.
Zertifizierung: Gütesiegel „Service Qualität Sachsen“ vom Landestourismusverband.
Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

1 Woche mit Frühstück pro Person ab **719,-**

Vorteile

- **Optimale Lage direkt am historischen Albert Bad, der Soletherme mit Badelandschaft und Sauna sowie den Trinkquellen**
- **Familiäre, gemütliche Atmosphäre**
- **Hauseigene Physiotherapie**

Selta Med Bonus

- **Persönliches Begrüßungsgeschenk als Überraschung**
- **1 Flasche regionales Mineralwasser bei Anreise im Zimmer**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Gynäkologische Erkrankungen
Urologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
Psychosomatische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose

Aufenthalte mit Frühstück

Zi./ Kur/ Verpfl.	VIBE23	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	719	475
EZ/ EA/ FR	1SEAF	875	625
DZ/ RS/ FR	2SRSF	959	815
EZ/ RS/ FR	1SRSF	1115	965
DZ/ MS/ FR	2SMSF	955	809
EZ/ MS/ FR	1SMSF	1099	955
DZ/ KA/ FR	2SKAF	1055	679
EZ/ KA/ FR	1SKAF	1209	829

Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	VIBE23	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	849	599
EZ/ EA/ HP	1SEAH	999	755
DZ/ RS/ HP	2SRSH	1089	945
EZ/ RS/ HP	1SRSH	1245	1095
DZ/ MS/ HP	2SMSH	1085	939
EZ/ MS/ HP	1SMSH	1239	1089
DZ/ KA/ HP	2SKAH	1189	815
EZ/ KA/ HP	1SKAH	1345	959

Busanreise: dienstags

DEC	Januar					Februar				Februar				März				April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

Ihre Reisebetreuung vor Ort

Für die Betreuung vor Ort wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an das Hotelpersonal oder an die Mitarbeiter der Rezeption. Diese werden Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.







Bad Schandau

Hotel ab Seite 299

Ort und Umgebung

Bad Schandau, im Herzen der sächsischen Schweiz mit der idyllischen Lage direkt an der Elbe, wird geprägt durch die ufersäumenden Hotels der Gründerzeit. Es gibt mehrere Kneipptretbecken im Kurpark, einen Barfußpfad und Kräutergarten.

Heilmittel

Das Wasser – nutzen Sie die vitalisierende Kraft des Gebirgsbaches „Kirnitzsch“ zum traditionellen Kneipptreten. In der „Toskana Therme“ finden Sie auch Becken mit wohlig warmem Thermalsolewasser. Auch die Heilpflanzen zählen zu Bad Schandaus Heilmitteln.

Freizeit- und Kulturangebot

Bad Schandau hat viel für seine Gäste zu bieten. Bleiben Sie in Bewegung und gehen Sie auf einem der unzähligen Wanderwege durch das Nationalparkzentrum oder radeln Sie auf dem wunderbar ausgebauten Elbradweg. Genießen Sie bei einer Dampfschifffahrt die reizvolle Landschaft.

Kontraindikationen

Frische Narben, oberflächliche Entzündungen, starke Krampfadern (Varizen), sehr druckempfindliches Gefäßnetz, Blutgerinnungsstörung



Warmbad

Hotel ab Seite 300

Ort und Umgebung

Der Kurort Warmbad, der ein Ortsteil der Bergstadt Wolkenstein ist, befindet sich im Herzen des mittleren Erzgebirges.

Heilmittel

Warmbad verfügt über die mit 26,5 °C wärmste Heilquelle Sachsens. Diese wurde im Jahre 1385 im Zusammenhang mit dem Silbererzbergbau entdeckt.

Freizeit- und Kulturangebot

Die „Silber-Therme“ Warmbad ist das Herzstück des Kurortes und damit ein Muss für Gäste der Stadt. Auch Kulturliebhaber kommen während der zahlreichen Veranstaltungen (z. B. Open Air Konzert der Volksmusik, Kurparkfest) auf dem Konzertplatz auf ihre Kosten.

Kontraindikationen

Herzerkrankungen, Folgezustände nach Schlaganfall, Kreislauferkrankungen



Bad Muskau

Hotel ab Seite 301

Ort und Umgebung

Bad Muskau ist eine der wohl bekanntesten Städte der sächsischen Lausitz und ein staatlich anerkannter Kurort. Hier wurde 1823 durch Fürst von Pückler-Muskau die Kurtradition begründet.

Heilmittel

Früher wurde aus ortsgebundenem Moor Badetorf abgebaut. Mittlerweile wird Badetorf im nahegelegenen Altteicher Moor bei Weißwasser abgebaut. Dem Moor werden antirheumatische, entzündungshemmende, hormonelle und für die Haut gerbende Effekte nachgewiesen. Nach erneuten Bohrungen wurde Sole-Thermalwasser gefunden und heute als Heilmittel mittels modernster Technik eingesetzt.

Freizeit- und Kulturangebot

Das beliebteste Ausflugsziel ist der Fürst-Pückler Park, aber auch der Findlingspark „Nochten“, das Museumsdorf „Erlichthof“ in Rietschen, der Rhododendronpark in Kromlau oder die Confiserie „Felicitas“ mit seiner Schauwerkstatt sind lohnende Ausflugsziele.

Kontraindikationen

Akute und chronische Infektionskrankheiten, Bluthochdruck, Herzprobleme



Hotel Elbresidenz an der Therme

First Class

Deutschland • Bad Schandau

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*









Lage: Das Hotel Elbresidenz an der Therme in Bad Schandau ist als Perle der sächsischen Schweiz bekannt. Der nach historischem Vorbild restaurierte Komplex hat eine einzigartige Lage. Die Toskana Therme ist nur ca. 200 m zu Fuß entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption, Restaurant „Elbterrasse“, Salons „Meißen“, „Dresden“, „Prag“ und „Artur Henne“, Hotelbar „Rio Xingù“, Lobby, Lifts, Gartenanlage, begrünter Innenhof, Wellnesslandschaft auf ca. 1.600 m² in der 5. Etage mit Aurorabad (ca. 15 x 5 m) inklusive Unterwasser-Massageliegen, Blick auf die Elbe, Whirlpool, Saunalandschaft mit finnischer Sauna, Kräutersauna und Dampfbad, Ruhebereich mit Liegen, Sonnenterrasse und Fitnessstudio, W-LAN, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Tiefgarage (ca. 18 €/ Tag). Aktivzentrum im Haus, u.a. mit Fahrradverleih.

Unterkunft: 207 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertengerechte Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Doppelzimmer auf Anfrage und gegen Gebühr auch zur Alleinnutzung buchbar. **Doppelzimmer Superior Atrium/ Markt (2A, 1G) oder elbseitig (2E, 1F):** Ca. 26–30 m², Dusche/ WC, Safe, Telefon, Flachbild-SAT-TV, W-LAN, Leihbademantel und Hotelslipper, Minibar, Sitzecke, Haartrockner, Blick zum Atrium/ Markt oder zur Elbe. **Einzelzimmer Superior Atrium/ Markt (1A):** Ca. 18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Superior. **Doppelzimmer Deluxe Atrium/ Markt (2B, 1H) oder elbseitig (2D, 1L):** Ca. 26–30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Superior zusätzlich mit Balkon. **Einzelzimmer Deluxe Atrium/ Markt (1B):** Ca. 20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Deluxe.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Abendessen:** Warmes und kaltes Buffet oder Menü. Glutenfreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost werden im Haus angeboten (auf Anfrage).

Wellness und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden in der hauseigenen Wellnesslandschaft erbracht. Behandlungstage sind von Mo–So, inklusive Feiertage.

Wellnessanwendungen: Massagen, Gesichtsbehandlungen, Ganzkörperwickelbehandlung und Körperpeelings. Im Wellnessbereich werden verschiedene Behandlungsmöglichkeiten und Therapien angeboten, einschließlich ayurvedischen Behandlungen.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Frühstück oder Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA)
- Kostenfreie Nutzung des hauseigenen Aurorabades mit Saunen, Sonnenterrasse und Fitnessstudio
- Unbegrenzter Eintritt in die Sauna- und Badelandschaft der Toskana Therme (am Anreisetag ab 15 Uhr, Abreisetag nicht möglich)
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln

Kurprogramm

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen



1 Woche mit Frühstück pro Person ab **875,-**

Vorteile

- **Direkt am Elbufer gelegen**
- **Wellnesslandschaft auf ca. 1.600 m² mit einzigartigem Blick auf die Elbe**

Selta Med Bonus

- **Mineralwasser im Wellnesspark**
- **Willkommensgruß und 1 Flasche Wasser bei Anreise im Zimmer**

Burn-Out/ Erschöpfungszustände



Erholungsaufenthalt mit Frühstück

Zi./ Kur/ Verpfl.	ELBR23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSupA/ EA/ FR	2AEAF	875	709	979	815
EZ=DZSupA/ EA/ FR	1GEAF	1355	1185	1565	1395
DZSupE/ EA/ FR	2EEAF	945	779	999	835
EZ=DZSupE/ EA/ FR	1FEAF	1495	1325	1599	1435
DZDeluxeA/ EA/ FR	2BEAF	945	779	1049	885
EZDeluxeA/ EA/ FR	1BEAF	1165	995	1269	1535
EZ=DZDeluxeA/ EA/ FR	1HEAF	1495	1325	1699	1099
DZDeluxeE/ EA/ FR	2DEAF	1015	849	1139	975
EZ=DZDeluxeE/ EA/ FR	1LEAF	1635	1465	1885	1715

Reisezeitraum 07.04.–14.04.23 und 27.10.–15.12.23 nur auf Anfrage buchbar.

Erholungsaufenthalt mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	ELBR23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSupA/ EA/ HP	2AEAH	1145	979	1249	1085
EZ=DZSupA/ EA/ HP	1GEAH	1629	1455	1835	1665
DZSupE/ EA/ HP	2EEAH	1215	1049	1275	1099
EZ=DZSupE/ EA/ HP	1FEAH	1769	1595	1879	1709
DZDeluxeA/ EA/ HP	2BEAH	1215	1049	1319	1155
EZDeluxeA/ EA/ HP	1BEAH	1439	1269	1545	1799
EZ=DZDeluxeA/ EA/ HP	1HEAH	1769	1595	1975	1375
DZDeluxeE/ EA/ HP	2DEAH	1285	1119	1415	1245
EZ=DZDeluxeE/ EA/ HP	1LEAH	1909	1735	2159	1989

Reisezeitraum 07.04.–14.04.23 und 27.10.–15.12.23 nur auf Anfrage buchbar.

Busanreise: freitags

DER	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober		
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	-	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	-	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

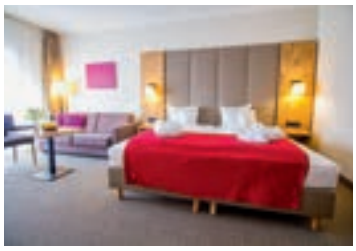
Santé Royale Hotel- und Gesundheitsresort ★★★★

Wellness & VITAL

Deutschland • Warmbad • Wolkenstein


Santé Royale Hotel- und Gesundheitsresort und Silber-Therme







529,- 7 Nächte mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalwasser).

Vorteile

- Bademantelgang zur „Silber-Therme“
- Ruhige Lage, jedoch nah zum Zentrum
- Modernes Ambiente

Selta Med Bonus

- 1 Fl. Wasser bei Anreise im Zimmer
- Tägl. kostenfreier Eintritt in die „Silber-Therme“ inkl. Saunalandschaft

Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Rheumatische Erkrankungen

Wellness & Vital individuell

- Anreise in Eigenregie
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übern. mit HP oder HP+
- Ambulante Badekur (AB), Kennenlernwoche (KW), Kururlaub (KU), Warmbader Kur mit 10 Anwend. (WK) oder Warmbader Kur mit 15 Anwendungen (W5)
- Trinkkur
- Kostenfreier Leihbademantel

Ambulante Badekur (AB)
Beim Mitbringen eines Badescheinheftes/ Kurmittelschecks oder einer Heilmittelverordnung Ihres Hausarztes werden die Behandlungen direkt mit dem Leistungsträger (Krankenkasse/ Rentenversicherung) abgerechnet. – Achtung: Ohne Badescheinheft/ Kurmittelscheck/ Heilmittelverordnung sind keine Kurleistungen möglich, der Termin muss selbst vor Ort vereinbart werden.

Kennenlernwoche (KW)
Pro Woche:
- 1 x Aromaölmassage (ca. 30 min)
- 1 x Aquathermojet Massage (ca. 30 min)
- 1 x Heupackung (ca. 30 min)

Kururlaub (KU)
Pro Woche:
- 1 x Aromaölmassage (ca. 20 min)
- 1 x Moorpackung (ca. 20 min)
- 1 x Tiefenentspannung mit audiovisueller Stimulation
- 1 x Aquathermojet Massage (ca. 30 min)
- 1 x Mechanische Lymphdrainage

Warmbader Kur mit 10 Anwend. (WK)
- Ärztl. Eingangsuntersuchung, ab 14 Übern. ärztl. Abschlussgespräch
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Warmbader Kur mit 15 Anwend. (W5)
- Ärztl. Eingangsuntersuchung, ab 14 Übern. ärztl. Abschlussgespräch
- 15 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche


Silber-Therme

Ambulante Badekur		Preis p.P./ 7 Übern.			
Zi./ Prog./ Verpfl.	WOLKP3	A	A-VW	B	B-VW
DZ/ AB/ HP	2SABH	529	490	599	549
EZ=DZ/ AB/ HP	1QABH	649	610	749	699
Kennenlernwoche		**Preis p.P./ 7 Übern.**			
Zi./ Prog./ Verpfl.	WOLKP3	A	A-VW	B	B-VW
DZ/ KW/ HP	2SKWH	579	570	659	609
EZ=DZ/ KW/ HP	1QKWH	699	690	809	759
Kururlaub		**Preis p.P./ 7 Übern.**			
Zi./ Prog./ Verpfl.	WOLKP3	A	A-VW	B	B-VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	639	600	729	679
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	759	720	879	829
Warmbader Kur 10		**Preis p.P./ 7 Übern.**			
Zi./ Prog./ Verpfl.	WOLKP3	A	A-VW	B	B-VW
DZ/ WK/ HP	2SWKH	849	810	969	919
EZ=DZ/ WK/ HP	1QWKH	969	930	1119	1069
Warmbader Kur 15		**Preis p.P./ 7 Übern.**			
Zi./ Prog./ Verpfl.	WOLKP3	A	A-VW	B	B-VW
DZ/ W5/ HP	2SW5H	899	850	999	949
EZ=DZ/ W5/ HP	1QW5H	1019	970	1149	1099

A: 02.01.–31.03.23/ **B:** 01.04.–21.12.23
HP+ Zuschlag: 99 € p.P./ Woche (2SABX, 1QABX, 2SKWX, 1QKWX, 2SKUX, 1QKUX, 2SWKX, 1QWKX, 2SW5X, 1QW5X)
Anreise: Täglich.

Lage: Das Santé Royale Hotel & Gesundheitsresort befindet sich in landschaftlich reizvoller und ruhiger Lage im Kurort. **Hotelausstattung:** Rezeption, Lift, Buffetrestaurant, À-la-carte-Restaurant, Panoramabar, Lounge, hauseigene SPA-Abteilung, Bibliothek, Terrasse, Lobby. Über den Bademantelgang gelangen Sie direkt in die **Thermenwelt „Silber-Therme“:** Bewegungsbecken mit Whirlpool, Wasserfall und Wassertret-, Thermalwasser-, Therapie-, Außenbecken, Ruheinseln, Liegewiese, Besonnungsbereich mit Infrarotbestrahlung. **Saunalandschaft:** Innenbereich – Aroma-, Bio-, finnische Sauna, Römer-Dampfbad, Tauchbecken, Saunabar mit Kamin und Leseraum, Außenbereich – Mühlen-, Stollen-, Hütten-Sauna, Ruheraum mit Sonnenterrasse. *Gegen Gebühr:* Parkdeck, öffentl. Parkhaus (150 m Entfernung), Haustiere auf Anfrage erlaubt (ca. 14 €/ Tag).

Unterkunft: 137 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 25–30 m², Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, Kosmetikspiegel, SAT-TV, Leihbademantel, Safe, Radio, Telefon, W-LAN, Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Balkon (2B):** Ca. 25–30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Reihenbalkon.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** Salat- und Suppenbuffet. **Abendessen:** Teil-Buffet, Hauptgang serviert. Individuell können Sie auch im À-la-carte-Restaurant speisen (gegen Gebühr).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus oder in der Thermenwelt „Silber-Therme“ (mit Bademantelgang verbunden) erbracht.

Kuranwendungen: Kranken- und Wassergymnastik, Kryo-, Fußreflexzonen-, manuelle Therapie, Elektrobehandlung, Honig- und Salzdampf-, Rasul-Bad, Packungen auf der Klangwellenliege, Baden in Musik und Licht, Meditations- und Entspannungskurse, Kosmetikanwendungen, div. Massagen, Tuina, Spiraldynamik, manuelle Lymphdrainage u.v.m.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 12 Uhr. Das Hotel ist nicht für Menschen mit stark eingeschränkter Mobilität geeignet. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kulturhotel Fürst Pückler Park ★★★★

Deutschland • Bad Muskau

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*









Lage: Das Kulturhotel liegt direkt am Eingang zum staatenübergreifenden UNESCO Welterbe „Fürst-Pückler-Park“, dem größten Landschaftspark Zentraleuropas im englischen Stil. Das zentrale Gestaltungselement des Parks ist das „Neue Schloss“, welches zu Besuchen einlädt. Schöpfer und Namensgeber ist Hermann Fürst von Pückler-Muskau. Er war Orientreisender, Reiseschriftsteller und Namensgeber des Fürst-Pückler-Eis' sowie einer der einflussreichsten Parkgestalter weltweit.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt), Lobby, Restaurant „Grüner Fürst“, Lift, orientalische Sauna- und Wellnesslandschaft mit finnischer Sauna, Saunarium, Dampfsauna, Fitnessräume, hoteleigene Parkplätze, W-LAN, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Fahrradverleih, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag).

Unterkunft: 90 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 22–24 m², Dusche/ WC, Safe, Radio, Telefon, SAT-TV, W-LAN, Leihbademantel, Haartrockner.

Verpflegung: Frühstück: Als Menü oder in Buffetform. **Abendessen:** 3-Gänge-Menü (Vorspeise/ Suppe, warmer Hauptgang, Dessert) oder Buffet. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost werden im Haus angeboten (vorherige Anmeldung notwendig). Bei Halbpension erhalten Sie an 5 Tagen/ Woche Abendessen. Genießen Sie an den übrigen 2 Tagen die wunderbare kulinarische Vielfalt Bad Muskaus.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Moorbäder, Moorpackungen, -fußbad, Kneippsche Güsse, Kranken-, Gerätetraining, Solebad, Massagen, Entspannungstherapien, Fußreflexzonenmassage. Wellnessanwendungen. *Gegen Gebühr:* Entspannungs-, Hot-Stone-, Kopf-, Aromaöl-, Ganzkörper-, Schulter-, Nacken-, Anwendung auf dem heißen Stein, Gesichtsmaske, Permanent Contour Stempelmassage, Rasul, Peeling, Wellness-, Aromaölbad usw.

Hinweis: Das Hotel ist nicht für Menschen mit stark eingeschränkter Mobilität geeignet. Bei Halbpension erhalten Sie an 5 Tagen/ Woche Abendessen. Genießen Sie an den übrigen 2 Tagen die wunderbare kulinarische Vielfalt Bad Muskaus. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Frühstück oder Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Moor & Meer (MM)
- Kostenfreie Nutzung der Sauna- und Wellnesslandschaft und der professionellen Fitnessräume
- Kostenfreier Leihbademantel

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Frühstück oder Halbpension
- Keine Kurleistungen

Moor & Meer (MM)
- Halbpension

Pro Woche:
- 3 x Moorpackungen (ca. 30 min inkl. Nachtruhe)
- 3 x klassische Massage (ca. 30 min)
- 3 x Solebäder (ca. 30 min inkl. Nachtruhe)

1 Woche mit Frühstück pro Person ab **649,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mildes Heilklima, Naturmoor, Sole).

Vorteile

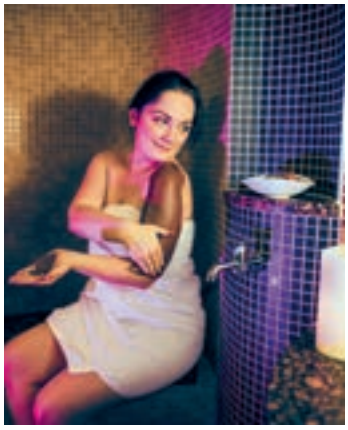
- **Direkt am UNESCO Weltkulturerbe „Fürst Pückler Park“ gelegen**
- **Orientalische Sauna- und Wellnesslandschaft im Haus**

Selta Med Bonus

- **1 Flasche Wasser bei Anreise im Zimmer**

Zi./ Kur/ Verpfl.	PUEK23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	649	475	725	545	799	625
EZ=DZ/ EA/ FR	1QEAF	819	639	889	709	839	659
DZ/ EA/ HP	2SEAH	839	665	989	815	1069	819
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	1009	829	1159	979	1109	849
DZ/ MM/ HP	2SMMH	1099	925	1179	999	1249	1075
EZ=DZ/ MM/ HP	1QMMH	1285	1099	1359	1179	1429	1249

Achtung: Bei Halbpension erhalten Sie an 5 Tagen/ Woche Abendessen.



- Stütz- und Bewegungsapparat
- Gynäkologische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Hauterkrankungen
- Osteoporose
- Arthritis
- Arthrose
- Morbus Bechterew
- Orthopädische Erkrankungen
- Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden



Busanreise: freitags

DER	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni					Juli				August				September					Oktober				November		Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Ihre Reisebetreuung vor Ort

Für die Betreuung vor Ort wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an das Hotelpersonal oder an die Mitarbeiter der Rezeption. Diese werden Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.





Bad Wildungen

Hotels ab Seite 303

Ort und Umgebung

Das Staatsbad Bad Wildungen liegt im westlichen Nordhessen, direkt an den Ausläufern des Kellerwaldes und in unmittelbarer Nähe zum interessanten Ausflugsziel Edersee.

Heilmittel

Die über 20 eisen-, magnesium- und natriumhaltigen eigenen Mineralwasserquellen fungieren als Heilmittel und werden hauptsächlich zur Trinkkur eingesetzt.

Freizeit- und Kulturangebot

Der zur Landesgartenschau 2006 angelegte Landschaftspark lädt zu langen Spaziergängen ein. Zudem finden regelmäßig interessante Veranstaltungen wie zum Beispiel das Jazzfestival, Folk im Schloss, Gesundheitswochen oder Theater- und Musikveranstaltungen statt.

Kontraindikationen

Akut behandlungsbedürftige Erkrankungen



Feldberger Seenlandschaft

Hotel ab Seite 305

Ort und Umgebung

Die Gemeinde Feldberger Seenlandschaft liegt im Landkreis Mecklenburgische Seenplatte. Die Gemeinde ist mit fast 200 km² die flächengrößte in Mecklenburg-Vorpommern. Sie liegt an der Landesgrenze zu Brandenburg. Von den zahlreichen Seen in diesem Gebiet und der ehemaligen Stadt Feldberg bezieht die Gemeinde ihren Namen. Die größten Seen im Gemeindegebiet sind der „Breite Luzin“, der „Carwitzer See“, der „Schmale Luzin“ sowie der „Feldberger Haussee“.

Heilmittel

Das wichtigste Heilmittel ist das Wasser in Form von Wassertreten, kalten und warmen Waschungen sowie Güssen und Bädern, um die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren, ihn abzuhärten und den Stoffwechsel in Gang zu bringen.

Freizeit- und Kulturangebote

Es wird eine Vielzahl von Aktivitäten wie zum Beispiel Bootstouren, geführten Wanderungen oder Fahrradtouren angeboten. Erholungssuchende haben die Möglichkeit, an den unzähligen Seen Entspannung und Ruhe zu finden. Kulturelle Veranstaltungen wie Theater und Kino findet man in der näheren Umgebung.

Kontraindikationen

Akute und chronische Infektionskrankheiten



Göbel's Hotel Quellenhof ★★★★

Deutschland • Bad Wildungen

Wellness & VITAL

NEU









Lage: Genießen Sie eine Auszeit von Ihren Alltagssorgen im familiär geführten 4-Sterne Göbel's Hotel Quellenhof. Die zentrale Lage inmitten Bad Wildungens lädt zum Flanieren und Bummeln ein. Das im Jugendstil erbaute Gebäude strahlt mit seinen warmen und hellen Farben sowie den großzügig geschnittenen Zimmern Gemütlichkeit aus. Naturliebhaber können Wanderungen und Radtouren im nahe gelegenen UNESCO-Weltnaturerbe, dem Nationalpark Kellerwald-Edersee unternehmen.

Hotelausstattung: Rezeption mit Geldautomat und Gepäckaufbewahrung, Lift, Park-Restaurant mit angrenzender „Brunnenterrasse", Wintergarten-Café, Hotelbar "Lifestyle", Hallenbad (ca. 8 x 4 m, 30°C) mit Sprudelliegen, 2 Außenpools (ca.10 x 5 m, 27°C und ca. 10 x 4 m mit Gegenstromanlage, witterungsabhängig), Whirlpool, Sauna, Dampfbad, Blockbohlen- und Bio-Sauna, Liegewiese, Ruheraum, Wellness-Lounge, Spa- und Wellnesscenter "Quisisana SPA", Fitnessraum, Konferenz- und Veranstaltungsräume, Bücherecke, Business-Corner, Fahrradabstellraum, Billard, Casino, Spielzimmer, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 20 €/ Tag). *Gegen Gebühr:* E-Bike-Verleih (ca.20 € pro 1/2 Tag und 35 € pro Tag), Garage (ca.15 € pro Tag).

Unterkunft: 121 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Komfort (2K, 1K):** Ca. 24 m², Dusche oder Bad/ WC, Haartrockner, LCD SAT-TV, Radio, Telefon, Safe, W-LAN, Balkon. **Doppelzimmer Deluxe (2D):** Ca. 30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort, jedoch nur teilweise Balkon.

Verpflegung: Frühstück: In Buffetform (7–10:30 Uhr). **Abendessen:** Kaltes und warmes Buffet (18–21 Uhr). Vegetarische, glutenfreie und vegane Kost auf Anfrage mit vorheriger Anmeldung. *Gegen Gebühr:* 4-Gang-Menü mit Vor- und Nachspeisenbuffet, beim Hauptgang kann aus 3 Speisen gewählt werden.

Wellness und Erholung: Alle Wellnessanwendungen werden im modernen Spa- und Wellnesscenter „Quisisana SPA" durchgeführt. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Wellnessanwendungen gegen Gebühr: Ganzkörper-, Teilkörper-, Ayurvedische Massagen, Peelings, Packungen, Wellness-Bäder, Gesundheitskurse, Medical Wellness, verschiedene Gesichtsbehandlungen, Maniküre, Pediküre.

Hinweise: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Wellness & Vital individuell

- Anreise in Eigenregie
- Ab 3 Übernachtungen mit Frühstück oder Halbpension
- Gesund und Fit (GF), Gesunder Rücken (GA) oder Entspannung (EK)
- Kostenfreie Nutzung der hoteleigenen Bade- und Saunalandschaft sowie des Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel, Badeschuhe
- Kostenfreier Parkplatz am Hotel

Gesund und Fit (GF)

- 1 x Wärmepackung „Fango"
- 1 x Therapeutische Schulter-Nacken-Massage
- 1 x Fußreflexzonenmassage

Gesunder Rücken (GR)

- 1 x Breuss-Massage
- 1 x Wärmepackung „Fango"
- 1 x Therapeutische Rücken-Massage

Entspannungskur (EK)

- 1 x Myo-fasziale Nacken-, Gesichts-, Kieferbehandlung (ca. 55 min)
- 1 x Myo-fasziale Becken-, Rücken-, Schulter-, Armbehandlung (ca. 55 min)
- 1 x Fußreflexzonenmassage (ca. 25 min)

3 Nächte mit Frühstück pro Person ab **375,-**

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Familiäre Atmosphäre**
- **Regionale bzw. Fairtrade-Produkte**
- **Nahe des UNESCO-Weltnatur-Erbe: Nationalpark Kellerwald-Edersee**

Selta Med Bonus

- **Wellnesstasche im Zimmer**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Burn-Out/ Erschöpfungszustände



Gesund und Fit		Preis p.P./ 3 Übern.					
Zi./ Prog./ Verpfl.	QUELP3	A	A-VT	B	B-VT	C	C-VT
DZKomf/ GF/ FR	2KGFF	375	85	395	95	469	115
EZ=DZKomf/ GF/ FR	1KGFF	455	109	475	115	545	139
Gesunder Rücken		**Preis p.P./ 3 Übern.**					
Zi./ Prog./ Verpfl.	QUELP3	A	A-VT	B	B-VT	C	C-VT
DZKomf/ GR/ FR	2KGRF	379	85	399	95	475	115
EZ=DZKomf/ GR/ FR	1KGRF	459	109	479	115	549	139
Entspannungskur		**Preis p.P./ 3 Übern.**					
Zi./ Prog./ Verpfl.	QUELP3	A	A-VT	B	B-VT	C	C-VT
DZKomf/ EK/ FR	2KEKF	445	85	475	95	539	115
EZ=DZKomf/ EK/ FR	1KEKF	525	109	539	115	615	139

A: 02.01.–09.02.23/ **B:** 10.02.–05.04.23, 11.04.–27.04.23, 02.05.–16.05.23, 21.05.–25.05.23, 30.05.–06.06.23, 11.06.–28.09.23, 04.10.–26.10.23, 05.11.–30.11.23/ **C:** 06.04.–10.04.23, 28.04.–01.05.23, 17.05.–20.05.23, 26.05.–29.05.23, 07.06.–10.06.23, 29.09.–03.10.23, 27.10.–04.11.23
HP-Zuschlag: 34 € p.P./ Nacht (2KGFH, 1KGFH, 2KGRH, 1KGRH, 2KEKH, 1KEKH)
In Saison C ist die Zubuchung von Halbpension obligatorisch und die Mindestaufenthaltsdauer beträgt 3 Nächte (gilt auch für VT).
Der Verlängerungstag (VT) beinhaltet keine zusätzlichen Anwendungen/ Behandlungen.
Anreise: Täglich.

Gesundheitszentrum Helenenquelle

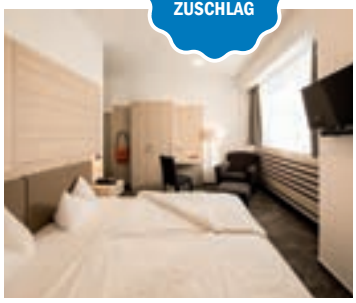
Komfort

Wellness & VITAL

Deutschland • Bad Wildungen

KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG











549,- 7 Nächte mit Vollpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mildes Heilklima, hauseigene Mineralwasserquelle).

Vorteile

- Familiäre Atmosphäre
- Alles unter einem Dach
- Kombination aus alternativer und Schulmedizin

Selta Med Bonus

- Kein EZ-Zuschlag (1)
- Tee zu den Mahlzeiten bereits inkl.
- Kostenfreie Nutzung der hauseigenen Wasserzapfanlage
- Wasser und Obstteller bei Anreise im Zimmer als Willkommensgeschenk

Stütz- und Bewegungsapparat

Wellness & Vital individuell

- Anreise in Eigenregie
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Vollpension
- Ärztliche Eingangsuntersuchung mit individuellem Therapieplan
- Fit im Alltag (FI), Ambulante Vorsorgekur (AV), Arthrose-Therapie (AT) oder Vitalis (VI)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Wassertretbecken und Fitnessraum (außerhalb der Therapiezeiten)
- Arztvorträge u. Ernährungsberatung
- Kostenfreie Teilnahme am Hausprogramm (z.B. geführte Wanderungen, Gedächtnisspiele, Gesundheitsquiz, Bingo, Live-Musikabende, Filmvorführungen)

Fit im Alltag (FI)
Pro Woche:
- 1 x Teilmassage
- 1 x Hydro-Jet-Massage
- 1 x Moorpackung
- 1 x Aqua-Fit
- 1 x Gruppengymnastik
- 1 x Paraffinhandbad
- 1 x progressive Muskelentspannung

Ambulante Vorsorgekur (AV)
Beim Mitbringen eines Badescheinheftes/ Kurmittelschecks oder einer Heilmittelverordnung Ihres Hausarztes werden die Behandlungen direkt mit dem Leistungsträger (Krankenkasse/ Rentenversicherung) abgerechnet – Achtung: Ohne Badescheinheft/ Kurmittelscheck/ Heilmittelverordnung sind keine Kurleistungen möglich.

Arthrose-Therapie (AT)
Pro Woche:
- 3 x Balneo-Physikalische Anwendung (Moor, Handbäder, Wärme etc.)
- 3 x Hydro-Jet-Massage oder BEMER-Therapie
- 3 x Kranken- oder Wassergymnastik (in der Gruppe)

Vitalis (VI)
Pro Woche:
- 3 x Qi Gong
- 2 x Hydro-Jet-Massage
- 2 x Yoga
- 2 x geführte Gesundheitswanderung
- 1 x geführte Meditation



Fit im Alltag		Preis p.P./ 7 Übern.			
Zi./ Prog./ Verpfl.	HEQUP3	A	A-VW	B	B-VW
DZ/ FI/ VP	2SFIV	549	539	639	629
EZ/ FI/ VP	1SFIV	549	539	639	629
Ambulante Vorsorgekur		**Preis p.P./ 7 Übern.**			
Zi./ Prog./ Verpfl.	HEQUP3	A	A-VW	B	B-VW
DZ/ AV/ VP	2SAVV	559	549	649	639
EZ/ AV/ VP	1SAVV	559	549	649	639
Arthrose-Therapie		**Preis p.P./ 7 Übern.**			
Zi./ Prog./ Verpfl.	HEQUP3	A	A-VW	B	B-VW
DZ/ AT/ VP	2SATV	559	549	649	639
EZ/ AT/ VP	1SATV	559	549	649	639
Vitalis		**Preis p.P./ 7 Übern.**			
Zi./ Prog./ Verpfl.	HEQUP3	A	A-VW	B	B-VW
DZ/ VI/ VP	2SVIV	669	659	715	699
EZ/ VI/ VP	1SVIV	669	659	715	699

A: 04.01.–13.02.23, 21.11.–20.12.23/ **B:** 14.02.–01.04.23, 02.11.–20.11.23/ **C:** 02.04.–01.11.23
Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 07.04.–10.04.23: 78 € p.P./ Nacht
Anreise: Täglich.

Lage: Das Gesundheitszentrum Helenenquelle befindet sich im Kurviertel von Bad Wildungen. Es ist ca. 200 m von Europas größtem Kurpark und nur wenige Schritte von der Flaniermeile entfernt. **Ausstattung Gesundheitszentrum:** Rezeption mit Zeitschriftenverkauf, Lift, Speiseraum, Aufenthaltsraum, Cafeteria, Sonnenterrasse, W-LAN in der Cafeteria und im Empfangsbereich, Hallenbad (ca. 8 x 20 m, 30 °C), Therapieabteilung mit Turnhalle, Fitnessraum, Kneipp-Wassertretbecken, Parkplatz (nach Verfügbarkeit). Haustiere sind nicht erlaubt. **Unterkunft:** 189 Nichtraucherzimmer, Hochhaus 9 und Haupthaus 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 15–20 m², Bad oder Dusche/ WC, Kabel-TV, Telefon und Notruf. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 10–12 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Verpflegung: Frühstück:** In Buffetform. **Mittagessen:** In Buffetform. **Abendessen:** In Buffetform. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost sind auf Anfrage und Vorbestellung möglich. **Kur und Erholung:** Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist vorhanden. **Kuranwendungen:** Gruppengymnastik (Halle, Wasser), Massagen, Entspannungstherapien (PMR, Qi-Gong), Wärme-, Lichttherapie, Moorpackung, Handbäder, Hydro-Jet-Massage, Yoga, Vibrations-, Koordinationstraining usw. Weitere Anwendungen gegen Gebühr möglich. **Hinweis:** Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Medical-Wellness-Zentrum „Klinik am Haussee“ Komfort

Deutschland • Feldberger Seenlandschaft

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*









Lage: Inmitten des reizvollen Naturparks Feldberger Seenlandschaft zählt das Zentrum für Neurologie, Kardiologie, Psychosomatik und Medical-Wellness in der „Klinik am Haussee“ zu einem der schönsten Gesundheitszentren Deutschlands.
Klinikausstattung: Rezeption, Lifts, Hallenbad (ca. 29 °C) mit 3 Becken, Sauna, Massageräume, Lehrküche, Restaurant, Dachterrasse mit Seeblick, Sporthalle, Gymnastikräume, Kneippanlage (außen und innen), Therapieabteilung, Parkcafé, Multimediaraum, W-LAN, Parkanlage, Bootssteg mit Seezugang, Fitnessraum, Fahrradverleih, Privatstrand mit Strandkörben, unbewachter Parkplatz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Kiosk, Solarium.
Unterkunft: 235 Zimmer, 4 Etagen. Alle Zimmer sind barrierefrei. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 26 m², ausgestattet mit Dusche/ WC, TV, Telefon, Safe und teilweise Balkon. **Suite 1 (2U):** Ca. 42 m², auf der Waldseite gelegen, 1 Raum, ausgestattet mit Badewanne/ WC, TV, Telefon, Safe, Leihbademantel, Haartrockner, Radio, Wasserkocher, Sitzecke, Tageszeitung, Terrasse. **Suite 2 (2T):** Ca. 42 m², ausgestattet wie Suite 1 aber 2 Räume. **Suite 3 (2M):** Ca. 37 m², zusätzlich Dusche/WC, ansonsten ausgestattet wie Suite 2, mit Seeblick.
Verpflegung: Frühstück: In Buffetform. **Mittagessen:** 3-Gang-Menü mit 3 Wahlmenüs (Vollkost, cholesterinarm, vegetarisch) und Salatbuffet. **Abendessen:** In Buffetform. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-/ Schon-, vegetarische und Diabetikerkost sind möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Wellness-Gymnastik, Aqua-Gymnastik, Nordic Walking, MediStream-Massageliege, Thermische Oszillationsmassageliege, Lichttherapie, Fangopackung, Kneipp'sches Wassertreten, klassische Massage, Fußreflexzonenmassage, medizinische Trainingstherapie, Entspannungstherapien, u.v.m.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 350)
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Vollpension
- Haussee-Paket 1 (H1) oder Haussee-Paket 2 (H2)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Sauna und Fitnessraum
- Kostenfreie Teilnahme an Gesundheitsvorträgen
- Kurtaxe

Kurprogramme

Haussee-Paket 1 (H1)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Individueller Trainings- und Therapieplan
- 1 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Haussee-Paket 2 (H2)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Individueller Trainings- und Therapieplan
- 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag

Spezielle Feiertagsangebote (Ostern, Pfingsten und Weihnachten) auf Anfrage und gegen Gebühr buchbar.

Zertifizierung: ISO 9001 zertifiziert nach DEGEMED für fachliche Kompetenz und klinikspezifische Ausstattung der Deutschen Gesellschaft für medizinische Rehabilitation e.V., QS-Reha, zertifizierte Menülinie „Station Ernährung“ (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.), Auszeichnung GBS (Behandlung des Guillain-Barré-Syndrom), Parkinson Spezialklinik, ausgezeichnet mit dem Focus Siegel in den Bereichen Neurologie und Psyche.
Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein zusätzlicher Transfer für Sie organisiert.



1 Woche mit Vollpension pro Person ab **1155,-**

Vorteile

- **Attraktive Medical-Wellness Einrichtungen**
- **Umfangreiche Behandlungsmethoden**
- **Komplett behindertengerecht erschlossene Anlage**
- **Abwechslungsreiches Kultur- und Freizeitprogramm**

Selta Med Bonus

- **Kostenfreier Verleih von Sportgeräten (Nordic Walking-Stöcke, Fahrräder, Kanu, Stand up Paddling, Tischtennis)**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Burn-Out/ Erschöpfungszustände
Herz-/ Kreislaufsystem
Neurologische Erkrankungen



Zi./ Kur/ Verpfl.	HAUS23	7 Ü	VW
SU1/ H1/ VP	2UH1V	1155	835
SU2/ H1/ VP	2TH1V	1155	835
SU3/ H1/ VP	2MH1V	1345	1065
SU1/ H2/ VP	2UH2V	1295	995
SU2/ H2/ VP	2TH2V	1295	995
SU3/ H2/ VP	2MH2V	1495	1215

Busanreise: samstags

DEO	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August					September					Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
Abreise mit Bus	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Slowakei

Die Natur zeigt sich hier noch ursprünglich und manchmal sogar fast unberührt. Neben der Geschichte des Landes sind auch die Kurorte von großer Bedeutung. Zu den bekanntesten gehören Turčianske Teplice, Trenčíanske Teplice, Dudince und natürlich Piešťany – welches sich durch die garantierte Verwendung des natürlichen Schwefelschlamms und schwefelhaltigen Thermalmineralwassers auszeichnet. In Kombination mit modernen Therapiemöglichkeiten bilden diese Heilmittel eine ideale Grundlage für einen erfolgreichen Kuraufenthalt.



Indikationen

	Hotels ab Seite zu entdecken	Staatlich anerkannter Kurort	Mineral- und Moorheilmittel	Heilklima	Heilstollen und Radon	Atemwege	Stütz- und Bewegungsapparat	Herz/ Kreislauf/ Gefäße	Gynäkologische Erkrankungen	Urologische Erkrankungen	Stoffwechselerkrankungen	Neurologische Erkrankungen	Onkologische Erkrankungen	Psychosomatische Erkrankungen	Hauterkrankungen	Rheumatische Erkrankungen	Osteoporose	Erkrankungen d. Verdauungssystems
Piešťany	309	•	•				•					•			•			
Trenčianske Teplice	317	•	•	•			•					•		•	•	•		
Dudince	320	•	•				•	•				•			•			

Informationen zu Ihrer Anreise finden Sie ab Seite 348.





Piešťany

Ihre Reisebetreuung vor Ort



Für die Betreuung vor Ort steht Ihnen unsere Ansprechpartnerin Frau Mária Bucková gern zur Verfügung. Die Sprechzeiten finden Sie an unseren Selta Med Informationstafeln, welche in fast jedem Hotel aushängen. Weitere Informationen finden Sie außerdem in ausliegenden Informationsmappen sowie bei regelmäßig stattfindenden Sprechstunden Ihrer Reisebetreuung.

Führendes Rheumaheilbad in Europa

Ort und Umgebung

Das weltbekannte Heilbad Piešťany, im Südwesten der Slowakischen Republik, hat durch seine Lage am südlichen Ausläufer der Donauebene ein besonders angenehmes Klima. Die Stadt am rechten Ufer der Waag (Váh) hat ca. 35.000 Einwohner. Das Kurviertel mit den meisten Kurhäusern, den Thermalquellen und der Lagerstätte des Heilschlamms liegt auf einer Insel im Fluss. Ein warmer Sommer, ein langer ruhiger Herbst, ein milder Winter und die saubere Umwelt schaffen die besten Voraussetzungen für eine erfolgreiche gesundheitsfördernde Heilbehandlung.

Heilmittel

In Piešťany entspringen zehn Thermal-Mineralwasserquellen mit einem sehr hohen Mineralstoffgehalt. Besonders wichtig ist der hohe Schwefelgehalt mit durchschnittlich 6-10 mg/ l. Das Wasser entspringt aus tektonischen Brüchen und sammelt sich in einer Tiefe von ca. 60 m, wodurch die Zusammensetzung und Temperatur (ca. 67-69 °C) konstant bleiben. Das Mineralwasser enthält unter anderem Sulfate, Hydrogene, Karbonat, Kalzium, Natrium und natürlich Schwefel. Der Schwefelschlamm von Pieštany ist als Mineral-Soleschlick ein Unikat. Seine Grundsubstanz ist homogenisiertes Sediment, das in einem Nebenarm des Flusses Váh entsteht, wo heute die Thermal-Mineralwasserquellen entspringen. Der Schlamm hat eine ausgeprägte antifungale Wirkung. Der ausgereifte Schlamm ist durch seine butterähnliche und schmierige Konsistenz besonders wärmeleitend.

Medizinische Kompetenz

Seit über 100 Jahren ist das Heilbad Piešťany für seinen Erfolg in der Behandlung von Rheumatismus und Beschwerden des Bewegungsapparates weltbekannt. Durch die Zusammenarbeit mit führenden Rheumatologen, Institutionen und Universitäten werden Behandlungen nach neuesten medizinischen Erkenntnissen angeboten. Im individuell zusammengestellten Kurplan werden aktive und passive Anwendungen kombiniert, die von medizinisch bestens geschulten Therapeuten durchgeführt werden.

Kontraindikationen

Infektionskrankheiten, ernsthafte Herzkrankheiten, akute Thrombophlebitis, entzündliche rheumatische Erkrankungen im akuten Stadium, Tumorerkrankungen mit Metastasen, Psychosen, labile Diabetes mit wiederholter Azidose, Schwangerschaft, Abhängigkeit von Alkohol und anderen Suchtstoffen, Inkontinenz, Unfähigkeit zur Eigenfürsorge und zu Alltagstätigkeiten ohne Hilfe anderer Personen, Epilepsie mit hoher Anfallsfrequenz

Indikationen

- rheumatische Arthritis und ihre Varianten
- reaktive und sekundäre Arthritis
- ankylosierende Spondylitis
- idiopathische Skoliosen und andere Ätiologie
- degenerative Gelenkserkrankungen (Arthrosen)
- vertebragenes Syndrom
- Kinderlähmung
- Rheumatismus
- Rehabilitation nach Unfällen oder Operationen des Bewegungsapparates
- Polyneuropathien mit paretischen Erscheinungen
- Wurzelsyndrome vertebragenen Ursprungs
- Zustände nach Meningoenzephalitis und nach Myelitis
- Rehabilitation des zentralen und peripheren Nervensystems
- zerstreute Sklerose und andere demyelinisierende Erkrankungen
- Syringomyelie mit paretischen Erscheinungen



Unsere Empfehlung für Sie

Die Angebote der Kurhotels direkt auf der Kurinsel (Seite 309 – 313)

Profitieren Sie von den einmaligen Vorteilen der Kurinsel!

