SELTA MED®

KURREISEN & WELLNESS



2024

Deutschland · Bulgarien · Tschechien · Polen · Slowakei · Ungarn

Nur im ruhigen Teich spiegelt sich das Licht der Sterne.



Individuelle Beratung durch unsere freundlichen Mitarbeiter unter:

Selta Med GmbH
Gottschaldstraße 1a
08523 Plauen / Vogtland

Telefon: 03741 – 14 85 27-0
Fax: 03741 – 14 85 27-18
E-Mail: reservierung@seltamed.de



Willkommen in der Welt des Wohlbefindens und der Erholung!

Wir freuen uns, Ihnen unseren exklusiven Kurreisenkatalog für das Jahr 2024 vorstellen zu dürfen. In den folgenden Seiten laden wir Sie ein, eine unvergessliche Reise zu unternehmen, bei der Sie Körper, Geist und Seele in Einklang bringen können. Tauchen Sie ein in eine Oase der Entspannung, Gesundheit und Revitalisierung, während wir Ihnen die schönsten Kurorte und Wellness-Destinationen präsentieren.

Wir sind stolz darauf, Ihnen eine breite Palette von Kurprogrammen, therapeutischen Anwendungen und erstklassigen Unterkünften anbieten zu können, die darauf warten, von Ihnen entdeckt zu werden. Blättern Sie durch unseren Katalog und lassen Sie sich von den Möglichkeiten inspirieren, wie Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden in den Mittelpunkt stellen können. Ihre Reise zu einem vitaleren und entspannteren Leben beginnt hier.

Ihr Team von SELTA MED

Inhalt

Vorwort 3
Detailliertes Inhaltsverzeichnis 4–7
Ihre Vorteile mit Selta Med 8
Frühbucherrabatte 9
Zuschüsse der deutschen Krankenkasse 10
Anreise und VIP-Transfer 11
Staatliche Anerkennung durch natürliche Heilmittel 12
Natürliche Heilmittel 13
Indikationen 14–15
Informationen Busreise und Haustürtransfer 349
Flugplan für Bulgarien sowie Ungarn 350
Busfahrplan für Deutschland – Vogtland, Bad Steben, Bad Alexandersbad, Bayerisches Thermenland sowie Tschechien 351
Busfahrplan für Slowakei sowie Ungarn 352
Busfahrplan für Deutsche Ostsee, Feldberger Seenlandschaft sowie Polnische Ostsee 353
Busfahrplan für Deutschland – Bad Schandau, Bad Muskau und Tschechien – Teplice sowie Polnisches Isergebirge 354
Ausstattungsmerkmale 355
Gut zu wissen 356–357
Kur- und Wellnessanwendungen von A bis Y 358–359
Allgemeine Geschäftsbedingungen 360–361
Buchungsanleitung für unsere Reisebüropartner 362
ERGO-Reiseschutz 363

Deutschland — Seite 16–67

BAD FÜSSING		**AB SEITE 18**
Kurhotel Unter den Linden		19
Kurhotel Panland		20
Johannesbad Hotel Königshof		21
Johannesbad Hotel Phönix		22
Johannesbad Hotel Füssinger Hof		23
Johannesbad Thermalhotel Ludwig Thoma		24
Hotel Juwel		25
Wunsch Hotel Mürz		26
Hotel Bayerischer Hof		27
Hotel Schweizer Hof		28
BIO Thermalhotel Falkenhof	NEU	29
Vitalhotel Vier Jahreszeiten		30
Thermenhotel Apollo	NEU	31
Thermen Club Hotel		32
Das Mühlbach – Thermal Spa & Romantik Hotel	NEU	33
BAD GRIESBACH, BAD BIRNBACH UND NEUALBENREUTH		**AB SEITE 34**
Hotel Drei Quellen Therme		35
Gesundheitshotel Summerhof		36
AktiVital Hotel		37
Hotel Lenauhof	NEU	38
Hotel Rottaler Hof		39
Apparthotel Sonnenhof		40
Kurhotel Pyramide		41
BAD STEBEN, BAD ALEXANDERSBAD UND WEISSENSTADT		**AB SEITE 42**
relexa hotel Bad Steben		43
Soibelmanns Hotel Alexandersbad		44
Kurzentrum Weißenstadt		45
BAD BRAMBACH UND BAD ELSTER		**AB SEITE 46**
Santé Royale Hotel- und Gesundheitsresort		47
Vogtland-Klinik		48
Hotel König Albert		49
Celenus Fachklinikum Sachsenhof		50
Vitalhotel Weisse Elster		51
Hotel Goldner Anker		52
Hotel Vier Jahreszeiten & Pension Marienbrunnen		53
PARKHOTEL Helene		54
BAD SCHANDAU, WARMBAD UND BAD MUSKAU		**AB SEITE 55**
Hotel Elbresidenz an der Therme		56
Santé Royale Hotel- und Gesundheitsresort		57
Kulturhotel Fürst Pückler Park		58
BAD WILDUNGEN, FELDBERGER SEEN UND GÖHREN		**AB SEITE 59**
Göbel's Hotel Quellenhof		60
Gesundheitszentrum Helenenquelle		61
Medical-Wellness-Zentrum „Klinik am Haussee“		62
Santé Royale Rügen Resort		63
WETZLAR UND BAD KISSINGEN		**AB SEITE 64**
Luxus-Appartementhaus Luxx Loft	NEU	65
Hotel Sonneneck	NEU	65
Hotel Fontana & Ayurveda Zentrum	NEU	66
Hotel & Restaurant Bayerischer Hof	NEU	67

Bulgarien — Seite 68–77

SVETI KONSTANTIN, ALBENA UND GOLDSTRAND		**AB SEITE 70**
Hotel Balneo & SPA Azalia		71
Hotel Astor Garden		72
Kurhotel Palace		73
Maritim Hotel Paradise Blue		74
Flamingo Grand Hotel & Spa		75
Hotel Riviera Beach	NEU	76
Marina Grand Beach Hotel		77

Tschechien — Seite 78–165

MARIENBAD	AB SEITE 80
Kurhotel Pacifik	83
Kurhotel Hvezda	84-85
Kurhotel Vltava	86
Kurhotel Svoboda	87
Kurhotel Butterfly	88
Kurhotel Centralni Lazne	89
Spa Hotel Děvín	90
Hotel Richard Spa & Wellness	91
Kurhotel Silva	92
Resort Reitenberger Spa Medical	93
Hotel Krivan	94
Hotel Saint Antonius	95
OREA Spa Hotel Palace Zvon	96
OREA Spa Hotel Bohemia	97
OREA Spa Hotel Cristal	98
Spa & Wellness Hotel Olympia	99
Chateau Monty SPA Resort	100
GALA Hotel Excelsior	101
Hotel Flora	102
Hotel Maxim	103
Falkensteiner Spa Resort Marienbad	104
Kurhotel Royal	105
Grandhotel Nabokov	106
Hotel Continental	107
Hotel DaVinci	108
Hotel Esplanade Spa & Golf Resort	108
Hotel Paris NEU	109
Schlosshotel Marienbad NEU	110
Parkhotel Golf	111
FRANZENSBAD	**AB SEITE 112**
Kurhotel Reza	114-115
Kurhotel Francis Palace	116-117
Kurhaus Erika	118
Kurhotel Bajkal	119
Kurhotel Monti Spa	120-121
Hotel Sanatorium Mariot	122
Spa Hotel Centrum	123
Spa Resort PAWLIK – AQUAFORUM	124-125
Kurhotel Goethe	126
Kurhotel Savoy	127
Kurhaus Palace I	128
Kurhaus Palace II	129
Kurhotel Imperial	130
Kurhaus Diana	131
Kursanatorium Dr. Petak	132
Spa & Kurhotel Praha	133
Kurhotel Pyramida I	134
Hotel Komorni Hurka	135
Kurhotel Dr. Adler	136
Kurhotel Belvedere	137
Kurhotel Metropol NEU	138
Kurhaus Francis	139
Kurhaus Kijev	140
Sanatorium Klima Premium Spa & Wellness	141
Harvey Spa Hotel	142
KARLSBAD	**AB SEITE 143**
Hotel Lafonte NEU	144
ASTORIA Hotel & Medical Spa	145
Spa Hotel IRIS	146
Grandhotel Ambassador Národní dům	147
Humboldt Park Hotel & Spa NEU	148
Villa Smetana Spa Hotel NEU	149
Hotel Imperial	150
Spa Resort Sanssouci	151
Hotel Thermal	152
Kurhotel Krivan	153
Hotel Venus	154
St. Joseph Royal Regent Hotel NEU	155
Luxury Spa & Medical Wellness Hotel Prezident	156
Parkhotel Richmond	156
Spa Hotel Dvořák	157
Hotel Malta NEU	158
Hotel Ruze NEU	159
Grandhotel Pupp NEU	160
Kurhotel Grande Madonna NEU	161
TEPLICE UND ST. JOACHIMSTHAL (JÁCHYMOV)	**AB SEITE 162**
Kurhaus Beethoven	163
Kurhotel Behounek	164
Kurhotel Radium Palace	165

Polen — Seite 166–301

SWINEMÜNDE	AB SEITE 168
Hotel Drei Inseln	170-171
Kurhotel Admiral I	172
West Baltic Resort Wellness & SPA	173
Kurhaus Henryk	174
Kurhotel Interferie Medical Spa	175
Hotel Rezydent Resort	176
Hotel Gold	177

Inhalt

Hotel Villa Merry		178
Kurhaus Amber		179
Hotel Polaris III		180
Hotel Polaris II		181
Alga Baltic Resort		182
Kurhaus Sobotka		183
Appartementhaus Feniks		184
Aparthotel Baltic Spa		185
Hotelanlage Kaisers Garten		186-187
Hotel MariSol (Aquamarina)		188
Kurhotel Irys		189
Baltic Park Fort by Zdrojowa		190
Radisson Blu Resort, Swinoujscie		191
Hilton Swinoujscie Resort & Spa		192
Hotel Hamilton Conference Spa & Wellness		193
Hotel Villa Delfin SPA		194
Hotelkomplex Avangard Resort		195
Hotel Villa Herkules		196
Appartementanlage ApartPark Baltic Home	NEU	197
Hotel Atol Spa		198
Hotel Afrodyta Spa		199
Kurhaus Senator		200
Kurhotel El Pak		201
MISDROY, HEIDEBRINK UND KLEIN DIEVENOW		**AB SEITE 202**
Hotelkomplex Trofana		203
Wave Międzyzdroje Resort & Spa		204
Hotel SPA Baginsky & Chabinka		205
Hotel Aurora Family & SPA		206
Hotel Rezydencja Bielik		207
Vestina Wellness & SPA Hotel		208
Hotel Wolin		209
Pension Villa Martini		210
Hotel Millenium		211
Hotel Marena Wellness & Spa		212
Hotel Maximus Spa		213
POBEROW, HORST UND FISCHERKATHEN		**AB SEITE 214**
Hotel Baginscy Spa		215
Resort Laola		216
Hotel Paula		216
Hotel Linea Mare	NEU	217
Kurhaus Jantar Spa		218
Resort Sandra SPA		218
Hotel Storchennest (Bocianie Gniazdo)	NEU	219
TREPTOWER DEEP, KOLBERGER DEEP UND GRIBOW		**AB SEITE 220**
Küstenhotel WYDMA RESORT MEDI & SPA		221
Hotel Zalewski		222
Hotel Senator		222
Kurhotel Akces Medical FIT & Spa		223
Hotel Cristal SPA	NEU	224
Saltic Resort & Spa		225
KOLBERG		**AB SEITE 226**
Kurhotel Arka Medical Spa		228-229
Factory Resort		230
Kurkomplex Baltyk		231
SEAPARK Hotel Wellness & Spa (ehem. Poznanianka)		232-233
Kurhotels Olymp II & Olymp 3 & Olymp IV		234-235
Kurhotel Ikar Plaza		236
Kurhotel IKAR		237
Hotel Koral Live		238
Hotel Zorza	NEU	239
Seaside Park Hotel		240
Radisson Resort Kolobrzeg by Zdrojowa		241
Marine Hotel & Ultra Marine by Zdrojowa		242
Royal Tulip Sand Kolobrzeg		243
Diune Hotel & Resort by Zdrojowa		244
Jantar Hotel & SPA by Zdrojowa		245
Shuum Boutique Wellness Hotel		246
Hotel Aquarius Spa		246
Kurhotel Mona Lisa Wellness & Spa		247
Kurhotel Diva Spa		248
Kurhotel Kielczanka		249
Kursanatorium Muszelka A und B		250
Sanatorium Perla Baltyku		251
Kurhaus San Medical SPA		252
Aparthotel Nad Parseta		253
Erholungszentrum Interferie Chalkozyn		253
Hotel New Skanpol		254
Kurhotel Verano		254
Kurhaus Perelka	NEU	255
Hotel Doris SPA	NEU	255
Hotel Solny und Solny Resort	NEU	256
HENKENHAGEN UND GROSS MÖLLEN		**AB SEITE 257**
Hotel Grand Kapitan Medi Spa		258
Kurhotel Max		259
Imperiall Resort & MediSpa		260
Hotel Borgata		261
Hotel Lambert Medical Spa		262
Hotel Skal		263
Baltivia Sea Resort		264
Hotel Medical SPA Unitral		265
Rehabilitations- und Erholungszentrum Syrena		266
Hotel ARCHE Fabryka Samolotów w Mielnie	NEU	267
NEUWASSER, RÜGENWALDERMÜNDE UND JERSHÖFT		**AB SEITE 268**
Hotel Bernstein Medical SPA & Wellness		269
Hotel Delfin Spa & Wellness		270
Spa Hotel Lidia		271
Marina Royale Resort Darlowo	NEU	272
Hotel Krol Plaza SPA und Wellness		273
Resort Krol Plaza SPA & Wellness		273

ROWE UND STOLPMÜNDE	AB SEITE 274
Hotel Kormoran Wellness & Medical Spa	275
Hotel Lubicz Wellness & Spa	276
Hotel Grand Lubicz by Uzdrowisko Ustka	277
Jantar Hotel Wellness & Spa	278
BAD FLINSBERG	**AB SEITE 279**
Hotel Era	280
Kur- und Wellnesshotel St. Lukas	281
Kurhotel Swieradow	282
Kurhotel Kaja Medical & Spa	283
Park Hotel Kur & Spa	284
Hotel Buczyński Medical & Spa	285
Kurhotel Magnolia III	286
Kurhotel Krysztal	287
Kurhaus Swieradow Zdroj	288
Hotel Sudetia	289
Kurhotel Ewa	290
Klinika Młodości Medical SPA	290
Elements Hotel & Spa	291
Hotel Medical Spa Malinowy Dwor	292
Kurhotel Berliner	293
Kurhotels Magnolia I und II	294
Kurhotel Kwisa I	295
Kurhotel Sanus	295
Hotel Altes Kurhaus	296
Hotel & Medical Spa Bialy Kamien	297
SCHREIBERHAU UND BAD WARMBRUNN	**AB SEITE 298**
Hotel Blue Mountain Resort	299
Radisson Hotel Szklarska Poręba	299
Hotel Cieplice Medi & Spa	300
Kurhaus Dom Zdrojowy	301

Slowakei — Seite 302–317

PIEŠTANY	AB SEITE 304
Kurhotel Pro Patria	305
Kurhotel Splendid - Flügel Splendid	306
Kurhotel Splendid - Flügel Grand	307
Kurhotel Esplanade - Flügel Esplanade	308
Kurhotel Esplanade - Flügel Alameda	309
Kurhotel Park	310
Kurhotel Maj	311
Pension Tematín NEU	312
TRENČÍANSKE TEPLICE UND DUDINCE	**AB SEITE 313**
Kurhotel Slovakia	314
Kurhotel Krym	315
Kurhotel Pax	316
Kurhaus Smaragd	317
Kurhaus Rubin	317

Ungarn — Seite 318–348

HÉVÍZ	AB SEITE 320
Hunguest Hotel Panoráma	321
Hunguest Hotel Helios	322
Ensana Thermal Hévíz Health Spa Hotel	323
Ensana Thermal Aqua Health Spa Hotel	324
Hotel Európa Fit	325
Hotel Napsugár	326
Kurhotel Palace Hévíz	327
Wellness & Gastro Hotel Bonvital	328
BM Kursanatorium	329
Lotus Therme Hotel & Spa	330
NaturMed Hotel Carbona	331
Kolping Hotel Spa & Family Resort	332
ZALAKAROS UND BAD BÜK	**AB SEITE 333**
Hunguest Hotel Freya	334
Hotel Karos Spa	335
Park Inn by Radisson Hotel & Spa	336
MenDan Magic Spa & Wellness Hotel	337
Hotel Aphrodite	338
Hotel Venus	339
Art Hotel	340
Belenus Thermalhotel NEU	341
Greenfield Hotel Golf & Spa	342
Caramell Premium Resort	343
Hunguest Hotel Bük	344
SÁRVÁR UND BALATONALMÁDI	**AB SEITE 345**
Spirit Hotel Thermal Spa	346
Ensana Thermal Sárvár Health Spa Hotel	347
Hunguest Hotel Bál Resort	348

Ihre Vorteile mit Selta Med

Profitieren Sie von unserer Kompetenz und langjährigen Erfahrung

- ✓ **100 % Durchführungsgarantie**
- ✓ **Beste Qualität:** Für Sie kontrolliert.
- ✓ **Beste Preise:** Für Sie verhandelt.
- ✓ **Beste Notfallhilfe:**
  Für Sie täglich 24 h erreichbar.
- ✓ **Beste Kuren:** Für Sie entsprechend Ihrer persönlichen Bedürfnisse ausgewählt.
- ✓ **Bester Komfort bei An- und Abreise:**
  Für Sie rundum stressfrei organisiert.
- ✓ **Beste Betreuung vor Ort:** In Ihrem Kurort immer für Sie da.
- ✓ **TOP-Veranstalter:** Für Sie mehrfach zertifiziert.
- ✓ **Selta Med VIP-Transfer:** Nur für Sie exklusiv, individuell & schnell ans Ziel.





FRÜHBUCHERRABATTE

Nutzen Sie unsere FRÜHBUCHERANGEBOTE!

90 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

Gold-Frühbucher

Bei Buchungseingang bis **31.01.2024** für ausgewählte Reisen mit einem Mindestaufenthalt von **1 Woche (mind. 7 Übernachtungen)** gewähren wir Ihnen pro Person einen Rabatt in Höhe von bis zu 90 EUR.

Ab 14 ÜBER-NACHTUNGEN 100 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

Bei Buchungseingang bis **31.01.2024** für ausgewählte Reisen mit einem Mindestaufenthalt von **2 Wochen (mind. 14 Übernachtungen)** gewähren wir Ihnen pro Person einen Rabatt in Höhe von bis zu 100 EUR.

Mega-Frühbucher 35 €

Bei Buchungseingang bis **29.02.2024** für Reisen mit einem Mindestaufenthalt von 1 Woche (mind. 7 Übernachtungen) gewähren wir Ihnen pro Person einen Rabatt in Höhe von **35 EUR**.

Super-Frühbucher 25 €

Bei Buchungseingang bis **31.03.2024** für Reisen mit einem Mindestaufenthalt von 1 Woche (mind. 7 Übernachtungen) gewähren wir Ihnen pro Person einen Rabatt in Höhe von **25 EUR**.

Eine Anrechnung der gewährten Rabatte auf Angebote der Kategorie „Wellness & Vital“ sowie der im Katalog ausgeschriebenen Anreisen in Eigenregie (PKW) ist nicht möglich.

* Bitte beachten Sie, dass der Gold-Frühbucherrabatt nicht mit anderen Frühbucherrabatten auf dieser Seite kombinierbar ist.



Ihr Weg zur Kur

Zuschüsse der deutschen Krankenkassen

Ihr Leitfaden zur Beantragung einer Kur:

Sie leiden an chronischen Erkrankungen, haben Schmerzen und sind erschöpft? Dann helfen wir Ihnen gern weiter – mit einer Kurreise! Diese stärkt Ihre Gesundheit und fördert eine schnelle Genesung. Nutzen Sie das Thermalwasser im Bayerischen Thermenland, das heilsame Seeklima der polnischen Ostseeküste, den schwefelhaltigen Mineralschlamm der Slowakei oder sammeln Sie in der grünen Natur Deutschlands neue Lebenskräfte. Entscheiden Sie sich bedenkenlos für eine Kur im EU-Ausland – denn dank eines Urteils des Europäischen Gerichtshofes kann auch die private Auslandskur durch die gesetzliche Krankenkasse bezuschusst werden. Bitte beachten Sie jedoch, dass es sich hierbei um Individualentscheidungen Ihrer gesetzlichen Krankenkasse handelt und wir lediglich Vermittler für pauschale Privatkurreisen sind. Zudem können Sie von den geringeren Kosten einer Auslandskur profitieren. Beachten Sie aber bitte, dass die Behandlungsdauer der Anwendungen im In- und Ausland voneinander abweichen kann.
Alle 3 Jahre besteht Anspruch auf eine ambulante Vorsorgeleistung – je nach Krankenkasse und medizinischer Notwendigkeit. Ihre Krankenkasse übernimmt dann die anteiligen Kosten für Unterbringung und Verpflegung von bis zu 13 EUR pro Person und Tag sowie für die verordneten Kuranwendungen (unter Berücksichtigung eines Eigenanteils).

Ein kurzer Blick hinter die KU(R)lissen:

Ihr Hausarzt kann am besten einschätzen, ob und – wenn ja – welche Therapien und Kuranwendungen für Sie notwendig sind. Er darf einer ambulanten Kur (früher „offene Badekur“) zustimmen und diese anordnen. Der dafür vorgeschriebene Kurantrag sollte sorgfältig mit den wichtigsten Infos wie z.B. Diagnose, Begründung sowie Notwendigkeit der Kur ausgefüllt werden.
Am besten klären Sie mit Ihrem Hausarzt auch noch, welcher Kurort und welche Naturheilmittel für Sie am geeignetsten sind (§9 SGB IX). Bitte beachten Sie, dass einige Krankenkassen nur staatlich anerkannte Kurorte berücksichtigen.



Auf Ihrem Merkzettel sollten Sie folgende Schritte festhalten:

- ✓ Hausarzt – Kurantrag
- ✓ Krankenkasse
- ✓ SELTA MED Kurreise



Wie kann ich eine Kur beantragen?

1. Rücksprache mit dem Hausarzt halten
2. Hausarzt muss der Kur zustimmen und die Dringlichkeit der Kur im Kurantrag bestätigen
3. Kurort und -unterkunft können weitestgehend und individuell bzw. frei gewählt werden
4. Kurantrag (Diagnose mit Begründung, Notwendigkeit der Kur) bei der Krankenkasse einreichen
5. Fragen Sie Ihre Krankenkasse nach dem Zuschuss für Präventionskuren und lassen Sie sich Ihren Kurantrag bestätigen
6. Buchung Ihrer SELTA MED-Kurreise in einem Reisebüro Ihrer Wahl
7. Am Ende Ihres Kuraufenthaltes lassen Sie sich bitte die Kurleistungen und Preise der Anwendungen im Hotel bestätigen (Kurkostenbescheinigung, teilweise gegen Gebühr)
8. Kostenrückerstattung durch die Krankenkasse

Ihre Selta Med-Busreise

Zuverlässige An- und Abreise zum/ vom Kurort – Unsere Chauffeure bringen Sie bequem und sicher an Ihr Ziel

Vorteile unserer begleiteten Busreisen:

- ✓ **Hoher Komfort bei Ihrer Busreise.**
- ✓ **Erfahrene Busfahrer, auf die Sie sich verlassen können.**
- ✓ **Entspannt reisen mit ausreichend Pausen.**
- ✓ **Nette Bekanntschaften schon auf der Anreise.**
- ✓ **Freundliche Reisebegleiter, die Ihnen Ihre Fragen beantworten und sich persönlich um Sie kümmern.**
- ✓ **Gewissheit, etwas Gutes für die Umwelt zu tun, da eine Busreise eine umweltschonende Alternative zu den individuellen Autoreisen ist.**

Gönnen Sie sich Ihren Haustürtransfer!

Gegen einen geringen Aufpreis werden Sie von Ihrer Haustür abgeholt. Weitere Informationen dazu finden Sie auf den Seiten 349 bis 354.





Exklusiv: VIP-Transfer

Komfortabel und entspannt mit dem VIP-Transfer zum/ vom Hotel – für Sie werden wir zum Chauffeur

Ein Selta Med Fahrzeug oder Kleinbus holt Sie persönlich von Ihrer Haustür ab. Wir laden Ihr Gepäck ein und fahren Sie auf direktem Weg zu Ihrem gebuchten Reiseziel. Dieser Transfer ist nur für Sie und ganz individuell auf Sie abgestimmt.



Persönlich, bequem, zuverlässig und ohne Umwege

Sicher, freundlich und entspannt zum Ziel: Mit unserem VIP-Transfer möchten wir Ihnen mehr Flexibilität und Mobilität anbieten. Vermeiden Sie Wartezeiten und genießen Sie Service auf hohem Niveau! Eine vertrauensvolle Beziehung zwischen Ihnen und unseren Fahrern liegt uns am Herzen. Sie, Ihr Fahrer und das Fahrzeug bilden ein Team.

Gern unterbreiten wir Ihnen ein persönliches und individuelles Angebot, speziell für Ihre Bedürfnisse.

Senden Sie uns Ihre Anfrage per E-Mail an:
busdisposition@seltamed.de oder per Fax an 03741 – 148527-28 unter Angabe von Adresse, Reisezeitraum, Personenanzahl und Zielort. Voraussetzung ist, dass das Hotel über Selta Med gebucht ist.

Natürliche Heilmittel

Staatliche Anerkennung durch natürliche Heilmittel

Staatlich anerkannte Kurhäuser

Um das Prädikat „Staatlich anerkanntes Kurhaus“ zu erlangen, muss das Haus bestimmte charakteristische Merkmale vorweisen. Hierzu gehört unter anderem die positive Beantwortung der Fragen: Ist eine entsprechende Einrichtung für Kuren vorhanden? Werden die besonderen Belange der Kurgäste berücksichtigt? Ist eine kurgemäße Verpflegung gewährleistet? usw.
Wichtig ist auch, ob im Haus die Verwendung der örtlichen Naturheilmittel garantiert wird und ob kompetente Mitarbeiter im Bereich der ärztlichen sowie therapeutischen Versorgung zur Verfügung stehen. Da die Kurärzte meist über eingehende Kenntnisse der örtlichen Naturheilverfahren und –mittel verfügen und erfahren im Umgang mit diesen sind, lassen sich auf diese Art und Weise oftmals größere Heilerfolge erzielen als am Wohnort.

Die Häuser, die uns einen Nachweis über ihre staatliche Anerkennung als Kurhaus geben konnten, haben wir für Sie mit diesem Piktogramm gekennzeichnet.

Staatlich anerkannter Kurort

Primäre Voraussetzungen für einen Kurort sind die Existenz natürlicher Heilmittel sowie die Möglichkeit, anerkannte therapeutische Heilverfahren durchzuführen (z.B. Trinkkur, Inhalation, Bäder). Die Auszeichnung als Kurort erfolgt entsprechend der besonderen Eignung der Stadt oder Gemeinde durch das zuständige Ministerium im jeweiligen Land. Ob der Ort, den Sie für Ihre Kur gewählt haben, staatlich anerkannt ist, können Sie blitzschnell mithilfe der 1. Spalte unserer Indikationsübersichten (siehe jeweilige Länder-Informationsseite) herausfinden.

Handhabung der Krankenkasse

Bitte beachten Sie, dass einige Kurorte und -häuser, trotz staatlicher Auszeichnung, nicht bei jeder Krankenkasse anerkannt sind. Bitte erkundigen Sie sich vor Ihrer Buchung, welche Kurorte durch Ihre Krankenkasse bezuschusst werden.



In den Häusern mit diesem Piktogramm finden natürliche Heilmittel Verwendung, wie zum Beispiel Heilwasser – örtliche Mineralquellen mit Mineralwasser, Naturmoor, Sole, Radon, Thermalmineralwasser, Heilschlamm, Torf, Heilgas.







Luft – Heilklima

Unsere wichtigste Lebensgrundlage ist die Luft zum Atmen. Daher spielt die Qualität der Luft eine große Rolle für unsere Gesundheit. Bedauerlicherweise wird dies meist erst richtig deutlich, wenn sie uns krank macht. Das Immunsystem wird durch unbelastete Luft gestärkt. Sie befreit die Atemwege und fördert die Durchblutung. Deshalb ist ein Gesundheitsurlaub in sauberer Luft nicht nur für Allergiker oder Asthmatiker von Vorteil, wir alle profitieren davon! Dabei muss es nicht immer an die Ostseeküste gehen.

Frische Luft finden Sie in all unseren Kurorten!



Die klassische Heilkur stärkt die Gesundheit mit dem Ziel, Krankheiten vorzubeugen oder zu behandeln. Vor Ort wird ein Behandlungsplan erstellt, der genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist. Die Kombination aus medizinischer Behandlung und dem Einsatz natürlicher Heilmittel unterstützt die Heilung.

Naturmoor – Torf – Heilschlamm

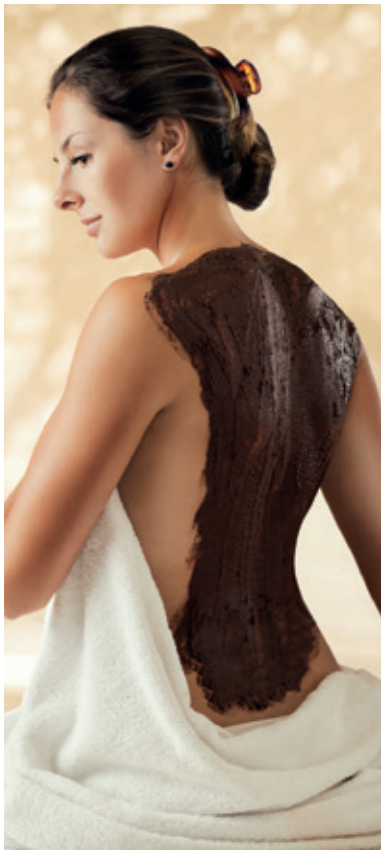
Am häufigsten werden Moor, Schlamm und auch Torf als Packung oder Bad durchgeführt. Die heilende Fango-Packung beispielsweise wird dick auf den Körper aufgetragen und somit die Durchblutung und der Stoffwechsel angeregt. Schmerzen in den Gelenken und Muskeln sollen auf diese Weise kuriert werden. Das Immunsystem wird ebenfalls gestärkt und der Blutzuckerspiegel gesenkt. Die Wärme dringt etwa drei Zentimeter tief in die Haut ein und ermöglicht es den Heilstoffen, auf den gesamten Körper zu wirken. Die in dem Schlamm enthaltenen Mineralsalze wirken sich dabei positiv auf die Haut aus.

Mineralwasser – Thermalmineralwasser

Bäder, Inhalationen und Trinkkuren werden mit den natürlichen Heilmitteln Mineralwasser (kalt) und Thermalmineralwasser (über 37 °C) verabreicht. Das Thermalmineralwasser ist sehr vielseitig anwendbar. Bei einem angenehm warmen Bad wird gereizte Haut beruhigt, der Kreislauf und die Durchblutung angeregt und die Muskeln entspannt. So können unter anderem rheumatische Schmerzen und Gelenkbeschwerden gelindert werden.

Heilgas

Das Heilgas kommt bei Bädern, Inhalationen und Spritzen zur Anwendung. Geringe Mengen an natürlichen Gasen werden unter die Haut zwischen Muskeln und Gelenke oder auch an spezielle Akupunkturpunkte gespritzt. Haupteffekte sind Schmerzlinderung, Förderung der Durchblutung sowie eine Beschleunigung des Heilprozesses.



Deutschland

- ✓ Mildes Heilklima
- ✓ Naturmoor
- ✓ Thermal- und Mineralwasser
- ✓ Sole und Radon

Bulgarien

- ✓ Mildes Heilklima
- ✓ Thermalmineralwasser und Heilschlamm

Tschechien

- ✓ Gebirgs- und mildes Heilklima
- ✓ Thermalmineralwasser
- ✓ Mineralwasser aus alkalischen, radonhaltigen, kohlensäurehaltigen, kohlendioxidhaltigen und Schwefel-Quellen
- ✓ Schwefelmoor/ eisenhaltiger Torf
- ✓ Heilschlamm und Heilgas

Polen

- ✓ Mildes Heilklima
- ✓ Naturmoor
- ✓ Sole und Radon

Slowakei

- ✓ Schwefelhaltiges Thermalmineralwasser
- ✓ Schwefelhaltiger Heilschlamm

Ungarn

- ✓ Schwefelhaltiges Thermalmineralwasser
- ✓ Schwefelhaltiger Heilschlamm
- ✓ Gas

Eine klassische Kur mit natürlichen Heilmitteln lindert Ihre Beschwerden und verhilft Ihnen zu bester Gesundheit.

Bei fast allen Indikationen empfiehlt sich eine klassische Heilkur. Sie hilft besonders gut bei Erschöpfung, Stress, Osteoporose, Rheuma, Arthritis, Rückenleiden, Gelenkbeschwerden, Gicht, Frauenleiden, Hauterkrankungen, Allergien, Durchblutungsstörungen und sehr vielem mehr.

Indikationen



	Hotels ab Seite zu entdecken	Staatlich anerkannter Kurort	Mineral- und Moorheilmittel	Heilklima	Heilstollen und Radon	Atemwege	Stütz- und Bewegungsapparat	Herz/ Kreislauf/ Gefäße	Gynäkologische Erkrankungen	Urologische Erkrankungen	Stoffwechselerkrankungen	Neurologische Erkrankungen	Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge	Psychosomatische Erkrankungen	Hauterkrankungen	Rheumatische Erkrankungen	Osteoporose	Erkrankungen des Verdauungssystems
DEUTSCHLAND																		
Bad Füssing	19	✓	✓			✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Bad Griesbach	35	✓	✓				✓							✓		✓	✓	
Bad Birnbach	38	✓	✓				✓							✓		✓	✓	
Neualbenreuth	41		✓		✓		✓							✓		✓		
Bad Steben	43	✓	✓		✓		✓	✓			✓					✓	✓	
Bad Alexandersbad	44	✓	✓				✓	✓	✓			✓				✓	✓	
Weißenstadt	45				✓		✓				✓			✓	✓	✓		
Bad Brambach	47	✓	✓		✓		✓	✓		✓						✓		
Bad Elster	48	✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓	✓
Bad Schandau	56	✓				✓												
Warmbad-Wolkenstein	57	✓	✓				✓				✓					✓		
Bad Muskau	58	✓	✓				✓		✓		✓				✓	✓	✓	
Bad Wildungen	60	✓	✓	✓			✓									✓	✓	✓
Feldberger Seenlandschaft	62	✓				✓	✓											✓
Göhren (Insel Rügen)	63			✓		✓	✓	✓							✓			
Wetzlar	65		✓	✓		✓	✓				✓				✓	✓		
Bad Kissingen	65					✓	✓				✓	✓		✓				
BULGARIEN																		
Sveti Konstantin	71	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓
Albena	74	✓	✓			✓	✓			✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	
Goldstrand	76		✓	✓		✓	✓				✓			✓	✓	✓		
TSCHECHIEN																		
Marienbad	82	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Franzensbad	114	✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Karlsbad	144	✓	✓			✓	✓				✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Teplice	163		✓				✓	✓				✓				✓		
St. Joachimsthal	164	✓	✓		✓		✓	✓				✓			✓	✓		











	Hotels ab Seite zu entdecken	Staatlich anerkannter Kurort	Mineral- und Moorheilmittel	Heilklima	Heilstollen und Radon	Atemwege	Stütz- und Bewegungsapparat	Herz/ Kreislauf/ Gefäße	Gynäkologische Erkrankungen	Urologische Erkrankungen	Stoffwechselerkrankungen	Neurologische Erkrankungen	Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge	Psychosomatische Erkrankungen	Hauterkrankungen	Rheumatische Erkrankungen	Osteoporose	Erkrankungen des Verdauungssystems
POLEN																		
Swinemünde	170	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	
Misdroy	203	✓	✓	✓		✓	✓	✓								✓	✓	
Heidebrink	211			✓		✓	✓	✓							✓			
Klein Dievenow	213			✓		✓	✓	✓										
Poberow	215		✓	✓		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Horst	218		✓	✓		✓	✓	✓								✓		
Fischerkathen	218			✓		✓	✓	✓										
Treptower Deep	221		✓	✓		✓	✓					✓		✓		✓		
Kolberger Deep	222			✓		✓	✓	✓			✓			✓		✓		
Gribow	225		✓	✓		✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
Kolberg	228	✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	
Henkenhagen	258			✓		✓	✓	✓				✓				✓		
Groß Möllen	264			✓		✓	✓	✓				✓		✓		✓		
Neuwasser	269	✓	✓	✓		✓	✓	✓			✓	✓			✓	✓	✓	
Rügenwaldermünde	271			✓		✓	✓									✓		
Jershöft	273			✓		✓	✓							✓		✓		
Rowe	275		✓	✓		✓	✓				✓							
Stolpmünde	276	✓				✓	✓							✓		✓		
Bad Flinsberg	280	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Schreiberhau	299					✓	✓											
Bad Warmbrunn	300	✓	✓	✓			✓		✓	✓		✓				✓	✓	
SLOWAKEI																		
Piešťany	305	✓	✓				✓					✓				✓		
Trenčianske Teplice	314	✓	✓	✓			✓					✓			✓	✓	✓	
Dudince	317	✓	✓				✓	✓				✓				✓		
UNGARN																		
Hévíz	321	✓	✓			✓	✓	✓			✓	✓		✓	✓	✓	✓	
Zalakaros	334	✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Bad Bük	342	✓	✓			✓	✓		✓			✓				✓	✓	
Sárvár	346	✓	✓			✓	✓	✓			✓	✓		✓	✓	✓	✓	
Balatonalmádi	348						✓	✓						✓				



Deutschland

„Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah?“ (Goethe, „Erinnerung“)

Von der Ostsee bis hin zum Alpenvorland – überzeugen Sie sich von Ihrem Heimatland. In Deutschland wird Qualität groß geschrieben, deshalb gibt es eine Vielzahl an Kurangeboten, Wellnessaufenthalten, Ernährungs- und Fitnessprogrammen. Lassen Sie sich von gut geschultem Personal, qualitativ hochwertigen Anwendungen und den natürlich vorkommenden Heilmitteln verwöhnen.



Indikationen

		Hotels ab Seite zu entdecken	Staatlich anerkannter Kurort	Mineral- und Moorheilmittel	Heilklima	Heilstollen und Radon	Atemwege	Stütz- und Bewegungsapparat	Herz/ Kreislauf/ Gefäße	Gynäkologische Erkrankungen	Urologische Erkrankungen	Stoffwechselerkrankungen	Neurologische Erkrankungen	Onkologische Erkrankungen	Psychosomatische Erkrankungen	Hauterkrankungen	Rheumatische Erkrankungen	Osteoporose	Erkrankungen d. Verdauungssystems
Bad Füssing	19	•	•			•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•
Bad Griesbach	35	•	•				•							•		•	•		
Bad Birnbach	38	•	•				•							•		•	•		
Neualbenreuth	41		•		•		•							•		•			
Bad Steben	43	•	•		•		•	•			•					•	•		
Bad Alexandersbad	44	•	•				•	•	•			•				•	•		
Weißenstadt	45				•		•				•			•	•	•			
Bad Brambach	47	•	•		•		•	•		•						•			
Bad Elster	48	•	•			•	•	•	•	•	•	•		•		•	•	•	
Bad Schandau	56	•				•													
Warmbad-Wolkenstein	57	•	•				•				•					•			
Bad Muskau	58	•	•				•		•		•				•	•	•		
Bad Wildungen	60	•	•	•			•									•	•	•	
Feldberger Seen	62	•				•	•											•	
Göhren (Insel Rügen)	63			•		•	•	•							•				
Wetzlar	65		•	•		•	•				•				•	•			
Bad Kissingen	65					•	•				•	•		•					

Informationen zu Ihrer Anreise finden Sie ab Seite 349.





Bad Füssing

Ihre Reisebetreuung vor Ort

Für die Reisebetreuung vor Ort wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an das Hotelpersonal oder an die Mitarbeiter der Rezeption. Diese werden Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Ort und Umgebung

Inmitten von Wäldern, ländlich-ruhig, im Herzen des bayerischen Bäderdreiecks liegt der Kurort Bad Füssing. Ausspannen, Abschalten, Genesen, Heilen, Ruhe finden und neue Kraft tanken, diese Faktoren stehen hier an oberster Stelle.

Heilmittel

Die heißen Quellen der Therme I, der Europa Therme und der Johannesbad Therme – kombiniert mit modernen physiotherapeutischen Methoden - versprechen einen erfolgreichen Kuraufenthalt. Die Heilkraft der Bad Füssinger Quellen begründet sich auf den hohen Mineral- und Schwefelgehalt.


Johannesbad Therme

Freizeit- und Kulturangebot

Unabhängig davon, ob Sie sich dazu entschließen, durch den gepflegten Kur- und Freizeitpark zu spazieren, einen Ausflug durch das liebliche grüne Rottal zu machen oder die lebhafte Promenade mit ihren vielen Geschäften, Cafés und Restaurants zu erkunden, hat Bad Füssing sehr viel zu bieten. Auch Golffreunde kommen auf ihre Kosten. Die Johannesbad Therme, die eine Wasserfläche von etwa 4.500 m² verteilt auf 13 verschiedenen Becken und Temperaturen von ca. 24 °C bis 39 °C hat, lädt zum Verweilen und Entspannen ein. Ebenso finden Sie ein Thermalhallen-Wellenbad, einen Strömungskanal, ein Ruhebecken sowie Bewegungs- und Schwefelgasbäder vor. Die Liegeflächen von ca. 80.000 m² bieten ausreichend Platz zur Entspannung in den Außenbereichen. Des Weiteren erwarten Sie fünf Saunen, ein spektakuläres Vulkanbad mit integrierten Wassersprudeldüsen und 3 Therapie-Inseln.

Kontraindikationen

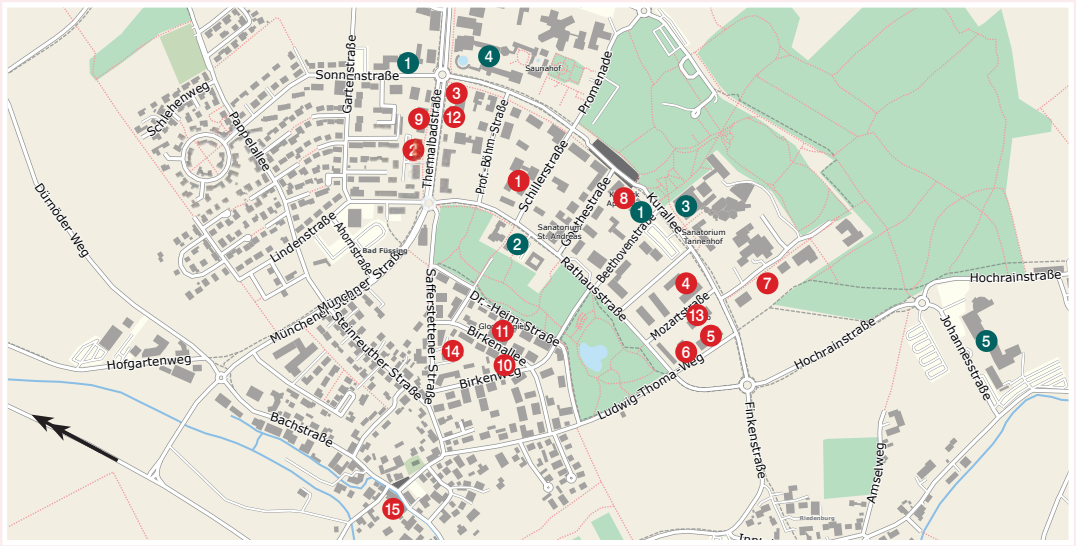
Infektionskrankheiten, nicht ausgeglichene schwere Herz-Kreislauf-Erkrankungen, jegliche akute Entzündungen



Kur- und Gästekarte inklusive

Ein kleiner Einblick in die zahlreichen Vorteile der Kur- und Gästekarte:

- Geführte Exkursionen und Wanderungen
- Kostenfreie Eintritte zu Tanztee und Konzerten des Kurorchesters
- Kostenfreier Besuch diverser Vorträge, Lesungen etc.
- 1 x Kostenfreier Eintritt in das Casino am Kurpark
- Teilnahme an der täglichen Morgengymnastik
- Kostenfreie Nutzung des Lesesaals im Großen Kurhaus



1	**Kurhotel Unter den Linden**	Schillerstr. 8
2	**Kurhotel Panland**	Thermalbadstraße 14
3	**Johannesbad Hotel Füssinger Hof**	Thermalbadstraße 9
4	**Johannesbad Hotel Königshof**	Richard-Wagner-Straße 1
5	**Johannesbad Thermalhotel Ludwig Thoma**	Ludwig-Thoma-Weg 23
6	**Johannesbad Hotel Phönix**	Ludwig-Thoma-Weg 21
7	**Bio Thermalhotel Falkenhof**	Paracelsusstraße 4
8	**Hotel Bayerischer Hof**	Kurallee 18
9	**Hotel Juwel**	Thermalbadstraße 12
10	**Vitalhotel Vier Jahreszeiten**	Birkenweg 12
11	**Wunsch Hotel Mürz**	Birkenallee 7
12	**Hotel Schweizer Hof**	Thermalbadstraße 11
13	**Thermenhotel Apollo**	Mozartstraße 1
14	**Thermen Club Hotel**	Safferstettener Str. 17/19
15	**Das Mühlbach - Thermal Spa & Romantik Hotel**	Bachstraße 15

1	**Apotheken**	Kurallee 18 + Sonnenstraße 4
2	**Touristeninfo**	Rathausstrasse 8
3	**Europatherme**	Kurallee 23
4	**Therme 1 mit Saunahof**	Kurallee 1
5	**Johannesbad Therme**	Johannesstraße 2

Postleitzahlen
Bad Füssing: 94072
Bad Füssing – Kirchham: 94148

Kurhotel Unter den Linden

Deutschland • Bad Füssing

KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

599,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (schwefelhaltiges Thermalmineralwasser).

Lage: Das familiäre Kurhotel Unter den Linden wurde in den letzten Jahren umfassend renoviert und befindet sich im Herzen des schönen Kurortes Bad Füssing, nicht weit von der Kurpromenade entfernt. In nur wenigen Gehminuten erreichen Sie den weitläufigen und üppig bepflanzten Kurpark. Die großzügigen und modernen Thermen Bad Füssings sind vom Hotel aus bequem zu erreichen: Therme 1 ca. 400 m, Europatherme ca. 600 m, Johannesbad Therme ca. 1,4 km. Seit 2019 gibt es im Kurhotel eine eigene Physiotherapie, Kosmetik und med. Fußpflege.

Hotelausstattung: Lobby mit Rezeption, Safe an der Rezeption, Lift, Landhaus-Restaurant mit Speisesaal, Café-Lounge, Wintergarten, Kaminzimmer mit SAT-TV, Sonnenterrasse und Liegewiese (witterungsabhängig), W-LAN. Finnische Sauna, römisches Dampfbad, Infrarotkabine in der Vitaltherapieabteilung. Thermalbad (ca. 50 m², 32–36 °C). Unbewachter Parkplatz hinter dem Kurhotel. **Aktivprogramme:** Geführte Wanderungen und Radtouren, Nordic Walking-Schnupperkurse. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Tiefgarage, Physiotherapie, Kosmetik und med. Fußpflege, Getränkeautomat, Bademantelverleih.

Unterkunft: 67 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 18–20 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Radio, Sitzgelegenheit, Telefon (kostenfrei ins deutsche Festnetz), Haartrockner und größtenteils Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 38 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, jedoch mit separatem Wohn- und Schlafraum, Schlafcouch, zwei Sesseln, Kühlschrank, Balkon.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. Einmal wöchentlich findet abends ein Themenbuffet statt. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon- und vegetarische Kost auf Anfrage und gegen Gebühr möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Rezepte (nicht älter als 28 Tage, Krankenversicherungskarte erforderlich) können mitgebracht und eingelöst werden. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen (gegen Gebühr): Vitaltherapieabteilung: Wassergymnastik, diverse Massagen, unter anderem Hydro-Jet-Massage. **Physiotherapie, Kosmetik und med. Fußpflege:** Krankengymnastik, Kryotherapie, Lymphdrainage, diverse Massagen, Wirbelsäulentherapie u.v.m.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung oder in Eigenregie (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Vitamingruß und 1 Flasche Wasser bei Anreise im Zimmer
- Nutzung des hauseigenen Thermalbades, der finnischen Sauna, des Dampfbades und der Infrarotkabine
- Leistungen der Kur- und Gästekarte Bad Füssings

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Gesundheitspaket 1 (G1)
Pro Woche:
- 2 x Aromaölmassage (je ca. 20 min)
- 1 x Überwasserdruckstrahlmassage
- 1 x Schnupperkurs Nordic Walking

Gesundheitspaket 2 (G2)
Pro Woche:
- 3 x Eintritt in die Therme 1 (je 5 Std.)
- 2 x Aromaölmassage (je ca. 20 min)
- 1 x Überwasserdruckstrahlmassage
- 1 x Schnupperkurs Nordic Walking

Vorteile

- **Hauseigenes Thermalbad sowie Sauna, Dampfbad und Infrarotkabine**
- **Familiäre Atmosphäre**
- **Im Herzen von Bad Füssing gelegen**

Selta Med Bonus

- **Kein EZ-Zuschlag** (1)
- **Im Zeitraum 09.01.-26.03.24 und 22.10-17.12.24 erhalten Sie einen kostenfreien Leihbademantel für die Dauer des Aufenthaltes**
- **Ab mindestens 14 Übernachtungen erhalten Sie 5 % Ermäßigung auf den Hotelpreis** (1)

Stütz- und Bewegungsapparat
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden



Anreise mit		Bus		Bus		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	LIND24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	749	525	785	555	599	525
EZ/ EA/ HP	1SEAH	749	525	785	555	599	525
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	899	665	945	695	755	665
DZ/ G1/ HP	2SG1H	825	595	859	625	675	595
EZ/ G1/ HP	1SG1H	825	595	859	625	675	595
DZKomf/ G1/ HP	2KG1H	985	735	1015	765	835	735
DZ/ G2/ HP	2SG2H	865	629	895	659	715	629
EZ/ G2/ HP	1SG2H	865	629	895	659	715	629
DZKomf/ G2/ HP	2KG2H	1019	769	1055	799	869	769

Anreise: dienstags

DEB	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November			Dez
Anreisetag	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreisetag	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Panland

Deutschland • Bad Füssing

Premium PARTNER

KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG

UMFANG-REICH RENOVIERT

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

485,-



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung oder in Eigenregie (siehe S. 351)
- Obst und Mineralwasser bei Anreise im Zimmer
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung der hoteleigenen Sauna und der Infrarotkabine
- Leistungen der Kur- und Gästekarte Bad Füssings

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Gesundheitspaket 1 (G1)

Pro Woche:

- 2 x Eintritt in die Therme I, Europa Therme oder Johannesbad Therme (je 5 Stunden)
- 2 x Aromaölmassage (ca. 20 min)
- 1 x Überwasserdruckstrahlmassage
- 1 x Schnupperkurs Nordic Walking

Vorteile

- **Familiäre Atmosphäre**
- **Im Herzen von Bad Füssing gelegen**
- **Nur ca. 270 m von der Therme 1, der traditionsreichsten Therme Bad Füssings, entfernt**
- **Umfangreich renoviert**

Selta Med Bonus

- Kein EZ-Zuschlag (1)
- **Im Zeitraum 09.01.-26.03.24 und 22.10-17.12.24 erhalten Sie 1 x 1 Tasse Kaffee und 1 Stück Kuchen am Nachmittag sowie einen kostenfreien Leihbademantel für die Dauer des Aufenthaltes**
- **Ab mindestens 14 Übernachtungen erhalten Sie: 5 % Ermäßigung auf den Hotelpreis (1)**











Lage: Das familiäre Kurhotel Panland befindet sich im Herzen des namhaften Kurortes Bad Füssing, unweit der Therme 1 und der Kurpromenade. Den weitläufigen und üppig bepflanzten Kurpark erreichen Sie in nur wenigen Gehminuten. Der Reiz von Bad Füssing liegt in der Verbindung von Tradition und Moderne. Die liebenswerte bayerische Gastlichkeit wird kombiniert mit der kulturellen Vielfalt einer Großstadt. Die Europatherme erreichen Sie nach ca. 850 m, die Therme 1 nach etwa 270 m und die Johannesbad Therme ist ungefähr 1,8 km entfernt. Im Laufe der letzten Jahre wurden alle Zimmer renoviert. Außerdem erstrahlen der Saunabereich und die Außenfassade in neuem Glanz.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, 2 Restaurants, Café & Bar, Bügeleisen- und Haartrocknerverleih, W-LAN, Sauna, Infrarotkabine, Ruheraum, Vitaltherapieabteilung, Parkplätze hinter dem Kurhotel. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Fitness- und Gymnastikraum, Bademantelverleih (ca. 6 €/ Aufenthalt), Getränkeautomat, Waschmaschinen- und Trocknernutzung.

Unterkunft: 82 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 22 m², Dusche, separates WC, SAT-TV, Telefon (kostenfrei ins deutsche Festnetz), Schreibtisch, Kühlschrank, separate Kofferablage und Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (ca. 7–10 Uhr). **Abendessen:** Buffet. Glutenfreie, laktosefreie und vegetarische Kost auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Aromaölmassage, Überwasserdruckstrahlmassage, Rückenmassage. *Gegen Gebühr:* Ganzkörpermassage, Fußreflexzonenmassage, Heißluftbehandlung, Lymphdrainagen, Kopf-, Gesichtsmassage, Hot-Stone-Massage, verschiedene Sportprogramme. Keine Kassenrezepte einlösbar.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Anreise mit		Bus		Bus		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	PANL24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	635	419	679	459	485	419
EZ/ EA/ HP	1SEAH	635	419	679	459	485	419
DZ/ G1/ HP	2SG1H	749	525	795	565	599	525
EZ/ G1/ HP	1SG1H	749	525	795	565	599	525

Anreise: dienstags

DEB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreisetag	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreisetag	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Johannesbad Hotel Königshof

Deutschland • Bad Füssing

Premium PARTNER



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

735,-

Lage: Das Johannesbad Hotel Königshof liegt in unmittelbarer Nähe des Kurparks, direkt gegenüber der Kurpromenade. Die Johannesbad Therme mit einer Wasserfläche von ca. 4.500 m², 13 verschiedenen Becken, 5 Saunen, einem spektakulären Vulkanbad mit integrierten Wassersprudeldüsen und 3 Therapie-Inseln erreichen Sie innerhalb weniger Minuten mit dem kostenfreien Pendelbus (ca. 900 m).

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Tagescafé, Restaurant mit Wintergarten, Hotelbar, W-LAN, Tagungsraum. Seit April 2020 neuer Wellnessbereich mit Sole-Innenpool, Gradierwerk, Saunavielfalt (Lava-, finnische Sauna, Infrarotkabine, Dampfbad), Erlebnisduschen, Kneipp-Becken, Schwebeliegen, Ruheräumen und Frischluft-Entspannungsbereich. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Beautyanwendungen der Marke „Gertraud Gruber", unbewachte Parkplätze, Tiefgarage.

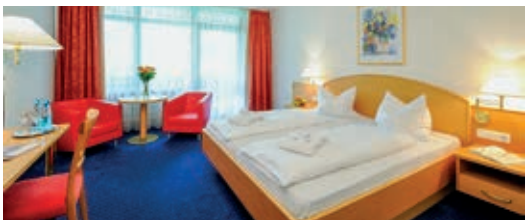
Unterkunft: 184 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 26 m², Blick zur Straße, Dusche/ WC, Flachbild-SAT-TV inkl. SKY Krimi, W-LAN, Radio, Telefon, Minibar, gemütliche Sitzecke, Wertfach, Haartrockner und Balkon. **Doppelzimmer Komfort (2K, 1T):** Blick zum Garten, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. Vegetarische Kost ist auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus oder in der Johannesbad Therme erbracht. Diese erreichen Sie entweder zu Fuß oder mit dem kostenfreien Pendelbus binnen weniger Minuten. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen (gegen Gebühr): Klassische Massagen, Bindegewebs- und Fußreflexzonenmassage, manuelle Lymphdrainage, Spezialmassagen, kosmetische und Beauty-Anwendungen usw.

Hinweis: Die Nutzung der Johannesbad Therme sowie des hoteleigenen Wohlfühl- und Wellnessbereiches ist am An- und Abreisetag nicht möglich. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung oder in Eigenregie (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung des hoteleigenen Wellnessbereiches (sofern geöffnet)
- Teilnahme am täglich wechselnden Gesundheits- und Bewegungsprogramm (z.B. Nordic Walking usw.)
- Kostenfreier Leihbademantel
- Leistungen der Kur- und Gästekarte Bad Füssing

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Thermenwoche (TW)
Pro Woche:
- 6 x Eintritt in die Johannesbad Therme

Schnupperwoche (SW)
Pro Woche:
- 6 x Eintritt in die Johannesbad Therme
- 3 x Wohlfühlmassage (je ca. 20 min)

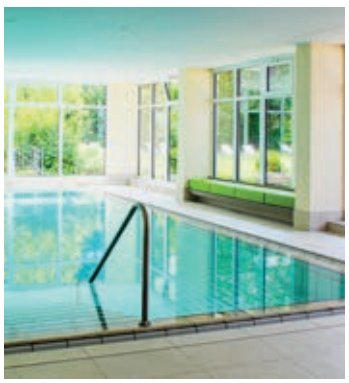
Vorteile

- **Wellnessbereich mit Sole-Innenpool, Gradierwerk und Saunavielfalt**
- **Alle Zimmer mit Balkon**
- **Freundliche Atmosphäre**

Selta Med Bonus

- **Kostenfreier Pendelbus ins Zentrum von Bad Füssing und zur Johannesbad Therme**

Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Chronische Erkrankungen
Gicht
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Osteoporose
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
Weichteilrheumatismus



Erholungsaufenthalt

Anreise mit		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	KOEN24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	899	735	945	775	965	795	735	715	769	749
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	1015	839	1055	879	1075	899	849	825	885	859
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	929	759	975	799	995	825	765	745	799	779
EZ=DZKomf/ EA/ HP	1TEAH	1045	865	1085	899	1099	929	875	855	915	889

Thermenwoche

Anreise mit		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	KOEN24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ TW/ HP	2STWH	935	765	979	799	999	829	769	749	799	785
EZ=DZ/ TW/ HP	1QTWH	1089	915	1135	959	1155	979	925	899	965	939
DZKomf/ TW/ HP	2KTWH	965	795	999	835	1025	855	795	775	835	815
EZ=DZKomf/ TW/ HP	1TTWH	1119	945	1165	989	1185	999	955	935	995	969

Schnupperwoche

Anreise mit		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	KOEN24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ SW/ HP	2SSWH	975	799	1019	849	1039	869	799	789	845	825
EZ=DZ/ SW/ HP	1QSWH	1125	955	1169	995	1189	1015	965	939	999	975
DZKomf/ SW/ HP	2KSWH	999	835	1045	875	1069	899	839	819	875	855
EZ=DZKomf/ SW/ HP	1TSWH	1155	979	1199	1025	1219	1045	995	969	1029	999

Anreise: dienstags

DEB	Januar				Februar				März				April				Mai					Juni				Juli					August					September				Oktober					November		Dez	
Anreisetag	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreisetag	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Johannesbad Hotel Phönix

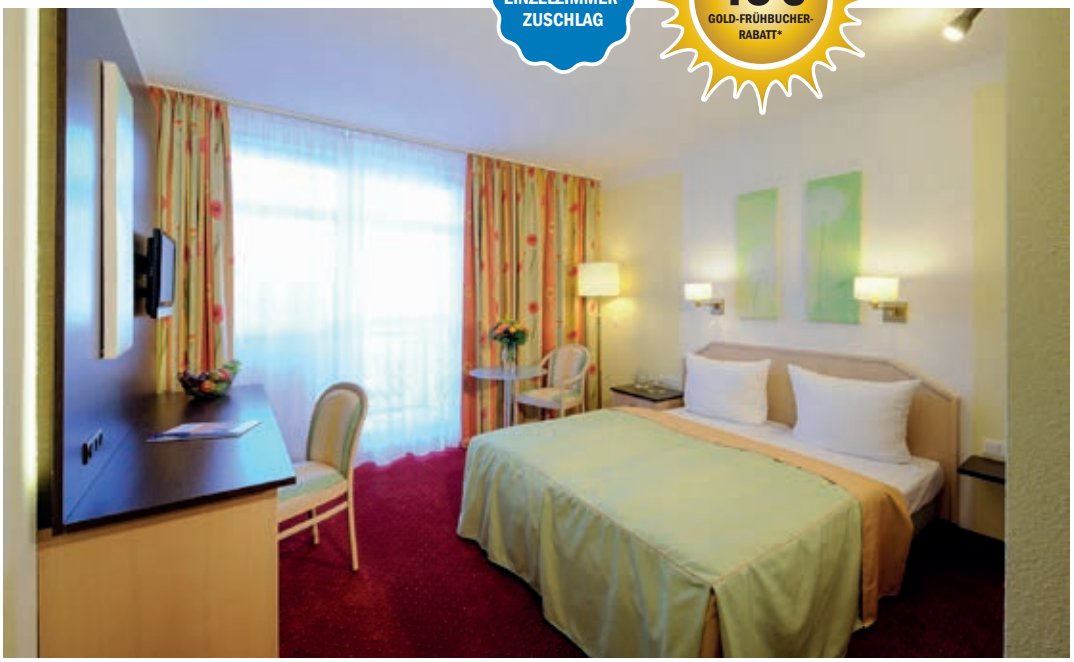
Deutschland • Bad Füssing

KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

645,-



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung oder in Eigenregie (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung des hoteleigenen Wohlfühlbereiches (sofern geöffnet)
- Teilnahme am täglich wechselnden Gesundheits- und Bewegungsprogramm (z.B. Nordic Walking, Aqua Fitness)
- Leistungen der Kur- und Gästekarte Bad Füssing
- Kostenfreier Leihbademantel

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Thermenwoche (TW)

Pro Woche:

- 6 x Eintritt in die Johannesbad Therme

Schnupperwoche (SW)

Pro Woche:

- 6 x Eintritt in die Johannesbad Therme
- 3 x Wohlfühlmassage (je ca. 20 min)

Vorteile

- **Ruhige Lage am Rande der Kurzone**
- **Familiäre Atmosphäre**
- **Hoteleigener Wohlfühlbereich mit Whirlpool, finnischer Sauna, Dampfsauna, Infrarotkabine usw.**

Selta Med Bonus

- **Kein EZ-Zuschlag** (1)
- **Kostenfreier Pendelbus ins Zentrum und zur Johannesbad Therme**

Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Chronische Erkrankungen
Gicht
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Osteoporose
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
Weichteilrheumatismus



Lage: Das gemütliche und lichtdurchflutete Johannesbad Hotel Phönix befindet sich am Rande der zentralen Kurzone, direkt in Sichtweite zur Johannesbad Therme (ca. 5 Gehminuten oder mit dem Pendelbus, ca. 750 m).

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Speisesaal mit Wintergarten, Lobby, Lift, Gartenanlage, Sonnenterrasse mit Liegen (witterungsabhängig), Wohlfühlbereich mit Whirlpool, Dampf-, finnischer Sauna, Infrarotkabine, Regendusche und „Raum der Sinne“ mit Wasserliegen. W-LAN, Bademantelverleih, Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Tiefgarage, Fahrradverleih (ca. 4 €/ Tag, im Nachbarhotel Ludwig Thoma).



Unterkunft: 57 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 21 m², Dusche/ WC, Radio, Telefon, Flachbild-SAT-TV, Haartrockner und Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, ohne Balkon. **Einzelzimmer Komfort mit Balkon (1B):** Ca. 18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard mit garantiertem Balkon.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. Vegetarische Kost ist möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Ein Teil der unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen wird in der Wellnessabteilung des Nachbarhauses Ludwig Thoma erbracht, weitere Anwendungen erhalten Sie in der Johannesbad Therme.

Kuranwendungen: Massagen, medizinische Trainingstherapien unter physiologischer Leitung erfolgen im Nachbarhotel Ludwig Thoma. Weitere Anwendungen erhalten Sie in der Johannesbad Therme.

Hinweis: Die Nutzung der Johannesbad Therme sowie des hoteleigenen Wohlfühlbereiches ist am An- und Abreisetag nicht möglich. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Erholungsaufenthalt

Anreise mit		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	PHOE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	815	645	859	689	879	699	645	625	685	665
EZ/ EA/ HP	1SEAH	815	645	859	689	879	699	645	625	685	665
EZKomfBalk/ EA/ HP	1BEAH	849	675	895	719	915	739	679	655	715	695

Thermenwoche

Anreise mit		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	PHOE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ TW/ HP	2STWH	849	679	895	725	915	745	679	659	715	695
EZ/ TW/ HP	1STWH	849	679	895	725	915	745	679	659	715	695
EZKomfBalk/ TW/ HP	1BTWH	885	699	925	749	945	775	715	689	749	725

Schnupperwoche

Anreise mit		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	PHOE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ SW/ HP	2SSWH	875	699	915	745	939	769	699	685	745	725
EZ/ SW/ HP	1SSWH	875	699	915	745	939	769	699	685	745	725
EZKomfBalk/ SW/ HP	1BSWH	899	735	949	775	975	795	739	715	775	749

Anreise: dienstags

DEB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober				November		Dez	
Anreisetag	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreisetag	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Johannesbad Hotel Füssinger Hof

Deutschland • Bad Füssing

Premium PARTNER



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

639,-

Lage: Das traditionsreiche Johannesbad Hotel Füssinger Hof liegt im Zentrum von Bad Füssing, in unmittelbarer Nähe zur Kurallee mit dem prachtvollen Kurplatz und dem zum Entspannen einladenden Park.

Hotelausstattung: Rezeption, Lobby, Restaurant mit 2 Speisesälen, Lift, Gesellschaftsraum, Kräutergarten, W-LAN, Bademantelverleih, Fitnessraum, hauseigene Therapieabteilung, Liegewiese mit Liegestühlen (witterungsabhängig). *Gegen Gebühr:* Unbewachte Parkplätze, Hunde sind auf Anfrage erlaubt.

Unterkunft: 82 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Ein behindertenfreundliches und rollstuhlgerechtes Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 20 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Flachbild-TV, Telefon, Radiowecker, Kühlschrank, Safe, W-LAN. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Komfortzimmer (2K, 1K):** Blick zum Garten oder Ort, mit Balkon, ausgestattet wie Standardzimmer.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. Glutenfreie Kost ist möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus oder in der Johannesbad Therme (ca. 2 km entfernt) erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Wärmepackung, klassische Massagen, Spezialmassagen, Entgiftungs- und Aromaölmassagen, Fußreflexzonenmassagen, manuelle Lymphdrainage, Entspannungstraining, usw.

Hinweis: Die Nutzung der Johannesbad Therme ist am An- und Abreisetag nicht möglich. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.


Zimmerbeispiel Doppelzimmer Komfort



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung oder in Eigenregie (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung des Fitnessraums
- Teilnahme am täglich wechselnden Gesundheits- und Bewegungsprogramm (z.B. Nordic Walking usw.)
- Kostenfreier Leihbademantel
- Leistungen der Kur- und Gästekarte Bad Füssing

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Thermenwoche (TW)
Pro Woche:
- 6 x Eintritt in die Johannesbad Therme

Schnupperwoche (SW)
Pro Woche:
- 6 x Eintritt in die Johannesbad Therme
- 3 x Wohlfühlmassage (je ca. 20 min)

Vorteile

- Zentrale Lage direkt in der Kurzone
- Romantischer Garten
- Angenehme familiäre Atmosphäre

Selta Med Bonus

- Kein EZ-Zuschlag (1)
- Kostenfreier Pendelbus ins Zentrum und zur Johannesbad Therme

Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Chronische Erkrankungen
Gicht
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Osteoporose
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
Weichteilrheumatismus



Erholungsaufenthalt

Anreise mit		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	FUES24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	795	625	825	655	845	675	639	619	659	639
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	825	655	855	685	875	699	669	649	689	669
EZKomf/ EA/ HP	1KEAH	825	655	855	685	875	699	669	649	689	669

Thermenwoche

Anreise mit		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	FUES24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ TW/ HP	2STWH	819	649	849	679	869	699	665	645	685	665
DZKomf/ TW/ HP	2KTWH	849	679	875	699	899	729	695	675	715	695
EZKomf/ TW/ HP	1KTWH	849	679	875	699	899	729	695	675	715	695

Schnupperwoche

Anreise mit		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	FUES24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ SW/ HP	2SSWH	839	669	869	699	889	719	685	665	699	685
DZKomf/ SW/ HP	2KSWH	869	699	895	725	919	749	715	695	699	715
EZKomf/ SW/ HP	1KSWH	869	699	895	725	919	749	715	695	735	715

Anreise: dienstags

DEB	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November		Dez	
Anreisetag	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreisetag	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Johannesbad Thermalhotel Ludwig Thoma

Deutschland • Bad Füssing

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

725,-

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalwasser).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung oder in Eigenregie (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung des hoteleigenen Wohlfühlbereiches (sofern geöffnet)
- Teilnahme am täglich wechselnden Gesundheits- und Bewegungsprogramm (z.B. Nordic Walking usw.)
- Kostenfreier Leihbademantel
- Leistungen der Kur- und Gästekarte Bad Füssing

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Thermenwoche (TW)
Pro Woche:
- 6 x Eintritt in die Johannesbad Therme

Schnupperwoche (SW)
Pro Woche:
- 6 x Eintritt in die Johannesbad Therme
- 3 x Wohlfühlmassage (je ca. 20 min)

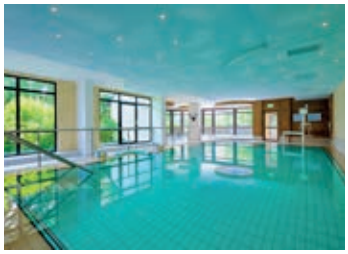
Vorteile

- **Thermalhallenbad, Whirlpool und Sauna im Haus**
- **Alle Zimmer mit Balkon und Verdunklungsvorhängen**

Selta Med Bonus

- **Kostenfreier Pendelbus ins Zentrum von Bad Füssing und zur Johannesbad Therme**

Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Chronische Erkrankungen
Gicht
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Osteoporose
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
Weichteilrheumatismus



Lage: Das Johannesbad Thermalhotel Ludwig Thoma liegt ruhig, am Rande der zentralen Kurzone, nur ca. 5 bis 10 Gehminuten vom Zentrum entfernt und in Sichtweite der berühmten Johannesbad Therme (ca. 2 Minuten mit dem Pendelbus, ca. 800 m). Die Johannesbad Therme mit einer Wasserfläche von ca. 4.500 m², 13 verschiedenen Becken, 5 Saunen, einem spektakulären Vulkanbad mit integrierten Wassersprudeldüsen und 3 Therapie-Inseln lädt zum Verweilen ein. **Hotelausstattung:** Rezeption, Restaurant mit Sonnenterrasse und Wintergarten, Lift, Bibliothek, Wellnessabteilung, Wohlfühlbereich mit Thermalhallenbad (ca. 9 x 6 m, 36°C), Whirlpool, Dampfbad, Saunabereich mit finnischer Sauna, Salzgrotte, W-LAN, Ausflugsmöglichkeiten. *Gegen Gebühr:* Unbewachter Parkplatz, Fahrradverleih (ca. 4 €/ Tag), Tiefgarage. Hunde sind auf Anfrage und gegen Gebühr erlaubt. **Unterkunft:** 93 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 30 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Safe, Kühlschrank, gemütliche Sitzecke, Telefon, Radio, Flachbild-SAT-TV inklusive SKY, Kaffee- und Teeküche, großer Balkon. **Komfortzimmer (2K, 1K):** Blick zur Johannesbad Therme, Kosmetikspiegel, ansonsten ausgestattet wie Standardzimmer.



Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. Vegetarische Kost ist möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Ein Teil der unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen wird im Haus erbracht. Weitere Anwendungen können Sie gegen Gebühr in der Johannesbad Therme buchen. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Es gibt eine Hebevorrichtung für Rollstuhlfahrer im hauseigenen Thermalhallenbad.

Kuranwendungen (gegen Gebühr): Massagen, Wärmepackung, medizinische Trainingstherapien unter physiologischer Leitung. Zahlreiche weitere Anwendungen in der Johannesbad Therme buchbar.

Hinweis: Die Nutzung der Johannesbad Therme sowie des hoteleigenen Wohlfühlbereiches ist am An- und Abreisetag nicht möglich. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Erholungsaufenthalt

Anreise mit		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	LUDW24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	895	725	939	769	959	789	725	699	765	745
EZ/ EA/ HP	1SEAH	999	829	1049	875	1069	895	839	815	875	855
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	925	755	965	795	985	815	755	735	795	775
EZKomf/ EA/ HP	1KEAH	1035	859	1075	899	1099	925	869	845	899	879

Thermenwoche

Anreise mit		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	LUDW24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ TW/ HP	2STWH	925	755	965	795	989	819	755	735	795	775
EZ/ TW/ HP	1STWH	1079	899	1119	945	1145	969	915	889	955	925
DZKomf/ TW/ HP	2KTWH	955	785	995	825	1015	845	785	765	825	799
EZKomf/ TW/ HP	1KTWH	1099	935	1149	975	1169	995	945	919	979	955

Schnupperwoche

Anreise mit		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	LUDW24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ SW/ HP	2SSWH	965	795	999	839	1029	859	799	779	835	815
EZ/ SW/ HP	1SSWH	1115	939	1159	985	1179	999	955	929	989	965
DZKomf/ SW/ HP	2KSWH	995	825	1035	865	1059	889	829	799	865	845
EZKomf/ SW/ HP	1KSWH	1145	969	1185	1015	1199	1035	985	955	1019	995

Anreise: dienstags

DEB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreisetag	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreisetag	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Juwel ⚘⚘⚘⚘

Deutschland • Bad Füssing

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Vollpension Light pro Person ab

679,-

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung oder in Eigenregie (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit VPLight
- Kostenfreier Pendelbus ins Zentrum und zur Johannesbad Therme
- Täglich Kaffee, Tee und Süßes am Nachmittag
- Live-Musik in der Hotelbar
- Leistungen der Kur- und Gästekarte Bad Füssings

Fit in Bad Füssing (FF)

- Täglicher Eintritt in die Johannesbad Therme
- 1 x Eintritt in die Saunawelt der Johannesbad Therme
- Teilnahme am Gesundheitsprogramm (Frühgymnastik, geführte Wander- und Radtouren, biovital Bewegungsparcours – Veranstalter Gesundheit Service Center), Ausflugsprogramm (gegen Gebühr)

Lage: Das 4-Sterne-Hotel Juwel befindet sich mitten im Herzen von Bad Füssing, in unmittelbarer Nähe zu den Thermen und Kurparkanlagen. Nur ca. 210 m vom Hotel entfernt ist die Therme 1 mit Saunahof. Hier können Sie sich treiben lassen und einfach abtauchen. Die direkt am Kurpark gelegene Europatherme erreichen Sie nach ca. 900 m. Die Johannesbad Therme ist die größte Therme im Bäderdreieck und nur etwa 1,7 km vom Hotel entfernt. Durch den angebotenen Transfer ist auch diese Strecke kein Problem. Genießen Sie Ihre Ruhe und Zeit im Thermalwasser und gönnen Sie sich eine Auszeit.

Hotelausstattung: Rezeption, Restaurant, Lounge, Tanz- und Cocktailbar mit Live-Musik und Tanzabenden, Lift, ruhiger Hotelgarten mit Liegewiese (inklusive Liegen) und Sonnenterrasse (witterungsabhängig). Arztpraxis neben dem Hotel, W-LAN, Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih (ca. 10 €/ Aufenthalt), Tiefgarage (5 €/ Tag).

Unterkunft: 81 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 25 m², Dusche, separates WC, Telefon, 50 Zoll-Flachbild TV inkl. Radioprogrammen, Haartrockner, W-LAN, Safe und Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 21 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, teilweise ohne Balkon.

Verpflegung: Frühstück: Buffet und Brunch inklusive Tischgetränken (Kaffee, Tee, Mineralwasser, Säfte). **Abendessen:** Internationale Abendbuffets (Themenbuffets französisch, italienisch, griechisch etc.) inklusive Tischgetränken (Rot- & Weißwein, Mineralwasser, Bier, Säfte), Tee- und Kaffeebar und Süßes am Nachmittag. Glutenfreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost sind möglich (vorherige Anmeldung erforderlich).

Kur und Erholung: Neben dem Hotel gibt es eine Arztpraxis (ca. 30 m), in der Sie ärztliche Untersuchungen nutzen und sich Verordnungen verschreiben lassen können. Rezepte für Physiotherapie können in allen Thermen Bad Füssings eingelöst werden. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Vorteile

- **Im Herzen von Bad Füssing gelegen**
- **Angenehme, familiäre Atmosphäre**
- **Tanz und Live-Musik in der Hotelbar**

Selta Med Bonus

- **1 x kostenfreier Eintritt in das Spielcasino von Bad Füssing pro Aufenthalt (ca. 850 m)**

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Arthritis
Arthrose
Bandscheibenvorfall nach OP
Burn-Out/ Erschöpfungszustände
Gicht
Ischias-Reizung
Orthopädische Erkrankungen
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden



Anreise mit		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	JUWE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ FF/ VPLight	2SFFX	829	659	865	695	879	699	679	659	715	695
EZ/ FF/ VPLight	1SFFX	875	699	915	735	929	755	725	699	765	735

Anreise: dienstags

DEB	Februar			März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November			Dez	
Anreisetag	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreisetag	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Wunsch Hotel Mürz

Deutschland • Bad Füssing

65 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Verwöhn-Halbpension pro Person ab

639,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser der Therme 1).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung oder in Eigenregie (siehe S. 351)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit Verwöhn-HP oder Verwöhn-VP
- Nutzung des Wellness- & Spabereiches und des Fitnessbereiches
- Kostenfreier Leihbademantel, Hotelpantoffeln und Badetasche
- Leistungen der Kur- und Gästekarte Bad Füssing

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Anti-Stress-Aufenthalt (AS)

Pro Woche:

- 1 x Gesichtsbehandlung (ca. 60 min)
- 1 x Craniosakrale Entspannungsbehandlung (ca. 60 min)

Mini Kur (MK)

Pro Woche:

- 2 x Ganzkörpermassage (ca. 40 min)
- 2 x Naturfango-Doppelpackung
- 2 x Gruppenunterwassergymnastik

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Hauseigene Mineral-Heil-Therme**

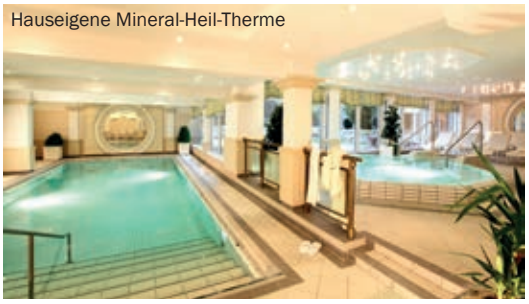
Selta Med Bonus

- **Teilweise gilt 7=6, 14=13 und 21=19** (1)
- **Bei Anreise 1 Flasche Wasser und 1 x Vitamingruß im Zimmer**
- **Nachmittags kleines Kuchenbuffet**

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Arthritis
Arthrose
Burn-Out/ Erschöpfungszustände
Diabetes
Entschlackung / Entgiftung
Gicht
Morbus Bechterew
Orthopädische Erkrankungen
Weichteilrheumatismus
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden


Zimmerbeispiel Superior

Lage: Das komfortable Hotel befindet sich im Herzen des Kurortes Bad Füssing und empfängt Sie mit einer angenehmen und entspannenden Atmosphäre.
Hotelausstattung: Rezeption, Lobby, Lift, Restaurant, Bar, Wellness- & Spabereich mit hauseigener Mineral-Heil-Therme (Schwimmbecken ca. 31 °C und Hot-Whirlpool ca. 36 °C), Saunalandschaft mit finnischer, Dampf-, Infrarotsauna und Ruhebereich, Fitnessbereich, SPA-Lounge, Beautyfarm, Trinkbrunnen, Sonnenterrasse, Garten, „Salon Vital", Liegewiese (witterungsabhängig), Außen-Naturschwimmteich (nicht beheizt), Parkplatz. Haustiere sind nicht erlaubt.


Hauseigene Mineral-Heil-Therme



Unterkunft: 47 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Doppelzimmer und Suite auch zur Alleinnutzung buchbar. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 19 m², zum Teil französische Betten, Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, SAT-TV, Telefon, W-LAN, Safe, Minibar und Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 16 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Sonnenblick (2T, 1T):** Ca. 21–25 m², mit Südbalkon, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Suite (2U, 1U):** Ca. 45–52 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, getrennter Wohn- und Schlafbereich, zusätzlich kleines Bad.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Ca. 11:30–13:30 Uhr als Menü. **Abendessen:** Buffet oder Menü. Nachmittags kleines Kuchenbuffet, ganztägig angebotene Teebar. Glutenfreie, laktosefreie, Diabetiker-, Diät-, Schon- und vegane Kost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag.
Kuranwendungen: Nordic Walking, Muskelentspannung, Pilates, Aqua-Fitness, Beckenbodentraining, Funktionsgymnastik, Basenwickel, Bürstenmassagen, Neural-, Vital-Wellen-, Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie, viszerale Osteopathie, Akupunktur, Schröpfmassage, Gua Sha Massage, chiropraktische Behandlung, fernöstliche Meditation usw.
Hinweis: Im Hotel sind keine Kinder unter 16 Jahren erwünscht. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Anreise mit		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	MUER24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	965	679	1035	739	1099	799	639	725	779	649	815	679
EZ/ EA/ HP	1SEAH	1069	769	1145	829	1215	889	735	829	889	739	925	769
DZSonn/ EA/ HP	2TEAH	1069	769	1139	829	1199	889	729	829	885	739	919	769
DZ/ AS/ HP	2SASH	1145	859	1215	919	1285	979	819	899	959	829	995	859
EZ/ AS/ HP	1SASH	1255	949	1325	999	1395	1069	915	999	1069	919	1099	949
DZSonn/ AS/ HP	2TASH	1249	949	1319	999	1389	1069	899	999	1065	919	1099	949
DZ/ MK/ HP	2SMKH	1299	1019	1375	1079	1445	1139	979	1065	1119	989	1155	1019
EZ/ MK/ HP	1SMKH	1415	1099	1485	1169	1555	1229	1075	1169	1229	1079	1265	1099
DZSonn/ MK/ HP	2TMKH	1399	1099	1479	1169	1549	1229	1069	1169	1225	1079	1259	1099

VP-Zuschlag: 19 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2TEAV, 2SASV, 1SASV, 2TASV, 2SMKV, 1SMKV, 2TMKV)

Anreise: dienstags

DEB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November			Dez	
Anreisetag	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreisetag	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Bayerischer Hof

Deutschland • Bad Füssing

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Verwöhn-Halbpension pro Person ab

829,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser).

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung oder in Eigenregie (siehe S. 351)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit Verwöhn-HP
- Nutzung des hoteleigenen Thermalhallenbades
- Nutzung des hoteleigenen Fitnessraums
- Teilnahme am individuellen Gymnastikprogramm in der Therme (2 x wöchentlich, faktultativ)
- Kostenfreier Leihbademantel und Fahrradverleih
- Leistungen der Kur- und Gästekarte Bad Füssing

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Vorteile

- **Thermalhallenbad im Haus**
- **Direkt in der Kurzone gelegen**

Selta Med Bonus

- **Obstteller bei Anreise im Zimmer**
- **Nachmittags: Snacks und Kuchen**

Stütz- und Bewegungsapparat
Psychosomatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Bandscheibenvorfall nach OP
Chronische Erkrankungen
Degenerative Veränderungen
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Orthopädische Erkrankungen
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden

Lage: Das beliebte Hotel Bayerischer Hof liegt direkt am Kurpark von Bad Füssing. Obwohl es sich mitten im Geschehen des Kurortes befindet, ist das Hotel dennoch ruhig und beschaulich gelegen. Die malerische Landschaft Bad Füssings, die im niederbayerischen Rottal liegt, ermöglicht es Ihnen einfach mal abzuschalten. Lassen Sie sich überraschen und genießen Sie den Komfort des Hauses sowie die liebenswürdige Gastlichkeit.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Restaurant „Gutsherren Stüberl", Café und Bar, Aufenthaltsraum, Thermalhallenbad (ca. 4 x 12 m, 36 °C), Fitnessraum, Infrarotkabine, Wintergarten, Beauty- und Kosmetikstudio, W-LAN, unbewachte Außenstellplätze am Haus, Sonnenterrasse mit Liegestühlen, Gartencafé, physiotherapeutische Praxis, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Solarium, Tiefgarage (ca. 4 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 12 €/ Tag).
Unterkunft: 59 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 27 m², Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Radio, Minibar, Safe, Haartrockner, Leihbademantel und Balkon. Alle Zimmer befinden sich auf der straßenabgewandten Seite des Hauses. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.
Verpflegung: Frühstück: Reichhaltiges Buffet. **Abendessen:** 4-Gang-Wahlmenü. Sie erhalten täglich von 14–16 Uhr Suppen, Salate und Kuchen. Laktosefreie sowie vegetarische Kost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Rezepte (nicht älter als 10 Tage) können mitgebracht und eingelöst werden.
Kuranwendungen: Bindegewebs- und Ganzkörpermassagen, Lymphdrainagen, Heißluft, Naturfango auf dem Wasserbett, Fangokneten, Heilerde, Eisbehandlungen, Elektrotherapie, Bewegungsübungen, Einzelkrankengymnastik, Unterwassergymnastik (einzeln oder in der Gruppe), Inhalation, Luftsprudelbad, Kohlensäurebad, Fußreflexzonenbehandlungen, Akupunktmassagen, Moxabehandlungen, Ohr-Akupunktmassagen, rhythmisch-energetische Gelenkbehandlungen. *Gegen Gebühr:* Gesichtsbehandlungen für Sie und Ihn, Hot-Stone-Massage, Körperbehandlungen, Pediküre, Maniküre, Augenbrauen und Wimpern färben, Augenbrauenkorrektur, Depilation.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.











Anreise mit		Bus		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	BAYE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	985	815	829	815
EZ/ EA/ HP	1SEAH	1029	855	879	855

Anreise: dienstags

DEB	Februar		März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November		Dez	
Anreisetag	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreisetag	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Schweizer Hof

Deutschland • Bad Füssing

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Frühstück pro Person ab

655,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalwasser).

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung oder in Eigenregie (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR oder HP
- Nutzung der hauseigenen Thermen- und Saunalandschaft auf über 1.000 m²
- Nutzung des Fitnessraumes
- Unterwassergymnastik (Dienstag–Donnerstag, außer Feiertage)
- Kostenfreier Leihbademantel
- Leistungen der Kur- und Gästekarte Bad Füssing

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Vorteile

- **Hauseigene Thermen- und Saunalandschaft**
- **Zentrale, ruhige Lage**

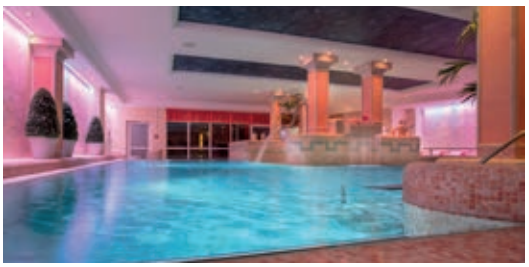
Selta Med Bonus

- **Freie Fahrt mit dem Bäderbus**
- **1 Flasche Wasser und 2 Fruchtsäfte bei Anreise im Zimmer**
- **1 x täglich Kaffee und 1 Stück Kuchen kostenfrei**
- **1 x kleine Aufmerksamkeit beim Besuch des Spielcasinos in Bad Füssing**
- **Kleines Abschiedsgeschenk**

Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden













Lage: Das Hotel Schweizer Hof liegt zentral aber dennoch ruhig in der Nähe des einzigartig angelegten Kurparks und der Therme I. Ehrliche Herzlichkeit und sympathische Exklusivität erwarten Sie hier.
Hotelausstattung: Rezeption, Restaurant, Lift, Liegewiese, Bibliothek, Thermen- und Saunalandschaft (ca. 1.000 m²) mit Thermalbewegungsbad (ca. 250 m², ca. 37 °C), 2 Whirlpools, Thermalaußenpool von Mitte Mai-Oktober (witterungsabhängig), Saunalandschaft mit finnischer Sauna, Heusudsauna, Blütenlaconium, Amethystendampfbad, Meeresklimakabine, Ruheraum, Tauchbecken, Kneippbecken, Erlebnisduschen. Klimatisierbarer Fitnessraum, diverse Sportprogramme. *Gegen Gebühr:* Tiefgarage (ca. 5 €/ Tag), kleine Hunde auf Anfrage und gegen Gebühr erlaubt.
Unterkunft: 115 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 26 m², Bettgröße 180/200 cm, Dusche/ WC, W-LAN, Safe, HD-TV, gemütliche Sitzecke, Kaffee-/ Teeküche (keine Kochmöglichkeit), Haartrockner, Kosmetikspiegel, Balkon. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 26 m², Boxspringbetten, Bettgröße 200/200 cm, Dusche mit flachem Einstieg, ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 26 m², Bettgröße 90–100/200 cm bzw. 120/200 cm, ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort, feststehende bzw. verstaubare Betten (nach Verfügbarkeit).
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. Laktose- und glutenfreie Kost sind nach vorheriger Anmeldung möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Ein Badearzt befindet sich in unmittelbarer Nähe des Hotels.
Kuranwendungen (gegen Gebühr): Fangopackungen, Massagen, Krankengymnastik, Elektrotherapie, Fangokneten, Kohlensäurebäder, Stangerbäder. *Gegen Gebühr:* Ayurveda, Kosmetik, Hot-Stone Massagen.
Hinweis: Das Hotel ist nicht für Menschen mit stark eingeschränkter Mobilität geeignet. Bei Halbpension erhalten Sie an 5 Tagen/ Woche Abendessen. Genießen Sie an den übrigen 2 Tagen die wunderbare kulinarische Vielfalt Bad Füssings. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Anreise mit		Bus		Bus		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	SCHH24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ EA/ FR	2UEAF	799	635	815	645	655	635
EZ/ EA/ FR	1SEAF	835	659	839	665	685	659
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	925	755	939	769	775	755
EZ/ EA/ HP	1SEAH	959	785	965	789	799	785

Anreise: dienstags

DEB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreisetag	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreisetag	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Bio Thermalhotel Falkenhof

Deutschland • Bad Füssing



1 Woche mit Halbpension PLUS pro Person ab

1.145,-

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung oder in Eigenregie (siehe S. 351)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP+
- Teilnahme am täglich wechselnden Gesundheits- und Bewegungsprogramm (z.B. Yoga, Qi Gong, Aqua-Gymnastik, Nordic Walking, Meditationen, Waldbaden usw...)
- Kostenfreier Leihbademantel, -liegetuch, -badetücher und Hotelpantoffeln
- Leistungen der Kur- und Gästekarte Bad Füssings

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Lage: Das Bio Thermalhotel Falkenhof in Bad Füssing ist ein wahrer Ort der Erholung und Entspannung. Die Umgebung des Hotels lädt zu Spaziergängen und Aktivitäten in der Natur ein, während das Stadtzentrum von Bad Füssing mit seinen berühmten Thermalquellen und kulturellen Sehenswürdigkeiten nur ca. 300 m entfernt ist.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Restaurant, Lobbybar, W-LAN, Aufenthaltsraum, Hotelgarten, Dach-, Sonnenterrasse, Parkplatz oder Tiefgaragenstellplatz, Spa & Vitaloase, Panorama-Thermalpool (ca. 36°C), Salzwasserpool (ca. 29°C), Bio-Sauna (ca. 55°C), finnische Sauna (ca. 75°C), Salzkammer, Bergkristallraum, Erlebnisdusche, Fitnessraum. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt.

Unterkunft: 40 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Vital (2V):** Ca. 25 m², Dusche/ WC, Telefon , Radio, Flatscreen-SAT-TV, Minibar, Haartrockner, Kosmetikspiegel und Pflegeprodukte, W-LAN, Safe und Balkon. **Einzelzimmer Vital (1V):** Ca. 25 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Vital. **Doppelzimmer Relax (2R):** Ca. 30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Vital, mit großem Balkon zum Garten.

Verpflegung: Frühstück: Bio-Langschläfer-Frühstücksbuffet (7–11 Uhr). **Mittagessen:** Salat und Suppen vom Buffet. **Abendessen:** 4-Gang-Wahl-Menü. Glutenfreie, laktosefreie, Diabetiker-, Diät-, Schon- und vegetarische Kost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen (teilweise gegen Gebühr): Klassische-, Fußreflexzonen-, Hot-Stone-Rückenmassagen, Naturfango, Physiotherapie, Jentschuras Basen Kur, Shiatsu, Zell-Screening, basischer Leibwickel, Gesichtslymphdrainage, Naturkosmetik, Jin Shin Jyutsu, Detox u.v.m.

Hinweis: Nicht alle Bereiche des Hotels sind barrierefrei zugänglich. Der Hoteltag beginnt 14 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.







Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Familiäre Atmosphäre**
- **Ruhig im Herzen von Bad Füssing gelegen**

Selta Med Bonus

- **1 Flasche Wasser und Obstteller bei Anreise im Zimmer**

Atemwegserkrankungen
Herz-/ Kreislaufsystem
Gynäkologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Erkrankungen des Verdauungssystems
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Akne
Allergien
Arthritis
Burn-Out/ Erschöpfungszustände
Chronische Erkrankungen
Entschlackung / Entgiftung
Migräne
Operationsnachbehandlung
Orthopädische Erkrankungen
Schuppenflechte
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden



Anreise mit		Bus		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	FAHO24	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZVital/ EA/ HP+	2VEAX	1295	1085	1145	1085
EZVital/ EA/ HP+	1VEAX	1445	1229	1295	1229
DZRelax/ EA/ HP+	2REAX	1369	1155	1219	1155

Anreise: dienstags

DEB	Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November			Dez	
Anreisetag	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreisetag	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Vitalhotel Vier Jahreszeiten

Deutschland • Bad Füssing

55 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Frühstück pro Person ab

419,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Schwefelhaltiges Thermalmineralwasser).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung oder in Eigenregie (siehe S. 351)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtung mit FR
- Pendelbus zu den 3 Bad Füssinger Thermen
- Kostenfreier Leihbademantel
- Leistungen der Kur- und Gästekarte Bad Füssings

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Gesundheitspaket 1 (G1)

Pro Woche:

- 3 x Eintritt in die Therme I, Europa Therme oder Johannesbad Therme (je 5 Stunden)
- 2 x Ganzkörpermassage (ca. 30 min)
- 2 x Fangopackung

Gesundheitspaket 2 (G2)

Pro Woche:

- 3 x Eintritt in die Therme I, Europa Therme oder Johannesbad Therme (je 5 Stunden)
- 2 x Ganzkörpermassage (ca. 30 min)
- 2 x Fangopackung
- 2 x Krankengymnastik

Vorteile

- **Familiäre Atmosphäre**
- **Ruhig im Herzen von Bad Füssing gelegen**

Selta Med Bonus

- **1 x Thermeneintritt pro Person/ Aufenthalt**
- **1 x Kaffee und Kuchen/ Aufenthalt**

Atemwegserkrankungen
Herz-/ Kreislaufsystem
Gynäkologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Erkrankungen des Verdauungssystems
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Akne
Allergien
Arthritis
Burn-Out/ Erschöpfungszustände



Lage: Das familiengeführte Vitalhotel Vier Jahreszeiten befindet sich in herrlich ruhiger Lage im Herzen des Kurortes Bad Füssings und ist dennoch zentral in der Kurzone I gelegen. Nur ca. 300 m von der Europa Therme und in unmittelbarer Nähe des Freizeitparkes mit Rosengarten entfernt, können Sie den Kurort und sein Umland vom Hotel aus gut zu Fuß oder mit dem Fahrrad erkunden. Restaurants für jeden Geschmack, Boutiquen und Geschäfte für den täglichen Bedarf finden Sie in unmittelbarer Nähe. Der kostenfreie Bäderbus hält direkt gegenüber des Hotels und bringt Sie bequem zu den 3 Bad Füssinger Thermen.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Frühstücksraum, Tagescafé mit Lobbybar, W-LAN, Getränkeautomat, Hotelgarten, Sonnenterrasse, unbewachter kostenfreier Parkplatz oder Tiefgaragenstellplatz, überdachte Fahrradabstellmöglichkeiten, Bibliothek, Physiotherapiepraxis. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt.





Unterkunft: 33 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 26 m², Dusche/ WC, Komfortbetten mit Bandscheibenmatratzen und Daunendecken (auf Wunsch Allergikerbetten), Telefon (kostenfrei ins dt. Festnetz), Radiowecker, Flatscreen SAT-TV, Stressless Fernseh- und Lesesessel, Kühlschrank, Haartrockner, Kosmetikspiegel, W-LAN, Safe und Balkon. **Einzelzimmer Komfort (1K):** Ca. 20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort.

Verpflegung: Frühstück: Langschläfer-Frühstücksbuffet (täglich von 7:30–10:30 Uhr) im großzügigen Frühstücksraum oder Wintergarten mit vielen regionalen und selbstgemachten Produkten: verschiedene Sorten Brot und Brötchen, feine Marmeladen, verschiedene Müslis, Eier aus Freilandhaltung, Saisonales aus dem Gemüsegarten, frischer Obstsalat, gesunde Säfte, frisch gebrühter Filterkaffee, diverse Teesorten sowie bayerische Spezialitäten aus der Käse-, Schinken- und Wursttheke. Gern können Sie Ihr Frühstück bei schönem Wetter auch auf der Terrasse genießen. Glutenfreie, laktosefreie, vegetarische und Diabetikerkost sind möglich (vorherige Anmeldung erforderlich).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden in der hauseigenen Physiotherapiepraxis „Mike Albrecht mit Heilpraktikerin Tina Nöbauer“ erbracht, in der Sie auch Ihr Kassenrezept einlösen können. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen (teilweise gegen Gebühr): Großkörper-, Bindegewebs-, Aromamassage, Akupunkturmassage nach Penzel, Kerzenmassage, Colon-, Detox-, Schröpfmassagen, Thaikräuter, Hot Stone, Entspannung nach Jakobson, Naturfango auf Wasserbetten, Naturfangokneten (Hände), Spezialhüftbehandlung, manuelle Lymphdrainage, Wicklung je Extremität, Heilerde, Moxatherapie, Reflexzonenbehandlung (Füße), Krankengymnastik, Elektrotherapie u.v.m.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Anreise mit		Bus		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	VIER24	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ EA/ FR	2KEAF	569	399	419	399
EZKomf/ EA/ FR	1KEAF	599	435	459	435
DZKomf/ G1/ FR	2KG1F	695	525	545	525
EZKomf/ G1/ FR	1KG1F	735	559	585	559
DZKomf/ G2/ FR	2KG2F	699	535	555	535
EZKomf/ G2/ FR	1KG2F	745	575	599	575

Anreise: dienstags

DEB	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August				September				Oktober					Nov
Anreisetag	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5
Abreisetag	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Thermenhotel Apollo

Deutschland • Bad Füssing

NEU

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Frühstück pro Person ab

589,-

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung oder in Eigenregie (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR oder HP
- Nutzung des hauseigenen Thermalhallenbades und Thermalaußenpools
- Nutzung der hoteleigenen Sauna, Dampfgrotte, Meeresklima- und Infrarotkabine
- Teilnahme am wechselnden Gesundheits- und Bewegungsprogramm (z.B. Hatha Yoga, Qi Gong, Aqua-Gymnastik, Nordic Walking usw.)
- Leistungen der Kur- und Gästekarte Bad Füssing

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Lage: Das 4-Sterne Thermenhotel Apollo in Bad Füssing ist ein idyllisches Refugium der Entspannung und Erholung. Zentral gelegen, bietet es seinen Gästen eine erstklassige Lage, um die Thermen und die reizvolle Umgebung zu erkunden. Das Zentrum, die Kurhäuser und der Kurpark sind in wenigen Gehminuten zu erreichen. **Hotelausstattung:** Rezeption mit Safe, Lobby, Restaurant mit Wintergarten und Gartenterrasse, Hotelbar, 2 Lift, Fitnessraum, Physiocenter, Thermalhallenbad (ca. 36°C), finnische Sauna, Dampfgrotte, Meeresklima- und Infrarotkabine, Thermalwassertrinkbrunnen, Thermalaußenbecken (ca. 28°C) und Kneippbecken (März bis Oktober witterungsbedingt), Sonnenterrasse, Gartenanlage mit Sonnenliegen, W-LAN, Parkplätze am Hotel, Kreditkartenakzeptanz. Kleine Hunde sind auf Anfrage erlaubt (ca. 8 €/ Tag). *Gegen Gebühr:* Tiefgarage (ca. 4 €/ Tag), Leihbademantel (ca. 7 €/ Mantel), Friseursalon, Kosmetik. **Unterkunft:** 79 Nichtrauch-Appartements, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Appartements zur Alleinnutzung. **Komfort-Appartement (2K, 1K):** Ca. 28 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Teeküche, Flachbild-TV, Radio, Telefon inkl. Anrufbeantworter, Safe, Balkon mit 2 Stühlen und Tisch. **Verpflegung: Frühstück:** Buffet. **Wahlweise Mittag- oder Abendessen:** Serviertes 3-Gänge- Wahlmenü mit Salatbuffet. Diabetiker-, vegetarische, vegane, glutenfreie und Schonkost sind unter Berücksichtigung von Unverträglichkeiten möglich. **Kur und Erholung:** Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. **Kuranwendungen (gegen Gebühr):** Krankengymnastik, verschiedene Massagen z.B. Fußreflexzonenmassage, Hüftgelenksmassage, Hot-Stone-Massage, Akupunktmassage, Manuelle Therapie, Wellnessbäder, Schlingentisch, manuelle Lymphdrainage, Elektrotherapie, Warmpackung, Kältetherapie, Ayurveda-Therapie u.v.m. **Hinweis:** Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen. **Achtung:** Die Appartements beinhalten einen 4-tägigen Frotteewäschewechsel und eine Reinigung jeweils nach 7 Nächten.





Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Hauseigenes Thermalhallenbad und Thermalaußenpool**

Selta Med Bonus

- **1 Flasche Wasser bei Anreise im Zimmer**
- **1 x Kaffee und Kuchen p.P. pro Aufenthalt**

Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Arthritis
Arthrose
Chronische Erkrankungen
Gicht
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose





Anreise mit		Bus		Bus		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	THAP24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
APPKomf/ EA/ FR	2KEAF	739	569	795	625	589	569
EZ=APPKomf/ EA/ FR	1KEAF	799	629	855	685	655	629
APPKomf/ EA/ HP	2KEAH	869	699	919	749	719	699
EZ=APPKomf/ EA/ HP	1KEAH	935	759	985	799	785	759

Zubuchbarer täglicher Zimmerservice (THAPHZ): 63 € p.P./ Woche

Anreise: dienstags

DEB	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November		Dez	
Anreisetag	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreisetag	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Thermen Club Hotel

superior

Deutschland • Bad Füssing

ALLES INKLUSIVE

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Alles Inklusive pro Person ab

715,-



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalwasser).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung oder in Eigenregie (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit Al
- Nutzung des hauseigenen Thermalhallenbades und Thermalaußenpools
- Nutzung des hoteleigenen Sauna, der Infrarotkabine und des Fitnessraums
- Täglich Wassergymnastik (werktags)
- Kostenfreier Leihbademantel
- Leistungen der Kur- und Gästekarte Bad Füssings

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Wellnessaufenthalt (WA)

Pro Woche:

- 3 x Naturfango auf Wasserbett (ca. 20 min)
- 1 x Massage (ca. 20 min)

Badekur (BK)

Vorsorgeleistung der Krankenkasse

Beim Mitbringen eines Badescheinheftes/ Kurmittelschecks oder einer Heilmittelverordnung Ihres Hausarztes werden die Behandlungen direkt mit dem Leistungsträger (Krankenkasse/ Rentenversicherung) abgerechnet – Achtung: Ohne Badescheinheft/ Kurmittelscheck/ Heilmittelverordnung sind keine Kurleistungen möglich! Medizinische Betreuung über einen ambulanten Badearzt außerhalb des Hotels.

- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung (ab einem Aufenthalt von 14 Ü zusätzlich eine Zwischenuntersuchung)
- 2–3 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag
- Bericht für die Krankenkasse
- Kostenfreier Transfer zum Badearzt

Vorteile

- **Wieder im Programm**
- **Hauseigenes Thermalhallenbad und Thermalaußenpool (witterungsabhängig)**
- **Alles Inklusive Verpflegung**

Selta Med Bonus

Bei Buchung des Erholungsaufenthaltes (EA) oder des Wellnessaufenthaltes (WA):

- **Ab 14 Übernachtungen gilt ein reduzierter Nächtepreis** (1)

Lage: Das moderne 3-Sterne Superior Thermen Club Hotel befindet sich im Herzen des Kurortes Bad Füssing. Zentral gelegen bietet es den perfekten Ausgangspunkt für Ihre Erkundungstouren in der Umgebung. Bis zu den Thermen sind es nur wenige Gehminuten.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Speisesaal, Lift, Billard und Tischtennis, Bibliothek, Kur- und Wellnessabteilung, Thermalhallenbad (ca. 36 °C) und Thermalaußenbecken (ca. 28 °C, März bis Oktober witterungsbedingt) mit dem Heilwasser der Therme 1, Gartenanlage mit Sonnenliegen, Aufenthaltsraum, Sauna, Infrarot-Wärmekabine, Fitness- und Kraftraum, unbewachte Parkplätze am Hotel, W-LAN, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt. *Gegen Gebühr:* Nordic-Walking Stöcke.



Unterkunft: 35 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. **Doppelzimmer Premium (2P, 1P):** Ca. 28-32 m², Bad oder Dusche/ WC, Telefon, Flachbild-TV, Radio, Safe, Haartrockner, mit Erker und Blick in den Garten, Schreibtisch. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Premium zur Alleinnutzung.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Mittagssnack in Form einer Suppe, Salatbuffet, Wurst, Käse und frischem Gebäck. **Alles Inklusive:** Kaffee und Kuchen am Nachmittag, Softgetränke rund um die Uhr, alkoholische Getränke (verschiedene Biersorten einer heimischen Brauerei, Prosecco, Weiß-, Rosé- und Rotwein) zum Mittagssnack und zum Abendbuffet.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Die ärztlichen Untersuchungen erfolgen in der ca. 650 m entfernten Praxis des Badearztes (bei Bedarf und auf Anfrage Transfer möglich). Rezepte (nicht älter als 10 Tage) können mitgebracht und eingelöst werden.

Kuranwendungen: Krankengymnastik, Massage, CO_2 Bad, manuelle Lymphdrainage, Elektrotherapie, Heilerde, Naturfango u.v.m.

Wellnessanwendungen (gegen Gebühr): verschiedene Aromamassagen, Wellnessbäder, Akupunkt-Massage nach Penzel (APM), Reflexzonen-Therapie, Wirbelsäulentherapie und Taping.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Erholungsaufenthalt

Anreise mit		Bus		Bus		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	THCL24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZPrem/ EA/ Al	2PEAA	865	625	1039	799	715	625
EZ=DZPrem/ EA/ Al	1PEAA	1045	699	1219	885	895	699

Wellnessaufenthalt

Anreise mit		Bus		Bus		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	THCL24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZPrem/ WA/ Al	2PWAA	989	749	1165	925	839	749
EZ=DZPrem/ WA/ Al	1PWAA	1169	699	1345	999	1019	699

Badekur

Anreise mit		Bus		Bus		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	THCL24	14 Ü	VW	14 Ü	VW	14 Ü	VW
DZPrem/ BK/ Al	2PBKA	1465	649	1575	699	1315	649
EZ=DZPrem/ BK/ Al	1PBKA	1735	779	1839	835	1585	779

Achtung: Letzte Anreise am 15.10.24 möglich.

Anreise: dienstags

DEB	Januar		Februar				März					April					Mai					Juni					Juli					August				September				Oktober			
Anreisetag	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreisetag	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Das Mühlbach – Thermal Spa & Romantik Hotel

superior

Deutschland • Bad Füssing



1 Woche mit Verwöhnpension PLUS pro Person ab

1.169,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser).

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung oder in Eigenregie (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit VP+
- Nutzung der Thermen- und Saunalandschaft „MÜHLBACH Spa“
- Nutzung des Salzstollens und des Fitnessraums
- Kostenfreie Teilnahme am hauseigenen Aktivprogramm (z.B. Wassergymnastik, Nordic Walking, Klangschalenmeditation)
- Leistungen der Kur- und Gästekarte Bad Füssing
- Kostenfreier Leihbademantel sowie Badetasche und Badetücher

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Hauseigene Thermen- und Saunalandschaft „MÜHLBACH Spa“ auf ca. 2.000 m²**
- **Heilstein-Sole und Salzstollen im Hotel**
- **Vielfältiges Aktivprogramm**

Selta Med Bonus

- **Frische Äpfel, Tee und Granderwasser im „MÜHLBACH Spa“**

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Burn-Out/ Erschöpfungszustände

Lage: Das Mühlbach - Thermal Spa & Romantik Hotel ist ein familiengeführtes 4**** Superior Hotel, das zudem mit seinem architektonischen Charme und seiner ruhigen Lage, direkt am gleichnamigen Bach, überzeugt. Es ist der perfekte Sehnsuchtsort für jedermann – egal ob Wellness-Urlauber oder Gesundheitsreisender. Hier können Sie eine perfekte Auszeit vom Alltag genießen und Stress und Alltagssorgen vergessen. Von Ihrem Hotel, im idyllischen Ortsteil Safferstetten, erreichen Sie das Zentrum von Bad Füssing (Entfernung ca. 500 m) mit seinen vielen Geschäften in wenigen Gehminuten sowie auch bequem per Bus mit Abfahrtsstelle in unmittelbarer Hotelnähe.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant, Café, Bar, Lounge mit Sky, W-LAN, moderne und liebevoll eingerichtete Behandlungsabteilung, **“MÜHLBACH Spa“:** Ca. 2.000 m² große Thermen- und Saunenlandschaft mit Thermalwasser-Hallenbad (ca. 6 x 10 m, 34 °C), Thermalwhirlpool (ca. 38 °C), Thermalwasser-Außenpool (ca. 4,5 x 12 m, 29 °C) mit Liegewiese, Bio-Sauna (ca. 60 °C), finnischer Sauna (ca. 90 °C), Kräuter-Dampfbad (ca. 45 °C), Event-Sauna, Kneipptretbecken, Eisbrunnen, Tepidarium, Heilstein-Sole und Salzstollen, Granderwasser-Brunnen, Fitnessraum, Parkplatz. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Kosmetik, Fahrrad- und E-Bikeverleih, Tiefgarage (ca. 4 €/ Nacht). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 25 €/ Nacht).

Unterkunft: 64 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Allergikerfreundliche und rollstuhlgerechte Zimmer sowie diverse Suiten, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Mühlbach (2M):** Ca. 26 m², Dusche/ WC, luxuriöses Ambiente, Telefon, Minibar, Safe, SAT-TV mit Sky, W-LAN, Haartrockner, Leihbademantel, Klimaanlage und Holzboden, Blick zum Dorfplatz, teilweise französischer Balkon. **Doppelzimmer Romantik (2R):** Ca. 28 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Mühlbach, modern, im englischen Stil eingerichtet, Blick ins Grüne, teilweise mit Balkon. **Einzelzimmer Romantik (1R):** Ca. 20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Romantik.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (7:30–10:30 Uhr) mit regionalen Spezialitäten aus dem Inn- und Rottal, hausgemachten Produkten aus hofeigenen Früchten, frisch gepressten Säften, Brotsortiment, Frischkorn-Müsli aus der Getreidemühle. **Mittagessen:** Lunchbuffet (12–13 Uhr) mit knackigen Salaten, Semmeln, hausgemachten Aufstrichen, Tagessuppe und einem leichten Hauptgericht. **Abendessen:** 5-Gang-Genießermenü (Fleisch, Fisch oder vegetarisch) mit Vorspeisen- und Dessertbuffet. **Verwöhnpension** PLUS: Kuchenbuffet von 14–16:30 Uhr mit hausgemachten Blechkuchen und Strudel, 2 x wöchentlich Themenbuffet aus der Schauküche. Glutenfreie, laktosefreie und vegetarische Kost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

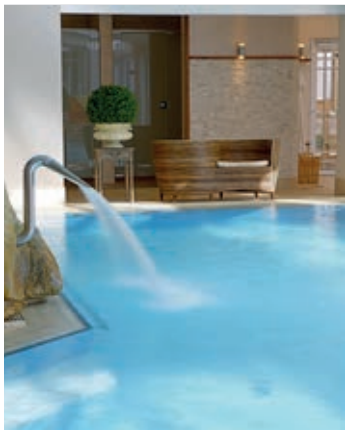
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen (gegen Gebühr): Krankengymnastik und manuelle Therapie, Unterwassergymnastik, Heilerde, Naturfango, Heißluft (als Alternative zum warmen Fangoschlamm), Cranio-Sacrale Behandlung, Bowen Therapie, Fußreflexzonenmassage, manuelle Lymphdrainage, Breuss-Massage, Murmelöl Relaxmassage, Anti-Stress-Massage, Kopf-, Schulter- und Nackenmassage, Vitalmassage mit Aromaölen, Massagen mit warmen Faszien-Tools und spezieller Zirben-Massagemilch, Detoxmassage, Ohrkerzentherapie, Klangschalenbehandlung, verschiedene Ayurveda Massagen, Rasulbad, diverse Beautybehandlungen usw.

Zertifizierung: Staatlich anerkanntes Kurhaus.

Hinweis: Derzeit wird die bestehende Hotelanlage erweitert und vergrößert. Der Abschluss der Bauarbeiten ist für April 2024 geplant. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Anreise mit		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	MUEH24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZMühlbach/ EA/ VP+	2MEAX	1389	1165	1425	1255	1169	1095	1239	1165	1275	1255
DZRomantik/ EA/ VP+	2REAX	1439	1215	1499	1335	1245	1175	1289	1215	1355	1335
EZRomantik/ EA/ VP+	1REAX	1519	1295	1559	1385	1299	1225	1369	1295	1409	1385

Anreise: dienstags

DEB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November			Dez	
Anreisetag	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreisetag	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Ihre Reisebetreuung vor Ort

Für die Betreuung vor Ort wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an das Hotelpersonal oder an die Mitarbeiter der Rezeption. Diese werden Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.







Sibyllenbad

Bad Griesbach

Hotels ab Seite 35

Ort und Umgebung

Entdecken Sie die faszinierende Landschaft der „Bayerischen Toskana“ im Rottal. Sanfte Hügel und urwüchsige Wälder, saftige Wiesen und romantische kleine Flüsse, die am Ende ihres verschlungenen Weges in die Donau münden. Nur ca. 28 km von der Dreiflüssestadt Passau entfernt, bietet das Heilbad zeitgemäße Unterhaltungsmöglichkeiten und konnte sich dabei seine Ursprünglichkeit bewahren.

Heilmittel

Aus ca. 1.522 Metern Tiefe perlt seit den 1970er Jahren das fluorid- und mineralhaltige Thermalwasser mit ca. 30 °C, 38 °C und 60 °C aus den Quellen. Zu den gesunden Eigenschaften des Wassers kommen die klare und reine Luft sowie das verträgliche Klima des renommierten Luftkurortes. Die Wohlfühl-Therme mit 13 verschiedenen Thermalwasserbecken auf einer Gesamtwasserfläche von über 1.600 Quadratmetern besitzt zudem ein Hamam, eine Salzgrotte und diverse Saunen.

Freizeit- und Kulturangebot

Als Gast können Sie aus einem großen Angebot an Kur- und Freizeiteinrichtungen wie den großzügigen Parkanlagen, einem türkischen Dampfbad oder den beliebten Kurkonzerten wählen. Das Freizeitangebot der Stadt umfasst Radfahren, Wandern, Reiten, Nordic Walking oder Tennis. Für Golffreunde befinden sich in und um Bad Griesbach diverse Golfplätze auf insgesamt ca. 6 Millionen Quadratmetern verteilt.

Kontraindikationen

Akute und infektiöse Erkrankungen, ansteckende Hautkrankheiten, akute Herzerkrankungen, Nieren- und Lebererkrankungen, ausgeprägte Hyperthyreose, akute Thrombophlebitis, chronisch zehrende Krankheiten, organische Hirnleiden



Bad Birnbach

Hotels ab Seite 38

Ort und Umgebung

Eingebettet und umgeben von grüner Natur, weiten Feldern, sanften Hügeln und duftenden Wäldern finden Sie Gesundheitsurlaub nach Maß. Niederbayerische Lebenskultur mit traditionellen Werten und natürliche Herzlichkeit erwarten Sie.

Heilmittel

Aus ca. 1618 m Tiefe wird seit ca. 40 Jahren 70 °C heißes fluoridhaltiges Natrium-Hydrogencarbonat-Chlorid-Thermalwasser gefördert. Beide Thermalquellen der Rottal Terme gehören auf Grund ihrer hohen Auslauftemperatur zu den wärmsten Thermal-Mineralquellen in Mitteleuropa. Das Heilwasser (Prüfung nach Arzneimittelrecht) mit Temperaturen von 26–40 °C verteilt sich auf knapp 2.400 m² in über 30 unterschiedlichen Thermalwasserbecken.

Freizeit- und Kulturangebot

Gut ausgebaute Wander-, Nordic Walking- und Fahrradwege beginnen direkt im Ort. Wichtige und weitbekannte Wallfahrtsorte wie Altötting oder die Gartlbergkirche aber auch Schlösser und Burgen, die Dreiflüssestadt Passau und viele kleine Klöster und Brauereien finden Sie im Umkreis von 10–45 Minuten Fahrzeit. Die Region um Bad Birnbach ist außerdem sehr beliebt bei Golffreunden.

Kontraindikationen

Offene Wunden, ansteckende Krankheiten sowie Hauterkrankungen



Neualbenreuth

Hotel ab Seite 41

Ort und Umgebung

Neualbenreuth liegt im Osten der Oberpfalz und direkt an der Grenze zu Tschechien. Seit 1989 entwickelt sich der Ortsteil Sibyllenbad zu einem wahren Gesundheitszentrum mit dem 8 ha großen Kurpark, von dem man einen atemberaubenden Blick auf den Tillenberg und über die Gegend von Neualbenreuth hat. Genießen Sie die liebevoll gestalteten Themengärten, zum Beispiel Rosengarten, Bauerngarten und Kräutergarten.

Heilmittel

Gesundheit tanken mit der in Deutschland einmaligen Kombination von Heilwässern aus der wirkungsstarken Katharinenquelle mit Radon und der Sibyllenquelle mit natürlicher Kohlensäure.

Freizeit- und Kulturangebot

Im Kurmittelhaus gibt es zahlreiche Becken und Saunen, um vom Alltagsstress abzuschalten. Im Kurpark haben Sie einen Ausgangspunkt für Nordic Walking-Touren von 3 bis 10 km Länge. Kurzweil bietet auch das Schachspiel im Kurpark bei der neu erbauten Pergola einen Blick auf den böhmischen Grenzkamm. Oder trainieren Sie Ihre Geschicklichkeit auf den 18 Bahnen der Minigolfanlage direkt im Kurpark. Für Wanderer gibt es auf rund 200 km markierten Geschichts- und Sagenwanderwegen viele Sehenswürdigkeiten zu entdecken.

Kontraindikationen

Akute entzündliche Prozesse, akute Infektionskrankheiten, Hyperthyreose, Schwangerschaft



Hotel Drei Quellen Therme

superior

Deutschland • Bad Griesbach



1 Woche mit Frühstück pro Person ab

699,-

Lage: Das liebevoll und familiär geführte Hotel liegt ca. 3 km vom Zentrum Bad Griesbachs entfernt. Durch einen Bademantelgang erreichen Sie bequem die Wohlfühl-Therme Bad Griesbach, die 13 Becken mit Temperaturen von ca. 18–37 °C, eine Salzgrotte und ein türkisches Hamam bietet.

Hotelausstattung: Rezeption, Lobby, Restaurant mit Wintergarten, Café, Bar „s'Platzl", Lift, Sonnenterrasse mit Sonnenschirmen. Großer Wellnessbereich (ca. 1.500 m²) mit Saunalandschaft „Saunastadl": Finnische Sauna, Dampfbad, Sanarium, Brotsauna, Eisbrunnen, Ruhebereich mit Himalayasalz. Fitnessraum mit Power Plate, Garten mit Liegewiese und Außenpool (ca. 12 x 6 m), Beauty- und Vitalzentrum, Bademantelverleih, Tennisplätze. Kreditkarten werden akzeptiert, Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Tiefgarage mit Hotelzugang, Salzgrotte, Elektro-Fahrradverleih.

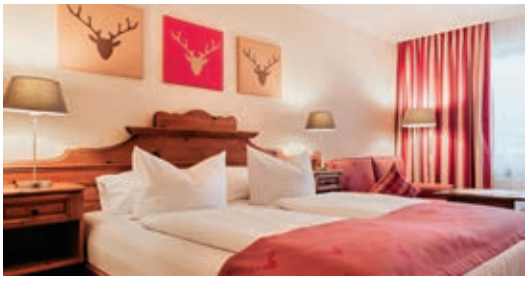
Unterkunft: 105 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 22 m², Dusche/ WC, Telefon, Haartrockner, Minibar, Radio, Safe, SAT-TV, W-LAN, Leihbademantel, Hotelpantoffeln, Bade- und Saunatuch, Sitzgelegenheit. **Rottaler-Doppelzimmer (2R):** Ca. 28 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich mit Balkon und neu renoviertes Badezimmer.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag:** Wahlmenü aus 2 Gerichten. **Abendessen:** Täglich wechselndes 4-Gang-Wahlmenü. Alle Mahlzeiten nehmen Sie im hauseigenen Restaurant ein. Einmal wöchentlich findet abends ein Galadinner mit Vorspeisenbuffet und Dessertbuffet statt. Trenn-, glutenfreie und vegetarische Kost sind möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Die Kur- und Wellnessanwendungen werden im Haus durchgeführt. Rezepte (nicht älter als 10 Tage) können eingelöst werden (Krankenversicherungskarte notwendig). Behandlungstage sind Montag bis Sonntag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Diverse Massagen (Sport-, Aroma-, Honig-, Bindegewebs-, Fußreflexzonen-, Breuss-, Akupunktur-, Abhyanga-Ganzkörper-Öl-), klassische Rücken- und Ganzkörpermassage, Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn u.v.m

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.




Saunastadl

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung oder in Eigenregie (siehe S. 351)
- Begrüßungsdrink
- Ab 7 Übernachtungen mit FR, HP oder VP
- Nutzung des Saunastadls und des Fitnessraums
- Kostenfreier Verleih von Trekking Rädern oder Nordic Walking-Stöcken
- Kostenfreier Leihbademantel, Hotelpantoffeln, Bade- und Saunahandtuch

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Relaxwoche (RW)
Pro Woche:
- 2 x Rückenmassage (ca. 20 min)
- 1 x Eintritt in die Wohlfühl-Therme (3,5 Stunden)
- 1 x Fußreflexzonenmassage (ca. 40 min)

Vital-Paket (VP)
Pro Woche:
- 2 x Naturfango-Packungen (ca. 30 min)
- 2 x Rückenmassage (ca. 20 min)

Vorteile

- **Durch einen Bademantelgang mit der Wohlfühl-Therme verbunden**
- **Hoteleigener Außenpool**
- **Familiäres und behagliches Wohlfühlambiente**

Selta Med Bonus

- **Kein EZ-Zuschlag** (1)
- **Im Saunastadl Tee- und Getränkeauswahl sowie frisches Obst**
- **Blechkuchen am Nachmittag (bei HP und VP)**
- **Teilnahme an wöchentlich wechselnden Freizeit-, Aktiv- und Animationsprogrammen (z.B. Wanderungen, Radtouren, Ausflüge, Kanutour usw.)**
- **1 x pro Woche (donnerstags) Galadinner am Abend**

Rheumatische Erkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen
Arthritis
Stütz- und Bewegungsapparat
Arthrose



Anreise mit		Bus		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	DREQ24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	899	715	939	745	969	775	1035	839	699	689	755	735	789	769
EZ/ EA/ FR	1SEAF	899	715	939	745	969	775	1035	839	699	689	755	735	789	769
DZRott/ EA/ FR	2REAF	985	785	1015	819	1045	855	1115	915	785	765	829	799	865	845
DZ/ RW/ FR	2SRWF	1029	835	1065	865	1095	899	1159	965	835	815	875	855	915	895
EZ/ RW/ FR	1SRWF	1029	835	1065	865	1095	899	1159	965	835	815	875	855	915	895
DZRott/ RW/ FR	2RRWF	1099	899	1139	945	1169	975	1235	1039	899	889	955	935	989	969
DZ/ VP/ FR	2SVPF	999	799	1035	845	1069	875	1135	939	799	789	849	835	889	869
EZ/ VP/ FR	1SVPF	999	799	1035	845	1069	875	1135	939	799	789	849	835	889	869
DZRott/ VP/ FR	2RVPF	1079	885	1115	919	1145	949	1199	1015	885	865	925	899	965	945

Im Zeitraum 27.08.–10.09.24 nicht buchbar.
HP-Zuschlag: 9 € p.P./ Nacht (2SEAH, 1SEAH, 2REAH, 2SRWH, 1SRWH, 2RRWH, 2SVPH, 1SVPH, 2RVPH)
VP-Zuschlag: 20 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2REAV, 2SRWV, 1SRWV, 2RRWV, 2SVPV, 1SVPV, 2RVPV)

Anreise: dienstags

DEB	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August					September				Oktober					November		Dez	
Anreisetag	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	-	-	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreisetag	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	-	-	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Gesundheitshotel Summerhof

Deutschland • Bad Griesbach

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

765,-

KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung oder in Eigenregie (siehe S. 351)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung der hauseigenen Sauna
- Kostenfreier Verleih von Nordic Walking-Stöcken
- Kostenfreier Leihbademantel

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Relaxwoche (RW)

Pro Woche:

- 3 x Eintritt in die Wohlfühl-Therme (2,5 Stunden)
- 3 x Rückenmassage (ca. 20 min)
- 1 x Fußreflexzonenmassage (ca. 40 min)

Verwöhnwoche (VW)

Pro Woche:

- 3 x Eintritt in die Wohlfühl-Therme (2,5 Stunden)
- 2 x Rückenmassage (ca. 20 min)
- 1 x Eintritt in die Wohlfühl-Therme und Sauna (4 Stunden)
- 1 x Fußreflexzonenmassage (ca. 40 min)
- 1 x Gesichts-Relaxmassage (ca. 20 min)
- 1 x Maniküre oder Pediküre
- Kostenfreie Tischgetränke zum Abendessen im Wert von 49 € im Preis inkl.

Vorteile

- **Durch einen Bademantelgang mit der Wohlfühl-Therme verbunden**
- **Ruhige Lage im malerischen Rottal**
- **Angenehme und freundliche Atmosphäre**

Selta Med Bonus

- Kein EZ-Zuschlag (1)

Burn-Out/ Erschöpfungszustände
Arthritis
Arthrose
Gicht
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Osteoporose
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
Weichteilrheumatismus

Lage: Direkt im Herzen des verkehrsberuhigten Luftkurortes Bad Griesbach-Therme befindet sich das Gesundheitshotel Summerhof. Vom Hotel aus haben Sie den kürzesten Weg über den beheizten Bademantelgang zur Wohlfühl-Therme mit einer Wasserfläche von ca. 1.600 m², 16 Einzelbecken mit Temperaturen von ca. 18–37 °C und zu den heilsamen Quellen.

Hotelausstattung: Rezeption, Eingangshalle mit Lobbybar, Restaurant mit Sonnenterrasse (witterungsabhängig), Bar, Aufenthaltsraum, Gartenanlage, W-LAN, Lift, hauseigene Sauna und Kurabteilung, renovierte Wellness-/ Kosmetikabteilung, Direktverbindung zur Wohlfühl-Therme über den Bademantelgang, Verleih von Nordic Walking-Stöcken. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Fahrradverleih, öffentliche Tiefgarage (ca. 4 €/Tag), Haustiere (ca. 10 €/ Tag) sind auf Anfrage erlaubt.

Unterkunft: 72 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. **Doppelzimmer Gaube (2G):** Ca. 32 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Safe, TV, Telefon, Radiowecker, kostenfreier Leihbademantel. **Einzelzimmer Gaube (1G):** Ca. 18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Gaube. **Doppelzimmer Balkon/ Terrasse (2J):** Ca. 26 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Gaube, zusätzlich Balkon oder Terrasse. **Einzelzimmer Balkon/ Terrasse (1J):** Ca. 21 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Balkon/ Terrasse.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (ca. 7:30–10 Uhr). **Abendessen:** 3-Gang-Wahlmenü (ca. 17:30–20 Uhr). Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost sind möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus bzw. im gegenüberliegenden Partnerhotel erbracht. Rezepte, die nicht älter als 10 Tage sind, können mitgebracht und eingelöst werden (Krankenversicherungskarte notwendig). Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen (teilweise gegen Gebühr): Klassische Rücken- u. Ganzkörpermassage, Aroma-, Honig-, Fußreflexzonen-, Breuss-, Akupunkturmassage, Ayurveda-Behandlungen, Krankengymnastik, Naturfango, Moorteilpackung, ganzheitliche Körpertherapie, klassische Gesichtsbehandlungen, Körperpeeling, Maniküre, Handpackung, Handpeeling, medizinische Fußpflege u.v.m.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Erholungsaufenthalt

Anreise mit		Bus		Bus		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	SUMM24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZGaube/ EA/ HP	2GEAH	939	745	989	795	765	745	815	795
EZGaube/ EA/ HP	1GEAH	939	745	989	795	765	745	815	795
DZBalkTerr/ EA/ HP	2JEAH	985	789	1035	839	799	789	859	839
EZBalkTerr/ EA/ HP	1JEAH	985	789	1035	839	799	789	859	839

Relaxwoche

Anreise mit		Bus		Bus		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	SUMM24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZGaube/ RW/ HP	2GRWH	1139	945	1195	999	965	945	1019	999
EZGaube/ RW/ HP	1GRWH	1139	945	1195	999	965	945	1019	999
DZBalkTerr/ RW/ HP	2JRWH	1185	989	1239	1045	999	989	1065	1045
EZBalkTerr/ RW/ HP	1JRWH	1185	989	1239	1045	999	989	1065	1045

Verwöhnwoche

Anreise mit		Bus		Bus		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	SUMM24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZGaube/ VW/ HP	2GVWH	1299	1099	1359	1165	1129	1099	1185	1165
EZGaube/ VW/ HP	1GVWH	1299	1099	1359	1165	1129	1099	1185	1165
DZBalkTerr/ VW/ HP	2JVWH	1349	1155	1399	1199	1175	1155	1229	1199
EZBalkTerr/ VW/ HP	1JVWH	1349	1155	1399	1199	1175	1155	1229	1199

Anreise: dienstags

DEB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreisetag	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreisetag	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

AktiVital Hotel

Deutschland • Bad Griesbach

SPEZIAL KUR


Zimmerbeispiel Junior Suite

1 Woche mit Frühstück pro Person ab

349,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser, Naturmoor).

Lage: Das familiengeführte AktiVital Hotel liegt am Fuße eines sonnigen Hangs im Süden von Bad Griesbach, umgeben von der malerischen Landschaft des Rottals.

Hotelausstattung: Rezeption, Restaurant, Café, Bier- und Wintergarten (witterungsabhängig), Hotelbar, Lobby, W-LAN, Sonnenterrasse (witterungsabhängig), teilweise Lift, Thermalhallenbad (ca. 5 x 8 m, 31°C), Kräutersauna, finnische Außensauna, Infrarotwärmekabine, Ruheraum, Massagepraxis, unbewachter Parkplatz. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Safe an der Rezeption, Bademantelverleih (ca. 10 €/ Aufenthalt), Kosmetikstudio und Friseursalon, Solarium, Fahrrad- und E-Bike-Verleih (ca. 5–35 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag, nur im Doppelzimmer Weinzierl).

Unterkunft: 68 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Weinzierl (22):** Ca. 44 m², ausgestattet wie Einzelzimmer Standard, aber Teeküche mit Kühlschrank, getrennter Wohn- und Schlafbereich, teilweise Blick über das Rottal, mit dem Lift erreichbar. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 24 m², kombinierter Wohn- und Schlafbereich, Dusche/ WC, Radio, Telefon, TV, Kühlschrank, Haartrockner, Balkon oder Terrasse, mit dem Lift erreichbar. **Junior Suite (2J):** Ca. 44 m², ausgestattet wie Einzelzimmer, getrennter Wohn- und Schlafbereich, mit dem Lift erreichbar.

Verpflegung: Frühstück: Reichhaltiges Buffet (ca. 7:30–10 Uhr). Wahlweise **Mittag- oder Abendessen:** 4-Gang-Wahlmenü, Basenfasten Kur mit 2-Gang-Menü mit Wasser oder Kräutertee.

Diätkur Fastenwoche-Heilfasten: Die Fastenwoche wird in 4 Fastentage und 2 Aufbautage geteilt. Zu Beginn wird Ihr Darm geleert. An den Fastentagen erhalten Sie ausreichend Tee, Wasser und Brühen in verschiedenen Variationen. Während der Aufbautage wird Ihr Magen mit leichten Speisen wieder an feste Nahrung gewöhnt. Vorherige Abklärung mit dem Hausarzt notwendig, ob eine gesundheitliche Unbedenklichkeit für die Heilfastenkur vorliegt (schriftliche Bescheinigung vom Hausarzt notwendig). Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, vegetarische, basische und Diabetikerkost sind möglich (vorherige Anmeldung erforderlich).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus bzw. im Nebenhaus „Fachklinik St. Lukas“ oder im Kurmittelhaus erbracht. Rezepte (nicht älter als 10 Tage) können eingelöst werden (Krankenversicherungskarte notwendig). Behandlungstage sind von Mo–Sa (ausgenommen Feiertage). Nach ca. 30 Gehminuten bzw. mit dem kostenfreien Bäder- und Bürgerbus erreichen Sie das große Kurmittelhaus von Bad Griesbach.

Kuranwendungen (teilweise im Kurmittelhaus): Thermalbad, Ganz-, Groß-, Halb- und Teilmassagen, Unterwasserdruckstrahlmassage, Bindegewebsmassage, verschiedene Lymphdrainagen nach Dr. Vodder, Wasser- und Trockengymnastik, einzeln und in Gruppen, Natur-Packungen und -Bäder u.v.m.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung oder in Eigenregie (siehe S. 351)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit FR, HP, Fastendiät (LA) oder VPLight
- Nutzung von hauseigenem Thermalhallenbad, Infrarotwärmekabine und Saunen
- Teilnahme am wechselnden Entspannungs- und Bewegungsprogramm

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Fastenwoche-Heilfasten (HF)

Pro Woche:
- 4 x physikalische Gefäßtherapie Bemer® (à 8 Minuten)
- 3 x Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie nach Prof. von Ardenne
- 1 x Thalasso Detox-Packung
- 1 x Basenfußbad

Basenfasten Kur (BF)
- Begrüßungspaket von basenfasten – die wacker-methode® mit persönlichem Fastenbuch
- Einführungsgespräch, Ernährungsgespräch & Abschlussgespräch

Pro Woche:
- 1 x entspannende Wohlfühlbehandlung (ca. 45 min)
- 1 x Basenfußbad
- 1 x Leberwickel zur eigenen Anwendung
- 1 x brainLight® Shiatsu-Relax-Massagesessel

Vorteile

- **Hoteleigenes Thermalhallenbad**
- **Familiäre Atmosphäre**
- **Malerischer Ausblick über das Rottal**

Selta Med Bonus

- **Vitamingruß und 1 Flasche Wasser bei Anreise im Zimmer**
- **Teilnahme am wöchentlichen Aktivprogramm (Mo–Fr), u.a. Nordic Walking, Yoga, Aquafit**
- **Kostenfreier Bäder- und Bürgerbus**

Bei Buchung des Erholungsaufenthaltes (EA):
- **Ganzjährig gilt: 14=12 und 21=17** (1)

Stütz- und Bewegungsapparat
Psychosomatische Erkrankungen

Erholungsaufenthalt

Anreise mit		Bus		Bus		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	RESI24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZWeinzierl/ EA/ FR	22EAF	525	235	555	255	349	235	375	255
EZ/ EA/ FR	1SEAF	555	259	585	275	379	259	399	275

Im Zeitraum 27.08.–10.09.24 nicht buchbar.
HP-Zuschlag: 28 € p.P./ Nacht (22EAH, 1SEAH)

Fastenwoche-Heilfasten und Basenfasten Kur

Anreise mit		Bus		Bus		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	RESI24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZWeinzierl/ HF/ LA	22HFX	949	749	949	749	775	749	775	749
EZ/ HF/ LA	1SHFX	1015	819	1015	819	839	819	839	819
DZWeinzierl/ BF/ VPLight	22BFX	979	779	979	779	799	779	799	779
EZ/ BF/ VPLight	1SBFX	1045	855	1045	855	875	855	875	855

Im Zeitraum 27.08.–10.09.24 nicht buchbar.

Anreise: dienstags

DEB	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November				Dez	
Anreisetag	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	-	-	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreisetag	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	-	-	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Hotel Lenauhof

Deutschland • Bad Birnbach

NEU

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Frühstück pro Person ab

465,-



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung oder in Eigenregie (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR oder HP

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Leichte Kur (LK)

Pro Woche:

- 3 x Fango (ca. 20 min)
- 3 x Rückenmassage (ca. 20 min)
- 2 x Elektrotherapie (ca. 20 min)
- 1 x Moorpackung (ca. 30 min)

Relaxkur (RK)

- 2 x Kaffee und Kuchen am Wochenende
- Kostenfreier Leihbademantel und Badetuch

Pro Woche:

- 3 x Rückenmassage (ca. 20 min)
- 3 x Moorpackung (ca. 30 min)
- 2 x Tageskarte für die Rottal Terme

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Direkt gegenüber der Rottal Terme**
- **Ruhige Lage, dennoch zentrumsnah**

Selta Med Bonus

- **Täglich Nachmittagskaffee**
- **1 Flasche Wasser bei Anreise im Zimmer**

Stütz- und Bewegungsapparat
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Arthritis
Arthrose
Bandscheibenvorfall nach OP
Burn-Out/ Erschöpfungszustände
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Operationsnachbehandlung
Orthopädische Erkrankungen
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
Weichteilrheumatismus
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden



Lage: Das familiengeführte Hotel Lenauhof in Bad Birnbach bietet eine einfache, aber herzliche Atmosphäre, in der Gäste die ländliche Schönheit Bayerns erleben und sich gleichzeitig verwöhnen lassen können. Es ist perfekt für diejenigen, die eine entspannte Auszeit in der Natur suchen und Wert auf Erholung und Wellness legen. Hier können Sie den Alltag hinter sich lassen und sich von der ländlichen Idylle und den Wellnessangeboten des Hotels verwöhnen lassen. Die Rottal Terme erreichen Sie nach nur wenigen Gehminuten (ca. 130 m).





Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Gepäckraum, Lift, Restaurant mit Terrasse, Wochenend-Café (März bis Oktober), Bibliothek, W-LAN, Gartenanlage mit Liegestühlen, Parkplätze, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Leihbademantel. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 8 €/ Tag).

Unterkunft: 26 Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. Behindertengerechte Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 22-26 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Kabel-TV, Telefon, Radio, Kühlschrank, Safe, W-LAN, Balkon.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (7:30-10 Uhr). **Abendessen:** 3-Gang-Wahl-Menü inklusive Tischgetränk. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich, vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen (teilweise gegen Gebühr): Ganzkörper-, Aromaöl-, Hot-Stone-, Kräuterstempel-, Shiatsu-, Fußreflexzonenmassage, Dorn-Breuss-Massage, Lymphdrainage, Fango, Algen-Entschlackungspackung, Moorpackung aus dem Salzburger Hochland, Heu-, Biersud-, Rosenblütenpackung, kombinierte Schulter- und Hüftbehandlung, Salz-Öl-Peeling mit Aromaöl, Peeling mit dem Sisalnest, schottisches Bad u.v.m.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 12 Uhr und endet 10 Uhr. Bei Halbpension erhalten Sie an 6 Tagen pro Woche Abendessen. Genießen Sie an dem übrigen Tag die wunderbare kulinarische Vielfalt Bad Birnbachs. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Erholungsaufenthalt

Anreise mit		Bus		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	LENA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	645	445	465	445
EZ=DZ/ EA/FR	1QEAF	725	515	545	515
DZ/ EA/ HP	2SEAH	799	599	619	599
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	879	675	699	675

Achtung: Bei Halbpension erhalten Sie an 6 Tagen/ Woche Abendessen.

Leichte Kur und Relaxkur

Anreise mit		Bus		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	LENA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ LK/ HP	2SLKH	899	699	729	699
EZ=DZ/ LK/HP	1QLKH	995	785	815	785
DZ/ RK/ HP	2SRKH	1049	849	869	849
EZ=DZ/ RK/ HP	1QRKH	1129	925	949	925

Achtung: Bei Halbpension erhalten Sie an 6 Tagen/ Woche Abendessen.

Anreise: dienstags

DEB	März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreisetag	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreisetag	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Rottaler Hof

Deutschland • Bad Birnbach



45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension PLUS pro Person ab

729,-

Lage: Das direkt gegenüber der Rottal Terme gelegene Hotel Rottaler Hof befindet sich zentral und ruhig im Herzen des ländlichen Bad Birnbach. Eingebettet und umgeben von grüner Natur, weiten Feldern, sanften Hügeln und duftenden Wäldern finden Sie Gesundheitsurlaub nach Maß.

Hotelausstattung: Rezeption, Hotelbar, Lift, klimatisierte Restaurants „Kräutergarten" und „Rosengarten" mit Terrasse, Café, Gartenanlage mit Liegestühlen und Sonnenschirmen, kostenfreie Parkplätze vorhanden, W-LAN, Crosstrainer und Infrarotkabine, Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Verleih von Golfcarts mit Straßenzulassung und Fahrgenehmigung auf dem Golfpark „Bella Vista" (ca. 1 km entfernt).

Unterkunft: 93 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 25 m², ebenerdige Dusche/ WC, Safe, Telefon, TV, W-LAN, Haartrockner, Kaffeemaschine (auf Wunsch), Kühlschrank, Balkon oder Terrasse. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 23 m², wie Doppelzimmer Standard, überbreites Bett (ca. 120 cm). **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 30 m², wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich kleine Küchenzeile.

Verpflegung: Frühstück: Abwechslungs- und vitaminreiches Buffet (ca. 7:30–10:30 Uhr). **Abendessen:** 3-Gang-Wahl-Menü und Salatbuffet. Im Rahmen der Halbpension PLUS sind Tischgetränke (Bier, Wein, Wasser, Säfte) zum Abendessen in der Zeit von 17:30–20 Uhr bereits im Preis enthalten. Glutenfreie, laktosefreie, Schon- und vegetarische Kost möglich, vorherige Anmeldung erforderlich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Kosmetikstüberl „Bella Beauty Bellezza" by Oana oder direkt gegenüber in der Rottal Terme erbracht.

Kur- und Wellnessanwendungen im Kosmetikstüberl „Bella Beauty Bellezza" by Oana im Haus gegen Gebühr buchbar: Fußreflexzonenmassage, Shiatsu – Gesicht-, Kopf & Nacken-Massage, professionelle Fußpflege & Maniküre, Aroma-Öl-Massage, Ayurvedische Fuß- & Beinmassage u.v.m. **Weitere Kuranwendungen gegen Gebühr in der Rottal Terme buchbar:** Dorn-Breuss-Behandlung, Krankengymnastik, Halswirbelsäulen-Behandlung, Naturfango & Unterwassergymnastik u.v.m.

Hinweis: Für mehr Nachhaltigkeit findet die Zwischenreinigung immer zweitägig statt. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.


Doppelzimmer Komfort







Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung oder in Eigenregie (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP+
- Kostenfreier Leihbademantel

Erholungsaufenthalt (EA)
- Kleines bayerisches Schmankerl und „1 Halbe Bier"
- Keine Kurleistungen

Badekur (BK)
Pro Woche:
- 5 x 4 Stunden Heilbaden in der Thermenwelt u. im Therapiebad der Rottal Terme im Rahmen der Chrysanticard

Kurwoche (KW)
Pro Woche:
- 2 x Rücken-Spezialmassage (ca. 20 min)
- 2 x 4 Stunden Heilbaden in der Thermenwelt und im Therapiebad der Rottal Terme

Vorteile

- **Direkt gegenüber der Rottal Terme**
- **Ruhige Lage, dennoch zentrumsnah**

Selta Med Bonus

- **2 x Kaffee und Kuchen am Nachmittag pro Woche**

Stütz- und Bewegungsapparat
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Arthritis
Arthrose
Bandscheibenvorfall nach OP
Burn-Out/ Erschöpfungszustände
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Operationsnachbehandlung
Orthopädische Erkrankungen
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
Weichteilrheumatismus
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden

Anreise mit		Bus		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	ROTT24	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP+	2SEAX	899	699	729	699
EZ/ EA/ HP+	1SEAX	975	775	795	775
DZ/ BK/ HP+	2SBKX	999	799	825	799
EZ/ BK/ HP+	1SBKX	1075	869	895	869
DZ/ KW/ HP+	2SKWX	1049	849	869	849
EZ/ KW/ HP+	1SKWX	1115	915	935	915

Anreise: dienstags

DEB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November			Dez	
Anreisetag	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreisetag	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Apparthotel Sonnenhof

Deutschland • Bad Birnbach

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Frühstück PLUS pro Person ab

499,-



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung oder in Eigenregie (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR+
- Kostenfreier Leihbademantel und Saunatuch

Erholungsaufenthalt (EA)

- Kleines bayerisches Schmankerl und „1 Halbe Bier“
- Keine Kurleistungen

Badekur (BK)

- Kleines bayerisches Schmankerl und „1 Halbe Bier“

Pro Woche:

- 7 x 4 Stunden Heilbaden in der Thermenwelt und im Therapiebad der Rottal Terme

Kurwoche (KW)

Pro Woche:

- 2 x 3 Stunden Heilbaden in der Thermenwelt und im Therapiebad der Rottal Terme
- 2 x 3 Stunden Heilbaden und Saunavergnügen in der Rottal Terme (je Eintritt 1 Verlängerungsstunde gratis)
- 2 x klassische Massage (ca. 20 min)

Vorteile

- **Familiäre Atmosphäre**
- **Praxis für Physiotherapie im Haus**

Selta Med Bonus

- **Täglich Kaffee und Kuchen am Nachmittag**

Bei Buchung des Erholungsaufenthaltes (EA):

- **Ermäßigung auf den Eintrittspreis in die Rottal Terme an der Hotelrezeption**

Stütz- und Bewegungsapparat
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Arthritis
Arthrose
Bandscheibenvorfall nach OP
Burn-Out/ Erschöpfungszustände
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew



Doppelzimmer Komfort



Thermenbach Rottal Terme



Sauna Rottal Terme



Lage: Das gemütliche Apparthotel Sonnenhof liegt im Zentrum von Bad Birnbach und nur ca. 300 m von der berühmten Rottal Terme entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Wintergarten, griechisches Restaurant, Frühstücksrestaurant, Gartenanlage mit Liegestühlen und Sonnenschirmen, Praxis für Physiotherapie, Massage und Wellness, W-LAN im Hotel, Unterstellmöglichkeiten für Fahrräder, Parkplatz und Tiefgarage. Haustiere sind nicht erlaubt. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Verleih von Golfcarts mit Straßenzulassung und Fahrgenehmigung auf dem „Bella Vista“ Golfplatz.

Unterkunft: 54 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 25 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Safe, Radio, Telefon, SAT-TV, W-LAN, kleine Küchenecke mit Kühlschrank sowie Balkon oder Terrasse. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 25 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, überbreites Bett (ca. 120 cm). **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 36 m² ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück: Bedienen Sie sich am abwechslungsreichen und vitaminreichen Buffet. Am Nachmittag erhalten Sie täglich Kaffee und Kuchen.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden in der hauseigenen Praxis für Physiotherapie, Massage und Wellness erbracht. Rezepte, die nicht älter als 10 Tage sind, können mitgebracht und eingelöst werden (Krankenversicherungskarte notwendig).

Kur- und Wellnessanwendungen: Klassische und medizinische Behandlungen, Fangopackung und Krankengymnastik. *Gegen Gebühr:* Wellness- und Beautyanwendungen usw.

Hinweis: Für mehr Nachhaltigkeit findet die Zwischenreinigung zweitägig statt. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Anreise mit		Bus		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	SOHO24	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR+	2SEAX	685	485	499	485
EZ/ EA/ FR+	1SEAX	739	535	559	535
DZ/ BK/ FR+	2SBKX	825	625	645	625
EZ/ BK/ FR+	1SBKX	879	675	699	675
DZ/ KW/ FR+	2SKWX	849	649	669	649
EZ/ KW/ FR+	1SKWX	899	699	725	699

Anreise: dienstags

DEB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreisetag	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreisetag	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Pyramide

Deutschland • Neualbenreuth

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

1.049,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Kohlensäurequelle „Sibylle“ und der „Katharinenquelle“ mit Radon).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- 4 x Tageseintritt in die Badelandschaft im Kurmittelhaus Sibyllenbad pro Woche
- Kostenfreier Nordic Walking-Stockverleih (gegen Kaution)

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Badevergnügen (BV)

- 4 x Tageseintritt in die Wellnesslandschaft im Kurmittelhaus Sibyllenbad pro Woche

Vorteile

- **Wieder im Programm**
- **Ruhige Lage in romantischer Landschaft**
- **Direkt mit dem Kurmittelhaus Sibyllenbad verbunden**
- **Gesundes Mittelgebirgsklima**

Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Osteoporose
Herz-/ Kreislaufsystem
Arthrose
Psychosomatische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Arthritis
Burn-Out/ Erschöpfungszustände
Chronische Erkrankungen
Morbus Bechterew
Weichteilrheumatismus

Lage: Das moderne Kurhotel Pyramide liegt malerisch am Rande des Kurparks im Ortsteil Sibyllenbad. Die Besonderheit des Kurhotels ist der beheizte und lichtdurchflutete Bademantelgang, der das Hotel mit dem benachbarten Kurmittelhaus Sibyllenbad direkt verbindet und in nur wenigen Minuten erreichbar ist.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Restaurant, Café-Lounge-Bar, Lift, W-LAN, Nordic Walking-Stockverleih (gegen Kaution), **Kurmittelhaus Sibyllenbad:** Großzügige Wellnesslandschaft, eine medizinische Abteilung und eine Heilwasser-Badelandschaft mit zwei Attraktions- und einem Therapiebecken sowie Außenbadebereich (Heilwasser-Außenbecken, Gegenstromanlage, Heilwasserparcous, Liegewiese), „orientalischer Badetempel“ – türkisches Hamam mit 8 Saunen und Dampfkuppel. *Gegen Gebühr:* Kameraüberwachter Parkplatz direkt am Kurhotel (ca. 4 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 17 €/ Tag), Leihbademantel (zzgl. Reinigungsgebühr).
Unterkunft: 60 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 25 m², Dusche/ WC, Safe, Telefon, SAT-TV, Minibar, W-LAN, Haartrockner und Südseite-Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Abendessen:** Buffet oder 4-Gang-Menü. Vegetarische Kost wird im Haus angeboten (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Kurmittelhaus Sibyllenbad, welches durch einen Bademantelgang mit dem Hotel verbunden ist, erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen (gegen Gebühr): Stanger-, Radon-, Kohlensäure-, Radon-Kohlensäurebad, Wassergymnastik, Naturfango-, Parafinfango-Packung, Krankengymnastik, klassische, Bindegewebs-, Colon-, Unterwasserdruckstrahl-, Rückenmassage, manuelle Lymphdrainage, Ultraschall-Wärmetherapie, Kältetherapie, Elektro-Therapie, Sauerstoffinhalation, diverse Wellnessmassagen, verschiedene Körper-Packungen, Permanent Contour®.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.











Zi./ Kur/ Verpfl.	PYRA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	1049	859	1075	879
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	1315	1079	1339	1099
DZ/ BV/ HP	2SBVH	1075	895	1099	919
EZ=DZ/ BV/ HP	1QBVH	1339	1119	1365	1145

Busanreise: dienstags

DEC	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Ihre Reisebetreuung vor Ort

Für die Betreuung vor Ort wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an das Hotelpersonal oder an die Mitarbeiter der Rezeption. Diese werden Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.



Bad Steben

Hotel ab Seite 43

Ort und Umgebung

„Romantisch – Natürlich – Gesund“, so lautet das Motto von Bad Steben. Fernab von der Hektik erleben Sie Erholung und Ruhe. Der Kurort mit seiner über 185-jährigen Geschichte hat viel zu bieten. Die prachtvollen Kuranlagen laden zum Verweilen ein. Genießen Sie die Atmosphäre des kleinen Ortes. Im Naturpark Frankenwald befindet sich Bad Steben - zwischen dem Thüringer Wald und dem Fichtelgebirge. Durch die waldreiche Gegend gibt es nur geringe Temperaturunterschiede zwischen Tag und Nacht. Auch in den Sommermonaten herrscht ein angenehm mildes, föhnfreies Klima.

Heilmittel

Das bayerische Staatsbad hat eine einzigartige urgesunde Heilmittelkombination, die so nicht noch einmal in Westeuropa vorkommt – Radon, Kohlensäure und Naturmoor. Die jüngste Radon-Studie, die in Bad Steben durch den Kurortforschungsverein durchgeführt wurde, bestätigt die Langzeitwirkung von Radon. Bäder mit dem hochwirksamen und gesundheitlich wertvollen Edelgas Radon können über Monate hinweg von Schmerzen befreien. **Insgesamt hat Bad Steben 3 Mineralquellen:** die Tempel-Quelle, aus der das radonhaltige Wasser gewonnen wird, die Wiesenquelle und die Max-Marien-Quelle mit fein perliger Kohlensäure.

Freizeit- und Kulturangebot

Die erste Anlaufstelle, was die Freizeitgestaltung in Bad Steben angeht, ist die berühmte Therme – ein Wohlfühl- und Gesundheitsbad in modernster Bäderarchitektur. Auch Kulturfreunde finden in und um den Kurort einige Sehenswürdigkeiten wie „Little Berlin“ in Mödlarreuth, ein Grenzmuseum, Einblicke in die aufwendigen Handgriffe der Schokoladen- und Pralinenherstellung in Lauenstein am Fuße der Burg oder das Besucherbergwerk „Friedrich-Wilhelm-Stollen“. Wanderungen auf den insgesamt ca. 3.500 km markierten Wanderwegen, auf den Spuren der Flößer, Schuster oder Schanzenbinder wollen erkundet werden.

Kontraindikationen

Akute entzündliche Prozesse, Blutkrankheiten, Strahlenkrankheit, eine der schwersten Formen der Neurose, Fieber, onkologische Erkrankungen, Durchblutungsstörungen, Schwangerschaft



Alexandersbad

Hotel ab Seite 44

Ort und Umgebung

Im Herzen des Fichtelgebirges zwischen Bayreuth und Hof liegt das kleine Heilbad Bad Alexandersbad, wunderschön eingebettet in endlose Wälder, am Fuße von Ochsenkopf und Schneeberg, umgeben von grünen Wiesen und ländlicher Idylle. Das staatlich anerkannte Mineral- und Moorheilbad besitzt Deutschlands schönstes und ältestes Freilichttheater und ein Felsenlabyrinth - einmalig in Europa. Die natürliche Beschaffenheit des Ortes bietet dem Besucher ein föhnfreies Klima, romantisch-wilde Natur und frische, klare Luft.

Heilmittel

Durch die natürlich vorkommenden Heilmittel wie Naturmoor und Mineralwasser, trägt auch dieser Kurort zu einem gesundheitsfördernden Kuraufenthalt bei. Für die Moorbäder, Moorpackungen und auch Mineralwasserbäder wurde das neue Gesundheitszentrum „ALEXBAD“ mit Panoramabad eröffnet. Das hier vorherrschende Mikro-Mittelgebirgsklima sowie die Einflüsse der umliegenden Landschaft bieten beste Voraussetzungen für Erholung und Behandlung. Das Naturmoor und der kohlensäurehaltige Eisensäuerling der Luisenquelle sind die ortsgebundenen Heilmittel in dem über 250 Jahre alten Kurort. Tanken Sie Kraft und erleben Sie Bad Alexandersbad!

Freizeit- und Kulturangebot

Im Naturpark Fichtelgebirge bietet sich dieses Bad als idealer Ausgangspunkt für ausgedehnte Wanderungen und Spaziergänge an. Ausflugsziele der näheren Umgebung sind zum Beispiel das Felsenlabyrinth Luisenburg, das böhmische Bäderdreieck, die Wagnerstadt Bayreuth oder das Kloster Waldsassen.

Kontraindikationen

Akute Entzündungen und Infektionen, bösartige Tumore



Gesundheitszentrum „ALEXBAD“



Weißenstadt

Hotel ab Seite 45

Ort und Umgebung

Seit jeher ist das Fichtelgebirge bekannt für sein außergewöhnlich gutes Klima. Im Herzen des Naturparkes Fichtelgebirge und eingebettet im Egertal liegt Weißenstadt mit seinem ca. 50 ha großen See. Inmitten der leicht hügeligen Reliefs und der weiten Talsenken zeigt sich die Ortschaft von seiner schönsten bayerischen Seite und lädt zu Spaziergängen an der Uferpromenade oder Wanderungen in der einmaligen Landschaft ein.

Heilmittel

Weißenstadt verfügt über eine Radonquelle. Radon wirkt entzündungshemmend, schmerzlindernd und leistungssteigernd. Es lindert Funktionsstörungen, stabilisiert das Immunsystem und wirkt positiv auf Wundheilung. Nach neuesten Bohrungen wurde fluoridhaltiges Schwefel-Thermalwasser gefunden, welches erfolgreich im Siebenquell® GesundZeitResort zur Anwendung genutzt wird.

Freizeit- und Kulturangebot

Die Region bietet im Sommer sowie im Winter eine große Bandbreite an Aktivitäten. Der Weißenstädter See lädt zum Angeln, Windsurfen oder Flanieren ein. Die Umgebung bietet sich herrlich zum Nordic Walking, Wandern oder Rad fahren an. In Weißenstadt gibt es immer einen Grund zum Feiern, ob Volks- und Wiesenfeste, Kirchweihe, Oster-, Mai-, Herbst-, oder Weihnachtsmarkt, ob Heimatabende, die Waldsteinfestspiele oder die Sechsämter-Oldtimer-Rallye, für jeden Geschmack bietet die Region etwas an.

Kontraindikationen

Schilddrüsenerkrankung, Herz-Kreislaufprobleme, Krebserkrankungen in den letzten 2 Jahren, Schwangerschaft



relexa hotel Bad Steben

Deutschland • Bad Steben

SPEZIAL KUR

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

949,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Radon).

Lage: Direkt am malerischen Kurpark und unweit von der Therme Bad Steben (ca. 150 m) befindet sich das komfortable relexa hotel Bad Steben. In direkter Umgebung befinden sich kleine Geschäfte und Cafés, die zum Verweilen einladen. Lassen Sie sich vom Charme der reizvollen Lage verzaubern und genießen Sie die Freundlichkeit des Hotels.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, 3 Restaurants, Wintergarten mit Außen-Parkterrasse (witterungsabhängig), Hotelbar mit Gartenbereich, Gartenanlage mit Liegewiese (witterungsabhängig), Bade- und Saunalandschaft auf ca. 1.200 m² mit Hallenbad (ca. 9 x 13 m), finnischer Sauna, Biosauna, Aromadampfbad, Duschgrotte, Saunahof, Ruhezone mit Wasserbetten sowie Tee- und Wasserecke, Fitness- und Ergometerraum, unbeschränktes W-LAN im Lobbybereich, unbewachte Parkplätze direkt am Hotel, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Wellness-/ Beautyfarm mit exklusiven Kosmetikprodukten, E-Bike-Verleih, Ladesäulen für Elektroautos, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt.

Unterkunft: 122 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Basic (2B):** Ca. 20 m², Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, Safe, Radio, Telefon, Flatscreen-SAT-TV, Minibar, beschränktes kostenfreies W-LAN oder gegen Aufpreis unbeschränktes W-LAN, Leihbademantel und Saunatuch, teilweise mit Balkon. **Einzelzimmer Basic (1B):** Ca. 18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Basic, jedoch ohne Balkon. **Doppelzimmer Classic (2J):** Ca. 26 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Basic, zusätzlich Wellnesskorb mit Handtüchern und Badeslippern. **Einzelzimmer Classic (1J):** Ca. 22 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Classic.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Abendessen:** Menü oder Buffet. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost werden im Haus angeboten (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Arztpraxis – Facharzt für Allgemein- und Sportmedizin, Kurarzt sowie Männerarzt vorhanden. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist durch den örtlichen Notfalldienst gewährleistet.

Kuranwendungen (gegen Gebühr): Wärmetherapie (Fangopackung, Heißluft), Bäder (Mineralbad, Radonbad), Bad Stebener Naturmoor (Teil-, Ganzkörperpackung), Massagen (Rückenmassage, Ganzkörpermassage, Fußreflexzonenmassage), Lymphdrainage (Teilbehandlung, Großbehandlung, Ganzbehandlung), Lichttherapie, Magnetfeldtherapie, ASLAN® Originaltherapien, Aromaöl-Rückenmassage, Aromaöl-Ganzkörpermassage, Handmassage/ Fußmassage, Shiatsu-Ganzkörperbehandlung, Schieferstein-Rückenmassage, Ayurasan Body, Indocéane-, Polynesia-Ganzkörpermassage, Aromabad (verschiedene Düfte stehen zur Auswahl), Lagunen-Traumbad, diverse Körperpackungen und -peelings.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung der hoteleigenen Bade- und Wellnesslandschaft
- Nutzung von Fitness- und Ergometerraum
- Teilnahme am Aktivprogramm
- Kur unterstützende Trinkkur in der Wandelhalle
- Kostenfreier Leihbademantel und Saunatuch

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Gesundheitsaufenthalt (GA)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung

Pro Woche:
- 3 x Wassergymnastik
- 2 x Naturmoorpackung
- 2 x Großmassagen
- 2 x Mineral- oder Radonbad
- 1 x Entspannungstraining
- 1 x Rückenschule

Radonkur (RK)

Aufenthaltsdauer: 2 Wochen
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- 10 x Radon-Mineralbäder
- 4 x Naturmoorpackung
- 4 x Rückenmassage
- 3 x Wirbelsäulengymnastik
- 3 x Entspannungstraining

Vorteile

- **Ca. 150 m zur Therme Bad Steben**
- **Direkt am Kurpark gelegen**
- **Kur unterstützende Trinkkur in der örtlichen Wandelhalle möglich**

Selta Med Bonus

- **Willkommensprosecco**
- **1 x Kaffee und Kuchen p.P./ Aufenthalt**
- **1 Flasche Wasser bei Anreise im Zimmer**
- **Ab einem Aufenthalt von mindestens 21 Übernachtungen erhalten Sie eine Ermäßigung in Höhe von 30 € pro Person/ Aufenthalt** (2)
- **Ermäßigter Eintritt mit der Kurkarte in die Therme Bad Steben**

Stütz- und Bewegungsapparat

Herz-/ Kreislaufsystem

Erholungsaufenthalt und Gesundheitsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	RELX24	7 Ü	VW
DZBasic/ EA/ HP	2BEAH	949	735
EZBasic/ EA/ HP	1BEAH	1025	799
DZClassic/ EA/ HP	2JEAH	995	779
EZClassic/ EA/ HP	1JEAH	1099	885
DZBasic/ GA/ HP	2BGAH	1339	735
EZBasic/ GA/ HP	1BGAH	1419	1085
DZClassic/ GA/ HP	2JGAH	1385	1059
EZClassic/ GA/ HP	1JGAH	1489	1159

Radonkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	RELX24	14 Ü
DZBasic/ RK/ HP	2BRKH	2515
EZBasic/ RK/ HP	1BRKH	2589
DZClassic/ RK/ HP	2JRKH	2555
EZClassic/ RK/ HP	1JRKH	2665

Achtung: Letzte Anreise am 03.12.24 möglich.



Busanreise: dienstags

DEC	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November		Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Soibelmanns Hotel Alexandersbad

Deutschland • Bad Alexandersbad

1 Woche mit Frühstück pro Person ab

599,-

SPEZIAL KUR

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Naturmoor).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR, HP o. VP
- Nutzung von Wellnessbereich
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln

Verwöhnwoche (VW)

- Keine Kurleistungen

Wellnesswoche (WW)

- 1 Flasche Sekt und 1 Tafel Schokolade bei Anreise im Zimmer

Pro Woche:

- 2 x Rückenmassage (ca. 20 min)
- 1 x Gesichtsbehandlung (ca. 60 min)
- 1 x Hot Stone-Massage (ca. 30 min)

Heilwasser (HW)

- 1 x BIA Messung inklusive Beratungsgespräch

Pro Woche:

- 2 x Panoramabad & Sauna (3 Std.)
- 2 x Entspannungsmassage (ca. 30 min)
- 2 x Heilwasserbäder mit natürlicher Kohlensäure (ca. 20 min)
- 1 x Nachtkerzenölbad (ca. 20 min)

Moor & More (MM)

Pro Woche:

- 2 x Panoramabad & Sauna (ca. 3 Std.)
- 2 x Entspannungsmassage (ca. 30 min)
- 1 x Moorgroßpackung
- 1 x Moorteilpackung
- 1 x Fußreflexzonenmassage

Basische Woche (BW)

- 1 x BIA Messung inklusive Beratungsgespräch

Pro Woche:

- 2 x Panoramabad & Sauna (ca. 3 Std.)
- 2 x Entspannungsmassage (ca. 30 min)
- 2 x medizinisches Bad (ca. 20 min)
- 1 x Meeresalgenteilpackung (ca. 20 min)

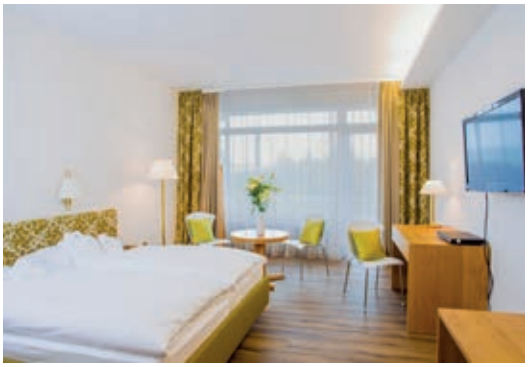
Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Hallenbad im Haus**

Selta Med Bonus

- **1 x Gutschein für einen Begrüßungscocktail (ausgenommen Basische Woche)**

Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Gynäkologische Erkrankungen





Lage: Das Soibelmanns Hotel Alexandersbad bietet für Ruhesuchende ländliche Idylle, romantische Urwüchsigkeit, klare Luft und oberfränkischen Charme. Genießen Sie Ihren Aufenthalt in unberührter Natur mit zahlreichen Freizeit-, Sport- und Wellnessangeboten. Einkaufsmöglichkeiten in Wunsiedel (ca. 4 km entfernt).

Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt) mit Safe, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant, Café, Bar, Lift, W-LAN, Sonnenterrasse inkl. Liegestühlen, Wellnessbereich mit Hallenbad (ca. 9 x 12 m, 29 °C), Sauna, Ruheräume, Tepidarium und Kneippanlage, Sporthalle mit Tennis-, Badminton- und Squashcourt (zzgl. Lichtgeld), Konferenzräume, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Unbewachte Parkplätze oder Garage am Haus (ca. 5 €/ Tag), Fahrradverleih, Kosmetikstudio, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 9,50 €/ Tag).

Unterkunft: 114 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. **Doppelzimmer Komfort (2K, 1T):** Ca. 30 m², Bad oder Dusche/ WC, Radio, Telefon, SAT-TV, Leihbademantel, Kühlschrank, W-LAN, Haartrockner, Balkon, teilweise Safe im Zimmer und auf Wunsch Wasserkocher. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Komfort zur Alleinnutzung.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet oder serviertes Menü. Wenn Sie im Hotel zu Mittag essen möchten, hält das Hotel eine Karte mit einer kleinen Auswahl an Speisen bereit. Bei der Basischen Woche erhalten Sie zum Frühstück, Mittag- und Abendessen basische Kost und Getränke. Glutenfreie, Diabetiker-, Diät-, Schon- und vegetarische Kost sind möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Gesundheitszentrum „ALEXBAD" erbracht (ca. 100 m entfernt). Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen (teilweise gegen Gebühr): Versch. Massagen, z.B. Ganzkörper-, Hot Stone-, Rückenmassage, Gesichts-, Körperbehandlungen, Maniküre, Pediküre usw. Im Gesundheitszentrum „ALEXBAD": Moorkneten, -teilpackungen, versch. Bäder.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Verwöhnwoche

Zi./ Kur/ Verpfl.	ALEX24	7 Ü	VW
DZKomf/ VW/ FR	2KVWF	599	429
EZ=DZKomf/ VW/ FR	1TVWF	765	595
DZKomf/ VW/ HP	2KVWH	799	629
EZ=DZKomf/ VW/ HP	1TVWH	969	795

Wellnesswoche und Heilwasser

Zi./ Kur/ Verpfl.	ALEX24	7 Ü	VW
DZKomf/ WW/ HP	2KWWH	915	745
EZ=DZKomf/ WW/ HP	1TWWH	1085	899
DZKomf/ HW/ HP	2KHWH	965	795
EZ=DZKomf/ HW/ HP	1THWH	1129	955

Moor & More und Basische Woche

Zi./ Kur/ Verpfl.	ALEX24	7 Ü	VW
DZKomf/ MM/ HP	2KMMH	965	795
EZ=DZKomf/ MM/ HP	1TMMH	1129	955
DZKomf/ BW/ VP	2KBWV	1025	855
EZ=DZKomf/ BW/ VP	1TBWV	1195	1019

Busanreise: dienstags

DEC	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurzentrum Weißenstadt

Deutschland • Weißenstadt

SPEZIAL KUR

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

1.059,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Radon).

Lage: Das Kurzentrum Weißenstadt liegt malerisch direkt am Weißenstädter See und bietet umfangreiche Möglichkeiten zur Regeneration und Erholung in gehobenem Ambiente. Das Zentrum von Weißenstadt erreichen Sie nach einem ca. 20 minütigen Fußweg. Das Örtchen bezaubert mit romantischen Häuserreihen, engen Gassen und malerischen Scheunen. Die bayrische Landschaft bietet fantastische Felsformationen, weitläufige Wälder und traumhafte Naturschutzgebiete.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, W-LAN, Café-/ Barbereich mit Terrasse am See, Lobbybar, Restaurant, Bade- und Wellnesslandschaft, Innen- und Außenbecken (beide ca. 30 °C, 6:30–22 Uhr), Whirlpool, Sonnengalerie, verschiedene Saunen (ab 10 Uhr), Aroma- und Sole-Dampfbad, Infrarotkabine, Kursaal, Fitnessraum, Tiefgaragenparkplätze.

Unterkunft: 126 Nichtraucherzimmer, auf 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** ca. 24–30 m², Bad/ Dusche/ WC, SAT-TV, Radio, Telefon, Haartrockner, Balkon. **Komfortzimmer (2K, 1K):** ca. 24-30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, jedoch etwas geräumiger und mit kleinem Kühlschrank.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag- und Abendessen:** 3-Gang-Wahlmenü mit Salat- und Vorspeisenbuffet.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Rezepte (nicht älter als 8 Tage, Krankenversicherungskarte erforderlich) können mitgebracht und eingelöst werden. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Ganzkörperkältetherapie bei ca. minus 110 °C, Radon-Heilwasser-Therapiebecken, Radon-Wannenbäder, Radon-Inhalation, Radon-Trinkkur, verschiedene Wannen- und Galvanische Bäder, Magnetfeldtherapie, Rotlichtbestrahlung, Ultraschall, Physiotherapie, medizinische Massagen, Gymnastik, Kneipptretbecken, Lymphdrainage, CO_2-Carbovasal-Therapie, Elektrotherapie, Inhalationen, Naturfango, Quark- und Heublumenwickel.

Zertifizierung: Staatlich anerkannter Heilquellenkurbetrieb.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Zimmerbeispiel DZ Komfort





Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung der hoteleigenen Bade- und Wellnesslandschaft
- Kostenfreier Leihbademantel und Leihbadetasche

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Gesundheitswoche (GW)
- Ärztliches Eingangs- und Abschlussgespräch
- 1 x Blutuntersuchung pro Aufenthalt

Pro Woche:
- 14 x auf den Befund abgestimmte Therapien

Basenfastenwoche (BW)
- Ärztliches Beratungs- und Abschlussgespräch
- 1 x Blutuntersuchung pro Aufenthalt

Pro Woche:
- 1 x BIA-Messung
- 5 x Aquagymnastik
- 4 x Wassertreten
- 3 x entgiftende Leberwickel
- 2 x Massagesprudelbad
- 2 x Nordic Walking inklusive Trainer
- 1 x Basenbad
- 1 x Gerätegymnastik
- 1 x Ernährungsberatung
- 1 x Fachvortrag zum Thema Basenfasten
- 1 x Rezeptsammlung für Zuhause

Vorteile

- **Direkt am See gelegen**
- **Aussichtsplattform in der 3. Etage**
- **Idyllisches See- und Stadtpanorama**
- **Vielfältiges Unterhaltungs- und Aktivprogramm**

Selta Med Bonus

- **25 % Ermäßigung auf den Eintritt in die Siebenquell Therme**
- **Kostenfreier Tiefgaragenstellplatz pro Zimmer**

Bei Buchung des Erholungsaufenthaltes (EA):
- **20 % Ermäßigung auf vor Ort erworbene Einzeltherapien bis 100 € und 25 % Ermäßigung auf vor Ort erworbene Einzeltherapien über 100 €**

Zi./ Kur/ Verpfl.	WEIS24	7 Ü	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	1059	1115	945	1175	999	1219	1049
EZKomf/ EA/ HP	1KEAH	1149	1199	1025	1259	1085	1299	1129
DZKomf/ GW/ VP	2KGWV	1245	1339	1169	1399	1235	1445	1275
EZKomf/ GW/ VP	1KGWV	1329	1419	1245	1489	1315	1529	1355
DZKomf/ BW/ VP	2KBWV	1249	1365	1195	1429	1259	1469	1299
EZKomf/ BW/ VP	1KBWV	1335	1445	1269	1515	1339	1555	1379

Busanreise: dienstags

DEC	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November		Dez
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Ihre Reisebetreuung vor Ort

Für die Betreuung vor Ort wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an das Hotelpersonal oder an die Mitarbeiter der Rezeption. Diese werden Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.



Bad Brambach

Hotel ab Seite 47

Ort und Umgebung

Bad Brambach, idyllisch im südlichen Vogtland in Sachsen gelegen, ist ein staatlich anerkanntes Radon-Mineralheilbad und ein Geheimtipp für Erholungssuchende und Kururlauber. Das hochwirksame Edelgas Radon wird hier in Form von Trinkkuren und Bäderanwendungen vielseitig zur Therapie genutzt. Mit der Wettinquelle besitzt der Ort die stärkste Radonquelle der Welt. Die ruhige, idyllische Lage in reizvoller Natur sowie das moderne Therapie- und Wohlfühlzentrum mit Bade- und Saunalandschaft runden Ihren wohltuenden Aufenthalt ab.

Heilmittel

Die positive Wirkung des natürlichen Heilmittels ist in Bad Brambach seit mehr als 100 Jahren bekannt und hat eine lange Tradition. Eine Radontherapie wirkt natürlich und schonend, schmerzlindernd, regt den zelleigenen Reparaturmechanismus an, erhöht die Lebensqualität und hat eine langanhaltende Wirkung.

Freizeit- und Kulturangebot

Bad Brambach bietet Ihnen zahlreiche Möglichkeiten, sich sportlich zu betätigen. Durch die günstige Lage lohnt sich auch ein Ausflug in das benachbarte Tschechien mit seinen drei Kurbädern Karlsbad, Marienbad und Franzensbad. Die Chursächsische Veranstaltungs GmbH bietet ganzjährig Kulturprogramme an.

Kontraindikationen

Akute Infektionskrankheiten, Geschwulsterkrankungen (in der Vorgeschichte mit vorheriger ärztlicher Abklärung)





Bad Elster

Hotels ab Seite 48

Ort und Umgebung

Malerisch im südlichen Vogtland an der Weißen Elster und in waldreicher Umgebung gelegen, befindet sich der traditionsreiche Kurort Bad Elster mit einer mehr als 170-jährigen Kurtradition. Das ganzjährig milde Reizklima, die historische Architektur vergangener Kurepochen und die weitläufigen Parkanlagen prägen das besondere Flair des Ortes. Bei den Kurgästen beliebte Plätze sind unter anderem die Marienquelle am Badeplatz, das historische Albert Bad oder das König Albert Theater sowie die KunstWandelhalle mit der Moritzquelle. Entspannung in einer ganz neuen Form ermöglicht die Soletherme und Saunawelt Bad Elster. Hier können Besucher das „schwerelose Schweben“ wie im Toten Meer erleben.

Heilmittel

Gesundes Naturmoor und Kohlensäure-Mineralheilwasser werden in Bad Elster als natürliche Heilmittel in Form von Wannenbädern verabreicht. Die Trink- und Badekuren werden ärztlich verordnet und im Therapie- und Wohlfühlzentrum Albert Bad durchgeführt.

Freizeit- und Kulturangebot

Bad Elster bietet seinen Gästen zahlreiche Möglichkeiten, sich sportlich zu betätigen. So kann man zum Beispiel die Badelandschaft und Sauna im Albert Bad nutzen, auf dem Fitness- und Motorikpark® Bad Elster trainieren oder Wanderungen und Spaziergänge in die nähere Umgebung unternehmen. Hierfür stehen zahlreiche Wanderwege zur Verfügung. Auch Kulturfreunde kommen in Bad Elster auf ihre Kosten: Den Gästen wird ein ganzjährig hochwertiges Veranstaltungsprogramm im Kurpark geboten, auch vom Programm des König Albert Theaters können Sie sich mitreißen lassen.

Kontraindikationen

Asthma, akute entzündliche Prozesse, Blutkrankheiten, Strahlenkrankheit, eine der schwersten Formen der Neurose, Fieber, Onkologische Erkrankungen, Durchblutungsstörungen, Schwangerschaft



Santé Royale Hotel- und Gesundheitsresort

Deutschland • Bad Brambach

Premium PARTNER



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

859,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralheilquellen und Radonquelle).

Lage: Das komfortable Santé Royale Hotel- und Gesundheitsresort liegt inmitten des historischen Kurparks mit der berühmten Wettinquelle und umgeben von der reizvollen Landschaft des Vogtlandes. Das in stilvollem Ambiente ausgestattete Haus stammt aus dem Jahre 1928 und liegt ca. 3 km von der tschechischen Grenze entfernt. **Hotelausstattung:** Rezeption (24 Std. besetzt), stilvolles Restaurant mit Parkterrasse (witterungsabhängig), W-LAN, Bistro mit Bar, À-la-carte-Restaurant „VIP-Lounge“, Bibliothek und Lift. Durch einen Bademantelgang mit dem Radon-Therapiezentrum Bad Brambach inklusive Bade- und Saunalandschaft verbunden. Diese ist unterteilt in: Innen- und Außenschwimmbecken (ca. 32 °C), Whirlpool, Nackenduschen, Bodensprudler. **Saunalandschaft:** Tepidarium, Dampfbad oder finnische Sauna im Innenbereich, Saunadorf im Freien mit Blick in den historischen Kurpark (Kräutersauna, verschiedene Aufgusssaunen), Kaminhütte für Entspannung und Erholung. *Gegen Gebühr:* Parkplätze (ca. 150 m entfernt), Fahrradvermietung, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 20 €/ Tag). **Unterkunft:** 107 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 19 m², Bad oder Dusche/ WC, Radio, SAT-TV, Telefon, Haartrockner, Lesesessel, Safe und Leihbademantel. Auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 14–16 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 22–25 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, getrennte Matratzen. **Verpflegung: Frühstück:** Buffet. **Mittagessen:** Salat- und Suppenbuffet. **Abendessen:** Vor- und Nachspeisenbuffet mit Salaten sowie Suppe und serviertem Hauptwahlgang. Auf Wunsch sind auch Schon-, Diabetiker-, purinarme, cholesterinarme und glutenfreie Kost möglich (vorherige Anmeldung notwendig). **Kur und Erholung:** Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus oder im Radon-Therapiezentrum Bad Brambach (durch einen Bademantelgang verbunden) erbracht. Behandlungstage sind von Mo–So, inklusive Feiertage. **Kuranwendungen:** Radon-Kohlensäure-Vollbad, Fangopackung, diverse Massagen (klassische, Sport-, Unterwasserdruckstrahlmassage), Krankengymnastik, manuelle Therapie, Klangentspannung, u.v.m. Kostenfreie Nutzung der Eisen-, Schiller- und Grenzquelle. **Hinweis:** Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 12 Uhr. Das Hotel ist nicht für Menschen mit stark eingeschränkter Mobilität geeignet. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder HP+
- Nutzung der Bade- und Saunalandschaft Bad Brambach
- Trinkkur aus den Mineralquellen (außer der Wettinquelle)
- Kostenfreier Leihbademantel

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kennenlernwoche (KW)
Pro Woche:
- 2 x Velus Aquajet
- 1 x Aromaölmassage (ca. 30 min)

Radon-Schnupperkur (RS)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 1 x Kontrolluntersuchung (mind. 14 Ü)
- 1 x Radon-Fachvortrag durch einen Arzt (immer dienstags, außer Feiertage)

Pro Woche:
- 3 x Radon-Kohlensäure-Vollbäder (je ca. 40 min)
- 1 x Handkneten mit Vulkanitfango oder 1 x eVitarium (je ca. 20 min)
- 1 x Infrarot-Tiefenwärme
- 1 x Arm-/ Fußbad (wechselwarm oder aufsteigend)
- 1 x Radon-Inhalation
- 1 x klassische Massage (ca. 20 min)
- 1 x Revitalisierungsbad eVitarium (ca. 20 min)
- 1 x physiotherap. Bewegungstherapie in der Kleingruppe (ca. 20 min)
- Trinkpass Wettinquelle (nach ärztlicher Verordnung)

Weitere Kurprogramme buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de.

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	RAMA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	859	665	889	689	959	765	979	785
EZ/ EA/ HP	1SEAH	965	765	999	799	1079	875	1099	895
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	799	715	939	745	999	815	1035	835

HP+ Zuschlag: 89 € p.P./ Woche (2SEAX, 1SEAX, 2UEAX)

Kennenlernwoche

Zi./ Kur/ Verpfl.	RAMA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KW/ HP	2SKWH	869	675	855	659	895	695	915	719
EZ/ KW/ HP	1SKWH	975	775	975	775	999	799	1035	895
DZSup/ KW/ HP	2UKWH	919	725	899	715	945	749	965	769

HP+ Zuschlag: 89 € p.P./ Woche (2SKWX, 1SKWX, 2UKWX)

Radon-Schnupperkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	RAMA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ RS/ HP	2SRSH	1179	985	1259	1065	1339	1145	1359	1165
EZ/ RS/ HP	1SRSH	1285	1085	1375	1175	1459	1259	1479	1279
DZSup/ RS/ HP	2URSH	1229	1035	1299	1115	1395	1195	1415	1215

HP+ Zuschlag: 89 € p.P./ Woche (2SRSX, 1SRSX, 2URSX)

Vorteile

- **Bademantelgang zur Bade- und Saunalandschaft der Sächsischen Staatsbäder GmbH**

Selta Med Bonus

- **1 große Flasche Wasser bei Anreise im Zimmer**

Bei Buchung der Radon-Schnupperkur (RS):
- **1 x Radon-Spülung p.P. Aufenthalt**

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem

Busanreise: dienstags

DEC	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Vogtland-Klinik

Deutschland • Bad Elster

KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG

SPEZIAL KUR

50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Vollpension pro Person ab

879,-



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit VP
- Nutzung des Bewegungsbades (nach Absprache)
- Kostenfreier Bustransfer innerhalb Bad Elsters

Ambulante Badekur (AB)

- *Beim Mitbringen eines Badescheinheftes/ Kurmittelschecks oder einer Heilmittelverordnung Ihres Hausarztes werden die Behandlungen direkt mit dem Leistungsträger (Krankenkasse/ Rentenversicherung) abgerechnet – Achtung: Ohne Badescheinheft/ Kurmittelscheck/ Heilmittelverordnung sind keine Kurleistungen möglich!*

Orthopädisches Aktivpaket (AO)

Pro Woche:

- 4 x Ausdauer-/ Koordinationstraining (Krankengymnastik in der Gruppe)
- 3 x Naturmoorwärmepackung
- 2 x Bewegungsbad in der Gruppe
- 2 x praktische Übungen mit Tipps zur leichteren Gestaltung des Alltags
- 1 x Diätberatung in der Gruppe
- Kostenfreier Gesundheitstest
- Kostenfreie Teilnahme an Seminaren zum Gesundheitstraining

Pauschalkur (PK)

- Ärztliche Untersuchung
- 8 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **Direkt im Ortszentrum gelegen**
- **Umfangreiche Behandlungsmethoden im Haus**
- **Verwendung naturheilkundlicher Verfahren**

Selta Med Bonus

- Kein EZ-Zuschlag (1)
- **Obstkorb bei Anreise im Zimmer**
- **1 x Kaffee & Kuchen pro Aufenthalt**

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Gynäkologische Erkrankungen









Lage: Die rehabilitationsspezifische Vogtland-Klinik liegt in der Ortsmitte von Bad Elster, unweit des Kurzentrums mit den gepflegten Landschaftsparks, seinen natürlichen Heilmitteln und dem kulturellen Leben. Im Haus sind die Fachbereiche Orthopädie, Rheumatologie, Traumatologie, Urologie und Gynäkologie vertreten.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal, Terrassencafé, Gesellschaftsräume, Bibliothek, Sonnenterrasse, umfangreiche Kurabteilung, Bewegungsbad (ca. 80 m², 30 °C), Parkplatz am Haus, Wäsche- und Bügelraum. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih (ca. 6 €/ Aufenthalt), medizinische Trainingstherapie, W-LAN.
Unterkunft: 389 Nichtraucherzimmer, 9 Etagen. Behinderten-/ rollstuhlgerechte Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Zweibettzimmer Standard (2S):** Ca. 15–20 m², Dusche/ WC, Telefon, Notrufanlage, Radio, Kühlschrank, Haartrockner, Wertfach, SAT-TV. Einzelbelegung der Zweibettzimmer Standard ist nicht möglich. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 15–18 m², ausgestattet wie Zweibettzimmer Standard.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Menüwahl aus 3 Gerichten. Als Tischgetränk ist Wasser zu den Mahlzeiten inklusive. Schon-, Diabetiker-, Reduktions-, vegetarische und glutenfreie Kost möglich (um vorherige Anmeldung wird gebeten).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus, dem Bewegungsbad sowie im Therapie- und Wohlfühlzentrum Albert Bad der Sächsischen Staatsbäder GmbH erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist vorhanden. Rezepte, die nicht älter als 10 Tage sind, können mitgebracht und eingelöst werden (Krankenversicherungskarte notwendig).
Kuranwendungen: Kohlensäure-, Mineral- und Moorbäder, Naturmoorwärmepackungen, Marnitzmassagen, manuelle Lymphdrainagen, Einzel-, Kranken-, Atem- und Wassergymnastik, Geh- und Rückenschule, Prothesengebrauchstraining, Bewegungs- und Sport-, Kryo- und Ergotherapie, autogenes Training, Yoga, Extensionsbehandlung, Elektrotherapie, Trinkkur, Nordic Walking.
Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung nach DIN EN ISO, IQMP-Reha und DGE zertifiziert.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	VOGT24	7 Ü	VW
DZ/ AB/ VP	2SABV	879	635
EZ/ AB/ VP	1SABV	879	635
DZ/ AO/ VP	2SAOV	1169	899
EZ/ AO/ VP	1SAOV	1169	899
DZ/ PK/ VP	2SPKV	1369	869
EZ/ PK/ VP	1SPKV	1369	869

Busanreise: dienstags

DEC	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel König Albert

superior

Deutschland • Bad Elster

Premium PARTNER

SPEZIAL KUR

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Frühstück pro Person ab

895,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Sole und Naturmoor).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR oder HP
- Eintritt in die Badelandschaft und Sauna im Albert Bad (von 15 Uhr am Anreisetag bis 11 Uhr am Abreisetag)
- Eintritt in die Soletherme Bad Elster (ohne Saunawelt, von 15 Uhr am Anreisetag bis 11 Uhr am Abreisetag)

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Natürlich Auftanken (NA)

Pro Woche:

- 1 x Naturmoor-Teilpackung **oder** Mineralbad (Anwendungswunsch bitte bei Buchung angeben)
- 1 x kleine Verwöhnmassage

Natürliche Heilmittelwoche (NW)

- Ärztliches Eingangsgespräch

Pro Woche:

- 2 x Naturmoor-Teilpackungen
- 2 x Mineralbäder
- 1 x Naturmoorvollbad
- 1 x Bewegungstherapie im Wasser (Gruppe)
- Täglich Trinkkur aus den Mineralheilquellen

Alle therapeutischen Anwendungen können vom Badearzt vor Ort als Privatrezept medizinisch verordnet werden.

Lage: Das Hotel König Albert in der Kultur- und Festspielstadt Bad Elster ist genau das Richtige für Erholungssuchende und Freunde der klassischen Musik. In der Soletherme Bad Elster, welche über einen Bademantelgang direkt vom Hotel aus erreichbar ist, stehen Ihnen 3 Solebecken, der Salzsee, das Licht- und Klangbad und das Vogtländische „Hutzn-Bad" zur Verfügung. Die Saunawelt Bad Elster bietet ein abwechslungsreiches Erlebnis. In der Badelandschaft im Albert Bad finden Sie ganzjährig beheizte Innen- und Außenbecken (ca. 28–37 °C) mit Massagedüsen, Whirlpools, Sprudelbänken und Strömungskanal, textilem Dampfbad, Liege- und Ruhebereich im Wintergarten, Terrasse und eine Cafeteria. In der Sauna im Albert Bad stehen Ihnen verschiedene Saunenim Innen- und Außenbereich sowie ein Sanarium zur Verfügung.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt), Lift, Restaurant mit Terrasse, Hotelbar mit großer Zigarrenlounge und Terrasse, 3 Tagungsräume, W-LAN. Hoteleigener Bademantelzugang zur Soletherme & Saunawelt Bad Elster und zum Albert Bad mit Therapie- und Wohlfühlzentrum. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* PKW-Stellplatz auf Anfrage (ca. 8 €/ Tag) im Parkhaus mit direktem Zugang zum Hotel, medizinisches Trainings- und Bewegungszentrum im Albert Bad (ca. 10 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag), Fahrradverleih nach Verfügbarkeit.

Unterkunft: 108 großzügige Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Superior (2U, 1O):** Ca. 24 m², Dusche, separates WC, Kosmetikspiegel, Haartrockner, Minibar, Laptop-Safe, Flachbild-SAT-TV, W-LAN, Telefon, mit Balkon oder Terrasse. **Doppelzimmer Deluxe (2D, 1L):** Ca. 30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Superior, Aufbettung möglich. **Suite (2T):** Ca. 45 m², 2 Räume mit getrenntem Wohn- und Schlafbereich, ausgestattet wie Doppelzimmer Superior, zusätzlich mit Kaffeemaschine und Wasserkocher.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Abendessen:** Menü oder Buffet. Vegetarische Kost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Therapie- und Wohlfühlzentrum Albert Bad der Sächsischen Staatsbäder GmbH erbracht. Eine separate Rezeption zur Terminvereinbarung befindet sich im Eingangsbereich des Hotels. Das Albert Bad ist durch einen Bademantelgang mit dem Hotel verbunden. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, inklusive Feiertage.

Kuranwendungen (gegen Gebühr): Kohlensäure-Sprudelbad, Mineralbad, CO_2-Trockengasbad, Naturmoor-Teilpackung (kalt, warm), Naturmoorvoll- und -teilbad, Moorkneten, Moortreten, Klassische Massage, Sport-, Unterwasserdruckstrahl-, Fußreflexzonen-, Dorn-Breuss-, Anti-Kopfschmerz-Massage, Vorwärme/ Infrarotlicht, Ultraschall, Elektrotherapie-Anwendung, Faszienbehandlung, Physiotraining, Stangerbad u.v.m.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Zimmerbeispiel DZ Deluxe, Foto Tim Hard

Vorteile

- **Direkt am Kurpark gelegen**
- **Bademantelgang zur Soletherme & Saunawelt Bad Elster und zum historischen Albert Bad**

Selta Med Bonus

- **1 Flasche Wasser bei Anreise im Zimmer**
- **Kostenfreies Leihbadeset mit Bademantel, Badetuch und Badetasche**

Aufenthalte mit Frühstück

Zi./ Kur/ Verpfl.	KOEA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ EA/ FR	2UEAF	895	749	965	819
EZ=DZSup/ EA/ FR	1OEAF	1145	995	1215	1065
DZDeluxe/ EA/ FR	2DEAF	935	789	999	859
EZ=DZDeluxe/ EA/ FR	1LEAF	1185	1035	1255	1099
DZSup/ NA/ FR	2UNAF	965	819	1035	889
EZ=DZSup/ NA/ FR	1ONAF	1215	1065	1285	1135
DZDeluxe/ NA/ FR	2DNAF	999	865	1075	935
EZ=DZDeluxe/ NA/ FR	1LNAF	1255	1099	1325	1175
DZSup/ NW/ FR	2UNWF	1155	999	1225	1079
EZ=DZSup/ NW/ FR	1ONWF	1399	1255	1475	1325
DZDeluxe/ NW/ FR	2DNWF	1195	1055	1265	1125
EZ=DZDeluxe/ NW/ FR	1LNWF	1445	1295	1515	1365

Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	KOEA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	1129	985	1199	1055
EZ=DZSup/ EA/ HP	1OEAH	1379	1229	1449	1299
DZDeluxe/ EA/ HP	2DEAH	1175	1029	1245	1099
EZ=DZDeluxe/ EA/ HP	1LEAH	1425	1275	1495	1345
DZSup/ NA/ HP	2UNAH	1199	1055	1269	1125
EZ=DZSup/ NA/ HP	1ONAH	1449	1299	1519	1369
DZDeluxe/ NA/ HP	2DNAH	1245	1099	1315	1169
EZ=DZDeluxe/ NA/ HP	1LNAH	1495	1345	1565	1415
DZSup/ NW/ HP	2UNWH	1389	1245	1459	1315
EZ=DZSup/ NW/ HP	1ONWH	1639	1489	1699	1559
DZDeluxe/ NW/ HP	2DNWH	1435	1289	1499	1359
EZ=DZDeluxe/ NW/ HP	1LNWH	1685	1535	1755	1599

- Stütz- und Bewegungsapparat
- Herz-/ Kreislaufsystem
- Gynäkologische Erkrankungen
- Urologische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Chronische Erkrankungen
- Erkrankungen der Nieren und Harnwege
- Erkrankungen des Verdauungssystems
- Gicht

Busanreise: dienstags

DEC	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November		Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Celenus Fachklinikum Sachsenhof

Deutschland • Bad Elster

Premium PARTNER

1 Woche mit Vollpension PLUS pro Person ab

1.059,-

KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit VP+
- Nutzung von Hallenbad und Kneippbereich außerhalb der Therapiezeiten

Kuraufenthalt 1 (K1)

- Ärztliche Eingangsdiagnose (wünschenswert: Mitbringen einer Diagnose/ Medikamentenplan von behandelnden Ärzten)
- 8 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **Direkt am Kurpark, gegenüber des historischen Albert Bades gelegen**
- **Umfangreiche Rehabilitationsklinik**

Selta Med Bonus

- **Kein EZ-Zuschlag** (1)
- **1 Flasche Sekt und 1 Flasche Wasser zur Begrüßung im Zimmer**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Osteoporose
Arthrose
Bandscheibenvorfall nach OP
Chronische Erkrankungen
Diabetes
Ischias-Reizung
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
Orthopädische Erkrankungen
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden









Zi./ Kur/ Verpfl.	FACH24	7 Ü	VW
DZ/ K1/ VP+	2SK1X	1059	915
EZ/ K1/ VP+	1SK1X	1059	915

Lage: Das denkmalgeschützte und aufwendig renovierte Fachklinikum ist ein Postakut- und Rehabilitationszentrum mit medizinischer Versorgung auf höchstem Niveau und liegt im Zentrum von Bad Elster, direkt am malerischen Kurpark mit dem historischen Albert Bad und den Elsterquellen. Die Kulturstätten wie König Albert Theater und Wandelhalle sowie die neue Soletherme und Saunalandschaft erreichen Sie in wenigen Gehminuten.

Klinikausstattung: Rezeption, Lobby, Speisesaal, Café, Aufenthaltsraum, Lift, Sonnenterrasse (witterungsabhängig), Hallenbad (ca. 290 m², 29 °C), Kneippbereich, große Kurabteilung, Waschräume. W-LAN im Café und der Lobby. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Safe an der Rezeption (25 € Kaution), Tiefgarage (ca. 3 €/ Tag), Sauna (Termine nach Vereinbarung), Bademantelverleih (ca. 0,50 €/ Tag, zzgl. 20 € Kaution), Fitnessraum (kostenfreie Nutzung nach gebührenpflichtiger Einweisung), Haartrocknerverleih (ca. 10 € Kaution).

Unterkunft: 240 Nichtraucherzimmer, 6 Etagen. Behindertengerechte Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Dusche/ WC, Flachbild-TV, Wertfach, Telefon (Grundgebühr 2,50 €/ Tag inkl. Flatrate in das deutsche Fest- und Mobilfunknetz, vor Ort zu zahlen), überwiegend Balkon oder Terrasse.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Menüwahl aus 2 Gerichten. **Abendessen:** Überwiegend kaltes Buffet. Das Servicepersonal steht jederzeit hilfreich zur Seite. Zu den Mahlzeiten sind Tischgetränke inklusive – Wasser, Tee, Kaffee und Saft zum Frühstück, mittags Wasser, Tee und Saft sowie abends Wasser, Tee, 1 Flasche Bier oder 1 Schoppen Wein. Glutenfreie, laktosefreie, vegetarische, Diabetiker-, Diät- und Schonkost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus oder im Albert Bad (ca. 110 m entfernt) erbracht. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst für Notfälle steht Ihnen im Haus zur Verfügung. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Verschiedene Massagen, Moorpackungen, Hydro-Jet-Massage, Bewegungs-, Ergo-, Psycho-, Elektro-, Kneipp-, Entspannungs-, Einzel- und Gruppentherapien.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung. Die Klinik wurde im Rahmen des Qualitätsmanagements auf Konformität und Wirksamkeit überprüft und nach DIN EN ISO 9001:2015, DEGEMED (BAR-konform), Versorgungsvertrag nach § 20 Abs. 2a SGB IX zertifiziert.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Busanreise: dienstags

DEC	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Vitalhotel Weisse Elster

Deutschland • Bad Elster



40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Frühstück pro Person ab

639,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR oder HP
- Nutzung von Hallenbad, Sauna und Fitnessraum
- Kostenfreier Leihbademantel

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Gesundheitsaufenthalt (GA)

Pro Woche:

- 3 x klassische Massage
- 1 x Fußreflexzonentherapie
- 1 x Naturmoorpackung

Wellnessurlaub (WU)

Pro Woche:

- 1 x tibetische Ganzkörpermassage
- 1 x Hot-Stone-Massage
- 1 x Fußreflexzonentherapie
- 1 x Rosenblüten- oder Bierbad im Albert Bad

Vorteile

- **Ruhige Lage am Rande der Kultur- und Festspielstadt Bad Elster**
- **Physiotherapie und Wellnessabteilung im Haus**
- **Hauseigenes Hallenbad und Sauna**

Selta Med Bonus

Pro Woche:

- **1 x Teilnahme an der Wassergymnastik**

Pro Aufenthalt:

- **1 x Kaffee u. Kuchen pro Person**
- **Obstteller am Anreisetag**

Lage: Das einladende Vitalhotel Weisse Elster der „Stiftungsfamilie BSW & EWH“ ist nur ca. 400 m vom Ortszentrum mit der historischen Badelandschaft & Sauna „Albert Bad“, der Soletherme mit Saunawelt Bad Elster und dem Kurpark entfernt. Die Kultur- und Festspielstadt ist ideal für Erholungssuchende, Naturliebhaber und Freunde der klassischen Musik. Im Theater „König Albert“ werden das ganze Jahr über hervorragende Operetten, Musicals und Theateraufführungen dargeboten. Das Therapie- & Wohlfühlzentrum „Albert Bad“ der Sächsischen Staatsbäder GmbH ist ca. 950 m vom Vitalhotel entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant mit Sonnenterrasse (witterungsabhängig), Café, Bar, Aufenthaltsraum, Gartenanlage mit Liegewiese (witterungsabhängig), Hallenbad (ca. 8 x 10 m, 26–28°C), Sauna, Fitnessraum, Physiotherapie, Wellnessabteilung, Leseecke, W-LAN, Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Parkplätze in Hotelnähe (ca. 5 €/ Tag, ca. 150 m).

Unterkunft: 49 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. 2 behinderten-/ rollstuhlgerechte Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 22 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Radio, Telefon, Safe, SAT-TV, teilweise Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 19 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Radio, Telefon, Safe, SAT-TV, Balkon.

Verpflegung: Frühstück: Reichhaltiges Buffet. **Abendessen:** Buffet mit Vitalecke. Glutenfreie, vegetarische und Diabetikerkost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden in der Physiotherapie und Wellnessabteilung im Vitalhotel, dem hauseigenen Hallenbad sowie im ca. 950 m entfernten Therapie- & Wohlfühlzentrum „Albert Bad“ der Sächsischen Staatsbäder GmbH erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, Samstag und Sonntag nach Vereinbarung, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen (gegen Gebühr): Wellnessmassage, Hot-Stone-, tibetische, Honigmassage, klassische, Aromaölmassage, Moor-, Heupackung, Fußreflexzonentherapie, Wassergymnastik. **Gegen Gebühr im Therapie- & Wohlfühlzentrum Albert Bad:** Kohlensäure-Sprudelbad, Mineralbad, CO_2-Trockengas-, Naturmoorpackung, -bad (kalt, warm), Moorkneten, -treten, Rosenblüten-, Bierbad u.v.m.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.







Albert Bad



Aufenthalte mit Frühstück

Zi./ Kur/ Verpfl.	VIWE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	639	495	675	529
EZ/ EA/ FR	1SEAF	779	629	879	729
DZ/ GA/ FR	2SGAF	765	615	799	655
EZ/ GA/ FR	1SGAF	899	755	999	855
DZ/ WU/ FR	2SWUF	815	669	849	699
EZ/ WU/ FR	1SWUF	955	799	1055	899

Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	VIWE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	795	649	829	685
EZ/ EA/ HP	1SEAH	935	785	1035	885
DZ/ GA/ HP	2SGAH	915	775	955	799
EZ/ GA/ HP	1SGAH	1059	899	1159	999
DZ/ WU/ HP	2SWUH	969	825	999	859
EZ/ WU/ HP	1SWUH	1099	959	1199	1059

Busanreise: dienstags

DEC	Jan	Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November			Dez	
Anreise mit Bus	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Goldner Anker

Deutschland • Bad Elster

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Frühstück pro Person ab

689,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR oder HP
- Kostenfreier Leihbademantel

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Entspannungswoche (EW)
Pro Woche:
- 3 x Wohlfühlmassage
- 1 x Fußreflexzonenmassage

Vorteile

- **Direkt am Luisa-See gelegen**
- **Familiäre Atmosphäre**
- **Sehr gute Küche**

Selta Med Bonus

- **1 Flasche Mineralwasser bei Anreise im Zimmer**
- **Kostenfreier Fahrradverleih**

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Urologische Erkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen


Trinkquellen im Kurpark





Lage: Das familiär geführte Hotel Goldner Anker befindet sich im Herzen des sächsischen Staatsbades Bad Elster. Genießen Sie an sonnenreichen Tagen den Panoramablick auf den Luisa-See. Das historische Albert Bad mit dem Therapie- und Wohlfühlzentrum der Sächsischen Staatsbäder GmbH und die Soletherme erreichen Sie in etwa 15 Gehminuten.




Moorbad im Albert Bad, Foto: C. Gonz

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Restaurant, Café, Bar, Aufenthaltsraum, Lift, Terrasse mit Blick auf den Luisa-See, Gartenanlage, W-LAN, unbewachte Parkplätze am Haus, Fahrradverleih. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Garage (auf Anfrage, nach Verfügbarkeit). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt.
Unterkunft: 21 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 22 m², Dusche/ WC, Telefon, Flachbild-TV, Minibar, Radio, Leihbademantel, Haartrockner, Safe, W-LAN, Personenwaage und Wasserkocher (auf Wunsch). **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Abendessen:** À-la-carte mit regionalen und gutbürgerlichen Gerichten. Glutenfreie, Diät-, Schon-, makrobiotische, Diabetiker- und vegetarische Kost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus oder im Therapie- & Wohlfühlzentrum Albert Bad der Sächsischen Staatsbäder GmbH (ca. 750 m) erbracht. Die Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Im Haus: Wohlfühl-, Fußreflexzonenmassage. **Im Therapie- & Wohlfühlzentrum Albert Bad (gegen Gebühr):** Wannen-, Kohlensäure-, Stanger-, Moor-, Rosenblüten-, Bier-, Vierzellenbad, galvanische Längsdurchblutung, schottische Duschen, Moor-, Fangopackung, klassische, Reflex- und Fußreflexzonenmassage, Kranken-/ Wassergymnastik (individuell oder in der Gruppe), Lymphdrainage, Unterwasser- und Bindegewebsmassage, medizinische Trainingstherapie, Rückenschule, Atemgymnastik, Yoga, Krafttraining, Geräte-, Ergometer- und Entspannungstraining, Aroma-, Musik-, Magnet-, Laser-, Ergo- und Kryotherapie, Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie nach Ardenne, Interferenzstrom, Ultraschall, Ionophorese, Sauna, Dampfbad, Trinkkur, Ernährungsberatung, Schlingentisch, Extensionsbehandlung, Psychotherapie, ayurvedische Anwendungen, Ganzkörper-Überwassermassage auf dem AquaThermoJet, Tiefenentspannung mit audiovisueller Stimulation (brainLight®) usw.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Aufenthalte mit Frühstück

Zi./ Kur/ Verpfl.	ANKE24	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	689	545
EZ/ EA/ FR	1SEAF	785	635
DZ/ EW/ FR	2SEWF	819	675
EZ/ EW/ FR	1SEWF	915	765

Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	ANKE24	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	845	699
EZ/ EA/ HP	1SEAH	939	789
DZ/ EW/ HP	2SEWH	1135	835
EZ/ EW/ HP	1SEWH	1225	919

Busanreise: dienstags

DEC	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Vier Jahreszeiten & Pension Marienbrunnen

superior

Deutschland • Bad Elster



1 Woche mit Frühstück pro Person ab

719,-

Lage: Das familiär geführte Hotel Vier Jahreszeiten und die elegante Pension Marienbrunnen liegen direkt im Kurzentrum von Bad Elster. Von hier aus erreichen Sie bequem und ebenerdig alle Kur- und Wellnesseinrichtungen wie Soletherme, Badelandschaft und Saunawelt von Bad Elster, alle Kulturstätten wie Theater, königliches Kurhaus, Wandelhalle, Musikpavillons sowie die kulinarischen Möglichkeiten in unmittelbarer Umgebung.

Hotelausstattung: Beide Häuser verfügen über Rezeption mit Safe, Lobby, gemütliche Lounge, Speisesaal, Bar, Aufenthaltsraum, hauseigene Physiotherapie, Gartenanlage mit Pavillon, W-LAN, Fitnessraum und Parkplatz am Haus, kein Lift. Haustiere sind nicht erlaubt.

Unterkunft: 24 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Teeküche und Kühlschränke befinden sich auf jeder Etage. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 25 m², Dusche/ WC, Radio, Telefon, SAT-TV, W-LAN, Wasserkocher und Haartrockner. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Achtung:** Die Zimmervergabe erfolgt durch das Hotel, hierauf hat Selta Med keinen Einfluss. Es können jedoch selbstverständlich unverbindliche Kundenwünsche bei Buchung abgegeben werden.

Verpflegung: Frühstück: Reichhaltiges Buffet im lichtdurchfluteten Frühstücksbereich mit großem Panoramafenster. **Mittag- oder Abendessen:** 2-Gang-Tagesmenü im Restaurant „Badecafé" am gegenüber liegenden Badeplatz.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden beim Badearzt (im benachbarten Gebäude) und im historischen Albert Bad erbracht (ca. 100 m entfernt). Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, inklusive Feiertage. Rezepte, die nicht älter als 10 Tage sind, können mitgebracht und eingelöst werden (Krankenversicherungskarte notwendig).