Das mineralhaltige Thermalwasser und der einzigartige schwefelhaltige Heilschlamm waren die Grundlage für die Entstehung des Heilbades Piešťany vor über 100 Jahren. Durch die besonderen natürlichen Heilmittel und die Anwendung moderner Therapiemethoden bei der Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparates, vor allem von rheumatischen Erkrankungen, erlangte das Heilbad weltweit Anerkennung und Bekanntheit.

Die heilende Wirkung der natürlichen Heilmittel können Sie zum Beispiel im Spiegelbad, im Schlammbad, im thermalen Wannenbad oder als Schlammpackung genießen. Durch die Zusammenarbeit mit führenden Rheumatologen, Institutionen und Universitäten können Behandlungen nach neuesten medizinischen Erkenntnissen durchgeführt werden.

Das Angebot wird durch den wunderschönen Kurpark, das vielseitige kulturelle und gesellschaftliche Angebot und die zahlreichen Möglichkeiten zur aktiven Erholung abgerundet.

Zertifizierung:

Das Heilbad Piešťany ist EuropespaMed geprüft.

HEILBAD PIEŠŤANY



1. Pro Patria Ensana Health Spa Hotel
2. Esplanade Ensana Health Spa Hotel – Flügel Esplanade
3. Esplanade Ensana Health Spa Hotel – Flügel Alameda
4. Splendid Ensana Health Spa Hotel – Flügel Splendid
5. Splendid Ensana Health Spa Hotel – Flügel Eva
7. Irma Health Spa
8. Balnea Health Spa
9. Napolea Health Spa



Kurprogramme der Kurhotels direkt auf der Kurinsel

Schnupperkur (SK)
- Halbpension
- Ärztliche Eingangskonsultation
- Bis zu 7ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Halbpension
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Bis zu 14 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (inkl. 2 aktive Rehabilitationsanwendungen)

Komplexe Heilkur (KH)
- Vollpension
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Bis zu 21 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (inkl. 3 aktive Rehabilitationsanwendungen)
- Diagnostik und Laboruntersuchung auf ärztliche Verordnung (mind. 13 Ü)

Kurhotel Pro Patria ★★

Slowakei • Piešťany

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*


Zimmerbeispiel Komfortzimmer




Napoleon Health Spa



Lage: Das Pro Patria Ensana Health Spa ist ein, bei deutschen Gästen sehr beliebtes, historisches Kurhotel aus dem Jahr 1916. Es befindet sich im südlichen Teil der Kurinsel, unweit der Thermalmineralwasserquellen und nur ca. 5 Gehminuten vom Stadtzentrum entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, teilw. Lift (Pavillon J und G), Speisesaal, Café „Franz Josef", W-LAN, Haartrocknerverleih. Kurabteilung, Schlamm- und Spiegelbad (für Kuranwendungen) direkt im Haus. Fitnessraum und Whirlpool im „Napoleon Health Spa". Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Unbewachter Parkplatz (ca. 1,20 €/ Tag), Bademantelverleih (ca. 1 €/ Tag), Friseur, Kosmetik, Wäscherei.

Unterkunft: 118 Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 18 m², Dusche/ WC, Telefon, Radio, SAT-TV. **Komfortzimmer (2K, 1K):** Ca. 22 m², komplett renoviert, Dusche/ WC, Klimaanlage, SAT-TV, Radio, Kühlschrank, Telefon, Safe, Haartrockner.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Menüwahl (3 Menüs). **Abendessen:** Menüwahl (3 Menüs). Diabetiker-, vegetarische und Diätkost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung bis Bratislava (siehe S. 351)
- Transfer Bratislava – Piešťany – Bratislava
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Schnupperkur (SK), Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung des Fitnessraums im „Napoleon Health Spa"
- Örtliche Reiseleitung

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen und der größte Teil der Kuranwendungen werden im Haus erbracht. Weitere Kurbehandlungen werden im „Napoleon Health Spa" (ca. 30 m entfernt) durchgeführt. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, sowie Feiertage. Im Haus steht ein 24-Stunden ärztlicher Betreuungs- und Schwesterndienst zur Verfügung.

Kuranwendungen: Schlamm-, Spiegelbad, Schlammpackung, Wannenbad mit Thermalwasser, Hydro-, Unterwassertraktionsbad, Peloidtherapie für Hände, Wasser-, Gruppenheilgymnastik, Ultraschallbehandlung, Bioptronlampe, Whirlpool, schottische Dusche, Tretbad, lokale Kryotherapie, Diadynamik Stimulierende Stromtherapie, Inhalation u.v.m. *Gegen Gebühr:* Lymphdrainage, (trockenes) CO_2-Bad, Akupunktur u.v.m.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Schnupperkur (SK)
- Halbpension
- Ärztliche Eingangskonsultation
- Bis zu 7 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Halbpension
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Bis zu 14 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (inkl. 2 aktive Rehabilitationsanwendungen)

Komplexe Heilkur (KH)
- Vollpension
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Bis zu 21 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (inkl. 3 aktive Rehabilitationsanwendungen)
- Diagnostik und Laboruntersuchung auf ärztliche Verordnung (mind. 13 Ü)

Weitere Kurprogramme buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de.

Zi./ Kur/ Verpfl.	PROP23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ SK/ HP	2SSKH	589	439	675	499
EZ/ SK/ HP	1SSKH	699	549	795	635
DZ/ KU/ HP	2SKUH	629	475	699	555
EZ/ KU/ HP	1SKUH	745	585	825	665
DZ/ KH/ VP	2SKHV	699	545	779	625
EZ/ KH/ VP	1SKHV	815	655	895	735

Zuschlag Komfortzimmer: 15 € p.P./ Nacht (2KSKH, 1KSKH, 2KKUH, 1KKUH, 2SKHV, 1SKHV)



1 Woche mit Halbpension pro Person ab **589,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser, Schwefelschlamm).

Vorteile

- **Viele deutsche Stammgäste**
- **Hauseigenes Schlamm- und Spiegelbad**
- **Direkte Lage auf der Kurinsel**
- **24-Stunden ärztlicher Bereitschaftsdienst im Haus**

Selta Med Bonus

- **Bei einem Aufenthalt von mindestens 21 Übernachtungen erhalten Sie eine Ermäßigung von 55 € p.P. auf den Hotelpreis** (2)

Arthritis
Arthrose
Bandscheibenvorfall nach OP
Kinderlähmung
Morbus Bechterew
Nervenerkrankung
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden
Operationsnachbehandlung

Busanreise: sonntags

SLO	März		April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober			
Anreise mit Bus	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	-	-	-	-	-	-	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreise mit Bus	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	10	17	24	1	8	15	22	29

(2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

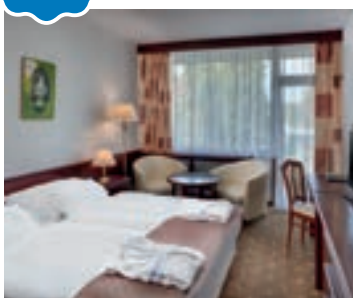
Kurhotel Splendid ★ ★ ★

Slowakei • Piešťany • Flügel Splendid

ALLES INKLUSIVE

Premium PARTNER











799,- 1 Woche mit Alles Inklusive pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser, Schwefelschlamm).

Vorteile

- **Hohe medizinische Qualität**
- **Viele deutsche Stammgäste**
- **Komfortabler Kurkomplex direkt auf der Kurinsel von Piešťany**
- **Umfangreiche Behandlungsarten**

Selta Med Bonus

- **Kostenfreier Eintritt in das Thermalhallenbad**
- **Bei einem Aufenthalt von mindestens 21 Übernachtungen erhalten Sie eine Ermäßigung von 90 € p.P. auf den Hotelpreis (2)**

Stütz- und Bewegungsapparat
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Arthrose
Arthritis
Bandscheibenvorfall nach OP

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung bis Bratislava (siehe S. 351)
- Transfer Bratislava – Piešťany – Bratislava
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Alles Inklusive
- Schnupperkur (SK), Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung des Innen- und Außenpools
- Kostenfreie Nutzung des „Fitness“
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das komfortable Splendid Ensana Health Spa Hotel, bestehend aus dem **„Flügel Splendid“** und dem **„Flügel Eva (ehemals Flügel Grand)“**, befindet sich auf der Kurinsel – umgeben von einem Kurpark mit altem Baumbestand, ca. 15 Gehminuten vom Stadtzentrum entfernt. Der gesamte Hotelkomplex ist durch einen Korridor direkt an das Kurzentrum „Balnea Health Spa“ angeschlossen.

Hotelausstattung: Die Häuser verfügen über je eine eigene Rezeption. 4 Restaurants (davon 1 À-la-carte-Restaurant), 2 Lifts, Innenpool (ca. 17,5 x 8 m, 32 °C), Außenpool (ca. 21,5 x 12 m, 32 °C), W-LAN, „Fitness“, Konferenzraum, *Gegen Gebühr:* Souvenirshop. In der Kurabteilung „Balnea Health Spa“ können Sie sich bei Kosmetik oder weiteren Schönheitsbehandlungen verwöhnen lassen. Tiefgarage (ca. 5 €/ Tag), unbewachter Parkplatz (ca. 2 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 20 €/ Tag).

Unterkunft: Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. 143 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. **Komfortzimmer (2K, 1K):** Ca. 24 m², Bad/ WC, Balkon, SAT-TV, Minibar, Telefon, Safe, Haartrockner. **Komfortzimmer mit Klimaanlage (2C, 1C):** Ca. 24 m², Bad/ WC, Balkon, SAT-TV, Minibar, Telefon, Safe, Haartrockner, zusätzlich mit Klimaanlage.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (7–10 Uhr). **Mittagessen:** Buffet (11:45–14 Uhr). **Abendessen:** Buffet (18–20:30 Uhr). **Alles Inklusive:** Tagsüber erhalten Sie Erfrischungsgetränke und Snacks in der Hotellobby. Zum Mittag- und Abendessen erhalten Sie Erfrischungsgetränke, Säfte, Wasser, Bier vom Fass und regionale Weine. Spezialdiät auf Verordnung des Arztes möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im „Balnea Health Spa“ erbracht. Diese ist durch einen Bademantelgang leicht erreichbar. Eine Spiegelbadabteilung sowie ein Rehabilitations- und Fitnesszentrum stehen zur Verfügung. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, sowie Feiertage. Der medizinische Direktor des Heilbades und sein 250 köpfiges Team stehen Ihnen rund um die Uhr zur Verfügung. Weitere Kuranwendungen können im Kurhaus „Irma Health Spa“ oder „Napoleon Health Spa“ (ca. 20 min zu Fuß) zugebucht werden.

Kuranwendungen: Lokale Schlammpackung, Spiegelbad, Unterwassertraktionsbad, Hydrotherapie, Parafangopackung, Gruppenheilgymnastik, Ergo-, Elektro-, Laser-, Magnettherapie, Ultraschallbehandlung u.v.m. *Gegen Gebühr:* CO_2-Bad, Lymphdrainage, Gasinjektion u.v.m.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung und EuropespaMed.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Schnupperkur (SK)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- Bis zu 7 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Bis zu 14 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (inkl. 2 aktive Rehabilitationsanwendungen)

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Bis zu 21 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (inkl. 3 aktive Rehabilitationsanwendungen)
- Diagnostik und Laboruntersuchung auf ärztliche Verordnung (mind. 13 Ü)

Weitere Kurprogramme buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de.

Zi./ Kur/ Verpfl.	BASP23	7 Ü	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ SK/ AI	2KSKA	799	869	699	899	749
EZKomf/ SK/ AI	1KSKA	1015	1085	925	1155	995
DZKomf/ KU/ AI	2KKUA	855	925	775	965	799
EZKomf/ KU/ AI	1KKUA	1075	1145	985	1215	1055
DZKomf/ KH/ AI	2KKHA	925	995	845	1035	875
EZKomf/ KH/ AI	1KKHA	1145	1215	1055	1285	1125

Zuschlag Komfortzimmer mit Klimaanlage: 10 € p. Zimmer/ Nacht (2CSKA, 1CSKA, 2CKUA, 1CKUA, 2CKHA, 1CKHA)

Busanreise: sonntags

SLO	März		April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober			
Anreise mit Bus	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	-	-	-	-	-	-	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreise mit Bus	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	10	17	24	1	8	15	22	29

(2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

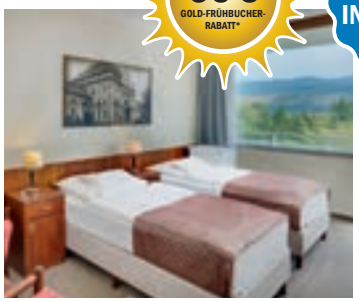
Kurhotel Splendid ★ ★ ★

Slowakei • Piešťany • Flügel Eva

Premium PARTNER

60 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

ALLES INKLUSIVE




Lage: Das komfortable Splendid Ensana Health Spa Hotel, bestehend aus dem **„Flügel Splendid“** und dem **„Flügel Eva (ehemals Flügel Grand)“**, befindet sich auf der Kurinsel – umgeben von einem Kurpark mit altem Baumbestand, ca. 15 Gehminuten vom Stadtzentrum entfernt. Der gesamte Hotelkomplex ist durch einen Korridor direkt an das Kurzentrum „Balnea Health Spa“ angeschlossen.

Hotelausstattung: Die Häuser verfügen über je eine eigene Rezeption. 4 Restaurants (davon 1 À-la-carte-Restaurant), 2 Lifts, Innenpool (ca. 17,5 x 8 m, 32 °C), Außenpool (ca. 21,5 x 12 m, 32 °C), W-LAN, „Fitness“, Konferenzraum, *Gegen Gebühr:* Souvenirshop. In der Kurabteilung „Balnea Health Spa“ können Sie sich bei Kosmetik oder weiteren Schönheitsbehandlungen verwöhnen lassen. Tiefgarage (ca. 5 €/ Tag), unbewachter Parkplatz (ca. 2 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 20 €/ Tag).

Unterkunft: Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. 161 Nichtraucherzimmer, 8 Etagen. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 25 m², Bad/ WC, Balkon, SAT-TV, Minibar, Haartrockner, Safe, Telefon.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (7–10 Uhr). **Mittagessen:** Buffet (11:45–14 Uhr). **Abendessen:** Buffet (18–20:30 Uhr). **Alles Inklusive:** Tagsüber erhalten Sie Erfrischungsgetränke und Snacks in der Hotellobby. Zum Mittag- und Abendessen erhalten Sie Erfrischungsgetränke, Säfte, Wasser, Bier vom Fass und regionale Weine. Spezialdiät auf Verordnung des Arztes möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im „Balnea Health Spa“ erbracht. Diese ist durch einen Bademantelgang leicht erreichbar. Eine Spiegelbadabteilung sowie ein Rehabilitations- und Fitnesszentrum stehen zur Verfügung. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, sowie Feiertage. Der medizinische Direktor des Heilbades und sein 250 köpfiges Team stehen Ihnen rund um die Uhr zur Verfügung. Weitere Kuranwendungen können im Kurhaus „Irma Health Spa“ oder „Napoleon Health Spa“ (ca. 20 min zu Fuß) zugebucht werden.

Kuranwendungen: Lokale Schlammpackung, Spiegelbad, Unterwassertraktionsbad, Hydrotherapie, Parafangopackung, Gruppenheilgymnastik, Ergo-, Elektro-, Laser-, Magnettherapie, Ultraschallbehandlung u.v.m. *Gegen Gebühr:* CO_2-Bad, Lymphdrainage, Gasinjektion u.v.m.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung und EuropespaMed.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung bis Bratislava (siehe S. 351)
- Transfer Bratislava – Piešťany – Bratislava
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Alles Inklusive
- Schnupperkur (SK), Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung des Innen- und Außenpools
- Kostenfreie Nutzung des „Fitness“
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Schnupperkur (SK)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- Bis zu 7 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Bis zu 14 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (inkl. 2 aktive Rehabilitationsanwendungen)

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Bis zu 21 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (inkl. 3 aktive Rehabilitationsanwendungen)
- Diagnostik und Laboruntersuchung auf ärztliche Verordnung (mind. 13 Ü)

Weitere Kurprogramme buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de.

1 Woche mit Alles Inklusive pro Person ab **699,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser, Schwefelschlamm).

Vorteile

- **Hohe medizinische Qualität**
- **Viele deutsche Stammgäste**
- **Komfortabler Kurkomplex direkt auf der Kurinsel von Piešťany**
- **Umfangreiche Behandlungsarten**

Selta Med Bonus

- **Kostenfreier Eintritt in das Thermalhallenbad**
- **Bei einem Aufenthalt von mindestens 21 Übernachtungen erhalten Sie eine Ermäßigung von 80 € p.P. auf den Hotelpreis (2)**

Stütz- und Bewegungsapparat
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Arthrose
Arthritis
Bandscheibenvorfall nach OP
Morbus Bechterew
Nervenerkrankung
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden
Kinderlähmung

Zi./ Kur/ Verpfl.	BAGR23	7 Ü	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ SK/ AI	2SSKA	699	799	645	835	679
EZ/ SK/ AI	1SSKA	945	1015	855	1085	925
DZ/ KU/ AI	2SKUA	785	855	699	895	735
EZ/ KU/ AI	1SKUA	999	1075	915	1145	985
DZ/ KH/ AI	2SKHA	855	925	775	965	799
EZ/ KH/ AI	1SKHA	1075	1145	985	1215	1055

Busanreise: sonntags

SLO	März		April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober			
Anreise mit Bus	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	-	-	-	-	-	-	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreise mit Bus	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	10	17	24	1	8	15	22	29

(2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

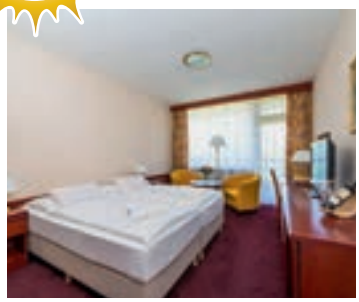
Kurhotel Esplanade ★★★★

Slowakei • Piešťany • Flügel Esplanade

80€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

Premium PARTNER











1035,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser, Schwefelschlamm).

Vorteile

- **Viele deutsche Stammgäste**
- **Komfortabler Kurkomplex direkt auf der Kurinsel von Piešťany**
- **Umfangreiche Behandlungsarten**
- **Großzügige Wasser- und Saunawelt**

Selta Med Bonus

- **Kostenfreier Eintritt in das Thermalhallenbad**
- **Bei einem Aufenthalt von mindestens 21 Übernachtungen erhalten Sie eine Ermäßigung von 110 € p.P. auf den Hotelpreis** (2)

Stütz- und Bewegungsapparat
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
Arthrose
Arthritis

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung bis Bratislava (siehe S. 351)
- Transfer Bratislava – Piešťany – Bratislava
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Schnupperkur (SK), Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung der hauseigenen Wasser- und Saunawelt mit Innen- und Außenpool
- Kostenfreie Nutzung des „Premier Fitness“ mit Schwimmbad, Saunen und Wasserfahrrädern
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Der komfortable und moderne Hotelkomplex Esplanade Ensana Health Spa Hotel befindet sich in der Mitte des Kurparks auf der Kurinsel Piešťany. Der Komplex ist mit einem Bademantelgang direkt mit dem Kurzentrum „Balnea Health Spa“ verbunden, in dem Kuranwendungen auf höchstem Niveau angeboten werden. Die Kolonnaden-Brücke ist ca. 10 Gehminuten vom Hotelkomplex entfernt und verbindet die Kurinsel mit dem Stadtzentrum.

Hotelausstattung: Der Hotelkomplex besteht aus den Flügeln **„Esplanade“** und **„Alameda (ehemals Palace)“**. Gemeinsame Rezeption, 5 Restaurants (ein À-la-carte-Restaurant), Speisesäle, Lifts, W-LAN, Wasser- und Saunawelt mit Thermalinnenpool (ca. 10 x 10 m, 33–34 °C) und Außenpool (ca. 25 x 12 m, 30–33 °C), finnische und Infrarotsauna, Dampfbad mit Ruheraum und Whirlpool. *Gegen Gebühr:* Solarium, Frisörsalon, Fahrradverleih, unbewachter Parkplatz (ca. 2 €/ Tag), Tiefgarage (ca. 6 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 20 €/ Tag). **Zusätzlich im Flügel „Esplanade“:** Retro-Nachtbar.

Unterkunft: Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. 259 Nichtraucherzimmer, 6 Etagen. **Komfortzimmer (2K, 1K):** Ca. 24 m², Bad oder Dusche/ WC, Balkon, SAT-TV, W-LAN, Minibar auf Anfrage an der Rezeption, Telefon, Safe, Haartrockner und Leihbademantel. **Komfortzimmer mit Klimaanlage (2C, 1C):** Ca. 24 m², Bad/ WC, Balkon, SAT-TV, Minibar, Telefon, Safe, Haartrockner, zusätzlich mit Klimaanlage.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. Diabetiker-, vegetarische, glutenfreie, laktosefreie, Diät- und Schonkost sind möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im „Balnea Health Spa“, einer der modernsten balneologischen Behandlungsabteilungen Europas erbracht. Diese ist durch einen Bademantelgang leicht erreichbar. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, sowie Feiertage. Der medizinische Direktor des Heilbades und sein 250 köpfiges Team stehen Ihnen rund um die Uhr zur Verfügung. Weitere Kuranwendungen können im Kurhaus „Irma Health Spa“ oder „Napoleon Health Spa“ (ca. 15 min zu Fuß) zugebucht werden.

Kuranwendungen: Lokale Schlammpackung, Spiegelbad, Wannenbad mit Thermalwasser, Kohlensäurebad, Peloidtherapie für Hände, Hydrotherapie, Paraffin-, Parafangopackung, diverse Massagen (Teil-, Segment-, Unterwasserstrahlmassage), Wasser-, Gruppenheilgymnastik, Ultraschallbehandlung, Bioptronlampe, Whirlpool, schottische Dusche, Tretbad, lokale Kryotherapie, trockenes Kohlendioxidbad u.v.m. *Gegen Gebühr:* CO_2-Bad, Lymphdrainage, Gasinjektion, Sauerstofftherapie, Akupunktur u.v.m.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung und EuropespaMed.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Schnupperkur (SK)
- Halbpension
- Ärztliche Eingangskonsultation
- Bis zu 7 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Halbpension
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Bis zu 14 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (inkl. 2 aktive Rehabilitationsanwendungen)

Komplexe Heilkur (KH)
- Vollpension
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Bis zu 21 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (inkl. 3 aktive Rehabilitationsanwendungen)
- Diagnostik und Laboruntersuchung auf ärztliche Verordnung (mind. 13 Ü)

Weitere Kurprogramme buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de.

Zi./ Kur/ Verpfl.	BAES23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ SK/ HP	2KSKH	1035	875	1135	985
EZKomf/ SK/ HP	1KSKH	1245	1085	1385	1229
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	1065	915	1175	1015
EZKomf/ KU/ HP	1KKUH	1285	1125	1425	1265
DZKomf/ KH/ VP	2KKHV	1135	985	1245	1085
EZKomf/ KH/ VP	1KKHV	1355	1195	1495	1335

Zuschlag Komfortzimmer mit Klimaanlage: 10 € p. Zimmer/ Nacht (2CSKH, 1CSKH, 2CKUH, 1CKUH, 2CKHV, 1CKHV)

Busanreise: sonntags

SLO	März		April					Mai				Juni				Juli					August			September				Oktober			
Anreise mit Bus	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	-	-	-	-	-	-	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreise mit Bus	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	10	17	24	1	8	15	22	29

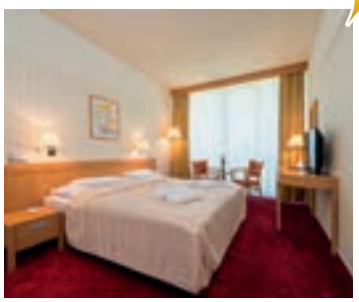
(2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhotel Esplanade ★★★★

Slowakei • Piešťany • Flügel Alameda

90€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

Premium PARTNER




Lage: Der komfortable und moderne Hotelkomplex Esplanade Ensana Health Spa Hotel befindet sich in der Mitte des Kurparks auf der Kurinsel Piešťany. Der Komplex ist mit einem Bademantelgang direkt mit dem Kurzentrum „Balnea Health Spa“ verbunden, in dem Kuranwendungen auf höchstem Niveau angeboten werden. Die Kolonnaden-Brücke ist ca. 10 Gehminuten vom Hotelkomplex entfernt und verbindet die Kurinsel mit dem Stadtzentrum.

Hotelausstattung: Der Hotelkomplex besteht aus den Flügeln **„Esplanade“** und **„Alameda (ehemals Palace)“**. Gemeinsame Rezeption, 5 Restaurants (ein À-la-carte-Restaurant), Speisesäle, Lifts, W-LAN, Wasser- und Saunawelt mit Thermalinnenpool (ca. 10 x 10 m, 33–34 °C) und Außenpool (ca. 25 x 12 m, 30–33 °C), finnische und Infrarotsauna, Dampfbad mit Ruheraum und Whirlpool. *Gegen Gebühr:* Solarium, Frisörsalon, Fahrradverleih, unbewachter Parkplatz (ca. 2 €/ Tag), Tiefgarage (ca. 6 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 20 €/ Tag). **Zusätzlich im Flügel „Esplanade“:** Retro-Nachtbar.

Unterkunft: Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. 197 Nichtraucherzimmer. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 21 m², Bad oder Dusche/ WC, französischer Balkon, SAT-TV, W-LAN, Minibar auf Anfrage an der Rezeption, Telefon, Safe, Haartrockner und Leihbademantel.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. Diabetiker-, vegetarische, glutenfreie, laktosefreie, Diät- und Schonkost sind möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im „Balnea Health Spa“, einer der modernsten balneologischen Behandlungsabteilungen Europas erbracht. Diese ist durch einen Bademantelgang leicht erreichbar. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, sowie Feiertage. Der medizinische Direktor des Heilbades und sein 250 köpfiges Team stehen Ihnen rund um die Uhr zur Verfügung. Weitere Kuranwendungen können im Kurhaus „Irma Health Spa“ oder „Napoleon Health Spa“ (ca. 15 min zu Fuß) zugebucht werden.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung und EuropespaMed.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Die Beschreibung der Kuranwendungen finden Sie auf Seite 312.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung bis Bratislava (siehe S. 351)
- Transfer Bratislava – Piešťany – Bratislava
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Schnupperkur (SK), Kururlaub (KU) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung der hauseigenen Wasser- und Saunawelt mit Innen- und Außenpool
- Kostenfreie Nutzung des „Premier Fitness“ mit Schwimmbad, Saunen und Wasserfahrrädern
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Schnupperkur (SK)
- Halbpension
- Ärztliche Eingangskonsultation
- Bis zu 7 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Halbpension
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Bis zu 14 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (inkl. 2 aktive Rehabilitationsanwendungen)

Komplexe Heilkur (KH)
- Vollpension
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Bis zu 21 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche (inkl. 3 aktive Rehabilitationsanwendungen)
- Diagnostik und Laboruntersuchung auf ärztliche Verordnung (mind. 13 Ü)

Weitere Kurprogramme buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de.

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **965,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser, Schwefelschlamm).

Vorteile

- **Viele deutsche Stammgäste**
- **Komfortabler Kurkomplex direkt auf der Kurinsel von Piešťany**
- **Umfangreiche Behandlungsarten**
- **Großzügige Wasser- und Saunawelt**

Selta Med Bonus

- **Kostenfreier Eintritt in das Thermalhallenbad**
- **Bei einem Aufenthalt von mindestens 21 Übernachtungen erhalten Sie eine Ermäßigung von 100 € p.P. auf den Hotelpreis** (2)

Stütz- und Bewegungsapparat
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
Arthrose
Arthritis
Bandscheibenvorfall nach OP
Morbus Bechterew
Nervenerkrankung
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden
Kinderlähmung

Zi./ Kur/ Verpfl.	BAPA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ SK/ HP	2SSKH	965	799	1035	875
EZ/ SK/ HP	1SSKH	1075	915	1175	1015
DZ/ KU/ HP	2SKUH	995	845	1065	915
EZ/ KU/ HP	1SKUH	1099	945	1215	1055
DZ/ KH/ VP	2SKHV	1065	915	1135	985
EZ/ KH/ VP	1SKHV	1175	1015	1285	1125

Busanreise: sonntags

SLO	März		April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober			
Anreise mit Bus	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	-	-	-	-	-	-	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreise mit Bus	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	10	17	24	1	8	15	22	29

(2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhotel Park ★★★★

Slowakei • Piešťany

50€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

TEILWEISE KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG

Premium PARTNER









575,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **Renovierter Hoteleingang und renoviertes Hallenbad**
- **Ruhige Lage direkt am Váh-Ufer**

Selta Med Bonus

- **In Saison A (gelb) und in Saison B (lila) kein EZ-Zuschlag** (1)
- **Teilweise gilt 14=13 und 21=19** (1)
- **1 x Kaffee und hausgemachter Kuchen im Café pro Woche**
- **Samstags Musik und Tanz in den Sommermonaten**

Stütz- und Bewegungsapparat
Osteoporose
Rheumatische Erkrankungen
Arthrose
Arthritis
Gicht
Ischias-Reizung
Weichteilrheumatismus
Morbus Bechterew
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung bis Bratislava (siehe S. 351)
- Transfer Bratislava – Piešťany – Bratislava
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Kur zur Probe (KP) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung des Hallenbades mit Wasserattraktionen und Whirlpool sowie des Fitnessraums (außerhalb der Therapiezeiten)
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Kur zur Probe (KP)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 6 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung und Konsultation
- 18 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Weitere Kurprogramme buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de.

Lage: In angenehmer und ruhiger Umgebung liegt das Wellness Hotel Park am Rande des Stadtparks, direkt am Fluss Váh und nur ca. 500 m von der Fußgängerzone sowie ca. 700 m von der Kurinsel entfernt. Für Gäste, die Ruhe und Entspannung suchen, aber gleichzeitig das Gesellschaftsleben im nahen Zentrum erleben wollen, ist das Hotel sehr gut geeignet. Die wunderschöne Dachterrasse des Hotels lädt zu einem herrlichen Ausblick über die Stadt und Landschaft ein.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal, Café, Bar mit Panoramaterrasse, kameraüberwachter Parkplatz. Therapieabteilung, W-LAN im gesamten Hotel, Hallenbad (ca. 16 x 8,3 m, 30 °C) mit Wasserattraktionen und Whirlpool, Fitnessraum. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Sauna, Finnische und Infrarotsauna, Dampfbad, Ruheraum, Billard. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt, Fahrradverleih (ca. 6 €/ Tag), Ausflugsmöglichkeiten.
Unterkunft: 103 Nichtraucherzimmer und Appartements, 6 Etagen. Behinderten-, rollstuhlgerechte Zimmer mit Terrasse, Appartements und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Dusche/ WC, Radio, W-LAN, LCD-SAT-TV, Telefon, Haartrockner, Leihbademantel, Safe, Minibar, Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. Diät-, Schon-, Diabetiker-, glutenfreie und vegetarische Kost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden in der hauseigenen Therapieabteilung (inklusive Schlammpackung) oder im „Balnea Health Spa" auf der Kurinsel erbracht. Zu dieser werden Sie mit einem kostenfreien Shuttleservice transferiert. Die Anwendungen werden je nach Gesundheitszustand des Gastes vom behandelnden Kurarzt verschrieben. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, inklusive Feiertage. Eine ärztliche Bestätigung für die Krankenkasse ist vor Ort gegen Gebühr erhältlich.
Kuranwendungen: Entsprechend des Gesundheitszustandes erhalten Sie eine große Auswahl an Anwendungen, wie Parafangopackungen, Akupunktur, Schwefelbäder, Sprudel-, Wirbelbad, Interferenzströme, Thermalwasserbehandlungen (auf der Kurinsel), Schlammpackung, TENS, Diadynamik, Ultraschalltherapie, klassische Teilkörper-, Reflex-, Unterwasser-, Breuss-Massage, weiche Techniken, Rückenschule, Magnet-, Sauerstofftherapie, individuelle Heilgymnastik, Wasser-, Gymnastik u.v.m.
Zertifizierung: Staatlich anerkannte medizinische Einrichtung.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Zi./ Kur/ Verpfl.	PARK23	7 Ü	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KP/ HP	2SKPH	575	599	389	639	485
EZ=DZ/ KP/ HP	1QKPH	575	599	389	769	599
DZ/ KH/ HP	2SKHH	615	659	435	779	625
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	615	659	435	899	749

VP-Zuschlag: 14 € p.P. (2SKPV, 1QKPV, 2SKHV, 1QKHV)

Busanreise: sonntags

SLO	März		April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober			
Anreise mit Bus	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	-	-	-	-	-	-	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreise mit Bus	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	10	17	24	1	8	15	22	29

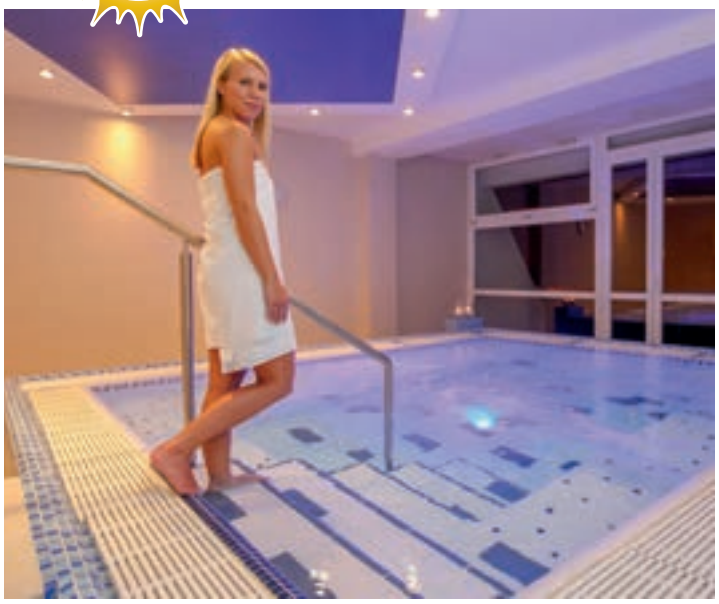
(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhotel Maj ★ ★ ★ superior

Slowakei • Piešťany

50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*









Lage: Das barrierefreie Kurhotel Maj befindet sich in einem ruhigen Wohngebiet, ca. 2 km vom Stadtzentrum Piešťany entfernt. **Hotelausstattung:** Rezeption (24 Stunden besetzt), Lift, Restaurant, Café-Bar mit TV-Ecke und Leihbüchern, W-LAN, Fitnessraum, Therapieabteilung, Spiegelbad (ca. 38 °C), Hallenbad (ca. 6 x 10 m, 30–33 °C), Kreditkartenakzeptanz. Unbewachter Parkplatz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Infrarot- und finnische Sauna., Solarium, Relaxzentrum, Fahrradverleih (ca. 10 €/ Tag), Nordic Walking-Stöcke (ca. 2 €/ ½ Tag), gesicherte Parkboxen (ca. 3,40 €/ Tag bis 7 Übernachtungen, ca. 1,70 €/ Tag ab 8 Übernachtungen), Bowling (ca. 13,90 €/ Stunde, Spartermin: Mo–Fr von 18 Uhr ca. 9,90 €), Bügelservice.
Unterkunft: 51 renovierte Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Rollstuhlgerechte Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Komfort (2K, 1T):** Ca. 20–28 m², Bad oder Dusche/ WC, Leihbademantel, Kühlschrank, Haartrockner, SAT-TV, Safe, Telefon, W-LAN und Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Komfort zu Alleinnutzung.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Menü. **Abendessen:** Menü. Zum Mittag- und Abendessen haben Sie eine Auswahl aus 5 Gerichten, zusätzlich Salatbuffet. Lunchpakete für Ausflüge sind gegen Gebühr oder im Rahmen der Verpflegung möglich.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung bis Bratislava (siehe S. 351)
- Transfer Bratislava – Piešťany – Bratislava
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Klassik-Aufenthalt (KA), Badekur Optimal (BO) oder Heilkur Intensiv (HI)
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad und Fitnessraum
- Regelmäßige Musikabende
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung



Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo–So sowie Feiertage.
Kuranwendungen: Schlammpackung, Spiegelbad, klassische Massage, Unterwasser-, Lymph-, Reflexmassage, Moor-, Paraffin-, Parafangopackungen, Sauerstofftherapie, Inhalation, Laserbehandlung, Gasinjektionen, Sauna, Wassergymnastik, individuelle Physiotherapie, Rückenschule, Trinkkur u.v.m.
Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Klassik-Aufenthalt (KA)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 14 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- Ärztliche Kontrolluntersuchung bei mind. 13 Übernachtungen
- Ärztliche Abschlussuntersuchung mit Arztbericht

Badekur Optimal (BO)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 19 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- Ärztliche Kontrolluntersuchung bei mind. 13 Übernachtungen
- Ärztliche Abschlussuntersuchung mit Arztbericht

Heilkur Intensiv (HI)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 24 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- Ärztliche Kontrolluntersuchung bei mind. 14 Übernachtungen
- Ärztliche Abschlussuntersuchung mit Arztbericht

Weitere Kurprogramme buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de.

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **655,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser, Schwefelhaltiger Heilschlamm).

Vorteile

- **Barrierefreies Hotel**
- **Hauseigenes Hallenbad**
- **Kostenfreie Teilnahme an Gruppenaktivitäten**

Selta Med Bonus

- **Bei Buchung eines Kuraufenthaltes mit mindestens 21 Übernachtungen erhalten Sie eine zusätzliche Ermäßigung in Höhe von 50 € p.P./ Aufenthalt (2)**
- **2 x pro Woche Tanz mit Live-Musik**
- **1 x täglich Trinkkur**

Stütz- und Bewegungsapparat
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Arthritis
Arthrose
Bandscheibenvorfall nach OP

Klassik-Aufenthalt und Badekur Optimal

Zi./ Kur/ Verpfl.	MAJP23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ KA/ HP	2KKAH	655	499	689	535
EZ=DZKomf/ KA/ HP	1TKAH	765	599	835	675
DZKomf/ BO/ HP	2KBOH	689	535	725	569
EZ=DZKomf/ BO/ HP	1TBOH	799	639	869	699

VP-Zuschlag: 12 € p.P./ Nacht (2KKAV, 1TKAV, 2KBOV, 1TBOV)

Heilkur Intensiv

Zi./ Kur/ Verpfl.	MAJP23	14 Ü	VW	14 Ü	VW
DZKomf/ HI/ HP	2KHIH	1289	569	1359	599
EZ=DZKomf/ HI/ HP	1THIH	1399	675	1499	745

VP-Zuschlag: 12 € p.P./ Nacht (2KHIV, 1THIV)

Busanreise: sonntags

SLO	März		April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober			
Anreise mit Bus	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	-	-	-	-	-	-	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreise mit Bus	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	10	17	24	1	8	15	22	29

(2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Ihre Reisebetreuung vor Ort



Für die Betreuung vor Ort steht Ihnen unser Ansprechpartner Herr Jozef Struhár gern zur Verfügung. Die Sprechzeiten finden Sie an unseren Selta Med Informationstafeln, welche in fast jedem Hotel aushängen. Weitere Informationen finden Sie außerdem in ausliegenden Informationsmappen sowie bei regelmäßig stattfindenden Sprechstunden Ihrer Reisebetreuung.

Ihre Reisebetreuung vor Ort

Für die Reisebetreuung vor Ort wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an das Hotelpersonal oder an die Mitarbeiter der Rezeption. Diese werden Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.





Trenčíanske Teplice

Hotels ab Seite 317

Ort und Umgebung

Trenčíanske Teplice im westlichen Teil der Slowakei liegt ca. 130 km nordöstlich von Bratislava in einem malerischen, ruhigen Tal des Strázover Gebirges, umgeben von wunderschönen Wäldern. Die herrliche Landschaft, der Kur- und Waldpark sowie die heilkräftige Wirkung der Thermalquellen haben aus Trenčíanske Teplice eines der meistbesuchten Kurbäder der Slowakei gemacht. Es herrscht ein mäßig feuchtes Mittelgebirgsklima mit milden Wintern und angenehm warmen, nicht zu heißen Sommermonaten. Durch die geschützte Lage sind ganzjährig erholsame Kuraufenthalte möglich.

Heilmittel

Neben dem heilkräftigen Mittelgebirgsklima sind es vor allem die schwefelhaltigen Thermalquellen, der mineralisierte Schwefelschlamm und das Moor, die besonders gesundheitsfördernd sind. Es werden 5 Thermalheilwasserquellen genutzt, die sich nur geringfügig in der Temperatur unterscheiden. Das ca. 37 °C bis 40 °C heiße schwefelhaltige Thermalwasser fließt von allein in die Thermalbecken und muss weder erwärmt noch abgekühlt werden. Deshalb bleiben die gelösten Gase - Schwefelwasserstoff und Kohlenstoffdioxid - und die heilenden Eigenschaften erhalten. Das Heilwasser enthält ca. 2.900 mg/ l Mineralien vor allem Schwefel, Kalk und Magnesium.

Freizeit- und Kulturangebot

Das Freibad Zelená Žaba (Grüner Frosch) mit verschiedenen Bade- und Saunabereichen lädt zum Besuch ein. Zur Zeit des Aufschwungs des Kurortes, in der zweiten Hälfte der dreißiger Jahre, wurde das Bad auf dem Südhang oberhalb des Ortskerns erbaut und in den letzten Jahren renoviert. Im Zentrum befindet sich ein herrlicher Kurpark, der sich an einen Waldpark mit gepflegten Wanderwegen und Aussichtsplätzen anschließt. Es laden Cafés, Restaurants und Geschäfte zum Bummeln und Verweilen ein. Alljährlich finden Veranstaltungen, wie der Musiksommer, Promenadenkonzerte und Vorstellungen von Folkloregruppen statt. Weltweit bekannt ist das internationale „Park Film Festival Trenčíanske Teplice“, zu dem stets namhafte internationale Stars kommen.

Voraussichtlicher Termin: 22.–26. Juni 2023

Für eine aktive Erholung sorgen Tennisplätze, eine Minigolfanlage sowie Wander- und Fahrradwege. Die Burg in Trencin oder das Schloss von Bojnice sind interessante Ausflugsziele.

Kontraindikationen

Kreislaufdekompensation, Zustände nach Myokardinfarkt, ausgeprägte Sprachstörungen, Aphasie und Ataxie, Dekubitus, Atem- und Schluckstörungen, fortgeschrittene topische Störungen, Gehörlosigkeit

Dudince

Hotels ab Seite 320

Ort und Umgebung

Der im Südwesten der Slowakei gelegene Kurort Dudince befindet sich unweit der ungarischen Grenze auf einer Meereshöhe von ca. 140 m. Der Ort mit ca. 15.000 Einwohnern liegt am Fuße der Hochebene „Krupinská planina“. Der kleine Kurort mit einigen Geschäften und Restaurants ist eines der jüngsten und modernsten Heilbäder der Slowakei. Das warme und trockene Binnenklima sowie das Heilwasser sind die besten Voraussetzungen für eine erfolgreiche Kur. Mit durchschnittlich 50 Sommertagen (> 25 °C) und einem milden Winter ist das ganze Jahr über Saison. In den umliegenden Wäldern tummeln sich Hirsche, Rehe, Fasane, Wachteln und Wildschweine. Auf dem Kurgelände kann man Eichhörnchen und sogar Eulen beobachten.

Heilmittel

Das Mineral-Heilwasser von Dudince ist ein starkmineralisiertes kohlendioxid-, hydrogenkarbonat-, chlorid-, natrium-, calciumhaltiges Wasser mit erhöhtem Gehalt von Bor, Fluor und Magnesium. Es ist schwach sauer, lauwarm (ca. 27 °C) und hypotonisch. Da das Wasser unter anderem ein Sinken der Herzfrequenz und eine Verbesserung der Herztätigkeit bewirkt, ist es auch für Patienten mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen geeignet. Das Wasser weist eine Gesamtmineralisierung von ca. 5.400 mg/ l, davon fast 1.300 mg/ l Kohlendioxid und fast 6 mg/ l Schwefelwasserstoff auf. Ähnliche Zusammensetzungen findet man nur in Japan und Vichy (Frankreich).

Freizeit- und Kulturangebot

Die malerische Natur rund um Dudince lädt zu ausgedehnten Spaziergängen im Kurpark ein. Die Region ist nicht nur als Heilbad, sondern auch als Weinanbaugebiet mit zahlreichen Weinstuben bekannt. Ein Ausflug in die Umgebung zu den archäologischen Funden des „Römischen Bades“ bzw. den Becken der Travertin-Terrassen, zum Schloss „Zvolen“ oder in den denkmalgeschützen Stadtkern von Banska Stiavnica empfiehlt sich in jedem Fall.

Kontraindikationen

Labile Angina pectoris, akute Infekte, Zustände nach Gehirnblutungen, labiler Diabetes melitus, chronische und rezidive Thrombophelebitis, Zustände nach Thrombophlebitis, Epilepsie, schwere psychische Störungen, Schwangerschaft



Freibad Dudinka

Kurhotel Krym ★★★★

Slowakei • Trenčianske Teplice

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*


Zimmerbeispiel Doppelzimmer Komfort







Lage: Das moderne und komfortable Kurhotel Krym befindet sich im Zentrum des Kurortes, dicht an der Fußgängerzone. Das Kurhotel ist direkt mit der Außenbadelandschaft Grand verbunden, die unter anderem über 2 Schwimmbecken, eine Ruhezone und verschiedene Massagedüsen verfügt.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Speisesaal, Café, Nachtbar, Balneoabteilung, Terrasse, Hallenbad mit Thermalwasser (ca. 10 x 10 m, 38°C, Temperatursenkung am Abend zum Schwimmen), Außenbadelandschaft Grand mit Schwimmbereich (ca. 25 x 10 m, 33–37°C, saisonabhängig), W-LAN, Fitnessraum. Über einen Bademantelgang gelangen Sie direkt zum Wellnesszentrum des Kurhauses Slovakia. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Friseur, Maniküre, Pediküre, Kosmetik, Sauna, unbewachter Parkplatz (ca. 2 €/ Tag), Fahrradverleih.

Unterkunft: 150 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 20–25 m², Dusche/ WC, W-LAN, Radio, Haartrockner, Wasserkocher, Telefon, Leihbademantel, SAT-TV, Safe, Kühlschrank. **Doppelzimmer Komfort (2K, 1T):** Ca. 30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon.



Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. Abendessen: Buffet. Glutenfreie, makrobiotische, vegetarische, Diät-, Schon- und Diabetikerkost sind möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus sowie im Kurhotel Slovakia, welches mit dem Kurhotel verbunden ist, erbracht. **Ausnahme:** Whirlpool in der Poliklinik und Fangopackungen im Kastell, ca. 200 m entfernt. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag sowie Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.

Kuranwendungen: Thermalwannen-, Perl-, Wirbel-, Kräuter-, Wechsel-Bäder, schottische Duschen, Wassergymnastik, klassische-, mechanische Massage, Krankengymnastik u.v.m.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung, EuropespaMed und TÜV-Süd.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung bis Bratislava (siehe S. 351)
- Transfer Bratislava – Trenčianske Teplice – Bratislava
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Relaxaufenthalt (RA), Dr. Senior (DS) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung des Hallenbades und Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Relaxaufenthalt (RA)
- Ärztliche Eingangskonsultation auf Wunsch
- 12 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- 1 x pro Woche kostenfreie Nutzung des Außenbades Grand im Kurhaus Krym ca. 200 m entfernt (je 80 min)
- 1 x pro Woche kostenfreie Nutzung des Wellness

Dr. Senior (DS)
- Ärztliche Eingangs- und Kontrolluntersuchung
- 12 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- 1 x pro Woche kostenfreie Nutzung des Außenbades Grand im Kurhaus Krym ca. 200 m entfernt (je 80 min)
- speziell für ältere Personen (mind. 60 Jahre) bestimmt

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangs- und Kontrolluntersuchung
- 21 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- 1 x täglich kostenfreie Nutzung des Außenbades Grand im Kurhaus Krym ca. 200 m entfernt (je 80 min)
- 1 x pro Woche kostenfreie Nutzung des Wellness
- Abschlussuntersuchung mit Bericht

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **729,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mildes Heilklima, schwefelhaltiges Thermalmineralwasser, Mineralwasser aus alkalischen, radonhaltigen, kohlesäurehaltigen und Schwefel-Quellen, schwefelhaltiger Heilschlamm und Naturmoor).

Vorteile

- Zentrale Lage an der modern angelegten Fußgängerzone
- Baden direkt in der Thermalquelle möglich
- Direkt mit der Außenbadelandschaft Grand verbunden

Arthritis
Arthrose
Chronische Erkrankungen
Gicht
Hauterkrankungen
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Neurologische Erkrankungen
Osteoporose
Rheumatische Erkrankungen

Zi./ Kur/ Verpfl.	KRYM23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ RA/ HP	2SRAH	729	575	755	595
EZ=DZ/ RA/ HP	1QRAH	875	715	895	735
DZ/ DS/ HP	2SDSH	689	535	715	565
EZ=DZ/ DS/ HP	1QDSH	835	675	865	699
DZ/ KH/ HP	2SKHH	755	595	765	599
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	895	735	899	749

Zuschlag Komfort Zimmer: 2 € p.P./ Nacht (2KRAH, 1TRAH, 2KDSH, 1TDSH, 2KKHH, 1TKHH)
VP-Zuschlag bei RA: 7 € p.P./ Nacht (2SRAV, 1QRAV, 2KRAV, 1TRAV)
VP-Zuschlag bei DS und KH: 5 € p.P./ Nacht (2SDSV, 1QDSV, 2SKHV, 1QKHV, 2KDSV, 1TDSV, 2KKHV, 1TKHV)

Busanreise: sonntags

SLO	März		April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober			
Anreise mit Bus	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	-	-	-	-	-	-	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreise mit Bus	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	10	17	24	1	8	15	22	29

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhotel Slovakia ★ ★ ★

Slowakei • Trenčianske Teplice

50€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*









729,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mildes Heilklima, schwefelhaltiges Thermalmineralwasser, Mineralwasser aus alkalischen, radonhaltigen, kohlesäurehaltigen und Schwefel-Quellen, schwefelhaltiger Heilschlamm und Naturmoor).

Vorteile

- 2020 umfangreich renoviert und modernisiert
- Zentrale Lage direkt in der Fußgängerzone
- Baden direkt in der Thermalquelle möglich

Stütz- und Bewegungsapparat
Neurologische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Arthritis
Arthrose
Bandscheibenvorfall nach OP
Chronische Erkrankungen
Degenerative Veränderungen

Kurprogramme

Relaxaufenthalt (RA)
- Ärztliche Eingangskonsultation auf Wunsch
- 12 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- 1 x pro Woche kostenfreie Nutzung des Außenbades Grand im Kurhaus Krym ca. 200 m entfernt (je 80 min)
- 1 x pro Woche kostenfreie Nutzung des Wellness

Dr. Senior (DS)
- Ärztliche Eingangs- und Kontrolluntersuchung
- 12 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- 1 x pro Woche kostenfreie Nutzung des Außenbades Grand im Kurhaus Krym ca. 200 m entfernt (je 80 min)
- speziell für ältere Personen (mind. 60 Jahre) bestimmt

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangs- und Kontrolluntersuchung
- 21 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- 1 x täglich kostenfreie Nutzung des Außenbades Grand im Kurhaus Krym ca. 200 m entfernt (je 80 min)
- 1 x pro Woche kostenfreie Nutzung des Wellness
- Abschlussuntersuchung mit Bericht

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung bis Bratislava (siehe S. 351)
- Transfer Bratislava – Trenčianske Teplice – Bratislava
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Relaxaufenthalt (RA), Dr. Senior (DS) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung des Hallenbades und Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das renovierte Kurhotel Slovakia liegt direkt in der Fußgängerzone des traditionsreichen Kurortes Trencianske Teplice. Das Kurhotel Slovakia ist verbunden mit dem Kurhotel Krym, welches an die Badelandschaft Grand angeschlossen ist.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Speisesaal. Wellnesszentrum, Sauna, Lobbybar, W-LAN. Hallenbad (ca. 8 x 12 m, 30 °C). Außenbadelandschaft Grand mit Schwimmbereich (ca. 25 x 10 m, 33–37 °C, saisonabhängig) im Kurhotel Krym. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Kosmetik, Sauna, Solarium, Bademantelverleih (ca. 2 €/ Tag), unbewachter Parkplatz (ca. 2 €/ Tag), Fahrradverleih (ca. 5 €/ Tag). Heilbecken mit Thermalwasser im Kurhaus Sina (ca. 8 x 14 m, 39 °C). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 16 €/ Tag).

Unterkunft: 70 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 25–28 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, W-LAN, Wasserkocher, Radio, Kühlschrank, Balkon oder Terrasse. **Einzelzimmer Komfort (1K):** Ca. 15–20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. Glutenfreie, makrobiotische, vegetarische, Diät-, Schon- und Diabetikerkost sind auf Anfrage in beiden Kurhotels möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im hauseigenen Wellnesszentrum und im Kurhotel Krym welches mit dem Kurhotel verbunden ist sowie im Kurhaus Sina (ca. 150 m entfernt), der ca. 100 m entfernten Poliklinik (Whirlpool) und dem ca. 120 m entfernten Kastell (Fangopackungen) erbracht. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst steht zur Verfügung. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag sowie Feiertage.

Kuranwendungen: Thermalwannen-, Perl-, Wirbel-, Kräuter-, Wechsel-, Hauffsche Bäder, schottische Duschen, Wassergymnastik, klassische-, Bindegewebs-, Unterwasser-, mechanische Massage, Krankengymnastik, Moor-, Paraffinpackungen, Inhalation, Atemgymnastik, Diathermie, Magnettherapie, TENS, Interferenzstrom, Trinkkur, Gasinjektionen, Lasertherapie, UV-Bestrahlung, Solluxlampe, CO_2-Insufflation, Fangopackungen im Kastell.

Zertifizierung: Staatlich anerkanntes Kurhaus.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Zi./ Kur/ Verpfl.	SLOV23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ RA/ HP	2KRAH	729	575	755	595
EZKomf/ RA/ HP	1KRAH	819	659	839	679
DZKomf/ DS/ HP	2KDSH	689	535	715	565
EZKomf/ DS/ HP	1KDSH	779	619	799	645
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	755	595	765	599
EZKomf/ KH/ HP	1KKHH	839	679	855	695

VP-Zuschlag bei RA: 7 € p.P./ Nacht (2KRAV, 1KRAV)
VP-Zuschlag bei DS und KH: 5 € p.P./ Nacht (2KDSV, 1KDSV, 2KKHV, 1KKHV)

Busanreise: sonntags

SLO	März		April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober			
Anreise mit Bus	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	-	-	-	-	-	-	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreise mit Bus	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	10	17	24	1	8	15	22	29

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

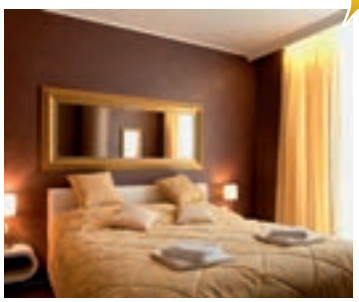
Kurhotel Pax ★ ★ ★

Slowakei • Trenčianske Teplice

50€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

Premium PARTNER


Ruheraum im Hammam









Lage: Das beliebte Kurhotel Pax befindet sich im Zentrum an der malerischen Fußgängerzone. Es liegt ideal nahe des Kurparks und des Kulturdenkmals – dem historischen Ruheraum und Thermalbad „Hammam".

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, W-LAN, Speisesaal. Terrasse mit Panoramacafé (witterungsabhängig), Gesellschaftsraum. Hallenbad mit Thermalwasser (ca. 15 x 15 m, 38–41 °C) und Außenbadelandschaft Grand mit Schwimmbereich (ca. 25 x 10 m, 33–37 °C, saisonabhängig) im Kurhotel Krym (ca. 200 m entfernt). Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Kosmetik, Sauna, Solarium, Bademantelverleih (ca. 2 €/ Tag), unbewachter Parkplatz (ca. 2 €/ Tag), Fahrradverleih (ca. 5 €/ Tag). Heilbecken mit Thermalwasser im Kurhaus Sina (ca. 8 x 14 m, 39 °C). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 16 €/ Tag).

Unterkunft: 170 Nichtraucherzimmer, 6 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 20–26 m², Dusche/ WC, Radio, Haartrockner, Telefon, Wasserkocher, SAT-TV, Kühlschrank, W-LAN, Safe, überwiegend Balkon. **Einzelzimmer Komfort (1K):** Ca. 15–20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. Glutenfreie, makrobiotische, vegetarische, Diät-, Schon- und Diabetikerkost sind auf Anfrage in beiden Kurhäusern möglich.



Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Kurhaus Sina und teilweise in der ca. 30 m entfernten Poliklinik (Whirlpool) und dem ca. 50 m entfernten Kastell (Fangopackungen) erbracht. Die Häuser sind durch einen Bademantelgang mit dem Kurhotel verbunden. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst steht zur Verfügung. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag sowie Feiertage.

Kuranwendungen: Thermalwannen-, Perl-, Wirbel-, Kräuter-, Wechsel-, Hauffsche Bäder, schottische Duschen, Wassergymnastik, klassische-, Bindegewebs-, Unterwasser-, mechanische Massage, Krankengymnastik, Moor-, Paraffinpackungen, Inhalation, Atemgymnastik, Diathermie, Diadynamik, Magnettherapie, TENS, Interferenzstrom, Ultraschall, Ionophorese, Trinkkur, Gasinjektionen, Lasertherapie, UV-Bestrahlung, Solluxlampe, CO_2-Insufflation, Fangopackungen im Kastell.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung. EuropeSpaMed.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung bis Bratislava (siehe S. 351)
- Transfer Bratislava – Trenčianske Teplice – Bratislava
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Relaxaufenthalt (RA), Dr. Senior (DS) oder Komplexe Heilkur (KH)
- Kostenfreie Nutzung des Hallenbades und Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Relaxaufenthalt (RA)
- Ärztliche Eingangskonsultation auf Wunsch
- 12 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- 1 x pro Woche kostenfreie Nutzung des Außenbades Grand im Kurhaus Krym ca. 200 m entfernt (je 80 min)
- 1 x pro Woche kostenfreie Nutzung des Wellness

Dr. Senior (DS)
- Ärztliche Eingangs- und Kontrolluntersuchung
- 12 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- 1 x pro Woche kostenfreie Nutzung des Außenbades Grand im Kurhaus Krym ca. 200 m entfernt (je 80 min)
- speziell für ältere Personen (mind. 60 Jahre) bestimmt

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangs- und Kontrolluntersuchung
- 21 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- 1 x täglich kostenfreie Nutzung des Außenbades Grand im Kurhaus Krym ca. 200 m entfernt (je 80 min)
- 1 x pro Woche kostenfreie Nutzung des Wellness
- Abschlussuntersuchung mit Bericht

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **729,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mildes Heilklima, schwefelhaltiges Thermalmineralwasser, Mineralwasser aus alkalischen, radonhaltigen, kohlesäurehaltigen und Schwefel-Quellen, schwefelhaltiger Heilschlamm und Naturmoor).

Vorteile

- Zentrale Lage direkt in der Fußgängerzone
- Baden direkt in der Thermalquelle möglich

Stütz- und Bewegungsapparat
Neurologische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Arthritis
Arthrose
Bandscheibenvorfall nach OP
Chronische Erkrankungen
Degenerative Veränderungen

Zi./ Kur/ Verpfl.	PAXT23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ RA/ HP	2KRAH	729	575	755	595
EZKomf/ RA/ HP	1KRAH	819	659	839	679
DZKomf/ DS/ HP	2KDSH	689	535	715	565
EZKomf/ DS/ HP	1KDSH	779	619	799	645
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	755	595	765	599
EZKomf/ KH/ HP	1KKHH	839	679	855	695

VP-Zuschlag bei RA: 7 € p.P./ Nacht (2KRAV, 1KRAV)
VP-Zuschlag bei DS und KH: 5 € p.P./ Nacht (2KDSV, 1KDSV, 2KKHV, 1KKHV)

Busanreise: sonntags

SLO	März		April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober			
Anreise mit Bus	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	-	-	-	-	-	-	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreise mit Bus	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	10	17	24	1	8	15	22	29

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhäuser Smaragd und Rubin Komfort

Slowakei • Dudince


Kurhaus Smaragd




Zimmerbeispiel Kurhaus Smaragd



999,- 2 Wochen mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Hebevorrichtung für Rollstuhlfahrer im Behandlungsbereich**
- **Nur ca. 300 m vom Stadtzentrum entfernt**

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Arthrose
Arthritis
Ischias-Reizung
Weichteilrheumatismus
Morbus Bechterew
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung bis Bratislava (siehe S. 351)
- Transfer Bratislava – Dudince – Bratislava
- 14 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Medical Silver (MS) oder Medical Gold (MG)
- Kostenfreie Nutzung des hauseigenen Wirbelbades und des Außenschwimmbeckens
- Kostenfreie Nutzung des Fitnessraums
- Deutschsprachige Hotelbetreuung



Lage: Der umfangreich renovierte Kurkomplex mit den beiden Kurhäusern Rubin und Smaragd befindet sich im Kurviertel von Dudince. Das Stadtzentrum mit einigen Geschäften und Gaststätten ist ca. 300 m entfernt. In der Nähe finden Sie einen öffentlichen Trinkbrunnen, das Freibad „Dudinka" mit Wasserrutschen und ein touristisches Informationsbüro. Im Kurhaus Rubin befinden sich die gemeinsame Kur- und Wellnessabteilung sowie die meisten Freizeiteinrichtungen. Die beiden Gebäudeteile sind durch einen Gang mit Souvenirständen miteinander verbunden. Von der Dachterrasse des Kurhauses Smaragd haben Sie einen bezaubernden Blick auf die Region.

Hotelausstattung: In den beiden Kurhäusern finden Sie: Rezeption, mehrere Lifts, Gesellschaftsräume, Speisesäle, Haartrocknerverleih, W-LAN. Gemeinsame Gartenanlage mit Außenschwimmbecken (ca. 10 x 20 m, ca. 27–29 °C, April bis November, witterungsabhängig) und Liegestühlen. **Im Kurhaus Rubin gibt es außerdem:** Balneozentrum „Kristall", Wirbelbad (ca. 12 x 12 m, 32 °C) mit Massagedüsen, ein Mineralbassin, Fitnessraum, À-la-carte-Restaurant sowie die Vitalwelt „WELLNEA". Haustiere sind nicht erlaubt. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih (ca. 1,70 €/ Tag), Parkplatz (ca. 3–5 €/ Tag), Safe an der Rezeption im Kurhaus Smaragd (ca. 1,70 €/ Tag). Das Kurhaus Rubin offeriert außerdem gegen Gebühr: Solarium, Saunalandschaft mit Dampfsauna, finnische Sauna, Kosmetik, Maniküre, Pediküre, eine Zahnarztpraxis, Billard, Tischtennis, Squash sowie Bowling. Gern können Sie regelmäßigen Abendveranstaltungen beiwohnen oder verschiedene Ausflugsmöglichkeiten in Anspruch nehmen.

Unterkunft: Rollstuhlgerechte Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Kurhaus Smaragd:** 139 Nichtraucher-


Kurhäuser Smaragd und Rubin

Kurhaus Smaragd

Zi./ Kur/ Verpfl.	SMAR23	14 Ü	14 Ü
DZ/ MS/ HP	2SMSH	999	1259
EZ/ MS/ HP	1SMSH	1285	1555
DZ/ MG/ VP	2SMGV	1099	1395
EZ/ MG/ VP	1SMGV	1385	1679

Aufenthalt: 2 Wochen, **Busanreise:** sonntags

SLO	März	April			Mai		Juni		Juli		August		September		Oktober	
Anreise mit Bus	19	2	16	30	14	28	11	-	-	-	-	-	3	17	1	15
Abreise mit Bus	2	16	30	14	28	11	25	-	-	-	-	-	17	1	15	29

50€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

Premium PARTNER


Zimmerbeispiel Kurhaus Rubin


Kurhaus Rubin





zimmer, 6 Etagen. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 13–16 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, Kühlschrank, Balkon. **Kurhaus Rubin:** 194 Nichtraucherzimmer, 7 Etagen. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 13–16 m², Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Balkon, Kühlschrank.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Menüwahl (3–5 Menüs, Salat- und Suppenbuffet). **Abendessen:** Menüwahl (3–5 Menüs, Salatbuffet). Diabetiker-, vegetarische, Diät- und Schonkost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Balneozentrum „Kristall" im Kurhaus Rubin erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, sowie Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst steht zur Verfügung. Für Wannenbäder und Massageliegen stehen Hebevorrichtungen für Rollstuhlfahrer zur Verfügung (nicht im Wirbelbad oder Außenschwimmbecken).

Kuranwendungen: Mineralbad in der Wanne oder im Mineralbassin mit Trockenpackung, individuelle oder Gruppengymnastik, Gymnastik mit Fit-Ball, Ergotherapie, Gymnastik im Wirbelbad, Unterwasserganzkörpermassage, Perlbad, schottische Duschen, Kneipp-Tretbecken, Interdia, Rebox, Vierzellenbad, Ultraschall, Laser, Diadynamik, Solluxlampe, Magnettherapie, Bioptronlampe, Reflex-Segmentmassage, Parafangopackung, Sauerstofftherapie, CO_2-Injektionen, Inhalation, Teilmassage, Lymphdrainage, trockenes Kohlensäurebad, Stoßwellentherapie, Kältetherapie. *Gegen Gebühr:* Nordic Walking, verschiedene Massagen (Honig-, Shiatsu-, Vakuummassage) u.v.m.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung. ISO 14001, ISO 9001:2008, OHSAS18 001, HACCP.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.


Mineralbassin

Kurprogramme

Medical Silver (MS)
- Halbpension
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Durchschnittlich 2 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag (Mo–Sa)
- Tägliche Nutzung des Bewegungsbassin
- Kontrolluntersuchung nach Bedarf
- EKG Untersuchung nach Bedarf
- Abschlussuntersuchung mit Bericht bei mind. 14 Übernachtungen

Medical Gold (MG)
- Vollpension
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Kontrolluntersuchung nach Bedarf
- Durchschnittlich 3 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Behandlungstag (Mo–Sa)
- Tägliche Nutzung des Bewegungsbassin
- EKG Untersuchung nach Bedarf
- Abschlussuntersuchung mit Bericht bei mind. 14 Übernachtungen

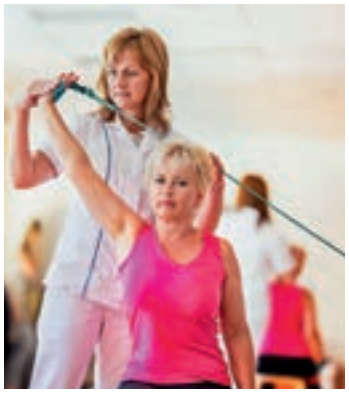

Statue Sonne im Kurpark

2 Wochen mit Halbpension pro Person ab **999,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (hoteleigene Mineralwasserquelle).


Kurhaus Rubin Eingangshalle



Kurhaus Rubin

Zi./ Kur/ Verpfl.	RUBI23	14 Ü	14 Ü
DZ/ MS/ HP	2SMSH	999	1259
EZ/ MS/ HP	1SMSH	1285	1555
DZ/ MG/ VP	2SMGV	1099	1395
EZ/ MG/ VP	1SMGV	1385	1679

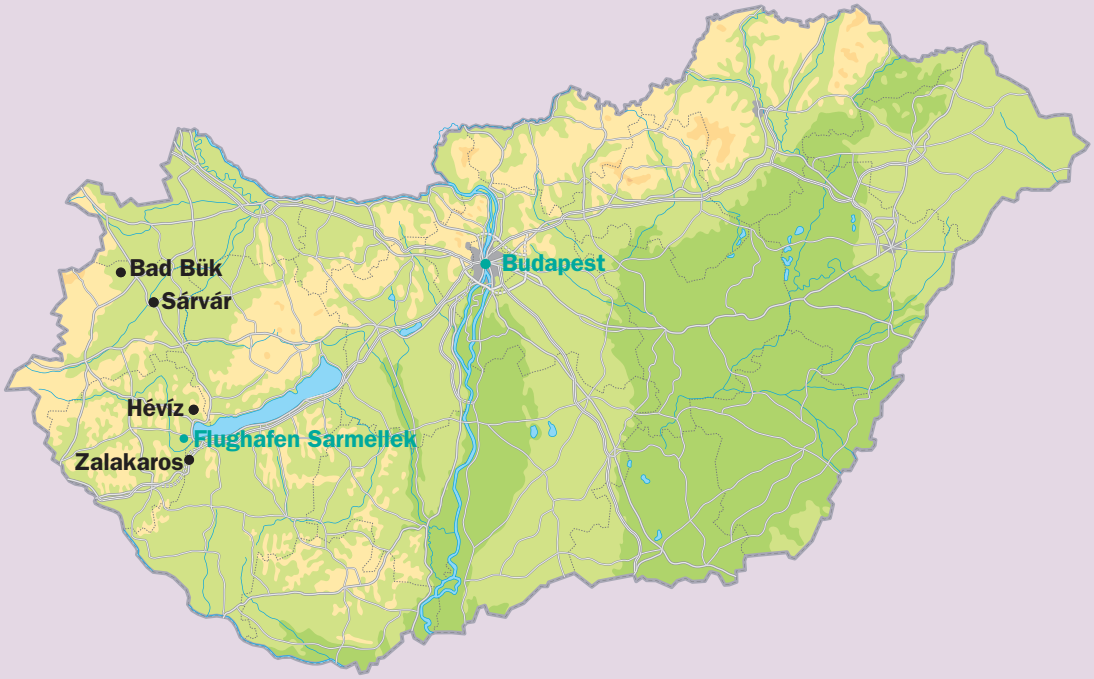
Aufenthalt: 2 Wochen, **Busanreise:** sonntags

SLO	März	April			Mai		Juni		Juli		August		September		Oktober	
Anreise mit Bus	19	2	16	30	14	28	11	-	-	-	-	-	3	17	1	15
Abreise mit Bus	2	16	30	14	28	11	25	-	-	-	-	-	17	1	15	29

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Ungarn

Schon die Römer nutzten das Thermalwasser und führten eine Badekultur ein. Bis heute überzeugen die heißen Quellen mit ihrer heilenden Wirkung. Für jedes Bedürfnis ist etwas Passendes dabei – sei es die Natur oder das Hotel. Ungarns Kurhäuser sind auf allerlei gesundheitliche Beschwerden spezialisiert. Hohe medizinische Qualitätsstandards runden die Kurhotels ab.



Indikationen

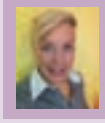
		Hotels ab Seite zu entdecken	Staatlich anerkannter Kurort	Mineral- und Moorheilmittel	Heilklima	Heilstollen und Radon	Atemwege	Stütz- und Bewegungsapparat	Herz/ Kreislauf/ Gefäße	Gynäkologische Erkrankungen	Urologische Erkrankungen	Stoffwechselerkrankungen	Neurologische Erkrankungen	Onkologische Erkrankungen	Psychosomatische Erkrankungen	Hauterkrankungen	Rheumatische Erkrankungen	Osteoporose	Erkrankungen d. Verdauungssystems
Hévíz	325	•	•			•	•	•			•	•		•	•	•	•		
Zalakaros	336	•	•			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		
Bad Bük	343	•	•			•	•		•			•				•	•		
Sárvár	346	•	•			•	•	•			•	•		•	•	•	•		

Informationen zu Ihrer Anreise finden Sie ab Seite 348.



Hévíz

Ihre Reisebetreuung vor Ort



Für die Betreuung vor Ort steht Ihnen unsere Ansprechpartnerin Frau Fruzsina Kovács gern zur Verfügung. Die Sprechzeiten finden Sie an unseren Selta Med Informationstafeln, welche in fast jedem Hotel aushängen. Weitere Informationen finden Sie außerdem in ausliegenden Informationsmappen sowie bei regelmäßig stattfindenden Sprechstunden Ihrer Reisebetreuung.

Ort und Umgebung

Das Heilbad Hévíz mit seinem berühmten Heilsee liegt ca. 6 km westlich des Balatons. Es leben hier ca. 4.300 Einwohner. Die Sommer sind angenehm warm und regenarm und die Winter mild. Es gibt zahlreiche windstille Tage während des Jahres. Die größte Gabe dieser Stadt ist unumstritten das Heilwasser, das für die Menschen Heilung und Wohlergehen bedeutet. Die Pannon-Landschaft, welche die Stadt häufig mit mediterranem Nebel vergoldet, übt eine besondere Anziehungskraft aus. Hévíz ist ein Ort voller Leben, in dem immer etwas geboten wird.

Geschichte

Die Gegend um den See wurde vermutlich bereits vor knapp 2.000 Jahren besiedelt, die erste urkundliche Erwähnung stammt aus dem Jahr 1328. Der Name bedeutet „Fluss, warme Quelle". Der Heilsee mit Schilf und Schlamm des Moores wurde von Bewohnern der Region schon immer zum Baden genutzt. Gegen Ende des 18. Jahrhunderts wurde Hévíz zu einem der bekanntesten Heilbäder von Ungarn. Im Zuge dessen entstanden auch die ersten Badehäuser.

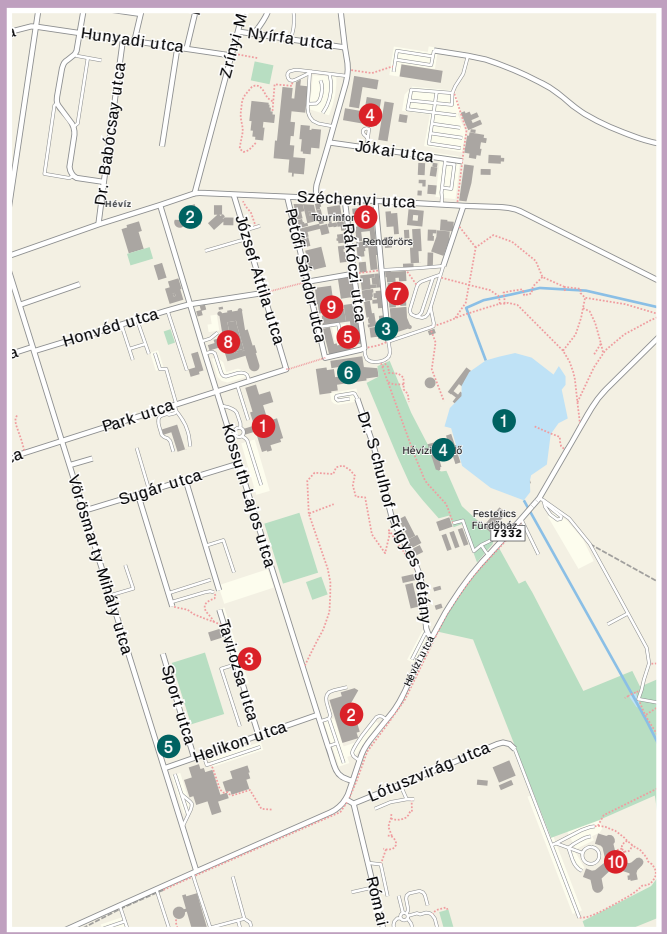
Heilmittel

Die Wirkung der Hévízer Heilkur ist komplex. Die Wassertemperatur, die chemische Zusammensetzung, der Schlamm, die Luft, die radioaktive Strahlung und das Klima spielen dabei eine besondere Rolle. Der Heilsee ist ca. 4,4 ha groß und somit der größte natürliche und biologisch aktive Thermalsee der Welt. Die heißen schwefel- und mineralhaltigen Quellen sind leicht radioaktiv. Auf dem Seeboden befindet sich eine mehrere Meter dicke Schlammschicht, in der sich die heilenden Wirkstoffe konzentrieren. Dieser Schlamm wird für Packungen und Bäder verwendet und ist wegen seines Mineralgehaltes, seiner Wärmespeicherfähigkeit, der Radioaktivität und anderer wertvoller physikalischer Eigenschaften hervorragend zur Heilung rheumatischer Erkrankungen geeignet. Im See kann das ganze Jahr über gebadet werden, da die Temperatur selbst im Winter nie unter ca. 23 °C sinkt. Im Sommer ist der See ca. 33-35 °C warm.



Kontraindikationen

Herzinsuffizienz, bösartige Tumore, Blutgefäßerkrankungen, Bronchialasthma, Nierenbeschwerden, Nierensteine, Schwangerschaft, plötzlich auftretende Ohnmachtsanfälle



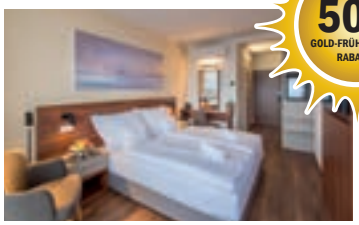
1	**Ensana Thermal Hévíz Health Spa Hotel**	H-8380 Hévíz, Kossuth Lajos utca 9-11.
2	**Ensana Thermal Aqua Health Spa Hotel**	H-8380 Hévíz, Kossuth Lajos utca 13-15.
3	**Hotel Napsugár**	H-8380 Hévíz, Tavirózsa utca 3.
4	**Hotel Európa Fit**	H-8380 Hévíz, Jókai utca 3.
5	**Wellness & Gastro Hotel Bonvital**	H-8380 Hévíz, Rákóczi utca 16-38.
6	**Kurhotel Palace Hévíz**	H-8380 Hévíz, Rákóczi utca 1-3.
7	**Erzsébet Hotel Hévíz**	H-8380 Hévíz, Királyné utca 13.
8	**BM Kursanatorium**	H-8380 Hévíz, Kossuth Lajos utca 7/a.
9	**Hunguest Hotel Panoráma**	H-8380 Hévíz, Petőfi Sándor utca 9.
10	**Lotus Therme Hotel & Spa**	H-8380 Hévíz, Lótuszvirág utca 1.

1	**Heilsee Hévíz**	
2	**Rathaus mit Theatersaal**	H-8380 Hévíz, Kossuth Lajos utca 1.
3	**Tourist-Information**	H-8380 Hévíz, Rákóczi utca 2.
4	**Haupteingang Seebad und Rundgang**	H-8380 Hévíz, Dr. Schulhof Vilmos sétány 1.
5	**Gelencser Dental Klinik**	H-8380 Hévíz, Vörösmarty utca 75.
6	**St. Andreas Krankenhaus und Kurzentrum**	H-8380 Hévíz, Dr. Schulhof Vilmos sétány 1.

Hunguest Hotel Panoráma ★ ★ ★ ★

Ungarn • Hévíz











50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

Leistungen

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden, Leipzig oder Erfurt inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung bis Bratislava (siehe S. 351)
- Transfer Bratislava–Hévíz–Bratislava

Bei Flug- und Busanreise
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Badekur (BK) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung der hoteleigenen Saunawelt
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Badekur (BK)
- 1 x 3 Stunden Eintritt in den Hévizer Heilsee oder das Heil- und Erlebnisbad „St. Andreas“ pro Woche

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 1 x 3 Stunden Eintritt in den Hévizer Heilsee oder das Heil- und Erlebnisbad „St. Andreas“ pro Woche
- 6/ 10/ 14 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Aufenthalt

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **565,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (hoteleigene Heilwasserquelle, Hévízer Heilschlamm).

Vorteile

- **Wieder im Programm**
- **Umfangreich renoviert**
- **Direkt mit dem Kurzentrum und dessen Heil- und Erlebnisbad „St. Andreas“ verbunden**

Osteoporose
Arthrose
Arthritis
Gicht
Operationsnachbehandlung

Lage: Das neu renovierte Hunguest Hotel Panoráma befindet sich im Herzen von Hévíz, nahe der Fußgängerzone und ca. 150 m vom Hévízer Heilsee entfernt. Das Hotel ist durch einen beheizten Bademantelgang direkt mit dem Kurzentrum und dessen Heil- und Erlebnisbad „St. Andreas“ verbunden.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Speisesaal mit separatem À-la-carte-Bereich, Lobby-Bar, Café, Gesellschaftsraum, Haartrocknerverleih, Gepäckzimmer. Infrarotsauna, Heilbecken mit Thermalwasser und Hebevorrichtung für Rollstuhlfahrer (ca. 100 m², 32–38 °C) im Kurzentrum „St. Andreas“. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen* Gebühr: Kosmetik, Massagestudio, bewachter Parkplatz am Haus (ca. 6 €/ Tag), Tiefgarage (ca. 8 €/ Tag), Fahrradverleih (ca. 10 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 25 €/ Tag).
Unterkunft: 205 Zimmer, 13 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 20 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Radio, LED-TV, Telefon, Safe, Leihbademantel, Minibar, Klimaanlage, W-LAN, Balkon (1. bis 9. Etage). **Doppelzimmer Superior Panorama (2P, 1P):** Ca. 20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, mit Panoramablick (10. bis 13. Etage). **Doppelzimmer Superior Seeblick (2M, 1M):** Ca. 20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zur Seeseite (10. bis 13. Etage).
Verpflegung: Frühstück: In Buffettform. **Abendessen:** In Buffetform. Vegetarische, glutenfreie, Diät-, Diabetiker, Laktosefreie, Diät- und Schonkost auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Kurzentrum „St. Andreas“ erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist vorhanden.
Kuranwendungen: Elektrotherapie, Ultraschall, Magnettherapie, Interferenz, Balneotherapie, Sprudelbad, Vierzellenbad, elektrisches Wannenbad, Unterwassermassage, Schlammpackungen, Heilmassagen und -gymnastik, Wassergymnastik. *Gegen Gebühr:* Verschiedene Massagen, Anwendungen der chinesischen Naturheilkunde, Wellness-Rituale, Inhalation usw.
Zertifizierung: Es handelt sich um eine staatlich anerkannte Kureinrichtung.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	HPAN23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	565	379	579	395	599	419
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	755	565	779	589	825	635
DZ/ BK/ HP	2SBKH	575	395	595	399	615	429
EZ=DZ/ BK/ HP	1QBKH	765	575	795	599	835	645
DZ/ KU/ HP	2SKUH	725	469	745	555	765	499
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	899	655	935	679	979	725

Obligatorischer Feiertagszuschlag im Zeitraum 02.04.–09.04.23, 23.04.–30.04.23, 21.05.–28.05.23: 30 € p.P./ Aufenthalt
Zuschlag Superiorzimmer mit Panoramablick: 10 € p.P./ Nacht (2PEAH, 1PEAH, 2PBKH, 1PBKH, 2PKUH, 1PKUH)
Zuschlag Superiorzimmer mit Seeblick: 15 € p.P./ Nacht (2MEAH, 1MEAH, 2MBKH, 1MBKH, 2MKUH, 1MKUH)

Fluganreise: mittwochs

Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)			ab/ an Leipzig (HLS)	ab/ an Erfurt (HES)	
Flugtermine		19.04.–10.05.23	07.06.–21.06.23, 23.08.–06.09.23	20.09.–04.10.23	24.05.–07.06.23	10.05.–24.05.23	06.09.–20.09.23
Nächte	HPANF3	21	14	14	14	14	14
DZ/ EA/ HP	2SEAH	1669	1329	1295	1329	1329	1295
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	2225	1719	1665	1719	1719	1665
DZ/ BK/ HP	2SBKH	1715	1355	1325	1355	1355	1325
EZ=DZ/ BK/ HP	1QBKH	2269	1745	1695	1745	1745	1695
DZ/ KU/ HP	2SKUH	2015	1585	1545	1585	1585	1545
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	2565	1965	1915	1965	1965	1915

Obligatorischer Feiertagszuschlag im Zeitraum 19.04.–10.05.23, 24.05.–07.06.23: 30 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: sonntags

HUN	März		April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober			
Anreise mit Bus	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	-	-	-	-	-	-	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreise mit Bus	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	10	17	24	1	8	15	22	29

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Ensana Thermal Hévíz Health Spa Hotel ★★★★

Ungarn • Hévíz




Zimmerbeispiel Doppelzimmer Superior







795,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Schwefelhaltiges Thermalmineralwasser, Schwefelhaltiger Heilschlamm).

Vorteile

- **Komplett neue Zimmerausstattung der Superiorzimmer**

Selta Med Bonus

- **Begrüßungscocktail**
- **Kostenfreies Parken bei mind. 7 Nächten**
- **1 x Kaffee und Kuchen pro Woche**

Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Arthritis
Arthrose
Bandscheibenvorfall nach OP

Leistungen

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden, Leipzig oder Erfurt inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung bis Bratislava (siehe S. 351)
- Transfer Bratislava–Hévíz–Bratislava

Bei Flug- und Busanreise
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Badekur (BK)
- Kostenfreie Nutzung der Bade- und Saunalandschaft
- Kostenfreie Nutzung des Fitness-Clubs und Teilnahme am wechselnden Sportprogramm
- Trinkkur
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Badekur (BK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Erstellung eines individuellen Therapieplans
- 6 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- Medizinische Betreuung steht zur Verfügung (innerhalb der Therapiezeiten)
- Ärztliche Kontrolluntersuchung und Abschlussbericht auf Anfrage (mind. 14 Übernachtungen)

Zi./ Kur/ Verpfl.	DHEV23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	795	585	865	645
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	985	749	1045	815
DZ/ BK/ HP	2SBKH	949	719	1019	779
EZ=DZ/ BK/ HP	1QBKH	1139	885	1199	949

Zuschlag Doppelzimmer Superior: 8 € p.P./ Nacht (2UEAH, 2UBKH)
Zuschlag Doppelzimmer Superior zur Alleinnutzung: 16 € p.P./ Nacht (1OEAH, 1OBKH)
VP-Zuschlag: 23 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1QEAV, 2SBKV, 1QBKV, 2UEAH, 2UBKV, 1OEAV, 1OBKV)

Fluganreise: mittwochs

Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)				ab/ an Leipzig (HLS)	ab/ an Erfurt (HES)	
Flugtermine		19.04.–10.05.23	07.06.–21.06.23	23.08.–06.09.23	20.09.–04.10.23	24.05.–07.06.23	10.05.–24.05.23	06.09.–20.09.23
Nächte	DHEVF3	21	14	14	14	14	14	14
DZ/ EA/ HP	2SEAH	2199	1715	1829	1799	1699	1699	1829
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	2689	2049	2169	2145	2045	2045	2169
DZ/ BK/ HP	2SBKH	2615	1999	2119	2095	1995	1995	2119
EZ=DZ/ BK/ HP	1QBKH	3099	2339	2459	2435	2335	2335	2459

Busanreise: sonntags

HUN	März		April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober			
Anreise mit Bus	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	-	-	-	-	-	-	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreise mit Bus	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	10	17	24	1	8	15	22	29

Lage: Das Ensana Thermal Hévíz Health Spa Hotel liegt nur ca. 500 m vom Hévízer Heilsee entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption, Lifts, Speisesaal, Café, W-LAN, Aufenthaltsraum, Therapieabteilung, Ensana Health Club. **Badelandschaft:** Gartenanlage, Außen-Erlebnisbad (ca. 200 m², Unterwassermassage, -musik, Geysir, Lichteffekte am Abend), Innen-Whirlpool, Hallenbad (ca. 10 x 16 m, 28 °C), 2 Innen-Thermalbecken (ca. 11 x 7 m, 12 x 8 m, 33–37 °C), 1 Außen-Thermalbecken (ca. 13 x 7 m, 29 °C, Mai bis September). Teilweise Hebevorrichtung für Rollstuhlfahrer. Erneuerte Saunalandschaft mit gelegentlicher Saunashow, kostenfreies Sportprogramm u.v.m. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Fahrradverleih (ca. 10 €/ Tag), Solarium (ca. 4 €/ 10 min), Salzgrotte (ca. 18 €/ 45 min), Wellness & Schönheitssalon, bewachter Parkplatz am Haus (ca. 6 €/ Tag, ab 7 Übernachtungen kostenfrei, begrenzte Verfügbarkeit). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 25 €/ Tag).
Unterkunft: 210 Nichtraucherzimmer, 7 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 24 m², Bad/ WC, Klimaanlage, Haartrockner, SAT-TV, Safe, Telefon, Minibar auf Anfrage, W-LAN, Balkon, Leihbademantel. **Doppelzimmer Superior (2U, 1O):** Ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, Bade- und Hautpflegeprodukte, Wasserkocher mit Tee-/ Kaffee-Sortiment.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. Bei Halbpension ist 1 alkoholfreies Getränk pro Mahlzeit enthalten. Vegetarische, glutenfreie, Diät-, Diabetiker, Laktosefreie, Diät- und Schonkost auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Wechselstrahlbäder, Kohlensäure-, Bassin-, Stanger-, Salz-, Vierzellen-Bad, klassische, Relax-, Fußreflexzonen-, Gesichtsmassage, Schlammpackung, Elektro-, Magnettherapie, Einzel-/ Gruppengymnastik, Lymphdrainage, Infrarot, Solluxlampe, EKG u.v.m.
Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt um 15 Uhr und endet um 11 Uhr. Aufgrund von Wartungsarbeiten sind das Erlebnisbad vom 02.04.–04.04.23 und 08.10.–10.10.23 sowie das Hallenbad mit Jacuzzi vom 11.06.–13.06.23 geschlossen. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

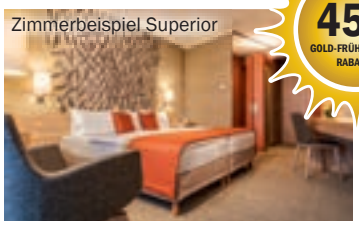
* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Ensana Thermal Aqua Health Spa Hotel ★ ★ ★ ★

Premium PARTNER

Ungarn • Hévíz





45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*







Leistungen

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden, Leipzig oder Erfurt inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung bis Bratislava (siehe S. 351)
- Transfer Bratislava–Hévíz–Bratislava

Bei Flug- und Busanreise
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Alles Inklusive Light
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Badekur (BK)
- Kostenfreie Nutzung der Bade- und Saunalandschaft
- Kostenfreie Nutzung des Fitness-Clubs und Teilnahme am Sportprogramm
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Badekur (BK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Erstellung eines individuellen Therapieplans
- 6 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- Medizinischer Betreuung rund um die Uhr zur Verfügung

Lage: Das komfortable Thermal Aqua Ensana Health Spa Hotel liegt etwas oberhalb des Zentrums, ca. 5 Gehminuten vom Hévízer Heilsee entfernt, und bietet einen herrlichen Ausblick über die Stadt.
Hotelausstattung: Rezeption, Lobby-Bar, Lifts, Speisesaal, W-LAN, Therapiezentrum, Aufenthaltsraum, Fitness-Club. **Bade- und Saunalandschaft:** Außenschwimmbecken (ca. 12 x 8 m, 20–26°C, Mai bis September), Erlebnisbad, Innen-/ Außenbecken (ca. 200 m², 28°C), Kneipptretbecken (Mai bis September), 2 Innen-Thermalbecken (ca. 33°C bzw. 37°C), Kinderinnenbecken, Gartenanlage, finnische, Infrarot-, Textilsauna, Dampfbad. Teilweise Hebevorrichtungen für Rollstuhlfahrer. **Kostenfreies Sportprogramm:** Aqua-Fitness, Fit-Ball, Yoga, Nordic Walking Kurs usw. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Salzgrotte (ca. 20 €/ 45 min), Wellness- und Kosmetikanwendungen, Fahrradverleih (ca. 10 €/ Tag), bewachter Parkplatz ca. 6 € (ab 7 Nächten kostenfrei, begrenzte Verfügbarkeit), Friseur. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 25 €/ Tag).
Unterkunft: 231 Nichtraucherzimmer, 7 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 22 m², Bad/ WC, 1.–3. Etage, Klimaanlage, Haartrockner, Leihbademantel, SAT-TV, Telefon, Minibar auf Anfrage, Safe, W-LAN. **Doppelzimmer Superior (2U, 1O):** Ca. 22 m², Dusche oder Bad/ WC, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard jedoch Lage in der 4.–7. Etage, teilweise Parkblick, Wasserkocher mit Tee-/ Kaffee-Sortiment.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. **Alles Inklusive Light:** Frühstücksbuffet im Speisesaal, Kräutertee und Obst in der Therapieabteilung, Lunchbuffet, Kaffeepause, Abendbuffet. Tagsüber alkoholfreie Getränke, Wein des Hauses und Fassbier (11–22 Uhr, serviert im Restaurant). Vegetarische, glutenfreie, Diät-, Diabetiker, Laktosefreie, Diät- und Schonkost auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Wechselstrahlbäder, Kohlensäure-, Bassin-, Stanger-, Salz-, Vierzellen-Bad, klassische, Bindegewebs-, Relax-, Fußreflexzonen-, Unterwasser-, Hydro-, Kopf-, Gesichtsmassage, Schlammpackung, Elektro-, Magnettherapie, Einzel-/ Gruppengymnastik, Lymphdrainage, Infrarot, Solluxlampe, EKG.
Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt um 15 Uhr und endet um 11 Uhr. Wegen Wartungsarbeiten ist das Erlebnisbad vom 16.04.–18.04.23 und vom 01.10.–03.10.23 geschlossen. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

1 Woche mit Alles Inklusive Light pro Person ab **845,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Schwefelhaltiges Thermalmineralwasser, Schwefelhaltiger Heilschlamm).