Kuranwendungen: Im Haus: Verschiedene Therapie- und Wellnessanwendungen vor Ort zubuchbar. **Im Albert Bad:** Wannen-, Kohlensäure-, Stanger-, Moor- und Vier-Zellenbäder, Wassergymnastik, Moorpackung, klassische, Fußreflexzonenmassage, Lymphdrainage, Unterwasser- und Bindegewebsmassage, Krankengymnastik, MTT, Rückenschule, Atemgymnastik, Yoga u.v.m.

Zertifizierung: Gütesiegel „Service Qualität Sachsen" vom Landestourismusverband.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.


Doppelzimmer Hotel Vier Jahreszeiten


Hauseigene Physiotherapie

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR oder HP

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Moor-Schnupperwoche (MS)
Pro Woche:
- 1 x Tageseintritt in die Soletherme inkl. Badelandschaft
- 2 x Naturmoorpackung
- 2 x klassische Massage
- 2 x Bewegungstherapie im Wasser (in der Gruppe)

Relax-Schnupperwoche (RS)
Pro Woche:
- 1 x Tageseintritt in die Soletherme inkl. Badelandschaft
- 1 x Kohlensäure-Sprudelbad
- 1 x klassische Massage
- 1 x Ganzkörper-Entspannungsmassage
- 1 x Pflegepackung in wärmender Schwebeliege

Kuraufenthalt (KA)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung beim Badearzt
- Kurmittelpaket im Wert von 170 € bei 1 Woche, 300 € bei 2 Wochen bzw. 400 € bei 3 Wochen
- 10 Stunden Eintritt in die Bade- und Saunalandschaft des Albert Bades
- Ärztliche Abschlussuntersuchung beim Badearzt (mind. 14 Übernachtungen)

Vorteile

- **Optimale Lage direkt am historischen Albert Bad, der Soletherme mit Badelandschaft und Sauna sowie den Trinkquellen**
- **Familiäre, gemütliche Atmosphäre**
- **Hauseigene Physiotherapie**

Selta Med Bonus

- **Persönliches Begrüßungsgeschenk als Überraschung**
- **1 Flasche regionales Mineralwasser bei Anreise im Zimmer**

Aufenthalte mit Frühstück

Zi./ Kur/ Verpfl.	VIBE24	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	719	475
EZ/ EA/ FR	1SEAF	875	549
DZ/ MS/ FR	2SMSF	939	795
EZ/ MS/ FR	1SMSF	1095	945
DZ/ RS/ FR	2SRSF	945	799
EZ/ RS/ FR	1SRSF	1099	949
DZ/ KA/ FR	2SKAF	1055	679
EZ/ KA/ FR	1SKAF	1199	829

Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	VIBE24	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	849	599
EZ/ EA/ HP	1SEAH	999	685
DZ/ MS/ HP	2SMSH	1075	925
EZ/ MS/ HP	1SMSH	1225	1075
DZ/ RS/ HP	2SRSH	1079	935
EZ/ RS/ HP	1SRSH	1235	1085
DZ/ KA/ HP	2SKAH	1189	815
EZ/ KA/ HP	1SKAH	1345	959

- Atemwegserkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Herz-/ Kreislaufsystem
- Gynäkologische Erkrankungen
- Urologische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
- Psychosomatische Erkrankungen
- Hauterkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose

Busanreise: dienstags

DEC	März		April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

PARKHOTEL Helene superior

Deutschland • Bad Elster

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Frühstück pro Person ab

559,-



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR oder HP
- Tägliche Trinkkur
- Kostenfreier Leihbademantel

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Ambulante Badekur (AB)

- *Beim Mitbringen eines Badescheinheftes/ Kurmittelschecks oder einer Heilmittelverordnung Ihres Hausarztes werden die Behandlungen direkt mit dem Leistungsträger (Krankenkasse/ Rentenversicherung) abgerechnet (Ohne Vorlage keine Kurleistungen möglich!)*

Schnupperwoche (SW)

- Begrüßungsgetränk, Kurtaxe

Pro Woche:

- 1 x Sprudel- und 1x Rasulbad (orientalisches Pflegezeremoniell)
- 1 x klassische Massage
- 1 x Saunabesuch
- 1 x Kulturveranstaltung
- 1 x Besuch des Bademuseums oder 1 x geführte Wanderung
- 1 x Tageskarte für die Badelandschaft im Albert Bad

Pauschalkur (PK)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Ärztliche Abschlussuntersuchung mit Badearztbericht (bei mind. 14 Übernachtungen)
- Kurtaxe

Pro Woche:

- Mind. 8 verordnete Anwendungen
- 1 x Tageskarte für die Badelandschaft im Albert Bad

Vorteile

- **Direkt am Albert Park gelegen**
- **Familiäre Atmosphäre**

Selta Med Bonus

- **1 x Flasche Wasser im Zimmer**
- **1 x klassische Massage pro Person und Aufenthalt**

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Psychosomatische Erkrankungen
Erkrankungen der Nieren und Harnwege
Migräne









Kunstwandelhalle © Sylvio Dittrich

Lage: Das komfortable PARKHOTEL Helene befindet sich in exzellenter Lage im Herzen von Bad Elster und liegt ca. 700 m vom historischen Albert Bad entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Lokal „Albert's Parkrestaurant", Konferenzraum, Sonnenterrasse (witterungsabhängig), Vogtlandstübl, W-LAN, unbewachter kostenfreier Parkplatz. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Sauna, Garage, Haustiere auf Anfrage erlaubt (ca. 8 €/ Tag).

Unterkunft: 25 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer sind auf Anfrage buchbar. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 20–30 m², Dusche/ WC, Telefon, Kabel-TV, Radio, Haartrockner, Leihbademantel (hausinterner Gebrauch) und teilweise Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 23–26 m², wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (8–10 Uhr). **Abendessen:** Menüwahl. Diabetiker-, Reduktions-, Schon- und vegetarische Kost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus oder im Therapie- und Wohlfühlzentrum Albert Bad der Sächsischen Staatsbäder GmbH (ca. 700 m entfernt) erbracht. Behandlungstage sind von Mo-Sa, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet (nicht direkt im Haus).

Kuranwendungen (teilweise gegen Gebühr): Medizin. Bäder, Massagen, Moorbehandlungen, Kranken-, Aqua-, Atemgymnastik (individuell und in der Gruppe), schottische Duschen, klassische, Reflex-, Fußreflexzonenmassage, Lymphdrainage, medizinische Trainings- (MTT), Elektro-, Chiro-, Sauerstofftherapie, Rückenschule, Yoga, klassische Homöopathie, kosmet. Behandlungen, Ganzkörper-Überwassermassage auf dem AquaThermoJet, Tiefenentspannung mit audiovisueller Stimulation (brainLight®) usw.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Ambulante Badekur

Zi./ Kur/ Verpfl.	HELE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ AB/ FR	2SABF	559	415	599	455
EZ/ AB/ FR	1SABF	649	499	695	545
DZ/ AB/ HP	2SABH	699	565	749	599
EZ/ AB/ HP	1SABH	799	649	845	695

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	HELE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	559	415	599	455
EZ/ EA/ FR	1SEAF	649	499	695	545
DZ/ EA/ HP	2SEAH	699	565	749	599
EZ/ EA/ HP	1SEAH	799	649	845	695

Schnupperwoche und Pauschalkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	HELE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ SW/ HP	2SSWH	979	835	1025	879
EZ/ SW/ HP	1SSWH	1075	925	1115	965
DZ/ PK/ HP	2SPKH	1149	979	1195	1025
EZ/ PK/ HP	1SPKH	1245	1069	1285	1115

Busanreise: dienstags

DEC	Januar		Februar				März					April					Mai					Juni					Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	
Abreise mit Bus	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Ihre Reisebetreuung vor Ort

Für die Betreuung vor Ort wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an das Hotelpersonal oder an die Mitarbeiter der Rezeption. Diese werden Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.



Bad Schandau

Hotel ab Seite 56

Ort und Umgebung

Bad Schandau, im Herzen der sächsischen Schweiz mit der idyllischen Lage direkt an der Elbe, wird geprägt durch die ufersäumenden Hotels der Gründerzeit. Es gibt mehrere Kneipptretbecken im Kurpark, einen Barfußpfad und Kräutergarten.

Heilmittel

Das Wasser – nutzen Sie die vitalisierende Kraft des Gebirgsbaches „Kirnitzsch“ zum traditionellen Kneipptreten. In der „Toskana Therme“ finden Sie auch Becken mit wohlig warmem Thermalsolewasser. Auch die Heilpflanzen zählen zu Bad Schandaus Heilmitteln.

Freizeit- und Kulturangebot

Bad Schandau hat viel für seine Gäste zu bieten. Bleiben Sie in Bewegung und gehen Sie auf einem der unzähligen Wanderwege durch das Nationalparkzentrum oder radeln Sie auf dem wunderbar ausgebauten Elbradweg. Genießen Sie bei einer Dampfschifffahrt die reizvolle Landschaft.

Kontraindikationen

Frische Narben, oberflächliche Entzündungen, starke Krampfadern (Varizen), sehr druckempfindliches Gefäßnetz, Blutgerinnungsstörung





Warmbad

Hotel ab Seite 57

Ort und Umgebung

Der Kurort Warmbad, der ein Ortsteil der Bergstadt Wolkenstein ist, befindet sich im Herzen des mittleren Erzgebirges.

Heilmittel

Warmbad verfügt über die mit 26,5 °C wärmste Heilquelle Sachsens. Diese wurde im Jahre 1385 im Zusammenhang mit dem Silbererzbergbau entdeckt.

Freizeit- und Kulturangebot

Die „Silber-Therme“ Warmbad ist das Herzstück des Kurortes und damit ein Muss für Gäste der Stadt. Auch Kulturliebhaber kommen während der zahlreichen Veranstaltungen (z. B. Open Air Konzert der Volksmusik, Kurparkfest) auf dem Konzertplatz auf ihre Kosten.

Kontraindikationen

Herzerkrankungen, Folgezustände nach Schlaganfall, Kreislauferkrankungen





Bad Muskau

Hotel ab Seite 58

Ort und Umgebung

Bad Muskau ist eine der wohl bekanntesten Städte der sächsischen Lausitz und ein staatlich anerkannter Kurort. Hier wurde 1823 durch Fürst von Pückler-Muskau die Kurtradition begründet.

Heilmittel

Früher wurde aus ortsgebundenem Moor Badetorf abgebaut. Mittlerweile wird Badetorf im nahegelegenen Altteicher Moor bei Weißwasser abgebaut. Dem Moor werden antirheumatische, entzündungshemmende, hormonelle und für die Haut gerbende Effekte nachgewiesen. Nach erneuten Bohrungen wurde Sole-Thermalwasser gefunden und heute als Heilmittel mittels modernster Technik eingesetzt.

Freizeit- und Kulturangebot

Das beliebteste Ausflugsziel ist der Fürst-Pückler Park, aber auch der Findlingspark „Nochten“, das Museumsdorf „Erlichthof“ in Rietschen, der Rhododendronpark in Kromlau oder die Confiserie „Felicitas“ mit seiner Schauwerkstatt sind lohnende Ausflugsziele.

Kontraindikationen

Akute und chronische Infektionskrankheiten, Bluthochdruck, Herzprobleme



Hotel Elbresidenz an der Therme

Deutschland • Bad Schandau

1 Woche mit Frühstück pro Person ab

895,-



Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 354)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR oder HP
- Nutzung des hauseigenen Aurorabades mit Saunen, Sonnenterrasse und Fitnessstudio
- Unbegrenzter Eintritt in die Sauna- und Badelandschaft der Toskana Therme (am Anreisetag ab 15 Uhr, Abreisetag nicht möglich)
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Vorteile

- **Direkt am Elbufer gelegen**
- **Wellnesslandschaft auf ca. 1.600 m² mit einzigartigem Blick auf die Elbe**

Selta Med Bonus

- **Mineralwasser in der Wellnesslandschaft**
- **Willkommensgruß und 1 Flasche Wasser bei Anreise im Zimmer**

Burn-Out/ Erschöpfungszustände



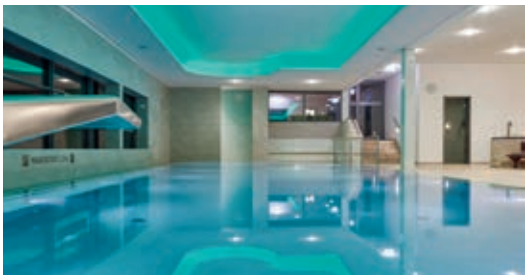




Lage: Das Hotel Elbresidenz an der Therme in Bad Schandau ist als Perle der sächsischen Schweiz bekannt. Der nach historischem Vorbild restaurierte Komplex hat eine einzigartige Lage. Die Toskana Therme ist nur ca. 200 m zu Fuß entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption, Restaurant „Elbterrasse“, Salons „Meißen“, „Dresden“, „Prag“ und „Artur Henne“, Hotelbar „Rio Xingù“, Lobby, Lifts, Gartenanlage, begrünter Innenhof, Wellnesslandschaft auf ca. 1.600 m² in der 5. Etage mit Aurorabad (ca. 15 x 5 m) inklusive Unterwasser-Massageliegen, Blick auf die Elbe, Whirlpool, Saunalandschaft mit finnischer Sauna, Kräutersauna und Dampfbad, Ruhebereich mit Liegen, Sonnenterrasse und Fitnessstudio, W-LAN. Haustiere sind nicht erlaubt. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Tiefgarage (ca. 18 €/ Tag). Aktivzentrum im Haus, u.a. mit Fahrradverleih.





Unterkunft: 207 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertengerechte Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Doppelzimmer auf Anfrage und gegen Gebühr auch zur Alleinnutzung buchbar. **Doppelzimmer Superior Atrium/ Markt (2A, 1G) oder elbseitig (2E, 1F):** Ca. 26–30 m², Dusche/ WC, Safe, Telefon, Flachbild-SAT-TV, W-LAN, Leihbademantel und Hotelslipper, Minibar, Sitzecke, Haartrockner, Blick zum Atrium/ Markt oder zur Elbe. **Einzelzimmer Superior Atrium/ Markt (1A):** Ca. 18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Superior. **Doppelzimmer Deluxe Atrium/ Markt (2B, 1H) oder elbseitig (2D, 1L):** Ca. 26–30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Superior zusätzlich mit Balkon. **Einzelzimmer Deluxe Atrium/ Markt (1B):** Ca. 20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Deluxe.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Abendessen:** Buffet oder Menü. Glutenfreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost werden im Haus angeboten (auf Anfrage).

Wellness und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden in der hauseigenen Wellnesslandschaft erbracht. Behandlungstage sind von Mo–So, inklusive Feiertage.

Wellnessanwendungen: Massagen, Gesichtsbehandlungen, Ganzkörperwickelbehandlung und Körperpeelings. Im Wellnessbereich werden verschiedene Behandlungsmöglichkeiten und Therapien angeboten, einschließlich ayurvedischen Behandlungen.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Aufenthalte mit Frühstück

Zi./ Kur/ Verpfl.	ELBR24	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSupA/ EA/ FR	2AEAF	895	725	999	825
EZ=DZSupA/ EA/ FR	1GEAF	1395	1215	1599	1425
DZSupE/ EA/ FR	2EEAF	965	795	1025	849
EZ=DZSupE/ EA/ FR	1FEAF	1535	1355	1645	1465
DZDeluxeA/ EA/ FR	2BEAF	965	795	1075	895
EZDeluxeA/ EA/ FR	1BEAF	1189	999	1295	1115
EZ=DZDeluxeA/ EA/ FR	1HEAF	1535	1355	1745	1565
DZDeluxeE/ EA/ FR	2DEAF	1035	865	1165	989
EZ=DZDeluxeE/ EA/ FR	1LEAF	1675	1495	1925	1745

Reisezeitraum 29.03.–05.04.24 nur auf Anfrage buchbar.

Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	ELBR24	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSupA/ EA/ HP	2AEAH	1169	995	1275	1099
EZ=DZSupA/ EA/ HP	1GEAH	1665	1485	1875	1695
DZSupE/ EA/ HP	2EEAH	1239	1065	1295	1119
EZ=DZSupE/ EA/ HP	1FEAH	1799	1625	1915	1735
DZDeluxeA/ EA/ HP	2BEAH	1239	1065	1345	1169
EZDeluxeA/ EA/ HP	1BEAH	1465	1285	1565	1385
EZ=DZDeluxeA/ EA/ HP	1HEAH	1799	1625	2015	1835
DZDeluxeE/ EA/ HP	2DEAH	1299	1135	1435	1259
EZ=DZDeluxeE/ EA/ HP	1LEAH	1945	1765	2195	2015

Reisezeitraum 29.03.–05.04.24 nur auf Anfrage buchbar.

Busanreise: freitags

DER	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober		
Anreise mit Bus	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18
Abreise mit Bus	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Santé Royale Hotel- und Gesundheitsresort

Deutschland • Warmbad • Wolkenstein

Wellness & VITAL


Santé Royale Hotel- und Gesundheitsresort und Silber-Therme

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

599,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalwasser).

Wellness & Vital individuell

- Anreise in Eigenregie
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Trinkkur
- Kostenfreier Leihbademantel

Ambulante Badekur (AB)

- *Beim Mitbringen eines Badescheinheftes/ Kurmittelschecks oder einer Heilmittelverordnung Ihres Hausarztes werden die Behandlungen direkt mit dem Leistungsträger (Krankenkasse/ Rentenversicherung) abgerechnet. Achtung: Ohne Badescheinheft* Kurmittelscheck/ Heilmittelverordnung sind keine Kurleistungen möglich, der Termin muss selbst vor Ort vereinbart werden.

Kennenlernwoche (KW)

Pro Woche:

- 1 x Aromaölmassage (ca. 30 min)
- 1 x Aquathermojet Massage (ca. 30 min)
- 1 x Heupackung (ca. 30 min)

Vorteile

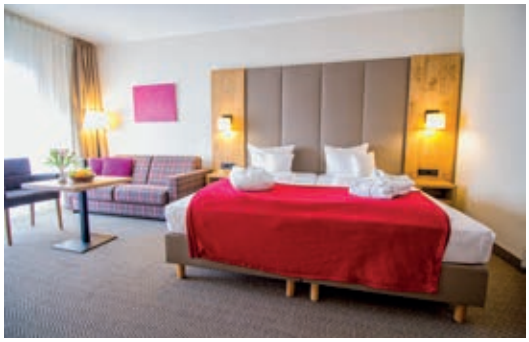
- **Bademantelgang zur „Silber-Therme“**
- **Ruhige Lage, jedoch nah zum Zentrum**
- **Modernes Ambiente**

Selta Med Bonus

- **1 Fl. Wasser bei Anreise im Zimmer**
- **Tägl. kostenfreier Eintritt in die „Silber-Therme“ inkl. Saunalandschaft**

Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Operationsnachbehandlung

Lage: Das Santé Royale Hotel & Gesundheitsresort befindet sich in landschaftlich reizvoller und ruhiger Lage im Kurort.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Buffetrestaurant, À-la-carte-Restaurant, Panoramabar, Lounge, hauseigene SPA-Abteilung, Bibliothek, Terrasse, Lobby. Über den Bademantelgang gelangen Sie direkt in die **Thermenwelt „Silber-Therme“**: Bewegungsbecken mit Whirlpool, Wasserfall und Wassertret-, Thermalwasser-, Therapie-, Außenbecken, Ruheinseln, Liegewiese, Besonnungsbereich mit Infrarotbestrahlung. **Saunalandschaft:** Innenbereich – Aroma-, Bio-, finnische Sauna, Römer-Dampfbad, Tauchbecken, Saunabar mit Kamin und Leseraum, Außenbereich – Mühlen-, Stollen-, Hütten-Sauna, Ruheraum mit Sonnenterrasse. *Gegen Gebühr:* Parkdeck, öffentl. Parkhaus (150 m Entfernung), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 14 €/ Tag).
Unterkunft: 137 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 25–30 m², Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, Kosmetikspiegel, SAT-TV, Leihbademantel, Safe, Radio, Telefon, W-LAN, Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Balkon (2B):** Ca. 25–30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Reihenbalkon.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Salat- und Suppenbuffet. **Abendessen:** Teil-Buffet, Hauptgang serviert. Individuell können Sie auch im À-la-carte-Restaurant speisen (gegen Gebühr).
Kur und Erholung: Alle unter Wellness & Vital aufgeführten Leistungen werden im Haus oder in der Thermenwelt „Silber-Therme“ (mit Bademantelgang verbunden) erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Kranken- und Wassergymnastik, Kryo-, Fußreflexzonen-, manuelle Therapie, Elektrobehandlung, Honig- und Salzdampf-, Rasul-Bad, Packungen auf der Klangwellenliege, Baden in Musik und Licht, Meditations- und Entspannungskurse, Kosmetikanwendungen, div. Massagen, Tuina, Spiraldynamik u.v.m.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 12 Uhr. Das Hotel ist nicht für Menschen mit stark eingeschränkter Mobilität geeignet. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.








Silber-Therme

Ambulante Badekur		Preis p.P./ 7 Übern.			
Zi./ Prog./ Verpfl.	WOLKP4	A	A-VW	B	B-VW
DZ/ AB/ HP	2SABH	599	549	659	609
EZ=DZ/ AB/ HP	1QABH	749	699	829	779
Kennenlernwoche		**Preis p.P./ 7 Übern.**			
Zi./ Prog./ Verpfl.	**WOLKP4**	**A**	**A-VW**	**B**	**B-VW**
DZ/ KW/ HP	2SKWH	659	609	729	679
EZ=DZ/ KW/ HP	1QKWH	809	759	899	849

A: 02.01.-31.03.24/ **B:** 01.04.-21.12.24
Anreise: Täglich.

VW = Verlängerungswoche

Kulturhotel Fürst Pückler Park

Deutschland • Bad Muskau

1 Woche mit Frühstück pro Person ab

675,-

SPEZIAL KUR

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (mildes Heilklima, Naturmoor, Sole).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 354)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR oder HP
- Nutzung der Sauna- und Wellnesslandschaft und der professionellen Fitnessräume
- Kostenfreier Leihbademantel

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Moor & Meer (MM)

Pro Woche:

- 3 x Moorpackungen (ca. 30 min inkl. Nachruhe)
- 3 x klassische Massage (ca. 30 min)
- 3 x Thermalsolebäder (ca. 30 min inkl. Nachruhe)

Vorteile

- **Direkt am UNESCO Weltkulturerbe „Fürst Pückler Park“ gelegen**
- **Orientalische Sauna- und Wellnesslandschaft im Haus**

Selta Med Bonus

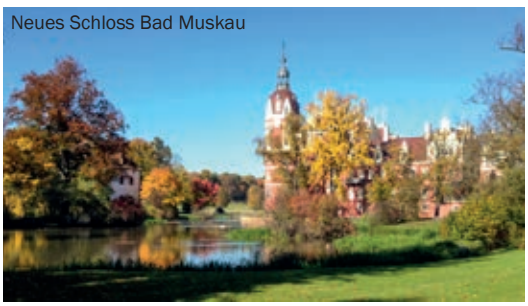
- **1 Flasche Wasser bei Anreise im Zimmer**

Stütz- und Bewegungsapparat
Gynäkologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Osteoporose
Arthritis
Arthrose
Morbus Bechterew
Orthopädische Erkrankungen
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden









Neues Schloss Bad Muskau

Lage: Das Kulturhotel liegt direkt am Eingang zum staatenübergreifenden UNESCO Welterbe „Fürst-Pückler-Park“, dem größten Landschaftspark Zentraleuropas im englischen Stil. Das zentrale Gestaltungselement des Parks ist das „Neue Schloss“, welches zu Besuchen einlädt. Schöpfer und Namensgeber ist Hermann Fürst von Pückler-Muskau. Er war Orientreisender, Reiseschriftsteller und Namensgeber des Fürst-Pückler-Eis' sowie einer der einflussreichsten Parkgestalter weltweit.
Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt), Lobby, Restaurant „Grüner Fürst“, Lift, orientalische Sauna- und Wellnesslandschaft mit finnischer Sauna, Saunarium, Dampfsauna, Fitnessräume, hoteleigene Parkplätze, W-LAN, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Fahrradverleih, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag).
Unterkunft: 90 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 22–24 m², Dusche/ WC, Safe, Radio, Telefon, SAT-TV, W-LAN, Leihbademantel, Haartrockner. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Menü oder Buffet. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost werden im Haus angeboten (vorherige Anmeldung notwendig).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Moorbäder, Moorpackungen, -fußbad, Kneippsche Güsse, Kranken-, Gerätetraining, Solebad, Massagen, Entspannungstherapien, Fußreflexzonenmassage. Wellnessanwendungen. *Gegen Gebühr:* Entspannungs-, Hot-Stone-, Kopf-, Aromaöl-, Ganzkörper-, Schulter-, Nacken-, Anwendung auf dem heißen Stein, Gesichtsmaske, Permanent Contour Stempelmassage, Rasul, Peeling, Wellness-, Aromaölbad usw.
Hinweis: Das Hotel ist nicht für Menschen mit stark eingeschränkter Mobilität geeignet. Es ist keine ärztliche & pflegerische Betreuung im Haus möglich. Können Anwendungen aufgrund eingeschränkter Mobilität (z. B. Wannenbäder) nicht genutzt werden, kommt es zu Einschränkungen der inkludierten Wellness-Leistungen vor Ort. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	PUEK24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	675	489	725	539	785	599
EZ=DZ/ EA/ FR	1QEAF	845	655	895	699	955	765
DZ/ EA/ HP	2SEAH	935	749	989	799	1049	865
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	1099	915	1159	969	1219	1029
DZ/ MM/ HP	2SMMH	1239	1055	1315	1129	1385	1199
EZ=DZ/ MM/ HP	1QMMH	1419	1229	1495	1299	1565	1375

Busanreise: freitags

DER	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6
Abreise mit Bus	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Ihre Reisebetreuung vor Ort

Für die Betreuung vor Ort wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an das Hotelpersonal oder an die Mitarbeiter der Rezeption. Diese werden Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.



Bad Wildungen

Hotels ab Seite 60

Ort und Umgebung

Das Staatsbad Bad Wildungen liegt im westlichen Nordhessen, direkt an den Ausläufern des Kellerwaldes und in unmittelbarer Nähe zum interessanten Ausflugsziel Edersee.

Heilmittel

Die über 20 eisen-, magnesium- und natriumhaltigen eigenen Mineralwasserquellen fungieren als Heilmittel und werden hauptsächlich zur Trinkkur eingesetzt.

Freizeit- und Kulturangebot

Der zur Landesgartenschau 2006 angelegte Landschaftspark lädt zu langen Spaziergängen ein. Zudem finden regelmäßig interessante Veranstaltungen wie zum Beispiel das Jazzfestival, Folk im Schloss, Gesundheitswochen oder Theater- und Musikveranstaltungen statt.

Kontraindikationen

Akut behandlungsbedürftige Erkrankungen





Feldberger Seen

Hotel ab Seite 62

Ort und Umgebung

Die Gemeinde Feldberger Seenlandschaft liegt im Landkreis Mecklenburgische Seenplatte. Die Gemeinde ist mit fast 200 km² die flächengrößte in Mecklenburg-Vorpommern. Sie liegt an der Landesgrenze zu Brandenburg. Von den zahlreichen Seen in diesem Gebiet und der ehemaligen Stadt Feldberg bezieht die Gemeinde ihren Namen. Die größten Seen im Gemeindegebiet sind der „Breite Luzin“, der „Carwitzer See“, der „Schmale Luzin“ sowie der „Feldberger Haussee“.

Heilmittel

Das wichtigste Heilmittel ist das Wasser in Form von Wassertreten, kalten und warmen Waschungen sowie Güssen und Bädern, um die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren, ihn abzuhärten und den Stoffwechsel in Gang zu bringen.

Freizeit- und Kulturangebote

Es wird eine Vielzahl von Aktivitäten wie zum Beispiel Bootstouren, geführten Wanderungen oder Fahrradtouren angeboten. Erholungssuchende haben die Möglichkeit, an den unzähligen Seen Entspannung und Ruhe zu finden. Kulturelle Veranstaltungen wie Theater und Kino findet man in der näheren Umgebung.

Kontraindikationen

Akute und chronische Infektionskrankheiten





Göhren

Hotel ab Seite 63

Ort und Umgebung

Göhren ist ein beliebtes Seebad auf der Insel Rügen in Mecklenburg-Vorpommern. Es liegt an der Südostküste der Insel und zeichnet sich durch seine malerische Lage zwischen der Ostsee und dem Greifswalder Bodden aus. Die Umgebung ist von einer reizvollen Küstenlandschaft mit feinen Sandstränden, hohen Klippen und dichten Wäldern geprägt. Der Ort ist bekannt für seinen historischen Charme, die Seebrücke und die stilvollen Bäderarchitektur.

Heilmittel

Die natürlichen Heilmittel in Göhren sind vor allem die frische Meeresluft, die durch den hohen Jodgehalt und die gesunden Aerosole positiv auf die Atemwege wirken kann. Die Möglichkeit, am Strand zu spazieren und die Ruhe der Küstenlandschaft zu genießen, trägt zur Entspannung und Erholung bei.

Freizeit- und Kulturangebot

Die historische Seebrücke von Göhren ist ein Wahrzeichen des Ortes. Sie erstreckt sich weit über das Meer und bietet einen Panoramablick auf die Küste und das offene Wasser. Göhren zeichnet sich durch seine charakteristische Bäderarchitektur aus. Die liebevoll restaurierten Villen und Häuser im Stil der Jahrhundertwende verleihen dem Ort eine besondere Atmosphäre. Die gepflegten Promenaden laden zu gemütlichen Spaziergängen ein und zeigen den historischen Glanz vergangener Zeiten.

Der Kurpark von Göhren ist eine grüne Oase der Ruhe und Entspannung. Hier können Besucher auf Bänken verweilen, durch gepflegte Blumenanlagen schlendern oder an den Konzerten und Veranstaltungen teilnehmen, die oft im Kurpark stattfinden.

Kontraindikationen

Akute und chronische Infektionskrankheiten



Göbel's Hotel Quellenhof

Deutschland • Bad Wildungen

Wellness & VITAL

3 Nächte mit Frühstück pro Person ab

395,-

Wellness & Vital individuell

- Anreise in Eigenregie
- Ab 3 Übernachtungen mit FR oder HP
- Nutzung der hoteleigenen Bade- und Saunalandschaft sowie des Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel, Badeschuhe
- Parkplatz am Hotel (nach Verfügbarkeit)

Gesund und Fit (GF)

- 1 x Wärmepackung „Fango"
- 1 x Therapeutische Schulter-Nacken-Massage
- 1 x Fußreflexzonenmassage

Gesunder Rücken (GR)

- 1 x Breuss-Massage
- 1 x Wärmepackung „Fango"
- 1 x Therapeutische Rücken-Massage

Entspannungskur (EK)

- 1 x Myo-fasziale Nacken-, Gesichts-, Kieferbehandlung (ca. 55 min)
- 1 x Myo-fasziale Becken-, Rücken-, Schulter-, Armbehandlung (ca. 55 min)
- 1 x Fußreflexzonenmassage (ca. 25 min)

Vorteile

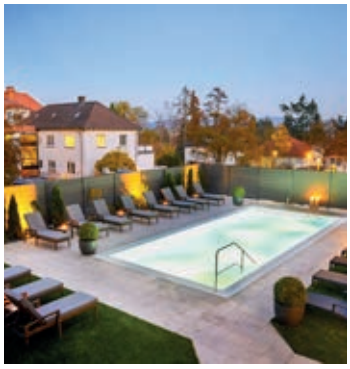
- Familiäre Atmosphäre
- Regionale bzw. Fairtrade-Produkte
- Nahe des UNESCO-Weltnatur-Erbe: Nationalpark Kellerwald-Edersee

Selta Med Bonus

- Wellnesstasche im Zimmer

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Burn-Out/ Erschöpfungszustände







Lage: Genießen Sie eine Auszeit von Ihren Alltagssorgen im familiär geführten 4-Sterne Göbel's Hotel Quellenhof. Die zentrale Lage inmitten Bad Wildungens lädt zum Flanieren und Bummeln ein. Das im Jugendstil erbaute Gebäude strahlt mit seinen warmen und hellen Farben sowie den großzügig geschnittenen Zimmern Gemütlichkeit aus. Naturliebhaber können Wanderungen und Radtouren im nahe gelegenen UNESCO-Weltnaturerbe, dem Nationalpark Kellerwald-Edersee unternehmen.
Hotelausstattung: Rezeption mit Geldautomat und Gepäckaufbewahrung, Lift, Park-Restaurant mit angrenzender „Brunnenterrasse", Wintergarten-Café, Hotelbar „Lifestyle", Hallenbad (ca. 8 x 4 m, 30 °C) mit Sprudelliegen, 1 Außenpool (ca. 10 x 5 m, 27 °C, April - Oktober), Whirlpool, Sauna, Dampfbad, Blockbohlen- und Bio-Sauna, Liegewiese, Ruheraum, Wellness-Lounge, Spa- und Wellnesscenter „Quisisana SPA", Fitnessraum, Konferenz- und Veranstaltungsräume, Bücherecke, Business-Corner, Fahrradabstellraum, Billard, Casino, Spielzimmer, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 20 €/ Tag). *Gegen Gebühr:* E-Bike-Verleih (ca. 20 € pro 1/2 Tag und 35 € pro Tag), Garage (ca. 15 € pro Tag).





Unterkunft: 121 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Komfort (2K, 1K):** Ca. 24 m², Dusche oder Bad/ WC, Haartrockner, LCD SAT-TV, Radio, Telefon, Safe, W-LAN, Balkon. **Doppelzimmer Deluxe (2D):** Ca. 30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort, jedoch nur teilweise Balkon.
Verpflegung: Frühstück: Buffet (7–11 Uhr, samstags und sonntags bis 11:30 Uhr). **Abendessen:** Kaltes und warmes Buffet (18–21 Uhr). Vegetarische, glutenfreie und vegane Kost auf Anfrage mit vorheriger Anmeldung.
Wellness und Erholung: Alle unter Wellness & Vital aufgeführten Leistungen werden im modernen Spa- und Wellnesscenter „Quisisana SPA" durchgeführt. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.
Wellnessanwendungen (gegen Gebühr): Ganzkörper-, Teilkörper-, Ayurvedische Massagen, Peelings, Packungen, Wellness-Bäder, Gesundheitskurse, Medical Wellness, verschiedene Gesichtsbehandlungen, Maniküre, Pediküre.
Hinweise: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Gesund und Fit		Preis p.P./ 3 Übern.					
Zi./ Prog./ Verpfl.	QUELP4	A	A-VT	B	B-VT	C	C-VT
DZKomf/ GF/ FR	2KGFF	395	89	415	95	489	119
EZ=DZKomf/ GF/ FR	1KGFF	469	115	495	119	565	145
Gesunder Rücken		**Preis p.P./ 3 Übern.**					
Zi./ Prog./ Verpfl.	QUELP4	A	A-VT	B	B-VT	C	C-VT
DZKomf/ GR/ FR	2KGRF	399	89	419	95	489	119
EZ=DZKomf/ GR/ FR	1KGRF	475	115	495	119	569	145
Entspannungskur		**Preis p.P./ 3 Übern.**					
Zi./ Prog./ Verpfl.	QUELP4	A	A-VT	B	B-VT	C	C-VT
DZKomf/ EK/ FR	2KEKF	465	89	485	95	559	119
EZ=DZKomf/ EK/ FR	1KEKF	545	115	565	119	635	145

A: 02.01.-07.02.24, 03.11.-30.11.24/ **B:** 15.02.-27.03.24, 02.04.-30.04.24, 04.05.-08.05.24, 12.05.-16.05.24, 21.05.-29.05.24, 02.06.-02.10.24, 06.10.-31.10.24/ **C:** 08.02.-14.02.24, 28.03.-01.04.24, 01.05.-03.05.24, 09.05.-11.05.24, 17.05.-20.05.24, 30.05.-01.06.24, 03.10.-05.10.24, 01.11.-02.11.24
HP-Zuschlag: 45 € p.P./ Nacht (2KGFH, 1KGFH, 2KGRH, 1KGRH, 2KEKH, 1KEKH)
Im Zeitraum 08.02.–14.02.24 beträgt die Mindestaufenthaltsdauer 5 Nächte.
Der Verlängerungstag (VT) beinhaltet keine zusätzlichen Anwendungen/ Behandlungen.
Anreise: Täglich.

VT = Verlängerungtag

Gesundheitszentrum Helenenquelle

Deutschland • Bad Wildungen

Wellness & VITAL

KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG

SPEZIAL KUR



1 Woche mit Vollpension pro Person ab

549,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (mildes Heilklima, hauseigene Mineralwasserquelle).

Lage: Das Gesundheitszentrum Helenenquelle befindet sich im Kurviertel von Bad Wildungen. Es ist ca. 200 m von Europas größtem Kurpark und nur wenige Schritte von der Flaniermeile entfernt. **Ausstattung Gesundheitszentrum:** Rezeption mit Zeitschriftenverkauf, Lift, Speiseraum, Aufenthaltsraum, Cafeteria, Sonnenterrasse, W-LAN in der Cafeteria und im Empfangsbereich, Hallenbad (ca. 8 x 20 m, 30 °C), Therapieabteilung mit Turnhalle, Fitnessraum, Kneipp-Wassertretbecken, Parkplatz (nach Verfügbarkeit). Haustiere sind nicht erlaubt.

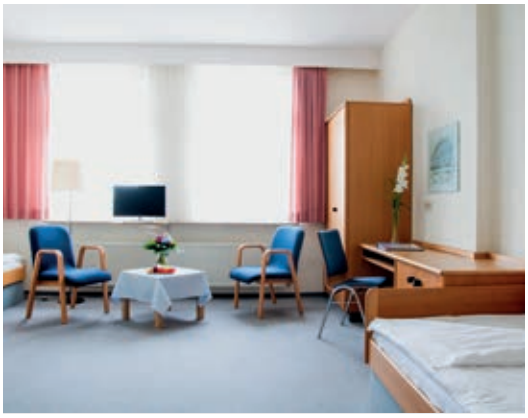
Unterkunft: 189 Nichtraucherzimmer, Hochhaus 9 und Haupthaus 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 15–20 m², Bad oder Dusche/ WC, Kabel-TV, Telefon und Notruf. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 10–12 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost sind auf Anfrage und Vorbestellung möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Wellness & Vital aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist vorhanden.

Kuranwendungen: Gruppengymnastik (Halle, Wasser), Massagen, Entspannungstherapien (PMR, Qi-Gong), Wärme-, Lichttherapie, Moorpackung, Handbäder, Hydro-Jet-Massage, Yoga, Vibrations-, Koordinationstraining usw. Weitere Anwendungen gegen Gebühr möglich.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Wellness & Vital individuell

- Anreise in Eigenregie
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit VP
- Ärztliche Eingangsuntersuchung mit individuellem Therapieplan
- Nutzung von Hallenbad, Wassertretbecken und Fitnessraum (außerhalb der Therapiezeiten)
- Arztvorträge u. Ernährungsberatung
- Teilnahme am Hausprogramm (z.B. geführte Wanderungen, Gedächtnisspiele, Bingo, Live-Musikabende, Filmvorführungen)

Ambulante Vorsorgekur (AV)

Beim Mitbringen und Voranmeldung eines Kurmittelschecks oder einer Heilmittelverordnung Ihres Hausarztes werden die Behandlungen direkt mit dem Leistungsträger (Krankenkasse) abgerechnet – Achtung: Ohne Kurmittelscheck/ Heilmittelverordnung sind keine Kurleistungen möglich.

Fit im Alltag (FI)

Pro Woche:

- 1 x Teilmassage
- 1 x Hydro-Jet-Massage
- 1 x Moorpackung
- 1 x Aqua-Fit
- 1 x Gruppengymnastik
- 1 x Paraffinhandbad
- 1 x progressive Muskelentspannung

Arthrose-Therapie (AT)

Pro Woche:

- 3 x Balneo-Physikalische Anwendung (Moor, Handbäder, Wärme etc.)
- 3 x Hydro-Jet-Massage oder BEMER-Therapie
- 3 x Kranken- oder Wassergymnastik (in der Gruppe)

Vorteile

- Familiäre Atmosphäre
- Alles unter einem Dach
- Kombination aus alternativer und Schulmedizin

Selta Med Bonus

- Kein EZ-Zuschlag (1)
- Tee zu den Mahlzeiten bereits inkl.
- Nutzung der hauseigenen Wasserzapfanlage
- Wasser und kleines Willkommensgeschenk bei Anreise im Zimmer

Ambulante Vorsorgekur		Preis p.P./ 7 Übern.					
Zi./ Prog./ Verpfl.	HEQUP4	A	A-VW	B	B-VW	C	C-VW
DZ/ AV/ VP	2SAVV	549	529	635	615	725	699
EZ/ AV/ VP	1SAVV	549	529	635	615	725	699
Fit im Alltag		**Preis p.P./ 7 Übern.**					
Zi./ Prog./ Verpfl.	HEQUP4	A	A-VW	B	B-VW	C	C-VW
DZ/ FI/ VP	2SFIV	589	569	679	659	765	745
EZ/ FI/ VP	1SFIV	589	569	679	659	765	745
Arthrose-Therapie		**Preis p.P./ 7 Übern.**					
Zi./ Prog./ Verpfl.	HEQUP4	A	A-VW	B	B-VW	C	C-VW
DZ/ AT/ VP	2SATV	619	599	699	685	795	775
EZ/ AT/ VP	1SATV	619	599	699	685	795	775

Im Zeitraum 26.03.-02.04.24 nicht buchbar.
A: 18.01.–13.02.24, 25.11.–19.12.24/ **B:** 14.02.–25.03.24, 01.11.–24.11.24/ **C:** 03.04.–31.10.24
Anreise: Täglich.

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose

Klinik am Haussee

Deutschland • Feldberger Seenlandschaft

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

1.145,-



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad und Fitnessraum
- Teilnahme an Gesundheitsvorträgen
- Kurtaxe

Haussee-Paket 1 (H1)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Individueller Trainings- und Therapieplan
- 1 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Haussee-Paket 2 (H2)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Individueller Trainings- und Therapieplan
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Vorteile

- **Attraktive Medical-Wellness Einrichtungen**
- **Umfangreiche Behandlungsmethoden**
- **Komplett behindertengerecht erschlossene Anlage**
- **Abwechslungsreiches Kultur- und Freizeitprogramm**

Selta Med Bonus

- **Ab 14 Übernachtungen erhalten Sie einen reduzierten Nächtepreis** (1)
- **Kostenfreier Verleih von Sportgeräten (Nordic Walking-Stöcke, Fahrräder, Kanu, Stand up Paddling, Tischtennis)**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Burn-Out/ Erschöpfungszustände
Herz-/ Kreislaufsystem
Neurologische Erkrankungen



Lage: Inmitten des reizvollen Naturparks Feldberger Seenlandschaft zählt das Zentrum für Neurologie, Kardiologie, Psychosomatik und Medical-Wellness in der „Klinik am Haussee“ zu einem der schönsten Gesundheitszentren Deutschlands.
Klinikausstattung: Rezeption, Lifts, Hallenbad (ca. 29 °C) mit 3 Becken, Massageräume, Lehrküche, Restaurant, Dachterrasse mit Seeblick, Sporthalle, Gymnastikräume, Kneippanlage (außen und innen), Therapieabteilung, Parkcafé, Multimediaraum, W-LAN, Parkanlage, Bootssteg mit Seezugang, Fitnessraum, Fahrradverleih, Privatstrand mit Strandkörben, unbewachter Parkplatz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Kiosk, Solarium.
Unterkunft: 235 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Alle Zimmer sind barrierefrei. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 26 m², ausgestattet mit Dusche/ WC, TV, Telefon, Safe und teilweise Balkon. **Suite 1 (2U):** Ca. 42 m², auf der Waldseite gelegen, 1 Raum, ausgestattet mit Badewanne und Dusche/ WC, TV, Telefon, Safe, Leihbademantel, Haartrockner, Radio, Wasserkocher, Sitzecke, Tageszeitung. **Suite 2 (2T):** Ca. 42 m², ausgestattet wie Suite 1 aber 2 Räume, behindertenfreundlich. **Suite 3 (2M):** Ca. 37 m², zusätzlich Dusche/WC, ansonsten ausgestattet wie Suite 2, mit Seeblick.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Menü mit 3 Wahlmenüs (Vollkost, cholesterinarm, vegetarisch) und Salatbuffet. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-/ Schon-, vegetarische und Diabetikerkost sind möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Eine Rufbereitschaft ist gewährleistet. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Wellness-Gymnastik, Aqua-Gymnastik, Nordic Walking, MediStream-Massageliege, Thermische Oszillationsmassageliege, Lichttherapie, Fangopackung, Kneipp’sches Wassertreten, klassische Massage, Fußreflexzonenmassage, medizinische Trainingstherapie, Entspannungstherapien, u.v.m.
Zertifizierung: ISO 9001 zertifiziert nach DEGEMED für fachliche Kompetenz und klinikspezifische Ausstattung der Deutschen Gesellschaft für medizinische Rehabilitation e.V., zertifizierte Menülinie „Station Ernährung“ (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.), ausgezeichnet mit dem Focus-Siegel in den Bereichen Neurologie und Psyche und als MS-Rehabilitationszentrum, mit dem Stern-Siegel für Neurologische Erkrankungen.





Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	HAUS24	7 Ü	VW
SU1/ H1/ HP	2UH1H	1145	799
SU2/ H1/ HP	2TH1H	1149	799
SU3/ H1/ HP	2MH1H	1345	1045
SU1/ H2/ HP	2UH2H	1295	969
SU2/ H2/ HP	2TH2H	1289	969
SU3/ H2/ HP	2MH2H	1499	1199

Aufenthalte mit Vollpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	HAUS24	7 Ü	VW
SU1/ H1/ VP	2UH1V	1215	875
SU2/ H1/ VP	2TH1V	1219	875
SU3/ H1/ VP	2MH1V	1415	1115
SU1/ H2/ VP	2UH2V	1369	1045
SU2/ H2/ VP	2TH2V	1365	1045
SU3/ H2/ VP	2MH2V	1579	1275

Busanreise: samstags

DEO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Santé Royale Rügen Resort

Deutschland • Insel Rügen • Göhren



1 Woche mit Halbpension PLUS pro Person ab

899,-

Lage: Das 2021 neu eröffnete Santé Royale Rügen Resort liegt mitten im UNESCO Biosphärenreservat Südost-Rügen auf der Halbinsel Mönchgut. Der Weg vom Hotel zum 150 m entfernten Naturstrand erfolgt über einen Holzsteg bis zur Düne. Ab dort gelangen Sie durch den feinen Natursand zum traumhaften Ostseestrand. Lassen Sie sich schon morgens vom Rauschen der Wellen wecken und beginnen Sie den Tag mit einem Lächeln. Die perfekte Lage des Hotels ist bestens für Strandliebhaber und Wanderer geeignet. Das Stadtzentrum des Ostseebades Göhren mit Unterhaltungs- und Einkaufsmöglichkeiten erreichen Sie nach ca. 2 km.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Stunden besetzt), Lifts, Restaurant, Kamin-Lounge, Vinothek, Sonnenterrasse zur Düne (witterungsabhängig), Bade- und Saunalandschaft auf ca. 2.000 m² mit Schwimmbecken (ca. 32 °C), Therapiebecken inklusive Sprudelbänken, Whirlpool (ca. 36° C). Saunabereich mit finnischer Sauna, Bio-Sauna, Waldsauna, Infrarotkabinen, Dampfbad und Kamin-Lounge mit Blick aufs Meer sowie einem „Raum der Stille". Therapiezentrum mit Behandlungs- und Massageräumen, Cardio-Bereich und Gymnastikräumen. W-LAN, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Parkplätze direkt am Hotel (ca. 5 €/ Tag), Ladesäulen für Elektroautos, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 25 €/ Tag), Strandkorbverleih.

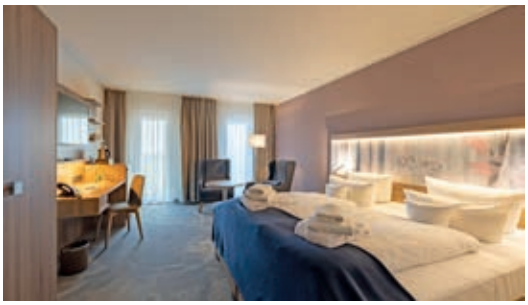
Unterkunft: 123 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 30 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Safe, Telefon, Flatscreen-SAT-TV, Leihbademantel (für die Dauer des Aufenthaltes), hochwertige Kosmetikprodukte, Tee- und Kaffeestation. **Doppelzimmer Balkon (2B, 1B):** Ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Snacks mit Salat- und Suppenbuffet. **Abendessen:** Buffet und Menü. Vegetarische und vegane Kost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Einzelanwendungen: Wohlfühl-, Kopf-Nacken-, Fußreflexzonenmassage, mechanische Lymphdrainage, Moor-, Algenpackung, Packung Rügener Kreide, Packung Zirbe, Salzpeeling, Sand-Wärme-Liege, Kopf-Velusjet, Brainlight, Aquajet. **Gruppenanwendungen:** Kneipp Anwendung, Aquafit Training, Waldbaden, Nordic- Walking, Meditation, progressive Muskelrelaxation, Training an Cardiogeräten, autogenes Training, Yoga.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 10 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP+
- Nutzung der hoteleigenen Bade- und Saunalandschaft
- Nutzung des Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel

Kennenlernwoche (KW)

Pro Woche:

- 1 x Velusjet-Massage
- 1 x Algenpackung
- 1 x Nordic-Walking
- 1 x Waldbaden
- 1 x Gehmeditation
- 1 x Aquafit

Kururlaub (KU)

Pro Woche:

- 1 x Rügener Kreide-Packung
- 1 x Algen-Packung
- 1 x Salzpeeling
- 1 x Velusjet-Massage
- 1 x Aquafit
- 1 x Nordic Walking

Präventionswoche (PW)

Pro Woche:

- 10 Anwendungen mit individueller Auswahl aus 4 Einzelanwendungen und 6 Gruppenanwendungen

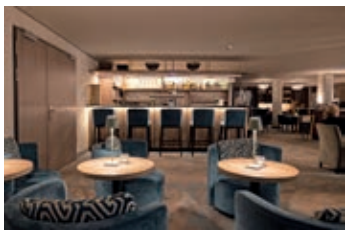
Vorteile

- **Nur ca. 150 m vom Strand entfernt**

Selta Med Bonus

- **1 Flasche Wasser bei Anreise im Zimmer**
- **Nachmittags Kuchenbuffet**

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Atemwegserkrankungen
Allergien
Schuppenflechte





Zi./ Kur/ Verpfl.	SARU24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KW/ HP+	2SKWX	-	-	899	639	1149	875	1285	999
EZ=DZ/ KW/ HP+	1QKWX	-	-	1135	855	1369	1095	1499	1225
DZ/ KU/ HP+	2SKUX	-	-	965	689	1199	939	1345	1075
EZ=DZ/ KU/ HP+	1QKUX	-	-	1185	899	1429	1155	1565	1289
DZ/ PW/ HP+	2SPWX	975	699	1025	755	1249	979	1385	1115
EZ=DZ/ PW/ HP+	1QPWX	1195	919	1245	969	1475	1195	1599	1329

Busanreise: samstags

DEO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli					August					September				Oktober				November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche

Ihre Reisebetreuung vor Ort

Für die Betreuung vor Ort wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an das Hotelpersonal oder an die Mitarbeiter der Rezeption. Diese werden Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.



Wetzlar

Hotel ab Seite 65

Ort und Umgebung

Wetzlar liegt im Lahntal in Mittelhessen, etwa 30 Kilometer nördlich von Frankfurt am Main. Die Stadt ist von einer waldreichen Hügellandschaft umgeben und liegt am Ufer der Lahn.

Heilmittel

Wetzlar ist bekannt für seine Heilquellen, die seit dem Mittelalter genutzt werden. Die Quellen enthalten unter anderem Kalzium, Magnesium und Hydrogencarbonat und werden zur Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparates, des Stoffwechsels und der Haut eingesetzt. In Wetzlar gibt es mehrere Thermalbäder, die das Heilwasser der Stadt nutzen.

Freizeit- und Kulturangebot

Wetzlar bietet eine Vielzahl von Freizeitmöglichkeiten. Zu den beliebtesten Ausflugszielen gehören die Altstadt mit ihren historischen Gebäuden, der Leitz-Park mit dem Ernst Leitz Museum und dem Leica Store, der Aartalsee mit Badestrand und Freizeitmöglichkeiten sowie die Umgebung mit Wanderwegen, Radwegen und Sehenswürdigkeiten wie dem Schloss Braunfels und der Grube Fortuna.

Die Altstadt von Wetzlar ist ein beliebtes Ziel für Touristen. Die Altstadt ist geprägt von Fachwerkhäusern aus dem Mittelalter und der Renaissance. Zu den Sehenswürdigkeiten der Altstadt gehören der Marktplatz, die Marienkirche und das Deutsche Eck.

Kontraindikationen

Akute Entzündungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Nierenerkrankungen, Krebserkrankungen, Schwangerschaft, Bluthochdruck, Schilddrüsenerkrankungen, Infektionskrankheiten





Bad Kissingen

Hotels ab Seite 65

Ort und Umgebung

Bad Kissingen ist eine Stadt im bayerischen Regierungsbezirk Unterfranken. Sie liegt im Tal der Fränkischen Saale am Rand der Rhön und ist ein staatlich anerkanntes Heilbad. Bad Kissingen ist ein beliebtes Reiseziel für Kurgäste, Erholungssuchende und Kulturinteressierte. Die Umgebung von Bad Kissingen ist geprägt von einer hügeligen Landschaft mit Wäldern, Wiesen und Feldern. Die Rhön ist ein beliebtes Wander- und Radfahrgebiet. In der Nähe von Bad Kissingen liegen auch mehrere Burgen und Schlösser, darunter die Burgruine Alt Kissingen, die Burgruine Botenlauben und die Burgruine Saaleck.

Heilmittel

Bad Kissingen ist bekannt für seine Heilquellen, die seit Jahrhunderten für ihre heilende Wirkung bekannt sind. Die Quellen enthalten unter anderem Natriumchlorid, Kaliumchlorid, Magnesiumchlorid und Sulfat. Sie werden zur Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparates, der Atemwege, des Nervensystems und des Stoffwechsels eingesetzt.

Das wichtigste Heilmittel ist das salzhaltige Thermalwasser, das aus einer Tiefe von 1.200 Metern gefördert wird und eine Temperatur von 60 Grad Celsius hat.

Freizeit- und Kulturangebot

Bad Kissingen bietet ein vielfältiges Angebot an Freizeit- und Kulturmöglichkeiten. Zu den beliebtesten Sehenswürdigkeiten gehören der Gradierbau, der Rosengarten, der Kurgarten und das Bismarck-Museum. Die Stadt hat auch ein reges Kulturleben mit Konzerten, Theateraufführungen und Ausstellungen.

Kontraindikationen

Akute Infektionskrankheiten, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bluthochdruck, Nierenerkrankungen, Schilddrüsenerkrankungen, Epilepsie, Schwangerschaft



Luxus-Appartementhaus Luxx Loft

superior

Wellness & VITAL

Deutschland • Wetzlar





1 Nacht mit Frühstück pro Person ab

115,-

Lage: Das 5-Sterne Luxus-Appartementhaus Luxx Loft befindet sich in der hessischen Stadt Wetzlar. Das wunderschön restaurierte Stadtzentrum mit der historischen Altstadt begrüßt seine Gäste mit charmanten Fachwerkhäusern, renommierten Museen und einem einzigartigen Dom. Auch Shoppingliebhaber kommen dank der Mischung aus eleganten Geschäften und modernen Einkaufspassagen auf ihre Kosten.

Hotelausstattung: W-LAN. *Gegen Gebühr:* Öffentlicher Parkplatz, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 25 €/ Nacht).

Unterkunft: 5 Etagen. Alle Nichtraucherappartements können zur Alleinnutzung gebucht werden. **APP Memoria (2M, 1M):** Ca. 75 m², Dusche/ WC, Sitzgelegenheiten, LED-Breitbild-TV, Minibar, vollausgestattete Küche, W-LAN. **APP Romantica (2R, 1R):** Ca. 85 m², Dusche/ WC, Kamin, Musikanlage, Wellnessbereich mit Whirlpool (ca. 2 x 2 m, 37 °C) und Sternenhimmel, sonst ausgestattet wie APP Memoria.

Verpflegung: Frühstück: Frühstücksplatte mit 1 Tasse Kaffee. Den Start in den Tag beginnen Sie im etwa 3 Gehminuten entfernten „Café Dolce".

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Detaillierte Informationen siehe www.seltamed.de

2 Tage Erholung		Preis p.P./ 1 Übern.
Zi./ Prog./ Verpfl.	**LUXXP4**	**A**
APPMemoria/ E2/ FR	2ME2F	115
EZ=APPMemoria/ E2/ FR	1ME2F	215
APPRomantica/ E2/ FR	2RE2F	190
EZ=APPRomantica/ E2/ FR	1RE2F	365
3 Tage Erholung		**Preis p.P./ 2 Übern.**
Zi./ Prog./ Verpfl.	**LUXXP4**	**A**
APPMemoria/ E3/ FR	2ME3F	230
EZ=APPMemoria/ E3/ FR	1ME3F	430
APPRomantica/ E3/ FR	2RE3F	380
EZ=APPRomantica/ E3/ FR	1RE3F	730
4 Tage Erholung		**Preis p.P./ 3 Übern.**
Zi./ Prog./ Verpfl.	**LUXXP4**	**A**
APPMemoria/ E4/ FR	2ME4F	345
EZ=APPMemoria/ E4/ FR	1ME4F	645
APPRomantica/ E4/ FR	2RE4F	570
EZ=APPRomantica/ E4/ FR	1RE4F	1095

A: ganzjährig Anreise täglich



Wellness & Vital individuell

- Anreise in Eigenregie
- Ab 1 Übernachtung mit FR

2 Tage Erholung (E2)
- Keine Wellnessanwendungen

3 Tage Erholung (E3)
- Keine Wellnessanwendungen

4 Tage Erholung (E4)
- Keine Wellnessanwendungen

Burn-Out/ Erschöpfungszustände



Hotel Sonneneck

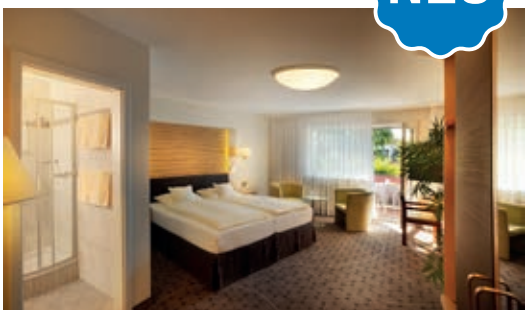
superior

Wellness & VITAL

Deutschland • Bad Kissingen







6 Nächte mit Halbpension pro Person ab

630,-

Lage: Das 3-Sterne Hotel Sonneneck befindet sich in ruhiger Lage in der bekannten Kurstadt Bad Kissingen, nur wenige Gehminuten von den berühmten Kuranlagen, den Thermalquellen und vielen kulturellen Sehenswürdigkeiten entfernt. In unmittelbarer Entfernung zur KissSalis Therme gelegen lädt die reizvolle Umgebung zu Spaziergängen und Ausflügen in die Natur ein.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Restaurant, Sonnenterrasse, Garten, Tagungsraum. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Parkplatz (ca. 4 €/ Tag), Fahrradverleih. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt.

Unterkunft: 36 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. **DZ Deluxe (2D):** Ca. 27 m², Dusche/ WC, Schreibtisch, Sitzgelegenheiten, SAT-TV, Safe, Telefon, Radio, Haartrockner, W-LAN, Balkon. **EZ Deluxe (1D):** Ca. 17 m², ausgestattet wie DZ Deluxe.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. Diät- oder Schonkost sind auf Anfrage möglich.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Detaillierte Informationen siehe www.seltamed.de

Entspannungstage		Preis p.P./ 6 Übern.
Zi./ Prog./ Verpfl.	**SONIP4**	**A**
DZDeluxe/ ET/ HP	2DETH	630
EZDeluxe/ ET/ HP	1DETH	708

A: 16.03.–23.12.24
Anreise: Täglich.

Wellness & Vital individuell

- Anreise in Eigenregie
- Ab 6 Übernachtungen mit HP

Entspannungstage (ET)
- 1 x Teilkörpermassage (ca. 30 min, im 150 m entfernten Schwesterhotel Fontana)

Selta Med Bonus

- **1 Flasche Wasser bei Anreise im Zimmer**

Stütz- und Bewegungsapparat
Atemwegserkrankungen
Burn-Out/ Erschöpfungszustände



Hotel Fontana & Ayurveda Zentrum

Deutschland • Bad Kissingen

Wellness & VITAL

1 Nacht mit Halbpension pro Person ab

115,-

NEU

SPEZIAL KUR



Wellness & Vital individuell

- Anreise in Eigenregie
- Ab 1 Übernachtung mit HP oder VP
- Nutzung des Wellness- und SPA-Bereichs mit Sauna, Gradierwerk und Ruheraum
- Nutzung des Fitnessraums
- Heißwasser-Trinkkur mit Ingwer

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Wellnessanwendungen

Ayurveda Impressionen (AY)

- Konsultation beim Ayurveda Arzt mit Dosha-Typ Bestimmung
- 1 x Abhyanga (Synchron Ganzkörpermassageritual (ca. 50 min)
- 1 x Pada Abhyanga (Ayurvedische Bein- und Fußmassage – ca. 30 min)
- 1 x Mukha Lepam (Ayurvedische Gesichts- und Kopfmassage – ca. 45 min)
- Tägliche Yogapraxis unter qualifizierter Leitung (ca. 50 min)

Ayurveda Regenerationskur (AG) – RASAYANA

- Ayurvedische Diagnostik und Typbestimmung, Besprechung des persönlichen Gesundheitsfragebogens mit Empfehlung individueller Behandlungen, typgerechter Ernährung und Lebensstilveränderung durch Ayurveda-Arzt
- Weitere tägliche Einzelsprechstunden mit Ayurveda-Arzt (außer samstags)
- 6 x Ganzkörperbehandlungen je nach Dosha-Typ und Diagnose des Arztes (ca. 50 min)
- 6 x Teilkörperbehandlungen je nach Typ und Diagnose (ca. 25 min)
- Täglich Yoga (ca. 50 min)
- Naturheilmittel als Nahrungsergänzungsmittel nach ärztlicher Verordnung (täglich)

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Moderner SPA-Bereich mit Sauna, Eisbrunnen und Ruheraum**
- **Zentrale Lage in herrlicher Naturlandschaft**

Selta Med Bonus

- **1 Flasche Wasser bei Anreise im Zimmer**

Stütz- und Bewegungsapparat
Atemwegserkrankungen
Burn-Out/ Erschöpfungszustände









Lage: Das 4-Sterne Hotel Fontana & Ayurveda Zentrum befindet sich in zentraler Lage in Bad Kissingen und nur wenige Schritte von den wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Stadt entfernt. Der Kurort gehört seit 2021 zum UNESCO Weltkulturerbe. Die Kurpromenade, die Wandelhalle und die KissSalis Therme sind bequem zu Fuß erreichbar. Die Umgebung ist von einer herrlichen Naturlandschaft mit gepflegten Parks und grünen Hügeln umgeben.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Restaurant, SPA-Bereich mit Sauna, Gradierwerk, Eisbrunnen und Ruheraum, Ayurveda Zentrum, Fitnessraum, Sonnenterrasse, Garten, Tagungsraum. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Parkplatz (ca. 4 €/ Tag), Fahrradverleih, Kosmetik- und Beautysalon. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag).

Unterkunft: 79 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. **Doppelzimmer Deluxe (2D):** Ca. 23 m², Dusche/ WC, Schreibtisch, Sitzgelegenheiten, SAT-TV, Safe, Telefon, Radio, Minibar, Haartrockner, Wasserkocher und Thermoskanne, W-LAN, Terrasse und Gartenblick. **Einzelzimmer Deluxe (1D):** Ca. 17 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Deluxe.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Beim Erholungsaufenthalt können Sie regional typische Gerichte (mit Fleisch) genießen. Bei den Ayurveda-Programmen erhalten Sie eine spezielle ayurvedische Kost, die überwiegend aus vegetarisch-indischen Gerichten besteht. Diät- oder Schonkost sind auf Anfrage möglich.

Wellness und Erholung: Alle unter Wellness & Vital aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Wellnessanwendungen (teilweise gegen Gebühr): Ayurveda-Behandlungen, Wannen- und Fußbäder, Dorn-Therapie, Breuss-Massage, Krankengymnastik, Lymphdrainage, medizinische Fußpflege, Vitalpackungen, Mooranwendungen, Unterwassermassage, Inhalationen, Wärme- und Kälteanwendungen, Aromaöl-, Ayurveda-, klassische, Gesichts-, Rücken-, Ganzkörper-, Nacken-, Kopfmassagen, Kosmetik- und Beautyanwendungen u.v.m.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Erholungsaufenthalt		Preis p.P./ 1 Übern.	
Zi./ Prog./ Verpfl.	FONTP4	A	A-VT
DZDeluxe/ EA/ HP	2DEAH	115	115
EZDeluxe/ EA/ HP	1DEAH	120	120

A: 01.02.–23.12.24
Anreise: Täglich.

Ayurveda Impressionen		Preis p.P./ 4 Übern.
Zi./ Prog./ Verpfl.	FONTP4	A
DZDeluxe/ AY/ VP	2DAYV	781
EZDeluxe/ AY/ VP	1DAYV	865

A: 01.02.–23.12.24
Anreise: Täglich.

Ayurveda Regenerationskur		Preis p.P./ 7 Übern.
Zi./ Prog./ Verpfl.	FONTP4	A
DZDeluxe/ AG/ VP	2DAGV	1936
EZDeluxe/ AG/ VP	1DAGV	2090

A: 01.02.–23.12.24
Anreise: Täglich.

VT = Verlängerungstag

Hotel & Restaurant Bayerischer Hof

Deutschland • Bad Kissingen

Wellness & VITAL



2 Nächte mit Frühstück pro Person ab

129,-

Wellness & Vital individuell

- Anreise in Eigenregie
- Ab 2 Übernachtungen mit FR oder HP

3 Tage Erholung (E3)
- Keine Wellnessanwendungen

4 Tage Erholung (E4)
- Keine Wellnessanwendungen

6 Tage Erholung (E6)
- Keine Wellnessanwendungen

8 Tage Erholung (E8)
- Keine Wellnessanwendungen

3 Tage Thermenzeit (T3)
- 1 x 3 Stunden Eintritt in die KissSalis Therme mit Saunanutzung

4 Tage Thermenzeit (T4)
- 1 x 3 Stunden Eintritt in die KissSalis Therme mit Saunanutzung

6 Tage Thermenzeit (T6)
- 2 x je 3 Stunden Eintritt in die KissSalis Therme mit Saunanutzung

8 Tage Thermenzeit (T8)
- 3 x je 3 Stunden Eintritt in die KissSalis Therme mit Saunanutzung

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Im Zentrum des UNESCO Weltkulturerbes Bad Kissingen gelegen**
- **Familiäre Wohlfühlatmosphäre**

Selta Med Bonus

- **1 Flasche Wasser bei Anreise im Zimmer**

Stütz- und Bewegungsapparat
Atemwegserkrankungen
Herz-/ Kreislaufsystem
Erkrankungen des Verdauungssystems
Burn-Out/ Erschöpfungszustände

Lage: Das Hotel & Restaurant Bayerischer Hof ist ein familiengeführtes Traditionshotel mit fränkischem Charme und liegt im Zentrum des UNESCO Weltkulturerbes Bad Kissingen. Es befindet sich in unmittelbarer Nähe zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Stadt, darunter die KissSalis Therme, der Rosengarten, das historische Stadtzentrum und der idyllische Kurpark. Freuen Sie sich auf eine familiäre Wohlfühlatmosphäre.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Restaurant, Biergarten, Lobby, Tagungsraum. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Parkplatz am Haus (ca. 4 €/ Tag, Reservierung nicht möglich).

Unterkunft: 50 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 23 m², Dusche/ WC, Schreibtisch, Sitzbereich, Haartrockner, Kosmetikspiegel, SAT-TV, Safe, Telefon, W-LAN, Balkon. Auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer (1S):** Ca. 16 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Abendessen:** Menü mit 3 Gerichten zur Auswahl. Alle Speisen werden aus frischen Zutaten zubereitet und mit viel Liebe zum Detail abgeschmeckt.

Wellness und Erholung: Alle unter Wellness & Vital aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Wellnessanwendungen (gegen Gebühr): Aromatherapie, Hand-, Kopf-, Gesichtsmassagen.

Hinweis: Bei Buchung mit Halbpension erhalten Sie an 5 Tagen pro Woche Abendessen (Mittwoch und Donnerstag ausgeschlossen). Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



3 Tage Erholung		Preis p.P./ 2 Übern.
Zi./ Prog./ Verpfl.	BAHOP4	A
DZ/ E3/ FR	2SE3F	129
EZ/ E3/ FR	1SE3F	158
EZ=DZ/ E3/ FR	1QE3F	178
4 Tage Erholung		**Preis p.P./ 3 Übern.**
Zi./ Prog./ Verpfl.	BAHOP4	A
DZ/ E4/ FR	2SE4F	193
EZ/ E4/ FR	1SE4F	237
EZ=DZ/ E4/ FR	1QE4F	267
6 Tage Erholung		**Preis p.P./ 5 Übern.**
Zi./ Prog./ Verpfl.	BAHOP4	A
DZ/ E6/ FR	2SE6F	322
EZ/ E6/ FR	1SE6F	395
EZ=DZ/ E6/ FR	1QE6F	445
8 Tage Erholung		**Preis p.P./ 7 Übern.**
Zi./ Prog./ Verpfl.	BAHOP4	A
DZ/ E8/ FR	2SE8F	451
EZ/ E8/ FR	1SE8F	553
EZ=DZ/ E8/ FR	1QE8F	623

HP-Zuschlag: 30 € p.P./ Nacht (2SE3H, 1SE3H, 1QE3H, 2SE4H, 1SE4H, 1QE4H, 2SE6H, 1SE6H, 1QE6H, 2SE8H, 1SE8H, 1QE8H)
A: 02.01.–31.01.24, 01.03.–31.10.24, 01.12.–23.12.24 (Februar und November geschlossen)
Halbpension an 5 Tagen pro Woche möglich (Mittwoch und Donnerstag ausgeschlossen).
Anreise: Täglich

3 Tage Thermenzeit		Preis p.P./ 2 Übern.
Zi./ Prog./ Verpfl.	BAHOP4	A
DZ/ T3/ FR	2ST3F	159
EZ/ T3/ FR	1ST3F	188
EZ=DZ/ T3/ FR	1QT3F	208
4 Tage Thermenzeit		**Preis p.P./ 3 Übern.**
Zi./ Prog./ Verpfl.	BAHOP4	A
DZ/ T4/ FR	2ST4F	223
EZ/ T4/ FR	1ST4F	267
EZ=DZ/ T4/ FR	1QT4F	297
6 Tage Thermenzeit		**Preis p.P./ 5 Übern.**
Zi./ Prog./ Verpfl.	BAHOP4	A
DZ/ T6/ FR	2ST6F	382
EZ/ T6/ FR	1ST6F	455
EZ=DZ/ T6/ FR	1QT6F	505
8 Tage Thermenzeit		**Preis p.P./ 7 Übern.**
Zi./ Prog./ Verpfl.	BAHOP4	A
DZ/ T8/ FR	2ST8F	541
EZ/ T8/ FR	1ST8F	643
EZ=DZ/ T8/ FR	1QT8F	713

HP-Zuschlag: 30 € p.P./ Nacht (2ST3H, 1ST3H, 1QT3H, 2ST4H, 1ST4H, 1QT4H, 2ST6H, 1ST6H, 1QT6H, 2ST8H, 1ST8H, 1QT8H)
A: 02.01.–31.01.24, 01.03.–31.10.24, 01.12.–23.12.24 (Februar und November geschlossen)
Halbpension an 5 Tagen pro Woche möglich (Mittwoch und Donnerstag ausgeschlossen).
Anreise: Täglich





Bulgarien

Traumhafte Badestrände, pulsierendes Leben, Erholung und sonnige Zeiten – all das vereint Bulgarien. Seit jeher ist Bulgarien eine der führenden Kur- und Wellness-Destinationen in Europa. Die über 700 Mineralquellen im Landesinneren haben regenerierende Eigenschaften und finden in vielfältigen Prozeduren Anwendung. Überzeugen Sie sich selbst von dem Land mit dem günstigen Klima und den endlosen, goldenen Stränden.





Indikationen

	Hotels ab Seite zu entdecken	Staatlich anerkannter Kurort	Mineral- und Moorheilmittel	Heilklima	Heilstollen und Radon	Atemwege	Stütz- und Bewegungsapparat	Herz/ Kreislauf/ Gefäße	Gynäkologische Erkrankungen	Urologische Erkrankungen	Stoffwechselerkrankungen	Neurologische Erkrankungen	Onkologische Erkrankungen	Psychosomatische Erkrankungen	Hauterkrankungen	Rheumatische Erkrankungen	Osteoporose	Erkrankungen d. Verdauungssystems
Sveti Konstantin	71	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•
Albena	74	•	•			•	•			•	•	•		•	•	•	•	
Goldstrand	76		•	•		•	•				•			•	•	•		

Informationen zu Ihrer Anreise finden Sie ab Seite 349.

Ihre Reisebetreuung vor Ort

Für die Betreuung vor Ort stehen Ihnen die freundlichen Mitarbeiter der örtlichen Agentur mts zur Verfügung. Die Sprechzeiten finden Sie an der Informationstafel, welche im Hotel aushängt. Weitere Informationen finden Sie außerdem in den ausliegenden Informationsmappen sowie bei regelmäßig stattfindenden Sprechstunden Ihrer Reisebetreuung.







Sveti Konstantin

Hotels ab Seite 71

Ort und Umgebung

Sveti Konstantin ist ca. 6 km nordöstlich der Stadtgrenze Varnas zu finden und offeriert einen etwa 3,5 km langen Sandstrand. Die Küste präsentiert sich einerseits mit kleinen Buchten mit feinsandigem Strand und ist zum anderen von urigen Laubwäldern bedeckt, die herrliche Wanderwege bereithalten.

Heilmittel

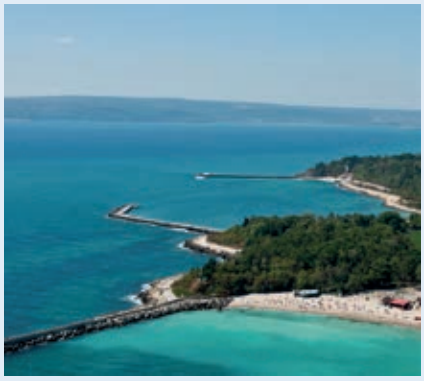
Der bedeutendste Unterschied zu den anderen Urlaubsorten entlang der Schwarzmeerküste liegt in den Thermalquellen Sveti Konstantins. Die 7 Quellen brodeln mit einer Temperatur von ca. 40 – 60 °C, aus einer Tiefe von etwa 1.800 bis 2.050 Metern, empor.

Freizeit- und Kulturangebot

Versäumen Sie nicht den Besuch des Thermalbades mit seinen ca. 38 °C warmen Becken! Gönnen Sie Ihrem Körper etwas Erholung und eine Pause vom stressigen Alltag. Wenn Sie anschließend wieder fit sind, besuchen Sie am besten das bis dato gut erhaltene Kloster „Die Heiligen Konstantin und Elena“. Naturbegeisterte können an einer sehr unterhaltsamen Jeep-Safari oder einer Bootstour teilnehmen. Auch die ehemalige Sommerresidenz des Fürsten Alexander Battenberg I. – „Euxinograd“ – ist einen Besuch wert.

Kontraindikationen

Schwangerschaft, schwere Herzkrankheiten, Krebsleiden, psychische Erkrankungen (Phobien), schwere Hautallergien



Albena

Hotels ab Seite 74

Ort und Umgebung

Albena ist das naturnahe Ferienparadies für Ihren Urlaub zu jeder Jahreszeit. Im wunderschönen Gebiet der Schwarzmeerküste, umgeben von Wald und herrlicher Landschaft, liegt der Ort. Das milde Meeresklima und ein ca. 6 km langer, feinsandiger Strand runden das Gesamtbild ab. Folgen Sie dem flach abfallenden und mit der „Blauen Flagge“ ausgezeichneten Strand in Richtung Süden, so erreichen Sie nach nur ca. 11 Kilometern den bekannten Goldstrand.

Heilmittel

Die nachgewiesene heilsame Wirkung des Mineralwassers und Heilschlamms in Kombination mit den modernen physikalischen Faktoren (Elektrotherapie, Heilgymnastik, Massagen etc.) führen zu exzellenten Ergebnissen. Neben der natürlichen Heilwirkung des milden Klimas werden der schwefelhaltige Heilschlamm und das mineralisierte Thermalwasser für die Behandlungen genutzt. Frische und saubere Meeresluft, welche durch den begrenzten Autoverkehr in Albena garantiert wird, ergänzt die Heilerfolge.

Freizeit- und Kulturangebot

Gepflegte Grünanlagen und ein Naturschutzgebiet, das direkt an das Seebad grenzt und über eine große Vielfalt von seltenen und unter Naturschutz stehenden Pflanzen- und Vogelarten verfügt, prägen das Bild von Albena. Albena bietet ein reichhaltiges kulturelles Leben. Jährlich finden Konzerte und Live-Auftritte bekannter Künstler auf einer Freilichtbühne statt (Juli und August).

Kontraindikationen

Gynäkologische Erkrankungen, Schwangerschaft, onkologische Erkrankungen, schwere Herzerkrankungen



Goldstrand

Hotels ab Seite 76

Ort und Umgebung

Einer der berühmtesten Strandabschnitte Bulgariens liegt ca. 18 km von Varna entfernt. Den Namen erhielt der Bade- und Kurort von dem hier vorhandenen „goldenen Sand“, der goldgelb und feinsandig ist und auf einer Länge von ca. 3,5 Kilometern zum Verweilen, Baden und Entspannen einlädt. Im Hinterland des Ortes befindet sich der ca. 1.300 ha große Naturpark „Slatni pjsazi“. Dieser waldreiche, an einem Hang gelegene Park, sorgt auch in oftmals heißen Sommern für frische Luft und ein wenig Abkühlung.

Heilmittel

Der Goldstrand gilt als die „Bulgarische Riviera“ und ist von jahrhundertealten Eichen- und Buchenwäldern umgeben, die nicht nur kühlenden Schatten spenden, sondern auch den Sauerstoffgehalt der Luft erhöhen. Zusammen mit dem milden Klima und den heilsamen warmen Mineralquellen sind hier die besten Voraussetzungen für einen erfolgreichen Kur- und Erholungsaufenthalt gegeben. Der schwefelhaltige Heilschlamm, welcher in der näheren Umgebung von Goldstrand reift, wird vorrangig für Packungen sowie Bäder eingesetzt und ist besonders gut für Behandlungen des Stütz- und Bewegungsapparates sowie rheumatischer Erkrankungen geeignet. Er bewirkt aufgrund seiner hohen Mineralisierung einen langanhaltenden Linderungseffekt.

Freizeit- und Kulturangebot

Es gibt eine Vielzahl von Freizeit- und Unterhaltungsmöglichkeiten. Empfehlenswert ist auf jeden Fall ein Ausflug ins nahe gelegene Varna mit seiner sehenswerten Altstadt und den archäologischen Ausgrabungsstätten aus römischer Zeit. Die langgezogene Promenade lädt zum ausgiebigen Flanieren ein. Hier finden Sie unzählige kleine Geschäfte, Restaurants, Bars und Cafés. In der Hochsaison im Juli und August wird Goldstrand aufgrund seines umfangreichen Angebots auch immer mehr von jüngeren Gästen und Familien besucht.

Kontraindikationen

Herz-/ Kreislauferkrankungen, Gefäßerkrankungen, gynäkologische Erkrankungen, Erkrankungen des Nervensystems, onkologische Erkrankungen, Hauterkrankungen, rheumatische Erkrankungen

Hotel Balneo & SPA Azalia

Bulgarien • Sveti Konstantin

Premium PARTNER



1 Woche mit Alles Inklusive pro Person ab

685,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Heilschlamm, Thermalmineralwasser).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Flug nach Varna ab/ an Leipzig oder Dresden inkl. Steuern und Gebühren (siehe S. 350)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen
- Ab 7 Übernachtungen mit AI
- Nutzung des Hallenbades und Außenschwimmbeckens sowie der Saunen und des Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel
- Kurtaxe
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Erstellung eines individuellen Therapieplans
- 15 verordnete Anwendungen pro Woche (Teilmassage, Schlammpackungen, Hydromassagebad, Wassergymnastik)

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Wundervolle und ruhige Lage direkt am hoteleigenen Sandstrand**
- **Viele zufriedene deutsche Stammgäste**
- **Umfangreich ausgestattetes medizinisches SPA-Zentrum und Arzt im Haus**

Selta Med Bonus

- **Am Strand stehen 2 Liegen und 1 Sonnenschirm pro Zimmer zur Verfügung**
- **Teilweise kein EZ-Zuschlag** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Gynäkologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Hauterkrankungen



Lage: Das Komforthotel Azalia bietet moderne Architektur sowie geradliniges und stimmiges Design. Der hoteleigene flach abfallende Sandstrand befindet sich direkt vor dem Hotel, wodurch man von vielen Punkten des Hauses einen atemberaubenden Blick auf das Schwarze Meer genießen kann. Das Ortszentrum von Sveti Konstantin erreicht man nach nur 400 m.

Hotelausstattung: Großzügige Lobby mit Sitzgelegenheiten und Bar, Meerblick sowie Terrasse, Rezeption, Lifts, klimatisiertes Restaurant, Beachclub „beach bar", W-LAN. Umfangreich ausgestattetes medizinisches SPA-Zentrum mit diversen Behandlungsräumen, finnische, Infrarot- und Dampfsauna, Whirlpool, Thermalmineralwasserhallenbad mit Ruheterrasse und Fitnessraum. Im Außenbereich befindet sich eine Liegewiese mit Liegen und Sonnenschirmen, eine Poolbar sowie ein großzügiges Außenschwimmbecken mit Thermalmineralwasser. Es werden durch das Hotel diverse Abendveranstaltungen, Animationsprogramme und Ausflugsmöglichkeiten angeboten (z.B. Kartenspiele, Schach, Tricktrack, Wassergymnastik, bulgarischer Folkloreabend, Evergreenparty u.v.m.). Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Safe an der Rezeption, Parkplatz, À-la-carte-Restaurant, Kosmetiksalon, Billard.

Unterkunft: 237 Nichtraucherzimmer, 9 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 25 m², Bad/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, SAT-TV, Klimaanlage, Telefon, kleiner Kühlschrank, Sitzgelegenheit, Balkon oder Terrasse. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Es werden regionale und internationale Gerichte mit Showküche angeboten. Regelmäßig finden Themenabendessen statt. Vegetarische, laktosefreie, Diät- und glutenfreie Kost wird angeboten (vorherige Anmeldung empfehlenswert). **Alles Inklusive:** Snacks und Eiscreme (10:30–18 Uhr), nationale und internationale alkoholfreie und alkoholische Getränke an der Lobbybar (10:30–23 Uhr), Kaffee und Tee am Nachmittag.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Alle ärztlichen Untersuchungen und Kuranwendungen finden unter Nutzung der natürlichen Heilmittel statt. Ein ärztlicher Bereitschaftsdienst ist rund um die Uhr verfügbar. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen (teilweise gegen Gebühr): Bäder mit Zusätzen, Elektrobehandlungen, Ultraschall, Vakuummassage, Algenbehandlungen, Hydromassagebäder mit Mineralwasser oder Algen, Perlbäder, Wirbelmassagen, Tangentor (Unterwassermassage), Schlammpackungen, Heilmassagen, Physiotherapie, Thalassotherapie, Anti-Cellulite-Massagen, Pressotherapie, kosmetische Behandlungen, Aromatherapie, Ayurvedamassagen, Peelings u.v.m.



Flughafen Leipzig

Zi./ Kur/ Verpfl.	AZAL24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ AI	2SEAA	685	319	719	319	765	399	799	399	915	549	949	549	1179	745
EZ=DZ/ EA/ AI	1QEAA	685	319	719	319	799	435	839	435	1029	659	1065	659	1309	869
DZ/ KU/ AI	2SKUA	869	515	899	515	949	595	985	595	1099	745	1135	745	1365	935
EZ=DZ/ KU/ AI	1QKUA	869	515	899	515	995	629	1025	629	1215	855	1249	855	1495	1065

Flughafen Dresden

Zi./ Kur/ Verpfl.	AZAL24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ AI	2SEAA	835	399	985	549	1029	549	1149	745	1225	745
EZ=DZ/ EA/ AI	1QEAA	875	435	1099	659	1145	659	1279	869	1355	869
DZ/ KU/ AI	2SKUA	1019	595	1169	745	1215	745	1335	939	1409	935
EZ=DZ/ KU/ AI	1QKUA	1065	629	1285	855	1329	855	1465	1065	1539	1065

Fluganreise: mittwochs ab/ an Leipzig (BLV)

BLV	Mai		Juni				Juli					August				September		
Fluganreise	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18
Flugabreise	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25

Fluganreise: freitags ab/ an Dresden (BDV)

BDV	Juni		Juli				August					Sep
Fluganreise	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6
Flugabreise	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Astor Garden

Bulgarien • Sveti Konstantin

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

849,-

TEILWEISE KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG

60 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser, Mineralwasser aus alkalischen, radonhaltigen, kohlesäurehaltigen und Schwefel-Quellen, Heilschlamm, Schwefelmoor, eisenhaltiger Torf).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Flug nach Varna ab/ an Leipzig oder Dresden inkl. Steuern und Gebühren (siehe S. 350)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung des Hallenbades und Außenschwimmbeckens sowie der Saunen und des Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Kurtaxe
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Erstellung eines individuellen Therapieplans
- 15 verordnete Anwendungen pro Woche (z.B. Teilmassage, Schlammpackungen, Hydromassagebad, Wassergymnastik)

Vorteile

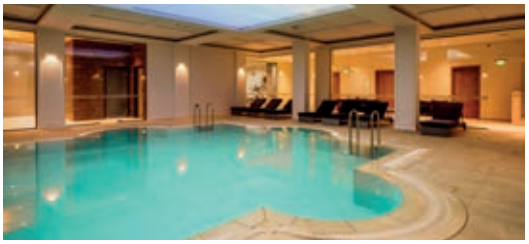
- **Alles unter einem Dach**
- **Wundervolle und ruhige Lage, ca. 150 m zum hoteleigenen Sandstrand**

Selta Med Bonus

- **Am Strand stehen 2 Liegen und 1 Sonnenschirm pro Zimmer zur Verfügung**
- **Teilweise kein EZ-Zuschlag** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Hauterkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Erkrankungen des Verdauungssystems
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Arthrose
Degenerative Veränderungen
Entschlackung / Entgiftung

Lage: Das komfortable Hotel Astor Garden beeindruckt mit moderner Architektur sowie eleganten Design und natürlichen Farben. Den hoteleigenen Sandstrand erreichen Sie nach ca. 150 m durch die wunderschöne Parkanlage. Das Ortszentrum erreicht man nach nur ca. 400 m (Minibahnverbindung gg. Gebühr). **Hotelausstattung:** Rezeption, Lifts, À-la-carte-Restaurant, Speisesaal, eine großzügige Gemeinschaftslounge mit Sitzgelegenheiten und Bar, W-LAN, Sonnenterrasse (witterungsabhängig). Im Außenbereich befindet sich eine Liegewiese mit Liegen und Sonnenschirmen (witterungsabhängig), eine Poolbar (witterungsabhängig) sowie ein Außenschwimmbecken (ca. 354 m², 24–26 °C). Nach nur wenigen Gehminuten erreichen Sie das SPA-Zentrum mit Behandlungsräumen, finnische, Infrarot- und Dampfsauna, Whirlpool, Thermalmineralwasserhallenbad (ca. 55 m², 30–32 °C) mit Ruheterrasse und Fitnessraum. Parkplatz, Billard, Tischtennis, Darts, Airhockey, Minifußball. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Ausflugsmöglichkeiten und Animationsprogramm.



Unterkunft: 225 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. 2 Behindertenfreundliche Doppelzimmer Parkblick können auf Anfrage gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 25 m², Dusche/ Bad/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, Hotelpantoffeln, SAT-TV, Klimaanlage, Telefon, Safe, Minibar (gegen Gebühr), Sitzgelegenheit, Balkon oder Terrasse. **Doppelzimmer Meerblick (2M, 1M):** Ca. 25 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard mit Blick zum Meer. **Verpflegung: Frühstück und Abendessen:** Buffet. Es werden regionale und internationale Gerichte mit Showküche angeboten. Regelmäßig finden Themenabendessen statt. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost auf Anfrage möglich. **Kur und Erholung:** Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im SPA-Zentrum erbracht. Alle Kuranwendungen finden unter Nutzung der natürlichen Heilmittel statt. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, inklusive Feiertage. **Kuranwendungen (teilweise gegen Gebühr):** Bäder mit Zusätzen, Elektro-, Algenbehandlungen, Ultraschall, Hydromassagebäder mit Mineralwasser oder Algen, Perlbäder, Tangentor (Unterwassermassage), Schlammpackungen, Physio-, Thalasso-, Aroma, Pressotherapie, Vakuum-, Ayurveda-, Heil-, Wirbel-, Anti-Cellulite-Massagen, kosmetische Behandlungen, Peelings u.v.m.

Flughafen Leipzig

Zi./ Kur/ Verpfl.	ASGA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	849	449	935	535	1015	649	1049	649	1185	819	1219	819	1255	819
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	849	449	1129	725	1269	899	1299	899	1525	1155	1559	1155	1595	1155
DZMeer/ EA/ HP	2MEAH	865	465	989	589	1075	709	1109	709	1249	885	1285	885	1319	885
EZ=DZMeer/ EA/ HP	1MEAH	865	465	1189	785	1329	959	1365	959	1609	1239	1645	1239	1679	1239
DZ/ KU/ HP	2SKUH	1065	669	1145	755	1229	875	1265	875	1399	1039	1435	1039	1469	1039
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	1065	669	1345	949	1485	1125	1525	1125	1739	1375	1775	1375	1809	1375
DZMeer/ KU/ HP	2MKUH	1079	689	1199	815	1289	929	1325	929	1465	1109	1499	1109	1535	1109
EZ=DZMeer/ KU/ HP	1MKUH	1079	689	1399	999	1545	1185	1579	1185	1825	1459	1859	1459	1895	1459

Flughafen Dresden

Zi./ Kur/ Verpfl.	ASGA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	1085	649	1129	649	1225	819	1299	819
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	1339	899	1385	899	1565	1155	1639	1155
DZMeer/ EA/ HP	2MEAH	1145	709	1189	709	1289	885	1365	885
EZ=DZMeer/ EA/ HP	1MEAH	1399	959	1445	959	1649	1239	1725	1239
DZ/ KU/ HP	2SKUH	1299	875	1345	875	1439	1039	1515	1039
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	1555	1125	1599	1125	1779	1375	1855	1375
DZMeer/ KU/ HP	2MKUH	1359	929	1399	929	1499	1109	1579	1109
EZ=DZMeer/ KU/ HP	1MKUH	1615	1185	1659	1185	1865	1459	1939	1459

Fluganreise: mittwochs ab/ an Leipzig (BLV)

BLV	Mai		Juni				Juli					August				September		
Fluganreise	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18
Flugabreise	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25

Fluganreise: freitags ab/ an Dresden (BDV)

BDV	Juni		Juli				August					Sep
Fluganreise	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6
Flugabreise	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Palace

Bulgarien • Sveti Konstantin

Premium PARTNER

ALLES INKLUSIVE

60 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension PLUS pro Person ab

635,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Flug nach Varna ab/ an Leipzig oder Dresden inkl. Steuern und Gebühren (siehe S. 350)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen
- Ab 7 Übernachtungen mit HP+ oder AI
- Nutzung des Spa- und Wellnesszentrums
- Kostenfreier Leihbademantel
- Kurtaxe
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kurpauschale (KP)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Bis zu 20 verordnete Anwendungen pro Woche (bestehend aus: Elektrotherapie, Inhalation, Paraffinpackung, Mineralwannenbad, Heilmassage, Gymnastik)

Weitere Kurprogramme buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de.

Vorteile

- **Direkt am Strand und mitten im Grünen innerhalb der Ferienanlage Sunny Day gelegen**
- **Umfangreiche Behandlungsmethoden**

Selta Med Bonus

- **Am Strand stehen 2 Liegen und 1 Sonnenschirm pro Zimmer zur Verfügung (nach Verfügbarkeit)**
- **Teilweise gilt 14=13 (1)**
- **Bei „Alles Inklusive"-Verpflegung erhalten Sie täglich 1 Flasche Mineralwasser pro Person im Zimmer**

Lage: Das großzügige Kurhotel Palace liegt direkt am langen und flach abfallenden Sandstrand und befindet sich in der Ferienanlage Sunny Day.

Hotelausstattung: Lobby mit Rezeption und Bar, Hauptrestaurant, Lobbybar, Lifts, W-LAN, Tischtennis, Billard. Haustiere sind nicht erlaubt. **In der Hotelanlage:** Außenpool (ca. 12 x 24 m, 26–32 °C) mit Poolbar, Liegen und Sonnenschirmen, Kinderspielplatz. **Im hauseigenen Spa- und Wellnesszentrum:** Behandlungs- und Heilschlammabteilung, Aquatonicpool, Whirlpool, Massageräume, Fitnessraum und Hallenbad (ca. 12 x 24 m, 26–30 °C). *Gegen Gebühr:* Safe an der Rezeption, Solarium, Friseur, Kosmetiksalon, Badetücher (gegen Kaution, ca. 13 €), Boutique, Parkplätze.

Unterkunft: 141 Nichtraucherzimmer und 11 Appartements, 5 Etagen. **Doppelzimmer Parkseite (2P, 1P):** Ca. 23 m², Bad/ WC, Haartrockner, Bademantel, Klimaanlage, Minibar, SAT-TV, Telefon, W-LAN, Kaffee- und Teeset, Parkblick und Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Parkseite zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Meerblick (2M, 1M):** Ausgestattet wie Doppelzimmer Parkseite, mit Meerblick. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Meerblick zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Deluxe Parkblick (2A):** Ca. 60 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Parkseite, geräumiger und mit optisch abgetrenntem Wohn- und Schlafraum. **Doppelzimmer Deluxe Meerblick (2N):** Ca. 60 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Deluxe Parkblick, zusätzlich Meerblick.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet oder Menüwahl. Ausgewählte Getränke (alkoholfreie Getränke, Bier, Hauswein. Tee und Kaffee) zu den Mahlzeiten inklusive. **Alles Inklusive:** Alkoholfreie Getränke, Kaffee und Tee sowie mittags und abends Bier und Wein. Einmal pro Woche findet ein Themenabendessen statt. Lobbybar 10–00 Uhr: Wasser, Bier, Wein, lokale alkoholische Getränke, Kaffee, Tee sowie Snacks (10–18 Uhr) und Obst/ Eis (10–18 Uhr). Poolbar 10–18 Uhr: Wasser, Bier, Wein, lokale alkoholische Getränke, Kaffee, Tee.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage

Kuranwendungen: Elektro- und Lichttherapie (Iontophorese, Ultraschallwellen, Mikrowellen), Inhalationen, Umschläge mit Meereslauge und Kräutern, Paraffintherapie, Mineralwannenbäder, Heilmassagen, klassische Voll- und Teilmassage, Reflektoren-, Antistress-, Bindegewebs-, Extensionsvibrator-, Unterwassermassage, Lymphdrainage u.v.m.

Zertifizierung: Staatlich anerkanntes Kurhaus.

Flughafen Leipzig

Zi./ Kur/ Verpfl.	PALA24	7 Ü	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZPark/ EA/ HP+	2PEAX	635	745	379	779	379	865	499	899	499	1059	659	1095	659
EZ=DZPark/ EA/ HP+	1PEAX	695	825	455	859	455	959	589	995	589	1385	979	1419	979
DZMeer/ EA/ HP+	2MEAX	719	819	455	855	455	939	575	975	575	1135	735	1169	735
EZ=DZMeer/ EA/ HP+	1MEAX	795	899	535	939	535	1045	675	1079	675	1475	1069	1509	1069
DZPark/ KP/ HP+	2PKPX	845	955	469	989	469	1075	589	1109	589	1269	749	1299	749
EZ=DZPark/ KP/ HP+	1PKPX	899	1035	545	1069	545	1169	679	1199	679	1595	1069	1629	1069
DZMeer/ KP/ HP+	2MKPX	929	1029	545	1065	545	1149	665	1185	665	1345	825	1379	825
EZ=DZMeer/ KP/ HP+	1MKPX	999	1115	625	1149	625	1255	765	1289	765	1685	1159	1719	1159

AI-Zuschlag: 18 € p.P./ Nacht (2PEAA, 1PEAA, 2MEAA, 1MEAA, 2PKPA, 1PKPA, 2MKPA, 1MKPA)

Flughafen Dresden

Zi./ Kur/ Verpfl.	PALA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZPark/ EA/ HP+	2PEAX	815	379	935	499	979	499	1139	659	1065	659
EZ=DZPark/ EA/ HP+	1PEAX	895	455	1029	589	1075	589	1465	979	1389	979
DZMeer/ EA/ HP+	2MEAX	889	455	1009	575	1055	575	1215	735	1139	735
EZ=DZMeer/ EA/ HP+	1MEAX	975	535	1115	675	1159	675	1555	1069	1479	1069
DZPark/ KP/ HP+	2PKPX	1025	469	1145	589	1189	589	1349	749	1275	749
EZ=DZPark/ KP/ HP+	1PKPX	1105	545	1239	679	1285	679	1675	1069	1599	1069
DZMeer/ KP/ HP+	2MKPX	1099	545	1219	665	1265	665	1425	825	1349	825
EZ=DZMeer/ KP/ HP+	1MKPX	1185	625	1325	765	1369	765	1765	1159	1689	1159

AI-Zuschlag: 18 € p.P./ Nacht (2PEAA, 1PEAA, 2MEAA, 1MEAA, 2PKPA, 1PKPA, 2MKPA, 1MKPA)

Fluganreise: mittwochs ab/ an Leipzig (BLV)

BLV	Mai		Juni				Juli					August				September		
Fluganreise	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18
Flugabreise	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25

Fluganreise: freitags ab/ an Dresden (BDV)

BDV	Juni		Juli				August					Sep
Fluganreise	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6
Flugabreise	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

- Atemwegserkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Stoffwechselerkrankungen
- Hauterkrankungen
- Osteoporose
- Herz-/ Kreislaufsystem
- Urologische Erkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
- Allergien
- Arthrose
- Arthritis
- Ischias-Reizung

Maritim Hotel Paradise Blue

Bulgarien • Albena

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

719,-

60 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Flug nach Varna ab/ an Leipzig oder Dresden inkl. Steuern und Gebühren (siehe S. 350)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung von Hallenbad und Außenpool (witterungsabhängig)
- Kurtaxe
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Schnupperkur (SK) im Medica Albena

- Ärztliche Eingangsuntersuchung

Pro Woche:

- 3 x Hydromassagebad (ca. 15 min)
- 3 x Rückenmassage (ca. 15 min)
- 2 x Teilkörperschlammpackung (ca. 25 min)
- 2 x Wassergymnastik (ca. 20 min)

Weitere Kurprogramme buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de.

Vorteile

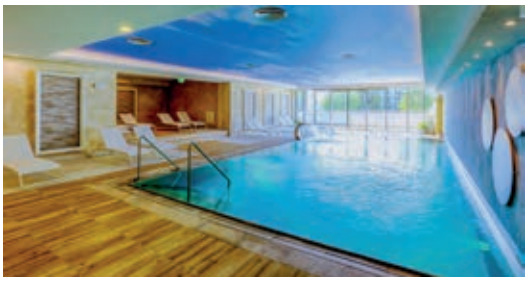
- **Direkt am Sandstrand und im Ortszentrum gelegen**
- **Frische und abwechslungsreiche Küche**

Selta Med Bonus

- **Am Strand ab der 3. Reihe stehen 2 Liegen und 1 Sonnenschirm pro Zimmer zur Verfügung**
- **Teilweise gilt 7=6, 14=12 und 21=18** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Hauterkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Urologische Erkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit







Lage: Das Maritim Hotel Paradise Blue befindet sich im Ortszentrum, umgeben von unzähligen Restaurants, Bars und Cafés. Es ist im typischen terrassenförmigen Stil erbaut und befindet sich direkt am ca. 6 Kilometer langen und flach abfallenden Sandstrand.

Hotelausstattung: Lobbybereich mit Rezeption (24 Stunden besetzt), Geldwechsel, Kreditkartenakzeptanz, Bar, Sitzgelegenheiten, Fernseh-lounge mit Kabel-TV und Internetecke, W-LAN, Lifts, Buffetrestaurant „Blue Essential“, À-la-carte-Restaurant „Montgolfier“, VIP-Lounge, Bistro, Nachtclub, Fitnessraum. Hotelanlage mit Sonnenterrasse, Außenpool, Kinderbecken, Wasserattraktionen, Liegewiese mit Sonnenliegen, -schirmen und Poolbar. SPA- & Wellnesscenter „Senses Spa“ mit Hallenbad (ca. 72 m², 28 °C), Yogaraum, Dampfbad, Sauna. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr im „Senses Spa“:* Salzkammer, Massageräume. *Gegen Gebühr:* Badetücher für Pool oder Strand (gegen Kaution), Friseur, nahegelegenes Tenniszentrum mit 4 Tennisplätzen, Minigolfplatz.

Unterkunft: 238 Nichtraucherzimmer, 9 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Deluxe (2D, 1D):** Ca. 27 m², Klimaanlage, Bad mit Dusche (Badewanne auf Anfrage)/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, Telefon, W-LAN, Flachbild-Kabel-TV, Safe, Minibar, Kaffee- und Teeset, Balkon, teilweise zusätzliche Sitzecke. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Deluxe zur Alleinnutzung.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Es werden bulgarische und internationale Gerichte angeboten. Täglich frisches Obst und Gemüse. Vegetarische und Diätkost sowie weitere spezielle Ernährungsformen sind auf Anfrage buchbar (vorherige Anmeldung notwendig).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im ca. 500 m entfernten Kurzentrum „Medica Albena“ erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen (gegen Gebühr): Im SPA- & Wellnesscenter „Senses Spa“: Wellnessmassagen, Packungen, kosmetische Behandlungen u.v.m. **Im „Medica Albena“:** Professionelle Untersuchungen durch Fachärzte, klinische Laboruntersuchungen, Paraffin-, Fango-, Algen-, Bienenwachs- und Schlammpackungen, diverse Bäder, Bewegungsbecken mit Mineralwasser, klassische Massagen u.v.m.

Flughafen Leipzig

Zi./ Kur/ Verpfl.	PARA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZDeluxe/ EA/ HP	2DEAH	719	355	755	355	929	529	1019	655	1055	655	1185	819	1255	819
EZ=DZDeluxe/ EA/ HP	1DEAH	929	559	965	559	1249	845	1425	1055	1459	1055	1665	1295	1735	1295
DZDeluxe/ SK/ HP	2DSKH	895	529	929	529	1099	699	1195	829	1229	829	1359	995	1429	995
EZ=DZDeluxe/ SK/ HP	1DSKH	1099	729	1135	729	1419	1015	1595	1225	1629	1225	1839	1469	1909	1469

Flughafen Dresden

Zi./ Kur/ Verpfl.	PARA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZDeluxe/ EA/ HP	2DEAH	965	529	1089	655	1135	1225	819	1299	819
EZ=DZDeluxe/ EA/ HP	1DEAH	1285	845	1495	1055	1539	1699	1295	1779	1295
DZDeluxe/ SK/ HP	2DSKH	1135	699	1265	829	1299	1399	995	1475	995
EZ=DZDeluxe/ SK/ HP	1DSKH	1455	1015	1665	1225	1699	1879	1469	1955	1469

Fluganreise: mittwochs ab/ an Leipzig (BLV)

BLV	Mai		Juni				Juli					August				September		
Fluganreise	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18
Flugabreise	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25

Fluganreise: freitags ab/ an Dresden (BDV)

BDV	Juni		Juli				August					Sep
Fluganreise	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6
Flugabreise	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13

VW = Verlängerungswoche. (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Flamingo Grand Hotel & Spa

Bulgarien • Albena

Premium PARTNER



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

695,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (hochmineralisierter Heilschlamm, Mineralwasser).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Flug nach Varna ab/ an Leipzig oder Dresden inkl. Steuern und Gebühren (siehe S. 350)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen
- Begrüßungscocktail
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung der Sauna, des Whirlpools, des Hallenbades und der Außenpools (witterungsabhängig)
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Kurtaxe
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Schnupperkur (SK) im Medica Albena

- Ärztliche Eingangsuntersuchung

Pro Woche:

- 3 x Hydromassagebad (ca. 15 min)
- 3 x Rückenmassage (ca. 15 min)
- 2 x Teilkörperschlammpackung (ca. 25 min)
- 2 x Wassergymnastik (ca. 20 min)

Lage: Das luxuriöse und stilvolle Flamingo Grand Hotel & Spa, mitten im Ortszentrum, ist durch einen gläsernen Bademantelgang mit dem höchst professionellen Kurzentrum „Medica Albena“, verbunden. Der hoteleigene Sandstrand ist nur ca. 150 m entfernt.

Hotelausstattung: Empfangshalle mit Lounge und Rezeption (24 Stunden besetzt), Geldwechsel, Lobbybar, Loungebar „Bailando“, Weinbar „Dyonisos“, Nachtclub „Flamingo Grand“, 3 Restaurants, Lifts, W-LAN. Hotelgarten mit Außenpools (ca. 1.200 m²), Wasserattraktionen, Sonnenterrasse mit Liegen und Schirmen, Kinderbecken. Spa-Center „ELEMENTS SPA & Wellness“ mit Mineralwasserhallenbad (ca. 25 m², 28°C) mit Farbtherapie und Hydromassagesesseln, Whirlpool, Sauna, Parkplätze. *Gegen Gebühr:* Auflagen für Sonnenliegen (ca. 1 €), Fahrradverleih, Verleih von Nordic Walking-Stöcken, Shuttle-Bus, Friseur, Internetecke in der Lobby. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt.

Unterkunft: 263 Nichtraucherzimmer, 10 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Studio Deluxe (2D, 1D):** Ca. 50 m², kombinierter Wohn- und Schlafraum, Teppichboden, Klimaanlage, Safe, Telefon, W-LAN, LCD-SAT-TV, Minibar, Kitchenette mit Geschirr und Mikrowelle, Kaffee- und Teeset, Essecke, Bad mit Dusche/ WC, separates WC, Haartrockner, Leihbademantel und Hotelpantoffeln, Balkon mit Liegestühlen. Einzelzimmer sind Studios Deluxe zur Alleinnutzung.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Vegetarische sowie Diätkost und weitere spezielle Ernährungsformen sind auf Anfrage buchbar (vorherige Anmeldung notwendig).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im gegenüberliegenden Kurzentrum „Medica Albena“ oder im Fitness- und SPA-Center „ELEMENTS SPA & Wellness“ erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist durch die Anbindung an das Kurzentrum täglich gewährleistet.

Kuranwendungen: Im „Medica Albena“: Professionelle Untersuchungen durch Fachärzte, klinische Laboruntersuchungen, Paraffinbehandlungen, Fango-, Algen-, Bienenwachs- und Schlammpackungen, Hydromassagebad, Thalasso, Stangerbad, Vierzellenbad, Hydrojet, Bewegungsbecken mit Mineralwasser, klassische Massagen, Elektro-, Ultraschall-, Magnetfeld-, Physiotherapie, Inhalation, Lasertherapie u.v.m. **Im „ELEMENTS SPA & Wellness“:** Diverse Massagen, Ganzkörperbehandlungen, Hydromassage u.v.m.

Zertifizierung: Zertifikat der Excellence® – Tripadvisor, Traveler's Choice von Tripadvisor, staatlich anerkanntes Kurhaus nach ISO 9001:2008, Mitglied der Europäischen SPA-Association (ESPA).



Vorteile

- **Als einziges Hotel direkt mit dem modernen Kurzentrum „Medica Albena“ verbunden**
- **Hoteleigener Strandabschnitt mit Liegen und Sonnenschirmen**
- **Umfangreich ausgestattetes Spa-Center „ELEMENTS SPA & Wellness“ mit Mineralwasserhallenbad und Whirlpool**

Selta Med Bonus

- **Am privaten Hotelstrand ab der 3. Reihe und am Pool sind pro Studio 2 Liegen und 1 Sonnenschirm nach Verfügbarkeit inklusive**
- **Teilweise gilt 7=6, 14=12 und 21=18** (1)

Flughafen Leipzig

Zi./ Kur/ Verpfl.	FLAM24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
STDeluxe/ EA/ HP	2DEAH	695	329	729	329	799	445	845	445	899	499	989	625	1059	625
EZ=STDeluxe/ EA/ HP	1DEAH	799	429	835	429	999	629	1035	629	1119	715	1265	895	1335	895
STDeluxe/ SK/ HP	2DSKH	869	499	899	499	985	619	1019	619	1075	675	1165	799	1235	799
EZ=STDeluxe/ SK/ HP	1DSKH	975	599	999	599	1175	799	1199	799	1289	885	1439	1069	1499	1069

Flughafen Dresden

Zi./ Kur/ Verpfl.	FLAM24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	7 Ü	VW	7 Ü	VW
STDeluxe/ EA/ HP	2DEAH	879	445	939	499	985	1029	625	1099	625
EZ= STDeluxe/ EA/ HP	1DEAH	1069	629	1155	715	1199	1299	895	1379	895
STDeluxe/ SK/ HP	2DSKH	1055	619	1109	675	1155	1199	799	1279	799
EZ= STDeluxe/ SK/ HP	1DSKH	1245	799	1325	885	1369	1479	1069	1555	1069

- Atemwegserkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Stoffwechselerkrankungen
- Hauterkrankungen
- Osteoporose
- Regeneration nach Covid 19
- Neurologische Erkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
- Arthrose

Fluganreise: mittwochs ab/ an Leipzig (BLV)

BLV	Mai		Juni				Juli					August				September		
Fluganreise	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18
Flugabreise	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25

Fluganreise: freitags ab/ an Dresden (BDV)

BDV	Juni		Juli				August					Sep
Fluganreise	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6
Flugabreise	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Riviera Beach

Bulgarien • Goldstrand

60 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Alles Inklusive pro Person ab

885,-



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Heilschlamm, Mineralwasser, mildes Heilklima).

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Flug nach Varna ab/ an Leipzig oder Dresden inkl. Steuern und Gebühren (siehe S. 350)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen
- Ab 7 Übernachtungen mit Al
- Nutzung des Mineralwasserhallenbades, Mineralwasseraußenschwimmbeckens und Fitnessraumes
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Umfangreiches Angebot an Spa- und Wellnessbehandlungen**
- **Direkt am breiten Sandstrand**

Selta Med Bonus

- **Am Pool und Strand stehen 2 Liegen und 1 Sonnenschirm pro Zimmer zur Verfügung (nach Verfügbarkeit)**
- **Teilnahme am Animations- und Sportprogramm**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen
Nervenerkrankung





Lage: Das modernisierte elegante 5-Sterne Hotel Riviera Beach ist ein Teil des Riviera Holiday Club Komplexes. Es ist ruhig gelegen und befindet sich direkt am feinsandigen Strand. Das Zentrum erreichen Sie nach ca. 2 km über die Promenade. **Hotelausstattung:** Großzügige Lobby, Rezeption (24 Stunden besetzt), Geldwechsel, Lifts, W-LAN, 1 Restaurant, Terrasse mit Sitzgelegenheiten, Bars und Cafés. Privatstrand, Liegen und Sonnenschirme, Außenbereich mit Mineralwasser- und Kinderbecken, Tischtennisplatte. SPA-Zentrum mit Mineralwasserhallenbad und umfangreich ausgestattetem Fitnessraum. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Tennisplatz, Wäscheservice, SPA und Balneo Dienstleistungen, Friseur, Kosmetik.



Unterkunft: 290 Nichtraucherzimmer, 6 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Meerblick (2M, 1M):** Ca. 35 m², Bad/ WC, Haartrockner, Klimaanlage, Sitzecke, Kabel-TV, Minibar, Telefon, Safe, Blick zum Meer, Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Meerblick zur Alleinnutzung.



Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. **Alles Inklusive:** Es werden internationale Gerichte und bulgarische Spezialitäten angeboten. 3 x pro Woche findet ein thematisches Abendessen statt. Ausgewählte nationale alkoholfreie und alkoholische Getränke erhalten Sie zu den Mahlzeiten im Hauptrestaurant und zwischen 10–23 Uhr an den Lobby Bar und zwischen 10–17 Uhr an der Poolbar. Snacks 11–13:30 Uhr, Desserts und Eis 15–17 Uhr (die Öffnungszeiten können variieren). Vegetarische und glutenfreie Kost auf Anfrage möglich (vorherige Anmeldung notwendig).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im SPA-Zentrum erbracht. Behandlungstage sind von Mo–So, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen (gegen Gebühr): Hydrotherapie, Schlammpackungen, Elektrotherapie, Wassergymnastik, Gymnastik, Ultraschalltherapie, Magnetfeldtherapie, Solluxlampe, Inhalation, Interferenzstrom, klassische Massage, Antistress-, Hot-Stone-, Anticellulitis-, Reflexzonen-, Aroma-, Teilmassage, Thalassotherapie, Diverse Wellnessanwendungen wie Rosen-, Schokoladen-, Grünalgenmaske, Meersalzpeeling, Kosmetik usw.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 12 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Flughafen Leipzig

Zi./ Kur/ Verpfl.	RIVI24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZMeer/ EA/ Al	2MEAA	885	485	949	585	1029	629	1095	729	1185	785	1199	839	1359	925
EZ=DZMeer/ EA/ Al	1MEAA	1089	685	1189	819	1279	875	1389	1019	1499	1095	1539	1169	1729	1289

Flughafen Dresden

Zi./ Kur/ Verpfl.	RIVI24	7 Ü	VW	7 Ü	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZMeer/ EA/ Al	2MEAA	1065	629	1199	1229	785	1319	839	1329	925	1399	925
EZ=DZMeer/ EA/ Al	1MEAA	1315	875	1499	1529	1095	1655	1169	1699	1289	1775	1289

Fluganreise: mittwochs ab/ an Leipzig (BLV)

BLV	Mai		Juni				Juli					August				September		
Fluganreise	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18
Flugabreise	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25

Fluganreise: freitags ab/ an Dresden (BDV)

BDV	Juni		Juli				August					Sep
Fluganreise	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6
Flugabreise	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Marina Grand Beach Hotel

Bulgarien • Goldstrand

Premium PARTNER

30 m | Kur

ALLES INKLUSIVE

60 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Alles Inklusive pro Person ab

655,-

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Flug nach Varna ab/ an Leipzig oder Dresden inkl. Steuern und Gebühren (siehe S. 350)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen
- Ab 7 Übernachtungen mit AI
- Nutzung von Hallenbad, Außenschwimmbecken und Fitnessraum
- Kostenfreier Leihbademantel
- Kurtaxe
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Vorteile

- **Umfangreiches Angebot an Spa- und Wellnessbehandlungen**
- **Hauseigene Konditorei**

Selta Med Bonus

- **Teilweise gilt 7=6, 14=12 und 21=18** (1)
- **Teilnahme am Animations- und Sportprogramm**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen

Lage: Das komfortable und bei deutschen Gästen sehr beliebte 4-Sterne Marina Grand Beach Hotel befindet sich in bevorzugter Lage im südlichen Teil von Goldstrand und direkt an der lang gezogenen Strandpromenade. Den feinen und flach abfallenden Sandstrand erreichen Sie nach nur ca. 30 m. Das Stadtzentrum mit zahlreichen Bars, Geschäften und Diskotheken ist ca. 200 m entfernt.

Hotelausstattung: Großzügige Lobby, Rezeption (24 Stunden besetzt), Geldwechsel, Lifts, W-LAN in der Lobby, Einkaufsmöglichkeit, Buffetrestaurant, Terrasse mit Sitzgelegenheiten, Bars und Cafés (hauseigene Konditorei, Lobbybar, Bar „Entresol“ mit Terrasse, Snackbar, Poolbar). Außenbereich mit Schwimm- und Kinderbecken (ca. 350 m²), Tischtennisplatte. SPA-Zentrum mit Hallenbad (ca. 170 m², 26 °C) und umfangreich ausgestattetem Fitnessraum, Squashhalle. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Badetücher (gegen Kaution), Liegen und Sonnenschirme am Strand, Billard, Sauna, Dampfbad, Schnee-/Eis- und Salzraum, Friseur, Kosmetik.

Unterkunft: 234 Nichtraucherzimmer, 9 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Parkblick (2P):** Ca. 28 m², Bad/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, 2 Einzelbetten oder 1 Doppelbett, orthopädische Matratzen, italienische Möbel, Klimaanlage, Kabel-TV, Telefon, Sitzecke, Minibar (kostenfrei, tägliche Füllung mit Saft, Bier und Wasser), Safe, Blick zum Park, Balkon. **Doppelzimmer Meerblick (2M, 1M):** Ca. 28 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Parkblick, mit Blick zum Meer. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Meerblick zur Alleinnutzung. **Suite Meerblick (2N):** Ca. 52–67 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Parkblick, bestehend aus separatem Wohn- und Schlafraum, zusätzlich separates WC, Meerblick und großer Balkon mit Zugang aus beiden Zimmerteilen.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. **Alles Inklusive:** Es werden internationale Gerichte und bulgarische Spezialitäten angeboten. Einmal pro Woche findet ein thematisches Abendessen statt. Ausgewählte nationale alkoholfreie und alkoholische Getränke erhalten Sie zu den Mahlzeiten im Hauptrestaurant und zwischen 8–23 Uhr an den hoteleigenen Bars. Gebäck 10–12:30 Uhr, Snacks 13:30–18 Uhr, Desserts und Eis 14–18 Uhr. Vegetarische und glutenfreie Kost auf Anfrage möglich (vorherige Anmeldung notwendig).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im SPA-Zentrum erbracht. Behandlungstage sind von Mo–So, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.

Kuranwendungen (gegen Gebühr): Wellnessmassagen, medizinische Massage, Unterwassermassage, Schlammpackungen, Perlbäder, Algenbäder, Physiotherapie, Elektrotherapie, Hydrotherapie. Diverse Wellnessanwendungen wie Joghurt-, Weintherapie, Aroma-, Salzbad, manuelle Massage, Peelings, Kosmetik.



Zimmerbeispiel Doppelzimmer Meerblick





Flughafen Leipzig

Zi./ Kur/ Verpfl.	MGOL24	7 Ü	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZPark/ EA/ AI	2PEAA	655	799	439	839	439	915	549	949	549	1085	685	1119	685
DZMeer/ EA/ AI	2MEAA	669	829	465	865	465	945	579	979	579	1125	725	1159	725
EZ=DZMeer/ EA/ AI	1MEAA	785	955	585	989	585	1199	829	1235	829	1429	1025	1465	1025

Flughafen Dresden

Zi./ Kur/ Verpfl.	MGOL24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZPark/ EA/ AI	2PEAA	985	549	1029	549	1089	685	1165	685
DZMeer/ EA/ AI	2MEAA	1015	579	1059	579	1129	725	1199	725
EZ=DZMeer/ EA/ AI	1MEAA	1269	829	1315	829	1435	1025	1509	1025



Eisgrotte

Fluganreise: mittwochs ab/ an Leipzig (BLV)

BLV	Mai		Juni				Juli					August				September		
Fluganreise	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18
Flugabreise	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25

Fluganreise: freitags ab/ an Dresden (BDV)

BDV	Juni		Juli				August					Sep
Fluganreise	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6
Flugabreise	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Tschechien

Wenn man an das Land, das im Südosten an Deutschland grenzt denkt, so kommen einem zumeist die drei großen Kurbäder Franzensbad, Karlsbad und Marienbad als erstes in den Sinn. Sie stehen für den Inbegriff von Kur und Erholung. Thermal- und Heilquellen, natürliche Radon- und Moorvorkommen werden im Zusammenhang mit moderner Technik und neuen Therapiemöglichkeiten zur Behandlung von Erkrankungen genutzt. Dennoch ist unser europäischer Nachbar nicht nur als Kurreiseziel, sondern auch für seine kulturellen Schätze und wunderschönen Metropolen bekannt.



Indikationen

		Hotels ab Seite zu entdecken	Staatlich anerkannter Kurort	Mineral- und Moorheilmittel	Heilklima	Heilstollen und Radon	Atemwege	Stütz- und Bewegungsapparat	Herz/ Kreislauf/ Gefäße	Gynäkologische Erkrankungen	Urologische Erkrankungen	Stoffwechselerkrankungen	Neurologische Erkrankungen	Onkologische Erkrankungen	Psychosomatische Erkrankungen	Hauterkrankungen	Rheumatische Erkrankungen	Osteoporose	Erkrankungen d. Verdauungssystems
Marienbad	82	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Franzensbad	114	•	•			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Karlsbad	144	•	•			•	•				•		•	•	•	•	•	•	•
Teplice	163		•					•					•				•		
St. Joachimsthal	164	•	•		•			•					•			•	•		

Informationen zu Ihrer Anreise finden Sie ab Seite 349.



Marienbad

Ihre Reisebetreuung vor Ort



Für die Betreuung vor Ort steht Ihnen unsere Ansprechpartnerin Frau Ing. Alena Dolezalova – anerkannte Reiseleiterin seit 1990 – gern zur Verfügung. Die Sprechzeiten finden Sie an unseren Selta Med Informationstafeln, welche in fast jedem Hotel aushängen. Weitere Informationen finden Sie außerdem in ausliegenden Informationsmappen sowie bei regelmäßig stattfindenden Sprechstunden Ihrer Reisebetreuung. Des Weiteren finden Sie in der Hlavni Straße 279 in der 1. Etage unser Selta Med Informationsbüro. Hier erwartet Sie umfangreicher Kundenservice und ausgezeichnete Qualität.



Ort und Umgebung

Marienbad (Mariánské Lázne) ist einer der berühmtesten Weltkurorte und hat den begehrten Status als Luftkurort erlangt. Er ist der jüngste westböhmische Kurort und zeichnet sich durch besondere Schönheit und eine exzellente Lage aus. Auch als „Bad der 40 Quellen“ bekannt, bietet Marienbad ca. 90 Hektar Parkanlagen mit langen, gepflegten und gekennzeichneten Wegen, wunderschönen Winkeln und Aussichten für ausgedehnte und abwechslungsreiche Spaziergänge. Seine Lage, ca. 630 m über dem Meeresspiegel, die reine Luft, die Ruhe der Landschaft und die wohltuende Stille der Wälder sind charakteristisch für diese Kurstadt. Eine besondere Attraktion des Kurortes ist die „Singende Fontäne“ vor der Kurbadkolonnade. Erfreuen Sie sich an musikalisch untermalten Wasserspielen, welche Sie in den Sommermonaten zu jeder ungeraden Stunde tagsüber bewundern können. Abends können Sie dieses Schauspiel umfangreich beleuchtet genießen.

Heilmittel

In der Umgebung von Marienbad entspringen über hundert Säuerlinge (größere und kleinere Quellen). In der Stadt selbst entspringen an die vierzig Heilquellen. Auch eine Heilgasquelle („Mariengas“ genannt, mit über 99,7 % Anteil an Kohlendioxid) kann der Kurort vorweisen. All diese Heilwässer sind kalte Quellen. Die auffallende Unterschiedlichkeit der Mineralquellen ermöglicht es, schon durch die Trinkkur allein eine Reihe von Krankheiten verschiedener Organe gleichzeitig zu beeinflussen. Auch das Heilklima, das besonders für die Behandlung von akuten und chronischen Lungenerkrankungen geeignet ist, zählt zu den besonderen Heilmitteln.

Freizeit- und Kulturangebot

Eine Vielzahl an Geschäften, Cafés und Restaurants lädt zum Bummeln und Verweilen ein. Die Natur bietet zahlreiche Möglichkeiten zur aktiven Gestaltung eines Aufenthaltes – Radfahren, Nordic Walking und Wandern erfreuen sich wachsender Beliebtheit. Das reichhaltige kulturelle und gesellschaftliche Leben in Marienbad ermöglicht den Kurgästen den Besuch von Konzerten, Tanzabenden und Ausstellungen, die im Gesellschaftshaus dem sogenannten „Casino“ veranstaltet werden. Im Sommer finden regelmäßig Konzerte auf der Kolonnade sowie im Musikpavillon am Waldbrunnen statt.

Kontraindikationen

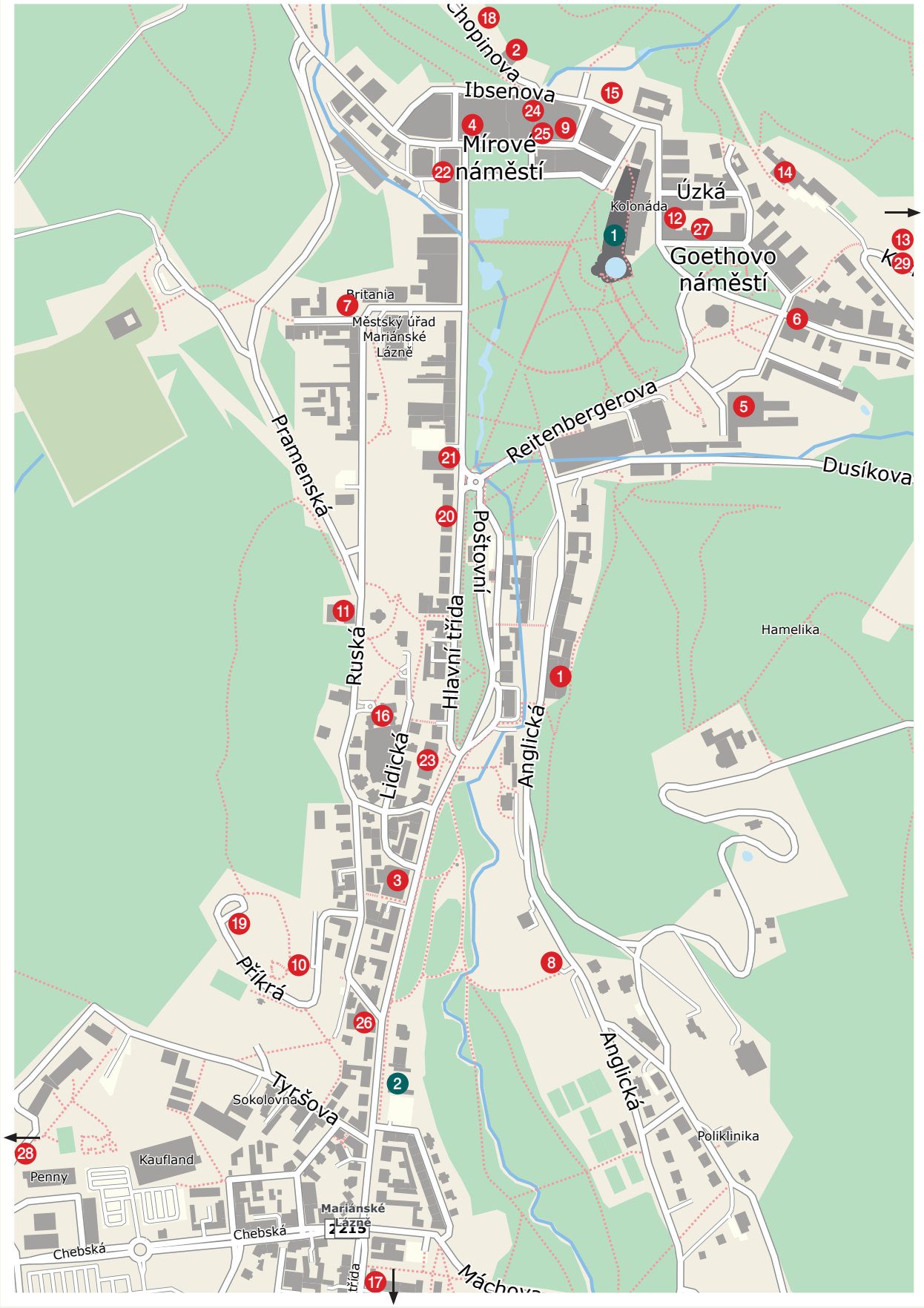
Akute und infektiöse Erkrankungen, bösartige Geschwüre während und nach der Behandlung mit klinisch feststellbaren Anzeichen einer Progression der Erkrankung, Unfähigkeit zur Eigenfürsorge und zu Alltagstätigkeiten ohne Hilfe anderer Personen, Unfähigkeit selbstständigen Gehens, sich häufig wiederholende profuse Blutungen aller Art, Schwangerschaft, Alkoholabhängigkeit

1	**Ensana Vltava Health Spa Hotel**	Anglická 475
2	**Ensana Svoboda Health Spa Hotel**	Chopinova 393/6
3	**Ensana Butterfly Health Spa Hotel**	Hlavní 655
4	**Ensana Pacifik Health Spa Hotel**	Mírové náměstí 84
5	**Ensana Centralni Lazne Health Spa Hotel**	Goethovo namesti 1
6	**Ensana Hvezda Health Spa Hotel**	Goethovo namesti 7
7	**Spa & Wellness Hotel Olympia**	Ruska 88/8
8	**Hotel Saint Antonius**	Anglická 472
9	**Hotel Flora**	Nehrova 128
10	**Spa Hotel Děvín**	Příkrá 618/2a
11	**Hotel Richard Spa & Wellness**	Ruská 487/28, 353 01
12	**Hotel Krivan**	Masarykova 17/15
13	**Hotel Esplanade Spa & Golf Resort**	Karlovarská 434/15
14	**Kurhotel Royal**	Lesní 345
15	**Hotel Reitenberger**	Ibsenova 92
16	**Falkensteiner Spa Resort Marienbad**	Ruská 123
17	**Hotel DaVinci**	Plzeňská 2
18	**Spa Hotel Silva**	Chopinova 498/8
19	**Chateau Monty SPA Resort**	Příkrá 218
20	**GALA Hotel Excelsior**	Hlavní 121
21	**Orea Spa Hotel Bohemia**	Hlavní 100
22	**Orea Spa Hotel Palace Zvon**	Hlavní 68
23	**Orea Spa Hotel Cristal**	Hlavní 61
24	**Grandhotel Nabokov**	Ibsenova 183/3
25	**Hotel Maxim**	Nehrova 141
26	**Hotel Continental**	Hlavní Třída 230
27	**Hotel Paris**	Goethovo namesti 15
28	**Schlosshotel Marienbad**	Klimentov 132 Velká Hledsebe
29	**Parkhotel Golf**	Mariánské Lázně 580

1	**Kolonnade mit „Singender Fontäne“**	
2	**Selta Med Informationsbüro**	Hlavni 279

Postleitzahl
Marienbad (Mariánské Lázně): CZ-35301

Herzlich Willkommen in Marienbad



Ensana Health Spa Hotels (Seite 83 - 89)

Tschechien • Marienbad (Mariánské Lázně)

Ensana Pacifik Health Spa Hotel



Ensana Hvězda Health Spa Resort



Ensana Svoboda Health Spa Hotel



Ensana Butterfly Health Spa Hotel



Ensana Centralni Lazne Health Spa Hotel



Ensana Vltava Health Spa Hotel



Kurprogramme der Ensana Health Spa Hotels

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Minikur (MK)
- 7 verordnete Anwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 14 verordnete Anwendungen pro Woche

Traditionelle Heilkur (TH)
- Fachärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung mit Arztbericht (auf Anfrage)
- Laboruntersuchung
- 21 verordnete Anwendungen pro Woche (Behandlungstage sind von Mo–Sa, ausgenommen Feiertage)

Komplexe Heilkur (KH)
- Fachärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung mit Arztbericht (auf Anfrage)
- Laboruntersuchung
- 28 verordnete Anwendungen pro Woche (Behandlungstage sind von Mo–Sa, ausgenommen Feiertage)

Die Gesellschaft „Ensana Health Spa Hotels“ bietet Ihnen eine breite Palette komfortabler Unterkünfte bei bester Verpflegung.
Die einzelnen „Ensana Health Spa Hotels“ verfügen über hauseigene Kurabteilungen, in denen die jeweiligen Kuranwendungen durchgeführt werden. Diese machen sich die örtlich vorkommenden Naturheilquellen zunutze. Auch ein hochqualifiziertes Team von Fachärzten und medizinischem Personal steht Ihnen während des gesamten Aufenthalts zur Verfügung.
Über Jahrhunderte lang bewährte Behandlungsmethoden, natürliche Heilquellen, Gastfreundschaft und freundliches Kurpersonal sind die Garantie für einen wirksamen und gelungenen Kuraufenthalt.

Anwendungen: Auf Basis der natürlichen Heilquellen: Natürliches trockenes Kohlendioxidbad, Gasinjektion, Inhalationen, Mineralbäder, Moorpackungen (maximal 3 pro Woche)
Anwendungen als Gruppen- oder Einzelrehabilitation: Massagen (maximal 3 pro Woche), Heilgymnastik in der Gruppe oder individuell, Heilgymnastik im Schwimmbecken
Sonstige Anwendungen: Elektrotherapie, Magnetfeldtherapie, Paraffin, Lavatherm, Ultraschall, Sauerstofftherapie
Labor-Basisuntersuchung: Biochemische Blutuntersuchung (Urin, Kreatin, Harnsäure, ALT, AST, HDL, Cholesterin, Glutamyltransferase, Cholesterin, LDL, Triglyzeride, Glukose) M+S

Marienbader Betreuung: Regelmäßige Sprechstunden, wöchentlich wechselnde Vorträge und Kulturprogramme, Animationsprogramme im Fitnessraum und in den Hallenbädern, 24-Stunden Krankenschwesternbereitschaft, 24-Stunden ärztlicher Bereitschaftsdienst, regelmäßige professionelle Arztvorträge und Sprechstunden.

Ensana Vorteilskarte: Erhältlich für jeden Gast der „Ensana Health Spa Hotels“. Kostenfreier Eintritt zu den Schwimmbecken und Saunen in den jeweiligen Hotels, Kultur- und Animationsprogramm, Informationsmaterial, Morgenblatt, Marienbader Trinkkur, geführte Stadtbesichtigung jeden Mittwoch und zahlreiche weitere Vergünstigungen.

Professionalität und Fachlichkeit: Professionelle Fachuntersuchungen, Nutzung der Marienbader Naturheilquellen (Mineralquellen, Moor, Marien-Heilgas), Zusammenarbeit mit der medizinischen Fakultät der Karls-Universität in Prag.

Zertifikate: Staatlich anerkannte Kureinrichtungen.

NATÜRLICHE HEILQUELLEN

Indikationen der Ensana Health Spa Hotels

Erkrankungen des Bewegungsapparates:
vertebrogenes Schmerzsyndrom (Rückenschmerzen), degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates (der Wirbelsäule und großen Gelenke), Osteoporose, Zustände nach orthopädischen Operationen (mit Nutzung von Gelenkersätzen)

Erkrankungen der Nieren und Harnwege:
chronische Entzündungen, Nieren- und Harnsteine nach Operation oder Druckwellenzertrümmerung, Prostataleiden (Entzündungen, Zustände nach Operationen)

Erkrankungen der Atemwege:
chronische Entzündungen, Bronchialasthma, allergischer Schnupfen, Zustände nach Operationen der unteren Atemwege

Stoffwechselerkrankungen:
Fettleibigkeit, Gicht, Verstopfung, Diabetes mellitus, Hyperlipoproteinämie

Kreislaufkrankheiten:
Zustand nach einem Myokardinfarkt, Hypertoniekrankheiten II. bis III. Grades, Funktionsstörungen der peripheren Gefäße und Zustände nach Thrombosen, ischämische Herzkrankheit, ischämische Erkrankung der unteren Extremitäten, Potenzstörungen

Nachsorge onkologischer Erkrankungen:
Rehabilitation von Patienten nach beendeter onkologischer Behandlung von Brustgeschwüren, Geschlechtsorganen, ggf. anderen onkologischen Erkrankungen, ausgenommen bösartige Blutkrankheiten

Krankheiten des Verdauungssystems:
chronische und rezidive Erkrankungen des Magens und des Darms, Zustände nach Operationen des Magens, des Zwölffingerdarms, der Speiseröhre und des Darms, crohnsche Krankheit, chronische Erkrankungen der Gallenblase und des Gallentrakts, Funktionsstörungen des Gallentrakts

Nervenkrankheiten:
Wurzelsyndrome, Parkinsonkrankheit



Kurhotel Pacifik superior

Tschechien • Marienbad (Mariánské Lázně)

Premium PARTNER



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

739,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (kohlensäurehaltiges Mineralwasser, Naturmoor, Heilgas).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des Wellnessbereichs mit Schwimmbad, Whirlpool, 2 Saunen und Dampfbad
- Trinkkur
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Minikur (MK)
- 7 verordnete Anwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 14 verordnete Anwendungen pro Woche

Traditionelle Heilkur (TH)
- Fachärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung mit Arztbericht (auf Anfrage)
- Laboruntersuchung
- 21 verordnete Anwendungen pro Woche

Weiteres Kurprogramm buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de.

Lage: Das komfortable Ensana Pacifik Health Spa Hotel befindet sich in exklusiver Lage am Ende der Hauptstraße mitten im Kurzentrum mit Blick auf die Kurkolonnade.

Hotelausstattung: Rezeption mit Lobbybar, Lift, Balneozentrum, Trinkbrunnen in der Hotelhalle, Restaurant „Primavera“, Mehrzwecksalon „James-Cook-Lounge“ mit Bibliothek, Internetecke und W-LAN, Wellnessbereich mit Schwimmbad (ca. 8 x 13 m, 32 °C), Whirlpool, 2 Saunen, Dampfbad. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Öffentliches Parkhaus ca. 200 m entfernt, Friseur, kosmetisches Laserzentrum, kleine Hunde auf Anfrage erlaubt (ca. 18 € Tag).

Unterkunft: 96 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 22–35 m², Bad oder Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, W-LAN, Safe, Leihbademantel, Hotelpantoffeln, Haartrockner, Minibar, Blick zur Nebenstraße oder in den Hof. **Einzelzimmer Superior (1U):** Ca. 16–22 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Superior. **Doppelzimmer Superior PLUS (2+):** Ca. 22–35 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Superior, zusätzlich Blick zum Park und der Kolonnade. **Einzelzimmer Superior PLUS (1+):** Ca. 16–22 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Superior PLUS.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.


Zimmerbeispiel Doppelzimmer Superior PLUS

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein 24-Stunden Arzt- und Schwesterndienst ist vorhanden. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Mineral-, Perl-, Sprudel-, trockene CO_2-Gasbäder, Gasinjektion, Trinkkuren, Moor-, Paraffinpackungen, klassische Teil-, Unterwasser-, Fußreflexzonenmassage, Lavatherm, apparative Lymphdrainage, Einzel- und Gruppengymnastik, Rückenschule, Inhalation, Elektro-, Magnet-, lokale Kryotherapie, Ohrmuschelakupunktur, Sand-Licht-Therapie, manuelle Lymphdrainage.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen...

Erholungsaufenthalt und Minikur

Zi./ Kur/ Verpfl.	PACI24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	739	539	819	609	925	699
EZSup/ EA/ HP	1UEAH	879	655	959	729	1065	819
DZSup/ MK/ HP	2UMKH	829	619	899	689	999	775
EZSup/ MK/ HP	1UMKH	965	735	1045	799	1139	895

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 26.03.–02.04.24: 38 € p.P./ Aufenthalt
Zuschlag Superior PLUS-Zimmer: 10 € p.P./ Nacht (2+EAH, 1+EAH, 2+MKH, 1+MKH)
VP-Zuschlag: 15 € p.P./ Nacht (2UEAV, 1UEAV, 2UMKV, 1UMKV, 2+EAV, 1+EAV, 2+MKV, 1+MKV)

Kururlaub und Traditionelle Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	PACI24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	919	695	995	765	1095	855
EZSup/ KU/ HP	1UKUH	1055	815	1135	885	1229	969
DZSup/ TH/ HP	2UTHH	955	729	1029	799	1129	885
EZSup/ TH/ HP	1UTHH	1089	845	1169	915	1265	999

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 26.03.–02.04.24: 38 € p.P./ Aufenthalt
Zuschlag Superior PLUS-Zimmer: 10 € p.P./ Nacht (2+KUH, 1+KUH, 2+THH, 1+THH)
VP-Zuschlag: 15 € p.P./ Nacht (2UKUV, 1UKUV, 2UTHV, 1UTHV, 2+KUV, 1+KUV, 2+THV, 1+THV)

Vorteile

- **Wunderschöne Lage direkt im Zentrum des Kurviertels**
- **Einzigartige maritime Atmosphäre**
- **Wellnessbereich mit Schwimmbad, Whirlpool, 2 Saunen und Dampfbad im Haus**

Selta Med Bonus

- **Kostenfreie Teilnahme an geführter Stadtbesichtigung und an regelmäßigen ärztlichen Vorträgen**
- **Ab 14 Übernachtungen erhalten Sie einen reduzierten Nächtepreis** (1)
- **Es gilt ein verlängerter Gold-Frühbucherrabatt bei Buchung bis 31.03.2024**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Urologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
Rheumatische Erkrankungen

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Hvezda ❀ ❀ ❀ ❀ superior

Tschechien • Marienbad (Mariánské Lázně)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

919,-


Gebäudeteile Imperial und Hvezda

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des Aqua-Wellness-Centers
- Kostenfreie Nutzung des „Premier Fitnessclubs“ im Centralni Lazne
- 1 x Voucher pro Woche für kostenfreie Nutzung des „Römischen Bades“ im Nove Lazne
- Trinkkur
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 14 verordnete Anwendungen pro Woche

Traditionelle Heilkur (TH)

- Fachärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung mit Arztbericht (auf Anfrage)
- Laboruntersuchung
- 21 verordnete Anwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)

- Fachärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung mit Arztbericht (auf Anfrage)
- Laboruntersuchung
- 28 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **Aqua-Wellness-Center mit Schwimmbecken, Whirlpool, 2 Saunen, Dampfbad und Tepidarium im Haus**






Zimmerbeispiel Doppelzimmer Superior

Lage: Das hochwertig ausgestattete Ensana Hvezda Health Spa Resort – mit den Gebäudeteilen Neapol, Imperial und Hvezda – befindet sich ruhig oberhalb des Goetheplatzes, mit Blick zur Maria Himmelfahrt Kirche, und in unmittelbarer Nähe der Kolonnade. Die Gebäudeteile Hvězda, Imperial und Neapol sind durch Promenadengänge miteinander verbunden.

Hotelausstattung: Im Resort befinden sich: Rezeption, Restaurants, Lift, Lobbybar, Café Imperial, Internetecke und W-LAN, Bibliothek, Therapieabteilung, „Premier Fitnessclub“ im Ensana Centralni Lazne Health Spa Hotel, Terrasse, „Römisches Bad“ im Ensana Nove Lazne Health Spa Hotel, Aqua-Wellness-Center mit Schwimmbecken (ca. 18 x 8 m, 32 °C), Whirlpool, 2 Saunen, Dampfbad, Tepidarium. *Gegen Gebühr:* Tiefgarage (ca. 12 €/ Tag), kleine Hunde sind auf Anfrage erlaubt (ca. 18 €/ Tag), Salzgrotte.

Unterkunft: Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	HVEZ24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	919	695	995	765	1095	855
EZSup/ KU/ HP	1UKUH	1055	815	1135	885	1229	969
DZSup+/ KU/ HP	2+KUH	1029	799	1119	879	1215	965
EZSup+/ KU/ HP	1+KUH	1169	915	1255	995	1349	1079
DZPrem/ KU/ HP	2PKUH	1085	845	1165	915	1269	999
EZPrem/ KU/ HP	1PKUH	1219	965	1299	1035	1399	1129

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 26.03.–02.04.24: 38 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 15 € p.P./ Nacht (2UKUV, 1UKUV, 2+KUV, 1+KUV, 2PKUV, 1PKUV)

Traditionelle Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	HVEZ24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ TH/ HP	2UTHH	955	729	1029	799	1129	885
EZSup/ TH/ HP	1UTHH	1089	845	1169	915	1265	999
DZSup+/ TH/ HP	2+THH	1065	829	1155	899	1249	995
EZSup+/ TH/ HP	1+THH	1199	949	1289	1025	1385	1115
DZPrem/ TH/ HP	2PTHH	1109	869	1199	949	1295	1035
EZPrem/ TH/ HP	1PTHH	1245	989	1335	1065	1429	1155

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 26.03.–02.04.24: 38 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 15 € p.P./ Nacht (2UTHV, 1UTHV, 2+THV, 1+THV, 2PTHV, 1PTHV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	HVEZ24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ KH/ HP	2UKHH	999	785	1095	855	1189	939
EZSup/ KH/ HP	1UKHH	1149	899	1229	969	1325	1059
DZSup+/ KH/ HP	2+KHH	1135	895	1215	965	1319	1059
EZSup+/ KH/ HP	1+KHH	1275	999	1349	1079	1455	1175
DZPrem/ KH/ HP	2PKHH	1179	935	1269	999	1365	1099
EZPrem/ KH/ HP	1PKHH	1315	1049	1399	1129	1499	1215

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 26.03.–02.04.24: 38 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 15 € p.P./ Nacht (2UKHV, 1UKHV, 2+KHV, 1+KHV, 2PKHV, 1PKHV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

Premium PARTNER

60 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

Ab 14 ÜN 85 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

739,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (kohlensäurehaltiges Mineralwasser, Naturmoor, Heilgas).

Weitere Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Minikur (MK)
- 7 verordnete Anwendungen pro Woche

Selta Med Bonus

- Kostenfreie Teilnahme an geführter Stadtbesichtigung und an regelmäßigen ärztlichen Vorträgen
- Ab 14 Übernachtungen erhalten Sie einen reduzierten Nächtepreis (1)
- Es gilt ein verlängerter Gold-Frühbucherrabatt bei Buchung bis 31.03.2024

in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Gebäudeteil Neapol:** 47 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. **Superiorzimmer (2U, 1U):** Ca. 20–25 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, SAT-TV, Minibar, Telefon, W-LAN, Safe. **Gebäudeteil Imperial:** 85 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. **Superior PLUS-Zimmer (2+, 1+):** Ca. 20–25 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, SAT-TV, Minibar, Telefon, W-LAN, Safe, überwiegend Balkon oder Terrasse. **Gebäudeteil Hvezda:** 105 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. **Premiumzimmer (2P, 1P):** Ca. 20–40 m², moderne Ausstattung, Bad oder Dusche/ WC, SAT-TV, W-LAN, Minibar, Safe, Telefon, Haartrockner, Leihbademantel und Hotelpantoffeln.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Resort erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst steht rund um die Uhr zur Verfügung.

Kuranwendungen: Radiale Stoßwellenbehandlung, Mineralwasser-, CO_2-Heilgasbäder, Wassergymnastik, Moor- und Paraffinpackungen, klassische Teilmassage, Reflexmassagen, Einzel- und Gruppengymnastik, Inhalation, Elektro-, Magnettherapie, lokale Kryotherapie, Rückenschule, Trinkkur, CO_2-Heilgasinjektionen.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





- Atemwegserkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Herz-/ Kreislaufsystem
- Urologische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
- Rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose
- Erkrankungen des Verdauungssystems
- Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
- Arthritis
- Arthrose
- Diabetes
- Erkrankungen der Gallenblase
- Erkrankungen der inneren Organe
- Erkrankungen der Leber
- Erkrankungen der Nieren und Harnwege
- Gicht
- Ischias-Reizung
- Morbus Bechterew
- Nervenerkrankung
- Orthopädische Erkrankungen
- Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
- Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	HVEZ24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	739	539	819	599	925	699
EZSup/ EA/ HP	1UEAH	879	655	959	729	1065	819
DZSup+/ EA/ HP	2+EAH	865	649	955	729	1049	815
EZSup+/ EA/ HP	1+EAH	999	765	1089	845	1185	935
DZPrem/ EA/ HP	2PEAH	899	689	995	765	1095	855
EZPrem/ EA/ HP	1PEAH	1045	799	1135	885	1229	969

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 26.03.–02.04.24: 38 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 15 € p.P./ Nacht (2UEAV, 1UEAV, 2+EAV, 1+EAV, 2PEAV, 1PEAV)

Minikur

Zi./ Kur/ Verpfl.	HVEZ24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ MK/ HP	2UMKH	829	619	899	689	999	775
EZSup/ MK/ HP	1UMKH	965	735	1045	799	1139	895
DZSup+/ MK/ HP	2+MKH	955	729	1029	799	1135	895
EZSup+/ MK/ HP	1+MKH	1089	845	1169	915	1275	999
DZPrem/ MK/ HP	2PMKH	995	765	1085	845	1179	935
EZPrem/ MK/ HP	1PMKH	1135	885	1219	965	1315	1049

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 26.03.–02.04.24: 38 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 15 € p.P./ Nacht (2UMKV, 1UMKV, 2+MKV, 1+MKV, 2PMKV, 1PMKV)



Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November		Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Vltava superior

Tschechien • Marienbad (Mariánské Lázně)

Premium PARTNER

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

519,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (kohlensäurehaltiges Mineralwasser, Naturmoor, Torf, Heilgas).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des Schwimmbades mit Wasserattraktionen, der Sauna und des Whirlpools
- Nutzung des hauseigenen Fitnessraums
- Trinkkur
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Minikur (MK)
- 7 verordnete Anwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 14 verordnete Anwendungen pro Woche

Traditionelle Heilkur (TH)
- Fachärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung mit Arztbericht (auf Anfrage)
- Laboruntersuchung
- 21 verordnete Anwendungen pro Woche

Weiteres Kurprogramm buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de.

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Schwimmbad mit Wasserattraktionen, Whirlpool, Sauna & Fitnessraum im Haus**

Selta Med Bonus

- **Kostenfreie Teilnahme an geführter Stadtbesichtigung und an regelmäßigen ärztlichen Vorträgen**
- **Ab 14 Übernachtungen erhalten Sie einen reduzierten Nächtepreis** (1)
- **Es gilt ein verlängerter Gold-Frühbucherrabatt bei Buchung bis 31.03.2024**

Atemwegserkrankungen
Herz-/ Kreislaufsystem
Urologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Erkrankungen des Verdauungssystems
Arthritis



Lage: Das komfortable Ensana Vltava Health Spa Hotel besteht aus den Gebäudeteilen Vltava und Berounka, die durch Korridore miteinander verbunden sind. Es befindet sich in ruhiger Stadtlage. Das Ortszentrum liegt ca. 300 m und die Kolonnade ca. 650 m entfernt. **Hotelausstattung:** Rezeption, Lobbybar, Lift, Restaurant „Regina“, Sonnenterrasse mit Liegestühlen und Sonnenschirmen (witterungsabhängig), hauseigene Therapieabteilung mit Heilquelle, Trinkbrunnen zur Trinkkur, Schwimmbad (ca. 12 x 6 m, 32 °C) mit Wasserattraktionen, Whirlpool, Sauna, Fitnessraum. *Gegen Gebühr:* Kleine Hunde sind auf Anfrage erlaubt (ca. 18 €/ Tag), öffentliches Parkhaus ca. 700 m entfernt (ca. 10 €/ Tag). **Unterkunft:** 80 Nichtraucherzimmer, 6 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Komfortzimmer (2K, 1K):** Ca. 15–21 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Minibar, Telefon, W-LAN, Leihbademantel, Safe, Haartrockner. **Komfort PLUS-Zimmer (2+, 1+):** Bad oder Dusche/ WC, ausgestattet wie Komfort-Zimmer, zusätzlich Blick zur Stadt und Hotelpantoffeln. **Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen:** Buffet. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein 24-Stunden Arzt- und Schwesterndienst ist vorhanden. Die Praxisräume der Ärzte befinden sich direkt im Haus. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Mineralbäder, Trinkkuren, trockene CO_2-Gasbäder, Gasinjektion, Moorwickel, Moor-, Paraffinpackungen, Ultraschall, Einzel-, Gruppengymnastik, Elektro-, Magnetfeld-, Wassertherapie, Inhalationen, lokale Kryotherapie, Bioptronbehandlungen, verschiedene Arten von Bädern und Massagen sowie ein breites Spektrum weiterer therapeutischer und entspannender Anwendungen. *Gegen Gebühr:* Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie, diverse Wellnessanwendungen usw.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.


Zimmerbeispiel DZ Komfort

Erholungsaufenthalt und Minikur

Zi./ Kur/ Verpfl.	BERO24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	519	339	595	399	715	515
EZKomf/ EA/ HP	1KEAH	659	459	729	525	855	635
DZKomf/ MK/ HP	2KMKH	595	399	665	469	785	579
EZKomf/ MK/ HP	1KMKH	729	525	799	585	925	695

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 26.03.–02.04.24: 38 € p.P./ Aufenthalt
Zuschlag Komfort PLUS-Zimmer: 5 € p.P./ Nacht (2+EAH, 1+EAH, 2+MKH, 1+MKH)
VP-Zuschlag: 14 € p.P./ Nacht (2KEAV, 1KEAV, 2KMKV, 1KMKV, 2+EAV, 1+EAV, 2+MKV, 1+MKV)

Kururlaub und Traditionelle Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	BERO24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	679	485	749	545	875	655
EZKomf/ KU/ HP	1KKUH	819	599	889	665	999	775
DZKomf/ TH/ HP	2KTHH	689	489	769	565	885	665
EZKomf/ TH/ HP	1KTHH	825	609	899	679	1019	785

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 26.03.–02.04.24: 38 € p.P./ Aufenthalt
Zuschlag Komfort PLUS-Zimmer: 5 € p.P./ Nacht (2+KUH, 1+KUH, 2+THH, 1+THH)
VP-Zuschlag: 14 € p.P./ Nacht (2KKUV, 1KKUV, 2KTHV, 1KTHV, 2+KUV, 1+KUV, 2+THV, 1+THV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober				November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche. (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Svoboda superior

Tschechien • Marienbad (Mariánské Lázně)

Premium PARTNER



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

519,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (kohlensäurehaltiges Mineralwasser, Naturmoor, Heilgas).

Lage: Das beschauliche Ensana Svoboda Health Spa Hotel befindet sich in einem ruhigen Waldpark, unweit der Kolonnade und der Trinkquellen. Das Hotel verbindet ein stilvolles Ambiente mit familiärer Atmosphäre.
Hotelausstattung: Der Hotelkomplex besteht aus den Gebäuden Svoboda, Margareta und Palladio mit dem „Palladio Spa Center", welche durch einen überdachten Panoramagang verbunden sind. Modernes Hallenbad (ca. 12 x 6 m, 32 °C), Whirlpool, finnische Sauna, Dampfbad, Restaurant „Carlton", Lobbybar, Rezeption, Lift, Aufenthaltsraum, W-LAN. Hoteleigene Mineralquelle „Josef Quelle", welche für Mineralbäder genutzt wird. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Unbewachter Parkplatz am Haus (ca. 6 €/ Tag). Kleine Hunde sind auf Anfrage erlaubt (ca. 18 €/ Tag).
Unterkunft: 98 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 25 m², Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, Safe, SAT-TV, Telefon, W-LAN, Minibar, Leihbademantel. **Einzelzimmer Komfort (1K):** Ca. 15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort. **Komfort PLUS-Zimmer (2+, 1+):** Ausgestattet wie Doppelzimmer bzw. Einzelzimmer Komfort mit Aussicht zum Park.
Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst steht rund um die Uhr zur Verfügung.
Kuranwendungen: Massagen, Elektrotherapie, trockenes Kohlendioxidbad, Relaxation, medizinische Trinkkur, CO_2-Injektionen, Moorpackung, Paraffinpackung, Teilmassage, Segment- und Bindegewebsmassage, Fußreflexzonenmassage, Heilgymnastik, Ultraschalltherapie, Inhalation, Elektrotherapie, Magnetfeldtherapie, Kryotherapie.
Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des hauseigenen Hallenbades, der Sauna, des Dampfbades und des Whirlpools
- Trinkkur
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Minikur (MK)
- 7 verordnete Anwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 14 verordnete Anwendungen pro Woche

Traditionelle Heilkur (TH)
- Fachärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung mit Arztbericht (auf Anfrage)
- Laboruntersuchung
- 21 verordnete Anwendungen pro Woche

Weiteres Kurprogramm buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de.

Vorteile

- **Modernes Hallenbad mit Whirlpool und Sauna im Haus**
- **Garantierte Nutzung der natürlichen Mineralquellen**
- **24-Stunden ärztlicher Bereitschaftsdienst im Haus**

Selta Med Bonus

- **Kostenfreie Teilnahme an geführter Stadtbesichtigung und an regelmäßigen ärztlichen Vorträgen**
- **Ab 14 Übernachtungen erhalten Sie einen reduzierten Nächtepreis** (1)
- **Es gilt ein verlängerter Gold-Frühbucherrabatt bei Buchung bis 31.03.2024**

Erholungsaufenthalt und Minikur

Zi./ Kur/ Verpfl.	SVOB24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	519	339	595	399	715	515
EZKomf/ EA/ HP	1KEAH	659	459	729	525	855	635
DZKomf/ MK/ HP	2KMKH	595	399	665	469	785	579
EZKomf/ MK/ HP	1KMKH	729	525	799	585	925	695

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 26.03.–02.04.24: 38 € p.P./ Aufenthalt
Zuschlag Komfort PLUS-Zimmer: 5 € p.P./ Nacht (2+EAH, 1+EAH, 2+MKH, 1+MKH)
VP-Zuschlag: 14 € p.P./ Nacht (2KEAV, 1KEAV, 2KMKV, 1KMKV, 2+EAV, 1+EAV, 2+MKV, 1+MKV)

Kururlaub und Traditionelle Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	SVOB24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	679	485	749	545	875	655
EZKomf/ KU/ HP	1KKUH	819	599	889	665	999	775
DZKomf/ TH/ HP	2KTHH	689	489	769	565	885	665
EZKomf/ TH/ HP	1KTHH	825	609	899	679	1019	785

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 26.03.–02.04.24: 38 € p.P./ Aufenthalt
Zuschlag Komfort PLUS-Zimmer: 5 € p.P./ Nacht (2+KUH, 1+KUH, 2+THH, 1+THH)
VP-Zuschlag: 14 € p.P./ Nacht (2KKUV, 1KKUV, 2KTHV, 1KTHV, 2+KUV, 1+KUV, 2+THV, 1+THV)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Urologische Erkrankungen



Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November		Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche. (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Butterfly ♨ ♨ ♨ ♨ superior

Tschechien • Marienbad (Mariánské Lázně)

Premium PARTNER

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

649,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (kohlensäurehaltiges Mineralwasser, Naturmoor, Torf, Heilgas).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung von Erlebnisschwimmbad, Sauna, Whirlpool, der Ruheliegen mit Infrarotlicht und der hauseigenen Fitnessecke
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Minikur (MK)

- 7 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **Komfortable Unterkunft in modernem Jugendstil**
- **Einmalig natürliche Sulphatbäder**
- **Erlebnisschwimmbad, Whirlpool, Sauna und Fitnessecke im Haus**

Selta Med Bonus

- **Kostenfreie Teilnahme an geführter Stadtbesichtigung und an regelmäßigen ärztlichen Vorträgen**
- **Es gilt ein verlängerter Gold-Frühbucherrabatt bei Buchung bis 31.03.2024**



Lage: Das komfortable Ensana Butterfly Health Spa Hotel ist im Stadtzentrum, direkt am wunderschönen Kurpark gelegen. Die Kurkolonnade und die Trinkquellen sind ca. 1000 m entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption, Lobbybar, 2 Lifts, W-LAN, Restaurant, Café mit Terrasse, Therapieabteilung „Butterfly Spa Centre" mit eigener SPA-Rezeption, modernes Erlebnisschwimmbad (ca. 12 x 6 m, 31 °C), Whirlpool, finnische Sauna, Ruheliegen mit Infrarotlicht, Fitnessecke, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Hauseigene Tiefgarage (ca. 12 €/ Tag), kleine Hunde sind auf Anfrage erlaubt (ca. 18 €/ Tag).


Zimmerbsp. Superior PLUS-Zimmer



Unterkunft: 95 Nichtraucherzimmer, 6 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Superiorzimmer (2U, 1O):** Ca. 19–21 m², Bad/ WC, SAT-TV, Safe, W-LAN, Telefon, Minibar, Haartrockner, Leihbademantel und Hotelpantoffeln. **Superior PLUS-Zimmer (2+, 1X):** Ca. 19–21 m², Dusche/ WC/ Bidet, SAT-TV, Safe, W-LAN, Telefon, Minibar, Haartrockner, Leihbademantel und Hotelpantoffeln.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Mineralbäder, Trockengasumschläge, Hydrotherapie, Magnet-,Sauerstofftherapie, klassische Ganz- und Teilkörpermassage, Paraffinpackungen, Inhalationen, Wellnessmassagen.

Zertifizierung: Staatlich anerkanntes Kurhaus.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	VIBU24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	649	509	759	615	819	675
EZ=DZSup/ EA/ HP	1OEAH	855	699	995	845	1089	939
DZSup+/ EA/ HP	2+EAH	715	569	819	675	889	745
EZ=DZSup+/ EA/ HP	1XEAH	925	775	1065	915	1159	999

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 26.03.–02.04.24: 38 € p.P./ Aufenthalt

Minikur

Zi./ Kur/ Verpfl.	VIBU24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ MK/ HP	2UMKH	745	599	849	699	899	765
EZ=DZSup/ MK/ HP	1OMKH	939	789	1079	929	1175	1025
DZSup+/ MK/ HP	2+MKH	799	659	899	765	979	835
EZ=DZSup+/ MK/ HP	1XMKH	999	859	1139	989	1245	1095

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 26.03.–02.04.24: 38 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober				November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Centralni Lazne

superior

Tschechien • Marienbad (Mariánské Lázně)

Premium PARTNER



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

779,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtl. Naturheilmittel (kohlensäurehaltiges Mineralwasser, Naturmoor, Heilgas).

Lage: Das komfortable Ensana Centralni Lazne Health Spa Hotel befindet sich im Kurzentrum, in unmittelbarer Nähe der Kolonnade sowie der Parkanlagen. Es ist mit den Ensana Health Spa Hotels Nove Lazne, Hvezda und Maria Spa durch einen unterirdischen Gang verbunden.
Hotelausstattung: Rezeption, Lobbybar, Restaurant „Goethe", Balneoabteilung, Lift, Souvenirshop, W-LAN, Kreditkartenakzeptanz, „Premier Fitnessclub". **Im Komplex:** „Römisches Bad" im Ensana Nove Lazne Health Spa Hotel mit 3 Schwimmbecken mit Wirbelströmen, Whirlpool, Saunalandschaft mit 2 Saunen, Sanarium, Dampfbad und Ruheraum. Aqua-Wellness-Center im Ensana Hvezda Health Spa Hotel mit Schwimmbecken (ca. 18 x 8 m, 32 °C), Whirlpool, 2 Saunen, Dampfbad, Tepidarium mit Tee-Ecke. *Gegen Gebühr:* Bewachter Parkplatz am Haus (ca. 9 € / Tag), kleine Hunde auf Anfrage erlaubt (ca. 18 €/ Tag), Friseur, Kosmetik, Pediküre.
Unterkunft: 108 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Superiorzimmer (2U, 1U):** Ca. 16–22 m², Bad oder Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Leihbademantel, Hotelpantoffeln, Haartrockner, Safe, W-LAN, Minibar, Blick zum Atrium oder Hof. **Superior PLUS-Zimmer mit Aussicht (2A, 1A):** Ausgestattet wie Superiorzimmer mit Blick zum Kurpark.
Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein 24-Stunden Arzt- und Schwesterndienst ist gewährleistet. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Mineralwasser-, Sprudel-, Wirbel-, Marienbader CO_2-Heilgasbäder und -injektionen, Unterwassermassage, Wassergymnastik, Moor-, Paraffinpackungen, Lavatherm, klassische Teilmassage, Inhalation, Elektro-, Magnettherapie, Trinkkur, Einzel-, Gruppengymnastik, Rückenschule. *Gegen Gebühr:* Verschiedene Massagen, Fußreflexzonenmassage, manuelle Lymphdrainage, Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie.
Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Kostenfreier Eintritt in das Aqua-Wellness-Center im Hvezda
- Nutzung des „Premier Fitnessclubs"
- Kostenfreier Eintritt in das „Römische Bad" im Nove Lazne
- Trinkkur
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Minikur (MK)
- 7 verordnete Anwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 14 verordnete Anwendungen pro Woche

Traditionelle Heilkur (TH)
- Fachärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung mit Arztbericht (auf Anfrage)
- Laboruntersuchung
- 21 verordnete Anwendungen pro Woche

Weiteres Kurprogramm buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de.

Vorteile

- **Wunderschöne Lage direkt im Zentrum des Kurviertels**
- **Alles unter einem Dach**

Selta Med Bonus

- **Kostenfreie Teilnahme an geführter Stadtbesichtigung und an regelmäßigen ärztlichen Vorträgen**
- **Ab 14 Übernachtungen erhalten Sie einen reduzierten Nächtepreis** (1)
- **Es gilt ein verlängerter Gold-Frühbucherrabatt bei Buchung bis 31.03.2024**

Erholungsaufenthalt und Minikur

Zi./ Kur/ Verpfl.	CELA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	779	569	865	649	959	735
EZSup/ EA/ HP	1UEAH	915	689	999	765	1099	855
DZSup/ MK/ HP	2UMKH	865	649	955	729	1049	815
EZSup/ MK/ HP	1UMKH	999	765	1089	845	1185	935

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 26.03.–02.04.24: 38 € p.P./ Aufenthalt
Zuschlag Superior PLUS-Zimmer mit Aussicht: 13 € p.P./ Nacht (2AEAH, 1AEAH, 2AMKH, 1AMKH)
VP-Zuschlag: 15 € p.P./ Nacht (2UEAV, 1UEAV, 2UMKV, 1UMKV, 2AEAV, 1AEAV, 2AMKV, 1AMKV)

Kururlaub und Traditionelle Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	CELA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	955	729	1029	799	1135	895
EZSup/ KU/ HP	1UKUH	1089	845	1169	915	1275	999
DZSup/ TH/ HP	2UTHH	979	749	1065	829	1165	915
EZSup/ TH/ HP	1UTHH	1115	869	1199	949	1299	1035

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 26.03.–02.04.24: 38 € p.P./ Aufenthalt
Zuschlag Superior PLUS-Zimmer mit Aussicht: 13 € p.P./ Nacht (2AKUH, 1AKUH, 2ATHH, 1ATHH)
VP-Zuschlag: 15 € p.P./ Nacht (2UKUV, 1UKUV, 2UTHV, 1UTHV, 2AKUV, 1AKUV, 2ATHV, 1ATHV)

- Atemwegserkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Herz-/ Kreislaufsystem
- Urologische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
- Rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose
- Erkrankungen des Verdauungssystems
- Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November		Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche. (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Spa Hotel Děvín superior

Tschechien • Marienbad (Mariánské Lázně)

1 Woche mit Halbpension PLUS pro Person ab

459,-

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Torf, Sole, Heilgas).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP, HP+ oder VP
- Trinkkur
- Örtliche Reiseleitung

Schnupperkur (SK)

- Ärztliches Eingangsgespräch (ca. 10 min)
- 5 verordnete Anwendungen pro Woche
- 2 x Kaffee und Kuchen/ Aufenthalt

Kururlaub (KU)

- Ärztliches Eingangsgespräch (ca. 10 min)
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **Idyllische Lage und dennoch zentrumsnah**
- **Alles unter einem Dach**

Selta Med Bonus

- **EXKLUSIV-Preise**
- **1 x 2 Stunden Eintritt in das Stadtbad (ca. 150 m entfernt) p.P./ Woche**
- **1 kleine Flasche Wasser bei Anreise im Zimmer**
- **2 x Kaffee nach Wahl (Bar an der Rezeption)**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Gynäkologische Erkrankungen
Urologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Erkrankungen des Verdauungssystems
Regeneration nach Covid 19
Arthritis
Arthrose
Degenerative Veränderungen



Lage: Das Spa Hotel Děvín befindet sich in der Nähe einer großen Waldparkanlage, die zu ausgiebigen Spaziergängen einlädt. Das Stadtzentrum mit zahlreichen Einkaufsmöglichkeiten sowie den wunderschönen Kurpark erreichen Sie nach nur wenigen Gehminuten (ca. 200 m).
Hotelausstattung: Rezeption (mit Safe), Speisesaal, Hotelbar, W-LAN, Lift, Kurabteilung, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Bewachter Parkplatz am Haus (ca. 7 €/ Tag, nach Verfügbarkeit), Bademantelverleih (ca. 3 €/ Tag), finnische Sauna (ca. 14 €/ Stunde), Kosmetik, Fahrradverleih. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 7 €/ Tag).
Unterkunft: 69 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 25 m², Bad/ WC, Haartrockner, Safe, SAT-TV, W-LAN. **Doppelzimmer Superior (2U, 1O):** Ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Leihbademantel, Wasserkocher, Hygieneartikel im Zimmer und Aussicht auf die Stadt. **Doppelzimmer Superior PLUS (2+, 1+):** Ausgestattet wie Doppelzimmer Superior, zusätzlich Balkon mit Blick auf die Stadt. **Doppelzimmer Deluxe (2D, 1D):** Ausgestattet wie Doppelzimmer Superior, allerdings mit Dusche und Minibar (Getränke gegen Gebühr), teilweise Balkon und Hotelpantoffeln.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** 2-Gänge-Menü. Bei Halbpension PLUS Suppe und Salat vom Buffet. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein Kurarzt steht von Montag bis Freitag zur Verfügung. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, nach vorheriger Absprache auch sonntags, sowie an Feiertagen. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.
Kuranwendungen: Luftblasenbad, Kohlensäurebäder, Torfpackungen, Elektrotherapie (Interferenz, Solluxlampe, Magnetfeldtherapie), apparative Lymphdrainage, verschiedene Massagen u.v.m. Weitere Wellnessanwendungen sind gegen Gebühr zubuchbar.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.


Zimmerbeispiel Doppelzimmer Deluxe

Schnupperkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	DEVI24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ SK/ HP+	2SSKX	459	319	595	449	619	475
EZ=DZ/ SK/ HP+	1QSKX	579	429	715	565	739	589
DZSup/ SK/ HP+	2USKX	499	355	629	485	655	499
EZ=DZSup/ SK/ HP+	1OSKX	659	499	785	635	799	659
DZDeluxe/ SK/ HP+	2DSKX	549	399	679	535	699	565
EZ=DZDeluxe/ SK/ HP+	1DSKX	755	599	889	739	915	765

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 26.03.–02.04.24: 10 € p.P./ Aufenthalt

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	DEVI24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	499	359	629	485	645	499
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	645	495	749	599	765	615
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	539	395	665	519	679	535
EZ=DZSup/ KU/ HP	1OKUH	715	565	819	669	835	685
DZDeluxe/ KU/ HP	2DKUH	595	449	715	569	735	589
EZ=DZDeluxe/ KU/ HP	1DKUH	819	669	925	775	939	789

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 26.03.–02.04.24: 10 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 9 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1QKUV, 2UKUV, 1OKUV, 2DKUV, 1DKUV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Richard Spa & Wellness

Tschechien • Marienbad (Mariánské Lázně)

Premium PARTNER



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

499,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Torf, Heilgas).

Lage: Das komfortable auf einer Anhöhe gelegene Hotel Richard Spa & Wellness befindet sich direkt am Eingang zu den Marienbader Parks und Wäldern. Das Stadtzentrum ist ca. 300 m und die Kolonnade ca. 700 m entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Restaurant mit Café, Wellnesszentrum, Gesellschaftsraum, W-LAN. Die Gebäudeteile (Haupthaus und Anbau) sind durch einen internen Gang verbunden. Süßwasserrehabilitationspool (ca. 9 x 4 m, 28 °C), Whirlpool, Fitnessraum, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Finnische Sauna (ca. 10 €/ Stunde), Pediküre, Maniküre, Kosmetik, Parkplatz (ca. 8 €/ Tag).

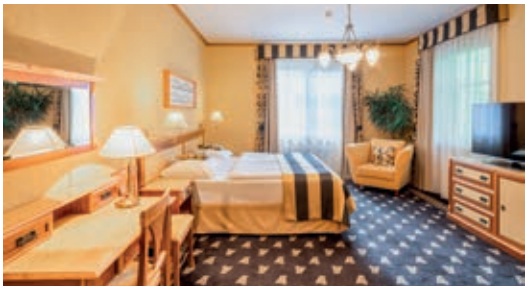
Unterkunft: 58 Zimmer, 6 Etagen (Haupthaus), 2 Etagen (Anbau). Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 18–20 m², Bad oder Dusche/ WC, Telefon, Radio, SAT-TV, Leihbademantel, Haartrockner, Safe, Minibar (gegen Gebühr). **Balkonzimmer (2B, 1B):** Ausgestattet wie Standardzimmer, zusätzlich Balkon. **Waldblickzimmer (2W, 1W):** Ausgestattet wie Standardzimmer, Blick zum Wald.

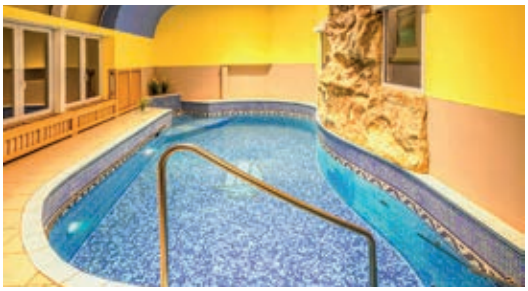
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Leichter Snack bestehend aus Suppe, kleinem Salat und Gebäck bei Halbpension PLUS oder 3-Gänge-Menü bei Vollpension. **Abendessen:** Servierter Hauptgang (Auswahl aus 3 Gerichten) mit Salat-, Vorspeisen- und Dessertbuffet. Diät-, Schon- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo-Sa, ausgenommen Feiertage. Das Mineralwasser für die Trinkkur wird täglich angeliefert. Bei akuten Erkrankungen werden keine Dienstleistungen im Wellnesszentrum durchgeführt.

Kuranwendungen: Perl-, Kohlensäurebad, Magnet-, Elektro-, Thermo-, Hydro-, Sauerstofftherapie, Ultraschall, Gasspritze, Inhalation, Paraffinpackung, Gasumschlag, klassische Teilmassage, apparative Lymphdrainage, Parafangopackung. *Gegen Gebühr:* z.B. klassische, Lymph-, Aroma-, Relax-, Kopf- und Hals-, Hot-Stone-, Detox-Honig-, Bambus-Massage manuelle Lymphdrainage, Stoßwelle, .

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.







Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP, HP+ oder VP
- Nutzung von Süßwasserrehabilitationspool, Whirlpool und Fitnessraum
- Kostenfreier Leihbademantel
- Trinkkur direkt im Hotel (7–10 Uhr)
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 15 verordnete Anwendungen pro Woche

Weitere Kurprogramme und Wellnessaufenthalte buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de.

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Modernes Wellnesszentrum im Haus**
- **Süßwasserrehabilitationspool, Whirlpool und Sauna im Haus**

Selta Med Bonus

- **EXKLUSIV-Preise**
- **1 x wöchentlich Nutzung der finnischen Sauna (1 Stunde)**

Ab 21 Übernachtungen zusätzlich pro Person:
- **Ermäßigung in Höhe von 90 € auf den Kururlaub (KU) und 110 € auf die Komplexe Heilkur (KH) pro Aufenthalt (2)**
- **Kein EZ-Zuschlag vom 09.01.-05.03.24 und 29.11.-17.12.24 (2)**
- **2 x trockenes Kohlensäurebad (ca. 20 min)**
- **2 x Paraffinpackung (ca. 15 min)**
- **1 x Kaffee & Kuchen pro Woche**

Zi./ Kur/ Verpfl.	RICH24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	499	365	599	455	635	489
EZ/ EA/ HP	1SEAH	559	399	689	539	725	575
DZ/ KU/ HP	2SKUH	545	399	635	489	669	525
EZ/ KU/ HP	1SKUH	595	445	725	575	759	609
DZ/ KH/ HP	2SKHH	635	489	719	575	755	609
EZ/ KH/ HP	1SKHH	685	535	815	665	849	699

Zuschlag Balkonzimmer: 5 € p.P./ Nacht (2BEAH, 1BEAH, 2BKUH, 1BKUH, 2BKHH, 1BKHH)
HP+ Zuschlag: 6 € p.P./ Nacht (2SEAX, 1SEAX, 2SKUX, 1SKUX, 2SKHX, 1SKHX, 2BEAX, 1BEAX, 2BKUX, 1BKUX, 2BKHX, 1BKHX)
VP-Zuschlag: 13 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2SKUV, 1SKUV, 2SKHV, 1SKHV, 2BEAV, 1BEAV, 2BKUV, 1BKUV, 2BKHV, 1BKHV)

- Atemwegserkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Herz-/ Kreislaufsystem
- Gynäkologische Erkrankungen
- Urologische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
- Psychosomatische Erkrankungen

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Silva

Tschechien • Marienbad (Mariánské Lázně)

Premium PARTNER

50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

599,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor).



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP, HP+ oder VP
- Nutzung der finnischen und der Infrarotsauna (ca. 60 min/ Tag/ Zimmer, nach vorheriger Anmeldung)
- Trinkkur auf ärztliche Empfehlung
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Schnupperkur (SK)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung inkl. Bestätigung für die Krankenkasse
- 1 verordnete Anwendung pro Behandlungstag

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung inkl. Bestätigung für die Krankenkasse
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung inkl. Bestätigung für die Krankenkasse
- 3 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Ausgezeichnete Lage**
- **Idyllisch am angrenzenden Waldpark**
- **Nur ca. 200 m zur Kurkolonnade**

Selta Med Bonus

- **Ganzjährig gilt 14=13 und 21=19** (1)
- **2 x kostenfreie Nutzung des Hallenbades im ca. 80 m entfernten Ensana Svoboda Health Spa Hotel pro Woche (je 2 Stunden/ Person)**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Erkrankungen der Nieren und Harnwege
Weichteilrheumatismus

Lage: Das komfortable und familiär geführte Kurhotel Silva befindet sich in in ausgezeichneter Lage. Es ist ruhig gelegen, unmittelbar neben dem Waldpark mit der Waldquelle sowie nur wenige Gehminuten von der Marienbader Kurkolonnade entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Restaurant, Sommerterrasse. Gesellschaftsraum mit Kamin, SAT-TV und kleiner Bibliothek. Balneoabteilung, finnische Sauna, Infrarotsauna. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Öffentliche Parkplätze in Hotelnähe.
Unterkunft: 36 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Doppelzimmer Classic und Juniorsuiten können auch zur Alleinnutzung gebucht werden. **Doppelzimmer Classic (2C, 1Y):** Ca. 25 m², Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, SAT-TV, Telefon, Minibar, Safe, W-LAN, Leihbademantel. **Einzelzimmer Classic (1C):** Ca. 18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Classic. **Juniorsuite (2J, 1J):** Ca. 28–32 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Classic. **Juniorsuite mit Balkon (2B, 1B):** Ca. 28 m², ausgestattet wie Juniorsuite, zusätzlich Balkon.



Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag- und Abendessen:** Serviertes 3-Gänge-Wahlmenü, zusätzlich Salatbuffet. Bei Halbpension PLUS wird das Mittagessen als leichter Snack bestehend aus Suppe, kleinem Salat und Gebäck angeboten. Diabetiker-, vegetarische, glutenfreie und Schonkost sind auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Die Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, inklusive Feiertage.
Kuranwendungen: Sauerstofftherapie, Physiotherapie, Lavatherm, Moorpackungen, Paraffinpackungen für die Hände, Gasinjektionen, trockenes Kohlensäurebad, Magnet- und Elektrotherapie, Ultraschall, Inhalationen mit Mineralwasser, manuelle oder apparative Lymphdrainage, Perlbad, Moorbad, Unterwassermassage, Wirbelbad, Kneippbecken, klassische Ganz- und Teilkörpermassage, Fußreflexzonenmassage, Vakuumtherapie, Ballmassage. *Gegen Gebühr:* Diverse Entspannungsmassagen und kosmetische Behandlungen.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Erholungsaufenthalt und Schnupperkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	SILV24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZClas/ EA/ HP	2CEAH	599	395	639	425	675	455
EZClas/ EA/ HP	1CEAH	715	485	749	515	785	545
JS/ EA/ HP	2JEAH	639	425	675	455	699	485
DZClas/ SK/ HP+	2CSKX	675	455	699	485	745	515
EZClas/ SK/ HP+	1CSKX	785	545	819	575	855	599
JS/ SK/ HP+	2JSKX	699	485	745	515	779	545

Kururlaub und Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	SILV24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZClas/ KU/ HP+	2CKUX	745	515	779	545	815	575
EZClas/ KU/ HP+	1CKUX	889	635	925	665	959	695
JS/ KU/ HP+	2JKUX	779	545	815	575	849	599
DZClas/ KH/ VP	2CKHV	919	665	955	695	989	725
EZClas/ KH/ VP	1CKHV	1029	755	1065	785	1099	815
JS/ KH/ VP	2JKHV	955	695	989	725	1025	755

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Resort Reitenberger Spa Medical

Tschechien • Marienbad (Mariánské Lázně)



1 Woche mit Halbpension PLUS pro Person ab

629,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Heilgas).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP+
- Nutzung des Wellness- und Spa-Zentrums mit Hallenbad, Whirlpool, Saunawelt, Kneipppfad und Fitnessraum (innerhalb der vor Ort ausgewiesenen Zeiten)
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Örtliche Reiseleitung

Schnupperkur (SK)

- Eingangsgespräch mit einem Arzt
- 8 verordnete Anwendungen pro Woche

Spa-Aufenthalt (SA)

- Eingangsgespräch mit einem Arzt
- 12 verordnete Anwendungen pro Woche

Weitere Kurprogramme, unter anderem neues exklusives „Ayurveda" Programm mit indischem Ayurveda Spezialisten im Haus buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de.

Lage: Das Resort Reitenberger Spa Medical, bekannt als Zentrum für Kur- und Rehabilitationsaufenthalte, befindet sich am oberen Ende der wunderschönen Marienbader Kurpromenade. Die malerische Kurkolonnade mit den Trinkquellen und den singenden Fontänen erreichen Sie fußläufig nach ca. 50 m.

Hotelausstattung: Rezeption, Speisesaal, Café, 3 Lifts, W-LAN, renoviertes Wellness- und Spa-Zentrum mit Hallenbad (ca. 9 x 6 m, 28 °C), Whirlpool, Saunawelt, Kneipppfad, Fitnessraum, Sonnenterrasse (witterungsabhängig), Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Bewachter Parkplatz am Haus (ca. 8 €/ Tag, nur begrenzte Verfügbarkeit, vorherige Reservierung erforderlich), Salzgrotte, Kosmetik, Friseur, Wasch- und Bügelservice.

Unterkunft: 110 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Bad oder Dusche/ WC, Leihbademantel und Hotelpantoffeln, Haartrockner, Kosmetikspiegel, LCD-SAT-TV, Telefon, W-LAN, Schreibtisch, Minibar, Safe, auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Superiorzimmer mit Balkon (2G, 1G):** Ausgestattet wie Doppel- bzw. Einzelzimmer der Kategorie Standard, aber geräumiger, zusätzlich Nespresso-Maschine und Balkon. **Appartements (22):** Getrennter Wohn- und Schlafbereich, sonst ausgestattet wie Doppelzimmer Superior.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Leichter Snack bestehend aus Suppe, Salat und Gebäck. Glutenfreie und vegetarische Kost sind auf Anfrage und gegen Gebühr möglich (vorherige Anmeldung notwendig).



Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Die Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.

Kuranwendungen: Reflexzonenmassage, individuelle Physiotherapie, Krankengymnastik in der Gruppe, Wassergymnastik, Teilkörpermassage, Perlbad, Fußbad, Moorumschlag, Paraffinpackungen, Lavatherm, Elektro-, Magnet- und Lasertherapie, Ultraschall, Lymphdrainage, trockenes CO_2-Bad, CO_2-Injektionen, Inhalation. Viele weitere Anwendungen vor Ort zubuchbar (gegen Gebühr).

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Vorteile

- **Hochwertiges Haus in perfekter Lage**
- **Hauseigene Mineralquelle**
- **Wellness- und Spa-Zentrum mit Hallenbad, Whirlpool, Saunawelt, Salzgrotte, Kneipppfad und Fitnessraum im Haus**
- **NEU: Ayurvedische Aufenthalte möglich**

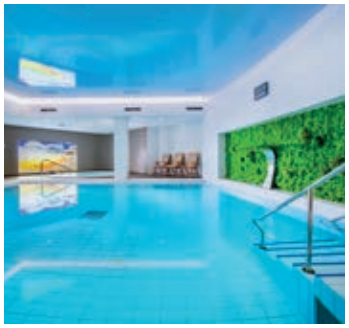
Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Arthritis
Arthrose
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose

Schnupperkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	REIT24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ SK/ HP+	2SSKX	629	489	679	529	749	599
EZ/ SK/ HP+	1SSKX	735	585	789	639	875	725
DZSupBalk/ SK/ HP+	2GSKX	739	595	785	639	855	699
EZSupBalk/ SK/ HP+	1GSKX	839	689	895	745	985	835
APP/ SK/ HP+	22SKX	755	599	799	665	899	755

Spa-Aufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	REIT24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ SA/ HP+	2SSAX	695	549	749	599	855	699
EZ/ SA/ HP+	1SSAX	799	655	875	725	999	849
DZSupBalk/ SA/ HP+	2GSAX	799	655	855	699	959	815
EZSupBalk/ SA/ HP+	1GSAX	899	759	985	835	1099	955
APP/ SA/ HP+	22SAX	915	769	985	839	1135	989



Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Krivan

Tschechien • Marienbad (Mariánské Lázně)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

479,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- 1 x 1 Stunde kostenfreie Nutzung der Sauna pro Woche
- Nutzung des Whirlpools (15–20 Uhr)
- Trinkkur
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 18 verordnete Anwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 24 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Einmalige Lage, oberhalb der Hauptkolonnaden**

Stoffwechselerkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Urologische Erkrankungen
Atemwegserkrankungen
Arthritis
Arthrose
Chronische Erkrankungen
Gicht
Herz-/ Kreislaufsystem
Ischias-Reizung
Operationsnachbehandlung
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Weichteilrheumatismus







Lage: Das Hotel Krivan befindet sich im Herzen von Marienbad in der Nähe der heilenden Quellen sowie der Parks und Wälder. Die ideale Lage direkt über der Kurpromenade mit der „Singenden Fontäne" bietet eine wunderschöne Aussicht über das Zentrum von Marienbad. **Hotelausstattung:** Rezeption mit Safe, Lift, gemütliches Restaurant mit Aussichtsterrasse, Café, Tagesbar, W-LAN, Whirlpool, Rehazentrum, Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih (ca. 2 € p.P./ Tag), Sauna (ca. 19 €/ Stunde), Einkaufsmöglichkeiten, Parkmöglichkeiten am Hotel (ca. 11 €/ Tag).
Unterkunft: 30 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 18–22 m², Dusche oder Bad/ WC, SAT-TV, Haartrockner, Telefon, Safe, W-LAN, kleiner Kühlschrank, teilweise Balkon. **Doppelzimmer Komfort mit Ausblick (2A, 1V):** Ca. 25–34 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Blick auf die Stadt. **Doppelzimmer Komfort mit Balkon (2N, 1B):** Ca. 25–34 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich mit Balkon.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** 2-Gänge-Menü. **Abendessen:** Auswahl aus 4 Gerichten.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Das Hotel verfügt über ein eigenes, kleines Rehazentrum mit Behandlungsräumen. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist rund um die Uhr gewährleistet. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, inklusive Feiertage.
Kuranwendungen: Klassische Ganzkörper-, Fuß-, Migräne-, Kopf-, Teilmassage mit Aromaöl, Teillymphmassage, Lymph-, Gesichtslymphmassage, Teilkörper-, Ganzkörper-, Whirl-, Perl-, Aromamassage, Lavatherm, Paraffinhandwickel, Gasinjektion, pulsierende Magnet-, Paraffinpackungen, Inhalation, apparative Lymphdrainage, Inhalation, Sauna, Whirlpool.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	COOP24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	479	339	499	365	599	449	659	515
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	589	439	599	455	719	569	769	619
DZKomfBlick/ KU/ HP	2AKUH	525	379	545	399	639	495	699	559
EZ=DZKomfBlick/ KU/ HP	1VKUH	665	515	675	525	799	655	859	699
DZKomfBalkon/ KU/ HP	2NKUH	559	415	579	435	685	539	749	599
EZ=DZKomfBalkon/ KU/ HP	1BKUH	739	589	745	595	895	745	945	795

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 26.03.–02.04.24: 50 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 15 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1QKUV, 2AKUV, 1VKUV, 2NKUV, 1BKUV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	COOP24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	529	385	549	399	649	499	699	559
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	625	475	639	489	759	599	815	665
DZKomfBlick/ KH/ HP	2AKHH	569	425	585	439	695	549	749	599
EZ=DZKomfBlick/ KH/ HP	1VKHH	699	549	699	559	849	699	899	755
DZKomfBalkon/ KH/ HP	2NKHH	599	459	619	475	739	595	789	645
EZ=DZKomfBalkon/ KH/ HP	1BKHH	775	625	779	629	939	789	989	839

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 26.03.–02.04.24: 50 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 15 € p.P./ Nacht (2SKHV, 1QKHV, 2AKHV, 1VKHV, 2NKHV, 1BKHV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche

Hotel Saint Antonius

Tschechien • Marienbad (Mariánské Lázně)

Premium PARTNER

3 WOCHEN ZUM SONDERPREIS

TEILWEISE KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

449,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder HP+
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur Intensiv (KI)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 15 verordnete Anwendungen pro Woche

3 Wochen zum Sonderpreis (3W)
- Ärztliche Eingangs-, Kontroll- und Abschlussuntersuchung
- 45 verordnete Anwendungen pro Aufenthalt

Lage: Das familiär geführte Hotel Saint Antonius befindet sich in zentraler und dennoch ruhiger und verkehrsarmer Lage zur Kolonnade. Diese erreichen Sie ebenerdig in wenigen Gehminuten. Das historische Gebäude bettet sich in die Parkanlage, oberhalb der Promenadenstraße ein und bietet Ihnen einen ruhigen und erholsamen Aufenthalt. Besonders bei deutschen Gästen ist das kleine Hotel auf Grund der persönlichen Betreuung sehr beliebt.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Restaurant mit Terrasse, kleine hauseigene Kurabteilung, W-LAN, Hotelbar. *Gegen Gebühr:* Parkplatz (ca. 6 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 6 €/ Tag).
Unterkunft: 16 Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 20 m², Bad oder Dusche/ WC, Safe, Telefon, Kabel TV, Leihbademantel, Sitzecke.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Leichter Snack bestehend aus Suppe und Salat. **Abendessen:** Auswahl aus 3 Menüs. Glutenfreie, laktosefreie, vegetarische und Diabetikerkost auf Anfrage und gegen Gebühr möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Teilkörper-, Ganzkörper-, Fußreflexzonen-, Kopf, Gesichts-, Unterwasser-, Aromaölmassage, Perlbad, Wirbelbad, Lavatherm, Paraffinpackung, CO_2-Injektion, trockenes CO_2-Bad, Inhalation, Sauerstofftherapie, Elektrotherapie, Magnettherapie, Laser, Biolampe, Lymphoven, manuelle Lymphdrainage.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Vorteile

- Sehr gutes Preis-Leistungs-Verhältnis
- Kostenfreier Rollatorverleih
- Familiäre und herzliche Atmosphäre
- Historisches Gebäude inmitten der Parkanlagen

Selta Med Bonus

- Teilweise kein EZ-Zuschlag (1)
- Ab 14 Übernachtungen 1 Teilkörpermassage zusätzlich pro Aufenthalt

Bei Buchung von 3 Wochen zum Sonderpreis (3W):
- 2 zusätzliche Anwendungen p.P./ Woche
- 1 x Kaffee und Kuchen p.P./ Woche

- Atemwegserkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Herz-/ Kreislaufsystem
- Urologische Erkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose
- Arthritis
- Arthrose
- Bandscheibenvorfall nach OP
- Degenerative Veränderungen
- Diabetes



3 Wochen zum Sonderpreis

Zi./ Kur/ Verpfl.	STAN24	21 Ü	21 Ü	21 Ü
DZ/ 3W/ HP+	2S3WX	1065	1329	1399
EZ/ 3W/ HP+	1S3WX	1065	1465	1595

Achtung: Letzte Anreise am 26.11.24 möglich.

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	STAN24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	449	309	539	395	569	425
EZ/ KU/ HP	1SKUH	449	309	589	439	635	485
DZ/ KU/ HP+	2SKUX	515	369	599	459	629	485
EZ/ KU/ HP+	1SKUX	515	369	649	499	695	545

Programm „1. Person zahlt, 2. Person reist kostenfrei mit“ bis 23.04.24 siehe Katalog Winter-Sonderangebote 23/ 24.

Komplexe Heilkur Intensiv

Zi./ Kur/ Verpfl.	STAN24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KI/ HP	2SKIH	479	335	585	439	599	459
EZ/ KI/ HP	1SKIH	479	335	635	485	669	519
DZ/ KI/ HP+	2SKIX	539	395	645	499	665	519
EZ/ KI/ HP+	1SKIX	539	395	695	545	729	579

Busanreise: dienstags

CZB	Januar			Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche. (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

OREA Spa Hotel Palace Zvon

Tschechien • Marienbad (Mariánské Lázně)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

629,-

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Heilgas).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad (innerhalb der vor Ort ausgewiesenen Zeiten)
- Nutzung des Römischen Bades mit Dampfbad und Trockensauna
- Wellness-Set für die Dauer des Aufenthaltes (Bademantel, Badeschuhe und Saunatuch)
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 15 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **Hotel der Gruppe „OREA Hotels & Resorts“**
- **Alles unter einem Dach**
- **Hallenbad, römisches Bad mit Dampfbad, Infrarot- und Trockensauna im Haus**

Selta Med Bonus

- **Im Zeitraum vom 04.06.–30.07.24 erhalten Sie einen reduzierten Nächtepreis (1)**

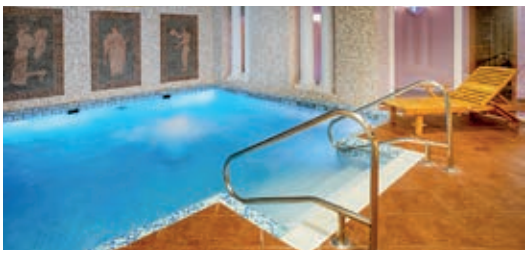
Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Urologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Erkrankungen des Verdauungssystems
Gicht



Lage: Das OREA Spa Hotel Palace Zvon liegt am Ende der Hauptstraße, direkt im Stadtzentrum gegenüber der Kolonnade. Gleich neben dem Jugendstilhaus aus dem 19. Jahrhundert befindet sich das beliebte Stadttheater.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Spa- und Wellnessabteilung, W-LAN, Restaurant „Zvon“, Restaurant „Palace“ mit Sonnenterrasse, Gesellschaftsraum, Kreditkartenakzeptanz, Hallenbad mit Massagedüsen (ca. 6 x 5 m, 29 °C), Römisches Bad mit Dampfbad und Trockensauna. *Gegen Gebühr:* Infrarotsauna (ca. 8 €/ 30 min), Parkmöglichkeiten im bewachten Parkhaus (ca. 2 Minuten vom Hotel entfernt). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 24 €/ Tag). Ausflugsmöglichkeiten, Souvenirverkauf.





Unterkunft: 127 Zimmer, 5 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Classic-Zimmer (2C, 1C):** Ca. 19–25 m², italienische Stilmöbel, Bad oder Dusche/ WC, Leihbademantel, Haartrockner, Telefon, SAT-TV, Safe, Kühlschrank, W-LAN. **Deluxezimmer (2D, 1D):** Ausgestattet wie Classic-Zimmer, größere Grundfläche, teilweise kleiner Balkon, Kaffee- und Teeset.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Menü. Glutenfreie, vegetarische und Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Ein Hotelarzt sowie ein medizinischer Bereitschaftsdienst stehen von Mo–Fr zur Verfügung.

Kuranwendungen: Wannen-, Kohlensäure-, Perlbäder, Wassergymnastik (in der Gruppe), Paraffinpackung, trockenes Gasbad, Oxygenotherapie, Lavatherm, Elektrotherapie, Lymphoven (Lymphmassagegerät), klassische Teilmassage, Magnettherapie, Trinkkur, Gasinjektionen, Rauminhalationen, Ultraschall. *Gegen Gebühr:* Moorbad, Moorpackung, Anti-Cellulite-Massage , manuelle Lymphdrainage, Unterwassermassage, Candle-Massage, Aromabad, sedative Kopfmassage, Aroma-, Fußreflexzonenmassage, Ganzkörpermassage, Honigmassage, Hot-Stone-Massage, Kinesiotaping, Lifting-Behandlung von Gesicht und Dekolleté, Vitaminkur für den Bewegungsapparat, Schröpfen, Peeling, Kleopatra Essential Bad, Körperbehandlungen.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	PAZV24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZClas/ KU/ HP	2CKUH	629	489	719	579	719	579	815	669
EZClas/ KU/ HP	1CKUH	879	729	1055	899	1069	919	1229	1079
DZClas/ KU/ VP	2CKUV	745	599	829	685	799	659	919	775
EZClas/ KU/ VP	1CKUV	985	835	1159	999	1159	999	1335	1185

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	PAZV24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZClas/ KH/ HP	2CKHH	725	579	799	659	799	659	899	755
EZClas/ KH/ HP	1CKHH	965	815	1139	989	1145	995	1315	1165
DZClas/ KH/ VP	2CKHV	829	685	919	775	875	729	999	859
EZClas/ KH/ VP	1CKHV	1069	919	1239	1089	1239	1089	1419	1269

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche. (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

OREA Spa Hotel Bohemia

Tschechien • Marienbad (Mariánské Lázně)

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

599,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Heilgas).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung der Hotelsauna
- Wellness-Set für die Dauer des Aufenthaltes (Bademantel, Badeschuhe und Saunatuch)
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 15 verordnete Anwendungen pro Woche

Lage: Das OREA Spa Hotel Bohemia befindet sich im Stadtzentrum von Marienbad im mittleren Bereich der Kurpromenade. Sie erreichen die Kurortkolonnade in wenigen Gehminuten (ca. 300 m).
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Restaurant „Fürstenhof“ mit böhmischer und internationaler Küche, Sommerterrasse, Minishop, Relax- und Rehazentrum mit Sauna, W-LAN im gesamten Hotel. *Gegen Gebühr:* Gesicherter Parkplatz (ca. 8 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 24 €/ Tag).
Unterkunft: 78 Zimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 18–20 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Kühlschrank, Safe, SAT-TV, Telefon, W-LAN, teilweise Balkon, Leihbademantel. **Deluxezimmer (2D, 1D):** Ca. 20–25 m², ausgestattet wie Standardzimmer, zusätzlich Balkon.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Menü. Glutenfreie, vegetarische und Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Klassische Teilkörpermassage, Perlbad, Unterwassermassage, Lavatherm, Parafangopackung, Gasinjektionen, trockenes CO_2-Gasbad, Paraffinhandpackung, Magnet-, Elektrotherapie, Inhalation, Ultraschall. *Gegen Gebühr z.B.:* Regenerations-Vital-Kur B12, Oxygenotherapie, Honig-, Aromamassage, Kopf- und Gesichtsmassage, Fußreflexmassage, Hot-Stone-Massage, Ganzkörpermassage, manuelle Lymphdrainage, Sauna.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Vorteile

- **Hotel der Gruppe „OREA Hotels & Resorts“**
- **Direkt im Zentrum von Marienbad gelegen**
- **Relax- und Rehazentrum im Haus**

Selta Med Bonus

- **Im Zeitraum vom 04.06.–30.07.24 erhalten Sie einen reduzierten Nächtepreis (1)**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Urologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Erkrankungen des Verdauungssystems
Arthrose
Erkrankungen der Nieren und Harnwege
Gicht
Ischias-Reizung
Migräne



Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	BOHE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	599	459	689	539	689	539	779	635
EZ/ KU/ HP	1SKUH	799	649	975	825	999	849	1149	999
DZ/ KU/ VP	2SKUV	699	565	795	649	775	629	885	739
EZ/ KU/ VP	1SKUV	899	755	1079	929	1079	929	1255	1099

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	BOHE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	689	545	779	635	779	635	865	719
EZ/ KH/ HP	1SKHH	889	739	1065	915	1065	915	1239	1089
DZ/ KH/ VP	2SKHV	795	649	885	739	849	699	969	825
EZ/ KH/ VP	1SKHV	995	845	1169	999	1169	999	1345	1195

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November			Dez
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche. (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

OREA Spa Hotel Cristal

Tschechien • Marienbad (Mariánské Lázně)

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

669,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Heilgas).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des Relaxzentrums mit Schwimmbad, Whirlpool und Saunen
- Wellness-Set für die Dauer des Aufenthaltes (Bademantel, Badeschuhe und Saunatuch)
- Trinkkur
- Örtliche Reiseleitung

Schnupperkur (SK)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 7 verordnete Anwendungen pro Woche
- Ab 14 Übernachtungen zusätzlich Laboranalyse

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 14 verordnete Anwendungen pro Woche
- Ab 14 Übernachtungen zusätzlich Laboranalyse

Vorteile

- **Hotel der Gruppe „OREA Hotels & Resorts“**
- **Alles unter einem Dach**
- **Voll klimatisiertes Hotel**
- **Umfangreich ausgestattetes Relaxzentrum im Haus**

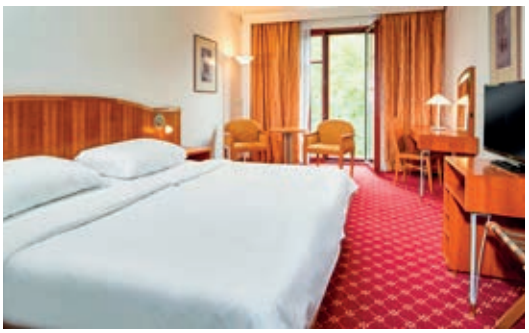
Selta Med Bonus

- **Im Zeitraum vom 04.06.–30.07.24 erhalten Sie einen reduzierten Nächtepreis (1)**
- **NEU: kostenfreie Teilnahme am Aktivitätsprogramm wie Yoga, Nordic Walking, Pilates u.v.m. im Haus**

- Atemwegserkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Herz-/ Kreislaufsystem
- Urologische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
- Rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose
- Erkrankungen des Verdauungssystems
- Regeneration nach Covid 19
- Arthritis
- Arthrose
- Bandscheibenvorfall nach OP
- Degenerative Veränderungen
- Diabetes



Lage: Das OREA Spa Hotel Cristal befindet sich im Stadtzentrum von Marienbad, am Anfang der Fußgängerzone, gegenüber des Kurparks und in der Nähe der Hauptkolonnade mit den Trinkquellen.





Hotelausstattung: Rezeption (24 Stunden besetzt), Lift, Restaurant, Lobbybar mit kleiner Bibliothek, Internetzugang, Café mit umfangreichem Angebot an hausgemachten Desserts, Kurabteilung, kleine Terrasse auf der 1. Etage. Wellness-Rezeption, hoteleigene Mineralquellen, W-LAN. **Relaxzentrum nur für Hotelgäste:** Schwimmbad mit Gegenstromanlage und Massage-Wasserfall (ca. 5 x 6 m, 29 °C), finnische Sauna, Infrarotsauna, Whirlpool. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Mineralbad, Tiefgarage (ca. 14 €/ Tag).

Unterkunft: 85 voll klimatisierte Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Classic (2C, 1Y):** Ca. 21 m², Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, Kosmetikspiegel, SAT-TV, Telefon, Kühlschrank, Internetanschluss, Safe, teilweise französisches Fenster, Leihbademantel.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Glutenfreie, vegetarische und Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Ein Hotelarzt sowie ein medizinischer Bereitschaftsdienst stehen von Montag bis Freitag zur Verfügung.

Kuranwendungen: Elektrotherapie, Gasinjektion, Inhalation, verschiedene Massagen und Bäder, Lasertherapie, Lavatherm, apparative Lymphdrainage, Molke-, Moorpackung, Oxygenotherapie, Parafango-, Paraffinhandpackung, Puls-Magnettherapie, Schwefelbad, trockenes Gasbad, Ultraschall. Weitere (Entspannungs-) Massagen und Ganzkörperbehandlungen gegen Gebühr möglich.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Schnupperkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	CRIS24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZClas/ SK/ HP	2CSKH	669	529	759	615	759	615	849	699
EZ=DZClas/ SK/ HP	1YSKH	929	779	1099	959	1099	959	1279	1129
DZClas/ SK/ VP	2CSKV	779	635	865	719	835	689	955	799
EZ=DZClas/ SK/ VP	1YSKV	1035	885	1199	1059	1199	1059	1385	1235

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	CRIS24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZClas/ KU/ HP	2CKUH	759	615	849	699	819	675	935	789
EZ=DZClas/ KU/ HP	1YKUH	1019	869	1195	1039	1185	1039	1369	1219
DZClas/ KU/ VP	2CKUV	865	719	955	799	899	759	1039	895
EZ=DZClas/ KU/ VP	1YKUV	1125	975	1299	1149	1275	1125	1475	1325

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche. (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Spa & Wellness Hotel Olympia

Tschechien • Marienbad (Mariánské Lázně)

Premium PARTNER



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

669,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Torf und Heilgas).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad, Dampfsauna und finnischer Sauna (innerhalb der vor Ort ausgewiesenen Zeiten)
- Kostenfreier Leihbademantel
- Trinkkur
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Schnupperkur (SK)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 7 verordnete Anwendungen pro Woche
- Ärztliches Abschlussgespräch mit Bestätigung für die Krankenkasse

Pauschalkur 10 (PK)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche
- Ärztliches Abschlussgespräch mit Bestätigung für die Krankenkasse

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 14 verordnete Anwendungen pro Woche
- Ärztliches Abschlussgespräch mit Bestätigung für die Krankenkasse

Weitere Kurprogramme und Wellnessaufenthalte buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de.

Lage: Das exklusive Spa- & Wellness Hotel Olympia befindet sich im oberen Abschnitt der Kurzone, ruhig in der Nähe des Waldes und der malerischen Kurparkanlagen. Die Kurkolonnade mit ihren weltbekannten Trinkquellen und der Singenden Fontäne ist nur ca. 300 Meter vom Hotel entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Stunden besetzt), Lift, Restaurants, Lobbybar, W-LAN. Spa- und Wellnessbereich mit finnischer Sauna und klassischer Dampfsauna, Hallenbad (ca. 9 x 5 m, 29–30°C) mit Gegenstromanlage und Sprudelliegen, Beauty-Center. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Beauty-Center, Tiefgaragenplätze (ca. 15 €/ Tag, Reservierung erforderlich), öffentliches Parkhaus in der Nähe (ca. 8 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 27 €/ Tag zzgl. ca. 200 € Kaution).

Unterkunft: 97 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Komfort (2K, 1T):** Ca. 25 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, Internetanschluss, Safe, Telefon, SAT-TV, Sitzgelegenheit und Minibar. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Komfort zur Alleinnutzung.

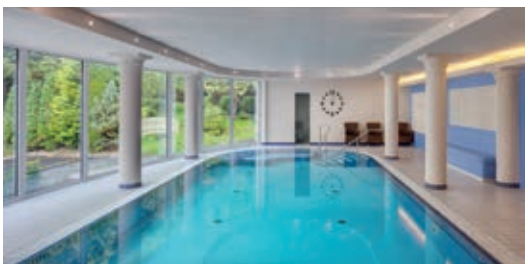
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Menü, Auswahl aus 3 Tagesmenüs. Glutenfreie, laktosefreie, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage und gegen Gebühr möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, inkl. Feiertagen.

Kuranwendungen: Inhalationen und Inhalationstherapie „FASET", Naturmoorpackungen. Physiotherapie (individuelle Physio-, Reflexzonenmassage), Thermotherapie Paraffinpackung, Torfpackung, Lavatherm, Hydrotherapie, gerätegestützte Therapie (Lymphdrainage, Elektrotherapie, Magnetfeldtherapie, CO_2-Trockenbad, Ultraschallbehandlungen). Weitere Wellnessanwendungen können gegen Gebühr gebucht werden.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Vorteile

- **Natürliche heilende Ressourcen im Haus**
- **Alles unter einem Dach**
- **Tägliche ärztliche Betreuung**

Selta Med Bonus

- **20 % Ermäßigung auf vor Ort zusätzlich erworbene Anwendungen**

Erholungsaufenthalt und Schnupperkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	OLYM24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	719	579	769	625	769	625
EZ=DZKomf/ EA/ HP	1TEAH	899	759	979	829	979	829
DZKomf/ SK/ HP	2KSKH	669	529	799	665	855	709
EZ=DZKomf/ SK/ HP	1TSKH	859	709	1019	869	1065	915

VP-Zuschlag: 21 € p.P./ Nacht (2KEAV, 1TEAV, 2KSKV, 1TSKV)

Pauschalkur 10 und Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	OLYM24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ PK/ HP	2KPKH	689	545	825	679	875	729
EZ=DZKomf/ PK/ HP	1TPKH	879	729	1035	885	1085	935
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	729	585	875	729	899	765
EZ=DZKomf/ KU/ HP	1TKUH	915	765	1085	935	1119	969

VP-Zuschlag: 21 € p.P./ Nacht (2KPKV, 1TPKV, 2KKUV, 1TKUV)

- Atemwegserkrankungen
- Urologische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
- Erkrankungen des Verdauungssystems
- Regeneration nach Covid 19
- Chronische Erkrankungen
- Diabetes
- Erkrankungen der inneren Organe
- Erkrankungen der Leber
- Erkrankungen der Nieren und Harnwege

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November		Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Chateau Monty SPA Resort

Tschechien • Marienbad (Mariánské Lázně)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

599,-

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Heilgas).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des Solewasser-Hallenbades, des Whirlpools und des römischen Dampfbades
- Nutzung des Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Trinkkur nach ärztlicher Verordnung
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 15 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **Hotel der Gruppe „GALA Hotels“**
- **Alles unter einem Dach**
- **Solewasser-Hallenbad, römisches Dampfbad und Sauna im Haus**
- **Medizinischer Bereitschaftsdienst vorhanden**
- **Wunderschöne Lage mit herrlichem Blick auf die Stadt**

Selta Med Bonus

- **1 x wöchentlich Yoga**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Urologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
Psychosomatische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose



Lage: Das einzigartige historische, stilvoll renovierte Chateau Monty SPA Resort befindet sich in ruhiger Umgebung eines Waldparks oberhalb Marienbads mit herrlichem Blick auf die Stadt.





Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Restaurant und À-la-carte-Restaurant, Lobbybar, Café, Aufenthaltsraum, 2 Sommerterrassen (witterungsabhängig), balneologisches Zentrum, renovierte Spa- und Saunaabteilung, Solewasser-Hallenbad (ca. 13 x 7 m, 28 °C), Whirlpool, römisches Dampfbad, Fitnessraum, 3 x täglich Shuttletransfer ins Marienbader Zentrum, W-LAN. *Gegen Gebühr:* Tennisplätze, Beauty-Salon, Kosmetik, Friseur, unbewachter Parkplatz (ca. 16,50 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 16,50 €/ Tag).

Unterkunft: 103 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 14–20 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Minibar, Safe, Haartrockner, Telefon. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 20–32 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Deluxe (2D):** Ca. 20–35 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Superior, zusätzlich Balkon.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes Menü. Auswahl aus 2–3 Menüs. Glutenfreie, laktosefreie und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.

Kuranwendungen: Klassische, Ganzkörper-, Fußreflex-, Unterwassermassage, Moor-, Perl-, Kräuter-, Fußwechsel-, trockenes Gasbad, Wirbelbad für Beine und Füße, Druckstrahldusche, Wassergymnastik in der Gruppe, Magnet-, Elektro-, Ultraschall-, Oxygenotherapie, Bioxid, Moorpackung, Umschläge, Solluxlampe, Paraffinpackung, Inhalation, Sauna, Whirlpool. *Gegen Gebühr:* Aromatherapeutische, Schokoladen-, Honig-, Hot-Stone-, Kopfmassage usw.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	MONT24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	599	459	675	529	725	579	759	615
EZ/ KU/ HP	1SKUH	659	499	729	579	789	639	819	669
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	645	499	715	569	769	625	799	659
DZDeluxe/ KU/ HP	2DKUH	745	599	815	669	875	729	899	755

VP-Zuschlag: 7 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 2UKUV, 2DKUV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	MONT24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	689	545	759	615	815	669	849	699
EZ/ KH/ HP	1SKHH	749	599	819	669	879	729	899	755
DZSup/ KH/ HP	2UKHH	735	589	799	659	855	709	889	745
DZDeluxe/ KH/ HP	2DKHH	829	685	899	755	959	815	989	845

VP-Zuschlag: 7 € p.P./ Nacht (2SKHV, 1SKHV, 2UKHV, 2DKHV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

GALA Hotel Excelsior

Tschechien • Marienbad (Mariánské Lázně)

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

585,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Heilgas).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Kostenfreie Nutzung des Solewasser-Hallenbades, des Whirlpools und des römischen Dampfbades im Schwesterhotel Chateau Monty SPA Resort (ca. 1 km entfernt)
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Trinkkur auf ärztliche Verordnung
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 15 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **Hotel der Gruppe „GALA Hotels“**
- **Direkt im Zentrum von Marienbad gelegen**

Selta Med Bonus

- **Täglich kostenfreie Nutzung der Sauna am Nachmittag**

Lage: Das GALA Hotel Excelsior befindet sich direkt im Kurzentrum. Ein einzigartiges Ambiente mit märchenhaftem Charme spiegelt die Geschichte des Gebäudes wider. Sie erreichen die Kurortkolonnade mit der „Singenden Fontäne“ in wenigen Gehminuten.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Restaurant „1900“, Lobbybar und „Churchill‘s Pub & Restaurant“ mit angeschlossener Terrasse (witterungsabhängig), Restaurant, Wellnessbereich, renoviertes Balneo-Zentrum, Minishop, W-LAN. *Gegen Gebühr:* Gesicherter Parkplatz (ca. 16,50 €/ Tag), Sauna (ca. 7 € p.P./ Stunde), Solarium, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 16,50 €/ Tag).

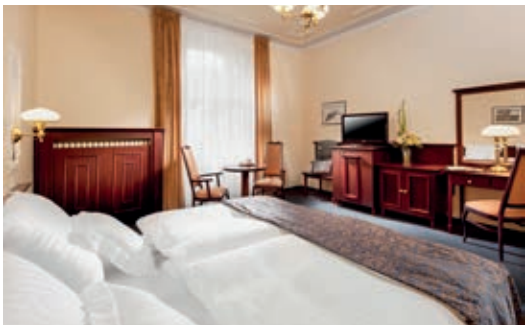
Unterkunft: 61 Zimmer, 4 Etagen. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 14–20 m², Bad oder Dusche/ WC, Minibar, Safe, SAT-TV und Telefon. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 22 m², ausgestattet wie Standardzimmer. **Doppelzimmer Deluxe (2D):** Ca. 24–32 m², ausgestattet wie Standardzimmer, zusätzlich Balkon.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes Menü, Auswahl aus 2–3 Menüs. Glutenfreie, laktosefreie und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Manuelle Lymphdrainage, klassische Teil- und Ganzkörpermassage, Perlbad, Unterwassermassage, saturiertes Bad, Lavatherm, Parafango, ASLAN-GEROVITAL, Regenerations-Vita-Kur B12, Vita-Kur C, Gasinjektionen, trockenes CO_2-Gasbad, Oxygenotherapie, Paraffinhandpackung, Magnet-, Elektrotherapie, Inhalation, Ultraschall. *Gegen Gebühr:* Luxus-Behandlung mit Gold, Honig-, Aroma-Massage, Lavendel-Wickel, Anti-Cellulitis-Schlankheits-Körperpackung, Anti-Cellulitis-Massage, Kopfmassage, Fußreflexmassage, Thalgo Indozeanien (Peeling, Bad, Massage, Körperpackung), Sauna, Solarium.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	EXCE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	585	439	675	529	699	555	745	599
EZ/ KU/ HP	1SKUH	645	495	729	579	765	615	799	649
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	629	485	715	569	745	599	785	639
DZDeluxe/ KU/ HP	2DKUH	725	579	815	669	849	699	885	739

VP-Zuschlag: 7 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 2KKUV, 2DKUV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	EXCE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	645	499	735	589	759	615	799	659
EZ/ KH/ HP	1SKHH	699	555	789	639	825	675	859	699
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	689	545	779	635	799	659	849	699
DZDeluxe/ KH/ HP	2DKHH	785	639	875	729	899	765	945	799

VP-Zuschlag: 7 € p.P./ Nacht (2SKHV, 1SKHV, 2KKHV, 2DKHV)

- Atemwegserkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Herz-/ Kreislaufsystem
- Urologische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
- Psychosomatische Erkrankungen
- Hauterkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose
- Erkrankungen des Verdauungssystems



Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November		Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Flora

Tschechien • Marienbad (Mariánské Lázně)

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

459,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Heilgas).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP, HP+ oder VP
- Nutzung des Hallenbades im Hotel Maxim
- Trinkkur
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Schnupperkur (SK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 8 verordnete Anwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 12 verordnete Anwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 15 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Einzigartige Lage, nur ca. 50 m von der Hauptkolonnade entfernt**

Selta Med Bonus

- **1 x Kaffee und Kuchen/ Aufenthalt**

Ab 14 Übernachtungen zusätzlich:
- **Täglich leichter Mittagssnack**
- **2 verordnete Anwendungen**

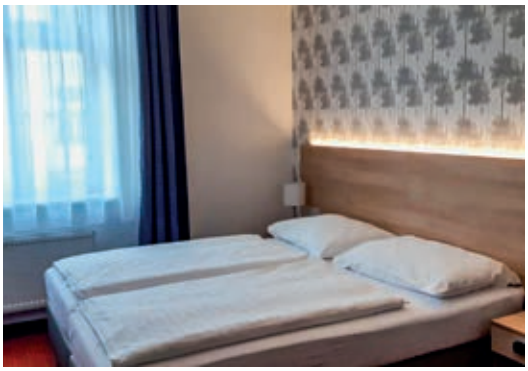
Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Urologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Erkrankungen des Verdauungssystems
Regeneration nach Covid 19
Arthritis
Arthrose
Bandscheibenvorfall nach OP
Chronische Erkrankungen
Degenerative Veränderungen





Hallenbad im Hotel Maxim

Lage: Das behagliche Hotel Flora befindet sich direkt im Kurzentrum, nur ca. 50 Meter ebenerdig von der Kolonnade entfernt. **Hotelausstattung:** Rezeption, Lift auf halber Etage, Restaurant „Rose“, Infrarotsauna, Café „Panorama“ (im 6. Stock), Kurabteilung. Kreditkartenakzeptanz (Visa und Mastercard), Internetnutzung und W-LAN. **Im Hotel Maxim durch einen Durchgang zu erreichen:** Hallenbad (ca. 9 x 4 m, 29 °C). *Gegen Gebühr:* Kosmetik, Maniküre, bewachter Parkplatz am Haus (ca. 13 €/ Tag, Reservierung erforderlich), öffentliches Parkhaus 300 m entfernt, Bademantelverleih (ca. 2 €/ Tag, zzgl. Kaution 20 €), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 12 €/ Tag).



Unterkunft: 69 Nichtraucherzimmer, 6 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 20–25 m², Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Haartrockner, Safe (ca. 5 €/ Woche) und teilweise Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Verpflegung: Frühstück:** Buffet (kalt und warm, mit Bioecke). **Mittagessen:** Halbpension PLUS: Leichter Snack bestehend aus Suppe, Salat oder kleiner Snack. Vollpension: 3-Gänge-Wahlmenü. **Abendessen:** 4-Gänge-Menü mit Wahl aus 3 Gerichten, zusätzlich Salatbuffet. Vegetarische Kost ist auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Die Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Fußbäder, Hot-Stone-, verschiedene Massagen, Perlbäder, Paraffin-, Fangopackung, Unterwasser-, lymphatische, Reflexmassagen, individuelle Rehabilitation, individuelle Heilgymnastik, trockenes Gasbad, Gasinjektion, Lavatherm, Inhalationen, Elektro-, Magnettherapie, Ultraschall, Kneippbecken, Paraffinumschläge, Solluxlampe. *Gegen Gebühr:* Akupunktur, Sauerstofftherapie, klassische Ganzkörpermassage.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Erholungsaufenthalt und Schnupperkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	FLOM24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	459	319	489	345	499	359	585	439
EZ/ EA/ HP	1SEAH	615	465	685	535	695	545	915	765
DZ/ EA/ HP+	2SEAX	499	359	535	389	549	399	629	485
EZ/ EA/ HP+	1SEAX	659	509	729	579	739	589	959	799
DZ/ SK/ HP	2SSKH	479	335	499	359	525	379	599	459
EZ/ SK/ HP	1SSKH	635	485	699	555	715	565	929	779
DZ/ SK/ HP+	2SSKX	525	379	549	399	569	425	645	499
EZ/ SK/ HP+	1SSKX	679	529	749	599	755	599	975	825

VP-Zuschlag (auf HP-Preis): 16 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2SSKV, 1SSKV)

Kururlaub und Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	FLOM24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP+	2SKUX	549	399	575	429	595	449	675	529
EZ/ KU/ HP+	1SKUX	699	555	775	625	785	635	999	849
DZ/ KU/ VP	2SKUV	619	475	645	499	665	519	745	599
EZ/ KU/ VP	1SKUV	775	625	845	695	855	699	1069	919
DZ/ KH/ HP+	2SKHX	569	425	595	449	609	465	689	545
EZ/ KH/ HP+	1SKHX	719	569	789	639	799	649	1019	869
DZ/ KH/ VP	2SKHV	639	495	665	519	679	535	759	615
EZ/ KH/ VP	1SKHV	789	639	859	709	869	719	1089	939

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Maxim

Tschechien • Marienbad (Mariánské Lázně)

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

459,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Heilgas).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP, HP+ oder VP
- Nutzung des Hallenbades
- Trinkkur
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Schnupperkur (SK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 8 verordnete Anwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 12 verordnete Anwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 15 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Zentrale Lage am oberen Ende der Kurpromenade**

Selta Med Bonus

- **1 x Kaffee und Kuchen/ Aufenthalt**

Ab 14 Übernachtungen zusätzlich:
- **Täglich leichter Mittagssnack**
- **2 verordnete Anwendungen**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Urologische Erkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Allergien
Arthritis
Arthrose
Burn-Out/ Erschöpfungszustände

Lage: Das Hotel Maxim befindet sich in zentraler Lage, nur ca. 100 m von der belebten Marienbader Kurkolonnade mit den singenden Fontänen entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Aufenthaltsraum, Lift, Speisesaal, Café, Sonnenterrasse, W-LAN, Kurabteilung, Hallenbad (ca. 8 x 4 m, 29 °C). *Gegen Gebühr:* Parkplätze am Haus (ca. 13 €/ Tag), öffentliches Parkhaus (ca. 300 m entfernt), Bademantelverleih, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 9 €/ Tag).
Unterkunft: 29 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 15–18 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Doppelbett oder 2 Einzelbetten, Safe, SAT-TV, W-LAN, Telefon, Radio, teilweise mit Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 15–18 m², Einzelbett, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.
Verpflegung: Frühstück: Buffet (kalt und warm, mit Bioecke). **Mittagessen:** Halbpension PLUS: Leichter Snack bestehend aus Suppe, Salat oder kleiner Snack. Vollpension: 3-Gänge-Wahlmenü. **Abendessen:** 4-Gänge-Menü mit Wahl aus 3 Gerichten, zusätzlich Salatbuffet. Vegetarische Kost ist auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Klassische Ganz- und Teilkörpermassagen, Unterwassermassage, Fußreflexzonenmassage, Perlbad, Moorpackungen, Lavatherm, Magnetfeldtherapie, Interferenzströme, Inhalation, Sauerstofftherapie, CO_2-Injektionen und -Bäder, apparative und manuelle Lymphdrainage, Kneipp-Therapie, Wassergymnastik, Paraffinhandpackung u.v.m.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Erholungsaufenthalt und Schnupperkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	MAXI24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	459	319	489	345	499	359	585	439
EZ/ EA/ HP	1SEAH	615	465	685	535	695	545	915	765
DZ/ EA/ HP+	2SEAX	499	359	535	389	549	399	629	485
EZ/ EA/ HP+	1SEAX	659	509	729	579	739	589	959	799
DZ/ SK/ HP	2SSKH	479	335	499	359	525	379	599	459
EZ/ SK/ HP	1SSKH	635	485	699	555	715	565	929	779
DZ/ SK/ HP+	2SSKX	525	379	549	399	569	425	645	499
EZ/ SK/ HP+	1SSKX	679	529	749	599	755	599	975	825

VP-Zuschlag (auf HP-Preis): 16 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2SSKV, 1SSKV)

Kururlaub und Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	MAXI24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP+	2SKUX	549	399	575	429	595	449	675	529
EZ/ KU/ HP+	1SKUX	699	555	775	625	785	635	999	849
DZ/ KU/ VP	2SKUV	619	475	645	499	665	519	745	599
EZ/ KU/ VP	1SKUV	775	625	845	695	855	699	1069	919
DZ/ KH/ HP+	2SKHX	569	425	595	449	609	465	689	545
EZ/ KH/ HP+	1SKHX	719	569	789	639	799	649	1019	869
DZ/ KH/ VP	2SKHV	639	495	665	519	679	535	759	615
EZ/ KH/ VP	1SKHV	789	639	859	709	869	719	1089	939



Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November		Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Falkensteiner Spa Resort Marienbad

Tschechien • Marienbad (Mariánské Lázně)

1 Woche mit Vollpension pro Person ab

1.229,-



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Heilschlamm, Naturmoor, Torf, Sole und Heilgas).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit VP
- Nutzung von Poolbereich, Saunalandschaft sowie Cardio-, Fitness- und Gymnastikraum
- Kostenfreier Leihbademantel, Saunatuch und Hotelpantoffeln
- Trinkkur auf ärztliche Verordnung
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Marienbader Kur Klassiker (MK)

- Ärztliches Eingangsgespräch und Analyse der Anamnese
- 12 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **Luxuriöses Haus mit offizieller 5-Sterne-Landeskategorie**
- **Wellness- und Gesundheitsbereich auf über 2.500 m²**
- **Poolbereich, Saunalandschaft und Cardio-Fitnessraum im Haus**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Urologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Erkrankungen des Verdauungssystems
Regeneration nach Covid 19

Lage: Das 5-Sterne Falkensteiner Spa Resort Marienbad wurde im Jugendstil erbaut und befindet sich unweit des Zentrums. Es ist ein Ort, an dem Gäste aus aller Welt neue Kraft tanken und sich vom einzigartigen Flair inspirieren lassen. Das moderne SPA- und Gesundheitsangebot sowie die hauseigene Alexandra-Quelle sind zudem ein wahrer Jungbrunnen für Körper und Geist. Im Jahr 2021 wurde das luxuriöse Hotel umfangreich renoviert.

Hotelausstattung: Empfangshalle mit Rezeption, Lift, Library-Bar und W-LAN sowie Internetanschluss, Rahmenprogramm (Klavier- und andere musikalische Abende, Tanzabende, Vorträge), Restaurant, SPA-Rezeption mit Vitalbar, renovierter „AQUA PURA SPA" Wellness-, Beauty- und Gesundheitsbereich (ca. 2.500 m²) mit Ärztezimmer, Saunalandschaft (finnische Sauna, Biosauna, Dampfbad, Infrarotkabine), Poolbereich mit 4 Themenpools, Garten mit Liegewiese und beheiztem Außenpool (witterungsabhängig), Cardio-, Fitness-/ Gymnastikraum, Balneobereich, Ruheraum. *Gegen Gebühr:* Tiefgarage mit Lademöglichkeit für Elektroautos/ -fahrräder. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt.


Zimmerbeispiel Doppelzimmer Superior Balkon

Unterkunft: 162 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 20 m², Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel und Hotelpantoffeln, zusätzliche Handtücher für die Sauna, SAT-TV, Telefon, Safe, Minibar, Schreibtisch, Radio, Kaffee- und Teeset. **Doppelzimmer Superior (2U, 1O):** Ca. 27 m², Bad und Dusche/ WC, Kaffee- und Teeset, ansonsten ausgestattet wie Standardzimmer. **Doppelzimmer Superior Balkon (2G, 1G):** Ca. 27 m², ausgestattet wie Superiorzimmer, zusätzlich Balkon.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Salate und warme Gerichten aus der Schauküche. **Abendessen:** 5 Mehr-Gänge-Menüs. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind Mo–So, auch an Feiertagen. Im Haus befinden sich mehrere Ärzte die Ihnen zur Verfügung stehen.

Kuranwendungen: Moor-, Perl-, trockenes CO_2-Bad, Mineralbad, Sauerstofftherapie, Bindegewebs-, Teilkörper-, Unterwassermassage, Fangopackung, Physiotherapie, Lymphdrainage, Lymphoven, Magnetfeldtherapie, Gasinjektion, Inhalation, Elektrotherapie, Diathermie, Mikrowellendiathermie, Ultraschall einfach/ doppelt, Lavatherm, Paraffinhandpackung.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	FALK24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ VP	2SEAV	1229	1089	1399	1265	1445	1299
EZ=DZ/ EA/ VP	1QEAV	1555	1399	1729	1579	1765	1615
DZSup/ EA/ VP	2UEAV	1339	1195	1515	1369	1549	1399
EZ=DZSup/ EA/ VP	1OEAV	1659	1499	1835	1685	1869	1719
DZSupB/ EA/ VP	2GEAV	1425	1279	1599	1455	1635	1489
EZ=DZSupB/ EA/ VP	1GEAV	1749	1599	1925	1775	1959	1799

Marienbader Kur Klassiker

Zi./ Kur/ Verpfl.	FALK24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ MK/ VP	2SMKV	1415	1269	1445	1299	1499	1365
EZ=DZ/ MK/ VP	1QMKV	1735	1585	1769	1619	1835	1685
DZSup/ MK/ VP	2UMKV	1499	1365	1539	1395	1599	1459
EZ=DZSup/ MK/ VP	1OMKV	1835	1685	1859	1699	1925	1775
DZSupB/ MK/ VP	2GMKV	1589	1445	1619	1475	1685	1539
EZ=DZSupB/ MK/ VP	1GMKV	1899	1759	1945	1795	1999	1859

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Royal

Tschechien • Marienbad (Mariánské Lázně)

Premium PARTNER

50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

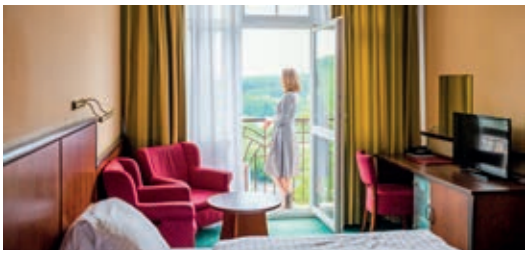
699,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung tschechischen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Torf, Heilgas).

Lage: Das Kurhotel Royal befindet sich in erhöhter Lage am Rande eines Waldparks, mit Blick über die Stadt und etwa 500 m von der Kurkolonnade entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Speisesaal, 3 Lifts, Kurabteilung, Tagesbar, Café, Fitnessraum, Wintergarten, Gesellschaftsraum, Schwimmbad (ca. 8 x 12 m, 27 °C), Dampfbad, Whirlpool, Sonnenterrasse (witterungsabhängig), W-LAN, Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Tennisplätze, finnische Sauna, Kosmetik, Nordic Walking-Stock-Verleih, bewachter Parkplatz (ca. 10 €/ Tag).
Unterkunft: 76 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Das Kurhotel besteht aus 3 verbundenen Gebäuden mit Lift. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 16–21 m², Bad oder Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Leihbademantel, Haartrockner, Safe, W-LAN, Kühlschrank, zur Sonnenseite oder Richtung Natur. **Einzelzimmer Komfort (1K):** Ca. 13–16 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 22–28 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort, Stadtblick und/ oder Balkon. **Einzelzimmer Superior (1U):** Ca. 16–21 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort, Blick auf den Waldpark.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Menüwahl mit Salatbuffet und Dessert. **Abendessen:** 1 x wöchentlich Buffet, ansonsten Menüwahl. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo-Sa, ausgenommen Feiertage. Umfassender Gesundheitsservice mit 2 Ärzten und Schwesternbereitschaft rund um die Uhr.
Kuranwendungen: Kohlensäure-, Perl-, trockene Kohlensäurebäder, schottische Duschen, Unterwasser-, klassische, Reflexmassagen, Wassergymnastik, Moor-, Paraffinpackungen, manuelle Lymphdrainage, Gymnastik, Inhalation, Diathermie, Diadynamik, Magnet-, Lasertherapie, UV-, Infrarotbestrahlung, Gasinjektionen.
Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung. Europäischer Heilbäderverband, Med European Quality und TÜV Rheinland, EUROSPAmed.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des hauseigenen Schwimmbades, des Whirlpools und des Dampfbades
- Nutzung des Fitnessraums
- Trinkkur
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kur zur Probe (KP)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- Bis zu 8 verordnete Anwendungen pro Woche

Pauschalkur (PK)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- Bis zu 14 verordnete Anwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Bis zu 20 verordnete Anwendungen pro Woche
- Ab 14 Übernachtungen zusätzlich Kontrolluntersuchung

Vorteile

- **Umfangreich ausgestatteter Wellnessbereich mit Schwimmbad, Dampfbad und Whirlpool**
- **Umfassender Gesundheitsservice mit 2 Ärzten und Schwesternbereitschaft rund um die Uhr im Haus**
- **Regelmäßige Tanzabende**

Selta Med Bonus

- **Täglich kostenfreier Shuttlebus ins Zentrum und zurück**

Im Zeitraum 09.01.–20.02.24 und 19.11.–10.12.24 gilt:
- **7=6, 14=12, 21=18** (1)

Kur zur Probe

Zi./ Kur/ Verpfl.	ROYA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ KP/ HP	2KKPH	699	565	799	659	875	729
EZKomf/ KP/ HP	1KKPH	775	625	879	729	949	799
DZSup/ KP/ HP	2UKPH	769	625	875	729	945	799
EZSup/ KP/ HP	1UKPH	835	685	949	799	1019	869

VP-Zuschlag: 5 € p.P./ Nacht (2KKPV, 1KKPV, 2UKPV, 1UKPV)

Pauschalkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	ROYA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ PK/ HP	2KPKH	759	615	859	715	929	785
EZKomf/ PK/ HP	1KPKH	825	675	935	785	999	855
DZSup/ PK/ HP	2UPKH	819	675	929	785	999	855
EZSup/ PK/ HP	1UPKH	885	735	999	855	1075	925

VP-Zuschlag: 5 € p.P./ Nacht (2KPKV, 1KPKV, 2UPKV, 1UPKV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	ROYA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	799	655	909	765	979	835
EZKomf/ KH/ HP	1KKHH	865	715	985	835	1055	899
DZSup/ KH/ HP	2UKHH	859	715	979	835	1049	899
EZSup/ KH/ HP	1UKHH	925	775	1055	899	1125	975

VP-Zuschlag: 5 € p.P./ Nacht (2KKHV, 1KKHV, 2UKHV, 1UKHV)

- Atemwegserkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Urologische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
- Rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose
- Regeneration nach Covid 19
- Burn-Out/ Erschöpfungszustände
- Chronische Erkrankungen
- Diabetes

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August				September				Oktober					November				Dez
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	

VW = Verlängerungswoche. (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Grandhotel Nabokov

Tschechien • Marienbad (Mariánské Lázně)

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

699,-

EXKLUSIV PREISE


Zimmerbeispiel Doppelzimmer Komfort

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung der Sauna- und der Wasserwelt
- Nutzung des Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Trinkkur direkt im Haus
- Örtliche Reiseleitung

Selta Traum (ST)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 14 verordnete Anwendungen pro Woche
- Ab 14 Übernachtungen zusätzliche Kontroll- und Laboruntersuchung

Vorteile

- **Exklusives Ambiente**
- **Wasser- und Saunawelt im Haus**
- **Hauseigene Trinkquelle**
- **Regelmäßige Klavierabende**

Selta Med Bonus

- **EXKLUSIV-Preise**
- **1 Flasche Wasser bei Anreise im Zimmer**

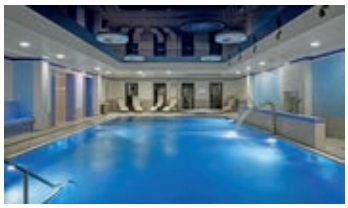
Bei Buchung des Selta Traums (ST):

- **1 x Kaffee und Kuchen p.P./ Woche**
- **20 % Ermäßigung auf vor Ort zusätzlich erworbene Anwendungen**

Bei Buchung des Kururlaubs (KU):

- **Ab 14 Übernachtungen gewährt Ihnen das Hotel einen Gutschein von 5 € p.P./ Nacht und ab 21 Übernachtungen von 10 € p.P./ Nacht, der vor Ort eingelöst werden kann**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen



Lage: Das renovierte und im Jahr 2018 eröffnete Grandhotel Nabokov liegt sich ca. 200 m von der Kurkolonnade mit der Singenden Fontäne entfernt. In unmittelbarer Umgebung befindet sich die Waldquelle mit der idyllischen Parkanlage.
Hotelausstattung: 24-Stunden-Rezeption, Lift, Speisesaal, Restaurant mit Showküche, Trinkquelle im Haus, Café „Lolita“, W-LAN, Lobbybar, Kurklinik, Spa-Rezeption. **Wasserwelt:** Hallenbad (ca. 7 x 12 m, ca. 30 °C) mit Massagebänken und Whirlpool. **Saunawelt:** Finnische, Kräuter- und Infrarotsauna. Fitnessraum, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Salzgrotte, Kosmetik, Solarium, Friseur, Maniküre, Pediküre, Parkplatz am Hotel (ca. 11 €/ Nacht), öffentliches Parkhaus ca. 350 m entfernt (ca. 7 €/ Nacht), kleine Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Nacht).



Unterkunft: 127 mit italienischen Möbeln eingerichtete Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 20–27 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Telefon, SAT-TV, Minibar, Kaffee- und Teeset, Leihbademantel und Hotelpantoffeln, W-LAN, Safe. **Einzelzimmer Komfort (1K):** Ca. 16–20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort. **Doppelzimmer Superior (2U, 1O):** Ca. 28–34 m², Bad oder Dusche/ WC, ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort. Auch zur Alleinnutzung buchbar.
Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Glutenfreie, vegetarische, Diabetiker-, Diät- und Schonkost sind auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.
Kuranwendungen (teilweise gegen Gebühr): Moorpackung, Mineral- und Zusatzbäder, Inhalation, Gasinjektion, trockenes Gasbad, Elektrotherapie (Magnet-, Ultraschall, Biolampe, Laser), Oxygentherapie, Paraffinbehandlung (Rücken, Hände), klassische, Hot-Stone-, Reflex-, Fußreflexzonenmassage, klassische- und Ohrmuschelakupunktur, Nordic Walking, Hydrocolontherapie u.v.m.
Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung.
Hinweis: Zu den Zimmern sind teilweise einige Stufen zu bewältigen und die Kurabteilung ist ausschließlich über Treppen erreichbar. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Selta Traum

Zi./ Kur/ Verpfl.	NABO24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ ST/ HP	2KSTH	699	565	869	725	955	809	1025	879
EZKomf/ ST/ HP	1KSTH	819	669	1019	869	1129	979	1215	1065
DZSup/ ST/ HP	2USTH	779	635	939	795	1029	885	1095	949
EZ=DZSup/ ST/ HP	1OSTH	1019	869	1249	1099	1375	1225	1459	1309

VP-Zuschlag: 5 € p.P./ Nacht (2KSTV, 1KSTV, 2USTV, 1OSTV)

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	NABO24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	849	699	989	845	1059	915	1165	1019
EZKomf/ KU/ HP	1KKUH	959	799	1135	985	1229	1079	1359	1199
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	919	775	1059	915	1129	985	1235	1089
EZ=DZSup/ KU/ HP	1OKUH	1169	1019	1359	1199	1455	1299	1599	1455

VP-Zuschlag: 5 € p.P./ Nacht (2KKUV, 1KKUV, 2UKUV, 1OKUV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Continental

Tschechien • Marienbad (Mariánské Lázně)

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

539,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der tschechischen Naturheilmittel (Thermal-/ Mineralwasser, Naturmoor, Sole, Heilgas).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung von Schwimmbad, Saunen und Fitnessraum
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 15 ärztlich Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Schwimmbad und Sauna im Haus**
- **Hauseigener Spa- und Wellnessbereich „Alexandria“**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Osteoporose
Arthritis
Arthrose
Burn-Out/ Erschöpfungszustände
Orthopädische Erkrankungen
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden

Lage: Das komfortable Hotel Continental befindet sich im zentralen Teil von Marienbad. Die berühmte Kolonnade und die Heilquellen erreichen Sie nach nur wenigen Gehminuten. Die interessante Architektur des Gebäudes verleiht ihm eine romantische Atmosphäre.

Hotelausstattung: Das Hotel Continental ist in zwei Gebäude unterteilt – Aida und Tosca – die durch den Spa- und Wellnessbereich „Alexandria“ miteinander verbunden sind. Rezeption mit Safe, 2 Lifts, Speisesaal, Sonnenterrasse mit Liegen und Schirmen (witterungsabhängig), Spa- und Wellnessbereich „Alexandria“ mit Schwimmbad (ca. 4,5 x 4 m, 28 °C) mit Gegenstromanlage, einer finnischen sowie einer Infrarotsauna. Kreditkartenakzeptanz, Fitnessraum, Gepäckraum, Fernsehlounge mit Kamin, Restaurant „Rigoletto“ mit Snackbar, Internetecke, W-LAN. *Gegen Gebühr:* Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag), unbewachter Parkplatz (ca. 8 €/ Tag).

Unterkunft: 41 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 23 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Telefon, LCD-SAT-TV, Safe, Minibar. Alle Doppelzimmer Standard befinden sich im Gebäudeteil Aida mit Blick zur Hauptstraße, dem Kurpark oder der Hotelrückseite. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Deluxe (2D):** Ca. 28 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, im ruhigeren Gebäudeteil Tosca gelegen.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Abendessen:** 3-Gänge-Menü mit Wahl aus 4 Gerichten inklusive Salatbuffet. Diät-, Diabetiker- oder andere spezielle Kost auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Das Hotel Continental verfügt über einen voll ausgestatteten Spa- und Wellnessbereich, welcher eine breite Palette an Wellness- und medizinischen Behandlungen bietet. Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Diverse Massagen, z.B. Fuß-, klassische Teilmassage, Oxygenotherapie, trockenes Gasbad, Gasinjektion, Magnettherapie, Paraffinpackung, Inhalation, apparative Lymphdrainage, Elektrotherapie, Lavatherm, Ultraschall, Perlbad, Kohlensäurebad, Moorumschlag. Viele weitere Wellnessanwendungen im Hotel zusätzlich buchbar (nach Hotelangebot und gegen Gebühr), z.B. Aromatherapie, Blutdruckmessung, Entspannungs- und Schönheitsbäder, diverse Wellnessmassagen, Körperpackungen usw.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Zimmerbeispiel Doppelzimmer Deluxe







Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	CONT24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	539	395	599	459	675	529	745	599
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	679	529	775	625	899	755	959	799
DZDeluxe/ KU/ HP	2DKUH	595	449	655	499	725	579	795	649

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	CONT24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	595	449	655	499	725	579	795	649
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	729	579	825	675	959	799	999	859
DZDeluxe/ KH/ HP	2DKHH	645	499	699	565	779	635	849	699

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November			Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel DaVinci

Tschechien • Marienbad (Mariánské Lázně)

1 Woche mit Frühstück pro Person ab

399,-

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR, HP oder HP+
- Kostenfreier Leihbademantel (auf Nachfrage)
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

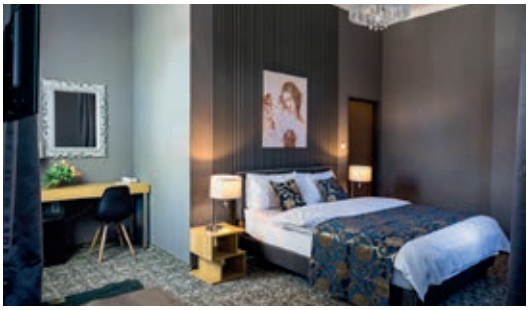
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Burn-Out/ Erschöpfungszustände
Operationsnachbehandlung





Lage: Das charmante Hotel DaVinci befindet sich nur ca. 5 Gehminuten von der kleinen Kolonnade mit der Rudolfs- und der Ferdinandquelle entfernt und liegt am Rande des Stadtzentrums. Das Hotel besticht vor allem durch sein außergewöhnliches Interieur, welches dem namensgebenden Renaissance-Künstler alle Ehre macht. Die ideale Lage des Hotels bietet zudem verschiedene Ausflugsmöglichkeiten in die nähere Umgebung mit verschiedenen Parkanlagen oder einem Naturfreibad. Eine Vielzahl an Geschäften, Cafés und Restaurants lädt zum Bummeln und Verweilen ein.

Zi./ Kur/ Verpfl.	DAVI24	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ EA/ FR	2UEAF	399	259	409	265
EZ=DZSup/ EA/ FR	1OEAF	595	445	599	449
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	535	389	545	399
EZ=DZSup/ EA/ HP	1OEAH	725	575	735	585
DZSup/ EA/ HP+	2UEAX	599	459	615	469
EZ=DZSup/ EA/ HP+	1OEAX	795	645	809	659



Hotelausstattung: Rezeption (24 Stunden besetzt), Café, Speisesaal, Lift, Außenterrasse mit Sitzmöglichkeiten, moderne Wellnessabteilung, W-LAN, Geldwechsel, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Öffentlicher Parkplatz in der Nähe (ca. 5 €/ Tag), Wellnessbereich mit finnischer Sauna und Dampfbad, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 25 €/ Aufenthalt).
Unterkunft: 39 geschmackvoll eingerichtete Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. **DZ Sup (2U, 1O):** Ca. 17–22 m², mit Doppelbett oder 2 getrennten Betten, Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, Minibar, W-LAN, Safe, SAT-TV, Telefon. EZ sind DZ Sup zur Alleinnutzung.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Leichter Snack, bestehend aus Suppe und Salaten. Vegetarische Kost ist auf Anfrage und gegen Gebühr möglich.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen. Das Hotel ist nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.
Detaillierte Informationen siehe www.seltamed.de

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

Hotel Esplanade Spa & Golf Resort

Tschechien • Marienbad (Mariánské Lázně)

1 Woche mit Frühstück pro Person ab

749,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit FR, HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad und Fitnessraum
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 21 verordnete Anwendungen pro Woche

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Erkrankungen der Nieren und Harnwege
Operationsnachbehandlung



Lage: Das luxuriöse Hotel Esplanade Spa & Golf Resort befindet sich ruhiger Lage, am Rande des Waldparks.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Lobbybar, Restaurants, Garten, Sonnenterrasse, Kur- und Wellnessbereich mit Hallenbad, Fitnessraum. Bewachte Parkplätze direkt am Hotel, W-LAN. *Gegen Gebühr:* Thai-Massage-Salon, Sauna, Solarium, Tiefgarage, Friseur, Maniküre & Pediküre, Reinigungsservice. Haustiere auf Anfrage erlaubt.
Unterkunft: 88 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. **DZ (2S, 1Q):** Ca. 35 m², Hydro-Massagewanne und Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel und Hotelpantoffeln, Klimaanlage, Minibar, SAT-TV, Telefon, Radio, Safe, teilweise Balkon oder Terrasse. EZ sind DZ zur Alleinnutzung.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. Mittag- und Abendessen: Serviertes 3-Gänge-Menü.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.
Detaillierte Informationen siehe www.seltamed.de



Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	ESGO24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	749	599	799	659	819	679
EZ=DZ/ EA/ FR	1QEAF	1289	1139	1379	1229	1419	1269
DZ/ EA/ HP	2SEAH	1035	889	1085	939	1099	959
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	1569	1399	1659	1499	1699	1549
DZ/ EA/ VP	2SEAV	1239	1095	1285	1139	1299	1165
EZ=DZ/ EA/ VP	1QEAV	1769	1619	1859	1699	1899	1755

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	ESGO24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ FR	2SKHF	1235	1089	1375	1229	1395	1249
EZ=DZ/ KH/ FR	1QKHF	1629	1479	1945	1795	1989	1839
DZ/ KH/ HP	2SKHH	1499	1369	1655	1499	1675	1529
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	1899	1759	2225	2075	2269	2119
DZ/ KH/ VP	2SKHV	1699	1569	1855	1699	1875	1729
EZ=DZ/ KH/ VP	1QKHV	2099	1965	2429	2279	2469	2319

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober				
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29

VW = Verlängerungswoche

Hotel Paris

Tschechien • Marienbad (Mariánské Lázně)

NEU



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

419,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Naturmoor, Heilgas).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP, HP+ oder VP
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Minikur (MK)
- 5 festgelegte Anwendungen pro Woche (z.B. klassische Teilmassage, Hydrojet, Inhalation, Paraffinbehandlung für die Hände)

Schnupperkur (SK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 7 verordnete Anwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 13 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Einmalige Lage im Herzen Marienbades**
- **Familiäre Atmosphäre**

Selta Med Bonus

Bei Buchung des Kururlaubs (KU) ab 14 Übernachtungen/ Aufenthalt:
- **4 verordnete Anwendungen zusätzlich**
- **VP zum Preis der HP+ inklusive**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat

Lage: Das Hotel Paris befindet sich auf dem wunderschönen Goethe Platz im Herzen des Kurortes, nur wenige Gehminuten von der Kurpromenade und der singenden Fontäne entfernt. Die einmalige Lage und familiäre Atmosphäre des Hotels zeichnen es als eines des beliebtesten drei Sterne Hotels in Marienbad aus.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Restaurant, W-LAN. Parkplatz direkt am Hotel (ca. 8 €/ Tag, vorherige Reservierung erforderlich), SPA-Abteilung. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag). *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih.

Unterkunft: 43 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Ein behindertenfreundliches Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 15 m², Dusche/ WC, Haartrockner, W-LAN, Kühlschrank, Telefon, SAT-TV, Blick auf den Innenhof. **Superiorzimmer (2U, 1U):** Ca. 18 m², ausgestattet wie Standardzimmer mit Blick zum Goetheplatz. **Superiorzimmer mit Balkon (2B, 1B):** Ca. 25 m², ausgestattet wie Standardzimmer mit Blick zum Goetheplatz und Balkon.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Suppe oder Salatteller mit Gebäck bei HP+ und 2-Gänge-Menü bei VP. **Abendessen:** 3-Gänge-Menü. Glutenfreie, laktosefreie, Diät- und vegetarische Kost sind auf Anfrage und gegen Gebühr möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Klassische Massage, Diadynamik, Interferenzströme, Kurzwellendiathermie, Ultraschall, Lavatherm, Magnettherapie, Oxygentherapie, Perlbad, Inhalationen, trockenes Gasbad, Paraffinbehandlung, Moorpackung, Gasinjektionen, Hydrojet, Bäder mit Zusatz, Fußreflexmassage, Aroma und Honigmassagen, Lymphmassagen (manuell), Hot-Stone -, Unterwassermassage.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.







Erholungsaufenthalt und Minikur

Zi./ Kur/ Verpfl.	PARI24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	419	275	469	325	599	459
EZ/ EA HP	1SEAH	495	345	545	395	669	519
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	455	309	499	355	639	495
EZSup/ EA/ HP	1UEAH	529	379	575	425	699	555
DZ/ MK/ HP	2SMKH	429	285	479	335	609	465
EZ/ MK/ HP	1SMKH	499	355	555	399	679	529
DZSup/ MK/ HP	2UMKH	465	319	515	369	645	499
EZSup/ MK/ HP	1UMKH	539	389	589	439	715	565

VP-Zuschlag: 13 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2UEAV, 1UEAV, 2SMKV, 1SMKV, 2UMKV, 1UMKV)

Schnupperkur und Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	PARI24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ SK/ HP+	2SSKX	445	299	515	369	639	495
EZ/ SK HP+	1SSKX	519	369	589	439	699	555
DZSup/ SK/ HP+	2USKX	479	335	539	395	675	529
EZSup/ SK/ HP+	1USKX	555	399	615	465	739	589
DZ/ KU/ HP+	2SKUX	469	325	569	425	689	545
EZ/ KU/ HP+	1SKUX	545	395	645	495	765	615
DZSup/ KU/ HP+	2UKUX	499	359	595	449	725	579
EZSup/ KU/ HP+	1UKUX	579	429	669	519	789	639

VP-Zuschlag: 13 € p.P./ Nacht (2SSKV, 1SSKV, 2USKV, 1USKV, 2SKUV, 1SKUV, 2UKUV, 1UKUV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar			Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November			Dez	
Anreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche

Schlosshotel Marienbad

Tschechien • Marienbad (Mariánské Lázně) • Velká Hleďsebe

NEU

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

529,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser).

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- 2 x 1 Stunde kostenfreier Eintritt in das Schwimmbad mit Sauna und Whirlpool (ca. 1,8 km entfernt) pro Aufenthalt (ab 21 Übernachtungen 3 x pro Aufenthalt)
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Ruhige Lage in der Nähe von Marienbad**
- **Familiäre Atmosphäre**

Selta Med Bonus

- **1 x Kaffee und Kuchen p.P./ Aufenthalt**

Ab 14 Übernachtungen gilt:

- **Reduzierter Nächtepreis** (1)
- **5 Anwendungen p.P. pro Aufenthalt zusätzlich**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Gynäkologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
Erkrankungen des Verdauungssystems









Zimmerbeispiel Doppelzimmer Superior



Lage: Das familiär geführte Schlosshotel Marienbad befindet sich in ruhiger Lage am Rande von Marienbad im Ortsteil Velká Hleďsebe und ist ca. 2,6 km vom Stadtzentrum entfernt. Mit seinem Aussichtsturm versehen bietet es einen schönen Ausblick in die Umgebung. Vor dem Hotel befindet sich eine Bushaltestelle mit einer Anbindung zum Stadtzentrum von Marienbad.

Hotelausstattung: Rezeption, Lobbybar, Lift, Café-Restaurant mit Sonnenterrasse, Kurabteilung, W-LAN, unbewachte Parkplätze, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Bewachter Parkplatz im Hof des Hotels (ca. 3 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 8 €/ Tag), Fahrradverleih (ca. 10 €/ 6 Stunden).

Unterkunft: 30 Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. Behindertenfreundliches Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Economy mit Balkon (2B, 1B):** Ca. 22 m², Bad oder Dusche/ WC, Safe, SAT-TV, Haartrockner, W-LAN, Minibar, Minikühlschrank, Balkon. Auch zur Alleinnutzung buchbar. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 22–35 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Economy mit Balkon, Aufbettung möglich, teilweise mit Badewanne.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Wahlmenü oder à-la-carte. **Abendessen:** 3-Gänge-Menü mit einer Auswahl aus 5 Gerichten. Diät-, glutenfreie, laktosefreie und Schonkost auf Anfrage und gegen Gebühr möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, ausgenommen Feiertage sowie An- und Abreisetag.

Kuranwendungen: Teilkörpermassagen, Inhalationen, Paraffinpackungen, trockene Kohlensäurebäder, Thermo-Pakete, Magneto- und Elektroverfahren, Meersalz-Wasserbad-Behandlung, Wärmetherapie. Viele weitere Massagen und Kuranwendungen gegen Gebühr buchbar.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	CAST24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZEcoBalk/ KU/ HP	2BKUH	529	285	559	375	569	379
EZ=DZEcoBalk/ KU/ HP	1BKUH	719	459	739	549	749	555

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche. (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Parkhotel Golf

Tschechien • Marienbad (Mariánské Lázně)

60 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

769,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Heilgas).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad und Ruheraum mit Liegen und Fitnessgeräten
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Trinkkur
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Leichte Kur (LK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Blutdruck- und Pulskontrolle
- 6 verordnete Anwendungen pro Woche

Entspannungskur (EK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Blutdruck- und Pulskontrolle
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Blutdruck- und Pulskontrolle
- 14 verordnete Anwendungen pro Woche
- Ab 14 Übernachtungen Kontroll- und Abschlussuntersuchung, EKG, Laboruntersuchung mit Befund und Bescheinigung für die Krankenkasse

Lage: Das im Jahr 1926 erbaute Parkhotel Golf befindet sich in ruhiger Lage am Rande von Marienbad, eingebettet in die ursprüngliche Landschaft des westböhmischen Waldes. Der „Royal Golf Club" befindet sich unmittelbar neben dem Hotel (ca. 100 m). Das Zentrum von Marienbad mit der wunderschönen Kurpromenade ist ca. 2 km entfernt (Bushaltestelle am Hotel).

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe (24 Stunden besetzt), Lift, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant, Frühstücksraum mit Kamin, Bar und Café mit Terrasse, Kurabteilung, Hallenbad (ca. 10 x 5,5 m, 29 °C), Ruheraum mit Liegen und Fitnessgeräten, Trinkquelle, W-LAN, Gartenanlage, Sonnenterrasse mit Liegen und Sonnenschirmen, Geldwechsel, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Bewachter Parkplatz am Haus (ca. 7 €/ Tag), Sauna, Dampfbad, Solarium, Maniküre, Pediküre, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 12 €/ Tag).

Unterkunft: 28 Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Bad oder Dusche/ WC, Safe, Haartrockner, SAT-TV, Minibar, Schreibtisch, Sitzmöglichkeit, Telefon, W-LAN. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag- und Abendessen:** Serviertes 3-Gänge-Menü. Glutenfreie, vegetarische, Diät- und Schonkost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst steht Ihnen zur Verfügung.

Kuranwendungen: Kopf-, Gua Sha und Reflexmassage, Moor- und Fangopackung, CO_2- und Aromabad, Perlbad, Inhalation, Ultraschall, Elektro- und Magnetfeldtherapie, Paraffinpackungen, Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie, Vitamin C Infusion, Lymphdrainage, Moxibustion, Ohr-Akupunktur, Rehabilitation, individuelle Heilgymnastik, Aquagymnastik, Ernährungsberatung u.v.m.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Vorteile

- **Wieder im Programm**
- **Herrliche Lage im Naturschutzgebiet**
- **Freundliche und familiäre Atmosphäre**
- **Hochqualifiziertes und freundliches Fachpersonal**
- **Hauseigene Trinkquelle**

Selta Med Bonus

- **Ganzjährig gilt 14=12 und 21=18** (1)
- **1 Flasche Mineralwasser bei Anreise im Zimmer**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem



Erholungsaufenthalt und Leichte Kur

Zi./ Kur/ Verpfl.	PAGO24	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	769	519	899	629
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	929	639	1099	779
DZ/ LK/ HP	2SLKH	855	599	995	715
EZ=DZ/ LK/ HP	1QLKH	999	725	1189	865

VP-Zuschlag: 16 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1QEAV, 2SLKV, 1QLKV)

Entspannungskur und Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	PAGO24	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EK/ HP	2SEKH	899	659	1049	769
EZ=DZ/ EK/ HP	1QEKH	1069	779	1245	919
DZ/ KU/ HP	2SKUH	959	699	1099	819
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	1119	829	1295	969

VP-Zuschlag: 16 € p.P./ Nacht (2SEKV, 1QEKV, 2SKUV, 1QKUV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Franzensbad

Ihre Reisebetreuung vor Ort



Für die Betreuung vor Ort steht Ihnen unsere Ansprechpartnerin Frau Michaela Strejcova gern zur Verfügung. Die Sprechzeiten finden Sie an unseren Selta Med Informationstafeln, welche in fast jedem Hotel aushängen. Weitere Informationen finden Sie außerdem in ausliegenden Informationsmappen sowie bei regelmäßig stattfindenden Sprechstunden Ihrer Reisebetreuung.



Ort und Umgebung

Franzensbad (Františkovy Lazne) ist das kleinste und beschaulichste Kurbad im westböhmischen Bäderdreieck, nahe der deutschen Grenze. Die großen Parkanlagen und die ausgedehnten Wälder bieten ausgezeichnete Möglichkeiten für Spaziergänge. Beim Flanieren zwischen den prachtvollen Häusern aus der Zeit der Jahrhundertwende kann man Anmut und Ambiente einer vergangenen Epoche spüren. Eine freundliche, familiäre Atmosphäre erfüllt alle Kurhotels und Häuser. Bei Einfahrt in die Kurzone von Franzensbad muss ein Einfahrtsticket an den dafür vorgesehenen Automaten gelöst werden (Zahlung in Landeswährung, ca. 20 CZK).

Heilmittel

Zu den ortsgebundenen Naturheilmitteln zählen das milde Reizklima, das einmalige, schwefel- und eisenhaltige Mineralmoor, eine Heilgasquelle und 21 hochwertige, kohlensäurehaltige, stark alkalische Mineralquellen, darunter die stärkste Glaubersalzquelle der Welt.

Freizeit- und Kulturangebot

Franzensbad bietet ein unterhaltsames und vielseitiges Kulturprogramm, von traditionellen und bekannten Kurkonzerten im oberen Kurpark über Gastspiele und Konzerte im Theater und in den einzelnen Kurhäusern. In der Kurzone laden gemütliche Cafés und Geschäfte zum Bummeln und Entspannen ein.

Erlebnisbad Aquaforum: Eine Attraktion der Kurstadt ist das Erlebnisbad Aquaforum. Drei Innen- und drei Außenbecken auf ca. 1.500 m² Fläche, bieten rund 400 Gästen gleichzeitig – egal ob jung oder alt - eine breite Palette an Attraktionen. Whirlpool, Relaxbecken, römische Becken, Saunamöglichkeiten, Massagen, Solarien und ein angrenzendes Fitnesscenter ergänzen die Anlage.

Kontraindikationen

Tuberkulosis Dekompression, HIV positiv, Epilepsie, Dekompression, schwere Krebskrankheiten, infektiöse Krankheiten, Gravidität

Unsere Selta Med Informationsbüros in Franzensbad

Umfangreicher Kundenservice und ausgezeichnete Qualität erwarten Sie

Wir stehen unseren Gästen in Franzensbad mit zwei Selta Med-Informationsbüros zur Verfügung. Unsere freundlichen Mitarbeiter sind für Sie da, geben Hilfestellung, beraten und informieren Sie gern zu allen Themen rund um Ihren (Kur-) Urlaub. Fragen zu Kuranwendungen, Heilmitteln oder unserem Ausflugsprogramm werden Ihnen hier gern beantwortet. Die regelmäßigen Sprechzeiten in den Hotels finden selbstverständlich statt.



Selta Med Informationsbüro unter der Kreuzerhöhungskirche



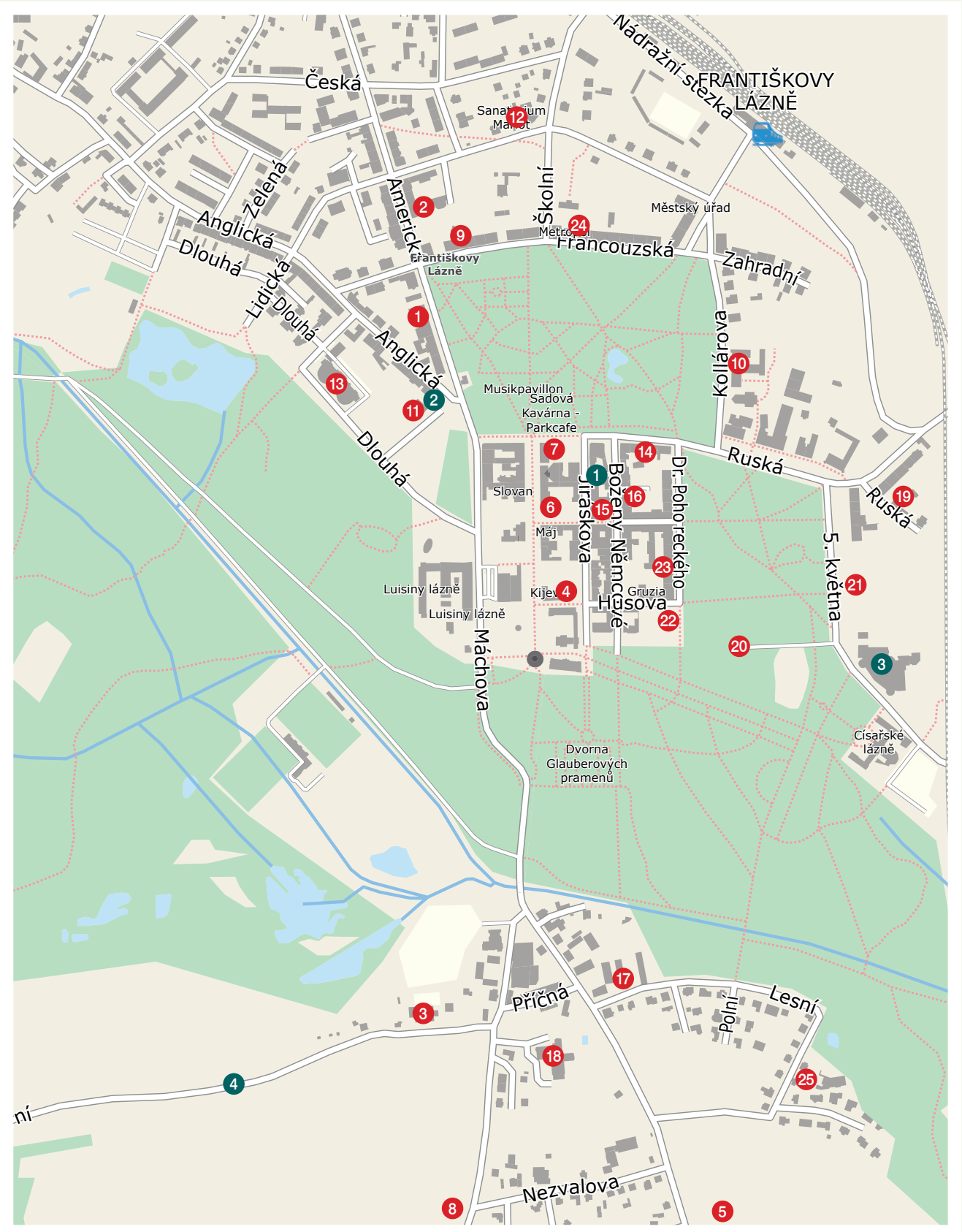
Selta Med Informationsbüro im Spa Hotel Centrum

1	**Kurhotel Reza**	Americká 47
2	**Kurhotel Bajkal**	Americká 84
3	**Kurhotel Francis Palace**	Jezerni 15/2
4	**Kurhaus Kijev**	Národní 15
5	**Kurhotel Pyramida I**	Slatina 91
6	**Kurhotel Goethe**	Národní třída 12
7	**Kurhotel Savoy**	Ruská 4
8	**Hotel Komorni Hurka**	Komorní Dvůr 45, Cheb
9	**Kurhaus Erika**	Francouzska 104/ 105
10	**Kurhotel Monti Spa**	Kollarova
11	**Spa Hotel Centrum**	Anglicka 392/5A
12	**Hotel Sanatorium Mariot**	ČSA 397
13	**Harvey Spa Hotel**	Dlouhá 222
14	**Spa & Kurhotel Praha**	Ruská 27/12
15	**Kurkomplex Palace I**	Boženy Němcové 153/6
16	**Kurkomplex Palace II**	Boženy Němcové (gegenüber Palace I)
17	**Kursanatorium Dr. Petak**	Lesní 111/13
18	**Kurhaus Diana**	Klostermannova 122/1A
19	**Kurhaus Francis**	Ruská 357/18
20	**Kurhotel Imperial**	Dr. Pohoreckého 3
21	**Spa Resort PAWLIK – AQUAFORUM**	5. května 9
22	**Kurhotel Belvedere**	Dr. Pohoreckého 22
23	**Kurhotel Dr. Adler**	Dr. Pohoreckého 18
24	**Kurhotel Metropol**	Francouzská 21
25	**Sanatorium Klima Premium Spa & Wellness**	Lesní 64 / 1

1	**Selta Med Informationsbüro**	Jiráskova Straße 24/1
2	**Selta Med Informationsbüro im Spa Hotel Centrum**	Anglicka 392/ 5A
3	**Aquaforum**	5. května 19
4	**See Amerika**	Jezerni

Postleitzahlen
Franzensbad (Františkovy Lázně): CZ-35101
Cheb: CZ-35002

Herzlich Willkommen in Franzensbad



Kurhotel Reza

Tschechien • Franzensbad (Františkovy Lázně)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

619,-



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP, HP+ oder VP
- Nutzung von Hallenbad und Whirlpool außerhalb der Therapiezeiten
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 15 verordnete Anwendungen pro Woche
- Ärztliche Kontroll- und Abschlussuntersuchung (ab 14 Übernachtungen)

Komplexe Heilkur Intensiv (KI)

- Ärztl. Eingangsuntersuchung inkl. EKG
- 20 verordnete Anwendungen pro Woche
- 1 x Zusatzanwendung (z.B. Aroma-, Akupressur-, Migräne-, Teillymph-, Fußreflex-, Hot-Stone-Massage etc.) pro Aufenthalt
- Ärztliche Kontroll- und Abschlussuntersuchung inkl. schriftlicher Bestätigung für die Krankenkasse (ab 14 Übernachtungen)

Vorteile

- **Exklusives Abendessen mit Auswahl aus vier 3-Gänge-Menüs**
- **Umfangreiches und wechselndes Animationsprogramm**
- **Hallenbad und Salzgrotte im Haus**
- **Trinkkur direkt im Hotel**
- **Deutschprachiges Personal**

Selta Med Bonus

Bei Buchung der Komplexen Heilkur (KH) im Zeitraum 09.01.-27.02.24 und 11.06.-27.08.24:

- **HP+ zum HP-Preis (Suppe und Salat zum Mittagessen)**

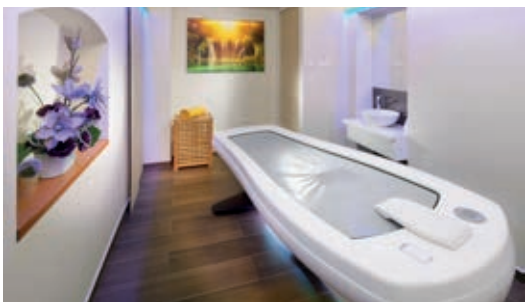
Bei Buchung der Komplexen Heilkur Intensiv (KI):

- **1 alkoholfreies Getränk zum Mittagssnack inklusive**





Zimmerbeispiel Doppelzimmer Balkon



Lage: Das komfortable und bei deutschen Gästen sehr beliebte Kurhotel Reza befindet sich im Stadtzentrum, nur ca. 250 m von den Kolonnaden entfernt und bietet eine schöne Aussicht auf den Kurpark. **Hotelausstattung:** Rezeption, Lift, Restaurant, Tagesbar, Café mit Terrasse, Geldwechsel, Kurabteilung, beheiztes Außenschwimmbad (ca. 10 x 5 m, 27 °C, witterungsabhängig), Hallenbad mit Gegenstromanlage (ca. 7 x 4 m, 30 °C) und integriertem Whirlpool, W-LAN. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Sauna, Salzgrotte, bewachter Parkplatz (ca. 4 €/ Tag), Fahrradverleih (ca. 4–12 €/ Tag), kleine Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 20 €/ Tag). Friseur, Kosmetik und Pediküre nebenan im Salon Reza. **Unterkunft:** 40 Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 18–25 m², Bad oder Dusche/ WC, Radiowecker, Safe, Bademantel, W-LAN, Haartrockner, Telefon, SAT-TV, Kühlschrank. Auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 15-18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Balkon (2B):** Ca. 18–25 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 18–26 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Sitzecke (Sessel oder Sofa). **Verpflegung: Frühstück:** Buffet. **Mittagessen:** Menüform mit Wahl aus 2 Menüs, zusätzlich Salat. Bei Halbpension PLUS erhalten Sie mittags einen leichten Snack bestehend aus Suppe und Salat. **Abendessen:** Menüform mit Wahl aus 4 Menüs. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich (teilweise gegen Gebühr).

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	REZA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	619	475	639	495	715	569	785	639
EZ/ KH/ HP	1SKHH	729	579	749	599	825	675	895	745
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	835	685	859	709	939	789	1055	899
DZBalk/ KH/ HP	2BKHH	665	519	699	565	785	639	855	709
DZSup/ KH/ HP	2UKHH	665	519	699	565	785	639	855	709

VP-Zuschlag: 15 € p.P./ Nacht (2SKHV, 1SKHV, 1QKHV, 2BKHV, 2UKHV)

Komplexe Heilkur Intensiv

Zi./ Kur/ Verpfl.	REZA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KI/ HP+	2SKIX	665	519	759	615	829	685
EZ/ KI/ HP+	1SKIX	775	625	869	719	939	789
EZ=DZ/ KI/ HP+	1QKIX	889	739	985	835	1099	949
DZBalk/ KI/ HP+	2BKIX	735	589	829	685	899	755
DZSup/ KI/ HP+	2UKIX	735	589	829	685	899	755

VP-Zuschlag: 8 € p.P./ Nacht (2SKIV, 1SKIV, 1QKIV, 2BKIV, 2UKIV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai					Juni					Juli					August					September				Oktober					November				Dez
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10

VW = Verlängerungswoche

Premium PARTNER

3 WOCHEN ZUM SONDERPREIS

SPEZIAL-KUR

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

589,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Torf, Heilgas).

Weitere Kurprogramme

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Moorwoche (MW)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Pro Woche: 2 x Moorpackung, 2 x Mineralbad, 2 x klassische Teilmassage, 1 x Massageliege, 1 x CO2-Injektion, 2 x trockenes CO2-Bad, 1 x Paraffinpackung für die Hände

Atemwegekur (AK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Pro Woche: 2 x Salzgrotte, 2 x Inhalation, 2 x Oxygenotherapie in der Salzgrotte, 2 x klassische Teilmassage, 2 x Bad mit Kräuter- oder Salzzusätzen, 1 x Kneipp-Therapie, 1 x trockenes CO2-Bad

Selta Med Bonus

- 1 x Nutzung der Salzgrotte/ Aufenthalt
- Jeden Freitag Gourmet-Erlebnisabend

Bei Buchung des Kururlaubs (KU) im Zeitraum 09.01.-27.02.24 und 11.06.-27.08.24:
- HP+ zum HP-Preis (Suppe und Salat zum Mittagessen)

Ab 21 Übernachtungen vom 16.04.–27.08.24 zusätzlich:
- Ermäßigung in Höhe von 120 € p.P./ Aufenthalt (2)
- 3 x Nutzung der Salzgrotte/ Woche

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. In der Kurabteilung befindet sich keine Hebevorrichtung für Rollstuhlfahrer, aber die Wannen sind mit Stufen ausgestattet. 3 x wöchentlich ist ein Arzt im Haus.

Kuranwendungen: Mineralwasser-, Moor, Perl-, Kohlensäure-, trockene Kohlensäurebäder, Moorwickel, Moor-, Fangopackung, klassische Teilkörpermassage, maschinelle Lymphmassage, Elektro-, Magnet-, Oxygeno-, Lasertherapie, Inhalation, Paraffinpackung (Hände), Gasinjektionen, Kneipptherapie, Ultraschall. *Gegen Gebühr:* MLS®-Lasertherapie (Behandlung von Schmerzen, Entzündungen und Schwellungen in einer Anwendung), Wellnessanwendungen.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.







- Atemwegserkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Herz-/ Kreislaufsystem
- Neurologische Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose
- Arthritis
- Arthrose
- Burn-Out/ Erschöpfungszustände
- Ischias-Reizung
- Migräne
- Nervenerkrankung

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	REZA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	589	449	609	465	675	529	735	589
EZ/ KU/ HP	1SKUH	699	555	719	569	785	635	845	695
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	799	659	835	685	895	745	999	849
DZBalk/ KU/ HP	2BKUH	639	495	679	535	745	599	799	659
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	639	495	679	535	745	599	799	659

VP-Zuschlag: 15 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 1QKUV, 2BKUV, 2UKUV)

Moorwoche und Atemwegekur

Zi./ Kur/ Verpfl.	REZA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ MW/ AK/ HP	2SMWH	609	465	675	529	735	589
EZ/ MW/ AK/ HP	1SMWH	719	569	785	635	845	695
EZ=DZ/ MW/ AK/ HP	1QMWH	835	685	895	745	999	849
DZBalk/ MW/ AK/ HP	2BMWH	679	535	745	599	799	659
DZSup/ MW/ AK/ HP	2UMWH	679	535	745	599	799	659

Atemwegekur: AK (2SAKH, 1SAKH, 1QAKH, 2BAKH, 2UAKH)
VP-Zuschlag: 15 € p.P./ Nacht (2SMWV, 1SMWV, 1QMWV, 2BMWV, 2UMWV, 2SAKV, 1SAKV, 1QAKV, 2BAKV, 2UAKV)



Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10

VW = Verlängerungswoche (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Francis Palace

Tschechien • Franzensbad (Františkovy Lázně)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

659,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP, HP+ oder VP
- Nutzung des umfangreich ausgestatteten Wellnessbereichs
- Nutzung von Hallenbad und Whirlpool außerhalb der Therapiezeiten
- Nutzung von Gymnastikraum und Fitnesscenter
- Kostenfreie Teilnahme an den wöchentlich stattfindenden Tanzabenden
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 15 verordnete Anwendungen pro Woche
- Ärztliche Kontroll- und Abschlussuntersuchung (ab 14 Übernachtungen)

Komplexe Heilkur Intensiv (KI)

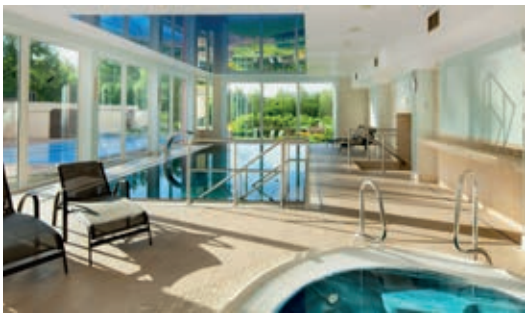
- Ärztl. Eingangsuntersuchung mit EKG
- 20 verordnete Anwendungen pro Woche
- 1 x pro Aufenthalt 1 Zusatzanwendung (z.B. Aroma-, Akupressur-, Migräne-, Teillymph-, Fußreflex-, Hot-Stone-Massage etc.)
- Ärztliche Kontroll- und Abschlussuntersuchung inkl. schriftlicher Bestätigung für die Krankenkasse (ab 14 Übernachtungen)

Vorteile

- **Umfangreich ausgestatteter Wellnessbereich im Haus**
- **Ruhig am Rande der Kurzone gelegen**
- **Kostenfreier Rollstuhl- und Rollatorverleih**











Lage: Das komfortable und bei deutschen Gästen sehr beliebte Kurhotel Francis Palace befindet sich ruhig am Rande der belebten Kurzone. Nach nur ca. 250 m erreichen Sie die Stadtmitte inklusive der Kurzone mit den Quellen. Das Naherholungsgebiet um den See „Amerika“ befindet sich nur wenige Gehminuten entfernt und lädt zum Verweilen ein.

Hotelausstattung: Rezeption mit Lobby, Aufenthaltsraum, Lift, Restaurant, gemütliche Sitzecke in jeder Etage, W-LAN, Tagesbar, Geldwechsel, Balneoabteilung, Whirlpool, Hallenbad (ca. 8 x 4 m, 30 °C) mit Gegenstromanlage, beheizter Außenpool (witterungsabhängig), Gymnastikraum. Der moderne Wellnessbereich steht allen Gästen kostenfrei zur Verfügung. Hier können Sie alle Einrichtungen unbegrenzt nutzen und sich rundum entspannen sowie zu neuen Kräften kommen. **Wellnessbereich:** Ruheraum mit Panoramafenstern, Infrarotsauna, finnische Sauna, Kräuter-, Dampfsauna, Kneippbecken, Erlebnisduschen, Eisbrunnen, Eimerschwalldusche und Fitnesscenter. *Gegen Gebühr:* Salzgrotte, Friseur, Maniküre, Pediküre, bewachter Parkplatz (ca. 3 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 20 €/ Tag).

Unterkunft: 42 Zimmer, 3 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 22 m², Dusche/ WC, Kühlschrank, Telefon, SAT-TV, Radio, W-LAN, Haartrockner, Leihbademantel, Safe. Auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 22–25 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, geräumiger, zusätzlich Sitzecke (Sessel oder Sofa) sowie Fenster im Bad.

Verpflegung: **Frühstück:** Buffet. **Mittagessen:** Menü mit Wahl aus 2 Gerichten. Bei Halbpension PLUS erhalten Sie mittags einen leichten Snack bestehend aus Suppe und Gebäck.

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	FRPA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	659	509	675	529	755	599	825	675
EZ/ KH/ HP	1SKHH	759	615	785	635	855	709	925	779
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	865	719	895	745	969	825	1085	939
DZSup/ KH/ HP	2UKHH	699	555	745	599	819	675	889	745

VP-Zuschlag: 15 € p.P./ Nacht (2SKHV, 1SKHV, 1QKHV, 2UKHV)

Komplexe Heilkur Intensiv

Zi./ Kur/ Verpfl.	FRPA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KI/ HP+	2SKIX	735	589	819	669	889	739
EZ/ KI/ HP+	1SKIX	845	695	925	775	995	845
EZ=DZ/ KI/ HP+	1QKIX	959	799	1029	885	1145	999
DZSup/ KI/ HP+	2UKIX	799	659	885	739	955	799

VP-Zuschlag: 15 € p.P./ Nacht (2SKIV, 1SKIV, 1QKIV, 2UKIV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10

VW = Verlängerungswoche

Premium PARTNER

SPEZIAL-KUR

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

629,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Torf, Heilgas).

Weitere Kurprogramme

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Moorwoche (MW)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Pro Woche: 2 x Moorpackung, 2 x Mineralbad, 2 x klassische Teilmassage, 1 x Massageliege, 1 x CO2-Injektion, 2 x trockenes CO2-Bad, 2 x Paraffinpackung für die Hände

Atemwegekur (AK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Pro Woche: 2 x Salzgrotte, 2 x Inhalation, 2 x Oxygenotherapie in der Salzgrotte, 2 x klassische Teilmassage, 2 x Bad mit Kräuter- oder Salzzusätzen, 1 x Kneipp-Therapie, 1 x trockenes CO2-Bad

Selta Med Bonus

- 1 x Nutzung der Salzgrotte/ Aufenthalt
- Jeden Freitag Gourmet-Erlebnisabend

Bei Buchung des Kururlaubs (KU) oder der Komplexen Heilkur (KH) im Zeitraum 09.01.-27.02.24 und 02.07.–27.08.24:
- HP+ zum HP-Preis (Suppe und Gebäck zum Mittagessen)

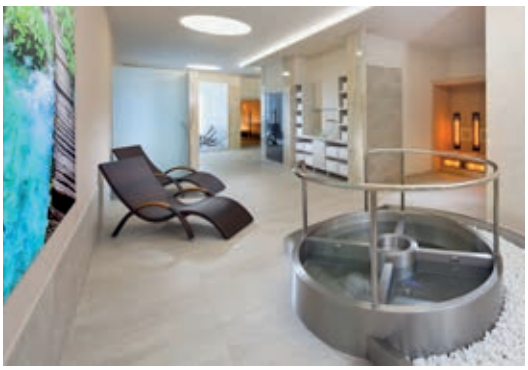
Abendessen: Menü, Wahl aus 4 verschiedenen 4-Gänge-Menüs. Jeden Freitag findet ein Gourmet-Erlebnisabend statt. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich (teilweise gegen Gebühr).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Mehrmals wöchentlich ist ein Arzt im Haus.

Kuranwendungen: Wassergymnastik, Moor-, Paraffinpackung, Perl-, Zusatz-, Wirbel-, Moor-, CO_2-Trocken-, Kohlensäurebad, Elektro-, Oxygeno-, Lasertherapie (Hilterapia®), Ultraschall, DD-Ströme, Diadynamik, Unterwasser-, Lymphmassage, -drainage, klassische Massagen, Teilkörper-, Akupressurmassage, Fußwassertherapie, Gasinjektionen, Inhalationen, individuelle und Gruppengymnastik, Kneipptherapie, manuelle Therapie. Weitere Wellnessanwendungen können vor Ort gegen Gebühr zugebucht werden.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.







Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Arthritis
Arthrose
Burn-Out/ Erschöpfungszustände
Ischias-Reizung
Migräne

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	FRPA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	629	485	645	499	725	579	785	639
EZ/ KU/ HP	1SKUH	739	589	755	599	835	685	895	745
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	845	695	869	719	949	799	1055	899
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	675	529	715	569	795	649	855	709

VP-Zuschlag: 15 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 1QKUV, 2UKUV)

Moorwoche und Atemwegekur

Zi./ Kur/ Verpfl.	FRPA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ MW/ AK/ HP	2SMWH	645	499	725	579	785	639
EZ/ MW/ AK/ HP	1SMWH	755	599	835	685	895	745
EZ=DZ/ MW/ AK/ HP	1QMWH	869	719	949	799	1055	899
DZSup/ MW/ AK/ HP	2UMWH	715	569	795	649	855	709

Atemwegekur: AK (2SAKH, 1SAKH, 1QAKH, 2UAKH)
VP-Zuschlag: 15 € p.P./ Nacht (2SMWV, 1SMWV, 1QMWV, 2UMWV, 2SAKV, 1SAKV, 1QAKV, 2UAKV)



Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhaus Erika

Tschechien • Franzensbad (Františkovy Lázně)

Premium PARTNER

50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Vollpension pro Person ab

659,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Heilgas).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit VP
- 6 x pro Woche kostenfreie Nutzung des Hallenbades mit Whirlpool
- Nutzung des Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel (gegen Kaution)
- Trinkkur
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- 1 ärztliche Untersuchung
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Komplexe Heilkur (KH)

- 1 ärztliche Untersuchung
- 3–4 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Vorteile

- **Renoviertes Hallenbad, Salzhöhle und Sauna mit Mineralwasserbecken im Haus**
- **Hauseigene Mineralquelle**
- **Viele zufriedene Stammgäste**
- **Familiäre Atmosphäre**

Selta Med Bonus

- **Begrüßungsgetränk und 1 Flasche Mineralwasser bei Anreise im Zimmer**

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem



Lage: Das bekannte Kurhaus Erika ist eines der beliebtesten Privatkurhäuser mit familiärer Atmosphäre und befindet sich am Rande des oberen Kurparks. Das Kurzentrum und die Kurkolonnaden sind nur wenige Gehminuten entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption, Safe, 2 Lifts, Café mit Konditorei, Speisesaal, Gesellschaftsraum, Terrasse, Gartenanlage, Internetzugang, Hallenbad (ca. 10 x 13 m, 28–30 °C), Therapieabteilung, eigene Mineralquelle, Whirlpool, Fitnessraum, Tennisplatz, Minigolf, Fahrradverleih, Parkplätze im Hof. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Ausflugsprogramm, Salzhöhle, Infrarotkabine, Sauna mit Mineralwasserbecken, Friseur, Kosmetik und Fußpflege.

Unterkunft: 53 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden.



Alle Doppelzimmer auch zur Alleinnutzung buchbar. **Zimmer Kat. 1 (20, 10, 1C):** Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, Safe, Kühlschrank, Telefon und SAT-TV. **Einzelzimmer Kat. 1 mit Balkon (1B):** Ausgestattet wie Zimmer der Kat. 1, zusätzlich Balkon. **Zimmer Kat. 1A ohne Balkon (2A, 1A, 1V)/ Zimmer Kat. 1A mit Balkon (2D, 1D, 1T):** Ausgestattet wie Zimmer der Kat. 1, geräumiger, verfügen über eine gehobenere Ausstattung und teilweise Balkon.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (warm und kalt). **Mittagessen:** Menü mit Wahl aus 2 Gerichten. **Abendessen:** Buffet mit großer Auswahl an warmen und kalten Gerichten. Laktosefreie, glutenfreie und Diätkost möglich (vorherige Anmeldung notwendig, ca. 4 € p.P./ Tag).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist 24 Stunden täglich gewährleistet.

Kuranwendungen: Kryoschocktherapie, Dampfinhalation (inkl. Spülung), Schockwelle, Mineral-, Kohlensäure-, Perlbäder, Aroma- und Wirbelbäder, Unterwassermassagen, Wassergymnastik, Moorpackung, Fango, Parafango, trockene Sauerbädersäcke, Schlamm-, Paraffinpackungen, Reflex-, Fußreflex-, klassische Massagen, Magnetfeldtherapie, Elektrotherapie, Einzel- und Gruppengymnastik, Inhalation, Gasinjektionen, EKG, Aqua-Thermo-Jet Therapie, Lasertherapie u.v.m.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	ERIK24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKat1/ KU/ VP	20KUV	659	515	715	569	799	655
EZKat1/ KU/ VP	10KUV	679	529	719	569	799	655
EZKat1Balk/ KU/ VP	1BKUV	699	549	739	589	825	675
DZKat1A/ KU/ VP	2AKUV	675	529	729	585	815	669
EZKat1A/ KU/ VP	1AKUV	715	565	749	599	829	679
DZKat1ABalk/ KU/ VP	2DKUV	685	539	735	589	825	679
EZKat1ABalk/ KU/ VP	1DKUV	725	575	759	609	845	695

Zuschlag DZ zur Alleinnutzung (auf DZ-Preis der jeweiligen Kategorie): 12 € p.P./ Nacht (1CKUV, 1VKUV, 1TKUV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	ERIK24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKat1/ KH/ VP	20KHV	695	549	749	599	815	669
EZKat1/ KH/ VP	10KHV	715	565	755	599	819	669
EZKat1Balk/ KH/ VP	1BKHV	735	585	775	625	839	689
DZKat1A/ KH/ VP	2AKHV	699	565	765	619	825	679
EZKat1A/ KH/ VP	1AKHV	749	599	785	635	845	695
DZKat1ABalk/ KH/ VP	2DKHV	719	575	769	625	839	695
EZKat1ABalk/ KH/ VP	1DKHV	759	609	795	645	859	709

Zuschlag DZ zur Alleinnutzung (auf DZ-Preis der jeweiligen Kategorie): 12 € p.P./ Nacht (1CKHV, 1VKHV, 1TKHV)

Busanreise: dienstags

CZB	Jan	Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November			
Anreise mit Bus	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26
Abreise mit Bus	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Bajkal

Tschechien • Franzensbad (Františkovy Lázně)

Premium PARTNER

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

629,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Heilgas).

Lage: Das bei deutschen Gästen sehr beliebte Kurhotel Bajkal befindet sich in unmittelbarer Nähe zum Stadtzentrum, am Rande des oberen Kurparks und nur wenige Gehminuten von den Kolonnaden mit Trinkquellen entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption, Restaurant mit Wintergarten, 2 Lifts, Internetecke, Kurabteilung, Hallenbad (ca. 12 x 7 m, 32 °C), Whirlpool, Fitnessraum, Gartenanlage mit Erfrischungsbecken und Sonnenliegen (witterungsabhängig nutzbar), Café, Gesellschaftsraum, Geldwechsel, Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Fahrradverleih, kameraüberwachter Parkplatz, Salz-, Aroma-, Inhalations-, Kneipp-, Paraffin- und Lavagrotte, Dampfbad (Mo–Sa, 12–21 Uhr).

Unterkunft: 66 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. 1 behindertenfreundliches Zimmer kann auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 20 m², Dusche/WC, Safe, Telefon, SAT-TV, Kühlschrank, W-LAN, Leihbademantel, Haartrockner, Klimaanlage, Blick zur Straße, auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Superior (2U, 1O):** Ca. 30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Sofa, Wanne und Balkon mit Hof- oder Gartenblick, auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Superior (1U):** Ca. 24 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Superior.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Serviert, mit Wahl aus 3 Gerichten, zusätzlich Salatbuffet. **Abendessen:** Menü mit Wahl aus 5 Menüs. Ein Dessertbuffet steht täglich zur Verfügung.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag (bzw. Samstag), ausgenommen Feiertage. Im Kurhotel ist ein medizinischer Bereitschaftsdienst gewährleistet. Auf Wunsch und gegen Gebühr (ca. 14 €) wird eine Bestätigung der Kuranwendungen für die Krankenkasse ausgestellt.

Kuranwendungen: Klassische Massage, Kneipptherapie, Paraffinpackungen, Inhalation, Massagen auf trockener Massagewanne, Moorbad, Heilgymnastik, Wassergymnastik, Oxygenotherapie, Hydromassage, Salzbäder, Perlbad, Kohlensäurebad, Gasinjektion usw.

Zertifizierung: Staatlich anerkanntes Kurhaus.

Hinweis: Ab Anfang 2024 bis voraussichtlich Ende März 2024 findet ein Umbau der Wellnessabteilung statt, d.h. Hallenbad, Dampfbad, Fitnessraum und Wasserbehandlungen stehen nicht zur Verfügung. Es kann zu optischen und akustischen Beeinträchtigungen kommen. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Frühlings-Relax

Zi./ FRr/ Verpfl.	BAJK24	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ FR/ HP	2SFRH	629	415	665	445
EZ/ FR/ HP	1SFRH	725	495	759	525
DZSup/ FR/ HP	2UFRH	679	459	715	489
EZSup/ FR/ HP	1UFRH	775	535	799	565

Zuschlag Doppelzimmer zur Alleinnutzung (auf EZ-Preis): 20 € p.P./ Nacht (1QFRH, 1OFRH)
VP-Zuschlag: 8 € p.P./ Nacht (2SFRV, 1SFRV, 2UFRV, 1UFRV, 1QFRV, 1OFRV)

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	BAJK24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	715	569	749	599	815	669
EZ/ KU/ HP	1SKUH	809	659	845	695	899	759
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	765	619	799	655	859	715
EZSup/ KU/ HP	1UKUH	859	709	895	745	959	799

Zuschlag Doppelzimmer zur Alleinnutzung (auf EZ-Preis): 20 € p.P./ Nacht (1QKUH, 1OKUH)
VP-Zuschlag: 8 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 2UKUV, 1UKUV, 1QKUV, 1OKUV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	BAJK24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	745	599	779	635	839	695
EZ/ KH/ HP	1SKHH	839	689	875	725	935	785
DZSup/ KH/ HP	2UKHH	789	645	825	679	889	745
EZSup/ KH/ HP	1UKHH	889	739	925	775	985	835

Zuschlag Doppelzimmer zur Alleinnutzung (auf EZ-Preis): 20 € p.P./ Nacht (1QKHH, 1OKHH)
VP-Zuschlag: 8 € p.P./ Nacht (2SKHV, 1SKHV, 2UKHV, 1UKHV, 1QKHV, 1OKHV)

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad, Whirlpool und Fitnessraum (innerhalb der Öffnungszeiten)
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Frühlings-Relax (FR)
- Ärztliche Untersuchung
- 15 verordnete Anwendungen pro Woche (keine Wasserbehandlungen)
- 4 x pro Woche kostenfreier Eintritt in das „Aquaforum“

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Untersuchung
- 13 verordnete Anwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Untersuchung
- 22 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- Alle Zimmer mit Klimaanlage
- 24-Stunden-Schwesterndienst
- Hallenbad, Whirlpool und Salzgrotte im Haus

Selta Med Bonus

- Täglich Dessertbuffet am Nachmittag

Bei Buchung des Frühlings-Relax‘ (FR):
- Es gilt 14=13 und 21=19 (1)
- 1 Flasche Mineralwasser im Zimmer
- 1 alkoholfreies Getränk zum Mittagessen

Bei Buchung des Kururlaubs (KU) oder der Komplexen Heilkur (KH):
- Ab 21 Übernachtungen zusätzlicher Rabatt von 120 € p.P./ Aufenthalt (2)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen



Busanreise: dienstags

CZB	Februar			März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Monti Spa

Tschechien • Franzensbad (Františkovy Lázně)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

729,-



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des Hallenbades
- Teilnahme an kulturellen Veranstaltungen (je nach Angebot)
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Vitalaufenthalt (VA)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 15 verordnete Anwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangs-, Kontroll- und Abschlussuntersuchung
- 21 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **Neue Kurprogramme**
- **Viele deutsche Stammgäste**
- **Hohe fachliche Qualifikation der Ärzte und Spezialisten**
- **Hervorragende Küche**

Selta Med Bonus

Bei Buchung des Kururlaubs (KU) oder der Komplexen Heilkur (KH):
- **1 x Kaffee oder Tee und Dessert in der Lobby-Bar**



Zimmerbeispiel Doppelzimmer Komfort

Lage: Das komfortable Kurhotel Monti Spa befindet sich direkt im Kurzentrum von Franzensbad, unweit der Kurkolonnaden.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal, Tagesbar, Café in der Hotelhalle, Wintergarten, Gesellschaftsraum, Garten mit Grill, Geldwechsel, Kreditkartenakzeptanz, Therapieabteilung, Hallenbad (ca. 4 x 14 m, 28°C), Außenpool (ca. 10 x 5 m, 28°C) mit Sonnenterrasse und Liegestühlen (witterungsabhängig), Tennisplatz. W-LAN, Clubraum für Raucher. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Friseur, Kosmetik, Maniküre, Pediküre, gesicherte Parkplätze (ca. 3 €/ Tag), Garage (ca. 7 €/ Tag, Vorbestellung notwendig), finnische, Infrarotsauna, Dampfbad, Fahrrad-, Nordic Walking-Stock-Verleih, Billard, Tennis, Ladestation für Elektroautos.
Unterkunft: 60 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 15-20 m², Bad oder Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Minibar, Safe, Haartrockner und Leihbademantel. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 10–15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 20–25 m², ausgestattet wie





Vitalaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	MOSP24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ VA/ HP	2SVAH	729	585	855	709	889	745
EZ/ VA/ HP	1SVAH	819	669	949	799	999	849
DZKomf/ VA/ HP	2KVAH	785	639	889	745	965	819
EZKomf/ VA/ HP	1KVAH	865	715	999	849	1055	899
APP/ VA/ HP	22VAH	875	729	999	865	1085	939

VP-Zuschlag: 4 € p.P./ Nacht (2SVAV, 1SVAV, 2KVAV, 1KVAV, 22VAV)

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	MOSP24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	799	659	885	739	945	799
EZ/ KU/ HP	1SKUH	895	745	969	819	1039	889
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	859	715	939	795	989	845
EZKomf/ KU/ HP	1KKUH	949	799	1015	865	1075	925
APP/ KU/ HP	22KUH	975	829	1049	899	1105	959

VP-Zuschlag: 4 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 2KKUV, 1KKUV, 22KUV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	MOSP24	14 Ü	VW	14 Ü	VW	14 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	1575	715	1729	795	1829	845
EZ/ KH/ HP	1SKHH	1749	799	1875	865	2029	939
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	1659	759	1815	835	1939	899
EZKomf/ KH/ HP	1KKHH	1835	845	1975	915	2115	985
APP/ KH/ HP	22KHH	1899	885	2049	955	2179	1019

Achtung: Letzte Anreise am 26.11.24 möglich.
VP-Zuschlag: 4 € p.P./ Nacht (2SKHV, 1SKHV, 2KKHV, 1KKHV, 22KHV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10

VW = Verlängerungswoche

Premium PARTNER

SPEZIAL-KUR

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

639,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Heilgas).

Weitere Kurprogramme

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Senioraufenthalt (SA)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 5 verordnete Anwendungen pro Woche

Relaxaufenthalt (RA)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 7 festgelegte Anwendungen pro Woche (2 x Paraffinpackung für die Hände, 1 x klassische oder Aromateilmassage, 1 x Kohlensäurebad, 1 x Perlbad, 1 x Gasumschlag, 1 x Heilgymnastik in der Gruppe)

Selta Med Bonus

Bei Buchung des Senioraufenthaltes (SA):
- **1 x Trockenmassagebad zusätzlich p.P./ Woche**

Doppelzimmer Standard, teilweise Balkon. **Einzelzimmer Komfort (1K):** Ca. 15–20 m², ausgestattet wie Einzelzimmer Standard. **Appartement (22):** Ca. 25–35 m², getrennter Wohn- und Schlafraum, TV, ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort, teilweise Balkon.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag- und Abendessen:** Menüform mit Wahl aus 3–4 Menüs und Salatbuffet. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein medizinischer Bereitschafts- und Schwesterndienst ist rund um die Uhr gewährleistet. Behandlungstage sind von Mo-Sa, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Kohlensäure-, Perl-, Wirbelbäder, Moor-, Paraffinpackungen, Unterwasser-, Reflex-, klassische Massage, Wasser-, Gruppen-, Einzelgymnastik, Inhalation, Elektro-, Magnettherapie, Ultraschall, fokussierte Stoßwellen- und Matrix-Rhythmus-Therapie, Vakupress, Gasinjektionen, Gasumschlag, Trinkkur usw.

Zertifizierung: Anerkannte Kureinrichtung.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



- Stütz- und Bewegungsapparat
- Herz-/ Kreislaufsystem
- Gynäkologische Erkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
- Rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose
- Arthritis
- Arthrose
- Bandscheibenvorfall nach OP
- Burn-Out/ Erschöpfungszustände
- Chronische Erkrankungen
- Degenerative Veränderungen
- Ischias-Reizung
- Morbus Bechterew
- Nervenerkrankung
- Operationsnachbehandlung
- Orthopädische Erkrankungen
- Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
- Weichteilrheumatismus
- Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	MOSP24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	689	549	689	549	689	549
EZ/ EA/ HP	1SEAH	845	695	845	695	845	695
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	755	609	755	609	755	609
EZKomf/ EA/ HP	1KEAH	889	739	889	739	889	739
APP/ EA/ HP	22EAH	799	655	799	655	799	655

VP-Zuschlag: 10 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2KEAV, 1KEAV, 22EAV)

Senioraufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	MOSP24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ SA/ HP	2SSAH	639	495	745	599	785	639
EZ/ SA/ HP	1SSAH	689	539	819	669	865	715
DZKomf/ SA/ HP	2KSAH	659	515	769	625	825	679
EZKomf/ SA/ HP	1KSAH	749	599	865	715	945	795
APP/ SA/ HP	22SAH	765	619	895	749	959	815

VP-Zuschlag: 10 € p.P./ Nacht (2SSAV, 1SSAV, 2KSAV, 1KSAV, 22SAV)

Relaxaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	MOSP24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ RA/ HP	2SRAH	679	535	785	639	825	679
EZ/ RA/ HP	1SRAH	735	585	859	709	899	759
DZKomf/ RA/ HP	2KRAH	699	555	815	669	869	725
EZKomf/ RA/ HP	1KRAH	789	639	909	759	985	835
APP/ RA/ HP	22RAH	799	659	939	795	995	849

VP-Zuschlag: 4 € p.P./ Nacht (2SRAV, 1SRAV, 2KRAV, 1KRAV, 22RAV)



Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Sanatorium Mariot

Tschechien • Franzensbad (Františkovy Lázně)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

499,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Heilgas).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad (8:30–20:30 Uhr) und Fitnessecke
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung mit Befund
- 3 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag
- Abschlussuntersuchung mit Arztbericht

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung mit Befund
- 4 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag
- Abschlussuntersuchung mit Arztbericht

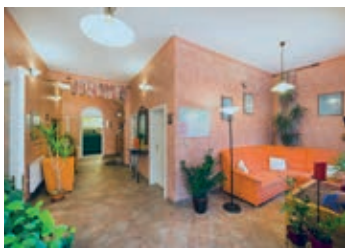
Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Familiäre Atmosphäre**
- **Hallenbad mit Meersalzwasser und Gegenstromanlage im Haus**
- **Beliebt bei deutschen Stammgästen**

Selta Med Bonus

- **Mineralwasser, Saft und Tee zu den Mahlzeiten inklusive**
- **Kostenfreie Nutzung von Fahrrädern und Nordic Walking-Stöcken**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Neurologische Erkrankungen
Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose





Lage: Das familiäre Hotel Sanatorium Mariot befindet sich im ruhigen Teil des Kurviertels von Franzensbad, nahe dem Stadtzentrum. Hier wird besonders auf die Individualität des einzelnen Gastes geachtet, was es zu einem sehr beliebten Hotel bei deutschen Gästen macht.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal, Gesellschaftsraum, Kurabteilung, Hallenbad (ca. 6 x 10 m, 29–30 °C) mit Gegenstromanlage und Meersalzwasser, gesicherte Parkplätze, Fitnessecke, Gartenanlage und Sonnenterrasse mit Liegen/ Schirmen (witterungsabhängig). *Gegen Gebühr:* Infrarotkabine (ca. 4 €/ Stunde), Massagesessel (ca. 5 €/ Nutzung). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag).





Unterkunft: 15 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. **Doppelzimmer Komfort (2K, 1T):** Ca. 20–25 m², Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, Kühlschrank, W-LAN, Leihbademantel, SAT-TV. Alle Doppelzimmer sind renoviert und mit neuen Möbeln aus Eichenholz ausgestattet. Die Einzelzimmer sind Doppelzimmer Komfort zur Alleinnutzung. **Appartement Balkon (2Y):** Ca. 25–30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort, zusätzlich kleiner Wohnbereich mit Sitzmöglichkeiten und Balkon.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Wahlmenü mit Salatbuffet und Obst/ Dessert. Laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Teilkörpermassage, trockenes Gasbad, Sauerstofftherapie, Unterwassermassage, Perlbad, Fangopackung, Physiotherapie, Green Press, Magnetfeldtherapie, Gasinjektion, Inhalation, Sauerstoffinhalation, Elektrotherapie, Diadynamik, Ultraschall, Paraffinpackung für die Hände, Wassergymnastik im Hallenbad mit Gegenstrom, Wirbelsäulengymnastik. *Gegen Gebühr:* Lymphdrainage, Fußreflexmassage, Kopfmassage, Franzensbader Moorpackung.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	MARO24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	499	375	565	419	599	455
EZ=DZKomf/ KU/ HP	1TKUH	699	549	745	595	779	629
APPBalk/ KU/ HP	2YKUH	565	419	599	455	635	489
DZKomf/ KU/ VP	2KKUV	565	419	599	459	639	495
EZ=DZKomf/ KU/ VP	1TKUV	745	595	789	639	825	675
APPBalk/ KU/ VP	2YKUV	599	459	639	495	679	535

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	MARO24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	545	399	589	445	635	489
EZ=DZKomf/ KH/ HP	1TKHH	725	575	769	619	815	665
APPBalk/ KH/ HP	2YKHH	589	445	635	489	685	539
DZKomf/ KH/ VP	2KKHV	589	445	635	489	679	535
EZ=DZKomf/ KH/ VP	1TKHV	769	619	815	665	859	699
APPBalk/ KH/ VP	2YKHV	635	489	679	535	729	585

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche

Spa Hotel Centrum

Tschechien • Franzensbad (Františkovy Lázně)

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

595,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des Hallenbades außerhalb der Therapiezeiten
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangs- und Kontrolluntersuchung
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag (Mo-Fr)

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangs- und Kontrolluntersuchung
- 3 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag (Mo–Sa)

Vorteile

- **24 Stunden Schwesterndienst vorhanden**
- **Zentrale Lage im Kurzentrum**
- **Familiäre Atmosphäre**

Selta Med Bonus

- **1 x pro Woche Tanzabend mit Live-Musik**
- **Kostenfreier Verleih von Nordic Walking-Stöcken**
- **Im Zeitraum vom 02.07.-30.07.24 gilt ab 14 Übernachtungen ein reduzierter Nächtepreis** (1)

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Rheumatische Erkrankungen
Regeneration nach Covid 19
Arthrose
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Operationsnachbehandlung
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden

Lage: Das familiär geführte Spa Hotel Centrum bietet seinen Gästen eine einzigartig persönliche Atmosphäre. Neben einer komfortablen Unterbringung erwartet die Gäste hier eine Kur auf höchstem Niveau. Das Spa Hotel Centrum befindet sich in unmittelbarer Nähe des Kurparks und nur ca. 100 m von der Hauptpromenade Franzensbads entfernt.

Hotelausstattung: Renovierte Rezeption mit Lobby, Safe, 2 Lifts, Café mit Terrasse, renoviertes Restaurant, kleine Bibliothek, W-LAN, Hallenbad (ca. 8 x 4 m, 29–30 °C), Balneoabteilung, Sonnenterrasse mit Liegen und Schirmen (witterungsabhängig), Fitnessraum, Bademantelverleih. Kreditkartenakzeptanz, Ausflugsprogramm, Tanzabende mit Live-Musik. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Finnische und Infrarotsauna (ca. 12 €/ Nutzung), videoüberwachte Parkplätze im Hof (ca. 4 €/ Tag), Wäsche-/ Bügelservice (Wäschetrockner, Waschmaschine).

Unterkunft: 50 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Zimmer der Kategorie Lux sind renoviert und höherwertig ausgestattet. **Doppelzimmer Standard oder Lux (2S, 2E):** Ca. 22–24 m², Dusche/ WC, Safe, Leihbademantel, Haartrockner, Radiowecker, Telefon, SAT-TV, W-LAN und Minikühlschrank. **Einzelzimmer Standard oder Lux (1S, 1E):** Ca. 16 m², ausgestattet wie Doppelzimmer. **Appartement Standard oder Lux (2R, 2L):** Ca. 35 m², 2 Räume, ansonsten ausgestattet wie Doppelzimmer.

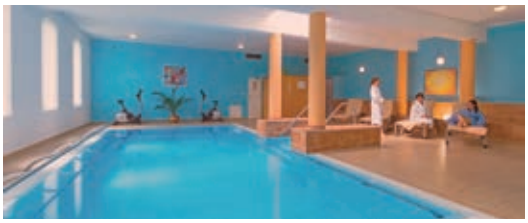
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes 3-Gänge-Menü (Wahl aus 3 Menüs). **Abendessen:** Serviertes 3-Gänge-Menü (Wahl aus 4 Menüs). Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo–Sa, ausgenommen Feiertage. Eine ausführliche Rechnung für die Krankenkasse sowie ein Arztbericht sind gegen Gebühr möglich. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.

Kuranwendungen: Verschiedene Bäder, Wassergymnastik in der Gruppe und individuell, Moorbad, Moorpackung, Paraffinpackung, Unterwasser-, klassische-, Reflexmassage, apparative Lymphdrainage, individuelle Heilgymnastik, individuelle Inhalation, Wassertreten, Magnettherapie, Elektrotherapie, Lasertherapie, Kryotherapie, Trinkkur, Gasinjektionen, Diadynamik, Ultraschall, Infrarot-, Solluxlampe. Viele weitere Anwendungen gegen Gebühr möglich.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	CENF24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	595	449	639	495	679	535	719	499	719	575
EZ/ KU/ HP	1SKUH	685	535	725	575	769	619	799	589	799	659
APP/ KU/ HP	2RKUH	649	499	695	549	735	589	779	565	779	635
DZLux/ KU/ HP	2EKUH	649	499	695	549	735	589	779	565	779	635
EZLux/ KU/ HP	1EKUH	739	589	785	635	825	675	865	645	865	715
APPLux/ KU/ HP	2LKUH	699	565	749	599	789	645	835	619	835	689

VP-Zuschlag: 14 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 2RKUV, 2EKUV, 1EKUV, 2LKUV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	CENF24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	639	495	679	535	719	575	765	549	765	619
EZ/ KH/ HP	1SKHH	725	575	769	619	799	659	855	635	855	699
APP/ KH/ HP	2RKHH	695	549	735	589	779	635	819	599	819	675
DZLux/ KH/ HP	2EKHH	695	549	735	589	779	635	819	599	819	675
EZLux/ KH/ HP	1EKHH	785	635	825	675	865	715	899	689	899	759
APPLux/ KH/ HP	2LKHH	749	599	789	645	835	689	875	659	875	729

VP-Zuschlag: 14 € p.P./ Nacht (2SKHV, 1SKHV, 2RKHV, 2EKHV, 1EKHV, 2LKHV)

Zimmerbeispiel Doppelzimmer Lux



Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober					November				Dez
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10

VW = Verlängerungswoche. (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Spa Resort PAWLIK – AQUAFORUM

Tschechien • Franzensbad (Františkovy Lázně)

3 Wochen mit Vollpension pro Person ab

2.229,-

3 WOCHEN ZUM SONDERPREIS



Erlebnisbad „Aquaforum“

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des Fitnesscenters
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Franzensbader Heilkur (FK)

Therapie nach den Vorgaben der traditionellen Franzensbader Heilkur inkl. Qualitätsgarantie

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 18 verordnete Anwendungen pro Woche
- 1 x wöchentliche Kontrolluntersuchung (mind. 21 Übernachtungen)
- Ärztliche Abschlussuntersuchung (mind. 14 Übernachtungen)

Vorteile

- **Exklusive ruhige und trotzdem zentrale Lage**
- **Umfangreiches Angebot an Dienstleistungen inkl. Qualitätsgarantie der Franzensbader Heilkur**
- **Einziger Anbieter des traditionellen Moorbades**
- **Direkter Zugang zum Kaiserbad**
- **Umfangreiches Kultur- und Freizeitprogramm im Haus**

Selta Med Bonus bei 3 Wochen zum Sonderpreis

Bei Buchung der Franzensbader Heilkur (FK) mit Vollpension für 21 Nächte gilt:

- **Reduzierter Nächtepreis** (1)
- **10 verordnete Anwendungen pro Aufenthalt zusätzlich (z.B. Paraffinpackung, Sauerstofftherapie, Heilgasinjektionen)**
- **Getränke zum Mittag- und Abendessen inklusive (unbegrenzte Auswahl an alkoholfreien Getränken, Bier und Wein)**
- **6 x Kaffee und Kuchen im Hotelcafé**
- **Galaabend mit Live-Musik**

In folgenden Terminen gilt ein zusätzlicher Rabatt in Höhe von 100 € p.P./ Aufenthalt (2)**:**

- 09.01.–30.01.24
- 12.03.–02.04.24
- 04.06.–25.06.24
- 29.10.–19.11.24





Lage: Das Spa Resort PAWLIK – AQUAFORUM befindet sich in bester Lage direkt am Kurpark. Die Gebäudeteile A und B, das Erlebnisbad „Aquaforum“ mit neuer Kurklinik und das Kaiserbad sind durch einen beheizten Bademantelgang verbunden.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Restaurant, Café, Hotelbar, Sonnenterrasse mit Grillplatz, Konzertsaal im Kaiserbad, Bibliothek, Kinderecke, Garten, Relaxpark, Naturlehrpfad, Fitnesscenter, Live-Musik, Kinderspielplatz, W-LAN. Das Erlebnisbad „Aquaforum“ zählt mit seinen 3 Innen- und 2 Außenbecken, Sonnenliegen (in den Sommermonaten, je nach Witterung) sowie 2 Whirlpools zu den größten Aquaparks der böhmischen Heilbäder. *Gegen Gebühr:* Parkplatz (ca. 8 €/ Tag), Verleih von Fahrrädern und Nordic Walking-Ausrüstung, Sauna, Salzhöhle, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt.

Unterkunft: 263 Zimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Zimmer im „Teil A“:** Moderner. **Zimmer im „Teil B“:** Zimmer bieten einen Blick in die grüne Umgebung. **Standardzimmer (buchbar in Teil A: 2A, 1A und B: 2B, 1B):** Kleinere Zimmer mit Dusche/ WC, Haartrockner, LCD-SAT-TV, Minikühlschrank, Leihbademantel, Safe, Internetzugang, Telefon, kein Balkon. **Komfortzimmer (buchbar in Teil A: 2H, 1H und B: 2W, 1W):** Größere Zimmer mit Dusche/ WC, Haartrockner, LCD-SAT-TV, Minikühlschrank, Leihbademantel, Safe, Internetzugang, Telefon, kein Balkon.

Franzensbader Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	PAWL24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ-B/ FK/ HP	2BFKH	895	749	995	849	1049	899
EZ-B/ FK/ HP	1BFKH	959	799	1075	925	1125	975
DZKomf-B/ FK/ HP	2WFKH	919	775	1029	885	1079	935
EZKomf-B/ FK/ HP	1WFKH	985	835	1099	949	1169	1019
DZSup-B/ FK/ HP	2XFKH	929	785	1045	899	1099	959
EZSup-B/ FK/ HP	1XFKH	999	865	1125	975	1199	1055

Zimmer im Flügel A (auf die jeweilige Zimmerkategorie): 11 € p.P./ Nacht (2AFKH, 1AFKH, 2HFKH, 1HFKH, 2UFKH, 1UFKH)
VP-Zuschlag: 7 € p.P./ Nacht (2BFKV, 1BFKV, 2WFKV, 1WFKV, 2XFKV, 1XFKV, 2AFKV, 1AFKV, 2HFKV, 1HFKV, 2UFKV, 1UFKV)



Franzensbader Heilkur mit Vollpension für 3 Wochen zum Sonderpreis

Zi./ Kur/ Verpfl.	PAWL24	21 Ü	21 Ü	21 Ü
DZ-B/ FK/ VP	2BFKV	2229	2525	2689
EZ-B/ FK/ VP	1BFKV	2399	2759	2899
DZKomf-B/ FK/ VP	2WFKV	2289	2629	2775
EZKomf-B/ FK/ VP	1WFKV	2485	2819	3029
DZSup-B/ FK/ VP	2XFKV	2335	2669	2859
EZSup-B/ FK/ VP	1XFKV	2569	2899	3135

Achtung: Letzte Anreise am 26.11.24 möglich.
Zimmer im Flügel A (auf die jeweilige Zimmerkategorie): 11 € p.P./ Nacht (2AFKV, 1AFKV, 2HFKV, 1HFKV, 2UFKV, 1UFKV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet.



45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

799,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Heilgas).

Weitere Kurprogramme

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Untersuchung
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Präventionskur (PK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 14 verordnete Anwendungen pro Woche

Selta Med Bonus

- Während des Mittag- und Abendessens erhalten Sie warme und alkoholfreie Getränke sowie Bier und Wein kostenfrei
- Täglich kostenfreier Eintritt in das Erlebnisbad „Aquaforum“
- Kostenfreie oder stark ermäßigte Teilnahme an den regelmäßig stattfinden Live-Musik-Veranstaltungen

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Gynäkologische Erkrankungen
Nervenerkrankung
Erkrankungen des Verdauungssystems

Superiorzimmer (buchbar in Teil A: 2U, 1U und B: 2X, 1X): Geräumige Zimmer mit Dusche/ WC, Haartrockner, LCD-SAT-TV, Minikühlschrank, Leihbademantel, Safe, Internetzugang, Telefon, Balkon.
Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Spezielle Kost nach Voranmeldung möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden in der neuen Kurklinik oder im Kaiserbad erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. Einen 24-Stunden Schwesterndienst sowie einen Kurarzt und qualifiziertes medizinisches Personal finden Sie direkt im Haus.
Kuranwendungen: Moorbäder, Moorpackungen, Kohlensäure-, Wirbel-, Perlbäder, Unterwassermassagen, trockene Massagewanne, Magnettherapie, Ultraschall, Biostimulation, Diadynamik, Distanz-Elektrotherapie, weiche Techniken, Gymnastikballtraining, Reflexzonenmassage, Heilgymnastik, manuelle/ maschinelle Lymphdrainage, Aqua-Gruppenheilgymnastik, Stabilisation und Mobilisation der Wirbelsäule, Fußreflexzonen-, klassische Teil- und Ganzkörper-, Aroma-Massage, Lavastein-, Vakuum-Schröpf-, Anticellulitis-Massage, Akupunktur, Inhalation, Sauerstofftherapie, Paraffinpackungen, CO_2-Injektionen.
Zertifizierung: Staatlich anerkanntes Kurhaus.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.







Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	PAWL24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ-B/ KU/ HP	2BKUH	799	675	899	759	955	799
EZ-B/ KU/ HP	1BKUH	875	725	979	829	1019	869
DZKomf-B/ KU/ HP	2WKUH	839	695	939	795	979	835
EZKomf-B/ KU/ HP	1WKUH	899	749	995	845	1055	899
DZSup-B/ KU/ HP	2XKUH	855	709	945	799	999	855
EZSup-B/ KU/ HP	1XKUH	925	775	1019	869	1085	935

Zimmer im Flügel A (auf die jeweilige Zimmerkategorie): 11 € p.P./ Nacht (2AKUH, 1AKUH, 2HKUH, 1HKUH, 2UKUH, 1UKUH)
VP-Zuschlag: 22 € p.P./ Nacht (2BKUV, 1BKUV, 2WKUV, 1WKUV, 2XKUV, 1XKUV, 2AKUV, 1AKUV, 2HKUV, 1HKUV, 2UKUV, 1UKUV)



Präventionskur

Zi./ Kur/ Verpfl.	PAWL24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ-B/ PK/ HP	2BPKH	869	725	965	819	1025	879
EZ-B/ PK/ HP	1BPKH	929	779	1049	899	1099	949
DZKomf-B/ PK/ HP	2WPKH	889	745	999	855	1049	905
EZKomf-B/ PK/ HP	1WPKH	959	799	1069	919	1139	989
DZSup-B/ PK/ HP	2XPKH	899	759	1015	869	1079	935
EZSup-B/ PK/ HP	1XPKH	985	835	1099	949	1175	1025

Zimmer im Flügel A (auf die jeweilige Zimmerkategorie): 16 € p.P./ Nacht (2APKH, 1APKH, 2HPKH, 1HPKH, 2UPKH, 1UPKH)
VP-Zuschlag: 22 € p.P./ Nacht (2BPKV, 1BPKV, 2WPKV, 1WPKV, 2XPKV, 1XPKV, 2APKV, 1APKV, 2HPKV, 1HPKV, 2UPKV, 1UPKV)



Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Goethe

Tschechien • Franzensbad (Františkovy Lázně)

65 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

529,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Heilwasser, Naturmoor, Heilgas).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung der hauseigenen Infrarotsauna
- 24 Stunden medizinischer Bereitschaftsdienst
- Kostenfreier Leihbademantel
- Trinkkur
- Örtliche Reiseleitung

Leichte Kur Relax (KR)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche
- 1 x wöchentlich Kontrolluntersuchung (mind. 21 Übernachtungen)
- Ärztliche Labor- und Abschlussuntersuchung (mind. 14 Übernachtungen)

Franzensbader Heilkur (FK)

Therapie nach den Vorgaben der traditionellen Franzensbader Heilkur inkl. Qualitätsgarantie

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 17 verordnete Anwendungen pro Woche
- 1 x wöchentlich Kontrolluntersuchung (mind. 21 Übernachtungen)
- Ärztliche Labor- und Abschlussuntersuchung (mind. 14 Übernachtungen)

Weitere Kurprogramme auf Anfrage buchbar.

Vorteile

- **Franzensbader Qualitätsheilkur**
- **Alles unter einem Dach**
- **Direkt an der Kurpromenade gelegen**

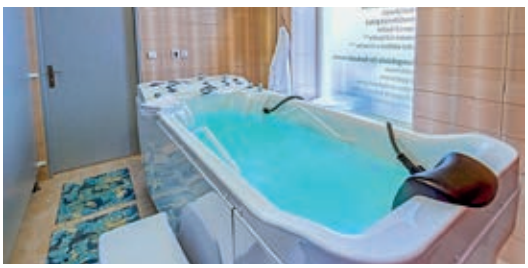
Selta Med Bonus

- **Ab 14 Übernachtungen gewährt Ihnen das Hotel einen Gutschein von 5 € p.P./ Nacht und ab 21 Übernachtungen von 10 € p.P./ Nacht, der vor Ort eingelöst werden kann**

Atemwegserkrankungen
Herz-/ Kreislaufsystem
Gynäkologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Erkrankungen des Verdauungssystems
Arthritis
Arthrose
Diabetes
Gicht







Lage: Das aus zwei Gebäudeteilen bestehende Kurhotel Goethe befindet sich direkt im Kurzentrum an der Hauptpromenade und ist mit dem Kurhotel Savoy verbunden.
Hotelausstattung: Rezeption, Speisesaal, Lift, Internetecke, Restaurant, Lobbybar, Gesellschaftsraum, Bibliothek, W-LAN, Therapieabteilung, Infrarotsauna. *Gegen Gebühr:* Parkplatz am Hotel (ca. 10 €/ Tag), Parkplätze am Zentralparkplatz ca. 600 m vom Hotel entfernt (ca. 8 €/ Tag), Verleih von Nordic Walking-Stöcken. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag).
Unterkunft: 84 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Dusche/ WC, Haartrockner, Internetzugang (gegen Gebühr), LCD-SAT-TV, Kühlschrank, Safe, Blick auf den Innenhof. **Komfortzimmer (2K, 1K):** Dusche/ WC, Haartrockner, Internetzugang (gegen Gebühr), LCD-SAT-TV, Kühlschrank, Safe, teilweise Balkon (auf Anfrage und gegen Gebühr), Blick auf die ruhige Kurstraße.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag- und Abendessen:** Serviert, Wahl aus 3 Menüs mit Salatbuffet.
Kur und Erholung: Der Großteil der unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen wird im Haus erbracht. Weitere Anwendungen erhalten Sie im Kurhotel Savoy, welches mit dem Kurhotel Goethe direkt verbunden ist. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.
Kuranwendungen: Moorpackungen, Perl-, Wirbelbäder, Unterwassermassagen, Magnet-, Sauerstofftherapie, Ultraschall, Diadynamik, Fußreflexzonen-, klassische Massage, Paraffinpackungen, CO_2-Injektionen, Biostimulation, Elektrotherapie, weiche Techniken, Reflexzonen-Massage, Heilgymnastik, Stabilisation und Mobilisation der Wirbelsäule, Massage mit Vorwärme, Lavastein-, Vakuum-Schröpf-, Anticellulitis-Massage, Inhalation. *Gegen Gebühr:* manuelle oder apparative Lymphdrainage.
Hinweis: Das Hotel berechnet 11 € pro Zimmer, wenn bei Buchung der Kundenwunsch „Zimmer mit Balkon" angegeben wird (Zahlung erfolgt vor Ort). Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Leichte Kur Relax

Zi./ Kur/ Verpfl.	GOET24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KR/ HP	2SKRH	529	389	675	529	779	635
EZ/ KR/ HP	1SKRH	589	439	765	615	889	739
DZKomf/ KR/ HP	2KKRH	599	459	745	599	849	699
EZKomf/ KR/ HP	1KKRH	679	529	855	699	985	835

VP-Zuschlag: 5 € p.P./ Nacht (2SKRV, 1SKRV, 2KKRV, 1KKRV)

Franzensbader Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	GOET24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ FK/ HP	2SFKH	569	425	699	565	815	669
EZ/ FK/ HP	1SFKH	625	475	799	649	925	775
DZKomf/ FK/ HP	2KFKH	639	495	779	635	885	739
EZKomf/ FK/ HP	1KFKH	715	565	889	739	999	869

VP-Zuschlag: 5 € p.P./ Nacht (2SFKV, 1SFKV, 2KFKV, 1KFKV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Savoy

Tschechien • Franzensbad (Františkovy Lázně)

Premium PARTNER

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

469,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Heilwasser, Naturmoor, Heilgas).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Schwimmbad und Sauna
- Nutzung der Infrarotsauna im Kurhotel Goethe
- 24 h medizinischer Bereitschaftsdienst
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Trinkkur
- Örtliche Reiseleitung

Selta Traum (ST)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Franzensbader Heilkur (FK)

Therapie nach den Vorgaben der traditionellen Franzensbader Heilkur inkl. Qualitätsgarantie

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 17 verordnete Anwendungen pro Woche
- 1 x wöchentlich Kontrolluntersuchung (mind. 21 Übernachtungen)
- Ärztliche Labor- und Abschlussuntersuchung (mind. 14 Übernachtungen)

Weitere Kurprogramme auf Anfrage buchbar.

Lage: Das komfortable Kurhotel Savoy befindet sich im Kurzentrum von Franzensbad und ist direkt mit dem Kurhotel Goethe verbunden. Die beliebte Promenade lädt zum Bummeln ein und ist, wie der Kurpark, in unmittelbarer Nähe.

Hotelausstattung: Rezeption, Speisesaal, Lift, Lobbybar, Restaurant, Café mit Parkblick, Internetecke, W-LAN, Schwimmbad (ca. 8 x 4 m, 30 °C), finnische Sauna, Therapieabteilung, Trinkquelle im Hotel. *Gegen Gebühr:* Parkplätze am Zentralparkplatz ca. 600 m vom Hotel entfernt (ca. 8 €/ Tag) oder am Hotel (ca. 10 €/ Tag, vorherige Anmeldung empfohlen). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag).

Unterkunft: 93 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. **Standardzimmer (2S, 1S):** Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, Telefon, Internetzugang, LCD-SAT-TV, Minibar, Safe, Blick zum Innenhof. **Komfortzimmer (2K, 1K):** Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, Telefon, Internetzugang, LCD-SAT-TV, Minibar, Safe, Blick auf die ruhige Kurstraße, teilweise Balkon (auf Anfrage und gegen Gebühr).

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag- und Abendessen:** Serviert, Wahl aus 4 Menüs mit Suppe, Salat und Dessert vom Buffet. Diabetiker-, glutenfreie und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. Im Kurhotel befindet sich ein Kurarzt.

Kuranwendungen: Magnet-, Distanz- Elektrotherapie, Ultraschall, Diadynamik, individuelle und Gruppen-Heilgymnastik, weiche Techniken, Reflexzonenmassage, Kohlensäure-, Ganzkörperwirbel-, Perlbad, Bad mit Zusätzen, lymphatische Wassermassage, Wirbelbad, klassische, Unterwasser-, Lavastein-, Anticellulitis- Massage, trockene Wasserstrahlmassage, Schröpfen, Inhalation, Sauerstofftherapie, Paraffin-, Moorpackungen, CO_2-Injektionen. *Gegen Gebühr:* manuelle und maschinelle Lymphdrainage.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte medizinische Einrichtung, TÜV-geprüft, Qualitätsmanagementzertifikat ISO, Mitglied im Heilbäderverband Medispa.

Hinweis: Das Hotel berechnet 11 € pro Zimmer, wenn bei Buchung der Kundenwunsch „Zimmer mit Balkon“ angegeben wird (Zahlung erfolgt vor Ort). Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zimmerbeispiel Doppelzimmer Superior





Vorteile

- Franzensbader Qualitätsheilkur
- Therapieabteilung und Kurarzt im Hotel
- Schwimmbad und Sauna im Haus
- Hauseigene Trinkquelle

Selta Med Bonus

- EXKLUSIV-Preise

Bei Buchung des Selta Traums (ST):

- 1 x Kaffee und Kuchen p.P./ Woche
- 20 % Ermäßigung auf vor Ort zusätzlich erworbene Anwendungen

Bei Buchung der Franzensbader Heilkur (FK):

- Ab 14 Übernachtungen gewährt Ihnen das Hotel einen Gutschein von 5 € p.P./ Nacht und ab 21 Übernachtungen von 10 € p.P./ Nacht, der vor Ort eingelöst werden kann

Selta Traum

Zi./ Kur/ Verpfl.	SAVO24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ ST/ HP	2SSTH	469	329	629	485	715	569	789	645
EZ/ ST/ HP	1SSTH	529	379	725	575	819	669	925	775
DZKomf/ ST/ HP	2KSTH	545	399	699	559	789	645	859	715
EZKomf/ ST/ HP	1KSTH	615	465	799	659	919	769	999	855

VP-Zuschlag: 5 € p.P./ Nacht (2SSTV, 1SSTV, 2KSTV, 1KSTV)

Franzensbader Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	SAVO24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ FK/ HP	2SFKH	569	425	699	565	779	635	885	739
EZ/ FK/ HP	1SFKH	625	475	799	649	889	739	999	869
DZKomf/ FK/ HP	2KFKH	639	495	779	635	849	699	955	799
EZKomf/ FK/ HP	1KFKH	715	565	889	739	975	825	1099	949

VP-Zuschlag: 5 € p.P./ Nacht (2SFKV, 1SFKV, 2KFKV, 1KFKV)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Gynäkologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhaus Palace I

Tschechien • Franzensbad (Františkovy Lázně)

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

629,-



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des Hallenbades mit Salzwasser außerhalb der Therapiezeiten
- Nutzung von Turnhalle und Minifitnessraum im Kurhaus Palace II
- Kostenfreie Teilnahme an den wöchentlichen Tanzabenden
- Trinkkur
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 12 verordnete Anwendungen pro Woche
- 1 x Mineralwasser und traditionelle Oblaten im Zimmer

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung inklusive EKG (nach ärztlicher Verordnung)
- 20 verordnete Anwendungen pro Woche
- 1 x wöchentlich Kontrolluntersuchung (ab 14 Übernachtungen)
- 1 x wöchentlich Mineralwasser im Zimmer

Vorteile

- Viele deutsche Stammgäste
- Zentrale Lage inmitten des Kurzentrums
- Arzt im Haus und 24-Stunden medizinische Betreuung
- Hallenbad mit Salzwasser

Selta Med Bonus

- Verschiedene Sorten Tee zum Abendessen inklusive
- 1 x pro Aufenthalt Kaffee und Kuchen im Café

Bei Buchung des Kururlaubs (KU):

- 25 % Ermäßigung auf vor Ort zusätzlich erworbene Behandlungen

Bei Buchung der Komplexen Heilkur (KH):

- Im Zeitraum vom 09.01.-30.01.24 Komplexe Heilkur zum Preis des Kururlaubs (1)
- Ab 14 Übernachtungen 2 Anwendungen zusätzlich/ Woche
- Ab 21 Übernachtungen zusätzliche Ermäßigung in Höhe von 147 € p.P./ Aufenthalt (2)





Lage: Der bei vielen deutschen Gästen beliebte Hotelkomplex befindet sich direkt im Franzensbader Kurzentrum. Die Kurpromenade sowie die Quellen erreichen Sie nach wenigen Gehminuten. Das Gebäude Palace II ist nur ca. 20 m vom Teil Palace I entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Stunden/ Tag), Speisesaal, Schwesternzimmer, Lift, Hallenbad mit Salzwasser (ca. 5 x 9 m, 29 °C), Kurabteilung, Café (ist gleichzeitig Bibliothek und Gesellschaftsraum), W-LAN. Ausflugsmöglichkeiten. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Bewachte Parkplätze (ca. 4 €/ Tag), Garagennutzung (ca. 7 €/ Tag), kleine Haustiere sind im Palace II auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag). Maniküre, Pediküre, Friseur, Kosmetik.

Unterkunft: 51 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen im Neubau und 3 Etagen im Altbau. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 17–18 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Kühlschrank, Telefon, Radio, Safe (ca. 10 €/ Aufenthalt), Leihbademantel und SAT-TV. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 13–14 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Komfortzimmer (2K, 1K):** Ca. 18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag- und Abendessen:** Menü mit Wahl aus 3-4 Speisen. Diabetiker-, Reduktions-, Schon- und vegetarische Kost sind auf Anfrage und teilweise gegen Gebühr möglich. Für glutenfreie Kost ist eine vorherige Buchung/ Anmeldung nötig (ca. 8 €/ Tag).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst steht Ihnen rund um die Uhr zur Verfügung. Behandlungstage sind von Mo–Sa, inklusive Feiertage.

Kuranwendungen: Kohlensäure-, Perlbad, Unterwassermassage, Moorpackung, Gruppenheilgymnastik, Ganzkörper-Sprudelbad. Gasinjektionen, Wirbelbäder, Wassertreten, Inhalation, Teilkörper-, Reflexmassage, Paraffinpackungen, Ultraschall, Magnettherapie, Diadynamik, Schlingentisch.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	HKP124	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	629	489	639	495	695	549	735	589
EZ/ KU/ HP	1SKUH	669	519	679	529	769	619	799	659
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	679	529	679	535	749	599	799	659
EZKomf/ KU/ HP	1KKUH	719	569	719	569	829	679	879	729

VP-Zuschlag: 4 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 2KKUV, 1KKUV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	HKP124	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	629	489	675	529	729	585	769	625
EZ/ KH/ HP	1SKHH	669	519	715	565	799	655	845	695
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	679	529	715	569	785	639	839	695
EZKomf/ KH/ HP	1KKHH	719	569	755	599	865	715	915	765

VP-Zuschlag: 4 € p.P./ Nacht (2SKHV, 1SKHV, 2KKHV, 1KKHV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November			
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhaus Palace II

Tschechien • Franzensbad (Františkovy Lázně)

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

579,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor).

Lage: Der bei vielen deutschen Gästen beliebte Hotelkomplex befindet sich direkt im Franzensbader Kurzentrum. Die Kurpromenade sowie die Quellen erreichen Sie nach wenigen Gehminuten. Das Gebäude Palace II ist nur ca. 20 m vom Teil Palace I entfernt.

Hotelausstattung: Speisesaal, Turnhalle und Minifitnessraum, Lift, W-LAN. *Gegen Gebühr:* Bewachte Parkplätze (ca. 4 €/ Tag), Garagennutzung (ca. 7 €/ Tag), Kleine Haustiere sind im Palace II auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag). Maniküre, Pediküre, Friseur, Kosmetik.

Unterkunft: 25 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 17 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Telefon, SAT-TV, Kühlschrank, Radio, Safe (ca. 10 €/ Aufenthalt), Leihbademantel und Balkon. **Einzelzimmer Komfort (1K):** Ca. 14 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort, ohne Balkon und befinden sich in den oberen Etagen.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag- und Abendessen:** Menü mit Wahl aus 3-4 Speisen. Diabetiker-, Reduktions-, Schon- und vegetarische Kost sind auf Anfrage und teilweise gegen Gebühr möglich. Für glutenfreie Kost ist eine vorherige Buchung/ Anmeldung nötig (ca. 8 €/ Tag).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen erfolgen im Kurhaus Palace I. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst steht Ihnen rund um die Uhr zur Verfügung. Behandlungstage sind von Mo–Sa, inklusive Feiertage.

Kuranwendungen: Kohlensäure-, Perlbad, Unterwassermassage, Moorpackung, Gruppenheilgymnastik, Ganzkörper-Sprudelbad. Gasinjektionen, Wirbelbäder, Wassertreten, Inhalation, Teilkörper-, Reflexmassage, Paraffinpackungen, Ultraschall, Magnettherapie, Diadynamik, Schlingentisch.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung(en).

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Moorbad im Kurhaus Palace I

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des Hallenbades mit Salzwasser außerhalb der Therapiezeiten im Kurhaus Palace I
- Nutzung von Turnhalle und Fitnessraum
- Kostenfreie Teilnahme an den wöchentlichen Tanzabenden im Kurhaus Palace I
- Trinkkur im Kurhaus Palace I
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 12 verordnete Anwendungen pro Woche
- 1 x Mineralwasser und traditionelle Oblaten im Zimmer

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung inklusive EKG (nach ärztlicher Verordnung)
- 20 verordnete Anwendungen pro Woche
- 1 x wöchentlich Kontrolluntersuchung (ab 14 Übernachtungen)
- 1 x wöchentlich Mineralwasser im Zimmer

Vorteile

- **Viele deutsche Stammgäste**
- **Zentrale Lage im Kurzentrum**
- **Arzt im Haus und 24-Stunden medizinische Betreuung**
- **Hallenbad mit Salzwasser im Kurhaus Palace I**

Selta Med Bonus

- **Verschiedene Sorten Tee zum Abendessen inklusive**
- **1 x pro Aufenthalt Kaffee und Kuchen im Café**

Bei Buchung des Kururlaubs (KU):

- **25 % Ermäßigung auf vor Ort zusätzlich erworbene Behandlungen**

Bei Buchung der Komplexen Heilkur (KH):

- **Im Zeitraum vom 09.01.–30.01.24 Komplexe Heilkur zum Preis des Kururlaubs (1)**
- **Ab 14 Übernachtungen 2 Anwendungen zusätzlich/ Woche**
- **Ab 21 Übernachtungen zusätzliche Ermäßigung in Höhe von 147 € p.P./ Aufenthalt (2)**

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	HKP224	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	579	429	579	435	659	515	695	549
EZKomf/ KU/ HP	1KKUH	629	479	629	479	699	555	755	599
DZKomf/ KU/ VP	2KKUV	599	459	599	465	685	539	719	575
EZKomf/ KU/ VP	1KKUV	655	499	655	499	735	585	785	635

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	HKP224	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	579	429	615	469	695	549	729	585
EZKomf/ KH/ HP	1KKHH	629	479	665	515	739	589	789	639
DZKomf/ KH/ VP	2KKHV	599	459	645	499	719	575	755	609
EZKomf/ KH/ VP	1KKHV	655	499	689	539	769	619	819	669

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November			
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Imperial superior

Tschechien • Franzensbad (Františkovy Lázně)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

899,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Heilgas).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des hauseigenen Schwimmbades, der Sauna und der Fitnessecke
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Leichte Kur Relax (KR)

- Ärztliche Untersuchung
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Franzensbader Heilkur (FK)

- Therapie nach den Vorgaben der traditionellen Franzensbader Heilkur inkl. Qualitätsgarantie
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 1 x wöchentliche Kontrolluntersuchung (mind. 21 Übernachtungen)
- 18 verordnete Anwendungen pro Woche
- Ärztliche Abschlussuntersuchung (mind. 14 Übernachtungen)

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Schwimmbad und Sauna im Haus**
- **Höchste Qualität der traditionellen Franzensbader Heilkur**
- **Exklusive Lage mitten im Park und trotzdem zentral**
- **Hauseigenes À-la-carte-Restaurant**

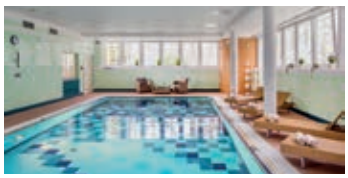
Selta Med Bonus

- **Umfangreiches Kulturprogramm kostenfrei oder stark ermäßigt**

Bei Buchung der Franzensbader Heilkur (FK):

- **Ab 21 Übernachtungen zusätzliche Ermäßigung in Höhe von 115 € p.P./ Aufenthalt (2)**

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
Rheumatische Erkrankungen
Regeneration nach Covid 19





Lage: Das äußerst komfortable Kurhotel Imperial befindet sich ruhig gelegen inmitten des Kurparks und unweit des Erlebnisbades Aquaforum (ca. 350 m). Sie erreichen die Trinkquellen und das Kurzentrum in nur wenigen Gehminuten.
Hotelausstattung: Rezeption, Restaurant, Lift, Café, Bibliothek, W-LAN, Therapieabteilung, Schwimmbad (ca. 10 x 5 m, 32 °C), Sauna, Fitnessecke. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Kameraüberwachter Parkplatz (ca. 6 €/ Tag), Kosmetik, Maniküre, Pediküre.
Unterkunft: 49 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 20 m², Dusche/ WC/ Bidet, Haartrockner, Leihbademantel, Telefon, Internetzugang, LCD-SAT-TV, Minibar, Safe. **Komfortzimmer (2K, 1K):** Ca. 22–25 m², ausgestattet wie Standardzimmer, teilweise Balkon. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag- und Abendessen:** Menü mit Wahl aus 3 Menüs, zusätzlich Salatbuffet. Glutenfreie, laktosefreie, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist rund um die Uhr gewährleistet.
Kuranwendungen: Diadynamik, Elektro-, Magnetfeldtherapie, Ultraschall, Heilgymnastik, diverse Massagen und Bäder, Gymnastikballtraining, manuelle, maschinelle Lymphdrainage, Lymphapress, Aquagymnastik, Sauerstofftherapie, Paraffinhandpackungen, CO_2-Wickel, CO_2-Injektionen, Moorpackungen.
Zertifizierung: Staatlich anerkannte medizinische Einrichtung, Mitglied im Heilbäderverband Medispa, Partnervertrag mit der Techniker Krankenkasse.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.


Zimmerbsp. Doppelzimmer Superior

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	IMPE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	899	765	979	835	979	835	979	835
EZ/ EA/ HP	1SEAH	1089	939	1159	999	1159	999	1159	999
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	945	799	999	865	999	865	999	865
EZKomf/ EA/ HP	1KEAH	1125	975	1175	1025	1175	1025	1175	1025

VP-Zuschlag: 22 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2KEAV, 1KEAV)

Leichte Kur Relax

Zi./ Kur/ Verpfl.	IMPE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KR/ HP	2SKRH	929	785	979	835	1035	889	1079	935
EZ/ KR/ HP	1SKRH	999	849	1049	899	1099	955	1175	1025
DZKomf/ KR/ HP	2KKRH	995	849	1035	889	1095	949	1135	989
EZKomf/ KR/ HP	1KKRH	1055	899	1085	935	1145	995	1249	1099

VP-Zuschlag: 22 € p.P./ Nacht (2SKRV, 1SKRV, 2KKRV, 1KKRV)

Franzensbader Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	IMPE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ FK/ HP	2SFKH	999	869	1065	919	1139	995	1199	1055
EZ/ FK/ HP	1SFKH	1099	949	1145	995	1225	1075	1299	1159
DZKomf/ FK/ HP	2KFKH	1095	949	1135	989	1199	1065	1269	1125
EZKomf/ FK/ HP	1KFKH	1169	1019	1229	1079	1279	1129	1415	1265

VP-Zuschlag: 22 € p.P./ Nacht (2SFKV, 1SFKV, 2KFKV, 1KFKV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober				November		Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23		7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche. (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhaus Diana

Tschechien • Franzensbad (Františkovy Lázně)



1 Woche mit Vollpension pro Person ab

729,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor).

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit VP
- Nutzung des Hallenbads mit Relaxzone, Saunabereich und Whirlpool (außerhalb der Therapiezeiten)
- Nutzung des Außenpools und Außenwhirlpools
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 21 verordnete Anwendungen pro Woche
- Ab 14 Übernachtungen Kontroll- und Abschlussuntersuchung

Vorteile

- **Viele deutsche Stammgäste**
- **Hauseigene Mineralquelle**
- **Ruhige Lage am Rande der Kurzone**
- **Exklusive Relax-Zone mit entspannender Atmosphäre im Haus**
- **Großzügige Gartenanlage mit Liegestühlen, beheizbarem Außenpool und Außenwhirlpool**

Selta Med Stammkundenbonus

Ab dem 2. Aufenthalt im Hotel:

- **1 x Gutschein im Hotelrestaurant in Höhe von 300 Kč (einlösbar während des Aufenthaltes)**

Lage: Das Kurhaus Diana befindet sich am Rande der Kurzone von Franzensbad. Der Kurpark mit den Trinkquellen liegt etwa 10–15 Gehminuten entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, behindertengerechter Zugang, eigene Mineralquelle, Speisesaal, Restaurant mit Sommerterrasse, Gesellschaftsraum mit Kamin, W-LAN, Bibliothek, Gartenanlage, Liegestühle, Grillplatz mit Terrasse, Kurabteilung, beheizter Außenpool (ca. 8 x 12 m) mit 2 x Außenwhirlpool (witterungsabhängig), Hallenbad (ca. 6 x 12 m, 28 °C) mit Relaxzone mit beheizten Liegen, Saunabereich (finnische, Dampf-, Kräuter-, Infrarotsauna mit Salz), Whirlpool (ca. 38 °C), Bademantelverleih, Verleih von Nordic-Walking Stöcken und Fahrrädern. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Parkplatz direkt am Hotel (ca. 4 €/ Tag), Kosmetik, Maniküre und Pediküre.

Unterkunft: 70 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. **Doppelzimmer Balkon (2B):** Ca. 30 m², Bad oder Dusche/ WC, bequeme Sitzmöbel, Telefon, Radiowecker, SAT-TV, Bademantel, Haartrockner, Safe, Kühlschrank, W-LAN, Balkon. **Einzelzimmer Balkon (1B):** Ca. 17–20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 17 m², ausgestattet wie Balkonzimmer, aber ohne Balkon. **Einzelzimmer Lux (1E):** Ca. 25 m², moderner, Dusche/ WC, sonst wie Balkonzimmer, zusätzlich Minibar und Kaffee-Set (gegen Gebühr). **Appartement (2R):** Ca. 35 m², ausgestattet wie Balkonzimmer, Bad oder Dusche/ WC, separates Wohnzimmer mit Sitzgarnitur. **Appartement Lux (2E):** Ca. 51 m², moderner, ausgestattet wie Appartement, zusätzlich Minibar und Kaffee-Set (gegen Gebühr).

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen und Abendessen:** Menüform mit Wahl aus 3 Gerichten. Einmal wöchentlich erfolgt das Abendessen in Buffetform. Alkoholfreie Getränke und Vor- sowie Nachspeisenbuffet zu den Mahlzeiten. Im Sommer finden teilweise „Grillpartys" mit Live-Musik auf der Terrasse statt. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Es stehen ein medizinischer Bereitschaftsdienst sowie ein 24-Stunden Schwesterndienst zur Verfügung. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag.

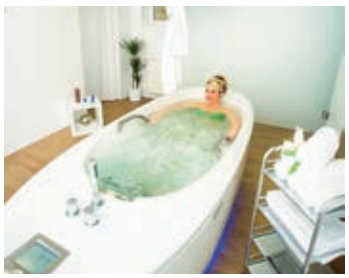
Kuranwendungen: Magneto-, Distanz-, Ultraschall-, Elektrotherapie, Diadynamic, Biostimul, Laser, Hochleistungslaser, Interdyn, Lokale Kryotherapie, Gruppengymnastik, Aqua-Aerobic, Yoga, Nordic-Walking, individuelle Physiotherapie, Soft-Balltherapie, Kohlensäure-, Zusatz-, Perl-, Vollwirbel-, Sprudel-, Schwefelbad, Bad mit Moorextrakt, Fango-, Paraffin-,Moorpackungen, Packung mit Moor, klassische, Unterwasser-, Reflexzonen-, Akupressur-, Fussreflex-, Breussmassage, Schröpfen, Gerätlymphdrainage, Gassack, Gasinjektionen, Inhalation, Oxygenotherapie *Gegen Gebühr:* Vitamininjektion, Kineziotaping, Aromabad, Kneippen-Wassertreten, klassische Ganzkörpermassage, Fußreflexmassage mit Kristall, Shiatsu-, Thaimassage, Massage mit heißen Lavasteinen, manuelle Teil- und Gesichtlymphdrainage.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.


Zimmerbeispiel Doppelzimmer mit Balkon



Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Chronische Erkrankungen



Zi./ Kur/ Verpfl.	DIAN24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZBalk/ KH/ VP	2BKHV	729	589	839	695	899	759
EZBalk/ KH/ VP	1BKHV	769	619	889	739	945	795
EZ/ KH/ VP	1SKHV	755	599	875	725	929	779
EZLux/ KH/ VP	1EKHV	799	659	945	795	995	845
APP/ KH/ VP	2RKHV	785	639	895	749	975	829
APPLux/ KH/ VP	2EKHV	875	729	995	849	1059	915

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kursanatorium Dr. Petak

Tschechien • Franzensbad (Františkovy Lázně)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

649,-



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Torf, Heilgas).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des Hallenbades (außerhalb der Therapiezeiten) und des Außenpools
- Örtliche Reiseleitung

Schnupperkur (SK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 12 verordnete Anwendungen pro Woche

Rücken und Gelenke (RG)
- 20 festgelegte Anwendungen pro Woche (5 x Inhalation mit Wasserstoff, 3 x Moorpackung, 3 x Teilrückenmassage, 3 x Gasspritzen, 2 x Moorbad, 2 x Mineralperlbad, 2 x trockenes Kohlensäurebad)

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 24 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- Eingriffe der plastischen Chirurgie möglich
- Salzkammer und Hallenbad im Haus

Selta Med Bonus

- Teilweise kein EZ-Zuschlag (1)
- Ganzjährig gilt 14=13 und 21=19 (1)
- Ab 21 Übernachtungen erhalten Sie ein kostenfreies Upgrade auf das Doppelzimmer Lux zum Preis des Doppelzimmers (2)

Bei Buchung der Schnupperkur (SK):
- Mittags kostenfrei Suppe und Gebäck

Bei Buchung von Rücken & Gelenke (RG):
- 5 x Trinkkur mit molekularem Wasserstoff/ Woche

Bei Buchung der Komplexen Heilkur (KH):
- Täglich Trinkkur mit molekularem Wasserstoff
- Kostenfreier Leihbademantel

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose


Zimmerbeispiel Doppelzimmer Lux

Lage: Das Kursanatorium Dr. Petak mit seinem ca. 3500 m² großen Garten befindet sich beim Waldpark, ca. 10 Gehminuten vom Kurzentrum, den Trinkquellen sowie dem Aquaforum entfernt. **Hotelausstattung:** Rezeption, Speisesaal, Café, Gesellschaftsraum, W-LAN, Sonnenterrasse mit Liegen und Schirmen, gepflegte Gartenanlage, Hallenbad (ca. 7 x 4 m, ca. 32 °C) mit Gegenstromanlage, beheizter Außenpool (ca. 8 x 4 m, witterungsabhängig), Kurabteilung. *Gegen Gebühr:* Kameraüberwachter Parkplatz (ca. 3,50 €/ Tag), Bademantelverleih (ca. 2,50 €/ Tag), Infrarotsauna, Salzkammer, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 13 €/ Tag). **Unterkunft:** 30 Nichtraucherzimmer, 1 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 19 m², Dusche/ WC, SAT-TV, W-LAN, Kühlschrank, Haartrockner, Safe, Balkon oder Terrasse, im Haupthaus, getrennte Betten. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Lux (2D):** Ca. 31–33 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Kaffee- und Teeset, 2 Räume, Wohn- und Schlafraum mit Ehebetten, im Pavillon. **Verpflegung: Frühstück:** Buffet. **Mittagessen:** Menü mit Wahl aus 2 Gerichten. **Abendessen:** Menü mit Wahl aus 5 Gerichten. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage und gegen Gebühr (ca. 4,50 €/ Tag) möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Manuelle Lymphmassage, Unterwasser-, Reflexmassage, klassische Massage, EKG, Vitaminspritzen, Moorpackungen, Moorbad, Laser-, Sauerstoff-, Magnetfeld-, lokale Kryotherapie, Perl-, Kohlensäure-, Wirbelbad, Paraffinpackung, apparative Lymphdrainage, Diadynamik, Gasspritzen, Inhalation, Wassergymnastik, trockenes CO_2-Bad, Therapie mit molekularem Wasserstoff (Inhalation, Massage, Wasserprozeduren, Trinkkur).

Zertifizierung: Staatlich anerkanntes Kurhaus.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Schnupperkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	PETA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ SK/ HP	2SSKH	649	439	679	459	739	509
EZ=DZ/ SK/ HP	1QSKH	649	439	735	499	799	569
DZLux/ SK/ HP	2DSKH	729	499	755	519	799	569

VP-Zuschlag: 13 € p.P./ Nacht (2SSKV, 1QSKV, 2DSKV)

Rücken und Gelenke

Zi./ Kur/ Verpfl.	PETA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ RG/ HP	2SRGH	695	469	699	485	775	539
EZ=DZ/ RG/ HP	1QRGH	695	469	765	525	849	599
DZLux/ RG/ HP	2DRGH	765	529	779	545	845	599

VP-Zuschlag: 13 € p.P./ Nacht (2SRGV, 1QRGV, 2DRGV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	PETA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ VP	2SKHV	745	515	829	585	875	625
EZ=DZ/ KH/ VP	1QKHV	745	515	885	629	949	685
DZLux/ KH/ VP	2DKHV	815	575	899	645	945	685

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober					November				Dez
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Spa & Kurhotel Praha

Tschechien • Franzensbad (Františkovy Lázně)

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

599,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 315)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad und Sauna
- Kostenfreier Leihbademantel
- Trinkkur
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- Medizinische Untersuchung
- 12 verordnete Anwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)

- Medizinische Untersuchung
- 18 verordnete Anwendungen pro Woche

Lage: Das moderne Spa & Kurhotel Praha befindet sich im Zentrum des Kurgebietes, gegenüber des oberen Parks und des Stadttheaters. Die Kolonnaden und Fußgängerzone sind nur wenige Schritte entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal, Terrasse, Spa- und Wellnessbereich, Hallenbad mit Gegenstromanlage (ca. 8 x 4 m, 29 °C) und Sauna. W-LAN im gesamten Hotel, Wechselstube, Gesellschaftsraum. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Unbewachter Parkplatz (ca. 8 €/ Tag), Salzgrotte. Haustiere sind nicht erlaubt.

Unterkunft: 82 umfangreich renovierte Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 12–17 m², Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, SAT-TV, Telefon, Kühlschrank. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 9–12 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Balkon (2B):** Ca. 12–17 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag- und Abendessen:** Menüwahl (Auswahl zwischen 3 Menüs).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen An- und Abreise- sowie Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.

Kuranwendungen: Moor-, Fango-, Paraffinpackung, Kohlensäure-, Ganzkörper- Sprudel-, Perlbäder, Unterwasser-, klassische, Reflexmassagen, apparative Lymphdrainage, Elektrotherapie, Inhalation, Gasinjektion usw.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Zimmerbeispiel Doppelzimmer Balkon



Vorteile

- **Modern ausgestattetes Haus**
- **Einmalige Lage mitten im Zentrum**
- **Viele deutsche Stammgäste**

Selta Med Bonus

- **Im Zeitraum vom 09.01.-05.02.24 und 19.11.-17.12.24 gilt 14=13 und 21=19** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Chronische Erkrankungen





Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	PRAG24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	599	399	625	399	715	569	789	645
EZ/ KU/ HP	1SKUH	699	475	719	489	759	599	845	695
DZBalk/ KU/ HP	2BKUH	649	435	659	439	749	599	825	679
DZ/ KU/ VP	2SKUV	679	459	685	465	779	635	855	699
EZ/ KU/ VP	1SKUV	769	529	785	545	825	675	899	759
DZBalk/ KU/ VP	2BKUV	715	489	719	495	815	669	889	745

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	PRAG24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	679	459	685	465	769	625	849	699
EZ/ KH/ HP	1SKHH	739	499	755	519	829	679	915	765
DZBalk/ KH/ HP	2BKHH	715	489	719	495	799	659	885	739
DZ/ KH/ VP	2SKHV	715	489	719	495	799	659	885	739
EZ/ KH/ VP	1SKHV	775	535	789	549	865	715	949	799
DZBalk/ KH/ VP	2BKHV	749	519	755	525	839	695	919	775

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November		Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche. (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Pyramida I ♨♨♨♨

Tschechien • Franzensbad (Františkovy Lázně)

60 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

739,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad und Sauna
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 12 verordnete Anwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 18 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **Idyllische Lage im Grünen**
- **Mini-Zoo auf dem Gelände**
- **Dach-Café mit wundervoller Aussicht**

Selta Med Bonus

- **Kostenfreier Shuttlebus zum Stadtzentrum**
- **2 x pro Woche Tanzabende mit Live-Musik**

Bei Buchung der Komplexen Heilkur (KH):

- **1 x Kaffee und Kuchen p.P./ Woche**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Gynäkologische Erkrankungen
Urologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Erkrankungen des Verdauungssystems
Regeneration nach Covid 19
Allergien

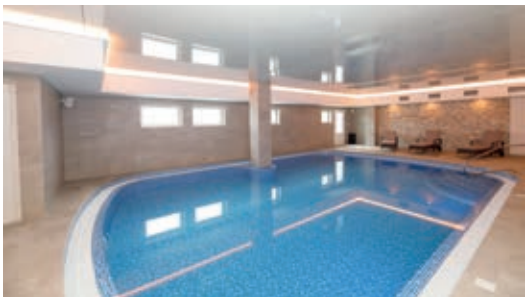




Lage: Das architektonisch außergewöhnliche Kurhotel Pyramida I liegt am Rande des Kurortes im schönen Waldparkgebiet. Das Stadtzentrum erreichen Sie innerhalb von ca. 15 Gehminuten.
Hotelausstattung: Rezeption, Lobby mit Internetecke und W-LAN, Lift im Haupthaus, Restaurant, Dachcafé, Gartenanlage, Spielplatz, Rehabilitationszentrum, Hallenbad (ca. 6,5 x 9 m, 30 °C, samstags – donnerstags 11–21 Uhr, freitags 15–21 Uhr), Sauna (täglich, 15–21 Uhr), Geldwechsel, Parkplätze. *Gegen Gebühr:* Fahrradverleih, Garage (ca. 8 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 16 €/ Tag).



Unterkunft: 62 großzügige Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zum Hotel gehört ein Anbau, welcher direkt an das Hauptgebäude anknüpft, aber keinen Lift hat. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 20–25 m², Dusche/ WC, Haartrockner, SAT-TV, Telefon, Radio, Safe, Kühlschrank, im Anbau, ohne Balkon. **Doppelzimmer Komfort (2K, 1T):** Ca. 20–25 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, im Anbau, mit Balkon oder im Haupthaus, ohne Balkon. **Doppelzimmer Superior (2U, 1O):** Ca. 25–30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, im Haupthaus, mit Balkon.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag- und Abendessen:** Je nach Auslastung entweder Buffet oder Menü. Glutenfreie, laktosefreie und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.



Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Perl-, Wirbel-, Aroma-, Kohlensäurebad, Lasertherapie, Magnetfeld-, Elektro-, Sauerstofftherapie, Biolampe, Fango- oder Moorpackung, Lymphdrainage, Kohlensäuresack, Paraffinpackung, Schokoladenmassage, Heilpackungen mit Kräutergel, klassische Teil- oder Ganzkörper-, Unterwasser-, Aroma-, Migräne-, Fußreflexzonen-, Reflexzonen-, Hot-Stone-Massage, Shiatsu, Lomi Lomi-, thailändische Ölmassage, Gruppen- oder individuelle Heilgymnastik in der Turnhalle.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	PYR124	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	739	589	779	635
EZ=DZKomf/ KU/ HP	1TKUH	879	725	915	765
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	779	619	815	669
EZ=DZSup/ KU/ HP	1OKUH	915	749	949	799

VP-Zuschlag: 12 € p.P./ Nacht (2KKUV, 1TKUV, 2UKUV, 1OKUV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	PYR124	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	815	635	885	739
EZ=DZKomf/ KH/ HP	1TKHH	949	765	1019	869
DZSup/ KH/ HP	2UKHH	849	659	919	775
EZ=DZSup/ KH/ HP	1OKHH	985	795	1055	899

VP-Zuschlag: 12 € p.P./ Nacht (2KKHV, 1TKHV, 2UKHV, 1OKHV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Komorni Hurka

Tschechien • Franzensbad (Františkovy Lázně) • Komorni Dvur



1 Woche mit Vollpension pro Person ab

499,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der tschechischen Naturheilmittel (Schwefelmoor, Torf).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Täglich von 14–20 Uhr Nutzung des Wellnessbereichs mit Hallenbad, Whirlpool, Saunen und Erlebnisduschen (Sa und So von 9–20 Uhr)
- Nutzung des Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Untersuchung
- 3 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Vorteile

- Viele deutsche Stammgäste
- Wunderschöne Lage im Grünen nahe Franzensbad
- Hallenbad und Saunen im Haus

Selta Med Bonus

Im Zeitraum 09.01.–26.03.24 und 22.10.-10.12.24 gilt:

- 7=6, 14=12 und 21=18 (1)
- VP zum HP-Preis (1)

Im Zeitraum 11.06.-13.08.24 gilt:

- 14=13 und 21=19 (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Arthrose
Ischias-Reizung
Kinderlähmung

Lage: Das familiär geführte Hotel Komorni Hurka befindet sich in ruhiger und grüner Lage, ca. 1,2 km von Franzensbad und ca. 5 km von Cheb (Eger) entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption, Lobbybar, Lift, Restaurant, W-LAN, kameraüberwachter Parkplatz, Wellnessbereich mit Hallenbad (ca. 9 x 4 m, 30 °C), Whirlpool, trockene, Dampf-, Kräutersauna, Erlebnisduschen, Balneoabteilung, Fitnessraum. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt.
Unterkunft: 27 Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 10-17 m², Dusche/ WC, Safe, TV, Telefon, Haartrockner, Internetanschluss und Leihbademantel. Die Einzelzimmer sind teilweise nur über Treppen erreichbar.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag- und Abendessen:** Menü mit Wahl aus 3 Gerichten. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage sowie An- und Abreisetag.
Kuranwendungen: Klassische Massage, verschiedene Bäder und Packungen, Inhalation, Magnet-, Sauerstofftherapie, Interferenzstrom, Diadynamik, TENS, Ultraschall, Gasinjektion, Lymphdrainage.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt um 14 Uhr und endet um 10 Uhr. Der Pendelbus nach Franzensbad kostet ca. 2 € p.P./ Fahrt. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.







Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	KOHU24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	499	375	595	399	595	449
EZ/ EA/ HP	1SEAH	565	415	645	435	645	495
DZ/ EA/ VP	2SEAV	499	375	679	485	679	535
EZ/ EA/ VP	1SEAV	565	415	729	525	729	579

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	KOHU24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	579	439	689	469	689	545
EZ/ KH/ HP	1SKHH	625	475	739	499	739	589
DZ/ KH/ VP	2SKHV	579	439	779	555	779	635
EZ/ KH/ VP	1SKHV	625	475	825	595	825	675

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10

VW = Verlängerungswoche. (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Dr. Adler

Tschechien • Franzensbad (Františkovy Lázně)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

659,-

3 WOCHEN ZUM SONDERPREIS

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Kostenfreier Eintritt von Mo–Fr in das Erlebnisbad „Aquaforum“
- Kostenfreie oder ermäßigte Teilnahme am Kulturprogramm sowie Live-Musik
- 24 Stunden med. Bereitschaftsdienst
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Untersuchung
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Franzensbader Heilkur (FK)

Therapie nach den Vorgaben der traditionellen Franzensbader Heilkur inkl. Qualitätsgarantie

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 18 verordnete Anwendungen pro Woche
- 1 x wöchentliche Kontrolluntersuchung (mind. 21 Übernachtungen)
- Ärztliche Abschlussuntersuchung (mind. 14 Übernachtungen)

Vorteile

- **Schöne Lage direkt im Kurzentrum am Kurpark**
- **Qualitätsgarantie der Franzensbader Heilkur**
- **Ruhige und freundliche Atmosphäre**

Selta Med Bonus bei 3 Wochen zum Sonderpreis

Bei Buchung der Franzensbader Heilkur (FK) mit Vollpension für 21 Nächte gilt:

- **Reduzierter Nächtepreis** (1)
- **10 verordnete Anwendungen pro Aufenthalt zusätzlich (z.B. Paraffinpackung, Sauerstofftherapie, Heilgasinjektionen)**
- **Getränke zum Mittag- und Abendessen inklusive (unbegrenzte Auswahl an alkoholfreien Getränken, Bier und Wein)**
- **6 x Kaffee und Kuchen im Hotelcafé**
- **Galaabend mit Live-Musik**

In folgenden Terminen gilt ein zusätzlicher Rabatt in Höhe von 100 € p.P./ Aufenthalt (2)**:**

- 09.01.–30.01.24
- 12.03.–02.04.24
- 04.06.–25.06.24
- 29.10.–19.11.24

Stütz- und Bewegungsapparat

Gynäkologische Erkrankungen



Lage: Das traditionsreiche Kurhotel Dr. Adler befindet sich im Herzen von Franzensbad, in idyllischer Lage direkt am Kurpark. Das Erlebnisbad „Aquaforum“ erreichen Sie nach einem kurzen Spaziergang. **Hotelausstattung:** Rezeption, Lobby mit Internetzugang, Restaurant, Lift, hoteleigener Garten, Bibliothek. *Gegen Gebühr:* Parkplätze am Hotel und am zentralen Parkplatz. Bademantelverleih. Haustiere sind auf Anfrage und gegen Gebühr erlaubt.

Unterkunft: 83 Zimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Dusche/ WC, Haartrockner, Internetzugang (gegen Gebühr), SAT-TV, Mini-Kühlschrank, Safe, Blick zum Kurpark oder zur Husova Straße. **Komfortzimmer (2K, 1K):** Ausgestattet wie Standardzimmer, geräumiger und verfügen größtenteils über einen Balkon, Blick überwiegend zum Kurpark.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Zum Mittag- und Abendessen erhalten Sie unbegrenzt warme, alkoholfreie Getränke, Bier und Hauswein im Hotelrestaurant. Spezielle Kost auf Anfrage möglich (vorherige Anmeldung notwendig).

Kur und Erholung: Der Großteil, der unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen, wird im Haus erbracht. Wassergymnastik erhalten Sie im Aquaforum und Moorbäder im Kaiserbad. Behandlungstage sind von Mo–Sa, ausgenommen Feiertage. Im Kurhotel befindet sich ein Kurarzt, zudem ist eine 24 Stunden Schwesternbereitschaft gewährleistet.

Kuranwendungen: Vaginalirrigation, vaginale Moortampons, Ganzkörperwirbelbad, lymphatische Wassermassage, Wirbelbad für Beine und Füße.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	ADLE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	659	515	719	575	779	635
EZ/ KU/ HP	1SKUH	685	535	819	669	845	695
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	665	519	729	585	779	635
EZKomf/ KU/ HP	1KKUH	715	565	825	675	865	715

VP-Zuschlag: 19 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 2KKUV, 1KKUV)

Franzensbader Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	ADLE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ FK/ HP	2SFKH	715	569	785	639	849	699
EZ/ FK/ HP	1SFKH	739	589	895	745	929	779
DZKomf/ FK/ HP	2KFKH	719	575	789	645	855	709
EZKomf/ FK/ HP	1KFKH	775	625	899	749	949	799

VP-Zuschlag: 6 € p.P./ Nacht (2SFKV, 1SFKV, 2KFKV, 1KFKV)

Franzensbader Heilkur mit Vollpension für 3 Wochen zum Sonderpreis

Zi./ Kur/ Verpfl.	ADLE24	21 Ü	21 Ü	21 Ü
DZ/ FK/ VP	2SFKV	1829	2039	2229
EZ/ FK/ VP	1SFKV	1899	2359	2465
DZKomf/ FK/ VP	2KFKV	1849	2059	2249
EZKomf/ FK/ VP	1KFKV	1999	2379	2529

Achtung: Letzte Anreise am 26.11.24 möglich.

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober				November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Belvedere

Tschechien • Franzensbad (Františkovy Lázně)



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

699,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Heilgas).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Kostenfreier Eintritt von Montag bis Freitag in das Erlebnisbad „Aquaforum“
- Kostenfreie oder ermäßigte Teilnahme am Kulturprogramm sowie Live-Musik
- 24 Stunden medizinischer Bereitschaftsdienst
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Untersuchung
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Franzensbader Heilkur (FK)

Therapie nach den Vorgaben der traditionellen Franzensbader Heilkur inkl. Qualitätsgarantie

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 18 verordnete Anwendungen pro Woche
- 1 x wöchentliche Kontrolluntersuchung (mind. 21 Übernachtungen)
- Ärztliche Abschlussuntersuchung (mind. 14 Übernachtungen)

Vorteile

- **Kurabteilung und Kurarzt im Hotel**
- **Traditionelle Franzensbader Heilkur**
- **Garantiert ausschließliche Verwendung der original Franzensbader Naturheilmittel in höchster Qualität und ausgiebiger Menge**

Selta Med Bonus bei 3 Wochen zum Sonderpreis

Bei Buchung der Franzensbader Heilkur (FK) mit Vollpension für 21 Nächte gilt:

- **Reduzierter Nächtepreis** (1)
- **10 verordnete Anwendungen pro Aufenthalt zusätzlich (z.B. Paraffinpackung, Sauerstofftherapie, Heilgasinjektionen)**
- **Getränke zum Mittag- und Abendessen inklusive (unbegrenzte Auswahl an alkoholfreien Getränken, Bier und Wein)**
- **6 x Kaffee und Kuchen im Hotelcafé**
- **Galaabend mit Live-Musik**

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Erkrankungen des Verdauungssystems
Diabetes

Lage: Das Kurhotel Belvedere ist ein klassisches Kurhotel mit nostalgischem Charme und befindet sich im Zentrum von Franzensbad. **Hotelausstattung:** Rezeption, Restaurant, Lobby-Bar, Sommerterrasse, Lift, Kurabteilung, hoteleigener Garten, Bibliothek, Internetzugang an der Lobby und an der Rezeption. *Gegen Gebühr:* Parkplätze (ca. 8 €/ Tag), Bademantelverleih, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt..

Unterkunft: 67 Zimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Dusche/ WC, Haartrockner, Internetzugang (gegen Gebühr), LCD-SAT-TV, Mini-Kühlschrank, Safe, Blick zur Husova Straße. **Komfortzimmer (2K, 1K):** Dusche/ WC, Haartrockner, Internetzugang (gegen Gebühr), LCD-SAT-TV, Kühlschrank, Safe, teilweise Balkon, Blick überwiegend zum Kurpark.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Zum Mittag- und Abendessen erhalten Sie unbegrenzt warme, alkoholfreie Getränke, Bier und Hauswein im Hotelrestaurant. Spezielle Kost auf Anfrage möglich (vorherige Anmeldung notwendig).

Kur und Erholung: Der Großteil, der unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen, wird im Haus erbracht. Wassergymnastik erhalten Sie im Aquaforum und Moorbäder im Kaiserbad. Behandlungstage sind von Montag bis Samastag, ausgenommen Feiertage. Im Kurhotel befindet sich ein Kurarzt, außerdem ist ein 24-Stunden Schwesterndienst gewährleistet.

Kuranwendungen: Moorpackungen, Perlbad, Kohlensäurebäder, Unterwassermassage, Magnettherapie, Ultraschall, Diadynamik, Lymphdrainage, Sauerstofftherapie, Paraffinpackungen, CO_2-Injektionen, klassische Teil- und Ganzkörper-, Vakuum-Schröpf-Massage, Biostimulation, Distanz- Elektrotherapie, Reflexzonenmassage, Inhalation von Mineralwasser.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	BELV24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	699	569	779	635	825	675
EZ/ KU/ HP	1SKUH	739	589	825	675	865	709
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	735	589	799	655	855	695
EZKomf/ KU/ HP	1KKUH	769	599	799	689	889	729

VP-Zuschlag: 19 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 2KKUV, 1KKUV)

Franzensbader Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	BELV24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ FK/ HP	2SFKH	779	635	855	709	909	765
EZ/ FK/ HP	1SFKH	799	655	899	749	949	799
DZKomf/ FK/ HP	2KFKH	799	655	875	729	939	795
EZKomf/ FK/ HP	1KFKH	839	689	925	775	979	829

VP-Zuschlag: 6 € p.P./ Nacht (2SFKV, 1SFKV, 2KFKV, 1KFKV)

Franzensbader Heilkur mit Vollpension für 3 Wochen zum Sonderpreis

Zi./ Kur/ Verpfl.	BELV24	21 Ü	21 Ü	21 Ü
DZ/ FK/ VP	2SFKV	1899	2145	2315
EZ/ FK/ VP	1SFKV	1979	2275	2425
DZKomf/ FK/ VP	2KFKV	1975	2199	2395
EZKomf/ FK/ VP	1KFKV	2085	2339	2499

Achtung: Letzte Anreise am 26.11.24 möglich.

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Metropol

Tschechien • Franzensbad (Františkovy Lázně)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

619,-



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Heilgas).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Kostenfreier Eintritt von Montag bis Freitag in das Erlebnisbad „Aquaforum“
- 24 Stunden medizinischer Bereitschaftsdienst
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Untersuchung
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Franzensbader Heilkur (FK)

Therapie nach den Vorgaben der traditionellen Franzensbader Heilkur inkl. Qualitätsgarantie

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 18 verordnete Anwendungen pro Woche
- 1 x wöchentliche Kontrolluntersuchung (mind. 21 Übernachtungen)
- Ärztliche Abschlussuntersuchung (mind. 14 Übernachtungen)

Vorteile

- NEU im Programm
- Traditionelle Franzensbader Heilkur
- Garantiert ausschließliche Verwendung der original Franzensbader Naturheilmittel in höchster Qualität und ausgiebiger Menge
- Ruhige und dennoch zentrale Lage

Selta Med Bonus bei 3 Wochen zum Sonderpreis

Bei Buchung der Franzensbader Heilkur (FK) mit Vollpension für 21 Nächte gilt:

- Reduzierter Nächtepreis (1)
- 10 verordnete Anwendungen pro Aufenthalt zusätzlich (z.B. Paraffinpackung, Sauerstofftherapie, Heilgasinjektionen)
- Getränke zum Mittag- und Abendessen inklusive (unbegrenzte Auswahl an alkoholfreien Getränken, Bier und Wein)
- 6 x Kaffee und Kuchen im Hotelcafé
- Galaabend mit Live-Musik

In folgenden Terminen gilt ein zusätzlicher Rabatt in Höhe von 80 € p.P./ Aufenthalt (2):

- 12.03.–02.04.24
- 04.06.–25.06.24
- 29.10.–19.11.24

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem

Lage: Das historische Kurhotel Metropol mit einzigartiger Architektur befindet sich in ruhiger Lage und nur wenige Gehminuten vom Stadtzentrum Franzensbads entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption, Restaurant, Lift (bis 2 Etage), Kurabteilung, W-LAN. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Bewachter Parkplatz (ca. 8 €/ Tag), Bademantelverleih.
Unterkunft: 54 Zimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Dusche/ WC, Haartrockner, Internetzugang (gegen Gebühr), LCD-SAT-TV, Mini-Kühlschrank, Safe, Blick zum Garten. **Komfortzimmer (2K, 1K):** Dusche/ WC, Haartrockner, Internetzugang (gegen Gebühr), LCD-SAT-TV, Kühlschrank, Safe, teilweise Balkon, Blick zum Kurpark oder zur Straße.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag und Abendessen:** Serviert, Auswahl an 4 Gerichten. Zum Mittag- und Abendessen erhalten Sie unbegrenzt warme, alkoholfreie Getränke, Bier und Hauswein im Hotelrestaurant. Spezielle Kost auf Anfrage möglich (vorherige Anmeldung notwendig).
Kur und Erholung: Der Großteil, der unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen, wird im Haus erbracht. Wassergymnastik erhalten Sie im Aquaforum und Moorbäder im Kaiserbad. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. Im Kurhotel befindet sich ein Kurarzt, außerdem ist ein 24-Stunden Schwesterndienst gewährleistet.
Kuranwendungen: Moorpackungen, Perlbad, Kohlensäurebäder, Unterwassermassage, Magnettherapie, Ultraschall, Diadynamik, Lymphdrainage, Sauerstofftherapie, Paraffinpackungen, CO_2-Injektionen, klassische Teil- und Ganzkörper-, Vakuum-Schröpf-Massage, Biostimulation, Distanz-Elektrotherapie, Reflexzonenmassage, Inhalation von Mineralwasser.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.


Zimmerbeispiel Doppelzimmer Komfort

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	METR24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	619	479	679	535	729	585
EZ/ KU/ HP	1SKUH	645	495	699	549	749	599
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	645	499	699	555	749	599
EZKomf/ KU/ HP	1KKUH	665	515	735	585	785	635

VP-Zuschlag: 15 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 2KKUV, 1KKUV)

Franzensbader Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	METR24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ FK/ HP	2SFKH	679	535	745	599	799	699
EZ/ FK/ HP	1SFKH	699	549	759	609	819	669
DZKomf/ FK/ HP	2KFKH	699	555	765	619	825	679
EZKomf/ FK/ HP	1KFKH	725	575	799	655	859	709

VP-Zuschlag: 5 € p.P./ Nacht (2SFKV, 1SFKV, 2KFKV, 1KFKV)

Franzensbader Heilkur mit Vollpension für 3 Wochen zum Sonderpreis

Zi./ Kur/ Verpfl.	METR24	21 Ü	21 Ü	21 Ü
DZ/ FK/ VP	2SFKV	1699	1895	2059
EZ/ FK/ VP	1SFKV	1749	1939	2099
DZKomf/ FK/ VP	2KFKV	1765	1955	2145
EZKomf/ FK/ VP	1KFKV	1999	2065	2235

Achtung: Letzte Anreise am 26.11.24 möglich.

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhaus Francis

Tschechien • Franzensbad (Františkovy Lázně)



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

469,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 15 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **Familiengeführtes, ruhig gelegenes Hotel**
- **Sehr gute Küche, Bioprodukte und hausgemachte Kost**
- **Beliebt bei Stammgästen**
- **Alles unter einem Dach**

Stütz- und Bewegungsapparat

Herz-/ Kreislaufsystem

Lage: Das familiär geführte Kurhaus Francis befindet sich in ruhiger Umgebung in der Nähe des Parks und des Stadtzentrums mit den Mineralquellen.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Restaurant, Café, Aufenthaltsraum, hauseigene Kurabteilung, Geldwechsel, kleine Gartenanlage, Parkplatz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Leihbademantel (ca. 4 €/ Aufenthalt), Solarium, Kneipp-Becken.

Unterkunft: 19 Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 12 m², Bad oder Dusche/ WC, Kühlschrank, SAT-TV, Haartrockner. **Einzelzimmer Komfort (1K):** Ca. 10 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 16 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes 3-Gänge-Menü. **Abendessen:** Serviertes 3- bis 5-Gänge-Menü. Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost sowie glutenfreie Nahrung sind nach Voranmeldung gegen Gebühr möglich. Makrobiotische Kost ist auf Anfrage gegen Gebühr buchbar (ca. 10 € p.P./ Tag).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. 5 Behandlungstage pro Woche, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst steht zur Verfügung.

Kuranwendungen: Apparative Lymphdrainage, Moorpackung, Paraffinwickel, Moorbad, Kohlensäurebad, Perlbad, trockenes CO_2-Gasbad, Gasinjektionen, Elektrobehandlung, Magnettherapie, klassische Teilkörpermassage, Aromamassage, Entspannungsmassage mit Öl, Inhalationen, Oxygenotherapie. *Gegen Gebühr:* Verschiedene Massagen und Bäder, EKG.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.











Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	FRAN24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	469	329	495	375	529	385
EZKomf/ KU/ HP	1KKUH	565	415	579	449	619	469
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	499	359	519	399	559	415
DZKomf/ KU/ VP	2KKUV	559	415	575	449	615	469
EZKomf/ KU/ VP	1KKUV	645	495	665	519	699	549
DZSup/ KU/ VP	2UKUV	585	439	599	475	639	495

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	FRAN24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	519	375	539	419	575	429
EZKomf/ KH/ HP	1KKHH	599	459	625	495	665	515
DZSup/ KH/ HP	2UKHH	549	399	565	449	599	459
DZKomf/ KH/ VP	2KKHV	599	459	619	495	659	515
EZKomf/ KH/ VP	1KKHV	689	539	699	569	745	595
DZSup/ KH/ VP	2UKHV	629	485	649	519	685	539

Busanreise: dienstags

CZB	März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					Nov
Anreise mit Bus	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5
Abreise mit Bus	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12

VW = Verlängerungswoche

Kurhaus Kijev

Tschechien • Franzensbad (Františkovy Lázně)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

799,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Heilgas).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Kostenfreie Nutzung des Hallenbades
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangs- und Kontrolluntersuchung mit EKG
- 14 verordnete Anwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangs- und Kontrolluntersuchung mit EKG
- 21 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **Direkt an der malerischen Fußgängerzone gelegen**
- **Viele deutsche Stammgäste**
- **Hallenbad, Sauna und Salzgrotte im Haus**
- **Staatlich anerkanntes Kurhaus mit 24-Stunden-Schwesterndienst**

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Arthritis
Arthrose
Diabetes
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Multiple Sklerose
Operationsnachbehandlung
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
Weichteilrheumatismus







Lage: Das Kurhaus Kijev befindet sich im Zentrum des Kurortes, direkt an der Hauptpromenade von Franzensbad. Das staatlich anerkannte Kurhaus ist aufgrund seiner umfangreichen Kurbehandlungen sowie seiner indikativen Spezialisierungen sehr beliebt.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, kleines Café, Speisesäle, Haartrocknerverleih, Hallenbad (ca. 8 x 6 m, 29 °C), Therapieabteilung, Tischtennis. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Salzgrotte und Sauna, bewachter Parkplatz (ca. 4 €/ Tag).
Unterkunft: 81 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 16 m², Bad oder Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, Kühlschrank, Safe, Internetanschluss, Leihbademantel, Blick zum Hof des Hauses. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 10 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer LUX (2E):** Ca. 16 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, Blick zur Promenade, teilweise Balkon. **Einzelzimmer LUX (1E):** Ca. 10 m², ausgestattet wie Doppelzimmer LUX.
Verpflegung: **Frühstück:** Buffet. **Mittag- und Abendessen:** 2-Gänge-Menü mit Wahl aus 3 Gerichten. Diät-, Diabetiker-, glutenfreie, Reduktions- und vegetarische Kost sind nach Vorbestellung möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. Weiterhin ist der Dauerdienst einer Krankenschwester gewährleistet. Spezielle Indikationen: Ischämische koronare Herzkrankheit, Zustand nach Herzinfarkt, arterielle Hypertonie, periphere arterielle Verschlusskrankheit, Multiple Sklerose, chronische Magen-, Darm- und Gallenblasenkrankheit, Diabetes mellitus, Polyneuropathie.
Kuranwendungen: Hydrojet, Wannen-, Bassin-, Sole-, Perl-, Wirbel-, Wechsel-, Kräuter-, Schwefel-, natürliche und trockene Kohlensäurebäder, schottische Duschen, Unterwassermassage, Wassergymnastik in der Gruppe, manuelle Manipulation und Mobilisation, Moorbad, Moorpackungen, Schlamm-, Paraffin-, Fango- und Parafangopackungen, apparative Lymphdrainage, Einzel- und Gruppengymnastik, Atemgymnastik, Entspannungstraining, Inhalation, Interferenzstrom, Magnetfeldtherapie, Ultraschall, UV- und Infrarotbestrahlung, Akupressur, Lasertherapie, Diathermie, Diadynamik, Wellnessmassagen, Vakupress, Pneumopunktur, Trinkkur, Akupunktur, Gasinjektionen, manuelle Lymphdrainage, Sauerstofftherapie, Stoßwellen und Starvac Anti-Cellulite-Behandlung (*gegen Gebühr*).
Zertifizierung: Staatlich anerkanntes Kurhaus.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	KIEW24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	799	659	835	689	859	715
EZ/ KU/ HP	1SKUH	899	759	935	785	959	799
DZ/ KU/ VP	2SKUV	895	749	919	775	949	799
EZ/ KU/ VP	1SKUV	999	849	1025	875	1049	899

Zuschlag LUX-Zimmer: 3 € p.P./ Nacht (2EKUH, 1EKUH, 2EKUV, 1EKUV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	KIEW24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	915	769	939	795	965	819
EZ/ KH/ HP	1SKHH	999	865	1039	889	1069	919
DZ/ KH/ VP	2SKHV	999	855	1029	885	1055	899
EZ/ KH/ VP	1SKHV	1099	955	1129	979	1159	999

Zuschlag LUX-Zimmer: 3 € p.P./ Nacht (2EKHH, 1EKHH, 2EKHV, 1EKHV)

Busanreise: dienstags

CZB	Jan	Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November			Dez
Anreise mit Bus	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche

Sanatorium Klima Premium Spa & Wellness

Tschechien • Franzensbad (Františkovy Lázně)

3 WOCHEN ZUM SONDERPREIS



1 Woche mit Vollpension pro Person ab

581,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt in Eigenregie
- Ab 7 Übernachtungen mit VP
- Nutzung von Hallenbad, Außenbecken (in den Sommermonaten) und Fitnessraum
- Kostenfreier Leihbademantel
- Trinkkur
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 12 verordnete Anwendungen pro Woche
- Ärztliche Kontrolluntersuchung und Arztbericht (ab 14 Übernachtungen)

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 18 verordnete Anwendungen pro Woche
- Ärztliche Kontrolluntersuchung, EKG und Arztbericht (ab 14 Übernachtungen)

Vorteile

- **Wieder im Programm**
- **Moderne Wellnessabteilung mit Hallenbad und Whirlpool**
- **Erstklassige medizinische Betreuung**
- **Einzigartige Umgebung und zentrale Lage**
- **Hauseigene Mineralwasserquelle**

Selta Med Bonus

- **Ab 21 Übernachtungen erhalten Sie eine zusätzliche Ermäßigung in Höhe von 100 € p.P./ Aufenthalt** (2)
- **Wasser und hochwertige Tees zu den Mahlzeiten inklusive**
- **Verschiedene Kulturprogramme**

Lage: Das Sanatorium Klima befindet sich in einmalig ruhiger Lage am Rande der Waldparkanlage von Franzensbad, ideal zum Spazierengehen und nur wenige Gehminuten vom Kurzentrum entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption, Lobby, Tagesbar, Lift, Speiseraum mit Kamin, Caféterrasse, große Kurabteilung, ca. 4000 m² gepflegtes Gartenareal mit Liegewiese, Teich, Bänken, beheiztem Außenbecken (ca. 5 x 11 m, 22-25 °C, Nutzung in den Sommermonaten) und Liegestühlen, moderner Wellnessbereich mit Hallenbad (ca. 5 x 10 m, ca. 30 °C) und Gegenstromanlage, Whirlpool, Bio-Textilsauna, Fitnessgeräte, W-LAN. *Gegen Gebühr:* Sauna-Welt mit Bio-, Kräuter und finnischer Sauna, Dampfbad, Salzrelaxraum. Kosmetik, Maniküre, Pediküre, bewachte Parkplätze (ca. 4 €/ Tag), Verleih von Nordic Walking-Ausrüstung. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag).
Unterkunft: 42 Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. **Doppelzimmer Kat. 1 (20):** Ca. 22 m², Dusche/ WC, Safe, Haartrockner, Telefon, SAT-TV, W-LAN, Minikühlschrank, Leihbademantel, Hotelpantoffeln, Balkon oder Terrasse. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Kat. 1, jedoch ohne Balkon. **Studio (2T):** Ca. 30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Kat. 1, Balkon. **Studio Lux (2L):** Ca. 32 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Kat. 1, Balkon. **Einzelzimmer Lux (1E):** Ca. 22-24 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Kat. 1, Balkon.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag- und Abendessen:** Menüwahl mit Salat und Obst vom Buffet. Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. Eine ausführliche Rechnung für die Krankenkasse sowie ein Arztbericht sind gegen Gebühr möglich. Ein medizinischer 24 Stunden Schwesterndienst ist gewährleistet.
Kuranwendungen: Mineral- und CO_2-Bad, Unterwasser-, Aroma- und Reflexmassagen, Moorbäder, Wassergymnastik, Moor- und Paraffinpackungen, Lymphdrainagen, Atemgymnastik, Inhalationen, Magnet- und Kryotherapie, Ultraschall, Interferenzstrom, TENS, Bioptron. Neues Gebäude mit Reha-Becken, Whirlpool, Kneippbecken, CO_2-Bäder, Physiotherapie und Massagen, Elektrotherapie und Gymnastikraum. *Zubuchbare Anwendungen*: Sauerstofftherapie mit Vitaminspritzen, Bewegungsbelastung, Lasertherapie, Mobilisation, Chiropraktik, Regenerationskuren mit Injektion, Gelenkspritzen, Lasergelmaske Asklepio, Lavastein-, Shiatsu-, Anti-Migräne- und Indische Massage.
Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Kururlaub

Anreise mit		PKW		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	KLIM24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKat1/ KU/ VP	20KUV	581	581	630	630	707	707	791	791
EZ/ KU/ VP	1SKUV	602	602	651	651	728	728	812	812
ST/ KU/ VP	2TKUV	609	609	658	658	735	735	819	819
STLux/ KU/ VP	2LKUV	637	637	686	686	763	763	847	847
EZLux/ KU/ VP	1EKUV	756	756	791	791	882	882	966	966

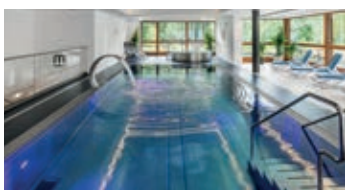
Individuelle Transfers auf Anfrage möglich.

Komplexe Heilkur

Anreise mit		PKW		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	KLIM24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKat1/ KH/ VP	20KHV	616	616	665	665	742	742	826	826
EZ/ KH/ VP	1SKHV	630	630	686	686	763	763	847	847
ST/ KH/ VP	2TKHV	644	644	693	693	770	770	854	854
STLux/ KH/ VP	2LKHV	672	672	721	721	798	798	882	882
EZLux/ KH/ VP	1EKHV	791	791	826	826	917	917	1001	1001

Individuelle Transfers auf Anfrage möglich.

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem





Eigene Anreise: sonntags

CZB	Januar			Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August				September					Oktober				November				Dez		
Anreisetag	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15
Abreisetag	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22

VW = Verlängerungswoche (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet.

Harvey Spa Hotel

Tschechien • Franzensbad (Františkovy Lázně)

UMFANG-REICH RENOVIERT

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

779,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung des hoteleigenen Wellness-zentrums mit Schwimmbad, Sauna, Dampfbad und Fitnessraum
- Kostenfreier Leihbademantel
- Trinkkur
- Örtliche Reiseleitung

Vital & Energie (VE)

- 7 Anwendungen pro Woche

Gesundheitsprogramm (GP)

- 10 Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **Umfangreich renoviert**
- **Hauseigene Trinkquelle**
- **Wellnesszentrum mit Schwimmbad, Sauna, Dampfbad und Fitnessraum im Haus**

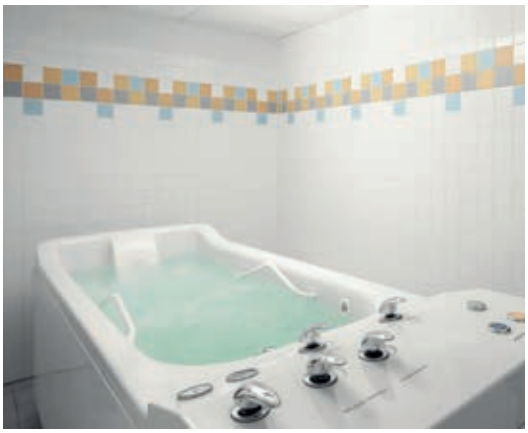
Selta Med Bonus

- **Täglich 1 Flasche Wasser im Zimmer**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Erkrankungen der inneren Organe
Chronische Erkrankungen











Lage: Das Harvey Spa Hotel befindet sich am Rande der Kurzone von Franzensbad, in ruhiger Umgebung neben dem zentralen Waldpark, nur wenige Schritte vom Zentrum des Kurortes entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption (täglich 24 Std. besetzt), Lift, klimatisiertes Restaurant, Sonnenterrasse (witterungsabhängig), Liegestühle, stilvoll eingerichtete Salons, W-LAN, Wellnesszentrum mit Schwimmbad (ca. 8 x 4 m, 30 °C), Fitnessraum, Sauna, Dampfbad. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Theatertickets, Golf, Tennis, Kulturprogramme, Tickets für das Aquaforum, Friseur, Kosmetik, Maniküre, Pediküre, Einkaufs- und Ausflugsmöglichkeiten, unbewachter Parkplatz (ca. 13 €/ Tag).
Unterkunft: 107 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Classiczimmer (2C, 1C):** Ca. 20–25 m², Bad oder Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, W-LAN, Safe, Bügelset, Haartrockner, Tee- und Kaffeeset, Nespresso Kaffeemaschine, Arbeitstisch, teilweise Klimaanlage. **Classiczimmer mit Parkblick (2P, 1P):** Ausgestattet wie Classiczimmer mit Blick zum Park. **Balkonzimmer (2B, 1B):** Ca. 25 m², ausgestattet wie Classiczimmer, zusätzlich Balkon. **Deluxezimmer (2D, 1D):** Ca. 20–30 m², ausgestattet wie Classiczimmer, geräumiger, zusätzlich Balkon oder Terrasse mit Blick zum Park.
Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Vegetarische, laktosefreie und glutenfreie Kost sind nach vorheriger Anmeldung und gegen Gebühr möglich (ca. 5 €/ Tag).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen An- und Abreise- sowie Feiertage.
Kuranwendungen: Klassische Massagen wie Teilkörper- und Ganzkörpermassagen, Bad mit Zusätzen, Moorbäder, Fußreflexmassage, Aromamassage (Teil- und Ganzkörper), Perlbad, Paraffinhandpackung, Hydroxeur, Wirlbelbad (Ganzkörper), Inhalation, Oxygenotherapie.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	HARV24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZClas/ VE/ HP	2CVEH	779	639	829	685	849	699	935	789	999	869	1099	955	1135	989
EZClas/ VE/ HP	1CVEH	1089	939	1099	955	1199	1055	1325	1175	1475	1325	1719	1569	1789	1639
DZClas/ GP/ HP	2CGPH	999	869	999	869	1085	939	1135	989	1235	1089	1319	1175	1375	1229
EZClas/ GP/ HP	1CGPH	1325	1175	1345	1195	1439	1289	1569	1419	1755	1599	1939	1789	1999	1859

Zuschlag Zimmer mit Parkblick: 6 € p.P./ Nacht (2PVEH, 1PVEH, 2PGPH, 1PGPH)
Zuschlag Balkonzimmer: 6 € p.P./ Nacht (2BVEH, 1BVEH, 2BGPH, 1BGPH)
Zuschlag Deluxezimmer: 13 € p.P./ Nacht (2DVEH, 1DVEH, 2DGPH, 1DGPH)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Karlsbad

Ihre Reisebetreuung vor Ort

Für die Betreuung vor Ort wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an das Hotelpersonal oder an die Mitarbeiter der Rezeption. Diese werden Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Ort und Umgebung

Die prachtvolle und imposante Stadt Karlsbad (Karlovy Vary) ist nicht nur einer der größten und bekanntesten Kurorte in Westböhmen, sondern ist vielen auch aufgrund der zahlreichen Festivals und anderer Veranstaltungen ein Begriff. Zu zusätzlichem Ruhm hat der Stadt die Produktion des weltbekannten Karlsbader „Becherovkas“ verholfen. Dieser, aus ca. 20 Heilkräutern und Gewürzen bestehende, Becherbitter wird von Karlsbader-Urgesteinen gern als 13. Heilquelle bezeichnet. Als Souvenir der ganz besonderen Art darf die, für Karlsbad typische, versteinerte Rose auf keinen Fall als Mitbringsel fehlen. Die Kurorte Marien- und Franzensbad befinden sich jeweils ca. 50 km entfernt von Karlsbad.





Heilmittel

Im Kurort entspringen 12 Mineralquellen mit Temperaturen zwischen ca. 30 und ca. 72 °C. Diese heißen Quellen und eine kalte Mineralquelle, Naturgas, Schlamm und Moor werden unter Anwendung modernster balneotherapeutischer Methoden bei Erkrankungen des Verdauungstraktes, des Bewegungsapparates sowie bei Stoffwechselerkrankungen und Stoffwechselstörungen eingesetzt. Karlsbader Thermalquellen enthalten fast alle wichtigen Mineralstoffe, die der Körper braucht. Grundstein der Therapien bilden die Trinkkuren, die von anderen Heilmethoden unterstützt werden: Darmspülungen, Heilwassermassagen, Moorbäder. Auch das Sprudelgas wird zur Heilung genutzt.

Freizeit- und Kulturangebot

In Karlsbad gibt es ein Theater und das im Jahre 1835 gegründete Karlsbader Symphonieorchester. Für die Gäste werden ärztliche Vorlesungen, Konzerte, literaturmusikalische Programme, Unterhaltungsprogramme, Filmvorstellungen und Tanzabende veranstaltet. Die Stadt bietet außerdem ein Museum und einige Bibliotheken sowie eine große Auswahl an sportlichen Möglichkeiten (Tennis, Golf, Badeanstalten, Kegelbahnen, ein Sport- und Winterstadion usw.). Die nahen Kurwälder laden zu Spaziergängen und Ausflügen ein.

Kontraindikationen

Akute und chronische Infektionskrankheiten, Anfallsleiden



1	**ASTORIA Hotel & Medical Spa**	Vřídelní 92/21
2	**Hotel Venus**	Sadová 815/8
3	**Spa Hotel Thermal**	Ivana Petroviče Pavlova 11
4	**Parkhotel Richmond**	Slovenská 567/3
5	**Luxury Spa & Medical Wellness Hotel Prezident**	Moravská 3
6	**Grandhotel Ambassador Národní dům**	T. G. Masaryka 1088/24
7	**Kurhotel Krivan**	Sadová 5
8	**Hotel Imperial**	Libušina 1212/18
9	**Spa Resort Sanssouci**	U Imperiálu 198/11
10	**Spa Hotel Dvořák**	Nová louka 2053/11
11	**Spa Hotel IRIS**	Sadová 866/39
12	**Hotel Lafonte**	Majakovského 707/29
13	**Humboldt Park Hotel & Spa**	Zahradní 27
14	**Villa Smetana Spa Hotel**	Krále Jiřího 1096
15	**St. Joseph Royal Regent Hotel**	Zahradní 2125/7
16	**Hotel Malta**	Ivana Petroviče Pavlova 16
17	**Hotel Ruze**	Ivana Petroviče Pavlova 1
18	**Grandhotel Pupp**	Mírové náměstí 2
19	**Kurhotel Grande Madonna**	Moravská 2093/2A

1	**Aussichtsturm Diana**	Vrch přátelství 5/1	3	**Vridelni Kolonnade**	Divadelní nám. 2036/2
2	**Becherovka Museum**	T.G.M. 57	4	**Trzni Kolonnade**	Tržiště

Postleitzahl
Karlsbad (Karlovy Vary): CZ-36001

Hotel Lafonte

Tschechien • Karlsbad (Karlovy Vary)

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

579,-



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des Relax-Schwimmbades mit Gegenstromanlage und Massageliegen
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln

Schnupperkur (SK)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 6 verordnete Anwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 12 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Modernes Balneo-, Relax- und Wellnesszentrum mit Schwimmbad**
- **Familiäre Atmosphäre**

Selta Med Bonus

- **Teilweise kein EZ-Zuschlag** (1)
- **Wochenkarte für die örtlichen Buslinien inklusive**
- **10 % Ermäßigung auf vor Ort zubuchbare Anwendungen**

Bei Buchung der Schnupperkur (SK) pro Aufenthalt:

- **1 x Kaffee und Oblaten**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem









Lage: : Das familiäre Hotel Lafonte befindet sich im ruhigen Stadtviertel Rybare in Karlsbad, dem größten und bekanntesten Kurort in Westböhmen und ist sehr beliebt bei deutschen Gästen. Es liegt etwas außerhalb des Zentrums, wobei das Kurzentrum dennoch mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder zu Fuß gut zu erreichen ist. Ganz in der Nähe befindet sich die beliebte Parkanlage.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Restaurant, Gesellschaftsraum, hoteleigener Parkplatz (kostenfrei), Sommerterrasse, modernes Balneo-, Relax- und Wellnesszentrum: Schwimmbad (ca. 3,5 x 7 m, 30-32 °C) mit Gegenstromanlage und Whirlpool, Massageliegen, Kreditkartenakzeptanz, Wechselstube, Bademantelverleih, Wertsachenaufbewahrung. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Sauna, Kosmetiksalon, Friseur, Maniküre, kameraüberwachtes Parkhaus (ca. 6 €/ Tag, Reservierung erforderlich).

Unterkunft: 26 Nichtraucherzimmer, 7 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Dusche/ WC, Schreibtisch, Leihbademantel, SAT-TV, Haartrockner, Telefon, W-LAN, Minibar (gegen Gebühr) und Safe. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag- und Abendessen:** 3-Gänge-Wahlmenü mit Auswahl aus 3 Gerichten. Glutenfreie-, Diät-, Schon-, vegetarische- und Diabetikerkost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag sowie an Feiertagen je nach Auslastung.

Kuranwendungen: Klassische Massagen, Reflexzonenmassagen, Lymphdrainagen mit und ohne Gerät, Unterwassermassagen, Rehabilitationsbehandlung, Perlbäder, Kohlensäurebäder, Moorpackungen, Moorbäder, Paraffinpackungen, Krankengymnastik individuell, trockene CO_2 Gasbäder, Magnettherapien, Elektrotherapien, Oxygenotherapien, Inhalationen, Wassergymnastik.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Schnupperkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	LAFO24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ SK/ HP	2SSKH	579	429	599	455	655	499
EZ=DZ/ SK/ HP	1QSKH	579	429	599	455	749	595
DZ/ SK/ VP	2SSKV	685	535	699	559	759	599
EZ=DZ/ SK/ VP	1QSKV	685	535	699	559	855	699

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	LAFO24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	619	425	645	445	695	489
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	619	425	645	445	789	579
DZ/ KU/ VP	2SKUV	725	529	749	549	799	595
EZ=DZ/ KU/ VP	1QKUV	725	529	749	549	895	685

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche. (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

ASTORIA Hotel & Medical Spa

Tschechien • Karlsbad (Karlovy Vary)

Premium PARTNER



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

539,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Torf).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Täglich Nutzung des neuen Wellnessbereichs (nach vorheriger Anmeldung)
- Kostenfreier Leihbademantel

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche
- Trinkkur (heilige Quelle nach ärztl. Verordnung)

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangs- und Kontrolluntersuchung
- 18 verordnete Anwendungen pro Woche
- Trinkkur (heilige Quelle nach ärztl. Verordnung)

Vorteile

- **Neuer und moderner Wellnessbereich mit Schwimmbecken und Saunawelt**
- **Zentrale Lage im Kurzentrum und an der wunderschönen Promenade, direkt gegenüber der Mühlbrunnenkolonnade**

Selta Med Bonus

- **Ganzjährig gilt 7=6, 14=12 und 21=19** (1)
- **1 x pro Woche Nutzung der Salzgrotte (ca. 45 min, vorherige Anmeldung)**
- **Tägliche Teetrinkkur**
- **Kostenfrei Kaffee, Tee und Wasser zum Mittag- und Abendessen**

Ab 14 Übernachtungen/ Aufenthalt (nach vorheriger Anmeldung):

- **1 x Hydro-Jet-Massage**
- **1 x Entspannungsbad**

Lage: Das ASTORIA Hotel & Medical Spa besteht aus 5 miteinander verbundenen Gebäudeteilen und befindet sich direkt gegenüber der bekannten Mühlbrunnenkolonnade, wo die meisten heilsamen Quellen entspringen. Das bei deutschen Gästen sehr beliebte Haus liegt zentral inmitten des Kurzentrums sowie an der wunderschönen Fußgängerzone. **Hotelausstattung:** Rezeption mit Safe, Lobby, 4 Lifts, Restaurant, Kurabteilung, neuer Wellnessbereich mit Schwimmbecken (ca. 8 x 4 m, 31 °C) und Saunawelt, Teeraum (11-20 Uhr), W-LAN und Geldwechsel. *Gegen Gebühr:* Salzgrotte, Beauty- und Kosmetik-Salon, Shop „Carl's", Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 21 €/ Tag). Parkplätze stehen am Spa Hotel Thermal (ca. 500 m entfernt) zur Verfügung.

Unterkunft: 104 renovierte Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. **Economy-Zimmer (2C, 1C):** Ca. 11–15 m², Bad oder Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, Radio, Kühlschrank, Safe, Leihbademantel, Hotelpantoffeln, Zimmer in den oberen Etagen. **Komfort-Zimmer (2K, 1K):** Ca. 15–18 m², ausgestattet wie Economy-Zimmer, geräumiger und Blick auf die Ondřejská-Straße. **Komfort PLUS-Zimmer (2+, 1+):** Ca. 15–18 m², ausgestattet wie Komfort-Zimmer, mit Kaffeeset und Blick auf die Mühlbrunnenkolonnade.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag. Es werden Bäder mit original Karlsbader Mineralwasser durchgeführt.

Kuranwendungen: Salztherapie, Hydro-Jet-Massage, Sprudel-, (Trockenes) Kohlensäure-, Perl-, Zusatzbad, Wirbelbad, Torfbad, Therapie im Bewegungsbecken, Diadynamik, Endo-Vaco, Träbert-, Interferenzstrom, Kurzwellendiathermie, Solluxlampe, Ultraschall, manuelle und apparative Lymphdrainage, Magnettherapie, klassische, Anti-Cellulite, Zahnfleisch-, Reflexmassage, Aromatherapie, Inhalation, Thai Massage TAWAN, Parafango, Paraffinpackung für die Hände, Gasinjektion, Gerovitalkur, Oxygenotherapie.

Hinweis: Da sich das Haus innerhalb der Fußgängerzone befindet, wird eine Durchfahrtsbescheinigung benötigt, um das Haus anzufahren. Bitte bei Buchung mit PKW-Anreise angeben. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	AST024	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	539	419	625	515	655	549	679	569
EZKomf/ EA/ HP	1KEAH	639	525	719	615	749	645	775	669
DZKomf+/ EA/ HP	2+EAH	619	499	699	595	729	629	755	655
EZKomf+/ EA/ HP	1+EAH	715	599	795	695	825	725	849	749

VP-Zuschlag: 13 € p.P./ Nacht (2KEAV, 1KEAV, 2+EAV, 1+EAV)

Kururlaub oder Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	AST024	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZEco/ KU/ HP	2CKUH	569	459	669	565	715	615	755	655
EZEco/ KU/ HP	1CKUH	699	595	799	699	869	775	899	815
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	619	499	715	615	759	659	799	699
EZKomf/ KU/ HP	1KKUH	749	645	849	749	915	825	955	865
DZEco/ KH/ HP	2CKHH	625	515	719	619	769	669	799	699
EZEco/ KH/ HP	1CKHH	759	655	855	759	925	829	959	875
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	669	565	769	669	815	719	849	759
EZKomf/ KH/ HP	1KKHH	799	699	899	799	969	879	999	919

Zuschlag Komfort PLUS-Zimmer: 13 € p.P./ Nacht (2+KUH, 1+KUH, 2+KHH, 1+KHH)
VP-Zuschlag: 4 € p.P./ Nacht (2CKUV, 1CKUV, 2KKUV, 1KKUV, 2CKHV, 1CKHV, 2KKHV, 1KKHV, 2+KUV, 1+KUV, 2+KHV, 1+KHV)

- Atemwegserkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Stoffwechselerkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Erkrankungen des Verdauungssystems
- Regeneration nach Covid 19
- Allergien
- Arthritis
- Arthrose
- Burn-Out/ Erschöpfungszustände
- Chronische Erkrankungen
- Degenerative Veränderungen
- Diabetes
- Entschlackung / Entgiftung
- Erkrankungen der Gallenblase

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November			Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche. (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Spa Hotel IRIS

Tschechien • Karlsbad (Karlovy Vary)

Premium PARTNER

60 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

699,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, finnischer Sauna und Dampfbad
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln

Kur zur Probe (KP)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 7 verordnete Anwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Kuraufenthalt für Junggebliebene (KA)

- 6 festgelegte Anwendungen pro Woche (klassische Teilmassage, Sprudelbad, trockenes Kohlensäurebad, Wein- oder Bierbad, Lymphdrainage, Salzgrotte)
- Kostenfreier Verleih von Wanderstöcken
- Trinkkur nach ärztlicher Vorgabe

Vorteile

- **Modernes Haus mit stilvollem Interieur**
- **Hallenbad, Whirlpool, finnische Sauna und Dampfbad im Haus**
- **Hauseigene Salzgrotte**

Selta Med Bonus

- **1 x kostenfreier Eintritt in die Salzgrotte p.P./ Aufenthalt**

Bei Buchung des Kuraufenthaltes für Junggebliebene (KA) zusätzlich pro Woche:

- **1 x klassische Teilkörpermassage (ca. 20 min)**
- **1 x Parafangopackung (ca. 25 min)**
- **1 x Wasserbettmassage (ca. 20 min)**
- **1 x Hand-Paraffinbehandlung (ca. 20 min)**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Erkrankungen des Verdauungssystems

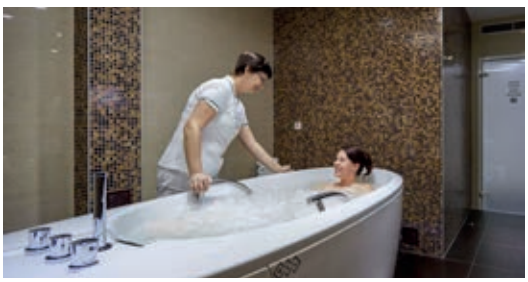






Zimmerbsp. DZ mit Balkon





Lage: Das moderne Spa Hotel IRIS bietet 4-Sterne-Komfort in zentraler Lage. Die bekannte Mühlbrunnenkolonnade sowie die belebte Fußgängerzone mit zahlreichen Cafés und Boutiquen erreichen Sie nach ca. 500 m.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Stunden besetzt), Safe an der Rezeption, Lift, Speisesaal, Café & Bar, Aufenthaltsraum, Bibliothek, W-LAN, Kurabteilung, Hallenbad (ca. 10 x 4 m, 28 °C), Whirlpool, finnische Sauna und Dampfbad, Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Salzgrotte, Parkplätze am Hotel (ca. 12 €/ Tag, nur nach vorheriger Anmeldung).

Unterkunft: 31 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 17–19 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel und Hotelpantoffeln, Sitzecke, Telefon, SAT-TV, Safe, Minibar. **Doppelzimmer mit Balkon (2B, 1B):** Ca. 18–21 m², Bad oder Dusche/ WC, sonst ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag- und Abendessen:** Je nach Auslastung entweder in Buffet oder Menü. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, auch an Feiertagen. Ein Arzt befindet sich ca. 2–3 x wöchentlich, ab 8 Uhr im Haus.

Kuranwendungen: Mineralbäder, Unterwassermassage, Sprudelbad, Kohlensäurebad, Kräuterbad, Paraffinpackungen, Moorpackungen, Magnetotherapie, Vakuumtherapie, Solluxlampe, CO_2-Injektionen, apparative Lymphdrainage, Oxygenotherapie, trockenes CO_2-Bad, verschiedene Massagen u.v.m.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	IRIS24	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	765	625	855	699
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	999	849	1085	929
DZBalk/ KU/ HP	2BKUH	799	659	895	745
EZ=DZBalk/ KU/ HP	1BKUH	1039	885	1129	975

VP-Zuschlag: 10 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1QKUV, 2BKUV, 1BKUV)

Kur zur Probe

Zi./ Kur/ Verpfl.	IRIS24	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KP/ HP	2SKPH	699	565	799	649
EZ=DZ/ KP/ HP	1QKPH	945	789	1035	879
DZBalk/ KP/ HP	2BKPH	755	599	845	695
EZ=DZBalk/ KP/ HP	1BKPH	989	835	1075	919

VP-Zuschlag: 10 € p.P./ Nacht (2SKPV, 1QKPV, 2BKPV, 1BKPV)

Kuraufenthalt für Junggebliebene

Zi./ Kur/ Verpfl.	IRIS24	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KA/ HP	2SKAH	775	625	775	625
EZ=DZ/ KA/ HP	1QKAH	1019	865	1019	865
DZBalk/ KA/ HP	2BKAH	819	669	819	669
EZ=DZBalk/ KA/ HP	1BKAH	1119	965	1119	965

VP-Zuschlag: 13 € p.P./ Nacht (2SKAV, 1QKAV, 2BKAV, 1BKAV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Grandhotel Ambassador Národní dům

superior

Premium PARTNER

Tschechien • Karlsbad (Karlovy Vary)



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

629,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des Grand Spa- & Wellnesszentrums
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Trinkkur nach ärztlicher Empfehlung

Schnupperkur (SK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 8 verordnete Anwendungen pro Woche
- 1 x Eintritt in das Jan Becher Museum inkl. Verkostung

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Laboruntersuchung (ab 14 Übernachtungen)
- 21 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **Luxuriöses Hotel in ausgezeichneter zentraler Lage**
- **Grand Spa- & Wellnesszentrum mit Hallenbad, Jacuzzi, Saunen und Sanarium im Haus**
- **Hoher Dienstleistungs- und Verpflegungsstandard**

Selta Med Bonus

- **Ganzjährig gilt 7=6, 14=12 und 21=18** (1)

Lage: Das Grandhotel Ambassador Národní dům befindet sich inmitten des lebhaften Stadtzentrums von Karlsbad. Das architektonische Juwel besticht mit herrlichen, üppig verzierten Räumlichkeiten, heiteren Fassadenfresken und komfortablen Unterkünften. **Hotelausstattung:** Rezeption (24 Std. besetzt), Safe an der Rezeption, Lift, Sonnenterrasse, Restaurant „Julius Zeyer“, À-la-carte-Restaurant Pilsner Urquell Original und Musikbar „Kakadu“, W-LAN, Aufenthaltsraum. **Grand Spa- & Wellnesszentrum:** Hallenbad (ca. 4 x 11 m, 29 °C), Jacuzzi, finnische Sauna, türkische Dampfsauna, Sanarium. Geldwechsel, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Bewachter Parkplatz am Haus (ca. 10 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag).

Unterkunft: 83 klimatisierte Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Classic (2C):** Ca. 24–30 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Hotelkosmetik, Radio, Telefon, SAT-TV, W-LAN, Minibar, Safe, Leihbademantel und Hotelpantoffeln. **Einzelzimmer Classic (1C):** Ca. 23 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Classic. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 35 m², Bad und Dusche/ WC, Bidet, ausgestattet wie Doppelzimmer Classic. **Juniorsuite (2J):** Ca. 50 m², Bad und Dusche/ WC, Bidet, ausgestattet wie Doppelzimmer Classic. **Suite (2S):** Ca. 50 m², getrennter Wohn- und Schlafraum, Bad und Dusche/ WC, ausgestattet wie Doppelzimmer Classic. **Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen:** Buffet. Alle Mahlzeiten finden im Restaurant „Julius Zeyer“ statt. Bei Buchung der Schnupperkur erhalten Sie 1 x das Abendessen im À-la-carte-Restaurant im Wert von 250 CZK pro Person/ Tag. Vegetarische, glutenfreie, makrobiotische, Diät-/ Schon- und Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, auch an Feiertagen. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.