Vorteile

- Komplett neue Zimmerausstattung der Superiorzimmer
- Hoteleigene Thermalquelle
- Kostenfreie Teilnahme am Sport- und Unterhaltungsprogramm

Selta Med Bonus

- Begrüßungscocktail
- Täglich 1 Flasche Wasser im Zimmer
- Kostenfreies Parken bei mind. 7 Nächten

Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Arthritis
Arthrose

Zi./ Kur/ Verpfl.	DAQU23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ AlLight	2SEAX	845	625	929	699
EZ=DZ/ EA/ AlLight	1QEAX	1015	795	1099	869
DZ/ BK/ AlLight	2SBKX	999	759	1085	845
EZ=DZ/ BK/ AlLight	1QBKX	1175	929	1255	999

Zuschlag Doppelzimmer Superior: 14 € p.P./ Nacht (2UEAX, 2UBKX)
Zuschlag Doppelzimmer Superior zur Alleinnutzung: 26 € p.P./ Nacht (1OEAX, 1OBKX)

Fluganreise: mittwochs

Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)				ab/ an Leipzig (HLS)	ab/ an Erfurt (HES)	
Flugtermine		19.04.–10.05.23	07.06.–21.06.23	23.08.–06.09.23	20.09.–04.10.23	24.05.–07.06.23	10.05.–24.05.23	06.09.–20.09.23
Nächte	DAQUF3	21	14	14	14	14	14	14
DZ/ EA/ AlLight	2SEAX	2349	1799	1955	1899	1789	1789	1955
EZ=DZ/ EA/ AlLight	1QEAX	2795	2149	2285	2249	2129	2129	2285
DZ/ BK/ AlLight	2SBKX	2765	2099	2245	2199	2079	2079	2245
EZ=DZ/ BK/ AlLight	1QBKX	3199	2439	2575	2539	2419	2419	2575

Busanreise: sonntags

HUN	März		April					Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober			
Anreise mit Bus	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	-	-	-	-	-	-	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreise mit Bus	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	10	17	24	1	8	15	22	29

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Wellness & Gastro Hotel Bonvital ★ ★ ★ ★ superior

Ungarn • Hévíz



40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*









775,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Schwefelhaltiges Thermalmineralwasser, Heilschlamm)

Vorteile

- Nur ca. 100 m vom Hévízer Heilsee entfernt
- Zentrale Lage direkt in der Fußgängerzone

Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Arthrose
Degenerative Veränderungen
Arthritis
Bandscheibenvorfall nach OP
Ischias-Reizung
Operationsnachbehandlung
Weichteilrheumatismus
Morbus Bechterew
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden

Leistungen

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden, Leipzig oder Erfurt inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung bis Bratislava (siehe S. 351)
- Transfer Bratislava–Hévíz–Bratislava

Bei Flug- und Busanreise
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA)
- Kostenfreie Nutzung des Hallenbades, Whirlpools, der Saunen und des Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung



Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Basic Kur (BONVBK)
- Ärztliche Untersuchung
- 6 Behandlungen pro Aufenthalt

Preis p.P.: 168 €

Mini Kur (BONVMI)
- Ärztliche Eingangs- und Kontrolluntersuchung
- 12 Behandlungen pro Aufenthalt
- 1 x 3 Stunden Eintritt in den Hévízer Heilsee pro Aufenthalt

Preis p.P.: 267 €

Lage: Das elegante Viersterne-Superior-Hotel befindet sich im Herzen der Innenstadt nur ca. 50 m vom Stadtzentrum und ca. 100 m vom Hévízer Heilsee entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Stunden besetzt), Speisesaal, À-la-carte-Restaurant „Brix Bistro“ (10–22 Uhr), Bar (10–22 Uhr), W-LAN in öffentlichen Bereichen, Lift, Kurabteilung, Hallenbad (ca. 63 m², 30–32 °C), Whirlpool, klassische, finnische und Infrarotsauna, Infrasauna mit Salzziegel, Kosmetikabteilung, Fitnessraum, öffentlicher Parkplatz (kostenfrei, ca. 10 min. entfernt), Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Unbewachter Parkplatz am Haus (ca. 7 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag).

Unterkunft: 90 renovierte Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 22 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, SAT-TV, W-LAN, Safe, Telefon, Radio, individuell regulierbare Klimaanlage, Minibar, Wasserkocher. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Deluxezimmer (2D, 1D):** Ca. 22–28 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, französischer Balkon, King-Size-Doppelbett (auf Anfrage).

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Á-la-carte. **Abendessen:** Buffet. Glutenfreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Hévízer Schlammbad, Bonvital Aromabad, Spa Behandlung für Paare, Beautyanwendungen, manuelle Therapie, Traubenkernöl Massage, schwedische Massage, Aromamassage mit ätherischen Ölen, u.v.m. kann gegen Gebühr zugebucht werden.

Hinweis: Im Hotel sind keine Kinder unter 14 Jahren erwünscht. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	BONV23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	775	589	799	615	825	639	855	669	885	699
EZ/ EA/ HP	1SEAH	1129	939	1175	985	1215	1025	1259	1069	1315	1125
DZDeluxe/ EA/ HP	2DEAH	819	635	845	659	869	685	899	715	929	745
EZDeluxe/ EA/ HP	1DEAH	1215	1025	1259	1069	1299	1099	1345	1155	1399	1199

Fluganreise: mittwochs

Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)				ab/ an Leipzig (HLS)	ab/ an Erfurt (HES)	
Flugtermine		19.04.–10.05.23	07.06.–21.06.23	23.08.–06.09.23	20.09.–04.10.23	24.05.–07.06.23	10.05.–24.05.23	06.09.–20.09.23
Nächte	BONVF3	21	14	14	14	14	14	14
DZ/ EA/ HP	2SEAH	2299	1765	1945	1859	1835	1765	1945
EZ/ EA/ HP	1SEAH	3355	2499	2785	2655	2615	2499	2785
DZDeluxe/ EA/ HP	2DEAH	2435	1855	2029	1949	1925	1855	2029
EZDeluxe/ EA/ HP	1DEAH	3619	2685	2965	2829	2785	2685	2965



Busanreise: sonntags

HUN	März		April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober			
Anreise mit Bus	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	-	-	-	-	-	-	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreise mit Bus	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	10	17	24	1	8	15	22	29

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Hotel Napsugár ★ ★ ★

Ungarn • Hévíz

50€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

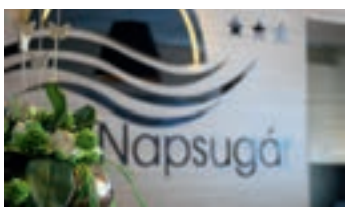
KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG







Lage: Das familiär geführte Hotel Napsugár liegt zentral in der Stadt Hévíz. Der Heilsee ist zu Fuß gut zu erreichen, da er nur ca. 800 m (ca. 12 Gehminuten) vom Hotel entfernt ist. Durch die großen Fenster im Frühstücksraum der 3. Etage haben Sie eine schöne Aussicht auf die Stadt. Im modernen Eingangsbereich können Sie sich bei einem Kaffee ausruhen.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Frühstücksraum, Lift, Tagesbar, W-LAN, Gartenanlage, Haartrockner-, Fahrradverleih, Kurabteilung, finnische Sauna, Parkplatz vor dem Hotel (unbewacht). Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag).
Unterkunft: 53 Nichtraucherappartements, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Appartement (2Y, 1Y):** Ca. 26 m², Bad oder Dusche/ WC, Teeküche, Kabel-TV, Telefon, W-LAN, Balkon oder Terrasse. Appartements können zur Alleinnutzung gebucht werden. **2-Raum-Appartement (22):** Ca. 36 m², Bad oder Dusche/ WC, Schlafzimmer, Wohnzimmer, Balkon oder Terrasse, Teeküche, Kabel-TV, W-LAN, auf Anfrage und gegen Gebühr für bis zu 4 Personen buchbar.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag- oder Abendessen:** Sie können täglich wählen. Sie erhalten dazu täglich einen Voucher/ Coupon, mit dem Sie in einem der benachbarten À-la-carte-Restaurants essen können. Im Restaurant Ihrer Wahl erhalten Sie ein 3-Gang-Menü. Sie haben dadurch die Möglichkeit die Vielfalt der ungarischen und internationalen Küche zu erfahren.



Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 12/ 24/ 36 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Aufenthalt
- 10/ 20/ 30 Stunden Eintritt in den Hévízer Heilsee pro Aufenthalt

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Nach der diagnostischen Untersuchung des Facharztes werden modernste Heilmethoden der Balneo-, Elektro- und Mechanotherapie verordnet. Behandlungstage sind Montag, Mittwoch, Freitag ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Schwefel-, Schlamm und andere spezielle Kurpackungen, Ganzkörper-, Reflexzonen-, Unterwasser-, klassische, mechanische Massage, Lymphdrainage, Ultraschall, verschiedene Elektrotherapien, Wirbel-, Heilgymnastik, Inhalation, Krankengymnastik, Interferenzstrom, Ionophorese, Kryotherapie, TENS. *Gegen Gebühr:* Managerunter-

Leistungen

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden, Leipzig oder Erfurt inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung bis Bratislava (siehe S. 351)
- Transfer Bratislava–Hévíz–Bratislava

Bei Flug- und Busanreise
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung der Sauna
- Örtliche Reiseleitung

suchung, Lipid Ambulanz, Risikountersuchungen für Herzinfarkt, CW-Doppler für Gefäßsystem u.v.m.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt um 14 Uhr und endet um 10 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **465,-**

Vorteile

- **Familiäres Appartementhotel**
- **Angenehme Atmosphäre**
- **Viele deutsche Stammgäste**

Selta Med Bonus

- **Kein EZ-Zuschlag** (1)

Osteoporose
Rheumatische Erkrankungen
Arthrose
Arthritis
Gicht
Operationsnachbehandlung
Morbus Bechterew
Weichteilrheumatismus
Erkrankungen des Verdauungssystems


Heilsee Hévíz

Zi./ Kur/ Verpfl.	NAPS23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
APP/ EA/ HP	2YEAH	465	255	499	269
APPA/ EA/ HP	1YEAH	465	255	499	269
APP2/ EA/ HP	22EAH	489	285	515	299
APP/ KU/ HP	2YKUH	675	335	739	385
APPA/ KU/ HP	1YKUH	675	335	739	385
APP2/ KU/ HP	22KUH	739	385	799	439

Fluganreise: mittwochs

Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)			ab/ an Leipzig (HLS)	ab/ an Erfurt (HES)
Flugtermine		19.04.–10.05.23	07.06.–21.06.23, 23.08.–06.09.23	20.09.–04.10.23	24.05.–07.06.23	10.05.–24.05.23, 06.09.–20.09.23
Nächte	NAPSF3	21	14	14	14	14
APP/ EA/ HP	2YEAH	1355	1099	1089	1099	1099
APPA/ EA/ HP	1YEAH	1355	1099	1089	1099	1099
APP2/ EA/ HP	22EAH	1435	1155	1139	1155	1155
APP/ KU/ HP	2YKUH	1759	1439	1415	1439	1439
APPA/ KU/ HP	1YKUH	1759	1439	1415	1439	1439
APP2/ KU/ HP	22KUH	1899	1555	1529	1555	1555

Busanreise: sonntags

HUN	April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober			
Anreise mit Bus	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	-	-	-	-	-	-	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreise mit Bus	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	10	17	24	1	8	15	22	29

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

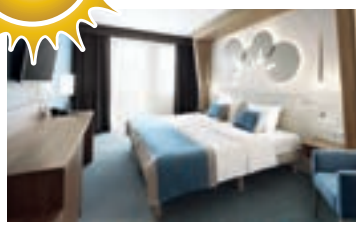
Hotel Európa Fit ★★★★ superior

Ungarn • Hévíz

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

Premium PARTNER











799,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (hoteleigene Heilwasserquelle, Hévízer Heilschlamm).

Vorteile

- Neuer Außenthermalpool
- Wellness-, Beauty- und Laserzentrum „VITALIUM“ im Haus
- Zahnklinik im Haus

Selta Med Bonus

- Im Zeitraum: 19.03.–17.06.23 und 28.08.–29.10.23 erhalten Sie mittags ein Suppenbuffet
- Es gilt ganzjährig: 15 % Ermäßigung bei einem Aufenthalt von mindestens 14 Übernachtungen (1)
- 1 Flasche Wasser bei Anreise im Zimmer

Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Hauterkrankungen
Osteoporose
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Arthrose
Burn-Out/ Erschöpfungszustände

Leistungen

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden, Leipzig oder Erfurt inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung bis Bratislava (siehe S. 351)
- Transfer Bratislava–Hévíz–Bratislava

Bei Flug- und Busanreise
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übern. mit HP oder VP
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Europa Wohlfühlen (WF)
- Kostenfreie Nutzung der Bade- und Saunalandschaft mit Thermalbecken und Fitnessraum
- Kostenfreier Leihbademantel
- Kostenfreie Handtücher für die Sauna und Badelandschaft
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das moderne Kur- und Wellnesshotel liegt zentrumsnah in einer ruhigen Seitenstraße. Der Hévízer Heilsee ist nur etwa 400 m entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Restaurant „Citrus“, „Vino Bar“, „Mandarin Bar & Café“, W-LAN, Kurabteilung, Zahnklinik. **Badelandschaft von ca. 700 m² Wasseroberfläche:** Thermal- (ca. 22 m², 28–36 °C) mit Außenüberdachung, 2 Innen- (je ca. 7 x 14 m, 32 °C), 1 Außen- (ca. 10 x 11 m), 1 Familienbecken „Acapulco“ mit angrenzender Poolbar (ca. 0–150 cm Wassertiefe, saisonabhängig), Whirlpool. **Saunalandschaft (FKK- und Textilbereich):** Finnische-, Infrarotsauna, Erlebnisduschen, Dampfbad, Salzkammer, regelmäßigen Sauna-Zeremonien. Wellness-, Beauty- und Laserzentrum „VITALIUM“, Fitnessraum, Tanzabende mit Live-Musik, kostenfreies Sport- und Unterhaltungsprogramm. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Solarium, bewachte Tiefgarage (ca. 10 €/ Tag, ab 14 ÜN kostenfrei), Fahrradverleih (ca. 9 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 25–35 €/ Tag je nach Saison).

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Europa Wohlfühlen (WF)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 Anwendungen pro Aufenthalt
- Ärztliche Kontrolluntersuchung nach Bedarf

Unterkunft: 231 renovierte Nichtraucherzimmer. Behindertengerechte Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 25–26 m², Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, Safe, Kühlschrank, Wasserkocher für Kaffee und Tee mit täglicher Nachfüllung, Telefon, Klimaanlage, SAT-TV, W-LAN, Balkon oder Terrasse. **Doppelzimmer Superior (2U, 1O):** Ca. 25–26 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, mit Parkblick, eine Kaffeemaschine (inkl. Kapseln) mit täglicher Nachfüllung sowie Pantoffeln. **Verpflegung: Frühstück:** Buffet. **Mittagessen:** Menüwahl. **Abendessen:** Buffet. Diät-, vegetarische oder Schonkost auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo–Fr, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Schlammpackung, Schlamm-, Stanger-, Gewichts-, Kohlensäure-, Wechsel-, Unterwasserbad, Kryosauna, Kinesiotaping, Fledermausbank u.v.m. *Gegen Gebühr:* Zahnmedizinische Versorgung, Massagen, Fußpflege u.v.m.
Zertifizierung: TÜV Rheinland Medical Wellness, Bureau Veritas Safe Guard. Das Hotel bietet alle Grundelemente der „Traditionelle Hévízer Heilmethode“. Staatlich anerkannte Kureinrichtung.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt um 15 Uhr und endet um 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	EUFI23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	799	649	835	685	899	615
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	949	799	979	835	1065	745
DZ/ WF/ HP	2SWFH	1039	649	1075	685	1145	615
EZ=DZ/ WF/ HP	1QWFH	1189	799	1219	835	1299	745

Obligatorischer Feiertagszuschlag im Zeitraum 23.04.–30.04.23, 21.05.–28.05.23, 15.10.–28.10.23: 25 € p.P./ Aufenthalt
Zuschlag Doppelzimmer Superior: 20 € p.P./ Nacht (2UEAH, 1OEAH, 2UWFH, 1OWFH)
VP-Zuschlag: 20 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1QEAV, 2SWFV, 1QWFV, 2UEAV, 1OEAV, 2UWFV, 1OWFV)

Fluganreise: mittwochs

Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)				ab/ an Leipzig (HLS)	ab/ an Erfurt (HES)
Flugtermine		19.04.–10.05.23	07.06.–21.06.23	23.08.–06.09.23	20.09.–04.10.23	24.05.–07.06.23	10.05.–24.05.23, 06.09.–20.09.23
Nächte	EUFIF3	21	14	14	14	14	14
DZ/ EA/ HP	2SEAH	2355	1759	1779	1749	1759	1759
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	2759	2035	2049	2019	2035	2035
DZ/ WF/ HP	2SWFH	2595	1999	2019	1989	1999	1999
EZ=DZ/ WF/ HP	1QWFH	2999	2275	2289	2259	2275	2275

Obligatorischer Feiertagszuschlag im Zeitraum 19.04.–10.05.23, 24.05.–07.06.23: 25 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: sonntags

HUN	März		April					Mai				Juni				Juli					August			September				Oktober			
Anreise mit Bus	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	-	-	-	-	-	-	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreise mit Bus	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	10	17	24	1	8	15	22	29

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Kurhotel Palace Hévíz ★★★★

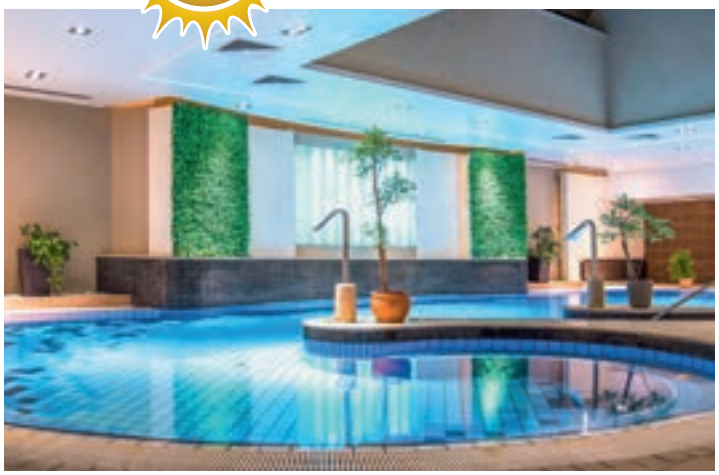
Ungarn • Hévíz

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*









Leistungen

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden, Leipzig oder Erfurt inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 351)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung bis Bratislava (siehe S. 349)
- Transfer Bratislava–Hévíz–Bratislava

Bei Flug- und Busanreise
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Badekur (BK) oder Heilkur (HK)
- Kostenfreie Nutzung der Wellnessabteilung mit Erlebnisschwimmbecken, Whirlpool, Saunen und Fitnessraum
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Badekur (BK)
- 1 x pro Woche 3 Stunden Eintritt in den Hévízer Heilsee

Heilkur (HK)
- Ärztliche Eingangs- und Kontrolluntersuchung
- 1 x pro Woche 3 Stunden Eintritt in den Hévízer Heilsee
- 6 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **629,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Hévízer Heilschlamm).

Vorteile

- Alles unter einem Dach
- Nur ca. 200 m zum Heilsee Hévíz

Stütz- und Bewegungsapparat
Osteoporose
Rheumatische Erkrankungen
Arthrose
Arthritis
Gicht
Ischias-Reizung
Weichteilrheumatismus
Morbus Bechterew
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose



Lage: Das elegante Kurhotel Palace Hévíz befindet sich direkt in der Fußgängerzone etwa 200 m vom malerischen Heilsee Hévíz entfernt. Im hauseigenen Café „Walzer" mit Terrasse, können Sie bei Kaffee und Cocktails das wunderschöne ungarische Wetter genießen oder das Treiben des kleinen Kurortes beobachten.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Restaurant „Monarchia", Bar, Kurabteilung, W-LAN. **Wellnessabteilung:** Erlebnisschwimmbecken (ca. 32 °C), Whirlpool (ca. 35 °C), finnische, Dampf-, Bio-Aromasauna, Sommerterrasse, Fitnessraum. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Fahrradverleih, Tiefgarage (ca. 12 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag).
Unterkunft: 135 Nichtraucherzimmer, 6 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 28–34 m², Dusche/ WC, Leihbademantel, Safe, Haartrockner, Klimaanlage, SAT-TV, Wasserkocher, Kühlschrank, überwiegend Balkon, teilweise Kochzeilen. **Appartement (22):** Ca. 39–42 m², ausgestattet wie Standardzimmer aber separates Schlaf- und Wohnzimmer mit ausziehbarer Couch.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Menü. **Abendessen:** Buffet. Diät-, Schon-, vegetarische und glutenfreie Kost auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Um Sie kümmern sich unter anderem Fachärzte für Rheumatologie und Physiotherapie. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Klassische Heilmassage, Heilgymnastik, Fangopackung mit Hévízer Heilschlamm, Ultraschall, Interferenzstrom, Fluorpackungen, Schwefelpackungen, galvanisches Bad, elektrisches Bad, Diadynamik, TENS, Magnettherapie, Inhalation. *Gegen Gebühr:* Thai-, Shiatsu-, Lymph-, Aromamassage, Fuß-, Rücken-, Kopf-/ Nackenmassage u.v.m.
Hinweis: Tickets für den Heilsee von Hévíz sind an der Rezeption erhältlich. Bitte beachten Sie, dass für verbindliche Zimmerwünsche eine Gebühr von 10 €/ Nacht/ Zimmer anfällt, welche bei der Ankunft im Hotel beglichen wird. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	PALH23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ BK/ HP	2SBKH	629	429	669	459
EZ/ BK/ HP	1SBKH	765	565	799	589
DZ/ HK/ HP	2SHKH	819	569	855	595
EZ/ HK/ HP	1SHKH	955	699	995	725

Zuschlag Appartement: 25 € p. Zimmer/ Nacht (22BKH, 22HKH)
VP-Zuschlag: 22 € p.P./ Nacht (2SBKV, 1SBKV, 2SHKV, 1SHKV, 22BKV, 22HKV)



Fluganreise: mittwochs

Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)			ab/ an Leipzig (HLS)	ab/ an Erfurt (HES)
Flugtermine		19.04.–10.05.23	07.06.–21.06.23, 23.08.–06.09.23	20.09.–04.10.23	24.05.–07.06.23	10.05.–24.05.23, 06.09.–20.09.23
Nächte	PALHF3	21	14	14	14	14
DZ/ BK/ HP	2SBKH	1815	1479	1465	1479	1479
EZ/ BK/ HP	1SBKH	2215	1745	1735	1745	1745
DZ/ HK/ HP	2SHKH	2239	1799	1789	1799	1799
EZ/ HK/ HP	1SHKH	2639	2075	2059	2075	2075

Busanreise: sonntags

HUN	März		April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober			
Anreise mit Bus	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	-	-	-	-	-	-	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreise mit Bus	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	10	17	24	1	8	15	22	29

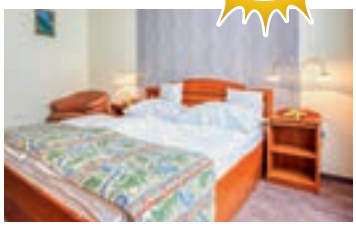
* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Erzsébet Hotel Hévíz ★ ★ ★

Ungarn • Hévíz

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*









575,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Heilschlamm).

Vorteile

- **Nur ca. 150 m vom Hévízer Heilsee entfernt**
- **Zentrale Lage im Kurzentrum**

Selta Med Bonus

- **Teilweise gilt 7=6, 14=12 und 21=19** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Osteoporose
Rheumatische Erkrankungen
Allergien
Arthrose
Arthritis
Gicht
Ischias-Reizung
Operationsnachbehandlung
Weichteilrheumatismus
Morbus Bechterew

Leistungen

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden, Leipzig oder Erfurt inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung bis Bratislava (siehe S. 351)
- Transfer Bratislava–Hévíz–Bratislava

Bei Flug- und Busanreise
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung der Saunalandschaft
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung



Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 6 Kuranwendungen pro Woche

Lage: Das elegante Hotel befindet sich nur ca. 150 m vom Eingang des Hévízer Heilsees entfernt. Genießen Sie die ungarischen Spezialitäten im Restaurant oder auf der einladenden Terrasse.

Hotelausstattung: Rezeption, Restaurant, Café-Bar (ca. 7–22 Uhr), W-LAN, Lift, Sonnenterrasse mit Liegestühlen, Kurabteilung, finnische, Infrarotsauna. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Bewachte Tiefgarage (ca. 7 €/ Tag), unbewachter Parkplatz (ca. 4 €/ Tag), Solarium, Salzgrotte, Wellness und Kosmetikanwendungen.

Unterkunft: 48 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 18 m², Bad oder Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Minibar, Leihbademantel, teilweise Balkon oder Terrasse, Safe, Klimaanlage. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** 3-Gänge-Menü. **Abendessen:** 3-Gänge-Menü. Glutenfreie, vegetarische, Schon- und Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst steht von 9–18 Uhr zur Verfügung. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Schlammpackung, Elektro- und Klimatherapie, Heilmassagen. *Gegen Gebühr:* Moderne SPA-, Thalasso-, Wellness- und Rekreationsbehandlungen, orientalische Massagen (Shiatsu, Ajurveda), Entgiftungskuren.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Zi./ Kur/ Verpfl.	ERZS23	7 Ü	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	575	585	395	595	415	629	445	659	475	669	485	695	499
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	695	699	515	739	549	785	595	825	635	839	649	849	659
DZ/ KU/ HP	2SKUH	799	819	635	835	645	865	679	895	699	899	725	929	745
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	929	939	749	975	785	1019	829	1059	869	1075	885	1085	895

Fluganreise: mittwochs

Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)			ab/ an Leipzig (HLS)	ab/ an Erfurt (HES)
Flugtermine		19.04.–10.05.23	07.06.–21.06.23, 20.09.–04.10.23	23.08.–06.09.23	24.05.–07.06.23	10.05.–24.05.23, 06.09.–20.09.23
Nächte	ERZSF3	21	14	14	14	14
DZ/ EA/ HP	2SEAH	1855	1495	1535	1495	1495
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	2295	1819	1879	1819	1819
DZ/ KU/ HP	2SKUH	2559	1969	1999	1969	1969
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	2999	2295	2349	2295	2295

Busanreise: sonntags

HUN	März		April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober			
Anreise mit Bus	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	-	-	-	-	-	-	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreise mit Bus	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	10	17	24	1	8	15	22	29

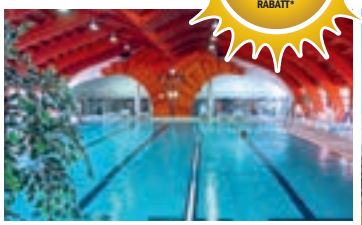
(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

BM Kursanatorium Komfort

Ungarn • Hévíz

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG




Leistungen

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden, Leipzig oder Erfurt inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung bis Bratislava (siehe S. 351)
- Transfer Bratislava–Hévíz–Bratislava

Bei Flug- und Busanreise
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Vollpension
- Mini-Kur (MK) oder Traditionelle Heilkur (TH)
- Kostenfreie Nutzung des Heil- und Innenschwimmbeckens
- Kostenfreie Nutzung von Sauna, Whirlpool, Fitnessraum und Salzkabine
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das beliebte BM Kursanatorium befindet sich im Herzen von Hévíz und nur ca. 250 m vom Heilsee entfernt. **Hotelausstattung:** Rezeption mit Safe, Lift, Bar, Speisesaal, Gartenanlage mit Liegen, Garten-Café, Kartenspielraum, Internet-Terminal, Bibliothek, Kurabteilung, Fitnessraum, bewachter Parkplatz, Innenschwimmbecken mit Hebevorrichtung für Rollstuhlfahrer (ca. 22,5 x 12,5 m, ca. 26°C), Haartrocknerverleih, Heilbecken mit Hévízer Thermalmineralwasser (ca. 23 x 13 m, 28°C), Fahrradverleih. **Saunabereich:** Finnische Sauna, Infrarotsauna, Tauchbecken, Salzkabine. Haustiere sind nicht erlaubt. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Friseur, Kosmetik, Solarium, Maniküre, Pediküre.

Unterkunft: 108 Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Kühlschrank, W-LAN, Leihbademantel. **Balkonzimmer (2B, 1B):** Ausgestattet wie Standardzimmer, zusätzlich Balkon.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Menüwahl. **Abendessen:** Menüwahl. Schon-, glutenfreie, Diät-, vegetarische und Diabetikerkost nach Anmeldung möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Die Anzahl der Anwendungen werden je nach Gesundheitszustand des Gastes vom behandelnden Kurarzt festgelegt. Ein Schwesterndienst steht jederzeit zur Verfügung. Eine Diät-Beratung mit Erstellung eines Diät-Plans ist möglich. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Sauerstofftherapie (in einer Kabine, ca. 30 min), Elektro-, Ionophorese, Magnettherapie, Ultraschall, Bioptronlampe, Galvanisierung, Mikrowelle, Sonodynator, Gewichtsbad bezüglich Röntgenaufnahmen, Heilgymnastik im Wasser, Unterwassermassage, Vierzellen-, Sprudelbad, Schlammpackung, Kohlensäurebad, Kneipptreten u.v.m. *Gegen Gebühr:* Lymphmassage, PMT Antistress-Behandlung, Lavasteinmassage, Laserbehandlungen.
Zertifizierung: Staatlich anerkanntes Sanatorium und von der Kurtaxe befreit.



Kurprogramme

Mini-Kur (MK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Keine Kurleistungen

Traditionelle Heilkur (TH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10–15/ 20–30/ 30–45 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Aufenthalt

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **559,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Hévízer Thermalmineralwasser, Heilschlamm).

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Hauseigenes Hévízer Thermalmineralwasser-Becken**

Selta Med Bonus

- **Kein EZ-Zuschlag** (1)
- **1 x Kaffee und Kuchen p.P./ Aufenthalt**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Osteoporose
Rheumatische Erkrankungen
Arthrose
Arthritis
Gicht
Operationsnachbehandlung

Zi./ Kur/ Verpfl.	BMSA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ MK/ HP	2SMKH	559	375	569	385	589	399
EZ/ MK/ HP	1SMKH	559	375	569	385	589	399
DZ/ TH/ HP	2STHH	685	445	749	465	779	489
EZ/ TH/ HP	1STHH	685	445	749	465	779	489

Zuschlag Balkonzimmer: 3 € p.P./ Nacht (2BMKH, 1BMKH, 2BTHH, 1BTHH)
VP-Zuschlag: 10 € p.P./ Nacht (2SMKV, 1SMKV, 2STHV, 1STHV, 2BMKV, 1BMKV, 2BTHV, 1BTHV)

Fluganreise: mittwochs

Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)			ab/ an Leipzig (HLS)	ab/ an Erfurt (HES)	
Flugtermine		19.04.–10.05.23	07.06.–21.06.23	23.08.–06.09.23, 20.09.–04.10.23	24.05.–07.06.23	10.05.–24.05.23	06.09.–20.09.23
Nächte	BMSAF3	21	14	14	14	14	14
DZ/ MK/ HP	2SMKH	1685	1299	1345	1299	1299	1345
EZ/ MK/ HP	1SMKH	1685	1299	1345	1299	1299	1345
DZ/ TH/ HP	2STHH	2055	1565	1625	1565	1565	1625
EZ/ TH/ HP	1STHH	2055	1565	1625	1565	1565	1625

Busanreise: sonntags

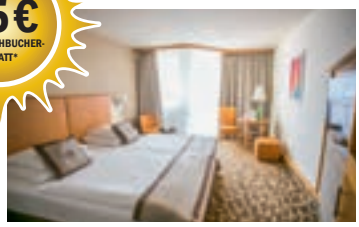
HUN	März		April					Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober			
Anreise mit Bus	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	-	-	-	-	-	-	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreise mit Bus	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	10	17	24	1	8	15	22	29

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Lotus Therme Hotel & Spa ★★★★★

Ungarn • Hévíz









45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

899,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser aus alkalischen, radonhaltigen, kohlesäurehaltigen und Schwefel-Quellen, Schwefelhaltiges Thermalmineralwasser, Schwefelhaltiger Heilschlamm, Radon).

Vorteile

- Ruhige Lage in weitreichender Naturparkanlage
- Vielzahl an Spa- und Wellnessanwendungen

Selta Med Bonus

- Es gilt 7=6, 14=11 und 21=16 (1)
- 1 Flasche Wasser bei Anreise im Zimmer

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Arthrose
Morbus Bechterew
Orthopädische Erkrankungen



Leistungen

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden, Leipzig oder Erfurt inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung bis Bratislava (siehe S. 351)
- Transfer Bratislava–Hévíz–Bratislava

Bei Flug- und Busanreise
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung von Bade- und Saunalandschaft, Fitnessraum und Tennisplatz
- Kostenfreie Teilnahme am umfangreichen Sportprogramm
- Kostenfreie Nutzung der Kräuterteestation
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Erstellung eines individ. Therapieplans
- 10 Anwendungen pro Aufenthalt

Lage: Umgeben von einem ca. 17 ha großen Park können Sie sich in der besonderen Wohlfühlatmosphäre des luxuriösen Hotels verwöhnen lassen. Der Hévízer Heilsee ist ca. 900 m entfernt. **Hotelausstattung:** Rezeption mit Safe, 3 Lifts, Lobby, Restaurant „Corvinus", Bar „Shali Mar", Poolbar, Kur- und Wellnessabteilung, Bibliothek, W-LAN, Klimaanlage, täglich Live-Musik, Kräuterteestation, überdachter Parkplatz. **Bade- und Saunalandschaft:** Innen-, Außen- und Whirlpool, Heilwasser-, Meditationsbecken, finnische Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Gartensauna, Erlebnisdusche, Fitnessraum u.v.m. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Solarium, Meeres-Salzgrotte, Fahrradverleih, Reiten, Golfplatz. **Unterkunft:** 232 Zimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Balkon (2B):** Ca. 26 m², Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, Telefon, Minibar-Kühlschrank, SAT-TV, Klimaanlage, Safe, Tee-Station, Leihbademantel, Balkon oder Terrasse mit Blick zum Eingang oder Park. **Einzelzimmer Balkon (1B):** Ca. 20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Balkon. **Doppelzimmer zur Poolseite (2R, 1R):** Ausgestattet wie Doppelzimmer Balkon mit Blick zum Poolbereich. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Poolseite zur Alleinnutzung. **Verpflegung: Frühstück:** Buffet. **Abendessen:** Buffet. Angebote von ungarischen und internationalen Speisen. Glutenfreie, Laktosefreie und Vegetarische Kost auf Anfrage und gegen Gebühr möglich. **Kur und Erholung:** Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag. **Kuranwendungen:** Heilschlamm-, Schwefelpackung, Heilmassage, Gymnastik, Sauerstoff-, Elektrotherapie, Vierzellen-, Elektrovoll-, Kohlensäure-, Wirbel-, Schwefelbad u.v.m. *Gegen Gebühr:* Gesichts-, Tiefenreinigung, Relaxbad u.v.m. **Zertifizierung:** Staatlich anerkanntes Kurhaus.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	ROLO23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZBalk/ EA/ HP	2BEAH	899	599	915	615	925	625	965	655	1025	725
EZBalk/ EA/ HP	1BEAH	1055	745	1065	755	1075	765	1115	795	1175	865
DZBalk/ KU/ HP	2BKUH	1199	599	1215	615	1225	625	1265	655	1325	725
EZBalk/ KU/ HP	1BKUH	1349	745	1359	755	1369	765	1399	795	1469	865

Fluganreise: mittwochs

Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)			ab/ an Leipzig (HLS)	ab/ an Erfurt (HES)
Flugtermine		19.04.–10.05.23	07.06.–21.06.23	23.08.–06.09.23, 20.09.–04.10.23	24.05.–07.06.23	10.05.–24.05.23, 06.09.–20.09.23
Nächte	ROLOF3	21	14	14	14	14
DZBalk/ EA/ HP	2BEAH	2625	1865	1975	1975	1975
EZBalk/ EA/ HP	1BEAH	3045	2145	2255	2255	2255
DZBalk/ KU/ HP	2BKUH	2919	2159	2269	2269	2269
EZBalk/ KU/ HP	1BKUH	3345	2445	2555	2555	2555

Busanreise: sonntags

HUN	März		April					Mai					Juni				Juli					August				September				Oktober			
Anreise mit Bus	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	-	-	-	-	-	-	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreise mit Bus	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	10	17	24	1	8	15	22	29

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Ihre Reisebetreuung vor Ort



Für die Betreuung vor Ort steht Ihnen unser Ansprechpartner Herr Gregor Fülöp gern zur Verfügung. Die Sprechzeiten finden Sie an unseren Selta Med Informationstafeln, welche in fast jedem Hotel aushängen. Weitere Informationen finden Sie außerdem in ausliegenden Informationsmappen sowie bei regelmäßig stattfindenden Sprechstunden Ihrer Reisebetreuung.

Ihre Reisebetreuung vor Ort

Für die Betreuung vor Ort wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an das Hotelpersonal oder an die Mitarbeiter der Rezeption. Diese werden Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.







Zalakaros

Hotels ab Seite 336

Ort und Umgebung

Das kleine Kurstädtchen liegt, von Hügeln umgeben, in einer malerischen Landschaft. Die gepflegten Parks und Grünzonen strahlen eine ruhige und vertrauliche Atmosphäre aus. Die Weinberge, Obstplantagen und Wälder der Umgebung sorgen für frische Luft und wohltuendes Klima in der Stadt. Die Stadtverwaltung legt großen Wert darauf, öffentliche Plätze anzulegen und diese Plätze mit kleinen Kunstwerken zu versehen. Das Herz des Städtchens bildet das GRANIT-Heilbad mit ca. 20 Wasserbecken. Hier können Sie im ca. 32–36 °C warmen Heilwasser entspannen. In den letzten Jahren wurde ein neuer Ökosee angelegt, der einen idyllischen Mittelpunkt in der Parkanlage bildet.

Heilmittel

Der wertvollste Schatz von Zalakaros ist das ca. 96 °C heiße und an Mineralien reiche Heilwasser. Das Wasser enthält Natriumchlorid und Hydrocarbonat und wird, wegen seines Jodid- und Bromid-Ion-Gehaltes unter den jod- bzw. bromhaltigen Heilwässern und wegen seines Sulfid-Ion-Gehaltes unter den schwefelhaltigen Heilwässern eingestuft.

Freizeit- und Kulturangebot

In den Gaststätten und Restaurants des Ortes gibt es das ganze Jahr über landestypische und regionale Spezialitäten. Auch das landesweit anerkannte Weingebiet lockt so manchen Feinschmecker an. Den Kultur- und Musikliebhaber erwartet die Veranstaltungsreihe „Karoser Sommer“, die jedes Jahr von Anfang Mai bis Ende September Festivals, Folklore, Volksmusik, Konzerte, Theatervorführungen und verschiedene Freizeitprogramme anbietet.

Kontraindikationen

Hoher Blutdruck, schwere Herzerkrankungen, akute Entzündungen, Leberschäden, bösartige Tumore, Epilepsie, Schwangerschaft



Bad Bük

Hotel ab Seite 343

Ort und Umgebung

Bad Bük (ungarisch Bükfürdő) befindet sich nahe der nordwestlichen Grenze Ungarns zu Österreich, wo sich die Alpen und die oberungarische Tiefebene treffen. Durch diese Lage ergibt sich ein besonders mildes, subalpines Klima mit ganzjährig mildem Wind und einer angenehmen Luftfeuchtigkeit.

Heilmittel

Das Thermalwasser, mit einem hohen Kohlensäure-, Kalzium-, Fluor- und Magnesiumgehalt, sprudelt aus ca. 1.282 m Tiefe mit ca. 56 °C. Es ist für Badekuren geeignet und trägt zur Linderung von Beschwerden des Bewegungsapparates bei. Bei der Verwendung als Trinkkur werden Erkrankungen der Verdauungsorgane gelindert.

Freizeit- und Kulturangebot

Im örtlichen Heil- und Erlebnisbad mit einer Fläche von ca. 13 ha finden Sie innerhalb der Parkanlage 8 Thermalbecken (ca. 32-34 °C), 4 Heilbecken (ca. 32-39 °C), 4 Kinderbecken (ca. 28-32 °C), 2 Schwimmbecken (ca. 24-26 °C, 50 x 20 m), 2 Behandlungsbecken, 1 Tauchbecken und 1 Rutschbecken. Des Weiteren gibt es verschiedene Wasserattraktionen, einen Saunabereich und eine Sonnenterrasse zum Entspannen.

Kontraindikationen

Akute Thrombose, Thrombophlebitis, Anämie, exopthalmischer Kropf bei Basedow-Krankheit, Tuberkulose, bösartige Tumore, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Asthma, Bluthochdruck, akute Entzündungen, Schwangerschaft



Sárvár

Hotels ab Seite 346

Ort und Umgebung

Sárvár im Nordwesten von Ungarn liegt inmitten einer landschaftlichen Idylle, umgeben von Gewässern, Wäldern und den Hügeln von Kemenehát. Der Ort ist reich an kulturhistorischen und architektonischen Denkmälern wie z.B. der mittelalterlichen Nádasdy-Burg im Stadtzentrum und dem botanischen Garten.

Heilmittel

Die Thermalquelle von Sárvár entspringt aus ca. 1.300 m Tiefe mit ca. 48 °C. Das biologisch ausgezeichnet wirkende Wasser mit hohem Mineralgehalt enthält hauptsächlich Natriumchlorid, Hydrogencarbonat und Spurenelemente. Die zweite Quelle von Sárvár, die Sárvár-Rabasömjen-Quelle, ist ein ca. 83 °C warmes salzhaltiges Heilwasser, das zusätzlich Jod, Brom und Fluor enthält.

Freizeit- und Kulturangebot

Zu den Sehenswürdigkeiten der Stadt gehört neben der Burganlage auch das Arboretum (botanischer Garten) mit einem Baumbestand aus dem 16. Jahrhundert. Neben zahlreichen einheimischen Pflanzen gedeihen hier auch exotische Gewächse wie japanische Akazien und Gleditschien.

Kontraindikationen

Thrombose, Bronchialasthma, hämatologische Erkrankungen, Tuberkulose, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, akute Entzündungen der Atemwege, Hypertyreose, Endometriose



Hotel Karos Spa ★★★★

Ungarn • Zalakaros





Zimmerbeispiel Doppelzimmer Spa Superior PLUS





865,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **Im Jahr 2021 und 2022 umfangreich renoviert**
- **Großzügige Bade- und Saunalandschaft mit verschiedenen Außen-, Innen- und Thermalbecken (saisonabhängig)**
- **Alles unter einem Dach**
- **Zentrale und dennoch ruhige Lage**
- **Viele zufriedene Stammgäste**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Chronische Erkrankungen
Degenerative Veränderungen
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Orthopädische Erkrankungen
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
Weichteilrheumatismus
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden

Leistungen

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden, Leipzig oder Erfurt inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung bis Bratislava (siehe S. 351)
- Transfer Bratislava–Zalakaros–Bratislava

Bei Flug- und Busanreise
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA), Schnupperkur (SK), Kururlaub (KU) oder Komplexer Kuraufenthalt (KK)
- Kostenfreie Nutzung der hauseigenen Bade- und Saunalandschaft
- Kostenfreie Nutzung des Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Erstellung eines individuellen Therapieplans
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Aufenthalt

Komplexer Kuraufenthalt (KK)
- Ärztliche Eingangs- und Kontrolluntersuchung
- Erstellung eines individuellen Therapieplans
- 20 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Aufenthalt

Lage: Das großzügige und elegante Hotel Karos Spa liegt in einer herrlich grünen Natur, die zum Wandern und Spazieren einlädt. Die riesige Bade- und Saunalandschaft mit verschiedenen Außen-, Innen- und Thermalbecken sowie zahlreichen Saunen laden zu einem erholsamen Tag in der modernen Wellness- und Kurabteilung, zum Entspannen und Relaxen ein. Das Heil- und Erlebnisbad Zalakaros mit seinen verschiedenen Innen- und Außenbecken, das im Ortskern der Blumenstadt Zalakaros liegt, ist nur ca. 350 m entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lifts, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant, Schiffsbar, Café, Aufenthaltsraum, Bibliothek, Sonnenterrasse, Fitnessraum, Wellness- und Kurabteilung, Kinderspielparadies, W-LAN, Bademantelverleih (kostenfrei gegen Kaution, Wechsel ca. 3 €). Abwechslungsreiches Fitnessprogramm nach wöchentlichem Aushang (Aquagymnastik, Wirbelsäulengymnastik mit Fit-Ball, Vital Training, Gymnastik mit Musik, Stretching, Yoga, Pilates, Nordic Walking, Thera Ball/ Band). Bade- und Saunalandschaft auf ca. 4.000 m².
Innenbereich: Schwimmbecken (ca. 29 °C), Erlebnisbecken (ca. 32 °C), Whirlpool (ca. 34 °C), Thermalbecken



Kururlaub und Komplexer Kuraufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	KARO23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSupPlus/ KU/ HP	2+KUH	865	465	975	519
EZ=DZSupPlus/ KU/ HP	1+KUH	965	575	1099	625
DZSupPlus/ KK/ HP	2+KKH	1015	465	1125	519
EZ=DZSupPlus/ KK/ HP	1+KKH	1119	575	1259	625

Kururlaub und Komplexer Kuraufenthalt

Fluganreise: mittwochs

Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)		ab/ an Leipzig (HLS)	ab/ an Erfurt (HES)
Flugtermine		19.04.-10.05.23	07.06.-21.06.23, 23.08.-06.09.23, 20.09.-04.10.23	24.05.-07.06.23	10.05.-24.05.23, 06.09.-20.09.23
Nächte	KAROF3	21	14	14	14
DZSupPlus/ KU/ HP	2+KUH	1969	1679	1679	1679
EZ=DZSupPlus/ KU/ HP	1+KUH	2279	1895	1895	1895
DZSupPlus/ KK/ HP	2+KKH	2119	1829	1829	1829
EZ=DZSupPlus/ KK/ HP	1+KKH	2435	2045	2045	2045

Busanreise: sonntags

HUN	März		April					Mai				Juni				Juli					August			September				Oktober			
Anreise mit Bus	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	-	-	-	-	-	-	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreise mit Bus	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	10	17	24	1	8	15	22	29

50€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*









(ca. 37 °C). **Außenbereich (saisonabhängig):** 1 Schwimmbecken (ca. 27 °C), 1 Erlebnisbecken (ca. 30 °C) mit Kinderbecken, Poolbar. **Saunalandschaft (FKK- und Textilbereich) mit:** Finnische, Bio-, Infrarotsauna, Dampfbad, Eisgrotte, Salzgrotte, Ruhebereich. Haustiere sind nicht erlaubt. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Leihbademantel-Wechsel (ca.3 €), Fahrradverleih (ca. 7 €/ Tag), Solarium, Parkplatz (ca. 4 €/ Tag), Garage (ca. 7 €/ Tag), Wellnessanwendungen.