Kuranwendungen: Unterwassermassage, Kohlensäurebad, Hydroxeur, Inhalation, Moorbad, Jod-Brom-Bad, Reflexzonenmassage, individuelle Rehabilitation, manuelle und apparative Lymphdrainage, Pneumopunktur, Moorpackung, Kräuterbad, schottische Dusche, Magnettherapie, Laser-, Ultraschall-, Elektro-, Magnetfeld- und Stoßwellentherapie. Weitere Wellnessanwendungen gegen Gebühr.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



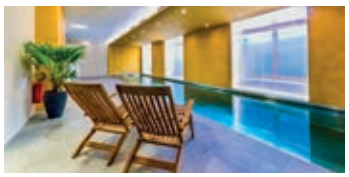
Schnupperkur und Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	AMBA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZClas/ SK/ HP	2CSKH	629	485	695	545	785	635
EZClas/ SK/ HP	1CSKH	899	755	969	815	1059	899
DZSup/ SK/ HP	2USKH	695	545	755	599	845	695
DZClas/ KU/ HP	2CKUH	629	485	695	545	785	635
EZClas/ KU/ HP	1CKUH	899	755	969	815	1059	899
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	695	545	755	599	845	695

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	AMBA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZClas/ KH/ HP	2CKHH	665	515	725	575	799	665
EZClas/ KH/ HP	1CKHH	939	785	999	845	1089	935
DZSup/ KH/ HP	2UKHH	725	575	785	599	875	725
DZClas/ KH/ VP	2CKHV	695	545	755	599	845	695
EZClas/ KH/ VP	1CKHV	969	815	1029	875	1119	965
DZSup/ KH/ VP	2UKHV	755	599	815	665	899	755

- Multiple Sklerose
- Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
- Arthritis
- Burn-Out/ Erschöpfungszustände
- Arthrose
- Atemwegserkrankungen
- Erkrankungen des Verdauungssystems
- Diabetes
- Gicht
- Herz-/ Kreislaufsystem
- Ischias-Reizung
- Morbus Bechterew
- Neurologische Erkrankungen
- Osteoporose
- Psychosomatische Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat



Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November		Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche. (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Humboldt Park Hotel & Spa

Tschechien • Karlsbad (Karlovy Vary)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

589,-



Zimmerbeispiel Doppelzimmer Komfort

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Thermal- / Mineralwasser, Heilschlamm).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des hoteleigenen Wellness-Zentrums mit Hallenbad, Whirlpool und Saunen
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Trinkkur

Selta Traum (ST)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- 17 verordnete Anwendungen pro Woche
- Ab 14 Übernachtungen Laboruntersuchung

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Historisches Gebäude in zentraler Lage**
- **Wellness-Zentrum: Hallenbad, Whirlpool und Sauna**

Selta Med Bonus

- **EXKLUSIV-Preise**
- **Wasser und Tee zum Abendessen inklusive**

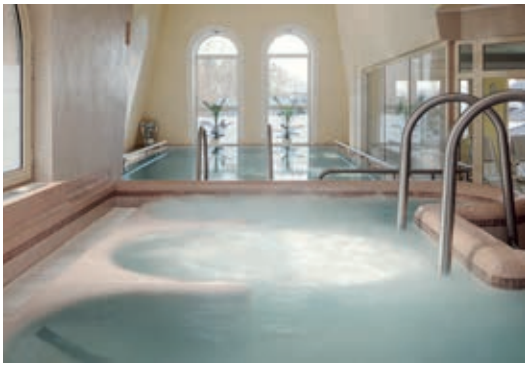
Bei Buchung des Selta Traums (ST):

- **1 x Kaffee und Kuchen p.P./ Woche**
- **20 % Ermäßigung auf vor Ort zusätzlich erworbene Anwendungen**

Bei Buchung der Komplexen Heilkur (KH):

- **Ab 14 Übernachtungen gewährt Ihnen das Hotel einen Gutschein von 5 € p.P./ Nacht und ab 21 Übernachtungen von 10 € p.P./ Nacht, der vor Ort eingelöst werden kann**

Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Erkrankungen des Verdauungssystems
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Arthritis
Arthrose
Diabetes





Lage: Das im historischen Stil erbaute Humboldt Park Hotel & Spa befindet sich in ruhiger Lage im Zentrum von Karlsbad, in der Nähe der heilwirksamen Mineralquellen und der Kurpromenade. **Hotelausstattung:** Rezeption, Lift, Restaurant, Lobbybar, Terrasse, W-LAN, Hallenbad (ca. 4 x 7,5 m, 31°C), Whirlpool (33°C), finnische, Dampfsauna, Therapieabteilung. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Kosmetik, Nordic-Walking Stockverleih, Parkplatz (ca. 18 €/ Tag), Haustiere auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag). **Unterkunft:** 37 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 25-30 m², Dusche/ WC, Telefon, Haartrockner, SAT-TV, Safe, W-LAN, Minibar, Leihbademantel, Blick zum Fluss oder Innenhof. **Einzelzimmer Komfort (1K):** Ca. 16-20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 32-34 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort, Sofa, teilweise Balkon (auf Anfrage und gegen Gebühr).

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag- und Abendessen:** Buffet- oder Menü.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo–Fr, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Wirbel-, Sprudel-, Perl-, (trockenes) Kohlensäurebad, Bäder, Unterwasser-, klassische, Reflex-, Anti-Cellulite-Massage, Magnet-, Elektro-, Lichttherapie, Moorpackung, Sauerstofftherapie usw.

Hinweis: Das Hotel berechnet 11 € pro Zimmer, wenn bei Buchung der Kundenwunsch „Zimmer mit Balkon" angegeben wird (Zahlung vor Ort). Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Selta Traum

Zi./ Kur/ Verpfl.	HUMB24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ ST/ HP	2KSTH	589	445	749	599	835	685	909	759
EZKomf/ ST/ HP	1KSTH	685	529	879	725	979	825	1075	919
DZSup/ ST/ HP	2USTH	665	515	825	675	909	759	979	829
DZKomf/ ST/ VP	2KSTV	629	479	789	639	875	725	945	795
EZKomf/ ST/ VP	1KSTV	719	565	915	759	1019	865	1109	955
DZSup/ ST/ VP	2USTV	699	549	859	709	945	795	1015	865

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	HUMB24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	715	565	859	699	929	775	1035	879
EZKomf/ KH/ HP	1KKHH	799	649	975	825	1065	915	1195	1045
DZSup/ KH/ HP	2UKHH	785	635	929	775	999	845	1099	949
DZKomf/ KH/ VP	2KKHV	749	599	895	739	965	799	1069	915
EZKomf/ KH/ VP	1KKHV	839	685	999	859	1099	949	1229	1079
DZSup/ KH/ VP	2UKHV	819	669	965	799	1035	879	1139	985

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Villa Smetana Spa Hotel

Tschechien • Karlsbad (Karlovy Vary)



45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

559,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Thermal-/ Mineralwasser, Heilschlamm).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des hoteleigenen Wellness-Zentrums mit Hallenbad, Whirlpool und Saunen
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Trinkkur

Selta Traum (ST)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- 17 verordnete Anwendungen pro Woche
- Ab 14 Übernachtungen Laboruntersuchung

Lage: Das Villa Smetana Spa Hotel befindet sich in ruhiger, grüner Umgebung in einem der schönsten, zentral gelegenen Stadtteile Karlsbads, im Westend. Das Zentrum und die malerische Mühlbrunnenkolonnade erreichen Sie nach ca. 800 m fußläufig.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Restaurant, Lobbybar, Terrasse, W-LAN, Hallenbad (ca. 3,60 x 10 m, 31 °C), Whirlpool (33 °C), Kneipppfad, finnische, Infrarot-, Dampfsauna, Therapieabteilung. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Kosmetik, Parkplatz (ca. 15 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag).

Unterkunft: 52 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 21–37 m², Bad oder Dusche/ WC, Telefon, Haartrockner, SAT-TV, Safe, W-LAN, Minibar, Leihbademantel, Stadt- oder Waldblick. **Einzelzimmer Komfort (1K):** Ca. 19–21 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort.

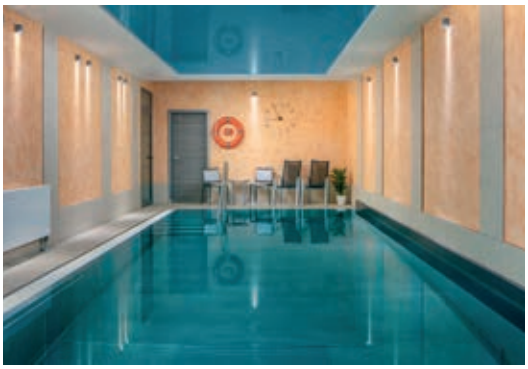
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag- und Abendessen:** Buffet oder Menü.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Wirbel-, Sprudel-, Perl-, Moor-, (trockenes) Kohlensäurebad, Hydroxeur, Bäder mit Zusätzen, Unterwasser-, klassische, Reflex-, Hot-Stone-, Aromatherapiemassage, Moorpackung, Oxygenotherapie, Inhalation, Stoßwellen-, Magnettherapie, Lymphdrainage, Paraffinhand-, Moorwickel, Curapuls, Ultraschall, Pneumoakupuntur, Wassergymnastik usw.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.


Zimmerbeispiel Doppelzimmer Komfort



Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Ruhige Lage in historischem Flair**
- **Wellness-Zentrum: Hallenbad, Whirlpool und Sauna**

Selta Med Bonus

- **EXKLUSIV-Preise**
- **Wasser und Tee zum Abendessen inklusive**

Bei Buchung des Selta Traums (ST):

- **1 x Kaffee und Kuchen p.P./ Woche**
- **20 % Ermäßigung auf vor Ort zusätzlich erworbene Anwendungen**

Bei Buchung der Komplexen Heilkur (KH):

- **Ab 14 Übernachtungen gewährt Ihnen das Hotel einen Gutschein von 5 € p.P./ Nacht und ab 21 Übernachtungen von 10 € p.P./ Nacht, der vor Ort eingelöst werden kann**

Selta Traum

Zi./ Kur/ Verpfl.	SMET24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ ST/ HP	2KSTH	559	409	715	565	799	649	875	725
EZKomf/ ST/ HP	1KSTH	635	479	829	675	939	785	1035	879
DZKomf/ ST/ VP	2KSTV	595	445	749	599	835	685	909	759
EZKomf/ ST/ VP	1KSTV	669	515	865	709	975	819	1069	915

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	SMET24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	679	529	825	669	895	739	999	845
EZKomf/ KH/ HP	1KKHH	755	599	925	775	1019	869	1149	999
DZKomf/ KH/ VP	2KKHV	715	565	859	699	929	775	1035	879
EZKomf/ KH/ VP	1KKHV	789	635	959	799	1055	899	1185	1035

Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Erkrankungen des Verdauungssystems
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Arthritis
Arthrose
Diabetes

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Imperial

Tschechien • Karlsbad (Karlovy Vary)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

869,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Heilgas, Moor).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad, Whirlpool und Saunabereich
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Schnupperkur (SK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 9 verordnete Anwendungen pro Woche
- Trinkkur

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- 15 verordnete Anwendungen pro Woche
- Ärztliche Kontrolluntersuchung (ab 14 Übernachtungen)
- Trinkkur

Vorteile

- **Offizielles 5-Sterne-Haus**
- **Gehobener Standard und einzigartige Lage über Karlsbad**
- **Umfangreiche Behandlungsmethoden im Haus**
- **Spa- und Wellnessbereich im Haus**

Selta Med Bonus

- **1 Flasche Wasser bei Anreise im Zimmer**
- **Kostenfreie Fahrten mit dem öffentlichen Personennahverkehr (Buslinie Nr. 2, 13, ÖPNV)**
- **Kostenfreie Nutzung der Seilbahn ins Kurzentrum**

Atemwegserkrankungen
Erkrankungen des Verdauungssystems









Lage: Das luxuriöse und architektonisch ansprechende Hotel Imperial befindet sich umgeben von Wäldern oberhalb von Karlsbad mit einem atemberaubenden Ausblick auf das Kurviertel und die Stadt Karlsbad. Das Haus ist vielfacher Gewinner des Preises „Czech Republics Leading Spa Resort" und steht für Vollkommenheit im Detail sowie höchste Qualität bei den vor Ort durchgeführten Kuranwendungen.

Hotelausstattung: Rezeption, Lobbybereich, Lifts, Café „Vienna", Restaurant „Prague", Restaurant „Paris", Hotelbar „Club Imperial", Konzertsaal mit Flügel, W-LAN, Hallenbad mit Bademeister (ca. 8 x 15 m, 29 °C), Spa- und Wellnessbereich, Saunabereich, Whirlpool, Geldwechsel, Kreditkartenakzeptanz. Eine Seilbahn steht den Gästen des Hotels für die Auf- und Abfahrt ins Kurzentrum kostenfrei zur Verfügung, diese beschleunigt den Weg auf nur ca. 2 Minuten. *Gegen Gebühr:* Friseur, Kosmetik, bewachte Parkplätze. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt.

Unterkunft: 205 Nichtraucherzimmer, 6 Etagen. **Superiorzimmer (2U, 1U):** Ca. 18–27 m², Bad/ WC/ Bidet, Haartrockner, Leihbademantel und Hotelpantoffeln, Safe, SAT-TV, W-LAN, Telefon, Minibar.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Diabetiker- und Reduktionskost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Für die Kuranwendungen stehen Ihnen qualifizierte Ärzte, Krankenschwestern, Reha-Mitarbeiter und gut ausgebildetes medizinisches Personal zur Verfügung.

Kuranwendungen: Bewegungstherapie (Wasser- und Krankengymnastik), Massagen, Unterwassermassage, Bäder (Kohlensäure, trockene CO_2, mit Zusätzen, Wirbel, Torf, Perl), Diathermie, Hydrotherapie, Hydroxeur, Inhalation, Interferenzströme, Laser, Magnettherapie, Lymphdrainage, Parafangopackung, Physiotherapie, Pneumopunktur, Sauerstofftherapie, Ultraschall, hyperbare Sauerstofftherapie u.v.m.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung, Medispa, Holiday Check Award, Certificate of Excellence – Trip Advisor.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	IMKA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	869	719	965	815	1045	895	1279	1129
EZSup/ EA/ HP	1UEAH	1099	949	1215	1059	1319	1165	1655	1499
DZSup/ SK/ HP	2USKH	975	825	1125	975	1199	1055	1439	1289
EZSup/ SK/ HP	1USKH	1199	1055	1375	1219	1479	1325	1799	1655
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	1079	929	1229	1079	1299	1159	1545	1395
EZSup/ KU/ HP	1UKUH	1299	1159	1479	1325	1585	1429	1915	1759

VP-Zuschlag: 18 € p.P./ Nacht (2UEAV, 1UEAV, 2USKV, 1USKV, 2UKUV, 1UKUV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Spa Resort Sanssouci

Tschechien • Karlsbad (Karlovy Vary)

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

559,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser).

Lage: Das auf einer Anhöhe gelegene Spa Resort Sanssouci befindet sich ruhig am Rande des Kurviertels und besteht aus drei miteinander verbundenen Häusern, dem Blue House, dem Green House sowie dem Spa- und Wellnesscenter „Villa Mercedes“. Über einen Promenadenweg oder die Busverbindung erreicht man bequem das Zentrum und die Trinkquellen.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Café „Blues Café“, 3 Restaurants, Tanzabende mit Live-Musik, Gesellschaftsraum, Kongresszentrum, Kurabteilung, Spa- und Wellnesscenter „Villa Mercedes“, Billard, Leseraum, Geldwechsel, W-LAN, Sonnenterrasse (Liegestühle inkl.), Gartenanlage (witterungsabhängig), Hallenbad (ca. 16 x 8 m, 28 °C), Sauna, Dampfbad, Whirlpool, Floating, Kneippweg, hoteleigener Pendelbus zu den Trinkquellen. **In der Nähe im Sportzentrum Imperial:** Tennisplätze, Gruppentraining, Fitnessstudio, Squash. *Gegen Gebühr:* Unbewachte Parkplätze direkt am Haus (ca. 10 €/ Tag), Friseur, Kosmetik, Maniküre, Pediküre, Tiefgarage (ca. 12 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 23 €/ Tag).

Unterkunft: 337 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 19 m², Bad oder Dusche/ WC, Safe, Haartrockner, Telefon, SAT-TV, W-LAN, Leihbademantel, teilweise Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 17 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Diabetiker-, Schon-, Reduktions- und vegetarische Kost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein 24-Stunden-Schwesterndienst ist gewährleistet. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage sowie An- und Abreisetag.

Kuranwendungen: Thermalwannen-, Perl-, Wirbel-, Kohlensäure- und trockene Kohlensäure-, galvanische Bäder, schottische Duschen, Kneippbehandlungen, Wassergymnastik, Gymnastik, Paraffin-, Parafangopackungen, klassische Teilkörper-, Unterwassermassage, Terraintherapie, Inhalationen, Sauerstoff-, Magnettherapie, Diathermie, Interferenzstrom, Ultraschall, Sauna, Dampfbad, Pneumopunktur, Trinkkur.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung, Medispa, Holiday Check Award, Certificate of Excellence – Trip Advisor.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Sauna, Dampfbad und Kneippweg
- Kostenfreier Leihbademantel

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kur zur Probe (KP)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 1 verordnete Anwendung pro Behandlungstag
- Beratung von einem Ernährungstherapeuten
- Trinkkur

Schnupperkur (SK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag
- Beratung von einem Ernährungstherapeuten
- Trinkkur

Vorteile

- Exklusive ruhige Lage oberhalb der Kurzone
- Hallenbad und Sauna im Haus
- Kurfachärztliche Beratung im Haus

Selta Med Bonus

- Kostenfreie Fahrten mit dem öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV, Linie Nr. 2)

Bei Buchung eines Kuraufenthaltes ab 21 Übernachtungen:
- Ermäßigung in Höhe von 130 € p.P./ Aufenthalt (2)

Zi./ Kur/ Verpfl.	SPAS24	7 Ü	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	559	599	459	615	465	729	579	845	695
EZ/ EA/ HP	1SEAH	655	699	545	699	555	799	649	899	755
DZ/ KP/ HP	2SKPH	685	729	579	729	579	825	675	929	779
EZ/ KP/ HP	1SKPH	769	815	659	815	659	909	755	1015	859
DZ/ SK/ HP	2SSKH	749	789	639	789	639	899	755	1019	869
EZ/ SK/ HP	1SSKH	839	885	729	885	729	999	845	1109	955

VP-Zuschlag: 13 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2SKPV, 1SKPV, 2SSKV, 1SSKV)

- Stoffwechselerkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose
- Erkrankungen des Verdauungssystems
- Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
- Arthritis
- Arthrose
- Burn-Out/ Erschöpfungszustände
- Chronische Erkrankungen
- Diabetes
- Entschlackung / Entgiftung
- Erkrankungen der inneren Organe
- Gicht

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November		Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Thermal

Tschechien • Karlsbad (Karlovy Vary)

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

669,-



Zimmerbeispiel Doppelzimmer Superior City View

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Thermal-/ Mineralwasser, Heilschlamm).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung des hoteleigenen Wellness-Zentrums
- Kostenfreier Leihbademantel

Schnupperkur (SK)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 7 verordnete Anwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Selta Med Bonus

- **Täglich 2 Stunden kostenfreier Eintritt in den Außenpool mit Thermalbecken und in die Saunawelt**

Vorteile

- **Umfangreich renoviert**
- **NEU: Außenpoolanlage mit Schwimm- und Thermalbecken**
- **In der Nähe der Kolonnaden im Zentrum des Kurortes gelegen**
- **Wellness-Zentrum: Innenpool, Whirlpool, Kneippweg, Sauna, Infrarotkabine, Kardiozone und Dampfbad**

Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Erkrankungen des Verdauungssystems
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit

Lage: Das komfortable Hotel Thermal befindet sich direkt im Zentrum von Karlsbad. In nur wenigen Gehminuten erreichen Sie die heilwirksamen Mineralquellen und die beliebte Kurpromenade. **Hotelausstattung:** Rezeption, Lift, Restaurant, Lobbybar „Film Café", Boutique, W-LAN. **Wellness-Zentrum:** Innenpool (ca. 15 x 5 m, 28 °C), Whirlpool, Kneippweg, finnische Sauna, Infrarotkabine, Dampfbad, Kardiozone, Balneozentrum, Therapieabteilung. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* **Außenpoolanlage (ca. 25 €/ 3 Std.):** Schwimmbecken (ca. 40 x 15 m, 28 °C) und Thermalbecken (ca. 10 x 15 m, 38 °C). **Saunia Thermal:** neue Saunalandschaft (direkt vom Hotel aus zugänglich) mit finnischer, Salz- und tropischer Sauna, Aromadampfbad usw. Tiefgarage und Parkplatz (ca. 14 €/ Tag), Salzkammer, Kosmetiksalon. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag). **Unterkunft:** 273 Nichtraucherzimmer, 15 Etagen. Rollstuhlgerechte und behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 14–16 m², Bad oder Dusche/ WC, Telefon, Haartrockner, Klimaanlage, Radio, SAT-TV, Safe, W-LAN, Kühlschrank, Kaffee- und Teezubereiter, Leihbademantel, Parkblick, französischer Balkon. Die Standardzimmer befinden sich in der 3. bis 9. Etage. **Standardzimmer City View (2C, 1C):** Ca. 14–16 m², ausgestattet wie Standardzimmer, Stadtblick, Balkon. **Superiorzimmer (2U, 1U):** Ca. 14–16 m², Bad oder Dusche/ WC, verfügen über eine hochwertige und moderne Ausstattung, Hotelpantoffeln, Minibar, sonst ausgestattet wie Standardzimmer. Die Superiorzimmer befinden sich in der 10.–15. Etage. **Superiorzimmer City View (2L, 1L):** Ca. 14–16 m², ausgestattet wie Superiorzimmer, Stadtblick, Balkon.



Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, teilweise Sonntag sowie an Feiertagen.
Kuranwendungen: Wirbel-, Sprudel-, Perl-, (trockenes) Kohlensäurebad, Bäder mit Zusätzen, schottische Dusche, Unterwasser-, klassische, Reflex-, Anti-Cellulite-Massage, Magnet-, Elektro-, Lichttherapie, Heilgymnastik, Paraffinpackung, Inhalation, Lymphdrainage, Oxygenotherapie, Pneumopunktur, Salzkammer, Hydrocolon.
Hinweis: Bei Anreise ist eine Kaution von 100 € zu hinterlegen. Bei Abreise erfolgt die Abrechnung der eventuellen Extrakosten (Minibar etc.). Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Schnupperkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	THEK24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ SK/ HP	2SSKH	669	519	719	569	819	669	915	765
EZ/ SK/ HP	1SSKH	795	639	885	729	979	825	1075	919
DZCity/ SK/ HP	2CSKH	695	545	775	625	859	709	959	809
EZCity/ SK/ HP	1CSKH	859	699	935	779	1025	869	1119	965
DZSup/ SK/ HP	2USKH	755	599	845	695	939	789	1035	885
EZSup/ SK/ HP	1USKH	885	729	999	849	1099	949	1199	1045
DZSupCity/ SK/ HP	2LSKH	789	639	895	745	995	845	1089	939
EZSupCity/ SK/ HP	1LSKH	945	789	1059	899	1155	999	1249	1095

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	THEK24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	695	545	765	615	859	709	959	809
EZ/ KU/ HP	1SKUH	825	669	929	775	1025	869	1119	965
DZCity/ KU/ HP	2CKUH	719	569	819	669	899	755	999	849
EZCity/ KU/ HP	1CKUH	885	729	979	825	1069	915	1165	999
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	785	635	889	739	985	835	1079	929
EZSup/ KU/ HP	1UKUH	899	755	1049	895	1145	989	1245	1089
DZSupCity/ KU/ HP	2LKUH	819	669	939	789	1035	885	1135	985
EZSupCity/ KU/ HP	1LKUH	969	815	1099	949	1199	1045	1295	1139

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Krivan

Tschechien • Karlsbad (Karlovy Vary)

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

579,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser, Torf, Heilgas)

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Kostenfreier Leihbademantel

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Schnupperkur (SK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Analyse der Körperzusammensetzung durch das Gerät Inbody 770
- 6 verordnete Anwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangs-und Abschlussuntersuchung
- 14 verordnete Anwendungen pro Woche
- Ärztliche Kontrolluntersuchung (ab 14 Übernachtungen)
- Laboruntersuchung und EKG nach Bedarf
- Trinkkur

Lage: Das historische Kurhotel Krivan befindet sich im Zentrum, in der Mitte des Kurviertels und ca. 300 m von der Hauptkolonnade entfernt. Der Gebäudekomplex besteht aus 3 Gebäuden, die unmittelbar miteinander verbunden sind.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal, Café, Restaurant, Bibliothek, Geldwechsel, W-LAN, Balneoabteilung, Kreditkartenakzeptanz. **Wellness- & Spa-Center:** Schwimmbad (ca. 5 x 12 m), finnische Sauna, Dampfsauna, Infrarotsauna, Salzgrotte und Eiskammer (teilweise gegen Gebühr), Fitnessraum. *Gegen Gebühr:* Wellness- & Spa Center (ca. 4 €/ Stunde), Solarium, Souvenirshop, Safe an der Rezeption (ca. 7 €/ Woche), bewachter Parkplatz (ca. 8 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 8 €/ Tag).

Unterkunft: 202 Zimmer, 5 Etagen. **Standardzimmer (2S, 1S):** Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, Telefon, Internetanschluss, Leihbademantel, Wasserkocher, Kühlschrank, SAT-TV.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag- und Abendessen:** Menü. Diabetiker-, vegetarische und Diätkost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Die Balneoabteilung erreichen Sie über einen kleinen Treppenaufgang. Ein 24-Stunden-Schwesterndienst ist gewährleistet. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Bäder (Perl-, CO_2-, Wirbel-, Moor-, galvanisches Vierkammerbad, Hydropunktur), Massagen (Reflex, Unterwasser und klassische), Zahnfleischirrigation, Elektrobehandlung und physikalische Leistungen (Diadynamik, Diathermie, Endo-Vaco, Ultraschall, VAS-07), Magnet-, Lasertherapie, Wärme-, Kühlanwendungen (Parafango-, Paraffin-, Moorpackungen, Kryotherapie), heilende Körpergymnastik, Floating, Kneippgang, Sauerstofftherapie, Inhalation, Pneumopunktur, Lymphdrainagegerät, Extremiter usw.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Vorteile

- Sehr gute Lage im Kurzentrum
- Wellness- & Spa-Center: Schwimmbad, Saunabereich, Salzgrotte und Eiskammer im Haus

Selta Med Bonus

Bei Buchung der Schnupperkur (SK) erhalten Sie zusätzlich:
- Begrüßungsgetränk
- 10 % Ermäßigung auf vor Ort zubuchbare Anwendungen

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	KRIV24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	579	429	579	429	619	469
EZ/ EA/ HP	1SEAH	635	479	635	479	695	539
DZ/ EA/ VP	2SEAV	649	499	649	499	689	539
EZ/ EA/ VP	1SEAV	699	549	699	549	765	609

Schnupperkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	KRIV24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ SK/ HP	2SSKH	679	529	679	529	679	529
EZ/ SK/ HP	1SSKH	755	599	755	599	755	599
DZ/ SK/ VP	2SSKV	749	599	749	599	749	599
EZ/ SK/ VP	1SSKV	825	669	825	669	825	669

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	KRIV24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	629	479	699	549	769	619
EZ/ KU/ HP	1SKUH	699	549	775	619	845	689
DZ/ KU/ VP	2SKUV	699	549	769	619	839	689
EZ/ KU/ VP	1SKUV	775	619	845	689	915	759

- Stütz- und Bewegungsapparat
- Stoffwechselerkrankungen
- Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
- Hauterkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose
- Erkrankungen des Verdauungssystems
- Regeneration nach Covid 19
- Arthritis



Busanreise: dienstags

CZB	Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3
Abreise mit Bus	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Venus

Tschechien • Karlsbad (Karlovy Vary)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

749,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Schwimmbad mit Gegenstromanlage (außerhalb der Therapiezeiten), Whirlpool, Sauna und Fitnessraum
- Kostenfreier Leihbademantel

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 17 verordnete Anwendungen pro Woche
- Ärztliche Kontrolluntersuchung (ab 14 Übernachtungen)
- Laboruntersuchung und EKG nach Bedarf
- Trinkkur

Vorteile

- **Ausgezeichnete Lage im Kurzentrum**
- **Schwimmbad mit Gegenstromanlage, Whirlpool, Sauna und Fitnessraum im Haus**

Selta Med Bonus

Bei Buchung der Komplexen Heilkur (KH):

- **1 alkoholfreies Getränk zu den Mahlzeiten inklusive**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Erkrankungen des Verdauungssystems
Regeneration nach Covid 19
Arthritis
Arthrose



Lage: Das charmante Hotel Venus befindet sich in Top-Lage inmitten des historischen Kurviertels von Karlsbad. Die Fußgängerzone mit zahlreichen Boutiquen und Einkaufsmöglichkeiten befindet sich nur ca. 100 m entfernt. Die weltbekannte Mühlbrunnenkolonnade sowie die Parkkolonnade erreichen Sie nach wenigen Schritten. Im Hotel Venus, das aus insgesamt 3 miteinander verbundenen Gebäuden besteht, herrscht eine angenehm familiäre Atmosphäre und dank der individuellen Betreuung der Gäste ist ein erholsamer Kuraufenthalt garantiert.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Stunden besetzt), Safe an der Rezeption, Restaurant, Café & Bar, Lift, W-LAN, Aufenthaltsraum, Schwimmbad mit Gegenstromanlage (ca. 8 x 4 m, 29°C), Whirlpool (ca. 38°C), Sauna, Fitnessraum, Kurabteilung, Geldwechsel, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Unbewachter Parkplatz am Haus, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag).



Unterkunft: 53 Nichtraucherzimmer, 6 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 20–25 m², Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, Minibar, SAT-TV, Radio, Telefon, W-LAN, Safe, teilweise Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Appartement (22):** Ca. 33–39 m², Bad/ Dusche, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag- und Abendessen:** Menü mit Wahl aus 5 Menüs. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Aromainhalation, Wassergymnastik in der Gruppe, Kneipptherapie, Elektrotherapie, Krankengymnastik in der Gruppen oder einzeln, Magnetfeldtherapie, Paraffinpackung für die Hände, Pneumopunktur, Infrarotlichttherapie, Softlasertherapie, Ultraschalltherapie, trockenes Kohlensäurebad, klassische Teilmassage, Perlbad, verschiedene Bäder mit Zusätzen, Fango-Packungen, Unterwasserstrahlmassage, Softballmassage, Segmentmassage. Weitere Kur- und Wellnessanwendungen gegen Gebühr.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	VENK24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	749	599	799	655	999	849
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	1179	1025	1279	1125	1559	1399
APP/ EA/ HP	22EAH	1055	899	1145	995	1339	1189
DZ/ EA/ VP	2SEAV	849	699	899	749	1099	949
EZ=DZ/ EA/ VP	1QEAV	1279	1125	1375	1219	1659	1499
APP/ EA/ VP	22EAV	1155	999	1239	1089	1439	1289

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	VENK24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	845	695	1019	869	1199	1055
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	1115	959	1269	1115	1549	1395
APP/ KH/ HP	22KHH	1099	959	1265	1115	1545	1395
DZ/ KH/ VP	2SKHV	879	729	1055	899	1239	1089
EZ=DZ/ KH/ VP	1QKHV	1149	995	1299	1149	1585	1429
APP/ KH/ VP	22KHV	1145	995	1299	1149	1579	1429

Busanreise: dienstags

CZB	Januar			Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche

St. Joseph Royal Regent Hotel

Tschechien • Karlsbad (Karlovy Vary)



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

829,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Torf).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Täglich Nutzung des Spa- und Wellnesscenters mit Hallenbad, Whirlpool, Sauna und Dampfbad
- Nutzung des Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kur zur Probe (KP)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Auswertung der Gesamtanamnese und Überwachung des Gesundheitszustandes
- 1 verordnete Anwendung pro Behandlungstag

Kur Relax (KR)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Auswertung der Gesamtanamnese und Überwachung des Gesundheitszustandes
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Modernes Spa- und Wellnesscenter mit Hallenbad, Whirlpool, Sauna und Dampfbad**
- **Zentrale Lage mitten im Kurviertel**

Lage: Das in luxuriösem Stil erbaute St. Joseph Royal Regent Hotel befindet sich direkt im Zentrum in einem ruhigen Ort der Kurzone und in der Nähe der heilsamen Thermalquellen.
Hotelausstattung: Rezeption (24 Stunden besetzt) mit Safe, Lobbybar, Lift, Restaurant, Terrasse, Kurabteilung, Spa- und Wellnesscenter mit Hallenbad (ca. 15 x 6 m, 31°C), Sauna, Dampfbad, Whirlpool, Fitnessraum, W-LAN und Geldwechsel. *Gegen Gebühr:* Friseur, Kosmetik, Parkplätze (ca. 18 €/ Tag), kleine Hunde sind auf Anfrage erlaubt (ca. 70 €/ Aufenthalt für Reinigung).
Unterkunft: 81 Nichtraucherzimmer, 8 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Classic (2C):** Ca. 23 m², Bad oder Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, Minibar, Safe, Haartrockner, Leihbademantel, Hotelpantoffeln. **Doppelzimmer Classic Balkon (2B):** Ca. 23 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Classic, mit Balkon. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 26 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Classic, geräumiger. **Einzelzimmer (1S):** Ca. 16 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Classic.
Verpflegung: Frühstück und Mittagessen: Buffet. **Abendessen:** Buffet oder À-la-carte mit Salatbuffet. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag (ausgenommen Feiertage).

Kuranwendungen: Thermal-, Perl-, (Trockenes) Kohlensäure-, Moor-, Unterwasser-, Kräuterbad, Paraffinpackung, Kneippanwendungen, Teilkörper-, Aroma-, Honig, Thai-, Laser-, Magnetfeld, Oxygeno-, Stoßwellentherapie, Ultraschall, Solluxlampe, Druckkammer, Inhalation, Vierkammer-Stangerbad, Biolampe, (manuelle) Lymphdrainage, Zahnfleischbewässerung u.v.m.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	RORE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZClas/ EA/ HP	2CEAH	829	679	899	755	975	825	1019	869
DZClasBalk/ EA/ HP	2BEAH	925	775	995	845	1069	919	1109	959
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	925	775	995	845	1069	919	1109	959
EZ/ EA/ HP	1SEAH	979	825	1055	899	1125	969	1169	999

Kur zur Probe

Zi./ Kur/ Verpfl.	RORE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZClas/ KP/ HP	2CKPH	865	715	939	789	999	859	1055	899
DZClasBalk/ KP/ HP	2BKPH	959	799	1035	885	1099	955	1149	999
DZSup/ KP/ HP	2UKPH	959	799	1035	885	1099	955	1149	999
EZ/ KP/ HP	1SKPH	999	859	1089	935	1159	999	1199	1049

Kur Relax

Zi./ Kur/ Verpfl.	RORE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZClas/ KR/ HP	2CKRH	899	755	975	825	1049	899	1089	939
DZClasBalk/ KR/ HP	2BKRH	995	845	1069	919	1139	989	1185	1035
DZSup/ KR/ HP	2UKRH	995	845	1069	919	1139	989	1185	1035
EZ/ KR/ HP	1SKRH	1055	899	1125	969	1195	1039	1239	1085

- Atemwegserkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Stoffwechselerkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Erkrankungen des Verdauungssystems
- Allergien
- Arthritis
- Arthrose
- Burn-Out/ Erschöpfungszustände
- Chronische Erkrankungen
- Degenerative Veränderungen
- Diabetes
- Entschlackung / Entgiftung
- Erkrankungen der Gallenblase
- Erkrankungen der inneren Organe
- Erkrankungen der Leber
- Erkrankungen der Nieren und Harnwege
- Gicht
- Orthopädische Erkrankungen
- Weichteilrheumatismus

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Luxury Spa & Medical Wellness Hotel Prezident

superior

Tschechien • Karlsbad (Karlovy Vary)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

849,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des Wellnessbereichs (innerhalb der vor Ort ausgewiesenen Zeiten)
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Trinkkur nach ärztlicher Empfehlung

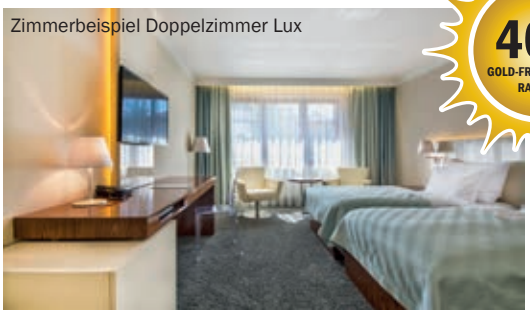
Kururlaub (KU)

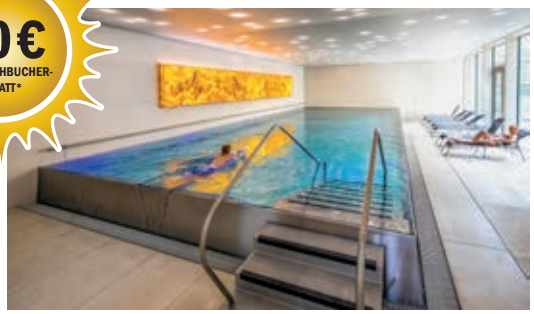
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche (davon 3 aktive Rehabilitationsanwendungen wie Aquagymnastik oder Nordic Walking)

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 20 verordnete Anwendungen pro Woche (davon 3 aktive Rehabilitationsanwendung wie Aquagymnastik oder Nordic Walking)

Zimmerbeispiel Doppelzimmer Lux





40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

Lage: Luxuriöses Design gepaart mit einer familiären Atmosphäre – das zeichnet das Luxury Spa & Medical Wellness Hotel Prezident in Karlsbad aus.

Hotelausstattung: Rezeption, Speisesaal, Restaurant, Café, Bar, Aufenthaltsraum, Lift, W-LAN, Gartenanlage, Sonnenterrasse, Kurabteilung. Schwimmbad, Whirlpool, Dampfbad, Salz-Tepidarium, Saunen, Eisbrunnen, Erlebnisduschen, Fitnessraum, Kosmetik.

Unterkunft: 52 Nichtraucherzimmer, 8 Etagen. EZ sind DZ zur Alleinnutzung. **DZ (2S, 1Q):** Ca. 27 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Safe, W-LAN, Wasserkocher, Minibar, SAT-TV, Radio, Telefon, teilw. frz. Balkon (a.A.). **DZ Design (2D, 1D):** Ca. 32 m², ausgestattet wie DZ. **DZ Lux (2L, 1L):** Ca. 28–32 m², Bad und/ oder Dusche, WC, Klimaanlage, ausgestattet wie DZ.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Detaillierte Informationen siehe www.seltamed.de

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	PREZ24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	849	699	959	799	1099	949
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	1175	1019	1279	1125	1419	1265
DZDesign/ KU/ HP	2DKUH	889	739	995	845	1135	985
EZ=DZDesign/ KU/ HP	1DKUH	1199	1055	1315	1159	1455	1299
DZLux/ KU/ HP	2LKUH	925	775	1029	879	1169	1019
EZ=DZLux/ KU/ HP	1LKUH	1245	1089	1349	1195	1489	1335

VP-Zuschlag: 15 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1QKUV, 2DKUV, 1DKUV, 2LKUV, 1LKUV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	PREZ24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	889	739	995	845	1135	985
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	1199	1055	1315	1159	1455	1299
DZDesign/ KH/ HP	2DKHH	925	775	1029	879	1169	1019
EZ=DZDesign/ KH/ HP	1DKHH	1245	1089	1349	1195	1489	1335
DZLux/ KH/ HP	2LKHH	959	799	1065	915	1199	1055
EZ=DZLux/ KH/ HP	1LKHH	1279	1125	1385	1229	1525	1369

VP-Zuschlag: 15 € p.P./ Nacht (2SKHV, 1QKHV, 2DKHV, 1DKHV, 2LKHV, 1LKHV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

Parkhotel Richmond

superior

Tschechien • Karlsbad (Karlovy Vary)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

699,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Schwimmbad, Whirlpool, Kneipp-Becken, Dampfsauna und Fitnessraum
- Kostenfreier Leihbademantel

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangs- und Kontrolluntersuchung inkl. Arztbericht
- 16 verordnete Anwendungen pro Woche
- Trinkkur

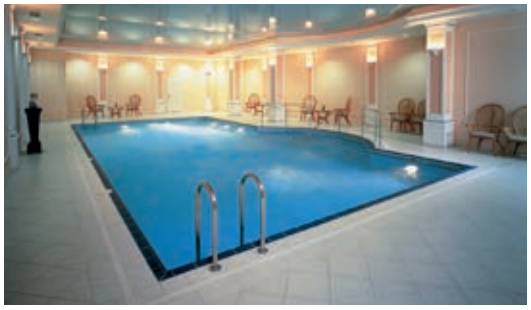
Selta Med Bonus

Bei Buchung der Komplexen Heilkur (KH):

- **Ab 14 Übernachtungen kostenfreie Laboruntersuchung**

Zimmerbeispiel Doppelzimmer Balkon





Lage: Das Parkhotel Richmond befindet sich etwas abseits des Karlsbader Kurzentrums, am Ufer des Flusses Teplá.

Hotelausstattung: Rezeption, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant und Café, Bar, Lift, Aufenthaltsraum, W-LAN, Kurabteilung, Wellnessbereich mit Kräutersauna, Salztepidarium, finnischer Sauna, Infrarotbank, Erlebnisduschen und Eisbrunnen, Schwimmbad, Whirlpool, Kneipp-Becken, Dampfsauna, Fitnessraum.

Unterkunft: 124 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. **DZ (2S):** Ca. 15–16 m², Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, Safe, Sessel, Telefon, SAT-TV, Minibar, W-LAN, kleine Sitzecke mit Tisch. **EZ (1S):** Ca. 15 m², französisches Bett, ausgestattet wie DZ. **DZ Balk (2B):** Ca. 15–18 m², ausgestattet wie DZ, mit Balkon.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage und gegen Gebühr möglich.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Detaillierte Informationen siehe www.seltamed.de

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	RIND24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	699	559	725	575	725	575
EZ/ EA/ HP	1SEAH	919	765	965	809	1029	879
DZBalk/ EA/ HP	2BEAH	745	595	759	609	765	615
DZ/ EA/ VP	2SEAV	819	669	835	679	835	685
EZ/ EA/ VP	1SEAV	1029	875	1075	919	1139	985
DZBalk/ EA/ VP	2BEAV	849	699	869	719	875	725

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	RIND24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	719	569	735	585	769	619
EZ/ KH/ HP	1SKHH	929	775	969	815	1035	879
DZBalk/ KH/ HP	2BKHH	749	599	769	619	795	645
DZ/ KH/ VP	2SKHV	825	675	839	689	875	725
EZ/ KH/ VP	1SKHV	1035	879	1075	915	1139	985
DZBalk/ KH/ VP	2BKHV	855	709	875	725	899	749

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Spa Hotel Dvořák superior

Tschechien • Karlsbad (Karlovy Vary)

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

719,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Sauna, Dampfbad, Ruheraum, Hallenbad und Fitnesscenter
- 3 x täglich Trinkkur in der Kolonnade
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 18 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **Umfangreiches Angebot an Kur- und Wellnessanwendungen**
- **Ruhige Lage, jedoch zentrumsnah**
- **Sauna, Dampfbad, Hallenbad und Fitnesscenter im Haus**

Selta Med Bonus

- **Kostenfreie Teilnahme an aktiven Rehabilitationsanwendungen wie Fitnesstraining oder Pilates**

Stoffwechselerkrankungen
Erkrankungen des Verdauungssystems
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Erkrankungen der Leber
Gicht

Lage: Das exquisite und modern ausgestattete Spa Hotel Dvořák mit seiner Jugendstilfassade liegt zentral am rechten Ufer des Flusses Teplá. Das stilvolle Ambiente und die beruhigende Atmosphäre machen das Haus zu einem ganz besonderen Tipp für einen entspannenden Wohlfühlurlaub. Den bedeutsamen Kurpavillon und die Trinkkolonnade erreichen Sie in ca. 250 m.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Restaurant mit Blick auf die Trinkkolonnade, Bar und Café „Opera“, Geldwechsel, Fitnesscenter, Hallenbad, Kurzentrum, finnische Sauna, Dampfbad, Ruheraum, W-LAN. *Gegen Gebühr:* Unbewachte Parkplätze (ca. 20 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 20 €/ Tag).

Unterkunft: 126 Zimmer, 6 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Superior (2U, 1O):** Ca. 14–17 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, Hotelpantoffeln, Klimaanlage, Teeset, Safe, Radio, Telefon, SAT-TV, W-LAN, Minibar. **Doppelzimmer Deluxe Balkon (2B, 1B):** Ca. 18–23 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Superior.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** 3-Gänge-Menü und Salatbuffet. **Abendessen:** Je nach Auslastung Buffet oder Wahlmenü. Verschiedene spezielle Ernährungsformen sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Auf Wunsch und gegen Gebühr können Bluttests im Labor durchgeführt werden. Behandlungstage sind von Mon tag bis Sonntag, einschließlich Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.

Kuranwendungen: Ultraschallbehandlung, Lymphdrainage (manuell oder apparativ), klassische Massage, Parafangopackung, verschiedene Bäder, Inhalation, Heilgymnastik, schottische Spritzduschen, Sauerstofftherapie, diverse Massagen, Magnetfeld-, Laser-, Elektrotherapie, Hydroxeur, Gasinjektion u.v.m.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.











Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	DVOR24	7 Ü	VW
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	719	569
EZ=DZSup/ KU/ HP	1OKUH	1175	1019
DZDeluxeBalk/ KU/ HP	2BKUH	799	655
EZ=DZDeluxeBalk/ KU/ HP	1BKUH	1329	1175

VP-Zuschlag: 25 € p.P./ Nacht (2UKUV, 1OKUV, 2BKUV, 1BKUV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	DVOR24	7 Ü	VW
DZSup/ KH/ HP	2UKHH	799	659
EZ=DZSup/ KH/ HP	1OKHH	1339	1185
DZDeluxeBalk/ KH/ HP	2BKHH	895	745
EZ=DZDeluxeBalk/ KH/ HP	1BKHH	1495	1339

VP-Zuschlag: 25 € p.P./ Nacht (2UKHV, 1OKHV, 2BKHV, 1BKHV)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November		Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Malta

Tschechien • Karlsbad (Karlovy Vary)

NEU

50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

569,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- 1 x kostenfreier Eintritt (ca. 90 min) in das Elisabeth Bad mit Schwimmbad, Sauna, Dampfbad und Whirlpool (ca. 10 min zu Fuß entfernt)
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 15 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Moderner Stil in familiärer Atmosphäre**
- **Zauberhafter Ausblick auf die Kurkolonnade**

Selta Med Bonus

- **1 x Kaffee und Kuchen pro Aufenthalt**
- **Ab 14 Übernachtungen erhalten Sie VP zum HP-Preis** (2)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Erkrankungen des Verdauungssystems
Erkrankungen der Gallenblase
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden





Lage: Das Vier-Sterne-Hotel Malta befindet sich im Zentrum des Kurortes Karlsbad, ca. 150 Meter von den Kolonnaden mit den Thermalquellen entfernt. Es liegt in unmittelbarer Nähe zum Schwesterhotel Ruze und wurde im Jahre 2012 komplett umgebaut und wieder eröffnet. Das Hotel begeistert durch seinen modernen Stil sowie seine praktische Einrichtung, die auch Ihren langfristigen Aufenthalt sehr angenehm gestalten wird.





Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Sommerterrasse, Kreditkartenakzeptanz, Bademantelverleih. *Gegen Gebühr:* Hoteleigener Parkplatz (ca. 13 €/ Tag, vorherige Reservierung erforderlich), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag).

Unterkunft: 26 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 20 m², Bad oder Dusche/ WC, SAT-TV, Haartrockner, Telefon, W-LAN, Minibar (gegen Gebühr) und Safe. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung.

Verpflegung: Alle Mahlzeiten finden im Speisesaal oder im À-la-carte Restaurant des gegenüberliegenden Schwesterhotels Ruze statt. **Frühstück:** Buffet (7-10 Uhr). **Mittagessen:** Buffet (12-14 Uhr). **Abendessen:** Buffet (17:30-20 Uhr). Glutenfreie-, Diät-, Schon-, vegetarische- und Diabetikerkost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus oder im gegenüberliegenden Schwesterhotel Ruze erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Perlbad, Wirbelbad, trockenes Kohlensäurebad, Reflexzonenmassage, Parafango, Inhalation, Elektrobehandlung, Ultraschall, Magnettherapie, Sauerstofftherapie, klassische Massage, Lymphmassage (mit Geräten), Fußreflexzonenmassage, Biolampe, Zusatzbad, Unterwassermassage, Paraffin für Hände, Entgiftungsbad, Schröpfen, Kopfmassage, Schottische Dusche, Wirbel-Sitzbad für Füße, Wassertreten

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	MALT24	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	569	419	659	509
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	719	569	799	659
DZ/ KU/ VP	2SKUV	615	465	699	555
EZ=DZ/ KU/ VP	1QKUV	769	615	859	699

Im Zeitraum 25.06.–09.07.24 nicht buchbar.

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	MALT24	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	615	465	699	555
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	765	615	855	699
DZ/ KH/ VP	2SKHV	659	509	749	599
EZ=DZ/ KH/ VP	1QKHV	815	659	899	745

Im Zeitraum 25.06.–09.07.24 nicht buchbar.

Busanreise: dienstags

CZB	März		April					Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	-	-	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Ruze

Tschechien • Karlsbad (Karlovy Vary)

NEU

50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

569,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- 1 x kostenfreier Eintritt (ca. 90 min) in das Elisabeth Bad mit Schwimmbad, Sauna, Dampfbad und Whirlpool (ca. 10 min zu Fuß entfernt)
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 15 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Modernes Balneo-, Relax- und Wellnesszentrum**
- **Familiäre Atmosphäre**

Selta Med Bonus

- **1 x Kaffee und Kuchen pro Aufenthalt**
- **Ab 14 Übernachtungen erhalten Sie VP zum HP-Preis** (2)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Erkrankungen des Verdauungssystems
Erkrankungen der Gallenblase
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden

Lage: Das Vier-Sterne-Hotel Ruze (deutsch: Rose) befindet sich im Zentrum des Kurortes Karlsbad, ca. 150 Meter von den Kolonnaden mit den Thermalquellen entfernt. Es liegt in unmittelbarer Nähe zum Schwesterhotel Malta und wurde im Jahr 2006 teilweise rekonstruiert und neu gebaut.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal, À-la-carte Restaurant, Sommerterrasse, Kurabteilung, modernes Balneo-, Relax- und Wellnesszentrum, Kreditkartenakzeptanz, Bademantelverleih. *Gegen Gebühr:* Hoteleigener Parkplatz (ca. 13 €/ Tag, vorherige Reservierung erforderlich), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag).

Unterkunft: 53 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 16-18 m², Bad oder Dusche/ WC, SAT-TV, Haartrockner, Telefon, W-LAN, Minibar (gegen Gebühr) und Safe, Blick auf die Straße. Auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 16-18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, Blick auf die Straße. **Appartement (22):** Ca. 16-18 m², 2 Räume, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, Blick auf die Straße.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (7-10 Uhr). **Mittagessen:** Buffet (12-14 Uhr). **Abendessen:** Buffet (17:30-20 Uhr). Glutenfreie-, Diät-, Schon-, vegetarische- und Diabetikerkost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus oder im gegenüberliegenden Schwesterhotel Malta erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Perlbad, Wirbelbad, trockenes Kohlensäurebad, Reflexzonenmassage, Parafango, Inhalation, Elektrobehandlung, Ultraschall, Magnettherapie, Sauerstofftherapie, klassische Massage, Lymphmassage (mit Geräten), Fußreflexzonenmassage, Biolampe, Zusatzbad, Unterwassermassage, Paraffin für Hände, Entgiftungsbad, Schröpfen, Kopfmassage, Schottische Dusche, Wirbel-Sitzbad für Füße, Wassertreten

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zimmerbeispiel Doppelzimmer Standard









Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	RUZE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	569	419	659	509
EZ/ KU/ HP	1SKUH	699	545	789	635
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	719	569	799	659
APP/ KU/ HP	22KUH	755	599	839	685

Im Zeitraum 25.06.–09.07.24 nicht buchbar.
VP-Zuschlag: 6 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 1QKUV, 22KUV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	RUZE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	615	465	699	555
EZ/ KH/ HP	1SKHH	725	569	815	659
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	765	615	855	699
APP/ KH/ HP	22KHH	795	639	885	729

Im Zeitraum 25.06.–09.07.24 nicht buchbar.
VP-Zuschlag: 6 € p.P./ Nacht (2SKHV, 1SKHV, 1QKHV, 22KHV)

Busanreise: dienstags

CZB	Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	-	-	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Grandhotel Pupp

Tschechien • Karlsbad (Karlovy Vary)

NEU

60 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Frühstück pro Person ab

599,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermal-/ Mineralwasser, Naturmoor, Torf).



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR oder HP
- Nutzung des exklusiven Spa- und Wellnesszentrums mit Hallenbad und Saunen sowie des Fitnessstudios
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Wellnessaufenthalt (WA)

Pro Woche:

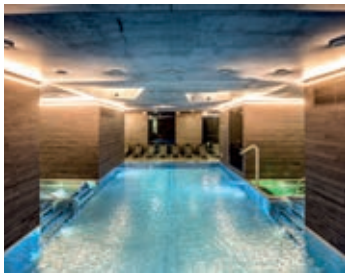
- 1 x Aromamassage (ca. 60 min)
- 1 x Abhyanga-Massage (ca. 60 min)
- 1 x Salzgrotte (ca. 20 min)
- 1 x Handparaffinpackung (ca. 20 min)
- 1 x Kräuterölbad (ca. 20 min)

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Weltberühmtes Luxushotel in historischem Zentrum von Karlsbad**
- **Architektonisch einmaliges Gebäude mit atemberaubender Geschichte**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Erkrankungen des Verdauungssystems
Erkrankungen der Gallenblase
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden





Lage: Das weltberühmte Luxus Grandhotel Pupp ist eines der ältesten und traditionsreichsten Hotels in Europa und ein architektonisch einmaliges Gebäude mit atemberaubender Geschichte. Es befindet sich mitten im historischen Zentrum von Karlsbad in exklusiver Lage und nur ca. 300 m von den Kolonnaden mit den Thermalquellen entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption (24 Stunden besetzt) mit Safe, Lift, Lobbybar, Restaurant, Café „Pupp" mit Sommerterrasse, exklusives Spa- und Wellnesszentrum auf ca. 1.300 m² mit Hallenbad (ca. 15 x 7 m), Whirlpool, finnischer und Dampfsauna, Salzgrotte, Fitnessstudio, W-LAN, Kreditkartenakzeptanz, Bademantelverleih. *Gegen Gebühr:* Friseur, hoteleigener Parkplatz (ca. 20 €/ Tag, vorherige Reservierung erforderlich), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt.
Unterkunft: 300 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Modern Parkseite Waldblick (2M, 1M):** Ca. 25 m², Dusche / WC, Kingsize-Bett, Kristallkronleuchter, Safe, Flachbild-SAT-TV mit Verbindung zu Streaming-Diensten, Haartrockner, Nespresso-Kaffee und Teeservice, Telefon, W-LAN, Minibar (gegen Gebühr), Waldblick. **Doppelzimmer Modern Parkseite Frontblick (2N, 1N):** Ca. 25 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Modern Parkseite Waldblick aber mit Blick nach vorn. **Doppelzimmer Superior Flussseite Waldblick (2U, 1U):** Ca. 23 m², Bad oder Dusche/ WC, ausgestattet wie Doppelzimmer Modern Parkseite Waldblick. **Doppelzimmer Superior Flussseite Frontblick (2F, 1F):** Ca. 23 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Modern Parkseite mit Blick nach vorn.
Verpflegung: Frühstück: Buffet (7-11 Uhr). **Mittag- und Abendessen:** Menüwahl. Glutenfreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen (teilweise gegen Gebühr): Aromatherapie, klassische, Aroma-, Abhyanga, Aquai-Massagen, ayurvedische Behandlungen, manuelle Lymphdrainage, Fußreflexzonenmassage, Salzgrotte, Torf-, Kräuteröl-, Hydromassage-, Perlbad, mineralisches Körperpeeling, Handparaffinpackung, Trockenbäder, Oxygentherapie u.v.m.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	PUPP24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZmodernParkWald/ EA/ FR	2MEAF	599	465	635	485	789	639
EZ=DZmodernParkWald/ EA/ FR	1MEAF	945	789	989	835	1295	1139
DZmodernParkFront/ EA/ FR	2NEAF	679	529	699	549	855	699
EZ=DZmodernParkFront/ EA/ FR	1NEAF	1075	919	1119	965	1425	1269
DZSupFlussWald/ EA/ FR	2UEAF	679	529	699	549	855	699
EZ=DZSupFlussWald/ EA/ FR	1UEAF	1075	919	1119	965	1425	1269
DZSupFlussFront/ EA/ FR	2FEAF	745	595	765	615	919	769
EZ=DZSupFlussFront/ EA/ FR	1FEAF	1199	1055	1249	1095	1559	1399

Im Zeitraum 25.06.–09.07.24 nicht buchbar.
HP-Zuschlag: 38 € p.P./ Nacht (2MEAH, 1MEAH, 2NEAH, 1NEAH, 2UEAH, 1UEAH, 2FEAH, 1FEAH)

Wellnessaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	PUPP24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZmodernParkWald/ WA/ FR	2MWAF	769	619	789	639	945	795
EZ=DZmodernParkWald/ WA/ FR	1MWAF	1099	949	1145	989	1455	1299
DZmodernParkFront/ WA/ FR	2NWAF	835	685	859	699	999	859
EZ=DZmodernParkFront/ WA/ FR	1NWAF	1235	1079	1279	1125	1585	1429
DZSupFlussWald/ WA/ FR	2UWAF	835	685	859	699	999	859
EZ=DZSupFlussWald/ WA/ FR	1UWAF	1235	1079	1279	1125	1585	1429
DZSupFlussFront/ WA/ FR	2FWAF	899	749	925	775	1075	925
EZ=DZSupFlussFront/ WA/ FR	1FWAF	1365	1199	1399	1255	1715	1559

Im Zeitraum 25.06.–09.07.24 nicht buchbar.
HP-Zuschlag: 38 € p.P./ Nacht (2MWAH, 1MWAH, 2NWAH, 1NWAH, 2UWAH, 1UWAH, 2FWAH, 1FWAH)

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni			Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	-	-	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	-	-	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Grande Madonna

Tschechien • Karlsbad (Karlovy Vary)



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

799,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermal-/ Mineralwasser, Naturmoor, Torf).

Lage: Das Kurhotel Grande Madonna befindet sich im Herzen des historischen Karlsbader Kurviertels, ca. 100 m von der Hauptquelle entfernt und in unmittelbarer Nähe der Heilquellen sowie der Kolonnaden. Unter dem langjährigen Motto „Mit Engelspflege“, einer Garantie für gute Betreuung, bietet es aufgrund der benachbarten barocken Kirche Maria Magdalena eine ruhige Atmosphäre.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Stunden besetzt), Lift, 2 stöckiges Restaurant, Weinkeller und Restaurant „Zu Kreuzer“, Lobby Bar, exklusiver Spa- und Wellnessbereich mit eigener Mineralwasserversorgung, finnische, Dampf- und Infrarotsauna, Whirlpool, Konferenzraum, Kreditkartenakzeptanz, Bademantelverleih. *Gegen Gebühr:* Hoteleigener Parkplatz (ca. 13 €/ Tag, vorherige Reservierung erforderlich), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 11 €/ Tag).

Unterkunft: 54 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 21-23 m², Bad / WC, SAT-TV, Haartrockner, Regenschirm, Telefon, W-LAN, Minibar (gegen Gebühr) und Safe, teilweise Balkon, Ausblick zur Stadt und Kirche oder in den ruhigen Hof. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, Ausblick in den ruhigen Hof. **Suite (2T):** Ca. 41 m², 2 Räume, Bidet, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, Ausblick zur Kirche.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (7-10:30 Uhr). **Mittag- und Abendessen:** Menüwahl. Tee, Kaffee und alkoholfreie Getränke zu den Mahlzeiten inklusive. Glutenfreie-, Diät-, Schon-, vegetarische- und Diabetikerkost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Perl-, aromatisches Bad, schottische Dusche, Bad mit Seealgen, Mineralbad, klassische, Unterwasser-, Aroma- Teil- und Ganzkörpermassage, Fußmassage, Paraffinkompressen, Hydroxeur, Inhalation, Oxygenotherapie, Heilgymnastik u.v.m. *Gegen Gebühr:* (Trockenes) Kohlensäurebad, Wirbelbad für untere Extremitäten, Torfbad, Magnettherapie, Lasertherapie, Ultraschall, Biolampe, Geräte- und manuelle Lymphdrainage, Vakuumkompressionstherapie, Torfumschlag, Pneumopunktur.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Saunen, Whirlpool und Fitnessgeräten
- 1 x pro Woche kostenfreier Eintritt (ca. 2 Std.) in das Elisabeth Bad mit Schwimmbad, Sauna, Dampfbad und Whirlpool (ca. 20 min zu Fuß entfernt)
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln

Kur Relax (KR)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 7 verordnete Anwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 12 verordnete Anwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 20 verordnete Anwendungen pro Woche inkl. Hilterapie
- Laboruntersuchung

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Exklusiver Spa- und Wellnessbereich mit eigener Mineralwasserversorgung**
- **Hochwertige Zimmerausstattung umrahmt von Statuen, Bildern und Blumenschmuck**

Selta Med Bonus

- **1 x Kaffee und Kuchen pro Aufenthalt**
- **Tee, Kaffee und alkoholfreie Getränke zu den Mahlzeiten inklusive**

Bei Buchung der Komplexen Heilkur (KH):
- **1 x kostenfreier Stadtrundgang durch Karlsbad**

Zi./ Kur/ Verpfl.	GRMA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KR/ HP	2SKRH	799	649	869	719	995	845
EZ/ KR/ HP	1SKRH	945	789	999	859	1129	985
SU/ KR/ HP	2TKRH	939	789	999	859	1129	985
DZ/ KU/ HP	2SKUH	819	669	889	739	999	859
EZ/ KU/ HP	1SKUH	965	799	1029	879	1155	999
SU/ KU/ HP	2TKUH	959	799	1029	879	1149	999
DZ/ KH/ HP	2SKHH	855	699	929	779	1055	899
EZ/ KH/ HP	1SKHH	989	839	1069	919	1189	1045
SU/ KH/ HP	2TKHH	989	839	1069	919	1189	1045

VP-Zuschlag: 27 € p.P./ Nacht (2SKRV, 1SKRV, 2TKRV, 2SKUV, 1SKUV, 2TKUV, 2SKHV, 1SKHV, 2TKHV)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen



Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November		Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Ihre Reisebetreuung vor Ort

Für die Betreuung vor Ort wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an das Hotelpersonal oder an die Mitarbeiter der Rezeption. Diese werden Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.



Teplice

Hotel ab Seite 163

Ort und Umgebung

Die Kurstadt Teplice, eine der ältesten Kurstädte in Böhmen, ist eingebettet in die reizvolle Landschaft zwischen dem böhmischen Mittelgebirge und dem Massiv des Erzgebirges. Es liegt auf einer Meereshöhe von ca. 220 m. Teplice ist eine Kurstadt mit reicher Vergangenheit, eine Stadt, überaus rege in allen seinen Unternehmen, Unterhaltungen und kulturellen Angeboten, eine Stadt, voller Parks mit Springbrunnen, beliebten Restaurants und kleinen Cafés.

Heilmittel

Es handelt sich um ein seltenes natürliches Thermal-Mineralwasser von ca. 41,5 °C, vom Typ des Natriumhydrogenkarbonats mit einem Gehalt von Fluoriden und einer großen Menge von Spurenelementen und seltenen Metallen sowie gut dosierbarer Radioaktivität. Das Wasser wird zur Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparates, bei Kreislaufstörungen und Nervensystemleiden angewendet.

Freizeit- und Kulturangebot

Interessant sind der Marktplatz, die Dekanatskirche, das Schloss mit dem Schlossplatz, der Schloss- oder der Kurgarten der Botanische Garten und mehr. Das Erzgebirgstheater sorgt für Unterhaltung, ebenso wie das Kulturzentrum, das Gartenhaus oder das Museum.

Kontraindikationen

Akute und chronische Infektionskrankheiten, Anfallsleiden, Bluthochdruck, Geschwulsterkrankungen, Inkontinenz, Schwangerschaft, Unselbstständigkeit





St. Joachimsthal

Hotels ab Seite 164

Das erste Radonheilbad der Welt

Die heilende Wirkung des radonhaltigen Wassers auf den menschlichen Organismus ist bereits seit Jahrhunderten bekannt. Die neuzeitige Tradition für das Heilbad ist die medizinische Auffassung der Kurbehandlung und das ausgezeichnete Niveau der Verpflegungs- und Unterkunftsdienstleistungen. Diese Tradition verpflichtet.

Die St. Joachimsthal AG arbeitet stets daran, diese Werte noch weiter zu entwickeln und zu übertreffen. Die fachlichen Untersuchungsmethoden und balneologischen Methoden ändern sich flexibel mit jedem Fortschritt und neuen Erkenntnissen der medizinischen Wissenschaft. Modernisieren bedeutet auch den wunderschönen Gebäuden ein neues Gesicht zu geben und für die Leitung des Kurbetriebes neue moderne Methoden zu nutzen. Die Ärzte der St. Joachimsthal AG gehören mit ihren fachlichen Ausbildungen und menschlichen Qualitäten zu den Besten. Das Heilbad beschäftigt als einziges Kurbad auch Bergleute, die sich um die problemlose Lieferung des Radonwassers in die einzelnen Bädereinrichtungen kümmern.

Einzigartige Radonbäder, modernste Methoden der physikalischen Therapie- und Rehabehandlungen unter der Leitung geschulter Fachleute - die perfekte Kombination für Ihre Gesundheit. Auch für all diejenigen, die keine Behandlungen benötigen, jedoch dem ständigen Stress des Alltags entfliehen und neue Energie tanken wollen, hält das Heilbad St. Joachimsthal ein vielfältiges Angebot an Entspannungs- und Wellnessprogrammen bereit.

Aquazentrum „Agricola“

Das Aquazentrum „Agricola“ ist das älteste Symbol des Heilbades. Es befindet sich im Herzen von St. Joachimsthal und gewährt komplexe medizinische Dienstleistungen sowie Erholungs- und Heilanwendungen. Im neuen Zentrum der Wasserfreuden finden Sie ein Schwimmbecken mit Schwimmbahnen, Massage-Whirlpool, Kneippgang, Rehabecken, finnische Sauna, Biosauna und Kinderbecken mit Rutschbahn und Wasserfall. Zum Entspannen können Sie sich in das gemütliche Café mit Außenterrasse oder in die Salzgrotte begeben, exotische Massagen ausprobieren, das Solarium besuchen oder im Fitness-Center trainieren.

Kontraindikationen

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren, schwangere und/ oder stillende Frauen, Patienten mit einem aktiven malignen Tumor oder zwei Jahre nach einer OP oder einer anderen Tumortherapie, wenn der Onkologe der Radontherapie nicht ausdrücklich zustimmt, Inkontinenz (Stressinkontinenz ausgenommen)

Kurhaus Beethoven

Tschechien • Teplitz (Teplice)



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

699,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 354)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP

Leichte Kur (LK)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 13 verordnete Anwendungen pro Woche
- 1 x 1 Stunde kostenfreier Eintritt in das Thermalbassin pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 21 verordnete Anwendungen pro Woche
- Ab 14 Übernachtungen ärztliche Abschlussuntersuchung
- Täglich 1 x 1 Stunde kostenfreier Eintritt in das Thermalbassin

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Umfangreich ausgestattete Kurabteilung und Thermalbassin im Haus**
- **Mitten im weitläufigen Kurpark gelegen**

Selta Med Bonus

Bei Buchung der Komplexen Heilkur (KH):

- **Kostenfreier Leihbademantel während des Aufenthaltes**

Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Chronische Erkrankungen

Lage: Das bei deutschen Gästen sehr beliebte Kurhaus Beethoven ist im Jugendstil gebaut und liegt inmitten des großzügigen und zu langen Spaziergängen einladenden Kurparks in der Nähe des Stadtzentrums von Teplice. Das Haus wurde in den letzten Jahren umfangreich renoviert. Therapieabteilung, Küche und ein Thermalbassin runden das umfangreiche Angebot ab. Die Flaniermeile mit Geschäften, Restaurants und Cafés befindet sich nur wenige Gehminuten entfernt. Ganzjährig gibt es diverse kulturelle Veranstaltungen. **Hotelausstattung:** Rezeption, Lift, Café und Restaurant „Beethoven", Bibliothek, Speisesaal, Kurabteilung, W-LAN, Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Thermalbassin, Parkplatz (ca. 28 €/ Woche), Bademantelverleih (ca. 10 €/ Woche), Fitnessraum, Friseur, Einkaufsmöglichkeiten.

Unterkunft: 197 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 15–20 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Telefon, SAT-TV, Kühlschrank, Safe, Wasserkocher, teilweise Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 12–15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, kein Balkon. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, geräumiger und renoviert.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. Getränke nach Angebot des Hauses inklusive. **Mittag- und Abendessen:** Menüwahl aus 5 Hauptgerichten (ab 20 Gästen Buffet), zusätzlich Salatbuffet. Diabetiker-, Diät-, Schonkost und vegetarische Speisen möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist rund um die Uhr gewährleistet. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Thermalwannen-, Perl-, Kohlensäurebäder, Unterwassermassage, klassische Massage, Reflex- und Segmentmassage, Inhalation, Thermotherapie, Paraffinpackungen, Gasinjektionen, Trinkkur, Einzel- und Gruppengymnastik, Vakupress, Lasertherapie, Diathermie, Diadynamik, Magnettherapie, Interferenzstrom, Wassergymnastik, Ultraschall, UV- und Infrarotbestrahlung.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 13 Uhr und endet 10 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

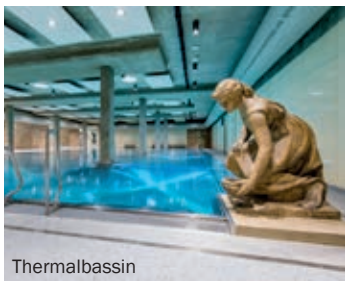

Zimmerbeispiel Doppelzimmer Komfort

Leichte Kur

Zi./ Kur/ Verpfl.	BEET24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ LK/ HP	2SLKH	699	549	779	619	849	689
EZ/ LK/ HP	1SLKH	799	645	879	715	949	785
DZKomf/ LK/ HP	2KLKH	779	619	849	689	919	759
DZ/ LK/ VP	2SLKV	785	625	855	695	925	765
EZ/ LK/ VP	1SLKV	889	725	959	795	1029	865
DZKomf/ LK/ VP	2KLKV	855	695	925	765	995	835

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	BEET24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	749	589	819	659	889	729
EZ/ KH/ HP	1SKHH	855	689	925	759	995	829
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	819	659	889	729	959	799
DZ/ KH/ VP	2SKHV	829	669	899	739	969	799
EZ/ KH/ VP	1SKHV	929	765	999	835	1069	899
DZKomf/ KH/ VP	2KKHV	899	739	969	799	1039	879


Thermalbassin



Busanreise: freitags

CZR	April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6
Abreise mit Bus	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Behounek superior

Tschechien • St. Joachimsthal (Jáchymov)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

759,-

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Radon).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Schwimmbecken, Whirlpool, Dampfsauna und Kneippsteg außerhalb der Therapiezeiten
- Kostenfreier Leihbademantel

Schnupperkur (SK)

Maximalaufenthalt 14 Übernachtungen

- Ärztliche Eingangskonsultation
- Bis zu 14 verordnete Anwendungen pro Woche (davon 3 x Radonbad mit Wickel, 11 weitere Anwendungen)

Basis Radonkur (BR)

Mindestaufenthalt 14 Übernachtungen

- Ärztliche Eingangskonsultation
- Grundlaboruntersuchung (Blutbild, Glykämie, Harnsäure)
- Bis zu 14 verordnete Anwendungen pro Woche (davon 6 x Radonbad mit Wickel, keine individuelle Physiotherapie)

Traditionelle Radonkur (TR)

Mindestaufenthalt 14 Übernachtungen

- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Grundlaboruntersuchung (Blutbild, Glykämie, Harnsäure)
- Bis zu 21 verordnete Anwendungen pro Woche (davon 6 x Radonbad mit Wickel, 15 weitere Anwendungen)
- Ärztlicher Abschlussbericht in deutscher Sprache

Vorteile

- **Traumhafte Aussicht über St. Joachimsthal**
- **Medizinischer Bereitschafts- und Schwesterndienst gewährleistet**

Selta Med Bonus

- **1 Flasche Mineralwasser**

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Neurologische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Regeneration nach Covid 19
Arthritis
Arthrose
Morbus Bechterew
Nervenerkrankung
Orthopädische Erkrankungen

Lage: Das Kurhotel Behounek befindet sich in Hanglage, ca. 200 m oberhalb des Kurviertels und bietet eine fantastische Aussicht über St. Joachimsthal.
Hotelausstattung: Rezeption, 2 Restaurants, Lift, Therapieabteilung, Tages- und Tanzbar, Café, Gesellschaftsraum, Sonnenterrasse (witterungsabhängig), Kreditkartenakzeptanz, W-LAN, Schwimmbecken (ca. 9 x 8 m, 28°C), Whirlpool und Kneippsteg. *Gegen Gebühr:* Sauna, Dampfsauna, Friseur, Kosmetik, Maniküre, Pediküre, Parkplatz (ca. 4 €/ Tag), kleine Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag).



Unterkunft: 158 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Rollstuhlgerechte Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Komfort PLUS-Zimmer (2N, 1N):** Ca. 16-32 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Telefon, Safe, Minibar, W-LAN, SAT-TV, Balkon.
Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Die unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. Eine Hebevorrichtung für Rollstuhlfahrer in Schwimmbecken und Wanne ist vorhanden. Ein 24-Stunden-Schwesterndienst ist gewährleistet.
Kuranwendungen: Perl-, Thermal-Radon-Wannenbäder, Wirbelbäder, Kohlensäurebäder, Kräuterbäder, schottische Duschen, Wassergymnastik, klassische, Fußreflexzonen-, mechanische Unterwassermassage, Reflexmassage, Lymphdrainage, Gymnastik, Kraft-, Gerätetraining, Rückenschule, Inhalation, Diathermie, Diadynamik, Interferenzstrom, Ultraschall, Magnet-, Laser-, Infrarot/ Solluxlampe, Akupressur, Paraffinpackung, Gasinjektionen.
Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Schnupperkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	AKAD24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf+/ SK/ HP	2NSKH	759	599	815	655	925	765
EZKomf+/ SK/ HP	1NSKH	895	729	959	795	1139	975
DZKomf+/ SK/ VP	2NSKV	815	655	899	739	999	849
EZKomf+/ SK/ VP	1NSKV	949	785	1045	879	1225	1059

Basis Radonkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	AKAD24	14 Ü	VW	14 Ü	VW	14 Ü	VW
DZKomf+/ BR/ HP	2NBRH	1299	575	1425	635	1645	745
EZKomf+/ BR/ HP	1NBRH	1579	699	1699	775	2069	955
DZKomf+/ BR/ VP	2NBRV	1425	635	1589	715	1815	829
EZKomf+/ BR/ VP	1NBRV	1695	765	1875	855	2239	1039

Achtung: Letzte Anreise am 03.12.24 möglich.

Traditionelle Radonkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	AKAD24	14 Ü	VW	14 Ü	VW	14 Ü	VW
DZKomf+/ TR/ HP	2NTRH	1635	739	1785	815	2099	975
EZKomf+/ TR/ HP	1NTRH	1899	869	2069	955	2589	1215
DZKomf+/ TR/ VP	2NTRV	1745	795	1869	855	2195	1019
EZKomf+/ TR/ VP	1NTRV	1999	925	2155	995	2675	1255

Achtung: Letzte Anreise am 03.12.24 möglich.

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April					Mai				Juni				Juli					August				September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Radium Palace

Tschechien • St. Joachimsthal (Jáchymov)

Premium PARTNER



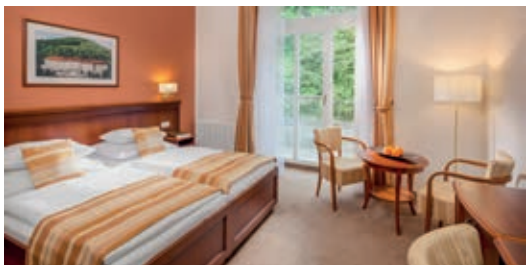
1 Woche mit Halbpension pro Person ab

849,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser, Radon).

Lage: Das im Stile des Wiener Neoklassizismus gebaute Kurhotel Radium Palace befindet sich inmitten eines weitläufigen Waldparks und wirkt im Grün der Bäume wie eine schöne Perlenkette.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Konzertsaal, Speiseräume, Tanzbar, Café, Sonnenterrasse, Gesellschaftssaal, W-LAN, Behandlungsabteilung, Wellness-Zentrum mit Schwimmbecken (ca. 85 m², 28 °C), Whirlpool, Infrarotsauna, Trockensauna, Dampfsauna und Kneippsteg. *Gegen Gebühr:* Maniküre, Pediküre, Friseur, Kosmetik, Safe, Parkplatz ca. 300 m entfernt (ca. 4 €/ Tag), Tanz- und Abendveranstaltungen. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 20 €/ Tag). **Im Ort gegen Gebühr:** Sport- und Freizeitmöglichkeiten (Minigolf, Nordic Walking, Mountainbikeverleih), Aquazentrum „Agricola" (ca. 250 m entfernt).
Unterkunft: 160 Zimmer, 5 Etagen. Rollstuhlgerechte Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Komfort PLUS bzw. Juniorsuiten zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Komfort PLUS (2+, 1E):** Ca. 15-16 m², Dusche oder Bad/ WC, Telefon, Minibar, SAT-TV, Radiowecker, Haartrockner, Safe, Leihbademantel. **Juniorsuite (2J, 1J):** Ca. 20–25 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort PLUS.
Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Die unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. Im Kurhotel stehen Ihnen ein medizinischer Bereitschaftsdienst mit ärztlicher Betreuung und ein Schwesterndienst rund um die Uhr zur Verfügung.
Kuranwendungen: Thermal-Radonbäder, Wannenbäder, trockene Kohlensäure-, Wirbelbäder, Perlbäder, Kräuterbäder, klassische, Reflex-, Segment-, Unterwassermassage, Gruppengymnastik, Rückenschule, Sauna, Diathermie, Diadynamik, Magnettherapie, Wassergymnastik, TENS, Interferenzstrom, Ultraschall, Laser-Stimulation, Lymphdrainage, UV-, Infrarotbestrahlung, Akupressur, Gasinjektionen, Paraffinpackung.
Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 351)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Schwimmbecken, Whirlpool, Dampfsauna und Kneippsteg außerhalb der Therapiezeiten (je nach Kapazität)
- Kostenfreier Leihbademantel

Schnupperkur (SK)
Maximalaufenthalt 14 Übernachtungen
- Ärztliche Eingangskonsultation
- Bis zu 14 verordnete Anwendungen pro Woche (davon 3 x Radonbad mit Wickel, 11 weitere Anwendungen)

Basis Radonkur (BR)
Mindestaufenthalt 14 Übernachtungen
- Ärztliche Eingangskonsultation
- Grundlaboruntersuchung (Blutbild, Glykämie, Harnsäure)
- Bis zu 14 verordnete Anwendungen pro Woche (davon 6 x Radonbad mit Wickel, keine individuelle Physiotherapie)

Traditionelle Radonkur (TR)
Mindestaufenthalt 14 Übernachtungen
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Grundlaboruntersuchung (Blutbild, Glykämie, Harnsäure)
- Bis zu 21 verordnete Anwendungen pro Woche (davon 6 x Radonbad mit Wickel, 15 weitere Anwendungen)
- Ärztlicher Abschlussbericht in deutscher Sprache

Vorteile

- **Medizinischer Bereitschafts- und Schwesterndienst rund um die Uhr**
- **Viele zufriedene Stammkunden**
- **Wellness-Zentrum mit Schwimmbecken, Whirlpool, Dampfsauna und Kneippsteg im Haus**

Selta Med Bonus

- **1 Flasche Mineralwasser**

Schnupperkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	RADP24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf+/ SK/ HP	2+SKH	849	689	925	765	999	855
EZ=DZKomf+/ SK/ HP	1ESKH	1029	865	1119	955	1259	1095
DZKomf+/ SK/ VP	2+SKV	899	745	1025	865	1115	955
EZ=DZKomf+/ SK/ VP	1ESKV	1085	919	1219	1055	1359	1195

Basis Radonkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	RADP24	14 Ü	VW	14 Ü	VW	14 Ü	VW
DZKomf+/ BR/ HP	2+BRH	1495	669	1645	745	1829	835
EZ=DZKomf+/ BR/ HP	1EBRH	1849	845	2029	935	2299	1075
DZKomf+/ BR/ VP	2+BRV	1599	725	1845	845	2025	935
EZ=DZKomf+/ BR/ VP	1EBRV	1959	899	2225	1029	2499	1169

Achtung: Letzte Anreise am 03.12.24 möglich.

Traditionelle Radonkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	RADP24	14 Ü	VW	14 Ü	VW	14 Ü	VW
DZKomf+/ TR/ HP	2+TRH	1815	829	1999	925	2299	1075
EZ=DZKomf+/ TR/ HP	1ETRH	2169	999	2395	1115	2839	1339
DZKomf+/ TR/ VP	2+TRV	1925	885	2095	969	2389	1115
EZ=DZKomf+/ TR/ VP	1ETRV	2279	1059	2479	1159	2925	1379

Achtung: Letzte Anreise am 03.12.24 möglich.

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Regeneration nach Covid 19
Arthritis
Arthrose

Busanreise: dienstags

CZB	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November				Dez	
Anreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10
Abreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Polen

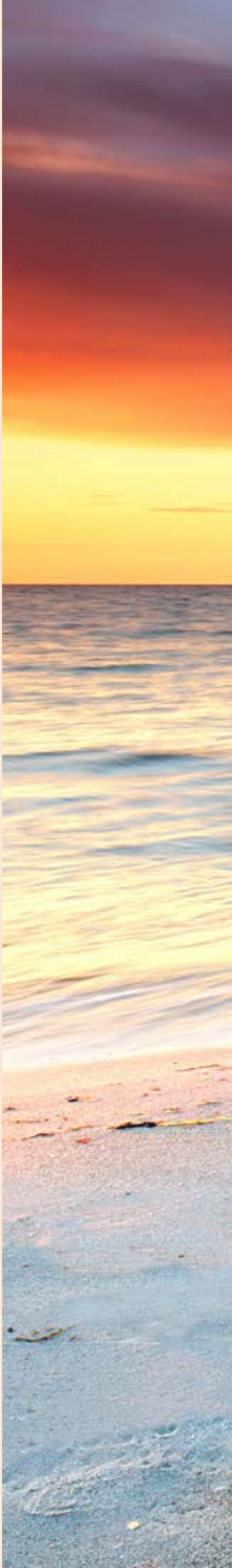
Polen bietet eine unglaubliche Fülle an Möglichkeiten – malerische Ostseestrände, kulturelle Sehenswürdigkeiten oder die atemberaubende Landschaft im Gebirge laden zum Erkunden ein. Die steigende Qualität der Kurprogramme und besonders die natürlichen Heilmittel versprechen einen sehr guten Kurerfolg. Verbringen Sie erholsame Tage am Meer und im Gebirge und lernen Sie dabei die schmackhafte polnische Küche und die Gastfreundlichkeit der Einwohner kennen. Polen erwartet Sie!



Indikationen

		Hotels ab Seite zu entdecken	Staatlich anerkannter Kurort	Mineral- und Moorheilmittel	Heilklima	Heilstollen und Radon	Atemwege	Stütz- und Bewegungsapparat	Herz/ Kreislauf/ Gefäße	Gynäkologische Erkrankungen	Urologische Erkrankungen	Stoffwechselerkrankungen	Neurologische Erkrankungen	Onkologische Erkrankungen	Psychosomatische Erkrankungen	Hauterkrankungen	Rheumatische Erkrankungen	Osteoporose	Erkrankungen d. Verdauungssystems
Swinemünde	170	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•		
Misdroy	203	•	•	•		•	•	•								•	•		
Heidebrink	211			•		•	•	•							•				
Klein Dievenow	213			•		•	•	•											
Poberow	215		•	•		•	•	•	•			•	•	•	•	•	•	•	
Horst	218		•	•		•	•	•								•			
Fischerkathen	218			•		•	•	•											
Treptower Deep	221		•	•		•	•					•		•		•			
Kolberger Deep	222			•		•	•	•			•			•		•			
Gribow	225		•	•		•	•	•			•	•	•	•		•	•	•	
Kolberg	228	•	•			•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•		
Henkenhagen	258			•		•	•	•				•				•			
Groß Möllen	264			•		•	•	•				•		•		•			
Neuwasser	269	•	•	•		•	•	•			•	•			•	•	•		
Rügenwaldermünde	271			•		•	•									•			
Jershöft	273			•		•	•							•		•			
Rowe	275		•	•		•	•				•								
Stolpmünde	276	•				•	•							•		•			
Bad Flinsberg	280	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		
Schreiberhau	299					•	•												
Bad Warmbrunn	300	•	•	•			•		•	•		•				•	•		

Informationen zu Ihrer Anreise finden Sie ab Seite 349.





Swinemünde

Ihre Reisebetreuung vor Ort



Für die Betreuung vor Ort steht Ihnen unsere Ansprechpartnerin Frau Jolana Jankowska gern zur Verfügung. Die Sprechzeiten finden Sie an unseren Selta Med Informationstafeln, welche in fast jedem Hotel aushängen. Weitere Informationen finden Sie außerdem in ausliegenden Informationsmappen sowie bei regelmäßig stattfindenden Sprechstunden Ihrer Reisebetreuung.



Ort und Umgebung

Swinemünde ist als See-, Sole- und Weltbad der Ostsee bekannt. Es liegt an der nördlichsten Spitze der Insel Usedom, direkt an der Mündung der Swine (Swina) in die Ostsee. Im Norden grenzt Swinemünde an die Ostsee, im Osten reicht die Stadt bis an das polnische Ostseebad Misdroy (Miedzyzdroje), im Süden bis an das Stettiner Haff und im Westen bis an das deutsche Bundesland Mecklenburg-Vorpommern. Swinemünde ist eine Hafenstadt mit ca. 41.500 Einwohnern. Sie gilt als eine der attraktivsten Städte an der polnischen Ostsee und umfasst ein Gebiet von ca. 195 km², welches von Jahr zu Jahr an Fläche zunimmt. Durch einen Rückgang der Ostsee lagern sich Sandmengen am Strand ab. Bisher hat sich die Strandlinie in der Nähe der Swine-Mündung innerhalb der letzten 200 Jahre um etwa 1,5 km verschoben. Das umfassende Areal von Swinemünde erstreckt sich über 44 unterschiedlich große Inseln, von denen aber nur 3 Inseln bewohnt sind: Usedom (Uznam), Wollin (Wolin) und Kaseburg (Karsibór). Ein Großteil der Stadt liegt auf der Insel Usedom (ca. 80 %). Zwischen den Inseln Usedom und Wollin verkehrt eine Autofähre. Im Westteil der Stadt befindet sich der Grenzübergang Swinemünde – Ahlbeck. Hier ist die Umgebung von Fichtenwäldern geprägt. Das Seebad verfügt über einen sehr schönen, langen und breiten Sandstrand. Im Sommer ist Swinemünde ein beliebter Badeort und zieht viele Gäste an. In der Vor- und Nachsaison geht es weniger turbulent zu.





Geschichte

Bereits im 12. Jahrhundert befand sich an der Stelle der heutigen Stadt eine Schutzburg. Herzog Barnim I. von Pommern ließ um etwa 1230 eine Fährverbindung über die Swine errichten und 1297 wird erstmals der Hafen als herzogliche Zoll- und Lotsenstation erwähnt. Swinemünde wurde ca. 1740 durch Friedrich den Großen neben dem alten Fischerdorf Westswine neu angelegt und war nach Bad Doberan das älteste Ostseebad Deutschlands. Stadtrecht erhielt Swinemünde um 1765. Mit der Erschließung der Solequelle im Jahre 1896 wurde Swinemünde Sole- und Heilbad. Der Aufschwung begann um etwa 1900. In den 1920er Jahren entwickelte sich die Stadt zu dem größten deutschen Seebad. Mit Beginn des Zweiten Weltkrieges wurde Swinemünde Flottenstützpunkt und zum Ende des Krieges durch einen Luftangriff fast vollständig zerstört. Auch das Wahrzeichen der Stadt, das Kurhaus, brannte kurz nach dem Krieg ab. Durch das Potsdamer Abkommen wurde Swinemünde in die polnische Verwaltung übertragen und der Glanz vergangener Tage ging allmählich verloren. Nach der Öffnung der Grenze entwickelte sich der Ort wieder zu einem bedeutenden Kur- und Badezentrum und konnte fortan wieder an vergangene Zeiten anknüpfen. Viele namhafte Persönlichkeiten lebten hier, so zum Beispiel Theodor Fontane (von 1827 bis etwa 1832). Auch Besuche des Kaisers waren keine Seltenheit, seine Yacht „Hohenzollern“ hatte im Hafen seinen Liegeplatz.

Heilmittel

Als natürliche Heilmittel kommen Solequellen aus ca. 265 m Tiefe und Ostseemeerwasser mit natürlichem Solegehalt zum Einsatz. Neben diesen Heilmitteln ist auch das wohltuende, milde Seeklima von Bedeutung, welches sich besonders positiv bei Atemwegserkrankungen auswirkt. Es herrscht ein relativ warmes Klima mit vielen Sonnenstunden.

Freizeit- und Kulturangebot

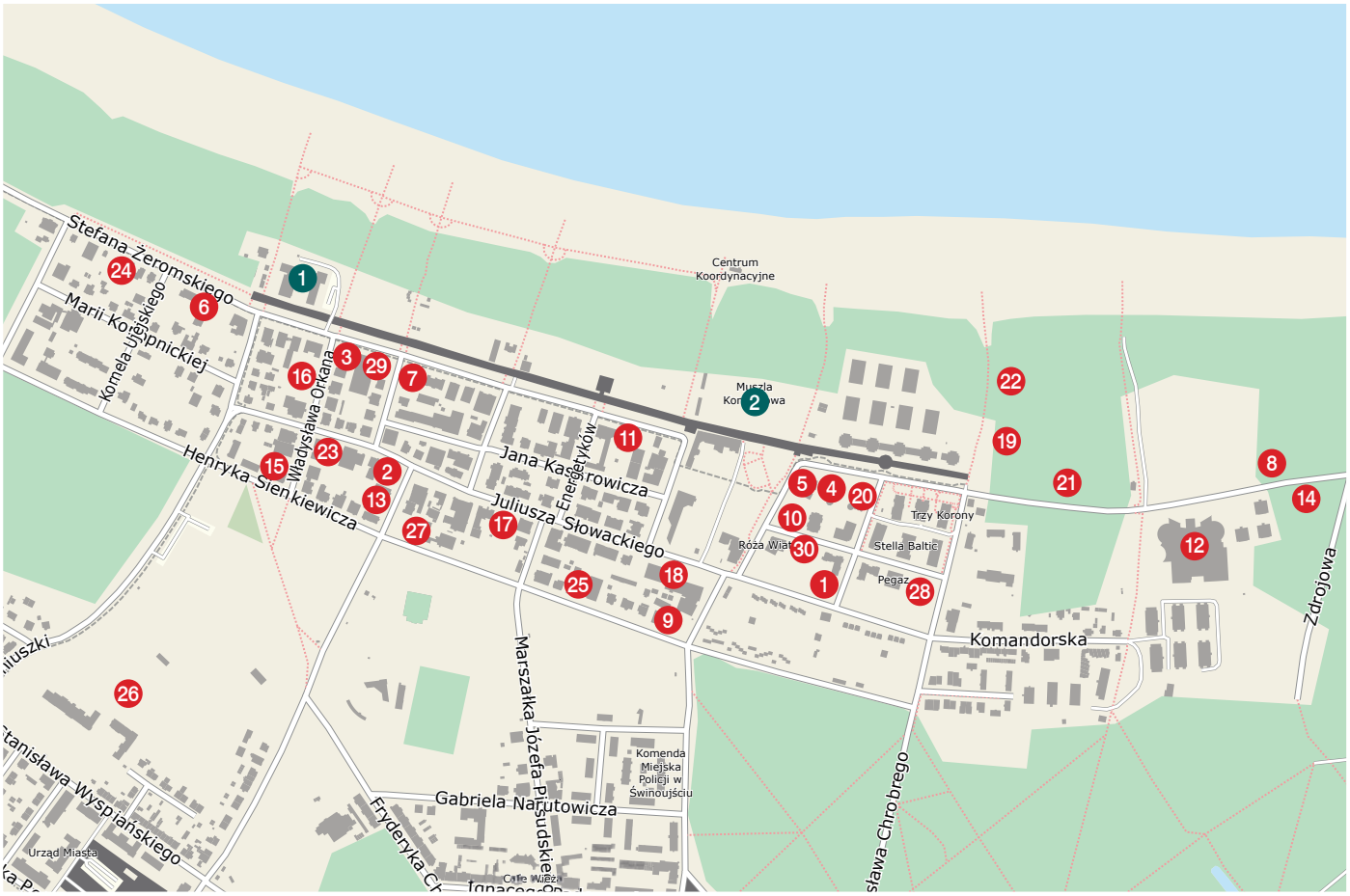
In und um Swinemünde befinden sich viele Sehenswürdigkeiten. An das Zentrum schließen sich Kurpark und Kurviertel an. Im Kurviertel findet man die typischen Villen im Seebäderstil. An der langen Uferpromenade mit vielen Ständen können Sie bummeln und spazieren gehen, oder Sie besuchen den bekannten, etwa 5 km langen Grenzmarkt, mit seinen zahlreichen Marktständen. Der lange feinsandige Strand eignet sich hervorragend für ausgedehnte Spaziergänge, zum Baden und Erholen. Östlich der Swine (auf dem Inselteil Wollin) finden Sie den ca. 68 m hohen Leuchtturm aus dem Jahre 1857 – den Höchsten der Ostsee. Lohnende Ausflugsziele sind unter anderem das Stettiner Haff, der Naturpark Wollin und Schiffsausflüge auf der Ostsee. Swinemünde bietet auch zahlreiche kulturelle Höhepunkte, Veranstaltungen und Konzerte, so zum Beispiel die „Tage des Meeres“ oder das Usedomer Musikfestival. Im Sommer werden außerdem zahlreiche Regattaveranstaltungen durchgeführt.

Kontraindikationen

Dialysebedürftigkeit, Niereninsuffizienz, Krebserkrankungen



Herzlich Willkommen in Swinemünde



1	**Hotel Drei Inseln**	ul. Cieszkowskiego 1
2	**Kurhaus Amber Medical & SPA**	ul. Matejki 19
3	**Hotel Villa Merry**	ul. Żeromskiego 16
4	**Hotel Gold**	ul. Uzdrowiskowa 3
5	**Hotel Rezydent Resort**	ul. Uzdrowiskowa 1a
6	**Hotel West Baltic Resort**	ul. Żeromskiego 22
7	**Kurhotel Admiral I**	ul. Żeromskiego 13
8	**Appartementanlage ApartPark Baltic Home**	ul. Uzdrowiskowa 46
9	**Kurhaus Henryk**	ul. Sienkiewicza 2
10	**Aparthotel Baltic Spa**	Trentowskiego 6
11	**Kurhotel Irys**	ul. Żeromskiego 2
12	**Kurhotel Interferie Medical Spa**	ul. Uzdrowiskowa 15
13	**Hotel Villa Herkules**	ul. Słowackiego 29
14	**Hotel Hamilton Conference Spa & Wellness**	ul. Uzdrowiskowa 23
15	**Hotel Atol Spa**	ul. Władysława Orkana 3
16	**Hotel Afrodyta Spa**	Żeromskiego 18
17	**Hotel Villa Delfin SPA**	ul. Słowackiego 19
18	**Alga Baltic Resort**	ul. Słowackiego 5
19	**Radisson Blu Resort, Swinoujscie**	Aleja Baltic Park Molo 2
20	**Hotelkomplex Avangard Resort**	ul. Uzdrowiskowa 5
21	**Baltic Park Fort**	ul. Uzdrowiskowa 36/38
22	**Hilton Swinoujscie Resort & Spa**	Aleja Baltic Park Molo 4
23	**Hotel Polaris II**	ul. Słowackiego 33
24	**Hotel Polaris III**	ul. Żeromskiego 26
25	**Kurhotel El Pak**	ul. Sienkiewicza 7
26	**Hotelanlage Kaisers Garten**	ul. Stanisława Wyspiańskiego 34
27	**Kurhaus Sobotka**	ul. Sienkiewicza 13
28	**Hotel MariSol (Aquamarina)**	Bolesława Chrobrego 42
29	**Kurhaus Senator**	ul. Żeromskiego 15
30	**Appartementhaus Feniks**	ul. Orzeszkowej 4

1	**Öffentliches Hallenbad „Collegium“**	Stefana Żeromskiego 48
2	**Konzertmuschel**	ul. Chopina 30

Postleitzahl
Swinemünde (Świnoujście): PL-72-600

Hotel Drei Inseln

Polen • Swinemünde (Świnoujście)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

535,-



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP, VP oder AI
- Täglich Nutzung von Hallenbad und Whirlpool (7–21:30 Uhr)
- Täglich Nutzung der Saunalandschaft (16–21:30 Uhr), des Fitnessraums und des Solarbadesystems „Sabbia Med“
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- Medizinisches Vorstellungsgespräch
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

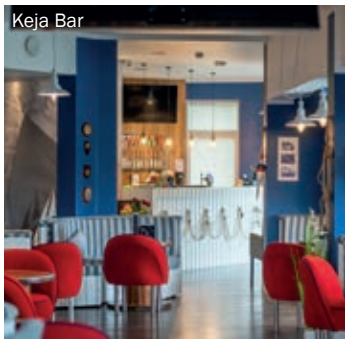
Komplexe Heilkur (KH)

- Medizinisches Vorstellungsgespräch
- 3 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Vorteile

- **Nahezu 100 % Kundenzufriedenheit und damit verbunden eine hohe Stammkundenquote**
- **Solarbadesystem „Sabbia Med“, Saunalandschaft und Hallenbad im Haus**
- **Für medizinische Notfälle geschultes Personal**
- **Hauseigene Konditorei**





Lage: Die äußerst komfortable Hotelanlage Drei Inseln („Trzy Wyspy“) gehört zu den modernsten Häusern Swinemündes. Swinoujscie, wie es in der Heimatsprache seiner Bewohner heißt, wird auch das „Land der 44 Inseln“ genannt. Die Region besteht aus dutzenden kleinerer und größerer Inseln, von denen jedoch nur die drei größten Inseln bewohnt sind – Usedom, Wollin und Kaseburg (Karsibor). Letzteren verdankt die Hotelanlage übrigens ihren Namen. Den zauberhaften Ostseestrand erreichen Sie nach ca. 350 m. Die beliebte Promenade lädt zum entspannten Bummeln ein und befindet sich nur etwa 200 m von Ihrem Kurhotel entfernt.



Hotelausstattung: Die Hotelanlage besteht aus 3 miteinander verbundenen Gebäuden, Lifts in allen Häusern, gemeinsame Kur- und Wellnessabteilung im Untergeschoss. Im Hauptgebäude (in der Mitte): Rezeption, Lobby, Speisesaal, Hallenbad (ca. 15 x 5 m) mit Whirlpool, Saunalandschaft mit Eisbrunnen, Fitnessraum, Cafeteria, Billard, Dart. Solarbadesystem „Sabbia Med“. Obergeschoss linkes Gebäude: Keja Bar mit Dachterrasse und Meerblick. *Gegen Gebühr:* Leihbademantel (ca. 10 €/ Aufenthalt, ohne Wechsel), Tiefgaragenstellplatz (ca. 13-15 €/ Tag), Salzgrotte (ca. 8 €/ 45 min), Fahrradverleih (ca. 13 €/ Tag), Friseur, Fußpflege. Kleine Tiere (ca. 25 €/ Tag) sind auf Anfrage erlaubt.

Unterkunft: 159 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 24 m², Dusche/ WC, Kabel-TV, Telefon, Minibar, Safe, W-LAN, teilweise Balkon oder französischer Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Klimaanlage (2K, 1K):** Ca. 24 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, mit Klimaanlage. **Appartement für 2 Personen (22)/ Appartement für 3 Personen (33):** Ca. 30–40 m², gemeinsamer Wohn- und Schlafraum mit optischer Trennung durch einen Raumteiler, sonst wie Doppelzimmer Standard, zur Hofseite gelegen, teilweise im Maisonettestil über 2 Etagen.

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	DRIN24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	535	395	555	409	599	439	679	509	729	569	825	659	909	749
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	835	679	855	699	899	735	955	789	1025	839	1149	979	1195	1025
DZ/ KU/ VP	2SKUV	575	435	595	449	639	479	719	549	769	609	865	699	949	789
EZ=DZ/ KU/ VP	1QKUV	875	719	895	739	939	775	995	829	1065	879	1189	1019	1235	1065
DZ/ KU/ AI	2SKUA	875	735	895	749	939	779	979	809	1029	869	1125	959	1209	1049
EZ=DZ/ KU/ AI	1QKUA	1175	1019	1195	1039	1239	1075	1255	1089	1325	1139	1449	1279	1495	1325

Obligatorischer Feiertagszuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24 und 04.05.–11.05.24: 57 € p.P./ Aufenthalt

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	DRIN24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	555	415	575	429	619	459	699	529	749	589	845	679	929	769
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	855	699	875	719	919	755	975	809	1045	859	1169	999	1215	1045
DZ/ KH/ VP	2SKHV	595	455	615	469	659	499	739	569	789	629	885	719	969	809
EZ=DZ/ KH/ VP	1QKHV	895	739	915	759	959	795	1015	849	1085	899	1209	1039	1255	1085
DZ/ KH/ AI	2SKHA	895	755	915	769	959	799	999	829	1049	889	1145	979	1229	1069
EZ=DZ/ KH/ AI	1QKHA	1195	1039	1215	1059	1259	1095	1275	1109	1345	1159	1469	1299	1515	1345

Programm „3 Wochen zum Sonderpreis“ bis 09.03.24 siehe Katalog Winter-Sonderangebote 23/ 24.
Obligatorischer Feiertagszuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24 und 04.05.–11.05.24: 57 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

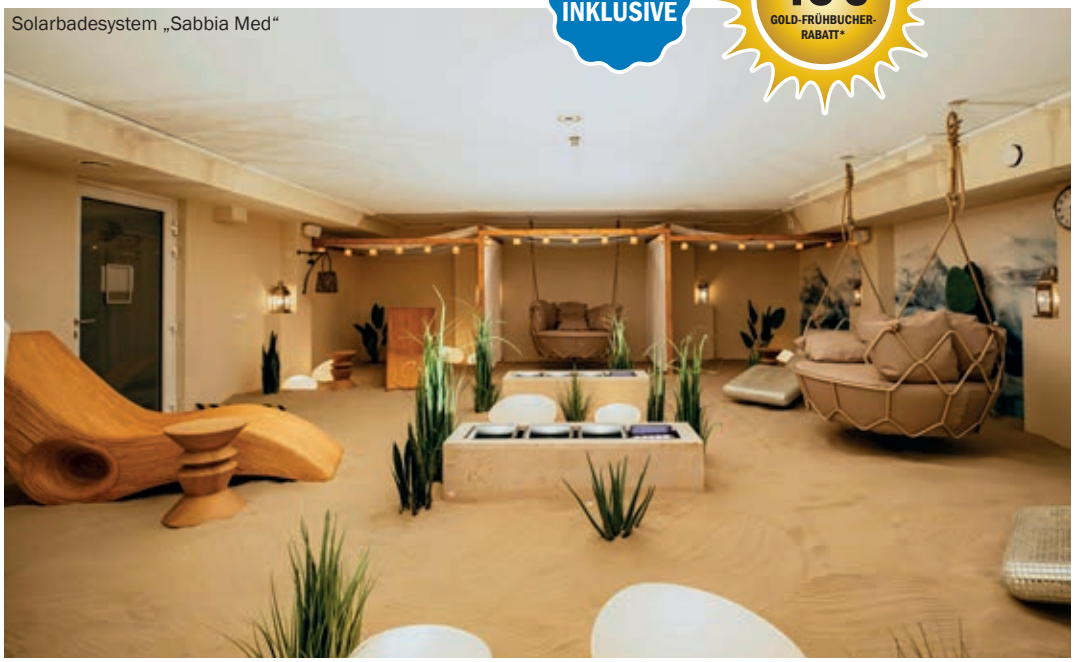
PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche

Premium PARTNER

ALLES INKLUSIVE

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*


Solarbadesystem „Sabbia Med“

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

525,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (Heilschlamm, Sole, Torf).

Weiteres Kurprogramm

Schnupperkur (SK)
- Medizinisches Vorstellungsgespräch
- 1 verordnete Anwendung pro Behandlungstag

Selta Med Bonus

- **Bei Anreise 1 Flasche Mineralwasser im Zimmer**

Ab mindestens 14 Übernachtungen:
- **1 x Nutzung der Salzgrotte und 1 x Hydro-Jet-Massage p.P./ Aufenthalt**

Verpflegung: Frühstück: Buffet (7–10:30 Uhr). **Mittagessen:** Buffet (13–15 Uhr). **Abendessen:** Buffet (17–20 Uhr). **Alles Inklusive:** Kaffee, Tee und Kuchen in der Cafeteria, Open Bar in der Keja Bar (16–23 Uhr) oder im Speisesaal (7–10:30 Uhr, 13–15 Uhr, 17–20 Uhr) oder in der Cafeteria (10–22 Uhr) mit alkoholischen Getränken (hauseigener Rot- und Weißwein, Sekt, Glühwein (saisonabhängig), Mix-Getränke mit weißem Wodka, Bier vom Fass, Radler) sowie alkoholfreien Getränken (Obstsäfte, Mineralwasser 0,3 l, alkoholfreies Bier/ Radler), Tee und Kaffee. Verschiedene Diätformen sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen polnische Feiertage.

Kuranwendungen: Moor-, Fango-, Paraffinumschläge, Galvano-, Magnet-, Kryotherapie, Ionophorese, Phonophorese, Inhalationen, Diadynamik, TENS, Interferenzströme, Perl-, Sprudelbad, Solluxlampe, Gruppen- und Wassergymnastik, Hydro-Jet-Massage, Wirbelstrombäder, Ultraschall-, Lasertherapie, Physiotherapie, Normobaren Kammer. *Gegen Gebühr:* Solebäder, Reflextherapie, Lymphdrainage, Unterwassermassage, Kinesiotaping, diverse klassische und Wellness-Massagen.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 10 Uhr. Gegen eine Gebühr von 50 €/ Zimmer ist ein früherer Check In möglich (vorherige Anmeldung nötig, Zahlung vor Ort). Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.









- Atemwegserkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Rheumatische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Hauterkrankungen
- Osteoporose
- Regeneration nach Covid 19
- Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
- Arthritis
- Arthrose
- Degenerative Veränderungen
- Entschlackung / Entgiftung
- Gicht
- Ischias-Reizung
- Morbus Bechterew
- Nervenerkrankung
- Orthopädische Erkrankungen
- Schuppenflechte
- Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
- Weichteilrheumatismus
- Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden

Schnupperkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	DRIN24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ SK/ HP	2SSKH	525	385	545	399	589	429	669	499	719	559	815	649	899	739
EZ=DZ/ SK/ HP	1QSKH	825	669	845	689	889	725	945	779	1015	829	1139	969	1185	1015
DZ/ SK/ VP	2SSKV	565	425	585	439	629	469	709	539	759	599	855	689	939	779
EZ=DZ/ SK/ VP	1QSKV	865	709	885	729	929	765	985	819	1055	869	1179	1009	1225	1055
DZ/ SK/ AI	2SSKA	865	725	885	739	929	769	969	799	1019	859	1115	949	1199	1039
EZ=DZ/ SK/ AI	1QSKA	1165	1009	1185	1029	1229	1065	1245	1079	1315	1129	1439	1269	1485	1315

Obligatorischer Feiertagszuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24 und 04.05.–11.05.24: 57 € p.P./ Aufenthalt



Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober				November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Admiral I

Polen • Swinemünde (Świnoujście)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

559,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad, Sauna und Whirlpool
- 1 x Trinkkur p.P./ Woche
- 1 x pro Woche Abend mit Live-Musik
- Kostenfreier Leihbademantel, Badeschuhe und Badetuch
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 15 verordnete Anwendungen pro Woche (einschließlich 1 x klassische Teilkörpermassage (ca. 10 min), 1 x Hydro-Jet-Massage, 1 x Wassergymnastik)
- Medizinische Betreuung (Mo-Fr, 8-12 Uhr)

Vorteile

- **Unmittelbar an der Promenade gelegen**
- **Hallenbad, Sauna und Whirlpool im Haus**
- **Helle und freundliche Inneneinrichtung**

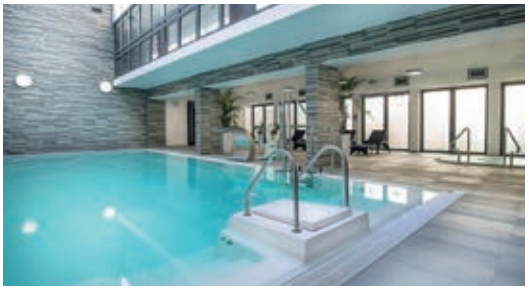
Selta Med Bonus

- **1 x Kaffee & Kuchen p.P./ Woche**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Gynäkologische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Allergien
Operationsnachbehandlung











Lage: Das moderne Kurhotel Admiral I befindet sich im Kurviertel Swinemündes, direkt an der einladenden Promenade und somit unweit von Einkaufs- und Unterhaltungsmöglichkeiten. Der herrliche Sandstrand ist ca. 150 m entfernt, das Stadtzentrum erreichen Sie nach ca. 2 km.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal, Bar, W-LAN, Kurabteilung, Hallenbad (ca. 11 x 4,5 m, 28 °C) mit Hebevorrichtung für Rollstuhlfahrer, Whirlpool, Dampf- und Trockensauna, Terrasse mit Ruheliegen (witterungsabhängig). Haustiere sind nicht erlaubt. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Parkplatz (ca. 50 m vom Haus entfernt, ca. 10 €/ Tag).

Unterkunft: 50 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behinderten- sowie allergikerfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 16,5–22,5 m², Einzelbetten, Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, W-LAN, Mini-Kühlschrank, Safe, Haartrockner und Wasserkocher. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Balkon (2B):** Ca. 16,5–22,5 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon. **Appartement (22):** Ca. 25–31 m², Doppelbett, sonst ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Buffet oder Menü. Vegetarische, laktosefreie, Diät-/ Schon- und Diabetikerkost möglich (ca. 6 € p.P./ Tag, vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.

Kuranwendungen: Klassische Massage, Elektrotherapie, Solluxlampe, Lasertherapie, Ultraschall, Phonophorese, Magnettherapie, Hydro-Jet-Massage, Interferenzstrom, Träbert-Strom, TENS, KOTZ-Strom, Kryotherapie, Wassergymnastik, Unterwassermassage, Moorpackung.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	ADMI24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	559	409	575	425	609	459	685	535	735	569	775	609	829	665
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	855	699	889	735	945	789	1065	909	1145	975	1215	1045	1305	1135
DZBalk/ EA/ HP	2BEAH	585	435	599	449	635	485	709	559	759	595	799	635	855	689

VP-Zuschlag: 4 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1QEAV, 2BEAV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	ADMI24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	569	419	585	435	619	469	695	545	745	579	785	619	839	675
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	865	709	899	745	955	799	1075	919	1155	985	1225	1055	1315	1145
DZBalk/ KH/ HP	2BKHH	595	445	609	459	645	495	719	569	769	605	809	645	865	699

VP-Zuschlag: 4 € p.P./ Nacht (2SKHV, 1QKHV, 2BKHV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November				Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche

West Baltic Resort Wellness & SPA

Polen • Swinemünde (Świnoujście)



50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

535,-

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des hauseigenen Hallenbades und des Außenwhirlpools
- Nutzung von Dampf-, Trocken- und Infrarotsauna sowie Erlebnisduschen und Eisbrunnen
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Großzügiges Hallenbad, Außenwhirlpool und diverse Saunen im Haus**
- **Direkt an der gemütlichen Promenade gelegen**

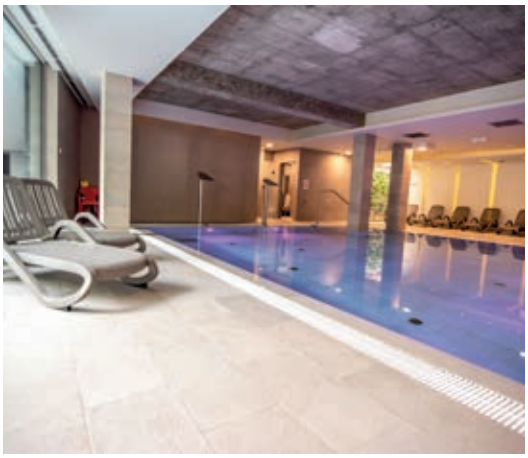
Selta Med Bonus

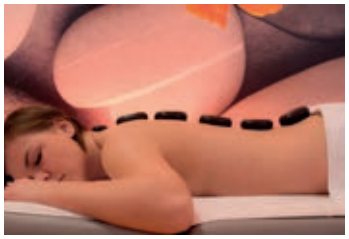
- **Ausgewählte Getränke zu den Mahlzeiten inklusive**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Rheumatische Erkrankungen

Lage: Das West Baltic Resort Wellness & SPA befindet sich unmittelbar an der Promenade, im ruhigeren Teil des Kurviertels. Bis zum breiten Sandstrand der Ostsee sind es nur etwa 150 m.
Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt), Panoramacafé und Bar, Lift, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant, Hallenbad (ca. 7 x 7 m, 28°C), Außenwhirlpool, moderne Kur- und Wellnessabteilung, Trocken-, Dampf- und Infrarotsauna, Erlebnisduschen, Eisbrunnen, Gartenanlage, W-LAN. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Parkplatz (ca. 10–15 €/ Tag, saisonabhängig, Vorreservierung erforderlich), Ladestation für Elektroautos, Leihbademantel (ca. 5-7 €/ Woche), Bescheinigung für die Krankenkasse (ca. 3 €).
Unterkunft: 70 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 16–18 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, Haartrockner, Mini-Kühlschrank, Safe, W-LAN, teilweise Balkon. Auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 12–15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer PLUS (2+):** Ca. 18–21 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, teilweise Balkon (in der 2. und 3. Etage). **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 25–30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, ausklappbares Sofa, teilweise Balkon (in der 3. Etage). **Appartement (22):** Ca. 40–60 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, besteht aus 2 Räumen.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes 3-Gang-Menü.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Moorpackung, Magnettherapie, Elektrotherapie, TENS, Diadynamik, Interferenzstrom, Soleinhalation, Ultraschall, Lasertherapie, Perlbad, Wassergymnastik. *Gegen Gebühr:* Klassische Massagen, Sprudelbäder, verschiedene Entspannungsmassagen, Medijet, Peelings und weitere Wellnessbehandlungen.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort in bar zu zahlen.









Zi./ Kur/ Verpfl.	WEBA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	535	385	559	399	599	459	675	525	819	655	945	779	969	799
EZ/ KU/ HP	1SKUH	729	575	759	599	799	655	899	745	1059	889	1229	1059	1259	1089
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	935	779	999	849	1059	899	1119	965	1299	1129	1565	1395	1589	1419
DZPlus/ KU/ HP	2+KUH	645	495	685	535	735	585	795	645	955	789	1095	929	1125	959
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	699	559	779	629	835	685	895	745	1055	889	1225	1059	1255	1089

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 63 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 13 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 1QKUV, 2+KUV, 2UKUV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhaus Henryk

Polen • Swinemünde (Świnoujście)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

559,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Sole, Heilmoor).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad, Sauna und Whirlpool
- 1 x Trinkkur p.P./ Aufenthalt
- 1 x pro Woche Abend mit Live-Musik
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 15 verordnete Anwendungen pro Woche (einschließlich 1 x klassische Teilkörpermassage (ca. 10 min), 1 x Hydro-Jet-Massage, 1 x Wassergymnastik)
- Medizinische Betreuung (Mo-Fr, 8-12 Uhr)

Vorteile

- **Unmittelbar am Kurpark gelegen**
- **Hallenbad, Whirlpool und Sauna im Haus**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Gynäkologische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Allergien
Operationsnachbehandlung













Lage: Das Kurhaus Henryk befindet sich ruhig gelegen, direkt am Kurpark. Den Strand erreichen Sie nach etwa 500 m, das Stadtzentrum nach ca. 900 m.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal, Aufenthaltsraum, Kurabteilung, Hallenbad (ca. 12 x 5 m), Whirlpool, trockene oder Dampfsauna (1 Gerät mit 2 Funktionen). Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Tiefgarage mit Elektroladestation, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt.

Unterkunft: 76 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. In allen Zimmern gibt es einen Notrufknopf. Das Haus besteht aus 2 Gebäudeteilen, die nahtlos miteinander verbunden sind. Die Zimmer im Gebäude A offerieren ein sehr modernes Bad, das mit Glaswänden vom Rest des Zimmers abgegrenzt ist. Ein Vorhang sorgt für zusätzliche Privatsphäre. Die Bäder im Gebäude B verfügen über reguläre Wände. Die übrige Zimmerausstattung ist in beiden Gebäudeteilen identisch. Der gewünschte Gebäudeteil kann als unverbindlicher Kundenwunsch angegeben werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 18–20 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, W-LAN, Kühlschrank, Haartrockner, überwiegend Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 14–16 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Appartement (22):** Ca. 30–35 m², 2 Etagen, bieten Platz für max. 6 Personen, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Buffet oder Menü. Vegetarische oder glutenfreie Kost möglich (ca. 6 € p.P./ Tag, vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo–Fr, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.

Kuranwendungen: Elektro-, Lasertherapie, Teilkörper-, Unterwasser-, Hydro-Jet-Massagen, Moorpackungen, Solebäder, verschiedene medizinische Bäder, Ultraschall, Inhalationen, Gruppen- und individuelle Gymnastik.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	HENR24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	559	415	569	425	615	459	685	535	735	569	769	609	829	665
EZ/ EA/ HP	1SEAH	855	699	889	735	945	789	1065	909	1145	969	1215	1045	1299	1135
DZ/ KH/ HP	2SKHH	569	425	579	435	625	469	695	545	745	579	779	619	839	675
EZ/ KH/ HP	1SKHH	865	709	899	745	955	799	1075	919	1155	979	1225	1055	1309	1145

VP-Zuschlag: 4 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2SKHV, 1SKHV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni					Juli					August					September				Oktober					November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche

Kurhotel Interferie Medical Spa

Polen • Swinemünde (Świnoujście)



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

465,-

Lage: Das komfortable Kurhotel Interferie Medical Spa gehört zur bekannten „Interferie"-Hotelkette und befindet sich idyllisch gelegen, am östlichen Ende der Promenade, in einem ruhigen Stadtteil Swinemündes. Der breite Sandstrand ist nur etwa 300 m entfernt und lädt zu ausgedehnten Spaziergängen ein.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Café, Bar, Lifts, Speisesaal, À-la-carte- Restaurant, Spa- und Wellness-Bereich mit Hallenbad (ca. 29 °C), Ruhebereich mit Relaxliegen, Balneozone mit Whirlpool und Hydromassage, Dampfbad, Caldarium, Aroma-, Infrarot- und finnischer Sauna, Fitnessräume. Nachtclub mit Bowlingbahn, hauseigenes Kino, Bierstube „Miedziowy 44" mit selbstgebrautem Bier. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Salzgrotte (ca. 6 €/ Stunde), Tiefgarage (ca. 12,50 €/ Tag), bewachte Außenparkplätze (ca. 12,50 €/ Tag).

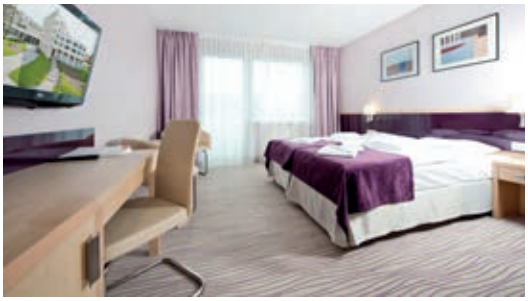
Unterkunft: 308 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 23 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Kühlschrank, Telefon, W-LAN, Haartrockner. Auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 17 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Balkon (2B):** Ca. 23 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, mit Balkon. **Juniorsuite (2J):** Ca. 33 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Appartement (22):** Ca. 52 m², 2 Räume sonst wie Doppelzimmer Standard ausgestattet.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet, Live-Cooking. **Mittagessen:** Buffet. Je nach Auslastung können Mittag- und Abendessen auch serviert werden. Täglich gibt es thematische Mahlzeiten.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Eine Krankenschwester steht von Montag bis Freitag für medizinische Rückfragen zur Verfügung.

Kuranwendungen: Ionophorese, Phonophorese, Moorpackungen, Kryotherapie, Vierzellenbad, Diadynamik, Perlbäder, Inhalationen, Magnetfeldtherapie, Gymnastik, Galvanisation, Solluxlampe, Hydro-Jet-Massage, Unterwassermassage u.v.m.

Hinweis: Der Zimmerbezug ist ab ca. 14 Uhr möglich. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad und Balneozone
- Nutzung der Fitnessräume und des hauseigenen Kinos
- Teilnahme am Animationsprogramm (z.B. Zumba & Yoga für Senioren, Musiktherapie, Malerei, Pianokonzert etc.)
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangskonsultation mit Untersuchung am Folgetag
- 3 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag, davon 1 x Massage pro Woche (ca. 20 min)
- 1 x Körperanalyse (BMI, Fettgehalt, Gewicht der Knochen usw.)

Vorteile

- **Bierstube mit selbstgebrautem Bier im Haus**
- **Moderne Balneozone mit Sauna und Hallenbad im Haus**
- **Ruhige Lage am Rande der Kurzone**

Selta Med Bonus

- **1 x Bier (0,3 l) in der Bierstube als Begrüßungsgetränk**
- **Täglich 1 Flasche Mineralwasser (0,5 l) pro Person im Zimmer**
- **1 x Voucher mit 50 % Ermäßigung für Kaffee & Kuchen pro Aufenthalt**

Bei mindestens 14 Übernachtungen und Buchung der Komplexen Heilkur (KH) erhalten Sie zusätzlich:

- **1 x Hydro-Jet-Massage (ca. 20 min) oder 1 x Sitzung in der Salzgrotte pro Aufenthalt**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Neurologische Erkrankungen
Hauterkrankungen

Zi./ Kur/ Verpfl.	INTS24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	465	315	529	379	569	419	655	495	755	589	789	619	839	675
EZ/ EA/ HP	1SEAH	599	449	665	509	699	549	795	629	899	729	939	769	985	815
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	729	579	839	685	879	725	979	815	1089	919	1129	959	1175	999
DZBalk/ EA/ HP	2BEAH	475	325	539	385	575	425	665	499	765	599	799	635	849	685
DZ/ KH/ HP	2SKHH	535	385	599	449	639	489	725	565	825	659	869	699	919	755
EZ/ KH/ HP	1SKHH	669	519	735	579	769	619	865	699	969	799	1019	849	1065	895
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	799	649	909	755	949	795	1049	885	1159	989	1209	1039	1255	1079
DZBalk/ KH/ HP	2BKHH	545	395	609	455	645	495	735	569	835	669	879	715	929	765

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 43 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 5 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 1QEAV, 2BEAV, 2SKHV, 1SKHV, 1QKHV, 2BKHV)



Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November				Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Rezydent Resort

Polen • Swinemünde (Świnoujście)

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

499,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad, Sauna und Dampfbad
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 3 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Vorteile

- **Hallenbad, Sauna und Dampfbad im Haus**
- **Direkt an der Kurpromenade**
- **Viele zufriedene Stammkunden**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Neurologische Erkrankungen













Lage: Das bei vielen Stammgästen beliebte Hotel Rezydent Resort liegt im gemütlichen Kurviertel Swinemündes, in direkter Nachbarschaft zum Kurpark. Den herrlichen Ostseestrand erreichen Sie nach nur ca. 150 m. Im Hotel erwarten Sie familiäre Herzlichkeit und natürlich die typisch polnische Gastfreundschaft. Schwimmen Sie Ihre Runden im hauseigenen Hallenbad und entspannen Sie anschließend in der Sauna oder im Dampfbad.

Hotelausstattung: Das Hotel verfügt über Rezeption, Therapieabteilung, Lift, Restaurant, Lobbybar, Villacafé im Wintergarten, W-LAN, Geldwechsel, Hallenbad (ca. 7 x 4 m, 29 °C), Sauna, Dampfbad. Kreditkartenakzeptanz (ausgenommen American Express). Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih (ca. 7 €/ Woche zzgl. Kaution), Mini-Fitnessraum (werktags 10–20 Uhr), Parkplatz am Haus (ca. 12,50 €/ Tag, gesichert durch ein Tor).
Unterkunft: 50 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 14 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Haartrockner, Telefon, Mini-Kühlschrank. Safe (gegen Gebühr, zzgl. Kaution), teilweise Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 16 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, überwiegend Meerblick (4. Etage). **Appartement (22):** Ca. 30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.
Verpflegung: Frühstück: Buffet (8–10 Uhr). **Mittagessen:** Serviertes 3-Gang-Tagesmenü (12:30–14 Uhr). **Abendessen:** Buffet (17–18 Uhr). Die Lobbybar des Hauses bietet Ihnen rund um die Uhr unter anderem diverse Teesorten, aromatischen Kaffee, Bier vom Fass sowie diverse alkoholische und alkoholfreie Getränke. Außerdem gibt es eine große Auswahl an Weinen und Likören. Das Villacafé im Wintergarten bietet leckere Eisspezialitäten und diverse Kuchen an. Gönnen Sie Ihrem Gaumen eine Freude und genießen Sie die Zeit.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Die Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Klassische Teilkörpermassage (maximal 1 x pro Woche, ca. 15 min), Aquavibron, Galvanotherapie, TENS, diadynamische Ströme, Interferenzströme, Ultraschall, Ionophorese, Magnetfeldtherapie, Lasertherapie, Moorpackungen, Solluxlampe, Inhalationen, Vibrationsmassage, Wassergymnastik. *Gegen Gebühr:* Fußmassage, klassische Ganzkörpermassage, Medijet.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	REZY24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	499	355	549	399	639	489	735	569	785	619	829	665
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	599	445	689	535	769	619	929	759	1025	855	1069	899
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	595	445	639	489	725	569	829	665	869	709	925	759
DZ/ KH/ HP	2SKHH	519	375	579	429	669	519	765	599	815	649	859	695
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	619	465	719	565	799	649	959	789	1055	885	1099	929
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	615	465	669	519	755	599	859	695	899	739	955	789

VP-Zuschlag: 13 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1QKUV, 2KKUV, 2SKHV, 1QKHV, 2KKHV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni					Juli					August					September				Oktober					November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Gold

Polen • Swinemünde (Świnoujście)

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

515,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad und Whirlpool
- Gelegentliche Tanzabende
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Relaxaufenthalt (RA)

Pro Woche:
- 2 x Moorpackung
- 1 x Teilmassage
- 1 x Fußreflexzonen- oder Gesichtsmassage

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag
- 1 x Massagesessel oder Wassergymnastik pro Behandlungstag (nach Absprache mit dem Arzt)

Vorteile

- **Direkt an der Promenade gelegen**
- **Erfreut sich vieler langjähriger Stammkunden**
- **Hallenbad und Whirlpool im Haus**
- **Großzügiger Club- und Freizeitraum**

Selta Med Bonus

- **Ab 14 Übernachtungen erhalten Sie einen Gutschein im Wert von 10 € p.P. für Getränke sowie Kaffee und Tee aus der Hotelbar**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Neurologische Erkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Chronische Erkrankungen
Ischias-Reizung
Weichteilrheumatismus

Lage: Das familiäre Hotel Gold befindet sich direkt an der Kurpromenade Swinemündes, ca. 150 m vom schönen Ostseestrand und ca. 1 km vom Stadtzentrum entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Speisesaal, Bar, Club- und Freizeitraum, W-LAN, Kurabteilung, Wintergarten, Hallenbad (oval, ca. 4 x 4 m, 29 °C, Mo–Fr 8–20 Uhr, samstags geschlossen, Sonn- und Feiertage 8–20 Uhr), Whirlpool, Gartenanlage. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Handtücher im Hallenbadbereich (ca. 1,50 €/ Nutzung), Fitnessraum, videoüberwachte Parkplätze am Hotel (ca. 8 €/ Tag, vorherige Reservierung notwendig), bewachte Parkplätze in der Nähe des Hotels, Bademantelverleih (ca. 6 €/ Aufenthalt, ohne Wechsel).

Unterkunft: 43 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 16 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Balkon, Telefon, SAT-TV. Doppelzimmer Standard können auch zur Alleinnutzung gebucht werden. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 12 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Juniorsuite (2J):** Ca. 32 m², 2 Etagen über eine Treppe verbunden, Schlaf- und Wohnraum (mit Schlafcouch), Mini-Kühlschrank, teilweise Balkon, sonst wie Doppelzimmer Standard ausgestattet.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes 3-Gang-Menü. Vegetarische, glutenfreie, laktosefreie oder Diabetikerkost sind nach vorheriger Anmeldung möglich (glutenfreie Kost: ca. 20 € p.P./ Woche).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Wassergymnastik, Vibrations-, klassische Massage, Moorpackung, Diadynamik, Ultraschall, Magnet-, Lasertherapie, Solluxlampe, Fußreflexzonenmassage, Inhalationen, Galvanotherapie, Interdynamik.

Hinweis: Im Hotel sind keine Kinder unter 7 Jahren erwünscht. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.







Zi./ Kur/ Verpfl.	GOLD24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	515	359	559	409	599	439	689	525
EZ/ EA/ HP	1SEAH	579	425	635	479	679	515	759	589
DZ/ RA/ HP	2SRAH	555	399	599	449	639	479	729	565
EZ/ RA/ HP	1SRAH	619	465	675	519	719	555	799	629
DZ/ KU/ HP	2SKUH	565	409	609	459	649	489	739	575
EZ/ KU/ HP	1SKUH	629	475	685	529	729	565	809	639

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.-06.04.24: 32 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 6 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2SRAV, 1SRAV, 2SKUV, 1SKUV) – im Zeitraum 22.06.–24.08.24 nicht möglich.

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli					August					September				Oktober	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Villa Merry

Polen • Swinemünde (Świnoujście)

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

150 m | Kur | P

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

425,-



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder HP+
- Nutzung der Sauna (16-20 Uhr, nach vorheriger Reservierung)
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Konsultation mit dem Physiotherapeuten
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Familiäre Atmosphäre**
- **Direkt an der Strandpromenade gelegen**

Selta Med Bonus

- **Bei Buchung von Halbpension PLUS kann jede Verpflegungsleistung im Schwesterhotel Kurhaus Amber eingenommen werden**

Bei mindestens 14 Übernachtungen erhalten Sie:

- **1 x Karaffe Weiß- oder Rotwein zum Abendessen pro Aufenthalt**
- **Kostenfreier Leihbademantel für die Dauer des Aufenthaltes (Wechsel gegen Gebühr)**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Rheumatische Erkrankungen





Lage: Das gemütliche Hotel Villa Merry befindet sich im Kurviertel Swinemündes, direkt an der Promenade. Das Haus punktet bei vielen Gästen mit einer familiären Atmosphäre und hat bereits viele Stammkunden für sich gewonnen. Den breiten Sandstrand erreichen Sie nach ca. 150 m.

Hotelausstattung: Die familiär geführte Villa stammt aus dem späten 19. Jahrhundert und besteht aus zwei miteinander verbundenen Gebäuden. Sie verfügt über Rezeption (mit Internetanschluss), W-LAN, Speisesaal, Bar „Bebok", Lift, Sauna und Behandlungsabteilung. Kreditkartenakzeptanz. Geldwechsel. *Gegen Gebühr:* Whirlpoolwanne, Bademantelverleih (ca. 5 €/ Wechsel), Safe an der Rezeption (ca. 4 €/ Woche), Fahrradverleih (ca. 7,50 €/ Tag), Parkplatz (ca. 8–15 €/ Tag), Bügeleisen-/ Bügelbrettverleih, Haustiere sind auf Anfrage in bestimmten Zimmern erlaubt (ca. 5 €/ Tag).



Unterkunft: 41 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 18–20 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Wasserkocher, Kühlschrank, Haartrockner. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 15–18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Balkon/ Terrasse (2J):** Ca. 18–20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon/ Terrasse. **Einzelzimmer Balkon/ Terrasse (1J):** Ca. 15–18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Balkon/ Terrasse.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Abendessen:** À la carte, kleines kaltes Buffet. **Halbpension PLUS:** Kaffeepause und Open Bar für alle Mahlzeiten und ab 16–20 Uhr: Täglich Wasser, ausgewählte Säfte, Cola, Fanta, Sprite, Hauswein rot und weiß, Bier und Sekt in der Bar „Bebok".

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Klassische Teilmassage, Unterwassermassage, Perlbad, Solebad, Moorbad, Moorpackung, Solluxlampe, Kryotherapie, Lasertherapie und Sauerstofftherapie, Mentoklarinhalation, Hydromassage (Hydrojet), Magnettherapie, Interdynamik, Diadynamik, TENS, KOTZ-Strom, Nordic Walking, Kräutertee-Trinkkur. *Gegen Gebühr:* Ganzkörpermassage, Fuß- und Gesichtsmassage, manuelle Lymphdrainage.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	MERR24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	425	275	489	339	589	429	679	515
EZ/ EA/ HP	1SEAH	459	299	539	385	619	449	689	525
DZBalk/Terr/ EA/ HP	2JEAH	475	325	539	389	639	479	729	565
EZBalk/Terr/ EA/ HP	1JEAH	509	349	589	435	669	499	739	575
DZ/ EA/ HP+	2SEAX	515	365	575	425	679	515	715	549
EZ/ EA/ HP+	1SEAX	539	385	625	469	719	549	789	625
DZBalk/Terr/ EA/ HP+	2JEAX	565	415	625	475	729	565	765	599
EZBalk/Terr/ EA/ HP+	1JEAX	589	435	675	519	769	599	839	675

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	MERR24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	435	285	499	349	599	439	689	525
EZ/ KU/ HP	1SKUH	469	309	549	395	629	459	699	535
DZBalk/Terr/ KU/ HP	2JKUH	485	335	549	399	649	489	739	575
EZBalk/Terr/ KU/ HP	1JKUH	519	359	599	445	679	509	749	585
DZ/ KU/ HP+	2SKUX	525	375	585	435	689	525	725	559
EZ/ KU/ HP+	1SKUX	549	395	635	479	729	559	799	635
DZBalk/Terr/ KU/ HP+	2JKUX	575	425	635	485	739	575	775	609
EZBalk/Terr/ KU/ HP+	1JKUX	599	445	685	529	779	609	849	685

Busanreise: samstags

PLO	März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober				Nov
Anreise mit Bus	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2
Abreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhaus Amber

Polen • Swinemünde (Świnoujście)

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

449,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Sole, Naturmoor, mildes Heilklima).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder HP+
- Nutzung der hauseigenen finnischen Trockensauna (16-20 Uhr, nach vorheriger Reservierung)
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Konsultation mit dem Physiotherapeuten
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Familiäre und gemütliche Atmosphäre**

Selta Med Bonus

- **Bei Buchung von Halbpension PLUS kann jede Verpflegungsleistung im Schwesterhotel Villa Merry eingenommen werden**

Bei mindestens 14 Übernachtungen erhalten Sie:

- **1 x Karaffe Weiß- oder Rotwein zum Abendessen pro Aufenthalt**
- **Kostenfreier Leihbademantel für die Dauer des Aufenthaltes (Wechsel gegen Gebühr)**

Lage: Das familiär geführte Kurhaus Amber ist eine prachtvolle kleine Villa aus dem 19. Jahrhundert. Es befindet sich im Zentrum des gemütlichen und zum Erholen einladenden Kurviertels von Swinemünde. Bis zum herrlichen Sandstrand der Ostsee sind es etwa 350 m.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lobby, Lift, kleiner Speisesaal, hauseigene Kurabteilung, Geldwechsel an der Rezeption, Kreditkartenakzeptanz (VISA, Mastercard), W-LAN. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih (ca. 8 €/ Woche), Fahrrad- und E-Bikeverleih (ca. 6 €/ Tag), Nordic Walking-Stockverleih (ca. 5 €/ Woche), Salzgrottennutzung, finnische Trockensauna (ca. 60 °C) und Dampfsauna, Taxileistungen (Sonderpreise für Selta Med Gäste). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 8–10 €/ Tag).

Unterkunft: 38 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Bitte beachten Sie, dass sich die Zimmer aufgrund des historischen Ursprungs in Form und Größe unterscheiden. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 14–18 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Wasserkocher, Kühlschrank, Haartrockner. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 10–12 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Zimmer mit Balkon (2B, 1B):** Ca. 10–18 m², ausgestattet wie Doppel- bzw. Einzelzimmer Standard, zusätzlich Balkon. **Suite (2T):** Ca. 29 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Schlafsofa.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Abendessen:** Ein Hauptmenü, kaltes Buffet. **Halbpension PLUS:** Kaffeepause und Open Bar für alle Mahlzeiten und ab 17–21 Uhr: Täglich Wasser, ausgewählte Säfte, Softgetränke, Hauswein rot und weiß, Bier und Sekt.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag. Ausgenommen sind landestypische Feiertage sowie die An- und Abreisetage. *Gegen Gebühr:* Ausstellung einer schriftlichen Bestätigung der erhaltenen Kuranwendungen für die Krankenkasse (ca. 3 €).

Kuranwendungen: Moorpackung, klassische Teilmassage oder manuelle Therapie (max. 1 x pro Woche), lymphatische Massage (Beine oder Hände), Massagestuhl mit Luftdrainage, Salzgrottennutzung, Solluxlampe, Inhalationen, Lasertherapie, Magnettherapie, Sauerstofftherapie. **Elektrotherapie:** TENS, KOTZ-Strom, diadynamische Ströme, Ultraschalltherapie. *Gegen Gebühr:* Ganzkörpermassage, individuelle Gymnastik.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen





Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	AMBE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	449	299	515	365	615	449	699	535
EZ/ EA/ HP	1SEAH	479	325	559	399	639	469	715	549
DZBalk/ EA/ HP	2BEAH	499	349	565	415	665	499	749	585
EZBalk/ EA/ HP	1BEAH	529	375	609	449	689	519	765	599
DZ/ EA/ HP+	2SEAX	535	389	599	449	699	535	739	575
EZ/ EA/ HP+	1SEAX	559	399	649	489	749	575	819	649
DZBalk/ EA/ HP+	2BEAX	585	439	649	499	749	585	789	625
EZBalk/ EA/ HP+	1BEAX	609	449	699	539	799	625	869	699

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	AMBE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	459	309	525	375	625	459	709	545
EZ/ KU/ HP	1SKUH	489	335	569	409	649	479	725	559
DZBalk/ KU/ HP	2BKUH	509	359	575	425	675	509	759	595
EZBalk/ KU/ HP	1BKUH	539	385	619	459	699	529	775	609
DZ/ KU/ HP+	2SKUX	545	399	609	459	709	545	749	585
EZ/ KU/ HP+	1SKUX	569	409	659	499	759	585	829	659
DZBalk/ KU/ HP+	2BKUX	595	449	659	509	759	595	799	635
EZBalk/ KU/ HP+	1BKUX	619	459	709	549	809	635	879	709

Busanreise: samstags

PLO	März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober				Nov
Anreise mit Bus	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2
Abreise mit Bus	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Polaris III

Polen • Swinemünde (Świnoujście)

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

399,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mildes Heilklima).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Wellnessaufenthalt (WA)

Pro Woche:

- 1 x Polynesische Ganzkörpermassage (ca. 60 min)
- 2 x Rückenmassage mit Akupressur (ca. 30 min)

Weitere Kurprogramme auf Anfrage buchbar.

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Familiäre Atmosphäre**
- **Viele zufriedene Stammgäste**

Selta Med Bonus

- **Im Zeitraum 06.01.–30.03.24 erhalten Sie 1 x pro Aufenthalt Kaffee und Kuchen**

Atemwegserkrankungen
Herz-/ Kreislaufsystem
Urologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Allergien
Arthritis
Chronische Erkrankungen
Diabetes
Entschlackung / Entgiftung
Erkrankungen der Gallenblase
Erkrankungen der inneren Organe
Erkrankungen der Leber
Erkrankungen der Nieren und Harnwege
Gicht
Migräne
Multiple Sklerose
Weichteilrheumatismus
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden









Lage: Das Hotel Polaris III liegt im Herzen des gemütlichen Kurviertels von Swinemünde. Bis zum herrlichen Sandstrand sind es etwa 150 m. Das Stadtzentrum ist ca. 1 km entfernt.
Hotelausstattung: Lobby, Rezeption, Lift, Speisesaal, Café, Aufenthaltsraum, Kurabteilung, W-LAN. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih (ca. 7 €/ Aufenthalt), Fahrradverleih, Nordic Walking-Stockverleih (ca. 7 €/ Woche), Kühlschrankverleih (ca. 1,50 €/ Tag), bewachter Parkplatz (ca. 15 €/ Tag), Rollstuhlverleih (ca. 7 €/ Woche, auf Anfrage), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 20 €/ Tag).
Unterkunft: 36 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer mit Balkon (2B, 1F):** Ca. 14 m², Dusche/ WC, Telefon, Radio, Flachbild-SAT-TV, Haartrockner, Wasserkocher mit Tee und Tassen, Balkon. Auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer mit Balkon (1B):** Ca. 10 m², ausgestattet wie Doppelzimmer mit Balkon. **Dreibettzimmer mit Balkon (3B):** Ca. 21 m², ausgestattet wie Doppelzimmer mit Balkon.
Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht, ausgenommen die Anwendungen des Programms „Wellnessaufenthalt (WA)“ - diese finden im Polaris II statt. Behandlungstage sind von Mo–Fr, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Perlbad, klassische, Schlankheits-, Entspannungs-, Wirbelsäulen-, Gesichts-, Relax-Fußmassage, manuelle Lymphmassage, Aquavibron, automatische Rückenmassage, Hydromassage, Zwei- und Vierzellenbad, Gruppengymnastik, Elektrotherapie, Galvanisation, Ultraschall, Diadynamik, Interdynamik, Isodynamik, Ionophorese, Phonophorese, Solluxlampe, Inhalation, Lasertherapie, Moorumschläge, Magnettherapie, Birkenwassertrinkkur.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	POLA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZBalk/ EA/ HP	2BEAH	399	259	419	275	489	345	579	419	639	475	679	509
EZBalk/ EA/ HP	1BEAH	499	345	529	375	599	445	709	539	779	609	825	655
DZBalk/ KU/ HP	2BKUH	489	349	499	355	569	425	669	509	729	565	769	599
EZBalk/ KU/ HP	1BKUH	589	435	609	455	679	525	799	629	869	699	915	745
DZBalk/ WA/ HP	2BWAH	519	379	539	395	599	455	699	539	759	595	799	629
EZBalk/ WA/ HP	1BWAH	619	465	649	495	709	555	829	659	899	729	945	775

VP-Zuschlag: 12 € p.P./ Nacht (2BEAV, 1BEAV, 2BKUV, 1BKUV, 2BWAV, 1BWAV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli					August					September				Oktober					November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Polaris II

Polen • Swinemünde (Świnoujście)

Premium PARTNER

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

429,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mildes Heilklima).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad, Dampfbad und Whirlpool (außerhalb der Therapiezeiten, 13–20 Uhr)
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Wellnessaufenthalt (WA)

Pro Woche:
- 1 x Polynesische Ganzkörpermassage (ca. 60 min)
- 2 x Rückenmassage mit Akupressur (ca. 30 min)

Weitere Kurprogramme auf Anfrage buchbar.

Vorteile

- **Familiäre Atmosphäre**
- **Hallenbad, Dampfbad und Whirlpool im Hotel**
- **Hauseigene Salzgrotte mit Gradierwerk**

Selta Med Bonus

- **Im Zeitraum 06.01.–30.03.24 erhalten Sie 1 x pro Aufenthalt Kaffee und Kuchen**

Lage: Das stilvolle und mit viel Liebe zum Detail eingerichtete Hotel Polaris II befindet sich im Zentrum des Swinemünder Kurviertels, ca. 350 m von der traumhaften Ostseeküste entfernt. Ein besonderes Schmuckstück des Hotels ist die Salzgrotte mit Gradierwerk und Dampferzeuger. Hier können Sie vom Alltag abschalten und all Ihre Sorgen und Probleme für ein paar Minuten hinter sich lassen. Atmen Sie ganz tief ein und spüren Sie, wie die heilende jodhaltige Luft Ihre Atemwege stärkt und die entspannende Hintergrundmusik Ihre Seele streichelt.
Hotelausstattung: Rezeption, 2 Lifts, Restaurant, Bar, Café, Hallenbad (ca. 12 x 7 m, 30 °C), Whirlpool, Dampfbad, Kur- und Behandlungsabteilung, Aufenthaltsraum, W-LAN. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Parkplatz (ca. 15 €/ Tag), Bademantelverleih (ca. 7 €/ Aufenthalt), Kühlschrankverleih (ca. 1,50 €/ Tag), Salzgrotte mit Gradierwerk (ca. 7 €/ Sitzung), Nordic Walking-Stockverleih (ca. 7 €/ Woche), Rollstuhlverleih (ca. 7 €/ Woche, auf Anfrage). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 20 €/ Tag).
Unterkunft: 82 Nichtraucherzimmer, 6 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 14 m², Bad oder Dusche/ WC, Telefon, Radio, Flachbild-SAT-TV, Haartrockner, Wasserkocher mit Tee und Tassen, W-LAN. Doppelzimmer Standard können auch zur Alleinnutzung gebucht werden. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 10 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Balkon (2B):** Ca. 14 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Balkon, für 2–4 Personen.
Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Glutenfreie, Diät-/ Schonkost sowie vegetarische Kost auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Perlbad, klassische Massage, Schlankheitsmassage, klassische Entspannungsmassage, Wirbelsäulenmassage, klassische Gesichtsmassage, Relax-Fußmassage, manuelle Lymph-, automatische Rücken-, Hydro- Wirbelmassage, wechselndes Zwei-, Vierzellenbad, Gruppengymnastik, Elektrotherapie, Galvanisation, Ultraschall, Diadynamik, Interdynamik, Isodynamik, Iontophorese, Phonophorese, Solluxlampe, Inhalation, Lasertherapie, Moorumschläge, Magnettherapie, Wassergymnastik.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Atemwegserkrankungen
Herz-/ Kreislaufsystem
Urologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19



Zi./ Kur/ Verpfl.	POL224	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	429	275	445	289	515	365	599	439	659	495	699	535
EZ/ EA/ HP	1SEAH	519	365	545	389	615	459	729	559	795	625	845	675
DZBalk/ EA/ HP	2BEAH	479	329	499	345	569	419	659	495	719	549	755	589
DZ/ KU/ HP	2SKUH	509	355	525	369	595	445	689	529	749	585	789	625
EZ/ KU/ HP	1SKUH	599	445	625	469	695	539	819	649	885	715	935	765
DZBalk/ KU/ HP	2BKUH	559	409	579	425	649	499	749	585	809	639	845	679
DZ/ WA/ HP	2SWAH	539	385	555	399	625	475	719	559	779	615	819	655
EZ/ WA/ HP	1SWAH	629	475	655	499	725	569	849	679	915	745	965	795
DZBalk/ WA/ HP	2BWAH	589	439	609	455	679	529	779	615	839	669	875	709

VP-Zuschlag: 12 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2BEAV, 2SKUV, 1SKUV, 2BKUV, 2SWAV, 1SWAV, 2BWAV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Alga Baltic Resort

Polen • Swinemünde (Świnoujście)

TEILWEISE KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG

UMFANG-REICH RENOVIERT

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

435,-



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des modernen SPA- und Wellnessbereiches mit Hallenbad, Erholungsbecken, Unterwasserliegen, Whirlpool und Kneipppfad (während der Öffnungszeiten)
- 1 x Tanzabend pro Woche
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub Plus (KP)

- Medizinische Konsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag
- 1 x Wassergymnastik pro Behandlungstag

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Umfangreich renoviert**
- **Moderner Spa- und Wellnessbereich sowie Salzgrotte im Haus**
- **Hohe Stammkundenquote**

Selta Med Bonus

- **Teilweise kein EZ-Zuschlag** (1)
- **Im Zeitraum 30.03.-06.04.24 erhalten alle Gäste zur Feier des Osterfestes ein festliches Osterfrühstück am Ostersonntag und Ostermontag (im Rahmen der Verpflegung)**

Atemwegserkrankungen
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Hauterkrankungen





Lage: Das Alga Baltic Resort gehört zu den traditionsreichsten und bekanntesten Häusern Swinemündes und liegt im gemütlichen Kurviertel. In den vergangenen Monaten wurden diverse Renovierungsarbeiten durchgeführt, so dass das Resort nun in neuem Glanz erstrahlt. Es ist ca. 350 m vom feinen Sandstrand und etwa 200 m von der beliebten Promenade mit Geschäften, Restaurants und Cafés sowie dem Kurpark entfernt. Das städtische Kurzentrum, die Dialysestation sowie eine öffentliche Bushaltestelle befinden sich direkt gegenüber des Hauses.
Hotelausstattung: Das Resort besteht aus drei miteinander verbundenen Gebäudeteilen (Hauptgebäude A, Nebengebäude B und C). Es offeriert Rezeption (24 Stunden besetzt), Lifts in Gebäudeteil A und B, W-LAN, Sommergarten, Speisesaal, Café-Bar mit Außenterrasse, Bücherecke mit deutschen Büchern, modernen SPA- und Wellnessbereich mit Hallenbad (ca. 112 m²), Erholungsbecken mit Unterwasserliegen (ca. 96 m²), Whirlpool und Kneipppfad. Fitness- und Kraftraum, umfangreiche Behandlungsbasis, Friseur- und Kosmetiksalon. Die Veranstaltungsetage im Gebäude B bietet einen Kristallbankett- sowie einen Konzertsaal mit Klavier und Bar, einen Konferenz- und einen Unterhaltungsraum mit Billard, Tischtennis, Tischfußball, Dart sowie weiteren Gesellschaftsspielen. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Safe an der Rezeption (ca. 1 €/ Tag), Leihbademantel (ca. 10 €/ Woche ohne Wechsel + 25 € Kaution), Sauna, Salzgrotte, videoüberwachter Parkplatz (ca. 8-15 €/ Tag, saisonabhängig, Voranmeldung bei Buchung empfehlenswert).
Unterkunft: 126 Nichtraucherzimmer. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Hauptgebäude A:** 7 Etagen. **Nebengebäude B, C:** 2 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 16-19 m², Bad oder Dusche/ WC, Kühlschrank, Telefon, SAT-TV, Haartrockner. Doppelzimmer Standard können auch zur Alleinnutzung gebucht werden. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 14 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer mit Balkon (2B, 1F):** Ca. 16-19 m², Bad oder Dusche/ WC, Kühlschrank, Telefon, SAT-TV, Haartrockner, Balkon. Doppelzimmer Balkon können auch zur Alleinnutzung gebucht werden. **Einzelzimmer mit Balkon (1B):** Ca. 14 m², ausgestattet wie Doppelzimmer mit Balkon.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** 3 Gang-Menü inkl. Salatbuffet. Diabetikerkost ist auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Whirlpool (Beine/ Hände), Moor-, Fangopackung, Kryo-, Elektro-, Sauerstofftherapie, Inhalation, Fluido-Wärmetherapie, Ionophorese, Interdynamik, Ultraschall, Magnet-, Lasertherapie, Solluxlampe, Arztvisite. *Gegen Gebühr:* Salzgrotte, Sauna, diverse Massagen, Fußreflexzonenmassage, Lymphdrainage, Hydrojetmassage (Unterwasserdruckstrahlmassage), verschiedene Bäder, Aquavibron.
Hinweis: Um zur Kurabteilung, der Salzgrotte und dem Aquabereich zu gelangen, müssen einige Stufen bewältigt werden. Daher ist das Hotel nicht für gehbehinderte Personen zu empfehlen. Im modernen SPA- und Wellnessbereich gilt Badekappenpflicht. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	ALGA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	435	279	435	279	469	319	599	439	639	475
EZ/ EA/ HP	1SEAH	439	279	529	375	649	495	795	625	835	659
DZBalk/ EA/ HP	2BEAH	455	299	455	299	489	339	619	459	659	495
EZBalk/ EA/ HP	1BEAH	459	299	549	395	669	515	815	645	855	679

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.2024: 26 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 4 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2BEAV, 1BEAV)

Kururlaub Plus

Zi./ Kur/ Verpfl.	ALGA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KP/ HP	2SKPH	455	299	455	299	489	339	619	459	659	495
EZ/ KP/ HP	1SKPH	459	299	549	395	669	515	815	645	855	679
DZBalk/ KP/ HP	2BKPH	475	319	475	319	509	359	639	479	679	515
EZBalk/ KP/ HP	1BKPH	479	319	569	415	689	535	835	665	875	699

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.2024: 26 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 4 € p.P./ Nacht (2SKPV, 1SKPV, 2BKPV, 1BKPV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November					Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Kurhaus Sobotka

Polen • Swinemünde (Świnoujście)

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Vollpension pro Person ab

379,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (Mineralwasser, Heilschlamm, Sole).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit VP
- Alle 2 Wochen: Tanzabend im Café „Sobotka“ (18-22 Uhr)
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Unmittelbar am Kurpark gelegen**
- **Vielfältige Behandlungsmethoden**

Selta Med Bonus

- **10% Ermäßigung auf vor Ort erworbene Wellnessanwendungen**
- **Im Zeitraum 06.01.–27.04.24: 1 x Hydro-Jet-Massage p.P./ Aufenthalt**
- **Im Zeitraum 27.04.–14.12.24: 1 x Fußakupressur auf einem Shiatsu-Gerät p.P./ Aufenthalt**

Lage: Das Kurhaus Sobotka befindet sich unmittelbar am Kurpark Swinemündes und somit ruhig und idyllisch gelegen. Zum gemütlichen und zum Erholen einladenden Kurviertel von Swinemünde ist es nicht weit, daher bietet das Haus einen idealen Ausgangspunkt zum Flanieren auf der historischen Kurpromenade. Die „alte Promenade“ zählt zu den beliebtesten Wanderwegen zwischen dem Swinemünder Hafen und dem deutschen Seebad Ahlbeck auf Usedom. Den breiten Sandstrand erreichen Sie nach etwa 450 m und das Stadtzentrum nach ca. 700 m.

Hotelausstattung: Das Kurhaus verfügt über Rezeption (24 Std. besetzt) mit Safe, Lift, Speisesaal, Café „Sobotka“ mit Terrasse (Donnerstag und Sonntag, von 18–22 Uhr, witterungsabhängig), Aufenthaltsraum, Bibliothek, W-LAN, Kurabteilung. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Sauna, Fitnessraum, unbewachter Parkplatz am Haus (ca. 11 €/ Tag).

Unterkunft: 85 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 13–16 m², Doppelbett, Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, W-LAN, überwiegend Balkon/ Terrasse. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 10–12 m², Einzelbett, Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, W-LAN. **Appartement (22):** Ca. 20–26 m², Doppelbett und Einzelbett, 2 Räume, Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, W-LAN, Balkon. **Dreibettzimmer (3S):** Ca. 13–16 m², Einzelbetten, Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, W-LAN.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (8–10 Uhr). **Mittagessen:** Ein feststehendes serviertes Gericht (13 Uhr). **Abendessen:** Buffet (18–19 Uhr). Besondere Ernährungsformen sind nicht möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Die Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen (teilweise gegen Gebühr): Rücken-, Ganzkörpermassage, klassische Massage, Nacken-, Arm-, Bein-, Gesichtsmassage, Fußreflexzonenmassage, Hydro-Jet-Massage, Perl-, Ozon-, Salzbad, Moorpackung, Lasertherapie, Body Detox, Kinesiotaping, Sauna, Kryo-, Magnetfeld-, diverse Elektrotherapien, Ionophorese, Ultraschall, (Gruppen-) Gymnastik, Inhalation, Solluxlampe.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Neurologische Erkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Allergien
Arthritis
Arthrose
Bandscheibenvorfall nach OP
Burn-Out/ Erschöpfungszustände
Chronische Erkrankungen
Degenerative Veränderungen
Entschlackung / Entgiftung
Ischias-Reizung
Kinderlähmung
Morbus Bechterew
Orthopädische Erkrankungen
Schuppenflechte
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
Weichteilrheumatismus

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	SOBO24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ VP	2SEAV	379	235	415	259	519	355	535	369	599	439	629	465	679	515
EZ/ EA/ VP	1SEAV	415	259	465	309	579	409	599	429	665	495	699	535	775	609
APP/ EA/ VP	22EAV	469	319	495	345	615	449	629	465	699	535	725	559	775	609

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 51 € p.P./ Aufenthalt

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	SOBO24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ VP	2SKUV	399	255	435	279	539	375	555	389	619	459	649	485	699	535
EZ/ KU/ VP	1SKUV	435	279	485	329	599	429	619	449	685	515	719	555	795	629
APP/ KU/ VP	22KUV	489	339	515	365	635	469	649	485	719	555	745	579	795	629

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 51 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni					Juli				August					September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Appartementhaus Feniks

Polen • Swinemünde (Świnoujście)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

375,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Kostenfreie Nutzung der Sauna im Nachbarhaus Aparthotel Baltic Spa
- 2 x Unterhaltungsabend und 1 x Tanz- oder Musikabend pro Woche im Nachbarhaus Aparthotel Baltic Spa
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad und Whirlpool im benachbarten Hotel Nautilus (ca. 30 m entfernt, nach vorheriger Anmeldung an der Rezeption)
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Vorteile

- **Nur etwa 100 m bis zur Strandpromenade**
- **Hallenbad und Whirlpool im Nachbarhotel Nautilus (ca. 30 m)**

Selta Med Bonus

- **Zu den Mahlzeiten erhalten Sie kostenfrei Getränke (Kaffee, Tee, Wasser und Saft zum Frühstück; Tee und Wasser zum Abendessen)**

Bei Buchung des Kururlaubs (KU) im Zeitraum 20.04.–14.12.24 erhalten Sie zusätzlich:
1 x Rücken-Teilmassage (ca. 15 min) und 1 x Kopf-Entspannungsmassage (ca. 15 min)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen











Lage: Das elegante und dennoch familiäre Appartementhaus Feniks befindet sich direkt im Kurviertel Swinemündes. Es ist nur etwa 300 m vom breiten Sandstrand entfernt und erfreut sich bei seinen Stammgästen großer Beliebtheit. Die helle und freundliche Einrichtung vermittelt sofort ein Gefühl der Behaglichkeit und lädt zu einem unvergesslichen Wohlfühlaufenthalt ein.

Hotelausstattung: Rezeption und Sauna im Nachbargebäude Aparthotel Baltic Spa (ca. 20 m entfernt), Lift (ab Hochparterre), W-LAN. *Gegen Gebühr:* Tiefgarage (ca. 11-18 €/ Tag, saisonabhängig), Bademantelverleih (ca. 4 €/ Wo.), Fahrradverleih (ca. 7 €/ Tag). Hunde bis 20 kg sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag).

Unterkunft: 22 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. **1-Raum-Appartement (21):** Ca. 26 m², Dusche/ WC, DVB-TV, Kühlschrank, Wasserkocher, Internetanschluss, Haartrockner, Balkon. **2-Raum-Appartement (22):** Ca. 47 m², getrennter Wohn- und Schlafraum, Dusche/ WC, DVB-TV, Kühlschrank, Wasserkocher, Internetanschluss, Haartrockner, Balkon.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Alle Mahlzeiten nehmen Sie im Speisesaal des Nachbargebäudes Aparthotel Baltic Spa (ca. 20 m) ein. Glutenfreie, laktosefreie, vegetarische und Diabetikerkost auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden in der Kurabteilung des Aparthotels Baltic Spa – direkt gegenüber (ca. 20 m) – erbracht.

Kuranwendungen: Solluxlampe, Magnettherapie, Inhalation, Lasertherapie, Moorpackungen, Interdyn, Diadynamik, Galvanotherapie, Phonophorese, Ionophorese, Ultraschall. *Gegen Gebühr:* Diverse Massagen und Wellnessbehandlungen.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	FENI24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
APP1/ EA/ HP	21EAH	375	225	449	299	499	355	549	399	655	489	739	575	815	649
APP2/ EA/ HP	22EAH	445	295	519	369	569	425	619	469	735	569	819	655	895	729
APP1/ EA/ VP	21EAV	425	275	519	369	569	425	619	469	735	569	819	655	895	729
APP2/ EA/ VP	22EAV	495	345	589	439	639	495	689	539	815	649	899	735	975	809

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 63 € p.P./ Aufenthalt

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	FENI24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
APP1/ KU/ HP	21KUH	395	245	489	339	539	395	589	439	695	529	779	615	855	689
APP2/ KU/ HP	22KUH	465	315	559	409	609	465	659	509	775	609	859	695	935	769
APP1/ KU/ VP	21KUV	445	295	559	409	609	465	659	509	775	609	859	695	935	769
APP2/ KU/ VP	22KUV	515	365	629	479	679	535	729	579	855	689	939	775	1015	849

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 63 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November					Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche

Aparthotel Baltic Spa

Polen • Swinemünde (Świnoujście)

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

375,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung der hauseigenen Trockensauna
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad und Whirlpool im Hotel Nautilus (ca. 20 m entfernt, vorherige Anmeldung notwendig)
- Regelm. Unterhaltungsprogramm (z.B. Tanzabend, Musik- o. Filmabend)
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag
- Schriftliche Bestätigung der durchgeführten Behandlungen für die Krankenkasse

Vorteile

- Nur wenige Schritte von der Strandpromenade entfernt
- Hallenbad und Whirlpool im Hotel Nautilus (ca. 20 m entfernt) nutzbar

Selta Med Bonus

- Kaffee, Tee, Wasser und Saft zum Frühstück; Tee und Wasser zum Abendessen inklusive
- Begrüßungsgetränk

Bei Buchung von Kururlaub (KU) in der Zimmerkategorie Doppelzimmer Komfort (2K):

- 1 x Teilmassage pro Person/ Woche zusätzlich

Im Zeitraum 12.10.–14.12.24 erhalten Sie zusätzlich pro Woche:

- 1 x Entspannungsmassage (ca. 15 min)
- 1 x Kaffee und Kuchen am Nachmittag

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen

Lage: Das Aparthotel Baltic Spa befindet sich im Kurviertel Swinemündes und ist nur ca. 50 m von der beliebten Strandpromenade entfernt. Den Strand erreichen Sie nach etwa 250 m.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal mit Bartheke, W-LAN, Kurabteilung, Trockensauna. Hallenbad (ca. 7 x 15 m, 28°C) und Whirlpool im Hotel Nautilus (ca. 20 m entfernt). *Gegen Gebühr:* Wertfach an der Rezeption, unbewachter Parkplatz (ca. 8–15 €/ Tag, saisonabhängig, Vorreservierung empfohlen), Tiefgarage (ca. 11–18 €/ Tag, saisonabhängig, Vorreservierung empfohlen), Bademantelverleih. Hunde bis 20 kg sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag).
Unterkunft: 45 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 21–27 m², Bad oder Dusche/ WC, DVB-T-TV, W-LAN, Haartrockner, Wasserkocher, Kühlschrank, Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 32–35 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich kleines Schlafzimmer bzw. Schlafnische mit getrennt stehenden Betten und Wohnzimmer mit Schlafcouch. **Appartement Superior (5U):** Ca. 50–70 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort, aber geräumiger.
Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Auf Wunsch auch Diabetiker-, vegetarische, laktosefreie und glutenfreie Kost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Solluxlampe, Magnettherapie, Inhalation, Lasertherapie, Moorpackungen, Interdyn, Diadynamik, Galvanotherapie, Phonophorese, Ionophorese, Ultraschall. *Gegen Gebühr:* Diverse Massagen, Wellnessbehandlungen.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.







Zi./ Kur/ Verpfl.	BASS24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	375	229	459	309	539	389	599	455	725	559	789	625	875	709
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	555	399	645	489	725	569	779	629	919	749	979	815	1069	899
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	425	275	499	355	609	459	675	525	799	635	869	699	955	789
DZ/ KU/ HP	2SKUH	385	239	469	319	549	399	619	475	745	579	809	645	895	729
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	565	409	655	499	735	579	799	649	939	769	999	835	1089	919
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	435	285	509	365	619	469	695	545	819	655	889	719	975	809

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 63 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 10 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1QEAV, 2KEAV, 2SKUV, 1QKUV, 2KKUV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November					Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotelanlage Kaisers Garten

Polen • Swinemünde (Świnoujście)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

435,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad, Whirlpool und Saunen
- Regelmäßiges Unterhaltungsprogramm (z.B. Tanzabend, Musik- oder Filmabend)
- Mai – September: 1 x pro Woche Abendessen in Form eines Grillabends (witterungsabhängig, im Rahmen der Verpflegung)
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung oder physiotherapeutische Konsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag
- 3 x Gymnastik pro Woche (ausgenommen Zeitraum 30.05.–20.10.24)

Weitere Kurprogramme auf Anfrage buchbar.

Vorteile

- **Viele zufriedene deutsche Gäste**
- **Idyllisch gelegen in einer ca. 8.000 m² großen privaten Parkanlage**
- **Hallenbad, Whirlpool & Saunen im Hotel Kaisers Garten und der Residenz Kaisers Garten**

Zimmerbeispiel Resort Kaisers Garten





Residenz Kaisers Garten



Zimmerbeispiel Residenz Kaisers Garten



Lage: Die Hotelanlage Kaisers Garten besteht aus den Gebäuden **Hotel Kaisers Garten** und **Residenz Kaisers Garten** sowie dem Appartementgebäude **Resort Kaisers Garten**. Die Häuser sind ruhig, in einer ca. 8.000 m² großen und sehr gepflegten privaten Parkanlage gelegen. Den herrlichen Strand und die Promenade erreichen Sie nach wenigen Gehminuten (ca. 800 m). Das Stadtzentrum ist etwa 1 km von der Hotelanlage entfernt.

Hotelausstattung: Hotel Kaisers Garten: Lift, Bar, Café, Speisesaal, W-LAN, Hallenbad (ca. 11 x 3 m, 28–30°C), Infrarot- und Dampfsauna, Whirlpool, Aufenthaltsraum, Bibliothek, Kurabteilung, Spa- und Wellness-Bereich. **Residenz Kaisers Garten:** Rezeption, Lift, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant, Café, Bar, W-LAN, Hallenbad (ca. 11 x 3 m, 28–30°C), Trocken- und Dampfsauna, Whirlpool, Spa- und Wellness-Bereich. **Resort Kaisers Garten:** Lift, W-LAN. **Für alle Gebäude gilt:** Gemeinschaftliche Gartenanlage mit Terrasse, Grillplatz und Biergarten. *Gegen Gebühr:* Salzgrotte, unbewachter Parkplatz (ca. 10 €/ Tag), Tiefgaragenstellplatz (ca. 10 €/ Tag), Bademantelverleih (ca. 2,50 €/ Tag oder ca. 13,50 €/ Woche), Fahrradverleih (ca. 8 €/ Tag), Bescheinigung für die Krankenkasse (ca. 5 €), Kosmetik im Residenz Kaisers Garten. Im Resort Kaisers Garten sind Hunde auf Anfrage erlaubt (ca. 25 €/ Tag).

Unterkunft: Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Hotel Kaisers Garten:** 93 Zimmer, 4 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 20–25 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Safe, Telefon, SAT-TV, Internetzugang, Kühlschrank. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 12–16 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, häufig mit Dachgaubenfenster. **Doppel-**

Resort Kaisers Garten

Zi./ Kur/ Verpfl.	RSKA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
APP/ EA/ HP	22EAH	435	279	489	339	549	399	615	459	715	549	765	599	799	635
APPLux/ EA/ HP	3LEAH	469	319	539	389	589	445	679	535	765	599	839	675	859	689
APP/ KU/ HP	22KUH	445	289	499	349	559	409	625	469	725	559	775	609	809	645
APPLux/ KU/ HP	3LKUH	479	329	549	399	599	455	689	545	775	609	849	685	869	699
APP/ EA/ VP	22EAV	545	389	599	449	659	509	725	569	825	659	875	709	909	745
APPLux/ EA/ VP	3LEAV	579	429	649	499	699	555	789	645	875	709	949	785	969	799
APP/ KU/ VP	22KUV	555	399	609	459	669	519	735	579	835	669	885	719	919	755
APPLux/ KU/ VP	3LKUV	589	439	659	509	709	565	799	655	885	719	959	795	979	809

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 63 € p.P./ Aufenthalt

Residenz Kaisers Garten

Zi./ Kur/ Verpfl.	REKA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	455	299	499	355	559	409	619	469	725	559	779	619	799	635
EZ/ EA/ HP	1SEAH	489	339	579	425	659	499	725	569	845	675	899	729	929	759
DZ/ KU/ HP	2SKUH	465	309	509	365	569	419	629	479	735	569	789	629	809	645
EZ/ KU/ HP	1SKUH	499	349	589	435	669	509	735	579	855	685	909	739	939	769
DZ/ EA/ VP	2SEAV	565	409	609	465	669	519	729	579	835	669	889	729	909	745
EZ/ EA/ VP	1SEAV	599	449	689	535	769	609	835	679	955	785	1009	839	1039	869
DZ/ KU/ VP	2SKUV	575	419	619	475	679	529	739	589	845	679	899	739	919	755
EZ/ KU/ VP	1SKUV	609	459	699	545	779	619	845	689	965	795	1019	849	1049	879

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 63 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche

Premium PARTNER

800 m

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*


Hotel Kaisers Garten

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

435,-

Selta Med Bonus

Im Zeitraum 06.01.–27.01.24 und 26.10.–21.12.24:

- 1 x Voucher für ein Begrüßungsgetränk und Kaffee mit Kuchen
- Bei mindestens 14 Übernachtungen: 1 x Voucher für Wasserbettmassage

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen


Zimmerbeispiel Hotel Kaisers Garten

zimmer Plus (2+): Ca. 25–33 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, überwiegend Balkon. **Residenz Kaisers Garten:** 52 Zimmer, 4 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 20 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Telefon, SAT-TV, Internetzugang, Kühlschrank, teilweise Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 14 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Resort Kaisers Garten:** 50 Zimmer, 4 Etagen. **Appartement Standard (22):** Ca. 25 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Telefon, SAT-TV, Internetzugang, Kühlschrank, Küchenzeile, Balkon. **Appartement Lux (3L):** Ca. 35 m², ausgestattet wie Appartement Standard, separates Wohn- und Schlafzimmer, Balkon. Bitte beachten Sie die Mindestbelegung von 3 Erwachsenen.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Ein feststehendes serviertes Gericht. Das Frühstück nehmen Sie je nach gebuchtem Haus entweder im Speisesaal des Hotels Kaisers Garten oder im À-la-carte-Restaurant des Residenz Kaisers Garten ein. Mittag- und Abendessen erfolgen im Speisesaal des Hotels Kaisers Garten. Es werden 2 x pro Woche Themenessen veranstaltet (z.B. Polnische Küche, Bayerischer Abend, Italienische Küche).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden in der Kurabteilung des Hotels Kaisers Garten erbracht. Wellnessanwendungen und Wassergymnastik erfolgen entweder im Hotel Kaisers Garten oder in der Residenz Kaisers Garten. Behandlungstage sind von Mo–Fr, ausgenommen Feiertage.

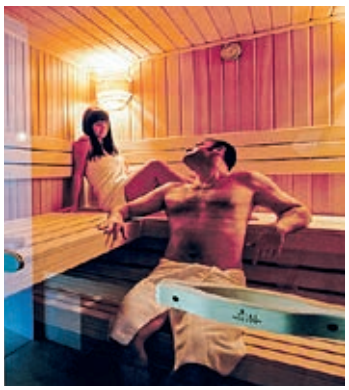
Kuranwendungen: Moorpackung, Magnetfeldtherapie, Elektrotherapie, Solebad, Perlbad, Kryotherapie, Ultraschall, Lasertherapie, Unterwassermassage für Hände und Beine, Solluxlampe, Atem-, Rücken- und Wassergymnastik, Nordic Walking, mechanische Fußmassage, Salzgrotte. *Gegen Gebühr:* Mineralienbad (z.B. Algen, Collagen, Rose), manuelle Therapie, verschiedene Massagen, Lymphdrainage, Kinesiotaping, Medy-Jet-Massage, stimulierendes Bad mit Aromatherapie, Ohrenkerzenbehandlung, Fußakupressur, diverse Kosmetikbehandlungen.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.


Hotel Kaisers Garten







Hotel Kaisers Garten

Zi./ Kur/ Verpfl.	KAIG24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	435	279	489	339	549	399	615	459	715	539	755	589	775	609
EZ/ EA/ HP	1SEAH	479	329	575	419	635	479	715	559	835	665	889	719	919	749
DZPlus/ EA/ HP	2+EAH	455	299	499	355	559	409	619	469	725	559	779	619	799	635
DZ/ KU/ HP	2SKUH	445	289	499	349	559	409	625	469	725	549	765	599	785	619
EZ/ KU/ HP	1SKUH	489	339	585	429	645	489	725	569	845	675	899	729	929	759
DZPlus/ KU/ HP	2+KUH	465	309	509	365	569	419	629	479	735	569	789	629	809	645
DZ/ EA/ VP	2SEAV	545	389	599	449	659	509	725	569	825	649	865	699	885	719
EZ/ EA/ VP	1SEAV	589	439	685	529	745	589	825	669	945	775	999	829	1029	859
DZPlus/ EA/ VP	2+EAV	565	409	609	465	669	519	729	579	835	669	889	729	909	745
DZ/ KU/ VP	2SKUV	555	399	609	459	669	519	735	579	835	659	875	709	895	729
EZ/ KU/ VP	1SKUV	599	449	695	539	755	599	835	679	955	785	1009	839	1039	869
DZPlus/ KU/ VP	2+KUV	575	419	619	475	679	529	739	589	845	679	899	739	919	755

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 63 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel MariSol (Aquamarina) ♨ ♨ ♨

Polen • Swinemünde (Świnoujście)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

399,-



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- 2 x Nutzung des Aqua-Wellness-Bereichs (je 1 Std.) pro Woche
- 1 x Tanz- oder Musikabend pro Woche
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag
- 1 x Teilmassage (ca. 15 min) pro Woche
- Schriftliche Bestätigung der durchgeführten Behandlungen für die Krankenkasse

Vorteile

- **Großzügiger und moderner Aqua-Wellness-Bereich**
- **Nur ca. 200 m zur Promenade**

Selta Med Bonus

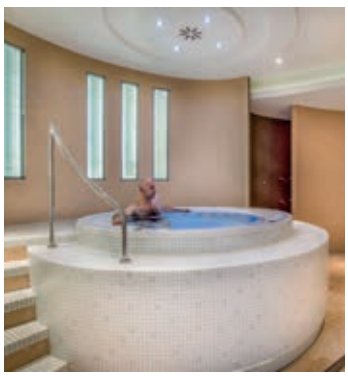
Im Zeitraum 06.01.–23.03.24:

- **Unbegrenzter Eintritt in den Aqua-Wellness-Bereich**
- **2 x Filmabend pro Woche**
- **1 x Spieleabend mit 1 Glas Wein (0,2 l) oder 1 Glas Bier (0,3 l) pro Woche**

Im Zeitraum 12.10.–14.12.24:

- **Unbegrenzter Eintritt in den Aqua-Wellness-Bereich**
- **1 x Entspannungsmassage (ca. 15 min) pro Woche**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Rheumatische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen





Lage: Das Hotel MariSol (Aquamarina) befindet sich nur etwa 350 m vom Strand der herrlichen Ostsee entfernt.
Hotelausstattung: Das Hotel besteht aus 4 Gebäuden – **Appartementgebäuden A und B sowie Neben- und Hauptgebäude C und D** – die alle unterirdisch über die Tiefgarage oder oberirdisch durch den Hotelgarten miteinander verbunden sind. In den **Appartementgebäuden (A, B)** befinden sich Appartements. Im **Hauptgebäude (D):** Rezeption (24 Std.) mit Wertfach, Speisesaal, Lift, Bar, W-LAN. Haartrockner können an der Rezeption ausgeliehen werden. Im **Nebengebäude (C):** Kur- und Aqua-Wellness-Bereich mit Whirlpool, Dampfbad, trockener und Bio-Sauna, Eisschale, Kneipp-Pfad, Erholungsbereich mit Gradierwerk. *Gegen Gebühr:* Tiefgaragenstellplatz (ca. 8-18 €/ Tag), Fahrradverleih (ca. 6,50 €), Hunde bis 20 kg sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag).
Unterkunft: 42 Nichtraucherzimmer in minimalistischem Design, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 16–21 m², im Gebäudeteil D, Dusche/ WC, DVB-TV, Wasserkocher, Mini-Kühlschrank. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 12–14 m², im Gebäudeteil D, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer mit Balkon (2B):** Ca. 16–21 m², im Gebäudeteil D, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, mit Balkon. **Doppelzimmer XL (2X):** Ca. 30–35 m², im Gebäudeteil D, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Appartement (2Y):** Ca. 26 m², in den Gebäuden A und B, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, mit Balkon.
Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Glutenfreie, laktosefreie, vegetarische und Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Kur- und Aqua-Wellness-Bereich im Nebengebäude C (Zugang durch Tiefgarage oder Hotelgarten) erbracht. Behandlungstage sind von Mo–Fr, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Moorpackungen, Magnet-, Kryo-, Elektrotherapie (TENS, Interdyn), Soleinhalationen, Ultraschall, Laserbehandlungen, Perlbäder, Teilmassage (maximal 1 x pro Woche, ca. 15 min).
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	MASO24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	399	249	459	309	509	365	575	425	679	515	755	589	829	665
EZ/ EA/ HP	1SEAH	539	379	599	445	649	495	709	559	819	655	899	729	975	799
DZ/ EA/ VP	2SEAV	469	319	529	379	579	435	645	495	759	595	835	669	909	745
EZ/ EA/ VP	1SEAV	609	449	669	515	719	565	779	629	899	735	979	809	1055	879

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 63 € p.P./ Aufenthalt
Zuschlag Doppelzimmer mit Balkon: 4 € p.P./Nacht (2BEAH, 2BEAV)

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	MASO24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	419	269	479	329	529	385	595	445	699	535	775	609	849	685
EZ/ KU/ HP	1SKUH	559	399	619	465	669	515	729	579	839	675	919	749	995	819
DZ/ KU/ VP	2SKUV	489	339	549	399	599	455	665	515	779	615	855	689	929	765
EZ/ KU/ VP	1SKUV	629	469	689	535	739	585	799	649	919	755	999	829	1075	899

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 63 € p.P./ Aufenthalt
Zuschlag Doppelzimmer mit Balkon: 4 € p.P./Nacht (2BKUH, 2BKUV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November					Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche

Kurhotel Irys

Polen • Swinemünde (Świnoujście)

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

445,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Heilschlamm, Naturmoor, Torf, Sole, (Thermal-) Mineralwasser).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des Fitness- und Gymnastikraums
- Teilnahme am gelegentlichen Unterhaltungsprogramm (z.B. Tanz- oder Musikabend, Diavortrag, Gymnastik)
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche (davon max. 1 x klassische Massage pro Aufenthalt)

Vorteile

- Direkt an der beliebten Strandpromenade gelegen
- Familiäre und herzliche Atmosphäre
- Hauseigenes Café mit äußerst schmackhaften Kuchen
- Viele deutsche Stammgäste

Selta Med Bonus

Im Zeitraum 10.02.–23.03.24 und 02.11.–14.12.24:

- Begrüßungsgetränk
- 20 % Ermäßigung auf zusätzlich vor Ort erworbene Anwendungen
- Ab mind. 14 Übernachtungen: 1 x 20 € Gutschein für Café, Bar und Behandlungsabteilung

Im Zeitraum 10.02.–11.05.24 und 28.09.–14.12.24:

- Kostenfreier Nordic Walking-Stockverleih



Lage: Das entzückende Kurhotel befindet sich im Kurviertel, direkt an der Promenade und ca. 150 m vom Sandstrand entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal, Bar, Café, W-LAN in der Lobby, Geldwechsel, Behandlungsabteilung, Fitness- und Gymnastikraum. *Gegen Gebühr:* Safe an der Rezeption (ca. 7 €/ Woche), Bademantelverleih (ca. 5 €/ Woche), Solarium, Fahrradverleih (ca. 9 €/ Tag), bewachte Parkplätze ca. 100 m entfernt, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 5 €/ Tag).
Unterkunft: 56 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 15 m², Dusche/ WC, Telefon, Radio, Kühlschrank, SAT-TV, W-LAN, überwiegend Klimaanlage, teilweise Balkon. Doppelzimmer Standard können auch zur Alleinnutzung gebucht werden. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 12 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Einzelzimmer Komfort (1K):** Ca. 12 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, mit Balkon.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Suppen- und Salatbuffet sowie ein serviertes Hauptgericht. Diabetiker- und Diätkost sind auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Perl-, Salzwasserbad, Bad mit Moorextrakt, Unterwassermassage, Thermalbad mit Algenextrakt, Aquavibron, Moorpackung, Inhalation, Kryo-, Sauerstoff-, Elektro-, Magnet-, Lasertherapie, Aerodyn, Ionophorese, Interdynamik, Ultraschall, Solluxlampe mit Chromotherapie, individuelle und Gruppengymnastik, Hydro-Jet-Massage (Wasserbett), apparative Lymphdrainage (BOA). *Gegen Gebühr:* Klassische Massage.
Hinweis: Bitte beachten Sie, dass für verbindliche Zimmerwünsche eine Gebühr von 20 €/ Zimmer anfällt, welche zusammen mit dem Reisepreis vor Anreise beglichen wird. Das Haus wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein kurzer Fußweg notwendig. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Standardzimmer

Zi./ Kur/ Verpfl.	IRYS24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	445	289	489	335	529	365	569	409	615	449
EZ/ EA/ HP	1SEAH	519	365	559	409	609	439	655	485	709	539
DZ/ KU/ HP	2SKUH	455	299	499	345	539	375	579	419	625	459
EZ/ KU/ HP	1SKUH	529	375	569	419	619	449	665	495	719	549

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 38 € p.P./ Aufenthalt | **VP-Zuschlag:** 10 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2SKUV, 1SKUV)

Komfortzimmer

Zi./ Kur/ Verpfl.	IRYS24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	469	319	519	365	555	389	599	439	649	485
EZKomf/ EA/ HP	1KEAH	545	389	589	435	635	465	685	515	749	579
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	479	329	529	375	565	399	609	449	659	495
EZKomf/ KU/ HP	1KKUH	555	399	599	445	645	475	695	525	759	589

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 38 € p.P./ Aufenthalt | **VP-Zuschlag:** 10 € p.P./ Nacht (2KEAV, 1KEAV, 2KKUV, 1KKUV)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Neurologische Erkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Arthritis
Arthrose
Chronische Erkrankungen

Busanreise: samstags

PLO	Februar			März					April					Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Baltic Park Fort by Zdrojowa

Polen • Swinemünde (Świnoujście)

1 Woche mit Frühstück pro Person ab

589,-

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR, HP oder VP
- Kostenfreie Nutzung des Aquaparks (1 Stunde täglich)
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Vorteile

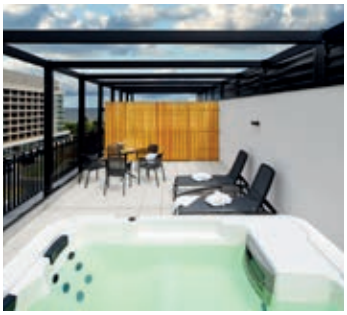
- **Modernes Interieur**
- **Direkt neben dem Radisson Blu Resort, Swinoujscie gelegen**
- **Nur wenige Meter vom feinsandigen Strand entfernt**

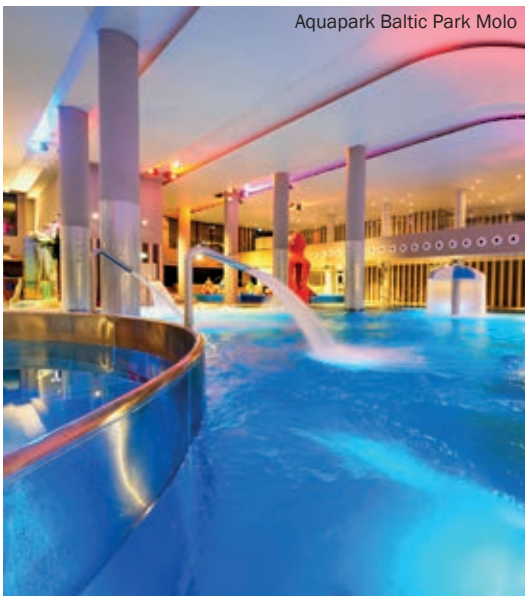
Atemwegserkrankungen
Herz-/ Kreislaufsystem
Allergien
Chronische Erkrankungen



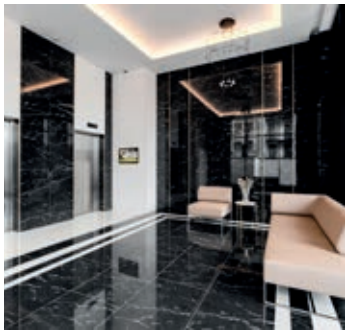








Aquapark Baltic Park Molo



Lage: Das Appartementhaus Baltic Park Fort by Zdrojowa gehört zu den modernsten Unterkünften in Swinemünde. Das Objekt liegt eingebettet zwischen Strand und Promenade, die jederzeit zum Spazieren und Flanieren einladen, direkt neben dem eleganten Radisson Blu Resort, Swinoujscie. In den geräumigen Appartements können Sie Ihren Aufenthalt entspannt genießen und vom Alltag abschalten. Die bekannte Konzertmuschel, in der regelmäßig Veranstaltungen stattfinden, ist ca. 400 m entfernt. Zum umgedrehten Haus „Dom do góry nogami“ sind es ungefähr 500 m. In diesem Objekt steht tatsächlich alles auf dem Kopf, was zu sehr witzigen Fotomotiven und unvergesslichen Erinnerungen führt. Vergessen Sie also nicht, Ihre Kamera mitzunehmen und halten Sie Ihre lustigsten Blickwinkel im Fotoalbum fest.

Hotelausstattung: Das Haus besteht aus 3 Gebäuden, die über die Tiefgarage mit dem Radisson Blu Resort, Swinoujscie verbunden sind und offeriert Lift und W-LAN. Die Rezeption des Appartementhauses befindet sich, wenige Meter entfernt, in einem Gebäude hinter dem Baltic Park Molo. *Gegen Gebühr:* Parkplätze, Tiefgarage. Haustiere (bis max. 5 kg) sind auf Anfrage erlaubt.

Unterkunft: 120 Nichtraucherappartements, 4 Etagen. Die Appartements können nicht zur Alleinnutzung gebucht werden. **Appartement Lux (2L):** Ca. 35–55 m², Dusche/ WC, umfangreich ausgestattete Küchenzeile (Kühlschrank, Spülmaschine, Mikrowelle, Wasserkocher, Geschirr), Wohn- und Schlafraum, Balkon oder Terrasse.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Buffet oder 3 Gang-Wahl-Menü (auslastungsabhängig). Alle Mahlzeiten erfolgen im Restaurant „The Larder“ des, über die Tiefgaragen angebundenen, Nebengebäudes Radisson Blu Resort, Swinoujscie.

Hinweis: Regulär beginnt der Hoteltag ca. 15 Uhr und endet ca. 11 Uhr. Während der Sommerferien beginnt der Hoteltag ca. 17 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Achtung: Bei Anreise ist eine Kaution von 500 Zloty pro Aufenthalt in bar oder als Preautorisierung der EC- bzw. Kreditkarte zu hinterlegen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	FORT24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
AppLux/ EA/ FR	2LEAF	–	–	589	439	825	675	1065	915
AppLux/ EA/ HP	2LEAH	729	579	809	659	1045	895	1285	1135
AppLux/ EA/ VP	2LEAV	819	669	899	749	1135	985	1375	1225

Keine Buchung von Appartements zur Alleinnutzung möglich.

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche

Radisson Blu Resort, Swinoujscie

Polen • Swinemünde (Świnoujście)

Premium PARTNER



1 Woche mit Frühstück pro Person ab

795,-

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR oder HP
- Kostenfreie Nutzung des Aquaparks (1 Stunde täglich)
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Vorteile

- **Modernes Interieur**
- **Exklusives Haus direkt am Strand und der Promenade gelegen**

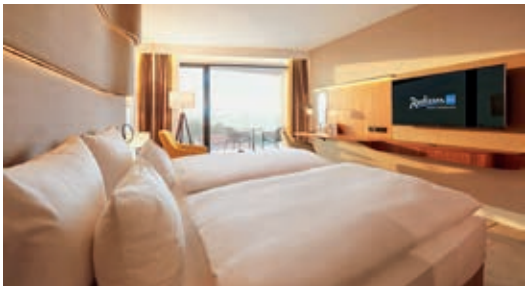
Atemwegserkrankungen
Herz-/ Kreislaufsystem
Allergien
Chronische Erkrankungen

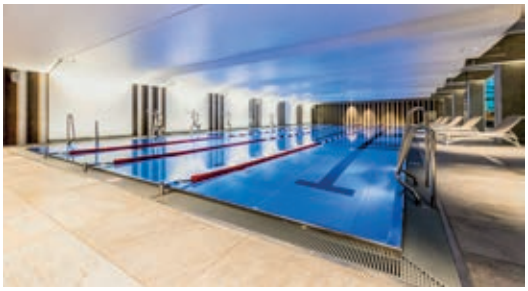
Lage: Das 5-Sterne Radisson Blu Resort, Swinoujscie ist nah am Strand gelegen und befindet sich am Anfang der beliebten Promenade, die zu ausgedehnten Spaziergängen einlädt. Die bekannte Konzertmuschel, in der regelmäßig Veranstaltungen stattfinden, ist nur ca. 400 m entfernt. Von der Dachterrasse mit Bar und Infinity Pool haben Sie einen überragenden Blick über die herrliche Ostsee – und die einmalige Gelegenheit ca. 50 m über dem Meeresspiegel zu schwimmen. Lassen Sie die Seele baumeln und tanken Sie neue Energie in einer traumhaften Umgebung.

Hotelausstattung: Rezeption, Lifts, W-LAN, Dachterrasse mit Infinity Pool (witterungsbedingt geöffnet), Panorama-Café „Horizon“ in der 13. Etage, Konferenzräume, Buffet-Restaurant „The Larder“, À-la-carte-Restaurant „Oyster“, Lobbybar, Ballsaal (ca. 1.000 m²), Musikclub mit Bowling und Billard, Kinderspielbereich, Spieleraum. **Aquapark „Baltic Park Molo“:** Sportschwimmbad (ca. 25 m Länge, 4 Bahnen), Erlebnisbecken mit Attraktionen und Wellenbad, Kinderbecken mit Rutsche, 4 Whirlpools, 4 Rutschen, verschiedene Saunen, Tepidarium und vieles mehr. Wellnessbereich „BluSPAce“ mit modernem Behandlungsbereich. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Kletterwand, Fitnessraum, Fahrradverleih, Parkplatz, Tiefgarage.

Unterkunft: 340 Nichtraucherzimmer, 13 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 27 m², Dusche/ WC, Flachbildfernseher, Telefon, Haartrockner, Leihbademantel, Minibar, Tee- und Kaffeeset, Sitzecke, Bügeleisen, Bügelbrett. Die Zimmer befinden sich in den unteren Etagen des Hotels, teilweise Balkon bzw. französischer Balkon, kein Meerblick. **Doppelzimmer View (2V, 1G):** Ca. 28 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon und seitlicher Meerblick, befinden sich in der 1.-4. Etage. Einzelzimmer sind Doppelzimmer View zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Superior (2U, 1O):** Ca. 28 m², ausgestattet wie Doppelzimmer View, ab 5. Etage. **Suite Executive (2E):** Ca. 34 m², verbundener Wohn- und Schlafraum, sonst ausgestattet wie Doppelzimmer Superior, mit direktem Meerblick.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Buffet oder 3 Gang-Wahl-Menü (auslastungsabhängig).





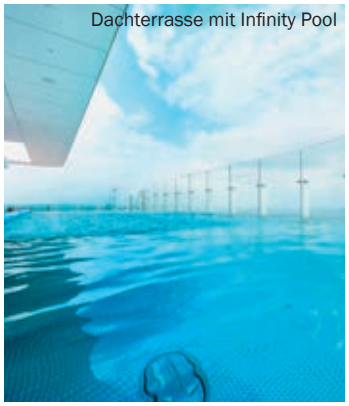
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Wellnessbereich „BluSPAce“ durchgeführt.

Kuranwendungen (gegen Gebühr): Aromateilmassage, Ganzkörpermassage und weitere Massagen, Paraffin für die Hände u.v.m.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt um ca. 15 Uhr und endet um ca. 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Achtung: Bei Eröffnung eines Hotelkredits (= Zusatzbestellungen, die auf das Zimmer geschrieben und erst beim Check Out bezahlt werden) ist eine Kaution von 200 Zloty in bar oder als Preautorisierung der EC- bzw. Kreditkarte pro Zimmer/ Nacht zu hinterlegen.


Panorama-Café „Horizon“


Dachterrasse mit Infinity Pool

Zi./ Kur/ Verpfl.	RABL24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	–	–	795	639	1029	865	1299	1159
DZView/ EA/ FR	2VEAF	–	–	815	665	1079	915	1399	1255
EZ=DZView/ EA/ FR	1GEAF	–	–	1379	1229	1849	1685	2425	2269
DZ/ EA/ HP	2SEAH	825	675	1015	859	1259	1095	1539	1389
DZView/ EA/ HP	2VEAH	849	699	1035	885	1309	1145	1639	1485
EZ=DZView/ EA/ HP	1GEAH	1235	1079	1599	1449	2079	1915	2665	2499

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli					August					September				Oktober				November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hilton Swinoujscie Resort & Spa

Polen • Swinemünde (Świnoujście)

1 Woche mit Frühstück pro Person ab

859,-

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR, HP oder VP
- Kostenfreie Nutzung des Aquaparks „Baltic Park Molo“ (1 Stunde täglich)
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Vorteile

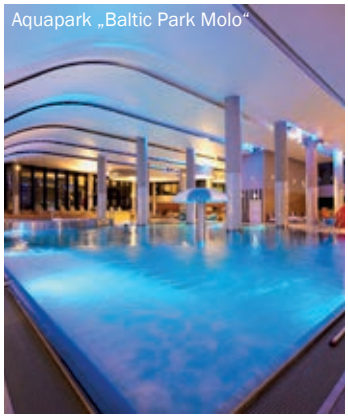
- **Modernes Interieur**
- **Exklusives Haus direkt am Strand**

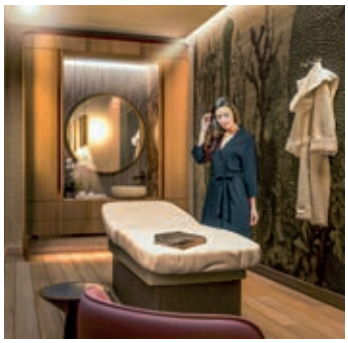
Atemwegserkrankungen
Herz-/ Kreislaufsystem
Allergien
Chronische Erkrankungen



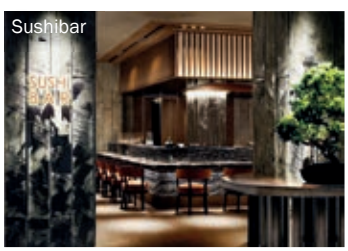


Aquapark „Baltic Park Molo“





Sushibar



Lage: Das Hilton Swinoujscie Resort & Spa gehört zur Prestige-Hotelkette „Zdrojowa“ und damit zu den Premiumobjekten an der polnischen Ostsee. Das luxuriöse Hotel ist unmittelbar am Strand gelegen, direkt vor dem Radisson Blu Resort, Swinoujscie und befindet sich somit am Anfang der beliebten Promenade. Die bekannte Konzertmuschel, in der regelmäßig Veranstaltungen stattfinden, ist nur ca. 400 m entfernt.

Hotelausstattung: Das Hotel verfügt über Rezeption, Lifts, W-LAN, Lobbybar, Restaurants, SPA-Zone, 22 Behandlungsräume, Wellnessabteilung. *Gegen Gebühr:* Fitnessraum. Zudem besitzt es einen direkten Zugang zum **Aquapark „Baltic Park Molo“**. Dieser offeriert ein Sportschwimmbad (ca. 25 m Länge, 4 Bahnen), ein Erlebnisbecken mit Attraktionen und Wellenbad, ein Kinderbecken mit Rutsche, 4 Whirlpools, 4 Rutschen, verschiedene Saunen, Tepidarium, Kletterwand, Kinderspielzone und vieles mehr. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Entspannungsbereich mit Lounge und direktem Blick auf das Meer sowie Presse und Vitaminbar (Wasser und Trockenfrüchte), VIP-Zone bestehend aus einer VIP-Suite für zwei Personen mit Ausgang zu zwei Whirlpools im Freien, einem Schlammbad, einem Thaimassageraum, einer Trockensauna, einer Dampfsauna, einer Erlebnisdusche, einem Hamam und einem zweiten Ausgang zu einem Whirlpool im Freien. Fahrradverleih (an Rezeption des Aquaparks „Baltic Park Molo“ für ca. 12,50 €/ Tag oder ca. 9 €/ 2 Std.), Nordic Walking-Stockverleih (an Rezeption des Aquaparks „Baltic Park Molo“ für ca. 4 €/ Tag), individuelle Schwimmstunden im Aquapark „Baltic Park Molo“ mit Trainer (ca. 22 €/ 105 min).

Unterkunft: 173 Nichtraucherzimmer. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 29 m², Dusche/ WC, Flachbildfernseher, Telefon, Haartrockner, Leihbademantel, Minibar, Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Superiorzimmer (2U):** Ca. 30–35 m², Dusche/ WC, Flachbildfernseher, Telefon, Haartrockner, Leihbademantel, Minibar, Balkon, seitlicher Meerblick.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Buffet oder 3 Gang-Wahl-Menü (auslastungsabhängig).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen erfolgen in der hauseigenen Wellnessabteilung. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen (gegen Gebühr): Aromateilmassage, Ganzkörpermassage und weitere Massagen, Paraffin für die Hände u.v.m.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Achtung: Bei Eröffnung eines Hotelkredits (= Zusatzbestellungen, die auf das Zimmer geschrieben und erst beim Check Out bezahlt werden) ist eine Kaution von 200 Zloty (oder entsprechendem Euro-Betrag gemäß aktuellem Umrechnungskurs) pro Zimmer/ Nacht zu hinterlegen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	HILT24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	–	–	859	709	1125	959	1399	1255
EZ=DZ/ EA/ FR	1QEAF	–	–	1529	1375	2039	1869	2615	2459
DZSup/ EA/ FR	2UEAF	–	–	949	799	1219	1055	1499	1349
DZ/ EA/ HP	2SEAH	889	739	1079	929	1355	1189	1629	1485
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	1379	1225	1749	1595	2269	2099	2845	2689
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	985	835	1169	1019	1449	1285	1729	1579
DZ/ EA/ VP	2SEAV	979	829	1169	1019	1455	1289	1729	1585
EZ=DZ/ EA/ VP	1QEAV	1469	1315	1839	1685	2369	2199	2945	2789
DZSup/ EA/ VP	2UEAV	1075	925	1259	1109	1549	1385	1829	1679

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche

Hotel Hamilton Conference Spa & Wellness

Polen • Swinemünde (Świnoujście)



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

555,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (Heilmoor).

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des Hallenbades, der Whirlpools und der Saunen
- Nutzung des hauseigenen Fitnessraums
- 1 x Tanzabend pro Woche
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- Medizinische Untersuchung
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag (max. 1 klassische Massage pro Aufenthalt)

Vorteile

- **Whirlpools, Fitnessräume sowie großzügiger Wellnessbereich mit Saunen im Haus**
- **Hallenbad inkl. Hebevorrichtung für Rollstuhlfahrer**
- **Hauseigene Konditorei**
- **Café mit Außenterrasse und Meerblick in der 7. Etage**

Selta Med Bonus

- **Es gilt ganzjährig 7=6, 14=12 und 21=18** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen

Lage: Das moderne 5-Sterne Hotel Hamilton Conference Spa & Wellness befindet sich ruhig gelegen am östlichen Ende der Promenade, etwa 300 m vom Strand und ca. 500 m von der beliebten Promenade entfernt. Lassen Sie sich in der modernen SPA- oder der Behandlungsabteilung verwöhnen und gönnen Sie sich bewusst eine Auszeit vom stressigen Alltag.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt), Lifts, Lobbybar, Speisesaal, Café mit Außenterrasse und Meerblick in der 7. Etage, Konferenzraum, Hallenbad (ca. 20 x 13 m) mit Hebevorrichtung für Rollstuhlfahrer, 3 Whirlpools, Wellnessbereich mit Dampf- und Trockensauna, Ruhebereich, Fitnessraum, moderne Behandlungsabteilung. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* À-la-carte-Restaurant, Parkplatz (ca. 18 €/ Tag), Salzgrotte (ca. 10 €/ 45 min), SPA-Abteilung.

Unterkunft: 270 Nichtraucherzimmer, 7 Etagen (Zimmer nur bis 6. Etage). **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 25–30 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, Minibar, W-LAN (kostenfrei), Klimaanlage, Safe (kostenfrei), Haartrockner, überwiegend Balkon. Das Bett besteht aus 2 zusammenschiebbaren Einzelbetten. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. Die Zimmer in der 6. Etage verfügen teilweise über Meerblick. Es kann vorkommen, dass im Frühjahr/ Sommer das Grün der Bäume den Blick auf das Meer verwehrt.

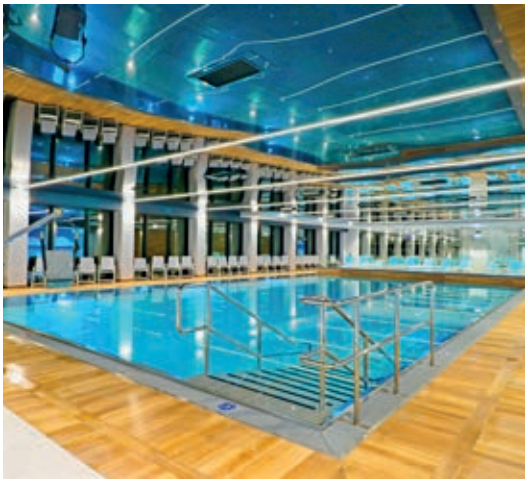


Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Leichte Kost ist möglich (vorherige Anmeldung erforderlich).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Moor- und Fangopackungen, Hydromassage, klassische Teilkörpermassage, Perlbäder, Hydro Jet-Massage, CO_2-Bad, Solebad, Wirbelbad für Hände und Füße, Vibrationsmassage, Kryotherapie (Teilkörper), Magnet-, Laser- und Elektrotherapie, Soleinhalationen, Wassergymnastik, Diadynamik, Solluxlampe, Ionophorese, Salzgrotte, Ultraschall. *Gegen Gebühr:* Verschiedene Ganzkörpermassagen, mechanische und manuelle Lymphdrainage, Moorwickel (Ganzkörper), Moorbäder und -massagen, kosmetische und Wellnessbehandlungen u.v.m.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.







Zi./ Kur/ Verpfl.	HAMI24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	555	399	589	439	659	509	709	565	855	689	939	775	995	829
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	799	649	845	689	909	755	965	809	1195	1025	1275	1099	1329	1159
DZ/ KU/ VP	2SKUV	645	489	679	529	749	599	799	655	945	779	1029	865	1085	919
EZ=DZ/ KU/ VP	1QKUV	889	739	935	779	999	845	1055	899	1285	1115	1365	1189	1419	1249

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.2024: 63 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Villa Delfin SPA

Polen • Swinemünde (Świnoujście)

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

489,-



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des Hallenbades (außerhalb der Therapiezeiten)
- Nutzung der Trocken- und Infrarotsauna (zu den vom Hotel ausgewiesenen Zeiten)
- 1 x Tanzabend pro Woche
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kurpaket (KP)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag
- 1 x klassische Teilkörpermassage (ca. 15 min) pro Woche

VIP-Kur (VK)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 3 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag
- 2 x klassische Teilkörpermassage (ca. 30 min) pro Woche

Vorteile

- **Trocken- und Infrarotsauna sowie Hallenbad im Haus**
- **Salzgradierwerk im Haus**

Selta Med Bonus

- **Tägliche „Coffee Happy Hour“: Bei Bestellung eines Stück Kuchens erhalten Sie einen Kaffee oder Tee kostenfrei dazu**
- **10 % Ermäßigung auf ausgewählte, vor Ort zugebuchte, Wellness-anwendungen**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Gynäkologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Regeneration nach Covid 19





Zimmerbeispiel Doppelzimmer Economy



Lage: Die Villa Delfin Spa befindet sich im östlichen Teil des Kurviertels, in der Nähe der Strandpromenade (ca. 150 m entfernt). Zum weitläufigen Sandstrand gelangen Sie nach ca. 400 m.
Hotelausstattung: Rezeption mit Lobby, Lift, Restaurant, Bar und Café, modernes Kur- und Wellnesszentrum, Sonnenterrasse mit Liegestühlen (witterungsabhängig), Hallenbad (ca. 10 x 4 m), Trocken- und Infrarotsauna, W-LAN. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Bügeleisen-/ Bügelbrettverleih, Strandstühle und Sonnenschirme (nur in den Sommermonaten), Safe an der Rezeption (ca. 2 €/ Tag), Salzgradierwerk, Fahrradverleih (ca. 10 €/ Tag), Nordic Walking-Stockverleih (ca. 2 €/ Tag), Bademantelverleih (ca. 12,50 €/ Woche), eingezäunter Parkplatz (ca. 10–15 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 12–20 €/ Tag).
Unterkunft: 46 renovierte Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. **Doppelzimmer Economy (2C, 1W):** Ca. 13–17 m², französische Betten, Dusche/ WC, Haartrockner, SAT-TV, Kühlschrank, Telefon, teilw. Balkon oder Terrasse. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Economy zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 20–24 m², überwiegend Doppelbett, teilw. zusammenschiebbare Einzelbetten, Balkon oder Terrasse, Wasserkocher mit kleinem Kaffee- und Tee-Willkommensset, Bügeleisen und -brett, ansonsten ausgestattet wie Doppelzimmer Economy.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes 3-Gang-Menü bestehend aus Salatbuffet, Suppe und Hauptgericht. **Abendessen:** Kaltes Buffet mit Warmanteil. Glutenfreie, laktosefreie, vegetarische oder Diätkost sind auf Anfrage und gegen Gebühr möglich (ca. 5 €/ Tag).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Ein 24-Stunden-Notfalldienst ist vorhanden.
Kuranwendungen: „Shockwave Therapy“, Thermotherapie, Moorpackung, Inhalation, Lymphdrainage, klassische Teil-, Vibrations-, Vakuummassage, Lasertherapie, Ionophorese, Galvanotherapie, Interdynamik, Ultraschall, Diadynamik, Magnettherapie, Lichttherapie, Sollux-, Bioptronlampe, Aquavibron, Wassergymnastik, Salzgradierwerk. *Gegen Gebühr:* Wellnessmassagen, Kosmetikanwendungen, Therapie „Dr. Budwig-Diät“ u.v.m.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt ab 15 Uhr und endet 10 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	DESP24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZEco/ EA/ HP	2CEAH	489	339	525	375	585	435	689	525	735	569	819	655	925	759
EZ=DZEco/ EA/ HP	1WEAH	759	599	829	675	955	795	1135	969	1229	1059	1399	1229	1589	1419
DZ/ EA/ HP	2SEAH	539	389	575	425	639	489	749	579	789	625	875	709	979	815
DZEco/ KP/ HP	2CKPH	529	379	565	415	625	475	729	565	775	609	859	695	965	799
EZ=DZEco/ KP/ HP	1WKPH	799	639	869	715	995	835	1175	1009	1269	1099	1439	1269	1629	1459
DZ/ KP/ HP	2SKPH	579	429	615	465	679	529	789	619	829	665	915	749	1019	855
DZEco/ VK/ HP	2CVKH	549	399	585	435	645	495	749	585	795	629	879	715	985	819
EZ=DZEco/ VK/ HP	1WVKH	819	659	889	735	1015	855	1195	1029	1289	1119	1459	1289	1649	1479
DZ/ VK/ HP	2SVKH	599	449	635	485	699	549	809	639	849	685	935	769	1039	875

VP-Zuschlag: 11 € p.P./ Nacht (2CEAV, 1WEAV, 2SEAV, 2CKPV, 1WKPV, 2SKPV, 2CVKV, 1WVKV, 2SVKV)

Busanreise: samstags

PLO	Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober				November			
Anreise mit Bus	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23
Abreise mit Bus	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotelkomplex Avangard Resort

Polen • Swinemünde (Świnoujście)

Premium PARTNER

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

479,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad und Fitnessraum
- Nutzung der Saunalandschaft mit Dampfbad und Whirlpool
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

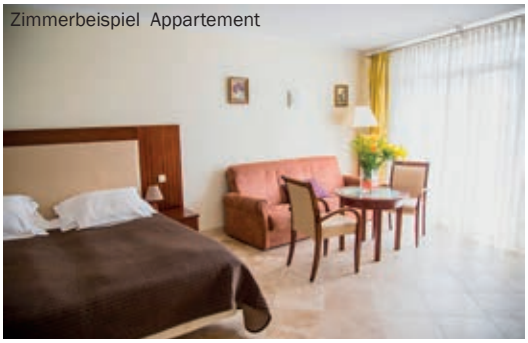
Vorteile

- **Hallenbad und Saunalandschaft mit Dampfbad und Whirlpool im Haus**
- **Überwiegend deutsche Hotelgäste**

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Rheumatische Erkrankungen

Lage: Der Hotelkomplex ist zentral inmitten des Erholungsgebietes von Swinemünde gelegen. Den herrlichen Sandstrand erreichen Sie nach etwa 200 m, das gemütliche Stadtzentrum nach ca. 1,5 km.
Hotelausstattung: Der Komplex besteht aus zwei miteinander verbundenen Gebäudeteilen. Gemeinsame Rezeption mit Safe, Restaurant, Lift, Café, Bar, Hallenbad (ca. 12 x 2 m, 28°C), Fitnessraum, Saunalandschaft mit Dampfbad und Whirlpool, Behandlungsabteilung. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih (ca. 3 €/ Tag), bewachte Parkplätze (ca. 8-10 €/ Tag), Tiefgarage (ca. 8-10 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 13 €/ Tag).
Unterkunft: 46 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 25 m², Dusche/ WC, Haartrockner, SAT-TV, Internetanschluss, Wasserkocher, Telefon, Kühlschrank. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer mit Balkon (2B):** Ca. 25 m², Dusche/ WC, Haartrockner, SAT-TV, Internetanschluss, Wasserkocher, Telefon, Kühlschrank, Balkon. **2-Raum-Appartement (22):** Ca. 40 m², 2 Räume sonst ausgestattet wie Doppelzimmer mit Balkon.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes Menü. Auf Wunsch sind Diät- und Schonkost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Perlbad, Solebad, Moorpackung, Rückenmassage, Hydromassage, Teilmassage, Lasertherapie, Biotronlampe, Solluxlampe, Inhalation, Individual- und Gruppengymnastik, Gymnastik im Hallenbad, Interferenzstrom, biodynamischer Strom, Galvanisationsstrom, Lymphdrainage, individuelle Gymnastik.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.