Unterkunft: 220 renovierte Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Superior PLUS (2+, 1+):** Ca. 25–30 m², Bad oder Dusche/ WC, Balkon, Minibar, Safe, Radio, Haartrockner, SAT-TV, Telefon, W-LAN, Klimaanlage. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Superior Plus zur Alleinnutzung. **Appartement Superior (22, 23):** Ca. 45–60 m², Klimaanlage, 2 bis 3 Räume, Dusche/ WC und Bidet mit zusätzlicher Eckbadewanne mit Thermalwasser, Minibar, Safe, Haartrockner, SAT-TV, Telefon, W-LAN. Die Appartements Superior befinden sich im Nebengebäude, das durch einen unterirdischen Gang mit dem Haupthaus verbunden ist.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Menüwahl (je 3 Menüs zur Auswahl, gegen Gebühr). **Abendessen:** Buffet. Vegetarische Kost möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.

Kuranwendungen: Hydro-, Elektro-, Mechano-, Balneo-, Aerosoltherapie, Wannen-Thermalbad, spezielle Packungen, Schlammpackung, Hydroxeur, Kohlensäurebad, elektrisches Vollbad, Unterwasserstrahlmassage, Heilmassage, Gewichtsbad, Heilgymnastik (einzeln oder in der Gruppe), Interferenzbehandlung, TENS, Galvanisation, Ultraschall, Diadynamik, Ionophorese, Vierzellenbad, Inhalation, Aromatherapie, Oxygenbehandlung. *Gegen Gebühr:* Diverse Wellnessbehandlungen.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 16 Uhr und endet 10 Uhr. Bitte beachten Sie, dass für verbindliche Zimmerwünsche eine Gebühr von 50 €/ Zimmer anfällt, welche zusammen mit dem Reisepreis vor Anreise beglichen wird.
Für die Eintrittskarte in das Heil- und Erlebnisbad Zalakaros wird ein Passbild benötigt.
Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Schnupperkur (SK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Erstellung eines individuellen Therapieplans
- 6 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Aufenthalt

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **685,-**

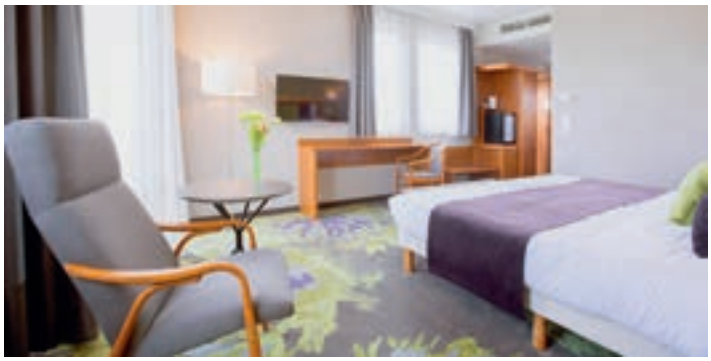
Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und ungarischen Naturheilmittel (Heilschlamm, Schwefelhaltiger Heilschlamm).

Selta Med Bonus

- **Begrüßungsgetränk mit Informationsstunde am Anreisetag**
- **Teilnahme an wöchentlich wechselnden Fitnessprogrammen**
- **Tanzabende mit Live-Musik**





Erholungsaufenthalt und Schnupperkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	KARO23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSupPlus/ EA/ HP	2+EAH	685	465	795	519
EZ=DZSupPlus/ EA/ HP	1+EAH	789	575	935	625
DZSupPlus/ SK/ HP	2+SKH	795	465	899	519
EZ=DZSupPlus/ SK/ HP	1+SKH	899	575	1045	625

Erholungsaufenthalt und Schnupperkur

Fluganreise: mittwochs

Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)		ab/ an Leipzig (HLS)	ab/ an Erfurt (HES)
Flugtermine		19.04.-10.05.23	07.06.-21.06.23, 23.08.-06.09.23, 20.09.-04.10.23	24.05.-07.06.23	10.05.-24.05.23, 06.09.-20.09.23
Nächte	KAROF3	21	14	14	14
DZSupPlus/ EA/ HP	2+EAH	1789	1499	1499	1499
EZ=DZSupPlus/ EA/ HP	1+EAH	2099	1719	1719	1719
DZSupPlus/ SK/ HP	2+SKH	1899	1615	1615	1615
EZ=DZSupPlus/ SK/ HP	1+SKH	2219	1829	1829	1829

Busanreise: sonntags

HUN	März		April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober			
Anreise mit Bus	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	-	-	-	-	-	-	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreise mit Bus	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	10	17	24	1	8	15	22	29

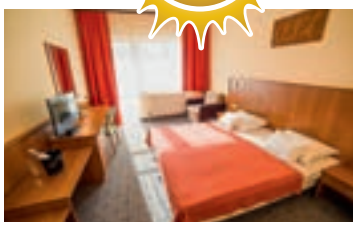
* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Art Hotel ★ ★ ★

Ungarn • Zalakaros

60€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*











Salzkammer

579,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser).

Vorteile

- **Hauseigenes Thermalhallenbad**
- **Hauseigene Saunalandschaft mit Salzkammer**
- **Nur ca. 150 m vom öffentlichen Heil- und Erlebnisbad Zalakaros entfernt**

Selta Med Bonus

- **Begrüßungsgetränk**

Atemwegserkrankungen
Chronische Erkrankungen



Leistungen

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden, Leipzig oder Erfurt inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung bis Bratislava (siehe S. 351)
- Transfe Bratislava–Zalakaros–Bratislava

Bei Flug- und Busanreise
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Badekur (BK)
- Kostenfreie Nutzung der hoteleigenen Bade- und Saunalandschaft mit Salzkammer und Thermalhallenbad
- Kostenfreie Nutzung des Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das schicke und modernisierte Art Hotel befindet sich in einer ruhigen Seitenstraße, nur wenige Schritte vom öffentlichen Heil- und Erlebnisbad Zalakaros entfernt (ca. 150 m).

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Badekur (BK)
- 2 x Massage im hoteleigenen Wellnessbereich pro Woche
- 6/ 13/ 20 x Badeeintritt in das öffentliche Heil- und Erlebnisbad Zalakaros

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal, Lobbybar, Café, Bibliothek, Geldwechsel, Fitnessraum, Wellnessbereich, Tennisplatz und Tennisschlägerverleih (von Mai bis Oktober). Bade- und Saunalandschaft mit Thermalhallenbad (ca. 10 x 5 m, 32 °C), Außenschwimmbecken mit Thermalwasser (ca. 3 x 2 m, 34 °C), finnische, Infrarotsauna, Dampfbad, Innen- und Außen-Whirlpool und Kinderplanschbecken (geöffnet von Mai bis September), Erlebnisdusche, Salzkammer, Kneipp-Tretbecken, Tennis, Fitnessraum. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Parkplätze am Haus und im Hof (ca. 1,50 €/ Tag) Fahrradverleih (ab ca. 3,50 €/ 4 Stunden). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 8 €/ Tag).

Unterkunft: 44 renovierte Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 25 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, Minibar, Telefon, SAT-TV, Safe, W-LAN, Sitzecke, möblierter Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Abendessen:** Buffet. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Weitere Behandlungen können Sie im ca. 150 m entfernten Heil- und Erlebnisbad Zalakaros zubuchen. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Schwedische Erfrischungs-, Fußreflexzonen-, Heilmassage, Massage mit Aromaölen, mit Paprikacreme, mit Schoko-Öl. *Behandlungen im Heil- und Erlebnisbad Zalakaros gegen Gebühr:* Parafango-, Fangopackungen, Fangobad, Heilmassagen, Lymph-, Fußreflexzonenmassage, Heil-, Wasser-, Unterwasserstrahlmassage, Gewichts-, Wechsel-, Kohlensäurebad, spezielle Heilbäder für Haut- und gynäkologische Erkrankungen, Elektrotherapie (Ultraschall, TENS, Vierzellen-Galvanisation, Interferenzströme, Diadynamik, Ionophorese).

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Zi./ Kur/ Verpfl.	ARTZ23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	579	395	615	429
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	699	499	745	555
DZ/ BK/ HP	2SBKH	745	579	779	615
EZ=DZ/ BK/ HP	1QBKH	865	695	899	739

Fluganreise: mittwochs

Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)			ab/ an Leipzig (HLS)	ab/ an Erfurt (HES)
Flugtermine		19.04.–10.05.23	07.06.–21.06.23, 23.08.–06.09.23	20.09.–04.10.23	24.05.–07.06.23	10.05.–24.05.23, 06.09.–20.09.23
Nächte	ARTZF3	21	14	14	14	14
DZ/ EA/ HP	2SEAH	1829	1399	1625	1399	1399
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	2199	1649	1939	1649	1649
DZ/ BK/ HP	2SBKH	2365	1749	1975	1749	1749
EZ=DZ/ BK/ HP	1QBKH	2739	1999	2289	1999	1999

Busanreise: sonntags

HUN	März		April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober			
Anreise mit Bus	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	-	-	-	-	-	-	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreise mit Bus	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	10	17	24	1	8	15	22	29

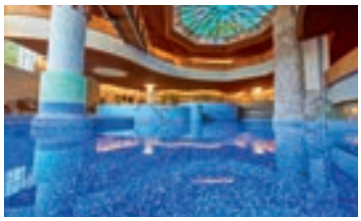
* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

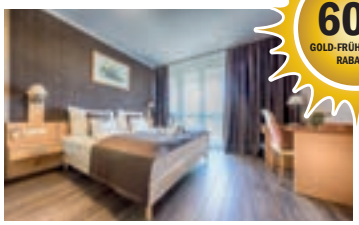
MenDan Magic Spa & Wellness Hotel ★★★★ superior

Premium PARTNER

Ungarn • Zalakaros

60 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*








Skypool



Lage: Das exklusive MenDan Magic Spa & Wellness Hotel liegt im Herzen von Zalakaros zum Flanieren oder auch zum Probieren von einigen der besten Weine Ungarns. **Hotelausstattung:** Rezeption, 3 Lifts, W-LAN, Speisesaal, Restaurant „Saphir", „Smaragd" Café, Bar, Terrasse, Fitnessraum, Kurabteilung, „Mandara Wellness Resort", „Topáz Schönheitssalon", Souvenirshops, unbewachter Parkplatz. **Umfangreiches Sportprogramm:** Wassergymnastik, Wirbelsäulengymnastik u.v.m. **Bade- und Saunalandschaft auf über 1.000 m²:** Schwimmbecken (ca. 38°C), Abenteuerbecken mit Wasserattraktionen (ca. 33°C), Thermalbad (ca. 37°C), Whirlpool, Kneipp-Becken, Abenteuerduschen, Infrarotkabine, Dampfbad. Sonnenterrasse, Gartenanlage, Liegen und Sonnenschirme. **Neu:** Sky Pool (6 x 26 m) in der 5. Etage mit 2/3 teiltransparenter Wand und Boden, Sky Bar, Panoramasauna mit Tauchbecken u.v.m. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Kosmetik, Fahrradverleih, Kryokammer (ca. 20 €/ 3 min), bewachter Parkplatz (ca. 3 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 25 €/ Tag).

Unterkunft: 166 renovierte Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Superior (2U, 10):** Ca. 25-30 m², Bad oder Dusche/ WC, Biobett in Extragröße, Telefon, Wasserkocher, Haartrockner, Leihbademantel, Minibar, W-LAN, Safe, SAT-TV, teilweise mit zusätzlichem Sofa und teilweise mit Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Superior zur Alleinnutzung.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Buffet oder Menü (nach Auslastung). **Abendessen:** Buffet. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo–So, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Schlammpackung, Ritaxpackung, Kohlensäurebad, Hydroxeur-, Unterwassermassage, Galvanotherapie, Vierzellenbad u.v.m. *Gegen Gebühr:* Diverse Wellness-/ Entspannungsmassagen.

Zertifizierung: Staatlich anerkanntes Kurhaus.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leistungen

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden, Leipzig oder Erfurt inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung bis Bratislava (siehe S. 351)
- Transfer Bratislava–Zalakaros–Bratislava

Bei Flug- und Busanreise
- 7/ 14/ 21 Übern. mit Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung der Bade- und Saunalandschaft und des Fitnessraums sowie kostenfreie Teilnahme am umfangreichen Sportprogramm
- 1 x pro Woche Weinverkostung
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Erstellung eines Therapieplans
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **599,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser, Heilschlamm, Schwefelhaltiges Thermalmineralwasser).

Vorteile

- Im Jahr 2022 neu erbauter Sky Pool mit Bar
- Luxuriöses Ambiente
- Regelmäßige Vorträge über Ungarn
- Alles unter einem Dach
- Bade- und Saunalandschaft auf ca. 1.000 m²
- Unweit des Ökosees gelegen
- Große Auswahl an Wellness- und Spa-Behandlungen

Selta Med Bonus bei Kurprogrammen

- Begrüßungscocktail
- Es gilt 7=6, 14=12 und 21=18 (1)
- Kostenfreie Schönheitspflegeberatung auf Wunsch möglich
- Selta Med Gäste erhalten vorrangig Zimmer mit Balkon (je nach Verfügbarkeit)
- Ab 14 Übernachtungen erhalten Sie 1 x Kaffee und Kuchen p.P./ Aufenthalt

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Osteoporose
Rheumatische Erkrankungen
Arthrose
Migräne
Operationsnachbehandlung
Orthopädische Erkrankungen

Zi./ Kur/ Verpfl.	MEND23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	599	425	635	455	749	565	775	589	885	699	955	775
EZ=DZSup/ EA/ HP	1OEAH	765	575	795	599	1095	899	1115	925	1495	1299	1735	1545
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	825	645	855	675	969	785	995	799	1099	925	1175	995
EZ=DZSup/ KU/ HP	1OKUH	985	795	1015	825	1315	1125	1335	1145	1715	1525	1955	1765

Fluganreise: mittwochs

Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)				ab/ an Leipzig (HLS)	ab/ an Erfurt (HES)
Flugtermine		19.04.–10.05.23	07.06.–21.06.23	23.08.–06.09.23	20.09.–04.10.23	24.05.–07.06.23	10.05.–24.05.23, 06.09.–20.09.23
Nächte	MENDF3	21	14	14	14	14	14
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	2055	1695	1899	1445	1655	1445
EZ=DZSup/ EA/ HP	1OEAH	2865	2445	3025	1745	2325	1745
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	2715	2135	2345	1885	2095	1885
EZ=DZSup/ KU/ HP	1OKUH	3525	2885	3465	2185	2765	2185

Busanreise: sonntags

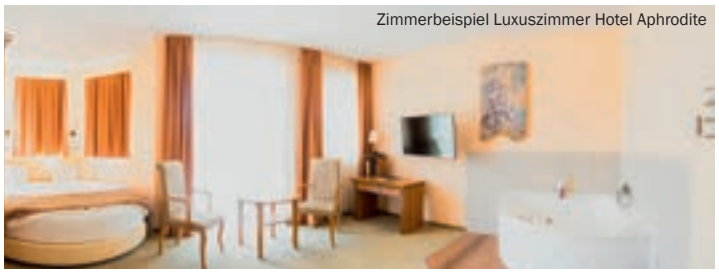
HUN	März		April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober			
Anreise mit Bus	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	-	-	-	-	-	-	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreise mit Bus	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	10	17	24	1	8	15	22	29

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Hotel Aphrodite ★★★★ superior und Hotel Venus ★★★ superior

Ungarn • Zalakaros





Zimmerbeispiel Luxuszimmer Hotel Aphrodite





589,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- **Umfangreiche „Alles Inklusive“ Verpflegung buchbar**
- **Hauseigene Wellness- und Badelandschaft im römischen Stil**
- **Verwendung regionaler Naturprodukte, die teilweise aus eigener Produktion stammen**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Chronische Erkrankungen



Bauernhof „Garaboncias“

Leistungen

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden, Leipzig oder Erfurt inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung bis Bratislava (siehe S. 351)
- Transfer Bratislava–Zalakaros–Bratislava

Bei Flug- und Busanreise
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Alles Inklusive
- Erholungsaufenthalt (EA)
- Kostenfreie Nutzung der Wellness- und Badelandschaft
- Kostenfreie Nutzung des hauseigenen Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung



Lage: Die Hotels Aphrodite und Venus befinden sich in ruhiger Lage nur ca. 100 m vom öffentlichen Heil- und Erlebnisbad Zalakaros entfernt. Es werden Ausflüge mit der hoteleigenen Pferdekutsche zum eigenen Bauernhof „Garaboncias“ mit Streichelgehege und Käserei angeboten. Im hauseigenen Restaurant „Korinhos“ wird besonderer Wert auf die Verarbeitung von regionalen Naturprodukten gelegt.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Restaurant „Korinhos“, Fitnessraum, W-LAN, Tischtennis. Wellness- und Badelandschaft im römischen Stil mit: Außenpool (ca. 28°C, von Frühjahr bis Herbst), Thermalhallenbad (ca. 36°C), Erlebnisbecken (ca. 28°C), Tauchbecken (ca. 2–3°C), Whirlpool (ca. 35°C), finnische Sauna, Infrarotsauna, Dampfkabine, Außenbereich mit Sonnenterrasse und Sonnenschirmen. *Gegen Gebühr:* Weinverkostung, Solarium, Friseur, Maniküre, Pediküre, Nachtschwimmen, Fahrradverleih, Squash, Tischfußball, Billard, unbewachter Parkplatz (ca. 3 €/ Tag), Tiefgarage (ca. 5 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 20 €/ Tag).

Unterkunft: Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht

Zi./ Kur/ Verpfl.	APHZ23	7 Ü	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZLux/ EA/ HP	2DEAH	589	599	419	615	429	619	435	635	455
EZLux/ EA/ HP	1DEAH	589	599	419	615	429	619	435	635	455
DZLux/ EA/ AI	2DEAA	699	729	545	735	555	739	555	759	575
EZLux/ EA/ AI	1DEAA	699	729	545	735	555	739	555	759	575

Hotel Aphrodite

Fluganreise: mittwochs

Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)				ab/ an Leipzig (HLS)	ab/ an Erfurt (HES)	
Flugtermine		19.04.–10.05.23	07.06.–21.06.23	23.08.–06.09.23	20.09.–04.10.23	24.05.–07.06.23	10.05.–24.05.23	06.09.–20.09.23
Nächte	APHZF3	21	14	14	14	14	14	14
DZLux/ EA/ HP	2DEAH	1799	1445	1429	1345	1399	1365	1395
EZLux/ EA/ HP	1DEAH	1799	1445	1429	1345	1399	1365	1395
DZLux/ EA/ AI	2DEAA	2165	1685	1675	1465	1655	1615	1645
EZLux/ EA/ AI	1DEAA	2165	1685	1675	1465	1655	1615	1645

Busanreise: sonntags

HUN	April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober			
Anreise mit Bus	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	-	-	-	-	-	-	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreise mit Bus	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	10	17	24	1	8	15	22	29

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG

ALLES INKLUSIVE









Zimmerbeispiel Standardzimmer Hotel Venus

werden. **Hotel Aphrodite:** 33 Nichtraucherzimmer. **Luxuszimmer (2D, 1D):** Ca. 41 m², Bad oder Dusche/ WC, Safe, Minibar, SAT-TV, Haartrockner, Kosmetikspiegel, Balkon, W-LAN. Wasserkocher auf Anfrage möglich. **Hotel Venus:** 37 Nichtraucherzimmer. **Standardzimmer (2S, 1S):** Bad oder Dusche/ WC, Safe, Minibar, SAT-TV, Haartrockner, Kosmetikspiegel, Balkon, W-LAN. Wasserkocher auf Anfrage möglich.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Menü. **Abendessen:** Buffet. Das Hotel verwöhnt seine Gäste mit Köstlichkeiten aus der Naturküche. Es werden überwiegend Milch, Obst, Gemüse und Fleisch aus dem eigenen Garten und Bauernhof „Garaboncias" verwendet. Reichhaltiges Frühstückbuffet mit Schauküche und Abendbuffet. Vegetarische und Diätkost auf Anfrage möglich. **Alles Inklusive:** Zusätzlich zum Frühstücks- und Abendbuffet gibt es ein leichtes Mittagessen von 12:30–14 Uhr mit Suppen und Eintopfgerichten. Am Nachmittag gibt es für Sie Kaffee, Tee und Milch. Von 10–21 Uhr erhalten Sie Saft, alkoholfreie Getränke, Mineralwasser, Fassbier, offene Weine (rot, weiß, rosé).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Heil- und Erlebnisbad Zalakaros erbracht. In der hauseigenen Wellnessabteilung werden verschiedene Massagen gegen Gebühr angeboten.

Kuranwendungen: Rückenmassage, Öl-Fußmassage, erfrischende Ganzkörpermassage mit Pfefferminzöl, erfrischende Wohlfühlaromamassage und Fußmassage, Gesichts- und Dekolletémassage, Russisch-Tibetische Honig-Rückenmassage, Gesichts- und Dekolletémassage mit Honig und Schafsmilch, Solarium, Massagen mit verschiedenen Ölen (Aloe Vera, Honig, Melisse, Calendula, Mango, Pfirsich, Pfefferminz, Rosmarin, Lavendel, Orange, Zimt).

Hinweis: Für die Eintrittskarte in das Heil- und Erlebnisbad Zalakaros wird ein Passbild benötigt. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kurpaket 7 (VENU07)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 7 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Aufenthalt

Preis p.P.: 189 €

Kurpaket 14 (VENU14)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 14 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Aufenthalt

Preis p.P.: 379 €

Kurpaket 21 (VENU21)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 21 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Aufenthalt

Preis p.P.: 465 €

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **559,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser).

Selta Med Bonus

- Kein EZ-Zuschlag (1)
- tägliche 3D Filmvorträge
- 1 x Eintritt pro Person zum Bauernhof „Garaboncias"
- Ganzjährig gilt 7=6, 14=12, 21=18 und 22=18 (1)





Zi./ Kur/ Verpfl.	VENU23	7 Ü	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	559	569	385	579	395	599	415	615	429
EZ/ EA/ HP	1SEAH	559	569	385	579	395	599	415	615	429
DZ/ EA/ AI	2SEAA	679	695	499	699	515	725	539	735	555
EZ/ EA/ AI	1SEAA	679	695	499	699	515	725	539	735	555

Hotel Venus

Fluganreise: mittwochs								
Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)				ab/ an Leipzig (HLS)	ab/ an Erfurt (HES)	
Flugtermine		19.04.–10.05.23	07.06.–21.06.23	23.08.–06.09.23	20.09.–04.10.23	24.05.–07.06.23	10.05.–24.05.23	06.09.–20.09.23
Nächte	VENUF3	21	14	14	14	14	14	14
DZ/ EA/ HP	2SEAH	1695	1365	1389	1299	1375	1295	1365
EZ/ EA/ HP	1SEAH	1695	1365	1389	1299	1375	1295	1365
DZ/ EA/ AI	2SEAA	2059	1615	1635	1429	1619	1535	1615
EZ/ EA/ AI	1SEAA	2059	1615	1635	1429	1619	1535	1615

Busanreise: sonntags

HUN	April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober			
Anreise mit Bus	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	-	-	-	-	-	-	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreise mit Bus	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	10	17	24	1	8	15	22	29

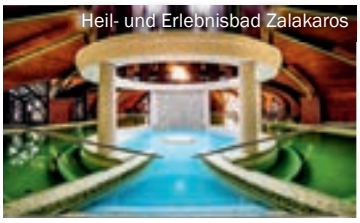
(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Park Inn by Radisson Hotel & Spa ★★★★

Ungarn • Zalakaros











555,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser, Mineralwasser, Heilschlamm).

Vorteile

- **Direkter Zugang zum öffentlichen Heil- und Erlebnisbad Zalakaros**

Selta Med Bonus

- **Kostenfreier Eintritt in das Heil- und Erlebnisbad Zalakaros und dem Fitnessraum**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Gynäkologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
Hauterkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Herz-/ Kreislaufsystem
Urologische Erkrankungen
Neurologische Erkrankungen

Leistungen

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden, Leipzig oder Erfurt inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung bis Bratislava (siehe S. 351)
- Transfer Bratislava–Zalakaros–Bratislava

Bei Flug- und Busanreise
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension oder Alles Inklusive
- Erholungsaufenthalt (EA)
- Kostenfreie Nutzung des Hallenbades und Außenpools
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Lage: Das moderne Park Inn by Radisson Hotel & Spa im Herzen von Zalakaros befindet sich gleich neben dem berühmten Heil- und Erlebnisbad Zalakaros und bietet einen direkten Zugang zum Thermalbad sowie zu der renovierten Wellnessabteilung und Heilgarten. Das Stadtzentrum ist ca. 1 km entfernt.

Kurprogramm

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant, Lobby-Bar, Bistro & Café (ca. 8–23 Uhr), direkter Zugang zum Heil- und Erlebnisbad Zalakaros mit 25 Becken, Rutsch-Park, Kinderwelt. **ImSPA Komplex finden Sie die Badelandschaft:** 6 Innenschwimmbecken mit Thermalwasser und Hebevorrichtungen für Rollstuhlfahrer (ca. 83–84 m², 28–34 °C), Außenschwimmbecken mit Thermalwasser und Hebevorrichtungen für Rollstuhlfahrer (ca. 90 m², 30–32 °C), Saunen, Fitnessraum, Sonnengarten mit Liegen, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Parkplatz (ca. 7 € / Tag), Wellness- und Kosmetikabteilung, Fahrradverleih, Solarium. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 9 € / Tag bei mind. 7 Ü).

Unterkunft: 239 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 28–30 m², Bad oder Dusche/ WC, Balkon, W-LAN, SAT-TV mit Radio, Klimaanlage, Telefon, Safe, Leihbademantel, Wasserkocher. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Suite (2U):** Ca. 40 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Hotelpantoffeln, umweltfreundliche Kosmetik, Nespresso® Kaffeemaschine. Platz für bis zu 5 Personen.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (7–10 Uhr). **Mittagessen:** Buffet (12–15 Uhr). **Abendessen:** Buffet (18–21:30 Uhr). **Alles Inklusive:** Ausgewählte alkoholfreie und alkoholische Getränke erhalten Sie zwischen (7–21:30 Uhr). Brunch (10:30–11:30 Uhr), eine hauseigene Konditorei mit frisch gebrühtem Kaffee und Kuchen versüßt Ihnen den Nachmittag (15:30–17 Uhr). Glutenfreie, Laktosefreie, Vegetarische, Diabetiker, Diät- und Schonkost auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Kuranwendungen können zugebucht werden und erfolgen im Heil- und Erlebnisbad Zalakaros.

Kuranwendungen: *Behandlungen im Heil- und Erlebnisbad Zalakaros gegen Gebühr:* Parafango-, Fangopackungen, Heilmassagen, Fußreflexzonenmassage, Gewichts-, Wechsel-, Kohlensäurebad, spezielle Heilbäder für Haut- und gynäkologische Erkrankungen, Elektrotherapie u.v.m.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 12 Uhr. Für die Eintrittskarte in das Heil- und Erlebnisbad Zalakaros wird ein Passbild benötigt. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	PARZ23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	555	369	575	389	659	475	669	485	679	495	749	565	919	735
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	815	625	855	665	999	815	1029	839	1045	855	1185	995	1525	1335
DZ/ EA/ AI	2SEAA	685	499	699	519	789	599	799	615	799	625	879	695	1049	865
EZ=DZ/ EA/ AI	1QEAA	945	755	985	795	1135	945	1159	969	1175	985	1315	1125	1655	1465

Fluganreise: mittwochs

Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)				ab/ an Leipzig (HLS)	ab/ an Erfurt (HES)	
Flugtermine		19.04.–10.05.23	07.06.–21.06.23	23.08.–06.09.23	20.09.–04.10.23	24.05.–07.06.23	10.05.–24.05.23	06.09.–20.09.23
Nächte	PARZF3	21	14	14	14	14	14	14
DZ/ EA/ HP	2SEAH	2049	1669	1595	1465	1525	1429	1465
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	3169	2565	2395	2129	2275	2055	2129
DZ/ EA/ AI	2SEAA	2445	1929	1859	1725	1789	1689	1725
EZ=DZ/ EA/ AI	1QEAA	3565	2825	2655	2395	2539	2319	2395



Busanreise: sonntags

HUN	März		April					Mai				Juni				Juli					August			September				Oktober			
Anreise mit Bus	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	-	-	-	-	-	-	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreise mit Bus	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	10	17	24	1	8	15	22	29

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Greenfield Hotel Golf & Spa ★★★★ superior

Ungarn • Bad Bük

TEILWEISE KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG







Lage: Das exklusive Greenfield Hotel ist umgeben von einer ca. 100 ha großen Grünanlage und bietet mit einem ca. 3.500 m² großen Spa- und Wellnessbereich mit ca. 700 m² Wasseroberfläche die perfekte Möglichkeit zur Erholung und Entspannung.

Hotelausstattung: Rezeption, Lifts, Green Garden Restaurant und Golf Side Lounge mit schönem Panoramablick auf dem Golfplatz, Lobby Bar, Snackbar und Poolbar im Sommersaison. Chill & Fun Club Unterhaltungszentrum mit Bowling, Billard, Darts, Tischfußball, Multi Sport- und Golfsimulator. Kurabteilung, Parkplatz, W-LAN. **Bade- und Saunalandschaft:** Außenerlebnisbecken (ca. 28–30 °C) witterungsabhängig, Innenschwimmbecken mit Erlebniselementen (ca. 32–34 °C), 2 Heilwasserbecken (ca. 36–38 °C) gefüllt mit eigenem „Greenfield" Heilwasser, Kinderbecken (ca. 30–32 °C). **NEU:** Innen-Erlebnisbecken, Rutsche, Relax-Galerie. Großzügige Saunalandschaft mit 2 finnischen Saunas (1 x textilfrei), Bio- und Lichtsauna, Infra- und Aromasauna, Salzraum mit Salzverdampfer, Salz-Sandkasten, Eisbrunnen, Tauchbecken, Kneipp Tretbecken, Erlebnisdusche, mehrmals täglich Sauna Aufgüsse. 18-Loch-Championship-Golfplatz mit Driving-Range und Putting-Green (Anmeldung empfohlen). Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Nordic-Walking-Stockverleih (ca. 2,50 €/ Tag), Fahrradverleih (ca. 14 €/ Tag), Kosmetik, Friseur, Maniküre, Pediküre, Solarium. **NEU Spa & Harmony:** Lichttherapie, Infrasauna, Steinsauna, Eisbrunnen, Salzraum mit Salzverdampfer und Sauerstofftherapie, Dampfbad, Spa Kino, Sonnenbad-Relax, Jacuzzi, Erlebnisdusche. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 20 €/ Tag).

Unterkunft: 207 Zimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 28 m², Bad/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, Klimaanlage, SAT-TV, Radio, W-LAN, Safe, Maxibar auf Anfrage an der Rezeption. **Doppelzimmer Klassik (2J, 1Y):** Ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich mit Balkon.

Leistungen

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden, Leipzig oder Erfurt inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung bis Bratislava (siehe S. 351)
- Transfer Bratislava–Bad Bük–Bratislava

Bei Flug- und Busanreise
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Schnupperkur (SK)
- Kostenfreie Nutzung der hauseigenen Bade- und Saunalandschaft
- Kostenfreie Teilnahme am täglichen Sport- und Fitnessprogramm
- Kostenfreier Leihbademantel

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Schnupperkur (SK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 6 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Abendessen:** Buffet. Sonderkost ist nach vorheriger Anmeldung möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, eingeschlossen Feiertage.

Kuranwendungen: Heilmassage, Heilgymnastik, Elektrotherapie, Ultraschalltherapie, Schlammpackung, Antiphlogistika Packung. *Gegen Gebühr:* Ca. 100 traditionelle Heil-, Verwöhn und Schönheitsbehandlungen. Diverse Beauty- und Wellnessanwendungen.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **679,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Heilwasser).

Vorteile

- Luxuriöses Hotel mit exklusiver Ausstattung
- Hoteleigener 18-Loch-Golfplatz

Selta Med Bonus

- Teilweise kein EZ-Zuschlag (1)

Arthrose
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Operationsnachbehandlung
Osteoporose
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
Weichteilrheumatismus

Zi./ Kur/ Verpfl.	GREE23	7 Ü	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	679	695	499	719	535	729	545	735	549	745	565	799	615
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	679	949	759	989	535	999	545	999	819	1029	839	1115	925
DZ/ SK/ HP	2SSKH	795	799	625	835	649	849	665	849	665	865	679	919	735
EZ=DZ/ SK/ HP	1QSKH	795	1065	875	1099	649	1125	665	1129	939	1149	959	1229	1039

Zuschlag Doppelzimmer Klassik: 10 € p.P./ Nacht (2JEAH, 2JSKH)

Fluganreise: mittwochs

Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)				ab/ an Leipzig (HLS)	ab/ an Erfurt (HES)	
Flugtermine		19.04.–10.05.23	07.06.–21.06.23	23.08.–06.09.23	20.09.–04.10.23	24.05.–07.06.23	10.05.–24.05.23	06.09.–20.09.23
Nächte	GREEF3	21	14	14	14	14	14	14
DZ/ EA/ HP	2SEAH	2199	1629	1699	1655	1669	1629	1655
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	2359	1629	2269	1655	2225	1629	1655
DZ/ SK/ HP	2SSKH	2555	1865	1935	1885	1899	1865	1885
EZ=DZ/ SK/ HP	1QSKH	2699	1865	2499	1885	2459	1865	1885

Busanreise: sonntags

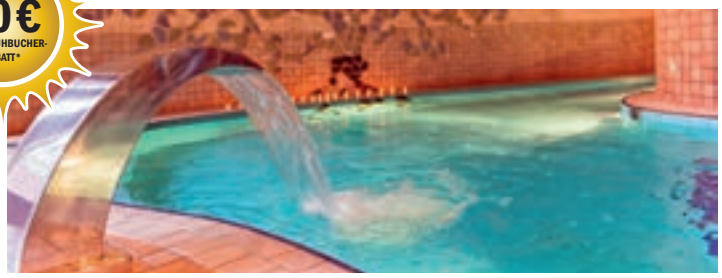
HUN	März		April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober			
Anreise mit Bus	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	-	-	-	-	-	-	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreise mit Bus	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	10	17	24	1	8	15	22	29

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Spa- und Wellnesshotel Piroska ★★★★

Ungarn • Bad Bük









615,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Vorteile

- Familiäre Atmosphäre
- Viele zufriedene Stammgäste
- Hauseigener Wellnessbereich mit Saunalandschaft

Selta Med Bonus

- Kostenfreier Bustransfer zum öffentlichen „Bükfürdő Thermal & Spa“
- 1 Flasche Hauswein pro Person und Woche

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Gynäkologische Erkrankungen
Osteoporose
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen



Leistungen

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden, Leipzig oder Erfurt inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung bis Bratislava (siehe S. 351
- Transfer Bratislava–Bad Bük–Bratislava

Bei Flug- und Busanreise
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Kururlaub (KU)
- Kostenfreie Nutzung des hauseigenen Wellnessbereiches mit Saunalandschaft
- Deutschsprachige Hotelbetreuung

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangs- und Kontrolluntersuchung
- Kostenfreier Leihbademantel (gegen Kaution)
- 3/ 10/ 10 x Eintritt in das öffentl. „Bükfürdő Thermal & Spa“ für das Heil- und Strandbad pro Aufenthalt
- 3/ 16/ 16 Punkte für ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Aufenthalt

Lage: Das familienbetriebene Spa- und Wellnesshotel Piroska liegt im Herzen von Bad Bük, ca. 2 km vom öffentlichen „Bükfürdő Thermal & Spa“entfernt. Das aus 2 verbundenen Flügeln bestehende Hotel wurde teilweise renoviert.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, teilweise Lift, bunte Abendveranstaltungen und Live-Musik auf der überdachten Terrasse (Frühling bis Herbst), Restaurant „Mandola“, W-LAN, Aufenthaltsraum, Leihbademantel, unbewachter Parkplatz, physiotherapeutische Abteilung. **Wellnessbereich:** Außenschwimmbecken (saisonabhängig, ca. 5 x 8 m, 26–28 °C), Außenwhirlpool mit Sonnenterrasse, Innen-Erlebnisbecken mit Massagedüsen (ca. 32–34 °C), Ruhezone für Familien, Saunalandschaft (finnische, Bio- und Infrarotsauna, türkisches Dampfbad mit Aromatherapie, Tepidarium mit Farblichttherapie), Fitnessraum. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Schönheitssalon mit Friseur, Maniküre, Pediküre, Solarium.

Unterkunft: 88 Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 20–30 m², Bad oder Dusche/ WC, Komfortmatratzen, Safe, Kühlschrank, SAT-TV, Telefon, Haartrockner, teilweise französischer Balkon. Auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Á-la-carte (gegen Gebühr). **Abendessen:** Buffet. Diätmenüs werden auf Anfrage angeboten.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. Die Anwendungen werden nach Punkten abgerechnet, z.B. eine Rückenmassage mit Öl entspricht 1 Punkt, Heilgymnastik 2 Punkte.

Kuranwendungen: Schlammpackung, Lymphdrainage, Rücken-, Fußreflexzonenmassage, Migränetherapie u.v.m. *Gegen Gebühr:* Wellnessmassagen und -behandlungen (Aroma-, Ayurveda-, Schokocremmassage, Kokospeeling), Körperwickel u.v.m.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Zi./ Kur/ Verpfl.	PIRB23	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	615	339
EZ/ EA/ HP	1SEAH	699	525
DZ/ KU/ HP	2SKUH	649	539
EZ/ KU/ HP	1SKUH	745	699

Fluganreise: mittwochs

Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)		ab/ an Leipzig (HLS)	ab/ an Erfurt (HES)
Flugtermine		19.04.–10.05.23	07.06.–21.06.23, 23.08.–06.09.23, 20.09.–04.10.23	24.05.–07.06.23	10.05.–24.05.23, 06.09.–20.09.23
Nächte	PIRBF3	21	14	14	14
DZ/ EA/ HP	2SEAH	1665	1325	1325	1325
EZ/ EA/ HP	1SEAH	2049	1599	1599	1599
DZ/ KU/ HP	2SKUH	1899	1565	1565	1565
EZ/ KU/ HP	1SKUH	2259	1815	1815	1815

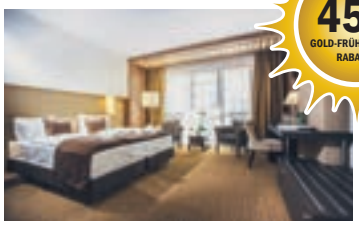
Busanreise: sonntags

HUN	März		April					Mai				Juni				Juli					August			September				Oktober			
Anreise mit Bus	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	-	-	-	-	-	-	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreise mit Bus	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	10	17	24	1	8	15	22	29

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Caramell Premium Resort ★ ★ ★ ★ superior

Ungarn • Bad Bük




45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

Wellness & Vital zubuchbar

Für Körper und Seele (CARAKS)
- 1 x Naturissimo Floral Gesichts- und Körperbehandlung (ca. 70 min)
- 1 x Ganzkörpermassage mit Aromaölen (ca. 50 min)

Preis p.P.: 85 €

Kostbare Momente (CARAKM)
- 1 x Lomi-Lomi Ganzkörpermassage (ca. 80 min)
- 1 x Fußmassage (ca. 25 min)
- 1 x Aroma-Rückenmassage (ca. 25 min)

Preis p.P.: 95 €

Lage: Das schöne Caramel Premium Resort befindet sich im bekannten Kurort Bad Bük, einem der größten Heilbäder Ungarns. Das Stadtzentrum erreichen Sie nach ca. 2 km.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Restaurant „Mandala“, Café und „Buddha“ Bar, Aufenthaltsraum, Sonnenterrasse, W-LAN (kostenfrei), Kurabteilung, ZEN SPA und Silent Zone, 2 Thermalwasserbecken, Wellnessbereich mit Hallenbad (ca. 10 x 3 m, 32–34 °C) mit verschiedenen Erlebniselementen, Whirlpool, Außenbecken (Juni bis September, ca. 150 m², 24–25 °C), Fitnessraum. **Saunawelt:** Kräuter-, Aroma-, Infrarot-Sauna, Dampfbad, finnische Sauna, Bio-Sauna, Salzkammer (Salzziegel von Himalaya und Parajd), Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Solarium, Fahrradverleih, Kameraüberwachter Parkplatz (ca. 4 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 28 €/ Tag).

Unterkunft: 142 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 28–33 m², Dusche/ WC, Radio, Safe, Minibar, SAT-TV, Telefon, Haartrockner, Leihbademantel, Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung.

Leistungen

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden, Leipzig oder Erfurt inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung bis Bratislava (siehe S. 351)
- Transfer Bratislava–Bad Bük–Bratislava

Bei Flug- und Busanreise
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Badekur (BK)
- Kostenfreie Nutzung des hoteleigenen Wellnessbereichs mit Innen- und Außenbecken, Erlebnisbecken, Salzkammer und des Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel
- Deutschsprachige Hotelbetreuung

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Á-la-carte (gegen Gebühr). **Abendessen:** Buffet. Nachmittags erhalten Sie ein Stück Kuchen aus der hauseigenen Konditorei in der „Buddha“ Bar. Diät-, glutenfreie, Diabetiker-, vegetarische und Schonkost auf Anfrage möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Badekur (BK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 5 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- Ärztliche Kontrolluntersuchung ab 14 Übernachtungen

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Heilcrememassage, Rückenmassage, Unterwassermassage, Schlammpackung, Fußmassage. *Gegen Gebühr:* Aromamassagen, Lomi-Lomi Ganzkörpermassage, Naturissimo Floral Gesichts- und Körperbehandlung u.v.m. kann gegen Gebühr zugebucht werden.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

1 Woche mit Halbpension pro Person ab **615,-**

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Hauseigene Salzkammer**
- **Umfangreiche Saunawelt im Haus**
- **Thermalwasser im Haus**

Selta Med Bonus

- **Ganzjährig gilt 7=6, 14=12 und 21=18** (1)
- **50 % Ermäßigung auf eine Tageskarte für den hoteleigenen Erlebniskletterpark und Kristall Turm**
- **2 Flaschen Wasser im Zimmer**
- **Mehrmals pro Woche Live Musik**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Gynäkologische Erkrankungen
Osteoporose
Rheumatische Erkrankungen



Zi./ Kur/ Verpfl.	CARA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	615	429	629	455	639	455	655	465	665	475	699	549	725	545
DZ=EZ/ EA/ HP	1QEAH	775	585	819	635	815	625	825	635	835	645	869	699	885	695
DZ/ BK/ HP	2SBKH	745	519	769	545	769	545	785	555	795	565	845	615	859	635
DZ=EZ/ BK/ HP	1QBKH	759	525	949	725	949	715	955	725	969	735	999	769	1015	785

Fluganreise: mittwochs

Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)			ab/ an Leipzig (HLS)	ab/ an Erfurt (HES)
Flugtermine		19.04.–10.05.23	07.06.–21.06.23, 23.08.–06.09.23	20.09.–04.10.23	24.05.–07.06.23	10.05.–24.05.23, 06.09.–20.09.23
Nächte	CARAF3	21	14	14	14	14
DZ/ EA/ HP	2SEAH	2015	1595	1449	1475	1449
DZ=EZ/ EA/ HP	1QEAH	2539	1915	1815	1829	1815
DZ/ BK/ HP	2SBKH	2369	1819	1675	1695	1675
DZ=EZ/ BK/ HP	1QBKH	2895	2139	2035	2055	2035

Busanreise: sonntags

HUN	März		April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober			
Anreise mit Bus	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	-	-	-	-	-	-	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreise mit Bus	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	10	17	24	1	8	15	22	29

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Spirit Hotel Thermal Spa ★★★★★ superior

Ungarn • Sárvár

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG









959,- 1 Woche mit Halbpension pro Person ab

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser, Hévízer Heilschlamm).

Vorteile

- Luxuriöses Haus in ruhiger Lage
- Moderne Wellness- und Badelandschaft Oase (ca. 10.000 m²) im Haus

Selta Med Bonus

- Kein EZ-Zuschlag (1)
- Teilweise gilt 7=6, 14=12 und 21=18 (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Regeneration nach Covid 19
Herz-/ Kreislaufsystem
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Erkrankungen des Verdauungssystems
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit

Leistungen

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden, Leipzig oder Erfurt inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung bis Bratislava (siehe S. 351)
- Transfer Bratislava–Sárvár–Bratislava

Bei Flug- und Busanreise
- Begrüßungsgetränk
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Spirit „Spa Plus“ (S+)
- Kostenfreie Nutzung der Wellness- und Badelandschaft Oase
- Kostenfreie Teilnahme an täglichen Sport- und Fitnessprogrammen
- Kostenfreie Nutzung des Fitnessstudios
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Spirit „Spa Plus“ (S+)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Aufenthalt

Lage: Das Spirit Hotel Thermal Spa liegt umgeben von den malerischen sieben Seen, mit üppigen Wäldern und einige Gehminuten vom Stadtzentrum Sárvár entfernt. Die fünf Sterne symbolisieren die universelle Harmonie der Urelemente – Erde, Wasser, Luft, Feuer und Spirit – das perfekte Gleichgewicht. Hier wurde viel Wert auf Naturmaterialien und moderne Gestaltung gelegt um eine romantische Zuflucht und ein verwöhnendes Versteck vor dem überspannten Tempo des Alltags zu schaffen. **Hotelausstattung:** Rezeption mit Sitzbereich, 2 Panoramalifte und 4 weitere Gästelifte, À-la-carte-Restaurant „Onyx“, Bar, Kurabteilung. **Wellness- und Badelandschaft Oase (ca. 10.000 m², 22 Becken):** Innen-, Außen-, Heilwasser-, Erlebnisbecken, Wasserstrombecken, Whirlpool, Innen- und Außenheilwasser-Whirlpool, Kneippbecken, Sportbecken (ca. 25 x 12 m). Alle Heilwasserbecken werden täglich neu gefüllt und sind 100 % frei von chemischen Zusätzen. **Saunalandschaft:** Rosen-, Bio-, finnische, Infrarotsauna, Außenwhirlpool und Relax-Bereich, tropische Erlebnisdusche, Fitnessstudio mit modernsten Kardiogeräten u.v.m. Kreditkartenakzeptanz (Visa und Mastercard), Geldwechsel, W-LAN. *Gegen Gebühr:* Bewachter Parkplatz (ca. 7 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag).
Unterkunft: 271 Zimmer, 5 Etagen. Behindertenfreundliches Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Premium (2P):** Ca. 31–35 m², Dusche/ WC, Smart LED TV, W-LAN, Minibar, Safe, Telefon, Haartrockner, Leihbademantel und Hotelpantoffeln, Klimaanlage, mit Balkon oder Terrasse. **Einzelzimmer Premium (1P):** Ca. 23–25 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Premium.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Á-la-carte (gegen Gebühr). **Abendessen:** Buffet. Glutenfreie, Diabetiker-, vegetarische und Diätkost sind möglich (vorherige Anmeldung notwendig).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo–So, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst (Mo–Sa) steht zur Verfügung.
Kuranwendungen: Heilmassage, Heilgymnastik (individuell), Inhalation, BEMER-physische Gefäßtherapie, Unterwassermassage, Gewichtsbad, Ultraschall, Elektrotherapie, Vierzellenbad u.v.m. *Gegen Gebühr:* Beauty und weitere Kurbehandlungen, Thalion remineralisierende Körperpackung, polarisierte Lichttherapie, Ultraschall Bioresonanz u.v.m.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 14 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	SPIR23	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZPrem/ EA/ HP	2PEAH	959	775	1079	895	1125	945	1165	979	1265	1079
EZPrem/ EA/ HP	1PEAH	959	775	1079	895	1125	945	1165	979	1265	1079
DZPrem/ S+/ HP	2PS+H	1199	775	1319	895	1369	945	1399	979	1499	1079
EZPrem/ S+/ HP	1PS+H	1199	775	1319	895	1369	945	1399	979	1499	1079

Fluganreise: mittwochs

Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)			ab/ an Leipzig (HLS)	ab/ an Erfurt (HES)
Flugtermine		19.04.–10.05.23	07.06.–21.06.23, 23.08.–06.09.23	20.09.–04.10.23	24.05.–07.06.23	10.05.–24.05.23, 06.09.–20.09.23
Nächte	SPIRF3	21	14	14	14	14
DZPrem/ EA/ HP	2PEAH	3299	2099	2169	2519	2099
EZPrem/ EA/ HP	1PEAH	3299	2099	2169	2519	2099
DZPrem/ S+/ HP	2PS+H	3545	2349	2399	2765	2349
EZPrem/ S+/ HP	1PS+H	3545	2349	2399	2765	2349

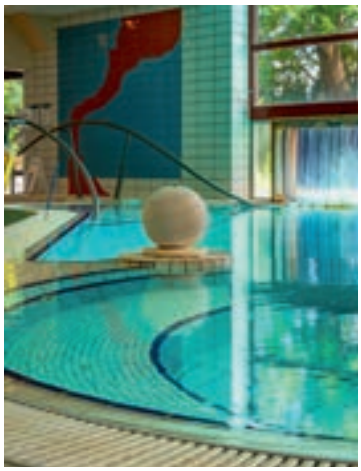
Busanreise: sonntags

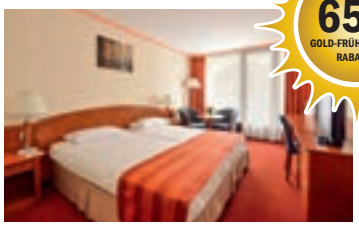
HUN	März		April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober			
Anreise mit Bus	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	-	-	-	-	-	-	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreise mit Bus	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	10	17	24	1	8	15	22	29

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Ensana Thermal Sárvár Health Spa Hotel ★★★★

Ungarn • Sárvár







65 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



Leistungen

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden, Leipzig oder Erfurt inkl. Steuern und Gebühren (Haustürtransfer zubuchbar, siehe S. 349)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit modernem Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung bis Bratislava (siehe S. 351)
- Transfer Bratislava–Sárvár–Bratislava

Bei Flug- und Busanreise
- 7/ 14/ 21 Übernachtungen mit Halbpension PLUS oder Vollpension
- Erholungsaufenthalt (EA) oder Badekur (BK)
- Kostenfreie Nutzung von Thermalbadelandschaft und Saunawelt
- Kostenfreie Teilnahme an den Gruppen-Entspannungsübungen
- Kostenfreie Nutzung des Fitnessstudios
- Kostenfreie Teilnahme am Spaziergang mit Baumtherapie
- Kostenfreier Leihbademantel

Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Badekur (BK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 6 ärztlich verordnete Kuranwendungen pro Woche
- 1 medizinischer Bericht zum Mitnehmen (auf Anfrage)
- Ärztliche Abschlussuntersuchung bei mindestens 14 Übernachtungen

1 Woche mit Halbpension PLUS pro Person ab **645,-**

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser, Hévízer Heilschlamm).

Vorteile

- Umfangreiches Sport- und Freizeitangebot, wie z.B. Gymnastik, autogenes Training, Wassergymnastik, Wai Tan Kung, Baumtherapie usw.
- Direkter Zugang zum ca. 200 Jahre alten Arboretum (botanischer Garten)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Hauterkrankungen
Osteoporose
Rheumatische Erkrankungen
Arthrose
Arthritis
Chronische Erkrankungen
Gicht
Ischias-Reizung
Operationsnachbehandlung

Lage: Das Ensana Thermal Sárvár Health Spa Hotel ist umgeben von einer faszinieren Flora und schattenspendenden Wäldern. Das Hotel befindet sich unmittelbar an einem botanischen Garten und nur ca. 500 m vom Stadtzentrum sowie ca. 900 m vom Heilbad Sárvár entfernt. Das Haus beeindruckt durch ein großes Atrium.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Restaurant „Nádor", Café, Gartenbar (Mai–September), Schönheits-, Friseursalon, balneologische Kurabteilung, Fitness Studio. **Thermalbadelandschaft und Saunawelt:** Thermalerlebnisbad (ca. 104 m², 30–34 °C) mit Whirlpool, Massagedüsen, Thermalinnenbecken (ca. 12,5 x 8 m, 36 °C), Thermalaußenbecken (ca. 13,5 x 8 m, 28–32 °C), finnische und Infrarotsauna, Ruheraum mit Trinkbrunnen, direkter Zugang zum botanischen Garten mit Sonnenterrasse. Hebevorrichtung für Rollstuhlfahrer im Innen- und Außenbecken vorhanden. **Umfangreiches Sport- und Freizeitangebot:** Gymnastik mit Musik, autogenes Training, Nordic Walking, Petanque, Tischtennis, Basketball, Badminton, Kegeln, Outdoor-Schach usw. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Fahrradverleih (ca. 5 €/ Stunde), Salzgrotte (ca. 17 €/ 45 min), Fisch-Pediküre (ca. 12 €/ 20 min), unbewachter Parkplatz (ca. 4 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 25 €/ Tag).

Unterkunft: 136 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Superior (2U, 1O):** Ca. 20 m², Bad/ WC, Haartrockner, W-LAN, Minibar auf Anfrage an der Rezeption, SAT-TV, Telefon, Klimaanlage, Balkon oder französischer Balkon, Safe.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Wird serviert, bei Halbpension Plus erhalten Sie zum Mittagessen eine Suppe. **Abendessen:** Buffet. Auf Wunsch sind Reduktions-, Diabetiker- und vegetarische Kost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden in der balneologischen Kurabteilung erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. **Kuranwendungen:** Baumtherapie, CO_2-Gasbad, Unterwasser-, Vierzellen-, Traktionsbad, Unterwasserstrahlmassage, Heilmassage, Heilgymnastik, Atemgymnastik, Laser-, Sauerstofftherapie, Schlammpackungen, Ritexpackung, Diadynamik, Elektrotherapie.

Hinweis: Verleih von Rollstühlen und Rollatoren (Anmeldung notwendig) gegen Gebühr möglich. Auf Grund von Wartungsarbeiten sind das Thermalinnenbecken und das Erlebnisbecken am 07.06.23 und vom 05.09.–07.09.23 und das Gartenthermalbad am 14.06.23 und am 12.09.23 geschlossen. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	DASA23	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ EA/ HP+	2UEAX	645	429	789	569
EZ=DZSup/ EA/ HP+	1OEAX	795	545	949	715
DZSup/ BK/ HP+	2UBKX	769	549	919	689
EZ=DZSup/ BK/ HP+	1OBKX	925	669	1075	835

VP-Zuschlag: 18 € p.P./ Nacht (2UEAV, 1OEAV, 2UBKV, 1OBKV)

Fluganreise: mittwochs

Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)			ab/ an Leipzig (HLS)	ab/ an Erfurt (HES)
Flugtermine		19.04.–10.05.23	07.06.–21.06.23, 20.09.–04.10.23	23.08.–06.09.23	24.05.–07.06.23	10.05.–24.05.23, 06.09.–20.09.23
Nächte	DASAF3	21	14	14	14	14
DZSup/ EA/ HP+	2UEAX	1785	1399	1599	1399	1399
EZ=DZSup/ EA/ HP+	1OEAX	2125	1659	1879	1659	1659
DZSup/ BK/ HP+	2UBKX	2109	1669	1849	1669	1669
EZ=DZSup/ BK/ HP+	1OBKX	2455	1899	2125	1899	1899

Busanreise: sonntags

HUN	März		April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober			
Anreise mit Bus	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	-	-	-	-	-	-	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreise mit Bus	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	10	17	24	1	8	15	22	29

* Bei Buchungseingang bis 31.01.2023

Informationen zu Ihrer Busreise und Bussicherheit

Reisebus

Die von uns beauftragten Busunternehmen sind sorgfältig ausgesucht und verfügen über die modernsten Reisebusse. Komfort garantieren die zumeist verstellbaren Reisesitze, Kühlschrank und Bord-WC. Es besteht die Möglichkeit an Bord Verpflegung in Form von Getränken (Tee, Kaffee, Wasser, Softgetränke) sowie Speisen (Würstchen) zu erwerben, ausgenommen Kleinbusse. Es herrschen ein dauerhaftes Rauchverbot sowie Gurtpflicht im Bus. Um Ihnen die Reise so angenehm wie möglich zu gestalten, werden regelmäßig Pausen an geeigneten Raststätten/ Rasthöfen vorgenommen. Sollte die Busauslastung geringer ausfallen als geplant, kann es zum Einsatz von Kleinbussen ohne Toilette kommen. Bei diesen Fahrten werden genügend Toilettenpausen eingelegt.

Achtung: Die Mitnahme von Haustieren bei Busreisen ist nicht möglich.

Sicherheit, Lenk- und Ruhezeiten

Sicherheit geht bei uns vor! Unsere Fahrer sind stets ausgeruht und halten die gesetzlichen Lenk- und Ruhezeiten strengstens ein. Alle Busse sind nach geltenden Sicherheitsbestimmungen ausgestattet und werden regelmäßig überprüft. Bei großen Entfernungen mit hoher Fahrtdauer werden mindestens 2 Fahrer eingesetzt.
Unser Reiseteam ist in allen sicherheitsrelevanten Situationen (regelmäßiges Fahrsicherheitstraining/ Erste-Hilfe-Kurse) bestens geschult und wird Ihre Reise so bequem wie möglich gestalten.

Reisegepäck

Bitte beachten Sie:
Der Stauraum des Reisebusses ist begrenzt, deshalb bitten wir Sie,

- **je Person nur ein Gepäckstück** mit einem Maximalgewicht von **20 kg** im Bus-Kofferraum sowie
- **ein Handgepäckstück** bis max. **5 kg** im Bus selbst mitzunehmen.

Aufgrund des strengen Reglements zur Begrenzung der Achslasten, die zur Sicherheit festgelegt wurden, muss das Maximalgewicht eingehalten werden! Die Busfahrer sind angehalten, das Reisegepäck zu wiegen. Im Falle von Übergepäck wird ab dem 22. Kilo eine Gebühr von **2,00 EUR** pro angefangenem Kilo Mehrgewicht in Rechnung gestellt. Diese Übergepäckgebühr ist sofort beim Busfahrer bzw. zuständigen Reisebegleiter zu entrichten. Größere sowie sperrige Gegenstände (z.B. Fahrräder, elektrische Rollstühle) können nicht befördert werden. Klappbare Rollstühle und Rollatoren sind unbedingt bei der Buchung anzumelden. Ohne vorherige Anmeldung haben die Transferpartner das Recht, die Mitnahme zu verweigern. Für einen Rücktransport oder Verwahrung am Zustieg ist der Gast selbst verantwortlich. Wir empfehlen, eine Reisegepäckversicherung abzuschließen. Das Gepäck ist mit genauer Anschrift zu kennzeichnen. Die Be- und Entladung ist durch den Gast selbst zu kontrollieren. Bei Verlust, Diebstahl oder Einbruch übernimmt Selta Med keine Haftung.

Sitzplatzwünsche

Sitzplätze für die Anreise werden generell in der Reihenfolge des Buchungseingangs vergeben. Ihre endgültige Sitzplatznummer erhalten Sie mit Ihren Reiseunterlagen ca. 10 Tage vor Reiseantritt. Selbstverständlich versuchen wir Ihre Wünsche zu berücksichtigen. Es besteht jedoch kein Rechtsanspruch auf einen bestimmten Sitzplatz.

Reisebegleiter	ES	ES	ES	ES	ES	WC		KÜCHE	ES	ES	ES	ES	ES	ES
	1R	2R	3R	4R	5R				8R	9R	10R	11R	12R	13R
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
Fahrer	FS	FS	FS	FS	FS	FS	FS	FS	FS	FS	FS	FS	FS	
	1R	2R	3R	4R	5R	6R	7R	8R	9R	10R	11R	12R	13R	

ES= Einstiegsseite
FS= Fahrerseite

Bsp.: 3RFS=
3. Reihe Fahrerseite

Dieser Standard-Sitzplan soll zur besseren Vorstellung dienen. Je nach Fahrzeughersteller und Modell kann die Anordnung der Sitzreihen variieren. Dies betrifft insbesondere die Reihen vor dem mittleren Einstieg bzw. WC/ Küche. Sollte es einmal nicht möglich sein, Ihrem Wunsch zu entsprechen, so stellt das keine Vertragsverletzung durch Selta Med dar und es rechtfertigt in keiner Weise Ansprüche des Kurgastes gegenüber Selta Med.

Unsere Busreisen finden im Pendelverkehr statt. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass die zugeteilten Sitzplätze der Anreise nicht zwingend den Sitzplätzen auf der Rückreise entsprechen. Bitte beachten Sie, dass die Bekanntgabe des genauen Sitzplatzes für die Abreise erst am Tag der Heimfahrt beim Buseinstieg erfolgt.

Busanreise

Aufgrund örtlicher Gegebenheiten (z.B. Kurzone, enge Straßen, Baustellen usw.) kann ein zusätzlicher Transfer oder Fußweg von Nöten sein. Informationen finden Sie bei der jeweiligen Hotelbeschreibung oder auf Ihren Reiseunterlagen. In den Wintermonaten ist aufgrund von Frostgefahr die Benutzung der Bustoiletten nur eingeschränkt bzw. nicht möglich. Kinderbeförderung ist nur auf Anfrage möglich, bitte das Alter des Kindes angeben. Aufgrund des nicht vorhandenen 3-Punkt-Gurtes können Kinder unter 2 Jahren nicht mit dem Reisebus befördert werden. Die Zimmer stehen Ihnen bei Busanreise in der Regel ab ca. 14 Uhr zur Verfügung.

PKW-Anreise

Wenn Sie in einem Kurort mit Ihrem eigenen PKW unabhängig und flexibel sein möchten, können Sie alle Angebote aus diesem Katalog auch als PKW-Reise buchen. Gern reservieren wir für Sie bei Buchung – wenn möglich – einen Parkplatz für Ihr Auto. Für die Eigenanreise gewähren wir Ihnen selbstverständlich einen Abschlag. Dessen Höhe entnehmen Sie bitte den jeweiligen Zustiegs- und Anreiseinformationen auf den Seiten 349 bis 353. Die Zimmer stehen Ihnen bei Eigenanreise ab ca. 14 Uhr zur Verfügung.

Haustürtransfer gegen Aufpreis

Mit Selta Med beginnt Ihr Urlaub bereits ab Ihrer Haustür!

Auf Wunsch beginnt und endet Ihre Fahrt bei unseren Reisen ab/ an Ihrer Haustür. Der Haustürtransferservice ist nach Postleitzahl-Gebieten geordnet. Die ersten Ziffern Ihrer Postleitzahl sind die Grundlage für die Suche nach dem Transferpreis. Den Tabellen auf den folgenden Seiten entnehmen Sie bitte den entsprechenden Preis für Ihren Haustürtransfer.

Unsere Fahrer werden Sie zu der in den Reiseunterlagen genannten Zeit abholen und zur zentralen Zustiegsstelle bringen. Es werden noch weitere Gäste, die in Ihrem Ort oder entlang der Fahrtroute wohnen, mitgenommen. Bei den jeweiligen Sammeltransfers werden sinnvolle Zustiegstouren festgelegt. Es besteht kein Anspruch auf eine Einzelfahrt direkt zur Zustiegsstelle. Eine solche Einzelfahrt ist als VIP-Transfer möglich (gegen Gebühr). Detaillierte Informationen hierzu finden Sie auf Seite 11.

Bitte geben Sie bei Buchung des Haustürtransfers die korrekte Abholadresse und Ihre Telefonnummer - im besten Fall Mobilnummer - an. Das Ergänzen und Ändern einer weiteren Zustiegsadresse ist kostenfrei bis spätestens 10 Tage nach Buchung möglich (ausgeschlossen Kurzfristbuchungen bis 4 Wochen vor Reisebeginn). Spätere Änderungen sind nur gegen Gebühr möglich (siehe AGB Seite 360/ 361).
Wir möchten Ihnen Ihren Urlaub so angenehm wie möglich gestalten. Durch Staus und Umleitungen kann es leider unverhofft zu Verspätungen kommen.

Sie erhalten mit Ihren Reiseunterlagen stets die direkte Telefonnummer Ihres Transferpartners, welchen Sie gern kontaktieren können:

Telefonnummer Transferpartner: siehe Reiseschein.

Bei besonderen Vorkommnissen und in Notfällen sind wir rund um die Uhr für Sie unter folgender Notfallnummer erreichbar:

Notfallnummer: (01 72) 370 84 60

Ihr Flugplan im Detail: Ungarn (HLS, HDS, HES, HLD, HDD, HED) sowie Bulgarien (BLV, BDV, BLB, BDB, BEB)

Fluganreise: Bulgarien - montags, mittwochs und donnerstags
Fluganreise: Ungarn - mittwochs
Wählen Sie Ihren Abfahrtsort aus: Eigenanreise oder Haustürtransfer zum/ vom Flughafen.

Bulgarien/ Hotels ab S. 20
Ungarn/ Hotels ab S. 325







Haustürtransfer gegen Aufpreis für Hin- und Rückfahrt zum/ vom Flughafen pro Person

PLZ Gebiete - Flughafen Leipzig (HLS, HLD, BLV, BLB)

041; 042; 043; 044	85 €
045; 046; 048; 061; 062; 063; 067	95 €
064; 065; 066; 068; 069; 075; 076; 083	120 €
079; 091; 093; 391; 997	150 €

Haustürtransfer gegen Aufpreis für Hin- und Rückfahrt zum/ vom Flughafen pro Person

PLZ Gebiete - Flughafen Dresden (HDS, HDD, BDV, BDB)

010; 011; 012; 013; 014	50 €
015; 016; 017; 018; 019	60 €
031; 032; 047; 048; 049; 093; 095; 096	100 €
026; 027; 028; 029; 030; 079; 081; 082; 083; 084; 085	150 €

Haustürtransfer gegen Aufpreis für Hin- und Rückfahrt zum/ vom Flughafen pro Person

PLZ Gebiete - Flughafen Erfurt (HES, HED, BEB)

990; 991	70 €
993; 994; 996; 999	80 €
074; 077; 985; 986; 998	100 €
065; 066; 073; 075; 079; 987; 995; 997; 999	130 €

Die Informationen zur Abflugzeit, Flugnummer und -gesellschaft entnehmen Sie bitte Ihrem Flugschein. Diesen erhalten Sie ca. 10 Tage vor Reisebeginn. Änderungen der Fluggesellschaft, der Flugnummer oder der voraussichtlichen Flugzeiten sind auf allen Flügen vorbehalten. Die Freigepäckgrenze liegt bei 20 kg pro Person zuzüglich Handgepäck (max. 5 kg). Folgende Gegenstände dürfen nicht im Handgepäck mitgeführt werden: Schere, Nagelfeile, Messer. Flüssigkeiten und Produkte ähnlicher Konsistenz dürfen im Handgepäck nur noch separat und in einem transparenten, wiederverschließbaren Plastikbeutel („Zipper") in einer Höchstmenge von 100 ml transportiert werden. Der Transportbeutel darf maximal 1 Liter Fassungsvermögen haben.

Viele weitere PLZ-Gebiete bieten wir Ihnen gern auf Anfrage an.
Ungarn: Flug mit Sundair.
Bulgarien: Flug mit Sundair oder European Aircharter.

Ihr Busfahrplan im Detail: Tschechien (CZB) sowie Deutschland – Vogtland, Bad Steben, Bad Alexandersbad (DEC), Bayerisches Thermenland (DEB)

Busanreise: dienstags

Wählen Sie Ihren Abfahrtsort aus: Zentralzustieg oder Haustürtransfer.

Tschechien/ Hotels ab S. 45
Deutschland/ Hotels ab S. 263

Zentralzustiege

	Zustiegsinformation	CRS-Code	Bus	Taxi**	Zuschlag	Hin	Rück
Route A			Ⓗ	TAXI			
Magdeburg	ZOB am Hauptbahnhof	MBZOB		•	85 €		
Nordhausen	Bushaltestelle Weberstraße	NHBHW		•	85 €		
Sangerhausen	Busbahnhof am Bahnhof	SGHBUS		•	75 €		
Halle	ZOB Kamiethplatz am Bahnhof (Haltestelle Reisebusse)	HALSAL		•	60 €		
Leipzig	Hauptbahnhof Osteingang - Busparkplatz	LEIOST		•	60 €		
Ausfahrt Großkugel	A9 B6 ARAL Tankstelle, Bierweg 6, Schkeuditz	GROSKU	(•)	(•)	50 €		
Weißenfels	A9 Autohof in Zorbau, Hallesche Str. 41, 06679 Lützen	WEIAUT	(•)	(•)	35 €	07:15	15:30
Erfurt-Flughafen	Binderslebener Landstr. 100/ Eingang Terminal 1	ERFHT	(•)	(•)	50 €	06:30	16:30
Weimar-Gelmeroda	A4 Tankstelle Grebe an B85 (ABA4)	WEITAN	(•)	(•)	50 €	07:15	15:45
Jena-Lobeda	A4 ARAL Tankstelle (nicht bei McDonalds)	JENAMC	(•)	(•)	35 €	07:45	15:20
Gera-Langenberg	A4 ARAL Tankstelle, Siemensstr. 58 (nicht bei McDonalds)	GARAL	(•)	(•)	35 €	07:30	15:30
Hermsdorfer Kreuz	A9 Richtung München - Alte Raststätte (Berlin*)	HKWR	(•)	(•)	0 €	08:00	15:00
Schleiz	ABA Bushaltestelle Nähe „Subway“, Industriestr.	SCHLEI	(•)	(•)	0 €	08:45	14:30
Berg	Shell Tankstelle, Sieggrubenstraße 5, 95180 Berg	BERG	(•)	(•)	0 €		
Frankenwald	Frankenwald West (Ost*)	FRANKW	(•)	(•)	0 €	09:00	14:15
Regnitzlosau	Parkplatz Bärenholz Ost Rtg. Plauen (West Rtg. Regensburg*)	BÄR	(•)	(•)	0 €	09:30	13:40
Thiersheim ***	A93 Autohof Shell, Wampener Straße 1	THIER	(•)	(•)	0 €		
Mitterteich ***	A93 Autohof Aral, Gottlieb-Daimler-Straße 4	MITT	(•)	(•)	0 €		
Windischeschenbach ***	A93 Autohof Bergler, Am Gewerbepark 2	WIND	(•)	(•)	0 €		
Route B							
Potsdam	ZOB am Hauptbahnhof	POZOB		•	80 €		
Berlin-Mitte	Ostbahnhof, Ausgang Koppenstr.	BERMIT		•	80 €		
Mittenwalde	A13 Abf. Mittenwalde Shell Tankstelle, Dahmestr. 21	MITTE		•	80 €		
Lübbenau	BAB 13 Ausfahrt 9 - Tankstelle LPG-Str. 1, Gewerbegebiet	LUEBMD		•	65 €		
Klettwitz	A13 Autohof Esso, Senftenberger Str. 29	KLETTA		•	65 €		
Dresden-Neustadt	A4 Autohof „Rasthof Elbaue“, Washingtonstr. 40	DDNARE	(•)	(•)	35 €	06:15	16:30
Siebenlehn	A4 Autohof Shell Tankstelle in Nossen, Augustusberg 72	SIEBAH	(•)	(•)	40 €	06:45	16:00
Chemnitz	A4 Chemnitz-Center, Bhst. Haupteingang	CHCENT	(•)	(•)	0 €	07:15	15:30
Stollberg-Nord	A72 Autohof in Niederdorf, Neue Schichtstr. 16	STOLL	(•)	(•)	0 €	07:40	15:15
Meerane	A4/ B93 Shell-Tankstelle, Äußere Crimmitschauer Str. 125	MEETAN	(•)	(•)	35 €		
Zwickau-Ost	A72 Autohof Härtensdorf/ Wildenfels - Tankstelle	ZWOAHW	(•)	(•)	0 €	08:00	14:45
Treuen	A72 Autohof GULF Tankstelle	TREUAH	(•)	(•)	0 €	08:20	14:20
Plauen	Oberer Bhf./ Bhst. Hohe Straße	PLHS		(•)	0 €	08:40	14:00
Oelsnitz	ARAL Tankstelle, Plauensche Str. 65, Oelsnitz/ V.	OEARAL	(•)	(•)	0 €	09:15	13:45
Adorf	AGIP Tankstelle, Oelsnitzer Str. 49	ADARAL	(•)	(•)	0 €	09:30	13:30



Ⓗ Zustieg wird mit dem Bus angefahren.

TAXI Abholung per Taxi oder Kleinbus.

(•) Zustieg wird je nach Auslastung mit dem Bus oder Taxi angefahren.

* Rückfahrt andere Autobahnseite.

** Taxitransfer: Reisegäste werden meist mit Taxi oder Kleinbus TAXI abgeholt und zum Hauptbus Ⓗ gefahren.

*** Zustiege gelten nur für Fahrten ins bayerische Thermenland.

Wichtiger Hinweis: Nicht alle Zentralzustiege werden mit dem Bus angefahren, sondern teilweise durch Zubringer organisiert (siehe Hinweise in der Tabelle oben).

Weitere Zustiege entlang der Busrouten auf Anfrage möglich. Route A und B je nach Auslastung (ohne Gewähr).
Je nach Auslastung wird der Bus ab/ an Weißenfels, Gera, Erfurt bzw. ab/ an Chemnitz, Dresden eingesetzt.
Die genauen Zeiten erhalten Sie mit den Reiseunterlagen ca. 10 Tage vor Reisebeginn.
Bei geringer Auslastung wird die Fahrt mit einem modernen Kleinbus durchgeführt.
Alle angegebenen Uhrzeiten sind Richtzeiten. Wir behalten uns vor, die Zeiten aufgrund der Witterung kurzfristig zu ändern.

Marienbad: Fahrt bis Franzensbad, von dort Anschlusstransfer zum Kurort.
Karlsbad, St. Joachimsthal: Fahrt bis Franzensbad, von dort Anschlusstransfer zum Kurort. Je nach Auslastung kann die Fahrt auch ab Zwickau, Stollberg oder Chemnitz direkt zum Kurort mit einem Kleinbus durchgeführt werden.
Bad Elster, Bad Brambach: Je nach Auslastung und Strecke Fahrt bis Franzensbad oder Adorf, von dort Anschlusstransfer zum Kurort.
Bad Alexandersbad, Weißenstadt, Bad Steben: Je nach Auslastung und Strecke Fahrt bis Rastätte Vogtland oder Parkplatz Bärenholz, von dort Anschlusstransfer zum Kurort.
Bad Füssing, Bad Griesbach, Bad Birnbach: Bei geringer Auslastung wird die Fahrt mit einem modernem Kleinbus durchgeführt.

Es besteht auch die Möglichkeit auf Anfrage über SELTA MED nur den Bustransfer ab/ an Zentralzustieg oder mit Haustürabholung * zu buchen.**
Preise pro Person/ Strecke. Es können nur Hotels aus dem Katalogprogramm angefahren werden.
ab 130 € Franzensbad, Marienbad
*** NUR den Bustransfer können wir erst 2 Wochen vor Reiseantritt verbindlich bestätigen (je nach Auslastung).

70,– € Abschlag pro Person bei PKW-Eigenanreise

Haustürtransfer gegen Aufpreis für Hin- und Rückfahrt pro Person

PLZ Gebiete	
010; 011; 012; 013	55 €
014; 015; 016; 017; 018; 019	105 €
026; 0297; 0299	120 €
027; 028; 0290; 0292; 0294; 0295	130 €
030	85 €
031; 032	100 €
041; 042; 043; 044	80 €
045; 046; 047	100 €
048	85 €
049	115 €
061; 062; 063; 066; 067; 068	80 €
064; 065; 069	120 €
073; 074; 077	115 €
078; 079	100 €
075; 076	80 €
080; 081; 085	40 €
082; 083; 084; 086; 094; 095; 096	80 €
091; 092; 093	40 €
10; 12; 13; 140; 141; 144; 145	105 €
146; 147; 148; 149	125 €
152; 153; 155; 157; 158; 159	140 €
162; 163; 165; 167	145 €
364; 373; 388; 391; 392; 393; 394	145 €
950; 951; 952; 953	75 €
912; 913; 926; 954; 955; 956	100 €
985; 986; 987	145 €
990; 991; 992; 993; 994; 995	100 €
996; 999	115 €
997; 998	120 €

Weitere PLZ-Gebiete auf Anfrage möglich.

Ungefähre Ankunft und Abreise im Urlaubsort

Tschechien	**Ankunft**	**Abreise**
Franzensbad	10:00	12:00
Marienbad	10:30	12:00
Karlsbad	11:00	12:00
St. Joachimsthal	11:00	12:00
Deutschland	**Ankunft**	**Abreise**
Bad Elster	09:30	12:30
Bad Brambach	09:30	12:30
Bad Steben	09:30	13:00
Weißenstadt	10:00	13:00
Bad Alexandersbad	10:30	12:30
Bad Füssing	13:00	13:30
Bad Griesbach, Bad Birnbach	13:30	14:00

Die Zeiten für die An- und Abreise sind ungefähre Angaben (ohne Gewähr). Die verbindlichen Abholzeiten für die Rückfahrt erhalten Sie 2 Tage vor Abreise im Hotel.

Ihr Busfahrplan im Detail:
Slowakei (SLO) sowie Ungarn (HUN)

Busanreise: sonntags

Wählen Sie Ihren Abfahrtsort aus: Zentralzustieg oder Haustürtransfer.

Slowakei/ Hotels ab S. 309

Ungarn/ Hotels ab S. 325

Zentralzustiege

	Zustiegsinformation	CRS-Code	Bus	Taxi**	Zuschlag	Hin	Rück
Erfurt-Flughafen	Binderslebener Landstr. 100/ Eingang Terminal 1	ERFHT		•	80 €		
Weimar-Gelmeroda	A4 Tankstelle Grebe an B85 (ABA4)	WEITAN		•	80 €		
Jena-Lobeda	A4 ARAL Tankstelle (nicht bei McDonalds)	JENAMC		•	65 €		
Hermsdorfer Kreuz	A9 Richtung München - Alte Raststätte (Berlin*)	HKWR	(•)	(•)	50 €		
Gera-Langenberg	A4 ARAL Tankstelle, Siemensstr. 58 (nicht bei McDonalds)	GARAL	(•)	(•)	50 €		
Meerane	A4/ B93 Shell-Tankstelle, Äußere Crimmitschauer Str. 125	MEETAN	(•)	(•)	35 €		
Leipzig	Hauptbahnhof Osteingang - Busparkplatz	LEIOST		•	80 €		
Ausfahrt Großkugel	A9 B6 ARAL Tankstelle, Bierweg 6, Schkeuditz	GROSKU		•	80 €		
Weißenfels	A9 Autohof in Zorbau, Hallesche Str. 41, 06679 Lützen	WEIAUT		•	65 €		
Nordhausen	Bushaltestelle Weberstraße	NHBHW		•	120 €		
Sangerhausen	Busbahnhof am Bahnhof	SGHBUS		•	105 €		
Halle	ZOB Kamiethplatz am Bahnhof (Haltestelle Reisebusse)	HALSAL		•	80 €		
Magdeburg	ZOB am Hauptbahnhof	MBZOB		•	120 €		
Potsdam	ZOB am Hauptbahnhof	POZOB		•	95 €		
Berlin-Mitte	Ostbahnhof, Ausgang Koppenstr.	BERMIT		•	95 €		
Lübbenau	BAB 13 Ausfahrt 9 - Tankstelle LPG-Str. 1, Gewerbegebiet	LUEBMD		•	80 €		
Klettwitz	A13 Autohof Esso, Senftenberger Str. 29	KLETTA		•	80 €		
Plauen	Oberer Bhf. / Bhst. Hohe Straße	PLHS		(•)	35 €	04:30	21:30
Treuen	A72 Autohof GULF Tankstelle	TREUAH	(•)	(•)	30 €	05:00	21:00
Zwickau-Ost	A72 Autohof Härtensdorf/ Wildenfels - Tankstelle	ZWOAHW	(•)	(•)	0 €	05:15	20:45
Stollberg-Nord	A72 Autohof in Niederdorf, Neue Schichtstr. 16	STOLL	(•)	(•)	0 €	05:30	20:15
Chemnitz	A4 Chemnitz-Center, Bhst. Haupteingang	CHCENT	(•)	(•)	0 €	06:00	20:00
Siebenlehn	A4 Autohof Shell Tankstelle in Nossen, Augustusberg 72	SIEBAH	(•)	(•)	50 €		
Dresdener Tor	Tankstelle Dresdener Tor in Rtg. Dresden (Chemnitz*)	DDNARSS	(•)	(•)	50 €		



Haustürtransfer gegen Aufpreis für Hin- und Rückfahrt pro Person

PLZ Gebiete	
010; 011; 012; 013	65 €
014; 015; 016; 017	105 €
018; 019	120 €
026; 0297; 0299	120 €
027; 028; 0290; 0292; 0294; 0295	130 €
030	115 €
031; 032	120 €
041; 042; 043; 044	100 €
045; 046; 047	115 €
048; 049	120 €
061; 062; 063; 066; 067; 068	125 €
064; 065; 069	140 €
073; 074; 077	115 €
075; 076	85 €
078; 079	100 €
080; 081; 085	40 €
082; 083; 084; 086	95 €
091; 092; 093	40 €
094; 095; 096	75 €
10; 12; 13; 140; 141; 144; 145	120 €
146; 147; 148; 149	130 €
152; 153; 155; 157; 158; 159	145 €
162; 163; 165; 167	145 €
364; 373; 388; 393; 394	140 €
391; 392	140 €
950; 951; 952; 953	85 €
912; 913; 926; 954; 955; 956	145 €
985; 986; 987	145 €
990; 991; 992; 993; 994; 995; 996	130 €
997; 998; 999	140 €

Weitere PLZ-Gebiete auf Anfrage möglich.

(H) Zustieg wird mit dem Bus angefahren.

(TAXI) Abholung per Taxi oder Kleinbus.

(•) Zustieg wird je nach Auslastung mit dem Bus oder Taxi angefahren.

* Rückfahrt andere Autobahnseite.

** Taxitransfer: Reisegäste werden meist mit Taxi oder Kleinbus (TAXI) abgeholt und zum Hauptbus (H) gefahren.

Wichtiger Hinweis: Nicht alle Zentralzustiege werden mit dem Bus angefahren, sondern teilweise durch Zubringer organisiert (siehe Hinweise in der Tabelle oben).

Weitere Zustiege entlang der Busrouten auf Anfrage möglich.
Je nach Auslastung wird der Bus ab/ an Meerane bzw. ab/ an Zwickau eingesetzt. Der weitere Routenverlauf wird über Chemnitz oder Dresden durchgeführt.
Die genauen Zeiten erhalten Sie mit den Reiseunterlagen ca. 10 Tage vor Reisebeginn.
Alle angegebenen Uhrzeiten sind Richtzeiten. Wir behalten uns vor, die Zeiten aufgrund der Witterung kurzfristig zu ändern.

Slowakei und Ungarn: Fahrt bis Bratislava, von dort Anschlusstransfer zum Kurort.

Es besteht auch die Möglichkeit auf Anfrage über SELTA MED nur den Bustransfer ab/ an Zentralzustieg oder mit Haustürabholung * zu buchen.**
Preise pro Person/ Strecke. Es können nur Hotels aus dem Katalogprogramm angefahren werden.
ab 160 € Piestany
ab 180 € Trencianske Teplice
ab 170 € Heviz, Bad Bük, Zalakaros, Sarvar
*** NUR den Bustransfer können wir erst 2 Wochen vor Reiseantritt verbindlich bestätigen (je nach Auslastung).

100,– € Abschlag pro Person bei PKW-Eigenanreise

Ungefähre Ankunft und Abreise im Urlaubsort

Slowakei	Ankunft	Abreise
Piestany	14:00	12:00
Trencianske Teplice	15:00	11:00
Dudince	15:30	10:30
Ungarn	**Ankunft**	**Abreise**
Bad Bük	15:00	11:00
Sarvar	15:30	10:30
Heviz	16:00	10:00
Zalakaros	16:45	09:15

Die Zeiten für die An- und Abreise sind ungefähre Angaben (ohne Gewähr). Die verbindlichen Abholzeiten für die Rückfahrt erhalten Sie 2 Tage vor Abreise im Hotel.

Ihr Busfahrplan im Detail: Polnische Ostsee (PLO) sowie Feldberger Seenlandschaft (DEO)

Busanreise: samstags

Wählen Sie Ihren Abfahrtsort aus: Zentralzustieg oder Haustürtransfer.

Poln. Ostsee/ Hotels ab S. 122
Deutschland/ Hotel auf S. 305

Zentralzustiege

	Zustiegsinformation	CRS-Code	Bus	Taxi**	Zuschlag	Hin	Rück
Route A			Ⓗ	TAXI			
Berg	Sieggrubenstraße 5, Shell Tankstelle, 95180 Berg	BERG		•	65 €		
Schleiz	ABA Bushaltestelle Nähe „Subway“, Industriestr.	SCHLEI		•	55 €		
Hermsdorfer Kreuz	A9 Richtung Berlin - Tankstelle mit Parkplatz (München*)	HKRO	(•)	(•)	0 €	03:15	20:00
Gera-Langenberg	A4 ARAL Tankstelle, Siemensstr. 58 (nicht bei McDonalds)	GARAL	(•)	(•)	35 €	03:00	20:30
Erfurt-Flughafen	Binderslebener Landstr. 100 / Eingang Terminal 1	ERFHT	(•)	(•)	50 €	01:45	21:30
Weimar-Gelmeroda	A4 Tankstelle Grebe an B85 (ABA4)	WEITAN	(•)	(•)	50 €	02:30	19:30
Jena-Lobeda	A4 ARAL Tankstelle (nicht bei McDonalds)	JENAMC	(•)	(•)	35 €	03:00	20:15
Weißenfels	A9 Autohof in Zorbau, Hallesche Str. 41, 06679 Lützen	WEIAUT	(•)	(•)	0 €	04:00	19:30
Ausfahrt Großkugel	A9 B6 ARAL Tankstelle, Bierweg 6, Schkeuditz	GROSKU	(•)	(•)	0 €	04:30	18:45
Leipzig	Hauptbahnhof Osteingang - Busparkplatz	LEIOST		•	50 €		
Nordhausen	Bushaltestelle Weberstraße	NHBHW		•	95 €		
Sangerhausen	Busbahnhof am Bahnhof	SGHBUS		•	75 €		
Halle	ZOB Kamiethplatz am Bahnhof (Haltestelle Reisebusse)	HALSAL		•	50 €		
Coswig	Total Autohof Coswig, Sandbreite 1	COSMO	(•)	(•)	0 €	05:15	18:00
Magdeburg	ZOB am Hauptbahnhof	MBZOB		•	85 €		
Potsdam	ZOB am Hauptbahnhof	POZOB		•	55 €		
Michendorf	A10 Raststätte Süd (Nord*)	A10MIC	(•)	(•)	0 €	06:15	16:45
Berlin-Mitte	Ostbahnhof, Ausgang Koppenstr.	BERMIT		•	55 €		
Berlin	A10 Raststätte Seeberg Ost (West*)	A10BER	(•)	(•)	0 €	07:00	16:00
Buckowsee	A11 Rasthof Buckowsee Ost (West*)	BUCKOW	(•)	(•)	0 €	07:45	15:30
Route B							
Plauen	Oberer Bhf. / Bhst. Hohe Straße	PLHS		(•)	0 €	02:00	21:00
Treuen	A72 Autohof GULF Tankstelle	TREUAH	(•)	(•)	0 €	02:20	20:45
Zwickau-Ost	A72 Autohof Härtensdorf/ Wildenfels - Tankstelle	ZWOAHW	(•)	(•)	0 €	02:45	20:15
Meerane	A4/ B93 Shell-Tankstelle, Crimmitschauer Str. 125	MEETAN	(•)	(•)	35 €	03:00	20:00
Stollberg-Nord	A72 Autohof in Niederdorf, Neue Schichtstr. 16	STOLL	(•)	(•)	0 €	03:00	20:00
Chemnitz	A4 Chemnitz-Center, Bhst. Haupteingang	CHCENT	(•)	(•)	0 €	03:30	19:30
Siebenlehn	A4 Autohof Shell Tankstelle in Nossen, Augustusberg 72	SIEBAH	(•)	(•)	0 €	04:00	19:00
Dresden-Neustadt	A4 Autohof „Rasthof Elbaue“, Washingtonstr. 40	DDNARE	(•)	(•)	0 €	04:30	18:30
Klettwitz	A13 Autohof Esso, Senftenberger Str. 29	KLETTA	(•)	(•)	0 €	05:15	17:30
Lübbenau	BAB 13 Ausfahrt 9 - Tankstelle LPG-Str. 1, Gewerbegebiet	LUEBMD	(•)	(•)	0 €	05:50	17:15
Spreeau	A10 Dreieck Spreeau, Parkplatz Lankensee (*Uckleysee)	A10SPR	(•)	(•)	0 €	06:30	16:20



Haustürtransfer gegen Aufpreis für Hin- und Rückfahrt pro Person

PLZ Gebiete	
010; 011; 012; 013	50 €
014; 015; 016; 017	80 €
018; 019	60 €
026; 0297; 0299	115 €
027; 028; 0290; 0292; 0294; 0295	130 €
030; 032	85 €
031	115 €
041; 042; 043; 044	85 €
045; 047; 048	95 €
046; 049	115 €
061; 067; 068	80 €
062; 063; 066	115 €
064; 065; 069	120 €
073; 074; 077; 078; 079	115 €
075; 076	65 €
080; 081; 085; 091; 092; 093	40 €
082; 083; 084; 086	80 €
094; 095; 096	95 €
10; 12; 13; 140; 141; 144; 145	80 €
146; 147; 148; 149; 155; 157; 159	115 €
152; 153; 158; 162; 167	115 €
163; 165	85 €
364; 373; 388; 393; 394	130 €
391; 392	120 €
950; 951; 952; 953	85 €
912; 913; 954; 955; 956	145 €
985; 986; 987	130 €
990; 991; 992; 993; 994; 995	115 €
996; 997; 998; 999	120 €

Weitere PLZ-Gebiete auf Anfrage möglich.

Ⓗ Zustieg wird mit dem Bus angefahren.

TAXI Abholung per Taxi oder Kleinbus.

(•) Zustieg wird je nach Auslastung mit dem Bus oder Taxi angefahren.

* Rückfahrt andere Autobahnseite.