Zimmerbeispiel Appartement







Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	AVAN24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	479	339	539	389	649	489	735	569	815	649	899	739	1035	869
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	619	469	725	569	919	749	1065	895	1259	1089	1399	1229	1649	1479
DZBalk/ EA/ HP	2BEAH	519	369	569	419	689	525	769	599	845	679	939	769	1069	899
APP/ EA/ HP	22EAH	545	395	589	439	769	599	845	679	925	759	1015	849	1259	1095
DZ/ KU/ HP	2SKUH	499	359	559	409	679	519	765	599	845	679	929	769	1065	899
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	639	489	745	589	949	779	1095	925	1289	1119	1429	1259	1679	1509
APP/ KU/ HP	2BKUH	539	389	589	439	719	555	799	629	875	709	969	799	1099	929
DZBalk/ KU/ HP	22KUH	565	415	609	459	799	629	875	709	955	789	1045	879	1289	1125

Aufenthalte mit Vollpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	AVAN24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ VP	2SEAV	499	359	559	409	669	509	755	589	835	669	919	759	1055	889
EZ=DZ/ EA/ VP	1QEAV	639	489	745	589	939	769	1085	915	1279	1109	1419	1249	1669	1499
DZBalk/ EA/ VP	2BEAV	539	389	589	439	709	545	789	619	865	699	959	789	1089	919
APP/ EA/ VP	22EAV	565	415	609	459	789	619	865	699	945	779	1035	869	1279	1115
DZ/ KU/ VP	2SKUV	519	379	579	429	699	539	785	619	865	699	949	789	1085	919
EZ=DZ/ KU/ VP	1QKUV	659	509	765	609	969	799	1115	945	1309	1139	1449	1279	1699	1529
DZBalk/ KU/ VP	2BKUV	559	409	609	459	739	575	819	649	895	729	989	819	1119	949
APP/ KU/ VP	22KUV	585	435	629	479	819	649	895	729	975	809	1065	899	1309	1145

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Villa Herkules

Polen • Swinemünde (Świnoujście)

50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

499,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- 1 x Tanzabend pro Woche
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Eingangsuntersuchung
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Vorteile

- Familiäre Atmosphäre
- Hauseigene Salzgrotte
- Vielfältige Kuranwendungen

Herz-/ Kreislaufsystem
Atemwegserkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden









Lage: Das Hotel Villa Herkules ist über 100 Jahre alt und wurde im Stil der klassischen Bäderarchitektur erbaut. Es wurde in den letzten Jahren kontinuierlich modernisiert und offeriert heute eine der modernsten Wellnesseinrichtungen in Swinemünde sowie eine eigene Salzgrotte. Das Haus befindet sich im Herzen der Stadt und etwa 300 m vom breiten Sandstrand entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption, Café 29, Speisesaal, Wintergarten, Lift, W-LAN, Kurabteilung. *Gegen Gebühr:* Salzgrotte, Parkplatz (ca. 15 €/ Tag), Bademantelverleih (bei 7 Übernachtungen ca. 2 €/ Tag; bei 14 Übernachtungen ca. 1 €/ Tag), Fahrradverleih (ca. 9 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt.

Unterkunft: 49 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Einige Zimmer sind vom Lift aus nur über kleinere Treppen zu erreichen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 14–15 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Safe (ca. 1 €/ Tag), Telefon, W-LAN, Haartrockner, teilweise Balkon. Doppelzimmer Standard können auch zur Alleinnutzung gebucht werden. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 10 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Safe, Telefon, W-LAN, Haartrockner, teilweise Balkon. **Doppelzimmer Komfort (2K, 1T):** Ca. 18–21 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Safe (ca. 1 €/ Tag), Telefon, W-LAN, Haartrockner, teilweise Balkon. Doppelzimmer Komfort können auch zur Alleinnutzung gebucht werden.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag- und Abendessen:** Buffet oder ein feststehendes serviertes Gericht (je nach Auslastung des Hauses). In Relation zur Größe des Hauses ist die Gastronomie äußerst beeindruckend. Der Speisesaal erwartet Sie mit großen Fenstern und einer hellen und freundlichen Atmosphäre. Die Küche wird von den langjährigen Stammgästen des Hauses sehr gelobt.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Die Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen (teilweise gegen Gebühr): Interdyn, Diadynamik, Fango-, Moorpackungen, Solluxlampe, Ultraschall, Magnettherapie, Inhalationen, Biostimulationslaser, Hydromassage, Wirbelmassage (Beine), Wirbelmassage (Hände), Vibrationsmassage, Lymphdrainage, Salzgrotte, klassische Rückenmassage, klassische Teilkörpermassage, diverse Wellnessmassagen.

Hinweis: Um zu diversen Zimmern sowie dem Speisesaal zu gelangen, müssen einige Stufen bewältigt werden. Daher ist das Hotel nicht für gehbehinderte Personen zu empfehlen. Der Hoteltag beginnt ca. 15 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	HERK24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	499	355	525	375	599	449	675	509	799	635	849	679
EZ/ EA/ HP	1SEAH	639	479	635	479	695	539	815	645	975	799	1069	899
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	559	409	565	415	635	479	725	559	849	679	895	729
DZ/ KU/ HP	2SKUH	519	375	545	395	619	469	695	529	819	655	869	699
EZ/ KU/ HP	1SKUH	659	499	655	499	715	559	835	665	995	819	1089	919
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	579	429	585	435	655	499	745	579	869	699	915	749

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 23.03.–06.04.24: 174 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 4 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2KEAV, 2SKUV, 1SKUV, 2KKUV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar			Februar				März					April				Mai				Juni					Juli					August					September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Appartementanlage ApartPark Baltic Home

Polen • Swinemünde (Świnoujście)



1 Woche mit Frühstück pro Person ab

549,-

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Vorteile

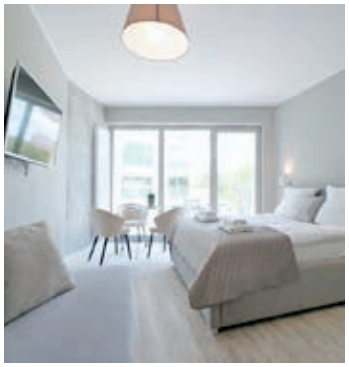
- **NEU im Programm**
- **Ruhig am östlichen Ende der Promenade gelegen**
- **Hallenbad und Wellnessbereich im Haus**

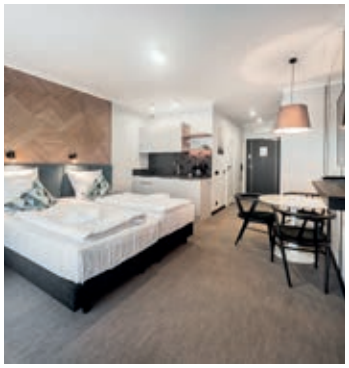
Herz-/ Kreislaufsystem
Atemwegserkrankungen

Lage: Die komfortable Appartementanlage ApartPark Baltic Home befindet sich ruhig gelegen am östlichen Ende der Promenade, etwa 250 m von einem der schönsten Sandstrände der Region, dem „Plaża Świnoujście“, entfernt im bekannten Kurort Swinemünde, gegenüber vom Hotel Hamilton. In der Umgebung finden sich beliebte Sehenswürdigkeiten, die zu einem Tagesausflug einladen, wie zum Beispiel die Festung Swinemünde, der Zdrojowy Park und der Aquapark Baltic Park Molo.
Hotelausstattung: Die Appartementanlage besteht aus 3 Gebäuden - dem **Hauptgebäude „Lividus“** und den **Nebengebäuden „Rubus“ und „Albus“**, welche miteinander verbunden sind. Im **Hauptgebäude** befinden sich die Rezeption (8-18 Uhr besetzt) und eine Dachterrasse (witterungsabhängig, im Sommer mit Sonnenliegen ausgestattet). In den **Nebengebäuden** finden Sie das Buffetrestaurant sowie das À-la-carte-Restaurant „Sofa Bistro“ mit angrenzendem „Sofa Café“. Jedes der 3 Gebäude verfügt über Lift und W-LAN. *Gegen Gebühr:* Hallenbad mit Whirlpool sowie Wellnessbereich mit Trocken-, Dampf- und Bio-Trockensauna (ca. 5,50 €/ Stunde), Parkplätze (ca. 12-14 €/ Tag), Tiefgarage (ca. 14-18 €/ Tag). Im Hochsommer lohnt sich ein Besuch der eigenen Beachbar „Beach Bar Shark by ApartPark“ auf einem ca. 1.000 m² Strandabschnitt mit Snacks und Getränken. Haustiere (bis 12 kg, ca. 20 €/ Tag) sind auf Anfrage erlaubt.
Unterkunft: 168 Nichtraucherzimmer, 3 Gebäude. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Die Mindestbelegung der Appartements beträgt 2 Personen. **Appartement Patio (2P):** Ca. 26 m², Dusche/ WC, Kingsize-Bett, Haartrockner, Flachbild-SAT-TV, W-LAN, kleine Küchenzeile mit Kaffee- und Teezubereitungsmöglichkeit, Kühlschrank und 2 Herdplatten, Safe. **Appartement Balkon (2B):** Ca. 26 m², Dusche/ WC, Kingsize-Bett, Haartrockner, Flachbild-SAT-TV, W-LAN, kleine Küchenzeile mit Kaffee- und Teezubereitungsmöglichkeit, Kühlschrank und 2 Herdplatten, Safe, zusätzlich Balkon.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. Auf Wunsch ist vegetarische Kost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 17 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.











Zi./ Kur/ Verpfl.	APBH24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
APPPatio/ EA/ FR	2PEAF	549	399	595	445	669	519	755	589	795	629	869	699	1269	1099
APPBalk/ EA/ FR	2BEAF	599	455	645	495	719	569	809	645	855	689	925	759	1315	1149

Keine Buchung von Appartements zur Alleinnutzung möglich.

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni				Juli				August					September				Oktober				November				Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche

Hotel Atol Spa

Polen • Swinemünde (Świnoujście)

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

515,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad und Whirlpool
- Nutzung von Infrarotsauna, Dampfbad und Trockensauna
- Gelegentliches Animationsprogramm
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

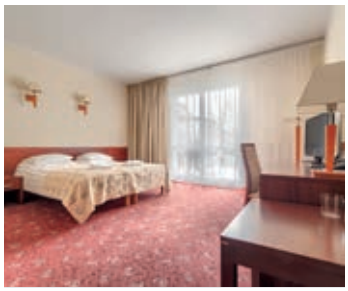
Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Ca. 300 m vom Strand entfernt**
- **Hallenbad, Salzgrotte, Saunen und Dampfbad im Haus**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Urologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Arthritis
Arthrose
Chronische Erkrankungen
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Operationsnachbehandlung









Lage: Das Hotel Atol Spa ist im beschaulichen Kurviertel Swinemündes gelegen und ca. 150 m von der Promenade entfernt, welche zum Bummeln und Flanieren einlädt. Den hellen und weitläufigen Sandstrand erreichen Sie nach etwa 300 m.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt), W-LAN, Lift, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant „Hemingway“, Gartencafé (witterungsabhängig), Bar, hauseigene Kur- und Wellnessabteilung, Hallenbad (ca. 13 x 5 m, 27–29 °C), Whirlpool, Infrarotsauna, Dampfbad, Trockensauna, Konferenzraum, Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Friseursalon, Safe an der Rezeption, Salzgrotte (ca. 7,50 €/ 45 min), Fitnessraum, Bademantelverleih (ca. 10 €/ Aufenthalt), unbewachter Parkplatz (ca. 10-15 €/ Tag, saisonabhängig), Fahrradverleih (ca. 10 €/ Tag).

Unterkunft: 90 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 15–18 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Haartrockner, Telefon, Minibar. Doppelzimmer Standard können auch zur Alleinnutzung gebucht werden. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 13–15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Balkon (2B):** Ca. 15–18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon. **Doppelzimmer Komfort mit Balkon (2N):** Ca. 25–28 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Balkon, zusätzlich Schlafsofa. **Appartement (22):** Ca. 45 m², Schlaf- und Wohnraum, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Buffet oder ein feststehendes serviertes Gericht (je nach Auslastung des Hauses). Diätkost ist auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo–Fr, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Moorpackungen, Bio-V-Lampe, Solluxlampe, Galvanisation, Ionophorese, Hydromassage, Magnetfeldtherapie, TENS, Inhalationen, Interdyn, Vibrationsmassage, klassische Massagen, Salzwasser- oder Kräuterbad, Lasertherapie, UVA-/ UVB-Lampe. *Gegen Gebühr:* Diverse Wellnessanwendungen.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	ATOL24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	515	365	575	425	599	459	679	525	735	569	779	625	955	779
EZ/ EA/ HP	1SEAH	695	539	759	599	795	639	879	709	929	759	1035	865	1195	1025
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	829	675	889	735	925	769	1025	855	1069	899	1129	959	1289	1119
DZBalk/ EA/ HP	2BEAH	559	409	619	469	655	499	735	569	779	619	839	675	999	835

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 95 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 19 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 1QEAV, 2BEAV)

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	ATOL24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	535	385	595	445	619	479	699	545	755	589	799	645	975	799
EZ/ KU/ HP	1SKUH	715	559	779	619	815	659	899	729	949	779	1055	885	1215	1045
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	849	695	909	755	945	789	1045	875	1089	919	1149	979	1309	1139
DZBalk/ KU/ HP	2BKUH	579	429	639	489	675	519	755	589	799	639	859	695	1019	855

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 95 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 19 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 1QKUV, 2BKUV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni					Juli					August					September				Oktober					November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Afrodyta Spa

Polen • Swinemünde (Świnoujście)



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

535,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des Wellnessbereiches mit Hallenbad und Saunen
- Gelegentliches Animationsprogramm
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

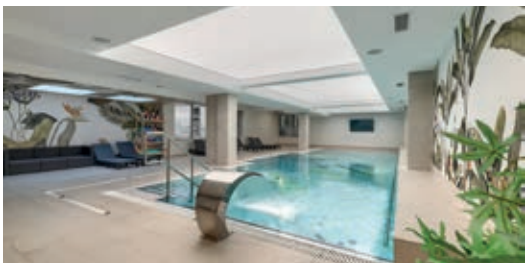
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Vorteile

- **Nur ca. 180 m vom Strand entfernt**
- **Familiäre Atmosphäre**
- **Beliebt bei Stammkunden**

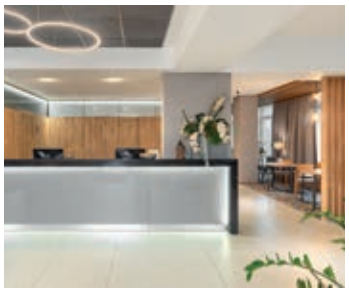
Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Rheumatische Erkrankungen

Lage: Das in den vergangenen Jahren komplett renovierte Hotel Afrodyta Spa befindet sich an der Promenade und ist nur ca. 180 m vom Strand entfernt. Das Stadtzentrum erreichen Sie nach etwa 1 km.
Hotelausstattung: Das Hotel besteht aus einem älteren und einem neueren Gebäudeteil, die miteinander verbunden sind. Gemeinsame Rezeption, Lift, Tagesbar, Konferenzräume, Speisesaal, Clubraum, Kurabteilung, Wellnessbereich mit Hallenbad und Saunen. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Safe an Rezeption (ca. 1,50 €/ Tag zzgl. Kaution), bewachter Parkplatz (ca. 10-15 €/ Tag, saisonabhängig), Garagenplatz (ca. 10-15 €/ Tag, saisonabhängig), Leihbademantel (ca. 10 €/ Aufenthalt), Fahrradverleih (ca. 10 €/ Tag), Salzgrotte im Partnerhotel Atol Spa (ca. 100 m vom Hotel entfernt).
Unterkunft: 170 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen (4. Etage mit Dachschrägen, ohne Balkon). Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Economyzimmer (2C, 1C):** Ca. 9-17 m², im älteren Gebäudeteil, Dusche/ WC, Kühlschrank, Telefon, Radio, SAT-TV. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 17 m², im neueren Gebäudeteil, Dusche/ WC, Kühlschrank, Telefon, Radio, SAT-TV. Doppelzimmer Standard können auch zur Alleinnutzung gebucht werden. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 9 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Balkon (2B):** Ca. 17 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon. **Doppelzimmer Komfort mit Balkon (2N):** Ca. 20–24 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon. **Appartement (22):** Ca. 35 m², 2 Räume sonst wie Doppelzimmer Standard ausgestattet.



Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag- und Abendessen:** Buffet oder ein feststehendes serviertes Gericht (je nach Auslastung des Hauses). Diabetiker-, Diät-, vegetarische und Schonkost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Moorpackung, klassische Massage der Wirbelsäule, Elektrotherapie, Galvanotherapie, Hydro-Jet-Massage, Inhalation, Ultraschall, Diadynamik, Solluxlampe, Ionophorese, Magnettherapie, Bio-Lichttherapie, Laser, Vibromassage, Interdynamik, Kältetherapie, Akupressur der Füße. Salzgrotte im Partnerhotel Atol Spa. *Gegen Gebühr:* Fußreflexzonenmassage, Lymphdrainage, Ganzkörpermassage.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.







Economyzimmer

Zi./ Kur/ Verpfl.	AFRI24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZEco/ EA/ HP	2CEAH	535	379	575	425	615	469	715	549	765	599	799	645	945	779
EZEco/ EA/ HP	1CEAH	759	599	799	645	845	689	959	789	999	835	1099	929	1229	1059
DZEco/ KU/ HP	2CKUH	555	399	595	445	635	489	735	569	785	619	819	665	965	799
EZEco/ KU/ HP	1CKUH	779	619	819	665	865	709	979	809	1019	855	1119	949	1249	1079

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 95 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 19 € p.P./ Nacht (2CEAV, 1CEAV, 2CKUV, 1CKUV)

Standardzimmer

Zi./ Kur/ Verpfl.	AFRI24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	575	425	619	469	665	515	765	599	799	645	859	695	995	825
EZ/ EA/ HP	1SEAH	799	645	845	689	889	735	999	835	1049	879	1145	975	1279	1109
DZ/ KU/ HP	2SKUH	595	445	639	489	685	535	785	619	819	665	879	715	1015	845
EZ/ KU/ HP	1SKUH	819	665	865	709	909	755	1019	855	1069	899	1165	995	1299	1129

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 95 € p.P./ Aufenthalt
Zuschlag Doppelzimmer mit Balkon: 7 € p.P./ Nacht (2BEAH, 2BKUH) | **VP-Zuschlag:** 19 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2SKUV, 1SKUV, 2BEAV, 2BKUV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober				November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche

Kurhaus Senator

Polen • Swinemünde (Świnoujście)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

385,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung der Fitnessecke
- Kostenfreie Nutzung von Hallenbad und Whirlpool im Schwesterhotel Gold (werktags)
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag
- 1 x Nutzung des Massagesessels pro Behandlungstag

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Direkt an der Promenade gelegen**
- **Familiäre Atmosphäre**

Selta Med Bonus

- **Kein Zuschlag für Doppelzimmer zur Promenade** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Chronische Erkrankungen
Ischias-Reizung









Lage: Das einfach ausgestattete Kurhaus Senator liegt etwa 150 m vom feinen Sandstrand entfernt, direkt an der schönen Promenade Swinemündes. Das Stadtzentrum erreichen Sie nach ca. 1 km.
Hotelausstattung: Bar, Rezeption mit Safe, Speisesaal, Aufenthaltsraum, Fitnessecke, einfache Therapieabteilung. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Handtücher für die Kurabteilung (ca. 1,50 €/ Handtuch), Bademantelverleih (ca. 5 €/ Aufenthalt), öffentliche, unbewachte Parkplätze (saisonbedingt, ca. 3 €/ Tag, ca. 50 m entfernt).
Unterkunft: 57 einfache Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 15–23 m², Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 12–15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer zur Promenade (2P):** Ca. 18–28 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, geräumiger, Promenadenseite. **Appartement (22):** Ca. 32 m², 2 Räume sonst wie Doppelzimmer Standard, Promenadenseite.
Verpflegung: Frühstück: Buffet (ca. 8–10 Uhr). **Mittagessen:** Serviertes 3-Gang-Menü im Hotel Gold (ca. 750 m entfernt). **Abendessen:** Buffet (ca. 17:30–18:15 Uhr). Zu den Osterfeiertagen erhalten Sie ein festliches Menü im Rahmen der Verpflegung.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Moorpackungen, Klassische Massage, Fußmassage, Perlbad, Ionophorese, Interdynamik, Solluxlampe, Massagesessel, Lasertherapie, Ultraschall, Aquavibron, Salzbad, Inhalationen, Magnetfeldtherapie.
Hinweis: Im Objekt sind keine Kinder unter 7 Jahren erwünscht. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	SENA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	385	239	415	259	479	315	529	359
EZ/ EA/ HP	1SEAH	449	295	469	315	539	369	579	409
DZProm/ EA/ HP	2PEAH	385	239	415	259	479	315	529	359
APP/ EA/ HP	22EAH	539	389	559	415	639	475	689	525

VP-Zuschlag: 6 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2PEAV, 22EAV) – im Zeitraum 22.06.–24.08.24 nicht möglich.

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	SENA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	425	279	455	299	519	355	569	399
EZ/ KU/ HP	1SKUH	489	335	509	355	579	409	619	449
DZProm/ KU/ HP	2PKUH	425	279	455	299	519	355	569	399
APP/ KU/ HP	22KUH	579	429	599	455	679	515	729	565

VP-Zuschlag: 6 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 2PKUV, 22KUV) – im Zeitraum 22.06.–24.08.24 nicht möglich.

Busanreise: samstags

PLO	April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober		
Anreise mit Bus	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19
Abreise mit Bus	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Kurhotel El Pak

Polen • Swinemünde (Świnoujście)



Lage: Das kleine familiäre Kurhotel El Pak liegt ca. 500 m vom Strand und ca. 1000 m vom Stadtzentrum entfernt, am Rande des historischen Kurviertels Swinemündes.
Hotelausstattung: Rezeption (24 Std.), Safe, Lift (Achtung: Lift beginnt erst ab ½ Etage, Treppenstufen unvermeidbar), Speisesaal, Bar, Biergarten (witterungsabhängig), Haartrocknerverleih an der Rezeption, Kurabteilung, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Finnische und schwedische Trockensauna, kleine Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 12,50 €/ Tag), bewachter Parkplatz ca. 350 m entfernt, unbewachter Parkplatz direkt am Haus (ca. 12,50 €/ Tag, nach Verfügbarkeit).
Unterkunft: 52 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Allergikerfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 20 m², Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV. Doppelzimmer Standard können auch zur Alleinnutzung gebucht werden. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Studio (2T):** Ca. 32 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, besteht aus 2 Zimmern (Wohnzimmer mit Sofa, Schlafzimmer mit 2 Einzelbetten). **Appartement (22):** Ca. 36 m², Wohn- und Schlafraum, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Wasserkocher, Kühlschrank und Balkon bzw. Terrasse. Die Zimmer in der 1. Etage verfügen über W-LAN-Empfang.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes feststehendes Menü (jeweils vegetarisch oder fleischhaltig, bestehend aus Suppe, Hauptgang, Salat, Dessert). **Abendessen:** Serviertes feststehendes Menü bei HP, Buffet bei VP. Auf Wunsch sind glutenfreie und vegetarische Kost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).



Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen (teilweise gegen Gebühr): Galvanotherapie, Ionophorese, Inhalation, Rotlicht, Interferenzstrom, Ultraschallbehandlung, Phonophorese, Moorpackungen, Wärmepackungen, Vibrationsmassage, klassische Massage, Laserbehandlung, Sprudelbad, Ozonbad, Bad mit ätherischen Ölen, Salzbad, Whirlpoolbad, Fußsprudelbad, Magnettherapie.
Hinweis: Der Lift beginnt erst ab ½ Etage, Treppenstufen lassen sich nicht vermeiden. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	ELPA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	425	275	535	375	599	439
EZ/ EA/ HP	1SEAH	485	329	609	439	689	525
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	619	459	789	619	899	739

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 76 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 11 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 1QEAV)

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	ELPA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	465	315	575	415	639	479
EZ/ KU/ HP	1SKUH	525	369	649	479	729	565
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	659	499	829	659	939	779

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 76 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 11 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 1QKUV)

Busanreise: samstags

PLO	März		April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober			
Anreise mit Bus	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26
Abreise mit Bus	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2

VW = Verlängerungswoche

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

425,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- 2 x pro Woche kostenfreie Saunanutzung
- Alle 2 Wochen: 1 x Tanzabend mit Live-Musik (ab mindestens 20 Hotelgästen)
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Vorteile

- **Kleines Haus mit familiärer Atmosphäre**
- **Alles unter einem Dach**
- **Günstiges Preis-Leistungs-Verhältnis**

Selta Med Bonus

- **Begrüßungsgetränk**
- **1 x pro Woche Nachmittag mit Kaffee und Kuchen**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen







Ihre Reisebetreuung vor Ort



Für die Betreuung vor Ort steht Ihnen unsere Ansprechpartnerin Frau Jolana Jankowska gern zur Verfügung. Die Sprechzeiten finden Sie an unseren Selta Med Informationstafeln, welche in fast jedem Hotel aushängen. Weitere Informationen finden Sie außerdem in ausliegenden Informationsmappen sowie bei regelmäßig stattfindenden Sprechstunden Ihrer Reisebetreuung.







Misdroy

Hotels ab Seite 203

Ort und Umgebung

Hisdroy (polnisch Miedzyzdroje) ist ein sehr beliebter Ferienort auf der Insel Wollin, nur ca. 17 km von dem bekannten Seebad Swinemünde (Swinoujscie) und ca. 39 km von Kammin (Kamien Pomorski) entfernt. Ca. 20 km westlich des Kur- und Badeortes befindet sich die Halbinsel Usedom. In malerische, reizvolle Landschaft eingebettet – einerseits breiter, wunder schöner Strand, andererseits der Wald des Wolliner Naturschutzparks – bietet Misdroy herrliche Wanderwege in einzigartiger Natur.

Heilmittel

Die frische, salzhaltige Seeluft und das wohltuende Mikroklima bilden ideale Voraussetzungen für Entspannung und Erholung. Das typische Seeklima sorgt für pollenfreie Luft und wird somit besonders von Allergikern geschätzt.

Freizeit- und Kulturangebot

Im Sommer bietet Misdroy ein vielfältiges Angebot an Kulturveranstaltungen. Die Stadt ist bekannt für das internationale Chor- und Filmfestival. Misdroy besitzt eine ca. 300 m lange Seebrücke die zum Flanieren einlädt. Von hier aus kann man auch Bootsausflüge nach Usedom unternehmen. Während der Sommermonate herrscht lebhaftes, unterhaltsames Treiben mit Veranstaltungen entlang der Uferstraße, mit zahlreichen Restaurants, gemütlichen Cafés, Eisdielen und Einkaufsmöglichkeiten.

Kontraindikationen

Schwere Herzerkrankungen, Schwangerschaft, Thrombose, Psychose, Krebserkrankungen



Heidebrink

Hotels ab Seite 211

Ort und Umgebung

Heidebrink (Miedzywodzie) liegt idyllisch an der Ostseeküste in Westpommern auf einer Landzunge, zwischen der Ostsee und dem Camminer Bodden.

Heilmittel

Ausgezeichnete Bedingungen für einen Kuraufenthalt bietet das heilsame Seeklima.

Freizeit- und Kulturangebot

Die umliegenden Wälder und der nahegelegene Wolliner Nationalpark laden zu Wanderungen und Erkundungen der heimischen Tierwelt ein. Auch Rundfahrten mit einem Piratenschiff können unternommen werden. Ein Ausflug in das nur ca. 20 km entfernte Misdroy (Miedzyzdroje) ist ebenfalls sehr lohnenswert. Hier können Sie die ca. 300 m lange Seebrücke besuchen oder auf der Promenade flanieren und die kleinen Geschäfte und Cafés erkunden.

Kontraindikationen

Schwere Herzerkrankungen, offene nicht verheilende Hauterkrankungen, Krebserkrankungen



Klein Dievenow

Hotel ab Seite 213

Ort und Umgebung

Das kleine Dorf Klein Dievenow (Dziwnówek) liegt direkt am Meer, nur etwa ca. 4 km östlich von Pobierowo und ca. 47 km westlich von Swinemünde. Eine besondere Anziehungskraft übt der unbeschreiblich breite Sandstrand aus. In den Sommermonaten ist hier reger Betrieb im Gegensatz zur Nebensaison, in der der Ort quasi leer ist.

Heilmittel

Das an der wunderbaren polnischen Ostsee dominierende heilsame Mikroklima, in Verbindung mit der salzreichen Seeluft, ist eine perfekte Grundlage für die Behandlung von Atemwegserkrankungen.

Freizeit- und Kulturangebot

Besichtigen Sie den Leuchtturm mit Souvenirshop im Zentrum. Ebenso ist der Hafen von Dievenow unbedingt einen Besuch wert. Wanderliebhaber sollten die kilometerlange Steilküste entlangwandern oder den Nationalpark Wollin besuchen.

Kontraindikationen

Akute und chronische Infektionskrankheiten, schwere Herzkrankheiten, Thrombose, krankhafte starke Abmagerung, Krebserkrankungen



Hotelkomplex Trofana

Polen • Misdroy (Międzyzdroje)

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

435,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad und Wellnessbereich mit Whirlpool, Trocken- und Dampfsauna, Ruheraum, Eisgrotte und Kneippzone
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Vorteile

- **Idyllisch gelegen und nur ca. 180 m vom Strand entfernt**
- **Hallenbad und Wellnessbereich mit Whirlpool, Trocken- und Dampfsauna, Ruheraum, Eisgrotte und Kneippzone im Haus**

Selta Med Bonus

- **1 x Nachmittagspause mit Kaffee, Tee und selbstgemachtem Kuchen**
- **5 % Ermäßigung in der Cafeteria „Giovani Coffee“**
- **Im Zeitraum 06.01.–20.04.24 und 21.09.–14.12.24: 1 x Eintrittskarte für das Museum des Wollin-Nationalparks**
- **Im Zeitraum 20.04.–21.09.24: 1 x Eintrittskarte für das Wisentgehege im Nationalpark**

Atemwegserkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Weichteilrheumatismus

Lage: Der Hotelkomplex Trofana „Wellness & Spa“ und „Sun & Sea“ besticht durch seine ausgezeichnete Lage in der Nähe der Mole und umgeben von Bäumen. Der breite Ostseestrand ist nur ca. 180 m entfernt, das Stadtzentrum erreichen Sie nach etwa 200 m und die Promenade nach ungefähr 100 m.

Hotelausstattung: Das Haus besteht aus 2 miteinander verbundenen Gebäudeteilen: Dem 3-Sterne Hotel „Wellness & Spa“ und dem 4-Sterne-Neubau „Sun & Sea“. Der 3-Sterne-Gebäudeteil „Wellness & Spa“ weist nahezu historischen Charme auf, während den 4-Sterne-Gebäudeteil „Sun & Sea“ ein durchdachtes modernes Innendesign auszeichnet. Der Hotelkomplex offeriert Rezeption, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant im 3-Sterne-Gebäudeteil „Wellness & Spa“, Bar, Aufenthaltsraum, W-LAN, Lifts, Sonnenterrasse (witterungsabhängig), Windschutz, Kurabteilung, Hallenbad (ca. 12 x 4 m, 27 °C), Wellnessbereich mit Whirlpool, Trocken- und Dampfsauna, Ruheraum, Eisgrotte, Kneippzone. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih (ca. 13 €/ Aufenthalt), „Sonnenwiese“ (ca. 18 €/ Session, ca. 30 min), Nordic Walking-Stockverleih (ca. 3 €/ Tag). Haustiere sind im 3-Sterne-Gebäudeteil auf Anfrage erlaubt.

Unterkunft: 37 Standard-Nichtraucherzimmer, 3 Etagen im Gebäudeteil „Wellness & Spa“, 50 Komfort-Nichtraucherzimmer, 4 Etagen im Gebäudeteil „Sun & Sea“. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 19–30 m², im 3-Sterne-Gebäudeteil „Wellness & Spa“, Dusche/ WC, Haartrockner, SAT-TV, W-LAN, Safe, Minibar, Telefon, teilweise Balkon. **Komfortzimmer (2K, 1K):** Ca. 19–30 m², im 4-Sterne-Gebäudeteil „Sun & Sea“, Dusche/ WC, Klimaanlage, Wasserkocher, Balkon, Haartrockner, SAT-TV, W-LAN, Safe, Minibar, Telefon.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (ca. 7:30–10 Uhr). **Mittagessen:** Serviertes Menü (ca. 12–13 Uhr). **Abendessen:** Buffet (ca. 17–18:30 Uhr). Besondere Ernährungsformen sind nicht möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Laser, Moorpackung, Magnettherapie, Diadynamik, TENS, Thermopackung, Salzinhalation, Solluxlampe, Bad für Hände und Füße. *Gegen Gebühr:* Klassische Massage, Reflexzonenmassage, Anti-Stress-Aromamassage, Hot Stone-Massage sowie diverse weitere Massagen und kosmetische Anwendungen.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt ca. 16 Uhr und endet ca. 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.


Zimmerbeispiel Gebäudeteil „Sun & Sea“





3-Sterne-Gebäudeteil „Wellness & Spa“

Zi./ Kur/ Verpfl.	TROF24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	435	245	489	299	499	315	559	375	655	469	699	515	769	589
EZ/ EA/ HP	1SEAH	509	319	585	395	649	455	735	545	929	739	1129	939	1355	1159
DZ/ KU/ HP	2SKUH	475	285	529	339	539	355	599	415	695	509	739	555	809	629
EZ/ KU/ HP	1SKUH	549	359	625	435	689	495	775	585	969	779	1169	979	1395	1199

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 70 € p.P./ Aufenthalt | **VP-Zuschlag:** 15 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2SKUV, 1SKUV)

4-Sterne-Gebäudeteil „Sun & Sea“

Zi./ Kur/ Verpfl.	TROF24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	495	299	569	385	615	429	625	439	775	589	829	645	899	719
EZKomf/ EA/ HP	1KEAH	609	425	709	519	815	625	835	645	1099	909	1299	1109	1515	1325
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	535	339	609	425	655	469	665	479	815	629	869	685	939	759
EZKomf/ KU/ HP	1KKUH	649	465	749	559	855	665	875	685	1139	949	1339	1149	1555	1365

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 70 € p.P./ Aufenthalt | **VP-Zuschlag:** 15 € p.P./ Nacht (2KEAV, 1KEAV, 2KKUV, 1KKUV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November					Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Wave Międzyzdroje Resort & Spa

Polen • Misdroy (Międzyzdroje)

1 Woche mit Frühstück pro Person ab

545,-



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, mildes Heilkima).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR oder HP
- Nutzung von Hallenbad, Außenpool, Außenwhirlpool und Fitnessraum
- Nutzung der Saunawelt mit Biosauna, finnischer Sauna und Dampfbad, Salzgradierwerk sowie Ruheraum
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Wellnessaufenthalt (WA)

- Physiotherapeutische Eingangskonsultation

Pro Woche:

- 3 x Teilkörper-Moorumschlag (ca. 15 min)
- 3 x Wassergymnastik
- 2 x klassische Teilkörpermassage (ca. 25 min)
- 1 x Fußmassage mit Fußbad (ca. 30 min)
- 1 x Aromateilkörpermassage (ca. 25 min)

Vorteile

- **2022 neu erbaut**
- **Luxushotel direkt am Strand**
- **Alles unter einem Dach**

Selta Med Bonus

- **Es gilt ganzjährig 7=6, 14=12 und 21=18** (1)
- **35 % Ermäßigung auf Appartement Standard und Appartement Deluxe** (1)

Atemwegserkrankungen
Herz-/ Kreislaufsystem
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Entschlackung / Entgiftung



Lage: Das komplett neu erbaute Wave Międzyzdroje Resort & Spa ist direkt am Strand gelegen und unterscheidet sich durch sein einzigartiges Design von anderen Objekten in Misdroy. Das Resort besteht aus fünf verglasten, von den Ostseewellen inspirierten Wohnhäusern, die spiralförmig angeordnet sind, wodurch die Gäste aller Zimmer eine einzigartige Aussicht und das ganze Jahr über maximale Sonneneinstrahlung haben. Die riesige Verglasung der Zimmer und Balkone ermöglicht es, dem Zauber des abendlichen Sonnenuntergangs bei einem Glas Wein beizuwohnen, ohne das Zimmer verlassen und zu entfernten Aussichtspunkten wandern zu müssen.
Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt), Lift, Buffetrestaurant mit À-la-carte-Bereich, Café, Bar, W-LAN, SPA- und Behandlungsabteilung, Hallenbad (ca. 13,5 x 8 m, 28–30 °C), ganzjährig beheizter Außenpool (ca. 20 x 8 m, 28–30 °C), Außenwhirlpool für 5 Personen, Fitnessraum, Saunawelt mit Biosauna, finnischer Sauna und Dampfbad, Eisbrunnen sowie Ruheraum, Kinderspielzimmer u. -becken. Geldwechsel, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Steakhouse mit „Meistershow" beim Servieren, Resortstrand mit Sunset-Club, Restaurant sowie VIP-Zone mit Liegestühlen (während der Sommerferien), Kosmetik-/ Beautystudio, Fahrradverleih, kameraüberwachte Tiefgaragenstellplätze. Kleine Hunde bis 7 kg sind auf Anfrage erlaubt (ca. 25 €/ Tag).
Unterkunft: 200 Nichtraucher-Appartements. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Appartement Standard (2A, 1A):** Ca. 34–43 m², bestehend aus 2 Zimmern, Dusche/ WC, Haartrockner, Sitzecke, Kapsel-Kaffeemaschine, Wasserkocher, SAT-TV, Safe, Minibar, Bügeleisen/ -brett, Klimaanlage, Balkon, kein Meerblick. Einzelzimmer sind Appartements Standard zur Alleinnutzung. **Appartement Deluxe (2E):** Ca. 34–46 m², ausgestattet wie Appartement Standard, mit seitlichem Meerblick. **Appartement Premium (2P):** Ca. 37–43 m², ausgestattet wie Appartement Standard, mit direktem Meerblick.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Gegen Gebühr können Speisen à-la-carte im Restaurant erworben werden. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Moorumschläge, klassische und Aroma-Teilmassagen, Fußmassagen, Wassergymnastik. *Gegen Gebühr:* Ganzkörpermassagen, kosmetische Anwendungen, viele verschiedene weitere Spa- & Wellnessanwendungen.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	WAVE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
APP/ EA/ FR	2AEAF	545	419	669	565	785	699	1025	975
EZ=APP/ EA/ FR	1AEAF	1345	1155	1749	1559	2115	1925	2879	2689
APPdeluxe/ EA/ FR	2EEAF	625	509	775	685	899	829	1189	1169
APP/ EA/ HP	2AEAH	755	629	879	775	995	909	1235	1185
EZ=APP/ EA/ HP	1AEAH	1555	1365	1959	1769	2325	2135	3089	2899
APPdeluxe/ EA/ HP	2EEAH	835	719	985	895	1109	1039	1399	1379

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–13.04.2024: 85 € p.P./ Aufenthalt

Wellnessaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	WAVE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
APP/ WA/ FR	2AWAF	645	519	769	665	885	799	1125	1075
EZ=APP/ WA/ FR	1AWAF	1445	1255	1849	1659	2215	2025	2979	2789
APPdeluxe/ WA/ FR	2EWAF	725	609	875	785	999	929	1289	1269
APP/ WA/ HP	2AWAH	855	729	979	875	1095	1009	1335	1285
EZ=APP/ WA/ HP	1AWAH	1655	1465	2059	1869	2425	2235	3189	2999
APPdeluxe/ WA/ HP	2EWAH	935	819	1085	995	1209	1139	1499	1479

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–13.04.2024: 85 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel SPA Baginsky & Chabinka

Polen • Misdroy (Międzyzdroje)



1 Woche mit Vollpension pro Person ab

545,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Trockensauna und Dampfbad (außerhalb der Therapiezeiten)
- Nutzung des Fitnessraums
- 1 x Musikabend pro Woche
- Mai – August: 1 x pro Woche Grillabend (witterungsabhängig)
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub Plus (KP)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag
- 1 x Wassergymnastik pro Behandlungstag

** Die Wellnesspakte „Beauty", „Aktive Massage" und „Anti-Stress" können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden.*

Vorteile

- **Wieder im Programm**
- **Nur etwa 150 m vom Strand entfernt**
- **Hallenbad, Whirlpool, Trockensauna und Dampfbad im Haus**

Selta Med Bonus

- **Im Zeitraum 06.01.-27.04.24 und 02.11.-07.12.24 erhalten Sie Vollpension zum Preis der Halbpension** (1)

Stütz- und Bewegungsapparat
Atemwegserkrankungen

Lage: Das einladende Hotel SPA Baginsky & Chabinka befindet sich ruhig gelegen, nur etwa 150 m vom schönen Sandstrand entfernt, in einem Waldgebiet. Hier können Sie vom Alltagsstress abschalten und die Seele baumeln lassen. Das Stadtzentrum erreichen Sie nach etwa 500 m. Bis zum Planetarium und dem Wachsfigurenkabinett sind es ungefähr 1,4 km.

Hotelausstattung: Rezeption (7–22 Uhr besetzt), Speisesaal, Á-la-carte-Restaurant (13–20 Uhr), Café-Bar mit Terrasse (11–23 Uhr), W-LAN, Lift, Dachterrasse, Kur- und Wellnessabteilung, Hallenbad (ca. 6 x 15 m, 28 °C), Whirlpool, Trockensauna, Dampfbad, Fitnessraum. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Liegen-, Sonnenschirmverleih (ca. 1,50 €/ Std. oder 3,50 €/ Tag), bewachter Parkplatz (saisonabhängig, ca. 7-9 €/ Tag), Salzgrotte, Fahrradverleih (ca. 1 €/ Std. oder 6 €/ Tag), Kosmetiksalon.

Unterkunft: 72 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 24 m², Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Minikühlschrank, Bademantel, W-LAN, Haartrockner, Safe, überwiegend Balkon/ Terrasse. **Doppelzimmer Lux (2E):** Ca. 29 m², ausgestattet wie Standardzimmer.

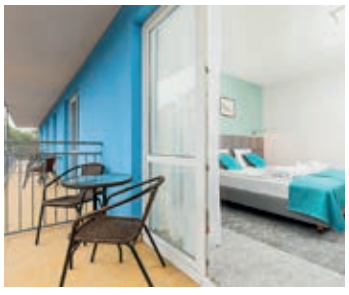
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** 1-Gang-Menü serviert. Glutenfreie, vegetarische und Diabetikerkost sind möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert). Da die Besitzerfamilien des Hotels auch ein Restaurant führen, überzeugt das Hotel mit einer liebevollen Zubereitung der Speisen und einer hochgelobten polnischen Küche.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Moorpackungen, Laser-, Kryo-, Magnettherapie, verschiedene Formen der Elektrotherapie, Aquavibron, Galvanotherapie, Salzgrotte. *Gegen Gebühr:* Aromatherapie, klassische Massagen (Teil- und Ganzkörper), Hot-Stone-, orientalische und Reflexmassagen, Entschlackungs- und Entgiftungsmassagen u.v.m.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.







Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	CHAB24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	545	359	579	395	635	449	659	469	755	569
EZ/ EA/ HP	1SEAH	619	429	659	469	769	589	799	619	895	699
DZLux/ EA/ HP	2EEAH	569	385	599	419	659	469	689	499	779	595
DZ/ KP/ HP	2SKPH	575	389	609	425	665	479	689	499	785	599
EZ/ KP/ HP	1SKPH	649	459	689	499	799	619	829	649	925	729
DZLux/ KP/ HP	2EKPH	599	415	629	449	689	499	719	529	809	625

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 117 € p.P./ Aufenthalt

Aufenthalte mit Vollpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	CHAB24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ VP	2SEAV	545	359	579	395	725	539	749	559	845	659
EZ/ EA/ VP	1SEAV	619	429	659	469	859	679	889	709	985	789
DZLux/ EA/ VP	2EEAV	569	385	599	419	749	559	779	589	869	685
DZ/ KP/ VP	2SKPV	575	389	609	425	755	569	779	589	875	689
EZ/ KP/ VP	1SKPV	649	459	689	499	889	709	919	739	1015	819
DZLux/ KP/ VP	2EKPV	599	415	629	449	779	589	809	619	899	715

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 117 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni					Juli				August					September				Oktober				November			
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Hotel Aurora Family & SPA

Polen • Misdroy (Międzyzdroje)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

569,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad, Saunalandschaft, Whirlpool sowie Fitnessraum
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub Plus (KP)

- Medizinische Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag
- Täglich Wassergymnastik (Mo–Fr)

Vorteile

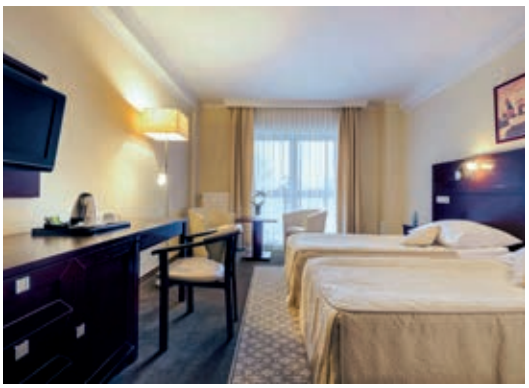
- **Alles unter einem Dach**
- **Hallenbad und Saunalandschaft im Haus**
- **Moderne Kur- und Wellnessabteilung**
- **Direkt an der Seebrücke gelegen**

Selta Med Bonus

- **Kostenfreie Nutzung des Privatstrandabschnittes im Zeitraum 01.07.–31.08.24 (witterungsabhängig, Anzahl der Sonnenliegen limitiert)**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Morbus Bechterew
Ischias-Reizung











Lage: Das komfortable und modern ausgestattete Hotel Aurora Family & SPA bietet eine direkte Lage an der Seebrücke und ist ein prädestinierter Ort für Jung und Alt. Vom Hotel aus haben Sie einen wundervollen Blick zum Meer. Der breite Ostseestrand ist nur ca. 150 m entfernt und lädt zu ausgiebigen Spaziergängen ein. Unweit des Hotels befindet sich zudem die Promenade auf der Sie Bummeln und die schönsten Souvenirs für Ihre Daheimgebliebenen erstehen können.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt), Speisesaal, À-la-carte-Restaurant (11–22 Uhr), Café (11–22 Uhr), Lift, W-LAN, Hallenbad (ca. 20 x 5 x 1,40 m, 29 °C), Saunalandschaft mit Trocken- und Dampfsauna, Whirlpool, moderne Kur- und Wellnessabteilung sowie Fitnessraum. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Bewachte Parkplätze (ca. 10–17 €/ Tag), Bademantelverleih, Fahrradverleih, Tennisplatz.

Unterkunft: 98 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 16–20 m², Bad oder Dusche/ WC, Telefon, Wasserkocher, LCD-SAT-TV, Kühlschrank, Klimaanlage, W-LAN, Haartrockner, Kaffeeset und Safe. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 16 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Meerblick (2M):** Ca. 16–20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard mit Blick zum Meer. **Appartement (22):** Bis zu 40 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, teilweise 2 Räume, teilweise Meerblick.

Verpflegung: Frühstück: Buffet mit Live-Cooking (7:30–10:30 Uhr). **Mittagessen:** Je nach Auslastung in Buffet- oder Menüform (12–14 Uhr). **Abendessen:** Buffet mit Tee und Kaffee (17–19 Uhr). Diabetikerkost ist möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Magnettherapie, Interferenzstrom, Reizstrom, Ionophorese, Galvanisation, TENS, Träbert-Strom, Ultraschall, Moorpackungen, Rotlichtlampe, Wassergymnastik, Inhalationen. *Gegen Gebühr:* Diverse Wellnessanwendungen.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt ca. 15 Uhr und endet ca. 12 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	AURO24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	569	385	615	425	699	515	865	679	965	779	1055	875	1079	899
EZ/ EA/ HP	1SEAH	749	559	865	675	949	759	1355	1165	1465	1275	1529	1339	1565	1375
DZMeer/ EA/ HP	2MEAH	699	515	745	559	835	649	989	815	1099	919	1199	1015	1225	1039
DZ/ KP/ HP	2SKPH	579	395	625	435	709	525	875	689	985	799	1075	895	1099	919
EZ/ KP/ HP	1SKPH	759	569	875	685	959	769	1365	1175	1485	1295	1549	1359	1585	1395
DZMeer/ KP/ HP	2MKPH	709	525	755	569	845	659	999	825	1119	939	1219	1035	1245	1059

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 113 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 25 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2MEAV, 2SKPV, 1SKPV, 2MKPV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar			Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche

Hotel Rezydencja Bielik

Polen • Misdroy (Międzyzdroje)

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Vollpension pro Person ab

465,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad, Whirlpools und Trockensauna
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Vorteile

- **Familiäres Haus**
- **Nur etwa 160 m bis zum Strand**
- **Hallenbad, Whirlpools und Sauna im Haus**

Selta Med Bonus

- **Im Zeitraum 06.01.–30.03.24 und 23.11.–21.12.24 erhalten Sie Vollpension zum Preis der Halbpension** (1)
- **Im Zeitraum 26.10.–21.12.24 erhalten Sie bei Buchung von Kururlaub (KU) 3 anstelle von 2 Kuranwendungen/ Behandlungstag**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen

Lage: Das Hotel Rezydencja Bielik befindet sich direkt im Zentrum des belieben Kurortes Misdroy, ca. 50 m von der Promenade entfernt. Den Strand erreichen Sie nach etwa 160 m. Die Kombination aus dem einzigartigen Klima, der Schönheit der Landschaft und der Nähe zum Meer machen dieses Hotel zu einem hervorragenden Ort für Entspannung und Erholung zu jeder Jahreszeit. Im Sommer können Sie sich aktiv in die Fluten der Ostsee stürzen oder, unter der Sonne Polens, am Strand und auf der Terrasse relaxen. Im Winter unternehmen Sie am besten lange Spaziergänge an der jodhaltigen Luft, um Ihr Immunsystem zu stärken.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal, Restaurant „Veneto“ mit Bar, Café, Lobby, Konferenzraum, W-LAN, Kur- und Wellnessabteilung, Sonnenterrasse mit Liegen (witterungsabhängig), Hallenbad (ca. 9 x 4 m, Treppeneinstieg, Badekappenpflicht), 2 Whirlpools, Trockensauna, Spielplatz für Kinder. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Bewachter Parkplatz (ca. 7,50–10 € /Tag), Safe an der Rezeption (ca. 1,50 €/ Tag), Bademantelverleih (ca. 8 €/ Woche, Kaution ca. 25 €), Haartrockner- und Bügeleisenverleih (an der Rezeption), Salzgrotte. Kleine Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (vorherige Anmeldung erforderlich, ca. 19 €/ Tag).

Unterkunft: 50 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 18–19 m², Dusche/ WC, SAT-TV, W-LAN, Telefon, Kühlschrank, überwiegend Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 16 m², Dusche/ WC, SAT-TV, W-LAN, Telefon, Kühlschrank, überwiegend Balkon. **Appartement (22):** Ca. 24–34 m², Dusche/ WC, SAT-TV, W-LAN, Telefon, Kühlschrank, überwiegend Balkon, Wohnraum mit Kochnische und Schlafsofa, separates Schlafzimmer.

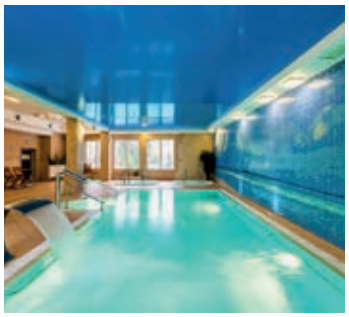
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes 2-Gang-Menü mit Salatbuffet. **Abendessen:** Entweder in Form eines kalten Buffets (ab 10 Personen) oder als serviertes 2-Gang-Menü mit Salatbuffet. An dieser Stelle noch ein (kostenpflichtiger) Geheimtipp: Die von den Hotelköchen servierte Pizza im hauseigenen Restaurant „Veneto“ gilt auf der ganzen Insel als unübertroffen. Sie wird nach einem italienischen Originalrezept (unter Beimischung eigener Modifikationen) zubereitet und ist damit einzigartig lecker. Für Feinschmecker und anspruchsvolle Kombinationen gibt es die Möglichkeit, die Zutaten für die Pizza selbst zu wählen. Darüber hinaus werden auch hervorragende Salate und Pasta serviert. Alle Gerichte werden, stets mit frischem Obst und Gemüse, im Restaurant zubereitet.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen (teilweise gegen Gebühr): Wassergymnastik, Moorpackungen/ -umschläge, Lasertherapie, Ionophorese, Solluxlampe, Inhalationen, Ultraschall, Magnettherapie, Wärmeumschläge, TENS, Diadynamik.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr. Um zur Behandlungsabteilung zu gelangen kann man entweder über den Hof gehen oder den Flur nutzen (hier müssen einige Stufen bewältigt werden). Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.







Zi./ Kur/ Verpfl.	REBI24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	465	279	499	325	629	445	659	475	729	545	799	619	949	765
EZ/ EA/ HP	1SEAH	655	475	679	499	799	609	795	599	919	729	939	749	1075	879
APP/ EA/ HP	22EAH	465	279	499	325	629	445	659	475	729	545	799	619	949	765
DZ/ KU/ HP	2SKUH	485	299	519	345	649	465	679	495	749	565	819	639	969	785
EZ/ KU/ HP	1SKUH	675	495	699	519	819	629	815	619	939	749	959	769	1095	899
APP/ KU/ HP	22KUH	485	299	519	345	649	465	679	495	749	565	819	639	969	785

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli					August					September				Oktober				November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Vestina Wellness & SPA Hotel

Polen • Misdroy (Międzyzdroje)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

519,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad und Whirlpool außerhalb der Therapiezeiten
- Nutzung von Dampfbad und Sauna
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Vorteile

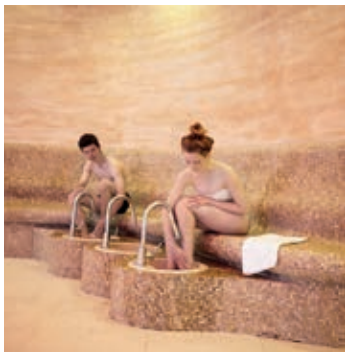
- **Nur ca. 100 m vom Strand entfernt**
- **Alles unter einem Dach**
- **Vielfältige Behandlungsmethoden**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen













Lage: Das Vestina Wellness & SPA Hotel wird auch als Quelle der Erholung und Regeneration bezeichnet und besteht aus zwei, durch einen Bademantelgang miteinander verbundenen, Gebäudeteilen. Es liegt direkt an der Strandpromenade und bietet einen atemberaubenden Blick auf den weiten Ostseestrand, der nur ca. 100 m entfernt ist. Zum Stadtzentrum sind es ca. 1,3 km. Das Gebäude wurde in den siebziger Jahren erbaut und in den letzten Jahren umfangreich renoviert und modernisiert.

Hotelausstattung: Rezeption, Lobby, Speisesaal, Café-Bar, Lift, Restaurant, Sauna, hausinterne Kur- und Wellnessabteilung, W-LAN, Hallenbad (ca. 15 x 10 m), Whirlpool, Dampfbad, Sauna. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih (ca. 10 €/ Woche), Safe an der Rezeption (ca. 1 €/ Tag), bewachter Parkplatz am Haus (ca. 7 €/ Tag, Reservierung ausschließlich vor Ort möglich), Billard, Fahrradverleih.

Unterkunft: 193 Nichtraucherzimmer, 8 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 12–15 m², Bad oder Dusche/ WC, SAT-TV, Safe, Telefon, kleine Sitzecke, Haartrockner, teilweise Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 10–12 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, jedoch ohne Sitzecke. **Doppelzimmer Lux (2E):** Ca. 15–22 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, entweder größeres Doppelbett oder zusätzliches Sofa oder Extrabett, teilweise (seitlicher) Meerblick.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Diabetiker- und Schonkost sind möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Elektrotherapie, Ultraschall, Magnettherapie, Lasertherapie, Wärmepackung, Perl- und Wirbelbad, Hydromassage (Hände, Beine), Vibrationsmassage, Inhalationen, Kryotherapie. *Gegen Gebühr:* Klassische Teil- und Ganzkörpermassagen, kosmetische Anwendungen, verschiedene weitere Spa-Anwendungen.

Hinweis: Seit Oktober 2023 finden Bauarbeiten für den Erweiterungsbau der Hotelanlage statt. Optische und akustische Beeinträchtigungen können nicht ausgeschlossen werden. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	VEST24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	519	339	565	379	635	449	735	549	799	615	889	699
EZ/ EA/ HP	1SEAH	565	375	589	399	695	499	829	639	895	699	989	799
DZLux/ EA/ HP	2EEAH	575	389	589	399	699	519	799	615	865	679	965	779
DZ/ KU/ HP	2SKUH	599	419	645	459	715	529	815	629	879	695	969	779
EZ/ KU/ HP	1SKUH	645	455	669	479	775	579	909	719	975	779	1069	879
DZLux/ KU/ HP	2EKUH	655	469	669	479	779	599	879	695	945	759	1045	859

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 76 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 13 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2EEAV, 2SKUV, 1SKUV, 2EKUV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November					Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche

Hotel Wolin

Polen • Misdroy (Międzyzdroje)



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

569,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad, Whirlpools und Fitnessraum
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub Plus (KP)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- Bei mind. 14 Übernachtungen eine zusätzliche Konsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag
- 1 x Sitzung in der Salzgrotte pro Behandlungstag

Lage: Das 3 Sterne-Hotel Wolin befindet sich in einer ruhigen Gegend in Misdroy, am Rande des Naturschutzgebietes. Der Strand ist ca. 600 m vom Hotel entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt), Lift, Restaurant, Cafe, W-LAN, Garten mit Liegen und Grillplatz (saisonabhängig), Kurabteilung, Hallenbad (ca. 8 x 11 m, ca. 29 °C), Whirlpools (mit Normalwasser und Salzwasser), Fitnessraum. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Safe, videoüberwachter Parkplatz (ca. 6 €/ Tag), Salzgrotte, Sauna, Dampfbad, Solarium, Leihbademantel, Bowling, Tennis, Fahrradverleih (Mai – Oktober), Badminton- und Volleyballplatz, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 12 €/ Tag).

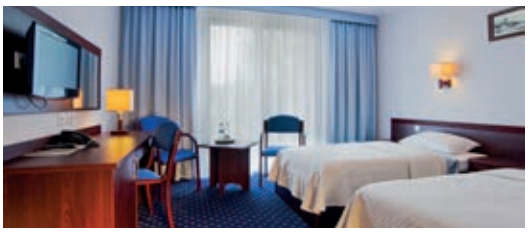
Unterkunft: 135 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertengerechte Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 14–22 m², Dusche/ WC, SAT-TV, W-LAN, Telefon, Kühlschrank, Terrasse oder Balkon, Blick in den Garten oder auf den Innenhof. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 10–14 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Appartement (22):** Ca. 24–35 m², besteht aus Wohn- und Schlafbereich, Dusche oder Bad/ WC, SAT-TV, W-LAN, Telefon, Kühlschrank, Wasserkocher, überwiegend Terrasse oder Balkon, Blick in den Garten oder auf den Innenhof.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (7–10 Uhr). **Mittagessen:** Serviertes Menü. **Abendessen:** Je nach Auslastung serviertes Menü oder Buffet (17–20 Uhr).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Pulsotronic, Diatronic, Interdynamik, Magnet-, Lasertherapie, Inhalationen, Thermalsoft, Solluxlampe, Arm-Schleuder, Bein- und Wirbelsäulenschleuder, Salzgrotte. *Gegen Gebühr:* Teilmassagen, Ganzkörpermassagen, Lymphmassagen, Fußmassagen mit Akupressur, Gesichtsmassagen, Wassergymnastik, diverse Wellness-Anwendungen.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 12 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Vorteile

- **Familiäres Haus**
- **Idyllische Lage am Rande des Naturschutzgebietes**
- **Hallenbad, Whirlpools und Sauna im Haus**

Selta Med Bonus

- **Ab einem Aufenthalt mit mindestens 21 Übernachtungen erhalten Sie eine Ermäßigung in Höhe von 40 € p.P./ Aufenthalt** (2)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen





Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	WOLI24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	569	389	625	439	769	589
EZ/ EA/ HP	1SEAH	625	435	725	535	845	655
DZ/ KP/ HP	2SKPH	589	409	645	459	789	609
EZ/ KP/ HP	1SKPH	645	455	745	555	865	675

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 90 € p.P./ Aufenthalt
Zuschlag Appartement: 45 € p.P./ Nacht (22EAH, 22KPH)

Aufenthalte mit Vollpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	WOLI24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ VP	2SEAV	679	499	735	549	879	699
EZ/ EA/ VP	1SEAV	735	545	835	645	955	765
DZ/ KP/ VP	2SKPV	699	519	755	569	899	719
EZ/ KP/ VP	1SKPV	755	565	855	665	975	785

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 90 € p.P./ Aufenthalt
Zuschlag Appartement: 45 € p.P./ Nacht (22EAV, 22KPV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet.

Pension Villa Martini

Polen • Misdroy (Międzyzdroje)

1 Woche mit Frühstück pro Person ab

599,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (Heilmoor).

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit FR
- Nutzung von Whirlpool und Sauna
- Nutzung des Cardio-Raumes
- Kostenfreier Verleih von Nordic Walking-Stöcken
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

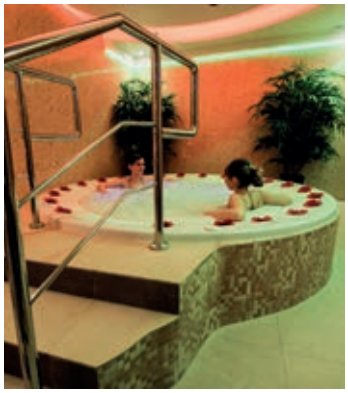
Vorteile

- **Unmittelbar am „Wolliner Nationalpark“ gelegen**
- **Familiäre Atmosphäre**
- **Ausgezeichneter Ausgangspunkt für ausgedehnte Spaziergänge und Ausflüge**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen













Lage: Das gemütlich eingerichtete Haus befindet sich in bester Lage, nur ca. 30 m von der Promenade, etwa 120 m vom herrlichen, feinen Sandstrand und ca. 200 m vom Stadtzentrum entfernt. Die Pension ist ein ausgezeichneter Ausgangspunkt für ausgedehnte Spaziergänge und Ausflüge in die Umgebung, wie zum Beispiel den „Wolliner Nationalpark“, das Wisent-Reservat und den ca. 12 km entfernten Golfplatz.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Whirlpool, Sauna, Kur- und Wellnessabteilung, W-LAN und Nordic Walking-Stock-Verleih. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Safe an Rezeption (ca. 2 €/ Safe Bag), Bademantelverleih (ca. 10 €/ Aufenthalt), Beach Bar mit der Möglichkeit, Windschutz, Liegestühle und Handtücher auszuleihen, unbewachte Parkplätze am Haus (ca. 10 €/ Tag, begrenzte Anzahl).
Unterkunft: 30 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Balkon (2B):** Ca. 13–21 m², Blick auf den „Wolliner Nationalpark“, Dusche/ WC, LCD-SAT-TV, Telefon, Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 13–21 m², Blick auf den „Wolliner Nationalpark“, Dusche/ WC, LCD-SAT-TV, Telefon.
Verpflegung: Frühstück: Buffet (8–10 Uhr).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Kryo-, Lasertherapie, Magnetfeldtherapie, Ultraschall, Aquavibron, Elektrotherapie (Ionophorese, Diadynamik, Elektrostimulation, Nemec Strom, Galvanotherapie), Solluxlampe, Hydromassage. *Gegen Gebühr:* Klassische Teil- oder Ganzkörpermassage, Erholungs-, Sport-, Gesichtsmassage, Lymphdrainage, Fußakupressur, Hot-Stone-Massage, Naturmoorpackungen/ -umschläge, Ohrkerzentherapie, verschiedene weitere Körper- und Gesichtsbehandlungen.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	VMAR24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZBalk/ EA/ FR	2BEAF	599	419	695	509	769	585
EZ/ EA/ FR	1SEAF	815	625	959	769	1069	879

Busanreise: samstags

PLO	Apr	Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober			
Anreise mit Bus	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26
Abreise mit Bus	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2

VW = Verlängerungswoche

Hotel Millenium

Polen • Heidebrink (Miedzywodzie)



1 Woche mit Vollpension pro Person ab

489,-

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit VP
- Nutzung von Hallenbad und Whirlpool
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub Plus (KP)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag
- Täglich Wassergymnastik in der Gruppe (Mo–Fr)

Vorteile

- **Hallenbad und Whirlpool im Haus**
- **Nur ca. 180 m vom Strand entfernt**
- **Hohe Stammkundenquote**

Selta Med Bonus

Im Zeitraum vom 06.01.–27.04.24 und 26.10.–30.11.24:

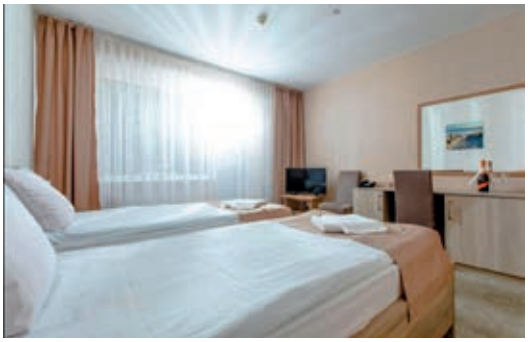
- **1 x zusätzliche Teilmassage pro Aufenthalt**

Im Zeitraum vom 06.01.–30.03.24 und 26.10.–30.11.24:

- **Ab 14 Übernachtungen: 2 x zusätzliche Teilmassage sowie 1 x Sitzung in der Salzgrotte pro Aufenthalt**

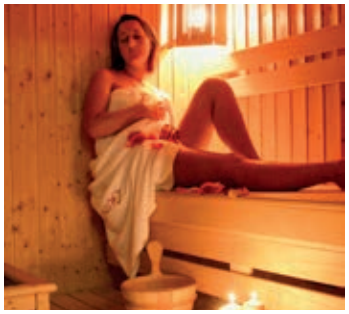
Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Hauterkrankungen

Lage: Das bei vielen Gästen beliebte Hotel Millennium liegt ca. 180 m vom Strand entfernt und ist von einem herrlichen Kiefern-/ Fichtenwald und beeindruckenden Sanddünen umgeben. Spazieren Sie durch die Natur, atmen Sie tief ein, schalten Sie vom Alltag ab und genießen Sie Ihre Zeit in dem kleinen Küstenort zwischen der Ostsee und dem Camminer
Bodden. Wenn Sie ein wenig Sport treiben möchten, können Sie dem Golfplatz in ca. 8 km Entfernung einen Besuch abstatten. Das Ortszentrum erreichen Sie nach ca. 1,5 km.
Hotelausstattung: Das Hotel besteht aus drei Gebäudeteilen – Häuser B und C sind mit der Rezeption durch einen Gang verbunden und verfügen jeweils über einen Lift, Haus A (ohne Lift) steht einzeln. Das Hotel verfügt über Rezeption (nachts nicht besetzt), Safe, Café mit Bar, Gartencafé im Sommer, Speisesaal, Tennisplatz, Rehabilitationscenter, Salzgrotte und Hallenbad (ca. 14 x 7 m, 29 °C) mit Whirlpool. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Bewachte Parkplätze (ca. 4 €/ Tag), Sauna (ca. 4 €/ Stunde), Solarium (ca. 2 €/ 5 min), Bademantelverleih (ca. 1,50 €/ Tag), Fahrradverleih (ca. 8 €/ Tag).
Unterkunft: 78 Nichtraucherzimmer, 6 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 22 m², Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV und Kühlschrank. Die Zimmer im Haupthaus C verfügen teilweise über Balkon bzw. französischen Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes Menü. Diabetiker-, vegetarische und Diätkost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Lokale Kryo-, Magnettherapie, Solluxlampe, Ultraschall, Elektrotherapie, Wassergymnastik, Salzgrotte, Galvanisation, Moorpackungen, Inhalation, Ionophorese, Lasertherapie. *Gegen Gebühr:* Aroma-Massage, Anti-Cellulitismassage, Hot-Stone-Massage, exklusive Relax-Massage, Lymphdrainage, Ohrkerzenbehandlung, Sauna und Solarium.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.











Zi./ Kur/ Verpfl.	MILL24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KP/ VP	2SKPV	489	299	519	335	549	365	599	419	629	445	779	595
EZ/ KP/ VP	1SKPV	499	309	545	355	595	399	645	455	729	539	879	689

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober				November			
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30

VW = Verlängerungswoche

Hotel Marena Wellness & Spa

Polen • Heidebrink (Miedzywodzie)

1 Woche mit Frühstück pro Person ab

495,-

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- 1 Glas Prosecco als Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit FR oder HP
- Nutzung von Hallenbad und Whirlpool
- Nutzung der Sauna-Zone und des Outdoor-Fitnessstudios
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

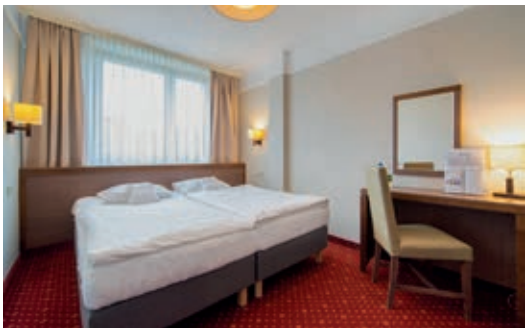
Vorteile

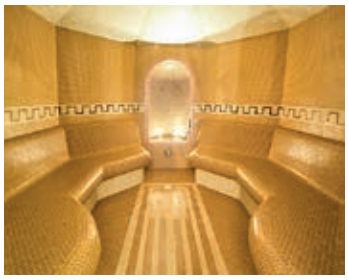
- **Idyllische Lage am Rande des Kiefernwaldes**
- **Hallenbad, Whirlpool und Sauna-Zone im Haus**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat













Lage: Am Rande des idyllischen Kiefernwaldes, ca. 350 m vom Strand entfernt, befindet sich das modernisierte Hotel Marena Wellness & Spa. Bis zum Ortszentrum Heidebrinks (Miedzywodzie) sind es etwa 1,5 km, den bekannten Kurort Swinemünde erreichen Sie nach ca. 35 km.

Hotelausstattung: Das Hotel besteht aus den zwei Gebäuden Perla (Hauptgebäude) und Fala (Nebengebäude), die nicht miteinander verbunden sind. Das Perla offeriert: Rezeption (24 Std. besetzt) mit Safe, Lift, Lobby, Restaurant, Bar, Café & Lounge, W-LAN, Hallenbad (ca. 15 x 6 m), Whirlpool, Sauna-Zone sowie eine Spa- und Wellness-Abteilung, Tischtennis, Billard, Kinderspielzimmer. Außerhalb der Hotelmauern befindet sich ein Outdoor-Fitnessstudio, das zu sportlichen Aktivitäten einlädt. Das Fala ist ein reines Bettenhaus und verfügt über einfachere Zimmer mit Balkon. *Gegen Gebühr:* Parkplatz (ca. 7-14 €/ Tag, saisonabhängig), Fahrradverleih (in der Sommersaison), Nordic Walking. Haustiere sind im Nebengebäude Fala auf Anfrage erlaubt (ca. 12 €/ Tag).

Unterkunft: 80 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard bzw. Appartements zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 14–17 m², Dusche/ WC, 2 Einzelbetten, SAT-TV, Haartrockner, Wasserkocher, W-LAN. **Appartement (22, 1Y):** Ca. 30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Sitzbereich mit Schlafsofa, Kühlschrank.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** À-la-carte. Vegetarische und Diätkost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: *Gegen Gebühr:* Diverse klassische Massagen und kosmetische Anwendungen, Hot-Stone-Massagen, Bambus-, Schlamm- und Schröpfmassagen, Anti-Cellulite-Behandlungen, verschiedene Wellnessanwendungen, Maniküre, Pediküre, Peelings, Masken u.v.m.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die in der unten stehenden Preistabelle aufgeführten Zimmer und Preise gelten für das Hauptgebäude Perla. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Aufenthalte mit Frühstück

Zi./ Kur/ Verpfl.	MARE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	495	315	559	375	615	425	689	499	825	645	949	765
EZ=DZ/ EA/ FR	1QEAF	715	525	795	599	839	649	1059	869	1299	1119	999	809
APP/ EA/ FR	22EAF	695	509	729	545	769	585	855	669	1019	839	1209	1025
EZ=APP/ EA/ FR	1YEAF	999	815	1055	859	1199	1015	1339	1149	1865	1675	1449	1259

Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	MARE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	625	445	699	515	755	565	859	669	995	815	1139	955
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	845	655	935	739	979	789	1229	1039	1469	1289	1189	999
APP/ EA/ HP	22EAH	825	639	869	685	929	745	1025	839	1199	1019	1399	1215
EZ=APP/ EA/ HP	1YEAH	1129	945	1195	999	1359	1175	1509	1319	2045	1855	1639	1449

Busanreise: samstags

PLO	Januar			Februar				März				April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober				Nov
Anreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2
Abreise mit Bus	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9

VW = Verlängerungswoche

Hotel Maximus Spa

Polen • Klein Dievenow (Dziwnówek)

55 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

539,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Dampfbad und Eisgrotte
- 1 x Tanzabend/ Woche (außer im Sommer)
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag (inkl. 1 klassische Massage pro Woche)

Wellnessaufenthalt (WA)

Pro Woche:

- 1 x Rücken-Entspannungsmassage (ca. 15 min)
- 1 x Gesichtsmassage (ca. 15 min)
- 1 x Handmassage (ca. 15 min)
- 1 x Fangokompresse
- 1 x Entspannungsprogramm auf Aqua-Bett (ca. 15 min)
- 1 x mechanische Fußmassage (ca. 10 min)
- 3 x Salzgrotte

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Nur ca. 50 m vom Strand entfernt**
- **Hallenbad, Whirlpool, Eisgrotte und Dampfbad im Haus**

Selta Med Bonus

- **Im Zeitraum 06.01.–30.03.24 und 02.11.–07.12.24 erhalten Sie Vollpension zum Preis von Halbpension (1)**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem

Lage: Das Hotel Maximus Spa befindet sich nur ca. 50 m vom Sandstrand entfernt in dem Badeort Klein Dievenow (poln. Dziwnowek). Neben einer komfortablen Unterbringung in einer freundlichen und familiären Atmosphäre bietet das Hotel seinen Gästen Ruhe und Erholung.

Hotelausstattung: Rezeption (7–21 Uhr besetzt), Speisesaal, Café-Bar (11–22 Uhr), W-LAN, Lift, Sonnenterrasse (witterungsabhängig), kleine Kur- und Wellnessabteilung, Hallenbad (ca. 12 x 7 m, 27–34 °C), Whirlpool, Dampfbad, Eisgrotte. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Safe an der Rezeption (ca. 2 €/ Tag), unbewachter Parkplatz (ca. 6 €/ Tag), Bademantelverleih, Trocken- und Infrarotsauna, Salzgrotte, Kosmetiksalon.

Unterkunft: 60 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 16 m², Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Haartrockner, überwiegend Balkon/ Terrasse. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 14 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Studio (2T):** Ca. 28 m², zwei Schlafräume, teilweise ohne Liftzugang, sonst ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (8–10 Uhr). **Mittagessen:** Serviertes 2-Gang-Wahl-Menü (13–15 Uhr). **Abendessen:** Buffet (17:30–19 Uhr).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: INTERDYN-Nemeck Ströme, TENS, Lasertherapie, Kryotherapie, Solluxlampe, Magnetotherapie, Fangokompressen, Inhalation mit Natriumchlorid, Wirbelbad für Füße und Hände, Aquavibron, Wassergymnastik, Teilkörpermassage (max. 1 x pro Woche) u.v.m.

Hinweis: Derzeit wird ein Dienstleistungs- und Wohngebäude auf dem Nachbargrundstück errichtet. Das genaue Datum der Fertigstellung der Arbeiten ist uns nicht bekannt. Wir wissen nur, dass die Bauarbeiten von Mitte Juni 2024 bis Ende August 2024 eingestellt werden. Das Hotelmanagement wird sein Bestes tun, um sicherzustellen, dass die Gäste die Auswirkungen dieser Situation so gering wie möglich zu spüren bekommen. Als Entschädigung bietet das Haus z.B. kostenfreies Parken; Wein und Schokolade auf dem Zimmer; einen Gutschein für ein ausgewähltes Getränk an der Bar oder eine vom Haus vorgeschlagene Behandlung an. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.







Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	MAXS24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	539	355	559	375	595	409	635	455	675	489	779	595
EZ/ KU/ HP	1SKUH	579	389	609	419	639	455	685	495	729	539	875	685
DZ/ WA/ HP	2SWAH	539	355	559	375	595	409	635	455	675	489	779	595
EZ/ WA/ HP	1SWAH	579	389	609	419	639	455	685	495	729	539	875	685

Aufenthalte mit Vollpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	MAXS24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ VP	2SKUV	599	415	559	375	655	469	695	515
EZ/ KU/ VP	1SKUV	639	449	609	419	699	515	745	555
DZ/ WA/ VP	2SWAV	599	415	559	375	655	469	695	515
EZ/ WA/ VP	1SWAV	639	449	609	419	699	515	745	555

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni					Juli				August					September				Oktober				November			
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Ihre Reisebetreuung vor Ort



Für die Betreuung vor Ort steht Ihnen unsere Ansprechpartnerin Frau Jolana Jankowska gern zur Verfügung. Die Sprechzeiten finden Sie an unseren Selta Med Informationstafeln, welche in fast jedem Hotel aushängen. Weitere Informationen finden Sie außerdem in ausliegenden Informationsmappen sowie bei regelmäßig stattfindenden Sprechstunden Ihrer Reisebetreuung.







Poberow

Hotels ab Seite 215

Ort und Umgebung

Etwa 10 Kilometer östlich der Insel Wollin liegt Poberow (polnisch Pobierowo). Dessen große Vorzüge sind der breite, feinsandige Strand und das saubere Meer, welches Sie nach ca. 50 Stufen erreichen. Direkt hinter den Dünen beginnen die Kiefernwälder. Im Herzen des Ortes finden Sie zahlreiche Geschäfte und Restaurants, die sich entlang der Flaniermeile parallel zur Düne angesiedelt haben.

Heilmittel

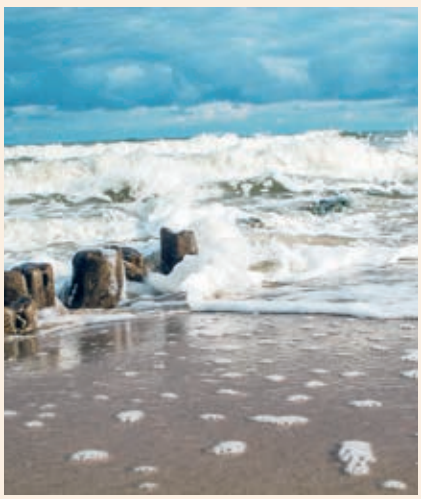
Das hier vorherrschende heilsame Mikroklima, verbunden mit der Seeluft, bildet eine ideale Grundlage für die Behandlung von Atemwegserkrankungen.

Freizeit- und Kulturangebot

Poberow ist der perfekte Ort für Erholungssuchende. Es bietet sich an, in den kleinen Geschäften bummeln zu gehen oder entspannt in einem der zahlreichen Cafés oder Restaurants zu sitzen.
Aber auch Ausflüge in die geschichtsträchtige Gegend bieten viele Möglichkeiten der individuellen Freizeitgestaltung.

Kontraindikationen

Akute Infektionskrankheiten, Thrombose, krankhafte starke Abmagerung, Krebserkrankungen



Horst

Hotel ab Seite 218

Ort und Umgebung

Der Ort Horst (polnisch Niechorze) befindet sich in der malerischen Region der Gemeinde Rewal, ca. 40 km von Kolberg entfernt. In unmittelbarer Nähe liegt der wunderschöne Eiersberger See (Liwia Luza). Von üppigem Grün umgeben, bietet der Ort Ruhe und Erholung für seine Gäste sowie für Besucher, die ihren Urlaub aktiv gestalten möchten. Hierfür ist die Küste mit ihren Kliffbereichen und den schönen goldfarbenen Sandstränden besonders abwechslungsreich.

Heilmittel

Eine stark gesundheitsfördernde Wirkung haben die mit Jod angereicherte Seeluft sowie das vorkommende Moor und die Sole.

Freizeit- und Kulturangebot

Im Zentrum des Ortes finden Sie Restaurants, Grillstuben, Cafés, Imbisse, Eisdielen, Bars und Biergärten, die zum Verweilen einladen. Interessante Ausflugsziele sind der Leuchtturm aus dem 19. Jahrhundert, die Mole am Strand, der Fischereistützpunkt und die alte Schmalspurbahn mit historischen Wagons, die Sie zu einer Fahrt locken.

Kontraindikationen

Krebserkrankungen, Kreislaufinsuffizienz



Fischerkathen

Hotels ab Seite 218

Ort und Umgebung

Der Ort Fischerkathen (Pogorzelica) ist ein kleiner, charmanter Sommerurlaubsort an der polnischen Ostseeküste, im Landkreis Greiffenberg (Gryficki), der zur malerischen Region der Rewal-Küste gehört. Der Ort ist sehr ruhig und nahezu perfekt für alle, die sich nach Ruhe und Entspannung sehnen.

Heilmittel

Eine stark gesundheitsfördernde Wirkung haben die mit Jod angereicherte Seeluft sowie das vorkommende Moor und die Sole.

Freizeit- und Kulturangebot

Eine der größten Attraktionen des kleinen Ortes ist die Schmalspureisenbahn, die Fischerkathen mit der Kreisstadt Greiffenberg verbindet. Wer sich gern körperlich ertüchtigt, kann hier viele Kilometer mit dem Rad zurücklegen, um den Ort und die Umgebung kennenzulernen. Unmittelbar nebenan befindet sich der Nachbarort Horst (Niechorze), in dem Sie Restaurants, Grillstuben, Cafés, Imbisse, Eisdielen, Bars und Biergärten vorfinden, die zum Verweilen einladen.

Kontraindikationen

Krebserkrankungen, Kreislaufinsuffizienz



Hotel Baginscy Spa

Polen • Poberow (Pobierowo)

TEILWEISE KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG



1 Woche mit Vollpension pro Person ab

499,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Heilschlamm, Naturmoor, Sole, Heilgas, mildes Heilklima).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad, Infrarotkabine, Dampfbad, Whirlpool und Fitnessraum
- 1 x pro Woche Tanzabend
- 1 x Grillabend (Mai – September) pro Aufenthalt
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Physiotherapeutische Eingangsuntersuchung
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Hallenbad, Whirlpool, Dampfbad, Infrarotkabine und Fitnessraum im Haus**
- **Sehr idyllisch gelegen**

Selta Med Bonus

- **Sie erhalten Vollpension zum Preis von Halbpension (außer im Zeitraum 29.06.–07.09.24)** (1)
- **Teilweise kein EZ-Zuschlag** (1)

Lage: Das idyllisch gelegene Hotel Baginscy Spa befindet sich am Rande eines Kiefernwäldchens in Poberow (Pobierowo). Den weitläufigen Sandstrand erreichen Sie nach ca. 500 m, das quirlige Ortzentrum ist etwa 2 km vom Haus entfernt. Das Erholungszentrum besteht aus zwei Gebäudeteilen, welche durch einen überdachten Durchgang miteinander verbunden sind.

Hotelausstattung: Das Hauptgebäude ist ausgestattet mit Rezeption mit Safe, Speisesaal, Cafeteria, Aufenthaltsraum, W-LAN, Gartenanlage, Hallenbad (8–21 Uhr, ca. 12 x 6 m, 27 °C), Whirlpool, Infrarotkabine und Dampfbad (Montag bis Freitag von 12–21 Uhr, Samstag bis Sonntag von 9–21 Uhr), Fitnessraum, Kur- und Wellnessabteilung. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih (ca. 3 €/ Tag), videoüberwachte Parkplätze (ca. 5 €/ Tag), Fahrradverleih (ca. 8 €/ Tag), Kosmetik.

Unterkunft: 60 Nichtraucherzimmer im Nebengebäude, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 23 m², ausgestattet mit Dusche/ WC, Sitzecke, Telefon, Kühlschrank, Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Dreibettzimmer Standard (3S):** Ca. 27 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes 3-Gang-Menü bestehend aus Suppe, Hauptgericht und Dessert. **Abendessen:** Regulär Buffet, in den Monaten Juli und August serviertes 2-Gang-Menü. Vegetarische Kost ist auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Nemec's Interferenz- Ströme, KOTZ-Ströme, TENS, diadynamische Ströme, Ionophorese, Galvanostimulation, Lasertherapie, Solluxlampe, Magnetfeldtherapie, Massagen, Aquavibron, Moorpflaster, Kryotherapie, Wassergymnastik, individuelle Gymnastik, Inhalation. *Gegen Gebühr:* Klassische, Aroma-, straffende Ganzkörper-, Reflexmassage, Lymphdrainage, Hot-Stone-Massage, Kosmetik.

Hinweis: In den Monaten Juli und August beginnt der Hoteltag 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.







Zi./ Kur/ Verpfl.	BAGI24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	499	315	515	329	525	339	569	385	615	429	715	529
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	499	315	515	329	595	399	699	515	749	559	855	665
DZ/ KU/ HP	2SKUH	529	345	545	359	555	369	599	415	645	459	745	559
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	529	345	545	359	625	429	729	545	779	589	885	695

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 108 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober				November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Gynäkologische Erkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
Psychosomatische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Erkrankungen des Verdauungssystems
Regeneration nach Covid 19
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Akne
Allergien
Arthritis
Arthrose
Burn-Out/ Erschöpfungszustände
Chronische Erkrankungen
Degenerative Veränderungen
Erkrankungen der inneren Organe
Ischias-Reizung

Resort Laola

Polen • Poberow (Pobierowo)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

489,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung von Hallenbad und Whirlpool mit Solewasser
- Nutzung von Trocken- und Dampfsauna
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Morbus Bechterew
Weichteilrheumatismus





Lage: Das Resort Laola besteht aus zwei miteinander verbundenen Gebäudeteilen und befindet sich in ruhiger, bewaldeter Lage, ca. 150 m von der Ostseeküste und dem Sandstrand entfernt. Das Zentrum von Poberow erreichen Sie nach ca. 500 m.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, À-la-carte-Restaurant, Café/ Bar, Aufenthaltsraum, W-LAN, Gartenanlage, Spa- und Wellnessabteilung, Hallenbad, Whirlpool mit Solewasser, Trocken- und Dampfsauna, Gradierwerk. *Gegen Gebühr:* Nordic Walking-Stockverleih, Bowlingbahn, Bademantelverleih, Fahrradverleih, Fitnessraum, umzäunter unbewachter Parkplatz. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt.

Unterkunft: 94 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. **DZ, EZ (2S, 1S):** Ca. 18 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Kühlschrank, W-LAN, Haartrockner und Balkon oder Terrasse. **DZ Lux (2E):** Ca. 39 m², ausgestattet wie DZ, zusätzlich Telefon und Schlafsofa. **EZ Lux (1E):** Ca. 20 m², ausgestattet wie EZ.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. Vegetarische Kost ist möglich (vorherige Anmeldung empfohlen).
Hinweis: Der Hoteltag beginnt um 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.
Detaillierte Informationen siehe www.seltamed.de

Zi./ Kur/ Verpfl.	LAOL24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	489	299	529	345	565	379	599	409	649	465	685	499	859	675
EZ/ EA/ HP	1SEAH	559	369	625	435	659	469	695	499	749	559	899	709	1265	1075
DZ/ KU/ HP	2SKUH	579	389	619	435	655	469	689	499	739	555	775	589	949	765
EZ/ KU/ HP	1SKUH	649	459	715	525	749	559	785	589	839	649	989	799	1355	1165

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 83 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni				Juli				August					September				Oktober					November					Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

Hotel Paula

Polen • Poberow (Pobierowo)

TEILWEISE KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Vollpension pro Person ab

529,-

Reiseleistungen und Kurprogramm

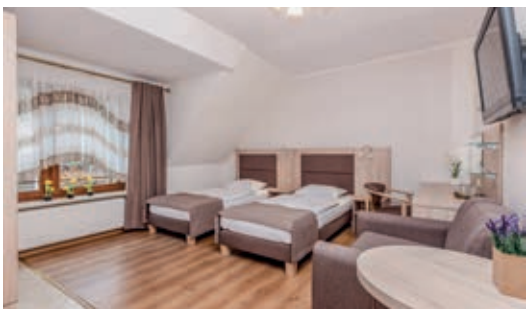
- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit VP
- Nutzung von Hallenbad, Whirlpool und Solebecken
- Nutzung von Dampfsauna, Trockensauna und Fitnessraum
- 1 x Kaffee & Kuchen pro Woche
- 1 x Live-Musikabend pro Woche
- 1 x Lagerfeuer mit Würstchen pro Woche (Januar – April)
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag
- Regelmäßig Wassergymnastik

Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat





Lage: Das kleine Hotel Paula befindet sich im Badeort Poberow und besticht durch eine familiäre Atmosphäre. Der feinsandige Strand ist nach nur wenigen Gehminuten zu erreichen (ca. 200 m) und lädt zu ausgedehnten Spaziergängen an der frischen und jodhaltigen Meeresluft ein. Das Ortszentrum mit diversen Einkaufsmöglichkeiten und Restaurants ist nur ca. 500 m entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption mit Telefon, Restaurant „Navigator", Bar, Caféterrasse, Hallenbad, Whirlpool, Wellness- und Spa-Center mit Dampfsauna, Trockensauna und Solebecken, Fitnessraum, W-LAN. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Fahrradverleih, bewachter Parkplatz, Bademantelverleih, Safe.
Unterkunft: 34 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. **DZ (2S, 1Q):** Ca. 15–22 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Radio, SAT-TV, W-LAN, Kühlschrank und teilweise Balkon. EZ sind DZ zur Alleinnutzung.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Menü. **Abendessen:** Je nach Auslastung des Hauses als Buffet oder Menü.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 16 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.
Detaillierte Informationen siehe www.seltamed.de

Zi./ Kur/ Verpfl.	PAUL24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ VP	2SKUV	529	345	595	409	619	435	645	459	675	489	715	525	829	645
EZ=DZ/ KU/ VP	1QKUV	529	345	645	455	659	469	709	519	725	535	765	575	1045	855

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni				Juli				August					September				Oktober					November				
Anreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Abreise mit Bus	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Linea Mare

Polen • Poberow (Pobierowo)

NEU

50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Frühstück pro Person ab

565,-

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR oder HP
- Nutzung von Hallenbad, Außenpool, Whirlpools, Saunen und Dampfbad
- Nutzung des Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Idyllisch gelegen**
- **Hallenbad, Whirlpools, Dampfbad, Saunen und Fitnessraum im Haus**

Atemwegserkrankungen
Regeneration nach Covid 19
Allergien

Lage: Das 5 Sterne-Hotel Linea Mare öffnete im Mai 2023 seine Pforten und befindet sich, idyllisch inmitten eines Fichtenwaldes gelegen, in dem kleinen Ferienort Poberow (Pobierowo). Den Strand erreichen Sie nach etwa 500 m, bis zum Stadtzentrum sind es ca. 700 m.

Hotelausstattung: Das Hotel besteht aus einem offiziellen 5 Sterne- und einem nicht kategorisierten Teil. Es offeriert Rezeption (24 Std. besetzt), Lift, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant, Café, Bar, Aufenthaltsraum, W-LAN, Hallenbad (ca. 15 x 5 m, 30 °C), Außenpool (ca. 18 x 7,5 m, 29 °C, saisonal geöffnet), 2 Whirlpools, Trockensauna für Rituale und Familien, Infrarotsauna, Dampfbad, Fitnessraum, Beauty- und SPA-Abteilung „Dr. Irena Eris“ mit 9 Räumen, Sonnenterrasse/ Gartenanlage mit Liegen/ Sonnenschirmen. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Concierge, Fahrradverleih, Kosmetik, unbewachter Parkplatz (ca. 9 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 9 €/ Tag).

Unterkunft: 235 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertengerechte Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Deluxe PLUS (2+):** Ca. 27-33 m², befindet sich im 5 Sterne-Teil, ausgestattet mit Dusche/ WC, Doppelbett, Schlafcouch, SAT-TV, Balkon/ Terrasse, Klimaanlage, Haartrockner, Kaffee- oder Teeset, W-LAN, Safe, Minibar, Kosmetikset, Hotelpantoffeln, Bügelset, Waage, Telefon. **Appartement Superior (22):** Ca. 35-42 m², befindet sich im nicht kategorisierten Teil, besteht aus Wohn- und Schlafzimmer, ausgestattet mit Dusche/ WC, Doppelbett, Schlafcouch, SAT-TV, Balkon/ Terrasse, Haartrockner, Kaffee- oder Teeset, W-LAN, Minibar, Kosmetikset.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. Glutenfreie, laktosefreie und vegetarische Kost sind möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen (gegen Gebühr): Moorpackungen, Nordic Walking mit Trainer, Rücken-, Nacken-, Schulter-, Gesichtsmassagen, Hand-Regenerationsbehandlungen, Fuß-Reflexzonen-Massagen, Saunarituale, Aqua-Aerobic, verschiedene Kosmetikbehandlungen, Revicore Hi-Tech System-Technologien (Dermadrenage, nadelfreie Mesotherapie oder Radiofrequenz) u.v.m.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 16 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.











Zi./ Kur/ Verpfl.	LIMA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZDeluxe+/ EA/ FR	2+EAF	565	379	629	445	729	545	879	695	949	759	1059	879
APPSup/ EA/ FR	22EAF	565	379	629	445	729	545	879	695	949	759	1059	879
DZDeluxe+/ EA/ HP	2+EAH	785	599	859	675	959	775	1119	935	1189	999	1299	1119
APPSup/ EA/ HP	22EAH	785	599	859	675	959	775	1119	935	1189	999	1299	1119

Keine Buchung von Doppelzimmern/ Appartements zur Alleinnutzung möglich.

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhaus Jantar Spa

Polen • Horst (Niechorze)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

615,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung von Hallenbad, Solebecken, Whirlpool, Sauna und Fitnessraum
- 1 x wöchentlich Kulturveranstaltung mit Live-Musik (Tanzabend, Grillen)
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 3 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Rheumatische Erkrankungen
Allergien
Chronische Erkrankungen
Morbus Bechterew





Lage: Das Kurhaus besteht aus 2 miteinander verbundenen Gebäudeteilen (Hauptgebäude mit Lift, Nebengebäude ohne Lift) und befindet sich im Herzen des beschaulichen Ortes Horst (polnisch Niechorze). Den herrlichen Ostseestrand erreichen Sie nach ca. 250 m.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Speisesaal, Café, Bar, W-LAN, Lift, Sonnenterrasse mit Liegestühlen, großzügige Gartenanlage, Kurabteilung, Hallenbad (ca. 7 x 15 m, 27 °C) mit Solebecken (ca. 32 °C) und Whirlpool, trockene Sauna, Fitnessraum. *Gegen Gebühr:* Solarium, Tennisplatz, Parkplatz, Bademantelverleih.
Unterkunft: 97 Zimmer, 3 Etagen. **DZ Eco (2C):** Ca. 10–12 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, Haartrockner, Strandausrüstung, Kühlschrank. **DZ Komf (2K):** Ca. 22–24 m², sonst ausgestattet wie DZ Eco. **EZ (1S):** Ca. 10–12 m², ausgestattet wie DZ Eco.
Verpflegung: Frühstück: Buffet (kalt/ warm). **Mittagessen:** Serviertes 2-Gang-Menü. **Abendessen:** Buffet oder serviertes Menü (auslastungsabhängig).
Hinweis: Der Hoteltag beginnt um 16 Uhr am Anreisetag und endet um 10 Uhr am Abreisetag mit dem Frühstück. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.
Detaillierte Informationen siehe www.seltamed.de

Zi./ Kur/ Verpfl.	JANT24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZEco/ EA/ HP	2CEAH	615	425	679	495	769	589
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	629	445	699	519	819	635
EZ/ EA/ HP	1SEAH	679	489	759	569	889	699
DZEco/ KH/ HP	2CKHH	645	455	709	525	799	619
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	659	475	729	549	849	665
EZ/ KH/ HP	1SKHH	709	519	789	599	919	729

Busanreise: samstags

PLO	April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober			
Anreise mit Bus	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26
Abreise mit Bus	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2

Resort Sandra SPA

Polen • Fischerkathen (Pogorzelica)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

589,-

Reiseleistungen und Kurprogramm

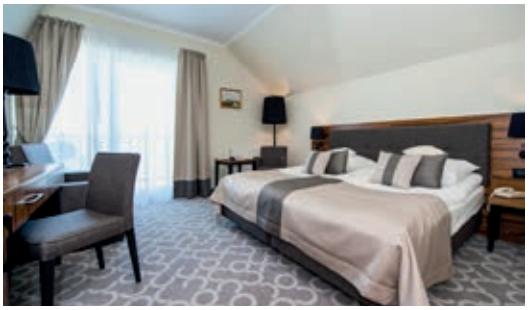
- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung des Aquaparks und der Trockensauna „Russische Banja“
- Nutzung des Fitnessraums
- Tanzabende mit Live-Musik oder DJ
- Gelegentliche Lagerfeuer (witterungsbedingt)
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2–3 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Selta Med Bonus

- **1 x kostenfreie Nutzung der Saunalandschaft (ca. 90 min) pro Aufenthalt**
- **1 x Kaffee und Kuchen pro Aufenthalt**





Lage: Das Resort Sandra SPA befindet sich, idyllisch gelegen inmitten eines Kiefernwaldes, etwa 400 m vom Strand entfernt, in dem kleinen Ort Fischerkathen (Pogorzelica).
Hotelausstattung: Das Resort besteht aus 2 miteinander verbundenen Gebäudeteilen und offeriert: Rezeption, Lobby, Lift, Café, Bar, W-LAN, Restaurants, Kur- und Wellnessabteilung, Trinkhalle mit Mineralwässern, Themengärten (z.B. Rosengarten, Japanischer Garten), Sonnenterrasse, Fitnessraum. Herzstück des Resorts ist der **Aquapark** u.a. mit: Schwimmerbecken, Whirlpool, Thermalbädern, Solebad, Hallenbad, Außenbecken und Außenliegebereiche. *Gegen Gebühr:* Safe (an der Rezeption), Parkplätze, **Wellnessbereich** (Zutritt ab 16 J.) mit: Saunalandschaft u.a. mit Trockensauna „Russische Banja“, Eisgrotte, Dampfbad, Gradierwerk, Erholungsbereich mit Tepidarium, Erlebnisdusche und Hamam. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt.
Unterkunft: 325 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. **DZ, EZ (2S, 1S):** Ca. 22 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, Minibar.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 16 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.
Detaillierte Informationen siehe www.seltamed.de

Zi./ Kur/ Verpfl.	SAND24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	589	399	659	475	779	595	795	609	919	735	989	799
EZ/ KU/ HP	1SKUH	609	419	685	495	819	629	819	629	1059	869	1165	975

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni					Juli					August					September				Oktober					November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche

Hotel Storchennest (Bocianie Gniazdo)

Polen • Fischerkathen (Pogorzelica)



NEU

1 Woche mit Vollpension pro Person ab

499,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Naturmoor, mildes Heilklima).

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit VP
- Nutzung des Hallenbades und Fitnessraums
- 1 x Tanzabend mit feierlichem Abendessen
- 1 x Abendveranstaltung mit Programm
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag (inkl. mind. 2 x Gruppen-Seniorenfitness)

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Alles unter einem Dach in idyllischer Lage**
- **Hallenbad sowie moderne Kur- und Wellnessabteilung im Haus**
- **Zuletzt im Jahr 2022 renoviert**

Selta Med Bonus

- **Begrüßung mit Kaffee, Kuchen und 1 Glas Wein**

Während der Osterfeiertage (29.03.–01.04.24):

- **Folkloreabend am Karsamstag**
- **Traditionelles Segnen der Osterspeisen durch den Pfarrer**
- **Festliches Ostermenü am Ostersonntag und -montag**

Lage: Das seit über 30 Jahren familiär geführte Hotel Storchennest (Bocianie Gniazdo) befindet sich inmitten eines Kiefernwaldes, ca. 350 m vom herrlichen Sandstrand entfernt. Dank seiner idyllischen Lage, der gelebten Herzlichkeit und des guten Servicestandards bietet es bei jedem Wetter beste Voraussetzungen für einen erholsamen Aufenthalt.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Speisesaal, Café, Bar, Aufenthaltsraum, Bibliothek, W-LAN, Kurabteilung, Hallenbad (ca. 13,5 x 6,5 m, 27 °C), Fitnessraum, Sonnenterrasse/ Gartenanlage mit Liegen. *Gegen Gebühr:* Trockensauna, Parkplatz (ca. 3 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 5 €/ Tag).

Unterkunft: 90 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 18 m², Dusche/ WC, Einzelbett(en), SAT-TV, Wasserkocher, Minikühlschrank. **Doppelzimmer Balkon (2B):** Ca. 18 m², ausgestattet wie Standardzimmer, zusätzlich Balkon. **Doppelzimmer PLUS (2+):** Ausgestattet wie Standardzimmer, aber geräumiger, mit Sitzecke. **Studio (2T):** Ca. 36 m², ausgestattet wie Standardzimmer, teilweise Balkon, mit Sofa.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes 3 Gang-Wahl-Menü. Vegetarische, laktosefreie und diabetikerfreundliche Kost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen (teilweise gegen Gebühr): Wassergymnastik, Interdynamik, Ionophorese, Diadynamik, Tens und Träbert-Strom, Galvanostrom, Fango- und Moorpackungen, Kryotherapie, Magnettherapie, klassische Massage, Hot Stone-Massage, chinesische Schröpfköpfe, BOA – Lymphmassage, Unterwassermassage, Klangmassage nach Peter Hess Methode mit echten tibetanischen Schalen, Sauerstofftherapiesitzung (Oxymat), Lichttherapie, Laser IR, Solluxlampe, BIO-V Bioptron Lampe.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Regeneration nach Covid 19
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden



Zi./ Kur/ Verpfl.	STOR24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ VP	2SKUV	499	319	569	389	599	419	655	469
EZ/ KU/ VP	1SKUV	619	429	685	495	715	525	765	575
DZBalk/ KU/ VP	2BKUV	519	339	589	409	619	439	675	489
DZPlus/ KU/ VP	2+KUV	529	349	599	419	629	449	685	499
Studio/ KU/ VP	2TKUV	569	389	639	459	669	489	725	539

Busanreise: samstags

PLO	März			April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober		
Anreise mit Bus	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19
Abreise mit Bus	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26

VW = Verlängerungswoche

Ihre Reisebetreuung vor Ort



*Für die Betreuung vor Ort steht Ihnen unsere Ansprechpartnerin **Frau Ewa Dutkiewicz** gern zur Verfügung. Die Sprechzeiten finden Sie an unseren Selta Med Informationstafeln, welche in fast jedem Hotel aushängen. Weitere Informationen finden Sie außerdem in ausliegenden Informationsmappen sowie bei regelmäßig stattfindenden Sprechstunden Ihrer Reisebetreuung.*







Treptower Deep

Hotels ab Seite 221

Ort und Umgebung

Der Kurort Treptower Deep (polnisch Mrzezyno) ist ein Fischerdorf und Badeort an der polnischen Ostseeküste. Er ist in der polnischen Woiwodschaft Westpommern gelegen. Treptower Deep gehört zur Gemeinde von Treptow und befindet sich an der Mündung der Rega in Hinterpommern. Kolberg ist etwa 15 km entfernt.

Heilmittel

Die jodreiche und saubere Luft bildet ideale Voraussetzungen für einen gelungenen Kururlaub, besonders bei Atemwegserkrankungen.

Freizeit- und Kulturangebot

Lohnenswert ist ein Ausflug in das ca. 15 km entfernte Kolberg. Dort haben Sie die Möglichkeit die Basilika, den Leuchtturm mit Bastion, den Hafen oder die Altstadt zu besichtigen.

Kontraindikationen

Akute und chronische Infektionskrankheiten, schwere Herzkrankheiten, Krebserkrankungen, Schwangerschaft



Kolberger Deep

Hotels ab Seite 222

Ort und Umgebung

Etwa 12 km westlich von Kolberg, auf einer schmalen Landbrücke zwischen dem Resko See und der Ostsee, liegt der kleine Ferienort Kolberger Deep (polnisch Dzwirzyno). Das Zentrum wird vom malerischen, breiten Sandstrand nur durch einen schmalen Küstenwald getrennt. Der kleine Fischereihafen liegt am Fluss Lomnica, welcher den Ort mit dem Meer verbindet. Außerhalb der Sommermonate finden Sie hier Ruhe und Erholung.

Heilmittel

Das Kolberger Heilmoor und die Solequellen, welche aus einer Tiefe von etwa 200 m entspringen (bestehend aus Clorid-, Bromid-, Jod-, Bor- und Eisensalzen), tragen erheblich zur Genesung bei. Eine Kombination aus der heilenden Wirkung des Moores, der Sole und dem Reizklima trägt zur Stabilisierung des Immunsystems bei und lindert chronische Erkrankungen.

Freizeit- und Kulturangebot

In der Umgebung finden Sie zahlreiche Bars, Geschäfte, Fischgrillstände, Gesundheitswege, Tennisplätze, eine Kegelbahn, Reitmöglichkeiten, Quadverleih, Go-Kart-Bahn, Kajak- und Bootsverleih. Empfehlenswert sind auch Besichtigungen der Städte Kolberg, Stettin, Swinemünde und Köslin.

Kontraindikationen

Akute und chronische Infektionskrankheiten, schwere Herzkrankheiten, Krebserkrankungen



Gribow

Hotel ab Seite 225

Ort und Umgebung

Der kleine Ort Gribow (polnisch Grzybowo) liegt ca. 6 km westlich von Kolberg, direkt an einer 7 km langen und malerischen Bucht. Die Temperatur des Meeres liegt hier einige Grad Celsius über der in Kolberg. Bei guter Sicht ist sogar der bekannte Leuchtturm von Kolberg von hier aus zu erkennen.

Heilmittel

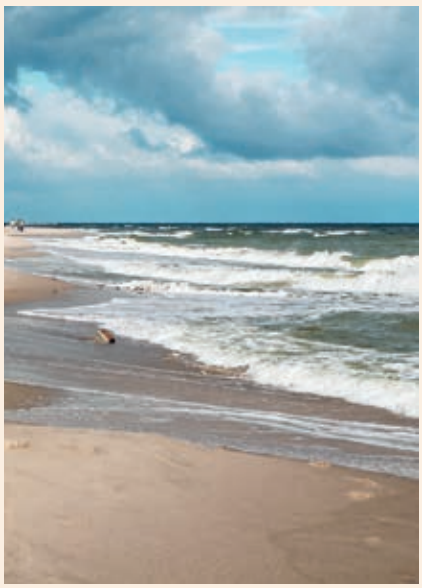
Das hier vorherrschende heilsame Mikroklima, verbunden mit der Seeluft, bildet eine ideale Grundlage für die Behandlung von Atemwegserkrankungen. Meerwasser- und Moorbehandlungen (Kolberger Moor) werden durch moderne Technik unterstützt und erweitert.

Freizeit- und Kulturangebot

Es bieten sich Ausflüge nach Kolberg mit seinem bekannten Leuchtturm oder in die nähere Umgebung an. Es werden auch Fahrten mit dem Schiff auf der Ostsee angeboten.

Kontraindikationen

Akute und chronische Infektionskrankheiten, schwere Herzerkrankungen, Krebserkrankungen



Küstenhotel WYDMA RESORT MEDI & SPA

Polen • Treptower Deep (Mrzeżyno)



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

499,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Mineralwasser, Naturmoor, Torf, Sole, mildes Heilklima).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung der Spa- und Wellnesszone mit Solebecken, Trockensauna und Whirlpool
- Kostenfreier Nordic Walking-Stockverleih
- 1 x Tanzabend mit Musik pro Woche
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Physiotherapeutische Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Lage: Das gemütliche und dennoch moderne Küstenhotel WYDMA RESORT MEDI & SPA befindet sich am Rande des grünen Küstenparks „North Seaside Park“ in der malerischen Ortschaft Treptower Deep (Mrzezyno). Es ist etwa 160 m vom feinen Ostseestrand entfernt gelegen. Nach ungefähr 150 m erreichen Sie die Strandpromenade, auf der sich zahlreiche Cafés und Restaurants befinden. Die große Kurstadt Kolberg erreichen Sie nach ca. 20 km.

Hotelausstattung: Rezeption (8–20 Uhr besetzt), Lift, Café, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant, Bar, Aufenthaltsraum, Bibliothek, W-LAN, Spa- und Wellnesszone mit Solebecken (ca. 4 x 8 m, 27 °C), Trockensauna und Whirlpool, Kurabteilung, Tischfußball, Spielecke mit TV und Xbox für Kinder. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Videoüberwachter Parkplatz (ca. 7 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 13 €/ Tag), Bademantelverleih, Fahrradverleih, Nordic Walking-Stockverleih, Normobaren Kammer. Ein besonderes Highlight ist die hauseigene Salzgrotte mit Gradierwerk – in der Umgebung einzigartig.

Unterkunft: 58 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 22 m², Dusche/ WC, Flachbild-SAT-TV, Haartrockner, Kühlschrank, Gläser, überdachter Balkon oder Terrasse mit Blick auf den „North Seaside Park“ oder die Skyline der Stadt im Süden, Strandausrüstung bestehend aus Liegestühlen, Windschutz und Stranddecken. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 22 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Familienzimmer (2F):** Ca. 27 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, aber geräumiger.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Je nach Auslastung des Hotels als Buffet oder Menü. **Abendessen:** Buffet, mit gelegentlichem Live-Cooking. Leicht verdauliche, vegetarische, glutenfreie, laktosefreie, und Diabetikerkost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Verschiedene Massagen, Inhalationen, Schlammpackungen, Solluxlampe, Fußreflexzonenmassage, Salzgrotte, Wassergymnastik. *Gegen* Gebühr: Wellnessanwendungen wie z.B. Aromatherapiemassage, Kerzenmassage, Schokoladenmassage etc.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Vorteile

- **Gemütliches und dennoch modernes Hotel**
- **Hauseigene Salzgrotte mit Gradierwerk**
- **Solebecken, Whirlpool und Trockensauna im Haus**

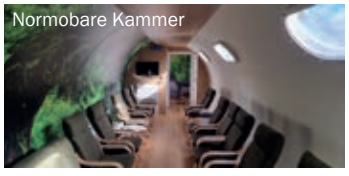
Selta Med Bonus

- **10 % Ermäßigung auf zusätzlich vor Ort erworbenes Mittagessen**

Pro Woche:

- **3 x Kaffee und Kuchen (15–16 Uhr) am Nachmittag**
- **1 x 2 Std. Eintritt in die Normobare Kammer**

Atemwegserkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Regeneration nach Covid 19
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Allergien
Chronische Erkrankungen
Diabetes



Zi./ Kur/ Verpfl.	WYDM24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	499	325	535	349	615	425	645	459	725	545	779	599
EZ/ EA/ HP	1SEAH	679	495	699	509	769	579	809	619	899	709	979	789
DZ/ KU/ HP	2SKUH	519	345	555	369	635	445	665	479	745	565	799	619
EZ/ KU/ HP	1SKUH	699	515	719	529	789	599	829	639	919	729	999	809

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.2024: 48 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 11 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2SKUV, 1SKUV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche

Hotel Zalewski

Polen • Treptower Deep (Mrzeżyno)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

699,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des Aquaparks und der Outdoor-Attraktionen
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)

- Eingangskonsultation mit einem Spezialisten
- 3 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Selta Med Bonus

Pro Aufenthalt:

- **1 x Kaffee & Kuchen**
- **1 x klassische Massage**
- **1 x kostenfreie Nutzung der Saunalandschaft**





Lage: Das Hotel Zalewski befindet sich in der kleinen Ortschaft Treptower Deep (Mrzezyno). Es ist etwa 100 m vom Ostseestrand und ungefähr 600 m vom Ortszentrum entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant, Café, Bar, Kur- und Wellnessabteilung, Fitnessraum. **Aquapark:** Sport-, Schwimm- und Kinderbecken, Whirlpools. **Outdoor-Attraktionen:** Außenpool (saisonabhängig), finnische Sauna, Gartenanlage. *Gegen Gebühr:* Saunalandschaft, bewachter Parkplatz, Tiefgarage, Leihbademantel. Hunde sind auf Anfrage erlaubt.

Unterkunft: 194 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. **DZ (2S):** Ca. 21–23 m², Dusche/ WC, DVB-T-TV, Radio, Telefon, Minibar, Safe, Balkon, Klimaanlage. **EZ (1S):** Ca. 18 m², ausgestattet wie DZ. **DZ Meerseite (2M):** Ca. 21–23 m², ausgestattet wie DZ, zur Meerseite.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** 3-Gang-Menü.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.
Detaillierte Informationen siehe www.seltamed.de

Zi./ Kur/ Verpfl.	ZALE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	699	525	859	675	889	699	935	749	1015	829	1075	879
EZ/ EA/ HP	1SEAH	999	815	1299	1115	1359	1169	1449	1259	1599	1399	1715	1525
DZMeer/ EA/ HP	2MEAH	775	589	929	745	955	769	999	819	1079	899	1145	959
DZ/ KH/ HP	2SKHH	809	635	969	785	999	809	1045	859	1135	949	1195	999
EZ/ KH/ HP	1SKHH	1109	925	1409	1225	1469	1279	1559	1369	1719	1519	1835	1645
DZMeer/ KH/ HP	2MKHH	885	699	1039	855	1065	879	1109	929	1199	1019	1265	1079

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 100 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 15 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2MEAV, 2SKHV, 1SKHV, 2MKHV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni					Juli				August					September				Oktober					November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

Hotel Senator

Polen • Kolberger Deep (Dźwirzyno)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

575,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von AquaPark, Whirlpool, Innen-Saunalandschaft und Fitnessraum
- Unterhaltungsabende
- Shuttlebus nach Kolberg und zurück (2 x täglich)
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

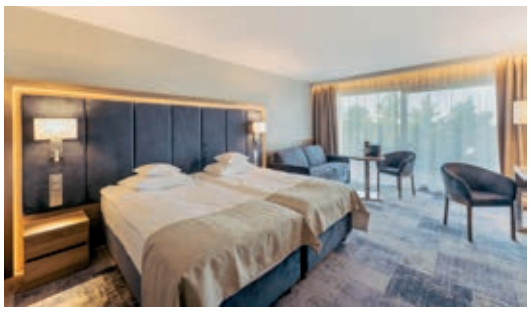
- Keine Kurleistungen

Kuraufenthalt Klassik (KK)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag
- 1 x Wassergymnastik pro Behandlungstag

50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*





Lage: Inmitten von Kiefernwäldern, ca. 200 m vom Strand entfernt, liegt die komfortable Hotelanlage Senator, im Badeort Kolberger Deep.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Lobby, Restaurant, Café, Bar, W-LAN, AquaPark (ca. 800 m²), Billard, Kino, Kur- und Wellnessabteilung. Innen-Saunalandschaft, Erlebnisduschen, Fitnessraum und Ruhezone. *Gegen Gebühr:* Außen-SPA-Bereich mit Trockensauna, Fahrradverleih, unbewachter Parkplatz. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt.
Unterkunft: 123 Zimmer, 3 Etagen. **DZ Eco (2C, 1W):** Ca. 18–21 m², Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Minibar, WLAN, Haartrockner. EZ sind DZ Eco zur Alleinnutzung. **DZ (2S):** Ca. 21–24 m², ausgestattet wie DZ Eco, zusätzlich Balkon.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. Mittagessen: Serviertes Menü.
Zertifizierung: Staatlich anerkanntes Kurhaus.
Hinweis: Bitte beachten Sie, dass für verbindliche Zimmerwünsche eine Gebühr von 100 €/ Zimmer anfällt, welche zusammen mit dem Reisepreis vor Anreise beglichen wird. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.
Detaillierte Informationen siehe www.seltamed.de

Zi./ Kur/ Verpfl.	SEND24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZEco/ EA/ HP	2CEAH	575	389	615	425	639	455	699	515	725	539	759	575	895	709
EZ=DZEco/ EA/ HP	1WEAH	699	515	749	559	785	595	865	675	899	709	945	755	1515	1325
DZ/ EA/ HP	2SEAH	615	425	645	459	665	479	725	539	759	575	789	599	1025	839
DZEco/ KK/ HP	2CKKH	645	459	685	495	709	525	769	585	795	609	829	645	965	779
EZ=DZEco/ KK/ HP	1WKKH	769	585	819	629	855	665	935	745	969	779	1015	825	1585	1395
DZ/ KK/ HP	2SKKH	685	495	715	529	735	549	795	609	829	645	859	669	1095	909

VP-Zuschlag: 17 € p.P./ Nacht (2CEAV, 1WEAV, 2SEAV, 2CKKV, 1WKKV, 2SKKV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni					Juli				August					September				Oktober					November					Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Akces Medical FIT & Spa

Polen • Kolberger Deep (Dźwirzyno)



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

425,-

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung von Hallenbad, Sauna, Whirlpool und Fitnessraum
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag
- 2 x Wassergymnastik pro Woche

Vorteile

- **Ruhige Lage**
- **Hallenbad, Sauna, Whirlpool und Fitnessraum im Haus**
- **Viele renovierte Zimmer**

Selta Med Bonus

- **Kostenfreier Nordic Walking-Stockverleih**
- **1 x Morgengymnastik am Strand pro Werktag**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Rheumatische Erkrankungen

Lage: Das Kurhotel Akces Medical FIT & SPA befindet sich im Zentrum des kleinen Badeortes Kolberger Deep (Dzwirzyno), ca. 250 m vom breiten Sandstrand und etwa 12 km vom beliebten Ostseekurort Kolberg entfernt.

Hotelausstattung: Das Kurhotel besteht aus 2 miteinander verbundenen Gebäuden und verfügt über gemeinsame Rezeption (7-19 Uhr besetzt), Speisesaal, Restaurant, Café, Bar, Aufenthaltsraum, W-LAN, Lift, Terrasse, Gartenanlage und Grillplatz, Hallenbad (ca. 11 x 13 m, 30 °C), Whirlpool, Fitnessraum, Sauna, Kur- und Wellnessabteilung. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Safe an Rezeption (ca. 2,50 €/ Tag), Bademantelverleih (ca. 8 €/ Aufenthalt), bewachter Parkplatz am Haus (ca. 8 €/ Tag), Fahrradverleih (ca. 8 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 9 €/ Tag).

Unterkunft: 147 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 17 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Telefon, SAT-TV, Kühlschrank und Balkon oder Terrasse. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 17 m², im Gebäudeteil ohne Lift, Dusche/ WC, Haartrockner, Telefon, SAT-TV, Kühlschrank und Balkon oder Terrasse. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 23 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Telefon, SAT-TV, Kühlschrank und Balkon oder Terrasse. Die Doppelzimmer Komfort sind allesamt renoviert. **Doppelzimmer Komfort PLUS (2+):** Ca. 25–30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort, zusätzlich Schlafsofa. **Appartement (22):** Ca. 35 m², renoviert, in beiden Gebäudeteilen, Dusche/ WC, Haartrockner, Telefon, SAT-TV, Kühlschrank und Balkon oder Terrasse.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. Diät- und Schonkost sind möglich (vorherige Anmeldung notwendig, für Diätkost fallen ca. 10 € p. P./ Tag an, die vor Anreise mit dem Rechnungsbetrag zu begleichen sind).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst befindet sich von 7–15 Uhr im Haus.

Kuranwendungen: Salzwasser-, Moorpackungen, Laser, Wasser-, klassische Wirbelsäulen-, Hand- und Fußmassage, Reflexzonenmassage, Diadynamik, Interdyn, Galvanisation, Träbert-Strom, Solluxlampe, Inhalationen, Gruppengymnastik, Wassergymnastik, Fahrradgymnastik, Aquavibron, Magnet-, Kälte-, Kinesiotherapie.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zimmerbeispiel Doppelzimmer Komfort











Zi./ Kur/ Verpfl.	AKCE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	425	245	475	289	549	365	665	479
EZ/ KU/ HP	1SKUH	519	329	569	379	645	455	759	569
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	469	285	519	335	595	409	709	525
DZKomf+/ KU/ HP	2+KUH	515	329	565	379	639	455	755	569

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 57 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober				November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche

Hotel Cristal SPA

Polen • Kolberger Deep (Dźwirzyno)

NEU

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Frühstück pro Person ab

385,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR oder HP
- Nutzung von Hallenbad, Sauna und Whirlpool
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Auf einer Düne gelegen**
- **Hallenbad, Sauna und Whirlpool im Haus**

Selta Med Bonus

- **Teilweise gilt 7=6, 14=12 und 21=19** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen







Lage: Das moderne Hotel Cristal SPA befindet sich im Zentrum des kleinen Badeortes Kolberger Deep (Dzwirzyno), ca. 200 m vom breiten Sandstrand auf einer natürlichen Düne gelegen und etwa 12 km vom beliebten Ostseekurort Kolberg entfernt. Mit seiner ruhigen Lage auf einem bewaldeten Grundstück lädt es zum Entspannen und Erholen ein.

Hotelausstattung: Das Hotel verfügt über Rezeption (24 Stunden besetzt), Restaurant, Speisesaal, Café, Cocktailbar, Sonnenterrasse, Garten, W-LAN, Lift, kleine moderne Behandlungsabteilung, Wellnessbereich mit Hallenbad (ca. 8 x 7 m, 29 °C, mit Panoramafenster), Whirlpool und finnische Sauna. Spielzimmer, Kinderspielplatz, Verleih von Strandliegen und Windschutz an der Rezeption. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Kameraüberwachter Parkplatz am Haus (ca. 5 €/ Tag), Fahrradverleih (ca. 9 € für 1–4 Std.; 15 € für 4–12 Std.), Bademantelverleih. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (bis max. 10 kg, ca. 15 €/ Tag)

Unterkunft: 63 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 16-18 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Telefon, SAT-TV, W-LAN, Minikühlschrank, Wasserkocher, Safe, Balkon oder Terrasse. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 20–24 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Sitzecke oder Zustellbett.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Buffet oder á la carte (ausgewählte Speisen). Vegetarische Kost ist möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen (teilweise gegen Gebühr): Magnetfeldtherapie, Solluxlampe, Inhalationen, Moorpackungen, Paraffin für die Hände, Ganz- und Teilkörper- und weitere Entspannungsmassagen, diverse Wellnessbehandlungen, Maniküre, Pediküre u.v.m.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	CRKD24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	385	209	399	229	425	255	495	339	625	429	789	599
EZ=DZ/ EA/ FR	1QEAF	459	289	469	299	499	339	589	429	749	555	925	729
DZKomf/ EA/ FR	2KEAF	425	255	429	269	459	299	539	389	699	519	895	709
DZ/ EA/ HP	2SEAH	475	299	489	319	515	345	585	429	715	519	879	689
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	549	379	559	389	589	429	679	519	839	645	1015	819
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	515	345	519	359	549	389	629	479	789	609	985	799

Im Zeitraum 23.03.–06.04.2024 ist die Halbpension obligatorisch.

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	CRKD24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ FR	2SKUF	455	279	469	299	495	325	565	409	695	499	859	669
EZ=DZ/ KU/ FR	1QKUF	529	359	539	369	569	409	659	499	819	625	995	799
DZKomf/ KU/ FR	2KKUF	495	325	499	339	529	369	609	459	769	589	965	779
DZ/ KU/ HP	2SKUH	545	369	559	389	585	415	655	499	785	589	949	759
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	619	449	629	459	659	499	749	589	909	715	1085	889
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	585	415	589	429	619	459	699	549	859	679	1055	869

Im Zeitraum 23.03.–06.04.2024 ist die Halbpension obligatorisch.

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli					August					September				Oktober				November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Saltic Resort & Spa

Polen • Gribow (Grzybowo)

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Frühstück pro Person ab

455,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (Heilschlamm).

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR oder HP
- Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, finnischer Sauna und Dampfbad
- Nutzung des Außenpools mit Liegestühlen und Sonnenschirmen (23.06.–10.09.24)
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Lage: Das im Sommer 2019 neu eröffnete Saltic Resort & Spa befindet sich idyllisch gelegen, am Rande des Pinienwaldes im kleinen Ort Gribow (Grzybowo). Den Strand erreichen Sie über einen Waldweg nach etwa 350 m, der Ortskern ist ca. 500 m entfernt. Spazieren Sie durch den Wald und lauschen Sie den Klängen der Natur. Atmen Sie ganz tief ein und lassen Sie den Stress des Alltags hinter sich. Das moderne Resort bietet Entspannung für Körper und Geist im Einklang mit der Natur und bemüht sich um einen möglichst kleinen ökologischen Fußabdruck.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt), Lift, Speisesaal, Buffet-Restaurant „Saltic", À-la-carte-Restaurant „Natura", Café mit Außenterrasse, Bar, Bibliothek, W-LAN, Hallenbad (ca. 11 x 4 m, 28–30 °C), Whirlpool, Kinderbecken, Außenpool (ca. 20 x 5 m, 25–28 °C, saisonabhängig), finnische Sauna, Dampfbad, hoteleigener Strandabschnitt mit Liegen und Sonnenschirmen (saisonabhängig), SPA-Center. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Kosmetik, Fahrrad- und E-Bike-Verleih, überwachter Parkplatz (ca. 11 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage im Erdgeschoss erlaubt (ca. 18 €/ Tag).

Unterkunft: 162 Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. Allergikerfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 18 m², Dusche/ WC, 2 verbundene oder getrennte Betten, Sitzecke, Radio, Telefon, Flachbild-TV, Wasserkocher, Minikühlschrank, Haartrockner, Leihbademantel und Hotelpantoffeln, Safe, W-LAN, Verdunklungsvorhänge, Balkon oder Terrasse. Die Doppelzimmer können nicht zur Alleinnutzung gebucht werden. **Familienstudio (2F):** Ca. 30 m², bestehend aus Wohn- und Schlafbereich, Schlafsofa, sonst ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (7:30–10 Uhr, inkl. Kaffee, Tee, Wasser, Säfte (ausgenommen frischgepresste Säfte)). **Abendessen:** Buffet (inkl. Tee, Wasser) mit gelegentlichem Live-Cooking. Es werden überwiegend regionale und saisonale Produkte verarbeitet, mit denen Sie Ihren Gaumen verwöhnen können. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-/ Schonkost, vegetarische oder Diabetikerkost möglich (teilweise gegen Gebühr, vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen (teilweise gegen Gebühr): Diverse klassische und Wellness-Massagen, (Moor-) Packungen, Peelings, Masken, Rituale, verschiedene Elektrotherapien, kosmetische Anwendungen u.v.m.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt ab 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Hoteleigener Strandabschnitt mit Liegen und Sonnenschirmen**
- **Finnische Sauna, Dampfbad, SPA-Center und Hallenbad im Haus**

Selta Med Bonus

- **Im Zeitraum 02.03.-23.03.24 gilt 7=6, 14=12 und 21=18** (1)
- **10 % Ermäßigung auf zusätzlich vor Ort gebuchte Spa-Anwendungen**

Atemwegserkrankungen

Stütz- und Bewegungsapparat





Zi./ Kur/ Verpfl.	SALT24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	455	269	545	359	599	415	649	465	825	639	875	689	-	-
DZ/ EA/ HP	2SEAH	589	399	709	525	759	575	815	629	995	809	1045	859	1155	969

Keine Buchung von Doppelzimmern zur Alleinnutzung möglich.

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kolberg

Ihre Reisebetreuung vor Ort



Für die Betreuung vor Ort steht Ihnen unsere Ansprechpartnerin Frau Ewa Dutkiewicz gern zur Verfügung. Die Sprechzeiten finden Sie an unseren Selta Med Informationstafeln, welche in fast jedem Hotel aushängen. Weitere Informationen finden Sie außerdem in ausliegenden Informationsmappen sowie bei regelmäßig stattfindenden Sprechstunden Ihrer Reisebetreuung.



Ort und Umgebung

Der Kurort Kolberg (polnisch Kolobrzeg) ist die Perle der polnischen Ostsee: Sole-, Moor- und Seebad ergeben ideale Bedingungen für eine erholsame und gesundheitsfördernde Kurreise. Der wunderschöne Kurort ist malerisch am ca. 12 Kilometer langen und feinen Sandstrand gelegen, dort, wo der kleine Fluss Persante (Parseta) in die Ostsee mündet. Das lebendige Kurbad lockt seit vielen Jahren tausende Touristen zum Erholen an.

Geschichte

Zwischen dem siebten und achten Jahrhundert bestand, archäologischen Untersuchungen zufolge, eine Siedlung, die der Ausbeutung der Salzquellen an der Mündung des Flusses Persante diente. In der Chronik wurde Kolberg zuerst im Jahr 1000 unter dem Namen „Salsa Cholbergiensis“ erwähnt. Im Jahr 1255 erhielt der Ort das Stadtrecht und wurde zwischenzeitlich Hauptstadt des Landes Kaschuben. Dieser Status wurde 22 Jahre später an das Stift Cammin abgegeben. Bereits im Mittelalter war diese Stadt weit durch das Land und in fremden Kulturen bekannt. Ihr Salzvorkommen brachte große Zuwanderung, da auch die Menschen von damals das natürliche Solevorkommen zu nutzen wussten. In der Zeit von 1361 bis 1610 war Kolberg eine deutsche Hansestadt, welche es zu viel Reichtum und Wohlstand durch den Salzhandel und Fischfang brachte. Zudem besaß Kolberg ab dem 14. Jahrhundert eigenes Münzrecht (Ausnahme: Prägung v. Goldmünzen). Durch den Dreißigjährigen Krieg und dessen Spätfolgen entvölkerte sich im 17. Jahrhundert die Ostseestadt. Die Festung wurde belagert und es herrschte Hungersnot. Erst im Jahr 1816 wurde alles neu organisiert. Die Stadt wurde im preußischen Staat nach dem Wiener Kongress eingegliedert und gehörte dann zum Bezirk Köslin. Im 19. Jahrhundert kam der lang ersehnte wirtschaftliche Aufschwung und Kolberg entwickelte sich zu einem Moor-, See- und Solebad. In dieser Zeit zählte man bereits ca. 33.500 Einwohner. Es ist eines der ältesten Kurbäder Polens und das größte des Landes. Im Jahre 1803 begann mit der Gründung einer Badeanstalt mit Sole- und Moorkurbehandlungen die Entwicklung des Kurortes. Das Erholungszentrum, die Kuranlagen und die Seebrücke sind auch heute noch im nördlichen Teil der Stadt zu finden. Im Zweiten Weltkrieg wurden ca. 90 % von Kolberg zerstört, jedoch präsentiert es sich heute nach dem Wiederaufbau mit vielen Umbauten und zahlreichen Erweiterungen als lebendige Stadt. Die polnischen Bürger, die kurze Zeit später die Stadt besiedelten, nannten sie „Kolobrzeg“. Bereits 15 Jahre nach Kriegsende hatte die Ostseestadt wieder ca. 17.000 Einwohner. 1878 wurde der Kurort offiziell gegründet und hat heute Kolberg ca. 47.000 Einwohner.

Heilmittel

Das hier vorherrschende heilsame Mikroklima, verbunden mit der Seeluft, bildet eine ideale Grundlage für die Behandlung von Atemwegserkrankungen. Dieses Klima mit hohem Jodgehalt wirkt sich positiv auf den menschlichen Organismus aus. Die Anwendung der natürlichen Heilmittel hat in diesem Bad Priorität. Meerwasser- und Moorbehandlungen werden durch moderne Technik unterstützt und erweitert. Große Vorzüge von Kolberg als Kurort sind seine natürlichen Moorlager rund um die Stadt sowie die Salzquellen, auf deren Grundlage Behandlungen durchgeführt werden, die erfolgreich den Gesundheitszustand der Kurgäste verbessern.

Freizeit- und Kulturangebot

Zur Gestaltung der Freizeit bietet Kolberg auch Kulturinteressierten Sehenswertes. Besichtigen Sie historische Bauwerke wie das neogotische Rathaus, die Marienbasilika oder das Waffenmuseum. Die liebevoll restaurierte Altstadt lädt zum Bummeln und Verweilen ein. Am Meer, am Hafen und an der Seebrücke pulsiert das Leben. Dort kann man verschiedene Souvenirs aus Bernstein und Muscheln kaufen, Musik aus den weit entfernten Anden hören bzw. zu den Klängen der Balalaika aus

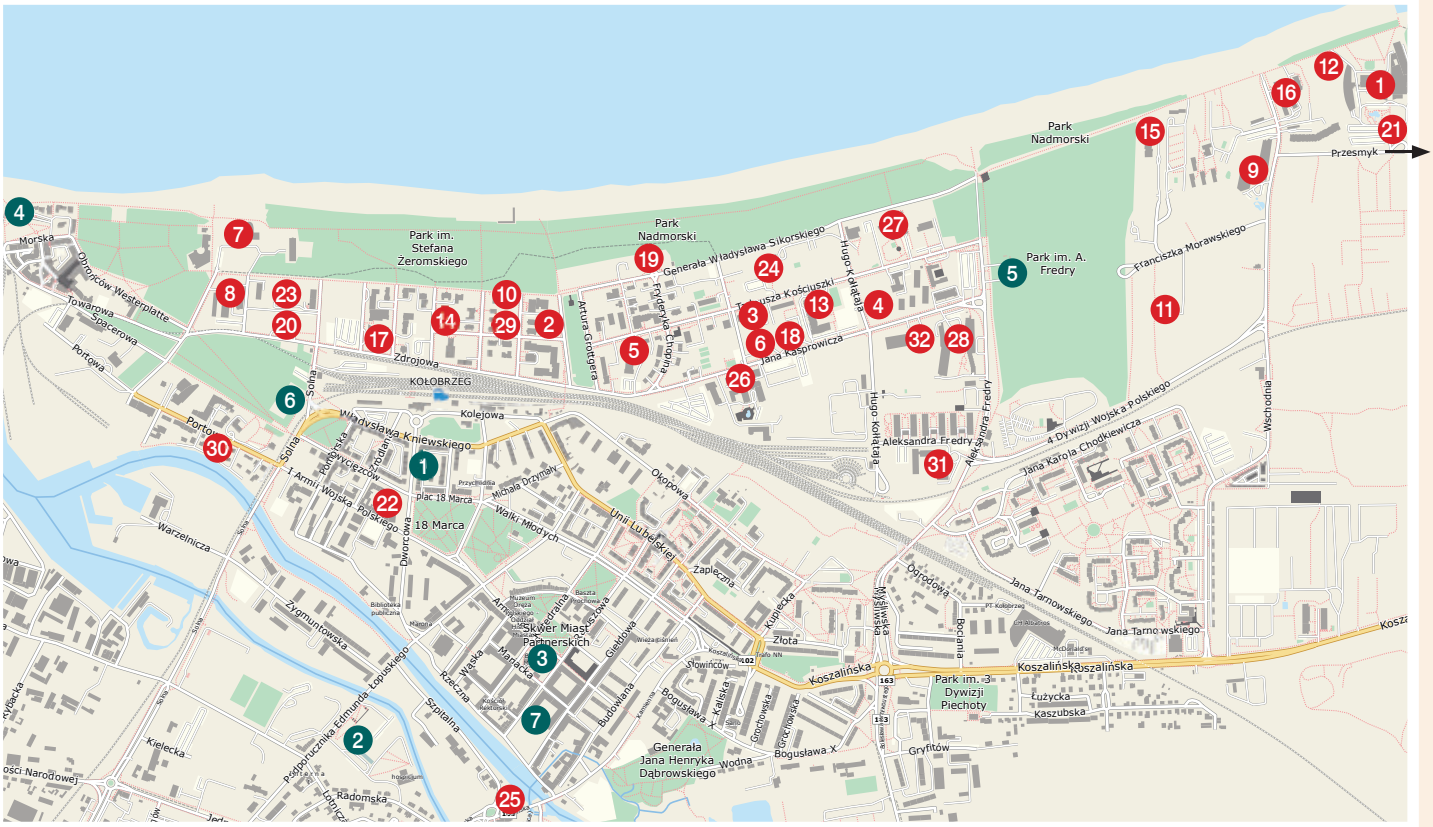


Russland tanzen. Regelmäßig finden Orgelkonzerte oder Veranstaltungen im Freilichttheater statt. Wer es ruhiger mag, kann bei einem Spaziergang am Strand, auf der Seebrücke oder entlang der Uferpromenade die klare Seeluft genießen. Spüren Sie die Gischt der See auf Ihrer Haut, während Sie mit einem der Ausflugsschiffe eine unvergessliche Fahrt auf der Ostsee unternehmen. Rund um Kolberg können Sie verschiedenste Orte besichtigen. Erleben Sie Trzebiatow – ca. 30 km entfernt gelegen – von hier kann man mit der Bahn in die Seebäder Rewahl (Rewal) und Horst (Niechorze) fahren. Belgard (Bialogard), eine historische Stadt mit teilweise erhaltenen Verteidigungsmauern, ist für Kulturfreunde sehr sehenswert. Die polnische Ostseeküste erfreut sich immer größerer Beliebtheit bei Gästen aller Generationen. Ob jung oder alt, für jedes Publikum hat die größte Hafenstadt Polens etwas zu bieten. In den Sommermonaten herrscht hier buntes Treiben. Ende Juli findet jedes Jahr das 3-tägige „Sunrise-Techno-Festival“ in Kolberg statt. In diesen Tagen kann es zu Lärmbelästigung kommen.

Kontraindikationen

Akute und chronische Infektionskrankheiten, Krebserkrankungen

Herzlich Willkommen in Kolberg


Park Nadmorski
Park im. Stefana Żeromskiego
Park Nadmorski
Park im. A. Fredry
Przesmyk
Morska
Towarowa
Portowa
Zdrojowa
KOŁOBRZEG
Kolejowa
Władysława Kniewskiego
1 Armii Wojska Polskiego
Plac 18 Marca
18 Marca
Walki Młodych
Unii Lubelskiej
Okopowa
Zaplecze
Warzelnicza
Dworcowa
Zygmuntowska
Łopuskiego
Skwer Miast Partnerskich
Mariacka
Rzeźnicka
Wąska
Giedlowa
Budowlana
Bogusława X
Kaliska
Słowiców
Koszalińska
Park im. 3 Dywizji Piechoty
Żużycka
Kaszubska
Gryfitów
Generała Jana Henryka Dąbrowskiego
Wodna
Szpitalna
Kielecka
Radomska
Podporucznika Edmunda Łopuskiego
Generała Władysława Sikorskiego
Artura Grottgera
Tadeusza Kościuszki
Hugo Kołłątaja
Aleksandra Fredry
Jana Kasprowicza
Franciszka Morawskiego
4 Dywizji Wojska Polskiego
Jana Karola Chodkiewicza
Jana Tarnowskiego
Wschodnia
Kopernika
Ogrodowa
Bolesława Chrobrego
Michała Drzymały
Sienkiewicza
Sołtysowska
Sołtysowska
Kościuszki
Sikorskiego
Fredry
Morawskiego
Chodkiewicza

Kurhotel Arka Medical Spa

Polen • Kolberg (Kołobrzeg)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

439,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Meerwasserhallenbad, Whirlpool, Saunalandschaft, Fitnesscenter und Internetcafé
- Teilnahme an Filmabenden im hauseigenen Kino sowie gelegentlichen Tanzabenden
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 3 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

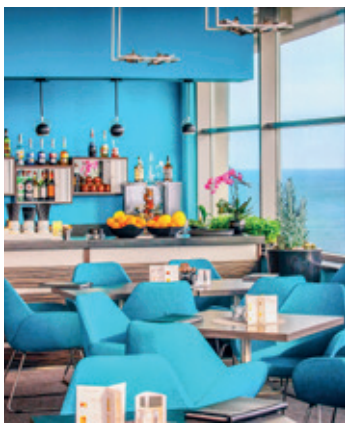
Vorteile

- **Meerwasserhallenbad im Haus**
- **Viele zufriedene Stammgäste**
- **Direkt am Strand gelegen**









Lage: Das Kurhotel Arka Medical Spa liegt direkt am Sandstrand, am östlichen Ende der Strandpromenade, ca. 3 km vom Zentrum Kolbergs entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe (24 Std. besetzt), Lifts, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant (14–22 Uhr), Café, Bar, Aufenthaltsraum, Sonnenterrasse (witterungsabhängig), Gartenanlage, Außenpool (witterungsabhängig), Spa-Bereich, Kino- und Theatersaal, Nordic Walking-Stock-Verleih, W-LAN, Geldwechsel, Panoramacafé, Kinderspielplatz „Arkolandia". Der Behandlungskomplex besteht aus einer Balneoabteilung mit Meerwasserhallenbad (ca. 18 x 25 m, 31 °C), Whirlpool, Wellnessabteilung mit Sole- und Moorbecken, Saunalandschaft, Fitnesscenter sowie einem Zentrum für Körperpflege und biologische Erneuerung. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Solarium, Salzgrotte, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 25 €/ Tag), Liegestuhl (ca. 5 €/ Tag), Indoor-Tennisplatz, Kosmetik, bewachte Parkplätze (ca. 12 €/ Tag), Souvenirshop, Fahrradverleih, Bademantelverleih (ca. 7 €/ Aufenthalt).
Unterkunft: Haupthaus (Teil A): 140 Zimmer, 11 Etagen. **Neubau (Teil C):** 162 Zimmer, 6 Etagen. **Appartementgebäude (Teil D):** 150 immer, 7 Etagen. Zimmer, die nicht in den Preistabellen aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Komfort (2K, 1T, 3K, 2X):** Im Gebäudeteil A, C und D, ca. 20-22 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Haartrockner, Telefon, Kühlschrank, überwiegend Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Komfort zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Komfort Plus (2+, 3+, 2E, 1E):** Im Gebäudeteil A, C und D, ca. 20-22 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort, zusätzlich Klimaanlage, Westseite, überwiegend Blick zum Leuchtturm. Auch zur Alleinnutzung buchbar. **Appartement Komfort (22, 52):** Im Gebäudeteil D, ca. 37 m², besteht aus Wohn- und Schlafraum, sonst ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort. **Achtung:** Die Zimmervergabe in den verschiedenen Gebäudeteilen erfolgt durch das Kurhotel. Unverbindliche Kundenwünsche werden angenommen.
Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet

Erholungsaufenthalte für Familien

Zi./ Kur/ Verpfl.	ARKA24	Max. Belegung	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf mit Zustellbett/ EA/ HP	3KEAH	2E + 1K	439	289	499	349	599	449	735	569
DZKomf Single & Kind/ EA/ HP	2XEAH	1E + 1K	615	459	685	529	799	635	929	759
DZKomf+ mit Zustellbett/ EA/ HP	3+EAH	2E + 1K	539	389	599	449	725	559	839	669
DZKomf+ Single & Kind/ EA/ HP	2EEAH	1E + 1K	719	559	779	625	919	749	1035	865
APPKomf/ EA/ HP	52EAH	2E + 3K	669	519	729	579	829	679	965	799
DZKomf mit Zustellbett/ EA/ VP	3KEAV	2E + 1K	519	375	579	439	679	519	799	649
DZKomf Single & Kind/ EA/ VP	2XEAV	1E + 1K	699	559	769	625	869	699	999	839
DZKomf+ mit Zustellbett/ EA/ VP	3+EAV	2E + 1K	635	479	689	539	789	629	919	749
DZKomf+ Single & Kind/ EA/ VP	2EEAV	1E + 1K	825	669	879	725	989	819	1115	945
APPKomf/ EA/ VP	52EAV	2E + 3K	749	599	809	669	909	749	1029	879
Kinderermäßigung		0-5 Jahre	100 %							
		6-12 Jahre	40 %							
		13-16 Jahre	20 %							

Achtung: Es gelten die offiziellen Richtlinien zur Beförderung von Kindern in öffentlichen Verkehrsmitteln. Daher ist eine Mitnahme im Reisebus erst ab einem Alter von 12 Jahren oder einer Körpergröße von 150 cm regulär möglich. Wenn keiner der genannten Parameter zutrifft, wenden Sie sich bitte unbedingt an unsere Busdisposition.

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November					Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche

Premium PARTNER

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

439,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Sole, Heilmoor).

Selta Med Bonus

- 3 x pro Woche Wassergymnastik
- 2 x wöchentlich Nutzung der Salzgrotte
- 1 x pro Aufenthalt Bad im Solebecken

- Atemwegserkrankungen
- Hauterkrankungen
- Arthritis
- Arthrose
- Chronische Erkrankungen
- Gicht
- Ischias-Reizung
- Morbus Bechterew
- Stütz- und Bewegungsapparat

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Aerodyn, Diadynamik, Bioptron, Gruppengymnastik, individuelle Gymnastik, Inhalationen, Reizstrom, TENS, Interdyn, Ionophorese, lokale Kryotherapie, Lasertherapie, lymphatische Massage, mechanische Massage, klassische Massage, Magnetfeldtherapie, Sauna, Solluxlampe, Terapuls, Ultraschall, schottische Duschen, Moorbad, Kohlendioxidbad, Wirbelbad, Salzwasserbad, Fangopackung, Unterwassermassage, Moorpackung. *Gegen Gebühr:* Wellness- und Kosmetikbehandlungen.

Zertifizierung: Qualitätsmanagement gemäß ISO 9001:2000, Nahrungsmittelsicherheit gemäß HACCP, Umweltmanagement ISO 14001:2004, staatlich anerkanntes Kurhaus.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	ARKA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	439	289	499	349	599	449	735	569
EZ=DZKomf/ EA/ HP	1TEAH	615	459	685	529	799	635	929	759
DZKomf+/ EA/ HP	2+EAH	539	389	599	449	725	559	839	669
EZ=DZKomf+/ EA/ HP	1EEAH	719	559	779	625	919	749	1035	865
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	459	309	509	359	609	459	765	599
EZ=DZKomf/ KU/ HP	1TKUH	635	479	695	539	809	645	959	789
DZKomf+/ KU/ HP	2+KUH	559	409	609	459	735	569	869	699
EZ=DZKomf+/ KU/ HP	1EKUH	739	579	789	635	929	759	1065	895
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	479	329	529	379	629	479	785	619
EZ=DZKomf/ KH/ HP	1TKHH	655	499	715	559	829	665	979	809
DZKomf+/ KH/ HP	2+KHH	579	429	629	479	755	589	889	719
EZ=DZKomf+/ KH/ HP	1EKHH	759	599	809	655	949	779	1085	915

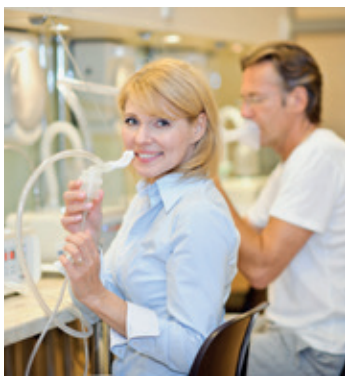
Programme „1. Person zahlt, 2. Person reist kostenfrei mit“ und „3 Wochen zum Sonderpreis“ bis 23.03.24 siehe Katalog Winter-Sonderangebote 23/ 24.
Zuschlag Appartement Komfort: 33 € p.P./ Nacht (22EAH, 22KUH, 22KHH)



Aufenthalte mit Vollpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	ARKA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ EA/ VP	2KEAV	519	375	579	439	679	519	799	649
EZ=DZKomf/ EA/ VP	1TEAV	699	559	769	625	869	699	999	839
DZKomf+/ EA/ VP	2+EAV	635	479	689	539	789	629	919	749
EZ=DZKomf+/ EA/ VP	1EEAV	825	669	879	725	989	819	1115	945
DZKomf/ KU/ VP	2KKUV	539	395	589	449	689	529	829	679
EZ=DZKomf/ KU/ VP	1TKUV	719	579	779	635	879	709	1029	869
DZKomf+/ KU/ VP	2+KUV	655	499	699	549	799	639	949	779
EZ=DZKomf+/ KU/ VP	1EKUV	845	689	889	735	999	829	1145	975
DZKomf/ KH/ VP	2KKHV	559	415	609	469	709	549	849	699
EZ=DZKomf/ KH/ VP	1TKHV	739	599	799	655	899	729	1049	889
DZKomf+/ KH/ VP	2+KHV	675	519	719	569	819	659	969	799
EZ=DZKomf+/ KH/ VP	1EKHV	865	709	909	755	1019	849	1165	995

Programme „1. Person zahlt, 2. Person reist kostenfrei mit“ und „3 Wochen zum Sonderpreis“ bis 23.03.24 siehe Katalog Winter-Sonderangebote 23/ 24.
Zuschlag Appartement Komfort: 33 € p.P./ Nacht (22EAV, 22KUV, 22KHV)



Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November					Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Factory Resort

Polen • Kolberg (Kołobrzeg)

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

450 m | Kur

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

619,-



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Fitnessraum, neuem Hallenbad, Sauna und Whirlpool
- Kostenfreier Nordic Walking-Stockverleih
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag (mind. 1 x Teilmassage (ca. 15 min) p.P./ Woche)
- Kostenfreier Leihbademantel

Vorteile

- **Seit Februar 2023 Hallenbad, Sauna und Whirlpool im Haus**
- **Alles unter einem Dach**
- **Besonderes Flair durch die Geschichte des Gebäudes**
- **Schmackhafte und gesunde Küche**

Selta Med Bonus

- **20 % Ermäßigung auf das „Prugar Sport- und Unterhaltungszentrum“ (Minigolf, Tennis, Fahrradverleih)**
- **10 % Ermäßigung auf zusätzlich vor Ort erworbene SPA-Behandlungen**
- **5% Ermäßigung in der Lobby Bar**

Atemwegserkrankungen
Herz-/ Kreislaufsystem







Lage: Das Factory Resort befindet sich ca. 450 m vom breiten Sandstrand Kolbergs entfernt. Das ehemalige Fabrikgebäude wurde in den 1890er Jahren von Wilhelm Anhalt errichtet und diente als Produktionsstätte zur Herstellung von Arzneimitteln und Kosmetika. Damals galt die „gelbe Fabrik“ als das schönste Industriegebäude in ganz Pommern. Daher ist es nicht verwunderlich, dass das Gebäude die Jahrzehnte überdauerte und schließlich im Jahr 2022 in ein Hotel mit besonderem Flair umgewandelt wurde.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Restaurant „Fabryczna“, Bistro, Fitnessraum, Hallenbad (ca. 10 x 14 m, 28,5 °C), W-LAN, Spielzimmer für Kinder, kleine Kurabteilung. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Leihbademantel (ca. 6 €/ Woche). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag).
Unterkunft: 116 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 20 m², Dusche/ WC, 2 Einzelbetten, Flachbild-Kabel-TV, Safe, W-LAN, Schreibtisch, Minibar, Haartrockner, Klimaanlage, Kühlschrank, Wasserkocher, Kaffee- und Teezubehör, Stadtblick. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Studio (2T):** Ca. 30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Schlafsofa.
Verpflegung: Frühstück: Buffet (8–11 Uhr). **Mittagessen:** Menü- oder Buffet (auslastungsabhängig). **Abendessen:** Buffet (17–19 Uhr).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen (teilweise gegen Gebühr): Klassische Teil-, Unterwassermassage, Moorpackung, Lymphdrainage, Perl-, Solebad, Inhalation, Elektro-, Lichttherapie, Magnetfeld-, Kryotherapie, Entspannungsmassagen, Wellness- und Schönheitsbehandlungen.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Zi./ Kur/ Verpfl.	FACT24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	619	469	689	525	765	599	785	619	969	799
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	889	735	975	799	1049	879	1069	899	1259	1089
ST/ EA/ HP	2TEAH	755	599	829	665	899	739	925	759	1115	949
DZ/ KU/ HP	2SKUH	1139	989	1239	1075	1315	1149	1335	1169	1519	1349
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	1409	1255	1525	1349	1599	1429	1619	1449	1809	1639
ST/ KU/ HP	2TKUH	1275	1119	1379	1215	1449	1289	1475	1309	1665	1499

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 63 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 15 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1QEAV, 2TEAV, 2SKUV, 1QKUV, 2TKUV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar			Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November					Dez	
Anreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

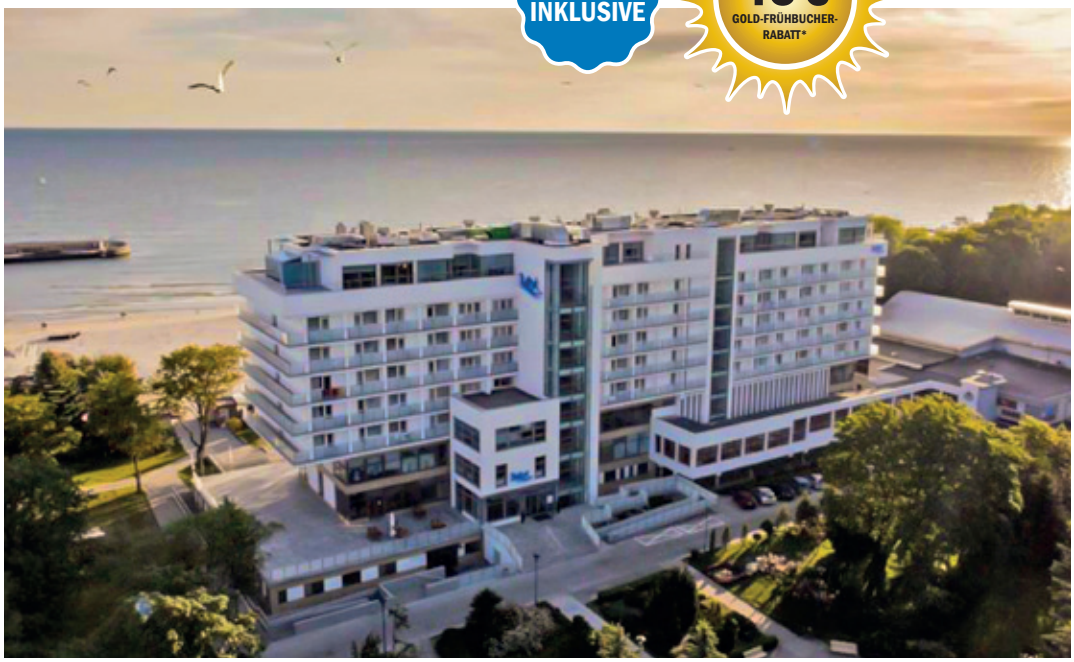
VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurkomplex Baltyk

Polen • Kolberg (Kołobrzeg)

ALLES INKLUSIVE

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Vollpension pro Person ab

639,-

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit VP oder AI
- Täglich 1,5 Std. Nutzung des Schwimmbadkomplexes „Morska Odyseja“
- 1 x täglich Trinkkur (Montag bis Freitag, Heilwasser oder Kräutertee) und Nutzung der hauseigenen Outdoor-Salzinhalation (witterungsabhängig, 10–20 Uhr)
- Örtliche Reiseleitung

Komplexe Heilkur (KH)

- Medizinische Eingangskonsultation
- 3 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag (aus Gruppe 1 und/ oder Gruppe 2)

Vorteile

- **Traumhafte Lage direkt am Meer**
- **Schwimmbadkomplex „Morska Odyseja“ im Haus**
- **Eine der größten Behandlungsabteilungen Kolbergs**

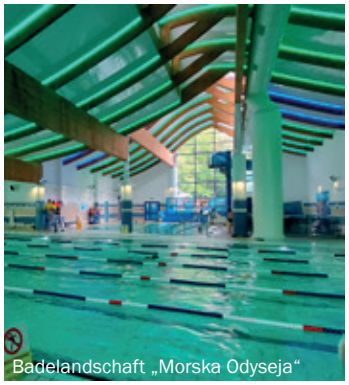
Selta Med Bonus

- **Teilweise gilt 14=13 und 21=20** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Rheumatische Erkrankungen

Lage: Der beliebte Kurkomplex Baltyk ist unmittelbar an der Strandpromenade und direkt an der Seebrücke Kolbergs gelegen.
Hotelausstattung: Der Nichtraucher-Kurkomplex besteht aus Haupt- und Nebengebäude, die durch einen Korridor miteinander verbunden sind. Gemeinsame Rezeption, Behandlungsabteilung auf 2.200 m², Café Bałtyk und Restaurant mit Meerblick. Lifts in beiden Gebäuden, W-LAN, Abschlussturm (im Frühling und Sommer erhältlich, 10–20 Uhr), Spa- und Kosmetik-Abteilung, Schwimmbadkomplex „Morska Odyseja“ mit Hallenbad (ca. 25 x 12 m, 27 °C), Whirlpool, Solebecken (ca. 30 °C), Kneippbecken, Wasserrutsche und Sauna. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Safe an Rezeption, Salzgrotte, überwachter Parkplatz am Haus (ca.11–12 €/ Tag, vorherige Reservierung notwendig), Bademantelverleih (ca. 15 €/ Woche), Fahrradverleih (ca. 10 €/ Tag).
Unterkunft: 296 Nichtraucherzimmer, 7 bzw. 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Parkseite (2P, 1P):** Ca. 16 m², Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Kühlschrank, Haartrockner, größtenteils Balkon oder französischer Balkon, zur Parkseite. Auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Parkseite (1S):** Ca. 15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Parkseite. **Doppelzimmer Meerseite (2M, 1M):** Ca. 16 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Parkseite, zur Meerseite und im Hauptgebäude gelegen. Auch zur Alleinnutzung buchbar. **Achtung:** Die Zimmervergabe erfolgt durch den Kurkomplex. Es können unverbindliche Kundenwünsche bei Buchung abgegeben werden.
Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. **Alles Inklusive:** Getränke während der regulären Mahlzeiten: Schaumwein (100 ml), halbtrockener Hauswein (100 ml, weiß und rot), einheimisches Bier (300 ml). Zur Kaffeepause (Café Bałtyk): 2 Sorten Kuchen, heiße Getränke aus der Kaffeemaschine, Tee, Fruchtgetränke und Wasser aus dem Wasserspender, Fruchtsäfte – 100 ml (werden an der Bar ausgegeben), Sekt, halbtrockener Hauswein, Wodka mit Orangensaft (30 ml Wodka, 100 ml Saft), einheimisches Bier. Im Café Bałtyk: Heiße Getränke, Obstsäfte, Schaumwein, halbtrockener Hauswein, Wodka mit Orangensaft (30 ml Wodka, 100 ml Saft), einheimisches Bier. Das Haus behält sich das Recht vor, die Zeiten und den Ort der angebotenen Dienstleistungen zu ändern.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst steht zur Verfügung.
Kuranwendungen: Gruppe 1: Klassische, Unterwassermassage, Ionophorese, Laserbehandlung, Perl-, Ozonbad, individuelle Gymnastik, Fangopackungen, lymphatische BOA-Massage, Phonophorese, Aquavibron, Kryotherapie. **Gruppe 2:** TENS, Interdyn, Sauerstoff-, Magnetfeldtherapie, Magnetmatratze, Gruppengymnastik, individuelle Inhalationen, Vibrationsmassage, Solar-, Bioptronlampen, Massagestuhl, Salzgrotte, Hydromassage.
Zertifizierung: Staatlich anerkanntes Kurhaus.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.


Zimmerbeispiel Doppelzimmer Parkseite


Badelandschaft „Morska Odyseja“

Zi./ Kur/ Verpfl.	BALA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZPark/ KH/ VP	2PKHV	639	449	655	499	739	595	849	685	1015	855	1159	995
EZ=DZPark/ KH/ VP	1PKHV	859	659	925	769	1085	929	1279	1109	1545	1375	1779	1609
EZPark/ KH/ VP	1SKHV	739	545	819	665	935	779	1119	949	1429	1259	1589	1419
DZMeer/ KH/ VP	2MKHV	725	539	745	595	835	685	945	779	1159	995	1349	1185
EZ=DZMeer/ KH/ VP	1MKHV	949	745	1019	859	1175	1019	1375	1199	1685	1515	1969	1799
DZPark/ KH/ AI	2PKHA	729	529	745	589	829	685	939	775	1155	995	1299	1135
EZ=DZPark/ KH/ AI	1PKHA	949	739	1015	859	1175	1019	1369	1199	1685	1515	1919	1749
EZPark/ KH/ AI	1SKHA	829	625	909	755	1025	869	1209	1039	1569	1399	1729	1559
DZMeer/ KH/ AI	2MKHA	815	619	835	685	925	775	1035	869	1299	1135	1489	1325
EZ=DZMeer/ KH/ AI	1MKHA	1039	825	1109	949	1265	1109	1465	1289	1825	1655	2109	1939

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 89 € p.P./ Aufenthalt



Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli					August					September				Oktober					November				Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

SEAPARK Hotel Wellness & Spa (ehem. Poznanianka)

Polen • Kolberg (Kołobrzeg)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

425,-



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Begrüßungsgetränk im Café
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad und Whirlpool (8–18 Uhr)
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Komplexe Heilkur (KH)
- Eingangskonsultation
- 3 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Vorteile

- **Familiäre Atmosphäre**
- **Hauseigene moderne SPA- & Wellnessabteilung**
- **Gemütliches Café „Pod Papugami“ im Haus**
- **Saunawelt und Hallenbad im Haus**
- **Alle Doppelzimmer Balkon sind renoviert und verfügen über eine barrierefreie Dusche**





Lage: Das in der zweiten Generation, mit sehr viel Liebe und Charme, familiengeführte SEAPARK Hotel Wellness & Spa (ehem. Poznanianka) befindet sich direkt an der Kolberger Strandpromenade und liegt zugleich sehr ruhig an einer kleinen Nebenstraße. Es ist der perfekte Ort um sich rundum verwöhnen und die Sorgen des Alltags hinter sich zu lassen. Den feinsandigen Ostseestrand erreichen Sie nach ca. 280 m.

Zimmerbeispiel Doppelzimmer Komfort



Hotelausstattung: Das Haus besteht aus 2 Gebäudeteilen, die barrierefrei miteinander verbunden sind. **Im Haupthaus:** Rezeption (24 Stunden besetzt), Lifts, Speisesaal, Restaurant „Seaside“, Café „Pod Papugami“, Bar, Aufenthaltsraum, Bibliothek, W-LAN, Sonnenterrasse und Gartenanlage (jeweils witterungsabhängig). **Im Neubau:** Hallenbad (ca. 6 x 7 m, 28 °C) mit Hebevorrichtung für Rollstuhlfahrer, Whirlpool, SPA- & Wellnessabteilung, neue Behandlungsabteilung. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Saunawelt mit finnischer, trockener sowie Rotlichtsauna und Dampfbad (ca. 10 €/ Person pro Eintritt), Fahrradverleih, Safe an der Rezeption (ca. 9 €/ Aufenthalt), Bademantelverleih (ca. 9 €/ Aufenthalt), Parkplatz (ca. 12 €/ Tag, vorherige Anmeldung erforderlich), Kosmetik.

Unterkunft: 70 Zimmer, 4 Etagen. Ein rollstuhlgerechtes Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Balkon (2B, 1B):** Ca. 15–17 m², barrierefreie Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Radio, Wasserkocher, Haartrockner, Kühlschrank, Balkon. Auch zur Alleinnutzung buchbar. **Im Neubau: Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 15–16 m², Dusche/

Preise - mit Halbpension - bei Buchung ab 01.03.2024

Zi./ Kur/ Verpfl.	POZN24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZBalk/ EA/ HP	2BEAH	425	275	459	299	519	355	545	379	585	419	699	529
EZ/ EA/ HP	1SEAH	555	399	589	429	655	485	685	515	719	549	829	665
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	495	345	529	385	595	429	619	455	689	525	799	629
DZBalk/ KU/ HP	2BKUH	495	345	529	369	589	425	615	449	655	489	769	599
EZ/ KU/ HP	1SKUH	625	469	659	499	725	555	755	585	789	619	899	735
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	565	415	599	455	665	499	689	525	759	595	869	699
DZBalk/ KH/ HP	2BKHH	525	375	559	399	619	455	645	479	685	519	799	629
EZ/ KH/ HP	1SKHH	655	499	689	529	755	585	785	615	819	649	929	765
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	595	445	629	485	695	529	719	555	789	625	899	729

Zuschlag Doppelzimmer Balkon zur Alleinnutzung: 28 € p.P./ Nacht (1BEAH, 1BKUH, 1BKHH) – im Zeitraum 08.06.–21.09.24 nicht buchbar.

Preise - mit Vollpension - bei Buchung ab 01.03.2024

Zi./ Kur/ Verpfl.	POZN24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZBalk/ EA/ VP	2BEAV	525	375	559	409	619	455	649	485	689	525	799	629
EZ/ EA/ VP	1SEAV	649	495	689	529	759	589	789	619	825	655	929	769
DZKomf/ EA/ VP	2KEAV	595	445	629	479	699	529	725	559	789	625	899	739
DZBalk/ KU/ VP	2BKUV	595	445	629	479	689	525	719	555	759	595	869	699
EZ/ KU/ VP	1SKUV	719	565	759	599	829	659	859	689	895	725	999	839
DZKomf/ KU/ VP	2KKUV	665	515	699	549	769	599	795	629	859	695	969	809
DZBalk/ KH/ VP	2BKHV	625	475	659	509	719	555	749	585	789	625	899	729
EZ/ KH/ VP	1SKHV	749	595	789	629	859	689	889	719	925	755	1029	869
DZKomf/ KH/ VP	2KKHV	695	545	729	579	799	629	825	659	889	725	999	839

Zuschlag Doppelzimmer Balkon zur Alleinnutzung: 28 € p.P./ Nacht (1BEAV, 1BKUV, 1BKHV) – im Zeitraum 08.06.–21.09.24 nicht buchbar.

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober				Nov	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16

VW = Verlängerungswoche

Premium PARTNER

FRÜH-BUCHER-PREISE

50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

389,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Naturmoor, Sole).

Selta Med Bonus

Bei Buchung bis zum 29.02.24:

- Im Reisezeitraum 06.01.–08.06.24 und 21.09.–16.11.24 gilt: 7=6, 14=12 und 21=18 (1)
- Im Reisezeitraum 08.06.–21.09.24 gilt: 14=12 und 21=18 (1)

- Atemwegserkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Herz-/ Kreislaufsystem
- Gynäkologische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Regeneration nach Covid 19
- Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden

WC, Telefon, SAT-TV, Radio, Wasserkocher, Haartrockner, Kühlschrank. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 17 m², renoviert, ebenerdige Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Radio, Haartrockner, Safe, Kühlschrank, Wasserkocher, Balkon. **Studio (2T):** Ca. 30 m², 2 Räume (ohne Balkon) mit gemeinsamem Badezimmer, sonst ausgestattet wie Doppelzimmer Balkon.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Feststehendes Gericht von der Tageskarte. Auf Wunsch werden auch Diabetiker- und Reduktionskost sowie vegetarische und kalorienarme Gerichte zubereitet (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen polnische Feiertage.

Kuranwendungen: Moorpackungen, Laser-, Lichttherapie, trockene Kohlensäurebäder, Kälte-, Elektro-, Magnettherapie, Ultraschall, (Wasser-) Gymnastik. *Gegen Gebühr:* Klassische Massagen, Lymphmassage, Wirbelbad für Hände und Füße, Beckenbodentraining, u.v.m.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.







Frühbucherpreise - mit Halbpension - bei Buchung bis 29.02.2024

Zi./ Kur/ Verpfl.	POZN24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZBalk/ EA/ HP	2BEAH	389	239	419	269	469	299	489	325	525	359	699	419
EZ/ EA/ HP	1SEAH	515	359	545	389	599	429	629	459	659	489	829	549
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	459	309	489	339	545	379	569	399	629	465	799	525
DZBalk/ KU/ HP	2BKUH	459	309	489	339	539	369	559	395	595	429	769	489
EZ/ KU/ HP	1SKUH	585	429	615	459	669	499	699	529	729	559	899	619
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	529	379	559	409	615	449	639	469	699	535	869	595
DZBalk/ KH/ HP	2BKHH	489	339	519	369	569	399	589	425	625	459	799	519
EZ/ KH/ HP	1SKHH	615	459	645	489	699	529	729	559	759	589	929	649
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	559	409	589	439	645	479	669	499	729	565	899	625

Zuschlag Doppelzimmer Balkon zur Alleinnutzung: 28 € p.P./ Nacht (1BEAH, 1BKUH, 1BKHH) – im Zeitraum 08.06.–21.09.24 nicht buchbar.



Frühbucherpreise - mit Vollpension - bei Buchung bis 29.02.2024

Zi./ Kur/ Verpfl.	POZN24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZBalk/ EA/ VP	2BEAV	485	329	515	365	569	399	595	429	629	465	799	525
EZ/ EA/ VP	1SEAV	615	459	645	489	709	539	729	565	765	595	929	655
DZKomf/ EA/ VP	2KEAV	555	399	585	429	649	485	669	499	729	569	899	625
DZBalk/ KU/ VP	2BKUV	555	399	585	435	639	469	665	499	699	535	869	595
EZ/ KU/ VP	1SKUV	685	529	715	559	779	609	799	635	835	665	999	725
DZKomf/ KU/ VP	2KKUV	625	469	655	499	719	555	739	569	799	639	969	695
DZBalk/ KH/ VP	2BKHV	585	429	615	465	669	499	695	529	729	565	899	625
EZ/ KH/ VP	1SKHV	715	559	745	589	809	639	829	665	865	695	1029	755
DZKomf/ KH/ VP	2KKHV	655	499	685	529	749	585	769	599	829	669	999	725

Zuschlag Doppelzimmer Balkon zur Alleinnutzung: 28 € p.P./ Nacht (1BEAV, 1BKUV, 1BKHV) – im Zeitraum 08.06.–21.09.24 nicht buchbar.



Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober				Nov	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotels Olymp II & Olymp 3 & Olymp IV

Polen • Kolberg (Kołobrzeg)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

469,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des Hallenbades, der Whirlpools, der Saunen und des Fitnessraums (7–21 Uhr)
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

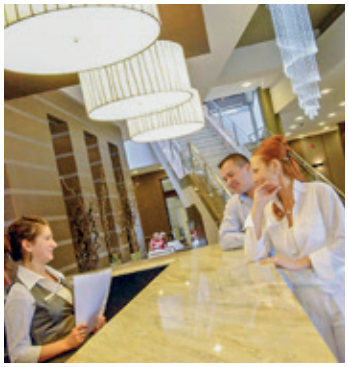
- Physiotherapeutische Beratung
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag (1 Anwendung aus Gruppe 1, 1 Anwendung aus Gruppe 2)

Komplexe Heilkur (KH)

- Physiotherapeutische Beratung
- 3 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag (1 Anwendung aus Gruppe 1, 2 Anwendungen aus Gruppe 2)

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Hallenbad, Whirlpools und Saunen in allen Häusern**
- **Viele zufriedene Stammgäste**







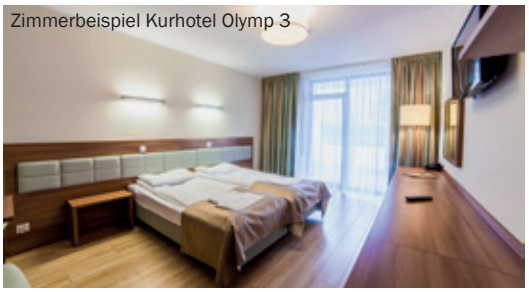
Restaurant Kurhotel Olymp II



Kurhotel Olymp II

Kurhotel Olymp II

Lage: Das Kurhotel Olymp II liegt zentral im schönen Kurviertel Kolbergs und ist gerade bei seinen vielen deutschen Stammgästen sehr beliebt. Bis zum feinsandigen Ostseestrand laufen Sie ca. 200 m. Die Kolberger Altstadt erreichen Sie nach ca. 900 m.
Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt), Lift, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant (während der Sommerferien), Café, W-LAN, Kur- und Wellnessabteilung, Hallenbad (ca. 9 x 12 m, 29 °C), 4 Whirlpools, 2 Trockensaunen, Dampfsauna, Fitnessraum. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Safe (ca. 8 €/ Woche), unbewachte Parkplätze (ca. 9 €/ Tag), Bademantelverleih (ca. 5 €/ Woche), Kosmetik, Bowlingbahn, Kinderspielzimmer, Friseur.



Zimmerbeispiel Kurhotel Olymp 3

Unterkunft: 144 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Balkon (2B, 1B):** Ca. 28-30 m², 2 Einzelbetten, Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Kühlschrank, Wasserkocher, Haartrockner, Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Balkon zur Alleinnutzung. **Suite (2T):** Ca. 35 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Balkon, mit 3 oder 4 Betten.
Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet.

Kurhotel Olymp 3

Lage: Das Kurhotel Olymp 3 erfreut sich ebenfalls großer Beliebtheit bei vielen deutschen Gästen. Genießen Sie auch hier den Sonnenuntergang am ca. 350 m entfernten, feinsandigen Strand der Polnischen Ostseeküste. Die Altstadt erreichen Sie nach ca. 1 km.
Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt), Lift, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant, Café, Bar, W-LAN, Kur- und Wellnessabteilung, Hallenbad (ca. 12 x 6 m, 29 °C), 4 Whirlpools, 2 Trockensaunen, Dampfsauna, Fitnessraum. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Safe (ca. 8 €/ Woche), unbewachte Parkplätze (ca. 9 €/ Tag), Tiefgarage (ca. 11 €/ Tag), Bademantelverleih (ca. 5 €/ Woche), Bowlingbahn, Kinderspielzimmer, Spielplatz.
Unterkunft: 164 Nichtraucherzimmer, 8 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen

Kurhotel Olymp II

Zi./ Kur/ Verpfl.	OLY224	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZBalk/ EA/ HP	2BEAH	469	319	515	365	629	465	659	489	699	535	739	569
EZ=DZBalk/ EA/ HP	1BEAH	585	429	635	479	755	585	785	615	825	655	865	689
DZBalk/ KU/ HP	2BKUH	499	349	545	395	659	495	689	519	729	565	769	599
EZ=DZBalk/ KU/ HP	1BKUH	615	459	665	509	785	615	815	645	855	685	895	719
DZBalk/ KH/ HP	2BKHH	579	429	625	475	739	575	769	599	809	645	849	679
EZ=DZBalk/ KH/ HP	1BKHH	695	539	745	589	865	695	895	725	935	765	975	799

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 40 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 14 € p.P./ Nacht (2BEAV, 1BEAV, 2BKUV, 1BKUV, 2BKHV, 1BKHV)

Kurhotel Olymp 3

Zi./ Kur/ Verpfl.	OLY324	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZBalk/ EA/ HP	2BEAH	469	319	515	365	629	465	659	489	699	535	739	569
EZ=DZBalk/ EA/ HP	1BEAH	585	429	635	479	755	585	785	615	825	655	865	689
DZBalk/ KU/ HP	2BKUH	499	349	545	395	659	495	689	519	729	565	769	599
EZ=DZBalk/ KU/ HP	1BKUH	615	459	665	509	785	615	815	645	855	685	895	719
DZBalk/ KH/ HP	2BKHH	579	429	625	475	739	575	769	599	809	645	849	679
EZ=DZBalk/ KH/ HP	1BKHH	695	539	745	589	865	695	895	725	935	765	975	799

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 40 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 14 € p.P./ Nacht (2BEAV, 1BEAV, 2BKUV, 1BKUV, 2BKHV, 1BKHV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni					Juli				August					September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche

Premium PARTNER

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



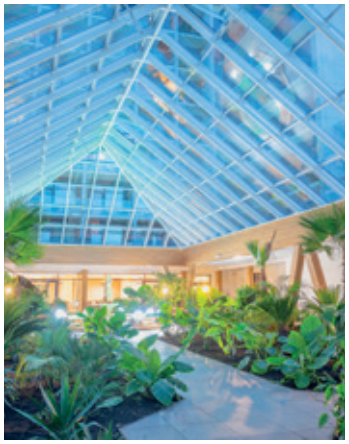
1 Woche mit Halbpension pro Person ab

469,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Heilschlamm, Naturmoor, Torf).

- Stütz- und Bewegungsapparat
- Rheumatische Erkrankungen
- Arthritis
- Arthrose
- Degenerative Veränderungen
- Ischias-Reizung
- Orthopädische Erkrankungen
- Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden



Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Balkon (2B, 1B):** Ca. 26–30 m², 2 Einzelbetten, Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Kühlschrank, Wasserkocher, Haartrockner. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Balkon zur Alleinnutzung. **Suite (2T):** Ca. 52–65 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Balkon, 4 Betten.
Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet.

Kurhotel Olymp IV
Lage: Das Kurhotel Olymp IV Spa & Wellness liegt inmitten der Kurzone und ist nur ca. 1,5 km vom lebhaften Stadtzentrum Kolbergs entfernt. Fernab des Trubels, können Sie bei einem Sonnenbad am nur ca. 250 m entfernten Sandstrand Ihre Seele baumeln lassen.
Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt) mit Safe, Lifts, Speisesaal, À-la- carte-Restaurant, Café mit Aussichtsterrasse (witterungsabhängig) in der 11. Etage, Lobbybar, W-LAN, Kur- und Wellnessabteilung, Hallenbad (ca. 17,5 x 7 m, ca. 29°C), 6 Whirlpools, Trockensauna, Dampfsauna, Fitnessraum, Konferenzraum, Orangerie, Kinderspielzimmer. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Safe (ca. 8 €/ Woche), unbewachte Parkplätze (ca. 9 €/ Tag), Tiefgarage (ca. 11 €/ Tag), Bademantelverleih (ca. 5 €/ Woche), Kegelbahn, Schönheitssalon, Friseur.
Unterkunft: 341 Nichtraucherzimmer, 10 Etagen. Allergikerfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Balkon (2B, 1B):** Ca. 22–28 m², 2 Einzelbetten, Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Kühlschrank, Wasserkocher, Haartrockner, Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Balkon zur Alleinnutzung. **Suite (2T):** Ca. 50–52 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Balkon, mit Schlafsofa.
Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im jeweiligen Haus erbracht Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Gruppe 1: Moorumschläge, klassische Teil-, Wirbelsäulen-, Hydromassage, Kryotherapie, (Wasser-) Gymnastik, Solluxlampe, Kohlensäurebad, Trainingsfahrrad u.a.. **Gruppe 2:** Magnetfeld-, Lasertherapie, Ultraschall, Diadynamik, Interdyn, TENS, Inhalation u.a..
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 16 Uhr und endet 10 Uhr. Bitte beachten Sie, dass für verbindliche Zimmerwünsche eine Gebühr von 20 €/ Zimmer anfällt, welche zusammen mit dem Reisepreis vor Anreise beglichen werden muss. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Zimmerbeispiel Kurhotel Olymp IV



Kurhotel Olymp IV

Zi./ Kur/ Verpfl.	OLY424	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZBalk/ EA/ HP	2BEAH	469	319	515	365	629	465	659	489	699	535	739	569
EZ=DZBalk/ EA/ HP	1BEAH	585	429	635	479	755	585	785	615	825	655	865	689
DZBalk/ KU/ HP	2BKUH	499	349	545	395	659	495	689	519	729	565	769	599
EZ=DZBalk/ KU/ HP	1BKUH	615	459	665	509	785	615	815	645	855	685	895	719
DZBalk/ KH/ HP	2BKHH	579	429	625	475	739	575	769	599	809	645	849	679
EZ=DZBalk/ KH/ HP	1BKHH	695	539	745	589	865	695	895	725	935	765	975	799

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 40 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 14 € p.P./ Nacht (2BEAV, 1BEAV, 2BKUV, 1BKUV, 2BKHV, 1BKHV)



Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Ikar Plaza

Polen • Kolberg (Kołobrzeg)

Premium PARTNER

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

499,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Heilmoor).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad, Saunalandschaft, Fitnessraum und Außenpool
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Nur ca. 180 m vom Strand entfernt**
- **Hallenbad, Whirlpool und Saunalandschaft im Haus**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Chronische Erkrankungen











Lage: Das komfortable und bei vielen Stammgästen beliebte Kurhotel Ikar Plaza liegt ruhig am Rande des Kolberger Kurviertels. Der traumhafte Ostseestrand ist ca. 180 m entfernt und lädt zu ausgedehnten Spaziergängen an der jodhaltigen Meeresluft ein. Das Stadtzentrum erreichen Sie nach etwa 3 km. Wenn Sie das Hotelgelände nicht verlassen möchten, dann können Sie Ihre Seele auch in der herrlichen Gartenanlage des Kurhotels baumeln lassen. Beobachten Sie die bunten Zierfische in den kleinen Gartenteichen und lauschen Sie dem Rauschen des Wassers. Lehnen Sie sich in den bequemen Liegestühlen zurück und schalten Sie vom Alltag ab.

Hotelausstattung: Das moderne Kurhotel verfügt über Rezeption (24 Std. besetzt), Lift, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant, Café, Lobbybar, Bibliothek, W-LAN, großzügige Gartenanlage mit Liegen/ Sonnenschirmen (witterungsabhängig), Kurabteilung, Hallenbad (ca. 16 x 12,5 m, 29–30 °C), Außenpool (ca. 25 x 15 m, Juli und August geöffnet), Whirlpool, Saunalandschaft mit finnischer Sauna und sinnlich erfrischendem Dampfbad, Fitnessraum, Geldwechsel, Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Safe an Rezeption (ca. 1 €/ Tag), Tiefgarage (ca. 13 €/ Tag), unbewachter Parkplatz (vor dem Haus ca. 11 €/ Tag, hinter dem Haus ca. 9 €/ Tag), Bademantelverleih (ca. 2 €/ Tag), Fahrradverleih, E-Bike-Verleih, Friseur, Kosmetik. Ausflüge werden vor Ort angeboten.

Unterkunft: 259 Zimmer, 5 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 22–27 m², 2 Einzelbetten, Bad oder Dusche/ WC, Kühlschrank, Telefon, SAT-TV, Sofa, Radio, Haartrockner, Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Appartement (2A):** Ca. 55 m², 1 Doppelbett, 2 Sofas, sonst ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, bestehend aus Wohn- und Schlafraum.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo–Fr, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst (Schwesterndienst) ist gewährleistet.

Kuranwendungen: Wannen-, Kohlensäure-, Perlbäder, Wirbel-, Kräuter-, Salz-, Solebäder, Wassergymnastik, Moorpackung, Parafangopackung, Unterwassermassage, mechanische Massage, Diadynamik, Magnettherapie, Interferenzstrom, Ultraschall, Lasertherapie, Dampfbad, Kryotherapie, Infrarot/ Solluxlampe. *Gegen Gebühr:* Wellnessmassagen, Lymphdrainage.

Hinweis: Auf der Gartenseite des Hauses wird ein neues Hotel gebaut. Es kann zu optischen und akustischen Beeinträchtigungen kommen. Die Bauarbeiten werden voraussichtlich im Jahr 2024 abgeschlossen sein. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	IKAR24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	499	355	569	419	599	455	689	525	749	579	775	615	879	715
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	619	465	689	535	719	565	815	645	875	699	899	735	1039	869
DZ/ KU/ HP	2SKUH	519	375	589	439	619	475	709	545	769	599	795	635	899	735
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	639	485	709	555	739	585	835	665	895	719	919	755	1059	889

VP-Zuschlag: 4 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1QEAV, 2SKUV, 1QKUV) – im Zeitraum 29.06.–07.09.24 nicht buchbar.

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November					Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel IKAR

Polen • Kolberg (Kołobrzeg)

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

465,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Sole, Heilmoor).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad, Sauna, Whirlpool und Fitnessraum
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Lage: Das bei vielen Stammgästen äußerst beliebte Kurhotel IKAR liegt direkt an der Strandpromenade des Kolberger Kurviertels. Der malerische Strand ist nur ca. 180 m entfernt. Das Stadtzentrum erreichen Sie nach ca. 1,5 km.

Hotelausstattung: Rezeption, Speisesaal, Lift, Wintergarten mit Café, Bar, renovierte Kurabteilung im modernen Ambiente, Hallenbad (ca. 50 m², 30 °C), Sauna, Whirlpool, Fitnessraum, Wechselstube. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih an der Rezeption (ca. 2 €/ Tag), unbewachter Parkplatz (ca. 7,50 €/ Tag), Tiefgarage (ca. 10 €/ Tag), Safe an Rezeption (ca. 0,50 €/ Tag).

Unterkunft: 140 Zimmer, 7 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 16 m², Dusche/ WC, Kühlschrank, Telefon, SAT-TV, Radio, Haartrockner, Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 23 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Schlafsofa. **Studio (2T):** Ca. 28 m², besteht aus Wohn- und Schlafraum, ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort. **Appartement (22):** Ca. 28 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Studio, zusätzlich Kaffee- und Teezubereiter, Meerblick.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.

Kuranwendungen: Unterwasser-, Hydro-, Wirbelmassage, Solebad mit Jod-Brom-Salz, Bad mit Moorsalz, Moor-/ Paraffinpackungen, Elektro-, Magnetfeld-, Laser-, Kryotherapie, Ultraschall, Phonophorese, Solluxlampe, Sole-Inhalation, Gymnastik im Hallenbad (ca. 15 min von 7–10 Uhr), Aquavibron u.v.m.. *Gegen Gebühr:* Fußreflexzonen-, Hot Stone-Massage, Akupressur der Füße mit Ölbad, klassische Teil- und Ganzkörpermassagen, klassische Rücken- oder Wirbelsäulenmassage, Lymphdrainage etc..

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Vorteile

- **Zentral gelegen**
- **Hallenbad, Whirlpool & Sauna im Haus**
- **Viele deutsche Stammgäste**

Selta Med Bonus

Bei mindestens 14 Übernachtungen erhalten Sie:

- **3 statt 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag**
- **Ärztliche Abschlusskonsultation**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Chronische Erkrankungen



Zi./ Kur/ Verpfl.	IKAC24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	465	315	499	349	579	435	665	499	715	549	749	579	779	615
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	589	435	625	469	715	559	815	645	925	755	965	795	995	825
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	499	349	535	379	615	465	699	539	749	579	789	625	819	655
DZ/ KU/ HP	2SKUH	485	335	519	369	599	455	685	519	735	569	769	599	799	635
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	609	455	645	489	735	579	835	665	945	775	985	815	1015	845
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	519	369	555	399	635	485	719	559	769	599	809	645	839	675

VP-Zuschlag: 4 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1QEAV, 2KEAV, 2SKUV, 1QKUV, 2KKUV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli					August					September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Koral Live

Polen • Kolberg (Kołobrzeg)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

455,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Sole, Heilmoor).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Solehallenbad, Freizeitbad, Whirlpool, Sauna und Dampfbad
- Nutzung des Fitnessraums und der Tischtennisplatte
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangskonsultation bei mind. 14 Übernachtungen
- 3 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag (davon max. 1 x Teilmassage pro Woche)

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Solehallenbad im Haus**
- **Zentrale Lage im Kurviertel**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Rheumatische Erkrankungen











Lage: Das Hotel Koral Live liegt mitten im Herzen von Kolberg und ist ca. 150 m vom wunderschönen und breiten Sandstrand entfernt. Das Koral Live ist bekannt für seine familiäre Atmosphäre, einen sehr hohen Servicestandard und seine ausgezeichnete Küche.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Café, Bar, Speisesaal, W-LAN, Fitnessraum, Tischtennis. Der renovierte Wellnessbereich des Hotels glänzt mit einem eigenen Solehallenbad (ca. 12 x 6 m) mit zahlreichen Massagegeräten, Freizeitbad, Whirlpool, Sauna und Dampfbad. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih (ca. 5 €/ Tag), Haustiere bis 15 kg sind auf Anfrage erlaubt (ca. 11 €/ Tag), Kinderbett und Wäscheverleih (ca. 5 €/ Tag).

Unterkunft: 143 Zimmer. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 16–17,5 m² ausgestattet mit einem trennbaren Bett, Dusche/ WC, Haartrockner, Kühlschrank, Wasserkocher, SAT-TV, Telefon und überwiegend Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 13–14 m² ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, aber mit einem 140 x 200 cm Bett. **Doppelzimmer Terrasse (2T):** Ca. 18,5–19,5 m² ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, aber zusätzlich mit großer balkonartiger Terrasse. **Doppelzimmer PLUS (2+):** Ca. 21 m² ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, jedoch geräumiger und für bis zu 3 Personen geeignet.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Interferenzstromtherapie, Magnettherapie, Solluxlampe, Ultraschalltherapie, Moorpackungen, Fangopackungen, Solebad, Perlbad, Hydromassage, Wirbelbad für Beine, Wirbelbad für Arme, Inhalationstherapie, Kryotherapie, klassische Teilkörpermassage, Baan BOA Massage für Beine oder Arme, Lymphmassage der Beine oder Arme, Aquavibron, Gruppengymnastik, Einzelgymnastik. *Gegen Gebühr:* Weitere Wellness- und Kuranwendungen vor Ort buchbar.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	KORA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	455	299	495	345	575	409	659	495	679	525	715	549
EZ/ EA/ HP	1SEAH	555	399	615	459	709	539	825	655	865	695	899	729
DZTerrasse/ EA/ HP	2TEAH	479	329	525	375	599	439	689	525	715	549	745	579
DZPlus/ EA/ HP	2+EAH	495	345	539	389	619	455	699	539	735	569	765	599

VP-Zuschlag: 4 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2TEAV, 2+EAV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	KORA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	475	319	515	365	595	429	679	515	699	545	735	569
EZ/ KH/ HP	1SKHH	575	419	635	479	729	559	845	675	885	715	919	749
DZTerrasse/ KH/ HP	2TKHH	499	349	545	395	619	459	709	545	735	569	765	599
DZPlus/ KH/ HP	2+KHH	515	365	559	409	639	475	719	559	755	589	785	619

VP-Zuschlag: 4 € p.P./ Nacht (2SKHV, 1SKHV, 2TKHV, 2+KHV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November					Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche

Hotel Zorza

Polen • Kolberg (Kołobrzeg)

NEU



1 Woche mit Frühstück pro Person ab

459,-

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit FR oder HP
- Nutzung des Fitnessraums inkl. der Cardio-Geräte
- 1 x Massage (ca. 15 min) pro Aufenthalt
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Alles unter einem Dach**
- **Gemütliche Café-Bar im Haus**

Selta Med Bonus

- **Eine Flasche Mineralwasser bei Anreise im Zimmer**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem

Lage: Das Hotel Zorza befindet sich ruhig gelegen in zweiter Reihe zur Promenade Kolbergs und nur etwa 250 m vom Strand entfernt. In der gemütlichen Café-Bar können Sie bei einem leckeren Getränk den Tag ausklingen und die Seele baumeln lassen.
Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt) mit Safe, Lobby, Lift, Speisesaal, Café-Bar, Sonnenterrasse (witterungsabhängig), kleiner Fitnessraum mit Cardio-Geräten, W-LAN, Behandlungsabteilung. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Fahrradverleih, Parkplatz (ca. 10 €/ Tag).
Unterkunft: 62 Nichtraucherzimmer. Behindertengerechte Zimmer sind auf Anfrage und gegen Gebühr buchbar. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 15 m² ausgestattet mit Dusche/ WC, SAT-TV, Wasserkocher, W-LAN, Mini-Kühlschrank, vereinzelt Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, aber geräumiger, mit Zustellbett.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Abendessen:** Buffet oder serviertes 3 Gang-Menü.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen (teilweise gegen Gebühr): Diverse Massagen, Körperpeeling, verschiedene Kosmetikbehandlungen usw.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.











Zi./ Kur/ Verpfl.	ZORZ24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	459	309	499	355	629	465	699	535	785	619
EZ=DZ/ EA/ FR	1QEAF	645	489	729	575	975	799	1069	899	1165	995
DZKomf/ EA/ FR	2KEAF	509	365	559	409	689	525	755	589	829	665
DZ/ EA/ HP	2SEAH	549	399	589	445	729	565	799	635	885	719
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	735	579	819	665	1075	899	1169	999	1265	1095
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	599	455	649	499	789	625	855	689	929	765

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.-06.04.24: 159 € p.P./ Aufenthalt
Obligatorischer Zuschlag Maiwochenende im Zeitraum 27.04.-04.05.24: 159 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November				Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche

Seaside Park Hotel

Polen • Kolberg (Kołobrzeg)

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Frühstück pro Person ab

455,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR, HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Saunen und Fitnessraum
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Wellnessurlaub (WU)

- 1 x „Sanddorn Liebe“ (Körperbehandlung, ca. 75 min)
- 1 x Kavitationspeeling (ca. 40 min)

Vorteile

- **Direkt am Strand gelegen**
- **Hallenbad, Whirlpool, Saunen und Wellnessbereich im Haus**
- **Fitnessraum mit professionellen Technogym-Geräten für Kraft- und Cardioübungen**

Selta Med Bonus

- **Teilweise gilt: 7=6, 14=12 und 21=18** (1)

Atemwegserkrankungen











Lage: Das Seaside Park Hotel ist direkt am Strand, im neuen Bäderviertel, gelegen und befindet sich zudem direkt an der Promenade Kolbergs. Das Stadtzentrum ist etwa 3 km entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt) mit Safe, Lobby, Lifts, Restaurant „On the Waves“ mit Fusionsküche, Café, Bar, W-LAN, Wellness- und SPA-Abteilung, Hallenbad (ca. 25 x 8 m, 27 °C, 3 Schwimmbahnen), Whirlpool, finnische, Dampf- und Infrarotsauna, Tepidarium, Eisbrunnen, Fitnessraum mit professionellen Technogym-Geräten für Kraft- und Cardioübungen (24 Std. geöffnet). Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Kryokammer (bis -180 °C), Fahrradverleih, Kletterwand, überwachter Parkplatz/ Tiefgarage (ca. 10 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 25 €/ Tag)
Unterkunft: 210 Zimmer, 5 Etagen. Behindertengerechte Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 28 m², Doppel-Kingsize-Bett, Dusche/ WC, Haartrockner, SAT-TV, Telefon, Klimaanlage, Kühlschrank, Wasserkocher, Sessel, Balkon (ca. 6,5 m²). **Doppelzimmer Deluxe (2D, 1U):** Ca. 30 m², Doppel-Kingsize-Bett oder 2 getrennte Betten, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich ausklappbares Schlafsofa.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes Menü. Glutenfreie, laktosefreie und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo–So.
Kuranwendungen (gegen Gebühr): Diverse Massagen, Kosmetik- und Wellnessanwendungen, SPA-Rituale, Masken und Peelings, Bäder.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	SEAS24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	455	299	499	359	619	455	665	499	925	759
EZ=DZ/ EA/ FR	1QEAF	699	545	769	615	959	789	1015	845	1429	1259
DZDeluxe/ EA/ FR	2DEAF	515	365	555	399	709	545	759	589	1045	879
EZ=DZDeluxe/ EA/ FR	1UEAF	839	685	899	755	1115	945	1199	1029	1639	1469

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 41 € p.P./ Aufenthalt
HP-Zuschlag: 26 € p.P./ Nacht (2SEAH, 1QEAH, 2DEAH, 1UEAH) – zu Ostern obligatorisch! | **VP-Zuschlag:** 43 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1QEAV, 2DEAV, 1UEAV)

Wellnessurlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	SEAS24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ WU/ FR	2SWUF	555	399	599	459	729	565	775	609	1035	869
EZ=DZ/ WU/ FR	1QWUF	799	645	869	715	1069	899	1125	955	1539	1369
DZDeluxe/ WU/ FR	2DWUF	615	465	655	499	819	655	869	699	1155	989
EZ=DZDeluxe/ WU/ FR	1UWUF	939	785	999	855	1225	1055	1309	1139	1749	1579

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 41 € p.P./ Aufenthalt
HP-Zuschlag: 26 € p.P./ Nacht (2SWUH, 1QWUH, 2DWUH, 1UWUH) – zu Ostern obligatorisch! | **VP-Zuschlag:** 43 € p.P./ Nacht (2SWUV, 1QWUV, 2DWUV, 1UWUV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli					August					September				Oktober				November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Radisson Resort Kolobrzeg by Zdrojowa

Polen • Kolberg (Kołobrzeg)



1 Woche mit Frühstück pro Person ab

475,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR oder HP
- Nutzung des Infinity-Außenpools auf der Dachterrasse (witterungsabhängig)
- Täglich 1 Stunde kostenfreie Nutzung des Aquaparks und der Saunalandschaft
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Lage: Das elegante Radisson Resort Kolobrzeg gehört zur Gruppe der Zdrojowa Hotels. Diese Kette ist der Garant für besten Komfort und sehr hohen Standard. Das Resort befindet sich im östlichen Bäderviertel, ganz idyllisch inmitten des Alexander-Fredry-Parks gelegen. Den breiten Sandstrand erreichen Sie nach etwa 500 m und die Promenade nach ungefähr 550 m.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Stunden besetzt), Lifts, Lobby-Bar, Café, Buffetrestaurant, À-la-carte-Restaurant, Dachterrasse, W-LAN, Spielzimmer, Indoorspielbereich. **Aquapark:** Sportschwimmbad, Entspannungsbecken, 2 Whirlpools, Erlebnisbecken mit Attraktionen und Rutschen, Kinderbecken und Infinity-Außenpool (witterungsabhängig) auf der Dachterrasse des Resorts, außerdem Saunalandschaft mit finnischer Sauna, Kräutersauna, Dampfbad und Ruheraum, moderne und großzügige SPA- & Wellnesszone, Fitnessstudio. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Parkplätze (ca. 8–30 €/ Tag, saisonabhängig), Tiefgaragenstellplätze (ca. 15–30 €/ Tag, saisonabhängig).

Unterkunft: 209 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 21-25 m², Dusche/ WC, Safe, Haartrockner, Wasserkocher, Telefon, Flachbild-SAT-TV, Minibar, Klimaanlage, Sitzgelegenheit, Leihbademantel, Balkon bzw. Terrasse. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 24–27 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich besteht die Möglichkeit für eine Aufbettung.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Spezielle Kost ist auf Anfrage möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen (teilweise gegen Gebühr): Verschiedene (Aroma-) Teilmassagen, Ganzkörpermassagen und weitere Massagen, diverse kosmetische Anwendungen, Gesichts-, Hand- und Fußbehandlungen, Maniküre, Pediküre, Körperpeeling u.v.m.

Hinweis: Bei Eröffnung eines Hotelkredits (= Zusatzbestellungen, die auf das Zimmer geschrieben und erst beim Check Out bezahlt werden) ist eine Kaution von 200 Zloty in bar oder als Preautorisierung der EC- bzw. Kreditkarte pro Zimmer/ Nacht zu hinterlegen. Der Hoteltag beginnt ca. 15 Uhr und endet ca. 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Vorteile

- **Aquapark und Saunalandschaft im Haus**
- **Infinity-Außenpool auf der Dachterrasse**

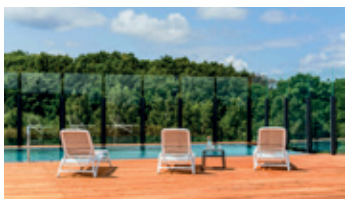
Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Rheumatische Erkrankungen





Zi./ Kur/ Verpfl.	RADK24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	475	325	559	409	739	575	799	645	965	799
EZ=DZ/ EA/ FR	1QEAF	755	599	929	775	1265	1095	1399	1239	1719	1549
DZSup/ EA/ FR	2UEAF	519	365	629	479	815	645	899	745	1055	889
DZ/ KU/ FR	2SKUF	565	415	649	499	839	675	899	745	1065	899
EZ=DZ/ KU/ FR	1QKUF	845	689	1019	865	1365	1195	1499	1339	1819	1649
DZSup/ KU/ FR	2UKUF	609	455	719	569	915	745	999	845	1155	989

HP-Zuschlag: 28 € p.P./ Nacht (2SEAH, 1QEAH, 2UEAH, 2SKUH, 1QKUH, 2UKUH)



Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober				November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche

Marine Hotel & Ultra Marine by Zdrojowa

Polen • Kolberg (Kołobrzeg)

1 Woche mit Frühstück pro Person ab

499,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR oder HP
- Nutzung des Wellnessbereichs „INE SPA“ mit Poolbereich
- Nutzung des Kraft- und Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

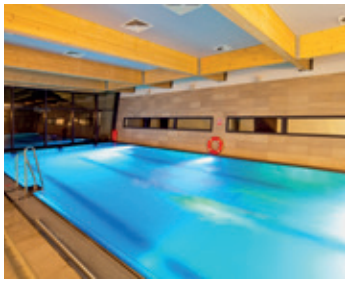
Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

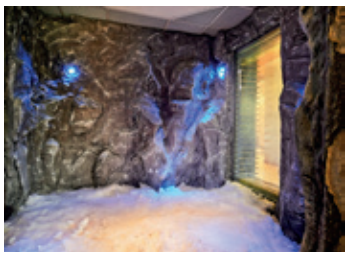
Vorteile

- **Exklusive Luxus-Häuser**
- **Traumhafte Lage unmittelbar am Strand**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen



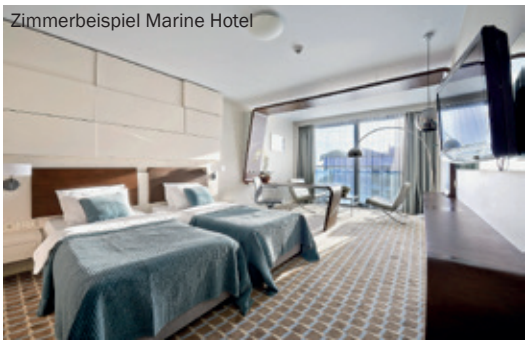






Lage: Die luxuriösen Häuser Marine Hotel und Ultra Marine befinden sich in bester Lage, nur ca. 20 m vom Ostseestrand entfernt. Hier können Sie auf höchstem Niveau entspannen, neue Kraft tanken und die Seele baumeln lassen. Das Stadtzentrum erreichen Sie nach etwa 3 km.

Hotelausstattung: Das Marine Hotel ist ausgestattet mit Rezeption, Lift, À-la-carte-Restaurant „Lobster“, Panoramacafé „Marini“ auf 2 Ebenen mit Meerblick und Terrasse, Buffetrestaurant „PerMare“, Sushibar „Onsen“, Designernachtclub „MarineGo!“ mit Kegelbahn, W-LAN, Spielplatz, Spielzimmer, Kurabteilung. **Wellnessbereich „INE SPA“ mit Poolbereich:** Sporthallenbad (ca. 14 x 6 m mit Liquid Sound), Erholungsbecken (ca. 4,5 x 4,5 m), Massageduschen, Eishöhle, Sauna, Aroma-Dampfbad, Tepidarium, Erlebnisduschen, Kraft- und Fitnessraum. Gäste des Hotels Ultra Marine nutzen die Einrichtungen des Hauptgebäudes Marine.


Zimmerbeispiel Marine Hotel

Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Tiefgarage (ca. 15–25 €/ Tag je Saison, vorherige Reservierung erwünscht), Außenparkplatz, Fahrrad- und Nordic Walking-Stockverleih. Hunde sind auf Anfrage erlaubt (ca. 25 €/ Tag, vorherige Anmeldung der Rasse notwendig). **Unterkunft:** Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Marine Hotel:** 231 Zimmer, 6 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 24–32 m², Dusche/ WC, Minibar, Safe, SAT-TV, Telefon, Haartrockner, Leihbademantel, Klimaanlage, französischer Balkon, seitlicher Meerblick. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Appartement Lux (2L):** Ca. 31–44 m², wie Doppelzimmer Standard, mit getrenntem Wohn- und Schlafbereich. **Ultra Marine:** 46 Zimmer, 5 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 24–29 m², wie Doppelzimmer Standard im Marine Hotel, zusätzlich Balkon oder Terrasse, seitlicher Meerblick. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Appartement Lux (2L):** Ca. 31–44 m², wie Doppelzimmer Standard, mit getrenntem Wohn- und Schlafbereich.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Teil-, Kreuzwirbel-, Unterwassermassage, Moorumschläge, Laser-, Kältetherapie, Magnetfeldtherapie, Inhalation, Solluxlampe, Elektrotherapie, Diadynamik, Wassergymnastik, Gymnastik (Gruppe), Ultraschall. Gegen Gebühr: Diverse Wellnessanwendungen.

Hinweis: Bei Anreise ist eine Kaution von 200 Zloty in bar oder als Preautorisierung der EC- bzw. Kreditkarte pro Zimmer/ Nacht zu hinterlegen. Bei Abreise erfolgt die Abrechnung der eventuellen Extrakosten (Minibar etc.). Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Marine Hotel

Zi./ Kur/ Verpfl.	MARI24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	499	349	595	445	765	599	875	699	999	839
EZ=DZ/ EA/ FR	1QEAF	799	649	999	845	1319	1149	1545	1375	1795	1625
DZ/ KU/ FR	2SKUF	589	439	685	535	865	699	975	799	1099	939
EZ=DZ/ KU/ FR	1QKUF	889	739	1089	935	1419	1249	1645	1475	1895	1725

HP-Zuschlag: 28 € p.P./ Nacht (2SEAH, 1QEAH, 2SKUH, 1QKUH)

Ultra Marine

Zi./ Kur/ Verpfl.	MARU24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	499	349	595	445	765	599	875	699	999	839
EZ=DZ/ EA/ FR	1QEAF	799	649	999	845	1319	1149	1545	1375	1795	1625
DZ/ KU/ FR	2SKUF	589	439	685	535	865	699	975	799	1099	939
EZ=DZ/ KU/ FR	1QKUF	889	739	1089	935	1419	1249	1645	1475	1895	1725

HP-Zuschlag: 28 € p.P./ Nacht (2SEAH, 1QEAH, 2SKUH, 1QKUH)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche

Royal Tulip Sand Kolobrzeg

Polen • Kolberg (Kołobrzeg)



1 Woche mit Frühstück pro Person ab

475,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR oder HP
- Nutzung von Hallenbad, Trocken- und Dampfsauna, Whirlpool, Eisbrunnen sowie des Fitnessraums und des Cardio-Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Vorteile

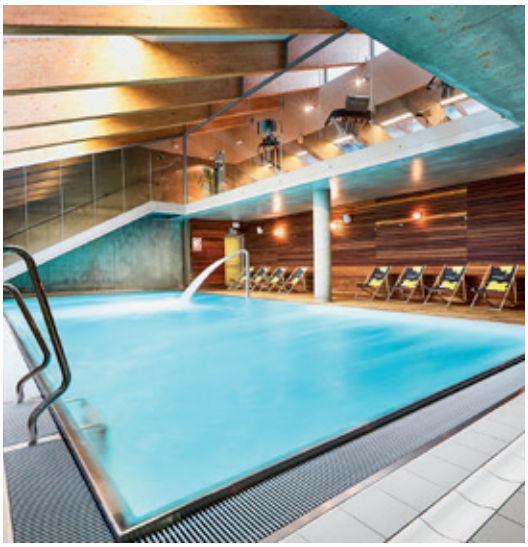
- **Alles unter einem Dach**
- **Geschmackvoll eingerichtete Inneneinrichtung**
- **Moderne Spa- & Wellness-Abteilung**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen

Lage: Das Royal Tulip Sand Kolobrzeg bietet eine vorteilhafte Lage im einladenden Kurviertel Kolbergs, dank derer Sie den wunderschönen, feinsandigen Strand nach ca. 280 m und die Promenade nach nur 150 m erreichen. Das Stadtzentrum und die Mole sind ca. 15 Gehminuten entfernt. Das Royal Tulip Sand Hotel wurde im modernen Stil erbaut und bietet eine geschmackvolle Inneneinrichtung. Genießen Sie atemberaubende Sonnenuntergänge an der polnischen Ostsee in einem der stilvollsten Hotels Kolbergs. **Hotelausstattung:** Rezeption, Restaurant „Sandacz" (Buffet und À-la-carte) mit Außenterrasse (witterungsabhängig) und Bar, Lift, W-LAN, Hallenbad (ca. 5 x 10 m, 28 °C, Wand- und Massagedüsen), Trocken-, Dampfsauna, Eisbrunnen, Whirlpool, Spa- & Wellnessbereich, Fitnessraum und Cardio-Fitnessraum mit Blick auf das Hallenbad, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Kosmetik. Kleine Hunde bis 10 kg sind auf Anfrage erlaubt, Tiefgarage (ca. 5–25 €/ Tag), Fahrradverleih, Nordic Walking-Stock-Verleih.



Unterkunft: 114 Zimmer, 4 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 30 m², Dusche/ WC, Minibar, Safe, SAT-TV, Haartrockner, Leihbademantel, Badeschuhe, Kaffee- und Teezubereiter, teilweise Terrasse oder Loggia. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Juniorsuite (2J):** Ca. 45 m², bestehend aus Wohn- und Schlafbereich mit optischem Raumteiler, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Sitzecke. **Deluxe Suite (2L):** Ca. 41 m², bestehend aus Wohn- und Schlafzimmer, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Sitzecke.



Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Teil-, Kreuzwirbel-, Unterwassermassage, Moorumschläge, Laser-, Kälte-, Magnetfeldtherapie, Inhalation, Solluxlampe, Elektrobehandlungen, Diadynamik, Wassergymnastik, Gymnastik (Gruppe), Ultraschall. *Gegen Gebühr:* Diverse Wellnessanwendungen.

Hinweis: Bei Eröffnung eines Hotelkredits (= Zusatzbestellungen, die auf das Zimmer geschrieben und erst beim Check Out bezahlt werden) ist eine Kaution von 200 Zloty in bar oder als Preautorisierung der EC- bzw. Kreditkarte pro Zimmer/ Nacht zu hinterlegen. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Zi./ Kur/ Verpfl.	SAKO24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	475	319	579	429	739	575	849	685	975	799
EZ=DZ/ EA/ FR	1QEAF	755	599	965	809	1265	1095	1485	1309	1739	1569
DZ/ KU/ FR	2SKUF	555	399	659	509	829	665	939	775	1065	889
EZ=DZ/ KU/ FR	1QKUF	835	679	1045	889	1355	1185	1575	1399	1829	1659

HP-Zuschlag: 28 € p.P./ Nacht (2SEAH, 1QEAH, 2SKUH, 1QKUH)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober				November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche

Diune Hotel & Resort by Zdrojowa

Polen • Kolberg (Kołobrzeg)

1 Woche mit Frühstück pro Person ab

455,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Heilmoor, Sole).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR oder HP
- Nutzung von Hallenbad, Whirlpools, Saunen und Fitnessraum
- Nutzung des Salzgradierwerkes
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **Direkt an der Uferpromenade gelegen**
- **Hochwertiges Haus mit Hallenbad, Saunen und Whirlpools**
- **Salzgradierwerk im Haus**

Atemwegserkrankungen
Rheumatische Erkrankungen

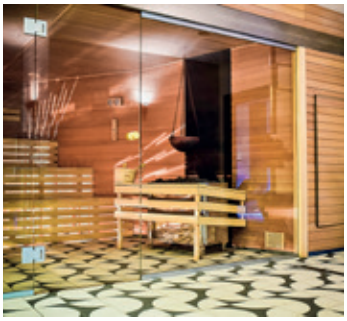












Lage: Das äußerst hochwertige Diune Hotel & Resort befindet sich in hervorragender Lage, nur ca. 20 m vom breiten Sandstrand Kolbergs entfernt. Einer der beliebtesten Promenadenabschnitte der Stadt ist in nur wenigen Schritten zu erreichen.

Hotelausstattung: Der Hotelkomplex besteht aus 2 miteinander verbundenen Gebäudeteilen – dem Diune Hotel und dem Resort.

Diune Hotel: Lobby mit Rezeption, VIP Check-In, Lift, À-la-carte-Restaurant „Arte“ verbunden mit Café und Sonnenterrasse, Buffetrestaurant „Classic“. **Diune Resort:** Hallenbad, Kinderbecken, 2 Whirlpools, Trockensauna, Dampfsauna, Aromabad, Wassergrotte, Salzgradierwerk, Ruheraum, Fitnessraum, SPA-Bereich, Kinderspielzimmer und Spielplatz. *Gegen Gebühr:* Videoüberwachter Parkplatz, Tiefgarage, kleine Hunde sind auf Anfrage erlaubt, Fahrradverleih, Liegestühle und Windschutzverleih für den Strand (witterungsabhängig).

Unterkunft: Das **Diune Hotel** verfügt über 64 Zimmer, welche nur auf Anfrage und gegen Gebühr buchbar sind. Das **Diune Resort** verfügt über 152 Zimmer auf 5 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 29 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Safe, Klimaanlage, W-LAN, Leihbademantel, teilweise Balkon oder französischer Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Lux (2E):** Ca. 35–40 m², getrennter Wohn- und Schlafraum, Wohnzimmer mit Couch, Sitzecke und Flachbildfernseher, Schlafzimmer mit Flachbildfernseher, ansonsten ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Gebäudeteil Resort erbracht.

Kuranwendungen: Teilkörpermassagen, Wirbelsäulenmassagen, diverse Elektrotherapien, Wassergymnastik, Moorpackungen, Fangopackungen, Perlbäder, Gruppengymnastik. Diverse weitere Wellness- und Wohlfühlbehandlungen werden gegen Gebühr angeboten.

Hinweis: Die Zimmer im Diune Hotel sind nur auf Anfrage und gegen Gebühr buchbar. Die in der unten stehenden Preistabelle aufgeführten Zimmer und Preise gelten für das Diune Resort. Bei Eröffnung eines Hotelkredits (= Zusatzbestellungen, die auf das Zimmer geschrieben und erst beim Check Out bezahlt werden) ist eine Kaution von 200 Zloty (oder entsprechendem Euro-Betrag gemäß aktuellem Umrechnungskurs) pro Zimmer/ Nacht zu hinterlegen. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	DIUN24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	455	299	545	395	679	515	799	645	965	799
EZ=DZ/ EA/ FR	1QEAF	719	565	895	739	1149	979	1399	1239	1719	1549
DZLux/ EA/FR	2EEAF	649	499	709	559	879	715	1085	919	1349	1185
DZ/ KU/ FR	2SKUF	545	389	635	485	779	615	899	745	1065	899
EZ=DZ/ KU/ FR	1QKUF	809	655	985	829	1249	1079	1499	1339	1819	1649
DZLux/ KU/ FR	2EKUF	739	589	799	649	979	815	1185	1019	1449	1285

HP-Zuschlag: 28 € p.P./ Nacht (2SEAH, 1QEAH, 2EEAH, 2SKUH, 1QKUH, 2EKUH)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli					August					September				Oktober					November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche

Jantar Hotel & SPA by Zdrojowa

Polen • Kolberg (Kołobrzeg)



Lage: Das beliebte Jantar Hotel & SPA ist zentral im malerischen Kurviertel Kolbergs gelegen und wurde in den letzten Jahren umfangreich renoviert. Zum Ostseestrand sind es ca. 150 m und zum Stadtzentrum ca. 800 m.

Hotelausstattung: Rezeption, Kurabteilung, Restaurant „Amber", Café „Veranda", Lifts, Wintergarten, W-LAN, Whirlpool und Hallenbad (ca. 10,5 x 5,5 m, 30 °C, Nutzung zu den vor Ort ausgewiesenen Zeiten), Sauna und Dampfbad (Nutzung zu den vor Ort ausgewiesenen Zeiten). Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Unbewachter Parkplatz in der Nähe.

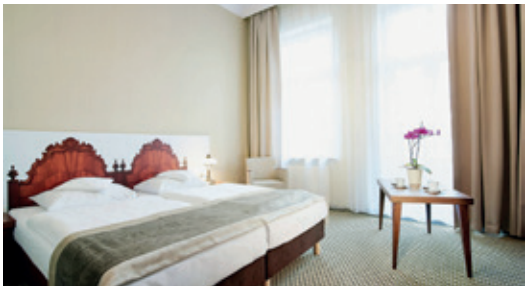
Unterkunft: 71 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 14–18 m², Bad oder Dusche/ WC, Safe, Radio (auf Wunsch), Telefon, SAT-TV, Haartrockner, Kühlschrank, Wasserkocher, Leihbademantel, teilweise Balkon. **Einzelzimmer Economy (1C):** Ca. 13 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Plus (2+):** Ca. 23 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, geräumiger.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Buffet oder Menü (auslastungsabhängig).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Diadynamik, Solebad, Lasertherapie, Hydromassage, Sprudelbad, Wirbelbad, Kohlensäurebad, Wassergymnastik, Moorpackung, Inhalationen, Kryotherapie, Träbert-, KOTZ-Strom, TENS, Ionophorese, Interdyn, Magnetron, Bioptron, Solluxlampe.

Hinweis: Bei Eröffnung eines Hotelkredits (= Zusatzbestellungen, die auf das Zimmer geschrieben und erst beim Check Out bezahlt werden) ist eine Kaution von 200 Zloty in bar oder als Preautorisierung der EC- bzw. Kreditkarte pro Zimmer/ Nacht zu hinterlegen. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.







1 Woche mit Halbpension pro Person ab

479,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Dampfbad und Sauna
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Physiotherapeutische Eingangskonsultation
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

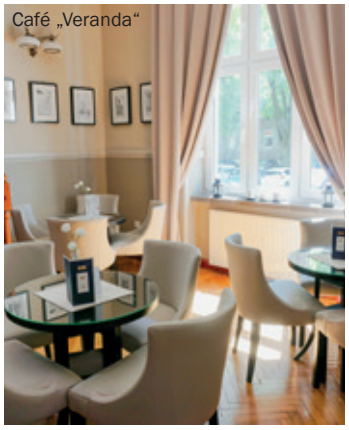
- **Alles unter einem Dach**
- **Hallenbad, Whirlpool, Sauna und Dampfbad im Haus**
- **Moderne Kurabteilung**

Selta Med Bonus

- **Willkommensset bei Anreise im Zimmer (bestehend aus 2 x Pulverkaffee und verschiedenen Teesorten)**
- **Täglich Mineralwasser (0,33 l)**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Rheumatische Erkrankungen





Café „Veranda"

Zi./ Kur/ Verpfl.	JAKO24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	479	329	575	425	665	499	735	569	799	639
EZEco/ EA/ HP	1CEAH	629	475	709	549	799	629	895	725	969	799
DZPlus/ EA/ HP	2+EAH	519	369	625	475	725	559	809	639	839	679
DZ/ KU/ VP	2SKUV	629	479	725	575	825	659	895	729	959	799
EZEco/ KU/ VP	1CKUV	779	625	859	699	959	789	1055	885	1129	959
DZPlus/ KU/ VP	2+KUV	669	519	775	625	885	719	969	799	999	839

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober				November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche

Shuum Boutique Wellness Hotel

Polen • Kolberg (Kołobrzeg)

Premium PARTNER

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

935,-

55€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*





Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Trocken-, Dampf- und Biosauna sowie Fitnessraum
- Täglich Fitness- und Yogakurse nach Plan
- Gelegentliche Live-Konzerte
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Untersuchung
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag (ausgen. Massagen)

Relax-Paket (RP)

Pro Woche:

- Vitale Aromamassage (ca. 60 min)
- Entspannende Gesichtsmassage mit Kosmetikberatung (ca. 30 min)
- Hastabhyanga (trad. ayurvedische Arm- & Handmassage, ca. 30 min)
- Körperzusammensetzungsanalyse

Lage: Das exklusive Shuum Boutique Wellness Hotel befindet sich direkt am Ostseepark, nur etwa 70 m vom breiten Sandstrand und etwa 2 km von der Altstadt entfernt. Hier können Sie auf höchstem Niveau entspannen und neue Kraft tanken.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Stunden besetzt), 2 Lifts, À-la-carte-Restaurant, Lobbybar, Gartencafé, Hotelgarten, W-LAN, Behandlungsabteilung, SPA- und Wellnessbereich, Ernährungsberatungsstelle. **Hallenbadkomplex:** Hallenbad, Innenwhirlpool, Kinderbecken, Trockensauna, Biosauna, Dampfbad, Ruheräume, Fitnessraum. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Fahrradverleih, videoüberwachter und abgeschlossener Parkplatz, E-Bike-Verleih, Kosmetik.

Unterkunft: 97 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. **DZ (2S, 1Q):** Ca. 21–24 m², Dusche/ WC, Telefon, Radio, SAT-TV, überwiegend Balkon, Minibar, Safe, Klimaanlage. EZ sind DZ zur Alleinnutzung.

Verpflegung: Frühstück: Entweder serviert oder als Buffet. **Abendessen:** Serviertes 3-Gang-Wahlmenü.

Zertifizierung: Qualitätsmanagement nach ISOPN – EN ISO 9001:2009, Lebensmittelsicherheits-Management- System laut ISOPN-EN ISO 22000:2006.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 16 Uhr und endet 12 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Detaillierte Informationen siehe www.seltamed.de

Zi./ Kur/ Verpfl.	PROV24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	935	785	1149	985	1199	1039	1319	1155	1439	1275
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	1319	1165	1665	1495	1799	1635	2029	1859	2249	2079
DZ/ RP/ HP	2SRPH	999	849	1215	1049	1275	1099	1385	1219	1499	1345
EZ=DZ/ RP/ HP	1QRPH	1385	1229	1729	1559	1875	1699	2099	1929	2315	2145

Busanreise: samstags

PLO	Januar			Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

Hotel Aquarius Spa

Polen • Kolberg (Kołobrzeg)

1 Woche mit Frühstück pro Person ab

599,-

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*





Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR oder HP
- Nutzung von Relax-Hallenbad, Sportbad, Whirlpool, Saunenkomplex und Fitnessraum
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Selta Med Bonus

- **Teilweise gilt 7=6, 14=12 und 21=18** (1)

Sie erhalten außerdem:

- **15 % Ermäßigung auf ausgewählte, vor Ort gebuchte, Massagen und Kuranwendungen**
- **10 % Ermäßigung auf ausgewählte, vor Ort gebuchte, Kosmetikanwendungen**

Lage: Im exklusiven 5-Sterne Hotel Aquarius Spa können Sie eine besondere Atmosphäre genießen und die Seele baumeln lassen. Direkt am grünen Kurpark gelegen, mitten im Kurzentrum Kolbergs, erreichen Sie den breiten Ostseestrand nach ca. 400 m und das Stadtzentrum nach ca. 1,5 km.

Hotelausstattung: 24-Stunden-Rezeption mit Safe, 4 Lifts, Restaurant, Café, Bar, Aufenthaltsraum, „Aquarius CLUB & LOUNGE“, W-LAN, Relax-Hallenbad mit Entspannungsbecken, Sportbad mit 3 x 25-Meter-Bahnen, 2 Whirlpools, Kur- und Wellnessabteilung, Saunenkomplex, Fitnessraum. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen* Gebühr: Unbewachte Parkplätze am Haus bzw. in der Tiefgarage.

Unterkunft: 205 Zimmer, 4 Etagen. **DZ (2S, 1Q):** Ca. 28 m², Dusche/ WC, Balkon, Klimaanlage, Minibar, SAT-TV, Telefon, Safe, Haartrockner, Wasserkocher. EZ sind DZ zur Alleinnutzung.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Abendessen:** Je nach Auslastung des Hotels Buffet oder serviert. Glutenfreie oder vegetarische Kost sind möglich (gegen Gebühr, vorherige Anmeldung notwendig).

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Detaillierte Informationen siehe www.seltamed.de

Zi./ Kur/ Verpfl.	AQUA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	599	459	689	539	999	845	1089	925	1169	999
EZ=DZ/ EA/ FR	1QEAF	779	625	859	699	1215	1045	1195	1025	1475	1299
DZ/ EA/ HP	2SEAH	899	759	989	839	1319	1165	1409	1245	1489	1319
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	1079	925	1159	999	1535	1365	1515	1345	1795	1619

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24 (bei Buchung von HP): 118 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Mona Lisa Wellness & Spa

Polen • Kolberg (Kołobrzeg)



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

369,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad und Sauna
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Entspannungskur (EK)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 3 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Vorteile

- **Familiäre Atmosphäre**
- **Idyllische und ruhige Lage**
- **Hallenbad mit Hydromassagebereich und Sauna im Haus**

Selta Med Bonus

- **Begrüßungsgetränk**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Diabetes

Lage: Das inhabergeführte Kurhotel Mona Lisa Wellness & Spa wurde im Zuge der Hotelerweiterung im Jahr 2017 zum größten Teil modernisiert. Die weitreichende Historie des Kurhotels wurde mit einer modernen und eleganten Ausstattung in Einklang gebracht. Den Strand erreichen Sie nach ca. 700 m und das Zentrum Kolbergs nach etwa 7 km. Eine Bushaltestelle befindet sich in unmittelbarer Nähe des Hotels.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe (7–22 Uhr), Lift, Restaurant, Café und Bar (10–22 Uhr), Aufenthaltsraum, Sonnenterrasse mit Liegen und Windschutz, Gartenanlage, W-LAN, Hallenbad (ca. 10 x 5,5 m, 28–31 °C) mit Hydromassagebereich, Sauna, Wellnessabteilung, Geldwechsel, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Fahrradverleih, kameraüberwachte Parkplätze am Haus (ca. 3,50 €/ Tag), Bademantelverleih (ca. 2,50 €/ Tag).

Unterkunft: 100 Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. Behindertengerechte Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 16 m², Dusche/ WC, SAT-TV inkl. deutscher Sender, Haartrockner. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 18 m², ausgestattet wie Standardzimmer, zusätzlich Balkon. **Appartement (22):** Ca. 25–50 m², teilweise über 2 Etagen mit Schlaf- und Wohnraum.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (7:30–10 Uhr) inkl. Kaffee und einer kleinen Auswahl an Säften, Wasser und Tee, Live-Cooking. **Mittagessen:** Buffet (13–14:30 Uhr) inkl. Wasser und einer kleinen Auswahl an Säften. **Abendessen:** Buffet (17–19 Uhr) inkl. einer kleinen Auswahl an Säften, Wasser und Tee, frisch gebackene Pizza.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Hydromassage, Moor-, Solebad, Whirlpool-Massage für Hände und Beine, Moorpackung, Kryotherapie, Ionophorese, Interdyn, Diadynamik, Magnetronic, Bioptron, Solluxlampe, Laser, Ultraschall, Soleinhalation, Teilmassagen. *Gegen Gebühr:* Ganzkörpermassage, Lymphdrainage.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.







Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	MOPS24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	369	215	419	269	449	279	499	335	619	459
EZ/ EA/ HP	1SEAH	439	285	495	339	535	359	599	429	719	549
DZ/ EK/ HP	2SEKH	409	255	459	309	499	329	549	385	669	509
EZ/ EK/ HP	1SEKH	479	325	535	379	585	409	649	479	769	599
DZ/ KH/ HP	2SKHH	419	265	479	329	509	339	559	395	679	519
EZ/ KH/ HP	1SKHH	489	335	555	399	595	419	659	489	779	609

Aufenthalte mit Vollpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	MOPS24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ VP	2SEAV	419	265	469	319	499	329	559	395	679	519
EZ/ EA/ VP	1SEAV	489	335	545	389	585	409	659	489	779	609
DZ/ EK/ VP	2SEKV	469	315	519	369	559	389	609	445	729	569
EZ/ EK/ VP	1SEKV	539	385	595	439	645	469	709	539	829	659
DZ/ KH/ VP	2SKHV	479	325	539	389	569	399	619	455	739	579
EZ/ KH/ VP	1SKHV	549	395	615	459	655	479	719	549	839	669

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche

Kurhotel Diva Spa

Polen • Kolberg (Kołobrzeg)

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

365,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad, Sauna, Salzgrotte, Whirlpool und Fitnessraum
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 3 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

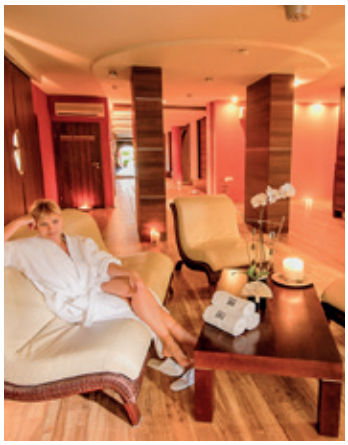
Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Moderne Kur- und Wellnessabteilung**
- **Salzgrotte, Hallenbad, Whirlpool und Sauna im Haus**

Selta Med Bonus

- **15 % Ermäßigung auf vor Ort zusätzlich erworbene SPA-Anwendungen**
- **10 % Ermäßigung im Restaurant „Riccardo“ auf zusätzlich erworbene Speisen (ausgenommen Getränke)**
- **Kostenfreie Teilnahme am Nordic Walking**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose





Lage: Das Kurhotel Diva Spa befindet sich unmittelbar in der Kurzone und ist nur ca. 280 m vom Strand sowie etwa 1,5 km vom Stadtzentrum entfernt.





Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Restaurant „Riccardo“, Speisesaal, Café, Bar, Kaminlobby, Lift, W-LAN, kleine Gartenanlage, Hallenbad (ca. 26 x 8 m, 28–30 °C), Whirlpool, Fitnessraum, Sauna, Salzgrotte, Kur- und Wellnessabteilung, Tischtennis. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Tiefgarage (ca. 15 €/ Tag), Fahrradverleih (ca. 8 €/ Tag), Squash (ca. 8 € p.P./ Stunde), Billard (ca. 3 € p.P./ Stunde), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 21 €/ Tag).

Unterkunft: 140 Nichtraucherzimmer, 7 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 22–28 m², Dusche/ WC, Telefon, Wasserkocher, SAT-TV, Kühlschrank, Leihbademantel, Haartrockner, Balkon/ Terrasse, Safe. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 22 m², wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 28–32 m², wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Lux (2E):** Ca. 32–35 m², wie Doppelzimmer Standard. **Suite Spa Lux (2L):** Ca. 41–44 m², wie Doppelzimmer Standard mit Wohn- und Schlafraum. **Suite Spa Superior (2U):** Ca. 44–51 m², wie Doppelzimmer Standard mit Wohn- und Schlafraum.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Je nach Auslastung Buffet oder serviertes Menü.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo–Fr, ausgenommen polnische Feiertage.

Kuranwendungen: Moorpackung/ -bad, Interferenz-, KOTZ-Strom, TENS, Diadynamik, Ultraschall, Solluxlampe, Ionophorese, Lasertherapie, Galvanisation, Magnetfeldtherapie, klassische Wirbelsäulenmassage, Unterwassermassage, pneumatische Lymphmassage (BOA) u.a..

Hinweis: Der Hoteltag beginnt ca. 16 Uhr und endet 12 Uhr. Gegenüber des Hauses wird eine neue Hotelanlage errichtet. Es kann zu optischen und akustischen Beeinträchtigungen kommen. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	DIVA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	365	215	389	239	399	249	435	285	499	335	555	389	639	475
EZ/ EA/ HP	1SEAH	469	319	499	345	539	385	579	425	665	495	709	539	789	619
DZ/ KU/ HP	2SKUH	395	245	419	269	429	279	465	315	529	365	595	429	679	515
EZ/ KU/ HP	1SKUH	499	349	529	375	569	415	609	455	695	525	749	579	829	659
DZ/ KH/ HP	2SKHH	415	265	439	289	449	299	485	335	549	385	615	449	699	535
EZ/ KH/ HP	1SKHH	519	369	549	395	589	435	629	475	715	545	769	599	849	679

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 65 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 14 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2SKUV, 1SKUV, 2SKHV, 1SKHV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November					Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Kielczanka

Polen • Kolberg (Kołobrzeg)



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

535,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des Fitnessraums
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Vorteile

- **Beliebtes, familiär geführtes Haus**
- **Modernes und stilvolles Café**

Selta Med Bonus

- **20 % Ermäßigung bei Nutzung der Badelandschaft „Morska Odyseja“ (außerhalb der Inklusivleistung)**
- **Ermäßigung für zusätzliche vor Ort erworbene kosmetische Anwendungen**
- **Ermäßigung für den Besuch der Attraktionen „6D-Museum“ und „Die Stadt der Mäuse“**

Lage: Das familiär geführte und bei deutschen Gästen sehr beliebte Kurhotel liegt ca. 200 m vom Strand entfernt. Der in der Nähe gelegene Kurpark eignet sich sehr gut für erholsame Spaziergänge. Bis zum Stadtzentrum sind es ca. 10 Gehminuten (ca. 800 m). Das Kurhotel besticht durch sehr fürsorgliches Personal, das Ihnen nahezu jeden Wunsch von den Augen abliest.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt), Lift, Speisesaal, Café, Bar, W-LAN, Behandlungsabteilung, Fitnessraum, Gesellschaftsraum, Billardtisch. Es finden gelegentlich Abendveranstaltungen statt. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Safe (ca. 3,50 €/ Woche), bewachter Parkplatz (ca. 6 €/ Tag), unbewachter Parkplatz (ca. 5 €/ Tag), Haartrocknerverleih (an der Rezeption), Fahrradverleih, Nutzung der schräg gegenüberliegenden Badelandschaft „Morska Odyseja“ (ca. 80 m entfernt) mit Hallenbad, Soleschwimmbecken und Whirlpool.

Unterkunft: 88 Nichtraucherzimmer, 7 Etagen. Allergikerfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 17 m², Dusche/ WC, Telefon, Wasserkocher, Radio, SAT-TV, W-LAN, Kühlschrank, teilweise mit Balkon, auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 14 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Lux (2E):** Ca. 28 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, mit Balkon. **Appartement (2R):** Ca. 34 m², besteht aus 2 Räumen, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, mit Balkon.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Hauptgebäude erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Ein Arzt ist täglich im Haus (8–10 Uhr oder 10–12 Uhr).

Kuranwendungen: Aquavibron, Ultraschall, Kryotherapie (lokal), Terapuls, Interferenzstrom, Diadynamik, Magnettherapie, Solluxlampe, Moorpackung, Wirbelfuß-, mechanische Massage, klassische Teilmassage, Ergometertraining (Fahrrad), individuelle Inhalation, Sauerstoff- Mehrschritt-Therapie nach Ardenne, Diathermie, Interdyn, Ionophorese, Infrarot, Hydromassage, Hydro-Jet-Massage, Perlbad, Wirbelbad, Lymphdrainage, klassische Ganzkörpermassage.

Hinweis: Das Hotel wird nicht direkt mit dem Bus angefahren. Es ist ein kurzer Fußweg von ca. 100 m nötig. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Herz-/ Kreislaufsystem
Psychosomatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Operationsnachbehandlung





Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	KIEL24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	535	395	635	469	695	535
EZ/ EA/ HP	1SEAH	619	469	735	569	839	669
DZ/ EA/ VP	2SEAV	585	445	695	529	755	595
EZ/ EA/ VP	1SEAV	669	519	795	629	899	729

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 89 € p.P./ Aufenthalt

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	KIEL24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	565	425	665	499	725	565
EZ/ KU/ HP	1SKUH	649	499	765	599	869	699
DZ/ KU/ VP	2SKUV	615	475	725	559	785	625
EZ/ KU/ VP	1SKUV	699	549	825	659	929	759

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 89 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April					Mai					Juni					Juli					August					September				Oktober				November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche

Kursanatorium Muszelka A und B

Polen • Kolberg (Kołobrzeg)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

449,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Sole, Heilmoor).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des Heilwasserhallenbades (16–21 Uhr, Badekappenpflicht), der Sauna und des Whirlpools
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 3 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag
- Medizinische Betreuung durch Krankenschwester (bis 15 Uhr)

Vorteile

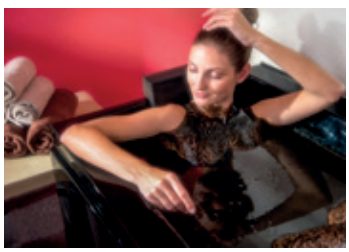
- **Alles unter einem Dach**
- **Unweit der Mole gelegen**
- **Umfangreiche Behandlungsmethoden**

Atemwegserkrankungen
Herz-/ Kreislaufsystem
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen









Lage: Das Kursanatorium Muszelka, welches übersetzt so viel heißt wie „Kleine Muschel" befindet sich direkt im Kolberger Kurviertel, in unmittelbarer Nähe zur Seebrücke. Nach ca. 100 m erreichen Sie den wunderbar feinsandigen Strand. Entspannen Sie in den Abendstunden bei einem Spaziergang Richtung Leuchtturm und genießen Sie den Sonnenuntergang. Tagsüber können Sie durch das Zentrum Kolbergs flanieren, welches Sie nach etwa 10 Gehminuten erreichen.

Hotelausstattung: Der Kurkomplex besteht aus den Häusern Muszelka A und Muszelka B, welche miteinander verbunden und beide bei den polnischen Krankenkassen zugelassen sind. Nach umfangreichen Renovierungsarbeiten im Jahr 2019 erstrahlt das Muszelka B in neuem Glanz. Der neue Speisesaal im maritimen Flair, aber auch die geräumigen Zimmer und das moderne Mobiliar laden zum Verweilen und Erholen ein. Rezeption, Lift, Speisesaal, Kurabteilung, durch einen Gang verbundenes Badehaus mit Heilwasserhallenbad (ca. 12 x 8 m, 30 °C) in dem Badekappenpflicht herrscht, Sauna und Whirlpool. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Safe an der Rezeption (ca. 2 €/ Tag), Parkplätze am Haus (ca. 6 €/ Tag).

Unterkunft: Kursanatorium Muszelka A: 58 Zimmer, 2 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 23 m², ausgestattet mit Dusche/ WC, SAT-TV (mit 2 deutschen Sendern), Telefon, Radio, Wasserkocher, Kühlschrank, auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 13 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, mit Balkon. **Kursanatorium Muszelka B:** 79 renovierte Zimmer, 2 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Komfort (2K, 1T):** Ca. 19–26 m², ausgestattet mit Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, Radio, Wasserkocher und Kühlschrank, teilweise Terrasse, auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Komfort (1K):** Ca. 13–16 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** 1 servierte warme Mahlzeit. **Abendessen:** Bei Halbpension: 1 servierte warme Mahlzeit, dazu ein kaltes Buffet. Bei Vollpension: Buffet. Diät-, Schon- und Diabetikerkost sind möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst steht Ihnen Montag bis Freitag von 8–15 Uhr und Samstag und Sonntag von 13–20 Uhr zur Verfügung. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen (teilweise gegen Gebühr): Moorumschläge, -teilbäder, -masken, Solebad, Vierzellenbad, Wirbelmassage, Wirbelbad, Wassermassage (mit Ozon, Sole oder Duftölen), Duftölbad, schottische Dusche, Sauna, Ozon-Perlbad, Kohlensäurebad, Soleinhalation, Einzel- oder Gruppengymnastik, Nordic Walking, Kraftübungen „Atlas", Trainingsrad, Bio V-Lampe, Solluxlampe, Psorilux-Lampe, Lasertherapie, diadynamische Ströme, Interferenzstrom, Ultraschall, Ionophorese, Moor-Ionophorese, TENS, Magnettherapie, Galvanotherapie, Elektrostimulation, Kryotherapie, Fangopackung, klassische Massage, mechanische Massage (Sessel), Aquavibron.

Zertifizierung: Staatlich anerkanntes Kurhaus.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Kursanatorium Muszelka A

Zi./ Kur/ Verpfl.	MUSA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	449	299	499	355	595	445	639	475	699	535
EZ/ EA/ HP	1SEAH	679	525	729	575	819	665	879	709	939	769
DZ/ KH/ HP	2SKHH	499	349	559	415	645	495	699	535	749	585
EZ/ KH/ HP	1SKHH	729	575	789	635	869	715	939	769	989	819

VP-Zuschlag: 4 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2SKHV, 1SKHV)

Kursanatorium Muszelka B

Zi./ Kur/ Verpfl.	MUSB24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	449	299	499	355	595	445	639	475	699	535
EZKomf/ EA/ HP	1KEAH	679	525	729	575	819	665	879	709	939	769
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	499	349	559	415	645	495	699	535	749	585
EZKomf/ KH/ HP	1KKHH	729	575	789	635	869	715	939	769	989	819

VP-Zuschlag: 4 € p.P./ Nacht (2KEAV, 1KEAV, 2KKHV, 1KKHV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni					Juli				August					September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche

Sanatorium Perla Baltyku

Polen • Kolberg (Kołobrzeg)



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

425,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel. (Sole, Heilmoor).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des Solewasserschwimmbades, der Sauna und des Whirlpools
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 3 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag
- Medizinische Betreuung durch Krankenschwester (bis 15 Uhr)

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Direkt an der Promenade gelegen**
- **Soleschwimmbad und umfangreiche Wassertherapie-Abteilung**

Atemwegserkrankungen
Herz-/ Kreislaufsystem
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen

Lage: Das von einer Grünanlage umgebene Sanatorium ist ca. 80 m vom Sandstrand und ca. 10 Gehminuten vom Zentrum entfernt. Von der Aussichtsterrasse haben Sie einen herrlichen Blick über Kolberg und die Ostsee.

Hotelausstattung: Rezeption, Speisesaal, Lifts, Solewasserschwimmbad, Sauna, Whirlpool, Kurabteilung, Kiosk mit deutscher Presse. Haustiere sind nicht erlaubt. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Kosmetiksalon.

Unterkunft: 250 Nichtraucherzimmer, 12 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Stadt (2H, 1Q):** Ca. 19–24 m², Stadtblick, Dusche/ WC, Kühlschrank, SAT-TV (mit 2 deutschen Sendern), Radio, Wasserkocher. Doppelzimmer Stadt können auch zur Alleinnutzung gebucht werden. **Einzelzimmer Stadt (1H):** Ca. 15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Stadt. **Doppelzimmer Meerseite (2M, 1O):** Ca. 19–24 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Stadt, zur Meerseite gelegen, teilweise Meerblick (8.–11. Etage). Doppelzimmer Meerseite können auch zur Alleinnutzung gebucht werden. **Einzelzimmer Meerseite (1M):** Ca. 15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Meerseite. **Appartement (2Z):** Ca. 30 m², besteht aus 2 Räumen, Bad oder Dusche/ WC, Kühlschrank, SAT-TV, Radio, Wasserkocher.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes Menü. **Abendessen:** Bei Halbpension: Servierte warme Speisen. Bei Vollpension: Buffet. Diät-, Schon- und Diabetikerkost sind möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst steht zur Verfügung. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Wannen-, Kohlensäure-, Perl-, Wirbel-, Schwefel-, Salz-, Sole-, 4-Zellenbäder, schottische Duschen, Gruppen-Wassergymnastik, Paraffinpackung, Inhalation, Ultraschall, Laser-, Magnettherapie, Solluxlampe, Gruppengymnastik, Kryotherapie. Gegen Gebühr: Klassische Massagen (ca. 20 min), Unterwassermassagen, Moorpackungen, SPA-Anwendungen.

Zertifizierung: Bei dem Sanatorium handelt es sich um ein staatlich anerkanntes Kurhaus.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.









Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	PERL24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZStadt/ EA/ HP	2HEAH	425	275	469	319	559	399	599	439	659	495
EZStadt/ EA/ HP	1HEAH	649	495	695	539	785	629	839	675	899	729
DZMeer/ EA/ HP	2MEAH	449	299	499	355	595	439	639	475	699	535
EZMeer/ EA/ HP	1MEAH	679	525	729	575	819	665	879	709	939	769

VP-Zuschlag: 4 € p.P./ Nacht (2HEAV, 1HEAV, 2MEAV, 1MEAV)

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	PERL24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZStadt/ KH/ HP	2HKHH	475	325	529	379	619	459	659	499	719	555
EZStadt/ KH/ HP	1HKHH	699	545	755	599	845	689	899	735	959	789
DZMeer/ KH/ HP	2MKHH	499	349	559	415	655	499	699	535	759	595
EZMeer/ KH/ HP	1MKHH	729	575	789	635	879	725	939	769	999	829

VP-Zuschlag: 4 € p.P./ Nacht (2HKHV, 1HKHV, 2MKHV, 1MKHV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli					August					September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche

Kurhaus San Medical SPA

Polen • Kolberg (Kołobrzeg)

1 Woche mit Vollpension pro Person ab

495,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (Sole, Naturmoor, Heilgas, mildes Heilklima)

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit VP
- Nutzung von Hallenbad, Sauna und Fitnessraum
- Örtliche Reiseleitung

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 3 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag



Vorteile

- **Ca. 300 m vom Strand entfernt**
- **Alles unter einem Dach**
- **Umfangreiche Behandlungsmethoden**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Arthritis
Arthrose
Degenerative Veränderungen
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew





Lage: Das beliebte Kurhaus San Medical SPA befindet sich im Kurviertel Kolbergs, ca. 300 m vom idyllischen Ostseestrand entfernt. Das lebhafte Stadtzentrum mit zahlreichen Einkaufsmöglichkeiten erreichen Sie nach etwa 1,5 km.

Hotelausstattung: Das Haus besteht aus 2 Gebäuden (2-stöckiges Neben- und 8-stöckiges Hauptgebäude), die durch einen überdachten Gang miteinander verbunden sind. Das Kurhaus verfügt über Rezeption, 3 Lifts im Hauptgebäude, 1 Lift im Nebengebäude, Speisesaal, Bar mit Sitzecke, Cafeteria, Gesellschaftsraum, Leseraum, W-LAN, Kurabteilung, Hallenbad (ca. 7 x 14 m, 32 °C) mit Thermalmineralwasser und Hebevorrichtung für Rollstuhlfahrer, Trocken- und Dampfsauna, Fitnessraum, Lagerfeuerstelle im Hof (witterungsabhängig). Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Safe an Rezeption (ca. 0,50 €/ Tag), Parkplatz (ca. 4-7 €/ Tag, saisonabhängig, auf Anfrage), Tischtennis, Billard, Haartrocknerverleih (ca. 5 €/ Aufenthalt), Kosmetiksalon, Friseur, Bademantelverleih (ca. 10 €/ Aufenthalt).





Unterkunft: 146 Zimmer, 2 bzw. 8 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer ohne Balkon und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 12,5–16 m², Dusche/ WC, kleine Sitzecke, Kühlschrank, teilweise Wasserkocher, Telefon, SAT-TV, Radio, teilweise Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Appartement (22):** Ca. 29 m², bestehend aus Wohn- und Schlafraum, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, aber mit Balkon und höherwertiger Zimmereinrichtung. **Studio (4T):** Ca. 32 m², Mindestbelegung 4 Personen, bestehend aus 2 getrennten Zimmern mit gemeinsamem Bad, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, mit Balkon.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.

Kuranwendungen: Moorfasson oder Moorpackung oder Fangopackung (max. 1 x tgl. für 1 Körperteil), Schlamm-Ionophorese, Wassergymnastik, Wasserstrahlmassage, Bio-V-Lichtlampe, diadynamische Ströme, Muskelstromstimulation, Sesselmassage in der Kurabteilung, Gymnastik an Geräten, (Gruppen-) Gymnastik, Hydromassage (Ganzkörperwirbelbad), Solebad mit Hydromassage im Whirlpool, individuelle Inhalationen, Ionophorese-Galvanisation, Vierzellen-, Kohlensäure-, Ozon-, Perl-, Solebad, Wechselwirbelbad, Perl-Moorbad, Kryotherapie, UV- und Laserbestrahlung, Magnetfeldtherapie, Unterwassermassage, Fußwirbel-, Handwirbelhydromassage, Nephrit-Massagematte, Nordic Walking, Interferenzströme, Solluxlampe, TENS, Ultraschalltherapie, Viovor (Magnetbett).

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	SANK24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ VP	2SKHV	495	345	535	385	575	409	639	475	725	559
EZ=DZ/ KH/ VP	1QKHV	599	445	679	525	729	559	769	599	889	719
APP/ KH/ VP	22KHV	675	525	725	575	785	619	819	655	915	749

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni					Juli				August					September				Oktober					November				Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche

Aparthotel Nad Parseta

Polen • Kolberg (Kołobrzeg)

ALLES INKLUSIVE





1 Woche mit Halbpension pro Person ab

379,-

Lage: Das Aparthotel Nad Parseta befindet sich im Stadtzentrum Kolbergs, direkt am namensgebenden Fluss Persante (Parseta).
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Restaurant, kleines Schwimmbad (ca. 3 x 5 m), Whirlpool, Fitnessraum, W-LAN, Kur- und Wellnessabteilung. *Gegen Gebühr:* Transfer zur Mole/ zum Leuchtturm, Nordic Walking-Stockverleih, Sauna, Salzgrotte, Bademantelverleih, Safe im Zimmer.
Unterkunft: 78 Nichtraucherzimmer, 10 Etagen. **DZ, EZ (2S, 1S):** Ca. 24 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, W-LAN, Wasserkocher, Kühlschrank, überwiegend Balkon. **APP (22):** Ca. 48 m², besteht aus Wohn- und Schlafzimmer, Bad oder Dusche/ WC, Kochecke, SAT-TV, Telefon, W-LAN, Wasserkocher, Kühlschrank, überwiegend Balkon.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Menü.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.
Detaillierte Informationen siehe www.seltamed.de

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP, VP oder AI
- Nutzung von kleinem Schwimmbad und Whirlpool (12–18 Uhr)
- Nutzung des Fitnessraums und der Fitnessgeräte im Freien (witterungsabhängig)
- Gelegentliche Unterhaltungsabende (z.B. Film-, Musik-, Tanzabend)
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 3 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag (davon min. 2 x Teilmassage pro Woche)
- 1 x Teetrinkkur pro Behandlungstag
- 1 x Blutdruck- und Gewichtsmessung pro Behandlungstag

Zi./ Kur/ Verpfl.	NAPA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	379	199	395	215	425	235	495	285	515	299	529	315
EZ/ EA/ HP	1SEAH	479	279	499	295	525	319	599	375	619	389	635	399
APP/ EA/ HP	22EAH	459	275	485	289	509	309	589	365	609	385	619	395
DZ/ KH/ HP	2SKHH	419	239	435	255	465	275	545	335	565	349	579	365
EZ/ KH/ HP	1SKHH	519	319	539	335	565	359	649	425	669	439	685	449
APP/ KH/ HP	22KHH	499	315	525	329	549	349	639	415	659	435	669	445

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.-06.04.24: 32 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 8 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 22EAV, 2SKHV, 1SKHV, 22KHV) | **AI-Zuschlag:** 14 € p.P./ Nacht (2SEAA, 1SEAA, 22EAA, 2SKHA, 1SKHA, 22KHA)

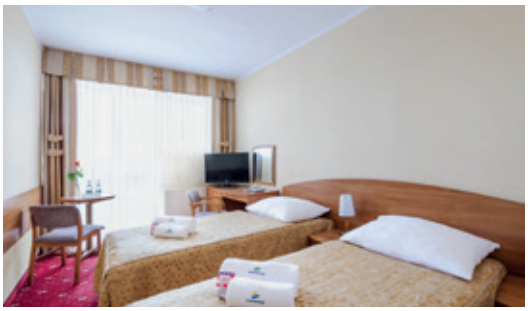
Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April					Mai					Juni					Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

Erholungszentrum Interferie Chalkozyn

Polen • Kolberg (Kołobrzeg)





1 Woche mit Vollpension pro Person ab

525,-

Lage: Das Erholungszentrum Chalkozyn liegt in der Nähe der beliebten Promenade und des idyllischen Kurparks. Zum herrlichen Sandstrand sind es nur etwa 280 m Fußweg.
Hotelausstattung: Rezeption (24 Stunden besetzt), 2 Lifts, Speisesaal, Café mit Tanzbar, Aufenthaltsraum, Fitnessraum und Kurabteilung. *Gegen Gebühr:* Bewachter Parkplatz.
Unterkunft: 163 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. **DZ (2S):** Ca. 15 m², Dusche/ WC, Radio, SAT-TV, Telefon, Balkon. **EZ (1S):** Ca. 10 m², Dusche/ WC, Radio, SAT-TV, Telefon.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes 2-Gang-Menü.
Zertifizierung: Das Erholungszentrum Interferie Chalkozyn ist ein staatlich anerkanntes Kurhaus.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt ca. 15 Uhr und endet 10 Uhr. Am Anreisetag erhalten Sie Ihr Mittagessen in der Zeit von 13–15 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.
Detaillierte Informationen siehe www.seltamed.de

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit VP
- Nutzung des Fitnessraums
- 1 x kostenfreier Verleih von Nordic Walking-Stöcken pro Aufenthalt (ganztägig)
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 3 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag
- 1 x Körperanalyse (Gewicht, Fett, Wasser u.a. Körperparameter) pro Aufenthalt
- Bei Abreise schriftliche Bescheinigung für die Krankenkasse (auf Wunsch)

Atemwegserkrankungen

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	INTK24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ VP	2SEAV	525	375	599	435	689	525	769	599	849	685
EZ/ EA/ VP	1SEAV	579	425	649	479	739	569	829	659	795	625

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	INTK24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ VP	2SKHV	575	425	649	485	739	575	819	649	899	735
EZ/ KH/ VP	1SKHV	629	475	699	529	789	619	879	709	845	675

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April					Mai					Juni					Juli				August					September				Oktober					November				Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche

Hotel New Skanpol

Polen • Kolberg (Kołobrzeg)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

515,-

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*


Zimmerbsp. Doppelzimmer Standard



Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des „Wellness-Centers“ mit Hallenbad, Whirlpool, Sauna sowie des Fitnessraums
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Selta Med Bonus

- **1 x pro Woche polnisches Abendessen mit 1 Glas Wein und Live-Musik**
- **1 x pro Aufenthalt Kaffee und Kuchen am Nachmittag (zwischen 15–16 Uhr)**
- **10% Ermäßigung auf vor Ort erworbene Leistungen im „Wellness-Center“**

Im Zeitraum 06.01.–27.04.2024:

- **1 x Hdyro-Jet-Massage pro Aufenthalt**

Lage: Das Hotel New Skanpol liegt mitten im Zentrum Kolbergs. In unmittelbarer Nähe befindet sich der Park, nach ca. 800 m erreichen Sie den Strand und nach nur wenigen Gehminuten gelangen Sie zur Fußgängerzone.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Speisesaal, Restaurant „Skandynavia“, À-la-carte-Restaurant „Sublima“, Café-Bar „Jensen“, Aufenthaltsraum, Bibliothek, W-LAN, Kurabteilung, Fitnessraum, „Wellness- Center“ mit Hallenbad (ca. 10 x 5 m, 29 °C), Whirlpool, finnischer Sauna und Dampfsauna. Tischtennis, Billard. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih, Friseur, Wäsche- und Bügelservice. Kleine Haustiere sind auf Anfrage erlaubt.

Unterkunft: 188 Zimmer, 6 Etagen. **DZ (2S):** Ca. 22 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, Haartrockner, Blick nach Osten oder Westen. **EZ (1S):** Ca. 16 m², ausgestattet wie DZ, Blick auf das Stadtzentrum und den Park. **DZBalk, EZBalk (2B, 1B):** Ca. 19 m, ausgestattet wie DZ bzw. EZ, mit Balkon.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag- und Abendessen:** Buffet oder Menü.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Detaillierte Informationen siehe www.seltamed.de

Zi./ Kur/ Verpfl.	NEWS24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	515	365	569	419	615	459	735	569	815	645	899	739	925	759
EZ/ KU/ HP	1SKUH	689	535	729	575	785	629	899	729	995	825	1099	939	1155	985
DZBalk/ KU/ HP	2BKUH	615	465	669	519	715	559	835	669	915	745	999	839	1025	859
EZBalk/ KU/ HP	1BKUH	789	635	829	675	885	729	999	829	1095	925	1199	1039	1255	1085

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 38 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 16 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 2BKUV, 1BKUV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni					Juli					August					September				Oktober					November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

Kurhotel Verano

Polen • Kolberg (Kołobrzeg)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

555,-





Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Morbus Bechterew
Osteoporose

Lage: Die weitläufige Hotelanlage besteht aus 5 miteinander verbundenen Gebäuden und befindet sich im idyllischen Küstenpark Kolbergs, ca. 150 m vom Ostseestrand entfernt. Das Stadtzentrum ist ca. 1 km entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption, Speisesaal, Café, Bar, Behandlungsabteilung, W-LAN, Aufenthaltsraum, Gartenanlage, Sonnenterrasse, Billard, Tennisplätze, Volleyball-, Hockey- und Fußballplatz, Bouleplatz. *Gegen Gebühr:* Solehallenbad (ca. 32 °C, 14 x 5 m), Sauna, Whirlpool, Salzgrotte, Parkplatz, Bademantel-, Fahrrad-, Liegestuhlverleih.

Unterkunft: 290 Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. **DZ (2S, 1Q):** Ca. 19 m², Dusche/ WC, Kühlschrank, Telefon, Wasserkocher, SAT-TV, W-LAN, Balkon. DZ sind auch zur Alleinnutzung buchbar. **EZ (1S):** Ca. 15 m², ausgestattet wie DZ. Die Zimmervergabe erfolgt durch das Kurhotel.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Glutenfreie, vegetarische, makrobiotische, Diät-, Schon- und Diabetikerkost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Detaillierte Informationen siehe www.seltamed.de

Zi./ Kur/ Verpfl.	VERA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	555	399	709	545	845	679	845	679
EZ/ EA/ HP	1SEAH	615	459	795	619	895	725	945	775
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	669	515	875	699	945	775	999	829
DZ/ KU/ HP	2SKUH	599	449	759	595	895	729	895	729
EZ/ KU/ HP	1SKUH	659	499	845	675	945	775	989	819
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	715	559	919	749	989	819	1045	875

VP-Zuschlag: 10 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 1QEAV, 2SKUV, 1SKUV, 1QKUV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni					Juli					August					September				Oktober					November					Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhaus Perelka

Polen • Kolberg (Kołobrzeg)





Lage: Das gemütliche und dennoch moderne Kurhaus Perelka befindet sich im westlichen Kurviertel Kolbergs, unmittelbar am Fluss Persante (Parseta). Zum Kurpark sind es etwa 50 m, den Strand erreichen Sie nach ca. 600 m.
Hotelausstattung: Rezeption, Panoramalift (fährt nur in 2. und 3. Etage), Speisesaal mit Aperitifbar, Wintergarten mit kleinem Café, Aufenthaltsraum, Hallenbad (ca. 7 x 4 m), W-LAN, moderne Kur- und Wellnessabteilung. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Salzgrotte (ca. 4 €/ 45 min), Fitnessraum, Infrarotsauna, Leihbademantel an der Rezeption (ca. 5 €), Parkplatz in Hotelnähe (ca. 9 €/ Tag), Fahrradverleih.
Unterkunft: 58 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. **DZ (2S):** Ca. 15-17 m², Bad oder Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, Haartrockner, kleine Sitzecke, Schreibtisch, W-LAN, Balkon oder Terrasse. **EZ (1S):** Ca. 13-15 m², ausgestattet wie DZ.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes 3 Gang-Wahl-Menü.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.
Detaillierte Informationen siehe www.seltamed.de



600 m | Kur | P

1 Woche mit Vollpension pro Person ab

465,-

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit VP
- Nutzung des Hallenbades (11–19 Uhr)
- Gelegentliche Unterhaltungsabende (z.B. Film-, Musik-, Tanzabend)
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Selta Med Bonus

- **Obstteller und Mineralwasser bei Anreise im Zimmer**
- **1 x pro Aufenthalt festliches Abendessen bei Kerzenschein, Wein und Musik**

Zi./ Kur/ Verpfl.	PERK24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ VP	2SKUV	465	315	515	365	585	419	629	465	679	515
EZ/ KU/ VP	1SKUV	559	399	609	455	685	515	729	559	779	599

Atemwegserkrankungen
Herz-/ Kreislaufsystem

Busanreise: samstags

PLO	Januar			Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober			
Anreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26
Abreise mit Bus	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2

Hotel Doris SPA

Polen • Kolberg (Kołobrzeg)





Lage: Das Hotel Doris SPA befindet sich etwa 250 m vom Strand entfernt im bekannten Kurort Kolobrzeg (Kolberg). Das Stadtzentrum erreichen Sie nach ca. 3 Kilometern.
Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt), Lift, Speisesaal, Café/ Bar, Kurabteilung, Wellnessbereich mit Hallenbadkomplex (ca. 25 x 10 m, 27-28 °C), Solebad mit 6% Salzgehalt (mit natürlichem Salz aus dem Toten Meer) und Whirlpool (ca. 32-34 °C) sowie Saunalandschaft mit Trocken- und Dampfsauna. Billard, Bügeleisenverleih, Kofferaufbewahrung. Haustiere sind nicht erlaubt.

Gegen Gebühr: Parkplatz (ca. 8 €/ Tag).
Unterkunft: DZ (2S, 1Q): Ca. 29 m², Dusche/ WC, 2 zusammenschiebbare Betten, ausklappbares Sofa, SAT-TV, LCD-SAT-TV, W-LAN, Safe, Haartrockner, Balkon. EZ sind DZ zur Alleinnutzung.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt ab 16 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.
Detaillierte Informationen siehe www.seltamed.de

250 m | Kur | P

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

525,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung des Wellnessbereiches (während der Öffnungszeiten)
- Alle 2 Wochen Tanzabend
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Schnupperkur (SK)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 5 verordnete Anwendungen pro Woche
- 5 x Wassergymnastik pro Woche

Kuraufenthalt (KA)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche
- 10 x Wassergymnastik pro Woche

Intensiv-Kur (IK)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 15 verordnete Anwendungen pro Woche
- 15 x Wassergymnastik pro Woche

Zi./ Kur/ Verpfl.	DORI24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ SK/ HP	2SSKH	525	369	539	389	639	479	665	495	715	539	759	589	779	609
EZ=DZ/ SK/ HP	1QSKH	799	645	839	685	1015	845	1049	879	1145	969	1239	1069	1279	1109
DZ/ KA/ HP	2SKAH	555	399	569	419	669	509	695	525	745	569	789	619	809	639
EZ=DZ/ KA/ HP	1QKAH	829	675	869	715	1045	875	1079	909	1175	999	1269	1099	1309	1139
DZ/ IK/ HP	2SIKH	575	419	589	439	689	529	715	545	765	589	809	639	829	659
EZ=DZ/ IK/ HP	1QIKH	849	695	889	735	1065	895	1099	929	1195	1019	1289	1119	1329	1159

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 65 € p.P./ Aufenthalt | **Obligatorischer Feiertagszuschlag im Zeitraum 27.04.–04.05.24:** 61 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November					Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche

Hotel Solny und Solny Resort

Polen • Kolberg (Kołobrzeg)

1 Woche mit Alles Inklusive pro Person ab

379,-

NEU

ALLES INKLUSIVE



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder AI
- Nutzung des Hallenbades und Außenpools (witterungsabhängig)
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Alles unter einem Dach**
- **Moderne Kur- und Wellnessabteilung in jedem Haus**

Atemwegserkrankungen

Herz-/ Kreislaufsystem







Lage: Die Objekte Hotel Solny und Solny Resort befinden sich ruhig gelegen, am Rande des Kolberger Stadtzentrums, etwa 700 m vom Strand entfernt. Das Hotel Solny wurde in den vergangenen Jahren modernisiert und das Solny Resort im Jahr 2021 erbaut. Beide Häuser empfangen ihre Gäste in einer freundlichen Atmosphäre, die zum Entspannen und Verweilen einlädt.

Hotelausstattung: Beide Häuser offerieren Rezeption (24 Stunden besetzt) mit Safe, Lift, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant, Café, Lobby-Bar, W-LAN, Aufenthaltsraum, Kur- und Wellnessabteilung, Hallenbad (ca. 10 x 5 m, 26-28 °C), Außenpool (Juli - August geöffnet, ca. 12 x 6 m, 20-26 °C), Sonnenterrasse, Gartenanlage. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Trockensauna, Kosmetik, Friseur, Parkplatz (begrenzte Verfügbarkeit - keine Vorabreservierung möglich). Fahrradverleih im Hotel Solny. Kleine Haustiere (ca. 5-7 kg) sind im Hotel Solny auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag).



Unterkunft: Hotel Solny: 140 Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 24-27 m², Bad oder Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, bequeme Sitzecke, Wasserkocher. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Deluxe (2E):** Ca. 32 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, geräumiger, zusätzlich Balkon oder Terrasse. **Solny Resort:** 110 Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer mit Balkon (2B, 1B):** Ca. 34 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, bequeme Sitzecke, Wasserkocher, Klimaanlage, Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer mit Balkon zur Alleinnutzung.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. **Alles Inklusive:** Ausgewählte Getränke (Bier, Hauswein und alkoholfreie Getränke) während der regulären Mahlzeiten inklusive, 1 x täglich Kaffee/ Tee und Kuchen. Vegetarische Kost ist möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im jeweiligen Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen (teilweise gegen Gebühr): Ganzkörpermassage, Kopf- und Nackenmassage, Rücken-, Hand- und Fußmassage, verschiedene Körperanwendungen, Haarstyling, Maniküre, Pediküre u.v.m.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Hotel Solny

Zi./ Kur/ Verpfl.	SOLH24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ AI	2SEAA	379	235	455	289	535	369	749	579
EZ=DZ/ EA/ AI	1QEAA	495	339	565	395	645	475	979	809
DZ/ KU/ AI	2SKUA	399	255	475	309	555	389	769	599
EZ=DZ/ KU/ AI	1QKUA	515	359	585	415	665	495	999	829

Im Zeitraum 30.03.–06.04.24 nur auf Anfrage buchbar.

Solny Resort

Zi./ Kur/ Verpfl.	SOLR24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZBalk/ EA/ HP	2BEAH	399	255	499	339	549	389	795	629
EZ=DZBalk/ EA/ HP	1BEAH	515	359	615	445	659	495	1025	855
DZBalk/ KU/ HP	2BKUH	419	275	519	359	569	409	815	649
EZ=DZBalk/ KU/ HP	1BKUH	535	379	635	465	679	515	1045	875

Im Zeitraum 30.03.–06.04.24 nur auf Anfrage buchbar.

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche

Ihre Reisebetreuung vor Ort



*Für die Betreuung vor Ort steht Ihnen unsere Ansprechpartnerin **Frau Ewa Dutkiewicz** gern zur Verfügung. Die Sprechzeiten finden Sie an unseren Selta Med Informationstafeln, welche in fast jedem Hotel aushängen. Weitere Informationen finden Sie außerdem in ausliegenden Informationsmappen sowie bei regelmäßig stattfindenden Sprechstunden Ihrer Reisebetreuung.*



Henkenhagen

Hotels ab Seite 258

Ort und Umgebung

Henkenhagen (Ustronie Morskie) gehört zu den beliebtesten Badeorten an der polnischen Ostseeküste und liegt zwischen Kolberg (Kolobrzeg, ca. 12 km entfernt) und Köslin (Koszalin). Der beliebte Erholungs- und Badeort ist umgeben von Wäldern und ruhigen, feinsandigen Stränden. Teilweise findet man auch Steilküstenabschnitte vor, bei denen sich ein Spaziergang auf den Panoramawegen lohnt. Im Dorf Henkenhagen leben nur ca. 3.000 Einwohner. Die Strandpromenade bietet zahlreiche Souvenierstände, Läden, Restaurants, Bars und Cafés.

Heilmittel

Das milde, jodreiche Reizklima und die saubere, frische Seeluft bilden mit dem Kolberger Moor und der Sole ideale Kurbedingungen.

Freizeit- und Kulturangebot

Durch die Nähe zu Kolberg empfiehlt sich ein Ausflug in die Ostseemetropole. Sie können die Altstadt und die Seebrücke besuchen oder an der Strandpromenade flanieren. In der Umgebung befinden sich die Halbinsel Wollin, Danzig, Köslin, Swinemünde, Misdroy und das Gartenzentrum „Hortulus“, welche sehr lohnenswert für einen Ausflug sind.

Kontraindikationen

Akute und chronische Infektionskrankheiten, Krebserkrankungen





Groß Möllen

Hotels ab Seite 264

Ort und Umgebung

Der ehemalige Fischerort Groß Möllen (polnisch Mielno) liegt ca. 37 km östlich von Kolberg und ca. 6 km von Köslin entfernt, im mittleren Küstenteil Westpommerns. Die Umgebung lässt sich mit dem Fahrrad, dem Schiff oder zu Fuß gut erkunden. Auf den wunderschönen Dünen, die teil weise mit Gras bewachsen sind, kann man den Wellen stundenlang zuhören und die milde Seeluft genießen. Groß Möllen ist ein Ort mit vielen Pensionen, Cafés, Restaurants und Tanzlokalen. Probieren Sie frischen Fisch oder andere Spezialitäten.

Heilmittel

Ausgezeichnete Bedingungen für einen erholsamen Kuraufenthalt bietet das heilsame Seeklima. Durch die herrliche Lage am ausgedehnten Sandstrand und dem heilsamen vom Meer geprägten Mikroklima, bietet dieser Ort ideale Voraussetzungen für einen erholsamen Kuraufenthalt.

Freizeit- und Kulturangebot

Im Ortszentrum finden Sie einen Basar, auf dem Einheimische ihre Waren anbieten. Traditionell wird jedes Jahr der Groß Möllener Sommer gefeiert. Kammerkonzerte und Poesieabende werden auf der Freilichtbühne am ältesten Café dargeboten. Ausflugsziele rund um den Ort sind zum Beispiel das Meeresschloss mit einer romantischen Parkanlage aus dem 19. Jahrhundert oder der Leuchtturm in Gaski, von dem Sie eine hervorragende Aussicht haben. In den Sommermonaten herrscht hier ein reges Treiben.

Kontraindikationen

Akute und chronische Infektionskrankheiten, schwere Herzkrankheiten (bei Mooranwedungen), Krebserkankungen



Hotel Grand Kapitan Medi Spa

Polen • Henkenhagen (Ustronie Morskie)

1 Woche mit Halbpension PLUS pro Person ab

455,-

TEILWEISE KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP+
- Nutzung von Hallenbad, Sauna und Whirlpool (außerhalb der Therapiezeiten)
- Nutzung von Außenbecken (witterungsabhängig) und Fitnesscenter
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Konsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Vorteile

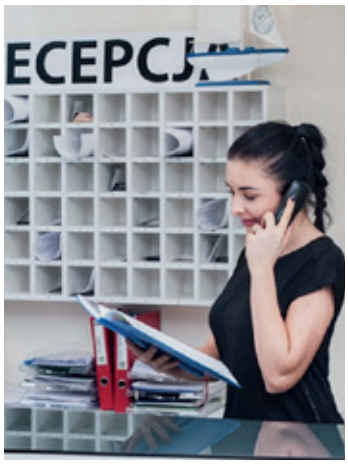
- **Hallenbad und Wellnessbereich im Haus**
- **Direkt an der Küste gelegen**
- **Dachterrasse für den Ausklang entspannter Abende**

Selta Med Bonus

- **Teilweise kein EZ-Zuschlag** (1)
- **Im Zeitraum 06.01.-16.03.24 und 02.11.-14.12.24 erhalten Sie 1 x Lavastein-Massage p.P./ Aufenthalt**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem











Lage: Das 4-Sterne-Hotel Grand Kapitan Medi Spa befindet sich direkt an der Küste des Badeortes Henkenhagen (Ustronie Morskie). Den herrlichen weißen Sandstrand erreichen Sie nach etwa 250 m, das Stadtzentrum nach ungefähr 1 km.

Hotelausstattung: Das Hotel wurde in der Form eines Schiffes errichtet und offeriert Rezeption (24 Std. besetzt), Lobby, Lift, Restaurant, Café, Bar, Speisesaal mit Sommerterrasse, Garten mit Liegewiese und Liegestühlen, ca. 330 m² Wellnessbereich mit Hallenbad (ca. 9 x 5 m), Sauna und Whirlpool, Außenbecken (witterungsabhängig), Fitnesscenter, Spa- und Wellnessabteilung, W-LAN. Im Sommer wird das Dach des Hauses als Dachterrasse mit Biergarten genutzt. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Parkplatz (ca. 6,50 €/ Tag), Tiefgarage (ca. 11 €/ Tag), Fahrradverleih (ca. 6,50 €/ Stunde oder 11,50 €/ Tag).

Unterkunft: 52 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 20–23 m², Bad oder Dusche/ WC, Flachbild-TV, Telefon, Sitzecke oder Sofa, Wasserkocher, Kühlschrank, W-LAN, Haartrockner, Leihbademantel, Klimaanlage, Balkon/ Terrasse. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Appartement (2R):** Ca. 30 m², Wohn- und Schlafraum, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. In der Zeit von 13–17 Uhr können Sie täglich Kaffee, Tee, Kakao, Wasser, Saft und Kuchen genießen. Alle Mahlzeiten nehmen Sie entweder im hauseigenen Speisesaal oder auf der großzügigen Sommerterrasse ein.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Moorpackungen, Magnettherapie, Teilkörpermassagen, Wassergymnastik, Lasertherapie, Kryotherapie, Ultraschall, verschiedene Elektro- und Lichttherapien. *Gegen Gebühr:* Ganzkörper- und Aroma-Massagen, Lymphdrainagen, diverse Wellness-Massagen.

Hinweis: Die Kurtaxe sowie die Energiepauschale sind vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	GRKA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP+	2SKUX	455	279	465	289	515	335	585	409	619	445	695	519	779	599
EZ=DZ/ KU/ HP+	1QKUX	455	279	499	329	549	369	665	485	719	539	795	615	899	725

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 99 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Max

Polen • Henkenhagen (Ustronie Morskie)

Premium PARTNER

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

499,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad und Whirlpool (6–22 Uhr) sowie der Saunen (18–22 Uhr)
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Gesundheitsaufenthalt (GA)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag (davon 2 x Teilmassage und 2 x Wasserbehandlung pro Woche)
- Ärztliche Abschlussuntersuchung ab 14 Übernachtungen

Vorteile

- **Traumhafte Lage, nur etwa 20 Minuten von Kolberg entfernt**
- **Beachbar mit gemütlichem Ambiente**
- **Dachterrasse mit Blick auf das Meer**
- **Hallenbad, Whirlpool, trockene und Dampfsauna im Haus**

Selta Med Bonus

- **1 x Kaffee und Kuchen pro Aufenthalt**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen

Lage: Das Kurhotel Max liegt im Herzen der Kurzone Henkenhagens, ca. 200 m vom Stadtzentrum entfernt. Den Strand erreichen Sie nach etwa 100 m über eine Treppe.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt) mit Safe, Speisesaal, W-LAN, Aufenthaltsraum, Gartenanlage, Kur- und Wellnessabteilung, Hallenbad (ca. 4,5 x 10 m, 30 °C), Whirlpool, trockene und Dampfsauna, Haartrockner (Verleih an Rezeption). Der Lift fährt bis in die 2. Etage, die oberste Etage kann nur durch eine Treppe erreicht werden. Gegenüber des Hotels befinden sich ein À-la-carte-Restaurant (11–22 Uhr) und eine Beachbar (11–22 Uhr). *Gegen Gebühr:* Unbewachter Parkplatz am Haus (ca. 11 €/ Tag), Fahrrad-, Nordic Walking-Stock-Verleih, Kosmetikabteilung, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 18 €/ Tag).

Unterkunft: 57 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Alle Doppelzimmer können auch zur Alleinnutzung gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 14 m², ausgestattet mit Bad oder Dusche/ WC, nebeneinander oder getrennt stehende Betten, SAT-TV, Minibar und Telefon. **Doppelzimmer mit Meerblick ohne Balkon (2M, 1M):** Ca. 12 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Meerblick. **Doppelzimmer mit Balkon und Meerblick (2B, 1B):** Ca. 14 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon und Meerblick. **Doppelzimmer Lux mit Balkon und Meerblick (2E, 1E):** Ca. 23 m², im neuen Gebäudeteil, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Klimaanlage, Haartrockner, Safe, Balkon und Meerblick. **Appartement Lux mit Meerblick (2A):** Ca. 30–50 m², gemeinsamer Wohn- und Schlafbereich, im neuen Gebäudeteil, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Klimaanlage, Haartrockner, Safe, Meerblick, teilweise Balkon.

Zimmerbeispiel Doppelzimmer Standard

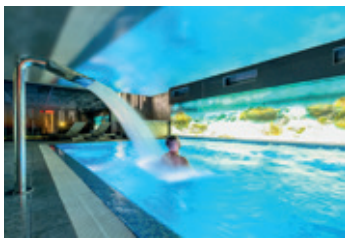


Verpflegung: Frühstück: Buffet (8–10 Uhr). **Mittagessen:** Buffet oder Menü (13–14 Uhr). **Abendessen:** Buffet (17:30–19 Uhr). Diabetiker-, vegetarische, makrobiotische, Diät-/ Schon- und glutenfreie Kost sind nach verbindlicher Voranmeldung möglich (gegen Gebühr).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Hydro-, Laser-, Balneo-, Magnetfeld-, Elektro-, Kryotherapie, klassische, entspannende Massagen, Inhalation, Fango-, Moorpackungen, Interdyn, Ultraschall, Diadynamik, Galvanisation, Inhalation, Lymphdrainage, Bambus-Massage.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	MAXH24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	499	325	545	369	585	409	635	459	739	565	819	645	839	665
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	769	589	815	635	859	679	915	735	1019	839	1099	925	1125	945
DZBalkon/ EA/ HP	2BEAH	635	459	675	499	719	545	775	599	875	699	959	785	979	799
DZLux/ EA/ HP	2EEAH	719	545	765	589	809	635	865	689	965	789	1055	879	1069	895

VP-Zuschlag: 12 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1QEAV, 2BEAV, 2EEAV)

Gesundheitsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	MAXH24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ GA/ HP	2SGAH	545	369	585	409	629	455	685	509	785	609	865	689	885	709
EZ=DZ/ GA/ HP	1QGAH	815	635	859	679	899	725	965	785	1065	885	1149	969	1169	989
DZBalkon/ GA/ HP	2BGAH	675	499	719	545	765	589	819	645	919	745	999	829	1025	849
DZLux/ GA/ GP	2EGAH	765	589	809	635	855	679	909	735	1015	839	1099	925	1119	945

VP-Zuschlag: 12 € p.P./ Nacht (2SGAV, 1QGAV, 2BGAV, 2EGAV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar			Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November					Dez
Anreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Imperiall Resort & MediSpa

Polen • Henkenhagen (Ustronie Morskie)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

485,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des Hallenbades, des Whirlpools und der finnischen Sauna
- Nutzung der Trainings- und Fitnessräume sowie des Outdoor-Fitnessparks
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche



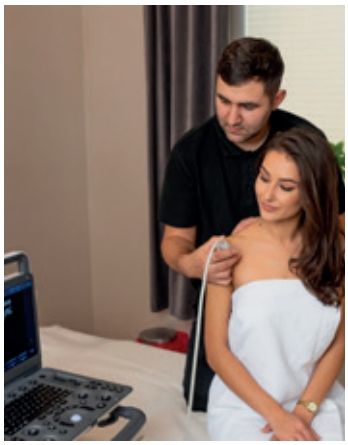
Vorteile

- **Sehr schöne Lage, nur etwa 200 m vom Strand entfernt**
- **Hallenbad, Whirlpool und finnische Sauna im Haus**
- **Vielfältige Behandlungsmethoden**

Selta Med Bonus

- **Teilweise gilt 7=6, 14=12 und 21=18** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Neurologische Erkrankungen
Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Regeneration nach Covid 19
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Diabetes
Migräne
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden



Lage: Das Imperiall Resort & MediSpa wurde erst im Jahr 2021 renoviert und befindet sich im beschaulichen Ort Henkenhagen (Ustronie Morskie), ca. 200 m vom Strand entfernt. Das Stadtzentrum erreichen Sie nach ungefähr 1,6 km.





Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant, Café & Bar (saisonbedingt geöffnet), Lounge-Club, W-LAN, Kurabteilung, SPA & Wellness-Zone mit Hallenbad (ca. 17 x 7 m, 30 °C), Whirlpool und finnischer Sauna, Außenpool (ca. 15 x 8 m, 25 °C, witterungsabhängig), Kinderschwimmbecken, Trainings- und Fitnessräume, Outdoor-Fitnesspark, Kinderspielzimmer, Nachtclub, Sonnenterrasse, große Gartenanlage, Spielplatz, Tennisplatz. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Kosmetikabteilung, Fahrradverleih, Parkplatz (ca. 6 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 13 €/ Tag).

Unterkunft: 132 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 17 m², ausgestattet mit Dusche/ WC, SAT-TV, Wasserkocher, Haartrockner, Leihbademantel, Minikühlschrank, Balkon oder französischer Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 14 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Appartement Classic (22):** Ca. 27 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Kochnische, Klimaanlage, Safe. **Familien-Superior-Appartement (42):** Ca. 38 m², Wohn- und Schlafraum, sonst ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Buffet oder À-la-carte-Menü. Das Verpflegungsangebot ist sehr abwechslungsreich und die Gerichte werden mit lokalen und frischen Produkten zubereitet, die speziell vom Küchenchef ausgewählt werden, um höchste Qualität und besten Geschmack zu garantieren.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen (teilweise gegen Gebühr): Klassische und Entspannungsmassagen, Solluxlampe, Lasertherapie, Ultraschall, Elektro-, Magnetfeld-, Kinesiotherapie, Torfpackung, Infrarotsauna, Maniküre, Pediküre, Peeling, viele weitere kosmetische und Wellness-Anwendungen.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	IMRE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	485	309	575	399	599	429	655	479	899	725
EZ/ EA/ HP	1SEAH	529	349	635	455	675	495	739	559	1259	1079
APP/ EA/ HP	22EAH	519	345	635	459	669	495	735	559	1015	839
DZ/ KU/ HP	2SKUH	559	385	649	475	685	509	735	559	979	799
EZ/ KU/ HP	1SKUH	599	425	715	535	755	575	815	635	1345	1165
APP/ KU/ HP	22KUH	595	419	709	535	749	575	809	635	1095	919

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 98 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 16 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 22EAV, 2SKUV, 1SKUV, 22KUV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober				November			
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Hotel Borgata

Polen • Henkenhagen (Ustronie Morskie)

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

429,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung der hauseigenen Sauna
- Kostenfreie Nutzung des öffentlichen Hallenbades und der Sauna des Aquaparks „HELIOS“
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Vorteile

- **Familiäre Atmosphäre**
- **Sauna im Haus**
- **Idyllische Lage**

Selta Med Bonus

- **Im Zeitraum 06.01.-27.01.24 und 07.12.-21.12.24 erhalten Sie den Kururlaub (KU) zum Preis des Erholungsaufenthaltes (EA) (1)**
- **Teilweise kein EZ-Zuschlag (1)**
- **Teilweise gilt 7=6, 14=12 und 21=18 (1)**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen

Lage: Das Hotel Borgata liegt idyllisch inmitten eines herrlichen Kiefernwäldchens in Henkenhagen (Ustronie Morskie). Den feinsandigen Strand, der zu einem romantischen Spaziergang im Sonnenuntergang einlädt, erreichen Sie nach ca. 120 m. Auch das Ortszentrum liegt mit nur etwa 500 m Entfernung in kurzer Distanz und offeriert einige kleine Geschäfte die sich perfekt zum Bummeln eignen. Ausflüge nach Kolberg oder in die Umgebung sind durch die Bushaltestelle in ca. 700 m Entfernung problemlos möglich. Zudem lockt der ca. 10 Gehminuten entfernte Aquapark „HELIOS“ mit kühlem Nass.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt) mit Safe, Café in 2. Etage mit Meerblick, Lift, Speisesaal, Behandlungsabteilung, Sauna, Sonnenterrasse (witterungsabhängig), W-LAN, Kinderspielplatz und Grill- sowie Lagerfeuerplatz. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Unbewachter Parkplatz (ca. 8 €/ Tag), kleine Haustiere (bis 10 kg) sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag).

Unterkunft: 32 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Ein behindertenfreundliches Zimmer kann auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Alle Doppelzimmer sind auch zur Alleinnutzung buchbar. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 20–24 m², ausgestattet mit Dusche/ WC, Haartrockner, Wasserkocher, SAT-TV, Kühlschrank. **Doppelzimmer mit Balkon (2B, 1B):** Ca. 20–24 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon. **Doppelzimmer mit Balkon zur Meerseite (2O, 1J):** Ca. 17–24 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon zur Meerseite.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes Menü. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-/ Schon-, vegetarische und Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst steht Ihnen zur Verfügung. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Moorpackungen, Interdyn, Ultraschall, Diadynamik, Magnetfeldtherapie, Lasertherapie, Ionophorese, Galvanisation, Solluxlampe, Kryotherapie, Inhalation, Lymphdrainage, Teilmassage der Wirbelsäule.

Hinweis: Die Kurtaxe und Energiepauschale sind vor Ort zu zahlen.







Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	BORG24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	429	245	429	245	475	289	529	345	599	415	649	465	785	599
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	429	245	429	245	555	365	625	429	695	499	769	579	899	715
DZBalk/ EA/ HP	2BEAH	469	285	469	285	509	325	565	379	629	449	689	499	819	629
DZBalkMS/ EA/ HP	2OEAH	485	299	485	299	529	345	585	399	655	469	709	525	839	655

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 63 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 11 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1QEAV, 2BEAV, 2OEAV)

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	BORG24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	429	245	499	315	545	359	599	415	669	485	719	535	855	669
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	429	245	499	315	625	435	695	499	765	569	839	649	969	785
DZBalk/ KU/ HP	2BKUH	469	285	539	355	579	395	635	449	699	519	759	569	889	699
DZBalkMS/ KU/ HP	2OKUH	485	299	555	369	599	415	655	469	725	539	779	595	909	725

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 63 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 11 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1QKUV, 2BKUV, 2OKUV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober				November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Lambert Medical Spa

Polen • Henkenhagen (Ustronie Morskie)

1 Woche mit Frühstück pro Person ab

399,-

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (Jod, Salz, Salzwasser).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR, HP oder VP
- Nutzung der exklusiven Wellness- und Schwimmbadzone
- Nutzung von Fitnessraum sowie Billard- und Spielräumen
- 3 x pro Woche Unterhaltungsprogramm (u.a. kostenfreie Eintritte in den „Night Club“, diverse Konzerte (ausgenommen Sonderveranstaltungen und Events))
- Kostenfreier Leihbademantel (ohne Wechsel)
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche/ physiotherapeutische Eingangskonsultation

Pro Woche:

- 8 verordnete Anwendungen
- 1 x Teilmassage (ca. 15 min)
- 1 x Moorpackung

Vorteile

- **Hervorragende Lage direkt an der atemberaubenden Küste**
- **Großzügige Schwimmbad- und Wellnesszone sowie Kur- und Entspannungszone im Haus**

Selta Med Bonus

- **10 % Ermäßigung auf den Hotelpreis (1)**
- **4 x pro Woche Happy Hour: Zu einem Stück Kuchen aus der Hotelbäckerei erhalten Sie 1 Tasse Kaffee kostenfrei (ausgenommen 29.03.–31.03., 30.05.–01.06., 21.06.–17.08.24)**
- **10 % Ermäßigung auf ausgewählte, vor Ort zugebuchte, Kur- und Wellnessanwendungen und Massagen**
- **Ab mind. 14 Übernachtungen erhalten Sie 1 Flasche Wein und 1 Obstteller im Zimmer**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose

Lage: Das Hotel Lambert Medical Spa ist direkt an der Strandpromenade gelegen. Bis zum traumhaften Sandstrand sind es nur ca. 30 m. Diesen erreichen Sie über eine Treppe.
Hotelausstattung: Das komfortable Hotel besteht aus miteinander verbundenem Villa- und Hotelteil und verfügt über Rezeption, 4 Lifts (3 im Hotelteil, 1 im Villateil), Restaurant mit Meerblick, Piano-Bar/ Café, „Night Club“, Fitnessraum, Billard- und Spielräume, Panoramaterrasse, Aufenthaltsraum, W-LAN. **Schwimmbadzone:** Hallenbad (ca. 12 x 6 m), Gegenstromanlage, Kinderschwimmbecken, Whirlpool, Trockensauna. **Kur- und Entspannungszone und Wellnesszone (ab 15 Uhr):** Saunalandschaft, Ruhe-Oase, verschiedene Saunen, Aromadampfbad, Bernsteinzimmer, Tepidarium. *Gegen Gebühr:* Salzgrotte (ca. 7 €/ 45 min), Bademantelwechsel (1 x pro Aufenthalt inklusive, jeder weitere Wechsel ca. 5 €/ Tag), überwachte, eingezäunte Parkplätze (ca. 10 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag).



Unterkunft: 110 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Alle Doppelzimmer auch zur Alleinnutzung buchbar. **Doppelzimmer Economy (2C, 1W):** Ca. 16–18 m², im Villateil, Bad oder Dusche/ WC, SAT-TV, Minibar, Haartrockner, Telefon, Wasserkocher, W-LAN, Safe, französischer Balkon. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 20–25 m², im Hotelteil, Balkon oder französischer Balkon, Klimaanlage, ausgestattet wie DZ Economy. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 25 m², im Hotelteil, ausgestattet wie DZ Standard, mit direktem Meerblick. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 35 m², im Hotelteil, Balkon, Klimaanlage, ausgestattet wie DZ Economy, Mindestbelegung 3–4 Erwachsene.
Verpflegung: Frühstück: Buffet mit Live-Cooking und frisch gepressten Säften. **Mittagessen:** Je nach Gästeanzahl serviertes 3-Gang-Menü (2 Hauptgerichte zur Wahl) oder Buffet. **Abendessen:** Buffet. Vegetarische sowie glutenfreie/ laktosefreie Kost auf Anfrage und nach vorheriger Anmeldung möglich (Zuschlag ca. 7 €/ Mahlzeit).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo–Fr, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Moorpackungen, Teilmassage, physiotherapeutische Behandlungen, z.B. mechanische Lymphdrainage, Gruppengymnastik. Diverse Elektrotherapien, Ultraschall, Magnet-, Laser-, Kryo-, Lichttherapie, Ionophorese, Bioptronstrahlungen, Inhalationen.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	LAMS24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZEco/ EA/ FR	2CEAF	399	225	419	245	479	299	549	375	635	459	739	565
EZ=DZEco/ EA/ FR	1WEAF	499	319	519	339	599	425	699	525	999	825	1195	1015
DZ/ EA/ FR	2SEAF	435	259	455	279	515	339	585	409	669	495	775	599
EZ=DZ/ EA/ FR	1QEAF	539	359	569	389	645	465	755	575	1065	885	1255	1075
DZSup/ EA/ FR	2UEAF	635	459	659	485	725	549	879	699	965	789	1115	939

HP-Zuschlag: 25 € p.P./ Nacht (2CEAH, 1WEAH, 2SEAH, 1QEAH, 2UEAH) | **VP-Zuschlag:** 38 € p.P./ Nacht (2CEAV, 1WEAV, 2SEAV, 1QEAV, 2UEAV)

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	LAMS24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZEco/ KU/ FR	2CKUF	499	325	519	345	579	399	649	475	735	559	839	665
EZ=DZEco/ KU/ FR	1WKUF	599	419	619	439	699	525	799	625	1099	925	1295	1115
DZ/ KU/ FR	2SKUF	535	359	555	379	615	439	685	509	769	595	875	699
EZ=DZ/ KU/ FR	1QKUF	639	459	669	489	745	565	855	675	1165	985	1355	1175
DZSup/ KU/ FR	2UKUF	735	559	759	585	825	649	979	799	1065	889	1215	1039

HP-Zuschlag: 25 € p.P./ Nacht (2CKUH, 1WKUH, 2SKUH, 1QKUH, 2UKUH) | **VP-Zuschlag:** 38 € p.P./ Nacht (2CKUV, 1WKUV, 2SKUV, 1QKUV, 2UKUV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Skal

Polen • Henkenhagen (Ustronie Morskie)

ALLES INKLUSIVE

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

495,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (Kolberger Heilmoor).

Lage: Das hochwertige Hotel Skal befindet sich im beschaulichen Ort Henkenhagen. Bis zum traumhaften Ostseestrand sind es nur etwa 250 m. Durch seine Nähe zum weitläufigen Park verspricht das Haus seinen Gästen einen Aufenthalt voller Ruhe und Erholung.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Lobby, À-la-carte-Restaurant, Buffet-Restaurant, Café, Bar, W-LAN, großzügiger Spa- und Wellnessbereich mit verschiedenen Saunen (finnische Sauna, Salzsauna), Aromadampfbad, Erlebnisdusche, Ruhebereich, Whirlpool, Fitnessraum. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Solarium (ca. 4 €/ 10 min), Normobarenkammer (Druckkammer), Kosmetiksalon, kameraüberwachter Parkplatz (ca. 5–13 €/ Tag, saisonabhängig), Haustiere auf Anfrage erlaubt (ca. 11 bis 17/ Tag), Fahrradverleih (ca. 2,50 €/ Std. oder 7,50 €/ Tag).

Unterkunft: 110 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Komfortzimmer (2K, 1K):** Ca. 30 m², Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Radio, Minibar, Safe, Haartrockner, Klimaanlage, Sofa, Schreibtisch, teilweise traditioneller oder französischer Balkon, Kaffee- und Teeset.



Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Je nach Auslastung Buffet oder serviertes Menü. **Abendessen:** Buffet mit mindestens 2 warmen Gerichten. **Alles Inklusive:** 1 x täglich Kaffee oder Tee und Kuchen, Wein, Bier oder Wodka ab 17 bis 20 Uhr. Vegetarische, vegane, laktosefreie und glutenfreie Speisen sind möglich (gegen Gebühr), vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. 5 Behandlungstage pro Woche, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Klassische Rückenmassage, Teilmassage, Heilschlamm- und Moorumschläge, TENS, Salzbad in der SPA-Kapsel, Gesichts- und Fußmassagen, Salzgrotte, Normobarenkammer (Druckkammertherapie). *Gegen Gebühr:* Verschiedene Wellnessmassagen (z.B. Aromatherapie, Relax-, Stempelmassage, Anticellulite-, Abhyanga-, chinesische Massage), Maniküre, Pediküre, Heil- und Pflegebehandlungen für Gesicht und Körper usw.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 16 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- 1 Flasche Mineralwasser am Anreisetag im Zimmer
- Ab 7 Übernachtungen mit HP, VP oder AI
- Nutzung des SPA- und Wellnessbereiches mit Whirlpool, finnischer Sauna, Salzsauna, Aromadampfbad und Erlebnisdusche
- Nutzung des Fitnessraums
- 1 x pro Woche Abend mit Live-Musik
- 1 x pro Aufenthalt Sitzung in der Salzgrotte (ca. 45 min)
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Eingangskonsultation mit Arzt oder Physiotherapeuten
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Diverse Wellnesspakete sind auf Anfrage und gegen Gebühr buchbar.

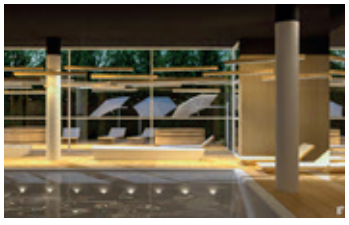
Vorteile

- **Nur ca. 250 m zum Strand**
- **Familiäre Atmosphäre**
- **Hauseigene Normobarenkammer und Salzgrotte**
- **Großzügiger Spa- und Wellnessbereich im Haus**
- **Alles Inklusive-Verpflegung buchbar**

Selta Med Bonus

- **1 x SPA-Anwendung (ca. 15–20 min) pro Aufenthalt**
- **Im Zeitraum 16.11.–14.12.24 erhalten Sie einen Gutschein für 1 x Kaffee u. Kuchen p.P./ Aufenthalt**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem



Zi./ Kur/ Verpfl.	SKAL24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	495	319	529	359	575	399	589	415	665	489	819	645	919	749
EZKomf/ EA/ HP	1KEAH	665	485	729	555	719	545	845	665	965	785	1469	1289	1679	1499
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	565	389	599	429	655	479	669	495	745	569	899	725	999	829
EZKomf/ KU/ HP	1KKUH	735	555	799	625	799	625	925	745	1045	865	1549	1369	1759	1579

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 100 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 13 € p.P./ Nacht (2KEAV, 1KEAV, 2KKUV, 1KKUV) | **AI-Zuschlag:** 59 € p.P./ Nacht (2KEAA, 1KEAA, 2KKUA, 1KKUA)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November					Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Baltivia Sea Resort

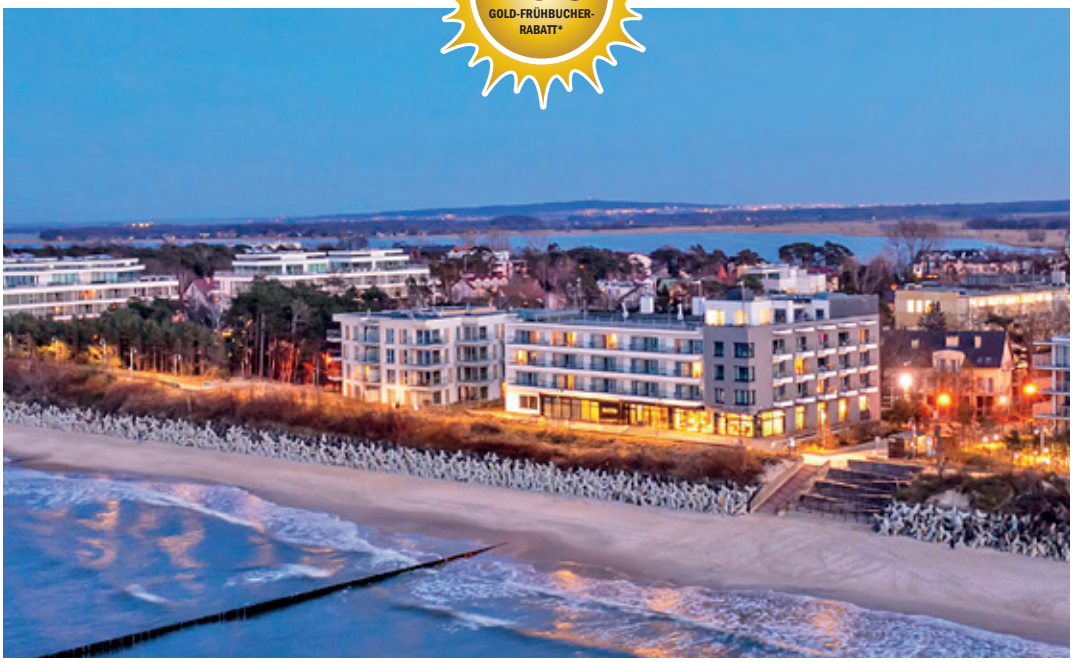
Polen • Groß Möllen (Mielno)

Premium PARTNER

75€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

599,-



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Infotreffen mit einem Glas Wein zur Begrüßung
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Trocken- und Dampfsauna sowie Erlebnisdusche (10–22 Uhr, jeweils außerhalb der Therapiezeiten)
- 2 x musikalische Live-Unterhaltung pro Woche
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag (jeweils eine Behandlung aus Gruppe I und II)
- Ärztliche Abschlusskonsultation (auf Wunsch)

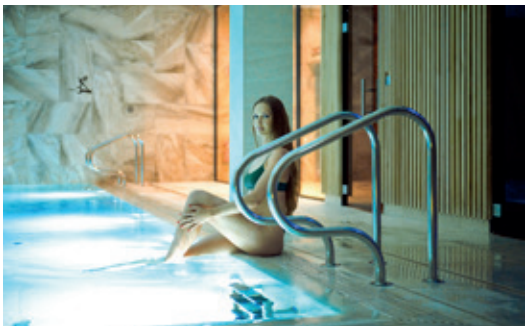
Vorteile

- **Direkt am Strand und der Strandpromenade gelegen**
- **Hallenbad, Whirlpool, Saunen und Erlebnisdusche im Haus**
- **Spezialisiert auf eine vielfältige Verwendung von Sanddorn**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen







Lage: Das moderne Baltivia Sea Resort befindet sich direkt am feinsandigen Ostseestrand und der Strandpromenade.
Hotelausstattung: Rezeption, Lobby, Lift, Speisesaal, Bar, Panorama-Dachterrasse mit Liegestühlen und Meerblick (witterungsabhängig), Hallenbad (ca. 5 x 10 m), Whirlpool, Wellnessbereich mit Trocken- und Dampfsauna sowie Erlebnisdusche, Behandlungsabteilung. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Unbewachter Parkplatz am Haus (ca. 10 €/ Tag), Tiefgarage (ca. 10 €/ Tag), Fitnessraum, Kosmetik, Fahrradverleih.
Unterkunft: 67 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Economy (2P, 1R):** Ca. 18–19 m², Dusche/ WC, Safe, LCD-SAT-TV, Kühlschrank, W-LAN, Klimaanlage, Wasserkocher, 1 Doppelbett (ca. 140 x 200 cm), Balkon, kein Meerblick. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Economy zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Meerblick (2S, 2M):** Ca. 25 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Economy, mit 2 Einzelbetten (je ca. 90 x 200 cm), seitlicher oder direkter Meerblick, teilweise mit Sofa. **Suite (2T):** Ca. 35 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Economy, jedoch luxuriöser, mit Schlaf- und Wohnraum, seitlicher oder direkter Meerblick. **Appartement (22):** Ca. 51 m², ausgestattet wie Suite, jedoch 2 Schlafräume und 1 Wohnraum.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Je nach Auslastung Buffet oder serviertes Menü.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Gruppe I: Teilmassage (max. 2 x Teilmassage), Moorpackung, Heilstrom TENS, AQUAI-Wasserbett-Massage. **Gruppe II:** Inhalation, Diadynamik (Reizstrom), Ultraschalltherapie, Iontophorese, Interferenzstrom, Träbert-Strom, Rotlichttherapie, Lasertherapie, Kryotherapie. *Gegen Gebühr:* Verschiedene Massagen, z.B. Ganzkörper-, Wirbelsäulen-, Hot-Stone-Massage, Sanddornanwendungen, Fußakupressur, Nordic Walking, kosmetische und weitere Wellnessanwendungen.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt ca. 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Zi./ Kur/ Verpfl.	BALM24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZEco/ EA/ HP	2PEAH	599	419	649	465	669	485	749	565	835	649	1085	899
EZ=DZEco/ EA/ HP	1REAH	865	675	935	745	969	779	1089	899	1225	1035	1625	1435
DZseit/ EA/ HP	2SEAH	655	469	689	499	715	529	815	629	949	765	1355	1169
DZdirekt/ EA/ HP	2MEAH	679	495	719	535	759	575	859	675	1015	829	1415	1229
DZEco/ KU/ HP	2PKUH	699	519	749	565	769	585	849	665	935	749	1185	999
EZ=DZEco/ KU/ HP	1RKUH	965	775	1035	845	1069	879	1189	999	1325	1135	1725	1535
DZseit/ KU/ HP	2SKUH	755	569	789	599	815	629	915	729	1049	865	1455	1269
DZdirekt/ KU/ HP	2MKUH	779	595	819	635	859	675	959	775	1115	929	1515	1329

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.23: 89 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 19 € p.P./ Nacht (2PEAV, 1REAV, 2SEAV, 2MEAV, 2PKUV, 1RKUV, 2SKUV, 2MKUV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Medical SPA Unitral

Polen • Groß Möllen (Mielno)

Premium PARTNER



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

495,-

Lage: Das komfortable Hotel Medical Spa Unitral liegt im Zentrum des attraktiven Ostseebades Groß Möllen (Mielno). Der zauberhafte feinsandige Strand ist nur etwa 350 m entfernt. **Hotelausstattung:** Das Hotel besteht aus einem 3-Sterne-, einem 4-Sterne- und, seit 2022, einem 5-Sterne-Bereich. Es verfügt über Rezeption, Lift, Geldwechsel, Speisesaal, Bar, Café, Tischtennis, Sonnenterrasse, Hallenbad (ca. 16 x 8 m, 29 °C), Gymnastiksaal, Therapie- und SPA-Bereich. **Spa-Bereich:** Solebecken, Biosauna, Salzsauna, trockene Sauna, Tauchbecken, Dampfsauna, Erlebnisdusche, Eishöhle, Whirlpool, Ruhebereich mit Wärmeliegen, Außenwhirlpool. *Gegen Gebühr:* Bewachter Parkplatz (ca. 7,50 €/ Tag). Hunde sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag), Safe an Rezeption (ca. 5 €/ Aufenthalt). **Unterkunft:** 162 Zimmer, 4 Etagen. Behindertengerechte Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 14-17 m², im 3-Sterne-Gebäudeteil, Bad/ WC, SAT-TV, Telefon, hintereinander stehende Betten (nicht zusammenschiebbar), Leihbademantel, Haartrockner, Kühlschrank, Radio, W-LAN, Balkon oder Terrasse (gemeinsam für einige Zimmer) und Strandausrüstung. Auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 12-14 m², im 3-Sterne-Gebäudeteil, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich 1 x Sessel. **Doppelzimmer Behindertengerecht (2X):** Ca. 19 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich 2 x Sessel, behindertengerecht ausgestattet. **Doppelzimmer Spa (2Y):** Ca. 27-31 m², im 5-Sterne-Gebäudeteil, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zwei zusammenschiebbare Betten, Schlafsofa, verfügen zusätzlich über Klimaanlage und Safe. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 36 m², im 5-Sterne-Gebäudeteil, ausgestattet wie Doppelzimmer Spa, Panoramafenster, Glasbalkon. **Doppelzimmer Suite Spa (2L):** Ca. 29 m², im neuen 5-Sterne-Gebäudeteil, ausgestattet wie Doppelzimmer Spa, zusätzlich Balkon.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Je nach Auslastung Buffet oder serviertes Menü. **Abendessen:** Buffet. Einmal pro Woche Themenabendessen (z.B. italienisch, spanisch usw.).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Gruppe A: Teilmassage nach ärztlicher Verordnung (max. 2 pro Aufenthalt), lymphatische Massage, manuelle Therapie, Moorpackung, individuelle Gymnastik. **Gruppe B:** Wassergymnastik in der Gruppe, TENS, Lasertherapie, Inhalationen, diadynamischer Strom, Ultraschall, Ionophorese, Interferenzstrom, Träbert-Strom, Rotlicht, Magnetfeld-, Sauerstofftherapie, trockenes CO_2-Bad, Bioptronlampe, Unterwassermassage, Salzgrotte.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 12 Uhr. Gegenüber des Hoteleingangs finden Bauarbeiten statt. Die Kurtaxe sowie die Inflations- und Stromgebühr sind vor Ort zu zahlen.

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Infotreffen mit Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad, Whirlpool u. Dampfsauna (10–22 Uhr, außerhalb der Therapiezeiten)
- Werktags Wassergymnastik im Hallenbad
- 3 x pro Woche Gymnastik im Gymnastiksaal
- 1 x pro Woche Tanzabend (Teilnehmerzahlabhängig)
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Medizinische Eingangs- und Abschlusskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Solebecken mit natürlichem Salz aus dem Toten Meer im Haus (Salzgehalt bis zu 15 %)**
- **Viele zufriedene Stammkunden**

Selta Med Bonus

- **Bei Anreise 1 Flasche Mineralwasser im Zimmer**
- **Bei Buchung der Zimmer im 5-Sterne-Bereich genießen Sie unbegrenzten kostenfreien Eintritt in den SPA-Bereich (10–22 Uhr, außerhalb der Therapiezeiten)**
- **Bei Buchung der Zimmer im 3-Sterne-Bereich erhalten Sie 1 x Voucher für kostenfreien Eintritt in den SPA-Bereich (10–22 Uhr, außerhalb der Therapiezeiten) pro Aufenthalt**

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	UNIT24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	495	309	519	335	559	375	615	429	639	455	695	509	675	495
EZ/ EA/ HP	1SEAH	529	339	579	389	629	439	679	489	699	509	739	549	745	555
DZSpa/ EA/ HP	2YEAH	595	409	629	445	679	495	759	575	739	555	815	629	1035	849
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	639	455	679	495	735	549	815	629	799	615	875	689	1089	899
SUSpa/ EA/ HP	2LEAH	779	595	815	629	879	695	959	775	939	755	1015	829	1389	1199

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 101 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 19 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2YEAV, 2UEAV, 2LEAV)

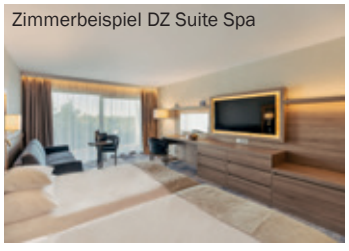
Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	UNIT24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	515	329	539	355	579	395	635	449	659	475	715	529	695	515
EZ/ KU/ HP	1SKUH	549	359	599	409	649	459	699	509	719	529	759	569	765	575
DZSpa/ KU/ HP	2YKUH	615	429	649	465	699	515	779	595	759	575	835	649	1055	869
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	659	475	699	515	755	569	835	649	819	635	895	709	1109	919
SUSpa/ KU/ HP	2LKUH	799	615	835	649	899	715	979	795	959	775	1035	849	1409	1219

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 101 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 19 € p.P./ Nacht (2SKUV, 1SKUV, 2YKUV, 2UKUV, 2LKUV)

- Atemwegserkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Herz-/ Kreislaufsystem
- Neurologische Erkrankungen
- Allergien
- Gicht

Zimmerbeispiel DZ Suite Spa



Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Rehabilitations- und Erholungszentrum Syrena

Polen • Groß Möllen (Mielno)

1 Woche mit Vollpension pro Person ab

475,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit VP
- Nutzung von Hallenbad, Whirlpool und Saunen
- Gelegentliche Unterhaltungsabende (Folklore, Musik)
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Medizinische Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag
- Medizinische Betreuung

Vorteile

- **Nur ca. 80 m bis zum Strand**
- **Hallenbad mit Hebevorrichtung, Whirlpool, Trocken- und Dampfsauna im Haus**

Selta Med Bonus

- **Im Zeitraum 06.01.–27.04.24 und 05.10.–14.12.24 erhalten Sie den Kururlaub (KU) zum Preis des Erholungsaufenthaltes (EA)** (1)

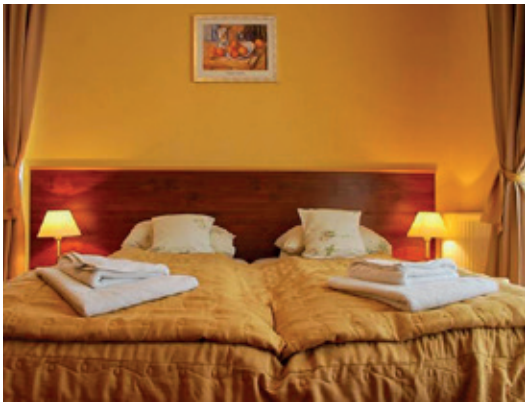
Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Allergien
Diabetes
Kinderlähmung
Orthopädische Erkrankungen







Lage: Das Rehabilitations- und Erholungszentrum Syrena ist der ideale Ort für Ihren heilsamen Kururlaub. Die salzhaltige Ostseeluft und die hervorragenden Kur- und Rehabilitationsanwendungen bieten ideale Voraussetzungen für Ihre Gesundheit. Umgeben von der polnischen Ostsee, der typischen Dünenlandschaft, viel Grün und dem Jamno-See können Sie sich eine Auszeit von Ihrem stressigen Alltag nehmen und Ihrem Körper etwas Ruhe gönnen. Den Strand erreichen Sie nach nur ca. 80 m.





Hotelausstattung: Der Nichtraucherkomplex besteht aus den Gebäudeteilen A, E und F, die miteinander verbunden sind. **Haupthaus A:** Rezeption (24 Stunden besetzt), Lift, Speisesaal, Aufenthaltsraum, W-LAN im öffentlichen Bereich, Kurabteilung mit Hallenbad (ca. 20 x 8 m, 27 °C, Hebevorrichtung für Rollstuhlfahrer vorhanden, Badekappenpflicht), Trocken- und Dampfsauna, Whirlpool, Sonnenterrasse. Gartenanlage mit Liegen und Sonnenschirmen, öffentlicher Parkplatz am Haus, Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind im Rehabilitationszentrum nicht erlaubt.

Unterkunft: 95 Nichtraucherzimmer aufgeteilt auf Gebäude A, E und F, 5 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 16–25 m², Dusche/ WC, Radio, SAT-TV, Telefon, Kühlschrank, Wasserkocher, Internetzugang, Safe, teilweise Balkon. **Familienzimmer (3F):** Ca. 20–25 m², ausgestattet wie Standardzimmer. Mindestbelegung 3 Personen. **Appartement (22):** Ca. 40–60 m², ausgestattet wie Standardzimmer.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (8–9:30 Uhr). **Mittagessen:** Serviertes Menü (13–14:30 Uhr). **Abendessen:** Buffet (17:30–18:30 Uhr). Glutenfreie, laktosefreie, Diät-/ Schon-, vegetarische, Diabetikerkost sind nach vorheriger Anmeldung möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Klassische, Teilkörper-, Wasser-, Unterwasser- und Lymphmassage, Akupressur, Laser-, Magnetfeld-, Kryo-, Physio- und Bewegungstherapie, Solluxlampe, Fango- und Moorpackungen, Solebad, Aquavibron und Gruppenheilgymnastik.

Hinweise: Der Hoteltag beginnt 14 Uhr und endet 11 Uhr. Die Vergabe der Zimmer erfolgt durch das Rehabilitations- und Erholungszentrum Syrena. Kundenwünsche werden unverbindlich angenommen. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	SYRA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ VP	2SEAV	475	289	519	335	579	395	669	479
EZ/ EA/ VP	1SEAV	579	389	625	435	689	499	799	609
DZ/ KU/ VP	2SKUV	475	289	519	335	599	415	689	499
EZ/ KU/ VP	1SKUV	579	389	625	435	709	519	819	629

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Hotel ARCHE Fabryka Samolotów w Mielnie

Polen • Groß Möllen (Mielno)



Lage: Das neu eröffnete Hotel ARCHE Fabryka Samolotów w Mielnie ist idyllisch, ca. 150 m vom herrlichen Ostseestrand und unmittelbar am Jamno-See, fernab der Hektik der Stadt, gelegen.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, stilvolles Restaurant, Hotelbar, Café, geschmackvoll eingerichtete Wellnessräume, W-LAN, Liegestühle und Sonnenschirme, Parkplatz, Spielzimmer, Spielplatz. *Gegen Gebühr:* Tiefgarage (ca. 11 €/ Tag), Fahrradverleih, Nordic Walking-Stockverleih. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt.
Unterkunft: 115 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Superior (2U, 1O):** Ca. 35 m², Dusche/ WC, Flachbild-TV, Kochnische, Kaffee- und Teezubereitungsmöglichkeiten, Kühlschrank, W-LAN, Klimaanlage, Schreibtisch, Haartrockner, Safe, Balkon und Panoramafenster mit herrlichem Blick auf den Wald, das Meer oder den See. Auch zur Alleinnutzung buchbar. **Premium-Suite (2P, 1P):** Ca. 40 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Superior, separates Wohnzimmer mit Schlafsofa, ein Schlafzimmer mit zwei Einzelbetten. Auch zur Alleinnutzung buchbar. **Kapitäns-Suite (2K, 1K):** Ca. 60 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Superior, separates Wohnzimmer mit Schlafsofa, Balkon/ Terrasse, zwei Schlafzimmer mit Doppelbett oder Einzelbetten. Auch zur Alleinnutzung buchbar. **Penthouse Premium (4P):** Ca. 100 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Superior, zusätzliches Bad mit Badewanne, separates WC, zwei Schlafzimmer, Terrasse. Die beiden größten Penthouse- und Penthouse Premium-Suiten befinden sich in der obersten Etage und haben private Terrassen.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Es besteht die Möglichkeit, das Mittagessen gegen Gebühr im hoteleigenen Restaurant à-la-carte zu bestellen. Restaurant und Café sind von 8:00 bis 16:00 Uhr geöffnet.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen (teilweise gegen Gebühr): Klassische Massage, Magnetfeld-, Laser-, Interferenzstrom-Therapie, TENS, Solluxlampe, Teilkörper-Schlamm-/ Torfpackung, Wassermassage, Sprudelbad, Solebad, lokale Kryotherapie (mit flüssigem Stickstoff), Hot Stone-Massage, verschiedene Bäder (z.B. Algen-, Kollagen- oder Vitaminbad), diverse weitere Spa-, Balneologie- und Physiotherapie-Behandlungen.
Hinweis: Bei Anreise ist eine Kaution von 500 PLN (ca. 110 €) durch Vorautorisierung der Kreditkarte zu hinterlegen. Bei fehlendem Guthaben auf der Kreditkarte muss die Kaution in bar entrichtet werden. Der Hoteltag beginnt 14 Uhr und endet 10 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	ARCH24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ EA/ FR	2UEAF	535	349	549	375	675	489	699	519
EZ=DZSup/ EA/ FR	1OEAF	749	559	789	599	969	779	1015	825
SUPrem/ EA/ FR	2PEAF	625	439	725	539	815	629	815	629
EZ=SUPrem/ EA/ FR	1PEAF	889	699	1049	859	1195	999	1195	999
SUKap/ EA/ FR	2KEAF	699	519	825	639	935	749	935	749
EZ=SUKap/ EA/ FR	1KEAF	1019	829	1215	1025	1385	1195	1385	1195

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 63 € p.P./ Aufenthalt
HP-Zuschlag: 13 € p.P./ Nacht (2UEAH, 1OEAH, 2PEAH, 1PEAH, 2KEAH, 1KEAH)

Spa-Paket 1 und Spa-Paket 2

Zi./ Kur/ Verpfl.	ARCH24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ S1/ S2/ FR	2US1F	585	399	599	425	725	539	749	569
EZ=DZSup/ S1/ S2/ FR	1OS1F	799	609	839	649	1019	829	1065	875
SUPrem/ S1/ S2/ FR	2PS1F	675	489	775	589	865	679	865	679
EZ=SUPrem/ S1/ S2/ FR	1PS1F	939	749	1099	909	1245	1049	1245	1049
SUKap/ S1/ S2/ FR	2KS1F	749	569	875	689	985	799	985	799
EZ=SUKap/ S1/ S2/ FR	1KS1F	1069	879	1265	1075	1435	1245	1435	1245

Spa-Paket 2: S2 (2US2F, 1OS2F, 2PS2F, 1PS2F, 2KS2F, 1KS2F)
Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 63 € p.P./ Aufenthalt
HP-Zuschlag: 13 € p.P./ Nacht (2US1H, 1OS1H, 2PS1H, 1PS1H, 2KS1H, 1KS1H, 2US2H, 1OS2H, 2PS2H, 1PS2H, 2KS2H, 1KS2H)

1 Woche mit Frühstück pro Person ab

535,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR oder HP
- Analyse der Körperzusammensetzung im Wellness-Center
- 3 x pro Woche Teilnahme am Yoga-Kurs
- 2 x pro Woche Lagerfeuer mit Fleisch, Gemüse, Salaten und Brot (Mindestteilnehmerzahl 10 Personen, witterungsabhängig)
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Spa-Paket 1 (S1)
Pro Woche:
- 1 x klassische Massage (ca. 25 min)
- 1 x heiße Basaltstein-Massage (ca. 25 min)
- 1 x Bad mit Zusätzen (nach Wahl: Kollagen, Vitamin, Algen)

Spa-Paket 2 (S2):
Pro Woche:
- 2 x Bad mit Zusätzen (nach Wahl: Kollagen, Vitamin, Algen)
- 1 x klassische Massage (ca. 25 min)
- 1 x Torfpackung

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Erst im Jahr 2023 eröffnet**
- **Idyllisch zwischen Ostseestrand und Jamno-See gelegen**

Selta Med Bonus

- **Im Zeitraum 06.01.–25.05.24 und 21.09.-21.12.24 gilt 7=6, 14=12 und 21=18** (1)
- **Im Zeitraum 06.01.–23.03.24 erhalten Sie die Halbpension zum Frühstückspreis**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem



Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober				November					Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Ihre Reisebetreuung vor Ort



Für die Betreuung vor Ort steht Ihnen unsere Ansprechpartnerin Frau Ewa Dutkiewicz gern zur Verfügung. Die Sprechzeiten finden Sie an unseren Selta Med Informationstafeln, welche in fast jedem Hotel aushängen. Weitere Informationen finden Sie außerdem in ausliegenden Informationsmappen sowie bei regelmäßig stattfindenden Sprechstunden Ihrer Reisebetreuung.







Neuwasser

Hotels ab Seite 269

Ort und Umgebung

In der Küstenniederung zwischen der Ostsee und der Nordspitze des Buckower Sees (Jezioro Bukowo) liegt auf einem Hügel der Kur- und Badeort Neuwasser (polnisch Dabki). Nach Rügenwalde sind es ca. 8 km.

Heilmittel

Die klare Seeluft in Verbindung mit dem hohen Jodgehalt in der Luft und den dazugehörigen gesundheitsorientierten Anwendungen, tragen zur Linderung und Genesung von Beschwerden bei. Hier werden gute Erfolge bei rheumatischen, Herz-Kreislauf-, Stoffwechsel- und psychosomatischen Erkrankungen erzielt.

Freizeit- und Kulturangebot

Für ausgedehnte Spaziergänge am Meer bietet Neuwasser die besten Voraussetzungen. Sie finden hier kilometer lange, feine und breite Sandstrände. Die nähere Umgebung können Sie auch sehr gut mit dem Fahrrad erkunden. Von Neu-wasser aus lohnt sich auf jeden Fall ein Ausflug nach Rügenwalde. Ebenso lohnt es sich den Leuchtturm von Rügenwaldermünde anzusehen oder die im Norden gelegene Mole sowie den Badestrand zu besuchen. Weitere beliebte Ausflugsziele sind Kolberg, Köslin, Stolpmünde oder Danzig.

Kontraindikationen

Schwangerschaft, Blutungen, akute Infektionskrankheiten, Krebserkrankungen



Rügenwaldermünde

Hotel ab Seite 271

Ort und Umgebung

Rügenwaldermünde (polnisch Darlowo) ist ein ein gemeindeter Küstenstadtteil des Ortes Rügenwalde und liegt in Hinterpommern, an der Mündung der Wipper (Wieprza) und an der Ostseeküste mit ihren sonnigen Stränden und dem sauberen Wasser. Nach etwa 21 km erreichen Sie Slawe (Slawno), ca. 40 km entfernt liegt Köslin (Koszalin) und ca. 46 km entfernt Stolp (Slupsk). Als Seestadt besitzt Rügenwalde einen Fischerei und Handelshafen und hat außerdem zahlreiche Sehenswürdigkeiten sowie eine attraktive Altstadt. Sehenswert sind die Marien-Basilika, das Rathaus, ein Fischerdenkmal (Springbrunnen) im Altstadtzentrum und das Schloss der pommerschen Herzöge aus dem 14. Jahrhundert.

Heilmittel

Das Seebad zeichnet sich durch ein günstiges Mikroklima aus, reich gesättigt an Jodmolekülen und ohne Einfluss von Industrie.

Freizeit- und Kulturangebot

Die herrliche Natur lädt zu ausgedehnten Spaziergängen oder Radtouren ein, so zum Beispiel zum Fischerei- und Handelshafen oder bis zum Leuchtturm. Entspannen Sie bei einer Schifffahrt auf der Ostsee oder machen Sie einen Ausflug per Schiff auf die dänische Insel Bornholm. Mit dem Bus können Sie Kolberg oder Danzig erkunden.

Kontraindikationen

Schwere Herzerkrankungen, Krebserkrankungen



Jershöft

Hotels ab Seite 273

Ort und Umgebung

Der Fischerort Jershöft (polnisch Jaroslawiec) ist ein sehr beliebter Badeort Polens und zeichnet sich durch die wunderschöne Vielfalt von flachen Sanddünen und steilen Küsten aus. Die vielseitige Landschaft wechselt zwischen Steilküste und flachen Sanddünen, hohen Kiefern und breiten Stränden, Weide, blühender Heide und dunklem Moor.

Heilmittel

Das heilsame Mikroklima und die gesunde Seeluft sind eine ideale Voraussetzung zur Heilung von Atemwegserkrankungen.

Freizeit- und Kulturangebot

Das Wahrzeichen des Ortes ist der weithin sichtbare um die 33 m hohe Leuchtturm. Der Ort bietet zahlreiche idyllische Wander- und Waldwege. Ein Besuch im größten Aquapark Polens „Health Resort & Medical Spa Panorama Morska“ sollte nicht fehlen. Sonnenliegen und Schirme stehen zur Verfügung. Der Park ist von April bis Oktober geöffnet (wetterbedingt).

Kontraindikationen

Schwere Herzerkrankungen, akute Entzündungen, Krebserkrankungen



Hotel Bernstein Medical SPA & Wellness

Polen • Neuwasser (Dąbki)



Lage: Das Hotel Bernstein Medical SPA & Wellness liegt in Bobolin bei Neuwasser ca. 6 km von Rügenwalde und etwa 700 m vom breiten, feinsandigen Ostseestrand entfernt, der zum Verweilen und Baden einlädt. Die ruhige Lage des Objekts, das wunderbare Mikroklima, die jodhaltige Meeresluft und weitreichende Waldgebiete garantieren einen erholsamen und gesunden Aufenthalt.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt), Lift, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant, Café, Bar, Aufenthaltsraum, Bibliothek, W-LAN, Sonnenterrasse, Gartenanlage, Hallenbad (ca. 18 x 7 m, 28–29 °C), Whirlpool (ca. 32 °C), finnische und Infrarotsauna, Fitnessraum, Grill- und Lagerfeuerstelle, Kur- und Wellnessabteilung, Geldwechsel. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Kameraüberwachter Parkplatz (ca. 5 €/ Tag), Kosmetikstudio, Bademantelverleih (ca. 8 €/ Aufenthalt), Fahrradverleih, Tennisplatz, Hunde sind auf Anfrage erlaubt (ca. 14 €/ Tag).

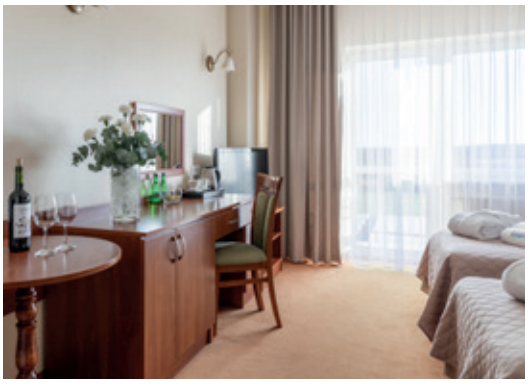
Unterkunft: 60 Nichtraucherzimmer, die 2022 komplett renoviert und modernisiert wurden, 3 Etagen. Behinderten- und allergikerfreundliche Zimmer sowie Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Lux (2E):** Ca. 20 m², Dusche/ WC, Wasserkocher, SAT-TV (mit deutschen Kanälen), Safe, Kühlschrank, Haartrockner, überwiegend Balkon oder Terrasse (als unverbindlichen Wunsch anzugeben). **Einzelzimmer Lux (1E):** Ca. 15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Lux.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (warm/ kalt, 8–10 Uhr). **Mittagessen:** Serviertes 3-Gang-Menü (13–14 Uhr). **Abendessen:** Buffet (warm/ kalt, 17–18:30 Uhr). Glutenfreie, laktosefreie, Diät-/ Schonkost, vegetarische und Diabetikerkost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert, teilweise gegen Gebühr).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo–Fr, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.

Kuranwendungen: Teilmassage, Vibrationsmassage auf einer therapeutischen Matratze, Inhalation, Kryo-, Laser-, Magnetfeld-, Elektrotherapie, Sollux-, Bioptronlampe, Ultraschall, Moorumschlag, Fangoumschlag, CO_2-Trockenbad, Whirlpoolmassagen, Wassergymnastik. *Gegen Gebühr:* Gesichts-, Kopfmassagen, Kosmetik, Entspannungs-, Ayurveda-, Hot-Stone-Massage, Lymphdrainage und Hydromassage.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





1 Woche mit Vollpension pro Person ab

479,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Heilschlamm, Naturmoor, (eisenhaltiger) Torf, Sole, mildes Heilklima).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Unbegrenzte Nutzung von Hallenbad, Whirlpool und Fitnessraum
- Nutzung der finnischen und Infrarotsauna (17–20 Uhr)
- 1 x pro Woche Abendessen mit typisch polnischen Gerichten (Januar bis März und Oktober bis Dezember) oder Grillabend mit Lagerfeuer (ab 20 Teilnehmern, witterungsabhängig) im Rahmen der Verpflegung
- 1 x pro Woche thematisches Abendessen „Italienischer Abend" mit typisch italienischen Gerichten (ab 20 Teilnehmern) im Rahmen der Verpflegung
- 1 x pro Woche Tanzabend mit Live-Musik oder DJ (ab 20 Teilnehmern)
- Örtliche Reiseleitung

Wellnessaufenthalt (WA)

Pro Woche:

- 2 x entspannende Teilmassage
- 2 x Moorpackung
- 1 x Maniküre oder Pediküre
- 1 x Algenmaske mit Gold – „Gold Maske" – für die Frau
- 1 x feuchtigkeitsspendende und reinigende Maske – „Antistress Man" – für den Mann
- Wassergymnastik (Montag–Samstag)

Kururlaub Plus (KP)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag
- Wassergymnastik (Montag–Samstag)

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Hallenbad, Whirlpool, Saunen und Fitnessraum im Haus**
- **Ruhige Lage**

Selta Med Bonus

- **Kostenfreier Transfer zum Strand im hoteleigenen Elektrofahrzeug (April bis Oktober, maximal 8 Personen)**

Atemwegserkrankungen

Stütz- und Bewegungsapparat

Zi./ Kur/ Verpfl.	BERN24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZLux/ WA/ HP	2EWAH	479	299	499	329	525	349	549	375	575	399	629	449	749	579
EZLux/ WA/ HP	1EWAH	619	439	649	475	689	509	715	535	749	569	845	665	989	809
DZLux/ WA/ VP	2EWAV	529	349	549	379	575	399	599	425	625	449	679	499	799	629
EZLux/ WA/ VP	1EWAV	669	489	699	525	739	559	765	585	799	619	895	715	1039	859
DZLux/ KP/ VP	2EKPV	479	299	499	329	525	349	549	375	575	399	629	449	749	579
EZLux/ KP/ VP	1EKPV	619	439	649	475	689	509	715	535	749	569	845	665	989	809

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November				Dez	
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21

VW = Verlängerungswoche

Hotel Delfin Spa & Wellness

Polen • Neuwasser (Dąbki)

1 Woche mit Frühstück pro Person ab

375,-

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR oder HP
- Nutzung von Hallenbad und Whirlpool (10–20 Uhr), Dampfbad, trockener und Infrarotsauna (16–20 Uhr)
- Nutzung des Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel und Saunatuch (auf Anfrage)
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub Plus (KP)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag
- 1 x Wassergymnastik pro Behandlungstag

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Hallenbad, Whirlpool und Dampfbad im Haus**
- **Landschaftlich reizvolle Umgebung**

Selta Med Bonus

- **Mineralwasser bei Anreise im Zimmer**
- **Teilweise gilt 7=6, 14=13 und 21=20** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Erkrankungen der Nieren und Harnwege
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden







Lage: Das moderne und im Winter ruhig gelegene Hotel Delfin Spa & Wellness liegt mit 350 m in unmittelbarer Nähe zum Strand. Nach nur ca. 900 m erreichen Sie den Bukowosee und das Ortszentrum ist auch nur ca. 500 m entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal, Lobbybar, Bibliothek, W-LAN, Sonnenterrasse mit Liegestühlen, Hallenbad (ca. 14 x 7 m, 32 °C), Whirlpool, Dampfbad, Trockensauna, Infrarotsauna, Fitnessraum, Kurabteilung, Kinderspielplatz und -spielzimmer. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Safe im Zimmer (ca. 5 €/ Woche), Bescheinigung für die Krankenkasse (ca. 6 €), videoüberwachte Parkplätze am Haus (ca. 5 €/ Tag), Kosmetik, Fahrradverleih (ca. 2 €/ Stunde oder 10 €/ Tag), Wechsel des Leihbademantels (ca. 8 €/ Woche).

Unterkunft: 65 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Ein behindertenfreundliches Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 16 m², Dusche/ WC, Klimaanlage, SAT-TV, Telefon, Haartrockner, Sofa, Kühlschrank, Safe (ca. 5 €/ Woche). **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 16 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Balkon (2B):** Ca. 16–20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon. Beachten Sie, dass die Balkone in der 1. Etage, über dem Wintergarten, größer ausfallen, als die Balkone in der 2. Etage. **Doppelzimmer Lux (2E):** Ca. 30–35 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, jedoch geräumiger. **Appartement (22):** Ca. 45 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, mit separatem Wohnbereich mit Schlafcouch und Schlafzimmer.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. Glutenfreie, laktosefrei, vegetarische oder Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Inhalationen, Elektro-, Laser-, Magnetfeld- und lokale Kryotherapie, Hydromassage, Solluxlampe, Elektrostimulation, Wassergymnastik, Medi-Jet-Massage (Wasserbett-Massage).

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	DELF24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ FR	2SEAF	375	229	385	245	449	275	465	289	565	389	645	469
EZ/ EA/ FR	1SEAF	465	329	519	399	609	429	619	439	699	519	809	629
DZBalk/ EA/ FR	2BEAF	389	249	409	269	495	319	495	319	615	439	699	529
DZLux/ EA/ FR	2EEAF	465	339	429	299	559	385	595	419	735	559	779	599

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 39 € p.P./ Aufenthalt
Obligatorischer Zuschlag Maiwochenende im Zeitraum 27.04.–04.05.24: 39 € p.P./ Aufenthalt
HP-Zuschlag: 13 € p.P./ Tag (2SEAH, 1SEAH, 2BEAH, 2EEAH)

Kururlaub Plus

Zi./ Kur/ Verpfl.	DELF24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KP/ FR	2SKPF	445	299	455	315	529	355	545	369	645	469	725	549
EZ/ KP/ FR	1SKPF	535	399	589	469	689	509	699	519	779	599	889	709
DZBalk/ KP/ FR	2BKPF	459	319	479	339	575	399	575	399	695	519	779	609
DZLux/ KP/ FR	2EKPF	535	409	499	369	639	465	675	499	815	639	859	679

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 39 € p.P./ Aufenthalt
Obligatorischer Zuschlag Maiwochenende im Zeitraum 27.04.–04.05.24: 39 € p.P./ Aufenthalt
HP-Zuschlag: 13 € p.P./ Tag (2SKPH, 1SKPH, 2BKPH, 2EKPH)

Busanreise: samstags

PLO	Mrz	April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober		
Anreise mit Bus	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19
Abreise mit Bus	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Spa Hotel Lidia

Polen • Rügenwaldermünde (Darłowo)



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

469,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Willkommensgruß
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad, Whirlpools (9–22 Uhr bzw. 16–22 Uhr) und Dampfsauna
- 1 x pro Woche Tanzabend, Bowlingturnier oder Bingo
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub Plus (KP)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag
- Wassergymnastik (montags – freitags)

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Viele zufriedene Stammgäste im Haus**
- **Großer Kur- und Wellnessbereich**

Selta Med Bonus

- **1 Flasche Mineralwasser bei Anreise im Zimmer**
- **Im Zeitraum vom 06.01.–13.01.24 und 30.03.–20.04.24: 1 x Teilkörpermassage kostenfrei**
- **Im Zeitraum vom 24.02.–23.03.24 und 26.10.–09.11.24: 1 x kostenfreie Nutzung der Salzgrotte**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Chronische Erkrankungen

Lage: Das Spa Hotel Lidia befindet sich in einer ruhigen Gegend im westlichen Teil von Rügenwaldermünde (Darlowo). Den Strand erreichen Sie nach etwa 150 m, den Fischerhafen nach etwa 100 Metern. **Hotelausstattung:** Das Hotel besteht aus zwei miteinander verbundenen Gebäudeteilen. Rezeption mit Safe, Lift, Speisesaal, Café, Clubbar, Restaurant, Geldwechsel, Dampfsauna, Kur- und Wellnessbereich (ca. 600 m²) mit Ruhezonen, Hallenbad mit Wasserattraktionen (ca. 6 x 12 m, 29 °C), Innenwhirlpool (ca. 34 °C), Außenwhirlpool (ca. 3 x 3 m, 36 °C). Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Finnische Sauna, Salzgrotte, Fahrradverleih, kameraüberwachter Parkplatz (ca. 7,50 €/ Tag), Friseur, Kosmetiksalon, Kiosk, Kegelbahn und Billard. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 13 €/ Tag).

Unterkunft: Im gesamten Spa Hotel Lidia: 118 Zimmer, 5 Etagen. 2 behindertengerechte Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Im Gebäudeteil Lidia gibt es keinen Lift und keine Klimaanlage. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 28 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Safe (ca. 5 €/ Woche), Haartrockner, Leihbademantel, Telefon und teilweise Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Diabetiker-, Diät- und vegetarische Kost sind möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert, ca. 10 €/ Tag).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo–Fr, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Rücken-, Körperteil-, Unterwassermassage, Fango-, Moorpackung, Laser-, Magnettherapie, Inhalationen in der Salzgrotte, Wassergymnastik, Interdyn, Diadynamik, Ionophorese, Galvanotherapie, TENS, Träbert-Strom, Ultraschall, Rotlicht.

Hinweis: Im Zeitraum 15.06.–24.08.24 ist keine Vollpension buchbar. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.









Gebäudeteil Lidia

Zi./ Kur/ Verpfl.	LIDA24	7 Ü	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	469	495	319	515	339	545	369	589	415	639	465	935	755
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	595	619	439	639	455	699	519	849	669	885	709	1679	1499
DZ/ KP/ HP	2SKPH	539	565	389	585	409	615	439	659	485	709	535	1015	835
EZ=DZ/ KP/ HP	1QKPH	665	689	509	709	525	769	589	919	739	955	779	1759	1579

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 72 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 20 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1QEAV, 2SKPV, 1QKPV)

Gebäudeteil Lidia Spa

Zi./ Kur/ Verpfl.	LIDN24	7 Ü	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	529	565	389	595	419	629	455	665	489	725	549	1135	955
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	639	689	509	719	539	755	575	929	755	999	819	1985	1799
DZ/ KP/ HP	2SKPH	599	635	459	665	489	699	525	735	559	795	619	1215	1035
EZ=DZ/ KP/ HP	1QKPH	709	759	579	789	609	825	645	999	825	1069	889	2065	1879

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24: 72 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 20 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1QEAV, 2SKPV, 1QKPV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober				November			
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30

VW = Verlängerungswoche

Marina Royale Resort Darlowo

Polen • Rügenwaldermünde (Darłowo)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

635,-



Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Begrüßungsgetränk (Kaffee, Tee oder Glas Wein) im Restaurant LIDO
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- 1 x Stadtplan von Rügenwaldermünde (Darlowo) im Zimmer
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Exklusive Lage direkt am Meer**
- **Hochwertige Appartements**
- **Seit Herbst 2023 neu eröffnetes Hallenbad und SPA-Bereich mit Whirlpool, Sauna und Dampfbad**

Selta Med Bonus

Bei Ihrer Ankunft im Zimmer erwarten Sie:

- **Willkommenspaket (Kaffee und Tee)**
- **1 Flasche Mineralwasser (0,5 l) pro Person**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat

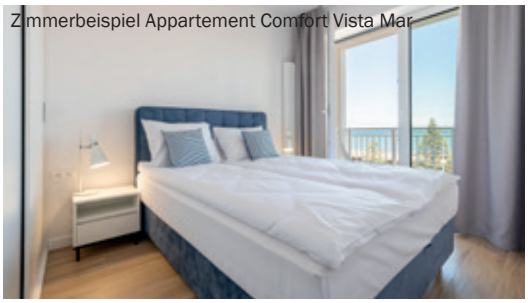


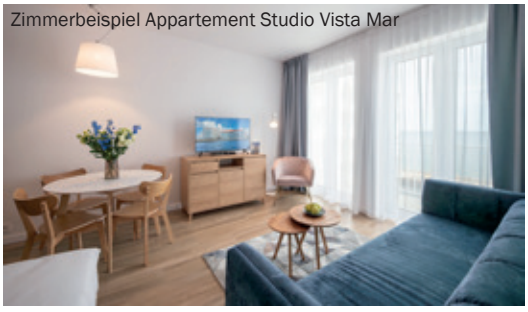




Lage: Das exklusive Marina Royale Resort Darlowo befindet sich in der bezaubernden Küstenstadt Rügenwaldermünde (Darlowo) und bietet eine fantastische Lage unmittelbar am Meer. Genießen Sie den freien Blick über die See, tanken Sie neue Kraft und lassen Sie die Seele baumeln. Das Stadtzentrum, das mit kleinen Geschäften und Cafés zum Bummeln und Verweilen einlädt, erreichen Sie nach etwa 100 m.

Hotelausstattung: Das Resort besteht aktuell aus den beiden Gebäuden **Ultra Mar** und **Vista Mar**, die zwar nicht miteinander verbunden, aber nur wenige Schritte voneinander entfernt sind. Im Jahr 2024 wird mit dem Bau des dritten Gebäudes - **Mira Mar** - begonnen, welches die Hotelanlage vervollständigen wird. Das **Ultra Mar** wurde im Jahr 2020 erstellt und offeriert Rezeption (8-20 Uhr besetzt), Lift, Speisesaal, Restaurant LIDO mit Meerblick, Café, Bar, W-LAN. Im **Vista Mar**, welches erst 2023 erbaut wurde, finden Sie, neben W-LAN, den Appartements und einem Lift, das Hallenbad (ca. 29-32 °C) und den SPA-Bereich mit Whirlpool, trockener Sauna, Salzgrotte, Fitnessraum sowie ein großes Spielzimmer für Kinder vor. Zudem gibt es eine Sonnenterrasse/ Gartenanlage. Geldwechsel, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Endreinigung (ca. 45 €), Parkplatz bzw. Garage (ca. 16 €/ Tag), Kosmetik. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 5-15 €/ Tag).


Zimmerbeispiel Appartement Comfort Vista Mar


Zimmerbeispiel Appartement Studio Vista Mar

Unterkunft: Appartement Studio Ultra Mar (2S): Ca. 28 m², Dusche/ WC, Doppelbett, Flachbild-SAT-TV, Kochnische mit Herd, Mikrowelle, Geschirrspüler und Kühlschrank sowie Kaffeemaschine, Wasserkocher, Toaster, Geschirr, Wohnzimmer mit Essbereich, Sofa, Haartrockner, Hotelkosmetik, herrlicher Blick auf das Meer oder die Stadt, Balkon. **Appartement Comfort Ultra Mar (2K):** Ca. 35 m², ausgestattet wie Appartement Studio Ultra Mar, jedoch mit Wohn- und Schlafzimmer. **Appartement Studio Vista Mar (2T):** Ca. 30 m², Dusche/ WC, Doppelbett, Flachbild-SAT-TV, Kochnische mit Herd, Mikrowelle, Geschirrspüler und Kühlschrank sowie Kaffeemaschine, Wasserkocher, Toaster, Geschirr, Wohnzimmer mit Essbereich, Sofa, Haartrockner, Hotelkosmetik, herrlicher Blick auf das Meer oder die Stadt, Balkon, Klimaanlage. **Appartement Comfort Vista Mar (2V):** Ca. 35-38 m², ausgestattet wie Appartement Studio Vista Mar, jedoch mit Wohn- und Schlafzimmer.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Abendessen:** Serviertes 3-Gang-Menü des Chefkochs (inkl. Mineralwasser). Alle Speisen genießen Sie im Restaurant LIDO im Gebäude Ultra Mar. Diabetikerkost ist auf Anfrage möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Hinweis: Im Jahr 2024 wird mit dem Bau des dritten Gebäudeteils (Mira Mar) begonnen. Optische und akustische Beeinträchtigungen können nicht ausgeschlossen werden. Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 10 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	MRRD24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
APPStudioUltra/ EA/ HP	2SEAH	635	459	689	515	699	529	735	559	855	679	879	699	1025	849
APPComfortUltra/ EA/ HP	2KEAH	729	549	785	599	819	639	875	695	955	775	979	799	1215	1035
APPStudioVista/ EA/ HP	2TEAH	679	499	735	559	745	569	779	599	899	725	929	755	1115	939
APPComfortVista/ EA/ HP	2VEAH	775	595	829	649	865	685	925	745	999	819	1055	875	1309	1129

Obligatorischer Feiertagszuschlag im Zeitraum 30.03.–06.04.24 und 27.04.-04.05.24: 75 € p.P./ Aufenthalt
Die Appartements können nicht zur Alleinnutzung gebucht werden.

Busanreise: samstags

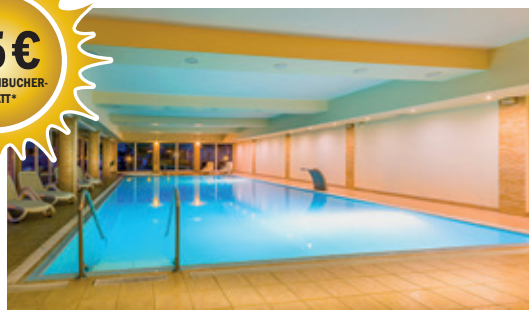
PLO	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November					Dez
Anreise mit Bus	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
Abreise mit Bus	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Krol Plaza SPA und Wellness

Polen • Jershöft (Jaroslawiec)





45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

Lage: Das Hotel Krol Plaza SPA und Wellness liegt im beschaulichen Ort Jershöft, nur ca. 200 m vom Ostseestrand entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift (bis 3. Etage), Speisesaal, Lobbybar mit Café, Sonnenterrasse, W-LAN, Kur- & SPA-Abteilung, Hallenbad (ca. 14 x 7 m, 29–32 °C), Whirlpool, Infrarot- und finnische Sauna, Kosmetikbereich, Geldwechsel. *Gegen Gebühr:* Salzgrotte, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt, eingezäunter unbewachter Parkplatz.
Unterkunft: 63 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. **DZ (2S, 1Q):** Ca. 18–24 m², Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, Radio, Telefon, SAT-TV. EZ sind DZ zur Alleinnutzung.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. Es wird eine große Vielfalt an polnischen Gerichten, aber auch internationalen Speisen geboten.
Hinweis: Bitte beachten Sie, dass für Zimmerwünsche eine Gebühr von 10 € pro Zimmer/ Tag entsteht. Diese ist zusammen mit der Rechnungssumme vor Anreise zu begleichen. Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.
Detaillierte Informationen siehe www.seltamed.de

Zi./ Kur/ Verpfl.	KROL24	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü
DZ/ EA/ HP	2SEAH	855	889	955	1055	1099	1509
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	1029	1069	1139	1245	1479	-
DZ/ WA/ HP	2SWAH	1025	1059	1125	1225	1279	1689
EZ=DZ/ WA/ HP	1QWAH	1199	1239	1309	1415	1659	-
DZ/ KU/ HP	2SKUH	1035	1069	1135	1235	1289	1699
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	1209	1249	1319	1425	1669	-

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–13.04.24: 132 € p.P./ Aufenthalt
Obligatorischer Feiertagszuschlag im Zeitraum 27.04.–11.05.24: 132 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar		Februar		März		April			Mai		Juni		Juli		August		September			Oktober		November	
Anreise mit Bus	6	20	3	17	2	16	30	13	27	11	25	8	22	6	20	3	17	31	14	28	12	26	9	23
Abreise mit Bus	20	3	17	2	16	30	13	27	11	25	8	22	6	20	3	17	31	14	28	12	26	9	23	7

2 Wochen mit Halbpension pro Person ab

855,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Begrüßungsgetränk
- 14 Übernachtungen mit HP
- Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Dampf-, finnischer und Infrarotsauna
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Wellnessaufenthalt (WA)
Pro Woche (à ca. 20 min):
- 1 x Gesichtsmassage
- 1 x Hot Stone-Rückenmassage
- 1 x entspannende Rückenmassage

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

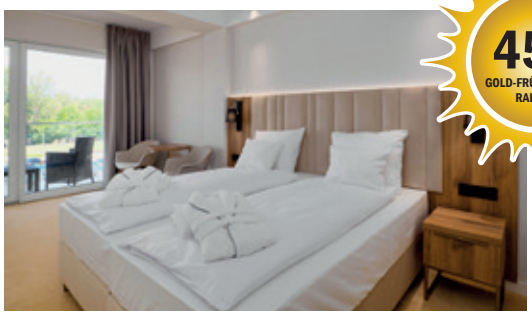
Selta Med Bonus

- **1 x Ganzkörper-Entspannungsmassage (ca. 50 min) p.P./ Aufenthalt**
- **10 % Ermäßigung auf vor Ort zugebuchte SPA-Behandlungen**

Resort Krol Plaza SPA & Wellness

superior

Polen • Jershöft (Jaroslawiec)





45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

Lage: Das Resort Krol Plaza SPA & Wellness befindet sich im kleinen Fischerdorf Jershöft, nur ca. 200 m vom Ostseestrand entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Restaurant, Hotelbar mit eigener Brauerei, W-LAN, Hallenbad, Whirlpool, Trocken- und Infrarotsauna, Dampfbad, Salzgrotte, Außenpool und -whirlpool auf dem Dach des Hauses (Juni–August, witterungsabhängig), Fitnessraum, Kur- & Wellnessabteilung.
Unterkunft: 226 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. **JS (2J, 1J):** Ca. 30 m², Dusche/ WC, Flachbild-TV, Kochnische mit Kühlschrank und Wasserkocher, Haartrockner, Klimaanlage, W-LAN, Glasbalkon, teilweise direkter Meerblick. EZ sind JS zur Alleinnutzung.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet.
Hinweis: Für Zimmerwünsche fällt eine Gebühr von 10 € pro Zimmer/ Tag an. Diese ist zusammen mit der Rechnungssumme vor Anreise zu begleichen. Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.
Detaillierte Informationen siehe www.seltamed.de

Zi./ Kur/ Verpfl.	KROR24	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü
JS/ EA/ HP	2JEAH	995	1065	1259	1265	1365	1435	1455
EZ=JS/ EA/ HP	1JEAH	1175	1245	1439	1639	1549	1629	-
JS/ WA/ HP	2JWAH	1165	1235	1429	1435	1545	1615	1635
EZ=JS/ WA/ HP	1JWAH	1345	1415	1609	1809	1729	1809	-
JS/ KU/ HP	2JKUH	1175	1245	1439	1445	1555	1625	1645
EZ=JS/ KU/ HP	1JKUH	1355	1425	1619	1819	1739	1819	-

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 30.03.–13.04.24: 132 € p.P./ Aufenthalt
Obligatorischer Feiertagszuschlag im Zeitraum 27.04.–11.05.24: 132 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: samstags

PLO	Januar		Februar		März		April			Mai		Juni		Juli		August		September			Oktober		November	
Anreise mit Bus	6	20	3	17	2	16	30	13	27	11	25	8	22	6	20	3	17	31	14	28	12	26	9	23
Abreise mit Bus	20	3	17	2	16	30	13	27	11	25	8	22	6	20	3	17	31	14	28	12	26	9	23	7

2 Wochen mit Halbpension pro Person ab

995,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Begrüßungsgetränk
- 14 Übernachtungen mit HP
- Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Saunen, Dampfbad und Salzgrotte
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Wellnessaufenthalt (WA)
Pro Woche (à ca. 20 min):
- 1 x Gesichtsmassage
- 1 x Hot Stone-Rückenmassage
- 1 x Entspannende Rückenmassage

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Selta Med Bonus

- **1 x Ganzkörper-Entspannungsmassage (ca. 50 min) p.P./ Aufenthalt**
- **10 % Ermäßigung auf vor Ort zugebuchte SPA-Behandlungen**

* Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Ihre Reisebetreuung vor Ort

Für die Betreuung vor Ort wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an das Hotelpersonal oder an die Mitarbeiter der Rezeption. Diese werden Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.



Rowe

Hotel ab Seite 275

Ort und Umgebung

Direkt an der mittleren polnischen Ostseeküste, auf einer Landzunge umgeben vom Meer liegt der Ort Rowe (polnisch Rowy). Rowe befindet sich am Garder See (Jezioro Gardno) und dem Fluss Lupow (Lupawa) und liegt ca. 140 km von Kolberg (Kolobrzeg) entfernt. Das kleine Städtchen besticht durch seine wunderschöne Lage an der nahezu unberührten polnischen Ostseeküste, welche zu ausgedehnten Strandspaziergängen, gemütlichen Bootstouren oder auch Angelausflügen einlädt.

Heilmittel

Rowes einmaliges Klima wird bestimmt durch die unmittelbare Lage an der Ostsee, die vielen Kiefernwälder und die Nähe zum Nationalpark.

Freizeit- und Kulturangebot

Als einzigartige Besonderheit sind die über 5 km ausgedehnten Wanderdünen zu bewundern, welche „Biale Gory“ – Weiße Berge – genannt werden. Der Slowinski Nationalpark ist reich an geschützten Pflanzen und Tierarten. Im Sommer herrscht in Rowe reges Treiben (mit kleinen Musikveranstaltungen, einladenden kleinen Gaststätten, verlockenden Souvenirständen etc.) – wohingegen es im Winter sehr ruhig ist und nur wenige Geschäfte geöffnet sind.

Kontraindikationen

Schwere Herzkrankheiten, akute Entzündungen





Stolpmünde

Hotels ab Seite 276

Ort und Umgebung

Stolpmünde (Ustka) ist eine Hafenstadt der polnischen Landgemeinde von Stolp und an der Mündung der Stolpe gelegen. Die Ortschaft ist geprägt durch breite und feinsandige Strände. Es ist eines der größten Seebäder Polens.

Heilmittel

Das gemäßigte Klima in Stolpmünde bietet gute Bedingungen für einen rundum gelungenen Erholungsaufenthalt.

Freizeit- und Kulturangebot

Zu den bekannten Sehenswürdigkeiten des Ortes zählen die Pfarrkirchen „St. Johannes“ und „St. Nicolai“. Wir empfehlen Ihnen einen Ausflug zum Hafen und Leuchtturm von Stolpmünde.

Kontraindikationen

Schwere Herzerkrankungen, Krebserkrankungen



Hotel Kormoran Wellness & Medical Spa

Polen • Rowe (Rowy)

Premium PARTNER



2 Wochen mit Halbpension pro Person ab

1.099,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (Heilmoor).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Begrüßungsgetränk
- 14 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad und Whirlpool (je 8–22 Uhr)
- Nutzung des Gartenwhirlpools (in den Sommermonaten, 8–20 Uhr)
- Nutzung der Saunen (17–22 Uhr)
- Deutschsprachige Hotelbetreuung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Physiotherapeutische Eingangskonsultation
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **Beliebtes Haus mit vielen zufriedenen Stammkunden**
- **Traumhaft idyllische Lage**
- **Moderne Kur- sowie SPA- und Wellnessabteilung mit stimmungsvollem Ambiente**

Selta Med Bonus

- **Im Zeitraum 16.03.–06.07.2024 und 14.09.–07.12.2024 erhalten Sie 1 x Voucher für Kaffee und hausgemachten Kuchen**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen

Lage: Das familiär und mit viel Herz und Charme geführte Hotel Kormoran Wellness & Medical Spa ist das schönste und modernste in dem kleinen Ferienort Rowe. Das Ortszentrum erreichen Sie nach ca. 400 m. Der herrliche Strand lädt zu romantischen Spaziergängen im Sonnenuntergang ein und ist nur ca. 500 m entfernt. **Hotelausstattung:** Rezeption, Restaurant, Café, Hallenbad, Whirlpool, Dampf-, Trocken- und Infrarotsauna, hauseigene Kurabteilung, moderne SPA- und Wellnessabteilung mit einem großen Angebot an kosmetischen Behandlungen und Massagearten. **Zusätzliche Serviceleistungen:** Geldwechsel, W-LAN in Lobby und Café, beschrankter Parkplatz, Kreditkartenakzeptanz. Kein Lift. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih (ca. 10 €/ Aufenthalt), Fitnessraum, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 75 €/ Aufenthalt). **Unterkunft:** 89 gemütlich eingerichtete Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Komfortzimmer (2K, 1K):** Ca. 20 m², ausgestattet mit Dusche/ WC, SAT-TV, Haartrockner, Telefon, Safe, mit französischem Balkon (bodentiefes Fenster mit Geländer). Der überwiegende Teil dieser Zimmer hat einen herrlichen Blick auf den gepflegten Hotelgarten. **Doppelzimmer Komfort Plus (2N):** Ca. 28 m², ausgestattet wie Komfortzimmer, zusätzlich Balkon und teilweise Blick auf den Slowinski-Nationalpark. **Verpflegung: Frühstück:** Buffet mit warmen und kalten Speisen. **Mittagessen:** Auswahl aus 2 täglich wechselnden Suppen und 2 Hauptgerichten. **Abendessen:** Je nach Auslastung als 3 Gang-Menü oder Buffet mit warmen und kalten Speisen. Diabetiker-, Diät-, Schon-, Reduktions- und vegetarische Kost sind möglich (vorherige Anmeldung ist notwendig).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Moorpackung, Teilmassage, Wassergymnastik, Kryotherapie, Physiotherapie, Elektrotherapie, Diadynamik, TENS, Galvanisations-, Interferenzstrom, Ultraschall, mechanische Lymphdrainage, Infrarot-/ Solluxlampe, Wasserbettmassage und Inhalation, Magnetfeldtherapie, Boa-Massage, individuelle Gymnastik, usw.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.


Zimmerbsp. Doppelzimmer Komfort Plus

Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	KORM24	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	1099	1149	1279	1499
EZKomf/ EA/ HP	1KEAH	1285	1339	1469	1925
DZKomf+/ EA/ HP	2NEAH	1209	1259	1429	1655
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	1209	1259	1389	1615
EZKomf/ KU/ HP	1KKUH	1395	1449	1585	2039
DZKomf+/ KU/ HP	2NKUH	1319	1375	1539	1769

Obligatorischer Feiertagszuschlag im Zeitraum 30.03.–13.04.24 und 27.04.–11.05.24: 78 € p.P./ Aufenthalt
Obligatorischer Feiertagszuschlag im Zeitraum 25.05.–08.06.24: 39 € p.P./ Aufenthalt

Aufenthalte mit Vollpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	KORM24	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü
DZKomf/ EA/ VP	2KEAV	1299	1349	1489	1709
EZKomf/ EA/ VP	1KEAV	1485	1539	1679	2135
DZKomf+/ EA/ VP	2NEAV	1409	1459	1639	1865
DZKomf/ KU/ VP	2KKUV	1409	1459	1599	1825
EZKomf/ KU/ VP	1KKUV	1595	1649	1795	2249
DZKomf+/ KU/ VP	2NKUV	1519	1575	1749	1979

Obligatorischer Feiertagszuschlag im Zeitraum 30.03.–13.04.24 und 27.04.–11.05.24: 78 € p.P./ Aufenthalt
Obligatorischer Feiertagszuschlag im Zeitraum 25.05.–08.06.24: 39 € p.P./ Aufenthalt





Busanreise: samstags

PLO	März	April			Mai		Juni		Juli		August		September			Oktober		November	
Anreise mit Bus	16	30	13	27	11	25	8	22	6	20	3	17	31	14	28	12	26	9	23
Abreise mit Bus	30	13	27	11	25	8	22	6	20	3	17	31	14	28	12	26	9	23	7

* Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Lubicz Wellness & Spa

Polen • Stolpmünde (Ustka)

2 Wochen mit Frühstück pro Person ab

699,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- 14 Übernachtungen mit FR, HP oder VP
- Nutzung des SPA- & Wellnesscenters mit Hallenbad, Whirlpool und Saunalandschaft
- Kostenfreie Nutzung des Badekomplexes im Schwesterhotel Grand Lubicz (ca. 400 m entfernt, Tickets an der Rezeption erhältlich)
- Samstags kostenfreier Eintritt in den Nachtclub „Black Pearl“ im Schwesterhotel Grand Lubicz (ca. 400 m entfernt)
- Deutschsprachige Hotelbetreuung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Vorteile

- **Luxuriöses Haus mit schmackhafter Küche**
- **Großzügiges SPA- & Wellnesscenter mit Hallenbad, Whirlpool und Saunalandschaft im Haus**
- **Manuell durchgeführte Behandlungen – ohne den Einsatz von Maschinen**

Selta Med Bonus

- **Teilweise gilt 14=12** (1)

Atemwegserkrankungen

Stütz- und Bewegungsapparat



Lage: Das luxuriöse Hotel Lubicz Wellness & Spa ist im Herzen der „Sommerhauptstadt Polens“ – Stolpmünde (polnisch Ustka) – zu finden. Es ist der perfekte Ort für alle, die Entspannung, Erholung und Regeneration suchen. Gut gelegen, nur etwa 800 m vom schönen Sandstrand, der Fußgängerzone und den wichtigsten Touristenattraktionen der Stadt entfernt, können Sie hier einen unvergesslichen Urlaub verbringen und neue Kraft schöpfen.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt), Lobby, Bar, Lift, Café mit Wintergarten, Speisesaal „Bałtycka Hall“, Restaurant „Amber“, Restaurant „Bursztynowa“, W-LAN, Aufenthaltsraum. Es gibt ein modernes und großzügiges SPA- & Wellnesscenter mit Hallenbad (ca. 16 x 8 m) und Whirlpool sowie eine Saunalandschaft mit Trockensauna, Dampfbad und Infrarotkabine. *Gegen Gebühr:* Salzgrotte, kameraüberwachter Parkplatz (ca. 7 €/ Tag), Fahrradverleih. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 25 €/ Tag).



Unterkunft: 55 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Spar (2X):** Ca. 15-20 m², Bad oder Dusche/ WC, Telefon, Flachbild-Kabel-TV, Radio, Safe, Minibar, Haartrockner, teilweise Balkon. In jedem Doppelzimmer Spar gibt es entweder ein großes Doppelbett (ca. 180 x 200 cm) oder zwei Einzelbetten (ca. 90 x 200 cm). Begrenzte Verfügbarkeit. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 25 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Spar. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 15 m², Dusche/ WC, Telefon, Flachbild-Kabel-TV, Radio, Safe, Minibar, Haartrockner, teilweise Balkon. Das Bett hat eine Größe von ca. 140 x 200 cm. **Familienzimmer Lux (2F):** Ca. 35 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Appartement (22):** Ca. 60 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, jedoch mit Wohn- und Schlafbereich.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Serviertes Menü (täglich wechselnd). Vegetarische, glutenfreie, laktosefreie und Diät-/ Schonkost werden auf Anfrage zubereitet (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Kryotherapie, Teilkörpermassagen, Salzgrotte, Ultraschall, diverse Elektrotherapien, medizinische Bäder, Wassergymnastik. *Gegen Gebühr:* Lymphdrainage, Ganzkörpermassagen, ayurvedische und orientalische Massagen, Hot-Stone-Massagen, Lomi Lomi Massage, zahlreiche kosmetische Anwendungen u.v.m.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	LUBW24	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü
DZSpar/ EA/ FR	2XEAF	699	869	929	989	1065	1119	1845
DZ/ EA/ FR	2SEAF	769	945	999	1079	1155	1209	2029
EZ/ EA/ FR	1SEAF	925	1125	1189	1269	1339	1395	2759

HP-Zuschlag: 19 € p.P./ Nacht (2XEAH, 2SEAH, 1SEAH) | **VP-Zuschlag:** 38 € p.P./ Nacht (2XEAV, 2SEAV, 1SEAV)

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	LUBW24	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü
DZSpar/ KU/ FR	2XKUF	869	1039	1099	1159	1235	1289	2015
DZ/ KU/ FR	2SKUF	939	1115	1169	1249	1325	1379	2199
EZ/ KU/ FR	1SKUF	1095	1295	1359	1439	1509	1565	2929

HP-Zuschlag: 19 € p.P./ Nacht (2XKUH, 2SKUH, 1SKUH) | **VP-Zuschlag:** 38 € p.P./ Nacht (2XKUV, 2SKUV, 1SKUV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar		Februar		März		April			Mai		Juni		Juli		August		September			Oktober		November	
Anreise mit Bus	6	20	3	17	2	16	30	13	27	11	25	8	22	6	20	3	17	31	14	28	12	26	9	23
Abreise mit Bus	20	3	17	2	16	30	13	27	11	25	8	22	6	20	3	17	31	14	28	12	26	9	23	7

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Hotel Grand Lubicz by Uzdrowisko Ustka

Polen • Stolpmünde (Ustka)



2 Wochen mit Frühstück pro Person ab

989,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- 14 Übernachtungen mit FR, HP oder VP
- Nutzung des Spa-Zentrums und Wellnessbereichs
- Nutzung des Fitnessraums
- Regelmäßige Tanzabende
- Kostenfreier Leihbademantel
- Deutschsprachige Hotelbetreuung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Vorteile

- **Stilvolle und exklusive Oase der Ruhe an der Ostsee**
- **Großes Spa-Zentrum auf ca. 1.140 m² mit Salzgrotte und Badekomplex im Haus**
- **Innen- und Außen-Schwimmbecken mit Solewasser**
- **Umfangreiches Sportangebot**

Selta Med Bonus

- **Teilweise gilt 14=12** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen

Lage: Das exklusive Hotel Grand Lubicz befindet sich auf einem ca. 2,5 ha großen Areal und nur ca. 500 m vom herrlichen Ostseestrand entfernt. Das 5-Sterne-Hotel bietet Erholung und Unterhaltung auf höchstem Niveau. Lassen Sie sich im Behandlungs- und Rehazentrum rundum verwöhnen und genießen Sie Ihren Aufenthalt mit allen Sinnen. Das Zentrum der Hafenstadt erreichen Sie nach etwa 2 km.

Hotelausstattung: Lobby, Rezeption, Lifts, Restaurant, Lobbybar, 2 Speisesäle, Café (teilweise mit Meerblick), W-LAN, Spa-Zentrum und Wellnessbereich, Konferenzräume. **Das moderne Spa-Zentrum bietet auf einer Gesamtfläche von ca. 1140 m²:** Ruheraum, Salzgrotte, Badekomplex über 2 Etagen mit Sportbad (ca. 10 x 25 m), Spaßbad mit Rutsche, Kinderbecken mit Wasserspielen, Wildwasserfluss und Unterwasserliegen. **Im Wellnessbereich befinden sich zusätzlich:** Finnische Sauna, Kräuter-, Infrarotsauna, Dampfbad, Erlebnisduschen, Kaltwasserbecken, Innen- und Außen-Schwimmbecken (ca. 364 m², 30 °C) mit Solewasser. *Gegen Gebühr:* Parkplätze (ab ca. 10 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (kleine Hunde bis zu 7 kg und 30 cm Höhe, ca. 25–30 €/ Tag), Nachtclub „Black Pearl", Tennis- und Squashplätze, Cube Ball, Billard-, Fitnessraum, Bowlingbahn und Fahrradverleih.

Unterkunft: 311 klimatisierte Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Behindertengerechte Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Spar (2X):** Ca. 18–26 m², Bad oder Dusche/ WC, Telefon, LCD-SAT-TV, Minibar, Safe, Haartrockner, Wasserkocher und teilweise Balkon, nur begrenzt verfügbar. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 18–26 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Spar. Auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 14–18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Appartement (22):** Ca. 30–50 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, teilweise Wohn- und Schlafraum (ohne Zwischentür).

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Glutenfreie, makrobiotische, vegetarische, Schon-, Diät- oder Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Sole-, Soleschlamm-, Kohlensäurebad, Perl-, Aroma-, Schlammbad, schottische Dusche, verschiedene Unterwasser- und trockene Massagen, Inhalation, Fangopackung, Schlammumschläge, Kryotherapie, TENS, KOTZ-, Interferenzstrom, Solluxlampe, Lasertherapie, Elektrostimulation, Galvanotherapie, Ionophorese, Diadynamik, Träbert-Strom, Ultraschall, Magnetfeldtherapie, Bioptron, individuelle oder Gruppengymnastik, Übungen an Fitnessgeräten.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.




Zimmerbsp. Doppelzimmer Standard



Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	GRAL24	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü
DZSpar/ EA/ FR	2XEAF	989	1299	1429	1445	1599	1625	2879
DZ/ EA/ FR	2SEAF	1085	1425	1575	1585	1775	1789	3175
EZ/ EA/ FR	1SEAF	1239	1699	1799	2089	1815	2269	3599

HP-Zuschlag: 23 € p.P./ Nacht (2XEAH, 2SEAH, 1SEAH) | **VP-Zuschlag:** 46 € p.P./ Nacht (2XEAV, 2SEAV, 1SEAV)

Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	GRAL24	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü
DZSpar/ KU/ FR	2XKUF	1159	1469	1599	1615	1769	1795	3049
DZ/ KU/ FR	2SKUF	1255	1595	1745	1755	1945	1959	3345
EZ/ KU/ FR	1SKUF	1409	1869	1969	2259	1985	2439	3769

HP-Zuschlag: 23 € p.P./ Nacht (2XKUH, 2SKUH, 1SKUH) | **VP-Zuschlag:** 46 € p.P./ Nacht (2XKUV, 2SKUV, 1SKUV)

Busanreise: samstags

PLO	Januar		Februar		März		April			Mai		Juni		Juli		August		September			Oktober		November	
Anreise mit Bus	6	20	3	17	2	16	30	13	27	11	25	8	22	6	20	3	17	31	14	28	12	26	9	23
Abreise mit Bus	20	3	17	2	16	30	13	27	11	25	8	22	6	20	3	17	31	14	28	12	26	9	23	7

(1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Jantar Hotel Wellness & Spa

Polen • Stolpmünde (Ustka)

2 Wochen mit Frühstück pro Person ab

749,-



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reisebus und Reisebetreuung (siehe S. 353)
- Begrüßungsgetränk
- 14 Übernachtungen mit FR oder HP
- Nutzung von Hallenbad, Saunen und Whirlpool
- Nutzung des Fitnessraums und Teilnahme an Gruppen-Fitnesskursen (nach Verfügbarkeit, vorherige Anmeldung erforderlich)
- Kostenfreier Verleih von Nordic Walking-Stöcken

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Wellnessaufenthalt (WA)

Pro Woche:

- 1 x Massage der unteren und oberen Gliedmaßen (ca. 25 min)
- 1 x Gesichtsmassage mit Peeling und Maske (ca. 25 min)
- 1 x Rückenmassage (ca. 20 min)
- 1 x Schlammwickel zum Aufwärmen des Rückens (ca. 20 min)
- 1 x Fußdruckmassage mit Erfrischungsmaske (ca. 20 min)

Vorteile

- **Moderne Wellness- und Spa-Abteilung mit Hallenbad**
- **Familiäre Atmosphäre**
- **Idyllische Lage zwischen Kiefernwäldchen und Strand**

Selta Med Bonus

- **1 x kostenfreie Teilmassage (ca. 20 min) und 1 x Schlammpackung pro Person/ Aufenthalt**
- **5 % Ermäßigung auf vor Ort zugekaufte Leistungen im À-la-carte- Restaurant „Drei Töchter“**

Atemwegserkrankungen
Burn-Out/ Erschöpfungszustände

Lage: Das familiär geführte Jantar Hotel Wellness & Spa lädt zu einem erholsamen Wellnessaufenthalt zwischen dem nah gelegenen Kiefernwäldchen und den breiten Stränden der polnischen Ostsee (ca. 300 m) ein. Erkunden Sie das gemütliche Stadtzentrum Stolpmündes, welches nur ca. 500 m vom Hotel entfernt ist und genießen Sie die ein oder andere Köstlichkeit in einem der unzähligen Cafés.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, À-la-carte-Restaurant „Drei Töchter“ (12–21 Uhr), Speisesaal, Hotelbar (12–21 Uhr), Aufenthaltsraum, W-LAN, Wellness- und Spa-Abteilung mit Hallenbad (ca. 10,5 x 6,5 m, ca. 28–29 °C), Trocken- und Dampfsauna, Whirlpool, Fitnessraum, Wintergarten, Gartenanlage mit Liegestühlen (witterungsabhängig), Verleih von Nordic-Walking-Stöcken, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Kameraüberwachter Parkplatz (ca. 7–12 €/ Tag), öffentlicher Parkplatz, Bademantelverleih (ca. 2,50 €/ Aufenthalt), Fahrradverleih (ca. 5,50 €/ Stunde), Billard, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15–25 €/ Tag).



Unterkunft: 77 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 16 m², Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Haartrockner, Safe, Minikühlschrank, Klimaanlage, Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 14 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, jedoch ohne Klimaanlage, teilweise mit Balkon. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Komfort PLUS (2+):** Ca. 23 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, Balkon oder französischer Balkon, zusätzlich Sofa mit Schlaffunktion.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (8–10 Uhr, inklusive kleiner Getränkeauswahl). **Abendessen:** Buffet (17–20 Uhr, inklusive kleiner Getränkeauswahl). Auf Wunsch wird glutenfreie, laktosefreie, Diät-/ Schon-, vegetarische oder Diabetikerkost angeboten.

Wellness und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen polnische Feiertage.

Wellnessanwendungen: Ganz- und Teilkörpermassagen: Schokoladen-, Lomi-Lomi-, Thai-, Hot-Stone-Massage. **Beauty-/ Kosmetikanwendungen:** Anti-Aging-, Anti-Cellulite-Behandlungen, Peelings, Gesichtsbehandlungen, Maniküre, Pediküre, u.v.m.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 16 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.


Zimmerbeispiel DZ Komfort PLUS



Aufenthalte mit Frühstück

Zi./ Kur/ Verpfl.	JANI24	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü
DZKomf/ EA/ FR	2KEAF	749	869	1219	1499
EZ/ EA/ FR	1SEAF	1069	1199	1559	1845
DZKomf+/ EA/ FR	2+EAF	895	1015	1369	1649
DZKomf/ WA/ FR	2KWAF	999	1119	1469	1749
EZ/ WA/ FR	1SWAF	1319	1449	1809	2095
DZKomf+/ WA/ FR	2+WAF	1145	1265	1619	1899

Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	JANI24	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	1079	1199	1549	1839
EZ/ EA/ HP	1SEAH	1399	1529	1889	2185
DZKomf+/ EA/ HP	2+EAH	1225	1345	1699	1989
DZKomf/ WA/ HP	2KWAH	1329	1449	1799	2089
EZ/ WA/ HP	1SWAH	1649	1779	2139	2435
DZKomf+/ WA/ HP	2+WAH	1475	1595	1949	2239

Busanreise: samstags

PLO	Januar		Februar		März		April			Mai		Juni		Juli		August		September			Oktober		November	
Anreise mit Bus	6	20	3	17	2	16	30	13	27	11	25	8	22	6	20	3	17	31	14	28	12	26	9	23
Abreise mit Bus	20	3	17	2	16	30	13	27	11	25	8	22	6	20	3	17	31	14	28	12	26	9	23	7

* Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Bad Flinsberg

Ihre Reisebetreuung vor Ort



Für die Betreuung vor Ort steht Ihnen unser Ansprechpartner Herr Dawid Graś gern zur Verfügung. Die Sprechzeiten finden Sie an unserer Selta Med Informationstafel, welche in fast jedem Hotel aushängt. Weitere Informationen finden Sie außerdem in ausliegenden Informationsmappen sowie bei regelmäßig stattfindenden Sprechstunden Ihrer Reisebetreuung.



Wandelhalle und Kurhaus Swieradow Zdroj

Ort und Umgebung

Bad Flinsberg (polnisch Swieradow Zdroj, ca. 450 m bis 650 m ü. NN) ist ein Kurort im schlesischen Isergebirge. Das beliebte Städtchen liegt direkt im Dreiländereck Polen-Tschechien-Deutschland und ist einer der schönsten Kurorte Polens.

Geschichte

Die ersten Berichte über die Geschichte der Stadt reichen bis ins Jahr 1337 zurück und drehen sich hauptsächlich um ein Wirtshaus namens „Fegebeutel“, nach dem die Siedlung der Schäfer und Holzfäller benannt wurde. Später wurde die Siedlung „Flinsberg“ genannt. Der Ursprung des Namens ist auf den heidnischen Gott der Lausitzer „Flins“ zurückzuführen. 1946 erhielt der Ort endgültig den Namen Swieradow Zdroj. Schon im 16. Jahrhundert wurde vermutet, dass die Quellen dieses Ortes über besondere Eigenschaften verfügen. 1572 beschrieb der schlesische Arzt Leonard Thunnesser die Mineralquellen und im Jahre 1683 erwähnte Fryderyk Luca in der schlesischen Chronik die Quellen. Etwa ein halbes Jahrhundert später berief die Familie Schaffgotsch, die Eigentümer des Gebietes, eine Kommission ein, welche die Aufgabe hatte, die Heilkräfte der Flinsberger Quellen wissenschaftlich zu untersuchen. Die Kommission stellte fest, dass das Wasser „...appetitanregend ist ... Angstzustände, Magen- und Leberkrankheiten mildert“. 1763 wurde Bad Flinsberg zum Kur- und Badeort ernannt.

Heilmittel

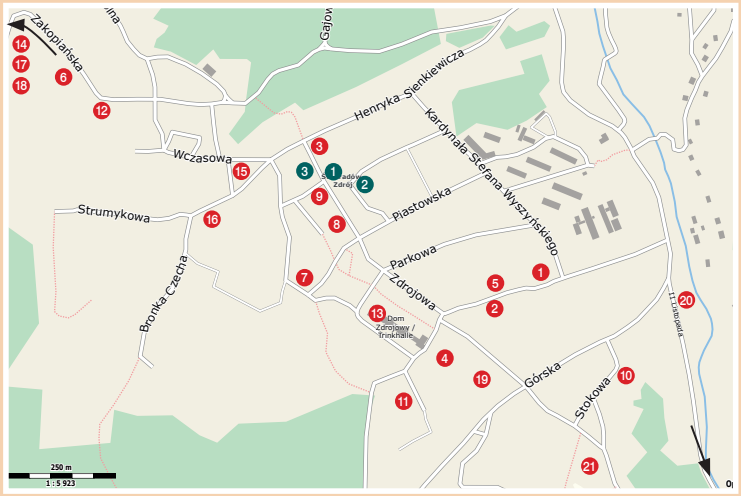
Das qualitativ hochwertige Naturmoor, die mineralhaltigen Heilwasser, die berühmten Fichtenrindenbäder und das milde Gebirgsklima sind nur einige Gründe dafür, dass die Indikationspalette so breit gefächert ist. Auch das in den 1930er Jahren entdeckte Radon findet großen Anklang bei den Kurgästen. Die sieben Heilquellen mit unterschiedlichem Mineralgehalt gehören zu den schwach mineralisierten Säuerlingen und enthalten Hydrogenkarbonat, Kalzium, Eisen, Magnesium, Fluor und Radon. Die stark kohlensäurehaltigen Quellen bewirken, dass die Gasbläschen bei Berührung mit der Haut eine örtliche Betäubung erzeugen und die Blutgefäße der Haut erweitert werden. Dadurch werden Muskelspannung und Blutdruck verringert und der Herzschlag verlangsamt, was sich beruhigend auswirkt. Die radonhaltigen Quellen stimulieren das Immunsystem und mobilisieren das menschliche Hormonsystem zum Abbau übersteigerter, krankhafter Schmerzempfindungen, während das magnesiumhaltige Quellwasser die Herztätigkeit positiv beeinflusst. Auch Trinkkuren werden mit dem Mineralwasser durchgeführt.

Freizeit- und Kulturangebot

Unternehmen Sie Spaziergänge in den gepflegten Kuranlagen oder Wanderungen in die nähere Umgebung. Die neue Kurpromenade mit Cafés und Restaurants lädt zum Verweilen ein.

Kontraindikationen

Akute und chronische Infektionskrankheiten, Anfallskrankheiten, Psychosen, Schwangerschaft, Thrombose



1	**Selta Med Reiseleitung Informationsbüro**	Zdrojowa 18
2	**Touristeninformation**	Zdrojowa
3	**Apotheke**	Zdrojowa + Nad Potokiem

Postleitzahlen
Bad Flinsberg: PL- 59-850

1	**Kurhotel Kaja Medical & Spa**	Pilsudskiego 2-4
2	**Kurhotel Swieradow**	Pilsudskiego 29
3	**Kurhotel Krysztal**	Zdrojowa 22
4	**Hotel Buczynski Medical & Spa**	Prusa 2
5	**Kurhotel Berliner**	Pilsudskiego 8
6	**Hotel Era**	Zakopianska 20
7	**Park Hotel Kur & Spa**	Orzeszkowej 2
8	**Kurhotel Kwisa I**	Batorego 2
9	**Kurhotel Magnolia I**	Zdrojowa 9
10	**Kurhotel Magnolia II**	Stokowa 3
11	**Hotel Sudetia**	Zielona 6
12	**Elements Hotel & Spa**	Zakopiańska 20a
13	**Kurhaus Swieradow Zdroj**	3-Go Maja 1
14	**Kurhotel Ewa**	Spadzista 2
15	**Kurhotel Magnolia III**	Wczasowa 1
16	**St. Lukas Sanatorium & Spa**	Sienkiewicza 21
17	**Klinika Młodości Medical SPA**	Spadzista 1-3
18	**Hotel Medical Spa Malinowy Dwor**	Długa 10
19	**Kurhotel Sanus**	Prusa 4
20	**Hotel Altes Kurhaus**	Ratowników Górskich 1
21	**Hotel & Medical Spa Bialy Kamien**	Lesna 8

Hotel Era

Polen • Bad Flinsberg (Świeradów-Zdrój)

Premium PARTNER

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

449,-

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



Zimmerbeispiel Doppelzimmer Superior

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (mildes Heilklima, Naturmoor).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 354)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Teilnahme am hoteleigenen Unterhaltungsprogramm (z.B. Wanderungen, Ausflüge, Konzerte, Tanzabende, Geigenkonzerte usw.)
- Nutzung von Hallenbad in der Salzgrotte, Infrarotsauna, finnischer Sauna und Dampfsauna
- Nutzung des hauseigenen Gradierwerkes in den Sommermonaten (witterungsabhängig)
- Nordic Walking-Stock-Verleih und Nutzung des Mini-Golfplatzes (ca. 50 m entfernt)
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

1 x pro Aufenthalt im Kurmittelhaus:
- Trinkkur

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 3 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

1 x pro Aufenthalt im Kurmittelhaus:
- Trinkkur

Vorteile

- **Großzügiges Hallenbad in einer Salzgrotte im Haus**
- **Modernes Haus in malerischer Umgebung**
- **Hervorragende Küche**
- **Restaurant mit Panorama-Bergblick-Terrasse**

Selta Med Bonus

- **Ganzjährig gilt 14=13 und 21=19** (1)
- **Täglich 0,5 l Mineralwasser pro Person im Zimmer**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose

Lage: Das moderne Hotel Era befindet sich in malerisch ruhiger Umgebung in Bad Flinsberg gelegen, ca. 600 m vom Zentrum und dem Kurmittelhaus entfernt und offeriert seinen Gästen einen atemberaubenden Blick über das Tal. Die Gondelbahn zur Heufuderbaude befindet sich nur ca. 3 Gehminuten vom Hotel entfernt. **Hotelausstattung:** Lobby mit Rezeption und Safe sowie Internetecke, Lift, Restaurant mit Terrasse und Panoramabergblick, Café, Bar, W-LAN. Hallenbad in einer Salzgrotte (2022 neu gebaut, ca. 11 x 5 m), hauseigene Wellness- und Kurabteilung mit Infrarotsauna, Wannen mit Hydromassagefunktion, Dampfsauna, finnische Sauna. Hoteleigenes Gradierwerk (ca. 12 x 5 m, nur in den Sommermonaten, witterungsabhängig). Parkplatz, Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Fahrradverleih.





Unterkunft: 35 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 18-20 m², Dusche/ WC, Telefon, W-LAN, Flachbild-SAT-TV, Leihbademantel, Kühlschrank, Haartrockner und Balkon oder Terrasse. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Suite (2T):** Ca. 28 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, Bett in Queensize mit einer Breite von 160 cm, zusätzlich Sofa. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 35 m², Bett in Queensize mit einer Breite von 160 cm, Sofa, Bad/ WC, Bidet, Flachbild-SAT-TV, Kühlschrank, Haartrockner und Balkon. Die Zimmer verfügen über Bergblick.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Je nach Auslastung serviert oder Buffet. Glutenfreie, vegetarische, vegane, Diät-, Schon- und laktosefreie Kost sind mit vorheriger Anmeldung möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst steht zur Verfügung. Eine schriftliche Bestätigung der durchgeführten Anwendungen, erhalten Sie vor Ort kostenfrei.

Kuranwendungen: Klassische Teilmassagen, Hydromassage, Perlbad, Wirbelmassage, Infrarotsauna, Moorpackung, Elektrotherapie, Heilinhalation, individuelle oder Gruppengymnastik, Nordic Walking, Solluxlampe, Ultraschall. *Gegen Gebühr:* Ganzkörpermassage, Lymphdrainage, Aromamassagen, Kräuter-Stempel-Massage, Floating Kapsel und Schockwellentherapie

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	ERAF24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	449	285	495	315	545	365	589	395
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	545	365	609	395	669	455	715	485
SU/ EA/ HP	2TEAH	489	315	545	365	599	395	659	465
DZ/ KU/ HP	2SKUH	509	325	575	375	625	425	669	465
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	615	425	679	465	749	499	785	555
SU/ KU/ HP	2TKUH	549	365	625	399	685	465	739	525
DZ/ KH/ HP	2SKHH	559	375	615	399	665	455	699	495
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	665	465	719	495	779	555	825	599
SU/ KH/ HP	2TKHH	599	399	665	455	715	495	769	555

Im Zeitraum 29.03.–01.04.24 nicht buchbar.
VP-Zuschlag: 9 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1QEAV, 2TEAV, 2SKUV, 1QKUV, 2TKUV, 2SKHV, 1QKHV, 2TKHV)

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	-	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6
Abreise mit Bus	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	-	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kur- und Wellnesshotel St. Lukas

Polen • Bad Flinsberg (Świeradów-Zdrój)



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

429,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Gebirgsklima, Mineralwasser, Naturmoor, Radon).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 354)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad, beheiztem Außenpool (witterungsabhängig), Whirlpool, Sauna und Fitnessraum
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Medizinische Konsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag
- Täglich Trinkkur (Mo–Fr)

Komplexe Heilkur (KH)

- Medizinische Konsultation
- 5 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag
- Täglich Trinkkur (Mo–Fr)

Vorteile

- **Wunderschön ruhig und dennoch zentral oberhalb des Ortszentrums gelegen**
- **Hallenbad, beheizter Außenpool, Whirlpool und Sauna im Haus**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Arthrose
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden

Lage: Das komfortabel ausgestattete Kur- und Wellnesshotel St. Lukas ist ruhig und idyllisch oberhalb des Ortszentrums von Bad Flinsberg gelegen. In wenigen Minuten erreichen Sie das Stadtzentrum, welches nur ca. 300 m entfernt ist. Das Hotel St. Lukas ist der optimale Ort für Ihre Auszeit. Erholsame Kuraufenthalte sowie Ruhe und Entspannung sind hier garantiert. Auf der Terrasse, im Garten oder in der Lobby-Bar können Sie gemütliche Stunden in ruhiger Atmosphäre verbringen.

Hotelausstattung: Lobby, Rezeption (24 Stunden) mit Safe, Hotelbar, Lifts, W-LAN, Restaurant, Wellnessbereich mit Hallenbad (ca. 12 x 4,5 m, 29 °C), Whirlpool und Sauna, Sonnenterrasse mit Liegen (witterungsabhängig), beheizter Außenpool (ca. 3 x 6 m, 23-29 °C, witterungsabhängig), Gartenanlage, Fitnessraum, hauseigene Kurabteilung, Aufenthaltsraum. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Unbewachter Parkplatz (ca. 6,50 €/ Tag), Salzgrotte (ca. 6 €), Kosmetik, Billard, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag).

Unterkunft: 220 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 18–19 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, Kühlschrank, W-LAN, Haartrockner, Leihbademantel und teilweise Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Appartement (22):** Ca. 45 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, geräumiger.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Diabetiker-, laktosefreie und vegetarische Kost sind nach vorheriger Anmeldung und gegen Gebühr möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet. Behandlungstage sind von Mo–Fr, ausgenommen Feiertage sowie An- und Abreisetag.

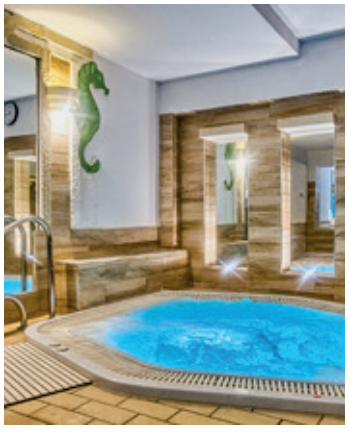
Kuranwendungen: Fango- und Moorpackungen, Inhalation, Wasser- und Perlbäder, Hydromassage, Elektrostimulation, Magnettherapie, Ultraschall, klassische Massagen, Sollux-Lampe, Vierzellenbad, Kryotherapie, Lasertherapie usw.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.


Zimmerbeispiel Doppelzimmer Standard







Zi./ Kur/ Verpfl.	LUKI24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	429	299	469	339	509	365	565	419
EZ/ EA/ HP	1SEAH	565	429	599	465	645	495	699	549
DZ/ KU/ HP	2SKUH	449	319	485	355	529	385	585	439
EZ/ KU/ HP	1SKUH	585	449	619	485	665	515	715	565
DZ/ KH/ HP	2SKHH	525	395	559	429	599	455	655	515
EZ/ KH/ HP	1SKHH	655	519	695	555	735	585	789	639

VP-Zuschlag: 11 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2SKUV, 1SKUV, 2SKHV, 1SKHV)

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni					Juli				August					September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6
Abreise mit Bus	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Swieradow

Polen • Bad Flinsberg (Świeradów-Zdrój)

KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG

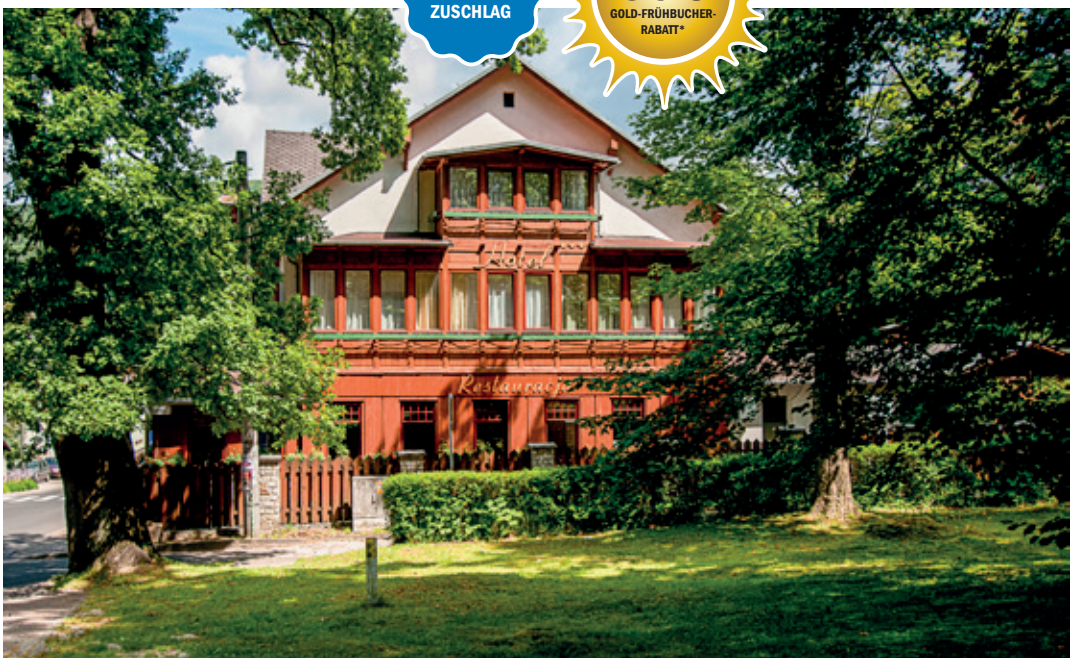
50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

319,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Gebirgsklima).



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 354)
- Infotreffen mit Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VPLight
- 2 x wöchentlich freie Nutzung des Spa Zentrums im Kurhotel Kaja Medical & Spa mit Hallenbad, Sauna, Whirlpool Gartenanlage mit Liegestühlen
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche
- 2 x wöchentlich Nutzung der Salzgrotte

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 18 verordnete Anwendungen pro Woche
- 3 x wöchentlich Nutzung der Salzgrotte

Vorteile

- Direkt im Zentrum gelegen
- Salzgrotte im Haus
- Familiäre Atmosphäre
- Umfangreiches Angebot an Unterhaltungs- und Ausflugsprogrammen

Selta Med Bonus

- Kein EZ-Zuschlag (1)
- Bei einem Aufenthalt von mindestens 21 Übernachtungen erhalten Sie eine Ermäßigung in Höhe von einmalig 60 € p.P./ Aufenthalt (2)
- 2 x wöchentlich Nutzung der Salzgrotte
- 1 Flasche Sekt zur Begrüßung im Zimmer

Im Zeitraum 27.09.–13.12.24:

- Bei Buchung eines Einzelzimmers erhalten Sie ein Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung (je nach Verfügbarkeit)



Zimmerbeispiel Doppelzimmer Standard



Lage: Das familiär geführte Kurhotel liegt zentrumsnah, ruhig und direkt gegenüber des malerischen Kurparks von Bad Flinsberg. Die freundliche und entspannte Atmosphäre lädt zur Erholung und Genesung ein.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Restaurant, Kur- und Rehabilitationsabteilung, unbewachter Parkplatz am Haus, W-LAN, Kreditkartenakzeptanz. Spa Zentrum mit Hallenbad, Whirlpool und Sauna im Kurhotel Kaja Medical & Spa (ca. 50 m entfernt). *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih (ca. 1 € / Tag), Salzgrotte, Safe im Zimmer (ca. 2,50 €/ Woche), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 3 € / Tag).

Unterkunft: 32 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 15–20 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Kühlschrank, SAT-TV, Telefon und Internetanschluss. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 10–15 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Veranda (2J):** Ca. 15–20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Veranda.

Verpflegung: Bei Buchung von Halbpension: Frühstück: Buffet (8–9:30 Uhr). **Abendessen:** Serviertes 3-Gang-Menü (17:30 Uhr). **Bei Buchung von Vollpension Light: Frühstück:** Buffet (8–9:30 Uhr). **Mittagessen:** Suppe, Salatbuffet, Baguette (13 Uhr). **Abendessen:** Buffet (17-18 Uhr). Glutenfreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Moorpackung, Paraffinpackungen, medizinische Massagen, Perl- und Salzbad, Kältepackungen, Radon-Inhalationen, Jod-Brom-Inhalationen, Diadynamik, Magnetfeldtherapie, Galvanisation, Ionophorese, Interferenzstrom, Solluxlampe, Sauerstofftherapie, Aromatherapie.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	SWIE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	319	189	345	215	355	215	379	235
EZ/ EA/ HP	1SEAH	319	189	345	215	355	215	379	235
DZVer/ EA/ HP	2JEAH	335	199	355	225	369	225	389	245
DZ/ KU/ HP	2SKUH	375	245	395	265	409	265	429	285
EZ/ KU/ HP	1SKUH	375	245	395	265	409	265	429	285
DZVer/ KU/ HP	2JKUH	385	255	409	275	419	275	439	295
DZ/ KH/ HP	2SKHH	395	265	415	285	429	285	455	309
EZ/ KH/ HP	1SKHH	395	265	415	285	429	285	455	309
DZVer/ KH/ HP	2JKHH	409	275	425	295	439	295	465	315

Programm „1. Person zahlt, 2. reist kostenfrei mit“ bis 26.04.24 siehe Katalog „Winter-Sonderangebote 23/ 24.

VPLight-Zuschlag: 30 € p.P./ Woche (2SEAX, 1SEAX, 2JEAX, 2SKUX, 1SKUX, 2JKUX, 2SKHX, 1SKHX, 2JKHX)

- Atemwegserkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Herz-/ Kreislaufsystem
- Gynäkologische Erkrankungen
- Urologische Erkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Hauterkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6
Abreise mit Bus	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Kaja Medical & Spa

Polen • Bad Flinsberg (Świeradów-Zdrój)

Premium PARTNER

TEILWEISE KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG

55 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Vollpension Light pro Person ab

439,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Gebirgsklima, Naturmoor, Radon, schwefelhaltiges Thermal-mineralwasser).

Lage: Das gemütliche Kurhotel Kaja Medical & Spa liegt ruhig und direkt umgeben vom wunderschönen Kurpark von Bad Flinsberg. Bis zum Zentrum sind es nur ca. 200 m.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Speisesaal mit Café/ Bar, Biergarten (witterungsabhängig), 2 Lifts, W-LAN und Gartenanlage mit Grillplatz (witterungsabhängig), Fitnessraum, hauseigene Therapieabteilung. Spa Zentrum mit Hallenbad (ca. 8 x 5 m, 29 °C, 8–22 Uhr), Sauna (17–20 Uhr) und Whirlpool (8-22 Uhr). Bewachter Hotelparkplatz (begrenzte Anzahl, vorherige Anmeldung empfehlenswert). Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Salzgrotte, Bademantelverleih (ca. 10 €/ Aufenthalt), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 6 €/ Tag).
Unterkunft: 31 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 16–20 m², Dusche/ WC, Radio, SAT-TV, Telefon, Kühlschrank, W-LAN und teilweise Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 10–14 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.
Verpflegung: Bei Buchung von Halbpension: Frühstück: Buffet (8–10 Uhr). **Abendessen:** Serviertes 3-Gang-Menü (17:30 Uhr). **Bei Buchung von Vollpension Light: Frühstück:** Buffet (8–10 Uhr). **Mittagessen:** Suppe, Salat (13 Uhr). **Abendessen:** Serviertes 2-Gang-Menü (18:30 Uhr). Diabetiker-, glutenfreie, Diät-, vegetarische und Schonkost sind nach vorheriger Anmeldung möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Moorbad, Moorpackungen, Paraffin- und Kältepackungen, medizinische Massagen, Perl- und Salzbad, Jod-Brom-Inhalationen, Diadynamik, Magnetfeld-, Elektrotherapie, Solluxlampe, Gymnastik, Sauerstofftherapie. *Gegen Gebühr:* Radonbad.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 354)
- Infogespräch mit Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VPLight
- Nutzung des Spa Zentrums mit Hallenbad, Sauna und Whirlpool
- Nutzung des Fitnessraums
- Gelegentliche Unterhaltungsabende (teilweise im 2-Wochen Rhythmus, z.B. Akkordeon-, Tanzabend)
- Alle 14 Tage: 1 x Lagerfeuer (Mai - Oktober, witterungsabhängig) und Grillfest (Mai - Oktober, witterungsabhängig, anstelle von Mittagessen im Rahmen der VPLight)
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingang-, Kontroll- und Abschlussuntersuchung
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingang-, Kontroll- und Abschlussuntersuchung
- 4 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Vorteile

- **Spa Zentrum mit Hallenbad, Sauna und Whirlpool im Haus**
- **Zentrale Lage, direkt im Kurpark und unweit der Kurpromenade**
- **Fitnessraum und Salzgrotte im Haus**
- **Familiäre Atmosphäre**
- **Viele zufriedene Stammgäste**

Selta Med Bonus

- **Teilweise kein EZ-Zuschlag (1)**
- **Ganzjährig gilt: VPLight zum Preis von HP**
- **3 x Nutzung der Salzgrotte pro Woche - ab 14 Übernachtungen: 1 x tägliche Nutzung**
- **1 x Kaffee & Kuchen pro Woche**
- **20 % Ermäßigung auf weitere Spa- und Wellnessanwendungen vor Ort**

Im Zeitraum 12.04.-05.07.24 und 23.08.-18.10.24:
- **Ab 21 Übernachtungen: Kein EZ-Zuschlag (2)**

Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	KAJA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	439	155	475	169	499	255	499	255
EZ/ EA/ HP	1SEAH	439	155	475	169	499	255	535	285
DZ/ KU/ HP	2SKUH	455	169	495	189	519	269	519	275
EZ/ KU/ HP	1SKUH	455	169	495	189	519	269	555	299
DZ/ KH/ HP	2SKHH	479	195	515	209	545	295	545	295
EZ/ KH/ HP	1SKHH	479	195	515	209	545	295	579	325

Programm „1. Person zahlt, 2. reist kostenfrei mit“ bis 12.04.24 siehe Katalog „Winter-Sonderangebote 23/ 24.

Aufenthalte mit Vollpension Light

Zi./ Kur/ Verpfl.	KAJA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ VPLight	2SEAX	439	155	475	169	499	255	499	255
EZ/ EA/ VPLight	1SEAX	439	155	475	169	499	255	535	285
DZ/ KU/ VPLight	2SKUX	455	169	495	189	519	269	519	275
EZ/ KU/ VPLight	1SKUX	455	169	495	189	519	269	555	299
DZ/ KH/ VPLight	2SKHX	479	195	515	209	545	295	545	295
EZ/ KH/ VPLight	1SKHX	479	195	515	209	545	295	579	325

Programm „1. Person zahlt, 2. reist kostenfrei mit“ bis 12.04.24 siehe Katalog „Winter-Sonderangebote 23/ 24.

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6
Abreise mit Bus	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Park Hotel Kur & Spa

Polen • Bad Flinsberg (Świeradów-Zdrój)

Premium PARTNER

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

469,-



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Gebirgsklima, Mineralwasser, Heilschlamm, Naturmoor, Radon, Heilgas).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 354)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Sauna und Fitnessraum
- Regelmäßig verschiedene Kulturveranstaltungen
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- Regelmäßige ärztliche Sprechstunden
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Intensive Radonkur (IR)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- Regelmäßige ärztliche Sprechstunden

Pro Woche:

- 5 x Radonbehandlung
- 5 x physikalische Anwendung
- 3 x Medy-Jet-Massage
- 2 x klassische Teilmassage

Aus gesundheitlichen Gründen können die Anwendungen variieren.

Weitere Kurprogramme buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de

Vorteile

- **Eines der architektonisch schönsten Häuser Bad Flinsbergs**
- **Viele zufriedene Stammkunden**

Selta Med Bonus

- **Ganzjährig gilt 14=13 und 21=19** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen



Lage: Das komfortable Park Hotel Kur & Spa liegt ruhig und dennoch zentral, unweit der Kurpromenade, im Herzen des Kurortes Bad Flinsberg. Durch das Fachwerk zählt das Kurhotel zu den wohl schönsten Gebäuden des Kurortes. Das historische aber renovierte und modernisierte Kurhaus stammt aus dem Jahr 1905.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Restaurant mit Bar, Café, Speisesaal, W-LAN, 2 Sonnenterrassen (witterungsabhängig), Therapieabteilung, Hallenbad (ca. 28–30°C), Whirlpool, Fitnessraum und Sauna (16–21 Uhr). *Gegen Gebühr:* Bewachter Parkplatz am Haus (ca. 6 €/ Tag), Leihbademantel (ca. 3 €/ Woche), Wellness- und Kosmetikabteilung. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag – eigene Decke erforderlich).


Zimmerbeispiel Doppelzimmer Standard


Modellbild - Eröffnung geplant im Sommer 2024

Unterkunft: 82 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. 2 behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 20–30 m², Dusche/ WC, Telefon, Haartrockner, Kühlschrank, Safe und SAT-TV. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 15–18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 20–30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich mit Schlafsofa.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Reichhaltiges Buffet. **Mittagessen:** 3-Gang-Wahlmenü. Auf Wunsch und nach vorheriger Anmeldung glutenfreie, Diät-, Schon- sowie vegetarische und Diabetikerkost möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Hydro-, klassische Teilmassage, Radon-, Radon-Jod-Bäder, diadynamischer Strom, Ionophorese, Galvanisation, Medizin-, Jod-Brom-, Radoninhalationen, Sauerstofftherapie, Hydro-Jet-Massage, Thermopackung, Vierzellen-, kneippsche Wechselbäder, Magnetronic, Lasertherapie, Wirbelwassermassage für die Beine, Paraffin-, Moorpackungen, Moorbäder, Wirbelwassermassage für Hände, Kohlensäurebäder, Perlbad, Wassergymnastik im Hallenbad, Rehabilitationsgymnastik, Unterwassermassage, Ganzkörpermassage mit Halbedelsteinen usw.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Achtung: Wegen geplanter Renovierung des Hallenbades, steht die kostenfreie Nutzung von Hallenbad, Sauna, Whirlpool und Fitnessraum im Hotel Buczyński Medical & Spa (ca. 500 m entfernt) inklusive Transfer zur Verfügung.

Zi./ Kur/ Verpfl.	PASP24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	469	289	489	295	549	359	569	365	569	379	595	385
EZ/ EA/ HP	1SEAH	569	375	589	379	645	439	669	445	685	475	709	479
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	515	335	535	335	595	399	619	399	625	425	649	435
DZ/ KU/ HP	2SKUH	599	425	625	429	685	495	699	499	699	515	729	519
EZ/ KU/ HP	1SKUH	699	499	725	515	779	575	799	585	819	599	845	615
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	649	465	675	475	729	535	755	545	759	559	785	569
DZ/ IR/ HP	2SIRH	649	465	675	475	729	535	755	545	759	559	785	569
EZ/ IR/ HP	1SIRH	749	549	775	559	825	619	849	629	865	655	895	665
DZSup/ IR/ HP	2UIRH	695	509	719	519	775	579	799	585	799	599	829	615

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 29.03.-05.04.24: 92 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 20 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2UEAV, 2SKUV, 1SKUV, 2UKUV, 2SIRV, 1SIRV, 2UIRV)

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6
Abreise mit Bus	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Buczyński Medical & Spa

Polen • Bad Flinsberg (Świeradów-Zdrój)

Premium PARTNER



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

579,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (mildes Heilklima, Mineralwasser, Heilschlamm, Naturmoor, Radon).

Lage: Das moderne Hotel Buczynski Medical & Spa liegt ruhig und dennoch zentral, unweit der Kurpromenade, im Herzen des Kurortes Bad Flinsberg und bietet einen wunderschönen Blick auf das faszinierende Bergpanorama.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Restaurant, Bar, Café, Speisesaal, Terrasse, Fitnessraum, W-LAN, hochwertige und moderne Therapieabteilung. **Wellnessbereich:** Hallenbad (ca. 18 x 10 m, 28 °C), Whirlpool, Außenwhirlpool (ganzjährig), Hamam, Sauna. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Bewachter Parkplatz am Haus (ca. 6 €/ Tag), Tiefgarage (ca. 8 €/ Tag), Kryosauna, Überdruckkammer, Kosmetikabteilung. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag - eigene Decke erforderlich).

Unterkunft: 96 moderne Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. 2 behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 20 m², Dusche/ WC, Leihbademantel, Telefon, Haartrockner, Kühlschrank, Safe, SAT-TV. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Sitzecke.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** 3-Gang-Wahlmenü. Auf Wunsch und nach vorheriger Anmeldung glutenfreie, laktosefreie, vegetarische, Diät- und Schonkost möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Die Behandlungen werden von umfangreich ausgebildetem medizinischem Fachpersonal durchgeführt. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Unterwasser-, Hydro-, klassische Teilmassage, diadynamischer Strom, Ionophorese, Galvanisation, Medizin-, Jod-Brom-, Radoninhalationen, Laser-, Sauerstofftherapie, Hydro-Jet Massage, Thermo-Packung, Infrarotlampe, Kohlensäure-, Perl-, Vierzellen-, kneippsches Wechselbad, Magnetronic, Wirbelwassermassage für die Beine/Hände, Paraffin-, Moorpackung, Moorbad, Wassergymnastik im Hallenbad, Rehabilitationsgymnastik.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.


Zimmerbeispiel Doppelzimmer Superior



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 354)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des Wellnessbereichs mit Hallenbad, Sauna, Hamam, Innen- und Außenwhirlpool (ganzjährig) sowie des Fitnessraums
- Regelmäßige Kulturveranstaltungen im Hotel
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Regelmäßige ärztliche Sprechstunden
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Atemwegekur (AK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Regelmäßige ärztliche Sprechstunden

Pro Woche:
- 5 x Sauerstoff- oder Radoninhalation
- 3 x Kohlensäurebad
- 3 x Magnetfeldtherapie oder Solluxlampe
- 2 x klassische Teilmassage
- 2 x Bewegungs- oder Atemtherapie

Aus gesundheitlichen Gründen können die Behandlungen variieren.

Weitere Kurprogramme buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de

Vorteile

- **Komfortables Haus mit Blick auf die Berge**
- **Kombination aus Tradition und Moderne**
- **Ganzjährig Nutzbarer Außenwhirlpool**

Selta Med Bonus

- **Ganzjährig gilt 14=13 und 21=19** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Allergien

Zi./ Kur/ Verpfl.	MEDI24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	579	385	599	395	625	425	649	429	679	469	699	479
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	709	495	735	499	775	545	799	555	825	595	855	599
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	635	435	655	439	689	479	709	485	735	515	755	525
DZ/ KU/ HP	2SKUH	715	519	739	529	759	559	785	569	815	599	839	615
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	845	629	869	639	909	685	935	695	959	729	989	739
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	769	565	795	575	825	615	849	625	865	649	895	659
DZ/ AK/ HP	2SAKH	759	565	785	575	799	599	829	615	859	649	885	659
EZ=DZ/ AK/ HP	1QAKH	889	675	915	685	955	725	979	739	999	775	1035	785
DZSup/ AK/ HP	2UAKH	815	609	839	619	865	655	895	669	915	695	939	699

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 29.03.–05.04.24: 92 € p.P./ Aufenthalt
VP-Zuschlag: 20 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1QEAV, 2UEAV, 2SKUV, 1QKUV, 2UKUV, 2SAKV, 1QAKV, 2UAKV)

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6
Abreise mit Bus	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Magnolia III

Polen • Bad Flinsberg (Świeradów-Zdrój)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

545,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (hauseigene Radonheilquelle, Heilmoor und Sole).

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 354)
- Infostunde mit Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad, Salzgrotte und Salzbad mit Massagedüsen
- 1 x wöchentlich Folkloreabend
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 1 x wöchentlich ärztliche Sprechstunde
- 13 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **Familiäre und gemütliche Atmosphäre inmitten des Zentrums**
- **Einzigartiger Blick auf die bekannte Gondelbahn zur Heufuderbaude**
- **Viele zufriedene Stammgäste**

Selta Med Bonus

- **Ärztliche Bescheinigung für die Krankenkasse kostenfrei**
- **10 % Ermäßigung auf Brillenanfertigung in Partnergeschäften**

Ab 14 Übernachtungen:

- **2 verordnete Anwendungen zusätzlich pro Aufenthalt**

Ab 21 Übernachtungen:

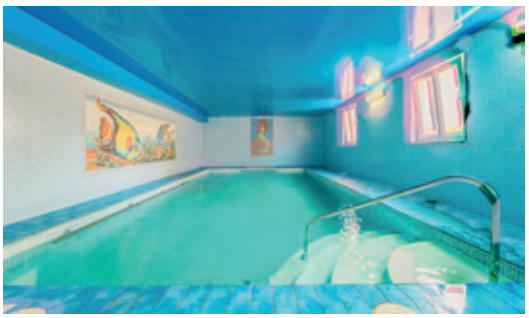
- **3 verordnete Anwendungen zusätzlich pro Aufenthalt**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Gynäkologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Gicht











Lage: Das Kurhotel Magnolia III, mit seiner hauseigenen Radonheilquelle, befindet sich direkt im Zentrum in dennoch ruhiger Lage nahe dem Kurpark von Bad Flinsberg. Es bietet einen einzigartigen Blick auf die bekannte Gondelbahn und das Isergebirge. Aufgrund seiner günstigen Lage erreichen Sie bequem in fußläufiger Entfernung Lebensmittelgeschäfte und Cafés.

Hotelausstattung: Rezeption, Restaurant, Speisesaal, Lift, Panoramaterrasse, Therapieabteilung, Hallenbad (ca. 7 x 4 m, 29 °C), Salzgrotte, Salzbad mit Massagedüsen, unbewachter Parkplatz, W-LAN. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih (ca. 25 €/ Aufenthalt, zzgl. 20 € Kaution und 5 € Reinigungsgebühr), Sauna (ca. 10 €/ Stunde).

Unterkunft: 57 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 19–30 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, Safe, Kühlschrank, Wasserkocher und teilweise Terrasse oder Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 14–20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Diät-, Diabetiker-, Schon-, Reduktions- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage sowie An- und Abreisetag.

Kuranwendungen: Solebad, Perlbäder, Moorbad, Moorpackungen, Paraffinpackungen, Wassergymnastik, Hydrotherapie, Elektrotherapie, Sauerstofftherapie, Magnetfeldtherapie, Lymphdrainage, Inhalationen, Jod-Brom-Inhalationen, trockene Massagen, Galvanisation, Infrarotlampe, Solluxlampe, Vierzellenbad, Diadynamik, Bioptronlampe, Kryotherapie, Aquavibron, Radonbäder.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zi./ Kur/ Verpfl.	MAGC24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	545	399	555	415	585	439
EZ/ KU/ HP	1SKUH	665	515	669	519	699	549
DZ/ KU/ VP	2SKUV	639	495	649	499	675	529
EZ/ KU/ VP	1SKUV	755	599	765	615	789	639

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6
Abreise mit Bus	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13

VW = Verlängerungswoche

Kurhotel Krysztal

Polen • Bad Flinsberg (Świeradów-Zdrój)

Premium PARTNER

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Vollpension pro Person ab

519,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (Heilmoor, Sole).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 354)
- Infostunde mit Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit VP
- Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Salzgrotte und Fitnessecke
- 1 x wöchentlich Tanzabend
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 15 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **Unzählige langjährige und zufriedene Stammgäste**
- **Familiär und liebevoll geführtes Kurhotel direkt an der Kurpromenade Bad Flinsberg**

Selta Med Bonus

- **Ärztliche Bescheinigung für die Krankenkasse kostenfrei**
- **10 % Ermäßigung auf Brillenanfertigung in Partnergeschäften**

Ab 14 Übernachtungen:
- **1 verordnete Anwendung zusätzlich pro Aufenthalt**

Ab 21 Übernachtungen:
- **2 verordnete Anwendungen zusätzlich pro Aufenthalt**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen

Lage: Das familiär und liebevoll geführte Kurhotel liegt direkt im Zentrum des Ortes an der Kurpromenade und hat sich über Jahre hinweg einen großen Stammkundenkreis geschaffen. Das freundliche und deutschsprachige Hotelpersonal steht Ihnen gern mit Rat und Tat zur Seite.

Hotelausstattung: Rezeption, Safe, Speisesaal, Restaurant mit Café und Terrasse, unbewachte Parkplätze, W-LAN, Therapieabteilung, Hallenbad (ca. 4,5 x 9 m), Whirlpool, Salzgrotte, und Fitnessecke. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt. *Gegen Gebühr:* Bewachter Parkplatz (ca. 200 m vom Kurhaus entfernt, ca. 12 €/ Woche), Sauna (ca. 10 €/ Stunde), Haartrocknerverleih, Bademantelverleih (ca. 25 €/ Aufenthalt zzgl. 20 € Kaution und 5 € Reinigungsgebühr), Ausflüge.

Unterkunft: 44 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 15–30 m², Bad oder Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, Wasserkocher, teilweise Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 10–14 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Diabetiker-, vegetarische, Diät- und Schonkost sind nach vorheriger Anmeldung möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht, die Therapieabteilung befindet sich im Untergeschoss. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Trockene Massage, Inhalationen, Elektrotherapie, Lasertherapie, Magnettherapie, Salzbäder, Moorbäder, Perlbäder, Paraffinpackungen, Moorpackungen, Kältepackung, Wassergymnastik in Gruppen, Solluxlampe. *Gegen Gebühr:* Fußreflexzonenmassage, Hot-Stone-Massage, Sauerstofftherapie.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.