** Taxitransfer: Reisegäste werden meist mit Taxi oder Kleinbus TAXI abgeholt und zum Hauptbus Ⓗ gefahren.

Wichtiger Hinweis: Nicht alle Zentralzustiege werden mit dem Bus angefahren, sondern teilweise durch Zubringer organisiert (siehe Hinweise in der Tabelle oben).

Weitere Zustiege entlang der Busrouten auf Anfrage möglich.
Kombination Route A und B möglich (je nach Auslastung).
Die genauen Zeiten erhalten Sie mit den Reiseunterlagen ca. 10 Tage vor Reisebeginn.
Bei geringer Auslastung wird die Fahrt mit einem modernen Kleinbus durchgeführt.
Alle angegebenen Uhrzeiten sind Richtzeiten. In der Hauptsaison (ca. Juni–Okt.) behalten wir uns vor, die Abfahrtszeit um ca. 1,5 Stunden vorzulegen.

Swinemünde, Kolberg: Bei geringer Auslastung erfolgt der Bustransfer mit Umstieg vor/ nach der polnischen Grenze.
Misdroy, Heidebrink, Klein Dievenow, Poberow, Horst, Fischerkathen: Bustransfer mit Umstieg in Swinemünde oder Stettin.
Kolberger Deep, Gribow, Henkenhagen, Groß Möllen, Neuwasser, Rügenwaldermünde, Jershöft, Stolpmünde, Rowe, Treptower Deep: Bustransfer mit Umstieg in Kolberg.
Feldberger Seenlandschaft: Bustransfer mit Umstieg an der A11 Kreuz Uckermark.

Es besteht auch die Möglichkeit auf Anfrage über SELTA MED nur den Bustransfer ab/ an Zentralzustieg oder mit Haustürabholung * zu buchen.**
Preise pro Person/ Strecke. Es können nur Hotels aus dem Katalogprogramm angefahren werden.
ab 150 € Kolberg, Swinemünde
*** NUR den Bustransfer können wir erst 2 Wochen vor Reiseantritt verbindlich bestätigen (je nach Auslastung).

95,– € Abschlag pro Person bei PKW-Eigenanreise

Ungefähre Ankunft und Abreise im Urlaubsort

Polen	**Ankunft**	**Abreise**
Swinemünde, Kolberg	11:00	12:00
Gribow, Kolberger Deep, Henkenhagen	11:30	10:30
Groß Möllen, Misdroy, Treptower Deep	12:00	10:00
Heidebrink	12:15	09:30
Neuwasser, Rügenwaldermünde	12:30	09:30
Poberow	12:30	09:00
Klein Dievenow	12:30	09:30
Jershöft	13:00	09:15
Horst, Fischerkathen	13:15	08:00
Stolpmünde	13:30	08:30
Rowe	14:00	08:00
Deutschland	**Ankunft**	**Abreise**
Feldberger Seenlandschaft	09:30	14:00

Die Zeiten für die An- und Abreise sind Circa-Zeiten (ohne Gewähr). Die verbindlichen Abholzeiten für die Rückfahrt erhalten Sie 2 Tage vor Abreise im Hotel.

Ihr Busfahrplan im Detail: Polnisches Isergebirge (PLR) sowie Tschechien – Teplice (CZR), Bad Schandau und Bad Muskau (DER)

Busanreise: freitags

Wählen Sie Ihren Abfahrtsort aus: Zentralzustieg oder Haustürtransfer.

Tschechien/ Hotel auf S. 117
Poln. Isergebirge/ Hotels ab S. 240
Deutschland/ Hotels ab S. 299

Zentralzustiege

	Zustiegsinformation	CRS-Code	Bus	Taxi**	Zuschlag	Hin	Rück
Erfurt-Flughafen	Binderslebener Landstr. 100/ Eingang Terminal 1	ERFHT		•	80 €		
Weimar-Gelmeroda	A4 Tankstelle Grebe an B85 (ABA4)	WEITAN		•	80 €		
Jena-Lobeda	A4 ARAL Tankstelle (nicht bei McDonalds)	JENAMC		•	65 €		
Hermsdorfer Kreuz	A9 Richtung München - Alte Raststätte (Berlin*)	HKWR	(•)	(•)	50 €		
Gera-Langenberg	A4 ARAL Tankstelle, Siemensstr. 58 (nicht bei McDonalds)	GARAL	(•)	(•)	50 €	07:00	17:30
Ausfahrt Großkugel	A9 B6 ARAL Tankstelle, Bierweg 6, Schkeuditz	GROSKU		•	65 €		
Weißenfels	A9 Autohof in Zorbau, Hallesche Str. 41, 06679 Lützen	WEIAUT		•	65 €		
Leipzig	Hauptbahnhof Osteingang - Busparkplatz	LEIOST		•	80 €		
Halle	ZOB Kamiethplatz am Bahnhof (Haltestelle Reisebusse)	HALSAL		•	80 €		
Nordhausen	Bushaltestelle Weberstraße	NHBHW		•	120 €		
Sangerhausen	Busbahnhof am Bahnhof	SGHBUS		•	105 €		
Magdeburg	ZOB am Hauptbahnhof	MBZOB		•	120 €		
Potsdam	ZOB am Hauptbahnhof	POZOB		•	95 €		
Berlin-Mitte	Ostbahnhof, Ausgang Koppenstr.	BERMIT		•	95 €		
Klettwitz	A13 Autohof Esso, Senftenberger Str. 29	KLETTA		•	80 €		
Lübbenau	BAB 13 Ausfahrt 9 - Tankstelle LPG-Str. 1, Gewerbegebiet	LUEBMD		•	80 €		
Berg	Sieggrubenstraße 5, Shell Tankstelle, 95180 Berg	BERG		•	65 €		
Plauen	Oberer Bhf./ Bhst. Hohe Straße	PLHS		(•)	30 €	06:30	18:00
Treuen	A72 Autohof GULF Tankstelle	TREUAH	(•)	(•)	0 €	06:50	17:45
Zwickau-Ost	A72 Autohof Härtensdorf/ Wildenfels - Tankstelle	ZWOAHW	(•)	(•)	0 €	07:15	17:15
Stollberg-Nord	A72 Autohof in Niederdorf, Neue Schichtstr. 16	STOLL	(•)	(•)	0 €	07:30	16:50
Meerane	A4/ B93 Shell-Tankstelle, Äußere Crimmitschauer Str. 125	MEETAN	(•)	(•)	35 €	07:30	17:00
Chemnitz	A4 Chemnitz-Center, Bhst. Haupteingang	CHCENT	(•)	(•)	0 €	08:00	16:30
Siebenlehn	A4 Autohof Shell Tankstelle in Nossen, Augustusberg 72	SIEBAH	(•)	(•)	0 €	08:45	16:00
Dresden-Neustadt	A4 Autohof „Rasthof Elbaue“, Washingtonstr. 40	DDNARE	(•)	(•)	0 €	09:00	15:30
Oberlausitz	A4 Raststätte Richtung Görlitz (Richtung Dresden*)	LAUSI	(•)	(•)	0 €	09:30	15:00
Görlitz	A4 Grenzübergang Richtung Görlitz (Richtung Dresden*)	GOEGRE	(•)	(•)	0 €	10:15	14:15



Haustürtransfer gegen Aufpreis für Hin- und Rückfahrt pro Person

PLZ Gebiete	
010; 011; 012; 013	55 €
014; 015; 016; 017	85 €
018; 019	105 €
026; 0297; 0299	120 €
027; 028; 0290; 0292; 0294; 0295	130 €
030	115 €
031; 032	120 €
041; 042; 043; 044	115 €
045; 046; 047	115 €
048; 049	120 €
061; 067; 068	125 €
062; 063; 064; 065; 066; 069	140 €
073; 074; 077	115 €
075; 076	85 €
078; 079; 082; 083; 084; 086	95 €
080; 081; 085	40 €
091; 092; 093	40 €
094; 095; 096	75 €
10; 12; 13; 140; 141; 144; 145	120 €
146; 147; 148; 149	130 €
152; 153; 155; 157; 158; 159	145 €
162; 163; 165; 167	145 €
364; 373; 388; 391; 392; 393; 394	140 €
950; 951; 952; 953	85 €
912; 913; 954; 955; 956; 985; 986; 987	145 €
990; 991; 992; 993; 994; 995; 996	130 €
997; 998; 999	140 €

Weitere PLZ-Gebiete auf Anfrage möglich.

(H) Zustieg wird mit dem Bus angefahren.

(TAXI) Abholung per Taxi oder Kleinbus.

(•) Zustieg wird je nach Auslastung mit dem Bus oder Taxi angefahren.

* Rückfahrt andere Autobahnseite.

** Taxitransfer: Reisegäste werden meist mit Taxi oder Kleinbus (TAXI) abgeholt und zum Hauptbus (H) gefahren.

Wichtiger Hinweis: Nicht alle Zentralzustiege werden mit dem Bus angefahren, sondern teilweise durch Zubringer organisiert (siehe Hinweise in der Tabelle oben).

Weitere Zustiege entlang der Busrouten auf Anfrage möglich.
Je nach Auslastung wird der Bus ab/ an Gera bzw. ab/ an Treuen eingesetzt.
Alle angegebenen Uhrzeiten sind Richtzeiten.
Die genauen Zeiten erhalten Sie mit den Reiseunterlagen ca. 10 Tage vor Reisebeginn.
Bei geringer Auslastung wird die Fahrt mit einem modernen Kleinbus durchgeführt. Wir behalten uns vor, die Zeiten aufgrund der Witterung kurzfristig zu ändern.

Bad Warmbrunn, Schreiberhau: Fahrt bis Bad Flinsberg, von dort Anschlusstransfer zum Kurort.
Bad Muskau: Fahrt bis Oberlausitz oder Görlitz, von dort Anschlusstransfer zum Kurort.
Teplice, Bad Schandau: Fahrt bis Dresden, von dort Anschlusstransfer zum Kurort.

Es besteht auch die Möglichkeit auf Anfrage über SELTA MED nur den Bustransfer ab/ an Zentralzustieg oder mit Haustürabholung * zu buchen.**
Preise pro Person/ Strecke. Es können nur Hotels aus dem Katalogprogramm angefahren werden.
ab 130 € Bad Flinsberg
*** NUR den Bustransfer können wir erst 2 Wochen vor Reiseantritt verbindlich bestätigen (je nach Auslastung).

70,– € Abschlag pro Person bei PKW-Eigenanreise

Ca. Ankunft und Abreise im Urlaubsort

Polen	Ankunft	Abreise
Bad Flinsberg	12:00	12:30
Schreiberhau	12:30	11:30
Bad Warmbrunn	13:00	11:00
Tschechien	**Ankunft**	**Abreise**
Teplice	11:00	14:00
Deutschland	**Ankunft**	**Abreise**
Bad Schandau	10:00	14:00
Bad Muskau	11:15	13:45

Die Zeiten für die An- und Abreise sind Circa-Zeiten (ohne Gewähr). Die verbindlichen Abholzeiten für die Rückfahrt erhalten Sie 2 Tage vor Abreise im Hotel.

ImmunPLUS-Programme

Stärken Sie Ihr Immunsystem mithilfe natürlicher Heilmittel

Das Immunsystem:
Das Immunsystem ist das natürliche Abwehrsystem des Körpers und sorgt dafür, dass Krankheitserreger wie Bakterien, Viren, Parasiten oder Pilze, die in den Körper gelangen, unschädlich gemacht und entfernt werden. Ein intaktes Immunsystem erkennt rechtzeitig Krankheitserreger und kann diese schnell bekämpfen. Somit ist es immer wichtig, die körpereigene Abwehr zu stärken.

Hierfür gibt es eine Vielzahl an Möglichkeiten, die wir Ihnen nachfolgend vorstellen möchten:



Salz-Kur

Wirkung/ Effekt:
- ✓ fördert die Durchblutung
- ✓ wirkt entzündungshemmend
- ✓ mildert Hauterkrankungen
- ✓ wirkt stressreduzierend



Atemwege-Kur

Wirkung/ Effekt:
- ✓ lindert Atembeschwerden
- ✓ unterstützt den Heilungsprozess bei akuter und chronischer Bronchitis, Asthma bronchiale



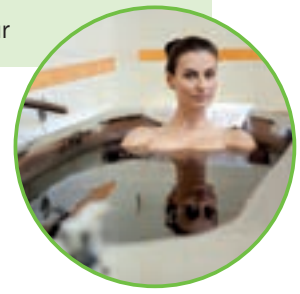
Thermal-Mineralwasser-Kur

Wirkung/ Effekt:
- ✓ wirkt heilend auf den gesamten Bewegungsapparat
- ✓ beruhigt gereizte Haut
- ✓ regt Blutdruck und Durchblutung an



Moor-Kur

Wirkung/ Effekt:
- ✓ regt Durchblutung und Stoffwechsel an
- ✓ wirkt entkrampfend
- ✓ lockert die Muskulatur



Ausstattungsmerkmale

Wichtige Ausstattungsmerkmale unserer Hotels & Kurhäuser auf einen Blick

Natürliche Heilmittel

In diesen Häusern finden natürliche Heilmittel Verwendung: z.B. Heilwasser - örtliche, regionale Mineralquellen mit Mineralwasser, Thermalmineralwasser, Sole, Radon, Naturmoor, Heilschlamm, Torf, Heilgas.

Staatlich anerkanntes Kurhaus

Diese Häuser haben uns einen Nachweis über ihre staatliche Anerkennung gegeben.

Entfernung zum Strand

Hier können Sie auf einen Blick die ungefähre Entfernung Ihres Wunschhotels oder Kurhauses zum Strand erkennen. Die Angabe erfolgt in Metern (Luftlinie).

Anwendungen im Haus

Alle Kur- und Wellnessanwendungen sowie die ärztlichen Untersuchungen/ Konsultationen finden direkt im Haus statt.

Medizinischer Dienst

Im Haus befindet sich ein medizinischer Dienst/ Schwesternbereitschaft, der teilweise 24-Stunden verfügbar ist.

Lift

Lift vorhanden. Bitte beachten Sie, dass Lifts teilweise nicht alle Etagen in allen Gebäudeteilen erreichen.

Behindertengerecht/ -freundlich

Behindertengerechte/ -freundliche Zimmer sind vorhanden, das Haus ist größtenteils für körperlich eingeschränkte Gäste geeignet. Wir beraten Sie gern genauer.

Parkmöglichkeit

Häuser mit diesem Symbol verfügen über einen Parkplatz, ein Parkhaus, einen abschließbaren Stellplatz oder eine Tiefgarage (teilweise gegen Gebühr, begrenzte Verfügbarkeit).

Haustiere erlaubt

In diesem Haus sind Haustiere auf Anfrage willkommen. Die Gebühr für den Aufenthalt mit Haustier entnehmen Sie bitte der Hotelbeschreibung. Vor der Festbuchung muss eine Rückbestätigung vom Hotel erfolgen.

Hallenbad

Hallenbad im Haus. Größe und Wassertemperatur entnehmen Sie bitte der Hotelbeschreibung.

Außenpool

Außenpool am Haus. Dieser steht teilweise nur in den Sommermonaten zur Verfügung. Größe und Wassertemperatur entnehmen Sie bitte der Hotelbeschreibung.

W-LAN

W-LAN vorhanden. Bitte beachten Sie, das sich die W-LAN-Nutzung auf bestimmte Hotelbereiche beschränken kann.

Premium-Partner

Das sind die beliebtesten Häuser mit Herzlichkeit, hoher medizinischer Kompetenz, sehr guter regionaler oder internationaler Küche, hervorragendem Preis-Leistungs-Verhältnis, absoluter Kundenzufriedenheit und vielen langjährigen deutschen Stammgästen.

Wellnes & Vital individuell

Hier finden Sie unsere Reisen mit dem Schwerpunkt auf Wellness. Dies sind meist Kurzaufenthalte, oft schon ab 1 Nacht buchbar. Es handelt sich hier um Reiseangebote mit individueller – eigener Anreise, z. B. mit Ihrem PKW.



Gut zu wissen

Wissenswertes zu Ihrem (Kur)Urlaub



Anreise
Für alle Reisen aus diesem Katalog gelten unsere Zustiegsstellen auf den Seiten 350 bis 353. In vielen Postleitzahlgebieten kann der bequeme Haustürtransfer gegen einen geringen Aufpreis hinzugebucht werden. Alle Angebote können Sie anstelle von Bustransfer auch mit individueller Anreise buchen. Die dazugehörigen Abschläge entnehmen Sie ebenfalls den jeweiligen Zustiegs- und Anreiseinformationen auf den Seiten 350 bis 353. Bitte beachten Sie, dass die Zimmer am Anreisetag in der Regel ab ca. 14 Uhr und am Abreisetag bis ca. 10 Uhr zur Verfügung stehen. Bei Busanreisen ist es zwingend notwendig, dass Sie als Gast selbstständig in die Transferfahrzeuge ein- bzw. aussteigen können. Die Beförderung von schwer gehbehinderten Personen bzw. Rollstuhlfahrern ist daher nicht möglich. Achtung: Auch wenn die Häuser nicht mit dem Hinweis „nicht direkt anfahrbar“ beschrieben sind, kann es kurzfristig auf Grund von Baustellen o.ä. vorkommen, dass Sie als Gast vom Bus in ein Transferfahrzeug umsteigen müssen oder ein kurzer Fußweg von Nöten ist.

Haustiere
Alle Häuser, in denen Haustiere willkommen sind, wurden von uns entsprechend gekennzeichnet. Wir bitten Sie dennoch, Ihr Haustier mit Rasse, Größe und Gewicht bereits bei der Buchung anzumelden, damit die Mitnahme durch Ihr Urlaubshotel rückbestätigt werden kann. Bitte beachten Sie, dass die eventuell anfallenden Gebühren direkt vor Ort an das Hotel zu entrichten sind. Die Gebühren beinhalten kein Futter. Haustiere sind generell nicht in den Speise- sowie Therapieräumen willkommen. Die Mitnahme von Haustieren bei einer Busan- bzw. Busabreise ist generell nicht möglich. Sollten Sie Ihr Haustier mitnehmen wollen, können Sie gern einen VIP-Transfer buchen oder individuell mit dem eigenen PKW anreisen.

Kuranwendungen
Die meisten Hotels und Kurhäuser sowie Sanatorien verfügen über professionelle Kurabteilungen (Anwendungen teilweise gegen Gebühr). Zu den An- und Abreisetagen, am Wochenende sowie an den länderspezifischen Feiertagen finden zumeist keine Anwendungen statt. Die Dauer der vor Ort vergebenen Anwendungen wird stets durch die Behandlungsabteilung selbst festgelegt. Selta Med hat hierauf keinen Einfluss. Die ärztlichen Untersuchungen, Konsultationen, Gespräche oder die Kurplanerstellung können je nach Hotel auch durch Schwestern oder Therapeuten erfolgen. Während akuter Krankheiten können bestimmte (Kur-) Dienstleistungen nach ärztlicher Verordnung teilweise nicht gewährleistet werden. Auch kann der Zugang zu bestimmten Hoteleinrichtungen verwehrt werden. Die Öffnungszeiten der Schwimmbäder können von den jeweiligen Therapiezeiten des Hotels abhängen. In einigen Schwimmbädern besteht Badekappenpflicht. Bitte beachten Sie, dass Selta Med für medizinische Leistungen lediglich Vermittler ist. Informieren Sie sich vor Antritt der Reise, ob die angebotenen Leistungen für Sie geeignet sind. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass im Falle von auftretenden Kontraindikationen die Durchführung der Kuranwendungen seitens des Hotels verweigert werden kann. Bitte beachten Sie, dass die Sauna in einigen Einrichtungen/ Hotels nur in geeigneter Bekleidung betreten werden darf.

Kurtaxe
Viele der im Katalog angebotenen Hotels und Kurhäuser befinden sich in staatlich anerkannten Kurorten, die eine Kurtaxe erheben. Die Hotels sind verpflichtet, diese Kurtaxe von Ihnen zu verlangen. Sie müssen diese vor Ort (zumeist in Landeswährung) entrichten. Die Höhe kann regional verschieden sein. Sollte die Kurtaxe bereits im Reisepreis enthalten sein, so ist diese unter „Leistungen“ aufgeführt.

Preise
Alle Preise im Katalog sind in Euro (€) und pro Person ausgeschrieben. Die Preise schließen die unter „Leistungen“ oder unter dem jeweiligen Kur-/ Wellnessprogramm ausgeschriebenen Leistungen ein. Die Angebote in diesem Katalog entsprechen dem Stand bei Drucklegung. Bitte haben Sie jedoch Verständnis dafür, dass bis zur Übermittlung Ihres Buchungswunsches bzw. Ihrer Anreise aus sachlichen Gründen Änderungen von Preisen und Leistungen möglich sind, die wir uns deshalb ausdrücklich vorbehalten müssen. Über diese werden wir Sie selbstverständlich unverzüglich nach Bekanntwerden unterrichten (siehe auch AGB, Seite 360/ 361). Preisvorteile wie z.B. 7=6, 14=12 oder 21=18 wurden bereits in den Preistabellen berücksichtigt, Ausnahmen wurden speziell gekennzeichnet. Vor Ort zu zahlende Zusatzgebühren, z.B. für den Parkplatz etc. sind kursabhängig. Die im Katalog ausgeschriebenen Eurobeträge entsprechen dem Umrechnungskurs bei Drucklegung und können von den tatsächlichen Beträgen vor Ort abweichen.

Reisebetreuung vor Ort
Während Ihrer Kurreise werden Sie in den meisten Orten von unseren örtlichen Reiseleitern betreut. Sie stehen Ihnen jederzeit gern mit Rat und Tat zur Seite. Unter „Leistungen“ auf der jeweiligen Hotelseite sehen Sie, ob es in Ihrem Urlaubsort eine örtliche Reiseleitung gibt. Bitte suchen Sie bei Unstimmigkeiten oder eventuellen Problemen vor Ort das Gespräch mit Ihrem Reiseleiter. Die Kontaktdaten der örtlichen Reiseleitung finden Sie am Hotelaushang oder in der Selta Med-Informationsmappe, die in fast jedem Hotel vorliegt. Sollte Sie einmal kein Reiseleiter betreuen können, wenden Sie sich bitte umgehend an das Selta Med Notfalltelefon, dessen Rufnummer Sie mit Ihren Reiseunterlagen erhalten oder auf der Seite 348 finden.

Reiseunterlagen
Ihre Reiseunterlagen für die Anreise erhalten Sie ca. 10 Tage vor Reisebeginn per E-Mail. Diese enthalten je nach Buchung die Selta Med Notfalltelefonnummer sowie die Hoteladress- und Kontaktdaten. Ihre Busabreiseinformationen erhalten Sie ca. 2 Tage vor Abreise im Hotel an der Rezeption oder entnehmen Sie dem Hotelaushang.

Vor- und Nachsaison/ Feiertage

In der Vor- und Nachsaison steht in den Kurorten die touristische Infrastruktur (Restaurants, Cafés, Geschäfte etc.) teilweise nur eingeschränkt zur Verfügung. Bei einer zu geringen Auslastung ist es möglich, dass Ihr gebuchtes Hotel zu einem früheren Zeitpunkt schließt oder später öffnet. Die Feiertage sind abhängig vom Reiseland und der Region in der Ihre Urlaubsunterkunft liegt. Sowie Restaurants, Cafés und Geschäfte an diesen Tagen häufig geschlossen sind, sind teilweise auch die Kureinrichtungen der Hotels geschlossen und der Zimmerservice findet verkürzt oder nicht statt. Bitte informieren Sie sich vor Ihrer Reise über die Feiertage vor Ort.

Reparaturen

In den Hotels kann es auch während der Haupt- oder Nebensaison zu zwingend notwendigen Renovierungs- und Reparaturarbeiten und dadurch zu akustischen und optischen Beeinträchtigungen kommen. Bitte zeigen Sie Verständnis für eventuelle Störungen. Die Hotels sind bestrebt, Ihnen den Komfort bieten zu können, den Sie erwarten. Bauarbeiten werden oft kurzfristig, ohne vorherige Ankündigung durchgeführt. Bitte haben Sie Verständnis, dass es auf Grund örtlicher Gegebenheiten zeitweise zu Strom- bzw. Warmwasserausfällen kommen kann.

Verpflegung

In vielen Hotels wird landestypische Küche angeboten. Einige Kurhäuser bieten spezielle Sonderkost, wie vegetarische, glutenfreie, makrobiotische, laktosefreie, Schon-, Diät-, Diabetikerkost etc. an. Sollten Sie das Angebot der Sonderkost in Anspruch nehmen wollen oder an einer Lebensmittelunverträglichkeit leiden, teilen Sie uns dies bei Buchung mit, so dass wir eine Rückbestätigung vom Hotel einholen können. Bei Buchung von Halb- oder Vollpension sowie Alles Inklusive beginnt die Verpflegung mit dem Abendessen am Anreisetag und endet mit dem Frühstück am Abreisetag. Bei Buchung von Frühstück erhalten Sie die erste Mahlzeit am Tag nach der Anreise. Getränke sind nicht eingeschlossen sofern nicht anders angegeben. In einigen Ländern weicht das Angebot im Vergleich zum deutschen Standard ab und kann einfacher ausfallen. Menüs bestehen teilweise aus nur 2 Gängen. Je nach Auslastung kann es zu einer Änderung der ausgeschriebenen Mahlzeitenform kommen. Bitte zeigen Sie Verständnis für eventuelle Änderungen.

Unterkunft

Sie finden neben dem Hotelnamen die Klassifizierung der Häuser. Hierbei handelt es sich um die Sterne-Angabe, welche der länderspezifischen Klassifizierungsnorm entspricht. Bitte beachten Sie, dass Kurhäuser, Sanatorien und Kliniken, aufgrund ihres medizinischen Charakters, in der Regel nicht klassifiziert werden.

Um Ihnen eine bessere Einschätzung geben zu können, wurden von uns alle nicht klassifizierten Häuser nach einem eigenen Bewertungssystem kategorisiert.

First Class – Luxushotels der Spitzenklasse
Superior – Hotels der gehobenen Mittelklasse
Komfort – Hotel der Mittelklasse mit gehobenem Standard
Standard – Hotel mit zweckmäßiger und durchschnittlicher Ausstattung

Die Zimmerkategorien werden von den Hotels und Kurhäusern festgelegt. Die abgebildeten Zimmer sind Einrichtungs- und Ausstattungsbeispiele. Bitte beachten Sie, dass die Beschreibung „SAT-TV“ nicht automatisch bedeutet, dass Sie (alle) deutschen Sender empfangen. Bitte teilen Sie uns bei Buchung mit, ob Sie eine Allergie haben, so dass wir vom Hotel eine Rückbestätigung für ein allergikerfreundliches Zimmer für Sie anfordern können. Nicht in allen Hotel- und Kureinrichtungen ist ein Kofferservice vom Bus zum Hotel und zum Zimmer vorhanden. Wenn ein Kofferservice vom Hotel angeboten wird, kann dieser teilweise auch gebührenpflichtig sein. Wir geben unser Bestes, um Ihre Wünsche zu erfüllen. Angegebene Kundenwünsche sind dennoch stets unverbindlich und werden nicht vom Hotel rückbestätigt. Behindertenfreundliche, -gerechte oder rollstuhlgerechte Zimmer bedürfen der gesonderten Anfrage und Rückbestätigung des Hotels. Bitte beachten Sie hierfür die Hinweise bei der jeweiligen Hotelbeschreibung.



Einreisebestimmungen, Pass- und Visavorschriften

Für jede Reise aus unserem Programm benötigen Sie ein gültiges Ausweisdokument. Innerhalb der EU genügt für deutsche Staatsbürger der Personalausweis. Für Reisende mit anderer oder doppelter Staatsbürgerschaft sind in der Regel andere Einreisebestimmungen gültig. Bitte informieren Sie sich bereits vor der Buchung der Reise über die notwendigen Ausweisdokumente und gegebenenfalls zu beantragende Visa. Gern hilft Ihnen hierbei die Auslandsvertretung oder das zuständige Konsulat.

Schutz- und Hygienebestimmungen

Erkundigen Sie sich vor Ihrer Reise über Schutz- und Hygienebestimmungen sowohl für Ihr Transportmittel (Eigenanreise, Bus oder Flug) als auch an Ihrem Reiseziel. Weitere Informationen erhalten Sie ausführlich über das Auswärtige Amt. Gern steht auch Ihr Reisebüro beratend zur Seite.

Impfungen

Wir empfehlen sich rechtzeitig über Infektions- und Impfschutz sowie Prophylaxemaßnahmen zu informieren. Hierzu können Sie sich an den reisemedizinischen Informationsdienst, die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung sowie an Gesundheitsämter oder Ärzte mit reisemedizinischer Erfahrung wenden.

Hinweis für Gäste mit eingeschränkter Mobilität

Selta Med Busreisen sind für Gäste, welche schwer gehbehindert oder anderweitig in ihrer Mobilität eingeschränkt sind nicht geeignet. Um unsere Kur- und Wellnessreisen sowie Erholungsaufenthalte in vollem Umfang genießen zu können, bitten wir Sie, bei Einschränkungen in der Beweglichkeit, der Sehstärke, des Gehörs sowie bei vorhandenen medizinischen Hilfsmitteln, sich vor Buchung der Reise bei uns über die Realisierbarkeit zu erkundigen. Aktuell sind nicht alle Kurhäuser und Hotels auf Rollstühle und Rollatoren eingestellt.



Kur- und Wellnessanwendungen



Akupressur
Laut asiatischer Einstellung fließen alle Lebensenergien auf Meridianen durch den Körper. Durch Druck auf gewisse Punkte werden blockierte Energien freigesetzt.

Akupunktur
Mit dünnen Nadeln werden Nervenpunkte stimuliert, die Impulse zum Rückenmark leiten. Sie werden hauptsächlich zur Schmerzbehandlung eingesetzt.

Aromatherapie
Die Aromatherapie nutzt die heilende Wirkung ätherischer Öle. Durch Inhalation und Aufnahme durch die Haut (Massagen, Bäder, Wickel) gelangen die Heilstoffe in den Körper.

Balneotherapie
Die Balneotherapie umfasst alle Kuranwendungen mit Heilwasser und Heilschlamm und profitiert von der Heilwirkung des natürlichen Mineralwassers sowie von Peloiden, wie Schlamm, Moor oder Torf. Die Wirkung des Wassers ist abhängig von seiner Zusammensetzung, wobei jedes Heilmittel einzigartig ist und daher unterschiedlichste Heilerfolge erzielt.

Bindegewebsmassage
Durch erkrankte Organe werden Verspannungen verursacht, welche sich mit speziellen Griffen behandeln und beheben lassen. Das Heilverfahren zählt zu den Reflexzonenmassagen, wobei jedes Organ mit einer bestimmten Hautpartie in Verbindung steht. Durch das gezielte Stimulieren bestimmter Hautstellen mit den Fingerkuppen entsteht ein Zugreiz, der Unterhaut und Oberhaut stärker miteinander verbindet. Dadurch regt man unbewusste Reaktionen z.B. auf die innerern Organe oder die Haut an.



Bioptron Lichttherapie
Basiert auf der Bestrahlung mit einer Halogenlampe. Die Bioptronlampe ist eine heilende biostimulierende Lichtquelle. Sie beschleunigt die Heilung von Wunden, Narben und Hautverpflanzungen und unterstützt die Regenerationsprozesse bei Hautalterung.

Diadynamik
Reizstromtherapie durch pulsierenden Strom. Sie wirkt schmerzlindernd und gefäßerweiternd, besonders bei Schulter- und Knieschmerzen sowie Wirbelsäulenproblemen.

Elektrisches Vierzellenbad
Im Wasser angewendeter Galvanstrom. Bei der Anwendung fließt Gleichstrom, in mit Wasser gefüllten Wannen, mittels Elektroden durch Arme und Beine. Aufsteigende Ströme von den Beinen in die Arme haben eine entspannende Wirkung. Absteigende Ströme von den Armen in die Beine regen an. Die Anwendung findet bei rheumatischen Erkrankungen und neuralgischen Beschwerden statt, dadurch wird die Durchblutung gefördert und Entzündungen werden gehemmt.

Elektrotherapie
Mit unterschiedlichen Stromfrequenzen wird die Muskulatur der behandelten Person ohne körperliche Anstrengung stimuliert. Sie dient der besseren Durchblutung der Haut und fördert die Fettverbrennung.

Farblichttherapie
Als Farblichttherapie bezeichnet man Behandlungen, bei denen die Wirkung von Farben auf die menschliche Psyche eine Rolle spielen. Dies wird durch die farbliche Gestaltung eines Raumes oder das Behandeln mit farbigen Lichtern durchgeführt.

Galvanotherapie
Ist eine Feinstromtherapie, die an Stärke den körpereigenen elektrischen Strömen entspricht. Die feinen Heilströme durchdringen Knochen, Gelenke, harte Ablagerungen und Schlackstoffe. Sie durchströmen den gesamten Organismus und beleben den Stoffwechsel. Galvanotherapie wird hauptsächlich bei Gelenk- und Knochenleiden eingesetzt und ist nebenwirkungsfrei.

Gasinjektionen
Geringe Mengen an natürlichen Gasen werden unter die Haut, z.B. bei Muskeln und Gelenken oder auch an spezielle Akupunkturpunkte gespritzt. Haupteffekte sind Schmerzlinderung, die Förderung der Durchblutung sowie eine Beschleunigung des Heilprozesses.

Gliederwirbelbad
Bad mit kräftiger Düsenmassage, welches sich besonders auf Kreislauf und Muskeln auswirkt. Anwendungsgebiete sind chronische Arthritis und Rheumatismus der Weichteile.

Gewichtsbad
Ist eine Unterwasser-Streckbehandlung, die in einem speziellen Becken mit Heilwasser durchgeführt wird. Anwendung findet diese Streckung bei degenerativen Wirbelsäulenerkrankungen, Bandscheibenvorfällen und Deformationen.

Hydrotherapie
Alle Heilmethoden, bei denen die Vorteile des Wassers, wie z.B. Temperatur, Strömung und Auftrieb zur Heilung genutzt werden.

Hydroxeur/ Unterwassermassage
Eine der Muskelentspannung dienende Methode, bei der ein Wasserstrahl den Körper massiert.

Interferenz
Verschiedene Erkrankungen und Schmerzen der großen Gelenke (Schulter, Hüfte) und der Wirbelsäule werden damit behandelt. Vakuumelektroden und Interferenzstrom erzielen eine gute und langanhaltende Schmerzlinderung.

Ionophorese
Mit Galvanstrom werden traumatologische Beschwerden, Gelenk-, Sehnenscheidenentzündungen und Bandscheibenvorfälle behandelt.

Kinesiotherapie
Auf dem Körper angebrachte Tapes (Pflaster) stimulieren das lymphatische System, verbessern die Zirkulation und lindern Schmerzen.

Kneippkur
Naturheilmethode nach Pfarrer Sebastian Kneipp, die auf 5 Säulen beruht: Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilkräuter, natürliche Lebensordnung.

Kohlensäurebad
Mit Kohlensäure angereichertes Wasser soll die Hautkapillaren dehnen, dadurch sinkt der Blutdruck und die Belastungsfähigkeit des Herzens wird gesteigert.

Kryotherapie
Ist ein anderes Wort für Kältetherapie. Kalte Umschläge, Auflagen mit Eistüchern, Eisabreibung, Abtupfung, Kältegelbeutel- oder Eisbeutelauflagen und Eiswasserbäder kommen zur Anwendung. In speziellen Fällen werden Kältekammern eingesetzt. Die Kältetherapie findet Anwendung bei Gelenk-, Muskel- und Hauterkrankungen.

Lomi Lomi-Massage
Die hawaiianische Massageform ähnelt eher der therapeutischen Körperarbeit als einer Massage. Der Therapeut arbeitet nicht nur mit den Händen, sondern mit dem gesamten Unterarm und Ellenbogen. Die Massage wird meist mit hawaiianischer Musik und Gesang begleitet.

von A bis Y

Lymphdrainage
Massageform mit speziellen Massagegriffen, die den Abtransport der Lymphabsonderungen fördert, Ödeme der Gliedmaßen oder anderer Körperteile werden behoben. Außerdem dient sie zur Entschlackung und Entgiftung des Organismus.

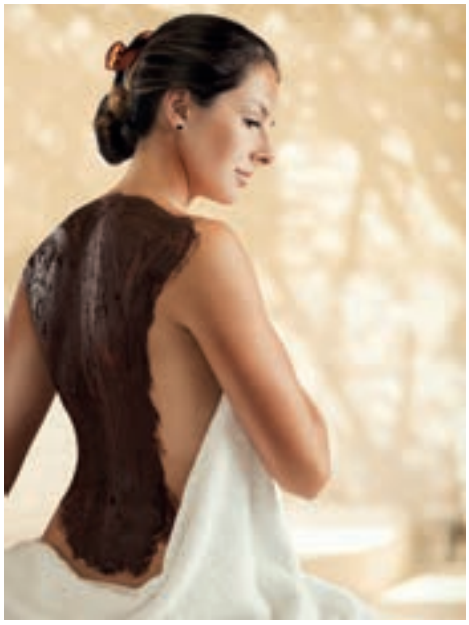
Lasertherapie
Laser heißt Lichtverstärkung durch stimulierte Aussendungen von Strahlen. Bei der Lasertherapie werden bestimmte Körperstellen mit Licht bestrahlt. Hierbei kommen nur Softlaser, die mit wenig Energie arbeiten, zum Einsatz. Lasertherapie wird in der Sport- und Zahnmedizin sowie bei Hautkrankheiten angewendet.

Magnettherapie
Elektromagnetische Felder beeinflussen bei bestimmten Frequenzen den Körper bioenergetisch. Mit einem elektrischen Gerät werden, um ein zu behandelndes Körperteil, Magnetfelder aufgebaut. Die Förderung der Durchblutung und die Anregung des Zellwechsels sind positive Effekte der Magnettherapie. Außerdem wird sie zur Behandlung von Allergien eingesetzt.

Manuelle Therapie
Die manuelle Therapie dient der Behandlung von Funktionsstörungen des Stütz- und Bewegungsapparates. Die Anwendungen basieren auf einer passiven Mobilisation und auf aktiven Übungen an Gelenken und der Wirbelsäule.

Massage
Heilbehandlung zur Lockerung der Muskulatur und Steigerung der Durchblutung. Kosmetische Massagen dienen der reinen Entspannung und haben nur geringen medizinischen Einfluss.

Moorbäder
Gereinigtes und gesiebtes Moor, welches in Wasser oder Mineralwasser aufgelöst wird, nennt man Moorbad. Die ideale Temperatur eines Moorbades liegt bei ca. 38°C und ist somit der Körpertemperatur angepasst. Moorbäder wirken durchblutungsfördernd und schmerzstillend, sind aber relativ kreislaufbelastend und sollten daher nur unter Aufsicht und nach ärztlicher Verordnung angewendet werden.



Moorpackung
Aus Torf und Heilwasser wird ein zähflüssiges Gemisch erstellt und auf betroffene Körperstellen aufgetragen. Muskeln werden entspannt und Schmerzen gelindert.

Parafango
Körperpackungen oder Umschläge für rheumatische Erkrankungen. Parafango ist ein Gemisch aus Fango und Paraffin und besonders wirksam, angewendet mit einer Temperatur von ca. 45°C.

Paraffin
Paraffin ist eine wachsähnliche Masse, welche hohe Wärme speichert. Angereichert mit Fango wird Paraffin für Körperpackungen und Umschläge verwendet.

Physiotherapie
Alle Heilmethoden, bei denen physikalische Energien zur Therapie genutzt werden. Dazu zählen Elektrotherapie, Ultraschall, Lichttherapie etc.

Pilates
Ist ein systematisches Ganzkörpertrainingsprogramm zur Kräftigung der Muskulatur (Beckenboden, Bauch und Rücken). Das Training beinhaltet verschiedene Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung.

Radontherapie
Behandlung mittels dem radioaktiven Gas Radon, mit dem Bäder und Inhalationen durchgeführt werden. In erster Linie werden damit Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, Atemwegs- und Hauterkrankungen behandelt. Das Radon wird nach etwa 6 Stunden wieder vom Körper ausgestoßen. Nach Rücksprache mit dem Arzt sind Radonbäder prinzipiell ungefährlich.

Reflexzonenmassage
Reflexzonen sind die Hautflächen, die durch Nervenbahnen mit einem bestimmten inneren Organ verbunden sind. So kann mit Hilfe der Reflextherapie durch Stimulierung oder Massage bestimmter Hautpartien auf erkrankte Organe Einfluss genommen werden.

Sauerstofftherapie
Durch die Behandlung soll der Sauerstoffgehalt im Blut dauerhaft gesteigert werden, die Leistungsfähigkeit des Organismus wird erhöht.

Schlammbäder und -packungen
Schlamm wird in vielen Bereichen der Wellness und zur Behandlung von Krankheiten verwendet. Hierbei wird ein natürliches Gemisch aus Mineralien und speziellen Erden wie Fango, Torf, Schlamm, Lehm, Schlick und Heilerde auf verschiedenste Körperpartien aufgetragen. Meist werden die Schlammpackungen mit Mineral- oder Thermalwasser angereichert und erwärmt.

Schröpfen
Bei dem traditionellen Therapieverfahren wird mit sogenannten Schröpfgläsern Unterdruck aufgebaut und in einem begrenzten Hautareal angebracht. Es kommt zum Beispiel bei Migräne, Rheuma, Ischias-Beschwerden und Bluthochdruck zum Einsatz.

Schottische Duschen
Wasserstrahl-Massage bei verschiedenen Wassertemperaturen und verschiedenen Druckstärken zur Belebung, Durchblutungsförderung und Lockerung der Muskeln.



Selektive Reizstromtherapie
Wird vorwiegend bei Nerven- und Muskellähmungen angewendet, da die fest haftenden Muskeln zur Bewegung angeregt werden. Auf diese Weise wird die Funktion der Muskeln und Nerven nach Knochenbrüchen wieder hergestellt.

Solluxlampe
Die Solluxlampe ist eine Form der Lichttherapie. Licht wird über die Augen aufgenommen, dient als Heilmittel gegen Hautkrankheiten und zur Förderung des vegetativen Nervensystems mit dessen Wirkung auf alle Lebensfunktionen.

Stangerbäder
Das Stangerbad gehört in den Bereich der Elektrotherapie. Der Patient sitzt in einer mit Wasser gefüllten Badewanne und wird von konstantem Gleichstrom (Galvanismus) durchflutet. Dies steigert die Durchblutung und wirkt Rheuma, Morbus Bechterew und Ischias-Beschwerden entgegen.

TENS
Reizstrom, der durch die Haut die Nervenfasern erreicht und schmerzlindernd wirkt.
TENS = Transkutante Elektronische Nerven Stimulation

Thermalbad
Die Heilwirkung des als Kurmittel anerkannten Thermalwassers ist auf die jeweilige Mineralienzusammensetzung und den Wärmeeffekt des Wassers zurückzuführen.

Trinkkuren
Werden eingesetzt, um dem Körper die Mineralstoffe und Spurenelemente des Wassers zuzuführen. Dies ist gesundheitsfördernd und wirkt sich besonders positiv auf die Verdauung und die inneren Organe aus.

Ultraschall
Über nasse oder ölige Kontakte wird eine Vibration verbreitet, die eine Mikromassage erzielt. Angewendet wird diese Methode bei Muskelkrämpfen und Kreislaufstörungen.

Wechselbäder
Kreislaufanregung durch Behandlung der Gliedmaßen mit wechselnd kalten und warmen Bädern.

Yoga
Unter Yoga versteht man eine indische und philosophische Lehre körperlicher, geistiger und seelischer Reinheit. Einige der Übungen haben ihren Schwerpunkt auf körperlichem Training, andere auf Geistigem. Yoga fördert die physische und psychische Gesundheit.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Sehr geehrte Kunden und Reisende,
die nachfolgenden Bestimmungen werden, soweit wirksam vereinbart, Inhalt des zwischen dem Kunden und Selta Med GmbH, nachfolgend „SELTA MED“ abgekürzt, des bei Vertragsschluss ab 01.07.2018 zu Stande kommenden Pauschalreisevertrages. Sie ergänzen die gesetzlichen Vorschriften der §§ 651a - y BGB (Bürgerliches Gesetzbuch) und der Artikel 250 und 252 des EGBGB (Einführungsgesetz zum BGB) und füllen diese aus. Bitte lesen Sie daher diese Reisebedingungen vor Ihrer Buchung sorgfältig durch!