Zi./ Kur/ Verpfl.	KRYS24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ VP	2SKUV	519	375	539	395	555	415
EZ/ KU/ VP	1SKUV	635	485	655	499	669	519
DZ/ KH/ VP	2SKHV	565	419	585	439	599	455
EZ/ KH/ VP	1SKHV	679	529	699	549	715	565

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli					August					September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6
Abreise mit Bus	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhaus Swieradow Zdroj

Polen • Bad Flinsberg (Świeradów-Zdrój)

SPEZIAL KUR

1 Woche mit Vollpension pro Person ab

599,-


Wandelhalle Bad Flinsberg und Kurhaus Swieradow Zdroj

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Mineralwasserquelle „Obere Quelle“ und Radonwasserheilquelle).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 354)
- Ab 7 Übernachtungen mit VP
- Nutzung von Hallenbad (ab 16 Uhr), Sauna und Whirlpool
- 6 x Trinkkur pro Woche
- 5 x Morgengymnastik in der Wandelhalle pro Woche
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur Intensiv (KI)

- Medizinische Konsultation
- 4 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Radonkur (RK)

- Medizinische Konsultation

Pro Woche:

- 9 verordnete Anwendungen
- 6 verordnete Radonbehandlungen (Radonbad oder Radoninhalation)
- Je 3 x Radonsalzgradierwerk, trockene Massage und Moorpflaster

Vorteile

- **Direkt mit der größten Wandelhalle Polens mit Trinkbrunnen und eigener Quelle verbunden**
- **Direkt im Zentrum und in der Nähe der Kurpromenade gelegen**

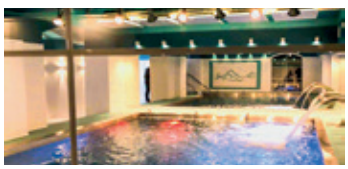
Selta Med Bonus

- **10 % Ermäßigung auf Getränke und Kuchen im Pub & Restaurant „Sanus“**

Bei Buchung von Komplexer Heilkur Intensiv (KI) oder Radonkur (RK):

- **3 x wöchentlich Nutzung der Salzgrotte im ca. 300 m entfernten Rehazentrum**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Neurologische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen



Lage: Das denkmalgeschützte Kurhaus Swieradow Zdroj liegt direkt im Zentrum Bad Flinsbergs. Es ist direkt mit der größten Wandelhalle des Sudetengebietes verbunden.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Speisesaal, Lift, Bar, Tanzbar, Café, Sonnenterrasse (witterungsabhängig), Gesellschaftsraum, Kurabteilung, Hallenbad (ca. 4 x 6 m, 30 °C), Sauna, Whirlpool, W-LAN. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Öffentlicher Parkplatz (ca. 200 m entfernt), Bademantelverleih (ca. 1,50 €/ Tag).
Unterkunft: 120 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 12–27 m², Dusche/ WC, Radio, Telefon, Wasserkocher, SAT-TV, W-LAN, auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 11–19 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Luxzimmer (2E, 1E):** Ausgestattet wie Doppelzimmer und Einzelzimmer Standard, renoviert und mit höherwertiger Ausstattung.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes Menü. Glutenfreie, vegetarische und Diabetikerkost möglich (gegen Gebühr, vorherige Anmeldung notwendig).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus und in weiteren zum Kurhaus gehörenden Gebäuden (ca. 100–300 m entfernt) erbracht. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Moorbad, -packung, -pflaster, -fasson, Radonbad, -inhalation, Paraffinpackung, Aquavibron-, klassische Teil-, Wirbelmassage, Diadynamik, TENS, Fichten-, Mineralbad, Galvanisation, Ultraschall, Jod-Brom-Inhalation, Solluxlampe, Laser-, Magnettherapie, Mundspülung, individuelle und Gruppengymnastik, Trinkkur, Radonsalzgradierwerk und Salzgrotte (ca. 100–300 m entfernt) usw.
Zertifizierung: ISO PN-EN 9001:2009, staatlich anerkanntes Kurhaus.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.


Zimmerbeispiel Luxzimmer

Erholungsaufenthalt							
Zi./ Kur/ Verpfl.	KURF24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ VP	2SEAV	599	469	619	475	619	475
EZ/ EA/ VP	1SEAV	619	485	645	495	645	495
DZLux/ EA/ VP	2EEAV	635	499	655	515	655	515
EZLux/ EA/ VP	1EEAV	655	525	679	529	679	529
Komplexe Heilkur Intensiv							
Zi./ Kur/ Verpfl.	KURF24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KI/ VP	2SKIV	645	515	665	519	699	555
EZ/ KI/ VP	1SKIV	699	565	725	575	769	619
DZLux/ KI/ VP	2EKIV	709	575	729	585	775	629
EZLux/ KI/ VP	1EKIV	745	609	769	619	815	665
Radonkur							
Zi./ Kur/ Verpfl.	KURF24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ RK/ VP	2SRKV	645	515	665	519	699	555
EZ/ RK/ VP	1SRKV	699	565	725	575	769	619
DZLux/ RK/ VP	2ERKV	709	575	729	585	775	629
EZLux/ RK/ VP	1ERKV	745	609	769	619	815	665

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 29.03.-05.04.24: 90 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6
Abreise mit Bus	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13

VW = Verlängerungswoche

Hotel Sudetia

Polen • Bad Flinsberg (Świeradów-Zdrój)

SPEZIAL KUR

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

Premium PARTNER



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

439,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (hauseigene Radonquelle).

Lage: Das moderne Hotel Sudetia liegt ruhig am grünen Rande von Bad Flinsberg, jedoch nur etwa 500 m vom Zentrum entfernt. Das Haus bietet einen wundervollen Blick auf das Bergpanorama.

Hotelausstattung: Rezeption, Restaurant, Bar, Aufenthaltsraum, Lift, Lobby-Café mit Bibliothek, Garten mit Liegen (witterungsabhängig), Therapieabteilung, Hallenbad (ca. 5 x 7 m, 30 °C) mit Gegenstromanlage und Massagedüsen, Whirlpool, Dampf- und Trockensauna, unbewachter Parkplatz am Haus, W-LAN. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Tiefgarage (ca. 7,50 €/ Tag), Wellness- und Kosmetikabteilung, Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag).

Unterkunft: 30 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 19 m², Dusche/ WC, Telefon, Radio, SAT-TV (deutsche Sender), Safe, Kühlschrank, Leihbademantel, W-LAN, Haartrockner und Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag- und Abendessen:** Buffet oder Menü. Glutenfreie, vegetarische, laktosefreie, Diät-, Schon- und Diabetikerkost auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Hochenergielaser, Stoßwellentherapie, Galvanisation, Ionophorese, Diadynamik, TENS, Träbert-, KOTZ-, Interferenzströme, Elektrostimulation, Magnetfeldtherapie, Ultraschall, Phonophorese, feedbackkontrolliertes Muskelaufbautraining, Entspannungstechniken, orthopädische manuelle Therapie, funktionale Osteopathie, individuelle Bewegungstherapie, Bewegungsbad, Rehabilitation des Sprung- und Kniegelenkes, klassische, manuelle Lymphmassage, Kohlensäure-, Radonbad, Moorpackungen, Inhalationen, Perlbad, manuelle Unterwassermassage mit Farbtherapie, allgemeine und hochspezialisierte Physiotherapie, Kryotherapie. *Gegen Gebühr:* Cryolifting, chinesische, pneumatische, Anticellulite-, Schlankheitsmassage, Lymphdrainage, Body Detox, Akupunktur.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 354)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad, Whirlpool, Dampf- und Trockensauna
- Verleih von Nordic Walking-Stöcken, Fahrrädern, Skiern und Skischuhen (saisonabhängig)
- Diashow über die Kurgeschichte/ Landeskunde usw. von Bad Flinsberg
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Wellness-Vital (WV)
- Konsultation bei einem hochqualifizierten Physiotherapeuten (ca. 20–30 min)
- 1 verordnete Anwendung pro Behandlungstag

Radonkur (RK)
- Konsultation bei einem hochqualifizierten Physiotherapeuten (ca. 20–30 min)
- 14 verordnete Anwendungen pro Woche (davon 7 x Radonbad)

Komplexe Heilkur Intensiv (KI)
- Konsultation bei einem hochqualifizierten Physiotherapeuten (ca. 20–30 min)
- 28 verordnete Anwendungen pro Woche inkl. täglicher Wassergymnastik

Vorteile

- Ruhige Lage im Grünen, jedoch nah zum Zentrum
- Hochspezialisierte Physiotherapie

Selta Med Bonus

Bei Buchung von Komplexer Heilkur Intensiv (KI):
- Ganzjährig gilt 14=13 und 21=19 (1)

Bei Buchung von Wellness-Vital (WV) oder Komplexer Heilkur Intensiv (KI):
- 1 x wöchentlich Paraffinumschlag für die Hände

Zi./ Kur/ Verpfl.	SUTI24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ WV/ HP	2SWVH	439	309	455	309	489	345
EZ=DZ/ WV/ HP	1QWVH	495	359	509	359	545	395
DZ/ RK/ HP	2SRKH	545	415	559	415	615	469
EZ=DZ/ RK/ HP	1QRKH	619	485	635	485	689	539
DZ/ KI/ HP	2SKIH	579	385	595	385	649	435
EZ=DZ/ KI/ HP	1QKIH	655	445	669	445	725	495

VP-Zuschlag: 15 € p.P./ Nacht (2SWVV, 1QWVV, 2SRKV, 1QRKV, 2SKIV, 1QKIV)

- Atemwegserkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Rheumatische Erkrankungen
- Arthritis
- Arthrose
- Bandscheibenvorfall nach OP
- Degenerative Veränderungen
- Ischias-Reizung
- Morbus Bechterew
- Migräne
- Operationsnachbehandlung

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				August				September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6
Abreise mit Bus	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Ewa

Polen • Bad Flinsberg (Świeradów-Zdrój) • Bad Schwarzbach

1 Wochen mit Halbpension pro Person ab

429,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 354)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung von Hallenbad, Fitnessraum und Sauna
- Verleih von Nordic-Walking Stöcken
- Gelegentliche Kulturveranstaltungen (z.B. Tanz-, Akkordeonabende)
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 3 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag




Zimmerbeispiel Doppelzimmer Standard

Lage: Das Kurhotel im ruhigen und waldreichen Ortsteil Bad Schwarzbach ist ca. 4 km von Bad Flinsberg entfernt. Sie genießen einen herrlichen Panoramablick ins Isergebirge. Die kristallklare Bergluft und die Nähe zur Natur in einer großartigen Atmosphäre, ideale Bedingungen für Erholung und Entspannung.
Hotelausstattung: Rezeption, Café, Bar, Lift, Restaurant, Aufenthaltsraum, Terrasse, Kurabteilung, Hallenbad, Fitnessraum, Sauna, W-LAN. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih.
Unterkunft: 42 Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. **DZ (2S):** Ca. 18–21 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Safe, Kühlschrank, SAT-TV und Telefon, zur Waldseite gelegen. **EZ (1S):** Ca. 14 m², ausgestattet wie DZ. **DZ Komf (2K):** Ca. 20–26 m², ausgestattet wie DZ, zur Sonnenseite, zusätzlich Leihbademantel, täglich Mineralwasser.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr am Anreisetag und endet 11 Uhr am Abreisetag. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.
Detaillierte Informationen siehe www.seltamed.de

Zi./ Kur/ Verpfl.	EWAS24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	429	299	445	315	479	299	519	325	539	335	555	355
EZ/ EA/ HP	1SEAH	529	395	545	409	595	395	635	415	655	429	669	445
DZ/ KU/ HP	2SKUH	535	399	549	419	585	399	625	425	645	439	659	455
EZ/ KU/ HP	1SKUH	629	495	649	509	695	495	739	519	755	535	775	549
DZ/ KH/ HP	2SKHH	579	449	595	465	629	449	645	465	665	479	685	495
EZ/ KH/ HP	1SKHH	675	539	689	555	739	539	759	555	775	575	795	585

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 29.03.–05.04.24: 137 € p.P./ Aufenthalt
Zuschlag DZ Komfort: 11 € p.P./ Nacht (2KEAH, 2KKUH, 2KKHH)

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November					Dez
Anreise mit Bus	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6
Abreise mit Bus	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13

Klinika Młodości Medical SPA

Polen • Bad Flinsberg (Świeradów-Zdrój) • Bad Schwarzbach

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

449,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 354)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad, Whirlpool sowie Trockensauna (17–21 Uhr) und des professionell ausgestatteten Fitnessraums
- Teilnahme an der Morgengymnastik im Freien (Mo-Fr)
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung und Beratung mit Physiotherapeuten
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung und Beratung mit Physiotherapeuten
- 3 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag



Zimmerbeispiel Doppelzimmer Standard



Lage: Die barrierefreie Klinik besteht aus einem Alt- und einem Neubau, die durch einen Bademantelgang verbunden sind.
Hotelausstattung: Rezeption, Lobby, Lift, 2 Speisesäle, À-la-carte-Restaurant „Czerniawa", Café „Flins", Behandlungsabteilung, W-LAN, Hallenbad, Whirlpool, Trockensauna, Fitnessraum, Bowling, Billard, *Gegen Gebühr:* Kosmetikanwendungen, Bademantelverleih.
Unterkunft: 90 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. **DZ Eco (2X):** Ca. 20 m², Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV. **EZ Eco (1X):** Ca. 17 m², ausgestattet wie DZ Eco. **DZ (2S):** Ca. 24 m², ausgestattet wie DZ Eco, zusätzlich Kühlschrank, Haartrockner, teilweise Balkon. **EZ (1S):** Ca. 18 m², ausgestattet wie DZ.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Menü.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.
Detaillierte Informationen siehe www.seltamed.de

Zi./ Kur/ Verpfl.	REHA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZEco/ KU/ HP	2XKUH	449	299	499	335	525	359
EZEco/ KU/ HP	1XKUH	449	299	529	365	555	385
DZ/ KU/ HP	2SKUH	465	319	525	359	575	409
EZ/ KU/ HP	1SKUH	465	319	579	409	639	465
DZEco/ KH/ HP	2XKHH	485	339	535	369	559	395
EZEco/ KH/ HP	1XKHH	485	339	565	395	589	419
DZ/ KH/ HP	2SKHH	499	355	555	395	609	445
EZ/ KH/ HP	1SKHH	499	355	615	445	675	499

VP-Zuschlag: 10 € p.P./ Nacht (2XKUV, 1XKUV, 2SKUV, 1SKUV, 2XKHV, 1XKHV, 2SKHV, 1SKHV)

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November					Dez
Anreise mit Bus	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6
Abreise mit Bus	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Elements Hotel & Spa

Polen • Bad Flinsberg (Świeradów-Zdrój)



1 Woche mit Frühstück pro Person ab

549,-

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 354)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR oder HP
- Nutzung des SPA-Bereichs mit Innen- und Außenpool (witterungsabhängig), Whirlpool, finnischer, Infrarot-, Bio- und Kräutersauna sowie Dampfbad
- Nutzung des Fitnessraums
- Regelmäßige Live-Musikvorführungen
- Kostenfreier Leihbademantel und Pantoffeln
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

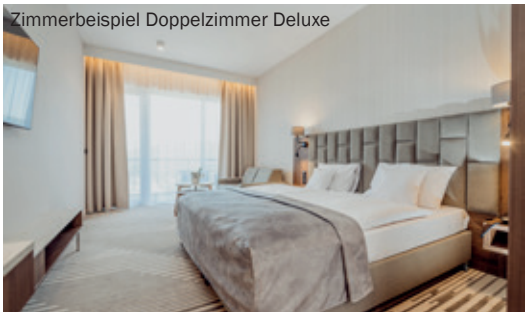
- Keine Kurleistungen

Vorteile

- **2022 neu erbaut**
- **Modernes Ambiente auf höchstem Niveau**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Burn-Out/ Erschöpfungszustände

Lage: „Wo die Elemente zusammenkommen, finden Sie Ruhe und Harmonie“ – Mit diesem Leitfaden können Sie im Elements Hotel & Spa dem Alltag entfliehen und sich die nötige Entspannung gönnen. Umgeben von zauberhaften Wäldern des Isergebirges liegt das 2022 neu erbaute Hotel trotzdem nur ca. 400 m vom Zentrum Bad Flinsbergs entfernt und ca. 350 m von der SKI & SUN Gondelbahn.
Hotelausstattung: 24-h-Rezeption, Concierge-Service, Lift, W-LAN, Restaurant, Forum Bar, Sonnenterrasse, SPA- und Wellnessbereich Sensus SPA, Fitnessraum, Außenpool (witterungsabhängig) mit Poolbar und Innenpool mit Wasserrutsche und Sonnenliegen, finnische, Infrarot-, Bio- und Kräutersauna sowie Dampfbad, Kinderbecken, Coffeeshop, Tagungsräume, Spielzimmer. *Gegen Gebühr:* Parkplatz (ca. 8 €/ Tag), Tiefgarage (ca. 13 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 9 €/ Tag).
Unterkunft: 291 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Deluxe (2D):** Ca. 27 m², Bad/ WC, Kosmetikprodukte, Leihbademantel, Hotelpantoffeln, Haartrockner, Klimaanlage, Telefon, W-LAN, Safe, Flachbild-SAT-TV, Minibar (gegen Gebühr), Tee- und Kaffeemaschine, Balkon. Doppelzimmer Deluxe sind nicht zur Alleinnutzung buchbar. **Appartement Superior (2U):** Ca. 39 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Deluxe, geräumiger, getrennter Wohn- und Schlafraum, keine Klimaanlage. Appartement Superior sind nicht zur Alleinnutzung buchbar.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet (8–11 Uhr sowie 16-19 Uhr). Das Elements Restaurant (Menü à-la carte) hat täglich von 14–22 Uhr geöffnet.
Wellness und Erholung: Sie können zahlreiche Wellnessanwendungen im hauseigenen Spa- und Wellnessbereich gegen Gebühr zubuchen. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.
Wellnessanwendungen gegen Gebühr: Verschiedene Massagen, Aromatherapie, Drainagebehandlungen, Gesichtsbehandlungen, Maniküre, Pediküre.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 16 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.


Zimmerbeispiel Doppelzimmer Deluxe









Zi./ Kur/ Verpfl.	ELEM24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZDeluxe/ EA/ FR	2DEAF	549	409	595	455	645	499	735	589	779	635	-	-
APPSup/ EA/ FR	2UEAF	595	455	645	499	689	545	779	635	869	725	-	-
DZDeluxe/ EA/ HP	2DEAH	755	609	799	655	845	699	935	789	979	835	999	865
APPSup/ EA/ HP	2UEAH	799	655	845	699	889	745	979	835	1069	925	1099	955

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni					Juli					August					September				Oktober					November				Dez
Anreise mit Bus	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6
Abreise mit Bus	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13

VW = Verlängerungswoche

Hotel Medical Spa Malinowy Dwor

Polen • Bad Flinsberg (Świeradów-Zdrój) • Bad Schwarzbach

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

695,-



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (schwefelhaltiges Wassers der „Malina-Quelle“, Moor).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 354)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des Wellnessbereiches mit Hallenbad, Außenwhirlpool, Saunalandschaft, Tepidarium und Fitnessraum
- Kostenfreier Leihbademantel, Hotelpantoffeln und Badetuch
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub Plus (KP)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- Tägliche Trinkkur mit Schwefelmineralwasser

Pro Woche:

- 21 verordnete Anwendungen
- 4 x Wassergymnastik
- 3 x Teilnahme am Nordic Walking

Vorteile

- **Im Besitz der stärksten Schwefelquelle der Welt („Malina Quelle“)**
- **Modernes Haus mit vielfältigen Behandlungsmöglichkeiten**
- **Größtes Rehazentrum der Region**
- **Großzügiger Wellnessbereich**

Selta Med Bonus

- **Im Zeitraum 05.01.-26.04.24 und 04.10.-13.12.24 gilt: Doppelzimmer Balkon zum Doppelzimmer Standard Preis** (1)

Atemwegserkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Allergien
Arthritis
Arthrose



Lage: Das moderne und stilvolle Hotel Medical Spa Malinowy Dwor liegt malerisch am Rande des Kurortes Bad Flinsberg. Genießen Sie das spezielle und hochwertige Flair des Hotels mit Blick auf das Bergpanorama und profitieren Sie von der Wirkung der stärksten Schwefelquelle der Welt, der „Malina-Quelle“, die sich direkt im Haus befindet.

Hotelausstattung: Rezeption, À-la-carte-Restaurant, Lift, Café, Bar, Gartenanlage, W-LAN, SPA-Zentrum, Wellnessbereich mit Hallenbad (ca. 8 x 16 m, 29 °C) mit Quellwasser und Unterwassermassagedüsen, Tepidarium, Saunalandschaft (Kräuter-, Dampf- und finnische Sauna), Außenwhirlpool, Fitnessraum. Kameraüberwachter Parkplatz, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 12,50 €/ Tag).


Zimmerbeispiel Doppelzimmer Standard

Unterkunft: 68 hochwertig ausgestattete Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 21 m², Dusche/ WC, Klimaanlage, SAT-TV, W-LAN, Haartrockner, Bademantel, Hotelpantoffeln und Badetuch, Kühlschrank, Telefon und Safe. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 18 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Balkon (2B):** Ca. 21 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Glutenfreie, Diät-, Schon-, Diabetiker und vegetarische Kost sind auf Anfrage und gegen Gebühr möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Die Behandlungen finden täglich statt.

Kuranwendungen: Schwefel-, Kohlensäurebäder, Teilmoorumschlag, Interferenzstrom, TENS, Laser-, Magnetfeldtherapie, Ultraschall, Medi-Jet, Schwefelfasson, Unterwasser-, klassische Massage, Moorbad, lokale Kryotherapie, Kryosauna, Solarium, Inhalation, Solluxlampe. *Gegen Gebühr:* Träbert Strom, Lymphdrainage, Anti-Cellulite-Massage, manuelle Therapie, Kinesio-Therapie, -Taping, Ohrenkerzentherapie, Hot-Stone-, Himbeerpflege, Trocken-, Bier- und Rotweinbad usw.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt ab 17 Uhr und endet 14 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort in Bar am Abreisetag zu zahlen.

Aufenthalte mit Halbpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	MALI24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	695	565	719	575	725	595	749	599
EZ/ EA/ HP	1SEAH	959	825	989	839	989	855	1015	865
DZ/ KP/ HP	2SKPH	795	665	819	675	825	695	849	699
EZ/ KP/ HP	1SKPH	1059	925	1089	939	1085	955	1115	965

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 29.03.–05.04.24: 230 € p.P./ Aufenthalt
Zuschlag Doppelzimmer Balkon: 7 € p.P./ Nacht (2BEAH, 2BKPH)

Aufenthalte mit Vollpension

Zi./ Kur/ Verpfl.	MALI24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ VP	2SEAV	939	809	965	819	965	835	995	849
EZ/ EA/ VP	1SEAV	1199	1069	1235	1085	1229	1095	1265	1115
DZ/ KP/ VP	2SKPV	1035	899	1065	919	1065	935	1095	949
EZ/ KP/ VP	1SKPV	1299	1165	1335	1185	1329	1195	1365	1215

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 29.03.–05.04.24: 230 € p.P./ Aufenthalt
Zuschlag Doppelzimmer Balkon: 7 € p.P./ Nacht (2BEAV, 2BKPV)

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6
Abreise mit Bus	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Berliner

Polen • Bad Flinsberg (Świeradów-Zdrój)

40€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

679,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (Gebirgsklima, Moor).

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 354)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung von Hallenbad, Saunawelt, Fitnessraum und Kneippbecken
- Teilnahme an Kultur- und Unterhaltungsabenden im Haus (z.B. Akkordeon-, Film oder Konzertabende)
- Örtliche Reiseleitung

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung mit individueller Therapieplanung
- 15 verordnete Anwendungen pro Woche mit individueller Schwerpunktauswahl

Ab 7 Übernachtungen:

- Schwerpunkt „Allgemeine Kurtherapie“
- Schwerpunkt „Gesunde Lunge“

Ab 14 Übernachtungen:

- Schwerpunkt „Gesunde Wirbelsäule“
- Schwerpunkt „Gesunde Gelenke“

Vorteile

- **Hauseigene umfangreich ausgestattete Saunawelt mit wundervollem Ausblick in den Kurpark**
- **Im Haus befindet sich eine Saline/ ein Gradierwerk zur ganzjährigen Nutzung**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Arthritis
Arthrose
Bandscheibenvorfall nach OP
Burn-Out/ Erschöpfungszustände
Chronische Erkrankungen
Degenerative Veränderungen
Gicht



Lage: Das denkmalgeschützte Kurhotel vereint lange Tradition und modernes Ambiente. Es lässt seinen Flair spielen und vermittelt einen freundlichen und stilvollen Eindruck. Das Haus ist im Zentrum von Bad Flinsberg und in der Nähe des Kurparks gelegen. Eine umfangreich ausgestattete Saunawelt und ein Hallenbad laden zur vollkommenen Entspannung und Regeneration ein. Genießen Sie hier Ihren Kur-Urlaub.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Café mit Kamin, Restaurant, Speisesaal, Bar, W-LAN, Hallenbad (ca. 5 x 10 m, 30 °C), Therapieabteilung, Sonnenterrasse mit Liegestühlen (witterungsabhängig), unbewachter Parkplatz, Gymnastikraum, Fitnessraum, exklusive Saunawelt mit Blick zum Kurpark (Trocken-, Dampf- und Biosauna, Kneippbecken) mit einem großen Ruheraum im Wintergarten zum Entspannen. Haustiere sind nicht erlaubt. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Sole-Whirlpool, Saline/ Gradierwerk, Bademantelverleih (ca. 10 €/ Aufenthalt).

Unterkunft: 48 Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 15–20 m², Dusche/ WC, Safe (gegen Gebühr), Haartrockner, Kühlschrank, Telefon und SAT-TV. Doppelzimmer Standard auch zur Alleinnutzung buchbar. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 10–14 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Doppelzimmer Suite (2U):** Ca. 25–30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, geräumiger, zusätzlich mit Sitzecke.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Abendessen:** 3-Gang-Wahlmenü. Vegetarische Kost ist nach Anmeldung möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Ein Blutdruckmessgerät, zur individuellen Nutzung, ist in der Lobby vorhanden. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Trockene Teilmassage, Moorbad, Moorpackung, Paraffinpackung, Elektrotherapie, Magnetfeld, Sollux, Laser, Kryotherapie, Wassergymnastik, Salzsprudelbad, Heilgymnastik, Inhalationen, Gradierwerk, manuelle Therapie, individuelle Bewegungstherapie, Haferstrohbad, Sauerstofftherapie, Ultraschall-Inhalationen, trockenes Nadeln, hochenergetische Induktionstherapie. *Gegen Gebühr:* Fußreflexzonenmassage, Lymphdrainage, Hot-Stone-Massage, Ultraschall, Kerzenmassage, Anti-Cellulite Massage, Chinesische Schröpf-, Kräuter-Stempel-, Aromatherapie-, Kobido-Massage, Zoga Face Integration, Gesicht-Hals-Dekolleté-Massage, Kinesiotaping.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.


Zimmerbeispiel Doppelzimmer Suite



Zi./ Kur/ Verpfl.	BERL24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ HP	2SKHH	679	515	695	529	719	539	775	595
EZ/ KH/ HP	1SKHH	775	599	789	619	815	629	869	685
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	865	695	879	709	909	719	965	775
DZSuite/ KH/ HP	2UKHH	769	599	785	619	809	629	865	685

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober				November			
Anreise mit Bus	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22
Abreise mit Bus	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotels Magnolia I und II

Polen • Bad Flinsberg (Świeradów-Zdrój)

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

455,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (mildes Gebirgsklima, Mineralwasser, Heilschlamm, Naturmoor, Radon).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 354)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung der hauseigenen Hallenbäder, Salzbäder und der Salzgrotten
- Nutzung des Fitnessraums im Kurhotel Magnolia I für alle Gäste
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

Nur im Kurhotel Magnolia I buchbar

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 1 x wöchentlich ärztliche Sprechstunde
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **Viele zufriedene Stammgäste**
- **Kurhotel Magnolia I: direkt an der Kurpromenade gelegen, alle Zimmer renoviert**
- **Familiäre und herzliche Atmosphäre**

Selta Med Bonus

Bei Buchung des Kururlaubs (KU):

- **1 x Nutzung der Trockensauna p.P./ Aufenthalt**

Atemwegserkrankungen
Gynäkologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Arthrose
Bandscheibenvorfall nach OP
Nervenerkrankung
Operationsnachbehandlung
Orthopädische Erkrankungen
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden


Kurhotel Magnolia II


Zimmerbeispiel Kurhotel Magnolia I

Lage: Das Kurhotel Magnolia I ist direkt im Zentrum von Bad Flinsberg gelegen und das Kurhotel Magnolia II liegt ca. 500 m vom Zentrum entfernt. Beide Häuser befinden sich in einem der schönsten Kurorte des polnischen Isergebirges mit freundlicher und familiärer Atmosphäre.

Hotelausstattung: Die Kurhäuser Magnolia I und II sind ausgestattet mit Rezeption, Restaurant oder Speisesaal, Lift, Panoramaterrasse, Therapieabteilung, unbewachter kostenfreier Parkplatz, W-LAN, Hallenbad (Magnolia I ca. 16 x 6 m, Magnolia II ca. 14 x 4 m), Salzgrotte, Salzbad mit Massagedüsen,. Im Magnolia I befindet sich zudem ein Fitnessraum. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih (ca. 5 €/ Woche, 20 € Kaution), Trockensauna (ca. 8 €/ Stunde), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag – eigene Decke erforderlich).


Kurhotel Magnolia I

Unterkunft: Magnolia I: 62 Nichtraucherzimmer. **Magnolia II:** 36 Nichtraucherzimmer. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 18–22 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, Safe und teilweise Terrasse oder Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 10 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittagessen:** Serviertes Wahlmenü. **Abendessen:** Buffet oder serviertes 3-Gang-Wahlmenü.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage sowie An- und Abreisetag.

Kuranwendungen: Sole-, Perl-, Moorbad, Moor-, Paraffinpackungen, Wassergymnastik, Hydro-, Elektro-, Sauerstoff-, Magnetfeldtherapie, Lymphdrainage, Inhalationen, Jod-Brom-Inhalationen, trockene Massagen, Galvanisation, Infrarot-/ Solluxlampe, Vierzellenbad, Diadynamik, Bioptronlampe, Kryotherapie, Aquavibron.

Hinweis: Die Kurabteilung des Kurhotels Magnolia I ist ausschließlich über Treppen erreichbar (kein Lift). Die Kurtaxe ist am Anreisetag in Bar vor Ort zu zahlen.

Kurhotel Magnolia I - Erholungsaufenthalt und Kururlaub

Zi./ Kur/ Verpfl.	MAGA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	455	325	489	345	489	359	535	389	579	435
EZ/ EA/ HP	1SEAH	545	415	585	435	585	445	635	485	675	525
DZ/ EA/ VP	2SEAV	545	415	579	435	575	445	625	485	675	525
EZ/ EA/ VP	1SEAV	635	499	675	525	675	535	725	575	769	619
DZ/ KU/ HP	2SKUH	489	359	529	385	525	395	575	429	619	475
EZ/ KU/ HP	1SKUH	585	449	625	475	619	485	669	519	715	565
DZ/ KU/ VP	2SKUV	579	449	619	475	615	485	665	519	709	565
EZ/ KU/ VP	1SKUV	675	539	715	565	709	575	765	615	809	655

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 29.03.–05.04.24: 65 € p.P./ Aufenthalt

Kurhotel Magnolia II - Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	MAGB24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	455	325	489	345	489	359	535	389	579	435
EZ/ EA/ HP	1SEAH	545	415	585	435	585	445	635	485	675	525
DZ/ EA/ VP	2SEAV	545	415	579	435	575	445	625	485	675	525
EZ/ EA/ VP	1SEAV	635	499	675	525	675	535	725	575	769	619

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 29.03.–05.04.24: 65 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober				November			
Anreise mit Bus	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
Abreise mit Bus	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6

VW = Verlängerungswoche

Kurhotel Kwisa I

Polen • Bad Flinsberg (Świeradów-Zdrój)





Lage: Inmitten des wunderschönen Kurortes Bad Flinsberg liegt das komplett renovierte Kurhotel Kwisa I direkt an der Kurpromenade. In unmittelbarer Nähe können Sie die kleinen Geschäfte, Restaurants oder Kaffees bei einem wohltuenden Spaziergang erkunden. Das Zentrum Bad Flinsbergs erreichen Sie nach ca. 15 Gehminuten.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Restaurant, Bar, Leseraum, W-LAN in der Lobby, Kurabteilung, kleines Hallenbad (Treppeneinstieg), Fitnessraum.
Unterkunft: 19 Nichtraucherzimmer. **DZ (2S):** Ca. 20 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon. **EZ (1S):** Ca. 14 m², ausgestattet wie DZ.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag- und Abendessen:** Menü. Leichtverdauliche, vegetarische und Diabetikerkost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.
Detaillierte Informationen siehe www.seltamed.de



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

399,-

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 354)
- Begrüßungsgetränk im Restaurant
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des Hallenbades und Fitnessraumes
- Gelegentliche Unterhaltungsabende mit Bingo, Tanz oder Grillabend
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 13 verordnete Anwendungen pro Woche

Selta Med Bonus

- **Bei mindestens 14 Übernachtungen: 2 zusätzliche Anwendungen pro Aufenthalt kostenfrei**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Neurologische Erkrankungen

Zi./ Kur/ Verpfl.	KWIS24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	399	179	429	195	475	219	509	265	525	225	549	249	555	415
EZ/ KU/ HP	1SKUH	489	265	519	279	565	299	599	345	615	309	639	335	645	495
DZ/ KU/ VP	2SKUV	469	249	499	265	545	289	579	335	595	295	625	319	629	485
EZ/ KU/ VP	1SKUV	559	335	589	349	635	375	669	419	685	379	709	399	719	569

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6
Abreise mit Bus	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13

Kurhotel Sanus

Polen • Bad Flinsberg (Świeradów-Zdrój)

SPEZIAL KUR





Lage: Das Kurhotel Sanus befindet sich in herrlich ruhiger Lage am Fuße des Berges „Wasserfall“, nur ca. 300 m von der Wandelhalle und dem Kurhaus Swieradow Zdroj entfernt. Das Kurhotel bietet Ihnen einen optimalen Ausgangspunkt für ausgedehnte Wanderungen.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal, Pub & Restaurant „Sanus“, Lobbybar, Café, Sonnenterrasse (witterungsabhängig), Gartenanlage, Leseraum, W-LAN, hoteleigene Trinkhalle, Kurabteilung, Whirlpool mit Mineralwasser, Fitnessraum, Sauna, Haartrockner- und Bademantelverleih. *Gegen Gebühr:* Salzgrotte (ca. 300 m entfernt).

Unterkunft: 60 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. **DZ (2S):** Ca. 20 m², Dusche/ WC, Radio, Wasserkocher, SAT-TV, Telefon, Kühlschrank, teilweise mit Balkon. **EZ (1S):** Ca. 15 m², ausgestattet wie DZ.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Menü.
Zertifizierung: ISO PN-EN 9001:2009, staatlich anerkanntes Kurhaus.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.
Detaillierte Informationen siehe www.seltamed.de

1 Woche mit Vollpension pro Person ab

689,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 354)
- Ab 7 Übernachtungen mit VP
- Nutzung von Sauna, Whirlpool und Fitnessraum
- 6 x Trinkkur pro Woche
- 3 x wöchentlich Nutzung der Salzgrotte im ca. 300 m entfernten Rehazentrum
- Örtliche Reiseleitung

Komplexe Heilkur (KH)
- Medizinische Konsultation
- 3 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Radonkur (RK)
- Medizinische Konsultation

Pro Woche:
- 9 verordnete Anwendungen
- 6 verordnete Radonbehandlungen
- Je 3 x Radonsalzgradierwerk, trockene Massage und Fango

Zi./ Kur/ Verpfl.	SANU24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ VP	2SKHV	689	559	709	565	755	615
EZ/ KH/ VP	1SKHV	729	595	755	599	799	649
DZ/ RK/ VP	2SRKV	699	575	729	585	775	629
EZ/ RK/ VP	1SRKV	745	609	769	619	815	665

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 29.03.–05.04.24: 90 € p.P./ Aufenthalt

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6
Abreise mit Bus	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13

VW = Verlängerungswoche

Hotel Altes Kurhaus

Polen • Bad Flinsberg (Świeradów-Zdrój)

1 Woche mit Vollpension pro Person ab

489,-

TEILWEISE KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und polnischen Naturheilmittel (hauseigene Mineralwasserquellen „Niederbrunnen“, „Ludwigsquelle“ und „Sophiaquelle“, Heilmoor, Sole).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 354)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Mineralwasserhallenbad, Sole-Whirlpool, Eisbrunnen, Sauna und Kneippanlage
- Pendelbus ins Zentrum (Montag und Freitag)
- Umfangreiches Unterhaltungsprogramm (z.B. Live-Musik, Akkordeonabend, Bastelstunde, Bingo usw.)
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Vorteile

- **Wieder im Programm**
- **3 hauseigene Mineralwasserheilquellen**
- **Ruhige Lage in malerischer Umgebung**

Selta Med Bonus

- **Teilweise kein EZ-Zuschlag** (1)
- **Im Zeitraum 05.01.-19.01.24 und 22.11.-06.12.24: HP PLUS zum HP-Preis** (1)
- **Im Zeitraum 06.12.-13.12.24: VP zum HP-Preis** (1)

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen

Lage: Das komfortable, denkmalgeschützte Hotel Altes Kurhaus liegt malerisch am Ufer des Flusses „Queis“ in einem ruhigen Teil von Bad Flinsberg. Es knüpft mit seinem Charme an eine 150-jährige Tradition als renommiertes Kurhaus an. Das Stadtzentrum liegt ca. 1,3 km entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Restaurant, Café, Bar, Lift, Gartenanlage, W-LAN, Mineralwasserhallenbad (ca. 9 x 6 m, 29 °C), Kneippanlage, Eisbrunnen, Sole-Whirlpool (ca. 36 °C), Sauna, Wellnessbereich, Kurabteilung, unbewachte Parkplätze am Haus. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih (ca. 10 €/ Aufenthalt), Garage, kleine Hunde sind auf Anfrage erlaubt (max. 10 kg, ca. 70 €/ Woche).
Unterkunft: 28 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 20 m², Dusche/ WC, Telefon, Safe (ca. 5 €/ Aufenthalt), W-LAN, Haartrockner, SAT-TV und teilweise Balkon. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 14–20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Balkonzimmer (2B, 1B):** Ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon. **Doppelzimmer Superior (2U):** Ca. 35–40 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, mit Kühlschrank und zusätzlicher Möblierung.



Zimmerbeispiel Balkonzimmer

Verpflegung: Frühstück: Buffet (8–10 Uhr). **Mittagessen:** Serviertes 3-Gänge-Menü bei Vollpension, bei Halbpension Plus erhalten Sie zum Mittagessen eine Suppe. **Abendessen:** Ca. 17–18:30 Uhr, bei Halbpension serviertes Wahlmenü, bei Vollpension kalte Platte. Glutenfreie, vegetarische und Diabetikerkost sind nach vorheriger Anmeldung gegen Gebühr möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Unter und neben dem Haus entspringen 3 verschiedene Heilwasserquellen: „Ludwigsquelle“, „Niederbrunnen“ und „Sophiaquelle“, mit denen zahlreiche Wasseranwendungen durchgeführt werden. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Teilmassage, Massage mit heißen Steinen, Schröpfmassage, Klopf-, Bein-, Fuß-, Vibrationsmassage, Wassergymnastik im Mineralwasserhallenbad, Solluxlampe, Moorpackungen, Kinesiotaping, Paraffinanwendungen, Kneippanwendungen, Unterwasser-, Hydromassage, Kryotherapie mit Eis oder Stickstoff, Inhalation. *Gegen Gebühr:* Fußreflexzonen-, Ganzkörpermassage.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen. Bitte beachten Sie, dass für verbindliche Zimmerwünsche (Zimmernummer) eine Gebühr in Höhe von 49 €/ Zimmer und Woche anfällt, welche zusammen mit dem Reisepreis vor Anreise beglichen wird.



Zi./ Kur/ Verpfl.	AKUR24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	489	259	489	309	489	309	565	365	565	365
EZ/ EA/ HP	1SEAH	489	259	489	309	595	399	565	365	669	449
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	555	319	555	375	555	375	625	429	625	429
DZ/ KU/ HP	2SKUH	555	319	555	375	555	375	625	429	625	429
EZ/ KU/ HP	1SKUH	555	319	555	375	659	465	625	429	735	515
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	615	385	615	435	615	435	689	495	689	495
DZ/ EA/ VP	2SEAV	489	259	555	375	555	375	625	429	625	429
EZ/ EA/ VP	1SEAV	489	259	555	375	659	465	625	429	735	515
DZSup/ EA/ VP	2UEAV	555	319	615	435	615	435	689	495	689	495
DZ/ KU/ VP	2SKUV	555	319	615	435	615	435	689	495	689	495
EZ/ KU/ VP	1SKUV	555	319	615	435	725	525	689	495	799	575
DZSup/ KU/ VP	2UKUV	615	385	679	499	679	499	755	559	755	559

Zuschlag Balkonzimmer: 65 € p.Zi./ Woche (2BEAH, 1BEAH, 2BKUH, 1BKUH, 2BEAV, 1BEAV, 2BKUV, 1BKUV)

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6
Abreise mit Bus	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet.

Hotel & Medical Spa Bialy Kamien

Polen • Bad Flinsberg (Świeradów-Zdrój)



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

595,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (mildes Heilklima, Mineralwasser, Heilschlamm, Naturmoor, Sole, Radon).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 354)
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung der Wellnessabteilung mit Hallenbad, Saunen, Salzwasserwhirlpool, Salzgrotte, Eis-Iglu u.v.m.
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 15 verordnete Anwendungen pro Woche
- Täglich Wasseraerobic (Mo–Fr)

Paket Manuelle Therapie (MT)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche
- 3 x manuelle Therapie nach Kaltenborn-Evjent
- 2 x Massage (manuelle Therapie)
- Täglich Wasseraerobic (Mo–Fr)

Vorteile

- **Idyllische Lage mit herrlichem Panorama-Berg-Blick**
- **Komfortable Zimmerausstattung**
- **Umfangreiche Kur- und Wellnessabteilung mit Hallenbad, Salzwasserwhirlpool, Dampfbad und Salzgrotte**

Selta Med Bonus

- **Täglich 1 Flasche Mineralwasser im Zimmer**

Bei Buchung der Komplexen Heilkur (KH):
- **1 x Kaffee und Kuchen pro Woche**

Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Arthrose
Burn-Out/ Erschöpfungszustände
Degenerative Veränderungen
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Orthopädische Erkrankungen
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
Weichteilrheumatismus
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden

Lage: Das moderne Hotel & Medical Spa Bialy Kamien (Weißer Stein) ist eines der höchstgelegenen Hotels in Bad Flinsberg und bietet eine atemberaubende Aussicht auf das Bergpanorama der Gegend. Es ist ca. 10 Gehminuten (ca. 400 m) vom Kurpark entfernt und besteht aus drei miteinander verbundenen Gebäudeteilen – einer Erweiterung, dem 4-Sterne- und dem 3-Sterne-Bereich.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Restaurant, Lift, Bar, Café mit Kamin, Panoramaterrasse mit Liegestühlen, videoüberwachte Parkplätze, Grillplatz, Kinderspielplatz, Ski-Raum, Fahrradverleih, Kur- und Wellnessabteilung „Medi Spa“ (ca. 1.000 m²) mit Hallenbad (ca. 4 m x 12 m, 30 °C) mit Gegenstromanlage, Salzgrotte, Dampfbad, Trocken- und Dampfsauna mit Aromatherapie, Salzwasserwhirlpool, Eis-Iglu. Ladestation für Elektroautos. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Kleine Haustiere auf Anfrage erlaubt (ca. 25 €/ Tag).
Unterkunft: 66 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 20 m², Dusche/ WC, Haartrockner, LCD-TV, Telefon, zwei Komfort-Einzelbetten, W-LAN, Safe und Kühlschrank, im 3-Sterne-Bereich, mit Wald- oder Bergblick. **Doppelzimmer Lux (2E, 1E):** Ca. 25 m², im 4-Sterne-Bereich, mit Waldblick, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Klimaanlage, Queensize-Bett (Breite ca. 160 cm, mit hoher und weicher Rückenlehne), Sofa, kleiner Tisch, Kaffee-/ Tee-Set. **Doppelzimmer Lux mit Bergblick (2F, 1F):** Ca. 25 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Lux, Aussicht auf das Bergpanorama.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet mit Bioprodukten. **Mittagessen:** 3-Gang-Menü. Vegetarische Kost auf Anmeldung und gegen Gebühr möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Teilkörpermassagen, Hydromassage, Heilschlamm-Umschläge, Lymphdrainage, Moorbäder, Elektro-, Lasertherapie, Ultraschall-, Magnettherapie, Teilkörper-Kryotherapie, Sauerstoff-, Salzwasser-, Perlbäder, manuelle Therapie, kosmetische Anwendungen, Maniküre, Pediküre u.v.m.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.


Zimmerbeispiel Doppelzimmer Standard



Zi./ Kur/ Verpfl.	BIAL24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	595	449	649	499	695	549	709	565	799	655	829	685	999	855
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	825	675	879	729	925	775	945	795	1035	885	1065	915	1235	1085
DZ/ KH/ HP	2SKHH	729	585	785	639	829	685	849	699	939	795	965	819	1139	995
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	965	815	1015	865	1065	915	1079	929	1169	1019	1199	1049	1369	1219
DZ/ MT/HP	2SMTH	799	655	855	709	899	755	919	775	1009	865	1039	895	1209	1065
EZ=DZ/ MT/ HP	1QMTH	1035	885	1089	939	1135	985	1155	999	1245	1095	1269	1119	1445	1295

VP-Zuschlag: 25 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1QEAV, 2SKHV, 1QKHV, 2SMTV, 1QMTV)

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli					August					September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6
Abreise mit Bus	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Ihre Reisebetreuung vor Ort

Für die Betreuung vor Ort wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an das Hotelpersonal oder an die Mitarbeiter der Rezeption. Diese werden Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.



Schreiberhau

Hotels ab Seite 299

Ort und Umgebung

Schreiberhau (polnisch Szklarska Poręba) ist eine Stadt im Landkreis Powiat Jeleniogórski in der Woiwodschaft Niederschlesiens und zählt zu den zweitbedeutendsten Orten im Riesengebirge. Es liegt malerisch im Flusstal des Zackens (Kamienna), nur etwa 18 Kilometer südwestlich von Hirschberg (Jelenia Góra) zwischen dem Nordhang des Riesengebirges und den östlichen Ausläufern des Isergebirges und ist nur ca. 1 km vom Grenzübergang zu Tschechien entfernt.

Heilmittel

Das lokale Mikroklima des Luftkurortes bietet ideale Voraussetzungen für eine intensive Sauerstoffversorgung des Organismus'. Besonders geeignet ist der Kurort deshalb bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen sowie Erkrankungen der Atemwege.

Freizeit- und Kulturangebot

Schreiberhau und Umgebung bieten eine Vielzahl an Ausflugsmöglichkeiten. Empfehlenswert ist zum Beispiel ein Besuch des Museums „Carl und Gerhart Hauptmann“, der Friedhofskirche „St. Maria Rosenkranz“, der katholischen Filialkirche „St. Maria Unbeflecktes Herz“, der Hüttenhalle mit Glasöfen von 1841 und der Häuser der ehemaligen Künstlerkolonie. Des Weiteren bietet Schreiberhau aufgrund der Lage hervorragende Voraussetzungen für Wintersportaktivitäten (6-Personen Sessellift, ca. 150 km Skilaufwege) und Fahrradtouren. Der Ort ist idealer Ausgangspunkt für Wanderungen in die höheren Lagen des Riesengebirges, zum Beispiel zum Kochelfall oder Zackelfall. Mit dem Doppelsessellift Szrenica gelangen Sie zur Reifträger-Baude (Schronisko "Na Szrenicy") auf dem 1.326 m hohen Gipfel Reifträger (Szrenica). Je nach Kondition können Sie von hier aus zu den Schneegruben oder über die Grenze nach Tschechien zur Elbquelle laufen.

Kontraindikationen

Akute und chronische Infektionskrankheiten





Bad Warmbrunn

Hotels ab Seite 300

Ort und Umgebung

Der 1821 gegründete Kurort Bad Warmbrunn (polnisch Cieplice Zdrój, ca. 350 m ü.d.M.), ein Ortsteil von Jelenia Gora (Hirschberg), ist der älteste und einer der populärsten Kurorte Polens. Eingebettet im Hirschberger Talkessel und umgeben von den 4 Gebirgsketten Riesengebirge, Isergebirge, Bober-Katzbach-Gebirge und Landeshuter Kamm verdankt der Ort seinen Namen „Cieplice“= „Warme Quellen“ seinem bis zu 90 °C heißem schwefel- und radiumhaltigen Thermalwasser.

Heilmittel

Das schwach mineralisierte, silizium- und flouridhaltige Thermalwasser wirkt erwärmend auf tiefer gelegene Blutgefäße, steigert die Durchblutung von inneren Organen und fördert die Ausdehnung der Gefäße. Es ermöglicht daher eine große Bandbreite an Behandlungen von zum Beispiel rheumatischen oder Augenerkrankungen. In Trinkkuren angewendet besitzt das Wasser harntreibende Eigenschaften und verhindert die Kristallisierung der Harnsäure, wodurch es der Bildung von Harnsteinen vorbeugt. Die berühmte Heilschlammpaste regeneriert geschädigtes Gewebe, fördert die Durchblutung der Haut und aktiviert die Enzym-und Hormonreaktion.

Freizeit- und Kulturangebot

Der 1713 als Barockgarten angelegte Kurpark und die Barockkirche laden zum Spazieren ein. Das im klassizistischen Stil errichtete Theater im Kurpark hält in den Sommermonaten regelmäßige Kurkonzerte ab. Angrenzend beginnt der Schlosspark mit dem Schaffgotschen Palais - ein idealer Ausgangspunkt für Stadtbesichtigungen. An der Südseite grenzt der Norwegische Park an, in dem sich das Naturwissenschaftliche Museum Jelenia Góra befindet. Das Kurmittelhaus, gebaut im 20. Jahrhundert, wurde am früheren Badebecken der Stadt errichtet. Hier hat auch die Kurverwaltung ihren Sitz. Die Haupteinkaufsstraße, eingebettet zwischen Kurpark und Kurmittelhaus, gehört zu den schönsten Straßen der Stadt. Das wunderschöne Bergpanorama des Riesengebirges wird unterstrichen von farbenfrohen Fassaden der Geschäftsstraße.

Kontraindikationen

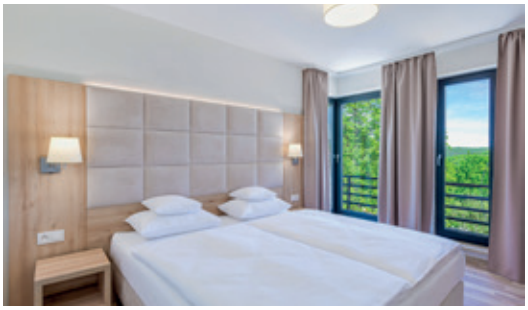
Tumore, Tuberkulose, akute Infektionskrankheiten, Kreislauf- und Ateminsuffizienz, starke Entzündungen des Sehapparates



Hotel Blue Mountain Resort

Polen • Schreiberhau (Szklarska Poręba)





1 Woche mit Frühstück pro Person ab

599,-

Lage: Das moderne und komfortable Hotel Blue Mountain Resort in Schreiberhau (poln. Szklarska Poręba) befindet sich in einer der schönsten Ortschaften der Sudeten und in einer außergewöhnlich idyllischen Umgebung des Riesengebirges. Der komfortable Appartementkomplex ist ruhig und zentral inmitten einer schönen Naturlandschaft gelegen, umgeben von malerischen Wanderrouten, kristallklaren Bächen, Wasserfällen und Granitfelsen. Es bietet einen optimalen Ausgangspunkt für Spaziergänge, Wanderungen, Radtouren und Wintersportaktivitäten und trägt zur aktiven Erholung in zauberhafter Gebirgsumgebung bei.
Hotelausstattung: Rezeption, 2 Restaurants, Lift, Lobbybar, W-LAN, Hallenbad, Außenwhirlpool (witterungsabhängig), Bio-, finnische, Infrarot- und Dampfsauna, Salzraum, beheizter Außenpool (witterungsabhängig), Fitnessraum, Skiraum.
Unterkunft: 273 Nichtraucherappartements, 6 Etagen. **Appartement Suite (2A):** Ca. 30 m², Bad oder Dusche/ WC, Küchenzeile, Sofa, W-LAN, SAT-TV, Haartrockner, Balkon. **Appartement Deluxe (2D):** Ca. 42 m², 2 Räume, Klimaanlage ansonsten ausgestattet wie Appartement Suite.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet.
Hinweis: Die Reinigung der Appartements findet im 4-tägigen Rhythmus statt. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.
Detaillierte Informationen siehe www.seltamed.de

Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 354)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR oder HP
- Nutzung des Spa- und Wellnessbereichs mit Hallenbad, Außenpool und Außen-Whirlpool (witterungsabhängig), diversen Saunen, Salzraum und Fitnessraum
- Kostenfreier Leihbademantel

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Selta Med Bonus

- **Willkommenspaket mit Wasser, Tee, Kaffee und Kosmetikprodukten bei Anreise im Zimmer**

Rheumatische Erkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat

Zi./ Kur/ Verpfl.	BLUE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
APPSuite/ EA/ FR	2AEAF	599	435	635	465	835	665
APPDeluxe/ EA/ FR	2DEAF	655	485	685	515	885	715
APPSuite/ EA/ HP	2AEAH	799	635	835	665	1035	865
APPDeluxe/ EA/ HP	2DEAH	855	685	885	715	1085	915

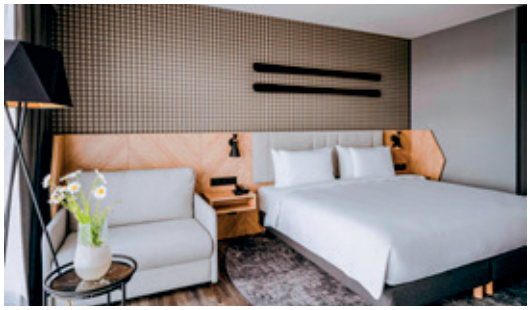
Keine Buchung von Appartements zur Alleinnutzung möglich.

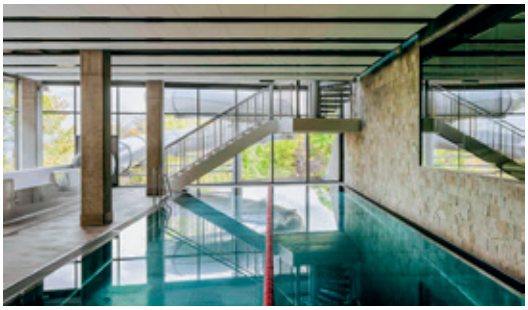
Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez
Anreise mit Bus	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6
Abreise mit Bus	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13

Radisson Hotel Szklarska Poręba

Polen • Schreiberhau (Szklarska Poręba)





1 Woche mit Frühstück pro Person ab

519,-

Lage: Das im Mai 2020 neu eröffnete komfortable Hotel befindet sich direkt am Fuße des Riesengebirges in ruhiger und dennoch zentrumsnaher Lage und ist malerisch umgeben von Fichtenwald. In unmittelbarer Nähe zum Radisson Hotel Szklarska Poręba befinden sich zahlreiche Wander- und Radwege.
Hotelausstattung: Rezeption, Restaurant, Aqua-Park mit Schwimmbecken, Outdoor-Wasserrutsche, Whirlpool (witterungsabhängig), Kinderschwimmbecken, Wellnessabteilung, Kraftraum. *Gegen Gebühr:* Hallenbad (ca. 8 x 4,5 m), Massageliegen, Trockensauna, Infrarotsauna, Dampfbad, Tepidarium.
Unterkunft: 104 Nichtraucherzimmer. **DZSup (2U, 1U):** Ca. 24 m², Bad oder Dusche/ WC, Balkon oder Terrasse, W-LAN, Safe, Minibar, Flachbild-TV, Telefon, Haartrockner, Kosmetikprodukte. EZ sind DZSup zur Alleinnutzung.
Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet.
Hinweis: Bei Eröffnung eines Hotelkredits (= Zusatzbestellungen, die auf das Zimmer geschrieben und erst beim Check Out bezahlt werden) ist eine Kaution von 200 Zloty in bar oder als Preautorisierung der EC- bzw. Kreditkarte pro Zimmer/ Nacht zu hinterlegen. Der Hoteltag beginnt ca. 15 Uhr und endet ca. 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.
Detaillierte Informationen siehe www.seltamed.de

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 354)
- Ab 7 Übernachtungen mit FR, HP oder VP
- Nutzung des Aquaparks für 1 Stunde p.P./ Tag
- Nutzung des Kraftraums

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Wellnesspaket 1 (W1)

Pro Woche:

- 1 x Rückenmassage (ca. 30 min)
- 1 x Kopfmassage (ca. 25 min)
- 1 x Fußreflexmassage (ca. 25 min)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat

Zi./ Kur/ Verpfl.	RADS24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ EA/ FR	2UEAF	519	365	629	459	715	545	825	655	889	735
EZ=DZSup/ EA/ FR	1UEAF	845	685	1049	875	1219	1045	1439	1265	1585	1425
DZSup/ W1/ FR	2UW1F	635	479	749	579	835	665	945	775	999	849
EZ=DZSup/ W1/ FR	1UW1F	955	795	1165	989	1339	1165	1555	1379	1699	1539

HP-Zuschlag: 29 € p.P./ Nacht (2UEAH, 1UEAH, 2UW1H, 1UW1H) | **VP-Zuschlag:** 41 € p.P./ Nacht (2UEAV, 1UEAV, 2UW1V, 1UW1V)

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli				August					September				Oktober					November				Dez
Anreise mit Bus	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6
Abreise mit Bus	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13

VW = Verlängerungswoche

Hotel Cieplice Medi & Spa

Polen • Bad Warmbrunn (Cieplice Śląskie-Zdrój)

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

615,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (mildes Heilklima, Thermalmineralwasser, Moor).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 354)
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Täglich 1,5 h Nutzung des Wellnessbereichs mit Solebecken, Whirlpool, finnischer Sauna und römischem Bad sowie des Fitnessraums

Erholungsaufenthalt (EA)

- Keine Kurleistungen

Komplexe Heilkur (KH)

- Physiotherapeutische Eingangskonsultation
- 3 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag (davon maximal 1 x Teilmassage pro Aufenthalt)

Vorteile

- **Ideale Lage neben dem Kurpark und den Thermalquellen**
- **Moderne Spa- und Wellnessabteilung**

Selta Med Bonus

- **10 % Ermäßigung auf die Eintrittspreise des städtischen Thermalbades „Termy Cieplickie“ (ca. 750 m entfernt)**

Bei Buchung der Komplexen Heilkur (KH):

- **Ab 21 Übernachtungen erhalten Sie eine Ermäßigung in Höhe von 40 € p.P./ Aufenthalt (2)**

Rheumatische Erkrankungen
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden





Lage: Das moderne Hotel Cieplice Medi & Spa befindet sich in idealer Lage neben dem Kurpark und den Thermalquellen und ca. 50 km von der deutsch-polnischen Grenze entfernt. Die ebenerdige Stadt Bad Warmbrunn lädt mit ihrem restaurierten Ortskern zum Verweilen und Entspannen ein. Sie ist aber auch idealer Ausgangspunkt für Wanderungen und Ausflüge in die nähere Umgebung.





Hotelausstattung: Rezeption, Internetanschluss, Lift, Speisesaal, Café, Konferenzraum, modernes Spa- und Wellnesszentrum mit Solebecken (ca. 8 x 15 m, 28–30 °C), finnischer Sauna, Whirlpool, Fitnessraum, römischem Bad und Panorama-Terrasse, W-LAN. *Gegen Gebühr:* Leihbademantel (ca. 5 €/ Aufenthalt), Haustiere (max. 5 kg) sind auf Anfrage erlaubt (ca. 8 €/ Tag).

Unterkunft: 89 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 27 m², Dusche/ WC/ Bidet, SAT-TV, Telefon, Sofa, Kosmetikzubehör, Haartrockner und überwiegend Ankleidebereich. **Einzelzimmer Komfort (1K):** Ca. 17 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag- und Abendessen:** Serviertes Menü. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Elektrotherapie, Magnettherapie, Licht-, Lasertherapie, Reizstrombehandlung, lokale Kryotherapie, Ultraschall, Ionotherapie, Diadynamik, Hydro- und Physiotherapie, klassische, Heil-, Entspannungs-, Stempel- und Hot-Stone-Massage, manuelle Therapie, Kinesiotaping, Bäder, Teilmoorpackung, Solluxlampe, Inhalationen, schottische Wechselduschen, Hydromassage-Duschen, Kosmetikbehandlungen.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 12 Uhr. Bei Vollpension endet der Aufenthalt mit dem Frühstück am Abreisetag. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Erholungsaufenthalt

Zi./ Kur/ Verpfl.	CIEP24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	615	435	635	439	669	475
EZKomf/ EA/ HP	1KEAH	699	525	729	529	775	575
DZKomf/ EA/ VP	2KEAV	719	539	745	549	779	585
EZKomf/ EA/ VP	1KEAV	815	629	839	639	885	685

Reisezeitraum 29.03.–05.04.24 und 24.05.–07.06.24 nicht buchbar.

Komplexe Heilkur

Zi./ Kur/ Verpfl.	CIEP24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ KH/ VP	2KKHV	765	585	789	595	789	595
EZKomf/ KH/ VP	1KKHV	849	665	875	675	875	675

Reisezeitraum 29.03.–05.04.24 und 24.05.–07.06.24 nicht buchbar.

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August					September				Oktober				November				Dez
Anreise mit Bus	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	-	5	12	19	26	3	10	17	-	-	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6
Abreise mit Bus	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	-	12	19	26	3	10	17	24	-	-	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13

VW = Verlängerungswoche (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhaus Dom Zdrojowy

Polen • Bad Warmbrunn (Cieplice Śląskie-Zdrój)

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Vollpension pro Person ab

665,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (mildes Heilklima, Thermalmineralwasser, Heilschlamm, Naturmoor).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 354)
- Ab 7 Übernachtungen mit VP
- 3 x wöchentlich Nutzung des Mineralbades mit Hydromassage (je 1 Stunde)
- 3 x wöchentlich Saunanutzung (je 1 Stunde)
- 3 x wöchentlich Nutzung der Salzgrotte (je 45 min)
- Trinkkur
- Kostenfreier Leihbademantel

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung und Beratung
- 3 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Komplexe Heilkur Intensiv (KI)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung und Beratung
- 5 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag

Vorteile

- **Unmittelbare Nähe zum Kurpark**
- **Hauseigene moderne Kurabteilung**
- **Hallenbad mit Thermalwasser**
- **Alles unter einem Dach**

Lage: Das direkt im Zentrum des Kurviertels Bad Warmbrunn liegende Kurhaus Dom Zdrojowy ist umgeben vom Iser-, dem Riesen- und Bober-Katzbach-Gebirge und liegt flach eingebettet im Herzen des Hirschberger Tals. Die 3 Gebäude sind durch einen Gang mit dem Zentralen Kurmittelhaus verbunden. Das Besondere des Hauses ist das große, modern ausgestattete Anwendungszentrum. Es bietet einen idealen Ausgangspunkt für Spaziergänge in der zauberhaften Altstadt und den Parkanlagen von Cieplice sowie Wanderungen in den umliegenden Bergen.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Speisesaal, Lift, Sonnenterrasse (witterungsabhängig), Kurabteilung, W-LAN, Hallenbad mit Thermalwasser (ca. 36 °C, 9 m im Durchmesser), Trinkhalle, Kreditkartenakzeptanz, Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Unbewachte Parkplätze am Haus (ca. 50 m entfernt, 5 €/ Tag), Trockensauna, Salzgrotte, Fahrradverleih (ca. 7,50 €/ Tag), Nordic Walking-Stock-Verleih, Solarium.

Unterkunft: 170 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 20 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Kühlschrank, Wasserkocher, W-LAN, Leihbademantel, teilweise Balkon/Terrasse (auf Anfrage), Haartrockner. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 13 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Appartement (22):** Ca. 25 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, Wohn- und Schlafraum, Balkon.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Menü. Glutenfreie, Laktosefreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost werden im Haus angeboten (nach Anmeldung und gegen Gebühr).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist vorhanden. Alle Gäste bekommen eine Bestätigung für ihre Krankenkasse in deutscher Sprache.

Kuranwendungen: Klassische Massage, Moorpackung, Moorbad, Heilgymnastik, Hydromassage, Perl-, Vierzellen-, Wirbelbad mit Thermalwasser, Druck-, Teilmassage, Paraffinpackungen, Ultraschall, Galvanisation, Diadynamik, TENS, Magnetfeldtherapie, Interferenzstrom, Ionophorese, Kryotherapie, Inhalationen, Augenheilschlammkompresse, Aerosols für Augen, Solluxlampe u.v.m. *Gegen Gebühr:* Manuelle Therapie, Lymphdrainage, Fitnesskurse, kosmetische Anwendungen.

Zertifizierung: ISO 9001:2015, Staatlich anerkanntes Kurhaus.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Zimmerbeispiel Doppelzimmer Standard







Zi./ Kur/ Verpfl.	DOMZ24	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KH/ VP	2SKHV	665	485	735	539
EZ/ KH/ VP	1SKHV	759	575	839	639
APP/ KH/ VP	22KHV	755	575	835	639
DZ/ KI/ VP	2SKIV	729	549	809	615
EZ/ KI/ VP	1SKIV	825	639	915	715
APP/ KI/ VP	22KIV	819	639	909	715

Stütz- und Bewegungsapparat
Gynäkologische Erkrankungen
Urologische Erkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Arthrose
Bandscheibenvorfall nach OP
Erkrankungen der Nieren und Harnwege
Gicht
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Nervenerkrankung

Busanreise: freitags

PLR	Januar				Februar				März					April				Mai					Juni				Juli					August					September				Oktober				November					Dez
Anreise mit Bus	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6
Abreise mit Bus	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Slowakei

Die Natur zeigt sich hier noch ursprünglich und manchmal sogar fast unberührt. Neben der Geschichte des Landes sind auch die Kurorte von großer Bedeutung. Zu den bekanntesten gehören Turčianske Teplice, Trenčíanske Teplice, Dudince und natürlich Piešťany – welches sich durch die garantierte Verwendung des natürlichen Schwefelschlamms und schwefelhaltigen Thermalmineralwassers auszeichnet. In Kombination mit modernen Therapiemöglichkeiten bilden diese Heilmittel eine ideale Grundlage für einen erfolgreichen Kuraufenthalt.



Indikationen

	Hotels ab Seite zu entdecken	Staatlich anerkannter Kurort	Mineral- und Moorheilmittel	Heilklima	Heilstollen und Radon	Atemwege	Stütz- und Bewegungsapparat	Herz/ Kreislauf/ Gefäße	Gynäkologische Erkrankungen	Urologische Erkrankungen	Stoffwechselerkrankungen	Neurologische Erkrankungen	Onkologische Erkrankungen	Psychosomatische Erkrankungen	Hauterkrankungen	Rheumatische Erkrankungen	Osteoporose	Erkrankungen d. Verdauungssystems
Piešťany	305	•	•				•					•			•			
Trenčianske Teplice	314	•	•	•			•					•		•	•	•		
Dudince	317	•	•				•	•				•			•			

Informationen zu Ihrer Anreise finden Sie ab Seite 349.



Piešťany

Ihre Reisebetreuung vor Ort



Für die Betreuung vor Ort steht Ihnen unsere Ansprechpartnerin Frau Mária Bucková gern zur Verfügung. Die Sprechzeiten finden Sie an unseren Selta Med Informationstafeln, welche in fast jedem Hotel aushängen. Weitere Informationen finden Sie außerdem in ausliegenden Informationsmappen sowie bei regelmäßig stattfindenden Sprechstunden Ihrer Reisebetreuung.

Führendes Rheumaheilbad in Europa

Ort und Umgebung

Das weltbekannte Heilbad Piešťany, im Südwesten der Slowakischen Republik, hat durch seine Lage am südlichen Ausläufer der Donauebene ein besonders angenehmes Klima. Die Stadt am rechten Ufer der Waag (Váh) hat ca. 35.000 Einwohner. Das Kurviertel mit den meisten Kurhäusern, den Thermalquellen und der Lagerstätte des Heilschlamms liegt auf einer Insel im Fluss. Ein warmer Sommer, ein langer ruhiger Herbst, ein milder Winter und die saubere Umwelt schaffen die besten Voraussetzungen für eine erfolgreiche gesundheitsfördernde Heilbehandlung.

Heilmittel

In Piešťany entspringen zehn Thermal-Mineralwasserquellen mit einem sehr hohen Mineralstoffgehalt. Besonders wichtig ist der hohe Schwefelgehalt mit durchschnittlich 6-10 mg/ l. Das Wasser entspringt aus tektonischen Brüchen und sammelt sich in einer Tiefe von ca. 60 m, wodurch die Zusammensetzung und Temperatur (ca. 67-69 °C) konstant bleiben. Das Mineralwasser enthält unter anderem Sulfate, Hydrogene, Karbonat, Kalzium, Natrium und natürlich Schwefel. Der Schwefelschlamm von Pieštany ist als Mineral-Soleschlick ein Unikat. Seine Grundsubstanz ist homogenisiertes Sediment, das in einem Nebenarm des Flusses Váh entsteht, wo heute die Thermal-Mineralwasserquellen entspringen. Der Schlamm hat eine ausgeprägte antifungale Wirkung. Der ausgereifte Schlamm ist durch seine butterähnliche und schmierige Konsistenz besonders wärmeleitend.

Medizinische Kompetenz

Seit über 100 Jahren ist das Heilbad Piešťany für seinen Erfolg in der Behandlung von Rheumatismus und Beschwerden des Bewegungsapparates weltbekannt. Durch die Zusammenarbeit mit führenden Rheumatologen, Institutionen und Universitäten werden Behandlungen nach neuesten medizinischen Erkenntnissen angeboten. Im individuell zusammengestellten Kurplan werden aktive und passive Anwendungen kombiniert, die von medizinisch bestens geschulten Therapeuten durchgeführt werden.

Kontraindikationen

Infektionskrankheiten, ernsthafte Herzkrankheiten, akute Thrombophlebitis, entzündliche rheumatische Erkrankungen im akuten Stadium, Tumorerkrankungen mit Metastasen, Psychosen, labile Diabetes mit wiederholter Azidose, Schwangerschaft, Abhängigkeit von Alkohol und anderen Suchtstoffen, Inkontinenz, Unfähigkeit zur Eigenfürsorge und zu Alltagstätigkeiten ohne Hilfe anderer Personen, Epilepsie mit hoher Anfallsfrequenz

Indikationen

- rheumatische Arthritis und ihre Varianten
- reaktive und sekundäre Arthritis
- ankylosierende Spondylitis
- idiopathische Skoliosen und andere Ätiologie
- degenerative Gelenkserkrankungen (Arthrosen)
- vertebragenes Syndrom
- Kinderlähmung
- Rheumatismus
- Rehabilitation nach Unfällen oder Operationen des Bewegungsapparates
- Polyneuropathien mit paretischen Erscheinungen
- Wurzelsyndrome vertebragenen Ursprungs
- Zustände nach Meningoenzephalitis und nach Myelitis
- Rehabilitation des zentralen und peripheren Nervensystems
- zerstreute Sklerose und andere demyelinisierende Erkrankungen
- Syringomyelie mit paretischen Erscheinungen



Unsere Empfehlung für Sie

Die Angebote der Kurhotels direkt auf der Kurinsel (Seite 305 – 309)

Profitieren Sie von den einmaligen Vorteilen der Kurinsel!

Das mineralhaltige Thermalwasser und der einzigartige schwefelhaltige Heilschlamm waren die Grundlage für die Entstehung des Heilbades Piešťany vor über 100 Jahren. Durch die besonderen natürlichen Heilmittel und die Anwendung moderner Therapiemethoden bei der Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparates, vor allem von rheumatischen Erkrankungen, erlangte das Heilbad weltweit Anerkennung und Bekanntheit.

Die heilende Wirkung der natürlichen Heilmittel können Sie zum Beispiel im Spiegelbad, im Schlammbad, im thermalen Wannenbad oder als Schlammpackung genießen. Durch die Zusammenarbeit mit führenden Rheumatologen, Institutionen und Universitäten können Behandlungen nach neuesten medizinischen Erkenntnissen durchgeführt werden.

Das Angebot wird durch den wunderschönen Kurpark, das vielseitige kulturelle und gesellschaftliche Angebot und die zahlreichen Möglichkeiten zur aktiven Erholung abgerundet.

Zertifizierung:

Das Heilbad Piešťany ist EuropespaMed geprüft.

THERMAE PIEŠŤANY



1. Pro Patria Ensana Health Spa Hotel
2. Esplanade Ensana Health Spa Hotel – Flügel Esplanade
3. Esplanade Ensana Health Spa Hotel – Flügel Alameda
4. Splendid Ensana Health Spa Hotel – Flügel Splendid
5. Splendid Ensana Health Spa Hotel – Flügel Grand

7. Irma Health Spa
8. Balnea Health Spa
9. Napolea Health Spa

Kurprogramme der Kurhotels direkt auf der Kurinsel

Schnupperkur (SK)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- Bis zu 7 verordnete Anwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Bis zu 14 verordnete Anwendungen pro Woche (inkl. 2 aktive Rehabilitationsanwendungen)

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Bis zu 21 verordnete Anwendungen pro Woche (inkl. 3 aktive Rehabilitationsanwendungen)
- Diagnostik und Laboruntersuchung auf ärztliche Verordnung (mind. 13 Ü)

Intensives Spa (IS)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Bis zu 28 verordnete Anwendungen pro Woche (inkl. 3 aktive Rehabilitationsanwendungen)
- Diagnostik und Laboruntersuchung auf ärztliche Verordnung (mind. 13 Ü)

Kurhotel Pro Patria

Slowakei • Piešťany



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

469,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser, Schwefelschlamm).

Lage: Das Pro Patria Ensana Health Spa ist ein, bei deutschen Gästen sehr beliebtes, historisches Kurhotel aus dem Jahr 1916. Es befindet sich im südlichen Teil der Kurinsel, unweit der Thermalmineralwasserquellen und nur ca. 5 Gehminuten vom Stadtzentrum entfernt. **Hotelausstattung:** Rezeption mit Safe, teilw. Lift (Pavillon J und G), Speisesaal, Café „Franz Josef", W-LAN, Haartrocknerverleih. Kurabteilung, Schlamm- und Spiegelbad (für Kuranwendungen) direkt im Haus. Fitnessraum und Whirlpool im „Napoleon Health Spa". Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Unbewachter Parkplatz (ca. 1,20 €/ Tag), Bademantelverleih (ca. 1 €/ Tag), Friseur, Kosmetik, Wäscherei. **Unterkunft:** 118 Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 18 m², Dusche/ WC, Telefon, Radio, SAT-TV. **Komfortzimmer (2K, 1K):** Ca. 22 m², komplett renoviert, Dusche/ WC, Klimaanlage, SAT-TV, Radio, Kühlschrank, Telefon, Safe, Haartrockner. **Verpflegung: Frühstück:** Buffet. **Mittag- und Abendessen:** Menüwahl (3 Menüs). Diabetiker-, vegetarische und Diätkost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen und der größte Teil der Kuranwendungen werden im Haus erbracht. Weitere Kurbehandlungen werden im „Napoleon Health Spa" (ca. 30 m entfernt) durchgeführt. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, sowie Feiertage. Im Haus steht ein 24-Stunden ärztlicher Betreuungs- und Schwesterndienst zur Verfügung.

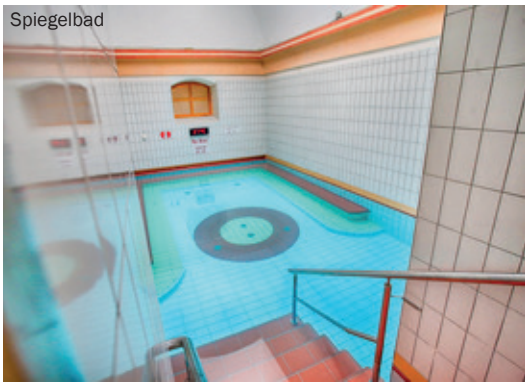
Kuranwendungen: Schlamm-, Spiegelbad, Schlammpackung, Wannenbad mit Thermalwasser, Hydro-, Unterwassertraktionsbad, Peloidtherapie für Hände, Wasser-, Gruppenheilgymnastik, Ultraschallbehandlung, Bioptronlampe, Whirlpool, schottische Dusche, Tretbad, lokale Kryotherapie, Diadynamik Stimulierende Stromtherapie, Inhalation u.v.m. *Gegen Gebühr:* Lymphdrainage, (trockenes) CO_2-Bad, Akupunktur u.v.m.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zimmerbeispiel Komfortzimmer



Spiegelbad



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352) oder in Eigenregie
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des Fitnessraums im „Napoleon Health Spa"
- Örtliche Reiseleitung

Schnupperkur (SK)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- Bis zu 7 verordnete Anwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Bis zu 14 verordnete Anwendungen pro Woche (inkl. 2 aktive Rehabilitationsanwendungen)

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Bis zu 21 verordnete Anwendungen pro Woche (inkl. 3 aktive Rehabilitationsanwendungen)
- Diagnostik und Laboruntersuchung auf ärztliche Verordnung (mind. 13 Ü)

Intensives Spa (IS)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Bis zu 28 verordnete Anwendungen pro Woche (inkl. 3 aktive Rehabilitationsanwendungen)
- Diagnostik und Laboruntersuchung auf ärztliche Verordnung (mind. 13 Ü)

Vorteile

- **Viele deutsche Stammgäste**
- **Hauseigenes Schlamm- und Spiegelbad**
- **Direkte Lage auf der Kurinsel**
- **24-Stunden ärztlicher Bereitschaftsdienst im Haus**

Selta Med Bonus

- **Ab 14 Übernachtungen erhalten Sie einen reduzierten Nächtepreis** (1)
- **Ab 21 Übernachtungen erhalten Sie eine zusätzliche Ermäßigung in Höhe von 35 € p.P. auf den Hotelpreis** (2)

Anreise mit		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	PROP24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ SK/ HP	2SSKH	669	459	795	569	469	449	529	459	655	569
EZ/ SK/ HP	1SSKH	875	635	1085	819	599	575	725	635	935	819
DZ/ KU/ HP	2SKUH	699	489	835	599	499	485	565	489	685	599
EZ/ KU/ HP	1SKUH	899	665	1115	855	635	599	765	665	975	855
DZ/ KH/ VP	2SKHV	779	555	899	665	575	555	635	555	755	665
EZ/ KH/ VP	1SKHV	975	725	1185	915	699	679	835	725	1045	915
DZ/ IS/ VP	2SISV	919	679	1045	789	715	695	775	679	895	789
EZ/ IS/ VP	1SISV	1115	855	1325	1045	845	819	975	855	1185	1045

Zuschlag Komfortzimmer: 30 € p.P./ Nacht (2KSKH, 1KSKH, 2KKUH, 1KKUH, 2KKHV, 1KKHV, 2KISV, 1KISV)

Arthritis
Arthrose
Bandscheibenvorfall nach OP

Anreise: sonntags

SLO	Januar			Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August				September					Oktober					November				Dez
Anreisetag	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1
Abreisetag	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Splendid Flügel Splendid

Slowakei • Piešťany

Premium PARTNER

1 Woche mit Alles Inklusive pro Person ab

689,-



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser, Schwefelschlamm).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352) oder in Eigenregie
- Ab 7 Übernachtungen mit AI
- Nutzung von Innen- und Außenpools
- Nutzung des „Fitness“
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Schnupperkur (SK)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- Bis zu 7 verordnete Anwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Bis zu 14 verordnete Anwendungen pro Woche (inkl. 2 aktive Rehabilitationsanwendungen)

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Bis zu 21 verordnete Anwendungen pro Woche (inkl. 3 aktive Rehabilitationsanwendungen)
- Diagnostik und Laboruntersuchung auf ärztliche Verordnung (mind. 13 Ü)

Intensives Spa (IS)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Bis zu 28 verordnete Anwendungen pro Woche (inkl. 3 aktive Rehabilitationsanwendungen)
- Diagnostik und Laboruntersuchung auf ärztliche Verordnung (mind. 13 Ü)

Vorteile

- **Hohe medizinische Qualität**
- **Viele deutsche Stammgäste**
- **Komfortabler Kurkomplex direkt auf der Kurinsel von Piešťany**
- **Umfangreiche Behandlungsarten**

Selta Med Bonus

- **Ab 14 Übernachtungen erhalten Sie einen reduzierten Nächtepreis** (1)
- **Ab 21 Übernachtungen erhalten Sie eine zusätzliche Ermäßigung in Höhe von 50 € p.P. auf den Hotelpreis** (2)

Stütz- und Bewegungsapparat
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Arthrose





Lage: Das komfortable Splendid Ensana Health Spa Hotel, bestehend aus dem **„Flügel Splendid“** und dem **„Flügel Grand“**, befindet sich auf der Kurinsel – umgeben von einem Kurpark mit altem Baumbestand, ca. 15 Gehminuten vom Stadtzentrum entfernt. Der gesamte Hotelkomplex ist durch einen Korridor direkt an das Kurzentrum „Balnea Health Spa“ angeschlossen.

Hotelausstattung: Die Häuser verfügen über je eine eigene Rezeption. 4 Restaurants (davon 1 À-la-carte-Restaurant), 2 Lifts, Innenpool (ca. 17,5 x 8 m, 32 °C), Außenpool (ca. 21,5 x 12 m, 32 °C), W-LAN, „Fitness“, Konferenzraum, *Gegen Gebühr:* Souvenirshop. In der Kurabteilung „Balnea Health Spa“ können Sie sich bei Kosmetik oder weiteren Schönheitsbehandlungen verwöhnen lassen. Tiefgarage (ca. 5 €/ Tag), unbewachter Parkplatz (ca. 2 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 30 €/ Tag).

Unterkunft: 143 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Komfortzimmer (2K, 1K):** Ca. 24 m², Bad/ WC, Balkon, SAT-TV, Minibar, Telefon, Safe, Haartrockner. **Komfortzimmer mit Klimaanlage (2C, 1C):** Ca. 24 m², Bad/ WC, Balkon, SAT-TV, Minibar, Telefon, Safe, Haartrockner, zusätzlich mit Klimaanlage.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (7–10 Uhr). **Mittagessen:** Buffet (11:45–14 Uhr). **Abendessen:** Buffet (18–20:30 Uhr). **Alles Inklusive:** Tagsüber erhalten Sie Erfrischungsgetränke und Snacks in der ersten Etage in einem separaten „Alles Inklusive-Raum“. Zum Mittag- und Abendessen erhalten Sie Erfrischungsgetränke, Säfte, Wasser, Bier vom Fass und regionale Weine. Spezialdiät auf Verordnung des Arztes möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im „Balnea Health Spa“ erbracht. Diese ist durch einen Bademantelgang leicht erreichbar. Eine Spiegelbadabteilung sowie ein Rehabilitations- und Fitnesszentrum stehen zur Verfügung. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, sowie Feiertage. Der medizinische Direktor des Heilbades und sein 250 köpfiges Team stehen Ihnen rund um die Uhr zur Verfügung. Weitere Kuranwendungen können im Kurhaus „Irma Health Spa“ oder „Napoleon Health Spa“ (ca. 20 min zu Fuß) zugebucht werden.

Kuranwendungen: Lokale Schlammpackung, Spiegelbad, Unterwassertraktionsbad, Hydrotherapie, Parafangopackung, Gruppenheilgymnastik, Ergo-, Elektro-, Laser-, Magnettherapie, Ultraschallbehandlung u.v.m. *Gegen Gebühr:* CO_2-Bad, Lymphdrainage, Gasinjektion u.v.m.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung und EuropespaMed.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Anreise mit		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	BASP24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ SK/ AI	2KSKA	1019	775	1075	819	689	675	879	775	935	819
EZKomf/ SK/ AI	1KSKA	1379	1089	1519	1215	939	915	1235	1089	1375	1215
DZKomf/ KU/ AI	2KKUA	1075	819	1129	869	749	729	935	819	985	869
EZKomf/ KU/ AI	1KKUA	1435	1135	1575	1265	995	969	1285	1135	1425	1265
DZKomf/ KH/ AI	2KKHA	1145	885	1199	929	815	795	999	885	1055	929
EZKomf/ KH/ AI	1KKHA	1499	1199	1645	1325	1065	1039	1355	1199	1495	1325
DZKomf/ IS/ AI	2KISA	1285	999	1339	1055	955	935	1145	999	1195	1055
EZKomf/ IS/ AI	1KISA	1645	1325	1785	1449	1199	1175	1495	1325	1635	1449

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 24.03.–31.03.24: 27 € p.P./ Aufenthalt
Zuschlag Komfortzimmer mit Klimaanlage: 13 € p. P./ Nacht (2CSKA, 1CSKA, 2CKUA, 1CKUA, 2CKHA, 1CKHA, 2CISA, 1CISA)

Anreise: sonntags

SLO	Januar			Februar				März					April				Mai					Juni					Juli				August				September					Oktober				
Anreisetag	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27
Abreisetag	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Splendid Flügel Grand

Slowakei • Piešťany

Premium PARTNER



1 Woche mit Alles Inklusive pro Person ab

619,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser, Schwefelschlamm).

Lage: Das komfortable Splendid Ensana Health Spa Hotel, bestehend aus dem **„Flügel Splendid“** und dem **„Flügel Grand“**, befindet sich auf der Kurinsel – umgeben von einem Kurpark mit altem Baumbestand, ca. 15 Gehminuten vom Stadtzentrum entfernt. Der gesamte Hotelkomplex ist durch einen Korridor direkt an das Kurzentrum „Balnea Health Spa“ angeschlossen.

Hotelausstattung: Die Häuser verfügen über je eine eigene Rezeption. 4 Restaurants (davon 1 À-la-carte-Restaurant), 2 Lifts, Innenpool (ca. 17,5 x 8 m, 32 °C), Außenpool (ca. 21,5 x 12 m, 32 °C), W-LAN, „Fitness“, Konferenzraum, *Gegen Gebühr:* Souvenirshop. In der Kurabteilung „Balnea Health Spa“ können Sie sich bei Kosmetik oder weiteren Schönheitsbehandlungen verwöhnen lassen. Tiefgarage (ca. 5 €/ Tag), unbewachter Parkplatz (ca. 2 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 30 €/ Tag).

Unterkunft: 161 Nichtraucherzimmer, 8 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 25 m², Bad/ WC, Balkon, SAT-TV, Minibar, Haartrockner, Safe, Telefon.

Verpflegung: Frühstück: Buffet (7–10 Uhr). **Mittagessen:** Buffet (11:45–14 Uhr). **Abendessen:** Buffet (18–20:30 Uhr). **Alles Inklusive:** Tagsüber erhalten Sie Erfrischungsgetränke und Snacks in der ersten Etage in einem separaten „Alles Inklusive-Raum“. Zum Mittag- und Abendessen erhalten Sie Erfrischungsgetränke, Säfte, Wasser, Bier vom Fass und regionale Weine. Spezialdiät auf Verordnung des Arztes möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im „Balnea Health Spa“ erbracht. Diese ist durch einen Bademantelgang leicht erreichbar. Eine Spiegelbadabteilung sowie ein Rehabilitations- und Fitnesszentrum stehen zur Verfügung. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, sowie Feiertage. Der medizinische Direktor des Heilbades und sein 250 köpfiges Team stehen Ihnen rund um die Uhr zur Verfügung. Weitere Kuranwendungen können im Kurhaus „Irma Health Spa“ oder „Napoleon Health Spa“ (ca. 20 min zu Fuß) zugebucht werden.

Kuranwendungen: Lokale Schlammpackung, Spiegelbad, Unterwassertraktionsbad, Hydrotherapie, Parafangopackung, Gruppenheilgymnastik, Ergo-, Elektro-, Laser-, Magnettherapie, Ultraschallbehandlung u.v.m. *Gegen Gebühr:* CO_2-Bad, Lymphdrainage, Gasinjektion u.v.m.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung und EuropaspaMed.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352) oder in Eigenregie
- Ab 7 Übernachtungen mit AI
- Nutzung der Innen- und Außenpools
- Nutzung des „Fitness“
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Schnupperkur (SK)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- Bis zu 7 verordnete Anwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Bis zu 14 verordnete Anwendungen pro Woche (inkl. 2 aktive Rehabilitationsanwendungen)

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Bis zu 21 verordnete Anwendungen pro Woche (inkl. 3 aktive Rehabilitationsanwendungen)
- Diagnostik und Laboruntersuchung auf ärztliche Verordnung (mind. 13 Ü)

Intensives Spa (IS)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Bis zu 28 verordnete Anwendungen pro Woche (inkl. 3 aktive Rehabilitationsanwendungen)
- Diagnostik und Laboruntersuchung auf ärztliche Verordnung (mind. 13 Ü)

Vorteile

- **Hohe medizinische Qualität**
- **Viele deutsche Stammgäste**
- **Komfortabler Kurkomplex direkt auf der Kurinsel von Piešťany**
- **Umfangreiche Behandlungsarten**

Selta Med Bonus

- **Ab 14 Übernachtungen erhalten Sie einen reduzierten Nächtepreis** (1)
- **Ab 21 Übernachtungen erhalten Sie eine zusätzliche Ermäßigung in Höhe von 45 € p.P. auf den Hotelpreis** (2)

Anreise mit		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	BAGR24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ SK/ AI	2SSKA	985	745	1045	789	619	599	845	745	895	789
EZ/ SK/ AI	1SSKA	1299	1025	1449	1155	869	845	1165	1025	1299	1155
DZ/ KU/ AI	2SKUA	1045	789	1095	835	679	659	895	789	949	835
EZ/ KU/ AI	1SKUA	1365	1075	1499	1199	925	899	1215	1075	1355	1199
DZ/ KH/ AI	2SKHA	1115	855	1165	899	749	729	965	855	1019	899
EZ/ KH/ AI	1SKHA	1435	1135	1575	1265	995	969	1285	1135	1425	1265
DZ/ IS/ AI	2SISA	1255	979	1299	1025	885	865	1099	979	1159	1025
EZ/ IS/ AI	1SISA	1575	1265	1715	1389	1135	1099	1425	1265	1565	1389

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 24.03.–31.03.24: 27 € p.P./ Aufenthalt

Stütz- und Bewegungsapparat
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Arthrose

Anreise: sonntags

SLO	Januar			Februar				März					April				Mai					Juni					Juli				August					September				Oktober			
Anreisetag	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27
Abreisetag	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Esplanade

Flügel Esplanade

Slowakei • Piešťany

Premium PARTNER

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

849,-

90 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser, Schwefelschlamm).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352) oder in Eigenregie
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung der hauseigenen Wasser- und Saunawelt mit Innen- und Außenpool
- Nutzung des „Premier Fitness“ mit Schwimmbad, Saunen und Wasserfahrrädern
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Schnupperkur (SK)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- Bis zu 7 verordnete Anwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Bis zu 14 verordnete Anwendungen pro Woche (inkl. 2 aktive Rehabilitationsanwendungen)

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Bis zu 21 verordnete Anwendungen pro Woche (inkl. 3 aktive Rehabilitationsanwendungen)
- Diagnostik und Laboruntersuchung auf ärztliche Verordnung (mind. 13 Ü)

Intensives Spa (IS)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Bis zu 28 verordnete Anwendungen pro Woche (inkl. 3 aktive Rehabilitationsanwendungen)
- Diagnostik und Laboruntersuchung auf ärztliche Verordnung (mind. 13 Ü)

Vorteile

- **Viele deutsche Stammgäste**
- **Komfortabler Kurkomplex direkt auf der Kurinsel von Piešťany**
- **Großzügige Wasser- und Saunawelt**

Selta Med Bonus

- **Ab 14 Übernachtungen erhalten Sie einen reduzierten Nächtepreis** (1)
- **Ab 21 Übernachtungen erhalten Sie eine zusätzliche Ermäßigung in Höhe von 65 € p.P./ Aufenthalt** (2)

Stütz- und Bewegungsapparat
Neurologische Erkrankungen



Lage: Der komfortable und moderne Hotelkomplex Esplanade Ensana Health Spa Hotel befindet sich in der Mitte des Kurparks auf der Kurinsel Piešťany. Der Komplex ist mit einem Bademantelgang direkt mit dem Kurzentrum „Balnea Health Spa“ verbunden, in dem Kuranwendungen auf höchstem Niveau angeboten werden. Die Kolonnaden-Brücke ist ca. 10 Gehminuten vom Hotelkomplex entfernt und verbindet die Kurinsel mit dem Stadtzentrum.

Hotelausstattung: Der Hotelkomplex besteht aus den Flügeln **„Esplanade“** und **„Alameda“.** Gemeinsame Rezeption, 5 Restaurants, Speisesäle, Lifts, W-LAN, Wasser- und Saunawelt mit Thermalinnenpool (ca. 10 x 10 m, 33–34 °C) und Außenpool (ca. 25 x 12 m, 30–33 °C), finnische und Infrarotsauna, Dampfbad mit Ruheraum und Whirlpool. *Gegen Gebühr:* Solarium, Frisörsalon, Fahrradverleih, unbewachter Parkplatz (ca. 2 €/ Tag), Tiefgarage (ca. 6 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 30 €/ Tag).
Zusätzlich im Flügel „Esplanade“: Retro-Nachtbar.

Unterkunft: 263 Nichtraucherzimmer, 8 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Komfortzimmer (2K, 1K):** Ca. 24 m², Bad oder Dusche/ WC, Balkon, SAT-TV, W-LAN, Minibar auf Anfrage an der Rezeption, Telefon, Safe, Haartrockner und Leihbademantel. **Komfortzimmer mit Klimaanlage (2C, 1C):** Ca. 24 m², Bad/ WC, Balkon, SAT-TV, Minibar, Telefon, Safe, Haartrockner, zusätzlich mit Klimaanlage.
Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Diabetiker-, vegetarische, glutenfreie, laktosefreie, Diät- und Schonkost sind möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im „Balnea Health Spa“, einer der modernsten balneologischen Behandlungsabteilungen Europas erbracht. Diese ist durch einen Bademantelgang leicht erreichbar. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, sowie Feiertage. Der medizinische Direktor des Heilbades und sein 250 köpfiges Team stehen Ihnen rund um die Uhr zur Verfügung. Weitere Kuranwendungen können im Kurhaus „Irma Health Spa“ oder „Napoleon Health Spa“ (ca. 15 min zu Fuß) zugebucht werden.
Kuranwendungen: Lokale Schlammpackung, Spiegelbad, Wannenbad mit Thermalwasser, Kohlensäurebad, Peloidtherapie für Hände, Hydrotherapie, Paraffin-, Parafangopackung, diverse Massagen (Teil-, Segment-, Unterwasserstrahlmassage), Wasser-, Gruppenheilgymnastik, Ultraschallbehandlung, Bioptronlampe, Whirlpool, schottische Dusche, Tretbad, lokale Kryotherapie, trockenes Kohlendioxidbad u.v.m. *Gegen Gebühr:* CO_2-Bad, Lymphdrainage, Gasinjektion, Sauerstofftherapie, Akupunktur u.v.m.
Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung und EuropespaMed.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Anreise mit		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	BAES24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ SK/ HP	2KSKH	1249	979	1339	1055	849	835	1099	979	1195	1055
EZKomf/ SK/ HP	1KSKH	1745	1419	1925	1575	1099	1075	1599	1419	1775	1575
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	1285	999	1375	1089	885	865	1145	999	1229	1089
EZKomf/ KU/ HP	1KKUH	1785	1449	1955	1599	1135	1099	1635	1449	1815	1599
DZKomf/ KH/ VP	2KKHV	1355	1075	1445	1155	955	935	1215	1075	1299	1155
EZKomf/ KH/ VP	1KKHV	1855	1515	2025	1675	1199	1175	1699	1515	1885	1675
DZKomf/ IS/ VP	2KISV	1495	1199	1585	1279	1095	1075	1355	1199	1439	1279
EZKomf/ IS/ VP	1KISV	1995	1639	2165	1799	1339	1315	1845	1639	2025	1799

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 24.03.–31.03.24: 38 € p.P./ Aufenthalt
Zuschlag Komfortzimmer mit Klimaanlage: 13 € p. P./ Nacht (2CSKH, 1CSKH, 2CKUH, 1CKUH, 2CKHV, 1CKHV, 2CISV, 1CISV)

Anreise: sonntags

SLO	Januar			Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August				September				Oktober			
Anreisetag	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27
Abreisetag	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Esplanade Flügel Alameda

Slowakei • Piešťany

Premium PARTNER



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

779,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser, Schwefelschlamm).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352) oder in Eigenregie
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung der hauseigenen Wasser- und Saunawelt mit Innen- und Außenpool
- Nutzung des „Premier Fitness“ mit Schwimmbad, Saunen und Wasserfahrrädern
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Schnupperkur (SK)
- Ärztliche Eingangskonsultation
- Bis zu 7 verordnete Anwendungen pro Woche

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Bis zu 14 verordnete Anwendungen pro Woche (inkl. 2 aktive Rehabilitationsanwendungen)

Komplexe Heilkur (KH)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Bis zu 21 verordnete Anwendungen pro Woche (inkl. 3 aktive Rehabilitationsanwendungen)
- Diagnostik und Laboruntersuchung auf ärztliche Verordnung (mind. 13 Ü)

Intensives Spa (IS)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Bis zu 28 verordnete Anwendungen pro Woche (inkl. 3 aktive Rehabilitationsanwendungen)
- Diagnostik und Laboruntersuchung auf ärztliche Verordnung (mind. 13 Ü)

Lage: Der komfortable und moderne Hotelkomplex Esplanade Ensana Health Spa Hotel befindet sich in der Mitte des Kurparks auf der Kurinsel Piešťany. Der Komplex ist mit einem Bademantelgang direkt mit dem Kurzentrum „Balnea Health Spa“ verbunden, in dem Kuranwendungen auf höchstem Niveau angeboten werden. Die Kolonnaden-Brücke ist ca. 10 Gehminuten vom Hotelkomplex entfernt und verbindet die Kurinsel mit dem Stadtzentrum.

Hotelausstattung: Der Hotelkomplex besteht aus den Flügeln **„Esplanade“** und **„Alameda“**. Gemeinsame Rezeption, 5 Restaurants, Speisesäle, Lifts, W-LAN, Wasser- und Saunawelt mit Thermalinnenpool (ca. 10 x 10 m, 33–34 °C) und Außenpool (ca. 25 x 12 m, 30–33 °C), finnische und Infrarotsauna, Dampfbad mit Ruheraum und Whirlpool. *Gegen Gebühr:* Solarium, Frisörsalon, Fahrradverleih, unbewachter Parkplatz (ca. 2 €/ Tag), Tiefgarage (ca. 6 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 30 €/ Tag). **Zusätzlich im Flügel „Esplanade“:** Retro-Nachtbar.

Unterkunft: 197 Nichtraucherzimmer. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 21 m², Bad oder Dusche/ WC, französischer Balkon, SAT-TV, W-LAN, Minibar auf Anfrage an der Rezeption, Telefon, Safe, Haartrockner und Leihbademantel.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Diabetiker-, vegetarische, glutenfreie, laktosefreie, Diät- und Schonkost sind möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im „Balnea Health Spa“, einer der modernsten balneologischen Behandlungsabteilungen Europas erbracht. Diese ist durch einen Bademantelgang leicht erreichbar. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, sowie Feiertage. Der medizinische Direktor des Heilbades und sein 250 köpfiges Team stehen Ihnen rund um die Uhr zur Verfügung. Weitere Kuranwendungen können im Kurhaus „Irma Health Spa“ oder „Napoleon Health Spa“ (ca. 15 min zu Fuß) zugebucht werden.

Kuranwendungen: Lokale Schlammpackung, Spiegelbad, Wannenbad mit Thermalwasser, Kohlensäurebad, Unterwassertraktionsbad, Peloidtherapie für Hände, Hydrotherapie, Paraffin-, Parafangopackung, diverse Massagen (Teil-, Segment-, Unterwasserstrahlmassage), Wasser-, Gruppenheilgymnastik, Laser-, Magnettherapie, Ultraschallbehandlung, Bioptronlampe, Whirlpool, schottische Dusche, Tretbad, lokale Kryotherapie, trockenes Kohlendioxidbad, radiale Stoßwellentherapie, Inhalation u.v.m. *Gegen Gebühr:* CO_2-Bad, Lymphdrainage, Gasinjektion, Sauerstofftherapie, Akupunktur u.v.m.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung und EuropespaMed.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Vorteile

- Viele deutsche Stammgäste
- Komfortabler Kurkomplex direkt auf der Kurinsel von Piešťany
- Großzügige Wasser- und Saunawelt

Selta Med Bonus

- Ab 14 Übernachtungen erhalten Sie einen reduzierten Nächtepreis (1)
- Ab 21 Übernachtungen erhalten Sie eine zusätzliche Ermäßigung in Höhe von 60 € p.P./ Aufenthalt (2)

Stütz- und Bewegungsapparat
Neurologische Erkrankungen

Anreise mit		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	BAPA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ SK/ HP	2SSKH	1145	885	1235	965	779	765	999	885	1089	965
EZ/ SK/ HP	1SSKH	1365	1075	1535	1229	925	899	1215	1075	1395	1229
DZ/ KU/ HP	2SKUH	1185	915	1269	995	815	795	1035	915	1125	995
EZ/ KU/ HP	1SKUH	1395	1099	1575	1265	959	935	1255	1099	1425	1265
DZ/ KH/ VP	2SKHV	1255	979	1339	1055	885	865	1099	979	1195	1055
EZ/ KH/ VP	1SKHV	1465	1169	1645	1325	1029	999	1325	1169	1495	1325
DZ/ IS/ VP	2SISV	1395	1099	1479	1185	1025	999	1245	1099	1335	1185
EZ/ IS/ VP	1SISV	1599	1295	1785	1449	1169	1145	1465	1295	1635	1449

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 24.03.-31.03.24: 38 € p.P./ Aufenthalt

Anreise: sonntags

SLO	Januar			Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August				September					Oktober			
Anreisetag	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27
Abreisetag	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Park

Slowakei • Piešťany

TEILWEISE KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG

50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

Premium PARTNER

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

565,-



Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352) oder in Eigenregie
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des Hallenbades, Whirlpool sowie des Fitnessraums (außerhalb der Therapiezeiten)
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln
- Örtliche Reiseleitung

Kur zur Probe (KP)

- Ärztliche Eingangskonsultation
- 6 verordnete Anwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung und Konsultation mit Bestätigung für die Krankenkasse
- 18 verordnete Anwendungen pro Woche

Komplexe Heilkur Intensiv (KI)

- Ärztliche Eingangsuntersuchung und Konsultation mit Bestätigung für die Krankenkasse
- 24 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **Ruhige Lage direkt am Váh-Ufer**

Selta Med Bonus

- **Teilweise kein EZ-Zuschlag** (1)
- **Teilweise gilt 14=13 und 21=19** (1)
- **10 % Nachlass auf vor Ort zukaufbare Wellnessanwendungen**
- **1 x Kaffee und hausgemachter Kuchen im Café pro Woche**
- **Samstags Musik und Tanz in den Sommermonaten**

Stütz- und Bewegungsapparat
Osteoporose
Rheumatische Erkrankungen
Arthrose
Arthritis
Gicht
Ischias-Reizung
Weichteilrheumatismus
Morbus Bechterew
Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose







Lage: In angenehmer und ruhiger Umgebung liegt das Wellness Hotel Park am Rande des Stadtparks, direkt am Fluss Váh und nur ca. 500 m von der Fußgängerzone sowie ca. 700 m von der Kurinsel entfernt. Für Gäste, die Ruhe und Entspannung suchen, aber gleichzeitig das Gesellschaftsleben im nahen Zentrum erleben wollen, ist das Hotel sehr gut geeignet. Die wunderschöne Dachterrasse des Hotels lädt zu einem herrlichen Ausblick über die Stadt und Landschaft ein. **Hotelausstattung:** Rezeption, Lift, Speisesaal, Café, Bar mit Panoramaterrasse, kameraüberwachter Parkplatz. Therapieabteilung, W-LAN im gesamten Hotel, Hallenbad (ca. 16 x 8,3 m, 30 °C), Whirlpool, Fitnessraum. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Sauna, Finnische und Infrarotsauna, Dampfbad, Ruheraum, Billard. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt, Fahrradverleih (ca. 6 €/ Tag), Ausflugsmöglichkeiten.

Unterkunft: 103 Nichtraucherzimmer und Appartements, 6 Etagen. Behinderten-, rollstuhlgerechte Zimmer mit Terrasse, Appartements und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Dusche/ WC, Radio, W-LAN, LCD-SAT-TV, Telefon, Haartrockner, Leihbademantel, Safe, Minibar, Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Diät-, Schon-, Diabetiker-, glutenfreie und vegetarische Kost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden in der hauseigenen Therapieabteilung (inklusive Schlammpackung) oder im „Balnea Health Spa“ auf der Kurinsel erbracht. Zu dieser werden Sie mit einem kostenfreien Shuttleservice transferiert. Die Anwendungen werden je nach Gesundheitszustand des Gastes vom behandelnden Kurarzt verschrieben. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, inklusive Feiertage. Eine ärztliche Bestätigung für die Krankenkasse ist vor Ort gegen Gebühr (ca. 15 €) erhältlich.

Kuranwendungen: Entsprechend des Gesundheitszustandes erhalten Sie eine große Auswahl an Anwendungen, wie Parafangopackungen, Akupunktur, Schwefelbäder, Sprudel-, Wirbelbad, Interferenzströme, Thermalwasserbehandlungen (auf der Kurinsel), Schlammpackung, TENS, Diadynamik, Ultraschalltherapie, klassische Teilkörper-, Reflex-, Unterwasser-, Breuss-Massage, weiche Techniken, Rückenschule, Magnet-, Sauerstofftherapie, individuelle Heilgymnastik, Wasser-, Gymnastik u.v.m.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte medizinische Einrichtung.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Anreise mit		Bus		Bus		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	PARK24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KP/ HP	2SKPH	715	469	739	575	565	469	595	575
EZ=DZ/ KP/ HP	1QKPH	715	469	885	715	565	469	739	715
DZ/ KH/ HP	2SKHH	769	519	915	749	625	519	769	749
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	769	519	1059	889	625	519	915	889
DZ/ KI/ HP	2SKIH	915	645	999	835	769	645	855	835
EZ=DZ/ KI/ HP	1QKIH	915	645	1145	975	769	645	999	975

VP-Zuschlag: 18 € p.P. (2SKPV, 1QKPV, 2SKHV, 1QKHV, 2SKIV, 1QKIV)

Anreise: sonntags

| SLO | Januar | | | | | | | Februar | | | | | | | März | | | | | | | April | | | | | | | Mai | | | | | | | Juni | | | | | | | Juli | | | | | | | August | | | | | | | September | | | | | | | Oktober | | | | | | | November | | | | | | | Dez |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---

Kurhotel Maj

Slowakei • Piešťany

superior

50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

415,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser, schwefelhaltiger Heilschlamm).

Lage: Das barrierefreie Kurhotel Maj befindet sich in einem ruhigen Wohngebiet, ca. 2 km vom Stadtzentrum Piešťany entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption (24 Stunden besetzt), Lift, Restaurant, Café-Bar mit TV-Ecke und Leihbüchern, W-LAN, Fitnessraum, Therapieabteilung, Spiegelbad (ca. 38 °C), Hallenbad (ca. 6 x 10 m, 30–33 °C), Kreditkartenakzeptanz. Unbewachter Parkplatz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Infrarot- und finnische Sauna., Solarium, Relaxzentrum, Fahrradverleih (ca. 10 €/ Tag), Nordic Walking-Stöcke (ca. 2 €/ ½ Tag), gesicherte Parkboxen (ca. 4 €/ Tag bis 8 Übernachtungen, ca. 2 €/ Tag ab 8 Übernachtungen), Bowling (ca. 10 €/ Stunde), Bügelservice.
Unterkunft: 51 renovierte Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Rollstuhlgerechte Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Komfort (2K, 1T):** Ca. 20–28 m², Bad oder Dusche/ WC, Leihbademantel, Kühlschrank, Haartrockner, SAT-TV, Safe, Telefon, W-LAN und Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Komfort zu Alleinnutzung.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag- und Abendessen:** Menü. Zum Mittag- und Abendessen haben Sie eine Auswahl aus 5 Gerichten, zusätzlich Salatbuffet. Lunchpakete für Ausflüge sind gegen Gebühr oder im Rahmen der Verpflegung möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag–Sonntag sowie Feiertage.
Kuranwendungen: Schlammpackung, Spiegelbad, klassische Massage, Unterwasser-, Lymph-, Reflexmassage, Moor-, Paraffin-, Parafangopackungen, Sauerstofftherapie, Inhalation, Laserbehandlung, Gasinjektionen, Sauna, Wassergymnastik, individuelle Physiotherapie, Rückenschule, Trinkkur u.v.m.
Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352) oder in Eigenregie
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung von Hallenbad und Fitnessraum
- Regelmäßige Musikabende
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kur zur Probe (KP)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 9 verordnete Anwendungen pro Woche
- Ärztliche Kontrolluntersuchung bei mind. 13 Übernachtungen

Klassik-Aufenthalt (KA)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 14 verordnete Anwendungen pro Woche
- Ärztliche Kontrolluntersuchung bei mind. 13 Übernachtungen
- Ärztliche Abschlussuntersuchung mit Arztbericht

Heilkur Intensiv (HI)
Mindestaufenthalt 14 Übernachtungen
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 24 verordnete Anwendungen pro Woche
- Ärztliche Kontrolluntersuchung
- Ärztliche Abschlussuntersuchung mit Arztbericht

Weitere Kurprogramme auf Anfrage buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de

Vorteile

- Barrierefreies Hotel
- Teilnahme an Gruppenaktivitäten

Selta Med Bonus

Bei Buchung der Heilkur Intensiv (HI):
- Ab 21 Übernachtungen erhalten Sie 1 Nacht geschenkt (1)

Bei Buchung des Erholungsaufenthaltes (EA), der Kur zur Probe (KP) oder des Klassik-Aufenthaltes (KA):
- Ab 21 Übernachtungen erhalten Sie eine zusätzliche Ermäßigung in Höhe von 50 € p.P./ Aufenthalt (2)

Erholungsaufenthalt, Kur zur Probe und Klassik-Aufenthalt

Anreise mit		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	MAJP24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ EA/ HP	2KEAH	655	495	695	525	415	395	515	495	545	525
EZ=DZKomf/ EA/ HP	1TEAH	765	595	835	665	489	465	625	595	695	665
DZKomf/ KP/ HP	2KKPH	725	565	765	595	455	435	585	565	615	595
EZ=DZKomf/ KP/ HP	1TKPH	835	665	899	735	529	499	695	665	765	735
DZKomf/ KA/ HP	2KKAH	765	595	795	635	485	465	615	595	655	635
EZ=DZKomf/ KA/ HP	1TKAH	875	699	945	775	559	535	725	699	795	775

VP-Zuschlag: 12 € p.P./ Nacht (2KEAV, 1TEAV, 2KKPV, 1TKPV, 2KKAV, 1TKAV)

Heilkur Intensiv

Anreise mit		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	MAJP24	14 Ü	VW	14 Ü	VW	14 Ü	VW	14 Ü	VW	14 Ü	VW
DZKomf/ HI/ HP	2KHIH	1495	575	1565	599	1085	459	1355	575	1425	599
EZ=DZKomf/ HI/ HP	1THIH	1715	675	1855	745	1229	529	1565	679	1699	745

VP-Zuschlag: 12 € p.P./ Nacht (2KHIV, 1THIV)

Stütz- und Bewegungsapparat
Neurologische Erkrankungen

Anreise: sonntags

SLO	Januar			Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August				September					Oktober				November	
Anreisetag	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10
Abreisetag	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Pension Tematín

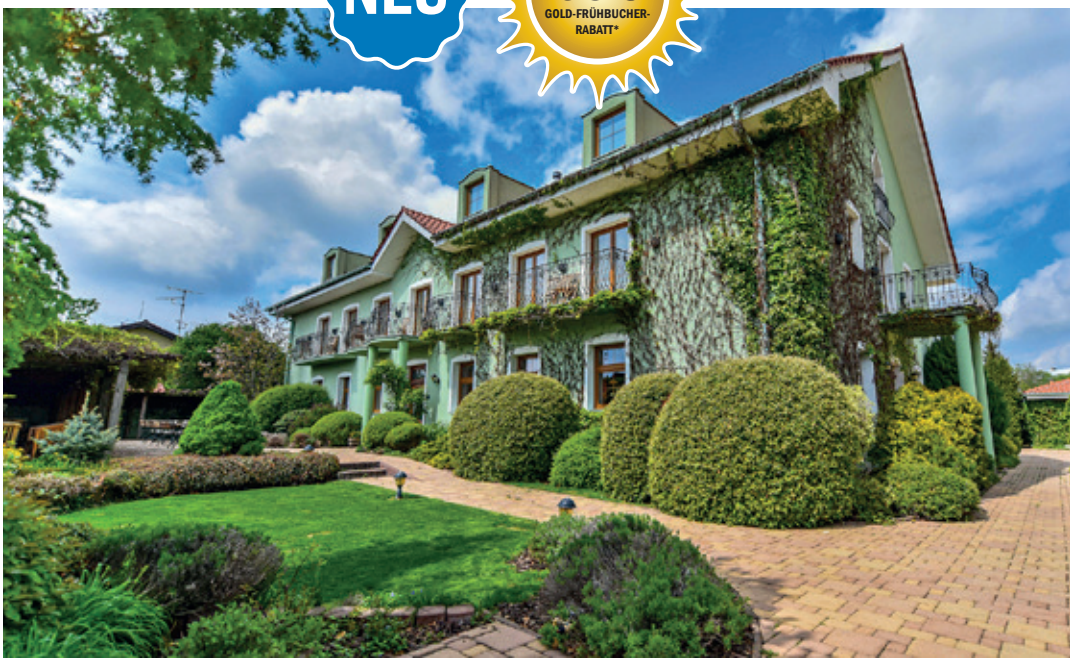
Slowakei • Piešťany • Moravany nad Váhom

NEU

65 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

459,-



Reiseleistungen und Kurprogramm

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352) oder in Eigenregie
- 1 x Kaffee und hausgemachter Kuchen zur Begrüßung
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung des Außenschwimmbeckens (saisonabhängig)
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Kururlaub (KU)

Pro Aufenthalt:

- 1 x Moorpackung
- 1x Rückenmassage (ca. 20 min)
- 1 x BIO-Heupackung

Pro Woche:

- 3 x Perlbad mit Hydromassage
- 3 x Kneippkur
- 3 x Infrarotkabine
- 2 x Sauerstofftherapie

Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Familiäre Atmosphäre**

Selta Med Bonus

- **Obst und Mineralwasser bei Anreise im Zimmer**
- **Kostenfreier Verleih von Nordic Walking- Stöcken**
- **Entenbraten mit Wein bei Kerzenlicht oder Grillabende im Sommer**

Bei einem Aufenthalt ab 14 Übernachtungen erhalten Sie zusätzlich:

- **1 x Aromatherapiemassage mit Bio-Kokosöl (ca. 20 min)**
- **1 x Fußmassage (ca. 15 min)**
- **1 x Schokoladenpackung**
- **1 x Sauerstofftherapie**

Stütz- und Bewegungsapparat
Osteoporose
Rheumatische Erkrankungen
Arthrose
Arthritis
Gicht
Ischias-Reizung
Weichteilrheumatismus









Lage: Die gemütliche Pension Tematín in der Ortschaft Moravany nad Váhom bietet eine ideale Lage, um die Schönheit der slowakischen Landschaft zu erleben, den Stress des Alltags hinter sich zu lassen und sich von der entspannten Atmosphäre und den Wellnessmöglichkeiten des Hauses verwöhnen zu lassen. Die Pension ist ca. 15 Gehminuten von der Kurinsel und ca. 3 km vom Stadtzentrum des Kurortes Piešťany entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption, Restaurant, W-LAN, Garten mit Sommerterasse und Grill, Liegewiese und Liegestühlen, Außenschwimmbecken (ca. 5 m im Durchmesser), Whirlpool, **Wellnessbereich „Vitalium“:** Finnische Sauna, Infrarotkabine, Kneippbecken, Perlbad mit Hydromassage. Parkplätze, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 7 €/ Tag). Fahrradverleih und Ausflugsmöglichkeiten, Wasch- und Bügelservice.

Unterkunft: 20 Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 12–20 m², Dusche/ WC, Haartrockner, SAT-TV, Telefon, Radio, Schreibtisch, Telefon, Sitzecke, Safe, W-LAN. **Doppelzimmer Komfort (2K, 1T):** Ca. 12–20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich mit Teeset, Wasserkocher und Balkon.

Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Abendessen:** 3-Gänge-Menü. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich, vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus und von sehr gut ausgebildeten Physiotherapeuten durchgeführt. Die Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Aromatherapiemassage, Hydro-, Rücken-, Fußmassagen, Kneippkur, Sauerstofftherapie, Schokolade-, Moor-, BIO Heupackungen, Perlbad u.v.m.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Anreise mit		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	TEMA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ KU/ HP	2SKUH	599	439	629	465	669	499	459	439	485	465
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	679	499	699	535	745	575	535	499	559	535
DZKomf/ KU/ HP	2KKUH	629	465	655	495	695	529	485	465	515	495
EZ=DZKomf/ KU/ HP	1TKUH	699	535	735	565	769	599	559	535	585	565

Anreise: sonntags

SLO	Februar			März				April				Mai				Juni					Juli				August				September					Oktober				November				Dez
Anreisetag	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1
Abreisetag	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Ihre Reisebetreuung vor Ort

Für die Betreuung vor Ort wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an das Hotelpersonal oder an die Mitarbeiter der Rezeption. Diese werden Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.



Trenčíanske Teplice

Hotels ab Seite 314

Ort und Umgebung

Trenčíanske Teplice im westlichen Teil der Slowakei liegt ca. 130 km nordöstlich von Bratislava in einem malerischen, ruhigen Tal des Strázover Gebirges, umgeben von wunderschönen Wäldern. Die herrliche Landschaft, der Kur- und Waldpark sowie die heilkräftige Wirkung der Thermalquellen haben aus Trenčíanske Teplice eines der meistbesuchten Kurbäder der Slowakei gemacht. Es herrscht ein mäßig feuchtes Mittelgebirgsklima mit milden Wintern und angenehm warmen, nicht zu heißen Sommermonaten. Durch die geschützte Lage sind ganzjährig erholsame Kuraufenthalte möglich.

Heilmittel

Neben dem heilkräftigen Mittelgebirgsklima sind es vor allem die schwefelhaltigen Thermalquellen, der mineralisierte Schwefelschlamm und das Moor, die besonders gesundheitsfördernd sind. Es werden 5 Thermalheilwasserquellen genutzt, die sich nur geringfügig in der Temperatur unterscheiden. Das ca. 37 °C bis 40 °C heiße schwefelhaltige Thermalwasser fließt von allein in die Thermalbecken und muss weder erwärmt noch abgekühlt werden. Deshalb bleiben die gelösten Gase - Schwefelwasserstoff und Kohlenstoffdioxid - und die heilenden Eigenschaften erhalten. Das Heilwasser enthält ca. 2.900 mg/ l Mineralien vor allem Schwefel, Kalk und Magnesium.

Freizeit- und Kulturangebot

Das Freibad Zelená Žaba (Grüner Frosch) mit verschiedenen Bade- und Saunabereichen lädt zum Besuch ein. Zur Zeit des Aufschwungs des Kurortes, in der zweiten Hälfte der dreißiger Jahre, wurde das Bad auf dem Südhang oberhalb des Ortskerns erbaut und in den letzten Jahren renoviert. Im Zentrum befindet sich ein herrlicher Kurpark, der sich an einen Waldpark mit gepflegten Wanderwegen und Aussichtsplätzen anschließt. Es laden Cafés, Restaurants und Geschäfte zum Bummeln und Verweilen ein. Alljährlich finden Veranstaltungen, wie der Musiksommer, Promenadenkonzerte und Vorstellungen von Folkloregruppen statt. Weltweit bekannt ist das internationale „Park Film Festival Trenčíanske Teplice“, zu dem stets namhafte internationale Stars kommen.

Voraussichtlicher Termin: 20.–24. Juni 2024

Für eine aktive Erholung sorgen Tennisplätze, eine Minigolfanlage sowie Wander- und Fahrradwege. Die Burg in Trencin oder das Schloss von Bojnice sind interessante Ausflugsziele.

Kontraindikationen

Kreislaufdekompensation, Zustände nach Myokardinfarkt, ausgeprägte Sprachstörungen, Aphasie und Ataxie, Dekubitus, Atem- und Schluckstörungen, fortgeschrittene topische Störungen, Gehörlosigkeit



Dudince

Hotels ab Seite 317

Ort und Umgebung

Der im Südwesten der Slowakei gelegene Kurort Dudince befindet sich unweit der ungarischen Grenze auf einer Meereshöhe von ca. 140 m. Der Ort mit ca. 15.000 Einwohnern liegt am Fuße der Hochebene „Krupinská planina“. Der kleine Kurort mit einigen Geschäften und Restaurants ist eines der jüngsten und modernsten Heilbäder der Slowakei. Das warme und trockene Binnenklima sowie das Heilwasser sind die besten Voraussetzungen für eine erfolgreiche Kur. Mit durchschnittlich 50 Sommertagen (> 25 °C) und einem milden Winter ist das ganze Jahr über Saison. In den umliegenden Wäldern tummeln sich Hirsche, Rehe, Fasane, Wachteln und Wildschweine. Auf dem Kurgelände kann man Eichhörnchen und sogar Eulen beobachten.

Heilmittel

Das Mineral-Heilwasser von Dudince ist ein starkmineralisiertes kohlendioxid-, hydrogenkarbonat-, chlorid-, natrium-, calciumhaltiges Wasser mit erhöhtem Gehalt von Bor, Fluor und Magnesium. Es ist schwach sauer, lauwarm (ca. 27 °C) und hypotonisch. Da das Wasser unter anderem ein Sinken der Herzfrequenz und eine Verbesserung der Herztätigkeit bewirkt, ist es auch für Patienten mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen geeignet. Das Wasser weist eine Gesamtmineralisierung von ca. 5.400 mg/ l, davon fast 1.300 mg/ l Kohlendioxid und fast 6 mg/ l Schwefelwasserstoff auf. Ähnliche Zusammensetzungen findet man nur in Japan und Vichy (Frankreich).

Freizeit- und Kulturangebot

Die malerische Natur rund um Dudince lädt zu ausgedehnten Spaziergängen im Kurpark ein. Die Region ist nicht nur als Heilbad, sondern auch als Weinanbaugebiet mit zahlreichen Weinstuben bekannt. Ein Ausflug in die Umgebung zu den archäologischen Funden des „Römischen Bades“ bzw. den Becken der Travertin-Terrassen, zum Schloss „Zvolen“ oder in den denkmalgeschützen Stadtkern von Banska Stiavnica empfiehlt sich in jedem Fall.

Kontraindikationen

Labile Angina pectoris, akute Infekte, Zustände nach Gehirnblutungen, labiler Diabetes melitus, chronische und rezidive Thrombophelebitis, Zustände nach Thrombophlebitis, Epilepsie, schwere psychische Störungen, Schwangerschaft



Freibad Dudinka

Kurhotel Slovakia

Slowakei • Trenčianske Teplice

SPEZIAL KUR

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

539,-



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (mildes Heilklima, schwefelhaltiges Thermalmineralwasser, Mineralwasser aus alkalischen, radonhaltigen, kohlesäurehaltigen und Schwefel-Quellen, schwefelhaltiger Heilschlamm und Naturmoor).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352) oder in Eigenregie
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel

Dr. Senior (DS)

Speziell für ältere Personen (mind. 60 Jahre) bestimmt

- Ärztliche Eingangs- und Kontrolluntersuchung
- 12 verordnete Anwendungen pro Woche
- 1 x pro Woche kostenfreie Nutzung des Außenbades Grand im Kurhaus Krym (ca. 200 m entfernt, ca. 80 min)

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangs- und Kontrolluntersuchung
- 18 verordnete Anwendungen pro Woche
- 1 x täglich kostenfreie Nutzung des Außenbades Grand im Kurhaus Krym (ca. 200 m entfernt, ca. 80 min)
- 1 x pro Woche kostenfreie Nutzung des „Wellmed“ (kleiner Bereich, ca. 80 min)
- Abschlussuntersuchung mit Bericht

Relaxaufenthalt (RA)

- Ärztliche Eingangskonsultation auf Wunsch
- 12 verordnete Anwendungen pro Woche
- 1 x pro Woche kostenfreie Nutzung des Außenbades Grand im Kurhaus Krym (ca. 200 m entfernt, ca. 80 min)
- 1 x pro Woche kostenfreie Nutzung des „Wellmed“ (kleiner Bereich, ca. 80 min)

Vorteile

- **Zentrale Lage direkt in der Fußgängerzone**
- **Baden direkt in der Thermalquelle möglich**

Stütz- und Bewegungsapparat
Neurologische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Arthritis
Arthrose
Bandscheibenvorfall nach OP
Chronische Erkrankungen

Lage: Das renovierte Kurhotel Slovakia liegt direkt in der Fußgängerzone des traditionsreichen Kurortes Trencíanske Teplice. Das Kurhotel Slovakia ist verbunden mit dem Kurhotel Krym, welches an die Badelandschaft Grand angeschlossen ist.





Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Speisesaal. Wellnesszentrum „Wellmed“, Sauna, Lobbybar, W-LAN. Hallenbad (ca. 8 x 12 m, 30 °C). Außenbadelandschaft Grand mit Schwimmbereich (ca. 25 x 10 m, 33–37 °C, saisonabhängig) im Kurhotel Krym. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Kosmetik, Sauna, Solarium, Bademantelverleih (ca. 2 €/ Tag), unbewachter Parkplatz (ca. 2 €/ Tag), Fahrradverleih (ca. 5 €/ Tag). Heilbecken mit Thermalwasser im Kurhaus Sina (ca. 8 x 14 m, 39 °C). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 16 €/ Tag).

Unterkunft: 70 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 25–28 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, W-LAN, Wasserkocher, Radio, Kühlschrank, Balkon oder Terrasse. **Einzelzimmer Komfort (1K):** Ca. 15–20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Glutenfreie, makrobiotische, vegetarische, Diät-, Schon- und Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im hauseigenen Wellnesszentrum und im Kurhotel Krym welches mit dem Kurhotel verbunden ist sowie im Kurhaus Sina (ca. 150 m entfernt), der ca. 100 m entfernten Poliklinik (Whirlpool) und dem ca. 120 m entfernten Kastell (Fangopackungen) erbracht. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst steht zur Verfügung. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag sowie Feiertage.

Kuranwendungen: Thermalwannen-, Perl-, Wirbel-, Kräuter-, Wechsel-, Hauffsche Bäder, schottische Duschen, Wassergymnastik, klassische-, Bindegewebs-, Unterwasser-, mechanische Massage, Krankengymnastik, Moor-, Paraffinpackungen, Inhalation, Atemgymnastik, Diathermie, Magnettherapie, TENS, Interferenzstrom, Trinkkur, Gasinjektionen, Lasertherapie, UV-Bestrahlung, Sollux-lampe, CO_2-Insufflation, Fangopackungen im Kastell.

Zertifizierung: Staatlich anerkanntes Kurhaus.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Anreise mit		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	SLOV24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ DS/ HP	2KDSH	685	519	699	569	725	565	539	519	555	535	585	565
EZKomf/ DS/ HP	1KDSH	775	599	789	619	815	645	629	599	645	619	669	645
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	719	555	765	535	775	599	575	555	615	595	629	599
EZKomf/ KH/ HP	1KKHH	799	639	849	619	865	695	665	639	699	679	719	695
DZKomf/ RA/ HP	2KRAH	745	585	799	595	835	665	599	585	665	645	685	665
EZKomf/ RA/ HP	1KRAH	835	665	899	679	919	749	695	665	755	729	775	749

VP-Zuschlag bei DS und KH: 5 € p.P./ Nacht (2KDSV, 1KDSV, 2KKHV, 1KKHV)
VP-Zuschlag bei RA: 10 € p.P./ Nacht (2KRAV, 1KRAV)

Anreise: sonntags

SLO	Januar			Februar				März				April				Mai				Juni					Juli				August				September				Oktober				November				Dez
Anreisetag	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1
Abreisetag	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Krym

Slowakei • Trenčianske Teplice

SPEZIAL KUR

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

539,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (mildes Heilklima, schwefelhaltiges Thermalmineralwasser, Mineralwasser aus alkalischen, radonhaltigen, kohlesäurehaltigen und Schwefel-Quellen, schwefelhaltiger Heilschlamm und Naturmoor).

Lage: Das moderne und komfortable Kurhotel Krym befindet sich im Zentrum des Kurortes, dicht an der Fußgängerzone. Das Kurhotel ist direkt mit der Außenbadelandschaft Grand verbunden, die unter anderem über 2 Schwimmbecken, eine Ruhezone und verschiedene Massagedüsen verfügt.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Speisesaal, Café, Nachtbar, Balneoabteilung, Terrasse, Hallenbad mit Thermalwasser (ca. 10 x 10 m, 39 °C), Außenbadelandschaft Grand mit Schwimmbereich (ca. 25 x 10 m, 33–37 °C, saisonabhängig), W-LAN, Fitnessraum. Über einen Bademantelgang gelangen Sie direkt zum Wellnesszentrum „Wellmed“ des Kurhauses Slovakia. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Hallenbad mit Thermalwasser, Friseur, Maniküre, Pediküre, Kosmetik, Sauna, unbewachter Parkplatz (ca. 2 €/ Tag), Fahrradverleih.

Unterkunft: 150 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 20–25 m², Dusche/ WC, W-LAN, Radio, Haartrockner, Wasserkocher, Telefon, Leihbademantel, SAT-TV, Safe, Kühlschrank. **Doppelzimmer Komfort (2K, 1T):** Ca. 30 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Glutenfreie, makrobiotische, vegetarische, Diät-, Schon- und Diabetikerkost sind möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus sowie im Kurhotel Slovakia, welches mit dem Kurhotel verbunden ist, erbracht. **Ausnahme:** Whirlpool in der Poliklinik und Fangopackungen im Kastell, ca. 200 m entfernt. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag sowie Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.

Kuranwendungen (teilweise gegen Gebühr): Thermalwannen-, Perl-, Wirbel-, Kräuter-, Wechsel-Bäder, schottische Duschen, Wassergymnastik, klassische-, mechanische Massage, Krankengymnastik, Hallenbad mit Thermalwasser u.v.m.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung, Europespa-Med und TÜV-Süd.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Zimmerbeispiel Doppelzimmer Komfort





Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352) oder in Eigenregie
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel

Dr. Senior (DS)

Speziell für ältere Personen (mind. 60 Jahre) bestimmt

- Ärztliche Eingangs- und Kontrolluntersuchung
- 12 verordnete Anwendungen pro Woche
- 1 x pro Woche kostenfreie Nutzung des Außenbades Grand (ca. 80 min)

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangs- und Kontrolluntersuchung
- 18 verordnete Anwendungen pro Woche
- 1 x täglich kostenfreie Nutzung des Außenbades Grand (ca. 80 min)
- 1 x pro Woche kostenfreie Nutzung des „Wellmed“ (kleiner Bereich im Slovakia, ca. 80 min)
- Abschlussuntersuchung mit Bericht

Relaxaufenthalt (RA)

- Ärztliche Eingangskonsultation auf Wunsch
- 12 verordnete Anwendungen pro Woche
- 1 x pro Woche kostenfreie Nutzung des Außenbades Grand (ca. 80 min)
- 1 x pro Woche kostenfreie Nutzung des „Wellmed“ (kleiner Bereich im Slovakia, ca. 80 min)

Vorteile

- **Zentrale Lage an der modern angelegten Fußgängerzone**
- **Baden direkt in der Thermalquelle möglich**
- **Direkt mit der Außenbadelandschaft Grand verbunden**

Anreise mit		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	KRYM24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ DS/ HP	2SDSH	685	519	699	535	725	565	539	519	555	535	585	565
EZ=DZ/ DS/ HP	1QDSH	829	659	845	675	875	699	685	659	699	675	725	699
DZ/ KH/ HP	2SKHH	719	555	765	595	775	599	575	555	615	595	629	599
EZ=DZ/ KH/ HP	1QKHH	865	695	899	735	919	749	719	695	765	735	775	749
DZ/ RA/ HP	2SRAH	745	585	799	645	835	665	599	585	665	645	685	665
EZ=DZ/ RA/ HP	1QRAH	895	725	955	785	975	799	749	725	799	785	835	799

Zuschlag Komfort Zimmer: 2 € p.P./ Nacht (2KDSH, 1TDSH, 2KKHH, 1TKHH, 2KRAH, 1TRAH)
VP-Zuschlag bei DS und KH: 5 € p.P./ Nacht (2SDSV, 1QDSV, 2SKHV, 1QKHV, 2KDSV, 1TDSV, 2KKHV, 1TKHV)
VP-Zuschlag bei RA: 10 € p.P./ Nacht (2SRAV, 1QRAV, 2KRAV, 1TRAV)

- Arthritis
- Arthrose
- Chronische Erkrankungen
- Gicht
- Hauterkrankungen
- Ischias-Reizung
- Morbus Bechterew
- Neurologische Erkrankungen

Anreise: sonntags

SLO	Januar			Februar				März				April				Mai				Juni					Juli				August				September					Oktober				November				Dez
Anreisetag	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1
Abreisetag	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Pax

Slowakei • Trenčianske Teplice

Premium PARTNER

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

539,-

SPEZIAL KUR



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (mildes Heilklima, schwefelhaltiges Thermalmineralwasser, Mineralwasser aus alkalischen, radonhaltigen, kohlesäurehaltigen und Schwefel-Quellen, schwefelhaltiger Heilschlamm und Naturmoor).

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352) oder in Eigenregie
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel

Dr. Senior (DS)

Speziell für ältere Personen (mind. 60 Jahre) bestimmt

- Ärztliche Eingangs- und Kontrolluntersuchung
- 12 verordnete Anwendungen pro Woche
- 1 x pro Woche kostenfreie Nutzung des Außenbades Grand im Kurhaus Krym (ca. 200 m entfernt, ca. 80 min)

Komplexe Heilkur (KH)

- Ärztliche Eingangs- und Kontrolluntersuchung
- 18 verordnete Anwendungen pro Woche
- 1 x täglich kostenfreie Nutzung des Außenbades Grand im Kurhaus Krym (ca. 200 m entfernt, ca. 80 min)
- 1 x pro Woche kostenfreie Nutzung des „Wellmed“ (kleiner Bereich im Slovakia, ca. 80 min)
- Abschlussuntersuchung mit Bericht

Relaxaufenthalt (RA)

- Ärztliche Eingangskonsultation auf Wunsch
- 12 verordnete Anwendungen pro Woche
- 1 x pro Woche kostenfreie Nutzung des Außenbades Grand im Kurhaus Krym (ca. 200 m entfernt, ca. 80 min)
- 1 x pro Woche kostenfreie Nutzung des „Wellmed“ (kleiner Bereich im Slovakia, ca. 80 min)

Vorteile

- **Zentrale Lage direkt in der Fußgängerzone**
- **Baden direkt in der Thermalquelle möglich**

Stütz- und Bewegungsapparat
Neurologische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Arthritis





Kurhaus Sina Hammam

Lage: Das beliebte Kurhotel Pax befindet sich im Zentrum an der malerischen Fußgängerzone. Es liegt ideal nahe des Kurparks und des Kulturdenkmals – dem historischen Ruheraum und Thermalbad „Hammam“. **Hotelausstattung:** Rezeption mit Safe, Lift, W-LAN, Speisesaal. Terrasse mit Panoramacafé (witterungsabhängig), Gesellschaftsraum, im Kurhotel Slovakia befindet sich das Wellnesszentrum „Wellmed“. Hallenbad mit Thermalwasser (ca. 15 x 15 m, 38–41 °C) und Außenbadelandschaft Grand mit Schwimmbereich (ca. 25 x 10 m, 33–37 °C, saisonabhängig) im Kurhotel Krym (ca. 200 m entfernt). Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Kosmetik, Sauna, Solarium, Bademantelverleih (ca. 2 €/ Tag), unbewachter Parkplatz (ca. 2 €/ Tag), Fahrradverleih (ca. 5 €/ Tag). Heilbecken mit Thermalwasser im Kurhaus Sina (ca. 8 x 14 m, 39 °C). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 16 €/ Tag).

Unterkunft: 170 Nichtraucherzimmer, 6 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Komfort (2K):** Ca. 20–26 m², Dusche/ WC, Radio, Haartrockner, Telefon, Wasserkocher, SAT-TV, Kühlschrank, W-LAN, Safe, überwiegend Balkon. **Einzelzimmer Komfort (1K):** Ca. 15–20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Komfort.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Glutenfreie, makrobiotische, vegetarische, Diät-, Schon- und Diabetikerkost sind auf Anfrage in beiden Kurhäusern möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Kurhaus Sina und teilweise in der ca. 30 m entfernten Poliklinik (Whirlpool) und dem ca. 50 m entfernten Kastell (Fangopackungen) erbracht. Die Häuser sind durch einen Bademantelgang mit dem Kurhotel verbunden. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst steht zur Verfügung. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag sowie Feiertage.

Kuranwendungen: Thermalwannen-, Perl-, Wirbel-, Kräuter-, Wechsel-, Hauffsche Bäder, schottische Duschen, Wassergymnastik, klassische-, Bindegewebs-, Unterwasser-, mechanische Massage, Krankengymnastik, Moor-, Paraffinpackungen, Inhalation, Atemgymnastik, Diathermie, Diadynamik, Magnettherapie, TENS, Interferenzstrom, Ultraschall, Ionophorese, Trinkkur, Gasinjektionen, Lasertherapie, UV-Bestrahlung, Solluxlampe, CO_2-Insufflation, Fangopackungen im Kastell.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung. EuropeSpaMed.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Anreise mit		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	PAXT24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZKomf/ DS/ HP	2KDSH	685	519	699	569	725	565	539	519	555	535	585	565
EZKomf/ DS/ HP	1KDSH	775	599	789	619	815	645	629	599	645	619	669	645
DZKomf/ KH/ HP	2KKHH	719	555	765	535	775	599	575	555	615	595	629	599
EZKomf/ KH/ HP	1KKHH	799	639	849	619	865	695	665	639	699	679	719	695
DZKomf/ RA/ HP	2KRAH	745	585	799	595	835	665	599	585	665	645	685	665
EZKomf/ RA/ HP	1KRAH	835	665	899	679	919	749	695	665	755	729	775	749

VP-Zuschlag bei DS und KH: 5 € p.P./ Nacht (2KDSV, 1KDSV, 2KKHV, 1KKHV)
VP-Zuschlag bei RA: 10 € p.P./ Nacht (2KRAV, 1KRAV)

Anreise: sonntags

SLO	Januar			Februar				März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November				Dez
Anreisetag	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1
Abreisetag	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhaus Smaragd

Slowakei • Dudince

Premium PARTNER

50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*





Lage: Der umfangreich renovierte Kurkomplex mit den beiden Kurhäusern Smaragd und Rubin befindet sich im Kurviertel von Dudince. In der Nähe finden Sie einen öffentlichen Trinkbrunnen, das Freibad „Dudinka". Im Kurhaus Rubin befinden sich die gemeinsame Kur- und Wellnessabteilung. Die beiden Gebäudeteile sind durch einen Gang miteinander verbunden.
Hotelausstattung: Rezeption, mehrere Lifts, Gesellschaftsräume, À-la-carte-Restaurant, Speisesäle, Haartrocknerverleih, W-LAN. Gartenanlage mit Außenschwimmbecken. **Im Kurhaus Rubin gibt es außerdem:** Balneozentrum „Kristall", Wirbelbad mit Massagedüsen, ein Mineralbassin sowie die Vitalwelt „WELLNEA". *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih, Parkplatz, Saunalandschaft, Dampfsauna, finnische Sauna, Billard u.v.m.
Unterkunft: 139 Nichtraucherzimmer, 6 Etagen. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 13–16 m², Dusche/ WC, SAT-TV, Telefon, Kühlschrank, Balkon.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag- und Abendessen:** Menüwahl. Diabetiker-, vegetarische, Diät- und Schonkost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung. ISO 14001, ISO 9001:2008, OHSAS18 001, HACCP.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.
Detaillierte Informationen siehe www.seltamed.de

2 Wochen mit Halbpension pro Person ab

999,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352) oder in Eigenregie
- Ab 14 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des hauseigenen Wirbelbades und des Außenschwimmbeckens
- Tägliche Nutzung des Mineralbassins

Medical Silver (MS)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Bis zu 12 verordnete Anwendungen pro Woche
- Kontroll- und EKG Untersuchung nach Bedarf
- Abschlussuntersuchung mit Bericht

Medical Gold (MG)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Bis zu 18 verordnete Anwendungen pro Woche
- Kontroll- und EKG Untersuchung nach Bedarf
- Abschlussuntersuchung mit Bericht

Anreise mit		Bus	Bus	PKW	PKW
Zi./ Kur/ Verpfl.	SMAR24	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü
DZ/ MS/ HP	2SMSH	1275	1345	999	1075
EZ/ MS/ HP	1SMSH	1559	1629	1285	1355
DZ/ MG/ VP	2SMGV	1345	1459	1069	1185
EZ/ MG/ VP	1SMGV	1629	1745	1355	1469

Aufenthalt: 2 Wochen, Anreise: sonntags

SLO	Januar		Februar		März		April		Mai		Juni			Juli		August		September		Oktober		November	
Anreisetag	14	28	11	25	10	24	7	21	5	19	2	16	30	14	28	11	25	8	22	6	20	3	17
Abreisetag	28	11	25	10	24	7	21	5	19	2	16	30	14	28	11	25	8	22	6	20	3	17	1

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Arthrose

Kurhaus Rubin

Slowakei • Dudince

Premium PARTNER

50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*





Lage: Der umfangreich Kurkomplex mit den beiden Kurhäusern Rubin und Smaragd befindet sich im Kurviertel von Dudince. In der Nähe finden Sie einen öffentlichen Trinkbrunnen, das Freibad „Dudinka". Im Kurhaus Rubin befinden sich die gemeinsame Kur- und Wellnessabteilung. Beide Gebäudeteile sind durch einen Gang miteinander verbunden.
Hotelausstattung: Rezeption, mehrere Lifts, Gesellschaftsräume, À-la-carte-Restaurant, Speisesäle, Haartrocknerverleih, W-LAN. Gartenanlage mit Außenschwimmbecken und Liegestühlen. Balneozentrum „Kristall", Wirbelbad mit Massagedüsen, ein Mineralbassin sowie die Vitalwelt „WELLNEA". *Gegen Gebühr:* Bademantelverleih, Parkplatz, Saunalandschaft u.v.m.
Unterkunft: 194 Nichtraucherzimmer, 7 Etagen. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 13–16 m², Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Balkon, Kühlschrank.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag- und Abendessen:** Menüwahl. Diabetiker-, vegetarische, Diät- und Schonkost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung. ISO 14001, ISO 9001:2008, OHSAS18 001, HACCP.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.
Detaillierte Informationen siehe www.seltamed.de

2 Wochen mit Halbpension pro Person ab

999,-

Reiseleistungen und Kurprogramme

- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352) oder in Eigenregie
- Ab 14 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des hauseigenen Wirbelbades und des Außenschwimmbeckens
- Tägliche Nutzung des Mineralbassins

Medical Silver (MS)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Bis zu 12 verordnete Anwendungen pro Woche
- Kontroll- und EKG Untersuchung nach Bedarf
- Abschlussuntersuchung mit Bericht

Medical Gold (MG)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Bis zu 18 verordnete Anwendungen pro Woche
- Kontroll- und EKG Untersuchung nach Bedarf
- Abschlussuntersuchung mit Bericht

Anreise mit		Bus	Bus	PKW	PKW
Zi./ Kur/ Verpfl.	RUBI24	14 Ü	14 Ü	14 Ü	14 Ü
DZ/ MS/ HP	2SMSH	1275	1345	999	1075
EZ/ MS/ HP	1SMSH	1559	1629	1285	1355
DZ/ MG/ VP	2SMGV	1345	1459	1069	1185
EZ/ MG/ VP	1SMGV	1629	1745	1355	1469

Aufenthalt: 2 Wochen, Anreise: sonntags

SLO	Januar		Februar		März		April		Mai		Juni			Juli		August		September		Oktober		November	
Anreisetag	14	28	11	25	10	24	7	21	5	19	2	16	30	14	28	11	25	8	22	6	20	3	17
Abreisetag	28	11	25	10	24	7	21	5	19	2	16	30	14	28	11	25	8	22	6	20	3	17	1

Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem
Neurologische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen

* Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Ungarn

Schon die Römer nutzten das Thermalwasser und führten eine Badekultur ein. Bis heute überzeugen die heißen Quellen mit ihrer heilenden Wirkung. Für jedes Bedürfnis ist etwas Passendes dabei – sei es die Natur oder das Hotel. Ungarns Kurhäuser sind auf allerlei gesundheitliche Beschwerden spezialisiert. Hohe medizinische Qualitätsstandards runden die Kurhotels ab.



Indikationen

	Hotels ab Seite zu entdecken	Staatlich anerkannter Kurort	Mineral- und Moorheilmittel	Heilklima	Heilstollen und Radon	Atemwege	Stütz- und Bewegungsapparat	Herz/ Kreislauf/ Gefäße	Gynäkologische Erkrankungen	Urologische Erkrankungen	Stoffwechselerkrankungen	Neurologische Erkrankungen	Onkologische Erkrankungen	Psychosomatische Erkrankungen	Hauterkrankungen	Rheumatische Erkrankungen	Osteoporose	Erkrankungen d. Verdauungssystems
Hévíz	321	•	•			•	•	•			•	•		•	•	•	•	
Zalakaros	334	•	•			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Bad Bük	342	•	•			•	•		•			•				•	•	
Sárvár	346	•	•			•	•	•			•	•		•	•	•	•	
Balatonalmádi	348						•	•						•				

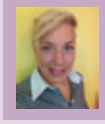
Informationen zu Ihrer Anreise finden Sie ab Seite 349.





Hévíz

Ihre Reisebetreuung vor Ort



Für die Betreuung vor Ort steht Ihnen unsere Ansprechpartnerin Frau Fruzsina Kovács gern zur Verfügung. Die Sprechzeiten finden Sie an unseren Selta Med Informationstafeln, welche in fast jedem Hotel aushängen. Weitere Informationen finden Sie außerdem in ausliegenden Informationsmappen sowie bei regelmäßig stattfindenden Sprechstunden Ihrer Reisebetreuung.

Ort und Umgebung

Das Heilbad Hévíz mit seinem berühmten Heilsee liegt ca. 6 km westlich des Balatons. Es leben hier ca. 4.300 Einwohner. Die Sommer sind angenehm warm und regenarm und die Winter mild. Es gibt zahlreiche windstille Tage während des Jahres. Die größte Gabe dieser Stadt ist unumstritten das Heilwasser, das für die Menschen Heilung und Wohlergehen bedeutet. Die Pannon-Landschaft, welche die Stadt häufig mit mediterranem Nebel vergoldet, übt eine besondere Anziehungskraft aus. Hévíz ist ein Ort voller Leben, in dem immer etwas geboten wird.

Geschichte

Die Gegend um den See wurde vermutlich bereits vor knapp 2.000 Jahren besiedelt, die erste urkundliche Erwähnung stammt aus dem Jahr 1328. Der Name bedeutet „Fluss, warme Quelle". Der Heilsee mit Schilf und Schlamm des Moores wurde von Bewohnern der Region schon immer zum Baden genutzt. Gegen Ende des 18. Jahrhunderts wurde Hévíz zu einem der bekanntesten Heilbäder von Ungarn. Im Zuge dessen entstanden auch die ersten Badehäuser.

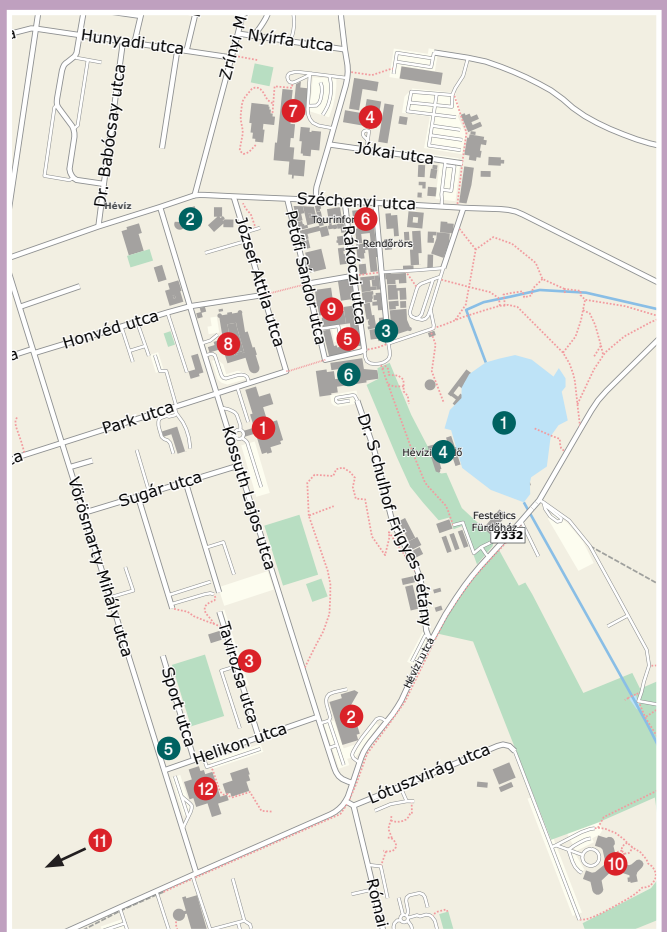
Heilmittel

Die Wirkung der Hévízer Heilkur ist komplex. Die Wassertemperatur, die chemische Zusammensetzung, der Schlamm, die Luft, die radioaktive Strahlung und das Klima spielen dabei eine besondere Rolle. Der Heilsee ist ca. 4,4 ha groß und somit der größte natürliche und biologisch aktive Thermalsee der Welt. Die heißen schwefel- und mineralhaltigen Quellen sind leicht radioaktiv. Auf dem Seeboden befindet sich eine mehrere Meter dicke Schlammschicht, in der sich die heilenden Wirkstoffe konzentrieren. Dieser Schlamm wird für Packungen und Bäder verwendet und ist wegen seines Mineralgehaltes, seiner Wärmespeicherfähigkeit, der Radioaktivität und anderer wertvoller physikalischer Eigenschaften hervorragend zur Heilung rheumatischer Erkrankungen geeignet. Im See kann das ganze Jahr über gebadet werden, da die Temperatur selbst im Winter nie unter ca. 23 °C sinkt. Im Sommer ist der See ca. 33-35 °C warm.



Kontraindikationen

Herzinsuffizienz, bösartige Tumore, Blutgefäßerkrankungen, Bronchialasthma, Nierenbeschwerden, Nierensteine, Schwangerschaft, plötzlich auftretende Ohnmachtsanfälle



1	**Ensana Thermal Hévíz Health Spa Hotel**	H-8380 Hévíz, Kossuth Lajos utca 9-11.
2	**Ensana Thermal Aqua Health Spa Hotel**	H-8380 Hévíz, Kossuth Lajos utca 13-15.
3	**Hotel Napsugár**	H-8380 Hévíz, Tavirózsa utca 3.
4	**Hotel Európa Fit**	H-8380 Hévíz, Jókai utca 3.
5	**Wellness & Gastro Hotel Bonvital**	H-8380 Hévíz, Rákóczi utca 16-38.
6	**Kurhotel Palace Hévíz**	H-8380 Hévíz, Rákóczi utca 1-3.
7	**NaturMed Hotel Carbona**	H-8380 Hévíz, Attila utca 1.
8	**BM Kursanatorium**	H-8380 Hévíz, Kossuth Lajos utca 7/a.
9	**Hunguest Hotel Panoráma**	H-8380 Hévíz, Petőfi Sándor utca 9.
10	**Lotus Therme Hotel & Spa**	H-8380 Hévíz, Lótuszvirág utca 1.
11	**Kolping Hotel Spa & Family Resort**	H-8394 Alsópáhok, Fő u. 120.
12	**Hunguest Hotel Helios**	H-8380 Hévíz, Vörösmarty Mihály utca 91.

1	**Heilsee Hévíz**	
2	**Rathaus mit Theatersaal**	H-8380 Hévíz, Kossuth Lajos utca 1.
3	**Tourist-Information**	H-8380 Hévíz, Rákóczi utca 2.
4	**Haupteingang Seebad und Rundgang**	H-8380 Hévíz, Dr. Schulhof Vilmos sétány 1.
5	**Gelencser Dental Klinik**	H-8380 Hévíz, Vörösmarty utca 75.
6	**St. Andreas Krankenhaus und Kurzentrum**	H-8380 Hévíz, Dr. Schulhof Vilmos sétány 1.

Hunguest Hotel Panoráma

Ungarn • Hévíz



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

449,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (hoteleigene Heilwasserquelle, Hévízer Heilschlamm).

Lage: Das neu renovierte Hunguest Hotel Panoráma befindet sich im Herzen von Hévíz, nahe der Fußgängerzone und ca. 150 m vom Hévízer Heilsee entfernt. Das Hotel ist durch einen beheizten Bademantelgang direkt mit dem Kurzentrum und dessen Heil- und Erlebnisbad „St. Andreas“ verbunden.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal mit À-la-carte-Bereich, Lobby-Bar, Café, Gesellschaftsraum, Haartrocknerverleih, Gepäckzimmer. Saunawelt, Heilbecken mit Thermalwasser und Hebevorrichtung für Rollstuhlfahrer (ca. 100 m², 32–38 °C) im Kurzentrum „St. Andreas“. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen* Gebühr: Kosmetik, Massagestudio, bewachter Parkplatz am Haus (ca. 10 €/ Tag), Tiefgarage (ca. 10 €/ Tag), Fahrradverleih (ca. 10 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 25 €/ Tag).

Unterkunft: 205 Nichtraucherzimmer, 13 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 20 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Radio, LED-TV, Telefon, Safe, Leihbademantel, Minibar, Klimaanlage, W-LAN, Balkon (1. bis 9. Etage). **Doppelzimmer Superior Panoramablick (2P, 1P):** Ca. 20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, mit Panoramablick (10. bis 13. Etage). **Doppelzimmer Superior Seeblick (2M, 1M):** Ca. 20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zur Seeseite (10. bis 13. Etage).

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. Vegetarische, glutenfreie, Diät-, Diabetiker, laktosefreie, Diät- und Schonkost auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen erfolgen im Kurzentrum „St. Andreas“, das durch einen Bademantelgang mit dem Hotel verbunden ist. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist vorhanden.

Kuranwendungen: Elektrotherapie, Ultraschall, Magnettherapie, Interferenz, Balneotherapie, Sprudelbad, Vierzellenbad, elektrisches Wannenbad, Unterwassermassage, Schlammpackungen, Heilmassagen und -gymnastik, Wassergymnastik. *Gegen Gebühr:* Verschiedene Massagen, Anwendungen der chinesischen Naturheilkunde, Wellness-Rituale, Inhalation usw.

Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Reiseleistungen und Kurprogramme

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden inkl. Steuern und Gebühren (siehe S. 350)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352)

Bei Flug-, Bus- und Anreise in Eigenregie
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung der hoteleigenen Saunawelt
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Badekur (BK)
- 1 x 3 Stunden Eintritt in den Hévízer Heilsee oder das Heil- und Erlebnisbad „St. Andreas“ pro Woche

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 1 x 3 Stunden Eintritt in den Hévízer Heilsee oder das Heil- und Erlebnisbad „St. Andreas“ pro Woche
- 6/ 10/ 14 verordnete Anwendungen pro Aufenthalt

Vorteile

- **Umfangreich renoviert**
- **Direkt mit dem Kurzentrum und dessen Heil- und Erlebnisbad „St. Andreas“ verbunden**

Selta Med Bonus

- **20 % Ermäßigung auf zusätzlich vor Ort erworbene Wellnessanwendungen**

Osteoporose
Arthrose
Arthritis
Gicht
Operationsnachbehandlung
Morbus Bechterew
Erkrankungen des Verdauungssystems
Atemwegserkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Ischias-Reizung



Anreise mit		Bus		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	HPAN24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	639	445	655	455	675	475	725	525	449	429	479	459	545	525
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	799	599	935	735	965	765	1045	845	585	565	765	735	865	845
DZ/ BK/ HP	2SBKH	655	465	669	475	689	495	739	545	469	449	495	475	565	545
EZ=DZ/ BK/ HP	1QBKH	819	619	955	755	985	785	1059	859	599	579	779	755	885	859
DZ/ KU/ HP	2SKUH	849	565	865	575	885	595	935	645	659	549	689	665	755	645
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	1015	719	1145	855	1175	885	1255	959	795	679	975	945	1075	959

Zuschlag Doppelzimmer Superior mit Panoramablick: 10 € p.P./ Nacht (2PEAH, 2PBKH, 2PKUH)
Zuschlag Doppelzimmer Superior mit Seeblick: 15 € p.P./ Nacht (2MEAH, 2MBKH, 2MKUH)

Fluganreise: mittwochs						
Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)				
Flugtermine		17.04.–08.05.24	08.05.–22.05.24	22.05.–05.06.24, 05.06.–19.06.24,	21.08.–04.09.24, 04.09.–18.09.24	18.09.–02.10.24
Nächte	HPANF4	21	14	14	14	14
DZ/ EA/ HP	2SEAH	1885	1499	1465	1599	1555
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	2535	2085	2025	2235	2165
DZ/ BK/ HP	2SBKH	1935	1535	1495	1635	1585
EZ=DZ/ BK/ HP	1QBKH	2589	2125	2065	2275	2195
DZ/ KU/ HP	2SKUH	2329	1829	1789	1929	1879
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	2985	2415	2355	2565	2489

Anreise: sonntags

HUN	Januar			Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August				September					Oktober					November				Dez
Anreisetag	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1
Abreisetag	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hunguest Hotel Helios

Ungarn • Hévíz

1 Woche mit Halbpension PLUS pro Person ab

565,-

UMFANGREICH RENOVIERT

50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (hoteleigene Heilwasserquelle, Hévízer Heilschlamm).

Reiseleistungen und Kurprogramme

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden inkl. Steuern und Gebühren (siehe S. 350)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352)

Bei Flug-, Bus- und Anreise in Eigenregie
- Ab 7 Übernachtungen mit HP+
- Nutzung des Wellnessbereichs
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 7 verordnete Anwendungen pro Woche

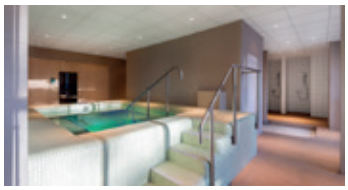
Vorteile

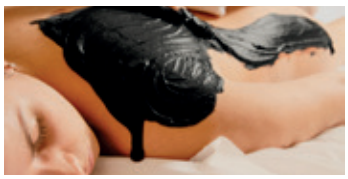
- Wieder im Programm
- Umfangreich renoviert
- Thermalhallenbad mit Wasser aus der hauseigenen Heilwasserquelle

Selta Med Bonus

- 20 % Ermäßigung auf zusätzlich vor Ort erworbene Wellnessanwendungen.

Osteoporose
Arthrose
Arthritis
Gicht
Operationsnachbehandlung
Morbus Bechterew
Erkrankungen des Verdauungssystems
Atemwegserkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Ischias-Reizung





Lage: Das charmante Hunguest Hotel Helios befindet sich inmitten eines schön gepflegten Parks, ca. 500 m vom idyllischen Hévízer Heilsee entfernt. Das Hotel besteht aus den beiden, durch einen überdachten Gang verbundenen, Gebäuden Helios Anna und Helios Benjamin. Es werden regelmäßig Programm-Highlights, wie zum Beispiel Nordic Walking, Kulturabende, Live-Musik, Morgengymnastik und vieles mehr angeboten.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Restaurant, Café und Lobbybar (ca. 8–22 Uhr, regelmäßig Live-Musik), Shop, W-LAN, Gesellschaftsraum, Therapiezentrum, Thermalhallenbad (ca. 181 m², 36 °C), Whirlpool, Außenschwimmbecken (ca. 312 m², 25–28 °C, Frühling bis Herbst), Gartenanlage mit Liegestühlen und Sonnenschirmen. Saunalandschaft mit finnischer Sauna, Infrarotkabine, Tauchbecken, Dampfbad, Kneipptretbecken, schottische Dusche. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Parkplatz (ca. 7 €/ Tag), Solarium, Fahrradverleih. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt. Kosmetiksalon, Friseur, Pediküre, Maniküre.



Unterkunft: 162 Nichtraucherzimmer, 6 Etagen. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 20 m², Klimaanlage, Bad/ WC, SAT-TV, Minibar, Telefon, Balkon, Haartrockner, Safe, Leihbademantel. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Salatbuffet. Vegetarische, glutenfreie, Diät-, Diabetiker, Laktosefreie, Diät- und Schonkost auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist vorhanden.

Kuranwendungen: Elektrotherapie, Ultraschall, Magnettherapie, Interferenz, Balneotherapie, Sprudelbad, Vierzellenbad, elektrisches Wannenbad, Unterwassermassage, Schlammpackungen, Heilmassagen und -gymnastik, Wassergymnastik. *Gegen Gebühr:* Verschiedene Massagen, Anwendungen der chinesischen Naturheilkunde, Wellness-Rituale, Inhalation usw.

Zertifizierung: Staatlich anerkanntes Kurhaus.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Anreise mit		Bus		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	HELA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP+	2SEAX	755	565	775	579	795	599	865	665	565	545	599	579	685	665
EZ=DZ/ EA/ HP+	1QEAX	1059	859	1115	915	1155	955	1259	1059	849	825	935	915	1085	1059
DZ/ KU/ HP+	2SKUX	985	735	999	755	1019	775	1085	845	789	719	825	755	915	845
EZ=DZ/ KU/ HP+	1QKUX	1285	1035	1335	1085	1379	1129	1485	1235	1075	999	1165	1085	1299	1235

Fluganreise: mittwochs						
Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)				
Flugtermine		17.04.–08.05.24	08.05.–22.05.24	22.05.–05.06.24, 05.06.–19.06.24,	21.08.–04.09.24, 04.09.–18.09.24	18.09.–02.10.24
Nächte	HELAF4	21	14	14	14	14
DZ/ EA/ HP+	2SEAX	2225	1745	1689	1885	1815
EZ=DZ/ EA/ HP+	1QEAX	3175	2465	2375	2675	2569
DZ/ KU/ HP+	2SKUX	2785	2145	2089	2285	2215
EZ=DZ/ KU/ HP+	1QKUX	3735	2865	2775	3075	2969

Anreise: sonntags

| HUN | Januar | | | | | | | Februar | | | | | | | März | | | | | | | April | | | | | | | Mai | | | | | | | Juni | | | | | | | Juli | | | | | | | August | | | | | | | September | | | | | | | Oktober | | | | | | | November | | | | | | | Dez |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---

Ensana Thermal Hévíz Health Spa Hotel

Ungarn • Hévíz



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

599,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (schwefelhaltiges Thermalmineralwasser, schwefelhaltiger Heilschlamm).

Lage: Das Ensana Thermal Hévíz Health Spa Hotel liegt nur ca. 500 m vom Hévízer Heilsee entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption, Lifts, Speisesaal, Café, W-LAN, Aufenthaltsraum, Therapieabteilung, Ensana Health Club. **Badelandschaft:** Gartenanlage, Außen-Erlebnisbad (ca. 200 m², Unterwassermassage, -musik, Geysir, Lichteffekte am Abend), Innen-Whirlpool, Hallenbad (ca. 10 x 16 m, 28 °C), 2 Innen-Thermalbecken (ca. 11 x 7 m, 12 x 8 m, 33–37 °C), 1 Außen-Thermalbecken (ca. 13 x 7 m, 29 °C, Mai bis September). Teilweise Hebevorrichtung für Rollstuhlfahrer. Erneuerte Saunalandschaft mit gelegentlicher Saunashow, kostenfreies Sportprogramm u.v.m. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Fahrradverleih (ca. 10 €/ Tag), Solarium (ca. 4 €/ 10 min), Salzgrotte (ca. 18 €/ 45 min), Wellness & Schönheitssalon, bewachter Parkplatz am Haus (ca. 6 €/ Tag, ab 7 Übernachtungen kostenfrei, begrenzte Verfügbarkeit). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 25 €/ Tag).
Unterkunft: 210 Nichtraucherzimmer, 7 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 24 m², Bad/ WC, Klimaanlage, Haartrockner, SAT-TV, Safe, Telefon, Minibar auf Anfrage, W-LAN, Balkon, Leihbademantel. **Doppelzimmer Superior (2U, 1O):** Ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, Bade- und Hautpflegeprodukte, Wasserkocher mit Tee-/ Kaffee-Sortiment.
Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Vegetarische, glutenfreie, Diät-, Diabetiker, Laktosefreie, Diät- und Schonkost auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Wechselstrahlbäder, Kohlensäure-, Bassin-, Stanger-, Salz-, Vierzellen-Bad, klassische, Relax-, Fußreflexzonen-, Gesichtsmassage, Schlammpackung, Elektro-, Magnettherapie, Einzel-/ Gruppengymnastik, Lymphdrainage, Infrarot, Solluxlampe, EKG u.v.m.
Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Aufgrund von Wartungsarbeiten sind das Erlebnisbad vom 07.04.–09.04.24 und 13.10.–15.10.24 sowie das Hallenbad mit Jacuzzi vom 09.06.–11.06.24 geschlossen. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.


Zimmerbeispiel Doppelzimmer Superior

Reiseleistungen und Kurprogramme

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden inkl. Steuern und Gebühren (siehe S. 350)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352)

Bei Flug-, Bus- und Anreise in Eigenregie
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung der Bade- und Saunalandschaft
- Nutzung des Fitness-Clubs und Teilnahme am wechselnden Sportprogramm
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Entspannungskur (EK)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag (teilweise in der Gruppe)
- Medizinische Betreuung steht zur Verfügung (innerhalb der Therapiezeiten)
- Trinkkur

Weitere Kurprogramme buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de.

Vorteile

- **Komplett neue Zimmerausstattung der Superiorzimmer**

Selta Med Bonus

- **Ab 14 Übernachtungen erhalten Sie einen reduzierten Nächtepreis** (1)
- **Ab 21 Übernachtungen erhalten Sie eine zusätzliche Ermäßigung in Höhe von 45 € p.P./ Aufenthalt** (2)
- **Begrüßungscocktail**
- **Kostenfreies Parken bei mind. 7 Nächten**
- **1 x Kaffee und Kuchen pro Woche**

Anreise mit		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	DHEV24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	825	569	895	635	599	525	649	569	725	635
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	1035	749	1099	815	799	699	859	749	929	815
DZ/ EK/ HP	2SEKH	1195	899	1265	965	965	855	1019	899	1089	965
EZ=DZ/ EK/ HP	1QEKH	1399	1079	1469	1145	1169	1035	1225	1079	1295	1145

Zuschlag Doppelzimmer Superior: 9 € p.P./ Nacht (2UEAH, 2UEKH)
Zuschlag Doppelzimmer Superior zur Alleinnutzung: 18 € p.P./ Nacht (1OEAH, 1OEKH)
VP-Zuschlag: 24 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1QEAV, 2SEKV, 1QEKV, 2UEAV, 2UEKV, 1OEAV, 1OEKV)

Fluganreise: mittwochs						
Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)				
Flugtermine		17.04.–08.05.24	08.05.–22.05.24, 22.05.–05.06.24	05.06.–19.06.24	21.08.–04.09.24, 04.09.–18.09.24	18.09.–02.10.24
Nächte	DHEVF4	21	14	14	14	14
DZ/ EA/ HP	2SEAH	2249	1749	1759	1879	1859
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	2799	2135	2145	2269	2249
DZ/ EK/ HP	2SEKH	3245	2445	2455	2579	2559
EZ=DZ/ EK/ HP	1QEKH	3795	2835	2845	2965	2949

Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Arthritis
Arthrose
Bandscheibenvorfall nach OP
Chronische Erkrankungen

Anreise: sonntags

HUN	Januar			Februar				März					April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November				Dez
Anreisetag	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1
Abreisetag	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Ensana Thermal Aqua Health Spa Hotel

Ungarn • Hévíz

Premium PARTNER

1 Woche mit Alles Inklusive Light pro Person ab

625,-



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (schwefelhaltiges Thermalmineralwasser, schwefelhaltiger Heilschlamm).

Reiseleistungen und Kurprogramme

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden inkl. Steuern und Gebühren (siehe S. 350)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352)

Bei Flug-, Bus- und Anreise in Eigenregie
- Ab 7 Übernachtungen mit AlLight
- Nutzung der Bade- und Saunalandschaft
- Nutzung des Fitness-Clubs und Teilnahme am Sportprogramm
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Entspannungskur (EK)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag (teilweise in der Gruppe)
- Medizinische Betreuung steht zur Verfügung (innerhalb der Therapiezeiten)

Vorteile

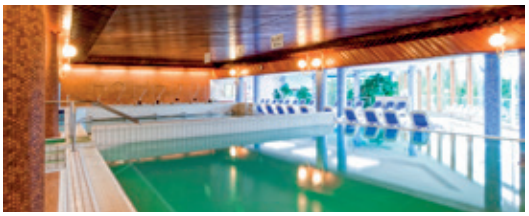
- **Komplett neue Zimmerausstattung der Superiorzimmer**
- **Hoteleigene Thermalquelle**
- **Kostenfreie Teilnahme am Sport- und Unterhaltungsprogramm**

Selta Med Bonus

- **Ab 14 Übernachtungen erhalten Sie einen reduzierten Nächtepreis** (1)
- **Ab 21 Übernachtungen erhalten Sie eine zusätzliche Ermäßigung in Höhe von 45 € p.P./ Aufenthalt** (2)
- **Begrüßungscocktail**
- **Täglich 1 Flasche Wasser im Zimmer**
- **Kostenfreies Parken bei mind. 7 Nächten**

Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Arthritis
Arthrose
Bandscheibenvorfall nach OP
Chronische Erkrankungen

Lage: Das komfortable Thermal Aqua Ensana Health Spa Hotel liegt etwas oberhalb des Zentrums, ca. 5 Gehminuten vom Hévízer Heilsee entfernt, und bietet einen herrlichen Ausblick über die Stadt.
Hotelausstattung: Rezeption, Lobby-Bar, Lifts, Speisesaal, W-LAN, Therapiezentrum, Aufenthaltsraum, Fitness-Club. **Bade- und Saunalandschaft:** Außenschwimmbecken (ca. 12 x 8 m, 20–26 °C, Mai bis September), Erlebnisbad mit Innen-/ Außenbecken (ca. 200 m², 28 °C), Kneipptretbecken (Mai bis September), 2 Innen-Thermalbecken (ca. 33 °C bzw. 37 °C), Kinderinnenbecken, Gartenanlage, finnische, Infrarot-, Textilsauna, Dampfbad. Teilweise Hebevorrichtungen für Rollstuhlfahrer. **Kostenfreies Sportprogramm:** Aqua-Fitness, Fit-Ball, Yoga, Nordic Walking Kurs usw. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Salzgrotte (ca. 20 €/ 45 min), Wellness- und Kosmetikanwendungen, Fahrradverleih (ca. 10 €/ Tag), bewachter Parkplatz ca. 6 € (ab 7 Nächten kostenfrei, begrenzte Verfügbarkeit), Friseur. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 25 €/ Tag).
Unterkunft: 231 Nichtraucherzimmer, 7 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 22 m², Bad/ WC, 1.–3. Etage, Klimaanlage, Haartrockner, Leihbademantel, SAT-TV, Telefon, Minibar auf Anfrage, Safe, W-LAN. **Doppelzimmer Superior (2U, 1O):** Ca. 22 m², Dusche oder Bad/ WC, ausgestattet wie Doppelzimmer Standard jedoch Lage in der 4.–7. Etage, teilweise Parkblick, Wasserkocher mit Tee-/ Kaffee-Sortiment.
Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. **Alles Inklusive Light:** Frühstücksbuffet im Speisesaal, Kräutertee und Obst in der Therapieabteilung, Lunchbuffet, Kaffeepause, Abendbuffet. Tagsüber alkoholfreie Getränke, Wein des Hauses und Fassbier (11–22 Uhr, serviert im Restaurant). Vegetarische, glutenfreie, Diät-, Diabetiker, Laktosefreie, Diät- und Schonkost auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Wechselstrahlbäder, Kohlensäure-, Bassin-, Stanger-, Salz-, Vierzellen-Bad, klassische, Bindegewebs-, Relax-, Fußreflexzonen-, Unterwasser-, Hydro-, Kopf-, Gesichtsmassage, Schlammpackung, Elektro-, Magnettherapie, Einzel-/ Gruppengymnastik, Lymphdrainage, Infrarot, Solluxlampe, EKG.
Zertifizierung: Staatlich anerkannte Kureinrichtung.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Aufgrund von Wartungsarbeiten ist das Erlebnisbad vom 14.04.–16.04.24 und 06.10.–08.10.24 geschlossen. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Anreise mit		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	DAQU24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ AlLight	2SEAX	859	599	949	679	625	545	685	599	775	679
EZ=DZ/ EA/ AlLight	1QEAX	1069	785	1155	859	835	725	895	785	979	859
DZ/ EK/ AlLight	2SEKX	1229	929	1315	999	995	875	1055	929	1145	999
EZ=DZ/ EK/ AlLight	1QEKX	1435	1115	1525	1189	1199	1055	1259	1115	1349	1189

Zuschlag Doppelzimmer Superior: 15 € p.P./ Nacht (2UEAX, 2UEKX)
Zuschlag Doppelzimmer Superior zur Alleinnutzung: 30 € p.P./ Nacht (1OEAX, 1OEKX)

Fluganreise: mittwochs						
Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)				
Flugtermine		17.04.–08.05.24	08.05.–22.05.24, 22.05.–05.06.24	05.06.–19.06.24	21.08.–04.09.24, 04.09.–18.09.24	18.09.–02.10.24
Nächte	DAQUF4	21	14	14	14	14
DZ/ EA/ AlLight	2SEAX	2345	1815	1825	1979	1955
EZ=DZ/ EA/ AlLight	1QEAX	2895	2199	2215	2369	2345
DZ/ EK/ AlLight	2SEKX	3339	2515	2525	2679	2655
EZ=DZ/ EK/ AlLight	1QEKX	3889	2899	2915	3065	3045

Anreise: sonntags

| HUN | Januar | | | | | | | Februar | | | | | | | März | | | | | | | April | | | | | | | Mai | | | | | | | Juni | | | | | | | Juli | | | | | | | August | | | | | | | September | | | | | | | Oktober | | | | | | | November | | | | | | | Dez |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---

Hotel Európa Fit superior

Ungarn • Hévíz

Premium PARTNER

TEILWEISE KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

649,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (hoteleigene Heilwasserquelle, Hévízer Heilschlamm).

Lage: Das neu renovierte Kur- und Wellnesshotel liegt zentrumsnah in einer ruhigen Seitenstraße. Der Hévízer Heilsee ist nur etwa 400 m entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Restaurant „Citrus", „Vino Bar", „Mandarin Bar & Café", W-LAN, Kurabteilung, Gesundheitszentrum. **Badelandschaft von ca. 700 m² Wasseroberfläche:** 2 Thermal- (ca. 22 m², 28–36 °C) (1 x mit Außenüberdachung), 2 Innen- (je ca. 7 x 14 m, 32 °C), 1 Außen- (ca. 10 x 11 m), 1 Familienbecken „Acapulco" mit angrenzender Poolbar (ca. 0–150 cm Wassertiefe, saisonabhängig), Whirlpool. **Saunalandschaft (FKK- und Textilbereich):** Finnische-, Infrarotsauna, Erlebnisduschen, Dampfbad, Salzkammer. Gesundheitszentrum „VITALIUM" mit Beauty, Laser-, und privatmedizinischen Angeboten, Fitnessraum, Tanzabende mit Live-Musik, kostenfreies Sport- und Unterhaltungsprogramm. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* regelmäßigen Sauna-Zeremonien, bewachte Tiefgarage (ca. 10 €/ Tag, ab 14 ÜN kostenfrei), Fahrradverleih (ca. 9 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 35 €/ Tag, ausgenommen Feiertage).

Unterkunft: 231 renovierte Nichtraucherzimmer. Behindertengerechte Zimmer und Zimmer, die nicht aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 25–26 m², Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, Safe, Kühlschrank, Wasserkocher für Kaffee und Tee mit täglicher Nachfüllung, Telefon, Klimaanlage, SAT-TV, W-LAN, Balkon oder Terrasse. **Doppelzimmer Superior (2U, 1O):** Ca. 25–26 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, mit Parkblick, eine Kaffeemaschine (inkl. Kapseln) mit täglicher Nachfüllung. **Verpflegung: Frühstück und Abendessen:** Buffet. **Mittagessen:** Menüwahl. Diät-, vegetarische oder Schonkost auf Anfrage möglich. **Kur und Erholung:** Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo–Fr, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Schlammpackung, Schlamm-, Stanger-, Gewichts-, Kohlensäure-, Wechsel-, Unterwasserbad, Kinesiotaping, Fledermausbank u.v.m. *Gegen Gebühr:* Fußpflege u.v.m.

Zertifizierung: TÜV Rheinland Medical Wellness, Bureau Veritas Safe Guard. Das Hotel bietet alle Grundelemente der „Traditionelle Hévízer Heilmethode". Staatlich anerkannte Kureinrichtung.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Reiseleistungen und Kurprogramme

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden inkl. Steuern und Gebühren (siehe S. 350)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352)

Bei Flug-, Bus- und Anreise in Eigenregie
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung der Bade- und Saunalandschaft mit Thermalbecken und Fitnessraum
- Handtücher für die Sauna und Badelandschaft
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Wohlfühlen (WF)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 verordnete Anwendungen pro Aufenthalt
- Ärztliche Kontrolluntersuchung nach Bedarf

Vorteile

- Neuer Außenthermalpool
- Gesundheitszentrum „VITALIUM" im Haus

Selta Med Bonus

- Teilweise kein EZ-Zuschlag (1)
- Im Zeitraum: 14.01.–16.06.24 und 25.08.–08.12.24 erhalten Sie mittags ein Suppenbuffet
- Es gilt ganzjährig: 10 % Ermäßigung ab 7 Übernachtungen und 15 % Ermäßigung ab 14 Übernachtungen (1)
- 1 Flasche Wasser bei Anreise im Zimmer

Anreise mit		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	EUFI24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	849	585	885	599	649	565	675	585	739	639
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	995	699	1029	735	649	565	825	699	885	765
DZ/ WF/ HP	2SWFH	1099	585	1145	599	915	565	935	585	999	639
EZ=DZ/ WF/ HP	1QWFH	1255	699	1289	735	915	565	1079	699	1145	765

Obligatorischer Feiertagszuschlag im Zeitraum 24.03.–31.03.24 und 11.08.–18.08.24: 30 € p.P./ **Aufenthalt und 18.08.–25.08.24:** 20 € p.P./ Aufenthalt
Zuschlag Doppelzimmer Superior: 20 € p.P./ Nacht (2UEAH, 1OEAH, 2UWFH, 1OWFH)
VP-Zuschlag: 22 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1QEAV, 2SWFV, 1QWFV, 2UEAV, 1OEAV, 2UWFV, 1OWFV)

Fluganreise: mittwochs					
Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)			
Flugtermine		17.04.–08.05.24	08.05.–22.05.24, 22.05.–05.06.24, 05.06.–19.06.24, 04.09.–18.09.24	21.08.–04.09.24	18.09.–02.10.24
Nächte	EUFIF4	21	14	14	14
DZ/ EA/ HP	2SEAH	2455	1845	1865	1835
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	2859	2119	2139	2099
DZ/ WF/ HP	2SWFH	2715	2099	2125	2095
EZ=DZ/ WF/ HP	1QWFH	3119	2379	2399	2369

- Stütz- und Bewegungsapparat
- Stoffwechselerkrankungen
- Hauterkrankungen
- Osteoporose
- Psychosomatische Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Arthrose
- Burn-Out/ Erschöpfungszustände
- Arthritis
- Chronische Erkrankungen
- Gicht

Anreise: sonntags

HUN	Januar			Februar				März					April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November				Dez
Anreisetag	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1
Abreisetag	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Napsugár

Ungarn • Hévíz

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

295,-

KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



Reiseleistungen und Kurprogramm

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden inkl. Steuern und Gebühren (siehe S. 350)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352)

Bei Flug-, Bus- und Anreise in Eigenregie
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung der Sauna
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Vorteile

- **Familiäres Appartementhotel**
- **Angenehme Atmosphäre**
- **Viele deutsche Stammgäste**

Selta Med Bonus

- **Kein EZ-Zuschlag** (1)
- **Ab 14 Übernachtungen erhalten Sie einen reduzierten Nächtepreis** (1)
- **Kostenfreies Parken bei mind. 7 Nächten**

Osteoporose
Rheumatische Erkrankungen
Arthrose
Arthritis
Gicht
Operationsnachbehandlung
Morbus Bechterew



Lage: Das familiär geführte Hotel Napsugár liegt zentral in der Stadt Hévíz. Der Heilsee ist zu Fuß gut zu erreichen, da er nur ca. 800 m (ca. 12 Gehminuten) vom Hotel entfernt ist. Durch die großen Fenster im Frühstücksraum der 3. Etage haben Sie eine schöne Aussicht auf die Stadt. Im modernen Eingangsbereich können Sie sich bei einem Kaffee ausruhen.

Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Frühstücksraum, Lift, Tagesbar, W-LAN, Gartenanlage, Haartrockner-, Fahrradverleih, Kurabteilung, finnische Sauna, Parkplatz vor dem Hotel (unbewacht). Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag).

Unterkunft: 53 Nichtraucherappartements, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Appartement (2Y, 1Y):** Ca. 26 m², Bad oder Dusche/ WC, Teeküche, Kabel-TV, Telefon, W-LAN, Balkon oder Terrasse. Appartements können zur Alleinnutzung gebucht werden. **2-Raum-Appartement (22):** Ca. 36 m², Bad oder Dusche/ WC, Schlafzimmer, Wohnzimmer, Balkon oder Terrasse, Teeküche, Kabel-TV, W-LAN, auf Anfrage und gegen Gebühr für bis zu 4 Personen buchbar.



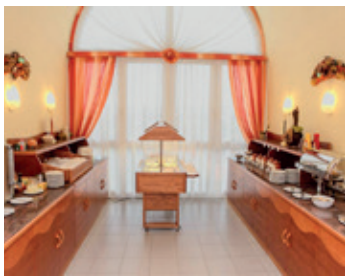
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag- oder Abendessen:** Sie können täglich wählen. Sie erhalten dazu täglich einen Voucher/ Coupon, mit dem Sie in einem der benachbarten À-la-carte-Restaurants essen können. Im Restaurant Ihrer Wahl erhalten Sie ein 3-Gang-Menü. Sie haben dadurch die Möglichkeit, die Vielfalt der ungarischen und internationalen Küche zu erfahren.

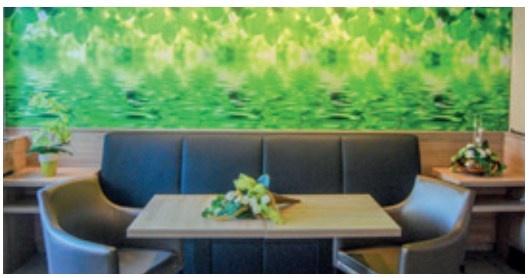
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Nach der diagnostischen Untersuchung des Facharztes werden modernste Heilmethoden der Balneo-, Elektro- und Mechanotherapie verordnet. Behandlungstage sind Montag, Mittwoch, Freitag ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Schwefel-, Schlamm und andere spezielle Kurpackungen, Ganzkörper-, Reflexzonen-, Unterwasser-, klassische, mechanische Massage, Lymphdrainage, Ultraschall, verschiedene Elektrotherapien, Wirbel-, Heilgymnastik, Inhalation, Krankengymnastik, Interferenzstrom, Ionophorese, Kryotherapie, TENS. *Gegen Gebühr:* Manageruntersuchung, Lipid Ambulanz, Risikountersuchungen für Herzinfarkt, CW-Doppler für Gefäßsystem u.v.m.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 14 Uhr und endet 10 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Anreise mit		Bus		Bus		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	NAPS24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
APP/ EA/ HP	2YEAH	469	255	499	269	295	255	335	269
EZ=APP/ EA/ HP	1YEAH	469	255	499	269	295	255	335	269
APP2/ EA/ HP	22EAH	495	285	525	299	325	285	349	299





Fluganreise: mittwochs			
Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)	
Flugtermine		17.04.–08.05.24	08.05.–22.05.24, 22.05.–05.06.24, 05.06.–19.06.24, 21.08.–04.09.24, 04.09.–18.09.24, 18.09.–02.10.24
Nächte	NAPSF4	21	14
APP/ EA/ HP	2YEAH	1365	1099
EZ=APP/ EA/ HP	1YEAH	1365	1099
APP2/ EA/ HP	22EAH	1445	1159

Anreise: sonntags

HUN	Januar				Februar				März					April					Mai					Juni					Juli				August				September				Oktober				November				Dez
Anreisetag	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1
Abreisetag	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kurhotel Palace Hévíz ♨ ♨ ♨ ♨

Ungarn • Hévíz

50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

495,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Hévízer Heilschlamm).

Lage: Das elegante Kurhotel Palace Hévíz befindet sich direkt in der Fußgängerzone etwa 200 m vom malerischen Heilsee Hévíz entfernt. Im hauseigenen Café „Walzer" mit Terrasse, können Sie bei Kaffee und Cocktails das wunderschöne ungarische Wetter genießen oder das Treiben des kleinen Kurortes beobachten.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Restaurant „Monarchia", Bar, Kurabteilung, W-LAN. **Wellnessabteilung:** Erlebnisschwimmbecken (ca. 32 °C), Whirlpool (ca. 35 °C), finnische, Dampf-, Bio-Aromasauna, Sommerterrasse, Fitnessraum. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Fahrradverleih, Tiefgarage (ca. 12 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag).
Unterkunft: 135 Nichtraucherzimmer, 6 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 28–34 m², Dusche/ WC, Leihbademantel, Safe, Haartrockner, Klimaanlage, SAT-TV, Wasserkocher, Kühlschrank, überwiegend Balkon, teilweise Kochzeilen. **Appartement (22):** Ca. 39–42 m², ausgestattet wie Standardzimmer aber separates Schlaf- und Wohnzimmer mit ausziehbarer Couch.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Menü. Diät-, Schon-, vegetarische und glutenfreie Kost auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Um Sie kümmern sich unter anderem Fachärzte für Rheumatologie und Physiotherapie. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Klassische Heilmassage, Heilgymnastik, Fangopackung mit Hévízer Heilschlamm, Ultraschall, Interferenzstrom, Fluorpackungen, Schwefelpackungen, galvanisches Bad, elektrisches Bad, Diadynamik, TENS, Magnettherapie, Inhalation. *Gegen Gebühr:* Thai-, Shiatsu-, Lymph-, Aromamassage, Fuß-, Rücken-, Kopf-/ Nackenmassage u.v.m.
Hinweis: Tickets für den Heilsee von Hévíz sind an der Rezeption erhältlich. Bitte beachten Sie, dass für verbindliche Zimmerwünsche eine Gebühr von ca. 10 €/ Nacht/ Zimmer anfällt, welche bei der Ankunft im Hotel beglichen wird. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Reiseleistungen und Kurprogramme

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden inkl. Steuern und Gebühren (siehe S. 350)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352)

Bei Flug-, Bus- und Anreise in Eigenregie
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung der Wellnessabteilung mit Erlebnisschwimmbecken, Whirlpool, Saunen und Fitnessraum
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Badekur (BK)
- 1 x pro Woche 3 Stunden Eintritt in den Hévízer Heilsee

Heilkur (HK)
- Ärztliche Eingangs- und Kontrolluntersuchung
- 1 x pro Woche 3 Stunden Eintritt in den Hévízer Heilsee
- 6 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Nur ca. 200 m zum Heilsee Hévíz**

Selta Med Bonus

- **Ab 14 Übernachtungen erhalten Sie einen reduzierten Nächtepreis** (1)

Anreise mit		Bus		Bus		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	PALH24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ BK/ HP	2SBKH	675	445	715	485	495	445	539	485
EZ/ BK/ HP	1SBKH	799	575	855	615	635	575	675	615
DZ/ HK/ HP	2SHKH	869	585	915	625	695	585	739	625
EZ/ HK/ HP	1SHKH	999	715	1049	755	835	715	875	755

Zuschlag Appartement (auf Doppelzimmer Standard-Preis): 25 € p. Zimmer/ Nacht (22BKH, 22HKH)
VP-Zuschlag: 23 € p.P./ Nacht (2SBKV, 1SBKV, 2SHKV, 1SHKV, 22BKV, 22HKV)

Fluganreise: mittwochs			
Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)	
Flugtermine		17.04.–08.05.24	08.05.–22.05.24, 22.05.–05.06.24, 05.06.–19.06.24, 21.08.–04.09.24, 04.09.–18.09.24, 18.09.–02.10.24
Nächte	PALHF4	21	14
DZ/ BK/ HP	2SBKH	1899	1555
EZ/ BK/ HP	1SBKH	1299	1819
DZ/ HK/ HP	2SHKH	2355	1889
EZ/ HK/ HP	1SHKH	2749	2155





Stütz- und Bewegungsapparat
Osteoporose
Rheumatische Erkrankungen
Arthrose
Arthritis
Gicht
Ischias-Reizung

Anreise: sonntags

HUN	Januar			Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August				September					Oktober				November				Dez
Anreisetag	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1
Abreisetag	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Wellness & Gastro Hotel Bonvital

superior

Ungarn • Hévíz

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

669,-

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Heilschlamm)

Reiseleistungen und Kurprogramme

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden inkl. Steuern und Gebühren (siehe S. 350)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352)

Bei Flug-, Bus- und Anreise in Eigenregie
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung des Hallenbades, Whirlpools, der Saunen und des Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Basic Kur (BK)
- Ärztliche Untersuchung
- 6 verordnete Anwendungen pro Aufenthalt

Mini Kur (BONVMI)
- Ärztliche Eingangs- und Kontrolluntersuchung
- 12 verordnete Anwendungen
- 1 x 3 Stunden Eintritt in den Hévizer Heilsee

Preis p.P.: 308 €

Vorteile

- Nur ca. 100 m vom Hévízer Heilsee entfernt
- Zentrale Lage direkt in der Fußgängerzone

Selta Med Bonus

Bei Buchung der Basic Kur (BK):
- 1 x 3 Stunden Eintritt in den Hévizer Heilsee

- Stütz- und Bewegungsapparat
- Rheumatische Erkrankungen
- Arthrose
- Degenerative Veränderungen
- Arthritis
- Bandscheibenvorfall nach OP
- Ischias-Reizung
- Operationsnachbehandlung
- Weichteilrheumatismus
- Morbus Bechterew
- Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
- Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden

Lage: Das elegante Viersterne-Superior-Hotel befindet sich im Herzen der Innenstadt nur ca. 50 m vom Stadtzentrum und ca. 100 m vom Hévízer Heilsee entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption (24 Stunden besetzt), Speisesaal, À-la-carte-Restaurant „Brix Bistro“ (10–22 Uhr), Bar (10–22 Uhr), W-LAN in öffentlichen Bereichen, Lift, Kurabteilung, Hallenbad (ca. 63 m², 30–32 °C), Whirlpool, klassische, finnische und Infrarotsauna, Infrasauna mit Salzziegel, Kosmetikabteilung, Fitnessraum, öffentlicher Parkplatz (kostenfrei, ca. 10 min. entfernt), Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Unbewachter Parkplatz am Haus (ca. 7 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag).



Unterkunft: 90 renovierte Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S):** Ca. 22 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, SAT-TV, W-LAN, Safe, Telefon, Radio, individuell regulierbare Klimaanlage, Minibar, Wasserkocher. **Einzelzimmer Standard (1S):** Ca. 20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard. **Deluxezimmer (2D, 1D):** Ca. 22–28 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, französischer Balkon, King-Size-Doppelbett (auf Anfrage).
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Á-la-carte. Glutenfreie, Diät-, Schon-, vegetarische und Diabetikerkost sind auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Hévízer Schlammbad, Bonvital Aromabad, Spa Behandlung für Paare, Beautyanwendungen, manuelle Therapie, Traubenkernöl Massage, schwedische Massage, Aromamassage mit ätherischen Ölen, u.v.m. kann gegen Gebühr zugebucht werden.
Hinweis: Im Hotel sind keine Kinder unter 14 Jahren erwünscht. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Anreise mit		Bus		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	BONV24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	845	649	879	685	935	739	975	779	669	649	799	779	825	799
EZ/ EA/ HP	1SEAH	1235	1035	1285	1085	1375	1175	1445	1245	1059	1035	1269	1245	1299	1279
DZ/ BK/ HP	2SBKH	1035	649	1075	685	1095	739	1169	779	865	649	989	779	1015	799
EZ/ BK/ HP	1SBKH	1425	1035	1479	1085	1569	1175	1635	1245	1255	1035	1465	1245	1495	1279

Fluganreise: mittwochs						
Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)				
Flugtermine		17.04.–08.05.24	08.05.–22.05.24	22.05.–05.06.24, 05.06.–19.06.24	21.08.–04.09.24, 04.09.–18.09.24	18.09.–02.10.24
Nächte	BONVF4	21	14	14	14	14
DZ/ EA/ HP	2SEAH	2599	1995	1915	2099	2015
EZ/ EA/ HP	1SEAH	3815	2845	2729	3039	2895
DZ/ BK/ HP	2SBKH	2795	2185	2099	2299	2199
EZ/ BK/ HP	1SBKH	3999	3039	2919	3235	3085

Anreise: sonntags

HUN	Februar			März				April				Mai				Juni				Juli				August				September				Oktober				November				Dez
Anreisetag	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1
Abreisetag	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

BM Kursanatorium

Ungarn • Hévíz

40 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

485,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Hévízer Thermalmineralwasser, Heilschlamm).

Reiseleistungen und Kurprogramme

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden inkl. Steuern und Gebühren (siehe S. 350)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352)

Bei Flug-, Bus- und Anreise in Eigenregie
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung des Heil- und Innenschwimmbeckens
- Nutzung von Sauna, Whirlpool, Fitnessraum und Salzkabine
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Traditionelle Heilkur (TH)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10–15/ 20–30/ 30–45 verordnete Anwendungen pro Aufenthalt

Vorteile

- **Alles unter einem Dach**
- **Hauseigenes Hévízer Thermalmineralwasser-Becken**

Selta Med Bonus

- **1 x Kaffee und Kuchen p.P./ Aufenthalt**

Lage: Das beliebte BM Kursanatorium befindet sich im Herzen von Hévíz und nur ca. 250 m vom Heilsee entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Bar, Speisesaal, Gartenanlage mit Liegen, Garten-Café, Kartenspielraum, Internet-Terminal, Bibliothek, Kurabteilung, Fitnessraum, bewachter Parkplatz, Innenschwimmbecken mit Hebevorrichtung für Rollstuhlfahrer (ca. 22,5 x 12,5 m, ca. 26 °C), Haartrocknerverleih, Heilbecken mit Hévízer Thermalmineralwasser (ca. 23 x 13 m, 28 °C), Fahrradverleih. **Saunabereich:** Finnische Sauna, Infrarotsauna, Tauchbecken, Salzkabine. Haustiere sind nicht erlaubt. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Friseur, Kosmetik, Solarium, Maniküre, Pediküre.
Unterkunft: 108 Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Dusche/ WC, Telefon, SAT-TV, Kühlschrank, W-LAN, Leihbademantel. **Balkonzimmer (2B, 1B):** Ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Balkon.
Verpflegung: Frühstück: Buffet. **Mittag- und Abendessen:** Menüwahl. Schon-, glutenfreie, Diät-, vegetarische und Diabetikerkost nach Anmeldung möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Die Anzahl der Anwendungen werden je nach Gesundheitszustand des Gastes vom behandelnden Kurarzt festgelegt. Ein Schwesterndienst steht jederzeit zur Verfügung. Eine Diät-Beratung mit Erstellung eines Diät-Plans ist möglich. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Sauerstofftherapie (in einer Kabine, ca. 30 min), Elektro-, Ionophorese, Magnettherapie, Ultraschall, Bioptronlampe, Galvanisierung, Mikrowelle, Sonodynator, Gewichtsbad bezüglich Röntgenaufnahmen, Heilgymnastik im Wasser, Unterwassermassage, Vierzellen-, Sprudelbad, Schlammpackung, Kohlensäurebad, Kneipptreten u.v.m. *Gegen Gebühr:* Lymphmassage, PMT Antistress-Behandlung, Lavasteinmassage, Laserbehandlungen.
Zertifizierung: Staatlich anerkanntes Sanatorium und von der Kurtaxe befreit.
Hinweis: Der Kursanatoriumtag beginnt 14 Uhr und endet 10 Uhr. Im Sanatorium sind keine Kinder unter 14 Jahren erwünscht.



Anreise mit		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	BMSA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	659	465	735	539	765	569	485	465	589	569
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	735	535	799	599	839	639	559	535	665	639
DZ/ TH/ HP	2STHH	779	525	869	599	899	639	599	525	729	639
EZ=DZ/ TH/ HP	1QTHH	855	595	945	675	979	699	679	595	799	699

Zuschlag Balkonzimmer: 3 € p.P./ Nacht (2BEAH, 1BEAH, 2BTHH, 1BTHH)
VP-Zuschlag: 13 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1QEAV, 2STHV, 1QTHV, 2BEAV, 1BEAV, 2BTHV, 1BTHV)

Fluganreise: mittwochs				
Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)		
Flugtermine		17.04.–08.05.24	08.05.–22.05.24, 22.05.–05.06.24, 05.06.–19.06.24	21.08.–04.09.24, 04.09.–18.09.24, 18.09.–02.10.24
Nächte	BMSAF4	21	14	14
DZ/ EA/ HP	2SEAH	2169	1629	1685
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	2385	1775	1829
DZ/ TH/ HP	2STHH	2359	1825	1895
EZ=DZ/ TH/ HP	1QTHH	2575	1969	2039

- Atemwegserkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Osteoporose
- Rheumatische Erkrankungen
- Arthrose
- Arthritis
- Gicht
- Operationsnachbehandlung
- Weichteilrheumatismus



Anreise: sonntags

HUN	Januar			Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August				September					Oktober				November				Dez
Anreisetag	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1
Abreisetag	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Lotus Therme Hotel & Spa

Ungarn • Hévíz

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

745,-

50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Mineralwasser aus alkalischen, radonhaltigen, kohlesäurehaltigen und schwefel-Quellen, schwefelhaltiges Thermalmineralwasser, schwefelhaltiger Heilschlamm, Radon).

Reiseleistungen und Kurprogramme

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden inkl. Steuern und Gebühren (siehe S. 350)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352)

Bei Flug-, Bus- und Anreise in Eigenregie
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung von Bade- und Saunalandschaft, Fitnessraum und Tennisplatz
- Teilnahme am umfangreichen Sportprogramm
- Nutzung der Kräuterteestation
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Erstellung eines individ. Therapieplans
- 10 verordnete Anwendungen pro Aufenthalt

Vorteile

- **Ruhige Lage in weitreichender Naturparkanlage**
- **Vielzahl an Spa- und Wellnessanwendungen**

Selta Med Bonus

- **Es gilt 7=6, 14=12 und 21=18** (1)
- **1 Flasche Wasser bei Anreise im Zimmer**

Atemwegserkrankungen





Lage: Umgeben von einem ca. 17 ha großen Park können Sie sich in der besonderen Wohlfühlatmosphäre des luxuriösen Hotels verwöhnen lassen. Der Hévízer Heilsee ist ca. 900 m entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, 3 Lifts, Lobby, Restaurant „Corvinus", Bar „Shali Mar", Poolbar, Kur- und Wellnessabteilung, Bibliothek, W-LAN, Klimaanlage, täglich Live-Musik, Kräuterteestation, überdachter Parkplatz. **Bade- und Saunalandschaft:** Innen-, Außen- und Whirlpool, Heilwasser-, Meditationsbecken, finnische Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Gartensauna, Erlebnisdusche, Fitnessraum u.v.m. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Solarium, Meeres-Salzgrotte, Fahrradverleih, Reiten, Golfplatz.
Unterkunft: 232 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Balkon (2B):** Ca. 26 m², Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, Telefon, Minibar-Kühlschrank, SAT-TV, Klimaanlage, Safe, Tee-Station, Leihbademantel, Balkon oder Terrasse mit Blick zum Eingang oder Park. **Einzelzimmer Balkon (1B):** Ca. 20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Balkon. **Doppelzimmer zur Poolseite (2R, 1R):** Ausgestattet wie Doppelzimmer Balkon mit Blick zum Poolbereich. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Poolseite zur Alleinnutzung.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. Angebote von ungarischen und internationalen Speisen. Glutenfreie, Laktosefreie und Vegetarische Kost auf Anfrage und gegen Gebühr möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, sowie Feiertage.
Kuranwendungen: Heilschlamm-, Schwefelpackung, Heilmassage, Gymnastik, Sauerstoff-, Elektrotherapie, Vierzellen-, Elektrovoll-, Kohlensäure-, Wirbel-, Schwefelbad u.v.m. *Gegen Gebühr:* Gesichts-, Tiefenreinigung, Relaxbad u.v.m.
Zertifizierung: Staatlich anerkanntes Kurhaus.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Anreise mit		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	ROLO24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZBalk/ EA/ HP	2BEAH	915	725	945	755	999	815	745	725	769	755	835	815
EZBalk/ EA/ HP	1BEAH	1065	865	1095	895	1155	955	885	865	915	895	975	955
DZBalk/ KU/ HP	2BKUH	1215	725	1245	755	1299	815	1039	725	1069	755	1129	815
EZBalk/ KU/ HP	1BKUH	1359	865	1389	895	1449	955	1185	865	1215	895	1275	955

Obligatorischer Osterzuschlag im Zeitraum 24.03.–31.03.24: 100 € p.P./ Aufenthalt

Fluganreise: mittwochs						
Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)				
Flugtermine		17.04.–08.05.24	08.05.–22.05.24, 21.08.–04.09.24, 04.09.–18.09.24	22.05.–05.06.24	05.06.–19.06.24	18.09.–02.10.24
Nächte	ROLOF4	21	14	14	14	14
DZBalk/ EA/ HP	2BEAH	2875	2175	2155	1989	2415
EZBalk/ EA/ HP	1BEAH	3295	2455	2445	2275	2695
DZBalk/ KU/ HP	2BKUH	3169	2469	2455	2289	2699
EZBalk/ KU/ HP	1BKUH	3595	2755	2739	2575	2995

Anreise: sonntags

HUN		März						April					Mai					Juni					Juli				August				September				Oktober				November				Dez
Anreisetag	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1
Abreisetag	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

NaturMed Hotel Carbona

superior

Ungarn • Hévíz



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

759,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalwasser, schwarzes, weißes und paraffinhaltiges „grünes" Thermalmineralwasser, Mineralwasser, Heilschlamm, Naturmoor, Radon).

Lage: Das moderne Kur- und Wellnesshotel liegt in einer ruhigen Seitenstraße im Zentrum von Hévíz und ist von einem ca. 4 ha großen Park umgeben. Der Heilsee von Hévíz ist nur ca. 500 m entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, W-LAN, Restaurant, Café, Bar. **Badelandschaft und Sauna-Insel:** Thermalhallenbad (ca. 25 x 12,5 m, 27–28°C), Außenschwimmbecken (ca. 20 x 12,5 m, 32–33°C), Kneippbecken, Erlebnisdusche, finnische, Infrarotsauna, Whirlpools, Erlebnis-Freibad, mediterraner Garten, Poolbar, Salzgrotte, Fitnessraum, Kurabteilung, bewachter Parkplatz u.v.m. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Beautysalon „Esteticum", Friseur, E-bike-Verleih und E-bike-Touren. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 22 €/ Tag).

Unterkunft: 260 Nichtraucherzimmer, 6 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Ca. 20 m², Bad oder Dusche/ WC, SAT-TV, Minibar, Klimaanlage, Safe, Telefon, Haartrockner, Leihbademantel, Balkon. **Standard Pluszimmer (2+, 1+):** Ca. 22 m², ausgestattet wie Standardzimmer, aber mit Gesundheitsmatratzen und Premium-Kosmetikartikeln. **Deluxezimmer (2D, 1D):** Ca. 20 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, mit Nespresso Kaffeemaschine und Kapseln (auf Anfrage).

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Im Restaurant ist eine angemessene Kleidung erforderlich. Ernährungsberatung, Spezialdiäten wie Fastenkuren auf Anfrage gegen Gebühr buchbar. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Lymph-, Unterwassermassage, Rückenmassage, Schlamm-, Schwefelpackung, Fluorpackung, Stangerbad, Trinkkur, EKG, Lichttherapie. *Gegen Gebühr:* Anti-Aging-Behandlung, Thalasso-Therapie u.v.m.

Zertifizierung: Staatlich anerkanntes Kurhaus. Offizieller TK-Partner, Traditionelle Hévízer Kur.

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass Zimmerwünsche unverbindlich sind und bei der Buchung angegeben werden müssen. Es kann eine Gebühr anfallen, welche vor Ort zu zahlen ist. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Reiseleistungen und Kurprogramme

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden inkl. Steuern und Gebühren (siehe S. 350)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352)

Bei Flug-, Bus- und Anreise in Eigenregie
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung der Badelandschaft, der Sauna-Insel und des Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Schnupperkur (SK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 6 verordnete Anwendungen pro Aufenthalt

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 10 verordnete Anwendungen pro Aufenthalt

Vorteile

- **Badelandschaft mit ca. 1.000 m² Wasserfläche**
- **Traditionelle Hévízer Kururlaub**

Selta Med Bonus

- **Teilweise kein EZ-Zuschlag** (1)
- **Es gilt ganzjährig: 10 % Ermäßigung ab 7 Übernachtungen und 15 % Ermäßigung ab 14 Übernachtungen** (1)

Anreise mit		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	NATU24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	965	685	1025	735	759	655	789	685	845	735
EZ/ EA/ HP	1SEAH	1085	785	1139	835	759	655	899	785	965	835
DZ/ SK/ HP	2SSKH	1125	685	1179	735	919	655	949	685	999	735
EZ/ SK/ HP	1SSKH	1245	785	1299	835	919	655	1069	785	1125	835
DZ/ KU/ HP	2SKUH	1219	685	1275	735	999	655	1045	685	1099	735
EZ/ KU/ HP	1SKUH	1335	785	1395	835	999	655	1159	785	1219	835

VP-Zuschlag: 25 € p.P./ Nacht (2SEAV, 1SEAV, 2SSKV, 1SSKV, 2SKUV, 1SKUV)

Fluganreise: mittwochs					
Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)			
Flugtermine		17.04.–08.05.24	08.05.–22.05.24, 22.05.–05.06.24, 05.06.–19.06.24, 18.09.–02.10.24	21.08.–04.09.24	04.09.–18.09.24
Nächte	NATUF4	21	14	14	14
DZ/ EA/ HP	2SEAH	2729	1999	2099	2079
EZ/ EA/ HP	1SEAH	3055	2225	2329	2299
DZ/ SK/ HP	2SSKH	2889	2165	2269	2239
EZ/ SK/ HP	1SSKH	3215	2385	2489	2459
DZ/ KU/ HP	2SKUH	2979	2255	2365	2335
EZ/ KU/ HP	1SKUH	3299	2475	2585	2549

- Atemwegserkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Stoffwechselerkrankungen
- Hauterkrankungen
- Osteoporose
- Regeneration nach Covid 19
- Rheumatische Erkrankungen
- Arthrose
- Burn-Out/ Erschöpfungszustände
- Degenerative Veränderungen
- Entschlackung / Entgiftung
- Arthritis

Anreise: sonntags

HUN	Januar			Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November				Dez
Anreisetag	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1
Abreisetag	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Kolping Hotel Spa & Family Resort

Ungarn • Hévíz • Alsópáhok

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

585,-



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalwasser, Heilschlamm).

Reiseleistungen und Kurprogramme

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden inkl. Steuern und Gebühren (siehe S. 350)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352)

Bei Flug-, Bus- und Anreise in Eigenregie
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung des Bade- und Wellness-Bereichs (nur für Erwachsene) mit Thermal- und Schwimmbecken, Licht- und Tontherapie
- Nutzung des Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Schnupperkur (SK)
- Ärztliche Gesundheitsanalyse
- 6 verordnete Anwendungen pro Aufenthalt
- Nutzung der Tee- und Obstbar während der Behandlungen
- Trinkkur „Michaels-Brunnen“

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Gesundheitsanalyse
- 9 verordnete Anwendungen pro Woche
- Nutzung der Tee- und Obstbar während der Behandlungen
- Trinkkur „Michaels-Brunnen“
- Kontrolluntersuchung (mind. 14 Ü)

Vorteile

- **Hoteleigene Thermalquelle**
- **Teilnahme am Sport- und Unterhaltungsprogramm**

Selta Med Bonus

- Begrüßungscocktail (nur für Erwachsene)

Bei Buchung der Schnupperkur (SK) und des Kururlaubs (KU):
- **1 Flasche Wasser bei Anreise im Zimmer**

Osteoporose
Rheumatische Erkrankungen
Arthrose
Arthritis
Gicht
Ischias-Reizung
Weichteilrheumatismus

Lage: Das komfortable Kolping Hotel Spa & Family Resort in Alsópáhok befindet sich inmitten eines gepflegten Parks von über 80.000 m² und in einer der schönsten Landschaften Ungarns gelegen. Es ist nur 6 km vom Plattensee und 2 km vom weltberühmten Thermalsee in Hévíz entfernt, in der Nähe vom Naturschutzgebiet Kis-Balaton. Ein vielfältiges Angebot und die angenehme Atmosphäre bieten ideale Voraussetzungen für einen erholsamen Wellness-, Kur- und Familienurlaub. Das Resort besteht aus mehreren Gebäuden.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Stunden besetzt), Lifts, Panorama- und Selbstbedienungsrestaurant im Badebereich, Bodo-Cafébar, W-LAN, Medical Wellness Zentrum „Hanami Beauty & Spa“, Fitnessraum. **Freizeitanlagen im Innen- und Außenbereich (Mai bis September):** Abenteuerspielplatz, Tennis, Beachvolleyball u.v.m. **Außenbadelandschaft (Mai bis September):** Becken mit Rutschen, Wildwasserbahn, Whirlpool, Sonnenterrasse mit Sonnenschirmen. **Saunalandschaft:** Finnische, Infrarot-, Dampfsauna, Aroma-, Salzkabine. **Innenbadelandschaft:** Familienbecken, Wasserspielplatz, Erwachsenenbereich mit Thermalsitzbecken, Entspannungsraum. Kreditkartenakzeptanz. Haustiere sind nicht erlaubt. *Gegen Gebühr:* Parkplatz (ca. 6 €/ Tag), Fahrradverleih.

Unterkunft: 124 Nichtraucherzimmer. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 24 m², Dusche/ WC, Telefon, Mikrowelle, SAT-TV, Minibar, Leihbademantel, Haartrockner, Balkon oder Terrasse, Laptop-Safe, Klimaanlage.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Buffet oder À-la-carte-Menü. Laktose-, glutenfreie und vegetarische Speisen ausgewiesen. Weitere spezielle Ernährungsformen sind nach Anmeldung und gegen Gebühr möglich (ca. 19 €/ Tag).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Medical Wellness Zentrum „Hanami Beauty & Spa“ erbracht. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet. Behandlungstage sind von Mo–Sa, ausgenommen Feiertage. Die hauseigene Heilwasserquelle „Michaels-Brunnen“ wird für Trink- und Badekuren genutzt.

Kuranwendungen: Heilschlammpackung, Gewichtsbad, (Heil-) Massagen, Licht-, Musik-, Elektro-, Magnetfeldtherapie, Heil-, Wirbelsäulengymnastik, Stretching. *Gegen Gebühr:* Wellnessanwendungen, z.B. Gurken-Gesichtsmilch, Sanddorn-Peeling, Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage.

Zertifizierung: Qualifizierung „Hévízer Traditionelle Heilkur“.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Anreise mit		Bus		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	KOLP24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	785	589	819	625	855	659	949	755	585	565	665	645	835	815
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	1069	869	1139	939	1195	995	1329	1129	849	825	979	955	1189	1165
DZ/ SK/ HP	2SSKH	929	589	965	625	999	659	1095	755	725	565	799	645	979	815
EZ=DZ/ SK/ HP	1QSKH	1199	869	1285	939	1335	995	1475	1129	995	825	1125	955	1335	1165
DZ/ KU/ HP	2SKUH	985	775	1019	799	1059	845	1155	939	785	745	865	829	1039	999
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	1265	1055	1339	1125	1395	1179	1535	1315	1055	999	1185	1139	1395	1349

Fluganreise: mittwochs					
Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)			
Flugtermine		17.04.–08.05.24	08.05.–22.05.24	22.05.–05.06.24, 05.06.–19.06.24, 04.09.–18.09.24, 18.09.–02.10.24	21.08.–04.09.24
Nächte	KOLPF4	21	14	14	14
DZ/ EA/ HP	2SEAH	2399	1869	1795	1899
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	3365	2539	2429	2559
DZ/ SK/ HP	2SSKH	2559	2015	1939	2049
EZ=DZ/ SK/ HP	1QSKH	3499	2685	2575	2699
DZ/ KU/ HP	2SKUH	2959	2255	2185	2295
EZ=DZ/ KU/ HP	1QKUH	3899	2925	2815	2945

Anreise: sonntags

HUN	Januar			Februar				März					April				Mai					Juni					Juli				August				September					Oktober	
Anreisetag	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13
Abreisetag	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Ihre Reisebetreuung vor Ort



Für die Betreuung vor Ort steht Ihnen unser Ansprechpartner Herr Gregor Fülöp gern zur Verfügung. Die Sprechzeiten finden Sie an unseren Selta Med Informationstafeln, welche in fast jedem Hotel aushängen. Weitere Informationen finden Sie außerdem in ausliegenden Informationsmappen sowie bei regelmäßig stattfindenden Sprechstunden Ihrer Reisebetreuung.



Zalakaros

Hotels ab Seite 334

Ort und Umgebung

Das kleine Kurstädtchen liegt, von Hügeln umgeben, in einer malerischen Landschaft. Die gepflegten Parks und Grünzonen strahlen eine ruhige und vertrauliche Atmosphäre aus. Die Weinberge, Obstplantagen und Wälder der Umgebung sorgen für frische Luft und wohltuendes Klima in der Stadt. Die Stadtverwaltung legt großen Wert darauf, öffentliche Plätze anzulegen und diese Plätze mit kleinen Kunstwerken zu versehen. Das Herz des Städtchens bildet das GRANIT-Heilbad mit ca. 20 Wasserbecken. Hier können Sie im ca. 32–36 °C warmen Heilwasser entspannen. In den letzten Jahren wurde ein neuer Ökosee angelegt, der einen idyllischen Mittelpunkt in der Parkanlage bildet.

Heilmittel

Der wertvollste Schatz von Zalakaros ist das ca. 96 °C heiße und an Mineralien reiche Heilwasser. Das Wasser enthält Natriumchlorid und Hydrocarbonat und wird, wegen seines Jodid- und Bromid-Ion-Gehaltes unter den jod- bzw. bromhaltigen Heilwässern und wegen seines Sulfid-Ion-Gehaltes unter den schwefelhaltigen Heilwässern eingestuft.

Freizeit- und Kulturangebot

In den Gaststätten und Restaurants des Ortes gibt es das ganze Jahr über landestypische und regionale Spezialitäten. Auch das landesweit anerkannte Weingebiet lockt so manchen Feinschmecker an. Den Kultur- und Musikliebhaber erwartet die Veranstaltungsreihe „Karoser Sommer“, die jedes Jahr von Anfang Mai bis Ende September Festivals, Folklore, Volksmusik, Konzerte, Theatervorführungen und verschiedene Freizeitprogramme anbietet.

Kontraindikationen

Hoher Blutdruck, schwere Herzerkrankungen, akute Entzündungen, Leberschäden, bösartige Tumore, Epilepsie, Schwangerschaft



Ihre Reisebetreuung vor Ort

Für die Betreuung vor Ort wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an das Hotelpersonal oder an die Mitarbeiter der Rezeption. Diese werden Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.



Bad Bük

Hotels ab Seite 342

Ort und Umgebung

Bad Bük (ungarisch Bükfürdő) befindet sich nahe der nordwestlichen Grenze Ungarns zu Österreich, wo sich die Alpen und die oberungarische Tiefebene treffen. Durch diese Lage ergibt sich ein besonders mildes, subalpines Klima mit ganzjährig mildem Wind und einer angenehmen Luftfeuchtigkeit.

Heilmittel

Das Thermalwasser, mit einem hohen Kohlensäure-, Kalzium-, Fluor- und Magnesiumgehalt, sprudelt aus ca. 1.282 m Tiefe mit ca. 56 °C. Es ist für Badekuren geeignet und trägt zur Linderung von Beschwerden des Bewegungsapparates bei. Bei der Verwendung als Trinkkur werden Erkrankungen der Verdauungsorgane gelindert.

Freizeit- und Kulturangebot

Im örtlichen Heil- und Erlebnisbad mit einer Fläche von ca. 13 ha finden Sie innerhalb der Parkanlage 8 Thermalbecken (ca. 32-34 °C), 4 Heilbecken (ca. 32-39 °C), 4 Kinderbecken (ca. 28-32 °C), 2 Schwimmbecken (ca. 24-26 °C, 50 x 20 m), 2 Behandlungsbecken, 1 Tauchbecken und 1 Rutschbecken. Des Weiteren gibt es verschiedene Wasserattraktionen, einen Saunabereich und eine Sonnenterrasse zum Entspannen.

Kontraindikationen

Akute Thrombose, Thrombophlebitis, Anämie, exopthalmischer Kropf bei Basedow-Krankheit, Tuberkulose, bösartige Tumore, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Asthma, Bluthochdruck, akute Entzündungen, Schwangerschaft



Hunguest Hotel Freya

Ungarn • Zalakaros

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

589,-



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Heil- und Thermalwasser).

Reiseleistungen und Kurprogramme

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden inkl. Steuern und Gebühren (siehe S. 350)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352)

Bei Flug-, Bus- und Anreise in Eigenregie
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung des Heilbades mit Sitzbecken
- Nutzung des Strand- und Wellenbades (saisonabhängig)
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Badekur (BK)
- Ärztliche Untersuchung
- 10 verordnete Anwendungen pro Aufenthalt

Vorteile

- **Wieder im Programm**
- **Direkt mit dem öffentlichen Heil- und Erlebnisbad Zalakaros verbunden**

Selta Med Bonus

- **Täglicher Eintritt in das Heil- und Erlebnisbad Zalakaros**

- Arthritis
- Arthrose
- Atemwegserkrankungen
- Chronische Erkrankungen
- Gicht
- Gynäkologische Erkrankungen
- Hauterkrankungen
- Operationsnachbehandlung
- Morbus Bechterew
- Osteoporose
- Neurologische Erkrankungen
- Ischias-Reizung
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Herz-/ Kreislaufsystem
- Stoffwechselerkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Verkrümmung der Wirbelsäule/ Skoliose
- Weichteilrheumatismus

Lage: Das Hunguest Hotel Freya befindet sich im schönen Zentrum von Zalakaros. Es ist durch einen beheizten Bademantelgang direkt mit dem Heil- und Erlebnisbad Zalakaros verbunden, welches unterteilt ist in: Heilbad mit Sitzbecken (ca. 34–36 °C), Strand- und Wellenbad (Außenanlage mit Park, Wasserrutschen, Schwimm-, Familien- und teilweise überdachten Heilbecken), Kurzentrum, Fitnessraum, Erlebnisbad (Vergnügungs- und Kinderbecken mit abwechslungsreichen Attraktionen) sowie Saunalandschaft.



Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Restaurant, Café-Bar, W-LAN. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Saunawelt (ca. 10 €/ Tag), unbewachter Parkplatz (ca. 2 €/ Tag), Billard. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag).

Unterkunft: 162 Nichtraucherzimmer, 6 Etagen. **Doppelzimmer Superior (2U, 1O):** Ca. 20 m², Bad/ WC, Balkon, Kühlschrank, Telefon, SAT-TV, W-LAN, Leihbademantel. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Superior zur Alleinnutzung.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. Vegetarische, glutenfreie, Diät-, Diabetiker, laktosefreie, Diät- und Schonkost auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen erfolgen im Heil- und Erlebnisbad Zalakaros, das durch einen Bademantelgang mit dem Hotel verbunden ist. Behandlungstage sind von Montag–Freitag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Parafango-, Fangopackungen, -bad, Unterwasserstrahl-, Fußreflexzonen-, Lymph-, Heilmassage, Heil-, Wassergymnastik, Gewichts-, Wechsel-, Kohlensäurebad, spezielle Heilbäder für Haut- und gynäkologische Erkrankungen, Elektrotherapie (Ultraschall, TENS, Vierzellenbad, Galvanisation, Interferenzströme, Diadynamik, Ionophorese).

Hinweis: Das Strand- und Wellenbad ist ab 01.05.24 geöffnet. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Anreise mit		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	FREY24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	765	569	819	625	925	729	589	569	729	699	749	729
EZ=DZSup/ EA/ HP	1OEAH	945	745	1015	815	1145	945	769	745	945	919	975	945
DZSup/ BK/ HP	2UBKH	965	569	1015	625	1119	729	785	569	925	699	945	729
EZ=DZSup/ BK/ HP	1OBKH	1145	745	1215	815	1345	945	965	745	1145	919	1169	945

Fluganreise: mittwochs					
Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)			
Flugtermine		17.04.–08.05.24	08.05.–22.05.24, 22.05.–05.06.24, 05.06.–19.06.24, 04.09.–18.09.24	21.08.–04.09.24	18.09.–02.10.24
Nächte	FREYF4	21	14	14	14
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	2299	1795	1959	1785
EZ=DZSup/ EA/ HP	1OEAH	2859	2185	2389	2175
DZSup/ BK/ HP	2UBKH	2499	1989	2155	1985
EZ=DZSup/ BK/ HP	1OBKH	3055	2379	2585	2369

Anreise: sonntags

| HUN | Januar | | | | | | | Februar | | | | | | | März | | | | | | | April | | | | | | | Mai | | | | | | | Juni | | | | | | | Juli | | | | | | | August | | | | | | | September | | | | | | | Oktober | | | | | | | November | | | | | | | Dez |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---

Hotel Karos Spa

Ungarn • Zalakaros

Premium PARTNER

50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

499,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen und regionalen Naturheilmittel (Heilschlamm, Schwefelhaltiger Heilschlamm).

Lage: Das großzügige und elegante Hotel Karos Spa liegt in einer herrlich grünen Natur, die zum Wandern und Spazieren einlädt. Die riesige Bade- und Saunalandschaft mit verschiedenen Außen-, Innen- und Thermalbecken sowie zahlreichen Saunen laden zu einem erholsamen Tag in der modernen Wellness- und Kurabteilung, zum Entspannen und Relaxen ein. Das Heil- und Erlebnisbad Zalakaros mit seinen verschiedenen Innen- und Außenbecken, das im Ortskern der Blumenstadt Zalakaros liegt, ist nur ca. 350 m entfernt. **Hotelausstattung:** Rezeption, Lifts, Speisesaal, À-la-carte-Restaurant, Café, Aufenthaltsraum, Sonnenterrasse, Fitnessraum, Wellness- und Kurabteilung, Kinderspielparadies, W-LAN, Bademantelverleih (kostenfrei gegen Kaution, Wechsel ca. 3 €). Abwechslungsreiches Fitnessprogramm nach wöchentlichem Aushang. Bade- und Saunalandschaft auf ca. 4.000 m². **Innenbereich:** Schwimmbecken (ca. 29 °C), Erlebnisbecken (ca. 32 °C), Whirlpool (ca. 34 °C), Thermalbecken (ca. 37 °C). **Saunalandschaft (FKK- und Textilbereich) mit:** Finnische, Bio-, Infrarotsauna, Dampfbad, Eisgrotte, Salzgrotte, Ruhebereich. Haustiere sind nicht erlaubt. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Leihbademantel-Wechsel (ca. 10 €), Fahrradverleih (ca. 10 €/ Tag), Solarium, Parkplatz (ca. 4 €/ Tag), Garage (ca. 7 €/ Tag), Wellnessanwendungen.

Unterkunft: 220 renovierte Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Spa Superior PLUS (2+, 1+):** Ca. 25–30 m², Bad oder Dusche/ WC, Balkon, Minibar, Safe, Haartrockner, SAT-TV, Telefon, Klimaanlage. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Superior Spa Plus zur Alleinnutzung. **Appartement Superior (22, 23):** Ca. 45–60 m², Klimaanlage, 2 bis 3 Räume, Dusche/ WC und Bidet mit zusätzlicher Eckbadewanne mit Thermalwasser, Minibar, Safe, Haartrockner, SAT-TV, Telefon. Die Appartements Superior befinden sich im Nebengebäude, das durch einen unterirdischen Gang mit dem Haupthaus verbunden ist. **Verpflegung: Frühstück und Abendessen:** Buffet. **Mittagessen:** Menüwahl im „Food Garden" (gegen Gebühr). Vegetarische Kost möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst ist gewährleistet.

Kuranwendungen: Hydro-, Elektro-, Mechano-, Balneo-, Aerosoltherapie, Wannen-Thermalbad, Schlammpackung, Hydroxeur, Kohlensäurebad, elektrisches Vollbad, Unterwasserstrahlmassage, Heilmassage, Gewichtsbad uvm. *Gegen Gebühr:* Diverse Wellnessbehandlungen.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Bitte beachten Sie, dass für verbindliche Zimmerwünsche eine Gebühr von ca. 50 €/ Zimmer anfällt, welche zusammen mit dem Reisepreis vor Anreise beglichen wird. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Reiseleistungen und Kurprogramme

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden inkl. Steuern und Gebühren (siehe S. 350)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352)

Bei Flug-, Bus- und Anreise in Eigenregie
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung der hauseigenen Bade- und Saunalandschaft
- Nutzung des Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Schnupperkur (SK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Erstellung eines individuellen Therapieplans
- 6 verordnete Anwendungen pro Aufenthalt

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Erstellung eines individuellen Therapieplans
- 10 verordnete Anwendungen pro Aufenthalt

Anreise mit		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	KARO24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSpaSup+/ EA/ HP	2+EAH	749	499	869	569	499	439	579	499	695	569
EZ=DZSpaSup+/ EA/ HP	1+EAH	919	675	1039	739	675	599	745	675	865	739
DZSpaSup+/ SK/ HP	2+SKH	885	499	999	569	639	439	699	499	829	569
EZ=DZSpaSup+/ SK/ HP	1+SKH	1055	675	1169	739	799	599	875	675	995	739
DZSpaSup+/ KU/ HP	2+KUH	959	499	1079	569	715	439	785	499	899	569
EZ=DZSpaSup+/ KU/ HP	1+KUH	1125	675	1245	739	885	599	955	675	1069	739

Fluganreise: mittwochs				
Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)		
Flugtermine		17.04.–08.05.24	08.05.–22.05.24, 22.05.–05.06.24, 05.06.–19.06.24, 04.09.–18.09.24, 18.09.–02.10.24	21.08.–04.09.24
Nächte	KAROF4	21	14	14
DZSpaSup+/ EA/ HP	2+EAH	1929	1615	1665
EZ=DZSpaSup+/ EA/ HP	1+EAH	2439	1949	1999
DZSpaSup+/ SK/ HP	2+SKH	2065	1745	1795
EZ=DZSpaSup+/ SK/ HP	1+SKH	2569	2085	2135
DZSpaSup+/ KU/ HP	2+KUH	2139	1819	1875
EZ=DZSpaSup+/ KU/ HP	1+KUH	2645	2155	2199

Vorteile

- Umfangreich renoviert
- Großzügige Bade- und Saunalandschaft mit verschiedenen Außen-, Innen- und Thermalbecken (saisonabhängig)
- Alles unter einem Dach
- Zentrale und dennoch ruhige Lage
- Viele zufriedene Stammgäste

Selta Med Bonus

- Begrüßungsgetränk mit Informationsstunde am Anreisetag
- Teilnahme an wöchentlich wechselnden Fitnessprogrammen
- Tanzabende mit Live-Musik

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Herz-/ Kreislaufsystem

Anreise: sonntags

HUN	Januar			Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August				September					Oktober				November					Dez
Anreisetag	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1
Abreisetag	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Park Inn by Radisson Hotel & Spa

Ungarn • Zalakaros

1 Woche mit Alles Inklusive pro Person ab

599,-



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser, Mineralwasser, Heilschlamm).

Reiseleistungen und Kurprogramm

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden inkl. Steuern und Gebühren (siehe S. 350)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352)

Bei Flug-, Bus- und Anreise in Eigenregie
- Ab 7 Übernachtungen mit AI
- Nutzung des Hallenbades und Außenpools
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Vorteile

- **Direkter Zugang zum öffentlichen Heil- und Erlebnisbad Zalakaros**

Selta Med Bonus

- **Kostenfreier Eintritt in das Heil- und Erlebnisbad Zalakaros und dem Fitnessraum**

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Gynäkologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Onkologische Erkrankungen/ Nachsorge
Hauterkrankungen
Osteoporose
Regeneration nach Covid 19
Herz-/ Kreislaufsystem
Urologische Erkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Erkrankungen des Verdauungssystems

Lage: Das moderne Park Inn by Radisson Hotel & Spa im Herzen von Zalakaros befindet sich gleich neben dem berühmten Heil- und Erlebnisbad Zalakaros und bietet einen direkten Zugang zum Thermalbad sowie zu der renovierten Wellnessabteilung und Heilgarten. Das Stadtzentrum ist ca. 1 km entfernt.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal, Restaurant, Lobby-Bar, Bistro & Café (ca. 8–23 Uhr), direkter Zugang zum Heil- und Erlebnisbad Zalakaros mit 25 Becken. Rutsch-Park, Kinderwelt. **Im SPA Komplex finden Sie die Badelandschaft:** 6 Heilbecken (ca. 32°C-38°C) 2 Thermalbecken, 2 Erlebnisbecken (ca. 28°C-32°C), 4 Kinderbecken (ca.30°C-32°C), Schwimmbecken (ca. 28°C), Wellenspiel (ca. 28°C-32°C), Sonnengarten mit Liegen, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Parkplatz (ca. 7 € / Tag), Wellness- und Kosmetikabteilung, Fahrradverleih, Solarium, Sauna-Hof. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 9 € / Tag bei mind. 7 Ü).



Unterkunft: 239 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 28–30 m², Bad oder Dusche/ WC, Balkon, W-LAN, SAT-TV mit Radio, Klimaanlage, Telefon, Safe, Leihbademantel, Wasserkocher, Tee und Kaffee Auswahl. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung. **Suite (2U):** Ca. 40 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich Hotelpantoffeln, umweltfreundliche Kosmetik, Nespresso® Kaffeemaschine. Platz für bis zu 5 Personen.
Verpflegung: Frühstück: Buffet (7–10 Uhr). **Mittagessen:** Buffet (12–15 Uhr). **Abendessen:** Buffet (18–21:30 Uhr). **Alles Inklusive:** Ausgewählte alkoholfreie und alkoholische Getränke erhalten Sie zwischen (7–21:30 Uhr). Brunch (10:30–11:30 Uhr), eine hauseigene Konditorei mit frisch gebrühtem Kaffee und Kuchen versüßt Ihnen den Nachmittag (15:30–17 Uhr). Glutenfreie, Laktosefreie, Vegetarische, Diabetiker, Diät- und Schonkost auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Kuranwendungen können zugebucht werden und erfolgen im Heil- und Erlebnisbad Zalakaros.
Kuranwendungen: Behandlungen im Heil- und Erlebnisbad Zalakaros gegen Gebühr: Parafango-, Fangopackungen, Heilmassagen, Fußreflexzonenmassage, Gewichts-, Wechsel-, Kohlensäurebad, spezielle Heilbäder für Haut- und gynäkologische Erkrankungen, Elektrotherapie u.v.m.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 12 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.


Heil- und Erlebnisbad Zalakaros

Anreise mit		Bus		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	PARZ24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ AI	2SEAA	789	595	799	615	859	665	895	699	599	589	675	655	935	915
EZ=DZ/ EA/ AI	1QEAA	1145	945	1185	985	1285	1079	1355	1155	959	935	1085	1059	1599	1575

Fluganreise: mittwochs						
Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)				
Flugtermine		17.04.–08.05.24	08.05.–22.05.24	22.05.–05.06.24, 04.09.–18.09.24, 18.09.–02.10.24	05.06.–19.06.24	21.08.–04.09.24
Nächte	PARZF4	21	14	14	14	14
DZ/ EA/ AI	2SEAA	2355	1879	1779	1619	1929
EZ=DZ/ EA/ AI	1QEAA	3425	2719	2525	2275	2819

Anreise: sonntags

| HUN | Januar | | | | | | | Februar | | | | | | | März | | | | | | | April | | | | | | | Mai | | | | | | | Juni | | | | | | | Juli | | | | | | | August | | | | | | | September | | | | | | | Oktober | | | | | | | November | | | | | | | Dez |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---

MenDan Magic Spa & Wellness Hotel

superior

Premium PARTNER

Ungarn • Zalakaros



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

639,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser, Heilschlamm, schwefelhaltiges Thermalmineralwasser).

Lage: Das luxuriöses und exklusive MenDan Magic Spa & Wellness Hotel liegt im Herzen von Zalakaros zum Flanieren oder auch zum Probieren von einigen der besten Weine Ungarns.

Hotelausstattung: Rezeption, 3 Lifts, W-LAN, Speisesaal, Restaurant „Saphir", „Smaragd" Café, Bar, Terrasse, Fitnessraum, Kurabteilung, „Mandara Wellness Resort", „Topáz Schönheitssalon", Souvenirshops, unbewachter Parkplatz. **Umfangreiches Sportprogramm:** Wassergymnastik, Wirbelsäulengymnastik u.v.m. **Bade- und Saunalandschaft auf über 1.000 m²:** Schwimmbecken (ca. 38 °C), Abenteuerbecken mit Wasserattraktionen (ca. 33 °C), Thermalbad (ca. 37 °C), Whirlpool, Kneipp-Becken, Abenteuerduschen, Infrarotkabine, Dampfbad. Sonnenterrasse, Gartenanlage, Liegen und Sonnenschirme. **Neu:** Sky Pool (ca. 6 x 26 m) in der 5. Etage mit 2/3 teiltransparenter Wand und Boden, Sky Bar, Panoramasauna mit Tauchbecken u.v.m. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Kosmetik, Fahrradverleih, Kryokammer (ca. 20 €/ 3 min), bewachter Parkplatz (ca. 3 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 25 €/ Tag).

Unterkunft: 166 renovierte Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Superior (2U, 1O):** Ca. 25-30 m², Bad oder Dusche/ WC, Biobett in Extragröße, Telefon, Wasserkocher, Haartrockner, Leihbademantel, Minibar, W-LAN, Safe, SAT-TV, teilweise mit zusätzlichem Sofa und teilweise mit Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Superior zur Alleinnutzung.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Buffet oder Menü (nach Auslastung). Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo–So, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Schlammpackung, Ritaxpackung, Kohlensäurebad, Hydroxeur-, Unterwassermassage, Galvanotherapie, Vierzellenbad u.v.m. *Gegen Gebühr:* Diverse Wellness-/ Entspannungsmassagen.

Zertifizierung: Staatlich anerkanntes Kurhaus.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Reiseleistungen und Kurprogramme

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden inkl. Steuern und Gebühren (siehe S. 350)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352)

Bei Flug-, Bus- und Anreise in Eigenregie
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung der Bade- und Saunalandschaft und des Fitnessraums sowie Teilnahme am umfangreichen Sportprogramm
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kururlaub (KU)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Erstellung eines Therapieplans
- 10 verordnete Anwendungen pro Woche

Weitere Kurprogramme buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de.

Vorteile

- **Sky Pool mit Bar**
- **Ca. 1.000 m² Bade- und Saunalandschaft**
- **Unweit des Ökosees gelegen**

Selta Med Bonus

- **Kostenfreie Schönheitspflegeberatung auf Wunsch möglich**
- **Selta Med Gäste erhalten vorrangig Zimmer mit Balkon (je nach Verfügbarkeit)**
- **Täglich Tanzabende mit Live-Musik**
- **Ab 14 Übernachtungen erhalten Sie 1 x Kaffee und Kuchen p.P./ Aufenthalt**

Atemwegserkrankungen

Stütz- und Bewegungsapparat



Anreise mit		Bus		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	MEND24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	819	625	859	665	899	699	1115	919	639	625	769	749	939	919
EZ=DZSup/ EA/ HP	1OEAH	1069	869	1195	995	1315	1119	1945	1745	889	869	1269	1245	1769	1745
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	1065	869	1099	915	1149	955	1365	1169	889	869	1019	999	1189	1169
EZ=DZSup/ KU/ HP	1OKUH	1315	1115	1439	1239	1565	1365	2189	1989	1139	1115	1515	1489	2015	1989

Fluganreise: mittwochs					
Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)			
Flugtermine		17.04.–08.05.24	08.05.–22.05.24	22.05.–05.06.24, 05.06.–19.06.24, 04.09.–18.09.24, 18.09.–02.10.24	21.08.–04.09.24
Nächte	MENDF4	21	14	14	14
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	2415	1925	1795	2265
EZ=DZSup/ EA/ HP	1OEAH	3155	2665	2289	3665
DZSup/ KU/ HP	2UKUH	3159	2415	2289	2755
EZ=DZSup/ KU/ HP	1OKUH	3899	3159	2785	4159

Anreise: sonntags

HUN	Januar			Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober				November				Dez
Anreisetag	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1
Abreisetag	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Aphrodite

superior

Ungarn • Zalakaros

ALLES INKLUSIVE

KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

355,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser).



Reiseleistungen und Kurprogramme

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden inkl. Steuern und Gebühren (siehe S. 350)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352)

Bei Flug-, Bus- und Anreise in Eigenregie
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder AI
- Nutzung der Wellness- und Badelandschaft
- Nutzung des hauseigenen Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kurpaket 7 (VENU07)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 7 verordnete Anwendungen

Preis p.P.: 175 €

Kurpaket 14 (VENU14)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 14 verordnete Anwendungen

Preis p.P.: 350 €

Kurpaket 21 (VENU21)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 21 verordnete Anwendungen

Preis p.P.: 525 €

Vorteile

- Umfangreiche „Alles Inklusive“ Verpflegung buchbar
- Hauseigene Wellness- und Badelandschaft im römischen Stil
- Verwendung regionaler Naturprodukte, die teilweise aus eigener Produktion stammen

Selta Med Bonus

- Kein EZ-Zuschlag (1)
- Teilweise gilt 7=6, 14=12 und 21=18 (1)
- 1 x Kaffee und Kuchen pro Aufenthalt
- 1 x kostenfreie Führung auf dem Bauernhof „Garaboncias“ pro Aufenthalt
- Ermäßigung auf eine Kutschfahrt zum Bauernhof (ca. 10 €/ Person)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen
Chronische Erkrankungen

Lage: Das Hotel Aphrodite befindet sich in ruhiger Lage nur ca. 100 m vom öffentlichen Heil- und Erlebnisbad Zalakaros entfernt. Es werden Ausflüge mit der hoteleigenen Pferdekutsche zum eigenen Bauernhof „Garaboncias“ mit Streichelgehege und Käserei angeboten. Im hauseigenen Restaurant „Korinhos“ wird besonderer Wert auf die Verarbeitung von regionalen Naturprodukten gelegt.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Restaurant „Korinhos“, Fitnessraum, W-LAN, Tischtennis. Wellness- und Badelandschaft im römischen Stil mit: Außenpool (ca. 28 °C, von Frühjahr bis Herbst), Thermalhallenbad (ca. 36 °C), Erlebnisbecken (ca. 28 °C), Tauchbecken (ca. 2–3 °C), Whirlpool (ca. 35 °C), finnische Sauna, Infrarotsauna, Dampfkabine, Außenbereich mit Sonnenterrasse und Sonnenschirmen. *Gegen Gebühr:* Weinverkostung, Solarium, Friseur, Maniküre, Pediküre, Nachtschwimmen, Fahrradverleih, Squash, Tischfußball, Billard, unbewachter Parkplatz (ca. 5 €/ Tag), Tiefgarage (ca. 5 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 20 €/ Tag).



Unterkunft: 33 Nichtraucherzimmer. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Luxuszimmer (2D, 1D):** Ca. 41 m², Bad oder Dusche/ WC, Safe, Minibar, SAT-TV, Haartrockner, Kosmetikspiegel, Balkon, W-LAN. Wasserkocher auf Anfrage möglich.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Menü. Das Hotel verwöhnt seine Gäste mit Köstlichkeiten aus der Naturküche. Es werden überwiegend Milch, Obst, Gemüse und Fleisch aus dem eigenen Garten und Bauernhof „Garaboncias“ verwendet. Reichhaltiges Frühstückbuffet mit Schauküche und Abendbuffet. Vegetarische und Diätkost auf Anfrage möglich. **Alles Inklusive:** Zusätzlich zum Frühstücks- und Abendbuffet gibt es ein leichtes Mittagessen von 12:30–14 Uhr mit Suppen und Eintopfgerichten. Am Nachmittag gibt es für Sie Kaffee, Tee und Milch. Von 10–21 Uhr erhalten Sie Saft, alkoholfreie Getränke, Mineralwasser, Fassbier, offene Weine (rot, weiß, rosé).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Heil- und Erlebnisbad Zalakaros erbracht. In der hauseigenen Wellnessabteilung werden verschiedene Massagen gegen Gebühr angeboten.

Kuranwendungen: Rückenmassage, Öl- Fußmassage, erfrischende Ganzkörpermassage mit Pfefferminzöl, Gesichts- und Dekolletémassage, Russisch-Tibetische Honig-Rückenmassage, Gesichts- und Dekolletémassage mit Honig und Schafsmilch, Massagen mit verschiedenen Ölen (Aloe Vera, Honig, Melisse, Lavendel, Orange, Zimt).

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Anreise mit		Bus		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	APHZ24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZLux/ EA/ HP	2DEAH	599	415	685	485	699	515	755	565	355	335	519	499	585	565
EZLux/ EA/ HP	1DEAH	599	415	685	485	699	515	755	565	355	335	519	499	585	565
DZLux/ EA/ AI	2DEAA	735	535	799	799	829	635	879	685	475	455	645	625	699	685
EZLux/ EA/ AI	1DEAA	735	535	799	799	829	635	879	685	475	455	645	625	699	685

Fluganreise: mittwochs					
Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)			
Flugtermine		17.04.–08.05.24	08.05.–22.05.24	22.05.–05.06.24, 05.06.–19.06.24, 04.09.–18.09.24, 18.09.–02.10.24	21.08.–04.09.24
Nächte	APHZF4	21	14	14	14
DZLux/ EA/ HP	2DEAH	1849	1545	1375	1635
EZLux/ EA/ HP	1DEAH	1849	1545	1375	1635
DZLux/ EA/ AI	2DEAA	2215	1795	1625	1879
EZLux/ EA/ AI	1DEAA	2215	1795	1625	1879

Anreise: sonntags

HUN	März				April				Mai				Juni					Juli				August				September					Oktober				November				Dez
Anreisetag	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1
Abreisetag	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hotel Venus

superior

Ungarn • Zalakaros

ALLES INKLUSIVE

KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

329,-

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser).

Lage: Das Hotel Venus befindet sich in ruhiger Lage nur ca. 100 m vom öffentlichen Heil- und Erlebnisbad Zalakaros entfernt. Es werden Ausflüge mit der hoteleigenen Pferdekutsche zum eigenen Bauernhof „Garaboncias“ mit Streichelgehege und Käserei angeboten. Im hauseigenen Restaurant „Korinhos“ wird besonderer Wert auf die Verarbeitung von regionalen Naturprodukten gelegt.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Restaurant „Korinhos“, Fitnessraum, W-LAN, Tischtennis. Wellness- und Badelandschaft im römischen Stil mit: Außenpool (ca. 28 °C, von Frühjahr bis Herbst), Thermalhallenbad (ca. 36 °C), Erlebnisbecken (ca. 28 °C), Tauchbecken (ca. 2–3 °C), Whirlpool (ca. 35 °C), finnische Sauna, Infrarotsauna, Dampfkabine, Außenbereich mit Sonnenterrasse und Sonnenschirmen. *Gegen Gebühr:* Weinverkostung, Solarium, Friseur, Maniküre, Pediküre, Nachtschwimmen, Fahrradverleih, Squash, Tischfußball, Billard, unbewachter Parkplatz (ca. 5 €/ Tag), Tiefgarage (ca. 5 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 20 €/ Tag).

Unterkunft: 37 Nichtraucherzimmer. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Standardzimmer (2S, 1S):** Bad oder Dusche/ WC, Safe, Minibar, SAT-TV, Haartrockner, Kosmetikspiegel, Balkon, W-LAN. Wasserkocher auf Anfrage möglich.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Menü. Das Hotel verwöhnt seine Gäste mit Köstlichkeiten aus der Naturküche. Es werden überwiegend Milch, Obst, Gemüse und Fleisch aus dem eigenen Garten und Bauernhof „Garaboncias“ verwendet. Reichhaltiges Frühstückbuffet mit Schauküche und Abendbuffet. Vegetarische und Diätkost auf Anfrage möglich. **Alles Inklusive:** Zusätzlich zum Frühstücks- und Abendbuffet gibt es ein leichtes Mittagessen von 12:30–14 Uhr mit Suppen und Eintopfgerichten. Am Nachmittag gibt es für Sie Kaffee, Tee und Milch. Von 10–21 Uhr erhalten Sie Saft, alkoholfreie Getränke, Mineralwasser, Fassbier, offene Weine (rot, weiß, rosé).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Heil- und Erlebnisbad Zalakaros erbracht. In der hauseigenen Wellnessabteilung werden verschiedene Massagen gegen Gebühr angeboten.

Kuranwendungen: Rückenmassage, Öl- Fußmassage, erfrischende Ganzkörpermassage mit Pfefferminzöl, erfrischende Wohlfühlaromamassage und Fußmassage, Gesichts- und Dekolletémassage, Russisch-Tibetische Honig-Rückenmassage, Gesichts- und Dekolletémassage mit Honig und Schafsmilch, Solarium, Massagen mit verschiedenen Ölen (Aloe Vera, Honig, Melisse, Calendula, Mango, Pfirsich, Pfefferminz, Rosmarin, Lavendel, Orange, Zimt).

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Reiseleistungen und Kurprogramme

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden inkl. Steuern und Gebühren (siehe S. 350)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352)

Bei Flug-, Bus- und Anreise in Eigenregie
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder AI
- Nutzung der Wellness- und Badelandschaft
- Nutzung des hauseigenen Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Kurpaket 7 (VENU07)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 7 verordnete Anwendungen

Preis p.P.: 175 €

Kurpaket 14 (VENU14)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 14 verordnete Anwendungen

Preis p.P.: 350 €

Kurpaket 21 (VENU21)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 21 verordnete Anwendungen

Preis p.P.: 525 €

Vorteile

- Umfangreiche „Alles Inklusive“ Verpflegung buchbar
- Hauseigene Wellness- und Badelandschaft im römischen Stil
- Verwendung regionaler Naturprodukte, die teilweise aus eigener Produktion stammen

Selta Med Bonus

- Kein EZ-Zuschlag (1)
- Teilweise gilt 7=6, 14=12 und 21=18 (1)
- 1 x Kaffee und Kuchen pro Aufenthalt
- 1 x kostenfreie Führung auf dem Bauernhof „Garaboncias“ pro Aufenthalt
- Ermäßigung auf eine Kutschfahrt zum Bauernhof (ca. 10 €/ Person)

Anreise mit		Bus		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	VENU24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	585	449	599	469	615	479	645	519	329	355	435	469	475	519
EZ/ EA/ HP	1SEAH	585	449	599	469	615	479	645	519	329	355	435	469	475	519
DZ/ EA/ AI	2SEAA	699	569	729	589	739	599	599	639	455	475	555	589	595	639
EZ/ EA/ AI	1SEAA	699	569	729	589	739	599	599	639	455	475	555	589	595	639

Fluganreise: mittwochs					
Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)			
Flugtermine		17.04.–08.05.24	08.05.–22.05.24	22.05.–05.06.24, 05.06.–19.06.24, 04.09.–18.09.24, 18.09.–02.10.24	21.08.–04.09.24
Nächte	VENUF4	21	14	14	14
DZ/ EA/ HP	2SEAH	1829	1425	1385	1495
EZ/ EA/ HP	1SEAH	1829	1425	1385	1495
DZ/ EA/ AI	2SEAA	2199	1675	1635	1745
EZ/ EA/ AI	1SEAA	2199	1675	1635	1745

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Rheumatische Erkrankungen

Anreise: sonntags

HUN	März				April				Mai				Juni					Juli				August				September					Oktober					November				Dez
Anreisetag	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1
Abreisetag	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Art Hotel

Ungarn • Zalakaros

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

449,-

60 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser).

Reiseleistungen und Kurprogramme

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden inkl. Steuern und Gebühren (siehe S. 350)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352)

Bei Flug-, Bus- und Anreise in Eigenregie
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung der hoteleigenen Bade- und Saunalandschaft mit Salzkammer und Thermalhallenbad
- Nutzung des Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Badekur (BK)
- 6/ 13/ 20 x Badeeintritt in das öffentliche Heil- und Erlebnisbad Zalakaros
- 2 x Massage im hoteleigenen Wellnessbereich pro Woche

Vorteile

- **Hauseigenes Thermalhallenbad**
- **Hauseigene Saunalandschaft mit Salzkammer**
- **Nur ca. 150 m vom öffentlichen Heil- und Erlebnisbad Zalakaros entfernt**

Selta Med Bonus

- **Begrüßungsgetränk**

Atemwegserkrankungen
Chronische Erkrankungen





Lage: Das schicke und modernisierte Art Hotel befindet sich in einer ruhigen Seitenstraße, nur wenige Schritte vom öffentlichen Heil- und Erlebnisbad Zalakaros entfernt (ca. 150 m).
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal, Lobbybar, Café, Bibliothek, Geldwechsel, Fitnessraum, Wellnessbereich, Tennisplatz und Tennisschlägerverleih (von Mai bis Oktober). Bade- und Saunalandschaft mit Thermalhallenbad (ca. 10 x 5 m, 32 °C), Außenschwimmbecken mit Thermalwasser (ca. 3 x 2 m, 34 °C), finnische, Infrarotsauna, Dampfbad, Innen- und Außen-Whirlpool und Kinderplanschbecken (geöffnet von Mai bis September), Erlebnisdusche, Salzkammer, Kneipp-Tretbecken, Tennis, Fitnessraum. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Parkplätze am Haus und im Hof (ca. 1,50 €/ Tag) Fahrradverleih (ab ca. 3,50 €/ 4 Stunden). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 10 €/ Tag).



Unterkunft: 44 renovierte Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 25 m², Dusche/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, Minibar, Telefon, SAT-TV, Safe, W-LAN, Sitzecke, möblierter Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. Glutenfreie, laktosefreie, Diät-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Weitere Behandlungen können Sie im ca. 150 m entfernten Heil- und Erlebnisbad Zalakaros zubuchen. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Schwedische Erfrischungs-, Fußreflexzonen-, Heilmassage, Massage mit Aromaölen, mit Paprikacreme, mit Schoko-Öl. *Behandlungen im Heil- und Erlebnisbad Zalakaros gegen Gebühr:* Parafango-, Fangopackungen, Fangobad, Heilmassagen, Lymph-, Fußreflexzonenmassage, Heil-, Wasser-, Unterwasserstrahlmassage, Gewichts-, Wechsel-, Kohlensäurebad, spezielle Heilbäder für Haut- und gynäkologische Erkrankungen, Elektrotherapie (Ultraschall, TENS, Vierzellen-Galvanisation, Interferenzströme, Diadynamik, Ionophorese).
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Anreise mit		Bus		Bus		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	ARTZ24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	625	429	669	475	449	429	495	475
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	765	565	799	599	585	565	629	599
DZ/ BK/ HP	2SBKH	815	629	855	675	639	629	685	675
EZ=DZ/ BK/ HP	1QBKH	949	765	995	799	775	765	819	799

Fluganreise: mittwochs				
Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)		
Flugtermine		17.04.–08.05.24	08.05.–22.05.24, 22.05.–05.06.24, 05.06.–19.06.24, 21.08.–04.09.24, 04.09.–18.09.24	18.09.–02.10.24
Nächte	ARTZF4	21	14	14
DZ/ EA/ HP	2SEAH	1969	1495	1485
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	2369	1765	1755
DZ/ BK/ HP	2SBKH	2555	1885	1875
EZ=DZ/ BK/ HP	1QBKH	2955	2155	2139

Anreise: sonntags

HUN	Januar				Februar				März					April					Mai					Juni					Juli				August					September					Oktober					November				Dez
Anreisetag	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8
Abreisetag	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Belenus Thermalhotel

Ungarn • Zalakaros

NEU

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



1 Woche mit Halbpension pro Person ab

529,-

Lage: Das exklusive Belenus Thermalhotel ist umgeben von einer ca. 6.000 m² großen Parkanlage mit Ruheinseln. Das Heil- und Erlebnisbad Zalakaros mit seinen verschiedenen Innen- und Außenbecken ist nur ca. 3 Gehminuten entfernt. Das Hotel ist nach dem keltischen Gott, dessen Hauptmerkmal die Heilung war, benannt.

Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Restaurant, Speisesaal, Café, Gesellschaftsraum mit Biliard, Flipper und Tischfußbal u.v.m. W-LAN, Sonnenterrasse, Tennisplatz. **Bade- und Saunalandschaft:** Thermal-Außenbecken (ganzjährig geöffnet, ca. 8 x 15 m, 28-32 °C), Thermal-Innenbecken (ca. 42 m², 35 °C), finnische, Infrarot- und Dampfsauna, Dampfbad mit Aromatherapie, verschiedene tropische Duschen, beheizte Ruhebänke und Kneipp Bank, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Ruheinseln im Außenbereich, Kosmetik (nach vorheriger Anmeldung), E-Bikes- und Fahradverleih, bewachter Parkplatz. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 12 €/ Tag).

Unterkunft: 38 Nichtraucherzimmer, 2 Etagen. **Doppelzimmer Superior (2U, 10):** Ca. 25 m², Bad oder Dusche/ WC, Telefon, Radio, Minibar, SAT-TV, Leihbademantel, Haartrockner, Safe. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Superior zur Alleinnutzung.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. Vegetarische, glutenfreie, Diät-, Diabetiker, Laktosefreie auf Anfrage möglich. (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus oder im Heil- und Erlebnisbad Zalakaros erbracht. Die Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, auch an Feiertagen.

Kuranwendungen (gegen Gebühr): Schokoladenmassage, Honig-Milch-Massage, Gesicht-, Hals-, Dekolleté-, Augenmassage, Körpermassage mit Aromaölen, Relax-, Entspannungs-, Heil-, Fußreflexzonenmassage, Kräuterstempelmassage, Lava-Muschel Massage. **Im Heil- und Erlebnisbad Zalakaros:** Parafango-, Fangopackungen, Heilmassagen, Fußreflexzonenmassage, Gewichts-, Wechsel-, Kohlensäurebad, spezielle Heilbäder für Haut- und gynäkologische Erkrankungen, Elektrotherapie u.v.m.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Reiseleistungen und Kurprogramm

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden inkl. Steuern und Gebühren (siehe S. 350)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352)

Bei Flug-, Bus- und Anreise in Eigenregie
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung der hoteleigenen Bade- und Saunalandschaft mit Thermal-Innen- und Außenbecken
- Kostenfreier Leihbademantel
- Örtliche Reiseleitung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

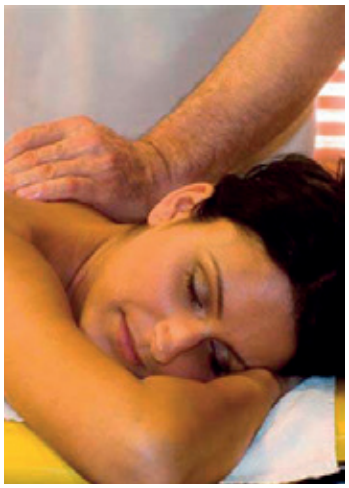
Vorteile

- **NEU im Programm**
- **Hauseigenes Thermal-Außenbecken**
- **Nur ca. 3 Gehminuten zum öffentlichen Heil- und Erlebnisbad Zalakaros**

Selta Med Bonus

- **Begrüßungsgetränk**

Stütz- und Bewegungsapparat
Gynäkologische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Neurologische Erkrankungen
Hauterkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Osteoporose
Arthritis
Bandscheibenvorfall nach OP
Diabetes
Gicht
Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden



Anreise mit		Bus		Bus		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	BELE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	699	499	799	599	529	499	625	599
EZ=DZSup/ EA/ HP	1OEAH	1015	815	1165	965	839	815	989	965

Fluganreise: mittwochs				
Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)		
Flugtermine		17.04.–08.05.24	08.05.–22.05.24, 22.05.–05.06.24, 05.06.–19.06.24, 04.09.–18.09.24, 18.09.–02.10.24	21.08.–04.09.24
Nächte	BELEF4	21	14	14
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	2069	1565	1715
EZ=DZSup/ EA/ HP	1OEAH	2995	2185	2419

Anreise: sonntags

HUN	Januar			Februar				März				April				Mai				Juni					Juli				August				September					Oktober				November			Dez
Anreisetag	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1
Abreisetag	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Greenfield Hotel Golf & Spa

superior

Ungarn • Bad Bük

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

455,-

TEILWEISE KEIN EINZELZIMMER-ZUSCHLAG

50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Heilwasser).

Reiseleistungen und Kurprogramme

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden inkl. Steuern und Gebühren (siehe S. 350)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352)

Bei Flug-, Bus- und Anreise in Eigenregie
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung der Bade- und Saunalandschaft
- Teilnahme am täglichen Unterhaltungsprogramm
- Kostenfreier Leihbademantel

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Schnupperkur (SK)
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- 6 verordnete Anwendungen pro Woche

Vorteile

- **Luxuriöses Hotel mit exklusiver Ausstattung**
- **Hoteleigener 18-Loch-Golfplatz**

Selta Med Bonus

- **Teilweise kein EZ-Zuschlag** (1)

Arthrose
Ischias-Reizung
Morbus Bechterew
Operationsnachbehandlung
Osteoporose
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat

Lage: Das exklusive Greenfield Hotel ist umgeben von einer ca. 100 ha großen Grünanlage und bietet mit einem ca. 3.500 m² großen Spa- und Wellnessbereich mit ca. 700 m² Wasseroberfläche die perfekte Möglichkeit zur Erholung und Entspannung. **Hotelausstattung:** Rezeption, Lifts, Green Garden Restaurant und Golf Side Lounge mit schönem Panoramablick auf dem Golfplatz, Lobby Bar, Snackbar und Poolbar im Sommersaison. Chill & Fun Club Unterhaltungszentrum mit Bowling, Billard, Darts, Tischfußball, Multi Sport- und Golfsimulator. Kurabteilung, Parkplatz, W-LAN. **Bade- und Saunalandschaft:** Außenerlebnisbecken (ca. 28–30 °C, witterungs- und saisonabhängig), 1 Innenschwimmbecken mit 2 Erlebnisbecken (ca. 32–34 °C), 2 Heilwasserbecken (ca. 36–38 °C) gefüllt mit eigenem „Greenfield" Heilwasser, Kinderbecken (ca. 30–32 °C). **NEU:** Innen-Erlebnisbecken, Rutsche, Relax-Galerie. Großzügige Saunalandschaft mit 2 finnischen Saunas (1 x textilfrei), Bio- und Lichtsauna, Infra- und Aromasauna, Salzraum mit Salzverdampfer, Salz-Sandkasten, Eisbrunnen, Tauchbecken, Kneipp Tretbecken, Erlebnisdusche, mehrmals täglich Sauna Aufgüsse. 18-Loch-Championship-Golfplatz mit Driving-Range und Putting-Green (Anmeldung empfohlen). Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Nordic-Walking-Stockverleih (ca. 2,50 €/ Tag), Fahrradverleih (ca. 14 €/ Tag), Kosmetik, Maniküre, Pediküre, Solarium. **Spa & Harmony:** Lichttherapie, Infrasauna, Steinsauna, Eisbrunnen, Salzraum mit Salzverdampfer und Sauerstofftherapie, Dampfbad, Spa Kino, Sonnenbad-Relax, Jacuzzi, Erlebnisdusche. Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 20 €/ Tag).



Unterkunft: 207 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 28 m², Bad/ WC, Haartrockner, Leihbademantel, Klimaanlage, SAT-TV, Radio, W-LAN, Safe, Maxibar auf Anfrage an der Rezeption. **Doppelzimmer Klassik (2J, 1Y):** Ausgestattet wie Doppelzimmer Standard, zusätzlich mit Balkon.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. Sonderkost ist nach vorheriger Anmeldung möglich.

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, sowie Feiertage.

Kuranwendungen: Heilmassage, Heilgymnastik, Elektrotherapie, Ultraschalltherapie, Schlammpackung, Antiphlogistika Packung. *Gegen Gebühr:* Ca. 100 traditionelle Heil-, Verwöhn und Schönheitsbehandlungen. Diverse Beauty- und Wellnessanwendungen.

Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Anreise mit		Bus		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	GREE24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	629	435	695	499	699	499	769	575	455	435	485	465	595	575
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	629	435	945	499	965	499	1065	865	455	435	485	465	885	865
DZ/ SK/ HP	2SSKH	745	549	799	615	825	625	885	695	569	549	599	579	715	695
EZ=DZ/ SK/ HP	1QSKH	745	549	1065	615	1079	625	1179	979	569	549	599	579	999	979

Fluganreise: mittwochs						
Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)				
Flugtermine		17.04.–08.05.24	08.05.–22.05.24	22.05.–05.06.24, 05.06.–19.06.24	21.08.–04.09.24	04.09.–18.09.24, 18.09.–02.10.24
Nächte	GREEF4	21	14	14	14	14
DZ/ EA/ HP	2SEAH	2065	1639	1565	1689	1589
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	2065	2179	1565	2255	1589
DZ/ SK/ HP	2SSKH	2415	1875	1799	2925	1825
EZ=DZ/ SK/ HP	1QSKH	2415	2415	1799	2489	1825

Anreise: sonntags

| HUN | Januar | | | | | | | Februar | | | | | | | März | | | | | | | April | | | | | | | Mai | | | | | | | Juni | | | | | | | Juli | | | | | | | August | | | | | | | September | | | | | | | Oktober | | | | | | | November | | | | | | | Dez |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---

Caramell Premium Resort

superior

Ungarn • Bad Bük

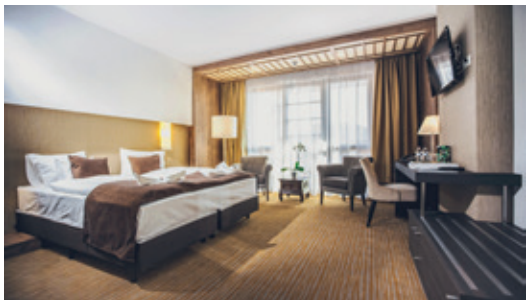


45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

475,-

Lage: Das schöne Caramel Premium Resort befindet sich im bekannten Kurort Bad Bük, einem der größten Heilbäder Ungarns. Das Stadtzentrum erreichen Sie nach ca. 2 km.
Hotelausstattung: Rezeption mit Safe, Lift, Restaurant „Mandala", Café und „Buddha" Bar, Aufenthaltsraum, Sonnenterrasse, W-LAN (kostenfrei), Kurabteilung, ZEN SPA und Silent Zone, 2 Thermalwasserbecken, Wellnessbereich mit Hallenbad (ca. 10 x 3 m, 32–34 °C) mit verschiedenen Erlebniselementen, Whirlpool, Außenbecken (Juni bis September, ca. 150 m², 24–25 °C), Fitnessraum. **Saunawelt:** Kräuter-, Aroma-, Infrarot-Sauna, Dampfbad, finnische Sauna, Bio-Sauna, Salzkammer (Salzziegel von Himalaya und Parajd), Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Fahrradverleih, kameraüberwachter Parkplatz (ca. 4 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 28 €/ Tag).
Unterkunft: 142 Nichtraucherzimmer, 3 Etagen. Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Standard (2S, 1Q):** Ca. 28–33 m², Dusche/ WC, Radio, Safe, Minibar, SAT-TV, Telefon, Haartrockner, Leihbademantel, Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Standard zur Alleinnutzung.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Á-la-carte (gegen Gebühr). Nachmittags erhalten Sie ein Stück Kuchen aus der hauseigenen Konditorei in der „Buddha" Bar. Diät-, glutenfreie, Diabetiker-, vegetarische und Schonkost auf Anfrage möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Sonntag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen: Heilcrememassage, Rückenmassage, Unterwassermassage, Schlammpackung, Fußmassage, holistischen und ayurvedischen Körperbehandlungen, Paarbehandlungen. *Gegen Gebühr:* Aromamassagen, Lomi-Lomi Ganzkörpermassage, Naturissimo Floral Gesichts- und Körperbehandlung u.v.m. kann gegen Gebühr zugebucht werden.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.





Reiseleistungen und Kurprogramm

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden inkl. Steuern und Gebühren (siehe S. 350)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352)

Bei Flug-, Bus- und Anreise in Eigenregie
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung des hoteleigenen Wellnessbereichs mit Innen- und Außenbecken, Erlebnisbecken, Salzkammer und des Fitnessraums
- Kostenfreier Leihbademantel
- Deutschsprachige Hotelbetreuung

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

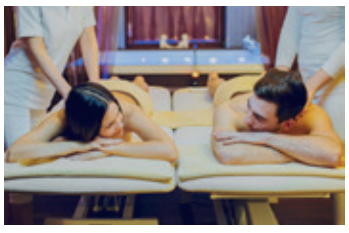
Vorteile

- Alles unter einem Dach
- Hauseigene Salzkammer
- Umfangreiche Saunawelt im Haus
- Thermalwasser im Haus

Selta Med Bonus

- Ganzjährig gilt 7=6 und 14=12 (1)
- 50 % Ermäßigung auf eine Tageskarte für den hoteleigenen Erlebniskletterpark und Kristallturm
- 20 % Ermäßigung auf zusätzlich vor Ort erworbene SPA-Anwendungen
- 2 Flaschen Wasser im Zimmer
- Mehrmals pro Woche Live Musik

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Gynäkologische Erkrankungen
Osteoporose
Rheumatische Erkrankungen





Anreise mit		Bus		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	CARA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZ/ EA/ HP	2SEAH	645	455	665	469	689	495	769	575	475	455	499	489	595	575
EZ=DZ/ EA/ HP	1QEAH	819	615	855	655	865	665	925	725	645	615	685	665	745	725

Fluganreise: mittwochs						
Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)				
Flugtermine		17.04.–08.05.24	08.05.–22.05.24	22.05.–05.06.24, 04.09.–18.09.24, 18.09.–02.10.24	05.06.–19.06.24	21.08.–04.09.24
Nächte	CARAF4	21	14	14	14	14
DZ/ EA/ HP	2SEAH	2045	1529	1499	1519	1659
DZ=EZ/ EA/ HP	1QEAH	2645	1899	1885	1895	1985

Anreise: sonntags

HUN	Januar			Februar				März				April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober				November				Dez
Anreisetag	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1
Abreisetag	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hunguest Hotel Bük

Ungarn • Bad Bük

Premium PARTNER

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

729,-

ALLES INKLUSIVE

UMFANGREICH RENOVIERT

50 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



Zimmerbeispiel Doppelzimmer Premium

Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der örtlichen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser).

Reiseleistungen und Kurprogramm

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden inkl. Steuern und Gebühren (siehe S. 350)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352)

Bei Flug-, Bus- und Anreise in Eigenregie
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder AI
- Eintritt in das Heil- und Erlebnisband von Bükfürdő Thermal & Spa
- Nutzung der hoteleigenen Saunen (finnische, Infrasauna und Dampfkabine)
- Nutzung der Wellness-Insel
- Teilnahme an den Aktiv-Sportprogrammen
- Kostenfreier Leihbademantel

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Vorteile

- **Wieder im Programm**
- **Umfangreich renoviert**
- **Bademantelgang zum öffentlichen „Bükfürdő Thermal & Spa“**

Stütz- und Bewegungsapparat
Urologische Erkrankungen
Osteoporose
Arthrose
Bandscheibenvorfall nach OP





Lage: Das neu renovierte Hunguest Hotel Bük bestehend aus dem West Flügel (ehem. Répce Gold) und Ost Flügel (ehem. Répce) liegt idyllisch in einer Parkanlage. Sie können im öffentlichen „Bükfürdő Thermal & Spa“, das mit einem Bademantelgang an das Hotel angebunden ist, entspannen und das örtliche Heilwasser genießen.
Hotelausstattung: Rezeption, Lift, Speisesaal, Bar, W-LAN, Gesellschaftsraum, finnische, Infrasauna und Dampfkabine. Im **Ost Flügel:** Wellness-Insel mit Schwimmbecken, finnische Sauna und Dampfkabine, Fitnessraum. Im **West Flügel:** Parkplatz, Bademantelgang zum Heil- und Erlebnisbad „Bükfürdő Thermal & Spa“. *Gegen Gebühr:* Beautysalon, Fahrradverleih. Großzügige Saunalandschaft im „Bükfürdő Thermal & Spa“. Haustiere sind im West Flügel auf Anfrage erlaubt (ca. 25 €/ Tag).
Unterkunft: West Flügel (ehem. Répce Gold): 189 Zimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Superior (2U, 1O):** Ca. 20 m², Bad oder Dusche/ WC, Haartrockner, Klimaanlage, SAT-TV, Telefon, Minibar, W-LAN, Safe, überwiegend Balkon. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Superior zur Alleinnutzung. **Ost Flügel (ehem. Répce):** 171 Nichtraucherzimmer, 7 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden.
Doppelzimmer Premium (2P, 1P): Ca. 20 m², Bad/ WC, Kabel-TV, Safe, Minibar, Telefon und französischer Balkon, Leihbademantel. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Premium zur Alleinnutzung.
Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. **Im Ost Flügel (ehem. Répce): Alles Inklusive.** Frühstücksbuffet, Kräutertee und Obst, Lunchbuffet, Kaffeepause, Abendbuffet. Tagsüber alkoholfreie Getränke, Wein des Hauses und Fassbier. Vegetarische, glutenfreie, Diät-, Diabetiker, Laktosefreie, Diät- und Schonkost auf Anfrage möglich.
Kur und Erholung: Kuranwendungen können im Hotel zugebucht werden und erfolgen im Medical Wellness des „Bükfürdő Thermal & Spa“. Behandlungstage sind von Montag bis Freitag, ausgenommen Feiertage.
Kuranwendungen (gegen Gebühr): Unterwassermassage, Sprudelbad, elektrisches Wannenbad, Kohlensäurebad, Streckbad, Parafangopackung, Heilpackung mit Antiphlogistika, Einzelheilgymnastik (trocken oder im Wasser), Ultraschallbehandlung, Elektrotherapie, Heilmassage. Verschiedene Massagen, Hydrotherapie, Kräuterpackung, Laserbehandlung, Magnettherapie, Sauerstofftherapie u.v.m.
Hinweis: Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.

Anreise mit		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	HREG24 HREP24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	935	735	995	799	729	699	755	735	819	799
EZ=DZSup/ EA/ HP	1OEAH	1215	1015	1325	1125	999	985	1045	1015	1145	1125
DZPrem/ EA/ AI	2PEAA	1045	849	1115	919	855	835	869	849	939	919
EZ=DZPrem/ EA/ AI	1PEAA	1385	1185	1489	1289	1189	1165	1199	1185	1315	1289

HREG = Hunguest Hotel Bük-West Flügel, HREP = Hunguest Hotel Bük-Ost Flügel

Fluganreise: mittwochs					
Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)			
Flugtermine		17.04.–08.05.24	08.05.–22.05.24	22.05.–05.06.24, 05.06.–19.06.24, 04.09.–18.09.24, 18.09.–02.10.24	21.08.–04.09.24
Nächte	HREGF4 HREPF4	21	14	14	14
DZSup/ EA/ HP	2UEAH	2755	2065	2025	1985
EZ=DZSup/ EA/ HP	1OEAH	3599	2635	2585	2755
DZPrem/ EA/ AI	2PEAA	3099	2295	2249	2359
EZ=DZPrem/ EA/ AI	1PEAA	4099	2965	2919	3085

HREG = Hunguest Hotel Bük-West Flügel, HREP = Hunguest Hotel Bük-Ost Flügel

Anreise: sonntags

HUN	Januar			Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August				September					Oktober					November				Dez
Anreisetag	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1
Abreisetag	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Ihre Reisebetreuung vor Ort

Für die Betreuung vor Ort wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an das Hotelpersonal oder an die Mitarbeiter der Rezeption. Diese werden Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.



Sárvár

Hotels ab Seite 346

Ort und Umgebung

Sárvár im Nordwesten von Ungarn liegt inmitten einer landschaftlichen Idylle, umgeben von Gewässern, Wäldern und den Hügeln von Kemenehát. Der Ort ist reich an kulturhistorischen und architektonischen Denkmälern wie z.B. der mittelalterlichen Nádasdy-Burg im Stadtzentrum und dem botanischen Garten.

Heilmittel

Die Thermalquelle von Sárvár entspringt aus ca. 1.300 m Tiefe mit ca. 48 °C. Das biologisch ausgezeichnet wirkende Wasser mit hohem Mineralgehalt enthält hauptsächlich Natriumchlorid, Hydrogencarbonat und Spurenelemente. Die zweite Quelle von Sárvár, die Sárvár-Rabasömjen-Quelle, ist ein ca. 83 °C warmes salzhaltiges Heilwasser, das zusätzlich Jod, Brom und Fluor enthält.

Freizeit- und Kulturangebot

Zu den Sehenswürdigkeiten der Stadt gehört neben der Burganlage auch das Arboretum (botanischer Garten) mit einem Baumbestand aus dem 16. Jahrhundert. Neben zahlreichen einheimischen Pflanzen gedeihen hier auch exotische Gewächse wie japanische Akazien und Gleditschien.

Kontraindikationen

Thrombose, Bronchialasthma, hämatologische Erkrankungen, Tuberkulose, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, akute Entzündungen der Atemwege, Hypertyreose, Endometriose





Balatonalmádi

Hotel ab Seite 348

Ort und Umgebung

Die ungarische von malerischen Hügeln umgebene Kleinstadt mit ca. 8.000 Einwohnern wurde 1961 ein offiziell anerkannter Badeort. Des Weiteren gehört Balatonalmádi zur Weinregion Balatonfüred-Csopak mit fast ausschließlich angebauten weißen Rebsorten. Das Probieren dieses Weines ist ein Muss für alle Weinliebhaber. Oder entdecken Sie einen der schönsten Strandabschnitte an der „Balatoner Riviera“ am Nordufer. Zu den Sehenswürdigkeiten zählen natürlich auch der Szabadság-Aussichtsturm, der Öregpark mit seinen Denkmälern u.v.m.

Heilmittel

Stabile Luftreinheit und hohe Luftfeuchtigkeit in denen die Methode von Arnold Rikli „Sonnendoktor“ praktiziert wird. Mit Wasser-Luft-Licht-Therapien, Beschäftigungen an der frischen Luft, intensiven Sonnenbädern (Heliotherapie) und einer vegetarischen Diät. Zur Wiederherstellung vom körperlichen und seelischen Gleichgewicht.

Freizeit- und Kulturangebot

Balatonalmádi zählt zu den schönsten Gebieten des nordöstlichen Ufer des Balatons. Bestens geeignet für Badespaß, Spaziergänge zu den bekannten Kneipp-Anlagen, Radtouren auf den sehr gut ausgebauten Radwegen und für Wanderer.

Kontraindikationen

Akute Entzündungen und Infektionen, bösartige Tumore, schwerer Bluthochdruck



Spirit Hotel Thermal Spa

superior

Ungarn • Sárvár

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

815,-

45 € GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



Natürliche Heilmittel im Haus

Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser, Hévízer Heilschlamm).

Reiseleistungen und Kurprogramm

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden inkl. Steuern und Gebühren (siehe S. 350)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352)

Bei Flug-, Bus- und Anreise in Eigenregie
- Begrüßungsgetränk
- Ab 7 Übernachtungen mit HP
- Nutzung der Wellness- und Badelandschaft Oase
- Teilnahme an täglichen Sport- und Fitnessprogrammen
- Nutzung des Fitnessstudios
- Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

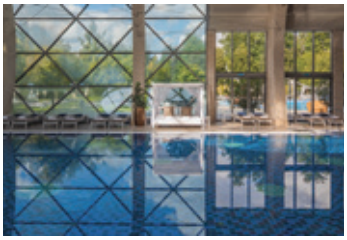
Vorteile

- **Luxuriöses Haus in ruhiger Lage**
- **Moderne Wellness- und Badelandschaft Oase (ca. 10.000 m²) im Haus**

Selta Med Bonus

- **Teilweise gilt 7=6, 14=12 und 21=18** (1)

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Stoffwechselerkrankungen
Regeneration nach Covid 19
Herz-/ Kreislaufsystem
Psychosomatische Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Erkrankungen des Verdauungssystems
Adipositas/ Übergewicht/ Fettleibigkeit
Arthrose
Burn-Out/ Erschöpfungszustände
Entschlackung / Entgiftung



Lage: Das Spirit Hotel Thermal Spa liegt umgeben von den malerischen sieben Seen, mit üppigen Wäldern und einige Gehminuten vom Stadtzentrum Sárvár entfernt. Die fünf Sterne symbolisieren die universelle Harmonie der Urelemente – Erde, Wasser, Luft, Feuer und Spirit – das perfekte Gleichgewicht. Hier wurde viel Wert auf Naturmaterialien und moderne Gestaltung gelegt um eine romantische Zuflucht und ein verwöhnendes Versteck vor dem überspannten Tempo des Alltags zu schaffen.
Hotelausstattung: Rezeption mit Sitzbereich, 2 Panoramalifte und 4 weitere Gästelifte, À-la-carte-Restaurant „Onyx", Bar, Kurabteilung. **Wellness- und Badelandschaft Oase (ca. 10.000 m², 22 Becken):** Innen-, Außen-, Heilwasser-, Erlebnisbecken, Wasserstrombecken, Whirlpool, Innen- und Außenheilwasser-Whirlpool, Kneippbecken, Sportbecken (ca. 25 x 12 m). Alle Heilwasserbecken werden täglich neu gefüllt und sind 100 % frei von chemischen Zusätzen. **Saunalandschaft:** Rosen-, Bio-, finnische, Infrarotsauna, Außenwhirlpool und Relax-Bereich, tropische Erlebnisdusche, Fitnessstudio mit modernsten Kardiogeräten u.v.m. Kreditkartenakzeptanz (Visa und Mastercard), Geldwechsel, W-LAN. *Gegen Gebühr:* Bewachter Parkplatz (ca. 7 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 15 €/ Tag).
Unterkunft: 265 Nichtraucherzimmer, 5 Etagen. Behindertenfreundliches Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Premium (2P):** Ca. 31–35 m², Dusche/ WC, Smart LED TV, W-LAN, Minibar, Safe, Telefon, Haartrockner, Leihbademantel und Hotelpantoffeln, Klimaanlage, mit Balkon oder Terrasse. **Einzelzimmer Premium (1P):** Ca. 23–25 m², ausgestattet wie Doppelzimmer Premium.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen: Buffet. **Mittagessen:** Á-la-carte (gegen Gebühr). Glutenfreie, Diabetiker-, vegetarische und Diätkost sind möglich (vorherige Anmeldung notwendig).
Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden im Haus erbracht. Behandlungstage sind von Mo–So, ausgenommen Feiertage. Ein medizinischer Bereitschaftsdienst (Mo–Sa) steht zur Verfügung.
Kuranwendungen: Heilmassage, Heilgymnastik (individuell), Inhalation, BEMER-physische Gefäßtherapie, Unterwassermassage, Gewichtsbad, Ultraschall, Elektrotherapie, Vierzellenbad u.v.m. *Gegen Gebühr:* Beauty und weitere Kurbehandlungen, Thalion remineralisierende Körperpackung, polarisierte Lichttherapie, Ultraschall Bioresonanz u.v.m.
Hinweis: Der Hoteltag beginnt 14 Uhr und endet 11 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Anreise mit		Bus		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	SPIR24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZPrem/ EA/ HP	2PEAH	985	795	1099	899	1175	979	1295	1099	815	795	929	899	1139	1119
EZPrem/ EA/ HP	1PEAH	1085	885	1199	999	1295	1095	1399	1199	915	885	1025	999	1255	1229

Obligatorischer Feiertagszuschlag im Zeitraum 24.03.–31.03.24 und 12.05.–19.05.24: 70 € p.P./ Aufenthalt

Fluganreise: mittwochs					
Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)			
Flugtermine		17.04.–08.05.24	08.05.–22.05.24	22.05.–05.06.24, 05.06.–19.06.24, 21.08.–04.09.24, 04.09.–18.09.24	18.09.–02.10.24
Nächte	SPIRF4	21	14	14	14
DZPrem/ EA/ HP	2PEAH	3295	2379	2155	2215
EZPrem/ EA/ HP	1PEAH	3579	2595	2349	2399

Obligatorischer Feiertagszuschlag im Zeitraum 08.05.–22.05.24: 70 € p.P./ Aufenthalt

Anreise: sonntags

HUN	Januar				Februar				März					April				Mai				Juni					Juli				August					September				Oktober					November				Dez
Anreisetag	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1
Abreisetag	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Ensana Thermal Sárvár Health Spa Hotel

Ungarn • Sárvár



1 Woche mit Halbpension PLUS pro Person ab

499,-

Natürliche Heilmittel im Haus

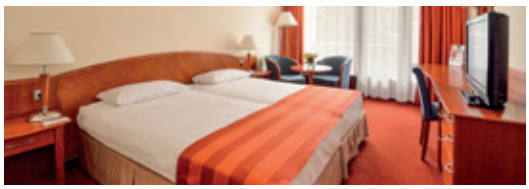
Garantierte Verwendung der regionalen Naturheilmittel (Thermalmineralwasser, Hévízer Heilschlamm).

Lage: Das Ensana Thermal Sárvár Health Spa Hotel ist umgeben von einer faszinieren Flora und schattenspendenden Wäldern. Das Hotel befindet sich unmittelbar an einem botanischen Garten und nur ca. 500 m vom Stadtzentrum sowie ca. 900 m vom Heilbad Sárvár entfernt. Das Haus beeindruckt durch ein großes Atrium. **Hotelausstattung:** Rezeption mit Safe, Lift, Restaurant „Nádor", Café, Gartenbar (Mai–September), Schönheits-, Friseursalon, balneologische Kurabteilung, Fitness Studio. **Thermalbadelandschaft und Saunawelt:** Thermalerlebnisbad (ca. 104 m², 30–34 °C) mit Whirlpool, Massagedüsen, Thermalinnenbecken (ca. 12,5 x 8 m, 36 °C), Thermalaußenbecken (ca. 13,5 x 8 m, 28–32 °C), finnische und Infrarotsauna, Ruheraum mit Trinkbrunnen, direkter Zugang zum botanischen Garten mit Sonnenterrasse. Hebevorrichtung für Rollstuhlfahrer im Innen- und Außenbecken vorhanden. **Umfangreiches Sport- und Freizeitangebot:** Gymnastik mit Musik, autogenes Training, Nordic Walking, Petanque, Tischtennis, Basketball, Badminton, Kegeln, Outdoor-Schach usw. Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Fahrradverleih in der Nähe, Salzgrotte (ca. 17 €/ 45 min), Fisch-Pediküre (ca. 12 €/ 20 min), unbewachter Parkplatz (ca. 5 €/ Tag). Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 25 €/ Tag). **Unterkunft:** 136 Nichtraucherzimmer, 4 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Superior (2U, 1O):** Ca. 20 m², Bad/ WC, Haartrockner, W-LAN, Minibar auf Anfrage an der Rezeption, SAT-TV, Telefon, Klimaanlage, Balkon oder französischer Balkon, Safe. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Superior zur Alleinnutzung. **Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen:** Buffet. Bei Halbpension PLUS erhalten Sie zum Mittagessen eine Suppe. Auf Wunsch sind Reduktions-, Diabetiker- und vegetarische Kost möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Kur und Erholung: Alle unter Kurprogramm(e) aufgeführten Leistungen werden in der balneologischen Kurabteilung erbracht. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.

Kuranwendungen: Baumtherapie, CO_2-Gasbad, Unterwasser-, Vierzellen-, Traktionsbad, Unterwasserstrahlmassage, Heilmassage, Heilgymnastik, Atemgymnastik, Laser-, Sauerstofftherapie, Schlammpackungen, Ritexpackung, Diadynamik, Elektrotherapie.

Hinweis: Verleih von Rollstühlen und Rollatoren (Anmeldung notwendig) gegen Gebühr möglich. Auf Grund von Wartungsarbeiten sind das Thermalinnenbecken und das Erlebnisbecken am 06.03.24, 05.06.24, 04.09.24 und 04.12.24 und das Gartenthermalbad am 13.03.24, 12.06.24, 11.09.24 und 11.12.24 geschlossen. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.



Reiseleistungen und Kurprogramme

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden inkl. Steuern und Gebühren (siehe S. 350)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352)

Bei Flug-, Bus- und Anreise in Eigenregie
- Ab 7 Übernachtungen mit HP+ oder VP
- Nutzung von Thermalbadelandschaft und Saunawelt
- Teilnahme an den Gruppen-Entspannungsübungen
- Nutzung des Fitnessstudios
- Teilnahme am Spaziergang mit Baumtherapie
- Kostenfreier Leihbademantel

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Entspannungskur (EK)
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- 2 verordnete Anwendungen pro Behandlungstag (teilweise in der Gruppe)
- Medizinische Betreuung steht zur Verfügung (innerhalb der Therapiezeiten)
- Trinkkur

Weitere Kurprogramme buchbar. Nähere Informationen unter www.seltamed.de.

Vorteile

- **Umfangreiches Sport- und Freizeitangebot, wie z.B. Gymnastik, autogenes Training, Wassergymnastik usw.**
- **Direkter Zugang zum ca. 200 Jahre alten Arboretum (botanischer Garten)**

Selta Med Bonus

- **Ab 14 Übernachtungen erhalten Sie einen reduzierten Nächtepreis** (1)
- **Ab 21 Übernachtungen erhalten Sie eine zusätzliche Ermäßigung in Höhe von 35 € p.P./ Aufenthalt** (2)

Anreise mit		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	DASA24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZSup/ EA/ HP+	2UEAX	699	459	855	595	499	435	529	459	679	595
EZ=DZSup/ EA/ HP+	1OEAX	839	575	1025	745	639	555	665	575	849	745
DZSup/ EK/ HP+	2UEKX	999	725	1149	859	799	699	825	725	975	859
EZ=DZSup/ EK/ HP+	1OEKX	1139	845	1325	999	935	819	965	845	1145	999

VP-Zuschlag: 18 € p.P./ Nacht (2UEAV, 1OEAV, 2UEKV, 1OEKV)

Fluganreise: mittwochs				
Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)		
Flugtermine		17.04.–08.05.24	08.05.–22.05.24, 22.05.–05.06.24, 05.06.–19.06.24, 04.09.–18.09.24, 18.09.–02.10.24	21.08.–04.09.24
Nächte	DASAF4	21	14	14
DZSup/ EA/ HP+	2UEAX	1925	1515	1799
EZ=DZSup/ EA/ HP+	1OEAX	2279	1769	2119
DZSup/ EK/ HP+	2UEKX	2725	2079	2365
EZ=DZSup/ EK/ HP+	1OEKX	3085	2335	2685

Atemwegserkrankungen
Stütz- und Bewegungsapparat
Hauterkrankungen
Osteoporose
Rheumatische Erkrankungen
Arthrose

Anreise: sonntags

HUN	Januar			Februar				März					April				Mai				Juni				Juli				August					September				Oktober				November				Dez
Anreisetag	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1
Abreisetag	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8

VW = Verlängerungswoche (1) In der Preistabelle bereits eingerechnet. (2) In der Preistabelle noch nicht eingerechnet. * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Hunguest Hotel Bál Resort

Ungarn • Balatonalmádi

1 Woche mit Halbpension pro Person ab

439,-

45€ GOLD-FRÜHBUCHER-RABATT*



Reiseleistungen und Kurprogramm

Bei Fluganreise
- Flug nach Sarmellek ab/ an Dresden inkl. Steuern und Gebühren (siehe S. 350)
- Transfer Flughafen–Hotel–Flughafen

Bei Busanreise
- Hin- und Rückfahrt mit Reise- oder Kleinbus und Reisebetreuung (siehe S. 352)

Bei Flug-, Bus- und Anreise in Eigenregie
- Ab 7 Übernachtungen mit HP oder VP
- Nutzung der Badelandschaft, Hallenbad, Saunen und Fitnessraum
- Nutzung des hoteleigenen Strandes
- Kostenfreier Leihbademantel

Erholungsaufenthalt (EA)
- Keine Kurleistungen

Vorteile

- **Wieder im Programm**
- **Hallenbad, Bade- und Saunalandschaft im Haus**
- **Ca. 200 m vom hoteleigenen Strand entfernt**

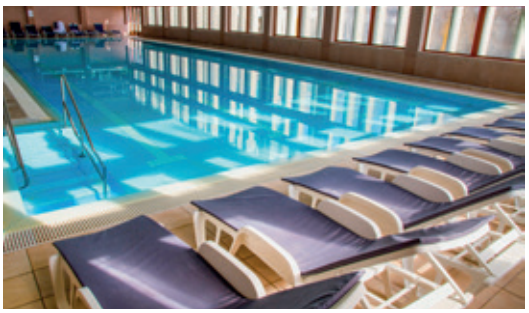
Selta Med Bonus

- **Begrüßungsgetränk in der „Skyrose Bar“**
- **1 x SPA-Gutschein im Wert von 10 €**

Herz-/ Kreislaufsystem







Lage: Das Hunguest Hotel Bál Resort mit einem wunderschönen Blick auf das Balatonpanorama, besticht mit seiner ruhigen Lage inmitten eines schönen Naturparks von ca. 20.000 m². Es ist ein perfektes Reiseziel für Erholungsuchende. Sie erreichen das Ufer des Balatons mit einem hoteleigenen und abgeschlossenen Badestrand von ca. 6700 m² nach nur ca. 200 m. Es gibt viele Programm-Highlights, wie z.B. Schiff- oder Segelfahrt auf dem Balaton, die regelmäßig angeboten werden. Das Stadtzentrum mit einigen Geschäften und Gaststätten ist ca. 200 m vom Hotel entfernt.

Hotelausstattung: Rezeption (24 Std. besetzt), Lift, À-la-carte-Restaurant, Café (8–23 Uhr), Bar (8–23 Uhr), W-LAN, Gartenanlage mit Liegen und Sonnenschirmen, Wellnessabteilung, Bade- und Saunalandschaft, Hallenbad (ca. 8 x 25 m, 28 °C), finnische, Infrarot- und Dampfsauna, Kneipbecken, Fitnessraum, Kreditkartenakzeptanz. *Gegen Gebühr:* Unbewachter Parkplatz (ca. 4 €/ Tag), Tiefgarage (ca. 9 €/ Tag), Haustiere sind auf Anfrage erlaubt (ca. 20 €/ Tag).

Unterkunft: 209 Nichtraucherzimmer, 12 Etagen. Behindertenfreundliche Zimmer und Zimmer, die nicht in der Preistabelle aufgeführt sind, können auf Anfrage und gegen Gebühr gebucht werden. **Doppelzimmer Premium (2P, 1P):** Ca. 20–25 m², Bad/ WC, Telefon, W-LAN, Minibar, SAT-TV, Leihbademantel, Haartrockner, Safe. Einzelzimmer sind Doppelzimmer Premium zur Alleinnutzung.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen: Buffet. Vegetarische, glutenfreie, Diabetiker, Laktosefreie, Diät- und Schonkost auf Anfrage möglich (vorherige Anmeldung empfehlenswert).

Wellness und Erholung: Alle Anwendungen finden in der Wellnessabteilung statt. Behandlungstage sind von Montag bis Samstag, ausgenommen Feiertage.

Wellnessanwendungen (gegen Gebühr): Verschiedene Massagen, Beauty- und Kosmetikanwendungen.

Hinweis: Der Hoteltag beginnt 15 Uhr und endet 10 Uhr. Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.


Ruheraum

Anreise mit		Bus		Bus		Bus		Bus		Bus		PKW		PKW		PKW	
Zi./ Kur/ Verpfl.	HBAL24	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW	7 Ü	VW
DZPrem/ EA/ HP	2PEAH	785	419	799	445	825	459	845	475	925	565	439	419	465	445	659	639
EZ=DZPrem/ EA/ HP	1PEAH	1039	669	1079	699	1099	735	1135	765	1269	899	695	669	735	699	1049	1025
DZPrem/ EA/ VP	2PEAV	949	585	975	599	989	625	999	645	1095	729	599	585	629	599	825	799
EZ=DZPrem/ EA/ VP	1PEAV	1199	835	1245	875	1269	899	1299	929	1435	1065	859	835	899	875	1215	1189

Fluganreise: mittwochs							
Flughafen		ab/ an Dresden (HDS)					
Flugtermine		17.04.–08.05.24	08.05.–22.05.24	22.05.–05.06.24, 05.06.–19.06.24	21.08.–04.09.24	04.09.–18.09.24	18.09.–02.10.24
Nächte	HBALF4	21	14	14	14	14	14
DZPrem/ EA/ HP	2PEAH	2055	1665	1615	1799	1659	1695
EZ=DZPrem/ EA/ HP	1PEAH	2855	2229	2149	2465	2225	2279
DZPrem/ EA/ VP	2PEAV	2555	1995	1945	2145	1995	2029
EZ=DZPrem/ EA/ VP	1PEAV	3355	2565	2479	2795	2555	2615

Anreise: sonntags

HUN	Januar				Februar				März					April					Mai					Juni					Juli				August				September				Oktober				November				Dez
Anreisetag	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1
Abreisetag	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8

VW = Verlängerungswoche * Gold-Frühbucherrabatt siehe Seite 9.

Informationen zu Ihrer Busreise und Bussicherheit

Reisebus

Die von uns beauftragten Busunternehmen sind sorgfältig ausgesucht und verfügen über die modernsten Reisebusse. Komfort garantieren die zumeist verstellbaren Reisesitze, Kühlschrank und Bord-WC. Es besteht die Möglichkeit an Bord Verpflegung in Form von Getränken (z.B. Tee, Kaffee, Wasser, Softgetränke) sowie Speisen (z.B. Würstchen) zu erwerben, ausgenommen Fahrten mit Kleinbussen. Es herrschen ein dauerhaftes Rauchverbot sowie Gurtpflicht im Bus. Um Ihnen die Reise so angenehm wie möglich zu gestalten, werden regelmäßig Pausen an geeigneten Raststätten/ Rasthöfen vorgenommen. Sollte die Busauslastung geringer ausfallen als geplant, kann es zum Einsatz von Kleinbussen ohne Toilette kommen. Bei diesen Fahrten werden genügend Toilettenpausen eingelegt.

Achtung: Die Mitnahme von Haustieren bei Busreisen ist nicht möglich.

Sicherheit, Lenk- und Ruhezeiten

Sicherheit geht bei uns vor! Unsere Fahrer sind stets ausgeruht und halten die gesetzlichen Lenk- und Ruhezeiten strengstens ein. Alle Busse sind nach geltenden Sicherheitsbestimmungen ausgestattet und werden regelmäßig überprüft. Bei großen Entfernungen mit hoher Fahrtdauer werden mindestens 2 Fahrer eingesetzt.
Unser Reiseteam ist in allen sicherheitsrelevanten Situationen (regelmäßiges Fahrsicherheitstraining/ Erste-Hilfe-Kurse) bestens geschult und wird Ihre Reise so bequem und sicher wie möglich gestalten.

Reisegepäck

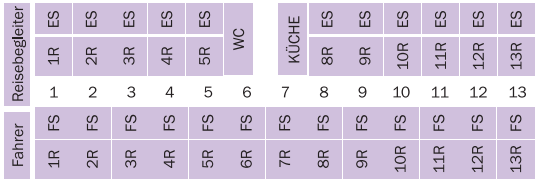
Bitte beachten Sie:
Der Stauraum des Reise- und Kleinbusses ist begrenzt, deshalb bitten wir Sie,

- **je Person nur ein Gepäckstück** mit einem Maximalgewicht von **20 kg** im Bus-Kofferraum sowie
- **ein Handgepäckstück** (max. 40 x 28 x 18 cm) bis max. **5 kg** im Bus selbst mitzunehmen.

Aufgrund des strengen Reglements zur Begrenzung der Achslasten, die zur Sicherheit festgelegt wurden, muss das Maximalgewicht eingehalten werden! Die Busfahrer sind angehalten, das Reisegepäck zu wiegen. Im Falle von Übergepäck wird ab dem 22. Kilo eine Gebühr von **2,00 EUR** pro angefangenem Kilo Mehrgewicht in Rechnung gestellt. Diese Übergepäckgebühr ist sofort beim Busfahrer bzw. zuständigen Reisebegleiter zu entrichten. Größere sowie sperrige Gegenstände (z.B. Fahrräder, elektrische Rollstühle) können nicht befördert werden. Klappbare Rollstühle und Rollatoren sind unbedingt bei der Buchung anzumelden. Ohne vorherige Anmeldung haben die Transferpartner das Recht, die Mitnahme zu verweigern. Für einen Rücktransport oder Verwahrung am Zustieg ist der Gast selbst verantwortlich. Wir empfehlen, eine Reisegepäckversicherung abzuschließen. Das Gepäck ist mit genauer Anschrift zu kennzeichnen. Die Be- und Entladung ist durch den Gast selbst zu kontrollieren. Bei Verlust, Diebstahl oder Einbruch übernimmt Selta Med keine Haftung.

Sitzplatzwünsche

Sitzplätze für die An- und Rückreise werden generell in der Reihenfolge des Buchungseingangs vergeben. Ihre endgültige Sitzplatznummer erhalten Sie mit Ihren Reiseunterlagen ca. 10 Tage vor Reiseantritt. Selbstverständlich versuchen wir Ihre Wünsche zu berücksichtigen. Es besteht jedoch kein Rechtsanspruch auf einen bestimmten Sitzplatz.



Dieser Standard-Sitzplan soll zur besseren Vorstellung dienen. Je nach Fahrzeughersteller und Modell kann die Anordnung der Sitzreihen variieren. Dies betrifft insbesondere die Reihen vor dem mittleren Einstieg bzw. WC/ Küche. Sollte es einmal nicht möglich sein, Ihrem Wunsch zu entsprechen, so stellt das keine Vertragsverletzung durch Selta Med dar und es rechtfertigt in keiner Weise Ansprüche des Kurgastes gegenüber Selta Med.

Unsere Busreisen finden im Pendelverkehr statt. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass die zugeteilten Sitzplätze der Anreise nicht zwingend den Sitzplätzen auf der Rückreise entsprechen. Bitte beachten Sie, dass die Bekanntgabe des genauen Sitzplatzes für die Rückreise erst am Tag der Heimfahrt beim Buseinstieg erfolgt.

Busanreise

Aufgrund örtlicher Gegebenheiten (z.B. Kurzone, enge Straßen, Baustellen usw.) kann ein zusätzlicher Transfer oder Fußweg von Nöten sein. Informationen finden Sie oder auf Ihren Reiseunterlagen. In den Wintermonaten ist aufgrund von Frostgefahr die Benutzung
der Bustoiletten nur eingeschränkt bzw. nicht möglich. Kinderbeförderung ist nur auf Anfrage möglich, bitte das Alter des Kindes angeben. Aufgrund des nicht vorhandenen 3-Punkt-Gurtes können Kinder unter 2 Jahren nicht mit dem Reisebus befördert werden. Die Zimmer stehen Ihnen bei Busanreise in der Regel ab ca. 14 Uhr zur Verfügung.

PKW-Anreise

Wenn Sie in einem Kurort mit Ihrem eigenen PKW unabhängig und flexibel sein möchten, können Sie alle Angebote aus diesem Katalog auch als PKW-Reise buchen. Gern reservieren wir für Sie bei Buchung – wenn möglich – einen Parkplatz für Ihr Auto. Für die Eigenanreise gewähren wir Ihnen bei Reisen mit inkludierter Busan- und Abreise einen Abschlag. Dessen Höhe entnehmen Sie bitte den jeweiligen Zustiegs- und Anreiseinformationen auf den Seiten 351 bis 354. Die Zimmer stehen Ihnen bei Eigenanreise ab ca. 14 Uhr zur Verfügung.

Haustürtransfer gegen Aufpreis

Mit Selta Med beginnt Ihr Urlaub bereits ab Ihrer Haustür!

Auf Wunsch beginnt und endet Ihre Fahrt bei unseren Reisen ab/ an Ihrer Haustür. Der Haustürtransferservice ist nach Postleitzahl-Gebieten geordnet. Die ersten Ziffern Ihrer Postleitzahl sind die Grundlage für die Suche nach dem Transferpreis. Den Tabellen auf den folgenden Seiten entnehmen Sie bitte den entsprechenden Preis für Ihren Haustürtransfer.

Unsere Fahrer werden Sie zu der in den Reiseunterlagen genannten Zeit abholen und zu einer zentralen Zustiegsstelle bringen. Es werden noch weitere Gäste, die in Ihrem Ort oder entlang der Fahrtroute wohnen, mitgenommen. Bei den jeweiligen Sammeltransfers werden sinnvolle Zustiegstouren festgelegt. Es besteht kein Anspruch auf eine Einzelfahrt direkt zur Zustiegsstelle. Eine solche Einzelfahrt ist als VIP-Transfer möglich (gegen Gebühr). Detaillierte Informationen hierzu finden Sie auf Seite 11.

Bitte geben Sie bei Buchung des Haustürtransfers die korrekte Abholadresse und Ihre Telefonnummer - im besten Fall Mobilnummer - an. Das Ergänzen und Ändern einer weiteren Zustiegsadresse ist kostenfrei bis spätestens 10 Tage nach Buchung möglich (ausgeschlossen Kurzfristbuchungen bis 4 Wochen vor Reisebeginn). Spätere Änderungen sind nur gegen Gebühr möglich (siehe AGB Seite 360/ 361).
Wir möchten Ihnen Ihren Urlaub so angenehm wie möglich gestalten. Durch Staus und Umleitungen kann es leider unverhofft zu Verspätungen kommen.

Sie erhalten mit Ihren Reiseunterlagen stets die direkte Telefonnummer Ihres Transferpartners, welchen Sie gern kontaktieren können:

Telefonnummer Transferpartner: siehe Reiseschein.

Bei besonderen Vorkommnissen und in Notfällen sind wir rund um die Uhr für Sie unter folgender Notfallnummer erreichbar:

Notfallnummer: (01 72) 370 84 60

Ihr Flugplan im Detail:
Bulgarien (BLV, BDV) sowie Ungarn (HDS)

Fluganreise: Bulgarien - mittwochs und freitags
Fluganreise: Ungarn - mittwochs
Wählen Sie Ihren Abfahrtsort aus: Eigenanreise oder Haustürtransfer zum/ vom Flughafen.

Bulgarien/ Hotels ab S. 71
Ungarn/ Hotels ab S. 321







Haustürtransfer gegen Aufpreis für Hin- und Rückfahrt zum/ vom Flughafen pro Person

PLZ Gebiete - Flughafen Leipzig (BLV)

041; 042; 043; 044	80 €
045; 046; 048; 061; 062; 063; 067	85 €
064; 065; 066, 068; 069; 075; 076; 083	95 €
079; 080; 085; 091; 093; 391; 997	120 €

Haustürtransfer gegen Aufpreis für Hin- und Rückfahrt zum/ vom Flughafen pro Person

PLZ Gebiete - Flughafen Dresden (HDS, BDV)

010; 011; 012; 013; 014	45 €
015; 016; 017; 018; 019	55 €
031; 032; 047; 048; 049; 091; 093; 095; 096	90 €
026; 027; 028; 029; 030; 079; 080; 081; 082; 083; 084; 085	130 €

Die Informationen zur Abflugzeit, Flugnummer und -gesellschaft entnehmen Sie bitte Ihrem Flugschein. Diesen erhalten Sie ca. 10 Tage vor Reisebeginn. Änderungen der Fluggesellschaft, der Flugnummer oder der voraussichtlichen Flugzeiten sind auf allen Flügen vorbehalten. Die Freigepäckgrenze liegt bei 20 kg pro Person zuzüglich Handgepäck (max. 5 kg). Folgende Gegenstände dürfen nicht im Handgepäck mitgeführt werden: Schere, Nagelfeile, Messer. Flüssigkeiten und Produkte ähnlicher Konsistenz dürfen im Handgepäck nur noch separat und in einem transparenten, wiederverschließbaren Plastikbeutel („Zipper“) in einer Höchstmenge von 100 ml transportiert werden. Der Transportbeutel darf maximal 1 Liter Fassungsvermögen haben.

Viele weitere PLZ-Gebiete bieten wir Ihnen gern auf Anfrage an.
Ungarn: Flug mit Sundair.
Bulgarien: Flug mit Sundair oder European Aircharter.

Ihr Busfahrplan im Detail:
Deutschland (DEC, DEB) sowie Tschechien (CZB)

Busanreise: dienstags

Wählen Sie Ihren Abfahrtsort aus: Zentralzustieg oder Haustürtransfer.

Deutschland/ Hotels ab S. 19

Tschechien/ Hotels ab S. 83

Zentralzustiege

	Zustiegsinformation	CRS-Code	Bus	Taxi**	Zuschlag	Hin	Rück
Route A			(H)	(TAXI)			
Magdeburg	ZOB am Hauptbahnhof	MBZOB		•	85 €		
Nordhausen	Bushaltestelle Weberstraße	NHBHW		•	85 €		
Sangerhausen	Busbahnhof am Bahnhof	SGHBUS		•	75 €		
Halle	ZOB Kamiethplatz am Bahnhof (Haltestelle Reisebusse)	HALSAL		•	60 €		
Leipzig	Hauptbahnhof Osteingang - Busparkplatz	LEIOST		•	60 €		
Ausfahrt Großkugel	A9 B6 ARAL Tankstelle, Bierweg 6, Schkeuditz	GROSKU	(•)	(•)	50 €		
Weißenfels	A9 Autohof in Zorbau, Hallesche Str. 41, 06679 Lützen	WEIAUT	(•)	(•)	35 €	07:15	15:30
Erfurt-Flughafen	Binderslebener Landstr. 100/ Eingang Terminal 1	ERFHT	(•)	(•)	50 €	06:30	16:30
Weimar-Gelmeroda	A4 Tankstelle Grebe an B85 (ABA4)	WEITAN	(•)	(•)	50 €	07:15	15:45
Jena-Lobeda	A4 ARAL Tankstelle (nicht bei McDonalds)	JENAMC	(•)	(•)	35 €	07:45	15:20
Gera-Langenberg	A4 ARAL Tankstelle, Siemensstr. 58 (nicht bei McDonalds)	GARAL	(•)	(•)	35 €	07:30	15:30
Hermsdorfer Kreuz	A9 Richtung München - Alte Raststätte (Berlin*)	HKWR	(•)	(•)	0 €	08:00	15:00
Schleiz	ABA Bushaltestelle Nähe „Subway", Industriestr.	SCHLEI	(•)	(•)	0 €	08:45	14:30
Berg	Shell Tankstelle, Sieggrubenstraße 5, 95180 Berg	BERG	(•)	(•)	0 €		
Frankenwald	Frankenwald West (Ost*)	FRANKW	(•)	(•)	0 €	09:00	14:15
Regnitzlosau	Parkplatz Bärenholz Ost Rtg. Plauen (West Rtg. Regensburg*)	BÄR	(•)	(•)	0 €	09:30	13:40
Thiersheim ***	A93 Autohof Shell, Wampener Straße 1	THIER	(•)	(•)	0 €		
Mitterteich ***	A93 Autohof Aral, Gottlieb-Daimler-Straße 4	MITT	(•)	(•)	0 €		
Windischeschenbach ***	A93 Autohof Bergler, Am Gewerbepark 2	WIND	(•)	(•)	0 €		
Route B							
Potsdam	ZOB am Hauptbahnhof	POZOB		•	80 €		
Berlin-Mitte	Ostbahnhof, Ausgang Koppenstr.	BERMIT		•	80 €		
Mittenwalde	A13 Abf. Mittenwalde Shell Tankstelle, Dahmestr. 21	MITTE		•	80 €		
Lübbenau	BAB 13 Ausfahrt 9 - Tankstelle LPG-Str. 1, Gewerbegebiet	LUEBMD		•	65 €		
Klettwitz	A13 Autohof Esso, Senftenberger Str. 29	KLETTA		•	65 €		
Dresden-Neustadt	A4 Autohof „Rasthof Elbaue", Washingtonstr. 40	DDNARE	(•)	(•)	35 €	06:15	16:30
Siebenlehn	A4 Autohof Shell Tankstelle in Nossen, Augustusberg 72	SIEBAH	(•)	(•)	40 €	06:45	16:00
Chemnitz	A4 Chemnitz-Center, Bhst. Haupteingang	CHCENT	(•)	(•)	0 €	07:15	15:30
Stollberg-Nord	A72 Autohof in Niederdorf, Neue Schichtstr. 16	STOLL	(•)	(•)	0 €	07:40	15:15
Meerane	A4/ B93 Shell-Tankstelle, Äußere Crimmitschauer Str. 125	MEETAN	(•)	(•)	35 €		
Zwickau-Ost	A72 Autohof Härtensdorf/ Wildenfels - Tankstelle	ZWOAHW	(•)	(•)	0 €	08:00	14:45
Treuen	A72 Autohof GULF Tankstelle	TREUAH	(•)	(•)	0 €	08:20	14:20
Plauen	Oberer Bhf./ Bhst. Hohe Straße	PLHS	(•)	(•)	0 €	08:40	14:00
Oelsnitz	ARAL Tankstelle, Plauensche Str. 65, Oelsnitz/ V.	OEARAL	(•)	(•)	0 €	09:15	13:45
Adorf	AGIP Tankstelle, Oelsnitzer Str. 49	ADARAL	(•)	(•)	0 €	09:30	13:30



Haustürtransfer gegen Aufpreis für Hin- und Rückfahrt pro Person

PLZ Gebiete	
010; 011; 012; 013	55 €
014; 015; 016; 017; 018; 019	99 €
026; 0297; 0299	110 €
027; 028; 0290; 0292; 0294; 0295	120 €
030	85 €
031; 032	100 €
041; 042; 043; 044	80 €
045; 046; 047	75 €
048	85 €
049	115 €
061; 062; 063; 066; 067; 068	85 €
064; 065; 069	120 €
073; 074; 077	115 €
075; 076	80 €
078; 079	99 €
080; 081; 085	40 €
082; 083; 084; 086	80 €
091; 092; 093	40 €
094; 095; 096	90 €
10; 12; 13; 140; 141; 144; 145	105 €
146; 147; 148; 149	125 €
152; 153; 155; 157; 158; 159	135 €
162; 163; 165; 167	145 €
364; 373; 388; 391; 392; 393; 394	145 €
374	99 €
912; 913; 926; 954; 955; 956	99 €
950; 951; 952; 953	75 €
985; 986; 987	145 €
990; 991	60 €
993; 994; 995	90 €
996; 997; 998; 999	115 €

Weitere PLZ-Gebiete auf Anfrage möglich.

(H) Zustieg wird mit dem Bus angefahren.

(TAXI) Abholung per Taxi oder Kleinbus.

(•) Zustieg wird je nach Auslastung mit dem Bus oder Taxi angefahren.

* Rückfahrt andere Autobahnseite.

** Taxitransfer: Reisegäste werden meist mit Taxi oder Kleinbus (TAXI) abgeholt und zum Hauptbus (H) gefahren.

*** Zustiege gelten nur für Fahrten ins bayerische Thermenland.

Wichtiger Hinweis: Nicht alle Zentralzustiege werden mit dem Bus angefahren, sondern teilweise durch Zubringer organisiert (siehe Hinweise in der Tabelle oben).

Weitere Zustiege entlang der Busrouten auf Anfrage möglich. Route A und B je nach Auslastung (ohne Gewähr).
Je nach Auslastung wird der Bus ab/ an Weißenfels, Gera, Erfurt bzw. ab/ an Chemnitz, Dresden eingesetzt.
Die genauen Zeiten erhalten Sie mit den Reiseunterlagen ca. 10 Tage vor Reisebeginn.
Bei geringer Auslastung wird die Fahrt mit einem Kleinbus durchgeführt.
Alle angegebenen Uhrzeiten sind Richtzeiten. Wir behalten uns vor, die Zeiten aufgrund der Witterung kurzfristig zu ändern.

Bad Elster, Bad Brambach: Je nach Auslastung und Strecke Fahrt bis Franzensbad oder Adorf, von dort Anschlusstransfer zum Kurort.
Bad Alexandersbad, Weißenstadt, Bad Steben: Je nach Auslastung und Strecke Fahrt bis Raststätte Vogtland oder Parkplatz Bärenholz, von dort Anschlusstransfer zum Kurort.
Bad Füssing, Bad Griesbach, Bad Birnbach: Bei geringer Auslastung wird die Fahrt mit einem Kleinbus durchgeführt.
Neualbenreuth, Marienbad: Fahrt bis Franzensbad, von dort Anschlusstransfer zum Kurort.
Karlsbad, St. Joachimsthal: Fahrt bis Franzensbad, von dort Anschlusstransfer zum Kurort. Je nach Auslastung kann die Fahrt auch ab Zwickau, Stollberg oder Chemnitz direkt zum Kurort mit einem Kleinbus durchgeführt werden.

Es besteht auch die Möglichkeit auf Anfrage über SELTA MED nur den Bustransfer ab/ an Zentralzustieg oder mit Haustürabholung * zu buchen.**
Preise pro Person/ Strecke. Es können nur Hotels aus dem Katalogprogramm angefahren werden.
ab 130 € Franzensbad, Marienbad
*** NUR den Bustransfer können wir erst 2 Wochen vor Reiseantritt verbindlich bestätigen (je nach Auslastung).

70,– € Abschlag pro Person bei PKW-Eigenanreise

Ungefähre Ankunft und Abreise im Urlaubsort

Deutschland	**Ankunft**	**Abreise**
Bad Elster	10:00	13:00
Bad Brambach	09:30	12:30
Bad Steben	09:30	13:00
Weißenstadt	10:00	13:00
Bad Alexandersbad, Neualbenreuth	10:30	12:30
Bad Füssing	14:00	14:00 - 15:00
Bad Griesbach, Bad Birnbach	13:30	14:00
Tschechien	**Ankunft**	**Abreise**
Franzensbad	10:00	12:00
Marienbad	11:00	12:00
Karlsbad	11:00	12:00
St. Joachimsthal	11:00	12:00

Die Zeiten für die An- und Abreise sind ungefähre Angaben (ohne Gewähr). Die verbindlichen Abholzeiten für die Rückfahrt erhalten Sie 2 Tage vor Abreise im Hotel.

Ihr Busfahrplan im Detail:
Slowakei (SLO) sowie Ungarn (HUN)

Busanreise: sonntags
Wählen Sie Ihren Abfahrtsort aus: Zentralzustieg oder Haustürtransfer.

Slowakei/ Hotels ab S. 305
Ungarn/ Hotels ab S. 321

Zentralzustiege

	Zustiegsinformation	CRS-Code	Bus	Taxi**	Zuschlag	Hin	Rück
Erfurt-Flughafen	Binderslebener Landstr. 100/ Eingang Terminal 1	ERFHT		•	80 €		
Weimar-Gelmeroda	A4 Tankstelle Grebe an B85 (ABA4)	WEITAN		•	80 €		
Jena-Lobeda	A4 ARAL Tankstelle (nicht bei McDonalds)	JENAMC		•	65 €		
Hermsdorfer Kreuz	A9 Richtung München - Alte Raststätte (Berlin*)	HKWR	(•)	(•)	50 €		
Gera-Langenberg	A4 ARAL Tankstelle, Siemensstr. 58 (nicht bei McDonalds)	GARAL	(•)	(•)	50 €		
Meerane	A4/ B93 Shell-Tankstelle, Äußere Crimmitschauer Str. 125	MEETAN	(•)	(•)	40 €		
Leipzig	Hauptbahnhof Osteingang - Busparkplatz	LEIOST		•	80 €		
Ausfahrt Großkugel	A9 B6 ARAL Tankstelle, Bierweg 6, Schkeuditz	GROSKU		•	80 €		
Weißenfels	A9 Autohof in Zorbau, Hallesche Str. 41, 06679 Lützen	WEIAUT		•	70 €		
Nordhausen	Bushaltestelle Weberstraße	NHBHW		•	120 €		
Sangerhausen	Busbahnhof am Bahnhof	SGHBUS		•	110 €		
Halle	ZOB Kamiethplatz am Bahnhof (Haltestelle Reisebusse)	HALSAL		•	80 €		
Magdeburg	ZOB am Hauptbahnhof	MBZOB		•	120 €		
Potsdam	ZOB am Hauptbahnhof	POZOB		•	110 €		
Berlin-Mitte	Ostbahnhof, Ausgang Koppenstr.	BERMIT		•	110 €		
Lübbenau	BAB 13 Ausfahrt 9 - Tankstelle LPG-Str. 1, Gewerbegebiet	LUEBMD		•	80 €		
Klettwitz	A13 Autohof Esso, Senftenberger Str. 29	KLETTA		•	80 €		
Plauen	Oberer Bhf. / Bhst. Hohe Straße	PLHS	(•)	(•)	35 €	04:30	21:30
Treuen	A72 Autohof GULF Tankstelle	TREUAH	(•)	(•)	30 €	05:00	21:00
Zwickau-Ost	A72 Autohof Härtensdorf/ Wildenfels - Tankstelle	ZWOAHW	(•)	(•)	0 €	05:15	20:45
Stollberg-Nord	A72 Autohof in Niederdorf, Neue Schichtstr. 16	STOLL	(•)	(•)	0 €	05:30	20:15
Chemnitz	A4 Chemnitz-Center, Bhst. Haupteingang	CHCENT	(•)	(•)	0 €	06:00	20:00
Siebenlehn	A4 Autohof Shell Tankstelle in Nossen, Augustusberg 72	SIEBAH	(•)	(•)	50 €		
Dresdener Tor	Tankstelle Dresdener Tor in Rtg. Dresden (Chemnitz*)	DDNARSS	(•)	(•)	50 €		



Haustürtransfer gegen Aufpreis für Hin- und Rückfahrt pro Person

PLZ Gebiete	
010; 011; 012; 013	65 €
014; 015; 016; 017	105 €
018; 019	120 €
026; 0297; 0299	120 €
027; 028; 0290; 0292; 0294; 0295	130 €
030	115 €
031; 032	120 €
041; 042; 043; 044	99 €
045; 046; 047	115 €
048; 049	120 €
061; 062; 063; 066; 067; 068	125 €
064; 065; 069	140 €
073; 074; 077	115 €
075; 076	85 €
078; 079	99 €
080; 081; 085	45 €
082; 083; 084; 086	99 €
091; 092; 093	40 €
094; 095; 096	75 €
10; 12; 13; 140; 141; 144; 145	130 €
146; 147; 148; 149	130 €
152; 153; 155; 157; 158; 159	145 €
162; 163; 165; 167	145 €
364; 373; 388; 391; 392; 393; 394	145 €
912; 913; 926; 954; 955; 956	145 €
950; 951; 952; 953	85 €
985; 986; 987	145 €
990; 991; 993; 994; 995; 996	130 €
997; 998; 999	130 €

Weitere PLZ-Gebiete auf Anfrage möglich.

(H) Zustieg wird mit dem Bus angefahren.

(TAXI) Abholung per Taxi oder Kleinbus.

(•) Zustieg wird je nach Auslastung mit dem Bus oder Taxi angefahren.

* Rückfahrt andere Autobahnseite.

** Taxitransfer: Reisegäste werden meist mit Taxi oder Kleinbus (TAXI) abgeholt und zum Hauptbus (H) gefahren.

Wichtiger Hinweis: Nicht alle Zentralzustiege werden mit dem Bus angefahren, sondern teilweise durch Zubringer organisiert (siehe Hinweise in der Tabelle oben).

Weitere Zustiege entlang der Busrouten auf Anfrage möglich.
Je nach Auslastung wird der Bus ab/ an Meerane bzw. ab/ an Zwickau eingesetzt. Der weitere Routenverlauf wird über Chemnitz oder Dresden durchgeführt.
Die genauen Zeiten erhalten Sie mit den Reiseunterlagen ca. 10 Tage vor Reisebeginn.
Bei geringer Auslastung wird die Fahrt mit einem Kleinbus nach Piestany oder mit Umstieg in Nahac bzw. Jihlava durchgeführt.
Alle angegebenen Uhrzeiten sind Richtzeiten. Wir behalten uns vor, die Zeiten aufgrund der Witterung kurzfristig zu ändern.

Slowakei und Ungarn: Fahrt bis Bratislava, von dort Anschlusstransfer zum Kurort.

Es besteht auch die Möglichkeit auf Anfrage über SELTA MED nur den Bustransfer ab/ an Zentralzustieg oder mit Haustürabholung * zu buchen.**
Preise pro Person/ Strecke. Es können nur Hotels aus dem Katalogprogramm angefahren werden.
ab 160 € Piestany
ab 180 € Trencianske Teplice
ab 170 € Heviz, Bad Bük, Zalakaros, Sarvar
*** NUR den Bustransfer können wir erst 2 Wochen vor Reiseantritt verbindlich bestätigen (je nach Auslastung).

Ungefähre Ankunft und Abreise im Urlaubsort

Slowakei	Ankunft	Abreise
Piestany	14:00	12:00
Trencianske Teplice	15:00	11:00
Dudince	15:30	10:30
Ungarn	**Ankunft**	**Abreise**
Bad Bük	15:00	11:00
Sarvar	15:30	10:30
Heviz	16:00	10:00
Zalakaros, Balatonalmadi	16:45	09:15

Die Zeiten für die An- und Abreise sind ungefähre Angaben (ohne Gewähr). Die verbindlichen Abholzeiten für die Rückfahrt erhalten Sie 2 Tage vor Abreise im Hotel.

 100,– € Abschlag pro Person bei PKW-Eigenanreise

Ihr Busfahrplan im Detail: Deutsche Ostsee sowie Feldberger Seenlandschaft (DEO), Polnische Ostsee (PLO)

Busanreise: samstags
Wählen Sie Ihren Abfahrtsort aus: Zentralzustieg oder Haustürtransfer.

Deutschland/ Hotels ab S. 62
Poln. Ostsee/ Hotels ab S. 170

Zentralzustiege

	Zustiegsinformation	CRS-Code	Bus	Taxi**	Zuschlag	Hin	Rück
Route A			(H)	TAXI			
Berg	Sieggrubenstraße 5, Shell Tankstelle, 95180 Berg	BERG		•	65 €		
Schleiz	ABA Bushaltestelle Nähe „Subway“, Industriestr.	SCHLEI		•	55 €		
Hermsdorfer Kreuz	A9 Richtung Berlin - Tankstelle mit Parkplatz (München*)	HKRO	(•)	(•)	0 €	03:15	20:00
Gera-Langenberg	A4 ARAL Tankstelle, Siemensstr. 58 (nicht bei McDonalds)	GARAL	(•)	(•)	35 €	03:00	20:30
Erfurt-Flughafen	Binderslebener Landstr. 100 / Eingang Terminal 1	ERFHT	(•)	(•)	40 €	01:45	21:30
Weimar-Gelmeroda	A4 Tankstelle Grebe an B85 (ABA4)	WEITAN	(•)	(•)	40 €	02:30	19:30
Jena-Lobeda	A4 ARAL Tankstelle (nicht bei McDonalds)	JENAMC	(•)	(•)	40 €	03:00	20:15
Weißenfels	A9 Autohof in Zorbau, Hallesche Str. 41, 06679 Lützen	WEIAUT	(•)	(•)	0 €	04:00	19:30
Ausfahrt Großkugel	A9 B6 ARAL Tankstelle, Bierweg 6, Schkeuditz	GROSKU	(•)	(•)	0 €	04:30	18:45
Leipzig	Hauptbahnhof Osteingang - Busparkplatz	LEIOST		•	50 €		
Nordhausen	Bushaltestelle Weberstraße	NHBHW		•	95 €		
Sangerhausen	Busbahnhof am Bahnhof	SGHBUS		•	80 €		
Halle	ZOB Kamiethplatz am Bahnhof (Haltestelle Reisebusse)	HALSAL		•	50 €		
Coswig	Total Autohof Coswig, Sandbreite 1	COSMO	(•)	(•)	0 €	05:15	18:00
Magdeburg	ZOB am Hauptbahnhof	MBZOB		•	85 €		
Potsdam	ZOB am Hauptbahnhof	POZOB		•	55 €		
Michendorf	A10 Raststätte Süd (Nord*)	A10MIC	(•)	(•)	0 €	06:15	16:45
Berlin-Mitte	Ostbahnhof, Ausgang Koppenstr.	BERMIT		•	60 €		
Berlin	A10 Raststätte Seeberg Ost (West*)	A10BER	(•)	(•)	0 €	07:00	16:00
Buckowsee	A11 Rasthof Buckowsee Ost (West*)	BUCKOW	(•)	(•)	0 €	07:45	15:30
Route B							
Plauen	Oberer Bhf. / Bhst. Hohe Straße	PLHS	(•)	(•)	0 €	02:00	21:00
Treuen	A72 Autohof GULF Tankstelle	TREUAH	(•)	(•)	0 €	02:20	20:45
Zwickau-Ost	A72 Autohof Härtensdorf/ Wildenfels - Tankstelle	ZWOAHW	(•)	(•)	0 €	02:45	20:15
Meerane	A4/ B93 Shell-Tankstelle, Crimmitschauer Str. 125	MEETAN	(•)	(•)	40 €	03:00	20:00
Stollberg-Nord	A72 Autohof in Niederdorf, Neue Schichtstr. 16	STOLL	(•)	(•)	0 €	03:00	20:00
Chemnitz	A4 Chemnitz-Center, Bhst. Haupteingang	CHCENT	(•)	(•)	0 €	03:30	19:30
Siebenlehn	A4 Autohof Shell Tankstelle in Nossen, Augustusberg 72	SIEBAH	(•)	(•)	0 €	04:00	19:00
Dresden-Neustadt	A4 Autohof „Rasthof Elbaue“, Washingtonstr. 40	DDNARE	(•)	(•)	0 €	04:30	18:30
Klettwitz	A13 Autohof Esso, Senftenberger Str. 29	KLETTA	(•)	(•)	0 €	05:15	17:30
Lübbenau	BAB 13 Ausfahrt 9 - Tankstelle LPG-Str. 1, Gewerbegebiet	LUEBMD	(•)	(•)	0 €	05:50	17:15
Spreeau	A10 Dreieck Spreeau, Parkplatz Lankensee (*Uckleysee)	A10SPR	(•)	(•)	0 €	06:30	16:20



Haustürtransfer gegen Aufpreis für Hin- und Rückfahrt pro Person

PLZ Gebiete	
010; 011; 012; 013	50 €
014; 015; 016; 017	85 €
018; 019	65 €
026; 0295; 0297; 0299	115 €
027; 028; 0290; 0292; 0294	135 €
030; 032	85 €
031	115 €
041; 042; 043; 044	90 €
045; 047; 048	95 €
046; 049	115 €
061; 0626; 067; 068	85 €
0621; 0623; 0624; 0625	65 €
0629	99 €
063; 064; 065; 066; 069	110 €
073; 074; 078	90 €
075; 076; 077; 079	65 €
080; 081; 091; 092; 093	40 €
082; 083; 084; 086	85 €
085	30 €
094; 095; 096	95 €
10; 12; 13; 140; 141; 144; 145	85 €
146; 147; 148; 149	115 €
152; 153; 155; 157; 158; 159; 162; 167	115 €
163; 165	90 €
364; 373; 388; 393; 394	130 €
374; 391; 392	120 €
912; 913; 954; 955; 956	145 €
950; 951; 952; 953	90 €
985; 986; 987	130 €
990; 991	70 €
993; 994; 996	80 €
995	99 €
997; 998; 999	120 €

Weitere PLZ-Gebiete auf Anfrage möglich.

Ungefähre Ankunft und Abreise im Urlaubsort

Deutschland	**Ankunft**	**Abreise**
Feldberger Seenlandschaft	09:30	14:00
Göhren	10:30	12:00
Polen	**Ankunft**	**Abreise**
Swinemünde, Kolberg	11:00	12:00
Gribow, Kolberger Deep, Henkenhagen	11:30	10:30
Groß Möllen, Misdroy, Treptower Deep	12:00	10:00
Heidebrink	12:15	09:30
Neuwasser, Rügenwaldermünde	12:30	09:30
Poberow	12:30	09:00
Klein Dievenow	12:30	09:30
Jershöft	13:00	09:15
Horst, Fischerkathen	13:15	08:00
Stolpmünde	13:30	08:30
Rowe	14:00	08:00

Die Zeiten für die An- und Abreise sind Circa-Zeiten (ohne Gewähr). Die verbindlichen Abholzeiten für die Rückfahrt erhalten Sie 2 Tage vor Abreise im Hotel.

(H) Zustieg wird mit dem Bus angefahren.

TAXI Abholung per Taxi oder Kleinbus.

(•) Zustieg wird je nach Auslastung mit dem Bus oder Taxi angefahren.

* Rückfahrt andere Autobahnseite.

** Taxitransfer: Reisegäste werden meist mit Taxi oder Kleinbus TAXI abgeholt und zum Hauptbus (H) gefahren.

Wichtiger Hinweis: Nicht alle Zentralzustiege werden mit dem Bus angefahren, sondern teilweise durch Zubringer organisiert (siehe Hinweise in der Tabelle oben).

Weitere Zustiege entlang der Busrouten auf Anfrage möglich.
Kombination Route A und B möglich (je nach Auslastung).
Die genauen Zeiten erhalten Sie mit den Reiseunterlagen ca. 10 Tage vor Reisebeginn.
Bei geringer Auslastung wird die Fahrt mit einem Kleinbus durchgeführt.
Alle angegebenen Uhrzeiten sind Richtzeiten. In der Hauptsaison (ca. Juni–Okt.) behalten wir uns vor, die Abfahrtszeit um ca. 1,5 Stunden vorzulegen.

Feldberger Seenlandschaft: Bustransfer mit Umstieg an der A11 Kreuz Uckermark.
Göhren: Bustransfer mit Umstieg in Anklam.
Kolberg: Bei geringer Auslastung erfolgt der Bustransfer mit Umstieg vor/ nach der polnischen Grenze.
Swinemünde: Bei voller Belegung wird der Kurort direkt angefahren, ansonsten erfolgt ein Bustransfer mit Umstieg vor/ nach der polnischen Grenze.
Misdroy, Heidebrink, Klein Dievenow, Poberow, Horst, Fischerkathen: Bustransfer mit Umstieg in Swinemünde oder Stettin.
Kolberger Deep, Gribow, Henkenhagen, Groß Möllen, Neuwasser, Rügenwaldermünde, Jershöft, Stolpmünde, Rowe, Treptower Deep: Bustransfer mit Umstieg in Kolberg.

Es besteht auch die Möglichkeit auf Anfrage über SELTA MED nur den Bustransfer ab/ an Zentralzustieg oder mit Haustürabholung * zu buchen.**
Preise pro Person/ Strecke. Es können nur Hotels aus dem Katalogprogramm angefahren werden.
ab 150 € Kolberg, Swinemünde
*** NUR den Bustransfer können wir erst 2 Wochen vor Reiseantritt verbindlich bestätigen (je nach Auslastung).

95,– € Abschlag pro Person bei PKW-Eigenanreise

Ihr Busfahrplan im Detail: Deutschland – Bad Schandau, Bad Muskau (DER), Tschechien – Teplice (CZR) sowie Polnisches Isergebirge (PLR)

Busanreise: freitags

Wählen Sie Ihren Abfahrtsort aus: Zentralzustieg oder Haustürtransfer.

Deutschland/ Hotels ab S. 56
Tschechien/ Hotels auf S. 163
Poln. Isergebirge/ Hotels ab S. 280

Zentralzustiege

	Zustiegsinformation	CRS-Code	Bus	Taxi**	Zuschlag	Hin	Rück
Erfurt-Flughafen	Binderslebener Landstr. 100/ Eingang Terminal 1	ERFHT		•	80 €		
Weimar-Gelmeroda	A4 Tankstelle Grebe an B85 (ABA4)	WEITAN		•	80 €		
Jena-Lobeda	A4 ARAL Tankstelle (nicht bei McDonalds)	JENAMC		•	65 €		
Hermsdorfer Kreuz	A9 Richtung München - Alte Raststätte (Berlin*)	HKWR	(•)	(•)	55 €		
Gera-Langenberg	A4 ARAL Tankstelle, Siemensstr. 58 (nicht bei McDonalds)	GARAL	(•)	(•)	50 €	07:00	17:30
Ausfahrt Großkugel	A9 B6 ARAL Tankstelle, Bierweg 6, Schkeuditz	GROSKU		•	70 €		
Weißenfels	A9 Autohof in Zorbau, Hallesche Str. 41, 06679 Lützen	WEIAUT		•	70 €		
Leipzig	Hauptbahnhof Osteingang - Busparkplatz	LEIOST		•	80 €		
Halle	ZOB Kamiethplatz am Bahnhof (Haltestelle Reisebusse)	HALSAL		•	80 €		
Nordhausen	Bushaltestelle Weberstraße	NHBHW		•	125 €		
Sangerhausen	Busbahnhof am Bahnhof	SGHBUS		•	110 €		
Magdeburg	ZOB am Hauptbahnhof	MBZOB		•	130 €		
Potsdam	ZOB am Hauptbahnhof	POZOB		•	100 €		
Berlin-Mitte	Ostbahnhof, Ausgang Koppenstr.	BERMIT		•	110 €		
Klettwitz	A13 Autohof Esso, Senftenberger Str. 29	KLETTA		•	80 €		
Lübbenau	BAB 13 Ausfahrt 9 - Tankstelle LPG-Str. 1, Gewerbegebiet	LUEBMD		•	80 €		
Berg	Sieggrubenstraße 5, Shell Tankstelle, 95180 Berg	BERG		•	65 €		
Plauen	Oberer Bhf./ Bhst. Hohe Straße	PLHS	(•)	(•)	25 €	06:30	18:00
Treuen	A72 Autohof GULF Tankstelle	TREUAH	(•)	(•)	0 €	06:50	17:45
Zwickau-Ost	A72 Autohof Härtensdorf/ Wildenfels - Tankstelle	ZWOAHW	(•)	(•)	0 €	07:15	17:15
Stollberg-Nord	A72 Autohof in Niederdorf, Neue Schichtstr. 16	STOLL	(•)	(•)	0 €	07:30	16:50
Meerane	A4/ B93 Shell-Tankstelle, Äußere Crimmitschauer Str. 125	MEETAN	(•)	(•)	35 €	07:30	17:00
Chemnitz	A4 Chemnitz-Center, Bhst. Haupteingang	CHCENT	(•)	(•)	0 €	08:00	16:30
Siebenlehn	A4 Autohof Shell Tankstelle in Nossen, Augustusberg 72	SIEBAH	(•)	(•)	0 €	08:45	16:00
Dresden-Neustadt	A4 Autohof „Rasthof Elbaue“, Washingtonstr. 40	DDNARE	(•)	(•)	0 €	09:00	15:30
Oberlausitz	A4 Raststätte Richtung Görlitz (Richtung Dresden*)	LAUSI	(•)	(•)	0 €	09:30	15:00
Görlitz	A4 Grenzübergang Richtung Görlitz (Richtung Dresden*)	GOEGRE	(•)	(•)	0 €	10:15	14:15



Haustürtransfer gegen Aufpreis für Hin- und Rückfahrt pro Person

PLZ Gebiete	
010; 011; 012; 013	55 €
014; 015; 016; 017	85 €
018; 019	110 €
026; 0297; 0299	120 €
027; 028; 0290; 0292; 0294; 0295	130 €
030; 031; 032	110 €
041; 042; 043; 044	115 €
045; 046; 047; 048; 049	115 €
061; 067; 068	125 €
062; 063; 064; 065; 066; 069	135 €
073; 074; 077	115 €
075; 076	85 €
078; 079	95 €
080; 081; 085	40 €
082; 083; 086	85 €
091; 092; 093	45 €
094; 095; 096	75 €
10; 12; 13; 140; 141; 144; 145	120 €
146; 147; 148; 149	130 €
152; 153; 155; 157; 158; 159	145 €
162; 163; 165; 167	145 €
364; 373; 388; 391; 392; 393; 394	140 €
912; 913; 954; 955; 956; 985; 986; 987	140 €
950; 951; 952; 953	85 €
990; 991; 993; 994; 995; 996	110 €
997; 998; 999	125 €

Weitere PLZ-Gebiete auf Anfrage möglich.

(H) Zustieg wird mit dem Bus angefahren.

(TAXI) Abholung per Taxi oder Kleinbus.

(•) Zustieg wird je nach Auslastung mit dem Bus oder Taxi angefahren.

* Rückfahrt andere Autobahnseite.

** Taxitransfer: Reisegäste werden meist mit Taxi oder Kleinbus (TAXI) abgeholt und zum Hauptbus (H) gefahren.

Wichtiger Hinweis: Nicht alle Zentralzustiege werden mit dem Bus angefahren, sondern teilweise durch Zubringer organisiert (siehe Hinweise in der Tabelle oben).

Weitere Zustiege entlang der Busrouten auf Anfrage möglich.
Je nach Auslastung wird der Bus ab/ an Gera bzw. ab/ an Treuen eingesetzt.
Die genauen Zeiten erhalten Sie mit den Reiseunterlagen ca. 10 Tage vor Reisebeginn.
Bei geringer Auslastung wird die Fahrt mit einem Kleinbus durchgeführt.
Alle angegebenen Uhrzeiten sind Richtzeiten. Wir behalten uns vor, die Zeiten aufgrund der Witterung kurzfristig zu ändern.

Bad Muskau: Fahrt bis Oberlausitz oder Görlitz, von dort Anschlusstransfer zum Kurort.
Bad Schandau, Teplice: Fahrt bis Dresden, von dort Anschlusstransfer zum Kurort.
Bad Warmbrunn, Schreiberhau: Fahrt bis Bad Flinsberg, von dort Anschlusstransfer zum Kurort.

Es besteht auch die Möglichkeit auf Anfrage über SELTA MED nur den Bustransfer ab/ an Zentralzustieg oder mit Haustürabholung * zu buchen.**
Preise pro Person/ Strecke. Es können nur Hotels aus dem Katalogprogramm angefahren werden.
ab 130 € Bad Flinsberg
*** NUR den Bustransfer können wir erst 2 Wochen vor Reiseantritt verbindlich bestätigen (je nach Auslastung).

Ca. Ankunft und Abreise im Urlaubsort

Deutschland	Ankunft	Abreise
Bad Schandau	10:00	14:00
Bad Muskau	11:15	13:45
Tschechien	**Ankunft**	**Abreise**
Teplice	11:00	14:00
Polen	**Ankunft**	**Abreise**
Bad Flinsberg	12:00	12:30
Schreiberhau	12:30	11:30
Bad Warmbrunn	13:00	11:00

Die Zeiten für die An- und Abreise sind Circa-Zeiten (ohne Gewähr). Die verbindlichen Abholzeiten für die Rückfahrt erhalten Sie 2 Tage vor Abreise im Hotel.

Ausstattungsmerkmale

Wichtige Ausstattungsmerkmale unserer Hotels & Kurhäuser auf einen Blick

Natürliche Heilmittel

In diesen Häusern finden natürliche Heilmittel Verwendung: z.B. Heilwasser - örtliche, regionale Mineralquellen mit Mineralwasser, Thermalmineralwasser, Sole, Radon, Naturmoor, Heilschlamm, Torf, Heilgas.

Staatlich anerkanntes Kurhaus

Diese Häuser haben uns einen Nachweis über ihre staatliche Anerkennung gegeben.

Entfernung zum Strand

Hier können Sie auf einen Blick die ungefähre Entfernung Ihres Wunschhotels oder Kurhauses zum Strand erkennen. Die Angabe erfolgt in Metern (Luftlinie).

Anwendungen im Haus

Alle Kur- und Wellnessanwendungen sowie die ärztlichen Untersuchungen/ Konsultationen finden direkt im Haus statt.

Medizinischer Dienst

Im Haus befindet sich ein medizinischer Dienst/ Schwesternbereitschaft, der teilweise 24-Stunden verfügbar ist.

Lift

Lift vorhanden. Bitte beachten Sie, dass Lifts teilweise nicht alle Etagen in allen Gebäudeteilen erreichen.

Behindertengerecht/ -freundlich

Behindertengerechte/ -freundliche Zimmer sind vorhanden, das Haus ist größtenteils für körperlich eingeschränkte Gäste geeignet. Wir beraten Sie gern genauer.

Parkmöglichkeit

Häuser mit diesem Symbol verfügen über einen Parkplatz, ein Parkhaus, einen abschließbaren Stellplatz oder eine Tiefgarage (teilweise gegen Gebühr, begrenzte Verfügbarkeit).

Haustiere erlaubt

In diesem Haus sind Haustiere auf Anfrage willkommen. Die Gebühr für den Aufenthalt mit Haustier entnehmen Sie bitte der Hotelbeschreibung. Vor der Festbuchung muss eine Rückbestätigung vom Hotel erfolgen.

Hallenbad

Hallenbad im Haus. Größe und Wassertemperatur entnehmen Sie bitte der Hotelbeschreibung.

Außenpool

Außenpool am Haus. Dieser steht teilweise nur in den Sommermonaten zur Verfügung. Größe und Wassertemperatur entnehmen Sie bitte der Hotelbeschreibung.

W-LAN

W-LAN vorhanden. Bitte beachten Sie, das sich die W-LAN-Nutzung auf bestimmte Hotelbereiche beschränken kann.

Premium-Partner

Das sind die beliebtesten Häuser mit Herzlichkeit, hoher medizinischer Kompetenz, sehr guter regionaler oder internationaler Küche, hervorragendem Preis-Leistungs-Verhältnis, absoluter Kundenzufriedenheit und vielen langjährigen deutschen Stammgästen.

Wellness & Vital individuell

Hier finden Sie unsere Reisen mit dem Schwerpunkt auf Wellness. Dies sind meist Kurzaufenthalte, oft schon ab 1 Nacht buchbar. Es handelt sich hier um Reiseangebote mit individueller – eigener Anreise, z. B. mit Ihrem PKW.



Gut zu wissen

Wissenswertes zu Ihrem (Kur)Urlaub



Anreise

Für alle Reisen aus diesem Katalog gelten unsere Zustiegsstellen auf den Seiten 350 bis 354. In vielen Postleitzahlgebieten kann der bequeme Haustürtransfer gegen einen geringen Aufpreis hinzugebucht werden. Alle Angebote können Sie anstelle von Bustransfer auch mit individueller Anreise buchen. Die dazugehörigen Abschläge entnehmen Sie ebenfalls den jeweiligen Zustiegs- und Anreiseinformationen auf den Seiten 351 bis 354. Bitte beachten Sie, dass die Zimmer am Anreisetag in der Regel ab ca. 14 Uhr und am Abreisetag bis ca. 10 Uhr zur Verfügung stehen. Bei Busanreisen ist es zwingend notwendig, dass Sie als Gast selbstständig in die Transferfahrzeuge ein- bzw. aussteigen können. Die Beförderung von schwer gehbehinderten Personen bzw. Rollstuhlfahrern ist daher nicht möglich. Achtung: Auch wenn die Häuser nicht mit dem Hinweis „nicht direkt anfahrbar“ beschrieben sind, kann es kurzfristig auf Grund von Baustellen o.ä. vorkommen, dass Sie als Gast vom Bus in ein Transferfahrzeug umsteigen müssen oder ein kurzer Fußweg von Nöten ist.

Haustiere

Alle Häuser, in denen Haustiere willkommen sind, wurden von uns entsprechend gekennzeichnet. Wir bitten Sie dennoch, Ihr Haustier mit Rasse, Größe und Gewicht bereits bei der Buchung anzumelden, damit die Mitnahme durch Ihr Urlaubshotel rückbestätigt werden kann. Bitte beachten Sie, dass die eventuell anfallenden Gebühren direkt vor Ort an das Hotel zu entrichten sind. Die Gebühren beinhalten kein Futter. Haustiere sind generell nicht in den Speise- sowie Therapieräumen willkommen. Die Mitnahme von Haustieren bei einer Busan- bzw. Busabreise ist generell nicht möglich. Sollten Sie Ihr Haustier mitnehmen wollen, können Sie gern einen VIP-Transfer buchen oder individuell mit dem eigenen PKW anreisen.

Kuranwendungen

Die meisten Hotels und Kurhäuser sowie Sanatorien verfügen über professionelle Kurabteilungen (Anwendungen teilweise gegen Gebühr). Zu den An- und Abreisetagen, am Wochenende sowie an den länderspezifischen Feiertagen finden zumeist keine Anwendungen statt. Die Dauer der vor Ort vergebenen Anwendungen wird stets durch die Behandlungsabteilung selbst festgelegt. Selta Med hat hierauf keinen Einfluss. Die ärztlichen Untersuchungen, Konsultationen, Gespräche oder die Kurplanerstellung können je nach Hotel auch durch Schwestern oder Therapeuten erfolgen. Während akuter Krankheiten können bestimmte (Kur-) Dienstleistungen nach ärztlicher Verordnung teilweise nicht gewährleistet werden. Auch kann der Zugang zu bestimmten Hoteleinrichtungen verwehrt werden. Die Öffnungszeiten der Schwimmbäder können von den jeweiligen Therapiezeiten des Hotels abhängen. In einigen Schwimmbädern besteht Badekappenpflicht. Bitte beachten Sie, dass Selta Med für medizinische Leistungen lediglich Vermittler ist. Informieren Sie sich vor Antritt der Reise, ob die angebotenen Leistungen für Sie geeignet sind. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass im Falle von auftretenden Kontraindikationen die Durchführung der Kuranwendungen seitens des Hotels verweigert werden kann. Bitte beachten Sie, dass die Sauna in einigen Einrichtungen/ Hotels nur in geeigneter Bekleidung betreten werden darf.

Kurtaxe

Viele der im Katalog angebotenen Hotels und Kurhäuser befinden sich in staatlich anerkannten Kurorten, die eine Kurtaxe erheben. Die Hotels sind verpflichtet, diese Kurtaxe von Ihnen zu verlangen. Sie müssen diese vor Ort (zumeist in Landeswährung) entrichten. Die Höhe kann regional verschieden sein. Sollte die Kurtaxe bereits im Reisepreis enthalten sein, so ist diese unter „Reiseleistungen“ aufgeführt.

Preise

Alle Preise im Katalog sind in Euro (€) und pro Person ausgeschrieben. Die Preise schließen die unter „Reiseleistungen“ oder unter dem jeweiligen Kur-/ Wellnessprogramm ausgeschriebenen Leistungen ein. Die Angebote in diesem Katalog entsprechen dem Stand bei Drucklegung. Bitte haben Sie jedoch Verständnis dafür, dass bis zur Übermittlung Ihres Buchungswunsches bzw. Ihrer Anreise aus sachlichen Gründen Änderungen von Preisen und Leistungen möglich sind, die wir uns deshalb ausdrücklich vorbehalten müssen. Über diese werden wir Sie selbstverständlich unverzüglich nach Bekanntwerden unterrichten (siehe auch AGB, Seite 360/ 361). Preisvorteile wie z.B. 7=6, 14=12 oder 21=18 wurden bereits in den Preistabellen berücksichtigt, Ausnahmen wurden speziell gekennzeichnet. Vor Ort zu zahlende Zusatzgebühren, z.B. für den Parkplatz etc. sind kursabhängig. Die im Katalog ausgeschriebenen Eurobeträge entsprechen dem Umrechnungskurs bei Drucklegung und können von den tatsächlichen Beträgen vor Ort abweichen.

Reisebetreuung vor Ort

Während Ihrer Kurreise werden Sie in den meisten Orten von unseren örtlichen Reiseleitern betreut. Sie stehen Ihnen jederzeit gern mit Rat und Tat zur Seite. Unter „Reiseleistungen“ auf der jeweiligen Hotelseite sehen Sie, ob es in Ihrem Urlaubsort eine örtliche Reiseleitung gibt. Bitte suchen Sie bei Unstimmigkeiten oder eventuellen Problemen vor Ort das Gespräch mit Ihrem Reiseleiter. Die Kontaktdaten der örtlichen Reiseleitung finden Sie am Hotelaushang oder in der Selta Med-Informationsmappe, die in fast jedem Hotel vorliegt. Sollte Sie einmal kein Reiseleiter betreuen können, wenden Sie sich bitte umgehend an das Selta Med Notfalltelefon, dessen Rufnummer Sie mit Ihren Reiseunterlagen erhalten oder auf der Seite 349 finden.

Reiseunterlagen

Ihre Reiseunterlagen für die Anreise erhalten Sie ca. 10 Tage vor Reisebeginn per E-Mail. Diese enthalten je nach Buchung die Selta Med Notfalltelefonnummer sowie die Hoteladress- und Kontaktdaten. Ihre Busabreiseinformationen erhalten Sie ca. 2 Tage vor Abreise im Hotel an der Rezeption oder entnehmen Sie dem Hotelaushang.

Vor- und Nachsaison/ Feiertage

In der Vor- und Nachsaison steht in den Kurorten die touristische Infrastruktur (Restaurants, Cafés, Geschäfte etc.) teilweise nur eingeschränkt zur Verfügung. Bei einer zu geringen Auslastung ist es möglich, dass Ihr gebuchtes Hotel zu einem früheren Zeitpunkt schließt oder später öffnet. Die Feiertage sind abhängig vom Reiseland und der Region in der Ihre Urlaubsunterkunft liegt. Sowie Restaurants, Cafés und Geschäfte an diesen Tagen häufig geschlossen sind, sind teilweise auch die Kureinrichtungen der Hotels geschlossen und der Zimmerservice findet verkürzt oder nicht statt. Bitte informieren Sie sich vor Ihrer Reise über die Feiertage vor Ort.

Reparaturen

In den Hotels kann es auch während der Haupt- oder Nebensaison zu zwingend notwendigen Renovierungs- und Reparaturarbeiten und dadurch zu akustischen und optischen Beeinträchtigungen kommen. Bitte zeigen Sie Verständnis für eventuelle Störungen. Die Hotels sind bestrebt, Ihnen den Komfort bieten zu können, den Sie erwarten. Bauarbeiten werden oft kurzfristig, ohne vorherige Ankündigung durchgeführt. Bitte haben Sie Verständnis, dass es auf Grund örtlicher Gegebenheiten zeitweise zu Strom- bzw. Warmwasserausfällen kommen kann.

Verpflegung

In vielen Hotels wird landestypische Küche angeboten. Einige Kurhäuser bieten spezielle Sonderkost, wie vegetarische, glutenfreie, makrobiotische, laktosefreie, Schon-, Diät-, Diabetikerkost etc. an. Sollten Sie das Angebot der Sonderkost in Anspruch nehmen wollen oder an einer Lebensmittelunverträglichkeit leiden, teilen Sie uns dies bei Buchung mit, so dass wir eine Rückbestätigung vom Hotel einholen können. Bei Buchung von Halb- oder Vollpension sowie Alles Inklusive beginnt die Verpflegung mit dem Abendessen am Anreisetag und endet mit dem Frühstück am Abreisetag. Bei Buchung von Frühstück erhalten Sie die erste Mahlzeit am Tag nach der Anreise. Getränke sind nicht eingeschlossen sofern nicht anders angegeben. In einigen Ländern weicht das Angebot im Vergleich zum deutschen Standard ab und kann einfacher ausfallen. Menüs bestehen teilweise aus nur 2 Gängen. Je nach Auslastung kann es zu einer Änderung der ausgeschriebenen Mahlzeitenform kommen. Bitte zeigen Sie Verständnis für eventuelle Änderungen.

Unterkunft

Die Zimmerkategorien werden von den Hotels und Kurhäusern festgelegt. Die abgebildeten Zimmer sind Einrichtungs- und Ausstattungsbeispiele. Bitte beachten Sie, dass die Beschreibung „SAT-TV“ nicht automatisch bedeutet, dass Sie (alle) deutschen Sender empfangen. Bitte teilen Sie uns bei Buchung mit, ob Sie eine Allergie haben, so dass wir vom Hotel eine Rückbestätigung für ein allergikerfreundliches Zimmer für Sie anfordern können. Nicht in allen Hotel- und Kureinrichtungen ist ein Kofferservice vom Bus zum Hotel und zum Zimmer vorhanden. Wenn ein Kofferservice vom Hotel angeboten wird, kann dieser teilweise auch gebührenpflichtig sein. Wir geben unser Bestes, um Ihre Wünsche zu erfüllen. Angegebene Kundenwünsche sind dennoch stets unverbindlich und werden nicht vom Hotel rückbestätigt. Behindertenfreundliche, -gerechte oder rollstuhlgerechte Zimmer bedürfen der gesonderten Anfrage und Rückbestätigung des Hotels. Bitte beachten Sie hierfür die Hinweise bei der jeweiligen Hotelbeschreibung.

Kurhäuser und Sanatorien werden in der Regel nicht kategorisiert. Um Ihnen die Auswahl der geeigneten Urlaubsunterkunft zu erleichtern, haben wir für Sie ein eigenes Bewertungssystem erarbeitet und alle Häuser durch die Angabe von Lotusblüten kategorisiert. Die Zuteilung der Lotusblüten wurde anhand der Landeskategorien sowie unserem Eindruck von den Häusern und den Beurteilungen unserer Kunden und der örtlichen Reiseleiter vorgenommen. Bitte beachten Sie, dass diese Kategorisierung nicht mit der offiziellen Sterne-Kategorisierung gleichzusetzen ist. Bindend für die Ausstattung ist die Beschreibung auf der jeweiligen Hotelseite.
Als Richtlinie für die Kategorisierung dient folgende Einteilung:

Standard-Hotel
Einfache, zweckmäßige Zimmer mit Dusche oder Bad/ WC, teilweise TV und Telefon.

Mittelklasse-Hotel
Standardzimmer mit Dusche oder Bad/ WC, TV und teilweise Telefon, einige Serviceleistungen im Haus, teilweise internationale Küche.

Gehobenes Mittelklasse-Hotel
Teilweise gehobene Küche, verschiedene Angebote an Serviceleistungen.

Komfort-Hotel
Hoher Standard, sehr guter Service, für Gäste mit gehobenen Ansprüchen, Zimmer meist zusätzlich mit Minibar und Haartrockner ausgestattet.



Einreisebestimmungen, Pass- und Visavorschriften

Für jede Reise aus unserem Programm benötigen Sie ein gültiges Ausweisdokument. Innerhalb der EU genügt für deutsche Staatsbürger der Personalausweis. Für Reisende mit anderer oder doppelter Staatsbürgerschaft sind in der Regel andere Einreisebestimmungen gültig. Bitte informieren Sie sich bereits vor der Buchung der Reise über die notwendigen Ausweisdokumente und gegebenenfalls zu beantragende Visa. Gern hilft Ihnen hierbei die Auslandsvertretung oder das zuständige Konsulat.

Schutz- und Hygienebestimmungen

Erkundigen Sie sich vor Ihrer Reise über Schutz- und Hygienebestimmungen sowohl für Ihr Transportmittel (Eigenanreise, Bus oder Flug) als auch an Ihrem Reiseziel. Weitere Informationen erhalten Sie ausführlich über das Auswärtige Amt. Gern steht auch Ihr Reisebüro beratend zur Seite.

Impfungen

Wir empfehlen sich rechtzeitig über Infektions- und Impfschutz sowie Prophylaxemaßnahmen zu informieren. Hierzu können Sie sich an den reisemedizinischen Informationsdienst, die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung sowie an Gesundheitsämter oder Ärzte mit reisemedizinischer Erfahrung wenden.

Hinweis für Gäste mit eingeschränkter Mobilität

Selta Med Busreisen sind für Gäste, welche schwer gehbehindert oder anderweitig in ihrer Mobilität eingeschränkt sind nicht geeignet. Um unsere Kur- und Wellnessreisen sowie Erholungsaufenthalte in vollem Umfang genießen zu können, bitten wir Sie, bei Einschränkungen in der Beweglichkeit, der Sehstärke, des Gehörs sowie bei vorhandenen medizinischen Hilfsmitteln, sich vor Buchung der Reise bei uns über die Realisierbarkeit zu erkundigen. Aktuell sind nicht alle Kurhäuser und Hotels auf Rollstühle und Rollatoren eingestellt.



Kur- und Wellnessanwendungen



Akupressur
Laut asiatischer Einstellung fließen alle Lebensenergien auf Meridianen durch den Körper. Durch Druck auf gewisse Punkte werden blockierte Energien freigesetzt.

Akupunktur
Mit dünnen Nadeln werden Nervenpunkte stimuliert, die Impulse zum Rückenmark leiten. Sie werden hauptsächlich zur Schmerzbehandlung eingesetzt.

Aromatherapie
Die Aromatherapie nutzt die heilende Wirkung ätherischer Öle. Durch Inhalation und Aufnahme durch die Haut (Massagen, Bäder, Wickel) gelangen die Heilstoffe in den Körper.

Balneotherapie
Die Balneotherapie umfasst alle Kuranwendungen mit Heilwasser und Heilschlamm und profitiert von der Heilwirkung des natürlichen Mineralwassers sowie von Peloiden, wie Schlamm, Moor oder Torf. Die Wirkung des Wassers ist abhängig von seiner Zusammensetzung, wobei jedes Heilmittel einzigartig ist und daher unterschiedlichste Heilerfolge erzielt.

Bindegewebsmassage
Durch erkrankte Organe werden Verspannungen verursacht, welche sich mit speziellen Griffen behandeln und beheben lassen. Das Heilverfahren zählt zu den Reflexzonenmassagen, wobei jedes Organ mit einer bestimmten Hautpartie in Verbindung steht. Durch das gezielte Stimulieren bestimmter Hautstellen mit den Fingerkuppen entsteht ein Zugreiz, der Unterhaut und Oberhaut stärker miteinander verbindet. Dadurch regt man unbewusste Reaktionen z.B. auf die inneren Organe oder die Haut an.



Bioptron Lichttherapie
Basiert auf der Bestrahlung mit einer Halogenlampe. Die Bioptronlampe ist eine heilende biostimulierende Lichtquelle. Sie beschleunigt die Heilung von Wunden, Narben und Hautverpflanzungen und unterstützt die Regenerationsprozesse bei Hautalterung.

Diadynamik
Reizstromtherapie durch pulsierenden Strom. Sie wirkt schmerzlindernd und gefäßerweiternd, besonders bei Schulter- und Knieschmerzen sowie Wirbelsäulenproblemen.

Elektrisches Vierzellenbad
Im Wasser angewendeter Galvanstrom. Bei der Anwendung fließt Gleichstrom, in mit Wasser gefüllten Wannen, mittels Elektroden durch Arme und Beine. Aufsteigende Ströme von den Beinen in die Arme haben eine entspannende Wirkung. Absteigende Ströme von den Armen in die Beine regen an. Die Anwendung findet bei rheumatischen Erkrankungen und neuralgischen Beschwerden statt, dadurch wird die Durchblutung gefördert und Entzündungen werden gehemmt.

Elektrotherapie
Mit unterschiedlichen Stromfrequenzen wird die Muskulatur der behandelten Person ohne körperliche Anstrengung stimuliert. Sie dient der besseren Durchblutung der Haut und fördert die Fettverbrennung.

Farblichttherapie
Als Farblichttherapie bezeichnet man Behandlungen, bei denen die Wirkung von Farben auf die menschliche Psyche eine Rolle spielen. Dies wird durch die farbliche Gestaltung eines Raumes oder das Behandeln mit farbigen Lichtern durchgeführt.

Galvanotherapie
Ist eine Feinstromtherapie, die an Stärke den körpereigenen elektrischen Strömen entspricht. Die feinen Heilströme durchdringen Knochen, Gelenke, harte Ablagerungen und Schlackstoffe. Sie durchströmen den gesamten Organismus und beleben den Stoffwechsel. Galvanotherapie wird hauptsächlich bei Gelenk- und Knochenleiden eingesetzt und ist nebenwirkungsfrei.

Gasinjektionen
Geringe Mengen an natürlichen Gasen werden unter die Haut, z.B. bei Muskeln und Gelenken oder auch an spezielle Akupunkturpunkte gespritzt. Haupteffekte sind Schmerzlinderung, die Förderung der Durchblutung sowie eine Beschleunigung des Heilprozesses.

Gliederwirbelbad
Bad mit kräftiger Düsenmassage, welches sich besonders auf Kreislauf und Muskeln auswirkt. Anwendungsgebiete sind chronische Arthritis und Rheumatismus der Weichteile.

Gewichtsbad
Ist eine Unterwasser-Streckbehandlung, die in einem speziellen Becken mit Heilwasser durchgeführt wird. Anwendung findet diese Streckung bei degenerativen Wirbelsäulenerkrankungen, Bandscheibenvorfällen und Deformationen.

Hydrotherapie
Alle Heilmethoden, bei denen die Vorteile des Wassers, wie z.B. Temperatur, Strömung und Auftrieb zur Heilung genutzt werden.

Hydroxeur/ Unterwassermassage
Eine der Muskelentspannung dienende Methode, bei der ein Wasserstrahl den Körper massiert.

Interferenz
Verschiedene Erkrankungen und Schmerzen der großen Gelenke (Schulter, Hüfte) und der Wirbelsäule werden damit behandelt. Vakuumelektroden und Interferenzstrom erzielen eine gute und langanhaltende Schmerzlinderung.

Ionophorese
Mit Galvanstrom werden traumatologische Beschwerden, Gelenk-, Sehnenscheidenentzündungen und Bandscheibenvorfälle behandelt.

Kinesiotherapie
Auf dem Körper angebrachte Tapes (Pflaster) stimulieren das lymphatische System, verbessern die Zirkulation und lindern Schmerzen.

Kneippkur
Naturheilmethode nach Pfarrer Sebastian Kneipp, die auf 5 Säulen beruht: Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilkräuter, natürliche Lebensordnung.

Kohlensäurebad
Mit Kohlensäure angereichertes Wasser soll die Hautkapillaren dehnen, dadurch sinkt der Blutdruck und die Belastungsfähigkeit des Herzens wird gesteigert.

Kryotherapie
Ist ein anderes Wort für Kältetherapie. Kalte Umschläge, Auflagen mit Eistüchern, Eisabreibung, Abtupfung, Kältegelbeutel- oder Eisbeutelauflagen und Eiswasserbäder kommen zur Anwendung. In speziellen Fällen werden Kältekammern eingesetzt. Die Kältetherapie findet Anwendung bei Gelenk-, Muskel- und Hauterkrankungen.

Lomi Lomi-Massage
Die hawaiianische Massageform ähnelt eher der therapeutischen Körperarbeit als einer Massage. Der Therapeut arbeitet nicht nur mit den Händen, sondern mit dem gesamten Unterarm und Ellenbogen. Die Massage wird meist mit hawaiianischer Musik und Gesang begleitet.

von A bis Y

Lymphdrainage
Massageform mit speziellen Massagegriffen, die den Abtransport der Lymphabsonderungen fördert, Ödeme der Gliedmaßen oder anderer Körperteile werden behoben. Außerdem dient sie zur Entschlackung und Entgiftung des Organismus.

Lasertherapie
Laser heißt Lichtverstärkung durch stimulierte Aussendungen von Strahlen. Bei der Lasertherapie werden bestimmte Körperstellen mit Licht bestrahlt. Hierbei kommen nur Softlaser, die mit wenig Energie arbeiten, zum Einsatz. Lasertherapie wird in der Sport- und Zahnmedizin sowie bei Hautkrankheiten angewendet.

Magnettherapie
Elektromagnetische Felder beeinflussen bei bestimmten Frequenzen den Körper bioenergetisch. Mit einem elektrischen Gerät werden, um ein zu behandelndes Körperteil, Magnetfelder aufgebaut. Die Förderung der Durchblutung und die Anregung des Zellwechsels sind positive Effekte der Magnettherapie. Außerdem wird sie zur Behandlung von Allergien eingesetzt.

Manuelle Therapie
Die manuelle Therapie dient der Behandlung von Funktionsstörungen des Stütz- und Bewegungsapparates. Die Anwendungen basieren auf einer passiven Mobilisation und auf aktiven Übungen an Gelenken und der Wirbelsäule.

Massage
Heilbehandlung zur Lockerung der Muskulatur und Steigerung der Durchblutung. Kosmetische Massagen dienen der reinen Entspannung und haben nur geringen medizinischen Einfluss.

Moorbäder
Gereinigtes und gesiebtes Moor, welches in Wasser oder Mineralwasser aufgelöst wird, nennt man Moorbad. Die ideale Temperatur eines Moorbades liegt bei ca. 38°C und ist somit der Körpertemperatur angepasst. Moorbäder wirken durchblutungsfördernd und schmerzstillend, sind aber relativ kreislaufbelastend und sollten daher nur unter Aufsicht und nach ärztlicher Verordnung angewendet werden.



Moorpackung
Aus Torf und Heilwasser wird ein zähflüssiges Gemisch erstellt und auf betroffene Körperstellen aufgetragen. Muskeln werden entspannt und Schmerzen gelindert.

Parafango
Körperpackungen oder Umschläge für rheumatische Erkrankungen. Parafango ist ein Gemisch aus Fango und Paraffin und besonders wirksam, angewendet mit einer Temperatur von ca. 45°C.

Paraffin
Paraffin ist eine wachsähnliche Masse, welche hohe Wärme speichert. Angereichert mit Fango wird Paraffin für Körperpackungen und Umschläge verwendet.

Physiotherapie
Alle Heilmethoden, bei denen physikalische Energien zur Therapie genutzt werden. Dazu zählen Elektrotherapie, Ultraschall, Lichttherapie etc.

Pilates
Ist ein systematisches Ganzkörpertrainingsprogramm zur Kräftigung der Muskulatur (Beckenboden, Bauch und Rücken). Das Training beinhaltet verschiedene Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung.

Radontherapie
Behandlung mittels dem radioaktiven Gas Radon, mit dem Bäder und Inhalationen durchgeführt werden. In erster Linie werden damit Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, Atemwegs- und Hauterkrankungen behandelt. Das Radon wird nach etwa 6 Stunden wieder vom Körper ausgestoßen. Nach Rücksprache mit dem Arzt sind Radonbäder prinzipiell ungefährlich.

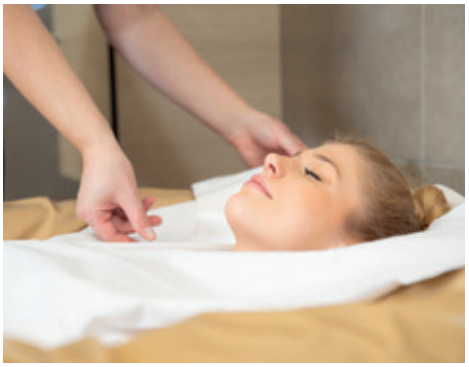
Reflexzonenmassage
Reflexzonen sind die Hautflächen, die durch Nervenbahnen mit einem bestimmten inneren Organ verbunden sind. So kann mit Hilfe der Reflextherapie durch Stimulierung oder Massage bestimmter Hautpartien auf erkrankte Organe Einfluss genommen werden.

Sauerstofftherapie
Durch die Behandlung soll der Sauerstoffgehalt im Blut dauerhaft gesteigert werden, die Leistungsfähigkeit des Organismus wird erhöht.

Schlammbäder und -packungen
Schlamm wird in vielen Bereichen der Wellness und zur Behandlung von Krankheiten verwendet. Hierbei wird ein natürliches Gemisch aus Mineralien und speziellen Erden wie Fango, Torf, Schlamm, Lehm, Schlick und Heilerde auf verschiedenste Körperpartien aufgetragen. Meist werden die Schlammpackungen mit Mineral- oder Thermalwasser angereichert und erwärmt.

Schröpfen
Bei dem traditionellen Therapieverfahren wird mit sogenannten Schröpfgläsern Unterdruck aufgebaut und in einem begrenzten Hautareal angebracht. Es kommt zum Beispiel bei Migräne, Rheuma, Ischias-Beschwerden und Bluthochdruck zum Einsatz.

Schottische Duschen
Wasserstrahl-Massage bei verschiedenen Wassertemperaturen und verschiedenen Druckstärken zur Belebung, Durchblutungsförderung und Lockerung der Muskeln.



Selektive Reizstromtherapie
Wird vorwiegend bei Nerven- und Muskellähmungen angewendet, da die fest haftenden Muskeln zur Bewegung angeregt werden. Auf diese Weise wird die Funktion der Muskeln und Nerven nach Knochenbrüchen wieder hergestellt.

Solluxlampe
Die Solluxlampe ist eine Form der Lichttherapie. Licht wird über die Augen aufgenommen, dient als Heilmittel gegen Hautkrankheiten und zur Förderung des vegetativen Nervensystems mit dessen Wirkung auf alle Lebensfunktionen.

Stangerbäder
Das Stangerbad gehört in den Bereich der Elektrotherapie. Der Patient sitzt in einer mit Wasser gefüllten Badewanne und wird von konstantem Gleichstrom (Galvanismus) durchflutet. Dies steigert die Durchblutung und wirkt Rheuma, Morbus Bechterew und Ischias-Beschwerden entgegen.

TENS
Reizstrom, der durch die Haut die Nervenfasern erreicht und schmerzlindernd wirkt.
TENS = Transkutante Elektronische Nerven Stimulation

Thermalbad
Die Heilwirkung des als Kurmittel anerkannten Thermalwassers ist auf die jeweilige Mineralienzusammensetzung und den Wärmeeffekt des Wassers zurückzuführen.

Trinkkuren
Werden eingesetzt, um dem Körper die Mineralstoffe und Spurenelemente des Wassers zuzuführen. Dies ist gesundheitsfördernd und wirkt sich besonders positiv auf die Verdauung und die inneren Organe aus.

Ultraschall
Über nasse oder ölige Kontakte wird eine Vibration verbreitet, die eine Mikromassage erzielt. Angewendet wird diese Methode bei Muskelkrämpfen und Kreislaufstörungen.

Wechselbäder
Kreislaufanregung durch Behandlung der Gliedmaßen mit wechselnd kalten und warmen Bädern.

Yoga
Unter Yoga versteht man eine indische und philosophische Lehre körperlicher, geistiger und seelischer Reinheit. Einige der Übungen haben ihren Schwerpunkt auf körperlichem Training, andere auf Geistigem. Yoga fördert die physische und psychische Gesundheit.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Sehr geehrte Kunden und Reisende,
die nachfolgenden Bestimmungen werden, soweit wirksam vereinbart, Inhalt des zwischen dem Kunden und Selta Med GmbH, nachfolgend „SELTA MED“ abgekürzt, des bei Vertragsschluss ab 01.07.2018 zu Stande kommenden Pauschalreisevertrages. Sie ergänzen die gesetzlichen Vorschriften der §§ 651a - y BGB (Bürgerliches Gesetzbuch) und der Artikel 250 und 252 des EGBGB (Einführungsgesetz zum BGB) und füllen diese aus. Bitte lesen Sie daher diese Reisebedingungen vor Ihrer Buchung sorgfältig durch!

1. Abschluss des Pauschalreisevertrages, Verpflichtungen des Kunden

1.1. Für alle Buchungswege gilt:
a) Grundlage des Angebots von SELTA MED und der Buchung des Kunden sind die Reiseausschreibung und die ergänzenden Informationen von SELTA MED für die jeweilige Reise, soweit diese dem Kunden bei der Buchung vorliegen.
b) Reisemittler und Buchungsstellen sind von SELTA MED nicht bevollmächtigt, Vereinbarungen zu treffen, Auskünfte zu geben oder Zusicherungen zu machen, die den vereinbarten Inhalt des Pauschalreisevertrages abändern, über die Reiseausschreibung bzw. die vertraglich von SELTA MED zugesagten Leistungen hinausgehen oder im Widerspruch dazu stehen.
c) Angaben in Hotelführern und ähnlichen Verzeichnissen, die nicht von SELTA MED herausgegeben werden, sind für SELTA MED und die Leistungspflicht von SELTA MED nicht verbindlich, soweit sie nicht durch ausdrückliche Vereinbarung mit dem Kunden zum Inhalt der Leistungspflicht von SELTA MED gemacht wurden.
d) Weicht der Inhalt der Reisebestätigung von SELTA MED vom Inhalt der Buchung ab, so liegt ein neues Angebot von SELTA MED vor, an das SELTA MED für die Dauer von 5 Tagen gebunden ist. Der Vertrag kommt auf der Grundlage dieses neuen Angebots zustande, soweit SELTA MED bezüglich des neuen Angebots auf die Änderung hingewiesen und seine vorvertraglichen Informationspflichten erfüllt hat und der Kunde innerhalb der Bindungsfrist SELTA MED die Annahme durch ausdrückliche Erklärung oder Anzahlung erklärt.
e) Die von SELTA MED gegebenen vorvertraglichen Informationen über wesentliche Eigenschaften der Reiseleistungen, den Reisepreis und alle zusätzlichen Kosten, die Zahlungsmodalitäten, die Mindestteilnehmerzahl und die Stornopauschalen (gem. Artikel 250 § 3 Nummer 1, 3 bis 5 und 7 EGBGB) werden nur dann nicht Bestandteil des Pauschalreisevertrages, sofern dies zwischen den Parteien ausdrücklich vereinbart ist.
f) Der Kunde haftet für alle vertraglichen Verpflichtungen von Mitreisenden, für die er die Buchung vornimmt, wie für seine eigenen, soweit er eine entsprechende Verpflichtung durch ausdrückliche und gesonderte Erklärung übernommen hat.
1.2. Für die Buchung, die mündlich, telefonisch, schriftlich, per E-Mail, per SMS, per WhatsApp oder per Telefax erfolgt, gilt:
a) Mit der Buchung bietet der Kunde SELTA MED den Abschluss des Pauschalreisevertrages verbindlich an. An die Buchung ist der Kunde 5 Werktage gebunden.
b) Der Vertrag kommt mit dem Zugang der Reisebestätigung (Annahmeerklärung) durch SELTA MED zustande. Bei oder unverzüglich nach Vertragsschluss wird SELTA MED dem Kunden eine der den gesetzlichen Vorgaben zu deren Inhalt entsprechenden Reisebestätigung auf einem dauerhaften Datenträger (welcher es dem Kunden ermöglicht, die Erklärung unverändert so aufzubewahren oder zu speichern, dass sie ihm in einem angemessenen Zeitraums zugänglich ist, z.B. auf Papier oder per Email), übermitteln, sofern der Reisende nicht Anspruch auf eine Reisebestätigung in Papierform nach Art. 250 § 6 Abs. (1) Satz 2 EGBGB hat, weil der Vertragsschluss in gleichzeitiger körperlicher Anwesenheit beider Parteien oder außerhalb von Geschäftsräumen erfolgte.
1.3. SELTA MED weist darauf hin, dass nach den gesetzlichen Vorschriften (§§ 312 Abs. 7, 312g Abs. 2 Satz 1 Nr. 9 BGB) bei Pauschalreiseverträgen nach § 651a und § 651c BGB, die im Fernabsatz (Briefe, Kataloge, Telefonanrufe, Telekopien, E-Mails, über Mobilfunkdienst versendete Nachrichten (SMS) sowie Rundfunk, Telemedien und Onlinedienste) abgeschlossen wurden, kein Widerrufsrecht besteht, sondern lediglich die gesetzlichen Rücktritts- und Kündigungsrechte, insbesondere das Rücktrittsrecht gemäß § 651h BGB (siehe hierzu auch Ziff. 5). Ein Widerrufsrecht besteht jedoch, wenn der Vertrag über Reiseleistungen nach § 651a BGB außerhalb von Geschäftsräumen geschlossen worden ist, es sei denn, die mündlichen Verhandlungen, auf denen der Vertragsschluss beruht, sind auf vorhergehende Bestellung des Verbrauchers geführt worden; im letztgenannten Fall besteht ein Widerrufsrecht ebenfalls nicht.

2. Bezahlung

2.1. SELTA MED und Reisevermittler dürfen Zahlungen auf den Reisepreis vor Beendigung der Pauschalreise nur fordern oder annehmen, wenn ein wirksamer Kundengeldabsicherungsvertrag besteht und dem Kunden der Sicherungsschein mit Namen und Kontaktdaten des Kundengeldabsicherers in klarer, verständlicher und hervorgehobener Weise übergeben wurde. Nach Vertragsabschluss wird gegen Aushändigung des Sicherungsscheines eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises pro Person zur Zahlung fällig. Die Restzahlung wird 4 Wochen vor Reisebeginn fällig, sofern der Sicherungsschein übergeben ist und die Reise nicht mehr aus dem in Ziffer 8 genannten Grund abgesagt werden kann.
2.2. Leistet der Kunde die Anzahlung und/oder die Restzahlung nicht entsprechend den vereinbarten Zahlungsfälligkeiten, obwohl SELTA MED zur ordnungsgemäßen Erbringung der vertraglichen Leistungen bereit und in der Lage ist, seine gesetzlichen Informationspflichten erfüllt hat und kein gesetzliches oder vertragliches Zurückbehaltungsrecht des Kunden besteht, so ist SELTA MED berechtigt, nach Mahnung mit Fristsetzung vom Pauschalreisevertrag zurückzutreten und den Kunden mit Rücktrittskosten gemäß Ziffer 5 zu belasten.

3. Änderungen von Vertragsinhalten vor Reisebeginn, die nicht den Reisepreis betreffen

3.1. Abweichungen wesentlicher Eigenschaften von Reiseleistungen von dem vereinbarten Inhalt des Pauschalreisevertrages, die nach Vertragsabschluss notwendig werden und von SELTA MED nicht wider Treu und Glauben herbeigeführt wurden, sind SELTA MED vor Reisebeginn gestattet, soweit die Abweichungen unerheblich sind und den Gesamtzuschnitt der Reise nicht beeinträchtigen.
3.2. SELTA MED ist verpflichtet, den Kunden über Leistungsänderungen unverzüglich nach Kenntnis von dem Änderungsgrund auf einem dauerhaften Datenträger (z.B. auch durch Email, SMS oder Sprachnachricht) klar, verständlich und in hervorgehobener Weise zu informieren.
3.3. Im Fall einer erheblichen Änderung einer wesentlichen Eigenschaft einer Reiseleistung oder der Abweichung von besonderen Vorgaben des Kunden, die Inhalt des Pauschalreisevertrags geworden sind, ist der Kunde berechtigt, innerhalb einer von SELTA MED gleichzeitig mit Mitteilung der Änderung gesetzten angemessenen Frist entweder die Änderung anzunehmen oder unentgeltlich vom Pauschalreisevertrag zurückzutreten. Erklärt der Kunde nicht innerhalb der von SELTA MED gesetzten Frist ausdrücklich gegenüber diesem den Rücktritt vom Pauschalreisevertrag, gilt die Änderung als angenommen.
3.4. Leistungsbeschränkungen aufgrund behördlicher Vorgaben. Bei Drucklegung des Kataloges sind etwaige Pandemie-Auswirkungen für die Saison 2024 nicht absehbar. Beachten Sie daher, dass SELTA MED die aufgeführten Leistungen nur dann bzw. in dem Rahmen erbringen kann, wie es die behördlichen Vorschriften in Deutschland und im Bestimmungsland rechtlich zulassen. Davon betroffen können unmittelbar von SELTA MED angebotene Leistungsbestandteile (z.B. eingeschränkte Hallenbadnutzung, Menü statt Buffet) sein, aber auch Einschränkungen bei der Einreise (z.B. zwingend vorgeschriebene Corona-Tests) sowie allgemein vor Ort geltende Hygienemaßnahmen. Die gesetzlichen Gewährleistungsansprüche des Kunden bleiben hiervon unberührt.
3.5. Eventuelle Gewährleistungsansprüche bleiben unberührt, soweit die geänderten Leistungen mit Mängeln behaftet sind. Hatte SELTA MED für die Durchführung der geänderten Reise bzw. einer eventuell angebotenen Ersatzreise bei gleichwertiger Beschaffenheit zum gleichen Preis geringere Kosten, ist dem Kunden der Differenzbetrag entsprechend § 651m Abs. 2 BGB zu erstatten.

4. Preiserhöhung, Preissenkung

4.1. SELTA MED behält sich nach Maßgabe der § 651f, 651g BGB und der nachfolgenden Regelungen vor, den im Pauschalreisevertrag vereinbarten Reisepreis zu erhöhen, soweit
a) eine Erhöhung des Preises für die Beförderung von Personen aufgrund höherer Kosten für Treibstoff oder andere Energieträger,
b) eine Erhöhung der Steuern und sonstigen Abgaben für vereinbarte Reiseleistungen, wie Touristenabgaben, Hafen- oder Flughafengebühren, oder
c) eine Änderung der für die betreffende Pauschalreise geltenden Wechselkurse sich unmittelbar auf den Reisepreis auswirkt.
4.2. Eine Erhöhung des Reisepreises ist nur zulässig, sofern SELTA MED den Reisenden in Textform klar und verständlich über die Preiserhöhung und deren Gründe unterrichtet und hierbei die Berechnung der Preiserhöhung mitteilt.
4.3. Die Preiserhöhung berechnet sich wie folgt:
a) Bei Erhöhung des Preises für die Beförderung von Personen nach Ziffer 4.1.a) kann SELTA MED den Reisepreis nach Maßgabe der nachfolgenden Berechnung erhöhen:
- Bei einer auf den Sitzplatz bezogenen Erhöhung kann SELTA MED vom Kunden den Erhöhungsbetrag verlangen.
- Anderenfalls werden die vom Beförderungsunternehmen pro Beförderungsmittel geforderten, zusätzlichen Beförderungskosten durch die Zahl der Sitzplätze des vereinbarten Beförderungsmittels geteilt. Den sich so ergebenden Erhöhungsbetrag für den Einzelplatz kann SELTA MED vom Kunden verlangen.

b) Bei Erhöhung der Steuern und sonstigen Abgaben gem. Ziffer 4.1.b) kann der Reisepreis um den entsprechenden, anteiligen Betrag heraufgesetzt werden.
c) Bei Erhöhung der Wechselkurse gem. Ziffer 4.1.c) kann der Reisepreis in dem Umfange erhöht werden, in dem sich die Reise dadurch für SELTA MED verteuert hat.
4.4. SELTA MED ist verpflichtet, dem Kunden/Reisenden auf sein Verlangen hin eine Senkung des Reisepreises einzuräumen, wenn und soweit sich die in Ziffer 4.1 a) -c) genannten Preise, Abgaben oder Wechselkurse nach Vertragsschluss und vor Reisebeginn geändert haben und dies zu niedrigeren Kosten für SELTA MED führt. Hat der Kunde/Reisende mehr als den hiernach geschuldeten Betrag gezahlt, ist der Mehrbetrag von SELTA MED zu erstatten. SELTA MED darf jedoch von dem zu erstattenden Mehrbetrag die SELTA MED tatsächlich entstandenen Verwaltungsausgaben abziehen. SELTA MED hat dem Kunden / Reisenden auf dessen Verlangen nachzuweisen, in welcher Höhe Verwaltungsausgaben entstanden sind.
4.5. Preiserhöhungen sind nur bis zum 20. Tag vor Reisebeginn eingehend beim Kunden zulässig.
4.6. Bei Preiserhöhungen von mehr als 8 % ist der Kunde berechtigt, innerhalb einer von SELTA MED gleichzeitig mit Mitteilung der Preiserhöhung gesetzten angemessenen Frist entweder die Änderung anzunehmen oder unentgeltlich vom Pauschalreisevertrag zurückzutreten. Erklärt der Kunde nicht innerhalb der von SELTA MED gesetzten Frist ausdrücklich gegenüber diesem den Rücktritt vom Pauschalreisevertrag, gilt die Änderung als angenommen.

5. Rücktritt durch den Kunden vor Reisebeginn/Stornokosten

5.1. Der Kunde kann jederzeit vor Reisebeginn vom Pauschalreisevertrag zurücktreten. Der Rücktritt ist gegenüber SELTA MED unter der nachfolgend angegebenen Anschrift zu erklären, falls die Reise über einen Reisevermittler gebucht wurde, kann der Rücktritt auch diesem gegenüber erklärt werden. Dem Kunden wird empfohlen, den Rücktritt in Textform zu erklären.
5.2. Tritt der Kunde vor Reisebeginn zurück oder tritt er die Reise nicht an, so verliert SELTA MED den Anspruch auf den Reisepreis. Stattdessen kann SELTA MED eine angemessene Entschädigung verlangen, soweit der Rücktritt nicht von ihm zu vertreten ist oder am Bestimmungsort oder in dessen unmittelbarer Nähe unvermeidbare, außergewöhnliche Umstände auftreten, die die Durchführung der Pauschalreise oder die Beförderung von Personen an den Bestimmungsort erheblich beeinträchtigen; Umstände sind unvermeidbar und außergewöhnlich, wenn sie nicht der Kontrolle von SELTA MED unterliegen, und sich ihre Folgen auch dann nicht hätten vermeiden lassen, wenn alle zumutbaren Vorkehrungen getroffen worden wären.
5.3. SELTA MED hat die nachfolgenden Entschädigungspauschalen unter Berücksichtigung des Zeitraums zwischen der Rücktrittserklärung und dem Reisebeginn sowie unter Berücksichtigung der erwarteten Ersparnis von Aufwendungen und des erwarteten Erwerbs durch anderweitige Verwendungen der Reiseleistungen festgelegt. Die Entschädigung wird nach dem Zeitpunkt des Zugangs der Rücktrittserklärung wie folgt mit der jeweiligen Stornostaffel berechnet:
a) Flugpauschalreisen mit Linien- oder Charterflug sowie Reisen, die nicht unter die nachfolgenden Ziffern b) fallen

bis zum 30. Tag vor Reiseantritt	20 %
ab dem 29. Tag vor Reiseantritt	25 %
ab dem 21. Tag vor Reiseantritt	35 %
ab dem 14. Tag vor Reiseantritt	55 %
ab dem 6. Tag vor Reiseantritt	80 %

am Tag des Reiseantritts oder bei Nichtantritt der Reise 95 % des Reisepreises;
b) Eigenanreise, Bus- und Bahnanreise

bis zum 22. Tag vor Reiseantritt	20 %
ab dem 21. Tag vor Reiseantritt	30 %
ab dem 14. Tag vor Reiseantritt	50 %
ab dem 6. Tag vor Reiseantritt	80 %

am Tag des Reiseantritts oder bei Nichtantritt der Reise 90 % des Reisepreises;
5.4. Dem Kunden bleibt es in jedem Fall unbenommen, SELTA MED nachzuweisen, dass SELTA MED überhaupt kein oder ein wesentlich niedrigerer Schaden entstanden ist, als die von SELTA MED geforderte Entschädigungspauschale.
5.5. SELTA MED behält sich vor, anstelle der vorstehenden Pauschalen eine höhere, konkrete Entschädigung zu fordern, soweit SELTA MED nachweist, dass SELTA MED wesentlich höhere Aufwendungen als die jeweils anwendbare Pauschale entstanden sind. In diesem Fall ist SELTA MED verpflichtet, die geforderte Entschädigung unter Berücksichtigung der ersparten Aufwendungen und einer etwaigen, anderweitigen Verwendung der Reiseleistungen konkret zu beziffern und zu belegen.
5.6. Ist SELTA MED infolge eines Rücktritts zur Rückerstattung des Reisepreises verpflichtet, hat SELTA MED diese unverzüglich, auf jeden Fall aber innerhalb von 14 Tagen nach Zugang der Rücktrittserklärung zu leisten.
5.7. Das gesetzliche Recht des Kunden, gemäß § 651 e BGB von SELTA MED durch Mitteilung auf einem dauerhaften Datenträger zu verlangen, dass statt seiner ein Dritter in die Rechte und Pflichten aus dem Pauschalreisevertrag eintritt, bleibt durch die vorstehenden Bedingungen unberührt. Eine solche Erklärung ist in jedem Fall rechtzeitig, wenn sie SELTA MED 7 Tage vor Reisebeginn zugeht.
5.8. Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung sowie einer Versicherung zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit wird dringend empfohlen.

6. Umbuchungen

6.1. Ein Anspruch des Kunden nach Vertragsabschluss auf Änderungen hinsichtlich des Reisetermins, des Reiseziels, des Ortes des Reiseantritts, der Unterkunft, der Verpflegungsart, der Beförderungsart oder sonstiger Leistungen (Umbuchung) besteht nicht. Dies gilt nicht, wenn die Umbuchung erforderlich ist, weil SELTA MED keine, unzureichende oder falsche vorvertragliche Informationen gemäß Art. 250 § 3 EGBGB gegenüber dem Reisenden gegeben hat; in diesem Fall ist die Umbuchung kostenlos möglich. Wird in den übrigen Fällen auf Wunsch des Kunden dennoch eine Umbuchung vorgenommen, bei Flugreisen bis 30 Tage vor Reisebeginn, bei den übrigen Reisen bis 22 Tage vor Reisebeginn, kann SELTA MED bei Einhaltung der nachstehenden Fristen ein Umbuchungsentgelt vom Kunden pro von der Umbuchung betroffenen Reisenden erheben. Soweit vor der Zusage der Umbuchung nichts anderes im

Einzelfall vereinbart ist, beträgt das Umbuchungsentgelt jeweils bis zu dem Zeitpunkt des Beginns der zweiten Stornostaffel der jeweiligen Reiseart gemäß vorstehender Regelung in Ziffer 5 30 € pro betroffenen Reisenden.
6.2. Umbuchungswünsche des Kunden, die nach Ablauf der Fristen erfolgen, können, sofern ihre Durchführung überhaupt möglich ist, nur nach Rücktritt vom Pauschalreisevertrag gemäß Ziffer 5 zu den Bedingungen und gleichzeitiger Neuanmeldung durchgeführt werden. Dies gilt nicht bei Umbuchungswünschen, die nur geringfügige Kosten verursachen.

7. Nicht in Anspruch genommene Leistung

Nimmt der Reisende einzelne Reiseleistungen, zu deren vertragsgemäßer Erbringung SELTA MED bereit und in der Lage war, nicht in Anspruch aus Gründen, die dem Reisenden zuzurechnen sind, hat er keinen Anspruch auf anteilige Erstattung des Reisepreises, soweit solche Gründe ihn nicht nach den gesetzlichen Bestimmungen zum kostenfreien Rücktritt oder zur Kündigung des Reisevertrages berechtigt hätten. SELTA MED wird sich um Erstattung der ersparten Aufwendungen durch die Leistungsträger bemühen. Diese Verpflichtung entfällt, wenn es sich um völlig unerhebliche Leistungen handelt.

8. Rücktritt wegen Nichterreichens der Mindestteilnehmerzahl

8.1. SELTA MED kann bei Nichterreichen einer Mindestteilnehmerzahl nach Maßgabe folgender Regelungen zurücktreten:
a) Die Mindestteilnehmerzahl und der späteste Zeitpunkt des Zugangs der Rücktrittserklärung von SELTA MED beim Kunden müssen in der jeweiligen vorvertraglichen Unterrichtung angegeben sein.
b) SELTA MED hat die Mindestteilnehmerzahl und die späteste Rücktrittsfrist in der Reisebestätigung anzugeben.
c) SELTA MED ist verpflichtet, dem Kunden gegenüber die Absage der Reise unverzüglich zu erklären, wenn feststeht, dass die Reise wegen Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl nicht durchgeführt wird.
d) Ein Rücktritt von SELTA MED später als 4 Wochen vor Reisebeginn ist unzulässig.
8.2. Wird die Reise aus diesem Grund nicht durchgeführt, erhält der Kunde auf den Reisepreis geleistete Zahlungen unverzüglich zurück, Ziffer 5.6 gilt entsprechend.

9. Kündigung aus verhaltensbedingten Gründen

9.1. SELTA MED kann den Pauschalreisevertrag ohne Einhaltung einer Frist kündigen, wenn der Reisende ungeachtet einer Abmahnung von SELTA MED nachhaltig stört oder wenn er sich in solchem Maß vertragswidrig verhält, dass die sofortige Aufhebung des Vertrages gerechtfertigt ist. Dies gilt nicht, soweit das vertragswidrige Verhalten ursächlich auf einer Verletzung von Informationspflichten von SELTA MED beruht.
9.2. Kündigt SELTA MED, so behält SELTA MED den Anspruch auf den Reisepreis; SELTA MED muss sich jedoch den Wert der ersparten Aufwendungen sowie diejenigen Vorteile anrechnen lassen, die SELTA MED aus einer anderweitigen Verwendung der nicht in Anspruch genommenen Leistung erlangt, einschließlich der von den Leistungsträgern gutgebrachten Beträge.

10. Obliegenheiten des Kunden/ Reisenden

10.1. Reiseunterlagen
Der Kunde hat SELTA MED oder seinen Reisevermittler, über den er die Pauschalreise gebucht hat, zu informieren, wenn er die notwendigen Reiseunterlagen (z.B. Flugschein, Hotelgutschein) nicht innerhalb der von SELTA MED mitgeteilten Frist erhält.
10.2. Mängelanzeige / Abhilfeverlangen
a) Wird die Reise nicht frei von Reisemängeln erbracht, so kann der Reisende Abhilfe verlangen.
b) Soweit SELTA MED infolge einer schuldhaften Unterlassung der Mängelanzeige nicht Abhilfe schaffen konnte, kann der Reisende weder Minderungsansprüche nach § 651m BGB noch Schadensersatzansprüche nach § 651n BGB geltend machen.
c) Der Reisende ist verpflichtet, seine Mängelanzeige unverzüglich dem Vertreter von SELTA MED vor Ort zur Kenntnis zu geben. Ist ein Vertreter von SELTA MED vor Ort nicht vorhanden und vertraglich nicht geschuldet, sind etwaige Reisemängel an SELTA MED unter der mitgeteilten Kontaktstelle von SELTA MED zur Kenntnis zu bringen; über die Erreichbarkeit des Vertreters von SELTA MED bzw. seiner Kontaktstelle vor Ort wird in den Reiseunterlagen unterrichtet. Der Reisende kann jedoch die Mängelanzeige auch seinem Reisevermittler, über den er die Pauschalreise gebucht hat, zur Kenntnis bringen.
d) Der Vertreter von SELTA MED ist beauftragt, für Abhilfe zu sorgen, sofern dies möglich ist. Er ist jedoch nicht befugt, Ansprüche anzuerkennen.
10.3. Fristsetzung vor Kündigung
Will der Kunde/Reisende den Pauschalreisevertrag wegen eines Reisemangels der in § 651i Abs. (2) BGB bezeichneten Art, sofern er erheblich ist, nach § 651l BGB kündigen, hat er SELTA MED zuvor eine angemessene Frist zur Abhilfeleistung zu setzen. Dies gilt nur dann nicht, wenn die Abhilfe von SELTA MED verweigert wird oder wenn die sofortige Abhilfe notwendig ist.
10.4. Gepäckbeschädigung und Gepäckverspätung bei Flugreisen; besondere Regeln & Fristen zum Abhilfeverlangen
a) Der Reisende wird darauf hingewiesen, dass Gepäckverlust, -beschädigung und –verspätung im Zusammenhang mit Flugreisen nach den luftverkehrsrechtlichen Bestimmungen vom Reisenden unverzüglich vor Ort mittels Schadensanzeige („P.I.R.“) der zuständigen Fluggesellschaft anzuzeigen sind. Fluggesellschaften und SELTA MED können die Erstattungen aufgrund internationaler Übereinkünfte ablehnen, wenn die Schadensanzeige nicht ausgefüllt worden ist. Die Schadensanzeige ist bei Gepäckbeschädigung binnen 7 Tagen, bei Verspätung innerhalb 21 Tagen nach Aushändigung, zu erstatten.
b) Zusätzlich ist der Verlust, die Beschädigung oder die Fehlleitung von Reisegepäck unverzüglich SELTA MED, seinem Vertreter bzw. seiner Kontaktstelle oder dem Reisevermittler anzuzeigen. Dies entbindet den Reisenden nicht davon, die Schadensanzeige an die Fluggesellschaft gemäß Buchst. a) innerhalb der vorstehenden Fristen zu erstatten.

11. Besondere Obliegenheiten des Kunden bei Pauschalen mit ärztlichen Leistungen, Kurbehandlungen, Wellnessangeboten

11.1. Bei Pauschalen, welche ärztliche Leistungen, Kurbehandlungen, Wellnessangebote oder vergleichbare Leistungen beinhalten, obliegt es dem Kunden sich vor der Buchung, vor Reiseantritt und vor Inanspruchnahme der Leistungen zu informieren, ob die entsprechenden Behandlungen oder Leistungen für ihn unter Berücksichtigung seiner persönlichen gesundheitlichen Disposition, insbesondere eventuell bereits bestehender Beschwerden oder Krankheiten geeignet sind.
11.2. SELTA MED schuldet diesbezüglich ohne ausdrückliche Vereinbarung keine besondere, insbesondere auf den jeweiligen Kunden abgestimmte, medizinische Aufklärung oder Belehrung über Folgen, Risiken und Nebenwirkungen solcher Leistungen.
11.3. Die vorstehenden Bestimmungen gelten unabhängig davon, ob SELTA MED nur Vermittler solcher Leistungen ist oder ob diese Bestandteil der Reiseleistungen sind.

12. Beschränkung der Haftung

12.1. Die vertragliche Haftung von SELTA MED für Schäden, die nicht aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit resultieren und nicht schuldhaft herbeigeführt wurden, ist auf den dreifachen Reisepreis beschränkt. Möglicherweise darüber hinausgehende Ansprüche nach dem Montrealer Übereinkommen bzw. dem Luftverkehrsgesetz bleiben von dieser Haftungsbeschränkung unberührt.
12.2. SELTA MED haftet nicht für Leistungsstörungen, Personen- und Sachschäden im Zusammenhang mit Leistungen, die als Fremdleistungen lediglich vermittelt werden (z.B. vermittelte Ausflüge, Sportveranstaltungen, Theaterbesuche, Ausstellungen), wenn diese Leistungen in der Reiseausschreibung und der Reisebestätigung ausdrücklich und unter Angabe der Identität und Anschrift des vermittelten Vertragspartners als Fremdleistungen so eindeutig gekennzeichnet wurden, dass sie für den Reisenden erkennbar nicht Bestandteil der Pauschalreise von SELTA MED sind und getrennt ausgewählt wurden. Die §§ 651b, 651c, 651w und 651y BGB bleiben hierdurch unberührt.
12.3. SELTA MED haftet jedoch, wenn und soweit für einen Schaden des Reisenden die Verletzung von Hinweis-, Aufklärungs- oder Organisationspflichten von SELTA MED ursächlich geworden ist.
12.4. Soweit Leistungen wie ärztliche Leistungen, Therapieleistungen, Massagen oder sonstige Heilanwendungen oder Dienstleistungen nicht Bestandteil der Pauschalreise von SELTA MED sind und von dieser zusätzlich zur gebuchten Pauschale nach Ziff. 12.2 lediglich vermittelt werden, haftet SELTA MED nicht für Leistungserbringung sowie Personen- oder Sachschäden. Die Haftung aus dem Vermittlungsverhältnis bleibt hiervon unberührt. Soweit solche Leistungen Bestandteile der Reiseleistungen sind, haftet SELTA MED nicht für einen Heil- oder Kurerfolg.

13. Geltendmachung von Ansprüchen, Adressat

Ansprüche nach den § 651i Abs. (3) Nr. 2, 4-7 BGB hat der Kunde/Reisende gegenüber SELTA MED geltend zu machen. Die Geltendmachung kann auch über den Reisevermittler erfolgen, wenn die Pauschalreise über diesen Reisevermittler gebucht war. Eine Geltendmachung in Textform wird empfohlen.

14. Informationspflichten über die Identität des ausführenden Luftfahrtunternehmens

14.1. SELTA MED informiert den Kunden bei Buchung entsprechend der EU-Verordnung zur Unterrichtung von Fluggästen über die Identität des ausführenden Luftfahrtunternehmens vor oder spätestens bei der Buchung über die Identität der ausführenden Fluggesellschaft(en) bezüglich sämtlicher im Rahmen der gebuchten Reise zu erbringenden Flugbeförderungsleistungen.
14.2. Steht/stehen bei der Buchung die ausführende Fluggesellschaft(en) noch nicht fest, so ist SELTA MED verpflichtet, dem Kunden die Fluggesellschaft bzw. die Fluggesellschaften zu nennen, die wahrscheinlich den Flug durchführen wird bzw. werden. Sobald SELTA MED weiß, welche Fluggesellschaft den Flug durchführt, wird SELTA MED den Kunden informieren.
14.3. Wechselt die dem Kunden als ausführende Fluggesellschaft genannte Fluggesellschaft, wird SELTA MED den Kunden unverzüglich und so rasch dies mit angemessenen Mitteln möglich ist, über den Wechsel informieren.
14.4. Die entsprechend der EG-Verordnung erstellte „Black List“ (Fluggesellschaften, denen die Nutzung des Luftraumes über den Mitgliedstaaten untersagt ist.), ist auf den Internet-Seiten von SELTA MED oder direkt über http://ec.europa.eu/transport/modes/air/safety/air-ban/index_de.htm abrufbar und in den Geschäftsräumen von SELTA MED einzusehen.

15. Pass-, Visa- und Gesundheitsvorschriften

15.1. SELTA MED wird den Kunden/Reisenden über allgemeine Pass- und Visaerfordernisse sowie gesundheitspolizeiliche Formalitäten des Bestimmungslandes einschließlich der ungefähren Fristen für die Erlangung von gegebenenfalls notwendigen Visa vor Vertragsabschluss sowie über deren evtl. Änderungen vor Reiseantritt unterrichten. Der Kunde sollte sich zudem über Infektions- und Impfschutzmaßnahmen für das vereinbarte Reiseziel rechtzeitig informieren. Es wird auf die Möglichkeit der Informationsbeschaffung bei den Gesundheitsämtern und bei Ärzten (Reisemedizinern) hingewiesen.
15.2. Der Kunde ist verantwortlich für das Beschaffen und Mitführen der behördlich notwendigen Reisedokumente, eventuell erforderliche Impfungen sowie das Einhalten von Zoll- und Devisenvorschriften. Nachteile, die aus der Nichtbeachtung dieser Vorschriften erwachsen, z. B. die Zahlung von Rücktrittskosten, gehen zu Lasten des Kunden/Reisenden. Dies gilt nicht, wenn SELTA MED nicht, unzureichend oder falsch informiert hat.
15.3. SELTA MED haftet nicht für die rechtzeitige Erteilung und den Zugang notwendiger Visa durch die jeweilige diplomatische Vertretung, wenn der Kunde SELTA MED mit der Besorgung beauftragt hat, es sei denn, dass SELTA MED eigene Pflichten schuldhaft verletzt hat.

16. Datenschutz

Der Schutz der personenbezogenen Daten der Kunden von SELTA MED wird gewahrt. Die ausführlichen Datenschutzbestimmungen von SELTA MED und die entsprechenden Rechte des KUNDEN finden sich unter: https://www.seltamed.de/datenschutzerklaerung/
Auf Verlangen sendet SELTA MED dem Kunden die Datenschutzregelungen gern auch schriftlich zu.

17. Alternative Streitbeilegung, Rechtswahl- und Gerichtsstandsvereinbarung

17.1. SELTA MED weist im Hinblick auf das Gesetz über Verbraucherstreitbeilegung darauf hin, dass SELTA MED nicht an einer freiwilligen Verbraucherstreitbeilegung teilnimmt. Sofern eine Verbraucherstreitbeilegung nach Drucklegung dieser Reisebedingungen für SELTA MED verpflichtend würde, informiert SELTA MED die Verbraucher hierüber in geeigneter Form. SELTA MED weist für alle Reiseverträge, die im elektronischen Rechtsverkehr geschlossen wurden, auf die europäische Online-Streitbeilegungs-Plattform http://ec.europa.eu/consumers/odr/ hin.
17.2. Für Kunden/Reisende, die nicht Angehörige eines Mitgliedstaats der Europäischen Union oder Schweizer Staatsbürger sind, wird für das gesamte Rechts- und Vertragsverhältnis zwischen dem Kunden/Reisenden und SELTA MED die ausschließliche Geltung des deutschen Rechts vereinbart. Solche Kunden/Reisende können SELTA MED ausschließlich am Sitz von SELTA MED verklagen.
17.3. Für Klagen von SELTA MED gegen Kunden, bzw. Vertragspartner des Pauschalreisevertrages, die Kaufleute, juristische Personen des öffentlichen oder privaten Rechts oder Personen sind, die ihren Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthaltsort im Ausland haben, oder deren Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthalt im Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt ist, wird als Gerichtsstand der Sitz von SELTA MED vereinbart.

© Urheberrechtlich geschützt: Noll & Hütten Rechtsanwälte, Stuttgart | München, 2017–2018

Reiseveranstalter ist:

Selta Med GmbH
AG Chemnitz HRB 20407
Vertretungsberechtigter: Zuzana Tatikova
Gottschaldstr. 1a
08523 Plauen/ Vogtland
Telefon: + 49(0) 3741 148527 0
Telefax: + 49 (0) 3741 148527 18
E-Mail: reservierung@seltamed.de

Information: Die Angebote in diesem Katalog entsprechen dem Stand bei Drucklegung. Bitte haben Sie jedoch Verständnis, dass bis zur Übermittlung Ihres Buchungswunsches aus sachlichen Gründen Änderungen von Preisen und Leistungen möglich sind, die wir uns deshalb ausdrücklich vorbehalten. Über diese werden wir Sie selbstverständlich vor Vertragsabschluss unterrichten.

Druckfehler und Zwischenverkauf vorbehalten.

Satz & Layout: Satzart oHG, www.satzart.de
Bildnachweis: Adobe Stock, shutterstock, istockphoto, fotolia, Pexels, Polnisches Fremdenverkehrsamt, www.slovenia.info, CzechTourism sowie Hotels und Kureinrichtungen.

Buchungsanleitung für unsere Reisebüropartner

Buchen Sie einfach und schnell über CRS oder Online auf www.seltamed.de

Alle Reisen aus diesem Katalog können über die CRS-Systeme oder mit Agenturlogin auf unserer Webseite www.seltamed.de gebucht werden. Gern schalten wir Sie frei. Eine ausführliche Buchungsanleitung finden Sie ebenfalls auf unserer Webseite.

amadeus Your technology partner · JACK PLUS · Sabre Travel Network

Buchungsbeispiele

a) Busreise ab/ an Zentralzustieg

Veranstalter SMED

An- und Abreise

Anforderung/ ANF:

BU – Busanreise
A – Eigenanreise PKW
F – Fluganreise
KUR – zubuchbares Kurpaket (Wellness & Vital individuell)
S – Post (Postversand)

Leistung:

Den Anreisecode (bei Busanreise) (CHCENT) entnehmen Sie den Anreiseinformationen ab S. 351

Den Zielgebietscode für die poln. Ostsee (PLO) finden Sie in den Preistabellen des entsprechenden Hotels.

Versicherung:

V – Versicherung
(Code siehe S. 363), gestaffelt nach Reisepreis
KV – Keine Versicherung gewünscht

Datum: VON/ BIS – **Eingabe 7/ 14/ 21 usw. möglich oder vollständiges Datum eingeben**

Aktion	Veranstalter	Reiseart	Pers	Agentur	Berater
BA	SMED		2	I	

MFZ

	M	Anf	Leistung	Unterbringung		Be	Anz	Von	Bis
01		BU	CHCENT PLO					070924	14
02		H	DRIN24	2SKU	V			070924	14
03		KV							
04									
05									
06									

Bemerkung BP: 2.RH FS // ZI. bitte obere Etage

```
Zustieg: Chemnitz/A4 Chemnitz Center Ausfahrt 69/Bushaltestelle Haupteingang
Ziel   : Polnische Ostsee
       : Hotel Drei Inseln, Swinemünde (Swinoujscie)
1 x Doppelzimmer Standard
```

Siebenlehn	A4 Autohof Shell Tankstelle in Nossen, Augustusberg 72	SIEBAH
Chemnitz	A4 Chemnitz-Center, Bhst. Haupteing.	CHCENT
Stollberg-Nord	A72 Autohof in Niederdorf, Neue Schichtstr. 16	STOLL

Bemerkungszeile: Für unverbindliche Kundenwünsche. Bitte nutzen Sie die Abkürzungen:
BP = Busplatzwunsch (z.B. 2.RH = 2.Reihe; FS = Fahrerseite; ES = Einstiegsseite) // ZI = Zimmerwunsch

b) Busreise ab/ an Haustür

Leistung:

P091 – P + erste 2-4 Stellen der PLZ_PLO (Zielgebietscode)
(Aufpreis lt. Tabelle PLZ-Gebiete)

Anforderung/ ANF:

H – Hotel

Leistung:

DRIN24 – Hotelcode (laut Preistabelle)

Unterbringung:

2SKU – Zimmercode (laut Preistabelle)

Verpflegung:

F – Frühstück **H – Halbpension**
X – Halbpension Plus **V – Vollpension** **A – Alles inklusive**

Aktion	Veranstalter	Reiseart	Pers	Agentur	Berater
BA	SMED		2	I	

MFZ

	M	Anf	Leistung	Unterbringung		Be	Anz	Von	Bis
01		BU	P091 PLO					070924	14
02		H	DRIN24	2SKU	V			070924	14
03		V	RBM312						
04									
05									
06									

Bemerkung BP: 2.RH FS // ZI. bitte obere Etage

```
Zustieg: PLZ-Gebiet 091/Haustürabholung
Ziel   : Polnische Ostsee
       : Hotel Drei Inseln, Swinemünde (Swinoujscie)
1 x Doppelzimmer Standard
```

c) Eigenanreise/ Individuelle Anreise sowie Wellness & Vital individuell

Anforderung/ ANF:

A – Eigenanreise

Leistung:

PLR – Zielgebietscode (laut Preistabelle)
Hinweis: Es sind nur die Termine laut Katalog buchbar. Weitere Anreisetage sind auf Anfrage buchbar.
Bei den Angeboten „Wellness & Vital" lautet der Zielgebietscode immer „PKW"

Anf	Leistung	Unterbringung		Be	Anz	Von	Bis
A	PLR					070624	14
H	MEDI24	2SKU	H			070624	14

Anf	Leistung	Unterbringung		Be	Anz	Von	Bis
A	PKW					010724	3
H	WOLKP4	2SKW	H			010724	3

d) Fluganreise Bulgarien und Ungarn (Beispiele für Ungarn: Sarmellek ab/ an Dresden)

mit Eigenanreise zum/ ab Flughafen

Anf	Leistung	Unterbringung		Be	Anz	Von	Bis
F	DRSEAN HDS					220524	050624
H	EUFIF4	2SWF	H			220524	050624

mit Haustürabholung zum/ ab Flughafen

Anf	Leistung	Unterbringung	
F	P041 HDS		
H	EUFIF4	2SWF	H

Zielgebietscodierungen:
HDS = Flughafen Dresden

Hinweis: Zentralzustiege bei Flugreisen nicht möglich.
Anreiseinformationen zu Bulgarien und Ungarn siehe S. 350

Wir haben den Versand der Buchungsbestätigung/ Rechnung auf E-Mail-Versand umgestellt. Auf Wunsch können Sie den Postversand wählen.
Anforderung: S/ Leistung: POST/ Gebühr: 3 EUR (Änderungen möglich!) Bitte beachten Sie, dass die Hinterlegung einer Mobilnummer der Kunden Buchungsbedingung ist.



Reise gebucht? Auch an den Reiseschutz denken!

Prämien pro **Einzelperson / Familie / Paar / Objekt(e)** in €

Reiserücktritts-Versicherung

- Stornokosten-Versicherung
- Reiseabbruch-Versicherung

RundumSorglos-Schutz (Reisen bis 45 Tage)

- Stornokosten-Versicherung
- Reiseabbruch-Versicherung
- Reisekranken-Versicherung
- Reisegepäck-Versicherung

Reisepreis pro Einzelperson bzw. Gesamtreisepreis pro Familie / Paar / Objekt(e) in € bis	Sichere Fahrt – Auto / Bus / Bahn			Flugreisen			Sichere Fahrt – Auto / Bus / Bahn			Flugreisen		
	Europa						Europa					
	mit SB	ohne SB		mit SB	ohne SB		mit SB	ohne SB		mit SB	ohne SB	
	jedes Alter	bis 64 Jahre	ab 65 Jahre	jedes Alter	bis 64 Jahre	ab 65 Jahre	jedes Alter	bis 64 Jahre	ab 65 Jahre	jedes Alter	bis 64 Jahre	ab 65 Jahre
100,–	6,– RHM300	11,– RHX300	13,– RHX319	7,– RHM100	11,– RHX100	17,– RHX119	9,– PHM300	21,– PHX300	26,– PHX319	17,– PHM100	26,– PHX100	33,– PHX119
200,–	11,– RHM301	19,– RHX301	23,– RHX320	12,– RHM101	19,– RHX101	29,– RHX120	17,– PHM301	29,– PHX301	36,– PHX320	26,– PHM101	41,– PHX101	50,– PHX120
300,–	16,– RHM302	26,– RHX302	31,– RHX321	18,– RHM102	27,– RHX102	41,– RHX121	21,– PHM302	35,– PHX302	44,– PHX321	33,– PHM102	57,– PHX102	69,– PHX121
400,–	20,– RHM303	32,– RHX303	37,– RHX322	24,– RHM103	36,– RHX103	52,– RHX122	25,– PHM303	42,– PHX303	52,– PHX322	41,– PHM103	69,– PHX103	88,– PHX122
500,–	24,– RHM304	38,– RHX304	43,– RHX323	29,– RHM104	44,– RHX104	63,– RHX123	30,– PHM304	46,– PHX304	57,– PHX323	49,– PHM104	84,– PHX104	104,– PHX123
600,–	28,– RHM305	43,– RHX305	50,– RHX324	36,– RHM105	52,– RHX105	74,– RHX124	35,– PHM305	51,– PHX305	64,– PHX324	60,– PHM105	98,– PHX105	123,– PHX124
800,–	32,– RHM306	48,– RHX306	56,– RHX325	44,– RHM106	59,– RHX106	85,– RHX125	40,– PHM306	59,– PHX306	73,– PHX325	74,– PHM106	117,– PHX106	142,– PHX125
1.000,–	36,– RHM307	55,– RHX307	65,– RHX326	49,– RHM107	66,– RHX107	96,– RHX126	45,– PHM307	69,– PHX307	87,– PHX326	90,– PHM107	134,– PHX107	166,– PHX126
1.200,–	41,– RHM308	62,– RHX308	74,– RHX327	59,– RHM108	75,– RHX108	107,– RHX127	53,– PHM308	80,– PHX308	101,– PHX327	108,– PHM108	152,– PHX108	191,– PHX127
1.400,–	47,– RHM309	70,– RHX309	83,– RHX328	69,– RHM109	87,– RHX109	119,– RHX128	59,– PHM309	90,– PHX309	112,– PHX328	126,– PHM109	171,– PHX109	212,– PHX128
1.600,–	52,– RHM310	78,– RHX310	91,– RHX329	79,– RHM110	99,– RHX110	133,– RHX129	67,– PHM310	99,– PHX310	122,– PHX329	146,– PHM110	186,– PHX110	233,– PHX129
1.800,–	58,– RHM311	84,– RHX311	100,– RHX330	89,– RHM111	111,– RHX111	148,– RHX130	76,– PHM311	111,– PHX311	140,– PHX330	164,– PHM111	204,– PHX111	255,– PHX130
2.000,–	65,– RHM312	90,– RHX312	108,– RHX331	99,– RHM112	123,– RHX112	162,– RHX131	85,– PHM312	124,– PHX312	160,– PHX331	179,– PHM112	222,– PHX112	276,– PHX131
2.200,–	72,– RHM313	99,– RHX313	119,– RHX332	109,– RHM113	139,– RHX113	182,– RHX132	94,– PHM313	135,– PHX313	177,– PHX332	194,– PHM113	241,– PHX113	297,– PHX132
2.400,–	79,– RHM314	108,– RHX314	130,– RHX333	119,– RHM114	154,– RHX114	202,– RHX133	105,– PHM314	146,– PHX314	194,– PHX322	209,– PHM114	254,– PHX114	318,– PHX133
2.600,–	86,– RHM315	117,– RHX315	141,– RHX334	130,– RHM115	169,– RHX115	222,– RHX134	119,– PHM315	157,– PHX315	214,– PHX334	224,– PHM115	269,– PHX115	339,– PHX134
2.800,–	99,– RHM316	132,– RHX316	159,– RHX335	140,– RHM116	184,– RHX116	242,– RHX135	132,– PHM316	168,– PHX316	239,– PHX335	237,– PHM116	289,– PHX116	375,– PHX135
3.000,–	119,– RHM317	149,– RHX317	179,– RHX336	149,– RHM117	199,– RHX117	259,– RHX136	149,– PHM317	179,– PHX317	269,– PHX336	249,– PHM117	314,– PHX117	413,– PHX136
über 3.000,– bis 20.000,–	4 %* RHM318	5 %* RHX318	7 %* RHX337	5 %* RHM118	7 %* RHX118	9 %* RHX137	6 %* PHM318	7 %* PHX318	9 %* PHX337	9 %* PHM118	12 %* PHX118	15 %* PHX137

*vom Reisepreis

Weitere Prämien auf Anfrage. Bitte fragen Sie Ihr Reisebüro / Ihren Reiseveranstalter.

Selbstbeteiligung
Stornokosten–Versicherung und Reiseabbruch–Versicherung:
20 % des erstattungsfähigen Schadens, mindestens € 25,– pro Person.
Reisekranken–Versicherung: € 100,– des erstattungsfähigen Schadens.
Reisegepäck–Versicherung: € 100,– je Versicherungsfall.

Es gelten die Versicherungsbedingungen VB-ERV 2023.
Leistungs- und Prämienänderungen vorbehalten.

Einfach, weil's wichtig ist.

ERGO Reiseversicherung

Selta Med - zum 8. Mal als „TOP-Reiseveranstalter“ zertifiziert

Wir sind sehr stolz darauf, dass wir diese Zertifizierung aufgrund herausragender touristischer und wirtschaftlicher Qualität erhalten haben.

TOP-Reiseveranstalter
tourVERS
ETL | RINKE.
zertifiziert



SELTA MED KURREISEN

Ihr freundliches Reisebüro

Kurreiseveranstalter:
Selta Med GmbH • Gottschaldstr. 1a • 08523 Plauen
Infohotline: 03741 - 14 85 270 oder www.seltamed.de

Buchung & Beratung in Ihrem Reisebüro