1. Abschluss des Pauschalreisevertrages, Verpflichtungen des Kunden

1.1. Für alle Buchungswege gilt:
a) Grundlage des Angebots von SELTA MED und der Buchung des Kunden sind die Reiseausschreibung und die ergänzenden Informationen von SELTA MED für die jeweilige Reise, soweit diese dem Kunden bei der Buchung vorliegen.
b) Reisemittler und Buchungsstellen sind von SELTA MED nicht bevollmächtigt, Vereinbarungen zu treffen, Auskünfte zu geben oder Zusicherungen zu machen, die den vereinbarten Inhalt des Pauschalreisevertrages abändern, über die Reiseausschreibung bzw. die vertraglich von SELTA MED zugesagten Leistungen hinausgehen oder im Widerspruch dazu stehen.
c) Angaben in Hotelführern und ähnlichen Verzeichnissen, die nicht von SELTA MED herausgegeben werden, sind für SELTA MED und die Leistungspflicht von SELTA MED nicht verbindlich, soweit sie nicht durch ausdrückliche Vereinbarung mit dem Kunden zum Inhalt der Leistungspflicht von SELTA MED gemacht wurden.
d) Weicht der Inhalt der Reisebestätigung von SELTA MED vom Inhalt der Buchung ab, so liegt ein neues Angebot von SELTA MED vor, an das SELTA MED für die Dauer von 5 Tagen gebunden ist. Der Vertrag kommt auf der Grundlage dieses neuen Angebots zustande, soweit SELTA MED bezüglich des neuen Angebots auf die Änderung hingewiesen und seine vorvertraglichen Informationspflichten erfüllt hat und der Kunde innerhalb der Bindungsfrist SELTA MED die Annahme durch ausdrückliche Erklärung oder Anzahlung erklärt.
e) Die von SELTA MED gegebenen vorvertraglichen Informationen über wesentliche Eigenschaften der Reiseleistungen, den Reisepreis und alle zusätzlichen Kosten, die Zahlungsmodalitäten, die Mindestteilnehmerzahl und die Stornopauschalen (gem. Artikel 250 § 3 Nummer 1, 3 bis 5 und 7 EGBGB) werden nur dann nicht Bestandteil des Pauschalreisevertrages, sofern dies zwischen den Parteien ausdrücklich vereinbart ist.
f) Der Kunde haftet für alle vertraglichen Verpflichtungen von Mitreisenden, für die er die Buchung vornimmt, wie für seine eigenen, soweit er eine entsprechende Verpflichtung durch ausdrückliche und gesonderte Erklärung übernommen hat.
1.2. Für die Buchung, die mündlich, telefonisch, schriftlich, per E-Mail, per SMS, per WhatsApp oder per Telefax erfolgt, gilt:
a) Mit der Buchung bietet der Kunde SELTA MED den Abschluss des Pauschalreisevertrages verbindlich an. An die Buchung ist der Kunde 5 Werktage gebunden.
b) Der Vertrag kommt mit dem Zugang der Reisebestätigung (Annahmeerklärung) durch SELTA MED zustande. Bei oder unverzüglich nach Vertragsschluss wird SELTA MED dem Kunden eine der den gesetzlichen Vorgaben zu deren Inhalt entsprechenden Reisebestätigung auf einem dauerhaften Datenträger (welcher es dem Kunden ermöglicht, die Erklärung unverändert so aufzubewahren oder zu speichern, dass sie ihm in einem angemessenen Zeitraums zugänglich ist, z.B. auf Papier oder per Email), übermitteln, sofern der Reisende nicht Anspruch auf eine Reisebestätigung in Papierform nach Art. 250 § 6 Abs. (1) Satz 2 EGBGB hat, weil der Vertragsschluss in gleichzeitiger körperlicher Anwesenheit beider Parteien oder außerhalb von Geschäftsräumen erfolgte.
1.3. SELTA MED weist darauf hin, dass nach den gesetzlichen Vorschriften (§§ 312 Abs. 7, 312g Abs. 2 Satz 1 Nr. 9 BGB) bei Pauschalreiseverträgen nach § 651a und § 651c BGB, die im Fernabsatz (Briefe, Kataloge, Telefonanrufe, Telekopien, E-Mails, über Mobilfunkdienst versendete Nachrichten (SMS) sowie Rundfunk, Telemedien und Onlinedienste) abgeschlossen wurden, kein Widerrufsrecht besteht, sondern lediglich die gesetzlichen Rücktritts- und Kündigungsrechte, insbesondere das Rücktrittsrecht gemäß § 651h BGB (siehe hierzu auch Ziff. 5). Ein Widerrufsrecht besteht jedoch, wenn der Vertrag über Reiseleistungen nach § 651a BGB außerhalb von Geschäftsräumen geschlossen worden ist, es sei denn, die mündlichen Verhandlungen, auf denen der Vertragsschluss beruht, sind auf vorhergehende Bestellung des Verbrauchers geführt worden; im letztgenannten Fall besteht ein Widerrufsrecht ebenfalls nicht.

2. Bezahlung

2.1. SELTA MED und Reisevermittler dürfen Zahlungen auf den Reisepreis vor Beendigung der Pauschalreise nur fordern oder annehmen, wenn ein wirksamer Kundengeldabsicherungsvertrag besteht und dem Kunden der Sicherungsschein mit Namen und Kontaktdaten des Kundengeldabsicherers in klarer, verständlicher und hervorgehobener Weise übergeben wurde. Nach Vertragsabschluss wird gegen Aushändigung des Sicherungsscheines eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises pro Person zur Zahlung fällig. Die Restzahlung wird 4 Wochen vor Reisebeginn fällig, sofern der Sicherungsschein übergeben ist und die Reise nicht mehr aus dem in Ziffer 8 genannten Grund abgesagt werden kann.
2.2. Leistet der Kunde die Anzahlung und/oder die Restzahlung nicht entsprechend den vereinbarten Zahlungsfälligkeiten, obwohl SELTA MED zur ordnungsgemäßen Erbringung der vertraglichen Leistungen bereit und in der Lage ist, seine gesetzlichen Informationspflichten erfüllt hat und kein gesetzliches oder vertragliches Zurückbehaltungsrecht des Kunden besteht, so ist SELTA MED berechtigt, nach Mahnung mit Fristsetzung vom Pauschalreisevertrag zurückzutreten und den Kunden mit Rücktrittskosten gemäß Ziffer 5 zu belasten.

3. Änderungen von Vertragsinhalten vor Reisebeginn, die nicht den Reisepreis betreffen

3.1. Abweichungen wesentlicher Eigenschaften von Reiseleistungen von dem vereinbarten Inhalt des Pauschalreisevertrages, die nach Vertragsabschluss notwendig werden und von SELTA MED nicht wider Treu und Glauben herbeigeführt wurden, sind SELTA MED vor Reisebeginn gestattet, soweit die Abweichungen unerheblich sind und den Gesamtzuschnitt der Reise nicht beeinträchtigen.
3.2. SELTA MED ist verpflichtet, den Kunden über Leistungsänderungen unverzüglich nach Kenntnis von dem Änderungsgrund auf einem dauerhaften Datenträger (z.B. auch durch Email, SMS oder Sprachnachricht) klar, verständlich und in hervorgehobener Weise zu informieren.
3.3. Im Fall einer erheblichen Änderung einer wesentlichen Eigenschaft einer Reiseleistung oder der Abweichung von besonderen Vorgaben des Kunden, die Inhalt des Pauschalreisevertrags geworden sind, ist der Kunde berechtigt, innerhalb einer von SELTA MED gleichzeitig mit Mitteilung der Änderung gesetzten angemessenen Frist entweder die Änderung anzunehmen oder unentgeltlich vom Pauschalreisevertrag zurückzutreten. Erklärt der Kunde nicht innerhalb der von SELTA MED gesetzten Frist ausdrücklich gegenüber diesem den Rücktritt vom Pauschalreisevertrag, gilt die Änderung als angenommen.
3.4. Leistungsbeschränkungen aufgrund behördlicher Vorgaben. Bei Drucklegung des Kataloges sind etwaige Pandemie-Auswirkungen für die Saison 2021/ 2022 nicht absehbar. Beachten Sie daher, dass SELTA MED die aufgeführten Leistungen nur dann bzw. in dem Rahmen erbringen kann, wie es die behördlichen Vorschriften in Deutschland und im Bestimmungsland rechtlich zulassen. Davon betroffen können unmittelbar von SELTA MED angebotene Leistungsbestandteile (z.B. eingeschränkte Hallenbadnutzung, Menü statt Buffet) sein, aber auch Einschränkungen bei der Einreise (z.B. zwingend vorgeschriebene Corona-Tests) sowie allgemein vor Ort geltende Hygienemaßnahmen. Die gesetzlichen Gewährleistungsansprüche des Kunden bleiben hiervon unberührt.
3.5. Eventuelle Gewährleistungsansprüche bleiben unberührt, soweit die geänderten Leistungen mit Mängeln behaftet sind. Hatte SELTA MED für die Durchführung der geänderten Reise bzw. einer eventuell angebotenen Ersatzreise bei gleichwertiger Beschaffenheit zum gleichen Preis geringere Kosten, ist dem Kunden der Differenzbetrag entsprechend § 651m Abs. 2 BGB zu erstatten.

4. Preiserhöhung, Preissenkung

4.1. SELTA MED behält sich nach Maßgabe der § 651f, 651g BGB und der nachfolgenden Regelungen vor, den im Pauschalreisevertrag vereinbarten Reisepreis zu erhöhen, soweit
a) eine Erhöhung des Preises für die Beförderung von Personen aufgrund höherer Kosten für Treibstoff oder andere Energieträger,
b) eine Erhöhung der Steuern und sonstigen Abgaben für vereinbarte Reiseleistungen, wie Touristenabgaben, Hafen- oder Flughafengebühren, oder
c) eine Änderung der für die betreffende Pauschalreise geltenden Wechselkurse sich unmittelbar auf den Reisepreis auswirkt.
4.2. Eine Erhöhung des Reisepreises ist nur zulässig, sofern SELTA MED den Reisenden in Textform klar und verständlich über die Preiserhöhung und deren Gründe unterrichtet und hierbei die Berechnung der Preiserhöhung mitteilt.
4.3. Die Preiserhöhung berechnet sich wie folgt:
a) Bei Erhöhung des Preises für die Beförderung von Personen nach Ziffer 4.1.a) kann SELTA MED den Reisepreis nach Maßgabe der nachfolgenden Berechnung erhöhen:
- Bei einer auf den Sitzplatz bezogenen Erhöhung kann SELTA MED vom Kunden den Erhöhungsbetrag verlangen.
- Anderenfalls werden die vom Beförderungsunternehmen pro Beförderungsmittel geforderten, zusätzlichen Beförderungskosten durch die Zahl der Sitzplätze des vereinbarten Beförderungsmittels geteilt. Den sich so ergebenden Erhöhungsbetrag für den Einzelplatz kann SELTA MED vom Kunden verlangen.

b) Bei Erhöhung der Steuern und sonstigen Abgaben gem. Ziffer 4.1.b) kann der Reisepreis um den entsprechenden, anteiligen Betrag heraufgesetzt werden.
c) Bei Erhöhung der Wechselkurse gem. Ziffer 4.1.c) kann der Reisepreis in dem Umfange erhöht werden, in dem sich die Reise dadurch für SELTA MED verteuert hat.
4.4. SELTA MED ist verpflichtet, dem Kunden/Reisenden auf sein Verlangen hin eine Senkung des Reisepreises einzuräumen, wenn und soweit sich die in Ziffer 4.1 a) -c) genannten Preise, Abgaben oder Wechselkurse nach Vertragsschluss und vor Reisebeginn geändert haben und dies zu niedrigeren Kosten für SELTA MED führt. Hat der Kunde/Reisende mehr als den hiernach geschuldeten Betrag gezahlt, ist der Mehrbetrag von SELTA MED zu erstatten. SELTA MED darf jedoch von dem zu erstattenden Mehrbetrag die SELTA MED tatsächlich entstandenen Verwaltungsausgaben abziehen. SELTA MED hat dem Kunden / Reisenden auf dessen Verlangen nachzuweisen, in welcher Höhe Verwaltungsausgaben entstanden sind.
4.5. Preiserhöhungen sind nur bis zum 20. Tag vor Reisebeginn eingehend beim Kunden zulässig.
4.6. Bei Preiserhöhungen von mehr als 8 % ist der Kunde berechtigt, innerhalb einer von SELTA MED gleichzeitig mit Mitteilung der Preiserhöhung gesetzten angemessenen Frist entweder die Änderung anzunehmen oder unentgeltlich vom Pauschalreisevertrag zurückzutreten. Erklärt der Kunde nicht innerhalb der von SELTA MED gesetzten Frist ausdrücklich gegenüber diesem den Rücktritt vom Pauschalreisevertrag, gilt die Änderung als angenommen.

5. Rücktritt durch den Kunden vor Reisebeginn/Stornokosten

5.1. Der Kunde kann jederzeit vor Reisebeginn vom Pauschalreisevertrag zurücktreten. Der Rücktritt ist gegenüber SELTA MED unter der nachfolgend angegebenen Anschrift zu erklären, falls die Reise über einen Reisevermittler gebucht wurde, kann der Rücktritt auch diesem gegenüber erklärt werden. Dem Kunden wird empfohlen, den Rücktritt in Textform zu erklären.
5.2. Tritt der Kunde vor Reisebeginn zurück oder tritt er die Reise nicht an, so verliert SELTA MED den Anspruch auf den Reisepreis. Stattdessen kann SELTA MED eine angemessene Entschädigung verlangen, soweit der Rücktritt nicht von ihm zu vertreten ist oder am Bestimmungsort oder in dessen unmittelbarer Nähe unvermeidbare, außergewöhnliche Umstände auftreten, die die Durchführung der Pauschalreise oder die Beförderung von Personen an den Bestimmungsort erheblich beeinträchtigen; Umstände sind unvermeidbar und außergewöhnlich, wenn sie nicht der Kontrolle von SELTA MED unterliegen, und sich ihre Folgen auch dann nicht hätten vermeiden lassen, wenn alle zumutbaren Vorkehrungen getroffen worden wären.
5.3. SELTA MED hat die nachfolgenden Entschädigungspauschalen unter Berücksichtigung des Zeitraums zwischen der Rücktrittserklärung und dem Reisebeginn sowie unter Berücksichtigung der erwarteten Ersparnis von Aufwendungen und des erwarteten Erwerbs durch anderweitige Verwendungen der Reiseleistungen festgelegt. Die Entschädigung wird nach dem Zeitpunkt des Zugangs der Rücktrittserklärung wie folgt mit der jeweiligen Stornostaffel berechnet:
a) Flugpauschalreisen mit Linien- oder Charterflug sowie Reisen, die nicht unter die nachfolgenden Ziffern b) fallen

bis zum 30. Tag vor Reiseantritt	20 %
ab dem 29. Tag vor Reiseantritt	25 %
ab dem 21. Tag vor Reiseantritt	35 %
ab dem 14. Tag vor Reiseantritt	55 %
ab dem 6. Tag vor Reiseantritt	80 %

am Tag des Reiseantritts oder bei Nichtantritt der Reise 95 % des Reisepreises;
b) Eigenanreise, Bus- und Bahnanreise

bis zum 22. Tag vor Reiseantritt	20 %
ab dem 21. Tag vor Reiseantritt	30 %
ab dem 14. Tag vor Reiseantritt	50 %
ab dem 6. Tag vor Reiseantritt	80 %

am Tag des Reiseantritts oder bei Nichtantritt der Reise 90 % des Reisepreises;
5.4. Dem Kunden bleibt es in jedem Fall unbenommen, SELTA MED nachzuweisen, dass SELTA MED überhaupt kein oder ein wesentlich niedrigerer Schaden entstanden ist, als die von SELTA MED geforderte Entschädigungspauschale.
5.5. SELTA MED behält sich vor, anstelle der vorstehenden Pauschalen eine höhere, konkrete Entschädigung zu fordern, soweit SELTA MED nachweist, dass SELTA MED wesentlich höhere Aufwendungen als die jeweils anwendbare Pauschale entstanden sind. In diesem Fall ist SELTA MED verpflichtet, die geforderte Entschädigung unter Berücksichtigung der ersparten Aufwendungen und einer etwaigen, anderweitigen Verwendung der Reiseleistungen konkret zu beziffern und zu belegen.
5.6. Ist SELTA MED infolge eines Rücktritts zur Rückerstattung des Reisepreises verpflichtet, hat SELTA MED diese unverzüglich, auf jeden Fall aber innerhalb von 14 Tagen nach Zugang der Rücktrittserklärung zu leisten.
5.7. Das gesetzliche Recht des Kunden, gemäß § 651 e BGB von SELTA MED durch Mitteilung auf einem dauerhaften Datenträger zu verlangen, dass statt seiner ein Dritter in die Rechte und Pflichten aus dem Pauschalreisevertrag eintritt, bleibt durch die vorstehenden Bedingungen unberührt. Eine solche Erklärung ist in jedem Fall rechtzeitig, wenn sie SELTA MED 7 Tage vor Reisebeginn zugeht.
5.8. Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung sowie einer Versicherung zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit wird dringend empfohlen.

6. Umbuchungen

6.1. Ein Anspruch des Kunden nach Vertragsabschluss auf Änderungen hinsichtlich des Reisetermins, des Reiseziels, des Ortes des Reiseantritts, der Unterkunft, der Verpflegungsart, der Beförderungsart oder sonstiger Leistungen (Umbuchung) besteht nicht. Dies gilt nicht, wenn die Umbuchung erforderlich ist, weil SELTA MED keine, unzureichende oder falsche vorvertragliche Informationen gemäß Art. 250 § 3 EGBGB gegenüber dem Reisenden gegeben hat; in diesem Fall ist die Umbuchung kostenlos möglich. Wird in den übrigen Fällen auf Wunsch des Kunden dennoch eine Umbuchung vorgenommen, bei Flugreisen bis 30 Tage vor Reisebeginn, bei den übrigen Reisen bis 22 Tage vor Reisebeginn, kann SELTA MED bei Einhaltung der nachstehenden Fristen ein Umbuchungsentgelt vom Kunden pro von der Umbuchung betroffenen Reisenden erheben. Soweit vor der Zusage der Umbuchung nichts anderes im Einzelfall ver-

einbart ist, beträgt das Umbuchungsentgelt jeweils bis zu dem Zeitpunkt des Beginns der zweiten Stornostaffel der jeweiligen Reiseart gemäß vorstehender Regelung in Ziffer 5 30 € pro betroffenen Reisenden.
6.2. Umbuchungswünsche des Kunden, die nach Ablauf der Fristen erfolgen, können, sofern ihre Durchführung überhaupt möglich ist, nur nach Rücktritt vom Pauschalreisevertrag gemäß Ziffer 5 zu den Bedingungen und gleichzeitiger Neuanmeldung durchgeführt werden. Dies gilt nicht bei Umbuchungswünschen, die nur geringfügige Kosten verursachen.

7. Nicht in Anspruch genommene Leistung

Nimmt der Reisende einzelne Reiseleistungen, zu deren vertragsgemäßer Erbringung SELTA MED bereit und in der Lage war, nicht in Anspruch aus Gründen, die dem Reisenden zuzurechnen sind, hat er keinen Anspruch auf anteilige Erstattung des Reisepreises, soweit solche Gründe ihn nicht nach den gesetzlichen Bestimmungen zum kostenfreien Rücktritt oder zur Kündigung des Reisevertrages berechtigt hätten. SELTA MED wird sich um Erstattung der ersparten Aufwendungen durch die Leistungsträger bemühen. Diese Verpflichtung entfällt, wenn es sich um völlig unerhebliche Leistungen handelt.

8. Rücktritt wegen Nichterreichens der Mindestteilnehmerzahl

8.1. SELTA MED kann bei Nichterreichen einer Mindestteilnehmerzahl nach Maßgabe folgender Regelungen zurücktreten:
a) Die Mindestteilnehmerzahl und der späteste Zeitpunkt des Zugangs der Rücktrittserklärung von SELTA MED beim Kunden müssen in der jeweiligen vorvertraglichen Unterrichtung angegeben sein.
b) SELTA MED hat die Mindestteilnehmerzahl und die späteste Rücktrittsfrist in der Reisebestätigung anzugeben.
c) SELTA MED ist verpflichtet, dem Kunden gegenüber die Absage der Reise unverzüglich zu erklären, wenn feststeht, dass die Reise wegen Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl nicht durchgeführt wird.
d) Ein Rücktritt von SELTA MED später als 4 Wochen vor Reisebeginn ist unzulässig.
8.2. Wird die Reise aus diesem Grund nicht durchgeführt, erhält der Kunde auf den Reisepreis geleistete Zahlungen unverzüglich zurück, Ziffer 5.6 gilt entsprechend.

9. Kündigung aus verhaltensbedingten Gründen

9.1. SELTA MED kann den Pauschalreisevertrag ohne Einhaltung einer Frist kündigen, wenn der Reisende ungeachtet einer Abmahnung von SELTA MED nachhaltig stört oder wenn er sich in solchem Maß vertragswidrig verhält, dass die sofortige Aufhebung des Vertrages gerechtfertigt ist. Dies gilt nicht, soweit das vertragswidrige Verhalten ursächlich auf einer Verletzung von Informationspflichten von SELTA MED beruht.
9.2. Kündigt SELTA MED, so behält SELTA MED den Anspruch auf den Reisepreis; SELTA MED muss sich jedoch den Wert der ersparten Aufwendungen sowie diejenigen Vorteile anrechnen lassen, die SELTA MED aus einer anderweitigen Verwendung der nicht in Anspruch genommenen Leistung erlangt, einschließlich der von den Leistungsträgern gutgebrachten Beträge.

10. Obliegenheiten des Kunden/ Reisenden

10.1. Reiseunterlagen
Der Kunde hat SELTA MED oder seinen Reisevermittler, über den er die Pauschalreise gebucht hat, zu informieren, wenn er die notwendigen Reiseunterlagen (z.B. Flugschein, Hotelgutschein) nicht innerhalb der von SELTA MED mitgeteilten Frist erhält.
10.2. Mängelanzeige / Abhilfeverlangen
a) Wird die Reise nicht frei von Reisemängeln erbracht, so kann der Reisende Abhilfe verlangen.
b) Soweit SELTA MED infolge einer schuldhaften Unterlassung der Mängelanzeige nicht Abhilfe schaffen konnte, kann der Reisende weder Minderungsansprüche nach § 651m BGB noch Schadensersatzansprüche nach § 651n BGB geltend machen.
c) Der Reisende ist verpflichtet, seine Mängelanzeige unverzüglich dem Vertreter von SELTA MED vor Ort zur Kenntnis zu geben. Ist ein Vertreter von SELTA MED vor Ort nicht vorhanden und vertraglich nicht geschuldet, sind etwaige Reisemängel an SELTA MED unter der mitgeteilten Kontaktstelle von SELTA MED zur Kenntnis zu bringen; über die Erreichbarkeit des Vertreters von SELTA MED bzw. seiner Kontaktstelle vor Ort wird in den Reiseunterlagen unterrichtet. Der Reisende kann jedoch die Mängelanzeige auch seinem Reisevermittler, über den er die Pauschalreise gebucht hat, zur Kenntnis bringen.
d) Der Vertreter von SELTA MED ist beauftragt, für Abhilfe zu sorgen, sofern dies möglich ist. Er ist jedoch nicht befugt, Ansprüche anzuerkennen.
10.3. Fristsetzung vor Kündigung
Will der Kunde/Reisende den Pauschalreisevertrag wegen eines Reisemangels der in § 651i Abs. (2) BGB bezeichneten Art, sofern er erheblich ist, nach § 651l BGB kündigen, hat er SELTA MED zuvor eine angemessene Frist zur Abhilfeleistung zu setzen. Dies gilt nur dann nicht, wenn die Abhilfe von SELTA MED verweigert wird oder wenn die sofortige Abhilfe notwendig ist.
10.4. Gepäckbeschädigung und Gepäckverspätung bei Flugreisen; besondere Regeln & Fristen zum Abhilfeverlangen
a) Der Reisende wird darauf hingewiesen, dass Gepäckverlust, -beschädigung und –verspätung im Zusammenhang mit Flugreisen nach den luftverkehrsrechtlichen Bestimmungen vom Reisenden unverzüglich vor Ort mittels Schadensanzeige („P.I.R.“) der zuständigen Fluggesellschaft anzuzeigen sind. Fluggesellschaften und SELTA MED können die Erstattungen aufgrund internationaler Übereinkünfte ablehnen, wenn die Schadensanzeige nicht ausgefüllt worden ist. Die Schadensanzeige ist bei Gepäckbeschädigung binnen 7 Tagen, bei Verspätung innerhalb 21 Tagen nach Aushändigung, zu erstatten.
b) Zusätzlich ist der Verlust, die Beschädigung oder die Fehlleitung von Reisegepäck unverzüglich SELTA MED, seinem Vertreter bzw. seiner Kontaktstelle oder dem Reisevermittler anzuzeigen. Dies entbindet den Reisenden nicht davon, die Schadensanzeige an die Fluggesellschaft gemäß Buchst. a) innerhalb der vorstehenden Fristen zu erstatten.

11. Besondere Obliegenheiten des Kunden bei Pauschalen mit ärztlichen Leistungen, Kurbehandlungen, Wellnessangeboten

11.1. Bei Pauschalen, welche ärztliche Leistungen, Kurbehandlungen, Wellnessangebote oder vergleichbare Leistungen beinhalten, obliegt es dem Kunden sich vor der Buchung, vor Reiseantritt und vor Inanspruchnahme der Leistungen zu informieren, ob die entsprechenden Behandlungen oder Leistungen für ihn unter Berücksichtigung seiner persönlichen gesundheitlichen Disposition, insbesondere eventuell bereits bestehender Beschwerden oder Krankheiten geeignet sind.
11.2. SELTA MED schuldet diesbezüglich ohne ausdrückliche Vereinbarung keine besondere, insbesondere auf den jeweiligen Kunden abgestimmte, medizinische Aufklärung oder Belehrung über Folgen, Risiken und Nebenwirkungen solcher Leistungen.
11.3. Die vorstehenden Bestimmungen gelten unabhängig davon, ob SELTA MED nur Vermittler solcher Leistungen ist oder ob diese Bestandteil der Reiseleistungen sind.

12. Beschränkung der Haftung

12.1. Die vertragliche Haftung von SELTA MED für Schäden, die nicht aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit resultieren und nicht schuldhaft herbeigeführt wurden, ist auf den dreifachen Reisepreis beschränkt. Möglicherweise darüber hinausgehende Ansprüche nach dem Montrealer Übereinkommen bzw. dem Luftverkehrsgesetz bleiben von dieser Haftungsbeschränkung unberührt.
12.2. SELTA MED haftet nicht für Leistungsstörungen, Personen- und Sachschäden im Zusammenhang mit Leistungen, die als Fremdleistungen lediglich vermittelt werden (z.B. vermittelte Ausflüge, Sportveranstaltungen, Theaterbesuche, Ausstellungen), wenn diese Leistungen in der Reiseausschreibung und der Reisebestätigung ausdrücklich und unter Angabe der Identität und Anschrift des vermittelten Vertragspartners als Fremdleistungen so eindeutig gekennzeichnet wurden, dass sie für den Reisenden erkennbar nicht Bestandteil der Pauschalreise von SELTA MED sind und getrennt ausgewählt wurden. Die §§ 651b, 651c, 651w und 651y BGB bleiben hierdurch unberührt.
12.3. SELTA MED haftet jedoch, wenn und soweit für einen Schaden des Reisenden die Verletzung von Hinweis-, Aufklärungs- oder Organisationspflichten von SELTA MED ursächlich geworden ist.
12.4. Soweit Leistungen wie ärztliche Leistungen, Therapieleistungen, Massagen oder sonstige Heilanwendungen oder Dienstleistungen nicht Bestandteil der Pauschalreise von SELTA MED sind und von dieser zusätzlich zur gebuchten Pauschale nach Ziff. 12.2 lediglich vermittelt werden, haftet SELTA MED nicht für Leistungserbringung sowie Personen- oder Sachschäden. Die Haftung aus dem Vermittlungsverhältnis bleibt hiervon unberührt. Soweit solche Leistungen Bestandteile der Reiseleistungen sind, haftet SELTA MED nicht für einen Heil- oder Kurerfolg.

13. Geltendmachung von Ansprüchen, Adressat

Ansprüche nach den § 651i Abs. (3) Nr. 2, 4-7 BGB hat der Kunde/Reisende gegenüber SELTA MED geltend zu machen. Die Geltendmachung kann auch über den Reisevermittler erfolgen, wenn die Pauschalreise über diesen Reisevermittler gebucht war. Eine Geltendmachung in Textform wird empfohlen.

14. Informationspflichten über die Identität des ausführenden Luftfahrtunternehmens

14.1. SELTA MED informiert den Kunden bei Buchung entsprechend der EU-Verordnung zur Unterrichtung von Fluggästen über die Identität des ausführenden Luftfahrtunternehmens vor oder spätestens bei der Buchung über die Identität der ausführenden Fluggesellschaft(en) bezüglich sämtlicher im Rahmen der gebuchten Reise zu erbringenden Flugbeförderungsleistungen.
14.2. Steht/stehen bei der Buchung die ausführende Fluggesellschaft(en) noch nicht fest, so ist SELTA MED verpflichtet, dem Kunden die Fluggesellschaft bzw. die Fluggesellschaften zu nennen, die wahrscheinlich den Flug durchführen wird bzw. werden. Sobald SELTA MED weiß, welche Fluggesellschaft den Flug durchführt, wird SELTA MED den Kunden informieren.
14.3. Wechselt die dem Kunden als ausführende Fluggesellschaft genannte Fluggesellschaft, wird SELTA MED den Kunden unverzüglich und so rasch dies mit angemessenen Mitteln möglich ist, über den Wechsel informieren.
14.4. Die entsprechend der EG-Verordnung erstellte „Black List“ (Fluggesellschaften, denen die Nutzung des Luftraumes über den Mitgliedstaaten untersagt ist.), ist auf den Internet-Seiten von SELTA MED oder direkt über http://ec.europa.eu/transport/modes/air/safety/air-ban/index_de.htm abrufbar und in den Geschäftsräumen von SELTA MED einzusehen.

15. Pass-, Visa- und Gesundheitsvorschriften

15.1. SELTA MED wird den Kunden/Reisenden über allgemeine Pass- und Visaerfordernisse sowie gesundheitspolizeiliche Formalitäten des Bestimmungslandes einschließlich der ungefähren Fristen für die Erlangung von gegebenenfalls notwendigen Visa vor Vertragsabschluss sowie über deren evtl. Änderungen vor Reiseantritt unterrichten. Der Kunde sollte sich zudem über Infektions- und Impfschutzmaßnahmen für das vereinbarte Reiseziel rechtzeitig informieren. Es wird auf die Möglichkeit der Informationsbeschaffung bei den Gesundheitsämtern und bei Ärzten (Reisemedizinern) hingewiesen.
15.2. Der Kunde ist verantwortlich für das Beschaffen und Mitführen der behördlich notwendigen Reisedokumente, eventuell erforderliche Impfungen sowie das Einhalten von Zoll- und Devisenvorschriften. Nachteile, die aus der Nichtbeachtung dieser Vorschriften erwachsen, z. B. die Zahlung von Rücktrittskosten, gehen zu Lasten des Kunden/Reisenden. Dies gilt nicht, wenn SELTA MED nicht, unzureichend oder falsch informiert hat.
15.3. SELTA MED haftet nicht für die rechtzeitige Erteilung und den Zugang notwendiger Visa durch die jeweilige diplomatische Vertretung, wenn der Kunde SELTA MED mit der Besorgung beauftragt hat, es sei denn, dass SELTA MED eigene Pflichten schuldhaft verletzt hat.

16. Datenschutz

Der Schutz der personenbezogenen Daten der Kunden von SELTA MED wird gewahrt. Die ausführlichen Datenschutzbestimmungen von SELTA MED und die entsprechenden Rechte des KUNDEN finden sich unter: https://www.seltamed.de/datenschutzerklaerung/
Auf Verlangen sendet SELTA MED dem Kunden die Datenschutzregelungen gern auch schriftlich zu.

17. Alternative Streitbeilegung, Rechtswahl- und Gerichtsstandsvereinbarung

17.1. SELTA MED weist im Hinblick auf das Gesetz über Verbraucherstreitbeilegung darauf hin, dass SELTA MED nicht an einer freiwilligen Verbraucherstreitbeilegung teilnimmt. Sofern eine Verbraucherstreitbeilegung nach Drucklegung dieser Reisebedingungen für SELTA MED verpflichtend würde, informiert SELTA MED die Verbraucher hierüber in geeigneter Form. SELTA MED weist für alle Reiseverträge, die im elektronischen Rechtsverkehr geschlossen wurden, auf die europäische Online-Streitbeilegungs-Plattform http://ec.europa.eu/consumers/odr/ hin.
17.2. Für Kunden/Reisende, die nicht Angehörige eines Mitgliedstaats der Europäischen Union oder Schweizer Staatsbürger sind, wird für das gesamte Rechts- und Vertragsverhältnis zwischen dem Kunden/Reisenden und SELTA MED die ausschließliche Geltung des deutschen Rechts vereinbart. Solche Kunden/Reisende können SELTA MED ausschließlich am Sitz von SELTA MED verklagen.
17.3. Für Klagen von SELTA MED gegen Kunden, bzw. Vertragspartner des Pauschalreisevertrages, die Kaufleute, juristische Personen des öffentlichen oder privaten Rechts oder Personen sind, die ihren Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthaltsort im Ausland haben, oder deren Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthalt im Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt ist, wird als Gerichtsstand der Sitz von SELTA MED vereinbart.

© Urheberrechtlich geschützt: Noll & Hütten Rechtsanwälte, Stuttgart | München, 2017–2018

Reiseveranstalter ist:

Selta Med GmbH
AG Chemnitz HRB 20407
Vertretungsberechtigter: Zuzana Tatikova
Gottschaldstr. 1a
08523 Plauen/ Vogtland
Telefon: + 49(0) 3741 148527 0
Telefax: + 49 (0) 3741 148527 18
E-Mail: reservierung@seltamed.de

Information: Die Angebote in diesem Katalog entsprechen dem Stand bei Drucklegung. Bitte haben Sie jedoch Verständnis, dass bis zur Übermittlung Ihres Buchungswunsches aus sachlichen Gründen Änderungen von Preisen und Leistungen möglich sind, die wir uns deshalb ausdrücklich vorbehalten. Über diese werden wir Sie selbstverständlich vor Vertragsabschluss unterrichten.

Druckfehler und Zwischenverkauf vorbehalten.

Satz & Layout: Satzart oHG, www.satzart.de
Bildnachweis: Adobe Stock, shutterstock, istockphoto, fotolia, Pexels, Polnisches Fremdenverkehrsamt, www.slovenia.info, CzechTourism sowie Hotels und Kureinrichtungen.

Buchungsanleitung für unsere Reisebüropartner

Buchen Sie uns über START/ Amadeus, MyJack/ JackPlus und Merlin/ SABRE

Sie können die Reisen aus diesem Katalog über START/ Amadeus, JackPlus/ MyJack oder Merlin/ Sabre einbuchen. Gern schalten wir Sie für CRS-Buchungen frei. Die ausführliche Buchungsanleitung finden Sie auf unserer Homepage im Agenturbereich.

Buchungsbeispiele

a) Busreise ab/ an Zentralzustieg

Veranstalter SMED

An- und Abreise

Anforderung/ ANF:

BU – Busanreise
A – Eigenanreise PKW
F – Fluganreise
KUR – zubuchbares Kurpaket (Wellness & Vital individuell)
S – Post (Postversand)

Leistung:

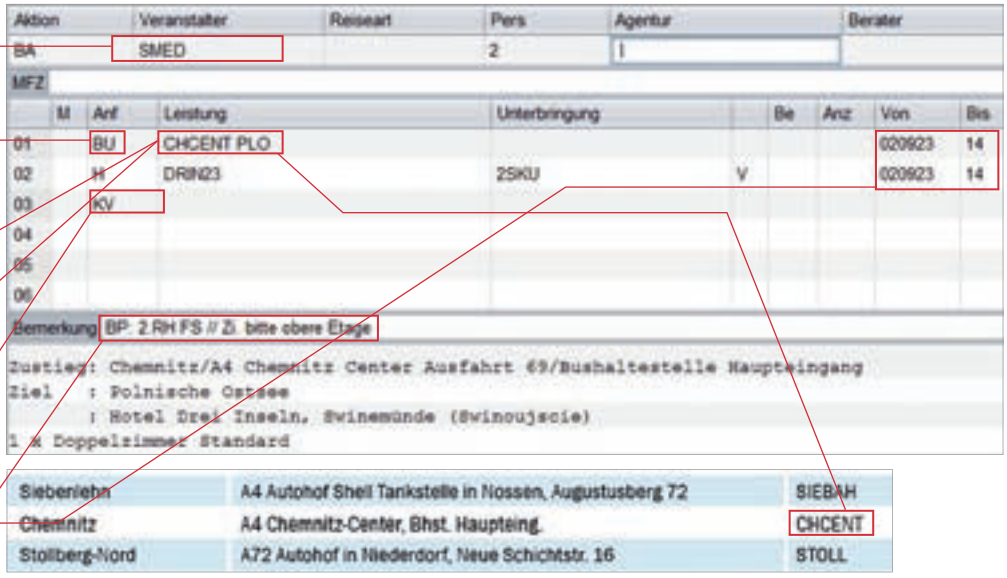
Den Anreisecode (bei Busanreise) (CHCENT) entnehmen Sie den Anreiseinformationen ab S. 350

Den Zielgebietscode für die poln. Ostsee (PLO) finden Sie in den Preistabellen des entsprechenden Hotels.

Versicherung:

V – Versicherung
(Code siehe S. 363), gestaffelt nach Reisepreis
KV – Keine Versicherung gewünscht

Datum: VON/ BIS – **Eingabe 7/ 14/ 21 usw. möglich oder vollständiges Datum eingeben**



Bemerkungszeile: Für unverbindliche Kundenwünsche. Bitte nutzen Sie die Abkürzungen:
BP = Busplatzwunsch (z.B. 2.RH = 2.Reihe; FS = Fahrerseite; ES = Einstiegsseite) // ZI = Zimmerwunsch

b) Busreise ab/ an Haustür

Leistung:

P091 – P + erste 2-4 Stellen der PLZ_PLO (Zielgebietscode)
(Aufpreis lt. Tabelle PLZ-Gebiete)

Anforderung/ ANF:

H – Hotel

Leistung:

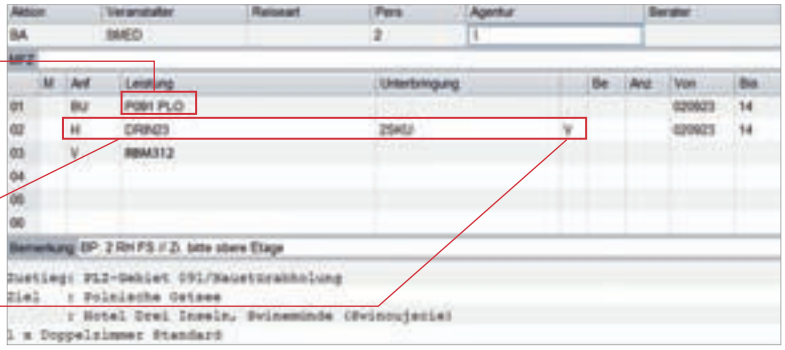
DRIN23 – Hotelcode (laut Preistabelle)

Unterbringung:

2SKU – Zimmercode (laut Preistabelle)

Verpflegung:

F – Frühstück **H – Halbpension**
X – Halbpension Plus **V – Vollpension** **A – Alles inklusive**



c) Eigenanreise/ Individuelle Anreise sowie Wellness & Vital individuell

Anforderung/ ANF:

A – Eigenanreise

Leistung:

PLR – Zielgebietscode (laut Preistabelle)
Hinweis: Es sind nur die Termine laut Katalog buchbar. Weitere Anreisetage sind auf Anfrage buchbar.
Bei den Angeboten „Wellness & Vital" lautet der Zielgebietscode immer „PKW"



d) Fluganreise Bulgarien und Ungarn (Beispiele für Ungarn: Sarmellek ab/ an Erfurt, Leipzig, Dresden)

mit Eigenanreise zum/ ab Flughafen



mit Haustürabholung zum/ ab Flughafen



Zielgebietscodierungen:
HLS = Flughafen Leipzig
HES = Flughafen Erfurt
HDS = Flughafen Dresden

Hinweis: Zentralzustiege bei Flugreisen nicht möglich.
Anreiseinformationen zu Bulgarien und Ungarn siehe S. 349

Wir haben den Versand der Buchungsbestätigung/ Rechnung auf E-Mail-Versand umgestellt. Auf Wunsch können Sie den Postversand wählen.
Anforderung: S/ Leistung: POST/ Gebühr: 3 EUR (Änderungen möglich!)



Reise gebucht? Auch an den Reise-schutz denken!

Zusätzlich abschließen: Ergänzungs-Schutz Covid-19 ab € 26,–

Prämien pro **Einzelperson / Familie / Paar / Objekt(e)** in €

Reiserücktritts-Versicherung

- Stornokosten-Versicherung
- Reiseabbruch-Versicherung

RundumSorglos-Schutz (Reisen bis 45 Tage)

- Stornokosten-Versicherung
- Reiseabbruch-Versicherung
- Reisekranken-Versicherung
- Reisegepäck-Versicherung

Reisepreis pro Einzelperson bzw. Gesamtreisepreis pro Familie / Paar / Objekt(e) in € bis	Reiserücktritts-Versicherung						RundumSorglos-Schutz					
	Auto / Bus / Bahn			Flugreisen			Auto / Bus / Bahn			Flugreisen		
	Europa						Europa					
	mit SB	ohne SB		mit SB	ohne SB		mit SB	ohne SB		mit SB	ohne SB	
	jedes Alter	bis 64 Jahre	ab 65 Jahre	jedes Alter	bis 64 Jahre	ab 65 Jahre	jedes Alter	bis 64 Jahre	ab 65 Jahre	jedes Alter	bis 64 Jahre	ab 65 Jahre
100,–	5,– RBM300	9,– RBX300	11,– RBX317	6,– RBM100	9,– RBX100	11,– RBX125	7,– PBM300	16,– PBX300	20,– PBX317	11,– PBM100	17,– PBX100	22,– PBX125
200,–	9,– RBM301	16,– RBX301	19,– RBX318	10,– RBM101	18,– RBX101	23,– RBX126	14,– PBM301	22,– PBX301	28,– PBX318	17,– PBM101	27,– PBX101	33,– PBX126
300,–	14,– RBM302	23,– RBX302	28,– RBX319	15,– RBM102	27,– RBX102	34,– RBX127	17,– PBM302	27,– PBX302	34,– PBX319	22,– PBM102	38,– PBX102	49,– PBX127
400,–	17,– RBM303	26,– RBX303	31,– RBX320	19,– RBM103	30,– RBX103	39,– RBX128	18,– PBM303	32,– PBX303	40,– PBX320	27,– PBM103	46,– PBX103	59,– PBX128
500,–	19,– RBM304	32,– RBX304	38,– RBX321	23,– RBM104	38,– RBX104	48,– RBX129	23,– PBM304	35,– PBX304	44,– PBX321	34,– PBM104	56,– PBX104	69,– PBX129
600,–	23,– RBM305	35,– RBX305	42,– RBX322	29,– RBM105	41,– RBX105	52,– RBX130	26,– PBM305	39,– PBX305	49,– PBX322	40,– PBM105	65,– PBX105	84,– PBX130
800,–	26,– RBM306	39,– RBX306	47,– RBX323	36,– RBM105	46,– RBX106	58,– RBX131	29,– PBM306	45,– PBX306	56,– PBX323	49,– PBM106	79,– PBX106	100,– PBX131
1.000,–	29,– RBM307	45,– RBX307	54,– RBX324	41,– RBM107	51,– RBX107	66,– RBX132	36,– PBM307	54,– PBX307	67,– PBX324	60,– PBM107	89,– PBX107	112,– PBX132
1.200,–	35,– RBM308	52,– RBX308	62,– RBX325	50,– RBM108	65,– RBX108	84,– RBX133	42,– PBM308	62,– PBX308	78,– PBX325	72,– PBM108	104,– PBX108	127,– PBX133
1.400,–	39,– RBM309	59,– RBX309	71,– RBX326	59,– RBM109	75,– RBX109	99,– RBX134	45,– PBM309	69,– PBX309	86,– PBX326	84,– PBM109	114,– PBX109	140,– PBX134
1.600,–	43,– RBM310	65,– RBX310	78,– RBX327	66,– RBM110	85,– RBX110	109,– RBX135	49,– PBM310	75,– PBX310	94,– PBX327	97,– PBM110	124,– PBX110	153,– PBX135
1.800,–	48,– RBM311	69,– RBX311	83,– RBX328	73,– RBM111	95,– RBX111	119,– RBX136	59,– PBM311	86,– PBX311	108,– PBX328	109,– PBM111	139,– PBX111	170,– PBX136
2.000,–	54,– RBM312	75,– RBX312	90,– RBX329	78,– RBM112	102,– RBX112	131,– RBX137	69,– PBM312	98,– PBX312	123,– PBX329	119,– PBM112	149,– PBX112	182,– PBX137
2.200,–	70,– RBM313	97,– RBX313	116,– RBX330	86,– RBM113	117,– RBX113	152,– RBX138	84,– PBM313	118,– PBX313	148,– PBX330	129,– PBM113	164,– PBX113	200,– PBX138
2.400,–				94,– RBM114	127,– RBX114	167,– RBX139				139,– PBM114	169,– PBX114	212,– PBX139
2.500,–				105,– RBM115	142,– RBX115	186,– RBX140				149,– PBM115	179,– PBX115	226,– PBX140
2.600,–	91,– RBM314	127,– RBX314	152,– RBX331				108,– PBM314	149,– PBX314	186,– PBX331			
2.800,–				114,– RDM116	149,– RBX116	195,– RBX141				158,– PBM116	199,– PBX116	250,– PBX141
3.000,–				124,– RBM117	158,– RBX117	207,– RBX142				164,– PBM117	209,– PBX117	275,– PBX142
3.500,–	108,– RBM315	150,– RBX315	179,– RBX332	135,– RBM118	182,– RBX118	240,– RBX143	138,– PBM315	189,– PBX315	236,– PBX332	182,– PBM118	242,– PBX118	314,– PBX143
4.000,–				153,– RBM119	199,– RBX119	259,– RBX144				204,– PBM119	264,– PBX119	346,– PBX144
5.000,–	140,– RBM316	194,– RBX316	232,– RBX333	197,– RBM120	257,– RBX120	336,– RBX145	158,– PBM316	232,– PBX316	290,– PBX333	254,– PBM120	309,– PBX120	401,– PBX145

Weitere Tarife auf Anfrage. Bitte fragen Sie Ihr Reisebüro / Ihren Reiseveranstalter.

Selbstbeteiligung (SB)
Stornokosten-Versicherung und Reiseabbruch-Versicherung: 20 % des erstattungsfähigen Schadens, mindestens € 25,– pro Person.
Reisekranken-Versicherung: Bei Heilbehandlungen im Ausland € 100,– je Versicherungsfall.
Reisegepäck-Versicherung: € 100,– je Versicherungsfall.

Es gelten die Versicherungsbedingungen VB-ERV 2019.

ERGO Reiseversicherung

MARIENBAD • FRANZENSBAD • KARLSBAD

Entdecken Sie unsere „Kurreisen zum Kennenlernen“ im böhmischen Kurbäder-Dreieck auf Seite 40-41.



Kurhotel Svoboda Marienbad



Spa & Kurhotel Harvey Franzensbad



ASTORIA Hotel & Medical Spa Karlsbad



SELTA MED KURREISEN

Ihr freundliches Reisebüro

Kurreiseveranstalter:
Selta Med GmbH • Gottschaldstr. 1a • 08523 Plauen
Infohotline: 03741 - 14 85 270 oder www.seltamed.de

Buchung & Beratung in Ihrem Reisebüro